

MAGAZINET

Nyköping-Oxelösund

Att leva & verka i möjligheternas region

Nr 1 2020

Nyfiken på
Mimmi Scheibe



-Ja, och den här blir väl inte gammal...

Chanstagningar, givetvis uppbackade av kalkyler och beräkningar i den mån det går, är en del av varje företagares vardag. En del av dem fungerar, andra inte. Ibland blir det en fullträff, ibland en smärre katastrof. Man lär sig också att inte bara tolerera utan också tycka om hela processen. Att få följa ett projekt från idé till färdig produkt. Att veta när man ska backa. Och att strunta i vad andra tycker, att inte lyssna på olyckskorporna som kraxar i bakgrunden. När jag nu firar 30 år som egenföretagare så kan jag se tillbaka på många fina minnen, och som tur är – inte särskilt många katastrofer. Häng med!

Låt oss börja redan år 1983. Jag spelade allsvensk fotboll i Ätvidabergs FF, och läste samtidigt till lärare på Linköpings Universitet. En allvarlig skada satte dessvärre stopp för min fotbollskarriär, och jag fick istället fokusera på annat. Målsättningen när det gällde mitt framtida yrkesval var klar sedan länge, jag skulle ju bli lärare! Trots detta tvekade jag faktiskt inte när min far ringde och berättade att han skulle starta om på nytt inom tryckeribranschen och frågade om jag var intresserad att vara med. Dahlströms Tryckeri kom till.

Hösten 1983 gjorde jag således mitt intåg i den grafiska branschen och fick lära mig tryckerikonstens ädla grunder med min far som läromästare. Under min uppväxt hade jag sommarjobbat max en vecka på min fars tryckeri. Resan med det egna företagandet startade jag när jag förvärvade tryckeriet från min far år 1990. Efter fem år valde jag att gå vidare. Jag sålde tryckeriet och startade istället en gratistidning i Nyköping som hette Magazinet.

I början av 2000-talet kom Media-mix till, i samband med att företaget flyttade till nuvarande lokaler i centrala Oxelösund. Här inleddes en riktig kärlekshistoria – nämligen den mellan mig och Oxelösund. I samband med att kommunen fyllde 50 år vid millennieskiftet fick jag tillfälle att arbeta med en Jubileumstidning för Oxelösund, och för första gången fick jag på allvar upptäcka kommunen i all dess prakt. Efter jobbet med Jubileumstidningen fick jag mersmak, och år 2001 gavs det första numret av Oxelösundstidningen ut i Oxelösund.

Samtidigt klev jag på allvar in i eventbranschen, och fick därmed möjlighet att arbeta med ännu ett av mina stora intressen – musik & nöje. Tillsammans med två kollegor övertog jag ansvaret för att driva Träffen i Nyköping, före detta Folkets Park. Här arrangerade vi allt ifrån klassiska styrdanser till ösiga rockkvällar. Jag minns särskilt en kväll med Rydell & Quick på scenen då vi till och med fick sätta "fullsatt" på dörren efter ett enormt publikintresse.

Vår ambition var att kombinera underhållning med god mat och bra service till alla våra kunder, oavsett det gällde konferensgäster, privata kalas eller julbord. Flera år i rad anordnade vi julbord med underhållning från Wallmans – ett omåttligt populärt koncept! Under den här perioden genomförde vi också ett antal konserter på Jagersö i Oxelösund, med Tom Jones och Gyllene Tider som absoluta höjdpunkter.

En period samexisterade Magazinet och Oxelösundstidningen, då i det klassiska tabloidformatet.

Men för omkring 10 år sedan började en ny idé gro hos mig – jag ville hänga med i den grafiska utvecklingen och det med en ny tidning i det mer moderna magasinformatet.

I mars 2013 gavs det första numret av NYK ut i Nyköping, av mig och ett gäng duktiga kollegor. När vi fick det första numret från tryckeriet var det nästintill en religiös upplevelse för en "trycknörd" som mig själv – vilken otrolig kvalitet det blev, och vilken skillnad det var jämfört med tidigare! Ett år senare fick även Oxelösundstidningen en uppförskning och förvandlades då till magasinet OXD.

År 2015 slog vi samman de två magasinerna till ett – och jag törs knappt tänka på hur många timmar

vi på redaktionen spenderade med att fundera på namnförslag för det "nya" magasinet. Till slut fastnade vi för det enkla och produkten fick heta Magazinet Nyköping-Oxelösund. Ett namn vi håller fast vid nu, även om vi av sentimentala skäl nu väljer att ta tillbaka ursprungsstavningen Magazinet.

Vad kan då du som läser och/eller annonserar i Magazinet förvänta dig? När vi startade NYK hade vi devisen "Att leva och bo i möjligheternas stad" – den plockar vi nu tillbaka, men uppdaterar den så smått. Magazinet Nyköping-Oxelösund är en tidning som handlar om Att leva och verka i möjligheternas region.

Kort sagt – vi vill lyfta personer, företag och annat i



Illustration med "glimten i ögat" av konstnären Jan Ed i samband med att första numret av Magazinet gavs ut för 25 år sedan.

Nyköping och Oxelösund med omnejd i positiv anda i nutid, dåtid och framtid. Vi passar också på att öka vår upplaga för att ge fler chansen att läsa vår tidning – 25 års-jubileet firas med upplagan 25.000 ex!

Delad glädje är dubbel glädje! Kanske firar även du, eller någon i din närhet jubileum i år? Ett silverbröllop, en långvarig vänskap, ditt eget företags femårsdag eller kanske en sommarstuga du haft i 40 år? Vi vill gärna vara med och uppmärksamma era jubileum, vad de än må vara! Kontakta oss gärna med just ditt tips.

Slutligen, tack till dig som läst, engagerat dig och annonserat i våra tidningar genom åren! Utan er läsare och annonsörer skulle inget av detta ha varit möjligt. Väl mött under jubileumsåret 2020!

Torbjörn Dahlström
Ansvarig utgivare

070-433 433 2
tobbe@media-mix.nu



Upplaga 25.000 ex!

MAGAZINET

Magazinet Nyköping-Oxelösund distribueras till 20.000 hushåll i Nyköping och Oxelösund, samt med 5.000 exemplar i ställ på välbesökta platser i kommunerna.

Nästa nummer: 23 februari

Magazinet Nyköping-Oxelösund – en produkt av
Mediamix Event & Media

Mer information: www.media-mix.nu

Magazinet är politiskt och religiöst oberoende.

På omslaget: Mimmi Scheibe

Omslagsfoto: Torbjörn Dahlström

Tryck: V-TAB

Distribution: Svensk Direktreklam

KOSTNADSFRI SYNUNDERSÖKNING

vid köp av glasögon.

VÄRDE 395 kr



500:- RABATT eller... LÄSGLASÖGON PÅ KÖPET

vid köp av progressiva glasögon.

Progressiva glasögon erbjuder bekymmersfritt seende på alla avstånd för dig som är 40 +. Vid läsning eller långvarigt arbete på nära håll kan progressiva dock kännas lite begränsade, därför bjuder vi på läsglasögon vid köp av progressiva. Värde upp till 1595 kr.

VÄRDE 1595 kr

Läsglasögon Prisex. Northern Light 595:- Reptåliga glas 1000:-



Progressiva Prisex. Metro 1295:- Progressiva glas från 2000:-



www.glasogonmagasinet.se



**Glasögonmagasinet
Optikkällaren**

Vi tillsammans.

Nyköping

Västerport Köpcentrum

Tel: 0155-28 88 53

NY!

Oxelösund

Järntorget 1

Tel: 0155-362 20

(Fd Sörners)

Nyfiken på - ett samtal med Mimmi Scheibe



Vem minns inte "kuben" från 80-talet? - Jag klarade aldrig att få ihop det och var alltid frustrerad över det. Till slut tog jag fram farsans skruvmejsel, skruvade loss några bitar och fixade sedan ihop den igen. På så sätt lyckades jag.

Alla gör sina val genom livet. Mimmi Scheibe bestämde sig i höstas för att ta ett avgörande steg i livet.

- Man kan skämtsamt säga att jag gått från kriminalitet till konst, säger hon med glimten i ögat.

Uttalandet kräver en förklaring.

- Jag arbetade i sexton år inom kriminalvården, men tuffa arbetstider slet på familjelivet, så jag bestämde mig för att söka nytt jobb.

Det nya jobbet hittade hon hos Klöver.

- Jag låg den där "någon" som ska fixa allt som ingen annan hinner med. Kanske kontorsvaktmästare eller "fixare" är ett bra ord för mina sysslor.

En operation av foten innebar tre månaders konvalescens och mycket sängliggande.

- Jag låg och tänkte mycket på vad jag ville göra med mitt yrkesverksamma liv. Till slut kom jag fram till att jag skulle försöka satsa på det jag tycker är roligast av allt, nämligen att måla.

Mimmi gick till sin arbetsgivare och frågade om hon kunde få tjänstledigt delar av sin arbetstid.

- Klart att vi beviljar det, var det raka svaret. Jag har en fantastisk arbetsgivare som uppmuntrar till att vara aktiv och kreativ, en del av deras må-bra politik.

Från och med augusti förra året förändrades Mimmis vardag.

- Jag går till mitt jobb på Klöverna på förmiddagarna. Eftermiddagarna tillbringar jag i min ateljé, det är en underbar kombination. Jag har även startat en egen firma för mitt måleri.

Att rita och måla har varit en självklarhet för Mimmi hela livet. Pappa var en duktig reklamtecknare och illustratör och mamma textilkonstnär. Den kreativa ådran fanns med i generna.

- Jag minns hur jag låg på golvet i ung ålder och ritade hela kvällarna. På den tiden mest i blyerts och motiven var djur och mycket porträtt.

Ytterligare inspiration till att måla och satsa vidare fick Mimmi under sin tid på högstadiet.

- Ulf Abrahamsson var min bildlärare. Han gav mig glädjen att förstå vad man kan göra med färger och en bild. Han lärde mig grunder inom färglära som uppmuntrade mig att fortsätta utveckla mitt målande.

Över till Mimmis målningar. Det finns en tydlig tanke bakom motiv och manér.

- Jag målar alltid det jag själv tycker om och ambitionen är att skapa ett eget varumärke. Jag vill att betraktaren ska känna igen mina alster.

När det gäller motiven tar Mimmi hjälp av sin uppväxt.

- Jag målar bilder av roliga minnen från min barndom. Jag vill förmedla mer än en bild, en känsla som berör som tar betraktaren tillbaka till en annan tid. Förutom minnen från min uppväxt har jag målat porträtt på mitt sätt av kända personligheter

Mycket inspiration hämtas från 70- och 80-talet.

- Jag målar med starka och glada färger som orange, gult och brunt och har hämtat en del inspiration från Art Déco stilen, säger Mimmi. Jag vill förmedla färgstarka målningar med glädje och mycket humor. Pinsamma, roliga situationer och jag bjuder gärna på mina egna pinsamheter.

I samtal med olika människor i Mimmis närhet dyker nya minnen från barndomen upp hela tiden.

- Som en sann retro-fantast har jag dessutom en egen hylla full med saker från 70- och 80-talet, säger Mimmi och ler.

Målandet har så här långt resulterat i cirka tjugo tavlor. Den 11-25 januari hade hon sin första utställning på NK-villan i Nyköping.

- Det kom nästan 400 besökare på de två första dagarna, och nästan alla tavlor såldes under de två dagarna. Jag är överväldigad och det inspirerar mig att måla ännu mer, avslutar Mimmi.

A woman with short brown hair and a red headband is painting on a wooden board. She is wearing a black floral patterned cardigan over a black top. She has red nail polish and is holding a paintbrush. In front of her is a large watercolor palette with many colors, and three metal cups containing paint. The background shows a shelf with various items and a poster on the wall.

Ett pulsslag bort finns barndomen.
Gummistövlarnas skaft som flappar mot smalbenen.
På tungan den söta smaken av vaniljpuck.
Hopprep i dammigt marsgrus.
En hemmagjord drake som nästan lyfter.
Kalle Anka i brevlådan.
Palla äpplen hos arga gubben.
Lukten av mariekex i ett solvarmt tält.
Leka burken tills någon ropar mat.
En systers fotsulor mot dina i samma sovsäck.

En minnesbild leder till nästa. Och nästa.
Bara ett pulsslag bort. Plötsligt är du där igen.
Vilken skatt.

Mimmi Scheibe

JAZZKONSERT

Kom och lyssna på njutbar och trevlig jazz!



Söderbandet
Gunnel Gieslén, sång
Sven-Åke Johansson, tenor
Anders Ohlsson, gitarr
Palle Svanström, piano
Hans Carlén, bas
Bengt Tideström, trummor



Koordinaten den 18 mars 2020 kl 19.00

Söderbandet leds av den i jazzkretsar välkände Sven-Åke Johansson, Saltsjöbaden. De spelar en skön och lättlyssnad jazz med stor variation i programmet och har en utmärkt vokalist och fina solister, inte minst kapellmästaren själv.

Konserten är öppen för alla.

Lokal: Eventsalen på Koordinaten, Oxelösund.

Biljetterna kostar 100 kr och kan köpas på Koordinaten, Nyköpings Turistbyrå Rådhuset, Culturum, Rosvalla eller via www.visitoxelosund.se Först till kvarn gäller.



Boka bord på Kossan!

Gott bemötande. Gott sällskap. Gott på tallriken.
En genuin kvartersrestaurang med den familjära känslan.

Öppettider

Lunch tisdag - fredag 11.00-13.30

Tisdag - torsdag 16.00-21.00

Fredag 16.00-22.00

Lördag 13.00-22.00

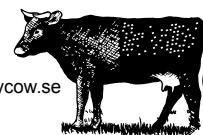
Söndag Stängt

Måndag Stängt

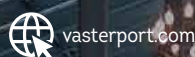
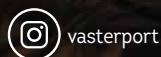
Med reservation för att stängningstiderna kan variera

Välkommen
till "Kossan"
George & Eli Tabib

Crazy Cow
Restaurang & Bar



Boka bord: 0155-26 99 88, 070-60 68 650, info@crazycow.se
Brunnsgatan 41 A • Nyköping • crazycow.se



VÄSTERPORT

vi
ses
på
stam

Livet i Västerport

Kom igång inför 2020.

Butikerna är laddade för att hjälpa dig på traven.

Eller varför inte ladda batterierna på våra
mysiga caféer och restauranger?

Välkommen hem till Västerport!

Får jag lov?

De flesta av er tänker nog att denna rubrik är en fråga som sägs när någon vill bjuda upp till dans, eller möjligtvis när man vill ge sig själv lov att ta sig en svängom därhemma.

Det här med att få lov att göra något innebär oftast att vi först ber om tillåtelse, men det kan faktiskt också betyda att det är något vi måste åstadkomma och då upplevs det sällan som en dans.

Exempelvis: -Nu får du lov att skrota den där bilen för det ser så skräpigt ut! Ibland kan det även vara något vi säger till oss själva: - Nu får jag lov att ta tag i det där som jag har skjutit upp alldeles för länge!

När servitören på restaurangen

vill veta vad det är vi har bestämt oss för att beställa så säger hen oftast "Vad får det lov att vara"? Ordet lov har som ni märker flera betydelser som jag inte vill ta loven av i denna krönika, utan snarare förstärka. Det finns fler äldre begrepp som till exempel "att gå en lov" vilket betyder att man går en sväng och "att slå sina lovar kring" som innebär att man uppvaktar någon. Ordet "slå" känns väldigt fel att använda i just det sammanhanget men finns konstigt nog även med i begreppet "att slå någon med häpnad".

Ett skojigare sätt att få lov är nog det som vi vuxna kallar för semester och som kan bidra till att vi äntligen får lov att göra det vi har längtat efter. Många av oss avslutade exempelvis förra året med att få lov, ett jullov, där några säkerligen även har lovat sig själva något inför det nya året, ett så kallat nyårslöfte.

Utöver våra nyårslöften så finns det personer som är väldigt löftesrika vilket i sig inte betyder att de oftare ger löften eller att de håller vad de lovar mer än andra, utan främst att de är talangfulla på ett lovande och hoppingivande sätt. Att få

vara ett löfte för framtiden inom sin genre kan nog både sporra och spärra beroende på hur det formuleras och förmedlas. En löftesman däremot är ett äldre uttryck för att vara en borgensman, finansiär eller sponsor.

Häromdagen hörde jag när en person berättade dialektalt, med rätt så hög röst, om allt som hade gått fel på Nyårsafton och avslutade med att säga att "Löften gick som ur mä". Jag märkte att jag fnissade till men inte så att det hördes och förstås inte åt allt elände, utan bara åt den omedvetet sagda ordleken. Självklart förstod jag att hen menade luften och inte löften, men där och då lät det som att just Nyårsafton och Löften inte blev en bra kombination för just denna person detta år.

En av mina "Ordutredningar"

minns jag lite extra. Jag var inbjuden för att bidra med kombinationen klarspråk och humor med syftet att förädla kommunens kommunikation med allmänheten. Jag inledde med att förtydliga syftet genom exemplet: "En text som inte upplevs enhetlig kan ändå passa flera enheter".

Att kommunicera så att andra både begriper och ser fram emot att läsa något är en konst i sig, men ingen konst om man redan kan det. Men det innebär ju inte att konst är något vi inte kan. Ordutredningen resulterade bland annat i att informationen kring hur man kan göra en "Ansökan om bygglov" uppdaterades genom att ge rubriken: Får jag lov?

Det bästa av allt enligt mig är att vi kan lovorda, lovprisa och lovsjunga varandra utan att ens behöva be någon om lov. Livet är som en dans och ibland kliver vi på redan ömma tår som gör att nån faller en tår! Hoppas vi ändå fortsätter att bjuda till och bjuda upp! Får jag lov?

Anna Källdén, Ordläkaren, info@ordlakaren.se



Nu blir det ljusare tider



TEFAL
Termos-
kanna
219:-



ELVITA
Kaffe-
bryggare
349:-

ELVITA
Bröd-
rost

299:-



ELVITA
Vatten-
kokare

299:-



Så mycket trevligare på Elon Pål Jungs Hage

ELVITA
Tvätt-
maskin

6395:-

5 ÅRS
GARANTI



RÖRETS
Tork-
stativ
399:-



Vi reserverar oss för eventuella tryckfel.

HUSHÅLLSGRUPPEN

Pål Jungs Hage, NYKÖPING • 0155-291300
elonnyox.se • Må-fr 10-19, lö 10-16, sö 11-16

elon
www.elon.se

kvists el
INSTALLATION OCH SERVICE
Torggatan 19, OXELÖSUND
0155-30620

En dag för alla företagare!

Välkommen till Företagarnas dag, fredag 7 februari, en dag för näringslivet i Nyköping och Oxelösund. Vi träffas hos Holmgrens bil/BMW på Hemgårdens företagsområde i Nyköping. Det blir fem miniseminarium på förmiddagen med repetition på eftermiddagen. Du väljer vilka du vill gå på och vilken tid. Mitt på dagen träffar vi Företagarnas VD Günther Mårder och därefter blir det paneldebatt och en lättare lunch. Dagen är kostnadsfri och leds och modereras av Anna Lövheim.

7 februari
2020

Program

9:00 Öppning och välkomna, kaffe.

9:30 Export / import, vanliga fallgropar.

Theresa Ryberg Enterprise Europe Network.

9:30 Affärsmöjligheter inom service på landsbygden; bli en partner till kommunen. Larz Johansson och Gunnar Casserstedt, Kommunbyggeråd Nyköping.

10:00 Har ledarskapet rätt egenskaper för tillväxt?

Mikael Lindfors, Almi Företagspartner.

10:30 Digitalisering, vägen framåt för fler affärer.

Torbjörn Kock, STUA.

11:00 Hur kan vi arbeta med kompetens och jämställdhet i de sörm-ländska bolagen? Anna Axelsson, Östsvenska Handelskammaren.

11:30 Lättare lunch.

12:15 Utdelning av stipendium till Årets UF-företag och Årets Nora.

12:30 Paneldebatt "Företagsklimatet i Nyköping och Oxelösund"

13:15 Export / import, vanliga fallgropar.

Theresa Ryberg Enterprise Europe Network.

13:15 Affärsmöjligheter inom service på landsbygden; bli en partner till kommunen. Larz Johansson och Gunnar Casserstedt, Kommunbyggeråd Nyköping.

13:45 Har ledarskapet rätt egenskaper för tillväxt?

Mikael Lindfors, Almi Företagspartner.

14:15 Digitalisering, vägen framåt för fler affärer.

Torbjörn Kock, STUA.

14:45 Hur kan vi arbeta med kompetens och jämställdhet i de sörm-ländska bolagen? Anna Axelsson, Östsvenska Handelskammaren.

15:30 Tack för idag!

Galakväll
på slottet

Gala på kvällen

Missa inte Galakvällen med Företagarna!

På kvällen den 7 februari håller Företagarna en galakväll där det bjuds på levande underhållning, en hemlig gäst och party.

Dessutom delas priser ut till Årets unga företagare, Årets Nyföretagare och Årets Företagare i Nyköping och i Oxelösund.

Biljettpriser

Medlem i Företagarna: 995:- exklusive moms.

Icke medlem: 1.295:- exklusive moms.

Köp din biljett på foretagarna.se



Låt oss lösa er bemanning!

Vi tar både små och stora uppdrag inom fastighetsskötsel och kontorsservice. Kontakta oss!

VETERANPOOLEN

0155-40 04 09 • nykoping@veteranpoolen.se



Svärfar har berättat

Sven "Fäna" Jonsson hade ett stort intresse för skärgården och kom under åren att inneha ett flertal båtar varav en "Söderkvistare". Sannolikt hade han ärvt intresset från sin far Erik. Sven ville redan som liten alltid en följa med ut på sjön, även om det bara var för att fiska i Stadsfjärden.

En dag hörde han att fadern skulle gå ut på sjön efter arbetet. För att inte missa en fisketur gick den då sexåriga Sven från bostaden på Rundgatan till "Täcka Udden" där båten låg. Han satte sig i båten och fick vänta flera timmar innan fadern kom och de åkte ut och fiskade. (Berättat av Anna Jonsson, Svens mor)

Som vuxen kom Sven att inneha ett flertal båtar, bland annat en Söderkvistare. Helger och semesterar tillbringades med familjen i skärgården. Dåligt väder i Nyköping var inget hinder, det kunde ju vara bättre ute i skärgården!

På den här tiden kände de flesta båtägare igen varandras båtar och visste redan på långt håll vilka personer



Sven Jonsson år 1930. Bilden är från ett annat tillfälle än det som anges i artikeln. Fotograf okänd, bild från familjens privata samling.

de skulle möta. Det kunde vara Tage och Anna-Lisa, Sören och Lola, Backrud, Sjöberg eller Törner.

Under 1950- och 60-talen var det i huvudsak träbåtar som gällde.

De flesta båtar gick inte så fort, men de som gjorde det var ändå likt övriga båtar byggda så att de "skar" sig fram i vattnet. Vilket är annat mot många av

dagens plastbåtar som i full fart "plöjer" sig fram i vattnet och lägger upp stora vågsvall. Den första plastbåten tillverkades dock redan under tidigt 1940-tal i USA men det tog flera decennier innan de blev populära i Sverige.

På våren skrapade, slipade och fernissades båtarna vid uppläggningsplatsen vid småbåtshamnen i Nyköping, ett nog så tidskrävande arbete. Varje år utsågs en "slipfogde" som var ansvarig för sjösättningen. Vissa personer uppfattade det som en stor ära att bli utsedd till slipfogde!

Första längre sjöturen för året gjordes ofta under Pingsthelgen. Populära ställen att besöka var Tobaksholmen och Broken. Ett annan favorit var området runt Ringsö. I "lagunen" kunde båtarna få skydd för väder och vind. Det fanns en bra tältplats, som jag minns det kallades "Parken". Strax bredvid fanns, och finns fortfarande, en barnvänlig sandstrand.

När man vistades i området runt Ringsö, och behövde fylla på bensin eller färskvatten kunde man åka till Sävö, där det fanns en liten sjömack. Till barnens stora förtjusning såldes det även godis och glass från en liten kiosk. När det kom kunder betjänades dessa oftast av Ove eller Lena Karlsson.



Agne Bergmans Söderkvistare, 1960-1970-tal. Bild från Sörmlands museums samlingar, fotograf okänd.

Om man glömt några matvaror kunde man handla i Ånga, Helgö, eller Källviks handel. Man kunde även handla från en varubuss som en dag i veckan stannade vid en bod som låg utmed backen ner mot Studsviks brygga. I boden hade handlaren ett litet lager av konserver och torrvaror.

Då båtarna som tidigare nämnts inte gick så fort och man först måste åka den cirka 6-7 kilometer långa och "tråkiga" sträckan över Stadsfjärden och förbi Skansholmen för att nå det som ansågs som "riktig skärgård" var de flesta ute under hela helgen. En del tältade medan andra övernattade i båtarna. Det fanns båtar med både för- och akterruff. Hade man barn i båten fick de ofta eget rum där bak.

Ett par båtmodeller som jag minns var Solö, Petterssonbåt och Söderkvistare. Den senare byggdes på Söderkvist varv i Oxelösund. Oxelösundsbon Agne Bergman berättar att när han anställdes 1948 var de tre anställda. Personalstyrkan kom sedan att öka till 28 personer.

Till att börja med gjordes fem-meters campingbåtar. Nästa båtmodell blev den som kom att omnämnas som "Söderkvistare". Den byggdes först med förruff, för att 1958, även byggas med akterruff. Båten blev snabbt så populär att det var tre års väntetid på leverans!

Semestertid kunde båtfolkets färder gå till Trosa, Nynäshamn, Västervik, eller Harstena. Från Harstena i Östergötlands skärgård har det bedrivits fiske, sjöfågel- och säljakt sedan 1500-talet. Ett gammalt talesätt är att man på Harstena fiskat ål, ätit ål, sålt ål och pratat ål!

Under 1950-talet blev Harstena alltmer populärt för båtfolk och andra besökare. Ett par semestrar tillbringade Sven "Fäna" Jonsson och familjen på Harstena. Sven blev bekant med Harstenabon och namnen Sven "Svesse" Jonsson och fiskaren Elof Magnusson, vilken Sven även kom att hjälpa med fisket. Vid en middag hos Elof och hans fru Stella blev familjen bjudna på sälstek!

För att få hjälp med fisket under sommaren anställde Elof ofta någon ung grabb. En sommar var till exempel 15-åriga Nyköpingsbon Gert Jonsson, "fiskardräng" hos Elof. Till Harstena hade Gert seglat med sin C-kanot, kallad "Sluggo".

När det inte fanns någon affär på ön fick öborna ta båten till Fyrudden på fastlandet för att handla. Ibland åkte man vidare till Gryt, där det fanns ett större utbud av varor. Det gick även att beställa varor som kom med postbåten som då anlände ön.

Sven hade en sommar gjort en beställning på en flaska "starkt". Samtidigt hade Svesse beställt en hel del varor. Skepparen på postbåten såg en påse som var märkt "Sven Jonsson". Han lade därför påsen med flaskan tillsammans med Svesses övriga varor då han trodde att påsen tillhörde Harstenabon Sven Jonsson!

Man kan undra om Svesse när han fick sina varor verkligen trodde att han beställt flaskan. - *Han hade i alla fall redan smakat på innehållet innan den rätte Sven Jonsson kom för att hämta sin flaska!*

Arne Andersson
berättar om
historier och minnen
från sin barndom
och uppväxten i
Nyköping.

arne.andersson22@comhem.se



På sidorna 22-23 finns ett reportage om Söderkvists varv i Oxelösund med bilder från Oxelösundsarkivet.



KUNGSHEM
FASTIGHETER

Besöksadress: Kungsgatan 5, Nyköping
Måndag-tisdag, torsdag 08.00-16.00
Onsdag: 08.00-19.00, Fredag: 08.00-15.00
Lunchstängt mellan 12.00-13.00

Besöksadress: Södra Malmgatan 16, Oxelösund
Utbyrning onsdag: 13.00-15.00 med arabisk
tolk tillgänglig

0155 - 20 51 30, www.kungshem.se



DIN SKOMAKARE
& NYCKELSERVICE



- Jag drev Mr. Minit i många år och efter några års uppehåll är jag nu tillbaka som Din Skomakare. Välkomna! /Ilhami Celebioglu

Du hittar mig på Brunnsgatan 46
Mittemot Scandic Hotell

Öppet: Måndag-fredag 10.00-18.00
Lunchstängt 13.30-14.30
Telefon 0155-701 55

Molly Sandén • Culturum 18/4



Magnus Carlsson • Culturum 24/4

**Kärlek. Humor. Allvar.
Spänning. Drama.**

**Boka upplevelser
på hemmaplan.**



Måns Möller & Özz Nüjen
Culturum 21/3

Fredrik Lindström 6/2
Lill Lindfors 8/2
Ken Ring 14/2
Alfons Åberg 1/3
Bamse 8/3
Wille Crafoord och
Jan Sigurd 12/3
Jonathan Fröberg 28/3
Nordman 2/4
Pettson & Findus 17/4
Armborst & Tulpaner 18/4
Lotta & Mikael Ramel 29/4
Clownen Manne 30/4
Glenn Miller Orchestra 3/5

Svansjön • Culturum 11/3



Jill Johnson & Liz Rose • Culturum 9/2



Sissela Kyle • Culturum 13/3

Se hela Nyköpings Arenors program och köp biljetter
på nykopingsguiden.se/program, Nyköpings Turistbyrå,
Culturum, Rosvalla eller Koordinaten.

nykopingsguiden.se

Vårens program på Nyköpings Arenor

Folkklära artister, humor, musik, teater och dans för alla smaker. Nyköpings Arenor presenterar en spännande evenemangsvår med både bredd och djup.

- I år tycker vi att vi verkligen lyckats med att få till ett program som kan tilltala alla åldrar och smaker säger Anna Öhrner, Kulturprogramansvarig på Nyköpings Arenor.

- Lill Lindfors, Jill Johnsson, Fredrik Lindström, Sissela Kyle och Magnus Carlsson uppskattas av många och med artister som Molly Sandén, Johanna Nordström, Hampus Nessvold och Jonathan Fröberg hoppas vi att den lite yngre publiken får upp ögonen för Culturum och Teatern och allt annat vi erbjuder.

Med en blandning av allt från irländsk folkmusik och jazz till Nordman och hyllningar av både Björn Afzelius, Björn & Benny och Beatles så borde de flesta kunna hitta något de gillar. Och de allra yngsta blir inte heller bortglömda då de välkända karaktärerna Alfons Åberg, Bamse och Pettson & Findus kommer på besök.

- Vi är också väldigt glada över att vi börjar få mer dans till Nyköping. Det blir två möjligheter att uppleva Svansjön med musik av Tchaikovsky; först direktsänt från Bolsjoj i Moskva i februari genom Live på bio på Teatern och sedan på "riktigt" då den ryska nationalbaletten kommer tillbaka till Culturum i mars med sin uppsättning av klassikern. Den internationella Dansens dag kommer i år igen att uppmärksam-

mas helgen den 25-26 april och i slutet av maj visas den lite smalare musik- och dansföreställningen Go Sörmland Go som handlar om livet i småstaden.

- Utan alla lokala kulturföreningar och arrangörer skulle programmet inte heller vara komplett. De bidrar till utbudet med teater, musik och dans så som Nyköpings Teaterförening, Filharmoniska Sällskapet, Sörmlands musikkår, eller populära bandet Armborst & Tulpaner för att nämna några.

- I år presenterar vi även ett nytt koncept – Live på Bibblan - i samarbete med Biblioteket, Barnkulturcentrum och Kulturskolan där vi sista lördagen varje månad kommer att erbjuda korta live-uppträdanden med musik, dans eller poesi inne på biblioteket. Idén är att skapa oväntade och spännande kulturmöten och på ett enkelt sätt tillgängliggöra live-upplevelser för en målgrupp som kanske vanligtvis inte går på kulturevenemang, vilket också är en del av vårt uppdrag berättar Anna.

- Det är verkligen roligt att Nyköpings Arenor kan erbjuda ett så stort utbud av kultur och nöjen på hemmaplan och många av evenemangen är redan slutsålda så vänta inte med att säkra biljetter till just din favorit eller varför inte prova på något helt nytt.



Nyköping

Vår 2020

Porgy and Bess • 1 feb

La Traviata • 8 feb

Svansjön • 23 feb

Agrippina • 29 feb

Den flygande holländaren • 14 mars

Tosca • 11 april

Maria Stuarda • 9 maj

Live på bio.

Direktsänd opera och balett från the Metropolitan och Kungliga Operan på Nyköpings Teater. Scenkonst i världsklass har aldrig varit närmare.

Folkets Hus
och Parker

Arrangör: Nyköpings Teaterförening och Nyköpings Arenor

Biljetter på nykopingsguiden.se/livepabio, Culturum, Rosvalla, Koordinaten eller hos Nyköpings Turistbyrå.

nykopingsguiden.se

BRIGHT NEWS IN A BROTHERS WORLD



Spring news!

Vårens nyheter finns nu i butik!

BROTHERS

Västerport - Nyköping

Nyköpings församling belönas för

Klimatkrisen är sannolikt den största gemensamma utmaningen som mänskligheten någonsin stått inför. Det tar Nyköpings församling på allvar.

Klimatkrisen väcker oro, ångest, skuld, rädsla, vrede och sorg. Det är lätt att tappa modet. Men i klimatkrisens tid är det viktigt att påminnas om att var och en av oss kan bidra till en positiv förändring.

Nyköpings församling tar klimatkrisen på allvar. Det gör vi med hjälp av Svenska kyrkans miljödiplomering för hållbar utveckling. Det är ett redskap som syftar till att ställa om verksamheten så att den bidrar till en utveckling som är ekologiskt, socialt och ekonomiskt hållbar för alla människor.

– Det känns naturligt och helt självklart att Svenska kyrkan arbetar med hållbarhetsfrågor, att kyrkan på ett kraftfullt sätt aktivt agerar mot ett klimatneutralt samhälle, säger Peter Hagenius.

Han är service- och fastighetschef i Nyköpings församling och den som driver församlingens arbete med miljödiplomeringen framåt.

Miljödiplomeringen har tre faser. Nyköpings församling har nu gått igenom den första fasen.

– Vi började med att göra en nulägesbeskrivning av klimatarbetet i församlingen. Efter det satte vi upp delmål och åtgärdsprogram för våra olika verksamheter.

Några delmål har redan uppfyllts, bland annat har Nyköpings församling:

- bjudit in till och genomfört Världens kurs – en samtalsserie kring hur tro kan vara en drivkraft i arbetet för en bättre värld.



Peter Hagenius

- fastställt en placeringspolicy, i vilken det bland annat framgår att församlingen inte investerar i företag som ägnar sig åt utvinning av fossila energikällor.
- fastställt en resepolicy.
- bytt ut ljuskällor till led samt bytt till närvarostyrd belysning i bland annat toaletter.

- handlat mer närodlat och ekologiskt.
- informerat all personal om församlingens kemikalieregister.
- inventerat behov av snittblommor – i syfte att byta ut en del ettåriga blommor till perenner.
- installerat en laddstolpe samt bytt ut "vaktmästar-bilen" till en eldriven bil.

Den 15 december diplomerades Nyköpings församling i samband med en mäsas i Svärta kyrka.

– Det är ett kvitto på att vi är på rätt väg och inspirerar till fortsatt och ännu intensivare miljöarbete, säger Peter Hagenius.

Nu siktar Nyköpings församling in sig på att bli diplomerad i fas två.

– I fas två ska vi nå ännu längre med våra delmål. Vi ska framför allt minska energiåtgången för våra byggnader och på våra kyrkogårdar, berättar Peter Hagenius.

ANNONS



FOTO: JESSICAHTAM/FLICKR, MAGNUS ARONSON/IKON

DROP IN-VIGSEL

på Alla hjärtans dag

Blir det inte av? Väntar ni på rätt tillfälle?
Vill ni göra det enkelt, men ändå högtidligt?

S:T NICOLAI KYRKA, FRE 14/2 11.00–16.00

Präst, musiker, solist och vaktmästare ingår. Vi ger förslag på psalmer och solosånger som ni väljer mellan. Efteråt bjuder vi på bröllopstårta och alkoholfritt bubbel. Frågor? Kontakta Magdalena Fors, 076-109 91 78 eller magdalena.fors@svenskakyrkan.se

OBS! Hindersprövning från Skatteverket måste tas med!



FOTO: MALÉN ENEBERG

LUNCHMUSIK på orgel

S:t Nicolai kyrka
Torsdagar 12.12

30/1 Gunnar Björkvall
13/2 Rebecca Johansson
27/2 Jenny Tjärnström
12/3 Bengt Fridén
26/3 Gunnar Björkvall
23/4 Gunnar Björkvall

Smörgås och dryck finns att köpa från 11.30. Pris 60 kr.



FOTO: JOHANNES FRANDSEN/IKON

FÖR DE MINSTA

Babysång

För barn med föräldrar.
Syskon får självklart följa med!
Vi sjunger, spelar och dansar i ca 30 min.
Alla Helgona kyrka, tisdagar 10.00.
Mariagården, tisdagar 13.00. Start 18/2

Öppen förskola

För föräldrar och barn 0–6 år.
Kom och träffa andra föräldrar och barn!
Lek, pyssla, sjung, prata och fika.
S:t Nicolai församlingshem, måndagar och fredagar 9–12, onsdagar 14–16
Oppebykyrkan, fredagar 9–12

sitt miljöarbete



FOTO: DANIEL LÖNNBÄCK/IKON



FOTO: JOHANNES FRANDSEN/IKON

TID FÖR STILLHET

Lovsångskväll

Oppebykyrkan

En fredag per månad 19.00

Lite modernare lovsånger, tid för bön, stillhet och ljusständning. Fika
Vårens datum: 24/1, 28/2, 27/3, 24/4 och 29/5

Sinnesrogudstjänst

S:t Nicolai kyrka

Tisdagar 18.00, ojämba veckor
En gudstjänst i stillhet med ljus, textläsning och bön
Kaffe i kyrkan från 17.30

BOKA DOP OCH VIGSEL ONLINE

Nu kan du preliminärbooka dop och vigsel direkt på vår hemsida:
www.svenskakyrkan.se/nykoping

Välj kyrka och/eller datum och få upp lediga tider i kalendern. Syns det inga tider beror det på att tiderna redan är bokade. När vi har gått igenom bokningen får du en bekräftelse. Prästen kontakter dig för ett samtal där ni går igenom hur allt går till.

Det finns möjlighet att låna lokal för dopkalas, dopdräkt för små barn, samt brudkrona vid vigsel.



FOTO: KRISTIN LINDELL OCH JOHANNES FRANDSEN/IKON

VUXENKÖRER

CENTRUM S:t Nicolai kyrka

MOTETTKÖREN • Onsdagar 19.00–21.00

Gunnar, 076-109 91 76, gunnar.bjorkvall@svenskakyrkan.se

FRU MUSICA (damkör) • Onsdagar 17.30–18.30

Gunnar, 076-109 91 76, gunnar.bjorkvall@svenskakyrkan.se

CENTRUM Alla Helgona församlingshem

ALLAHELGONAKÖREN • Onsdagar 19.00–21.00

Jenny, 076-109 91 67, jenny.tjarnstrom@svenskakyrkan.se

OPPEBY Oppebykyrkan

CHORUS (f d Svärtakören+Kantaton) • Ons 19.00–21.00

Per, 076-109 91 69, per.gustafsson@svenskakyrkan.se

LOVSÅNGSKÖREN • Varannan söndag 18.00–19.30

Catrine, 076-109 91 68, catrine.hylander@svenskakyrkan.se

MARIAGÅRDEN Brandkärr

GLÄDJEN (funktionsvariation) • Torsdagar 17.30–19.30

Catrine, 076-109 91 68, catrine.hylander@svenskakyrkan.se

BARN- & UNGDOMSKÖRER

CENTRUM S:t Nicolai kyrka

RAISE YOUR VOICE (14–20 år) • Tisdagar 19.00–20.30

Rebecca, 070-344 62 88, rebecca.johansson@svenskakyrkan.se

SÅNGFÅGLARNA (f-sk-åk 3) • Torsdagar 15.15–16.00

Rebecca, 070-344 62 88, rebecca.johansson@svenskakyrkan.se

MINIKVITTRARNA (4–5 år) • Torsdagar 16.15–16.45

Rebecca, 070-344 62 88, rebecca.johansson@svenskakyrkan.se

CENTRUM Alla Helgona församlingshem

CANTEMUS (ungdomar) • Torsdagar 16.30–17.30

Jenny, 076-109 91 67, jenny.tjarnstrom@svenskakyrkan.se

G-KLAVEN (åk 4–6) • Onsdagar 15.00–16.30

Cecilia, 072-225 27 61, cecilia.norinder@svenskakyrkan.se

PYSSLINGEN (åk 1–3) • Onsdagar 16.30–18.00

Cecilia, 072-225 27 61, cecilia.norinder@svenskakyrkan.se

PYTTEKÖREN (4–6 år) • Tisdagar 15.00–15.30

Cecilia, 072-225 27 61, cecilia.norinder@svenskakyrkan.se

ARNÖ S:ta Katarina kyrka

NOVA (åk 3–6) • Tisdagar 15.45–16.30

Marie, 076-109 91 70, marie.frisk@svenskakyrkan.se

KATTIS (åk 1–2) • Tisdagar 14.00–15.30

Marie, 076-109 91 70, marie.frisk@svenskakyrkan.se

OPPEBY Oppebykyrkan

OPPE POPPIS (åk 1–3) • Onsdagar 14.30–16.00

Per, 076-109 91 69, per.gustafsson@svenskakyrkan.se

www.svenskakyrkan.se/nykoping

Svenska kyrkan 
NYKÖPINGS FÖRSAMLING



Anna-Karin Ledberg



Roliga och minnesvärda tårter med tydlig hembakad känsla har blivit Anna-Karins parad-gren. "Men jag bakar givetvis också gärna annat efter önskemål från mina kunder, andra bakverk, smörgåsar, smörgåstårter med mera", säger hon.

Passionen för bakning gav Anna-Karin en ny karriär

Anna-Karin Ledberg, 54 år, har ett långt yrkesliv som chef på både SSAB och Södertälje kommun bakom sig. I juli 2019 valde hon dock att sadla om helt – idag driver hon "Anna-Karins Bakstuga" från det egna köket hemma på Blåbärsvägen i Oxelösund.

– Ett stort intresse för bakning har jag alltid haft! Förr var det mitt sätt att koppla av efter en lång arbetsdag. Även om jag kom hem sent så ställde jag mig gärna i köket och experimenterade fram olika recept, det var lite som terapi för mig, berättar Anna-Karin.

Efter omkring tjugo år på SSAB Oxelösund, varav de sista åren i en chefsroll, blev Anna-Karin erbjuden ett chefsjobb på Södertälje kommun.

– Jag trivdes bra både på SSAB och mitt nya jobb i Södertälje – det var utmanande och givande på många olika sätt. Men jobbet i Södertälje innebar långa och ansträngande pendlingsdagar, och det tog hårt på krafterna. För hårt, inser jag nu i efterhand.

Till slut var det familjen som sa ifrån. De såg hur mycket pendlingen

och de långa arbetsdagarna krävde av Anna-Karin.

– "Vi vill ha vår fru, mamma och mormor pigg och glad", sa de. Och ju mer vi pratade om det, framförallt jag och min man Gunnar, ju mer insåg vi att jag behövde hitta en ny sysselsättning för att må bra och faktiskt orka göra annat än bara jobba, säger Anna-Karin.

"Livet är för kort för att inte göra det man vill!"

Lösningen hittades i Anna-Karins hobby – bakningen!

– Det har varit en dröm jag haft, att faktiskt få arbeta som hemmabakare! Men jag trodde nog aldrig att den drömmen skulle slå in. Att ta beslutet att säga upp sig från en välbetald och trygg anställning och sedan starta eget, det är inget man gör utan mycket eftertanke.

– Givetvis har jag varit orolig för den ekonomiska biten, framförallt,

men nu såhär i efterhand när alla beslut är tagna så ångrar jag ingenting! Den livskvalité jag fått av min nya tillvaro är mycket mer värd än pengar. Nu är jag mycket piggare och finns där för mina barnbarn på ett helt annat sätt än förr.

Bakstugan startades i mitten på juli 2019, och har således i skrivande stund varit igång i ett halvår. Verksamheten sköter Anna-Karin från det egna köket, som byggts om och ordningställt just för att fungera även som arbetsplats.

– När jag väl bestämt mig för att satsa så tog jag kontakt med Oxelösunds kommun, för att få reda på vad som krävdes för att få mitt kök godkänt för den verksamhet jag ville bedriva. Jag fick jättebra hjälp av kommunen, de hjälpte mig verkligen på vägen och fick mig att känna mig trygg i allt det nya. Därefter byggde vi om köket och inredde ett angränsande rum för min verksamhet. Jag gick de kurser som krävdes, fick lite tips via Nyföretagarcentrum och plötsligt var jag redo att köra igång!

Under Bakstugans första halvår har Anna-Karin fått prova på att baka både

det ena och det andra efter kundernas önskemål. Mest populära har hennes unika tårter varit.

– Det är en av mina grundvärderingar – jag vill att varje bakverk jag bakar ska vara bakat med omtanke och med min egen prägel, oavsett hur liten eller stor beställningen är. Tanken är att det ska kännas som "hemmabakat" med omsorg, menar Anna-Karin.

Hon är noga med vilka råvaror hon väljer, och köper gärna närproducerat när det är möjligt.

– Jag försöker att göra så gott som allt från grunden – som tårtbottnar, tårtfyllningar och mousser. Så mycket som möjligt med färska, naturliga ingredienser. Smaken är alltid nummer ett för mig, utseendet är såklart också viktigt men inte lika viktigt som hur det smakar. Det verkar som att mina kunder håller med mig i det.

– Jag vill verkligen göra det här på mitt sätt. Jag tog ett stort och viktigt steg genom att våga starta eget – nu vill jag göra min grej och bestämma hur jag vill göra saker! Det händer att jag tackar nej till uppdrag och förfrågningar om de inte känns helt rätt av olika skäl, och det är faktiskt inget konstigt med

det. Jag vill att detta ska vara roligt, det ska inte kännas som någon press. Det viktigaste är att ha en bra kommunikation med sina kunder, så man förstår vad de förväntar sig och likaså tvärtom – vad de kan förvänta sig när de beställer bakverk av mig.

Anna-Karin bjuder på ett smaskigt recept – perfekt att baka tillsammans med barnen!

Anna-Karin valde redan från början att starta upp sin verksamhet i liten skala, och den har sedan vuxit alltefterst under hösten och vintern.

– Det finns absolut utrymme för mer jobb, men jag vill inte växa för fort eller bli hur stor som helst. Det ska vara på en rimlig nivå och jag vill inte behöva tumma på mina värderingar. Och framförallt vill jag fortsätta se till att mina kunder är nöjda med det jag bakar!

Mycket provbakning har det också blivit sedan starten – till makens arbetskamraters stora glädje, berättar Anna-Karin med ett leende.

– Det var ju varit en del jobb med att få fram det bästa receptet på tårtbottnar, biskvier och mycket annat. Ironiskt nog är jag själv inte så förtjust i sött, så det är till stor del min familj och närmaste vänskrets som fått agera testpiloter. Och jag vill ju heller inte kasta något, så min man har fått ta med mycket till fikarasterna med sina kollegor.

Även Magazinet skribent får agera testpilot under besöket när Anna-Karin dukar fram kaffe och nybakade minisemlor med olika fyllningar. En förträffligt god nutellasemla inmundigas under samtalets gång.

– Jag tycker det är kul att baka i mindre format, ofta är bakverk så stora att man knappt orkar med dem. Är de lite mindre kan man ju ta fler istället om man vill, menar Anna-Karin.

Bakverken produceras som sagt i Anna-Karins eget kök, och kunderna hämtar upp sina beställningar vid överenskomna tider.

– Jag har ju inget café eller bageri där man kan komma förbi och köpa saker spontant, utan arbetar bara med beställningar. Det känns viktigt att förtydliga för att undvika missförstånd.

Vi frågar Anna-Karin vilka framtidsplaner som finns, och hon funderar en kort stund innan hon svarar.

– Först och främst vill jag få det att rulla på mer, och faktiskt kunna leva på det. Just nu jobbar jag extra då och då på kommunen och inom restaurangbranschen. Det har jag inget emot, det är faktiskt kul med lite variation, men

grundtanken är ju att jag ska kunna ta ut en stadig lön via mitt företag.

– Vi får se hur det utvecklas, jag har många idéer och tankar. Kanske finns det anledning i framtiden att skaffa en lokal att arbeta i, istället för att jobba hemma. Det vore också väldigt kul att kunna erbjuda till exempel fika- eller kakbufféer. Och så brukar jag skoja med min man om att han ska få anställning som diskare hos mig så småningom, säger Anna-Karin med ett skratt och medger att disken nog är det tråkigaste med att baka.

En oväntad bonus av den nya karriären är alla hejarop hon fått längs vägen.

– Det är många som säger att jag är inspirerad, och det är såklart jätteroligt! "Åh, jag skulle så gärna vilja göra något liknande", säger en del – och jag kan ju bara svara dem med att det är klart att de ska ge det ett försök. Vill man backa senare så finns det alltid andra jobb att få, det är värre att gå miste om en dröm eller ett bättre sätt att leva. Livet är för kort för att inte göra det man vill!



Kanelbullemuffins

Muffinssmet

100 g smör, rumsvarmt
2 ½ dl strösocker
2 ägg
3 dl filmjöl
2 tsk bakpulver
2 tsk vaniljsocker
1 nypa salt
4 dl vetemjöl

Fyllning

½ dl strösocker
1 msk kanel
25 g smör, rumsvarmt

Garnering

kanel
strösocker

Gör så här:

1. Sätt ugnen på 200 grader. Vispa smör och strösocker pösigt. Tillsätt äggen, ett i taget, och vispa en stund till. Håll ner filmjölken. Blanda ihop bakpulver, vaniljsocker, salt och

vetemjöl. Rör ner allt i äggsmeten och blanda ordentligt.

2. Fördela smeten i muffinsformar på en plåt eller i en muffinsplåt. Fyll formarna till cirka hälften.

3. Fyllning: Mosa ihop strösocker, kanel och smör med en sked eller gaffel.

4. Fördela ut smörblandningen på ovanpå smeten i muffinsformarna.

5. Fyll formarna med mer smet till cirka ¾.

6. Strö över lite kanel och strösocker på alla muffins.

7. Grädda muffinsarna mitt i ugnen i 13–16 minuter.

Receptet ger cirka 12 muffins. Hoppas det smakar!

HELGÖPPET

1-2 FEBRUARI

LÖRDAG 10-15 · SÖNDAG 11-15



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY



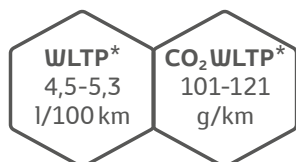
ELHYBRID-
RÄNTA
1,95%
ENDAST NU
I HELGEN

NÄR VÄRLDEN UTVECKLAS, VAD VÄLJER DU? NYA COROLLA.

50% AV KÖRTIDEN PÅ EL · INGA SLADDAR · ALLTID AUTOMAT

Corolla 1,8 Active, pris från **236.900** kr (ord. pris från 246.900 kr).

Flex Privatleasing från **3.495** kr/mån.



RAV4 Plug-in Hybrid går nu att reservera!



*Vid blandad körning. Finansiering via Toyota Financial Services: exempel med Flex Privatleasing, månadskostnad inkl. service, baserad på fast ränta, 36 månader, 4500 mil, och garanterat restvärde. Övermil (10 kr/mil) och skador utöver normalt slitage debiteras vid återlämning av bilen. Uppläggnings- och avavgift samt skatt och avgifter från Transportstyrelsen tillkommer. Flex Privatleasing-erbjudandet gäller t o m 31 mars 2020. Kampanjpriset gäller endast privatkunder och är giltigt t o m 31 mars 2020. Kan inte kombineras med Flex Privatleasing, andra avtal eller rabatter. Miljöklass Euro 6 AG, Priserna är rek. ca-pris från generalagent, lokala avvikelser kan förekomma. Uppmätt genomsnittlig andel eldrift av total körtid i normal körning i stads- och tätortstrafik. Med reservation för avvikelser, prisändringar och tryckfel. Bilarna på bilderna kan vara extrautrustade med tillval som inte finns i Sverige.

Finansiering via Toyota Financial Services: kampanjränta 1,95% (ord. ränta 3,95% jan-2020) gäller kreditansökningar under perioden 27 januari- 3 februari 2020. Kampanjränta gäller finansiering på 36 månader för ny bil.. Med reservation för ev. prisändringar, avvikelser och tryckfel.

**ÖPPETTIDER: Mån-fre 10-18,
Lördag 10-14**
www.toyotanykoping.se

Industrigatan 10,
Nyköping
0155-21 71 70

 **TOYOTA**
MOTORCITY · NYKÖPING

Gemenskap och nya kontakter vid

Kompisbordet

Ofrivillig ensamhet är ett av vår tids största sociala problem. Det är något som kan drabba alla, oavsett ålder och kön, men särskilt utsatta är den äldre generationen. För att motverka ensamhet i Oxelösund har SKPF startat konceptet "Kompisbord" med start i slutet av januari 2020.

SKPF Pensionärerna bildades 1949 som Svenska KommunalPensionärernas förbund, för att erbjuda gemenskap och aktiviteter för pensionerade kommunalare. Idag är SKPF fristående från Kommunal och har omkring 170 000 medlemmar runt om i landet.

Lokalt finns SKPF avdelning 43, som riktar sig till pensionärer i Nyköping, Oxelösund, Gnesta, Trosa och Vagnhärad. Hela avdelningen har omkring 1670 medlemmar och i Oxelösund ligger antalet på cirka 250 medlemmar.

Oxelösundsborna Lena Lövgren och Lilian Heramb är båda engagerade i SKPF, och de vill se en utveckling av organisationens verksamhet i Oxelösund, och därtill gärna fler medlemmar. – Föreningslivet är jätteviktigt för oss pensionärer. Förutom att det ger oss ett bra utbud av sociala aktiviteter, resor och gemenskap så finns det också andra fördelar som till exempel förmånliga försäkringar och annat, säger Lena.

– Vi är också en kraft att räkna med vad gäller påverkan i samhället. Vi lyssnar av vad de äldre i kommunen tycker om den service som erbjuds, vilka önskemål och behov som finns och vad som kan förbättras – det är lättare att få gehör hos kommunen när informationen kommer samlat, menar Lilian.

Det senaste projektet som Lena och Lilian engagerat sig i är alltså Kompisbordet, ett koncept som är tänkt att utvecklas av SKPF i hela Sverige. Grundidén är enkel – man skapar en mötesplats i form av ett bord på ett café eller en restaurang där man sätter upp en liten skylt som visar att "Här är du välkommen att slå dig ner om du vill umgås". Först ut i Sverige med Kompisbordet var Eskilstuna, som hade sin premiär i augusti 2019.

– De flesta sätter sig inte ned oinbjudna på ett fik och börjar tala med en okänd då det ses som ett konstigt beteende. Ett Kompisbord är däremot den plats där detta är välkommet, säger Peter Sandberg, utredare på SKPF, i ett pressmeddelande om Kompisbordet.

I Oxelösund inleds satsningen med start den 22 januari 2020, och Kompisbordet kommer sedan att finnas tillgängligt varje onsdag mellan klockan 10-12 fram till sommarlovet. Platsen man har valt att starta upp på är caféet vid ICA Kvantum's förbutik.

– ICA Kvantum är en naturlig mötesplats i Oxelösund, så därför känns det bra Kompisbordet får ta plats här. Vi får se sen hur intresset är och vilka önskemål som finns, kanske utökar vi med andra platser och fler tider så småningom, menar Lena.

– Det är viktigt att förtydliga att Kompisbordet inte enbart vänder sig till pensionärer – alla är givetvis välkomna att umgås oavsett ålder och bakgrund, säger Lilian.

För att Kompisbordet ska kunna fortsätta krävs engagemang. Lena och Lilian uppmuntrar gärna den som känner sig manad att vara med och hålla i Kompisbordet att ta kontakt. Man behöver inte vara medlem i SKPF för att engagera sig.

– Vill man vara med får man gärna komma förbi en onsdag och prata med oss, avslutar Lena och hälsar alla varmt välkomna till Kompisbordet.

Kompisbordet finns på plats på ICA Kvantum's café onsdagar kl. 10-12.

Lena Lövgren och Lilian Heramb från SKPF framför ICA Kvantum i Oxelösund.



Söderkvists varv



Fritz Karlsson och Sven Söderkvist monterar drev på Söderkvists varv i mitten på 60-talet. Fotograf okänd.



Gamla Söderkvists varv. 1960-tal. Fotograf okänd.



Sven Söderkvist. Troligt körkortskort från 1939. Fotograf: C:son Foto

Text från Jubileumsboken:

Sven Söderkvist föddes år 1919 och växte upp i Gamla Oxelösund. Efter skolan började han som snickare på "järnvägen", som TGOJ kallades.

I slutet av 1930-talet började han snickra öskar och åror på sin fritid, och inredde ett litet snickeri på vinden i ett uthus hemma hos föräldrarna. Rummet var så litet att han fick göra hål i väggarna för att kunna tillverka årorna.

Under de närmsta tio åren blev det säkert ett tusental åror och öskar. År 1946 inregistrerade han sitt företag och byggde varvet invid järnverket, i närheten av Stjärnvik.



Bryggan vid Högsten. Foto inför ny broschyr för Söderkvists varv år 1978. Fotograf okänd.

Text från Jubileumsboken:

När järnverket började planera för en stor expansion under 1970-talet blev Söderkvists varv tvunget att flytta till fiskehamnen i Oxelösund (se bild nedan).

Det nya varvets större driftskostnader och Svens ointresse för pengar gjorde att han sålde när tillfälle bjöds. År 1974 köptes varvet av Göte Nyberg. År 1981 såldes varvet igen, denna gång till Leif Lövgren och döptes då om till Crown Marin. År 1984 gick varvet i konkurs och övertogs av Henrik Engblom och Bengt Eriksson och fick det nya namnet Saltöbåtar. År 1991 upphörde varvet.

Söderkvists varv år 1986

Fotograf okänd

År 1991 upphörde varvet.

På varvet har under dess 45 åriga historia byggts cirka:

- 40 st enkelruffade Söderkvistare i mahogny.
- 100 st dubbelruffade Söderkvistare i mahogny.
- 200 st Oxelö 26 och 27.
- 220 st Oxelö 30.
- 50 st segelbåtar.





Båttillverkning vid Söderkvists varv år 1976. Fotograf okänd.

Sven Söderkvist

Båtfärd utanför Gamla Oxelösund med Sven Söderkvist vid ratten i sin Oxelö 35:a under 1970-talet.

I bakgrunden syns Villa Solberg och Bygdegården.

Fotograf okänd.

Text från Jubileumsboken:

Innovatören Sven. Under träbåtstiden utvecklade Sven en bordläggningsteknik som måste anses helt unik. Varje bord frästes så att över- och underkant var rund och passade i varandra utan ytterligare fasning. Limytan blev stor vilket gjorde att skarven blev extremt stark och tät, och bordläggningen följde spanten tätt och fint. Slipning av bordläggningen var ett tråkigt och tidsödande arbete. Sven konstruerade en stor bandslip, som hängde i taket i en sinnrik konstruktion, bandslipens längd gjorde att resultatet blev mycket bra, och upphängningen sparade mycket arbete och många ryggar.

Sven laborerade tidigt med plast och varvet var bland de första att serietillverka i det nya materialet. I början av 70-talet monterade han två Vankelmotorer i en båt, motortypen var inte lämpad för båtdrift, så det stannade vid en testbåt. Detsamma gäller vattenjetdrift som han prövade under ett par år i en av sina båtar. Idag är jetdrift vanligt bland både småbåtar och stora fartyg, men de aggregat som fanns då hade för stora förluster och drog därför onödigt mycket bränsle. Sven ansågs kanske lite knasig när han sommardag för omkring på en stor spark i glasfiberplast, med plats för passagerare och lastlåda. Sparken hade fyra kullagerhjul och gick både snabbt och lätt. Den planerade produktionen kom dock aldrig igång. Idag saluförs liknande produkter, så återigen var han lite före sin tid.

Sven Söderkvist avled den 8 april 1986, han höll då på för fullt med att färdigställa sin "pensionsbåt" en Oxelö 27a med jetdrift.



KÄLLOR

Jubileumsboken Oxelösund 50 år
Zetterlund m.fl., år 2000

Oxelösundsarkivet
www.koordinaten.se

Vi tar gärna emot fler bilder från Oxelösund, eller mer information om befintliga bilder i arkivet. Kanske känner du igen någon på bilderna här i Magasinet, eller vet vem som är fotograf? Besök också gärna vårt digitala arkiv på webben.

Välkommen att kontakta oss!

Telefon: 0155-383 52

eva.sundberg@oxelosund.se
berit.jonsvretten.rasmussen@oxelosund.se

Fred har hittat hem

Det är inte konstigt att det strålar om Fred Butamanya. Uppehålls-tillstånd, jobb, nya vänner, och nytt körkort! Och snart egen lägenhet. Men han har ännu mer att glädjas åt.

För en tid sedan döptes Fred, något han längtat efter. I hemlandet Uganda blev det aldrig möjligt. Freds uppväxt och åren som ung vuxen blev en tuff resa. Allt kan inte berättas.

Den auktoritära fadern hade 19 barn med tre fruar. Pappan jobbade åt landets regering med jordbruks-rådgivning men blev arbetslös och alkoholberoende. När fadern kom hem berusad fick barn och fruar sova utomhus för att få lugn.

Fred tog värvning som 16-åring. Militären var en möjlighet att komma hemifrån.

– Men det blev rena helvetet, minns Fred.

Efter tolv hårda år lyckades Fred och några kamrater fly en natt under tjänstgöring i grannlandet Kongo. Killarna gömde sig i skogen och fick jaga sin egen mat. En ohållbar situation som tvingade dem att söka sig till hemlandet igen där de ständigt riskerade att åka fast.

Den fredlösa tillvaron fick Fred att återvända till hembyn, trots att han var oönskad hemma. Om pappa vill bli av med mig så fixar han kanske en biljett till Europa, tänkte Fred.

Efter många turer hade Fred en biljett i handen. I passkontrollen fick Fred beskedet att hans biljett var felaktig. Han greps, missade planet och mutor krävdes. Fred tvingades sälja allt han ägde hemma i byn, en stuga på en

liten bit ärvd mark. Utblottad och med 150 Euro på fickan kom han äntligen iväg.

En kylig november natt i vargtimmen kommer en pank Fred i T-tröja och tunna byxor, hungrig, trött och törstig till Migrationsverkets anläggning i Märsta.

– När de öppnade klockan åtta på morgonen var jag totalt nedkyld, berättar Fred.

Te och filter krävdes för att tina upp den eländige flykten. Via en kort sejour i Gävle kom Fred så småningom till Oxelösunds flykting-boende Jollen, fortfarande utan livets nödort. När kyrkan delade ut kläder på biblioteket kunde Fred ekipera sig. Han fick dessutom kontakt med frivilliga och anställda i kyrkan och började gå till S:t Botvid.

– Nu sitter jag här och kan vara tack-sam för vänner, arbetskamrater och en trygg tillvaro, säger Fred med ett stort leende. Han högaktar Oxelösund och församlingen som bemött honom så väl.

Berätta, vad gör en kyrkvaktmästare? – Vi öppnar upp kyrkan, tänder ljusen, ser till att det är välstädat. Dessutom beställer vi allt som behövs i mässan, oblat och vin. Vi håller ordning på vilka kläder prästen ska ha på sig och ansvarar för statistiken. Alla guds-tjänstbesökare räknas, liksom hur många som tar nattvarden. Att sköta belysning och ljud ingår också.

– Jag trivs jättebra, i församlingen och i stan, avslutar Fred och tillägger att han vill bo kvar i Oxelösund och se orten utvecklas.

Bo Högländer, skribent

ANNONS



Gudstjänster

26/1 Mässa kl 11.00 – 3:e söndagen efter trettondagen. Mattias Bähr, Bengt Fridén, Eva Henriksson. Välkomnande av församlingens nya präst Ole Kristian Skadberg. Sång av Oxelbären. Kyrkkaffe med tårta. **Söndagsskola med Godly play** samling kl 11 inne i kyrkan.

29/1 Morgonmässa kl 8.30. Ole Kristian Skadberg, Irina Söderberg.

2/2 Mässa kl 11.00 – Kyndelsmässodagen. Sebastian Söderberg, Maria Rasmussen, Eva Henriksson, Therese Cambrant Berg och Barnkören.

9/2 Mässa kl 11.00 – Septuagesima. Mattias Bähr, Irina Söderberg, Gunilla Östberg.

16/2 Mässa kl 11.00 – Sexagesima. Ole Kristian Skadberg, Bengt Fridén, Ingall Amaya. Kyrklunch.

19/2 Morgonmässa kl 8.30. Sebastian Söderberg, Maria Rasmussen.

23/2 Mässa kl 11.00 – Fastlagssöndagen. Mattias Bähr, Irina Söderberg, Eva Henriksson. Sång av Oxelbären. **Söndagsskola med Godly play** samling kl 11 inne i kyrkan.



Foto: Ikon Thomas Ekelund

KAFFEDRALEN

Caféet i församlingshemmet öppet onsdagar 13.30-15.30. Möjlighet till språkträning för den som vill.

Musikprogram kl 14.00:

29/1 Irina Söderberg.

12/2 Hasse Appelkvist & Lasse Fornarve.

26/2 Uffe Melin.



Foto: Ikon Alex & Martin

MÅNADENS KONSERT

"Örongodis" en kavalkad med de godaste musikbitarna med Christine Ankarswärd, Markus Asplund och Irina Söderberg. Lördag 15 februari, kl 16 i S:t Botvids kyrka.

Fri entré, frivillig kollekt som går till församlingens musikverksamhet.



FAMILJEFRUKOST

Kom och ät frukost i församlingshemmet mellan kl 9-11, 31/1, 7/2, 14/2, 21/2, 28/2. Kostnad 30:-/vuxen

Kyrkans expedition, Kyrkogatan 12, 0155-29 34 00. Öppet mån, tis kl 9-12 och tors kl 13-16.

Kyrkogårdens exp. Kyrkogårdsv 4, 0155-29 34 20. S:t Botvids kyrka är öppen alla dagar 9-16. Guideanläggning finns på olika språk.



Svenska kyrkan
OXELÖSUND'S FÖRSÄMLING



Oxelösund

Vem hjälper farmor när hon blir berusad?

Alkoholkonsumtionen och alkoholrelaterade skador har ökat bland äldre i Sverige de senaste åren. Andelen äldre har blivit fler och "yngre pensionärer" tenderar att ta med sig sin relativt höga alkoholkonsumtion in i ålderdomen. Tillsammans med Södermanlands Länsnäringsförbund arrangerar vi i samverkan med Anhörigstöd Oxelösund en föreläsning med temat Alkohol och Äldre, där den senaste forskningsrapporten från Svenska Läkaresällskapet, Sjuksköterskeförbundet och IOGT-NTO ligger till grund.

Föreläsare: Per Leimar, IOGT-NTO

Plats: Eventsalen på Koordinaten, Järntorget 7, Oxelösund

Tid: 3 februari 14.00

Frånt

Har du några frågor eller funderingar, är du välkommen att kontakta
micael.soderstrom@iogt.se, 073-100 74 38
elleranhorigstod@oxelosund.se, 0155-384 14



11/2
kl 16.00

BARN, UNGA OCH VUXNA I ALLA ÅLDRA

Välkommen på Tisdagsmiddag den 11/2! Vardagsmiddag och umgänge för dig som vill. Himlen och Skapelsen, ingång nedervåningen, öppnar 16:00 för umgänge och lek. Middagen serveras en trappa upp 17:15. Strax innan dess går det att komma in den vägen också. Vi avslutar med en andakt i Himlen ca 17:50.

Kostnad: Barn under 3 år äter gratis, 3-17 år 20 Kr, 18 år och uppåt 40 kr.

Anmälan uppskattas!

Tessan: therese.cambrant@svenskakyrkan.se 070 784 3403,
Gunilla: gunilla.ostberg@svenskakyrkan.se 070 784 3405

Oxelösundin Ruotsinsuomalainen seurakuntatyö

3/2, 10/2, 17/2 13.00-15.00 Kirkkokuoro harjoittelee St.Botvidissa
4/2, 18/2 17-19 Ompeluseura seurakuntakodissa

28/1, 11/2 13.30 Laulukahvittelut Sjöängensissa

5/2, 19/2 14.15 Hartaus St.Botvidin kirkossa

31/1, 14/2 9.30 Laulukahvittelut Björntorpissa

31/1, 14/2 15-17 Kerhotunnit lapsille seurakuntakodin alakerrassa

7/2 Äitien iltakerho Oxelösundissa. Pienten ja kouluikäisten lasten äideille.

Lisätietoja Heleniltä 0155- 293407

2/2 14.00 Messu Sankta Katarinan kirkossa. Nyköpings ja Oxelösundin yhteinen. Kirkkokahvit.

21/2 Konserttimatka Finspångiin, Kari Tapion tribuuttikonsertti "Olen suomalainen". Liput tilaata Tarjalta 0155- 75 123 viimeistään 6/2. Yhteistyö Oxelösundin kunnan, Suomiseuran ja Kipinän kanssa.

23/2 Ruotsinsuomalainen päivä. 14.00 Sankta Katarinassa, Arnössa. Perhe-kirkko, Jätelöpuffetti ja askartelua lapsimielisille.



Suomeksi Oxelösundissa



Vi firar sverigefinnarnas dag med en hel helg fylld med aktiviteter. Välkommen!

Juhlimme ruotsinsuomalaisten päivää koko viikonlopun ajan erilaisilla tapahtumilla. Tervetuloa!

21/2 Kari Tapio - Olen suomalainen tribute concert.
Bussimatka Finspångiin. **Bussresa till Finspång**

22/2 Iltapäivätaansit Jari Salmisen johdolla.
Dans med Jari Salminen. Träffen, Nyköping

23/2 Ruotsinsuomalaisten päivän perhejuhla.
Familjefest för sverigefinnarnas dag. Sankta Katarina, Arnö

Tapahtumat järjestetään yhteistyössä suomen kielen hallintoalueen, ruotsinsuomalaisen seurakuntatyön sekä eri yhdistysten kanssa.

Kysymyksiä tai toivomuksia? Ota yhteyttä koordinaattoriin.
Frågor eller önskemål? Kontakta gärna samordnaren.

Päivi Hellberg, paivi.hellberg@oxelosund.se, 0155-38172



Oxelösund

www.oxelosund.se/suomeksi



Följ och gilla oss på Facebook!
www.svenskakyrkan.se/oxelosund



Ny vårmeny på → Charlies i Oxelösund

Dags för fotvård?



På Torggatan 13, i Oxelösunds hjärta, driver den diplomerade fotterapeuten Julia Pavlenko sin klinik Gå på moln – medicinsk fotvård.

Utbildad på en av Sveriges finaste skolor erbjuder hon behandling av befintliga problem liksom förebyggande vård. Nageltrång, hälsprickor, förhårdnader, liktorn och svamp är endast en liten del av besvär som behandlas och en skön pedikyr eller massage som avslut på behandlingen kommer garanterat att ge dig känslan av att gå på moln!

Alla fötter ska få chansen att må bra och därför erbjuds även hembesök för de som inte har möjlighet att ta sig till kliniken.

Gå på moln - Medicinsk fotvård

Julia Pavlenko
Diplomerad fotterapeut
Torggatan 13
61330 Oxelösund

Välkommen att boka tid på:
Tele: 073 555 222 6
Mejl: gapamoln@hotmail.com

herr och damkläder
med personlig service

1953
SVEDLINDHS
OXELÖSUND
järntorget 1, 0155-30210

Vi möter dig
med omtanke!

 Praktikertjänst

 TANDLÄKARE
Göran Herbring

Torggatan 13, Oxelösund
Tel. 0155-316 60
www.tandlakareherbring.se

GASTRO - PUB - BAR

Charlie's



FÖRDRINKAR

DRY MARTINI
GIN, NOILLY PRAT, OLIV
5CL 129 KR

FRENCH 75
GIN, PROSECCO, CITRON, SOCKER
5CL 129 KR

WHISKEY SOUR
MAKERS MARK, ANGOSTURA,
CITRON, ÄGGVITA
5CL 129 KR

COSMOPOLITAN
VODKA, COINTREAU, LIME,
TRANBÄRSJUICE
5CL 109 KR

TAPAS BY CHARLIE

BASILIKA - CHILI
MARINERADE OLIVER

KALLSKURET
GRILLAT BRÖD MED
MUSSELAJOLI

LUCKY LUKES SPRINGROLLS

HP GLACERADE KYCKLINGVINGAR MED SRIRACAJOLI

59 KR PER TAPAS

Dryckesförslag: CODORNIU 1551 CAVA

OM DU INFORMERAR OSS I GOD TID ANGÅENDE DINA ALLERGIER
GÄRNA DAGEN INNAN. SÅ GÖR VI VÅRT YTTERSTA FÖR ATT HJÄLPA DIG

VARMRÄTTER

PASTRAMI ON RYE

PASTRAMI, SMÖRSTECT RÅGBRÖD, FARMFRIES, PICKLADE
GRÖNSAKER, HÖNUNG - SENAPSMÅJÖ

Dryckesförslag: BEAVERTOWN GAMMA RAY

Köttet kommer ifrån: EU

169 KR

BURGARE

HP GLACE, BRIOCHE BRÖD, SENAPSPICKLAD SILVERLÖK,
SIDFLÄSK, ROSTAD PURJOLÖKSAJOLI,
LAGRAD CHEDDAR, FARMFRIES

Dryckesförslag: MELLERUDS PILSNER EKO

Köttet kommer ifrån: EU

199 KR

VEGETARISKT
ALTERNATIV FINNS.
MEN DÅ HETER DET.
INTE BURGARE!

HALSTRAD RÖDING

SMÖRAD MUSSELBULJONG, MANDELPOTATIS,
PRIMÖRER, FORELLROM,

Fisken kommer ifrån: EU

Dryckesförslag: STEFAN WINTER RIESLING

249 KR

RYDBERG BY CHARLIE

BIFF, ÄGGGULA, SENAPSCREMÉ, ÖLBRÄSERAD LÖK,
PICKLAD GURKA, RÅSTECT OSKALAD POTATIS

Köttet kommer ifrån: EU

Dryckesförslag: KRUSÖVICE

249 KR

VEGETARISKT
ALTERNATIV FINNS. I FORM
AV BAKAD ROTSELLERI

"HOTCOD"

PANKOPANERAD TORSK, SRIRACHAJOLI,
PAKCHOI - FÄNKÄLLSSALLAD, BRIOCHE KORVBRÖD,
GRILLAD LIME, FARM FRIES

Dryckesförslag: CONO SUR ORGANIC EKO

Fisken kommer ifrån: EU

169 KR

GRILLPLANKA

BIFF, KYCKLINGVINGAR, CHORIZO, LÖKRINGAR,
SIDFLÄSK, GRILLAD BAKAD POTATIS, BBQ SAUCE,
CEASARDRESSING, GRILLAT BRÖD & AJOLI

Dryckesförslag: OLD FASHION ELLER RIJOJA

Köttet kommer ifrån: EU

349 KR

EFTERRÄTTER

BANANA SPLIT
BANAN, VANILJGLASS,
CHOKLADSÅS, MARÅNGER
99 KR

GODISBURK
BLANDAT GODIS
49 KR

TRYFFEL KAFFE AVEC
TRYFFEL, VALFRI KAFFE SAMT
2 CL VALFRI HUSETS AVEC
99 KR

 / BY-CHARLIE

 / CHARLIE'S

 0155-334 50

My Quiet Companion bjuder på musikalisk 80-talsnostalgi

80-TALSBERN

Vem minns inte årtiondet som översvämmades av axelvaddar, tuperat hårsvall och klädkollektioner som mer påminde om ett nyårsfyrvärkeri? My Quiet Companion tar oss i sin musikshow "80-talsbarn" tillbaka till decenniet som vi både älskade och hatade och bjuder oss på bland annat AC/DC på banjo och Whitney Houston i countrykrud.

2016 stod bandet på Koordinatens scen med sin bejublade föreställning "Hungriga Hjärtan – Springsteen på vårt sätt" och gjorde stor succé. Nu är de på turné med sin nya musikshow "80-talsbarn" – om decenniet där det mesta handlade om yttre skönhet.

- Den nya musikshowen blev en naturlig fortsättning på vår Springsteenföreställning då några av hans skivor var typiska för 80-talet, säger Patrick Rydman, en av medlemmarna i My Quiet Companion som spelat ihop sedan 2012. Allting går i retrosvängar och det passade oss bra att 80-talet är inne nu.

Bandet har egna minnen till årtiondet eftersom deras tonårstid inföll då och kunde därmed lätt hitta personliga ingångar till musikmaterialet som ligger till grund för deras låtval.

- Vi blandar både kända och okända låtar som med eget arrangemang sätter vår touch på dem, en del med en viss humoristisk twist, berättar Patrick, utan att avslöja för mycket om showens innehåll.

Publiken kommer även att bjudas

på eget material från deras självbetitlade album "My Quiet Companion" från 2015 men musiken varvas också med personliga humoristiska betraktelser om vad 80-talet gjorde med oss.

- Det knyter ihop föreställningen bättre dramaturgiskt och det blir mer omväxling än om vi bara står på scenen och spelar låt efter låt med lite mellansnack. Oftast blir det snack efteråt med publiken eftersom många har egna erfarenheter från årtiondet.

"80-talsbarn" har spelats på scener runt om i Sverige sedan mars 2019 och har blivit mycket väl mottagen. Bandet kommer att fortsätta att turnera med musikshowen under 2020.

My Quiet Companion består förutom Patrick Rydman av Sofia Ekberg och Henrik Cederblom. Du kan läsa mer om dem på myquietcompanion.com och du hittar deras musik på Spotify.

Du hittar information om alla evenemang och biljetter på visitoxelosund.se.



Koordinaten, onsdag 29 januari kl. 19 - 21

My Quiet Companion

Henrik Cederblom: gitarrer, dobro, lap steel, banjo, mandolin och sång

Patrick Rydman: sång, gitarrer, elbas

Sofia Ekberg: sång, gitarr, elbas och percussion

Biljetter kan köpas på visitoxelosund.se eller på Koordinaten.

Vuxen 190:-, ungdom till 26 år 90:-.

Nästa konsert på Koordinaten

Onsdag 4 mars, Södra Bergens Balalaikor

IKAROS

Grande Finale

-20 år med Björn Afzelius musik-



Ikaros firar 20 år med två jubileumskonserter i mars 2020.
Bandet består av från vänster; Lars Fornarve, Håkan Herlogsson, Lennart Wantzin, Kenneth Karlsson, Christer Fredriksson och Jonny Andersson,

Den 27 och 28 mars 2020 kommer Ikaros att göra två jubileumskonserter på Koordinaten i Oxelösund.

Bandet kallar sina sista konserter för **Grande Finale**.
Konserterna är en hyllning till deras trogna publik.

Biljetter: visitoxelosund.se, Förbutiken ICA Kvantum.

Pris: 200 kronor + serviceavgift.

I priset ingår "Berättelsen om Ikaros" som berättar om Ikaros resa med Björn Afzelius år 2000-2020

Delar av överskottet från konserterna går till
Räddningsplanckan - i sann Björn Afzelius anda.



Vi är med och sponsrar jubileumskonserterna



Konserterna genomförs i samarbete med Mediamix Event & Media

NYHET!
**PRENUMERERA
PÅ GLASÖGON**
från 90kr i månaden



**VARMT
VÄLKOMMEN
IN TILL OSS!**
Så berättar
vi mer

smarteyes®

UPPTÄCK ETT NYTT SÄTT ATT KÖPA GLASÖGON

- Ju fler du väljer desto lägre pris per par.
- En årlig synundersökning och trygghetspaketet ingår, värde 1200 kr.
- Glasögonen förblir dina efter 24 månader.

Teckna i närmsta butik eller läs mer på
smarteyes.se/prenumeration



VÄRDEKUPONG

Fri Synundersökning, värde 400:-

Gäller t.o.m. 29/2 -20.

Kan kombineras med andra kampanjer.

smarteyes®

Öppet: Mån-Fre 10-18, Lör 10-15
Smarteyes Nyköping
Västra Storgatan 8, 0155-61 84 08
www.smarteyes.se

Välj hållbart och ta vara på spillvärmen

Vill du slippa dyra elräkningar för uppvärmning av din bostad i vinter? Funderar du på ett nytt värmesystem? Då kanske fjärrvärme kan vara ett alternativ.

- För dig som bor i Oxelösund i ett område med fjärrvärmeanslutning är det en enkel och relativt billig energilösning att installera fjärrvärme. Allra enklast är det om du redan har ett vattenburet värmesystem i din fastighet, men det finns alternativ för dig som har direktverkande el idag.

- Om det inte finns fjärrvärme i ditt område idag, så prata ihop dig med dina grannar och se om fler vill ansluta sig. Det ökar möjligheten för en anslutning, berättar

Tommy Englund, fjärrvärmechef på Oxelö Energi.

- I den Nöjd Kund undersökning som gjorts så får fjärrvärmen ett väldigt högt betyg både vad gäller driftsäkerhet och service med ett snitt på 4,6 på en femgradig skala. Många av våra kunder har också tecknat ett serviceavtal med oss. Ett serviceavtal ger dig möjlighet till hjälp dygnet runt vid eventuella fel på din värmeväxlare, avslutar Tommy Englund

Vad kostar det att anslutas till fjärrvärme?

Om du bor i ett område där fjärrvärme finns tillgängligt idag gäller följande prisexempel för en villa med fjärrvärme exklusive hushållsel med en årsförbrukning på 15 000 kWh/år.

- Anslutningsavgift 20 000 kr. Kostnader för fjärrvärmecentral, grävning och montage tillkommer.
- Fast årlig avgift 2 122 kr.
- Energipris 56,63 öre/kWh inklusive moms.
- $0,5663 \text{ kr} \times 15\,000 \text{ kWh} = 8\,494,50 \text{ kr}$.
- Total kostnad per år 10 616,50 kr inklusive moms.
- Serviceavtal 800 kr/år.

Prisexemplet är gjort för en villa i Oxelösund (på cirka 150 kvm) och varierar utifrån olika förutsättningar och avser 2020 års priser.

Gäller endast boende i Oxelösund.



Värm din bostad med fjärrvärme. Fjärrvärmen i Oxelösund är en av de billigaste i Sverige och ett miljövänligt alternativ då den kommer från spillvärmen från SSAB.





På gång i Ox

Vi fortsätter att utveckla Oxelösund till en attraktiv plats att bo, verka i och besöka. Här presenterar vi ett axplock av allt som händer i Oxelösunds kommun under 2020.

Oxelösund firar 70 år som stad

2020 är det 70 år sedan Oxelösund fick stadsrättigheter. Det firar vi genom att ordna en mängd olika aktiviteter. Håll ett öga på visitoxelosund.se eller följ deras facebookside för att få koll på de olika evenemangen. Det har också tagits fram ett märke som den som vill kan använda för att förstärka kommunikationen om Oxelösund under året. Det kan användas av såväl kommun som företag och föreningar i den egna marknadsföringen. Märket hittar du på oxelosund.se

Bygdegården Gamla Oxelösund öppnar till sommaren

Entreprenörerna Maria och Thord Lindé från Stockholm kommer att driva bygdegården i Gamla Oxelösund. Förutom servering blir det musikunderhållning. Krogen kommer fortsatt att vara en sommarkrog.

Oxelöskolan

Oxelöskolan beräknas vara klar till årsskiftet 2020/2021. Den nya förskolan och skolan ska vara anpassningsbar så att den klarar snabba förändringar av befolkningen. Den ska också inrymma särskola för årskurserna ett till sex och den kommunala musikskolan. Skolan byggs tillsammans med NCC.

oxelösund 2020

Byggnationen startar på Stenvikshöjden

HSB/NCC bygger 3 punkthus på 4-6 våningar på Stenvikshöjden. Totalt blir det ett 60-tal hyresrätter, främst 2:or och 3:or men även 1:or och 4:or. Nere vid kajkanten bygger de bostadsrätter. Försäljningen påbörjas inom kort. Uppe på själva höjden bygger Anebyhus 18 radhus i äganderättsform på vardera drygt 120 kvadratmeter bostadsyta med en egen tomt.

På Stenviks Brygga

tidigare kallat Trossgränd, har försäljningen av nio exklusiva villor i bästa sjöläge med båt-brygga startat. Det är företaget Intressanta Hus som bygger. Ett par kontrakt är tecknade och det finns ett bra intresse för resterande hus.

Radhus på Sjögatan

Byggtitanerna har startat försäljningen av 26 radhus för förstagångs köpare. Det är låg insats men ändå bra standard och nära till förskola och skola. Projektet närmar sig byggstart.

Villatomter till salu

Kommunen har en aktiv tomtkö där det löpande kommer ut tomter till försäljning. Idag finns lediga tomter i Inskogen, bakom Stjärnholms slott samt ett par enstaka lediga tomter på olika ställen i kommunen. Läs mer om tomtkön på oxelosund.se.

Oxelösunds discogolfpark invigs

Under våren kommer den nya banan vid Ramdalens idrott-plats att invigas efter att den gamla frisbeegolfbanan har gjorts i ordning till en godkänd tävlingsbana. Den kommer att gå under namnet Oxelösunds discogolfpark.

Äldreboendet vid Björntorp byggs ut

Utbyggnationen av det särskilda boendet vid Björntorp planeras att starta under andra kvartalet i år och ska vara färdigt under 2021. Det nya huset kommer rymma ytterligare 22 boendeplatser och en gemensam anläggning.

Piren i Östersviken renoveras

Piren i Östersviken renoveras och förstärks. Det är betongpi-ren där bland andra Kustbevakningen har sina fartyg liggande som kommer att förstärkas.

Campus fortsätter att utvecklas

Campus består av uppdrags-utbildningar, kommunal vuxen-utbildning (inklusive utbildning i svenska för invandrare) och särskild utbildning för vuxna. Det finns bland annat yrkes-utbildningar inom svets, bygg, sprinkler samt vård- och omsorg. Under Campus tak återfinns även Drivhuset vilket är en unik arena där kommunen och Arbetsförmedlingen samverkar med individen i centrum. Samarbetet med näringslivet kommer att förstärkas och förmågan att leverera utbildningar till företag och efter näringslivets behov utvecklas.

Bostadsrätter på Femöre

På Femöre bygger Peab två hus med bostadsrätter under namnet Brf 5-öre i kvarteret Kajaken.

Ängsmarkerna vid Ramdalen blommar

Efter två år av förberedelser kan vi se fram emot blommande ängar intill motorvägen vid Ramdalen på det område som gjorts iordning för ändamålet.

Visor vid vattnet fyller 10 år

Det är inte bara Oxelösund som stad som jubilarar 2020. Bland annat firar sommarevenemanget "Visor vid vattnet" som arrangeras av Mediamix Event & Media 10 år och i sommar blir Jögersö åter en arena för stora konserter när Diggiloo gästar Oxelösund.



Oxelösund

#OXLS

Välkommen till din naturliga matvarubutik!



Tack för ett härligt 2019 Nu ökar vi takten 2020!

På ICA Kvantum har vi ett spännande år framför oss. Vi kommer att satsa vidare för att utveckla vår butik och underlätta för dig som kund. Redan nu kan vi presentera fyra nyheter som kommer under året.

ICA online-handel

ICA Kvantum goes online!

Beställ dina varor i lugn och ro framför datorn, din I-pad eller mobiltelefon.

Du handlar när det passar dig, öppet dygnet runt.

Hämta i butik eller få

leverans hem. Enkelt och bekvämt. Vi kommer fort-

löpande att informera på

våra sociala medier inför

uppstarten, som sker under

senare delen av våren.



Snabbkassa

Vi moderniserar vår kassalinje!

Genom snabbkassan kommer ytterligare ett betalningsalternativ att

finnas hos oss. I Snabbkassan skannar du själv dina varor, betalar

och går. En tjänst alla kan nyttja, även du som inte har ICA-kort.



Uppgradering av vår returhantering

Vi gör det enklare att lämna pant!

Under året kommer vi att uppgradera vår returhantering så att fler

kan panta samtidigt. Hanteringen kommer att bli smidigare, snabbare

och underlätta för dig som kund att panta.



Instabox

Hämta ut ditt paket digitalt!

Instabox fraktar ditt paket till ett

skåp som kommer att stå vid vår

entré. Välj Instabox i kassan hos

din favoritbutik. Instabox skickar ett

sms med en pinkod. Hämta ditt

paket hos oss med hjälp av

pinkoden.



Gilla oss på facebook: www.facebook.com/icakvantumoxelosund

VI HAR ÖPPET
ALLA DAGAR **8-21**

ICA Kvantum
OXELÖSUND
En riktig mataffär