



ANNA STADLING

TILL VISOR VID VATTNET 16 JULI

Dagar som passerar

För hela året har jag väntat på - juni, juli, augusti. Allting verkar lättare då - juni, juli, augusti. Knappast finns det väl något band som är så förknippat med sommaren som Gyllene Tider - och därmed heller inte bättre lätttexter att citera i en sommarkrönika. Må så vara en allvarsam sådan.

"Kan det inte bara bli höst", muttrar min äldsta dotter. Hon gillar inte sommaren. Det är för ljukt och för varmt, enligt henne. Tvärsemt vad Gyllene Tider, och gemene man, anser alltså. Men visst finns de där, de som inte tycker att allt verkar lättare på sommaren. Det finns till och med personer som blir deprimerade på sommaren, på samma sätt som många drabbas av depression på hösten när mörkret lägger sig över Norden. Vi människor är ju unika och olika med vad vi reagerar på.

Min dotter gillar heller inte den avsaknad av rutiner som ofta infinner sig på sommaren. I den aspekten är jag beredd att hålla med henne. Visst är det skönt att för ett tag släppa många "måsten" i livet, men det dröjer inte länge förrän jag känner mig rastlös och längtar efter uppgifter att ta mig an. Därför har jag inga problem med att blanda ledighet med arbete på sommaren. Den här sommaren blir det till exempel eventjobb flera dagar i veckan under hela juli, då vi bjuder in er i den lokala publiken till kvällar med musik och god mat i det nya konceptet "Musikkällan". Icke heller att förglömma vår trotjänare Visor Vid Vattnet som går av stapeln den

16 juli. Läs gärna mer om detta längre fram i tidningen, och hoppas vi ses på Jagersö i sommar!

Alla har vi rutiner i vardagen. Vissa som vi själva valt och vissa som måste finnas där för att få livet att fungera. "Livet är inte dagarna som passerar, utan dagarna vi minns", är ett citat som gjordes populärt i en Vingreklam med Mads Mikkelsen. Jag kan förstå att en resebyrå vill att det ska vara så, men jag håller inte med. Livet är både dagarna som passerar och dagarna vi minns. För i dagarna som passerar finns de små sakerna i livet, de vi ofta glömmer bort att uppskatta.

Dagens första kaffekopp. En extra-god matlåda eller en smaskig lunch på favoritrestaurangen. Doften av nyttvättade sängkläder. En väl utförd uppgift på jobbet. Det där sista draget med disktrasan när man städat köket efter middagen. En spontan kram med en familjemedlem. Det finns oändligt många exempel. Det är så lätt att bara se vardagslivet i ett dåligt sken, att bara ta in allt arbete och den stress som också finns i vardagen. Men det är så viktigt att stanna upp och se allt det som är bra. Att njuta av stunden.

Jag tänker också på hur lätt det är att ta saker för givet. Vi borde ha lärt oss en läxa efter pandemin, men det känns redan som att många av oss är tillbaka i samma ekorhjul som före pandemin. Där livet rullar på fort, fort och vi glömmer att verkligen uppskatta det vi faktiskt har istället för att tråna efter det vi vill ha. Kaoset man läser om på Arlanda, till exempel. Vänteti-

derna för pass likaså. Det är förvisso problem som inte alls är värdiga ett land som Sverige - det ska inte behöva vara så - men det är ganska oviktiga saker i ett större perspektiv. Det är inte ett livsfarligt virus som rycker våra älskade ifrån oss. Det är inte krig.

Kriget i Ukraina pågår fortfarande, liksom många andra konflikter runt om i världen. Vi som följer det på betryggande avstånd har vant oss. Det måste vi såklart göra, det är en del av vår överlevnadsinstinkt. Men det är också bra att inte glömma det helt. För när vi här i Sverige är upprörda över långa köer på flygplatser, eller en sommar som är för varm eller för kall, så finns det bara en enda sak som de i Ukraina önskar. **"Kan det inte bara bli fred."**

Med det sagt så vill jag ändå önska er en fantastisk sommar. Lev, fira, njut av smått som stort. Ta del det överflöd vi har omkring oss, utan att för den delen ta något för givet. Vi ses igen i augusti. Sommartider, hej hej, sommartider!



Torbjörn Dahlström, ansvarig utgivare

MAGAZINET

Magazinet Nyköping-Oxelösund distribueras till 20.000 hushåll i Nyköping och Oxelösund samt finns att hämta i ställ på välbesökta platser i kommunerna.

Magazinet är politiskt och religiöst oberoende.

www.media-mix.nu/magazinet

På omslaget: Anna Stadling
Omslagsfoto: Andreas von Gegerfelt

Tryck: V-TAB
Distribution: Svensk Direktreklam

Ansvarig utgivare: Torbjörn Dahlström
070-433 433 2, tobbe@media-mix.nu

Annonsförsäljning: Peter Pettersson
070-659 21 88, peter@media-mix.nu

Tips till redaktionen:
sanna@media-mix.nu

Kommande utgivningsdagar 2022

28 augusti
25 september
23 oktober
20 november
18 december



Vi tar hand om trädgården hela året om – löpande eller vid behov

Ring 0155-40 04 09 eller gör din förfrågan direkt på veteranpoolen.se/nykoping

VETERANPOOLEN

☎ 0155-40 04 09 | nykoping@veteranpoolen.se

Vi bjuder på solglasögon i din styrka vid köp av glasögon!

Värde upp till 3895 kr. Gäller vid köp av kompletta enkelslipade eller progressiva glasögon med vår bästa ytbehandling Iprotection NT (1100 kr).



Kostnadsfri synundersökning vid köp av glasögon.

Värde 395:-. Utförs av legitimerad optiker. Vi erbjuder även ögonhälsoundersökning. Regelbundna kontroller ger oss större möjlighet att upptäcka förändringar i tid. En ögonhälsoundersökning kostar 895:- (60 min.) och då ingår fullständig synundersökning, tryckmätning, synfältsmätning och ögonbottenfoto samt expertbedömning av resultatet. För mer information kring ögonhälsoundersökningen samt vilka butiker som erbjuder detta, besök vår hemsida.



50 % rea på utvalda bågar

Gäller bågar från Barbour International, William Morris, Botaniq och Superdry.



WILLIAM MORRIS

BOTANIQ®

Superdry.



Synundersökning och solglasögon på köpet!

Om ditt första par är progressiva blir solglasögonen värda upp till 3895 kr och köper du enkelslipade blir värdet på solglasögonen upp till 1895 kr. Erbjudandet gäller glas, solfärg samt båge från People sun eller Office sun.



Rosteri, café och butik vid Bråviken

Qvarsebo Kaffe

Kvarsebo är en liten ort som återfinns precis på andra sidan landskapsgränsen, mellan Nävekvärn och Krokek. Kvarsebo ligger mycket vackert beläget vid Bråvikens strand i naturskön och storslagen kulturmiljö. Välkommen att uppleva Kvarsebo i sommar!

Det är ett välkänt ansikte som tar emot oss i Kvarsebo en mulen dag i början av sommaren. Bakom disken på ortens eget kafferosteri står nämligen Sandra Kemi – en av grundarna till framgångskonceptet Skärgårdsvåfflan. Hon känns säkert också igen av er läsare från sin tid på Boda Borg och som tidigare platschef på Kumlins konditori i Nyköping.

Numera bor hon och familjen i Kvarsebo och sedan februari arbetar hon som kafferostare och butiksansvarig på Qvarsebo Kaffe. Verksamheten ägs och drivs av paret Angelica och Patric Elb Palmqvist sedan år 2016. Caféet i sig har äldre anor än så, då Patrics föräldrar förr drev hembageri i samma lokaler.

Kaffet är det som står i centrum i det gula lilla huset precis vid Bråviken. Som gäst kan man få se en glimt av kafferosteriet som ligger vägg i vägg med cafédelen. Då och då kilar personalen in för att snabbt färskmala en påse kaffe till en kund, och med sig ut för de en distinkt och ljuvlig doft av rostade kaffeböner.

– **Kaffebönorna i sig kommer från Latinamerika eller Afrika**, men alla böner rostar omsorgsfullt av oss här i Kvarsebo enligt en så kallad "slow roast"-metod som gör att bönerna får utveckla smak och arom långsamt. För den som är extra intresserad kan jag berätta att vi har en Diedrich-rost. Vi har ett spännande utbud av böner – här finns en smak för alla – och det varierar naturligt under året efter säsong och tillgång, säger Sandra som



Givetvis finns rosteriets eget kaffe till försäljning i butiken hos Qvarsebo Kaffe. Välj själv om du vill köpa hela böner eller få dem färskmalda direkt i butiken.

fått gå som lärling under den erfarna Angelicas överseende under våren.

– **Inte för att man någonsin blir fullärd**, det finns alltid något nytt att lära och upptäcka, säger Sandra med ett skratt. Som utbildad konditor och med sin fleråriga bakgrund inom café och bageri pratar hon också gärna om Qvarsebo Kaffes fikautbud.

– **Vi blandar egenbakat med produkter från lokala producenter.**

Jag tycker att det är viktigt att vi små aktörer hjälper till att stötta varandra – det blev extra tydligt nu under pandemin! Till exempel har vi bakverk från Birgers bageri, Hellmanskagården och Cocosbollsfabriken i Skärblacka. Vi har ju lyxen att ligga på gränsen mellan två landskap och därmed ha många lokala producenter att välja på.

Det kanske mest populära bakverket bakar de dock själva i caféet.

– Bullar är alltid omtyckta och vi säljer lokalproducerade kanelbullar och sockerbullar i caféet. Utöver det så bakar vi också saltängsbullar själva här på plats vissa dagar. Det är en östgötsk specialitet som många älskar, en bulle som är både söt och salt. Det är verkligen en unik smak som är väl värd att testa på. Alla bullar går också att förbeställa via hemsidan, tipsar Sandra.



Sandra Kemi utanför Qvarsebo Kaffe. I caféets fönster kan man se Bråvikens vatten speglas.



Saltängsbullar. Foto: Clara Eneqvist



Åter till kaffet. Hos ägarparet Angelica och Patric finns en stor passion för kaffe och de har besökt många likasinnade runt om i världen för att lära sig mer om såväl hantverket som odlingen av kaffebönor. Qvarsebos kaffe är så kallat specialkaffe – vilket är en kvalitetsbenämning som innebär att kaffet måste ha minst 80 poäng av 100. Kaffet som köps in kontrolleras noga och allra helst ska det vara ekologiskt och gärna från mindre odlingar där kaffet är extra fint. Här finns också ett uttalat hållbarhetstänk som omfattar hela produktionscirkeln – både vad gäller bönor och bönder.

Hållbarhet är också en viktig del i Qvarsebo Kaffes dagliga tänk. Ett spännande exempel är hur de hanterar

Mer att upptäcka i Kvarsebo

Byn Kvarsebo har gamla anor. Namnet kom till under 1300-talet. Ursprungligen var detta "Qwærno-sabodha" vilket betyder "åbodarna vid Kvarnåns os (mynning)". Här finns såväl vacker natur som spännande historia att upptäcka!

Det var runt den medeltida kvarnen vid Bråviken som Kvarsebo sedan kom att uppföras. Färjetrafik mellan Kvarsebo och Vikbolandet har funnits länge och var också en del av byns utveckling då det medförde att gästgivaregård, kapell och färjkarlstorp byggdes.

Kvarnen är i bruk omkring 700-800 år och var i drift till år 1957. Den revs sedan år 1972. Idag finns en vacker vandringsstig som slingrar sig genom det som byborna kallar "ravinen". Stigen börjar ett stenkast från Qvarsebo Kaffe och är en kort promenad, knappa en kilometer, fram och tillbaka över bäckens brusande vatten.

Längs med stigen finns mycket intressant att se i natur- och kulturyäg och det



Bild från Folkträdgården i Linköping

de jutesäckar som kaffet levereras i. De finns att köpa i butiken och där går alla intäkter från de sålda säckarna till en välgörenhetsorganisation som arbetar för att sänka klimatpåverkan hos både företag och privatpersoner. Säckarna går att använda till mycket för den som är kreativ – till exempel går det fint att klä om stolar med det rustika tyget, så som Angelica gjort i caféet.

Säckarna kan faktiskt också användas till att odla grönsaker i. Detta har till exempel den ideella föreningen Folkträdgården i Linköping har testat på i donerade säckar från Qvarsebo Kaffe. De odlar såväl ekologiska grönsaker som gemenskap i sina delprojekt som ofta syftar till att bistå integrationen av flyktingar. Något som visar att en kopp kaffe kan vara god på mer än ett sätt.

Qvarsebo Kaffes café håller öppet sommartid – för aktuell information och öppettider så sök gärna upp dem i sociala medier. Det goda kaffet går dock att köpa året runt via återförsäljare, REKO-ringar eller deras webshop – där man också kan välja att prenumerera på sitt favoritkaffe. Då och då arrangeras det också musikkvällar, yoga och andra event vid caféet.



Natur- och kulturstigen som går längs med Kvarsehoån

Bilder som berättar - en sörmländsk fotoutställning utomhus

Vad blir det för mat?

Gröt, sill eller strömming, ärtor och fläsk. Så såg vardagsmaten ut för många förr i tiden. De flesta odlade sin egen mat, jagade och fiskade. Skafferiet runt knuten var livsviktig, men också en begränsning. Vädrets nycker och jordens bördighet påverkade vad som hamnade på tallriken. Det gällde att samla i ladorna och salta, torka och syra råvaror för att överleva vintern.

De senaste 100 åren har mycket förändrats. Vi har gått från självushåll till snabbköp och hemkörning, från jordkällare och förråd till kyl och frys, från eldstad till induktionsspis. I dag saltar, syrar och torkar vi för smakens skull, och mathantverk har blivit en trend. Inspirationen hämtas fortfarande från äldre mattraditioner.

I utställningen "Bilder som berättar" visas fotografier som lyfter fram mathistoria. Fotografierna som visas i utställningen är hämtade ur sörmländska arkiv. – I länet finns många offentliga arkiv som har helt fantastiska samlingar

med fotografier, säger Josefine Svensson, antikvarie på Sörmlands museum.

Här kan du se "Bilder som berättar" 18 juni-4 september: i Flen utmed Järnvägsbron, Nyköping i parken utanför Sörmlands museum, Oxelösund vid Jagersö, Trosa vid Östra hamnplan och Vingåker i Tennisparken.

Bilden överst till höger:

Varm mat, ett glas mjölk, smör och bröd. Snart är dessa fjärdeklassare på D-skolan mätta och kan fortsätta sin skoldag. Året är 1956. Ungefär hälften av alla elever i Sverige får gratis mat i skolan vid denna tid. Foto: Okänd, Oxelösunds bildarkiv

Bilden underst till höger:

När smältosten kom i början av 1900-talet såldes den med argument som "aldrig mera torra ostkanter". När företag Kavli kom på idén att dekorera tuben som en raket var succén ett faktum. Mjölcentralen i Oppeby tillverkade också smältost, bland annat med namnet Syd-ost. Foto: Eric Kling/Nyköpings kommuns bildarkiv



Mer info
www.fsvj.se



Nytt besöksmål i Oxelösund

Järnvägmuseet

I början av juni invigdes ett nytt museum i Oxelösund – Järnvägmuseet. Bakom projektet hittar man Sörmlands Veteranjärnväg som började planera för museet för tio år sedan. Tack vare hängivet engagemang från de ideellt aktiva i föreningen – drygt 14 000 ideella timmar har lagts på projektet – samt stöd och sponsring från många håll är nu Järnvägmuseet ett faktum.

Tillsammans med Skärgårdsmuseet, Sjöfartsmuseet, Lotsarkivet, Femörefortet och Oxelösundsrummet bildar Järnvägmuseet sextetten "Oxelösunds Museer", där var och en av de ideella aktörerna har som uppgift att belysa olika viktiga delar i Oxelösunds utveckling historiskt sett.

Järnvägmuseet håller öppet söndagar hela sommaren, med undantag för midsommardagen, och är ett levande museum. Här pågår hela tiden ett arbete med att restaurera fordon och skapa en spännande miljö för besökarna. Både barn och vuxna är välkomna att besöka museet och lära sig mer om den lokala järnväghistorian. Här finns också möjlighet att fika i järnvägskaféet – en gammal restaurangvagn från 1929. En av många spännande vagnar och lok att upptäcka på plats.

Museet ligger centralt beläget i Oxelösund och parkerar gör du bäst på stora centrumparkeringen vid Torggatan. Inträdesbiljett köpes i den röda banvaktarstugan.

Nyköping väntar på dig i sommar!

Äventyren för hela familjen finns runt knuten. Hitta allt för din sommar på nykopingsguiden.se/nyksommar



Nyköpings Gästabud • Premiär 30 Juni

– en historisk teaterupplevelse på Nyköpingshus.



Scensommarkväll • 6 augusti

– folk-, världsmusik och klassiskt i spännande mix på Träffens utescen.



Stendörrens naturreservat 50 år!

– upplev skärgården utan båt.



Kom Å Se • 10 augusti

– kortfilmsfestival under bar himmel vid Vallarna, Nyköpingshus.



En av Sveriges äldsta städer

– lek historiedetektiv på hemmaplan.



Tomas Ledin • 12 Augusti

– sommarkonsert med alla klassiska hits på Hamnplan.



Utflykt på landsbygden

– fika naturskönt, vandra Sörmlandsleden och loppisfynda.



18 mil kust och skärgård

– hyr en kajak och hitta din egen kobbe.



Park till park • 19-20 augusti

– festival i Nyköpings stadskärna.

Från storstadsliv till småstadsliv

Jens hittade kärleken och jobbet i Nyköping



Jens Öhling växte upp i Nacka tillsammans med sin tre år äldre bror Börje. Uppväxten var lugn och harmonisk och mycket av tillvaron kretsade kring idrott.

- Vi spelade fotboll och hockey på vår fritid. Kvarterets grabbar samlades på närbelägna gräsytor och parkeringsplatser och spelade fotboll och landhockey. Det var ett enkelt och lustfyllt liv med många skratt och mycket kamratskap.

Jens visade sig ha en speciell talang för hockey. 1978 var han med i Stockholms segrande lag i TV-pucken.

- Jag blev utsedd till bästa forward och fick ta emot pris från kungen själv. Det var stort för en 16-årig grabb, minns Jens.

Hockeyn tog en allt större plats i Jens liv.

- Jag fick tidigt flytta upp och spela med seniorerna i Nacka, och som 17-åring blev jag värvad till Djurgårdens elitserielag. I Djurgården blev det 4 SM-guld.

Det blev över 500 matcher i Djurgårdströjan och 115 landskamper i Tre Kronor med 2 OS-brons som främsta meriter.

- Att få vara med i OS var en häftig upplevelse, det största jag fick uppleva under min aktiva karriär, säger Jens. En annan häftig upplevelse var när jag var med och tog JVM-Guld 1981.

1998 avslutade han sin karriär i Södertälje SK.

- Jag har varit relativt förskonad från skador, men tyckte det var dags att avsluta hockeyspelandet, jag var ju 36 år, hade utbildat mig till mäklare och ville satsa mer på jobb och familj.

Jens yrkesplaner i unga år var lite spretiga.

- Jag utbildade mig till elektriker och jobbade parallellt med hockeyn. Hockeyn var dock min huvudsysselsättning. Andra yrken som jag provade på var som brandman, banktjänsteman samt även en sejour som förskolevikarie.

En av styrelsemedlemmarna i Djurgården hockey drev en mäklarfirma.

- Han pratade med mig och tog upp en diskussion om vad jag skulle göra efter hockeykarriären. Har du inte funderat på att bli mäklare, var hans budskap.

Jens nappade på iden och utbildade sig till mäklare. Därefter arbetade han som mäklare på full tid i Stockholm.

- Jag fick en anställning hos Magnusson Mäkleri och har mycket att tacka min styrelseledamot för, säger Jens.

Jens två barn föddes 1990 och 1992.

- Jag följde barnens intressen som ungdomstränare och var en klassisk skjutsande förälder till träning och matcher.

Efter en skilsmässa träffade Jens sin nya kärlek, hon bodde i Nyköping.

- Jag hade besökt Nyköping några gånger och stadens småstadscharm passade min personlighet bra. 2014 sökte jag jobb på Fastighetsbyrån, fick jobbet och flyttade till Nyköping.

Hockeyn fanns även i Nyköping.

- Jag fick kontakt med Peter Fredriksson som tränade Gripen Hockey och var assisterande coach i två år, minns Jens.

Nu har Jens funnit sig tillrätta i Nyköping.

- Jag lever småstadslivet med min sambo och hennes dotter och trivs alldeles utmärkt. Nyköping växer och har en stor potential.

Fritiden tillbringar Jens gärna i familjens sommarstuga.

- Jag har ett stort intresse för fiske, natur och skärgård. Jag har också en ambition att lära mig segla i framtiden.

Med åren kommer också vad man kallar för livets efterrätt.

- Jag är stolt morfar till lilla Astrid, 2 månader, avslutar Jens vårt samtal med ett leende.



Testa
vår tjänst
På gång

Den fototid nu kommer.

Din bostad ser som allra mest inbjudande ut nu, när solen faller in genom fönstren och omgivningarna grönskar. Ta vara på det! Med vår tjänst **På gång** ordnar vi fotografering, bostadsbeskrivning och all dokumentation. På så sätt är allt färdigt när du är redo och förutsättningarna är som bäst för försäljning. Dessutom är tjänsten kostnadsfri och du förbinder dig inte till något.

Hör av dig, vi hjälper dig gärna.

Fastighetsbyrån





TOYOTA BZ4X

ELEKTRISK SUV MED FYRHJULSDRIFT



Pris från: 557.900kr (AWD + 31.000kr)

Easy Privatleasing: 5.995kr (AWD + 200kr)

1.500 mil/år. Fast ränta.

Kom in och provkör redan idag!

Elektrisk drivlina, räckvidd upp till 466-511 km vid blandad körning enligt WLTP. Faktisk räckvidd varierar beroende på bl.a. körförhållanden, hastighet och last. Säljs med framhjul- eller fyrhjulsdraft. Energiförbrukning och CO₂-utsläpp vid blandad körning enligt WLTP: 14,5-18,0 kWh/100 km och 0 g/km. Finansiering via Toyota Financial Services: exempel med Easy Privatleasing, månadskostnad inkl. service, baserad på fast ränta, 36 månader, 4500 mil, och garanterat restvärde. Övermil (15 kr/mil) och skador utöver normalt slitage debiteras vid återlämning av bilen. Uppläggnings- och avavgift samt skatt och avgifter från Transportstyrelsen tillkommer. Månadskostnaden inkluderar preliminär klimatbonus från Transportstyrelsen per 2023-01-01; om utbetalning uteblir eller ändras påverkas månadskostnaden. För mer information se transportstyrelsen.se. Easy Privatleasing-erbjudandet gäller tills vidare. Priset gäller tills vidare. Priserna är rek. ca-pris från generalagent, lokala avvikelser kan förekomma. Med reservation för avvikelser, prisändringar och tryckfel. Bilarna på bilderna kan vara extrautrustade med tillval som inte finns i Sverige.

ÖPPETTIDER:
Mån-fre 10-18, Lördagar sommarstängt
www.toyotanyköping.se

Industrigatan 10,
Nyköping
0155-21 71 70

TOYOTA NYKÖPING
MOTORCITY



Efterlängttade traditioner

Svenskodlade fruktträd

Aldrig har vi väl firat student och skolavslutningar som i år. Det är precis som att vi i år ville ta igen det vi missat under de två senaste åren. Men visst är det härligt att få träffas och vara tillsammans, att lyssna på Idas sommarvisa "precis som det ska va"... Äta tårta och skåla i saft eller champagne en tidig morgon under en lummig lind medan doften av syren fyller dina lungor.

Att få vara närvarande och se glädjen och lyckan hos de ungdomar som sjunger om den ljusnande framtiden som är deras, får en att minnas tillbaka. Ljusnat har det ju till sist gjort också denna vår och sommar, även om våren var lång och kall och underställ och dunjackor fick jobba ända in i början av juni.

Så här i slutet av juni och under juli månad är ju många trädgårdar i sin fulla prakt. Passa på att njut av grönskan och den rika blomningen som du förhoppningsvis har omkring dig, skulle det vara så att du känner att det saknas blommande perenner och buskar kan vi på Oscarsbergs hjälpa dig med att komplettera dina rabatter då vi har ett brett sortiment av både buskar, träd och perenner hemma.

Vi har också fina svenskodlade fruktträd från Ängelholm som vi får mycket beröm för av våra kunder. Välj mellan äpple, päron, plommon och körsbär. Vi har även vinbär och krusbär på stam för dig som ledsnat på att krypa runt på marken när du skördar, så mycket smidigare och ergonomiskt riktigt.

Det är nu dags att gallra dina befintliga fruktträd, något som jag själv tyvärr slarvar med och det blir alltid på bekostnad av fruktsättningen. Så ta den tiden det tar, utgå ifrån att varje frukt som du behåller ska ha plats att växa sig stor, en näve mellan varje äpple och två fingrar mellan varje plommon ungefär. Så om du har en liten gren med fem-sex äpplen på, sparar du bara en, den som är störst och finast och tar bort resten.

Se också till att skydda dina bärbuskar och jordgubbsplanter så att inte fåglarna äter upp hela skörden för dig, genom att täcka dem med bärnät i god tid. Det är också dags att toppa dina tomatplanter så att näringen och energin nu går till att utveckla tomaterna, gödsla dem regelbundet med tomatgödsel för bästa resultat. Ett tips för att hålla ohyra borta är att samplantera tagetes kring tomat och rosor, de producerar nämligen ett ämne som bladlöss och annan ohyra undviker. Andra bra växter att samplantera med är timjan, salvia och lavendel.

Efter midsommar brukar det vara dags att beskära dina häckar, lite beroende på vilken sort du har såklart. Vårblommande häckar brukar man vänta till efter blomning, så de passar bra att beskära under semestern. Har tillväxten varit god kan man behöva putsa på formen flera gånger under säsongen. Oavsett vilket redskap du använder vid beskärningen är det viktigt att du är rengör dem noga mellan beskärningen av olika träd och buskar, så att inga sjukdomar överförs emellan dem.

Har du en lång häck som du vill ha rak och prydlig, är ett tips att du först klipper bort tjocka grenar med grensax, därefter spänner du upp en lina som du kan följa när du klipper. För att lättare samla ihop alla grenar, kan du lägga en presenning på marken under häcken, som du sedan enkelt kan vika ihop och köra till



Vinbär på stam

Fortsättning på nästa sida



Syren "Sensation"

tippen eller lägga på komposten. Tänk på att alltid klippa den lätt konisk i formen, bredare i basen och smalare upptill. Detta för att soljuset ska nå hela vägen nertill så att häcken håller sig tät och fin, får den inte ljus hela vägen kan den lätt bli gles och tappa blad.

Häckar med genomgående stammar, som Avenbok och Thuja, toppar du inte förrän du uppnått önskad sluthöjd, men sidorna kan du hålla efter och klippa så att den blir tät och fin.

Har du gräsuppsamlare på gräsklipparen så är det väldigt bra att använda gräsklippen för att täcka i rabatter och kring häckar, det håller både ogräset borta samtidigt som det ger näring till jorden när det förmultnar. Gödsla gräsmattan för andra gången i år så får du en tät och fin matta som orkar stå emot ogräs, mossor och eventuella torrperioder.

Omvärlden påverkar alla verksamheter på olika sätt och vi har i år fått vänta på många leveranser, bland annat har vi nu äntligen fått in många läckra

krukor i olika färger och storlekar, både glaserade och enklare terrakotta. Det finns något för alla smaker helt enkelt. Att plantera träd och buskar i kruka har blivit populärt och skapar en gemytlig miljö på uteplatsen. Kom in och kika på vårt breda utbud så är jag säker på att du hittar något att piffa upp din entré eller altanen med.

”Häckar med genomgående stammar, som Avenbok och Thuja, toppar du inte förrän du uppnått önskad sluthöjd”

Att hitta något fint att sätta i din nya kruka blir inte heller ett problem då vi har många tåliga och vackra buskar och mindre träd som Bukettapel, Vingad benved, Eukalyptusvide hemma. Vissa kan behöva skyddas över vintern beroende på var du bor, men ofta räcker det med att ställa dem mot en husvägg och eventuellt bädda in kukan litegrann.

Nu när vår kollega i branschen, Grönborgs trädgård, väljer att stänga sin fysiska butik så kan vi tråkigt nog inte längre skicka kunder dit för att köpa sina inomhusväxter. Det innebär såklart att vi kommer göra vårt bästa för att ni kunder ändå ska kunna pryda ert hem med fina krukväxter av god kvalitet, både frodigt grönbladiga och blommande, kommer framöver få en mer framträdande roll i vårt inomhussortiment. Här tar vi som vanligt gärna emot förfrågningar och önskemål, då vi som vanligt gör så gott vi kan för att göra er kunder nöjda.

Att känna sig nöjd kan annars vara svårt när ogräset växer sig högt i rabatterna och det där projektet som du länge funderat på ännu inte ens är påbörjat. Men försök att ändå ta en dag i taget och en rabatt, eller ett hörn i trädgården i taget, så att du ändå kan få känna känslan av att du kan vara nöjd över det du hittills fått gjort. För så är det ju ändå, att en trädgård alltid är i förändring och att vi blir väl egentligen aldrig helt klara, för vad skulle vi trädgårdsfantaster då göra med all vår tid?

Vill ni så ses vi i butiken! /Ulrika

Ulrika Juul

Oscarsbergs trädgård



ERBJUDANDE
Krukor
20 %

Giltigt t.o.m. 31 juli 2022



Öppet: Vard 10-18 • Lörd & sönd 10-15
Oscarsbergsvägen 4, Nyköping • Tel 0155-22 79 72
www.oscarsbergstradgard.se

Vi finns även på Facebook och Instagram



SVERIGES STÖRSTA VARUHUS FÖR TRÄDGÅRDSMÖBLER

ASPÖ HAMMOCK
vit/beige

TEXAS DYNA HÖG
beige/grå

kilamöbler.se

Tel: 0155-722 70 | kundservice@kilamobler.se

Vardagar 10.00-18.00 | Lördagar 10.00-16.00

I vackra Kiladalen, mellan Nyköping och Norrköping

Kila Möbler AB | Kila 1 | 611 90 Ålberga



Scanna mig för att
komma till produkten!

PICKLEBALL

En sport för alla! Prova du också!



NYKÖPINGS
EVENT
CENTRA

Vi bygger just nu tre nya pickleball-banor med stort svängrum runt banorna och enbart linjer för pickleball. Vi planerar även en stor lounge med soffhäng och fikamöjligheter. Preliminär premiär beräknas till i mitten av augusti 2022.

Har du frågor runt vår Pickleball-satsning? Kontakta gärna daladahlstrom20@gmail.com
Välkomna till Norrköpingsvägen 13 (gamla Busis vid biografen) Nyköping



NYKÖPINGS SKOL IF
MER ÄN IDROTT



Tina Johansson, rektor på Nyköpings högstadium fick pris för initiativet till samarbetet med Nyköpings Skol IF på Alpha och Omega.



Olivia Hedström (th) blev årets Skol IF "tjej". Priserna delades ut av Kultur- och Fritidsnämndens ordförande Karina Josevska.



Tilde Karlsson från Enskilda grundskolan tog emot priset för Nyköpings mest aktiva Skol IF. Prisutdelare var Dogge Daggelito.



Daniel Ackermack från Kunskapsskolan fick pris för sin personliga utveckling och engagemang under året.



Hampus Dahlström från Enskilda fick pris som årets vuxenstöd.



Talal Alhwidi blev utnämnd till årets Skol IF "kille".

Många prisades på Skol IF:s årsgala!

Det var full fart när Skol IF hade sin årliga gala. Många fina prestationer under året belönades. Dogge Daggelito bjöd på stor show och saxofongänget gjorde succé. Oliver Twist bjöd på god mat och bra service. En mycket lyckad kväll för 80 medarbetare på Skol IF. Tack till alla som gjorde denna kväll oförglömlig!



Nyköpings Skol IF nyinstiftade hederspris utdelades till Johan Skeppstedt, Tobias Eriksson och Isak Bertholts.



ALTANDÖRR
PÅ KÖPET!*

36
månader
räntefritt



Fönster för svenska förhållanden.

Vår fabrik har legat på samma plats sedan 1932. Även om utrustningen moderniserats flera gånger sedan starten är hantverksskickligheten lika viktig idag som då. Våra medarbetare har tagit traditionen och tidigare generationers erfarenhet till sig och tillverkar idag ett fönster av mycket hög kvalitet. Utrustat med lågt u-värde, inbrottsskydd och kondensskyddat glas som standard. Fönster som monteras på plats hos dig av Morups egna skickliga hantverkare i Södermanland.

**Vill du se Morups Premium i verkligheten? Besök gärna
vår utställning på Östra Kyrkogatan 17 B i Nyköping.**

Öppen onsdagar kl 12-18, övrig tid efter överenskommelse.

**Boka ett kostnadsfritt hembesök med våra
lokala projektledare i Södermanland på:
020-78 00 00 | www.morups.se**



Fönsterbyte. Som det borde vara.

* Gäller vid köp av minst 7 st fönster. Läs mer om kampanjen på vår hemsida.



Vi ger våra kunder bäst betalt för deras bostäder

Tack vare vår genomarbetade Erik Olsson-metod med flexibla visningar, ett gediget spekulatregister, vass marknadsföring och en lokalt fokuserad mäklare får vi fler spekulanter till visningarna. Fler spekulanter leder ofta till fler bud och ett högre slutpris. Det är den avgörande skillnaden till att vi har lyckats ge våra kunder bäst betalt fjorton år i rad. År 2021 blev skillnaden i snitt 9,4 procent mer än om kunden hade sålt med ett annat mäklari. Det är vi såklart väldigt stolta över!

Vill du sälja din bostad med bäst betalt?

Kontakta oss på Erik Olsson redan idag.



Koloniträdgårdar i Nyköping

Idén med koloniträdgårdar kom till Sverige i slutet av 1800-talet via Danmark och Tyskland, där kolonirörelsen redan var etablerad. Syftet med koloniträdgårdar var att ge arbetare i städer bättre livskvalitet, samt en plats för att odla eget.

Isaksdal blev ett koloniområde i Nyköping - troligen också det första! På platsen fanns tidigare Knut Hermlin, "Blomster-Knuts", fruktträdgård. När järnvägen drogs genom Nyköping år 1914 kom den att gå rakt igenom fruktträdgården. Knut tröttnade på sin trädgård och delade istället upp området i kolonilotter.

På de flesta kolonilotter fanns möjligheten att bygga en kolonistuga. Vilket bland andra min morfar gjorde då han etablerade sig i Isaksdals koloniområde under 1940-talet. Koloniägarna i Isaksdal kom åren 1963-64 att bli uppsagda då området skulle bebyggas av bostadshus.

Men innan dess hade vi ungar ett flertal gånger cyklat genom koloniområdet på väg till "Galgis" (Galghagen). Där vi till exempel byggde kojor i skogen och cyklade på den ovala rundbanan som vi kallade speedwaybanan. I området runt "Gläntan"

Bilden överst: Foto över Isaksdals koloniområde, troligen från 1930-tal eller 1940-tal. Fotograf okänd. Den gröna markeringen visar en grusväg som var en del av den förlängda Östra Rundgatan, som senare kom att bli en ny väg till Stenkullaområdet. Den vita markeringen visar järnvägsövergången.

Bilden underst: Fotografi på samma område idag, taget från min balkong. Notera äppelträdet till vänster i bild, som troligen är samma träd som syns på samma plats i den gamla bilden! Oxelträden (vit markering) finns däremot inte med i den gamla bilden.



fanns det även en cykelcrossbana som vi under tidtagning trampade runt många gånger. Vilket kunde följas av mopedåkning i 13-15 års ålder.

När vi var på väg till Galgis hände det att vi försåg oss av koloniområdets äpplen och päron, eller annat gott. Gick inte det, för att kolonisterna bevakade sitt territorium alldeles för väl, hade man ändå möjlighet till rabarber vid Alfredssons handelsträdgårds stora rabarberodling, som fanns lite närmare Galgis.

Vid Galgis var vi även ett par gånger och åkte med något som liknade lådbilar, som vi byggde i källaren hos kompisen Kjell Gustavsson. Vi fick även lite hjälp av hans farsa Albin. Ett problem var att få tag i gamla barnvagnar för att få hjul till bilarna, men på något sätt ordnades det! En del grabbar namngav sina bilar och målade namnet på bilen. På min bil målade jag namnet "Rekord"!

Färg hade man inte råd att köpa, men någon grabb sa att han visste var man kunde få tag i färg gratis! Efter att båtägarna vid "Täcka Udden" i hamnen målat klart sina båtar slängdes oftast målarburkarna i en skräpgrop, och i en del av burkarna kunde det finnas lite färg. Efter diverse målning av bilarna var det bara att bege sig till Galgis, för att åka i den långa "Galgisbacken".

Ett annat koloniområde i Nyköping, även det från början av 1900-talet, var Hället där morfar efter Isaksdalstiden blev medlem. Här hade han även en liten kolonistuga. När det sedan under 1960-talet skulle byggas ett psykiatriskt sjukhus på området blev kolonisterna även här uppsagda och fick åläggande att stugorna skulle vara borta före 1967. Om de inte var borta riskerades de att brännas upp.

En lösning för de som ville fortsätta med koloniverksamhet var att kommunen erbjöd ett nytt koloniområde vid Ekebydal, i Bergshammar. Hit kom dock inte morfar, som då

var 88 år, att följa med. Han kom därför att sälja sin kolonistuga till någon som hade en minkfarm. Vad stugan skulle användas till vet jag inte. Men jag minns att minkfarmen fanns några kilometer söder om "Enstabergakorset", på vägen som tidigare var Riksettan.

Ett gammalt foto, som fanns bland morfars tillhörigheter efter hans bortgång 1973, visar en del av Isaksdals koloniområde. Fotografiet är troligen taget under 1930-40 tal. När bilden togs stod fotografen nästan exakt på platsen där jag nu bor. Inringat i vitt ser ni den oövakade järnvägsövergången. Grusvägen (markerat med grönt i bilden) som syns bortom järnvägen är en del av den förlängda Östra Rundgatan som kom att bli en ny väg ut till Stenkullaområdet - skedde detta under 1960-talet?

Vid den oövakade järnvägsövergången inträffade en tragisk dödsolycka när en bil körde upp på spåret då tåget kom. Jag kommer inte ihåg om det hände under perioden då vi cyklade till Galgis, eller senare då vi åkte moped.

Från min balkong har jag idag samma vy över området som fotografen såg då kortet togs. Troligen är äppelträdet till vänster samma träd som på föregående bild. Vilket skulle innebära att trädet idag är 70-80 år.

Källor:

Kolonirörelsens historia i Sverige. Nyköpings hembygdsförening, 2006.



Skribent: Arne Andersson • arnexandersson@gmail.com

Robert Wells presenterar

"Songs Without Words"



En helkväll vid flygeln med musikens mästare, Beethoven, Liszt, Chopin & Grieg. Egna kompositioner och improvisationer. Material från den nya plattan "Songs Without Words" som släpps i två delar Maj och Augusti. Anekdoter och humor om livet med pianot vid sin sida.

Efter mer än trettio års konserter med Rhapsody In Rock, skivutgivningar och samarbeten med över 100 artister bjuder nu Robert Wells som solist in publiken till ett intimt möte på scenen. Tillsammans med flygeln, musik och många anekdoter från Rhapsody In Rocks turnéer och samarbeten med bland annat Charlie Norman.

Culturum, Nyköping onsdag 2 november 2022, 19.30

Biljetter på nykopingsguiden.se eller i kassa på Rosvalla servicecenter och Turistbyrå. Pris 385:- inklusive serviceavgift

Konserten genomförs i samarbete med Event & Mediamix Torbjörn Dahlström AB

Sigridslunds Café & Handelsbod

MITT I SÖRMLAND

Hembakat, Hantverk & Godsaker

**En oas i Årdala,
mellan Malmköping & Nyköping!**

Alla dagar kl 11-17 juni-aug

www.sigridslund.se tel 0706 751 118

Musik, liksom kyrkan, förenar

Det känns som att våren bara försvunnit förbi, det var ju alldeles nyss som vi kunde börja blicka mot påsken. Men nu är sommaren här vilket innebär myggbett, glass, sol och självfallet Sommarmusik i Svärta kyrka. Hur fantasitiskt är det inte att vi kan bjuda in till musikarrangemang med så välkända och duktiga musiker varje sommar?

Jag har jobbat i ett par olika församlingar inom Svenska kyrkan och har tänkt på att utöver gudstjänsten och förrättningar så kan verksamheten se väldigt olika ut från församling till församling.

Mycket kan bero på församlingens geografiska läge, demografi och tradition eller helt enkelt efterfrågan. I den ena församlingen arbetar man väldigt mycket med människor med funktionsnedsättningar, i en annan så är konfirmationsundervisningen knutpunkten för församlingen.

Men det finns en sak som jag upplever ser ungefär likadant ut i samtliga församlingar – musiken! Utöver alla våra duktiga kyrkomusiker så finns det körverksamhet i nästan alla Svenska

kyrkans församlingar. Lägg där till alla externa musiker som deltar i gudstjänster med allt från gitarr till väldigt ovanliga instrument.

Konserter, musikgudstjänster och mycket mera, musiken är verkligen en stor del av Svenska kyrkan. En annan typ av musikarrangemang som finns i många församlingar över hela Sverige är "sommarmusik".

Vilka som musicerar varierar från församling till församling och det kan vara allt från proffs till glada amatörer. I vilket fall så brukar det alltid bli riktigt lyckat. Hur häftigt är det inte att så många församlingar erbjuder detta? Det är kanske så att när sommaren kommer då vaknar även vårt musikintresse. Hur

många musikfestivaler finns det exempelvis inte under sommaren?

Levande musik under sommaren, inkluderat församlingarnas sommarmusik, är en svensk tradition och en del av vår kultur. En tradition vi kanske inte tänker så mycket på eller pratar om eftersom den bara finns där – den ska vara där. Den är del av den svenska sommaren.

Man kan fråga sig varför musiken är så viktig i kyrkan? Jag tror det är för att musik förenar på så många olika sätt, och det är ju det kyrkan gör – förenar människor. Körverksamheten är ett fantastiskt sätt för människor att utvecklas och känna samhörighet, det är kanske därför det är en av Sveriges största folkrörelser? Under konserter kan man låta sig bli berörd, och blir man inte det kan man alltid diskutera det man sett och hört med andra besökare. Musik, liksom kyrkan, förenar. Det finns något för alla. Kanske är det därför dessa är så kompatibla.

Utöver församlingens sommarmusik (läs mer om artisterna i rutan till höger)

har vi konserter och musikandakter i sommar. Se vår hemsida eller programbladet "Sommar", som under sommaren ersätter Uttryck, för fullständigt schema. Där kan du även se våra gudstjänster samt läsa om vad mer församlingen erbjuder i sommar.

Ha en trevlig sommar!

önskar Nicklas Olsson,
kommunikatör Nyköpings församling



ANNONS

Glad sommar!

Vi hoppas att du får en riktigt bra sommar. Är du redan nu intresserad av vad som händer i höst? Vi publicerar information löpande på vår hemsida, i sociala medier, och på våra digitala tavlor. Nästa nummer av programbladet *Uttryck* kommer ut i slutet av augusti med alla starttider för hösten.

Musik & andakt

Prosten Pihls trädgård 19.00 • Kaffeservering

ONSDAG 6 JULI

Sång av ungdomar från Cantemus.
Jenny Tjärnström, piano.
Karin Eckerdal, diakon.

ONSDAG 20 JULI

Marie Johnson, euphonium.
Bo Ericsson, sopransax.
Mathias Kjellgren, piano.
Maria Gabrielsäther, präst.

ONSDAG 13 JULI

Miranda Rahm, sång & gitarr.
Jenny Tjärnström, piano.
Håkan Karlsson, präst.

ONSDAG 27 JULI

Bo Ericsson, sopransax.
Catrine Hylander, piano.
Maria Gabrielsäther, präst.



MUSIK I SOMMAR KVÄLL

19.00 i Svärta kyrka

7 JULI Sofia Ullman

Sofia Ullman är en svensk artist och låtskrivare som har komponerat över 300 sånger och samarbetat med bland annat Kenneth Gärdestad (Teds bror) och Janne Schaffer. Sofia har medverkat i P4, P5, Skärgårdsradion, Expressen, fått artiststipendium och turnerat över hela Sverige och på Åland. Sofias senaste album "Okända land" släpptes i maj 2022.

14 JULI Solala

Med hundratals konserter bakom sig och miljoner visningar på Youtube är Solala en av Sveriges största vokalakter. Gruppen beskrivs som en vokal powertrio och har med ett unikt tonspråk, bländande stämföring och en minst sagt varierad reperotackompanjerat av hemmasnickande rytminstrument skrivit om boken om hur sång i grupp kan låta.

21 JULI Eva Tjörnebo och Viskompaniet

Eva Tjörnebo & Viskompaniet är en sörmländsk folkmusikgrupp som varit Grammisnominerade och uppträtt i en mängd olika sammanhang under åren - i Sörmland och övriga landet. Eva har fått flera utmärkelser för sin vissång, bland annat Ulf Peder Olrogstipendiet 2013. Flera av medlemmarna i gruppen är riksspelmän.

28 JULI Leif Brixmark & New Holland Band

"Musik ur själ och hjärta" är ett genreöverskridande "tilltag" som går på lina mellan det finstämda, det lyriska, de folkligt närliggande rimsmidda klokheterna och de språkliga kullerbyttorna. Sanger med svärta och sanger med humor ska försöka samsas i denna välkryddade gryta.

Det är du som lyssnare som har tolkningsföretrede till de texter som tillsammans med den musikaliska inramningen tillreds till en oerterlik-nelig brygd.

4 AUGUSTI Anna-Lotta Larsson

För många är Anna-Lotta Larsson "Anna" i Värmlänningarna. Den rollen var också hennes genombrott för den stora TV-publiken. Karriären har fortsatt med teater, film och i huvudsak musik som soloartist eller i samarbete med exempelvis Björn Skifs, Ronny Eriksson, Johan Stengård och Göran Fristorp.

11 AUGUSTI Sveriges Radios Symfoniorkester

Välkommen till en kväll då medlemmar ur Sveriges Radios Symfoniorkester musicerar. Per Sporrang studerade vid Kungliga Musikhögskolan. 1987-89 var Per förste konsertmästare i Norrköpings Symfoniorkester, sedan anställdes han av Sveriges Radios Symfoniorkester. Carina Sporrang är född i Nyköping och uppvuxen i trakten. Sedan 1988 arbetar Carina i Sveriges Radios Symfoniorkester. Helena Nilsson har studerat cello vid Kungliga Musikhögskolan i Stockholm. Efter studierna anställdes hon i Radiosymfonikerna. Håkan Olsson har studerat på Musikhögskolan i Stockholm, i Köpenhamn och London. 1986 blev han anställd i Sveriges Radios Symfoniorkester. Sedan 2004 är han stämledare i Kungliga Hovkapellet på Operan.

18 AUGUSTI Irma Schultz & Hans Kennemark

Irma Schultz är sångerska, skådespelare och låtskrivare och arbetar även i Katarina församling i Stockholm. Hon medverkar återkommande i Helgsmål i P2. Hans Kennemark är riksspelman, trubadur, kompositör och en av landets främsta folkmusiker. Tillsammans med Alf Hambe har han skrivit flera körverk, *I välsignan och fröjd*, julkantaten *Du ljus, du stjärna* och requiet *Nu är en dag framtiden*.

25 AUGUSTI Mathias Kjellgren

Mathias Kjellgren är sedan 2022 organist i Nyköpings församling. Under Musik i sommarkväll bjuder han på orgelmusik från 1700- och 1800-talet.

Sommarcaféer



Café Lillstugan

Rosenkälla kulle (vid Franciscuskapellet)
Måndagar 13.30 - 15.30
13 juni - 29 augusti
Samtal, andakt, gemenskap
över en kopp kaffe med dopp.



Sommarcafé

vid S:t Nicolai församlingshem
Tisdagar 13.30 - 15.30
7 juni - 16 augusti
Kaffe o gemenskap i
Prästgårdsträdgården. Vid regn inne.



Mariacafé

Mariagården
Torsdagar 13.00 - 15.00
9 juni - 11 augusti (ej 28 juli)
Trevlig gemenskap, hembakat samt
kaffe/the på Mariagårdens innergård.

PARKLEK



OPPEBY

10.00 - 12.00

19 & 26 AUGUSTI

2, 9, 16 & 23 SEPTEMBER

Öppna förskolan flyttar ut till lekparken mellan Oppebykyrkan och Släbroskolan. Vi tar med leksaker och bullfika. Sångstund på filtarna i gräset.

0155-751 00
svenskakyrkan.se/nykoping

Svenska kyrkan 
NYKÖPINGS FÖRSAMLING

**LADDA BILEN
HEMMA?
VI HJÄLPER DIG!**

kvists el

DEL AV

elkedjan

Torggatan 19 • 613 30 Oxelösund
info@kvistsel.se • 0155-306 20



Vi erbjuder värme på vintern och kyla på sommaren!

FUJITSU



Vi installerar med egen montör

Kontakta Kent så hjälper han er! Telefon 0155-306 23



Pris 14.895:-
exklusive installation



Slim Excellence

NORDISK VÄRMEPUMP FRÅN FUJITSU



Vi firar 25 år 2022

Ring eller maila för en kostnadsfri offert!

Vid beställning av nya fönster ingår persiennier.

0155-21 50 90, 0708-48 90 99 • gronqvist@allt2.se



Grönqvists Bygg AB



STOR UTHYRNING

- BÅTTRAILER
- SLÄP
- SKÅPBILAR
- MINIBUSSAR



0155-21 90 51 • 0723-66 60 11 • 070-310 18 28



Ronnie Gardiner Quartet

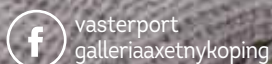
Ronnie Gardiner - trummor, Hasse Larsson - kontrabas & sång,
Mattias Algotsson - piano, Karl Olandersson - trumpet & sång

Lördag 1 oktober 18.00

S:t Botvids kyrka Oxelösund

Entré 250:- + serviceavgift. Biljetter: visitoxelosund.se

Arrangör: Event & Mediamix Torbjörn Dahlström AB



AXET VÄSTERPORT

Sommaren är här!

Butikerna är laddade med allt du behöver för sommaren och utelivet. Eller varför inte köpa med något gott till en picknick.

Följ oss på sociala medier och klicka dig in på axetochvasterport.se

Vi ses på stan! ❤️

vi
ses
på
stan

Event & Mediamix presenterar

VI ÄR OXELÖSUND

Visor Vid Vattnet 2022

Lördag 16 juli 17.00 • Jagersö Havsbad • Oxelösund



Anna Stadling



Andreas Mattsson



Martina Dahlström



Mattias Nordkvist



Amanda Murano

Pris: 275:- + serviceavgift.

Biljetter: visitoxelosund.se, Koordinaten, ICA Kvantum, Förbutiken.

Medtag egen stol eller filt.

Ingen servering på området. Medtag egen picknick-korg med mat och dryck.



Sveriges bästa country/poppröst

Med sin magiska och personliga sångröst framkallar hon gåshud och lyckas beröra och tränga igenom bruset.

Med band, duo, trio eller tillsammans med en stor symfoniorkester och stora körer lyckas Anna alltid få publiken att lyssna.

Lördag 16 juli kommer hon till Jögersö och Visor Vid Vattnet och går att avnjuta i det "lilla" formatet.

Anna Stadling om...

... Uppväxten i Sundsvall

- Jag växte upp söder om Sundsvall nedanför Klockarberget. När jag fyllde 12 år flyttade familjen in till stan. I min familj var det musik och sport som livet handlade om. Min pappa fick första Jussi Björling stipendiet 1963 på Gröna Lund så klassisk musik, körsång och kyrkomusik präglade min barndom men mitt uttryck hittade sitt hem i popen, rocken och visan eller kanske allra mest i amerikanan. Det var en fin barndom men redan som 16-åring flyttade jag. Jag ville spela musik och då fanns inte samma möjlighet att stanna i stan som nu. Sedan dess är det musik jag gjort, spelat, skrivit, pluggat och levt i. Det är mitt liv.

... Ambassadörskapet för Bröstcancerfonden och låten "När allt det här är över"

- För två år sedan fick jag frågan om att bli ambassadör för Bröstcancerförbundet. Som själv drabbad och med musiken som ingång kändes det rätt och som en bra tid för mig att gå in i det uppdraget. Det är många delar i detta. Dels att få dela min resa, att få ta del av alla andras berättelser, att rikta fokus på vikten av att gå på sin mammografi och självundersökning. Till min hjälp har jag musiken. "När allt det här är över" släpptes 2017 men fick ny uppmärksamhet när pandemin sköljde över oss alla. Den har en plats i livets alla skeden tänker jag. I de svåra kriserna men kanske också i de mindre komplicerade. Den har också blivit en låt för många mitt i sin bröstcancerresa. Längtan tillbaka till det vanliga, när allt blir som vanligt, att få finnas kvar, insikten om att det enkla är det som verkligen betyder något. Hoppet om att få finnas kvar.

... Tiden med Lars Winnerbäck och "Hovet"

- Jag fick den stora förmånen att bli den sista medlemmen i i Hovet, det kompband som Lars plockade ihop. Några av oss var artister med egna karriärer vid sidan av och det bidrog nog till den energi Hovet levererade från scenen. Det verkar vara något som satt ett avtryck och det möter nog oss alla i Hovet då och då. Det var en fantastisk tid då allt liksom hände. Vi var med när Lasse blev den stora arenaartist han är idag. Det var fina, galna och intensiva år som minns jag med värme i hjärtat. Jag är tacksam för att ha fått vara med om Lars Winnerbäck och Hovet!



... Vänskapen och samarbetet med Helene Sjöholm

- Helen och jag har känt varandra i 40 år. Vi växte upp i Sundsvall och lärde känna varandra i skolan och i flickkören på kommunala musikskolan där vi båda sjöng. Ur musiken har en lång och stark vänskap vuxit fram och funnits där alla år även om vi gjort olika musikaliska vägval. Några gånger under alla dessa år har vi mötts rent musikaliskt men inte förrän 2018 gjorde vi den julturné som vi länge längtat efter att göra. Det blev lika fantastiskt för oss som för den publik vi mötte. Det gav oss mersmak och har lett till ett gemensamt julalbum som släpps nu i november. Men inte minst är vi så glada för att få åka runt i hela Sverige i nov/dec med vår alldeles egna julturné! Hur knasigt det än låter så här i början av sommaren så längtar vi till julen!

... Duetten med Anders Glennmark

- På 90-talet var jag på en festival utanför Stockholm. Mitt i bruset och ljudet ringer min telefon. -Hej det är Anders Glenmark. Jag spelar in en skiva med Annifrid Lyngstad och undrar om du vill komma och sjunga på den. För en tjej från Sundsvall, ny i storstan med drömmar om en sångkarriär var detta enormt. Dessutom upprörd av en av Sveriges hetaste producenter, även bärare av en guldstrupe var stort. I ett samarbete med en annan producent Ollie Olsson skrev vi en låt och funderade på duettpartner. Min tanke på Anders kom direkt och jag tog chansen och frågade. Han sa JA och så blev det. Det är så enkelt att sjunga med Anders. Så roligt. Han är fantastisk och jag hoppas vi kommer mötas snart igen framöver.

... Nya singeln "Var inte rädd"

- Det här är som vanligt en typisk "Anna-grej". Jag får en ingång i en låt, en egen eller en tolkning, som på något vis får en plats i mitt liv och i det jag står i och därför vill jag göra den. Jag har lyckats missa den här översättningen som Kristina Lugn skrivit till en av mina absoluta favoritlåtar "Time after time" med Cindy Lauper. Det är en så stark text och trots lite svårare, starkare och "kantigare" ord smälter dom in i den här pop-låten på ett fint sätt. Den berör mig och jag är inte ensam. Kanske behövs det några fler lyssningar för att på riktigt hitta fram till den men det är värt det. Ibland är tid en bra grej. Den här uppmaningen som finns i texten, att finnas där om och om igen och att sjunga "var inte rädd" är stor och viktig. Uthållighet är en bristvara bitvis. Vi lever i en tid när det behövs mer än någonsin.

... Att komma till Oxelösund lördag 16 juli.

- Jag ser så mycket fram emot att få komma till Oxelösund tillsammans med musikerna Staffan Astner (git), Pecka Hammarstedt (gitarr, sång) och Niklas Medin (piano, sång). Dessutom dela kväll med Andreas Mattsson och fler fantastiska sångare, artister. Att få komma ut och spela igen känns, med tiden bakom oss, helt underbart. Och att få möta publiken! Äntligen! Det kommer bli en kväll med stor fokus på texter och berättelser, vackra melodier och energi.

TEXT: Torbjörn Dahlström FOTO: Andreas von Gegerfelt.

Musiken förenar vännerna från Sverige och Norge

Martina och Amanda återförenas igen på Visor Vid Vattnet

Martina Dahlström och Amanda Murano möttes 2017 när de båda skulle jobba sin första säsong för Sunwing Show & Entertainment tillsammans.

Nu delar de inte bara musikintresset utan har blivit oskiljaktiga vänner.

- Vi pratar med varandra varje dag, flera gånger om dagen, om allt och ingenting, säger Martina.

Martina arbetar på Eztrad i Örebro, Amanda i Oslo och på Wallmans. Trots det stora avståndet ser de till att hålla kontakten och även besöka varandra

- Tror inte jag någonsin har pratat med någon så mycket som jag gör med Amanda. Trots att vi bor i olika länder känns det som om vi "ses" dagligen tack vare dagens internet. Och har aldrig träffat någon som får mig att känna mig så trygg som Amanda gör. Vänner som Amanda ska man hålla hårt i, säger Martina.

Amanda fyller i.

- Jag är så tacksam att vi hade turen att hamna i samma showteam för 5 år sedan. Vet inte vad jag hade gjort utan Martina i mitt liv!

Samarbetet på Vings scener har gett blodad tand. Martina och Amanda har spelat in covers tillsammans som finns på sociala medier.

- Att sjunga med Amanda är bland det bästa jag vet så självklart såg vi till att spela in några covers tillsammans under pandemin. Hon i Norge och jag i Sverige. Det var det enda sättet vi kunde få sjunga tillsammans. Teknikens under ändå!

Förra året gästade Amanda Visor Vid Vattnet och hon kommer tillbaka även i år.

- Amanda fick sån otroligt fin respons efter förra årets konsert där publiken fick ta del av hennes fantastiska röst och musikalitet. Så det känns självklart att hon ska komma tillbaka i år igen, säger Martina.

Även Amanda ser fram emot att komma tillbaka till Oxelösund.

- Jag längtar otroligt mycket till att få komma tillbaka till Oxelösund och Visor Vid Vattnet igen. Och självklart att få sjunga tillsammans med Martina.



Amanda och Martina på Sunwings scen 2017.

Foto: Simon Kavi Kragh.



Martina på Eztrads scen i Örebro.

Foto: Filip Erlind.

Martina ser fram emot fortsatt arbete i Örebro och på Eztrad i höst. Den proffsiga showen där mat, dryck, humor, sång och dans blandas tilltalar henne.

- Eztrad har blivit som ett andra hem för mig. Vi är verkligen som en familj och jag trivs som fisken i vattnet. Den utveckling som artist och röstmässigt jag har gjort på Eztrad går inte ens att beskriva. Är så otroligt tacksam över att jag ska få fortsätta arbeta där för en fjärde säsong.

Under våren har Martina visat upp sig på hemmaplan i Oxelösund och Nyköping. I ett bejublat framträdande fick hon äran att sjunga med musikalartisten John Martin Bengtsson.

- Var en ren fröjd att få sjunga tillsammans med John Martin på hans konsert. Märkte också att många i publiken aldrig fått varken se eller höra min musikaliska sida, då jag inte sjunger musikal alltför ofta, tyvärr. Men responsen var oerhört fin och positiv så det får jag försöka göra lite oftare. Kommer några fina låtar från musikaler 16 juli.

På en gala för Ukraina uppträdde hon med Darins låt "En säng av rosor" till dansande Tobias Wallin och Katarina Edling.

- Var en otroligt härlig människa Mattias är, vi klickade verkligen direkt. Så att han ska medverka på Visor Vid Vattnet i år känns galet kul! Kanske får ni höra mig och Mattias i en låt tillsammans under kvällens gång...?

På galan träffade hon även Mattias Nordkvist, som även han dyker upp på Visor Vid Vattnet, lördag 16 juli.

- Vilken otroligt härlig människa Mattias är, vi klickade verkligen direkt. Så att han ska medverka på Visor Vid Vattnet i år känns galet kul! Kanske får ni höra mig och Mattias i en låt tillsammans under kvällens gång...?

Martina har varit med sedan starten av Visor Vid Vattnet och varit värdinna för kvällen sedan 2011.

- Välkomna till en avskalad kväll i musiken tecken tillsammans med mig, Amanda och våra musiker Mattias Roos på piano och Michael Lindholm på gitarr. I år gästas vi dessutom av Mattias Nordkvist, Anna Stadling och Andreas Mattsson. Vi ses den 16 juli på Jögersö, avslutar Martina Dahlström.

Sommarkampanj

Årskort

3 100 kr få 2 månader extra

Halvårskort

1 700 kr få 1 månad extra

Senior, 60 år och äldre:

Årskort + 2 mån 2 790 kr

Halvårskort + 1 mån 1615 kr



Bli medlem på www.nyckelgym.se

eller kontakta oss

E-post: nyckelgym@hotmail.com

Telefon: 0705-18 96 75

Erbjudandet gäller 1 juni tom 15 augusti 2022 och kan ej kombineras med ev. andra erbjudanden. Medlemskapet är personligt och åldersgräns är 18 år.



KUNGSHEM
F A S T I G H E T E R

Kungsgatan 5, Nyköping
Endast bokade besök

0155-20 51 30, www.kungshem.se

Sommarkampanj



20 % rabatt

jackor

Gäller t o m 31/7

Stängt måndagar i juli

•1953•
SVEDLINDHS
•OXELÖSUND•

Vi möter dig
med omtanke!



 Praktikertjänst

TANDLÄKARE
Göran Herbring

Torggatan 13, Oxelösund
Tel. 0155-316 60
www.tandlakareherbring.se

OXELÖSUNDS FÖRSAMLING

Musik i sommarkväll

Inget är väl så förknippat med svensk sommar som just musik. Utomhuskonserter, musik på uteserveringar, på stranden och inte minst... Musik i sommarkväll i många kyrkor. Så blir det även i Oxelösund, som tidigare år. Varje lördag 18.00 från 25 juni till 6 augusti i S:t Botvids kyrka. Vi inleder med en helgsmålsbön.



25/6 Stahlhammer Klezmer Classic Trio • "Klezmermusik"

Semmy Stahlhammer, violin, Isabel Blommé, cello och Miriam Oldenburg, dragspel. Trion har konserterat ihop på åtskilliga festivaler, kammarmusikföreningar, kyrkor med mera. De har även turnerat utomlands, spelat för SR och SVT

och gett ut en CD. Klezmermusiken förmedlar berättelser som berör. Genom blandningen av genrer kan också folk med olika social och etnisk bakgrund finna något bekant.



2/7 Agnethe Christensen, mezzosopran, kantele, gusli & klockor och Elizabeth Gaver, medeltida fiddla, rebec & sång • "Musik från den ljusa medeltiden"

Musik av Hildegard von Bingen, spansk pilgrimsmusik, italienska laudas, danser, estampier, medeltida ballader och folkliga koraler som på olika sätt speglar våren och sommartidens gröna dräkt, liv & död och Johannes döparens historia. Agnethe och Elizabeth har en bakgrund inom både klassisk och folklig musik.



9/7 Daniel Larsson • "Symfonisk orgelmusik från förr och nyss"

Daniel Larsson är organist i Gustafs kyrka i Dalarna och frilansar även som organist och ackompanjatör samt gästlärare, bland annat på Kungliga Musikhögskolan. Kvällens program består av två verk. Ett nyskrivet verk tonsatt av kompositören Matthew Peterson och Charles Marie Widors fjärde orgelsymfoni i fem satser.



16/7 Söderlund & Gawell • "Folkliga visskatter"

Katarina Söderlund (sång, cello), Mats Gawell (gitarr). Med sin grund i den svenska folkmusiken och med en känsla för olika musikstilar bjuder duon på folkliga visskatter, både kända såväl som mindre kända. I programmet återfinns musik av bland andra Olle Adolphsson, Alf Hambe och Laleh, samt sånger som är så gamla att vi inte vet vem som skrivit dem.



23/7 Stråf Vocal Strings • "Himlajorden - om du vill"

Åsa Johansson, violin och sång, Francis Shaughnessy, violin och sång, Tobias Edvardsson, viola och sång, Sanna Källman, cello och sång.



FOTO: LOTTA WISS



FOTO: LOTTA WISS



FOTO: NEEDPIX.COM

Gudstjänster • S:t Botvids kyrka

- 3/7 Friluftsgudstjänst vid Ängudden 11.00 *Se spalt till höger*
- 6/7 Morgonmässa 09.00 Magdalena Fors och Irina Söderberg
- 10/7 Mässa 11.00 Gert Olsson och Irina Söderberg
- 17/7 Mässa 11.00 Christoper Denker och Irina Söderberg
- 20/7 Morgonmässa 09.00 Christopher Denker och Irina Söderberg
- 24/7 Mässa 11.00 Christoper Denker och Irina Söderberg
- 31/7 Friluftsgudstjänst vid klockstapeln 11.00 *Se spalt till höger*
- 3/8 Morgonmässa 09.00 Gert Olsson och Maria Rasmussen
- 7/8 Mässa 11.00 Gert Olsson och Maria Rasmussen
- 14/8 Mässa 11.00 Gert Olsson och Maria Rasmussen
- 17/8 Morgonmässa 09.00 Gert Olsson och Irina Söderberg
- 21/8 Mässa 11.00 Gert Olsson, Maria Rasmussen, Anna Larsson och Sanna Laukkanen
- 28/8 Gudstjänst i Stjärnholms kyrka 11.00 Anna Larsson och Irina Söderberg
- 31/8 Morgonmässa 09.00 Gert Olsson och Maria Rasmussen



FRILUFTSGUDSTJÄNST VID KLOCKSTAPELN 31/7

Vid Oxelösunds kyrkogård 11.00 Magdalena Fors och Irina Söderberg.

Ta gärna med eget fika och något att sitta på. Klockstapeln ligger mycket nära parkeringen och Frösängs kapell.

FRILUFTSGUDSTJÄNST VID ÄNGUDDEN 3/7

Gudstjänst tillsammans med Tunabergs församling 11.00

Magdalena Fors och Irina Söderberg.

Ta gärna med eget fika och något att sitta på. Parkering finns i hamnen i Hummelvik. Det är en bit att gå.

GRILLKVÄLL MED ALLSÅNG 10/8

Onsdag 17.00-19.00, utanför församlingshemmet

Sanna Laukkanen, Maria Rasmussen och Gert Olsson.

Kostnad 50 kr/vuxen, 6-17 år 20 kr.

ENDAST BOKADE BESÖK 13/6-28/8 (Men du når oss via telefon och e-post)

Församlingsexpedition:

0155-29 34 00 • mån, tis 10-12, tor 13-15, oxelosunds.forsamling@svenskakyrkan.se

Kyrkogårdsexpedition:

0155-29 34 20 • mån-ons 10-12 och 13-14, tor-fre 10-12 oxelosunds.kyrkogard@svenskakyrkan.se





Svenska kyrkan

OXELÖSUNDS FÖRSÄMLING

Stråf ger en grön, skön och poetisk, musikalisk betraktelse över vår samtid och framtid. Musik och texter av Stefan Forssén, Elise Einarsdotter, Evert Taube med flera. Sprittande, svängiga och smäktande melodier i stämmor. Klassiskt, visa, pop, folk och världsmusik med stråkar och röster i skön förening.



6/8 Familjen Hellgren • "Musikaliskt fyrverkeri - på alla möjliga & omöjliga instrument"

Familjen Hellgren består av musklärarna Lars och Louise Hellgren med familj. Här deltar Lars, Louise, och Hanna. År 2008 deltog familjen i "Talang", de har gett många konserter och spelat in skivor. Det som kännetecknar deras program är den höga nivå på den klassiska musiken som samtidigt blandas med humoristiska inslag av "instrument" som man kanske inte trodde att det var möjligt att spela på.

Fri entré - Kollekt till
vår lokala hjälpkassa
Räddningsplanen



30/7 Mikael Börresen, klarinett och Walter Berggren, orgel • "danceMe"

Programmet berättar svängiga danshistorier från en annan, men likaväl närvarande tid. En modern blandning av klassisk musik och swingmusik. Den röda tråden är balansen ny/gammal - känd/okänd. Här finns musik för varje smak!

FOTO: LOTTA WISS



FOTO: PHERE.COM



KYRKOGRÄDENS DAG 24/8

Vid Frösängs kapell 10.00-14.00

- Vi kommer att visa och prata om vårt miljöarbete och samarbete med biodlare.
- Försäljning av växter.
- Guidad visning av kyrkogården 11.00 och 13.00.
- Visning av stensäkring och planteringslådor.
- Visning av vår maskinpark.
- Naturskön tipspromenad.
- Servering av korv med bröd och kaffe.



Varmt välkommen till Oxelösunds gröna oas nära centrum!

OXELÖSUNDIN RUOTSINSUOMALAINEN SEURAKUNTATYÖ

19/6 Jumalanpalvelus klo. 11
aiheena kaste. Kirkon jälkeen
jäätelöbuffetti

29/6 klo. 17-19 Yhteislaulua ja
grillataan makkaraa, kaksikielinen

10/8 klo 17-19 Yhteislaulua ja
grillataan makkaraa, kaksikielinen

Perheleiri Missmyra 19-20-
21/8 pakollinen ilmoittautuminen

4/9 Jumalanpalvelus/messu
klo 15

Toivotamme lämpimästi terve-
tulleksi uuden papin Harrin



1000 kr

rabatt på progressiva
glasögon

Gratis syn-
undersökning

VÄRDE 450 KR

JUST NU!

Unikt erbjudande för dig i Nyköping

Vi vill göra det enkelt och roligt för dig att vara glasögonbärare. Därför skapar vi design som gör att alla har råd med bra syn och möjlighet att variera sin stil. Välkommen in!

Boka din tid på smarteyes.se/boka

smarteyes®

Nyköping, Västra Storgatan 8, 0155-61 84 08

1000:-

RABATT PÅ VALFRIA
PROGRESSIVA GLASÖGON

Använd webbkod
"1000Prog2206" på smarteyes.se

Erbudandet gäller nybeställningar t.o.m. 30/7 2022. Gäller ej företagsavtal eller vid tecknande av prenumeration. Kan kombineras med erbjudandet "gratis synundersökning" men ej med andra rabatter vid samma köptillfälle.



22063010

**Gratis syn-
undersökning**

VID KÖP AV GLASÖGON

Använd webbkod
"GratisSyn2206" på smarteyes.se

Gratis synundersökning (värde 450 kr) gäller t.o.m. 30/7 2022, vid köp av glasögon som finns från 1000 kr. Kan inte kombineras med andra erbjudanden/rabatter vid samma köptillfälle.



22063040



Bilder, tips och inspiration!

sensus



Hallå där, Catharina Fredriksson (S)

Kommunstyrelsens ordförande i Oxelösund

Det går bra för Oxelösund nu.

Vad är det som händer?

- Det är många som fått upp ögonen för vår vackra stad. Den är unik på många sätt, med sitt havsnära läge och med vår världsledande stålindustri. Vi får många förfrågningar från byggföretag som vill starta projekt här.

Kommer verkligen alla projekt att bli av?

- Det viktiga är att vi och vår organisation är "på tårna" och verkligen tar hand om förfrågningarna på ett snabbt och professionellt sätt, så att Oxelösund kan fortsätta att växa och utvecklas.

Hur är det med ekonomin då?

- Ganska bra just nu. Vi hade ett större överskott år 2021. Vi har beslutat att använda en del av pengarna för positiva satsningar.

Kan du ge några exempel?

- Vi kommer att betala en "Corona-bonus" till vår personal. De behöver uppskattning efter att fått arbeta under pandemin. Vi erbjuder ungdomar fria busskort i sommar och under hösten har vi en provperiod med avgiftsfria bussresor för de som fyllt 65 år. Vi satsar också 500 000 kronor på aktiviteter för barn och unga under resterande året.

Ser du några fler satsningar som kan komma?

- Vi fortsätter att satsa på vår gemensamma välfärd. En ny förskola i Peterslund håller på att ta form. Vi hoppas att vi kan komma igång med aktivitetsparken bredvid Oxelöskolan inom en snar framtid. Vi har färdigställt Stenviksområdet som också får en nyrenoverad toalettanläggning. Vi kommer att fortsätta att utveckla området kring Läget. Området vid gästhamnen är en fantastisk plats som är viktig för många i Oxelösund. Det ser ljus ut för Oxelösund!



Socialdemokraterna
OXELÖSUND

Välkomna till Jogersö och
underbara sommarkvällar med

BAKLUCKELOPPIS

Tisdagar 17-19

Insläpp fr. 15:00. Kostnad 150:-/bil, bil+släp 200:-

Vi finns på Jogersö varje tisdag fram till den 23 augusti.



**GRÄNSLÖS
PASSION.
VI VILL MER.**

i samarbete med OlK och Lions.

www.facebook.com/jogersoloppis



Kustbostäder

Vi förenklar oxelösundarnas vardag



Ditt nya boende? Öppet, välplanerat och modernt utrustat. Detta är skissbilder, avvikelser kan förekomma till slutgiltig lösning.

Nu bygger vi nya Prisman



- ett handelshus med 48 lägenheter vid Järntorget i centrala Oxelösund.

Kustbostäder är i full gång med att bygga nya attraktiva lägenheter vid Järntorget i centrala Oxelösund med handel och service i markplan. Den nya fastigheten byggs med hållbarhet i fokus och blir Svanencertifierad.

De öppna och välplanerade lägenheterna blir i storlekarna och ungefärliga ytorna med 1:or på 35 kvm, 2:or på 55 kvm, 3:or på 75 kvm och 4:or på 100 kvm. Samtliga lägenheter är modernt utrustade, har egen balkong och det

blir en trivsamt privat innergård för de boende med gröna ytor och lekplats. Garageplatser finns i markplan.

Lägenheterna beräknas vara inflyttningsklara till hösten 2024. Är du intresserad av ett centralt och bekvämt boende i Prisman? **Anmäl ditt intresse via Bostadstorget på kustbostader.se**



Oxelösund



Musik- SOMMAR i Oxelösund



**1
JULI**
KL 19.00

PÅ MUSIKKÄLLANS SCEN:

**MATS
WESTLING**



**8
JULI**
KL 19.00

PÅ MUSIKKÄLLANS SCEN:

**STAFFAN
HELLSTRAND**



**22
JULI**
KL 19.00

PÅ MUSIKKÄLLANS SCEN:

GRIM
(ALVIN BLOMBERG)



**29
JULI**
KL 19.00

PÅ MUSIKKÄLLANS SCEN:

**ROBERT
WÄRN**



Entré 150:-. Välj gärna till kvällens Grillbuffé för 250:-. Serveras från 18.00. Boka entré och bord: tobbe@media-mix.nu, 070-433 433 2

**MISSA INTE!
BURGERS & BEERS
PÅ NYA KÄLLAN**



FRÅN 24/5
180:-
INKL ÖL/VIN
ALKOHOLFRI
ALT. FINNS

TISDAGAR PÅ NYA KÄLLAN I SAMBAND MED BAKLUCKELOPPISEN, KÖKET ÖPPET MELLAN 17-20

Musikkällan

I samarbete med Restaurang Källan på Jögersö startar vi nu upp Musikkällan.

Mat, dryck och musik i en fantastisk sommarmiljö.

Quizz på onsdagar, inbjudna artister på fredagar och Räkfrossa med underhållning på lördagar.

Välkomna önskar Event & Mediamix, Martina & Torbjörn Dahlström

**5
AUG**
KL 19.00

PÅ MUSIKKÄLLANS SCEN:

THERESE CAMBRANT & JOCKE FORSS



**12
AUG**
KL 19.00

ÅTER PÅ MUSIKKÄLLANS SCEN:

MATS WESTLING



RÄKFROSSA

Lördagar 2/7, 9/7, 23/7,
30/7, 6/8 samt 13/8

På Musikkällans scen:

Martina Dahlström (ej 13/8).

Boka bord: nyakallan@outlook.com

0155-365 40. 325:- per person.

Foto: REI Media Group



QUIZZ- MÄSTERSKAP

Onsdagar 6/7, 27/7 och 10/8

Med Sune & Lotta Malmström.

Anmäl lag om fyra personer

- delta i tre tävlingar under sommaren

Boka bord: nyakallan@outlook.com

0155-365 40



Entré 150:-. Välj gärna till kvällens Grillbuffé för 250:-. Serveras från 18.00. Boka entré och bord: tobbe@media-mix.nu, 070-433 433 2



ÖPPETTIDER FRÅN 27 JUNI

Måndag 11-14, Kvällsstängt
Tisdag 11-14, 17-21
Onsdag 11-14, 17-21
Torsdag 11-14, 17-21
Fredag 11-14, 18-22
Lördag 11-14, 18-22
Söndag 11-14, Kvällsstängt



VÄLKOMNA!

**MISSA
INTE!**

Lunch: Måndag till lördag 11-14
Brunch: Söndag 11-14
Burgers & Beer: Tisdagar 17-21

HISTORISKA BILDER FRÅN OXELÖSUND

- i samarbete med Oxelösundsarkivet

Oxelösundsarkivet bevarar bilder från Oxelösund. Vi tar gärna emot fler bilder, eller mer information om befintliga bilder i arkivet. Vet du något om bilderna i reportaget? Välkommen att kontakta oss!

www.koordinaten.se

0165-383 52 • eva.sundberg@oxelosund.se



Bilden till vänster: Sommarens turistvärdinnor Margareta Främpling och Anne Kousa inledde på måndagen sommarens verksamhet. De båda värdinnorna delar lokal med Oxelösunds resebyrå och kommer att finnas till hands där under vardagar. Fram till första hälften av augusti räknar flickorna med att finnas till hands för turisterna. Hur lång säsongen blir är något beroende på semestervädret och turisttillströmningen.

Källa: Folket 1978-06-20. Fotograf: Okänd
År: 1978. Bild ID: 020786

Bilden nedan: Midsommarfirande på Frösängs gärde. Mannen som spelar fiol är Arne Jansson.

Fotograf: Linnéa Åkerberg. År: 1974
Bild ID: 004791

Semestertider



Midsommarstången reses vid Gamla Oxelösund.

Fotograf: Bildgruppen Fantasia
År: 2000. Bild ID: 005798



Jogersöbadet, juli 1984. Fotograf: okänd. Bild ID: 009691



Båtutflykt på Marsviken. På väg genom Marsvikens vatten till sommarstugan på Rundbulten. Längst bak i båten står Ruben Lindqvist. Framför honom sonen Claes. Övriga från vänster: Gerda Zetterlund, Emma Lindqvist och Erik Malmqvist.

Källa: Claes Lindqvist. Fotograf: Okänd
År: 1945. Bild ID: 007468



Metalls semesterhem på Beten. Fotograf: Okänd. År: 1963. Bild ID: 021428



Beten. Metalls semesterhem ligger mycket vackert på ön Beten dit man når efter en sjöresa på ungefär en kvart. Källa: Utslaget 1963. Fotograf: Okänd. År: 1963. Bild ID: 021423



Fackföreningsfest. Glasverksanställda med familjer samlade framför dansbanan på Hummelvikskär. De firar att deras fackförening, avdelning 432 av Svenska Grov- och Fabriksarbetarförbundet fyllde tio år. I protokoll från avdelningens möte i Föreningslokalen 21, nuvarande Filadelfiakyrkan, april 1938 kan läsas att 10-årsjubileet skulle hållas 30 och 31 juli 1938 på "Skäret". "Skäret" var Motorbåtsklubbens klubbholme. Sommaren 1938 var Arne Lindhs föräldrar klubbvakter. Arne Lindh och hans föräldrar finns med på kortet. I tredje raden framifrån, nummer tre från vänster, sitter Elin Gustafsson, med hatt, och i fjärde raden, nummer fyra från vänster, står Hjalmar Gustafsson, med hatt.

Källor: Arne Lindh, Stig Gustafsson (son till Elin och Hjalmar Gustafsson). Fotograf: C:son. År: 1938. Bild ID: 012213

Vispop, ABBA-inspirerat, svensk soul och ett sörmländskt musikprojekt på scenen i höst!



Sara Zacharias och Jens Hult, Anna Bromée, Tingsek och musikprojektet "Sången om mej"

Scenprogrammet på Koordinaten i höst bjuder på gott och blandat örongodis! I september går den första konserten av stapeln i Eventsalen.

Sara Zacharias och Jens Hult

Artisterna har samarbetat under många år och nu får vi möta dem båda under samma konserttak när de kommer till Oxelösund 29 september. Sara debuterade 2013 och har hyllats bland annat för sin tolkning av sin pappa, Ted Gärdestads "Himlen är oskyldigt blå". Hennes version blev en långkörare på Svensktoppen med hela 39 veckor på listan. För många blev Jens ett välkänt namn i och med hans medverkan i Idol 2013. Hans debutsingel "Precis som du vill" sålde platina och den har sedan dess spelats drygt tio miljoner gånger på Spotify. Konserten är uppdelad i två delar där Jens börjar och efter paus så tar Sara över. Vi kan även vänta oss några duetter med Sara och Jens under kvällen.

Anna Bromée hyllar Anni-Frid Lyngstad

I sin föreställning "En Frid(a) för själen" 27 oktober sjunger och berättar Nyköpings-

bördiga Anna Bromée humoristiskt och berörande om sin livsresa med Anni-Frid Lyngstads musik. Ända sedan barnsben har Anna hämtat glädje, tröst, kraft och inspiration ur Fridas låtskatt. I föreställningen sjunger och berättar hon på ett omfamnande sätt med humor och allvar om livsresan med Fridas sånger och texter.

Tingsek bjuder på svensk soul

Med influenser av amerikansk tradition har den skånebördiga sångaren, låtskrivaren och producenten Magnus Tingsek sedan tidigt 2000-tal gett sin publik svensk soul. Tingsek är ute på turné under hösten och ett av stoppen är i Oxelösund 17 november. Konserten kommer att vara i det intima formatet i form av en duo med Måns Mernsten från gruppen Damn. Tingsek har samarbetat med en rad olika artister genom åren; Timbuktu, Adam Tensta, Ane Brun, Sarah Dawn Finer för att nämna några. Tingsek presenteras av United Stage.

Musikprojekt av Scenkonst Sörmland

"Sången om mej" är ett musikprojekt som Scenkonst Sörmland arrangerar med och

om människor som tillhör våra nationella minoriteter. De fem låtskrivarna Henrik Sethson, Liliana Zavala, Sousou Cissokho, Karl-Jonas Winqvist och Kristin Amparo har skrivit och arrangerat musik baserat på samtal med personer ur den samiska, romska, tornedalska, judiska och sverigefinska minoriteten. Projektet utmynnar i konserter runt om i Sörmland där musiken och människorna bakom den presenteras för publiken. 30 november gästas de Koordinatens scen.

Mer info och biljetter hittar du på visitoxelosund.se

Händer i höst

29 september Sara Zacharias och Jens Hult

27 oktober Anna Bromée

17 november Tingsek

30 november "Sången om mej"

Upplev Oxelösund!



Handel • Tjänster • Besöksnäring

Anderssons hemelektronik • Anna Karins Bakstuga • Blomsterdesign • Blå Köket • Boda Borg • Apoteksgruppen • Camilla & Puttes
 Caxton Sports Management Construct AB • Cykel & Nyckelservice • Bolist Eliassons Järn • Event & Mediamix Torbjörn Dahlström AB • Femörefortet
 FORYOU • Glada Hundar Hundsalong • Glasögonmagasinet • Hemveterinär.se • Hälsoträdgården Lunden • ICA Kvantum • Jogersö Camping
 Lindells Måleritjänst • Lindqvists Gummi • Medley • Nya Källan • One More Time • Oxelö Krog • Oxelösunds Rör • Paus Catering • QNS Pedagogik
 Röda Korset • Salong Miracel • Sax & Fön • Sence • Skärgårdsvårflän • Svedlindhs • Svenska Kyrkan • Svensk Fastighetsförmedling
 Sörmlands Sparbank • UPZone • Våningen & Villan



Oxelösund

TURISTA I DIN EGEN STAD!

Njut av sommaren och semester på hemmaplan. Här har du en guide med tips över vad du kan hitta på, med eller utan sällskap av familj och vänner. Vi hoppas den ger dig inspiration till egna aktiviteter och önskar dig en härlig sommar!

Tips på upplevelser på hemmaplan

- Hyr roddbåten* och åk över till Furön och vandra på Sörmlandsleden.
- Besök kyrkogården, ritad av Erik Gunnar Asplund som också ritade Skogskyrkogården i Stockholm.
- Spana på fåglar från utkikstornet i Brannäs våtmark.
- Spela discgolf vid Ramdalens Sportcenter.
- Gå Kulturstigen i Gamla Oxelösund.
- Köp Naturpasset eller Cykelorienteringspaket på Koordinaten.
- Spendera natten i ett av vindskydden på Beten eller Äpskär.
- Måla av utsikten från en fin plats. Till exempel Jagersö gavel eller Stegeludden i Gamla Oxelösund.
- Besök Stjärnholms skulpturpark.
- Prova på paddling hos Kajak & Fritid.



>>> *För information om uthyrning, turisttaxi med mera, läs på visitoxelosund.se eller kontakta Turistinformationen.



Vi älskar mat!

Njut av vårt café i sommar!

Vad du än är sugen på! Unna dig en stund i vårt café i sommar och njut av en glass, en kopp kaffe med fikabröd, matiga mackor eller en korv från vårt breda korvsortiment. Välj själv om du vill sitta inne eller på vår uteservering.



Välkomna alla sommarjobbare!



Vi har nöjet att hälsa cirka 35 sommarjobbare välkomna till ICA Kvantum. Er insats gör att vår ordinarie personal får en välbehövd och välförtjänt semester.

Gilla oss på facebook: www.facebook.com/icakvantumoxelosund
Följ oss gärna på Instagram

ÖPPETTIDER

MÅN-FRE

LÖR-SÖN

7-21

8-21

ICA KVANTUM
OXELÖSUND
En riktig mataffär