

Nyköping-Oxelösund

MAGAZINET

Att leva & verka i möjligheternas region

Nr 5 2020



*Tema:
Trädgård &
Lemmafix*

Den oändliga hemmafixhistorien

Det är nu dryga fyrtio år sedan jag flyttade hemifrån. Under den tiden har jag bott i både lägenhet och hus. Sedan något år tillbaka gäller det senaste. Den största skillnaden mellan de två är nog framförallt mängden arbete. Alla husägare vet, eller blir i alla fall varse om, att det alltid finns något att göra. "Att göra"-listan fylls snabbt på. Och lyckas man mot alla odds ta sig igenom den – ja, då kan jag lova att det är dags att börja om på nytt. Att ha hus är lite som en oändlig historia.

Tro nu inte att jag klagar. För egen del har jag alltid tyckt om att renovera och fixa hemma. Att tapetsera om ett rum, måla några lister, klippa gräset eller rensa ogräs är välbehövlig avkoppling för mig. Nästan lite som terapi. Särskilt i dessa oroliga tider, då är det skönt att släppa alla tankar och istället måla en vägg eller åka till närmaste blomsterhandel och köpa lite nytt till rabatterna.

Den enda gången det kan vara riktigt jobbigt är när tiden eller kunnandet inte räcker till, då blir den där terapin lätt snarare en extra stress. Tur då att det finns så många duktiga yrkesmän och yrkeskvinnor lokalt som gärna hjälper till när tid (eller kunskap) inte räcker till. Oavsett det gäller värdefulla tips från trädgårdsbutiken eller måleriaffären – eller att helt enkelt välja att anlita ett proffs för att göra hela jobbet.

Själv har jag gått under principen "kan själv" under många år. Orden bör läsas med lite gubbrinig stämma för att få sin rätta klang. "Kan själv" har ibland gått så långt att det i vissa fall nästan varit absurt. Den envisheten har också lärt mig mycket på vägen. Men vissa beslut har jag årligt talat ångrat i efterhand. Till exempel har jag dräneringsgrävt runt en stor villa. **För hand.** Det är inget jag, eller min rygg för den delen, rekommenderar någon annan att göra.

Det är en fin linje mellan envishet, hängivelse och tjurskallighet. Jag minns den gången jag slant

med en såg mitt under ett hemmafixprojekt för många år sedan. Sågen for iväg och begravdes rakt ner i mitt lår. Blodet rann, och jag tog till den närmaste lösningen som råkade vara en rulle silvertejp. Det fixade problemet snabbt och smidigt, och jag kunde göra färdigt mitt projekt. Mindre roligt var det när det var dags att dra bort tejp... Även fingrarna har haft möten med både sågar och yxor, och jag kan nog skatta mig lycklig att jag idag har alla fingrar intakta.

Nog med dråpligheter. På det stora hela är det fina minnen från alla de projekt jag genomfört genom åren. "Kan själv" innebär också att jag med stolthet kan se tillbaka på många roliga minnen under åren som gått. Att lägga tid, pengar och kärlek på sitt hem är en av de bästa investeringarna man kan göra. Det är ju där vi ska leva, återhämta oss och känna trygghet. Något som är nog så viktigt i dessa tider.

I vår har det stora hemmaprojektet varit att bygga en altan. Där kan vi snacka terapijobb – det är ett antal brädor som ska sågas och skruvar som ska fästas. Men så bra det blev! Den löper längs hela husets baksida och erbjuder sol från tidig morgon till sen kväll. En perfekt plats för att njuta av sommaren.

Det är lätt att tänka att allt vi kommer minnas av år 2020 är pandemin och allt den förde med sig. Det kommer bli mycket ledsamheter att minnas, den saken är klar. Förlorade liv, förlorade arbeten, verksamheter som gått i konkurs samt oro för nära och kära. Bland annat. Men jag tycker också att vi ska göra det vi kan för att skapa fina minnen år 2020. Givetvis inom ramarna för de rekommendationer som finns. Kanske kommer du minnas år 2020 som det år du äntligen byggde den där bastun, tapetserade om hallen eller påbörjade din egen grönsaksodling?

I det här numret av Magazinet har vi just temat "Trädgård & Hemmafix". Här kan du bland annat läsa om MaryAnn, som gick från nybörjare till självförsörjande på grönsaker på bara ett år. Läs också historien bakom lokala färghandeln Holmgrens och om

Veteranpoolens verksamhet. Se vad våra annonsörer på temat har att erbjuda just dig. Jag önskar dig varmt lycka till med dina hemmaprojekt för år 2020!

Det är många som frågar mig om Visor Vid Vattnet, och jag önskar att jag hade ett bra svar att ge.

Jag, tillsammans med många andra arrangörer och sommarverksamheter, väntar tålmodigt på besked från Folkhälsomyndigheten kring hur sommaren blir. Självfallet skulle vi aldrig ta ett beslut som skulle äventyra säkerheten för våra konsertbesökare, det vill jag noga betona. Vi kommer att lägga ut mer information på vår hemsida när vi vet mer. Håll gärna utkik där. Tills nästa gång vi hörs, ha det bra och var rädda om er!



Torbjörn Dahlström
Ansvarig utgivare

070-433 433 2
tobbe@media-mix.nu

MAGAZINET

Magazinet Nyköping-Oxelösund distribueras till 20.000 hushåll i Nyköping och Oxelösund, samt med 5.000 exemplar i ställ på välbesökta platser i kommunerna.

Nästa nummer: 28 juni

På omslaget: Ulrika Juul

Omslagsfoto: Torbjörn Dahlström

Tryck: V-TAB

Distribution: Svensk Direktreklam

Magazinet Nyköping-Oxelösund –

en produkt av Mediamix Event & Media

Mer information: www.media-mix.nu

Magazinet är politiskt och religiöst oberoende.



Vill du marknadsföra ditt företag i Magazinet?

Varmt välkommen att kontakta mig!

Peter Pettersson
Säljare

070-659 21 88
peter@media-mix.nu



Exklusiva solglasögon i din styrka på köpet!

Att ha solglasögon med sin egen styrka är både bekvämt och bra för dina ögon! När du köper nya glasögon med ytbehandlingen IProtection (1100 kr), får du utan extra kostnad välja ett par valfria solglasögon från Boomerang eller People sun. Köper du progressiva glasögon levereras dessa solglasögon med progressiva glas och valfri solfärg, värde upp till 3495 kr. För enkelslipade glasögon är värdet upp till 2195 kr.

Gratis synundersökning
vid köp av glasögon.

Värde 395 kr



BOOMERANG

PEOPLE

DEVOTED TO DIVERSITY



ANGÅENDE CORONA (COVID-19) Hos oss som optiker gäller följande:

- Alltid mycket hög hygienivå, extra hög nu.
- Inga folksamlingar, vi är 2 personer i provrummen.
- Arbetar aldrig med sjukdomssymptom.
- Kunder med symptom bokas alltid om.
- All utrustning desinficeras mellan kunder
- Vi följer Folkhälsomyndigheten, gör det du också.

www.glasogonmagasinet.se



Glasögonmagasinet
Optikkällaren

Vi tillsammans.

Nyköping
Västerport Köpcentrum
Tel: 0155-28 88 53

NY! Oxelösund
Järntorget 1
Tel: 0155-362 20
(Fd Sörners)



Fläktar
PRIS FRÅN
249:-

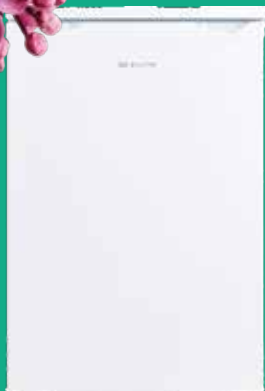


OBH NORDICA
Raclett 749:-
Elgrill med två grillplattor
för mys på uteplatsen

Till din tjänst! Välkommen till oss Elon På Jungs Hage



ELVITA
Kyl-
skåp



2495:-
(ord. pris 2.695:-)



OBH NORDICA
Hårtork
Plattång
399:-/st
(ord. pris 649:-)



Erbjudandet gäller så långt lagret räcker längst tom 14/6 2020. Vi reserverar oss för eventuella tryckfel.

HUSHÅLLSGRUPPEN

elon
www.elon.se

kvists el
INSTALLATION OCH SERVICE
Torggatan 19, OXELÖSUND
0155-306 20

Pål Jungs Hage, NYKÖPING • 0155-29 13 00
elonnyox.se • Må-fr 10-18, lö-sö 11-16

Hampus valde tränarrollen!

Hampus Dahlström spelade aktivt fotboll upp till junioråldern. Därefter la han skorna på hyllan. Sedan tre år tillbaka gör han en nysatsning, nu som tränare.

- Jag har alltid varit intresserad av ledarskapsfrågor, gärna i idrottsmiljö. Efter en utbildning sökte jag och fick ett jobb inom IFK Nyköpings ungdomsverksamhet.

Efter några års arbete utomlands var det dags att flytta hem.

- Jag frågade mig själv; vad vill jag göra, vad brinner jag för? Svaret var enkelt, ledarskap och gärna inom fotbollen.

Nu står han inför sitt tredje år som ansvarig för IFK Nyköpings representationslag. Ett annorlunda fotbollsår.

- Vi har tränat tre gånger i veckan sedan i början av januari. Sedan 1 maj tränar vi på Folkungavallen, då har vi höjt träningsdosen till fyra obligatoriska och ett frivilligt pass i veckan.

Hampus delar ut mycket beröm till sin unga trupp, där medelåldern är 22 år och många fortfarande går på gymnasiet.

- De är oerhört träningsvilliga och vill hela tiden utvecklas. Visst är det en stor besvikelse att vi inte har kommit igång med seriespel, men vi gör vad vi kan för att utvecklas och vara så väl förberedda som möjligt när serien kör igång.

I skrivande stund ser det ut som att man kan börja spela i slutet av juni.

- Det blir en enkelserie med några heta derbyn att se fram emot, inte minst matchen mot Harg, säger Hampus.

Ambitionen är att fortsätta att utvecklas i tränarrollen.

- Jag har absolut glöden och energin, att tillsammans med ett lag utvecklas på plan och som människor är det bästa jag vet, avslutar Hampus vår korta pratstund.



På klassisk fotbollsmark.
Hampus Dahlström på Folkungavallens omskrivna gräsmatta.



Hyreskontrakt med guldkant

Inflyttningserbjudande

Bli den första att flytta in i Kv Kattugglan, Nyköping – med hög standard. Tecknar du hyresavtal före den 31 augusti vill vi bjuda dig på något extra. Du som är snabb kan välja mellan fem olika erbjudanden.

- Presentkort på Coop om 16 000 kr
- Presentkort på MIO i Nyköping om 16 000 kr
- 6-månaders pendlarkort med tåg, sträckan Nyköping-Stockholm
- 6-månaders pendlarkort med tåg, sträckan Nyköping-Norrköping
- Tvättmaskin och torktumlare i lägenheten

Ring Kerstin Aviander, 073-763 90 63 för privat visning

Läs mer om inflyttningserbjudandet och villkoren på riksbyggen.se/hyresratter/sodermanland/kattugglan

Riksbyggen utvecklar, förvaltar och förbättrar rummen du bor och arbetar i, med fokus på en hållbar framtid.



Upptäck nya odlingsfavoriter

Några riktigt varma soliga dagar har maj bjudit oss på, men även stormiga vindbyar, hagelskurar och snöblandat regn. Klassiskt aprilväder trots att det är maj och det är ju fortfarande turbulent runt omkring oss i världen och vi vet inte hur länge det kommer fortgå.

Vi ser att många tar tag i små projekt i trädgården som tidigare kanske bortprioriterats för en utlandsresa, men som nu i år äntligen blir av. På Oscarsbergs är vi många som kan hjälpa dig med tips och råd hur du kan förverkliga dina drömmar.

Vi lever just nu i en annorlunda tid och våren 2020 kommer det stå om i historieböckerna. Vardagen ser annorlunda ut för många och vi kan inte träffa våra nära och kära eller vänner och bekanta som vi vill. Men var sak har sin tid eller som min nioåring säger, det är så här det är i Coronatid och jag tänker att inget ska vara för evigt. Det kommer en tid efter och tills dess tar vi en dag i taget.

Maj går nu mot sitt slut. Det nyckfulla vädret har kastat oss mellan hopp om att nu är våren här på riktigt till att undra om vi aldrig ska få en riktig vår. Vi vill så gärna plantera ut våra sommarblommor och komma igång med våra odlingar, men kyliga nätter håller oss tillbaka. Fiberduk är bra och skyddar dina ömtåliga plantor eller blommor mot frostknäppar om du inte orkar vänta längre.

Vi ser att köpmönstret förändras och att odla är populärare än någonsin. Sannolikt hänger det ihop med att vi vill säkra vår överlevnad eller tillgång på mat, samt att vi är hemma och har möjlighet att sköta och ta hand om det vi planterar så det faller sig naturligt att plantera ätbart.

Vi har aldrig sålt så mycket rabarber, jordgubbar, blåbär och annat ätbart som vi har gjort i år. Sättlök och potatis har gått åt som smör i solsken och vi tog hem en extra leverans av den populära potatisen

Amandine, som alla vill ha. Åter i lager alltså men det gäller att skynda sig om man vill ha för den går åt.

Vi märker också att fler kunder är nyfikna på vad mer som är ätbart och vi utvecklar sortimentet allt eftersom. Mullbär, blodhassel och blåbärstry är exempel på buskar som kanske inte alla tänker på att plantera, som både är vackra att se på men som du också kan skörda av.

”att odla är populärare än någonsin”

Blåbärstry har allt fler under de senaste åren fått upp ögonen för, då de är väldigt tåliga och klarar vårt kalla klimat. De söta bären mognar tidigt, redan innan jordgubbarna blir klara och är ett trevligt komplement innan vinbär, hallon och björnbären är redo att skördas.

Blåbärstry är enkelt att odla, och knepet är att låta dem sitta kvar och mogna ordentligt för bästa smak. Den vackra blå färgen är ingen garanti för att de är redo, utan de behöver i lugn och ro få på sig en vecka eller två att mogna, då blir de som godast, söta och härliga. Tänk på att skydda dem med bärnät från fåglarna under denna period, så du inte blir snuvad på hela skörden!



Dags att bygga ny altan?

Ta hjälp av våra erfarna veteraner! Denna tid arbetar vi gärna utomhus, med hänsyn till våra veteraners och kunders hälsa. **Kontakta oss idag!**

VETERANPOOLEN

0155-40 04 09 | nykoping@veteranpoolen.se

Precis som vanliga blåbär blir skörden på blåbärstry bättre om du har olika sorter nära varandra. Korspollineringen gör att bären blir stora och det är därför viktigt att de buskar du väljer blommar samtidigt, så att pollineringen kan ske. De trivs på de flesta jordar och klarar både ler och sandjord.

Det är inte konstigt att blåbärstry kallas ett superbär. Det innehåller mängder med C-vitamin och den har drygt 10 % högre halt av antioxidanter än blåbär, tranbär och svarta vinbär. Skörden beror på sort, skötsel och markförhållanden men du kan räkna med att få någonstans mellan två till fem kilo per buske.

Fläder är en annan tålig buske som är både vacker och användbar, den anses helgad åt hemmets skyddsgudinna och sägs garantera att goda husandar stannar på gården. Det förekommer mycket forskning kring flädern då man har upptäckt att flädern innehåller mycket nyttiga och verksamma substanser. Dessa kan stärka och hjälpa kroppen samt stimulera immunförsvaret mot bakterier och virus, vilket känns som det ligger rätt i tiden.

Våren är högsäsong i trädgården och vi jobbar hela tiden för att vi ska hinna med att hjälpa alla som vill handla. I år är det lite annorlunda, även om många besöker oss så blir det många samtal och mail varje dag där beställningar kommer in och varor ska plockas ihop, så att kunderna sedan kan swisha från parkeringen.

Vi märker att det är många som ledsnat på att hålla sig hemma och kommer till oss för att kunna vara ute och fixa i sin trädgård. Det känns inte lika riskabelt att gå utomhus bland buskar och träd som instängd i en matvarubutik och vi ser hur smidiga de flesta är och anpassar sig, håller avstånd och ger varandra utrymme



att titta på sina växter utan att behöva trängas. Möjligheten att gå in i varumottagningsgrinden uppskattas av många, som gärna tar den vägen in i trädgården.

”Det är inte konstigt att blåbärstry kallas ett superbär”

Då vi i dessa tider ser att det uppstått ett nytt behov lanserar vi nu inom kort en idé som jag funderat över ett par år, men nu förverkligar. Du kommer framöver kunna boka en Personal Gardener på Oscarsbergs trädgård. Det innebär att du betalar för en exklusiv tid där vi hjälper dig mer i detalj att förverkliga dina drömmar och visioner. Rent praktiskt går det till som så, att du bokar en timme eller fler utifrån vad du tror att ditt behov av hjälp är.

Du och trädgårdsmästaren sitter först ner tillsammans i lugn och ro. Ni går igenom dina tankar och funderingar eller tittar på eventuella ritningar som du har. Därefter ger ni er ut i trädgården och botaniserar bland växterna i lager, kanske lägger en beställning på något som är lite speciellt och plockar ihop det du behöver för att komma igång med ditt projekt.

Det kommer finnas tider utanför de vanliga öppettiderna för dig som känner att du gärna undviker att vistas bland andra människor för tillfället. På detta

sätt ger vi dig, som har behov av lite mer tid och kanske specifika tips och råd, en möjlighet att få den hjälp du behöver utan att känna dig stressad när det står andra kunder runtomkring.

I min vardag när jag vill koppla av eller varva ner samlar jag kraft från naturen. En stillsam skogs promenad eller en cykeltur på skogsvägar ger alltid ny energi. Vi behöver alla hitta det där som fyller på oss och ger oss kraft att orka och stå emot det som drar ner oss. Trädgården är för många den fristad som vi så väl behöver och fördelen är ju att du kan förena nytta med nöje. Ingenting smakar så gott som det du odlat själv.

Var rädda om er och varmt välkomna till butiken!



Ulrika Juul

Oscarsbergs trädgård



Tomatplantor - Dansk export & Tumbling Tom yellow

Blanda som du vill

3 för 100:-



3 för 100:-

(ord. pris 59:- styck)

ekokryddan
Välj unika kryddor - helt enkelt godare!

Gäller krukstorlek p8 och till 14 juni eller så långt lagret räcker.



Öppet: Vard 10-18 • Lörd & sönd 10-15
Oscarsbergsvägen 4, Nyköping • Tel 0155-22 79 72
www.oscarsbergstradgard.se

Vi finns även på Facebook och Instagram

Över 95 år i familjeföretagets tjänst

- Jag känner en stolthet över att tillsammans med min far, farfar samt mina barn ha drivit ett av Nyköpings äldsta företag sedan 1925.

Peter Holmgren, tredje generationen som drivit Holmgrens, förvärvade butiken 1989 av sin mor och far. Då togs också beslutet att satsa all kraft på Färghuset ute på Gumsbacken, och butiken på Västra Storgatan lades ner.

Så började det

Sven Holmgren föddes i Uppsala 1890. Redan i unga år arbetade han som springpojke i en färghandel i staden. Den fortsatta karriären inom branschen tog honom till Norrtälje, Nyköping, Eskilstuna, Stockholm och så småningom Nyköping igen. I början av november 1925 flyttade Sven Holmgren tillsammans med frun Ester och sonen Lennart till Nyköping och öppnade färghandel på Västra Storgatan 3. **Holmgrens Färghandel** var född.



Ester och Sven Holmgren i butiken på Västra Storgatan 3 i Nyköping. Bilden tagen på 1920-talet.

Sonen Lennart tar över

Lennart Holmgren växte upp i butiken, men det var inte självklart att han skulle ta över verksamheten.

- Han utbildade sig till militär, och visste inte om han skulle satsa på den militära banan eller ta över efter sin far och mor, säger sonen och nuvarande ägaren Peter Holmgren.

Sven och Esters uttryckliga önskemål att sonen skulle ta över avgjorde.

- Lennart gick en färghandlarutbildning och i slutet av 1950-talet tog han över ansvaret för butiken. När kommunen på 1970-talet erbjöd tomt ute på Gumsbacken beslutade han att bygga nytt Färghus, där företaget finns idag. Lennart drev även en butik i Oxelösund under några år.



Lennart Holmgren



Peter Holmgren

Sonen Peter köper verksamheten

Sedan Peter Holmgren förvärvade företaget 1989 har företaget etablerat sig på den lokala marknaden.

- Idag står vi stadigt på fyra olika ben - färg, vägg, golv och städ. Varumärket "Holmgrens" känns stabilt och välkänt på den del av marknaden där vi jobbar. Vi har en lojal och kunnig personal där flera har arbetat hos oss mellan 25 och 30 år.

Fjärde generationen Holmgrens

Cecilia och Johan Holmgren är så gott som uppvuxna i pappa Peters färghus. Idag har de tagit över ansvaret för verksamheten och deras engagemang för familjeföretaget är påtagligt.

Johan utbildade sig till målare och arbetade ute på fältet innan han anslöt sig till resten av familjen på Holmgrens.

Cecilia har arbetat över 15 år på företaget och har som största intresse inredning.

2015 firade företaget 90 år - nu tar man sats mot 2025 och 100-årsjubileum.

- Häng med oss längs vägen, säger Peter, Johan och Cecilia. Utan er kunder vore inget av detta möjligt. Tack för att ni väljer oss!



Johan, Peter och Cecilia utanför butiken på Gumsbacken.

Vårda dina värden!

Måla i sommar?

Vad planerar du att måla? Husfasaden, fönster eller kanske fixa med uteplatsen. Bra utomhusfärg är behövt vad du än väljer. Kom in och prata färg med oss - vi har 95 års erfarenhet från branschen.

Sommarpris 10 liter



Bestå täckfärg 2095:-
ord.pris 2808:-



Demidekk Ultimate 2195:-
ord.pris 2925:-



Demidekk Infinity 2875:-
ord.pris 3755:-



Nu erbjuder vi prisgaranti på tapeter.

Hos oss ska du alltid känna dig säker på att du får bästa villkor när du handlar. Därför har vi infört prisgaranti på tapeter. Läs mer om vad det innebär på vår hemsida.

Anlita en fasadexpert

För de flesta är husmålning ett ganska komplicerat projekt. Till din hjälp har vi tagit fram tjänsten Fasadexperten. När du anlitar en Fasadexpert ingår en mängd saker som lägger grunden till ett lyckat måleriprojekt. Fasadexperten är en helt kostnadsfri tjänst som ingår när du köper din färg hos oss. Du berättar om ditt behov, tankar och idéer och vi bedömer om det behövs en fysisk fasadbesiktning. I så fall genomför vi den helt utan kostnad när du köper färgen hos oss. Läs mer på vår hemsida.



KUNSKAP • KVALITET • RÅDGIVNING
PERFEKT RESULTAT

Gumsbackevägen 6, Nyköping • 0155-20 26 50 • www.holmgrens.nu
Öppet: Måndag-fredag 06.30-18.00. Lördagar 09-14.00



MaryAnn Fargo

MaryAnn odlar hushållets alla grönsaker på

OASIEN PÅ ÅSIEN

Från odlingsnovis till självförsörjande på grönsaker – på bara ett år! Resan började med småskalig odling i en radhusträdgård, gick via en kolonilott vid Anderslund och landade till slut på en gård i Björkvik. Idag står gårdens odling och utveckling i fokus för MaryAnn Fargo som lever tillsammans med maken Martin på "Oasen på Åsen".

Det är inte ovanligt att stora livsförändringar föregås av någon typ av trauma. Så var fallet även för MaryAnn.

– År 2016 gick jag in i väggen. Jag arbetade då naturvårdshandläggare på Länsstyrelsen, ett jobb jag trivdes bra med – kanske till och med lite för bra. Det var svårt att se var gränserna gick. Min yrkesroll var en väldigt viktig del av mitt liv, och när jag blev utmattad var det som att en stor del av min identitet bara försvann. Jag kände mig värdelös som inte orkade jobba, och det kändes som att livet helt saknade mening.

Livlinan kom via en till synes slumpmässig upptäckt som skulle komma att utvecklas till en stor passion.

– Under min utmattning hittade jag Sara Bäckmos YouTube-kanal, och hennes sätt att se på odling och livet i stort gav mig nytt hopp. För första gången på

länge kände jag mig inspirerad, och jag bestämde mig för att själv försöka mig på att odla. Vi bodde då i ett radhus i Nyköping och vi började så smått med små odlingsytor i den lilla trädgården på baksidan. Vi skördade tomater, potatis till midsommar och lite annat smått och gott, minns MaryAnn.

Den lilla odlingen gav blodad tand. Radhusets minimala trädgård kändes snart hopplöst otillräcklig för parets ambitioner.

– Jag kände ganska direkt att jag mådde bra av att odla. Det var terapeutiskt att arbeta med händerna i jorden och ännu bättre kändes det när vi kunde skörda – plötsligt kändes det som att jag faktiskt hade ett värde igen, att jag bidrog med något. Jag kände mig stolt. Men vi insåg också att vi ville ha mer yta att odla på, så därför skaffade vi oss en kolonilott vid Ander-

slund. Vi fick tillgång till kolonilotten den 1 april 2017 och satte direkt igång med att bruka jorden.

– Inget av det hade varit möjligt utan Martin. Han har varit lika drivande som jag inom våra odlingsprojekt och till stor del varit den som gjort det tyngsta jobbet. Han insåg nog snabbare än jag hur viktig odlingen var för mitt tillfrisknande och stöttade mig helhjärtat. Jag hade inte orkat på egen hand, men tack vare hans engagemang så fick vi en väldigt fin gemensam hobby.

Både MaryAnn och Martin är biologer och delar därmed ett intresse för naturen. Men att odla sin egen mat var nytt för dem båda.

– Ingen av oss hade någon egentlig erfarenhet av att odla grönsaker. Men det finns så mycket inspiration att ta del av, så det var inte svårt att komma igång. Redan



Oasens egen kung – kalkontuppen Ragnar! Liksom gårdens andra kalkoner tillhör Ragnar rasen "American bronze", som kännetecknas av den vackra, bronsskimrande fjäderskruden.

när vi började skörda från kolonilotten sommaren 2017 var vi mer eller mindre självförsörjande på grönsaker, berättar MaryAnn.

Trots – eller kanske tack vare – den stora skörden från kolonilotten ville både MaryAnn och Martin snart ha ännu mer. I januari 2018 gick därför flyttlasset från radhuset i Nyköping till en gård i Björkvik. Paret kallar sin gård för "Oasen på Åsen" och här finns 4,5 hektar mark att arbeta med. Förutom frilandsodling, ett tunnelväxthus och en nyanlagd frukt- och bärträdgård finns här också ett gäng bevingade invånare i varierande storlek.

– Vi har egna bin som ger oss honung, samt höns, myskankor och kalkoner. Numera är vi helt självförsörjande på grönsaker och ägg samt även till stor del kött. Jag ville först inte ha kalkoner – jag tyckte att de var stora och fula – men Martin övertalade mig, och det är jag glad för! Kalkoner är fantastiska att ha på gården, de är väldigt sociala och trevliga. Även myskankorna var en trevlig bekantskap, de är också trevliga och tystlåtna – de för inte alls lika mycket liv som hönsen till exempel, berättar MaryAnn.

– Jag skulle varmt rekommendera andra att skaffa både kalkoner och myskankor! Den enda nackdelen med att ha fåglar är att det finns många rovdjur som vill åt dem. För att skydda dem måste vi hålla dem inhägnade, men de har gott om utrymme att röra sig på och lever ett jättebra liv ändå.



Kolonilotten i Nyköping, som MaryAnn och Martin har behållt trots flytten till gården. "Vi är inte redo att släppa den ännu, den har betytt mycket för oss. Vi delar skötseln av den med min mamma numera", berättar MaryAnn.



För MaryAnn har odlingsintresset och livet på gården haft många fördelar.

– För det första så är det väldigt gott med egna grönsaker, ägg och kött. Det ger också allt fler ekonomiska fördelar ju längre tid som går. Det kostar givetvis en del att investera och bygga upp en självförsörjning, men på sikt tjänar man mycket på det. Ju mer man satsar, ju större blir också förtjänsten så småningom.

– Förutom det rent "praktiska" så har vi ett helt annat liv nu än för några år sedan. Nästan all vår fritid läggs på gården i någon form – på odling, djuren eller renovering. Vi jobbar numera som konsulter, vilket innebär mycket hemmajobb. Det passar oss perfekt, för då behöver vi inte ödsla tid på pendling och man får mycket gjort när man själv kan styra över sin arbetstid och är hemma om dagarna.

– Jag känner också att jag mår bättre nu i den nya tillvaron, även om det fortfarande finns dåliga dagar. Det är svårt att känna sig stressad eller deprimerad när man är i trädgården, och jag har lärt mig att det finns få "måsten" i odlingen. Har jag en dålig dag så kan jag nästan alltid låta dagens projekt vänta till en annan dag. Jag önskar att alla som gått in i väggen fick chansen att åtminstone prova på odling, det är verkligen läkande för själen, säger MaryAnn.

– Dagens samhälle har skapat en värld där många har svårt att passa in och finna verklig mening. I jakt på "meningen" så fyller man sina kalendrar med det ena och det andra – och trots det känner många fortfarande en stor vilshenhet. Alla kanske inte vill syssla med just trädgårdsarbete, men jag tror att det är viktigt att på allvar ställa sig frågan "Vad behöver jag för att må bra?" och faktiskt våga agera efter det istället för att fortsätta fylla vardagen med sånt som man tror att man "måste" göra.

Att odla sina egna grönsaker, i stor eller liten skala, är också ett intresse som andas hållbarhet i allra högsta grad. Enkelt sagt så är varje liten grönsak du kan odla på hemmaplan en vinst för miljö och klimat. – Det talas ju ofta om närproducerat, och odlar man sina egna grönsaker kan det ju knappast bli mer närproducerat än så. Tänk så mycket transporter och förpackningar vi skulle slippa om fler upptäckte tjusningen med att odla eget, menar MaryAnn och fortsätter;

Fortsättning på nästa sida



MaryAnns bästa tips till nybörjarodlaren

1. GÖR DET DU KAN, DÄR DU ÄR, MED DET DU HAR
Oavsett var du bor och hur du bor kan du odla något! Det går att odla i ett köksfönster, på en balkong, en uteplats – och en normalstor villatradgård har nästan oändliga möjligheter.

2. VAR INTE RÄDD ATT EXPERIMENTERA
Genom att prova sig fram lär man sig mycket, så våga experimentera! Tänk bara på att inte lägga alla ägg i samma korg ifall experimentet misslyckas. Se fröpåsarnas information som tips snarare än fakta.

3. TA HJÄLP & GÖR GEMENSAM SAK
Ta inspiration av andra och hitta smarta lösningar i sociala medier. Hjälps åt och minska arbetet! Kanske kan du gå ihop med en vän, granne eller familjemedlem och skaffa en kolonlott eller hjälpas åt på annat vis?

4. LÅT BLI ATT FÖRSÖKA KALKYLERA SKÖRDEN
Släpp kontrollen litegrann. Försök att inte tänka "jag behöver si och så många kilo morötter, potatis" o.s.v. när du planerar din odling – eller stirra dig åtminstone inte blind på det. Då är det lätt att man blir besviken om det inte blir som man tänkt.

5. UTGÅ FRÅN DET DU TYCKER OM ATT ÄTA
När du bestämmer vad du vill odla, utgå från det du gillar så vet du att det blir uppätet. Men var heller inte rädd att testa annat också. Mycket av det man odlar själv ger en helt annan smakupplevelse än den från köpta grönsaker.

6. TÄCKODLING - DIN BÄSTA HJÄLP I TRÄDGÅRDEN
Det finns många vinster med täckodling. Perfekt till exempelvis friland- och pallkrageodling. Det finns gott om YouTubevideos och information på internet hur du går tillväga.

7. SAMLA VÄRDEFULLT REGNVATTEN
Regnvatten är alldeles gratis, och det kan vara klokt att samla oavsett det är en torr säsong eller inte. Även här finns det mycket information på internet hur man bäst gör.

8. GLÖM INTE ATT GÖDSLÅ!
För att grönsakerna ska växa ordentligt behövs näring. Det går att köpa i trädgårdsbutikerna, men det går också fint att tillverka egen. Ogräsvatten är ett exempel, kissvatten ett annat. Köper du påsjord så välj gärna den som innehåller naturgödsel.

Fortsättning från föregående sida

– Dessutom finns det en annan viktig poäng här, en som aktualiserats i och med pandemin. Svenska folket har vant sig vid att importera frukt och grönsaker och annat från andra delar av Europa och till och med resten av världen. Utöver det faktum att det är dåligt ur klimat- och miljösynpunkt så försämrar det också vår beredskap. Om vi plötsligt inte längre kan importera en stor del av maten vi äter, då gäller det att det fortfarande finns kapacitet och kunskap att kunna göra det här hemma i Sverige.

– För oss känns det väldigt tryggt att veta att vi kan producera så mycket mat själva. Skulle fler konsumenter äta mer säsongsbetonat och välja svenska råvaror, oavsett man odlar dem själv eller ej, skulle det inte bara leda till vinster för klimat och miljö – det skulle också ge oss ett mer hållbart samhälle och öka vår beredskap inför kommande kriser, säger MaryAnn.

Intresset för trädgård, och framförallt att odla sina egna grönsaker, är onekligen på fram-marsch. Kanske just för att det berör stora frågor som hållbarhet, egenförsörjning och till och med folkhälsan. Sara Bäckmo, som tidigare nämnts i texten, är lite utav en pionjär som svensk odlingsinfluncer. Många går i hennes fotspår, ivriga att dela med sig av sina erfarenheter och inspirera andra.

Även Oasen på Åsen finns i sociala medier såsom Facebook, Instagram och YouTube. Här delar MaryAnn med sig av det som händer på gården. – Det var egentligen Martins idé att vi skulle visa upp vad som sker på gården. Jag vill inte framställa mig

som någon sorts expert, jag vill helt enkelt visa upp hur vi har gjort och hur resultatet blivit – oavsett om det är positivt eller negativt. Kan det inspirera någon annan så blir jag såklart glad. Sen är det ju kul att ha utvecklingen dokumenterad!

– Jag tycker själv att det är roligt att följa andra som odlar i sociala medier. Personligen föredrar jag Instagram, där finns en stor bredd och det är lättillgängligt med mycket bilder. Det finns alltid nya saker att lära sig och inspireras av.

Vi ber MaryAnn att dela med sig av några grundläggande tips för den som är nyfiken på odling.

Tipsen formigen rinner ur henne (se ovan), men hon är helt på det klara vad som är viktigast.
– Börja! Det behöver inte vara så svårt, ställ upp en pallkrage eller några krukor och kom igång bara.

Slutligen, hur ser framtidsdrömmarna för MaryAnn, Martin och Oasen på Åsen ut?

– Enkelt sagt så är huvudmålet att få leva och må bra här på gården tillsammans. Vi vill gärna fortsätta utvecklas. Det finns idéer om att eventuellt sälja grönsaker till andra i framtiden. Skaffa fler djur vill vi också göra – till sommaren är planen att skaffa kaniner, till exempel. Kort och gott vill vi leva ett så hållbart liv som möjligt ur alla aspekter, och gärna inspirera andra till att göra detsamma, avslutar MaryAnn.



Bilderna ovan: Sådär kan det se ut när en köksträdgård växer fram. Från en helt vanlig gräsmatta till prunkade odlingar.

Bilden nere till vänster: MaryAnns tunnelväxthus i mitten av april år 2020. Här samsas bland annat persikotråd, läcker sallat och tomat i krukor.

Bilden nere till höger: Maffiga spenatblad i tunnelväxthuset. Plantorna såddes förra året och har övervintrat i tunnel.



Välkommen till oss
på Grönborgs Trädgård!

Blombuketter

Hos oss på Grönborgs hittar du ett stort sortiment av snittblommor. Våra florister gör blomsterarrangemang, kransar och buketter för alla tillfällen.

Vi är anslutna till Euroflorist och Florister i Sverige för att kunna ge den bästa och snabbaste servicen med våra populära blomsterbud.

Minnesstunder

Minnesstunder hos oss är mycket populärt i våra unika ombonade rum med hemmakänsla. Vi sköter även servering av förtäring som vi bakar och lagar själva på plats i vårt kök.

Minnesstunder i tält utomhus i anslutning till serveringen med start i juni!

Vi håller öppet
hela sommaren

Vardag	9:30-18:00
Lördag	9:30-15:00
Söndag	11:00-15:00

Café Lugn & Ro

Vardag	11:00-17:00
Lördag	11:00-15:00
Söndag	11:00-15:00

OBS! Öppettider kan variera

Grönborgs
Trädgård

Nya Kyrkogården 1, Nyköping 0155-21 25 25

FRÅN
SVERIGE



19⁹⁰

Buskmargerit 11 cm kruka

Ord.pris 29⁹⁰



59⁹⁰

Pioner, 3-pack

Ord.pris 79⁹⁰



ca 65-75 cm höj

149:-

Olivträd

Ord.pris 199:-

**Blomster
Landet**

Lev livet lite grönare

Blomsterlandet Nyköping

För öppettider besök

www.blomsterlandet.se

Pris avser växt om inget annat anges

Veteranpoolen fixar jobbet!

Bengt Dahl är 95 år, men bor kvar i sitt hus där han bott i 52 år.

- Jag klarar mig bra i huset, säger Bengt, men jag skulle inte klara mig om jag inte fått hjälp av Gunnar på Veteranpoolen med min trädgård.

Vi möter Bengt och Gunnar en solig vårdag i början av maj. Efter ett idogt regnande kom värmen och det är dags att klippa gräsmattan.

- Jag ska bara ladda gräsklipparens batterier, sedan är det dags att klippa, säger Gunnar.

Den här dagen har Bengt ytterligare ett önskemål. Det är en hylla i garaget som han vill ta ner.

- Det fixar jag under tiden batterierna laddas, säger Gunnar, och går in i garaget.

Gunnar Andersson gick i pension 2013, efter att ha jobbat på Arla i 28 år och därefter Fraktservice i Katrineholm i 13 år.

- Jag kände sig pigg och ville gärna fortsätta jobba. Ska du inte kontakta Veteranpoolen, sa en kompis till mig. Sagt och gjort, jag tog kontakt och nu har jag arbetat på Veteranpoolen i sju år.

Gunnar stortrivs med jobbet.

- Det bästa är absolut att man kan styra sin arbetstid själv. Jag tar kontakt med kunderna, kommer överens om när arbetet ska utföras och ser till att det blir utfört. Ett bra sätt att hålla igång och jag bestämmer också hur mycket jag vill jobba.

Den här tiden på året är det mycket trädgårdsfix.

- Jag klipper gräsmattor, buskar och häckar. Jag har även motorsågskörkort och kan utföra enklare arbeten med att fälla träd.



Gunnar Andersson förbereder gräsklippning hemma hos Bengt Dahl.

Förutom Gunnar finns duktiga veteraner hos Veteranpoolen som kan hjälpa till att bygga altan, laga staket, byta fasad eller måla om huset.

- Vi utför arbeten även i de svåra tider vi upplever nu. På Veteranpoolen värnar vi om våra kunder och arbetar helst utomhus och följer självklart Folkhälsomyndighetens riktlinjer och rekommendationer, avslutar Gunnar Andersson.

Nu frodas det i trädgården!

Nu är försommaren här och det är hög tid att göra fint i trädgården.

Våra erfarna trädgårdsveteraner är redo och hjälper dig med allt från att klippa buskar och häckar till att rensa i rabatter, och våra snickare kan hjälpa dig med att bygga altan, laga staket eller byta fasad på huset.

Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer och värnar om våra kunder och veteraner, så denna tid arbetar vi helst utomhus och med social distans.

Vi hjälper dig gärna med att

- 🌿 Rensa rabatter kontinuerligt.
- 🌿 Se till att hålla gräsmattan klippt.
- 🌿 Ta hand om hus och trädgård om du reser bort.
- 🌿 Bygga pergola.
- 🌿 Tvätta och olja in altan.
- 🌿 ...eller det du behöver!



Vill du boka, veta mer eller göra en ansökan?
Kontakta oss! Peter & Matilda

VETERANPOOLEN

HEMMET | HANTVERK | TRÄDGÅRD

0155 - 40 40 09 | nykoping@veteranpoolen.se | www.veteranpoolen.se

VÄLKOMMEN TILL EN INSPIRERANDE

Trädgård

STORT SORTIMENT AV VÄXTER
DAMMAR OCH TILLBEHÖR

ERFAREN OCH KUNNIG PERSONAL
INREDNING TILL HEM OCH TRÄDGÅRD



Aktuellt

SE AKTUELLA
ERBJUDANDEN
I VÅR
BOGRÖNT-
FOLDER!



VAXTOCHTRADGARD.COM

VÄXT OCH TRÄDGÅRD

NYKÖPING

ÖPPET:
MÅN-FRE 10-18
LÖR-SÖN/HELGD 10-15

SPELHAGSVÄGEN 4, NYKÖPING
VAXTOCHTRADGARD.COM

EN BOGRÖNT-BUTIK! **BoGrönt**

Trädfällning Anläggning Skötsel

Det är fullt upp med små och stora projekt,
jag är nu fullbokad säsongen ut.
Det finns några få tider kvar i höst.



Mattias
Trädgårdstjänst

Telefon 070-674 26 19

Telefontid måndagar och onsdagar 08.30 - 09.30



Nyköpings nya kyrkoherde

Det var inte självklart att Ylva Evensen skulle välja prästbanan En fåordig vaktmästares ord, "du ska bli präst" satte spår i henne. När hon väl bestämt sig och skickat in sin ansökan till prästutbildningen infann sig en enorm frid. Den 1 september blir hon ny kyrkoherde i Nyköpings församling.

Att det blev prästbanan handlar alltså om en kallelse, att saker och ting föll på plats.

– När jag tog studenten svar jag säker på att jag kulle bli sjuksköterska, specialiserad på barn och jobba för Läkare utan gränser, berättar Ylva för AVTRYCK.

Ylva kom in på utbildningen och arbetade samtidigt en del i föräldrarnas fiskeriföretag. Hon blev kontaktad av församlingen och började arbeta som församlingsassistent.

– Det som varit självklart tidigare var plötsligt inte längre lika självklart. En fåordig vaktmästare frågade vad jag skulle

göra när vikariatet tog slut. "Du ska bli präst" Där började tanken gro. Sedan hände en rad saker som gjorde att tanken inte gick att slå bort. Jag kände en enorm frid när jag lagt ansökan på lådan. Det var ett avgörande ögonblick – Gud använder sändebud!

Nu blir du kyrkoherde, vilket väl innebär en hel del administration och ledarskap. Hur ser du på det?

– Jag har varit församlingsherde, som innebär att vara chef och ansvarig för verksamheten i församlingen. Under en sjukskrivning vikarierade

”

Jag får vara med och leda till de gröna ängarna.

jag parallellt under två år som administrativ chef. Jag ser den uppgiften som ett lika viktigt jobb som att predika. Budget är också ett dokument som definierar kyrkan! Jag slutar inte vara präst för att jag arbetar bakom min dataskärm. Det handlar om resurser och hur de är tillgängliga för människor.

– Jag har läst natur och tycker om system! Det handlar ju om ledarskap och jag älskar herdetiteln. Vi kallar oss inte kyrkochef utan herde. Herden har ingen roll utan sin hjord. Den typen av ledarskap vill jag bedriva. Ytterst handlar det om Guds folk som jag

får vara med och leda till de gröna ängarna.

Vad vet du om Nyköping sedan tidigare? Har du någon anknytning till staden?

– För mig är det mesta nytt, för min man blir det som att flytta hem. Han har bott i Tystberga under sin studietid. Jag har varit hemma hos folk men kan inte så mycket om staden, så det blir något av en upptäcksfärd. Jag hoppas att Nyköpingsborna ska vara generösa och tala om vart jag ska bege mig. Fast svampstäl-lena begär jag inte att någon ska avslöja... Jag är uppvuxen vid Mälarens vatten, har levt nära vatten hela mitt liv och älskar det!

Vad gör du helst på din fritid?

– Jag är en bokmänniska, har alltid läst. Nu blir det mycket läsning för barnen och för egen del ljudböcker. Dessutom gillar jag att laga mat, tycker det är roligt. Kan

ANNONS



Under sommaren erbjuder vi GUIDNING AV S:T NICOLAI KYRKA

16/6-15/7

Tisdagar och onsdagar

22/7-6/8

Onsdagar och torsdagar

12.00 Kort middagsbön med efterföljande guidning av kyrkan

Guide: Kaplan Gunnar Göranson, kyrkans präst

Biljetter delas ut 15 minuter innan utanför kyrkporten mot Västra Storgatan/Stora torget.

Max 20 deltagare per tur.

Kostnadsfritt.



FOTO: TOMMY HVIETFIELDT



FOTO: MAGNUS ARONSON/IKON



ÖPPNA KYRKOR i centrum

Välkommen in i Nyköpings två innerstadskyrkor! S:t Nicolai kyrka är öppen vardagar mellan 09.00 och 15.30, lördagar 11.00–15.00 och söndagar 10.00–13.00. Alla Helgona kyrka är öppen vardagar 08.30–16.00.

På vardagar välkomnar vi till bön i båda kyrkorna 09.00, 12.00 och 15.00 (onsdagar ej 09.00). Till 18/6

Vardagar finns medarbetare i Nyköpings församling på plats när så är möjligt.

Med reservation för eventuella förändringar.

Välkommen till EKEBYDAG

vid Scoutstugan Ekebykullen

Lördag 13 juni 13.00-18.00

Ta med eget fika och mat att grilla (vi håller med grillar och grillkol).

Möjlighet till fotboll, frisbeegolf, lekar, tipspromenad med mera. Vi avslutar med en kort andakt.

Vägbeskrivning från Oxbacken:

Kör Runtunavägen förbi avtagsvägen mot Söra, därefter ca 1.5 km fram till skylten Scoutstugan Ekebykullen. Sväng vänster. Scoutstugan ligger högst upp på kullen.

gillar att se människor växa

googla recept och prova nya smakupplevelser.

På vilket sätt har Coronakrisen påverkat dig, familjen och utövandet av ditt ämbete?

– På många sätt, som för alla andra. Den påverkar oss präster mycket i tjänsten. Just nu har jag en otrolig koll på vad mina föräldrar äter, eftersom jag handlar åt dem. De hämtar själva kassarna när jag handlat. En uppmaning till oss alla nu är att vara extra måna om nära och kära, grannar, vänner, och så vidare. Detta går inte obemärkt förbi, det påverkar oss alla. En del förlorar jobb och inkomst, vissa kan inte ta farväl av sina närmaste som går ur tiden. Det reser frågor, hur är vi som kyrka? Hur kan vi närvara på distans?

Nu längtar Ylva efter att få komma till Nyköping på riktigt och hoppas att allt praktiskt ska lösa sig på bästa sätt.

Vi säger lycka till och välkommen!

Personligt

Namn: Ylva Anna Maria Evensen

Ålder: 40.

Familj: man Per-David och två barn Simon, 8, Ester, 4.

Bakgrund/karriär: Präst sedan 2007, först tre år i Örebro, därefter i Södertälje i tio år, varav de sista sex åren som församlingsherde.

Utbildning: Uppsala universitet och Johannelunds teologiska högskola.



FOTO: BRIAN A JACKSON

GEMENSKAP

Gudstjänst på söndagar

S:t Nicolai kyrka 11.00

Alla Helgona kyrka 18.00

Just nu firar vi gudstjänst istället för mässa/högmässa och det serveras inget kyrkkaffe/kyrklunch.

Café PPG

Fika och samtal i vacker miljö, vid Prosten Pihls gård mittemot Alla Helgona kyrka

Måndag–fredag 13.00–15.30

OBS! Endast uteservering. Från 1/6



FOTO: MALÉN ENEBERG

PARKLEK

Öppen förskola har flyttat ut!

Vi samlas vid respektive kyrka och går till en park. Personalen tar med picknickfilar samt fika för den som vill köpa (den som vill tar med eget). I parken har vi också en sångstund.

Onsdagar 14.00–16.00

S:T NICOLAI KYRKA

Fredagar 10.00–12.00

OPPEBYKYRKAN

Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer och håller oss en bit ifrån varandra samt stannar hemma om vi inte är helt friska. Till vecka 27, sedan vecka 33–35.



FOTO: LBO ERICSON

UTOMHUS

vid S:t Nicolai kyrka

Lördag 6/6

08.00 Ekumenisk Nationaldagsbön Maria Gabrielsäther. Göran Sollenberg, sång och gitarr.

Vi är på gräset framför kyrkan.

Vid regn inne i kyrkan
Arrangör: Nyköpings
Kristna Samarbetsråd

Lördag 20/6

11.00 Friluftsgudstjänst i Prästgårdsträdgården
Gunnar Göranzon. Nyköpingshus
Spelmansgille medverkar



FOTO: ASTROSTAR

VILL DU PRATA MED NÅGON?

Hör av dig till oss, vi vet av erfarenhet att det kan hjälpa att prata.

Ring Nyköpings församling på 0155-751 00.

Du når oss säkrast vardagar 10.00–12.00, 13.00–15.00 (onsdagar 13.00–15.00)

HJÄLP ATT HANDLA MAT?

Är du över 70 år eller tillhör någon riskgrupp? Ring Nyköpings kommuns växel, 0155-24 80 00

Måndag eller onsdag 09.00–11.00
Svenska kyrkan är samarbetspartner

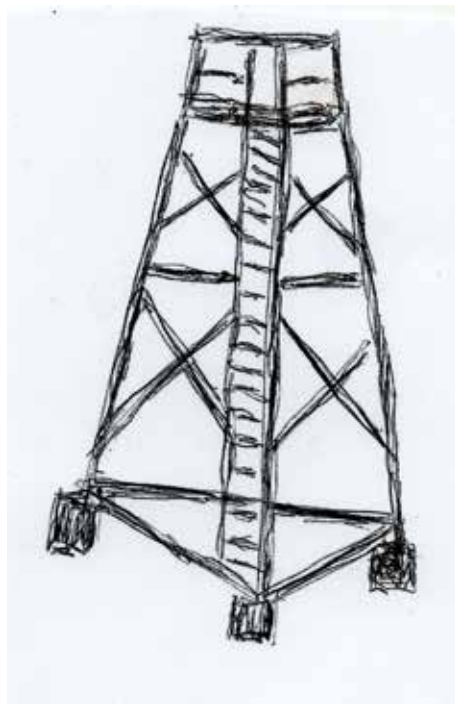
BRAND- ELLER LUFTBEVAKNINGSTORN?

I förra numret av Magazinet skrev jag om Orostider, och nämnde då kort om mina minnen kring olika torn som fanns i Nyköping med omnejd. I den här artikeln fördjupar jag mig vidare i de minnena.

BRANDBEVAKNINGSTORN

Under första delen av 1900-talet var det vanligt med bevakning från höga platser i terrängen. Det uppfördes även speciella torn, allt för att tidigt upptäcka skogsbränder. Det gjordes dels för skogens ekonomiska värde, men även för att en skogsbrand skulle kunna hindras innan den nådde bebyggelse. Här ska man komma ihåg att på den här tiden hade de flesta inte ens en telefon.

Flertalet av tornen var uppförda i trä. En del torn hade en "toppstuga" för personal som fanns på plats under sommarmånader. Ett sådant bevakningstorn uppfördes på Sankt Bengtsberget i Lundaskog, 1943. Tornet, som restaurerades



Tornet på Galgberget, så som jag minns det.

år 2017, är öppet för besök. Något som dock kan vara en utmaning, då det medför en klättring på sjutton meter för att ta sig upp i det höga tornet! Då bevakningen kom att bli alltför kostsam kom den att avvecklas. Istället tillkom en viss flygbevakning, som även den efter ett tag kom att upphöra.

LUFTBEVAKNINGSTORN...?

Angående tornen på Galgberget, Hållet och Ryssbergen som vi grabbar ofta besökte under slutet av 1950-talet. Var tornen verkligen brandtorn från 1900-talets början, vilket äldre personer berättat för oss? Inte behövde väl tre brandtorn så nära inpå Nyköping, när skogen på den tiden inte gick tätt inpå staden! Eller?

Redan efter första världskriget insåg de flesta länder flygets betydelse i krig. Sverige kom därför att genomföra sin första luftbevakningsövning år 1923. Inför övningen hade det uppförts ca 600 trätorn. Tornen var standardiserade och därmed likadana, även om de varierade i höjd beroende på var de var placerade.

I början av andra världskriget uppfördes ytterligare cirka 1400 torn för flygspaning. Dessa torn uppfördes inte efter en ritning varför de fanns i olika utförande. De tre tornen som tidigare nämnts var däremot likadana och varierade i höjd mellan fyra och sju meter. Tornet på Hållet var det som upplevdes som var högst, åtminstone kändes det så när man klättrade upp i det. Alla torn var "trebenta" med de stående delarna bestående av avbarkade trädstammar, likt de gamla telefonstolparna. Högst upp fanns en plattform som nåddes från en stege.

Tornen var redan i slutet av 1950-talet i dåligt skick. Kanske beroende på att tornen var från luftbevakningsövningen år 1923? Ville man inför



Tornet på S:t Bengtsberget i Lundaskog

övningen få tornen färdiga så snabbt som möjligt? Fälldes första bästa träd? Kanske var träden även "snabbväxta" med mjukare trä och därmed sämre kvalitet? Kanske hade träet heller inte impregnerats?

– Om de tre tornen runt Nyköping var brandtorn eller luftbevakningstorn kan man fortsätta att undra över!

Arne Andersson berättar om historier och minnen från sin barndom och uppväxten i Nyköping.

arne.andersson22@comhem.se





KUNGSHEM

F A S T I G H E T E R

Besöksadress: Kungsgatan 5, Nyköping

Måndag-tisdag, torsdag 08.00-16.00

Onsdag: 08.00-19.00, Fredag: 08.00-15.00

Lunchstängt mellan 12.00-13.00

Besöksadress: Södra Malmgatan 16, Oxelösund

*Uthyrning onsdag: 13.00-15.00 med arabisk
tolk tillgänglig*

0155 - 20 51 30, www.kungshem.se



DIN SKOMAKARE & NYCKELSERVICE



**Bredaste sortimentet på nycklar till cykel, moped,
motorcykel, traktor, bil, sommarstuga och hemmet...**

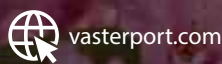
Ta 3 betala för 2

**Du hittar mig på Brunngatan 46
Mitt emot Scandic Hotell**

Öppet: Måndag-fredag 10.00-18.00

Lunchstängt 13.30-14.30

Telefon 0155-701 55



VÄSTERPORT
30år

vi
ses
på
stam

Hjältar handlar lokalt!

Butikerna är laddade med allt för utelivet.
Eller varför inte köpa med något
gott till en picknick.

Vi har öppet med nya tillfälliga öppettider.
Följ oss på våra sociala medier.

Vi ses - på avstånd!



Att göra självmål

Häromdagen började jag fundera på några mål som jag hittills har uppnått, vilka fler jag vill nå och om det finns mål som jag kan bidra till att andra når.

Om du är en person som är riktigt duktig på att göra mål kanske det i första hand relateras till något sportsammanhang, men ordet används nog minst lika ofta inom verksamhetsutveckling och personlig utveckling. Vilken av dessa användningsområden tänker du på kring just ordet mål?

Jag gillar inte utveckling! Jag har länge haft svårt för innebörden i själva ordet utveckling som om någon är invecklad och behöver vecklas ut. Jag väljer därför bort att använda det de gånger som jag själv kan besluta om det. Jag skulle förstås kunna utveckla mina tankar kring det lite vidare, men det känns inget vidare, utan alldeles för snävt även om jag skulle försöka skruva till det. Jag förstår inte målsättningen med en sådan tankekurva.

Många av oss har tränat oss på att sätta upp mål för oss själva och då menar jag inte sätta upp fotbollsmålen nere i parken. Alla dessa mål vi har satt upp och uppnått, hemma, i skolan och på arbetet, är målstolpar och milstolpar på vår livsresa. Alla de andra målen, de som inte finns med i vår minnesbank, de var kanske inte så åtråvärda eller så fanns det andra orsaker som bidrog till att de valdes bort med tiden.

Verksamheters mål ska vara smarta. Det är egentligen bara ett ord som någon har skapat genom att sätta samman första bokstäverna i fem ord, S.M.A.R.T, Specifikt, Mätbart, Accepterat, Realistiskt, Tidsbundet. Dessa smarta mål ska uppnås av de som utför arbetet och samarbetet och det verkar rätt Osmart enligt mig. Bokstaven O står i detta fall för O-kul, det vill säga att något inte är kul, vilket gör att den kreativa delen av både mig, och troligtvis en del andra, somnar.

De flesta har olika drivkrafter och utför kanske inte sitt bästa med en sådan här färdbeskrivning. Vissa spelar bara med och gör inga mål, men utför exakt det som förväntas av dem. Är det smart? Vilka ord skulle du vilja ha med för att väcka lusten att bidra med hela dig, det vill säga mer än det som förväntas av dig? Självt brukar jag leta efter det som känns Kul, Intressant och Tillitskapande, vilket blir mitt K.I.T. och lyfta möjligheten att utgå från det. Därefter bidrar jag förstas

med allt annat som är beslutat, men nu med egen inre motivation och delaktighet till det spelande laget. Jag beskriver det som att välja mellan att "Gilla Läget eller Gilla Laget".

Karin Boye uttryckte det så väl i dikten Rörelse: "Nog finns det mål och mening i vår färd - men det är vägen, som är mödan värd." Det är nog därför vi använder oss av ordet vägledning istället för mållledning. Som jag skrev tidigare så använder jag helst inte ordet utveckling, även om ordet kan tolkas som att någon vecklas ut lite mer, som om vingarna äntligen syns och man begriper att de kan användas. Jag föredrar förädling eftersom det inbegriper att man utgår ifrån det som redan är bra och möjligtvis kan bli ännu bättre genom förädling.

När vi pratar om mål, så är det förstås inte samma som att ha mål i mun, och oftast befinner sig målet lite längre bort, som i fotboll, fast då är det ju motståndarnas mål inte vårt eget mål. Vår personliga förädling (utveckling) handlar om våra egna mål och de befinner sig mycket närmare om drivkraften kommer inifrån oss själva. Jag väljer att förtydliga det genom att påvisa vikten av att göra självmål.

Anna Källdén, Ordläkaren, info@ordlakaren.se



PREMIÄR!



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY



DET ÄR INTE BARA EN PROACE CITY. DET ÄR EN TOYOTA.



Toyota
Professional

2 OLIKA LÄNGDER · UPP TILL 4,3m³ LASTVOLYM · TOYOTA SAFETY SENSE

PROACE CITY 1,2 Turbo Entry inkl. skyddsinklädnad väggar i skåp

Leasing*: 1.146 kr/mån exkl. moms

Pris från: 136.900 kr (ord. pris från 140.800 kr) exkl. moms

Business Lease*: 2.905 kr/mån exkl. moms

Kampanjpriset gäller t o m 30 juni 2020 och kan inte kombineras med avtal och rabatter. Finansieringsuppgifter från Toyota Financial Services: baserad på 30 % särskild leasingavgift, 4.500 mil, 36 mån, 45 % restvärde, rörlig ränta 2,99% apr-2020 (ord. rörlig ränta 3,99%). Leasingpriset är exkl. moms, uppläggnings- och avavgifter tillkommer. Kampanjräntan gäller finansiering för företag på 36 månader (ej Business Lease) och kreditansökning på ny transportbil fram till 30 juni 2020. Prisexempel BusinessLease exkl. moms baserat på 36 mån, 4.500 mil, 0% särskild leasingavgift, garanterat restvärde, rörlig ränta (apr-20). Övermil debiteras med 10 kr exkl. moms per mil. Onormalt slitage debiteras utöver leasingavgiften. Service och Toyota Bilförsäkring BusinessPlus Stor ingår. Drivmedel och vinterdäck ingår ej. Uppläggnings- och administrationsavgift tillkommer. Finansieringserbjudandet gäller t o m 30 juni 2020. Bränsleförbrukning och CO₂-utsläpp vid blandad körning: 6,9 l/100 km och 156 g/km. Priserna är rek. ca-pris från generalagent, lokala avvikelser kan förekomma. Med reservation för avvikelser, prisändringar och tryckfel. Bilderna på bilderna kan vara extrautrustade med tillval som inte finns i Sverige.



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY



NYA PROACE CITY VERSO. PLATS FÖR ALLT OCH ALLA.

UPP TILL 7 PERSONER · HÖG SÄKERHET · AVANCERAD TEKNIK

PROACE CITY VERSO 1,2 Turbo Active

Pris från: 269.900 kr (ord. pris från 289.900 kr)

Flex Billån: 2.540 kr/mån

Bränsleförbrukning och CO₂-utsläpp vid blandad körning: 7,1 l/100 km och 158 g/km. Finansiering via Toyota Financial Services: Exempel på månadskostnad med Toyota Flex Billån, 36 månader, ord. rörlig ränta 3,99% (apr-2020), 30% kontant/inbyte, 40% slutbetalning/garanterat återköpsvärde och total körsträcka om max 4.500 mil. Det garanterade återköpsvärdet är baserat på ord. pris. Effektivränta 4,61%. Uppläggningsavgift och avavgift tillkommer. Kampanjpriset gäller endast privatkunder och är giltigt t o m 30 juni 2020. Kan inte kombineras med Flex Privatleasing, andra avtal eller rabatter. Miljöklass Euro 6, Priserna är rek. ca-pris från generalagent, lokala avvikelser kan förekomma. Med reservation för avvikelser, prisändringar och tryckfel. Bilderna på bilderna kan vara extrautrustade med tillval som inte finns i Sverige.

**ÖPPETTIDER: Mån-fre 10-18,
Lördag 10-14**
www.toyotanykoping.se

Industrigatan 10,
Nyköping
0155-217170



TOYOTA
MOTORCITY · NYKÖPING



Karin Ekholm och Kerstin Lindh vid Skärgårdsmuseet i G:a Oxelösund

Jubileumsår på SKÄRGÅRDSMUSEET I G:A OXELÖSUND

Grantorpet i Gamla Oxelösund är ett av kommunens äldsta hus. Det byggdes under 1870-talet och sedan år 1995 huserar Skärgårdsmuseet i dess rum. Museet firar därmed 25-årsjubileum i år. Jubilerar gör också Oxelösunds Hembygdsdräkt som togs fram till år 2000 då Oxelösund firade 50 år som kommun.

Det var inte självklart att det skulle bli ett museum i Grantorpet. Faktum är att huset skulle rivras år 1994, men det räddades i sista stund.

– Det var riktigt nära, grävskopan var bara några meter ifrån huset. Som tur var lyckades lokalt engagemang sätta stopp för rivningen, berättar Kerstin Lindh.

Tanken är att Skärgårdsmuseet ska visa hur skärgårdslivet kunde se ut förr i tiden. Från början var det mer klassiska utställningar i rummen, men på senare år har museet blivit känt för en mer kreativ form av utställning. Varje sommar får museets besökare nämligen träffa skärgårdsfamiljen Eriksson under

olika år på tidigt 1900-tal. Familjen består av handgjorda dockor i naturtrogen storlek, och varje år skrivs en ny berättelse kring familjen. Idén uppkom tack vare hembygdsdräkten.

– När jag hade komponerat dräkten inför Oxelösunds 50-årsfirande behövde vi hitta ett sätt att visa upp den på Skärgårdsmuseet. Lösningen blev att låna dockor från Länsmuseum och klä upp dem i dräkten. Samtidigt skapades utställningen "Söndagsfrid i skärgårdsköket år 1910", den första historien om familjen Eriksson. Då var det Alma och Edvin Eriksson som ställde upp som "modeller". Edvin har tyvärr

gått vidare, men Alma finns fortfarande kvar här i Grantorpet, säger Kerstin.

Varje år skriver Kerstin en ny berättelse om familjen Eriksson. Sedan byggs utställningen upp med hjälp av dockorna och rekvizita. Varje berättelse kretsar kring ett föremål som skänkts till Skärgårdsmuseet.

– Tidigare har det till exempel handlat om en Amerikakoffert, ett golvur och en grön ylleduk. Årets föremål är en golvampa som ges i present till Alma, som i årets berättelse fyller hela 75 år. Historien kretsar kring kalaset och Valle som kommer på besök, berättar Kerstin.

Samtidigt som vi pratar kilar Kerstin omkring i Grantorpet och plockar fram sina dockor efter vintervilan. Med varsam hand lyfter hon på skyddan-

de lakan och trollar fram karaktärerna i berättelsen, en efter en. Det är mycket omsorg och kärlek i hanteringen. Hon skiner upp när hon hittar dockan Valle sittandes i soffan.

"...visa hur skärgårdslivet kunde se ut förr i tiden"

– Det här är en snygg karl, riktigt snygg! Vänta bara tills han får på sig huvudet, säger Kerstin och skrattar. I nästa sekund avslöjar hon att det blir romantik att vänta i årets historia, som utspelar sig år 1949. Det är besökaren Valle

och hemmadottern Ester Eriksson som får upp ögonen för varandra.

Skärgårdsmuseet drivs på helt ideell basis, och det är gratis entré. Istället är besökarna välkomna att skänka ett bidrag till museet. Bidragen går oavkortat till kostnader för drift och underhåll. Man kan också bli medlem i föreningen som står bakom museet.

– Vi är omkring 20-25 personer som varje sommar engagerar oss på olika sätt. Vi välkomnar gärna fler entusiaster till föreningen, det finns alltid något att hjälp till med, säger Karin Ekholm som är med i föreningens styrelse.

Förutom familjen Eriksson finns en hel del annat smått och gott kring Grantorpet. Missa inte ett besök i museets båthus nere vid vattnet. Här finns bland annat gamla allmogebåtar som nyttjades i skärgården förr i tiden.

– Vi förvaltar även kommunens samling av fiskeredskap som fiskare Söderlund har skänkt. Dessutom

finns det två små loppisar att besöka på gården, dit man också gärna får skänka saker. Hör gärna av er till oss om ni har saker att skänka till loppisarna, så ser vi om det passar, säger Karin.

Liksom allt annat i samhället påverkas Skärgårdsmuseet av den pågående pandemin.

– Vi hoppas att kunna ha öppet så gott det går efter Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Givetvis gör vi allt vi kan för att se till att hålla oss och våra besökare trygga, säger Karin avslutningsvis.

I skrivande stund planerar Skärgårdsmuseet att öppna den 30 maj.



Oxelösunds Hembyggsdräkt

Dräkten togs fram i samband med att Oxelösund firade 50 år år 2000. Kerstin Lindh, till höger i bild, designade dräkten. Här tillsammans med Karin Ekholm. Dräkter för både man och kvinna finns att se i en monter på Koordinaten, och för den som önskar tillverka sin egen dräkt finns också mönster och beskrivning att låna.

"Varje rand i förklädet fick bli en symbol; en bred röd rand för det oroliga hjärtat, oron för karlarna på sjön, barnens väg över isen och oron för att inte ha mat att sätta på bordet. Det mörkblå står för mörka vinternätter och det stormiga havet. Ljusblått och gult betyder varma soliga dagar när livet kändes lite lättare. Det gröna är de små magra jordlapparna för dem som hade en ko eller ett potatisland. Slutligen vitt och svart, livet och döden som följer oss alla."

– från dräkstens beskrivning på Skärgårdsmuseets hemsida

Mediamix Event & Media presenterar

Visor Vid Vattnet 2020

WE ARE OXELÖSUND



Lördag 4 juli 17.00 • Vid Restaurang Läget • Oxelösund



Martina Dahlström
Kvällens värdinna



Patrik Isaksson



Shirley Clamp



Mats Westling



Jennifer Brown



Vi följer löpande de restriktioner och rekommendationer som kommer från Folkhälsomyndigheten. Vi släpper biljetter om vi får besked att det är möjligt att genomföra konserten. Mer löpande info på www.media-mix.nu



OXELÖSUNDS FÖRSAMLING

Nu vill många konfirmera sig

– De som inte har konfirmerat sig har missat nåt, tycker Emil, en av konfirmanderna i fjolårets konfagrupp.

I år fortsätter han att delta i ungdomsgruppen som samlas onsdagar i församlingshemmet. Emil gillar att det är ett bra häng här med övriga unga.

– Man kan lita på de som är här, säger han när jag träffar ett gäng unga i församlingshemmet en onsdagskväll.

Just för tillfället värmer man pizza och småpratar lite under tiden. Nathalie håller med om att det är ett kul gäng som träffas.

– Vi har hållit ihop sedan vi konfirmerade oss och lärt känna varandra under tiden. Nu får vi nya erfarenheter som ledare, berättar hon.

Corona-uppehåll

Nathalie beklagar att man inte kunnat ha lika många träffar under Coronakrisen. Ett uppehåll gjordes för säkerhets skull under en period, men nu kan man ses igen.

Robin fyller i och menar att när man träffas i församlingshemmet och i kyrkan så pratar man om saker som man kanske inte tar upp annars.

– Det är intressant att höra olika tankar och idéer som konfirmander kan ha, till om med om de riktigt kristna frågorna, reflekterar han.

För Robin är det tredje året som han är ung ledare och han gillar att skratta och skoja tillsammans med de yngre konfirmanderna.

– Men som ledare måste man också kunna säga ifrån när det behövs, tillägger han.

Gemenskap

Emil gillar att han fått nya polare bland konfirmander och ledare och att man kan umgås i olika åldrar. I skolan hänger man mest klassvis. Här blir det en gemenskap över åldersgränser.

Ledarna "jobbar" i skarpt läge på de regelrätta konfirmandträffarna. I dag är det litet avspänt mellan konfir-



Unga ledare förbereder fika och lekar...

mander och ledare eftersom det är frivilligt att ses på onsdagar efter skolan.

Från noll till många

Sebastian Söderberg, präst med ansvar för konfirmanderna, säger att trenden är uppåtgående när det gäller hur många som konfirmerar sig. – Det fick från noll till att plötsligt runt hälften av medlemmarnas barn ville konfirmera sig för några år sedan, berättar han. Antalet varierar

lite från år till år, som mest har det varit runt 30 i en årsgrupp.

Kyrkan har jobbat på bred front med att informera hushållen.

– Vi har skalat bort bilden av att konfirmation är tråkigt eller myndighetsutövning, säger Sebastian. I stället handlar det om gemenskap, skratt och en yttre och inre resa. Man ska upptäcka vem man är och i vilken värld man lever, avslutar han.



Gudstjänster

31/5 Gudstjänst kl 11.00 – Pingstdagen Mattias Bähr, Mikael Palo.

2/6 Hartaus, Finskspråkig andakt kl 11

3/6 Morgonbön kl 8.30 i Frösängskapellet. Ole Kristian Skadberg, Maria Rasmussen.

7/6 Gudstjänst - kl 11.00 – Heliga trefaldighets dag. Sebastian Söderberg, Maria Rasmussen.

9/6 Hartaus, Finskspråkig andakt kl 11

14/6 Gudstjänst kl 11.00 - Första söndagen e. trefaldighet Ole Kristian Skadberg, Maria Rasmussen.

16/6 Hartaus, Finskspråkig andakt kl 11.

20/6 Gudstjänsten sammanlyses till Nyköpings församling.

21/6 Gudstjänst kl 11.00 - Den helige Johannes Döparens dag. Sebastian Söderberg, Maria Rasmussen.

23/6 Hartaus, Finskspråkig andakt kl 11

28/6 Friluftsgudstjänst kl 11.00 i Stjärnholms skulpturpark - Den helige Johannes Döparens dag. Sebastian Söderberg, Maria Rasmussen.



SOMMARÖPPET

Under sommaren, med start den 9/6, kommer det att vara "öppet" på kyrkbacken vissa dagar i veckan. Där finns utspridda bänkar och bord, en minilekplats och möjlighet att köpa lite enklare fika (Swish eller kontant). Det går bra att ta med eget fika om man hellre vill det.

Sommaröppets öppettider:

Tisdagar: 10 – 14

Onsdagar: 13:30 – 15:30

OBS! Tiderna kan komma att ändras med kort varsel. Du hittar senaste info på hemsidan: www.svenskakyrkan.se/oxelosund. Vid regn är det stängt.



MUSIK I SOMMARKVÄLL

Alla konserter kommer att vara i S:t Botvids kyrka, på lördagar kl 18. Obs begränsat antal! För att få en av de åtråvärda platserna – Hör av dig till expeditionen för att reservera "gratis-biljetterna". Frivillig kollekt till Räddningsplanen.

27/6 Karin Zander och Anna Holm

4/7 Ulla Börjars, Carina Rastevall och Irina Söderberg

11/7 Samuel Lundh med Furu Hill

18/7 Agnes och Olle Lindberg

25/7 Per Bäcker trio

1/8 Rasmussen x 3



... medan konfirmanderna chillar och väntar med spänning

– Församlingen vill bidra till det goda samhället, ge människor mod att agera, säger Sebastian. När vi får förtroendet att handla kan vi växa. Men då måste vi också få göra fel ibland.

Ingen är perfekt, inte livet heller. Det och mycket annat pratar vi om på våra träffar.

Bo Högländer

Fakta

Konfirmation (latin confirmatio, bekräftelse) är det kristna dopets bekräftelse genom en kyrklig akt. **Vill du veta mer?** Kontakta Oxelösunds församling på tel. 0155-29 34 00.



SOMMARUTSTÄLLNING I S:T BOTVIDS KYRKA

Visas till och med 24 augusti. Är du intresserad att köpa en tavla? Var god kontakta Expeditionen.

Du kan skriva en egen bön, som läggs i böneskrinet och förs fram av prästen i söndagens gudstjänst. Gå in på vår hemsida, klicka på fliken "Din bön".

Oxelösundin Ruotsinsuomalainen seurakuntatyö



Hartaus klo 11.00 St.Botvidissa tai sen lähiössä riipuen säästä 2/6, 9/6, 16/6, 23/6, 30/6

13/6 klo 10-15 Perhepäivä Palstorps Hage Ilmoittautuminen Helenille viimeistään 4/6.

15/6 klo 17.00 Lauuilta St.Botvidin ulkopuolella säävarauksella. Maria Rasmussen johtaa suvilauluja. Lisätietoja Heleniltä 070-784 34 07

KEVÄTSIUNAUS

Kevätuuli puhaltakoon pois huolesi, vihreänä versokoon toivo ja uuden elämän hennot nuput vahvistakoon sinua uskomaan, että kesä on lähellä.

- Pirjo Kantala



**VARMT
VÄLKOMMEN
IN TILL OSS!**

smarteyes®

En annorlunda syn på glasögon

DESIGNADE GLASÖGON FÖR ALLA

ATTRAKTIVA GLASÖGONPRISER

KVALITET PÅ BÅDE DESIGN OCH GLAS



NYHET!

PRENUMERERA PÅ GLASÖGON

från 90kr i månaden.

Kom in till oss så berättar vi mer!



VÄRDEKUPONG

Fri Synundersökning, värde 400:-

Gäller t.o.m. 30/6-20.

Kan kombineras med andra kampanjer.

smarteyes®

Öppettider: Må, Ti, To: 12.00-17.00 • Lö 12.00-15.00 • On, Sö: Stängt

Smarteyes Nyköping

Västra Storgatan 8, 0155-61 84 08

www.smarteyes.se



Följ och gilla oss på Facebook!

www.svenskakyrkan.se/oxelosund



crazy
days
20%

på allt i butiken!

1953
SVEDLINDHS
OXELÖSUND

gäller t.o.m. 5/6

tillhör du riskgrupp?

hör av dig för att

boka privat provning

före öppning

eller efter stängning

- 0155-30210 -

Uppmaningen är tydlig - stöd våra lokala handlare!



Ingegerd Bergström, den första lyckliga vinnaren av värdecheckar.

- Handla för minst 100 kronor och vinn värdecheckar för 1.000 kronor i någon av våra medlemmars butiker. Vi drar en vinnare varje vecka fram till midsommar.

Oxelösunds Centrumförening har cirka 30 medlemmar, bland medlemmarna finns många butiksägare i Oxelösund.

- "Tusenlappen" är en av flera kampanjer som föreningen har dragit igång för att stimulera den lokala handeln, säger Torbjörn Dahlström, ordförande i Oxelösunds Centrumförening.

I samarbete med Skobes pågår en kampanj under maj där alla som köper en begagnad eller demobil får 3.000 kronor att handla lokalt för. Kampanjen gäller även Nyköping.

- De som köper bil och väljer att handla i Oxelösund får tre värdecheckar på vardera 1.000 kronor att handla för bland våra medlemmar. Ett initiativrikt och solidariskt initiativ från Skobes.

- Trots att många har en tuff period märker jag hur sammanhållningen har ökat bland våra medlemmar, viljan att hjälpas åt och stötta varandra är stor. Känslan av att inte vara ensam om sina problem är viktig, avslutar Torbjörn.

Vi möter dig
med omtanke!



Praktikertjänst

TANDLÄKARE
Göran Herbring

Torggatan 13, Oxelösund
Tel. 0155-316 60
www.tandlakareherbring.se

Kultur på distans



Hanna Kulle som Völvan och Paul-Ottar Haga som Oden i Eddan. Foto: Håkan Larsson

Gå på konsert på Dramaten, se en föreställning på Helsingborgs-Stadsteater eller varför inte besöka ett museum – men på distans. En mängd kulturupplevelser finns nu tillgängliga digitalt för alla att ta del av.

Många av oss längtar efter att kunna ta del av kulturlivet igen och kanske har du/ni upptäckt det stora digitala utbudet som finns. Kulturarenan.se är en samlingsplats för all slags kultur online, där både musik, bildkonst, dans, teater och andra uttryck kan ses från våra stora scener i landet. Du kan streama både livesändningar och inspelade program. Vi har letat i den digitala djungeln och hittat några pärlor som vi gärna vill rekommendera.

Den poetiska Eddan

Västanå Teater presenterar 2019 en spännande, poetisk och sällsam version av Den poetiska Eddan. Det är den prisbelönade dramatikern Jon Fosse som har gjort sin egen version av de nordiska och mytologiska texterna som i sommar spelas på Berättarladans scen och sänds digitalt. Kan ses på www.riksteatern.se.

First Aid Kit tolkar Leonard Cohen

Tillsammans med inbjudna gästartister och skådespelare ur Dramatens ensemble hyllar First Aid Kit sin idol Leonard Cohen med två konserter på Dramatens stora scen. Kan ses på www.dramaten.se.

Vårsalongen 2020 på Liljevalchs

Följ med konsthallschefen Mårten Castenfors på en digital guidning genom årets vårsalong. 330 verk visades under 73 dagar och den som missade vårsalongen har nu möjlighet att ta del av den filmade versionen. Kan ses på www.liljevalchs.se

Inferno

På SVT Play finns ett stort kulturutbud. Strindbergs Intima Teaters uppsättning av Inferno är en lustfylld berättelse om gränslösa drömmar och skrämmande fantasier. Denna version har kallats en "allåldersföreställning", scenkonst som passar alla åldrar. Regi Anna Pettersson och i rollen som Strindberg ser vi Siri Hamari. Kan ses på www.svtplay.se.

Liv Strömquist tänker på dig

En rolig, analytisk och feministisk föreställning om kärlek, baserad på Liv Strömquists serier, i regi av Ada Berger. Vi möter Whitney Houston, Agneta Hysén, Britney Spears och andra personer som drabbats av ojämlika relationer. Urpremiären ägde rum på Unga Dramaten/Elverket. Kan ses på www.dramaten.se.

Egenmäktigt förfarande

Lena Anderssons omdiskuterade roman sattes upp av Helsingborgs Stadsteater i en dramatisering av Karin Parrot-Jonzon. Ett relationsdrama om en i vanligt fall behärskad och fokuserad Ester Nilsson, vars liv förändras när hon möter konstnären Hugo Rask. Kan ses på www.svtplay.se.

Livestreamade konserter

Saknar du live-känslan i allt inspelat och i efterhand redigerat så finns det förstås även liveupplevelser på nätet. Många artister har valt att livesända konserter på bland annat facebook, som har en enkel livesändningsfunktion. Musiktidskriften Gaffa har listat ett antal livestreamade konserter – konserter som sker på utsatt tid och bara då. gaffa.se

Bilverkstad & Bilvård

Utvändig tvätt:	200 :-
Supertvätt:	400 :-
Asfaltsborttagning	fr. 150 :-
Lyx-tvätt inkl maskinvaxning	1200 :-
Rekond	fr. 3000 :-
Helrekond	fr. 3500 :-

Däckhotell fr. 750 :- / säsong

SOMMARDÄCK



15"		16"		17"	
KUMHO	fr. 949 :- / st	KUMHO	fr. 1095 :- / st	KUMHO	fr. 1295 :- / st
Michelin	fr. 1149 :- / st	Michelin	fr. 1295 :- / st	Michelin	fr. 1495 :- / st
GoodYear	fr. 1249 :- / st	GoodYear	fr. 1349 :- / st	GoodYear	fr. 1595 :- / st
Continental	fr. 1249 :- / st	Continental	fr. 1395 :- / st	Continental	fr. 2095 :- / st

150 kr i rabatt

Vid bokning av tvätt minst 550:- eller verkstad minst 1500 :-

Giltig endast med kupong
Gäller endast på Mekonomen Lindqvist
Kan ej kombineras med andra erbjudanden



Alexander Sahlin Koskela & Mathias Karlsson

Vi har öppet hela sommaren!

Välkomna in till oss!

Mekonomen

Lindqvist Gummiverkstad
Oxelösund Est;1959

0155-329 00 oxelosund@mekonomenbilverkstad.se Båggatan 14 Oxelösund



**Königs kåserier
nu på bloggen
KÖNIG ONLINE**

Du kan enkelt läsa kåserierna på din dator, padda eller smartphone genom att skriva in leifkonig.se i adressfältet.

Leif König
Mobil 0702-954 854
Mejl leifkonig@telia.com
Blogg leifkonig.se

PIREN GLASS, CAFÉ & DELI CATERING FEST, MAT & DRYCK LÄGET HAMNKROG & BAR



VÄLKOMNA TILL LÄGET BY CHARLIE

FR O M 12 JUNI
ÖPPET ALLA DAGAR 12.00-21.00

A LA CARTE
DAGENS TIPS VARDAGAR 12-15, 150:-

TACK FÖR ATT NI FÖRSTÅR OCH
RESPEKTERAR AVSTÅND

BEGRÄNSAT MED PLATS - BOKA BORD!
0155-334 50

FACEBOOK.COM/CHARLIES INSTAGRAM.COM/CHARLIES 0155 - 334 50

- Biltvätt
- Bensin
- Bilverkstad
- Bil- och släpvagns-uthyrning
- Gummiverkstad
- Husvagsdetaljst
- Verkstad för släp- och husvagnar

www. **H-SON** .se

2000-2020

0155-21 90 51 0723-66 60 11 070-310 18 28

Dags att måla om?

Med våren kommer ofta inspirationen att renovera och bygga om hemma. Är du kanske en av dem som i år planerar för semester hemma med något husprojekt i tankarna?

Oavsett om det gäller större jobb som att måla om huset eller andra mindre projekt så finns det några saker du kan tänka på för att hantera målarfärgen så miljövänligt som möjligt. Under de senaste åren har färgerna blivit allt mer miljövänliga men ska

fortfarande hanteras som farligt avfall. Därför är det viktigt att ingen målarfärg hamnar i avloppet. Det gäller även vattenbaserad och vattenlöslig färg samt färg som är miljömärkt.

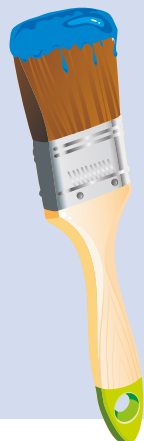
All färg innehåller nämligen ämnen som är mer eller mindre skadliga för miljön, bland annat ämnen som kadmium, lösningsmedel, bindemedel och pigment. Det som inte reningsverket i Oxelösund klarar av att rena, hamnar i slutänden i Östersjön.

Tänk på det här

- Spola aldrig av rollers, penslar, och andra verktyg under kranen.
- Häll aldrig ut överbliven färg och lösningsmedel i avloppet.
- Överbliven färg hanteras som farligt avfall och lämnas till Återvinningscentralen.



Så här gör du med din pensel



Om du ska måla senare med samma färg kan du lägga penseln eller rollern i en tätförsluten plastpåse så behöver den inte rengöras mellan gångerna.

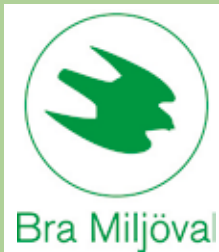
När du har målat klart låter du färgen torka in i penseln, rollertråget eller rollern och lämnar den till återvinningscentralen.

När du vill göra rent en pensel, skölj den i en burk med vatten eller lösningsmedel. Torka av penseln på en tidning, ett papper eller en trasa tills den är fri från färg.

Burken med tvättvatten lämnar du märkt till återvinningscentralen.



Förverkliga dina husdrömmar men tänk på att hantera färgen på rätt sätt



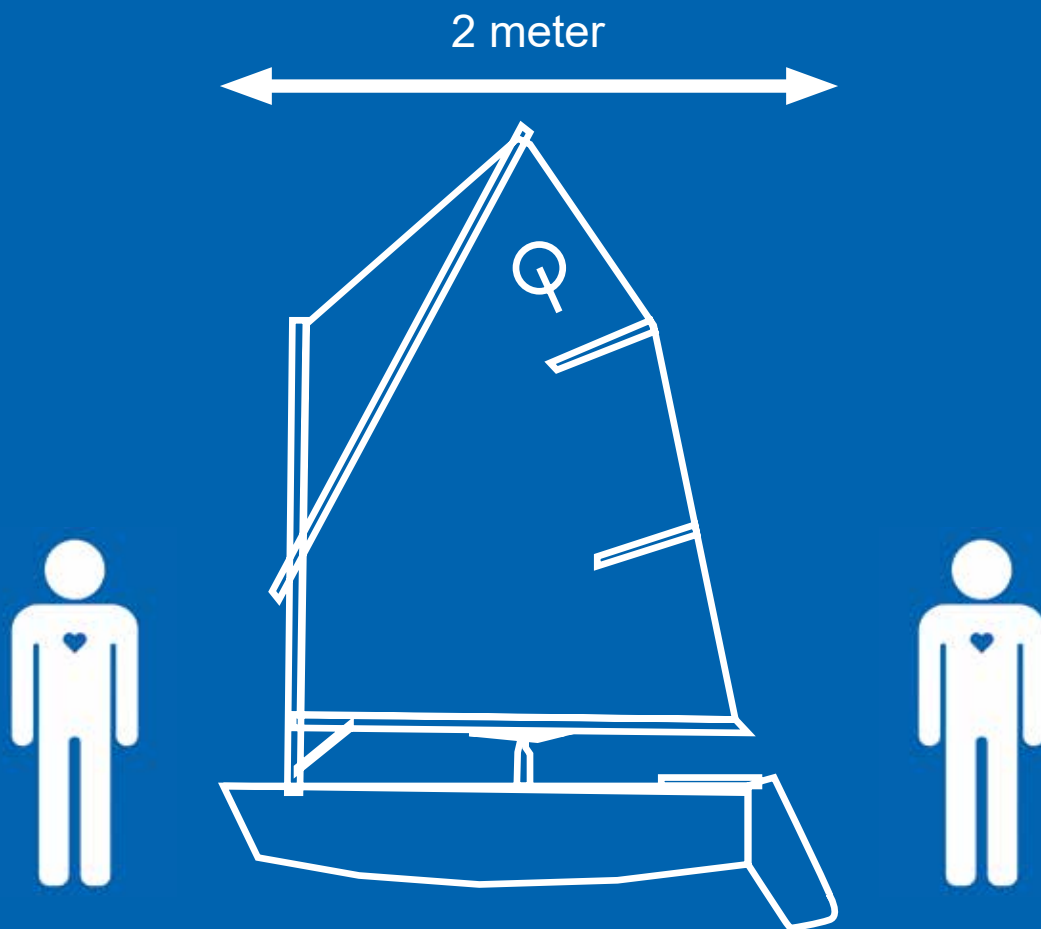
Titta efter miljösymboler som till exempel Svanen, EU Ecolabel och Bra Miljöval så vet du att du köper produkter som tar hänsyn till bland annat miljöpåverkan och resursanvändning vid tillverkningen av produkten.



Oxelösund

Håll avstånd!

För att undvika smittspridning, tänk på att hålla avståndet av en **optimistjolle** mellan dig och andra personer!



Visa hänsyn och var rädda om varandra.

oxelosund.se

”Jag känner mig trygg på jobbet”



Micaela Laberius, undersköterska till höger i bilden. Här tillsammans med Verena Ejdebjörk, undersköterska i hemtjänsten.

Micaela Laberius är undersköterska och jobbar vanligtvis på dagverksamhet Bojen på Björntorps äldreboende i Oxelösund. Då coronaviruset slog till valde många av gästerna att hålla sig hemma och inte komma till Bojen på grund av smittorisken. Det blev märkbart på dagverksamheten med allt färre besökare.

Samtidigt var det andra verksamheter som plötsligt hade brist på personal och behövde hjälp. Så Micaela fick frågan av sin chef hur hon kände inför att flytta över till en annan verksamhet under en tid. - Jag kände att det var ett bra alternativ, det kändes bra att få hjälpa till när det behövs som mest, säger Micaela.

Idag jobbar hon under en period på Trygg hemgång. Här arbetar man med patienter som är utskrivna från sjukhuset och kan behöva lite extra stöd när de kommer hem till sin bostad. I nära kontakt med sjukhuset, biståndshandläggare och aktuell hemtjänstgrupp ser man till att personen har det så tryggt och bra som möjligt efter hemkomsten.

Micaela har under sin flytt från Bojen till Trygg hemgång fått flera nya

arbetsuppgifter och behövt lära sig nya system. Det har också tidvis varit påtagligt av underbemanning och stress, men Micaela tycker att läget ändå varit under kontroll. Hon har många års erfarenhet från hemtjänsten så en anpassning till den nya situationen har inte varit så svår.

- Självklart har jag känt en oro över att bli smittad och riktigt sjuk. Men jag har aldrig varit orolig att bli smittad på jobbet. Är det någonsans jag känt mig trygg så är det på jobbet, då vi har full koll på eventuell smitta och har rätt skyddsutrustning. Då är jag mer orolig för att bli smittad på min fritid, säger Micaela.

Micaela tycker att det fungerar bra att jobba i teamet på Trygg hemgång. De försöker jobba på som vanligt, allt för att vardagen ska kännas normal. Energin lägger hon på det positiva och hon känner ett stort stöd från både kollegor och sin chef.

- Det fungerar bra. Vår chef ser till att vi på Trygg hemgång har skyddsutrustning om och när det behövs. Jag har aldrig känt mig orolig över det. De basala hygienrutinerna sitter i ryggmärgen, avslutar Micaela intervjun.



Sommarlovsaktiviteter för barn och ungdomar

Flera av Oxelösunds idrottsföreningar ordnar varje sommar olika aktiviteter för barn och ungdomar mellan 5 – 17 år. Information om aktiviteterna och hur man anmäler sig, finns på vår hemsida under Uppleva och göra/Idrott/sommarlovsaktiviteter.



Välkommen till din naturliga matvarubutik!

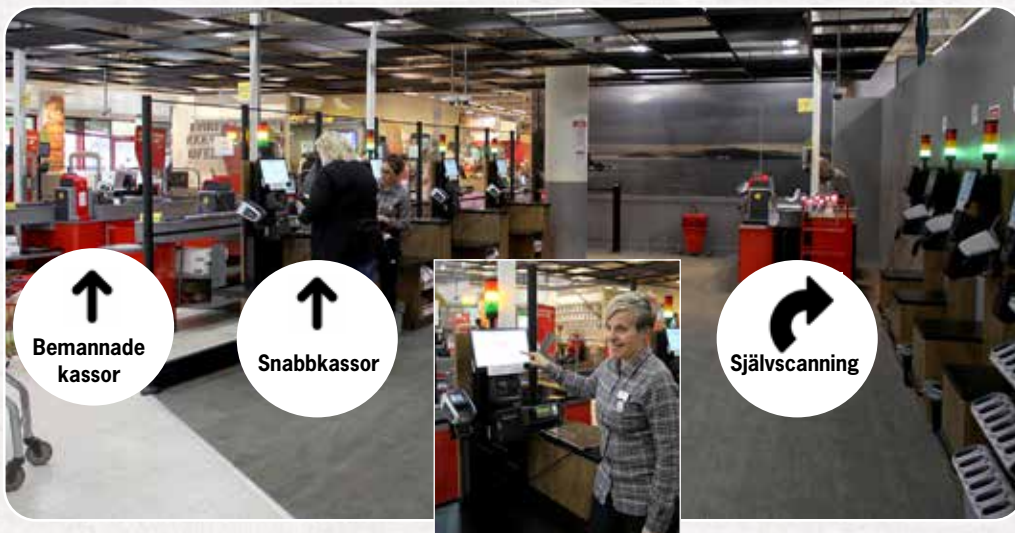


Nu ökar vi valmöjligheterna för dig som kund!

Vi vill skapa smidiga alternativ för dig som kund. Därför har vi nu byggt ut vår kassalinje med snabbkassor, där du själv scannar dina varor och betalar. Enkelt och smidigt om du inte har så många varor i korgen.

Du kan självklart välja att självscanna eller att betala i de bemannade kassorna, precis som tidigare. Du väljer själv som kund.

Behöver du hjälp med att komma igång i snabbkassan - fråga oss! Vi finns på plats för att hjälpa dig!



Bemannade kassor

Snabbkassor

Självscanning



Ny kyldisk med färdigskuren frukt

Vi har utvecklat vår avdelning för Frukt & Grönt. Mer öppen plats för våra kunder och en ny kyldisk där vi erbjuder en nyhet; färdigskuren frukt i färdiga förpackningar. Allt för att höja kvaliteten och utveckla vårt sortiment för alla som handlar hos oss.



Online

- Vilket gensvar från våra kunder!
Vi serverar över 400 kunder i veckan med vår nya online-tjänst! Hälsningar Jesper



Gilla oss på facebook: www.facebook.com/icakvantumoxelosund

VI HAR ÖPPET
ALLA DAGAR **8-21**

ICA **KVANTUM**
OXELÖSUND
En riktig mataffär