

MAGAZINET

Nyköping-Oxelösund

Att leva & verka i möjligheternas region

Nr 9 2020

Nyfiken på

Michaela Lundin

*Tema:
Hemmafix &
Inredning*

Mjuka värden & mörka tider

September månad flyger som alltid förbi snabbare än man tror, och även oktober är snart till ända. Samma helg som den här tidningen ges ut slår vi om till vintertid och den normalt sett riktigt mörka tiden på året tar sin början. Men låt oss ändå hoppas att ljusare tider är på ingång. Det behöver vi.

I år är inte som något annat år. Du har hört det förr, och jag vet att det kan låta lite tjugigt. Men nästan hela år 2020 har varit mörkt rent bildligt talat, med ett fåtal värdefulla ljusglimtar. Vid sidan om pandemin står vi inför ett riktigt ödesval i USA vars utgång kommer påverka hela världen. Inte bara fyra år framåt, utan troligen långt mycket längre än så med tanke på kandidaternas skilda agendor och värderingar.

Här hemma dröjer det fortfarande ett tag till nästa val. Men något som vi troligen kan slå fast redan nu är att Covid-19 till stor del kommer färga de politiska partiernas program och hjärtefrågor. Som sig bör. Tyvärr kommer pandemins konsekvenser hänga med oss länge. Och vi ser ännu inget slut på det.

Våra rikspolitiker, såväl regeringspartierna och oppositionen, får mycket kritik nu. Mer än vanligt, skulle jag säga. Så länge kritiken är så saklig som det bara är möjligt tycker jag att det är bra. Mycket bra, till och med, för det är ju demokratins styrka. Vi ska ha höga krav på våra folkvalda, och vara tydliga när vi inte anser att de lever upp till de kraven. Även under en pandemi. **Speciellt under en pandemi.**

För är det några som borde kunna stå pall vid en sådan katastrof, så är det väl de som styr vårt land. De har ju tagit sig an uppdraget att se till att Sverige fungerar, och det finns inga frikort vad gäller pandemin. Sen måste man självklart ha förståelse för att saker och ting är anorlunda under en pandemi. Självfallet. Men jag förväntar mig ändå att politikerna gör **allt de kan och lite till** för att se till att varje svensk har det så bra som möjligt. Att ingen, vare sig individ eller grupp, känner sig osedd eller bortglömd. Det är faktiskt deras förbaskade skyldighet.

Ni får ursäkta om min ton är hård. Men det är hårda tider. I skrivande stund ligger den berömda femtio personers-gränsen fortfarande kvar, trots att regeringen hintade tydligt om att den skulle ändras. Att lättnader och nya möjligheter skulle vara nära. Men smittan ökade något och gränsen lämnades oförändrad. Lika oförändrad som de massor som fortsätter besöka butiker som IKEA och Ullared. Lika oförändrad som de fulla tåg och

bussar som fortfarande tillåts köra. Hur går det ihop? Nyligen kom besked från FHM att de menar att regioner ska kunna införa specifika rekommendationer för exempelvis köpcentrum och kollektivtrafik beroende på hur smittläget ser ut i respektive län. Det är bra. Men det är stor skillnad på rekommendationer och förbud.

"Men det är olika lagar som styr", kanske du mumlar för dig själv nu, eftersom det är den förklaringen vi har fått. Vi har förstått det. Men jag kan fortfarande tycka att de som styr landet, de som har det yttersta ansvaret, de som valda att leda vår nation – faktiskt borde kunna göra **något** åt saken för att minska de orättvisor som just nu finns mellan olika branscher. Särskilt med tanke på att experterna verkar eniga om att vi lär få leva med Covid-19 och dess restriktioner ett bra tag framöver. En pandemi måste ju ändå ha en sorts force majeure-effekt på våra lagar och hur landet styrs, eller? Om inte är vi nästan pinsamt sårbara, kan jag tycka.

Kultur och idrott är de branscher som drabbas av just "50-regeln". Jag har själv fått känna på dess effekter – både rent personligt eftersom jag älskar både idrott och musik (jag trodde väl aldrig att det

skulle gå en sommar utan ett besök på en fotbollsarena!) – men även mina event har såklart påverkats. Dock sitter jag inte på kammaren och är bitter för egen del, det vill jag tydligt betona. Däremot känner jag sorg, frustration och uppgivenhet i solidaritet med alla inom dessa branscher som drabbats betydligt hårdare. Vissa så hårt att de tvingats lägga ner sin verksamhet. Den ekonomiska, och mentala, skuld som nu byggs upp kommer ta lång tid att återbetala. Om det ens är möjligt.

Det som gör mig extra ledsen är att kultur och idrott till stor del är mjuka värden. De är grädden på moset. Sjänt som får själen att sjunga, om jag får uttrycka mig så. Vi talar om branscher som folk väljer att arbeta i på grund av ett passionerat intresse, och som är till så stor glädje för så många. Som berör så många. Kanske är det därför, för att kultur och idrott är "glädjebanscher", som så många verkar anse sig ha rätten att komma med lumpna kommentarer, som om arbete inom kultur och idrott är

någon sorts "låtsas-jobb". Det gör mig rent förbannad. Jag kan bara hoppas att så många som möjligt klarar sig igenom krisen, så att musiken, idrotten, teatern och så vidare finns där för att fylla våra själar med glädje igen när krisen väl är över.

Den här texten är lite dystrare än de jag normalt skriver. Lite vassare i tonen. Men, som vi redan har konstaterat, läget just nu är unikt. Och man måste få säga ifrån när man känner sig orättvist behandlad, eller när man ser orättvisor i samhället. Varför ska vi annars ha yttrandefrihet? Sen finns det såklart en svårighet i att jag skriver en text som sedan ska skickas till tryck och inte läsas av er förrän minst en vecka senare. Det kan ju ha hunnit hända saker som gör att vissa delar av min text är inaktuella. Men ingen blir såklart gladare än jag om vi fått några positiva besked under tiden tidningen varit på tryck. Då står jag gärna för en inaktuell text.

Ser vi till de planerade arrangemang som jag själv är involverad i under hösten, så vill jag passa på att dela med mig av det jag vet idag. Det är många som hör av sig och vill veta hur det blir, och jag är väldigt tacksam över engagemanget och intresset. Konserterna med Ikaros är framflyttade till mars nästa år. Ljus & Värme har vi som arrangerar bestämt ska bli av i någon form, efter rådande restriktioner. Här kommer fokus att ligga på att samla in så mycket pengar som möjligt till Räddningsplanen i Oxelösund. Ett vanligt år bidrar Ljus & Värme med omkring 50.000 kr till Räddningsplanen. Pengar som gör stor skillnad i samhället. Vi ska göra allt vi kan för att se till att bidra så mycket vi kan även detta år – och vi behöver din hjälp! Läs mer om Ljus & Värme och Räddningsplanens verksamhet längre fram i tidningen.

I Magazinet oktobernummer, som du nu håller i din hand, kan du bland annat läsa en intervju med den unga konstnären Michaela Lundin. På sidan 8 inleds också temat "Hemmafix & Inredning". Vi hade ett liknande tema i våras som var väldigt uppskattat av er läsare, så därför kör vi en variant även nu till hösten. Låt dig gärna inspireras.

Med förhoppning om ljusare tider. Var rädda om er och hjälp varandra så gott det går!

Torbjörn Dahlström
Ansvarig utgivare

070-433 433 2
tobbe@media-mix.nu



På omslaget: Michaela Lundin
Omslagsfoto: Torbjörn Dahlström
Tryck: V-TAB
Distribution: Svensk Direktreklam
Magazinet Nyköping-Oxelösund –
en produkt av Mediamix Event & Media
Mer information: www.media-mix.nu
Magazinet är politiskt och religiöst oberoende.
Nästa nummer: 22 november

MAGAZINET

Magazinet Nyköping-Oxelösund
distribueras till 20.000 hushåll i Nyköping
och Oxelösund, samt med 5.000 exemplar
i ställ på välbesökta platser i kommunerna.

Service och kvalitet, alltid till pressade priser - välkommen!

En butik skapad så som vi själva vill att en optiker ska vara.



**Glasögonmagasinet
Optikkällaren**

- Service över förväntan
- Kvalitetsprodukter - alltid till pressat pris
- Legitimerade optiker och hög hygienivå
- Spännande sortiment med lokal prägel
- Ögonhälsa och avancerade synundersökningar

Märkesbågar 500 kr rabatt



Helly Hansen
ord. pris 1495:-

NU 995:-



Barbour

Barbour
ord. pris 1695:-

NU 1195:-



**Glasögonmagasinet
Optikkällaren**

Vi tillsammans.

Nyköping

Västerport Köpcentrum

Tel: 0155-28 88 53

Oxelösund

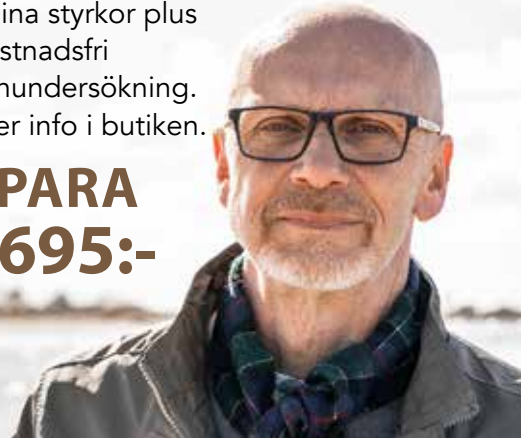
Järntorget 1

Tel: 0155-362 20
(Fd Sörners)

Extra glasögon på köpet, vid köp av progressiva!

Vid köp av progressiva glasögon bjuder vi på ett extra par läs, avstånds, eller solglasögon i dina styrkor plus kostnadsfri synundersökning. Mer info i butiken.

**SPARA
1695:-**



NYHET!

JULIA BACKER
- prisvärt mode
för bara 1195:-

SVERIGEPREMIÄR!




JULIA BACKER

**Kostnadsfri
synundersökning**

vid köp av glasögon, spara 395:-

Utförs av legitimerad optiker och gäller
vid köp av glasögon tom 2020-11-15



**Glasögonmagasinet
Optikkällaren**

Klipp ut och ta
med till butiken

Nyfiken på - ett samtal med Michaela Lundin

Att ta sin hobby och göra den till en profession är något som många drömmer om. Men det är lättare sagt än gjort. Det krävs hårt arbete, talang och en stor portion ödmjukhet. Det gäller även att ha lite tur, och veta vad man är villig att kompromissa om i sin kreativitet. Magazinet har träffat konstnären Michaela Lundin för ett samtal om glädjen över att se sina tavlor pryda andras hem, och utmaningarna som ligger i att göra affärer av sin passion.



Michaela fyller 28 år i november och arbetar till vardags som barnskötare på Släbro förskola. Hon föddes i Stockholm men flyttade till Oxelösund vid fem års ålder, där hon också växte upp och gick i skolan. Idag bor hon i Nyköping och har nyligen påbörjat en karriär som konstnär.

– Målandet har alltid funnits med mig, så länge jag kan minnas egentligen. Ett av mina första minnen är att min mamma lärde mig att måla Nalle Puh. Efter det var jag fast. Det har varit ett sätt att koppla av och få utlopp för mina känslor under åren. I skolan målade jag varje rast, och intresset har hängt med genom tonåren in i vuxenlivet. Men det tog lång tid innan jag överhuvudtaget vågade tänka tanken att det skulle bli något mer än just bara en hobby, menar Michaela.

Det var tack vare en bekant som Michaela till slut tog steget och delade med sig av sin konst till andra. Hon berättar hur det gick till.

– Jag sitter ofta och målar, eller snarare ”kluddar”, under möten på jobbet utan att jag egentligen tänker på det. Jag tycker att jag har lättare att faktiskt fokusera på vad som sägs på mötet då, tro det eller ej, säger Michaela och skrattar.

– Min kollega och goda vän Veronika såg mina teckningar och frågade om jag inte kunde måla en tavla åt henne. Så hon blev min första kund, och dessutom tjuvade hon på mig att visa upp mina verk för fler personer. Och det var lite som ett startskott. Jag är väldigt tacksam för Veronika, för tack vare henne fick jag modet och motivationen att faktiskt våga satsa. Jag blir fortfarande nästan löjligt glad när någon säger att de gillar mina tavlor!

Michaela startade upp konton i sociala medier för att kunna sprida sin konst, och hon blev snabbt populär. I skrivande stund har hennes Instagramkonto ”bylundin” över tvåtusen följare.

– Sociala medier har varit ett bra sätt att nå ut till folk på. Särskilt i år när coronan har härjat och det har varit svårt att få till utställningar, säger Michaela.

Hon hade en utställning planerad i Nyköping i våras som tyvärr blev inställd just på grund av pandemin. Men skam den som ger sig.

– Vi gjorde en alternativ utställning. Allt var ju redan förberett, så det kändes tråkigt att ställa in det helt. Min bror arbetar på Cykel & Nyckel i Oxelösund och han

◀ Michaelas ”darlings” är en samling väldigt karaktärsrika tavlor som blivit populära bland hennes köpare.

kom på idén att istället ha utställningen utanför butiken. Han ordnade ett stort partytält där vi satte upp mina målningar under en dag, och jag fick faktiskt närmare hälften av mina utställda målningar sålda under dagen!

Vi ber Michaela beskriva sin konst, och hon funderar en stund innan hon svarar.

– Det är svårt. Jag målar det jag får inspiration till, vad jag än får lust att måla. Jag vill inte begränsa mig. Många av mina tavlor har dock en abstrakt känsla i grunden. Jag jobbar gärna med mjuka linjer och färger som går i varandra, med inslag av till exempel guld och silver eller färger. Mina kanske mest säregna verk är mina ”darlings”, alltså tavlor med ansikten i olika variationer. Dem har jag målat sedan vi fick lära oss att rita ansikten på bildlektionerna i skolan. Inte trodde jag då att de skulle hänga med mig så länge, och dessutom bli en del av en karriär!

När Michaela väl startade upp och började sälja sin konst tog snart hennes befintliga verk slut.

– Det var såklart väldigt kul, så jag fortsatte måla. Jag märkte dock ganska snabbt att det är en väldig variation på efterfrågan, ena månaden sålde jag allt jag hade och nästa kanske det bara blev en enda målning, eller ingen alls. I början av hösten gjorde jag ett försök med att ta beställningar på tavlor, där kunderna kunde komma med önskemål efter mina tidigare verk. Det har fungerat fint, och kanske kan det vara något att fortsätta med i framtiden parallellt med att jag skapar nya motiv, funderar Michaela.

Häri ligger nämligen det svåra – att se sina tavlor som handelsvaror, utan att för den delen förlora den kreativitet och inspiration som ligger bakom.

– Det är jätteviktigt för mig att behålla min glädje i det hela. Samtidigt har jag ju en dröm om att kunna livnära mig på målandet, och för att kunna göra det måste jag ju växa. Men jag har ingen brådska, utan det får gärna ta sin tid så jag känner att jag hela tiden har kontroll och kan bestämma själv hur jag vill ha det.

Än så länge målar Michaela hemma i den egna lägenheten. Hon pekar på en plats på golvet och beskriver det på skoj som sin ateljé.

– En del av mig skulle gärna vilja ha en lokal där jag kan måla, en riktig arbetsplats där jag förhoppningsvis också skulle ha plats att visa upp mina tavlor. Men å andra sidan så försvinner möjligheten att vara spontan och måla när jag känner för det – jag kan vakna upp mitt i natten och vilja måla – det är en härlig känsla att då direkt kunna ta fram mina grejer och bara sätta igång, säger Michaela avslutningsvis.



*"Jag kan vakna upp mitt
i natten och vilja måla"*

Michaela Lundin bor i Nyköping tillsammans med katterna Twoface och Måns (på bilden). Givetvis hänger det egengjorda tavlor på väggarna. Att välja vilka tavlor som ska säljas är inte alltid så enkelt. "Alla mina tavlor är viktiga för mig. Vissa verk betyder såklart mer än andra, och då kan det kännas jobbigt att skiljas från dem. Men det är så det ska vara – det visar ju bara på hur mycket tid och omsorg jag lagt på dem, att de är betydelsefulla."



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY



LÄMNA LAGOM BAKOM DIG.

TOYOTA C-HR HYBRID.

Höstkampanj!

Flex Privatleasing från 2.995 kr/mån

(ord. pris 3.495 kr/mån).

Eller få tillbehörscheck värd 10.000 kr

vid köp av en ny C-HR.

Från 241.900 kr (ord. pris från 260.900 kr).

	AUTO AUTOMAT
KOMBIBENST 50% AV KÖP PRIS PÅ N.Y.	BRÄNSLE- FÖRSLUKNING 4,8-5,3 L/100 KM
LÅG PRIVATLEASING FRÅN 2.995 KR/MÅN	109-119 CO ₂ G/KM
TILLGÅNG PÅ FAST BANTA FÖR NYKÖPING	1.500 KR/MÅN



HYBRID

*Vid blandad körning. Finansiering via Toyota Financial Services; exempel med Flex Privatleasing, minimalkostnad inkl. service, baserad på fast ränta, 36 månader, 4500 mil, och garanterat restvärde. Övernatt (10 km) och skador utöver normalt slitage debiteras vid återlämning av bilen. Upplysnings- och servicekostnader samt skatt och avgifter från Transportstyrelsen tillkommer. Flex Privatleasing-erbjudandet gäller to m 31 okt 2021. Kampanjpriset gäller endast privatkunder och är giltigt to m 31 okt 2021. Kan inte kombineras med Flex Privatleasing, andra avtal eller rabatter. Tillbehörschecken gäller endast privatpersoner vid order av ny bil 1 juli-31 okt 2021 och kan inte kombineras med Flex Privatleasing. Möjligheten Euro 6, Påsarna är rek. ca-påls från generallagert. Inbete avskrädder kan förekomma. Uppmätt genomsnittlig andel eldrift av total körtid i normal körning i stads- och tätortstrafik. Med reservvatten för avskrädder, påfyllningar och tryckluft. Bilen på bilderna kan vara utrustad med tillval som inte finns i Sverige.

**ÖPPETTIDER: Mån-Fre 10-18,
Lördag 10-14**
www.toyotanykoping.se

Industrigatan 10,
Nyköping
0153-21 71 70



TOYOTA
MOTORCITY • NYKÖPING

Vinnare jubileums- krysset Västerport



Gun-Britt Rönkvist, Bengt Engstedt och Görel Taawo heter de glada vinnarna i Västerports 30-årskryss.

Gun-Britt vann tillsammans med maken Kenneth 500 kronor på Vardagsrum och Clas Ohlson. Bengt vann 500 kronor på Ät och Brothers. Görel vann 500 kronor på Lindex och Hallbergs Guld.

NETTOPRISER PÅ VINTERDÄCK

**BILTVÄTT
PÅ KÖPET***

*vid köp av 4 däck
medföljer en
biltvätt nr 1-3

Monterat & balanserat

13" från 675:-

14" från 740:-

15" från 785:-

16" från 840:-

17" från 1 040:-

Norrköpingsv 2, Nyköping
0155-21 90 51 • 070-310 18 28

www. **H-SON** .se

Vill du marknadsföra ditt företag i Magazinet?



Varmt välkommen
att kontakta mig!

Peter Pettersson
Säljare

070-659 21 88
peter@media-mix.nu



VÄSTERPORT
30år

vi
ses
på
stam

Hjältar handlar lokalt och håller avstånd

Nu har Clas Ohlson och Restaurang
Brödarnas flyttat in hos oss.

Vi ses - på avstånd!



Hösten då vi äntligen tar ut svängarna lite i våra hem

Uteblivna resor och stora fester skapar ekonomiskt utrymme för en förändring på hemmaplan. Efter vårens rensningar i garderober och garage finns det också fysiskt utrymme för det. Under sommaren satsade vi på vår utemiljö för att kunna möta familj och vänner på en middag eller en fika med "social distans". Nu när hösten är här så anpassar vi oss efter det lite kallare vädret med fällor, levande eld och varma drycker.

TEXT: LINDA KROON FOTO: HOUSE DOCTOR

Hösten innebär per automatik mer mustiga färger på både kläder och inredning. Ockra, brunt, beige och mörkgrönt. Det skandinaviska mörkret gör att vi går ner i varv och de här tonerna hjälper oss på vägen. De är dessutom lite mer omhuldande. Precis vad vi behöver i dessa tider.

Nu tänder vi smålampor och levande ljus. Visste ni förresten att ett rum behöver minst fem ljuskällor för att få både funktion och mysfaktor? Kika runt där hemma och se om det är så hos er. Om det inte finns det så är tiden inne att investera i en ny lampa. Det har ju varit populärt länge med nakna glödlampor men tänk på att ljuset blir trevligare om det får en skärm runt sig. Då kan man till och med vila ögonen på en ljuskälla utan att få ont i ögonen.

Det verkar som att vi nu vågar ta ut svängarna med fler dekorationer och större tavlor i våra hem. Kanske har vi börjat skapa i lera eller börjat måla egen konst? För visst har vi väl haft tid att fundera över vad vi vill göra och hur vi vill leva. Vad som är viktigt på riktigt nu när vi hamnade i den här, för oss nya situationen. Även om vi nu lärt oss leva med nya rutiner och det börjar bli vår nya vardag så tycker jag att vi ska behålla nya, skapande vanor om vi nu börjat med det.

För det man kan se tydligt i inredningsväg i höst är handskapta ting. Vi drar oss bort från perfektion och tillåter oss att gilla det som är skapat av händer i liten skala snarare än massproduktion. Även konsten får ta större plats. Allt från egna tavlor eller något vi skapat i lera till lite mer exklusiva målningar. Vi har blivit allt bättre på återbruk och sätter stort värde i ting vi fått ärva av våra nära.

All tid vi har vistats i våra hem det här året har gjort att vi ser behoven av både nya funktioner i hemmet, men även att vi vill skapa vårt eget lilla fort. Livets hem liksom. En plats där teamsmöten från hemmakontoret ska samsas med all disk från alla dessa måltider som nu helt plötsligt intagits i allt större

"Skapa mysiga utemiljöer med ljuslyktor och håll värmen med levande eld i eldfat"





"Det man kan se tydligt i inredningsväg i höst är handskapta ting"



Linda Kroon, li décor



Många arbetar hemifrån just nu. Det perfekta hemmakontoret är kanske svårt att skapa, men låt er gärna inspireras av bilden ovan att åtminstone se till att utforma en plats där arbetsro och kreativitet kan flöda fritt. Under vinterhalvåret är det extra viktigt att se över hemmets ljuskällor – både vad gäller naturligt och artificiellt ljus. Givetvis gäller detta också hemmakontoret.



li décor

LIFESTYLE, INTERIOR & HOME STAGING

Vi inreder privata hem och offentliga miljöer samt stylar bostäder inför försäljning.

Följ oss på Instagram!
ldecor.se

Resandet i år gör vi genom maten. När vi inte kan ta oss runt i världen lika fritt som vi är vana vid så får vi ta världen hem till oss. Vi lagar mat med teman där dofter och smaker tar oss till platser vi minns med värme. Spanska tapas, gärna varma, eller en mustig gulasch. Leta efter lämpliga spellistor på Spotify och kom riktigt i stämning. För vad kan gå fel när Carla Brunis "Little french songs" ljuder ur högtalarna till den franska lök-soppan en kväll i november i goda vänners sällskap.

Njut nu av hösten och varandra!

Bästa hälsningar,
Linda

utsträckning i hemmet. Nu är det långt ifrån alla som kan skapa sig ett hemmakontor likt det på bilden, men jag tänker att det ändå kan ge er inspiration. För visst är den här platsen nu en alltmer vanlig syn i hemmen, och hemmakontoret behöver få lite uppmärksamhet. Det är så lätt hänt att man bara slänger upp datorn på en plats där vi egentligen inte har förutsättningar att göra ett bra jobb. Vi kanske tänkte att det bara är tillfälligt? Nu är det dags att tänka om.

Skapa en bra plats att jobba hemifrån på. Sitt bekvämt och se till att ha bra belysning och glöm inte bort att på det här kontoret kan du med fördel ha personliga ting runt dig. Allt som piggar upp och ger dig energi gör att du kommer att trivas bättre och på

så vis även göra ett bra jobb. Och du, glöm för sjutton inte att ta en digital kopp kaffe med en kollega eller en vän. Ring upp någon på facetime eller whatsapp och bolla en idé eller babbla en stund.

Vi kommer att fortsätta att träffas utomhus under hela hösten och vintern. Om man ska välja årets "it-grej" i inredningsväg kanske det just i år blir... En varm vinterjacka! Skapa mysiga utemiljöer med ljuslyktor och håll värmen med levande eld i eldfat. Ljusslingorna sätter ni upp tidigare i år. Varför vänta till advent? Nej upp med dem redan nu och njut av en AW i trädgården under ljuslyktor och levande eld i korgar. Satsa på fällar eller kuddar på bänkar och utemöbler och lägg gärna en matta under bord och stolar för en mer ombonad känsla.



"Resandet i år gör vi genom maten"

Fjärde generationen Holmgren på plats

Sven Holmgren föddes i Uppsala 1890. Redan i unga år arbetade han som springpojke i en färghandel i staden. Den fortsatta karriären inom branschen tog honom till Norrtälje, Nyköping, Eskilstuna, Stockholm och så småningom Nyköping igen. I början av november 1925 flyttade Sven Holmgren tillsammans med frun Ester och sonen Lennart till Nyköping och öppnade färghandel på Västra Storgatan 3.

Holmgrens Färghandel var född.

Efter Sven tog sonen Lennart över verksamheten i slutet av 1950-talet och på 1970-talet byggde han ett nytt färghus på Gumsbacken, där företaget finns idag.

Sedan Peter Holmgren förvärvade företaget 1989 har företaget etablerat sig på den lokala marknaden.

- Idag står vi stadigt på fyra olika ben - färg, vägg, golv och städ. Varumärket "Holmgrens" känns stabilt och välkänt på den del av marknaden där vi jobbar. Vi har en lojal och kunnig personal där flera har arbetat hos oss mellan 25 och 30 år, säger Peter.

Cecilia och Johan Holmgren är så gott som uppvuxna i pappa Peters färghus. Idag har de tagit över ansvaret för verksamheten och deras engagemang för familjeföretaget är påtaglig.



Ester och Sven Holmgren i butiken på Västra Storgatan 3 i Nyköping. Bilden tagen på 1920-talet.

2015 firade företaget 90 år - nu tar man sats mot 2025 och 100-årsjubileum.

- Häng med oss längs vägen, säger Peter, Johan och Cecilia. Utan er kunder vore inget av detta möjligt. Tack för att ni väljer oss!

Holmgrens
95 år -1925-2020

KUNSKAP • KVALITET • RÅDGIVNING
PERFEKT RESULTAT

Gumsbackevägen 6, Nyköping
0155-20 26 50 • www.holmgrens.nu
Öppet: Måndag-fredag 06.30-18.00.
Lördagar 09-14.00



Nu erbjuder vi prisgaranti på tapeter.

Hos oss ska du alltid känna dig säker på att du får bästa villkor när du handlar. Därför har vi infört prisgaranti på tapeter. Läs mer om vad det innebär på vår hemsida.

HJÄLPVERKSAMHETEN ÅTERVINNINGEN NU ÄVEN I NYKÖPING!



Hjälperksamheten Återvinningen är en ideell förening utan ekonomiskt vinstintresse. Verksamheten startade 1992 och syftet var att skapa meningsfulla uppgifter för personer som stod långt från arbetsmarknaden. I dag bedrivs verksamheten i Motala, Linköping, Norrköping och nu även Nyköping.



Öppettider: måndag–fredag 10–14 • lördag 10–14
Gumsbackevägen 11, Nyköping

Hemsida: atervinningen.se **Facebook:** Hjälperorganisationen Återvinningen Secondhand
Instagram: atervinningennykoping



Snart nalkas tiden för vällbehövlig vintervila

Mörkret sänker sig tidigare och tidigare på eftermiddagarna och nätterna har blivit kalla. Vi har ett fantastiskt trädgårdsår bakom oss och ännu är det inte över.

På Oscarsbergs blir vi alltid lite vemodiga så här på hösten, när dagarna är kortare och städningen i trädgården inför vintern tar sin början. Vi tycker ju att det är så roligt med kunder och högsäsong, när det sjuder av energi och människor i trädgården och inleveranser och utleveranser avlöser varandra i tät följd. Även om vi har öppet hela november, så ser vardagen lite annorlunda ut för oss så här i slutet av säsongen. Men i år har tiden gått fort och hösten varit varm, så det är svårt att förstå att vi redan är i slutet av oktober.

Hösten bjuder ofta på lite roliga ritprojekt och så även i år. Privatkunder, bostadsrättsföreningar och entreprenadfirmor som vi hjälper att planera både små och stora projekt. Behöver du hjälp så kontakta oss, planera nu och plantera redan i höst eller i vår om du känner att orken tryter. För växterna fungerar det fortfarande utmärkt att plantera och det är nu barrotssäsongen är i full gång.

Barrotsplanter har alltså vuxit hela året på friland och när kylan kryper neråt nollan på nätterna, går växterna i vintervila och tappar sina löv, de avhärdar. Då har det blivit dags att gräva upp och plantera om dem hos dig. Det är därför vi aldrig kan säga



exakt när säsongen börjar för barrotsplantorna, då vi inte styr över vädret. Men om vi tittar på naturen runt omkring oss så får vi bra ledtrådar där.

Att satsa på barrotsplanter när man sätter häck är både smidigt och kostnadseffektivt. Plantorna tar mycket mindre plats att transportera och är väldigt mycket billigare än om du köper krukodlade exemplar. Skillnaden är att krukodlade är en äldre planta med större, färdiga rotsystem och även kraftigare, färdiga plantor. Barrotsplantorna kommer utan kruk och behöver beskäras för att bli kraftiga och täta nerifrån basen på plantan.

När du planterar nu på hösten, väntar du med att beskära plantorna till i vår, då ska de beskäras till cirka 20 cm ovanför jord. Sedan släpper du upp häcken ca 20 cm per år, så vid nästa beskärning klipper du ned den till 40 cm och året efter 60 cm, tills du känner att du nått den sluthöjd du önskar. Glöm inte klippa sidorna på häcken så att den grenar sig och blir tät.

Thuja, gran, avenbok och bok toppar du inte förrän de vuxit till önskad höjd, eftersom de annars inte växer mer på höjden. Däremot kan du klippa sidorna så att även de förgrenar sig och blir täta och fina. På Oscarsbergs hjälper vi dig gärna välja sort efter ditt behov och önskemål och du kan också titta på de uppvuxna häckarna som finns i visningsträdgårdarna, vilket kan underlätta när man ska ta beslut.

Trädgårdssäsongen har vädermässigt hållit en bra nivå med regn emellanåt, även om augusti var extremt varm och torr, men det kompenseras vi för i oktober, vilka skyfall. Tänk på att nu när det blir kallare, plocka in allt som kan frysa sönder såsom slangar, kopplingar och krukor. Plocka in redskap och rengör samt smörj dem inför nästa säsong.

Städning i trädgården är också ett effektivt sätt att bekämpa den spanska skogssnigeln på. De övervintrar genom att borra ned sig i jorden, eller så gömmer de sig gärna under bråte som vi lämnar framme i trädgården. Jordsäckar, krukor eller brädor som ligger framme är perfekta gömställen för dem och genom att få undan det minskar du antalet sniglar inför nästa år.



Vi håller trädgården i toppttrim hela hösten. Boka oss idag!

VETERANPOOLEN

0155-40 04 09 | nykoping@veteranpoolen.se





Gräv om öppen jord som kompost eller friland, så eventuella sniglar och ägg fryser ihjäl när det blir kallt. Om värmen håller i sig och du har sniglar synligt i trädgården är det lämpligt att mata dem en sista vända med snigelgift.

Det är dags att låta trädgården gå i vila och du kan helt enkelt låta perennerna vissna ner. Låt gärna fröställningarna stå kvar som vackra stilleben, om du inte vill plocka dem och prova att så inför nästa säsong. Att låta bli att klippa ned perennerna är ett enkelt sätt att låta naturen sköta sig själ och de vissna bladverken och skaften skyddar växterna under vintern, både mot snö och kyla. Ska du lägga tid på något nu, så är det att rensa ogräs en sista vända då det sparar mycket tid i vår.

Gräsmattan däremot är det bra att städa så det inte ligger allt för mycket löv på den, då det



lätt kväver gräset och även blir en bra grogrund för snömögel. Räfsa ihop löven och använd dem till att täcka perennerna i rabatterna med. Maskarna hjälper sedan till att bryta ner löven till näring och jord.

Rosor mår bra av att täckas då deras rötter är känsliga för kyla, och med tanke på att det de senaste vintrarna har varit dåligt med skyddande snötäcke, så hos oss kan du köpa lite barkmull eller täckbark och lägga på dem nu under hösten. Kupa upp cirka 10-20 cm kring plantan och toppa gärna med lite granris eller löv. Buskrosor brukar vara tålgare, medan tehybrider och rabattrosor är extra känsliga.

När eftermiddagarna blir mörka och kvällarna långa, passar det bra att pyssla om sina inomhusväxter

lite extra. På Oscarsbergs säljer vi smidiga limfällor mot flygande insekter som sorgmygg och bananflugor, de små rackarna kan vara nog så irriterande, men förhållandevis enkla att bli av med.

Det är dags att dra ner på vattnings och även gödning, då det är viktigt att växterna får en viloperiod. Däremot kan det vara bra att duscha inomhusväxterna emellanåt, då luften blir torrare inomhus på vintern. Vi rear ut alla inomhusväxter till halva priset, då vi hellre ser att de bor hemma hos någon av er i vinter, så passa på att förnya några fönster hemma.

När vi vistas mer inomhus kan det vara roligt att göra några små förändringar. Vi har ju ett helt rum fyllt med dekoration för både inomhus och utomhusbruk. Här kan alla hitta något, både till sig själv eller varför inte något att ge bort. Vackra fat för uppläggning eller arrangemang, lyktor, ljusstakar och även äkta stearinljus. Varför inte passa på att fynda julklappar redan nu och ha det avklarat, då vi kör halva priset på dekoration i november.

För den som vill njuta av ett stilla porlande har vi vackra fontäner för inomhusbruk från Pondteam. Svårt att välja eller bestämma dig, eller vill du låta personen själv bestämma så fixar vi ett presentkort som kan användas till hela sortimentet på Oscarsbergs, växter, sten eller varför inte en av våra populära kurser i vår.

En annorlunda säsong är snart till ända, och vi hoppas att ni alla får hålla er friska och att vi till våren kanske är närmare en normalare vardag. Men som det ser ut nu, så verkar det dröja innan vi är där.



Bara tiden kan utvisa vad som ligger framför oss och oavsett vad, så ser vi till att lösa det. Då det är min sista artikel i Magazinet för i år, vill vi passa på att tacka alla våra härliga kunder, både ni stammar som troget kommer tillbaka flera gånger varje säsong, men också alla er som upptäckt oss för första gången och glatt överraskade blir nya stamkunder, för ett fantastiskt år och vi ser fram emot nästa år. Vill ni så ses vi i butiken innan vintern och annars ses vi till våren igen!

Ulrika Juul

**Oscarsbergs
trädgård**

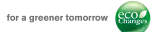


**50 % på
DEKORATION**

Gäller endast varor i lager och ej i kombination med andra rabatter.



Öppet: Vard 10-18 • Lörd & sönd 10-15
Oscarsbergsvägen 4, Nyköping • Tel 0155-22 79 72
www.oscarsbergstradgard.se
Vi finns även på Facebook och Instagram



INVESTERA I EN BÄTTRE BERGVÄRME

Spara 8 000 kr
när du köper en Geodan

8 000 KR
VÄRDECHECK FRÅN MITSUBISHI ELECTRIC
KAMPANJKOD: GEO2020

ecodan
geodan

Värdecheck gäller t.o.m. 31 oktober.
Kan ej kombineras med andra erbjudanden. För mer info kontakta oss!

070-378 75 90
www.jleijon.se

J LEIJON AB

Nytt kök
på en dag.

Vi hjälper dig att skapa
ditt nya drömkök – passa
på att boka ett kostnads-
fritt hembesök innan
31/10 2020 och ta del av
vårt fina erbjudande!

Ulf Malmström
– Er lokala köksexpert

0767-630 281
ulf.malmstrom@harjedalskok.se

Just nu!
50%
rabatt på köksluckor ur
ordinarie och exklusiv
kollektion*

*Läs mer på harjedalskok.se

HärjedalsKök

Axplock ur gamla NAIK-arkiv

Bengt Larsson

Äldst i en idrottsintresserad brödraskara



Bengt Larsson föddes den 23 mars 1942.

Redan från ung ålder blev det klart vad ynglingens stora intresse var, föreningsliv och idrott. Det blev Nyköpings AIK som blev hans klubb, något som låg nära till hands då pappa Gösta en gång i tiden var en synnerligen fruktad högerytter i AIK:s bandylag och hans farbror Erik var en drivande kraft inom klubben.

Bengt fick smeknamnet "Bagarn", kanske för att hans pappa bakade bröd eller kanske för att han bodde på Bagaregatan, det står inte helt klart.

Men vad som stod klart var att Bengt redan som

16-åring hunnit med att bli distriktsmästare i både fotboll och ishockey.

- Egentligen skulle jag ha blivit målvakt i fotboll och inte högerytter, för målvaktsjobbet var det roligaste jag visste när man som liten kille "lattjade fotboll". Min idol hette och heter fortfarande Kalle Svensson, sa Bengt i ett uttalande i början av 60-talet.

Det blev istället inom hockeyn som Bengt blev framgångsrik burväktare i NAIK och inom friidrotten hade han i unga år ett personligt rekord i stavhopp på 3 meter. I unga år var Bengt även med på fyra av AIK:s läger vid Strandstugeviken och två av åren erhöll han priset som lagrets bästa idrottsman.

Bengts pappa hette Gösta Larsson, han drev Göstas konditori, mamma Elvy skötte först och främst hemmets många göromål, men kunde även ses springandes med en kaffebricka i familjens konditori. Bröderna Kjell och Sven har också sysslat med idrott i hela sitt liv och tillsammans med lillasystern Eva snackades det nog en hel del idrott i det hemmet.

Bengt är bosatt i Uppsala där han arbetat som rektor och idrottslärare inom kommunen och han har även suttit med i Upplands Fotbollsforbund.

TEXT: TORBJÖRN DAHLSTRÖM



Kjell, Sven och Bengt Larsson framför Folkungavallens entré.
Bilden tagen 2010 inför föreningen Äldre AIK:s 70-årsjubileum.



Grönborgs Trädgårds andelshäst

**Ta chansen att få uppleva känslan av att äga en egen travhäst.
Vi "leasar" en starthäst som kommer ägas av Grönborgs kunder
under 1-års tid med möjlighet till förlängning.**

Travtränare Mats L. Andersson erbjuder dig nu chansen att vara med på en starthäst. Hästen kommer vara uppstallad i Stigtomta hos travtränare Mats L. Andersson och dess hemmabana kommer vara Sundbyholm.

Vi vill skapa ett härligt gäng med **Grönborgs Trädgårds egen häst!** Vi vill att ni ska få uppleva fantastisk travsport med fart, fest och spänning! Följa er häst på landets travbanor och uppleva sporten på nära håll. Vill du få en känsla av hur det är att vara på trav, se Sundbyholmstravets presentationsfilm, <https://www.sundbyholm.com/infor-besoket/besokare/inspiration-infor-besoket/>

Att vara delägare i **Grönborgs häst** innebär också en rad olika aktiviteter under året som t.ex. Travresor med andelsägarna, Travkväll hos Grönborg med V75 och Travträff hos Mats L. Andersson.

Kostnad: 800 :- per månad (Minimum 20 andelar)

INTRESSEANMÄLAN (Obs! Detta är endast en intresseanmälan och ej bindande)

MAIL: gronborg.nykoping@gmail.com

Jag är intresserad av att vara med på Grönborgs Andelshäst

Namn: _____

Telefonnummer: _____

Mailadress: _____

Grönborgs
Trädgård

Bärrlaget fyller fem

"Ett tungt uppdrag"

– Det är tungt, erkänner Magnus Högman, bas för det bärrlag som brukar bära kistan vid begravningar i Nyköpings pastorat.

Tyngden i uppdraget avskräcker inte de femton herrar som turas om att bära kistan, sex åt gången, vid kistbegravningar. Tvärtom. Det handlar om att genomföra en sista hedersbetygelse – för den avlidne och de anhöriga.

Scenerna i Änglagård, där svettiga män mödosamt marscherar med kistan på axlarna, stämmer inte med dagens verklighet. Numera bär man kistan utmed sidan, i särskilda handtag. En tillräcklig utmaning.

I år jubilerar bärrlaget. För fem år sen ville Nyköpings församling inrätta ett eget bärrlag. Tidigare hängde det på begravningsbyråernas välvilja.

För att få ingå i bärrlaget



Magnus Högman

FOTO: BO HÖGLANDER

ska man vara medlem i Svenska kyrkan. Församlingen bekostar tjänstekläder: mörk kostym, vit skjorta, svart slips, svart ytterrock. Magnus Högman har en grundlön och övriga är arvoderade per tillfälle. Resor ersätts också.



Sedan corona-viruset började spridas har bärrlaget ansiktsmask på när de tjänstgör.

FOTO: MALÉN ENEBERG

Att handskas med en kista i vilken en bortgången gör sin sista resa kräver koordination, styrka, balans.

Magnus förklarar:

– Jag försöker få till det så att de som bär mitt emot varandra är ungefär lika långa, de längsta

först och de litet kortare därefter.

Även om allt är väl förberett inträffar då och då överraskningar.

– En gång skulle vi bära kistan en längre sträcka utomhus.

ANNONS



HÖSTLOVSTIPS:

Hjälp Noa att hitta djuren!

Noa ska samla in olika djur som ska följa med i den stora båten som han har byggt. Nu behöver Noa hjälp att hitta alla djuren! Kan du hjälpa honom? De har gömt sig i olika skyltfönster i centrala Nyköping.

Läs mer på www.svenskakyrkan.se/nykoping
Använd gärna QR-koden här till höger.

AKTIVITETEN PÅGÅR LÖRDAG

24 OKTOBER TILL SÖNDAG 1 NOVEMBER



KONSERTER

15/11 S:t Nicolai kyrka 18.00

Ännu doftar kärlek
En hyllningskonsert till Marie Fredriksson med Linda & Lina

22/11 Alla Helgona kyrka 18.00

En del av orgelns 20-årsjubileum
Jenny Tjärnström, orgel
Anne Holmer, violin
Musik av bl a Sven-David Sandström, Otto Olsson och Josef Rheinberger

Biljetter till konserterna hämtas i Kyrkans hus eller bokas på nykoping.biljetter@svenskakyrkan.se från 10.00 tisdagen samma vecka som konserten



FOTO: KRISTIN LIDELL/KON

CAFÉ - DROP IN

Mötesplats för daglediga

Prosten Pihls gård

Måndag–fredag 13.00–15.30

Franciscusgården

Måndagar 13.30–15.30

S:t Nicolai församlingshem

Tisdagar 13.30–15.30

Oppebykyrkan

Onsdagar 13.30–15.00

Mariagården

Torsdagar 13.00–16.00

S:ta Katarina kyrka

Torsdagar 14.00–16.00

Maxantal anpassat efter lokalerna

Då låg en stor huggorm mitt på grusgången, berättar Magnus.

Att stanna när man fått upp viss fart och rytm i stegen är inte det lättaste. Den här gången löste det sig ändå, ormen ringlade iväg av egen kraft.

Ibland vill anhöriga bära kistan. Då krävs instruktion av en erfaren bärare.

– Jag har sett tillfällen då det kunnat gå över styr – trots att yngre, vältränade killar burit, berättar Magnus. Det handlar om teknik och samordning.

Apropå yngre killar, återväxten är något att tänka på. Åldrarna i laget är mellan 66 och 80. Still going strong, men nya – både män och kvinnor – välkomnas mer än gärna.

– Vi har kul ihop, trots allvaret i uppdraget, försäkras Magnus till sist.

Bo Högländer

Är du intresserad av att bli en i bärarlaget?

Uppdraget passar dig som är medlem i Svenska kyrkan, har en allmänt god fysik och en personlighet som passar uppgiften.

Kontakta:

Annette Henningsson

på annette.henningsson@svenskakyrkan.se
eller 0155-751 16



Annette Henningsson



FOTO: KRISTIN LIDELL/IKON

DROP IN-DOP

i S:t Nicolai kyrka

Lördag 28/11 11.00–16.00

Ingår kostnadsfritt: Präst, musiker, sångsolist, vaktmästare, dopdräkt och take-away-fika.

Hur går det till? Läs mer på:
svenskakyrkan.se/nykoping

VARDAGS-GUDSTJÄNST

i samband med Öppen förskola

S:t Nicolai kyrka

Fredag 13/11 och 27/11 11.00

Oppebykyrkan

Fredag 27/11 10.30

VI BER TILLSAMMANS

Mariakapellet

Morgonbön • Måndag, tisdag, torsdag 09.00

S:t Nicolai kyrka

Middagsbön • Måndag-fredag 12.00

Oppebykyrkan

Morgonbön • Tisdag 9.00–10.00
Kvällsbön • Torsdag 17.30–18.30

Franciscuskapellet

Morgonbön • Torsdag 09.00 (varannan)

”Den rättfärdiges bön har kraft och gör därför stor verkan.”

Jak 5:16



FOTO: ROYNE MERCURIO/IKON



FOTO: GUSTAF HELLSING/IKON

Fredag • 30/10

S:T NICOLAI KYRKA

12.00 MIDDAGSBÖN Magdalena Fors

ALLA HELGONA KYRKA

13.00 ÖPPEN KYRKA Möjlighet att tända ljus, och/eller
-18.00 prata med präst. 15.00, 16.00, 17.00 Musik i kyrkan

PROSTEN PIHLS GÅRD

13.00 CAFÉ Fika och samtal i vacker miljö
-15.30

Alla helgons dag • 31/10

ALLA HELGONA KYRKA

10.00 MÄSSA: TONER FRÅN EN KÄLLA Håkan Karlsson

11.00 ÖPPEN KYRKA Möjlighet att tända ljus,
-16.00 prata med präst eller diakon.
12.00, 13.00, 14.00, 15.00 Musik i kyrkan

S:T NICOLAI KYRKA

11.00 ÖPPEN KYRKA Möjlighet att tända ljus,
-16.30 och/eller prata med präst eller diakon.
12.00, 14.00, 16.00 Musik i kyrkan. 13.00, 15.00
bön med efterföljande guidning av kyrkan

PROSTEN PIHLS GÅRD

13.00 CAFÉ Fika och samtal i vacker miljö
-16.00

SVÄRTA KYRKA

12.00 ÖPPEN KYRKA Möjlighet att tända ljus, och/eller
-17.00 prata med präst el. diakon. 13.00, 15.00 Musik i kyrkan

17.00 MINNESGUDSTJÄNST Johan Lundgren

Alla själars dag • 1/11

ALLA HELGONA KYRKA

10.00 HÖGMÄSSA Håkan Karlsson, Maria Gabrielsäther

OPPEBYKYRKAN

10.00 MÄSSA Johan Lundgren

MARIAKAPELLET

15.00 MÄSSA Håkan Bergvall, Maria Gabrielsäther

FRANCISCUSKAPELLET

15.00 LJUSGUDSTJÄNST Gun Hjertén

S:T NICOLAI KYRKA

16.00, MUSIK TILL MINNE - KONSERT I ALLHELGONA-
18.00 TID Per Gross, blockflöjt. Jenny Tjärnström och Gunnar
Björkvall, sång och orgel. Ulf Tjärnström, violone
Biljetter hämtas i Kyrkans hus eller bokas på nykoping.biljetter@svenskakyrkan.se från 10.00 tisdag 27/10

På grund av restriktionerna runt Covid-19 blir det inga andakter, musik eller kaffeservering i kapellet på Nya kyrkogården i år. Behöver du hjälp att hitta en grav, hör av dig på 0155-751 03 mån, tis, tor, fre 10.00–12.00, ons 13.00–15.00

www.svenskakyrkan.se/nykoping

Svenska kyrkan 
NYKÖPINGS FÖRSÄMLING

Det gamla

BADHuset

på Hospitalsgatan

Nyköpings tidigare badhus som fanns utmed Hospitalsgatan väcker en hel del minnen från 1950-talet till liv. Där lärde jag mig simma när jag var omkring fem till sex år, vilket skedde på den grunda delen av bassängen där djupet var cirka en och en halv meter. Något år senare ville jag lära mig dyka från bassängkanten som de äldre grabbarna gjorde. Jag försökte väl några gånger, men det blev rejäla magplask!

Då jag var och badade tillsammans med den ett par år äldre Hans "Knäcken" Karlsson, som redan var en baddare på att dyka,

ville jag att han skulle lära mig vilket han också gjorde. Han sa att jag skulle börja från badstegen som fanns på den grundare delen av bassängen. När det sedan kändes bra skulle jag ta ett steg högre för att till slut stå på bassängkanten och dyka! Efter ett tag gjorde jag som de äldre grabbarna, sprang fram till bassängkanten och dök ner i plurret. Knäcken var tydligen en bra pedagog som visste hur man skulle lära andra, ung som han ändå var!

I skolan i fjärde/femte klass delades det ut badbiljetter till elever

som saknade badrum hemma. Biljetterna gav fritt inträde under en fastställd dag i veckan. Jag bodde i ett hus som saknade badrum i lägenheterna. Visserligen fanns det badrum

i källaren för de olika våningsplanen, men det sa jag inte för jag ville också bada gratis!

Under vintrar var badhuset en välbesökt plats för många ungar.

En del dagar förekom även billigare bad för skolelever. Om jag inte missminner mig kostade det 50 öre. Betalade, det gjorde man i kassan på andra våningen. Den som ofta stod i kassan var en liten

kvinnor som talade med hög, barsk och bestämd röst på någon dialekt vilket nog skapade en viss respekt hos många av oss ungar.

Vid de billiga baden för ungdomar fanns en tidsgräns för hur länge man fick bada.

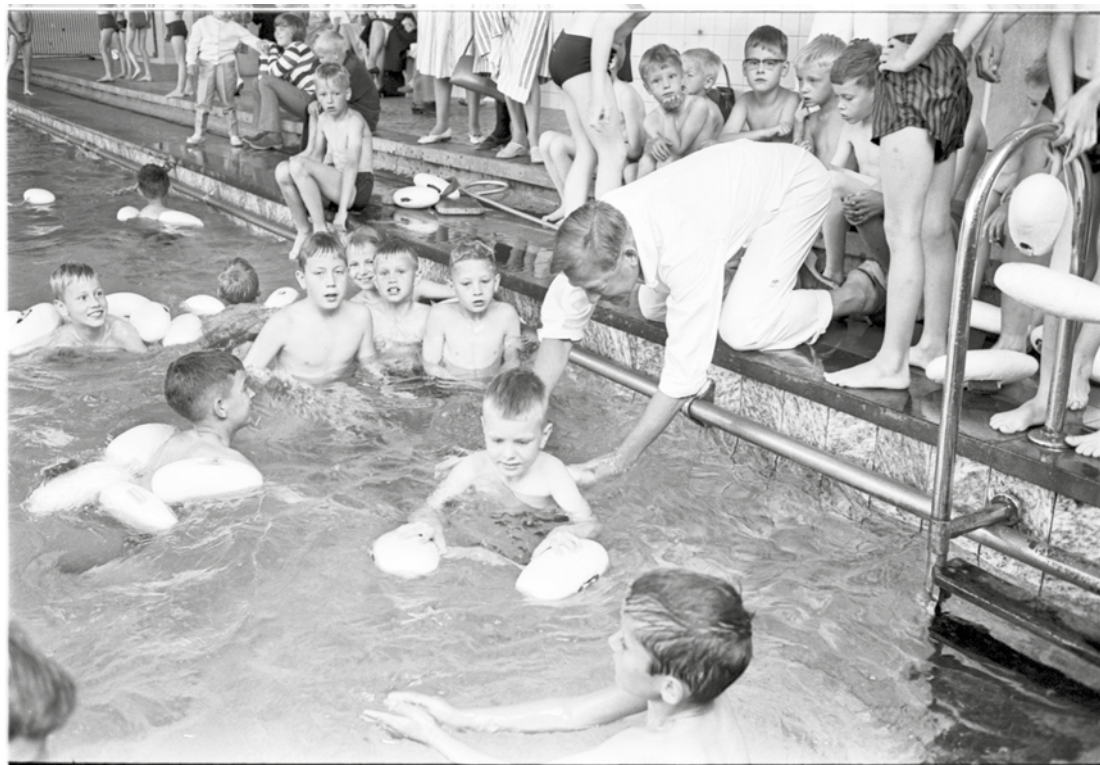
Efter att tiden gått ut kom badmästare Mählqvist eller hans kollega Norberg ut i simhallen och skrev på en tavla vilka skåpnummer som förbrukat sin tid och måste gå hem. Då försökte man gömma sig bland alla ungar i bassängen, eller låtsas att man inte visste vilket nummer man hade på klädkåpet, trots att man hade nyckel och nummerbricka i ett gummiband runt vristen.

Klasskamraten Bengt Anderssons pappa (Erik?) var vaktmästare och maskinist i badhuset. När jag var hemma hos honom på söndagar hade vi hela bassängen för oss själva! I badhuset badade herrar och kvinnor tillsammans. Bortsett från fredagar då kvinnor badade nakna, medan herrarna gjorde det på lördagar.

På vintrarna kunde man öppna en dörr till uteplatsen Solgården och springa ut och rulla sig i snön.

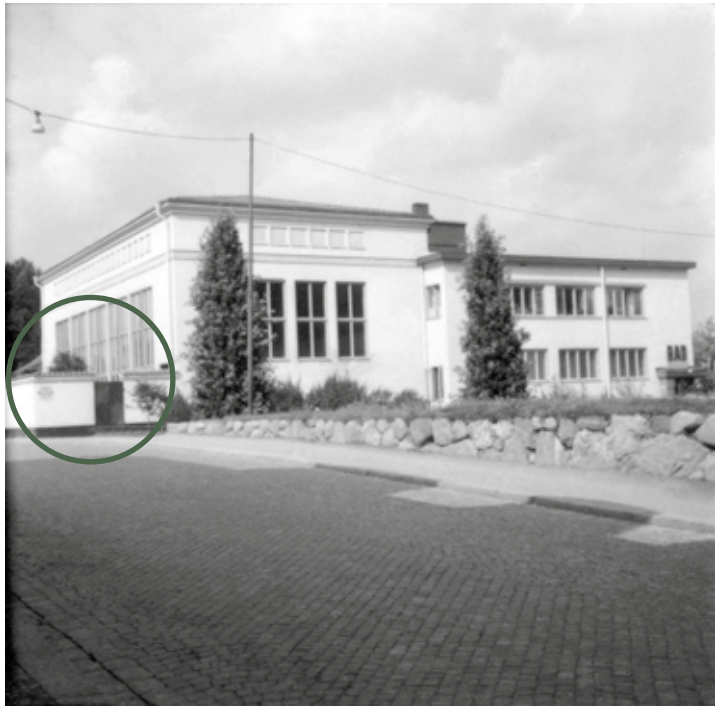
Därefter sprang man in genom dörren i andra änden av Solgården och hoppade i bassängen, som då upplevdes som extra varm!

Efter ett tag var det dags för att ta olika simmärken. Det var järn, silver och guld. Därefter fanns magisternmärket där även klädsim ingick. Men för mig blev det aldrig aktuellt då jag inte ville blöta ner mina kläder! Simningen blev som så många andra sporter ett intresse under något år. På skolmästerskapen i simning 40 meter (två längder) kom jag på fjärdeplats med tiden 31,0. Vann gjorde



Simskola i badhuset, Nyköping, år 1965. Foto: Olle Hagelroth. Bild från Sörmlands museums samlingar.

På bilden syns badmästare Mählqvist, som jag berättar om i texten. Kanske är det någon av simskoleeleverna som känner igen sig? /Arne



Varmbadhuset i Nyköping invigt 1936, foto från år 1960. År 1936 invigdes varmbadhuset. 1989 invigdes Cultorum på samma plats som badhuset låg på. Innan badhuset var det arbetsstuga för barn som fick lära sig skomakeri, borstbinderi och att lövsåga jultomar. Flickorna fick lära sig sy. Efter två timmars eftermiddagsarbete bjöds det på vattgröt och smörgås. Inne på gården fanns en köttbeskningsbyrå. Längre tillbaka kallades platsen för "änkefru Hanssons gård vid kyrkobrinken" som Hospitalsgatan hette mellan Stora Torget och Prästgatan. Fotograf okänd. Källa: Bildgruppen Nyköping. Bild från Sörmlands museums samlingar.

"Solgården" som nämns i texten finns utmärkt till vänster i bilden.

de Lars Alm, Läroverket, på tiden 27,0. Andra platsen, 28,9 tog Tomas Sander, Läroverket. Trea blev Göran Karlsson, 30,0 även han från Läroverket.

En tragisk händelse inträffade i badhuset då jag var där. Någon

hade noterat att det låg en person på botten av bassängen och larmat. Jag är inte helt säker på vem av badmästarna som uppfattade situationen, men en av dessa kom snabbt ut i simhallen och dök ner och fick upp personen på den bortre bassängkanten där han inledde upplivningsförsök.

Arne Andersson berättar om historier och minnen från sin barndom och uppväxten i Nyköping.

arne.andersson22@comhem.se



Jag minns att personens fotsulor var blåaktiga, vilket troligen tydde på

att personen legat på botten allt för länge? Snart var ambulanspersonal på plats, som under ett tag fortsatte med upplivningsförsök. Efter ett tag fördes dock personen ut på en bår.

Efteråt gick flertalet badgäster hem, medan andra helt enkelt fortsatte att bada, som att inget hade hänt...



Vi fortsätter att leverera våra populära och fräscha julbord- och tallrikar till företag och föreningar, både till lunch och fest!



www.pauscatering.se | kontakt@pauscatering.se | 070-714 83 32

IKAROS

Grande Finale

-20 år med Björn Afzelius musik-



Konserterna framflyttade till 26-27 mars 2021

På grund av rådande läge har konserterna med Ikaros flyttats fram till 26-27 mars 2021. Köpta biljetter gäller. Återköp av biljetter kan göras på respektive inköpsställe fram till och med 12 november. Web-biljetter återköps på Koordinaten i Oxelösund.

Biljetter gäller. Slutsålt båda dagarna.

Vi är med och sponsrar jubileumskonserterna



Konserterna genomförs i samarbete med Mediamix Event & Media

Har du mens, eller?

För några veckor sedan kom en nyhet som åtminstone jag blev väldigt glad över. Den var inte ett dugg relaterad till vare sig coronaviruset, lagen om anställningsskydd eller det amerikanska presidentvalet – så den smög förbi lite i skymundan. Hur nyheten löd? "Svenska skidskyttstjärnorna ska kartlägga mensen." Låt mig förklara varför jag tycker att ämnet är så viktigt.

Man kan debattera länge om hur långt vi kommit vad gäller jämlikhet mellan män och kvinnor inom idrotten, och likaså hur långt vi har kvar att gå. Men något man enkelt kan konstatera är att vissa saker fortfarande, åtminstone till stor del, hålls helt utanför diskussionerna. Detta gäller ett antal frågor, och vid sidan av den kanske största frågan – hur vi faktiskt uppnår jämlikhet – finns en hel del att ta upp. Inte minst de *olikheter* som råder mellan de biologiska könen.

Ett väldigt tydligt exempel är kvinnors menstruation. Ett ämne som fortfarande är lite tabubelagt, trots att vi nu skriver år 2020. Inte ens i de forum där kroppen i allra högsta grad används som arbetsredskap, som för elitidrottare, tas frågan upp på en rimlig nivå. Mycket av den forskning som tidigare gjorts inom idrottsvetenskapen har gjorts på män, inte kvinnor, och därför finns det stora kunskapsluckor inom ämnet kvinnors prestationsförmåga. För det är trots allt väsentliga skillnader i hur våra kroppar är uppbyggda och hur vi fungerar rent fysiologiskt.

Varför är det då så viktigt att tala om just mens? Egentligen är det mer korrekt att prata om "menstruationscykeln", snarare än "mens". Det intressanta ligger i att nivåerna av könshormoner i kvinnokroppen varierar stort beroende på var i menstruationscykeln kvinnan befinner sig. Förutom att detta kan medföra besvär av varierande intensitet som de flesta kvinnor känner igen sig i – till exempel humörsvingningar, kramp, smärtor och uppblåsthet – så finns det också andra, mer dolda, effekter av hormonernas olika nivåer i kroppen. Effekter som inte enbart är av ondo, bör tilläggas.

Kort förklarat så finns det olika faser av menstruationscykeln där kvinnokroppen är mer eller mindre lämpad för olika intensitetsnivåer. Det finns en del studier och material som beskriver detta mer i detalj för den som är intresserad. Bland annat har forskaren Lisbeth Wickström-Frisén, Umeå Universitet, publicerat en hel del inom ämnet. I den här krönikan kommer jag nöja mig med att konstatera att kvinnors prestationsförmåga påverkas av menstruationscykelns olika faser. I vilken grad, och på vilket sätt man påverkas, beror givetvis på både individen och på vilken nivå denne befinner sig på.

Men för att återgå till inledningen av texten – för de kvinnor som idrottar på elitnivå, där det hela tiden handlar om små, små marginaler, borde det vara givet att väga in alla parametrar. Kost, träningstimmar, intensitet, rehab och så vidare. Men just menstruationen har, åtminstone hittills, varit en icke-fråga för de flesta. Jag har i alla fall aldrig sett en elitidrottande kvinna tala om vare sig mensvärk eller hormonnivåer i en intervju efter ett lopp, trots att det mycket väl skulle kunna vara en given orsak till att det gått dåligt – eller bra, i vissa fall. Nu spelar det kanske ingen större roll vad som kommuniceras ut till media, men det finns ett problem i tanken att idrottaren kanske inte heller känner sig bekväm med att prata om sin menstruation med tränare och ledare. Eller, ännu värre – att hormonernas påverkan är något som den aktive inte ens reflekterar över. I en artikel på SVT Sport säger

till exempel Mona Brorsson, medlem i skidskyttelandslaget; "Det är skandal att man inte ens vet själv hur man påverkas". **Ja, det är faktiskt skandal.**

Det finns andra exempel på elitlag inom olika idrotter som gjort liknande åtgärder för att se hur lagets kvinnor påverkas. Varför detta sker just nu i det svenska skidskyttelandslaget kan vi bara spekulera om, men jag tror att en viktig del i det stavar Anna Maria Uusitalo. Nyttillträdd sportchef inom svenskt skidskytte, och själv aktiv under åren 2000-2012. Säkertligen med egna erfarenheter och tankar i frågan. Att tala om tabubelagda ämnen är inte lätt, det måste man vara ödmjuk inför. Varken för män eller kvinnor. Men, det kan vara enklare att diskutera saker och ting med någon som faktiskt har egna upplevelser – alltså i det här fallet en annan kvinna. Kanske är det vad som krävs för att lyfta fram vissa viktiga frågor i ljuset.

Men, kanske du tänker, vad spelar det egentligen för roll? Man kan ju knappast planera in tävlingar efter sin menstruationscykel – så vad skulle det egentligen göra för skillnad prestationsmässigt att kartlägga sin mens? Rätt. Men för en elitidrottare är de få timmar som man faktiskt tävlar på ett år en droppe i havet. Jag tänker främst att den stora skillnaden skulle ligga i hur man hanterar sin träning. Att planera in mer högintensiv träning de veckor som kroppen har bäst förutsättningar för det, och att se till att stötta kroppen på bästa sätt för träningen. Till exempel har man sett ett ökat behov av kolhydrater vissa perioder, bara en sådan enkel sak. Och bara vetenskapen skulle kunna vara en lättnad – att se en förklaring till en sämre (eller ovanligt bra, för den delen) prestation på ett, egentligen, väldigt enkelt sätt.

Detaljerna lämnar jag åt dem som faktiskt vet vad de talar om. Men, om jag får önska något med den här texten så är det att det kan bidra till en öppnare dialog om något som är fullkomligt naturligt och vars effekter bör diskuteras mer. Inte bara inom elitidrotten, utan också inom klubbidrott. Hur ser det ut i din egen förening? Och du som är aktiv kvinna, har du koll på din menstruationscykel i samband med din egen träning? För det handlar ju inte bara om prestation, utan om att må bättre och att ge sig själv så bra förutsättningar som möjligt.

Även om jag hittills har haft fokus på idrott och prestation, så är det inte svårt att även fundera på hur man skulle kunna förbättra sitt mående, och sin prestationsförmåga, även i vardagslivet med samma tank. Menstruationscykeln är en del av kvinnors vardag många, många år av vårt liv. Att blunda för, och ignorera dess effekter på oss vore väl ändå, tjä, *ignorant*. Så heja er, Svenska skidskyttedamerna! Hoppas att många fler, på alla nivåer, tar efter ert initiativ.

/Kerstin



Kerstin är Magazinet's fristående krönikör som tar upp samtida frågor och problem, stort som smått, allvar som humor. Eventuella åsikter som uttrycks i texten är med det sagt krönikörens egna, och delas inte nödvändigtvis av Magazinet.

Klassiskt svenskt julbord i december på Nya Källan

Hemgjorda och egenrökta klassiker gjorda med kärlek

BOKA BORD

295 kr

LUNCH

Måndag till fredag 11-15

Vi ses på Jagersö!

www.nyakallan.nu • 070-009 23 82



KUNGSHEM
FASTIGHETER

*Besöksadress: Kungsgatan 5, Nyköping
Måndag-fredag 10.00-12.00*

*Besöksadress: Södra Malmgatan 16, Oxelösund
Kontoret stängt på grund av Pandemi.*

0155 - 20 51 30, www.kungshem.se



Lindqvist Gummiverkstad
Oxelösund Est;1959

DÄCKHOTELL

fr. 750 :- / säsong
100 nya platser inför vintern



DÄCK 4 ST MONTERAT & KLART

195/65R15	Hankook Winter Z2 (friktion)	4 500 :-
	Hankook Winter RS2 (dubb)	4 800 :-
205/55/16	Hankook Winter RS2 (dubb)	6 380 :-

Årets testvinnare i mellanklass!

Motorvärmare

inkl kupéuttag

fr: **5 499 :-**

LED-extraljusramp

Monterat & Klart

Slimmad, mörk och sofistikerad.
Linsen sträcker sig från kant till kant
med en extremt tunn ram.

fr: **4 799 :-**

BILVÅRD

Utvändig tvätt:

200 :-

Rengöring inkl avfettning, schamponering,
fönsterputs, fälgrengöring Exkl asfaltsborttagning

Supertvätt:

695 :-

Utvändig biltvätt med avfettning,
schamponering, dammsugning av kupé och
bagageutrymme. Rengöring av dörrkarmar,
paneler och mattor. In och utvändig fönsterputs.
Inklusive asfaltsborttagning
Ej rekond eller textiltvätt



Lyxtvätt:

1 200 :-

Supertvätt inkl maskinvaxning, fälgrengöring.
Vinylglans på däck och lister.

Lyxtvätt Plus:

2 500 :-

In och utvändig tvätt inkl Onestep polering
som även innehåller vax. Tar bort tvättrepor
och höjer glansen på bilen.



Välkomna!

Alexander & Mathias

Båggatan 14 0155 - 329 00 lindqvist@motorkonsult.net

Lördag 28 november

Årets höstupplaga av Ljus & Värme kommer att bli en annorlunda version med fokus på att samla in pengar till Räddningsplankan i samarbete med Oxelösunds församling.

Två konserter kommer att hållas i kyrkan 16.00 och 18.00, med max 50 personer i publiken vid respektive konsert. Samtliga entréintäkter går direkt till Räddningsplankan. Dessutom genomförs "Återklappen", också till förmån för Räddningsplankan. Tyvärr kan vi inte ha några knallar på torget på grund av begränsningarna.

Ljus & värme

Konsert i S:t Botvids Kyrka

Lördag 28 november 16.00 och 18.00. Entré 200:- + serviceavgift.

Hela entréintäkten går till Räddningsplankan. Begränsat antal platser.

Biljetter: visitoxelosund.se eller ICA Kvantum, Förbutiken.



Återklappen

Skänk fräscha barnsaker - kom sedan och köp "nygamla" julklappar. Delad glädje - dubbel glädje!

Lämning av dina saker kan ske måndag 23 november till fredag 27 november 08.00-16.00 till expeditionen, S:t Botvids kyrka. Handla dina "nygamla" julklappar lördag 28 november mellan 10.00-14.00 i Församlingshemmet vid S:t Botvids kyrka.



Räddningsplankan



Räddningsplankan är den hjälpkassa som människor boende i Oxelösunds församling kan ansöka pengar ur, om man befinner sig i en ekonomiskt utsatt situation. Man kan ansöka vid två tillfällen under året, inför sommar och jul.

Pengarna som vi kan fördela är skänkta gåvor och kollektor från både privatpersoner, företag och föreningar.

Det här är ett annorlunda år pga Covid19. För utdelningen till jul innebär det att vi inte har mycket pengar att fördela. Gåvor och insamlingar har i princip inte fyllt på hjälpkassan sedan mars månad, samtidigt vet vi att behoven har ökat.

Därför går vi nu ut med en vädjan till dem som har möjlighet att bidra inför jul – skänk ett bidrag till Räddningsplankan, det kommer att göra skillnad!

Vi behöver gåvorna senast 31 november för att kunna fördela dem till jul.

Vill ni skänka pengar till Räddningsplankan så sätt in gåvan på: Oxelösunds församlings bankgirokontonummer 450-5392, eller swish: 123 513 9738 märk med Räddningsplankan.

Med vänliga hälsningar
Mattias Bähr, kyrkoherde
Eva Henriksson, diakon



Ljus & Värme - ett arrangemang av Centrumföreningen i Oxelösund i samarbete med Kultur & Fritid, Oxelösunds kommun samt Svenska Kyrkan i Oxelösund

Hundsalong öppnar i Oxelösund

Vi träffar Sari Ståhlgren när hon har en stund över mellan schampolödder, blöta pälsar och glada hundskall.

Hur kommer det sig att du öppnar en hundsalong i Oxelösund?

- Jag har haft ett hund- och djurintresse sedan jag var liten. Från att tidigare ha jobbat inom industrin så har jag nu bytt inriktning och utbildat mig till hundfrisör. Jag har en utbildning från Hundens Hus i Stockholm och erfarenhet från att hyrt in mig på Hälsotassen i Nyköping. Och nu känner jag mig redo att öppna en egen hundsalong här i Frösäng i Oxelösund.

Vilka behandlingar erbjuder du?

- Jag erbjuder bland annat klo- och pälsklippning, putsning, trimning, och hundspa. Jag använder enbart ekologiska produkter vid behandlingarna. Även katter är välkomna, berättar Sari vidare.

- Det finns även hundprodukter som husse eller matte kan köpa i samband med behandlingen. Till exempel ett tuggben eller kanske ett nytt koppel. Produkterna är ekologiska och tillverkade i Sverige. För mig är det viktigt att veta vad produkten innehåller och var tillverkningen sker.

Du jobbar efter Fear Free, vad innebär det?

- Fear Free innebär att hunden ska få en så bra upplevelse som möjligt. Jag tar till exempel bara emot en hund åt gången och behandlingar sker på hundens villkor så långt som möjligt. Inte alla hundar gillar det här med att lämnas iväg för behandling och jag tvingar aldrig en hund till något den upplever obehagligt, avslutar Sari Ståhlgren.

Saris Glada Hundar, öppet efter tidsbokning
Facebook: Glada Hundar
Hemsida:
www.sarisgladahundar.com



Kloklippning och bad är några av de tjänster Sari erbjuder, alltid på hundens villkor.



Sista chansen - anslut dig till stadsnätet för 14 000 kr

Beställ senast 31 december för att få din anslutning till årets pris. Från första januari höjs priset till 17 500 kr.

Med fiber från stadsnätet kan alla i familjen surfa, streama film och spela onlinespel samtidigt. Och det går att dra nytta av smarta tjänster för det uppkopplade hemmet. Du kan jobba på distans och vara trygg med att kapaciteten räcker till. Sånt som underlättar din vardag.

Läs mer om stadsnätets fördelar på oxeloenergi.se

Där hittar du även alla tjänsteleverantörer du kan välja mellan efter att din anslutning är klar.

Har du frågor kontakta oss på telefon 0155-388 40.



OXELÖSUNDS FÖRSAMLING

Från Stalins terror till trygga Sverige

Det är trettondagsafton 1945 och storm på Östersjön. I en fiskebåt trängs 131 människor på flykt från krigets faser. Ingermanlänningar som levt nära östfronten. Båten har haft stopp i maskin. Äodelarna har man kastat över bord. Vatten spolat in och män turas om att pumpa för hand. Några hackar loss hård tung is från skrovet. Folk kräks, några sjunger och ber – hoppet tycks vara ute.

I sin mammas knä sitter Hilda, 6 år, törstig och frusen. Vattenkruset är stulet och någon har bitit henne i foten! Plötsligt hörs måsar, någon ser land. Tänd facklor! Men allt är dyngsurt – utom en lång underkjol som en kvinna bär. Den får duga, dränks in med motorolja och antänds.

En lots på Hölick utanför Hudiksvall ser blosset på den nattsvarta himlen. Räddningen kommer. En av alla som räddas är Eino Hanski, då 16 år, som blir känd författare, verksam i Sverige.

– Vi var nära döden, både då och

många andra gånger, men någon har hållit sin hand över oss, säger Hilda Bergström, 81. Hon föddes 1939 i Skuoritsa i Ingermanland, Ryssland.

Nu är det 2020 och vi sitter i hennes hemtrevliga lägenhet på Esplanaden i Oxelösund. Vi fikar och Hilda berättar om Stalins terror, hur den stora gården som hennes mamma Katarina och pappa Juho ägde, konfiskerades. Jordbruket gick så bra att de kunde sälja kött och grönsaker i S:t Petersburg (då Leningrad). Staten tog allt utom en kossa och en markplätt.

– En gång när mamma skulle mjölka fick hon för sig att flytta kon litet längre in i ladugården. Precis när hon gjort det slog en bomb ner där hon tidigare stått, berättar Hilda.

Familjen fick ibland bo i skogen, byn var omringad av soldater. Invånarna besköts. En gång var skottlossningen så hård att träd kapades av runt omkring de civila som stod som förstenade.



Gudstjänster

25/10 Gudstjänst kl 11.00 – 20 söndagen e. trefaldighet

Ole Kristian Skadberg, Maria Rasmussen, Eva Henriksson.

28/10 Morgonandakt kl 8.30

Mattias Bähr, Irina Söderberg.

31/10 Finsk minnesgudstjänst - kl 15.00 – Alla helgons dag

Jukka Laari, Maria Rasmussen, Helen Kantokoski Kviby.

1/11 Gudstjänst - kl 11.00 – Söndagen e. alla helgons dag

Mattias Bähr, Irina Söderberg, Gunilla Östberg. Tribus Vox och Håkan Odeberg (gitarr) medverkar.

8/11 Gudstjänst kl 11.00 – 22 söndagen e. trefaldighet

Mattias Bähr, Maria Rasmussen, Gunilla Östberg.

15/11 Gudstjänst - kl 11.00 – Söndagen före domssöndagen

Jukka Laari, Irina Söderberg. Kyrkokören medverkar.

18/11 Morgonandakt kl 8.30. Ole Kristian Skadberg, Irina Söderberg.

22/11 Gudstjänst - kl 11.00 – Domssöndagen

Ole Kristian Skadberg, Maria Rasmussen, Eva Henriksson.



KAFFEDRALEN i coronatid

Församlingens café är öppet i församlingshemmet **onsdagar 13:30-15:30.**

Onsdagar med musikprogram är hela verksamheten flyttad till S:t Botvids kyrka.

Musikprogram kl 14:00-15:00

4/11 Linda Widner

18/11 Monica och Björn Kullnes

OBS! Platsantalet i kyrkan är begränsat (50st) och väl utspritt. Boka gärna plats i förväg på 0155-29 34 00.



ALLA HELGONS DAG

Lördagen 31 oktober finns personal på plats vid Oxelösunds kyrkogård mellan kl 9-18.

Kaffe och te serveras. Ljussölsjning. Stämningsfull musik med Maria Rasmussen kl 11 och 13 i Frösängskapellet.

Konsert: "Var inte rädd för mörkret"

Lördagen 31 oktober kl 18 i S:t Botvids kyrka. Sång och musik i Alla helgona tid med Tribus Vox och Håkan Odeberg.

Obs begränsat antal platser!

31/10
kl 18
S:t Botvid



– Vi krävde oss fram mellan grenar och kvistar. Byborna undrade hur vi överlevt! En annan gång besköt min mamma och en grannfru när de plockat potatis. En kula rispade mamma i örsnibben, men hon slapp undan med blotta förskräckelsen!

– Pappa blev inkallad, mamma fick ta hand om barnen och försörjningen. Hon hade det tyngsta jobbet, menar Hilda.

Hildas lillebror Alexander blev svårt sjuk, döden flåsade dem i nacken igen. I en syn om natten såg mamma Jesus som tilltalade henne och när hon vaknade satt pojken och log mot sin mor.

I krigets slutskede fördes familjen av tyskarna till Finland. Senare, när de etablerat sig i Sverige, utökades familjen. Hilda hade en lillebror och fyra systrar.

I Sverige fick hon jobb på Glödlampor i Nyköping redan som 14-åring och gifte sig som 20-åring och blev hemmafru. Paret fick de tre barn som det gått bra för.

Hilda besökte sina forna hemtrakter 2010 med andra ingermanländningar. En resa i minnenas spår. I dag är hon djupt tacksam över Guds beskydd, att familjen kunde ta sig till Sverige och skapa sig ett liv, arbeta och försörja sig.

Kyrkan är en fast punkt. Hilda har bara några minuters väg dit, hon hör klockorna och ser tornet från köksfönstret.

– Jag trivs så bra med gudstjänsterna och gemenskapen, avslutar Hilda Bergström.

Bo Högländer

Föreläsning: "Missionär, lyssna och lär"

Samarrangemang
Måndagen 2 november
kl 14 i S:t Botvids kyrka.

Biskop emeritus Jonas Jonson föreläser och berättar om sin bok "Missionärerna".

Obs begränsat antal platser!
Anmäl till SPF Birgitta Gustafsson 070-755 08 79

2/11

kl 14

S:t Botvid



7/11

kl 16

S:t Botvid

Konsert: Pianoafton med Alice Power

Lördagen 7 november kl 16 i S:t Botvids kyrka. Kom och lyssna till när den unga och begåvade Alice musicerar vid flygeln.

Obs begränsat antal platser!

Konsert: Musik i novemberkväll

med musikskolans lärare
Söndagen 22 november kl 18 i S:t Botvids kyrka. Samarrangemang med Oxelösunds musikskola.

Obs begränsat antal platser!

22/11

kl 18

S:t Botvid

Oxelösundin Ruotsinsuomalainen seurakuntatyö



27/10, 10/11 klo 17-19

Ompeluseura seurakuntakodissa

6/11, 20/11 klo 15-17

Kerhotunnit luonnossa

31/10 klo 15.00

Jumalanpalvelus St.Botvidin kirkossa. Kirkkokahvit.

1/11 klo 10.00

Veteraanien muistaminen Hautausmaalla muistolaatan luona.

3/11 klo 17.00

Luento koronasta suomeksi seurakuntakodissa. Paikkaliput etukäteen Heleniltä tai Päiviltä.

13/11 klo 18.00

Äitien iltakerho seurakuntakodissa. Lisätietoja Heleniltä, 070-7843407.



**VARMT
VÄLKOMMEN
IN TILL OSS!**

smarteyes®

En annorlunda syn på glasögon

JUST NU: 3 FÖR 2

Just nu är vårt prenumerationserbudande extra förmånligt. Prenumerera på två par glasögon, så får du ett tredje par på köpet. Det kan till exempel vara smart om du behöver ett extra par för läsning, ett par solglasögon slipade i din styrka eller helt enkelt ett extra par i en annan stil.



VÄRDEKUPONG

Fri Synundersökning, värde 400:-

Gäller t.o.m. 31/11-20.

Kan kombineras med andra kampanjer.

smarteyes®

Öppettider: Mån-Fre 10.00-18.00 • Lör 10.00-15.00

Smarteyes Nyköping

Västra Storgatan 8, 0155-61 84 08

www.smarteyes.se



Följ och gilla oss på Facebook!
www.svenskakyrkan.se/oxelosund



Konserter med Ikaros framflyttade till mars 2021

Det skulle bli två avslutande konserter med bandet Ikaros som firade 20 år med Björn Afzelius musik. Spelningen planerades äga rum i slutet av mars i år. När Covid19 slog till flyttades konserterna fram till slutet av oktober. Nu har bandet tvingats ta ett beslut om att skjuta fram konserterna ytterligare en gång.

- Vi har bestämt att skjuta fram konserterna till 26-27 mars 2021, säger Lennart Wantzin, sångare i bandet Ikaros. Köpta biljetter gäller även de datumen, men om man vill så köper vi tillbaka biljetter fram till den 12 november. Då vänder man sig till inköpsstället, de som köpt biljetter på webben kan kontakta Koordinaten i Oxelösund, så köper de tillbaka biljetterna.

Vi möter dig med omtanke!

Praktikertjänst

TANDLÄKARE
Göran Herbring

Torggatan 13, Oxelösund
Tel. 0155-316 60
www.tandlakareherbring.se

Ljus & Värme genomförs lördag 28 november

Det blir en annorlunda version av Ljus & Värme lördagen den 28 november. Efter kontakt med polisen var arrangören, Oxelösunds Centrumförening, tvungna att ställa in julmarknaden på torget. Fokus riktas istället på att samla in så mycket pengar som möjligt till Räddningsplankan.

- Behovet är stort och den rådande situationen har inneburit att det inte finns så mycket pengar att fördela inför julen, säger Torbjörn Dahlström, ordförande i föreningen. Vi har därför bestämt att bidra med så mycket vi kan. Två konserter med det lokala bandet Lo and behold kommer att hållas i kyrkan, där hela entréintäkten går till Räddningsplankan. (Se mer info sidan 22).

- Vi kommer dessutom att uppmana våra medlemmar att genom olika aktiviteter under lördagen samla in pengar till Räddningsplankan."



Lo and behold består av Sara Snäck, Åsa Camara och Frida Appelkvist. Lördag 28 november spelar de två konserter i S:t Botvids kyrka.

Snygga vinterjackor - Svedlindhs



Höst/Vinterjackor 20 %

Gäller oktober månad ut

•1953•
SVEDLINDHS
•OXELÖSUND•

Vi längtar efter att få möta vår publik igen!



Kenneth Bodin



Karin Ericsson Back och Simon Stålspets

Efter en nedsläckt evenemangsvår och dito sommar öppnar Koordinaten i Oxelösund så smått upp för konserter igen. Under hösten gästas Koordinatens scen av bland andra skådespelaren och vissångaren Kenneth Bodin och duon Simon Stålspets och Karin Ericsson Back.

Först ut är Kenneth Bodin med visföreställningen "Brottas aldrig med ett Toy", en hyllning till trubaduren och skalden Stefan Demert.

- Jag upptäckte Stefan Demert redan som sjuttonåring och fastnade för hans bisarra och lite morbida texter. Det var en humor som låg nära det jag själv skrev och framförde med humorgruppen Humoristerna på den tiden. Stefans visor har sedan dess följt mig genom åren och förra året, när han skulle ha fyllt 80 år, dök idén upp att göra en föreställning med hans sånger och texter. Lite extra kul är att han faktiskt hade en Nyköpingsanknytning. Han föddes i Nyköping 1939 och även om han växte upp och levde sitt liv i Stockholm behöll han en särskild kärlek till sin födelsestad.

Inför arbetet med föreställningen har Kenneth grävt i arkiven. Stefans dotter Anna skänkte en gedigen lunta med material till Sörmlands museum efter Stefans bortgång 2018 och i materialet har Kenneth hittat en och annan outgiven text som han använder i föreställningen.

- Det jag gillar med Stefans visor och texter är de oväntade vändningarna och morbida knorrarna. Till det kommer goa melodier och arrangemang. Med åren blev han mer filosofisk och grubblande och jag försöker väl hitta en balans mellan humorn och grubblat i min hyllning till honom.

Liksom Simon och Karin nedan ser Kenneth fram emot att möta livepubliken i Oxelösund men menar att hans artisteri trots allt varit ganska förskonat från Coronakrisen.

- Visst, några uppdrag har ju blivit inställda men de flesta spelningarna har gått att genomföra under gällande restriktioner, till exempel har Nyköpingsvandringen (den vandrande föreställning som Kenneth skriver nytt manus till och medverkar i varje år, reds. anm.) gått att genomföra smittsäkert och dessutom slagit publikrekord i år! Det finns helt klart ett stort behov av kulturupplevelser i dessa tider, konstaterar Kenneth.

Simon Stålspets och Karin Ericsson Back har spelat tillsammans i över tio år. De lärde känna varandra när de gick på musikhögskolan i Stockholm och när båda senare bosatte sig i Sörmland startades deras duokonstellation. Bland annat har de turnerat i Scenkonst Sörmlands regi och på deras repertoar finns främst svenska folkvisor.

- Många svenska visor är värda att lyfta, säger

Simon. Texterna har ett äkta värde som publiken kan ta till sig. En slags vägledning i livet om man så vill. Att sjunga på vårt modersmål känns starkare, vi når ut till publiken på ett mer effektivt sätt.

12 november står Simon och Karin på Koordinatens scen. Publiken kommer att få lyssna till kända svenska visartister och kompositörer som Eva Dahlgren, Ulf Lundell, Dan Andersson, Cornelis Vreeswijk med flera. Publiken bjuds även på eget material av Simon där han har tonsatt texter av Lisbeth Sommarström från Nyköping.

Coronapandemin har drabbat kulturlivet hårt och Simon menar att även om det är spännande att prova att nå ut med sitt konstnärliga uttryck digitalt, betalar det sig inte. Och så saknar han att möta publiken live.

- Allt ställdes in under de första tre månaderna, berättar han. Sedan dess har det ökat till en viss del men långt ifrån det normala och hur det kommer att bli 2021 känns väldigt osäkert. Ett skivsläpp av albumet "Stork" är planerat 2021 i USA och Västeuropa. Karin medverkar på hälften av låtarna. Just nu ser vi båda fram emot att få möta vår publik igen, avslutar Simon.

Brottas aldrig med ett Toy spelas 29/10 och Simon Stålspets och Karin Ericsson Back gästas Koordinatens scen den 12/11.

Vi äro musikanter



Trädgårdsgatan 16. I det blommande kastanjeträdet som planterades 1914 sitter Lasse Lindberg 18 år med sin gitarr. Kastanjeträdet är numera borttaget.
Fotograf: okänd, år: 1974



Trubaduraftron. Trubaduren Sven Forslander och Rune Lindberg i speltagen.
Fotograf: okänd, år: 1950-talet



Gårdsmusikant med dragspel, år 1961.
Fotograf okänd

Med kraftfull röst sjöng trubaduren Dag Nilsson Bellmanvisor utanför Bygdegården i Gamla Oxelösund. För att ytterligare ge konserten äkthet hade han en Ulla med sig i det gröna. Denna Ulla gestaltades av Oxelösundstjejen Lina Holm, iförd en äkta 1700-talskrinolin från Riksteaterns klädförråd. Arrangörer var Hembygdsföreningen och Kulturnämnden.

Källa: Folket 1984-08-07, fotograf: okänd, år: 1984.



Sommarsöndag med musik hos värdfolket Agda och Filip Johansson på Marieskär. Dragspelaren hette Gustav Larsson från Hasselö-Bergö.

Källa: Lasse Lindberg, fotograf: Göte Lindberg
År: 1951 juli

Källa: Oxelösundsarkivet www.koordinaten.se

Vi tar gärna emot fler bilder från Oxelösund, eller mer information om befintliga bilder i arkivet. Välkommen att kontakta oss!

Telefon: 0155-383 52 **E-post:** eva.sundberg@oxelosund.se

TÄVLING

Var med och rösta fram

Oxelösunds trevligaste butikssäljare

Rösta på den du tycker ska vinna titeln
"Oxelösunds trevligaste butikssäljare 2020"

Årets finalister



Kasia Sokolowska
Café Vanilia



Skyler Jonsvreten
Kammeborn
ICA Kvantum



Monica Jonsson
ICA Kvantum

Skicka in din röst till tobbe@media-mix.nu eller sms 070-433 433 2
Röstningslappar finns även hos Kommuncenter på Koordinaten

Vinnaren presenteras på Oxelösundsgalan alternativt Ljus & Värme.



Oxelösunds Centrumförening i samarbete med
Magazinet Nyköping/Oxelösund

Vi vill att fler ska hitta till Oxelösund!

I Oxelösund är livet behagligt och tempot lugnare, med skolor, barnomsorg, arbete och allt du behöver på bekvämt avstånd. Oavsett om du bor i villa eller lägenhet har du skog och hav alldeles inpå knuten. Det innebär livskvalitet och frihet.

Under de senaste åren har det iordningställts och påbörjats flera olika nybyggnationer, såväl hyresrätter som bostadsrätter och vanliga villatomter i Oxelösund. Det ger fler möjlighet att upptäcka kuststaden och den livskvalitet det innebär att bo med naturen så nära.

Just nu pågår en kampanj i sociala medier för att få fler att flytta till Oxelösund. Kanske har du sett den?

Den vänder sig framför allt till människor inom närområdet, från södra Stockholm och ner till Norrköping. De flesta som flyttar till Oxelösund kommer från närliggande orter.

Här ser du några av alla de olika bostadsprojekt som är på gång



Bostadsrätter på Västra Femöre

På Västra Femöre byggs BRF Femöre, punkthus med bostadsrätter. Här är det nära både till småbåtshamnar och vattensporter.



Bostadsrätter på "Cirkusplatsen"

På Cirkusplatsen planeras 24 bostadsrättslägenheter. Dessa innefattar stora inglasade utrymmen med medelhavsklimat.



Bostadsrätter och hyresrätter vid vattnet

Alldeles intill vattnet i Ramdalshamnen byggs 40 bostadsrätter och 70 hyresrätter.



Bostadshus i två plan

Mellan Femöre och Jagersö byggs Stenviks Gränd, 9 bostadshus i två plan.



Radhus på Stenvikshöjden

Området Stenvikshöjden kommer att bestå av 18 radhus i två plan. Här bor du i skogen uppe på en kulle med närhet till vattnet.

Lediga tomter

I Oxelösunds kommun finns också lediga tomter om du hellre vill bygga ditt eget hus. På vår webbplats oxelosund.se hittar du en karta. Där hittar du också information om hur du ställer dig i vår tomtkö.

Etablera företag?

Vill du etablera ditt företag i Oxelösund, kontakta oss via Kommuncenter 0155-380 00 eller kommun@oxelosund.se så hjälper vi dig med alla kontakter, visningar av lokaler med mera. Vi kan också hjälpa dig med direktkontakt till fastighetsägare. Vi har detaljplanerad mark för företagsetableringar i bland annat Fiskehamnen, Sundsör och Stålbryn. För mer information se oxelosund.se

Vi bygger en ny skola!



Oxelöskolan - klar 2021-2022

En ökad inflyttning medför större tryck på de kommunala verksamheterna och framförallt behovet av nya platser i skola och förskola. Det tar vi höjd för genom att bygga en ny förskola och skola i innerstaden.

Den nya förskolan och skolan ska vara anpassbar så att den klarar snabba förändringar av befolkningen. Den ska också inrymma särskola för årskurserna ett till sex och den kommunala musikskolan. Skolan beräknas vara klar till läsåret 2021/2022.



Oxelösund

Välkommen till din naturliga matvarubutik!



Vanliga varor till ovanligt bra priser!

Kvantumpris är vår symbol för att göra det enkelt för dig att hitta våra mest konkurrenskraftiga ordinariepriser.

**KVANTUM
PRIS!**

- Med vanliga varor menar vi varor som handlas ofta
- Kvantumpriserna bevakas kontinuerligt för att hålla ett lågt pris i jämförelse med våra konkurrenter
- Titta efter Kvantumpris för att enkelt handla till extra bra ordinariepriser
- Varor med Kvantumpris är utmärkta med symbolen som Hasse och Bea visar upp



Gilla oss på facebook: www.facebook.com/icakvantumoxelosund
Följ oss gärna på Instagram

ÖPPETTIDER

MÅN-FRE

LÖR-SÖN

7-21

8-21

ICA KVANTUM
OXELÖSUND
En riktig mataffär