

MAGAZINET

Nyköping-Oxelösund

Att leva & verka i möjligheternas region

September 2021



Nyfiken på

Kjell Myrskog

Frihet under stort ansvar

Knappt hinner sommaren ta slut förrän hösten tar vid. September är ändå en härlig månad, tycker jag. Naturen bjuder på vackra färger och klar, kall luft. Perfekt för sköna promenader eller en löptur ute i det fria. Jag har till och med tagit ett och annat möte utomhus, antingen gåendes eller sittandes vid havet med en kaffetermos. Både trevligt, hälsosamt och tryggt ur smittoperspektivet.

Annars är ju den hetaste nyheten i skrivande stund just att nästan alla restriktioner släpps i oktober. Ett extremt efterlängtat besked för många. Äntligen! Nu gäller det bara att vi inte glömmat att pandemin fortfarande pågår. Att vi fortsätter att ta ansvar, hålla avstånd och hjälpa varandra på alla sätt det går. Att ta ansvar är ju om möjligt ännu mer viktigt nu, när vi får tillbaka mycket av vår frihet. Och framförallt, att alla som kan ser till att vaccinera sig. Om inte för egen del, så för dem i samhället som behöver det solidariska skyddet. Låt oss få ett slut på eländet nu.

För egen del så innebär det nya beskedet att vi på allvar kan börja planera för kommande event. Äntligen blir det Ljus & Värme i Oxelösund till vintern och äntligen blir Ikaros "Grande Finale" av! Det känns nästan överklagt efter så lång tid av inställda och uppskjutna arrangemang. Nu hoppas vi bara att allt går som det ska och att det inte blir några tråkiga bakslag vad gäller smittan. Mer om Ikaros finns att läsa längre fram i tidningen.

Två stycken utomhusarrangemang har jag redan hunnit med i början av hösten. Härliga kontraster med det lilla och det stora. Det slår mig allt som oftast när jag jobbar med event att det alltid krävs mer arbete än man tror. Det är de små detaljerna som avgör. Eventarrangör måste vara en av de svåraste yrkena att skriva en arbetsbeskrivning till. Det gäller helt enkelt att vara flexibel och redo för det mesta. Alltid händer det något, det kan jag lova. Ett faktum som kan tyckas jobbigt, men som jag också ser som en otroligt spännande utmaning. För tänk så kul det är när allt klaffar – både det som varit noga planerat och det som varit högst oväntat.

I början av september var jag med och arrangerade Street Music Walk tillsammans med Oxelösunds Centrumförening och med stöd av Sörmlands Sparbank. Ett helt nytt koncept med kombinerad tipspromenad bland butikerna i Oxelösund och varierad musikunderhållning på flera platser under tiden. Allt paketerat i en smittsäker utomhusmiljö – då visste vi ju inte att restriktionerna var på väg att släppas nu senare under hösten. Oavsett vilket så blev det en väldigt trevlig dag med många deltagare. Tack till alla inblandade och alla som medverkade under dagen! Street Music Walk kommer tillbaka nästa år.

"Tack för den här gången Diggiloo, och på återseende i framtiden på bästa Jagersö!"

Det var alltså det lilla – det stora skedde några veckor innan i och med att Diggiloo kom på besök till Jagersö och jag fick äran att vara lokal arrangör. Det spelar ingen roll hur många gånger man är med om det, upplevelsen när en så stor produktion kommer inrullandes är minst sagt mäktig. Vilken otrolig organisation det är som reser från plats till plats runt om i Sverige! Och så glad jag var att få välkomna dem till, i mitt eget tycke, en av Sveriges bästa och vackraste konsertplatser. Jagersö är verkligen en perfekt arena för stora arrangemang. Vi är nog många som fortfarande minns konserten med Gyllene Tider för femton år sedan, eller hur? Ambitionen är att vi åter igen ska kunna leverera fina storkonserter i Oxelösund framöver. Tack för den här gången Diggiloo, och förhoppningsvis på återseende i framtiden på bästa Jagersö!

Jag vill också passa på att skicka en liten hyllning till Oxelösunds lokala aktörer. Ni är många som ständigt jobbar för att lyfta vår fantastiska kommun och visar prov på både företagsamhet, professionalism och bjussighet när det behövs. Ta till exempel Anton Nilsson som driver Upzone Äventyrspark på Jagersö. När delar ur Diggiloo-produktionen fick för sig att vilja testa på höghöjdsbana och zipline tog det inte många minuter innan han infann sig på plats redo att hjälpa till och visa upp sin fina anläggning, trots att den egentligen var stängd den dagen. Det är på så vis, genom att alltid försöka göra det där lilla extra, som vi hjälps åt att göra Oxelösund till en oförglömlig destination även i svåra tider.

Genom åren har jag fått träffa många människor genom mitt arbete med Magazinet. I princip alla möten har varit fina och värdefulla, men det finns de möten som betytt extra mycket. Personer vars historia har berört extra mycket och som jag lär minnas resten av livet. I det här numret kan ni läsa om en sådan person; Kjell Myrskog, som lämnat många år av alkoholism och missbruk bakom sig och nu lägger all sin tid på att hjälpa andra göra samma resa. Historien om Kjell kom till oss via ett tips från er läsare, så fortsatt skicka in era tips om vad vi ska skriva om!

Önskar er en trevlig läsning och en fin höst,
så ses vi igen i slutet av oktober.

Torbjörn Dahlström
Ansvarig utgivare

070-433 433 2
tobbe@media-mix.nu



MAGAZINET

Magazinet Nyköping-Oxelösund
distribueras till 20.000 hushåll i Nyköping och Oxelösund, samt med 5.000 exemplar i ställ på välbesökta platser i kommunerna.

Tryck: V-TAB

Distribution: Svensk Direktreklam

Magazinet Nyköping-Oxelösund

– en produkt av Mediamix Event & Media.

Magazinet är politiskt och religiöst oberoende.

Nästa nummer: 24 oktober

På omslaget: Kjell Myrskog

Omslagsfoto: Torbjörn Dahlström

För annonsering i Magazinet kontakta Peter

Pettersson: 070-659 21 88, peter@media-mix.nu

Villa och fastighetsägare!

Tilläggsisolera vinden och minska
din värmekostnad rejält, samtidigt ökar du
värdet på din fastighet.

Telefon: 0155 - 28 56 10

E-post: hakan@mb-isolering.se



ISOLERING AB
Lösulls-Specialisten®



BEHÖRIG
LÖSULL

Företaget är miljö- och kvalitetscertifierat



GRATTIS TILL VINSTEN!

Christina Erdtman Johansson från Näveklarn blev vår
vinnare av korsordstävlingen i Magazinet augusti.

50% jubileumsrabatt!

Vi firar vårt 25-åriga samarbete med Scandinavian Frames med att lämna 50 % rabatt på hela deras bågsortiment. **Passa på!**

OO
SCANDINAVIAN
frames
PREMIUM

JULIA BACKER

Office

northern  light

WILLIAM MORRIS | Black Label

WILLIAM MORRIS | LONDON


THE GALLERY COLLECTION
BRITISH ART MEETS CRAFT
BY WILLIAM MORRIS LONDON

CHARLES STONE
ORIGINAL NEW YORK EYEWEAR



Läsglasögon på köpet vid köp av progressiva glasögon. Passa på!

Köper du progressiva glasögon nu, så bjuder vi på ett par läsglasögon i dina styrkor samt synundersökning. Mer information i butikerna.

Värde 1595:-

Kostnadsfri synundersökning!

Vid köp av kompletta glasögon

Boka synundersökning på www.glasogonmagasinet.se

Värde 395:-



 **Glasögonmagasinet**

Nyköping
Västerport Köpcentrum
Tel: 0155-28 88 53

Oxelösund
Järntorget 1
Tel: 0155-362 20
(Fd Sörners)

Angivna erbjudanden gäller t.o.m. 2021-11-21. För öppettider och info om vår hantering av Covid-19 se: www.glasogonmagasinet.se

Nyfiken på - ett samtal med Kjell Myrskog

"Det finns inga hopplösa fall"

Efter 40 år med ett liv i missbruk av alkohol och droger vände livet för Kjell Myrskog. Sedan 10 år tillbaka är han helt fri från beroendet och ägnar idag sina dagar åt att hjälpa andra människor som hamnat i samma missbruk och destruktiva vardag som han själv upplevt.

Kjell Myrskog bodde på 1970-talet i Oxelösund. Han hamnade i fel gäng där alkohol och droger var en del av vardagen.

- Det var mycket bråk och kriminalitet i kombination med missbruk, jag var en så kallad "värsting" på den tiden, minns Kjell. Arbetade som skomakare, men tvingades ofta stänga på grund av mitt missbruk.

Efter en flytt till Västerås och därefter till Borlänge accelererade missbruket.

- Jag gick på amfetamin dagligen, var aggressiv och hamnade ofta i bråk. Till slut spårade det ut helt, jag struntade i allt. I slutet av 1980-talet var jag totalt nergången.

1989 kom Kjell till ett kristet behandlingshem i Norrtälje.

- Nu ska jag bli kristen och sluta med droger, tänkte jag. Här träffade jag min fru Titti och var fri från droger ett helt år.

Efter ett år föll Kjell tillbaka i missbruket.

- Jag kände hela tiden en stor ensamhet och hade svårt att etablera ett socialt liv med andra människor. Alkoholen och drogerna dämpade min ångest och oro. Min enda trygghet var min fru Titti som trots att jag behandlade henne illa stod ut och trodde på mig i en osäker och otrygg tillvaro.

2011 hände något dramatiskt som förändrade Kjells liv.

- Jag var på Medborgarplatsen i Stockholm och hade svår ångest över mitt liv och leverne. Plötsligt vände jag mig upp mot himlen och sa "Gud, om du finns, hjälp mig". Av någon anledning började jag röra på mig och hamnade i en kyrka, där jag mötte en präst som bad för mig. Jag brukar uttrycka det som att jag kände det som att någon höll en hink med förlåtelse över mig. Efter det har jag aldrig haft något sug efter alkohol och droger. Allt



hat som funnits inom mig förvandlades till kärlek till andra trasiga människor.

Tillsammans med sin fru Titti beslutade Kjell att öppna sitt hem för andra människor.

- 2016 startade vi vad som skulle bli "Fredagsklubben". En träff i veckan där vi fikade och pratade följdes upp med middagsbjudningar på söndagarna.

Kjell och Titti märkte glädjen och tacksamheten hos människorna de släppte in i sitt hem.

- Många fick hopp och mod att starta en förändring i sitt liv. Vi såg hur viktigt det var att få stöd med den sociala biten för att kunna förändra sitt beteende och komma ur sitt missbruk. Allt med utgångspunkt från mitt eget liv, säger Kjell.

Efter en tid kom fler och fler på besök.

- När vi var 25-30 personer förstod vi att det var svårt att fortsätta träffas i vår lägenhet. Vi anade inte att det var så många människor i Oxelösund som mädde dåligt.

Idag hyr Fredagsgruppen en lokal av Häggenkyrkan, samtidigt som man letar efter en ny lokal, gärna i centrum.

- En större lokal i centrum skulle innebära att vi kan ta emot fler människor och ha öppet även på förmiddagarna. Det skulle innebära att människor som känner sig ensamma kan komma in spontant, ta en fika och få någon att prata med. Vi vill finnas till för människor som lever i ett utanförskap, för människor som inte passar in någon annanstans och för människor som vill förändra sitt liv.

Vårt möte sker på en brygga i Fiskehamnen. Här ligger "Britta af Oxelösund". En gammal fiskebåt som Kjell har renoverat och numera använder i Fredagsgruppens verksamhet.

- Sommartid åker vi ut till Ålö varje fredag där vi badar och solar och även utför enklare arbeten på plats. Båtfärden och miljön på Ålö är lugnande och har en positiv inverkan på våra deltagare. Under sommaren anordnar vi även grillkvällar på bryggan.

Efter ett långt liv med missbruk och ett destruktivt beteende har Kjell numera vikt sitt liv åt att hjälpa andra människor med alkohol och drogproblem.

Tillsammans med sin fru Titti driver han Fredagsgruppen i Oxelösund som har vuxit och blivit en fristad för många medmänniskor.

Magazinets medarbetare lämnar bryggan märkbart berörd och med stor respekt för Kjell, hans fru Titti och deras gärning.

Vid bryggan i Fiskehamnen ligger “Britta af Oxelösund”,
en gammal fiskebåt som Kjell och Titti använder i
Fredagsgruppens verksamhet.



ÄNTLIGEN! HÖSTENS NÖJEN I NYKÖPING.



HELA HÖSTENS NÖJEN PÅ NYKOPINGSGUIDEN.SE/PROGRAM

Med reservation för eventuella ändringar. Evenemangen genomförs utifrån gällande riktlinjer. Håll dig uppdaterad på nykopingsguiden.se/program



Nyköpingsguiden

Från frukt till produkt

- ett besök på Kolmårdens Äppelmusteri

Handen på hjärtat, ni villaägare med äppelträd, visst får ni mer frukt än ni mäktar med att äta? Ett av vår tids största hållbarhetsproblem är den stora mängd ätbar mat som slängs varje dag runt om i världen. Och den där fallfrukten som nu ligger och ruttnar bort i din trädgård var just det en gång i tiden – mat. Varför inte förena nytta med nöje och se till att din frukt i god tid istället förvandlas till velsmakande äppelmust att njuta av under vinterns kalla dagar?

Äpplet har länge varit en viktig del av den svenska vardagsmaten. Mycket tyder på att äpplet hade en viktig roll i vikingarnas kost och att vi ätit äpplen i Sverige mycket längre än så. Än idag är äpplet en av våra mest populära frukter både bland barn och vuxna. Äpple är en riktig nyttobomb och innehåller både C-vitamin, kalium och nyttiga fibrer. Mycket av nyttigheterna sitter i äppelskalet, så låt det sitta kvar när du äter dina äpplen för bästa hälsoeffekt.

Det finns också en mängd olika sätt att förädla äpplen. Vem älskar inte en varm smulpaj med kanelstekta äpplen och vaniljsås eller en klassisk äppelkaka? Ett annat alternativ är att lämna in sina äpplen till mustning. Äppelmust består av ren pressad saft från äpplen och får inte innehålla några tillsatser utöver vatten. Pastöriseras musten är hållbarheten minst ett år. Äppelmust som inte pastöriseras kallas råmust.

På den lilla gården Björksätter mellan Nävekvarn och Kvarsebo hittar vi Kolmårdens Äppelmusteri. Musteriet, som syns tydligt från vägen med ordet MUST skrivet på taket, drivs av Britt-Marie Wihlborg och Lars Karlsson. När Magazinet besöker gården i slutet av augusti råder lugnet före stormen. Musteriet har nämligen som mest att göra från mitten av september och ett par månader framåt – så länge det finns äpplen att skörda.

– Vi satte igång med mustningen redan i slutet av juli. Vi är ett av få musterier som tar emot sommarfrukt. Under högsäsong september-november jobbar vi båda från tidig morgon till sen kväll. Sen kör vi så länge det går, kanske hela vägen in i december, men då börjar det bli lite krisigt med kylan, säger Britt-Marie och ler.

I år är det tionde året som de tidigare sjökaptenerna Britt-Marie och Lars mustar äpplen på gården. Ett ganska oväntat karriärbyte, kan tyckas, som också skedde efter en ren tillfällighet. – Det var så att vår granne hade varit och mustat sina äpplen på Ekerö i Stockholm och vi fick smaka på musten. Åh, så gott det var! Vi måste också musta äpple, minns jag att jag sa till Lars. Vi hade inte nog med äpplen själva, men åkte runt här i Kvarsebo och fick ihop tvåhundra kilo som vi åkte upp till Ekerö med. Vi var knappast ensamma, där var redan massor med folk och först då insåg vi hur populärt det faktiskt var, berättar Britt-Marie och fortsätter;

– På Ekerö fanns både gårdsbutik och café, och vår tanke hade varit att passa på att ta en fika medan våra äpplen mustades, men det blev det inget med. Istället gick vi nyfiket runt och kika på allt som skedde på musteriet. Vi ställde massor av frågor och fotograferade allt vi kom åt. På vägen hem hade



Sjökaptenerna Lars Karlsson och Britt-Marie Wihlborg träffades till sjöss. Sedan tio år tillbaka driver de Kolmårdens Äppelmusteri tillsammans. Här tillverkar de egna produkter av bland annat äpplen samt erbjuder privatpersoner möjligheten att förvandla trädgårdens äpplen till härlig must.

vi redan bestämt oss – vi skulle starta upp en egen musteriverksamhet hemma i Kvarsebo!

Sagt och gjort. All nödvändig utrustning införskaffades och en affärsidé skissades upp – förutom att erbjuda privatpersoner att få sina äpplen mustade hos dem skulle de också ta fram en egen äppelmust att sälja. En produkt som idag är väldigt populär och som faktiskt kammade hem ett brons i must-SM 2020, första gången Kolmårdens Äppelmusteri valde att ställa upp i tävlingen. Att tävla med sin produkt har inte varit huvudmålet, men det var roligt att testa på och hedrande att få en bra placering, tycker Britt-Marie och Lars.

Störst fokus har ändå under åren legat på att bygga upp en välfungerande verksamhet. De första åren kombinerades mustandet med parets arbete till sjöss, i den mån det gick. Idag arbetar de året om med det egna företagandet som fortfarande har sin bas i musteriet, där omkring 25-35 ton äpplen normalt passerar varje år. – Det tar ett antal år att komma igång, första året är det egentligen bara jobb utan att man tjänar alls på det. Framförallt var det mycket kontaktytor som skulle skapas, för oss som är småskaliga producenter gäller det att

hitta många men effektiva sätt att nå ut med våra produkter. REKO-ringarna, till exempel, är ett fantastiskt koncept för oss! Det fungerar jättebra och vi känner att vi när många som annars inte skulle hittat våra produkter, säger Lars.

Samtalet pausas helt kort när Lars telefon plötsligt ringer. Han slänger en blick på skärmen och ler mot Britt-Marie innan han tar samtalet. Det är en trogen äppelleverantör som ringer för att meddela att han har tvåhundra kilo äpplen att sälja till musteriet, berättar Britt-Marie medan Lars pratar i telefon.

– Ja, nu börjar det! Vi har valt att inte köpa äpplen från stora odlingar till vår egen äppelmust, utan enbart köpa från privatpersoner i närheten. Det hänger ihop med vår viktigaste grundvärdering; att man ska ta vara på det man har och vara rädd om de resurser som finns. Det innebär också att vi har en viss anspänning såhär i början av säsongen – hur mycket frukt får vi i år? Även här är det viktigt att nå ut i olika kanaler och berätta att vi finns, så folk förstår att de inte bara kan få sina äpplen mustade hos oss, utan även sälja dem till oss om de föredrar det.

Fortsättning på nästa sida



Ovan syns några av produkterna från Kolmårdens Äppelmusteri, här uppställda i musteriets egen gårdsbutik. "Vi har inga bestämda öppettider, utan har valt att öppna upp butiken efter överenskommelse med våra kunder. Vi är på plats så gott som dagligen så det är sällan några problem att nå oss. Annars går det bra att beställa varor från oss via till exempel REKO Nyköping", säger Britt-Marie och Lars.

Under åren har Britt-Marie och Lars testat många idéer vad gäller nya produkter. Vissa har förkastats och vissa har tagits in som nya ben i verksamheten.

– Vi var ju tvungna att ställa frågan "vad gör vi om det blir ett dåligt äppelår?". Därför har vi numera också andra drycker än äppelmust i sortimentet, till exempel har vi skapat en rabarberdryck som är populär bland våra kunder. Det passar bra, eftersom rabarbersäsongen kommer före äppelsäsongen. Även här köper vi in rabarber från privatpersoner, cirka ett ton per år. Vi brukar låta folk ta de första, spåda rabarberna till pajer och kräm, sen vill vi gärna ha de tjockare rabarberstammarna som växer på sig i juni till våra produkter, säger Lars.

Även andra produkter har introducerats. Äppelcidervinägar, bivaaxdukar, tvättättika, örtteer och smaksatt salt – bara för att nämna några. Men den största satsningen bredvid musteriets gjordes för några år sedan, då en oljepress köptes in, berättar Britt-Marie. – Rapsfrön går att få tag i året runt, och dessutom här i närområdet. Ibland skriver vi till och med ut vilken gård fröna kommer ifrån på flaskan. Vi har både neutral rapsolja och flera smaksatta varianter, exempelvis citron och olika örter. Vi har även "uppfunnit" en miljövänlig tändvätska som tillverkas av rester från rapsoljetillverkningen, den kan man också köpa av oss om man vill.

Allteftersom verksamheten har växt har man också behövt utforska nya och mer praktiska lösningar – både för själva produktionen men också för kontakten med kunderna, berättar Britt-Marie.

– Själva musteribyggnaden är helt nybyggd. Vi flyttade på det lilla huset som stod här tidigare – samma hus som vi numera har oljetillverkningen i – och förde upp ett helt nytt hus som skulle passa vår verksamhet. Det har vi sedan byggt ut allt eftersom behovet av plats har ökat. I år har vi också ordnat med ett bokningssystem online som vi hoppas ska underlätta när våra kunder ska boka in sig för att lämna äpplen.

– Helst vill vi ju ha en ständigt lagom "ström" av äpplen hela tiden under högsäsong. Inte så mycket så vi inte hinner ta hand om det, men vi vill heller inte att vi plötsligt ska stå utan äpplen när vi vill hålla produktionen i full gång. Så det är lite fix och planering med att få till det på ett bra sätt, och där hoppas vi att bokningssystemet blir ett bra komplement till kontakt via mail och telefon. Vi vill ju heller inte förlora den personliga kontakten helt, menar Britt-Marie.



Rapsolja är en av musteriets nyare produkter. Oljan tillverkas i ett eget hus intill musteriet på gården.

Vi återgår till att tala om äpplen – vilka sorter är egentligen bäst att musta, enligt experterna på musteriet?

– Jag tycker att blandmust är det godaste! Att samla upp till fem olika äppelsorter i samma must ger härliga toner av sötna och syra, och det blir oftast en fin balans. Generellt sätt så passar äpplen som kallas renetter – som till exempel Cox Orange, Laxton Superb och min personliga favorit Dronning Louise – väldigt bra att musta. De är kanske inte de äpplen som är vackrast för ögat, men de är jättefina matäpplen, säger Britt-Marie som får medhåll av Lars.

– Sen är det viktigt att säga att alla trädgårdsäpplen faktiskt går att musta, i alla fall så länge de kommer till oss i rätt tid. Många gör misstaget att samla ihop enbart fallfrukt eller mjuka och övermogna äpplen till must. Visst går det att musta fallfrukt, så länge den är fräsch, men vi tycker att man ska välja ut bra frukt till musten – gärna plockat från trädet. Du ska ju ändå dricka musten sen, eller hur? En tumregel är att tänka "kan jag tänka mig att äta äpplet?" Är svaret ja, då går det bra att musta, men är svaret nej så får äpplet gå till komposten istället – oavsett det är fallfrukt eller från trädet. Dock ska man aldrig musta, eller äta för den delen, fallfrukt från träd

i djurhagar då dessa kan bära på otäcka bakterier, säger Lars.

Under pandemin har Britt-Marie och Lars märkt av ett ökat intresse.

– Det känns som att många har tagit tillfället i akt och testat nya sätt att handla under det senaste året. Kanske har det känts tryggare att besöka en liten gårdsbutik mitt ute på landet, eller att handla via REKO där det hålls trygga avstånd ute i friska luften, än att gå till stormarknaden, funderar Britt-Marie som menar att enda gången de märkt av pandemin till det sämre var när restriktionerna var som allra hårdast.

Avslutningsvis frågar vi om framtiden. Hur ser planerna ut?

– Det korta svaret är väl att vi kör på så länge vi tycker det är roligt. Får man önska något så skulle det vara att det skulle bli möjligt att i framtiden anställa en eller två personer när det är som mest att göra. Det är ett tungt arbete och vore vi fler skulle det bli enklare, och vi skulle också få mer tid till att prata med kunderna. Sen vill vi gärna fortsätta experimentera med nya produkter, närmast tror jag att vi ska testa Aronia, säger Britt-Marie innan vi avslutar intervjun. Samtidigt ringar det i Lars telefon igen. Fler närodlade äpplen är på ingång till musteriet.

Cinderella®
FÖRBRÄNNINGSTOILETTER

Made in Norway

Pris från
34.990:-

Grävatten-
renare från
11.879:-

BIOBOX™
by RAITA ENVIRONMENT

J LEIJON AB
ELINSTALLATIONER • SOLCELLER • VÄRMEPUMPAR
070-378 75 90
WWW.JLEIJON.SE

www.cinderellaeco.se

**Nytt kök
på en dag.**

Vi designar och tillverkar ett nytt, måttbeställt kök till dig på stommarna du redan har. Passa på – just nu får du **50% rabatt*** på dina nya köksluckor om du bokar ett gratis hembesök innan 31 oktober.

Erik Stenström
– Er lokala köksexpert
073-095 79 37
erik.stenstrom@harjedalskok.se

*Kampanjen gäller produkter i ordinarie och exklusiv kollektion t.o.m. 31 oktober 2021. Se fler villkor på harjedalskok.se

HärjedalsKök

**DRÖM
DAGEN**

TÄVLA OM CHANSEN ATT FÅ
**SPENDERA
10K**

UNDER EN DAG

vi ses på stan

Tävla och vinn 10.000:- att shoppa för tillsammans med en vän! När du handlar för minst 300kr i Axet och Västerports butiker får du en tävlingstalong.

OBS! Vinnaren ska kunna uppvisa kvitto på dessa köp. Motivera vem du vill ta med dig och varför, och lägg talongen i brevlådan på Västerport eller Axet senast 17 oktober 16.00. Vinsten gäller på Drömdagen den 30 oktober och hela vinstsumman måste spenderas samma dag.

Tävlingen pågår mellan 8 oktober och 17 oktober.
Läs fullständiga tävlingsvillkor på någon av våra hemsidor.

 galleriaaxet vasterport  galleriaaxetnykoping vasterport  axetochvasterport.se

AXET VÄSTERPORT

INGA KOMPROMISSER

NYA TOYOTA RAV4 LADDHYBRID AWD-i



Nya Toyota RAV4 Laddhybrid AWD-i kombinerar ännu mer av allt – utan kompromisser! Upp till 75 km räckvidd på el, fyrhjulsdraft och imponerande prestanda. När laddhybridens räckvidd tar slut fortsätter den att köra som en elhybrid.

Leasing: från 2.895 kr/mån exkl. moms

Fleet-pris: från 479.900 kr (ord. pris från 499.900 kr)

SYSTEMEFFEKT 306 hk	BRÄNSLE- FÖRBRUKNING 1,0 L/100 KM	22 CO ₂ G/KM
ALLTID AWD-i	FÖRMÅNS- VÄRDE FRÅN 2.176 KR/MÅN	LÅG FORDONSSKATT 360 KR/ÅR

Körsträcka på el beroende på batteriladdning och körförhållanden. Den beräknade körsträckan är upp till 75 km på EV-läge under mätcykeln WLTP. Bränsleförbrukning och koldioxid (CO₂) kan bli högre eller lägre beroende på bl a utrustning, körsätt och körförhållanden. Förmånsvärde är preliminärt netto vid 50% marginalsatt, baserat på 2021 års förmånsvärdesberäkning. Finansiering via Toyota Financial Services: exempel baserad på 30% särskild leasingavgift, 4500 mil, 36 mån, 50% restvärde, ord.rörlig ränta 3,99% (apr-21). Ev. klimatbonus är ej inkluderad i leasingkalkyl. Leasingpriser är exkl moms, uppläggnings- och avavgifter tillkommer. Erbjudandet gäller t o m 30 juni 2021. Gäller endast för företagskunder och kan ej kombineras med avtal och rabatter. Kampanjpriset gäller t o m 31 oktober 2021. Priset är ett rek. capris från generalagent, lokala avvikelser kan förekomma. Miljöklass Euro 6.2. Med reservation för avvikelser, prisändringar och tryckfel. Bilen på bilden kan vara extrautrustad med tillval som inte finns i Sverige.

ÖPPETTIDER:
Mån-fre 10-18, Lördag 10-14
www.toyotanyköping.se

Industrigatan 10,
Nyköping
0155-21 71 70

TOYOTA NYKÖPING
MOTORCITY

Minnen från för

SVÄRFARS SÖDERKVISTARE

återfunnen efter sextio år!

I artikeln "Svärfar har berättat" (Magazinet nummer 10, 2020) berättar jag bland annat om hans båt, en så kallad "Söderkvistare" som byggdes under tidigt 1950-tal, på Söderkvists varv i Oxelösund. Båten blev döpt till lona efter en fyr på Hebriderna i Skottland.



Svärfars Söderkvistare lona, nu med namnet Alba, på land inför en "uppsnygning".

Oftast vistades Sven, makan Inga-Lisa och de två döttrarna i Nyköpings skärgård. Men det gjorde även längre resor till Trosa och Nynäshamn, Arkösund och Harstena i Östergötland. En sommar gick en längre båtferd till Västervik i Småland.

År 1963, efter att ett flertal tomter upplåtits på Risö, tyckte familjen att det var dags att gå iland och istället bygga ett fritidshus på ön. Samtidigt blev båten såld till Västerås. Från 1966, då jag kom in i familjen, pratade Sven ibland om sin Söderkvistare, framför allt om en sådan passerade i farleden utanför ön.

Vid flertalet av dessa tillfällen undrade Sven om hans båt lona fortfarande fanns i Västerås och Mälaren. Eller om den sålts vidare.

Samtidigt pratade han ofta om platser som hade besökts med båten. Ofta nämndes; Enskär, Elefantviken, Vornba och Sjöbergs holme. Kanske känns dessa väl igen bland mina sjöfarande läsare?

Nyligen blev jag uppringd av Ida Johansson, som med sambon Daniel Molin är boendes i Mölndal. Ida berättade att då de nyligen köpt en Söderkvistare sökte de information om båtmodellen på nätet och fick reda på att båtarna byggdes i Oxelösund. På nätet hade hon även funnit tidskriften Magazinet, med min artikel. Hon berättade att vid arbete med båten skulle båtskrovet slipas och fernissas. För att göra arbetet ordentligt skruvades stävplåten bort.

Hon upptäckte då att något var inristat på insidan av plåten, vilket dock var svårt att tyda. Hon tyckte sig ändå se att det stod "Sven Jonsson, Nyköping". Står det

"Vid en senare kontakt vill Ida och Daniel gärna ha ett foto av Sven, som de ska rama in och placera någonstans i båten så att Sven ska få fortsätta att fara med sin Söderkvistare!"

Sven Jonsson, Nyköping, är det sannolikt min svärfars gamla båt. Jag bad henne fylla i inskriptionerna med krita för att få lättare kunna se vad det stod. Jag nämnde även att Sven ofta skrev förnamnet med versaler och efternamnet med skrivstil. Efter att texten blev ifylld kunde man tydligt se att det var skrivet av Sven!

I båten hade Ida och Daniel även funnit en gammal vimpel från Västerås båtklubb. Efter att fått en del uppgifter från båtklubben, samt egna

efterforskningar tror de sig veta att båten sålts i ordningen; Västerås, Ronneby, Göteborg och Laholm. Under tiden arbete med båten sker står den på land hos Idas föräldrar i Rävinge utanför Halmstad. Då Ida härstammar från trakten tillbringar hon och Daniel ofta semester och även helger här. Meningen är att de ska flytta till trakten inom inte allt för många år, och Söderkvistaren får då hemmahamn i Halmstad.

Vid en senare kontakt vill Ida och Daniel gärna ha ett foto av Sven, som de ska rama in och placeras någonstans i båten så att Sven ska få fortsätta att fara med sin Söderkvistare! Stort tack till Ida och Daniel för värdefull information om svärfars älskade lona. De har också bidragit med bilderna till artikeln.



◀ Av bilder på "Söderkvistare" som jag funnit på nätet har inte någon haft en blank och rostfri stävplåt. När Sven i sin yrkesroll arbetade med plåt är det troligt att han vid något tillfälle själv monterade plåten, och samtidigt passade han på rista in sitt namn på plåten, vars text med åren blivit svår att tyda.

Arne Andersson berättar om historier och minnen från sin barndom och uppväxten i Nyköping.

arnexandersson@gmail.com



*Rut
avdrag*

En trädgård i topptrim – hela säsongen!

Vi hjälper dig med gräsklippning, trädbeskärning, häckklippning, lövkattning. Ring oss på **0155-40 04 09** så berättar vi mer.

VETERANPOOLEN

Mycket mer än bara mat!

Släpvnagar, unik pantstation och elbilsladdning!

- Vi har släpvnagar du kan låna gratis, ladda ner appen Freetrailer och boka ett redan i dag.
- Samlat på dig mycket pant? Vi har en ny pantmaskin som du bara kan hålla ner dina pantplaskor i, den tar emot 100 dryckesförpackningar i minuten.
- Kommer du hit med elbil? Vi har nyligen installerat 30 stycken laddningspunkter á 22kW, välkommen att ladda och handla!
- Vi har också en onlinehandel och catering av gräddtårter, smörgåstårter, sushi och massa annat gott!

*Mårten Tenne
Med personal*



NYKÖPING
MAXI
ICA STORMARKNAD

CN!
CHARGENODE

Välkommen in till Nyköpings modernaste färghandel!

FÄRG • VÄGG • GOLV • KAKEL • STÄD



Prisgaranti på tapeter!

Hos oss ska du alltid känna dig säker på att du får bästa villkoren när du handlar. Läs mer på vår hemsida holmgrens.nu/tapeter Bor du i Nyköpings kommun och har svårt att ta dig till butiken, så erbjuder vi hemkörning av din beställning utan kostnad.



Välkommen in i vårt digitala showroom!



Här kan du färgsätta och testa olika kulörer, tapeter och golv. Både interiört och exteriört på allt från villor till sovrum.

[Holmgrens.nu/inspiration/digitalt-showroom](https://holmgrens.nu/inspiration/digitalt-showroom)



Holmgrens

Gumsbackevägen 6,
Nyköping, 0155-20 26 50
www.holmgrens.nu

KUNSKAP • KVALITET • RÅDGIVNING • PERFEKT RESULTAT

Öppettider:
Vardagar 06.30-18.00
(Yrkesbutiken 06.30-16.30)
Lördagar 09.00-14.00

Hitta din nya verklighet i Nyköping

Nytt år,
nya lägre
hyror



Ring Kerstin 076-767 50 70. Boka en privat visning – flytta in i morgon. Vi följer myndigheternas rekommendationer och anpassar våra visningsrutiner så att du ska känna dig trygg. Välkommen till din nya verklighet!

Upptäck fördelarna med hyresrätt

Välkommen till Kv Kattugglan, Marieberg. Inflyttningsklara 1-2:or med tillgång till bland annat gemensam tvättstuga, boulevard, plats för uteliv och låsbara cykelförråd.

Du anmäler ditt intresse genom att kontakta Kerstin Aviander på 076-767 50 70 eller kerstin.aviander@riksbyggen.se

Se riksbyggen.se/hyresratter/sodermanland/kattugglan

Riksbyggen utvecklar, förvaltar och förbättrar rummen du bor och arbetar i, med fokus på en hållbar framtid.

Riksbyggen
Rum för hela livet

Haag Carlsson Bil firar 30 år

- från bensinmacken på Ringvägen till en fullserviceanläggning i Bergshammar

Två kompisar och en broder från ungdomsåren och lumpartiden hade ett brinnande intresse för bilar och affärer. Idag driver de tillsammans Haag Carlsson Bil. Eller som Christian Carlsson uttrycker det, "Det är Stefan, Hagge och jag". Stefan och Christian Carlsson är bröderna och Mikael Haag är kompisen.

I augusti 1991 tågade en ung man in på Texaco på Ringvägen i Nyköping för att köpa stötdämpare till sin gamla BMW. Det visade sig att macken var till salu och då såg herrarna Carlsson och Haag möjligheter.

- Jag och Mikael jobbade på SSAB på den tiden och hade sedan länge renoverat gamla bilar på vår fritid för att stärka upp kassan, berättar Christian. Nu såg vi tillsammans med min bror Stefan och vår far möjligheten att starta upp en egen verksamhet.

I oktober 1991 registrerades bolaget Haag & Carlsson service med inriktning på bensin, kiosk, tvätt och verkstad. Det startade bra. Inför invigningen utlovades 75 % rabatt på tvätt och 50 % rabatt på däck. Det blev en folkstorm till Ringvägen och kunderna slogs om platser till tvätthallen.

Efter ett år utvidgades verksamheten.

- Vi startade bilförsäljning på gården och i maj 1994 öppnade vi "Billadan" på Gasverkswägen, men redan i september samma år flyttades bilförsäljningen till egna lokaler i Bergshammar. Nu släppte Mikael och jag våra jobb på SSAB, vi hade kombinerat arbete där med vår nya verksamhet tills dess. Min bror Stefan och vår far hade skött den dagliga verksamheten de första åren.

1997 lanserades det nya, då okända koreanska bilmärket KIA, i Nyköping.

- Vi fick förtroendet både i Nyköping och Norrköping, minns Christian. Från år 2000 satsade vi helhjärtat på Nyköpingsmarknaden och en stor nybyggd bilhall i den gamla Shellmacken på Fridas väg i Bergshammar. Runt år 2000 sålde vi även bilmärkena Rover och MG.

Efter önskemål om en egen serviceanläggning utökades lokalen med 1200 kvm under 2008. Samtidigt byttes KIA mot Hyundai.

- Två år senare var vi redo att fylla hela det gamla Prisohuset (ÖB/EM) med bilar och 2012-2013 byggde vi ut huset för att ge plats åt Citroen och eventuellt husbilar.

De tre kompisarna fortsatte att utveckla företaget.

- 2018 togs pickupmodellen Isuzu in i sortimentet och samma år förvärvade vi Arnö Lack med fordonsskadeverkstad och lackering, en 1450 kvm stor byggnad på Arnö, säger Christian.



Stefan Carlsson, Mikael Haag och Christian Carlsson firar 30 år med företaget Haag Carlsson Bil.

I samband med detta anställdes Jörgen Jonsson, med stor erfarenhet från branschen, som verkstadschef

2019 var det dags för husbilar att bli en del av verksamheten.

- Båt & Motors verksamhet med husbilar flyttade in till oss, och med bilarna kom också Örjan Berg, som under många år drivit verksamheten i Oxelösund. Örjan tog även med sin arbetskamrat Björn Lundgren och de välkända märkena Hobby, Bürstner och Carado.

Idag omfattar lokalerna i Bergshammar totalt 7.000 kvadratmeter, vilket innebär att verksamheten har en av regionens största fordonshallar. Förutom bilförsäljning, bilverkstad och lackering har de tre kompisarna även investerat i fastigheter.

- Vi trivs att jobba tillsammans och kompletterar varandra bra, säger Christian. Stefan, som arbetat längst i företaget, är ordningsam och har kontroll på saker och ting, Mikael sköter mycket av de upphandlingar vi gör och jag förvaltar och har idéer om hur vi utvecklar verksamheten. Vi bildar ett bra team och diskuterar självklart allt tillsammans innan vi tar våra beslut. Generellt investerar vi gärna våra vinster i verksamheten, alla tre brinner för att utveckla och göra nya affärer.

Runt 40 personer arbetar hos Haag Carlsson.

- Givetvis är all vår personal viktig för vår verksamhet. En som varit med oss länge och som vi känd sedan skoltiden är Karin Perkiö. Hon sköter



Karin Perkiö

ekonomin i alla våra bolag och håller ordning på oss tre. Utan henne skulle det inte fungera.

Det har gått några år sedan tre ungdomar bestämde sig för att starta en egen verksamhet med köpet av Texaco-macken på Ringvägen.

I oktober i år firar Haag Carlsson Bil 30 år.

Lär känna Nyköpings församlings Unga resurser

De flesta ungdomar som vill engagera sig i Svenska kyrkan gör det oftast i ungdomsgrupper, som unga ledare eller inom körverksamhet. 19-årigarna Elisabeth Dahlberg och Wilma Johansson har tagit ett steg längre och valt att spendera ett helt praktikår i Nyköpings församling.

Ung resurs, som året heter, är en del av en folkhögskoleutbildning där man under ett års tid bor och gör praktik i en församling. Genom att praktisera inom församlingen för deltagarna både arbetslivserfarenhet och insikt i hur det är att arbeta i Svenska kyrkan. Fyra veckor under läsåret åker man till folkhögskolan för att utbyta erfarenheter med andra unga resurser som gör sitt praktikår i andra församlingar. Som ung resurs får man önska i vilken församling man vill bli placerad i utefter vilken typ av resurs som församlingen söker – Nyköping blev en bra matchning för Elisabeth och Wilma.

”Jag utbildade mig till kock på gymnasiet och tänkte att jag skulle arbeta med det, men bestämde mig sedan för att göra ett praktikår. Jag känner andra som har gjort ett år som ung resurs så det fanns alltid med som ett alternativ.” Berättar Elisabeth som har sin hemvist i Göteborg. Konfirmationen blev startskottet för hennes engagemang i Svenska kyrkan och efter konfirmationen har hon varit aktiv i två olika församlingar i centrala Göteborg där hon framförallt arbetat med konfirmander.

Wilmas bakgrund ser annorlunda ut än Elisabeths. Wilma är född och uppvuxen i Sundsvall och har varit engagerad

i frikyrkan sedan 13-års åldern. På gymnasiet läste hon till naturguide och därför har ett intresse för pilgrimsvandring blivit naturligt för henne. Hon känner ingen som tidigare varit ung resurs utan hörde talas om möjligheten via sociala medier.

Elisabeth och Wilma kände varken varandra eller någon i Nyköpings församling sedan innan men har nu haft ett par veckor på sig att lära känna varandra, en helt ny stad och församlingen med allt vad det innebär. ”Det är klart att det har varit lite nervöst, det är många nya ansikten och ibland svårt att hitta till platser. Man ska ju vara här ett år så man vill ju ge ett bra första intryck dessutom”, säger Wilma. Elisabeth tillägger att det svåraste hittills nog har varit att koppla rätt namn till rätt ansikte.

Under en arbetsvecka är tjejerna involverade i många olika aktiviteter.

Ungdomskvällar i S:ta Katarina och i All Helgona samt barnkör och lovsångskvällar är några av aktiviteterna som tjejerna är med och leder. Dessutom är de med och startar upp nya ungdomskvällar i Oppebykyrkan och ska vara med i konfirmandarbetet. Det väntar ett spännande år för församlingens unga resurser och vill du följa Wilma och Elisabeths resa så kan du följa kontot ungresurs_nykoping på Instagram.

Som ung resurs behöver man inte nödvändigtvis arbeta med ungdomar. Praktiken kan göras inom något helt annat inom en församling. Är du ung och tycker att detta låter som något för dig? Besök ungresurs.nu för att läsa mer om praktikåret.



[ungresurs_nykoping](#)



[ungresurs.nu](#)

ANNONS



GEMENSKAP
FÖR DIG SOM ÄR DAGLEDIG

Läs mer på församlingens hemsida www.svenskakyrkan.se/nykoping om aktuella program för de olika gemenskapsträffarna eller ring till expeditionen 0155-751 00.

S:t Nicolai församlingshem
Tisdagar 13.30

Franciskusgården
Måndagar 13.30

Oppebykyrkan
Onsdagar 13.30

S:ta Katarina
Torsdagar 14.00

FOTO: JOHANNES FRANDSEV/IKON



LUNCHMUSIK

Torsdagar kl 12.12
i S:t Nicolai kyrka

Välkommen på 30 minuters lunchmusik.

- 30/9** Rebecca Johansson
- 14/10** Per Gustafsson och Cecilia Norinder
- 28/10** Bengt Fridén
- 11/11** Jenny Tjärnström och Marie Frisk
- 25/11** Rebecca Johansson och Catrine Hylander



KONSERTER

Lördag 16 oktober 16.00,
Alla Helgona kyrka

”Musik från filmens värld”
Anne Holmer, violin
Jenny Tjärnström, piano
Konserten är en del av LitterArt

Söndag 24 oktober 18.00,
S:t Nicolai kyrka

Musik för flöjt, oboe, klarinett, horn och fagott med MQ-blåsarkvintett.

Alla våra konserter är kostnadsfria, men en kollekt tas upp.

TEXT: ACT SVENSKA KYRKAN & NICKLAS OLSSON



Wilma och Elisabeth, unga resurser i församlingen.

Nyköpings församling samlar in pengar till Världens Barn



Olle var en av många försäljare.

Världens barn är Radiohjälpens största insamling och genomförs av Sveriges Television och Sveriges Radio P4 i samarbete med 13 svenska organisationer. Svenska kyrkan är en av dessa. Grundtanken hos Världens barn är att alla barn har rätt till hälsa, skola och trygghet. Tyvärr så ser inte världen ut på detta sätt. Under 2021 satsar man på barn med funktionsnedsättning som lever i flyktinglägret Kismayu i Somalia.

I Somalia ses barn med funktionsnedsättning ofta som en börda och har svårt att bli accepterade av samhället. Extra svårt blir det för barn som lever i flyktingläger där det sällan finns resurser till hjälpmedel eller anpassad skolgång.

Som en del i Act Svenska kyrkans projekt i Somalia byggdes ett rehab- och resurscenter i Kismayu, dit barn med funktionsnedsättningar och deras föräldrar får komma för utredningar, behovsanalys och regelbundna möten. Det görs också hembesök och besök i skolor för att öka tillgängligheten och barnens rörelsefrihet med skolskjuts, ramper och andra hjälpmedel. Dessutom pågår ett arbete för att få myndigheter att ta ansvar för alla barns rätt till utbildning.

Målet är att se till att barnen får möjlighet till skolgång samt hjälpmedel som kan ge dem utveckling, självkänsla och verktyg för att själva skapa en framtid med inkomst och trygghet som vuxna.

Det handlar om barnens rätt att vara en del av samhället och att ge personer som står barnen nära, som föräldrar, lärare, vårdnadshavare och tjänstemän, kunskap i de rättigheter som barnen har.

Under lördagen 4 oktober samarrangerade Nyköpings församling och Nyköpings kommun en barnloppis utanför S:t Nicolai församlingshem där man samlade in pengar till Världens barn. De som hittade dit kunde även fika och köpa lotter. Under två tillfällen denna höst, 25 september och 2 oktober, kommer församlingens internationella grupp stå och samla in pengar till Världens barn på gräsmattan utanför S:t Nicolai kyrkan där det även bjuds på fika.

Hjärtligt välkommen!

Svenska kyrkan 
NYKÖPINGS FÖRSAMLING
svenskakyrkan.se/nykoping



FOTO: CAMILLA CHERRY/KÖN

UNGDOMSGRUPPER

Vi lagar mat och äter, hittar på kul saker eller bara hänger.

UG Arnö Från årskurs 6 Tisdagar 17.30-19.30

S:t Katarina kyrka på Arnö

Helge Från årskurs 7 Torsdagar 18.30-21.30

Alla Helgona församlingshem
Vi börjar med ungdomsmässa i Alla Helgona kyrka 18.30.

Ungdomskväll Från årskurs 6

Sista fredagen i månaden 19.00-23.00
Oppebykyrkan



FOTO: JOHANNES FRANDSEN/KÖN

ÖPPEN FÖRSKOLA

S:t Nicolai församlingshem

Onsdagar 14.00-16.00. Fredagar 9.00-12.00

Mariagården

Torsdagar 09.30-12.00. Start 9/9

Oppebykyrkan

Fredagar 09.00-12.00. Start 1/10

BABYSÅNG

Alla Helgona kyrka Tisdagar 10.00-10.30. Därefter fikastund till 11.30

S:t Katarina kyrka Tisdagar 10.00-10.30. Därefter fikastund till 11.00



Kan jag plantera nu? Javisst!

September går mot sitt slut och snart är vi inne i oktober. Trädgårdsåret går fort men ännu är det bra tid att plantera! En av de vanligaste frågorna vi får på Oscarsbergs – och den svarar vi på från det att vi slår upp dörrarna i mars tills vi stänger i november – låter som följer: Kan jag plantera nu? Vårt svar är alltid detsamma; Kan du gräva så kan du plantera. Vilken tid på året det är ställer bara lite olika krav på dig som planterar.

Hösten är fördelaktig för plantering, då årets tillväxt ovan mark är klar och växterna kan i lugn och ro rota sig på sin nya plats. Det är också bekvämt ur det perspektivet att du inte behöver vattna lika frekvent som vid vårplantering. Genom att plantera under hösten har växten ett försprång när våren sedan kommer då den har längre tid på sig att utveckla rötter inför sommarens torka. Vi har fortfarande många spännan-

de prydnadsträd, populära fruktträd, bärbuskar och prydnadsbuskar kvar i lager. Perenner i olika färger och höjder, för torra lägen och skuggiga lägen. Det som är slut tar vi hem på beställning och snart börjar barrotssäsongen för häckplanter. Så fort de vedartade växterna går i höstvila och avlövar sig kan vi börja leverera, men du kan beställa dina planter redan nu för att säkra tillgång på just den sorten du önskar.

Vi hjälper dig att välja häck för just ditt ändamål och tipsar om höjder, fördelar och nackdelar med olika sorter. I våra visningsträdgårdar kan du titta på de olika sorterna uppvuxna och klara. Förbered gärna planteringsplatsen i god tid genom att gräva ett dike som är cirka femtio cm djupt och femtio cm brett som du myllar upp med bra jord, så kan du enkelt peta ner plantorna när de sedan kommer hem.

Lite nyheter har vi fått in den senaste månaden, bland annat har vi breddat vårt sortiment gällande

täckbark då vi tagit in fyra olika täckprodukter från Hasselfors. Deras oxidsvarta eller nötblåna täckbark, nötblå flis samt pinjebark. Vi har självklart Rölundas fina täckbark också då de kompletterar varandra beroende på vilken effekt du är ute efter. Det du behöver tänka på innan du täcker dina växter med någon typ av flis är om det kommer hjälpa eller stjälpa.

Jag har på senare tid sett allt för många exempel på växter som haft jobbigt med etablering och tillväxt då de har haft ett allt för tjockt lager flis kring sina rötter. Alla växter tar upp syre från luften genom sina rötter och det är nödvändigt för deras överlevnad, hamnar de för djupt kommer de kvävas. Det är därför växter är känsliga för övervattnig.

Täckbark är fantastisk på att hålla ogräs borta och fukten kvar i jorden, men med de skyfall som vi haft i år har det vid en del tillfällen blivit lite väl fuktigt på sina ställen och växternas fina små rötter som ska leta

ERBJUDANDE

Buskar, träd & perenner
25 % rabatt

Gäller växter i lager och ej i kombination med andra rabatter.
Giltigt t.o.m. 31 oktober 2021



Öppet: Vard 10-18 • Lörd & sönd 10-15
Oscarsbergsvägen 4, Nyköping • Tel 0155-22 79 72
www.oscarsbergstradgard.se

Vi finns även på Facebook och Instagram

sig ut i jorden ruttnar av i stället och växten dör. Så lagom är bäst och vi brukar rekommendera att låta växterna etablera sig ett år innan du lägger på täckbark för att inte riskera något. Använder du täckbark i dina rabatter behöver du också kompensera den kväve som går åt för att bryta ner täckbarken till mull genom att gödsla vår och sommar med kväverikt gödsel så att växterna kan tillgodogöra sig näring för sin egen tillväxt.

”...dags att sätta ner höstlöknarna för lite blomsterfägring till våren. Tulpaner, narcisser och några krokus till våra pollinerare som vaknar tidigt”

Nu har det blivit dags att höstgödsla bland annat din gräsmatta för att stärka den inför vintern och

ge den bästa förutsättningarna att stå emot mossor, snömögel och svampangrepp. Algomin Höstnäring rekommenderar vi att använda i hela trädgården så här på eftersåsongen. Den innehåller kalium som främjar växtens stabilitet, ökar motståndskraft mot sjukdomar och ökar växtens vinterhärdighet samt fosfor som förbättrar växtens möjlighet till ny blom- eller fruktsättning och ökar växtens rotmassa, vilket ger kraftigare tillväxt.

Det har också blivit dags att sätta ner höstlöknarna för lite blomsterfägring till våren. Tulpaner,

narcisser och några krokus till våra pollinerare som vaknar tidigt. I våra lökstall finns det något för alla smaklökar så att säga. Ljusa romantiska toner i rosa, vitt eller ljusblått, eller kanske lite eldigare nyanser i orange och rött. Allt beror på vad du vill ha för effekt. Att en tidig vårmorgon mötas av Krokus eller Scilla i blom vid entrérabatten lyser garanterat upp din dag i alla fall. Enkla tumregler vid plantering är att löken ska sättas tre gånger så djupt som löken är stor. Ju mindre lök, desto grundare ska de alltså planteras.

Vi rekommenderar att du myllar ner benmjöl i samband med planteringen och sätt gärna många

tillsammans i grupper så att du skapar små öar med färgklickar. Har du mycket vilt i din trädgård behöver du jobba förebyggande för att få njuta av dina blomsterlökar, en natt kan de ha betat av varenda knopp i trädgården, så skydda dem med blodmjöl som kan verka avskräckande, men efter varje skyfall behöver du lägga ut nytt. Du kan också prova att samplantera med illadoftande lökar av Fritillaria och Allium för att hålla dem borta.

Snart är den efterlängtdade vitlöken här, andra veckan i oktober kommer den in i butiken och som vanligt har vi ett brett utbud av ekologiska sorter. Att odla sin egen vitlök är enkelt och roligt oftast blir den något mildare och finare i smaken, varje liten klyfta från löken genererar en ny lök. Du planterar vitlöksklyftorna i näringsrik och väl-dränerad jord och gärna på en solig plats. Varje klyfta ska ned cirka fem centimeter i jorden med rotändan neråt, avståndet mellan klyftorna bör vara ungefär tio till femton centimeter.

Du vill inte sätta ned vitlöken för tidigt utan den ska bara hinna rota sig innan kylan kommer.

Gödsla gör du med fördel med ett kväverikt gödsel som benmjöl eller hönsgödsel. Det är viktigt att du väljer att sätta vitlök som är avsedd för och egen odling, lökarna vi säljer har nämligen genomgått särskilda tester som garanterar att de är friska från olika sorters virus som annars kan smitta jorden i din trädgård. En vitlök från matbutikens grönsaksdisk har inte dessa garantier och är alltid en risk som är onödig att ta.



Pinjebark kring Benved 'Evert'

Ytterligare en nyhet i vårt sortiment på Oscarsbergs är de fantastiska produkterna från

Ekelunds väveri, ett familjeföretag som har över trehundra års tradition och erfarenhet av hantverk. Deras varumärke står för kvalitet och hållbarhet och deras vackra dukar, kökshanddukar, filtar och kuddfodral är verkligen tåliga och de är måna om att förnya sitt sortiment för att ligga rätt i tiden. På så sätt hittar deras produkter en naturlig plats i människors vardag.

Kom in och kika på höstsortimentet vi fått hem, jag är ganska säker på att du kommer hitta en favorit! Vi är stolta återförsäljare och tycker det är roligt när vi som familjeföretag kan gynna ett annat familjeföretag och det känns särskilt bra med ett företag som månar om både miljö och tar ett socialt ansvar. De har idag en av världens mest miljöanpassade textila produktionsanläggningar och ger alla besökare total insyn i deras miljöarbete. Det finns vi ytterst inspirerande och vill du ha en hållbar julklapp till någon kanske en mysig filt med höstmotiv att kura ihop sig i soffan med kan vara ett alternativ?

Men först, titta förbi hos oss i trädgården. FYNDA några perenner, ett vackert träd som du kan kika på från soffan och kanske lite bärbuskar för att kunna skörda nästa år. När du sedan planterat dem, kan du i lugn och ro planera nästa års projekt. Vår populära Workshop – Planera din trädgård har blivit full vid alla tillfällen och vi kör ytterligare ett kurstillfälle den 27 oktober för dig som känner att lite guidning behövs. Annars hjälper vi dig gärna på plats i trädgården med dina beslut. Vill ni så ses vi!

Ulrika Juul

**Oscarsbergs
trädgård**



Fastighetsbyrån



Sälja?



Albin Ivarsson Hamberg
Fastighetsmäklare
072-222 75 85



Malin Bosma
Fastighetsmäklare
076-554 68 55

YTTERDÖRR
PÅ KÖPET!**

48
månader
räntefritt**



Ibland kan dessa verktyg vara bra.

Men inte för att ta sig in genom ett inbrottsklassat fönster.

Våra fönster står emot en tjuv som arbetar ostört i 15 minuter, max 3 minuter på varje angreppspunkt, med 23 olika verktyg. Vi har bland annat utrustat fönstret med härdade hakreglar, helgjutna slutbleck, förstärkt limning av glas, bakkantssäkring och säkerhets-handtag. Allt testat och godkänt av RISE. Inbrottsklassningen ingår som standard i våra fönster*. Vill du veta mer om våra fönster och hur ett fönsterbyte går till? Läs mer på morups.se

Vill du se Morups Premium i verkligheten? Besök gärna vår utställning på Östra Kyrkogatan 17B i Nyköping.

Öppen onsdagar kl 12-18. Övrig tid efter överenskommelse.

Boka ett gratis hembesök
020-78 00 00 | www.morups.se



Fönsterbyte. Som det borde vara.

* Läs mer om kampanjen på vår hemsida.

HJÄLPVERKSAMHETEN ÅTERVINNINGEN



I HELA BUTIKEN LÖRDAG 16/10 KL 10-16

Hjälperksamheten Återvinningen är en ideell förening utan ekonomiskt vinstintresse. Verksamheten startade 1992 och syftet var att skapa meningsfulla uppgifter för personer som stod långt från arbetsmarknaden. I dag bedrivs verksamheten i Motala, Linköping, Norrköping och Nyköping.



Öppettider: Måndag - Fredag 10 - 18 • Lördag 10 - 14
Gumsbackevägen 11, Gumsbacken



Hjälperorganisationen Återvinningen Secondhand



atervinningennykoping

www.atervinningen.se

Luftvärmepump ett miljövänligt alternativ

Med en luftvärmepump utvinns värmeenergi från uteluft för att sedan spridas inomhus. Magazinet träffar Kent Andersson från Kvists El hemma hos en familj där han precis installerat en luftvärmepump.

Varför valde ni Kvists El som leverantör av värmepumpen?

- Vi har hört så mycket gott om Kent från bekanta och grannar som använt honom som montör. Det märks att han vet vad han pratar om och han kom även med goda råd om var pumpen skulle monteras och vilken effekt som behövdes för att passa i vårt hus. Vi fick ett gott förtroende för Kent.

Vi frågar Kent om varför han tror att Kvists El lyckats så bra med värmepumpar. Han svarar med ett ord.

- Trygghet. När vi får förfrågan om en luftvärmepump av en kund är det alltid jag som åker till kunden och tittar på plats. Jag tar fram en bra lösning till kunden med rätt placering, både på inner och ytterdelen, hur stor pumpen ska vara eller om det kanske passar bättre med en lösning med två innerdelar, exempelvis.

Kent följer projektet hela vägen.

- Jag lämnar pris på komplett anläggning, då vet kunden att allt ingår. När kunden har bestämt sig så är det jag som kommer och gör installationen. Skulle det mot förmodan bli fel på pumpen är det också jag som gör garantiservicen på den.

Luftvärmepumpar är ett bra alternativ i både små och stora hus.

- Jag har installerat värmepumpar i kolonistugor på 20 kvadrat och i industrihallar på över 1.000 kvadratmeter, så det är inga problem. Idag är det extra lönsamt att installera en värmepump med tanke på de höga elpriserna som vi har nu.

Utdrag från Facebook från en kund vittnar om att Kent gör ett bra jobb.

- Kul att få så bra recensioner, avslutar Kent vårt möte.



Kent Andersson

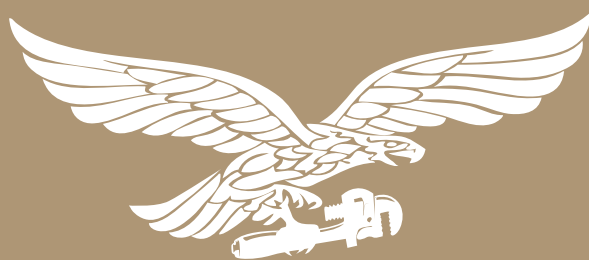
Stort tack till Kent på Kvist Elektriska AB i Oxelösund som stått ut med alla mina frågor och åkte hela vägen hit och levererade, installerade och förklarade alla funktioner för mig 😊 Er kan man lita på! Fantastisk service! Nu är det svalt och strumporna är på 😊👍



det rätt snabbt. Uppfyller alla mina krav och lite till. Extra plus att utedelen placerades under köksfönstret och inte bredvid ytterdörren som jag trodde/förutsatte. Att få hit en person som ser till mitt och husets bästa och inte bara det som går snabbast/blir billigast för ftt ger ★★★★★ från mig.

111 Gilla Svar 2

Öhrn's Rör AB



Proffs inom VVS

Välkommen att kontakta oss

Stefan Öhrn

070-559 52 52

stefan@ohrnsror.se



Johnny Eriksson

070-559 52 42

johnny@ohrnsror.se



www.ohrnsror.se

HÖSTSERVICE PÅ BILEN

Boka din tid på 0155-21 90 51

STOR UTHYRNING

SLÄP • BÅTTRAILER • BILTRAILER • SKÅPBILAR • MINIBUSSAR

Bilverkstad
0723-66 60 11

www. **H-SON** .se

0155-21 90 51 • 070-310 18 28 • Norrköpingsvägen 2, Nyköping

Vi möter dig med omtanke!

Praktikertjänst

TANDLÄKARE
Göran Herbring

Torggatan 13, Oxelösund
Tel. 0155-316 60
www.tandlakareherbring.se

OXELÖSUNDS FÖRSAMLING

Lotta - ny i församlingshemmet

– Allt är nytt och förvirrande, säger Lotta Wiss som började som informatör och kyrkobokföringsassistent i Oxelösunds församling i slutet av augusti.

Men hon verkar allt annat än ny och förvirrad när jag träffar henne i församlingshemmet en fredag förmiddag. Snarare säker och strukturerad. Hon säger att hon vill hitta rutiner och se hur allt fungerar. Att lokalerna är trevliga och att stämningen är härlig.

Lotta kommer närmast från Nyköpings församling, där hon hade en tjänst som informatör. Här blir hon även ansvarig för församlingsexpeditonen och alltså den som besökarna ofta möter först. Eller den som svarar i telefon när församlingsbor ringer med en fråga eller ett ärende, som att boka dop eller vigsel.

Lotta kommer även att formge affischer, annonser, trycksaker och göra inlägg i sociala medier. Hon ser uppdraget som något mer än en vanlig anställning. Allt började i Kyr-

kans Ungdom i Franciscusgården i Nyköping i slutet av 80-talet.

– Vi var en grupp ungdomar som hängde där och flera blev liksom kvar i kyrkans hägn. Några blev präster, som Henrik Rudsäter och Håkan Karlsson, berättar hon. – Det var något med atmosfären, minns Lotta. För unga som valde bort uteliv och alkohol var kyrkans ungdomsverksamhet en perfekt tillflyktsort.

Lotta började tidigt att gilla natur, fåglar och astronomi.

– Skapelsen är fantastisk och det är svårare att tro att slumpen ligger bakom alltihop än att en Skapare gör det, tycker hon.

Lotta har även ett konstnärligt intresse och har sysslat både med måleri, keramik och foto.

– Jag är ingen teknisk fotograf utan ser framför allt bilden, motivet, säger hon.

Lotta hoppas att många fler Oxelösundsbor ska hitta till kyrkan



Lotta gillar fyrar. Här den vid Femörehuvud.

och det kristna hoppet.

– Vårt budskap är inte bara till för en liten exklusiv skara – det är för alla, hälsar hon. Och lägger till:

– S:t Botvids kyrka är en av de absolut vackraste kyrkorna invändigt! Välkommen!
Bo Högländer



Gudstjänster

29/9 Morgonmässa 09.00 – Magdalena Fors, Maria Rasmussen

3/10 Gudstjänst 11.00 – Anna Larsson, Maria Rasmussen, Barnkör

3/10 Finsk mässa 15.00 – Jukka Laari, Maria Rasmussen, Helen Kantakoski Kviby.

Finska kören

10/10 Tvåspråkig mässa på svensk och finska 11.00 – Magdalena Fors, Jukka Laari, Irina Söderberg, Eva Henriksson

13/10 Morgonmässa 09.00 – Magdalena Fors, Irina Söderberg

17/10 Gudstjänst 11.00 – Anna Larsson, Maria Rasmussen, Eva Henriksson

24/10 Mässa 11.00 – Magdalena Fors, Irina Söderberg, Gunilla Östberg

31/10 Gudstjänst 11.00 – Christopher Denker, Maria Rasmussen, Gunilla Östberg



KONSERT I S:T BOTVIDS KYRKA 9/10 16.00

Stor musikalitet och spelglädje i det lilla och intima formatet är vad Wirénkvartetten står för. Efter konserter runt om i Europa, inspelningar för Sveriges Radio och BBC och återkommande gästspel vid musikfestivaler möter de nu gitarristen David Härenstam i ett glödande och vackert program.

Vi får höra två gitarrkonserter på en och samma kväll! Rodrigues Fantasia Para un Gentilhombre och Villa-Lobos gitarrkonsert. Allt kombineras med specialskriven musik av Anna-Lena Laurin och Dag Wirén.

Fri entré, frivillig kollekt till församlingens musikverksamhet.



KAFFEDRALEN

Församlingens café är öppet i församlingshemmet onsdagar 13.30-15.30.

De onsdagar då det är musikprogram är verksamheten i kyrkan. Möjlighet till språkträning finns i församlingshemmet alla onsdagar.

Musikprogram 14.00-15.00

29/9 VoiceMail

13/10 Jazztrio med Ola Halvarsson, Adam

Nätt och Lennart Söderlund

27/10 Irina Söderberg

10/11 Gott & Blandat

24/11 Lennart Wantzin och Sofia Hultman

8/12 Bengan Ohlsson

Foto Alex Giacomini/ikon



Svenska kyrkan
OXELÖSUND'S FÖRSAMLING



**DROP
IN
DOP**

**LÖRDAG
23/10
10-16**

Har ni skjutit upp det eller har svårt att hinna med?

Kom till Stjärnholms kyrka när ni vill under dagen, allt är fixat! Efter dopet får ni en fikakorg med doptårta.

FOTO: MAGNUS ARONSON/IKON

Nyfiken på Bibeln?

Torsdagar jämna veckor 18.00-19.30 i församlingshemmet samtalar vi om söndagens texter. Vi börjar med fika. Välkomna önskar Magdalena och Jukka



Foto pxhere.com

VERKSAMHETER FÖR BARN MED MEDFÖLJANDE VUXEN

Kyrkis,
Tisdagar 9.30-11.30
Vi är utomhus. Fika finns att köpa.

Familjefrukost
Fredagar 1/10, 5/11, 3/12, 9.30-11.30
Ingång mittentill kyrkan.
Frukost till självkostnadspris.

Kom och sjung i våra barnkörer!

Tisdagar, S:t Botvids kyrka
Fsk-åk 3 15.00-15.30
Åk 4-5 15.30-16.15
Åk 6-8 16.00-16.45

Oxelösundin Ruotsinsuomalainen seurakuntatyö



27/9 ja 11/10 ja 18/10 ja 25/10 13.00 St.Botvidin kirkossa Kuoro-harjoitukset, tule mukaan!
5/10 ja 19/9 17.00 Ompeluseura, seurakuntakodin isossa salissa
1/10 ja 15/10 ja 29/10 15.00-17.00 Kerhotunnit vaeltaa luonnossa. Aloitamme seurakuntakodin luota ja palaamme takaisin hyvissä ajoin sytyttämään kynttilät. Perheille. Omat eväät mukaan.
3/10 15.00 Jumalanpalvelus St.Botvidin kirkossa
10/10 11.00 Kaksikielinen jumalanpalvelus St.Botvidin kirkossa. Teillä on myös mahdollisuus saada kotikäynti, ottakaa yhteyttä! Toiminnat on suunniteltu varauksella.

Helen 070-784 34 07
Maria 070-784 34 26
Jukka 070-783 43 17



**VARMT
VÄLKOMMEN
IN TILL OSS!**

smarteyes®

En annorlunda syn på glasögon

FRÅGA OSS OM GLASÖGONPRENUMERATION!

En glasögonprenumeration har många fördelar. Framförallt är det ett kostnads-effektivt sätt att kunna ha flera olika par att välja mellan, eftersom de flesta av oss behöver mer än ett par glasögon för att få ett så bekvämt seende som möjligt.



✂

VÄRDEKUPONG

Fri synundersökning, värde 400:-.
Gäller t.o.m. 2021-10-31
Gäller på ordinarie priser, kan ej kombineras med andra erbjudanden.

smarteyes®

Öppettider: Mån-Fre 10.00-18.00, Lör 10.00-15.00
Smarteyes Nyköping
Västra Storgatan 8, 0155-61 84 08
www.smarteyes.se



Följ och gilla oss på Facebook!
www.svenskakyrkan.se/oxelosund



Spännande höst på Koordinaten



21 oktober står West of Eden på Koordinatens scen



2 oktober ställer Annica Edwall ut i Galleri O

Äntligen kan vi välkomna våra besökare tillbaka till konserter, konstutställningar och barnaktiviteter. Höstens program bjuder på många kulturpärlor för både stora som små. 29 september släpper vi upp igen för maxantal på våra konserter – som vi har längtat!

West of Eden tolkar Evert Taube

21 oktober står de äntligen på Koordinatens scen efter att den planerade konserten 2020 fick skjutas fram. Folkrockbandet West of Eden kommer från Göteborg och bandet bildades för över 25 år sedan. De har släppt ett dussintal skivor och gett konserter i stora delar av Europa och även i Kina. De sjunger vanligtvis på engelska och deras musik har sina rötter i den engelska och irländska folkmyllan.

Nu bjuds vi på tolkningar ur Evert Taubes låtskatt och därmed byter West of Eden också språk och sjunger på svenska.

Albumet "TAUBE" släpptes i augusti 2021, vill du tjuvlyssna så hittar du låtar på både Spotify och Youtube. Biljetter till konserten släpps 1 oktober och köps på Koordinaten eller via webben på visitoxelosund.se.

Vernissage 2 oktober i Galleri K och Galleri O

I Galleri K ställer Torbjörn Grass ut "Människa! Är du en maskin? Samtal mellan grassofoner". Torbjörn använder sig

ofta av olika föremål som genom elektriska impulser skapar musik och ljudlandskap. Under vernissagedagen 2 oktober och den 9 oktober kommer det att arrangeras workshops för barn, där de kan skapa musikinstrument av skrot och skräp. Utställningen kommer också att visas för skolbarn i Oxelösund som går i årskurs 6.

I Galleri O visar Nyköpingskonstnären Annica Edwall upp måleri och keramiska objekt i sin utställning "CONTAIN". Annica har ställt ut tidigare på Koordinaten.

Du hittar alla våra evenemang och kan köpa biljetter till våra konserter på visitoxelosund.se

Händer på Koordinaten

2 okt Vernissage och workshop i Galleri O och K

9 okt Workshop för barn

21 okt Konsert med West of Eden

30 okt Vernissage i Galleri O och K

V 44 Höstlovsaktiviteter för barn

20 nov Barnteater "Nya skor"

25 nov Konsert "Öppna Landskap"

27 nov Vernissage i Galleri O och K

27 nov Ljus & Värme



25 november ger Karin Ericsson Back & Simon Stålspets sin konsert "Öppna landskap"

Äntligen dags för Ikaros Grande Finale!

Ikaros första spelning var den 6 juli år 2000 på Garvaregården i Trosa. Då hette bandet Solar Plexus. Det var en underbar sommarkväll och många hade tagit sig till Garvaregården för att lyssna på gruppen.

- Vi hade repat in cirka femton sånger, och när konserten var slut ville publiken ha extranummer. Men vi hade inga fler sånger att presentera, så publiken fick önska något vi redan hade spelat. Det blev en mycket lyckad premiär, minns Lennart Wantzin.

- Min uppfattning var att den konserten var den första och sista, men det hade andra i bandet en annan uppfattning om. Bandets basist Hasse Johansson sa: "Det här kan vi inte sluta med". Resten är historia!

2020 firade bandet 20 år och tänkte avsluta med två konserter under namnet "Grande Finale". Tyvärr satte pandemin stopp för de tankarna och konserterna har tvingats flytta fram vid två tillfällen.

Men nu är det äntligen dags. Fredag 22 oktober och lördag 23 oktober kommer konserterna att hållas. Nu i S:t Botvids kyrka.

- Tidigare köpta biljetter gäller, säger Lennart. Vi har även släppt nya biljetter som kan köpas i Förbutiken på ICA Kvantum, på Koordinaten eller via visitoxelosund.se

IKAROS

Grande Finale

-20 år med Björn Afzelius musik-



Från vänster: Lars Fornarve, Håkan Herlogsson, Lennart Wantzin, Kenneth Karlsson, Christer Fredriksson och Jonny Andersson

Fredag 22 samt lördag 23 oktober 19.00
S:t Botvids kyrka

Köpta biljetter gäller den dag som biljetten anger, fredag eller lördag. Vi släpper även nya biljetter till båda dagarna. Pris 200:- + serviceavgift.
Biljetter: ICA Kvantum, Förbutiken eller via visitoxelosund.se



Konserterna genomförs i samarbete med Event & Mediamix Torbjörn Dahlström AB

En klassiker är tillbaka!



Lee Herrjeans,
två olika modeller,
två olika färger

• 1953 •
SVEDLINDHS
• OXELÖSUND •

Lee Damjeans,
två olika modeller,
1 färg

Ramdalens Sportcenter 50 år

Till höger: Ramdalens bad- och sporthall

Förste vaktmästare Stig Fransén och vaktmästare Stig Jansson framför idrottsanläggningens fasad. Det är en febril verksamhet just nu ute i och vid den stora Ramdalsanläggningen. Kommunens stora idrottscentrum med simhall och sporthall bland annat. I mitten på september har man satt invigningsdato och då skall det också vara klart säger de ansvariga för bygget.

Källa: Folket 1971-08-06. Fotograf: okänd

Nedan: Ramdalens badhus

Badhuset byggs. Bilden är tagen i juni 1971.

Fotograf: Mattson



Bilden nedan: Ulla Augustsson från Oxelösunds simsällskap visar kursdeltagarna Ramdalens populära program i vattengymnastik.

Källa: Folket 1978-04-11
Fotograf: okänd



Ur tidningen Folket: Byggnationerna av skol- och fritidsanläggning på Ramdalen har nu kommit in i ett slutskede. I mitten av september planerar kommunen att inviga projektet som delvis redan varit i bruk. Simhallen har nu fått vatten i bassängerna och runt anläggningarna har parkförvaltningen trollat bort ödsligheten med planteringar. Projektet som omfattar hög- och mellanstadieskola, simhall, sporthall, bowlinghall, konstfrusna isbanor för både bandy och ishockey samt tennisbanor slutar på en kostnad av 24,5 miljoner kronor. Kommunfullmäktiges ordförande Oswald Odsvall kommer att välkomsttala och landshövdingen Mats Lemne berättar invigningen. Under lördagen och söndagen efter invigningsceremonin kommer anläggningarna att visas för allmänheten. På bilden nedan instruerar badföreståndare Sture Karlsson sina döttrar Marie och Anne i träningsbassängen.

Källa: Folket 1971-08-19
Fotograf: okänd



Källa: Oxelösundsarkivet www.koordinaten.se

Vi tar gärna emot fler bilder från Oxelösund, eller mer information om befintliga bilder i arkivet. Välkommen att kontakta oss!

Telefon: 0155-383 52 **E-post:** eva.sundberg@oxelosund.se



Oxelö Energi

Vi förenklar oxelösundarnas vardag

Nytt Miljöskåp - enklare att återvinna matfett i Oxelösund



I slutet av september fick oxelösundarna ett nytt miljöskåp på Järntorget där återvunnen matolja och matfett samlas in.

Matolja och stekfett som hålls ner i avloppet och stelnar är en av de vanligaste anledningarna till att det blir stopp i avloppet. För att förebygga detta jobbar Oxelö Energi aktivt med att samla in matolja på återvinningscentralen och nu även på Järntorget.

– Förutom miljövinsten att få bort matolja från ledningsnäten, återvinns den som råvara till nya produkter som tvål, tvättmedel och gummi, berättar Sofia Rappestad Miljö och Renhållningschef på Oxelö Energi.

– Men framförallt återanvänds den till framställning av biogas och biodiesel, där en liter återvunnen matolja motsvarar så mycket som en liter biodiesel. Skåpet töms av Samhall som kontrollerar flaskor-

na. Matoljan skickas sedan till Sveprols fettåtervinningsanläggning i Norrköping som processar matoljan i de insamlade PET-flaskor.

– Använd gärna en miljötratt för att hålla ner överbliven matolja i PET-flaskan. Miljötratten hämtar du på Koordinaten eller återvinningscentralen helt gratis, avslutar Sofia.



Håll din matolja i en plastflaska med hjälp av Miljötratten. När flaskan är full kan du lämna den på återvinningscentralen eller i det nya Miljöskåpet på Järntorget.

Vem vill du se som vinnare till Hållbarhetspriset 2021?

Slå ett slag för miljön!

Från och med 2019, delar Oxelö Energi ut ett Hållbarhetspris på 5 000 kr. Priset instiftades för att belöna en person eller en verksamhet som ses som en god förebild och inspiratör i omställningen till ett hållbart samhälle.

Pristagaren 2020 blev Magnus Andersson, Tempobutiken i Oxelösund

Nomineringen till priset var följande: "Genom att ha satt upp ett högt mål att bli självförsörjande vad gäller el och genom att med 300 kvm solpaneler uppnå en koldioxidbesparing på 1,3 ton årligen, är Magnus en god förebild och ett gott föredöme för andra aktörer på marknaden.

Magnus visar att alla, även mindre aktörer har potential att påverka skiftet mot det förnybara energisamhället. Dessutom har initiativet gett positiv respons hos kunder. Det gör honom till en god ambassadör för att få fler att följa i hans fotspår.



Nu har du chansen att nominera den som du vill se som vinnare av Hållbarhetspriset 2021. Skicka in namn på den du vill nominera med din motivering senast 31 oktober till oxeloenergi@oxelosund.se
Mer info hittar du på www.oxeloenergi.se

Rolig "fimpomat" ska hålla Järntorget rent!

För att få färre rökare att fimp på marken har det delats ut fickaskkoppar under sommaren. De tog slut på några veckor. Nu testas en fimpomat som satts upp på Järntorget i Oxelösund. Där kan rökare fimp, samtidigt som de får svara på en rolig fråga genom att lägga sin fimp i ett av svarsalternativen. Nu behandlas den ständiga frågan om det heter "kex" eller "chex". Vad säger du?



 Oxelösund



Ljus framtidssyn hos företag i Oxelösund

Sörmlands företagare har en positiv bild av det senaste halvåret och framtiden. Det framgick av en undersökning som Region Sörmland gjorde tidigare i år där Oxelösund stack ut på ett positivt sätt.

– I Oxelösund fanns också den lägsta andelen företagare som haft en negativ utveckling under de senaste 6 månaderna. Företagare i Oxelösund var också bäst på att svara på enkäten, säger Johan Scherlin, näringslivsansvarig.



Johan Scherlin, tidigare uppgav att de kommer att rekrytera och investera. Oxelösund är en av de kommuner där risken för varsel anses lägst i hela länet.

– Det är glädjande att så många företag ser positivt på framtiden. Att företagen ser att risken för varsel är lägre och att de planerar för att investera och rekrytera är bra besked, säger Catharina Fredriksson (S), kommunstyrelsens ordförande.

Bra förutsättningar

Sammantaget ser förutsättningarna

bra ut för företagande i Oxelösunds kommun de närmaste åren. Det gäller för såväl små som stora företag. Bland de större investeringarna framöver kan nämnas de som SSAB och Oxelösunds hamn planerar.

– Resultatet av enkäten stärker oss i vår tro att SSAB och industrin håller uppe den underliggande efterfrågan så att även de mindre företagen får färre negativa effekter av pandemin. Jag gläds även åt att vi har en hög svarsfrekvens, det tyder på stort engagemang hos våra företag, säger Johan Persson, kommunchef.

Johan Scherlin är optimistisk.

– Att våra lokala företag redan idag står starka är mycket glädjande och ett styrkebesked i sig. Industrins framtidsinvesteringar kommer förstås att ge ytterligare möjligheter för de ca 150 företag i Oxelösund och Nyköping som levererar tjänster och produkter till t ex SSAB idag och också ligga till grund för etableringar av nya företag utifrån och av lokala entreprenörer.

Mer om undersökningen finns att läsa på oxelosund.se.

100 höstmöten med företagare

För att skapa ännu större närhet och förståelse för företagandet i Oxelösund ska ledningspersoner i kommunen genomföra 100 möten med företagare från augusti till oktober. Resultatet blir viktigt för det framtida näringslivsarbetet och i slutet av året presenteras en handlingsplan.

Är du företagare och inte får något samtal om möte, hör av dig till Johan Scherlin, näringslivsansvarig, via Kommuncenter 0155-380 00 eller johan.scherlin@oxelosund.se. Ta chansen att påverka kommunens arbete med att göra företagandet i Oxelösund ännu bättre!

Vad tycker du?

Vi ställde en kort fråga till några företagare. Stämmer bilden från undersökningen med hur det gått och går för dig?



Jennifer Sepulveda, Salong Foryou

– Jag tycker att det är superkul att se Oxelösund växa. När det kommer till pandemin så har det endast varit positivt för mig som driver en skönhetssalong, människor har valt att prioritera sig själva vilket är superbra för måendet.



Patrik Johansson, JL Fönster & Fasad

– Det stämmer, vi på JL Fönster & Fasad AB har under de senaste 2 åren upplevt en mycket positiv utveckling. Med en stark orderstock och ytterligare några nyrekryteringar så ser vi ljus på framtiden. Vi har på 2 år gått från 5 till 13 anställda. Snart anställs 2 till.



Anton Nilsson, Upzone

– För att ha varit första året ute på Jagersö har trycket ändå varit högt. Än så länge har detta varit bästa sommaren hittills. Bilden stämmer klart överens med hur det gått. Jag är väldigt nöjd med både personalens och kommunens engagemang att få parken i rullning samt den positiva feedback som alla gäster kommit med.



Dags att rösta fram 2021 års stipendiater!

Vem tycker du gjort en insats för Oxelösund? Senast 31 oktober kan du föreslå stipendiater inom idrott, kultur, miljö och hållbarhet.

Varje år delar Oxelösunds kommun ut stipendier till personer som på något sätt utmärkt sig inom kultur, idrott och miljöarbete. Totalt delas fem stipendier ut varav två är eldsjälstipendium inom idrott och kultur på vardera 5 000 kr. Idrotts- kultur- och miljöstipendierna är på 10 000 kr vardera.

Stipendierna har genom åren delas ut till alltifrån musiker, konstnärer, idrottsutövare och föreningar till personer som på något sätt har engagerat sig i något särskilt som

gynnar eller inspirerar Oxelösunds invånare.

Stipendiaterna ska vara bosatta i Oxelösund eller ha annan anknytning till kommunen men behöver inte nödvändigtvis själv vara sökande – vem som helst kan lämna in namnförslag.

Vill du föreslå någon till 2021 års stipendier?

Gör det under e-tjänster på oxelosund.se senast 31 oktober.

Oxelö Energi delar även ut ett Hållbarhetspris på 5 000 kr för att belöna en person eller verksamhet som är en god förebild och inspiratör i omställningen till ett hållbart samhälle.

Vill du föreslå någon till Hållbarhetspriset 2021?

Skicka in namn på den du vill nominera till oxeloenergi@oxelosund.se med din motivering senast 31 oktober.

Förra årets stipendiater och pristagare

Förra året belönades nedanstående personer med stipendier och priser från Oxelösunds kommun respektive Kustbostäder och Oxelö Energi.



2020 års stipendiater från vänster till höger: Eldsjälstipendium - idrott: Krister Spirre Lundström, Miljöstipendium (delat): Peter Skoglund, Idrottsstipendium: Linus Jansson, Miljöstipendium (delat) Sörmlands Veteranjärväg, Eldsjälstipendium - kultur, Fredrik "Figge" Pettersson, Kulturstipendium Elisabeth Häll. Årets bästa granne: Maria Larsson, Årets hållbarhetspris: Magnus Andersson. De två sistnämnda priserna delas ut av Kustbostäder och Oxelö Energi, övriga av Oxelösunds kommun.



Vi älskar mat!

Livet på ICA Kvantum



Ett personligt möte med Anette Hjørnered

Hon kom till ICA-familjen i Oxelösund redan 1985. Anette Hjørnered handplockades av Curth Fernqvist till ICA Prismen för att börja jobba på kött och charkavdelningen.

- Jag tänkte att jag skulle bli kvar i max tio år, men jag har trivts så bra att jag aldrig har haft en tanke på att byta jobb, säger Anette. Jag älskar verkligen mitt jobb och har aldrig haft en tråkig dag på jobbet.

Det är många människor som träffat på Anette bakom delikatessdisken genom åren.

- En positiv del av jobbet, alla möten med dessa fantastiska människor. Den ena dagen är aldrig den andra lik.

Delikatessavdelningen och kallskänken har blivit Anettes naturliga arbetsplats sedan många år.

- Förutom all försäljning över disk erbjuder vi catering i olika former och upplägg. Glädjande nog har den verksamheten tagit fart igen. Vi lagar all mat på plats med fräscha råvaror som grund.

Anette är stolt över att arbeta på ICA Kvantum och stolt över butikens färskvaruavdelning. Hon berömmar även sina arbetskamrater.

- Vi är ett fantastiskt bra gäng på ICA Kvantum, där många jobbat här sedan lång tid tillbaka. Ett bra arbetslag som trivs ihop och har kul tillsammans.

Trots att Anette arbetar med mat hela dagarna, tröttnar hon aldrig. Hon har en stor passion för matlagning och delar gärna med sig av sina favoriter.

- Jag älskar skaldjur, färska räkor med Kvantums egengjorda skagenröra är favoriten. Fisk, gärna lax är en annan favorit. Lätt att laga och mycket smakrik. Gös och abborre rekommenderas också.

När vi pratar om mat och smakupplevelser vill Anette gärna framhålla ytterligare en stor passion.

- Ost. Så gott! Ta till exempel en ädelost som Saint Agur, eller en hårdost som Gruyère, gärna med lite marmelad till. Till den kan jag även rekommendera något gott

Mitt favoritrecept!

Laxmiddag, 4 personer

Du behöver:

800 gram laxsida
250 gram crème fraîche
250 gram majonnäs
100 gram spenat
1 förp ICAs 200 gram fetaost
85 gram riven Parmesan (Zetas)
Citronpeppar
salt

Lägg laxen i en ugnsfast form. Salta och peppra efter behag. Blanda samman allt utom osten. Lägg smeten på laxen, strö över osten.

Ugn 220 grader (ej varmluft).
Innertemp 55 grader
(ca 20 min).

Tillbehör; Ugnspotatis eller varför inte en god sallad?

Smaklig spis!

Anette Hjørnered

att dricka till. Fungerar utmärkt som tilltugg under tiden man står vid spisen och lagar mat.

36 år hos ICA-familjen i Oxelösund. Om några år har Anette uppnått pensionsåldern.

- Jag har ett helt yrkesverksamt liv på ICA i Oxelösund, och upplever det som mer än ett jobb, som ett andra hem. Det känns som jag blivit en del av ICA och sparkar de inte ut mig kommer jag att arbeta kvar här till min pension, avslutar Anette vårt samtal leendes.

Gilla oss på facebook: www.facebook.com/icakvantumoxelosund
Följ oss gärna på Instagram

ÖPPETTIDER

MÅN-FRE

LÖR-SÖN

7-21

8-21

ICA Kvantum
OXELÖSUND
En riktig mataffär