

VÄLKOMMEN
HÄRLIGA VÅR!



Om att dra sitt strå till stacken

I en myrstack har alla en uppgift. Målet är att skapa ett samhälle där alla invånare kan leva, bo och arbeta i trygghet. Varje myra har sin egen arbetsuppgift och är viktig för stackens fortsatta utveckling, men uppgifterna i sig varierar beroende på vad som passar bäst för respektive myra. De kompletterar varandra på ett givet sätt som bara naturen själv kunnat utforma.

Vi människor sägs vara jordens mest utvecklade varelser, men ändå har vi ofta svårt att göra det som är så självklart för myrorna. Kanske är det den fria viljan, vars kraft är större än de avlägsna instinkter vi bär inom oss, som ställer till oreda. Och kanske är det, med det sagt, en ännu större framgång när vi faktiskt bestämmer oss för att samarbeta och jobba tillsammans mot ett gemensamt mål.

Just nu ser jag prov på starkt samarbete lite varstans i samhället. Allra tydligast är kanske den otroliga kraftsamling som görs kring krisen i Ukraina. Det är helt otroligt vilken vilja det verkar finnas till att bidra och dra sitt strå till stacken, vare sig det gäller att hjälpa dem som fortfarande befinner sig i krigets Ukraina, är på flykt från sitt hem eller redan har kommit till Sverige. Många har

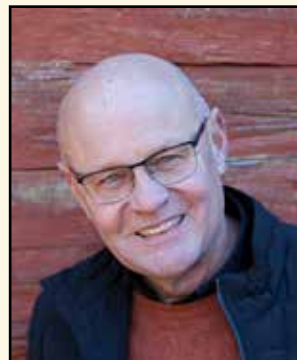
förlorat hem, familjemedlemmar och allt de äger. Vissa har blivit separerade från nära och kära, tvingats fly till en okänd plats där de inte känner någon. Ett land de tidigare bara sett på kartan. Ett språk de inte kan. Seder och bruk som är främmande för dem.

Inget vi gör kan radera de hemska upplevelser de bär med sig. Men allt vi gör har ändå betydelse. Det handlar om överlevnad, omhändertagande och trygghet. Solidaritet. Oavsett du väljer att stötta en hjälporganisation på plats i Ukraina eller i närliggande länder, skänka mat eller förnödenheter till insamlingar eller har möjlighet att ta emot någon i ditt hem - det har betydelse. Det gör skillnad. Och eftersom vi, likt myrorna, är unika och har olika egenskaper och förutsättningar så är det ju fantastiskt att vi också kan bidra på olika sätt.

Låt oss tänka oss att världen är en enda stor myrstack, där alla har till uppgift att bidra till att bygga stacken stark och stabil. Vilka strån kan du dra dit? Vad kan du bidra med, för en bättre värld för oss alla? Det är en tanke vi alla kan bära med oss dagligen och implementera i stort som smått. Just nu är det, med all rätt, stort fokus på Ukraina. Men lyfter vi blicken bortom krigets fasor så finns det

många saker vi kan engagera oss i och ge ett bidrag till. Och när jag säger ge ett bidrag så menar jag inte enbart ekonomiskt - det finns många saker man kan göra utan att spendera ett öre. Det kan vara så enkelt som ett leende eller en hälsning till en medmänniska - en sådan enkel sak kan vara mer välkommen än man kan tro.

I det här numret av Magazinet finns det flera inslag om att just bidra och hjälpa till på olika sätt. Kanske kan det inspirera dig till ett eget initiativ? För egen del håller jag just nu på att se över sommarens arrangemang, och hoppas där kunna hitta sätt att samla in pengar till flyktingar från Ukraina. Det gör mig extra motiverad och inspirerad att jobba. Jag önskar er en härlig vår, var rädda om er (och stacken)!



Torbjörn Dahlström, ansvarig utgivare

MAGAZINET

Magazinet Nyköping-Oxelösund distribueras till 20.000 hushåll i Nyköping och Oxelösund samt finns att hämta i ställ på välbesökta platser i kommunerna.

Magazinet är politiskt och religiöst oberoende.

www.media-mix.nu/magazinet

På omslaget: Frans Niemi Öhman
Omslagsfoto: Torbjörn Dahlström

Tryck: V-TAB
Distribution: Svensk Direktreklam

Ansvarig utgivare: Torbjörn Dahlström
070-433 433 2, tobbe@media-mix.nu

Annonsförsäljning: Peter Pettersson
070-659 21 88, peter@media-mix.nu

Tips till redaktionen:
sanna@media-mix.nu

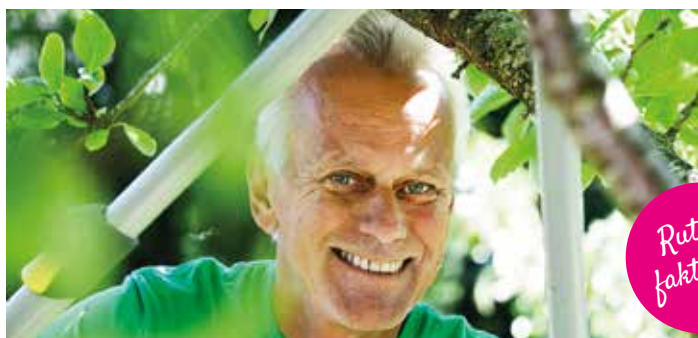
Kommande utgivningsdagar 2022

29 maj
26 juni
28 augusti
25 september
23 oktober
20 november
18 december

Korsordsvinnare april

Birgitta Eriksson i Nyköping
vinner ett presentkort på 500 kr hos
Team Sportia i Nyköping/Oxelösund.

Gratulerar till vinsten!



Rut på fakturan!

Dags att väcka liv i trädgården!

Våra populära trädgårdsveteraner beskär träd och buskar, rensar ogräs och gör din trädgård fin och redo för vårsäsongen.

Ring 0155-40 04 09 eller boka på veteranpoolen.se

VETERANPOOLEN

0155-40 04 09 • nykoping@veteranpoolen.se

Solglasögon i din egen styrka på köpet!

Värde upp till 3395:- Köper du kompletta glasögon hos oss med ytbehandlingen **Iprotection NT** (1100:-), bjuder vi dig på ett par solglasögon.
Välj mellan 100-tals olika solglasögon från People sun och Office sun.



Kostnadsfri synundersökning vid köp av glasögon.

Värde 395:-. Utförs av legitimerad optiker. Vi erbjuder även ögonhälsoundersökning. Regelbundna kontroller ger oss större möjlighet att upptäcka förändringar i tid. En ögonhälsoundersökning kostar 895:- (60 min.) och då ingår fullständig synundersökning, tryckmätning, synfältsmätning, ögonbottenfoto samt expertbedömning av resultatet. För mer info om ögonhälsoundersökning samt vilka butiker som erbjuder detta, besök www.glasogonmagasinet.se



Premiär för vårens Barbour kollektion!

Premiärrabatt 500:- (ord. pris 1695:-)



Isabella Niemi, egenföretagare inom trädgårdsdesign:

”Trädgården är min frizon”

Att utvecklas och hitta nya karriärvägar behöver inte vara en spikrak historia. Inspiration till nya spännande vägval kan komma när du minst anar det, så det lönar sig att vara öppen inför nya möjligheter. Magazinet har träffat Isabella Niemi, 25 år, som parallellt med sin föräldraledighet har utbildat sig till trädgårdsdesigner och nu är nybliven småföretagare.

Var kommer trädgårdsintresset från?

– Man kan säga att det finns gröna fingrar i familjen – min farbror Mika och hans familj driver Vrena Grönt, där jag jobbat till och från, och jag har många fina minnen från min morfars trädgård som var en riktig dröm, en romantisk oas. Så intresset har jag, kanske lite omedvetet, burit med mig sedan barnsben, berättar Isabella.

Att det skulle bli en karriär inom trädgård var dock långt ifrån givet.

– På gymnasiet gick jag media och utbildade mig till fotograf. Sen har jag arbetat i butik och som städare. Jag är lite rastlös av mig och har alltid gillat att jobba. Gärna flera jobb samtidigt! Något jag visste tidigt var att jag ville ha barn i ung ålder, så arbetslivet har fått stå lite på vänt sedan mitt äldsta barn föddes för två och ett halvt år sedan. Men det var nog bara bra, då fick jag mer tid på mig att fungera på vad jag ville göra.

Det var också under föräldraledigheten med dottern Signe som trädgårdsintresset tog fart.

– Signe föddes under hösten 2019 och till en början var det mycket nytt att sätta sig in i vad gäller att vara småbarnsförälder. Men när våren kom var jag rastlös och kände att jag ville göra något mer. Dessutom var jag trött på att vara inomhus efter en lång vinter, så att gå ut och börja fixa i trädgården var ett enkelt val! Vi flyttade in i huset samma år som Signe föddes och hade mest hunnit rensat trädgården på maskrosor, så det fanns fortfarande mycket att göra utomhus. Jag började i ena änden och fixade rabatt efter rabatt. Det var jättehärligt och gav mig massor av energi, minns Isabella.

– När jag väl blir intresserad av något, då vill jag gå hela vägen. Jag har provat på allt möjligt här hemma, det har verkligen blivit min testträdgård!

Allt har kanske inte varit lyckat, men jag har lärt mig massor av det och det kommer jag ha stor nytta av i framtiden. Att intresset utvecklades till en ny karriär har jag många att tacka för – inte minst de vänliga främlingar som stannade till vid oss och beundrade det jag hade skapat. Jag fick så mycket uppmuntran att göra det till ett jobb att det till slut också blev så, det känns jätteroligt.

Ur intresset kom till slut alltså även en ny yrkesväg.

Isabella startade upp sitt företag i november 2021 och började då med att sälja kransar och juldekorationer. Nu till sommarsäsongen odlar hon egna snittblommor som hon ska sälja. Hon skrattar när hon beskriver trädgårdsboden som är fullproppad med växande blomplantor. – Jag älskar blommor! I framtiden hoppas jag kunna vidareutbilda mig till florist, det vore så roligt att få lära sig mer om hur man skapar vackra buketter. I sommar kommer jag att sälja mina snittblommor på Vrena Grönt samt vid efterfrågan på Instagram, kanske kommer jag också att testa på att stå på torget och sälja. Det beror lite på hur mycket blommor det blir.

Isabella berättar att hon kommer att vara mestadels föräldraledig till och med september, men att hon kommer ta sig an några uppdrag som trädgårdsdesigner under tiden.

– Det känns viktigt att få samla på sig mer erfarenheter, så jag kommer göra några uppdrag till ett reducerat pris till att börja med. Det blir också lite utav en mjukstart innan jag förhoppningsvis kan öka på antalet uppdrag till hösten sen.

Vad tänker du om att jobba som egenföretagare?

– Jag ser det som en möjlighet att själv styra och planera mitt liv. Det är givetvis mycket

ansvar, men som jag ser det överträffar fördelarna definitivt nackdelarna. Min sambo jobbar redan i eget företag så jag vet vad det innebär. Vi tycker båda att det är viktigt att kunna prioritera våra barn nu när de är små, något som förhoppningsvis kommer bli möjligt i och med att vi själva till stor del kan välja när och hur mycket vi jobbar som egenföretagare, säger Isabella.

– Trädgårdsdesign är bara början, jag har många idéer på hur jag vill utveckla min verksamhet i framtiden! Till exempel så ska jag också gå en kurs



I den egna trädgården har Isabella testat många kreativa idéer och lärt sig mycket. De lärdomarna tar hon nu med sig i sitt egenföretagande som nybliven trädgårdsdesigner. ”Trädgården är min frizon, här kan jag koppla av och bara vara. Det är som terapi, när något är tungt i livet kan jag bara gå ut i trädgården för att genast må lite bättre. Även barnen, som alltid fått hänga med mig ut, verkar trivas i trädgården”, säger Isabella. På bilderna med sonen Frans, 9 månader.

i trädgårdsskötsel för att kunna erbjuda även de tjänsterna, det ser jag fram emot. En dröm längre fram i tiden är att ha en gårdsbutik med trädgårdstema, det vore fantastiskt! Sen vill jag gå kurser inom ekonomi och bokföring för att själv kunna sköta den delen både för min egen och för min sambos firma.

För stunden stannar vi vid trädgårdsdesign och frågar Isabella hur det går till när man anlitat en trädgårdsdesigner.

– Jag börjar med en första kontakt, ett möte på plats i trädgården. Där går vi igenom kundens önskemål och egna idéer och jag kollar runt för att få en bra överblick samt mäter vid behov. Sen åker jag hem och börjar skissa och sätta ihop ett idékollage att ha som grund i designen. Därefter jobbar jag fram till exempel mer detaljerade funktionsplaner, illustrationer samt växtlista med både svenska och vetenskapliga namn för att säkerställa att det inte blir några missförstånd. Till slut har kunden allt de behöver för att anlägga sin nya trädgård, säger Isabella.

Slutligen frågar vi Isabella om hon har några trädgårdstips till Magazinet läsare.

– När det gäller trädgårdsdesign; börja med att visualisera er målbild innan ni påbörjar projektet. Vad önskar ni av trädgården? Tänk er att trädgården är som ett hus – börja med väggar och tak (häck, buskage, träd) för att skapa mysiga ombonade rum i trädgården. Sen skulle jag generellt säga att det är bra att hålla ett tema som en röd tråd genomgående i trädgården. Tänk på att skapa fina blickfång och välj hållbara material. Välj växter efter ståndort och läge, det blir bäst i längden. Testa gärna nya växter och botanisera i de lokala trädgårdsbutikerna. Till sist; bästa tiden att rensa ogräs är nu på våren, så passa på att röja upp ordentligt i trädgården inför den kommande säsongen, säger Isabella avslutningsvis.



Isabella Niemi

Ålder: 25 år

Bor: Villa i Enstaberga

Familj: sambon Jens och barnen
Signe, 2,5 år och Frans, 9 månader.

Aktuell: Med egna företaget
"Isabellas Trädgård & Flora"

NYKÖPING VÄNTAR PÅ DIG I SOMMAR

Äventyren för hela familjen, till fots, på cykel eller vad du väljer, finns runt knuten.
Hitta allt för din sommar på nykopingsguiden.se/nyksommar



18 mil kust och skärgård
– hyr en kajak och hitta din ö.



Slott och herrgårdar
– åk på slottssafari.



27 platser att upptäcka
– med guide eller på egen hand.



Stendörrens naturreservat
– upplev skärgården utan båt.



En av Sveriges äldsta städer
– upptäck slottet Nyköpingshus.



Nyköping från cykelsadeln
– genom stan, ut till kust och land.



Kultur för alla
– Gästabud, museum och musik
i sommarnatten.



Upplevelser för alla barnasinnen
– se en älg i ögat, bada och tävla
i hinderbana.



Utflykt på landsbygden
– fika naturskönt, vandra
Sörmlandsleden och loppisfynda.



nykopingsguiden.se/nyksommar



Nyköpingsguiden



Våren som kom av sig

Vad hände egentligen? En varm och skön mars-månad övergick i kalla aprilnätter och tjälen som vi trodde skulle släppa har envist dröjt sig kvar. Snöblandat regn har inte gjort att man känt någon hunger att ge sig ut i trädgården direkt. Men när väl värmen är här så gäller det att vara beredd för då smäller det till, vilket det i skrivande stund redan börjar märkas då solen för tillfället skiner utanför fönstret.

Och vi är beredda! Vi har laddat upp i trädgården och är redo med ett spännande och brett utbud av allt du kan tänkas behövs för din trädgård. Många spännande nyheter och lite exklusiva växter har vi på Oscarsbergs trädgård i år tagit hem för dig som redan har allt.

Bland annat några olika sorter av den koreanska blomsterkornellen, som John Taylor i Trädgårdstider pratade om. Blomsterkornellen är en fantastiskt vacker buske – eller på sikt ett litet träd – som får väldigt vackra höglblad i juni, det är dem som många misstar som blommor, men har också en stor del i deras skönhets-



Bär blomsterkornell

värde. Från på hösten får bladverket fantastiska färger då den sprakar i orange och röda färger. Cappuccino är en lite ovanlig sort med lilagröna blad och vacker rosavitt blomning, China girl, Wieting's Select och Chinensis bjuder alla på olika nyanser av vitt. Satomi är en av de härdigaste rosablommande sorterna, men samtliga blomsterkorneller får röda, hallonliknande frukter på hösten som är ätbara. Skalet är lite strävt i smaken, men det gula innanmätet är det goda du vill åt. Koka gärna en marmelad på dem att ha till goda ostar.

För dig som vill skapa ett vackert woodland med blommande buskar, barrväxter och vintergrönt, samt träd med en lång blomning, så har vi på Oscarsbergs alla förutsättningar hemma för att du ska lyckas. Snödroppsträdet är en riktig skönhet som blir ett sirligt litet träd mellan tre till sju meter och som blommar med små snödroppliknande blommor i maj. Den vill ha skyddat läge så plantera den gärna tillsammans med Rhododendron och azaleor som har liknande krav på jorden. Kalmia är en annan, lite ovanligare, vintergrön buske med vacker blomning som trivs i surjord, den blommar lite senare i juni-juli, vilket innebär att den tar över efter rhododendronen. Komplettera med lite astilbe och någon hortensia så har du en vacker blomning hela säsongen.

Att plantera växter går som sagt bra hela säsongen, det är kraven på din insats som varierar. Växterna har några basala behov som du behöver säkerställa att de får tillgodosedda. Syre, vatten, näring och värme är det som behövs om de ska kunna växa.

Salvia och nävor – pollineringsblommor

När du väl tar ett beslut att plantera en fruktlund några bärbuskar eller en häck, så behöver du tänka till så att växten får alla delar och de bästa förutsättningarna för att växa sig stora och starka.

Ett av de vanligaste misstagen är att låta gräsmattan växa in över planteringsgropen du grävde upp så fint förra året. Ungrädet eller busken som du har planterat, som precis har rotat sig, får då konkurrens av gräsmattans rötter som tar både syre, vatten och näring från dem. Trädet eller busken kommer då inte kunna växa sig större, utan står och stampar, ibland kvävs de helt. En grundregel är att du kan tänka att kronan och rotsystemet är lika stora, eller så stor plats det finns för rotsystemet att växa på, så stor kan trädet bli. Ofta blir rotsystemet större än så, men då får du en lite bättre bild av hur mycket plats som krävs.

Att plantera vanliga träd och buskar i krukor går också bra, i alla fall i ett par år, men ju större de växer sig ovan jord, desto större rotsystem, till sist finns det inte mer plats i krukans och du kan behöva plantera ut dem i din trädgård där de kan få utvecklas fritt. De blir alltså inte lika stora i kruka som på friland.

Stora pollineringsveckan brukar vi försöka uppmärksamma lite extra, i år är den mellan 14 och 22 maj och då kommer vi ha en hel del spännan-

Fortsättning på nästa sida



Vädd och lavendel, äng- och pollinerarfavorit

de erbjudanden och aktiviteter i butiken. Bland annat tipspromenad för att uppmärksamma "Biologiska mångfaldens dag", som infaller den 22 maj. Dagen är till för att öka medvetenheten om artrikedomens betydelse och vi kommer ge konkreta tips kring hur du enkelt kan göra en insats i din egen trädgård. Den 20 maj hyllar vi alla honungsbin och då kan du träffa biodlare Greger Lantz i butiken, han kommer sälja bivaxljus och egenproducerad honung och han berättar mer om hur du kan boka in dig på en andelskupa eller som företag leasa en egen bikupa.

Att anpassa den egna trädgården för att gynna mångfalden behöver inte vara så svårt. Spara en liten del av trädgården som "vild", låt gräsmattan växa och låt gärna lite död ved ligga som vedlevande insekter och spindlar kan bo i. Gör en kompost av kvistar och gräs som kan bli vinterbo åt igelkottar eller grod och kräldjur. Sätt upp ett bihotell och plantera växter som uppskattas av humlor, bin och fjärilar. Tänk på att plantera växter som blommar under olika delar av säsongen så att det finns mat åt dem hela tiden. Sätt gärna upp några fågelholkar i olika storlekar så att de passar

olika arter och plantera buskar och träd som fåglarna uppskattar, som fläder, rönn och nypon är några av deras favoriter. Anlägg en liten damm eller vattenspegel där smådjur kan dricka och fåglarna bada.

Vi är stolta återförsäljare av Rölundas jord och när frågan om klorpyralider väcktes våren 2020 gjorde Rölunda som alla ansvarstagande leverantörer tester på alla sina komposter. Vid de tester som har genomförts har det inte påvisats några restprodukter. Det känns tryggt och bra att få bekräftat det vi redan visste, att Rölundas jord håller hög kvalitet och är en säker produkt. Vi vill också lyfta deras kravmärkta kogödsel som är en av få märken som faktiskt innehåller kogödsel. Deras säckar innehåller över 70 % kogödsel, samt 20 % vitmossetorv och 10 % hönsködsel. En perfekt produkt att jordförbättra med samt långtidsverkande gödning som också tillför de värdefulla mikroorganismerna.

I denna tid med oroligheter i vår närhet, där vi vet att människor kämpar för sina liv, kan det vara svårt att känna sig glad. Men som jag sa sist vid bensinpumpen när jag tankade och mannen vid pumpen bredvid och jag hamnade i samtal om dagens priser, att vi får vara tacksamma över att vi har mat på bordet och att våra nära och kära är trygga, att vi inte behöver gömma oss i skyddsrum och istället hjälpa till så mycket vi kan. Alla kan vi bidra med något, skänk en peng, städa ur garderoben på kläder du aldrig använder och skänk dem vidare eller ta emot en familj som behöver någonstans att bo om du har plats. Bidra på det sätt du kan och sprid lite kärlek och värme i din närhet så ger det ringar på vattnet.

Det är med dig själv allt börjar, så även om du ensam inte kan förändra världen kan du göra den lite bättre just där du är. Vi gör i alla fall allt vad vi kan, för att göra din dag lite bättre när du kommer till oss på Oscarsbergs, så vill du så ses vi! /Ulrika

Ulrika Juul

**Oscarsbergs
trädgård**



ERBJUDANDE! 4 säckar för 240 kr

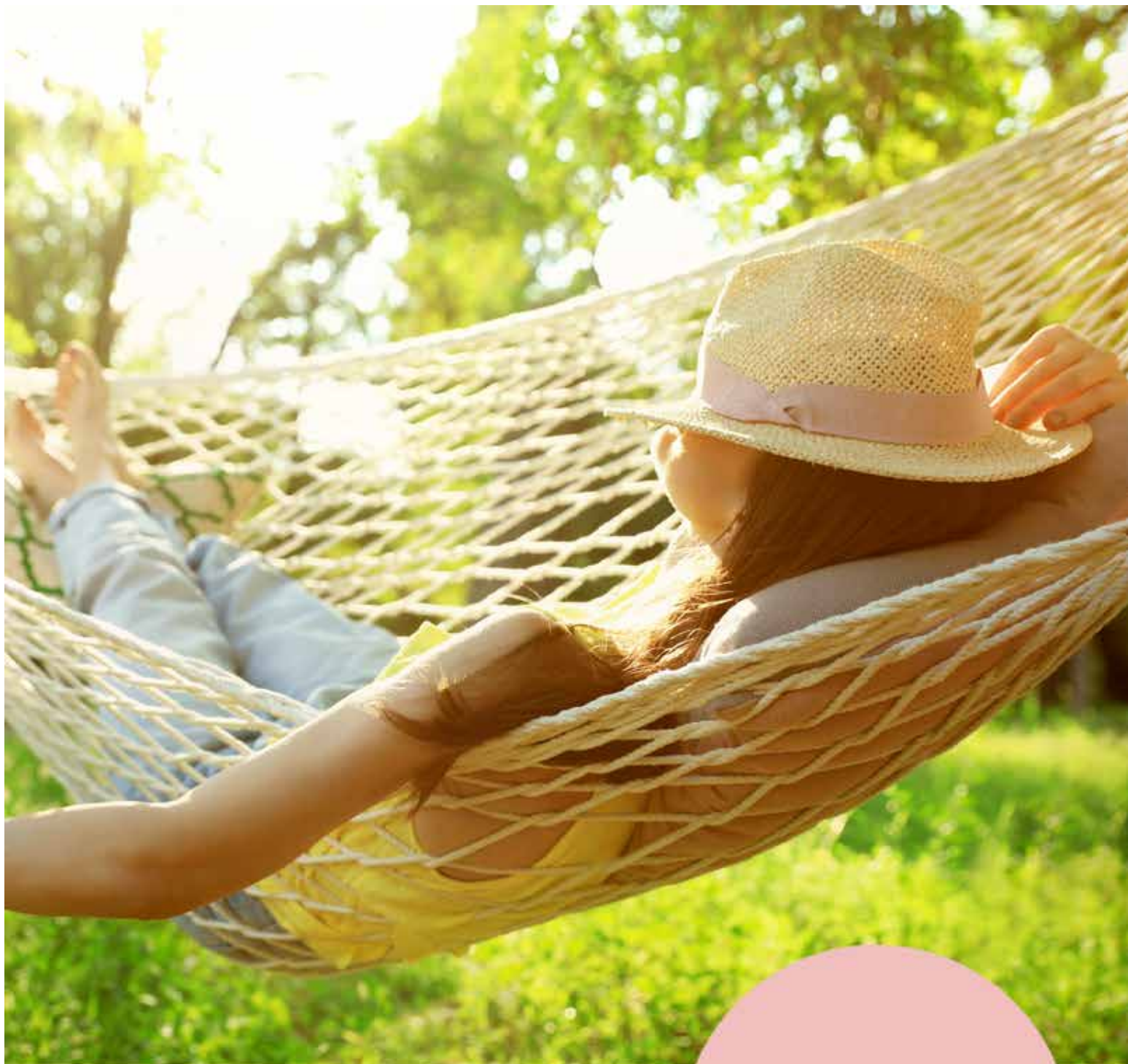


50 liter säckar.
Ord. pris: 69 kr/styck



Öppet: Vard 10-18 • Lörd & sönd 10-15
Oscarsbergsvägen 4, Nyköping • Tel 0155-22 79 72
www.oscarsbergstradgard.se

Vi finns även på Facebook och Instagram



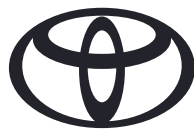
Har du någon typ av **semesterbostad** att sälja är det just nu rätt tillfälle!

Men om du inte bestämt dig när du vill sälja, ta då en titt på vår populära tjänst **På gång**.

Vi förbereder din försäljning så du kan sälja i lugn och ro när det passar dig.

Sälja?

Fastighetsbyrån 



TOYOTA COROLLA

KÄNN SPÄNNINGEN OCH LUGNET



Toyota Corolla Touring
Pris från 270 900kr

Toyota Easy Privatleasing
Pris från 3 295kr/mån

Läs mer på www.toyotanykoping.se

Kan man känna spänning och lugn samtidigt?
Vi tror det och Corolla är det perfekta exemplet!

Den senaste generationen har fått ett rejält lyft både när det gäller körglädje och design. Samtidigt håller den samma höga kvalitet, pålitlighet och säkerhet som genom åren gjort Corolla till världens mest sålda bilmodell.

Vill du ha en trevlig körupplevelse och ett tryggt biläggande är du välkommen till oss på Toyota i Nyköping!

ÖPPETTIDER:
Mån-fre 10-18, Lördag 10-14
www.toyotanykoping.se

Industrigatan 10,
Nyköping
0155-217170

TOYOTA NYKÖPING
MOTORCITY

Förr och nu - tiderna förändras

Att påstå att det var bättre förr är en sanning med stor modifikation. Världen är i ständig förändring och det är spännande att följa i stort som smått. Sånt som var självklart förr är otänkbart idag, och vice versa. I den här artikeln minns jag tillbaka på några detaljer från förr och jämför med hur det ser ut idag. Artikeln är alltså inte menad visa på att det var bättre förr - bara lite annorlunda!

I skolan i mitten på 1950-talet fick vi i åldern 9-10 år en viss trafikundervisning, där vi lärde oss en hel del om de olika vägmärkena. Men huvudsyftet var nog att lära oss hur vi skulle bete oss i trafiken. Ett par exempel; Om vi var ute och cyklade i trafiken, och skulle ändra färdriktning skulle vi sträcka ut en arm åt det håll som vi skulle svänga. Om vi skulle stanna skulle vi sträcka upp höger arm i luften. Vi lärde oss att gå på vänster sida av vägen då det då var vänstertrafik. Vi skulle därmed få lite mer kontroll på biltrafiken, mot att gå på höger sida och få trafiken i ryggen.

I dag är det sällan som cyklister sträcker ut en arm när de ska svänga. Om det ändå sker är det ofta lite halvhjärtat, även om det naturligtvis finns undantag. I dag tycks inte ens bilister anse att det är så viktig att visa med blinkers åt vilket de ska svänga. Redan för tioålet år sedan kunde man höra skämtet att Volvo - för att spara pengar - skulle sluta att göra blinkers på sina bilar då dessa ändå inte används.

Hur länge man hade trafikundervisning i skolan känner jag inte till. Men jag minns att vår dotter fick en del trafikundervisning i mitten på 1970-talet då hon gick i lågstadiet. En polis, vars namn jag tyvärr inte minns, hade hand om undervisningen. På asfalten på skolgården hade det på asfalten målats upp ett mindre "vägnät", med både övergångsställen och stoppskyltar. För att göra undervisningen lite roligare, samtidigt som den blev mer realistisk, delade polisen ut cykelstyren till eleverna. Efter lite information vad som gällde i trafiken fick eleverna "cykla" runt i vägnätet, samtidigt som polisen övervakade, och bistod med hjälp och förklaringar om det behövdes.

Nu en observation kring kläder och mode. Under 1950-talet kom de amerikanska jeansen till Sverige. Ett par av de första märkena var Leiba, Wrangler och Lee. Själv blev jag stolt ägare av ett par Leiba! Det var naturligtvis en helt ny tid för dåtidens föräldrar som växt upp då det inte gjordes några särskilda kläder till ungdomar, vilket jeansen under femtioålet

"Du ska väl inte gå ut i 'blåbyxor' idag, det är ju söndag!"



Trasiga jeans behöver inte köpas i klädfaffären, de kan också "tillverkas" på egen hand - allt som behövs är ett par jeans och en sax. Bild tagen i Oppeby våren 2022.

var. Så pass, att en dag då jag på väg ut blev min morsa så förfärad att hon sa "Du ska väl inte gå ut i 'blåbyxor' idag, det är ju söndag!" Kanske förknippade hon de blå jeansen med arbetsbyxor? Vad hon ansåg brydde jag mig naturligtvis inte om, då jag strax där efter befann mig på Storgatan iklädd mina jeans.

Det tog inte lång tid innan klädfabriker i Sverige, bland andra Algots i Borås, började lansera amerikanska jeans. Flertalet av de svenska jeansen gjordes till att början med inte i denimtyg, utan av något sladdrigare tyg. Därför blev byxorna, i alla fall av oss som hade "riktiga" amerikanska jeans, lite föraktfullt kallade för "Tempo-jeans" (då de bland annat såldes där).

Att ha nötta eller trasiga kläder förr - även om det så bara var något litet hål på ett knä - och som inte blivit lagat ansågs visa på föräldrar som

inte brydde sig om hur deras barn var klädda! Ingen person skulle väl bli trodd om någon under 1950-60tal påstått att det om 40-50 år kommer att säljas trasiga byxor i klädfaffärer.

Idag kan man se både yngre och äldre personer som har en mössa på huvudet under sommaren, och även inomhus! Vilket är en viss skillnad från tidigare då man bara hade en mössa vintertid om det var kallt och man frös om örönen. Hade man mössa på sig när man kom inomhus dröjde det ofta inte länge innan någon vuxen kommenterade det och sa "Ta av dig mössan, vet du inte att det är oartigt att ha mössa inomhus!" En annan kommentar man kunde få höra var "Har du ägg i mössan?!" - Vilket jag aldrig fattade vad de menade med det! Kanske vet någon av er läsare var begreppet kommer ifrån?

Att ha för stora byxor som hängde i baken innebar förr att man kunde bli retad med orden "Har du tomt byxarsel". Ibland kunde man då även se en del av kalsongerna, vilket var något extra genant. I dag kan man se grabbar i 20-30årsåldern med byxbaken hängande halvvägs ner till knäna, samtidigt som man kan se en del av kalsongerna med en text av något exklusivt klädmärke - till exempel Björn Borg. Och apropå kalsonger - idag är det inte helt ovanligt att grabbar i badhuset har kalsonger under badbyxorna när de badar, vilket tidigare var helt otänkbart! Undrar hur de gör med kalsongerna när de slutat bada och ska gå hem?

Blev vi ungar lärda förr i tiden, eller fattade vi ändå? Om vi var på en fullsatt buss och det steg på en äldre person visste vi att överlämna platsen till personen i fråga. Att hålla upp en dörr för äldre personer var för de flesta ungar en självklarhet. Om man var ute med föräldrar och de träffade någon bekant hälsade man oftast. Man kunde till och med handhälsa och bocka, medan flickor kunde niga. En viss skillnad mot idag. Ja, tiderna förändras!



Skrivent: Arne Andersson • arnexandersson@gmail.com



CAFÉ MUNTERHUSET VID PILGRIMSBO

Sommarsäsongen närmar sig och med det gör sig lokala aktörer redo att välkomna sommarens gäster. I vackra och rustika omgivningar i hjärtat av Vrena öppnar Café Munterhuset igen till sommaren, nu i ny regi.

Det är två riktiga caféproffs som står bakom det lilla caféet vid Hallbosjön i år. Deborah Williams och Malin Gotenmalm, som i fjol öppnade upp Gula Kvarns trädgårdscafé i Näveklarn, tar nu alltså nästa steg och öppnar upp även i Vrena. Sinsemellan är de också involverade i flertalet populära caféer i Nyköping och Oxelösund, som till exempel VarDagsRum, Skärgårds-våfflan och Elsas Café & Bistro.

Hur kommer det sig att ni ska driva café i Vrena?

– Det är främst mitt "fel", säger Malin och ler. Jag har alltid velat ha ett café vid vattnet! Jag kände till Munterhuset sedan tidigare då jag har vänner här i Vrena och har promenerat förbi här. När jag fick reda på att de sökte en ny aktör till att driva caféet blev jag



intresserad direkt och bokade in ett möte innan jag ens hunnit tala med Deborah om det. Vi fick resonera lite kring om tiden verkligen fanns, vi har ju redan en hel del att göra med våra andra caféer, men vi landade i att det skulle fungera – och framförallt att det blir kul!

Vi träffar Deborah och Malin i slutet av mars, nästan precis två månader innan den planerade öppninghelgen 21-22 maj. Det är en del förberedelser som ska klaras av innan dess.

– Än så länge är det helt tomt på caféet, så vi jobbar med att få dit allt vi behöver nu under våren. Det är ett litet, mysigt café med cirka 15 platser inomhus och ytterligare 40 på verandan. Sen kommer det såklart möjlighet att köpa fika hos oss och slå sig ner i gröngräset här i närheten om man vill. Det är vackra omgivningar här invid Hallbosjön, säger Deborah och fortsätter;

– Vi håller just nu på att spika menyer och utbud inför sommaren, men klart är redan nu att vi kommer ha både fika och somriga maträtter – förhoppningsvis kommer alla gäster att hitta något de gillar! Fikabrödet kommer levereras av vårt eget bageri (Birgers bageri, reds. anm.) med välkända bakverk och bakelser, och vi kommer även att servera kulglass under sommaren.

◀ Ångslupen Munter har gett namn åt caféet. Munter byggdes år 1879 och var lä en del av den omfattande gods- och persontrafik, som fanns på Yngaren och Hallbosjön från slutet av 1800-talet fram till tiden efter första världskriget. Efter många år ur trafik togs Munter i bruk igen år 2011 och är idag ett populärt utflyktsmål i Sörmland. Turer med Munter bokas online och givetvis går det att även beställa något ätbart från caféet till båtturen. Källa: www.munter.nu



Deborah Williams och Malin Gotenmalm, här framför Gula Kvarn.
Foto: Lorant Gotenmalm

– Matmässigt blir det rätter såsom räksmörgåsar, matpajer, sallader och varmrökt lax med potatissallad. Vi har också fått alkoholtillstånd så det finns möjlighet att få ett glas vin eller en öl till maten om man så önskar – men självklart har vi också många trevliga alkoholfria alternativ, som till exempel Lasäters fläderdryck, berättar Malin.

– Vi samarbetar gärna med lokala leverantörer och hoppas att få med inslag på menyn från exempelvis Vrena Grönt och Vrena Vilt, som ligger här i närheten. Förhoppningen är att vi ska kunna hjälpas åt att dra folk till varandras verksamheter och verka för att sätta Vrena på besökskartan i sommar. Här finns också en jättefin badplats ett stenkast från caféet, samt en trevlig liten promenadslinga längs med vattnet. Välkommen hit på utflykt i sommar, hälsar Deborah avslutningsvis.

För att ta sig till Café Munterhuset vid Pilgrimsbo tar man sikte på Vrena längs väg 52. Från Nyköping sett tar man vänster efter bron som går över Vrenaån och efter bara ett fåtal meter finns det plats att parkera bilen. Därefter väntar en kort promenad över gräset ner till vattnet och Munterhuset. För aktuella öppettider och mer information tipsar Malin och Deborah om att följa Café Munterhuset vid Pilgrimsbo i sociala medier.

YTTERDÖRR
PÅ KÖPET!*

48
månader
räntefritt*



Energieffektiva fönster med kondensskyddat glas.

Många fönstertillverkare hävdar att man måste leva med kondens på utsidan av nya fönster. Att det är en naturlig följd av att fönstret har ett lågt u-värde. Men det är inte hela sanningen. Det handlar mest om att glaset inte är anpassat för de nya förutsättningarna. I våra fönster finns en värmereflektor – Antifog – ingjuten i glasmassan. Antifog gör att det yttersta glaset håller samma temperatur som uteluften och då uppstår inte kondens. Kondensskyddat glas är standard i alla våra fönster. Vill du veta mer om våra fönster och hur ett fönsterbyte går till? Välkommen in på morups.se eller kontakta din lokala projektledare.

Vill du se Morups Premium i verkligheten? Besök gärna
vår utställning på Östra Kyrkogatan 17B i Nyköping.

Öppen onsdagar kl 12-18. Övrig tid efter överenskommelse.

Boka ett gratis hembesök
020-78 00 00 | www.morups.se



Fönsterbyte. Som det borde vara.

** Gäller vid köp av minst 7 st fönster. Läs mer om kampanjen på vår hemsida.

KRALL ENTERTAINMENT & SANGRÉ EVENT PRESENTERAR



LABERO
GOLDFINGERS

OBS FLYTTAT TILL NEDANSTÅENDE DATUM!

NYKÖPING, CULTURUM
5 MAJ, KL. 19.00

BILJETTER & INFO: WWW.LABERO.SE

Vi firar 25 år 2022

Ring eller maila för en kostnadsfri offert!
Vid beställning av nya fönster ingår persienner.
0155-21 50 90, 0708-48 90 99 • gronqvist@allt2.se



Grönqvists Bygg AB   

**DAGS FÖR
SERVICE PÅ BILEN**

Boka din tid på 0155-21 90 51

Bilverkstad
0723-66 60 11

[www. H-SON .se](http://www.H-SON.se)

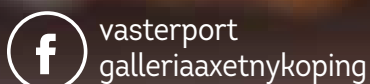
0155-21 90 51 • 070-310 18 28 • Norrköpingsvägen 2, Nyköping

**Två gallerior med bästa
läget mitt i stan** ♥

*vi
ses
på
stan*

Nu har **din sko** öppnat inne på Axet.
Gör ett besök i den nya fina butiken.

Parkera på Axets tak. Ta hissen ned till två gallerior med en bra mix av butiker och service.
Våra restauranger och caféer är strategiskt utplacerade och främjar möten i trevliga miljöer.



VASTERPORT
AXET

Medverkande dansare

Katariina Edling

Pia del Norte

Rebecca Allén

Janinne Rivell

Elever/barn från

Nyköpings Danscenter



Medverkande musiker/artister

Mattias Nordkvist

Martina Dahlström

Sisters of Soul

Grim

Annelise Enoksson,

Johanna Sundelöf

Paul Kvanta och

Tomas Hänström

Ungdomskör från

Kulturskolan

EN KVÄLL FÖR UKRAINAS FOLK

Culturum, Nyköping 10 maj 19.00

Balett • Modern dans • Flamenco • Solosång • Barnkör • Musikinslag

Biljettpris: 295:-. Alla dansare, artister och musiker framträder ideellt och biljettintäkterna går oavkortat till Röda Korsets lokala insatser för Ukrainas folk.

Biljetter på nykopingsguiden.se eller i kassa på Rosvalla servicecenter och Turistbyrå eller från och med 1 timme innan föreställning på Culturum.

Arrangör: Nyköpingskretsen av Röda Korset i samarbete med Nyköpings kommun och Tickster.



Vattenvarnare hittar läckaget tidigt

Varje år inträffar 100 000 vattenskador i Sverige med allvarliga konsekvenser för husägare, försäkringsbolag och även för miljön. Ett läckage kan ha pågått under längre tid utan att man upptäcker det. Nu erbjuder Länsförsäkringar Södermanland en vattenvarnare som tidigt upptäcker läckaget innan det hunnit bli en skada.

- Vattenvarnaren LeakBot klämmer du fast på vattenröret där vattnet kommer in i huset. Det är en enkel installation som du kan göra själv, säger Linn Bruhn, projektledare hos Länsförsäkringar Södermanland. Vattenvarnaren hittar läckaget tidigt och om du inte själv kan lösa problemet skickar vi ut en rörmokare som hjälper dig att identifiera läckaget.

Ingen kostnad för husägaren

Både vattenvarnaren och eventuell hjälp av en rörmokare är gratis för alla som har sin hus- eller fritidshusförsäkring hos Länsförsäkringar Södermanland. Dessutom får man 10 procent rabatt på sin försäkring om man installerar vattenvarnaren.

- Förutom att minska antalet skador ser vi det i ett vidare begrepp, säger Andreas Fahlstedt, chef affär och marknad, hos Länsförsäkringar Södermanland. Alla måste hjälpas åt att ta ett samhällsansvar. En vattenskada ger i genomsnitt ett utsläpp på 300 kilo koldioxid. Det är lika mycket som att köra cirka 200 mil med en liten bensinbil.

Alla huskunder får ett erbjudande

Just nu skickar Länsförsäkringar Södermanland löpande ut ett erbjudande till sina försäkringskunder om möjligheten att beställa och installera vattenvarnaren LeakBot.

- Vi räknar med att under 2022 ska alla våra befintliga kunder ha fått erbjudandet om vattenvarnaren. Självklart ger vi även nya kunder samma möjlighet och erbjudande, säger Andreas.



Enkel installation

Den intelligenta vattenvarnaren LeakBot bygger på ny modern teknik, som mäter droppe för droppe och snabbt larmar om det finns något läckage i systemet. Vattenvarnaren är enkel att installera, den kläms fast på röret där vattnet kommer in i huset, i närheten av vattenmätaren. Inga verktyg behövs, förutom ett fungerande wifi.

Efter att ha laddat ner en app följer man instruktionerna för att komma igång. Ett enkelt och smidigt sätt att trygga ditt hus från svåra vattenskador.



Andreas Fahlstedt, chef Affär och Marknad och Linn Bruhn, Projektledare Affärsområde Sakförsäkringar är båda glada över att kunna erbjuda sina kunder vattenvarnaren LeakBot.

Fakta Vattenvarnaren LeakBot

Enkel att installera och använda. Via en app håller den reda på din vattenförbrukning och meddelar dig om den hittar en läcka. Du får tillgång till specialutbildad VVS-tjänst som hittar dolda läckage.

Vattenvarnaren är kostnadsfri och dessutom får du 10 procent rabatt på din försäkring hos oss om du installerar vattenvarnaren.

Läs mer på www.lfs.se/vatten

Länsförsäkringar Södermanland



Jubilerande Odd Fellow delar ut medel till välgörenhet



Simklubben SSH, Simsällskapet för handikappade i Nyköping har erhållit ett stipendium på 10.000 kronor från Odd Fellowlogen nr 156. Från vänster Robert Jernberg, Ordförande i SSH, Göran Norberg Odd Fellow, Tomas Ringdahl, SSH med dotter Inez, Tommy Olsson SSH, Jessica Olsson SSH, samt Göran Wesselman Odd Fellow.

Odd Fellowlogen nr 156, Nyköpingshus, har i samband med logens 40-årsjubileum 2021 avsatt medel till olika bidrags och bistandsprojekt. Medel som är används är insamlade bland eller donerade av medlemmarna. Jubileumsåret bestämdes det att avsätta medel under fem år framåt till aktiva eller ledare inom Paraidrotten i Nyköping med omnejd i form av ett stipendium på 10 000 kronor per år.

Årets stipendium går till simklubben SSH, Simsällskapet för handikappade i Nyköping. Motivationen lyder; *"För ett mångårigt och hängivet arbete som skapar möjlighet för idrottare ned funktionsnedsättning i olika åldrar att träna och utöva sin idrott. Genom en bred verksamhet med både kontinuitet och tillgänglighet har SSH uppmuntrat till träning och social samvaro för människor som annars inte hittat vägen till fysisk aktivitet och välbefinnande".*

Ordförande i SSH, Robert Jernberg, är mycket tacksam över priset.

- Vi simmar varje måndag på Hjortensbergsbadet och har cirka 30 personer engagerade vid varje tillfälle. Uppmärksamheten och stipendiet från Odd Fellow är ett erkännande att vi har en bra och betydelsefull verksamhet. Fler är absolut välkomna att vara med i vår gemenskap, slå en signal till mig på telefon 070-769 24 81, så berättar jag mer, säger Robert.

Bloom och Mira får också medel till sina verksamheter

Odd Fellowlogen nr 156 har även delat ut medel till föreningen Bloom, som får 50.000 kronor till sin sommarkolloverksamhet för barn och till föreningen Mira som får 90.000 kronor till sin verksamhet Tjej-jouren. 45.000 kronor nu och 45.000 efter sommaren.

På bilden ser ni från vänster Ingela Ljung, Bloom, Solgerd Rosenberg, Bloom, Göran Norberg Odd Fellow samt Agnes Henriksson, Verksamhetsledare Tjej-jouren Mira.



FAKTA ODD FELLOW

Vad gör en Odd Fellow Orden?

Orden syftar till att fördjupa medlemmarnas medmänskliga egenskaper och utveckla den mänskliga karaktären. Orden bedriver dessutom en stor humanitär verksamhet i form av olika bistandsprojekt.

Vad står Odd Fellow för?

Odd Fellow står för vänskap-kärlek-sanning. Ett valspråk som är varje medlems högsta mål att ha som livets rättesnöre. Odd Fellow står för medmänsklighet och människokärlek.

Vad kan Odd Fellow ge?

Genom en djup social gemenskap som bygger på uppriktig vänskap kan medlemmarna få en ny dimension och mening med sitt liv.

Vad är en Odd Fellowloge?

En loge är den lokala "föreningen" där du kan bli medlem. I Sverige finns idag cirka 200 loger med totalt 37.000 medlemmar.

Röster från medlemmarna.

Varför är jag medlem i Odd Fellow?

"Kamratskapet och en paus i livet var fjortonde dag"
 "God gemenskap med mål att bli en bättre människa"
 "Jag behövde ett nätverk där man känner sig hemma"
 "Gemenskap, glädje och allvar samt välgörenhet"
 "I en trygg kamratkrets och reflektera över livets gåtor"

Odd Fellowhuset i Nyköping

uppfördes under åren 1910-1913. Man engagerade då en av den tidens främsta arkitekter Ragnar Östberg för att komma med förslag till utformning av ett Odd Fellowhus. Under våren 1911 visade Östberg de första skisserna på huset som hade utformats med tanke på en riddarborg, särskilt ordenssalens utformning. Den 25 oktober 1913 invigdes huset.



Inne med utedass

Jag ställer mig allt oftare frågan:

Vad har jag egentligen utträttat för mänsklighetens fromma i mitt hittillsvarande liv?

Jag får rota runt en god stund i minnenas garderob för att hitta någon form av samaritgärning som skulle kunna tillskrivas min person.

Till sist hittar jag åtminstone en ädel handling, om än långt tillbaka i tiden. Händelsen härrör hur som helst från en sommarstuga på Vivesta.

Där erbjöd jag mig vid ett tillfälle generöst att byta skittunna på avträdet. Det doftade inte lavendel. Det kommer jag bestämt ihåg.

Tacksam var i alla fall den fjälla jag sällskapade med och hennes mor som bebodde det nämnda sommarvistet med utedass.

Den tacksamheten stod sig inte alltför länge. Strax därefter avpolletterades jag som friare och måg. Och även som latrintömmare.

Det tog jag med ro. Det senare i synnerhet.

Möjligen kan det uppfattas som att sätta näsan i väderet men vad är noga taget charmen med ett hemlighus där människor tömt tarmen!

Därtill omtalas det ibland som bekvämlighetsinrättning. Det låter finare, men luktar lika illa

"Pittoreskt torrdass", läste jag i en mäklarlansons angående försäljningen av ett fritidshus.

Det syntes inte vara bostadshuset som skulle locka spekulanter utan det fristående skithuset.

Det blev budgivning. Utan mitt deltagande.

Vi bor redan i ett trivsamt torp. Där har vi vattenklosett på såväl över- som undervåning.

Den bekvämligheten må sakna mysfaktor, men det är fasen så praktiskt när nöden tränger på.

Låt säga i vargtimmen en åskvädersnatt.

Jag besöker en dag Nyköpings lasarett. Vid parkeringen möts jag av anslaget:

"Välkommen till ett rökfritt sjukhusområde."

Den skylten kan man fimpa, tycker jag. Budskapets efterlevnad är i paritet med tillgången på besöks- och operationstider på landets ortopedmottagningar. Ganska haltande.

Bredvid informationstavlan står två byggjobbare och blossar obekymrat på varsin cigarett.

Det är ingen vidare reklam för varken den bemälda byggfirman eller Region Sörmlands upplysningskampanj mot rökning. Då är regionens information om vådan av tobaksbruk ändå gedigen. Detta bland annat för att inte någon i förtid ska behöva ta ner skylten.

Min egen teori är att här ovan nämnda nikotinister är drabbade av långt framskriden likgiltighet inför samhällets stiftade normer och påbud och att tillståndet förmodligen är kroniskt.

Fast vad vet jag. Jag är ingen specialist på det mänskliga psyket. Inte ens på mitt eget psyke.

Däremot har jag läst en bok i ämnet. Den har den något polemiska titeln "Omgiven av idioter". Den var lärorik. Och rent av underhållande.

Jag blev emellertid betänksam när en nära bekant till mig visade intresse för samma alster. Han påstod sig ha fastnat för bokens titel. Hm.

Jag är i alla fall klipsk nog att inte börja käfta med byggjobbare påkomna med varsin cigg i käftan. Det brukar vara "gubbar" av rätta virket med rätt att bära spikpistol i verktygshölsten.

Då kan det vara smart att hålla tand för tunga för att undvika att hamna i gurgel och gruff.

Detta särskilt som jag vid en uppkommen skärmytsling är klart underlägsen i slagstyrka. Vanligtvis bär jag nämligen läsglasögon från Glasögonmagasinet och är behäftad med en kropps-konstitution som sannolikt skulle få en personlig tränare att ta timeout på obestämd tid. Ett plus är att jag är snäll mot barn. Extra

plus att jag kan stava till abborre. Det brukar annars inte vara det lättaste att bena ut.

Det är dock inga egenskaper som känns användbara vid en möjlig dispyt med två byggjobbare språkutbildade i en mobil manskapsvagn.

Mumlade surt för mig själv om meningslösheten med uppsatta upplysningsskyltar som allmänheten tar på samma allvar som ett myggbett på smalbenet lomar jag istället iväg mot lasarettentrén. Där utanför sitter en äldre dam på en bänk. Hon suger girigt på en cigarett.

Här blåser jag till strid. Mycket beroende på att "motståndaren" synes vara utan hölster och spikpistol. Jag påtalar stridslystet att hela sjukhusområdet är rökfritt. Det råder ingen tvekan om att jag har rätt i sak men tyvärr fel strategi.

"Stör det dig?", lyckas damen få fram mellan halsblossen, hostattackerna och rökridåerna.

Det har jag inget dräpande svar på utan retirerar istället in i plåsterkåkens labyrinter. Där är det lika svårt att hitta till den mottagning som anges på kallelsen som att klara cellerna på äventyrshuset Boda Borg. Lika krångligt är det att leta sig ut ur den ombyggda lasarettbyggnaden. Jag råkar därvidlag hamna i väntrummet på örönmottagningen. Där har jag inget ärende.

Vad jag känner till har jag fullgod hörsel. Och besvärar inte heller av vaxpropp i öronen.

Efter en stund befinner jag mig till min glädje återigen utanför lasarettentrén och vid parkeringen. Och utan att se röken av en enda rökare.

Mindre glad blir jag över parkeringsboten på bilens vindruta. Så jädrans petnoga behöver det väl inte vara med regelefterlevnaden! Eller hur!

Mitt hem är min borg till den reslystna torparhus-truns stora sorg. Hon vill se världen.

Jag anfäktas i min tur av vända och hemlängtan bara jag bläddrar i en rese-katalog.

Varför riskera att drabbas av Montezumas hämnd i tropikerna eller elakartat skoskav på Kungsleden? Det är inget att sträva efter.

Jag föredrar att sitta hemma i bersån i väntan på

att syrenhäcken ska blomma. Då slipper du dessutom klimatkompensera för en flygresä.

Vida berest är däremot den kavata tös vi har glädjen att till och från ha på visit i torpstugan.

Hon har sitt blott ettåriga liv till trots redan varit i England, Mexiko samt på storviltssafari i Tanzania inklusive en avstickare till paradisen Zanzibar. Dessutom tillbringade den lilla tösen i somras en vecka på Tobaksholmen i Oxelösunds skärgård. Den vistelsen syns dock inte i passet.

Kuststaden har nämligen inget passtväng. Där är alla välkomna. Nästan. Det är oklart vad som gäller för manschettjänstemän från Nyköping.

Jag själv hade faktiskt hunnit fylla hela 12 år när jag för första gången upptäckte världen utanför arbetarkvarteren i hemstaden Oxelösund.

Jag och en kamrat cyklade bort till mjölkpallen vid Stjärnholms gård och vände. Det vill säga, han hojade. Jag åkte snålskjuts på pakethållaren.

Visserligen såg vi inget storvilt utefter landsvägen, men väl en klunga kor idisslande i en beteshage. Det ser man inga nuförtiden.

Varken mjölkkossor eller mjölkpallar.

Kvar finns dock ett överflöd av bonnjävar.

Det hör och läser vi om varje dag i nyheterna.



TEXT LEIF KÖNIG

E-POST leifkonig@telia.com

PS: Du kan läsa en utförligare version av "Inne med utedass" på bloggen König Online där du också hittar fler kåserier av Leif König.

Vi har färgsatt
Nyköping
sedan
1925



LÅT DIG INSPIRERAS

på Holmgrens Färg

Vårens nya färger och tapeter är här! Våra inredningsexperten i butiken hjälper dig till ett perfekt resultat.
Precis som du vill ha det!



GUMSBACKEVÄGEN, NYKÖPING, 0155-20 26 50
VARDAGAR 6.30-18, LÖRD 9-14



Tillsammans hjälper Nyköping dem som flyr från kriget

Hjälparbetet med flyktingar från Ukraina har de senaste veckorna engagerat många i Nyköping. På Skavsta flygplats finns ett arbetslag på plats bestående av representanter från Svenska kyrkan, Rädda barnen, Röda Korset samt katolska kyrkans hjälporganisation Caritas. Här välkomnas och hjälps nyanlända ukrainska flyktingar till rätta.

När kriget bröt ut i Ukraina tog det inte lång tid innan Svenska kyrkan, företag och hjälporganisationer i Nyköping bestämde sig för att agera. Nyköpings församling fick tidigt en förfrågan från Migrationsverket om man kunde hjälpa till med mottagandet av flyktingar från Ukraina på Skavsta flygplats.

Skavsta har numera många flyglinjer till och från Östeuropa och bedömningen gjordes att flyktingar som lyckats ta sig till Ukrainas grannländer så småningom skulle kunna anlända till Skavsta – något som visade sig stämma. Efter att församlingen varit i kontakt med flygplatsen

stod det klart att församlingen tillsammans med flera andra organisationer skulle få tillgång till en lokal i anslutning till ankomsthallen där man kunde ha sin bas för hjälpverksamheten.

Den 10 mars publicerade församlingen ett inlägg på Facebook om att det skulle anordnas insamling av förnödenheter i S:t Nicolai kyrka till förmån för arbetet på Skavsta. Församlingen skulle ett par dagar i veckan ta emot förnödenheter i kyrkan och man efterlyste till en början lättare snacks, läsk och leksaker. Inlägget på spreds som en löpeld på Facebook och Nyköpingsborna var väldigt generösa

med sina donationer. Även flera församlingsbor anmälde att de gärna ville hjälpa till som volontärer om det behövdes och en del ville även öppna sina hem för ukrainska flyktingar.

I samband med att varje flight landar på Skavsta finns ett arbetslag på plats bestående av representanter från Svenska kyrkan, Rädda barnen, Röda Korset samt katolska kyrkans hjälporganisation Caritas. I ankomsthallen försöker man fånga upp människor från Ukraina och fråga om de behöver hjälp med något.

Polisen har varnat arbetslaget att en del flyktingar har blivit lovade bostad via exempelvis sidor på Facebook, men i stället löper risk för att utsättas för trafficking när de väl anländer i Sverige. Därför har arbetsgruppen på Skavsta en viktig uppgift att hålla ett vakande öga över hur de som anländer blir bemötta av dem som hämtar upp dem, om mötet exempelvis verkar forcerat eller märkligt på andra sätt.

För dem som inte blir upphämtade av någon finns ett rum där familjerna kan vila och ta del av de förnödenheter som Nyköpings församling har samlat in. Det finns kaffe, festis, smörgås och kex-choklad, men också sanitetsprodukter och leksaker till barnen.

Här kan de också få hjälp med information om vidare transport och kontaktuppgifter till svenska myndigheter mm. Information finns på ukrainska då många har bristande kunskaper i engelska. De flesta stannar bara en liten stund innan någon de känner hämtar upp dem eller tills de reser vidare, oftast med flygbuss till Stockholm.

Utöver insamlingen av förnödenheter och arbetet på Skavsta har barngrupper fått tillverka armband och andra saker som sedan sålts i S:t Nicolai kyrka. En eftermiddag i slutet av mars såldes även prästost, hembakat bröd, tröjor mm utanför S:t Nicolai kyrka till förmån för arbetet med ukrainska flyktingar.

Om du vill läsa mer om Nyköpings församlings arbete med flyktingar från Ukraina så håller vi församlingens hemsida uppdaterad med den senaste information.

Välkommen att läsa mer på svenskakyrkan.se/nykoping/ukraina

ANNONS



GEMENSKAP
FÖR DIG SOM ÄR DAGLEDIG

Läs mer på församlingens hemsida www.svenskakyrkan.se/nykoping om aktuella program för de olika gemenskapsträffarna eller ring till expeditionen 0155-751 00.

Franciscusgården
Måndagar kl 13.30

S:t Nicolai församlingshem
Tisdagar kl 13.30

Oppebykyrkan
Onsdagar kl 13.30

S:ta Katarina kyrka
Torsdagar kl 14.00

FOTO: JOHANNES FRANDSEN/IKON



SPRÅKCAFÉ

Vill du öva på svenska språket?
Språkcaféet är en mötesplats för vuxna där du möter andra vuxna som vill dela med sig av sina kunskaper i svenska språket över en kopp kaffe/te och smörgås.

Välkommen!

S:t Nicolai församlingshem
Måndagar kl 10.30-13.30

FOTO: JOHANNES FRANDSEN/IKON



ÖPPEN FÖRSKOLA

*För barn 0-6 år i vuxens sällskap.
Gemenskap, lek, pyssel, fika.*

S:t Nicolai församlingshem

Onsdagar kl 14.00-16.00

Fredagar kl 09.00-12.00

Mariagården

Torsdagar kl 09.30-12.00

Oppebykyrkan

Fredagar kl 09.00-12.00

FOTO: JOHANNES FRANDSEN/IKON

UKRAINA

Nyköpings församling engagerar sig på flera olika sätt i hjälparbetet med människorna i Ukraina och de som kommer som flyktingar därifrån.

På Stockholm Skavsta flygplats har församlingen tillsammans med flera andra organisationer satt upp en välkomststation.

Vi arbetar även med att välkomna ukrainska flyktingar i församlingens ordinarie verksamheter.

Vill du veta mer om församlingens arbete för Ukraina och människor som flytt därifrån, håll utkik på vår Facebook-sida och hemsida för mer information.

0155-751 00
nykoping.pastorsexp@svenskakyrkan.se
www.svenskakyrkan.se/nykoping

Svenska kyrkan 
NYKÖPINGS FÖRSAMLING



Kungsgatan 5, Nyköping
Endast bokade besök

0155-20 51 30, www.kungshem.se

FÖRSTA MAJ 2022 INTERNATIONELLA ARBETARRÖRELSENS DAG



Catharina
Fredriksson



Pim
Van Dorpel



Catarina
Eriksson

Välkommen till första maj-firande

- 10:30 Samling vid D-skolan i Oxelösund
10:45 Demonstrationståg med tema Sverige kan bättre
11:30 Tal och musik på Järntorget
Pim Van Dorpel (Hotell- och restaurangfacket)
Catarina Eriksson (Kommunal Öst)
Catharina Fredriksson (Socialdemokraterna)



Hallå där, Malin Björgum (S)

Vice ordförande i Kultur- och fritidsnämnden
och fackligt aktiv i Kommunal

Är det svårt att vara socialdemokrat och även fackligt aktiv i Kommunal när det fattas beslut som innebär förändringar för de anställda?

- Både ja och nej. Jag kan vara arg ibland, men jag har också större möjlighet att påverka mina socialdemokratiska vänner om jag är aktiv i partiet. Jag tycker att fler som är med i Kommunal borde bli medlemmar, för då blir vi fler som kan vara med och påverka.

Varför tycker du att man bör engagera sig politiskt?

- Därför att det är politiken som styr. Politiken prioriterar och sätter pengarna och om man inte är med där besluten fattas så är det svårare att påverka.

Hur ser du på privata alternativ?

- Nej, säger jag. Privata aktörer vill göra vinst och dessa pengar hamnar inte där dom ska utan i aktörens egna fickor och så vill jag inte ha det. Våra skattepengar ska inte gå till privat vinst.

Har du varit med och påverkat så att det har blivit bättre någon gång?

- Jag fick förmånen att vara med på Socialdemokraternas kongress i höstas, där jag framförde vikten av fria arbetskor samt att avskaffa karensdagen. Frågan om arbetsskor är nu uppe till beslut i Oxelösund.

Ni har gjort stora satsningar i Kultur- och fritidsnämnden, är ni nöjda?

- Ja, upprustningen av Ramdalens idrottsplats och nya lägerboendet har blivit väldigt bra. Vi har fått en kulturskola, det känns också som en framgång.

Vad vill ni göra mer då?

- Vi har fått till en discgolfbana som är välbesökt och som ska utökas med 6 nya hål, vi har en aktivitetspark på gång och vi tittar över möjligheterna till en bana för mountainbike.



Socialdemokraterna
Oxelösund



Vi använder 140 liter vatten per person och dygn



Det är bara vatten – det allra viktigaste vi har

Vatten är en våra viktigaste naturresurser och går runt i ett evigt kretslopp. Vattnet vi dricker i dag är samma vatten som de första människorna drack och som dina barn och barnbarn kommer att dricka i framtiden. Vatten är en förutsättning för allt liv på jorden, därför är det viktigt att vi är rädda om det.

Ändå tar vi ofta vatten för givet. I Sverige använder vi cirka 140 liter vatten per person och dygn, vi lagar mat, tvättar, diskar, spolar i toaletten och använder vatten till i våra vardagliga sysslor samtidigt som vi förutsätter att det hela tiden ska komma nytt och rent vatten ur kranen. Men vatten är inte en oändlig resurs. För att vi ska klara framtidens klimatutmaningar behöver vi alla övergå till en hållbar vattenanvändning. Genom att till exempel stänga av kranen under tandborstningen, fylla tvättmaskinen och ta en dusch istället för ett bad kan vi alla spara massor av vatten – vår allra viktigaste naturresurs.

Med våren kommer värmen och trädgårdsarbetet tar fart. Tänk då på att vattna med vattenkanna, gärna på morgonen eller på kvällen så att vattnet bättre hinner

tränga ner i jorden innan det dunstar av värmen. Passa även på att samla in regnvatten i en tunna och använd sen regnvattnet till att vattna dina växter i trädgården. Med små enkla insatser kan vi alla hjälpas åt att få en hållbar vattenanvändning och på så sätt se till att även framtida generationer får ta del av det som vi dag ser som en självklarhet- att vi alla har tillgång till rent och friskt vatten.

Visste du att...

- En droppande kran kan förbruka 55 liter vatten per dygn.
- Ett fyllt badkar motsvarar 150-200 liter vatten. En dusch på 3 minuter motsvarar cirka 36 liter.
- En vattenspridare gör av med 150-350 liter vatten på 20 minuter.
- Det går åt cirka 50 liter vatten för en maskin tvätt.
- Om en familj på fyra personer stänger av kranen medan de borstar sina tänder sparar de tillsammans 100 liter vatten på en dag.



Kom på skräpdyk!



Se vad vi hittar på botten!

Måndag 2 maj 16.00

- Östersviken vid OXSS

Tisdag 3 maj 11.00

- Fiskehamnen vid Sailor
Projektets syfte är att få bort gifter från Östersjön samt att väcka opinion så att folk slutar slänga sopor i vår ömtåliga vattenmiljö. Läs mer på renamalaren.com



Lions aktiv förening i Oxelösund



Vill du veta mer om
Lions Oxelösund?
www.oxelosundlions.se

Lionståget - en av alla inkomstkällor för Lions i Oxelösund.

Lions är en av världens största hjälporganisationer med 1,4 miljoner medlemmar i 200 länder. I Sverige finns 500 lokala föreningar med cirka 8.000 medlemmar. Magazine har träffat Lars Kuntze, ordförande i Lions Oxelösund.

Vad gör den lokala Lionsföreningen i Oxelösund för att hjälpa flyktingarna från Ukraina?

- Vi har precis tagit ett beslut att vi tillsammans med bostadsbolagen i Oxelösund ska hjälpa till med att samla in möbler och husgeråd som kan användas för att inreda de lägenheter som kommer att stå till förfogande för flyktingarna. Skänkta möbler kommer att kunna tas emot i Båt och Motors gamla lokaler. Utöver detta kommer klubben att föra över pengar till Lions Club International Foundation, LCIF, berättar Lars.

- LCIF:s pengar delas sen ut till de lokala klubbarna i Ukraina, Polen, och så vidare. Utöver det har Lions i Sverige hittills beviljat 4 miljoner till olika projekt till de lokala klubbarna i Ukraina och angränsande länder.

Vad gör Lions unika som hjälporganisation?

- Lions i Oxelösund har en separat Aktivitetskassa där varje krona placeras som man får in som gåvor eller som ett resultat av de aktiviteter man genomför. Hur medlen i den kassan sen ska användas bestämmer klubben helt själva, fortsätter Lars.

- I Oxelösund bidrar vi årligen med ca 300 000 kr som fördelas mellan LCIF, nationellt och lokalt. Lokalt bidrar vi med underhållning, kaffe och tårter för de äldre. Varje år delar vi gratis ut 300 böcker till barnen på biblioteket, ungdoms/idrotts och kulturstipendier och vi delar också ut ekonomiska bidrag till behövande i kommunen till exempel flyktingar. Allt enligt mottot "Allt vi får in når fram, lokalt, nationellt och internationellt".

Men hur får ni in pengarna till aktivitetskassan?

- Viktigast för oss för att få in pengar till Aktivitetskassan är Oxelö marknad som alltid äger rum den 2:a lördagen i maj. Den brukar ge cirka 200 000 kronor och nu hoppas vi på riktigt många besökare i år igen. Särskilt med tanke på att pengarna i år också går till ukrainska flyktingar som kommer till Oxelösund, säger Lars Kuntze.

- Sedan har vi också Lionståget som dels sponsras av företag i kommunen, men vi får också in en del pengar genom att människor frivilligt betalar för resan. Så ni som åker i sommar, betala gärna med swish för då vet ni att varje krona kommer någon behövande till del. Därutöver samlar vi in granarna efter jul, hjälper till vid backlucke – loppisen på Jagersö och mycket annat.

Hur många medlemmar har föreningen i Oxelösund?

- Just nu har vi 27 medlemmar. Lions är öppen för alla; män som kvinnor, unga som gamla och olika nationaliteter och vi blir gärna fler. För desto fler vi blir, desto mer kan vi bidra. Både lokalt, nationellt och internationellt. Och behoven är stora, avslutar Lars.

Två nya ansikten på årets Visor Vid Vattnet



Andreas Mattsson och Anna Stadling gästas årets Visor Vid Vattnet, som går av stapeln lördag 16 juli vid Jagersö havsbud.

Andreas Mattsson är en av Sveriges mest meriterade och omtyckta låtskrivare, han har skrivit åt och med Lisa Nilsson, Peter Jöback, Carola, Bo Kaspers Orkester, Uno Svenningsson, Sofia Karlsson, Fläskkvartetten med flera. På 90-talet frontade han ett av de största och första indiebanden, Popsicle och har sedan dess haft banden Sweet Chariots och Vanessa & The O's. Plus skrivit musik till TV-serier. Två engelska soloalbum följdes 2016 av den första skivan på svenska, Solnedgången.

På Soft Rock hörs en låtskrivare som med ett melankoliskt lugn och vemod gräver där han står, med ämnen hämtade från en plats mitt i livet, där man kan minnas missade kärlekar från förr och fundera över hur resten av tiden kan te sig. Albumtiteln Soft Rock skvallrar om hur det låter, det är vackert och intimt, det är stillsamt, det är bitvis sprött och skört. Men samtidigt som en varm tröstkram i höstmörkret. På frågan vad som inspirerat honom svarar Andreas Mattsson "livet".

Anna Stadling är sångerskan från Sundsvall som varit en del av Sveriges musikelit i många år, både som soloartist men också genom

olika band och samarbeten. Bland de mest namnkunniga samarbetena finns barndomsvännen Helen Sjöholm som Anna släppte julsingeln "Julen kan hjälpa" tillsammans med år 2021. Den sistnämnda duon hann också med ett par julkonserter tillsammans samma år, något som är planerat igen till kommande jul. Tillsammans med Helen deltog också Anna i Frälsningsarméns välgörenhetskoncert för Ukraina i Stockholm i slutet av mars.

Anna har också varit medlem i Lars Winnerbäcks kompband Hovet, där hon har körat och spelat gitarr. Staffan Hellstrand är en annan artist som Anna spelat med, samt körat på flera av hans album. Staffan var också delaktig som i Annas solodebutskiva "Det känns" från 1999. Anna har även släppt två album tillsammans med Hovet-kollegan Idde Schultz; "Vägar hem" och "Hjärtat fullt". En annan av Annas mer noterbara plattor är "Stadling/Cash" där hon tolkar legendaren Johnny Cash på engelska. Anna har även samarbetat med just Andreas Mattsson när han producerade hennes album "Efter stormen" med hitlåten "När allt det här är över".

**LADDA BILEN
HEMMA?
VI HJÄLPER DIG!**

kvists el

DEL AV

elkedjan

Torggatan 19 • 613 30 Oxelösund
info@kvistsel.se • 0155-306 20



Vi erbjuder värme på vintern och kyla på sommaren!

FUJITSU



Vi installerar med egen montör

Kontakta Kent så hjälper han er! Telefon 0155-306 23



Pris 14.895:-
exklusive installation



Slim Excellence

NORDISK VÄRMEPUMP FRÅN FUJITSU



OXELÖSUNDS FÖRSAMLING

Nu är det vår... på riktigt!

TEXT: LOTTA WISS. FOTO: LOTTA WISS OCH LIV HÖÖK

Torsdagen veckan innan påsk hade vi bestämt att jag skulle komma till kyrkogården för att ta bilder och skriva om vårplantering av penséer. När jag vaknade på morgonen var marken täckt av snö! Som tur var hade Liv Höök, lagbas på kyrkogården, varit så förutseende att hon hade tagit lite bilder dagen innan, när de kom. Svensk vår.

Nu börjar en hektiskt tid för personalen på kyrkogården. De säsongsanställda är nu på plats och drygt 5000 penséer ska planteras på de gravar som har skötselavtal, runt 500 st. Det planteras mellan åtta och elva penséer på varje grav, beroende på hur stor rabatten är. Nuförtiden används planteringslådor för att behålla fukten och minska behovet av vattning.

"Vårt mål är att få vårplanteringen klar till första maj, säger Liv. Nu har vi vädret emot oss, men vi är optimistiska över att hinna i tid."

Samtliga gravar med skötselavtal ska ses över. Det ska grävas och gödslas. Om någon har planterat blommor själv, innan personalen hunnit dit, lyfts blommorna försiktigt bort och sätts sedan tillbaka när de är klara.

Utöver gravplanteringen finns också ett antal urnor som ska fyllas med färgprakt, på olika platser i församlingen. På kyrkogården, vid Frösängs kapell, Stjärnholms kyrka och utanför S:t Botvids kyrka. Penséerna kommer att sitta i några månader, tills det är dags för sommarblommorna till midsommar.

Lagom när skolorna slutar kommer ett antal sommarjobbande ungdomar och stärker upp arbetslaget, samtidigt som den ordinarie personalen börjar att gå på semester. Några i taget, så att det alltid ska finnas erfaren personal på plats.

Gå gärna en promenad på vår vackra kyrkogård, vars grönska nu sakta börjar vakna till liv.



FOTO: LOTTA WISS



FOTO: NEEDPIX.COM



FOTO: ALEX GIACOMINI/IKON

Gudstjänster • S:t Botvids kyrka

Kyrkkaffe i församlingshemmet efter gudstjänsterna på söndagar

- 1/5 Mässa - Fokus barn 11.00** Christopher Denker, Anna Larsson, Maria Rasmussen och Tessa Cambrant Berg. **Barnkören**
- 8/5 Mässa 11.00** Carl Ellwyn, Sanna Laukkanen och Irina Söderberg
Finsk gudstjänst - Mors dag 15.00 Jukka Laari, Sanna Laukkanen och Maria Rasmussen
- 11/5 Morgonmässa 09.00** Magdalena Fors och Maria Rasmussen
- 15/5 Mässa 11.00** Christopher Denker, Gunilla Östberg och Maria Rasmussen
- 22/5 Mässa 11.00** Christopher Denker och Irina Söderberg
- 25/5 Morgonmässa 09.00** Gert Olsson och Irina Söderberg
- 26/5 Gökotta i Gamla Oxelösund 08.00** *Se spalt till höger*
- 29/5 Mässa på Veterandagen 11.00** *Se spalt till höger*



BARNKÖRSKONSERT 13/5

S:t Botvids kyrka 18.00

Barnkören och unga solister under ledning av Maria Rasmussen och Tessa Cambrant Berg.

KONSERT: ORGELELEVER FRÅN LILLA AKADEMIEN 14/5

S:t Botvids kyrka 16.00

Eleverna kommer att öva i kyrkan från 12.00, välkommen att lyssna.

FÖRSOMMARKONSERT 28/5

S:t Botvids kyrka 16.00

S:t Botvids kyrkokör under ledning av Irina Söderberg. Familjen Lindgren och Mathias Kjellgren.

Fri entré - Frivillig kollekt

KAFFEDRALEN

Café i församlingshemmet **onsdagar 13.30-15.30**. Här finns fika (20 kr), människor att träffa och tidningar att läsa. Du kan även öva svenska ihop med andra. Varannan onsdag är det **sång/musik 14.00-15.00** i kyrkan.

4/5 Bengan Ohlson, 18/5 Gubbröra

Räddningsplankan

Under maj är det tid att söka bidrag ur vår hjälpkassa Räddningsplankan.

Kontakta Eva Henriksson på tel 0155-29 34 10



Svenska kyrkan
OXELÖSUNDS FÖRSÄMLING



FOTO: ALEX GIACOMINI/KON OCH PUFUEL.COM

KONFIRMATION i Oxelösund

Du missar väl inte att anmäla dig?

Du som är född 2008 ska ha fått en inbjudan till konfirmation via post. Och på grund av att det under flera år inte har gått att ha fysiska träffar och åka på läger så erbjuder vi även dig som är född 2006 och 2007 att hänga på nu istället.

Vi träffas en helg i månaden (både lördag och söndag).

Vi kommer även att åka på två läger det här året.

I januari kommer vi att åka till Rättvik och i maj till Berlin eller Malmö beroende på världsläget.

Resor, kost, logi och liknande står församlingen för.

Våren 2023 konfirmeras du i S:t Botvids kyrka.

Har du inte fått inbjudan och vill veta mer eller anmäla dig?

Se svenskakyrkan.se/oxelosund/konfirmation

Vi ser fram emot att träffa dig!

/Ledarna i Oxelösunds församling



FOTO: ANNIE RYDSTRAND



FOTO: PUFUEL.COM



GÖKOTTA I GAMLA OXELÖSUND 26/5

Kristi himmelsfärds dag 08.00

Magdalena Fors, Anna Larsson och Maria Rasmussen. Vi är på Lotsberget i Gamla Oxelösund. Ett samarbete med Oxelösunds hembygdsförening.

VETERANDAGEN 29/5, HÖGMÄSSA MED KORUM

S:t Botvids kyrka 11.00

Magdalena Fors, Sanna Laukkanen och Maria Rasmussen. Fredrik Lindgren, trumpet. I samarbete med Sörmlandsbataljonen, Nyköpings FN-förening och Sveriges Veteränsförbund. Vid kyrkkaffet medverkar f d ÖB Johan Hederstedt.

OXELÖSUNDIN RUOTSINSUOMALAINEN SEURAKUNTATYÖ

Ma 2/5 13.00

Kuoroharjoitukset, S:t Botvid

Ti 3/5, 17/5 17.00

Ompeluseura, seurakuntakoti

Su 8/5 15.00 Suomalainen

jumalanpalvelus, Äitienpäivä.

Suomalainen kuoro. S:t Botvidissa

Pe 13/5, 27/5 16.00-18.00

Perheilta, seurakuntakoti. Tacoilta, pelejä ja disko. 30 kr/aikuiset, ilmaista syötävää lapsille

Su 29/5 11.00

Messu (ruotsiksi). Kansainvälinen veteraanipäivä. S:t Botvidissa



1000 kr

rabatt på progressiva
glasögon

Gratis syn-
undersökning

VÄRDE 450 KR

ERBJUDANDEN!

Välkommen till Smarteyes

Vi vill göra det enkelt och roligt för dig att vara glasögonbärare. Därför skapar vi design som gör att alla har råd med bra syn och möjlighet att variera sin stil. Välkommen in!

Boka din tid på smarteyes.se/boka

smarteyes®

Nyköping, Västra Storgatan 8, 0155-61 84 08

1000:-

RABATT PÅ VALFRIA
PROGRESSIVA GLASÖGON

Använd webbkod
"1000Prog2206" på smarteyes.se

Erbjudandet gäller nybeställningar t.o.m. 15/5 2022. Gäller ej företagsavtal eller vid tecknande av prenumeration. Kan kombineras med erbjudandet "gratis synundersökning" men ej med andra rabatter vid samma köptillfälle.



22063010

Gratis synundersökning

VID KÖP AV GLASÖGON

Använd webbkod
"Gratissyn2206" på smarteyes.se

Gratis synundersökning (värde 450 kr) gäller t.o.m. 15/5 2022, vid köp av glasögon som finns från 1000 kr. Kan inte kombineras med andra erbjudanden/rabatter vid samma köptillfälle.



22063040



Bilder, tips och inspiration!

sensus

Carl Michael Bellman – vem var han – egentligen?



Daniel Sjöberg gestaltar Carl Michael Bellman i sin föreställning. Foton: Ola Gäverth och Anders Thessing.

Den frågan har skådespelaren, musikalartisten och regissören Daniel Sjöberg ställt sig många gånger genom åren. Fascinationen över Bellman och nationalskaldens liv har utkristalliserats i en musikteaterföreställning som ges på Koordinaten i maj. Genom att förflytta publiken tillbaka till 1700-talet hoppas Daniel kunna öka intresset för den kulturskatt som Bellman lämnade efter sig.

För många är Daniel Sjöberg ett välkänt ansikte från en mängd olika produktioner. Han har synts frekvent på teaterscenen, i TV-serier, film och musikalerna under sin 25-åriga karriär. I vårt eget närområde kan vi känna igen honom från Nyköpings Gästabud där han spelade Kung Birger under många år. Och så har vi rösten – den som har dubbat i runda slängar 500 olika produktioner av tecknade filmer. Idag arbetar Daniel även som dialogregissör och senaste filmen han arbetade med är den nyligen släppta filmen "Röd" av Disney-Pixar. Daniel har samarbetat med Katrin Sundberg under många år och de håller som bäst på med att färdigställa sin digitala julkalender 2022, ett resultat från när många fick ställa om från scen till digitala produktioner under pandemin.

Nu under våren ger sig Daniel ut på turné med sin musikteaterföreställning, "Bellman – visor och bekännelser", och får äntligen möta publiken igen. Fascinationen för Carl Michael Bellman började redan på scenskolan.

"Jag har alltid sjungit", berättar Daniel. "När vi sjöng visor av Bellman på skolan så hände det

något med mig. Jag fick börja tänka på ett annat sätt då texterna är lika viktiga som musiken. Att gestalta honom är som att hamna tillbaka i 1700-talet och språket i texterna är fantastiskt. Det var en häftig upplevelse. Sedan dess har jag burit på en känsla av nyfikenhet på vem han egentligen var."

Bakom föreställningen ligger ett gediget researcharbete och Daniel förvånades över att det finns så lite material skrivet om Bellman och hans liv, av skalden själv. Däremot är det många andra i Bellmans samtid som skrev om honom. Ett år före sin död satt Bellman fängslad på Stockholms slott under tre månader och då skrev han en levnadsbeskrivning på 20 sidor. Och det materialet är utgångspunkten för Daniels föreställning "Bellman – visor & bekännelser".

"Jag låter honom transportera sig själv genom sina minnen när han sitter fängslad och bäddar in visorna som en del i berättandet. Den bild många har av honom är att han skulle vara en slags pajas och fyllbult. En bild som inte alls stämmer när man läser andras samtida beskrivningar", berättar Daniel. "Han skildras som en mycket skicklig underhållare och uppträdde inför prominenta gäster, så det var inte möjligt för honom att vara den suput som han ibland framställs som. Det som gör honom unik och mer mångfacetterad än andra är att han blandade humor med allvar i sina texter, något som var ovanligt vid den här tiden."

Daniels favoritsånger i föreställningen är "Märk hur vår skugga" och "Glimmande nymf". Den

sistnämnda är en hyllning till livet. Bellman skrev om både lusten, kärleken och det svåra i livet, en slags skandinavisk melankoli om en så vill. Vilket Bellman själv fick en stor dos av under sina 55 år i andra hälften av 1700-talets Stockholm. 1795 gick nationalskalden bort i sviterna efter den sjukdom som man misstänker han ådrog sig under sin fängelsetid.

I föreställningen ackompanjeras Daniel av musikerna Ole Ornered på gitarr, Jonas Liljeberg på klarinett och Jonas Bleckman på cello.

Information om föreställningen och biljetter, hittar du på visitoxelosund.se. Du kan också läsa mer om Daniel och hans föreställning på bellman.nu.

Händer på Koordinaten framöver

28/4 Musikalmagi John Martin Bengtsson i S:t Botvids kyrka

30/4 Valborgsfirande och Innebandy by Night vid Ramdalen

30/4 Vernissage för nya utställningar i Galleri K & O

19/5 Bellman – visor & bekännelser med Daniel Sjöberg

6/6 Nationaldagsfirande

En dag för

Ukrainas folk

Ljus & Värme lördag 7 maj

Samtliga intäkter under dagen går oavkortat till Svenska Kyrkan i Oxelösunds lokala insatser för Ukrainska flyktingar

Konsert i S:t Botvid 18.00

Deltagande artister: Jonathan Fröberg, Lo and Behold, Gott & Blandat, Thord Lindé, Therese Cambrandt/Maria Rasmussen och Duodacapo
Biljettpris: 200:- Biljetter: ICA Kvantum, Koordinaten samt visitoxelosund.se



Jonathan Fröberg



Lo and Behold



Thord Lindé



Gott & Blandat



Therese Cambrandt
Maria Rasmussen



Duodacapo

Sponsor



Loppmarknad Järntorget 10-14

Ett bord kostar 50:-, men du får gärna betala mer. Medtag eget bord.
Anmälan till tobbe@media-mix.nu, 070-433 433 2



Aktiviteter Koordinaten

Försäljning av utgallrade böcker och tidskrifter. Öppet till 14.00.



Skänk gärna en valfri gåva till hjälpkassan



Kriget i Ukraina som tvingar människor på flykt väcker oro, sorg och vrede, men också en stark vilja att hjälpa till!

Vi kommer att ta emot flyktingar här i Oxelösund och till det behövs ekonomiska resurser.

swish 123 259 49 68

Svenska kyrkan, Oxelösunds församling
Röda Korset i Oxelösund
Hägenkyrkans församling



Svenska kyrkan
OXELÖSUNDS FÖRSAMLING

www.svenskakyrkan.se/oxelosund

HISTORISKA BILDER FRÅN OXELÖSUND

- i samarbete med Oxelösundsarkivet

Oxelösundsarkivet bevarar bilder från Oxelösund. Vi tar gärna emot fler bilder, eller mer information om befintliga bilder i arkivet. Vet du något om bilderna i reportaget? Välkommen att kontakta oss!

www.koordinaten.se

0155-383 52 • eva.sundberg@oxelosund.se

Första maj



Järntorget Första maj 1980.

Fotograf: Okänd. Bild ID: 020231

Förberedelser med plakat inför första maj demonstrationen 1982. Mannen vid plakatet heter Hans Andersson. Fotograf: okänd. Bild ID: 020127



Första Majtåg när seklet var ungt. Demonstrations-tåg vi Salutorget. I bakgrunden syns A-skolan och B-skolan. Fotograf: okänd. År: okänt. Bild ID: 005220



Första maj demonstration. Till vänster gamla träbron, till höger Roburhuset, byggt 1938 och rivet 1969. Bakom Roburhuset skymtar Taléns järnhandel byggd 1901, riven den 21 oktober 1969. Kvarteret hette Törnrosen och numera Prismen. Mitt i bild löper Malmgatan och folksamlingen står på Torggatan.

Källa: Text tillhörande fotot, Sörmlands Nyheter
Fotograf: okänd. År: Början av 1940-talet. Bild ID: 001433



Första maj vid Järntorget. På bilden ser vi bland andra Gösta Nilsson, Margareta Appelkvist (Norberg) och Sven Svensson. Fotograf: okänd. Bild ID: 018498



Första maj. År 1958 bröts traditionen med ett demonstrationståg. I stället hade praktiskt taget hela Folkets hus tagits i anspråk för utställningar, varmed den samlade arbetarrörelsen ville visa vad den åstadkommit. Ett oerhört arbete hade lagts ned, men det blev väl mycket av det goda. Välorienterade tidningsläsare kände säkert igen en stor del av materialet. Fabriks avdelning som består av glasarbetare hade från glasmuseet i Växjö lånat verktyg från handarbetstiden och den utställningen samt en film om handblåsningen väckte berättigat intresse. Filmen kommenterades av Levi Franzén som själv var "mästare" under handarbetsepoken och en framstående sådan.

Källa: Folket/Sörmlands Nyheter. Fotograf: okänd. Bild ID: 019561



Skolorkestern på Oxelögatan. Svenska arbetarpartiets demonstrationståg första maj i Oxelösund blev en rekordartad manifestation. När förstamajståget vandrade runt i norra och centrala delen av kommunen hade nära tusentalet människor mönstrat upp bakom fanborg och banderoller. Musiken från stadsmusikkåren och skolorkester klingade fint i det långa tåget när det slingrade sig fram. Första majtalare på järntorget var förre statssekreteraren Roland Svensson.

Källa: Tidningen Folket 1978-05-02. Fotograf: Rolf Haddon År: 1978-05-01 Bild ID: 016476



Första maj demonstration på Salutorget vid D-skolan. I bakgrunden syns Emmabodahuset och till höger Snekåken i hörnet Föreningsgatan-Folkegatan.

Fotograf: Enar Karlsson
År: 1938
Bild ID: 006236



SOMMARKORTET

Träna maj, juni, juli & augusti för
1090 kr
(Senior, 60 år och äldre, 990 kr.)

Bli medlem på www.nyckelgym.se

Nyckelgym i Oxelösund ligger i Frösängs Centrum.
Öppet alla dagar 5,00-24,00. Insläppet stänger 23,00.

Kontakta oss
E-post: nyckelgym@hotmail.com
Telefon: 0705-18 96 75



VÄLKOMMEN TILL H-SON

UTHYRNING AV
SLÄP • BÅTTRAILER • BILTRAILER
SKÅPBILAR • MINIBUSSAR

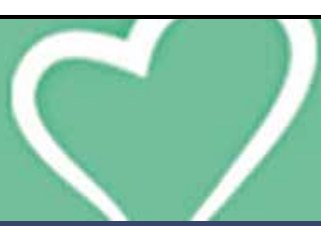
Bilverkstad
0723-66 60 11

www. H-SON .se

0155-21 90 51 • 070-310 18 28 • Norrköpingsvägen 2, Nyköping

- VERKSTAD
- TVÄTTTHALL
- BUTIK
- DÄCK
- BILSERVICE

Vi möter dig med omtanke!



Praktikertjänst
TANDLÄKARE
Göran Herbring

Torggatan 13, Oxelösund
Tel. 0155-316 60
www.tandlakareherbring.se

Lions Oxelö Marknad



ETT ARRANGEMANG AV LIONS CLUB I OXELÖSUND

LÖRDAG 14 MAJ

Robert Wärn



11.00

PROGRAM PÅ STORA SCENEN

09.00	Kulturskolan blåser in marknaden
11.00	Robert Wärn underhåller
12.00	Lions stipendieutdelning
12.15	Äldre OSK-ares stipendieutdelning
14.00	Sune Combo underhåller
15.30	Musikskolan
16.30	Johan Bergvall
17.00	Marknaden stänger



14.00



AKTIVITETER HELA DAGEN

- Björkmans Event Tivoli
Stora parkeringen
- Lions Loppmarknad vid
Koordinatens entré
- Glasögoninsamling vid Lions
marknadskontor utanför
Hotell Ankaret
- Ponnyridning vid kommun-
huset, Stjärnholms
Ryttareförening
- Vaccinkliniken på plats
- Helikopteruppstigning
Frösängsgårde
(om vädret tillåter)
- Byt dina SSAB/Oxhamn/
Proplate/Oxelö Energi/Kust-
bostäder-biljetter till korv &
festis vid Lions tält utanför
Hotell Ankaret
- Viltskadesimulator på plats
- Oxelösunds Veteranmoped-
förening på plats

Med reservation för ev ändringar.

ÖVERSKOTTET FRÅN MARKNADEN GÅR TILL HJÄLPVERKSAMHET

Oxelösund

SSAB

Oxelö Energi

MEDIEHUSET sn

Kustbostäder

PiratReklam.se
SPAN IN VÅR WEBSHOP!

Bixia

Oxelösunds Hamn AB

PROPLATE
ON THE CUTTING EDGE

BRÖMS
RENHÅLLNING AB
Verkadagsgatan 8 613 41 OXELÖSUND

EM
Event & Mediamix
TORBJÖRN DAHLSTRÖM AB

Äntligen blir det marknad i Oxelösund igen

Pandemin satte stopp för Oxelö marknad två år i rad. Lördag 14 maj är det äntligen dags för året stora evenemang i Oxelösund igen. Den här gången för 38:e gången. Konceptet känns igen, knallar runt hela centrum, tivoli på stora parkeringen och underhållning från scenen på torget. Se programmet på sidan till vänster.



Redan första året blev Oxelö Marknad en succé med över 20.000 besökare. På Järntorget trängdes folkmassan framför scenen, som låg framför dåvarande Domus. Bilden är från 1987. Fotograf: Okänd.



Lottodragning med Lars-Gunnar Björklund framför Domusvaruhuset 1984
Fotograf: Okänd

Mellan 20-25 000 besökare brukar gästa Oxelö Marknad varje år. Arrangerande Lions brukar dra in ett netto på cirka 100.000 kronor till välgörande ändamål. Magazinet har letat fram några bilder från marknader genom åren - visst är det härligt att det blir marknad i Oxelösund igen. (Foton från Oxelösundsarkivet).



Oxelö Marknad 1985. Underhållningen startade redan klockan 10 då fyra blåsorkestrar slog sina påsar ihop för en gemensam konsert. Klockan 11 kom sen dragspelaren Roland Cedermark och på eftermiddagen fick Leif "Burken" Björklund och Rockfolket marknadsbesökarna att sjunga med i "Hej Baberiba" och annan gammal gladrock. Barnfavoriterna Mora Träsk rundade av det hela vid fyratiden. Fotograf: Okänd.



Fullpackat var det på ångtåget som tuffade fram och tillbaka på järnvägen mellan Nyköping och Oxelösund 1986. Fotograf: Okänd

NCC Barnens Byggskola - Välkommen in i byggvärlden



NCC vill väcka barns intresse och nyfikenhet och ge barnen en tidig och lekfull introduktion till konstruktion och teknik. Förhoppningen är att vår byggskola kan inspirera till blivande byggingenjörer, snickare, arbetsledare och många andra olika yrken som finns inom byggbranschen. Genom Barnens Byggskola delar vi med oss av vår kunskap till barnen.

NCC har arrangerat Barnens Byggskola sedan 2003, och den genomförs på olika orter runt om i landet och är gratis för alla barn. Under lördagen 14:e maj kommer vi bjuda på ett smakprov på vår byggvärld och detta kommer att bli ett roligt tillfälle att prova på hur det är att snickra och skapa ihop en fågelholk och samtidigt bidra så även fåglarna i stan kan få ett bo.

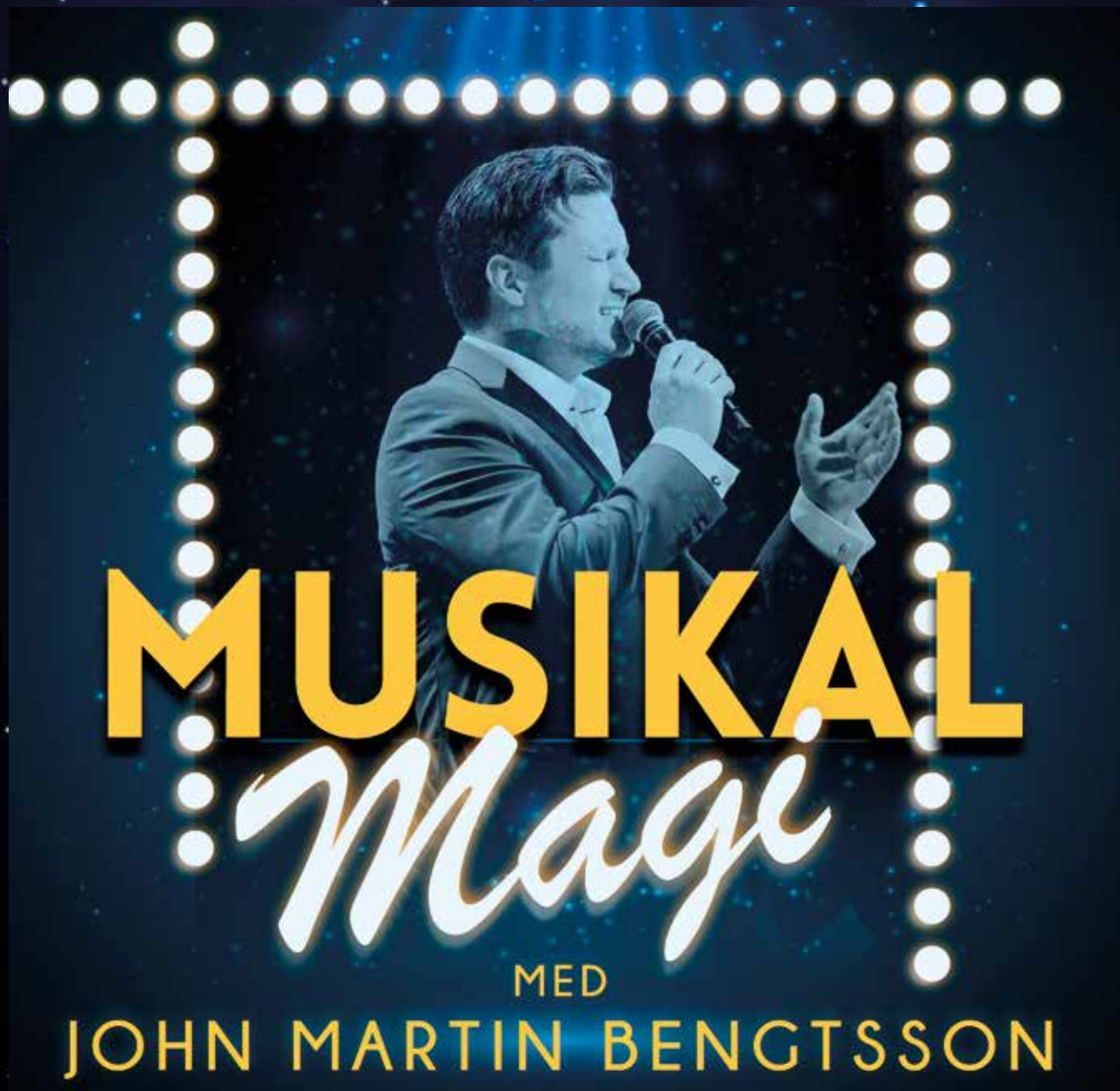
Välkomna till en härlig dag tillsammans med Barnens Byggskola!



NCC och Barnens Byggskola finns på plats under Oxelö Marknad, i Kustbostäders marknadstält

Missa inte årets stora Musikalupplevelse

Torsdag 28 april 2022 i S:t Botvids kyrka



visitoxelosund.se

Ett samarrangemang mellan Oxelösunds kommun
och Event & Mediamix Torbjörn Dahlström AB

EM
Event & Mediamix

 Oxelösund

Anders Waerner uppvaktades efter lång och trogen tjänst



Från vänster; Kommunalrådet Catharina Fredriksson, Anders Waerner, Ulrika Juul, Ordförande Företagarna Nyköping/Oxelösund samt Näringslivsansvarig i Oxelösund Johan Scherlin.

1 december 1962 invigde Anders Waerner sin mack på Föreningsgatan i Oxelösund. Entreprenörskapet fanns i blodet. Anders pappa öppnade egen mack och farfar drev Läppes handel. Det var också Anders pappa som tipsade om att en mack skulle byggas i Oxelösund i dåvarande Gulfs regi. Bensinförsäljningen var från början basen i verksamheten. Men Anders var också föregångare när det gällde övrig försäljning i butiken.

- Jag kom ihåg en händelse från ett tidigare jobb på mack i Katrineholm, som påverkade mig, har Anders sagt. Det var en kund som föreslog att vi skulle sälja godis i samband med att folk tankade. Motvilligt gick vi med på det. Godiset sålde slut på rekordtid.

Anders tog med sig idén om merförsäljning i butik och har genom åren bland annat erbjudit smörgåsar i samarbete med Birgers konditori och djupfrysta matlådor.

Andra ben som Anders stått på under åren har varit verkstad och tvätthall.

Macken gick bra. Bensinbolaget Gulf såldes så småningom till Q8, som 1999 blev OK Q8. 2009 kom ett beslut från högre ort om att sluta med bensinförsäljningen i Anders butik.

Men Anders vägrade ge upp. Han bestämde sig för att fortsätta med övrig verksamhet, trots att man inte längre fick sälja bensin. Samtidigt smidde man planer för framtiden.

Trots att Anders närmarde sig 80-årsstrecket tog han kontakt med Q-Star och lämnade in bygglovsansökan till Oxelösunds kommun.

Fast besluten om att han skulle sälja bensin igen.

56 år efter invigningen kunde en stolt Anders Waerner återinviga sin mack på Föreningsgatan i Oxelösund. Idag är Anders 84 år och driver fortfarande macken.

Ett fantastiskt entreprenörskap som på många sätt saknar motstycke. Företagarna Nyköping/Oxelösund uppmärksammade detta på Näringslivsdagen 11 mars genom att hedra Anders Waerner med ett diplom med rubriken "Företagarnas Hedersutnämnannde".

Även Lars Skarfors på Team Sportia i Nyköping erhöll motsvarande diplom och hedersutnämnannde på Näringslivsdagen.

Företagarnas Hedersutnämnannde

Företagarna Nyköping Oxelösund vill härmed ge

Anders Waerner

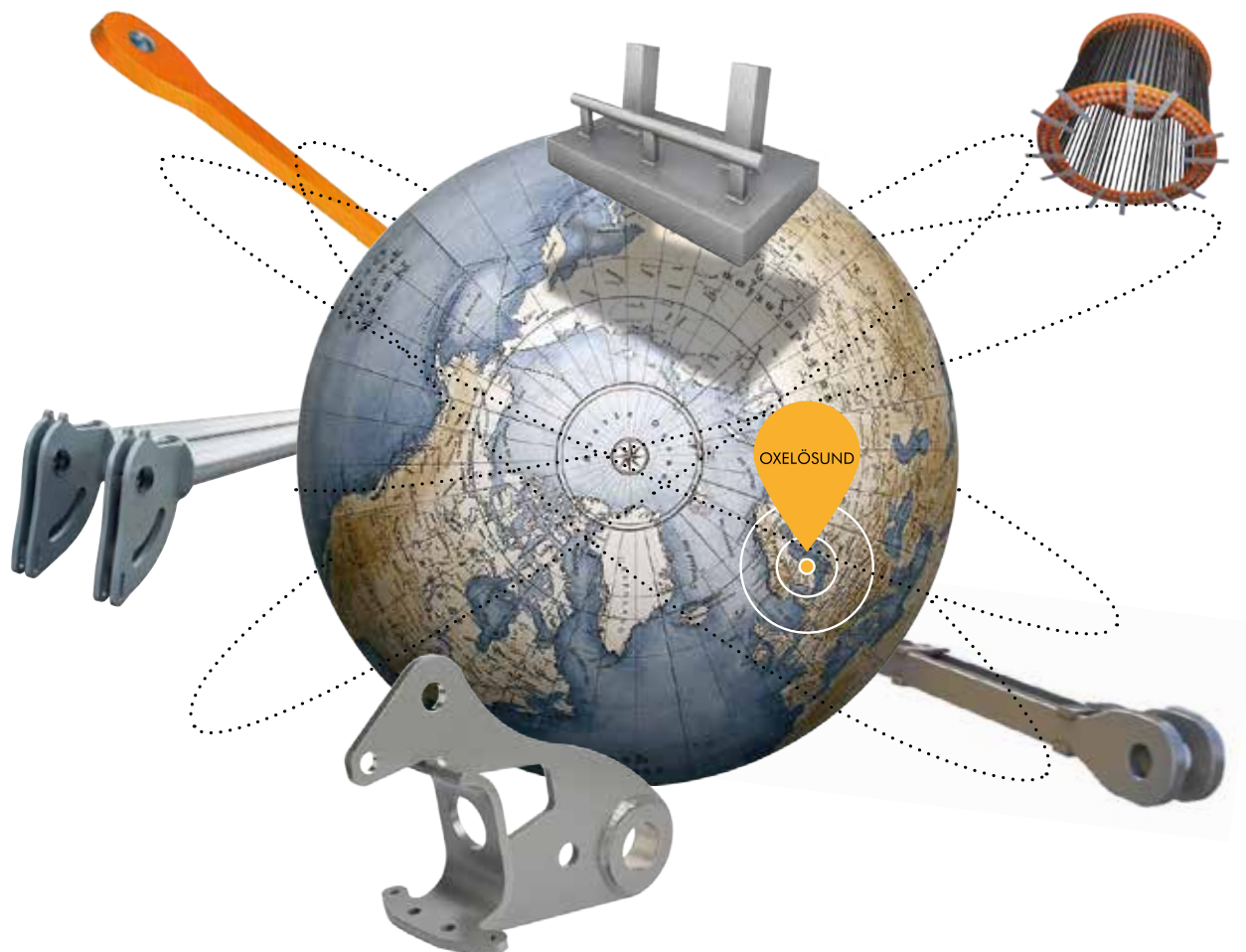
en vördnadsfull och stor eloge för ett långt och framgångsrikt liv inom eget företagande.

Vi vill hedra en stark insats för näringslivet i regionen och tacka för ett livslångt engagemang.

11 mars 2022

företagarna
NYKÖPING-OXELÖSUND

FRÅN OXELÖSUND TILL RESTEN AV VÄRLDEN



På Proplate i Oxelösund är vi proffs på att tillverka stora och tunga komponenter i specialstål som vi sedan skickar ut i världen, till allt från lyftkranar i Japan och USA till vindkraftverk på Färöarna och truckar i Mjölby. Med andra ord finns det en liten del av den där härliga Oxelösundskänslan i maskiner nästan överallt på jordklotet. Det är vi stolta över.

Vill du veta mer om vad vi på Proplate gör?

Klicka in på vår hemsida, eller följ oss på LinkedIn och Facebook.

WWW.PROPLATE.SE

Suomeksi Oxelösundissa



Är du en av kommunens drygt 1600 invånare med finska rötter? Eller bara nyfiken på den finska kulturen? Oavsett bakgrund och anledning är du välkommen att ta del av aktiviteterna som Finskt förvaltningsområde anordnar tillsammans med sverigefinska församlingsarbetet, Scenkonst Sörmland, Norrköpings kommun och en rad föreningar!

Oletko yksi kunnan yli 1600 asukkaasta joilla on suomalaiset juuret? Tai muuten vain kiinnostunut suomalaisesta kulttuurista? Olet lämpimästi tervetullut mukaan tapahtumiin joita Suomen kielen hallintoalue järjestää yhdessä ruotsinsuomalaisen seurakuntatyön, Scenkonst Sörmlandin, Norrköpingsin kunnan ja eri yhdistysten kanssa!



Program för våren och sommaren

Kevään ja kesän ohjelma

- 27/4 Veteraanipäivä. Kipinä, Alstigen, Oxelösund
- 8/5 Äitienpäivä. St Botvid, Oxelösund
- 14/5 Perhepäivä. Äventyrspark Sörsjön, Norrköping
- 20/5 Laidunkauden avajaiset. Jogersö, Oxelösund
- 9/6 Konsertti "Vanha rauta". Björntorp, Oxelösund
- 11/6 Perhepäivä. Palstorps äventyrsgård, Nyköping
- 16/6 Tango in 3. Näytös ja workshop. Koordinaten, Oxelösund
- 19-21/8 Perheleiri. Missmyra, Åtvidaberg

Lisätietoja tapahtumista saat osoitteesta visitoxelosund.se. Voit myös ottaa yhteyttä koordinaattoriin!

Mer information om evenemangen hittar du på visitoxelosund.se. Du kan även kontakta samordnaren!
0155-38172, paivi.hellberg@oxelosund.se

 Oxelösund
www.oxelosund.se/suomeksi



Till henne
Capribyxa från
SOYACONCEPT
Finns i 5 färger
249:-



•1953•
SVEDLINDHS
• OXELÖSUND •

Villa och fastighetsägare!

Tilläggsisolera vinden och minska
din värmekostnad rejält, samtidigt ökar du
värdet på din fastighet.

Telefon: 0155 - 28 56 10
E-post: hakan@mb-isolering.se



ISOLERING AB
Lösulls-Specialisten®



Företaget är miljö- och kvalitetscertifierat





I Oxelösund lever vi sida vid sida med havet. Här njuter vi av fågelsång till tonerna av en hamn som aldrig sover. Här finns en industri i världsklass och ett näringsliv på framväxt. Det här är platsen där våra själar kan få ro och där vi alltid har nära till världen utanför. Det här är Oxelösund. En plats med många ansikten. En plats för dig och mig.

Vi är Oxelösund

Utan människor är en plats bara en plats. Därför handlar berättelsen om Oxelösund om oss som bor här, och om vår relation till havet, naturen och kontrasterna som är en så stor del av våra liv. Var med och bidra till vår gemensamma berättelse genom att tagga ett inlägg på instagram med #oxls

Missa inte årets Smakprov från Oxelösund!

I årets Smakprov från Oxelösund kan du läsa vad som finns att göra, uppleva och se i vårt vackra Oxelösund. Det finns alltid något nytt att upptäcka vare sig du bor här eller är på besök.

Nu är 2022 års besöksmagasin här! Läs om en del av Oxelösunds utbud av naturupplevelser och evenemang. Se tidningen som en källa

till inspiration. Vill du veta mer hittar du alltid utförlig information på visitoxelosund.se som uppdateras kontinuerligt. Följ oss gärna på Instagram och

Facebook på @visitoxelosund. Där delar vi med oss av fina bilder och tips.

Smakprov skickas till hushåll i Oxelösund och finns även att hämta på bland annat Koordinaten.

Så här ser årets Smakprov ut.



VÄLKOMMEN PÅ BOSAFARI

Välkommen att uppleva vår Bosafari, ta dig runt i din egen takt när det passar dig. Ladda ner appen och häng på! Vi visar var det byggs just nu och var det finns lediga tomter om du vill bygga ditt eget hus. Du kan också se fantastiska utflyktsmål och våra skolor.

Åk själv eller tipsa vänner och bekanta. Du som redan bor i Oxelösund kanske upptäcker något nytt!

**Tillsammans är vi Oxelösund –
kontrasternas stad.**

Qr-koden tar dig till bosafari.se och där finns mer information om appen.

**Ladda ner
appen och åk
på Bosafari!**



**BO
S SAFARI
OXELÖSUND**

Vi älskar mat!

Beställ din mat hos oss!



VACKRA, KALLSKURNA BUFFEÉR OCH LÄCKRA SMÖRGÅSTÅRTOR!

Till vardag, helg eller din fest! Våra kallskänkor komponerar allt du behöver för att förgylla din vardag eller din fest. Se mer info på ICA.se/kvantumoxelosund eller ring 0155 - 29 15 54/62. Välkommen med din beställning!



SMÖRGÅSTÅRTOR Stora som små. Flera olika varianter finns att få, även vegetariskt /veganskt.



GRILLBUFÉ 3 sorters Grillat, med såser och Nachochips. Levereras kallt.



SUSHI

Vi har massor med varianter av Sushi som passar perfekt att beställa på en stor bricka antal bitar väljer du. Vid större beställningar på 60 bitar eller större behöver vi din beställning minst två dagar innan.



ITALIENSK BUFÉ Goda Italienska delikatesser. MYCKET Populär.



EXOTISK BRICKA Tre sorters kött med frukter efter säsong. Våran klassiker!

Missa inte seniorrabatten!

Ni vet väl att ni som har Stammiskort har 5 % seniorrabatt som kan nyttjas en gång i veckan, valfri dag, måndag till fredag. Rabatten gäller från och med det år du fyller 65 år. Gäller i butik och även när du handlar online.



Följ oss på facebook och instagram: [ikakvantumoxelosund](https://www.facebook.com/ikakvantumoxelosund)

ÖPPETTIDER

MÅN-FRE

LÖR-SÖN

7-21

8-21

ICA KVANTUM
OXELÖSUND
En riktig mataffär