

MAGAZINET

Nyköping-Oxelösund

Att leva & verka i möjligheternas region

Nr 2 2020

Nyfiken på
Lennart Wantzin

Gasa, bromsa eller växla ner?

Det finns ett koncept som kallas "downshifting". En enkel översättning till svenska är nedväxling. När en bilförare växlar ner är det för att sänka hastigheten – ibland för att direkt ta ny fart, men oftast för att helt enkelt köra långsammare ett tag. Oavsett vilket så tycker jag att det är en intressant parallell att dra till oss människor, kanske borde fler av oss "växla ner"?

Även om nu downshifting är ett relativt nytt begrepp för mig, och säkerligen för många i min generation, så har jag förstått att det i många kretsar är ett väldigt vedertaget koncept. Ett resultat av den stressiga värld vi idag lever i, och lite utav en motpol till det så kallade ekorrhjulet där man ständigt finner sig fast på samma plats trots ideliga ansträngningar att ta sig framåt. En vardag där samhällets påhittade normer och "måsten" styr mer än den egna viljan.

Det mest klassiska exemplet när det gäller downshifting verkar vara när man frivilligt väljer att lämna en högt uppsatt position inom ett företag, till exempel en chefstjänst, för att ta ett kliv tillbaka. Här sker alltså själva nedväxlingen. Vad som händer sedan är väldigt individuellt. Kanske väljer man att vara kvar inom samma företag, men i en annan tjänst? Kanske går man ner i tid, eller byter arbetsplats? Eller kanske väljer man att gasa på nytt, fast nu i en ny riktning?

Mitt första riktiga möte med downshifting skedde på en gård utanför Nyköping förra året. Jag och min sambo hade begett oss ut på landet med bil och släp för att hämta hem ett stort lass med ved för att kunna hålla oss och den nyligen inskaffade villan varma under vintern. Familjen som drev gården där vi köpte veden hade gjort just en nedväxling – valt bort ett liv de ansåg vara stressigt och inte det liv de ville leva, för att skapa sig en ny tillvaro med en gård på landet.

De har knappast mindre att göra idag, snarare tvärtom med tanke på det jobb som krävs för att sköta en gård, men upplevde ändå betydligt mindre stress än innan de gjorde sin livsförändring.

Det är en intressant synvinkel. Att ha mycket att göra eller ha mycket ansvar behöver inte automatiskt betyda stress. Det handlar snarare om huruvida man trivs med sin tillvaro eller inte. Och att våga göra ändringar om man inte trivs. Det kan handla om små justeringar eller livsomvälvande förändringar, oavsett vilket så tror jag på att lyssna till sig själv och, i den mån det går, se till att man mår så bra man bara kan. I eller utanför ekorrhjulet.

För alla mår ju inte dåligt av att vara en del av ekorrhjulet. Många trivs jättebra med att jaga utmaningar, att inneha chefstjänster och hantera "många bollar i luften". Det är inget jag ifrågasätter, snarare hör jag själv till just den kategorin. Men jag tänker att det finns anledning även för oss att se över våra liv då och då. Att hitta andra sätt att växla ner, eller styra om sitt liv till det bättre. Vi är faktiskt skyldiga oss själva det, skulle jag drista mig till att påstå.

Därför blir jag glad när jag ser utveckling och engagemang som möjliggör nya tillvägagångssätt på tema arbete och karriär. Ung Företagsamhet är ett sådant engagemang. Nu må ju jag, som inbiten entreprenör med 30 år som egenföretagare på nacken, vara lite partisk – men jag tycker det är fantastiskt att unga människor får möjlighet att testa på företagande under sin gymnasietid.

Det finns nämligen väldigt mycket matnyttigt att hämta från ett egenföretagande. Egenskaper man sedan kan ta med sig genom hela livet. Flexibilitet, förtäring och nya perspektiv. Vi lever i en värld där det mesta är möjligt – det gäller bara att hitta sin egen väg genom alla dessa snåriga och stressande möjligheter.

Vissa känner en trygghet i att vara anställda, medan andra föredrar friheten och självbestämmandet som kommer genom att vara egenföretagare. Inget är rätt eller fel – det gäller bara att vara öppen för nya idéer och tillvägagångssätt. Lite längre fram i tidningen kan du läsa mer om Ung Företagsamhet.

För egen del har jag gjort en hel del val som går under tema "downshifting" de senaste åren. Utan att vara särskilt medveten om det. Till exempel arbetar jag numera mestadels hemifrån och efter min egen klocka. Jag bestämmer själv när min arbetsdag börjar och slutar. Och jag tackar inte längre ja till "allt", så som jag gärna gjorde förr. Istället ser jag till att prioritera sånt som jag vet att jag mår bra av, sånt som ger energi.

Vad ger dig energi? Oavsett vad svaret blir, försök se till att fylla på med mer av det i ditt schema. Och var hela tiden öppen för att gasa, bromsa eller växla ner, beroende på vad du behöver just för stunden. Det är du skyldig dig själv.



Torbjörn Dahlström
Ansvarig utgivare

070-433 433 2
tobbe@media-mix.nu

Upplaga 25.000 ex!

MAGAZINET

Magazinet Nyköping-Oxelösund
distribueras till 20.000 hushåll i Nyköping
och Oxelösund, samt med 5.000 exemplar
i ställ på välbesökta platser i kommunerna.

Nästa nummer: 29 mars

Magazinet Nyköping-Oxelösund – en produkt av
Mediamix Event & Media

Mer information: www.media-mix.nu

Magazinet är politiskt och religiöst oberoende.

På omslaget: Lennart Wantzin

Omslagsfoto: Torbjörn Dahlström

Tryck: V-TAB

Distribution: Svensk Direktreklam

Vill du marknadsföra ditt företag i Magazinet?

Varmt välkommen att kontakta mig!

Peter Pettersson
Säljare

070-659 21 88
peter@media-mix.nu



KOSTNADSFRI SYNUNDERSÖKNING

vid köp av glasögon.

VÄRDE 395 kr



500:- RABATT eller... LÄSGLASÖGON PÅ KÖPET

vid köp av progressiva glasögon.

Progressiva glasögon erbjuder bekymmersfritt seende på alla avstånd för dig som är 40 +. Vid läsning eller långvarigt arbete på nära håll kan progressiva dock kännas lite begränsade, därför bjuder vi på läsglasögon vid köp av progressiva. Värde upp till 1595 kr.

VÄRDE 1595 kr

Gäller tom 2020-03-22

Läsglasögon Prisex. Northern Light 595:- Reptåliga glas 1000:-



Progressiva Prisex. Metro 1295:- Progressiva glas från 2000:-



www.glasogonmagasinet.se



**Glasögonmagasinet
Optikkällaren**

Vi tillsammans.

Nyköping
Västerport Köpcentrum
Tel: 0155-28 88 53

NY! **Oxelösund**
Järntorget 1
Tel: 0155-362 20
(Fd Sörners)

Nyfiken på - ett samtal med Lennart Wantzin

Han har ett helt liv med musiken som största intresse. Lennart Wantzins musikaliska resa sträcker sig över 60 år. Den började redan i tidig ålder.

- Jag växte upp i ett sk "Barnrikekvarter" på söder i Helsingborg. I varje huskropp i vårt bostadsområde fanns en källare med utrymme för olika aktiviteter.

I ett av husen fanns en större samlingslokal där det byggdes en liten scen, avsedd att locka ungdomar i kvarteret att spela teater, sjunga och spela.

- På scenen i 29:an, som huset hette, började jag min musikaliska resa, minns Lennart. I kortbyxor och randig tröja sjöng jag sången om Klas Klättermus inför en familjevänlig publik. I många år deltog jag i ungdomsrevyer där jag övade upp förmågan att agera inför publik.

När Lennart fyllde 12 år kom hans far hem med en gitarr.

- Jag minns att den kostade 65 kronor och var stålsträngad. En gång i veckan tog jag min cykel och gitarr till ABF:s lokaler för att lära mig spela. En av mina första "trubadurspelningar" var när jag gick i årskurs 7, och på klassens timme fick uppträda för eleverna i årskurs 9.

Gitarren och Lennart blev bästa kompisar.

- Gitarren och jag spelade och sjöng på olika ställen som avslutningsfester, träningsläger och hos föreningar. Tillsammans med min bästa kompis Olle sjöng och spelade jag på personalfester. Vid Valborg åkte Olle och jag runt på gårdarna och sjöng vårsånger, i hopp om att det skulle inbringa en fem- eller tioöring. Vi hade kul, förbannat kul, säger Lennart och ler.

Efter grundskolan började Lennart arbeta på en fabrik som laboratorieelev. Hans chef Sven Klevertorp spelade dragspel.

- Vi började spela tillsammans och utan PA och mikrofon åkte vi runt på 50-årskalas, bröllop och personalfester. Jag var kompgitarrist och fick hålla takten när vi spelade vals, tango, foxtrot eller hambo och schottis. En oerhört lärorik tid.

Spelandet inbringade också en bra lön.

- Jag tjänade 75 kronor vid varje speltillfälle jämfört med min lön på fabriken på 90 kronor i veckan. Jag fick blodad tand och försökte övertyga mina föräldrar om att jag bara ville spela och inte jobba. Men de var tveksamma och tyckte inte att "musiker" var ett "riktigt" yrke. Så här i efterhand hade de kanske rätt...

Nästa anhalt för Lennart var Fridhems Folkhögskola i Svalöv.

- Musik och teater var självklara aktiviteter på skolan. Vid ett tillfälle spelade jag tillsammans med

en kille från Stockholm, som senare fick en stor hit på Svensktoppen och som hette Bernt Staaf.

Efter en utbildning till fritidsledare kom Lennart till Vagnhärad 1969 för att sommarjobba på Lövsta skolhem.

- Nu började en hektisk period i mitt musikliv, säger Lennart. Jag träffade "Trosa-Lasse" och vi började spela ihop på alla möjliga tillställningar. Under den här tiden arbetade jag även som trubadur på en pub och spelade dansmusik med ett band på på Restaurang Strömsborg i Trosa.

Under den här perioden blev även "progen" en del av Lennarts musikliv.

- Jag lyssnade och lärde mig många av Hoola Bandoolas sånger.

Efter avslutade lärarstudier i Stockholm flyttade Lennart med familjen till Oxelösund. Året var 1989.

- Mitt första jobb var som specilallärare på Ramdals-skolan. Där träffade jag trubaduren Hasse Appelkvist. Vi spelade ihop i över 20 år. Dels som Hasse och Lennart, men även som medlemmar i gruppen The Abbey Road Band.

The Abbey Road Band bildades 1963 i samband med ett Beatles-jubileum. 1993 var det 30 år sedan The Beatles gjorde sitt första framträdande i Sverige.

- Det blev många spelningar i närområdet, men höjdpunkten var Helsingborgsfestivalen 1996 där vi spelade på tre olika scener. Vi fick också äran att medverka på finalspelingen, och inför cirka 2000 i publiken, spela två Beatles-låtar.

Lennart minns en rolig anekdot från tiden med Abbey Road.

- På en av Oxelödagarna uppträdde Sven-Ingvars på stora scenen och på kvällen spelade Abbey Road på biblioteket. Annat var det första gången Beatles kom till Sverige, då var Beatles förband till Sven-Ingvars.

Lennart har även sjungit i kör.

- Att sjunga i kör är roligt, utvecklande och befriande. Jag var med och sjöng i både Oxelökören och SN:s Manskör. Körtråningen utvecklade min röst, något jag har haft mycket nytta av som trubadur och leadsinger i olika musikgrupper.

1999 gick Björn Afzelius bort efter en tids sjukdom.

- Jag arbetade på Gripensskolan, en kollega till mig, Lasse Fornarve och jag bestämde oss för att arrangera en minnesstund för Björn. Vi berättade lite om hans liv och sjöng några av hans sånger.

I ett rum bredvid scenen, satt en tillfällig besökare på skolan och hörde programmet

om Björn Afzelius.

- Hon frågade om vi inte kunde komma till Trosa samma sommar och göra en konsert där. Vi tände på idén och samlade ihop ett band. Ikaros föddes.

Den första spelningen med Ikaros genomfördes den 6 juli 2000 på Garvaregården i Trosa.

- Vi hade repat in cirka 15 sånger. När publiken ville höra mer var vi tvungna att ta någon sång som vi redan hade spelat.

Konceptet visade sig framgångsrikt. Flera i bandet ville fortsätta spela och berätta om Björn Afzelius och hans livsverk.

- Vi har spelat runt i södra Sverige på teatrar, konserter, festivaler, folkhögskolor och gymnasieskolor. Gotland var en annan spelplats. Trots liten kännedom om bandet Ikaros spelade vi nästan alltid inför fullsatta salonger. Björn Afzelius och hans musik är älskad av många människor.

Efter 10 år valde bandet att lägga ner. Men två år senare bildade Lennart bandet Rebell tillsammans med Jonny Andersson, Kenneth Karlsson och Caroline Hänström. En akustisk variant av Ikaros. 2016 lades bandet ner. Den 20 maj 2018 återuppstod Ikaros för en spelning i S:t Botvids kyrka.

- Kyrkan fylldes till bredden, ett bevis på att Björn Afzelius musik fortfarande berör många människor, understryker Lennart.

I samband med gruppens 20-årsjubileum har man valt att göra två avslutande spelningar på Koordinatens scen den 27 och 28 mars i år.

- Vi har valt att kalla konserterna för "Grande Finale - 20 år med Björn Afzelius musik". I samband med konserterna kommer besökarna även att få "Berättelsen om Ikaros", som belyser de tjugo år som gruppen spelat.

Intresset för konserterna är stort. Två månader före speldatum har har större delen av biljetterna sålts.

- Vi tränar för fullt inför konserterna och hoppas få avsluta vår presentation av Björn Afzelius musik och lyrik på bästa sätt, säger Lennart.

Lennart Wantzin har inga planer på att sluta med musiken. Han är aktiv som trubadur och är ibland engagerad som sångare på begravningar. Tillsammans med spelkompisen Gullmar Bergman bildar han "Speldosan", som blandar dansbandsmusik, visor, schlager och pop.

- Vi har spelat ihop i fyra år nu och mötet med Gullmar har varit berikande på många sätt. Musik ska byggas utav glädje, jag hoppas jag tillsammans med Gullmar kan bidra med musik och glädje i många år till, avslutar Lennart vårt samtal.



Egen härd är guld värd

Det finns tillfällen då mitt hjärta gör glädjeskutt och dansar lustfyllt omkring i mina inre korridorer. Det kanske inte är en korrekt beskrivning om man frågar en Kardiolog men jag hoppas ni känner igen den varma känslan som brukar benämnas eufori.

Min ömma moder berättade om vikten av att göra det hon tyckte var kul istället för att fokusera på vikten. Hon visste att hon behövde banta men det var så trist. Hon har alltid inspirerat mig att ta reda på mer om vem jag är och vad jag önskar vara mer av i mitt liv. - Du kommer att vilja prestera ändå, men tappa aldrig bort vem du är! Det är så lätt att få för sig att man är det man gör! Strax därefter skrev hon en dikt till mig med pseudonymen "Göra Vadeau".

När jag bodde i Bromma skulle vi renovera källaren där garaget, som var ett musikrum, skulle få ett golv med golvvärme. Det var viktigt att välja ett tåligt golvmaterial så att det inte blev repor så lätt när alla tunga musikinstrument flyttades runt, även om det sedan länge var en så kallad replokal. Det blev extra tydligt att även om många motsatsord har bokstaven o framför sig så gällde det inte ordet tålig. Hantverkaren såg förbryllad ut när han fick höra att vi inte ville ha otåliga golv!

Någon som är tålmodig är även ihärdig och kan ge sig till tåls och bärja sig, det vill säga vänta in det som förhoppningsvis ska ske snart. Jag tycker att det viktigaste gällande tålmod är att tåla både sitt eget och andras mod även när ingen annan gör det. "Trägen vinner" sägs oftast för att förtydliga för den som härdar ut, att den vinner i längden kort och gott. Kortleken kan däremot ge handfasta och kortsiktiga resultat om vi lägger korten på bordet.

Ibland väljer jag att sätta fingret på en öm punkt vad gäller ursprungsbetydelsen kontra stavningen av vissa ord i vårt språk vilket kan upplevas vara en ömtålig fråga utan svar. När

man exempelvis känner sig öm så kan det förstås bero på ett blåmärke eller en infektion i kroppen, men när någon är öm och visar sin ömhet på ett ömsint sätt så har den inte ett ömtåligt beteende. Ömsom vin, ömsom vatten!

"Den som ger sig in i leken får leken tåla" är ett vanligt talesätt. Det låter som om vi utgår ifrån att det kan hända något som kommer att kunna upplevas svårt eller smärtsamt, att leken är något vi ska härda ut, oavsett vad som händer och varför. Den som ger sig in i kärleken är med i en lek som aldrig är smärtsam och om den är det så är det inte kärlek enligt mig.

En härd beskrivs som något som brinner, en eldstad och hässja, en varm och trygg plats, ett hem med något att brinna för. En bakteriehärd är något helt annat! Om vi härdar ut för länge så kan vi drabbas av både härdsmläta och hjärnsläpp. Det tål att tänkas vidare på hur mycket vi människor ska tåla. Om vi stålsätter oss ner en stund så kan vi nog lära oss att tolka vår egen inre tålvärk och härda livets vardagliga situationer till en livböj istället för att vänta tills vi behöver en livboj.

Just nu pågår en ekonomisk härdsmläta i flera delar av vår värld, även på lokal nivå. Vi behöver hantera våra stålar på andra sätt än att ha nerver av stål, så att vi kan tya lite mer och stå pall. Jag fortsätter göra det jag lärde mig av min mor, att fokusera på att ha kul, tjäna kulor och leva kulinariskt!

Jag hoppas att varje hem och hembygd brinner för att ge värme till de sina och andra så att det sprider sig som en löpeld även när vi får främmande även om det känns främmande för en del.

Anna Källdén, Ordläkaren, info@ordlakaren.se



DOLLAR\$TORE

Mighty fine prices Every Day

GRAND OPENING!

Tisdag 25/2 kl 10.00-20.00
öppnar Dollarstore i Nyköping
Kom & fynda bland Sveriges bästa priser!

MEGAFEST!
NU ÖVER 100
BUTIKER

Coca-Cola

33 cl.
Max 4st/hushåll

**SUPER
LOW PRICE!**

6-pack

20:-
+ pant



1 liter

Sköljmedel

Softlan, Ord.pris 20:-/st
Maxköp 4 st/hushåll

10:-

GÄLLER TISDAG 25/2



500 ml

GÄLLER TISDAG 25/2

20:-

Listerine
Munskölj. Ord.pris 40:-/st
Maxköp 4 st/hushåll



Svenska
LantChips

GÄLLER TISDAG 25/2

2 för 10:-

Lantchips
150 g.
Ord.pris 10:-/st



Celsius
Äpple, Grapefrukt,
Jordgubb, 355 ml,
per st

10:-
+ pant

Följ oss på Facebook
och Instagram



Priserna gäller så långt lagret räcker. Med reservation för ev.
feltryck och slutförsäljning.

Stenbocksvägen 1, NYKÖPING • www.dollarstore.se



OBH NORDICA
Hårfön
299:-
(ord. pris 599:-)



OBH NORDICA
Plattång
299:-
(ord. pris 599:-)

PHILIPS
Multi-
trimmer
8-i-1
399:-



Så mycket festligare på Elon Pål Jungs Hage

ELECTROLUX
Spis

230 V & 400 V

5495:-
(ord. pris 6495:-)



TEFAL JAMIE OLIVER
Stekpanna

299:-
(ord. pris 699:-)



**SPARA
400:-**

Erbjudandet gäller så långt lagret räcker längst tom 8/3 2020. Vi reserverar oss för eventuella tryckfel.

HUSHÅLLSGRUPPEN

Pål Jungs Hage, NYKÖPING • 0155-291300
elonnyox.se • Må-fr 10-19, lö 10-16, sö 11-16

elon
www.elon.se

kvists el
INSTALLATION OCH SERVICE
Torggatan 19, OXELÖSUND
0155-306 20

Minnen från RÅDHUSTORNET

Som målare på Svenssons måleri 1969 målade jag Rådhusornet i Nyköping tillsammans med min kollega Jörgen Johansson. Målningen utfördes från en ställning som var byggd runt tornet. För att komma ut på utsidan öppnade vi en lucka som på utsidan var målad som ett fönster – tänk en så fiffig lösning!

En dag ute på ställningen fick vi plötsligt svårt att andas samtidigt som det sved i halsen. Då vi antog att det var "något i luften" sökte vi snabbt skydd inne i tornet. Under tiden vi väntade inne i tornet upptäckte vi flera meddelanden på väggarna. Det var noteringar med namn, yrke och årtal som talade om när andra hantverkare arbetat på tornet, något både jag och Jörgen fann intressant.

Efter ett tag var vi åter ute på ställningen, samtidigt som vi funderade på vad det var som hänt egentligen – vad var den mystiska anledningen till

att vi tvingades fly in i tornet? I lokaltidningen kunde vi läsa dagen efter att det skett någon sorts gasutsläpp från Sunlights Fabrik. Det stod även att det var tur att gasmolnet passerat centrum på så hög höjd att stadsborna inte drabbats – vilket uppenbarligen inte gällde oss på lite högre nivå!

Ett tidigare minne från Rådhusornet är från ett par år innan, då den tysk-österrikiska akrobatgruppen "Oskani" besökte Nyköping. De turnerade i Sverige år 1967-1969. Oftast hade de sina uppträdanden i centrala delar av städerna. Det gick på lina (vajer) både på låg och hög höjd, naturligtvis utan några säkerhetsanordningar. De uppträdde i en hög "svajmast" och körde även motorcykel på lina.

När de var i Nyköping hade de sitt uppträdande på Stora torget, just vid Rådhuset. Tillsammans med Agneta Jonsson gick jag förbi torget av en ren tillfällighet just då. Entrén var gratis, men medlemmar i gruppen gick runt och tog upp en frivillig avgift som nog de flesta kände sig tvingade att betala.

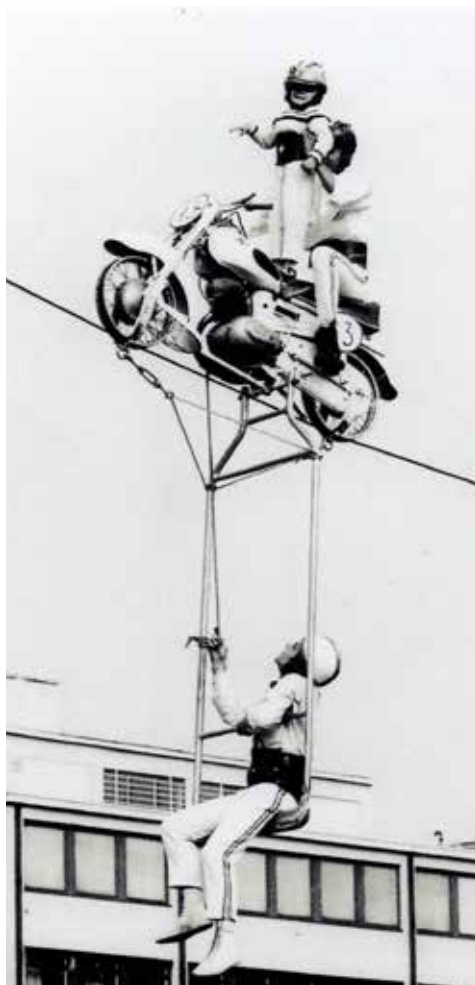
En metallställning var placerad vid torgbrunnen/residenset. Från ställningen var det spänt en lina upp mot Rådhusornet – var den var fastsatt där är jag osäker på. Kanske fortsatte linan in genom den lucka/det



låtsasfönster som jag själv skulle komma att använda mig av ett par år senare? Kanske var linan förankrad runt en takstol i tornet?

På linan såg vi en av gruppen Oskanis medlemmar balansera upp mot tornet, vilket han också gjorde med förbundna ögon! Agneta tyckte att vi skulle gå vidare då hon var orolig att han skulle tappa balansen och falla till marken – jag delade hennes oro, och det slutade med att vi lämnade platsen innan uppträdandet var färdigt. Allt gick dock bra i Nyköping, vilket det däremot inte gjorde i Kalix år 1969. Då gick ett stag till svajmasten sönder och Peter Oskani störtade till marken och omkom.

Tack till Lars Engström och Roger Lindqvist som bistått med uppgifter till artikeln!



Oskani-Truppe uppträder i Sverige på sent 1960-tal.
Foto: Lars Engström, Helsingborg.



Biljett och annons för Oskani-Truppe. Bilder lånade av Roger Lindqvist, Piteå.

Arne Andersson berättar om historier och minnen från sin barndom och uppväxten i Nyköping.

arne.andersson22@comhem.se



Med 35 års erfarenhet och 400 mässor i bagaget

Hasse Johansson och Maria Spring driver PR Media och arrangerar 14-15 mars Nyköpings Bomässa för 26:e året i rad. Bomässan lockar årligen cirka 200 utställare inom boende, trädgård, gästabad, mat, hantverk och konst. Till årets mässa utökar man med att även inkludera temat "Arbete", vilket innefattar både rekrytering och utbildning.

- Vi ser fram emot besökare med olika kompetens och som är sugna på att flytta till en ny bostadsort eller vill byta jobb. Regionen Nyköping/Oxelösund kan absolut attrahera många med dom funderingar, säger Hasse Johansson.

Föreläsningar, om fortbildning och framtida utmaningar för både arbetsgivare och arbetstagare samt en speed-dating mellan arbetsgivare och arbetstagare planeras under temat "Arbete" under mässan.

En annan nyhet är att UF-mässan "Entreprenörskap på riktigt" anordnas i samband med Nyköpings Bomässa. På mässan kommer 130 UF-företag från Sörmland att få möjlighet att visa upp sig och sälja sina produkter. Deltagarna får också möjlighet att knyta kontakter med näringslivet.

- Vi tror också vi kan locka en ny publik, mammor, pappor och familjer från hela Sörmland är säkert intresserade av att följa sina ungdomars företagande.

Nyköpings Bomässa har blivit en angelägenhet för hela regionen. Både Nyköping och Oxelösunds kommun ser det som självklart att visa upp sig.

- Oxelösund vill locka nya invånare och bomässan är en fantastisk möjlighet för oss att träffa blivande oxelösundare. På bomässan kan vi visa upp allt vad Oxelösund har att erbjuda, säger Ylva Sanfridsson från Oxelösunds kommun.

Den första mässan gick i gamla hockeyhallen, sedan var man i Natshallen ett tag. Idag fyller mässan fyra av Rosvallas hallar och foajéer.

- Vi har haft en otrolig utveckling, säger Hasse Johansson. Idag är Bomässan en av landets största med sin totalt 200 utställare.



Hasse Johansson och Maria Spring

- Nyköping har i Rosvalla en unik anläggning som skapar förutsättningar för stora mässor. Vi har ett mycket bra samarbete med båda kommunerna, regionen är oerhört expansiv och lockar fler och fler boende till sig. Jag är säker på att Nyköping och Oxelösund kommer att fortsätta expandera och blomstra.

På årets Bomässa finns några nya intressanta utställare.

- Vi kommer bland annat att ha utställare som pratar utekök och bastubadtunnor. Attefallshuset får numera byggas 30 kvadratmeter stort. Det kan säkert lösa en del bostadsproblem för ungdomar och studerande. Vi kommer att visa olika prototyper på hur ett sådant hus kan se ut.

För underhållningen står en aktuell artist, nämligen Anna Bergendahl.

- Ett stort grattis till finalplatsen i Melodifestivalen, säger Hasse. När mässan går av stapeln vet vi hur det gick i finalen. Hur som helst är Anna en populär person i regionen och kan säkert dra mycket folk. Vi är mycket glada över att hon gästar oss.

Det kommer att finnas mycket att se på och ta intryck av på årets bomässa. Till sist ber vi Hasse om ett axplock av aktiviteter.

- Nyköpings kommun kommer att dela ut stipendier inom områdena Idrott, Kultur och Föreningsliv. Robert Lindblad, som har en egen odling i Italien, kommer att erbjuda provsmakning av olivolja. Företaget "Sockerbiten" kommer att producera praliner. - Vidare kommer vi att ha en vinprovning som företaget "Kulturvin" håller i. Villaägarföreningen kommer att vara på plats och prata om allt kring ditt villaboende. Förra årets populära konstutställning "Art Jam" kommer tillbaka. Vi kommer också att visa Bokashi, en ny typ av kompostering som du gör hemma i ditt kök. Så ser det ut idag, men programmet kommer att fyllas på.

Nyköpings Bomässa har blivit en naturlig mötesplats för utställare och besökare i mars varje år. 2019 års jubileumsmässa blev en stor succé. Årets program och utställare utlovar en mässa av samma kvalitet kryddat med ett antal nyheter. En mässa väl värd att besöka.

NYKÖPINGS HVBOMÄSSA

**14-15
MARS**

LÖR-SÖN KL 10-16
ROSVALLA

ENTRÉ 85 KR
2-DAGAR 120 KR
BARN 6-16 ÅR 25 KR

200
UTSTÄLLARE

INREDNING

UF-MÄSSA
MED 130 DELTAGARE

TRÄDGÅRD

ART JAM
SLÄPP LÖS
KREATIVITETEN

GÄSTABUDSTEMA;
MAT, DRICK, KONST,
HANTVERK,
BESÖKSMÅL



ARR
PR & Media
MÄSSOR OCH EVENEMANG

www.nykopingsbomassa.se

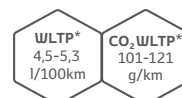


TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY



**FORDONS-
SKATT**
852–2 492 kr



NÄR VÄRLDEN UTVECKLAS, VAD VÄLJER DU? NYA COROLLA.

50% AV KÖRTIDEN PÅ EL • INGA SLADDAR • ALLTID AUTOMAT

Corolla 1,8 Active, pris från **236.900** kr (ord. pris från 246.900 kr). Flex Privatleasing från **3.295** kr/mån.



*Vid blandad körning. Finansiering via Toyota Financial Services: exempel med Flex Privatleasing, månadskostnad inkl. service, baserad på fast ränta, 36 månader, 4500 mil, och garanterat restvärde. Övermil (10 kr/mil) och skador utöver normalt slitage debiteras vid återlämning av bilen. Uppläggnings- och avavgift samt skatt och avgifter från Transportstyrelsen tillkommer. Flex Privatleasing-erbjudandet gäller t o m 31 mars 2020. Kampanjpriset gäller endast privatkunder och är giltigt t o m 31 mars 2020. Kan inte kombineras med Flex Privatleasing, andra avtal eller rabatter. Miljöklass Euro 6 AG. Priserna är rek. ca-pris från generalagent, lokala avvikelser kan förekomma. Uppmätt genomsnittlig andel eldrift av total körtid i normal körning i stads- och tätortstrafik. Med reservation för avvikelser, prisändringar och tryckfel. Bilarna på bilderna kan vara extrautrustade med tillval som inte finns i Sverige.

**FORDONS-
SKATT**
1 508–2 328 kr



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

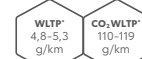
LÄMNA LAGOM

BAKOM DIG

Nya Toyota C-HR.

50% AV KÖRTIDEN PÅ EL • INGA SLADDAR • ALLTID AUTOMAT

Lanseringserbjudande från **239.900** kr (ord. pris från **258.900** kr). Flex Privatleasing från **3.495** kr/mån.
0 kr i kontantinsats • Service ingår • Fast månadskostnad



*Vid blandad körning. Finansiering via Toyota Financial Services: exempel med Flex Privatleasing, månadskostnad inkl. service, baserad på fast ränta, 36 månader, 4500 mil, och garanterat restvärde. Övermil (10 kr/mil) och skador utöver normalt slitage debiteras vid återlämning av bilen. Uppläggnings- och avavgift samt skatt och avgifter från Transportstyrelsen tillkommer. Flex Privatleasing-erbjudandet gäller t o m 31 mars 2020. Kampanjpriset gäller endast privatkunder och är giltigt t o m 31 mars 2020. Kan inte kombineras med Flex Privatleasing, andra avtal eller rabatter. Miljöklass Euro 6 AM (1,8 HSD), Euro 6 AP (2,0 HSD). Priserna är rek. ca-pris från generalagent, lokala avvikelser kan förekomma. Uppmätt genomsnittlig andel eldrift av total körtid i normal körning i stads- och tätortstrafik. Med reservation för avvikelser, prisändringar och tryckfel. Bilarna på bilderna kan vara extrautrustade med tillval som inte finns i Sverige.

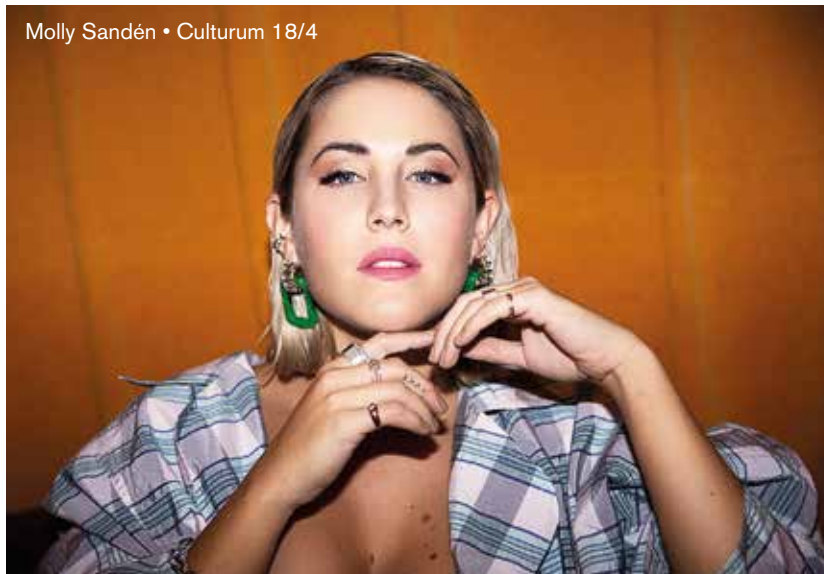
**ÖPPETTIDER: Mån–fre 10–18,
Lördag 10–14**
www.toyotanykoping.se

Industrigatan 10,
Nyköping
0155-21 71 70



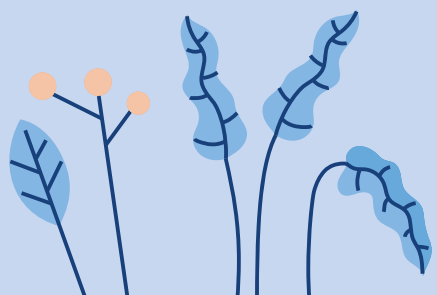
TOYOTA
MOTORCITY • NYKÖPING

Molly Sandén • Culturum 18/4



Magnus Carlsson • Culturum 24/4

Vårens nöjen i Nyköping



Jonathan Fröberg • Nyköpings Teater 28/3

Alfons Åberg 1/3
Bamse 8/3
Wille Crafoord
och Jan Sigurd 12/3
Filharmoniska sällskapet 28/3
Nordman 2/4
Pettson & Findus 17/4
Armborst & Tulpaner 18/4
Lotta & Mikael Ramel 29/4
Glenn Miller Orchestra 3/5
Magnus Betnér 17/5
och mycket, mycket mer...

Svansjön • Culturum 11/3



Johanna Nordström • Culturum 15/4



Thank you for the music • Culturum 26/3



Se hela Nyköpings Arenors program och köp biljetter
på nykopingsguiden.se/program, Nyköpings Turistbyrå,
Culturum, Rosvalla eller Koordinaten.

nykopingsguiden.se



Marie och Veronica vandrade merparten av sin vandring i mörkret. "Vi trodde att det skulle vara otäckt att gå i mörkret, men det visade sig vara mer tråkigt än läskigt".



Marie & Veronica vandrade

24 h i sträck

till förmån för Musikhjälpen

Ingen kan göra allt, men alla kan göra något. Sällan stämmer den devisen så bra som när det årliga välgörenhetsprojektet Musikhjälpen går av stapeln. Varje år samlas många miljoner in till viktiga ändamål genom olika auktioner och utmaningar. Temat för Musikhjälpen år 2019, "Sex är inte ett vapen", berörde många. Marie och Veronica från Palstorps Äventyrsgård och Skogsby bestämde sig för att bidra med en egen utmaning – en 24 h vandring på Sörmlandsleden.

Musikhjälpen är ett insamlingsevenemang som funnits sedan år 2008 och anordnas i december varje år. Grundtanken för konceptet är att uppmärksamma olika typer av undagömda mänskliga katastrofer i samarbete med Radiohjälpen. Rent praktiskt innebär det att tre kända programledare sänder live i både SR och SVT i 144 timmar i sträck från glasbur som placerats på en central plats i en svensk stad. Under tiden pågår ett stort antal auktioner och insamlingar både fysiskt och digitalt, där alla intäkter oavkortat går till årets tema.

Principen för de digitala insamlingsbössorna är ofta att den som startat bössan utlovar att utföra någon form av utmaning om en specifik summa uppnås. Enligt traditionen ska utmaningen också gärna vara något obehagligt eller obekvämt, detta för att visa solidaritet med de som fallit offer för årets tema. Marie Hansson och Veronica Johansson från Palstorps Äventyrsgård och Skogsby bestämde sig för att engagera sig i årets tema, och som utmaning satte de en 24 timmars vandring i januari 2020.

– Vi följde sändningarna av Musikhjälpen och var båda två väldigt tagna av årets tema. Vi kände en stor maktlöshet över allt hemskt vi fick höra om och att inte kunna hjälpa de som drabbats, säger Marie.

Tanken om att starta en egen insamling kom till Veronica efter att hon hört en av programledarna, Miriam Bryant, brista ut i gråt under ett inslag och uppmana alla lyssnare till att agera.

– Då fick jag idén om att jag och Marie skulle skapa en egen bössa, med en tuff vandring på Sörmlandsleden som utmaning. Jag skickade ett sms till Marie med mitt förslag, men trodde nog först att jag skulle få ett nej tillbaka, eller åtminstone ett reviderat förslag – normalt sett brukar hon vara försiktig med att tacka ja till mina galna idéer, säger Veronica med ett skratt.

– Till min förvåning fick jag ändå ett "ja" tillbaka, och skyndade mig då att direkt lägga upp en digital insamlingsbössa. Eftersom detta var i slutet av veckan med Musikhjälpen så satte vi ett relativt lågt insamlingsmål på femtusen kronor. Ärligt talat trodde vi nog inte att vi skulle nå dit heller, men det gjorde vi – tack vare engagemang från folk i vår närhet.

För stödet lät inte vänta på sig. De nådde upp till de femtusen kronorna utan större problem, och fick dessutom direkt peppande ord och stöttning från många håll.

– Bland annat blev jag kontaktad av en gammal vän, kocken Niklas Låth som driver Vedugnen Västergård. "Ni är grymma, jag kommer och serverar med mat under er vandring", skrev han i ett sms och han levererade till fullo! Dag två av vandringen kom han och lagade massor med god mat till oss och vårt sällskap på en muurikka över öppen eld, berättar Veronica.

– Många av våra vänner hörde av sig och stöttade. Antingen genom att bidra till vår insamlingsbössa, genom att erbjuda sig att gå med delar av vandringen eller bara genom att heja på oss – det är vi jätteglada och tacksamma för! Just att få sällskap under delar av vandringen av andra visade sig vara viktigare än vi trodde, de kom med ny energi och glädje som var extremt välbehövligt för oss, tillägger Marie.

Men lät oss nu backa lite i historien. När Musikhjälpen var avslutad i mitten av december kunde Marie och Veronica alltså konstatera att deras insamlingsmål hade blivit nått. Femtusen kronor var insamlat till Musikhjälpen. Utmaningen skulle alltså bli av – 24 timmars vandring på Sörmlandsleden i januari månad med allt vad det innebär. Att det blev just en utmaning på tema friluftsliv var inga konstigheter eftersom båda tjejerna gillar att vara i skogen.



– Mycket av vårt arbete på Palstorp sker ju utomhus och i naturen, så vi känner oss hemma i den miljön. Dessutom är vi båda väldigt förtjusta i att vandra, både kortare dagsturer på Sörmlandsleden men även lite tuffare vandringar i exempelvis fjällen. Men vi förstod ändå att den utmaning vi nu ställdes inför skulle bli något alldeles extra, säger Marie.

– För det första var ju tanken att vi skulle vandra 24 timmar utan att sova. Och att vi skulle göra det i januari, utan att veta vilket väder eller vilka yttre förutsättningar vi skulle ställas inför, det var verkligen en utmanande tanke. Vi gjorde vad vi kunde för att förbereda oss, gjorde upp en tydlig plan för vandringen och provade på att gå längre sträckor i mörkret med pannlampa, berättar Veronica.

– Vi förutsatte också att det skulle vara mycket snö när vi gick, så jag passade på att ge mig ut och "träningsgå" ett par timmar i djupsnö när jag och familjen var i fjällen. Det var inte direkt upplyftande, jag var helt slut efter bara en kort stund och då tveklöst jag på att vi skulle klara av utmaningen, minns Marie.

Men den milda vintern höll ju som bekant i sig.

När startskottet för vandringen gick den 18 januari kl. 17.00 kunde vädret närmast beskrivas som svalt vårväder – något som uppskattades av tjejerna.

– Vi älskar kalla vintrar med riktigt vinterväder, men just den här gången var det väldigt skönt att slippa snö och halka. Det hade varit en väl extrem utmaning att ta sig an, säger Veronica.

Istället ställdes de direkt inför en annan utmanande faktor, nämligen mörkret. Något de båda var förberedda på skulle bli en läskig upplevelse.

– Vi valde starttiden med omsorg. Vi förstod att det skulle bli tufft att gå så lång tid i mörkret, och vi ville göra det medan vi var som piggast i början. Mörkret vande man sig vid, så det kändes inte särskilt otäck. Däremot blev vi förvånade över hur tråkigt det var att gå i mörkret – det var ganska motivationssänkande att inte få några intryck från omgivningen förutom det lilla vi såg i pannlampans sken, säger Marie.

Att få besök och sällskap längs vägen visade sig vara mer viktigt än de kunde ana. "När våra vänner anslöt då och då längs vägen kom de med ny energi – och ibland också mat eller fika. Det var otroligt fint av dem och det hjälpte oss massor", säger Veronica. På bilden ovan ses kocken Niklas Låth med sina söner. De bjöd vandringsällskapet på lunch under dag två.

Drygt fjorton timmar efter starten fick de äntligen lite välbehövlig uppmuntran. Detta i form av efterlängtat dagsljus och sällskap, berättar Veronica.

– Vid det laget var vi väldigt trötta, så när våra fina vänner inte bara anslöt för att peppa oss, utan dessutom dukade upp en dignande frukostbuffé till oss, ja då var det knappt man kunde hålla tårarna borta. Vi hade bestämt att vi hade "rätt" till en halvtimmes paus var fjärde timme, men det slutade med att vi rastade betydligt kortare eftersom rasterna mest fick oss att frysa och inte kunde koppla av. Undantagen var frukosten och lunchen på söndagen, då vi blev så fint servade.

De avslutande timmarna efter söndagens lunch tills dess att de gick i mål vill de helst glömma.

– Jag hade trott på förhand att det skulle vara lättare de sista timmarna, när vi snart var i mål. Oj, så fel jag hade! De timmarna var hemska. Vi var så trötta, och hade ont i kroppen. Så om nu utmaningen var tänkt att vara obekvä, då uppfyllde vi verkligen det målet, säger Veronica med ett leende, och får medhåll av Marie.

– Det är ändå otroligt vad kroppen klarar av.

Det var en "once in a lifetime"-grej och vi gör nog inte samma sak igen, däremot kommer vi säkert att göra andra utmaningar för Musikhjälpen i framtiden – just upplägget att inte "bara" skänka pengar var väldigt givande. Det blir så många ringar på vattnet av en sån

här grej – se bara så många som engagerade sig för vårt lilla projekt!

– Vi hoppas att vårt äventyr ska inspirera fler.

För det första att engagera sig – och agera – i frågor som är viktiga för dem, och känna att alla bidrag som ges verkligen gör skillnad. För i slutänden är det nog så viktigt, att så många som möjligt väljer att stå upp mot hat och ondska med värme och kärlek – hat föder alltid bara mer hat. Och för det andra så vill vi gärna se att fler upptäcker allt som naturen har att erbjuda. Skogen är fantastisk, säger Marie.

Då har tjejerna alltså inte blivit avskräckta från att vandra i skog och mark efter sin utmaning?

– Nej, inte det minsta! Tvärtom så har vi nog blivit ännu mer glada i skogen. Vi har fått en massa idéer som vi ser fram emot att införliva i verksamheten här på Palstorp, naturguidningar och andra typer av aktiviteter i utemiljö. Om något så har vi fått ett kvitto på att naturen är den bästa platsen för all sorts teambuilding!

Musikhjälpen 2019 med temat "Sex är inte ett vapen" drog in 50 572 139 kr, bland annat med hjälp av de 4538 digitala insamlingsbössor som organiserades. Rekordet för Musikhjälpen innehålls av 2017 års upplaga då hela 74 410 363 kr samlades in på ämnet "Barn är inte till salu".

Källa: www.musikhjälpen.se

Via kyrkan stöttar Sophie behov

Sophie Sjögegård Nyman, 26 år, engagerar sig för en bättre värld. – Via Nyköpings församling har jag något konkret att engagera mig i. Jag vet att det jag gör gör nytta för andra.

När Sophie Sjögegård Nyman flyttade till Nyköping ville hon lära känna församlingen.

– Jag är troende och ville träffa andra som också är det.

Nu är hon ideellt engagerad i församlingen – som hjälpledare i en konfirmandgrupp och som medlem i Internationella gruppen. Internationella gruppen träffas kvällstid ungefär en gång var sju vecka, oftast i Prosten Pihls gård mitt emot Alla Helgona kyrka.

– Jag hade gärna träffats oftare. Dels för att det är väldigt trevligt på våra träffar, dels för att få större kontinuitet.

Internationella gruppen engagerar sig bland annat för de internationella projekt som Nyköping församling stöttar. Ett av dem är "Projekt Neema"

som syftar till att färdigställa Neema Montessori Primary School. Skolbygget är ett samhällsprojekt som drivs av diakoner i den lutherska kyrkan i Moshi i Tanzania.

– Jag kan se att det vi gör här i Nyköping ger konkreta resultat, eftersom vi ofta får återkoppling från Tanzania. Och jag upplever att vårt stöd når brett, att stödet påverkar hela samhället runt skolbygget.

Via Internationella gruppen är Sophie med och planerar och genomför Nyköpings församlings insamlingar under Fasteaktionen. Aktionen pågår 23 februari–5 april och syftar till att samla in pengar till Act Svenska kyrkan, som är Svenska kyrkans biståndsgöring. Årets fasteaktion

handlar om att alla har rätt att leva i en trygg och säker miljö fri från våld, men att det är långt ifrån alla som gör det.

– I Nyköping kommer vi bland annat att finnas på Stora torget lördagen den 4 april, berättar Sophie Sjögegård Nyman.

När hon var ny i Internationella gruppen kände hon sig inte bekväm med att skramla med bössa.

– Men jag kom över det. Jag vet ju att jag bidrar till en bättre värld när jag samlar in pengar, säger Sophie och lyfter fram andra möjligheter att samla in pengar, till exempel genom att arrangera loppis.

Internationella gruppen i Nyköpings församling samlar människor med olika bakgrund, yrke och ålder.

– Några är anställda och några är förtroendevalda, men de flesta är liksom jag med ideellt. Jag tycker att vi kompletterar varandra och bidrar med olika perspektiv.



Vill du veta mer om Internationella gruppen?
Hör av dig till pedagog Karin Eckerdal på 0155-751 49 eller karin.eckerdal@svenskakyrkan.se

Sophie Sjögegård Nyman ser gärna att fler engagerar sig i Internationella gruppen.

ANNONS



FOTO: ULF TJÄRNSTRÖM



FOTO: LÖTTA WISS



FOTO: ALBIN HILLERT/KON



FOTO: SARA FÄLTSKOG-ELDRÖS

KONSERTER

Orgelkonsert – orgelinvigning
8/3 Oppebykyrkan 18.00

Vid orgeln: Gunnar Björkvall, Jenny Tjärnström och Per Gustafsson
Kören Chorus

Orgelkonsert: Tema Queen
22/3 S:t Nicolai kyrka 18.00

Orgel: Rebecca Johansson
Trummor: Jakob Klang
Arr: Rebecca Johansson och Fredrik Ekenvi

Earth Hour

28/3 Alla Helgona kyrka 20.30
"Låt mig värma din frusna själ"

Världens största klimatmanifestation, där vi under en timme släcker alla lampor i en symbolisk handling för ett bättre klimat och en mer hållbar värld. Ungdomskören Cantemus sjunger under ledning av Jenny Tjärnström

Lunchmusik

S:t Nicolai kyrka 12.12

27/2 Jenny Tjärnström

12/3 Bengt Fridén

26/3 Gunnar Björkvall
Smörgås med dryck (60 kr) från 11.30

FAMILJE-GUDSTJÄNSTER

1/3 Alla Helgona kyrka 10.00

Mässa med små och stora.
Barnkörerna Pyttekören, Pysslingen och G-klaven

"Vinter & Ljus"

1/3 S:t Katarina kyrka 15.00

Familjefest med barnkörerna Kattis och Nova

8/3 Oppebykyrkan 10.00

Gudstjänst med små och stora.
Barnkören Oppe Poppis.
Scoutinvigning

MOT TYRANNEN STÅN OPP!

En teaterföreställning om kvinnorna och reformationen sedd ur Kristina Gyllenstiernas ögon

Alla Helgona kyrka

Söndag 1 och 29 mars 18.00

Kristina levde i en tid då samhället genomgick en kulturrevolution. Från att ha varit katolskt beslutade Gustav Vasa att Sverige skulle reformeras. Vid maken Sten S. Stures död i strid håller hon stånd mot Danmarks Kristian Tyrann. Hennes liv är fyllt av dramatik.

Kristina spelas av Vibeke Nielsen. Biktader och kaplanen Johannes av Jan Svedman.

ande i världen



Stå på modets sida

Var med i kampen för människors rätt att leva i frihet från våld. Stöd Act Svenska kyrkans arbete för fred, jämställdhet och rättvisa. Swisha din gåva till 900 1223.

– Ja, absolut! Det är som man säger: Många bäckar små gör en stor å. Ju fler vi är

desto mer kan vi åstadkomma. Tillsammans kan vi göra skillnad!



VÄRLDSBÖNDAGEN

6/3 Mariakapellet 18.00
Magdalena Fors

Från solens uppgång till dess nedgång – samma gudstjänst firas runt hela jorden samma dygn den första fredagen i mars.

En syskonskara som omringar hela vår jord – i förbön för fred och kristen enhet. Böner beds på mer än 100 språk med början när gryningen kommer i Tonga och slutar 40 timmar senare i Alaska.

I Sverige har vi varit med sedan 1931 – och samlas på nära 200 platser.



FOTO: MATS ERIKSSON

KATARINAKVÄLL

Jenny Doveson och Håkan Lindholm

19/3 S:ta Katarina kyrka 19.00

Singer/songwriters från Nyköping. Jenny gav ut ett soloalbum 2010 och Håkan är aktuell med sitt: "Natt på latin", som tar avstamp i S:ta Katarina kyrka i Nyköping.

Tidigare har de utgjort duon Clifford & Sue. Nu uppträder de tillsammans och spelar "melankolisk men ibland lycklig vemodscountry med några majackord av andlighet och en regndroppe nåd". De kommer att spela egna låtar, låtar de skrivit tillsammans och covers.

Programmet börjar 19.00. Mässa 18.00, drop-in-fika fr. 18.30 (20 kr)



FOTO: SUNNY STUDIO/SHUTTERSTOCK

7 SKÄL ATT VARA MEDLEM

Varje medlem behövs för att Svenska kyrkan och Nyköpings församling ska kunna fortsätta sin verksamhet.

Här följer några goda skäl för att vara medlem:

1. LIVETS STORA HÄNDELSE

Svenska kyrkan har lång erfarenhet av att välkomna det nya barnet, att erbjuda tonåringar ett tillfälle att få brottas med de stora frågorna, att manifestera kärleken till den man älskar och att få ta farväl när en anhörig eller nära vän gått bort.

2. SOLIDARITET – FÖR ALLA ÖVERALLT

Svenska kyrkan arbetar utifrån att alla människor är lika mycket värda. I församlingarna finns ett omfattande socialt arbete med målet att alla människor ska ha ett värdigt liv.

3. BARN OCH UNGDOMAR

De upplevelser som unga får i kyrkans verksamhet har stor betydelse för hela livet. Varje år görs ca 2 miljoner besök i den öppna verksamheten: öppen förskola, skolbesök m m.

4. KULTUR, MUSIK OCH KÖRER

Svenska kyrkan är en av de största kulturinstitutionerna i samhället. En del av vårt kulturarv. I Svenska kyrkan kan du också sjunga i kör, spela instrument eller gå på konsert.

5. KYRKOBYGGNADERNA – HISTORISKA LANDMÄRKEN

I Sverige finns ca 3 400 kyrkobyggnader som hör till Svenska kyrkan. De är fulla av historia och är också uppskattade av många som den tysta avskilda platsen för egna tankar.

6. OLYCKOR, KRISER OCH KATASTROFER

Svenska kyrkan samarbetar med samhällets övriga krisberedskap vid större olyckor. Erfarenheten att möta människor i sorg och kris är till stor nytta och den öppna kyrkan blir en stilla plats för tankar och en mötesplats för sörjande.

7. EN PLATS FÖR EFTERTANKE

Kanske känner du en förhoppning om att det ska finnas en djupare mening i allt? Svenska kyrkan finns för att dela dina funderingar kring livet, döden, glädjen och sorgen. Där får vi träffa varandra och möta Gud – en Gud som befriar och bär.

OBS! Oseriösa firmor som erbjuder sig att "hjälpa dig" att gå ur Svenska kyrkan mot en kostnad, tar betalt för det som är gratis!

www.svenskakyrkan.se/nykoping

Svenska kyrkan 
NYKÖPINGS FÖRSAMLING

jmfmusic
PRESENTERAR



**JONATHAN
FRÖBERG**
**NYKÖPINGS
TEATER**
28 MARS

BILJETTER PÅ NYKOPINGSGUIDEN.SE

BNB BAR N BURGER ICA KVANTUM OXELÖSUND En riktig matstuga Keep Up Agency™ Scandic STORA HOTELLET

Quilty

Out on the Ocean



NOMINERADE TILL
ÅRETS GRUPP
I SAMBAND MED FOLK & VÄRLDSMUSIKGALAN

ETT SALTSTÄNK OCH TJÄRDÖFTANDE KONCERTPROGRAM
AV IRLÄNDSKA OCH SKOTSKA FOLKVISOR MED ATLANTEN SOM FOND

FREDAG 6 MARS 19:00 NYKÖPINGS TEATER
BILJETTER: NYKOPINGSGUIDEN.SE/PROGRAM

VÄSTERPORT

30år

Livet i Västerport

I år fyller vi 30 år 🥳

Håll utkik i våra butiker 👁️

Vi ses på stan ❤️

Välkommen hem till Västerport!

vi ses på stan

Instagram: vasterport Facebook: vasterport Website: vasterport.com

Shirley Clamp och Patrik Isaksson till jubilerande Visor Vid Vattnet

Hon har gjort succé på Maximteatern i Stockholm med den egna showen - "Nästan 20 år på scén om man avrundar uppåt". Efter 20 år som artist gör Shirley Clamp dessutom debut som musikalartist.

I sommar står hon på scen i "Chess" tillsammans med bland annat Loa Falkman och Gert Fylking.
– Det är kul att testa saker som man inte gjort innan när man är 47 år, säger hon.

Två gånger tidigare har Shirley gästade "Visor Vid Vattnet" i Oxelösund som den 4 juli tioårsjubilerar.
– Tio fantastiska år med många underbara artister, säger Martina Dahlström från arrangerande Mediamix Event & Media. Shirley tillhör absolut en av favoriterna, jättekul att hon kommer tillbaka när vi jubilerar.

En annan av arrangörens favoriter under åren med Visor Vid Vattnet är Patrik Isaksson, han dyker också upp på scenen den 4 juli.



Shirley Clamp tillsammans med Martina Dahlström från ett tidigare uppträdande på Visor Vid Vattnet.

Sven-Åke Johansson och Söderbandet till Koordinaten i mars

Sven-Åke Johansson har varit ekonomi- och finanschef på SSAB, VD i både Skanska och Uddeholm samt haft många tunga styrelseuppdrag. Ett stort intresse livet igenom har varit jazz. Vid 80 års ålder leder han fyra olika jazzgrupper, varav en kommer till Oxelösund i mars.

– Intresset för jazz kom redan i småskolan, minns Sven-Åke. Vid 14 års ålder började jag spela sax och sedan dess har jazzen varit en del av mitt liv.

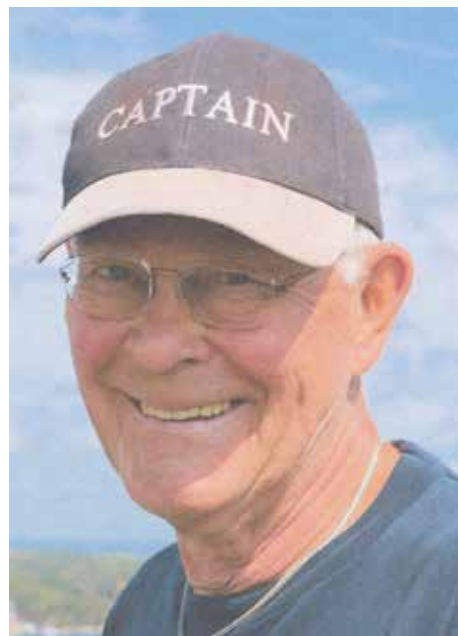
Under många år med tunga uppdrag inom näringslivet räckte inte tiden till för aktivt spelande. Men nu har Sven-Åke släppt allt jobb.

– Nu är jazzen en stor del av mitt liv. Jag repar cirka 12 timmar i veckan tillsammans med mina spelkamrater och har konsert varannan vecka.

Förutom själva spelet har Sven-Åke ägnat mycket tid åt att stötta svensk jazz.
– Med mina kunskaper har jag kunnat hjälpa jazzklubbar som varit i kris till att de nu lever en tryggare tillvaro, säger Sven-Åke.

På frågan om vad som lockat honom att välja jazz som intresse ger Sven-Åke tre anledningar.
– Improvisationen när man spelar, rytm och sparringen. Att lyssna på varandra när man spelar och improvisera i musiken.

Söderbandet, som leds av Sven-Åke har sin hemvist i Saltsjöbaden. Bandet dyker upp på Koordinatens scen den 18 mars.
– Det ska bli kul att komma tillbaka till Oxelösund, säger Sven-Åke som trots sina 80 år inte har någon tanke på att sluta spela. Tvärt om.
– Jazzen är ett fantastiskt sätt att hålla sig ung på, avslutar Sven-Åke.



Sven-Åke Johansson



Dags att beskära träd och buskar!

Vi fixar vår fint i din trädgård. Boka idag, **prisivärt med RUT-avdrag.**

VETERANPOOLEN

0155-40 04 09 | nykoping@veteranpoolen.se

Ung Företagsamhet lägger grunden för

Kreativa entreprenörer & företagsamma medarbetare

Ung Företagsamhet (UF) är en politiskt obunden och ideell utbildningsorganisation vars syfte är att utbilda unga människor i entreprenörskap. Rent praktiskt görs detta främst genom att elever på gymnasiet ges möjlighet att testa på hur det är att driva eget i form av ett UF-företag. Varje år anordnas också mässor där UF-företagen har möjlighet att visa upp sig och tävla inom olika kategorier. I år går UF Södermanlands mäs­sa av stapeln på Rosvalla i Nyköping den 14 mars.

Det allra första UF-företaget startades år 1919 i USA, medan den svenska organisationen i år firar 40 år. Under den tiden har närmare en halv miljon elever drivit UF-företag i någon form. Numera är Ung Företagsamhet väl etablerat med 24 regioner runt om i Sverige, med det nationella kansliet i Stockholm.

– Vi finansieras till hälften av offentliga medel, till exempel genom medel från Skolverket och kommunerna. Den andra hälften kommer från den privata sektorn, främst via företag som stöttar och sponsrar oss på olika sätt, säger Charlotte Göthberg som är projektledare inom Ung Företagsamhet Södermanland.

– Att ha en nära kontakt med arbetslivet och de regionala företagen är jätteviktigt för oss. De ekonomiska bidragen är givetvis viktiga, men något som nästan är ännu viktigare är företagens engagemang i våra elever under, och efter, UF-tiden. Tanken är att vår organisation ska fungera som en brygga mellan skola och arbetsliv och att vi tillsammans ska kunna bidra till regionens framtida tillväxt!

Utbildningen heter UF-företagande och innebär att gymnasieelever startar, driver och avvecklar ett UF-företag under ett läsår.

– Eleverna får lära sig allt man behöver veta för att driva företag; budget, kalkyler och problemlösning, till exempel. Man väljer själv om man vill sälja produkter eller erbjuda olika typer av tjänster, och man får själv söka upp och kontakta en utomstående rådgivare för sin verksamhet, säger Charlotte.

– Det gör att man får möjlighet att utveckla många förmågor, som att lära sig att ta initiativ och att leta reda på rätt fakta och information. Givetvis finns hela tiden ett tryggt stöd från lärare och UF men eleverna gör det mesta på egen hand.

Förutom att lära sig teorin bakom företagandet vässar man alltså andra kompetenser genom att driva UF-företag. Kompetenser som är mycket värda i vuxenlivet. Dessutom arbetar man upp ett företagssamt tankesätt, något som kan komma till stor nytta oavsett vilken karriär eleven väljer i framtiden.

– Att ställas inför frågor som "vad kostar min arbetstid", "hur mycket betalar vi i skatt och moms", "vad kostar inköp och lager", det gör att man får en större förståelse för både tid och pengar och dess faktiska värde. Det är ett tankesätt som uppskattas hos framtida arbetsgivare, och som efterfrågas inom många företag idag, menar Charlotte.

Det som gör UF unikt är just att eleverna får möjlighet att prova på företagandet i verkligheten.

– Entreprenörskurser har funnits länge, men UF ger eleven chans att omsätta sina teoretiska kunskaper till ren praktik – vilket också gör att de lär sig ännu mer längs vägen!

I dagsläget är det upp till varje kommun att själv bestämma om de vill låta sina elever ta del av UF-företagande eller ej.

– Vår vision är såklart att 100 % av eleverna ska driva UF-företag. Idag ligger siffran här i Södermanland på ungefär 40 %, vilket motsvarar cirka 1285 elever – så vi har fortfarande ett jobb att göra för att övertyga kommuner och skolor att UF ska vara en självklar del av gymnasietiden, säger Charlotte.

– Vi har också läromedel och utbildningar för grundskolan som heter Vårt Samhälle, Se möjligheterna och Min framtid och ekonomi. Dessa är tänkta som en introduktion till ämnet entreprenörskap, och det görs idag satsningar på grundskolenivå i flera kommuner i Sörmland.

Efter avslutat UF-projekt finns det som sagt stora möjligheter för eleverna att nyttja sina nyfunna kunskaper, oavsett man väljer att söka arbete eller fortsätta som egenföretagare. Forskning visar att

UF-företagare startar fler företag, har färre arbetslöshetsdagar, får högre inkomster och oftare blir chefer. De företag som tidigare UF-företagare startar är också i större utsträckning mer konkurrenskraftiga än andra.

Eftersom man själv till stor del väljer vad man vill arbeta med inom UF så är de flesta eleverna väldigt engagerade i sina företag. Det finns också möjlighet att visa upp och tävla med sitt företagande. Detta görs genom de mässor som anordnas årligen. I år anordnas UF Södermanlands mäs­sa på Rosvalla i Nyköping den 14 mars mellan klockan 11 och 16.

– Mässan går under namnet "Entreprenörskap på riktigt 2020" och anordnas i år samtidigt som Bomässan i Nyköping. Vi kommer hålla till i A-hallen på Rosvalla och det är gratis entré. Mässplatserna tog slut direkt när vi släppte dem, så det kommer vara fullspäckt med spännande UF-företag att träffa och uppleva! På mässan kommer vi också ha något som vi kallar "Futurezone" där flera företag kommer finnas på plats och visa sitt stöd för UF – till exempel Oxelösunds Hamn, GB Glace, Sörmlands Sparbank och Svensk Fastighetsförmedling, berättar Charlotte.

Under mässan så finns det också möjlighet för de unga entreprenörerna att tävla med sina UF-företag. Vinnare ska utses i femton olika kategorier och en jury på närmare nittio personer bestämmer vem som bäst uppfyllt respektive kategoris riktlinjer.

– Det finns kategorier som Årets innovation, Årets Tjänst eller Vara och Årets Säljare. Den mest prestigefulla kategorin är såklart Årets UF-företag. Vinnaren av den kategorin kommer tillsammans med sju andra företag att få representera Södermanland på SM i Ung Företagsamhet på Stockholmsmässan i maj. Vinnaren av SM får sedan chansen att tävla vidare i EM, så det går att gå riktigt långt.

– Varmt välkomna till årets UF-mässa! Vi utlovar en riktig fest och många intressanta utställare. Det kommer att bli en dag full av framtidsstro och glädje, hälsar Charlotte avslutningsvis.

Starkt samarbete mellan tunga aktörer. "Våra framgångsfaktorer går att koppla till samma egenskaper som vi tror oss hitta hos unga entreprenörer, därför stödjer vi Ung Företagsamhet i Södermanland", säger Douglas Heilborn, VD för Oxelösunds Hamn. Här tillsammans med Ung Företagsamhet Södermanlands Charlotte Göthberg.



I vår vackra vita vintervärld



Fiskehamnen. Översnöad segelbåt. I bakgrunden syns hamnen.
Källa: Lars-Erik Karlsson. Fotograf okänd.



Jegersö gård

Sara Haldorsdotter 5 år var suverän bland killar och tjejer i pulkabacken och här ses hon komma susande i ett vinnande lopp.

Röda stugan liknade mer en fjällstation än en vanlig mötesplats för Främjandet. Mycket snö, härligt solsken och några tilltalande minusgrader. Ungdomar som åkte skidor andra som gick tipspromenaden och ännu mindre ungdomar som ägnade sig åt pulkaåkning i spännande tävlingsform.

Källa: Folket 1978-02-23. Fotograf okänd.



Aspa gård. Familien Dahlkvist kastar snöboll omkring år 1950.
Från vänster: Ivan och Märta med barnen Ingemar (bakom Märta), Lennart och Barbro numera gift Sundelius.

Fotograf okänd.



Villabacken Thams väg 1937. Bilden är tagen från Villabacken ner mot järnvägen och Salutorget. På vänster sida ligger lokstallarna och banarbetarna skottar bort snön från rälsen. Till vänster bakom träden ligger gamla järnvägsstationen. Fotograf: Oxelösunds Bokhandel.

Skidskytte. Strax start för Björn Karlsson, Johan Sjöholm och Mattias Pettersson.

Klipp ur Folket 13/1 1986: När Oxelösunds skyttegeille träffades på söndagen var det inte frågan om vanlig skjutning. För första gången anordnades det skidskytte vid skjutbanan. "Eftersom det är så gott om snö tyckte vi att ungdomarna ska få prova den här tävlingsformen", säger Bo Ek, som är sekreterare i klubben.

Det var dock ingen riktig tävling i söndags. Eftersom det här är något nytt för klubben ville man prova hur skidskytte fungerar innan man anordnar en riktig tävling. "Intresset verkar finnas och det har fungerat bra, så det blir nog riktiga tävlingar i den här grenen", tror Bo Ek.



Deltagarna fick åka tre varv på en bana som är 700 meter lång. Mellan varven stannar de och skuter fem skott på ett självmarkerande mål. För att få en uppfattning om hur lång tid det här tar har man tagit tid på deltagarna och räknat fram ett medelvärde. "Tio skott och drygt två kilometers skidåkning har i genomsnitt tagit 25 minuter för de 19 deltagarna", berättar Bo Ek som noggrant för upp resultaten på en lista.

Fotograf okänd.

KÄLLA: Oxelösundsarkivet www.koordinaten.se

Vi tar gärna emot fler bilder från Oxelösund, eller mer information om befintliga bilder i arkivet. Välkommen att kontakta oss!

Telefon: 0155-383 52

eva.sundberg@oxelosund.se

berit.jonsvreten.rasmussen@oxelosund.se

GÖR DIN OLJESERVICE HOS



2000-2020

FÅ EN BILTVÄTT PÅ KÖPET!

0723-66 60 11

070-310 18 28

IKAROS

Grande Finale

-20 år med Björn Afzelius musik-



Fredag 27 mars - Fåtal Biljetter kvar
Finns att köpa på ICA Kvantum, Förbutiken
Lördag 28 mars - Slutsålt

Den 27 och 28 mars 2020 kommer Ikaros att göra två jubileumskonserter på Koordinaten i Oxelösund

Pris: 200 kronor + serviceavgift.

I priset ingår "Berättelsen om Ikaros" som berättar om Ikaros resa med Björn Afzelius år 2000-2020

Vi är med och sponsrar jubileumskonserterna



Konserterna genomförs i samarbete med Mediamix Event & Media



DIN SKOMAKARE
& NYCKELSERVICE



- Jag drev Mr. Minit i många år och efter några års uppehåll är jag nu tillbaka som Din Skomakare. Välkomna! /Ilhami Celebioglu

Du hittar mig på Brunnsgatan 46
Mittmot Scandic Hotell

Öppet: Måndag-fredag 10.00-18.00

Lunchstängt 13.30-14.30

Telefon 0155-701 55



Boka bord på Kossan!

Gott bemötande. Gott sällskap. Gott på tallriken.

En genuin kvartersrestaurang med den familjära känslan.

Öppettider

Lunch tisdag - fredag 11.00-13.30

Tisdag - torsdag 16.00-21.00

Fredag 16.00-22.00

Lördag 13.00-22.00

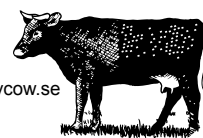
Söndag Stängt

Måndag Stängt

Välkommen
till "Kossan"

George & Eli Tabib

Crazy Cow
Restaurang & Bar

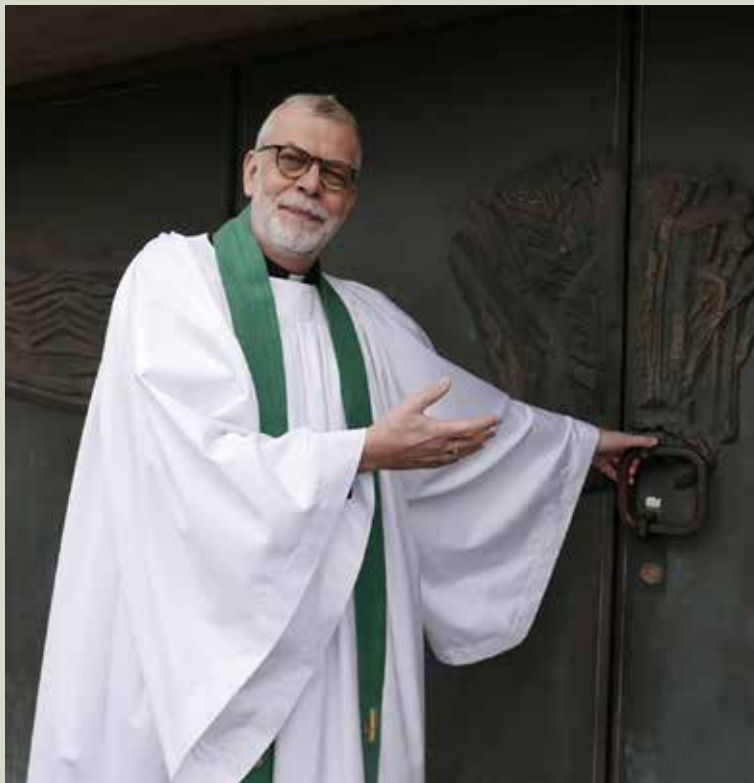


Med reservation för att stängningstiderna kan variera

Boka bord: 0155-26 99 88, 070-60 68 650, info@crazycow.se
 Brunnsgatan 41 A • Nyköping • crazycow.se

OXELÖSUNDS FÖRSAMLING

Ole Kristian - ny präst i Oxelösund



Han är norrman, har arbetarbakgrund och är ny präst i Stålstaden.

– Jag känner mig väldigt välkommen och ser fram emot att vara präst här, säger Ole Kristian Skadberg.

I Oxelösund finns en vana vid olika språk och kulturer, här finns en öppenhet, så en norrman torde kunna smälta in väl, tänker Ole Kristian. Under hans två och ett halvt år i Sverige har han hunnit vara präst en tid i Nyköping, där hustrun Liv bodde innan de möttes. De har arbetat tillsammans i Norge där Ole Kristian var präst och Liv diakon. Att flytta till Sverige och Nyköpingstrakten var inget svårt val då båda kunde få tjänster här.

Så när en prästtjänst utlystes i kustkommunen tvekade inte Ole Kristian att söka. Han kommer att ägna sin tid till det han beskriver som kyrkans kärnverksamhet: gudstjänster, dop, begravningar och själavård. "Kyrkan i samhället och samhället i kyrkan" blir något av ledstjärnan.

Berätta om din norska bakgrund! – Jag är från Moss, nära gränsen, och uppvuxen i en evangelisk-luthersk frikyrka. På 80-talet utbildade jag mig till socialarbetare och jobbade en tid som familjeterapeut inom socialtjänsten, berättar Ole Kristian.

Under 70-talet hann han även med att jobba som församlings-

ANNONS



Gudstjänster

23/2 Mässa kl 11.00 – Fastlagssöndagen. Mattias Bähr, Irina Söderberg, Eva Henriksson. Sång av Oxelbären. Söndagsskola med Godly play samling kl 11 inne i kyrkan.

26/2 Akonsdagsmässa kl 18.00 – Askonsdagen. Sebastian Söderberg, Irina Söderberg, Ingall Amaya.

11/3 Mässa kl 11.00 – Första söndagen i fastan. Sebastian Söderberg, Irina Söderberg, Eva Henriksson. Sånggruppen Al Momento medverkar.

4/3 Finskspråkig andakt kl 14.15.

8/3 Mässa kl 11.00 – Andra söndagen i fastan. Mattias Bähr, Maria Rasmussen, Gunilla Östberg, Tessan Cambrant Berg. Sång av Barnkören. Finsk mässa kl 15.00 Sång av finska kyrkokören.

11/3 Morgonmässa kl 8.30. Mattias Bähr, Maria Rasmussen.

15/3 Mässa kl 11.00 – Tredje söndagen i fastan. Ole Kristian Skadberg, Irina Söderberg, Gunilla Östberg. Sång av Enskede kammarkör. Kyrklunch.

18/3 Finskspråkig andakt kl 14.15.

22/3 Mässa kl 11.00 – Jungfru Marie bebådelsedag. Ole Kristian Skadberg, Irina Söderberg, Gunilla Östberg. Sång av S:t Botvids kyrkokör.

26/3 Morgonmässa kl 8.30. Sebastian Söderberg, Bengt Fridén, Eva Henriksson.

29/3 Mässa kl 11.00 – Femte söndagen i fastan. Ole Kristian Skadberg, Bengt Fridén, Eva Henriksson. Söndagsskola med Godly play samling kl 11 inne i kyrkan.



KONSERTER I ST BOTVID

"10 år med Tessan & Jocke"

– Jocke Forss och Therese Cambrant Berg firar 10 musikaliska år tillsammans. Allt från pop, visa och schlager till rock och allsång.

Lördag 29 februari, kl 19 i S:t Botvids kyrka. Entré 100 kr (Barn 50 kr) – biljetter köps vid dörren med swish

29/2
kl 19.00

FAMILJEFRUKOST

Kom och ät frukost i församlingshemmet mellan kl 9-11, 28/2, 6/3, 20/3, 27/3, 3/4
Kostnad 30:-/vuxen

"Från Fröding till Uggle" – Åsa Jinder och Kingen.

Tisdag 3 mars kl 19 i S:t Botvids kyrka. Entré. Biljetter köps via www.ticket4u.se Insläpp från kl 18.

3/3
kl 19.00

"Älskade pärlor"

– Anna Holm

Arrangerade för orgel. Lördag 7 mars, kl 16 i S:t Botvids kyrka. Fri entré, frivillig kollekt.

7/3
kl 16.00

"Körbesök"

Lördag 14 mars, kl 16 i S:t Botvids kyrka framför Enskede kammarkör under ledning av David Åsberg ett program av tonsättningar av Ave Maria. Fri entré, frivillig kollekt.

14/3
kl 16.00

"Ave Maria"

– en resa i 1600/1700-talets Europa. Jenny Tjärnström, Per Henrik Vincent och Hans Ove Olsson. Lördag 21 mars, kl 16 i S:t Botvids kyrka. Fri entré, frivillig kollekt

21/3
kl 16.00

Kyrkans expedition, Kyrkogatan 12, 0155-29 34 00. Öppet mån, tis kl 9-12 och tors kl 13-16.

Kyrkogårdens exp. Kyrkogårdsv 4, 0155-29 34 20. S:t Botvids kyrka är öppen alla dagar 9-16. Guideanläggning finns på olika språk.



pedagog i den norska kyrkan. Förutom teologi har han också studerat filosofi.

Och så blev du präst?

– Jag upplevde att prästtjänsten liksom summerade hela min bakgrund och jag blev prästvigd i norska kyrkan 2016. En prästvigning som även gäller i Sverige.

Som präst upplever Ole Kristian att han går in i en tradition och förvaltar ett budskap som är större än honom själv, som bär i livets alla skeden. Men samtidigt måste budskapet framföras på ett sätt

så att det kan tas emot av vår tids människor, betonar han.

Ole Kristian vill också skicka en hälsning till Oxelösundsborna att prästerna är tillgängliga.

– Vi har inga långa väntetider, man är alltid välkommen att höra av sig för samtal, frågor och andlig vägledning, säger han. Det gäller både gammal och ung.

– Kyrkan förvaltar en tradition som håller i liv och död, avslutar Ole Kristian.

Bo Högländer, skribent

KVÄLLSMEDITATION START 2 MARS

2/3
kl 17.30

Måndagar 17.30-18.30 i S:t Botvid
– ingen föranmälan eller avgift.
Meditationen delas upp i två pass, första delen är "guidad" meditation och den andra delen tyst meditation.

"Kom till mig,
alla ni som är tyngda av
bördor, jag skall skänka er
vila." Matt 11:28

Foto: ikon Thomas Eklund



KAFFEDRALEN

Caféet i församlingshemmet öppet onsdagar 13.30-15.30. Möjlighet till språkträning för den som vill.

Musikprogram kl 14.00:

26/2 Uffe Melin

11/3 Voicemail

25/3 Linda Widner

OBS! Kaffedraalen har stängt 18/3

p g a utbildning

BARN, UNGA OCH VUXNA I ALLA ÅLDRAR

Välkommen på Tisdagsmiddag!
Vardagsmiddag och umgänge för dig som vill. Kostnad: Barn under 3 år äter gratis, 3-17 år 20 Kr, 18 år och uppåt 40 kr. Anmälan till Tessa & Gunilla uppskattas! therese.cambrant@svenskakyrkan.se 070 784 3403, gunilla.ostberg@svenskakyrkan.se 070 784 3405

10/3
kl 16-18

Oxelösundin Ruotsinsuomalainen seurakuntatyö

9/3, 16/3 23/3 13.00-15.00

Kirkkokuoro harjoittelee St.Botvidissa

25/2, 10/3, 24/3 13.30 Laulukahvittelut

Sjötångensissa

3/3, 17/3 17-19 Ompeluseura seurakuntakodissa

28/2, 13/3, 27/3 9.30 laulukahvittelut Björntorpissa

28/2, 13/3, 27/3 15-17 Kerhotunnit

lapsille seurakuntakodin alakerrassa

5/3, 19/3 18-20 Naisten keskusteluilta Stjärnholmin saunassa

27/2, 12/3, 26/3 18-20 Miesten keskusteluilta Stjärnholmin saunassa

4/3, 18/3 14.15 Hartaus, St.Botvid

8/3 15.00 Messu St.Botvidin kirkossa.

Nyköpingin ja Oxelösundin yhteinen. Kirkkokahvit.

8/3 16.30 Ruotsinsuomalaisen seurakuntatyön vuosikokous

21/3 14.00 Afternoon tea- Seurakuntailtapäivä Sankta Katarinassa Arnössa.

Tomi Rätty ja kirkkokuoro laulavat, yhteislaulua ja hyvää mutusteltavaa löytyy! Myyjäiset!



Suomeksi Oxelösundissa



Är du en av kommunens drygt 1600 invånare med finska rötter? Eller bara nyfiken på den finska kulturen? Oavsett bakgrund och anledning är du välkommen att ta del av aktiviteterna som Finskt förvaltningsområde anordnar tillsammans med sverigefinska församlingsarbetet och en rad föreningar!

Oletko yksi kunnan yli 1600 asukkaasta joilla on suomalaiset juuret? Tai muuten vain kiinnostunut suomalaisesta kulttuurista? Olet lämpimästi tervetullut mukaan tapahtumiin joita Suomen kielen hallintoalue järjestää yhdessä ruotsinsuomalaisen seurakuntatyön ja eri yhdistysten kanssa!

Juhlimme ruotsinsuomalaisten päivää 24/2!

Vi firar sverigefinnarnas dag 24/2!

21/2 Kari Tapio tribuuttikonsertti. Bussi Oxelösundista. Finspång

22/2 Kulttuuri-iltapäivä. Tanssia, tarjoilu ja yllätysohjelmaa. Träffen, Nyköping

23/2 Ruotsinsuomalaisten päivän perhejuhla. Sankta Katarina, Nyköping

24/2 Ruotsinsuomalaisten päivä. Kirjoja ja kilpailu. Koordinaten, Oxelösund



11/3 Avoin neuvonpito ja luento turvallisuudesta. Koordinaten, Oxelösund

22/4 WAO – kansanmusiikkia Tornionlaaksosta. Koordinaten, Oxelösund

27/4 Veteraanipäivä. Koordinaten, Oxelösund

3/5 Elokuva "Olen suomalainen". Koordinaten, Oxelösund

10/5 Äitienpäivä. St Botvid, Oxelösund

29/5 Laidunkauden avajaiset. Jogersö, Oxelösund

10/6 Kesäretki (kohde ilmoitetaan myöhemmin)

Viikottaista toimintaa. **Veckovisa evenemang**

- Suomalainen kokoontuminen tiistaisin Sjötångensissa klo 13.30-15.30

- Suomalainen kokoontuminen perjantaisin Björntorpissa klo 9.30-11.30

- Herrakerho torstaisin Koordinatenissa klo 10.00-12.00

- Suomen kielen kurssi keskiviikkoisin Torggatan 9 kl. 17.00-19.00

Haluatko lisätietoja tapahtumista? Ota yhteyttä koordinaattoriin!

Vill du har mer information om programmet? Kontakta samordnaren!

0155-38172, paivi.hellberg@oxelosund.se

Asutko yksin ja haluaisitko puuhata ja jutella jonkun kanssa suomeksi? Ota yhteyttä vanhusten kielitukeen Marja Fianderiin! Marjan voi myös tavata Sjötångensissa tai Björntorpissa parillisten viikkojen tiistaina ja perjantaina. 070-5672411, marja.fiander@oxelosund.se

Vill du lära dig finska? Kontakta språkpedagog Nanni Pilhjarta för att höra mer om möjligheterna för både barn och vuxna!
073-434 97 24, nanni.pilhjarta@oxelosund.se



Oxelösund

www.oxelosund.se/suomeksi



Följ och gilla oss på Facebook!

www.svenskakyrkan.se/oxelosund



GASTRO · PUB · BAR

Charlie's



VÄLKOMNA TILL OXELÖSUND BY CHARLIE
À LA CARTE
ONSDAG- LÖRDAG
FÖR ÖPPETTIDER SE HEMSIDA

FACEBOOK.COM/CHARLIES INSTAGRAM.COM/CHARLIES 0155 - 334 50 JÄRNTORGET 4 61330 OXELÖSUND



boka en tid för privat
provning av kostym.
(perfekt för studenter)
0155-30210

1953
SVEDLINDHS
OXELÖSUND

Vi möter dig
med omtanke!

Praktikertjänst
TANDLÄKARE
Göran Herbring

Torggatan 13, Oxelösund
Tel. 0155-316 60
www.tandlakareherbring.se

Oxelökören bjuder upp till Cabaré

Oxelösund firar 70 år. Det vill Oxelökören uppmärksamma med en Cabaré som fått namnet "Vi är Oxelösund - från då till nu". Lördag och söndag 21 och 22 mars hålls föreställningen på Koordinaten.

- Det blir en blandning av allvar och skoj med anknytning till Oxelösunds historia och nutid, säger Kristina Sandström, en av de medverkande i Oxelökören.

Ny text om Oxelösund kopplas till välkända låtar.

- Vi berättar om hur en stad blir till och vad som händer i Oxelösund idag. Järnverket, Hamnen, Kyrkan och smeknamn på olika personer är exempel på ämnen som tas upp. Allt i en positiv anda, fortsätter Kristina.

Ilana Alm är medlem i kören och fritidskonstnär i Oxelösund.

- Jag har länge haft en önskan att måla Oxelösund i dess skiftande miljöer. Cabarén gav mig inspiration att börja måla med avstamp från låtarna i föreställningen. Nu har jag målat 15 tavlor som är döpta efter låtarna och som kommer att ställas ut på Koordinaten under våren.

Oxelökören leds av Sofia Hultman. För pianomusiken står Olov Österberg och för bakgrundsmusiken Dick Lundberg.



Samling vid bänken! Oxelösundare hitåt! Ett av Ilana Alms alster.

Barnteater med fokus på vänskap



"Kurt och Kio" med Teater Tre och "Vem ser Dim?" med Teater Pero

Under våren ges två barnteaterföreställningar på Koordinaten i Oxelösund med fokus på vänskap, lek och om önskan att bli sedd.

På barnkulturscenen i Oxelösund ges ett flertal barnteaterföreställningar varje år för barn från 2 år och uppåt. Koordinaten gästas under våren av Teater Tre och Teater Pero, som har sina fasta scener i Stockholm.

Kurt och Kio med Teater Tre, för barn 3 – 6 år

Kurt och Kio har tråkigt. Det finns ingenting att göra. Kio tror att en koja kanske kan lösa problemet. Men var ska de hitta den? I jakten på den perfekta kjojan ger de sig ut på ett oväntat äventyr i vardagsrummet. Kurt och Kio är en föreställning om vänskap och lek. Med finurlighet och ett visst mått envishet lyckas de tillsammans skapa en egen magisk värld. Teater Tres Kurt och Kio är baserad på Lisen Adbåges succébok Kurt och Kio vill ha koja, och är en föreställning fylld av rörelse, humor, påhittighet och fantasi.

Vem ser Dim? med Teater Pero, för barn 2,5 – 6 år

I skogen bor den pyttelilla figuren Dim som lever alldeles ensam bland kottar, blad och bär. Dims längtan efter att bli sedd är stor och därför är blicken ständigt riktad uppåt, mot de stora barnen som leker i skogen. Han är beredd att göra vad som helst för dem. Dim tittar uppåt, på barnen som leker, och missar just därför att det finns en annan liten, liten krumelur som också tittar uppåt. Uppåt på Dim. Teater Peros föreställning om Dim är baserad på Maria Nilsson Thores älskade bok med samma namn.

Du hittar information om alla evenemang och biljetter på visitoxelosund.se.



"Mot Tyrannen stå upp!" med Jan Svedman och Vibeke Nielsen i Stjärnholms kyrka 27 april.

Händer på Koordinaten i vår:

- 4 mars, Södra Bergens Balalaikor, konserten utsåld!
- 8 mars, Kurt och Kio, barnteater
- 2 april, Crying Day Care Choir, konsert
- 17 april, West of Eden, konsert
- 22 april, WAO, konsert
- 26 april, Vem ser Dim? barnteater
- 27 april, Mot tyrannen stå upp! Teater Stjärnholms kyrka
- 21 maj, Nyberg, Dubé och Driessen, konsert Stjärnholms slott

JAZZKONSERT

Kom och lyssna på njutbar och trevlig jazz!



Söderbandet
Gunnel Gieslén, sång
Sven-Åke Johansson, tenor
Anders Ohlsson, gitarr
Palle Svanström, piano
Hans Carlén, bas
Bengt Tideström, trummor



Koordinaten den 18 mars 2020 kl 19.00

Söderbandet leds av den i jazzkretsar välkände Sven-Åke Johansson, Saltsjöbaden. De spelar en skön och lättlyssnad jazz med stor variation i programmet och har en utmärkt vokalist och fina solister, inte minst kapellmästaren själv.

Konserten är öppen för alla.

Lokal: Eventsalen på Koordinaten, Oxelösund.

Biljetterna kostar 100 kr och kan köpas på Koordinaten, Nyköpings Turistbyrå Rådhuset, Culturum, Rosvalla eller via www.visitoxelosund.se Först till kvarn gäller.



Oxelösund

Feriearbete i Oxelösunds kommun 2020

I kommunen finns Sveriges viktigaste jobb!
Under 3 veckor i sommar har kommunens ungdomar chans att prova på något av dessa arbeten.

Vad är det för jobb?

Arbetsplatserna finns bl.a. inom vård- och omsorg, kök och barnomsorg.

Vem kan söka?

Ungdomar som är skrivna i Oxelösunds kommun och sommaren 2020 har slutat årskurs 9, 1:a eller 2:a året i gymnasiet.

Läs mer på vår hemsida.

Oxelösund med sina 12 000 invånare är kontrasternas stad. Småskaligt möter storskaligt. Industri möter hav. Motorväg möter hav.

www.oxelosund.se



**VARMT
VÄLKOMMEN
IN TILL OSS!**

smarteyes®

En annorlunda syn på glasögon

DESIGNADE GLASÖGON FÖR ALLA

ATTRAKTIVA GLASÖGONPRISER

KVALITET PÅ BÅDE DESIGN OCH GLAS



NYHET!

PRENUMERERA PÅ GLASÖGON

från 90kr i månaden.

Kom in till oss så berättar vi mer!



VÄRDEKUPONG

Fri Synundersökning, värde 400:-

Gäller t.o.m. 31/3 -20.

Kan kombineras med andra kampanjer.

smarteyes®

Öppet: Mån-Fre 10-18, Lör 10-15
Smarteyes Nyköping
Västra Storgatan 8, 0155-61 84 08
www.smarteyes.se

Totalbetyget 4,2 av 5 blev Kustbostäders resultat i den senaste kundundersökningen

- ett fortsatt bra betyg

- Vi ser att våra hyresgäster är väldigt nöjda med bemötandet från vår personal. Vi får även höga betyg vad det gäller trygghet och trivsel i våra bostadsområden. Jätteroligt att våra hyresgäster är så nöjda, säger Per Koman Alm, VD på Kustbostäder.



Totalbetyget 4,2 av 5 blev Kustbostäders resultat i den senaste kundundersökningen

Totalt 81 bostadsbolag i varierande storlek och spridda över landet deltog i den senaste Nöjd- Kund- Index undersökningen, NKI. Enkäten är uppdelad i sex kategorier, service, skötsel, boendestandard, trygghet, nyinflyttad och övergripande frågor. Och frågebatteriet är det samma som tidigare år för att få en bra jämförelse. Totalbetyget 4,2 av 5 är ett fortsatt högt betyg trots en liten minskning från föregående mätning 2015 där Kustbostäder fick 4,3.

- En omorganisation för utepersonalen har haft en viss påverkan på vissa arbetsområden och vi ser till exempel att våra hyresgäster inte känner igen vår utepersonal på samma sätt som tidigare.

- Vad det gäller tvättstugor och framförallt utrustningen i dem så får vi något lägre betyg och det är ett pågående arbete hos oss att modernisera tvättstugorna.

- Vi har nyligen helrenoverat två tvättstugor på Trädgårdsgatan med självdoserande tvättmaskiner och digital tidsbokning. Och fler områden är planerade för året, berättar Per Koman Alm vidare.

- Den nya digitala tidsbokningen i tvättstugorna har fungerat bra och resultatet i NKI:n visar att det är något fler som föredrar att sköta ärenden just digitalt jämfört med telefon och personliga besök. Hur vi kommunicerar med våra hyresgäster i samband med att arbete ska utföras hos dem är en prioriterad fråga för oss.

- Att vi har ett fortsatt högt totalbetyg är givetvis glädjande och vi kommer fortsätta att göra vårt bästa för våra hyresgäster. Och även en stor eloge till all vår personal som gör ett fantastiskt jobb, avslutar Per Koman Alm.



Lycklig vinnare av en hyresfri månad bland alla de hyresgäster som svarat på NKI-enkäten blev Lena Moberg.

"Jag som bara vunnit en trasmatta, ett decilitermått och hundra kronor på Bingolotto under mitt liv! Vilken tur jag hade nu, jätteroligt, säger Lena". På bilden från vänster Julia Bergman, Kustbostäder, Lena Moberg, vinnare samt Anders Thollander, Kustbostäder.



WE ARE O



Det här är Oxelösunds

I Oxelösund lever vi sida vid sida med havet. Här njuter vi av fågelsång till tonerna av en hamn som aldrig sover. Här finns en industri i världsklass och ett näringsliv på framväxt. Det här är platsen där våra själar kan få ro och där vi alltid har nära till världen utanför. Det här är Oxelösund. En plats med många ansikten. En plats för dig och mig.



Susann Borg



Caxton Njuki



Linda Holmström



Håkan "Olga" Carlsson



Martina Thor

OXELÖSUND

#OXLS

profiler!



Yousaf Sahi



Carina Thorstensson



Kai Tamminen



Eric Nilsson



Denise Malmsten



Kjell Andersson



Rema Hanino



Jonathan Fröberg

We are Oxelösund

Utan människor är en plats bara en plats. Därför handlar berättelsen om Oxelösund om oss som bor här, och om vår relation till havet, naturen och kontrasterna som är en så stor del av våra liv. Var med och bidra till vår gemensamma berättelse genom att tagga ett inlägg på instagram med #oxls



Oxelösund

www.oxelosund.se

Välkommen till din naturliga matvarubutik!



Vi älskar mat!

Nu utökar vi vårt sortiment - hemlagad mat varje dag i veckan



Anne-Lie och Nettan erbjuder hemlagad mat varje dag i veckan.

Vad ska vi hitta på till lunch eller middag idag? En vanlig fråga i de flesta hem. Vi gör det enkelt för dig!

ICA Kvantums delikatessdisk erbjuder numera hemlagad mat sju dagar i veckan.
- Färdiga rätter tillagade av oss på ICA Kvantum. Du tar med dig maten hem och värmer i ugn eller micro. Enkelt, bekvämt och gott, säger Nettan och Anne-Lie som du hittar i delikatessdisken på ICA Kvantum.

Dessutom finns en disk med maträtter som du enkelt kan plocka med dig, allt från färdiga smörgåstårter till grillad kyckling.

- Vi har något för alla, även ett antal vegetariska alternativ. Vi arbetar hårt för att utveckla våra matidéer, säger Lasse, som du också hittar i delikatessdisken.

Bilden till höger; Du vet väl att vi har nygrillad kyckling sju dagar i veckan, plus en en hel del andra grillade produkter, säger Lasse i delikatessen.



Gilla oss på facebook: www.facebook.com/icakvantumoxelosund

VI HAR ÖPPET
ALLA DAGAR **8-21**

ICA Kvantum
OXELÖSUND
En riktig mataffär