

MAGAZINET

Nyköping-Oxelösund

Att leva & verka i möjligheternas region

Nr 4 2020

Nyfiken på
Malin Palm



Fullständigt galna & fullkomligt fantastiska - tankar från en gammal krögare

Jag har provat på mycket under mina många år som företagare. Till exempel har jag varit krögare, alltså ägt och drivit restauranger, caféer samt konferens- och nöjesanläggningar, på egen hand och tillsammans med andra. Det är bland det värsta jag gjort. Men också det absolut bästa. Låt mig försöka förklara närmare.

Det var egentligen min bror som var familjens krögare. Men nyfiken som jag är dröjde det inte länge förrän jag själv ville ta del av det. Min första restaurang var Vildgäsen, som låg vackert vid vattnet i Vattensportens hus i Nyköpings hamninlopp. På den tiden hade jag mitt kontor för den övriga verksamheten i tornet i samma byggnad, något som visade sig vara praktiskt när servitriserna förtvivlat ringde upp och behövde ha min ovärderliga hjälp. **Ja, i disken alltså.**

Vidare gick krögartåget bland annat till Träffen, som erbjöd både en och annan utmaning. Enorma lokaler med hur mycket potential som helst, och de olika arrangemangen avlöste varandra. Trehundra PRO-fika, konferens för den lilla och stora gruppen, danskvällar med hysterisk pausfika och ösiga rockklubbar. You name it. Det innebar långa, tuffa arbetsdagar, inte minst för mig som ofta arbetade som tidningsmakare på dagarna och sedan svidade om till krögare kvällstid.

Jag vet inte hur många gånger jag satt sent på nätterna och gick igenom dagsrapporter, räknade pengar och stämde av med personalen. Många gånger svor jag för mig själv att jag aldrig, aldrig mer skulle utsätta mig för det här. Vad är det egentligen för galningar som frivilligt väljer den här branschen, med långa dagar, dålig OB-ersättning, obefintliga raster, absurt arbetstempo och ständig värk i ben och fötter?

Jo, det ska jag berätta för er. De där galningarna är några av världens absolut mest fenomenala personer. Fullständigt galna, ja, men också fullkomligt fantastiska. De älskar sin bransch, de älskar att ge dig service och de älskar varandra. Hur hård tonen än kan vara i ett restaurangkök så finns det oftast otroligt mycket kärlek bakom allt. Älskar man inte restaurangbranschen med alla dess tokigheter, då blir man inte heller långvarig där.

Jag har haft förmånen att träffa på en hel drös av dessa galningar under mina år som krögare. Det är ambitiösa unga tjejer och killar på sitt första jobb, kockar och köksmästare som kan prestera gastronomiska underverk bara du ger dem en kastrull och servitriser som verkar ha smått magisk förmåga att veta vad gästen vill ha. Man blir inte rik av att arbeta inom restaurangbranschen, det ska gudarna veta. Varken som krögare eller anställd. Man jobbar inom branschen för att man älskar det.

Det skulle visa sig att även min äldsta dotter var en sån där galning. Hon började arbeta i restaurangbranschen på allvar som sextonåring. Hon har alltid varit en ganska blyg och tillbakadragen tjej, men i restaurangbranschen blommade hon ut och fick många fina år inom branschen. Även om hon idag arbetar med annat vet jag att hon fortfarande saknar "sin" bransch, och det skulle inte förvåna mig om hon väljer att återvända i framtiden. Och ska vi vara ärliga så händer det ofta att vi tillsammans faller in på idén om att "kröga" ihop. Den som lever får se om det stannar vid just en idé...

Det var en väldigt kort resumé kring mitt liv som krögare. Men med anledning av just detta – mitt hjärta blöder just nu för min gamla bransch. Det blöder för alla de krögare, caféägare, cateringfirmor och konferensanordnare (med flera) som nu står handfallna inför en alldeles omöjlig situation. Jag talar givetvis om Covid-19. En situation som ingen av oss kunde tänka oss. Och ingen vet fortfarande var det kommer sluta.

Driver man en verksamhet där fokus ligger på mat och nöje får man liksom köpa att arbetsåret är en smula... ojämnt. Man får bara acceptera att det finns tider på året där man jobbar trippelheltid och andra tider där det inte finns en gäst i sikte på flera veckor. Ett tydligt exempel är november–december, där höstkonferenserna, julborden, julfesterna och cateringarna avlöser varandra – jämfört med januari och februari som ofta är helt "döda". För många krögare är årets första månader så skrala att man helt enkelt måste hämta in minst det dubbla eller tredubbla under de mer intensiva perioderna, annars får man inte ihop det över ett helt år. Därför är det extra sorgligt att det som nu sker runt omkring oss sker under en period då många krögare/småföretagare normalt sett årligen börjar se ljuset i tunneln på nytt.

Givetvis är den här frågan sekundär den rena hälsoaspekten, det vill jag noga poängtera. Och det finns många andra branscher som också berörs av det som sker omkring oss. Men nu är inte tiden att ställa olika branscher mot varandra, för vi kan bara konstatera att Covid-19 berör oss alla. Inte minst restaurang- och nöjesbranschen. För bara ett par månader sedan skrek branschen efter duktiga kockar och servitriser, nu permitteras och friställs personal på löpande band i en bransch som fullkomligen går på knäna.

Men jag ser också hopp. Vi har redan konstaterat att de är galna och fantastiska. Lägg där till uppfinningsrika och enormt påhittiga! För var jag än tittar nu så ser jag kreativitet. Take away, utkörning, matlådor, spännande erbjudanden – ja, allt möjligt! De gör allt de kan, och mer därtill, för att överleva och finnas kvar även efter krisen.

Så därför vill jag, än en gång, uppmana er som kan; stötta de verksamheter ni vill ska överleva. Annars kommer de inte att göra det, så enkelt är det. Och till er inom branschen, som jobbar och sliter mer än någonsin för att era jobb och företag ska finnas kvar; fortsätt kämpa så mycket ni bara kan, och glöm inte att ni är fullständigt galna och fullkomligt fantastiska. Det är en smått oslagbar kombination vad gäller överlevnad.

Vi, era gäster, kunder och besökare är er evigt tack-samma för det!

Torbjörn Dahlström
Ansvarig utgivare

070-433 433 2
tobbe@media-mix.nu



MAGAZINET

Magazinet Nyköping-Oxelösund
distribueras till 20.000 hushåll i Nyköping och Oxelösund, samt med 5.000 exemplar i ställ på välbesökta platser i kommunerna.

Nästa nummer: 31 maj

Magazinet Nyköping-Oxelösund
– en produkt av Mediamix Event & Media

Mer information: www.media-mix.nu
Magazinet är politiskt och religiöst oberoende.

På omslaget: Malin Palm

Omslagsfoto: Torbjörn Dahlström

Tryck: V-TAB

Distribution: Svensk Direktreklam

Vill du marknadsföra ditt företag i Magazinet?

Varmt välkommen att kontakta mig!

Peter Pettersson

Säljare

070-659 21 88

peter@media-mix.nu



Exklusiva solglasögon i din styrka på köpet!

Att ha solglasögon med sin egen styrka är både bekvämt och bra för dina ögon! När du köper nya glasögon med ytbehandlingen IProtection (1100 kr), får du utan extra kostnad välja ett par valfria solglasögon från **Boomerang** eller **People sun**. Köper du progressiva glasögon levereras dessa solglasögon med progressiva glas och valfri solfärg, värde upp till 3495 kr. För enkelslipade glasögon är värdet upp till 2195 kr.

Gratis synundersökning
vid köp av glasögon.
Värde 395 kr

VÅRKAMPANJ

Värde upp till
3495 kr

(Angivna erbjudanden gäller t.o.m. 2020-06-14)



BOOMERANG

PEOPLE

DEVOTED TO DIVERSITY



ANGÅENDE CORONA (COVID-19) Hos oss som optiker gäller följande:

- Alltid mycket hög hygienivå, extra hög nu.
- Inga folksamlingar, vi är 2 personer i provrummen.
- Arbetar aldrig med sjukdomssymptom.
- Kunder med symptom bokas alltid om.
- All utrustning desinficeras mellan kunder
- Vi följer Folkhälsomyndigheten, gör det du också.

www.glasogonmagasinet.se



Glasögonmagasinet
Optikkällaren

Vi tillsammans.

Nyköping
Västerport Köpcentrum
Tel: 0155-28 88 53

NY! Oxelösund
Järntorget 1
Tel: 0155-362 20
(Fd Sörners)



Nyfiken på - ett samtal med Malin Palm

Hon har gått på catwalken under prestigefyllda New York Fashion Week och i höst ska hon representera Sverige i den internationella skönhetsstävlingen Miss Planet International. Till vardags bor hon i Oxelösund, arbetar på SSAB och brinner för miljö- och djurrättsfrågor. Magazinet har träffat Malin Palm för en pratstund om drömmar, att våga ta chansen och livets kontraster.

Du fyller 25 år i år och är född och uppvuxen i Oxelösund. Hur ser du tillbaka på barndomen här?

– Oxelösund var en väldigt trygg och fin plats att växa upp på, med närhet till kompisar och skola. På sommaren var det fantastiskt att ha nära till bad och utomhusaktiviteter. Som yngre tyckte jag kanske att det inte hände tillräckligt mycket här (skratt), men nu som vuxen har jag lärt mig att värdera tryggheten och lugnet högre.

Hade du några fritidsintressen när du var yngre?

– Jag har alltid älskat djur, och är gammal hästtjej! Jag fick följa med en kompis på "ridlekis" på en gård utanför Stigtomta, och då fastnade jag för hästarna. Därefter blev det många år med mycket ridning, både på gården i Stigtomta och sedan bland annat på Stjärnholm. Jag gick också Naturbruksgymnasiet på Ökna med hästinriktning. I dagsläget har jag ingen kontakt med hästar, men skulle gärna ta upp intresset i framtiden om möjlighet finns till det. Men vi har fyra kaniner och en hamster här hemma, så djurintresset lever fortfarande i allra högsta grad.

Hur ser vardagen annars ut idag?

– Jag bor kvar i Oxelösund, jag och min sambo köpte ett hus här för cirka ett år sedan som vi håller på att renovera. Efter gymnasiet jobbade jag först på hemtjänsten här i kommunen, det var väldigt givande och lärorikt. Numera jobbar jag heltid på SSAB. För mig fungerar det bra med skiftgången, det gör att schemat till viss del är flexibelt vilket är bra när man, som jag, vill kunna göra annat vid sidan om.

"Annat" innebär i Malins fall en spirande modellkarriär. Det hela började på en lokal minigolfbana.

– Att arbeta som modell har alltid varit en dröm hos



Malin på catwalken under New York Fashion Week. Foto: Karl M Lee

mig. Jag älskade att följa TV-programmet Top Model när jag var yngre. Men jag har kämpat med ett dåligt självförtroende till och från, och inte riktigt våga söka till agenturer och liknande. En dag när jag spelade minigolf med familjen så kom en lokal fotograf fram och sa att jag hade ett intressant utseende och frågade om jag kunde tänka mig att testa att stå framför kameran.

Malin valde att tacka ja, något hon inte har ångrat i efterhand.

– Jag är glad att jag vågade ta chansen! Det var en välbehövlig knuff för mitt självförtroende. Och det var precis så roligt som jag hade tänkt mig. Jag hade ju länge drömt om det, men man vet ju inte hur det är förrän man fått prova på det på riktigt. Att arbeta som modell är jättekul, men också utmanande och tufft – jag lär mig nya saker för varje nytt jobb!

Det lyckosamma mötet på minigolfbanan ledde vidare till andra spännande uppdrag.

– Skönhetsstävlingar var kanske inget jag direkt haft som mål, men när frågan kom att medverka i "Miss Queen of Scandinavia" tackade jag ja också till det. Det blev också en nyttig erfarenhet, och dessutom ledde det till något riktigt spännande – jag fick chansen att medverka

vid New York Fashion Week, där jag gick på catwalken för bland annat designern Gina Frias från Malaysia!

New York Fashion Week är en årlig tillställning som lockar världsberömda designers och tusentals besökare från hela världen. Det måste ha varit en häftig upplevelse?

– Det var jättehäftigt! Sen är det ju inte så glamouröst som man kan tro, det var mycket väntan och nervositet för den korta stund man faktiskt var på catwalken. Men det gav verkligen mersmak, det vill jag göra igen! Det var en riktig adrenalinkick.

Under året väntar nya äventyr för Malin. Hon har blivit utsedd till Sveriges representant i den internationella skönhetsstävlingen Miss Planet International.

– Tävligen anordnas i Phnom Penh i Kambodja och skulle ha gått av stapeln i maj, men på grund av coronaviruset har den blivit framflyttad till november. Tills dess hoppas vi nog alla att läget i världen ska vara mer stabilt, och jag ser verkligen fram emot att få representera Sverige. Det ska också bli roligt att åka till Kambodja, vi deltagare kommer att få resa runt en del och se olika välgörenhetsprojekt och annat på plats.

Kan du berätta mer om vad som är speciellt med just det här arrangemanget?

– Förutom själva skönhetsstävlingen, som innehåller de sedvanliga momenten, så är det ett stort fokus på viktiga frågor. Vi som deltagare har som krav på oss att engagera oss inom ett eller flera projekt inom FN:s globala mål. Det kan handla om till exempel klimatfrågor, utbildningsfrågor, att bekämpa fattigdom i världen eller något inom miljö- och djurskydd. För egen del har jag valt att lägga fokus på det sistnämnda, eftersom det är frågor som jag själv verkligen brinner för. Om det går vill jag gärna utföra mitt projekt här hemma i Oxelösund för att få lokal förankring. Vi får se hur läget med corona utvecklas och vad som är möjligt.

Vissa av dina drömmar har redan gått i uppfyllelse, men hur ser de framtida målen ut?

– Jag hoppas kunna utvecklas mer som modell och få fler spännande uppdrag, både i Sverige och internationellt. Och finns möjligheten någon gång i framtiden skulle jag gärna vilja driva någon form av "räddningsverksamhet" för djur som farit illa. Att arbeta för att alla världens djur ska få en bättre tillvaro är något som verkligen ligger mig varmt om hjärtat!



Dags att bygga ny altan?

Ta hjälp av våra erfarna veteraner! Denna tid arbetar vi gärna utomhus, med hänsyn till våra veteraners och kunders hälsa. **Kontakta oss idag!**

VETERANPOOLEN

0155-40 04 09 | nykoping@veteranpoolen.se

Vilken distans är du bäst på?

Vi som brukar ses med jämna mellanrum har sakteligen börjat vänja oss vid att mötas på distans någonstans i de vardagliga mellanrummen.

Hur långt är ett behörigt avstånd och vilken behörighet får de som klarar av det? Vi som håller avstånd gör det ju oftast av omtanke både för oss själva och andra vilket inte är ett medvetet avståndstagande utan mer ett kärleksfullt avståndshållande. Håller du med?

Att hålla avstånd till någon man håller av känns svårt och är nog onaturligt för de flesta. Mig veterligen så finns det inte ens ett bra ord för det här beteendet än. Enligt vissa så kan det bero på att vi brukar hålla ett benäget avstånd till varandra i vårt avlånga land, även före Covid-19. Jag är benägen att hålla med, åtminstone delvis. Vi kan förstås alltid välja att opponera oss vilket är ett helt annat sätt att ta avstånd men i nuläget är det inte fullt tillräckligt.

Det finns många kärlekspar som sedan tidigare har ett distansförhållande och som nog kan en hel del om hur det här med avstånd kan påverka en relation. De gör nog sitt bästa för att hålla av varandra på distans men jag tror att inte ens dessa personer kan ha distans till allt som de behöver förhålla sig till. Jag har vare sig kunskap eller erfarenhet av det, men nu när jag inte har kunnat träffa mina barn och vänner så ofta som jag vill begriper jag det nog lite bättre.

Ibland behöver vi få distans till något som har skett eller fortfarande pågår för att lättare kunna se lite mer objektivt på det, få perspektiv och förståelse, för att kunna reflektera bättre men det kan även bidra till att vi blir mer reserverade. Jag är en av alla de som har behövt hålla lite längre avstånd till de flesta under den här perioden för att jag under de senaste fyra åren har haft nedsatt lungkapacitet.

Har nyligen börjat träna mina lungor genom att djupandas och inspirerades lite extra när jag hittade några nya

övningar på nätet. Ordet inspiration kommer ursprungligen från det latinska "In spirare" vilket betyder att låta själen andas in och nu kan jag, min själ, även andas ut.

Längtan är alltid vacker enligt mig och lyser oftast med sin närvaro genom våra blickar men behöver gödslas med snällhet och mod för att bidra till att vi ska utvecklas vidare.

Den inre resan skadar inga naturtillgångar utan främjar nog bara våra egna innerliga naturliga tillgångar såsom kreativitet med mera. Vad tror du?

Jag väljer att tolka denna

tid som en unik möjlighet för oss människor att ge varandra större rum och utrymme för att dela våra filosofiska funderingar. Det är många som redan har lyckats skapa nya sätt att dela vardagslivets upplevelser på som dessutom har omfamnat många fler via sociala medier nu när vi inte kan kramas lika ofta.

Att handla lokalt, bevista konserter digitalt och köpa presentkort är några exempel på sätt som vi kan omfamna varandra på håll och ändå känna närhet. Så viktigt att vi hjälps åt och fyller på med hoppfull energi och vänskap. Vår nästa känsla kan vara mycket värdefull för vår nästa.

Det där utrymmet som alltid finns mellan oss människor är nu av förklarliga skäl större än vanligt rent fysiskt men det verkar som om det är rätt många som har kommit varandra närmare de senaste månaderna. Har du också känt av det?

Varje dag tas det löpande beslut på de mest springande punkterna och nu när värmen är här så möter jag under mina promenader några som springer förbi och som har valt olika distanser. Vilken distans är du bäst på?

Anna Källdén, Ordläkaren, info@ordlakaren.se





TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

NYA COROLLA GR-S INSPIRERAD AV RACING

50% PÅ EL • INGA SLADDAR • ALLTID AUTOMAT

Lanseringserbjudande Corolla GR-S 1,8 från **269.000** kr (ord. pris från 291.000 kr).

Flex Privatleasing från **3.955** kr/mån.

ALLTID AUTOMAT	
I GENOMSNITT 50% AV KÖRTIDEN PÅ EL	BRÄNSLE- FÖRBRUKNING 4,9 L/100 KM
LÅG FORDONSSKATT 1.836 KR/ÅR	110 CO ₂ G/KM
TRYGGHET MED FAST RÄNTA	1.500 MIL/ÅR



HYBRID

*Vid blandad körning. Finansiering via Toyota Financial Services: exempel med Flex Privatleasing, månadskostnad inkl. service, baserad på fast ränta, 36 månader, 4500 mil, och garanterat restvärde. Övermil (10 kr/mil) och skador utöver normalt slitage debiteras vid återlämning av bilen. Uppläggnings- och avavgift samt skatt och avgifter från Transportstyrelsen tillkommer. Flex Privatleasing-erbjudandet gäller t o m 30 juni 2020. Kampanjpriset gäller endast privatkunder och är giltigt t o m 30 juni 2020. Kan inte kombineras med Flex Privatleasing, andra avtal eller rabatter. Miljöklass Euro 6. Priserna är rek. ca-pris från generalagent, lokala avvikelser kan förekomma. Uppmätt genomsnittlig andel eldrift av total körtid i normal körning i stads- och tätortstrafik. Med reservation för avvikelser, prisändringar och tryckfel. Bilarna på bilderna kan vara extrautrustade med tillval som inte finns i Sverige.

**ÖPPETTIDER: Mån-fre 10-18,
Lördag 10-14**
www.toyotanykoping.se

Industrigatan 10,
Nyköping
0155-21 71 70



TOYOTA
MOTORCITY • NYKÖPING

1900-talets OROSTIDER

När andra världskriget startade år 1939 hade Sverige ingen stående styrka. I stället förlitade vi oss till värnplikt och mobiliseringsförråd, vilket för övrigt var en svensk idé. Värnplikten bestod av att alla unga män i 18-20årsåldern var skyldiga att genomgå en militär utbildning under 10-12 månader, som följdes av ett par repetitionsmöten på 30 dagar.

Under den här tiden hade vi cirka 8000 mobiliseringsförråd över hela landet.

Förråden var ofta gömda i förstärkta lador och andra byggnader utanför städer. Tanken var att om en fiende plötsligt anföll oss skulle vi inom loppet

av ett par timmar kunna få hundratusentals soldater fullt utrustade.

I början av kriget sa statsminister Per Albin Hansson de välkända orden; "Vår beredskap är god".

"I början av kriget sa statsminister Per Albin Hansson de välkända orden;

Vår beredskap är god!"

Men Sveriges beredskap var i verkligheten usel! Försvaret var nedrustat och Sverige hade blivit ett lätt byte för en angräpar. I många städer kom till och med näringsliv och privatpersoner att bidra med medel till hemortens försvar.

I Nyköping innebar det bland annat att två 40 millimeters luftvärnskanoner kunde placeras på Östra bergen.

Fundamenten efter kanonerna finns kvar än idag och kan ses på båda sidor av gångvägen över berget. I närheten av varje kanon sprängdes ett bergrum där ammunition förvarades. Efter krigsslutet kom dessa att fyllas igen. För att återställa berget så naturligt som möjligt murades stenar in i den yttre cementen.

Under årens lopp har många människor passerat förbi här. En del har nog haft vetskap om varför berget ser ut som det gör. Andra har kanske undrat, medan de flesta antagligen inte tagit någon notis alls!

I början av kriget hade vi inte tillgång till radar. Vi fick istället förlita oss till att ha observatörer på höga platser i terrängen. Fram till år 1940 hade det för ändamålet uppförts 1400 trätorn. Tornen var placerade på strategiska platser så att inget fiendligt flyg kunde passera utan att bli upptäckt. Om det ändå hände rapporterades det till en stridsledningscentral, som i sin tur meddelade berörda försvarsenheter.

"Det var en utmaning att klättra upp i de av väder och vind angripna tornen"

Runt Nyköping minns jag tre torn, varav ett stod på ett berg vid Galghagen. Ett annat fanns på Hället, i närheten av där Brandstationen nu är belägen. Ett tredje torn fanns ute

vid Ryssbergen. När tornen uppfördes är oklart, men att de funnits på platserna under längre tid var uppenbart då vi under 1950-talet besökte tornen.

Det var en utmaning att klättra upp i de av väder och vind angripna tornen. De cirka sju meter höga tornen är rivna sedan länge. Vid Galghagen finns förankringsjärnen till tornet kvar.

Av någon anledning sa vi att tornen var från "kriget". Av äldre personer fick vi däremot höra att tornen var "brandtorn" som användes för att spana efter eventuella skogsbränder.

Högst upp på Kråkberget fanns ett gjutet cementvärn som användes under andra världskriget för att spana efter fiendligt flyg. En del av det cirka tjugo kvadratmeter stora värnet var ett skyddsrum med plats för en vånings-säng, ett bord och ett par stolar. Den andra delen var ett stävarn utan tak. För att komma ner i det cirka 1,5 meter djupa värnet fanns en järnsteg utmed en vägg. I värnet var vi ungar ofta då vi lekte på Kråkberget.

Efter krigets slut kom det "kalla kriget" att inledas. Det anses ha pågått mellan 1946 och 1999. Orsaken anses

vara att Sovjet införlivat närliggande stater och även börjat upprusta. Det kom att oroa västmakterna, och framför allt USA, som kom att göra detsamma.



Den synliga delen av värnet på Kråkberget. (Räcket har tillkommit senare)



Ett av de igengjutna bergrummen vid Östra Bergen.

Kanske drogs även Nyköping in i kalla kriget när det år 1958 byggdes en ny ledningscentral i Långberget, då beläget i utkanten av staden.

Anledningen till bygget kan naturligtvis ha varit att den tidigare ledningscentralen i Klockberget behövdes förnyas? Men placeringen kan även berott på att det ansågs vara en säkrare plats att ha den i utkanten av staden vilket det då var.

Arne Andersson
berättar om
historier och minnen
från sin barndom
och uppväxten i
Nyköping.

arne.andersson22@
comhem.se



KÄLLA: "Minnen från Östra Bergen" av Lars Einar



**DIN SKOMAKARE
& NYCKELSERVICE**



Bredaste sortimentet på nycklar till cykel, moped, motorcykel, traktor, bil, sommarstuga och hemmet...

Ta 3 betala för 2

**Du hittar mig på Brunnsgatan 46
Mittemot Scandic Hotell**

Öppet: Måndag-fredag 10.00-18.00
Lunchstängt 13.30-14.30
Telefon 0155-701 55

Jubileum!
25 år
MAGAZINET NYKÖPING-OXELÖSUND

I 25 år har vi arbetat med att lyfta Nyköping & Oxelösund i nutid, dåtid och framtid. Alltid i positiv anda. Det vill vi fortsätta med - att göra en tidning som beskriver hur det är att leva och verka i möjligheternas region.

**Tack till dig som läser, engagerar dig
och gläds åt vår tidning!**

MAGAZINET

www.media-mix.nu

Njut av våren och nuet

Våren har anlänt med besked nu, efter den långa varma vintern har vi haft riktigt sköna dagar med härligt värmande solsken, men också det klassiska aprilvädret med snöblandat regn och stormiga byar. Lite som livet överlag tänker jag, ibland stormar det kring oss och vi har det tuffare, ibland flyter allt på lite smidigare och det känns ljusare.

Just nu stormar det ganska kraftigt kring oss i världen och vi får tänka i nya banor och anpassa oss, både privat och vad det gäller arbete. Vi ser stora förändringar och förhoppningsvis tar vi med oss en hel del erfarenhet och lärdom kring från det som sker. Det är fascinerande och ger hopp att se hur vi sluter upp, stöttar och hjälper varandra.

Innan vi köpte Oscarsbergs trädgård 2014 arbetade jag på Bauhaus i sexton år. Under dessa år fick jag en gedigen utbildning kring det mesta en företagare behöver kunna. Då jag under mina år hade många olika roller fick jag en bred grund att stå på. Jag minns en ledarskapsutbildning där kursledaren sa att en av de främsta egenskaperna för en ledare är att vara förändringsbenägen. I dessa tider märks det att många är förändringsbenägna och snabbt anpassar sig till den nya situationen, accepterar den och försöker hitta nya vägar att driva sina verksamheter.

På Oscarsbergs har vi snabbt anpassat oss till vår nya vardag. Bland annat genom att du kan gå in till trädgården via vår varumottagning, på så sätt kan du sköta alla dina inköp utomhus. Du kan själv välja dina växter i lugn och ro. Då vi har stora ytor för alla våra växter behöver du inte trängas med andra oavsett om du är riskgrupp eller inte. Och även om det är högsäsong och högt tryck i butiken finns det plats för alla.

Är det något du önskar i butiken, men vill undvika inomhusmiljön, levererar vi självklart ut det till vår parkering eller jordavdelning som är en drive in. Vår Swish används mer frekvent för tillfället vilket säkert är



att föredra, då det inte kräver någon knapphantering. Vi är noggranna med alla ytor och torkar regelbundet av dem, i butiken håller vi dörrarna på vid gavel så mycket det går, både för att minska hanteringen av dörrhandtag, men också för att säkerställa en god luftcirkulation, vi ser också att ett sunt avstånd hålls i kassakoerna.

Tacksamt nog har vi fortfarande många kunder på Oscarsbergs som är sugna på att ta hand om sina trädgårdar. Sannolikt är det så att man är mer hemma, permitterad eller arbetar hemifrån och ser vad som behöver göras, samt frigör mer tid, då restid till och

från arbetet försvinner. Vi kan inte resa på semester och prioriterar då att ta hand om vår uteplats och trädgård där vi kommer tillbringa sommaren. De senaste årens torka med bevattningsförbud har ju också gått hårt åt många växter och april-maj är en bra tid att komplettera, byta ut eller plantera nytt nu när vädret är gynnsamt och du kan sköta om växterna som de behöver.

De senaste åren har ju trenden att odla för att äta vuxit mer och mer, men vi ser att det är ännu fler som i år satsar på självhushåll. Du vet väl att funkia är en ätbär perenn där smaken påminner om sparris? Skörda de

Ekologiska produkter från Rölunda Gård



Ekologisk plantjord
4 säckar för 200:-
(Styckpris 59:-)



Ekologisk kogödsel
3 säckar för 200:-
(Styckpris 79:-)



Ekologisk Barkmull, Toppdress och Täckbark
4 för 170:-
(Styckpris 49:-)



Öppet: Vard 10-18 • Lörd & sönd 10-15
Oscarsbergsvägen 4, Nyköping • Tel 0155-22 79 72
www.oscarsbergstradgard.se

Vi finns även på Facebook och Instagram



**Pollinerings-
vecka 16-24 maj**
Lär dig plantera för
naturens pollinerare och
gynna den biologiska
mångfalden!

unga skotten tidigt på våren, innan de hinner veckla ut sig så hinner plantan oftast sätta nya blad. Skotten kan du grilla, koka eller steka en kort stund med lite smält smör och flingsalt, men även ätas råa i en sallad.

Daglilja är en annan favorit som är både fantas- tisk vacker att se på och pryder de flesta rabatter.

Hela plantan är ättlig, blomknopparna kan du äta färskt eller stek dem lite snabbt med salt och peppar i olivolja. Blomman är läcker att ha som dekoration eller blanda i en sallad. Unga blad och skott kan du använda i soppor eller woka. Det finns många fler ätbara perenner, såsom Knölklocka, Strutbräken och Kärleksört och har du ett hörn med Kirskaål kanske du istället för att bekymra dig ska gå ut och skörda en bunke och göra pesto på.

**Ett annat ätbart sortiment är Ekokryddans ekolo-
giskt odlade produkter som vi sålt under flera år,** som nu kommer utöka genom att bygga upp ett växthus. Där kommer Ekokryddans kryddor, tomater och plantor som odlas som vanligt i jord finnas. Ekokryddan har också börjat odla flera olika sorters sallader med hydroponi, vilket innebär att de odlas i näringsberikat vatten. Det är klimatsmart på flera sätt, då vattenförbrukningen minskar med cirka 75-80% samt näringstätheten i salladen är betydligt bättre. Ekokryddans plan är att bygga ut hydroponi-odlingen framöver, men för tillfället finns plantorna att köpa hos oss på Oscarsbergs.

**Oavsett om du odlar för syns skull, eller för att äta
av det du odlar,** har växterna några grundläggande behov som du behöver tillgodose – nämligen vatten, syre, näring och värme. Annars kan de inte växa. När du väljer att investera i ett träd, en häck eller större plantering är det viktigt att du faktiskt ger växterna rätt förutsättningar att växa och utvecklas. Allt som oftast när vi får frågan från en kund vad de gjort för fel med ett tidigare projekt, har de missat någon av dessa fyra delar.

Att gräva en grop lika stor som kru- kan och stoppa ner trädet i gräsmat- tan kommer inte att bli bra.

Att lägga lite extra tid och energi för att göra en rejäl grop kommer vara värt det när resultatet blir så mycket bättre. Blanda upp din befintliga jord med någon jordförbättring, med vad, beror på vilken jord du har från början. Barkmull och kogödsel är dock ganska grundläggande och brukar fungera för de flesta jordar. Vi på Oscarsbergs är återförsäljare av Rölundas kvalitetsjord och har hela deras ekologiska sortiment, så du kan köpa inte bara ekologisk plantjord utan också barkmull, toppdress, täckbark och kogödsel som är ekologiska.

Vill du plantera träd och buskar i krukor, behöver du även här tänka på att storleken på kruka ger olika slutresultat.

En liten kruka med hög torvhalt på jorden, kommer inte ge ett frodigt, grönt insynsskydd då växten inte har någonstans att breda ut sig på eller hämta näring från. Men med en kruka som är minst dubbelt så stor som rotklumpen och Rölundas Elitplantjord eller Urnjord för rötterna att växa i kommer du få välmående växter. Vi har ett brett utbud av uppstammade, mindre träd att ha i kruka. Populärast är hängsäl, eukalyptusvide och dvärgsyrenen Palibin. Men det finns många roliga varianter som t.ex. alpvide eller hänglärk.

Vår senaste kurs "Lär dig odla grönsaker" var fullsatt, och vi har en del kurser planerade framöver men har såklart gjort vissa justeringar vad gäller vår kursverksamhet, vi följer folkhälsomyndighetens råd även här. Kursen "Planera din

egen trädgård" den 26 april är maxantalet deltagare sex stycken och det finns några platser kvar. På denna kurs kan du välja om du vill göra en övergripande plan för hela trädgården eller om du ska fokusera på en särskild rabatt eller slänt. Läs mer och anmäl dig på vår hemsida eller i butiken.

Tänk att kunna skörda sin egen honung, något många strävar efter och drömmer om.

Den 17 maj har vi en Biodlarkurs – en introduktion för dig som funderar på att skaffa ett bisamhälle. Här får du grundläggande kunskaper i vad du behöver för redskap och vilken skötsel de kräver. Vi försöker alltid lyfta vikten av att plantera växter för pollinerare, d.v.s. humlor, bin och fjärilar. Den 16–24 maj är det Pollineringsveckan, då lägger vi lite extra fokus på dem och vilka växter du kan plantera för att gynna mångfalden. Beroende på hur statusen är i omvärlden kommer vi kanske ha lite happenings dessa dagar i trädgården.

**Här och nu, medan jag skriver dessa rader stor-
mar det utanför mitt fönster igen.** I förrgår satt jag vid en solig vägg och njöt av lugnet. Efter regn kommer solsken och även dessa stormar kommer blåsa över. Nuet är egentligen det enda vi har. Gårdagen är oåterkallelig och morgondagen är obekant. Att inte låna problem från framtiden eller det förflutna, är ett av de bästa val vi kan göra för att försäkra oss om sinnesro.

Håll er friska och vill ni så ses vi i butiken!



Hydroponi
är klimatsmart
odling i närings-
berikat vatten.

Ulrika Juul

Oscarsbergs
trädgård



Amanda jobbar som

AMBULERANDE VETERINÄR

Amanda Winblad von Walter är legitimerad veterinär och har arbetat både på djursjukhus och hos Distriktsveterinärerna. Där har hon skaffat sig viktiga erfarenheter som hon nu tar med sig in i den egna verksamheten som ambulande veterinär i Nyköping med omnejd.

Veterinär Winblad von Walter startade upp sin verksamhet den 1 mars i år. Det kunde ha blivit en riktigt tuff start, med tanke på Coronavirusets framfart i världen. Många svenska företag har drabbats hårt av krisen, och som nybliven egenföretagare finns det såklart en oro även hos Amanda, som sa upp sig från en fast anställning hos statliga Distriktsveterinärerna för att starta eget.

– Än så länge har det ändå gått bra, över förväntan faktiskt! Jag hade tur som hann beställa utrustning och vårdtillbehör i god tid före pandemins

utbrott, hade jag bara varit några veckor senare så hade det varit omöjligt att få tag i det jag behöver till min verksamhet. Dessutom har jag haft turen att hittills fått många uppdrag trots det som pågår, det är jag tacksam för, säger Amanda.

Hennes affärsidé är enkel – Amanda erbjuder all typ av djurvård som går att utföra på plats i hemmet eller på gården, med den utrustning hon har möjlighet att ta med sig i bilen. Hon riktar sig till såväl smådjur som katter och hundar som till större djur som hästar, nötkreatur, får, alpackor och getter.



Amanda Winblad von Walter driver sedan 1 mars en ambulatorisk veterinärverksamhet i Nyköping med omnejd.

– Mycket går att göra i hemmet, och för många katter och hundar är det en trygghet att få vara kvar hemma och slippa åka till en veterinärklinik. Det kan innebära en onödig stress för både djuret och djurägaren. Dessutom finns det andra aspekter, som till ex-

 vasterport

 vasterport

 vasterport.com





Hjältar stöttar lokalt och håller avstånd

I dessa tider är det viktigare än någonsin att **handla lokalt**.

Vi har öppet med nya tillfälliga öppettider. Följ oss på våra sociala medier.

Vi ses – på avstånd! 



empel smittorisk för både djur och människa. Jag ser min verksamhet som ett gott komplement till de större djurklinikerna och jag känner mig trygg i att det finns en stor efterfrågan på mina tjänster, säger Amanda.

Ett återkommande uppdrag är att utföra avlivningar av smådjur. En viktig uppgift, menar hon.

– Att kunna ge ett älskat husdjur ett fridfullt slut i deras trygga hemmiljö känns både värdigt och fint, både för mig och för djurägaren. Jag tar också gärna hand om kroppen efteråt så att djurägaren slipper tänka på det.

Båda föräldrarna är läkare, liksom tre av fem i syskonskaran. Men för Amanda har drömmen alltid varit att jobba som veterinär.

– Det är det som känts mest naturligt för mig. Jag har alltid tyckt om djur, och såhär i efterhand så har jag inte ångrat mitt val en enda gång. Det är ett tufft jobb, men jag trivs väldigt bra med det!

Som veterinär är det inte ovanligt att arbeta oekvåma tider och långa dagar, och det är inte ofta man kan planera sin arbetstid långt i förväg.

– Man måste ha lätt för att ställa om och vara flexibel. Man vet aldrig när ett akutfall kan dyka upp. Det gäller att ha sina prioriteringar klara, och veta när man ska säga nej och när det är läge att skicka en patient direkt till ett större djursjukhus för mer avancerad vård.

Vi ber Amanda beskriva en typisk arbetsdag – något som visar sig vara smått omöjligt.

– Ingen dag är den andra lik, det är väl den enda gemensamma nämnaren. Det är sällan man vet vad man har att vänta. Idag ringde telefonen vid klockan sex imorse, då fick jag börja dagen med en avlivning. Därefter har det varit två separata fall med ögonskador på hästar, en av dem ska jag på återbesök till senare ikväll. Jag har också hunnit med att undersöka en tacka som hade problem att lamma, och efter vårt möte ska jag åka och göra ett böjprov på en häst. Sen gäller det att hinna med journalförning och annat mellan besöken. Det är ändå en rätt så "normal" arbetsdag för mig.

Ganska fullt upp, med andra ord. Hinner hon med något annat än att jobba?

(skratt) – Jag försöker! Jag har tre egna hundar, och min man och jag har nyligen köpt ett stort K-märkt hus på landet som vi ska försöka renovera när vi hinner. Men det är klart att jobbet tar mycket av min tid och ork – det är inte bara ett arbete utan snarare en livsstil.

För Amanda är den personliga kontakten och servicen en viktig del av arbetet, och även en grundtanke som låg bakom beslutet att bli egenföretagare.

– Jag jobbar ensam, och det kan förvisso vara en nackdel ibland – jag gör ju allt i företaget, sköter bokningar, packar och rengör utrustning, administration och så vidare – men jag ser det ändå som mest positivt! Ringer man mig så är det också alltid jag som kommer och behandlar djuret. Jag sköter mycket av bokningarna och förfrågningarna via sms, det är väldigt smidigt eftersom jag har svårt att svara i telefon när jag är ute på uppdrag, säger Amanda.

– Min bransch, och särskilt den inriktning jag nu valt, är lite ovanlig eftersom det faktiskt kan bli ett problem när man får för många kunder. Jag vill inte

"Det är ett tufft jobb, men jag trivs väldigt bra med det!"

anställa någon, för jag vill bibehålla den personliga kontakten med patienterna, men för den delen gäller det ju att se upp så man inte jobbar alltför mycket. Det är också ett arbete som är svårt att "gå hem" från. Även om man skickat någon direkt vidare till djursjukhus är det svårt att släppa det mentalt, man vill ju gärna veta hur det har gått för patienten.

– Men med det sagt, jag trivs ändå som egenföretagare och att ha möjlighet att i stora drag själv bestämma hur mitt arbete ska se ut!

Till exempel så kommer jag att få tillfälle att arbeta med ett stort intresse som jag tidigare inte haft tid till, nämligen reproduktion. Detta genom att samarbeta med en seminestation för hästar i Gnesta, det ser jag verkligen fram emot. Det ska bli jättekul att få "göra" föl!



Transport, arbetsplats och välförsett förråd. "Allt jag behöver till mina patienter måste få plats i bilen, så det gäller att packa smart".



Glas
för alla
tillfällen

**4-PACK
GLAS
99:-**

(ord. pris 199:-)

Solcell
korg

**KÖP 2
FÖR
159:-**

99:-/st



Så mycket trevligare på Elon Pål Jungs Hage

ELECTROLUX
Damm-
sugare

1995:-

(ord. pris 2.295:-)



CANVAC
Luftrenare
1690:-

**REN
LUFT
HEMMA**

ELVITA
Kyl/
frys
kombi
4 395:-



Erbjudandet gäller så långt lagret räcker längst tom 17/5 2020. Vi reserverar oss för eventuella tryckfel.

HUSHÅLLSGRUPPEN

Pål Jungs Hage, NYKÖPING • 0155-291300
elonnyox.se • Må-fr 11-18, lö-sö 11-16

elon
www.elon.se

kvists el
INSTALLATION OCH SERVICE
Torggatan 19, OXELÖSUND
0155-306 20





WE ARE OXELÖSUND

Mediamix Event & Media presenterar

Visor Vid Vattnet 2020

Lördag 4 juli 17.00 • Vid Restaurang Läget • Oxelösund



Martina Dahlström
Kvällens värdinna



Patrik Isaksson



Shirley Clamp



Mats Westling



Jennifer Brown

Biljetter

visitoxelosund.se
Koordinaten Oxelösund
ICA Kvantum, Förbutiken
Pris: 200 :- plus serv.avg.
Biljettsläpp 1 juni
Mer löpande info på
www.media-mix.nu

100 år

VISOR VID VATTNET

Vi följer löpande de restriktioner och rekommendationer som kommer från Folkhälsomyndigheten. Vår förhoppning är att kunna genomföra konserten. Mer löpande info på www.media-mix.nu



Königs kåserier nu på bloggen KÖNIG ONLINE

Du kan enkelt läsa kåserierna på din dator, padla eller smartphone genom att skriva in leifkonig.se i adressfältet.

Leif König
Mobil 0702-954 854
Mejl leifkonig@telia.com
Blogg leifkonig.se

- Biltvätt
- Bensin
- Bilverkstad
- Bil- och släpvagnsuthyrning
- Gummiverkstad
- Husvagsdetaljst
- Verkstad för släp- och husvagnar

www.H-SON.se

2000-2020

0155-21 90 51

0723-66 60 11

070-310 18 28

Ljusbärare – för ho

För drygt 50 år sedan tog den första ljusbäraren plats i Svenska kyrkan. Ljusbärarna, som tillverkas i Enstaberga, finns i dag i tusentals svenska kyrkor. – Vi märker inte av minskad efterfrågan på grund av corona-viruset. Snarare tvärtom. Många vill ju gå in i kyrkor och tända ljus nu, säger smeden Magnus Nilsson.

Traditionen med ljusbärare är inte särskilt gammal i Sverige, bara drygt 50 år. Den första ljusbäraren kom till i samband med ett stort möte för representanter från världens alla kyrkor.

Martin Luther King skulle ha kommit till mötet i Uppsala domkyrka Sverige för att tala på mötet. Men han – som var amerikansk pastor, aktivist och ledare inom afroamerikanska medborgarrättsrörelsen – sköts ihjäl i Memphis i april 1968.

Efter mordet tog Martin Lönnebo, som var en av prästerna i Uppsala domkyrka, initiativ till "Folkförsoningens träd" – en stor ljusbärare, i syfte att hedra Martin Luther Kings minne.

Smeden Lars Larsson fick uppdraget att tillverka Folkförsoningens träd. Men ljusbäraren skulle bli så stor och arbetet

med den så komplicerat att han tog hjälp av bland andra smeden Ingvar Nilsson i Stigtomta.

Ingvar Nilsson var vän med Åke Larsson, marknadschef på Liljeholmens ljusfabrik, som beundrade ljusbäraren och såg en möjlighet att sprida idén.

När grevinnan Bielkhammars dotter skulle gifta sig i det lilla kapellet Capella Ecumenica, på Västra Gärsholmen i S:t Anna skärgård, ville hon skänka en ljusbärare till kapellet. Prästen Mauritz Palmgren gjorde en skiss åt grevinnan och Ingvar Nilsson smidde. Resultatet blev ljusbäraren Enhetens krona, som fortfarande finns att beskåda i kapellet.

I dag är det Ingvar Nilssons son Magnus som för arvet vidare. Han berättar:



FOTO: KRISTINA JOHANSSON/IKON

I Sverige finns drygt 3000 kyrkor. Varje år brinner i kyrkorna miljontals ljus i ljusbärare som har tillverkats i Enstaberga.

– Farsan och en prästkompis till honom, Lars Ekrelus, började samarbeta. Lasse var optimist och trodde att de kanske skulle kunna sälja 25–30 ljusbärare. Han satt på en upp- och nedvänd färghink i smedjan och skissade på detaljer medan farsan smidde järnet efter teckningarna.

Deras första ljusbärare levererades till Västerås domkyrka i juni 1969.

– Sedan dess har femtio år passerat och vi har gjort ytterligare 3800 ljusbärare, berättar Magnus.

Det är en aktningsvärd sum-

ma med tanke på att det i hela Sverige finns drygt 3000 kyrkor.

Tidigare tillverkade smedjan enbart ljusbärare för inomhusbruk.

– Men sedan vi mer eller mindre fyllt landets kyrkor behövde vi tänka nytt, berättar Ulf Johansson.

Han är son till specerihandlaren Stig Johansson, som samarbetade med Magnus pappa Ingvar. I dag är det Ulf och Magnus som samarbetar. De ringer ofta varandra för att diskutera idéer om nya produkter och dela tankar om vidareutveckling.

TEXT MALÉN ENEBERG

Mats slutar – men vill gärna jobba

Mats Strandberg, 64 år, valde att sluta lite i förtid. – Jag trivdes på jobbet, men ville sluta så länge jag fortfarande var lite fräsch. Under nära 34 år var han anställd i Svenska kyrkan – som kyrkvaktmästare, kyrkogårdsarbetare och krematorieassistent.

Mats Strandberg började som kyrkvaktmästare i S:t Nicolai kyrka 1986.

– Det var i samband med fjärde advent, en av Svenska kyrkans

största högtider, minns Mats.

Arbetsuppgifterna var varierande, han tjänstgjorde bland annat vid gudstjänster och förrättningar.

– Och varje vecka gick jag upp i kyrktornet och i Västra klockstapeln för att dra upp klockorna, som var mekaniska, berättar Mats och påminner om den tekniska utvecklingen.

I dag är klockorna automatiserade.

Mats ville gärna slippa arbeta helger och började efter 13 år som kyrkvaktmästare i stället arbeta i församlingens kyrkogårdsenhet. Där har han i över 20 år arbetat som kyrkogårds-



FOTO: ANNA BLÅDER

arbetare och krematorieassistent.

– Jag trivdes utomhus. Men jag är väldigt frusen av mig och ibland var arbetet mindre roligt, exempelvis när jag skulle gräva

pp i världen

För 22 år sedan kom Ulf med idén om ljusbärare för utomhusbruk, till minneslunder. Idag har den seglat upp som den nya storsäljaren.

Numera tillverkar smedjan i Enstaberga också extraringar, som kan appliceras på befintliga ljusbärare.

Ljusbärare sågs länge som en katolsk tradition som inte riktigt passade in i Svenska kyrkan. Men sedan Folkförsoningens träd kom till i Uppsala domkyrka har seden inte bara blivit accepterad utan även mycket omtyckt.

– Ljusbärarna kom precis rätt i tiden, när stressen började öka och pressen på folk skapade större behov av att stanna upp och reflektera. Dessutom började svenskar resa mer och ta till sig av influenser från södra Europa, säger Magnus.

I Nyköpings församling finns ljusbärare smidda i Enstaberga, bland annat i S:t Nicolai kyrka och Alla Helgona kyrka. Välkommen in att tända ljus! S:t Nicolai kyrka är normalt öppen vardagar mellan klockan 9 och 15:30, Alla Helgona kyrka vardagar klockan 8:30–16.

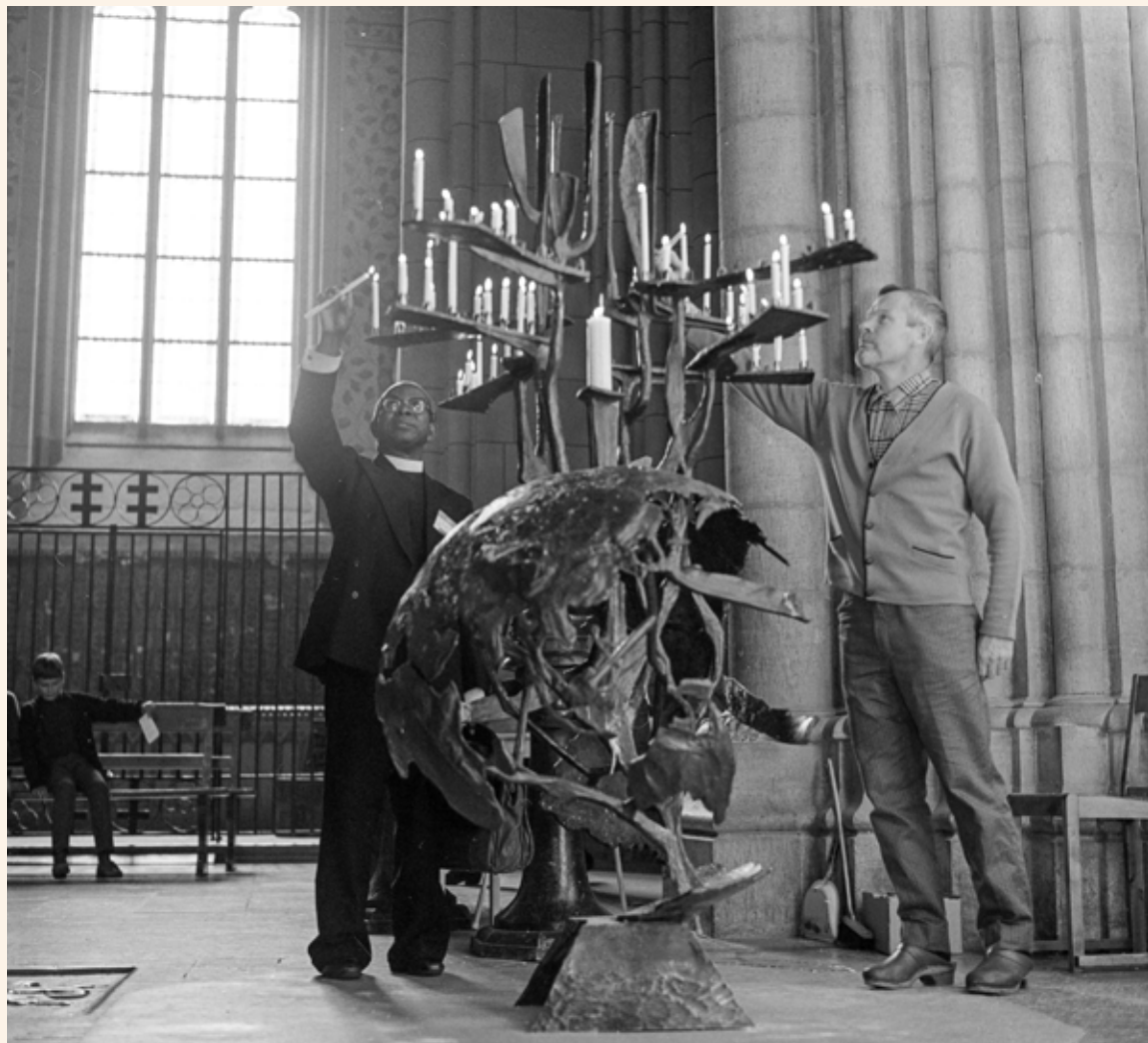


FOTO: SVENSKA KYRKAN/IKON

Ljusbäraren Folkförsoningens träd var den första ljusbäraren i modern tid i en svensk kyrka. I den breder ett kors eller ett träd ut sina armar över jordklotet och ett bladverk bildar världskartan.

extra

en grav i snöstorm eller rensa rabatter i regn...

Han är skicklig på att svetsa och har i tjänsten fått i uppdrag att tillverka bland annat ljusbärare och ljusmanschetter. Men det är i rollen som krematorie-assistent Mats Strandberg trivs allra bäst.

– Vi har väldigt fin arbetsmiljö i krematoriet.

I arbetet har Mats Strandberg bland annat tagit emot avlidna i kistor, utfört kremationer,

tjänstgjort vid begravningar i kapellet och lämnat ut urnor. Han har mött många människor i sorg. Han har också tjänstgjort när människor som stått honom nära avlidit.

– Ja, bland annat min svärmor. Jag såg att jag med mitt jobb gjorde en sista god gärning. När jag mötte människor i sorg ville jag inte vara kall, samtidigt som jag inte fick släppa sorgen för nära för då tror jag inte jag skulle ha palla. Nu blir

jag lite rörd, säger Mats och hans ögon tåras.

På skärtorsdagen arbetade Mats sin sista dag. Det kunde inte bli ett stort kramkalas med medarbetarna, på grund av restriktioner till följd av coronaviruset. Men när pandemin är över räknar Mats med att jobba extra som kyrkvaktmästare.

– Jag ställer gärna upp, trivs ju med att möta folk, men det ska bli skönt att kunna jobba efter mina egna premisser.

Mats Strandberg

Utbildad: Verkstadsmekaniker. "Jag arbetade som ung på Abece i Enstaberga."

Bor: Rönnvägen 20 i Enstaberga. "Det är mitt föräldrahem, som jag och Evy tog över 1981."

Familj: Hustrun Evy och katten Oskar. "Min fru slutade arbeta samtidigt som jag."

Intressen: Se på deckare, gärna James Bond. Svetsa. Amatör-radio. Stavgång.

Engagerad i: Tuna hembygds-förening. Kiladalens församling, bland annat som kyrkvärd och förtroendevald. Hjärt- och lung-föreningen.

Handlare från förr



Bokhandeln. Interiör från bokhandeln. Innehavare var Ellen Eriksson och Ellen Lönnberg. Den första bokhandeln låg i Järnhandelshuset vid Malmgatan, flyttade sedan till Roburhuset och sist låg den vid affärshuset Prismen. Till höger på bilden står innehavaren Ellen Eriksson och till vänster hennes syster Inger Eriksson, gift Nilsson. Ellen Eriksson dog i januari 2001.

Källor: Oxelösundstidningen, Inger Malm, Göran Wilhelmsson.
År okänt, fotograf okänt.



Flodéns speceri- och kortvaruhandel. Hjalmar Flodén startade sin diversehandel 1922 i en lokal som brodern upplåtit vid Stjärnholm. Sedemera lät han bygga en egen butik vid Stjärnholms station, där rörelsen drevs fram till 1936. Då lät han bygga en fastighet på andra sidan Oxelösundsvägen. Denna fastighet inrymde både affär och bostad. Hjalmar Flodén föddes 1900 i Vrena och var gift med Ingrid Signe Margareta Hedlund. De hade två söner, Sven-Erik född 1932 och Erik Ragnar född 1938. Flodén slutade med affären 1954-1955 då den övertogs av Stig Johansson som drev den ett par år. Han överlät den sedan till Yngve Hallam som drev den fram till 1965 då motorvägen byggdes och affären måste bort. Till höger om huset syns fyllnadsmassorna för den nya vägen. Bild från 1966.

Källor: Karl-Lennart Eriksson 2004. Hembygdsföreningen - Arne Gustafsson
Fotograf okänd

KÄLLA: Oxelösundsarkivet www.koordinaten.se

Vi tar gärna emot fler bilder från Oxelösund, eller mer information om befintliga bilder i arkivet. Välkommen att kontakta oss!

Telefon: 0155-383 52

E-post: eva.sundberg@oxelosund.se

Wickgrens blomsterhandel och begravningsbyrå var belägen på Malmgatan vid Tahléns järnhandel. Den fanns där troligtvis redan i slutet av sekelskiftet 1800-talet.

Årtal okänt, fotograf okänt.



Bloms skeppshandel var Oxelösunds första skeppshandel. Startade 1881 i Brevikslund av grosshandlaren Blom från Norrköping. Den övertogs 1892 av firmen Larsson (Gustaf Larsson) & Sturm (Albert Sturm). År 1896 flyttades skeppshandeln in i nya lokaler på Hamngatan. Efter sin tid som skeppshandel inredes den till bostadshus, men kom i slutet på 1930-talet åter till ett "affärshus". En tobakshandel och Wallins cykelaffär och sport. Dessa butiker fanns fram till 1962. Bloms skeppshandel, även kallad Sturmens, revs i mars 1962. Låg vid Femörevägen 1, en ny sträckning av Femörevägen skulle gå fram vid denna tomt. Bild från 1961.

Källor: Södermalands Nyheter 1961-09-27, Folket 1962-03-21, Södermalands Nyheter 1962-03-22

Fotograf: Arnold Adolfson



Abrahamssons blomsterhandel flyttade 1959 från andra sidan av Esplanaden till Södra Malmgatan i kvarteret Björken. Den nya butiken var originell för där kunde kunderna gå in både från Esplanaden och Södra Malmgatan. Blomsterhandeln har även legat i Apotekshuset. Bild från 1960-talet.

Fotograf okänt.



Handla hos våra lokala företag!

Platsvarumärket We are Oxelösund handlar om att öka stoltheten och sprida kärlek kring den plats vi bor på. Tillsammans är vi starka! Just nu är det extra viktigt att stötta våra lokala företag, för när den här svåra tiden är över vill vi såklart ha dem kvar. Om vi alla hjälps åt och bidrar med det vi kan, så ökar chanserna att företagen klarar sig igenom krisen.

Lämna matlådan hemma och köp med dig lunch, många restauranger erbjuder take-away. Är vädret fint kan du äta den utomhus.

Köp med dig fika från något café och sätt dig någonstans med vacker utsikt över havet.

Handla vårjackan i någon av butikerna vid torget, istället från den stora klädkedjan on-line.

Köp presentkort att lösa in längre fram till födelsedagar och jubileum, eller som gåva till någon närstående.

En hotellweekend behöver inte innebära en flygresor till södra Europa, fira er kommande bröllopsdag eller 50-årsdag på hemmaplan.

Eller varför inte köpa en blomma till dig själv eller en vän.

We are Oxelösund - tillsammans är vi starka!



OXELÖSUNDS CENTRUMFÖRENING

På kommande sidor hittar du erbjudanden från våra medlemmar i Oxelösunds Centrumförening. Klipp ur kupongerna och ta med dig till våra företagare i Oxelösund!

Oxelösunds kommun • Kustbostäder/Oxelö Energi • Mediamix Event & Media • Anderssons Hemelektronik • ICA Kvantum Oxelösund • Apotek Ejderen • Hälsoträdgården • Cykel & Nyckel
Måleritjänst • Team Sportia • Salong Miracel • Glasögonmagasinet • Ox Rör • Eliassons Järn • Sence • Svenska Kyrkan Oxelösund • Blomsterdesign • Re Balance • Puls & träning
Restaurang Charlies • Nya Källan • Sörmlands Sparbank • Café Vanilla • Lindqvists/Mekonomen Oxelösund • Svedhlinds Dam & Herr • Röda Korset Oxelösund • One More Time

10%

på ett köp i butiken över 250:-.
Gäller ej förmedlingar, binderier och presentkort.

BlomsterDesign

Erbjudandet gäller t o m 31/5 2020

50 kronor

rabatt när du handlar för 500:-

 **BOLIST** **ELIASSONS**

Erbjudandet gäller t o m 31/5 2020

20%

rabatt på ett köp av kläder/smycken över 500 kr.
Gäller tom 31/5.

SALONG★
miracel
HAIR & HOME

10%

rabatt på Babors, Art Decos och Mavalas produkter
i samband med behandling. Gäller t o m 31 maj 2020.

Sence
Hud & Spaterapi

50 kronor

Rabatt på Körkort & ID-foto

Anderssons Hemelektronik AB

Erbjudandet gäller t o m 31/5 2020

20%

Rabatt vid tårtbeställning. Gäller t o m 31/5 2020



15%

rabatt på valfri vara
(kan ej kombineras med andra erbjudanden)

Gäller t o m 31/5 2020

—1953—
SVEDLINDHS
—OXELÖSUND—

Kom in i vår butik så bjuder vi på ett fodral
med putsduk och en överraskning!



Glasögonmagasinet
Optikkällaren

Erbjudandet gäller t o m 31/5 2020.

15%

Rabatt på en vara. Gäller ej i kombination med andra
erbjudanden eller på presentkort. Gäller t o m 31/5 2020

TEAM
SPORTIA
OXELÖSUND

10%

på ett köp av växter för över 200 kronor.
Gäller t o m 31 maj. www.halsotradgarden.se



Värdecheck

25% på valfri produkt (ej tapeter)

Gäller till 27 juni. Kan ej kombineras med andra erbjudanden.
Kan användas en gång, mot uppvisande av denna kupong.

Lindell's Måleritjänst
Torggatan 20 Oxelösund
Öppet: Mån-fred 7-18, Lördagar 9-13



20%

på ett köp i butik (avser befintligt sortiment)

10%

på arbetskostnaden vid ett verkstadsarbete

Mekonomen

Lindqvist Gummiverkstad
Oxelösund Est, 1959

Gäller tom 31/5 2020. Kan ej kombineras med andra erbjudanden

20%

rabatt på en produkt. Gäller t o m 31/5 2020.

ONE MORE TIME

Prismanhuset, Oxelösund

25%

på cykelhjälm. Gäller t o m 31 maj 2020.

CYKEL & NYCKELSERVICE AB

Styrmansgatan 12 • Oxelösund • 0155-45 10 00

20%

rabatt på ordinarie lunchpris. Kan ej kombineras med andra erbjudanden. Gäller t o m 31/5 2020.



Vi bjuder på solglasögon när du köper nya glasögon.

VÅRKAMPANJ

Värde upp till
3495 kr

Mer info i butiken



PEOPLE



Glasögonmagasinet
Optikkällaren

Vi tillsammans.

Järntorget 1, Oxelösund Tel: 0155-36220



BOLIST ELIASSONS

Tryckimpregnerat i lager!

Vi har lånesläp!

4 för
130:-

Weibulls

Jordförbättring

Välj mellan Trädgårdsjord,
Täckbark, Barkmull,
Torvmull, Gräsmattadress,
Naturgödsel



Hemkörning Byggvaror från 500:-

Timmermansgatan 6, Oxelösund Öppet: Vardagar: 06.45-18.00
Telefon 0155-350 60 Lördagar: 09.00-13.00

*Nu har vi öppnat
portarna på Läget!*

*Kom och njut av solen, den
goda maten och drycken på
vår härliga uteservering!*

*Vi fortsätter att leverera
mat, dryck & skön
stämning till Oxelösund.*

*För öppettider, se vår
facebook-sida*

*Glöm inte vår Take Away,
0155- 334 50 är vårt
telefonnummer.*



Ry Charlie
LÄGET
HAMNKROG & BAR

20%

**på alla
jackor**
(gäller till 9/5)

•1953•
SVEDLINDHS
• OXELÖSUND •

Namn _____

Telefon _____

Vår/ Kevät Bingo

För alla vuxna

Sitt (eller ligg) ner 5
minuter alldeles tyst i
skogen

Istu (tai makaa)
metsässä 5 min ihan
hiljaa

Plocka skräp i naturen

Poimi roskia luonnosta

Krama ett träd

Halaa puuta

Plocka kottar, flytta
dina bekymmer i
dem och kasta i väg
en i taget

Kerää käpyjä, siirrä
niihin huolet ja heitä
kauas pois yksi kerral-
laan

Gör en picknick i naturen

Tee eväsretki luontoon

Leta efter vårtecken
i naturen

Etsi kevään merkkejä
luonnosta

Ring en vän och beskriv
vad du ser i naturen om-
kring dig

Soita ystävälle ja kerro
mitä näet ympärilläsi
luonnossa

Namnge så många
växter och djur som
du kan

Nimeä niin monta kas-
via ja eläintä kun osaat

Gör en barkbåt och
skicka i väg den

Tee kaarnavene ja
lähetä se matkaan

Hitta 5 saker i natu-
ren som börjar med
bokstaven K

Etsi 5 asiaa luonnosta
jotka alkavat kirjaimel-

Lyssna på naturen
och räkna hur många
olika ljud du hör

Kuuntele luontoa ja las-
ke kuinka monta ääntä
kuulet

Mät omkretsen på
det största trädet
du hittar

Ota ympäryysmitta
suurimmasta löytä-
mästäsi puusta.

Naturen håller alltid öppet och våren är en fin tid för upptäcktsfärd i det gröna. I dessa tider rekommenderas både utevistelse och motion. Vi har därför samlat ihop några förslag på vad du kan göra själv eller tillsammans med familjen. Alla som kryssar i samtliga rutor i bingobrickan deltar i en utlottning om ett presentkort. Välkommen!

Luonto on aina avoinna ja kevät on parasta aikaa vehreälle tutkimusretkelle. Tällaisena aikana ulkoilu ja liikunta on erityisen suositeltavaa. Kokosimme siksi tähän ehdotuksia mitä voit tehdä ulkona yksin tai oman perheen kanssa. Kaikki jotka rastittavat kaikki bingorudut osallistuvat lahjakortin arvontaan. Tervetuloa!

Namn _____

Telefon _____

För alla barn

Bygg en koja i naturen

Rakenna maja luontoon

**Sitt (eller ligg) ner
5 min alldeles tyst i
skogen**

Istu (tai makaa) metsä-
ssä 5 min ihan hiljaa

Klättra i träd

Kiipeä puuhun

Plocka skräp i naturen

Poimi roskia luonnosta

**Gör en hinderbana i
skogen**

Tee esterata metsään

Krama ett träd

Halaa puuta

**Plocka kottar, flytta
dina bekymmer i dem
och kasta i väg en i
taget**

Kerää käpyjä, siirrä
niihin huolet ja heitä
kauas pois yksi kerral-
laan

**Gör en picknick i
naturen**

Tee eväsretki luontoon

**Leta efter vårtecken i
naturen**

Etsi kevään merkkejä
luonnosta

**Hitta 5 saker i naturen
som börjar med bok-
staven K**

Etsi 5 asiaa luonnosta
jotka alkavat kirjaimella K

**Mät omkretsen på
det största trädet
du hittar**

Ota ympäryysmitta
suurimmasta löytä-
mästäsi puusta

**Berätta en saga och
använd rekvisita från
naturen till det**

Kerro satu ja käytä
siihen luonnosta rekvi-
siittaa

Lämna den ifyllda bingon med ditt namn och telefonnummer i Koordinatens eller församlingshemets brevlåda. Det går även bra att mejla bild på den ifyllda bingobrickan till kommun@oxelosund.se. Har du lagt ut bilder på sociala medier om aktiviteterna får du gärna tagga dem med #oxls och #vårbingo! Första pris: Presentkort från Oxelösunds Centrumförening på 1.500 kronor. Sista tävlingsdag 31 maj. Vinnaren meddelas personligen.

Jätä valmis bingo nimesi ja puhelinnumerosi kanssa Koordinaten tai seurakuntakodin postilaatikkoon. Kuvan täytetystä bingosta voi myös lähettää sähköpostilla osoitteeseen kommun@oxelosund.se. Jos olet laittanut aktiviteeteista kuvia sosiaaliseen mediaan voi lisätä niihin tagin #oxls ja #kevätingo! Ensimmäinen palkinto: Oxelösundin keskusyhdistyksen 1.500 kr arvoinen lahjakortti. Viimeinen kilpailupäivä 31. toukokuuta. Voittajalle ilmoitetaan henkilökohtaisesti.



Oxelösund

Svenska kyrkan
OXELÖSUNDS FÖRSAMLING



OXELÖSUNDS CENTRUMFÖRENING

Så kan växandet ta fart

På Oxelösunds kyrkogård har man arbetat febrilt under tidig vår för att plantera nya blommor samt sköta om träd, gräs och buskar. Resultatet märks tydligt!

– Helheten är viktig, det ska vara snyggt och prydligt för våra besökare, säger Liv Höök, en av kyrkogårdsarbetarna.

Jag träffar henne och prästen Sebastian Söderberg vid kyrkogården en solig, smält kylig dag. Penséerna har kommit och ska sättas ut och annat arbete är i full gång. Om några dagar kommer förstärkning i form av säsongsarbetare – ett säkert vårtecken, påpekar Liv.

– Vi växer när de kommer, säger hon. Säsongsanställda jobbar från april till oktober, när det är som mest att göra under sommaren. Ofta är det samma personer som återkommer varje år. På sommaren kompletterar vi med sommarjobbare i fyra veckor under semesterperioden.

Till kyrkogården kommer sörjande och besöker minnesplatserna över nära och kära. Att möta människor och lyssna är en av kyrkogårdsarbetarnas uppgifter.

– Fingertoppskänsla är bra då, menar Liv. Vissa besökare är ledsna eller arga, andra förmår inte visa känslor, berättar hon.

En välskött parkmiljö med rabatter, gravvårdar, lummiga träd och frodiga gräsmattor kan hjälpa till att bejaka livet. Växandet och växtligheten blir en stark påminnelse om att döden inte får sista ordet.

– Jag får bilden av den där maskrosen som pressar sig upp ur en spricka i asfalten, säger Sebastian Söderberg.

Vår inre människa är precis som kroppen beroende av näring för att växa och leva, liksom växterna på marken. Var hämtar vi näring? Hur



Liv Höök, en av kyrkogårdsarbetarna.

växer vi som människor? Sådana frågor är viktiga att fundera över, menar Sebastian som bl.a. har ansvar för församlingens konfirmander, unga som nu formas inför en hägrande framtid.

– Det handlar om bemötande, att vi är kärleksfulla och respekterar

varandra men också vågar ge signaler när vi tycker att någon är på fel väg.

I kyrkan kan både konfirmander och andra få den rätta "bevattningen" och näringen för att kunna växa och formas till ett meningsfullt liv.



Gudstjänster

26/4 Ingen gudstjänst. Präst på plats från 11.00.

3/5 Gudstjänst kl 11.00 - Fjärde söndagen i påsktiden

9/5 Gudstjänst kl 11.00 - 5:e söndagen i påsktiden

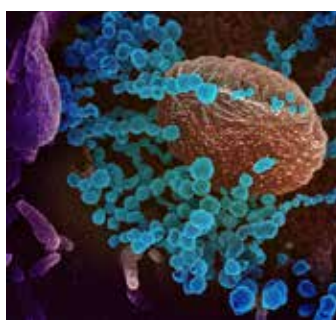
13/5 Morgonandakt kl 8.30

17/5 Gudstjänst kl 11.00 – Bönsöndagen

21/5 Gudstjänst kl 11.00 - Kristi himmelfärds dag

24/5 Gudstjänst kl 11.00 - Söndagen före pingst

31/5 Gudstjänst kl 11.00 - Pingstdagen



Alla våra aktiviteter och evenemang kan komma att ställas in pga minimera smittspridning av Coronaviruset – se all uppdaterad information på vår hemsida,

www.svenskakyrkan.se/oxelosund

Toimintamme ja tapahtumamme voidaan perua ja muuntaa estäaksemme koronaviruksen tartuntaa. Ajankoh-
taisia lisätietoja kotisivullamme.



DIN BÖN

Du som vill skriva en egen bön - gå in på vår hemsida: <https://www.svenskakyrkan.se/oxelosund/personlig-forbon>
Din bön kommer att finnas tillsammans med andras böner i böneskrinet som förs fram av prästen till altaret på söndag i S:t Botvids kyrka. Ingen av böerna i skrinet läses upp. Gud hör din bön!



Svenska kyrkan
OXELÖSUND'S FÖRSÄMLING



– Församlingen vill bidra till det goda samhället, ge människor mod att agera, säger Sebastian. När vi får förtroendet att handla kan vi växa. Men då måste vi också få göra fel ibland. Ingen är perfekt, inte livet heller.

Oxelösunds kyrkogård är i alla fall en näst intill perfekt pärla i staden! Invigd 1930 och utformad av Erik Gunnar Asplund, kulturmärkt och en oas i bebyggelsen. Den hängivna personalen och vårens omvandling får den att blomma. En fridens plats för den sista vilan och en plats där livet spirar.

Bo Högländer

Corona förändrar just nu arbetet i församlingen

I april månad beslöt jag att ställa in gudstjänsterna. I skrivandes stund vet ingen hur läget ser ut i maj. Gå gärna in på vår hemsida www.svenskakyrkan.se/oxelosund eller ring till expeditionen för att få veta hur det aktuella läget är just nu med både gudstjänster och aktiviteter.

S:t Botvids kyrka är alltid öppen kl 9-16. Varje söndag kommer tjänstgörande präst finnas på plats i kyrkan kl 11-12 för att möta besökande församlingsbor. Är det inte gudstjänst – så kan de som gärna vill ta del av helgens predikan få den i pappersform. På församlingens Facebooksida läggs det ut en kortare version av den tilltänkta gudstjänsten.

Vi följer Folkhälsomyndighetens rekommendationer och ber alla besökare att iakttä hänsyn och försiktighet för att minska smittspridning. Vi hälsar inte med handslag.

Församlingen hjälper de som är i riskgrupper med matvaruinköp och inköp på Apoteket. Hör av dig till Kommuncenter på tel. 0155-380 00 om du vill veta mer.

Välkommen till S:t Botvids kyrka och till Oxelösunds församling!

Kyrkoherde Mattias Bähr

CORONAVIRUSET DRABBAR OSS PÅ MÅNGA SÄTT. VILL DU PRATA MED NÅGON UTMOMSTÅENDE?

Mattias Bähr, kyrkoherde

0155-29 34 01

Sebastian Söderberg, präst

0155-29 34 08

Ole Kristian Skadberg, präst

0155-29 34 29

Gunilla Östberg, diakon 0155-29 34 05

Eva Henriksson, diakon 0155-29 34 10

Ingalill Amaya, diakoniass.

0155-29 34 06

Helen Kantokoski Kviby, diakoniass.

0155-29 34 07

Jourhavande präst via 112 kl 21-06

Palveleva puhelin 020-26 25 00

joka ilta klo 21-24

Oxelösundin Ruotsinsuomalainen seurakuntatyö



Kaikki aiemmin suunniteltu toiminta on toistaiseksi tauolla.

Uutta toimintaa löytyy sääva-rauksella ulkoilmasta.

Jos haluat tulla niin ilmoita Helenille ja saat tietää paikan.

Hartaus 14.00

29/4, 6/5, 13/5, 27/5

Kerhotunnit 15.00-17.00

8/4, 15/5, 29/5

Terveisin Helen 070-784 34 07



ANNONS

VIKTIGT MEDDELANDE

TILL OXELÖSUNDARE 70 ÅR OCH ÄLDRE ELLER DU SOM TILLHÖR EN AV RISKGRUPPERNA FÖR CORONAVIRUSET



BEHÖVER DU HJÄLP MED ATT HANDLA?

Oxelösunds kommun samordnar stödet till dig som är 70 år och äldre eller tillhör riskgruppen för coronaviruset. Kom ihåg att det är viktigt att du inte utsätter dig själv för smittorisken.

Har du någon i din närhet som kan hjälpa dig, ta emot den hjälpen i första hand men ta inte emot hjälp från vem som helst - utan någon som du litar på.

Om du inte har någon i din närhet som kan hjälpa dig, kan vi ordna att du får hjälp med att:

Handla livsmedel och medicin

Få vägledning med att handla livsmedel och medicin på nätet

Få hjälp av Finlirarna med att slänga hushållssopor

Beställ dina tjänster på Kommuncenter, 0155 — 380 00

All information finns på www.oxelosund.se

Stödet är ett samarbete mellan Oxelösunds kommun, Svenska kyrkan och Finskt förvaltningsområde.

TÄRKEÄ TIEDOTE

OXELÖSUNDIN YLI 70-VUOTIAILLE JA MUILLE
KORONAVIRUKSEN RISKIRYHMÄÄN KUULUVILLE



TARVITSETKO APUA OSTOKSIIN?

Oxelösundin kunta koordinoi avun sinulle joka olet yli 70-vuotias tai kuulut koronaviruksen riskiryhmään. Muista että on tärkeää ettei itse altistu tartuntariskille.

Jos lähelläsi on joku joka voi auttaa sinua, käännä ensisijaisesti hänen puoleensa, mutta älä ota vastaan apua keneltä tahansa - vain henkilöiltä joihin luotat.

Jos sinulla ei ole ketään läheistä joka voisi olla tukenasi voit saada meiltä apua:

Elintarvikkeiden ja lääkkeiden ostamiseen

Opastusta elintarvikkeiden ja lääkkeiden ostamiseen verkossa

Kotitalousroskien viemiseen Finlirarna-ryhmän avustuksella

Tilaa palvelu Kommuncenteristä, 0155-380 00

Tarkemmat tiedot osoitteesta www.oxelosund.se

Yhteistyössä Oxelösundin kunnan, Ruotsin kirkon ja Suomen kielen hallintoalueen kanssa



Svenska kyrkan
OXELÖSUND'S FÖRSÄMLING



Följ och gilla oss på Facebook!
www.svenskakyrkan.se/oxelosund





**VARMT
VÄLKOMMEN
IN TILL OSS!**

smarteyes®

En annorlunda syn på glasögon

DESIGNADE GLASÖGON FÖR ALLA

ATTRAKTIVA GLASÖGONPRISER

KVALITET PÅ BÅDE DESIGN OCH GLAS



NYHET!

PRENUMERERA PÅ GLASÖGON

från 90kr i månaden.

Kom in till oss så berättar vi mer!



VÄRDEKUPONG

Fri Synundersökning, värde 400:-

Gäller t.o.m. 31/5-20.

Kan kombineras med andra kampanjer.

smarteyes®

Öppettider: Må, Ti, To: 12.00-17.00 • Lö 12.00-15.00 • On, Sö: Stängt

Smarteyes Nyköping

Västra Storgatan 8, 0155-61 84 08

www.smarteyes.se

Ljus & Värme inställt!

- Under rådande omständigheter ser vi ingen möjlighet att genomföra Ljus & Värme som var planerat till lördag 2 maj, säger Torbjörn Dahlström, ordförande i arrangerande Oxelösunds Centrumförening. Tråkigt, men vi följer självklart restriktioner och rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och hoppas vi kan återkomma med Ljus & Värme i höst.

Lördag 2 maj

Välkommen till en trevlig dag
med mycket ljus och värme på

Järntorget i Oxelösund lördag 10.00-14.00
och S:t Botvids Kyrka lördag 18.00



**Ljus &
värme**

"Solfjus & Våröärme"

Loppmarknad på torget



Lördag 2 maj 10.00-14.00

Ett bord på loppmarknaden i

Samtliga intressanta

Inställt!

Koordinaten

Lördag 2 maj 10.00-14.00

Ingen kostnad för dig som vill sälja böcker, filmer, spel eller musikskivor.

Anmälan: 0155-383 50

**Konsert S:t
Botvids Kyrka**

Lördag 2 maj

**Lo and
behold**



**Vi möter dig
med omtanke!**



Praktikertjänst

**TANDLÄKARE
Göran Herbring**

Torggatan 13, Oxelösund

Tel. 0155-316 60

www.tandlakareherbring.se

Kultur som trotsar isoleringen



Fredman besökte Vitsippan och underhöll på tryggt avstånd.



Ilena Alms utställning i Galleri K går nu att se digitalt.

Evenemang ställs in, mötesplatser stängs och utställningssalar och bibliotek ekar tomma. Pandemiutbrottet har inneburit en enförigare vardag för kulturkonsumenterna och oviss framtid för många kulturutövare och alla de yrkesgrupper som arbetar med och kring kulturupplevelser.

Personalen på Koordinaten i Oxelösund sitter dock inte överksam. När arbetet med att ställa in och skjuta fram evenemang nu avklarats har man börjat arbeta för alternativa sätt att nå ut med kulturen till kommunens invånare.

– I osäkra tider behöver vi kulturupplevelserna mer än någonsin för att inte tappa livslusten, säger Oxelösunds kulturkoordinator Marie Anstadius. Vi har fått tänka om och tänka nytt kring hur vi når ut till människorna som inte kan komma hit.

Bland annat har biblioteket utökat sin Boken kommer-tjänst till att omfatta alla i riskgrupp, en mycket uppskattad service, enligt Marie.

– Det innebär att vi plockar ihop och kör ut böcker till dem som behöver. En annan sak vi gjort är att förlänga och digitalisera de två utställningar som visas i våra gallerier. Nu kan man se samtliga konstverk som hänger i Koordinatens konstgallerier på webben.

Men idéerna att nå ut stannade inte med detta, berättar Marie. – Vi kom framför allt att tänka på de många äldre som sitter isolerade på våra äldreboenden i kommunen, som inte kan ta emot besökare eller delta i några aktiviteter. Vad kunde vi göra för dem?

Inspirerade av de filmer som delats flitigt i sociala medier där spontana utomhuskonserter hållits nedanför balkonger för

isolerade människor kläcktes idén att göra något liknande för kommunens äldre. Vid tidpunkten för denna artikels tillblivelse diskuteras små endagsturnéer där artister som dansare, musiker och skådespelare uppträder utanför Oxelösunds äldreboenden med publiken utspridd i fönster och på balkonger. Ett projekt Marie hoppas kan pågå så länge det behövs.

– Vi är i planeringsstadiet just nu. Att få ihop artister är den enkla biten. Det vi måste lösa nu är logistiken på boendena – hur når vi så många äldre som möjligt? Personalen är hårt belastad och det är en större apparat än man tror att få de boende att befinna sig på en viss plats vid en viss tidpunkt för att ta del av det som händer utanför huset. Men vi jobbar på det!

Det har redan gjorts en första test av idén. Under påskhelgen gav Bellmantolkaren Thord Lindé två konserter utanför trygghetsboendet Vitsippan.

– Publiken satt utspridda på altanen och i salen innanför med alla altandörrarna öppna och runtomkring stod och satt det boende i fönster och på balkonger. Det blev väldigt lyckat, även om vindarna var lite kyliga, konstaterar Marie och tillägger att den här typen av projekt känns även viktiga att genomföra för artisternas skull, då många står helt utan uppdrag på grund av alla inställda evenemang.

Ett inställt evenemang som skulle ägt rum i dagarna är valborgsfirandet på Ramdalen. Men även där arbetas det på en lösning.

– Det kommer att bli någon form av digitalt firande. Mer än så vill jag inte avslöja nu. Men håll utkik på kommunens hemsida och våra sociala medier, avslutar Marie.



Oxelösund

Årets Smakprov från Oxelösund är här!



Just nu vill vi inte uppmana till folksamlingar eller gå emot de restriktioner som finns. Se istället tidningen som en källa till inspiration för att när det är säkert att turista fritt, och läs närmare om våra aktörer som vi så gärna vill ha kvar. Fundera om det finns något du kan göra där du är, för att hålla dem flytande.

Vi ser fram emot att välkomna dig tillbaka, när tiden är rätt. Du hittar alltid uppdaterad information på visitoxelosund.se. Följ oss gärna på Instagram och Facebook på [@visitoxelosund](https://www.instagram.com/visitoxelosund).

Ta hand om dig!

Nyöppnade One more time -

en kreativ butik där återbruk och lekfull design förenas

En tjockare bok blir ett perfekt knivställ, ett vedträ och en trägalge en otroligt snygg lampa. Genom lekfull kreativitet och nya spännande idéer skapar Christine Aldis på One More Time tillsammans med sin personal nya roliga lösningar på våra vanliga bruksföremål för förvaring och prydnad. Enkelt, hållbart och genialt!

Att ta vara på material och att inte slänga något i onödan har alltid varit något som upplevts som viktigt för Christine. Efter att i många år arbetat i skapande yrken och verkat i roller som dekoratör, sömmerska, textil-och bildlärare föddes tanken på en ny affärsidé. Varför inte kombinera återbruk och lusten att skapa som en väg för personlig utveckling för människor?

- Vi människor mår bra av att jobba med händerna. säger Christine. Det har jag själv upplevt och sett så tydligt hos andra under mina yrkesår. Jag vill därmed kunna hjälpa människor till ett individuellt växande genom ett kreativt skapande.

För drygt ett år sedan förverkligades idéerna och Christine har sedan dess drivit One More Time, butik och ateljé, i Nyköping och öppnade även en butik i Oxelösund i början av april i Prismen vid Torggatan.

- One More Time bedrivs som ett socialt företag så en viktig del av verksamheten är att hjälpa personer att komma tillbaka till arbetslivet, berättar Christine vidare. Tillsammans med personalen tillverkar vi och säljer heminredning och presentartiklar som vi gör av material som ofta ses som skräp. Det kan vara allt från cykelslangar, reklamblad, gardiner till gamla strykjärn. Idéer och inspiration hittar jag i vardagen, inredningstidningar och olika hemsidor på nätet. Vi bollar också idéer tillsammans här på jobbet och prövar oss fram så vi ser vad vi kan göra för något spännande av materialet.

- Det är roligt ibland vilka vägar återbruk kan ta. Jag hade till exempel besök av en kund som frågade om vi ville ha gamla slipsar. "Gärna" sa jag vi tog emot dem och jag funderade på hur vi skulle kunna använda dem. Till slut blev slipsarna en klädsel på en fotpall och var med på bild i ett reportage i tidningen. Kunden som skänkte slipsarna uppmärksammade reportaget, kände igen sina kära gamla slipsar, kom in och köpte fotpallen och därmed sina gamla slipsar igen. Så var den cirkeln sluten, avslutar Christine.

Efterlysning!

Har du material du kan tänka dig att skänka till One More Time och på så vis ge gammalt material chansen till nytt liv? Hör av dig till Christine Aldis på 070 - 316 07 30 eller på onemoretime.nyk@gmail.com

Visste du att du även kan lämna det du inte har användning för och ta det du behöver på Benjamins Återbruk på Återvinningscentralen i Oxelösund? Helt kostnadsfritt. Välkommen!



”

Det finns gott
om vackra
utsiktsplatser
för dig att
upptäcka.





Oxelösund - med gångavstånd till havet

Vi vill att du ska må så bra du kan. Att vara utomhus brukar höja både humöret och energin, om du är frisk såklart. Ta med dig en termos med varm dryck, packa ner något gott att äta eller ta vägen förbi cafét. Ge dig sedan ut på en härlig promenad där det inte är så mycket folk, Sörmlandsleden har rundslingor på både Femöre och Våtmarken för dig som känner dig osäker på var du ska gå. Där är det bara att följa de orangea markeringarna, och ta hjälp av de skyltar som finns. I vår kommun möter 85 procent av kommungränsen havet, det betyder att det finns gott om vackra utsiktsplatser för dig att upptäcka. För mer tips på saker att göra i naturen, besök visitoxelosund.se. Väl hemma igen erbjuder Oxelösunds bibliotek dig att låna böcker digitalt, där kan du välja mellan att läsa eller lyssna! Läs mer om den tjänsten på koordinaten.se. Ta hand om dig, hälsningar ditt Oxelösund.



Oxelösund



I denna annorlunda vardag måste vi alla hjälpas åt!

Vi som butik har:

- Öppet mellan klockan 07-08 för dig i riskgrupp, alla helgfria vardagar.
- Ändrat så seniorrabatten gäller vilken vardag du vill, inte bara tisdagar (ett tillfälle/vecka)
- Packat allt vårt lösviktsbröd
- Pausat salladsbaren men erbjuder istället färdigpackade sallader.
- Vi följer Folkhälsomyndighetens och Svensk Dagligvaruhandels rekommendationer och uppdaterar våra rutiner löpande.
- Satt upp "hostskydd" i kassa och förbutik. För dig, och för oss.
- Markeringar i golvet för "håll avstånd" finns speciellt i kassa och utcheckningsområde, och vi breddar ytan så mycket det går där det känns trångt.

Vi önskar att du som kund tänker på:

- Kom endast och handla om du känner dig fullt frisk!
- Håll avstånd! Minst 1,5 meter, gärna mer. Respektera varandra! Hjälpas åt att tänka på detta.
- Handla via vår online-service, se vår hemsida. Vi har lyckats sätta igång vår online försäljning 2 månader tidigare än beräknat.
- Vi kan hjälpa dig som inte har någon annan hjälp att plocka ihop varor via telefon eller mailbeställning.
- Om möjligt, kom gärna och handla ensam från ditt hushåll/sällskap, så håller vi antalet personer i butiken nere.
- Ring gärna oss på 0155-29 15 50 för att fråga när det är som lugnast i butiken.
- Respektera de Max-köp som är satta på varor.

Vi stöttar den lokala handeln!

Vi ger kunder som handlat hos övriga handlare/näringsidkare i Oxelösund för minst 300:-/tillfälle, 5 % rabatt vid ett köp hos oss i butiken.

Det som krävs för vi ska kunna lämna rabatten i vår kassa, är att kunden visar upp ett kvitto där det tydligt framgår var man handlat, datum och totalsumma.

Rabatten gäller tills vidare och till att börja med maj ut.

Känner du dig orolig över någonting, eller har frågor - tveka inte att kontakta oss! Vi finns här för Er och vår största ambition är att kunna hjälpa alla i alla lägen. Håll huvudet kallt, hjärtat varmt och händerna rena.



Gilla oss på facebook: www.facebook.com/icakvantumoxelosund

VI HAR ÖPPET
ALLA DAGAR **8-21**

ICA Kvantum
OXELÖSUND
En riktig mataffär