



*"Att åldras
med lust och
fägring stor"*

KABARÉ MED
SPF OXELÖSUND

Företagande - frihet under stort ansvar

Driftig. Energisk. Handlingskraftig. Kreativ. Framåt. Ambitiös. Dynamisk. Alla dessa ord, och fler därtill, kommer fram då man söker efter synonymer till ordet "företagsam". Jag kan bara hålla med. För att driva företag gäller det att vara just företagsam. Att hitta lösningar där andra ser problem och ständigt finna nya drivkrafter och idéer.

Att jag vurmar för företagande, och då ännu mer specifikt småföretagande, är väl knappast en överraskning för någon. Jag är ju själv just småföretagare sedan drygt trettio år tillbaka. Stolt sådan också. Det hejdundrande trettioårsjubileet som var planerat till år 2020 blev, som ni kanske förstår, inställt på grund av pandemin. Som så mycket annat. Det har varit mycket oro och frustration under de här åren. Nu när vi äntligen börjar se ljuset i tunneln (för visst kan vi väl vara överens om att det är något som glimtar därborta?) så är det kanske dags att försöka hitta något positivt med den här eländiga pandemin och dess effekter.

Inte för att det är särskilt enkelt. Men för tillfället så tänker jag att vi ser förbi allt det tragiska. Alla liv som släckts, de jobb som gått förlorade, de verksamheter som fått stänga ner. Ni vet likaväl som jag om allt det där. Men bakom det så finns det ändå

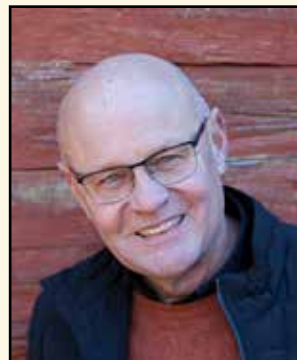
hopp. Jag tänker på dem som passat på att byta karriär, som äntligen vågat följa den där drömmen - vad den nu än må vara. En utbildning mitt i livet, ny arbetsplats eller nya arbets-sätt, eller varför inte byta anställning-en mot ett egenföretagande?

Att driva företag är sannerligen inte enkelt. Visst finns det mycket hjälp att få av både myndigheter, nyföretagarcentrum, mentorer och andra företagare - till exempel är en duktig revisor eller redovisningsfirma A och O för många av oss - men det är ändå du som företagare som står där som ytterst ansvarig. Som är skyldig att hålla koll på en mängd lagar och regler som många knappt visste existerade innan sitt företagande. Men i den andra vågskålen står något otroligt viktigt, som jag ser det. **Frihet.** Frihet att själv välja vad man ska jobba med, vilka kunder, på vilket sätt - hur, var och när. Mer eller mindre i alla fall. Det är ett stort privilegium och ett liv som kanske inte passar alla, men definitivt den luttrade företagaren.

Den 11 mars är det dags för Näringslivsdagen i Nyköping och Oxelösund. Ett event som anordnas av Företagarna Nyköping-Oxelösund och som är vikt åt just företagare och företagsamhet. Jag är mycket glad och stolt över att få vara med och arbeta med detta

event. På dagen bjuds det bland annat på minimässa, panelsamtal, workshops och inspirerande talare. Under kvällen blir det Näringslivsgala på Sunlight där flera prestigefyllda priser kommer att delas ut. Läs gärna mer om Näringslivsdagen längre fram i Magazinet, och varmt välkommen!

När jag skriver detta är det början av februari och det är redan vårkänslor i luften. Säkerligen lär det komma en och annan snöstorm till, men det hindrar oss ju inte från att njuta av solens värme och fågelkvitter när vi bjuds på det, eller hur? I det här numret av Magazinet har vi försökt att bjuda på just lite vårspiration - både vad gäller inredning och trädgård. Dessutom om mycket annat att se fram emot under våren, nu med släppta restriktioner och allt. Väl mött i vårsolen!



Torbjörn Dahlström, ansvarig utgivare

MAGAZINET

Magazinet Nyköping-Oxelösund distribueras till 20.000 hushåll i Nyköping och Oxelösund samt finns att hämta i ställ på välbesökta platser i kommunerna.

Magazinet är politiskt och religiöst oberoende.

www.media-mix.nu/magazinet

På omslaget: Anders, Bosse och Birgitta från SPF:s teatergrupp i Oxelösund
Omslagsfoto: Torbjörn Dahlström

Tryck: V-TAB
Distribution: Svensk Direktreklam

Nästa nummer: 27 mars

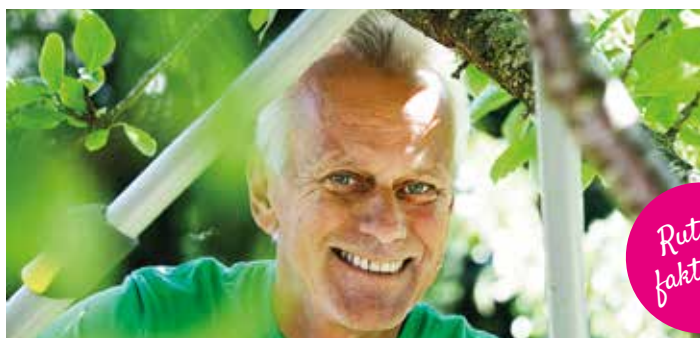
Ansvarig utgivare: Torbjörn Dahlström
070-433 433 2, tobbe@media-mix.nu

Annonsförsäljning: Peter Pettersson
070-659 21 88, peter@media-mix.nu

Tips till redaktionen:
sanna@media-mix.nu

Kommande utgivningsdagar 2022

27 mars
24 april
29 maj
26 juni
28 augusti
25 september
23 oktober
20 november
18 december



Dags att väcka liv i trädgården!

Våra populära trädgårdsveteraner beskär träd och buskar, rensar ogräs och gör din trädgård fin och redo för vårsäsongen.

Ring 0155-40 04 09 eller boka på veteranpoolen.se

VETERANPOOLEN

0155-40 04 09 • nykoping@veteranpoolen.se



Glasögonmagasinet

Varje öga är unikt!

Kostnadsfri synundersökning

vid köp av glasögon. Värde 395:- Utförs av legitimerad optiker.

Läsglasögon på köpet!

Vid köp av progressiva
glasögon. Värde 1895 kr.

Märkesbågar 500 kr/st

Nu ryker resten av
bågarna från
vinterns märkesrea!

Varje glas är unikt!

optoVision®
GERMANY

Vid köp av enkelslipade glas med vår bästa antireflexbehandling, i-Protection NT, bjuder vi på uppgradering till Orgalit Optimize (Värde 300 kr), ett digitalt slipat och individuellt anpassat glas med bästa optiska synkomfort. Glaset ger ett bredare perifert synfält, vilket ökar synkomforten i alla situationer.



Glasögonmagasinet

Nyköping

Västerport Köpcentrum

Tel: 0155-28 88 53

Oxelösund

Gallerian, Järntorget 4

Tel: 0155-362 20

(Fd Sörners)

Du gör Nyköping bäst i världen



Calle, en av Nyköpings
56 591 ambassadörer

Vi vill tacka dig som välkomnar besökare hit. Du som bjuder på ditt Nyköping. Du som ger någon annan minnen för livet. Till dig och alla andra Nyköpingsbor har vi samlat tips som gör er till ännu bättre ambassadörer.

[Nykopingsguiden.se/ambassador](https://nykopingsguiden.se/ambassador)

 **Nyköpingsguiden**



"På våren är det härligt att plocka in en mer färgglad palett i hemmets inredning – ett enkelt sätt är att byta kuddfodral! Här en bild från mitt eget hem och ett samarbete med Chaatwal & Jonsson och deras vårkollektion av kuddar", tipsar homestagingkonsulten Camilla Larsson.

Camilla Larsson, homestagingkonsult:

"Att få jobba med mitt största intresse är en ynnest"

Att ta hjälp av en mäklare inför en bostadsförsäljning är vedertaget sedan länge. Nuförtiden blir det också allt vanligare att även anlita ett proffs vad gäller att iordningställa bostaden inför foto-grafering och visning – så kallad homestaging – för att hjälpa intressenter att se bostadens potential till fullo. Magazinet har fått en pratstund med homestagingkonsulten Camilla Larsson, som även driver ett framgångsrikt Instagramkonto på tema homestyling och inredning samt butiken Inasfina Rum på Västra Trädgårdsgatan 44.

"Inasfina Rum" är alltså namnet på Camillas hela verksamhet, ett namn med stark familjeanknytning som ligger henne varmt om hjärtat.

– Min mormor hette Ina och jag heter också Ina i andranamn. Inasfina låter bättre än Camillasfina, och det

var också vad jag döpte mitt Instagramkonto till när jag började lägga ut bilder för några år sedan. När jag startade företaget kändes det enkelt att spinna vidare på det och så blev det Inasfina Rum, berättar Camilla.

Instagram, ja. Vi börjar där. I skrivande stund har Camillas konto "inasfina" närmare 38 000 följare. Och det var just Instagramkontot som blev startskottet för Camillas karriär inom homestyling och inredning.

– Det började faktiskt med mitt instagramkonto för några år sedan som växte, och det utan att jag ens hade en tanke på det! Plötsligt började jag få samarbetsförfrågningar från företag och på den vägen är det, tror jag. Jag började läsa till homestagingkonsult på distans på sidan av mitt dåvarande jobb och sen startade jag upp mitt företag Inasfina Rum år 2018.

Camilla Larsson

Ålder: 47 år

Bor: Villa i Nyköping

Familj: Gift med David Andersson, tillsammans har de sonen Wilmer, 10 år
Bakgrund: Född och uppvuxen i Skellefteå men har bott i Nyköping i snart 20 år.



Foto: Gunta Podina

Hur ser du på att använda sociala medier som en del i ditt arbete?

– Sociala medier kan vara både stressande och sluka mycket tid. Det är en baksida. Fördelen är det kontaktnät man kan bygga upp. Har träffat så fina kollegor och vänner genom Instagram som betyder massor för mig. Instagram blir också en del av min portfolio

Fortsättning på nästa sida

och för butikens del kan jag lägga ut information om öppettider och så vidare. Sammanfattningsvis är det ibland en börda men också oerhört värdefullt i mitt företagande, menar Camilla.

Hur och när föddes intresset för inredning?

– Ända sedan jag var liten har jag ganska maniskt fixat i mitt rum så skulle vilja säga att jag alltid tyckt det varit viktigt att ha det trivsamt och harmoniskt omkring mig. Sen kanske jag fick som mest utlopp för mitt inredningsintresse när vi flyttade till vårt hus för drygt tio år sen. En sjuttiotalsvilla som inte har så mycket charm inbyggt i sig men går att inreda både personligt och charmigt om man vill. Att på riktigt få jobba med inredning är ett frö som grott länge innan jag insåg att det var möjligt!

Du är utbildad homestagingkonsult. Berätta gärna mer om utbildningen och vad du fick med dig.

– Jag läste en distanskurs via inredningskurser.se. Kursen gav mig vissa verktyg som har varit värdefulla i mitt jobb men om jag ska vara ärlig tycker jag inte att den gav mig så mycket som jag önskat. För att jobba med homestaging är det först och främst viktigt att du har öga och känsla för inredning. Det är svårt att läsa sig till den förmågan, säger Camilla.

Hur ser ditt arbete ut idag?

– Ingen vecka är den andra lik, men jobbar du med homestaging så innebär en arbetsvecka mycket packa och bära. Att fylla och tömma bostäder är så mycket större del av jobbet än själva "piffet". Tänk på det, alla ni som tycker det ser så mysigt ut när det är klart. Det ligger mycket slit bakom, säger Camilla och ler.

*"Butiken är
våldigt mycket jag
på många sätt"*

– När jag inte packar och bär gör jag också en del samarbeten på Instagram, så en dag kan bestå av att fota och greja hemma. En skön omväxling efter allt bärande. Jag har också en butik som generellt sett håller öppet två dagar i veckan. Förutom att stå där när det är öppet är jag där och fixar och trixar och fyller på med saker när tid finns. Jag är också ute på konsultationer och inredningsuppdrag. Sist men inte minst klämmer jag in tid för administrativa sysslor som offertskrivning, bokföring och svara på mejl. Det blir oftast på kvällar och söndagar. Det här med rutiner som egenföretagare är något jag fortfarande jobbar på.

Berätta gärna mer om din butik.

– Jag öppnade första gången i slutet av oktober förra året och håller generellt öppet fredagar och lördagar men allra bäst är att kolla butikens Instagram @inasfina_rum för aktuella öppettider. Det är en liten mysig lokal i Oddfellowhuset där jag säljer handplockad vintage, second hand, stylingrekvisita som jobbat klart, handplockad konst och keramik från både lokala företagare men också de jag hittar och förälskar mig i och slutligen lite nytt från några inredningsmärken jag tycker extra mycket om. Jag vill att man ska få inspiration och en skön känsla av att bara komma in i butiken. Jag trivs där och hoppas att de som besöker mig också gör det. Butiken är väldigt mycket jag på många sätt, säger Camilla.



Bilder från Camillas butik på Västra Trädgårdsgatan 44 i Nyköping, som öppnade för första gången under hösten 2021. Här finns en härlig samling av varor som återspeglar Camillas egna favoriter inom inredning. "Jag vill att man ska få inspiration och en skön känsla bara av att komma in i butiken", säger Camilla.





"Att piffa till inredningen till våren är inte svårt - en sån enkel sak som att putsa fönster och plantera om växterna tycker jag gör susen för vårkänslorna. Och att plocka in gröna kvistar från naturen och sätta i en vas. Tavlor är en viktig del i min inredning hemma. Jag handlar dem ofta på second hand men använder också mycket prints och posters som på olika sätt talar till mig. Blandningen ger en härlig dynamik" säger Camilla.

Vilka fördelar och nackdelar ser du med din karriär och yrkesroll?

– Fördelen är att jag får utlopp för min kreativa sida samt alla människor jag träffar. Både de jag hjälper med inredning och styling med också de som kommer i min väg på ett eller annat sätt. Ofta andra kreativa företagare som precis som jag brinner för sitt jobb. De sämsta är kanske att det är väldigt slitigt för kroppen i längden. Och så upplever jag att det ibland är svårt att få förståelse för vad styling innebär. Det är så mycket mer än att puffa kuddar och det är stora kostnader att ha ett bra rekvisitalager och lastbil. Ett rekvisitalager som dessutom måste bytas ut vartefter. De kostnaderna behöver läggas in i offerterna och där upplever jag att stylingbranschen inte har den status den förtjänar alla gånger.

Varför är homestaging viktigt inför en bostadsförsäljning?

– Att verkligen ta fram bostadens potential och ha fina bilder på hemnet kan göra stor skillnad för utgången! En homestagingkonsult vet vilka vinklar som är viktiga för foto, hur man skapar en fin harmoni och balans i ett rum genom att gruppera och flytta på befintlig inredning, hur man skalar av och lägger till för att det inte ska bli för tomt och stelt.

– Det är lätt att man själv blir hemmablind och inte själv ser vad man bör lägga fokus på. Ibland behövs ett professionellt och objektivt öga eftersom bostaden inte ska spegla den som bor där, utan istället attrahera rätt målgrupp. Slutligen skulle jag vilja säga att en tom bostad respektive en som är stagead av duktig stylist är som natt och dag. En tom bostad är jättesvår att föreställa sig hur den kan se ut möblerad och inredd, menar Camilla.

Beskriv hur det rent praktiskt fungerar med homestaging inför en försäljning.

– Det första jag gör är att boka ett möte med säljaren

i bostaden. Där går vi tillsammans igenom rum för rum vad som bör förberedas inför styling och foto. Jag tar bilder för att använda inför planering och packning. Jag lämnar ett offertförslag på passande nivå. Det är väldigt olika hur mycket eller lite som behöver göras i respektive bostad. Jag har därefter en dialog med mäklare eller säljare om tidplan för fotografering. Homestagingen består av tre moment. Planering och packning, Leverans av rekvisita och styling på plats och sist tömning av bostaden när visningar är klara.

Har du något drömobjekt som du skulle vilja ta dig an vad gäller inredning eller styling?

– Ja, men varför inte ett slott, säger Camilla och skrattar innan hon fortsätter; Ärligt talat så kan jag tycka att det är lika roligt att styla en "trist" bostad som behöver kärlek och som blir wow när den är klar. Där kan skillnaderna faktiskt bli som störst. Men visst är det också härligt att få styla de där unika och vackra bostäderna där man samtidigt som man jobbar där också drömmer om att flytta in i. Att mentalt bo i sig i bostaden när man stylar gör nog också att man känner en extra glädje och det syns i slutresultatet, tror jag.

Fortsättning på nästa sida



Bilden överst till höger: Camillas egen veranda, som används flitigt under sommarhalvåret. "Verandor, och uterum, är verkligen ett extrarum som man kan passa på att göra ombonad och mysig när säsongen tillåter. Strösla med kuddar, textilier, växter, lyktor, solcellslampor, oljelampor, mysiga sittplatser, en korg med filtar för kyliga kvällar och små avlastningsbord där man kan lägga sina böcker och tidningar och ställa tekoppen eller vinglasen på."

Bilden nederst till höger: Från ett av Camillas stylinguppgdrag inför en försäljning. Hon jobbar både med mäklarfirmer och privata säljare.



Ett stilleben från Camillas hem. "Vasen och skulpturen är loppisfynd - jag hittar mycket spännande på just loppisar och älskar att använda mig av vintage både i jobbet och i inredningen hemma. Ljusstaken är gjord av en keramikervid namn Emelie Thornadsson som gör helt fantastiska skapelser! Blomster i olika form och i olika vaser är viktigt för det estetiska uttrycket. Här på bilden syns anemoner som är vackra trots att de sjunger på sista versen."

Har du några återkommande teman eller ledord i hur du inreder och stylar?

– Att inreda och att styla är två olika saker, det känns viktigt att poängtera. En styling handlar om att ta fram det bästa i en bostad som anpassas efter målgrupp och att inreda är att anpassa efter det individuella behov och preferenser. Men oavsett så föredrar jag att jobba med naturmaterial, konst och en blandning av nyproducerat och vintage. I de flesta sammanhang blir resultatet på så sätt mer levande och intressant.

Hur inreder du ditt eget hem?

– Mitt hem är brokigt, ombonat skulle jag vilja säga. Jag blandar återigen inredning från olika tidsepoker och fyller väggarna med tavlor. Lampor och belysning är viktigt. De fyller en viktig mysfunktion samtidigt som de kan vara så vackra. Jag har säkert sju lampor i varje rum men tänder däremot i princip aldrig taklamporna. Har också många fåtöljer, har jag insett. Snygga förstås men också sköna. De fyller jag med fårskinn och kuddar och så blir man jättesugen på att krypa upp och sätta sig ner och mysa var man än tittar.



"Jag vet faktiskt inte hur jag håller den levande. Den finns där alltid om man har ett stort intresse och håller ögonen öppna. Jag får inspiration av naturen, resor, tidningar, inredningsbloggar och Instagram. Och ljuset. Allt blir så mycket vackrare i rätt ljus", svarar Camilla på frågan om hur hon håller kreativiteten vid liv.

Har du några tips till den som är nyfiken på att jobba med inredning och homestyling? Finns det något du kan berätta som du önskar att du hade fått veta innan du började?

– Det var inget som överraskade mig jättemycket, jag visste nog vad jag gav mig in på. Men om du inte gillar att känka och bära samt köra bil är nog homestyling inget för dig. Kanske också kan lägga till att det är så viktigt att du är lyhörd kan ta människor på rätt sätt. Att komma in i någons flyttprocess kan vara att kom-

ma in i någons sorg, livskris och förlust likväl som stor glädje förstås. Men att jobba i någons hem kan vara väldigt privat och det är viktigt att det känns tryggt och bra för den som anlitar en stylist.

Slutligen, hur ser du på framtiden?

– Jag ser ljus på framtiden! Att få jobba med mitt största intresse är verkligen en ynnest. Jag drömmer om att jobba ännu mer med renodlade inredningsuppdrag och att utveckla butiken, säger Camilla avslutningsvis.

Villa och fastighetsägare!

Tilläggsisolera vinden och minska din värmekostnad rejält, samtidigt ökar du värdet på din fastighet.

Telefon: 0155 - 28 56 10

E-post: hakan@mb-isolering.se



ISOLERING AB
Lösulls-Specialisten®



BEHÖRIG
LÖSULL

Företaget är miljö- och kvalitetscertifierat



NETTOPRISER PÅ SOMMARDÄCK

MONTERAT & BALANSERAT MARS OCH APRIL

13" från	805:-
14" från	795:-
15" från	865:-
16" från	965:-
17" från	1070:-
18" från	1080:-
19" från	1340:-

Med reservation för slutförsäljning.



**BILTVÄTT
PÅ KÖPET**
Vid köp av
4 däck

www. **H-SON** .se

0155-21 90 51 • 0723-66 60 11 • 070-310 18 28

Köpa? Sälja? Nu?

Var ska du bo? Det är spännande att byta bostad, men det kan också vara en utmaning. Vare sig du ska köpa eller sälja. Våra mäklare som är experter på området där du bor, och våra digitala tjänster hjälper dig till en smidig och lyckad bostadsaffär. Är vi rätt för dig?

Utmana
mäklarkedjan
som säljer flest
bostäder i
Sverige.

Fastighetsbyrån





NYA RAV4 ADVENTURE.

HAPPINESS. ELECTRIFIED.



LANSERINGSERBJUDANDE

Easy Privatleasing från 4795kr/månaden
Kampanjpris från 375.900kr (ord. Pris 389.900kr)

Välkommen till oss för en provkörning!

Finansiering via Toyota Financial Services: exempel med Easy Privatleasing, månadskostnad inkl. service, baserad på fast ränta, 36 månader, 4500 mil, och garanterat restvärde. Övermil (8 kr/mil) och skador utöver normalt slitage debiteras vid återlämning av bilen. Uppläggnings- och avavgift samt skatt och avgifter från Transportstyrelsen tillkommer. Erbjudandet är giltigt t o m 31 mars 2022. Kampanjpriset är giltigt t o m 31 mars 2022, gäller endast privatpersoner och kan inte kombineras med Flex Privatleasing eller andra avtal och rabatter. Leasingerbjudandet är giltigt t o m 31 mars 2022. Priserna är rek. ca-pris från generalagent, lokala avvikelser kan förekomma. Bränsleförbrukning och CO₂-utsläpp vid blandad körning 5,8 l/100 km och 132 g/km. Med reservation för avvikelser, prisändringar och tryckfel. Bilen på bilden kan vara extrautrustad med tillval som inte finns i Sverige.

ÖPPETTIDER:
Mån-fre 10-18, Lördag 10-14
www.toyotanyköping.se

Industrigatan 10,
Nyköping
0155-21 71 70

TOYOTA NYKÖPING
MOTORCITY

[illegible]

Vi vill ha din lösning senast fredag 11 mars. Skicka lösningen till tobbe@media-mix.nu och två vinnare har chans att vinna en biljett var till konserten "Musikalmagi" med John Martin Bengtsson (se nedan).

11



Längtan efter våren

Längtan... Längtan efter att restriktioner släpper, längtan efter nära och kära och att ses igen efter långt tid eller längtan efter en favoritmåltid. Längtan efter sommar när vi fryser på vintern och längtan efter snö när vi sveddas i gassande sol. Vi längtar alla efter olika saker, men trädgårdsentusiasternas gemensamma största längtan tror jag ändå är längtan efter våren!

Solens första värmande strålar, krokusen och snödropparna som kikar upp ur rabatten och att få sätta de första penséerna i ytterkrukan vid entrén. De första vårblommorna är så viktiga för våra pollinere och se

till att du tidigt har något att bjuda dem på i din trädgård för att de senare ska hjälpa dig få en god skörd. Sen fortsätter längtan efter resultat, att se tecken på att fröna gro och växer till sig till kraftiga plantor, så småningom längtan efter skörd eller blomning och att kunna njuta av sitt arbete i trädgården.

Vi på Oscarsbergs trädgård längtar efter er kunder och att säsongen ska kicka igång, vilket inte ligger allt för långt bort. Redan vecka 10 kommer fröställen, sättpotatisen, och sättlöken, då vi vet att vi hinner bara öppna grindarna i början av mars så är det dessa produkter som har störst efterfrågan redan från start. Blomsterlök kommer också tidigt för dig som vill komma igång och driva upp dahlia, liljor eller gladiolus.

Du som bygger ett helt nytt hus på ett nyetablerat område tittar kanske ut på din grusträdgård och drömmer om en uppvuxen trädgård med lummig grönska, och det tar ju sin tid innan alla små plantor, buskar och träd växer till sig och bli så stora att de till exempel skuggar uteplatsen en varm sommardag eller att hängmattan äntligen bärs upp av trädstammar som äntligen blivit tjocka nog.

Hos oss på Oscarsbergs har vi några äldre exemplar av både fruktträd och prydnadsträd hemma i lager, men kan alltid beställa hem vad du önskar både vad gäller sorter och storlekar. Längtan tar liksom aldrig slut och jag tror att det är bra att känna längtan, att inte alltid få allt serverat direkt, utan finna lite ödmjukhet i att vi inte kan styra allt precis som vi vill. Vi tvingas också att vara lite mer i nuet och acceptera att det tar tid, naturens gång som det heter.

Ett tips till dig som inte orkar vänta på våren är att knipsa av några grenar forsythia, kanske en magnoliakvist som växer åt fel håll eller några äppelkvistar från vårbeskärningen och sätt dem i en vas med varmt vatten. Se till att snitta några rejäla snitt i grenen så att den kan ta upp vatten ordentligt. Duscha grenarna ofta tills de slår ut, se också till att ge dem fräscht vatten, så kan du snart njuta av blomsterfärgingen inomhus.

Äppelträden mår som sagt bra av att beskäras i mars, innan saven börjar stiga. Även bärbuskar och prydnadsbuskar kan det vara bra att se över, förnygringsbeskärning främjar god skörd och rikligare blomning. Växter som ölandstök, rosenspirea och snöbär är exempel på buskar som mår bra av att klippas ned helt emellanåt så får du en spänstig och fräsch rabatt istället för risiga torra grenar som inte längre



"Solens första värmande strålar, krokusen och snödropparna som kikar upp ur rabatten..."



*”Tomatplantor som
fyller varenda
fönsterbänk eller
chiliplantor i hela
vardagsrummet”*

blommar. Lavendeln är också en perenn som du med fördel kan klippa ned helt tidigt på våren, så får du en ny frodig tillväxt som blommar rikligt.

Har du, precis som jag, glömt att klippa ned hallon och björnbärgrenarna som gav bär förra året, kan du göra det nu också för att säkerställa bästa möjliga avkastning. En del känner sig oroliga över att klippa ned hallonen då man inte vill missa några bär, men det är ganska tydligt vilka grenar som är torra och förbrukade.

Hösthallon är hallon som ger skörd senare på säsongen, frampå sensommaren eller hösten. Här behöver du inte vara det minsta orolig att klippa för mycket, då de ger skörd samma år, även om man beskär alla skotten. Gödsla efter beskärning med kogödsel eller kompost, hallon trivs i jordar med lågt ph så undvik Algomin eller vedaska i hallonlandet. Björnbär gillar högre ph, runt 7.0 men även här kan du med fördel blanda i kogödsel och torvmull.

Trädgårdsentusiasternas längtan kan ibland gå lite överstyr, vilket jag tror vi är många att vittna om. Ofta är det samma visa varje vår och höst, trots att man svurit heligt på att i år ska jag ta det lite lugnt. Tomatplantor som fyller varenda fönsterbänk eller chiliplantor i hela vardagsrummet. Badrumsgolvet fylls

av förödlingskärl då du bara måste prova den här nya sorten du läste om i förra veckan. Även om du är en rutinerad odlare är det lätt att dras med i iveren att antligen få sätta igång. Favoriterna från förra året vill man ju såklart ha igen och så prova några nya sorter för att det är kul... Och innan du vet ordet av så får du knappt plats själv hemma. Att begränsa sig kan vara svårt, men det är klokt att ändå planera vad du faktiskt behöver, vad du ska så, vilken mängd du ska behålla själv eller ge bort till andra.

Våra populära kurser har de senaste åren varit fulla vid varje tillfälle och vi ser att det finns ett stort intresse att lära sig mer kring både odling och trädgårdsplanering. Vi kickar igång våren med två tillfällen och kommer sedan fortsätta fylla på fler tillfällen allt eftersom efterfrågan finns. 20 mars kan du gå "Lär dig odla grönsaker för självhushåll" och den 27 mars är det dags för Workshopen "Planera din trädgård", här kommer vi i år köra en del två, då det är många som vill ha en uppföljning efter första kurstillfället. Så håll utkik alla ni som gått kursen och nu behöver ytterligare hjälp för att komma vidare.

I höstas tog vi en helt ny leverantör, Ekelund Linneväveri. Nu till våren får vi in stora delar av deras vår och sommarkollektionen. Deras fantastiskt vackra löpare och kökshandukar kommer pryda vilket kök

eller bord som helst, kvaliteten är enastående och det är svårt att välja bara en favorit. De har också klimatsmart nog en produktion av diskdukar som vi provar att ta in i sortimentet. Vi värnar om miljön och tycker om att det finns hållbara alternativ. Diskdukarna innehåller bambuviskos vilket gör att de erhåller antibakteriella egenskaper, vilket i praktiken innebär att de inte luktar illa. Sen är det ju inte tråkigt att de är snygga också.

Nu ser vi fram emot ännu en säsong tillsammans med alla våra gamla men också nya kunder som hittar till oss. Vi längtar efter att hjälpa er igång med era projekt för i år och förverkliga era trädgårdsdrömmar. Oavsett om det handlar om murar och marksten, buskar och träd eller kanske en välskött golfgreen på baksidan av huset. Välkommen in i trädgården för inspiration, goda råd, avkoppling, shopping eller vad just du längtar efter. Vi ses! /Ulrika

Ulrika Juul

**Oscarsbergs
trädgård**



ERBJUDANDE FRÖER

Köp 5 betala för 4

Gäller ej i kombination med andra rabatter.
Giltigt t.o.m. 31 mars 2021



Öppettider mars: Vard 10-16 • Lörd & sönd 10-15
Oscarsbergsvägen 4, Nyköping • Tel 0155-22 79 72
www.oscarsbergstradgard.se

Vi finns även på Facebook och Instagram

En dag för alla företagare i Nyköping/Oxelösund

Nu är det äntligen dags! Välkommen till Näringslivsdagen den 11 mars. Företagarna bjuder på en intressant dag för dig som företagare, med bl a inspirationsföreläsning, workshops samt panelsamtal med de lokala politikerna. Så boka din plats nu, den här dagen vill du inte missa!

Det är kostnadsfritt att besöka dagen men vi behöver din anmälan senast 7 mars. Vill du också ställa ut i vår minimässa under dagen? På plats finns ett ståbord till förfogande per utställare. Begränsat med platser så först till kvarn gäller. Pris per utställare är 995 kr plus moms.

Du hittar mer information och möjlighet att anmäla dig på vår hemsida; foretagarna.se/foreningar/nykoping-oxelosund och via Företagarna Nyköping Oxelösund på Facebook.

Näringslivsdagen i Nyköping Oxelösund

Tid: 11 mars 2022, 09:00-15:00

Plats: Stadshuset, vän 2. Stora Torget Nyköping

Program

- 09.00** Välkomna. Kaffe & smörgås.
- 09.15** Nätverka Like a Pro, Charlotte Göthberg
- 10.15** Föreläsning med Caxton Njuki - Konsten att nå dina mål - Ta del av en tioårig resa från lokal till global ambassadör.
- 10.45** Utdelning av Företagsam Noras Stipendium, Årets Nyföretagare och Anne Margreth Karlssons Minnesfond.
- 11.15** Föreläsning med Pia Berg - Om konsten att bli en hållbar och attraktiv arbetsgivare! En filosofisk föreläsning om att ha modet att syna sig själv och titta inåt. För att bli en hållbar och attraktiv arbetsgivare behöver du börja med att rikta spegeln mot dig själv. Allt ledarskap börjar där.
- 12.15** Lunchmingel. Wraps & tillhörande dryck.
- 12.45** Panelsamtal om aktuella företagsfrågor - Olof Jonmyren leder samtalet med våra lokala politiker. Anna af Sillén, Urban Granström, Dag Bergentoft och Catharina Fredriksson.
- 13.30** Intervju med Landshövding Beatrice Ask. Beatrice delar dessutom ut Företagarnas hederspriser och Företagarnas stipendium i samarbete med Sörmlands Sparbank. Nysam delar ut stipendium "Året unga medarbetare" i samarbete med Sörmlands sparbank.
- 14.15** Dagen avslutas.



Charlotte Göthberg



Caxton Njuki



Pia Berg



Beatrice Ask



Urban Granström



Anna af Sillén



Catharina Fredriksson



Dag Bergentoft

På kvällen samma dag bjuder vi in till stora Näringslivsgalan på Sunlight hotell där bl a vinnarna av Årets Företagare, Årets Unga Företagare och Minos Guldnyckel koras

NÄRINGSLIVSGALAN
NYKÖPING/OXELÖSUND

2022

Fredag 11 mars 18.00, Sunlight Hotell.

Du hittar mer information och möjlighet att anmäla dig till Näringslivsgalan på vår hemsida: foretagarna.se/foreningar/nykoping-oxelosund och via Företagarna Nyköping Oxelösund på Facebook

BILAR • HUSBILAR • HUSVAGNAR • SLÄP

Nytt & Begagnat

Haag & Carlsson Bil - Sörmlands Största Fordonsvaruhus!

Fordon för Alla

 Hyundai IONIQ Hybrid 185.000:-	 VW Passat Sportkombi 190 Hk 199.000:-	 Audi Q5 Quattro 190 Hk 269.000:-	 Volvo V60 D3 Cross Country 239.000:-	 VW Golf GTI ClubSport 265 Hk 259.000:-
 Citroën Cactus 130 Hk Shine Aut 172.000:-	 Ford Mustang GT CAB 199.000:-	 Toyota C-HR HSD 122 Hk Drag 239.000:-	 Volvo V70 Momentum 181 Hk 165.900:-	 Kia Sportage NYA CRD GT Line 215.000:-
 Carado A461 Vinterpaket 569.000:-	 McLouis Lagan Under 6 m 225.000:-	 McLouis Nevis 880 Drottningäng 685.000:-	 Hobby 560 LU Excellent 299.000:-	 Neptun Släp 8.900:-



Nyköpingsvägen 31 • Bergshammar, Nyköping • www.hcbil.com

Tel: 0155-580 14 • Öppettider: Mån-Fre 10-18, Lörd 10-14

Återförsäljare för Hyundai, Citroën, Isuzu, Fiat Professional, Bürstner, Carado, Hobby, Neptun och Tiki

Våren är på väg och vi är laddade!

Butikerna är fulla med nyheter och våra restaurangerna och caféer längtar efter er.
Hjärtligt välkomna hem till oss!

vi ses
på stan



vasterport
galleriaaxet



vasterport
galleriaaxetnykoping



axetochvasterport.se

Fasteaktionen 2022

Geetanjali – och en ständig kamp om liv och död

Hunger och förtvivlad brist på mat är en av pandemins effekter. I ett av världens mest folkrika länder kämpar Geetanjali och Act Svenska kyrkan för att människor ska få äta sig mätta. Det är en kamp mot pandemi, väderlek och destruktivt våld. En kamp som vi kan vinna om vi gör det tillsammans.

– Det handlar om en kamp för att överleva. Jag har sett människor tvingas äta blad och ogräs från skogen, okända svampar de hittat och mangofrön för att inget ville växa. Många människor förgiftades och hela områden drabbades av olika sjukdomar. Jag såg människor dö. Så berättar hon om vad som driver henne att idag arbeta tillsammans med Act Svenska kyrkan för människors rätt att äta sig mätta, att slippa hunger och att få leva ett värdigt liv.

– Mitt namn är Geetanjali Mohanty. Jag arbetar som Områdessamordnare för organisationen Lutheran world service India Trust. Mina uppdrag är att skapa kontakt, informera och mobilisera människor som lever i extrem utsatthet på landsbygden i distriktet Odisha och

i distriktets huvudstad Bhubaneswar många slumområden.

– Jag känner till de hemska effekterna av fattigdom från min uppväxt. De minnen jag har från barndomen driver mig att arbeta för andra människors livssituation idag, så att de aldrig ska behöva uppleva det jag upplevt.

Både klimatförändringar och Covid-pandemin har slagit hårt mot ett av världens folkrikaste länder, Indien. Sedan lång tid tillbaka har jordbrukare i stora delar av Indien haft en känd, svår situation på grund av klimatförändringar och orättvisor. Förstörda eller uteblivna skördar, dåliga socioekonomiska skyddsnät och lagar som begränsar de som inte äger eget land från att ta lån, leder till att många skuldsätter sig hos oseriösa

aktörer och hamnar i skuldfällor med få vägar ut. Demonstrationer och konflikter mellan bönder och myndigheter är återkommande i många delar av landet. Självmordsstatistiken är hög bland just jordbrukare.

Till storstädernas slumområden kommer många människor som migrerar från landsbygden för att få ökad försörjning och ett bättre liv. Tyvärr är risken mycket hög att situationen förvärras och familjer fastnar i slumområden och i allvarlig utsatthet och fattigdom. Act Svenska kyrkan arbetar brett i Indien med flera lokala partner för att människors rättigheter ska bli tillgodosedda och att hungerspiralen ska brytas och inte leda till ren svält.

– Under pandemins restriktioner med karantän i hemmet förlorade många sina

jobb. För att klara sig skar familjer ner sitt matintag avsevärt. För de flesta i storstadsslummen innebär det ett mål mat om dagen för andra fanns till sist inget att äta, berättar Geetanjali. Hon fortsätter,

– När plötsligt hela Indien stängdes ner, ställde vi om stora delar av arbetet från långsiktiga insatser till mer akut assistans. Främst arbetade vi med att lokalisera gravida kvinnor och mammor och barn, som är de som först riskerar att drabbas av undernäring när de isolerades i sina hem. Vi gav kontantstöd och samordnade familjer att dela sina resurser med dem som hade mindre.

Ett stort problem i utsatta områden är de patriarkala strukturer som på flera sätt berövar kvinnor och barn tillgång på mat och försörjning, och det utbredda alkoholmissbruket. I städernas slumområden rapporterar kvinnor om hur deras män tar den lilla inkomst som finns och köper alkohol. Behovet av mat, kläder och skolgång för barnen blir lidande.



ANNONS

DELA LIKA UNDER SAMMA HIMMEL

Vårdagjämningen då dag och natt är lika långa, uppmärksammar vi den orättvisa fördelningen av makt och jordens resurser.

45 miljoner människor riskerar nu akut hungersnöd.*
Swisha halva beloppet för något du köper.

*Källa: FN (nov 2021)

SWISHA TILL
900 1223
svenskakyrkan.se/act

Vår Konsert

S:ta Katarinakören 35 år

Välkommen till S:ta Katarinakörens jubileum
söndag 6 mars kl 15.00 i S:ta Katarina kyrka, Arnö

Inga Rausgård *dirigent*
Per Christoffersson *piano*

Tillsammans med Geetanjali och flera modiga medarbetare hos LWSIT driver Act Svenska kyrkan kampen för allas rätt att kunna påverka sina egna liv och för att myndigheter ska tillgodose alla människors mänskliga rättigheter. En viktig del i det arbetet är att förse människor med kunskap om sina rättigheter och länka grupper som väljer att organisera sig, med rätt myndighetspersoner.

- Vi ger också yrkesutbildning, främst med fokus på att kvinnor ska kunna bli självförsörjande och på så sätt också bryta beroendet av en kanske våldsam man som inte prioriterar sin familj. Tyvärr är en av våra största utmaningar att få med oss män i engagemanget för att åstadkomma en förändring. Ett stort ansvar hamnar på redan tyngda kvinnor. Det vi ser är glädjande nog att många kvinnor växer och hittar glädje och styrka i att få möjlighet att påverka sin egen och sina barns situation även om uppgiften är svår och stor. De hittar också kraft i varandra, i det systerskap som skapas genom spar- och långrupper och grupper mot våld som kvinnor står för merparten av i våra områden. Geetanjali själv hittar drivkraft från sin egen bakgrund och berättar om hur viktig en förändring också är för barnen. Hon har själv lyckats bryta cirkeln av fattigdom men till priset av en delvis förlorad barndom.

- Vi hade det väldigt svårt i perioder, men på något sätt gav jag aldrig upp

inför vår situation. När mina föräldrar en dag berättade att jag inte längre kunde få gå kvar i skolan kände jag något väckas i mig. Jag vägrade acceptera situationen och började erbjuda läxläsning för de yngre barnen. På så sätt lyckades jag själv fortsätta betala för min skolgång och efter jag gått ut grundskolan lyckades jag till och med genomföra en kandidatexamen.

Genom stöd från Act Svenska kyrkan har nu den organisation Geetanjali arbetar för möjlighet att erbjuda både viss skolverksamhet och läxhjälp för barn. Det ger hopp på lång sikt och glädje och positiva effekter för barnen i deras liv här och nu.

- Folk behöver utbildning, framtidshopp och kunskap om hur de kan utkräva sin rätt, men det behöver också finnas mat att tillgå på marknaden. Därför är en stor och viktig del i det vi gör att se till att jordbruket moderniseras och att det blir möjligt för människor att försörja sig på det.

Geetanjali är hopp personifierad och den kraft att agera som väcktes i henne redan som barn har inte slocknat.

Act Svenska kyrkan drivs av och tillsammans med människor som Geetanjali, människor som ser hopp i att agera för förändring, ett hopp som gror i tron på alla människors lika värde och i armar som inte slutar utanför vår egen dörr, utan sträcker sig över hela världen.



Geetanjali

NU DRAR ALL VÅR VERKSAMHET IGÅNG!

Starten för församlingens **Babysång** och **Öppen förskola** samt församlings **vuxenverksamheter** har varit uppskjuten till vecka 9. Därför är det glädjande att vi äntligen kan dra igång!

Även om officiella restriktioner är slopade så stannar vi naturligtvis hemma hemma om vi inte känner oss friska!

Mycket händer i dessa tider och saker och ting kan komma att ändras innan nästa nummer av Magazinet. Håll därför gärna utkik på vår hemsida då vi reserverar oss för eventuella ändringar. Välkomna, och var rädda om er!

www.svenskakyrkan.se/nykoping

Svenska kyrkan 
NYKÖPINGS FÖRSAMLING

AFTONSÅNG

SÖNDAGAR 18.00 I S:T NICOLAI KYRKA

Välkommen att avrunda veckan med aftonsång. Varje vecka medverkar olika musiker och sångare. Hela vårens program finns på vår hemsida.

www.svenskakyrkan.se/nykoping

FOTO: GUSTAF HELLSING/IKON



Oxelösund

Feriearbete i Oxelösunds kommun 2018

I kommunen finns Sveriges viktigaste jobb! Under 3 veckor i sommar har du chans att prova på något av dessa arbeten.

Vad är det för jobb?

Arbetsplatserna finns bl a inom vård- och omsorg, kök, barnomsorg och utomhusarbete.

Vem kan söka?

Du ska vara skriven i Oxelösunds kommun och sommaren 2018 ha slutat årskurs 9 eller 1:a eller 2:a året i gymnasiet.

Läs mer på vår hemsida.

www.oxelosund.se



Vårjacka till henne! 599:-

Finns i tre olika färger



•1953•
SVEDLINDHS
•OXELÖSUND•



KUNGSCHEM
FASTIGHETER

Kungsgatan 5, Nyköping
Endast bokade besök

0155-20 51 30, www.kungshem.se

Vi möter dig
med omtanke!



Praktikertjänst



TANDLÄKARE

Göran Herbring

Torggatan 13, Oxelösund
Tel. 0155-316 60
www.tandlakareherbring.se

Välkommen till vår köksutställning

där vi visar kök från Kungsäter och Idealkök



Kungsäter är ett Svensktillverkat kvalitetskök med ett brett sortiment av luckor i målat eller trä.



Idealkök är ett prisvärt kök. Klassiskt allmoge eller modernt minimalistiskt. 14 färger att välja på.

Utställningen är öppen: mån till fre 10-18, lör 10-13

Vi finns inte alltid på plats så kontakta oss gärna på telefon 0155-30621 eller 30622

Allt från idé till
färdigmonterat kök

BLÅ köket

Torggatan 19, Oxelösund • 0155-30621 eller 30622
hans@kvistsel.se • www.blakoket.com

LADDA BILEN HEMMA? VI HJÄLPER DIG!

kvists el

DEL AV

elkedjan

Torggatan 19 • 613 30 Oxelösund
info@kvistsel.se • 0155-306 20



”Att åldras med lust och fägring stor”

Teaterföreningen som hyllar ålderdomen

SPF i Oxelösund startade strax före pandemins utbrott en teatergrupp under ledning av Karin Aggefors. I mitten av mars är det äntligen premiär för gruppens första föreställning som fått namnet ”Att åldras med lust och fägring stor”.

- Det är en hyllning till ålderdomen, berättar Karin. Vi vänder oss mot all fixering i samhället som innebär att idealet är att man ska se yngre ut. Vi arbetar med mycket ironi och humor kring ämnet och hoppas publiken får en stund av mycket igenkänning och många skratt.

Några av deltagarna i gruppen har tidigare erfarenhet från arbete i NYMOS. Andra har hakat på, den gemensamma nämnaren är att alla är pensionärer.

- Det är en härlig stämning i gruppen, säger Kjell Damstedt. Vi träffas en gång i veckan och tränar hemma på våra roller. Kul att lära känna nya människor, vi brukar uttrycka det som att vi arbetar med ”friskvård”.

Gruppen bygger själv sin scen och kuliss. Ett digert arbete.

- Vi bygger och syr kulisser. ICA Kvantum har skänkt lastpallar som vi byggt scenen av. SPF har en omfattande verksamhet och det förekommer



”Att åldras med lust och fägring stor”

Kabaré i SPF-lokalen, Torggatan 13

Onsdag 16 mars, 15.00

Onsdag 23 mars 15.00 och 18.00

Onsdag 30 mars 18.00

Ring och boka biljett, 070- 386 93 05, mellan 10.00-12.00.

Uppge namn, antal, dag, tid samt ditt telefonnummer.

Alla medlemmar i SPF - gratis. Övriga 50 kronor.

aktiviteter alla vardagar i veckan, vi måste därför ställa undan efter oss varje gång.

Rolf Svensson har tidigare arbetat aktivt som skådespelare.

- Trots tidigare erfarenhet är det här bland det roligaste jag gjort, är omdömet om arbetet i gruppen.

Föreställningen äger rum i SPF:s lokal vid Torggatan 13. Premiär den 16 mars, övriga dagar 23 och 30 mars. Ett litet smakprov gavs vid SPF:s årsmöte 22 februari på Koordinaten.

- Allt självklart under förutsättning att inte nya restriktioner utfärdas, säger en luttrad Karin Aggefors.

Karin Aggefors står bakom manus och har rollen som konstnärlig ledare för gruppen, men varje person formar sin roll själv. Här följer några exempel på vilka karaktärer publiken möter i föreställningen.

Tallroth - Typisk korrekt politiker.

Damen i lila - Ser fram emot allt hon inte gjort tidigare i livet.

Anette - Den amerikansk damen som besöker Sverige och provar snapsar inför midsommar.

Grevinnan och Trubaduren

- Framför en visa av Ruben Nilsson.



Ett glatt gäng som ser fram emot premiären av sin kabaré.
Främre raden från vänster: Kjell, Karin och Gun-Britt.
Mellanraden från vänster: Anette, Birgitta och Britt-Marie.
Bakre raden från vänster: Rolf, Anders och Bosse.



Hallå där, Linus Fogel (S)

Vård- och omsorgsnämndens ordförande i Oxelösund

Det har varit oroligt med omorganisation och delade turer. Vi socialdemokrater vill ju inte ha delade turer. Vad säger du om det?

- Vi vill jobba bort alla ofrivilliga delade turer nu och framåt. Genom att jobba systematiskt med en ny bemanningsplanering så vet vi från andra kommuner att delade turer kan jobbas bort.

Har ni fattat några positiva beslut inom nämndens verksamhet?

- Coronahanteringen har tagit nästan allt vårt fokus. Men förutom det så har vi infört ett arbetsprov vid nyanställning för att säkra att personalen behärskar det svenska språket, både i skrift och tal. Vi har startat en utbildning riktad till de som behöver stärka sitt språk. Vi har även utbildat all personal inom

omsorgen i bemötande. Sist men inte minst har vi öppnat ett nytt särskilt boende på Björntorp med 22 platser.

Ibland hör man invånare säga att de är oroliga för att bli gamla i Oxelösund. Ska man vara orolig?

- Jag förstår att när vi har omorganiserat så mycket så påverkas verksamheten. Höga sjukskrivningstal i samband med Corona gör också att vi haft många vikarier. Men vi har nu en fast omsorgsperson i hemtjänsten för alla. Vi har gott om platser i särskilt boende. Att åldras i Oxelösund är och kommer vara tryggt.

Varför vill du inte införa LOV? (valfrihet inom äldreomsorgen)

- Skattepengarna ska användas till verksamhet och inte till vinster i aktieägares

plånböcker. Vi värnar trygga anställningsvillkor för vår personal. Hos privata aktörer är snittlönen lägre, deltiden högre, vikarieanvändandet högre och inflytandet på arbetsplatsen sämre.

Hur ser den närmaste framtiden ut?

- Tittar vi på ekonomin i Oxelösund de närmaste 3 åren så vill vi socialdemokrater satsa 26 miljoner mer än Alliansen på vård och omsorg. Det tycker jag är ett extremt tydligt tecken på att vi prioriterar att satsa på välfärden, vilket inte Alliansen gör.



Socialdemokraterna
OXELÖSUND

IO AR
1 APRIL - 7 MAJ
TRERÄTTERS MIDDAG & SHOW!

Sommarrovägen 20, 702 30 Örebro
info@eztrad.nu - 019-240077 - www.eztrad.nu



Kustbostäder

Vi förenklar oxelösundarnas vardag

Nära till varandra



Nyckelgym öppnar ny träningslokal i Frösäng, Oxelösund

Nyckelgym är en familjeägd gymkedja i östra Sörmland för styrke- och konditionsträning. I början av mars öppnar Nyckelgym en ny anläggning i Frösängs centrum i Oxelösund.

- "Vi är väldigt glada att få en ny samarbetspartner som installerar sig i de lokaler vi börjat ställa i ordning för träningsverksamhet", säger Linda Bernehjält Fastighetschef på Kustbostäder. Samtidigt ser vi det som viktigt att ha ett levande centrum i Frösäng med en bredd av verksamheter, Nyckelgym blir en viktig del i denna helhet.

- "Det är roligt att vi får etablera oss i Oxelösund", säger Erika Heintz Administrativ chef på Nyckelgym. "Vi har fått tag på en bra och lämplig lokal i Frösängs Centrum. Nu håller vi på att ställa i ordning en ny och fräsch anläggning i samarbete med Kustbostäder och vi är övertygade om att våra kunder kommer att bli nöjda med resultatet när vi öppnar i början av mars".

Nyckelgym är ett beprövat koncept och har redan i dagsläget träningsanläggningar i Gnesta, Hälleforsnäs, Järna, Malmköping, Stallarholmen och Åkers Styckebruk.

Gymmen har öppet från 5.00 på morgonen till 23.00 på kvällen och medlemmar har tillträde med personligt kort eller bricka med kod.



Du har fortfarande chansen!

Säsongs- och feriejobb

Vi söker engagerade och serviceinriktade medarbetare till sommarsäsongen 2022.



Vi vill ha din ansökan senast fredag 4 mars. Läs mer om tjänsterna på kustbostader.se

Lediga lägenheter just nu!

Vi kan erbjuda lediga 2:or i centrala Oxelösund. Anmäl dig till vårt Bostadstorg på kustbostader.se

Välkommen hem!



Oxelösund



OXELÖSUNDS FÖRSAMLING

Det goda samtalet

TEXT: LOTTA WISS. FOTO: PXFUEL.COM

I förra numret av Magazinet skrev vi om "det goda samarbetet". Denna gång vill vi lyfta "det goda samtalet". Det kan vara de spontana ord som byts mellan föräldrar på Kyrkis eller vid kaffet efter söndagens gudstjänst, men också ett förtroligt samtal med en präst eller diakon, under tystnadsplikt.

I Svenska kyrkan finns alltid möjlighet att få prata med en person om det som tynger dig eller något du grubblar på. Vi lyssnar på dig när ingen annan gör det.

Möjligheten att få prata med en jourhavande präst har funnits i över 60 år. Under 2020 tog 112-tjänsten Jourhavande präst emot drygt 92 000 telefonsamtal. För tio år sedan var antalet samtal ca 48 000. Det visar tydligt att allt fler saknar någon att tala med.

Hos oss i Oxelösunds församling kan du samtala med en präst eller diakon. Det är gratis. De du talar

med har tystnadsplikt och inget av det som sägs journalförs. Det måste inte heller vara något dramatiskt du vill tala om. Kanske det gäller något i familjen, som är svårt att ta med någon du känner?

Är det så att det fortfarande anses lite skamfyllt att be om hjälp eller att erkänna att man behöver stöd av någon när tankarna snurrar eller livet drabbar en? Kanske är det lättare att få vara anonym? Vi önskar att fler skulle våga ta steget, för i samtalet med andra föds nya tankar.

Alla människor har känslor och vi är olika bra på att prata om dem. Vi har också olika sätt att hantera motgångar. Ofta beroende på vilket "bagage" vi har med oss från vår uppväxtmiljö. Vid speciella tillfällen i livet kan alla behöva någon att tala med, men inte ha det.

Har du något du bär på som du skulle vilja samtala om, hör av dig så bokar vi en tid!



Vill du inte träffas inomhus så samtalar vi gärna under en promenad på ca 45 minuter.

Vill du ha någon att tala med? Vi finns för dig!



Magdalena
Kyrkoherde/präst
0155-29 34 01



Christopher
Präst
0155-29 34 11



Gunilla
Diakon
0155-29 34 05



Eva
Diakon
0155-29 34 10



Sanna
Diakonkandidat
0155-29 34 08

Samtliga kontaktuppgifter finns på www.svenskakyrkan.se/oxelosund



FOTO: LOTTA WISS



FOTO: WWF SE



FOTO: ALEX GIACOMINI/IKON

Gudstjänster • S:t Botvids kyrka

Just nu inget kyrkkaffe efter gudstjänsterna på söndagar. Börjar igen 20/3

- | | | |
|------|--|--|
| 1/3 | Finsk andakt 17.00 | Sanna Laukkanen och Maria Rasmussen |
| 2/3 | Askonsdagsmessa 09.00 | Magdalena Fors och Maria Rasmussen |
| 6/3 | Mässa 11.00 | Christopher Denker och Maria Rasmussen |
| 13/3 | <i>Mässa 11.00 sammanlyst med Stjärnholm</i> | |
| 15/3 | Finsk andakt 17.00 | Sanna Laukkanen och Maria Rasmussen |
| 16/3 | Morgonmessa 09.00 | Magdalena Fors, Irina Söderberg |
| 20/3 | Mässa - Fokus barn 11.00 | Anna Larsson, Gunilla Östberg, Maria Rasmussen. Barnkören medverkar |
| | Finsk mässa 15.00 | Jukka Laari och Maria Rasmussen |
| 27/3 | Mässa - Fokus ungdomar 11.00 | Christopher Denker, Anna Larsson och Irina Söderberg |
| 29/3 | Finsk andakt 17.00 | Sanna Laukkanen, Maria Rasmussen |
| 30/3 | Morgonmessa 09.00 | Magdalena Fors, Maria Rasmussen |



EARTH HOUR 26/3: MUSIK I STEARINLJUSENS SKEN

S:t Botvids kyrka 20.30

Irina Söderberg, orgel

Earth Hour grundades 2007 som en uppmaning till beslutsfattare att agera för klimatkrisen och förlusten av biologisk mångfald.

ORGELFROSSA 2022: KONSERT 5/3

S:t Botvids kyrka 16.00

Mathias Kjellgren, orgel
Alice Power, piano

Spansk-amerikansk musik
Fri entré - Frivillig kollekt

KAFFEDRALEN

Församlingens café är öppet i församlingshemmet nästan varje **onsdag 13.30-15.30** året runt. Här finns fika (20 kr), människor att träffa och tidningar att läsa. För de som vill finns även möjlighet att öva svenska tillsammans med andra.

Varannan onsdag är det också ett **sång-/musikslag 14.00-15.00**. Då är både fikat och musiken i kyrkan.

9/3 Peak

23/3 Uffe Melin

Vill du vara med som språkleddare?

Välkommen att höra av dig till Gunilla Östberg på telefon 070-784 34 05.

Svängig tidsförflyttning med världsmästare i underhållning



The Fantastic Four. Illustration: Mikael Eriksson Foto: Jonas Borg

I år firar The Fantastic Four 20-årsjubileum som grupp. Nu kommer de till Koordinatens scen och lyser upp Oxelösund med sin kombination av sång, dans och show. Konserten 10 mars blir en tidsförflyttning som tar oss tillbaka till Motown-tiden på 1960-talet.

Genom sin medverkan i TV4s "Talang" slog de igenom 2007 och har sedan dess nått stora framgångar både i Sverige och internationellt med att framföra den bästa soulmusiken från 1950-, 60- och 70-talen. Titeln som världsmästare i underhållning vann The Fantastic Four i Hollywood 2010. Gruppens medlemmar är Robert Haglund, Niklas Lamby, Jonas Fritzon och Daniel Wiland.

"Att vinna World Championships Performing Arts var jättekul", säger Robert Haglund, som tillsammans med Niklas Lamby bildade gruppen. "Tävlingen är välkänd globalt då det är merparten av världens länder som tävlar. I Sverige får den väldigt lite medial uppmärksamhet."

När The Fantastic Four var med och tävlade deltog över 600 akter i olika artformer. De vann både sin kategori och hela världsmästerskapet. Tävlningen avslutades med att de blev inbjudna att uppträda i Las Vegas.

"Året efter vinsten blev vi inbjudna igen till tävlingen för att göra ett samarbete med Bruce Kulick, gitarristen i KISS", berättar Robert vidare. En titel att vara stolt över och som alltså har öppnat flera spännande dörrar för gruppen. De har producerat och arbetat med välkända artister och musiker under sin långa karriär som Richard Street från The Temptations, Sarah Dawn Finer, Carola Häggkvist, Jennifer Brown för att nämna några.

Under pandemin har de släppt tre singlar och en jul-EP, haft ett flertal företagsspelningar och Robert berättar att de har kunnat hålla sig flytande och kreativa tack vare kulturstöd. Det sorgliga, menar han, är att hela branschen har tappat mycket kompetens på kort tid, då kollegor gett upp och fått satsa på annat. Bakom artisterna finns en mångfald av yrkeskategorier; inte minst alla tekniker, som drabbats oerhört hårt av pandemin.

Och 10 mars står världsmästarna på scenen på Koordinaten.

"Det är första gången vi är i Oxelösund, vilket vi ser mycket fram emot nu när allt startar upp så sakteliga. Merparten av vår repertoar är på engelska och roligast tycker vi det är att förvandla hits till en ny kostym. Det breddar vår publik. Att göra en cover på en senare

hit fast i 60-talsversion, gör att den låter mer som ett original. En låt som vi brukar framföra på svenska är vår egen 'Jag är din nu', som vi skrev som en hyllning till Kronprinsessan Victorias och Prins Daniels bröllop 2010. Den är vi stolta över eftersom den röstades fram som bästa bröllopslåt det året. Det är häftigt när eget material får egna vingar", avslutar Robert.

Du kan läsa mer om The Fantastic Four på deras webbplats – www.thefantasticfour.se och du lyssna på deras musikskatt på både Spotify och Youtube.

Biljetter till konserten kan du köpa på Koordinaten eller via webben på visitoxelosund.se.

Kommande evenemang:

10 mars The Fantastic Four

2 april Barnlördagsliv

vecka 15 Påsklovsaktiviteter

13 april Barnteatern "Drakungar"

28 april Musikalmagi, konsert med John Martin Bengtsson i S:t Botvids kyrka

30 april Valborgsfirande

19 maj Bellman – visor och bekännelser

Läs mer på visitoxelosund.se

Oxelösunds Företagar Förening

Handel • Tjänster • Besöksnäring

VI ÄR OXELÖSUND

Handel



Tjänster



Besöksnäring



Välkommen till Oxelösund!

HISTORISKA BILDER FRÅN OXELÖSUND

- i samarbete med Oxelösundsarkivet

Oxelösundsarkivet bevarar bilder från Oxelösund. Vi tar gärna emot fler bilder, eller mer information om befintliga bilder i arkivet. Vet du något om bilderna i reportaget? Välkommen att kontakta oss!

www.koordinaten.se

0165-383 52 • eva.sundberg@oxelosund.se

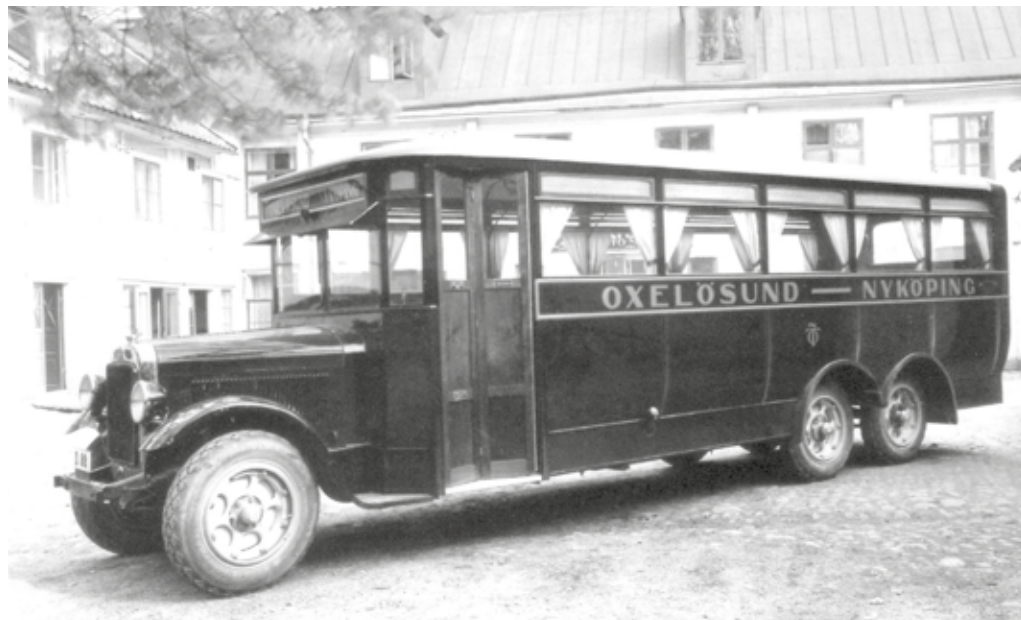


En Motala Diesel levererades till Strid & Hedéns Omnibustrafik den 14 september 1937. Chassit hade tillverkats av Motala Verkstad. Den 110 hkr starka dieselmotorn av märket Deutz var placerad bakom högra framhjulet. Karossen kom från Svenska Karosseriverkstäderna. Motala Verkstad tillverkade drygt 60 bussar under tiden 1934-1938. På bilden ses D 982 som var den enda Motala Diesel som gick i trafik i Sörmland.

Källa: Olle Brennius, fotograf: okänd

År: okänt, bild ID: 015608

Busstrafik från förr



Oxelösunds första boggiebuss, fotograferad på Smörtorget i Nyköping. Bussägare Ivan Thor anskaffade 1928 denna Dodge boggiebuss med tandemdrift. Det visade sig vara en felsatsning ty det tunga fordonet hade svårt att ta sig fram. Einar Fredriksson, en av åkets chaufförer, berättade 1988 att vägen mellan Nyköping och Oxelösund var ännu ej stensatt och bestod av två hjulspår. Bussens främre drivhjul rev upp hästkosömmar som orsakade massvis av punkteringar. Vidare var Reons kardanaxlar och fjäderupphängningar svaga punkter och gick ofta sönder. Boggiebussen togs ur trafik och byggdes om till lastbil.

Källa: Olle Brennius, fotograf: okänd, år: okänt, bild ID: 015598

Göblande från 15 April 1923.

Omnibustrafik: Oxelösund—Nyköping	
Från Oxelösund (Tveget)	Från Nyköping (C. A. Hellmans gård)
10.— f. m.	11.— f. m.
12.30 e. m.	2.30 e. m.
3.30 "	5.— "
6.00 "	7.— "
8.00 "	9.— "

Extratur Lördagar & Söndagar
Från Oxelösund kl. 11 e. m. och från Nyköping kl. 12.
Bedsäckslägnar och pakettransporter ombesörjes.

Personavgif till handhållas till billett pris.
Telefon: Oxelösund 6 Högskoleinspektör G. Lindqvist

Turisterna för

Dagliga Omnibustrafiken Oxelösund - Nyköping	
Från Oxelösund (Tveget)	Från Nyköping (C. A. Hellmans gård)
7.30 f. m.	8.30 f. m.
10.— "	11.— "
12.30 e. m.	2.— e. m.
3.30 "	5.— "
6.— "	7.— "
8.— "	9.— "
* 11.— "	* 10.— "

Extratur: Lördagar Sön- & Helgdagar
Fr. Oxelösund kl. 1 f. m. " Nyköping 12.45 midn. & 2 f. m.
Brevlåda för frakterade brev medföljer bussen.

IVAN THOR
Telefon: Oxelösund 170
Telefon: Nyköping 1068

* Dagligen till 1 Sept. sedan endast Lördagar Sön- & Helgdagar.
Paket och andra styckvaror frakts, kassas och ombäres, mot lag avgift.

Två gamla bussturlistor, den äldsta från 1923. Där står även angivet andra tjänster som bussägare Gunnar Lindqvist och Ivan Thor utförde för allmänheten. Enligt Länstrafiken Sörmland skall den tryckta tidtabellen försvinna år 2013. Efter 90 år!

Källa: Olle Brennius, fotograf: okänd, år: 1923, bild ID: 015757



Vid invigningen av det nya stålverket i Oxelösund den 17 juni 1961 stod sjutton av TGOJ:s bussar till gästernas förfogande. Bussarna kom från depåer i Kungsör, Eskilstuna, Flen, Bettna och Nyköping. Från vänster: Tage Eriksson, Olle Skånberg, Folke Nygren, Lennart Sjöberg, Sigvard Pettersson, Einar Wallman, Gösta Andersson, Gustav Flodin, Malte Ringborg, Gunnar Svensson, Helge Lindqvist, Sundqvist, Georg Johansson, Erik Persson och Gunnar Karlsson. Det var Gunnar Karlsson som fick äran att köra Kung Gustaf VI Adolf.

Källa: Olle Brennius, fotograf: okänd
År: 1961-06-17, bild ID: 015623



Trafik AB Ivan Thors biljettsortiment på 1940-talet. Biljettlådan har tillhört bussföraren Nils Carlsson och överlämnats till Sörmlands museum av dennes son, Leif Carlsson.

Källa/Foto: Olle Brennius, år: 1940-talet, bild ID: 015760



Nyköpings busstation 1941. Gengasbussarna stod uppställda i långa rader. Närmast syns Strid & Hedéns Tidaholmare en svensktillverkad buss. Den var märkt på sidan med Nyköping - Oxelösund, en linjeinformation som var vanlig på den tiden. Vid busstationen på Trädgårdsgatan kunde resenärerna byta buss till andra orter i Sörmland. Linjer utgick till Oxelösund, Tystberga, Gnesta, Strängnäs, Malmköping, Katrineholm, Bettna, Björkvik, Ålberga och Nävekvarn. Även Nyköpings stadsbussar rullade i närheten. Där fanns också godsinslämning, kiosk, toaletter, bensinstation och ett fikarum för chaufförerna.

Källa: Olle Brennius, fotograf: okänd, år: 1941, bild ID: 015759



1933 överlät Gunnar Lindqvist sin bussverksamhet till Strid & Hedén. I bussdörren på bilden poserar delägaren Samuel Hedén.

Källa: Olle Brennius, fotograf: okänd, år: 1930-talet, bild ID: 015603



Nyköpings busstation flyttades 1968 till Södra station. Byggnaden som idag rymmer Vips-grillen, användes då som chaufförsrum, väntsal och paketexpedition. Där fanns även en kiosk. Busstationen flyttades igen 1982 till området mellan Hamngatan och Teatergatan, där den finns än idag (2012).

Källa: Olle Brennius, fotograf/år: okänt, bild ID: 015659



Buss och släpvagn, en vanlig fordonskombination i trafiken Nyköping-Oxelösund. Släpvagnar av denna typ med 34 sittplatser inköptes efter 1947.

Källa: Trafikaktiebolaget Grängesberg-Oxelösunds Järnvägar TGOJ 1927-1990 av Ernst Wannedal
Fotograf: okänd, år: 1950, bild ID: 002089



Än kanske det inte är riktigt dags att sätta i båten, men snart är våren här! Behöver du båtplats och vill ha nära ut till öppet hav är någon av våra småbåtshamnar ett självklart val. Nedan ser

du vilka några av dem är och vart du vänder dig om du är intresserad av en båtplats. Vi tipsar även om miljösäker målning och när vi sopar gatorna fria från grus.

Småbåtshamnar i Oxelösund

Med båten i Oxelösund får du nära ut till öppet hav. Du kommer rakt ut i skärgården och slipper långa transportsträckor. Du når snabbt den yttre skärgården med sin vackra natur. Flertalet småbåtshamnar i Oxelösund ägs av kommunen och sköts av Kustbostäder. Här ser du några av de hamnar vi har. Lediga båtplatser finns i varierande storlekar.



Med båtplats i Oxelösund kommer du snabbt ut till havet.



Östersvikens båthamn

Östersvikens båthamn. 331 platser totalt, lediga platser finns. El på brygga B, C och D. Djuphamn med plats för större båtar. Sommarvatten finns på brygga. Bilparkering i anslutning till hamnen.

Badhusvikens båthamn. 289 platser totalt, lediga platser finns. Sommarvatten finns på brygga. Bilparkering i anslutning till hamnen.

Det finns också platser i följande hamnar: Sandvikens båthamn och sjöbodar, Sjöängens båthamn, Stenviks- och Kanalens båthamn samt Ramdalens båthamn. Läs mer på kustbostader.se.

Är du intresserad av en båtplats?

Gör en intresseanmälan hos Kustbostäder på kustbostader.se under fliken Båthamnar.

Dags att måla om huset?

Med våren kommer ofta inspirationen att renovera och bygga om. Oavsett om du planerar för större jobb som att måla om huset eller stugan eller har mindre projekt på gång så finns det några saker du kan tänka på för att måla så miljövänligt som möjligt.

Under de senaste åren har färgerna blivit allt mer miljövänliga men ska fortfarande hanteras

som farligt avfall. Ingen målarfärg får hamna i avloppet och det gäller även vattenbaserad och vattenlöslig färg samt färg som är miljömärkt. All färg innehåller nämligen ämnen som är mer eller mindre skadliga för miljön, bland annat kadmium, lösningsmedel, bindemedel och pigment. Det som inte reningsverket klarar av att rena hamnar i slutänden i Östersjön.



- Spola aldrig av rollers, penslar och andra verktyg under kranen.
- Lägg penseln i en lufttät påse och förslut ordentligt kring skaftet. Då håller den sig fräsch i upp till två dagar.
- Håll aldrig ut överbliven färg och lösningsmedel i avloppet.
- All överbliven färg ska du hantera som farligt avfall och lämna till återvinningscentralen.

Konsumentvägledning

Vad gör jag om nya bilen går sönder på en gång? Kan jag ångra mitt abonnemang? Vad har jag rätt till vid försenat/inställt flyg? Vad ska jag tänka på innan jag anlitar hantverkare?

Visste du att vi har en konsumentvägledare som hjälper dig med råd och information? Du får bland annat råd före köp, råd vid reklamationer och upplysningar om dina rättigheter som konsument. Rådgivningen är kostnadsfri för dig som bor i Oxelösund. Konsumentvägledaren finns på Koordinaten. Läs mer på oxelosund.se/konsument eller ring 0155-383 75.

Behöver du bygglov?

Planerar du att bygga nytt, bygga till eller bygga om? Vissa åtgärder kräver att du ansöker om bygglov eller gör en anmälan, ansöker om

rivningslov eller marklov, Du kan få rådgivning via telefon, videomöte eller vid ett besök. Läs mer på oxelosund.se. Tänk på att söka bygglov i god tid!

 Klipp ur och spar

Så här sopar vi i Oxelösund

Vi får ofta frågor om när vi sopar gator, och snart är det dags att ta upp sanden efter vinterns halkbekämpning.

Sandupptagningen startar när vi bedömer att det längre inte finns någon risk för vinterväglag. Det är Kustbostäder som tar upp gruset från gång- och cykelvägar, gator, trottoarer och torg och andra allmänna platser. Sandupptagningen tar cirka 5 till 6 veckor och vi har som målsättning att vara klara till mitten av maj. Vi är tacksamma om du som parkerar på gator vi ska sopa respekterar våra avstängningar.

När sandupptagningen är gjort fortsätter vi att sopa med jämna mellanrum i både innerstad och ytterområden. Det gör vi fram till 31 oktober. I genomsnitt sopar vi tre dagar i veckan. Vid behov kan vi sopa oftare, till exempel när träden faller sina löv. Vi sopar inte på söndagar eller helgdagar.

Visste du att...

...Gruset vi använder för halkbekämpning består av bergkross. Gruset skapar friktion och förhindrar därmed halka. Att stenarna inte är runda gör att friktionen ökar.

Vi älskar mat!
Beställ din mat hos oss!



Vi har olika exempel på blandningar för t.ex 60 bitars, 40 bitars eller ännu större. Självklart går det även att få vegetariska alternativ. Du kan också komponera din egen variant.

Vid större beställningar på 60 bitars eller större så önskar vi beställningen minst två dagar innan. Vid mindre beställningar så räcker det med dagen innan.

Vackra, kallskurna buffeér och läckra Smörgåstårter!

Till vardag, helg eller din fest! Våra kallskänkor komponerar allt du behöver för att förgylla din vardag eller din fest. Se mer info på ICA.se/kvantumoxelosund eller ring 0155 - 29 15 54/62 **Välkommen med din beställning!**



SMÖRGÅSTÅRTA RÄKOR

Stora som små. Flera olika varianter finns att få även vegetariskt / veganskt.



GRILLBUFFÉ

Kallt grillat tre sorter med såser och Nachochips.



ITALIENSK BUFFÉ

Goda Italienska delikatesser. MYCKET Populär.



EXOTISK BRICKA

Tre sorters kött med frukter efter säsong. Våran klassiker!

Gilla oss på facebook: www.facebook.com/icakvantumoxelosund
Följ oss gärna på Instagram

ÖPPETTIDER

MÅN-FRE

LÖR-SÖN

7-21

8-21

ICA Kvantum
OXELÖSUND
En riktig mataffär