# MAGAZINET NYKÖPING-OXELÖSUND

December
2022

EN GOD OCH MEDMÄNSKLIG JUL
FRÅN OSS ALLA TILL ER ALLA

# Ditt engagemang behövs alltid

**Innan jag skrev denna text tittade jag tillbaka på förra årets sista ledartext. Liksom år 2020 handlade år 2021 mycket om pandemin, och jag använde ordet ”märkligt” i överflöd. För det var just det. Märkligt. När jag nu skriver detta har vi, gudskelov, levt utan pandemirestriktioner ett bra tag. Ur pandemiperspektivet sett så är det mesta nu som vanligt igen, åtminstone för de flesta av oss.**

**Att pandemin kom att ersättas av andra katastrofer** av varierande grad - krig i Europa, en ny flyktingkris, skenande elpriser och elbrist, tuffa ekonomiska förutsättningar för många - det kunde vi inte veta för ett år sedan, när allt vi ville var att pandemin skulle få sitt slut. Med facit i hand kan man bara vara tacksam för att allt inte skedde samtidigt.
Jag har aldrig haft en önskan om att vara politiker, men jag har nog sällan varit mindre hågad än nu. Att leda en nation är aldrig enkelt, men det måste vara exceptionellt svårt just nu, när det handlar mer om att släcka bränder än att fokusera på vardaglig sakpolitik.

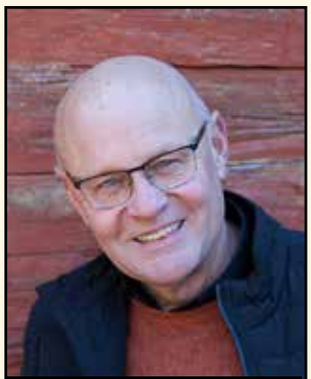
**Sen har vi ju de där katastroferna som ligger och skvalpar runt oss hela tiden.** De som fått stå åt sidan när andra, mer påträngande problem presenterat sig. Jag tänker till exempel på klimatkrisen, svältkatastrofer, utrotningshotade arter och barnfattigdom världen runt. Hemska sjukdomar som skapar stort lidande och gör att vi förlorar våra nära och kära.

**Även om texten börjar dystert** så är det inte min mening att enbart peka på alla världens, till synes smått olösliga, bekymmer. Tvärtom. För i skuggan av alla dessa hemskheter finns det något värdefullt och värmande. Jag tänker såklart på det enorma engagemang som finns runt om i världen. Viljan att förändra och hjälpa till. Solidaritet. Inte hos alla, givetvis - då skulle vi snart inte ha några problem kvar att lösa - men hos många.

**De flesta av oss har något vi brinner extra mycket för.** Och det är olika saker för var och en. Vad man brinner för är, i mitt tycke, inte det viktiga. Det viktiga är att engagemanget finns där. Under pandemin pratades det mycket om kraftsamling, att vi skulle agera solidariskt och tillsammans kämpa mot ett svårlöst problem. Det gjorde vi - i alla fall de flesta av oss. Det var en gemensam insats som aldrig hade blivit av om inte det personliga engagemanget hade funnits där. Viljan att avstå saker för egen del för den goda sakens skull.

**Nu är det dags att rikta om samma välvilja till andra problem.** Att inte släppa på engagemanget, utan se var man istället kan göra nytta. Kanske är det en peng till forskning varje månad, ett eller flera fadderbarn i utsatta länder eller en gåva till den lokala diakonikassan. Eller så är det något mer praktiskt - göra klimatsmarta val, volontärarbeta, skänka kläder och andra nödvändigheter till de som så väl behöver det - eller engagera sig i en organisation som arbetar med välgörenhet.

**I det här numret kan du läsa en artikel om Lions Club Oxelösund.** En förening som jag haft förmånen att samarbeta med under många år under olika lokala arrangemang. De arbetar outtröttligt med olika projekt för att samla in pengar till hjälpverksamhet, samtidigt som de har en god gemenskap och dessutom bidrar till upplevelser och mervärden för lokalinvånarna. Lions är bara ett exempel på hur ett engagemang kan se ut.
Jag kan lova att det finns något som passar dig också. Något att fundera på såhär i juletider. **Till sist - God Jul och Gott Nytt År! På återseende 2023.**



TORBJÖRN DAHLSTRÖM, ANSVARIG UTGIVARE


## MAGAZINET

**Magazinet Nyköping-Oxelösund** distribueras till 20.000 hushåll i Nyköping och Oxelösund samt finns att hämta i ställ på välbesökta platser i kommunerna.

*Magazinet är politiskt och religiöst oberoende.*

**www.media-mix.nu/magazinet**

**På omslaget:** Ingemar Urborn och Lilian Holmgren
**Omslagsfoto:** Torbjörn Dahlström
**Tryck:** V-TAB
**Distribution:** Svensk Direktreklam

**Ansvarig utgivare:** Torbjörn Dahlström
070-433 433 2, tobbe@media-mix.nu

**Annonsförsäljning:** Peter Pettersson
070-659 21 88, peter@media-mix.nu

**Tips till redaktionen:**
sanna@media-mix.nu

**Utgivningsdagar 2023**
29 januari
26 februari
26 mars
23 april
28 maj
25 juni
27 augusti
24 september
22 oktober
19 november
17 december


*Magazinet önskar alla våra läsare, samarbetspartners och annonsörer en riktigt God Jul och ett Gott Nytt År!*


GOD JUL & GOTT NYTT ÅR

Önskar vi på Veteranpoolen. Vi ses under 2023.

VETERANPOOLEN

0155-40 04 09 | nykoping@veteranpoolen.se

# REA märkesbågar upp till 80 %

Gäller alla bågar t.o.m. 31/12

## Kostnadsfri synundersökning vid köp av glasögon.

Värde 395 kr. Utförs av legitimerad optiker.

## Vill du delbetala?

✔ Ingen uppläggningsavgift ✔ Ingen ränta ✔ Ingen aviavgift

Vi erbjuder avgiftsfri betalning! Effektiv ränta vid 10 000 kr är 0% vid 10 månaders avbetalning.

Resurs

## Vi erbjuder ögonhälsoundersökning!

Regelbundna kontroller ger oss större möjlighet att upptäcka förändringar i tid. Undersökningen kostar 895:- (60 min.) och då ingår fullständig synundersökning, tryckmätning, synfältsmätning och ögonbottenfoto samt expertbedömning av resultatet. För mer information kring undersökningen samt vilka butiker som erbjuder detta, besök vår hemsida.

## 1/2 priset på andra paret vid köp av kompletta glasögon!

Gäller billigaste paret och från samma recept.

glasögonmagasinet

**Nyköping**
Västerport Köpcentrum
Tel: 0155-28 88 53

**Oxelösund**
Gallerian, Järntorget 4
Tel: 0155-362 20 (Fd Sörners)

För öppettider med mera gå till: **www.glasogonmagasinet.se**

*Madeleine Svanström, egenföretagare inom coachning och ledarskapsutbildning;*

# "GODA RELATIONER GER GOTT RESULTAT"

**Från förskollärare till HR-specialist till egenföretagare – med nyfikenhet och intresse för relationer och personlig utveckling som ledord genom hela resan. Magazinet har träffat Madeleine Svanström, som efter tjugo år som anställd inom offentlig sektor valde frihet framför trygghet och blev egenföretagare.**

**Du började din karriär inom skolvärlden?**
– Ja, jag visste redan tidigt att jag ville jobba med barn. Att utbilda mig till förskollärare var därför ett naturligt val efter gymnasiet. Efter min examen fick jag möjlighet att prova på olika typer av skolor, till exempel har jag arbetat inom särskola, och jag trivdes väldigt bra i rollen som pedagog. Just utbildning och lärande – att se andra utvecklas – har alltid varit ett stort intresse för mig, säger Madeleine och fortsätter;

**– Nyfikenheten är drivkraften i allt jag gör,** och den har tagit mig ut i världen. Bland annat har jag bott i Washington, D.C. och i Brisbane i perioder av livet. Vi hann också med att bo i Kalmar en sväng, där båda mina barn föddes, innan familjen vände hem till min hemstad Nyköping år 2009. I Kalmar fick jag också prova på att vara chef för första gången, då jag jobbade som biträdande rektor på en större skola. Väl hemma i Nyköping fick jag en tjänst som biträdande rektor på området Släbro och Råby.

**För omkring tio år sedan valde Madeleine att låta arbetslivet ta en ny vändning.**

– Någonstans längs vägen insåg jag att jag ville jobba med vuxna, och att jag gillade att leda men kanske inte helt trivdes med att vara chef. År 2012 sökte jag därför en tjänst på kommunens HR-avdelning – en tjänst jag sedan också fick, mycket tack vare min bakgrund som pedagog då tjänsten till stor del gick ut på att hålla i utbildningar. Jag blev kvar i sex år och trivdes fantastiskt bra!

**Det var också här någonstans som det första fröet till egenföretagandet föddes.**
– Jag gick min första coachutbildning, och för att kunna slutföra den behövde jag ha ett visst antal betalda timmar med klienter. Jag startade upp mitt företag år 2015 och hade det vid sidan av mitt arbete under några år. Jag kunde välja uppdrag jag tyckte var roliga och som passade in där och då, berättar Madeleine.

**– Jag kom dock till en punkt där jag kände att jag ville satsa mer på mitt företag.** Frågan ”skulle jag kunna leva på mitt företag?” gnagde inom mig. Det var mycket funderingar och tankar innan jag bestämde mig, och när jag väl tog beslutet såg jag även till att ha en ekonomisk buffert. Det var en trygghet, och också välbehövligt. Jag bestämde mig för att ta ett halvår i taget, ständigt utvärdera och lägga en ny plan vid behov. Så jobbar jag än idag.

**Hur var den första tiden som egenföretagare?**
– Spännande, men också lite läskig. Att gå från en anställning till att driva eget innebär ju att byta trygghet, med fast lön och självklar semester, mot frihet och självbestämmande. Jag ägnade mycket tid åt att nätverka – det var frukostmöten, lunchmingel, after works, allt möjligt! Men det var väl värt tiden, jag fick många viktiga kontakter under den här tiden. Idag kan jag också se att nästan alla mina jobb har kommit via rekommendationer, det tycker jag känns väldigt roligt, säger Madeleine.

**– Tyvärr tog det lite stopp när pandemin kom.**
Det var som att allt vad kompetensutveckling hette pausades och det påverkade såklart min verksamhet. Jag passade på att damma av mina gamla rektorskunskaper och tog ett jobb på Stenviks förskola, samt jobbade en del inom HR i Oxelösunds kommun. Samtidigt ökade faktiskt förfrågningarna från privatpersoner en bit in i pandemin, och jag höll många coachsamtal under den här perioden. Från och med september 2021 skulle jag säga att det mesta rullade igång som vanligt igen. Plötsligt ville ”alla” ha utbildning och jag tvingades för första gången att tacka nej till uppdrag. Det var en märklig känsla.

**Idag blandar Madeleine privata klienter med kompetensutveckling inom företag,** vilket innebär arbete både i det egna samtalsrummet i Nyköping men också på resande fot runt om i Sverige.
– Jag njuter av friheten att själv styra över mitt schema och kunna välja mina uppdrag. Det är det absolut bästa med att vara egenföretagare! Det är ett också väldigt roligt jobb att ha, för jag får träffa så många olika typer av människor och se dem utvecklas. Det roligaste jag vet är när jag får möjlighet att följa en individ, eller en personalgrupp för den delen, under en längre period och se hur de växer.

**Varför är utbildning inom ledarskap viktigt?**
– Vi bär alla på olika typer av ledarroller, både på jobbet och i det privata. Det är inte bara chefer som behöver vässa sina ledaregenskaper! Jag jobbar mycket med arbetslag och kollegor för att skapa en teamkänsla och att se till att alla jobbar mot ett gemensamt mål. Vi väljer inte våra kollegor men de är en otroligt viktig del av vår arbetsmiljö, därför är det viktigt att man vårdar relationerna på jobbet, säger Madeleine och fortsätter;

**– Kommunikation är svårt,** och det är lätt hänt att det blir missförstånd. Man vill bli sedd och känna att kollegorna lyssnar och förstår. Jag kanske säger en sak, men den som lyssnar hör något helt annat. Det skapas lätt ”skav” i relationerna på jobbet, små irritationer som kan leda till skitsnack och onödig frustration. Min roll som coach är att vägleda genom att ställa rätt frågor, peka på möjligheter, att hjälpa mina klienter hitta de där skaven och ge tips om hur man kan hantera dem. Och att lära dem konfrontera på ett sätt som inte förvärrar situationen och att se saker ur den andres perspektiv.

**”NYFIKENHETEN ÄR DRIVKRAFTEN I ALLT JAG GÖR”**

**Hur ser upplägget ut?**
– När jag jobbar med företag så skräddarsyr jag nästan alltid en utbildning eller workshop efter kundens önskemål, men jag jobbar också med konceptet ”Klart Ledarskap”. Det är ett program som tagits fram av Gervase R. Bushe, kanadensisk professor i ledarskap och organisationsförändring. Jag är en av cirka tjugofem licenserade instruktörer i Sverige idag. Jag kom först i kontakt med programmet när jag själv gick det via mitt jobb i kommunen och det är den utbildning som haft störst effekt på mig både som människa och ledarskapsutvecklare. Varje gång jag håller i utbildningen känner jag att jag hittar nya insikter och hittills har alla som genomfört utbildningen uppskattat den väldigt mycket.

**– För privatpersoner jobbar jag både med personlig och professionell utveckling,** samt med föräldra- och familjecoachning. Jag välkomnar alla som känner att de vill ha en förändring, och hjälper dem på vägen genom att ställa frågor och lyfta fram olika perspektiv – att se de egna styrkorna och vilka möjligheter som finns. Jag är också utbildad hypnotisör vilket är ett bra verktyg för att få vissa att slappna av eller se bortom det uppenbara. Mitt företag heter Inlumino Education och inlumino betyder ”lysa upp”, det är vad jag vill göra för mina klienter!

**Avslutningsvis, hur ser du på framtiden?**
– Jag ser fram emot våren! I februari flyttar jag till nya lokaler vid Tingshusplatsen och ser fram emot att få välkomna nya som gamla privatklienter där. Jag har dessutom redan nu mycket bokat vad gäller företagsutbildningar fram till sommaren vilket är jättekul. Jag trivs så bra med tillvaron och önskar egentligen bara att det fortsätter på samma sätt även framöver.

**Madeleine Svanström**
**Ålder:** 48 år
**Bor:** i Nyköping
**Familj:** man, två barn i tonåren och katten Sivert
**Gör:** Arbetar som coach och ledarskapskonsult i egna företaget Inlumino Education

## Kompetensutveckling på Mo Gård

Mo Gård verkar för att vara en lärande organisation där stor vikt läggs vid kompetensutveckling. Mo Gård erbjuder därför systematisk kompetensutveckling genom introduktions-, grund- och fördjupningsutbildningar. Vi har som mål att 25 procent av vår personal ska vara utbildade stödpedagoger år 2025. Därför stöttar Mo Gård en del av rehabiliteringsassistenterna i deras stödpedagogutbildning. Utöver detta erbjuds en mängd andra interna utbildningar som lågaffektivt bemötande, tydliggörande pedagogik, funktionsnedsättningar, insatser och lagstiftning samt teckenspråk.

På Mo Gård erbjuds många interna utbildningar med fokus på att skapa en bättre vardag för brukaren. Här hålls en teckenspråkskurs för några av medarbetarna i Nyköping.

**MO GÅRD**

# Ett jobb där du gör skillnad

**Mo Gård har under de senaste åren** etablerat flera LSS-boenden i Nyköping. Idag finns tre gruppboenden och en daglig verksamhet för vuxna med intellektuell funktionsnedsättning, autism eller autismliknande tillstånd med utökat behov gällande kommunikation. Det senaste tillskottet, gruppbostaden Berguven, stod klar den första september i år. Under 2023 kommer även ett fjärde boende att starta upp i Nyköping. Nu söker vi fler drivna medarbetare som vill göra skillnad i vår verksamhet.

**”Vi söker dig som är engagerad, nyfiken och vill lära känna och bygga relationer med brukarna.”**

JAMES KELLY, ENHETSCHEF MO GÅRD I NYKÖPING

**När ett nytt gruppboende** startas upp finns det stora möjligheter för personalen att tillsammans med brukarna forma verksamheten med utgångspunkt i brukarnas styrkor, förmågor och intressen. Hos oss får du en gedigen introduktion i form av utbildningar i bland annat lågaffektivt bemötande och teckenspråk. Våra medarbetare ges ständigt nya kunskaper genom interna utbildningar för att utöka sin kompetens och utvecklas karriärmässigt.

**Att jobba inom Mo Gård** handlar om att genom respektfullt bemötande och kompetens bidra till ett gott liv för brukarna i vår verksamhet. Det är ett omväxlande jobb som kan vara lugnt och stilla eller fartfyllt med utmaningar och skratt. Inom Mo Gård arbetar vi tillsammans oavsett vilket roll i företaget du har. Vi är alla på arbetet av samma anledning – att skapa en god vardag för brukarna.

## Om Mo Gård

Mo Gård är ett stiftelseägt idéburet kunskapsföretag med över 75 års samlad erfarenhet och specialiserad kompetens kring kommunikation, utmanande uttryckssätt och kombinerade funktionsnedsättningar. Idag är vi cirka 650 medarbetare som arbetar på våra boendeenheter och dagliga verksamheter runt om i Sverige.

## Vad är LSS?

LSS står för lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade. Det är en lag som ger särskilda rättigheter till en del personer med funktionsnedsättningar. Till exempel personer med intellektuell funktionsnedsättning. Målet med LSS är att personer med funktionsnedsättningar ska kunna leva ett liv likt andra.

## Börja arbeta hos Mo Gård!

Vi söker dig som har en avslutad gymnasial utbildning eller arbetslivserfarenhet, gärna inom vård- och omsorg eller barn och fritid. Det är meriterande om du redan har någon erfarenhet från funktionshinderområdet, till exempel som undersköterska, personlig assistent eller annan erfarenhet inom vård- och omsorg. Till våra semestervikariat tar vi även gärna emot dig som fyllt 18 år och studerar på gymnasiets vård- och omsorgsprogram. Läs mer och ansök på **mogard.se/jobba-hos-oss**

**VÅRA MEDARBETARE**

## Pernilla Moqvist Pettersson

**REKRYTERARE**

**Vem söker ni?**
– Vi söker dig som är engagerad och vill göra verklig skillnad. Personer som har lätt för att samarbeta, skapa kontakter och bevara goda relationer. Inom Mo Gård arbetar vi med kommunikation på flera olika sätt, därför är det meriterande om du har erfarenhet av lågaffektivt bemötande, teckenspråk eller taktilt teckenspråk sedan tidigare.

**Vad erbjuder ni för förmåner?**
– Vi har flera och den främsta är Mo Gårds kompetensutveckling. En annan riktigt bra förmån är att Mo Gård satsar på friskvård för våra anställda och erbjuder ett friskvårdsbidrag på 4 000 kronor per år.

**Vilken kompetens söker ni just nu?**
– Vi söker all kompetens just nu, men skulle gärna se att fler stödpedagoger söker tjänst hos oss då vi ser deras kompetens som värdefull för våra verksamheter. Vi söker heltid, deltid och timvikarier till både vårt nystartade gruppboende Berguven samt till våra befintliga verksamheter, för att kunna ta emot fler personer som har behov av Mo Gårds specialistkompetens.

## Carina Alenklev-Högberg

**STÖDPEDAGOG**

**Vad gör en stödpedagog inom Mo Gård?**
– Som stödpedagog arbetar man ute i verksamheten, tillsammans med rebabiliteringsassistenter, nära brukaren. Man har en handledande roll och jobbar med att säkerställa att genomförandeplaner följs och har ett nära samarbete med specialpedagoger.

**Vilka karriärvägar finns inom Mo Gård?**
– Mo Gård är måna om att utbilda sin personal internt och erbjuda kompetensutveckling. Till exempel stöttar Mo Gård en del rehabiliteringsassistenter som vill utbilda sig till stödpedagog genom att erbjuda 10 procent av arbetstiden till studier. Mo Gård satsar också på medarbetare inom andra roller där det finns potential med utbildning och utveckling av yrkesrollen.

**Varför ska man jobba inom Mo Gård?**
– Allt som görs inom Mo Gård är för att ge brukarna en meningsfull vardag och det genomsyrar allt. Man värnar om kvalitet och uppskattar sina medarbetare. Här finns möjlighet till utveckling för alla och vi har en stark gemenskap. Vi växer fortfarande så vill man vara med på en resa där man kan påverka och göra skillnad på riktigt, då är Mo Gård en perfekt arbetsplats.

## Våra enheter i Nyköping

**VÄXTHUSGRÄND** Gruppbostaden Växthusgränd i natursköna Marieberg slog upp portarna i augusti 2020 och har plats för sex brukare.

**SVALSTA** Vår gruppbostad Svalsta utanför Nyköping invigdes i slutet av 2020 och har plats för sex brukare.

**BERGUVEN** Gruppbostaden Berguven i Marieberg stod klar i september i år och har plats för sex brukare.

MO GÅRD

**Läs mer och ansök på mogard.se/jobba-hos-oss**

# KÖP EN RIKTIG STJÄRNA I JULKLAPP

Du hittar biljetten på nykopingsguiden.se/program

Nyköpingsguiden

# Affär som affär

**Jag ska få prata med Ebbe Carlsson.**

Det är stort och i stil med att bli inbjuden till kungamiddag på Slottet.

Det har jag emellertid aldrig blivit. Hittills.

Det är nog lika bra det. Jag passar illa i frack.

Därtill är matsedeln på franska. Ett språk mig lika främmande som grodlår i olja.

Däremot är jag ganska förtjust i småfranska. Det skulle dock förvåna om ”fralla” med ost stod på menyn när kungen bjuder till bords.

Det är få som får en affär uppkallad efter sig. Som Ebbe Carlsson och Ebbe Carlsson-affären. Jag kan bara komma på en person till som åtnjutit samma ryktbarhet, nämligen Nils Anderssons efterträdare, en förfallen konsumbutik intill landsvägen förbi Björkvik.

Ni kommer ihåg Ebbe Carlsson? Mannen som under ett par år i slutet av 1980-talet iklädde sig rollen som Ture Sventon i Palmeutredningen.

Det slutade med skandal. Politisk skandal.

Vad värre var att privatdetektiv Ture Sventon inte heller lyckades fånga någon baneman.

Bokförläggare Ebbe Carlsson hamnade under en period i skärselden, ständigt jagad av Janne Josefsson, svensk media och världspressen.

Ebbe sa emellertid kategoriskt nej till alla intervjuer. Jag fick däremot ett ja. Varför frågade sig många, inte minst jag själv.

Möjligen föredrog Carlsson min knallpulverjournalistik framför den skjutjärnsjournalistik som väntade runt hörnet.

**Ebbe Carlsson var tillika ordförande** i Kanotförbundet och det klickade direkt när vi möttes i skrymslena vid Nyköpings Kanotstadion.

Vi samspråkade glatt om väder och vind och kanottävlingarna som pågick på Stadsfjärden. Däremot förde jag aldrig Palme-utredningen på tal. Jag var trots allt en snäll sportreporter på ortsbladet, inte en snokande polisreporter på Expressen.

Då dök Ebbe Carlsson upp i egen hög person. Jag hade intervjuvat fel människa! Må vara en trevlig åskådare till paddlandet ute på fjärden.

Jag tackade för visat intresse och vände mig istället snabbt mot Ture Sventon, eller i det aktuella sammanhanget celebriteten Ebbe Carlsson. Han såg lätt road ut över hela situationen. Det får man vara glad för. Det var jag också.

Jag vill till mitt försvar anföra att i mina gråstarssuddiga ögon var herrarna ifråga snarlika som en kanotpaddel och en pizzaspade. Därmed inget illa ment om dessa tillbehör.

Häromdagen klämde jag för övrigt tummen i en musfälla. Jag dog inte. Men det gjorde ont.

Det ska sjutton vara hygglig och preparera utställda giljotiner i torpet med färsk Grevéost.

Ni som ställer er tveksamma till allmänintresset i ovan beskrivna olyckshändelse ska veta att ”avslöjandet” är i linje med nutidens nyhetsjournalistik. Och vem vill verka efter sin tid.

Denna inblick i dagens nyhetsmedia förmedlad i förbigående. Och egentligen av ingen som helst anledning.

Lätt uppstressad hann jag knappt presentera mig innan Ebbe Carlsson ställde den högst befogade frågan: ”Var har du anteckningsblocket?”.

Tja, vad skulle jag säga. Det är för en tidningsreporter lika viktigt med block och blyertspenna som borr och plackborttagare för en tandläkare.

Där stod jag utan efterfrågad rekvisita. Jag tvingades kasta mig ut på okänt vatten även om Stadsfjärden är mig väl bekant.

”Här”, sa jag och pekade på mitt huvud.

Det fick Ebbe Carlsson att utbrista i ett hjärtligt garv. I alla fall som jag tolkade reaktionen. Det kan ha varit ett neurotiskt skratt också.

Mitt anteckningsblock och blyertspennan återfann jag på mitt skrivbord på sportredaktionen. Det är ingen önsklig egenskap, tankspriddhet.

**Nu kanske någon fastnat** vid det här med kungamiddagar och kanske frågar sig vad jag vet om den saken när jag aldrig ens varit i närheten av den kungliga taffelns glas och porslin.

Jo, jag har läst en bok om kungligt vett och etikett. Till vilken nytta är väl oklart.

Till exempel har värden herr Bernadotte vid sin plats vid bordet ett eget saltkar. Det är han ensam om. Det kan eventuellt bli lite bökigt.

Ponera att du tycker marulken är smaklös. Det du kan göra från din plats i bortre änden av långbordet är att påkalla uppmärksamhet: ”Kan Ers Majestät vara vänlig och skicka saltet”.

Eller om du är tjenis med ”Tjabo”: ”Hörru, din gamle drott, ta och langa hit saltet”.

Det är å andra sidan antagligen mot etiketten och skulle få den övervakande hovmarskalken att med sur min önska dig dit pepparn växer. Och det lär vara i sydamerikanska Guyana.

Vad kan man göra på ålderns höst annat än prata med krukväxterna och ta sin hjärtmedicin.

Den som kan och vill kan förstås aktivera sig. Till exempel genom att vicka på gungstolen.

Den som siktar högre med sitt motionerande kan istället parkera framför TV:n och ”Gympa med Sofia”. Det räcker dock inte med att titta. Hur dejligt det än kan vara för ålderssvaga ögon.

Personligen har jag fastnat för lågintensiv träning. Den dagliga duvningen har en klar fördel. Den minimerar de facto risken för överträning.

Det handlar för min del om sävliga spatserturer med inslag av start och stopp, allt efter vovvens gottfinnande. Det blir man ingen William Poromaa av. Däremot blir vovven glad och lycklig.

Jag har förresten även en motionscykel som fyller sin plats i badrummet. Det är mer dunkelt vad den fyller för funktion. Här hemma används den oftast som torkställning för handdukar.

**Vi som är på väg nedför livets** ålderstrappa nickar medhåll till tänkespråket: ”På staven stödd med gråa hår, du räknar dina sjuttio år”.

Dystert, dystert, men i ett plötsligt anfall av förnöjelse letar jag ur en byrålåda fram mina dammiga urklippsböcker. Där har jag klistrat in mina en gång i världen omskrivna idrottsbedrifter. Det förklarar i sin tur antalet tomma sidor.

Då ska poängteras att det i idag är lättare att få ett omnämnande på ortsbladets sportsidor. Det kan räcka med ett regelrätt utfört inkast. Eller att du skapat nervdaller i en match genom att ha trampat på innebandybollen och stukat foten.

Vissa av mina sportsliga prestationer under min aktiva tid på 1970-talet har jag glömt. Det får man hoppas även gäller åskådarna. I den mån det eventuellt infann sig några sådana.

Detta oaktat har jag trots allt beträtt traditionsrika fotbollsarenor som exempelvis Stora Valla i Degerfors och Kopparvallen i Åtvidaberg, vilket vid ett tillfälle fick en avlägsen bekant att insinuant spörja: ”Jaha, som vaktmästare, då?”. Nej, men merendels som fast bänknötare i gästande lag.

Det kan nämnas att jag även sparkat folk på benen på fotbollsplaner belägna i nejder som Marsjö/Byle, Gropptorp och Skebokvarn. Pastorala bygder där kulan oftast var i luften. Detta av lätt insedda skäl, fotbollsplanerna på dessa gudsförgätna platser hade glest med grässtrån och var därtill svårt ondulerade

**Jag läser ur ett gulnat tidningsurklipp** att signaturen ”INGE” en gång gav en av mina lagkamrater ett plus för hans försök att idka lagspel, ”vilket man inte odelat kan säga om exempelvis Leif König”. Den kängan visste var den tog. I min byxbak.

Det är sånt man tar lärdom av. Eller tydligen inte. Lite längre fram i en fotbollsnotis på urklippssidorna beskriver signaturen ”LENNART” mig som ”bollkär”. Det är inte att ses som beröm kan jag upplysa er mindre insatta i sportjargongen om.

Va fasen! Det är i andra sammanhang inte direkt orkestern som inhöstar publikens jubel och applådåskor. Det är givetvis solisten. Eller hur?

Jag fick emellertid min revansch när jag vid ett tillfälle tilldelades epitetet ”Oxelösunds bästa fotbollsspelare” av ortsbladets frilansande sportkrönikör. Det tycker jag visar att det även finns professionella och objektiva sportskribenter.

Just i det här fallet en nära bekant till mig.

TEXT **LEIF KÖNIG**
E-POST **leifkonig@telia.com**
BLOGG **leifkonig.se**

*PS: Du kan läsa fler kåserier av Leif König på bloggen König Online. Se bloggadress här ovan.*

# *Från leksakspistol till granatgevär*

**Bortsett från lysande ninjasvärd och färgglada vattenkanoner i plast är det idag ovanligt att grabbar leker med något "vapen".** Utbudet av knallpulverpistoler och gevär är inte så omfattande som under 1950- och 1960talet. Vapnen är heller inte så autentiska då de flesta nu görs i plast och inte som tidigare i metall. Det finns nog idag även en viss ovilja från föräldrar att köpa "vapen" till sin barn, även om det bara är leksaker. Själv köpte jag som 10-åring min första leksakspistol i mitten på 1950-talet. Det var en kopia av revolver Colt 45 som jag köpte i leksaksaffären "Korg och Borst" i hörnet av Västra Kvarngatan och Bagaregatan. Ibland var vi sedan på Kråkberget där vi bland annat lekte "cowboy och indianer". Efter några år tyckte vi det var så barnsligt att leken avtog alltmer, trots att vi bara var 12-13 år.

**Sen kom en period med pilbågar,** vilka vi gjorde av en- eller rosenträ. Pilarna gjordes av ett par år gamla årsskott av hassel, då de ofta växte spikrakt. En del grabbar föredrog att köpa blompinnar i en blomsteraffär, till exempel "Bellis blomsteraffär" på Skjutsaregatan. Framtill på pilarna lindades ett par varv najtråd för att stadga pilarnas flygförmåga samtidigt som de blev lättare att finna då de oftast landade stående med spetsen i marken.

**Därefter kom intresset att riktas mot en äldre grabbs ”ollonpistol".** Pistolen var i metall och såg även den ut som en riktig pistol. Pistolerna användes ofta i samband med starter vid friidrottstävlingar. Jag frågade var han hade köpt pistolen och fick veta att han köpt den av en äldre grabb, som i sin tur hade köpt den i "Nyköpings Sportaffär", på den tiden med ingång hörnet Västra Storgatan och Brunnsgatan. Det fanns en åldersgräns för att köpa ollonpistoler, vilket jag vill minnas var 15 år. När han som först köpt pistolen tröttnade på pistolen sålde han den till grabben som jag pratat med. Då han nu tröttnade på pistolen sålde han den till mig. När jag i min tur tröttnade på pistolen sålde jag den till en annan grabb. Kanske kom pistolen därefter att säljas i många led till de som ännu inte uppnått rätt ålder för innehav?

**Sedan blev det slangbellor, som vi kallade "lallabeller".** De första vi gjorde var av den typiska trädgrenen med två grenar som bildade en klyka. Mellan dessa bands en konserveringsring som spändes när man skulle skjuta. Ammunitionen bestod ofta av omogna gröna tallkottar. En betydligt bättre och långskjutande lallabella fick man genom att böja till en eker från ett cykelhjul. I stället för konserveringsring användes ett ventilgummi, som man då kunde köpa i metervara. Knivar ska här heller inte glömmas. På den här tiden var det tillåtet att bära kniv, även för unga personer. Det var inte ovanligt att grabbar hade en slidkniv hängande i livremmen, framför allt då det byggdes kojor i skogsområden runt Nyköping. Ingen reagerade heller om man var ute på staden och kniven hängde helt synligt. Idag finns det en knivlag som förbjuder alla, ung som gammal att bära kniv. Undantag görs dock för yrkesgrupper som använder kniv i arbetet.

**Luftpistoler och luftgevär stod sedan på tur.** Oftast sköts det mot en måltavla, ballonger, eller annat som vi tyckte var lämpligt! Ibland var vi på Lindbacke, som den här tiden till stora delar var bevuxen av enar. Här kunde vi träffa på andra grabbar som var där i samma syfte som oss. En del av dessa hörde hemma i Hemgårdsområdet och vi träffade även på grabbar från Bergshammar - kanske finns det några läsare som minns detta? Något år tidigare (var det år 1958?) hade det kommit en lag som förbjöd minderåriga att skjuta med luftvapen utan myndig persons närvaro - vilket uppenbarligen inte alltid efterlevdes!

**Intresset för vapen avtog alltmer i tonåren,** och då framförallt när jag som artonåring gjorde min militärtjänst på Gotland. Där man lärde sig att hantera: K-pist, Automatgevär m/4, Automatkarbin m/4, Kulspruta m/58, Handgranat, Pansarskott och Granatgevär.

***Skribent: Arne Andersson*** • arnexandersson@gmail.com

FILHARMONISKA SÄLLSKAPET NYKÖPING

QUEEN
in Concert

16 låtar ur Queens produktion

**Magnus Bäcklund** - Solist i rollen som Freddie Mercury
**Staffan Sjösvärd** - Dirigent och arrangör
**Filharmoniska sällskapet Nyköping** - Symfoniorkester
**Martina Dahlström** - Gästsolist
**Nymos och Cantemus** - Körer • **Kompgrupp**

29.01.2023

Pris: 375kr • Plats: Culturum • Tid: 16.00
Köp biljetter på nykopingsguiden.se/program eller i kassa på Rosvalla Arena, Turistbyrån och på Culturum senast 1 timme innan konsert.

Arrangör: Filharmoniska sällskapet i samarbete med Nyköpings Arenor

Nyköpingsguiden

Ett stort tack till våra sponsorer!

BILAKUTEN OXELÖSUND
BJÖRKS BYGG 070-651 37 99
Blomsterlandet
BOROX
BRÖMS RENHÅLLNING AB
Camilla & Predda
numbers by lönnqvist
BOLIST OXELÖSUND
ICA KVANTUM OXELÖSUND En riktig matoffär
JogersÖ CAMPING & HAVSBAD
JOHANS GRÄV 070-249 94 04 AB
Nordsjö
MAGAZINET
Micke Print AB
Nyköping
Scandic
MP MONTAGE OCH TEKNIK AB GLAS OCH SOLSKYDD
Oxelösunds Måleritjänst AB
MURÉNS MASKINSERVICE
Södertröms Plåtslageri AB
Lindqvist Service Jogersö
Ce Sprinkler AB
CircleK Östra Rundgatan
SVEDLINDHS
MEH Ekonomikonsult
EM Event & Mediamix

LÄS MER PÅ HSB.SE

HYRESRÄTTER PÅ ARNÖ

## AVSKILT MEN ÄNDÅ CENTRALT I NYKÖPING

Fastigheterna är belägna i det nybyggda området vid Arnö i Nyköping. Här bor man med närhet till naturskköna omgivningar samt gångavstånd till Nyköpings centrum med mataffärer och gott om utbud av service och restauranger.

**Inflyttningsrabatt första året!**

STORLEKAR 1–4 rok, 33–94 kvm
HYRA 5687 – 12612 kr/mån
INFLYTT April 2023

HSB – där möjligheterna bor

# Vill du sommarjobba på ett företag som leder vägen till en fossilfri framtid?

Hundratals semestervikariat på våra produktionsanläggningar i Sverige för personer med olika bakgrunder, erfarenheter och förmågor. Genom semestervikariaten får du en värdefull och praktisk arbetslivserfarenhet och chansen att jobba på ett företag som leder vägen till en fossilfri framtid.

### Vem är du?

- Ambitiös, positiv och känner ansvar för din egen och andras säkerhet
- Har fyllt 18 år men får gärna vara äldre
- Goda kunskaper i svenska. Skriftligt och muntligt
- Godkänd gymnasieutbildning

### Ansökningsperiod:
Håll utkik på vår karriärsida i mitten på december.

### Vi erbjuder:
Semestervikariat under våren och sommaren.

### Arbetsområden:
Produktion, underhåll, transport, support och administration.

### Orter:
Borlänge, Luleå och Oxelösund.

SSAB är ett globalt stålföretag som är världsledande inom höghållfasta stål och relaterade tjänster. SSAB siktar på att bli det första stålföretaget i världen att erbjuda fossilfritt stål på marknaden 2026, och att i stort sett ta bort koldioxidutsläppen från vår egen verksamhet kring 2030.

SSAB

# Lekoteket i Nyköping firar 55 år 1967-2022

**Det första lekoteket startades redan år 1963 i Stockholm av Karin Stensland Junker och Evy Andreasson Blid. Därifrån spreds konceptet till andra skandinaviska länder, vidare ut i Europa och resten av världen. Nyköpings Lekotek kom till några år senare och invigdes den 1 december 1967 - vilket innebär att Lekoteket i Nyköping nu i december firar 55 år!**

*Lekotekskonsulent Anna Ericsson*

**Lekoteket är en del av den ideella organisationen FUB,** vars syfte är att verka för att barn, ungdomar och vuxna med intellektuell funktionsnedsättning ska ha goda levnadsvillkor. Våren 1967 ombads Hedvig Sidén av Nyköpings/Oxelösunds FUB att delta i en kurs för blivande Lekotekarier på Blockhusudden i Stockholm. Hedvig arbetade då som föräldrarådgivare för läns-FUB Sörmland och fick efter kursen i uppdrag att starta ett Lekotek i Nyköping. Startkapitalet på 13 000 kronor skänktes av Lions, Rädda barnen och Sven Jerrings fond. Summan skulle räcka till inventarier och inköp av lekmaterial.

**Magazinet möter Anna Ericsson, Lekotekskonsulent, i lokalerna på Östra Bergsgatan 11 i Nyköping.**
– Lokalerna är faktiskt desamma idag som när Lekoteket startade upp här i slutet av 1960-talet, det är inte mycket som har ändrats mer än ytskikten, berättar Anna när hon visar oss runt.

**Rummen är inbjudande och lekfullt inredda.** Här tar Anna emot barn som behöver extra hjälp och stimulans i sin utveckling. Det kan handla om försenad språkutveckling, intellektuell funktionsnedsättning, neuropsykiatriskt funktionshinder, rörelsehinder eller syn- eller hörselnedsättning. På Lekoteket provar Anna, tillsammans med barnet och dess anhöriga, ut lämpligt lekmaterial unikt anpassat för barnets egna förutsättningar och utmaningar. Det kan handla om pedagogiska spel, böcker eller olika visuella hjälpmedel såsom pratkartor och bildstöd. Allt material är kostnadsfritt att låna, berättar Anna.

*Lekotekets lekrum*

*Det finns många typer av pedagogiskt material att låna på Lekoteket.*

**– Vi ses på en avtalad tid,** en familj åt gången, och går i lugn och ro igenom barnets unika behov och testar olika typer av lekmaterial. De flesta av barnen som kommer hit behöver stöd i att utveckla språket, men vi kan också hjälpa till med material och övningar inom exempelvis finmotorik, balansträning eller turtagning. Besöket tar ungefär 1-2 timmar, sedan får man låna med sig material hem tills vi ses igen efter ungefär två månader. Då finns det gott om tid att arbeta med det lånade lekmaterialet hemma. Sedan utvärderar vi vid nästa möte och ser vad som är lämpligt till nästa låneperiod. Målet är att ge stöd även åt föräldrar och syskon, beroende på vilket behov som finns, säger Anna.

**Vi backar bandet lite och ser till verksamhetens historia och ekonomiska förutsättningar.** Lekoteket i Nyköping är en del av FUB Södra Sörmland. Lekotek finns i dag också i Katrineholm och Eskilstuna, som en del av andra lokalföreningar till FUB. Nyköpings kommun är idag den enda som bidrar till Lekoteket Nyköpings verksamhet via anslag, och de har varit med sedan starten på 1960-talet. Även Oxelösund, Trosa och Gnesta har varit

*Fortsättning på nästa sida*

## Lek är att lära

*"Leken är barns arbete och det är genom lek som barn utvecklas, får erfarenhet och kunskap om sin omvärld. Lek är att lära." – Lekotekskonsulent Anna Ericsson*

*I FN:s konvention om barnets rättigheter står det att alla barn har rätt till lek och att alla barn föds med förutsättningen att leka. Barn har en medfödd lust att utforska sin omvärld. Leken kan hjälpa till att göra verkligheten lättare att förstå.*

### Några exempel på vad barn lär sig genom leken:

***Källa: 1177.se***

*Barnet får veta mer om sig själv, sin kropp och sin omgivning.*
*Barnet lär sig om andra genom att leka låtsaslekar.*
*Barnet får lära sig att kompromissa och dela med sig.*
*Barnet bearbetar upplevelser, händelser och intryck.*
*Barnet tränar empati, språket, utvecklar sin fantasi och kreativitet.*
*Barnet tränar på sin koncentrationsförmåga.*

***Bilderna till vänster visar exempel på olika typer av bildstöd,*** *till exempel en så kallad "pratkarta" som finns att låna hos Lekoteket i Nyköping.*

delaktiga tidigare men har idag inget samarbete med Lekoteket i Nyköping.

**– Den ekonomiska grunden är anslaget vi får från kommunen,** men en stor del av finansieringen för verksamheten har också under åren kommit via olika stiftelser, till exempel Röda Korset, Majblommekommittén, Lions och Odd Fellow. Det händer också att vi får gåvor från privatpersoner, exempelvis via testamenten och liknande. Varje gåva är givetvis väldigt välkommen, vi behöver alla bidrag vi kan få för att hjälpa så många barn som möjligt, säger Anna och fortsätter;

*"Vi har ett gediget hållbarhetstänk här på Lekoteket och ser till att allt kommer till användning"*

**– Har man material, såsom böcker eller spel,** som man tror kan komma till användning hos oss är man också varmt välkommen att skänka det. Vi har ett gediget hållbarhetstänk här på Lekoteket och ser till att allt kommer till användning. Det material som blir föråldrat eller på annat sätt inte längre passar in i verksamheten skänker vi vidare till organisationer som exempelvis Öppen Hand, så att fler kan ha glädje av det.

**Lekoteket riktar sig i första hand till barn i åldern 0-10 år,** boendes i Nyköpings kommun. Behovet är stort, så stort att det i skrivande stund är kö för att få komma till Lekoteket. Mer resurser vore både välkommet och välbehövligt, menar Anna.
– Jag tycker att det känns oroväckande att så många barn har det här behovet, och att vi inte når ut till alla som skulle kunna bli hjälpta. Min förhoppning är att fler av de kommuner som vi tidigare haft samarbete med, till exempel Oxelösunds kommun, kommer tillbaka till oss och på så vis gör det möjligt för oss att hjälpa fler.

**Tack vare lokala sponsorer och stipendier finns också utrymme för en del projekt sida vid sida med Lekoteket.** Ett av dessa projekt är det aktuella "KULturen", som möjliggjorts via bidrag från Röda Korset.
– KULturen är ett projekt för barn och ungdomar med funktionsnedsättning som varit nu under året och som kommer fortsätta även nästa år. I projektet, som genomförts i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan, har ungdomarna möjlighet att testa på kultur i form av "KUL med dans" och "KUL med musik". Det har varit oerhört uppskattat av ungdomarna, berättar Anna.

**– De flesta av barnen som kommer till Lekoteket** har rekommenderats av Barnhälsovården eller Barnhabiliteringen. Merparten av barnen skulle jag säga kommer hit via logopeden, för att få hjälp med språkliga övningar. Men det krävs ingen diagnos eller remiss för att komma till oss på Lekoteket, man är välkommen att ta kontakt som förälder också om man tror att ens barn behöver extra stöd. Jag gör även besök i hemmet och på förskola/skola vid behov. Självklart har vi också tystnadsplikt, säger Anna avslutningsvis.

## Lekoteket i Nyköping

**Lekotekskonsulent Anna Ericsson**
**E:post:** fub.lekotek@telia.com
**Telefon:** 0155-28 53 65, 076-007 85 18

***Vill du stötta Lekotekets verksamhet?***
*Plusgiro: 59 16 67-1 (FUB Södra Sörmland – märk inbetalningen med "Lekoteket")*

JULENS JUVEL

Högrest, ståtlig och med en överdådig blomning. Frågan är om inte amaryllisen är julens juvel.

49,90/st

RÖD SNITTAMARYLLIS
Ord. pris 69,90/st

VÄXTGLÄDJE NÄRA DIG
För öppettider och vägbeskrivning: www.blomsterlandet.se
Erbjudandet gäller t.o.m. 25/12 2022.
*Reservation för slutförsäljning och tryckfel.*

God Jul och
Gott Nytt år!
Fastighetsbyrån

# Historien om Bodri

## - en utställning på Sörmlands museum

*Från utställningen "Historien om Bodri". Foto: Malén Eneberg, Sörmlands museum*

**År 2019 gavs Hédi Frieds bok Historien om Bodri ut, illustrerad av Stina Wirsén. Den berättar om Hédi och hennes syster Livia som båda överlevde Förintelsen. Historien om Bodri är en berättelse för barn och vuxna om Hédi Frieds egna upplevelser av Förintelsen. Om grymhet och sorg, men också om hopp, vänskap och kärleken till hunden Bodri.**

**Hédi älskar sin hund Bodri och sin bästa vän Marika.** De klättrar och springer, leker och lever i frihet i den lilla staden de bor i. En dag får de höra talas om en elak man, som har mycket makt. Han bestämmer i sitt land och har börjat bestämma över fler länder. Han heter Adolf Hitler.

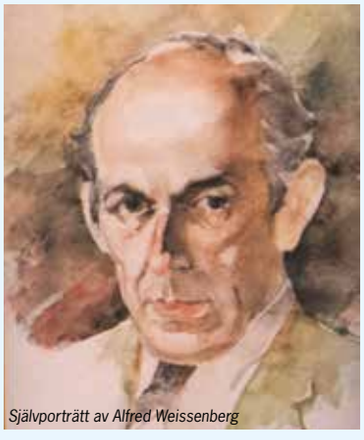
**Hédis mamma säger "han kommer inte hit",** och hennes pappa säger "vi har inte gjort något fel, vi behöver inte vara rädda". Hédis föräldrar vill trösta henne och hennes syster, men Hédi ser. Hon ser att pappa är rädd, mamma också.

**Barn har tidigt frågor om krig,** om ont och gott, om nyheter de ser på TV, om saker som de snappar upp om vuxenvärldens svärta men som de inte riktigt förstår. Med boken och utställningen som bas får du som är vuxen hjälp att tala om Förintelsen, om vänskap och om sorg. Berättelsen och bilderna kan också vara en bra utgångspunkt för samtal om förtryck och rasism i ett bredare perspektiv. För en halv berättelse är mer skrämmande än en historia med en början och ett slut.

**Hédi föddes 1924, Livia 1927.** Båda upplevde och överlevde Förintelsen. Hédi arbetade större delen av sitt liv med opinionsbildning. Förutom att skriva böcker föreläste hon i svenska skolor om Förintelsens fasor och hennes egna tid i koncentrationsläger. Hon avled den 20 november 2022 i en ålder av 98 år.

***Utställningen pågår till 3 september 2023.*** *Inför Förintelsens minnesdag den 27 januari 2023 öppnar en utomhusdel av Historien om Bodri i museiparken.*

***Från utställningen "Historien om Bodri".*** *Foto: Sörmlands museum*



*Självporträtt av Alfred Weissenberg*

### *Arkitekten Alfred Weissenberg* - *med omsorg om det vackra, i skuggan av förföljelse och världskrig*

**Sida vid sida med "Historien om Bodri" visas även en utställning om Alfred Weissenberg. Båda knyter an till judisk historia i Sverige. Utställningen pågår till 3 september 2023.**

**Alfred Weissenberg (1898–1977)** var verksam som arkitekt och konstnär och bodde en stor del av sitt liv i Nyköping. Han var oerhört produktiv och ritade byggnader och inredningar i och omkring Köpenhamn och i Sörmland. Via en donation till Sörmlands museum finns hela Weissenbergs ritningsarkiv i museets samlingar.

**Utställningen på Sörmlands museum** är den första som presenterar Alfred Weissenbergs livslånga arbete som arkitekt och konstnär i sin helhet. Den visar arkitektens material- och hantverkskunskap under början och mitten av 1900-talet och hur arkitekturen påverkades av samhällsutvecklingen och rådande trender.

**Utställningen ger också en inblick i en judisk släkthistoria.** Familjen, som kom från Tyskland till Sverige 1903, var verksam inom konfektion och textilindustri, men Alfred valde konst och arkitektur, som han studerade och utövade i först Stockholm och sedan Köpenhamn. I samband med den tyska ockupationen av Danmark blev det omöjligt för judar att bedriva verksamhet i landet och Alfred Weissenberg återvände till Sverige 1940.

# COROLLA CROSS

## TOYOTAS NYA SUV ÄR ÅRETS FAMILJEBIL 2022

Corolla Cross har uppgraderats med en högre markfrigång och högre förarposition som ger dig bättre sikt. Det blir också enklare att lasta i och ur.

Den intelligenta fyrhjulsdriften gör det lätt att komma fram i alla väderförhållanden. Med Toyotas senaste hybridteknik får du en oslagbar kombination av kraft och låga CO2-utsläpp.

Extra glada blev vi när Corolla Cross blev utsedd till **årets familjebil 2022** av tidningen Motorföraren tillsammans med Sveriges främsta motorjournalister.

Välkommen in och provkör årets familjebil 2022 eller läs mer om Corolla Cross på vår hemsida **asklingbil.se**

## GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR

ÖNSKAR VI PÅ ASKLING BIL I NYKÖPING

Under 2022 har Toyota Nyköping förvärvats av Askling Bil. Även om det är nya ägare så är det samma duktiga personal som kommer fortsätta arbeta på att vara Nyköpings bästa bilhandlare och verkstad. Välkommen in till oss på Industrigatan 10. Läs mer om oss på **asklingbil.se**

TOYOTA NYKÖPING
MOTORCITY

ASKLING BIL®

/asklingbil

| LINKÖPING | NORRKÖPING | MOTALA | MJÖLBY | NYKÖPING |
|---|---|---|---|---|
| Fröstorpsgatan 2 | Maskingatan 10 | Mineralvägen 17 | Kungsvägen 91 | Industrigatan 10 |
| Tel: 013-35 78 50 | Tel: 011-21 17 50 | Tel: 0141-20 35 80 | Tel: 0142-29 96 90 | Tel: 0155-21 71 70 |

TEXT OCH FOTO: **NICKLAS OLSSON**

# Snart är julen här

**Julhelgen närmar sig med stormsteg, och som många av oss har längtat! För de flesta har nog julstämningen infunnit sig redan. Under december är det svårt att inte ryckas med av alla julmarknader, konserter, och stämningsfulla evenemang. Julmusiken på radion börjar redan i november och julskyltningen är i affärerna är i gång senast vid första advent.**

”It’s the most wonderful time of the year” sjunger Andy Williams i inspelningen från 1963, och visst är det något speciellt med den här tiden på året? När du läser detta så har kanske rent av känslan infunnit sig att juletiden börjar närma sig sitt slut? Efter julhelgen så kan man väl lämna jul och allt vad det innebär och  bakom sig och börja fokusera på nyår? Jo, så är det nog för många, men faktum är att juletiden inte ens har börjat än – den börjar på julafton och inget annat.

Nu är vi i adventstid – vi bygger upp inför julen som pågår fram till trettondedagen. Vi är väldigt tidiga med att smygstarta julen och ibland kan det till och med gå lite till överdrift – exempelvis hade man på en ort i vår närhet julmarknad redan i slutet av oktober.

Men i kyrkan håller man väl på det teologiskt korrekta? Eller? När det kommer till gudstjänstfirandet så är det ingen tvekan om saken – det gör man. Men i övrigt? Jodå, eller för det mesta... men även i Svenska kyrkan drar man i gång vissa saker med titeln ”jul” redan vid första advent.

Söndag 27 november är det första advent och jag promenerar mot Prosten Pihls gård. Så fort jag kliver in på innergården möts jag av doften av grillad korv. Ett myller av människor skapar en trevlig ljudatmosfär. ”Det är så mycket folk här, och ännu fler var det precis efter gudstjänsten” säger Kenneth Bjurström, kyrkofullmäktiges ordförande som idag står vid korvståndet iförd röda kläder och tomteluva. Det är inte så många säljare, men i stort sett alla som är där har människor hos sig som betraktar varorna. De flesta säljer för någon form av välgörenhetsorganisation. ACT, Stadsmissionen och IM (Individuell Människohjälp) finns på plats, men också flera andra. Det säljs tomtar, handstöpta ljus, krukor, smycken, olika textilier och annat hantverk. Det är inte svårt att hitta en julklapp här om det är vad man letar efter. De som är hungriga kan få sig något att äta i det för dagen ytterst välbesökta Prosten Pihls café, eller ta en korv ute på innegården om man hellre önskar det.

ANNONS

På torget utanför står några minihästar tillsammans med sina ägare. Barnen flockas för att få klappa dem. Dagen till ära är även hästarna utsmyckade, en häst har en tomteluva, en annan en brosch med en tomte på. Hästarna charmar alla i närheten och leds snart in på innergården i stället. Det är verkligen en härlig stämning. Detta är efterlängtat med tanke på att julmarknaden var inställd förra året med anledning av pandemin.

Ja, här på Prosten Pihls gård tjuvstartas det med julen och de flesta i vårt samhälle lever nog i juletid just nu, med advent och Lucia som en del av det. Jag tänker tillbaka på när jag var liten. I mitt ickereligiösa barndomshem tog vi inte upp julgranen förrän dagen innan julafton. Bad man riktigt, riktigt snällt så kanske två-tre dagar innan. Där hölls det på traditionerna – men det görs det inte hemma hos oss längre. Nu tjuvstartar även vi och julgranen åker upp i början av december tillsammans med allt annat krimskrams och julpynt. Jag tror inte jag är ensam i denna förskjutning av julen även i hemmet.

Varför är vi så många som är ivriga med att tjuvstarta med julen? Människor som julpyntar tidigt är lyckligare, finns det undersökningar som säger. Kan det ha något med det att göra? Det kanske är så enkelt att Andy Williams hade rätt, och många av oss helt enkelt inte kan vänta på ”the most wonderful time of the year”.

## Julafton

**SAMLING VID KRUBBAN** *Alla Helgona kyrka 10.00*
Ylva Evensen, präst. Barnkörer medverkar.

**SAMLING VID KRUBBAN** *S:ta Katarina kyrka 10.00*
Johan Hansson, präst.

**SAMLING VID KRUBBAN** *Oppebykyrkan 10.00*
Helena Jacobson, präst.

**JULMORGON** *Mariagården 10.00 - 12.00*
Julfrukost och gemenskap. Julbön 11.30.
Håkan Karlsson, präst. Jenny Larsson, sång.

**SAMLING VID KRUBBAN** *S:t Nicolai kyrka 11.00*
Elin Roxne Barkström, präst. Barnkörer medverkar.

**JULBÖN** *Franciscuskapellet 12.00*
Maria Gabrielsäther, präst.

**JULBÖN** *Alla Helgona kyrka 17.00*
Maria Gabrielsäther, präst.
Miranda Rahm, solosång.

**JULNATTSMÄSSA** *Alla Helgona kyrka 23.30*
Johan Hansson, präst. Jan Eckerdal, präst. Körsång.

**JULNATTSMÄSSA** *S:t Nicolai kyrka 23.30*
Elin Roxne Barkström, präst. Anna Englund, diakon.

## Juldagen

**JULOTTA** *Svärta kyrka 07.00*
Katarina Therus, präst.
Anne Holmer, fiol.

**HÖGMÄSSA** *Alla Helgona kyrka 10.00*
Katarina Therus, präst.
Andrea Wallenberg, sång.

## Annandagen

**HÖGMÄSSA** *S:t Nicolai kyrka 10.00*
Håkan Karlsson, präst.

**MUSIKGUDSTJÄNST** *Oppebykyrkan 17.00*
Ylva Evensen, präst.
Marie Frisk & Andrea Wallenberg, sång.

Svenska kyrkan i Nyköping
0155-751 00
www.svenskakyrkan.se/nykoping

Svenska kyrkan
NYKÖPINGS FÖRSAMLING

TEXT & FOTO: TORBJÖRN DAHLSTRÖM

# ”Vi tycker om människor och vill hjälpa dom som har det svårt”

**Visst har du sett de solgula jackorna ute på stan? Män och kvinnor som lägger ner massor av tid och engagemang för att hjälpa människor som har det svårt. Åtta kvinnor och sjutton män som även träffas under trevliga former och umgås. Ett sammansvetsat gäng som under året arbetar med allt från att bjuda på tårta på äldreboenden till att anordna årets största event i Oxelösund, Lions Oxelö Marknad. Allt överskott av deras arbete går till hjälpverksamhet och fördelas 50 % lokalt, 35 % internationellt och 15 % nationellt. De solgula jackorna tillhör Lions Club Oxelösund.**

**För att driva sin hjälpverksamhet arbetas lokalt med en mängd olika aktiviteter. Flaggskeppet är Lions Oxelö Marknad.**
- 2023 arrangerar vi marknaden för 39:e gången, säger Ingemar Urborn. Den går alltid av stapeln den andra lördagen i maj. Planeringen inför nästa års marknad har pågått sedan september. Vi bokar artister och knallar, söker tillstånd, skapar avtal med sponsorer, planerar marknadsområdet med mera.

**Ett udda jobb som Lions genomför är att utrusta ambulanser med igelkottar.**
- Under flera år har vi levererat igelkottar i form av mjukisdjur till barn som tyvärr tvingats åka ambulans efter att ha gjort sig illa. Mjukisdjuren fungerar som en liten tröst under färden till sjukhuset. Mjukisdjuren köper vi av Barndiabetesfonden som också gör stor insats för barnen, säger Lilian Holmgren.

**Loppis och glasögoninsamling är två stora aktiviteter under året.**
- Vi har en  stor loppis med skänkta saker som det är en speciell grupp som jobbar med. På marknaden, Ljus & Värme, Femöredagen och Jogersö säljer vi. Alla intäkter går till hjälpverksamhet. Vi samlar in begagnade glasögon, ca 5.000 per år. Loppisgruppen tvättar, sorterar och packar innan glasögonen tas om hand av optiker som skickar vidare till behövande länder i Afrika och Sydamerika.

**Lions Club Oxelösund är inte främmande för nya idéer.**
- Sedan några år tillbaka åker vi runt och hämtar julgranar efter jul för en billig peng. En idé som vi fick utifrån och som bidrar till våra möjligheter att skänka pengar till välgörenhet, säger Ingemar Urborn.

**Av alla aktiviteter under året är det en som ligger Lilian och Ingemar varmast om hjärtat.**
- Vårt Lionståg, säger båda med en mun. Vi har ett eget tåg med ICA Kvantum som huvudsponsor som rullar åtta veckor varje sommar enligt en turlista. Resan är gratis men det är valfritt att bidra med medel om man vill. När det gäller bemanningen på tåget samarbetar vi med föreningslivet i Oxelösund, som på så sätt också får en intäkt till klubben. Från centrum går färden till Läget, Sailor, Jogersö och gamla Oxelösund. Vi möter varje sommar massor av glada och positiva människor som åker med vårt tåg.

**Lions i Oxelösund står inte bara för arbete med att samla in pengar. Gemenskapen är viktig och anledningen till att vara med i klubben likaså.**
- Vi tycker om människor och vill hjälpa människor som har det svårt, säger Ingemar Urborn. Verksamheten är utåtriktad och vi träffar mycket folk, internt har vi trevligt tillsammans och en fantastisk gemenskap.
Vi välkomnar fler till vår verksamhet, avslutar Ingemar och Lilian vårt samtal.

**I tuffa tider är behovet stort av människor som inte bara tänker på sig själva. Människor som arbetar ideellt för att hjälpa dom som har det jobbigt. Lions Club i Oxelösund är ett lysande exempel.**

**Lions Club Oxelösund bildades 1958 och har idag 25 medlemmar, 8 kvinnor och 17 män.**

**Intäkter/år cirka 250-300 tkr**
**Fördelas 50 % lokalt, 35 % internationellt och 15 % nationellt**

**Exempel på aktiviteter under året**
- **Lions Oxelö Marknad**
- **Bakluckeloppis på Jogersö**
- **Lionståget maj-augusti**
- **Femöredagen. Korv, loppis, Lionståg**
- **Ambulanser, gosedjur till barn**
- **Underhållning och tårta till äldre**
- **Ljus & Värme. Knallar, loppis och korv**
- **Hämta julgranar i januari**
- **Barnlördagsliv på Koordinaten**
- **Nationaldagen, medarrangör**
- **Stipendium, 2 st á 10.000:-**
- **Familjecentralen. Julklappar mm**
- **Glasögoninsamling**

**Är du intresserad av att bli medlem i Lions Club Oxelösund och dela vår glädje att hjälpa andra?**
**Kontakta Lilian Holmgren, 070-224 46 58 eller via lilian.holmgren@hotmail.se**
**Hemsida: www.oxelosundlions.se**

**Lions Club Oxelösund**

*Delar av Lions Club i Oxelösund samlade under aktiviteten Ljus & Värme den 26 november.*

KUNGSHEM
FASTIGHETER

*Vi önskar alla våra hyresgäster och samarbetspartners en riktigt God Jul!*

0155 - 20 51 30, www.kungshem.se

Vi firar 25 år 2022
Ring eller maila för en kostnadsfri offert!
Vid beställning av nya fönster ingår persienner.
0155-21 50 90, 0708-48 90 99 • gronqvist@allt2.se

Grönqvists Bygg AB

VÄLKOMMEN TILL H-SON

UTHYRNING AV
SLÄP • BILTRAILER
SKÅPBILAR • MINIBUSSAR

• VERKSTAD
• TVÄTTHALL
• BUTIK
• DÄCK
• BILSERVICE

www. H-SON .se

076-607 41 66 • Norrköpingsvägen 2, Nyköping

LÄS MER PÅ HSB.SE

HYRESRÄTTER VID RAMDALSHAMNEN

ETT STENKAST FRÅN HAVET OCH NATUREN

Fastigheterna är belägna ett stenkast från Ramdalshamnens småbåtsbryggor. I närområdet finns fantastisk skärgårdsmiljö, motionsspår men också badhus, skola, matbutik och goda allmänna kommunikationsmöjligheter. Till Oxelösunds centrum är det ca 2 km.

STORLEKAR 1–3 rok, 36–64 kvm
HYRA 6024 – 9327 kr/mån
INFLYTT januari 2023

HSB – där möjligheterna bor

# Julklappstips!

Vårkonsert med Anna Bergendahl
och Sörmlands Musikkår!

Culturum lördag 22 april 2023
Biljetter: nykopingsguiden.se/program


5 000 kr
Bonus till våra semester-vikarier!*

Vi söker semestervikarier till LSS-boenden i Nyköping

## Sök ett sommarjobb där du gör skillnad!

Nu söker vi dig som vill arbeta med människor.
Du blir en del av ett team som jobbar för att ge brukarna ett gott liv. Välkommen att skicka in din ansökan idag!

* Vi erbjuder en bonus på ett engångsbelopp på 5 000 kronor till våra semestervikarier. Scanna koden och läs mer om bonusen och vilka kriterier som behöver uppfyllas.

Läs mer och ansök
på mogard.se/bonus

MO GÅRD



ALL INCLUSIVE

# Vinterns träningsdeal!

25% RABATT
Ingen administrativ avgift

Just nu får du 25% rabatt när du blir träningsmedlem hos oss.
Dessutom slopar vi tillfälligt den administrativa avgiften.
Simma, gymma, träna i grupp, i vatten, ute och online.
Vi har något som passar alla så hos oss är det lätt att hitta just din grej!

*PS. Vi hjälper dig på din träningsresa – upp till 4 träffar med instruktör och workshops ingår i ditt medlemskap.*

Köp träningsdealen här!
medley.se/traningsdeal

MEDLEY

HJORTENSBERGSBADET & RAMDALENS SPORTCENTER

Oxelösundsarkivet bevarar bilder från Oxelösund. Vi tar gärna emot fler bilder, eller mer information om befintliga bilder i arkivet. Vet du något om bilderna i reportaget? Välkommen att kontakta oss!

**www.koordinaten.se**

0155-383 50 • eva.sundberg@oxelosund.se

**Bilden till vänster:** Här poserar chaufför Lennart Leppe Andersson framför Konsums brödbil.

*Källa: Gun Johansson, Vivi Öst.*
*Fotograf: okänd. År: okänt. Bild ID: 012581*

**Bilden nedan:** Konsum på Trädgårdsgatan 16, byggdes 1928. Verksamheten upphörde någång under 1959. Huset brevid, i källaren bedrev Konsum sin mjölkaffär. I november 1958 öppnade Rune Lindberg en frukt och konfektyraffär med namnet Marzett i Konsums gamla mjölkaffär.

*Källor: Text tillhörande foto, Folket 1958-11-11*
*Fotograf: okänd. År: okänt. Bild ID: 001075*

# Minnen från Konsumbutiker

Interiör i Konsums sko- och manufakturavdelning på Föreningsgatan 15. Fastigheten var Konsums första affärsfastighet och invigdes 29 september 1907, där nuvarande ungdomsgården och parkeringsplats för kommunhuset finns. På våren 1914 byggdes huset till med en vinkel mot Höjdgatan, i den inrymdes kontor och butik för skor och manufaktur.

*Källa: Kooperationen i Oxelösund 1900-1995. Fotograf: okänd. År: 1916. Bild ID: 001068*

Interiörbild från Konsums speceributik vid Föreningsgatan 15.
Från vänster står Manne Gustavsson och Harry Hammarberg.

*Källa: Text tillhörande foto. Fotograf: okänd. År: Ca 1920. Bild ID: 001071*

**Bilden till höger:**
Konsums snabbköpsbuss. Torsten Jansson och Ulf Wennberg.

*Fotograf: Okänd*
*År: 1961*
*Bild ID: 012334*

Greta Karlsson var föreståndare på Konsums konditori vid Folkets Hus från 1956 till 1963.

*Fotograf: okänd. År: okänt*
*Bild ID: 002462*

Nyöppning av Konsums snabbköp vid Föreningsgatan 30.
*Fotograf: Okänd. År: 1959-10-22. Bild ID: 017638*

Några kunder som handlar på Konsums speceriavdelning på Föreningsgatan.
*Källa: Ur skriften "Ett halvsekel i Oxelösund". Fotograf: K.W. Gullers*
*År: Ca 1950. Bild ID: 008321*

# OXELÖSUNDS FÖRSAMLING

## Mitt i vardagen sker mysteriet

***Hos många har julevangeliet en speciell plats. Vi berättar ur minnet, läser det i såväl Bibeln som i barnböcker, och när vi ser på julkrubban kommer texterna fram ur minnet.***

Historien om hur Maria rest tillsammans med sin trolovade Josef till Betlehem för att skattskriva sig. Då sätter värkarna igång och det är dags för Maria att föda sin son. Mitt i vardagen, när de inte är beredda, sker mysteriet. Inkarnationen, som är det religionsvetenskapliga begreppet för att Gud blev människa, sker. Bebisen föds mitt i larmet.

Eller som vi sjunger i en av våra mest älskade julsånger: *"Gudamänskan till jorden steg ned".* Jesus väntade inte tills allt var förberett inför hans ankomst, han kom ändå. Mitt i vardagen dyker han upp.

Julevangeliet berättar för oss att Jesus aldrig begär att vi ska hinna förbereda oss för hans skull. Han bryr sig inte om det yttre, som fläckfria fönster med adventsljus, kläder av modernaste snitt, nytvättad bil eller välskottad uppfart och mat serverat på dyrt porslin.

Vi är inne i adventstiden och jag tror att vi är många som känner en stress för att hinna med julstöket inför julhelgen. För kan vi köpa färdiga köttbullar och skinka? Och låta julgranen dölja det värsta dammet i hörnet? Vet ni vad, det tror jag verkligen att vi kan, om vi törs! När vi minst anar det är Gud mitt ibland oss.

Att Jesusbarnet föds mitt i vardagen då allt var långt ifrån perfekt, visar oss att mysteriet inte sker av

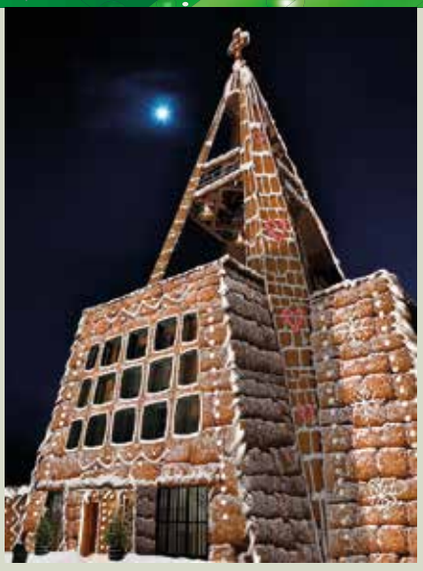


FOTO: KRISTIN LIDELL/IKON, CECILIE LARSSON/IKON OCH MONTAGE AV LOTTA WISS

mänsklig kraft eller på grund av våra ansträngningar. Utan tvärtom. Gud har valt att möta oss i det enkla och i det vardagliga. I Lukasevangeliet beskrivs hur Maria, mitt i allt omtumlande som skett i hennes liv, tog allt till sitt hjärta och begrundade det.

Ge dig själv chansen att sätta dig ner, se på julens alla ljus och tänka på julens mysterium. Vare sig du ser det som en saga eller sant, så fick det lilla barnet allt att förändras. Jesus föddes som en människa för att möta dig precis där du är, för att dela våra livsvillkor. Du och jag är en del av Guds kärleksfulla mysterium.

För mig är det självklart att det var Guds son som föddes. För dig kanske julen bara är en efterlängtad ledighet. Hur du än väljer att tro så vill jag önska dig en välsignad jul!

**Magdalena Fors,**
*kyrkoherde*

FOTO: LOTTA WISS

FOTO: KRISTIN LIDELL/IKON

FOTO: LOTTA WISS

## Gudstjänster • S:t Botvids kyrka

*Kyrkkaffe i församlingshemmet efter gudstjänsterna på söndagar*

**JULENS GUDSTJÄNSTER 24-26/12** *Se ruta på nästa sida*

**31/12 Nyårsbön 17.00** Harri Rouhiainen, Tarja Kriikkula och Irina Söderberg
**1/1 Mässa 11.00** Ulla Schönberg Berfenfeldt och Irina Söderberg
**6/1 Gudstjänst: Stjärnfest 11.00** Magdalena Fors, Maria Rasmussen och Tessan Cambrant Berg. *Se till höger*
**8/1 Mässa 11.00** Calle Ellwyn och Maria Rasmussen
**11/1 Morgonmässa 09.00** Magdalena Fors och Maria Rasmussen
**15/1 Mässa 11.00** Magdalena Fors och Irina Söderberg
**17/1 Botvidsmässa 18.30** Gert Olsson, Sanna Laukkanen, Maria Rasmussen
**22/1 Mässa 11.00** Harri Rouhiainen och Maria Rasmussen
**Finsk mässa 15.00** Harri Rouhiainen och Maria Rasmussen
**25/1 Morgonmässa 09.00** Harri Rouhiainen och Irina Söderberg
**29/1 Mässa 11.00** Harri Rouhiainen och Irina Söderberg
**31/1 Botvidsmässa 18.30** Gert Olsson, Sanna Laukkanen, Irina Söderberg
**EKUMENISKA BÖNEVECKAN 18/1-25/1** *Se till höger*

### EKUMENISKA BÖNEVECKAN

**18/1-25/1 Bön i Frösängs kapell 18.00** *Ej 24/1, se istället nedan.*

**24/1 Taizémässa i Livets kapell, Stjärnholms slott**
Enkel gudstjänst med nattvard i ekumenisk anda, där sånger, texter och bön varvas med tystnad och ljuständning. *Arrangör: Strängnäs stift.*

### FÖRINTELSENS MINNESDAG: KONSERT OCH FÖREDRAG

**28/1 S:t Botvids kyrka 16.00**
Stahlhammer Klezmer Classic trio: Semmy Stahlhammer, violin, Isabel Blommé, cello och Miriam Oldenburg, dragspel. *Fri entré - Frivillig kollekt.*

### KAFFEDRALEN

**Onsdagar 13.30-15.30**
Församlingens café är öppet i församlingshemmet nästan varje onsdag. *Ej 21/12, 4+11/1.* Här finns fika (30 kr), människor att träffa och tidningar att läsa.

För de som vill finns även möjlighet att öva svenska tillsammans med andra.

### NYTT! BOTVIDSMÄSSA

**17/1 S:t Botvids kyrka 18.30**
En enkel form av gudstjänst med nattvard. Mycket musik, tid för egen reflektion och ljuständning. Kom och ta dig tid för en stunds sinnesro. *Tisdagar ojämna veckor.*

**Församlingsexpedition** Måndag, tisdag 10-12, torsdag 13-15. Kyrkogatan 12, 0155-29 34 00, oxelosunds.forsamling@svenskakyrkan.se • www.svenskakyrkan.se/oxelosund
**Kyrkogårdsexpedition** Vardagar 10-12, 13-14. Kyrkogårdsvägen 4, 0155-29 34 20, oxelosunds.kyrkogard@svenskakyrkan.se • S:t Botvids kyrka är öppen alla dagar 09.00-16.00

# Svenska kyrkan
OXELÖSUNDS FÖRSAMLING

## Julen
### i S:t Botvids kyrka

FOTO: JEFF WEESE/IKON

**JULAFTON 24 DECEMBER**

**10.00 JULKRUBBA**
Magdalena Fors och Maria Rasmussen

**12.00 JULBÖN**
Magdalena Fors och Irina Söderberg
**Ulla Börjars, sång och Carina Rastevall, flöjt**
*Efter bönen gemenskap i församlingshemmet*

**23.30 JULNATTSMÄSSA**
Gert Olsson och Irina Söderberg
**Fredrik Lindgren, trumpet**

**JULDAGEN 25 DECEMBER**

**07.00 JULOTTA**
Harri Rouhiainen och Maria Rasmussen
**Alva Rasmussen, viola**

**09.00 FINSK JULOTTA**
Harri Rouhiainen och Maria Rasmussen
**Alva Rasmussen, viola**

**ANNANDAG JUL 26 DECEMBER**

**15.00** *Sammanlyst med Tunabergs församling.*
*Musikmässa i Svalbergsgården, Nävekvarn*

FOTO: PIXABAY.COM

FOTO: PXHERE.COM

### GUDSTJÄNST: STJÄRNFEST
**6/1 i S:t Botvids kyrka 11.00**
För hela familjen! Vi pysslar stjärnkikare och letar efter Betlehemsstjärnan, precis som de vise männen gjorde. Efter gudstjänsten får vi besök av Jultomten.

### FAMILJEFRUKOST 20 + 27/1
Vi äter tillsammans, samtalar, leker och så blir det sångstund!
**Välkommen till församlingshemmet 9.00-11.30,** vi ses på nedervåningen.
Kostnad: 40 kr/vuxen, gratis för barn.

### KYRKIS PÅ TISDAGAR *Start 17/1*
**Församlingshemmet 9.00-11.30**
Lek, fika, mys och sångstund!
Fika 30 kr/vuxen, gratis för barn.

### OXELÖSUNDIN RUOTSINSUOMALAINEN SEURAKUNTATYÖ
**Jouluaamun jumalanpalvelus**
25/12 9.00, S:t Botvidin kirkko
Alva Rasmussen, viulu
Kirkkokahvit jälkeenpäin

**Messu**
22/1 15.00, S:t Botvidin kirkko
Kirkkokahvit jälkeenpäin

**Ompeluseura**
10/1, 24/1 17.00-19.00
Seurakuntatalon alakerassa

**Kuoroharjoitukset**
Ma 13.00-15.00, 16/1 alkaen
S:t Botvidin kirkko

Tervetuloa meille viihtymään

**Bilder, tips och inspiration!** sensus

PASSA PÅ!

# 1000 kr rabatt på progressiva glasögon

Rabatten gäller med kod **STIL1000**, använd den när du bokar din tid för synundersökning på smarteyes.se eller i butik. Välkommen!

smarteyes®

**Nyköping**, Västra Storgatan 8, 0155-61 84 08

VÄRDEKUPONG FÖR DIG

smarteyes®

1000:–

RABATT PÅ VALFRIA PROGRESSIVA GLASÖGON

KAMPANJKOD: **STIL1000**

20230131

Gäller nybeställningar t.o.m 31/1 2023 i Nyköping. Gäller ej vid tecknande av prenumeration, företagsavtal eller i kombination med andra erbjudanden/rabatter vid samma köptillfälle.

# Julbak - rena barnleken

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| DET FÅR LIVS-ANDARNA ATT VAKNA FÖR EN DEL | | TAR KRAFT-TAG MED MUSKLER | | | INNE-SNITTET / ÅTER-FÖRLED | HELIGT SKEN | NÖDGAS | KAN VARA HALV FÖR MUSIKER | AN-SPRÅK | ALP-VATTEN | KORT FÖR BOLL-LIRARE | LÅTER SOM EN TUPP I HALSEN | LAGATS I PANNA / TOKYO FÖRR | | | | | | | | | |
| EN KLASS FÖR SIG | | | | | | | STUBB-BETÄCKTA / STAM-STÄLLE | | | | | | | | | | | | | | | | |
| SKÄDA | | | | | LAGER-VAROR / ÄR MAN PÅ NÄTET | | | | | | SES I ETT STALL / VASS I DYNA | | | | | | | | | | | | |
| FÅGEL MED EGET BETT | | | | | | | | LADES DUBBEL / DRA STRECK | | | | | VILL MAN INGEN FOT | | | | | | | | | |
| | | | FYRA I LEKEN | | | | | | FORN-TIDA GREKER | UTTRÅ-KAD / MÖNST-RADE | | | | | | | | | | | | |
| STÄR OCH DRAR | | | KRÄVER FLERA SPELARE / PLISSERA | | | | | | | | | | | | | | | | | | VAJAR I VIKEN | |
| | BOND-NAMN | BETES-MARK | | OFFER-FESTEN / JÄMTE | KAN KOMMA EFTER ETT SLAG | DRÖM-MEN | FRAM-FÖR TILLSÄTS | TÄGGIGT KRON-MATE-RIAL | UT-KLASSAT NUMERA | POSTBUD / ÄR TROS-LÄRD | | | | UTE-PLATS | NÖDUT-RYMME / BLÄDD-RA | | | | LYCKA / DEN ROAR MINDRE | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | BILDAS VID RÖTT / PLÖTSLIGT TILLSLAG | | | |
| | | | | | | | HAR FRANS / RADIO-TERM | | | | SLUTET RUM / SAM-HÄLLE | | | | | UTGE / GLATT | | | | | | BLIR INTAGEN |
| FETT I KÖKET / STEGA | | | | | KAN VÄRLDEN RYMMAS I / GAS | | | | | | | | MÄN-STARKA / UTBILDAR LÄKARE | | | | | | | | BRUKAR VÄNNER | |
| FÅR STORM IBLAND | | | | | | | | | LÄT OCH GICK SÖNDER | | | | | | | | INRE ENERGI | | | | | |
| DEN KAN BLI TILL SLOTT | | | | | | | KVINNA I EXPEDI-TIONEN | | | | | VENTILE-RANDES | | | | | | | | | | |

© MEDIAKRYSS, SVANTE DREJENSTAM

# Träna på Nyckelgym

*Betalning sker via autogiro. Bindningstid 2 månader.
**Senior, 60 år och äldre, 260 kr/månad.**

Vi finns i Frösängs Centrum.
Gymmet är obemannat. Medlemmar har tillträde alla dagar 5,00-23,00 och kan träna till 24,00.

## Bli medlem på www.nyckelgym.se

eller kontakta oss
E-post: nyckelgym@hotmail.com
Telefon: 0705-18 96 75

nyckelgym

---

Ett stort tack till alla som hjälpte till att samla in pengar till Räddningsplankan under årets Ljus & Värme!

*Oxelösunds Företagarförening*

ljus & värme

OXELÖSUNDS FÖRETAGARFÖRENING

---

# Julklappstips!

# Presentkort

Jag önskar er alla en underbar jul och ett Gott Nytt år!

*Lenita*

1953 SVEDLINDHS OXELÖSUND

---

## Vi möter dig med omtanke!

Praktikertjänst
TANDLÄKARE Göran Herbring

Torggatan 13, Oxelösund
Tel. 0155-316 60
www.tandlakareherbring.se

---

## Villa och fastighetsägare!

Tilläggsisolera vinden och minska din värmekostnad rejält, samtidigt ökar du värdet på din fastighet.

**Telefon: 0155 - 28 56 10**
**E-post: hakan@mb-isolering.se**

ISOLERING AB Lösulls-Specialisten®
BEHÖRIG LÖSULL

*Företaget är miljö- och kvalitetscertifierat*

**Vi utför kostnadsfri besiktning av din vind!**

# JULKLAPPSTIPS!

**Ge bort en musikupplevelse på Koordinaten i julklapp!**

| | |
|---|---|
| 2 feb | Isabella Lundgren & Irma Schultz |
| 23 feb | Balkan Epic - en musikteaterföreställning |
| 23 mars | Jamladies hyllar Marie Fredriksson |
| 13 april | Maja Francis |
| 25 maj | Dotter |

Du hittar info, länkar och biljetter på
visitoxelosund.se

# Vem är jultomten och varifrån kommer alla jultraditioner?

*Torbjörn Dahlström*

**När den här tdningen kommer ut är det ungefär en vecka kvar till julafton. Ordet jul, jultomten, julklapparna och julgranen. Var kommer allt ifrån? Min nyfikenhet var tvungen att stillas. Här kommer lite fakta om julen som jag letat fram.**

**Jultomtens ursprung**
Jultomtens tydligaste ursprung är Sankt Nikolaus – en givmild biskop som levde i Turkiet på 300-talet. Enligt legenden räddade han tre fattiga flickor från prostitution genom att kasta pengar till dem genom skorstenen. Pengarna landade i en av flickornas strumpor som hängde och torkade efter tvätten, något som har utvecklats till traditionen av att lägga presenter i julstrumpan.

**”Santa Claus”**
Jultomtens amerikanska namn ”Santa Claus” är baserat på det nederländska ”Sinterklaas”, som härleds till Sankt Nikolaus som var en kristen biskop på 300-talet i dagens Turkiet och som helgonförklarades för sin givmildhet.

**Varför heter det ”jul”?**
Ordet går förmodligen tillbaka på betydelsen ”fest”, ”inbjudan” och kan spåras till fornsvenskan. Det är mer tveksamt om det finns ett samband mellan julfirande och påstådda fornnordiska midvinterfester. I äldre tid användes uttrycket ”dricka jul” istället för att ”fira jul”.

**Varifrån kommer Jultomten?**
I nordisk folklig tradition finns gårdstomten, en människoliknande figur som skyddade gården och djuren. Gröten som vi idag förknippar med jul, sattes ut till honom, så att han skulle stanna kvar till nästa jul. Ordet tomte har att göra med tomt, alltså en äga. Under 1800-talets senare del dyker Jultomten upp på allvar. Förebilden finns i en katolsk helgonlegend om den givmilde St Nicolaus och har alltså inget att göra med gårdstomten. Varför han kallas ”tomte” i Sverige har att göra med att jultomten under 1800-talet lånade drag av gårdstomten.

**Varför heter det ”julklapp”?**
Julklappen är modern. Den dyker upp i borgerliga hem under 1800-talet, samtidigt som Jultomten blir populärare. Ordet julklapp kommer av seden att på julaftonen busigt knacka på någons dörr och slänga in en träbit eller en täljd docka. En sorts gåva, kan man säga, men den ges på skämt. Det finns faktiskt en parallell i julrimmen, där julgåvorna gärna presenteras skämtsamt och gärna lite retsamt.

**Hur länge har vi haft julgran och varifrån kommer den?**
Julgranen kommer till Sverige under 1600-talet, i samband med de svenska erövringskrigen i Tyskland. Under den här tiden lånade vi ganska mycket från tyskt område. Först användes den i adelsfamiljer, under 1700-talet kan man se den dyka upp utanför mer välbeställda bönders hem. Först under senare delen av 1800-talet blev den bredare spridd i befolkningen, både på grund av urbanisering men senare på grund av ett relativt ökat välstånd. Granens stora genombrott är dock under efterkrigstiden, det vi kallar Rekordåren.

*Källa: Nordiska Museet*


Välkomna till oss i Gallerian i Oxelösund!

MEKKA
KONDITORI ANNO 1948

Öppettider: Tisdag till fredag 10-17, Lördag 10-14

mekkakonditori 0155-21 23 25 kontakt@mekkakonditori.se

# *Julmingel i Oxelösund!*

## Tisdag 20 december 15.00-18.00

Leta bokstäver i samtliga deltagande butiker. Bokstäverna bildar tillsammans ett ord. Fyll i ordet, ditt namn och telefonnummer på tävlingstalongen. Tävlingstalonger finns hos samtliga deltagande butiker.

Då har du chans att vinna följande

**1:a pris**

Tomtens stora paket med en julklapp från alla deltagande butiker.

**2-3:e pris**

Värdecheckar från Oxelösunds Företagarförening på 300 kronor.

---

*Deltagande butiker*

apoteksgruppen

Svenska Röda Korset
Oxelösund Rödakorskrets

Nordsjö
Idé&Design
Lindells
Måleritjänst

glasögonmagasinet

BLOMSTERDESIGN
BLOMMOR - PRESENTER - INREDNING

Anderssons

1953
SVEDLINDHS
OXELÖSUND

BOLIST

*Välkommen till Oxelösund!*

Kustbostäder Oxelö Energi

# Trevlig helg!

**Ge ditt avlopp en julklapp!**
Hämta din Miljötratt som hjälper dig att ta hand om överblivet fett utan en massa kladd. Läs mer på oxeloenergi.se.

**Julbelysning i mörka tider**
behöver vi alla ha, tänk på att slingan med LEDljus ta

**När alla paketen har öppnats…**
…så slänger du julpapper och wellpapp i pappers-förpackningar och alla presentsnören i soppåsen.

**Minska matsvinnet**
Våga testa och laga nya rätter av julbordets rester.

**Gott och hållbart**
Gör det extra festligt och duka upp med vegetariska inslag på julbordet.

**Tipp tapp, tipp tapp…**
... inte tomtefötter utan kranen? En droppande kran kan förbruka 55 liter vatten per dygn.

**Gåvor som räcker länge**
Ge bort en upplevelse eller ett gåvobrev från en organisation du vill stötta.

**Var klimatsmart** och välj att köpa secondhand eller en återbrukad julklapp. Eller skapa något själv...

**Ta en julpromenad…**
…till Miljöskåpet på Järntorget, eller till återvinningscentralen och lämna matoljan och stekfettet du samlat - så återanvänds det och blir till nya produkter

**Julbadet byts till juldusch**
Ett fyllt badkar rymmer ungefär 150 litet vatten. En dusch på tre minuter drar bara 36 liter. Eller vågar du dig på ett vinterbad?

*Vi önskar er alla en God Jul och ett Gott nytt år!*

Oxelösund

# Dags att önska skola

**Nu är det dags för skolval för dig som har barn som ska börja förskoleklass eller årskurs 7 till hösten. 15 januari respektive 31 januari är sista dag för att ansöka.**

**Har du barn** som ska börja förskoleklass eller årskurs 7 till hösten har du möjlighet att önska skolplacering. I Oxelösund finns det tre grundskolor som alla har olika inriktningar. Du kan läsa mer om det nedan.

**Sista ansökningsdag** är 15 januari för ansökan till förskoleklass och 31 januari för ansökan till årskurs 7. Du ansöker via e-tjänst i Självservice på oxelosund.se.

**Om du inte gör ett skolval** inför förskoleklass får ditt barn en plats på en skola utifrån de regler som finns i riktlinjerna för skolplacering. Går ditt barn i årskurs 6 och vill gå kvar på sin skola behöver du inte göra ett skolval. Läs mer på oxelosund.se.

## Oxelösunds tre grundskolor

**Oxelösund har tre kommunala grundskolor med tillhörande fritidshem. Oxelöskolan (F–9) har estetiskt inriktning, Peterslundsskolan (F–6) har inriktningen natur och teknik och Ramdalsskolan (F–9) idrott och hälsa. Grundsärskola och fritidshem finns på samtliga grundskolor och träningsskola finns på Peterslundsskolan. Oxelöskolan och Ramdalsskolan ligger nära varandra geografiskt.**

Estetisk inriktning

**Oxelöskolan** är en grundskola med estetisk inriktning och kulturskolan i sin verksamhet. Kulturskolan erbjuder teater, sång, kör, instrument, låtskrivarverkstad, dans, digitalt musikskapande, film, teater, musikal, rita, måla och skulptera. Här går det cirka 400 elever i årskurserna F–9.

Vill du veta mer och är nyfiken på hur det ser ut inuti skolan? Titta på filmen på oxelosund.se eller skanna qr-koden med mobilkameran för att komma direkt dit.

Idrott och hälsa

**Ramdalsskolan** är en grundskola med fokus på idrott och hälsa. Tillsammans utvecklar vi idrott och gemenskap på skolan och tar tillvara skolans unika läge. På skolan går drygt 540 barn i årskurs F–9.

Vill du veta mer och är nyfiken på hur det ser ut inuti skolan? Titta på filmen på oxelosund.se eller skanna qr-koden med mobilkameran för att komma direkt dit.

Natur och teknik

**Peterslundsskolan** är en grundskola med inriktning på natur och teknik och erbjuder extra natur- och miljöaktiviteter samt en ökad kompetens inom teknikområdet. På skolan finns årskurs F–6 och vi har cirka 300 elever.

Vill du veta mer och är nyfiken på hur det ser ut inuti skolan? Titta på filmen på oxelosund.se eller skanna qr-koden med mobilkameran för att komma direkt dit.

## Framtida behov av förskolor och skolor

Utbildningsförvaltningen har sett över behovet av lokaler i förskola och skola fram till 2040. Bedömningen är att behovet av platser inte kommer öka i förskola och skola, utan troligtvis minska något.

Konjunkturen påverkar försäljning av fastigheter och nybyggnation, vilket påverkar antalet barn i kommunen. Befolkningen kommer därför troligen inte öka som det tidigare har prognostiserats.

Ta del av hela utredningen Lokalbehov i framtiden: Lärande i fokus på oxelosund.se. Du hittar den i kallelsen till Utbildningsnämndens sammanträde 22 november 2022 under oxelosund.se/kommun-och-politik/moten-kallelser-och-protokoll/utbildningsnamnden

## Plugga i vår!

Nu kan du ansöka till vårens kurser och utbildningar på Campus Oxelösund. Passa på att komplettera med kurser för att uppnå en gymnasieexamen eller studera ett yrkespaket. Vi erbjuder ett antal yrkesutbildningar för dig som vill byta yrke eller höja din kompetens.

Sista ansökningsdag för yrkesutbildningar är **19 december.**

Sista ansökningsdag för enstaka kurser är **9 januari**.

**Läs mer på oxelosund.se/campus**

## Fyrverkerier – det här gäller

Inför nyårsafton är det många som laddar upp för att fira det nya året med fyrverkerier. Det är förstås viktigt att tänka på din egen säkerhet, men kom också ihåg att det finns lokala ordningsföreskrifter som talar om när du får använda fyrverkerier. Ordningslagen säger att fyrverkerier och andra pyrotekniska varor inte får användas inom områden med detaljplan utan tillstånd av polisen. Men från klockan 12.00 på nyårsafton (31/12) till klockan 02.00 på nyårsdagen (1/1) behöver du inte det i Oxelösund. Undantag finns även vid påsk och valborg. Läs mer på oxelosund.se.
Kom också ihåg att även när det är tillåtet med fyrverkerier finns det många djur som blir skrämda av dem.

Välkommen till din naturliga matvarubutik!

# Vi önskar alla en God Jul & Gott Nytt År!

# Välkomna till oss !

- Butiken är laddad med allt du behöver inför julen och även nyår. Fråga gärna oss i personalen om det är något du letar efter.
- Handla gärna online. Se vår hemsida. Hämta varorna vid egen ingång eller begär hemkörning.
- Kolla gärna in vår fina receptvägg med massor av smakfulla och trevliga julrecept. (Du hittar receptväggen mitt emot flingorna).
- Använd gärna självscanning eller snabbkassorna för ett bättre flöde i kassan.

*Ett stort tack till alla kunder som köpte lotter i vårt julklappslotteri under Ljus & Värme. Det innebar att vi återigen kan bidra med 15.000:- till Räddnings-plankan.*

ICA KVANTUM OXELÖSUND
En riktig mataffär

Gilla oss på facebook: www.facebook.com/icakvantumoxelosund. Följ oss gärna på Instagram

**ÖPPETTIDER JUL/NYÅR**
**JULAFTON 8.00 - 15.00**
**JULDAGEN 9.00 - 18.00**
**ANNANDAG JUL 8.00 - 21.00**
**NYÅRSAFTON 8.00 -18.00**
**NYÅRSDAGEN 9.00 -18.00**

**ÖVRIGA DAGAR**
**MÅN - FRE 7.00 - 21.00**
**LÖR - SÖN 8.00 - 21.00**