

MAGAZINET

Nyköping-Oxelösund

Att leva & verka i möjligheternas region

April 2021



*Sisters
of Soul*

I väntan på musiken

Strategier och drömmar i skuggan av pandemin

I dessa tider är det viktigt med flexibilitet hos oss alla. Att vara beredd att snabbt ställa om, planera nytt och inte bli alltför upprörd när det inte blir som man tänkt sig. Men heller inte sluta drömma och hoppas. Jag vill också framhålla vikten av att känna tacksamhet för det i livet som faktiskt går att glädjas över. Familj, vänner, hälsa och oväntade framgångar. Vad är du tacksam över just idag?

Jag känner tacksamhet för varje person i min närhet som får behålla sitt jobb. Som lyckas rädda sitt företag. Eller som helt enkelt har hälsan i behåll. Jag blir extra glad över en god middag, där jag känner smakerna och dofterna till fullo, och kan njuta av en kall öl till. En stillsam promenad i vårsolen utan att ryggen krånglar. Och så vidare. Inget går att ta för givet idag.

Tacksamheten finns också i att min tidning, som jag jobbat med i mer än hälften av mitt yrkesverksamma liv, fortfarande finns kvar och frodas. Att ni läsare uppskattar det vi gör, och att vi kan fortsätta att producera läsvärda inslag även i pandemitider – även om restriktionerna har inneburit en hel del nya arbetssätt och rutiner. Oavsett vilket så kan vi fortsätta jobba på. Det är både jag och mina kollegor väldigt glada över.

I dina händer håller du Magazinet aprilnummer, som vi ökat upp till 40 sidor mot de vanliga 32 tack vare stort intresse från våra annonsörer. Också något att fira i dessa tider! En strategi som vi hållit fast vid länge och som vi tror stenhårt på är hemleverans – något som blivit poppis nu i och med pandemin. Ända sedan starten för tjugofem år sedan har vi delat ut vår tidning i brevlådor runt om i regionen och det kommer vi fortsätta med.

Eventavdelningen har fått ligga lite lågt en tid nu. När gränsen för publika arrangemang ligger på åtta personer är det inte mycket att jobba med. Det är bara att gilla läget och sitta lugnt i båten. Men, det hindrar oss inte att planera framåt. Att hitta kreativa lösningar för hur man kan anordna event inom ramarna för de restriktioner som finns. För visst är det inte bara jag som är sugen på musik i sommar?

Min, och många förhoppning, är att smittoläget kommer förbättras under våren och därmed möjliggöra lättnader i restriktionerna till sommaren. Jag hoppas att det kommer gå att arrangera event i någon form om några månader. Men – om det ska vara möjligt, kan vi inte vänta tills lättnaderna kommer. Planeringen måste börja redan nu. I värsta fall, om restriktionerna ligger kvar, blir det inget. Men min bedömning är att det ändå är värt chansen, istället för att gå miste om det helt genom att ge upp hoppet redan nu.

Vi lyckades arrangera Visor Vid Vattnet under rådande restriktioner i fjol. Min förhoppning är att det kommer gå även i år, om än i en rejält modifierad variant. Jag vill att varumärket ska kunna leva vidare. Därför planerar jag för det redan nu, även om jag förstår att vissa kan tycka att det låter tokigt när begränsningen just nu är åtta personer. Men jag tycker att jag är skyldig mig själv, publiken, artisterna och mina trogna samarbetspartners att åtminstone försöka. Vi får se hur det utvecklas. Först och främst måste givetvis smittan hejdas och vaccinet få fäste.

Man kan tycka att musik och underhållning är triviala saker att tala om mitt under en pandemi. Och det är givetvis, tillsammans med mycket annat, underordnat frågor om liv och död. Men vi får inte glömma att det finns ett slut på pandemin. När det

blir, det vet vi inte. Men den kommer ta slut. Och då kommer vi alla vilja återgå till det vanliga livet igen. Det som förvisso inte alltid är enkelt, men ändå bättre än nu. Mer frihet. Mer glädje. Mer utrymme för glädje och njutning. Då kommer vi vilja ha musik, konst och kultur i våra liv igen. Och för att det ska vara möjligt så kan vi inte ge upp hoppet nu. Vi måste fortsätta försöka. Artister och arrangörer är experter på att jobba med det som finns, oavsett hur mycket eller lite. Låt oss göra det och vi lovar att göra allt för att överleva och finnas kvar efter pandemin.

Med önskan om en härlig vår och drömmar som går i uppfyllelse.

Torbjörn Dahlström
Ansvarig utgivare och
dedikerad eventarrangör

070-433 433 2
tobbe@media-mix.nu

MAGAZINET

Magazinet Nyköping-Oxelösund distribueras till 20.000 hushåll i Nyköping och Oxelösund, samt med 5.000 exemplar i ställ på välbesökta platser i kommunerna.

Nästa nummer: 30 maj

På omslaget: Sisters of Soul

Omslagsfoto: Torbjörn Dahlström

Tryck: V-TAB

Distribution: Svensk Direktreklam

Magazinet Nyköping-Oxelösund –

en produkt av Mediatrix Event & Media

Mer information: www.media-mix.nu

Magazinet är politiskt och religiöst oberoende.

GRATTIS TILL VÅRA VINNARE!

Sune Linder, Nyköping och Sonja Englund,
Oxelösund är förra numrets korsordsvinnare.

NETTOPRISER PÅ SOMMARDÄCK

MONTERAT & BALANSERAT MARS OCH APRIL

13 tum från 680:-
14 tum från 750:-
15 tum från 810:-
16 tum från 890:-
17 tum från 995:-
18 tum från 1015:-
19 tum från 1190:-

Med reservation för slutförsäljning.

www.**H-SON**.se

0155-21 90 51 • 0723-66 60 11 • 070-310 18 28

BILTÅTT
PÅ KÖPET
Vid köp av
4 däck

Vill du annonsera i Magazinet?



Välkommen att kontakta mig
gällande annons i Magazinet
Nyköping-Oxelösund!

Peter Pettersson
Säljare

070-659 21 88
peter@media-mix.nu



Solglasögon i din egen styrka på köpet!

Värde upp till
4095:-

Solglasögon med din egen styrka är både bekvämt och skyddar dina ögon mot skadligt UV-ljus. Köper du kompletta glasögon hos oss med ytbehandlingen **Iprotection NT** (1100:-), bjuder vi dig på ett par solglasögon. Om du köper progressiva blir solglasögonen värda upp till 4095:- och köper du enkelslipade blir värdet på solglasögonen upp till 2595:-.

I erbjudandet ingår glas,
solfärg samt båge från:

BOOMERANG
EYEWEAR

WILLIAM MORRIS

PEOPLE
DEVOTED TO DIVERSITY

CHARLES STONE
ORIGINAL NEW YORK EYEWEAR



Kostnadsfri synundersökning vid köp av kompletta glasögon

Värde 395:-



Glasögonmagasinet
Optikkällaren

Vi tillsammans.

Nyköping
Västerport Köpcentrum
Tel: 0155-28 88 53

Oxelösund
Järntorget 1
Tel: 0155-362 20
(Fd Sörners)

I väntan på musiken...

När coronaviruset i mars 2020 slog till med full kraft i Sverige vidtogs en lång rad åtgärder för att minska smittspridningen. Det som initialt påverkade kulturen mest var regeringsbeslutet den 11 mars att förbjuda allmänna sammankomster med över 500 deltagare.

Kort därefter, den 27 mars, skärptes förbudet. Allmänna sammankomster och offentliga tillställningar som konserter eller teaterföreställningar med fler än 50 personer förbjöds, samtidigt som regeringen skarpt uppmanade folket att avstå onödiga resor inom landet. Det gav snabbt långtgående konsekvenser med arrangemang efter arrangemang som tvingades ställas in.

Martina Dahlström sökte 2016 jobb som showartist på Ving och arbetade under två år på Cypren med att underhålla turistande gäster. I oktober 2019 fick hon en anställning på Eztrad i Örebro och stod åter på den svenska scenen. I mars 2020 skulle de haft nypremiär av showen "Best of Festival". Då slog alla restriktioner till och Eztrad blev tvungna att ställa in.

- Såklart man blev otroligt ledsen, att få stå på scen och underhålla människor är bland det bästa jag vet. Men jag vet också att det behövdes, ingen snack om saken! Men ledsen och lite besviken över att gig efter gig ställdes in, det blev jag...

Hösten 2020 fick Eztrad grönt ljus att köra igång showen, nu med mindre antal gäster och med tydliga restriktioner. Samtidigt planerade man för en ny show med julbord. Tyvärr blev det inte så, nya skärpningar och restriktioner gjorde att även julborden ställdes in.

- Som tur är jobbade jag extra på ICA Supermarket Oppeby sedan januari 2019, då det redan var svårt och tufft att frilansa som sångerska/show-artist. Så sedan mars 2020 jobbar jag nästan heltid på ICA. Otroligt tack-sam över att ha ett jobb i dessa tider! Handlar man hos oss kan man stöta på mig i kassan, i online-teamet, på "golvet" som vi kallar det, vid själv-scanningen och från och med i sommar kommer ni även hitta mig i för-butiken.

Som så många andra i sin bransch ser Martina svårigheter med att försörja sig som sångerska och showartist. Men musiken kommer alltid att finnas kvar i Martinas liv.

- Hoppas verkligen att vaccineringen kommer göra livet lite mer normalt så att vi kan börja öppna upp samhället försiktigt, så snart som möjligt igen. Vill gärna se mig själv på både scen och kvar på ICA, den kombon är väldigt rolig och varierande. Men självklart hoppas jag innerligt att jag får stå på en scen och "pour my heart out" snart igen! Det absolut bästa och roligaste jag vet.

Enligt en rapport från Svensk Scenkonst så ställde medlemmarna in över 12 000 olika evenemang under 2020. Svensk Lives medlemmar ställde in ca 6 000 arrangemang. Sammantaget 18 000 uteblivna evenemang.

Något som inte bara drabbar artisterna på scenen utan även alla som gör sitt jobb runt produktionen. Kultur och idrott är det mentala smörjmedlet för många människor och ett sätt att fylla på energi som vi så väl behöver i vår vardag. Som en följd av pandemin har många artister och övriga sadlat om och ser en framtid där scenjobbet i bästa fall kombineras med ett annat yrke.



Martina på Eztrad-scenen. Foto: Emelie Skogum



Martina på ICA Supermarket Oppeby.

Lokala artister sadlar om

Mitt under brinnande världskrig ville den brittiska krigsministern ta pengar från kulturen och ge till försvaret. Winston Churchills svar ekar fortfarande i historien: "Varför då, vad finns det då att försvara"?

Kulturbranschen är nattsvart som en följd av coronapandemin. Artister som står utan inkomst tvingas nu att sadla om för att försörja sig.

Linda Bengtzing målar tavlor, Hanna Hedlund pluggar på universitetet och Gladys del Pilar lagar mat på Youtube, för att ta några exempel.

- Min revisor sa ganska tidigt att jag måste skaffa ett annat jobb för han såg vart det skulle bära hän, har Linda Bengtzing sagt i en intervju med Aftonbladet.

Hanna Hedlund pluggar till socionom.

- Jag såg fram emot att fortsätta medverka i den hyllade showen "Pernilla Wahlgren har hybris" i minst ett och ett halvt år till. Men allt bara försvann över en natt. Nu pluggar jag för att skaffa mig en utbildning, sa Linda i samma artikel i Aftonbladet.

Bland våra lokala artister är verkligheten lika påträngande. Sisters of Soul, Anna Edman och Linda Pröjtz Ålund, har i över 20 års tid försörjt sig på sitt artisteri.

- Med ömma halsar och trötta gitarrfingrar mönstrade vi av Silja Line i februari förra året. En veckas stenhårt spelande, 6 x 45 minuter/dag, sena nätter och gungigt dansgolv under sportlovet. Två snabba gig på helgen som kommer, sen ska vi vila! Kalendern ser underbart fullbokad ut ända fram i november, härliga tider! Sommarturné med Miss Winter från Tyskland upp till Skrämräsk, det blir grymt!

Så såg livet ut innan pandemibomben stängde ner allt för Anna och Linda.

- 21 år som egna företagare. Slagna av en pandemi. ALLT bokades av eller om, ställdes in och sköts på en eventuell framtid. Årsinkomster försvann på bara några timmar. Första dagarna satt vi bara och tittade på varandra i tystnad. VAD GÖR VI NU?! Sen gick det undan! Säg upp alla kostnader, pausa företaget, ta varsitt extrajobb, söka skolor, ställa om, tänka nytt. Det gjorde ont, men det fanns ingen tid att sörja.

Idag ser vardagen lite annorlunda ut.

- Vi pratar fortfarande med varandra varje dag och vårt företag finns där när allt drar igång igen. En ny hemmastudio är uppbyggd för att kunna läsa in reklamjobb och ljudböcker. Men nu ska vi dessutom se till att vi får varsin utbildning i bagaget. Anna läser till tandsköterska och jag läser Människa-kultur-religionsprogrammet på Gävle högskola, säger Linda. Det blir kanon att kombinera musik med lite annat! Kanske kan vi i framtiden skrapa tandsten, prata livsfrågor och samtidigt få dig en liten sång till livs?! Sisters of Soul - nu med sjukt många strängar på sin lyra!

Anna och Linda hoppas på att kunna återuppta musiken, även om framtiden är osäker.

- Det känns omöjligt att sja om framtiden! Det är väl onekligen det viktigaste vi människor lärt oss av det här året. Kunna ställa om. "Hope for the best and prepare for the worst" En sak är säker, det ska bli sååå skönt att få kramas igen! Med varandra, våra musiker och våra familjer. Just nu drömmer vi om ljuva musikkvällar, titta ner på ett gungigt och svettigt dansgolv, få ömma halsar som sjungit för starkt och länge, trötta gitarrfingrar och vara uppe på tok för sent och bära högtalare.



Linda och Anna på scenen.



Linda pluggar på universitet och Anna läser till tandsköterska.

MO GÅRD

Ett jobb där du gör skillnad

Under förra året etablerade Mo Gård två helt nya LSS-boenden och en daglig verksamhet i Nyköping. Och ytterligare ett boende kommer öppna under våren 2022. Nu söker vi fler drivna medarbetare som vill göra skillnad i vår verksamhet.

Hos oss på Mo Gård använder du din kreativitet och inlevelseförmåga. Genom ett respektfullt bemötande och kompetens bidrar du till ett gott liv för brukarna i vår verksamhet. Det är ett omväxlande jobb som kan vara lugnt och stilla eller fartfylt med utmaningar och skrätt.

Brukarna i vår verksamhet har ofta kombinerade funktionsnedsättningar och är i behov av en anpassad kommunikation och teckenspråk.



Vi söker dig som har en avslutad gymnasial utbildning eller arbetslivserfarenhet, gärna inom vård- och omsorg eller barn- och fritid. Det är meriterande om du redan har någon erfarenhet från funktionshinderområdet, t ex som undersköterska, personlig assistent eller annan erfarenhet inom vård- och omsorg. Till våra semestervikariat tar vi även gärna emot dig som studerar på gymnasiet vård- och omsorgsprogram.

Läs mer och ansök på mogard.se/jobba-hos-oss



Om Mo Gård

Mo Gård är ett stiftelseägt idéburet kunskapsföretag med över 70 års samlad erfarenhet och specialiserad kompetens kring kommunikation, utmanande uttrycksätt och kombinerade funktionsnedsättningar. Idag är vi cirka 650 medarbetare som arbetar på våra boendeenheter och dagliga verksamheter runt om i Sverige.

Våra enheter i Nyköping



Gruppboenden Växthusgränd i natursköna Marieberg slog upp portarna i augusti förra året och har plats för sex brukare.



Vår gruppboende Svalsta utanför Nyköping invigdes i slutet av förra året och har plats för sex brukare.

EVELINA, REHABILITERINGSASSISTENT

”Ett toppenjobb!”

Evelina har arbetat på Mo Gård i två år och började sin resa hos oss som semestervikarie.



Vad får dig att trivas?

– Variationen och att få jobba med människor som utvecklas som individer. Man knyter många starka relationer och jobbar nära sina arbetskamrater. Ett toppenjobb om ni frågar mig!

Vad gör Mo Gård till en bra arbetsplats?

– På Mo Gård utgår vi från att alla individer gör sitt bästa, hit är alla välkomna och vi sätter alltid brukaren i fokus. Vi har tillgång till internutbildningar och resurser för handledning. Det bidrar till trygghet och ökar kompetensen hos all personal.

MARTINA, REHABILITERINGSASSISTENT

”Det ger mig mycket när jag ser att brukarna utvecklas och trivs”

Martina arbetar på Växthusgränd och med daglig verksamhet.



– Jag är ett viktigt stöd i det dagliga livet för personer med både synliga och osynliga funktionsnedsättningar. Alla dagar är olika, det är brukarens behov som styr. Jag vill se till att brukarna har det så bra som möjligt. Det ger mig mycket när jag ser att de utvecklas och trivs. Och att arbeta i en teckenspråksmiljö är så roligt!

Vad gör Mo Gård till en bra arbetsplats?

– Att vi jobbar med fokus på kommunikation. Det är så viktigt och rätt tänkt av Mo Gård. Kommunikation är en nyckel som kan öppna flera dörrar.

MATTIAS, REHABILITERINGSASSISTENT

”Ett utmanande arbete där jag utvecklas”

Mattias har arbetat på Mo Gård sedan augusti förra året.



– I min yrkesroll hjälper jag brukarna att bli så självständiga som de bara kan. Ett utmanande arbete där jag lär mig mycket och utvecklas.

Vad gör Mo Gård till en bra arbetsplats?

– Vi har bra stöttning från ledningshåll med stödinsatser där man behöver utveckla sin kompetens. Och så har jag bra kollegor runt mig vilket gör jobbet extra roligt!

CECILIA, REHABILITERINGSASSISTENT

”Att skratta är viktigt!”

Cecilia kombinerar arbetet på Mo Gård med att studera till stödpedagog på Campus Nyköping.

– Jag är den enskilda individens förlängda arm för att individen ska kunna vara så självständig som möjligt i en meningsfull vardag med jobb och fritid.



Vad får dig att trivas?

– Mina kollegor förstås! Att vi hjälper och stöttar varandra, ger varandra feedback och sist men inte minst, att vi skämtar högt och lågt. Att skratta är viktigt! Något annat positivt är utbytet vi har mellan enheterna. Det är roligt och omväxlande och bidrar till gemenskap.

Vad gör Mo Gård till en bra arbetsplats?

– Mo Gård satsar på sin personal med utbildningar efter brukarnas behov och handledning till enskild personal eller hela gruppen när det behövs. Jag ska själv gå teckenspråk nivå 4 i vår och det ser jag fram emot!

”Som rehabiliteringsassistent är jag den enskilda individens förlängda arm.”

CECILIA, REHABILITERINGSASSISTENT

Jobb + plugg = sant

På Mo Gård uppmuntrar vi till vidareutbildning och utveckling. I år sponsrar vi ett antal medarbetare med studielitteratur och viss arbetstid i samband med att de studerar till stödpedagog på Campus Nyköping. Vår målsättning är att 25 % av våra medarbetare ska vara utbildade stödpedagoger inom 6 år.

Läs mer och ansök på mogard.se/jobba-hos-oss

”VI VILL SKAPA EN WOW-KÄNSLA FÖR BESÖKARNA”

I mitten av april månad lanserade Nyköpings kommun en ambassadörsutbildning, riktad mot alla Nyköpingsbor. Tanken är att kommunens invånare ska kunna hjälpa till att lyfta besöksnäringen genom att fördjupa sina kunskaper om Nyköping och vara goda ambassadörer för sin hembygd.

– Det är en utbildning som ska hjälpa Nyköping att öka sin attraktionskraft och stå ut i mängden. I grunden kommer idén via ett önskemål från besöksnäringen som vi valt utveckla, berättar Maria Säfverblad som är destinationskoordinator på Nyköping Turism. Hon förklarar vidare vad som ligger bakom utbildningen.

– Det är ett sätt att vässa oss ytterligare i konkurrensen bland svenska besöksmål. Det handlar till exempel om att vi som bor här måste trivas och känna stolthet för vår plats för att våra besökare också ska trivas, komma tillbaka och prata gott om Nyköping. Om vi lyckas skapar vi lönsamhet åt hela Nyköping, inte bara besöksnäringen. Idag finns många vackra platser, så det är svårt att konkurrera om besökare bara med en vacker plats. Men lägger vi till ett riktigt gott bemötande, personliga tips och något som överraskar – då kommer besökaren att minnas och prata gott om oss till andra. Och då skapar vi oss konkurrensfördelar!

– Du som bor i Nyköping och välkomnar besökare hit är en viktig ambassadör. Du kanske visar upp dina personliga smultronställen för familj och vänner på besök, du kanske hjälper en tysk turist att hitta en campingplats eller tipsar om fikaställen till en barnfamilj som är här över dagen. Varje sådan handling är viktig för Nyköping som besöksmål!

Tanken om att skapa en ambassadörsutbildning har funnits sedan en tid tillbaka.

– Behovet av en ambassadörsutbildning lyftes av besöksnäringen redan flera

år tillbaka. I Nyköpings besöksstrategi finns ambassadörskap med som en av de viktigare delarna att jobba prioriterat med. Vi har arbetat med en pilotgrupp från besöksnäringen, som gett oss värdefull feedback, innan vi släppte utbildningen nu i april, säger Maria.

– För kommunen är utbildningen även en del i arbetet med att öka Nyköpings attraktionskraft som plats. Nu blir detta ett komplement till stadsutvecklingsarbetet som till exempel att bevara och utveckla stadskärnan. När mjuka värden som service och värdskap läggs till i arbetet stärks möjligheten för Nyköping att bli en plats att minnas och vilja komma tillbaka till. En välmående besöksnäring skapar många ringar på vattnet som är till nytta för hela kommunen.

Utbildningen har digitaliserats på grund av rådande omständigheter, berättar Maria.

– Innehållet i utbildningen är lättsamt och lite lekfullt. Inledningsvis får du via film en berättelse om vad ambassadörskap för en plats handlar om och att det viktigt. Sen ska du kunna ta reda på

vilken Nyköpingsbo du är genom att göra ett quiz. Är du urinvånaren, inflyttaren eller återvändaren? Beroende på vem du är får du tips på hur du kan vässa din kunskap om Nyköping!

– Sen kommer du också via film få veta vikten av att ha en Topp 5 lista.

Du får även konkreta tips på hur du kan göra din egen topp 5 lista. För inspiration får du ta del av andra Nyköpingsbors Topp 5 listor både på Instagram och på webben. Det kommer även



Maria Säfverblad, destinationskoordinator på Nyköping Turism.

finnas film om Nyköping historia. I tre delar berättar vi om vår historia på ett humoristiskt sätt. Vi ger också tips på hur du kan vässa dina historiakunskaper. Utöver det kommer det stegvis lanseras mer material, som till exempel vikten av en hisspitch och storytelling.

Utöver utbildningen riktad mot invånarna kommer också en kurs för besöksnäringen att introduceras.

– Givetvis är det extra viktigt att alla som faktiskt jobbar inom besöksnäringen också förstår syftet med att vara en god ambassadör för Nyköping, både i yrkesrollen men också i privatlivet.

Satsningen ”Stolt ambassadör Nyköping” sträcker sig över hela 2021, men förhoppningen är att det ska kunna leva kvar längre än så.

– Tanken är att kunna följa upp det under tiden och se vilka resultat vi får. Kanske blir det också en utveckling över tid, det vore roligt att till exempel kunna utse ”årets ambassadör” eller liknande, säger Maria avslutningsvis.

MER INFORMATION FINNS HÄR:
www.nykopingsguiden.se/ambassador

Välkommen in till oss!

Varför inte prova ett digitalt möte?



Fastighetsbyrån



Fastighetsbyran.se

NYKÖPINGS BIOLOGISKA FÖRENING 1953 - 1981

Som självständig förening verkade Nyköpings biologiska förening, NBF, i nästan trettio år innan föreningen blev en krets av Svenska Naturskyddsföreningen.

År 1960, som trettonåring, blev jag medlem i föreningen. Anledningen var dock inte att jag var särskilt intresserad av växter. Men på föreningens program fanns även fåglar som var det som intresserade mig mest.



Ingemar Nord med nyligen ringmärkt Päruggla, tidigt 1970-tal. Foto: Lennart Wahlén.

Föreningen anordnade exkursioner och innemöten. Det senare hölls oftast i Gästabudssalen eller Tovastugan. Föreningen gav fyra gånger per år ut det stencilerade medlemsbladet "I kikaren". I den förekom artiklar och notiser från medlemmar om växter och fåglar, framför allt då i hemmarker.

Årsavgiften 1960 var för vuxna åtta kronor och för juniormedlemmar fyra kronor. År 1961 hade föreningen 103 medlemmar. Från 1960 minns jag två jämgamla grabbar i föreningen, Hasse Pettersson och Stefan Bengtsson. Kanske var vi inte fler? Hasse träffade jag ofta när vi skådade fågel på Brandholmen, som då nästan var helt obebyggt område och bestod mestadels av åkrar, hagmark och strandängar.

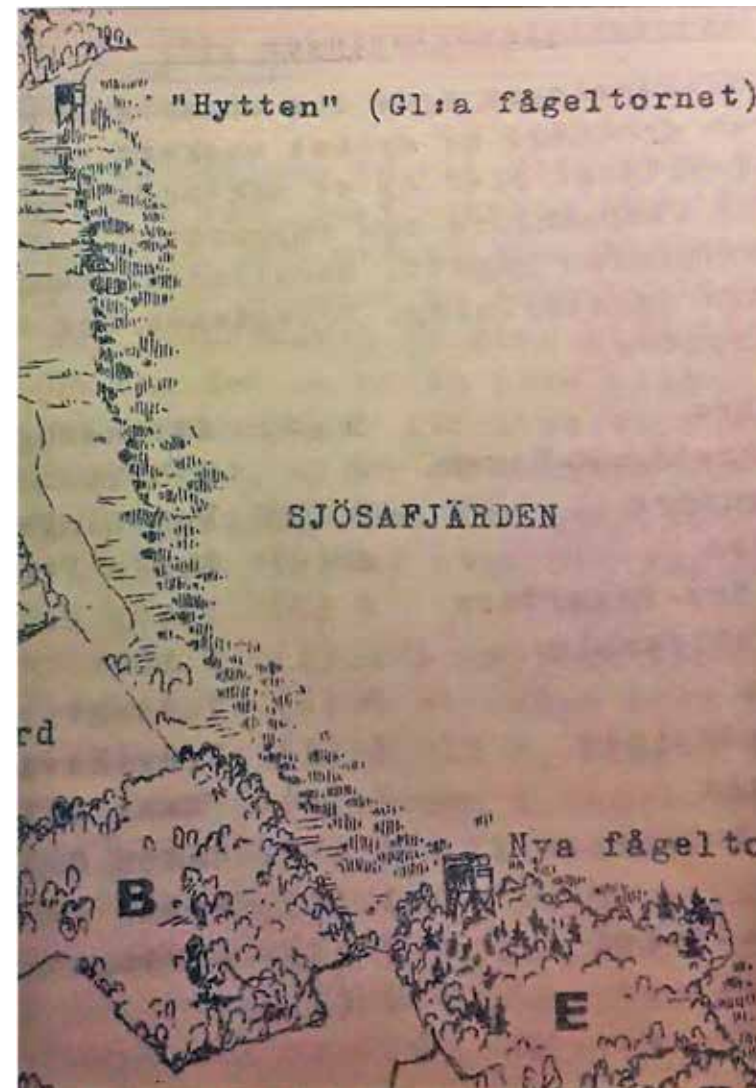
NBF-medlemmen, tillika kassören, Birger Pettersson förslog år 1954 att föreningen skulle uppföra ett fågeltorn vid Mellanfjärden ute vid Brandholmen. Birger blev vald till ordförande i byggnadskommittén på sex personer, och var den ledande själen i det hela. Under byggandet hade han envetet arbetat och vägrat ge efter när svårigheter hopat sig. Han hade även goda kamrater till hjälp, men tornets tillkomst har han heder utav. Det borde ha döpts till "Birgerstornet", som vi kallade det till vardags!

Tornet stod klart och invigdes den 1 maj år 1955. Efter att tornet vid ett flertal tillfällen blivit utsatt för vandalisering och även ett visst naturligt förfall



En framsida från NBFs medlemsblad "I kikaren". Bilden visar fågeltornet på Brandholmen.

kom det att rivas år 1970. Redan året därpå stod ett nytt fågeltorn klart vid Labro, Sjösaviken. Det kom att uppföras i arbetslöshetsnämndens regi. Förutom Birger Pettersson, som även denna gång tog en stor del av ansvaret, bör även Henry Thomander nämnas i sammanhanget. (I kikaren, 1974)



"Han hade även goda kamrater till hjälp, men tornets tillkomst har han heder utav."

I början på 1960-talet uppfördes även ett mindre fågeltorn i vassområdet som då fanns utmed stranden mellan hamnen och Brandholmen. På platsen finns idag gångbron på strandpromenaden.

Passande nog kom det att omnämnas som "Hytten". Med anläggande av vägar och en viss utbyggnad av området kom tornet att flyttas. Vilket föreningens aktiva ornitologer gjorde under vårens sista köldknäpp år 1966. Jag har inte så många minnen från hytten, men ett svagt minne är att den i början på 1970-talet revs, eller drabbades av eldsvåda. Om rivningen var en medveten handling eller om det skedde genom vandalisering har jag inte fått klarhet i.

Under åren 1957-1961 hyrde föreningen torpet Bollbacken vid Hallbosjön i Stigtomta. Torpstugan besöktes ofta av föreningens medlemmar. Då det även fanns möjlighet till övernattnig var det en fördel när man ville lyssna efter nattsjungande fåglar. Det var ju bara att öppna dörren och gå ut en bit ner

mot sjön för att lyssna på efter nattsångare, bland annat den då sällsynta Gräshoppsångaren. Det kunde till och med räcka att öppna köksfönstret och sitta vid köksbordet och lyssna. Vilket jag och "Fågel-Anders" (Folke Andersson från Hälleforsnäs) gjorde en natt efter att han övertagit stugan.

En annan person, som man då tyckte betydligt äldre "grabb" var den fem år äldre Ingemar Nord. Trots sin ringa ålder var han redan en fullfjädrad (!) ornitolog. När man skådade fågel med honom visste man att ingen fågel skulle bli oidentifierad, vare sig på utseende eller sång! I november år 1962 var vi på Brandholmen där vi observerade två berglärkor ätandes spillsäd på en åker. Arten kom faktiskt att bli min första svenska "raritet" inom fågelskådningen.

Berglärkan häckar sällsynt på hedar i fjällvärlden. Den kan övervintra i södra Sverige, Danmark och Nordsjöländerna. Ingemar Nord skriver i medlemsbladet "I kikaren"; "Mig veterligen har berglärkan endast en gång tidigare setts vid Nyköping, nämligen 20 december 1870, då ett exemplar sköts som senare förvarades på museum. Under perioden 1964-1990

"Trots sin ringa ålder var han redan en fullfjädrad (!) ornitolog."

noterades endast tjugofem exemplar i hela landskapet Sörmland." Numera är arten inte helt ovanlig under flyttningen då den vissa år noterats i några få exemplar i Sörmland. Vilket kanske är beroende på att det nu finns ett större antal fågelskådare.

Ingemar kom att göra en mängd olika artstudier och fågelinventeringar. Han var ringmärkare och den drivande kraften då Föreningen Sörmlands Ornitologer bildades. I föreningen blev han också dess förste ordförande. Han blev sedermera redaktör för föreningens tidskrift "Fåglar i Sörmland". Dessutom var han den som låg bakom tillkomsten av fågelstationen Hartsö-Enskär i den sörmländska skärgården år 1965. Där han under en tioårsperiod var både forsknings- och stationschef. Ingemar kom även att ha styrelseuppdrag i Sveriges Ornitologiska Förening. Tragiskt nog kom Ingemar Nord att avlida efter en tids sjukdom 1982, men hans engagemang för den svenska naturen och fågellivet kommer länge att bli ihågkommet.

Arne Andersson berättar om historier och minnen från sin barndom och uppväxten i Nyköping.

arnexandersson@gmail.com



Elaka doktorer och dumma sjuksystrar som räddar liv

När jag var fem år gammal blev jag allvarligt sjuk. Sjuk på ett sätt som krävde operation och sjukhusvistelse. Det var en riktig chock för en blyg och introvert femåring att plötsligt kastas in i en miljö där allt – precis *allt* – var skrämmande. Den enda, pyttelilla ljusglimten bland elaka doktorer som klämde mig på magen och dumma sjuksystrar som stack mig med nålar var aktivitetsrummet, där det fanns alla möjliga spännande leksaker och ting att upptäcka. Även där fanns det dock ett stort aber, eftersom jag var tvungen att släpa med mig den förhatliga droppställningen överallt jag gick. Sånär dryga trettio år senare minns jag fortfarande många absurda och traumatiska detaljer från mina dagar på lasarettet. Men det jag vet nu, som jag inte till fullo förstod då, är att de där elaka doktorerna och dumma sjuksystrarna räddade mitt liv. Något jag aldrig kommer kunna tacka dem nog för.

Jag har en enorm respekt för dem som väljer att viga sitt liv åt att vårda sina medmänniskor. Kanske för att det för egen del är så otänkbart. Jag är helt enkelt inte gjord av rätt virke – det är knappt så att jag klarar av att ta hand om mig själv när jag blir förkyld. Männe är det mina minnen från barndomens sjukhusvistelse som fortfarande spökar, men jag tycker också att sjukhus, vårdcentraler och alla andra platser där den där stickande, sterila lukten finns är hemiska platser.

Vi antar alla att vården ska finnas där för oss när vi behöver. Att det finns en nästintill oändlig ström av resurser. Teoretiskt sett så är det väl så – jag menar, det går väl i princip att tillverka hur mycket medicin, sprutor och operationsutrustning som helst, så länge tillräckligt mycket pengar skjuts till. Men vi får inte glömma det kanske allra viktigaste. Personalen. Även här finns det, teoretiskt sett, hur mycket resurser som helst, med tanke på hur många människor som bor i Sverige och hur många av dessa som potentiellt skulle kunna jobba inom vård och omsorg. Verkligheten är såklart en annan. Vissa saker ska man helt enkelt inte ta för givet.

Nummer ett – det gäller att tillräckligt många är intresserade av vårdyrkena från första början, så de faktiskt väljer att utbilda sig. Redan här försvinner en hel drös (däribland alltså undertecknad). Därefter ska de klara sig igenom utbildningen, få jobb och bli varma i kläderna. Där borde det ju vara klappat och klart, eller hur?

Nix. Därefter måste de också bli kvar i yrket. I princip alla yrkeskategorier inom vården är tuffa. Man söker sig inte till vården för "ett enkelt jobb", utan för att man har ett stort intresse och brinner för det man gör. Vårdyrkena är av naturen tuffa, och lär fortsätta vara det. Det är svårt att komma undan. Därför måste vi, vanligt folk, göra vad vi kan för att se till att underlätta på de sätt vi kan. Om vi nu vill ha en välmående vårdpersonal som kan hjälpa oss när verkligen krävs, det vill säga.

För är det något som blivit glasklart under det senaste årets pandemi så är det väl ändå att vårdpersonal över hela landet tar stryk. I ett redan ansträngt läge tvingades de göra ännu mer. Sätta sig själva i riskzonen. För många blev det droppen som fick bägaren att rinna över – de lämnade yrket. Så kan det inte få fortsätta. Vi måste tillsammans se till att värdefull vårdpersonal stannar just inom vården. Alla applåder som de fått under året är fina, men vi behöver också se till att det görs förändring på riktigt. Bättre lön. Bättre arbetsvillkor. Mer resurser. Exakt vad det innebär vet jag inte, men det finns ett enkelt sätt att ta reda på det. Lyssna på de elaka doktorerna och dumma sjuksystrarna som räddar liv – vad behöver de? Ta in det och skicka vidare till politikerna, vars jobb det är att se till att rätt resurser finns. Och du, ge fasen i att klaga på att det tar tid när du sitter och väntar på akuten. Oftast kan man vara ganska glad över att på vänta i det läget, eftersom det då troligen innebär att du inte är dödligt sjuk eller skadad. Samtidigt som vårdpersonalen troligtvis är upptagna med någon annan, som faktiskt är döende.



Kerstin är Magazines fristående krönikör som tar upp samtida frågor och problem, stort som smått, allvar som humor. Eventuella åsikter som uttrycks i texten är med det sagt krönikörens egna, och delas inte nödvändigtvis av Magazine.



STIPENDIER 2021

NU ÄR DET ÅTERIGEN DAGS FÖR INVÅNARNA I OXELÖSUND ATT SÖKA STIPENDIER!

UNGDOMS/IDROTTSTIPENDIUM 5.000 KR
Stipendiet är avsett att stödja och uppmuntra idrottare/ungdom vars insatser bedöms vara något utöver det vanliga.

*Stipendiet delas ut i juni.
Ansökan skall vara inne senast 15 maj.*

KULTURSTIPENDIUM 5.000 KR
Stipendiet är avsett att stödja och uppmuntra förtjänstfull verksamhet inom skilda kulturella områden.

*Stipendiet delas ut i juni.
Ansökan skall vara inne senast 15 maj.*

Blankett för ansökan och mer information hittar du på www.oxelosundlions.se

NYA TOYOTA HILUX DESIGN SOM STICKER UT. OAVSETT TERRÄNG.

NYA TOYOTA HILUX

Nya Toyota Hilux har en design som sticker ut. Utvecklad och testad i världens mest extrema förhållanden. Det gör att du kan lita på Hilux legendariska kvalitet, uthållighet och pålitlighet. Robust och tuff på utsidan, komfort och avslappnad på insidan. Interiören sätter en ny standard när det kommer till stil och finess.

Nya Toyota Hilux
D-CAB 2,8 Turbo D-4D, 4WD Invincible, Automat

Uppgradera från Hero med teknikpaket till Invincible för endast 19.900 kr (värde 47.000 kr) ex moms.

Från 371.800 kr exkl moms
(ord. pris från 398.900 kr exkl moms).

Leasing från 3.289 kr/mån exkl. moms

Business Lease från 6.160 kr/mån exkl. moms.
Service och försäkring ingår i Business Lease.

Erbjudandet gäller t o m 30 juni 2021. Finansieringsuppgifter från Toyota Financial Services: baserad på 30 % särskild leasingavgift, 4.500 mil, 36 mån, 45 % restvärde, rörlig ord. ränta 3,99 % (apr -21). Leasingpriset är exkl moms, uppläggnings- och avavgifter tillkommer. Prisexempel Business Lease exkl. moms baserat på 36 mån, 4.500 mil, 0% särskild leasingavgift, garanterat restvärde, rörlig ränta (apr -21). Övermil debiteras med 12 kr exkl. moms per mil. Onormalt slitage debiteras utöver leasingavgiften. Service och Toyota Bilförsäkring BusinessPlus Stor ingår. Drivmedel och vinterdäck ingår ej. Uppläggnings- och administrationsavgift tillkommer. Finansieringserbjudandena gäller t o m 30 juni 2021. Bränsleförbrukning och CO2-utsläpp vid blandad körning: 9,0-9,5 l/100 km och 237-248 g/km. Priserna är rek. ca-pris från generalagent, lokala avvikelser kan förekomma. Med reservation för avvikelser, prisändringar och tryckfel. Bilarna på bilderna kan vara extrautrustade med tillval som inte finns i Sverige.



MER ÄN BARA EN TRANSPORTBIL

TOYOTA PROACE CITY

PROACE CITY 1,2 Turbo Entry inkl. skyddsinklädnad väggar i skåp.
• Upp till 4,3m³ lastvolym
• Toyota safety sense

Leasing: 1.211 kr/mån exkl. moms
Business Lease: 2.968 kr/mån exkl. moms.

Pris från: 136.900 kr
(ord. pris från 140.800 kr) exkl. moms.

Kampanjpriset gäller t o m 31 mars 2021 och kan inte kombineras med avtal och rabatter. Finansieringsuppgifter från Toyota Financial Services: baserad på 30 % särskild leasingavgift, 4.500 mil, 36 mån, 45 % restvärde, rörlig ränta 3,99% (jan21). Leasingpriset är exkl moms, uppläggnings- och avavgifter tillkommer. Prisexempel Business Lease exkl. moms baserat på 36 mån, 4.500 mil, 0% särskild leasingavgift, garanterat restvärde, rörlig ränta (jan-21). Övermil debiteras med 10 kr exkl. moms per mil. Onormalt slitage debiteras utöver leasingavgiften. Service och Toyota Bilförsäkring BusinessPlus Stor ingår i Business Lease. Drivmedel och vinterdäck ingår ej. Uppläggnings- och administrationsavgift tillkommer. Finansieringserbjudandet gäller t o m 31 mars 2021. Bränsleförbrukning och CO 2 -utsläpp vid blandad körning: 6,9 l/100 km och 156 g/km. Priserna är rek. ca-pris från generalagent, lokala avvikelser kan förekomma. Med reservation för avvikelser, prisändringar och tryckfel. Bilarna på bilderna kan vara extrautrustade med tillval som inte finns i Sverige.



ÖPPETTIDER:
Mån-fre 10-18, Lördag 10-14
www.toyotanykoping.se

Industrigatan 10,
Nyköping
0155-217170



Tack Abeka för ert stöd!



Alla vi inom Nyköpings Skol-IF tackar Abeka för deras stöd till vår verksamhet!



HJÄLPVERKSAMHETEN ÅTERVINNINGEN NU ÄVEN I NYKÖPING



Hjälperksamheten Återvinningen är en ideell förening utan ekonomiskt vinstintresse. Verksamheten startade 1992 och syftet var att skapa meningsfulla uppgifter för personer som stod långt från arbetsmarknaden. I dag bedrivs verksamheten i Motala, Linköping, Norrköping och nu även Nyköping.



Öppettider: Måndag - Fredag 10 - 18 • Lördag 10 - 14
Gumsbackevägen 11, Gumsbacken



Hjälperorganisationen Återvinningen Secondhand



atervinningennykoping

www.atervinningen.se

Cinderella®
FÖRBRÄNNINGSTOILETTER

Made in Norway

Pris från
34.990:-

Gråvatten-
renare från
11.879:-

BIOBOX™
BY RAITA ENVIRONMENT

J LEIJON AB
ELINSTALLATIONER • SOLCELLER • VÄRMEPUMPAR
070-378 75 90
WWW.JLEIJON.SE

www.cinderellaeco.se

**Nytt kök
på en dag.**

Vi designar och tillverkar ett nytt, måttbeställt kök till dig på stommarna du redan har. Passa på – just nu får du **50% rabatt*** på dina nya köksluckor om du bokar ett gratis hembesök innan 30 april.

Erik Stenström
– Er lokala köksexpert
073-095 79 37
erik.stenstrom@harjedalskok.se

*Kampanjen gäller produkter i ordinarie och exklusiv kollektion under perioden 1-30 april 2021. Se fler villkor på harjedalskok.se

HärjedalsKök

Kryssa med Magazinet

Var med och tävla om
presentkort hos Bolist
Eliassons i Oxelösund!

Var med i tävlingen genom att lösa korsordet och skicka in orden i de gula rutorna till oss. Vi vill också ha en motivering till varför just du ska vinna. Vi utser sedan en vinnare som vinner ett presentkort till ett värde av 500 kr på Bolist Eliassons i Oxelösund.

Skicka ditt tävlingsbidrag senast den 9 maj till tobbe@media-mix.nu

Lycka till!

**Välkommen till
Bolist Eliassons!**

**JÄRN & BYGG
FÄRG & TRÄDGÅRD**

När du ska bygga bra, ja då är BOLIST att föredra! Här finns alla tillbehör och material till dina projekt. Förutom ett brett sortiment av bra produkter erbjuder vi också kunskap, service och goda råd.

Några av våra tjänster:

Brytning av färg
Kapning av skivmaterial
Lånesläp
Hemkörning med kranbil
Uthyrning av verktyg

Se hemsidan
www.eliassonsjarn.se

LÄSER HÖRSKOP	FASTA	SJÖNG SIN VISA		KAN STORA FÖTTER GÅ I	FARA PÅ SJÖN
MÅSTE MAN IN OCH UT					
SER FRAMAT					
NYHETS- BYRÅ			GOTT BETYG POSITIV RÖRELSE		
				ALL- SJUNGS DET PÅ	
VERKAR UPPLYF- TANDE		SÅ KAN MAN KYLA			
I STÅNG TILL KLAPP					BAS- TANT
STÅR EJ PÅ LÖNE- LISTAN		FÄRDIGA TVAÅRS- JOBB	BAD- PLATS	KRYPER INNAN DE FLYGER	BRUKAR MAN FIRA FLICKA
					SUSHI- BLAD
					BOKORM
					LÄG- LAND LEVER I KROPP
STÖR				TÄR BÅTEN HEM SURRA	BRUNT AN- GREPP
BÖJLIG DEL			SKYDDAR ÖGONEN CENTRUM		FÖR- DELA GJORT MATT
DE GER MER SOM HÖGA				VAR TRÄ- LARNÄ STÖTTAR PÅ TUR	
		LITE TYG GÖR PISA- TORN AN			LASSA IN FIN BRITT
EN FÄGEL I HANDEN			FÄR OFTA TIDSOP- TIMIST	OSÄKER STYR NÄSTA LIV	
ÄR SILVER IBLAND	ENASTÄ- ENDE UTE			FÖR VERB UPPSYN	HAR OFTA NAMNE VILL ÅGA MER
HALLER EN UPPE		BASTU- BANKAR SKODDA FLICKOR			DRÖM- STÄLLE
LAGT LIGGER	MORA- MÄN ATLAS			VREDEN EXILO	SÄNDA UT UVLJUD GRIFARM
LÄMNAR MAN REN			MYCKET BÖJT FICK KORT RESA		BÄR EJ KRONA I SKOGEN KVICK
		ÄGG- FORMAD FÖR EN NILS PÅ		DANS GRANN GOJA	
KAN DET FRÅN VISSA BYAR			KAN SMALL VARA EN REKLAM		BIBLISK GYSTER BESITTA
LÄNGTA		LÄGGA UNDAN			MELLAN ARBETS- PASSEN
HAR MÄTTE FÖR SIN HUND				HAR LÅNGA BÅNOR	

© MEDIÅKRYSS, SVANTE DREIJENSTAM

vasterport

**Hjältar stöttar lokalt
och håller avstånd**

I dessa tider är det viktigare än någonsin
att **handlar lokalt.**

Nu har Kicks och KappAhl
flyttat hem till oss.

Vi ses – på avstånd! ❤️

Vi erbjuder
Hemkörning & Lånesläp!

Öppettider:
Vardagar 06.45-18.00
Lördagar 09.00-13.00
Söndagar stängt

Avvikande öppettider i maj:
1 maj stängt
13 maj (Kristi himmelfärd): 09.00-13.00

Timmermansgatan 6 Oxelösund • 0155 -350 60 • info@eliassonsjarn.se

BOLIST
ELIASSONS



Efterlängtat vår

Som vi har längtat efter våren, äntligen är den här! Jag tror vi inte är ensamma om att längta ut i trädgården och solen för att pyssla efter att ha varit instängda under de kalla vintermånaderna.

I år känns det än mer efterlängtat, då vi i pandeminns spår hållit oss för oss själva och begränsat vårt umgänge till minimum. Utomhus öppnas möjligheterna upp för att umgås med våra nära och kära vilket jag tror vi alla längtar efter.

Möjligheterna att skapa mysiga miljöer i trädgården där ni kan samlas och njuta av varandras sällskap är många. På Oscarsbergs har vi ett brett sortiment av växter, krukor, eller vackra staket i till exempel kastanj – eller varför inte en spalje med klätterväxter på, för att skapa skyddade rum där solen värmer och ni får lite lä för vinden.

En liten stenläggning på favoritplatsen vid söderväggen är inte så svårt. Behöver du bara några kva-

”Utomhus öppnas möjligheterna upp för att umgås med våra nära och kära”



att alltid göra det som är mest prisvärt för dig som kund. I våra vackra visningsträdgårdar kan ni i lugn och ro strosa runt och inspireras av de olika stenläggningarna och växterna, samt få hjälp av oss kring vad som passar ert projekt bäst.

Benders köpte under förra året upp Starka, som också är en stor markstensleverantör, vilket innebär att vi från och med i år också är återförsäljare av Starkas produkter. Som ni säkert förstår kommer vi inte ha möjlighet att hålla även hela Starkas sortiment i lager, men målsättningen är att få in storsäljarna av deras produkter på plats på stengården. Men har du hittat din favorit i Starkas sortiment så ordnar vi såklart med direktleveranser av den sten du önskar.

Vi har i år fyllt på vårt stora, vackra kruktorg med många nya spännande färger och storlekar. Det finns något för alla helt enkelt. Valet av kruka är inte alltid så lätt och många frågar efter vinter-



hårdiga krukor. Generellt kan man säga som så att glaserade krukor är tåligare än de som är i lergods och således absorberar mer fukt. Det är när jorden i krukkan, eller själva krukkan om den är i poröst material, sugit i sig massa vatten och det sedan blir kalla nätter, som risken att krukkan sprängs sönder ökar. Att täcka jorden och växterna i krukkan vid riklig nederbörd kan vara ett sätt att minska den risken på vårvintern eller senhösten.

Formen på krukkan kan också vara avgörande, sluter sig övre delen på krukkan ihop eller vidgar den sig upptill? När vattnet i jorden fryser expanderar den uppåt och utåt, finns det då utrymme mot toppen av krukkan blir inte jorden begränsad och trycker utåt. Ett alternativ är Elhos sortiment med väderbeständiga plastkrukor. De finns i många utformningar och olika färger, de klarar av att stå utomhus året runt utan att du behöver bekymra dig för väder och vind. Ekfat är också att föredra om du inte ska behöva flytta eller täcka krukkan, de blir bara vackrare med åren då träet får en vacker patina”

Lättviktskrukorna i fiberclay, som har blivit väldigt populära på senare år, är smidiga att hantera och lätta



att flytta in i ett garage under vintermånaderna men ska inte stå ute över vintern. Det breda utbudet av färger och former kan ställa till det för den som har svårt att ta beslut, men för att underlätta för våra kunder kör vi kampanj på fiberclay, betong och glaserade krukor fram till sista maj, då kan du köpa alla dina favoriter.

Vi märker att intresset för trädgård har ökat och våra kurser är fullbokade, vi fyller på med nya kursdatum så fort vi har möjlighet. Att kunna få guidning i sina projekt och trädgårdsdrömmar är annars något vi sysslar dagligen med. På Oscarsbergs tycker vi det är genuint kul att hjälpa våra kunder att lyckas med sina ideér och det bästa kvittot är när kunden kommer tillbaka

och visar bilder på hur fint det blev och talar om hur nöjda de är.

Att jobba i trädgården kan vara slitsamt, men det finns så mycket bra verktyg och hjälpmedel som underlättar arbetet och vi försöker alltid få hem de nymodigheter som kommer ut på marknaden. Vi är glada när kunder tipsar oss om produkter som de vet fungerar och tar gärna hem det i sortiment om det är möjligt. Vi har praktiska knädynor som gör det mjukt för kroppen att stå på knä och rensa, om du precis som jag alltid hamnar på knä på backen.

Det finns också praktiska pallar att sitta på som också är vändbara, du kan då ta stöd när du ska ner och upp samt att även den har en dyna för knäna, perfekt för att variera sin arbetsställning, vilket brukar vara det bästa ur ergonomisk synpunkt.

Ska man jobba sittandes på pall eller knästående är det bra med handredskap som har lite längre skaft, då de ökar räckvidden och du slipper böja på ryggen, vilket kan vara skönt. Svea redskap har ett ergonomiska handrensjärn Luckon, som ligger bra i handen och är väldigt effektiv för både ytliga ogräs samt maskrosor och tistlar med långa rötter.

Odling är fortfarande ett stort intresse för många. Sättpotatis och sättlök har gått åt som smör i solsken. Enkelt att odla och snabba resultat! Något som tar lite längre tid innan man får skörda är sparris. Vi har till vår stora glädje fått tag i sparrisplantor i år, vilket är roligt då det var vissa svårigheter att få tag i dem i fjol. Så i år är det dags att anlägga sin sparrisäng.



Att odla sparris är ett långsiktigt projekt, men de är ganska anspråkslösa när de väl etablerat sig. Det du behöver tänka på är att första året får du inte skörda alls, andra året får du skörda ungefär tio dagar. Sedan kan du successivt öka på tredje året med att skörda i tre, fyra veckor och tredje året efter plantering kan du skörda ungefär sex veckor. Från fjärde året efter plantering kan du skörda läckra primörer av sparris ända fram till midsommar.

Inte heller rabarber ska du inte skörda första året, då den behöver sina blad och stjälkar för att skicka energi ner till rotstocken så att du får en fin tillväxt. Så du får snällt ge dig till tåls, kanske har du någon granne med ett kraftigt rabarberstånd som kan dela med sig, för har den väl etablerat sig brukar det vara svårt att hinna med att ta tillvara på allt.

Vi har fyllt upp butiken med allt som du kan tänkas behöva, stengården med marksten och trädgårdar med växter av alla de slag, prydnadsträd, buskar samt ett väldigt brett utbud av fruktträd då jag vet att tillgången fortfarande är begränsad, då produktionen släpar i förhållande till den ökade efterfrågan. Så vi är redo för er som står i startgroparna för att ta tag i era trädgårdsprojekt, vill ni så ses vi!

Ulrika Juul

Oscarsbergs trädgård



25 % på UTOMHUSKRUKOR

Gäller ej Ekfat och Elho och ej i kombination med andra rabatter.



Öppet: Vard 10-18 • Lörd & sönd 10-15
Oscarsbergsvägen 4, Nyköping • Tel 0155-22 79 72
www.oscarsbergstradgard.se

Vi finns även på Facebook och Instagram



Gerd Jansson jobbade vissa dagar på caféet.

TEXT: MALÉN ENEBERG FOTO: LOTTA WISS

Fika coronasäkert vid Prostén Pihls gård

Vill du komma ut och fika i vacker miljö? I maj öppnar Nyköpings församling coronasäkert café vid Prostén Pihls gård.

Prostén Pihls gård ligger vid Östra torget, mitt emot Alla Helgona kyrka i Nyköping och intill den brusande Nyköpingsån. På gården finns bland annat ett vackert trähus byggt på 1700-talet och en härlig trädgård. Prostén Pihls gård ägs av Nyköpings församling, som drivit café här under många år. Sommaren 2020 valde församlingen att – på grund av corona – erbjuda fika, men enbart utomhus.

– Gästerna tyckte om att komma hit, säger Faten Yousif George, som är värdinna i församlingen och ansvarig för gårdens café. Hon berättar att caféet uppskattades av

bland annat äldre daglediga, semesterlediga och familjer med barn.

Församlingens personal har uppmärksammat att många människor – efter över ett år med pandemin – har ett stort socialt behov. Därför har Nyköpings församling beslutat att även i år ha café utomhus. Caféet öppnar – förutsatt att allt går som planerat – för säsongen måndagen den 3 maj och kommer att ha öppet vardagar klockan 13–15:30 när vädret tillåter. Den som kommer till Prostén Pihls gård blir gäst på ett café, anpassat för att covid-19 inte ska kunna spridas.



En oas med gott om utrymme.

Borden står utplacerade på gården och i trädgården med betryggande avstånd och vid varje bord får enbart en eller två personer sitta. Caféets värdinnor serverar fikat vid borden.

Faten Yousif George berättar att caféet alltid har hembakat bröd, att varje gäst får en mjuk och en hård kaka och att fikat kostar 20 kronor per person. – Men fikat är gratis för barn – upp till 18 år – i vuxens sällskap. När barnen har fikat färdigt är de

välkomna att leka i trädgården och – tillsammans med vuxen – se sig om på gården. Här finns bland annat ett gammalt stall bevarat. När dörren till stallet står öppen kan gästerna se att namnen på gårdens sista arbetshästar finns kvar i spiltorna.



Faten Yousif George



Vackert läge vid Östra Torget.

Prostén Pihls gårds historia

Prostén Pihls gård ligger vid Östra Torget, mitt emot Alla Helgona kyrka i Nyköping. Här är gårdens historia i korthet:



1665 drabbas Nyköping av en stor brand. I eldkatastrofen förstörs bland annat stadens båda kyrkor och samtliga broar. Efter branden används tomten, som Prostén Pihls gård står på i dag, till avskrädesplats.

1674 köps tomten av Zacharias Hoffler.

1724 säljer Zacharias Hofflers släkt tomten till Andreas Samuel Pihl. Han är kyrkoherde i Nyköpings östra församling och bor på prästgården, som ligger vid Stenbro, men vill slippa de många resorna och låter därför uppföra en privat bostad på tomten mitt emot kyrkan. 1733 utnämns Andreas Samuel Pihl till kyrkoherde i stadens västra församling, men bor kvar på gården tills han dör 1752.

1754 säljer Andreas Samuel Pihls familj gården, som under de följande hundra åren byter ägare några gånger. Varje ägare sätter sin prägel på huset, som bland annat byggs om och repareras.

1925 är fastigheten åter till salu. Kyrkorådet i Alla Helgona församling avstår från möjligheten att bli dess ägare. Gården köps i stället av läroverksadjunkten Martin Nilsson, som bland ser till att det

stora huset på gården får centralvärme, vattentoalett, parkettgolv och en ny kakelugn.

1964 avlider Martin Nilsson. Hans önskan var att gårdens framtida ägare skulle vara någon "som har vilja och förmåga att vårda gården så som dess kulturhistoriska värde kräver". 1969 köper församlingen fastigheten. I kontraktet ingår att säljaren – Martin Nilssons hustru, bor kvar i husets bottenvåning fram till sin död 1977. **1983** förklarar länsstyrelsen gården som byggnadsminne.

1986 beslutar kyrkorådet att behålla fastigheten och använda den i församlingens arbete. Först fyra år senare – **1990** – beslutar kyrkofullmäktige att fastigheten ska bli kvar i församlingens ägo och att fastighetens bottenvåning ska användas i församlingens arbete. Året därpå börjar fastigheten att var-samt renoveras.

Källa: "Historik över Prostén Pihls gård" sammanställd av Margaretha Sandberg, ordförande i Alla Helgona kyrkoråd 1986–1991.



TEXT & FOTO: LOTTA WISS

Nu är ljusets tid

Det finns väl inget underbarare än när talgoxen börjar sjunga "Det är vår, det är vår, det är vår!" Och när fler och fler vårblommor dyker upp i våra flöden på Facebook och Instagram. Visst är det lite så att våren står för hoppet och glädjen? Det är på något sätt svårare att vara dyster när vårsolen värmer och de ulliga, gulliga videkissarna vajar mjukt i vinden. Det betyder inte att livet alltid är lätt, bara för att våren kommer.

Aldrig tidigare har så många brottats med psykisk ohälsa. Vi tycker inte att vi är bra nog. Vackra nog. Eller att våra liv är lika lyckade som andras. Men frågan är om andras liv är mer lyckade eller om det beror på att få väljer att visa de mindra perfekta delarna av livet. Vilket är lite

synd. Då skulle vi se att alla kämpar med sitt och att mina problem är en del av livet.

När vi är mitt uppe i en tuff period så vill vi till varje pris komma ur den. Vi fokuserar bara på situationen vi är i och ser inte helheten, det stora perspektivet. Men när

vi sakta men säkert ser oss om och märker att det plötsligt börjar dyka upp blommor i dikeskanterna och att den gråkalla vinden börjar kännas varmare mot huden, som vi ser vad öknen har gjort med oss. Det är i stormarna vi lär oss ödmjukhet och hur små vi egentligen är. Och det behöver inte vara någon negativt.

Det är ofta i dessa kalla, ogästvänliga perioder i våra liv som vi söker efter de stora svaren, väljer det viktiga i livet och strävar mot ljuset. Motgångarna lär oss förtrostan och uthållighet. Om vi ger upp våra egna försök att lösa situationen och istället lär oss att vila i famnen på den som lovat att aldrig lämna oss eller överge oss, kan vi bli förvandlade. Tunga bördor kan lossa och det blir lättare att andas. Allt handlar inte

om dig och din förmåga. Du är buren. Du är älskad. Det finns ett syfte med just ditt liv.

Vi är väldigt intellektuella här i västvärlden. Vi får tidigt lära oss att bara tro på det vi ser och vetenskapligt kan förklara. Ändå är livet så mycket större. Var tar universum slut - och om det tar slut, vad finns då där bortom? Hur kan blämesen som bor i holken i vår björk flyga flera hundra mil för att sedan en vardag plötsligt dyka upp där igen och flytta in i "sin" holk?

Har ni sett hur kroppens celler ser ut och fungerar? Så komplext och fascineran-

de att det krävs ett otroligt högmod att bortförklara det som ett lyckosamt drag av slumpen. Varje liten del har sin uppgift och fungerar tillsammans som en perfekt enhet. Så varför kan vi inte bara ge upp och erkänna att vi helt enkelt inte förstår allt? Därför att vi i vår kultur fått lära oss att vårt intellekt är alltings måttstock och att "ensam är stark". Vilken sorglig lögn. Vi behöver alla bli älskade och sedda.

Vi behöver få höra att vi spelar roll för någon. Att det vi gör är meningsfullt. Att det finns en framtid och ett hopp. Så min varhållning till dig är att ge dig ut och fascineras av storheten och skönheten

i naturen. Våga tro på något större! Våga tro att du är dyrbar. Det finns någon som skapat allt. Hela universums ändlösa myriader av stjärnor och galaxer. Protoner och elektroner, så små att de är omöjliga att se för blotta ögat, men ändå byggstenar i hela världens stora skapelseverk. Glupska fjärilslarver som kryper in i en kapsel för att sedan kämpa sig ut och lättasamt flyga iväg som en vacker, graciös fjäril! Så är även tanken med ditt liv. Att du ska bli det du är tänkt att vara. Att det som sargat dig på din vandring genom livet ska förlora sitt grepp om dig, så att du får leva i frihet och glädje.

Så våga tro. Det finns en mening med allt. Även med provningarna. Vi är alla skapade till att kunna gå på vatten. Det är när vi

ser på vågorna som reser sig runt omkring oss som vi sjunker! Låt vårens värme och hopp lysa in i ditt liv och skingra det som vill hindra dig att se Livet.



Svenska kyrkan
NYKÖPINGS FÖRSAMLING
svenskakyrkan.se/nykoping

Handhavandefel

Det är inte hjärnkirurgi. Fast tusan vet.

Jag sätter fram den ena handen och trycker till på behållarens arm med den andra handen.

Det kommer nothing i min handflata.

Det gör det däremot på butiksgolvet.

Där hamnar det en skvätt handsprit.

Det stoppar knappast smittspridningen.

Till yttermera visso kan man se det som ett onödigt slöseri med sprit.

Det kan vara att blanda äpplen med päron, men för vissa primater i samhället verkar det hopplöst att hålla händerna på rätt plats. Eller i styr.

Jag avser därvidlag främst den klick av pampar inom juridik och politik som på senare år påkommit om inte med händerna i syltburken så väl tafsande på sina yrkessystrars kroppar.

Dessa maktens junkrar bör begrundas den sedelärande dogmen: Den som sväller i medgång krymper i motgång.

Det gäller särskilt det manliga könet.

Det är ett nytt element i vår vardag:

Behållare med handdesinfektionsmedel.

Handsprit eller gel tillhandahålls på i det närmaste alla publika platser från livsmedelslador som Willys till bajamajor på Sörmlandsleden.

Det sista är i och för sig en overifierad uppgift.

Den kacke vandraren kan nog för ändamålet och i nödfall tänka sig att nyttja en granruska.

Här pratar vi ändå om ett hårdande friluftsliv.

För övrigt anser jag mig väl insatt i ämnet efter min tid som värnpliktig soldat på I4 i Linköping.

Det föll nämligen oftast på min lott när kompaniet drog ut i fält att gräva latringropen.

Det var tydligen någon form av soldathumor.

Befälen antydde i alla fall efter en övning att jag hade möjligheten att bli uttagen till FN-tjänst.

Detta under premissen att jag kunde lära mig hantera k-pisten lika naturligt som fältspaden.

Det kunde jag aldrig. Jag beordrades istället att flytta över till malajkompaniets kasern.

Det blev ett lyft. För mitt gamla kompani.

Glädjande nog var min nya inkvartering mer anpassad till den civila livsstil som jag var van vid. Vi slapp såväl störande revelj som tapto.

Vi hade därtill tillgång till vattenklosett.

Det ökade intresset för handhygien kompliceras av befintliga behållares skilda mekanik.

Var ska man trycka? Var kommer spriten?

Det är utmaningar allmänheten ställs inför vid varje besök i en affär, offentlig lokal eller vid inhandlat av en dosa snus i kvarterskiosken.

Enklast är givetvis att avstå alla inköp.

Det är för övrigt enda alternativet för pensionärer med en pension efter skatt och utlägg lägre än en av kriminlavarlden omhändertagen persons.

Det kan man tycka vad man vill om. Det finns det också dom som gör. Företrädesvis folk som valt den smala vägen framför den breda vägen.

Svenska fängelser är välkända. Till skillnad från internationella diton som istället är ökända.

Den som hamnar på insidan av murarna i vårt land får en timpenning vare sig han eller hon arbetar eller spelar Monopol. Det senare kallas i det här sammanhanget för "strukturerad verksamhet".

Andra kallar det ett jädra daltande.

Det ska i rättvisans namn understrykas att ingen timpenning utgår när fångarna spelar spel på fritiden. Ännu.

Vistelsen på anstalt är hyresfri. Vidare är måltider och sjukvård gratis. Du betalar heller ingen patientavgift för mediciner. I det tillfälliga boendet ingår även nödvändiga hygienartiklar.

Det är en logi all inclusive.

Det kan vara en av förklaringarna till den närmast konstanta överbeläggningen.

Dock fattas en del upp till nivån lyxstandard. Den som finner det nödsakat måste nämligen själv bekosta produkten brun utan sol.

Jag har bland annat erfarenhet av väggmonterade automatiska dispensers med handsprit.

Dispensers är engelska. Det är en tvåautomat utplacerad på en offentlig bekvämlighetsinrättning.

Kanhända på muggen på Kungliga Operan.

Där har jag visserligen aldrig varit men jag har hört talas om Figaros bröllop. Och termen tenor.

Den kunsken om opera kommer sig främst av mitt nyttjande av Marabous halstabletter.

Det var någon som sa efter tre timmar av tragik på scenen: "Opera är när man sticker kniven i nå'n och det kommer sång i stället för blod."

Det kan säkert ligga någonting i detta.

Hur som helst låter en aria med en mezzosopran

hjärtkskärande som om hon förlorat sin alt.

Tanken med den nämnda dispensern är att du ska slippa röra vid behållaren vilket förhoppningsvis ska minska risken för smittspridning.

Tekniskt sett känner en sensor av handen varvid automaten automatisk pytsar ut en dos.

Det är i min fyrkantiga hjärna en uppfinning värd en nominering till Nobelpriset i medicin.

Den åsikten törs jag anföra trots att min sakkunskap inom sektorn stannar vid att jag tror mig veta skillnaden på en sensor och en censor.

Det ena är en givare, det andra var en innehavare av professur, och övervakare, som fick abiturienterna att svettas och sväva på svaren vid gamla tiders studentexamen. För egen del kom jag aldrig så långt i mitt läsande att det blev aktuellt att lära mig "Sjungom studentens lyckliga dag, låtom oss fröjdas i ungdomens vår". Fast fröjda mig klarade jag av ändå.

Det gick i mitt tycke precis lika bra utan studentmössa.

Det var vid ett besök på nya S:t Eriks Ögonsjukhus i Solna som jag kom i kontakt med en automatisk handdesinfektionsmedelsbehållare.

Det är ett substantiv lika knepigt att läsa ut som att staka sig igenom serietabellen i den turkiska fotbollsligan. Där hette för några år sedan det enda lag med begriplig stavning Istanbul BB.

Vi fotbollsnördar får hålla tummarna för att även Nyköpings lasarets barnbördshus anmäler ett lag till seriespel. Om inte annat så i Korpen.

Den framtagna konstruktionen byggd på smart sensorteknik måste ses som exceptionell.

En revolution inom handhygien.

Vi får gå tillbaka till det framstegsoptimistiska 1960-talet för att hitta ett lika viktigt framsteg för mänskligheten. Det var när den ursnygga Christina Schollin förförde alla killar i biosalongen med reklambudskapet: "9 filmstjärnor av 10 använder Lux toalettvål".

Det gjorde jag också, vaskade ansikte, hals och öron med tvålen Lux. Detta fastän jag var lika lite filmstjärna som damen som sålde Non Stop inför matinéföreställningarna.

Det gick givetvis fel även på S:t Eriks Ögon-sjukhus.

Min framhållna handflata förblev utan den förväntade automatiska dosen desinfektionsmedel. Jag drog till slut frustrerat bort handen.

Det var i samma sekund som behållaren duttade ut några bakteriedödande droppar.

Det fick mig att nedkalla Guds straff över allt vad automatik, mekanik och teknik heter.

Ta tillbaka Lux toalettvål.

TEXT **LEIF KÖNIG**
E-POST leifkonig@telia.com

PS. Fler kåserier av Leif König finns att läsa på bloggen König Online.



ALTANDÖRR
PÅ KÖPET!*

48
månader
räntefritt

Ibland kan kondens vara bra.

Men inte på fönster. Många fönstertillverkare hävdar att man måste leva med kondens på utsidan av nya fönster. Att det är en naturlig följd av att fönstret har ett lågt u-värde. Men det är inte hela sanningen. Det handlar mest om att glaset inte är anpassat för de nya förutsättningarna. I våra fönster finns en värmereflektor – Antifog – ingjuten i glasmassan. Antifog gör att det yttersta glaset håller samma temperatur som uteluften och då uppstår inte kondens. Kondensskyddat glas är standard i alla våra fönster. Dessutom är våra fönster inbrottsklassade enligt EU-standard RC2N. Vill du läsa mer om våra fönster och hur ett fönsterbyte går till? Välkommen in på morups.se eller kontakta din lokala projektledare.

Vill du se Morups Premium i verkligheten? Besök gärna vår utställning på Östra Kyrkogatan 17B i Nyköping.

Öppen onsdagar kl 12-18. Övrig tid efter överenskommelse.

Boka ett gratis hembesök
020-78 00 00 | www.morups.se

* Läs mer om kampanjen på vår hemsida.



Fönsterbyte. Som det borde vara.

Hitta din nya verklighet i Nyköping

Nytt år,
nya lägre
hyror



Ring Kerstin 076-767 50 70. Boka en privat visning – flytta in när du vill. Vi följer myndigheternas rekommendationer och anpassar våra visningsrutiner så att du ska känna dig trygg. Välkommen till din nya verklighet!

Här skapar du drömrum för din nya verklighet i Kv Kattugglan, Marieberg. Inflyttningsklara hyresrätter 1-2:or och ett fåtal 4:or. Som boende i Kattugglan har du tillgång till bland annat gemensam tvättstuga, boulevard, plats för uteliv och läsbara cykelförråd med sedumtak. Du anmäler ditt intresse genom att kontakta Kerstin Aviander på 076-767 50 70 eller kerstin.aviander@riksbyggen.se Se riksbyggen.se/hyresratter/sodermanland/kattugglan

Riksbyggen utvecklar, förvaltar och förbättrar rummen du bor och arbetar i, med fokus på en hållbar framtid.



Författaren Elisabeth Häll:

”Jag är mycket intresserad av hur människor fungerar”

Elisabeth Häll debuterade som författare i fjol med romanen ”Mirakel” och tilldelades därefter ett kulturstipendium av Oxelösunds kommun. Vid sidan av författarskapet jobbar Elisabeth på Region Sörmland och bor med sin man och två döttrar i Oxelösund sedan omkring tio år tillbaka. Magazinet har fått en pratstund med Elisabeth om hennes författarskap, att uppleva äventyr i fantasin och ett stort intresse för mänskligt beteende.

Hej Elisabeth! Berätta om din bakgrund – hur såg uppväxten ut och hade du några tidiga drömmar?
– Jag växte upp i en by som heter Orrviken, femton kilometer utanför Östersund. Det var en bra uppväxt på de flesta sätt, men jag hade alltid något i mig som längtade lite bort, så när jag skulle börja gymnasiet flyttade jag till Umeå och gick på en Waldorfskola där. Mina föräldrar hade klassiska arbetaryrken, undersköterska och metallarbetare men jag hade tidigt sett inställt på någon annan typ av arbete när jag blev stor. Mitt första drömyrke var att bli professor i filosofi. Jag vill också tidigt skriva, och slukade så klart böcker även som barn. I mellanstadiet hade vi en bok som kall-

lades ”bok-boken”, där vi skulle anteckna alla böcker vi läste, hur många sidor den var på och vad vi tyckte om den. Jag var alltid den som hade läst mest och hittade någon form av identitet i det. Min bästa födelsedagspresent fick jag när jag fyllde tio eller elva – det var en elektrisk skrivmaskin.

Du bor numera i Oxelösund. När flyttade du hit, och hur kommer det sig att du hamnade här?
– Jag träffade min man i Östersund 2005, han kommer från Oxelösund och pluggade på samma linje som mig fast vi gick i olika årskullar. Efter examen flyttade vi till Stockholm och bodde där i sju år, men när första barnet kom ville vi både bo någonstans där det var lite mindre och enklare. För att fortfarande kunna ha möjlighet att jobba i Stockholm och för att vi var bekanta med orten och hade släkt här så kändes det naturligt att valet föll på Oxelösund. Sen några år tillbaka hade vi även båten här och var ändå här stor del av sommaren och under många av årets helger. Det är en flytt som vi aldrig har ångrat, i alla fall inte jag, och tanken att bo i Stockholm igen känns väldigt avlägsen.

Hur trivs du i Oxelösund och Sörmland? Är det något du saknar från Jämtland?
– Jag trivs jättebra! Området där vi bor nu påminner om byn där jag växte upp, litet och avslappnat och barnen kan tidigt gå eller cykla själv till sina kompisar. Det är väl något man vill ge vidare till sina egna barn från sin egen uppväxt. Istället för att bo i en lägenhet i Stockholms innerstad där det kan vara ett stort projekt att bara ta sig ut till parken – där det dessutom redan är ganska trångt. Om jag saknar något från Jämtland så skulle det vara närheten till fjällen. Jag är ingen utpräglad fjällmänniska på det sättet, men det blir ändå en speciell atmosfär att som i Östersund till exempel ha fjällen som utsikt när man befinner sig mitt i centrum. Men här i Oxelösund finns ju istället havet, som skapar en liknande känsla.

Har du någon favoritplats i Oxelösund?
– Nja, inte egentligen. Jag gillar mer Oxelösund som helhet, jag gillar att det är ganska utspritt. Det känns aldrig trångt här. Jag är en sådan som, redan innan pandemin krävde det, gillar att ha avstånd och helst undviker trängsel.

Elisabeths debutroman ”Mirakel”. Magazinet skribent uppskattade boken väldigt mycket och beskriver den med egna ord som en spännande vuxensaga med ett ben i den verkliga världen och ett i fantasins värld. Karaktärerna är intressanta och igenkänningsfaktorn är ofta hög – faktiskt även i fantasylagen.



Lär känna Elisabeth Häll

Ålder: 40 år
Född: i Orrviken i Jämtland
Bor: i Oxelösund
Familj: Man och två döttrar, 7 och 10 år gamla.
Gör: Arbetar som informationsarkitekt och förändringsledare på Region Sörmland, samt skriver böcker.
Äter helst: Chips
Läser helst: Allt!
Drömmes mål: Var helst det är varmt och någon serverar mig drinkar och jag får läsa ifred.
Aktuell: med debutromanen ”Mirakel”.

Har du några fritidsintressen?
– Jag skulle vilja vara en som är ute på en massa äventyr, men det är jag inte. Jag älskar att läsa och gillar till exempel att lägga pussel. Tvärtom att vara ute på äventyr med andra ord. Eller, att läsa innebär ju i och för sig mentala äventyr. Böcker tar en ju med på alla möjliga sorters resor, även till världar som inte existerar i verkligheten! Så jag kanske är lite äventyrlig ändå, men gillar att uppleva det samtidigt som jag får befinna mig på ett varmt och bekvämt ställe. Men att läsa har alltid varit mitt största intresse, och det är väl lite symtomatiskt för någon som även skriver. Jag tycker också om att titta på dokumentärer som handlar om miljöer som är främmande för mig – tänk fångelser, sekter och sånt.

Utanför författarskapet jobbar du som informationsarkitekt och förändringsledare – vad innebär det?
– Ja, det är ju två ganska olika yrken, om man jämför vad en arbetsdag för de respektive yrkena innebär. För tillfället arbetar jag heltid som förändringsledare, vilket enligt definitionen innebär ”ett strukturerat arbetssätt för att ledsaga individer och organisationer från ett läge till ett nytt läge”. Jag jobbar på Region Sörmland och vi står inför ganska stora förändringar. Vi ska byta ut

Fortsättning på nästa sida



Elisabeth Häll tilldelades ett kulturstipendium av Oxelösunds kommun i fjol. Foto: Torbjörn Dahlström

det journalsystem som används på alla våra sjukhus och vårdcentraler och i och med det bytet kommer även flera andra system att ersättas med det nya journalsystemet. I samband med det kommer även en hel del arbetssätt att behöva förändras, Regionen strävar efter att bli mer digital och utnyttja fler möjligheter som finns i och med ny och smartare teknik men även baserat på att medborgarna har fått nya vanor – många vill till exempel kunna chatta med sin vårdcentral istället för att behöva ringa. I det arbetet kommer min roll in – att stötta med metoder och verktyg för att förändringar av det slaget ska bli så lyckade som möjligt. Att vara informationsarkitekt innebär istället att försöka se till så att all data som finns bakom skärmarna är strukturerad på ett sätt så att den går att använda i flera system och i flera sammanhang. Den gemensamma nämnaren är kanske att båda mina yrkesroller handlar om strukturerade sätt att göra saker på.

Du har en magisterexamen i informatik som grund för ditt arbete. Hur kommer det sig att du var intresserad av just det?

– Det korta svaret är nog att jag gillar struktur, lite ordning och reda. Förändring och förändringsledning kan uppfattas som lite flummigt och mjukt, och jag gillar att ta sådana saker och göra dem strukturerade.

Jag är en sorterare – en mental oreda triggar igång mig att vilja bringa ordning. Kanske är det därför jag gillar pussel också, från en kartong med 3000 bitar i en hög till att hitta rätt plats för varje bit. Det är tillfredsställelse!

Utöver det har du också en kandidatexamen i psykologi – var kommer det intresset ifrån?

– Jag är mycket intresserad av hur människor fungerar, hur våra hjärnor fungerar och varför vi beter oss som vi gör, eller känner som vi gör. Det ägnar jag mycket tid åt att tänka på, och läsa om. Men det intresset är nog mest på ett teoretiskt plan – jag inbillar mig ibland att jag borde sadla om och arbeta som psykolog – men inser lika fort att det inte är någon bra idé, jag skulle nog inte trivas med att jobba med människor på det sättet. Jag läser hellre studier om intressanta fall, än är den som sitter ansikte mot ansikte och är den som ska hjälpa individer på det sättet.

Du har också gått en skrivkurs på Skeppsholmens folkhögskola. Vad har det betytt för ditt författarskap?

– Det har betytt jättemycket! När man jobbar heltid med annat och samtidigt har familj och små barn är det svårt att prioritera sitt skrivande. När dagen är slut så är man själv också slut. Men att gå en skrivkurs sätter press på en och man har deadlines att passa. Det tvingar in en i ett sammanhang med andra som skriver och man får möjlighet att i sin vardag träffa och samtala med andra skrivande människor. Det sammanhanget finns ju inte naturligt i ens vardag, så att gå på skrivkursen skapade rum åt att skriva, helt enkelt.

– Innan jag började på skrivkursen så hade jag alltid tänkt att "jag ska skriva en bok när jag blir stor", men satte mig aldrig ner och skrev. Så när jag kom in på utbildningen bestämde jag mig för att göra så mycket som möjligt av det och lyckades ha ett råmanus till "Mirakel" klart när kursen var slut. Och det hjälpte mig även att fortsätta på det sättet, att skapa rutiner för att skriva i min egen vardag även efter att kursen var slut. Dessutom har jag fortfarande kontakt med flera av kurskamraterna, det är också värdefullt. Ens "vanliga" vänner, som inte skriver, kanske inte är så intresserade av att bolla skrividéer hela tiden.

I fjol gavs din debutroman "Mirakel" ut på förlaget Ekström & Garay.

Boken beskrivs som ett verk av magisk realism, en berättelse om identitet, individualism och vänskap. Berätta lite om hur du fick idén till bokens story. Var det givet att du ville skriva en bok med fantasyinslag?

– Nej, verkligen inte. När jag började skriva var det en helt annan bok, där jag bara hade en vag idé var jag

ville börja men inte vad den egentligen skulle handla om och var den skulle sluta. Och därför har egentligen hela handlingen ändrats flera gånger under skrivandets gång. Lite som "hm, undrar vad som händer om jag kastar in ett spöke här" eller "vi kollar vart det tar vägen om huvudpersonens mamma får vara partiledare för ett feministiskt parti". Jag visste inte hur den skulle sluta förrän den tog slut, skulle man kunna säga. Och inte ens då kunde

jag egentligen säga vad den handlade om. Så förlaget hjälpte mig och skrev de orden "en berättelse om identitet, individualism och vänskap" och jag instämde.

Du tilldelades också ett kulturstipendium från Oxelösunds kommun 2020. Hur var din reaktion när du fick reda på det?

– Åh, det var ju jätteroligt! Vem gillar inte att få priser? Om jag inte åstadkommer något annat i mitt liv så kommer jag åtminstone att gå till historien i arkiven över vilka som har fått Oxelösunds kulturpris, det är tillräckligt stort för mig. Det är så klart enormt peppande att andra läser det man skriver och tycker att det håller tillräcklig verkshöjd för att bli belönat. Så det priset kommer jag att leva länge på och det kommer förmodligen bli en sån där sak som jag tjarar håll i huvudet på mina kommande barnbarn om.

Finns det tankar om fler böcker? Vill du i så fall skriva inom samma genre eller prova något nytt?

– Jag är på god väg med ett nytt manus, jag har skrivit kanske tre fjärdedelar rent mängdmässigt. Sen kommer allt säkert att behöva skrivas om både en och två gånger. Men med det här manuset har jag i alla fall haft en tydlig tanke från start och även lagt upp arbetet lite mer strukturerat. Det är inte samma genre men på samma sätt som med Mirakel vet jag inte riktigt vad jag ska klassa den som. Mirakel försöker ändå vara en underhållande bok, den ska vara lite rolig. Den här nya är inte rolig alls, här vill jag hellre att de som läser ska vrida sig i läshörnan av hur obehaglig huvudkaraktären är. I det här manuset, som heter "Söka upp har sin tid", utforskar jag mer det psykologiska, läsaren ska inte alltid vara säker på vad som är på riktigt och vad som är ett utslag av huvudkaraktärens snedvridna psyke. Vi får väl se hur det lyckas...

Slutligen, har du något tips till den som läser detta och drömmer om att bli författare?

– Ja, vänta inte på inspiration, den kommer aldrig för de flesta. Man brukar säga att det är lättare att redigera skit än att redigera inget alls, och det brukar jag ofta använda. Ibland är det prestationsångesten som gör att man aldrig kommer till skott, så då är det bättre att tänka att "okej, det jag kommer att skriva nu blir förmodligen inget bra, men det fixar jag till sen". Och självklart att läsa. Läsandet lägger ju grunden till skrivandet. Genom att läsa andras röster hittar man till slut sin egen röst. Och gå en skrivkurs!



**Besöksadress: Kungsgatan 5, Nyköping
Måndag-fredag 10.00-12.00**

**Besöksadress: Södra Malmgatan 16, Oxelösund
Kontoret stängt på grund av Pandemi.**

0155 - 20 51 30, www.kungshem.se

Välkommen till Glada Hundar Hundsalong

Detta erbjuder vi till din hund och katt
Klippning • Bad • Trimning • Kloklippning • Butik



Sarisgladahundar.com • 076-026 92 62
Sälgstigen 3 • Oxelösund

Veterinär Anna kommer på
onsdagar och tar emot hundar,
katter, kaniner, marsvin och
gör även hembesök.

Hemveterinär.se
076-203 01 88



Dags att göra vår fint i trädgården eller att bygga altanen? Vi hjälper dig, boka idag.

VETERANPOOLEN

0155-40 04 09 | nykoping@veteranpoolen.se

DET BLIR INTE
ROLIGARE ÄN SÅ HÄR

**Königs kåserier
hittar du på bloggen
KÖNIG ONLINE**

PS. Du som inte vill missa nya kåserier
och extramaterial går in på Facebooksidan
Königs kåserier och klickar på gilla-knappen.

Leif König
Blogg leifkonig.se
Mejl leifkonig@telia.com

**Din husbilsverkstad
i Nyköping**

www. H-SON .se

Personbilar - Släp - Husvagnar
0155-21 90 51, 070-310 18 28

**Vi ses i sommar
på Jagersö!**

Lunch måndag-lördag 11-15
Söndagar: Brunch 11-15
Fredagskvällar: Råkfrossa med trubadur
Tisdagskvällar: Burgers & Beers
Kvällsöppet även onsdag och lördag

Tiderna gäller från midsommar

Följ oss för
information
och evenemang på
www.nyakallan.nu

**NYA
Källan**



”Vi vill göra båtlivet tillgängligt för alla”

Skipperi startades år 2017 i Finland efter att Kristian och Anna-Leena Raji försökt hyra ut sin båt men upptäckt att det inte fanns några moderna tjänster för båtuthyrning. De bestämde sig då för att själva skapa en sådan tjänst. Verksamheten växte snabbt och kom snart även till Sverige. Inför säsongen 2021 lanserar Skipperi abonnemangskonceptet ”Fleet” i Nyköping och Oxelösund.

Grundtanken är att göra båtlivet mer åtkomligt. Man ska inte själv behöva äga en båt för att kunna njuta av skärgårdslivet. Via Skipperis medlemstjänst Fleet kan man på ett smidigt och tryggt sätt ändå få tillgång till båtlivet under hela säsongen.
– Vi vill göra båtlivet tillgängligt för alla, det ska inte behöva vara så svårt att ta sig ut på havet, säger Frej Rydhem, marknadsansvarig för Skipperi Sverige.

Som medlem i Fleet betalar man en fast avgift varje månad under säsongen, som sträcker sig till mellan maj och oktober, berättar Frej.
– Det finns inga dolda avgifter utan det enda som tillkommer är det bränsle som du själv förbrukar under tiden du använder båtarna. Som medlem har du tillgång till 140 båtar fördelade över mer än 20 hamnar runt om i Sverige. Bokar gör du smidigt via Skipperi-appen. Vi ser också till att hålla antalet medlemmar begränsat varje säsong för att säkerställa att det ska finnas god tillgång på båtar för alla våra medlemmar.

Som medlem i Skipperi Fleet kan man alltså utan problem nyttja en båt i Nyköping ena dagen, Oxelösund dagen därpå och sedan Stockholm, Västerås eller kanske Göteborg veckan efter, om man så önskar. Medlemskapet inkluderar också båtar i andra länder där Skipperi bedriver verksamhet, vilket i dagsläget är Finland, Danmark, Norge och Nya Zeeland.

– Det finns många spännande hamnar att välja på. I Finland har man till och med sett att många faktiskt anpassar sin semester efter var det finns Skipperihamnar, det vore roligt att se en liknande utveckling i Sverige! Vi hoppas på att kunna vara en bidragande orsak till folk väljer att besöka och turista i Nyköping och Oxelösund med omnejd, menar Frej.

– Båtlivet är fantastiskt, och vi vill vara med och bredda mångfalden inom intresset. Det är inte så lätt att som nybörjare veta vad man behöver tänka på när man köper båt – och bara att få en båtplats kan i vissa hamnar ta flera år! Därför hoppas vi att Fleet ger fler möjlighet att på ett enkelt sätt prova på båtlivet, oavsett tidigare erfarenheter. Då slipper du oroa dig för servicekostnader, underhåll och försäkringar, allt sånt har vi redan tagit hand om.

För den oerfarne eller ringrostige sjöfararen finns också möjlighet till utbildning, som är inkluderat i medlemskapet. Under säsongen 2020 var det cirka trettio procent av kunderna som deltog i en praktisk båtutbildning anordnad av Skipperi.
– För vår del vill vi öka säkerheten på sjön genom att utveckla Skipperi Akademin. Då vi möjliggör för många nya att träda in i båtlivet vill vi också ta vårt

ansvar och utbilda dem om gott sjömanskap, säger Axel Nordman, VD för Skipperi Sverige.

Ett samarbete har också knutits mellan Skipperi Sverige och Oxelösunds Båt & Motor.
– Skipperi har slutit ett stort serviceavtal med Oxelösunds Båt & Motor. Serviceavtalet blir en viktig partner även utanför Oxelösund och Nyköping då företaget erbjuder en flygande service vilket medfört att de även fått ta hand om servicen av Skipperis båtar i stora delar av Stockholmsområdet. Den flygande servicen har varit en förutsättning för att Skipperi så snabbt och smidigt kunnat expandera till så många nya hamnar.

Utöver Fleet så har Skipperi även en båtförmedlingstjänst där man kan hyra båt direkt av båtägaren.
– Som båtägare kan du alltså hyra ut din båt när du själv inte använder den, det är ett smart sätt att täcka serviceavgifter och annat som kostar när man har båt. Båtägaren bestämmer själv vem som får hyra båten och när den är tillgänglig, berättar Frej.

Pandemin innebär att många valt att semestra hemma, något som enligt Frej också märks i båtbranschen.
– Vi märkte av ett stort intresse och tryck under förra säsongen. Intresset för friluftsliv och båtliv har ökat rejält under pandemin, men även innan dess fanns det ett stort intresse. Vi ser framför oss att många kommer semestra hemma i Sverige även i år och att många fler kommer söka sig ut på havet och uppleva den fantastiska känsla av äventyr och utforskande som båtlivet erbjuder!

Historiska bilder från Oxelösund

Gamla Folkets Park



Teatern i Folkets Park omkring år 1914.

Folkets Park började byggas 1905. Våren 1959 revs de sista byggnaderna för att ge plats åt järnverkets nya kontorsbyggnad. Fotograf okänd.



Teatern i Folkets Park, årtal okänt.

Tak över åskådarpplatserna vid teatern i Folkets Park tillkom 1932. Fotograf okänd.



Oxelösunds lekskola den 15 augusti 1956. Färden gick till Folkets Park. Pojkarna som drar kärran är Konny Knotten Andersson och Lars-Olov Nyberg. Spelmannen är Arne Andersson Lill Arne. Lekledarna är Margareta Karlsson och Agneta Eriksson.

Källa: Gulli Andersson. Fotograf: okänd



Styrelsens ledamöter i Folkets Park målar serveringslokalerna. Från vänster Valter Sandström, Axel Björklund, Ernst Andersson, Karl-Erik Göransson och Sten Karlsson.

Fotograf: Arnold Adolfson. Årtal okänt.



Folkets Park år 1916

Från vänster: Anton Sjöman, Clas Lindkvist, parkföreståndare J.O. Nordström, Sven Andersson, Karl Ahlström och Anton Karlsson framför teatern i Folkets Park efter tillbyggnaden.

Fotograf: okänd

Källa: Oxelösundsarkivet www.koordinaten.se

Vi tar gärna emot fler bilder från Oxelösund, eller mer information om befintliga bilder i arkivet. Välkommen att kontakta oss!

Telefon: 0155-383 52 **E-post:** eva.sundberg@oxelosund.se

Ny äventyrsbana på Jagersö

Är du sugen på en ny utmaning och ett fantastiskt äventyr? Upzone bygger i skrivande stund en äventyrsbana på Jagersö i Oxelösund, med aktiviteter både på hög höjd och på marken. Klättra bland träden och åk zipline. Premiär 1 maj.

- Vår äventyrspark som passar för alla, ett besök hos oss med familjen, kompisgänget, föreningen, företaget, skolan, möhippan eller svensexan, för att ta några exempel, säger Anton Nilsson, som driver anläggningen i Oxelösund.

En äventyrlig upplevelse bland trädtopparna. I en kombination av klättring, sport, mod och lek tar du dig fram genom olika hinder och ziplines. Äventyrsparken har något för alla.

- Äventyrsklättring i våra höghöjdsbanor är ett äventyr på 2,5 timmar – under äventyret får du uppleva höga höjder, klättra, balansera och åka zipline bland trädtopparna. En rolig utmaning där alla kan klättra på sin egen nivå. Så det är helt okej om någon av er är lite rädd för höjder – vi på Upzone kommer ta väl hand om er, fortsätter Anton.

Självklart är säkerhetstänket i fokus.

- Alla gäster får först hjälp på med utrustningen. Sedan får de lära sig hur man klättrar och säkrar sig i banorna på vår intro-bana. Därefter är det fri klättring i våra olika banor. Alla är under uppsikt av våra utbildade instruktörer medan man klättrar. Så det är bara att slappna av, fokusera på att ha roligt och njuta av omgivningen. För att delta måste man ha en längd av minst 125 cm och inte väga över 120 kilo.

Skulle något inträffa finns hjälpen nära.

- Vi har alltid minst två instruktörer på plats i anläggningen och håller uppsikt över dig som klättrar. Även om du kanske inte ser oss mellan träden så finns vi där. Behöver du hjälp eller har en fråga så kan du ropa på oss, så kommer vi och hjälper dig vidare. Om en situation skulle uppstå, där du behöver hjälp uppe i banan, kan vi också snabbt klättra upp till dig och fira ner dig med hjälp av vårt räddningssystem. Vi har en genomgående räddnings- och evakueringsplan som alla våra instruktörer också är utbildade i.

Efter att tidigare ha jobbat som ansvarig parkchef i Ängelholm har Anton nu valt att driva Upzone i Oxelösund i egen regi.

Anton berättar om varför det blev Oxelösund.

- En härlig utmaning som jag ser fram emot. Från första gången jag kom till Oxelösund ställde jag mig frågan, varför väljer inte fler Oxelösund. Jagersö är en fantastisk plats, jag upplever Jagersö och Oxelösund som en gömd pärla.

Äventyrsbanan är till för alla åldrar. Inte minst äventyrslystna barn.

- Klättrar dina barn på väggarna? Lugnt. Kom till oss, vi har träd! Ingen stök hemma och perfekt Coronaanpassat i skogen. Varför inte hålla kalaset för dina barn hos oss? Då blir dagen ett enda stort äventyr – ett kalas som ni alla kommer att minnas! Äventyret börjar med en säkerhetsgenomgång på ca 30 minuter, sedan kan äventyret börja. Vilka zoner barnen får klättra är beroende på längd. Jag hälsar alla barn och vuxna välkomna till oss, avslutar Anton Nilsson.



Anton Nilsson



Tony & Benita
Hälsoträdgården Lunden



Fredrik
Anderssons Hemelektronik



Sari
Glada Hundar Hundsalong



Richard & Annelie
Lindqvists Gummi & Autoexperter

Handla lokalt! – nu viktigare än någonsin

Hos oss får du personlig service och kan handla efter gällande restriktioner

Stor parkering med fria P-platser och gott om utrymme gör det lätt att hålla avstånd



Irma vårdar de finska rötterna

Irma Vaaranma, 80, har rötter i finska Karelen. Hon känner sig hemma i Oxelösunds församling, även om hon inte lämnat den ortodoxa kyrkan där hon en gång döptes.

- Vi har ju samma Gud, säger hon med ett leende.

Finland var ryskt furstendöme 1809–1917. Sedan dess verkar den ortodoxa kyrkan i landet, sida vid sida med den lutherska.

Irma sjunger i finska kyrkokören, men inget är som vanligt under pandemin.

- Det är tråkigt att inte träffa vännerna i kören. Barnbarnen har jag inte sett sedan i somras, säger Irma och en tår rullar nedför kinden.

Kyrkogården besöker hon två dagar i veckan. Under 50 år på samma ort blir vännerna många. Nu har ett antal gått ur tiden och vilar i vigd jord.

Vi möts coronasäkert, med munskydd. Ortodoxa ikoner pryder väggen i villan på Femörevägen och i bakgrunden hörs finsk radio. En stor härlig trädgård med fruktträd inväntar våren.

Under 30 och 40-talens krigsår i Finland räddade ransonering. Irmas mamma försåg ändå de egna och grannens barn med smörgåsar till skollunchen.

- Hon var generös och spontan, skrattar Irma. Det var poliskonstapels barn och hemma efter skolan slogs de en dag av att den generösa grannfrun nog saknade mjöl vid det här laget. Det knackade på dörren och på tröskeln stod konstapeln med en stor säck mjöl som gåva.

Familjerna blev vänner för livet. När mamman gick bort kom alla grannbarnen från när och fjärran till begravningen, minns Irma.

Tillbaka till krigsåren. När ryssarna närmade sig tvingades familjen fly. Det var mamma och fyra barn, den yngsta nio månader och den äldsta sex år. Mormor följde också med, eftersom morfar redan stupat i kriget. Pappan var också inkallad.

- En deg låg på jäsning när mamma fick beskedet att alla skulle lämna inom en halvtimme. Yngsta flickan hade hög feber och det var 40 minusgrader.

1941 föddes Irma, i Savolax, vinterkriget var slut. Så kom fortsättningskriget. Irma tänker tillbaka och undrar hur familjen klarade allt. Syskonskaran växte till åtta. Morfar, farfar, en morbror och andra manliga släktingar hade stupat. Som tur var fanns mormor där och hjälpte till. Hon levde tills Irma fyllt elva.

Hur hamnade du i Sverige och Oxelösund?

- Min bror bodde i Eskilstuna. Jag skulle ta hand om barnen för hans fru skulle föda igen och han jobbade natt.

Irma blev kvar i Sverige, mötte sin man, Vilho. De har varit tillsammans i femtiofem år. Paret fick två döttrar, Katja och Minna, och gläds idag åt fyra barnbarn. Efter Eskilstuna och Torshälla kom de till Oxelösund 1971.

Irma har varit aktiv i den finskalande Karelska föreningen i Nyköping/Oxelösund som var livaktig i 30 år, nu är nästan alla borta. På 90-talet besökte Irma hemtrakterna i Karelen med andra som flytt kriget. De fyllde tretton bussar och flera bilar. En fantastisk återträff! Nu längtar hon efter vaccinet, att få träffa barnbarnen, gå i kyrkan och sjunga i den finska kören igen.

Bo Högländer



Irma Vaaranma



Gudstjänster - visas endast digitalt

25/4 Gudstjänst - kl 11.00 – Fjärde söndagen i påsktiden Magdalena Fors, Irina Söderberg, Eva Henriksson. Damkören ur S:t Botvids kyrkokör medverkar.

2/5 Gudstjänst - kl 11.00 – Femte söndagen i påsktiden. Magdalena Fors, Maria Rasmussen, Gunilla Östberg.

9/5 Gudstjänst - kl 11.00 – Bönsöndagen. Jukka Laari, Irina Söderberg, Gunilla Östberg. Kammarkören medverkar.

13/5 Gudstjänst - kl 11.00 – Kristi himmelsfärds dag. Ole Kristian Skadberg, Maria Rasmussen.

16/5 Gudstjänst - kl 11.00 – Söndag före pingst. Ole Kristian Skadberg, Maria Rasmussen. Solist Fanny Gusterman.

23/5 Gudstjänst - kl 11.00 – Pingstdagen. Magdalena Fors, Irina Söderberg, Eva Henriksson. Al Momento medverkar.

30/5 Gudstjänst - kl 11.00 – Heliga trefaldighets dag. Jukka Laari, Maria Rasmussen. Solist Therese Cambrant Berg.



29/5
Stjärnholms kyrka

LITE ENKLARE - LIKA STORT

Livet är alltid större än vi kan förstå. Har ni tidigare bokat dop eller planerat för vigsel men avvaktat i väntan på en ljusning? Har dop eller vigsel helt enkelt inte blivit av? Nu är det möjligt.

I Stjärnholms kyrka, lördag 29 maj anordnas drop-in dop och vigsel. Solist Linda Widner finns på plats. För att undvika att det blir för många i kyrkan på samma gång (i nuläget max 8 personer) så ber vi alla som är intresserade av dop eller vigsel att **förboka sig senast fredagen 28 maj kl 12** genom att ringa 0155-29 34 04 eller mejla: oxelosundsforsamling@svenskakyrkan.se

Läs mer på vår hemsida.



29/5
kl 16
Visas endast digitalt

KONSERT MED KORUM

Lördagen 29/5 uppmärksammar vi Veterandagen med en digital konsert "Sommar, sommar, sommar" kl 16 via församlingens Facebooksida. S:t Botvids kammarkör möter David Härenstam, gitarr. Samarr. Sveriges Veteranförbund.

KONSERT LÖRDAG 15/5 kl 16 Digital konsert med Lilla Akademiens orgelelever på församlingens Facebooksida.

Swisha gärna ett bidrag till församlingens musikverksamhet på 123 379 60 42.



RÄDDNINGSPALKAN

"Allt har sin tid, det finns en tid för allt som sker under himlen." Pred. 3:1 ...en tid att ge, en tid att ta emot. Livet är föränderligt för oss alla.

Stort TACK till dig som har möjlighet att bidra till Räddningsplankan inför sommarens utdelning! Swish 123 513 97 38 Tid att ansöka om bidrag är 1-31 maj. Kontakta diakon Eva Henriksson 0155-29 34 10, 070-784 34 10



DIGITAL SORGEGRUPP

Vi undersöker behov och intresse av en digital sorgegrupp. Där kan du dela med dig av tankar och känslor till andra som är i liknande situation av att ha förlorat en viktig person. Det kan ha skett nyligen eller för en längre tid sedan. Vi kommer att ses på kvällstid, kl 18-19.30 via zoom. Vill du veta mer eller anmäla dig: kontakta diakon Eva, 070-784 34 10 eva.x.henriksson@svenskakyrkan.se

Oxelösundin Ruotsinsuomalainen seurakuntatyö



27/4 Sotaveteraanien päivä viete-tään digitaalisesti facebook-kanavalla, kotisivulla ja youtubessa.

9/5 Äitienpäivä vietetään digitaalisesti tai myös paikan päällä Katarinan kirkossa riippuen tilanteesta. Ilmoittautumiset ja kysymykset Tarjalle.

Teillä on myös mahdollisuus saada kotikäyntiehtoollinen Jukalta, ottakaa yhteyttä!

Toiminnat alkavat heti kun saamme avata. Ilmoitamme heti.

Terveisin
Jukka 070-784 34 17
Helen 070-784 34 07
Maria 070-784 34 26
Tarja 0155-75 123



VÄRDEKUPONG

Fri synundersökning, värde 400:-.

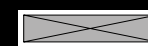
Gäller t.o.m. 2021-05-31

Gäller på ordinarie priser, kan ej kombineras med andra erbjudanden.

smarteyes®

Öppettider: Mån-Fre 10.00-18.00 • Lör 10.00-15.00

Smarteyes Nyköping
Västra Storgatan 8, 0155-61 84 08
www.smarteyes.se



Hallå där...

**Johan Scherlin,
näringslivsansvarig
i Oxelösunds kommun**

**Man pratar om Oxelösund 2.0.
Vad menar man med det?**

- Ja, det är en hänvisning framåt som bottnar i en historisk tillbakablick till 1950-60-talen då det moderna Oxelösund (1.0) byggdes upp kring järnverkets, hamnens och hela stadens expansion. Från 2020 och framåt, vi är alltså mitt uppe i det, ser vi mönstret från den tiden delvis upprepa sig. Vi kommer att få uppleva en investeringsvåg drivet av SSAB men även i Oxelösunds hamn som är enorm i monetära termer (5-7 miljarder kronor) men som också innebär en omställning i form av ett klimatskifte då SSAB ska bli först i världen med att tillverka fossilfritt stål, med samma höga hållfasthet och kvalitet som gjort SSAB Oxelösund till världsledande i sin nisch.

- Detta i kombination med hamnens satsning på klimatsmart sjöfartsløstik och en framtid baserad delvis på biogas gör att både arbetstillfällen och miljön tryggas för lång tid framöver. Både hos dessa stora arbetsgivare men också med jobb hos alla underleverantörer, service, handel, besöksnäring och i offentlig verksamhet. Oxelösunds kommun planerar, utvecklar och bygger samtidigt en trygg och modig kommun att bo och leva, gå i skolan och åldras i genom satsningar på bostadsbyggande, skolor, äldreboende, infrastruktur med mera. Allt sammanlagt kallas ibland lite på skoj, lite på allvar, för Oxelösund 2.0, vårt nästa stora kliv in i framtiden.

**Det pratas också om ett antal
framtidialoger som har förts
under senare tid. Vad är det?**

- Jaha, pratas det om dem? Kul! Ja, det är samarbete mellan oss på Oxelösunds kommun, SSAB och Oxelösunds hamn där vi i digital dialogform har samlat företag och företagare under vintern för att beskriva allt positivt vi har att vänta av framtiden i Oxelösund, det som är drivet av näringslivet och det som är ett resultat av den långsiktiga kommunala planeringen för att utveckla staden. Framtidialog nr 1 handlade om SSABs planer, nr 2 om Oxelösunds hamn och i dialog nr 3 var Oxelösunds kommuns planering i



fokus. Den senaste framtidsdialogen, nr 4, samlade över 60 deltagare och handlade om vår tredje stora bransch vid sidan av stål och hamn, nämligen besöksnäringen.

**Vad kan utvecklingen betyda
för Oxelösund?**

- Utvecklingen som beskrivs ovan tillsammans med de trender som vi ser med en ökad andel svermester och hemester, distansarbete, önskan att bo där du jobbar, längtan till havet, friluftslivsstilen och så vidare kommer att gynna orter som Oxelösund och få både besöksnäringen och bostadsmarknaden att blomstra vilket förhoppningsvis också ökar inflyttningen och ger oss fler Oxelösundare och alla som bor i Oxelösund ett meningsfullt arbete och fritid.

Några andra positiva effekter?

- Vi kommer även att bli mer attraktiva för olika typer av företagsetableringar vilket redan har visat sig under hösten/vintern/våren med t ex företaget Norex som etablerar sig inne på SSAB och NSG, en skeppsmäklare som flyttat in hos Oxelösunds hamn vilket även Alltransport gjort under 2020. Vi har dessutom två spännande etableringar inom besöksnäringen som startar upp nu april/maj, båtpoolsföretaget Skipperi och höghöjdsbanan som Upzone uppfört på Jagersö.

- Dessutom har vi blivit med hundsalong under 2020, veterinär igen nu i april 2021, och fått till oss några nya byggföretag samt ett antal mindre tjänste- och konsultföretag med olika inriktningar. Och ett nytt konditori i form av Mekka i centrum. Vi har många fler dialoger om företagsetableringar nu än för 6 månader sedan och jag ser positivt på framtiden. Dessutom rekryterar nästan alla våra industriföretag kraftigt just nu vilket är mycket glädjande!

**Tre butiker under samma tak
Torggatan 19 • Oxelösund**

SVEDLINDHS



BLÅ köket



Kortärmad
herrskjorta från
Erla of Sweden

2 för 499:-

1 st 299:-

• 1953 •
SVEDLINDHS
• OXELÖSUND •

**Vi möter dig
med omtanke!**

Praktikertjänst
TANDLÄKARE
Göran Herbring

Torggatan 13, Oxelösund
Tel. 0155-316 60
www.tandlakareherbring.se

**Välkommen till vår nya
köksutställning**
där vi visar kök från Kungsäter och Idealkök



Kungsäter är ett Svensktillverkat kvalitetskök med ett brett sortiment av luckor i målat eller trä.



Idealkök är ett prisvärt kök. Klassiskt allmog eller modernt minimalistiskt. 14 färger att välja på.

Utställningen är öppen: mån till fre 10-18, lör 10-13

Vi finns inte alltid på plats så kontakta oss gärna på telefon 0155-30621 eller 30622

**Allt från idé till
färdigmonterat kök**

BLÅ köket

Torggatan 19, Oxelösund • 0155-30621 eller 30622
hans@kvistsel.se • www.blakoket.com

**LADDA BILEN
HEMMA?
VI HJÄLPER DIG!**

kvists el
DEL AV
elkedjan

Torggatan 19 • 613 30 Oxelösund
info@kvistsel.se • 0155-306 21





Observera att detta är endast skissbilder på Prismanhuset. Avvikelse kan förekomma för den slutgiltiga lösningen.

Bygglovsansökan är inlämnad till Prisman

- ett nytt handelshus med 48 lägenheter vid Järntorget i centrala Oxelösund.

Kustbostäder har lämnat in bygglovsansökan för 48 stycken nya attraktiva lägenheter vid Järntorget i centrala Oxelösund med ytor i markplan för handel och service. Den nya fastigheten Prisman kommer att bli Svanencertifierad. Projektet bedrivs i partnering ihop med NCC.

De öppna och välplanerade lägenheterna med kök blir i storlekarna och ungefärliga ytorna 1:or på 35 kvm, 2:or på 55 kvm, 3:or på 75 kvm och 4:or på 100 kvm. Samtliga lägenheter är modernt utrustade, har egen balkong och det planeras för en trivsamt privat innergård för de boende. Garageplatser finns i markplan.

Prisman kommer att ha en Svanen-certifiering. Det innebär att mycket fokus kommer att ligga på hållbart tänkande vid inköp av material och hur kemikalier används i byggnadsprocessen.

Men även ett genomtänkt hälsosamt boende för hyresgästerna, med ett bra inomhusklimat. Svanen är Nordens starkaste miljövarumärke och borgar för högt ställda miljökrav. Fastigheten kommer även att en solcellsanläggning på taket som försörjer fastigheten med elproduktion.

Beräknad byggstart är satt till hösten 2021 med planerad inflyttning hösten 2023. Beslut och formellt godkännande tas i Kustbostäders styrelse under maj för ett eventuellt beslut i Kommunfullmäktige i juni.

Är du intresserad av ett centralt och bekvämt boende i Prisman? Anmäl ditt intresse Kustbostäders Bostadstorg kustbostader.se



Söker du
båtplats
till 2021?

Lediga båtplatser i Oxelösund

- bara några minuter ut till öppet hav.

Välkommen till skärgårdsstaden Oxelösund.

Här finns många lediga båtplatser för din fritidsbåt.

Se mer information här till höger om våra hamnar.

Uppläggningsplatser

I vissa av småbåtshamnarna finns möjlighet att hyra en uppläggningsplats på land för båt, båtagn eller båtagn. Platser finns i Ramdalens småbåtshamn, Sjöängens hamn och vintertid i Kanalen. Gäller båtar max 6 meter långa. Intresseanmälan kan göras på kustbostader.se under fliken båthamnar.

Sjömacken

Sjömacken ligger i Badhusviken. Det erbjuds bensen 95 oktan, diesel utan RME och 2-taktsolja. Betalningen görs i glasskiosken på piren. Öppet under sommarsäsong. Öppettider finns på www.by-charlie.se/piren

Sjöängen

Hamndjup: 0,5-2 m

Antal platser: 149

Förtöjning: Flytbrygga/Y-bom

Grund hamn lämplig för mindre, ej djupgående båtar. Uppställningsplatser på land uthyres mot extra kostnad.

- ☐ El
- ☒ Sommarvatten
- ☒ Sopcontainer
- ☒ Parkering vid hamnen
- ☐ Toalett
- ☒ Sjösättningsramp

Ramdalshamnen

Hamndjup: 0,5-2 m

Antal platser: 338

Förtöjning: Flytbrygga/Y-bom

Grund hamn lämplig för mindre, ej djupgående båtar. Uppställningsplatser på land uthyres mot extra kostnad.

- ☒ El, brygga F
- ☒ Sommarvatten
- ☒ Sopcontainer
- ☒ Parkering vid hamnen
- ☒ Toalett
- ☒ Sjösättningsramp

Östersviken

Hamndjup: 2,5-5 m

Antal platser: 331

Förtöjning: Flytbrygga/Y-bom

Djup hamn för större båtar. Gångavstånd till restaurang, rökeri, serviceverkstad för motorbåtar och serviceanläggning. Mastkran.

- ☒ El, brygga B,C,D
- ☒ Sommarvatten
- ☒ Sopcontainer
- ☒ Parkering vid hamnen
- ☒ Toalett
- ☒ Sjösättningsramp



#OXLS

Välkommen på Bosafari!

Välkommen att uppleva vår Bosafari, ta dig runt i din egen takt och när det passar dig. Ladda ner appen och häng på! Längs med rutten visar vi var det byggs just nu och var det finns lediga tomter där du kan bygga ditt eget hus om du föredrar att göra det själv.

Åk själv eller tipsa vänner och bekanta om att åka. Du som redan bor i Oxelösund kanske upptäcker något nytt! Rutten startar vid Stjärnholms slott och slutar i Fiskehamnen på Femöre. Det finns en föreslagen väg i appen, men du kan förstås åka vilken väg du vill. Ta med fikakorgen och passa på att besöka vår vackra natur och njut. Tillsammans är vi Oxelösund – kontrasternas stad.

Ladda ner appen och åk på Bosafari!

WE ARE
OXELÖSUND

#OXLS

Så här ser ikonen ut i App store och på Google play. Sök på We are Oxelösund!

Hur vill du bo i framtiden?

Just nu pågår flera bostadsprojekt runt om i kommunen. Det finns något för alla. Hur vill du bo i framtiden? Lägenhet eller hus?

Den 17 april hade Bosafari premiär. Bosafari pågår hela året och här visar vi upp en del av den nyproduktion som pågår i kommunen. Du hittar mer information om Bosafari på bosafari.se.

Det är en bra idé att både tänka på vad du vill ha i dag och vad du kan komma att behöva i framtiden. Många funderar till exempel på att byta bostad när de blir äldre. Är det balkong eller uteplats som är viktigast för dig? Eller att bo nära centrum? Kanske är det viktigaste att bo nära naturen?

I Kustbostäder, som är Oxelösunds största fastighetsbolag och ägs av allmännyttan, är det en bostadskö så tänk på att anmäla dig i god tid även om du inte tänker flytta de närmsta åren. Läs mer på kustbostader.se.

Det finns flera hyresvärdar i Oxelösund och på bosafari.se hittar du länkar till deras respektive hemsidor.

WE ARE OXELÖSUND



Oxelösund



Kustbostäder



BO
SAFARI
OXELÖSUND

Välkommen till din naturliga matvarubutik!



Vi älskar mat!

Visst är det härligt att sätta lite guldkant på tillvaron ibland.

Vi fixar helgmaten - beställ och hämta hos oss, så är det bara att slå sig ner och njuta!

Extra viktigt i dessa tider att trots allt njuta.



Sushibricka

Exempel på två upplägg, lagom till 4 personer.



Helgtallrik

Enkelt och smidigt till helgen.

Egen märkning

Vi är stolta över alla de produkter vi tillverkar själva på ICA Kvantum och har därför tagit fram en egen märkning och etikett.

Matglädje tillverkat av oss

ICA KVANTUM
OXELÖSUND
En riktig mataffär

Beställ i förväg

Ring och beställ din favoriträtt i förväg, 0155-29 15 62. Vi fixar din beställning även till små sällskap, 4-6 personer. Perfekt för familjen.



Smörgåstårta

Denna runda variant är lagom för 4-6 personer. Självklart fixar vi även smörgåstårter till större sällskap.

För fler tips och idéer -
se vår hemsida
ica.se/kvantumoxelosund



Grillbuffé

Önskar du något mer matigt?
Prova vår underbart smakrika grillbuffé.

Gilla oss på facebook: www.facebook.com/icakvantumoxelosund
Följ oss gärna på Instagram

ÖPPETTIDER

MÅN-FRE

LÖR-SÖN

7-21

8-21

ICA KVANTUM
OXELÖSUND
En riktig mataffär