



*Sandra
Lagerstrand*

OM FÖRFATTARSKAP &
PSYKISK OHÄLSA

Nytt år, nya möjligheter, nya idéer!

För undertecknad och flera familjemedlemmar inleddes året med en släng av Covid-19. Det var första gången för mig, att få testa på livet i karantän. Jag hade tur och fick en lindrig variant, högst troligen tack vare de två vaccinsprutor jag fått under 2021 vilket jag är väldigt tacksam över.

Att vara sjuk var i sig en ovanlig upplevelse för mig. Jag har genom livet haft turen att ha ett starkt immunförsvar och sällan drabbats av förkylning och influensa. Jag har haft min beskärda del av krämpor ändå - till exempel ett återkommande ryggsnitt och knän som krånglar efter min tid som elitfotbollsspelare i unga år - men just snuva och halsont har jag oftast sluppit. Det som slog mig mest är tröttheten som medföljde, och som envist hängde kvar även då jag blivit frisk. Man får sig en tankeställare, tänk vad lätt det är att ta vardagse- nergin för givet. Och vilken glädje det är när den kommer tillbaka efter att ha varit borta.

De senaste åren har inte mycket blivit som vi har tänkt oss, och det är väl lika gott att ställa in sig på ännu ett sådant år. Det betyder inte att vi inte ska fortsätta drömma, sätta upp mål och fundera på vad vi kan göra för att nå dit. Inte alls. Däremot har vi kanske fått lära oss att det kan vara bra med både en plan B och en plan C. Bara ifall att.

För min del innebär år 2022 att jag fyller 65 år till sommaren. En ålder som innebär pension, om man så vill. Jag har länge planerat för vad jag vill göra när jag når pensionsålder. Planerna har varit stora och små och idéerna många. Men en sak är jag säker på. Jag kommer inte sluta jobba. Jag trivs alldeles för bra med det jag gör för att bara lägga av. Tänk så mycket skoj jag skulle missa om jag slutade arbeta! Däremot tänker jag med ålderns rätt göra vissa justeringar. Kanske gå ner lite i tid. Lämna över vissa uppgifter till andra att hantera. Och framför allt se till att fokusera på det jag själv tycker är allra roligast.

Och vad är då det? Jo, det är det där som får det att kittla lite extra i magen. Det där som egentligen är så osäkert och skört på många vis. Som innehåller så mycket oro och besvikelse när något går snett. Men som också ger tillbaka hundrafalt i lycka och eufori när det går som det ska. Ni som känner mig, eller har läst mina texter en tid, vet nog vad jag talar om. **Ja, såklart - event!**

Att i dessa tider, med pandemi och medföljande elände, säga att jag vill jobba mer med event kanske klassar mig som allmänt stollig. Det är okej, jag tar gärna på mig den rollen. Faktum är att jag tror att man måste vara lite stollig för att hålla på med event. Det är kanske en av de branscher som - om man inte är på de allra största arenorna i världen - ger minst betalt per nedlagd timme. Och det gäller både till exempel duktiga artister, som lägger tusentals timmar på att skriva, repa, sjunga och så vidare - och stolliga eventarrangörer.

Jag hoppas att du vill hänga på. För om det är en sak vi vet är det att publiken är ALLT för ett lyckat event. Jag tänkte senast på det i mitten av januari då jag såg Idrottsgalan på tv. Inte ens i en så stor och maffig produktion med idrottshjältar och artister på löpande band går det att göra ett event fullt ut utan publik. Det blir liksom lite tomt och ihålligt. Nej, vi längtar efter publik! Överallt.

Jag tänker gärna tillbaka på gamla minnen för inspiration. Kanske en av de många Win- nerbäck-konserter jag varit på genom åren, där publiken sjunger med i varje strof. Eller en fullsatt nationalarena där de svenska fansen hejar fram blågult till seger. För att inte tala om då Gyllene Tider besökte Jögersö och hela gräsmattan var fylld med glada människor. Gåshud! Om år 2022 kommer leverera någon gåshud återstår att se. Men vi gör väl vårt bästa för att det ska bli så, eller hur? Tillsammans.

Här på sidan två i Magazinet får ni fortsätta följa mina tankar även framöver. Årets första nummer är färdigt från tryckeriet och jag hoppas att du uppskattar det du läser. Som alltid, var rädda om er!



Torbjörn Dahlström, ansvarig utgivare

MAGAZINET

Magazinet Nyköping-Oxelösund distribueras till 20.000 hushåll i Nyköping och Oxelösund samt finns att hämta i ställ på välbesökta platser i kommunerna.

Magazinet är politiskt och religiöst oberoende.

www.media-mix.nu/magazinet

På omslaget: Sandra Lagerstrand
Omslagsfoto: Torbjörn Dahlström

Tryck: V-TAB
Distribution: Svensk Direktreklam

Nästa nummer: 27 februari

Ansvarig utgivare: Torbjörn Dahlström
070-433 433 2, tobbe@media-mix.nu

Annonssförsäljning: Peter Pettersson
070-659 21 88, peter@media-mix.nu

Tips till redaktionen:
sanna@media-mix.nu

Utgivningsdagar Magazinet 2022

31 januari
27 februari
27 mars
24 april
29 maj
26 juni
28 augusti
25 september
23 oktober
20 november
18 december



Varje öga är unikt!

Läsglasögon på köpet!

Vid köp av progressiva glasögon med bästa behandling (1100:-), IP NT, bjuder vi på ett par läsglasögon i dina styrkor samt synundersökning. Värde 2290 kr.

(Synundersökning 395 kr, båge upp till 595 kr, samt enkelslipade glas med reptålig yta 1300 kr. Mer information i butiken.)

VÄRDE
2290:-



Varje glas är unikt!

optoVision®
GERMANY

Vid köp av enkelslipade glas med vår bästa antireflexbehandling, i-Protection NT, bjuder vi på uppgradering till Orgalit Optimize (Värde 300 kr), ett digitalt slipat och individuellt anpassat glas med bästa optiska synkomfort. Glaset ger ett bredare perifert synfält, vilket ökar synkomforten i alla situationer.

Märkesbågar 500 kr /st

Nu ryker resten av bågarna från vinterns märkesrea!

BARBOUR METRO SUPERDRY RAY BAN CAT TRIPLE X
SKAGA WILLIAM MORRIS EMPORIO ARMANI med flera

Kostnadsfri synundersökning

vid köp av glasögon. Värde 395:-
Utförs av legitimerad optiker.

 **Glasögonmagasinet**

Nyköping
Västerport Köpcentrum
Tel: 0155-28 88 53

Oxelösund
Gallerian, Järntorget 4
Tel: 0155-362 20
(Fd Sörners)

Angivna erbjudanden gäller t.o.m. 2022-03-27 För öppettider och info om vår hantering av Covid-19 se: www.glasogonmagasinet.se

Sandra Lagerstrand, debuterande författare och inspiratör på temat psykisk ohälsa:

”Jag vill hjälpa andra att må bättre”

Många kan relatera till känslan att känna sig udda i jämförelse med andra. Att man inte verkar fungera på samma sätt rent socialt, trots att man talar samma språk. Något som kan vara väldigt tärnande i en tid där det sociala samspelet med andra spelar stor roll både privat och i yrkeslivet. Ofta finns det en förklaring, till exempel i form av en neuropsykiatrisk funktionsnedsättning - diagnoser som kan ges både till barn och vuxna. För många är diagnosen en lättnad, en förklaring till varför man fungerar som man gör. Oavsett diagnos eller ej så är acceptans en viktig del i arbetet mot psykisk ohälsa. Både vad gäller att acceptera sig själv såsom man är, och att ses och accepteras av andra i samhället för den man är. Magazinet har fått en pratstund med Sandra Lagerstrand som i december gav ut boken ”Att slåss mot livet”, en personlig berättelse om psykisk ohälsa.

Sandra är 25 år gammal och uppvuxen i Svalsta. Numera bor hon i Oxelösund.

– Jag trivs bra här! När jag skulle flytta hemifrån fick jag en lägenhet här och det passade mig fint. I Oxelösund är det alltid nära till hav och natur och det finns mycket utrymme att röra sig på. Och det är jättesmidigt att pendla till Nyköping, där jag jobbar inom barnomsorgen, berättar Sandra.

Sandras uppväxt kantades av psykisk ohälsa, något som tog sin början i tidig ålder. Redan som liten fick hon höra att hon var annorlunda.

– Som barn var jag högljudd och tog mycket plats både bland barn och vuxna, vilket ledde till att jag ofta blev utstött och inte fick vara med i lekar. Jag var också kortare än de andra barnen och stod ut från mängden. Själv hade jag faktiskt inte tänkt så mycket på det förrän de andra barnen påpekade det för mig, ofta i kombination med skrätt. Att vara kort blev nästan synonymt med att vara ful för mig.

– När jag var sex år började min mamma på allvar att oroa sig över min tillväxt, särskilt eftersom min äldre syster hade normal längd. Det tog ett tag innan vi fick hjälp, men till slut kunde det konstateras att jag hade Turners syndrom. Delvis var det en lättnad, äntligen fick vi en förklaring till min längd, men det kändes också lite som att få ett bevis på att jag var onormal. Efter diagnosen tvingades jag också ta sprutor med tillväxthormon regelbundet i tio år för att kroppen skulle växa bättre. Jag avskydde sprutorna men visste samtidigt att det inte fanns något val – jag ville ju växa som de andra barnen, minns Sandra.

Vi ber Sandra att förklara kort vad Turners syndrom innebär.

– Turners är en ovanlig kromosomavvikelse som drabbar 1 av 2500 födda tjejer. Jag brukar säga att vi alla är små mirakel, eftersom 90 % av de graviditeter där fostret har Turners slutar i missfall. Dessutom är det också så att många föräldrar rekommenderas abort då avvikelsen upptäckts tidigt i graviditeten. I de flesta fallen innebär Turners syndrom kortvuxenhet, utebliven pubertet, barnlöshet, eventuellt hjärtproblem, hörselnedsättning och inlärningssvårigheter. Många av dessa faktorer har mobbing, utanförskap och isolering som bieffekt, förklarar Sandra.

För Sandras del är de två största effekterna kortvuxenhet – som alltså behandlats med tillväxthormon – samt infertilitet. Det senare fick hon besked om tidigt i livet, redan som nioåring.

– Det finns en variant av Turners som kallas mosaik, vilket enkelt sagt innebär att kvinnor med den variationen har delar av den saknade arvsmassan kvar och därmed eventuellt har möjlighet att skaffa barn naturligt. Vid nio års ålder genomgick jag en operation där det tyvärr visade sig att jag inte hörde till mosaikvariationen. Att få beskedet var tufft, men jag är glad att jag fick det så tidigt. Det har gett mig en möjlighet att kunna förbereda mig och läsa på om de alternativ som finns, säger Sandra och fortsätter;

– Barnlöshet är ett otroligt svårt ämne och något som drabbar väldigt många människor. Normen att skaffa barn är så otroligt stark, det är något som många tänker ”bara ska fungera”. För de flesta gör det

ju också det, därför kan det vara svårt att sätta sig in i hur det är när det inte fungerar. Barnlösa möts ofta av respektlösa frågor och gliringar, som säkert inte alls är illa menade men som gör så mycket skada. Det här är en fråga som är så väldigt privat; därför vill jag gärna uppmana folk att inte fråga andra om det, om du inte säkert vet hur det ligger till. En till synes lättisam och oskyldig fråga kan göra väldigt ont att höra.

Efter det tuffa beskedet om infertilitet följde många år av dåligt psykiskt mående.

– Beskedet var på sätt och vis bara ännu ett kvitto på att jag var annorlunda. Mycket av min psykiska ohälsa grundade sig i att jag var just annorlunda, vilket jag bara kunde tolka som negativt. Min självbild var att jag var udda, ful och dålig i största allmänhet. Det, tillsammans med utanförskap och mobbing, gjorde att jag blev alltmer känslig och instabil. Tillväxthormonerna gjorde att min kropp förändrades och jag fick ofta höra från jämnåriga att jag var mulig. Där och då tog min ätstörning sin början och jag började svälta mig själv. Till slut blev det så illa att jag till och med övervägde att ta mitt eget liv, berättar Sandra allvarligt.

– Jag ville få hjälp, jag ville må bättre! Därför var jag från början helt öppen och ärlig med mina föräldrar om hur jag mädde, och de hjälpte mig på de sätt de kunde. De gick ner i arbetstid för att kunna finnas där

Fortsättning på nästa uppslag

KORT FAKTA OM TURNERS SYNDROM – KÄLLA 1177.se

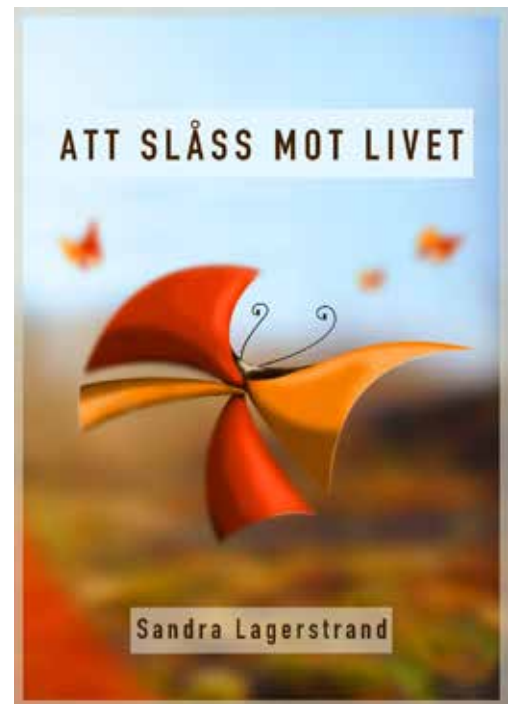
Turners syndrom beror på att det saknas en liten del av arvsmassan. Det leder bland annat till att barnet växer långsammare än förväntat och att äggstockarna inte fungerar som de ska. Hjärtat kan också påverkas, ibland allvarligt. Men symtomen varierar och kan vara olika starka. Behandlingen beror på symtomen och består ofta av hormoner. Kroppen består av celler. I cellkärnan finns det oftast 46 kromosomer. Två av dem är så kallade könskromosomer som styr vilka könshormoner som bildas. Vid Turners syndrom saknas hela eller en del av den ena könskromosomen. Det är bara barn som föds som flickor som kan ha Turners syndrom. Ibland upptäcks Turners syndrom redan vid födseln, ibland märks det först när barnet är mellan sex och åtta år, eller i tonåren. Det händer också att vuxna får diagnosen när de har svårt att bli gravida. Det finns också en ökad risk för vissa andra sjukdomar för den som har Turners syndrom, bland annat sköldkörtelrubbingar, celiaki, skolios, ledbesvär, benskörhet och förhöjd blodsockernivå/diabetes typ 2.





"Livet är i ständig förändring. När man är på botten kan det vara svårt att se, men det kommer alltid förändras. Man kommer uppleva nya saker. Man kommer må bättre. Du är aldrig ensam. Kom alltid ihåg det. Du kanske inte har träffat många som du kan relatera till eller som förstår dig men det finns alltid några som är precis som du"

- Sandra Lagerstrand



för mig och tog hjälp av kuratorer. Men det var svårt att få hjälp. Jag upplevde det mycket som att de vuxna jag pratade med mest berättade för mig att jag hade fel. Jag försökte förklara hur saker och ting kändes, hur jag upplevde det, men fick oftast bara höra svar som "nej, så är det inte" – vilket inte hjälpte mig alls utan bara ökade på frustrationen.

– Om jag försökte förklara varför jag kände mig ful eller dålig så blev svaret ofta "du är inte ful" eller "du är inte dålig". De lät mig sällan utveckla resonemanget utan försökte istället övertyga mig om motsatsen bara genom att säga emot. Jag tror det är ett ganska vanligt beteende som absolut inte handlar om illvilja. Men det blir inte bättre av att man bara munhuggs. Istället hade jag önskat att bli mött med förståelse och acceptans. Jag var ju fullt övertygad om jag var alla dessa negativa saker och det var frustrerande att inte få prata om det, vilket jag behövde göra för att kunna bearbeta mina känslor och så småningom börja komma över dem, menar Sandra.

Efter många år med psykisk ohälsa och fruktlösa försök till hjälp från vården fick Sandra, efter eget initiativ, äntligen lite klarhet i sitt mående.
– När jag var 18 år fick jag en autismdiagnos, den delen av autismspektrat som förr kallades Asperger. Det hjälpte mig att förstå lite bättre varför jag fungerade som jag gjorde och vilka förutsättningar just jag behöver för att vardagslivet ska fungera – till exempel arbetar jag idag halvtid för att ha tid till vila och återhämtning mellan arbetspassen.

Vårt samtal är minst sagt allvarligt, men Sandras röst är ändå varm och ivrig. Idag mår hon bättre

och kan hitta små ljusglimtar i den annars väldigt jobbiga tonårstiden.

– Till exempel så minns jag med glädje de två språkresorna jag åkte på, till Berlin och Madrid. Jag har alltid älskat språk och haft lätt för det. Att åka på språkresa var väldigt spännande. Det gav mig en känsla av självständighet och tillit till mig själv vilket var välbehövligt för min psykiska hälsa. Jag satt också med i Nyköpings ungdomsfullmäktige vilket också det var väldigt givande. Det gav mig en chans att vara en del av ett viktigt sammanhang och träffa nya människor – och att dessutom få arbeta med frågor som jag brann för. Jag hade gärna fortsatt men dessvärre satte åldern stopp, säger Sandra och skrattar.

I december gavs Sandras bok "Att slåss mot livet" ut. Det är en stark berättelse där hon öppenhetligt berättar om sina upplevelser kring diagnoserna, mobbing, ätstörningar och psykisk ohälsa i största allmänhet. Tydligt för den som läser är även att Sandra vill berätta sin historia för att hjälpa andra som också har problem med psykisk ohälsa, samt öka förståelsen och acceptansen för människors olikheter generellt i samhället.

Tanken på att skriva en bok om upplevelserna under uppväxten föddes tidigt.

– Först hade jag en idé om att det skulle vara en fiktiv berättelse, en roman. Men när jag började skriva insåg jag att jag ville berätta min egen berättelse såsom den är, rakt och ärligt. Jag vill kunna inspirera andra och boken är lite utav en upprättelse för mig själv - och andra i min situation! Jag hade redan kommit en bra bit i min egen läkeprocess när jag började skriva, men arbetet med boken har hjälpt mig bearbeta alla upplevelser ytterligare. Det är jag tacksam för.

Du har kallat boken för ditt manifest. Kan du förklara vad du menar med det?

– Ja, det var lite den tanken jag hade när jag skrev. Att den skulle vara stark och rak på sak. Min egen känsla är att såna berättelse uppskattas mest. Min bok är på inget sätt unik – dessvärre finns det många liknande livsöden – men den är skriven med mycket öppenhet och i klarspråk för att så många som möjligt ska kunna ta den till sig och bli hjälpta av att läsa den. Jag tänkte inte så mycket på mig själv när jag skrev den, utan snarare på den som ska läsa den. Boken riktar sig egentligen till alla – förhoppningsvis kan den bidra med kunskap och förståelse för att vi alla är unika och har rätt att vara dem vi är.

Boken har tagits emot väl sedan den släpptes för snart två månader sen, och den första upplagan har redan sålt slut.

– Det är jätteroligt och jag känner stor tacksamhet över att folk som läst den verkar uppskatta den! Jag har till och med blivit kontaktad av för mig okända läsare som velat visa sin uppskattning, det betyder jättemycket. Fler böcker är såklart beställda så att alla som vill ska kunna läsa den.

Avslutningsvis frågar vi Sandra om hur hon ser på framtiden. Blir det fler böcker?

– Jag skulle väldigt gärna skriva fler böcker på samma ämne. Kanske en bok riktad mot föräldrar till barn med Turners Syndrom, där det finns så mycket okunskap idag – vi får se hur saker och ting utvecklas. Jag skulle också vilja testa att skriva skönlitterärt i framtiden, jag tycker verkligen det är kul att skriva. Jag vill hemskt gärna också komma ut och föreläsa och utbilda andra inom Turners och berätta om mina erfarenheter runt psykisk ohälsa och mobbing i skolorna, säger Sandra.



Dags att boka in tid för beskärning av buskar och träd. Ring oss idag!

VETERANPOOLEN

0155-40 04 09 | nykoping@veteranpoolen.se

KULTUR PÅ HEMMAPLAN



STORTORGET

12 februari • Nyköpings Teater



VINDVAKA

17 februari • Culturum



SÖRJEN SOM BLEV

18 februari • Nyköpings Teater



HEAD PEACE

21 april • Sörmlands Museum

VÅRENS NÖJEN. KÖP BILJETTER PÅ NYKÖPINGSGUIDEN.SE

7 mars - Bolanders skor •
Nyköpings Teater

12 mars - Live på Bio - Ariadne på
Naxos, Richard Strauss • Nyköpings
Teater

26 mars - Live på Bio - Don Carlos,
Giuseppe Verdi • Nyköpings Teater

30 mars - Dansa Rennie •
Nyköpings Teater

2 april - Ljuva pianotoner • Culturum

7 april - Thalias Hus - ett föredrag om
Nyköpings Teater • Nyköpings Teater

10 april - Jösses Gösta • Nyköpings
Teater

Hela vårens evenemang finns på
nykopingsguiden.se/program

Med reservation för eventuella ändringar i programmet.

 **Nyköpingsguiden**

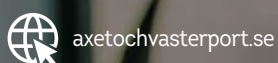
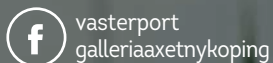
KRALL ENTERTAINMENT & SANGRÉ EVENT PRESENTERAR



NYKÖPING, CULTURUM

18 FEB, KL 19.00

BILJETTER & INFO: WWW.LABERO.SE



AXET VÄSTERPORT

*vi
ses
på
stan*

Hjältar stöttar lokalt och håller avstånd

I dessa tider är det viktigare än någonsin
att vi **handlar lokalt**.

Vi ses - på avstånd! ❤️

Missa inte årets stora Musikalupplevelse

Torsdag 28 april 2022 i S:t Botvids kyrka



MED
JOHN MARTIN BENGTSSON

visiboxelosund.se

En samarbetspartnerskap mellan Östlunds kyrkans församling
och Östlunds kyrkans församling (Östlunds församling)

FM
Förvaltning

Östlunds församling



HELLO TOYOTA YARIS CROSS

STOR NYHET - LITEN SUV



Nya Toyota Yaris Cross - den perfekta kombinationen av SUV och småbil. Utrustad med vårt senaste självladdande elhybridsystem har den både låga utsläpp, låg bränsleförbrukning och låg fordonsskatt. Vill du ha total kontroll, oavsett väder, väljer du Yaris Cross AWD-i som är den enda elhybriden i sin klass med intelligent fyrhjulsdrift. Hello Hybrid Happiness! Hello Yaris Cross!

Yaris Cross Active
Easy Privatleasing från 2.995 kr/månaden.
Kampanjpris från 243.800 kr (ord. pris 253.800 kr).

Lägg till 200 kr/mån och få AWD-i
Yaris Cross Active med AWD-i
Easy Privatleasing från 3.195 kr/mån
Kampanjpris från 260.800 kr (ord. pris 270.800 kr)

Välkommen in till oss
för en provkörning!

Finansiering via Toyota Financial Services: exempel med Flex Privatleasing, månadskostnad inkl. service, baserad på fast ränta, 36 månader, 4500 mil, och garanterat restvärde. Övermil (8 kr/mil) och skador utöver normalt slitage debiteras vid återlämning av bilen. Uppläggnings- och avavgift samt skatt och avgifter från Transportstyrelsen tillkommer. Priserna är rek. ca-pris från generalagent, lokala avvikelser kan förekomma. Bränsleförbrukning och CO₂-utsläpp vid blandad körning 4,4 – 5,1 l/100 km och 100-115 g/km. Med reservation för avvikelser, prisändringar och tryckfel. Bilen på bilden kan vara extrautrustad med tillval som inte finns i Sverige.

ÖPPETTIDER:
Mån-fre 10-18, Lördag 10-14
www.toyotanyköping.se

Industrigatan 10,
Nyköping
0155-21 71 70

TOYOTA NYKÖPING
MOTORCITY

Blev Sveriges kyrkor uppförda på betydelsefulla hedniska platser?

I mitten av 1960-talet var jag var med och målade Sankt Nicolai kyrka. En dag fick besök av intendent Carl Gustav Blomberg, från Nyköpings museum, som informerade oss om kyrkans historia. Vi fick bland annat veta när kyrkan uppfördes, när den drabbats av eldsvåda, vem som byggt predikstolen och dopfunten. Intressant var även att få veta att "prominenta" människor låg begravda inne i kyrkan. Blomberg visade även på ett antal gravstenar i kyrkans golv med namn och årtal då vederbörande blev begravd. Efter att jag senare även målat kyrkorna i Nykyrka och Ludgo blev jag så intresserad av kyrkors historia att jag under åren besökt flera kyrkor i kommunen. I texten som följer presenterar jag såväl vedertagna faktan inom ämnen, samt egna antaganden och funderingar.

De första kyrkorna som uppfördes i Sverige var byggda i trä som de tidigare hedniska templen. Sveriges första stenkyrkor kom att uppföras redan på 1100-talet, vilket skedde i Västergötland. Troligen kom sedan många kyrkor att placeras på grunder av hednatempel och offerlundar efter att påven i Rom i en bulla (påvlig skrivelse, reds. anm.) låtit kungöra att kyrkor som skulle förläggas på, eller i anslutning till, de gamla hedniska templens platser. På så sätt trodde man att folket successivt skulle vänja sig till den nya katolska tron.

"Kanske fanns det någon ledande person i kyrkbygget som följde påvens uppmaning mer strikt?"

Bygget av kyrkor formligen exploderade under en kort period under 1130-talet. Man räknar med att det i Sverige fram till 1200-talet uppfördes cirka 2300 kyrkor, varav 517 av dessa fanns i Västergötland. Kyrkorna hade då blivit så många att påven ansåg att man måste riva några av dessa! (Medeltidskyrkor, Wadbring.)

Ludgo kyrkas äldsta del har daterats till slutet av 1100-talet eller tidigt 1200-tal. Kyrkan är antagligen inte socknens första kyrka. År 1935 hittades nämligen i grunden under långhusets sydvästra hörn ett fragment av en speciell typ, vilken brukar benämnas "eskilstunakista" som dateras till 1000-talets mitt. Detta tyder på

förekomsten av en ännu äldre kyrka på platsen vars övriga spår försvunnit. År 1937 påträffades två runstenar varav en av dem i kyrkans grund. Den andra fann man i golvet vid ingången till sakristian. Runstenarna är nu placerade på var sida om ingången till kyrkogården. Stenarnas ursprungliga placering är okänd. (Ludgo kyrka, Sörmländska kyrkor 30.)

Efter påvens uppmaning gällande vilka platser de kristna kyrkorna skulle uppföras på, fanns det kanske i den äldre generationen vissa som inte

kom att följa den helt och hållet - eller åtminstone valde att tolka uppmaningen på sitt eget sätt. Kanske är det därför inte ovanligt att det finns runstenar invid flertalet av våra kyrkor? Kanske fanns det någon ledande person i kyrkbygget som följde påvens uppmaning mer strikt? Om så var fallet är det inte otroligt att närliggande runstenar kom att förpassa till fyllnadsmaterial i kyrkbygget. Kanske antogs det att de hedniska runstenarna skulle vara borta för alltid? Vilket dock i det här fallet inte blev så när de återfanns 800 år senare!

Angående runstenar: De flesta av dessa anses ha varit placerade invid asatempel, tingsplatser och offerlundar. Antas kan även att runstenar



Ludgo kyrka. Runstenarna som påträffades i kyrkan står nu på var sida av ingången till kyrkogården. Stenen till vänster har varit i två delar. Om den hände, som jag förmodar när den blev utfyllnadsmaterial i kyrkan, eller då den flyttades till sin nuvarande plats är okänt.

placerades i närheten av boställen, och färdvägar där folk som passerade kunde ta del av någon händelse som ansågs vara viktig för runristaren. En vanlig information handlade om någon släkting som farit på handels- eller plundringsresor till andra länder för att sedan inte återvänt.

Ibland finns det även uppgifter om den som omtalats avlidit i främmande land. Var kanske runskriften den första information som kunde läsas av

flertalet av dåtidens "allmänhet" - var runstenarna föregångare till dagens tidningar och nyhetsprogram?

I slutet av vikingatiden då kyrkor började uppföras blev altaret placerat mot öster. Symboliskt vilar

Fortsättning på nästa sida

En del kyrkor har t.o.m. runstenar inmurade i kyrkväggarna. Om de blev inmurade vid kyrkornas uppförande, eller under senare århundraden är naturligtvis okänt. Men, man kan ändå undra över vad påven ansett om att de hedniska runstenar blev "prydnad" på kristna kyrkor! På bilderna ovan ses runstnar från Bogsta kyrka (till vänster) och Alla Helgona kyrka (till höger).

traditionen på att öster är soluppgångens väderstreck där Jesus återkomst till jorden tänktes ske. Vad som är lite märkligt är att altaret i kyrkor är placerade inom 80-100 grader östlig riktning (egen mätning, kompass med 400 graders skala). Hur kan det vara möjligt?

Kompassen beskrevs först på 1100-talet av Shen Kuo i Kina. Kompassen anses ha kommit till Europa först i slutet av århundradet! Hade man här i Sverige redan innan dess tillgång till någon slags kompass? För inte kunde man väl få en så likartad placering bara genom att iakttä soluppgången, då den sker i lite olika östliga grader under årstiderna. Ännu märkligare är att man kan finna samma placeringar i de första kyrkor som uppfördes i Sverige redan i början på 1000-talet?

De lokala kyrkorna S:t Nicolai, Alla Helgona, Tuna, Lunda, Nykyrka, Halla, Stigtomta, Bogsta, Ludgo och Bälunge i



Nyköpings kommun uppfördes i slutet av 1100- och början på 1200-talet. Samtliga av dessa har altaret placerat i öster inom 80-100 grader östlig riktning. S:t Botvids kyrka i Oxelösund däremot, som stod klar år 1957, skiljer sig från tidigare byggda kyrkor. Med sin annorlunda exteriör syns den på långt håll, och har till och med blivit ett känt sjömärke för båtfarare. Kyrkan byggdes i betong, vilket många människor kallade cement.

vilket man än idag kan få höra! Anmärkningsvärt är även att kyrkan har altaret placerats mot väster! Hade de inblandade i kyrkbygget ingen aning om i vilket väderstreck altaret under flera århundraden placerats? Eller var det kanske något slags nytänkande? Mycket intressant är det alldeles oavsett!



Skribent: Arne Andersson • arnexandersson@gmail.com



Hallå där, Britta Bergström (S)

Utbildningsnämndens ordförande i Oxelösund

Skolan i Oxelösund har haft stora underskott, hur ser det ut nu?

- Underskotten var inte riktigt så stora i verkligheten. Vi har sett över alla kostnader och vi har nu en budget i balans.

Moderaterna var kritiska och tyckte att du borde avgå, vad säger du om det?

- Jag har ett ansvar som ordförande och jag har tagit det ansvaret, nu är det ordning och reda.

Det blir fler och fler barn i Oxelösund, får alla plats i verksamheten?

- Vi har en bra planering för alla framtida barn och elever i Oxelösunds kommun. Nya och renoverade lokaler kommer att användas på ett effektivt sätt.

Nu kan barnen välja inriktning på utbildning, vad har de att välja på?

- Estetisk inriktning på Oxelöskolan, idrott och hälsa på Ramdalsskolan eller natur och teknik på Peterslundsskolan.

Senare ska Peterslundsskolan renoveras, vad gör ni av alla barn då?

- De kommer att få gå på D-skolan eller Breviksskolan under renoveringen, en bra lösning för både barn och personal.

Vad kommer hända med D-skolan och Breviksskolan när renovering är klar?

- När vi väl tömt på elever och verksamhet övergår ansvaret till kommunstyrelsen. Vi kommer hitta nya användningsområden för lokalerna, planering pågår.

Det har hänt många bra saker inom skola i Oxelösund, blir det lugnare nu?

- Det tror jag inte, vi har mycket kvar att göra med elevernas kunskapsresultat. Oxelösund växer och det betyder fler barn som behöver omsorg och plats i förskola och skola. Det enda som är säkert är att en socialdemokratisk regering nästa mandatperiod, troligen innebär att vi runt om i Sveriges kommuner, kommer att få än bättre förutsättningar.



Socialdemokraterna
OXELÖSUND

VI BEHÖVER
**HUNDRATALS
SEMESTERVIKARIER**
ANSÖK REDAN IDAG PÅ SSAB.SE/KARRIAR

DET HANDLAR OM OSS

SOMMARJOBBET

ANSÖK REDAN IDAG! ANSÖKAN STÄNGER DEN 28 FEBRUARI



"Bli inspirerad av olika karriärvägar
sök på ssab.com idag!"

UNDERHÅLL



"Vi lär dig det du behöver
för att lyckas i rollen!"

STÅLVERKET



"Perfekt jobb om du vill lära
och vill träna pengar"

VALSVERKET

Ansök på www.ssab.se/karriar

Ansök på www.ssab.se/karriar

**BLI VÅR
SEMESTERVIKARIE**

SSAB

"En dag med lokal förankring

Årets Näringslivets dag och Näringslivsgala är planerad till fredag 11 mars.

- Vi följer utvecklingen och planerar utifrån de riktlinjer och restriktioner som gäller idag. Att under de omständigheter vi levt under de senaste åren planera framåt kan vara svårt. När ska pandemin vara över? Vad ska jag göra med mitt företag? Vad kommer hända i världen? När blir allt som vanligt? Vad är det nya normala? Frågetecknen är många och vi i Företagarna har långt ifrån alla svaren, säger Ulrika Juul, ordförande i Företagarna Nyköping/Oxelösund.

Balansgången är svår.

- Det vi vet är att vi inte kan ställa allt på vänt utan vi måste se till att våra företag rullar vidare och att vi driver Sverige framåt. Pandemin har varit och är fortfarande tuff för många företag runt om i regionen. Vi har ännu inte sett konsekvenserna av nedstängningarna hos alla de företag som behövt dra i handbromsen. Det vi vet är att det är många som dagligen kämpar med ekonomin och för sin överlevnad. Vi ställer inte in utan väljer nu att ställa om. I vårt fall handlar det för den 11 mars om att vi självklart följer alla restriktioner och rekommendationer som finns. Vi planerar utifrån hur det ser ut just nu, men hoppas såklart att pandemin hinner plana ut till mars, att restriktionerna släpps och att det är möjligt att ses fysiskt med fokus på att nätverka, fortsätter Ulrika.

Årets Näringslivets dag har en stark lokal förankring.

- I år kommer vi vara i Stadshusets foajé, det kommer finnas möjlighet för företag att boka in sig på ett stånd för att marknadsföra sig på plats, men antalet utställare blir såklart mer be-

gränsade då ytan är mindre. Ledorden för dagen och kvällen är lokalt förankrat och inkludering, vi vill värna om och lyfta de fantastiska företagare vi har i regionen. Vi har så många professionella personer som jobbar och verkar runt om i landet, men sällan syns hemma på sin egen arena.

Ulrika hoppas det ska bli en dag där besökarna får mycket inspiration i sitt företagande.

- Företagarna har tidigare genomfört Näringslivets dag på lite olika sätt och vi försöker hela tiden anpassa oss till våra medlemmar och vad de efterfrågar. Målet med dagen är att du ska bli inspirerad, att du träffar några nya samarbetspartners och att du kanske knyter några nya affärskontakter. Vi vet att människor efter dessa år med pandemi längtar efter det fysiska mötet och att ses på riktigt, därav är det ännu viktigare att det finns luft i dagens program men också en bredd i programpunkterna, som gör att alla kan hitta något matnyttigt att ta med sig hem. En skön mix av workshops, föreläsningar och spännande möten helt enkelt.

Ulrika berättar om vad som händer under dagen.

- Vi startar dagen med en engagerande Workshop där Charlotte Göthberg kommer guida dig i hur du lär dig "Nätverka Like a Pro", teoretiska tips varvas med praktiska övningar där vi med våra nya verktyg lär oss skapa affärsrelationer. Självklart kommer vi känna våra lokala politiker på pulsen kring företagsfrågor i ett panelsamtal. Vi kommer också få höra mer om Caxton Njuki som vunnit Mentor of the Year Award 2021, tänka att vara världsmästare på att coacha!

- På plats är också några UF elever som visar



Ulrika Juul, ordförande Företagarna Nyköping/Oxelösund

upp sina produkter och tjänster och under dagen kommer Sörmlands sparbank dela ut ett stipendium till en av dem.

- Yalla Trappen är på plats och berättar om sitt projekt i regionen, de är ett socialt företag och kvinnokooperativ som verkar för social- och arbetslivsinkludering. Beatrice Ask kommer trots sitt fullspäckade schema ta sig tid att ge oss några kloka ord på vägen, då hon brinner för företagande och företagare. Pia Berg håller en inspirerande föreläsning där hon utmanar våra tankar kring jämlikhet och inkludering på arbetsplatsen och förhoppningsvis kommer vi alla tänka till lite extra kring detta och vilka mönster vi följer.

SAVE THE DATE 11 MARS

Näringslivets Dag & Näringslivsgala

företagarna
NYKÖPING-OXELÖSUND

MINO



Nyköping



Oxelösund

MYCKET KAN HÄNDA INNAN MARS OCH VI FÖLJER FOLKHÄLSOMYNDIGHETENS RÅD OCH RIKTLINJER

och en dag fylld av inspiration”



Årets Unga Företagare Sverige tar emot sitt pris i Blå hallen/Stadshuset i Stockholm. I höst står någon från Nyköping eller Oxelösund kanske där som vinnare...

På kvällen avrundas dagen med en Näringslivsgala.

- Dagen avslutas sedan med en Näringslivsgala där vi hyllar våra lokala företagare. En helkväll med god mat och dryck samt underhållning. Under kvällen kommer en del priser delas ut som Guldnnyckeln och Årets Företagare. Arbetet med att ta fram de nominerade pågår för fullt både hos Företagarna och MINO och under kvällen kommer de alla att hyllas som det sig bör.

- Vi arrangerar Näringslivsgalan i samarbete med marknadsföreningen MINO, tillsammans får vi lyfta våra företagare i regionen på en gemensam plattform. Målet är att detta framöver blir ett återkommande årligt event.

Näringslivsgalan kommer äga rum på Sunlight och även här planeras en gala-kväll utifrån de restriktioner som gäller för närvarande.

- Vi hoppas att restriktionerna hinner lättas innan dess. Men för tillfället planerar vi en sittande middag med bord för åtta personer och säkra avstånd, maxantalet för lokalen är då 300 personer så det är först till kvarn på biljetterna som gäller.

- Tanken är också att Näringslivsgalan ska vara en avslutning på en dag med nätverkande och möjligheter att knyta nya kontakter, så utifrån att vi har ett begränsat antal platser i år kommer det vara en begränsning i antal biljetter varje företag

kan köpa. Vi kommer ha vaccinpass för kvällen och utgår såklart att alla som kommer är friska och utan symtom.

Lördagen den 12 mars arrangerar Nyköping och Oxelösunds kommun Framtidsdagen, en dag för dig som söker nya utmaningar eller vill byta inriktning i livet. Än så länge planeras det vara ett digitalt event som går att ställa om till fysiskt om restriktionerna släpps. En helg fullspäckad med inspiration och kunskap, vi ses väl där!

Vill du annonsera i MAGAZINET?



Välkommen att kontakta mig
gällande annons i Magazinet
Nyköping-Oxelösund!

Peter Pettersson
Säljare

070-659 21 88
peter@media-mix.nu



Villa och fastighetsägare!

Tilläggsisolera vinden och minska
din värmekostnad rejält, samtidigt ökar du
värdet på din fastighet.

Telefon: 0100 - 20 00 10
E-post: info@isolerings.se

ISOLERING AB
Lokal-Specialist
nyköping
oxelösund

Förnyligt är möjligt och lönsamt!





Legoklubben

- äkta skaparglädje

Lego är en av världens mest populära leksaker. Byggsatserna kommer i alla former och du kan hitta något som passar dig oavsett vem du är. Alla kan bygga med lego oavsett ålder, även om klossarna nog är populärast hos barn. Det är något som Nyköpings församling har tagit fasta på.

Även om Nyköpings församling med anledning av rådande restriktioner har fått skjuta upp startdatumet på flera verksamheter så är Legoklubben nu igång som vanligt. Legoklubben riktar sig till barn som går i årskurs två och uppåt och träffas på måndagar i S:t Nicolai församlingshem. Träffarna inleds med mellanmål, en bibelberättelse och samtal barnen emellan. Därefter är det dags att bygga lego.

Varje vecka bygger man efter ett specifikt tema eller färdiga byggsatser, men vill man bygga fritt så är det också helt okej – här finns inget rätt eller fel. Idén med att starta Legoklubben kom 2021. Ett intresse fanns direkt och till en början bestod gruppen av tjugo barn.

”Tanken kom från kyrkoherde Ylva,” säger Lina Björkberg, fritidsledare, som är ansvarig för Legoklubben tillsammans med Eva Rosenberg, förskollärare. Med som ledare finns även Elisabeth Dahlberg, ung resurs i församlingen.

Terminen avslutas med en vernissage då barnen får visa upp saker de byggt under året. Senaste vernissagen skedde under festliga former den fjortonde november i S:t Nicolai församlingshem efter att man tillsammans firat gudstjänst med små och stora i S:t Nicolai kyrka där även barnkörer medverkade.

I år drog terminen igång sjuttonde januari och än finns några platser kvar. Tycker du att Legoklubben känns som

ANNONS



DIAKONIKASSAN

I vår närhet finns familjer som inte alltid får ekonomin att gå ihop. Det kan vara ditt barns klasskompis, din granne eller din arbetskamrat. Dessa familjer vill Nyköpings församlingen finnas för. Därför samlar vi in pengar via vår Diakonikassa för att kunna hjälpa till där det behövs som mest.

Swisha gärna din gåva till Diakonikassan
Swishnummer 123 199 52 99



VI STÄLLER INTE IN

- MEN SKJUTER UPP EN DEL VERKSAMHET!

Vi flyttar fram starten för församlingens **Babysång** och **Öppen förskola** samt församlings **vuxenverksamheter** till vecka 9. Barn- och ungdomsverksamheter startar vecka 3 som planerat.

Vi kommer att införa olika anpassningar och åtgärder för att förhindra smittspridning och följa Folkhälsomyndighetens direktiv i våra verksamheter. Och naturligtvis stannar vi hemma om vi inte känner oss friska.

Mycket händer i dessa tider och saker och ting kan komma att ändras innan nästa nummer av Magazinet. Håll därför gärna utkik på vår hemsida då vi reserverar oss för eventuella ändringar. Välkomna, och var rädda om er!

www.svenskakyrkan.se/nyköping



något för dig eller för ditt barn?
Kontakta Lina på 0155-751 96 eller
lina.bjorkborg@svenskakyrkan.se för
mer information och anmälan.

*Alla kan leka med lego – även fast det
står upp till 99 år på kartongen så kan
man nog fortsätta att bygga även om
man är äldre.*



VACCINATIONSBEVIS

Från och med onsdag 12 januari 2022 införs ytterligare nya COVID-restriktioner. I Nyköpings församling innebär detta att giltigt vaccinationsbevis samt legitimation skall kunna visas upp vid **söndagsgudstjänsterna i Alla Helgona kyrka** samt vid vissa andra arrangemang, exempelvis konserter. Detta gäller deltagare, frivilliga och personal. Vilka arrangemang det gäller kommer att anges tydligt i vår annonsering, i programbladet *Uttryck* och på vår hemsida. Vid övriga gudstjänster och arrangemang gäller en gräns för antal deltagare som anges utanför varje lokal och i *Uttryck*.

Glöm inte att du kan beställa kyrktaxi till söndags- och helgdagsgudstjänster.

Ring 0155-21 75 00 minst 90 min innan önskad avfärd. Tala om ifall du behöver ha med rollator eller rullstol.

www.svenskakyrkan.se/nyköping

FIKABORD UTANFÖR S:T NICOLAI KYRKA

Välkommen på en kopp kaffe vid vårt fikabord utanför S:t Nicolai kyrka där vi fikar och umgås på ett coronasäkert sätt. Fikabordet finns på plats varje vardagseftermiddag februari ut. Du är också välkommen in i kyrkan där du kan tända ett ljus eller bara koppla av en stund. Välkommen!

FOTO: MAGNUS ARONSON/KON



Svenska kyrkan 
NYKÖPINGS FÖRSAMLING

NÄR GAV DU DIN BIL OLJESERVICE SENAST?

Boka hos

Bilverkstad
0723-66 60 11

www.

H-SON.se

0155-21 90 51 • 070-310 18 28 • Norrköpingsvägen 2, Nyköping

Kålsallad med mynta, lime och vitlök

Denna smakexplosion till sallad får mig att tänka tillbaka till vintrarna i Engelberg. Salladen, som funnits med i ett gäng olika tappningar, skapades när skibumarna tjtade efter kebab. Att göra snabbmat kanske inte var det jag ville, men kunde jag få till någon egen tolkning kändes det genast mycket roligare. Tillsammans med en bit nystekt och saftig fläskkarré lyckades jag. Resten är historia.

Kålsallad, 4 portioner

1 fänkål
¼ rödkål
2 spetspaprikor eller 1 vanlig paprika
2 salladslökar
1 kruk färs koriander
1 kruk färs mynta
2 lime, saft och rivet skal
2 vitlöksklyftor, rivna
3 msk olivolja
1 tsk strösocker
½ salt

Fintrimla fänkål, rödkål, paprika och salladslök och lägg i en bunke.

Finhacka de färska örterna och lägg i kålblandningen.

Blanda limesaft, limeskal, riven vitlök, olja, socker och salt till en dressing.

Smaka upp kålblandningen med dressing, gärna så tätt in på serveringen som möjligt för att behålla lite textur i grönsakerna.

Karré, 4 portioner

½ tsk paprikapulver
½ tsk spiskummin
½ kajennpeppar
½ tsk salt
4 skivor fläskkarré utan ben, ca 600-700 g

Olivolja till stekning

Blanda alla torra kryddor till en kryddrubb och fördela ut jämnt på köttet.

Stek köttet i olivolja på högvärme, 3-4 minuter på varje sida.

Låt köttet vila 5 minuter innan det skivas upp för servering.

Servera gärna rätten tillsammans med ett friskt, kallt vitt vin som passar fint till de aromatiska örterna i salladen.

Smaklig måltid!

Receptet kommer från boken "SNOWFOOD - kokbok för hungriga skidåkare" av Oxelösundsborna Lindor Wink



Foto: Viktor Fremling

Vi möter dig med omtanke!

 Praktikertjänst

 TANDLÄKARE
Göran Herbring

Torggatan 13, Oxelösund
Tel. 0155-316 60
www.tandlakareherbring.se

VÄLKOMNA TILL GAMLA BRANDSTATIONEN 2022

Efter nio år i Slakthuset flyttar vi nu till Gamla Brandstationen på Kungsgatan 2 i Nyköping. Läs mer på movecatarina.se

Jag önskar nya och gamla deltagare varmt välkomna under 2022!



SCHEMA VÅREN 2022

Tisdagar	11.00-12.00	Zumba® Gold
Onsdagar	07.30-08.15	Zumba®Fitness även via ZOOM
	18.30-19.30	Zumba®Fitness

move

CATARINA HAGSTRAND

CATARINA HAGSTRAND | 070-657 94 10 | INFO@MOVECATARINA.SE



Vinnare från Oxelösundsgalan 2021

Fem stipendier delades ut av Oxelösunds kommun på Oxelösundsgalan 2021. Dessutom delade Nyföretagarcentrum ut priset till årets nyföretagare i Oxelösund.

Kulturstipendium 10.000 kronor gick till bandet Ikaros.

Bandet består av Lars Fornarve, Håkan Herlogsson, Lennart Wantzin, Hasse Johansson, Christer Fredriksson och Jonny Andersson. Under de två avslutande konserterna ersatte Kenneth Karlsson Hasse Johansson.

Juryns motivering löd enligt följande:

Sedan 2000 har bandet Ikaros från Oxelösund turnerat runt om i Sverige med att berätta om Björn Afzelius liv med hjälp av hans musik och texter. De har alltid varit tydliga med var de kommer ifrån och har marknadsfört Oxelösund och varit ambassadörer för staden i sin kulturella gärning. De har nu beslutat att lägga ner bandet och tilldelas stipendiet som tack för lång och trogen tjänst för kulturen och för Oxelösund.

Att Ikaros även påverkat människor emotionellt genom Björn Afzelius texter och melodier kan Oxelösunds kommunchef Johan Persson vittna om.

- Genom en spelning på Larmtorget i Kalmar lyckades Ikaros omvända min far, som var en traditionalist och aldrig tyckte om proggen, till att under slutet av sitt liv sitta och njuta av Afzelius musik som tröst. Det hade han aldrig gjort om inte Ikaros hade gjort sin spelning vid Larmtorget. Bandet Ikaros har på så sätt berört många fler än vad vi inser i Oxelösund.



Gruppen Ikaros representerades på galan av från vänster; Lars Fornarve, Håkan Herlogsson, Jonny Andersson och Lennart Wantzin.

Lennart Wantzin från Ikaros gläds åt de fina orden från Johan Persson.

- Att Björns texter och musik berör fick vi många bevis på när vi var ute och spelade, men berättelsen om Johans pappa och hur Björns texter förändrade hans tankar och värderingar och bidrog till tröst i livets slutskede, den historien är unik.

Eldsjälsstipendium kultur 5 000 kronor gick till Karin Henriksson.

Karin är mycket aktiv i Föreningen Femörefortet där hon är vice ordförande och kassör. Hon är också aktiv i Oxelösunds hembygdsförening som kassör. Förutom posterna hon har i föreningarna så deltar hon praktiskt i de aktiviteter som föreningarna anordnar.



Karin Henriksson

Idrottsstipendium 10 000 kronor gick till Victor Mattsson.

Victor Mattsson har tagit VM-guld i knäböj. Victor har tränat med Oxelösunds Atletklubb sedan han var ungdom och är uppvuxen i Oxelösund. Han har även tagit flera SM-medaljer och är väldigt målinriktad med sin träning.

Eldsjälsstipendium idrott 5 000 kronor gick till Johan Valberg.

Som ledare i ungdomsidrotten är Johan en god förebild för våra barn och ungdomar. Han har lätt att skapa goda relationer med alla. Johan är aldrig omöjlig och ställer alltid upp och hjälper till med det mesta.

Miljöstipendium 10 000 kronor gick till Utefixarna.

Utefixarna är en grupp inom daglig verksamhet som arbetar utomhus i alla väder. Gruppen består av åtta deltagare med två handledare. Varje dag plockar de skräp på Ramdalen och i området runt omkring. Ungefär 100 liter sopor plockar de per dag och de pantar även ca 400 liter burkar var tredje vecka.



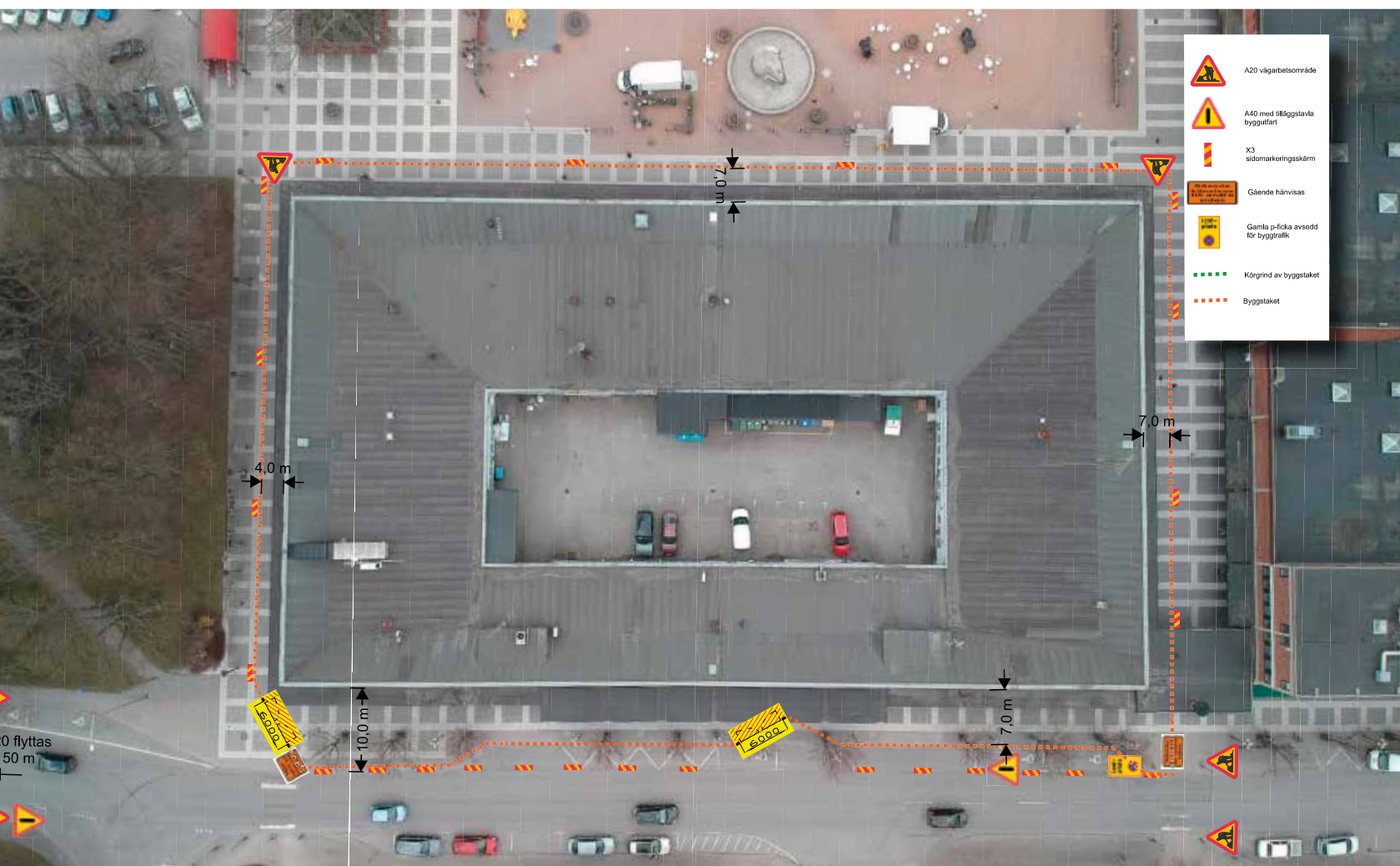
Utefixarna representerades av från vänster Jens Jägrup, Katarina Fors Lumitaival, Kevin Hammarsten och Jonatan Gustafsson.

Årets Nyföretagare Lenita Holmgren och Anna-Karin Ledberg.

Årets Nyföretagare har i en tid med stora förändringar och utmaningar med energi och kreativitet hittat nya och spännande vägar för att utveckla verksamheten – nu under samma tak på Torggatan 19.



Lenita Holmgren, Svedlindh och Anna-Karin Ledberg, Anna-Karins Bakstuga.



Nu gör vi plats för ett nytt handelshus med 48 nya bostäder i Oxelösund



Handelshuset Prisman kommer att få ett helt nytt utseende när det står klart till 2024. Nu börjar processen ta fart på riktigt.

Under januari har den inre rivningen i fastigheten genomförts. Allt material som går att återbruka och använda på nytt, som dörrar, fönster, handfat och liknande har tagits tillvara. Byggnaden har nu stängslats in och rivningen startar i slutet av februari för att vara klart under maj.

Hur påverkas framkomligheten kring Järntorget?

Det kommer fortfarande att gå bra att ta sig till fots till Järntorget från stora parkeringen på båda sidor om Prisman. Gångytan mot Järnvägsparken kommer att smaltas av något, men med utrymme så pass brett att två kundvagnar kan mötas. Torggatan kommer fortsatt vara öppen för biltrafik. Inte heller parkeringen kommer att vara berörd utan stora parkeringen

kommer att fungera som vanligt. Följ gärna byggprocessen under våren på kustbostader.se.

Är du intresserad av ett centralt och bekvämt boende i Prisman som är inflyttningsklart till år 2024? De nya lägenheterna kommer att ha en öppen planlösning och blir modernt utrustade. Anmäl ditt intresse via Bostadstorget på kustbostader.se.



1-års jubileum!



Vi firar 1 år på Torggatan 19. Från vänster Lenita från Svedlindhs, Hasse från Blå Köket och Anna-Karin från Anna-Karins Bakstuga.

1 år på Torggatan 19

20% på allt i butiken samt
en massa andra erbjudanden!
(Ej reavaror)

Gäller 1-6 februari

Välkomna!

•1953•
SVEDLINDHS
•OXELÖSUND•

Jubileumserbjudande

- Liten semla med dryck 25 Kr
- Liten semla 4-pack 50 kr
- Räksmörgås 65 kr (Ord pris 89 kr)

OBS! Begränsat antal. Gäller 1-6 februari



Öppet: Tisdag-torsdag 10-15, Fredag 8-14, Lördag 10-13

Välkomna till en unik butik med kök, kläder och bakverk
Allt under samma tak - i hörnet av Torggatan och Styrmansgatan

Välkommen till vår köksutställning

där vi visar kök från Kungsäter och Idealkök



Kungsäter är ett Svensktillverkat kvalitetskök med ett brett sortiment av luckor i målat eller trä.



Idealkök är ett prisvärt kök. Klassiskt allmoge eller modernt minimalistiskt. 14 färger att välja på.

Utställningen är öppen:
Måndag till fredag 10.00-18.00
Lördag 10.00-13.00

Vi finns inte alltid på plats så kontakta oss gärna på telefon, 0155-306 21 eller 306 22

BLÅ köket KUNGSÄTER | KÖK idealkök

Torggatan 19, Oxelösund • 0155-30621 eller 30622 • hans@kvistsel.se • www.blakoket.com

"Allt från idé till färdigmonterat kök"

OXELÖSUNDS FÖRSAMLING

Det goda samarbetet ger hopp i Oxelösund

TEXT OCH FOTO: BO HÖGLANDER

Oxelösundsbor i en ekonomiskt utsatt situation kan söka pengar från församlingens hjälpkassa Räddningsplankan två gånger om året – inför jul och sommar.

Pengarna kommer från gåvor som skänkts vid kollekter i kyrkan, liksom från företag, föreningar och privatpersoner. Hälften går till barnfamiljer, den andra hälften till ensamlevande vuxna.

Största bidragsgivaren inför julen var Oxelösunds Röda Kors-krets. – Räddningsplankan ligger oss nära, vi jobbar globalt, nationellt men även lokalt, förklarar Lena Grundelius, ordförande. En stor del av intäkterna kommer från försäljning i butiken. Många lägger också pengar i insamlingsbössorna, till exempel på ICA.

Odd Fellow-logen 44 Sörmland har också skänkt en större summa.

Bo Arvidsson, Övermästare, betonar att man gärna stödjer verksamheter som gör behjärtansvärda insatser lokalt.

Två nyckelpersoner när det gäller att samla in pengar till Räddningsplankan är Mathias Fernqvist, en av ägarna till ICA Kvantum, och Torbjörn Dahlström, samordnare i Oxelösunds Företagarförening.

De uppskattar församlingens engagemang i lokalsamhället.

– Oxelösunds modell med en lokal hjälpkassa i brett samarbete mellan kyrka, näringsidkare och föreningar är smittat unik i Sverige, menar Torbjörn Dahlström.

Företagarföreningens arrangemang Ljus & Värme sker utan vinstsyfte. När kostnaderna är betalda går all behållning till Räddningsplankan, som på så vis uppmärksammas ännu mer.



Två eldsjälar när det gäller gott samarbete, Mathias Fernqvist och Torbjörn Dahlström.

Mathias Fernqvists ICA Kvantum bidrar med en större årlig summa. Han är trygg med att de som handlägger fördelningen av hjälpkassan gör ett bra jobb.

ICA Kvantum ordnar det populära Julklappsloppet. Köer bildas när lotterna släpps. Vinsterna skänks av ICA Kvantum och det är vinst på alla.

– Jag blir varm inombords när jag ser att så många vill köpa lotter och bidra, säger han.

Torbjörn Dahlström tycker att upplägget i Oxelösund till stor del handlar om vinn-vinn.

– Med en biljett till konserten i kyrkan i samband med Ljus & Värme bidrar åhöraren till hjälpkassan – och får samtidigt en fin kulturupplevelse. Och alla som köper Julklappsloppet bidrar – och kan vinna fina priser!

PS: Nu tar Bo Högländer paus som skribent här på vår sida. Men hans lokala engagemang i Svenska kyrkan fortsätter.



FOTO: LOTTA WISS



FOTO: JOHANNES FRANDSEN/IKON



FOTO: PXHERE.COM

Gudstjänster • S:t Botvids kyrka

Söndagar serveras just nu enkelt fika utanför kyrkan efter gudstjänsten

- 1/2 Finsk andakt 17.00** Sanna Laukkanen och Maria Rasmussen
- 2/2 Morgonmässa 09.00** Magdalena Fors och Maria Rasmussen
- 6/2 Gudstjänst - Fokus barn 11.00** Christopher Denker, Gunilla Östberg, Maria Rasmussen och Tessa Cambrant Berg.
Barnkörens yngsta grupp sjunger sånger på temat Ljus
- 13/2 Mässa 11.00** Magdalena Fors, Gunilla Östberg och Irina Söderberg
- 15/2 Finsk andakt 17.00** Sanna Laukkanen och Maria Rasmussen
- 16/2 Morgonmässa 09.00** Magdalena Fors, Irina Söderberg
- 20/2 Mässa 11.00** Yvonne Bolin Bolorin och Maria Rasmussen
Finsk mässa 15.00 Jukka Laari och Maria Rasmussen
- 27/2 Gudstjänst 11.00** Anna Larsson och Irina Söderberg



PILGRIMSPROMENADER

Tycker du att dagarna är långa och har svårt att då tiden att gå? Tycker du om att promenera, men känner ingen som kan följa med? Eller är du bara sugen på att träffa nya människor?

Nu har du chansen att hänga med på sköna promenader här i stan. **Varje måndag, onsdag och fredag 10.30.** Vi utgår från S:t Botvids kyrka och promenerar i ungefär en timme.

Enligt pilgrimstänket stannar vi ibland till en stund och den som leder promenaden delar några ord och tankar som vi kan ha med oss när vi går vidare. Varmt välkommen att gå med!

DROP IN-VIGSEL

på Alla hjärtans dag

Nu har ni chansen, ni som har funderat på att gifta er, men inte fått till det. Eller ni som inte vill ha det så stort, utan skulle föredra en enkel ceremoni med bara ni eller kanske några få nära.

På alla hjärtans dag, måndag 14/2 är det bara att droppa in i S:t Botvids kyrka **mellan 14.00 och 18.00.** Allt är ordnat. Till och med en solist: Therese "Tessa" Cambrant Berg.

Efter vigseln får ni tårta och bubbel.

Glöm inte att ta med er giltigt hindersprövning från Skatteverket.



Svenska kyrkan
OXELÖSUNDS FÖRSÄMLING

FOTO: PRIVAT OCH LOTTA WISS



Orgelfrossa 2022

Genom en serie orgelkonserter vill vi uppmärksamma vår fina orgel i S:t Botvids kyrka och den gedigna renovering den genomgått. Fler av årets orgelkonserter presenteras i kommande nummer av Magazinet.

ULF SAMUELSSON spelar under året en serie orgelkonserter, samtliga verk av Cesar Frank, då tonsättaren skulle ha fyllt 200 år i år. Datumen är: **5/2, 17/9 och 29/10 • 16.00**

- Ulf Samuelsson har bland annat studerat på kyrkomusikerlinjen vid Kungliga Musikhögskolan i Stockholm. Sedan 2008 är han verksam som kyrkomusiker i S:ta Eugenia katolska församling i Stockholm och är dessutom musikkonsulent för Stockholms katolska stift.
- Ulf har medverkat som orgelsolist och dirigent på ett tiotal skivor.
- Orgelkonserter med Ulf Samuelsson har direktsänts i riksradios program 2 vid ett par tillfällen.
- År 2004 fick han Nerikes Allehandas kulturpris.
- Under sex veckor sommaren 2008 genomförde Ulf en något ovanlig turné på cykel med Bachs samtliga orgelverk. En serie genom hela Sverige med den första konserten i Kiruna och den sista i Ystad. Sammanlagt 23 konserter och 250 mil på cykel!

Fri entré - Frivillig kollekt till församlingens musikverksamhet. Vi följer rådande rekommendationer. Max 50 personer, covidpass behövs ej.

FOTO: JOHANNES FRANSEN/IKON



FOTO: PHERE.COM



OXELÖSUNDIN RUOTSINSUOMALAINEN SEURAKUNTATYÖ

ti 1/2, 15/2 17.00 Hartaus, St Botvid

pe 4/2, 18/2 15.00-17.00
Kerhotunnit vaeltaa, lähtö
kirkonmäeltä

su 20/2 15.00 Messu, St Botvid
to 24/2 Ruotsinsuomalainen
Päivä (Sverigefinnarnas dag)



Soitakaa mielellänne meille:

Jukka Laari 070-784 34 17
Sanna Laukkanen 070-784 34 08
(Helen virkavapaalla 1/2-31/7,
Sanna on sijainen)
Maria Rasmussen 070-784 34 26

KYRKIS • Tisdagar 9.30-11.30

Vi möts utanför kyrkan och går tillsammans till en lekplats. Ta gärna med fika.
Inställt vid regn eller snöslask.

BARNKÖR • Tisdagar

Förskola-årskurs 3 • **15.00-15.30**
Årskurs 4-5 • **15.30-16.10**
Årskurs 6-8 • **16.00-16.45**
S:t Botvids kyrka. Vill ditt barn börja?
Just nu anmälan för nya, se hemsidan.

KERHOTUNNIT ULKOILMASSA (Sverigefinska barntimmar)

Vi vandrar i naturen **ojämna fredagar**
15.00-17.00. Medtag egen matsäck.
Vi utgår från församlingshemmet.



Bilder, tips och inspiration!

sensus



Boka tid i butik eller på smarteyes.se

VÄRDE 450:-

JUST NU

Gratis synundersökning

Gäller vid köp av glasögon.

smarteyes®

Nyköping, Västra Storgatan 8, tel: 0155-61 84 08
*Gäller tom 25/2 2022. Läs mer om villkoren på smarteyes.se

VÄRDEKUPONG FÖR DIG

smarteyes

Gratis synundersökning

VID KÖP AV GLASÖGON

WEBBKOD: FRISYNNYKÖPING

Erbjudandet gäller nybeställningar t.o.m. 25/2 2022. Gäller ej vid tecknande av prenumeration, företagsavtal eller i kombination med andra erbjudanden/rabatter vid samma köptillfälle.

En finsk poets visor och en varm stämma från en ung musikartists debutskiva



WAO! och Julia Logan



På Koordinatens scenprogram för februari hittar vi WAO:s tolkning av en finsk poets visor och får njuta av Julia Logans varma stämma, en ny bekantskap i musikvärlden. För våra yngre besökare sätts barnteatern "Nya skor!" upp i Eventsalen.

Pandemin har, som vi sedan länge vet, satt många käppar i hjulet för kulturlivet. Vårens scenprogram skulle börja med Julia Logans konsert, som nu skjutits fram till 24 februari. Istället får vi börja våren med att inspireras av WAO! som med sin föreställning hyllar en finsk multikonstnär.

WAO! 17 februari

Folkmusikgruppen WAO! har inspirerats och berörts av poeten, sångaren och konstnären Wilho Akseli Ollikainen. Utifrån poetens initialer skapades gruppens namn som en slags hyllning när de bildades 2014. Wilho levde, sjöng, kände och tänkte om existensen, kärleken och mörkret fram till sin död 1998. Han diktade om naturen, människans villkor och om världens gång. Utrustad med kassetbandspelare och skrivmaskin diktade, kommenterade och liksom bloggade han sina upplevelser och reflektioner decennier innan ordet blogg var uppfunnet. Han skapade ständigt, närmast maniskt, och han använde också konsten som medicin mot sina inre demoner.

Utifrån Wilhos rika materialskatt har WAO! skapat denna musik- och berättarföreställning, för att

delar med sig av denna multikonstnärs kraftverk. Gruppen består av Susanne Rantatalo, Göran Eriksson, Arto Järvelä, Jan Johansson och Markus Falck. Kjell Peder Johanson står för regi.

Julia Logan 24 februari

För många av oss är Julia en ny stjärna på den tonbeströdda himlen. Hon släppte sin debutsingel för drygt två år sedan och fick stor medial uppmärksamhet för sin speciella ljudbild. Det digitala musikmagasinet Popmani skrev då i sin recension av debutlåten *"To be true"* att *"Debut-singeln har en drömsk produktion som viskar om sena somrarnätter och långa bilturer till ingens tans. Den hintar om att kommande släpp också kommer att visa på något som vi har saknat."* Även om pandemin har försenat Julias album, som släpptes i sin helhet bara för några dagar sedan, har vi kunnat lyssna till några singlar från plattan sedan 2020. Duetten *"One mile from heaven"*, som Julia gjort tillsammans med Nina Persson från The Cardigans, har spelats flitigt i radio under vintern.

"Det ska bli jättekul att spela i Oxelösund i februari", säger Julia. "För oss musiker är det just live-biten som är viktig. Jag har haft en del spelningar i somras och under hösten men musikbranschen har blivit hårt drabbad sedan pandemins början."

Med sin uppväxt både i Sverige och USA har Julia inspirerats mycket av sina föräldrars musik-

val. "Jag har lyssnat mycket på 60- och 70-tals musik och det är en blandning, från Joni Mitchell till Ulf Lundell."

Julia hoppas förstås på att kunna genomföra fler spelningar, bland annat väntar festivalen Sthlm Americana för hennes del.

Barnteatern "Nya skor!" 26 februari

MolièreEnsemblen bjuder barn mellan 3 – 8 år på en rolig och spännande föreställning med musik och magi när de berättar om Charlie, vars högsta önskan är att få ett par nya skor. I ett brev från Charlies mormor till hans födelsedag får han önska sig precis vad han vill. Hon tipsar honom om en särskild skomakare som kan hjälpa honom med hans önskning. Men något är inte riktigt som det ska i skoaffären. Oskar Webrell och Matilda Bördin gestaltar karaktärerna.

Kommande evenemang:

10 mars, The Fantastic Four, konsert

2 april, Barnlördagsliv

13 april, Drakungar, barnteater

28 april, John Martin Bengtsson, konsert

19 maj, Bellman, musikteaterföreställning

Läs mer på visitoxelosund.se

Oxelösunds Företagar Förening

Handel • Tjänster • Besöksnäring

VI ÄR OXELÖSUND

Handel



ONE MORE TIME

återbruk och utveckling

Tjänster



Besöksnäring



Välkommen till Oxelösund!

HISTORISKA BILDER FRÅN OXELÖSUND

- i samarbete med Oxelösundsarkivet

Oxelösundsarkivet bevarar bilder från Oxelösund. Vi tar gärna emot fler bilder, eller mer information om befintliga bilder i arkivet. Vet du något om bilderna i reportaget? Välkommen att kontakta oss!

www.koordinaten.se

0155-383 52 • eva.sundberg@oxelosund.se



Gårdsliv förr i tiden

Aspa gård. Personerna är från vänster Lundberg, Arvid Wirén, ägare till Aspa vid den tiden, Andersson och Göte Larsson, mycket aktiv i Södermanlands Radio.

Källor: Sven Zetterström, Kalevi Persson. Fotograf: Okänd. År: 1940-talet. Bild ID: 005562



Trädgårdsmästare Hjalmar Hjulín sår med en enradig såmaskin vid Danvik. Dottern Maj-Britt stående, de två okända flickorna hjälper till med att rensa ogräs.

Fotograf: Okänd. År: Okänt. Bild ID: 018294



Klara Johansson tillsammans med hönsen och hunden Stritten bland mjölkkanorna på Älö.

Källa: Sonja Ahlin. Fotograf: Okänd. År: 1915. Bild ID: 009315



Draghjälpen var oxar, inte hästar, på Korsholmen. Framför lasset går Anders Larsson och på lasset syns bland andra Sven Larsson och Anna-Lisa Larsson.

Fotograf: Okänd. År: 1920. Bild ID: 002708



Cedertorp. Fredrik Oskar Andersson med sin häst Svarten. Cedertorp (tidigare Nilstorp) var en av de första gårdarna i trakten som skaffade en EPA-traktor. Vid gården användes den till att både plöja, harva och att dra självbindaren.

Källa: Ann-Katrin Benefjäll. Fotograf: Okänd. År: 1925. Bild ID: 018321

Adolf Liljeberg vid vedboden.

Text från hembygdsföreningens utställning om Femöre: Sistnämnda år inflyttade från Stjärnholm Otto Eriksson Sandström, född 1844 vid Orrkulla i Tunaberg, och hustrun Edla Sofia Andersdotter född 1847 vid Sunda.

Otto Sandström övertog ganska snart därefter även arrendet av Öster Femöre, dit han själv och hustrun flyttade 1912, när mågen Adolf Liljeberg övertog arrendet. Otto Sandström hade då brukat Söder Femöre i 39 år. Han dog i oktober 1916, hustrun Edla Sofia i maj 1927. De hade tillsammans elva barn, varav dock endast fyra uppnådde vuxen ålder, en son och tre döttrar.



Öster Femöre. Under 1800-talet står torpet noterat på stadens holmar i skärgården och brukades av arrendatorer. Idag (2009) är det ett fritidshus som ägs av Oxelösunds kommun.

Fotograf: Burt Adolfsson. År: 2009. Bild ID: 018244

Dottern Charlotta Wilhelmina, född 1874, gifte sig 1898 med drängen på gården Adolf Fredrik Liljeberg, född 1872 i Björkvik, och samma år föddes sonen Fritz. Liljebergs stannade inte vid Söder Femöre, men återkom 1912, då Adolf Liljeberg övertog arrendet. 1934 avled Adolf Liljeberg, makan hade dött två år tidigare. Sonen Fritz flyttade tillbaka till gården under återstående arrendetid, men bosatte sig från 1937 inne i Oxelösund. Därefter brukades jorden under Väster Femöre, medan Söder blev fritidsboende. Fritz son Kjell, född 1928, har sin sommarstuga tvärs över inre viken vid Söder Femöre. Åkerarealen till gården uppgavs 1918 till 10 hektar. Ett par hästar och cirka fem kor ingick i djurbesättningen.



Anders Petter Eriksson och hans fru Johanna Sofia Andersdotter framför stugan i Vallsund. Vallsund nämndes första gången 1824 och tillhörde Stjärnholm fram till 1960. Den första kända brukaren var Anders Hertsberg (f 1783). Den sista var Anders Petter Eriksson (f 1834) från 1890-talet till 1917. Torpets absoluta läge har ej kunnat fastställas, men det har legat ganska nära stranden strax nedanför det nuvarande huset Vallsund, vilket byggdes av Gustaf Arvid Gustafsson när han slutade bruka Sunda gård. Han flyttade in i det nya huset 1929.

Källa: Hembygdsföreningens torpinventering
Fotograf: Okänd
År: Okänt
Bild ID: 001704

Källa: Femöreutställningen 2001.

Fotograf: okänd. År: okänt. Bild ID: 007174



Öster Femöre. Elis Säfström och Sixten Wallén på Gistvallen. Numera ligger Oxelösunds Varv på platsen.

Källa: Lars-Olof Ericson. Fotograf: okänd
År: okänt. Bild ID: 006956



Till vänster: Mangårdsbyggnaden vid gården Spjutkärr. Bilden är tagen före 1944 då en veranda tillbyggdes till huset. År 1948 står gården för totalt 14,5 hektar varav 8,5 är åker med kärrjord på lätt lerbotten. Mangårdsbyggnaden uppfördes i början av 1900-talet, renoverades 1937 och innehöll 2 rum och kök. Stall, ladugård och loge uppfördes efter en brand 1896. Visthusbod och magasin uppfördes 1910, svin och hönsbarn samt redskapsskjul 1936 samt tvättstuga 1944. Gården föder 2 höstar, 5 kor och 2 ungnöt, 5 gödsvin och ett 50-tal höns. Ägare: Godsägare Ernst Ålund, Stjärnholm. Arrendator: Evald Johansson född 9 feb 1908 i Helgona. Gift med Karin Nyberg född 2 aug 1914 vid gården. Fotograf: Okänd. År: Okänt. Bild ID: 018351

Till höger: Hönsen vid gården Spjutkärr matas av yngsta dottern Karin. Hon föddes 2 aug 1914 vid gården. Fotograf: Okänd. År: 1920-talet ca.



Koordinaten – en möt



Det är vi som svarar när du ringer till Oxelösunds kommun: Marie, Eva, Gunilla och Malin.

Allaktivitetshuset Koordinaten ligger mitt på Järntorget i centrala Oxelösund. Här ryms bibliotek med café, fritidsgård, turistinformation, konstgallerier, mötesrum, eventsal och Kommuncenter. Oxelösunds bibliotek kan stoltsera med att ha flest besökare per kommuninvånare i Sverige!

Kommuncenter

Det första du möter när du kommit upp för trappan är Kommuncenter. Här får du som bor i Oxelösund hjälp med alla möjliga olika frågor som du kan ha som invånare. Här kan du också få hjälp med kommunens e-tjänster, lämna in hittegods eller boka en borgerlig vigsel. Det är hos kommunvägledarna du hamnar när du ringer till kommunen.

Bibliotek och café

Biblioteket och caféet är Koordinatens hjärta. Där kan du förutom att låna och lämna böcker slå dig ned en stund och ta en fika och läsa dagstidningar. I tidskriftshyllan hittar du tidningar för alla intressen. Bibliotekspersonalen ansvarar också för biblioteken på kommunens skolor

och ordnar olika utåtriktade aktiviteter för barn och ungdomar i Oxelösund. Nytilskottet är "Bokcykeln kommer", där barn och unga har möjlighet att träffa våra bibliotekariéer på olika platser dit de åker med vår

elcykel. I höstas gjorde de flera besök på bland annat olika förskolor. På Koordinaten anordnar vi också varje år flera stora evenemang främst inriktat på barn, som "Barnlördagsliv" på våren och aktiviteter i samband med den årliga julmarknaden "Ljus & Värme" i december.

Oxelösunds bibliotek står bakom podden "Litteraturväven", ett litteraturprogram som gör nedslag bland olika författare som har haft stor betydelse för vår litteraturhistoria. En podd

Beatrice Eriksson, Stella Sellgren, Hanna Stål Wintzell med bokcykeln.



tesplats för alla

som har fått fin medial uppmärksamhet sedan starten 2018. Du hittar den där poddar finns.

Fritidsgården

Många av Oxelösunds barn och ungdomar kommer på olika sätt i kontakt med fritidsgården och ungdomsledarna som arbetar där. Hit kan barn och unga gå efter skoltid och hänga med kompisar, spela biljard eller vad som personalen ordnar just då. Det är inte ovanligt att ungdomsledarna ordnar föreläsningar eller träffar med viktiga aktörer som våra ungdomar kan behöva komma i kontakt med, som till exempel UMO – Ungdomsmottagningen i Nyköping. Följ gärna fritidsgården på Instagram @koordinaten_ung så har du koll på vad som är på gång.

Året runt anordnas aktiviteter för de

som går i årskurs 3 och upp till 17 år. Sommartid genomför ungdomsledarna bland annat den populära "Sommarcampen" tillsammans med flera av Oxelösunds lokala idrottsföreningar. Tillsammans med ungdomsstödarna och andra åker fritidsgården iväg flera gånger om året på olika resor. Det kan vara en skidresa på sportlovet eller en kväll på Gröna Lund vid skolavslutningen på sommaren.

Turistinformation

Om du besöker Oxelösund för första gången kan ett besök i turistinformationen ge dig tips på vår stads smultronställen. Den direkta närheten till havet gör Oxelösund till ett populärt utflyktsmål framför allt sommartid. Här finns spännande museer och andra populära besöksmål att åka till året runt som Femörefortet och välbesökta Boda Borg. Vill du göra en utflykt i naturen finns det flera fina platser i vårt närområde. I turistinformationen kan du själv hämta kartor och annan information om besöksmål i hela Sörmland.

Eventsal och konstgallerier

På Eventsalens scen passerar årligen ett flertal artister och teatersällskap, för både vuxen- och barnpublik. Vi försöker ge en så bred



Konsert i Eventsalen på Koordinaten.

repertoar som möjligt för att den ska passa alla oavsett vilken genre man tycker om. Varje torsdag med uppehåll under sommar- och jultid kan våra seniora invånare komma till kommunens "Senior- och anhörigcafé" där det bjuds på underhållning.

I Galleri O och Galleri K hittar du ständigt nya konstutställningar. De byts med ungefär en månads mellanrum. Det är en inspirerande blandning av både rikskända och lokala konstnärer som passerar gallerierna med sina olika konstnärformer. Emellanåt anordnas det olika workshops i samband med en utställning och flera kan vara anpassade till skolklasser som kommer och gör ett besök.

Eventsalen är den största lokal som finns i Oxelösund och den används även till externa aktörers evenemang som till exempel den årliga Oxelörevyn.



Ungdomsledarna Kristian Josevski, Dick Lundberg, Johanna Winell och Benny Pedersen.



Oxelösund

Vi söker sommarjobbare!



Är Du en glad och social person med stor lust att arbeta bland många gäster - alltså våra kunder?

Gillar du att kunna hjälpa till, är du snabbtänkt och inte rädd för att visa framfötterna?

Är du flexibel och nyfiken?

Då är kanske just DU en av de ca 40 personer som vi söker till i sommar.

All info finns på vår hemsida under lediga jobb och Sommarjobbansökan - sök NU!

Observera att vi tar endast emot ansökningar via hemsidan eller länken som finns på vår Facebooksida.

Ålder och vilka tjänster vi söker hittar du mer info om inne på ansökningssidan.

Handla med
hänsyn ♥

Tack för
tålamodet!

Låna släpvagn!

Är det dags att röja ur förrådet, eller för ett nytt boende?

Tillsammans med FREETRAILER erbjuder vi dig att låna släpvagn kostnadsfritt upp till 24 timmar. Släp hämtas och lämnas vid Autoexperten (Lindqvists Gummi) på Båggatan 14. Detta behöver du för att komma igång:

- Tillgång till en smartphone med appen Freetrailer installerad. (Appen är gratis)
 - Bluetooth och platsangivning måste vara aktiverade på din smartphone.
- För mer info, besök www.freetrailer.com

Stort tack

till Lindqvists Gummi som upplåtit plats för släpvagnarna.



Gilla oss på facebook: www.facebook.com/icakvantumoxelosund
Följ oss gärna på Instagram

ÖPPETTIDER

MÅN-FRE

LÖR-SÖN

7-21

8-21

ICA Kvantum
OXELÖSUND
En riktig mataffär