



JAZZ I VÄRLDSKLASS

RONNIE GARDINER QUARTET TILL OXELÖSUND

Hög- och favorittryck

Sommaren börjar gå mot sitt slut. I skrivande stund har ett rejält högtryck just tagit sig in över Sverige och termometern visar åter igen höga grader. Jag passar på att njuta medan det går, alltför snart är vinterns mörker över oss.

Jag hoppas att du som läser har haft en fin sommar. Och, för er som haft det, även en trevlig semester. Efter två långa år med pandemirestriktioner har det varit extra välkommet med en "vanlig" svensk sommar, eller hur? Med allt vad det innebär. Grillkvällar och umgänge med goda vänner utan att behöva hålla avstånd. Resor, konsertbesök och mycket gott att äta på restauranger och caféer. Härligt! Nu hoppas vi bara att viruseländet håller sig i schack även till hösten.

Min egen sommar har varit fylld av musik. En av sommarens höjdpunkter var Visor Vid Vattnet i mitten av juli som bjöd på en alldeles fantastisk artistuppställning. Proffsiga artister som likaväl skulle kunna spela för tio personer som på de största arenorna. Jag vill tacka alla som var en del av en lyckad kväll, och också ett särskilt tack till er konsertbesökare som kommit med så fin respons i efterhand. Vi som jobbar med det här blir så glada av att höra att vårt koncept uppskattas.

Årets Visor Vid Vattnet var nummer tolv i ordningen. Låt mig stanna upp och suga på den karamellen en sekund. Tolv år med Visor Vid Vattnet. Jag är så glad att vi, tillsammans med trogna sponsorer, lyckats genomföra konserten varje år, trots ibland utmanande förutsättningar.

Vissa förändringar har skett genom åren och kanske blir det fler framöver, vi får se. Nu ska vi smälta årets upplevelse och sedan se vad vi kan jobba vidare med inför kommande år.

I höst väntar två konserter som jag verkligen ser fram emot att arrangera. Först jazzlegendaren Ronnie Gardiner som spelar i S:t Botvids kyrka i Oxelösund den 1 oktober med sitt band, sedan Robert Wells på Culturum den 2 november. Två musiker i världsklass! Läs gärna mer om dem längre fram i tidningen.

Sommaren har också bjudit på mycket härlig sport. Som grabb inbjöd sommarens varma dagar och ljusa kvällar till en nästintill oändlig rörelseglädje. Sparka boll med kompisarna, cykla till badet och sedan plaska i vattnet i timmar. Det fanns liksom inget slut. Idag, som nybliven pensionärsåldersinnehavare, tar jag det lite lugnare i värmen. Men istället njuter jag till fullo av dagens idrottsstjärnors prestationer via TV:n.

Jag vill gärna lyfta fram två sörm-länningar som imponerat lite extra i sommarens mästerskap. Först Eskilstunasonen Perseus Karlström, som gick hem två brons i friidrotts-VM i Eugene. Givetvis lite i skuggan av superstjärnan Armand Duplantis, som höll för favorittrycket och levererade ett bombsäkert guld likväl som ett nytt världsrekord. Inget ont om "Mondo" men jag kan inte undgå att imponeras lite extra av Perseus. Kan man hans historia vet man att hans vardag som elitidrottare är långt ifrån enkel. Han har varit öppen med hur svårt det är

att få ekonomi i sin satsning i en liten sport. Man kan tycka att det borde vara lätt för någon som tillhör världseliten i sin sport att åtminstone få sin satsning att gå runt, men så är det inte. Det gör onekligen hans prestation ännu mer beundransvärd.

Nästa man att hylla är en dubbel världsmästare som skrivit in sig i historieböckerna. Henrik von Eckermann, född i Nyköping, var både med och tog hem ett lagguld i hoppning i ridsport-VM i Herning och säkrade ett par dagar senare även den individuella titeln. Han kom till mästerskapet som nybliven världsetta och var en av de största favoriterna att vinna - om inte till och med den största. Som han och hästen King Edward levererade. Det var också Sveriges första VM-guld i såväl lag som individuellt någonsin inom hoppporten. Wow!

Snart går vi till val. Kanske ett av historiens mest spännande, med många viktiga frågor i vågskålen. Det ska bli intressant att se var det tar vägen. Vi ses igen i september!



Torbjörn Dahlström, ansvarig utgivare

MAGAZINET

Magazinet Nyköping-Oxelösund distribueras till 20.000 hushåll i Nyköping och Oxelösund samt finns att hämta i ställ på välbesökta platser i kommunerna.

Magazinet är politiskt och religiöst oberoende.

www.media-mix.nu/magazinet

På omslaget: Ronnie Gardiner
Omslagsfoto: Tore Marklund

Tryck: V-TAB
Distribution: Svensk Direktreklam

Ansvarig utgivare: Torbjörn Dahlström
070-433 433 2, tobbe@media-mix.nu

Annonsförsäljning: Peter Pettersson
070-659 21 88, peter@media-mix.nu

Tips till redaktionen:
sanna@media-mix.nu

Kommande utgivningsdagar 2022

25 september
23 oktober
20 november
18 december



Vi tar hand om trädgården hela året om – löpande eller vid behov

Ring 0155-40 04 09 eller gör din förfrågan direkt på veteranpoolen.se/nykoping

VETERANPOOLEN

☎ 0155-40 04 09 | nykoping@veteranpoolen.se

Andra paret 1/2 priset!

Gäller billigaste paret vid köp av kompletta glasögon från samma recept.



Kostnadsfri synundersökning vid köp av glasögon.

Värde 395:- Utförs av legitimerad optiker.

Vill du delbetala?

Vi erbjuder avgiftsfri betalning!
Effektiv ränta vid 10.000 kr är 0 %
vid 10 månaders betalning.



✓ Ingen uppläggningsavgift ✓ Ingen ränta ✓ Ingen avavgift



Vi erbjuder även ögonhälsoundersökning!

Regelbundna kontroller ger oss större möjlighet att upptäcka förändringar i tid. En ögonhälsoundersökning kostar 895:- (60 min.) och då ingår fullständig synundersökning, tryckmätning, synfältsmätning och ögonbottenfoto samt expertbedömning av resultatet. För mer information kring ögonhälsoundersökningen samt vilka butiker som erbjuder detta, besök vår hemsida.



Kelly Verme

Ålder: 15 år (fyller 16 år i år)

Bor: i Nävekvarn

Familj: mamma, pappa och
två syskon.

Kelly Verme, femtonårig kreatör;

"Jag skapar det jag känner för"

Från ett uttrycksfullt fritidsintresse till en egen utsällning i ett konstgalleri. Kelly Verme är den unga lovande konstnären som redan vid femton års ålder fått visa upp sin konst på den lokala scenen. Magasinet har träffat Kelly för en pratstund om målandet som uttrycksform, vikten av ett kreativt liv och glädjen över att se andra uppskatta ens alster.

En av de mest karaktäristiska byggnaderna i Nävekvarn är Magasinet Gula Kvarn. Det byggdes år 1931 av Näfveqvarns bruk. Magasinet var en viktig del av brukets jordbruksverksamhet och var i bruk fram till 1970-talet. Under 1990-talet övertogs huset av en Föreningen Gula Kvarn som rustade upp byggnaden och åter gjorde den till en viktig del av samhället. Idag är huset kulturmärkt och här finns bland annat samlingslokal, café och galleri.

Kelly är en av de konstnärer som ställde ut sina verk i Gula Kvarns galleri nu i somras, men det var



"Jag har målat så länge jag kan minnas", säger Kelly.

inte första gången hennes tavlor synts i byggnaden.

– Jag är född och uppvuxen i Nävekvarn och kände därför folk i föreningen. Tack vare det fick jag ställa ut några av mina tavlor i caféet för omkring tre år sedan. Jag fick mycket bra feedback och det gav mig ny motivation att fortsätta måla! För omkring ett år sedan fick jag frågan om jag ville vara en del av sommarens utställare mer "på riktigt", alltså i galleriet, och det ville jag såklart.

Strax efter midsommar hängde Kellys konst i Gula Kvarns galleri i en veckas tid.

– Det var jättekul, verkligen en ny upplevelse för mig! Det kändes överkligt att ha en egen utställning, att de som kom dit faktiskt kom för att titta på mina tavlor. Jag var på plats under veckan och fick prata med besökarna, vilket var roligt. Jag hade med mig min skissbok som besökarna fick kika i. De flesta tavlor såldes också under utställningen vilket såklart var extra kul. Det är härligt att tänka på att tavlor som jag målat nu faktiskt pryder andras hem. Jag hoppas verkligen att det blir fler utställningar i framtiden! Men först behöver jag få fram lite fler tavlor, det var så många som såldes nu i somras och jag har haft en liten paus efter en intensiv period.

Fortsättning på nästa sida



REDO ATT FÖRÄNDRA NYKÖPING

FAMILJEN är den viktigast byggstenen i samhället. Att bygga samhället på denna grund ger trygghet och stabilitet.

Valfrihet och närhet i **BARNOMSORGEN** är en förutsättning för att lösa familjens vardagspussel.

Den **ÄLDRES** behov ska styra. Tryggare hemtjänst. Bättre arbetsmiljö för vårdpersonalen

En **SAMHÄLLSGEMENSKAP** där alla kan bidra och där familjen är grunden. Tillit till varandra och samhällets myndigheter. Trygghet på gator och torg.

Kommunens **SERVICE** ska överträffa förväntningarna. Företagsvänlig kommun. Civilsamhällets resurser ska tillvaratas och stödjas.

Bostäder ska **BYGGAS** utifrån småstadens karaktär och landsbygdens behov. Vi behöver en kommunarkitekt.



NYKÖPING

Intresset för att måla har funnits med länge, berättar Kelly.

– Egentligen har jag målat så länge jag kan minnas. Jag tror att det var mamma som introducerade mig till det och sedan dess har det alltid varit en del av mitt liv. Konsten är ett sätt för mig att uttrycka mig på, att hantera tankar och annat. Jag har aldrig tänkt på vad andra tycker är fint, utan jag har målat det som jag själv velat, de idéer som kommer upp helt enkelt. Jag tror att det är viktigt för att behålla inspiration och kreativitet, särskilt när man är yngre, säger hon och fortsätter;

– Det finns mycket kreativitet inom familjen. Min mamma skriver gärna och min lillasyster tillverkar egna smycken. Hon fanns faktiskt med på min utställningsvecka och sålde sina smycken. Min morfar var bilbyggare men hade en konstnärlig ådra. Sen vet jag att det ska finnas någon "äkta" konstnär i släkten, men det vet jag inte så mycket om, säger Kelly och skrattar.

– Konstnären hon menar är hennes morfars bror. Hennes morfar Leif Mellberg var en duktig bilbyggare och designade egna bilar. Man kan säga att han också var en konstnär i sin bransch. Hans bror Bert Mellberg lever fortfarande och målade tavlor. Han var jätteduktig på att illustrera djur, natur och landskap, flikar Kellys mamma Jenny in.

Hur skulle du beskriva din konst?

– Jag vill egentligen inte sätta någon stämpel på den. Jag skapar det jag känner för och vill inte känna mig hämmad av att behöva hålla mig inom något visst tema. Jag vill känna att jag har frihet att hitta helt nya idéer och motiv om jag så vill. Men om man ser till det jag visat upp hittills så har jag hört andra beskriva det som "surrealism med motiv". Jag jobbar med akrylfärger men har funderat på att också testa på oljefärger.

Skapandeprocessen börjar långt innan motivet tar form på tavelduken. Faktum är att Kelly faktiskt binder sina egna skissböcker, så man skulle kunna säga att konsten tar sin start redan där.

– Det börjar med en idé som jag jobbar länge med i skissblocket. När jag väl kommer till duken så är planen färdig. Jag inspireras till viss del av sånt som sker i livet men mest av internet, där finns ju hur mycket som helst att se. Till exempel använder jag mig mycket av bildsidan Pinterest. Annars tycker jag också att det är inspirerande att se andras kreativitet, som att gå på en utställning eller se en föreställning, berättar Kelly.



Allt börjar i de egenbundna skissböckerna. Ovan ses förarbetet till tavlan med tändstickan nedan (nummer 4). Bilderna nedan är från Kellys utställning på Gula Kvarn i somras. "Jag brukar namnge mina konstverk, ofta får de engelska namn med en poetisk känsla", berättar Kelly. Se exempel på tavlorna längst ned på sidan; "Comfort" (tröst), "Atelophobia" (atelofofi – rädsla att vara ofullkomlig) och "Alexithymia" (alexitymi – att ha svårt att identifiera och beskriva egna och andras känslor).

Vid sidan av konsten finns andra kreativa intressen.

– Dans är något jag sysslat med länge. Jag har bland annat dansat hiphop och streetdance, just nu så håller jag på med dancehall. Jag gillar att röra på mig! Om det finns möjlighet så vill jag gärna utveckla mitt dansintresse i framtiden, kanske genom att tävla inom dans.

Avslutningsvis, vad sker närmast?

– Till hösten börjar jag gymnasiet, jag ska läsa grafisk design på LBS. Jag hade lite problem när jag skulle välja inriktning – skulle jag välja något konstinriktat eller något mer "plug-gigt"? Jag vet inte exakt vad jag vill syssla med i framtiden, men det jag vet är att jag vill jobba med något kreativt, säger Kelly till sist.



HÖSTENS KULTUR & NÖJEN 2022



Se alla evenemang på Nyköpings Arenor
nykopingsguiden.se/program

 **Nyköpingsguiden**

Robert Wells på omfattande höstturné - final i Nyköping i november



Robert Wells överraskar med att släppa inspelningar tillsammans med Europas berömda anrika Prags filharmoniker, CNSO "Czech National Symphony Orchestra", med "Songs Without Words" - The Symphony Edition. Turnépremiär för "Wells – Vid Flygeln" blir den 6 oktober. Turnén gästar 16 orter runt om i hela landet från Malmö i söder till Piteå i norr. Den 2 november kommer Robert till Nyköping och Culturum som final på turnén.

- Det här är något jag drömt om i många år, att få spela in nyskriven musik tillsammans med den berömda och mycket anrika symfoniorkestern i Prag. Det är mäktigt. Dessutom ser jag fram emot min soloturné i höst där jag kommer att framföra många av låtarna. Jag firar stolt vidare både 60-årsdag samt jubileumsår och ser verkligen fram emot att möta publiken igen med nyskriven musik, säger Robert Wells.

Lyssna på Robert Wells "A Misty Morning" och

"Ballet Noir" (Spotify). Se Musikvideon "A Misty Morning" (YouTube).

Robert Wells har spelat in åtta egna kompositioner som kommer att släppas under sommaren uppdelade i fyra olika avdelningar. Musiken är inspelad i CNSO Philharmonics stora studio i Prag tillsammans med orkestern. CNSO - Czech National Symphony Orchestra, även kallad Prags Filharmoniker, är en av Europas främsta orkestrar. I deras lista av samarbetspartners hittar man inspelningar från alla genrer. Filmmusik med bl. a. Ennio Morricone, Brian De Palma och Philip Glass. Klassiska projekt med Plácido Domingo och Il Divo samt pop och jazzinspelningar med Sting m. fl.

Första låtarna ut i serien av är "A Misty Morning" och "Ballet Noir" som hade releasedatum 17 juni. Andra delen släpptes den 15 juli, tredje den 5 augusti, den fjärde och sista i serien släpptes den 26 augusti 2022.

På "Songs Without Words" - The Symphony Edition har Robert Wells med sig kollegan Johan Landqvist som genom åren flitigt medverkat som kapellmästare bl. a. i SVT:s "Victoriadagen" och "Så Ska Det Låta". Johan har arrangerat samtliga låtar till symfoniorkestern på inspelningen.

Premiärspejning av första releasen blev redan under Rhapsody In Rock i Dalhalla den 30 & 31 juli. Där tog Robert Wells med sig Jay Osmond, Anders Bagge, Charlie McCoy, Magnus Carlsson, LaGaylia, Jakob Samuel, Vocalettes och Rhapsody Orchestra.

I höst tar Robert Wells med oss på en fantastisk soloturné runt om i hela landet och firar vidare jubileumsåret 2022. Missa inte hans framträdande på Culturum i Nyköping den 2 november. Det blir en avslutande finalföreställning på hela turnén.

Robert Wells presenterar

"Songs Without Words"

Culturum, Nyköping onsdag 2 november 2022, 19.30

Biljetter på nykopingsguiden.se eller i kassa på Rosvalla servicecenter och Turistbyrån. Pris 385:- inklusive serviceavgift

Konserten genomförs i samarbete med Event & Mediamix Torbjörn Dahlström AB



Fota nu,
Sälj senare.

Prova vår tjänst **På gång.**

Fastighetsbyrå





TOYOTA RAV4

VÄRLDENS MEST SÅLDA SUV



Toyota RAV4 är byggd för att köras – och designad för att synas.
Ett robust yttre kombinerat med en högkvalitativ interiör och enastående köregenskaper. Välkommen in och provkör den hos oss på Industrigatan 10 i Nyköping eller läs mer på toyotanykoping.se.
Pris från: 372.900kr

ÖPPETTIDER:
Mån-fre 10-18, Lördagar 10-14
www.toyotanykoping.se

Industrigatan 10,
Nyköping
0155-217170

TOYOTA NYKÖPING
MOTORCITY



Allt vi ”villhöver” i våra trädgårdar

Sommaren går mot sitt slut och hösten står för dörren. Vi fick en riktig varm och skön augusti som bjöd på mycket sol och bad, men kanske inte så stor längtan efter att gräva i trädgården i hettan. Lika skönt är väl det, att var sak har sin tid!

Nu ligger hela september framför oss med svalare luft och fuktiga nätter, och september är som bekant också är en av de absolut bästa månaderna för plantering och grässådd. Så alla trädgårdsdrömmar och visioner som fladdrade förbi när du dāsade på stranden eller tog en siesta i hängmattan i somras är det nu dags att infria.

På Oscarsbergs Trädgård har vi allt du kan behöva för att förverkliga dina trädgårdsdrömmar, framföra allt många spännande prydnadsträd och buskar som kan förgylla din trädgård redan i höst. Stora Planteringsveckan infaller i år mellan 3 och 11 september och allt fler upptäcker fördelarna med att

plantera på hösten. Du får snabbare resultat då växterna hinner etablera sig redan i år och nästa år kan de växa sig stora och fina samt att det ställer mindre krav på dig med vattningen. Under Stora Planteringsveckan kan du ta del av olika erbjudanden och förmånliga rabatter i trädgårde. Inspiration och kunskap bjuder vi på varje dag, men lite extra godbiter kommer vi ändå att duka upp under denna vecka så passa på med ett besök så att du inte går miste om något.

När jag beställer växter tänker jag på flera aspekter. Det ska klara våra zoner, det ska vara odlingsvärt, gynna pollinere och så tar jag alltid med mig önskemål från kunder, samt har lite koll på vad finns på topplistan av växter som ”alla” vill ha i sin trädgård, vad som pratas om på trädgårdprogram och i olika forum. Trender kommer och går men det är viktigt att man ändå planterar det man själv tycker om och vill njuta av. Sen finns det ju lite olika nivåer på vad man ”behöver” ha, vad man ”vill” ha och vad man ”villhöver”. Jag brukar inte förespråka måsten, men

det finns faktiskt några måsten, som alla som har en trädgård ”måste” ha, enligt oss i alla fall.

Himmelsspiran är en sådan perenn som vi varmt rekommenderar, sensommarblommande, vacker, ståtlig, torktålig, rådjurssäker, snigelsäker, anspråkslös och älskad av alla pollinere. Finns inget som talar emot den överhuvudtaget faktiskt. Men bara för att det finns några måsten, innebär inte det att alla trädgårdar behöver se likadana ut. Mångfalden är viktig och behövs i alla avseenden, så kom till oss och inspireras, fundera sedan på vad du behöver ha, vad du vill ha och sen blandar du upp det med några ”villhöver”, så har du snart skapat en egen oas med just de växter du tycker om och uppskattar.

Vi hjälper dig gärna med dina beslut på vägen, då det är lätt att förföras av allt som blommar för tillfället och så glömmar man bort att ha något att glädjas åt under hela säsongen. Tidig vårblooming till glädje för både våra pollinere och oss själva är också ett måste, men här finns det lite olika växter att välja på. Utöver crocus och snödroppar i ett soligt läge är sålg en av de tidigaste blommande och mest uppskattade för våra hungriga bin och humlor som vaknat ur vinterdvalan. På Oscarsbergs Trädgård har vi lite olika sorter kvar i lager, både vanliga och ovanliga som hängsälgen Kilmarnock, den rödblommande Mt Aso samt den häftiga Curly locks, som har snirkliga grenar precis som ormhasseln.

Fortsättning på nästa sida



Här finns som du förstår lite att välja mellan och du kan skapa din egen personliga design utifrån vad du tycker om. Silverpäron, nordens olivträd, är en annan favorit som alltid brukar ta slut. Jag har lyckats få tag i lite olika storlekar, både ungträd och uppstammade exemplar beroende på vad som passar dig bäst. Med sitt silvriga bladverk pryder den trädgården hela säsongen, den blommar med gräddvita blommor i april och uppskattas av pollinerare, päronen är beska och smakar inte så bra för oss, men hungriga fåglarna äter dem gärna när vintern kommer.

Ytterligare ett måste är prydnadsapeln, ett mindre träd som trivs i de flesta jordar. Den är ytterst odlingsvärd med sin vackra blomning, vackra blad som får snygga höstfärger och även här små äpplen som är dekorativa där dom hänger eller för att användas i arrangemang samt ätbara för fåglarna. Vi har ett brett urval av olika apelar att välja emellan, vissa finns till och med i både busk- och trädform. De har ungefär samma krav på växtplats då de trivs i sol till halvsugga på näringsrika jordar.

Några sorter vi kan rekommendera är "Golden Hornet", som växer smalt och nått, perfekt för den lilla trädgården. Vackra vita blommor i maj-juni, men har sin höjdpunkt på hösten med sin rejäla mängd med stora, gyllene frukter som pryder trädet från tidig höst och sedan en bra bit in på vintern, beroende på hur hungriga fåglarna är såklart. Purpurapeln "Rudolph" har vackert röd/grönt bladverk och blommor med lilarosa blommor i maj-juni och får små röda frukter. En annan sort är "Everest" som har ett kompakt växtsätt, översållas i maj av vita äppelblommor och dekorativa orangeröda frukter, passar både i ensam majestät som solitär, eller i grupper.

"Red Sentinel" täcks av pärlliknande rosa/vita knoppar i maj som lyser upp det frodiga gröna bladverket. Får mängder med röda frukter som ger ett hängande grenverk och bladen övergår i fantastiska höstfärger. "Royalty" har ett rundat växtsätt och bladen är till en början mörkröda för att sedan övergå till en grön/röd färg, den blommar med mörkrösa blommor och får röda frukter. "Scarlet" är en av de friskaste purpuraplarna och har ett kopparfärgat bladutslag som sedan övergår till mörkgrönt/rött blankt bladverk, den får karminröda blommor på våren och små mörkröda frukter.

Samplantera gärna dina buskar, träd och perenner med lite vintergröna växter. På Oscarsbergs har vi så mycket mer än den klassiska thuja att välja

på och det skapar ett lugn i trädgården och ger ett ombonat intryck året om. Städesgröna växter kan också lindra effekten av klimatförändringarna mer effektivt än lövfällande växter när det gäller dagvattenhantering, absorbering av luftföroreningar samt främjar den biologiska mångfalden, då de är gröna året om fortsätter processen under längre period. Då vintergröna växter mår absolut bäst av septemberplantering har vi nu utförsäljning av dem, så välkommen in och fynda några fina exemplar till din egen trädgård.

Det enda du ska tänka på vad gäller vintergröna växter är att växten gör av med vatten även vintertid. När vårsolen värmer upp luften och växten ökar andningen behövs mera vatten. Är då marken frusen eller växten uttorkad, blir barren bruna av vattenbrist, så kallade frystorkningsskador. Ett sätt att förhindra frystorkning är att se till att vattna ordentligt på hösten samt täcka marken med löv. Att vattna tidigt på vårkanten är ett gammalt knep för att rädda barrväxter som ligger i farozonen. Att skugga plantorna brukar vara ett bra sätt att slippa få dem brända under vårvintern. Det kan göras med olika sorters skuggvävar, granris och dylikt. Det bästa är dock att placera känsliga växter i lägen där de skyddas från stark vårsol redan vid planteringen.

Under sommarmånaderna har vi, utöver er härliga stamkunder, alltid semesterfirare på besök från hela landet. Det är alltid roligt med feedback från kunder men extra kul blir det när beresta trädgårdsfantaster, som varit runt på olika handelsträdgårdar, visar uppskattning för våra visningsträdgårdar och breda sortiment och önskar att de bodde närmre – då värmer det lite extra i hjärtat så klart. Vi strävar hela tiden efter högsta kvalitet på våra växter, kundservice utöver det vanliga och professionell och kompetent rådgivning i samband med ditt besök, i kombination med ett brett utbud och sortiment av växter är vår ambition att ni fantastiska kunder ska känna er väl omhändertagna och gärna kommer tillbaka till oss. Så om du ännu inte varit här hoppas jag vi ses snart! /Ulrika

Ulrika Juul

Oscarsbergs trädgård



Prydnadsapel

VÅRA BÄSTA ERBJUDANDEN

Utomhuskrukor

50 %

Gäller varor i lager och ej krukor från Elho



Vintergröna växter

30 %



Öppet: Vard 10-18 • Lörd & sönd 10-15
Oscarsbergsvägen 4, Nyköping • Tel 0155-22 79 72
www.oscarsbergstradgard.se

Vi finns även på Facebook och Instagram

Samma pris online som i butik!

För oss på ICA Maxi är pris väldigt viktigt.
Därför har vi sänkt priset på våra
onlinevaror till samma låga pris som i
butik.

Vi plockar ihop dina varor till en fast
avgift och kör ut dem mot en utkörnings-
avgift

Och du - våra priser tål att jämföras!



Välkommen med din order!

NYKÖPING
MAXI
ICA STORMARKNAD

Salong Maxim firar 50 år

Tre generationer arbetar under samma tak



Sebastian, Håkan och Åsa, tre generationer som arbetar under samma tak på salong Maxim

Yrkesvalet för en ung Håkan Gustafsson var inte enkelt. Ynglingen provade sig fram med olika yrken, men hade svårt att hitta rätt. Som så många gånger skulle slumpen hjälpa Håkan på vägen.

- Jag gick och klippte mig och började i vanlig ordning prata med min frisör. Vi kom in på yrkesval och jag berättade om mina bekymmer att hitta rätt. -Varför inte börja här hos mig och utbilda dig till frisör, var budskapet jag fick. Jag tänkte att "varför inte prova" och där började min bana som frisör som skulle bli en stor del av mitt yrkesverksamma liv.

Efter att ha blivit uppsagd från en anställning såg inte Håkan att det fanns några val.

- Jag insåg att jag måste öppna eget och i dåvarande Cityhuset på Kvarngatan fanns en lokal ledig. Jag startade upp Salong Maxim den 12 september 1972 och de första sex åren arbetade jag själv i salongen.

1978 bestämde sig Håkan för att byta lokal.

- Jag fick möjlighet att hyra en lokal som låg med skyltfönster ut mot gatan. I samband med flytten påbörjade min hustru Lena sin utbildning till frisör och var verksam i företaget fram till att hennes nackproblem gjorde det omöjligt att fortsätta, säger Håkan.

1982 var det dags för nästa flytt.

- Den tidigare "Carinasalongens" lokal blev ledig och vi flyttade dit. Lokalen låg i dåvarande Domusvaruhuset.

1980-talet innebar en stark expansion inom hårbranschen.

- Vi hade bra snurr och var som mest 13 anställda under perioden. Intresset för hårvård var stort och vi anordnade frisyervisningar på bland annat Gumshallen och dåvarande TB's, minns Håkan.

1988 startade Håkan upp dotterbolaget Hårakuten, som idag drivs av dottern Jeanette. Salong Maxim drivs numera av dottern Åsa.

- Som ung var jag lite tveksam till att jobba i företaget, men idag känns det jättebra, säger Åsa som också har med sig sonen Sebastian i verksamheten.
- Jag var också tveksam men min kusin Johan övertygade mig om att jag skulle söka utbildning och på den vägen är det, säger Sebastian.

Håkan Gustafsson arbetar fortfarande kvar tre dagar i veckan, det innebär att tre generationer från ägarfamiljen arbetar tillsammans i företaget. Något som säkert är unikt.

- Vi firar 50 år, jag var 25 år när jag startade, om du jobbar tills du är lika gammal som jag kan företaget fira 100 år, säger Håkan med glimten i ögat och med passning till Sebastian, som idag är 25 år.

I början var Salong Maxims verksamhet helt inriktad på herrar.

- Vi ändrade det när vi flyttade in i våra nuvarande lokaler i Nyckeln, säger Håkan. Idag är det hårvård för både damer och herrar som gäller.

Frisöryrket är ett klassiskt hantverk som inte kan ersättas av ny digital teknik.

- Vi måste fysiskt vara på plats för att klippa kunderna. Något som genom åren gett oss möjlighet att lära känna många härliga människor och deras vardag, vilket är mycket lärorikt och berikande. Ett samtal som pågår under tiden vi klipper och fixar håret på kunderna, säger Åsa.

Idag är det totalt sju personer som arbetar på Salong Maxim. Grundaren Håkan Gustafsson arbetar tillsammans med dottern Åsa och barnbarnet Sebastian.

- Vår ledstjärna har alltid varit att kunden ska möta en familjär känsla när de kommer till oss, det ska vara som att komma hem, avslutar Åsa.

Vad kan då vara bättre för trovärdigheten än att tre generationer från ägarfamiljen finns på plats och arbetar under samma tak. Den familjära känslan finns väl förankrad i företaget.



Salong Maxim med skyltfönster ut mot Kvarngatan dit verksamheten flyttade 1978



13 anställda på 80-talet



Tre nyanställda på 80-talet,
Lena Malmgren, Ulrika
Strand och Lena Karlsson



Frisyrvisning i Gumshallen

Nu har vi öppnat dörrarna till Nyköpings Eventcentra!

VÄLKOMNA!

PICKLEBALL • GOLFSIMULATOR • TIO-KAMP • CORNHOLE 21

Nyköpings Eventcentra är redo för att stå värd för dig och dina vänner! Vi har även konferenslokaler och företagsevent.

SE TILL ATT DU JUST IDAG ÄR STARK!



PICKLEBALL

Vi har tre helt nya pickleballbanor av högsta klass. Sporten pickleball är något alla kan spela på sitt sätt. Racketsporten som blivit mycket stor i bland annat USA, kombinerar tennis, badminton och bordtennis. Två eller fyra spelare använder racket i kompositmaterial för att träffa en perforerad innebandyliktande boll. Planens mått och utformning är tagen från badminton och regler liknar de i tennis.

GOLFSIMULATOR

Ta med kollegorna, vännerna eller familjen på en golfgrunda utan att behöva oroa dig över väderprognosen och släpa på massor av klubbor.

Trackman 4:s golfsimulator tar dig ut på över 140 golfbanor från världens alla hörn, från St Andrews i Skottland till Lidingö. Ett perfekt val för dig som vill utforska nya golfbanor.

TIO-KAMP

Funderar ni på att anordna barnkalas, möhippa eller kanske ett företagsevent? Nyköpings Eventcentra skräddarsyr en fullspäckad 10-kamp som garanterat kommer att skapa minnen som ni sent kommer att glömma. Ni väljer grenar från vår gedigna meny.

CORNHOLE 21

Kan man spela individuellt eller i lag. Här kan alla delta.

21:an: Ärt påsar kastas, först till 21 poäng vinner. 3 poäng i hålet, 1 poäng på brädan.

Månadsmästaren: Från start 1 september, gäller det att få flest påsar i mittenhålet i följd. Månadsmästaren går till final i december. 1:a priset är ett presentkort på 1.500 kr på jeansbolaget i Nyköping.

Nyköpings Eventcentra är en event- och sportcenter-hall med ambitionen att måna om glädje oavsett ålder. Nyköpings Eventcentra är ALLAS mötesplats och fritidsgård. Samarbetet med ungdomsföreningen Nyköpings Skol IF gör att det skapas naturliga mötesplatser mellan barn, ungdomar och vuxna.

Anläggningen består av tre sprillans nya pickleballbanor av högsta klass, golfsimulator, eventvåning, samt kontor- och konferensmöjligheter.

Har du eller ditt företag planer på att skapa en minnesvärd upplevelse för dina kollegor eller vänner är du varmt välkommen att kontakta oss.



NYKÖPINGS
EVENT
CENTRA

Vi har öppet vardagar kl 8-21 och helger kl 10-18
Välkomna till Norrköpingsvägen 13
(gamla Busis vid biografen) Nyköping

Boka bana eller läs mer på www.nykopingseventcentra.com

ALTANDÖRR
PÅ KÖPET!*

48
månader
räntefritt



Energieffektiva fönster med kondensskyddat glas.

Många fönstertillverkare hävdar att man måste leva med kondens på utsidan av nya fönster. Att det är en naturlig följd av att fönstret har ett lågt u-värde. Men det är inte hela sanningen. Det handlar mest om att glaset inte är anpassat för de nya förutsättningarna. I våra fönster finns en värmereflektor – Antifog – ingjuten i glasmassan. Antifog gör att det yttersta glaset håller samma temperatur som uteluften och då uppstår inte kondens. Kondensskyddat glas är standard i alla våra fönster. Vill du veta mer om vårt låga u-värde och hur ett fönsterbyte går till? Välkommen in på morups.se eller kontakta din lokala projektledare.

Vill du se Morups Premium i verkligheten? Besök gärna vår utställning på Östra Kyrkogatan 17 B i Nyköping.

Öppen onsdagar kl 12-18, övrig tid efter överenskommelse.

**Boka ett kostnadsfritt hembesök med våra
lokala projektledare i Södermanland på:
020-78 00 00 | www.morups.se**



Fönsterbyte. Som det borde vara.

* Gäller vid köp av minst 7 st fönster. Läs mer om kampanjen på vår hemsida.

Arbetslöshet och beredskapsarbete under 1990-talet

Den stora ekonomiska krisen i början på 1990-talet orsakade en stor arbetslöshet. Inom loppet av bara några år chockhöjdes den öppna arbetslösheten från 1,5 till 8 procent och förblev på denna nivå under flera år. Även banker var på fallrepet, bland andra Skandinaviska Enskilda Banken och Föreningssparbanken, som räddades enbart genom statliga garantier. För att försöka motverka arbetslösheten anordnade staten beredskapsarbeten, vilket tidigare anordnats under den ekonomiska krisen på 1930-talet.

Arbetslösheten drabbade även mig och jag fick uppsöka arbetsförmedlingen för att registrera mig som arbets-sökande, vilket var en föresättning för att få stämpla och bli berättigad till arbetslöshetsersättning. På arbetsförmedlingen blev jag tilldelad en kvinnlig handläggare som jag minns hade sin hund med sig på kontoret. Hunden gillade tydligen mig, framför allt mina fötter där den gärna vilade huvudet.

Handläggaren såg naturligtvis det och antog nog att jag inte gillade det och sa "Hunden är inget att vara rädd för, den är så snäll så!" I och för sig var jag inte rädd för den "lilla söta hunden". Men det fanns säkert andra arbetsökande som av olika anledningar inte gillade hundens beteende, om den vid deras besök försökte göra detsamma. Kanske finns det någon

bland läsarna som minns damen med hunden på arbetsförmedlingen?

Vid ett av mina besök på arbetsförmedlingen - jag minns att det var en fredag - berättade handläggaren att hon ordnat jobb åt mig! Ute vid Stendörren hade det byggts ett "naturum", där jag redan på måndagen skulle infinna mig för att måla byggnaden. Naturligtvis blev jag intresserad av min kommande arbetsplats och åkte därför ut till Stendörren samma helg.

Och vad fick jag se, om inte en nyligen gjuten cementplatta! Jag insåg att här skulle jag inte ha någon målning att utföra på flera dagar. Jag kontaktade handläggaren och sa att det inte fanns något hus att måla. Handläggaren svarade "då uppförandet av ett naturum blivit beviljat som beredskapsarbete är det anordnarens sak att ordna arbete åt dig".

Om det faktiskt var färdigt för målning eller ej verkade inte vara så intressant, även om det var för att måla jag fick beredskapsarbete! Hade hand-

Om det var vid den officiella invigningen, eller om det var när beredskapsarbetet blev klart minns jag inte helt säkert. Men jag minns ändå att det vid ett av tillfällena delades ut att antal ryggsäckar, varav jag har en. (Fågeldekaler har tillkommit senare).



Stendörrens naturum ritades av arkitekten Per Liedner. Vid ett besök berättade han att byggnaden på något sett skulle efterlikna Sörmlands landskapsfågel - Fiskgjusen. Om man skulle se byggnaden från ovan skulle man med lite fantasi kunna se en flygande fiskgjuse Jag är inte helt säker, men jag tror att den "segelduk" som ibland är upphissad över entrén inte fanns från början. Kanske kan segelduken liknas med fiskgjusens stjärtfjädrar - om man nu kunde se det från ovan!

läggare och arbetsförmedling ingen information om när det var dags för olika yrkesgrupper att börja arbeta med Stendörrens naturum? Eller blev jag tilldelad arbetet tidigt för att handläggare och arbetsförmedling skulle kunna uppvisa bra statistik på antalet förmedlade beredskapsarbeten? Det tål att fundera på.

På måndagen, när jag väl var på plats ute vid Stendörren, anslöt även en snickare som inte han heller till att börja med hade något yrkesmässigt arbete att utföra. Byggherren löste det som vi tyckte var ett problem - på den närliggande gården Aspnäset hade

anordnaren ett par arbetsbodar, vars väggar var fulla av spik och klammer, vilka vi ombads ta bort. Detta kunde vi mycket väl ha gjort på ett par

timmar, men efter som ingen tycktes bry sig om vad vi gjorde beslutade oss för att bara gilla läget, och blev kvar i bodarna under två-tre dagar. Vilket vi naturligtvis gjorde för att inte riskera någon arbetslöshetsersättning. Tiden i bodarna var naturligtvis inte arbetsamt, men synnerligen långtråkigt. Men, vi missade som sagt ingen ersättning för "arbetet".

Vi hade även beredskapsarbete ute på Sävö, där den gamla lotsbostaden





Något som kanske inte är så känt är att stenarna i entrégolvet är insamlade i skärgårdsområdet. Stenarna är sågade i tre centimeter tjocka plattor, som sedan blev ingjutna i golvet. Stenplattan är en som jag sparar från naturum, vilken blivit ett utmärkt karottunderlägg!

skulle snyggas upp för att bli vandrarhem. Vi beredskapsarbetare blev hämtade med minibuss i Stenkulla för vidare färd till Stendörren. Transporten till och från Sävö gjordes med Naturvårdsverkets båt som tidigare varit en fiskebåt. Skeppare vid dessa tillfällen var Oxelösundsbon Per-Erik Stålnäbb.

Till Sävö kom vi omkring nio-tiden, och då var det dags för frukost. Vilket vi intog samtidigt som vi såg "Lilla huset på prärien" på teve. Först därefter kunde målningen i vandrarhemmet börja, medan andra beredskapsarbetare ägnade sig åt att göra stigar på ön mer framkomliga samtidigt som de utförde ett visst skogsarbete. Redan innan klockan tre på eftermiddagen påbörjades hemfärden till Stendörren och Nyköping, där vi skulle vara senast klockan fyra, men helst lite tidigare!

Kuriosa - "Lilla huset på prärien" är en amerikansk dramaserie som hade premiär i USA år 1974 och i Sverige 1979. TV-serien har varit mycket populär i Sverige och har under åren sänts i repris ett flertal gånger - vilket den även gör i år, 2022!

Källa: www.nationalekonomi.se



Skrivent: Arne Andersson • arnexandersson@gmail.com

Vi firar 25 år 2022

Ring eller maila för en kostnadsfri offert!

Vid beställning av nya fönster ingår persienner.

0155-21 50 90, 0708-48 90 99 • gronqvist@allt2.se



Grönqvists Bygg AB



VÄLKOMMEN TILL H-SON

UTHYRNING AV

SLÄP • BÅTTRAILER • BILTRAILER
SKÅPBILAR • MINIBUSSAR

- VERKSTAD
- TVÄTTTHALL
- BUTIK
- DÄCK
- BILSERVICE



0155-21 90 51 • 0723-66 60 11 • Norrköpingsvägen 2, Nyköping

**Politik för ett grönare
och vänligare Nyköping**

**Nyköpings kommun ska gå före i
den gröna omställningen.**

**Vi ska ha bra skolor för alla barn
och äldreomsorg som innebär
livskvalitet hela livet.**

**Rösta grönt
den 11 september**



**miljöpartiet
de gröna**

Franciscusgården fyller 50 år

I september i år firar Franciscusgården 50 år. Franciscusgården med tillhörande kapell invigdes 10 september 1972 av dåvarande biskop Åke Kastlund. Byggnaden utformades med utgångspunkt från att här skulle finnas verksamhet för alla åldrar, från kyrkans barntimmar, konfirmander och ungdomsgrupper, till en snickarverkstad och samlingssalar för olika gemenskapsträffar. I en artikel i Södermanlands Nyheter från 1971 beskrivs bygget av det man från början kallade "Rosenkälla församlingsgård" som "mer ungdomsgård än kyrka".

I första numret av "Rosenkälla-nytt" som gavs ut inför invigningen, kan man bland annat läsa "Vi har en vision om en församlingsgård, där vi alla kan fungera tillsammans utan att ställa krav på än det ena och än det andra. En atmosfär av omtanke, värme och medmänsklighet. Det är visionen av en stor familj där man tycker om varandra trots alla egenheter – eller kanske på grund av dem. Vi kallar det för Guds stora familj".

I trädgården utanför församlingsgården anlades odlingar, som i huvudsak skötte av församlingens pensionärer som kolonilotter. Men även barngrupperna och konfirmanderna fick så fröer och se hur det växte under året.

Håkan Karlsson, präst i Nyköpings församling, berättar att han var med i Kyrkans Ungdom på Franciscusgården under 1980-talet. Tisdagar och



Biskop Åke Kastlund och Gustaf Nilsson invigning 1972.

torsdagar arrangerades olika aktiviteter för ungdomarna, som t ex volleyboll och kanotläger, och det var alltid andakt i kapellet. Ledare var Ulla Schönberg-Berfenfeldt, församlingsassistent och sedermera präst, och Bengt Ljungberg, präst. "Det var en speciell och viktig tid i mitt liv, berättar Håkan. Vi hade en väldigt fin gemenskap i gruppen, vi värnade om varandra. Tiden i Kyrkans

Ungdom är helt klart bidragande till att jag sedan själv blev präst. Faktiskt så har hela fyra av oss i ungdomsgruppen blivit präster, och flera andra arbetar också inom kyrkan som t ex församlingspedagoger. Många arbetar också inom vårdande yrken".

Ulla Schönberg-Berfenfeldt var församlingsassistent på Franciscusgården från

ANNONS

FRANCISCUS- GÅRDEN 50 ÅR

Välkommen att fira Franciscusgårdens
50-årsjubileum med oss vid gudstjänsten
SÖNDAG 11 SEPTEMBER KL 15.00

Svenska kyrkan
NYKÖPINGS FÖRSAMLING

FOTO: NICKLAS OLSSON

DIAKONINS MÅNAD

September är diakonins månad. Undrar du vad diakoni är och vad de i församlingen som arbetar med diakoni gör? I höstnumret av Avtryck besvarar vi just dessa frågor.

Avtryck finns i din brevlåda senast i slutet av augusti och har denna gång temat: "Att vara med-människa".

FOTO: Kristin Lidell/IKON

1977 till 1989. Hon minns den tiden som väldigt rolig, det var mycket liv och rörelse i huset. Som ledare för Kyrkans Ungdom Franciscus var hon med och utvecklade verksamheten från en ren fritidsgård till en ungdomsverksamhet med mer religiös grund.

Det började med ett väldigt lyckat konfirmandläger på Gotland, där många fortsatte att engagera sig. I början hade gruppen mätta en gång per termin, men snart var alla med och firade mätta varje torsdag och även under helgens gudstjänster. Kaplanen Bengt Ljungberg, som också var ledare för ungdomsgruppen, hade gärna med ungdomarna i sitt arbete och lät dem till exempel vara med och utforma gudstjänsterna och hålla egen predikan. Ulla berättar att gruppen skrev en egen musik som hette "Smaka och se att Herren är god" som de uppförde inte bara i Franciscusgården, utan även turnerade med till andra kyrkor och församlingshem i Strängnäs stift. Ett annat minne är när det kom en sydafrikansk kör på besök, vilket resulterade i ett stort engagemang för Sydafrika och förhållandena där, då landet fortfarande hade apartheid-regim.

Ett stående inslag under många år var kanotlägret som hölls veckan efter skolavslutningen. Intresset att delta var stort och lägren hölls i bl a Småland, Västmanland och Dalsland. "En gång

hade vi snöstorm, trots att det var i juni, men det gick bra då också, ingen ville åka hem i förtid på grund av det dåliga vädret", berättar Ulla. Lägren skapade en stor sammanhållning och många ungdomar deltog år efter år.

Gunilla Larsson arbetade som lokalvårdare på Franciscusgården från 1996 till 2010. Hon berättar bl a om tisdagsluncher varje vecka i lokalen som kallas Storstugan, ungdomsgruppen som spelade pingis på fredagarna och snickargruppen som höll till i snickarboden.

50 år efter invigningen 1972 finns fortfarande verksamhet för både stora och små i Franciscusgården. I en del av byggnaden bedriver kommunen förskoleverksamhet och församlingen har gemenskapsträffar för dagliga varje vecka. Det odlas fortfarande på gården, men nu i förskolans regi. Varannan söndag firas här gudstjänst, det finns körsång och det arrangeras konserter varje termin. Under sommaren lockar mysiga Café Lillstugan många besökare.

Under mässan i Franciscuskapellet den 11 september kl 15.00 kommer 50-årsjubileumet att uppmärksammas.

*Varmt välkommen
att fira med oss!*



Julgransplundring, 1970-talet.



Ölandsläget Kastlösa stiftsgård 1977.

NU DRAR HÖSTENS VERKSAMHET IGÅNG!

Vi hoppas att du har haft en riktigt fin sommar och är redo för höstens verksamhet. Förutom församlingens rika gudstjänstliv så erbjuder församlingen allt från öppen förskola och gemenskapsträffar till bibelsamtal och kristen meditation. I Nyköpings församling finns något för alla, oavsett om du vill sjunga i kör eller lära dig mer om den kristna tron. På vår hemsida finns mer information om vår verksamhet. Du kan också ringa församlingsexpeditionen om du vill veta mera på nummer 0155-751 00. Vecka 35 startar i stort sett all vår verksamhet! Hjärtligt välkommen!



PÅ DJUPET VUXENDOP/ VUXENKONFA

Blev kanske dopet eller konfirmationen aldrig av? Kanske vill du repetera det du lärt dig, veta lite mer, få en chans till fördjupning? Välkommen med på programmet för dop eller konfirmation för vuxna i Nyköpings församling läsåret 22-23. Programmet är öppet för alla. Anmälan vid start 13 september. Frågor? Kontakta maria.gabrielsather@svenskakyrkan.se, tel 0155-75153.

TISDAGAR (ojämna veckor) KL 18.00-20.00
S:T NICOLAI KYRKA

Undersköterskestudenten Lisa:

”Ödmjukhet och respekt är viktigt”

Sveriges befolkning växer stadigt. I takt med det blir vi också allt fler som når en högre ålder. Detta är en av anledningarna till att efterfrågan av utbildad personal inom vård och omsorg ökar, så pass att SCB flaggat för stor brist på arbetskraft inom vissa vårdyrken framöver. Ett av dessa är undersköterska, som snart står inför att bli en skyddad titel hos Socialstyrelsen vilket gör att en bra utbildning blir extra viktigt. Magazinet har träffat Lisa Tapper, 40 år, som läser vård- och omsorgsutbildningen på Campus Nyköping.

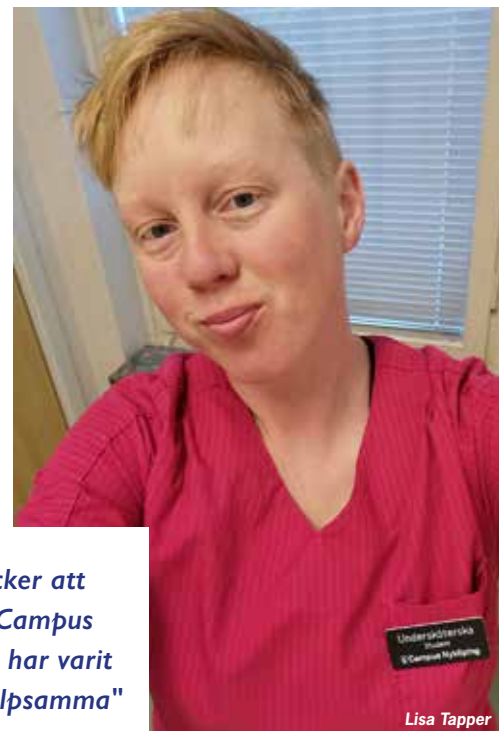
Lisa är född och uppvuxen i Östergötland, men bor sedan några år tillbaka utanför Stavsjö. Hon är nu snart halvvägs igenom utbildningen till undersköterska, även kallad vård- och omsorg. – Jag började redan i januari 2021 med att läsa enstaka kurser vid sidan av jobbet, sedan gjordes utbildningen om och jag valde då att läsa den nya utbildningen från start nu i början av året. Det passade min livssitua-

tion bra då det skedde en del jobbiga saker i privatlivet samtidigt. Studierna gjorde att jag fick möjlighet att fokusera på annat, berättar hon.

Hon har redan stor erfarenhet att jobba inom vård och omsorg, då hon har femton år som personlig assistent och rehabiliteringsassistent bakom sig.

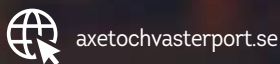
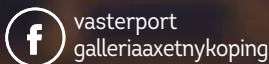
– Det började med ett sommarjobb år 2006. Jag pluggade då på universitetet i Örebro och sökte jobb som personlig assistent, ett jobb jag då egentligen inte visste så mycket om eller hade några kvalifikationer för. Men när arbetsgivaren fick veta att jag var hästtjej fick jag jobbet direkt med motivationen ”hästtjejer är bra, de är inte rädda för att mocka skit”, säger Lisa och skrattar innan hon fortsätter;

– Det visade sig att jag var duktig på jobbet och jag trivdes så bra att jag blev kvar inom yrket. Jag tycker fortfarande att det är ett bra jobb, men känner att det är dags för utveckling. Jag har också haft otur och haft flera brukare som gått bort



”Jag tycker att alla på Campus Nyköping har varit väldigt hjälpsamma”

de senaste åren, vilket inte enbart har varit jobbigt mentalt utan också skapat en svår arbetssituation där jag ständigt behövt leta nytt jobb med allt vad det innebär. Nya rutiner, ny arbetsplats och ständig undran över hur schemat ser ut och om det ska bli någon semester. Nu ser jag fram emot att kunna söka anställningar som är lite mer stabila.



AXET VÄSTERPORT

vi ses på stan

Välkommen tillbaka från semestrarna!

Vem har du saknat lite extra?
Varför inte bjuda på en lunch eller fika hos oss på Axet eller Västerport.

Handla lokalt! Vi ses på stan ❤️



Hästarna är en viktig del av Lisas liv. Bilden till höger visar Lisa på utflykt med shetlandspionnyerna Malte och Zicko. Bilden ovan från besöket med Malte på Lundagården i Jönåker.

Lisa säger att hon är glad att ha med sig sina tidigare erfarenheter in i den nya utbildningen.

– Främst så känner jag ju en trygghet i att jag tror att jag kommer kunna göra ett bra jobb även som undersköterska. Det känns som ett naturligt steg att ta. Dessutom har jag redan haft möjlighet att uppleva olika arbetsplatser och skaffa mig ett hum om vad jag tycker är intressant. Till exempel så har jag ju på nära håll fått uppleva palliativ vård i egenskap av personlig assistent, det skulle jag kunna tänka mig att arbeta med som undersköterska i framtiden om tillfälle ges.

Hon talar varmt om utbildningen och Campus Nyköping i stort.

– Jag tycker att alla på Campus Nyköping har varit väldigt hjälpsamma. Det märks att de är vana vid att eleverna har olika erfarenheter och förutsättningar och de försöker lösa allt kring utbildningen så bra som möjligt för alla. Man kan ju exempelvis validera delar av utbildningen om man har läst vissa kurser tidigare eller har erfarenhet från vården, om man vill. Är du nyfiken på vård- och omsorgsutbildningen så tycker jag inte att du ska tveka att ta en första kontakt med Campus Nyköpings studievägledare, menar Lisa och fortsätter;

– Utbildningen är heltid men på deldistans, vilket innebär att vi har lektioner på skolan två-tre dagar i veckan och resten av tiden studerar vi självständigt hemma eller på Campus. Enda gången vi frångår det är under APL-perioderna (APL betyder Arbetsplatsförlagt lärande och innebär praktik, reds.

anm.), då vi följer samma schema som den handledare vi tilldelats. Det är ett upplägg som fungerar bra för de flesta av oss, jag har till exempel haft möjlighet att arbeta vid sidan om studierna för att slippa studielaån och jag vet att det är flera som gör samma sak. Men det är givetvis individuellt beroende på hur ens liv ser ut.

Lisa berättar vidare att APL individanpassas i den mån det går för att studenterna ska få med sig så mycket erfarenhet som möjligt.

– Varje termin och praktik har en viss inriktning, men jag tycker att de försöker ta hänsyn till den erfarenhet vi har sedan innan också. Har man till exempel redan jobbat inom hemtjänsten så är det ju bättre att man får en praktikplats inom en annan verksamhet om möjligt.

"Utbildningen är heltid men på deldistans, vilket innebär att vi har lektioner på skolan två-tre dagar i veckan och resten av tiden studerar vi självständigt hemma eller på Campus"



Foto: Elisabeth Jerrevång

Som undersköterska finns det ju massor av möjliga arbetsgivare och arbetsställen, så att få testa på många olika alternativ är bra.

Att jobbet som undersköterska i många fall också kan vara tufft är Lisa väl medveten om.

– Det beror såklart till viss del inom vilken verksamhet och på vilken arbetsplats du jobbar – plus vad du själv anser vara tufft. Ett problem som just nu finns genomgående inom vård och omsorg är ju att det saknas personal rent generellt. Jag har upplevt många olika verksamheter både privat och professionellt och många arbetsplatser har en nästan skrämmande låg personaltäthet. Det finns alltid en oro att inte räkna till, och risken är att omvårdnaden då blir mer av en rad med uppgifter som ska utföras, snarare än att man fokuserar på personerna man tar hand om.

– Där tycker jag att skolan gör ett jättebra jobb i att lära oss ödmjukhet inför våra uppgifter och att ha rätt attityd gentemot personerna vi ska ta hand om. Att hela tiden ha personen i fokus, snarare än uppgiften som ska utföras. Att det är viktigt att ha en dialog med den man vårdar. "Nu ska vi göra det här", "Förstår du vad som ska hända", "Är du redo". Vi pratar hela tiden om hur vi på bästa sätt kan se till att göra ett så bra jobb som möjligt på ett ödmjukt och respektfullt vis. Det känns bra att få med sig det tydligt redan i utbildningen, och kanske ännu viktigare för de studenter som inte har någon tidigare erfarenhet.

Vid sidan av utbildningen och jobbet tillbringar Lisa i princip all tid i stallen, något man kan följa via

hennes Instagramkonto "kolmardens_horsepower", där hon delar med sig av sitt liv med hästarna.

– Det är mitt hästintresse som gör att jag orkar jobba med det jag gör, det är jag alldeles övertygad om. Att vara i stallen innebär mycket gratismotion och frisk luft varje dag. Och att vara med djur är ju rena lyckopillret, det finns det många vetenskapliga studier som visat. Bara i mitt lilla stall så är det ungefär hälften av tjejeerna som arbetar inom vård och omsorg. Det är verkligen något jag kan rekommendera till alla som jobbar inom vården – det är ett jättehärligt sätt att kunna slappna av och ladda batterierna när man är ledig.

Hästarna har också fått följa med Lisa till jobbet – bokstavligt talat.

– När jag hade praktik på demensboendet Lundagården i Jönåker nu i våras ordnade vi så att de boende som ville fick hälsa på min shetlandspionny Malte och Zingo, en kompis hund. Vi tog med djuren till Lundagårdens parkering en dag. Det var verkligen en upplevelse, så häftigt att se allas reaktioner. Alla som kom ut bara lös upp när de fick se djuren och det kom fram många minnen och känslor som länge varit borta hos dem. Jag skulle gärna göra fler liknande saker i framtiden, det kändes väldigt givande!

Den 1 juni 2023 blir undersköterska en skyddad yrkestitel, vilket innebär att man kommer behöva ett bevis från Socialstyrelsen för att få arbeta som undersköterska.

Vad detta innebär och vilken påverkan det har för dig som idag arbetar som undersköterska kan du läsa mer om på Socialstyrelsens hemsida.

– Jag tycker att det är en bra utveckling. Förhoppningsvis leder det till höjd kompetens inom vårt yrke och att den personcentrerade vården blir ännu bättre, säger Lisa Tapper avslutningsvis.

Catering för alla tillfällen!



Välkomna önskar Ann-Sofie!



Scanna för att
se meny



Varmt välkommen!

www.pauscatering.se | kontakt@pauscatering.se | 070-714 83 32

Träna på Nyckelgym



*Betalning sker via autogiro. Bindningstid 2 månader.
Senior, 60 år och äldre, 260 kr/månad.

Vi finns i Frösängs Centrum.
Gymmet är obemannat. Medlemmar har tillträde alla dagar 5,00-23,00 och kan träna till 24,00.

Bli medlem på www.nyckelgym.se

eller kontakta oss

E-post: nyckelgym@hotmail.com

Telefon: 0705-18 96 75



Hallå där, Socialdemokraterna i Oxelösund

Det börjar närma sig val, den 11 september

Varför ska man rösta på er i valet?

- Vi socialdemokrater vet att grunden för ett starkt och tryggt samhälle bygger på allas lika värde och att vi gemensamt tar ansvar för varandra och utvecklingen i vårt lokalsamhälle. Vi värnar om att behålla vår offentliga verksamhet i kommunal regi. Vi tror inte att privata lösningar är bättre. Om vi gör ett överskott i verksamheterna så går pengarna tillbaka till kommunen och exempelvis till förskolor, skolor och äldreomsorg. En privat ägare tar vinsten själv.
- Vi värnar också om våra kommunala bolag. Vi har några av Sveriges lägsta taxor på till exempel vatten och renhållning. Vi vill fortsätta att ha det så.

Men varför ska ni lägga pengar på att bygga en ny restaurang vid Läget?

- Fastigheten och byggnaden ägs av kommunen i dag. Restaurangen är utdömd och i dåligt skick. Alternativen till att bygga nytt är att antingen inte göra något alls eller att sälja marken och låta någon privat entreprenör bygga. Om vi inte gör något alls så kommer vi att bli en mindre attraktiv plats att besöka. Om vi säljer marken och låter någon privat ta över så förlorar vi rådighet över strategiskt viktig mark och det finns ingen garanti för att det kommer att bedrivas en restaurangverksamhet på platsen i framtiden. Vi socialdemokrater vill att Läget ska vara en plats som våra invånare och besökare fortsatt ska ha tillgång till.

Men är det värt pengarna?

- Ja, det är en investering och kostnaden fördelas över många år. Det innebär att kommunen kommer att bidra med en del av kostnaden. Kommunen väljer att satsa för att invånare och besökare ska ha ett mål att besöka och för att det bidrar till att skapa arbetstillfällen i kommunen. Vi vet att Oxelösund är en fantastisk plats, men vi tror att vi kan göra Oxelösund ännu bättre!

Se vårt valprogram för Oxelösund

www.socialdemokraternaoxelosund.se



Socialdemokraterna
OXELÖSUND

Valspråk i tiden

Häromdagen kände jag mig ganska ung och rörlig och passade på att se mig i spegeln.

Det var att eftertryckligt överskatta min vigör. Det som mötte mig var något som liknade en åldrad politiker under fyraprocentssparren. Det var inte vad jag väntat mig, att mina lösliga anletsdrag skulle föra tankarna till en folkvald som folket kunde tänka sig att välja bort.

Den kallduschen fick mig att fundera på den nära förestående valdagen i Sverige och min egen politiska profil. Vad jag kom fram till? Jo, att jag är lika profilös som hissmusik.

Min enda stående ståndpunkt är att allt var bättre förr. Till exempel kunde man under det förra seklet luta en velociped med ena pedalen mot trottoarkanten och hojen stod kvar när man kom tillbaks. Det gör den inte idag. Står kvar.

Det är å andra sidan rätt så länge sedan.

Hur som helst är det inget som kan tillämpas i våra dagar. Nu för tiden är cykeln stulen innan man ens hunnit knäppa av sig cykelhjälm.

Det kan kännas snopet när man investerat i en 18-växlad racer inklusive cykeltights av tävlingsmodell med extra tjock vaddering i ändalykten.

Den preventiva cykelhjälm kan i och för sig vara till nytta även i andra sammanhang eftersom så kallade fallolyckor i hemmet är i stigande. Och därtill i takt med stigande ålder.

Cykeltightsen har ett smalare användningsområde. Det skulle i så fall vara om det såpskurade köksgolvet medförde att man slog på arset.

Vi lämnar detta trots allt världsliga problem.

Valmötet i Nyköpings stadskärna har samlat en tämligen utspridd menighet. Det är fullt förståeligt. Det finns annat som drar betydligt mer.

Jag tänker i första hand på Willys erbjudande om ett halvt kilo Löfbergs Lila för 46,90 kronor.

Den lockvaran kan ingen politruk i hela Sverige konkurrera med. Antagligen ingen annan heller.

Det skulle i så fall vara den pensionerade TV-idolen Leif "Loket" Olsson. Han är fuklig och kan prata anskit med såväl adel som allmog.

Valrörelsen skulle förmodligen gå som på räls för det riksdagsparti som lyckades rekrytera "Loket" som vallokomotiv. Tala om bingo.

Den försvårande omständigheten är Leif Olssons valrossmustasch. Påtagligt Stalin-imiterad.

För att kort återvända till kaffepiset är numera ett halvkilospaket detsamma som 450 gram.

Vem kunde tro det när man i matteboken på 1960-talet lärde sig om kilo, hekto och gram.

Nu är det nya tider. Nya sätt att mäta vikt.

Det är förpackningar som krymper, innehåll som minskar, men priser som förblir oförändrade på matbutikernas hyllkanter. Det är en bra affär för affärsinnehavarna men en mindre bra affär för kunderna. Det är konsumentmagasinet Råd & Rön tydlig med och kallar viktminskningen för viktffiffel. Det ser nog många kund som rätt ord på en saluföring som ses som fel.

Jag törstar för egen del sällan efter kaffe utan stan-

nar istället till för att höra anförandet vilket jag menar visar på min törst efter kunskap.

Eller på en alldeles påtaglig sysslolöshet.

Den hitreste talarens ord fastnar aldrig i gommen, det gör sällan det på en valagitator utan han förkunnar med inlevelse och politiskt tillrättalagt: "Vi måste stå upp för demokratin".

Den parollen påminner mig om att sex av riksdagens åtta partier för inte alltför långt tillbaka i historien agerade med den direkt motsatta agendan: "Vi måste hitta en väg att runda demokratin". Den väg konspiratörerna hittade då fick namnet Decemberöverenskommelsen.

Förkortat DÖ. Det var också vad den gjorde – dog.

Efter ett kort och smärtsamt förlopp.

Partitopparnas unisona valspråk inför årets val är annars: "Jag älskar Sverige". Detta uttryckt med lågande fosterlandskärlek, eller med ljugande fosterlandskärlek, allt efter vilken tillit du hyser till aktuella pamflettisters hederlighet.

Därtill påstås även att "Sverige kan bättre", om man ska tro samma patriotiska politiska parnass. Jag vet inte det, jag. Det hävdades samma sak av expertisen om det blågula damlandslaget vid sommaren fotbolls-EM: "Sverige kan bättre". Det kunde dom inte alls. Inte just där och då i alla fall. Det får mig att undra om inte också alla dessa av media städslade fotbolls-förståsigpåare borde kunna bättre.

Sveriges riksdag har understundom beskrivits som fåfångans marknad. Vi får väl se om den snart nyvalda riksdagen "kan bättre". Det finns menighet som menar att allt blir vid det gamla, oavsett vilkas rumpor som besitter taburetterna.

Det är en sak att buga och niga för kungligheter på det Bernadotteska släktrådet, en annan sak att nicka och morsa på borgare och bönder.

Här bör förtydligas att det ovan skrivna inte ska tolkas som att jag vore en Herrens tjänare med mandat att vägleda andra människors val av själsfränder i den politiska gemenskapen.

Var och en får söka sig sitt eget stånd.

Låt mig ändå återge akademiledamoten Per Wästbergs ord, som av en händelse kom till mig ur minnets dammhöjlda bibliotek: "Vi är inte mer än en fotnot i en igenstängd bok, inte mer än ett frimärke på snedden". Det ni. Det tål att tänka på. Det har jag också gjort. Utan att bli klokare på vad herr akademiledamoten menar.

Kanske begriper riksdagsledamöterna bättre.

Här och var i valdebatten hör man även par-

tiföreträdare yttra: "Det har blivit dyrare att vara svensk". Hur det kommer sig att den svenska välfärdsmodellen är på dekis beror på vem du frågar, partierna till vänster, partierna till höger eller det från tallegren till tallegren hoppande Centerpartiet. Det brukar förfäktas i uppslupna sammanhang att "Centern har alltid velat och kommer alltid att vela". Det är sagt på skämt. Eller av meningsmotståndarna på största allvar.

På tal om den omtalade utarmningen i Sverige kan det vara på sin plats att nämna en av Europas lärdaste

och snillrikaste tänkare på 1700-talet, vetenskapsmannen Emanuel Swedenborg.

Han var ingen vän av överdåd och måttlöshet.

Tvärtom. Swedenborg sägs till middag ha nöjt sig med att dränka en bulle i mjölk: "Ty leva i överflöd ger melankoli", var hans livsinställning.

Det påvra mottot tycks samtidens politiska potentater anammat. Dock inte för egen del, men som ett till undersåtarna hälsobringande påbud att tillgodogöra sig slit, släp och fattigdom.

Jag kan avslöja att jag själv varit förtroendevald, om än inte med ett politiskt uppdrag.

Det hände sig att jag bevistade ett årsmöte i Oxelösunds bordtennisklubb på 1970-talet och oväntat föreslogs till ny sekreterare i styrelsen.

Det förslaget väckte enhälligt bifall. Möjligen för att ingen annan ville ställa upp. Den enda som försökte opponera sig mot valet var jag själv. Det var ingen som lyssnade på det örat.

Den avgående sekreteraren räckte över protokolls-boken till mig med ett: Lycka till! Detta sagt med ett märkbart anslag av lättnad.

Det är nämligen lika enformigt att skriva mötesprotokoll som att åka rälsbuss på sträckan Hötting-Storuman. Varför man nu skulle göra det. Tallskog har vi även i Enstaberga.



TEXT **LEIF KÖNIG**
E-POST leifkonig@telia.com
BLOGG leifkonig.se

PS: Du kan läsa fler kåserier av Leif König på bloggen König Online. Se bloggadress här ovan.

[illegible]

Ronnie Gardiner

Quartet

Ronnie Gardiner, trummor
Karl Olandersson, trumpet
Mathias Algotsson, piano
Hasse Larsson, kontrabas

Lördag 1 oktober 18.00 S:t Botvids kyrka Oxelösund

Foto:Tore Marklund





Välkommen till öppet möte om klimatet

Åsa Westlund (S), ordförande i finansutskottet och f.d. EU-parlamentariker med ansvar för klimat- och miljöfrågor besöker Oxelösund.

Tillsammans diskuterar vi vad grön omställning betyder för dig och vilka klimatutmaningar vi står inför.

Torsdag 1 september
Klockan 18:00-19:00
Koordinaten, Järntorget 7, Oxelösund



4-års jubileum



20 % rabatt på allt i butiken!

Gäller 29/8-3/9 (Gäller ej reavaror)

Välkomna önskar Lenita



• 1953 •
SVEDLINDHS
• OXELÖSUND •

Vi möter dig med omtanke!



 Praktikertjänst

TANDLÄKARE
 Göran Herbring

Torggatan 13, Oxelösund
Tel. 0155-316 60
www.tandlakareherbring.se



Rösta på oss om du vill

- se en trygg skola för alla
- ge de äldre en värdig omsorg
- se ökad lokal polisnärvaro
- värna det småskaliga fisket

FÖR OXELÖSUNDS BÄSTA

Kontakta oss gärna:
Ann Abrahamsson, ordförande
i kommunlistan 070-526 04 27

Joakim Öhman, ordförande
C i Oxelösund 070-607 04 30

Bo Hägländer, gruppleddare
C i fullmäktige 073-660 29 90

OXELÖSUNDS FÖRSAMLING

Harri – ny präst i Oxelösund

TEXT: LOTTA WISS. FOTO: PRIVAT

Söndag 4 september välkomnas Harri Rouhiainen som ny präst i Oxelösunds församling, vid mässan i S:t Botvids kyrka 11.00.

Förutom att leda gudstjänster på svenska och finska, ha dop, viglar och begravningar kommer han att ansvara för församlingens arbete med konfirmander och ungdomar. Harri är snart 42 år och har under de senaste sju åren verkat som präst på södra Gotland.

Vad var det som gjorde att du sökte tjänsten som präst i just Oxelösund?

- Dels för att konfirmand- och ungdomsarbetet alltid varit en viktig del under mina år som präst, och jag ser fram emot att fortsätta med detta även här. Jag har under en längre tid längtat efter att få använda mig mer av mitt finska modersmål, både i gudstjänstliv och i andra sammanhang.

Harris största dröm som tonåring var att få arbeta som servitör på fin-

landsfärjorna, eftersom hans familj ofta var i Finland på somrarna och hälsade på släkten där. Men under den senare delen av tonårstiden blev han engagerad i kyrkans olika sammanhang. Livets existentiella frågor och tron på Gud blev så pass viktiga delar i hans liv att han valde att gå och läsa teologi på universitetet, för att fördjupa sig mer i dessa frågor. Detta resulterade i sju års studier. I Lund, men även vid Uppsala universitet, i ämnen som filosofi, socialpsykologi och religionspsykologi. Han prästvigdes när han var 27 år gammal.

Det kan vara svårt att föreställa sig hur det är att vara präst. Vad är det bästa och sämsta med ditt jobb?

- Det betydelsefulla med att vara präst är alla mänskliga möten, både i glädje och i sorg. Det svåraste som präst, tycker jag, är känslan av att aldrig riktigt "räcka till". Det är också svårt att vara präst när människor hamnar i svåra kriser eller i trauman.



Harri ser fram emot att få använda mer av sitt finska modersmål i Oxelösund.

Kyrkan står inför stora utmaningar inför framtiden, med sjunkande medlemsantal och deltagande. På vilket sätt vill du bidra till att göra kyrkan mer relevant i Oxelösund?

Jag hoppas att jag kan få vara med och "öppna upp" och "läsa upp kyrkan" på olika sätt, med den jag är som person. Jag hoppas även att jag kan ge utrymme för goda samtal och reflektioner, och även vara lyhörd för församlingens längtan och visioner. Gudstjänstlivet är en

viktig del i detta, men kyrkan är ju också där vi människor möts och delar liv, tro och gemenskap. Detta gäller även utanför kyrkans väggar. Samarbete med samhällets olika aktörer blir då också viktigt, för att vidga och öppna upp perspektiven.

Vad gör du helst när du är ledig?

Jag har ett stort kulturintresse; teater, opera, litteratur och resor. Men även mat och vin och att vistas ute i skog och mark när tillfälle ges.



FOTO: LOTTA WISS



FOTO: NADINE MINNER/IKON



FOTO: ALEX GIACOMINI/IKON

Gudstjänster • S:t Botvids kyrka

Kyrkkaffe i församlingshemmet efter gudstjänsterna på söndagar

4/9 Mässa 11.00 Välkomnande av vår nya präst Harri (se artikel ovan). Magdalena Fors, Sanna Laukkanen, Maria Rasmussen med flera

Finsk mässa 15.00 Välkomnande av vår nya präst Harri (se även finska spalten till höger).

11/9 Mässa 11.00 Carl Ellwyn och Irina Söderberg

14/9 Morgonmässa 09.00 Gert Olsson och Maria Rasmussen

18/9 Familjegudstjänst 11.00 Magdalena Fors och Maria Rasmussen. Barnkören

25/9 Mässa 11.00 Christopher Denker och Irina Söderberg

28/9 Morgonmässa 09.00 Harri Rouhiainen och Maria Rasmussen



HAR DU FRÅGOR OM GRAV ELLER KYRKOGÅRD?

Kyrkogårdsexpedition 0155-29 34 20. Vardagar 10.00-12.00, 13.00-14.00. E-post oxelosunds.kyrkogard@svenskakyrkan.se

INTERNATIONELLA SUICID-PREVENTIVA DAGEN 10/9

Konsert i S:t Botvids kyrka 16.00

För de som inte orkade, för de som kämpar och för oss alla genom livet. På temat "En sång till livet" vill vi minnas, sörja och påminna oss om att tillsammans är vi starkare.

Musik, text och ljusständning. Fri entré.

ORGELKONSERT 17/9

S:t Botvids kyrka 16.00

Under året görs en serie orgelkonserter om samtliga orgelverk av C. Frank med Ulf Samuelsson på orgelpallen.

Fri entré - Frivillig kollekt.

KAFFEDRALEN

Församlingens café är öppet i församlingshemmet nästan varje **onsdag 13.30-15.30** året runt. Här finns fika (20 kr), människor att träffa och tidningar att läsa. För de som vill finns även möjlighet att öva svenska tillsammans med andra.

UNGDOMSKVÄLL

Torsdagar 17.00-19.30

Från 15 år. Vi delar tro, lagar mat och fikar, kollar på film och annat som vi bestämmer tillsammans. Församlingshemmet, nedre plan.

Du som är född 2006-2008, du har väl anmält dig till konfirmation 22/23?



Svenska kyrkan 
OXELÖSUNDS FÖRSÄMLING



FOTO: PIXABAY.COM

Kom och sjung i kör!

KUOROHARJOITUKSET (Finska kyrkokören)

Måndagar 13.00–15.00 S:t Botvids kyrka

BARNKÖR • Tisdagar Församlingshemmet

Förskoleklass-åk 5 • **15.00–15.45**

Årskurs 6–8 • **16.00–17.00**

S:T BOTVIDS KYRKOKÖR

Onsdagar 18.45–21.00 S:t Botvids kyrka

Blandad kör som sjunger vid mässor,
konserter och egna körevenemang

NYTT I HÖST! UNGDOMSKÖR ◀◀

Onsdagar 16.45–18.00 S:t Botvids kyrka

För dig som är 14 år och äldre.

Vi inleder med fika, sedan sjunger vi!

Välkommen!

Mer info och kontaktuppgifter, se hemsidan!



FOTO: LOTTA WISS



FOTO: PHERE.COM

**FAMILJEFRUKOST 2/9, 9/9,
23/9, 30/9**

Vi äter tillsammans, samtalar, leker
och så blir det sångstund!

**Välkommen till församlingshemmet
9.00–11.30**, vi ses på nedervåningen.
Kostnad: 30 kr/vuxen, gratis för barn.

FAMILJEGUDSTJÄNST 18/9

S:t Botvids kyrka 11.00

En gudstjänst för alla åldrar där
barnkören är med och sjunger.

KYRKIS - VARJE TISDAG

Församlingshemmet 9.00–11.30

Lek, fika, mys och sångstund!

Fika 20 kr/vuxen, gratis för barn.

**OXELÖSUNDIN
RUOTSINSUOMALAINEN
SEURAKUNTATYÖ**

Messu

Su 4/9 15.00 S:t Botvid.

Me toivotamme meidän uuden
papiin Harrin tervetuleeksi.

Kuoroharjoitukset

Ma 13.00–15.00, S:t Botvidin
kirkko. Alkaa viikko 35.

Ompeluseura 6/9, 20/9

17.00–19.00.

Seurakuntakoti, tasaset viikot.

*Yhteishenkilö ruotsinsuomalaisten
toimintaan on diakoniasistenti
Tarja Kriikula: 0155–751 23,
tai 076–109 91 73.*



1000 kr

rabatt på progressiva
glasögon

**Gratis syn-
undersökning**

VÄRDE 450 KR

JUST NU!

Unikt erbjudande för dig i Nyköping

Vi vill göra det enkelt och roligt för dig att vara glasögonbärare.
Därför skapar vi design som gör att alla har råd med bra syn och
möjlighet att variera sin stil. Välkommen in!

Boka din tid på smarteyes.se/boka

smarteyes®

Nyköping, Västra Storgatan 8, 0155-61 84 08

1000:–

RABATT PÅ VALFRIA
PROGRESSIVA GLASÖGON

Använd webbkod
"1000Prog2206" på smarteyes.se

Erbjudandet gällerybeställningar t.o.m. 30/9 2022. Gäller ej företagsavtal eller vid tecknande av prenumeration. Kan kombineras med erbjudandet "gratis synundersökning" men ej med andra rabatter vid samma köptillfälle



22063010

**Gratis syn-
undersökning**

VID KÖP AV GLASÖGON

Använd webbkod
"GratisSyn2206" på smarteyes.se

Gratis synundersökning (värde 450 kr) gäller t.o.m. 30/9 2022, vid köp av glasögon som finns från 1000 kr. Kan inte kombineras med andra erbjudanden/rabatter vid samma köptillfälle.



22063040



Bilder, tips och inspiration!

sensus

HISTORISKA BILDER FRÅN OXELÖSUND

- i samarbete med Oxelösundsarkivet

Oxelösundsarkivet bevarar bilder från Oxelösund. Vi tar gärna emot fler bilder, eller mer information om befintliga bilder i arkivet. Vet du något om bilderna i reportaget? Välkommen att kontakta oss!

www.koordinaten.se

0155-383 52 • eva.sundberg@oxelosund.se

Kanalbåten Juno

En av attraktionerna i sommar är båtarna på Göta kanal. Ungefär tre gånger i veckan kommer dessa båtar från Göteborg respektive Stockholm och lägger vid behov till vid bryggan i Gamla Oxelösund. Kanaltrippen är en turistled som främst frekventeras av dollarturister men man kan även se andra grupper, till exempel cyklisterna som tagit sitt fordon ombord på båten och i lugn och ro fått glida fram genom ett stycke Sverige. De tre båtar som trafikerar leden är Juno, Diana och Wilhelm Tham. På bilden har Juno lagt till i Gamla Oxelösund på sin resa mot Stockholm. Ombord befann sig även denna gång mest utlänningar, till stor del svensk-amerikaner.

Källa: Folket/Sörmlands Nyheter

Fotograf: okänd, år: 1959

Bild ID: 018927

Bilden nedan: M/S Arvidsjaur's första resa, här i Oxelösunds hamn.

Fotograf: okänd, år: 1958

Bild ID: 002307

Skepp och båtar



Fartygen XIANJIANG OCH ANDREW D BUCCANAS ligger vid kajen i Oxelösunds hamn. Bilden är tagen från Badhusviken vid Färjeläget. Fotograf: Göte Larsson, år: okänt, bild ID: 009958



Bogsering genom hamnen

M/S Kalix på sin sista resa. M/S Isbjörn bogserar henne genom Oxelösunds hamn och M/S Simson hjälper till akterut. M/S Kalix bogserades i januari till Ystad. Befälhavaren ombord var hamnkaptenen Anders Åberg.

Fotograf: okänd, år: okänt

Bild ID: 002290

Bilden till höger: Fartyget M/S Visborg ligger nedisad i Oxelösunds hamn efter en resa på Österjön.

Fotograf: Gunnar Nielsen
År: 1963, bild ID: 015688



Fartyget Trafalgar från Norge stävar förbi Hävrings på sin jungfruresa.

Källa/fotograf: Enar Karlsson
År: 1938-1939, bild ID: 006234



Malmångaren S/S Blötberg, byggd 1907 av Doxfords i Sunderland för "Wm H Muller & Co" Rotterdam. 4834 br. 3102 net. 8240 ton dw. Söld 1915 till "Holland-Amerika-Linjen" Amsterdam. Omdöpt till "Blommerdijk". Sänkt den 8 okt 1916 av tyska ubåten UB 53, nära Nantuckets fyr, på resa New York-Rotterdam med 7930 ton malm.

Källa: Åke Olofsson, fotograf: okänd
År: Okänt, bild ID: 000123

Bilden till höger: Segelskuta utanför Haselö någon gång före andra världskriget.

Fotograf: okänd, år: okänt
Bild ID: 001657



Lilla bilden till vänster: Kasunfyren Gustaf Dahlén som invigdes den 16 oktober 1967 och då ersatte Hävrings fyrskepp. Fyren bogserades hit från Piteå. Den är 16 meter under havsytan och 25 meter ovanför. Fartyget som passerar är Grängesfartyget M/S Laidaure.

Fotograf: okänd, år: okänt, bild ID: 001203

Stora bilden till vänster: Fyrskippet Hävrings byggdes 1914-15 vid Berglunds Mekaniska Verkstad, Stockholm som Ölands Rev för stationering mellan Ölands södra grund och Ölands södra udde. På grund av kriget lades hon inte ut förrän 1919. Ombyggd 1927 och 1959.

Tjänstgjorde på följande stationer: Ölands Rev 1919-1951, Hävrings 1952-1967, Fladen 1968-1969. Deponerades 1969 till Göteborgs Sjöhistoriska Museum. Ingår i Göteborgs Marima Centrum sedan 1987.

Källa: Åke Olofsson, år/fotograf: okänd, bild ID: 014650



Jazz i världsklass

Ronnie Gardiner Quartet

En av Sveriges mest folkkära musikprofiler, trumslagaren Ronnie Gardiner, har fyllt många konsertarenor och dessutom fyllt 90 år denna sommar. Den 1 oktober blir det konsert i Oxelösund i S:t Botvids kyrka.

Ronnie Gardiner föddes 1932 och kom till Sverige från USA för snart 60 år sedan för att öppna en jazzklubb på Operakällaren i Stockholm och har sedan dess bott kvar i Sverige. Han blev snart en mycket omtyckt och välkänd trummis i Charlie Normans Trio och medverkade i många TV-program. Under 10 år spelade han varje sommar på Gröna Lund med det egna bandet "The Tivoli Happy Jazz Band" på Siestascenen.

– Jag döpte min första skiva till "My Swedish Heart" för att visa hur starkt jag känner för Sverige, säger Ronnie.

Internationella storheter som Dizzy Gillespie, Benny Carter, Toots Thielemans, Gerry Mulligan, Dexter Gordon och Albert Ayler har spelat med Ronnie. Utöver det så kan man lyssna på honom som trummis på många inspelningar tillsammans med Sveriges Jazzelit, däribland Charlie Norman Trio, Andreas Petterson Band och Sliding Hammers med flera.

På det anrika jazzstället Nalen i Stockholm blev ett rum uppkallat efter honom "Ronnies Room". Dit bjöd han in flera internationella musiker samt gav unga jazztalanger chansen att nå ut till en större publik. Han startade även en stipendiefond där unga jazztalanger premierades. Se gärna filmen om Ronnie som finns på YouTube som heter "En ovanlig livsresa", producerad av Tore Marklund Film AB i samarbete med Sveriges Television.

Ett brutalt mord och en personlig tragedi ledde fram till att han valde att satsa på att hjälpa andra. Under en vistelse på Kanarieöarna 1980 mördades Ronnie Gardiners stora kärlek Git som då hade varit hans fästmö i 16 år. Mördaren tog sig in i parets lägenhet i San Agustín och slog ihjäl henne.



Ronnie Gardiner Quartet: Foto: Tore Marklund
Hasse Larsson - kontrabas, sång, Mathias Algotsson – piano, Karl Olandersson - trumpet, flygelhorn, sång, Ronnie Gardiner – trummor

Även Ronnie attackerades innan gärningsmannen kunde gripas och sedermera dömas för mordet.

– Den här händelsen kommer aldrig att försvinna från mig. Jag tänkte själv avsluta mitt liv men möttes av ett leende från en ung pojke som saknade både armar och ben. Han verkade så tillfreds med livet och fick mig att vilja kämpa vidare. Pojken som då var 16 år heter Mikael Andersson och är en av våra mest omtyckta föreläsare inom motivation och nu nära vän med Ronnie.

Enligt Ronnie är metoden RGM hans viktigaste livsverk, för utöver musicerandet är han sedan länge känd och uppskattad för metoden där han har lyckats skapa glädje, engagemang och rehabilitering för många Stroke-, Parkinson- och MS-patienter. Med hjälp av färger, former och rytmer bidrar metoden till att stimulera hjärnhalvorna. Hans metod används nu i flera länder i världen i samverkan med universitet och forskare. 2015 tilldelades han Mensapriset för sitt stora engagemang för andra människors välmående.

– Jag vill bidra med något som kan höja livskvaliteten hos dem som har drabbats av stroke. Vad hade jag själv varit utan armar och ben?

Riksförbundet Svensk Jazz tilldelade Ronnie utmärkelsen "Lifetime Achievement" på årets Jazzfestival i Umeå i maj månad. Ur motiveringen:

"En briljant musiker, inspirerande orkesterledare och betydelsefull jazzambassadör. Hans musikaliska gärning har haft stor betydelse för jazzen i Sverige samt även gjort avtryck i läkarvetenskapen kring hur rytm och musik kan ha stor påverkan på vår kropp och själ."

Den 13 juni fylldes Nalen av ett stort antal artister, musiker och publik som ville hylla 90-åriga Ronnie med en konsert. Det är så många som har haft förmånen att lära känna honom och samarbeta i olika sammanhang genom åren. På grund av det stora publiktrycket fick man flytta konserten från den mindre lokalen som tidigare hette "Ronnies Room" till den Stora Salen för att så många som möjligt skulle kunna få plats. Även den salen blev utsåld snabbt. Överskottet från konserten gick till krigets offer i Ukraina, allt enligt Ronnies önskan.

- Världen känns vackrare med människor som Ronnie, säger vännen Anna Källdén, som arbetat med Ronnie i olika sammanhang. Ronnie sprider glädje till alla han möter. Jag minns så väl första gången jag träffade honom på Gröna Lund 1996. Hans vänlighet och nyfikenhet strålade som en sol denna småregniga sommar dag. Jag fick möjlighet att sjunga några låtar med bandet och efteråt berättade han om sin metod vilket resulterade i att jag fick lära mig den direkt av honom.

Kom och upplev jazz i världsklass! I höst spelar han på några få utvalda ställen. Med sig på scenen har han tre av Sveriges mest anlitade musiker som på varsitt håll turnerar med egna solokonsert. Kom till S:t Botvids Kyrka i Oxelösund den 1 oktober kl 18:00.

Ronnie Gardiner Quartet

Lördag 1 oktober 18.00 S:t Botvids kyrka Oxelösund

Entré 250:- + serviceavgift. Biljetter: visitoxelosund.se

Arrangör: Event & Mediamix Torbjörn Dahlström AB





Ett speciellt tack till våra sponsorer





Oxelö Energi

Vi förenklar oxelösundarnas vardag



Ta hand om dina kläder

– och spara både pengar & miljö

Svensken köper i genomsnitt närmare 14 kg textilier per person och år – och nästan 8 kg slängs. Vi har så mycket att vinna på att laga, vårda och fixa de kläder vi har!

Ta med plagg
hemifrån för fix!

Välkommen på **föredrag och workshop med Jennie Dahlén**
– modevetare & författare till böckerna "Slow fashion" & "Klä barnen"

Söndag 4 september 15.00 – 17.00

Sörmlands museum, Nyköping

Kostnadsfritt, ingen föranmälan krävs

Läs mer och följ Minimeringsmästarna på www.minimeringsmastarna.se



Vem vill du se som vinnare av Hållbarhetspriset 2022?

Slå ett slag
för miljön!

Sedan tre år tillbaka delar Oxelö Energi ut ett Hållbarhetspris på 5 000 kr. Priset instiftades för att belöna en person eller en verksamhet som ses som en god förebild och inspiratör i omställningen till ett hållbart samhälle.

Pristagaren 2021 blev Bostadsrättsföreningen Furan

Nomineringen till priset var följande: "För att Bostadsrättsföreningen Furan på ett målmedvetet, konsekvent och uthålligt sätt har arbetat gemensamt med att minska sin miljöpåverkan och genomdrivit förbättringar med hållbarhet i fokus. Detta genom en rad insatser och installationer av ny teknik genom åren för att stärka boendekvaliteten och samtidigt sänka energiförbrukningen till ett minimum. Det enträgna arbetet inspirerar i rätt riktning och visar att alla har potential att vara med i skapandet av ett hållbart samhälle. Detta gör Bostadsrättsföreningen Furan till en god förebild och ett gott föredöme för andra aktörer i Oxelösund."

Marlene Bergman och Boris Kliintjög från Furans styrelse tog emot priset på 5 000 kr av Jonny Jakobsson, Oxelö Energi.



Nu har du chansen att nominera den som du vill se som vinnare av Hållbarhetspriset 2022. Skicka in namn på den du vill nominera med din motivering senast 28 oktober till oxeloenergi@oxelosund.se
Mer information hittar du på vår hemsida www.oxeloenergi.se



Oxelösund



Två artister vars vispop berör



Sara Zacharias, foto: Jesper Brandt



Jens Hult, foto: Alexandra Kentsdottir

I september startar Koordinatens konsertprogram upp för hösten. Först ut på scenen är Sara Zacharias och Jens Hult, två soloartister som väl kompletterar varandra. Det blir två konserter i en, men de kommer att köra några låtar tillsammans.

Både Sara och Jens är välkända ansikten i vår svenska artistpalett och har sedan deras genombrott fått uppmärksamhet på olika håll innan de började arbeta tillsammans. Sara hittade utgivet material i sin pappa Ted Gärdestads musikskatt som resulterade i Ep:n "Mot solen" 2013. Hennes tolkning av "Himlen är oskyldigt blå" blev en långkörare på Svensktoppen och fick stor uppmärksamhet. Även av Jens, som redan då fastnade för Saras röst när han hörde låten. Sedan dess har Sara släppt flera låtar och album med egenskrivet material.

Jens slog igenom 2014 när han deltog i Idol men innan dess hade han helt andra planer. "Jag skulle starta eget företag efter min träarbetsutbildning och spelade gitarr på fritiden och hade ingen tanke på att arbeta med musik professionellt. Idol hörde av sig och ville att jag skulle komma på audition. Jag kom på fjärde plats och sedan dess har jag arbetat som artist och låtskrivare. Musiken är numera min största passion i livet", berättar han.

För Sara är det fortfarande inte självklart att musiken ska komma i första hand. Hon har

även andra drömmar. Utöver sin musikkarriär är Sara utbildad coach för att stötta och hjälpa andra att jobba med medvetenhet kring sina val.

Att de båda valt att arbeta tillsammans, började med Saras man, David Lindgren Zacharias, som också är musiker och låtskrivare. "David jobbade med Jens på hans debutskiva "Tiden Före Mig" 2017 och jag fick höra en låt som de skrivit ihop. Jag tyckte om den och ville prova att jobba ihop med Jens. Sedan dess har vi samarbetat", säger Sara. "Det vi har gemensamt är att för oss båda är texten viktig och att vi tycker om varma, fylliga ljudbilder."

Deras unika röster och berörande texter är det som kännetecknar dem båda. Under pandemin har de tillsammans skrivit låten "Tid", som släpptes hösten 2021 och i den blir det tydligt att deras röstklang väl kompletterar varandra. De senaste två årens pandemi har drabbat merparten av artisterna hårt och så även Jens som fick dra på sig snickarbältet igen. Sara drabbades inte på samma sätt då hon inte har varit en turnerande artist.

"Låten 'Tid' handlar om hur märklig tiden är som flödar genom allt och alla, men som kan kännas överklig ibland. Hela sången är en frågeställning om vad tid egentligen är – går vi genom tiden eller går tiden genom oss?" säger Jens.

Framtiden ser dock ljus ut för Saras och Jens publik. Jens ska släppa ny egen musik igen för första gången på länge efter att ha skrivit och producerat åt andra artister. En turné är planerad till sommaren 2023 som han ser fram emot. Sara släppte sin senaste singel "Runaway" i maj 2022. Och att de kommer fortsätta att arbeta ihop framöver är de båda helt övertygade om.

Vi ser fram emot att Sara och Jens för första gången gästar Oxelösunds konsertscen i september, där de bland annat kommer att framföra just låten "Tid" tillsammans.

Du hittar länkar till Saras och Jens låtar och kan köpa biljett till konserten på visitoxelosund.se. Där hittar du också info om höstens evenemang på Koordinatens scen.

Händer i höst

29 sep Konsert Sara Zacharias och Jens Hult.

27 okt Konsert Anna Bromée tolkar Anni-Frid Lyngstad.

17 nov Konsert Tingsek.

30 nov Konsert Musikprojektet "Sången om mej".

Musikpromenad i Oxelösund

Tipspromenad med musikunderhållning i centrum av Oxelösund.

Lördag 3 september 11.00-13.00.

Tipspromenad

Start och mål - Järntorget - utanför ICA Kvantum

Bestämd rutt längs deltagande butiker

Varje butik har en fråga på tipspromenaden - utslagsfråga vid målet

Musikunderhållning



ICA Kvantum - Martina Dahlström
Personliga pop & rockfavoriter



Gallerian - Brian O'Connor
Irländsk trubadurmusik



Svedlindhs - Blue Selection
Bluesrock



Bolist - Lennart Wantzin & Tompa Bäckström
Beatles-ballader

Priser Tipspromenad

1. Värdecheckar Oxelösunds Företagarförening till ett värde av 1.000 kronor
2. Värdecheckar Oxelösunds Företagarförening till ett värde av 500 kronor
3. Paket från alla deltagande butiker



Handel • Tjänster • Besöksnäring

Anderssons hemelektronik • Anna Karins Bakstuga • Blomsterdesign • Blå Köket • Boda Borg • Apoteksgruppen • Camilla & Puttes
Caxton Sports Management Construct AB • Cykel & Nyckelservice • Bolist Eliassons Järn • Event & Mediamix Torbjörn Dahlström AB • Femörefortet
FORYOU • Glada Hundar Hundsalong • Glasögonmagasinet • Hemveterinär.se • Hälsoträdgården Lunden • ICA Kvantum • Jagersö Camping
Lindells Måleritjänst • Lindqvists Gummi • Medley • Nya Källan • One More Time • Oxelö Krog • Oxelösunds Rör • Paus Catering • QNS Pedagogik
Röda Korset • Salong Miracel • Sax & Fön • Sence • Skärgårdsvåfflan • Svedlindhs • Svenska Kyrkan • Svensk Fastighetsförmedling
Sörmlands Sparbank • UPZone • Våningen & Villan

Flera nya lokaler för röstning i valet



Söndagen den 11 september är det allmänna val i Sverige. Då väljer vi representant till riksdag, regionfullmäktige och kommunfullmäktige. Alla som får rösta i valet får ett röstkort hemskickat med posten. Det skickas ut cirka 18 dagar före valdagen. Du kan välja att förtidsrösta eller rösta på själva valdagen 11 september.

Förtidsröstning

Om du väljer att förtidsrösta kan du göra det från 24 augusti till och med valdagen. Det går bra att göra i vilken vallokal som helst i hela Sverige. I Oxelösund kan du förtidsrösta i D-skolans matsal. Det är en ny och bättre lokal för förtidsröstning. För öppettider se oxelosund.se/val2022. För att förtidsrösta måste du ha fått ett röstkort och kunna styrka din identitet.

Rösta på valdagen

På valdagen kan du rösta i din vallokal. Vilken som är din vallokal står på ditt röstkort. Det finns flera olika vallokaler och inför årets val har fem av de gamla bytts ut mot bättre och mer ändamålsenliga lokaler. Var de olika vallokalerna finns hittar du på oxelosund.se/val2022.

För dig som inte kan ta dig till vallokalen

För dig som av olika anledningar inte kan ta dig till en vallokal finns det möjlighet att rösta via bud. Oxelösunds kommun ordnar också tillfällig förtidsröstning på äldreboenden och ambulerande röstmottagning. Läs mer på oxelosund.se/val2022 om vilka som får rösta på detta sätt och hur det går till. Har du frågor ring Kommuncenter på 0155-380 00.

Välkommen till Kulturskolan!

Kulturskolan är till för dig som har lust att skapa musik, spela teater, dansa, rita, måla och skulptera! Undervisning sker enskilt eller i grupp. Alla som är mellan 4 och 20 år kan anmäla sig och du kan börja när du vill!

Du kan lära dig att spela stråkinstrument, blåsinstrument, piano, bas, gitarr eller slagverk och vi har även sång och kör. Vill du spela tillsammans med andra kan du vara med i rockgrupp, gitarrgrupp, pianoklubb och olika orkestrar. Det finns körer för olika åldrar, teatergrupper på olika nivåer och digital musikproduktion. Rita och måla blir du aldrig för gammal för. Kulturskolan följer skolans läsårstider, vilket innebär att du är ledig från Kulturskolan när du har lov från skolan.

Rita, måla och skulptera

Kulturskolan Oxelösund ger er möjlighet att tillsammans skapa olika bilder och former i olika tekniker. Vi kan till exempel måla med vattenfärger och akryl. Prova att rita med olika slags pennor och krita. Vi gör former i lera och en massa annat kul. Kursen riktar sig till alla barn och ungdomar. Undervisningen sker i mindre grupp.

Slöjd

Slöjd är en kurs för dig som vill lära dig mer om slöjd och hantverk i både mjuka och hårda material. Undervisningen sker i mindre grupp.

Teater

Inom teaterämnet på Kulturskolan i Oxelösund arbetar vi med gestaltning och föreställningsförmåga, vi samarbetar med varandra, övar på att improvisera, och utforskar kreativitet. Tillsammans utforskar vi och undersöker vad teater är och får på ett lekfullt sätt lära oss att använda kroppen och rösten. Kursen riktar sig till alla barn och ungdomar. Undervisningen sker i mindre grupp.

Dans

På kursen övar du dina färdigheter och utveckla känslan för musik och rytm. Undervisning i mindre grupp. I danskurs kan barnen börja när de fyllt fyra år.

Musikproduktion – digitalt musikskapande

Kulturskolan Oxelösund ger er en möjlighet att lära sig allt ifrån grunderna i hur man skriver och spelar in låtar och producerar musik till hur man mixar och mastrar sina låtar och hur man släpper sin egen musik på plattformar som Spotify. Kursen är till för både nybörjare och



för den som vill utveckla sitt musikskapande. Kursen riktar sig till elever från och med årskurs 6. Undervisningen sker i mindre grupp.

Låtskrivarverkstad

Kulturskolan Oxelösund ge er en möjlighet att lära er allt ifrån grunderna i hur man skriver och lär sig mer om låtskrivande. Vi hjälper dig med dina idéer. Kursen är till för både nybörjare och för den som vill utveckla sitt musikskapande. Undervisningen sker i mindre grupp.

Gör din egen film

I kursen gör din egen film är det bara din fantasi som sätter gränserna. Tillsammans ger vi liv åt våra historier. Musiken är en mycket viktig del av denna kurs. Hur skapar vi rätt stämning med hjälp av ljud och musik? Undervisningen sker i mindre grupp.

Så här anmäler du dig

På kommunens hemsida oxelosund.se kan du läsa mer om de olika kurser du kan anmäla dig till. Där står också vilka åldrar en viss kurs vänder sig till och kostnaden för en termin.

Välkommen till oss. Du kan börja när du vill!

Tips!

På oxelosund.se/kulturskolan och facebook.com/oxelosundsmusikskola kan du läsa mer om vad som händer hos oss.



Oxelösund

Vi älskar mat!

Och delar gärna med oss av tips och idéer kring matlagning



Kom och prata mat med Lotta! **Varje torsdag och fredag** bjuder Lotta på nya spännade recept som du kan provsmaka.



För ännu mer inspiration och idéer, plocka gärna med ett ex av "Månadens skörd". Ett magasin som berättar om säsongsanpassade idéer kring mat och matlagning. Så bläddra igenom magasinet, inspireras av recept och välkommen in i vår butik. Just nu är det säsong för frukt och grönsaker, kantareller, krispiga äpplen samt svenskodlad zucchini.

Ett stort tack till våra sommarjobbare!



Ett stort tack till våra glada och positiva ungdomar som gjort ett underbart jobb under sommaren tillsammans med hela vår ordinarie personalstyrka. Vi har haft en mycket bra sommar och allt har fungerat fantastiskt bra.

ICA Kvantum
OXELÖSUND
En riktig mataffär

Gilla oss på facebook: www.facebook.com/icakvantumoxelosund
Följ oss gärna på Instagram

ÖPPETTIDER

MÅN-FRE

LÖR-SÖN

7-21

8-21