



MAKTSKIFTE I OXELÖSUND EFTER 72 ÅR
- **MÖT DAG BERGENTOFT**

Arbetsglädje och nya kristider

Hösten är här, och det med råge. Det känns alltid som att september månad formligen springer förbi. Plötsligt är vi istället i slutet av oktober. De första frostnätterna har varit, löven har snart försvunnit från träden och det börjar bli hög tid att få vinterdäck på bilen.

Jag fyllde som bekant 65 år i somras, och har sedan dess mötts av en del förvånade reaktioner. "Varför jobbar du fortfarande, är det inte dags att gå i pension?" Den frågan skulle jag gärna vilja bolla vidare till Ronnie Gardiner, 90 år gammal, som fortfarande levererar jazz i högsta klass tillsammans med sina bandkamrater. Svaret på frågan kanske är ett välkänt citat; "Välj ett arbete du älskar och du kommer aldrig att behöva arbeta en dag i hela ditt liv". Vi hade förmånen att få arrangera en konsert i S:t Botvids Kyrka med just Ronnie och kompani i början av oktober - och vilken upplevelse det var!

Musiken de levererar på scenen är ju en sak. Den kan ingen säga något annat om än att den är felfri. Mumma för den som älskar jazz, och som lyfts ännu ett snäpp av kyrkans häftiga akustik. Wow, helt enkelt. Men de bjöd också på en annan upplevelse, lite i skymundan. Nämligen en härligt uppfriskande uppvisning i professionalism, ödmjukhet och arbetsglädje. Världsstjärnan Ronnie fixar själv iordning sitt trumset - och det med

ett stort leende. Han har själv handplockat sina bandmedlemmar och agerat mentor åt dem. Och alla kommer till spelplatsen med en genuin vilja att bjuda publiken på det bästa möjliga. Det finns så mycket respekt inblandat, både gentemot varandra, publiken och arrangören. Sânt gläder en gammal eventarbetare.

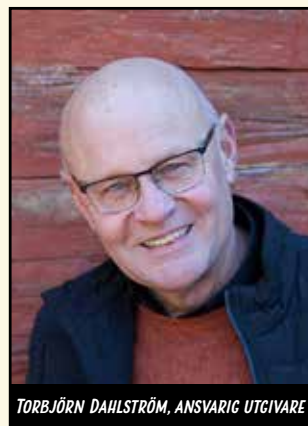
"En olycka kommer sällan ensam", heter det ju. Och så känns det verkligen just nu. Pandemi. Regeringskris. Krig i Europa. Situationen i Iran. Och nu skenande elpriser och höjda priser på livsmedel. Det senare drabbar inte alla lika hårt - många av oss kommer nog kunna leva mer eller mindre som vanligt ändå - men de som blir drabbade, de drabbas hårt. Jag tänker på alla som redan innan levde på existensminimum. Som av olika anledningar har det knapert och har svårt att förbättra sin situation. Som kanske måste välja mellan att köpa mat eller en ny vinterjacka till barnen. De får det förfärligt svårt som läget nu utvecklas.

Nu blir många lokala organisationers arbete otroligt viktigt. Kyrkorna spelar till exempel en framträdande roll då det är många som vänder sig till dem för att få hjälp och stöd. Jag har under många år fått följa det fina arbete Oxelösunds församling gör lokalt, bland annat via sin insamling Räddningsplankan. Nu håller vi på att planera inför årets Ljus &

Värme, där vi ska försöka samla in så mycket medel som möjligt till just Räddningsplankan. Jag vill gärna uppmuntra dig som läser att visa ditt engagemang lokalt. Skänk en peng, stötta en granne eller hör efter hur just du kan vara behjälplig i denna nya kris. Tillsammans är vi starkare.

Något historiskt har också skett i Oxelösunds politiska värld. För första gången sedan kommunen bildades för 72 år sedan är det inte vänsterstyret i kommunhuset. Oavsett vad man själv tycker politiskt känns det viktigt att notera denna historiska händelse. Läs gärna en intervju med Moderaternas Dag Bergentoft längre fram i tidningen.

Det var allt för nu. Var rädda om er och era nära och kära i höstmörkret. Trevlig läsning och på återseende i slutet av november!



TORBJÖRN DAHLSTRÖM, ANSVARIG UTGIVARE

MAGAZINET

Magazinet Nyköping-Oxelösund distribueras till 20.000 hushåll i Nyköping och Oxelösund samt finns att hämta i ställ på välbesökta platser i kommunerna.

Magazinet är politiskt och religiöst oberoende.

www.media-mix.nu/magazinet

På omslaget: Dag Bergentoft
Omslagsfoto: Torbjörn Dahlström
Tryck: V-TAB
Distribution: Svensk Direktreklam

Ansvarig utgivare: Torbjörn Dahlström
070-433 433 2, tobbe@media-mix.nu

Annonsförsäljning: Peter Pettersson
070-659 21 88, peter@media-mix.nu

Tips till redaktionen:
sanna@media-mix.nu

Kommande utgivningsdagar 2022

20 november
18 december



Vi hjälper dig fixa höstfint i trädgården!

Ring 0155-40 04 09 eller gör din förfrågan direkt på veteranpoolen.se/nykoping

VETERANPOOLEN

☎ 0155-40 04 09 | nykoping@veteranpoolen.se



glasögonmagasinet

Andra paret 1/2 priset!

Gäller billigaste paret vid köp av kompletta glasögon från samma recept. Erbjudandet kan inte kombineras med andra paketpriser.



Kostnadsfri synundersökning vid köp av glasögon.

Värde 395:- Utförs av legitimerad optiker.

Vill du delbetala?

Vi erbjuder avgiftsfri betalning!
Effektiv ränta vid 10.000 kr är 0 %
vid 10 månaders betalning.



✓ Ingen uppläggningsavgift ✓ Ingen ränta ✓ Ingen avavgift



Vi erbjuder även ögonhälsoundersökning!

Regelbundna kontroller ger oss större möjlighet att upptäcka förändringar i tid.
En ögonhälsoundersökning kostar 895:- (60 min.) och då ingår fullständig synundersökning, tryckmätning, synfältsmätning, ögonbottenfoto samt expertbedömning av resultatet.

För mer information om ögonhälsoundersökning, besök vår hemsida.



glasögonmagasinet

Nyköping

Västerport Köpcentrum

Tel: 0155-28 88 53

Oxelösund

Gallerian, Järntorget 4

Tel: 0155-362 20 (Fd Sörners)

För öppettider med mera gå till: www.glasogonmagasinet.se



Josefin Lindvall

Ålder: 29 år

Bor: på Kulltorp utanför Nyköping

Familj: sambo och två barn, 2,5 år och 8 månader gamla.

Gör: Erbjuder friskvård och rehab för hästar i egna företaget JL Horse Care.

Josefin jobbar med friskvård för hästar

Det är många barns högsta dröm att få jobba med sitt stora intresse i livet – hästar! För den som önskar göra verklighet av sin dröm finns idag många vägar att gå. Magazinet har träffat hästmassören Josefin Lindvall för ett samtal om livet som egenföretagare och kärleken till hästarna.

Vi träffar Josefin på gården Kulltorp som ligger lantligt mellan Runtuna och Lid. Här bor Josefin tillsammans med sin familj och gården agerar också bas för hennes företag JL Horse Care.

– Min första kontakt med hästar var via ett "prova på"-tillfälle på Örstignäs ridskola, då var jag omkring 10 år gammal. Därefter började jag rida och hjälpa till i ett privatstall som ägdes av en vän till mina föräldrar. Där spenderade jag all min lediga tid och lärde mig jättemycket, jag fick verkligen en bra grund att jobba vidare på, berättar Josefin.

Femton år gammal fick Josefin en egen häst. I samma vecka började hon också på naturbrukslinjen på Realgymnasiet. Givetvis med inriktningen ridning.

– Det var egentligen först då jag utvecklade min ridning på allvar. Jag kunde såklart rida sedan innan men eftersom jag inte gått den traditionella vägen via ridskola blev det först då jag blev skolad inom ridningen. Även om jag redan sedan innan var en obotlig hästnörd!

Hon minns tillbaka på gymnasieåren som en rolig och lärorik tid.

– Vi tillbringade mycket tid på Stjärnholm och Bullersta där vi hade våra ridlektioner. Sedan hade vi en hel del praktik på gårdar runt om i Nyköping. Jag fick också tillfälle att ha praktik hos fälttävlansryttaren Anna Hassö i Skåne, det var väldigt spännande och utvecklande! I princip kan man säga att jag fick alla färdigheter en professionell hästkötare behöver ha under gymnasietiden, säger Josefin.

Efter gymnasiet arbetade Josefin en tid som lokalvårdare. Men snart började suget att åter få arbeta med hästar göra sig påmint.

– Jag tog ledigt ett halvår från mitt jobb och åkte över till England för att arbeta med polohästar. Det var under den tiden jag tog beslutet att satsa vidare inom hästnäringen, det gav mig verkligen blodad tand.

Väl hemma i Sverige sökte Josefin jobb som hästskötare hos ett antal välrenommerade stall runt om i landet. Men så dök istället något annat upp.

– Jag mötte min nuvarande sambo och plötsligt var det inte lika lockande att flytta iväg från Nyköping. Istället fick jag välbehövlig pepp från honom att satsa som egenföretagare, snarare än att försöka hitta en anställning i hästvärlden, säger Josefin som skojsamt beskriver sig själv som lite "fyrkantig" i tankesättet.

– Att starta eget företag hade jag aldrig funderat på innan. Men nu är jag så glad att jag jag hamnade här. Jag trivs verkligen med att driva eget företag! Det är så värdefullt att kunna bestämma över sin egen tid och hur jag ska utveckla både mig och företaget framåt, säger Josefin och ler.

År 2019 gick Josefin en utbildning till hästmassör. Det var bara början.

– Min första utbildning gav bra utbildning i hästens anatomi och fysiologi. Därefter har jag också vidareutbildat mig inom laserterapi, akupunktur/akupressur enligt TCM och nu senast koppling för hästar. Det är väldigt intressant och givande, det finns så mycket att lära sig! Närmast så skulle jag vilja lära mig mer om kiropraktik och kunna ha med det bland mina verktyg också.

Hon startade upp verksamheten på en större gård, där hon hyrde in sig i ett stall. År 2020 flyttade familjen och verksamheten till egna gården Kulltorp. Här tar hon idag emot hästar för behandling och längre rehabvister, samt erbjuder stallplatser. Vanligast är dock att hon åker till kunden, berättar hon.

– Oftast åker jag ut och kollar igenom hästen, lyssnar på ägaren och rekommenderar därefter en behandling. Viktigt att veta är att mina behandlingar inte ersätter veterinärvård, är hästen halt eller sjuk så ska den till veterinär först, säger Josefin bestämt.

Har du några tips till ungdomar som drömmer om att jobba med hästar?

– Först och främst; håll liv i din dröm! Låt inte andra säga att det "bara" är en hobby, att man måste satsa ett "riktigt" jobb utanför stallet. Det finns så många spännande yrkesvägar inom häst- och ridsport. Jag kan verkligen rekommendera en hästnriktad gymnasieutbildning, då har du en bra grund att stå på.

Slutligen, hur ser dina egna framtidsdrömmar ut?

– Jag vill fortsätta att utveckla verksamheten. Jag skulle gärna jobba mer med förebyggande rehabåtgärder än jag gör idag, och en dröm är att även lära mig mer om människans hälsa för att kunna jobba med ett ekipage som en helhet, säger Josefin avslutningsvis.



Medicinsk laser är en mycket effektiv och välbeprövad behandlingsmetod för att påskynda kroppens egen läkning på cellulär nivå och kan därmed förkorta konvalescensiden med upp till 50 %. Kan användas på både akuta och långvariga smärttillstånd/skador och är en riskfri behandling med milda eller inga biverkningar. "Laserterapi är fantastiskt för senskador, som är väldigt vanligt hos hästar", säger Josefin.



Akupunktur enligt TCM. TCM är en gammal kinseisk läkekonst som alltid varit en självklarhet i östvärlden. Det är inte särskilt smärtsamt att få akupunktur, men för hästar som tycker att det är obehagligt att få nålar använder man sig istället av akupressur. Akupressur innebär att man stimulerar punkterna med tryck från fingrarna. Med akupunktur/akupressur korrigerar man obalansen som uppstått i kroppen så att Qi kan flöda fritt. Man behandlar symptom och grundorsaken genom punkter på kroppens medianer.



Koppling ökar blodcirkulationen och kan verka smärtlindrande och avslappnande. "Hästarna gillar det och jag har sett bra effekt av de behandlingar jag gjort", säger Josefin.

60 år med cello

Celebert besök hos Nyköpings Filharmoniker

Ola Karlsson har fyllt 70 år och spelat cello i 60 år. Det vill han fira med en konsert tillsammans med Nyköpings Filharmoniker på Culturum lördag 29 oktober. Ola är professor emeritus från Kungliga Musikkolan men undervisar både på Musik- och Operahögskolan vid Mälardalens Universitet i Västerås och Sibeliusakademien i Helsingfors. Han arbetade under många år som solocellist i Sveriges Radios Symfoniorkester. Ola har även varit verksam som dirigent, ofta i kombination som solist.

Men allt började i Nyköping dit familjen flyttade då Olas pappa fick jobb som rektor på en av stadens skolor.

- Pappa jobbade, innan han fick rektorsjobbet, som skolkantor och var duktig pianospelare. Mamma sjöng i kör och det var mycket musik i vårt hem, minns Ola. Jag började spela piano och min ambition var att fortsätta att utveckla pianospelandet. Mina föräldrars dröm var att familjen skulle bilda en pianokvartett bestående av piano, cello, fiol och altfiol.

När familjen kom till Nyköping ville föräldrarna att Ola skulle börja på musikskolan.

- Vi flyttade till Nyköping i september så musikskolans klasser hade redan börjat och de var inte så villiga att ta emot ytterligare en elev. Men pappa var envis och till slut gav man med sig. Jag fick börja i musikskolan med Bertil Jernbom som lärare.

När Ola kom till skolan för första gången hände något oväntat.

- Jag fick en cello i knät av Bertil och en spelbok med uppmaningen; gå hem och öva. Det var allt. Jag var inte så förtjust, jag ville ju spela piano. Men mamma ville att jag skulle spela cello och jag började öva utan någon större motivation.

Men ibland spelar slumpen in.

- Det var två saker som gjorde att jag ändrade inställning till cello. Jag lärde mig spela med vibrato, då hände något i huvudet på mig. Sedan fick jag noter där cello blandades med pianonoter. Jag frågade pappa om man kunde spela cello och piano tillsammans. Svaret var ja och jag frågade genast; kan vi prova?

Reaktionen hos ynglingen Ola var omedelbar.

- När vi spelade tillsammans förstod jag fördelen med cello, och sedan dess har det varit mitt huvudinstrument. Jag övade i princip varje dag efter att jag gjort mina läxor. Kompisarna fick vänta på att jag skulle komma ut och delta i fotbollsspelet, säger Ola och ler.

Genom pappans försorg fick Ola börja spela inför publik i ung ålder.

- Jag spelade i kyrkan och vid 13 års ålder började jag i Nyköpings Filharmoniker och spela. Jag deltog också i olika musikläger i ung ålder.

Musiken såg Ola så här långt som en hobby.

- Jag hade helt andra yrkesambitioner, jag ville bli brandman eller ingenjör, säger Ola.

Ola minns tydligt när han fick klart för sig vad yrkesvalet skulle bli.

- Det var under en avslutande konsert på ett musikläger i Gränna när jag var 15 år. Det "small till" i huvudet på mig och jag tänkte "jag ska bli musiker", inget annat.

Nu började ett mödosamt arbete för Ola.

- Jag fick verkligen kämpa för att bli musiker på heltid. Beslutade att avbryta mina gymnasiestudier efter ett år och söka in på Sveriges



Ola Karlsson

Radios musikskola, Edsbergs slott. Detta trots ivriga protester från många håll. Men det blev lyckosamt. På musikskolan fick jag hjälp av lärare på allra högsta nivå, jag lärde mig att arbeta hårt, öva mycket och fick en god grundteknik i spelandet.

Som så mycket annat var det hårt arbete som gällde för Ola, med upp- och nergångar.

- Jag minns vad min gamla lärare Bertil Jernbom sa; "när det går som sämst ska du öva som mest". Det kloka budskapet hjälpte mig.

Ola Karlsson lyckades i sin ambition att bli musiker. Med sitt cellospelande och dirigentskap har han nått stora framgångar. Nu återvänder han till sin gamla hemstad för en konsert.

- Det känns bra att fira min 70-årsdag och 60 år med cello genom knyta ihop säcken och ge en konsert just i Nyköping. Det var här allt började i musikskolans regi och med hjälp av min första lärare Bertil Jernbom, avslutar Ola Karlsson vårt samtal.



Bostads- bevakning

Våra populära tjänster hjälper dig till en enklare bostadsaffär

Genom att starta en **bostadsbevakning** hos oss får du förslag på bostäder som passar just dig, innan de dyker upp på exempelvis Hemnet. Missa inte chansen till ditt drömboende - starta en bostadsbevakning idag!

Kombinationen med bostadsbevakning och vår populära tjänst **På gång** ökar dina chanser till drömboendet. Kontakta någon av våra mäklare så berättar de mer.

Fastighetsbyrån



Du gör Nyköping bäst i världen



Ulrica, en av Nyköpings
57 633 ambassadörer

Vi vill tacka dig som välkomnar besökare hit. Du som bjuder på ditt Nyköping. Du som ger någon annan minnen för livet. Till dig och alla andra Nyköpingsbor har vi samlat tips som gör er till ännu bättre ambassadörer.

[Nykopingsguiden.se/ambassador](https://nykopingsguiden.se/ambassador)

 **Nyköpingsguiden**

Transpirationstransportmedel

Det har varit en nedslående sommar.

Jag tvingas numera trampa uppefter Ekebydalsbacken på cykelns allra lättaste växel.

Det inverkar menligt på jagkänslan.

Min kondis är kass och väl uppe på backkrönet slår pulsen som en kolibris vingar.

Det går så att säga utför fastän det är uppför.

Det är bara att erkänna för sig själv att framtiden ter sig svart som en nattorientering utan pannlampa. Jag får väl förlita mig på en gudsförtröstan om en försening av kroppens förfall. Hittills utan någon som helst bönhörelse.

Verkligheten är den att jag knappt tar mig upp ur sängen på mornarna, eller oftare framåt förmiddagen. Det har nu inget med åldersstelhets att göra. Nej då. Utan längre kan inte vovven vänta.

Det kan för all del bero på ren lathet också.

Det vill jag dock inte tro, även om jag i tonåren fick höra att jag var så slö att om någon gav mig en snyting behövde jag hjälp att falla till backen.

Det var en sanning med modifikation, då.

Det är i vart fall en definitivt osanning, nu.

Jag klarar mig nämligen på ålderns höst ovanligt bra på egen hand. Åtminstone vad det anbelangar att stå på öronen. Helt utan hjälp.

Det är inte alls osannolikt, snarare sannolikt, att jag nästa sommar måste gå och leda cykeln i den 400 meter långa Ekebydalsbacken. Eller nödsakas att ansöka om kommunal färdtjänst.

Det senare verkar vara en kommunal service påminnande om oddsen vid ett roulettbord. Den som har tur kan glädja sig åt att den i förväg beställda transporten dyker upp på angiven tid.

Det gör den inte alltid. Det kan rentav hända att den beställda transporten inte dyker upp alls.

Den inställda resan vållar färdtjänstbrukarna bekymmer av liknande slag som drabbar flygresenärerna hos SAS. Det som sker är att ingen kommer någonvar och att klaga leder ingenvart.

Det är knappast för mycket begärt att färdtjänstresenärer inte ska behöva vänta på en beställd transport till dess att det istället blir aktuellt med begravningsstjänst och en annan typ av körsel. Då med körgårn som ändstation.

Nu kanske någon läsare i all vänlighet tipsar om elcykelns förtjänster. Visst, men nej tack.

Jag kan i så fall lika gärna leta efter en trimmad Puch Florida på Blocket eller kanske fixa en EPA-traktor. Denna Transportstyrelsens gåva till tonårsynglingar med kepsen bak och fram och mobilen tillhands som livets nödiga vägtalas.

Jag vill dock vara tydligt med att när jag trampar luft i ett motlut och pigga brukare av elcyklar blåser förbi mig som värsta sadelryttarna i Tour de France avhåller jag mig ändå från svordomar. På sin höjd kan jag tyst låta undslippa mig stinsens ord när han glömt stinsspaden inne i stationshuset: "Järnvägar också!".

Det finns cyklande prestationsneurotiker som menar på att användande av elcykel är som att ligga på rygg och cykla med benen i luften. Den gymnastiska övningen anses å andra sidan stärkande för magmusklerna och bäckenbotten och ingick redan på 1960-talet i så-

väl fotbollsträning som i Konsums husmorsgymnastik. Där var jag flitigt närvarande. I fotbollsträningen alltså.

Vad jag kommer ihåg från fotbollens gröna planer pratade vi dock sällan om nyttan av en vältränad bäckenbotten för att förhindra inkontinens. Vi var istället inriktade på att tappa till bakåt. Där läckte det betänkligt match efter match.

Velocipederna kan beskrivas som ett transpirations-transportmedel. Sätillvida att ett idogt trampande sätter svettkörtlarna i ymnigt arbete.

Transpirerandet hör liksom till själva livsupplevelsen. Detta till skillnad från en punktering.

Min favoritunda på höjen är Bergshammar – Oxelösund tur och retur. Den dagsutflykten inkluderar ett dopp i havet vid Femöre klippor.

Det blir även påfyllning av energidepåerna.

Det innebär att jag kolkar i mig en Red Bull.

Den är en så kallade energidryck som i TV-reklamen hävdas ge den törstige vingar, vilket kan vara till hjälp för en utpumpad pedaltrampare.

Jag har emellertid aldrig känt av några vingar.

Däremot brukar jag känna av mina njurstensbesvär. Vilket inte har med någonting att göra.

Det som får fart på mina lemmar inför hemfärden är nog snarare det uppriskande havsbadet.

Min hypotes är den att den blygsamma badtemperaturen vid Femöre kan ha en liknande effekt som en hjärtstartare och få livsandarna att pigga till av pur förskräckelse.

Därtill lär kalla bad vara hälsobefrämjande.

Må vara att när jag nedsänker min lekamen i böljan mer känns som att jag kan hälsa hem.

Lagom till årets cykel- och sommarsäsong har Oxelösunds kommun tänkt till och strax efter rondellen vid Gumsbacken satt upp en upplysningsskylt med texten: "10 minuter till havet".

Den hoppingivande informationen ter sig överdriven. I alla fall för oss som upprätthåller den gamla kvarlevan att begagna oss av brukscykel.

Jag testar en dag substansen i vad som kommuneras på den nämnda kommuns skylten.

Jag trampar på i god fart men har efter tio minuter bara hunnit till Björshultsavfarten, som leder in till sydöstra Sörmlands största deponi.

Där vare sig jag ser eller hör havet. Däremot kan jag ana konturen av sopptippen och förnimmer skränet från en uppsjö av måsfåglar.

Nu kanske ni undrar om jag inte ska nämna nånting om så kallade elsparkcyklar. Jodå.

Jag föredrar som påpekats tvåhjulingar som framförs för egen maskin och har väl inte större intresse av elsparkcyklar än av Sörmlandstrafikens busstidtabell på linjen Blacksta vägsäl – Flens järnvägsstation. Men en åsikt kan man förstås alltid ha. Det har nästintill varje svensk.

Utan att världen blir särskilt bättre för det.

Det finns tillbakavisare och tillskyndare av tillkomsten av det eldrivna transportmedlet ifråga.

Det utmärkande för inläggen för eller mot elsparkcykelns vara eller inte vara är båda sidors stingslighet. Det är inte utan att man kan tänka sig att tillvaron kan vara lugnare i ett getingbo.

Det går inte att backa tiden. Elsparkcykeln har kommit för att stanna vilket den i och för sig sällan gör. Varken vid stopp- eller väjningsplikt. Vad blir förresten nästa innovation? Elsparkstötting!

Jag vill tro att det finns en gen av forskare i mig. Som ett bevis på den saken vill jag hänvisa till att jag läst en befolkningsstudie från SCAPIS (Swedish Cardio-Pulmonary biolmage Study).

Huruvida jag begrep något av rapporten är en annan sak. Det kan vara knepigt utan bilder.

Det professorer och docenter i folkhälsa och idrottsvetenskap kom fram till var att svensken rör sig allt mindre. Som om det vore något nytt.

Det kunde jag ha räknat ut över en kopp kaffe.

Det vill säga den obestridliga omständigheten att vi i mindre grad använder benmuskulaturen och i högre grad sätesmuskulaturen.

Vi borde enkelt uttryckt oftare lyfta på häcken.

Den aktuella SCAPIS-rapporten pekar även på det bistra faktum att den som bor nära grönområden är smalare om midjan och den som har en snabbmat-skedja nära sig är rundare om magen.

Där har jag turligt nog dragit en vinstlott.

Jag är gudbevars bosatt mitt i spenaten.

Det oturliga är att studiens slutsats på just den punkten inte riktigt stämmer. Det är uppenbart när jag fäster måttbandet runt min egen midja.

Det är efter den kontrollen av kroppsomfånget jag inser vikten av omedelbar handling:

Jag behöver köpa ett längre måttband.



TEXT **LEIF KÖNIG**
E-POST leifkonig@telia.com
BLOGG leifkonig.se

PS: Du kan läsa fler kåserier av Leif König på bloggen König Online. Se bloggadress här ovan.

En annalkande vintervila

Oktober går mot sitt slut, precis som denna trädgårdssäsong. Som vanligt är det väldigt blandade känslor inför vinterstängningen. Vemod blandas med att det så klart ska bli skönt med lite ledighet när vi väl når slutet av november. Men att möta alla er kunder under säsongen och hjälpa er med era projekt och se hur nöjda och glada ni blir, är ju det som gör att vi orkar med att jobba alla dagar i veckan.

Men än så länge har vi öppet ett tag till, och det går utmärkt att plantera och alla beställda barrotsplanter och äldre träd som stått på friland, ska nu grävas upp och levereras ut. Är det så att du funderat på att skaffa dig ett äldre träd, prydnad eller frukt, är det nu det är dags att beställa det och gräva gropen. Kom in så hjälper vi dig att välja mellan alla olika sorter.

Allhelgonahelgen ligger framför oss och det är ju en högtid som vi värnar om. Vi har gott om gravdekorationer, lyktor och gravljus för dig som vill hedra dina nära och kära och öppet både lördagen och söndagen för dig som vill passera på vägen till kyrkogården.

Oktober har annars varit fantastisk i år med varma dagar med strålende sol och alla härliga höstfärger på träd och buskar, det är då man ska passa på att komplettera med fina exemplar till sin egen trädgård. Än finns det lite roliga buskar och träd kvar i lager för dig som saknar något som lyser upp med vacker vårblomning eller färgsprakande höstfärger. Finns många buskar och träd som bjuder på både och vilket innebär att du har glädje av dem vid flera tillfällen under säsongen.

Både vitlöken och vårlöken är på plats för dig som längtat, och blomsterlöken vill gärna ner ganska omgående medan det inte är lika bråttom med vitlöken. Fynda tulpaner, narcisser, krokus och pärlhyacinter som du och bina sedan har glädje av när våren kommer. En del tycker det är svårt att veta hur långt ner löken ska och om du tänker att löken ska planteras ner tre gånger så djupt som löken är stor så brukar det bli

*”Fler och fler upptäcker
tjusningen med egen skörd
av läcker vitlök”*



bra. Att täcka planteringen med granris eller löv gör att det dröjer innan tjälen kryper ner i marken och ger löken lite mer tid att rota sig på. Våra vitlökar är ekologiska och kommer från Mind on nature. Som vanligt har vi ett brett utbud av olika sorter hemma men efterfrågan är stor och har ökat med åren. Fler och fler upptäcker tjusningen med egen skörd av läcker vitlök.

Många inreder sin uteplats eller växthus med vackra medelhavsväxter som påminner oss om våra semestrar utomlands. Olivträd, palmer, citron eller lime är populära och då klimatet hos oss inte riktigt passar dem behöver vi tänka på att ge dem bästa förutsättningar för att övervintra. De behöver stå frostfritt men ändå inte så varmt som vi normalt har i våra hem

ERBJUDANDE!

Inredning & Dekoration

30 %

Gäller lager, ej i kombination med andra erbjudanden.



Öppet: Vard 10-18 • Lörd & sönd 10-15
Oscarsbergsvägen 4, Nyköping • Tel 0155-22 79 72
www.oscarsbergstradgard.se

Vi finns även på Facebook och Instagram



*”... alla härliga höstfärger
på träd och buskar”*

(i år kanske många sänker värmen några grader för att spara el så att förutsättningarna förändras...) men det bästa är om de har mellan fem och tio grader.

Olivträden klarar av och mår till och med lite bra av att få en köldknäpp, men ska sedan vattnas sparsamt och ingen näring ska ges under vintermånaderna. Då våra vintermånader är mörkare än deras normala levnadsmiljö, gynnas de av en extra växtbelysning. Ju varmare desto mer ljus behöver dem, trillar bladen av beror det oftast på för torr luft eller för lite vatten.

På Oscarsbergs har vi ju Villaägarnas vagn för utlåning till deras medlemmar och vid flera tillfällen har jag noterat att den används till att transportera löv till tippen vilket är förvånande, då löv är bland det bästa du kan ha som jordförbättringsmedel i dina rabatter. Eklöv innehåller mycket garvsyra och tar längre tid på sig att brytas ned, men i en rhododendronrabatt fungerar det fint att lägga på dem, finfördela dem gärna så går nedbrytningen snabbare. Övriga löv är ytterst gynnsamma att använda i rabatterna att täcka rosor, lökar och perenner mot vinterkylan. Maskarna jobbar sedan med att bryta ner dem till kompost och drar ner mikroorganismerna till rötterna. Den tillför också struktur och ökar jordens förmåga att hålla vatten och luft. Mikroorganismerna hjälper också till viss del till med att motverka sjukdomar i jorden. Kompost är däremot inte alltid så näringsrik som man kan tro. En del av näringen i jorden används i själva nedbrytningsprocessen, precis som när täckbark ”stjäl” kväve från jorden när den bryts ner.

Men lite beroende på vad du lägger i din kompost så kan näringsmängden variera kraftigt, gräsklipp är näringsrikt och väldigt bra att lägga i komposten eller täcka jorden i rabatterna med. Här går det fint att tillföra till exempel lite pelleterad kogödsel som är enkel att hantera. Vi har små behändiga säckar som räcker till fyrtio kvm från Osmo som vi varmt kan rekommendera. Löv i stora kakor på gräsmattan är däremot inte bra, kör över med gräsklipparen eller kratta in dem i rabatterna så minskar du risken för snömögel. Rabattrosor har känsliga rötter och behöver skydd mot vinterns kyla och även här kommer löven till användning.

Kampen mot den spanska skogssnigeln tar ju aldrig slut, utan det är viktigt att bekämpa dem från tidig vår till sen höst. De övervintrar genom att borra sig ner i jorden eller under krukor, brädor och annat bråte i trädgården. Om du ser till att städa bort alla platser som skapar lämpliga miljöer för dem så minskar du också antalet sniglar till nästa år. Ett annat bra sätt att minska beståndet är att gräva om komposthögen



och trädgårdslandet, så att eventuella sniglar och ägg kommer upp till ytan och fryser ihjäl i vinterkylan.

En trevlig sysselsättning under vinterhalvåret är att njuta av fågellivet i trädgården. Att mata småfåglarna på vintern gör att du under somarmånaderna har trofasta vänner som hjälper dig med skadedjursbekämpningen i trädgården då de älskar bladlöss och annan ohyra. Vi har ett trevligt sortiment med fågelmat hemma med olika energirika fröer och talgbollar som gör att fåglarna också får i sig fett vilket gör att de klarar kylan bättre. De äter gärna tidig morgon för att ladda inför dagen och under eftermiddagen för att klara nattens kyla. Många är rädda för att börja mata för att man tror att man är tvungen att mata hela vintern, vilket inte är helt nödvändigt. Fåglarna har flera matställen och är ganska rörliga så de söker upp nya ställen om maten tar slut hemma hos dig.

Något som är bra att tänka på redan nu, är att skydda dina vintergröna växter mot vårsolen. Det är så

lätt att glömma det i januari eller februari, men om du vill undvika att de drabbas av tjältorka som det heter, behöver du skugga blad eller barr mot solen. Vi har fått in snygga och praktiska växtjackor i två storlekar i sortimentet för att hjälpa er kunder att skydda dem.

Avslutningsvis vill jag rikta ett stort tack till alla er härliga kunder som förgyller vår dag och önskar även er en skön vintervila, så ses vi med friska tag i vår om du inte kommer in och fyndar en ljuslykta eller en julklapp bland vårt stora sortiment av dekoration och inredning.

Ulrika Juul

**Oscarsbergs
trädgård**



RIR EVENT PRESENTERAR

ROBERT WELLS

NY CD:
SONGS WITHOUT
WORDS

— VID —
FLYGELN

LISZT
BEETHOVEN
NORMAN
CHOPIN
GRIEG
WELLS

NYKÖPING, CULTURUM
ONSDAG 2 NOVEMBER • KL 19.30 • Bokas via tickster.com

www.wellsmusic.se

Robert Wells avslutar bejublad turné i Nyköping



Turnén pågår med stående ovationer varje kväll!

Robert Wells överraskar med att släppa inspelningar tillsammans med Europas berömda anrika Prags filharmoniker, CNSO "Czech National Symphony Orchestra", med "Songs Without Words" - The Symphony Edition. Turnépremiär för "Wells – Vid Flygeln" var den 6 oktober. Turnén gästar 16 orter runt om i hela landet från Malmö i söder till Piteå i norr. Den 2 november kommer Robert till Nyköping och Culturum som final på turnén.

- Det här är något jag drömt om i många år, att få spela in nyskriven musik tillsammans med den berömda och mycket anrika symfoniorkestern i Prag. Det är mäktigt.

- På min pågående soloturné framför jag många av låtarna. Jag firar stolt vidare både 60-årsdag samt jubileumsår och det är verkligen underbart att möta publiken igen med nyskriven musik, säger Robert Wells.

Lyssna på Robert Wells "A Misty Morning" och "Ballet Noir" (Spotify). Se Musikvideon "A Misty Morning" (YouTube).

Robert Wells spelade in åtta egna kompositioner som släpptes under sommaren uppdelade i fyra olika avdelningar. Musiken är inspelad i CNSO Philharmonics stora studio i Prag tillsammans med orkestern. CNSO - Czech National Symphony Orchestra,

även kallad Prags Filharmoniker, är en av Europas främsta orkestrar. I deras lista av samarbetspartners hittar man inspelningar från alla genrer. Film-musik med bl. a. Ennio Morricone, Brian De Palma och Philip Glass. Klassiska projekt med Plácido Domingo och Il Divo samt pop och jazzinspelningar med Sting m. fl.

På "Songs Without Words" - The Symphony Edition har Robert Wells med sig kollegan Johan Landqvist som genom åren flitigt medverkat som kapellmästare bl. a. i SVT:s "Victoriadagen" och "Så Ska Det Låta". Johan har arrangerat samtliga låtar till symfoniorkestern på inspelningen.

Premiärspejning av första releasen blev redan under Rhapsody In Rock i Dalhalla den 30 & 31 juli. Där tog Robert Wells med sig Jay Osmond, Anders Bagge, Charlie McCoy, Magnus Carlsson, LaGaylia, Jakob Samuel, Vocalettes och Rhapsody Orchestra.

Just nu är Robert Wells ute på en bejublad soloturné runt om i hela landet och firar vidare jubileumsåret 2022.

Missa inte hans framträdande på Culturum i Nyköping den 2 november. Det blir en avslutande finalföreställning på hela turnén.

Läs mer på vidflygeln.se



EXPERIENCE THE QUEST!

BODA BOOOOO...

UTMANA ALLA DU KÄNNER I VÅRA QUESTAR UNDER HÖSTLOVET

Vi öppnar upp vår läskigaste upplevelse
Spökvinden mellan 2-5 november.
Begränsat antal och från 11 år

Datum och öppettider
29 oktober-5 november
mellan 09:00-20:00

Info/bokning: bodaborg.se/oxelosund
Besök: Thorsgatan 10, Oxelösund
E-post: oxelosund@bodaborg.se
Telefon: 0155-308 08





HELLO TOYOTA YARIS CROSS

LITEN SUV – STOR SUCCE



Succé för Toyota Yaris Cross – den perfekta kombinationen av SUV och småbil. Utrustad med vårt senaste självladdande elhybridsystem har den både låga utsläpp, låg bränsleförbrukning och låg fordonsskatt. Vill du ha total kontroll, oavsett väder, väljer du Yaris Cross AWD-i som är den enda elhybriden i sin klass med intelligent fyrhjulsdraft. Hello Hybrid Happiness! Hello Yaris Cross!

Yaris Cross Active

Easy Privatleasing från 3.445kr

Kampanjpris från 263.800kr (ord 273.800kr)

AWD

Easy Privatleasing från 3.645kr

Kampanjpris från 280.800kr (ord 290.800kr)

Välkommen in till oss
för en provkörning!

Finansiering via Toyota Financial Services: exempel med Flex Privatleasing, månadskostnad inkl. service, baserad på fast ränta, 36 månader, 4500 mil, och garanterat restvärde. Övermil (8 kr/mil) och skador utöver normalt slitage debiteras vid återlämning av bilen. Uppläggnings- och avavgift samt skatt och avgifter från Transportstyrelsen tillkommer. Priserna är rek. ca-pris från generalagent, lokala avvikelser kan förekomma. Bränsleförbrukning och CO₂-utsläpp vid blandad körning 4,4 – 5,1 l/100 km och 100-115 g/km. Med reservation för avvikelser, prisändringar och tryckfel. Bilen på bilden kan vara extrautrustad med tillval som inte finns i Sverige.

ÖPPETTIDER:
Mån–fre 10–18, Lördag 10–14
www.toyotanyköping.se

Industrigatan 10,
Nyköping
0155-21 71 70

TOYOTA NYKÖPING
ASKLING BIL®



Petra och Kenneth Valett, här med dvärgsilkeshönan Sotis.
"Om man får ha favoriter så är Sotis min favorithöna", säger Petra.



Livet på landet - ett besök på Gubbtäppan

Drömmen om att förändra sitt liv finns hos många av oss. Oavsett det är små eller stora förändringar kan det vara svårt att faktiskt våga ta det där avgörande steget. Några som har gjort just det är Kenneth och Petra Valett som bytte ett bekvämt villaliv mot vardagen på en lantgård. Idag bor de på gården Gubbtäppan utanför Ålberga, där de bland annat driver bed and breakfast och gårdsbutik. Magazinet har träffat Kenneth och Petra för ett samtal om livet på landet.

Vi besöker Gubbtäppan en solig septembermorgon. Höstens första frostnatt har precis passerat och lämnat efter sig en del slokande blad i Petras köksträdgård. – Man blir alltid lite överraskad av den första frosten. Som tur är har jag skördat det mesta som är köldkänsligt, men nu blir det till att få in det sista också. Härdigare grönsaker som till exempel rödbetor klarar sig ett tag till, likaså det som finns i växthuset, säger Petra samtidigt som hon visar oss runt i trädgården.

Köksträdgården är uppdelad i olika delar och har under året varit fylld av en mängd olika grönsaker. Petras och Kenneths son Milton, sju år, har haft en egen täppa där han odlat allt möjligt – bland annat de vackra solrosor som sträcker sig högt upp i skyn över trädgården. I en annan del visar Petra upp något som i vardagligt tal går under namnet "korova". En

gammal växt som har sitt ursprung i Värmland och som idag är svår att få tag i. Petra har fått frön via föreningen Sesam, en grupp som verkar för att bevara mångfalden inom köksträdgård och åkerväxter via fröodling, och tanken är att de ska bli mat till gårdens kor under vintern.

Förutom kor finns på gården idag också får, grisar, höns, ankor, kaniner och två katter. Men låt oss backa tillbaka lite – hur började det hela?

– Vi flyttade hit år 2017, då från en villa nere i Kiladalen som vi byggt ut och helrenoverat under några år. Kanske låter det som galenskap att flytta ifrån ett hus som just blivit färdigrenoverat, men vi hade en önskan efter något mer. Framförallt var det utomhus som vi kände att det saknades något, säger Kenneth. Han får medhåll av Petra.

– Det var för lite plats runt huset. Vi hade en stor väg nära vilket gjorde att man hela tiden fick vakta barnen när de var ute. Dessutom ville vi gärna ha höns och det kändes svårt där vi bodde då. Så vi började se oss om efter något nytt och insåg att vi ville ha en liten gård. Vi åkte till och med på studiebesök till en getgård utanför Valdemarsvik för att få inspiration och gick på en del visningar på gårdar runt Nyköping. Men det var inget som kändes helt rätt.

Fortsättning på nästa sida



Delar av köksträdgårdens skörd. Övan ses familjens yngste medlem, Milton 7 år, vid sina vackra solrosor.



Gubbtäppans ladugård stod tom i omkring femtio år innan Petra och Kenneths kor flyttade in. De är av rasen "fjällnära ko", en svensk lantras. Just nu är de fyra till antalet – Lakrits och hennes son Salmiak (närmast ovan på bilden) samt Kola och dottern Gräddis. "Några från den tidigare ägarfamiljen bor i närheten och de är så glada att se att det är djur och liv på Gubbtäppan igen", berättar Petra.

Det fanns nog en mening i det också. När familjen sedan upptäckte att den närbelägna gården Gubbtäppan var till salu uppstod genast intresse. – Vi fick komma till gården på visning tillsammans med några få andra intressenter. Vi kände direkt att det fanns mycket potential här. Det var lagom stort med bra åkermark och så fanns det bra byggnader för oss – ett extrahus utöver boningshuset, hönshus och ladugård, bland annat. Dessutom låg det nära vårt tidigare hem vilket hade flera fördelar. "Nu har vi verkligen chansen", minns jag att vi tänkte, berättar Petra.

Sagt och gjort, snart flyttade familjen Valett in på Gubbtäppan.

– Med oss hade vi två kaniner, sedan skaffade vi höns mer eller mindre direkt. Därefter har djurbeståndet sakta men säkert vuxit genom åren – och vips står vi här med en bondgård, säger Petra och skrattar.

"...och vips står vi här med en bondgård"

Året efter flytten till Gubbtäppan gjordes gårdens extrahus iordning till bed and breakfast, som sedan dess huserat många gäster från när och fjärran.

– Många av våra gäster bor hos oss när de besöker Kolmårdens Djurpark. Men vi har också en hel del vandrare och cyklistar – Sörmlandsleden passerar inte långt härifrån – samt familjer som bor över. De flesta blir väldigt positivt överraskade över närheten till djuren, att de får möjlighet att se en gris på nära håll eller klappa en höna. Sen har vi faktiskt en stammis som brukar stanna till här på sina långresor bara för att få en god natts sömn – han säger att han aldrig sover så bra som han gör här, eftersom det är så tyst och lugnt, säger Petra och fortsätter;

– **Huset i sig är från början en gammal torparstuga** som gjordes om till boningshus för många år sedan, då gården var ett generationsboende. Det är faktiskt gårdens äldsta hus med anor från 1800-talet, såvitt vi vet, även om det numera ser helt annorlunda ut. Gubbtäppan tillhörde för många år sedan en större gård, Åtorp, som ligger här i närheten.

Som på beställning rullar en liten traktor in på gårdsplanen samtidigt som vi pratar. Ur kliver Roland, som äger och driver Åtorps gård idag, och hälsar vänligt på oss innan han och Kenneth ursäktar sig och försvinner iväg tillsammans.

– Han är verkligen den bästa granne man kan tänka sig. Han hjälper oss med allt möjligt och vi försöker hjälpa med det vi kan tillbaka. Det är viktigt att ha god gemenskap här på landsbygden, säger Petra.

Vi går vidare till ett av Gubbtäppans nyaste tillskott – gårdsbutiken. Den är inhytt i det som Petra kallar för "vävstugan" på gården, där en tidigare ägare har haft sin vävstol. Gårdsbutiken öppnade tidigare i år och nu hoppas Petra och Kenneth utveckla den successivt framöver. Här säljs just nu bland annat en del av gårdens egna produkter, såsom till exempel fårfällor från gårdens får. En äggbod är på gång och man kan redan nu köpa både ägg och kött från gårdens djur när det finns att tillgå. Här finns också kreativa betongalster och egensydda barnkläder. De två sistnämnda är en del av Petras intressen.

– **Jag gick textil och design på gymnasiet och tycker att det är roligt att skapa saker,** jag skulle gärna jobba mer med det framöver. Kanske utveckla det vidare med olika sorters ullhantverk för att ta till vara på ullen som vi får från fåren. Tanken är att gårdsbutiken ska ge oss möjlighet att få det som gården producerar i omlopp – allt det som vi inte själva äter eller behöver vill vi kunna sälja här. Det betyder att utbudet till viss del varierar beroende på säsong och åtgång, men jag försöker att vara aktiv på sociala medier och visa vad som finns för stunden, samt när gårdsbutiken håller öppet, säger Petra samtidigt som Kenneth ansluter till oss igen.

Vi passar på att fråga paret om det finns några framtidsdrömmar för gården.

– Drömmen är att kunna jobba enbart med gården i framtiden. Som det varit så har både Petra och jag jobbat som vanligt och skött gården på fritiden – det är inte hållbart i

längden. Nu har Petra tagit tjänstledigt från sitt jobb som elevassistent för att kunna fokusera mer på gården och dess utveckling. Jag kör asfalt, vilket innebär att jag är ledig en längre period på vintern, och då kan vi lägga mer tid på projekt här hemma. Det finns alltid saker att göra, det gäller att ha tålamod och ta en sak i taget, säger Kenneth.

Under vårt samtal så nämns barnen ofta. De flesta av familjens barn – fem till antalet – är tonåringar eller vuxna och har flyttat iväg för studier eller jobb, så idag är det bara yngsta sonen Milton som bor hemma i veckorna. Men nästan alla barnen kommer samlas på



En av gårdens verksamheter är ett bed and breakfast som går under namnet "Täppans B&B". Huset är gårdens äldsta byggnad, även om den renoverats och byggts ut med källare av den tidigare ägarfamiljen. Bilden ovan visar husets originalutseende, som en klassisk torparstuga. Gubbtäppan, som också har gått under namnet "Gubbängen" tidigare, har anor från 1800-talet. Gården tillhörde tidigare den större egendomen Åtorp som ligger ett stenkast bort.

Gubbtäppan under helgerna, berättar Kenneth.

– På lördagarna är det nästan alltid familjetid med sällskapsspel eller utomhusspel. Alla är väldigt tävlingsinriktade så det är VM i allt vi gör, säger han och ler. Han berättar också att barnen gärna hjälper till med sysslor på gården när de är hemma, precis som föräldrarna i sin tur stöttar barnen med deras intressen. Ishockey och folkrace är två av familjens passioner och mycket av den tid som inte spenderas hemma på gården läggs på familjens gemensamma hobbies.

Slutligen frågar vi vad det bästa respektive det sämsta är med att leva på en gård på landet.

– Det sämsta är väl att man blir bunden. Vi åker till exempel gärna till Thailand på vintern, och det är inte alltid så lätt att lösa gård- och djurvakt till det. Men generellt sett gör det oss inte så mycket. Vi trivs så bra här hemma, så vi har inget emot att spendera mycket tid här. Vi har ju valt det här livet, och det är ett härligt liv!



**"Tanken är att
gårdsbutiken ska ge
oss möjlighet att få
det som gården
producerar i omlopp"**



Gubbtäppans gårdsbutik, där det att köpa enklare fika men också produkter från gården. Till vänster fårfällar från gårdens får och barnkläder sydda av Petra.

Boka däckhotell inklusive skifte.

Vi bjuder på första säsongen!

När du byter däck hos oss gör vi alltid en säkerhetskontroll. På vår checklista prickar vi bland annat av att vi har kontrollerat:

- ✓ Skador på däck
- ✓ Lufttryck
- ✓ Mönsterdjup
- ✓ Bromsar



Svensk Autoteknik

Norrköpingsvägen 15, 611 38 Nyköping
0155-214 045

Mekonomen
Bilverkstad

Nyköpings bilkårister

- ETT BILDREPORTAGE I SAMARBETE MED OXELÖSUNDSARKIVET



**BILDERNA VISAR TRAKTORKURS
FÖR NYKÖPINGS BILKÅRISTER PÅ
HEDENLUNDA 26-29 MAJ 1953.**

Bilden till vänster:

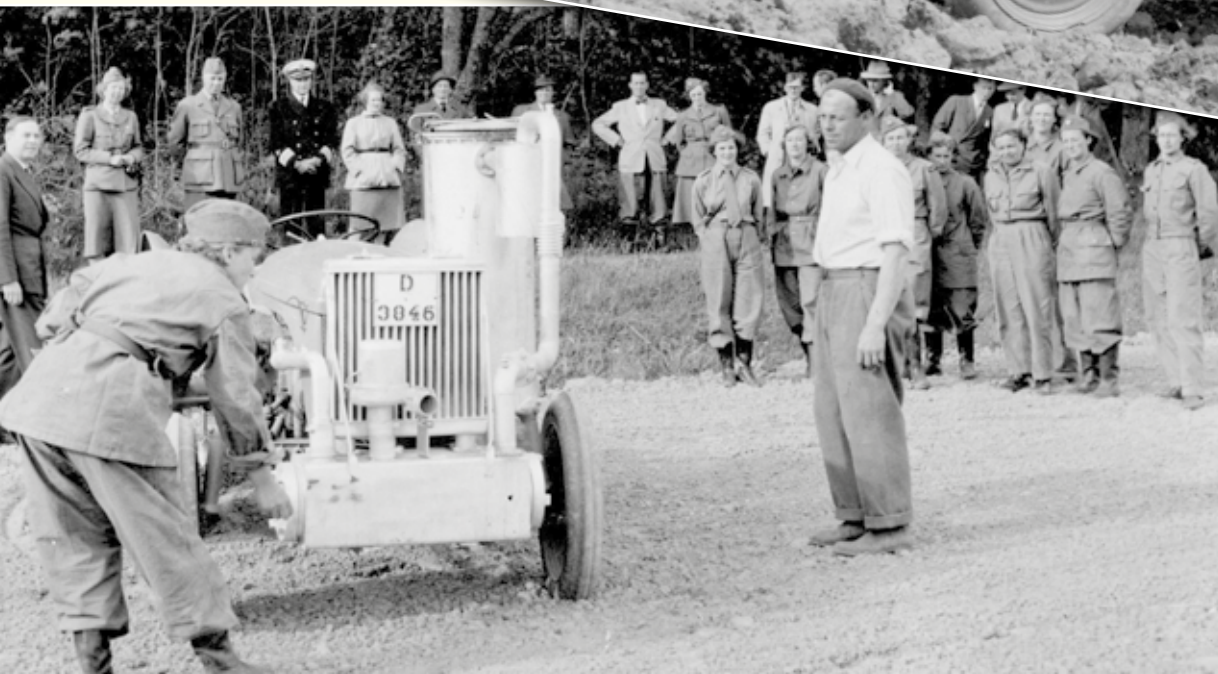
Nummer fyra från vänster är Ingvor Lindberg. Det var även många kvinnor från Oxelösund som sökte sig till Nyköpings bilkårister då det inte fanns i kommunen.

Fotograf: Okänd
År: 1953 maj
Bild ID: 016736



Bilden till höger samt
nedan till vänster:

Fotograf: Okänd
År: 1953 maj
Bild ID: 016737 (till höger)
Bild ID: 016738 (nedan)



EFTERLYSNING!

Vet du något om bilderna, eller personerna på bilderna? Kontakta gärna Oxelösundsarkivet med din information.

HISTORIA BILKÅRISTER

1939 började Kvinnoföreningarnas Beredskapskommitté, en reserv av kvinnlig arbetskraft, i Göteborg att utbilda ett 40-tal kvinnliga bilförare för att köra lastbil och ambulans. Denna utbildning var 30 timmar lång. Större företag, som insåg att de skulle ha nytta av kvinnliga ersättningsförare när deras chaufförer inkallades till militärtjänst, lånade ut bilar.

Den 7 juni 1939 kunde de första 20 kvinnliga ersättningsförarna registreras. Innan de skildes åt bestämde de att de skulle bilda en bilkår. Vid ett möte den 15 november samma år bildades den första bilkåren - Göteborgs Kvinnliga Bilkår. Snabbt spreds bilkåren och snart fanns ett tiotal runt om i landet.

Den 1 maj 1942 samlades i Stockholm 55 kvinnor som representerade bilkåren i Göteborg, Stockholm, Sundsvall och Uppsala samt Kvinnoföreningarnas Beredskapskommittés lastbilsförarkurser från Gävle, Linköping, Mjölby, Norrköping och Ny-
näshamn. Vid detta möte bildades Sveriges Kvinnliga Bilkårs Riksförbund (SKBR). Till ordförande för SKBR valdes Rangvi Torslow-Lundgren, även kallad Toto. HKH Prinsessan Sibylla valdes till hedersordförande.

1943 fick Riksförbundet bidrag från Arbetsmarknadskommisionen och kunde därför anordna två centrala kurser på T2 i Skövde.

Det var svårt i början för Kvinnliga Bilkåren som saknade ekonomiska resurser. Bilkårister togs inte heller riktigt på allvar. Trots detta fortsatte tjänstgöringstillfällena att öka och bilkårister transporterade Landstormsmän vid deras övningar, evakuerade skolbarn, hjälpte till med flyktingtransporter och körde ambulans. Utbildningen ökade också hela tiden och omfattade förutom körning även motorkunskap och materiellvård, sjukvård, orientering, skytte m.m. Bilkårister fick även utbildning på gengas.

1947 fick SKBR för första gången statsbidrag.

Källa: SKBR:s hemsida.



Bilkårister. Svenska flaggans dag 6 juni 1955. Ingvor Lindberg i mitten av bilden. På skylten bakom står det C J Yngwes Trävaru AB. Bilden är tagen vid Hamnvägen i Nyköping.

Källa: Lars-Erik Karlsson. Fotograf: Okänd. Bild ID: 016740

Bilder från Oxelösundsarkivet

Vi tar gärna emot fler bilder, eller mer information om befintliga bilder i arkivet. Vet du något om bilderna i reportaget? Välkommen att kontakta oss!

www.koordinaten.se

0155-383 52 • eva.sundberg@oxelosund.se

Vi firar 25 år 2022

Ring eller maila för en kostnadsfri offert!

Vid beställning av nya fönster ingår persienner.

0155-21 50 90, 0708-48 90 99 • gronqvist@allt2.se



Grönqvists Bygg AB



VÄLKOMMEN TILL H-SON

UTHYRNING AV

SLÄP • BÅTTRAILER • BILTRAILER
SKÅPBILAR • MINIBUSSAR

- VERKSTAD
- TVÄTTSTALL
- BUTIK
- DÄCK
- BILSERVICE



0155-21 90 51 • 0723-66 60 11 • Norrköpingsvägen 2, Nyköping



**lördag 29 oktober 2022
kl 16.00**

Ola Karlsson
fyller 70 år
och firar 60 år
med cello!

**Kom och lyssna
och fira!**



**Musik av
Camille Saint-Saëns**

solist **Adrian Ibáñez-Resjan** violin
dirigent och solist
Ola Karlsson cello

Plats: **Culturum, Nyköping.**

Datum: **Lördag 29 oktober 2022 kl 16.00**

Biljetter: **Vuxna 250:- + serviceavgift, Barn o skolungdom gratis.**

Medlemmar i Sällskapet vännar rabatterat pris.

Förköp www.nykopingsguiden.se i kassan på Rosvalla servicecenter, i Turistbyrån eller på Culturum en timme före konserten.

Kyrkogårdens historia

– från gravkullar till minneslundar

Det utseende som våra kyrkogårdar och begravningsplatser har idag speglar samhällets syn på död och begravning under flera hundra år. Kyrkogårdarna är som öppna historiska arkiv. Hit har alla tillträde, och här finns ett botaniskt, arkitektoniskt, religiöst och etnologiskt kulturarv.

Hur kyrkogården kom till

Det var under medeltiden, i samband med att kristendomen etablerades i Skandinavien, som seden övergick att begrava sina avlidna nära bosättningsarna till att gravsätta intill kyrkorna. De tidiga kyrkogårdarna var troligtvis mycket enkla i sin utformning, trädlösa och gräsbevuxna. Liksom kyrkobyggnaden var kyrkogården invigt område, och skulle därför särskiljas från den ovigda marken genom någon form av inhägnad.

Välbärgade människor begravdes inne i kyrkan eller strax utanför. Gravplat-

sen märktes ut med hällar eller kors i sten. Fattiga människors gravplatser markerades med en liten gravkulle och möjligen med ett träkors.

Norra delen av kyrkogården ansågs vara den sämre. Bakom detta låg föreställningen att när domedagen inträffade och människorna skulle återuppstå, då skulle kyrkans murar falla åt norr. De människor som då var begravda där skulle få svårt att ta sig upp ur sina gravar. I norr begravdes oftast brottslingar. Den sämsta platsen var utanför kyrkogårdsmuren, alltså utanför den vigda

jorden. Här begravdes de odöpta, de som tagit sitt liv och de som avrättats.

Kyrkogårdarna förfaller

I samband med reformationen på 1500-talet drogs kyrkans mark in till kronan, det vill säga staten. Såväl kyrkobyggnader som yttre anläggningar började förfalla. Kyrkogårdsmurar revs för att återanvändas på annat håll och gravstenar togs som träsklar. Huggen sten har alltid varit attraktiv för återanvändning. På sina håll ingick det i klockarens löneförmåner ända in på 1800-talet att få hålla betesdjur på kyrkogården.

Murar till skydd mot djuren

Under 1700-talet växte det fram en reaktion mot försummelsen av kyrkogården och det kom ett kungligt påbud om att uppföra kyrkogårdsmurar i kallmurad sten. Syftet var att utestänga djuren.

Befolkningen i Sverige växte vilket medförde att fler människor dog. Trycket på kyrkogårdarna ökade, särskilt i städerna. Liken hann inte förmultna förrän det var dags för nästa gravsättning. Lösningen på problemet blev att av sanitära skäl, efter förebild från kontinenten, anlägga nya begravningsplatser med kapell utanför städerna. Beslutet togs i riksdagen 1815, då det även beslutades om ett förbud mot gravsättningar inne i kyrkan.

Estetisk planering och plantering

Det är först från slutet av 1700-talet som begravningsplatser börjar anläggas efter estetiska ideal med geometrisk planlösning för kvarter, gångsystem och planteringar. Det är nu som trädkransarna kommer till, d v s träd i rad längs kyrkogårdens ytterkant, och även alléer inne på kyrkogården. Träden skulle med sin sundhet och lummighet dämpa den ohälsosamma miljö som kyrkogårdarna ansågs vara.

ANNONS

KONSERTER I NOVEMBER- MÖRKRET

Blåsmusik i novembertid

Konsert med Sörmlands Musikkår
Lördag 12 november 16.00 i Alla Helgona kyrka

Rockklassiker

Orgelkonsert med Rebecca Johansson
Söndag 20 november 18.00 i S:t Nicolai kyrka

Lunchmusik

i s.t nicolai kyrka

Möjlighet finns att köpa smörgås och dryck (60 kronor) från 11:30 vid samtliga tillfällen.

Jazztoner i hösttid

Filip Sager, sång & Toril Brieze, piano.
10 november kl 12.12

Musikernas gott och blandat

Församlingens musiker spelar.
24 november kl 12.12



Kyrkogårdarna delades in i områden där gravplatser kunde köpas, och områden med kostnadsfria gravplatser, så kallade "allmänna varvet". Här begravdes människor i den ordning de dog, vilket medförde att makar inte fick ligga bredvid varandra. De anhöriga hade varken gravrätt till eller bestämmanderätt över gravplatserna, men ibland satte de ändå upp en liten gravsten.

Det här gravplatssystemet upphörde först 1964. Allmänna varvets karaktäristiska utseende idag är en tät följd av små gravstenar. För de som köpte graven ingick oftast ett nyttjande av gravplatsen på all framtid, men från 1940–50-talet blev det vanligt att tidsbegränsa nyttjanderätten till 50 år.

Påkostade gravanordningar

Under 1800-talet blev de välbärgade familjernas gravanordningar alltmer påkostade när det gäller storlek, material, bearbetning och inskriptioner. Industrilismen möjliggjorde utvinning av nya, hårdare stenarter för gravstensbruk. Tidigare hade den mer lättbearbetade, men också mer lättvittrade, kalkstenen använts.

Kremationens införande i slutet av 1800-talet har varit revolutionerande för utnyttjandet av marken på

kyrkogården. Urngravplatser kräver mindre yta och djup än kistgravplatser. Intresset för kremation var inte särskilt stort under de första decennierna men har ökat med tiden. Idag kremeras ca 80% av dem som begravs.

Nya ideal växer fram

Under 1900-talet har vi sett nya ideal för kyrkogårdar växa fram. Den strikta geometrin har luckrats upp, en bättre anpassning till den befintliga miljön görs och många skogskyrkogårdar har anlagts.

Kremation och en ökad rörlighet bland befolkningen har medfört nya typer av gravskick, som minneslundar från slutet av 1950-talet och askgravplatser och askgravlundar under de senaste 20 åren.. Samtidigt ser vi en större efterfrågan på särskilda gravplatser för dem som inte tillhör något kristet tros-samfund, och en ökad individualisering i gravutsmyckningen.

Kyrkogårdarna besöks av allt fler människor, som inte nödvändigtvis har anhöriga begravda där. Det är oftast tyst och fridsamt på en kyrkogård. Kyrkogårdarna är öppna historiska arkiv till vilka alla har tillträde. Här finns ett botaniskt, arkitektoniskt, religiöst och etnologiskt kulturarv.

FOTO: GUSTAF HELLSING/KON

Allhelgonahelgen

ÖPPNA KYRKOR

Våra kyrkor har öppet för ljusständning och en stunds stillhet. Det kommer finnas personal på plats för den som behöver någon att prata med. Frälsningsarmén musicerar i Kapellet på Nya kyrkogården lördag kl.14.00.

FREDAG 4 november

S:t Nicolai kyrka 13.00–18.00

Alla Helgona kyrka 13.00–18.00

LÖRDAG 5 november

S:t Nicolai kyrka 11.00–18.00

Alla Helgona kyrka 11.00–18.00

S:ta Katarina kyrka 14.00–16.00

Kapellet Nya kyrkogården 11.00–18.00

Svärta kyrka 11.00–16.00

GUDSTJÄNSTER

LÖRDAG 5 november

Högmässa 10.00 i Alla Helgona kyrka
Anne Holmer, violin.

Minnesandakt 16.00 i S:ta Katarina kyrka

Minnesgudstjänst 16.00 i Kapellet Nya kyrkogården
Kören VoiceMail medverkar.

Minnesgudstjänst 18.00 i Kapellet Nya kyrkogården
Kören VoiceMail medverkar.

SÖNDAG 6 november

Högmässa 10.00 i Alla Helgona kyrka

Mässa 10.00 i Oppebykyrkan
Kören Chorus.

Högmässa 15.00 i Mariakapellet

Minnesgudstjänst 15.00 i Franciscuskapellet
S:ta Katarinakören och Lucía Sánchez Jordán, gitarr.

Musik till minne 18.00 i S:t Nicolai kyrka
"Gabriel Fauré – Requiem" Nyköpings motettkör. Solister: Andreas Olsson & Oliver Pradas Sundby. Anne Holmer, violin. Jenny Tjärnström, dirigent.

Svenska kyrkan



NYKÖPINGS FÖRSAMLING

www.svenskakyrkan.se/nykoping

DIAKONIKASSAN

I Nyköping finns familjer som inte alltid får ekonomin att gå ihop. Det kan vara ditt barns klasskompis, din granne eller din arbetskamrat. Dessa familjer vill Nyköpings församlingen finnas för. Därför samlar vi in pengar via vår Diakonikassa för att kunna hjälpa till där det behövs som mest. Just nu samlar vi in pengar för att hjälpa familjer att ha råd att fira jul. Vill du hjälpa till?

Swisha gärna din gåva till Diakonikassan
Swishnummer 123 199 52 99

Erik Olsson

Vi ger våra kunder bäst betalt för deras bostäder

För fjortonde året i rad har vi nått vårt mål att ge våra kunder bäst betalt för deras bostäder. År 2021 blev resultatet i snitt 9,4% mer än om de sålt med ett annat mäklari. Det är vi såklart väldigt stolta över!

Vill du sälja din bostad med bäst betalt? Kontakta oss på Erik Olsson redan idag.

Erik Olsson Fastighetsförmedling | www.erikolsson.se | Telefon 0771-551 000 | mail@erikolsson.se



paus.
CATERING
& MÖTESERVICE

Vi fyller 15 år!

Det firar vi genom att ge **15%** rabatt på vår
lilla Italienska buffé vid leverans under perioden
1-19 November.

15 år
7 november
2007-2022



Välkomna önskar Ann-Sofie!



Scanna för att
se meny

www.pauscatering.se | kontakt@pauscatering.se | 070-714 83 32

Anna Claesson vann Drömdagen

- Det känns fortfarande överkligt att ha vunnit denna tävling, oförglömligt och minst sagt ett minne för livet. Det är inte varje dag som man som fyrbarnsmamma kan unna sig så som jag fick göra den här dagen, så det var minst sagt en drömdag.

Så säger årets vinnare av Drömdagen, Anna Claesson och fortsätter.

- Jag skulle ha spenderat dagen med min syster men tyvärr blev det inte så. Istället fick min man vara med denna dag, men lite bakom kulisserna. Han fick en jacka från Jeansbolaget som blev sååå bra, så han blev väldigt glad.

- Till mig själv så köpte jag mycket på Åhléns, jag behövde uppdatera mina baskläder men köpte även en väldigt snygg kavaj och en ullhalsduk där. På Jeansbolaget köpte jag ett par boots och en ulltröja med det lilla extra. Och på Lindex där jag vann tävlingen efter att ha köpt kläder till vår minsta son, fick det denna gång bli lite spets till mig.

- Jag köpte även lite gott och blandat på Kicks, där är det inte så svårt att gå loss på både det ena och det andra, avslutar Anna.



Anna Claesson vann "Drömdagen"



TUR TIMMEN

VÄSTERPORT
AXET

Handla i våra butiker på Axet och Västerport. Ringer klockan då du står i kassan har du chans att vinna varor upp till 500kr.

Läs mer om tävlingsreglerna på axetochvasterport.se

 vasterport
galleriaaxet

 vasterport
galleriaaxetnykoping

 axetochvasterport.se



ALTANDÖRR
PÅ KÖPET!*

Delbetala
räntefritt



Fönster med lågt u-värde och kondensskyddat glas.

U-värdet är det mått som anger hur energieffektivt ett fönster är. Ett lågt u-värde betyder att fönstret släpper in mindre kyla och ut mindre värme. Våra fönster har ett u-värde mellan 0,72 - 0,85 beroende på modell. Många fönstertillverkare hävdar att man måste leva med kondens på utsidan av nya fönster. Att det är en naturlig följd av att fönstret har ett väldigt lågt u-värde. I våra fönster har vi löst det med en värmereflektor – Antifog – ingjuten i glasmassan. Antifog gör att det yttersta glaset håller samma temperatur som uteluften och då uppstår inte kondens. Kondensskyddat glas är standard i alla våra fönster.

Vill du se Morups Premium i verkligheten? Besök gärna vår utställning på Östra Kyrkogatan 17 B i Nyköping.

Öppen onsdagar kl 12-18, övrig tid efter överenskommelse.

**Boka ett kostnadsfritt hembesök med våra lokala projektledare i Södermanland på:
020-78 00 00 | www.morups.se**



Fönsterbyte. Som det borde vara.

* Gäller vid köp av minst 7 st fönster. Läs mer om kampanjen på vår hemsida.



Vi firar 15 år av
att förändra synen
på människor

KALASERBJUDANDE

1000 kr rabatt på progressiva glasögon

Boka tid redan idag på smarteyes.se Välkommen!

smarteyes®

Nyköping, Västra Storgatan 8, 0155-61 84 08

Gäller nybeställningar t.o.m 11/12 2022. Gäller ej vid tecknande av prenumeration, företagsavtal eller i kombination med andra erbjudanden/rabatter vid samma köptillfälle.

Lindqvist Gummiverkstad

Oxelösund Est; 1959



DÄCKHOTELL fr: **750 :-**



Prisexempel så långt lagret räcker:

Hankook
driving emotion

Dubbdäck
195/65-15 **1 395 kr/st**
205/55-16 **1 695 kr/st**
205/60-16 **1 750 kr/st**
Friktion
195/65-15 **1 295 kr/st**
205/55-16 **1 595 kr/st**
205/60-16 **1 625 kr/st**

Laufenn
Journey in Style

Dubbdäck
195/65-15 **1 295 kr/st**
205/55-16 **1 495 kr/st**
205/60-16 **1 550 kr/st**
Friktion
195/65-15 **1 195 kr/st**
205/55-16 **1 450 kr/st**
205/60-16 **1 450 kr/st**

Kontakta oss för fler fabrikat/dimensioner!

Välkomna in i vår butik!

Torkarblad
Glödlampor
Batterier
Spolvätska
Motorolja
Isskrapor
Låsolja
... och mycket mer

Prisxempel extraljus ledramp
monterat & klart på din bil

CDS PRO + 8 800 lm



Autoexperten

**GODKÄND
BILVERKSTAD**

Båggatan 14 0155-329 00
lindqvist@motorkonsult.net

Historiskt maktskifte i Oxelösund efter 72 år

Den 1 januari 2023 blir det maktskifte i Oxelösunds kommun. För första gången på 72 år. Det har varit en lång väg fram mot makten för Dag Bergentoft.

- Jag gick med i moderaterna 2005 och var kampanjledare i slutspurten inför valet 2006. Fick mina första uppdrag i utbildningsnämnden, kommunstyrelsen och Kustbostäder efter valet 2006. När jag fick frågan 2009 om jag ville bli gruppleddare för moderaterna var jag tveksam. Jag kände mig grön i den politiska världen. Men mina företrädare hade gjort ett bra jobb och jag fick mycket stöd av tidigare gruppleddaren, Agneta Rönn. En klok dam som jag haft många och långa samtal med. Den 1 januari 2011 gick jag in i rollen som oppositionspolitiker på heltid.

Tidigt tog Dag och moderaterna ett viktigt strategiskt beslut.

- Vi ville på allvar vara ute och prata med väljarna, inte bara inför valet vart fjärde år. Därför bestämde vi att vi skulle ägna en timme i veckan ute i centrum av Oxelösund. Under rubriken "säg vad du tycker" diskuterade vi olika frågor som dök upp med oxelösundsborna. Vi började 1 februari 2012 och vi håller fortfarande på. Det har varit en viktig del av vår framgång.

Valet 2014 blev en motgång.

- Vi tappade två mandat och jag ifrågasatte på allvar min roll i partiet, men blev övertalad av mina kollegor att fortsätta. 2018 gick det bättre och vi såg att chansen att nå ända fram var i sikte.

Nu var det läge att satsa vidare.

- Hur gör vi för att nå ända fram, frågade vi oss. Mitt budskap var att vi måste rekrytera flera medlemmar som var beredda att ta ett



aktivt ansvar för moderaterna. Jag ansåg att det varit för mycket fokus på min person. Vi fick ihop ett entusiastiskt och starkt gäng och började jobba inför årets val. Vi visste att vi behövde cirka 500 fler röster än valet 2018. Då skulle det omöjliga bli möjligt. Det är en fantastisk känsla att vi nått dit i årets val. Jag vill verkligen framhålla att vi gjort det tillsammans i vårt parti och med våra alliansvänner.

Nytt styre i Oxelösund. Hur kommer vi att märka det?

- Vi vill utveckla kommunen tillsammans med företagarna i Oxelösund. Dessutom har vi pekat ut tre fokusområden, Ökad valfrihet, Jämlikhet och Företagsamhet.

- Vi tror på konkurrensförhållandet och tänker antingen införa lagen om valfrihet (LOV) exempelvis upphandla 50 % av hemtjänsten så den enskilde individen kan göra sitt eget

val mellan kommunen och ett privat företags tjänster. Vi kommer att räkna ut en tydlig hand till företagarna och kommer bland annat att konkurrensutsätta kommunens lokalvård och fastighetsförvaltning. Sysslor som idag sköts av Kustbostäder, men vi vill även ge privata aktörer chansen att lägga anbud, säger Dag Bergentoft. Jag vill poängtera att vi kommer inte att ändra på allt, de saker vi förändrar gör vi stegvis så vår egen organisation orkar och hinner med.

Bygget av en ny restaurang vid Läget har varit en het fråga. Vad händer nu?

- Vi river upp beslutet som säger att kommunen ska bygga och går ut med en intresseförfrågan till privata aktörer om att bygga och driva restaurangen med en stark affärsidé. Det sker först efter nyår.

Ni har bestämt er för att samarbeta med SD. Kommentar?

- Jag ser inga problem med det samarbetet, vi kan driva en borgerlig politik och vi tycker lika i många frågor. Centern fick frågan först med tanke på vårt allianssamarbete, men valde att tacka nej. I majoritet kan vi med större tydlighet driva frågor som vi vet går igenom i fullmäktige, vilket är bra både för våra medborgare och vår egen organisation.

Hur känns det för dig personligen att gå in i rollen som ledande politiker i Oxelösund?

- Mycket stimulerande. Det har varit ett hårt jobb att nå fram till att få driva en borgerlig politik i Oxelösund. Men jag är full av energi och ser fram emot uppgiften. Vi får inte glömma att vi har en tuff tid framför oss, höjda elpriser, höjda räntor och höjda matpriser. Men vi jobbar alltid med ett lösningsorienterat arbetssätt. Vi ser alltid möjligheten att lösa problem, vilka frågor det än gäller.

Dag Bergentoft

Tidigare yrkesliv

Har jobbat som polis i 26 år, 10 år som egenföretagare med behandlingshem för kriminella ungdomar och för ungdomar med drogproblem.

Dessutom har Dag drivit restaurangbåt i Nyköpings hamn i tre år.

Företagandet har skett i samarbete med kompanjoner.

Personlighet

Ser mig själv som en entreprenör som gillar att driva frågor och komma till snabba beslut. Lätt att samarbeta med och har nära till skratt. Kan bli arg, men det går över fort.

Intressen

Jag och min fru spelar golf och drar gärna iväg med bilen på diverse "golfresor". Tycker om mitt jobb och jobbar gärna mycket. Vi konsumerar mycket idrott framför Tv:n men även live när tillfälle ges.

*"Oxelösund
ska präglas av
företagsamhet,
jämlikhhet och
valfrihet"*

Dag Bergentoft



OXELÖSUNDS FÖRSAMLING

Kyrkogården – en mötesplats

TEXT: LOTTA WISS

Allahelgonahelgen är den tid på året då flest personer besöker våra kyrkogårdar. Hur är det då att jobba på en kyrkogård under denna stora helg och vilka förberedelser görs inför helgen?

"Vi städar och gör rent ute på kyrkogården, krattar så att det ska se fint ut. Sätter ut vintersmyckning på de gravar där man har beställt det", berättar Erja Armisdotter, assistent på Kyrkogårdsexpeditonen. "Och så ställer vi ut grusbrickor vid minneslunden, som besökarna kan ställa gravljus på. Där uppe blir det otroligt många ljus", säger Alexander Ceder, mark- och maskinansvarig. "Vi ställer även ut marschaller som ska lysa längs alla grusgångar", kompletterar Rickard Lundström, kyrkogårdsarbetare.

Erja berättar också att på fredagen tänds alla beställda gravljus. Kanske bor personen långt borta eller har svårt att ta sig till sin anhörigs grav, då går det att beställa denna tjänst.

I och med att det är fler besökare än normalt på kyrkogården, blir det också fler personer som de anställda samtalat med. En del vill prata om sina anhöriga som ligger begravda, men samtalen kan handla om allt möjligt. Erja märker också att fler ringer och frågar var deras anhöriga ligger begravda, framför allt lite mer avlägsna släktingar eller vänner. Det märker även Alexander, som rör sig mer ute, och han får då ringa in till Erja och fråga.

"Jag tänker mig att man blir lite mer som en familj", säger Rickard om helgen. "Alla samlas liksom på samma ställe. Första året jag jobbade tänkte jag på att det var så speciellt att det var så mycket människor och att folk kom fram och pratade. Alla samlas ju av samma anledning, för att minnas sina nära och kära. Sen är det fint med så många ljus."

Vid andra tider på året kommer besökarna oftast ensamma eller i par. Men denna dag kommer även



FOTO: TOMMY ENGLUND

Oxelösunds kyrkogård ovanifrån på Alla helgons dag förra året.

hela familjer som går runt tillsammans och kanske besöker flera gravar. Det blir som en mötesplats. Alla tre är överens om att det är en meningsfull helg att jobba. Erja berättar om ett år när hon inte jobbade Alla helgons dag, då var det nästan så att hon saknade det.

Förutom kyrkogårdens personal kommer det att finnas präster, diakoner, musiker och pedagog på plats på lördagen. De tjänstgör i Ljusandakterna i Frösängs kapell, men kommer även att finnas tillgängliga för samtal och stöd.

ALLA HELGONS DAG:

Kaffe, ljus och gravdekorationer vid Frösängs kapell 10.00–18.00. Ljusandakter, se nästa sida.

Vill du ha hjälp att tända ljus?

Kontakta Kyrkogårdsexpeditonen senast 12.00 fredag 4/11. Kontaktuppgifter, se längst ner.



Alexander Ceder, Erja Armisdotter och Rickard Lundström.

FOTO: LOTTA WISS



FOTO: LOTTA WISS



FOTO: PIXABAY.COM



FOTO: ALEX GIACOMINI/IKON

Gudstjänster • S:t Botvids kyrka

Kyrkkaffe i församlingshemmet efter gudstjänsterna på söndagar

- 5/11 ALLA HELGONS DAG** *Se separat ruta på nästa sida*
Ljusandakt 11.00, 13.00 och 17.00 i Frösängs kapell
Finsk ljusandakt 15.00 i Frösängs kapell
Stilla musik i Allahelgonatid 18.00
- 6/11 Mässa 11.00** Christopher Denker och Irina Söderberg
- 9/11 Morgonmässa 09.00** Harri Rouhiainen och Maria Rasmussen
- 13/11 Gudstjänst med Astrid Lindgrens sånger och texter 11.00**
Se spalt till höger
- 20/11 Mässa 11.00** Christopher Denker och Irina Söderberg
- 23/11 Morgonmässa 09.00** Harri Rouhiainen och Irina Söderberg
- 27/11 Tvåspråkig festmässa på Första advent 11.00**
Se spalt till höger



KONSERT: FÖRKLÄDD GUD

13/11 S:t Botvids kyrka 18.00

S:t Botvids kyrkokör och Projekt-kammarkören under ledning av Irina Söderberg. Mathias Kjellgren, orgel. Magdalena Fors, recitator. *Fri entré – Frivillig kollekt*

KONSERT: PIANODUO

19/11 S:t Botvids kyrka 16.00

Mattias Rodrick, cello, Georg Öqvist, piano. *Fri entré – Frivillig kollekt*

KONSERT: LJUS & VÄRME

26/11 S:t Botvids kyrka 18.00

Arr: Oxelösunds Företagarförening. Kiladalens Gospel. *Entréintäkten går till vår hjälpkassa Räddningsplankan*

KAFFEDRALEN

Onsdagar 13.30–15.30

Församlingens café är öppet i församlingshemmet nästan varje onsdag året runt. Här finns fika (20 kr), människor att träffa och tidningar att läsa. För de som vill finns även möjlighet att öva svenska tillsammans med andra.

STÖD UKRAINA – Köp ljus!

Internationella gruppen tillverkar rosljus av stearinspill till förmån för Ukrainas folk, genom ACT Svenska kyrkan. Du köper dem i församlingshemmet. **100 kr via Swish.**





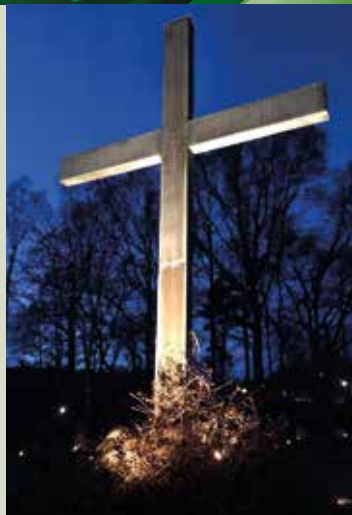
Svenska kyrkan
OXELÖSUNDS FÖRSÄMLING



FOTO: HAMPUS LINDBERG/IKON



FOTO: ALEXANDER CEDER



Begravning & Stöd

BEGRAVNING: För den som är medlem i Svenska kyrkan är begravningsgudstjänsten helt kostnadsfri och präst, musiker, vaktmästare och begravningslokal ingår. Möjlighet finns också att, för en låg kostnad, hyra lokal för minnesstund.

STÖD I SORGEN: När man förlorat någon som står en nära förändras hela ens tillvaro på ett mycket genomgripande sätt. Då kan det vara skönt och läkande att dela med sig av sina känslor, tankar och erfarenheter till någon annan. Vi erbjuder möjlighet att få stöd i sorgen både enskilt och i grupp.

ENSKILT SAMTAL: Både präster och diakoner erbjuder enskild självvård under tystnadsplikt. Samtalen kan röra allt; stort som smått. Kanske funderar du på något i din livssituation eller något som rör din tro. Samtalen är gratis.

FOTO: PÅHERE.COM



FOTO: PÅHERE.COM



GUDSTJÄNST MED ASTRID LINDGRENS SÅNGER OCH TEXTER

13/11 S:t Botvids kyrka 11.00
Gudstjänst för alla åldrar. Magdalena Fors, Maria Rasmussen och Tessan Cambrant Berg. **Familjekören** sjunger.

TVÅSPRÅKIG FESTMÄSSA PÅ FÖRSTA ADVENT

27/11 S:t Botvids kyrka 11.00
Magdalena Fors, Harri Rouhiainen, Sanna Laukkanen, Maria Rasmussen och Irina Söderberg. **S:t Botvids kyrkokör och finska kören.**
Mässan firas på svenska och finska.
Kyrkkaffe i församlingshemmet.

OXELÖSUNDIN RUOTSINSUOMALAINEN SEURAKUNTATYÖ

Pyhäinpäivän hartaus
5/11 klo. 15.00
Frösängin kappelissa
Jumalanpalvelus yhteistyössä ruotsalaisen srk. kanssa
27/11 klo. 11.00
Kirkkokahvit jälkeenpäin.
Ompeluseura
1/11, 15/11, 29/11
klo. 17.00–19.00
Seurakunnan alakerassa.
Kuoroharjoitukset
Ma klo. 13.00 – 15.00
St. Botvidin Kirkko.
Tervetuloa meille viihtymään.

Allhelgona

Sorg,
saknad
och hopp

Det enda som bär

När någon som står oss nära dör kan det kännas som om allting rasar. Livet runtomkring fortgår. Som om ingenting har hänt. Men för den som sörjer är ingenting som förut.

Jag har mött flera som sagt att de inte är troende. Men när vi samtalar kring sorgen och döden skiner nästan alltid en strimma av hopp igenom. En föreställning om att döden inte är slutet. Det om något är ett uttryck för en tro. En tro på något större än oss själva. Att tillvaron sträcker sig så mycket längre än det liv vi känner till här.

Det vittnar om en tro på att hur mörkt det än är i sorgens rum så finns det ett ljus som lyser upp saknadens mörker. Hoppet om att vi kommer att ses igen.

I Bibeln kan vi läsa om att döden inte har sista ordet.

Det är det yttersta beviset på Guds kärlek till oss. Guds nåd,

som sträcker sig genom tid och rum.

När allting rasar behöver man något att stödja sig på.

En tro på något som bär när allting annat vacklar.

Jag kallar det nåd. Guds gränslösa nåd.



Magdalena Fors, kyrkoherde

Allhelgonahelgens gudstjänster

LÖRDAG 5 NOVEMBER

- 11.00 LJUSANDAKT I FRÖSÄNGS KAPELL**
Gert Olsson, Tarja Kriikkula och Irina Söderberg
- 13.00 LJUSANDAKT FÖR ALLA ÅLDRAR I FRÖSÄNGS KAPELL**
Magdalena Fors, Tarja Kriikkula, Maria Rasmussen och Tessan Cambrant Berg
- 15.00 FINSK LJUSANDAKT I FRÖSÄNGS KAPELL**
Harri Rouhiainen, Sanna Laukkanen och Maria Rasmussen
Finska kören
- 17.00 LJUSANDAKT I FRÖSÄNGS KAPELL**
Harri Rouhiainen, Sanna Laukkanen och Maria Rasmussen
- 18.00 STILLA MUSIK I ALLHELGONATID**
I S:T BOTVIDS KYRKA Irina Söderberg

SÖNDAG 6 NOVEMBER

- 11.00 MÄSSA I S:T BOTVIDS KYRKA**
Christopher Denker och Irina Söderberg
S:t Botvids kyrkokör



Bilder, tips och inspiration!

sensus

FOTO: JOHANNES FRANDSEN/IKON



Träna på Nyckelgym



Just nu!
Årskort för
2 590 kr*

* Ord pris. 3100 kr. Erbjudandet gäller tom 6/11-22.
Seniorer, 60 år och äldre 2490 kr. Ord. pris 2790 kr

Vi finns i Frösängs Centrum.

Gymmet är obemannat. Medlemmar har tillträde alla dagar 5,00-23,00 och kan träna till 24,00.

Bli medlem på www.nyckelgym.se

eller kontakta oss

E-post: nyckelgym@hotmail.com

Telefon: 0705-18 96 75



20 % på alla jackor

Gäller 24/10-31/10



Vi möter dig med omtanke!



 Praktikertjänst

 TANDLÄKARE
Göran Herbring

Torggatan 13, Oxelösund
Tel. 0155-316 60
www.tandlakareherbring.se

Villa och fastighetsägare!

Tilläggsisolera vinden och minska
din värmekostnad rejält, samtidigt ökar du
värdet på din fastighet.

Telefon: 0155 - 28 56 10

E-post: hakan@mb-isolering.se



ISOLERING AB
Lösulls-Specialisten®

Företaget är miljö- och kvalitetscertifierat



BEHÖRIG
LÖSULL



Vi utför
kostnadsfri
besiktning av
din vind!

•1953•
SVEDLINDHS
•OXELÖSUND•



Oxelö Energi

Vi förenklar oxelösundarnas vardag

Hållbarhet!

Nytt gemensamt skylt-system för avfallssortering införs i hela Norden

Vi har skyltat om på återvinningscentralen

Avfall Sverige har tagit fram ett nytt gemensamt skylt-system för avfallssortering. Detta för att få en enhetlig och tydlig uppmärkning av alla fraktioner och att det ska vara lätt att sortera avfall.

I framtiden är tanken att alla förpackningar du handlar, kommer att ha en tydlig märkning med dessa symboler. Så att du sedan enkelt kan sortera och lämna dem rätt i soprummet, på återvinningsstationen eller återvinningscentralen.

Det ska vara lätt att göra rätt.



Välkommen till årets Hållbarhetsdag 2022

Lördag
12 november
10-14

Kom och hör om alla spännande projekt som pågår i Oxelösund, lördag 12 november 10.00-14.00. Kostnadsfritt, ingen föranmälan.

Vi bjuder på ekologiskt fika!



Ny framtida fjärrvärmelösning i Oxelösund
Per Koman Alm VD Oxelö Energi

SSAB med framtidens fossilfria stål
– här är vi i processen
Representant från SSAB

Oxelösunds Hamn framtida möjligheter
Staffan Thelander, VD Oxelösunds Hamn

Energieffektivisering
– smarta råd och energilösningar
Energi och Klimatrådgivning i Oxelösund, Nyköping, Trosa och Gnesta

Programmet i sin helhet hittar du på oxeloenergi.se

Pyssel för alla barn!



I samarbete med

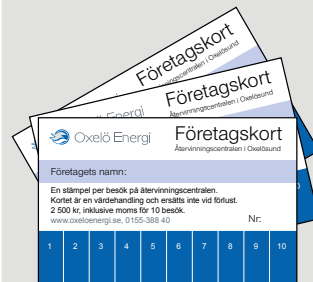
SSAB

Oxelösunds Hamn AB

2023 inför vi klippkort för företag på AVC

Från och med 1 januari inför Oxelö Energi ett företagskort på Återvinningscentralen i Oxelösund. Detta för att alla företag ska bära kostnaden för det avfall de slänger.

Ett klippkort kommer att kosta 2 500 kr (exklusive moms) för 10 gånger och kan köpas hos Oxelö Energi. Mer information hittar du på oxeloenergi.se



 Oxelösund



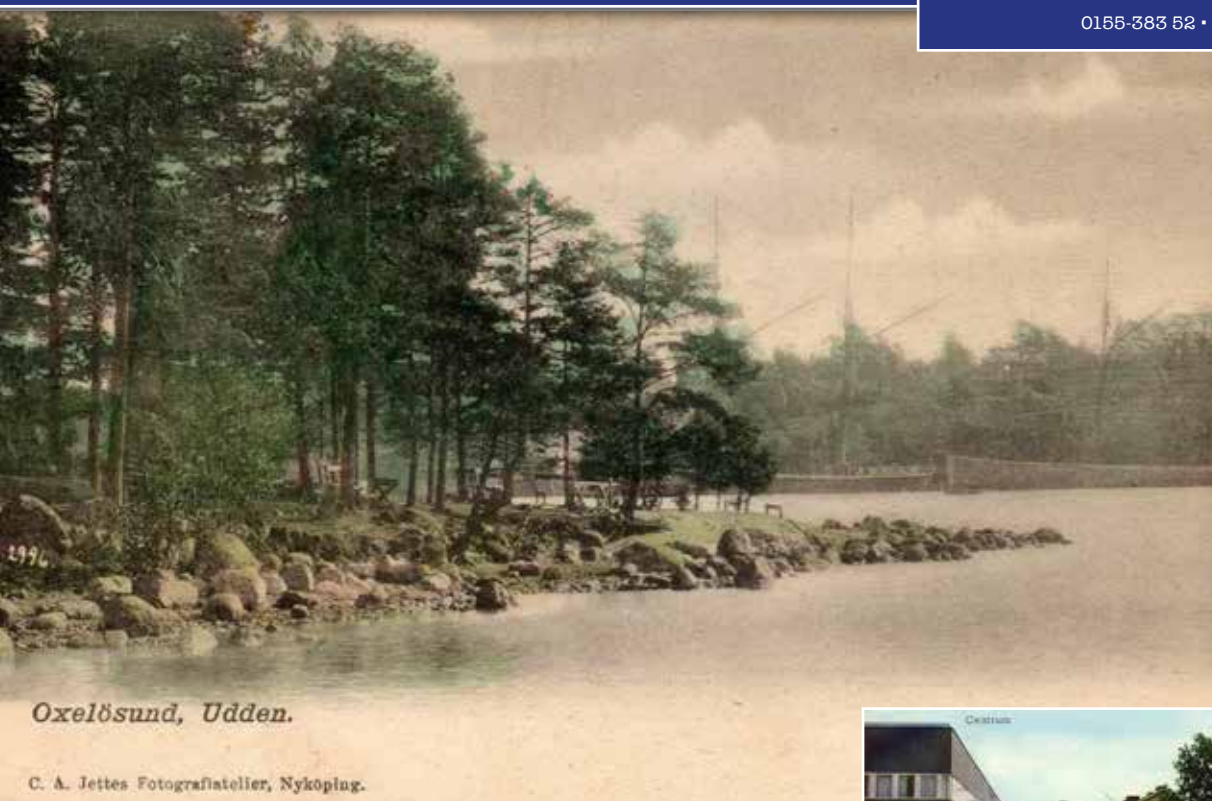
HISTORISKA BILDER FRÅN OXELÖSUND

- i samarbete med Oxelösundsarkivet

Oxelösundsarkivet bevarar bilder från Oxelösund. Vi tar gärna emot fler bilder, eller mer information om befintliga bilder i arkivet. Vet du något om bilderna i reportaget? Välkommen att kontakta oss!

www.koordinaten.se

0155-383 52 • eva.sundberg@oxelosund.se



Bilden till vänster:

Udden vid Badhusparken med del av hamnen i bakgrunden. Vykortet daterat den 19 november 1903.

Källa: Text tillhörande foto

Fotograf: Carl Jette

År: 1903

Bild ID: 002876

Bilden nedan:

Vykort över Oxelösund. Centrum, Folkets Hus, Hotell Kusten och Hamnen.

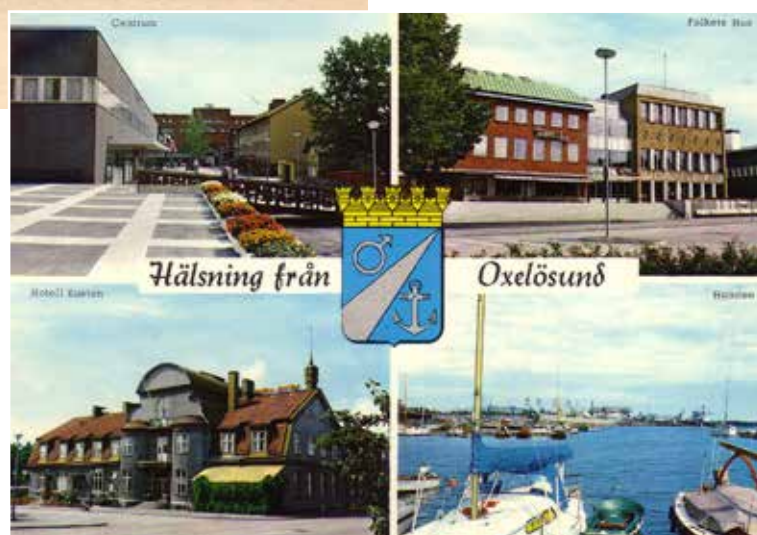
Källa: Claes Lindqvist

Fotograf: N. Janzelius

År: okänt

Bild ID: 010318

Hälsning från Oxelösund



Thams villa. Vykortet är daterat 1/9 1912.

Fotograf: okänd. År: 1910-talet. Bild ID: 007282



Vykort med texten "Minne från Oxelösund". Daterat 1921.

Fotograf: Okänd. År: 1920-talet. Bild ID: 021080



Efterlysning!

Är det någon som vet något om denna bild som egentligen är ett vykort? På baksidan står namnen: Sofi, Erik, Gustaf och Hanna. Hör gärna av er till Oxelösundsarkivet.

Fotograf: Okänd. År: Okänt. Bild ID: 015492



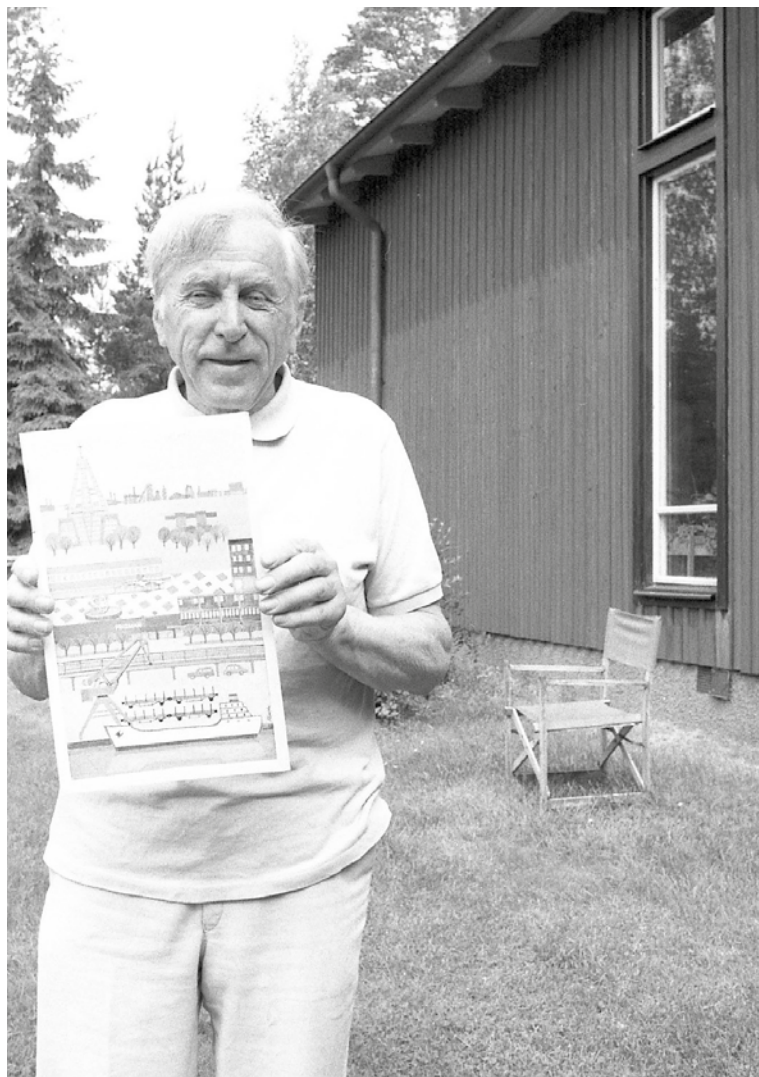
Småbåtshamnen vid Färjeläget i Badhusviken.

Ett vykort som skickades från Oxelösund 1979.

Fotograf: N. Janzelius. År: okänt. Bild ID: 010296

Järnvägsstationen byggdes 1905 som ett järnvägs hotell och ägdes av järnvägsbolaget. Senare döptes det om till Hotell Kusten. 1934 stängdes det pga av bristande lönsamhet, men öppnades igen 1937 efter det att delen närmast spåren gjorts om till järnvägsstation. Nu (1999) används det som station och på övervåningen fanns en tid en konstutställningshall. Järnvägs hotellet hade blandade tidstypiska stildrag men en tydlig jugendkaraktär. Det framgår bland annat av det brutna taket, de svängda linjerna i husets fönster och dörröppningar samt de småpröjsade höga fönstren. Vykortet daterat i november 1910.

Källa: Hus i Oxelösund av Silvia Peña de Ramos
Fotograf: okänd. År: okänt
Bild ID: 009858



Rune Edström med sitt vykort.

Vi har diskuterat och kommit fram till det här motivet som nu finns förverkligat på färdiga vykort, berättar köpman Håkan Lindqvist som för något år sedan kom på idén att låta en i Oxelösund bosatt konstnär göra ett typiskt Oxelösundsvykort. Det var Rune Edström som fick uppdraget. Rune har i väl avvägda och milda men måttade akvarellfärger en teknik som allmänt går under benämningen gouache, komponerat in allt väsentligt som kännetecknar Oxelösund.

Källa: Sörmlands Nyheter. Fotograf: Okänd. År: 1987 ca. Bild ID: 018565



HALLOWEEN I OXELÖSUND

MED ETT SKRÄMMANDE
BRA ERBJUDANDE!



Lördag 29 oktober
10.00-13.00

VÅGAR NI BESÖKA ALLA BUTIKER?

FÖLJANDE BUTIKER MEDVERKAR

Svedlindhs • One More Time • Lindells Måleritjänst
ICA Kvantum • Anderssons • Bolist

Se butikernas erbjudanden på nästa sida



Ett rysligt bra
erbjudande den
29 oktober!

Håll koll på sociala medier
Hälsningar Skelettet Benny



•1953•
SVEDLINDHS
•OXELÖSUND•

248:-



**Hårresande
lågt pris**

Anderssons

**Jape Sanera
för en överlägsen
rengöring av din
luftvärmepump**

99:-

Ordinarie pris 149:-



Nordsjö
Idé&Design

Lindells
Måleritjänst

Mjökchoklad
Marabou 200 g

10:- /st

Ord pris 21,90. Max 2/kund

Erbjudandet gäller endast
mellan 10.00-13.00



ICA Kvantum
OXELÖSUND
En riktig mataffär

**Visdomsords
tavlor**

50:-/st



ONE MORE TIME
återbruk och utveckling

20% Rabatt

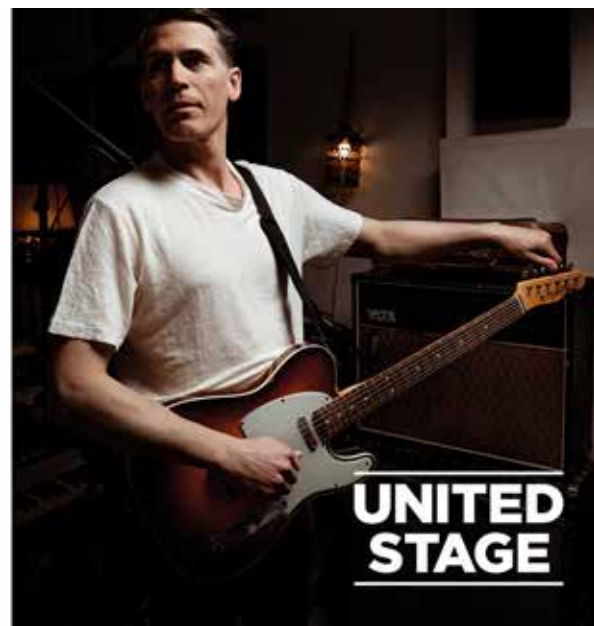
På hela Ryobis
lagersortiment

Gäller endast 29/10



BOLIST

Tingsek - med soul i sinnet



Magnus Tingsek, fotograf: Jens Nordström och Peter Malmgren

17 november gästas vi på Koordinaten av Magnus Tingsek som för första gången kommer till Oxelösund. Tillsammans med keyboardisten Måns Mernsten dukar han upp ett smörgåsbord med soullåtar från sin snart 20-åriga karriär.

Med sju album i ryggen och en mängd olika samarbeten med andra artister tillhör Tingsek en av Sveriges erkända musiker och är tillika en uppskattad producent. I maj 2022 släppte han en EP med Helsingborgs Symfoniorkester.

”Det kan jag tacka pandemin för”, konstaterar han. ”Den gav mig möjlighet att få spela in live med symfoniorkestern som av förklarliga skäl inte hade så mycket att göra just då. Det var en häftig upplevelse. En dröm och något jag har haft på min bucketlist länge.”

EP:n producerades tillsammans med Jonas Nydesjö och Carl Granberg. Resultatet låter sig väl höras i de berörande tongångarna med Helsingborgs konserthus som kuliss.

”Det var mycket känslor under inspelningen och då jag valde låtar som handlar om min

relation till flera närstående som har gått bort”, berättar Tingsek. ”Det fanns ju ingen publik och orkestern förstod direkt vad jag ville åstadkomma. Det var mycket jobb men fantastiskt.”

Med bakgrund i andra musikgenrer dröjde det innan Tingsek insåg att soulen passade hans röstklang. På plattan ”Home” från 2021 hittar vi flera låtar där det i lyrikens undertexter går att ana, som albumtiteln antyder, att Tingsek själv har ”hittat hem”. Både musikaliskt och i livet, något som han bekräftar. Låtarna skrev han när familjelivet med småbarn tillät, även på nätterna. Han lade självkritiken på hyllan för första gången och funderade inte så mycket på vad andra skulle tycka.

”Jag skriver alltid utifrån det jag går igenom i livet just då. Försöker hålla mig saklig men ändå få in en poetisk ådra i mina texter. Soulen har blivit som en slags frosting på min själ.”

Framöver väntar en höst fylld av spelningar med olika musikkonstellationer, bland annat flera gig med Norrbottens Big Band. Sen är

det dags att parkera sig i studion igen.

”Det tar tid att landa när ett album är klart, men nu kliar det i fingrarna av lust att skriva igen”, avslutar Tingsek. Något som alla fansen såklart ser fram emot.

Du kan läsa mer om konserten och köpa biljett på [visitoxelosund.se](https://www.visitoxelosund.se).

Händer på Koordinaten:

17 nov Konsert Tingsek (Duo gig)
25 nov Biljettsläpp för vårens konserter från mars – maj
26 nov Vernissage Oxelösundssalongen
26 nov Ljus & Värme
30 nov Konsert musikprojekt
”Sången om mej”
10 dec Barnteater ”Solen sover”
2 feb Konsert Isabella Lundgren & Irma Schultz
23 feb Musikteaterföreställning
Balkan Epic

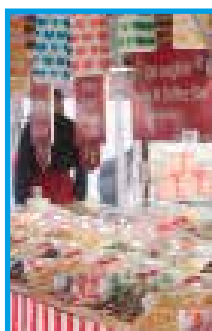
Lördag 26 november

Välkommen till en trevlig dag med mycket julstämning på **Järntorget i Oxelösund 10.00-15.00**

Ljus & Värme



- ★ Julmarknad med kvalitetsknallar, hantverkare och lotterier.
- ★ Godis till alla barn som skriver sin önskelista hos Jultomten och Tomtenisse.
- ★ Julfika och julpyssel för alla barn på Koordinaten.
- ★ ICA Kvantums paketlotteri.
- ★ Lions Loppmarknad och korvförsäljning.
- ★ Insamling till Räddningsplankan.
- ★ S:t Botvids kyrkokör underhåller på Koordinaten 12.00.
- ★ Antons "backklättring" i parken vid torget.
- ★ Tomtetåg mellan Nyköping och Oxelösund. Se fsvj.se för mer info.
- ★ Konsert i S:t Botvids kyrka 18.00.



S:t Botvids Kyrka

Lördag 26 november 18.00



Kiladalens Gospel

Välkommen till en kväll med mycket ljus och värme. Kiladalens gospel bjuder på både modern och traditionell gospel som lyser upp tillvaron i en mörk tid. Kvällen innehåller en härlig blandning av både lugn och svängig gospelmusik och även en smak av julen.

Entré: 150 kronor + serviceavgift
Biljetter: visitoxelosund.se
Förbutiken ICA Kvantum

Hela entréintäkten går till Räddningsplankan



Ljus & Värme - ett arrangemang av Oxelösunds Företagarförening i samarbete med Kultur & Fritid, Oxelösunds kommun samt Oxelö Energi och Kustbostäder.



Aktivitetsparken snart klar



Aktivitetsparken ligger vid nybyggda Oxelöskolan.

Snart invigs den nya aktivitetsparken vid Oxelöskolan. Där kan du åka skateboard, cykla bmx och träna utomhus.

Tanken med aktivitetsparken är att den ska locka till spontanidrott och skapa en möjlighet för barn, ungdomar och vuxna att vara delaktiga och aktiva, oberoende av ekonomiska förutsättningar. Den är ett komplement till den lekturstudering och multisportplan som redan finns på Oxelöskolans gård.

Det var i juli som spaden sattes i marken för bygget. Arbetet med parken har föregåtts av diskussioner med ungdomar som använder skateparken vid Ramdalen för att höra hur de ville ha det.

Aktivitetsparken bygger delvis på ett e-förslag från 2020 om en actionpark för BMX, skateboard, kickbikes med mera i anslutning till parkeringen vid Ramdalen. Aktivitetsparken invigs under senhösten.

Kommunen i kapp med bygglov

Miljö- och samhällsbyggnadsförvaltningen är ikapp med bygglov efter flera års problem med bemanning och ärendebalans. Bygglovenheten är fulltalig och ärendeflödet ligger på en mer normal nivå än under de senaste pandemiåren. Nu får de flesta bygglov inom 4–7 veckor och 94 procent av alla bygglov ges inom 10 veckor.

– Nu har vi ett starkt och kompetent team som jobbar strukturerat, rättsäkert och med fokus på sökandens behov, säger Nils Erik Selin, chef för miljö- och samhällsbyggnadsförvaltningen.

Detta innebär att bygglovsteamet även kommer kunna lägga mer resurser på tillsynsverksamheten (svartbyggen), något som prioriterats ner under de senaste åren.

– Under åren med ett högt tryck har vi prioriterat bygglov och endast hunnit med de mest akuta tillsynsärendena. Nu finns en möjlighet att beta av kön med tillsynsärenden, säger Nils Erik Selin.

Suomen kieltä Kommuncenterissä

Tiedäthän, että voit ottaa yhteyttä Kommuncenterin neuvontaan suomeksi?

9:nnestä syyskuuta perjantaisin klo 12:30–14:30 on meillä paikalla suomea puhuva henkilö.

Tervetuloa käymään itse paikalla tai soita meille numeroon 0155-380 00. (Vapaapäivä- ja sairausvarauksin)

Finska på Kommuncenter

Du vet väl om att du kan kontakta Kommuncenter på finska?

Från den 9 september på fredagar mellan 12:30–14:30 har vi finstalande personal på plats.

Välkommen att besöka oss eller ringa till oss på 0155-380 00. (Med reservation för ledighet och sjukdom)



Öppen träffpunkt

Avin kohtauspaikka - kaikille yli 65-vuotiaille

Avin kohtauspaikka - Öppen träffpunkt - on kohtauspaikka kaikille yli 65-vuotiaille, jotka haluavat tavata toisia samanlaisista asioista kiinnostuneita, edistää koko elämän pituista terveyttä ja solmia uusia sosiaalisia kontakteja. Kohtauspaikka on avoinna kaikkina arkipäivinä eri teemoista ja puuhastelusta. Avoinna kaikkina arkipäivinä klo 09:00–15:00, perjantaisin klo 12:00 saakka. Keskiviikkoisin klo 09:00–12:00 paikalla on sinua varten myös Anna-Maija Alajoki jos haluat puhua suomea.

Missä: Bojenissa, vanhainkoti Björntorpin päiväkeskuksessa

Milloin: alkaa 12. syyskuuta klo 09:00–12:00

Viikko-ohjelma löytyy kunnan ilmoitustauluilta tai: oxelosund.se/omsorg-och-stod/aktiviteter-och-motesplatser

Öppen träffpunkt – för dig över 65

Öppen träffpunkt är en mötesplats för alla över 65 år som vill träffa andra med liknande intressen, främja en livslång hälsa och knyta nya sociala kontakter. Träffpunkten är öppen varje vardag, med olika teman och aktiviteter varje dag. Öppet varje vardag 09:00–15:00, fredagar till 12:00. På onsdagar mellan 09:00–12:00 finns Anna-Maija Alajoki på plats för dig som vill prata finska.

Var: Bojen, Björntorps äldreboende

När: start 12 september, klockan 09:00–12:00

Du hittar veckans program på: oxelosund.se/omsorg-och-stod/aktiviteter-och-motesplatser

Barnteaterföreställning: Solen sover/Aurinko nukkuu



Lastenteatteriesitys Aurinko nukkuu

On nukkumaanmeno aika! Kaikkien pitää nukkua, paloauton ja kaivinkoneen, talon ja puun ja vieläpä auringon jaksakseen nousta ylös taas aamulla. Esitys on kaksikielinen, ruotsia 80% ja suomea 20%.

Missä: Koordinatenin suuressa salissa (Eventsalen)

Milloin: 10. joulukuuta, alkaen klo 12:30

Hinta: Vapaalippu noudetaan Koordinatenista tai varataan www.visitoxelosund.se

Barnteaterföreställning Solen sover

Det är läggdags! Alla måste sova, brandbilen och grävmaskinen, huset och trädet och till och med solen behöver lägga sig, för att orka stiga upp igen på morgonen. Föreställningen är tvåspråkig, svenska 80% och finska 20%.

Var: Eventsalen, Koordinaten

När: 10 december, klockan 12:30

Biljettpris: Kostnadsfria biljetter hämtas på Koordinaten eller bokas via www.visitoxelosund.se. Hämtar du via webben tillkommer en serviceavgift.



Oxelösund

Oxelösund är en del av finskt förvaltningsområde

Vår ambition är att vara en aktiv part i lokalsamhället!

"Att ha ett brett och givande socialt engagemang i föreningar, skola och samhälle"

Ovanstående text är en del av vår mission. Vi vill vara lokalt engagerade på bred front. Ett viktigt incitament är den sponsring vi ger till föreningslivet i Oxelösund.
Jonas & Mathias Fernqvist



Vi i OIK tycker att det är viktigt att alla barn och ungdomar ska ha råd att idrotta, oavsett familjesituation. Pengar ska inte utgöra ett hinder och därför vill vi hålla våra avgifter så låga som möjligt. Utan sponsring skulle det inte gå, så vi är mycket tacksamma för all stöttning vi får!

Annsöfie Karlsson, OIK



Möjligheten att få idrotta är bland det finaste vi kan ge våra barn och ungdomar. Onyx Innebandy vill vara en modern och inkluderande förening med stark förankring i samhället.

I det sociala nätverket har Jonas och Mathias på ICA Kvantum alltid intagit en central och betydelsefull roll och deras hjälp är oerhört viktig för oss alla.

Kecke Lundh
Klubbchef Onyx Innebandy



ICA Kvantum är med och sponsrar OXSS ungdomsverksamhet. Vi har ett 40-tal ungdomar som tränar och tävlar på olika nivåer. Många seglar i klubbens båtar och tack vare sponsorer kan vi hålla utrustningen i skick, och se till att de får bra träning och coaching vid tävlingarna.

Jan Hallberg /infoansvarig OXSS



Här är några av de föreningar i Oxelösund som vi sponsrar



Gilla oss på facebook: www.facebook.com/icakvantumoxelosund
Följ oss gärna på Instagram

ÖPPETTIDER

MÅN-FRE

LÖR-SÖN

7-21

8-21

ICA Kvantum
OXELÖSUND
En riktig mataffär