

MAGAZINET

Nyköping-Oxelösund

Att leva & verka i möjligheternas region

Nr 6 2020

Nyfiken på

Thord & Maria Lindé
Nya krögare på Oxelö Krog

*Tema:
Sommar &
Hemester*

Välkommen sköna gröna granna sanna sommar

"Jag vill ha sommar över precis hela kroppen, inte bara doppa tårna i den". Det är inte ofta jag känner mig manad att citera Ernst Kirchsteiger, men jag gör ett undantag när vi nu verkar vara så rörande överens. Jag älskar sommaren!

Jag vet inte vad det är med sommaren, men den får mig att leva upp. Värmen och ljuset gör att allt känns lite lättare. Inte blir det sämre av att jag bor i en region som formigen exploderar i skönhet och glädje under årets ljusa månader. Jag kan inte tänka mig en bättre plats att spendera sommaren på än i vackra Södermanland.

Ta bara alla fantastiska badmöjligheter som ett exempel. Jogersö, Kisängsbadet, Strandstuviken – bara för att nämna några. Inget slår ett svalkande dopp under varma sommark dagar. Fler tips på lokala badplatser hittar du längre fram i Magazinet.

Annat var det förr för min del. På 1970-talet köpte min far och mor en sommarstuga i Skeppsvik strax utanför Näveklarna. Då var det där somrarna tillbringades. Stugan blev lite av en mötesplats för släkt och vänner sommartid. Den var inte särskilt stor, stugan, men det fanns en rejäl kuperad tomt och alla fick plats att sola, leka och umgås utan problem. Jag minns tiden i sommarstugan i Skeppsvik med mycket glädje.

Min far bestämde snart att det skulle byggas en pool på nämnda tomt. Sagt och gjort, snart var bygget i full gång och inom kort var vi stolta poolinnehavare. Men kom ihåg att detta var omkring trettio år sedan. Jag tvivlar på att poolerna på den tiden går

att jämföra med dagens moderna poolkonstruktioner. Jag minns att det inte var alldeles enkelt att vare sig installera eller sköta poolen, och att både jag, min bror och min sväger fick spendera X antal timmar bara för att få poolen att fungera som den skulle.

Men det var värt varenda sekund. För alla de fina minnen som den där poolen skapade för både oss i familjen, vänner och grannar – ja, de är helt enkelt ovärderliga. Båda mina döttrar lärde sig att simma i den poolen. Likaså många av deras kusiner. Den användes varje dag under sommaren, från tidig morgon till sen kväll. Min mor inledde ofta dagen med en stillsam simtur. Hon passade på innan barnbarnen vaknade och stojandes kastade sig i vattnet, sedan satt hon gärna vid kanten och agerade vaksam badvakt resten av dagen.

"Sverige är som vackrast under sommaren, om du frågar mig"

För mig har tanken på en sommarstuga i Sverige alltid varit mer tilltalande än exempelvis en utlandsresa. Kanske har det att göra med just det faktum att jag har så många fina minnen från vår gamla stuga, men jag tror också att det är för att jag älskar svensk sommar, med allt vad det innebär. Svenska jordgubbar, att stå och grilla i kvällssolen med en kall öl eller att se barnen leka fritt på gräsmattor runt om i grannskapet. Sverige är som vackrast under sommaren, om du frågar mig.

I år blir sommaren annorlunda. Och vi vet alla varför. Men för den som är frisk finns fortfarande möjlighet att njuta av mycket av det som en svensk sommar erbjuder. Passa på att utforska närområdet och hitta nya utflyktsmål och smultronställen. Många verksamheter inom besöksnäringen är beroende av intäkter under sommaren, särskilt ett oroligt år som detta. Även om regeringen släppt på restriktionerna och möjliggjort resor inom Sverige så hoppas jag ändå att vi sörmlänningar ser till att stötta vår lokala besöksnäring.

I det här numret av Magazinet har vi valt att ha temat **"Sommar & Hemester"**, av just den anledningen. Bläddra vidare i tidningen och kanske hittar du sommarens nya, spännande utflyktsmål eller återupptäcker en gammal favorit?

"Vi ställer inte in, vi ställer om". Ett mantra vi fått höra många gånger under våren. Nu kan även Visor Vid Vattnet skriva under på samma mantra. Jag är glad att kunna meddela att sommarens Visor inte ställs in, men däremot ställs om. Vi har hittat en lösning som fungerar enligt Folkhälsomyndighetens riktlinjer, och om inget ändras under den kommande månaden kommer vi kunna fira det efterlängtrade 10-årsjubileet trots allt. Det behövs positiva saker mitt i all sorg och alla begränsningar, så jag hoppas att Visor Vid Vattnet kan bli en sådan positiv sak för några av er. Läs gärna mer på sidan 22.

Jag önskar er en fin, och trygg, sommar. På återseende i augusti. Var rädda om er!

Torbjörn Dahlström
Ansvarig utgivare

070-433 433 2
tobbe@media-mix.nu



MAGAZINET

Magazinet Nyköping-Oxelösund distribueras till 20.000 hushåll i Nyköping och Oxelösund, samt med 5.000 exemplar i ställ på välbesökta platser i kommunerna.

Nästa nummer: 30 augusti

På omslaget: Thord Lindé

Omslagsfoto: Torbjörn Dahlström

Tryck: V-TAB

Distribution: Svensk Direktreklam

Magazinet Nyköping-Oxelösund –

en produkt av Mediamix Event & Media

Mer information: www.media-mix.nu

Magazinet är politiskt och religiöst oberoende.



Vill du marknadsföra ditt företag i Magazinet?

Varmt välkommen att kontakta mig!

Peter Pettersson
Säljare

070-659 21 88
peter@media-mix.nu



Exklusiva solglasögon på köpet!

SOLKAMPANJ: Att ha solglasögon i sin egen styrka är både bekvämt, bra för ögonen och inte minst snyggt! När du köper nya kompletta glasögon med yt-behandlingen IProtection (1100 kr), så får du utan extra kostnad välja ett par solglasögon ur vårt breda sortiment av märkesbågarna **Boomerang** och **People Sun**. Köper du progressiva glasögon levereras dessa solglasögon med progressiva glas och valfri solfärg, värde upp till 3495 kr! För enkelslipade glasögon är värdet upp till 2195 kr.

Förlängd

SOLKAMPANJ:

Värde upp till
3495 kr



BOOMERANG

PEOPLE
DEVOTED TO DIVERSITY

**SOMRIGA
ERBJUDANDEN**



Gratis synundersökning vid
köp av glasögon. **Värde 395 kr**

Suncovers -25 %

Suncovers - snygga solglasögon som
passar utanpå dina vanliga glasögon.

Ord. pris 495 kr. **NU 370 kr.**



**Glasögonmagasinet
Optikkällaren**

Vi tillsammans.

Nyköping

Västerport Köpcentrum

Tel: 0155-28 88 53

NY!

Oxelösund

Järntorget 1

Tel: 0155-362 20

(Fd Sörners)

Utflyktsmål

UVSTA ÖSTERGÅRDEN

Uvsta Östergården är belägen strax utanför Runtuna. Gården har anor från 1800-talet, då den flyttades stock för stock från en närliggande gård och brukades långt in i modern tid. Idag är Uvsta Östergården ett härligt smultronställe med mycket spännande att upptäcka sommartid. Magazinet har besökt gården för en pratstund om verksamheten och livet som småföretagare på landsbygden.



Gisela Scheffels och Ewelina Wiszomirska bor och verkar på Uvsta Östergården.

Det är några av gårdens fyrbenta invånare som är först att hälsa välkommen när vi kommer till Uvsta Östergården. Här finns både katter och hundar som är populära bland gårdens gäster. Men det är gårdens människor, Gisela Scheffels och Ewelina Wiszomirska, vi har kommit för att träffa. De håller just på att förbereda sig för att välkomna dagens gäster när Magazinet skribent hälsar på.

Uvsta Östergården ligger på en liten kulle. På andra sidan vägen ligger Spelviks kyrka, och Gisela berättar att det finns fina promenadstråk vid kyrkan och dess omnejd.

– Det är något vi gärna tipsar våra gäster om, att de ska ta sig en liten utflykt dit när de ändå är här. Det är väldigt vackert här omkring.

Gisela och Ewelina flyttade från Stockholm till Uvsta Östergården år 2009.

– Vi ville bort från stressen i storstaden och få bättre livskvalité. Det kändes som att allt vi gjorde var att jobba och åka tunnelbana till och från jobbet, det fanns väldigt lite fritid, säger Ewelina.

”Det är väldigt vackert här omkring.”

Att de ville bo på landsbygden, det visste de. Men exakt var, och hur deras vardag skulle se ut, var mer flexibelt, menar Gisela.

– Att vi hamnade just här var lite utav en slump. Gården var till salu och vi åkte hit och tyckte att den hade stor potential. Jag hade ett litet torp i Runtuna förut, så jag var bekant med trakten. Jag pendlade till jobbet i Stockholm de första fyra åren, men ambitionen var hela tiden att hitta något som kunde sysselsätta oss båda här på gården.

– Vi fick direkt många idéer kring gårdens möjligheter och vad vi kunde göra här. Något som bestämdes ganska omgående var att vi skulle starta ett kattpensionat, eftersom vi båda älskar katter. Vi har byggt på kattpensionatet under åren, och numera finns här tolv rum med tillhörande rastgårdar. Ofta har vi omkring tjugo katter här, med många återkommande kattgäster, berättar Ewelina.

Sedan några år tillbaka driver Gisela och Ewelina också ett sommarcafé på gården under perioden maj-september. Gårdens gamla ladugård är ombyggd och renoverad i rustikt charmig stil för det ändamålet, med cafékök och ett antal sittplatser. Men frågan är om det inte är den lummiga trädgården, med vidsträckt utsikt över det sörländska landskapet, som är mest populär bland gästerna. De bakar nästan allt fikabröd själva, och använder sig gärna av lokala och ekologiska råvaror.

– Det började med att vi deltog i konstrundan i början av maj ett år. Vi hade utställning här på gården och i samband med det ordnade vi ett litet fikabord där de som ville fick köpa fika till självkostnadspris. Där föddes idén med ett café. Vi öppnade i liten skala och har ökat på verksamheten så smått allt eftersom, säger Gisela.

Det bjuds på fika i det gröna när Magazinet är på besök. Ewelina håller upp kaffe och dukar fram kakor. En av kakorna är formad som en katt, och på Giselas och Ewelinas förkläden är gårdskatten Armani avbildad. Gården har ett tydligt tema.

– Kattkakan är bakad efter ett recept jag fått från en dam från Spelvik som

heter Maj-Lis, säger Ewelina som också stolt berättar att de hade hela sjutusen besökare förra sommaren. En rekord-siffra för caféet på Uvsta Östergården.

I år törs de inte hoppas på nytt rekord, med tanke på omständigheterna. Precis som många andra småföretagare har de drabbats av pandemins konsekvenser.

– Främst är det kattpensionatet som fått många avbokningar. Vi har många bokningar i samband med att kattägarna reser från Skavsta, och där har vi märkt en tydlig nedåtgående trend nu när det inte går så många flyg längre. Vi hoppas såklart att det ska fylla på med bokningar nu i semestertider – till exempel ser vi en hel del kunder som nu väljer att lämna katten hos oss medan de renoverar hemma, säger Gisela.

Eftersom gården ligger på landsbygden och caféverksamheten till stor del är utomhus hoppas de på att många gäster ändå ska hitta ut till dem.

– Vi hjälps åt för att se till att både vi och våra gäster ska känna sig trygga. Blir det kö i caféet så finns det annat här på gården man kan strosa runt och titta på sålänge. Vi säljer bland annat blommor, och tomatplantor från Eva på Svärta Gård. Dessutom finns här en loppis, "Åsas Kuriosa", och glöm heller inte den vackra omgivningen. Det finns alla möjligheter att kunna hålla ett tryggt avstånd till varandra, menar Gisela.

I caféet finns också en liten butik, där man kan hitta lite allt möjligt. Exempelvis finns här gårdens egna marmelader, lokalt producerade vaktelägg, handvävda mattor och varor från Giselas tyska kusin. Sortimentet ändras beroende på tillgång och efterfrågan, berättar Gisela.

– Vi väljer med omsorg och försöker att se till att välja sånt som är rimligt prissatt. Mycket av det som säljs här på gården betalas direkt till säljaren med Swish.

"...använder sig gärna av lokala och ekologiska råvaror"

På gården finns det mycket smått och gott. Kattpensionat, konstutställning, butik, loppisen "Åsas Kuriosa" som drivs av Åsa Martzen samt försäljning av lokalt producerade tomatplantor och blommor. Dessutom ett mysigt café med mycket gott på menyn.

Att Gisela och Ewelina är engagerade i sin nya hembygd är tydligt. De talar varmt om sina grannar och lyfter fram flera olika projekt som främjar de boende på landsbygden.

– Vi försöker göra det vi kan för att bidra. Vi har till exempel ett fint samarbete med hembygdsföreningen som ser till att mycket av vår lokala historia bevaras. På vintern har vi ett gäng som kommer till oss för att ha bokcirkel. De sitter i gårdens "lillstuga" och vi eldar, ordnar fika och gör mysigt åt dem. Såna små, enkla saker är välkommet mitt i vintern när det är kallt och mörkt här ute, säger Ewelina.

Under sommarens behövs förstärkning i caféet. Varje sommar har Gisela



och Ewelina sett till att omkring fem ungdomar från trakten fått sommarjobb. – Det har fungerat jättebra, vi har haft så duktiga tjejer och killar hos oss. För många av dem är det deras första arbete. Jag har inte funderat så mycket på det innan, men visst känns det bra att kunna erbjuda arbetstillfällen. Särskilt ett år som detta, när många sommarjobb försvunnit, säger Gisela.

Det kommer en del utländska gäster till gården, och många blir positivt överraskade när de märker att det inte bara talas svenska och engelska. Här talas också flytande tyska och polska. Även om hon nu har bott i Sverige i många år är Ewelina född i staden Ke-trzyn i nordöstra Polen. Gisela är född i Luleå, men har en tysk pappa och talar



gärna tyska med gästerna. – Det är kul när vi får tyskspråkiga gäster, då får jag fortsätta att använda språket, säger Gisela som också berättar att de haft besök av filmarbetarna från Inga Lindström-filmerna, som spelats in i närheten.

Framtiden är, som för många andra just nu, lite oviss just nu.

– Vi är ödmjuka inför det faktum att saker och ting förändras i världen. Det vi vet är att vi vill bo kvar på landsbygden och fortsätta ge service i någon form. Skulle det inte fungera med caféet längre så kanske med ett B&B eller något liknande, funderar Gisela.

I skrivande stund är tanken att sommarcaféet ska hållas öppet till slutet av september. Under högsäsong är caféet öppet alla dagar utom måndagar klockan 11-16.

– Håll gärna utkik på vår hemsida för uppdaterade öppettider. Varmt välkomna ut till oss, hälsar Gisela och Ewelina.



Uvsta Östergården ligger vackert längs väg 223 i närheten av Spelviks kyrka. Den välbekanta solrosskylten visar också att de är medlemmar i föreningen Väg 223, ett nätverk för kvinnliga företagare med verksamheter längs vägen.

Jennifer Brown till årets Visor Vid Vattnet



Jennifer Brown uppträder på Visor Vid Vattnet för första gången. Med sig på scenen har hon "VVV-veteranerna" Patrik Isaksson, Martina Dahlström och Mats Westling.

Visor Vid Vattnet firar 10 år! Jubileumsåret blir dock lite annorlunda mot tidigare år. Ny konsertplats och speciella förutsättningar. Martina Dahlström, artist och värdinna för evenemanget, berättar mer.

– Vi är väldigt glada att ha hittat en lösning som fungerar utifrån Folkhälsomyndighetens rekommendationer, och att faktiskt kunna genomföra årets konsert, om än i en lite annorlunda tappning. Vi kommer att ge konserten vid fyra tillfällen och ta in max 50 personer per tillfälle. Utöver det så kommer vi ha publikvärdar på plats för att se till att våra besökare kan känna sig trygga vad gäller avstånd och ordning.

– Visor Vid Vattnet har ju varit en utomhuskonsert ända sedan starten för 10 år sedan, och där har vi en fördel i årets unika förutsättningar. Vår härliga publik är vana vid att sitta ute i friska luften. I år arrangeras konserten, eller ska vi säga konserterna, vid Restaurang Läget i Oxelösund, berättar Martina.

Vilka får du sällskap av på scenen?

– Patrik Isaksson och Mats Westling har tidigare år gjort bejublade framträdanden på Visor Vid Vattnet, och vi ser

fram emot att få se dem igen nu i sommar. Dessutom är jag väldigt glad över att kunna välkomna Jennifer Brown, som gör sin första spelning på Visorna.

Jennifer Brown har tidigare kallats "Sveriges souldrottning". Hennes debutskiva sålde i över 500 000 exemplar världen över och hon har hits som *My Everything* och *Heaven Come Down*. Under sin karriär har hon jobbat med en bred musikalisk palett med allt från soulballader, modern RnB, akustisk singer-songwritermusik till melodisk radiopop.

Hon har varit framgångsrik både inom Sverige och internationellt, vilket har gett henne möjligheten att bland annat jobba med Lenny Kravitz i studion samt Whitney Houstons och Mariah Careys producenter. År 1998 fick Jennifer Brown också en Grammis för bästa kvinnliga pop/rockartist. Hon har även skådespelat en del, till exempel i dramaserien "Ettor och Nollor" på SVT.

– Det ska bli väldigt roligt att få dela scenen med Jennifer, Patrik och Mats på årets Visor. Det kommer bli en härlig mix av artister och musik. Vi hälsar alla besökare varmt välkomna till Visor Vid Vattnet 2020, säger Martina Dahlström avslutningsvis.

Mediamix Event & Media presenterar

Visor Vid Vattnet 2020

WE ARE OXELÖSUND

Vid Restaurang Läget • Oxelösund

70 Oxelösund 1846-2016

Martina Dahlström
Patrik Isaksson
Jennifer Brown
Mats Westling

10 år
VISOR VID VATTNET

På grund av rådande läge med Covid-19 blir årets Visor Vid Vattnet en föreställning med en publik på max 50 personer, men vi presenterar konserten vid fyra olika tillfällen.

Lördag 4 juli, 15.00 Söndag 5 juli, 15.00
Lördag 4 juli, 18.30 Söndag 5 juli, 18.30

Pris: 200 kronor + serv.avgift. Biljetter: ICA Kvantum, Förbutiken samt visitoxelosund.se

Nyköpings Gästabud - en smittskyddad teater

Den historiska händelsen "Nyköpings Gästabud" handlar om Kung Birger och Drottning Märta som år 1317 bjuder in Birgers två bröder till fest och fredsfördrag på Nyköpings Hus, men förräder brödernas förtroende och låser istället in dem i fängelsehålan och kastar nyckeln i Nyköpingsån. Priset för deras förräderi skulle bli högt och följderna större än någon av dem kunnat ana.

Sedan 1997 har Teater Sörmland dramatiserat den historiska händelsen och gjort det till ett av Sveriges största sommarspel, komplett med medeltida marknader, riddare på hästar och hundratals människor på scen. Men p.g.a. Covid-19 har vi behövt tänka nytt och se utanför boxen, och det är med glädje som vi vill bjuda in till en unik version av den dramatiska medeltidssagan.

Vi slår upp portarna till ett smittskyddat gästabud!

I årets uppsättning spelar vi tre föreställningar per dag, med max 25

personer i publiken per föreställning. Vid slottsporten möts ni av en ledsagare som kommer lotsa er runt på slottet och ansvara för att avstånd hålls mellan er, aktörerna och de andra i publiken. Du ska aldrig behöva sitta bredvid eller umgås med andra än ditt eget sällskap.

Innanför murarna transporteras ni i tiden, till den ödesdigra dagen då en av historiens värsta skandaler utspelade sig. Som publik får du följa en av nyckelpersonerna i dramat och uppleva hela händelsen ur hens perspektiv.

Men vem du följer beror helt på vilken föreställning du ser, något som gör varje besök unikt och låter oss bjuda in publiken till delar av slottet som vi tidigare aldrig kunnat visa. Det blir en spännande och interaktiv upplevelse för alla sinnen, där historien upplevs nära även när den är på säkert avstånd.

Välkomna till en unik upplevelse!



ÅRETS SÄKRASTE SEMESTERORT?

MEDELTIDEN!*

*SMITTSKYDDAD TEATER PÅ NYKÖPINGSBUS
Biljetter och riktlinjer: www.nykopingsgastabud.se

TEATER SÖRMLAND

I SAMARBETE MED

Nyköping

ABF

SÖRMLAND

Nyfiken på - ett samtal med **Thord och Maria Lindé**



Thord och Maria Lindé framför den gamla sjömanskrogen från 1700-talet.

- Hela Sverige borde få veta att Gamla Oxelösund finns. Vilken underbar miljö!

Thord och Maria Lindé har hittat hem, det blev kärlek vid första ögonkastet.

- Vi har letat efter ett eget ställe där vi kan driva vårt café och ordna olika evenemang med historiska förtecken. Nu har vi hittat vårt drömsälle i Oxelösund, och vi har blivit så välkomnade av alla vi mött, säger Maria.

Thord och Marie är nya entreprenörer på Oxelö Krog i gamla Oxelösund.

- Vi har verkligen hamnat i rätt miljö, med både Skärgårdsmuséet och Hembygdsföreningen i samma område, fyller Thord i.

Förutom ett stort intresse för bakverk och maträtter med historisk anknytning har båda ett stort intresse för historia och 1700-talet i synnerhet.

- Det passar ju bra, den gamla sjömanskrogen vi tagit över är ju från 1700-talet,

en fantastiskt spännande byggnad som rymmer många spännande berättelser om vad som hänt genom åren. Det känns underbart att få förvalta huset under en liten tid av dess levnad.

Thord Lindé har många strängar på sin lyra. Sångare, gitarrist, pedagog, sång- och talpedagog och gitarrlärare. Han kombinerar sitt artisteri med undervisning.

- Jag har turnerat runt och tolkat Bellman, främst i Norden, säger Thord. Jag blandar musik med berättelser om Bellmans levnadstid. Bellman och hans huvudgestalt Fredman kommer säkert att dyka upp på Oxelö Krog framöver. Förutom Bellmans musik har jag sjungit operett och har en förkärlek till jazz, fortsätter Thord.

Maria Lindé är till professionen upphandlare på Karolinska sjukhuset. Intresset för caféverksamhet och evenemang förgyller hennes fritid.

- Jag har alltid haft en dröm om att driva ett eget café och ordna evenemang med historiska förtecken tillsammans med Thord.

Både Thord och Maria är genuint intresserade av bakverk och matlagning, gärna med en historisk touch.

- Vi har recept från 1700-talet och älskar olika typer av bakverk som bullar, äppelkaka och hallongrottor, för att ta några exempel. Vi har också fått ett recept på en toscatårta som är magiskt god. För den som är hungrig kan jag rekommendera Thords hemlagade köttbullar med gräddsås. Vi har fullständiga rättigheter så det går alldeles utmärkt att få en svalkande och god dryck till maten, säger Maria

Det nya krögarparet på Oxelö Krog avslutar vårt samtal med att hälsa alla nya och gamla gäster hjärtligt välkomna till den unika miljön i Gamla Oxelösund.

Den lummiga platån och backen ner mot vattnet erbjuder en lugn och rogivande miljö för alla besökare. Maria och Thord har gett Oxelö Krog nytt liv och känner en stor stolthet i att få förvalta kulturarvet i den klassiskt historiska miljön.



Upplev Sörmlands vackra natur

På två hjul

Att cykla är ett härligt sätt att ta sig fram i den sörmländska naturen. Här finns milsvida grusvägar och skogsstigar att upptäcka.

Näckrosleden är en cykelled med 14 etapper som sträcker sig genom Sörmland. Totalt finns det cirka 700 km runt om i landskapet. Leden markeras med gula skyltar.

MerAktiv tillhandahåller både cyklar, tillbehör och guide om så önskas när ni ska ge er ut och upptäcka den sörmländska naturen via cykel.

Kommungränsturen. Att ta sig cykelvägen mellan Nyköping och Oxelösund är en härlig upplevelse längs fins cykelvägar. Kanske något att lägga till på sommarens att göra-lista?

Cykla mellan Herrgård och Skärgård. Färdas från 1700-tals herrgårdsmiljö längs slingriga småvägar förbi åkrar, skog och små sjöar till Bråvikens glittriga strand i Närkevarn. Paket med boende och olika tillval bokas hos Runnvikens Pensionat två mil norr om Nyköping.

Bergs Gård MTB & Trail. Mountainbike- och trailleder i Bergs Gårds skogar i Västerlång.

Cykel och Vandring i Husby-Oppunda. Gör en utflykt längs natursköna stigar i historisk bygd med flera gravfält från järnåldern, tre runstenar och rester av fem bygdeborgar. Husby-Oppunda ligger i hjärtat av Sörmland mellan sjöarna Lidsjön och Långhalsen.

Omtänksam fika

Stötta lokalt. Att slå sig ner med för en lunchpaus i naturen, en kopp kaffe och gott fikabröd är nästan halva nöjet på utflykten. Det finns gott om fina rastplatser i den sörmländska naturen, särskilt längs de ordnade lederna. Köp gärna med dig fika eller lunch från ett lokalt café för att stötta dem nu i oroliga tider. Eller planera in dina pauser efter de alternativ som finns längs vägen.

På två ben

Sörmlandsleden. Över 100 mil slingrande stigar i varierande natur. Sådär i sommartider rekommenderas särskilt de turer som går vid havet – på Sävö finns till exempel en fantastisk fin slinga. Sävö ligger i Bålinge skärgård cirka två mil från Nyköping och nås enklast från Källviks brygga via båt, kanot eller kajak. Viss turtrafik finns. På Sävö finns också ett mysigt gårdscafé samt stugor att hyra för den som vill stanna över natten.

Det finns även sträckor på Sörmlandsleden som är anpassade för rörelsehindrade. Till exempel Brukslingan (Hälleforsnäs), Gisesjön (Nynäs) och Skäret (Närkevarn). Fler exempel och mer information finns på Sörmlandsledens hemsida.

OK Måsens naturpass 1/4 – 30/9. Naturpasset är en fri form av orientering utan tidspress som riktar sig till dig som tycker om att röra dig ute i skog och mark antingen ensam eller i grupp. Årets områden är Femöre och Jögersö och startpaket finns att köpa på Koordinaten eller Team Sportia i Oxelösund.

Från strandkanten

Badplatser finns det gott om i vår del av Sörmland, oavsett om man vill bada i hav eller sjö. Här finns plats för alla badsugna.

Några badplatser som tillgängliganpassats: Örstignäs/Näsudden (havsbad), Stavsjöbadet (insjöbad), Bålsjöbadet i Ålberga (insjöbad), Likstammen i Tystberga (insjöbad) och Jögersö Havsbad.

För hundar finns badplatser på Jögersö och Femöre i Oxelösund, samt vid Strandstuviken i Nyköping.

Badbuss från Nyköping till Strandstuviken 22 juni – 12 augusti. Bussen går till Strandstuviken måndagar och onsdagar. Aktiviteter på stranden arrangeras av Ung Kraft och feriearbetare Gratis att åka med Barn under 12 år måste ha medföljande vuxen. Obs, platsbokning! Läs mer på Nyköpingsguidens hemsida.

Hyr en vattenfarkost! Föredrar du kajak, roddbåt, SUP-bräda eller något annat? Uthyrning (olika utbud) finns bland annat vid Strandstuvikens Camping, Öster Malma och Kajak & Fritid i Oxelösund. Eller varför inte testa på en kurs i kanotslalom hos Nyköpings Forspaddlare?

Mer information:

www.visitoxelosund.se
www.nykopingsguiden.se



Jag är din Mentala PT

– din inre styrka väntar på att utmanas!

Genom hypnoserapi och/eller kognitiv coaching kan du utvecklas och få ett rikare liv! Det är aldrig försent att investera i sig själv och att ta hjälp av en terapeut är första steget.

Tjänster:

- Karriärcoaching - beteende/attityd/prestation
- Avstressande hypnos, förebygga utbrändhet/stress
- Sömnsvårigheter - Åtstörning - Rädslor/fobier
- Medberoende eller Anhängstöd
- Sluta röka/beroenden
- Ångest och depressioner - livsleda
- Relationsproblem - dysfunktionella relationer



Vanliga Livet

Kontakt: Vanliga Livet, Östra Storgatan 4, 611 34 Nyköping
Telefon 070-433 0160 webbadress: www.vanligalivet.com




På scen

24/6 Lilja Hejdenberg
26/6 Broder Henrik Rapp
4/7 Peter Morén & David Shutrick
10/7 Jordbrand
12/7 Apocalips med Moa Rudsäter
18/7 Simon Gärdenfors
22/7 Christian Kjellvander x 2
24/7 Solid Zue & The Crooked Teeth
30/7-1/8 Mattias Nordqvist med band
5/8 Good Harvest
8/8 Jonas Sundström & The Bluesbars
9/8 GRIM med Alvin Blomberg
13/8 Brottas aldrig med ett Toy!
 - Kenneth Bodin tolkar Stefan Demert
15/8 Festival Minimal
20/8 Mysteriet Stephen King
 med Hans-Åke Lilja



DESSUTOM

- 24/6-25/7 kl 11-15 •
Den förtrollade trädgården
- 27-31/7 Skaparkollo •
- 2/8 Skogskollo •
- Morgonyoga & Breathwalk •
med Susann Wass, juni-juli
- Skogsbad med Eva Lundqvist •

MAX 50 PLATSER PER EVENEMANG
- SKAFFA DIN BILJETT I TID!

Mer information och biljetter:
WWW.FAFANGAN.COM
 med reservation för ändringar

Bangolfklubben hoppas på fler ungdomar med hjälp av Skol IF



Clifford Öhman och Nocke Andersson

Antalet medlemmar som spelar bangolf har sjunkit markant under de senaste åren och medelåldern på de som spelar ligger runt 60 år. Clifford Öhman och Nocke Andersson från Nyköpings bangolfklubb MGK 49 hoppas att den siffran ska sjunka genom att fler ungdomar intresserar sig i en så pass social och billig sport. Skol IF vill hjälpa till och vara en länk mellan ungdomar och idrottsklubbar i Nyköping, därför erbjuder Skol IF gratis minigolf på måndagar under sommaren för unga.

Vad tycker ni om Skol IF och det samarbete vi har med er på bangolf-klubben?

- Man har läst lite i tidningar om Skol IF och vi tycker det är en bra grej att ni samarbetar med oss på bangolfen. Då kanske vi kan få tag i fler ungdomar som tycker det är intressant att spela och tävla i bangolf, säger Nocke Andersson.

Hur gör man om man vill bli medlem?

- Då tar man kontakt med klubben och blir medlem. Vi har även instruktörer som ger tips och visar hur man spelar. Vill man fortsätta och tycker det är kul finns det tävlingar och mästerskap att delta på som anordnas i olika delar av landet, säger Nocke.

Vad tror ni är det bästa sättet att få fler ungdomar till klubben?

- Vi har ju haft ungdomsskola där det kommit mycket folk i början, runt 30 men efter det har det inte hänt så mycket. Problemet är att vi inte vet hur vi ska göra för att hålla kvar ungdomar. Vi tror att samarbetet med Skol IF kan vara ett bra sätt för att få fler unga att öppna ögonen för sporten, säger Nocke och Clifford.

Hur hoppas ni att er bangolfklubb ser ut om några år?

- Vår tävlingsbana byggdes om i år och den andra banan 2009, så om ett antal år blir nästa projekt kanske att bygga äventyrsbanor för det har blivit väldigt populärt på sistone, säger Clifford Öhman.

Isak Björkeng

Nyköpings bangolfklubb

Öppet vardagar kl 11.30-20.30, sista utsläpp 19.30

Lör/sön och röda dagar till kl. 12.00-18.00 - sista utsläpp kl. 17.00.

Vid ihållande regn är det stängt.

Hjärtligt välkomna!

Åkroken Arkitektur & Arkeologi



Vi är redo!

Nu börjar uthyrningen.

**29 nybyggda
bostäder i Åkroken.**



Sneak Peek!

Inspireras av vår möblerade 2:a.
På nykopingshem.se ser du filmen som tar dig runt i rummen - eller så kikar du in genom fönstren mot Slottsgatan!



Vi gillar läget.



*Ansök
idag!*

Jobba på dina egna villkor! Bli veteran hos oss.

Veteranpoolen Nyköping söker fler snickare, målare och trädgårdskunniga som kan hjälpa våra kunder få fint i hem och trädgård.

Hos oss blir du anställd per timme, får försäkring och lönegaranti. **Kontakta oss idag så berättar vi mer.**

VETERANPOOLEN

HEMMET | HANTVERK | TRÄDGÅRD

0155-40 04 09 | nykoping@veteranpoolen.se

PIREN

GLASS, CAFÉ & DELI

CATERING

FEST, MAT & DRICK

LÄGET

HÄMMKROG & BAR



VÄLKOMNA TILL LÄGET BY CHARLIE

ÖPPET ALLA DAGAR 12.00-21.00

**A LA CARTE
DAGENS TIPS VARDAGAR 12-15, 150:-**

**TACK FÖR ATT NI FÖRSTÅR OCH
RESPEKTERAR AVSTÅND**

**BEGRÄNSAT MED PLATS - BOKA BORD!
0155-334 50**



REA REA REA REA REA REA REA REA REA

FLÄKTAR

PRIS FRÅN
229:-



**37%
RABATT**

SODASTREAM

Kolsyremskin
Genesis Megapack Black

749:-

(ord. pris 1.195:-)

Smaker

59:-



Till din tjänst!
Elon På Jungs Hage

**SPARA
1000:-**



CYLINDA
Disk-
maskin
4995:-

(ord. pris 5.995:-)

**SPARA
1500:-**



ELVITA
Kyl/frys
15990:-

(ord. pris 17.490:-)

Erbjudandet gäller så långt lagret räcker längst tom 23/7 2020. Vi reserverar oss för eventuella tryckfel.

HUSHÅLLSGRUPPEN

Pål Jungs Hage, NYKÖPING • 0155-291300
elonnyox.se • Må-fr 10-18, lö-sö 11-16

eLON
www.elon.se

kvists el

INSTALLATION OCH SERVICE
Torggatan 19, OXELÖSUND
0155-30620

FOTBOLLSMINNEN

År 2016 var ett av våra barnbarn 8 år och såg sin första fotbollsmatch på "bortaplan". Tillsammans med sin far och ytterligare 50 000 åskådare såg han en match mellan FC Barcelona och Leicester City på Friends Arena i Stockholm. I lagen spelade flera av världens bästa fotbollsspelare. Det var till exempel argentinaren Messi, portugisen Soares och Wardler från England. Flertalet av de andra spelarna hade även landslagsuppgång i sina respektive länder.



Förtjänstmedalj Nyköpings AIK

Ovanstående är lite skillnad från 1954 då jag själv som åttaåring såg min första match på bortaplan. Vilket skedde efter att farsan frågat om jag ville följa med ut på landsbygden och se fotboll. Med "landsbygden" avsåg han Harg, som då låg en bit utanför själva Nyköping. På Hargs fotbollsplan, Krikonbacken, skulle Hargs Fabriks Fotbollsförening, även kallade "Vävarna", möta Nyköpings AIK.

Jag hade tidigare ofta följt med farsan när AIK spelade fotboll på Folkungavallen i Nyköping. Laget hade gröna tröjor och strumpor och vita byxor. Av de två andra lagen i Nyköping spelade NSK i svarta tröjor och vita byxor. De kom även att spela i vita tröjor och svarta byxor. IFK spelade i de traditionella "kamratfärgerna", alltså vita tröjor och blå byxor.

Inför matcherna hoppades jag att bli uttagen till bollkalle, även kallad "Kalle bakom". Vid matcher utsågs ett par grabbar som skulle stå på var sida bakom mål. Deras uppgift var att snabbt hämta bollen om den skjutits utanför mål. Som bollkalle fick man ta på sig ett litet matchställ – eller var det bara en tröja med nummer på ryggen?

När matcherna på Folkungavallen skulle börja sprang lagen in på rad samtidigt som Sör-



Bild från Hargs Jubileumsskrift från 1983, fotograf okänd. Text tillhörande foto: "Stor publik var det på Krikonbacken 1954 vid seriefinalen i division 4 mellan Harg och Nyköpings AIK. Harg vann med 4-1 och 1-0 görs här av Harry "Peking" Andersson (t v om målstolpen)." Notera fotografens placering tätt intill nämnda målstolpe.

lands Regementes Marsch spelades i högtalaren! Kanske något att ta efter idag? Lyssna gärna på den glada och uppiggande marschen på internet om ni har möjlighet. Även om jag ofta var på Folkungavallen och såg AIK spela fotboll hade jag nog inte alltid koll på själva spelet. Ibland var nog kiosk och korvstånd mer intressanta!

Inför matchen i Harg var jag helt övertygad att AIK skulle vinna. För inte kunde väl ett lag från landsbygden vinna över AIK! Ut till Harg var det heller inte bil som gällde. I stället började vi cykla uppför Lasaretsbacken, förbi Mjölcentralen, och fram till huset i hörnet av Smålandsvägen och Eskilstunavägen. På ett café som då fanns i huset stannade vi för att farsan var sugen på kaffe! (Det här var ett annat café än det som fanns, och fortfarande finns, vid korsningen Regeringsvägen och Eskilstunavägen.)

Det fanns ingen bebyggelse på höger sida av vägen förutom ursprungliga Oppeby Gård. Efter fiket cyklade vi vidare på Eskilstunavägen som då gick över bron vid Hargs fabrik. På höger sida strax efter bron fanns en kiosk, men där stannade vi inte för nu var det helt plötsligt bråttom till matchen!

Där radhusområdet Krikonbacken nu är beläget gick det en smal grusväg från Eskilstunavägen och fram till fotbollsplanen Krikonbacken. Vägen var så smal att möten mellan bilar ställde till problem! När vi kom fram till fotbollsplanen var det redan mycket folk på plats. Jag kommer ihåg att jag undrade var läktaren var, en sån som fanns på Folkungavallen! (En undran från en åttaåring!) Utmed en långsida fanns en bänk där vi fick plats att sitta. På andra sidan fanns en grässluttning vid sidan av fotbollsplanen där många åskådare stod. På sidan fanns det även ett par mindre ståplatsläktare, som jag minns det.

En av de stora stjärnorna i Harg var Harry "Peking" Andersson. En annan var målvakten Bertil Eriksson, som även spelade i Sörmlands representationslag. I AIK spelade bland andra "Böckling", "Lud-

de", "Helan" Andersson och "Lumpan" Engstrand. Att matchen betydde något extra kan man förstå då 1166 betalade entré, vilket blev ett prydligt publikrekord för "Krikon". Här tvingades jag inse att Harg inte var något dåligt lag då de mer eller mindre körde över AIK och vann med 4-1. Även om de hörde hemma på det som farsan lite föraktfullt kallat "landsbygden".

"Här tvingades jag inse att Harg inte var något dåligt lag"

Under cykelturen hemåt hade jag svårt att ta till mig vad som hänt! I och för sig hade väl inte farsan förklarat att lagen spelade i samma division

och att det även var en seriefinal! Inte nog med att Harg vann matchen, de kom även att vinna serien och blev uppflyttade till division 3, medan AIK fick fortsätta "harva" i division 4. Sejouren för Harg i 3:an blev tyvärr kort då man redan efter två år var tillbaka i 4:an.

År 1966 ändrade "Hargs Fabriks Fotbollsförening" sitt namn till Hargs Bollklubb.

KÄLLOR:

Hargs jubileumsskrift 1983.
Rolf "Böckling" Jansson (AIK)
Ludvig "Ludde" Dahlström (AIK)
Gösta Lind (NSK)

Arne Andersson berättar om historier och minnen från sin barndom och uppväxten i Nyköping.

arne.andersson22@comhem.se





**Boka
privat
visning**



Hyreskontrakt med guldkant

Inflyttningserbjudande

Bli den första att flytta in i Kv Kattugglan, Nyköping – med hög standard. Tecknar du hyresavtal före den 31 augusti vill vi bjuda dig på något extra. Du som är snabb kan välja mellan fem olika erbjudanden.

- Presentkort på Coop om 16 000 kr
- Presentkort på MIO i Nyköping om 16 000 kr
- 6-månaders pendlarkort med tåg, sträckan Nyköping-Stockholm
- 6-månaders pendlarkort med tåg, sträckan Nyköping-Norrköping
- Tvättmaskin och torktumlare i lägenheten

Ring Kerstin Aviander, 073-763 90 63 för privat visning

Läs mer om inflyttningserbjudandet och villkoren på riksbyggen.se/hyresratter/sodermanland/kattugglan

Riksbyggen utvecklar, förvaltar och förbättrar rummen du bor och arbetar i, med fokus på en hållbar framtid.



vasterport
 vasterport
 vasterport.com
 VÄSTERPORT 30år

Sommaren är här!

Butikerna är laddade med allt du behöver för sommaren och utelivet. Eller varför inte köpa med något gott till en picknick.

Vi har öppettider med nya tillfälliga öppettider. Följ oss på sociala medier.

Vi ses - på avstånd! ❤️



GRATIS GUIDNING av S:t Nicolai kyrka 12.00

16/6-15/7 tisdag-onsdag • 22/7-6/8 onsdag-torsdag

12.00 Kort middagsbön med efterföljande guidning av kyrkan.

Guide: Kaplan Gunnar Göranzon, kyrkans präst

Biljetter delas ut 15 minuter innan utanför porten mot Stora torget. Max 20 deltagare per tur



LÖR 4 JULI 11.00-15.00

DROP IN-DOP

I PROSTEN PIHLS TRÄDGÅRD

(mittemot Alla Helgona kyrka)

Ingår kostnadsfritt:

- ✓ Präst
- ✓ Musiker
- ✓ Sångsolist
- ✓ Vaktmästare
- ✓ Dopdräkt
- ✓ Kalas med tårta



*Hur går det till? Läs på:
svenskakyrkan.se/nykoping*

Välkomna att på ett enkelt,
men ändå högtidligt sätt bli
döpt eller låta döpa sitt barn



GUDSTJÄNST

på söndagar

S:t Nicolai kyrka 11.00

Alla Helgona kyrka 18.00

Fika och samtal i vacker miljö

TRÄDGÅRDSCAFÉ

(vid Prosten Pihls gård)

Måndag-fredag

13.00-15.30

Endast utomhus



PARKLEK Vecka 33-35

Vi samlas vid kyrkorna och går till en park. Fika och sångstund

Onsdagar 14.00-16.00 S:T NICOLAI KYRKA

Fredagar 10.00-12.00 OPPEBYKYRKAN

SAGOJAKT FÖR BARN i S:t Nicolai kyrka

Tio sagofigurer gömmer sig i kyrkan. Hittar du dem?

Måndag-fredag 09.00-15.30, lördag

11.00-15.00 och söndag 12.00-13.00



Vi ...

- ✓ är max 50
- ✓ håller avstånd
- ✓ är friska

Mer information om
artisterna finns i vårt
blad "Uttryck" (hämtas
i våra kyrkor) och på
www.svenskakyrkan.se/nykoping

MUSIK I SOMMARKVÄLL

Svärta kyrka • TORSDAGAR 19.00

OBS! På grund av begränsningen av antalet personer som får vara på samma plats kommer vi att dela ut biljetter i förväg. Hämtas på församlingsexpeditionen i Kyrkans hus inför varje konsert, tisdag mellan 10.00-12.00. Max 2 st/person.

2/7 • "Mellan himmel och jord"

Rasmus Ringborg, sång
Samuel Edvardsson, gitarr

9/7 • "Sing Me to Heaven"

Vokalensemblen Oktal

16/7 • "Cornelis inifrån"

Marie Bergman
med gitarrist Lasse Englund

23/7 • "Visor och låtar ur vår musikaliska skattkista"

Eva Tjörnebo & Viskompaniet

30/7 • "En enkel visa"

Olle Persson med gitarrist
Mats Bergström

6/8 • "För Livet"

Jenny Larsson, sång
Helena Lennstring, sång
Bo Ericson, saxofon, gitarr, tvärflöjt, cajun
Catrine Hylander, piano

13/8 • "Stor musik i litet format"

Olle och Agnes Lindberg

20/8 • "Making stories"

Miss Winter

27/8 • "Jazzkväll"

Rigmor Gustafsson med pianist
Mathias Algotsson

www.svenskakyrkan.se/nykoping

Svenska kyrkan 
NYKÖPINGS FÖRSAMLING

FOTO: LASSE ENGLUND (MARIE BERGMAN), MATS BÄCKER (OLLE PERSSON), KARL MELANDER (MATS BERGSTRÖM), SARA ÖRQVIST (MISS WINTER), THRON ULLBERG (RIGMOR GUSTAFSSON) OCH ÖVRIGA OKÄND.

Klädda i kalasbyxor

Jag stänger av gräsklipparen.

Gräsmattan är nyklippt som en tonåring vid en konfirmerationsgudstjänst.

Det som stör är en och annan sorkhöj.

Det kan jag leva med. Det är ju ingen golfgreen där grässtråna ska ligga i samma väderstreck.

Nu ser jag fram mot en stunds vila i hammocken för att läka min ledbrutna lekamen.

Då slår det mig en räljg tanke.

Var det inte jag som för tre månader sedan lovade denna publikations chefredaktör att leverera ett kåseri till Magazinet sommarnummer?

Tänk att jag är så minnesslö. Eller om det nu handlar om medfödd lathet.

Jag föredrar nämligen alla dar i veckan en powernap framför att exempelvis plocka plugg i potatislandet.

Det sistnämnda har jag visserligen aldrig provat, men verkar inte vara en syssla för den som är begåvad med finlemmade händer och klen ländrygg.

Min kroppskonstitution är mer anpassad för att nyttja gungmekanismen i en kontorsstol. Eller i den tidigare nämnda hammocken.

Det jag länge förträngt kommer nu i dager.

Det vi kom överens om var ett jubileumskåseri.

Magazinet chefredaktör har innevarande år, 2020, tänkt sig blåsa i puka och trumpet över tiden som egenföretagare (30 år), tidningsutgivare (25 år) samt åren som promotor för sommarevenemanget Visor vid vattnet (10 år).

Det var innan Vicke Virus gjorde världsentré.

Det fick en någon avslagen effekt på såväl partajandet som bubblorna i Pommacen.

Ett löfte är dock ett löfte, om än ett bortglömt löfte, resonerar jag och placerar mig vid datorn.

Här ska avfattas ett jubileumskåseri!

Det var ändå den jubileumssinnade chefredaktören som i Magazinet barndom ansåg mig lämpad att medverka i spalterna med en del alster. Detta trots tämligen lösliga referenser.

Till och med utbetalades ett nätt arvode.

Som om inte annat räckte till mat till katten.

Även Oxelösund firar jubileum i år, enär det är 70 år sedan man fick sina stadsprivilegier. Då bjöds det på fest i Kapernaum. Eller närmare bestämt på dåvarande Konsumrestaurangen.

Det är i och för sig bara en härfin skillnad.

Det förra var centrum för Jesu verksamhet.

Det senare var vid tiden högkvarter för det socialdemokratiska arbetarepartiet i Oxelösund.

Tillträde till lokaliteterna gavs dock även avvikare från den rätta reformistiska läran.

Det ansågs förmodligen politiskt ohederligt att neka någon vilseförd bolsjevik Konsumrestaurangens aptitliga isterband med stuvad potatis.

Detta vet jag nu inget om, av lätt insedda skäl.

Under Konsumrestaurangens glansdagar hade jag inte kommit längre i min egen gourmet-resa än till Sempers barnvälling i pulverform.

Det jag med säkerhet vet är däremot att Oxelösund blev stad årets första dag 1950.

Det står att läsa i dammiga dokument. Och läsa kan jag. Även om bokstäverna tycks mindre med åren.

Märkvärdigt är att Oxelösund förvandlades från municipalsamhälle till stad under fullständig tystnad.

Brandstationens klockor som skulle ringa in det nya året och stadsfästa stadens tillkomst var inte synkroniserade med Fröken Ur utan började klämta tre minuter innan tolvslaget.

Den flertusenhövdade allmänheten som samlats på Salutorget för att celebrera såg ut som gökur i ansiktet.

Det uppdämda jublet fastnade som ett gåddben i närvarandes halsar.

Kort sagt ingen klockren insats av klockaren.

"Ett löfte är dock ett löfte, om än ett bortglömt löfte."

Stadsinvigningens festmiddag för

honoratiorens hålls således på Konsumrestaurangen.

Till söcken inrymmer utrymmena även den något spartanska skolmatbepisningen Rasten.

Bankettens meny är kvällen till ära på franska. Till skillnad mot skolmatsedeln där barnen förvarnas om kommande gastronomiska upplevelser. Varvid här kan nämnas fiskbullar i dillsås.

"Lite", pep man till mattanten varvid tallriken fylldes till brädden av en svärdefinierbar sörja med slimmig konsistens. Det har satt sina spår.

Mald fisk får mig att vitna som en torskfilé.

Valda kommitterade har lagt örat mot rälsen och lyssnat på världen bortom Stjärnholm.

Därav festmenyn på ett främmande språk.

Det är modernt. Möjligen för modernt.

Vi ska ha i åtanke att i dåtida Oxelösund är franska lika sällan förekommande som knapperstekta grodlår i en bruksarbetares unikabox.

Icke förty tar Oxelösunds styrande herrar med fruar och inbjudna dignitärer med damer för sig av den franskinspirerade entrérätten – sandwich.

Därest behövs ingen hjälp med översättningen.

En smörgås är som bekant alltid en smörgås.

Jag är själv ingen hejare på utrikiska.

Det var aldrig aktuellt för mig att välja språklinjen i plugget. Det är nu inget som direkt grämer mig.

Språkbegåvning är ändå i utdöende.

Det funkar numera lika bra att skicka en emoji.

Stadsinvigningen får Oxelösundsborna att dra på sig kalasbyxorna och gå man ur huse.

Den utkommenderade ordningsmakten står dock lika sysslolös som snöskottare i Sahara.

Konstaplarna kan istället ägna sig åt att blåsa upp bröstorgarna inför allmänheten.

Detta som ett led i det preventiva arbetet.

Salutorget har dagen till ära försetts med en tillfällig utescen ämnad för högtidstal och sång.

Festens dragplåster är barytonen Sven Herdenberg, skolad vid Operaskolan, och med en röst som får angränsande D-skolans rutor att skallra.

Där ligger dagens rundresande artistelit i lä. Numera behövs ingen sångskolning alls.

Berömmelsen räknas istället i flest antal långträdare för turnéns genomförande.

Möjligen är jag fel man att yttra mig i frågan.

Jag har aldrig uppfattat mig som en Caruso.

Det gör sannolikt ingen annan heller.

Jag sjunger inte ens i duschen. Främst med omtanke om den allestädes närvarande vovven.

Det finns en uppenbar risk att han i så fall skulle löpa till skogs.

Jag lider av ett livslångt trauma sedan låg- och mellanstadiet musik- och sånglektioner. Där anbefalles vi barn att framföra en sång. Detta allena inför fröken som ackompanjerade på klassrummets tramporgel från anno dazumal. Betyg sattes efter vad som levererades.

Jag slog upp en sida i sångbok med fjärilar i magen och en tupp i halsen. Det fick mig att haka på djurtemat. Och för att snabbt komma till refrängen inledde jag det valda sångstycket i en rasande takt:

"Pepino jag e trött på dig din lilla fräcka mus, du tar mitt bröd du tar min ost och . . ."

Längre kom jag aldrig i låttextern eftersom fröken inte hann med att trampa igång orgeln.

Betyget blev tråkigt nog BC, icke fullt godkänd.

Detta fastän jag framfört sångstycket a capella!



TEXT LEIF KÖNIG

E-POST leifkonig@telia.com

PS. Fler kåserier av Leif König finns att läsa på nätet. I adressfältet skriver du: leifkonig.se



**VARMT
VÄLKOMMEN
IN TILL OSS!**

smarteyes®

En annorlunda syn på glasögon

DESIGNADE GLASÖGON FÖR ALLA

ATTRAKTIVA GLASÖGONPRISER

KVALITET PÅ BÅDE DESIGN OCH GLAS



NYHET!

PRENUMERERA PÅ GLASÖGON

från 90kr i månaden.

Kom in till oss så berättar vi mer!



VÄRDEKUPONG

Fri Synundersökning, värde 400:-

Gäller t.o.m. 30/8-20.

Kan kombineras med andra kampanjer.

smarteyes®

Öppettider: Må, Ti, To: 12.00-17.00 • Lö 12.00-15.00 • On, Sö: Stängt

Smarteyes Nyköping

Västra Storgatan 8, 0155-61 84 08

www.smarteyes.se



DIN SKOMAKARE & NYCKELSERVICE



Bredaste sortimentet på nycklar till cykel, moped, motorcykel, traktor, bil, sommarstuga och hemmet...

Ta 3 betala för 2

**Du hittar mig på Brunnsgatan 46
Mittmot Scandic Hotell**

Öppet: Måndag-fredag 10.00-18.00

Lunchstängt 13.30-14.30

Telefon 0155-701 55

NÄR GAV DU DIN BIL OLJESERVICE SENAST?

BOKA HOS



2000-2020

0723-66 60 11

070-310 18 28



**Königs kåserier
nu på bloggen
KÖNIG ONLINE**

Du kan enkelt läsa kåserierna på din dator, padda eller smartphone genom att skriva in leifkonig.se i adressfältet.

Leif König
Mobil 0702-954 854
Mejl leifkonig@telia.com
Blogg leifkonig.se

Vis på olika vis

Inledningsvis vill jag nämna att inledningsvis är ett av alla sätt att vara vis. Det verkar nämligen vara så att många av oss tänker att visdom är samma för alla visa, men det är en annan visa.

Jag önskar jag kunde visa vad jag menar, men jag kan bara uttrycka det genom att skriva att det går att vara vis på olika vis. På något vis har det nog alltid varit så och det känns helt naturligt för mig. Jag har dock mött många som har en tydlig förklaring till vad som är visdom enligt dem, dvs vad som på riktigt räknas till visdom.

Jag hoppas ni vet att jag menar det som står även mellan raderna, men att jag tycker om att göra det genom att leka med ord och denna gång med ord som avslutas med de tre bokstäverna -vis. Jag hoppas ni kommer på fler ord än de som jag väljer att använda i denna krönika.

Jag börjar med den som har lärt sig något från sina olika sorters förhållanden, hen är förhållandevis. Hur det sedan egentligen förhåller sig med det kan vara knepigt att ta reda på, men det viktigaste är att de det gäller har den redan. Oredan kan annars ställa till det.

Att vara frågvis kan ibland upplevas som tjugig, men det är stor skicklighet och visdom i att ställa rätt frågor både till själv och andra. Det kan till och med göra att någon blir svarslös men svaret infinner sig oftast senare inom bords tack vare den rätt ställda frågan som gjorde personen ställd.

Att känna sig slumpvis känns kanske inte så attraktivt och visdomsfullt men ofta räknas slumpen till ett av de starka korten när det gäller mycket av det viktiga som sker i våra liv. Jag brukar kalla det för ödet men det finns inget ord mig veterligen för att vara "ödesvis" fast ibland känner jag mig ödeslös.

Vanligtvis är det nog som så att den som är vanligtvis innehar den mest förminskade visdomen eftersom den upplevs vara något så vanligt att den inte ens märks av bland andra i den personens närhet. Den visdomen tas nog ofta för givet

och hen kan till och med vanligtvis ses som naiv och en aning korkad tyvärr.

Utöver alla dessa så finns det människor som alltid sprider hopp, glädje och kärlek. De bygger grunden för tilltro, vänskap och gemenskap, men kallas ofta förhoppningsfulla och ibland godtrogna. Jag anser att en sådan person är förhoppningsvis. Deras förhoppningar bidrar till att något kommer att kunna ske, men det är rätt sällan någon minns efteråt att det var hos hen som det en gång spirade, det där hoppet att det faktiskt skulle kunna bli möjligt. En möjligtvis person kan också bidra med detta.

När jag tänker tillbaka på några olika situationer så blir det så tydligt att vårt samhälle är uppbyggd på alla oss som har inlärd kunskap från diverse olika universitet och det är inte fel, men det jag saknar är att vi en gång för alla synliggör nyttan med att lyfta fram och ta lärdom från visdomen hos alla människor, oavsett om det finns en akademisk examen eller inte i bagaget.

Nu kanske ni undrar vad som är skillnaden på kunskap och visdom och om ni frågar mig känner jag mig som en liten myra i en stor urskog av möjliga svar. Så jag testar istället att vara frågvis och ställer frågan tillbaka till er som frågar – Vad är skillnaden på kunskap och visdom? Vore riktigt spännande att få till ett samtal på detta tema i höst. Vad sägs om ett gemensamt Skype-möte med er som läst denna krönika? Hör av dig om du är intresserad!

Kom gärna med exempel på hur du resonerar så är du exempelvis. Om du inte är säker kan du gissa dig fram och vara med i samtalet som gissningsvis. Kanske är du troligtvis, rättvis, lyckligtvis, fläckvis, envis och rimligtvis men inte i jämförelse med den som är jämförelsevis. På något vis är du vis!

Anna Källdén, Ordläkaren, info@ordlakaren.se





TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY



LÄMNA LAGOM BAKOM DIG. NYA TOYOTA C-HR.

50% AV KÖRTIDEN PÅ EL • INGA SLADDAR • ALLTID AUTOMAT

Lanseringserbjudande från **239.900** kr (ord. pris från 258.900 kr).

Flex Privatleasing från **3.495** kr/mån.

0 kr i kontantinsats • Service ingår • Fast månadskostnad

ALLTID AUTOMAT	
I GENOMSNITT 50% AV KÖRTIDEN PÅ EL	BRÄNSLE- FÖRBRUKNING 4,8-5,3 L/100 KM
LÅG FORDONSSKATT FRÅN 1.508 KR/ÅR	109-119 CO ₂ G/KM
TRYGGHET MED FAST RÄNTA	1.500 MIL/ÅR



HYBRID

*Vid blandad körning. Finansiering via Toyota Financial Services: exempel med Flex Privatleasing, månadskostnad inkl. service, baserad på fast ränta, 36 månader, 4500 mil, och garanterat restvärde. Övermil (10 kr/mil) och skador utöver normalt slitage debiteras vid återlämning av bilen. Uppläggnings- och avavgift samt skatt och avgifter från Transportstyrelsen tillkommer. Flex Privatleasing-erbjudandet gäller t o m 30 juni 2020. Kampanjpriset gäller endast privatkunder och är giltigt t o m 30 juni 2020. Kan inte kombineras med Flex Privatleasing, andra avtal eller rabatter. Miljöklass Euro 6. Priserna är rek. ca-pris från generalagent, lokala avvikelser kan förekomma. Uppmätt genomsnittlig andel eldrift av total körtid i normal körning i stads- och tätortstrafik. Med reservation för avvikelser, prisändringar och tryckfel. Bilarna på bilderna kan vara extrautrustade med tillval som inte finns i Sverige.

**ÖPPETTIDER: Mån-fre 10-18,
Lördagar sommarstängt v 25-35**
www.toyotanykoping.se

Industrigatan 10,
Nyköping
0155-217170



TOYOTA
MOTORCITY • NYKÖPING



Sommartider

Sverige är fantastiskt. Vilka dagar juni har bjudit oss på, skolavslutningar och examen med strålände sol, även om allt i år är lite annorlunda och vi har fått anpassa oss i hur vi möts.

Förhoppningsvis väntar en skön sommar med livgivande regn på nätterna och sol om dagarna, så vi kan fortsätta njuta av vårt vackra land utomhus. För visst är det vackert, vårens skira grönska, blomningarna som avlöser varandra i våra trädgårdar och i naturen. Smörblommor, midsommarblomster och böljande rapsfält är en fröjd för ögat och sinnet.

För tillfället har kommunerna gått ut med att du inte får göra stora vattenuttag, som för att fylla pooler, spabad eller vattna gräsmattor. Men att vattna dina trädgårdsplanteringar såsom odlingsbäddar eller ett nyplanterat träd är tillåtet, vilket är viktigt att veta. Som jag brukar säga, utan syre och pollinerare dör vi, så det är livsviktigt att vi skapar en miljö som gynnar detta. Men det finns flera sätt att effektivisera och vara sparsam med vårt vatten.

Vattna sent på kvällen eller tidig morgon för att undvika att vattnet dunstar bort i solens strålar. På Oscarsbergs säljer vi rotvattnare, som borde finnas i varje hem, den sticker du enkelt ner till plantornas rötter och vattnar där det gör bäst nytta. Vi har också bevattningsslangar, både sådana du gräver ned under jord samt svettsslangar och droppslangar som du lägger uppe på jorden kring dina odlingar. Dessa gör också att du vattnar mycket mer sparsamt och effektivt.

Att skörda regnvatten är ett populärt uttryck som vi de senaste årens torra somrar hört mer och mer. Det gäller att ta vara på jordens resurser och att samla regnvatten i tunnor eller större kärl är smart, samtidigt som det avlastar dagledningar och minskar risken för översvämningar.

Att veta hur mycket vatten man ska göra plats för kan vara lite knepigt, men dels beror det på hur mycket regn som kommer, men också ytan som samlar upp vattnet. Ett kraftigt regn ligger på ca 20 millimeter och om du då har en takyta på 50 kvm så ger det en kubikmeter vatten. Det finns också enkla lösningar att seriekoppla regntunnor om din första tunna snabbt blir full, så du slipper springa och tömma den under pågående regn. På Oscarsbergs har vi regntunnor i både trä och plast för dig som ännu inte skaffat dig någon. Att vattna nyplanterade växter i samband med regn är också ett sätt att effektivt ta vara på de droppar som faktiskt kommer. Du passar på detta sätt på och boostar jorden med ännu mer vatten så växterna får en riktig rotblöta.

Generellt märker jag att det största felet många gör vid en nyetablering är att de skvätter på lite vatten flera gånger varje vecka. Det enda som händer är att ytskiktet kring plantan blir fuktigt. Växten kommer inte kunna tillgodogöra sig särskilt mycket av den lilla skvätten, för vattnet har inte ens nått ner till botten av planteringsgropen. Det enda som händer är att rötterna börjar söka sig uppåt för att komma åt det vatten som den väl får, istället för att söka sig nedåt och skapa fina sugrötter.

”Vattna sent på kvällen eller tidig morgon”

Fler avgörande faktorer för hur mycket du ska vattna är vilken typ av växt du har. Är det en torktålig sedumväxt eller

ett fuktälskande fackelblomster? Att ge sina växter rätt läge och jord är en förutsättning för att de sedan ska trivas, etablera sig och växa sig ståtliga och fina. Är den i tillväxt och full med gröna blad är den törstigare än tidigt på våren eller sent på hösten då den går i vila och tappar sina löv. Då är risken istället att du vattnar



Njut av sommaren – våra veteraner hjälper dig gärna med trädgårdsarbetet!

VETERANPOOLEN

0155-40 04 09 | nykoping@veteranpoolen.se

så att sugrötterna ruttnar. Som ni märker är det här med vattning en hel vetenskap och det bästa du kan göra är att fysiskt känna efter ett spadtag ner i jorden – är det fuktigt eller torrt? – och agera utifrån det.

Andra tips för att spara vatten; borsta aldrig tänderna under rinnande vatten, ta korta duschar istället för bad, stäng av vattnet när du schamponerar och tvålar dig. Diska inte under rinnande vatten och ställ in en kanna med vatten i kylan istället för att spola i kranen tills det blir kallt. Om du ändå spolar ur kranen, ta tillvara på det och vatten med. Tvätta din bil i biltvätt då det går åt mindre vatten och är bättre för miljön. Jag vattnar till exempel alltid med hundens vattenskål när jag ska ge den nytt, friskt vatten. Små enkla knep gör att du sedan med gott samvete kan vattna dina odlingar.

Lavendel älskar sol och torra lägen och har varit som vackrast de senaste två åren. På Oscarsbergs säljer vi gärna in växter som klarar vårt nya, varmare sommarklimat bättre. Perovskia, eller Himmelsspira som den heter på svenska, är en annan fantastisk perenn som gärna har det magert, sandigt och väl-dränerat men ändå villigt blommar år efter år. Att satsa på växter som klarar av klimatet är alltid att föredra och kräver mindre skötsel av dig. Lyckosamt är många av våra torktåliga växter pollineringsmagneter för fjärilar, humlor och bin och ger en fantastisk mångfald i din trädgård, vilket ger god skörd för dig som odlar. Kom gärna in till oss i trädgården så berättar vi mer.

Torkperioder stressar många av våra växter. Sjukdomar och skadedjur angriper dem och de har svårare att stå emot. Det bästa du kan göra är att stärka dina växter med bra näring, säkerställa att du har gott om mikroorganismer i jorden samt att kanske

även vattna dina etablerade växter någon gång under en lång period utan nederbörd.

Vi har i år tagit in en helt ny serie som vi känner ligger rätt i tiden. Det är Ecoturf som har utvecklat

speciella bladgödsel för till exempel rosor och buxbom. Deras Feed & Shine för rosor garanterar att de förblir friska och motståndskraftiga gentemot bladsvampar som rost, mjöldagg och svartfläckssjuka. Feed & Shine för Buxbom är ett bioaktivt bladgödsel som stärker buxbomsplantan både ovan och under jord, så den blir mer motståndskraft mot bland annat buxboms-sjuka. Den motverkar också att bladen gulnar i spetsen, den fungerar även på övriga vintergröna växter också som drabbas av liknande problem.

Produkterna är miljövänliga och skonsamma mot naturen och på detta sätt undviker du att behöva spreja med bekämpningsmedel. För bästa effekt kombinerar du med organiskt gödsel, till exempel kogödsel. Organiskt gödningsmedel gör att jordstrukturen förbättras samt att näringen binds lite hårdare i jorden än när du tillför konstgödning, vilket innebär att näringen sedan avges lite långsammare under en längre tid.

Ecoturf har också Feed & Shine Grönsaker, som även den är miljövänlig samt godkänd för ekologisk odling. Den är utvecklad för alla typer av ätliga grödor i växthus och köksträdgårdar. Genom att spraya direkt på bladen en gång i veckan säkerställer du att grönsakerna håller sig friska och motståndskraftiga mot bladsvampar som mjöldagg.

Den ska även vara effektiv när den användas i förebyggande behandling mot päronsrost. Den fungerar bra på perenner som gärna drabbas av mjöldagg, eller på stockrosor som ofta drabbas av rost. De har också märkt vid tester i England att mördarsniglarna skyr grönsaker som är behandlade med medlet samt att kalfjälens ägg torkar in. Alla Ecoturf's Feed & Shine produkter ska sprayas på torra blad och vid mulet väder så du inte sprayar i direkt solsken.

Med lite tur kommer årets hemester bli alldeles perfekt, soliga dagar med avkoppling och lite mulnare dagar med trädgårdsarbete varvat om varandra. Oavsett vad du väljer att lägga din tid på i sommar så finns vi på plats för er hela sommaren, med tips och råd när andan faller på att ta tag i ett nytt



Perovskia, eller "Himmelsspira" som dess svenska namn lyder, är en vacker och tålig perenn som trivs i varmt sommarklimat.

trädgårdsprojekt. Med ett av Nyköping och Oxelösunds bredaste utbud av trädgårdsprodukter så hittar du i princip allt under ett och samma tak, eller samma himmel.

Allt gott och vill ni så ses vi i butiken!

Ulrika Juul

Oscarsbergs trädgård



Ekologiska produkter från Rölunda Gård



Ekologisk plantjord
4 säckar för 200:-
(Styckpris 50:-)



Ekologisk kogödsel
3 säckar för 200:-
(Styckpris 70:-)



Ekologisk Barkmull, Toppdress och Täckbark
4 för 170:-
(Styckpris 49:-)



Öppet: Vard 10-18 • Lörd & sönd 10-15
Oscarsbergsvägen 4, Nyköping • Tel 0155-22 79 72
www.oscarsbergstradgard.se
Vi finns även på Facebook och Instagram

OXELÖSUNDS FÖRSAMLING

Efterlängtdad sommarmusik blir av

– Glädjande och efterlängtat!

Så sammanfattar Irina Söderberg, organist, körledare och ansvarig för sommarens musikkvällar i Oxelösunds församling, att man nu försiktigt kan öppna upp för Musik i sommarkväll.

Under sex lördagar kl. 18.00 öppnas de tunga dörrarna till S:t Botvids kyrka för musikkvällar. Beskedet välkomnas nog av många. Musik i sommarkväll har bildat tradition och blivit ett uppskattat sommarinslag i Oxelösund.

Men det blir inte som vanligt. Mynigheternas restriktion om att max 50 personer får samlas gäller. Därför kommer i år en nyhet i form av biljetter. För att få komma måste man alltså ha en biljett i handen. Biljetten skaffar man i förväg och kostnadsfritt genom att kontakta församlingen. På så sätt kan arrangören hålla koll så att det inte blir för många som samlas.

Respekt för regler

– Det är tråkigt att vi måste begränsa antalet, men vi vill respektera gällande regler, säger Eva Lund, en av flera som jobbar med att förbereda konserterna.

En annan som finns med i arbetsgruppen är diakonen Gunilla Östberg som ofta får höra från allmänheten att konserterna är trevliga.

– Musiken lockar även besökare som kanske inte kommer till kyrkan i vanliga fall, konstaterar hon. En kort andakt och en eller två psalmer brukar rama in själva musikinslaget.

Vilka genrer kan vi förvänta oss att få njuta av?

– Det blir en stor bredd på artistutbudet, berättar Irina Söderberg. Folkmusik, visor, klassiskt, kryddat med lokala artister och kyrkans egna musiker. Irina själv kommer att medverka en av kvällarna tillsammans med Ulla Börjars och Carina Rastevall, samtliga uppskattade solister som medverkat tidigare. Ett annat



Agnes och Olle

uppskattat inslag är Agnes och Olle Lindberg. "Stor musik i litet format" har deras koncept kallats och de är vana att uppträda i kyrkor runt om i Sverige.

Endast i S:t Botvid

Samtliga konserter hålls i år i S:t Botvids kyrka. Tidigare år har kvällar-

na spritts ut så att Stjärnholms kyrka och Frösängskapellet funnits med. Detta är inte möjligt i år om man ska kunna hålla avståndet mellan deltagarna. S:t Botvid kan ta 50 personer med bibehållen distans, medan de båda andra lokalerna endast tar 25 personer vardera om fysiskt avstånd ska bibehållas.



Gudstjänster

28/6 Friluftsgudstjänst kl 11.00 i Stjärnholms skulpturpark - Den helige Johannes Döparens dag. Sebastian Söderberg, Maria Rasmussen.

30/6 Hartaus, Finskspråkig andakt kl 11.

5/7 Gudstjänst - kl 11.00 – Fjärde söndagen e. trefaldighet Ole Kristian Skadberg, Irina Söderberg.

12/7 Gudstjänst kl 11.00 - Apostladagen. Ole Kristian Skadberg, Irina Söderberg.

19/7 Gudstjänst - kl 11.00 – Sjätte söndagen e. trefaldighet. Ole Kristian Skadberg, Irina Söderberg.

26/7 Gudstjänst - kl 11.00 – Kristi förklarings dag. Ole Kristian Skadberg, Irina Söderberg.

2/8 Gudstjänst - kl 11.00 – Åttonde söndagen e. trefaldighet. Mattias Bähr, Irina Söderberg.

9/8 Gudstjänst - kl 11.00 – Nionde söndagen e. trefaldighet. Mattias Bähr, Maria Rasmussen.

16/8 Gudstjänst - kl 11.00 – Tionde söndagen e. trefaldighet. Sebastian Söderberg, Maria Rasmussen.

23/8 Gudstjänst - kl 11.00 – Elfte söndagen e. trefaldighet. Mattias Bähr, Irina Söderberg.

30/8 Gudstjänst - kl 11.00 – Tolfte söndagen e. trefaldighet. Sebastian Söderberg, Irina Söderberg.



SOMMARÖPPET

Under sommaren kommer det att vara "öppet" på kyrkbacken två dagar i veckan. Där finns utspridda bänkar och bord, en minilekplats och möjlighet att köpa lite enklare fika (Swish eller kontant). Det går bra att ta med eget fika om man hellre vill det.

Sommaröppets öppettider:

Tisdagar: 10 – 14

Onsdagar: 13:30 – 15:30

OBS! Tiderna kan komma att ändras med kort varsel. Vid regn är det stängt. Du hittar senaste info på hemsidan:

www.svenskakyrkan.se/oxelosund



Foto: Julia Thollander

MUSIK I SOMMARKVÄLL

Alla konserter kommer att vara i S:t Botvids kyrka, på lördagar kl 18. Obs begränsat antal! För att få en av de åtråvärda platserna – Hör av dig till expeditionen för att reservera "gratis-biljetterna". Frivillig kollekt till Räddningsplankan.

27/6 Anna Zander och Anna Holm

4/7 Ulla Börjars, Carina Rastevall och Irina Söderberg

11/7 Samuel Lundh med Furu Hill

18/7 Agnes och Olle Lindberg

25/7 Per Bäcker trio

1/8 Rasmussen x 3



Svenska kyrkan
OXELÖSUND'S FÖRSÄMLING

– Fördelen med S:t Botvid är att tillgängligheten ökar, fler får gång- eller cykelavstånd till konsertkvällen, påpekar Eva Lund.

Psalmtoppen och sångkvällar

Till Musik i sommarkväll ska förutom konserterna även läggas Psalmtoppen, där Oxelösundsborna kommer att kunna rösta fram sin favoritpsalm.

Helen Kantokoski Kviby är diakoni-assistent och talar varmt för Sångkvällar på finska. Aktiviteten riktar sig till den sverigefinska gruppen och leds av kantor Maria Rasmussen. Hon medverkar även på en av konsertkvällarna.

Oxelösundsborna har en härlig sommar att se fram emot, fylld av sång och musik!

Bo Högländer



Fotograf: Alexander Ceder

Besök kyrkogården nu när den är som vackrast.



SOMMARUTSTÄLLNING I S:T BOTVIDS KYRKA

Visas till och med 24 augusti.
Är du intresserad att köpa en tavla?
Var god kontakta Expeditionen.

Du kan skriva en egen bön, som läggs i böneskrinet och förs fram av prästen i söndagens gudstjänst. Gå in på vår hemsida, klicka på fliken "Din bön".

Oxelösundin Ruotsinsuomalainen seurakuntatyö



30/6 klo 11.00 Hartaus, St. Botvid

17/8 klo 17.00 Lauluilta Maria Rasmussenin johdolla ulkona, St. Botvid

22-23/8 Päiväleiri ilmoittautu-neille lapsiperheille, lisätietoja Heleniltä 070-7843407, Päiviltä 0155-38172

ja Tarjalta 0155-75123

28/8 Kerhotunnit kickoff Palstorps Hage klo 15-17. Ilmoittautuminen Helenille viimeistään 21/8.

Hyvää kesää!



Suomeksi Oxelösundissa



Kevät on ollut aika lailla erikoinen. Kaikki tapahtumat maaliskuun puolivälistä on peruttu, siirretty tai digitalisoitu. Fyysiset kontaktit on rajoitettu vähimpään mahdolliseen. Terveys on asetettu etusijalle mutta samalla monet kokevat että eristäytyneisyyskin kuluttaa terveyttä. Me tarvitsemme sosiaalisia kontakteja, mutta ilman riskiä sairastumisesta.

Tätä olemme pohtineet paljon toimistolla ja tähän mennessä olemme pystyneet järjestämään kaupassakäyntiapua, kevätbingon ja ulkoilma-kahvit. Lähiaikoina soittamme myös osalle teistä riskiryhmään kuuluvista selvittääksemme miten voitte ja mitä tarvitsette eniten näinä aikoina. Meihin voi ottaa myös suoraan yhteyttä.

Toivomme kaikille oikein hyvää kesää ja odotamme jo kovasti että elämä taas pian palaa takaisin normaaliin rytmiinsä!



Vårn har varit minst sagt ovanlig. Alla evenemang från mitten av mars har ställts in, flyttats framåt eller blivit digitala. De fysiska kontakterna har begränsats till minsta möjliga. Hälsan har fått första prioritet men samtidigt vittnar många om att isoleringen också tär på hälsan. Vi behöver sociala kontakter, men utan att riskera smittas.

Detta funderar vi mycket på kontoret och det vi hittills har kunnat erbjuda är handlingshjälp, vårbingo och utesommarfika. Inom kort kommer vi också att ringa några av er som tillhör riskgruppen för att höra hur ni har det just nu och vad ni behöver mest i dessa tider. Vill du kontakta oss går det naturligtvis också bra.

Vi önskar alla en riktigt fin sommar med förhoppning om att livet snart kan återgå till det vanliga!

Suomen kielen hallintoalueen työntekijät

Medarbetarna på finskt förvaltningsområde

Päivi, paivi.hellberg@oxelosund.se

Marja, marja.fiander@oxelosund.se

Nanni, nanni.pilhjarta@oxelosund.se

Telefon/puhelin Kommuncenter 0155-380 00



Oxelösund

www.oxelosund.se/suomeksi



Följ och gilla oss på Facebook!
www.svenskakyrkan.se/oxelosund



Nu startar Shopping-bingon i Oxelösund

- Vi fortsätter att jobba hårt för att stimulera den lokala handeln. Från och med vecka 27 drar vi igång en aktivitet som vi valt att kalla "Shopping-bingo, säger Torbjörn Dahlström från Oxelösunds Centrumförening.

Bingo-brickan består av sexton av Oxelösunds Centrumförenings medlemmar, när du handlar för ett visst belopp i respektive butik, får du en markering i aktuell butiks ruta. Det gäller att på så sätt samla en rad, två rader eller full bricka.

- Tävlingen pågår fram till mitten av augusti, därefter drar vi vinnarna som kan se fram emot fina priser.

Tidigare under våren har ett antal olika aktiviteter genomförts i föreningens regi.

- "Tusenlappen" var en succé. Massor av kvitton lämnades in, och det var glada vinnare som jag hade förmånen att få ringa upp varje vecka, säger Torbjörn.

Oxelösunds kommun valde att dela ut en sommarpresent i form av ett presentkort till medarbetarna i kommunen. Syftet var att uppmärksamma dem som gjort stora insatser under coronapandemin, uppmuntra till att handla lokalt och mildra de negativa effekterna som drabbat företag till följd av coronaviruset. Presentkortet som är på 200 kronor är ett samarbete med Oxelösunds Centrumförening.



- Ett mycket lovvärt initiativ från kommunen, som förutom att visa en uppskattning för alla medarbetare, också gynnar våra medlemmar under en svår period, säger Torbjörn.

Läs mer om Shopping-bingon på sidan 28

Vi möter dig
med omtanke!

Praktikertjänst

TANDLÄKARE
Göran Herbring

Torggatan 13, Oxelösund
Tel. 0155-316 60
www.tandlakareherbring.se

sommar-
erbjudande
kortärmade skjortor 2 för 500;-
(från erla, signal och tuxer) 1 för 299;-

• 1953 •
SVEDLINDHS
• OXELÖSUND •

Skrot tar ton på Koordinaten

Solen gassar på Kuusakoskis stora sorteringsanläggning i Oxelösund. Lastare och grävsopor dånar och skramlar i bakgrunden. Bland skrothögarna vandrar musikern och tonsättaren Torbjörn Grass på jakt efter föremål som han ska få att sjunga i en kommande konstinstallation på Koordinaten.

- Kloooong... En stålcylander i högen för rostfria restprodukter från fordonsindustrin ger ifrån sig en djup, klocklik klang när Torbjörn slår på den med en klubba.
- Den här tror jag blir bra! Den får vara med, konstaterar han.

En stor, ihopknycklad aluminiumplåt full av utstansade hål och en glänsande, rund stålskiva får också följa med och bli del av Torbjörns komposition och konstinstallation *Järnkväden II* som visas i Eventsalen på Koordinaten i augusti.

- Jag är intresserad av det visuella, där rummet, inte bara musiken, blir en del av upplevelsen. Det här är ett verk som brukar engagera många, både barn och vuxna i alla åldrar – det både rör sig och låter. Man kan gå runt bland de spelande skulpturerna och bara uppleva, upptäcka detaljer. Det är musik som man kan gå in i.

Marie Anstadius, kommunens kulturkoordinator, är med på Kuusakoski och berättar hur projektet kom till Oxelösund.

- Jag nappade direkt när Torbjörn hörde av sig och undrade om en stål-kommun som Oxelösund skulle vara intresserad av att göra en utställning med hans spelande stålskulpturer. Nu när så många kulturevenemang fått ställa in känns det roligt att arrangera något som går att genomföra på ett säkert sätt men som ändå är mer levande, mer likt en orkester än en traditionell konstupställning.

Marie, som råkar vara ljussättare i ett tidigare yrkesliv, kommer även att ljussätta utställningen.

- Vi är rörande överens om att det är viktigt att bygga upp en stämning i rummet och kring de här föremålen och där är ljuset en viktig del. Det ska vara som att gå in i ett okänt och spännande landskap, fortsätter Marie.

Torbjörn Grass är klassiskt skolad gitarrist och tonsättare i grunden men har alltid sökt sig bortom traditionella musikinstrument och är ständigt på jakt efter nya klangvärldar. Industrin har blivit ett återkommande tema i kompositioner och ljudinstallationer.

- Jag var tekniskt intresserad redan som liten och fascinationen för industri kom tack vare min pappa som arbetade på Ångpanneföreningen i Gävle. Jag fick ofta följa med honom på hans besök på olika industrier och det var en spännande värld att träda in i som barn. Så småningom tog musiken över men teknikintresset yttrar sig på det här sättet istället, att jag använder tekniken för att framställa musik. Finliret som att löda ihop styrenheten till mina spelande installationer lämnar jag däremot åt min systerson.

Hur får han då skrot att bilda en spelande orkester?

Torbjörn förklarar tekniken:

- Förutsättningen är att föremålet är magnetiskt och att det finns viss flexibilitet i materialet. Genom att koppla på en elektromagnet som skickar snabba impulser får jag föremålet att vibrera och genom att justera frekvensen av impulser får jag fram olika toner. Nu har jag även börjat experimentera med solenoider – en elektromagnet som skickar en pistong genom sin kärna när den får ström. Den kan med andra ord slå till saker. Jag fick ett infall nyligen och beställde hela 20 stycken från Kina med bra tryck i sig, så det kommer nog bli en del slagljud i den kommande kompositionen.

I ett egenbyggt hus på villatomten i Västerås har han sin studio och verkstad där de olika föremålen växer fram, som den spelande skulpturen *Ebbastatyn* vilken kommer vara central i verket i Oxelösund. Skulpturen är uppkallad efter barnbarnet Ebba som blev djupt fascinerad när hon som



Den spelande "Ebbastatyn". Barnbarnet som gett statyn dess namn skymtar i nederkant.

ettåring fick se och höra den spela. Runt skulpturen kommer föremålen som är funna i Oxelösund bilda en orkester som bidrar med sin unika klang.

- Det blir alltså en unik komposition för Oxelösund. Det jag hittar här på orten avgör hur det kommer att låta.

***Järnkväden II* visas i Eventsalen på Koordinaten 8-23 augusti. En annan, större version av konstverket visas just nu på Avesta Art i det gamla järnverket.**

Stöd din lokala handel!

Nu startar vi sommarens Shopping-bingo! Gå in och handla hos våra medlemmar för en viss summa (se varje ruta nedan) och samla klistermärken. När du handlat sätter butiken ett klistermärke i aktuell ruta. I varje deltagande butik finns en talong som du kan hämta och samla klistermärken på. Precis som i bingo kan du samla en rad eller flera. Både vågräta och lodräta rader är godkända. Bingon pågår fram till och med lördag 15 augusti. Du lämnar din talong när du "spelar" färdigt hos ICA Kvantum i Förbutiken. Vi delar ut priser till en rad, två rader samt full bricka!

Handla för minst 200 kronor 	Handla för minst 200 kronor 	Handla för minst 200 kronor 	Handla för minst 200 kronor 
Handla för minst 200 kronor 	Handla för minst 200 kronor 	Handla för minst 200 kronor 	Handla för minst 200 kronor 
Handla för minst 100 kronor 	Handla för minst 200 kronor 	Handla för minst 200 kronor 	Handla för minst 200 kronor 
Handla för minst 100 kronor 	Handla för minst 200 kronor 	Handla för minst 100 kronor 	Handla för minst 200 kronor  

Vi delar ut följande priser

1 rad: 3 vinster, värdecheckar för 500 kronor att handla för hos deltagande butiker

2 rader: 2 vinster, värdecheckar 1000 kronor att handla för hos deltagande butiker

Full bricka: 1 vinst, värdecheckar 2.500 kronor att handla för hos deltagande butiker

Dessutom lottar vi ut två paket fyllda med varor från deltagande butiker bland alla som deltagit i Shopping-bingon



OXELÖSUNDS CENTRUMFÖRENING

Våningen & Villan etablerar sig i Oxelösund

Oxelösund upptäcks av allt fler. Intresset för boende i kuststaden växer och efterfrågan blir större både vad gäller hus och lägenheter. Flertalet nya byggprojekt är på gång och inflyttningen förväntas öka de närmaste åren. Våningen & Villan Fastighetsförmedling etablerar sig nu på Torggatan för att möta en växande marknad, komma nära sina kunder och skapa en ny mötesplats.

Väggarna är nymålade och inredningen signalerar stark formkänsla, god smak och trendsäker styling när vi kliver in över tröskeln till Våningen & Villans nya kontor.

- Just Homestyling är en av våra fem mervärden, en uppskattad tjänst som blir allt vanligare idag, berättar Anna Göthéus, kontorschef och fastighetsmäklare med 25 års erfarenhet i branschen. Egentligen handlar det bara om att göra sin bostad så attraktiv som möjligt vid försäljning och lyfta fram potentialen i boendet. Något som blir enklare att kunna se i en avskalad och smakfullt inredd miljö utan personliga prylar och onödiga saker som står framme.

- Vårt talangfulla team på C/O Home är såväl stylister som inredare och kan konsten att lyfta fram det bästa i varje bostad, fortsätter Anna. Vi jobbar med totalt fem mervärden som förutom styling är flyttstädning via Care of Estates, utökad marknadsföring digitalt, annonsering i dagspress och förutom fotografering på dagtid så fotar vi även i skymningsljus och höghöjdsfotografering. Detta gör att vi har en palett av mervärden att nyttja för att skräddarsy varje försäljning och ge varje försäljningsobjekt de absolut bästa förutsättningarna.

Men vilka är det som har upptäckt Oxelösund? Var kommer flyttströmmarna från?

- Det är väldigt blandat, men främst från Stockholm och Södertälje, Östergötland och från vår region, berättar Anna Göthéus vidare. Inflyttningen från Nyköping har också ökat vilket är jätteroligt och visar att kommungränserna luckrats upp och kommunerna växer samman. Sedan har vi ju hemvändarna, oxelösundarna som ofta bott i storstadsregionerna flera år och nu återvänder till sin kära hemstad. En tredjedel av våra kunder finns här i Oxelösund så nu känns det jätteroligt att få slå upp dörrarna måndag 22 juni (invigningsmingel och öppet hus tisdag 7 juli) och hälsa gamla och nya kunder välkomna till oss.

Våningen & Villan bjuder även sina kunder på en timmes fri inredningskonsultation av inredare Madeleine Röken på C/O Home som är sam-



Ett kompetent och kunnigt team på plats i Oxelösund. Från vänster Madeleine Röken, Marie Robertsson, Christine Ankarsvärd, Margaretha Strömgren, Alexander Kjellström och Anna Göthéus hälsar dig välkommen in på ett besök. Ytterligare medarbetare inom Våningen & Villan samt C/O Home är: Elisabeth Sidén, Elisabeth Ericsson, Ulrika Elmstedt, Ellinor Andersson och Anette Siljelin.



Kuststaden Oxelösund upptäcks av allt fler.

arbetspartner och sköter samtliga stylingar och inredningsuppdrag.

- Detta erbjudande är väldigt uppskattat när det framförallt gäller inspiration och hjälp med att inreda sitt kommande boende, säger Madeleine.

- Vi jobbar med inredningsuppdrag till företag och privatpersoner när det gäller att få hjälp med nya miljöer och uppdateringar av rum. Här tar vi fram förslag för färgsättning, möbler, gardiner, belysning och mattor berättar Madeleine vidare. Vi har många olika leverantörer och dessutom har vi tillgång till en egen möbelfabrik i Slova-

kien, där våra kunder ges möjlighet att designa sina egna möbler.

- Slutligen ett tips till dig som är senior och bor i ett större hus. Tänk bekvämlighet redan nu och inte bara på att ditt nuvarande boende är billigt, uppmanar Anna. Känner du att huset är för stort och att du vill lägga tid på annat än att fixa med huset och trädgården så byt boende. Du frigör en hel del pengar som du kan ha roligt för och kan flytta till en bekvämare bostad. Så kom gärna och träffa oss, vi finns här och hjälper till hela vägen, avslutar Anna Göthéus.



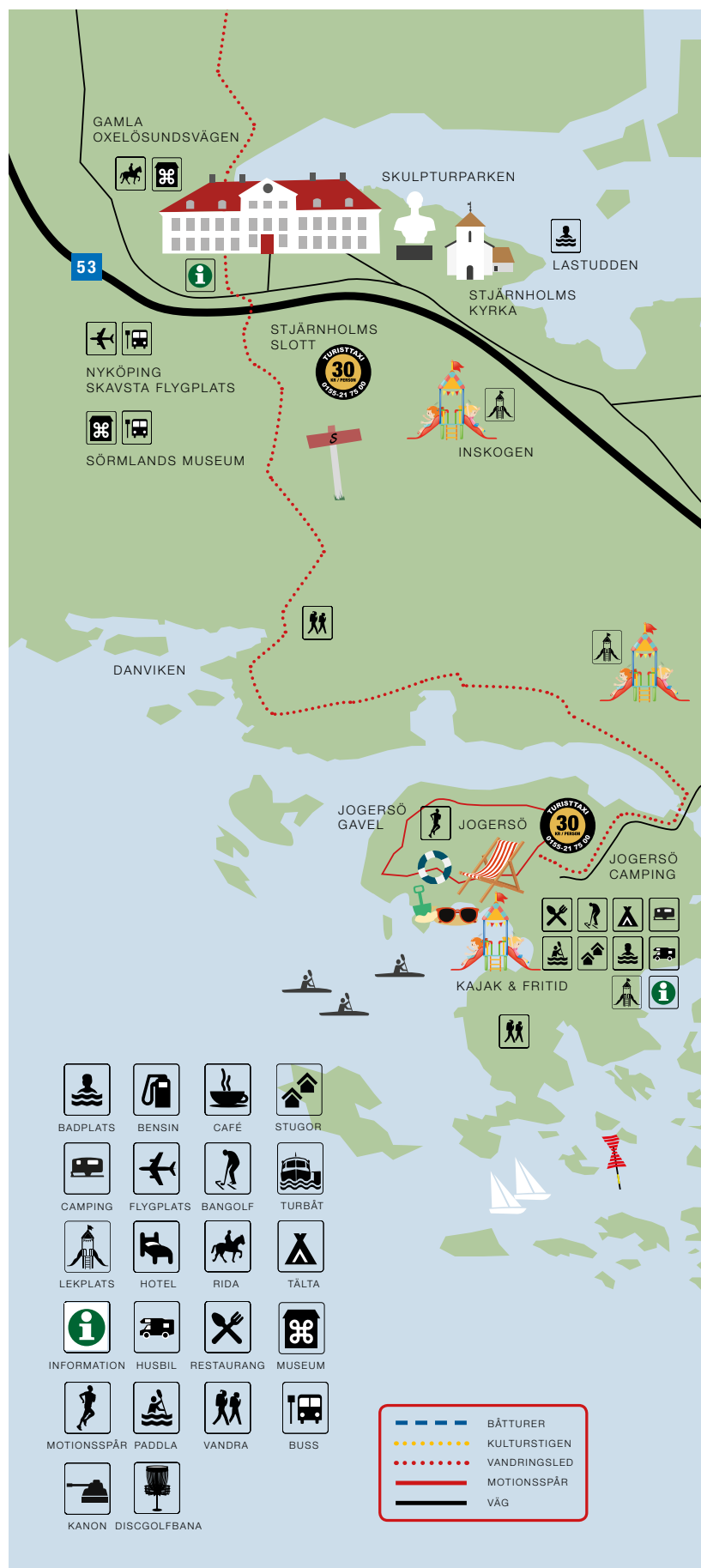
Oxelösund

TURISTA I DIN EGEN STAD!

Njut av sommaren och semester på hemmaplan. Här har du en guide med tips över vad du kan hitta på, med eller utan sällskap av familj och vänner. Vi hoppas den ger dig inspiration till egna aktiviteter och önskar dig en härlig sommar!

Tips på upplevelser på hemmaplan

- Hyr roddbåten* och åk över till Furön och vandra på Sörmlandsleden.
- Besök kyrkogården. Arkitekten har ritat den berömda Skogskyrkogården i Stockholm.
- Spana på fåglar från utkikstornet i Brannäs våtmark.
- Spela discgolf vid Ramdalens Sportcenter.
- Gå Kulturstigen i Gamla Oxelösund.
- Köp Naturpasset eller Cykelorienteringspaket på Koordinaten.
- Spendera natten i ett av vindskydden på Beten eller Äpskär.
- Måla av utsikten från en fin plats. Till exempel Jogersö gavel eller Stegeludden i Gamla Oxelösund.
- Ta Turisttaxi till Stjärnholms skulpturpark.
- Prova yogapaddling hos Kajak & Fritid.



»»» *För information om uthyrning, turisttaxi med mera, läs på visitoxelosund.se eller kontakta Turistinformationen.



» Om du har Instagram – tagga oss gärna i dina bilder från Oxelösund så vi får ta del av dina upplevelser. Då har du även chans att synas i våra kanaler, #visitoxelosund eller #oxls.

visitoxelosund.se

Välkommen till din naturliga matvarubutik!



I en annorlunda vardag ställer vi inte in - vi ställer om!

Vi har en annorlunda sommar framför oss. Viruspandemin gör att vi inte kan träffas och umgås i större sällskap, vi måste och ska vara försiktiga.

Men vi kan ses i mindre sällskap och det kan fortfarande bli med en känsla av fest. Om ni fixar den mindre festen fixar vi maten.

Våra duktiga kallskänkor erbjuder en buffé utöver det vanliga - eller det vanliga, om så önskas.

Kom gärna in och prata med oss, eller ring 0155-29 15 62. Du kan också besöka vår hemsida för att se vårt utbud; www.ica.se/kvantumoxelosund



Välkomna alla unga sommarjobbare!



Trots annorlunda tider har vi nöjet att hälsa 35 unga sommarjobbare välkomna till ICA Kvantum. Er insats gör att vår ordinarie personal får en välbehövd och välförtjänt semester.

Gilla oss på facebook: www.facebook.com/icakvantumoxelosund

VI HAR ÖPPET
ALLA DAGAR **8-21**

ICA Kvantum
OXELÖSUND
En riktig mataffär