Magasinet

Nr 11 December 2019

Nyköping/Oxelösund

Julia Bergman & Marie Anstadius – värdinnor på

Oxelösundsgalan

Möt Oxelösundsgalans vinnare i Magasinet!

Välkommen jubileums-juletid!

Midvinternattens köld är hård, stjärnorna gnistra och glimma. Alla sova i enslig gård djupt under midnattstimma. Månen vandrar sin tysta ban, snön lyser vit på fur och gran, snön lyser vit på taken. Endast chefredaktör'n är vaken.

Ännu ett år går mot sitt slut. För egen del har det varit ett år med höga toppar och djupa dalar. Sorg, ilska och besvikelse har blandats med glädje, lycka och stolthet. Så som livet är. Hur som helst ser jag fram emot att få lägga 2019 till handlingarna, och blickar nyfiket och spänt fram emot 2020.

År 2020 är nämligen inte vilket år som helst – det är ett hejdundrande jubileumsår! Jag och och mitt företag Mediamix firar tre stora jubileum – 30, 25 och 10. Det var 30 år sedan jag blev egenföretagare. 10 år sedan första versionen av sommarkonserten Visor Vid Vattnet gick av stapeln. *Och 25 år sedan det första numret av Magasinet gavs ut!*

Utseendet och namnet har varierat under årens gång, men jag har gett ut gratistidningar i Nyköping och Oxelösund 25 år i sträck. Den tanken är smått svindlande, och jag tackar ödmjukt alla som varit en del av dessa 25 års tidningsmakande. Läsare, medarbetare, annonsörer, samarbetspartners och lokala profiler som berättat sina historier – stort tack till er!

Hur firar man då ett 25-årsjubileum? Du som läser Magasinet kommer märka av lite skillnad i utseendet – bland annat gör original-logotypen comeback – den du ser snett neråt höger här på sidan. Och vi kommer givetvis att uppmärksamma jubileet på olika vis under årets gång. Men på det stora hela kommer vi fortsätta precis som vanligt, så som vi gjort under 25 år hittills – vi vill lyfta fram Nyköping och Oxelösund i positiv anda i nutid, dåtid och framtid.

Men först och främst vill jag önska er alla en riktigt God Jul. Vi ses igen jubileumsåret 2020!

Torbjörn Dahlström
Ansvarig utgivare

tobbe@media-mix.nu, 070-433 433 2

Magasinet

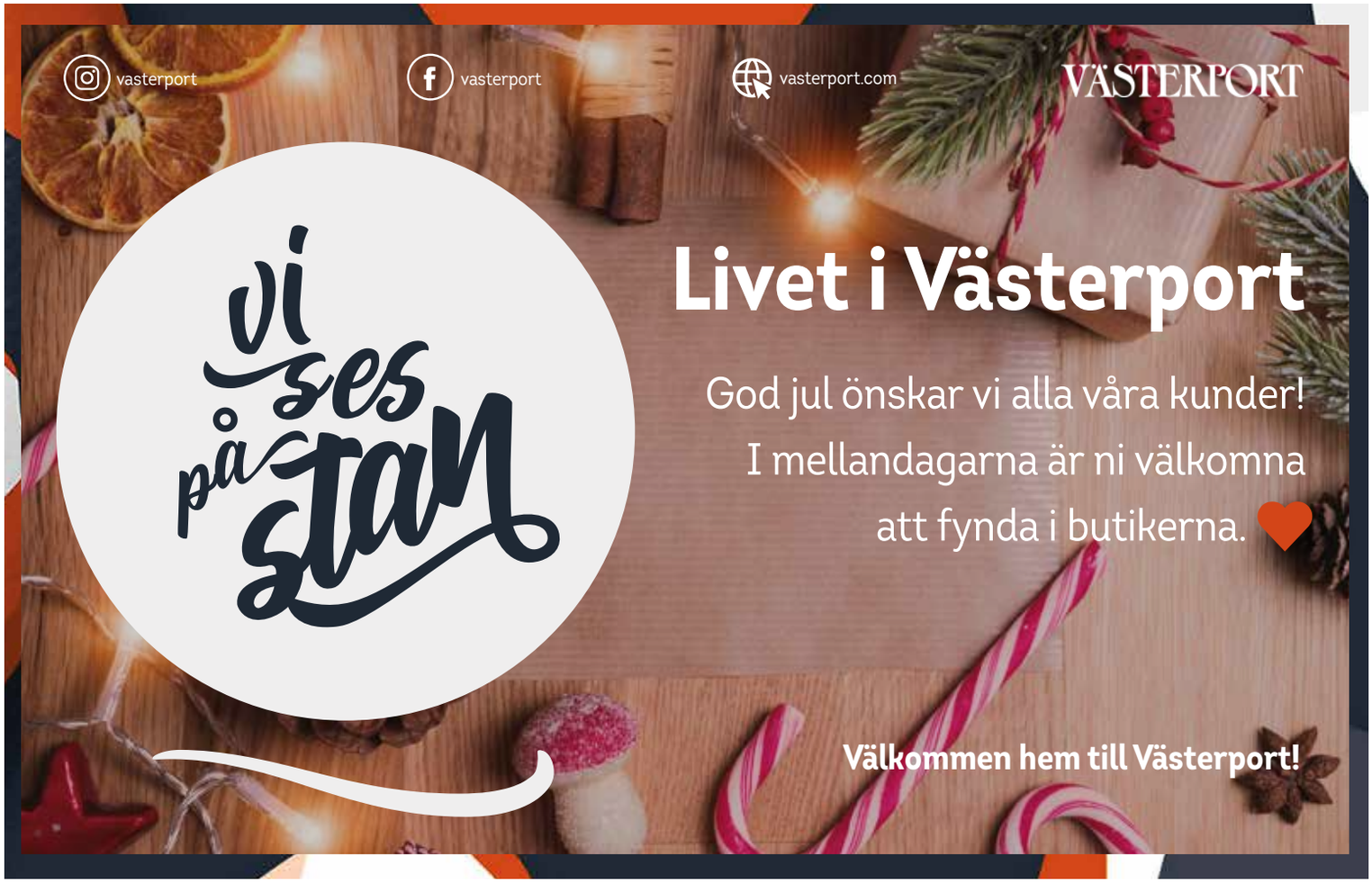
Magasinet Nyköping/Oxelösund
distribueras till 20.000 hushåll i Nyköping & Oxelösund, samt med 2.000 exemplar i ställ på välbesökta platser i kommunerna.

Nästa nummer: 26/1 2020

MAGAZINET

Magasinet Nyköping/Oxelösund – en produkt av Mediamix Event & Media
Mer information: www.media-mix.nu
Magasinet är politiskt och religiöst oberoende.

På omslaget: Julia Bergman och Marie Anstadius
Omslagsfoto: Torbjörn Dahlström
Tryck: V-TAB
Distribution: Svensk Direktreklam



Vinterkampanj

Gäller tom
191231

REA

MÄRKESBÅGAR

Upp till 80 % rabatt på utvalda bågar!

Fast pris **500 kr/st**

Superdry. WILLIAM MORRIS | LONDON Ray-Ban HENRI LLOYD new balance

H/H HELLY HANSEN LYLE & SCOTT CERRUTI 1881 xavier garcia VERSACE O'NEILL

Dessutom: kostnadsfri synundersökning vid köp av glasögon **Värde 395 kr**

Vill du undersöka synen eller ögonen?

En ögonhälsoundersökning är något som alla över 45 år bör göra. Den rekommenderas även för dig som upplever problem med ögonen eller som har ögonsjukdomar i släkten. Det är alltid en fördel att göra regelbundna kontroller så att vi sedan kan följa upp eventuella förändringar.

Detta ingår i vår ögonhälsoundersökning:

- **Fullständig synundersökning**
- **Tryckmätning**
- **Synfältsmätning**
- **Ögonbottenfoto**

Glasögonmagasinet Optikkällaren

Vi tillsammans.

Nyköping Västerport Köpcentrum Tel: 0155-28 88 53

NY! **Oxelösund** Järntorget **1 öppnar 1/12** Tel: 0155-362 20

För öppettider se: www.glasogonmagasinet.se

Nyfiken på - ett samtal med

Frida Nilsson

Frida Nilsson bor mitt i vacker sörmländsk natur vid sjön Runnviken strax utanför Nyköping. Idag jobbar hon som livs- och relationscoach samt är handledare inom sorgbearbetning. Men vägen dit har varit krokig och knappast enkel. Magasinet har träffat Frida för ett samtal om sorg, kärlek och modet som krävs för att ta livsavgörande beslut.

Du är inflyttad Nyköpingsbo, stämmer det?
– Ja, jag är född och uppvuxen i Karlskrona i Blekinge, men har bott i Nyköping i arton år nu, med undantag för ett år då jag och min man bodde på Lanzarote. Nyköping är en fin stad, lite pittoresk med många trevliga restauranger och caféer. Framförallt känns det som en bra stad för barnen att växa upp i.

När du bara var några år gammal tog ditt liv en ganska drastisk vändning, berätta om det.
– Min familj kom då i kontakt med Jehovas Vittnen. Min mamma började studera Bibeln och valde sedan att leva enligt Jehovas Vittnens seder. Då var jag nio år. När jag var tretton år döptes jag in i församlingen.

Upplevde du att du blev pressad till det?
– Nej, egentligen inte. Att låta sig döpas är ett personligt beslut och något jag valde själv. Men jag var å andra sidan bara ett barn, och jag kan idag tycka att det är mycket ansvar att lägga på någon som är så ung. Det var ingen som direkt frågade mig vad jag tyckte, jag och min bror fick ju bli en del av det hela tillsammans med mamma. Som de flesta föräldrar ville hon såklart ge sina barn den bästa tillvaron de kunde tänka sig – och i hennes ögon var det ett liv inom Jehovas Vittnen.

Kan du kort beskriva hur din tonårstid var?
– Det är många principer som man nog har svårt att tänka sig om man inte är en del av det, men som känns naturligt när man är mitt uppe i det hela. Inom Jehovas Vittnen var det förr till exempel mycket ovanligt att vilja studera på gymnasiet, det sågs som udda och nästan rebelliskt, inte i linje med gruppens principer. Så var det i alla fall när jag var tonåring, och jag studerade därför inte på gymnasiet. Vid 17 års ålder träffade jag min blivande man, numera min exman, och vi gifte oss när jag var 19 år.

Hur var dina första år som gift?
– Vi flyttade från Karlskrona, först till Umeå och sedan till Arboga, där huvudkontoret för Jehovas Vittnen då fanns. Både jag och min man arbetade inom församlingen på olika vis, så det var verkligen hela vårt liv. Ett år senare flyttade vi till Nyköping, och här föddes mina två äldsta barn.

Här någonstans började du ifrågasätta din tillvaro, har jag förstått.
– Ja, med två små barn blev det tufft att leva efter församlingens principer. Ju mer delaktig man är i predikandet, församlingen och dess olika uppgifter desto mer andlig anses du vara. Så det var svårt att möta de förväntningarna. Samtidigt började det bli mer tydligt att jag inte ville leva så längre, att jag längtade bort. I samband med att jag skiljde mig från min dåvarande man begärde jag också utträde ur församlingen.

Du beskriver det själv som att ”du gick från starkt troende till att inte tro på något alls, allra minst dig själv”.
– Jag lämnade en tillvaro där allt var ordnat, min framtid var utstakad, en serverad verklighetsuppfattning där inget behövde ifrågasättas – till att vid 28 års ålder stå helt ensam, och för första gången behöva ta egna beslut kring mitt liv. Det är ingen enkel sak. Jag hade fått min frihet och mitt självbestämmande tillbaka, men jag visste inte vad jag skulle göra med dem.

Du betonar att det du berättar är just din egen upplevelse, att du inte vill svartmåla någon.
– Det är inte min sak att döma hur någon lever sitt liv, så länge det är självvalt. Men för min egen del var det helt rätt beslut att lämna församlingen.

Kort därefter förändrades ditt liv igen.
– Ja, jag mötte mitt livs stora kärlek, Alexandre. Vi blev helt ”crazy” i varandra, och har knappt skiljts åt sen dess. Vi flyttade ihop ganska direkt och jag blev också gravid. När vår son var ett år flyttade vi utomlands till Lanzarote där Alex fått jobb. Det var en upplevelse, men inte hållbart i längden eftersom jag hade mina stora barn kvar i Sverige.

Ni valde att flytta hem till Sverige efter ungefär ett år på Lanzarote, och då tillbaka till Nyköping?
– Det var givet eftersom mina stora barn bodde här. Det var skönt att komma hem och få vara närmare dem, men jag kände mig samtidigt väldigt vilsen. Jag visste fortfarande inte vad jag ville göra med mitt liv. Jag hade läst upp en del av gymnasieämnena när barnen var små, och jobbat en del inom hotell och restaurang. När vi kom hem till Sverige fick jag jobb på ett eventföretag i Nyköping, och jobbade sedan där i fyra år. Jag trivdes bra med det, men kände allt mer att det var dags att ta tag i min bakgrund, och dess påverkan på mitt liv idag.

Hur gick du tillväga?
– Jag började gå i terapi, äntligen, både på egen hand och även tillsammans med Alex för att stärka vårat förhållande. Det var jättetufft, särskilt till att börja med. Det var många känslor att bearbeta. Terapi är inte enkelt – tvärtom. Det är en process som tar tid, men också väldigt nödvändigt. De flesta av oss bär runt på obearbetade känslor och upplevelser, det är viktigt att få upp det till ytan.

Terapin gav dig också nya idéer?
– Hur tufft det än var så kände jag tidigt att jag också fann terapin väldigt intressant. Jag fick lära känna mig själv på en ny nivå. Min egen coach frågade mig vad jag ville göra med livet, och då var det spontana svaret ”det här” – jag ville hjälpa andra som hade det svårt. Jag kände att jag hade en bra grund i mina egna erfarenheter, och att jag ville få möjlighet att dela med mig av mina lärdomar till andra.

Du är idag certifierad livs- och relationscoach och handledare inom sorgbearbetning. Var de inriktningarna givna för dig?
– Det finns så många vägar att gå för den som vill jobba som samtalscoach i någon form. De två grenar jag arbetar med idag var de som jag fann mest intressanta. Framförallt sorgbearbetning är ett otroligt värdefullt verktyg att jobba med, och var en viktig del av min egen väg tillbaka. De flesta av oss bär runt på små och stora sorger som vi skulle behöva ha hjälp att hantera på rätt sätt. Och sorg handlar inte bara om att en människa dör, det kan lika gärna vara sorg efter ett uppbrott eller en händelse i livet som inte blivit som man tänkt sig.

Vid sidan av coachingen är du också yoga- och meditationslärare. Vad var det som fick dig att upptäcka den världen?
– För fyra år sedan mötte jag en zenbuddhistisk munk som visade mig vilken kraft det finns i meditation och mantran. Hur vi på egen hand kan påverka våra energier genom att arbeta med ord. Ett mantra är en fras, ord eller mening som anses helig, och som upprepas för att få mer kraft. Yogan är också en viktig del, ett bra sätt att bearbeta bekymmer i både kropp och själ. Jag tycker att allt detta går hand i hand med min coachning, och jag kombinerar gärna de olika verktygen om mina klienter är öppna för det.

Vad tänker du om framtiden?
– Jag lever min dröm, och min framtid är oändligt fylld av möjligheter där jag kan välja vad jag vill med hjärtat, det är jag väldigt tacksam och lycklig över. Rent praktiskt så har jag nyligen skrivit klart en bok som jag började med redan på Lanzarote. Det är en fiktiv berättelse, men den bygger mycket på mitt liv och mina upplevelser. Målet är att ge ut den inom kort.

Tack Frida för att du ville dela med dig av din historia. Lycka till i framtiden!

Namn: Frida Nilsson
Ålder: 40 år
Född: i Karlskrona, Blekinge
Bor: Naturskönt utanför Nyköping
Familj: Kärleken Alexandre och barnen Jacqueline, 15 år, Whilliam, 13 år och Vicente, 10 år.
Gör: Driver egna företaget Together Coaching & Yoga. Livs- och relationscoach samt är handledare inom sorgbearbetning. Yoga- och meditationslärare.

GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR!

önskar Toyota Motorcity

TOYOTA

ALWAYS A BETTER WAY

LÄMNA LAGOM BAKOM DIG

Nya Toyota C-HR.
Lanseringserbjudande från **239.900** kr (ord. pris från 258.900 kr). Flex Privatleasing från **3.495** kr/mån.
0 kr i kontantinsats • Service ingår • Fast månadskostnad

NEDC*	WLTP*	CO_2 NEDC*	CO_2 WLTP*
3,8-4,0 l/100km	4,8-5,3 l/100km	86-92 g/km	110-119 g/km

HYBRID

*Vid blandad körning. Finansiering via Toyota Financial Services: exempel med Flex Privatleasing, månadskostnad inkl. service, baserad på fast ränta, 36 månader, 4500 mil, och garanterat restvärde. Övermil (10 kr/mil) och skador utöver normalt slitage debiteras vid återlämning av bilen. Uppläggnings- och aviavgift samt skatt och avgifter från Transportstyrelsen tillkommer. Flex Privatleasing-erbjudandet gäller t o m 31 december 2019. Kampanjpriset gäller endast privatkunder och är giltigt t o m 31 december 2019. Kan inte kombineras med Flex Privatleasing, andra avtal eller rabatter. Miljöklass Euro 6 AM (1,8 HSD), Euro 6 AP (2,0 HSD). Priserna är rek. ca-pris från generalagent, lokala avvikelser kan förekomma. Med reservation för avvikelser, prisändringar och tryckfel. Bilarna på bilderna kan vara extrautrustade med tillval som inte finns i Sverige.

ÖPPETTIDER: Mån–fre 10–18, Lördag 10–14
www.toyotanykoping.se

Industrigatan 10,
Nyköping
0155-217170

TOYOTA
MOTORCITY · NYKÖPING

Ryggsäcken bär sig

Tänk vad mycket vi bär omkring på utan att det syns utåt. Många av oss känner inte ens till hela innehållet, varför vi bär på det och hur det kan användas. Redan innan vi föddes blev en hel del ilagt i våra ryggsäckar av våra föräldrar och släktingar såsom traditioner, förväntningar och värderingar. December är nog den månad då allt blir lite extra tydligt, som om vi en gång om året möts för att hälla ut alla ryggsäckars innehåll i en gemensam hög, och där och då försöka hålla ut genom att åtminstone försöka förstå hur vi hänger ihop genom att hänga tillsammans under julen.

Som vanligt tar jag hjälp av bokstävernas förunderliga finurlighet och när de möts bildas ord av olika längd och betydelse. Det finns både stora och små, korta och långa bokstäver och de har precis som oss människor olika former. Oavsett ålder, om vi studerar, arbetar, är lediga, sjukskrivna eller arbetssökande så bär vi på varsin ryggsäck med talanger, kompetenser, erfarenheter och egenskaper med mera. En del av innehållet bärs med vördnad, men vissa delar kan behöva synliggöras och även återvinnas för att kunna återanvändas och en del annat bör lämnas på närmaste återvinningsstation.

När mina barn gick på dagis packade jag ner olika sorters mellanmål i deras små ryggsäckar. Ibland glömde jag bort att berätta det och jag minns speciellt en gång när min dotter kom hem och hade ett viktigt papper med sig. Pappret jag fick var fuktigt och hade en stor fläck mitt på som gjorde det nästintill omöjligt att läsa det som stod skrivet. Jag suckade och sa lite trött att det här var ju tråkigt! Jag kollade i ryggsäcken och såg något kladdigt längst ner och förstod då varför pappret såg ut som det gjorde. Min dotter bara skakade på huvudet och sa att pappret var fint när hon la ner det. Då plockade jag upp det kladdiga och påpekade att det kan bli så när man lägger ner sådana här kladdiga saker i sin väska. Det var först då, när jag höll i kladdet, som jag insåg att det mycket väl skulle kunna vara den där smörgåsen, mellanmålet, från förra veckan. Jag bad om ursäkt och kände mig mycket skamsen.

Den lärdomen har jag burit med mig sedan dess och överfört till egna tankar om det vi har i våra själsliga ryggsäckar. Tänk vad mycket fint vi bär på som vi inte känner till och om det inte används och är kvar där i det fördolda alldeles för länge så kanske det glöms bort, ruttnar och förmultnar. Det kan ha varit en god tanke från början som har surnat till. Några av våra talanger används för sällan men som tur är så finns det ju fler steg i en återvinningsprocess som gör att vi kan återvinna både tillit och mod.

En suverän illusionist vid namn Love, sa för längesedan till mig att min talang borde ha lämnats till någon annan eftersom jag inte tog vara på den. Det kändes där och då som en käftsmäll, men oj vad jag behövde höra det. Sedan sa han att jag var tråkig när jag sjöng. Jag blev paff och sedan arg och sa ifrån på skarpen. Då log han bara snällt och sa att jag sjöng vackert men att han ville höra mer av mig i mitt uttryck. -Du är mycket mer intressant när du snackar bakom scenen, så jag vill bara att du ska dela med dig av den du är till publiken, sa han! Tänk om alla kunde få möta en illusionist som tar bort vår egen illusion av det vi tror vi ska vara.

Må vi bära eller brista! Det är nog inte så många som lyckas få julen att bära sig, men vi gör vårt bästa för att brista ut i glädje och tacksamhet. Vissa brister kanske ut på andra sätt än så med anledning av vissa brister. Tomten bär också på en säck med inslagna drömmar i paket. Varthän julen bär vet ingen, men jag önskar att vi kan se oss själva som gåvor, paket och presenter och att vi både vågar och vill presentera vårt innerliga innehåll för varandra på ett bördigt sätt istället för en börda så att ryggsäcken bär sig!

God Jul & God Ny Vår!

Anna Källdén, Ordläkaren, info@ordlakaren.se

God Jul

Sista minuten-tips

WMF
Kokkärl 999:-
4 delar
(ord. pris 2095:-)

BUNNY
Natt-lampa
179:-
(ord. pris 229:-)

GNEIJS
Golv-lampa
399:-
(ord. pris 899:-)

BEURER
Köksvåg
179:-
(ord. pris 199:-)

Ljus-slinga
FRÅN
59:-

Så mycket trevligare på Elon Pål Jungs Hage

REA REA REA REA REA REA REA REA REA
REA

Mellandagsrean startar torsdag 26/12 kl 11

Öppettider i jul: Julafton 10–13, Juldagen STÄNGT, Annandag jul 11–16, Nyårsafton 10–13, Nyårsdagen STÄNGT

Vi reserverar oss för eventuella tryckfel.

HUSHÅLLSGRUPPEN

Pål Jungs Hage, NYKÖPING · 0155-29 13 00
elonnyox.se · Må–fr 10–19, lö 10–16, sö 11–16

elon
www.elon.se

kvists el
INSTALLATION OCH SERVICE
Torggatan 19, OXELÖSUND
0155-306 20

Blommor, glädje och inspiration hos

Blomstrande Brandell

Hon har arbetat som florist i sexton år och har bland annat varit butikschef i en av Stockholms mest välrenommerade blomsterbutiker. I nygamla hemstaden Nyköping har Terese Brandell det senaste året gjort sig känd som den sprudlande torghandlaren som brinner för att skapa vackra och unika blomsterkreationer likväl som att sprida glädje och peppande ord till sin omgivning.

Terese Brandell driver "Blomstrande Brandell" tillsammans med sin sambo Martin. "Vi gör det tillsammans till 100 % – men med uppdelade arbetsuppgifter. Martin står för allt pappersjobb och administration medan jag sköter blommorna och det kreativa i företaget. Det är tryggt att göra det tillsammans och att ha någon att bolla med", säger Terese.

Det är tidig decembermorgon när vi besöker Terese Brandell i hennes blomsterverkstad på Bruksgränd 2.
– Jag tycker det är skönt att komma igång på morgonen, och såhär dags får jag mycket gjort – innan telefonen börjar ringa och jag öppnar upp för dagen, säger hon med ett stort leende.

Resan med det egna företaget, som hon driver tillsammans med sin sambo Martin, började när hon bestämde sig för att flytta hem till Nyköping från Stockholm.
– Egentligen hade jag inte alls tänkt att starta eget, men jag kände mig heller inte särskilt sugen på att söka en ny anställning. Till slut bestämde jag mig för att ge det ett försök, men att göra det på mitt eget vis!

"Utan mina fantastiska kunder är jag ingenting"

Blomstrande Brandell blev ett faktum, och verksamheten startade upp som en ren torghandelsbutik under 2018.
– Det var min sambos pappa som kom med idén om att stå på torget och sälja, och efter lite funderingar bestämde vi oss för att prova det. Det var ett bra sätt för oss att komma igång utan att behöva dra på oss dyra kostnader för lokalhyra, berättar Terese.

– Men som sagt, det var viktigt för mig att göra det på mitt eget sätt!
Jag la ner mycket tid och omsorg på att få mitt tält på torget att bli så mysigt och butikslikt som möjligt för kunderna. Vi blev väl emottagna av Nyköpingsborna och började snart bygga vidare verksamheten, till exempel inledde vi ett samarbete med en begravningsbyrå här i stan.

Samtidigt som torghandeln påbörjades startade Terese också upp ett Instagramkonto för verksamheten.
Ett konto som blivit alltmer populärt – i skrivande stund har Blomstrande Brandell drygt 1300 följare. Merparten är lokala följare, men där finns också en hel del utsocknes som följer Terese och hennes verksamhet för inspiration i vardagen.

– Till att börja med använde jag sociala medier främst för att kunna nå ut med aktuell information om till exempel mina öppettider, och var vi fanns för stunden. Förutom torghandeln åkte vi runt på en hel del marknader och liknande, och det kändes viktigt att folk visste om det. Men jag ville också sprida glädje och peppa mina följare. Att lägga ut bilder på vackra blommor tillsammans med några enkla, uppmuntrande ord har blivit en del av min vardag, och det verkar uppskattas av mina följare. Jag mår bra av att dela med mig av peppande ord!

Torghandeln kompletterades så småningom med försäljning i Bryggeriets lokaler, och sedan några månader tillbaka huserar Blomstrande Brandell alltså i lokalen i det gula huset på Bruksgränd 2. Här planerar Terese att stanna åtminstone ett par år framåt, samtidigt som hon kommer fortsätta med torghandeln då och då i mindre skala. Öppettiderna, främst i början av veckorna, kommer fortsätta att vara flexibla från vecka till vecka.

– Lokalen ligger bra till och passar min verksamhets ändamål. Jag vill skapa en varm och välkomnande plats där ledordet är härligt snarare än perfekt. Tanken är att utbudet ska vara inspirerande och lite oväntat – och dessutom vill jag hålla mina kunder nyfikna, det ska alltid finnas något nytt och spännande i butiken. Jag har själv fått mycket inspiration av min mamma som drivit en second hand-butik i Malmköping i tjugo år, där kommer det ständigt in nya saker i sortimentet.

I oktober fick Terese ännu ett kvitto på att hennes verksamhet uppmärksammats av många – hon blev utsedd till "Årets nykomling" på MINO-galan.
– Det är en jättefin utmärkelse som jag är stolt över! Men jag måste säga att den absolut finaste feedbacken kommer från mina kunder, som engagerat sig sedan dag ett. Jag hade ju inte lyckats med mina idéer om inte så många anammat dem och tagit dem till sig. Utan mina fantastiska kunder är jag ingenting, och jag blir så otroligt glad när någon kommer in till mig och säger att någon rekommenderat dem att komma till mig, säger Terese glatt.

Idag är det ingen tvekan om att det var rätt beslut att starta eget, och Terese vill gärna uppmana fler att våga gå sin egen väg.
– Jag är en känslomänniska ut i fingerspetsarna, och jag älskar verkligen mitt jobb – så önskar jag att fler fick känna varje dag! Att få gå till jobbet och känna engagemang och glädje för det man gör är en ren ynnest. Våga ta steget, du som har en dröm!

– Om jag ska ge några tips utifrån min egen erfarenhet så skulle det vara att hitta din egen väg – låt dig inte styras av "hur det ska vara" eller vad andra tycker. Ha tålamod och bygg upp din verksamhet bit för bit – och se till att hitta din egen nisch för att sticka ut från mängden, avslutar Terese.

Nyköping

Molly Sandén • Culturum 18/4

Magnus Carlsson • Culturum 24/4

Kärlek. Humor. Allvar. Spänning. Drama.

Boka upplevelser på hemmaplan.

Måns Möller & Özz Nûjen
Culturum 21/3

Fredrik Lindström 6/2
Lill Lindfors 8/2
Ken Ring 14/2
Alfons Åberg 1/3
Bamse 8/3
Wille Crafoord och Jan Sigurd 12/3
Jonathan Fröberg 28/3
Nordman 2/4
Pettson & Findus 17/4
Armborst & Tulpaner 18/4
Lotta & Mikael Ramel 29/4
Clownen Manne 30/4
Glenn Miller Orchestra 3/5

Svansjön • Culturum 11/3

Sissela Kyle • Culturum 13/3

Jill Johnson & Liz Rose • Culturum 9/2

Se hela Nyköpings Arenors program och köp biljetter på nykopingsguiden.se/program, Nyköpings Turistbyrå, Culturum, Rosvalla eller Koordinaten.

nykopingsguiden.se

Blodet stänkte när Bert fick in en vänsterkrok i de svullnas uppgörelse

Illustration: Tore "Hill" Andersson

I tidigare nummer av Magasinet har vi publicerat artiklar med karikatyrtecknare Tore "Hill" Anderssons verk. Här presentera vi ytterligare en teckning med tillhörande text från Arne Andersson.

I tolv-trettton års åldern var jag och Hans "Joa" Ohlsson och såg boxning i Läroverkets (Nicolaiskolan) gymnastiksal. Uppe från ribbstolarna som fanns utmed ytterväggen såg vi en match där en av boxarna efter flera slag började blöda, men matchen fortsatte ändå. Vi tyckte synd om boxaren, samtidigt som vi tyckte det var så otäckt att vi snabbt lämnade lokalen! (Boxaren i Hills karikatyrer är inte den blödande boxare vi såg.)

Av övriga Nyköpingsboxare Hill beskriver kan nämnas att Bengt Eriksson blev Svensk juniormästare i tungviktsboxning 1952. Mellansvensk mästare 1952-53. Bosse Bergström blev Svensk juniormästare 1957. Han tog även silver i mellansvenska mästerskapen 1958.

I november 1949 mötte Bert Bergkvist den då 17-åriga Ingemar Johansson i en match i gamla tennishallen på Bagaregatan i Nyköping. Hade Bert vetat att Ingemar skulle bli världsmästare i tungviktsboxning kanske han inte tagit förlusten så hårt som Ingemar skriver i sin bok "Sekonderna lämnar ringen".

"Bert hade rykte om sig att vara en hårtslående slugger. Han hade aldrig varit utslagen. Vi trevade oss fram i första ronden. I andra ronden slog jag en höger, som fällde honom. Han reste sig på 8 men kunde inte försvara sig, domaren bröt matchen. Bert stod bedrövad kvar i ringhörnan, stirrande framför sig. Jag gick till honom på vägen ur ringen och han sa 'Vad har hänt?' Jag sa att du sprang på en snytning. Det går över. Men sedan satt han i omklädningsrummet och stirrade och grubblade och kunde inte fatta att han blivit utslagen. Det tog honom hårt. Jag tror att han slutade boxas".

Att Bert tog förlusten så hårt att han slutade boxa stämmer inte då han kom att gå ytterligare 11 matcher fram till 1954, då han däremot slutade. Kanske ville Ingemar förstärka vilken perfekt knockout han fått in på den äldre, rutinerade och hårdföre "sluggern" Bert?

Arne Andersson
berättar om historier och minnen från sin barndom och uppväxten i Nyköping.

arne.andersson22@comhem.se

vasterport

vasterport.com

Julkul i Västerport

Söndag 1,8,15 december
Åk häst och vagn till oss från torget.
Tomtefar och Tomtemor gästar oss.

Lördag 7 dec.
Julmusik av Emma och Greta.

Lördag 14, 21 dec.
Julmusik av Sisters of Soul.

Söndag 22 dec. 4é advent
Åk häst och vagn till oss från torget.
Tomtefar och Tomtemor gästar oss.
Paketinslagning.
Rimstuga.

Måndag 23 dec.
Paketinslagning.

Extra öppet i jul!

Lör 21/12 **kl. 10-17**
Sön 22/12 **kl. 10-17**
Mån 23/12 **kl. 10-19**
Tis 24/12 (Julafton) **STÄNGT** - Café VarDagRum **kl. 9-13**
Ons 25/12 (Juldagen) **STÄNGT**
Tors 26/12 (Annandag jul) **kl. 10-16**
Tis 31/12 (Nyårsafton) **kl. 10-15**
Ons 1/1 (Nyårsdagen) **STÄNGT**
Sön 5/1 (Trettondagsafton) **kl. 12-16**
Mån 6/1 (Trettondagen) **kl. 12-16**

Vissa avvikelser kan förekomma.

VÄSTERPORT

KUNGSHEM
FASTIGHETER

Vi önskar alla våra hyresgäster och samarbetspartners en riktigt God Jul!

0155 - 20 51 30, www.kungshem.se

HIGHLIGHT CONCERTS & JULIUS PRODUCTION PRESENTERAR

THE CROWN OF RUSSIAN BALLET

Den Ryska Nationalbaletten från Moskva

Svansjön

”Balett på allra högsta nivå ... En perfekt och gripande föreställning!”
(Frankfurter Allgemeine)

”Charmig! Med skönhet! Elegans! Gripande för unga och vuxna – med ett ord: förtrollande.”
(Neue Zürcher Zeitung)

ALLA TIDERS POPULÄRASTE BALETTKLASSIKER

NYKÖPING CULTURUM | 11 MARS KL 19.00

WWW.NYKOPINGSGUIDEN.SE, 0155-24 80 00
JULIUSBILJETTSERVICE.SE, 0775-700 400

JULIUS PRODUCTION

Boka bord på Kossan!

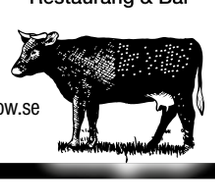
Gott bemötande. Gott sällskap. Gott på tallriken.
En genuin kvartersrestaurang med den familjära känslan.

Öppettider

Öppettider jul och nyår	
Julafton	Stängt
Juldagen	Stängt
Annan dag jul	Stängt
27 december	11.00 - 22.00
28 december	13.00 - 22.00
29 december	Stängt
30 december	13.00 -
Nyårsafton	Stängt
Nyårsdagen	Stängt
Fr o m 2/1	Ordinarie öppettider

Välkommen till ”Kossan”
God Jul & Gott Nytt År!
George & Eli Tabib

Crazy Cow
Restaurang & Bar



Boka bord: 0155-26 99 88, 070-60 68 650, info@crazycow.se
Brunnsgatan 41 A • Nyköping • crazycow.se

KONSTUTSTÄLLNING DEBU-TANTEN

Minni ART RETRO

NK-villan, Nyköping
11-25 januari 2020

VERNISSAGE LÖRDAG 11 JAN KL. 12-15

Öster Malma slott från sjösidan. *Slottet uppfördes i slutet av 1600-talet och har agerat hem till flertalet framstående adelsfamiljer. Idag är Öster Malma ett populärt utflyktsmål och välkänt för sin fantastiska mat.*

Afternoon tea med viltkött och söta godsaker i historisk slottsmiljö. *Sedan några år tillbaka serveras ett populärt afternoon tea i slottets vackra salar – en tradition som lär leva vidare. Foto: Christian Holmér, Tankbar AB*

Sörmländskt viltkött – klimatsmart och naturligt ekologiskt! *På Öster Malma kan bli serverad härliga vilträtter, men också köpa med dig kött hem från gårdsbutiken eller lära dig mer om viltmatlagning och styckning genom att gå en kurs i den nybyggda matstudion. Foto: Christian Holmér, Tankbar AB*

Vilt & välsmakande på

Öster Malma

Det eleganta lilla slottet uppfördes i slutet av 1600-talet och ligger naturskönt mitt på den sörmländska landsbygden mellan två sjöar - Malmasjön och Likstammen. Numera är slottet med dess tillhörande restaurang-, hotell- och konferensanläggning ett populärt utflyktsmål både för lokala och mer långväga gäster.

Öster Malma finns omnämnt som säteri redan på 1500-talet, men slottet kom alltså att uppföras ett sekel senare. Det var den kände arkitekten Jean de la Vallée som ritade slottet, på uppdrag av dåvarande ägarna Anna Maria Silfverstierna och hennes man, generaltullmästare Wilhelm Böös Drakenhielm.

På mitten av 1900-talet förvärvades Öster Malma av Svenska Jägareförbundet, som fortfarande har sitt nationella kansli på gården. Till att börja med hade de sitt kontor i slottet, men flyttade i början av 2000-talet till ”Laggårn”, en gammal svin- och hästladugård från 1840 som för tjugo år sedan renoverades omsorgsfullt till att hysa såväl restaurang och konferens som ett unikt kontorslandskap.

Öster Malma har länge varit kända för sin mat, och då framför allt sitt viltkött. Kanske inte så konstigt, med tanke på att det är just Svenska Jägareförbundet som står bakom verksamheten. Sedan år 2012 finns också *Öster Malma Wildlife Park* att besöka – en chans att se svenska vilda djur i sin naturliga miljö. I hägnen finns bland annat älg, vildsvin och hjort. Parken sköts av erfarna viltmästare och viltvårdare med största respekt för djuren och deras behov.

– Vi är väldigt stolta över att ha en verksamhet som till stor del går hand i hand med den natur och miljö som vi befinner oss i. Viltköttet, som kommer från våra egna marker och som slaktas i Öster Malmas eget slakteri, är stommen i vårt kök – men för oss är det också viktigt att jobba närproducerat överlag, även när det gäller andra råvaror. Vi jobbar hårt med devisen ”från skog till bord”, säger Eva Sjödelius, sälj- och marknadskoordinator på Öster Malma.

– Även i vår gårdsbutik vill vi att det till stor del ska vara närproducerat, och varor som speglar vår verksamhet i övrigt. Vi är alltid på jakt efter nya, spännande varor! Förutom att vi säljer kött från vårt eget slakteri finns här också färska limpor från vårt bageri samt ett stort utbud av olika livsmedel från Sörmland med omnejd. Vi har också nyligen gjort en satsning på att få in mer heminredningsartiklar, och hos oss kan man även köpa Jägareförbundets sortiment av kläder, berättar Eva.

På Öster Malma finns flera alternativ för den som vill bo över – bed and breakfast med enklare, rustik standard i slottsflyglarna, eller hotellrum i det som kallas Röda Längan. Just hotellbyggnaden har under året fått en rejäl uppfräschning, och en spännande nyhet är den matstudio som byggts på hotellets källarvåning och invigts under hösten.

– I matstudion, som har plats för 24 gäster, kommer vi att anordna kurser i matlagning och styckning, samt ha alla möjliga typer av aktiviteter för både konferensgrupper och privatgäster. Under år 2020 introducerar vi konceptet *Chef's table* där gästerna serveras en välkomponerad meny med med tillhörande vin om de så önskar – och maten lagas av våra duktiga kockar bara någon meter från matgästerna! En upplevlese utöver det vanliga, det kan vi lova, säger Eva.

Hjort med kantarellrisotto och krasseemulsion. *Foto: Christian Holmér, Tankbar AB*

Under år 2020 presenteras flera intressanta nyheter på Öster Malma. – I maj kommer vi ha en dag i antikviteternas tecken, där Gomér & Andersson finns på plats för att värdera besökarnas antikviteter. Och i september planerar vi att anordna en egen bröllopsmässa, perfekt för den som är intresserad av att ha sitt bröllop på Öster Malma! Givetvis kommer vi också att fortsätta med våra populära luncher i Laggårn, samt viltmiddagar och afternoon tea på slottet. Håll gärna koll på vår hemsida och våra sociala medier för aktuella event och öppettider, säger Eva.

Arbetet i köket på Öster Malma leds av köksmästare Fredrik Rickardsson. Han har lagat mat åt kungaparet, arbetat på välrenommerade restauranger i Stockholm såsom Gondolen och Fredsgatan 12 – samt gästspelat på flertalet Michelinkrogar i Europa. Men numera är det alltså Öster Malma och det sörmländska skafferiet som är Fredriks hemvist.

– Viltkött i alla dess former är fantastiska råvaror att jobba med, och jag skulle gärna se att fler lagade vilt även hemma. Det är inte svårt alls, bara man vet hur man ska göra. Tillagningen skiljer sig lite mellan olika djurslag – till exempel fungerar det utmärkt att tillaga de flesta delar av älg och hjort på låg temperatur under lång tid, men gör du det med rådjur får köttet lätt en ganska oangenäm leversmak, och nästan pastejkonsistens, säger Fredrik.

– Jag vill också gärna uppmana till att prova på andra delar av djuret än de som generellt anses "finast" – hjortfilé är jättegott, men det är även en vildsvinsbog eller grytbitar av älg! Tänk också på att viltkött är naturligt magert och kan behöva tillskott av fett, särskilt när det gäller grytor och färsrätter, tipsar Fredrik.

– Mitt tips är att förvara ditt viltkött i frysen, då har det väldigt lång hållbarhet. Tinar man det varligt så är det inget som påverkar smaken alls. Tina ditt kött i kylen och räkna med ett dygn per kilo kött. Se också till att köttet är rumstempererat när du tillagar det.

Viltkött ger mindre påverkan på klimatet än många andra köttslag – djuren betar inte på bearbetad mark och det sker inga långväga transporter. Köttet innehåller också högre halter av mineraler än annat kött, speciellt järn och zink. Viltkött är också naturligt ekologiskt och är fritt från antibiotika, färgämnen, nitrit och andra främmande tillsatser.

Läs mer om viltkött på ***www.viltmat.nu***

Öster Malmas köksmästare Fredrik bjuder på ett härligt recept!

Hjort med kantarellrisotto och krasseemulsion

Varmrätt för fyra personer

Hjortinnerfilé, 560 g
Kantareller efter behag
Bladpersilja
Avorioris, ca 200 g
Kycklingbuljong
Parmesanost, 100 g
Osaltat smör
Vitt vin, 0,5 flaska
Kryddkrasse, 2 askar
Äggulor, 4 st
Dijonsenap, 1 msk
Rapsolja, 3 dl
Olivolja, 1 dl
Örter för garnering

Värm ugnen till 120 grader. Skär köttet i 2 cm tjocka skivor och bryn dessa i en panna på båda sidor med salt och peppar, sätt sedan in köttet i ugnen. Rensa kantarellerna och stek dessa i smör tills de är fria från vatten och blivit krispiga.

Fräs riset i rapsolja och tillsätt vitt vin och låt detta koka in under omrörning. Fyll på med varm kycklingbuljong lite i taget under ca 15 minuter tills riset är färdigt. Avsluta med smör och riven parmesan och smaka av med salt och peppar.

Blanda äggulor med senap och vinäger med en visp tills den har fått en krämig konsistens och tillsätt oljan i ett långsamt tempo i början tills den går ihop och sedan lite snabbare. Smaka upp emulsionen med salt och peppar samt finhackad krasse.

Lägg upp risotton på en tallrik med kantarellerna och köttet samt toppa med krasseemulsionen.

Smaklig måltid!

TEXT **MALÉN ENEBERG** FOTO **MAGNUS ARONSON**

”Kyrkan måste finnas där mä

Kyrkoherde Lars Viper lämnar Nyköpings församling. – Det är ett bra läge nu – både för mig personligen och för kyrkan. Jag känner mig särskilt tillfreds med Stadsmissionens etablering i Nyköping.

Viper välkomnades som kyrkoherde i S:t Nicolai församling 2006. Hans första stora utmaning kom 2007, när Träffpunkten startade i kyrkans regi.

– Vi bedrev dagverksamhet för människor som levde i utsatta situationer, bland annat missbruksproblem och hemlöshet. Det höll faktiskt på att knäcka mig, säger han.

Träffpunkten övergick senare till ideell förening och stöttades av bland andra församlingen. Nu har Träffpunkten stängt och Stadsmissionen etablerar sig i Nyköping med loppis, dagverksamhet och härbärge.

– Det här är precis vad Nyköping behöver! Stadsmissionen kommer att bedriva professionell verksamhet med rätt kompetens.

Han framhåller att Stadsmissionen ligger i linje med kyrkans diakonala uppdrag – att möta och stötta människor i utsatta livssituationer. Det gör kyrkan hela tiden, bland annat genom samtal med enskilda och i grupper, ekonomiskt stöd till utsatta och genom att agera när kriser och katastrofer inträffar.

Lars Viper berättar om en personlig katastrof, som inträffade när han själv var barn.

– När jag går i sjunde klass dör min kompis i cancer.

Han fick beskedet. Men ingen vuxen i skolan pratade mer

med honom om vännen som dött. Lars upplevde att han ensam fick hantera förlusten och sorgen.

– Det är den stora samhällsförändringen – att vi numera pratar om känslor.

Året efter vännens död konfirmeras Lars Viper. Konfirmationsprästen kommer att betyda mycket för honom och redan i slutet av högstadietiden bestämmer sig Lars Viper för att själv bli präst.

I Nyköping har Lars Viper valt att vara en aktiv del i samhället. Han har som bataljonspastor ansvarats för soldaters välmående, bland annat i samband med Försvarsmaktens stora övning Aurora 2017. Han har tagit ställning i politiska frågor, har bland annat genom klockringning protesterat mot avvisningar till Afghanistan. Han har vårtalat vid Nyköpingshus. Och han har engagerat sig i föreningslivet.

– Jag tycker det är viktigt att jag som präst nätverkar och är aktiv, att jag tar chansen att synas och höras i det lokala samhället. Kyrkan måste våga finnas där människor finns. Det är just det som är mission.

Vipers 13 år som kyrkoherde – och 12 år som kontraktsprost – i Nyköping har varit innehållsrika. Stora uppdrag har bland annat varit den invändiga renoveringen av Svärta kyrka,

ANNONS

RAISE YOUR VOICE

Ungdomskörprojekt, pop och rockmusik

Unconditionally. **”Du är älskad för den du är”**
Låtar som: This is me (the Greatest Showman), Born this way (Lady Gaga), Unconditionally (Katy Perry), Shake it off (Taylor Swift) med flera.

För 14-20 år, man måste inte ha körvana. Kostnadsfritt.

ÖVNINGAR: 4/2, 25/2, 10/3, 24/3, 14/4, 21/4
S:T NICOLAI KYRKAS KÖRSAL 19.00-20.30

Konsert: 24/4 S:t Nicolai kyrka 18.00

Komp: Rasmus Tholin, trummor, Olle Broström, piano, Jonas Björk, gitarr, Johan Warenmark, bas

Anmälan: *Senast 26/1till Rebecca Johansson. SMS:a till 070-344 62 88. Skriv namn och ålder*

FOTO: KRISTINA STRAND LARSSON

FOTO: JENNY LARSSON

NYÅRSBÖN
på Nyårsafton

14.00 Franciscuskapellet
Lekmannaledd
16.00 S:t Nicolai kyrka
Maria Gabrielsäther
18.00 Alla Helgona kyrka
Maria Gabrielsäther

Nyårspromenaden kommer att pågå mellan 16.00 och 18.00 med start från Stora Torget

Nyårsdagen

Mässa 11.00 i S:t Nicolai kyrka
Håkan Karlsson. Emma Karlsson, sång

MARIAGÅRDEN
Våren 2020

Mån, tis, tors: Mariagården är öppen 9.00–12.00. Kom in, ta en kaffe och prata en stund. 9.00 Morgonbön med frukost. Start 20/1
Tisdag: 10.00–12.00 Någon att tala med – öppen diakonimottagning. Start 21/1
13.00–14.00 Babysång. Start 20/2
17.00–19.30 Öppen kväll på Mariagården. Start 4/2
Torsdag: 10.00–12.00 Handarbete, mys och fika. Start 23/1. 12.00–14.00 Maria-lunch med gemenskap. Start 23/1
Söndag: 15.00 Söndagsmässa med kyrkkaffe

December 2019

NYKÖPINGS SKOLIF

En tidning för vuxna – gjord av ungdomar!

Årets julklapp – en tidning gjord av unga

I vanliga fall när du öppnar den här tidningen har Skol IF bara haft ett par sidor till befogande. När du öppnar tidningen den här gången kommer samtliga sidor utgöras av ungdomars texter.

Nyköpings Skol IF har inte bara idrotten som huvudfokus trots att vi går med namnet ”skolidrottsförening”. Mycket handlar om att utveckla våra förmågor som att till exempel skriva tidningstexter, anordna gala och andra evenemang, intervjua, vara ledare, hålla i möten, träffa nya människor, prata inför folk och mycket mer. Därför kommer årets sista upplaga av Magasinet visa den bästa sidan av oss ungdomar. En bättre julklapp än så kan det inte bli. Trevlig läsning!

Isak Björkeng

Tack

Jag minns inte den senaste gången vi bara kunde slappna av. Gör du det, du som är ung idag?

Det är fantastiskt att vara ungdom, uppleva första kärleken, hitta nya vänner, spänningsfyllda sommarkvällar och mycket mer. Det finns alltid två sidor av detta mynt. Den andra sidan innehåller stress och press. Tankar som snurrar runt. Duger jag verkligen?

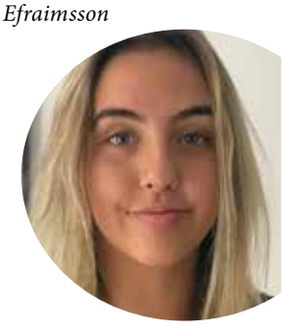
Många gånger känner vi oss så oförstådda av er vuxna. Vi får ofta höra att det bara är att borsta av sig det, inte vara så gnällig eller bara skita i det. Dom orden rinner ur våra öron som ett upponervänt glas med vatten många gånger.

Vi kollar oss i spegeln och hinner tänka så mycket. Välja rätt kläder, inte bli dömd efter hur man är eller ser ut, hur jag presterar i skolan och vad mamma och pappa ska tycka om det. Vi hinner tänka på allt bara av de få minutrarna vi ser oss själva i spegeln innan vi tar bussen eller hoppar in i bilen till skolan.

Min trötta tunga blick ser ännu en dag genom bilrutan reklam på hur man ska vara. Jag tittar då ner i mobilen och upptäcker att även där bestämmer andra hur jag ska se ut. Det är inte konstigt att vi blir mentalt utmattade av alla de ideal samhället är uppbyggt på.

Men ändå så klarar vi av vardagen. Vi klarar de för alla positiva kommentarerna ni ger oss innan skolan och innan vi ska sova. Just i stunden kanske vi bara suckar och ger en oberöd blick tillbaka men ni ska veta att vi tar åt oss, när vi känner oss som mest nere finns ni alltid i åtanke. Att ni vuxna oavsett ert egna tillstånd kan höja oss som människor upp till skyarna och försöka ert bästa för att vi ska må bra, oavsett hur mycket kraft det tar från er. Så tack.

Olivia Efraimsson



Vi har gjort tidningen

Isak Björkeng Enskilda Gymnasium

Yasmina Bouchta Nyköpings Högstadium

Telma Tollerup mikaeliskolan

Alice Noré, Nyköpings Friskola

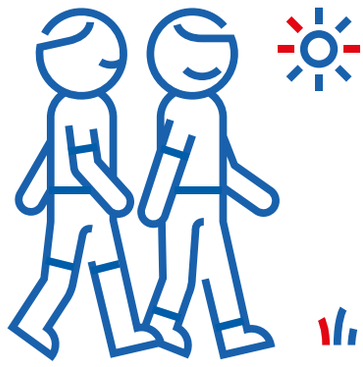
Elsa Andersson, Nyköpings Friskola

Willhem Tengroth, Brevikskolan

Ett stort tack till Lena Kerje och Mediamix Event & Media för deras stöd i samband med produktionen av denna tidning.

Stolt sponsor av Skol IF

Vi stödjer aktiviteter som gynnar barn och ungdomar – för ett hållbarare Sörmland.



Länsförsäkringar Södermanland

Går du i giftastankar?

Vi älskar det vi gör och känner alltid starkt inför våra uppdrag, vare sig det handlar om coachning, planering eller enbart tips och idéer inför de evenemang vi åtar oss att arrangera.

Kanske vet du redan hur du vill ha din tillställning och väljer att planera den på egen hand? Vi erbjuder såklart inte bara helhetslösningar, utan kan här till exempel hjälpa dig med att boka underhållning, hyra lokal eller komma i kontakt med en cateringfirma som matchar dina önskemål mm. Vårt serveringsteam står såklart även till tjänst om det exempelvis enbart är servering du behöver hjälp med.

Vi anlitas även ofta av restauranger och festvåningar etc. när det finns behov av serveringspersonal. Driver du något liknande, så hör gärna av dig till oss.

Kika gärna på vår hemsida www.kockumevent.se för att se de tjänster vi erbjuder. Har du önskemål utöver dessa, så gör vi såklart vad vi kan för att hjälpa dig. Vi på Kockum Event känner alltid stolthet inför vad vi gör och vår ambition är att leverera en upplevelse utöver det vanliga.

NYHETER NÄR DET PASSAR DIG

Läs nyheterna när du vill, var du vill, med vårt digitala paket.

Du får:
✔ Alla nyheter på sn.se
✔ SN som e-tidning
✔ Kundklubb MERA

Beställ på: sn.se/provadigitalt

Prenumerationen avslutas automatiskt efter en månad.

Erbjudandet gäller endast dig som inte redan är prenumerant eller har haft en prenumeration på SN under de senaste tre månaderna. Kan ej kombineras med andra rabatter eller erbjudanden.

POLITIKER MOT VÄGGEN!

Text av Isak Björkeng

Urban Granström (S)

Vad är Skol IF för dig?
Ett spännande projekt för att få fler ungdomar aktiva och skapa mötesplatser för ungdomar.

När hörde du talas om Skol IF för första gången?
Jag minns inte riktigt, men det är några år sedan.

Vilken betydelse har Skol IF på skolgång, fritid, ledarskap och integration?
Vad jag kunnat se hittills så tror jag att just utbildningar i ledarskap kommer vara viktigt. Det är ett lärande för livet. Vi vet också att fler aktiviteter på fritiden är bra för skolarbetet.

Hur vill du att Nyköpings Skol IF ska se ut om 5 år?
Jag vill se att man jobbat mycket med att få med fler. Både killar och tjejer och medverkande från alla skolor och stadsdelar.

Anders Eriksson (C)

Vad är Skol IF för dig?
Ideell förening, där ungdomar skapar förenande aktiviteter för andra ungdomar, som skapar glädje, ökad självkänsla, inkludering och bättre skolupplevelser och resultat.

När hörde du talas om Skol IF för första gången?
Minns inte riktigt, men det var i våras, i samband med dialogen med skolledare. Träffade Johan Skeppstedt, som är en av de drivande vuxna bakom Skol-IF. Är så gammal att jag även var bekant med verksamheten redan på 90-talet, när jag grundade Föreningen Ung Kraft på Slakthuset, samtidigt som denna verksamhet pågick.

Vilken betydelse har Skol IF på skolgång, fritid, ledarskap och integration?
Förhoppningsvis stor! Just i tiden mellan avslutad skoldag och hemmalivet, som verksamheten kan fånga upp ungdomar som behöver support med skolarbetet och sin självkänsla för att få en likvärdig och inspirerande skolupplevelse. Ledarskapsdelen är viktig, utifrån att integration skapas bäst med goda förebilder som har olika bakgrundsreferenser.

Hur vill du att Nyköpings Skol IF ska se ut om 5 år?
Som nu, men med ännu tydligare koppling mellan ”event & läxhjälp” och större och mer heltäckande volymer ledare och deltagare. Gärna att eventen genomförs mer tydligt i alla stadsdelar.

Anna af Sillén (M)

Vad är Skol IF för dig?
En möjlighet att ha kul och samtidigt lära sig massor med idrotten som bas. Personlig utveckling!

När hörde du talas om Skol IF för första gången?
När jag började 7:an på Långbergsskolan. Där fanns ett aktivt Skol IF som jag och mina två bästisar engagerade oss i. Sen följde tre år av fantastiskt bra och roliga upplevelser - dels mycket idrott med olika cuper och träningsläger, men också ledarskapsutbildning och festligheter. Jag är väldigt glad att Skol IF nu återuppstått i Nyköping - det är bra för våra skolungdomar.

Vilken betydelse har Skol IF på skolgång, fritid, ledarskap och integration?
Skol IF är så mycket – både det idrottsliga som ju kopplar till hälsa, men också gemenskap. Ledarskapsbiten tycker jag också är viktig att även ungdomar får kunskap och insikt kring.

Hur vill du att Nyköpings Skol IF ska se ut om 5 år?
Jag hoppas att Skol IF utvecklas och blir ett självklart inslag på våra skolor. Det är ett bra komplement till våra föreningars verksamheter.

Malin Karlsson (SD)

Vad är Skol IF för dig?
Skol IF är för mig ett bra initiativ och jag hoppas att det leder till att fler unga deltar i idrott och aktiviteter.

När hörde du talas om Skol IF för första gången?
Första gången var som politiker. Dock har informationen varit knapphändig.

Vilken betydelse har Skol IF på skolgång, fritid, ledarskap och integration?
Skol IF:s verksamhet har en stor betydelse för elevers psykiska och fysiska hälsa. Att elever med olika bakgrund möts och knyter kontakter är en grundpelare för integrationen som är ett av samhällets stora nötter att knäcka.

Hur vill du att Nyköpings Skol IF ska se ut om 5 år?

Jag hoppas att informationen om Skol IF når ut bättre. Har två barn på Alpha, men ingen av dem har pratat om skol IF och dess verksamhet. Att man når de elever som är i störst behov av att delta i verksamheten. Om fem år hoppas jag att idrott, fritidsaktiviteter och föreningsliv har blivit en del av elevens skolvecka i större utsträckning.

KUNGSHEM
FASTIGHETER

www.kungshem.se

0155-205130

info@kungshem.se

uthyrning@kungshem.se

Kungsgatan 5 Nyköping

Kund i rätt bank?

Sörmlands Sparbank tar en del av vinsten och ger tillbaka till lokalsamhället. Vi bidrar till ett Sörmland som är attraktivt att leva, besöka och verka i. Genom ditt val av bank blir du också en del i kretsloppet för ett ännu bättre Sörmland.

Sörmlands Sparbank

0771-350 350 | sormlandssparbank.se

VITTRA

I Vittra har vi bedrivit förskola och skola sedan 1993. Vittra är en plats där barn är trygga att vara sig själva, motiverade att lära sig mycket och omgivna av omtänksamma andra.

Välkommen till Vittra
– Här växer människor och kunskap

Skol-if intervjuar

Nyköpings polischef

Johan Levin, Nyköpings nya polischefen, ser ett stort värde i ökade aktiviteter för ungdomar.

Jag blev förvånad när jag först träffade Johan, Han var väldigt trevlig och duktig på att leda det väldigt informativa och intressanta samtalet vi hade. Jag Yasmina Bouchta ordförande på Omegas skolidrottsförening och min vän Moa Cabdi började med att berätta vilka vi är, varför Skol IF finns och varför (ta bort varför) vilken nytta vi gör för ungdomar.

Johan började med att berätta lite om sig själv, han pluggade humanism när han var yngre och läste mycket språk, han berättade att han drömt om att bli polis sedan han var 12 år och han började inom polisen när han var 19 år. Det var något som fascinerade mig. Jag har ändrat mig säkert 100 gånger på vad jag vill bli när jag blir stor.

Johan har bott i Stockholm Oxelösund och sedan Nyköping. Han har jobbat på Rikskriminalen i Stockholm där han på med(ersätt med :jobbade med både) nationella & internationella ärenden. Johan berättar att det enda negativa med att arbeta som polis är arbetstiderna som kan vara lite besvärliga.
En väldigt vis sak som Johan sa var att han tycker att människor fokuserar för mycket på vissa brottskategorier där människor med invandrarbakgrund döms för de brotten, om vi tar ett brott som narkotikabrott så är det väldigt många kurirer som sitter dömda för de brotten. Men flera av dem har inte ens bott i Sverige utan de skickas hit från andra länder och råkas gripas här.

Han berättar om en insats där polisen i två veckor där dem bland annat lyckades beslagta ett kilo narkotika i de kontroller som de hade.

– Det är kokain, amfetamin, cannabis och andra ätbara godisar med narkotika preparat man blir verkligen bedrövad.

Johan berättar att han jobbar väldigt hårt med att få en bättre kommunikation med medier. Något som jag tycker är grymt bra, ungdomar som jag personligen pratat med uppfattar att medier överdriver en hel del framför allt när det kommer till kriminalitet kopplat till invandringsdebatten. Jag känner att media ofta kan påverka debatten i en negativ inriktning.

Vi pratar vidare och kommer in på hur vi som kommun kan göra för att få en bättre ungdomsstad. Vi är överens om att organisationer som Skol IF och liknande föreningar behövs för att arbeta förebyggande mot våld och kriminalitet. Han menar också på att polisen, föreningarna och skolan borde arbeta mer ihop för att få vår stad till en trygg plats där alla kan känna sig trygga och utvecklas till goda samhällsmedborgare.

Något som jag ville ta upp var när poliser missbrukar sin makt, Johan berättar bestämt att man har nolltolerans mot ett sådant beetende vilket får mig att känna mig lättad.

Jag vill tacka Johan för att han ställde upp och tog sig tid för att prata med mig, det var ett fint samtal som jag kommer ta med mig.

Yasmina Bouchta

Vi önskar er alla

God Jul & Gott Nytt År

KLÖVERN

Vi önskar kunder och vänner

God Jul & Gott Nytt År

CASAB

PUTS - MUR - BYGG

STÄLLNINGAR

www.casabfasad.se

Välkommen till Öppet Hus 18 januari kl 10-14 på Kulturskolan Tonborgen/Omega

– Det bästa med Kulturskolan är att den låter mig träffa passionerade lärare som ger mig möjligheten att utveckla min passion för musiken.

Milosz Krawczyk

– Det bästa med Kulturskolan är möjligheten att använda avancerad teknisk utrustning och kunniga lärare Linda och Ronny som alltid ställer upp.

Linus Nylund

– Min mening om vad jag tycker är det bästa med kulturskolan: att börja på kulturskolan var som att hitta hem för mig, att vem du än är så är du alltid välkommen och får möjligheter till att lära dig samtidigt som man har så galet roligt.

Emma Edman

– Kulturskolan är fantastisk för att du får lära dig saker du vill kunna, tillsamans med fantastiska pedagoger och roliga vänner. Det finns inga krav, inga betyg utan bara en möjlighet att lära sig och utvecklas. Att hålla på med musik är avkopplande och ger livet mer ro och glädje!

Freja Fritioff

Pirat Reklam

BILDEKOR
SKYLTDEKOR
ARBETSKLÄDER
PROFILKLÄDER
PAPPERSTRYCK
PRESENTREKLAM
TRYCK & BRODYR

www.piratreklam.se

Vi stödjer Nyköpings ungdomar och vill önska våra kunder

en riktigt God Jul & Gott Nytt År!

BROTHERS

NYKÖPINGS BOMÄSSA

p&v

Johnells 1893 Kungens kurva

Fias Kraft Hälsa

NYKÖPINGS MUR & PLATT AB

Björn Antonsson

Bygg & Takteknik
076-833 63 68

Städarna
Ansvar Bemötande Kvalitet

Bures Byggnadsvård

PR&media LEASING AB

Ce Sprinkler AB
Certifierade av Svensk Brand och Säkerhetscertifiering AB

Kunskapsskolan Nyköping

Restaurang COURTSIDE Rosvalla Pizzeria

SUPER BOWL NYKÖPING

MET Bygg AB

SÖRMLANDSKUSTENS Sotning och Ventilation AB

Anderssons Glas
GLAS kedjan

HOFVANDERS SKRÄDDERI

KILADALENS EL
Mediamix
KENTA K.ERIKSSON MÅLERI AB
PROJEKT STYRNING MLAB
Hedo SKANDINAVIEN AB
TB BIL I NYKÖPING
SANDÅ Hela Sveriges måleri.
Fokusskolan
VRENA BOUTIQUE
Rundgrens Bygg & Snickeri AB
smarteyes
Mats Boström
HELLMANSKA GÅRDEN 1719 ~ 2019 Smakfullt nu som då
LINDHS Ggolv AB 070-547 49 94
YOUnited PROFESSIONALS
STIFTSGÅRDEN Stjärnholm
BYGGKVALITÉ NYKÖPING AB

Vi äter 70% mer kött än för 50 år sedan

Vi pratar mycket om hur klimatet är skadat och en av de faktorer som påverkar mest är vår köttkonsumtion. Köttkonsumtionen är större än utsläpp från alla båtar, flygplan och bilar tillsammans.

Detta beror bland annat på att kor släpper ut mängder av metan vilket är en mycket mer kraftfull växthusgas än koldioxid. Djurfoder är den största delen av sveriges jordbruk, Skulle vi byta ut fodret till odling av vegetabiliskt mat skulle marken räcka till fem gånger så mycket mat och bioenergi, skriver naturskyddsföreningen i en artikel om kött.

Behöver vi kött för att kunna leva?

Det finns andra proteinkällor som är bättre än kött till exempel nötter, bönor, linser och kikärtor som innehåller tillräckligt mycket protein och andra viktiga näringsämnen för oss människor.

Sedan 2016 har risken för att få tarmcancer, bröstcancer, diabetes, övervikt och hjärt-kärlsjukdomar ökat för att vi äter 45% mer kött än 1990. Genomsnittssvensken äter dubbelt så mycket som det globala genomsnittet.

Mikaeliskolan har en speciell matkultur som skiljer sig från andra skolor.

Anette inköpare av maten för mikaeliskolan.

– Vi ser till att laga all mat från grunden och att maten ska vara närodlat, ekologisk och vegetariskt. Vi tycker det är viktigt att barnen ska få i sig alla vitaminer och mineraler de behöver på en dag.

Att själv välja vad som finns på ens tallrik och hur man behandlar sin kropp är ens eget val och rättighet. Dock ska vi alla veta vilka efekter våra val gör inte bara på oss själva utan även på jorden och dess klimat. Ingen kan göra allt, men alla kan göra något. Vi borde äta mer vegetabiliskt mat av hälsoskäl och för klimatet.

Telma Tollerup

Till er alla
God Jul & Gott Nytt År
FLYTT-EXPERTEN AB
TEL: 0155-21 90 90

Vi önskar alla våra kunder en riktigt
God Jul & Gott Nytt År
ICA Supermarket Oppeby

Så ser unga på skärmtiden

Anders Hansen är en läkare och psykiatriker. Han har även skrivit ett antal kända böcker som till exempel "Skärmhjärnan" och "Hjärnstark". Böckerna handlar om den mänskliga hjärnan och varför vi mår som vi gör. Anders pratar mer om hjärnan och andra viktiga områden som stress, fysisk aktivitet och vårt digitala liv i SVT:s programserie "Din hjärna".

Det första avsnittet av "Din hjärna" handlar om stress. Alla människor i hela världen upplever stress i vardagen. Det är i faktum att vi behöver stressen för att överleva. När våra hjärnor blir utsatta för stress så är den första tanken att antingen fly därifrån eller att attackera. Det kan låta konstigt att vi ska fly eller attackera, men det var så vi gjorde förr i tiden, och det är så vår hjärna är utvecklad. Den är utvecklad till att vi ska vara jägare och samlare. Den är alltså inte utvecklad för vår moderna värld med ny teknik och mobiltelefoner. Vårt stressystem är därför inte heller utvecklat för den moderna världen vi lever i nu.

Om vi skulle räkna vår existens på jorden i generationer skulle vi säga att under 9999 generationer har vi levt utan mobiltelefoner och under bara en generation har vi levt

med dom. Ändå har dom tagit över våra liv.

Genom en undersökning bland ungdomar på Nyköpings friskola så säger genomsnittet mellan skärmtiden bland ungdomar ligger på 4,5 timmar.

Vi frågade två elever om stress och skärmtid och hur de ser på samhällets frågor:

Hur tror ni att era hjärna blir påverkad av stress?

– Hjärnan går upp i varv, jag tror att mycket händer och att den tänker mycket, säger Nellie som går i årskurs åtta på Nyköpings Friskola.

Hur mycket skärmtid har ni i genomsnitt per dag?

– Jag har 3-5 timmar, säger Nellie.

– Jag har ungefär 2-4 timmar skärmtid, säger Elin som går i årskurs åtta på Nyköpings friskola.

Hur tror ni att hjärnan blir påverkad av en skärm?

– Man får ont i huvudet, säger Elin.

– Man glömmer att göra läxor och studier, säger Nellie.

Vad tycker ni om mobilförbud?

– Det kan vara bra ibland som tex på lektioner och när man gör läxor, säger Nellie.

Kan det finnas något positivt med mobilen?

– Nästan allt finns på mobilen. Man kan kolla nyheterna och vad som händer i världen, säger Nellie.

– Man kan alltid bli nådd, säger Elin.

Och tjejerna har rätt. Mobilen påverkar oss mer än vad vi tror, både positivt och negativt. Om man sitter på en lektion och har mobilen i fickan kan det vara svårt att koncentrera sig på vad man ska lära sig. Samma sak händer om man ska kolla på film och har mobilen nära sig kan det vara svårt att hänga med på vad som händer. Vi måste hela tiden tänka på att inte plocka upp mobilen ur fickan eller gå in på våra sociala medier så att vi missar vad som händer i det verkliga livet, som på lektionen eller filmen.

Men ni ska veta att mobilen också kan påverka oss positivt. Eftersom nästan hela världen äger en mobiltelefon så kan vi nå varandra väldigt snabbt. Det ger oss väldigt stora möjligheter till att tex samarbeta med länder politiskt, lära sig och sprida språk och skaffa nya vänner. Idag finns även många nyhetssidor som ger oss inblickar på vad som händer runt om i världen. Men kom bara ihåg en sak. Det som står på nätet är inte alltid sant. Den riktiga världen finns runt om dig och inte bara på skärmen.

Elsa Andersson & Alice Nore

Succé för Nyköpings första ungdomsgala

En historisk dag, Nyköpings första ungdomsgala, helt arrangerad av ungdomar i Skol IF.

Här vankas det fest! Ungdomarna har fullt upp med att göra lokalen festklar.

Fredagen den 29/11 var ett historiskt datum, Nyköpings första ungdomsgala gick av stapeln.

Ungdomar från samtliga Skolidrottsföreningar i Nyköping & Oxelösund hade tillsammans planerat en ungdomsgala och genomförde den med bravur.

Det var en fullsatt gala där ungdomar, föräldrar , sponsorer och skolpersonal samlades för att hylla Nyköpings ungdomsliv. Mat-matte bjöd på en god buffe.

Nu väntar vi bara på gästerna, så galan kan börja!

Johan Skeppstedt, Nyköpings skol IF, samt Mattias Dahlström, Kulturskolan

En stolt Urban Granström har fått förtroende att klippa bandet.

Och vinnare är...

Under galan var det prisutdelning i tre olika kategorier, Kultur, Skol IF och idrott. Prisutdelare för kvällen var Karina Josevski (ordförande kultur och fritidsnämnden) , Malin Bölander (verksamhets ansvarig Skolidrottsförbundet) & Erik Skoglund. (Proffsboxare)

Totalt röstade 1256 personer rösterna tillsammans med Juryns poäng bestämde vilka vinnarna blev.

Årets skol IF profil, tjejer: Vinnare Olivia Efraimsson

Årets skol IF profil, killar: Vinnare Isak Björkäng

Årets kulturprofil killar: Vinnare Milosz Krawtzyk

Årets kulturprofil tjejer: Vinnare Freja Fritioff

Årets sportprofil, tjejer: Vinnar Amanda Wulff

Årets sportprofil, killar: Vinnare Norton Andreasson

Gänget som jobbade under galan totalt deltog över 30 ungdomar och var allt ifrån hovmästare, servitriser, garderobspersonal och konferencierer.

Underhållning under kvällen var från Nyköpings Kulturskola. Det bjöds på dans, sång och pianospelande. Dem som var uppträde var Freja Fritioff , Milosz Krawczyk, The Phungs och D4SA med gäster.

Kulturskolans duktiga saxofonister bidrag till en skön inramning av galan.

Olivia intervjuar Erik Skoglund som delade ut pris till årets idrottsprofil.

Johan Skeppstedt och Mattias Dahlström invigde galan genom att hålla varsitt tal där de berättade om sina respektive verksamheter (Skol IF & Kulturskolan)

Kulturskolans dansare.

The Phungs rev av två låtar till publikens stora jubel.

VÄLKOMMEN HEM.

RESAN MOT ERT DRÖMBOENDE
BÖRJAR HOS OSS.

SkandiaMäklarna
NYKÖPING/OXELÖSUND

0155-45 50 00, BRUNNSGATAN 38,
NYKOPING@SKANDIAMAKLARNA.SE
WWW.SKANDIAMAKLARNA.SE

Önskar kunder och vänner en riktigt
God Jul & Gott Nytt År
Heda SKANDINAVIEN AB

SAO STENA RECYCLING
It starts here.

Vi önskar alla våra kunder
en riktigt
God Jul & Gott Nytt År
Rehns Gummi
DÄCK · FÄLG
HJULINSTÄLLNINGAR

Välkomna till oss!
Emil, Richard, Annelie
& gänget
Mekonomen Bilverkstad
Spelhagen

Service
Reparation
AC-Service
Däck
4-hjulsmätning
Motorskölj
Automatlådsskölj

Nyköping 0155-28 35 00 Kung Birgers Väg 5 (mitt emot Lidl)

Nyköpings Friskola
EN DEL AV PYSSLINGEN SKOLOR

18 JANUARI
KL 10–12

Välkommen på öppet hus!

Hos oss har du möjlighet att gå från förskoleklass till årskurs nio. Med tydlighet, hjärta och hjärna är vi en personlig skola där du känner dig trygg, blir sedd och ges ett lustfyllt lärande.

Strindbergsgatan 13 *(förskoleklass–åk 5)*
Östra Kyrkogatan 20 *(åk 6–9)*

PYSSLINGEN.SE/NYKOPINGSFRISKOLA

Det bästa med Skol IF...

Det bästa med Skol IF är att man träffar andra ungdomar som är lika intresserade och engagerade att skapa olika aktiviteter, diskutera med varandra och att man känner sig behövd. Att man hjälper Nyköpings Ungdomar till en gladare och roligare skolgång!
Leona Toth, Kunskapskolan

För mig betyder skol IF väldigt mycket. Jag har utvecklas som person och fått några nya vänner. Det jag är mest glad över är att jag har fått delta och hjälpa ungdomar att röra på sig och ha kul. Det jag tycker är roligast att göra är att anordna en aktivitet och när man sedan får bekräftelse att någon/några tycker att det är kul. Jag har inte kunnat delta på så många aktiviteter just för att min tid ligger på annat och min distans från Nyköping. Men det är något som jag ska jobba på tills nästa år, då jag har en tanke om att bli mycket aktivare. ***Alex Eminovic, Vittra***

Skol IF vill att alla ska ha roligt och få möjligheten att vara sociala. Vårt största mål är att alla ska känna sig välkomna och accepterade. Positivt är också att fler kommer ut och rör på sig och inte bara sitter hemma. Vi samlar ungdomar till olika aktiviteter och man ser hur glada alla blir av allt det som genomförs. ***Jesper Hofvander, Kunskapsskolan***

För mig betyder skol IF något enormt mycket. Jag har utvecklats som person, skaffat nya kompisar och lärt mig otroligt mycket om hur det är att vara en ledare, hur man ska planera saken osv. Jag är jättetacksam över att jag får delta på alla sorters möten, allt från ungdomsstyrelsen till styrelsen här på Vittra.
Det som är det roligaste är att få anordna aktiviteter som gör att unga vill delta till en aktivare fritid. När man t.ex anordnar en aktivitet och man sedan ser alla som deltar och då känner sig stolt att man har lyckats. Men det jag är mest tacksam över är att ha fått så otroligt fina vänner tack vare att jag deltagit på många aktiviteter. Jag har vågat bjuda på mig själv, pratat med personer jag inte känner och framförallt tänka positivt och vara hjälpsam. Alla som är med i skol if betyder jättemycket för mig. ***Maja Blomgren, Vittra***

Man får vara med om många olika saker såsom Rommeresan, diskon/fester. Plus Nyköpings Skol IF låter dig pröva på många olika sporter som Olympiaden. Det finns massor med ledarskapsutbildningar som man kan gå om man vill och man får träffa massor med nya människor. Det bästa är att det är bara 20 kr en gång per år så får man va med på allt. ***Simon Kampen, Mikaeliskolan***:

Skol IF gör att jag växer som person och utmanar mig att göra saker som jag inte trodde jag skulle våga. Skol-IF erbjuder verksamhet och gemenskap för alla barn och ungdomar i Nyköping/Oxelösund.
Felicia Månsson, Fokusskolan

Det bästa med Skol IF är gemenskapen.
Kristoffer Björk, Nyköpings Friskola

Skol IF är bra på så många sätt. Det gör så att bandet mellan skolorna stärks och det gör också så att man kan lära känna nya människor. Jag känner även att bandet mellan klasserna i skolan har stärkts. Man får också göra en massa roliga aktiviteter och vara med i roliga tävlingar. Jag tycker helt enkelt att Skol IF är en av de bästa sakerna som hänt ungdomarna i Nyköping på senare tid. ***Isabelle Johansson Mikaeliskolan***

Ett nytt och roligt sätt att träffa och lära känna nya människor. Märker att vi kan göra skillnad och förändra saker till det bättre. Tillsammans är vi starka! ***Alfred Lundwvist, Fokusskolan***

Det bästa med Skol IF är att få vara med och påverka och göra sin röst hörd.
Clara Kindborn, Nyköpings friskola

Glasögonmagasinet
Optikkällaren

REA

MÄRKESBÅGAR

Upp till 80 % rabatt på utvalda bågar!

Fast pris **500 kr/st**

BÄSTE KUND

Nu har vi slagit upp portarna till vår nya butik i Oxelösund!

Nu har vi precis slagit upp portarna till vår nya butik i Oxelösund (**fd. Sörners**).
I butiken hittar du flertalet märken på glasögon och solglasögon. Titta in, så hjälper vi till att hitta bågen som är helrätt för dig. Av vår legitimerade optiker Göran, får du hjälp med bland annat synundersökning och kontaktlinsundersökning.

Välkommen in, kaffet står på!

Glasögonmagasinet
Optikkällaren

LYLE & SCOTT · VERSACE · CERRUTI 1881 · O'NEILL · HENRI LLOYD · Superdry.

Ray-Ban · xavier garcia · HH HELLY HANSEN · WILLIAM MORRIS LONDON · new balance

Glasögonmagasinet
Optikkällaren

Järntorget 1 Oxelösund
Tel: 0155-362 20

Öppettider:
Vard: 09.30 - 18.00

Fd. SÖRNERS OPTIK

www.glasogonmagasinet.se

nniskor finns”

återuppbyggnaden av Östra klockstapeln och ombyggnaden av Marigården. 2013 var Viper tjänstledig för att utreda sammanslagningen av Nyköpings två stadsförsamlingar, som förverkligades 2014.

Vad kan du se i spåkulan för Nyköpings församling?

– Kyrkan kommer inte att försvinna. Men vi behöver fortsätta bekräfta alla som kommer till kyrkan samtidigt som vi behöver fundera över hur vi når ut till och blir relevanta för övriga. Kyrkan kommer att leva vidare, men behöver hitta nya verksamhetsformer. Jag kan se ökad samverkan mellan församlingarna i kontraktet, kan tänka mig att det blir ytterligare sammanslagningar.

Lars Viper predikar för sista gången som kyrkoherde i Nyköpings församling måndagen den 6 januari klockan 11 i S:t Nicolai församling.

– Det är ett bra läge att byta nu, med två år till nästa val. Det som tilltalar mig med kyrkoherdetjänsten i natursköna Saltsjöbaden är att få tid till att vara både chef och präst. För mig blir det här en välbehövlig tempoväxling.

Lars Viper

Ålder: 55 år
Bor: I villa på Sagostigen i Nyköping. Flyttar till kyrkoherdebostad i Saltsjöbaden.
Familj: Hustru, tre vuxna söner och hund.
På fritiden: Spenderar tid i fritidshuset i Norrtäljes skärgård. Läser – gärna historisklitteratur. Ärmedlem i Frimurarorden, W6 och Rotary.
Bakgrund: Uppvuxen i Stockholm. Tog studenten vid Kungsholmens gymnasium 1983. Började samma år studera teologi på Uppsala universitet. Prästvigdes 1990.

FOTO: MAXPIXEL.NET

SUOMENKIELISIÄ jumalanpalveluksia

6/1 klo 14.00 S:t Katarina (Kaksikielinen, tvåspråkig)
2/2 klo 14.00 S:t Nicolai
23/2 klo 13.00 S:t Katarina
9/4 klo 15.00 S:t Katarina (Kaksikielinen, tvåspråkig)
10/4 klo 15.00 S:t Nicolai
7/6 klo 14.00 S:t Nicolai

Suomenkielinen seurakuntapiiri
Prosten Pihls gård, Keskiviikkoisin 17.00–19.00
15/1, 29/1, 12/2, 26/2, 11/3, 25/3, 8/4, 22/4, 6/5, 20/5, 3/6

PÅ DJUPET

Helgon och andliga inspiratörer

7/1 Anne Svanhed Åhlin, diakon i Nyköpings församling, om Jean Vanier
4/2 Lisbeth Stigemyr, pastor i Hjortensbergskyrkan, om Ylva Eggehorn och Magnus Malm
3/3 Johan Dahlman, biskop i Strängnäs stift, om våra stiftshelgon Eskil och Botvid
14/4 Niclas Blåder, stiftsteolog i Stockholm, om Dietrich Bonhoeffer

S:t Nicolai kyrka
17.30 Te och smörgås (20 kr)
18.00 Mässa i kvällningen
18.30 Föredrag och samtal

FOTO: MAGNUS ARONSON/IKON

Julafton · 24/12

SAMLING VID KRUBBAN

10.00 **ALLA HELGONA KYRKA** Magdalena Fors
Barnkörerna Pyttekören, Pysslingen och G-klaven

11.00 **S:T NICOLAI KYRKA** Julspel med barn. Lars Viper
Barnkörerna Minikvittrarna och Sångfåglarna

11.00 **OPPEBYKYRKAN** Johan Lundgren
Oppe Poppis barnkör

11.00 **S:TA KATARINA KYRKA** Elin Roxne Barkström
Barnkör

JULBÖN

11.00 **MARIAKAPELLET** Håkan Karlsson

12.00 **FRANCISCUSKAPELLET** Magdalena Fors

17.00 **ALLA HELGONA KYRKA** Maria Gabrielsäther
Magdalena Öhrling, sång

JULNATTSMÄSSA

23.30 **ALLA HELGONA KYRKA** Håkan Karlsson
Allahelgonakören

23.30 **S:T NICOLAI KYRKA** Lars Viper. Motettkören

Juldagen · 25/12

JULOTTA

07.00 **SVÄRTA KYRKA** Elin R Barkstöm. Ulla Börjars, sång
Gratis bussar från S:ta Katarina kyrka och Oppebykyrkan 06.00, S:t Nicolai kyrka och Mariagården 06.15, Alla Helgona kyrka och Franciscuskapellet (nedre parkeringen) 06.30. Bussarna går tillbaka 08.15

HÖGMÄSSA

11.00 **S:T NICOLAI KYRKA** Maria Gabrielsäther, Anna Englund. Malin Algesten, sång

Annandag jul · 26/12

HÖGMÄSSA

10.00 **ALLA HELGONA KYRKA** Maria Gabrielsäther

MUSIKCAFÉ

15.00 **MARIAGÅRDEN** Maria Gabrielsäther, Anne Svanhed Åhlin. Kören Glädjen med flera

MUSIKGUDSTJÄNST MED JULSÅNGER

17.00 **OPPEBYKYRKAN** Johan Lundgren
Kören Kantaton

www.svenskakyrkan.se/nykoping

Svenska kyrkan
NYKÖPINGS FÖRSAMLING

Att våga kasta sig in i nya projekt

Såhär i slutet av ett år och i inledningen av ett nytt kostar vi på oss att reflektera. Vi summerar året och lyfter fram bra och mindre bra händelser. Utmaningar har vi alla gott om, små som stora och tur är väl det! Vi utvecklas både personligt och professionellt och kanske är det med din nya klokskap som du nu kastar dig in i en förändring?

Visst är det lätt att fastna i gamla invanda mönster både hemma och på jobbet. Vi får rutiner som vi gillar och som vi efterhand känner igen och därmed känner oss trygga i. Skönt med några saker som är de samma. Det är avkopplande och kräver inte så mycket av oss vilket kan behövas i lagom doser.

Om vi däremot får för mycket av den sortens rutiner så brukar vi hamna i någon sorts känsla av att förändring är jobbigt och svårt, att det känns alldeles för avlägset med något nytt och att det är svårt att uppnå. Jag tänker tvärtom. Tycker det är roligt att se möjligheter att ändra på de små vardagliga sakerna först för att sedan våga kasta sig ut i en större förändring.

Hos oss sker det förändring efter årsskiftet. Vi utvecklas tillsammans med våra kunder och omvandlar nu livsstilsbutiken Vrena Boutique till en inredningsstudio för vår verksamhet Vrena Boutique Décor. Den här förändringen kommer att skapa utrymme för oss att växa inom inredning och stylinguppdrag. Vi kommer att öppna upp vår studio ett par gånger per år för er som vill besöka oss och vi kommer att fokusera mer på vår webbshop där vi lägger ut våra produkter.

Jag tänker att du som läser det här kanske också har funderat kring en förändring ett tag. Det bor idéer och affärsidéer inom oss alla och en del av oss agerar på dem. Vi har gjort det, många gånger om. Allt blir inte jättebra, men många saker blir faktiskt lyckade. Om inte direkt så efter modifiering och hårt arbete, men oj så roligt vi har på vägen!

Den här artikeln blir även vår sista på ett tag här i Magasinet. Vi är så glada över att ni läst och följt oss under det här året och vem vet, vi kanske kommer tillbaka?!

Till dess - kom ihåg att förändringar, särskilt av yrkesmässig karaktär, inte behöver vara för evigt. Allt rör på sig och det värsta som kan hända är att du misslyckas. **So what!** Vem kommer ihåg det om 100 år?

Bästa hälsningar
Linda

Linda Kroon
VD och grundare av Vrena Boutique

DÉCOR
VRENA BOUTIQUE

INREDNINGSSTUDION PÅ LANDET
WWW.VRENABOUTIQUE.SE

FÖLJ OSS PÅ FACEBOOK OCH
INSTAGRAM FÖR ÖPPETTIDER

Historiska bilder från Oxelösund

Gott Nytt År!

Nyårsrevy 1953-54

Stående från vänster: Ingemar Nilsson, okänd, Per Nyström, Rolf Fridolin, B A Johansson, Birger Johansson och Conny Adolfsson. Sittandes från vänster: Margot Hedström, okänd, Moni Levander och okänd.

Bilden är sannolikt tagen i Föreningslokalen vid Föreningsgatan. Folkets Hus var ännu inte byggt. Lokalen användes också som gymnastiksal för skolorna. Fotograf okänd.

Efterlysning: Är det någon som känner igen de okända personerna?

Nyårsfirande 1961 på Villagatan 3. Från vänster: Hilkka Lindberg, Ingvor Lindberg, Anna-Britta Lindberg (gift Törnqvist), Dagny Lindberg, Alvar Törnqvist, Rune Lindberg och Ove Lindberg. Fotograf okänd.

Oxelösundsrevyn "Alla barn i början" 1960
Stående från vänster: Arne Ullbrandt (bakom kameran), Ove Wall, Burt Adolfson, Gösta Göransson, Conny Adolfson, Karin Forslander, Libero Wirff och Rune Persson.
Sittande från vänster: Karl-Lennart Eriksson, Gun-Britt Larsson, Maud Linder, Doris Franzén, Lis Sörensen, Elfride Krümmel, Valentin Wirff och Ingemar Nilsson.
Längst fram: Bo Svensson och Sune Svensson.

Källor: Text tillhörande fotot, Maud Linder, Sven Zetterström: Så minns vi Oxelösund.
Fotograf okänd.

Nyårsfirande på Relingsvägen 10 år 1954 hos Ingvor och Rune Lindberg.
Sittande: Rune Lindberg och Sven Forslander. Stående nummer tre är Essy och nummer fyra Sigvard "Sigge" Eriksson. Fotograf okänd.

Efterlysning: Är det någon som känner igen de okända personerna?

Nyårsfest ca 1925.

Längst fram, i helvitt, sitter Rakel Olsson, duktig pianist under stumfilmstiden, samt Carola och Sven Larder. Högst upp till vänster står Axel Wållgren och Magda Wållgren.

Efterlysning: Är det någon som känner igen de okända personerna?

Källa: Inger Grafström
Fotograf okänd

KÄLLA: Oxelösundsarkivet
www.koordinaten.se

Vi tar gärna emot fler bilder från Oxelösund, eller mer information om befintliga bilder i arkivet. Välkommen att kontakta oss!

Telefon: 0155-383 52
eva.sundberg@oxelosund.se
berit.jonsvreten.rasmussen@oxelosund.se

Glasögonarna?

Ingela, Petra & Göran

Nu finns vi även i Oxelösund!
Välkomna till oss på Järntorget.

Glasögonmagasinet
Optikkällaren

Sportig?

Micke & Zintra

Vi har allt för din fritid!

TEAM SPORTIA

Panflöjt i Mellandagarna

DANA DRAGOMIR

Ackompanjatör:Mathias Hellberg

S:t BOTVIDS KYRKA Oxelösund
Söndag 29 december kl 16.00

BILJETTER:
Culturum – Nyköpings Turistbyrå – www.nykopingsguiden.se -
Rosvalla samt Koordinaten i Oxelösund

Ev. resterande biljetter säljs i entrén från kl 15.00

LIONS INSAMLING AV JULGRANAR I OXELÖSUNDS KOMMUN

I januari kommer Lions gärna och hämtar Din gamla julgran!

Vi kommer och hämta granar under två söndagar
(5/1 och 12/1) mellan klockan 10.00-14.00.
Du behöver bara ange adressen och datum.

Granen ställer du vid tomtgränsen eller utanför porten.
Kostnaden är 70 kr som går oavkortat till välgörenhet.

Du beställer genom att maila till j.holmgren49@gmail.com
eller sms till 070-5888924.

Betalningen kan du göra Swish till 1235031703 (text Gran)
eller via Bankgiro 5354-0506 (text Gran).

Vänliga hälsningar Lions Club Oxelösund

Utan människor är en plats bara en plats. Därför handlar berättelsen om Oxelösund om alla som bor där, och om deras relation till havet, naturen och kontrasterna som är en stor del av deras liv.

Det är alla tillsammans som är Oxelösund - We are Oxelösund.

På Oxelösundsgalan lyfte vi fram ett antal personer som på olika sätt utmärkt sig. Vanliga människor som bor och verkar i Oxelösund och som genom sitt arbete förtjänar uppmärksamhet. I år var ambitionen att sätta 100 procent fokus på alla pristagare.

Vi gjorde det under platsvarumärket We are Oxelösund.

Ett stort tack till alla pristagare och övriga deltagare på galan, till Marie Anstadius och Julia Bergman som höll i trådarna på ett föredömligt sätt, till Anna, Robert och Lo and Behold som underhöll och till Restaurang Charlies för den goda maten. Tack till Oxelösunds kommun, Kustbostäder, Oxelö Energi och sponsorerna ICA Kvantum samt Sörmlands Sparbank.

Och från hjärtat; ett stort tack till alla som på olika sätt uppmuntrat och supportat till att galan fick en fortsättning 2019.

Torbjörn Dahlström, Mediamix Event & Media
Arrangör Oxelösundsgalan

Här nedan och på de två följande sidorna presenterar vi årets vinnare. Priset till årets Nyföretagare i Oxelösund gick till Emanuel Fröberg med sitt företag Keep Up Agency. Tyvärr var Emanuel sjuk och kunde inte medverka på galan.

Vinnare Oxelösundsgalan 2019

Årets utvecklingsarbete, Oxelösunds kommun
Biblioteksspodden ”Litteraturväven” representerade av från vänster; Irem Babovic, Beatrice Berg, Jonas Ståhl och Dick Lundberg.

Vinnare Oxelösundsgalan 2019

Hållbarhetspris, Oxelö Energi
Berith och Kjell Carlsson.

Kulturstipendium, Oxelösunds kommun. Stjärnholms Skulpturpark representerade av Carl Wellander, Hjördis Hultgren och Anders Burman.

Årets utvecklingsarbete, Kommunbolagen
Effektivare Reningsverk, Johnny Jacobsson.

Idrottsstipendium
Benjamin Gonzales, Oxelösunds Judoklubb.

Årets bästa granne, Kustbostäder
Britt Hjelm.

Eldsjälsstipendium, Idrott
Håkan ”Olga” Karlsson, Oxelösunds Atletklubb.

Vinnare Oxelösundsgalan 2019

Miljöstipendium, Oxelösunds kommun. Oxelösunds Hembygdsförening representerade av Karin Henriksson och Christer Marklund.

Eldsjälsstipendium, Kultur
Johan Bergvall.

Årets trevligaste butikssäljare
Lenita Holmgren, Svedlindhs Herr & Dam.

Ett stort tack till alla artister som uppträdde på Oxelösundsgalan.
Från vänster; Olov Österberg, Anna Källdén, Lo and Behold (Sara Snäck, Åsa Camara, Frida Appelkvist) samt Robert Wärn.

OXELÖSUNDS FÖRSAMLING

Ljuset som inte behöver el

Har ni tänkt på att det blir allt fler ljusslingor på våra tomter balkonger och flaggstänger? Det är lampor som blinkar, slingor som är virade runt träd, ibland med olika färger.

Går man runt en vinterkväll får man olika ljusexplosioner. Även ute på landet finns det ljusslingor som markerar att mörkret inte har tagit över allt. Det är vackert och ger hopp samtidigt är det ett trassel med att få upp slingorna och varje år är det någon koppling eller lampa som inte fungerar. Jag får nästan alltid åka till affären och komplettera balkongens ljusslinga. Men det gör jag gärna för vi behöver ljuset i mörkret.

Det synliga ljuset på vinterkvällar är en del men det finns också ett annat ljus som inte kan köpas i affären och det är det inre ljuset. Det handlar om tro, hopp och kärlek - en slags förundran över livet. När jag ser det lilla stallet i Betlehem framför mig så blir det bilden för det inre ljuset. Barnet som kommer till världen ger människan sammanhang. Jesus säger ju själv orden ”Jag är världens ljus, den som följer mig ska inte vandra i mörkret utan ha livets ljus” (Johannesevangeliet kapitel 8 vers 12). Det lilla barnet i krubban lyser för oss och ljuset visar på att varje människa har ett värde oavsett vad hon har lyckats med eller inte.

Varje människa är som ett ljus som behöver tändas för att lysa, lysa både för sig själv och för andra. Ibland är det svårt att lysa, klimathot och orättvisor kan göra att mörkret kryper närmare. Då får julens budskap om att en Frälsare är född i Davids stad ge oss just det hopp som vi behöver; att det finns en framtid och ett ljus som ingen kan släcka. När vi lever nära det ljuset, Jesus själv, då kan vi också lysa för varandra i medmänsklighet och förundran.

Så fortsätt att tänd ljusslingor och lev nära den källa som ger ljuset själv: Jesus Kristus. Hoppas vi ses i julens alla olika gudstjänster i församlingen!

Jag vill önska er alla en riktigt välsignad jultid.
Mattias Bähr
Kyrkoherde Oxelösunds församling

ANNONS

Gudstjänster

22/12 Mässa kl 11.00 - 4:e söndagen i advent. Ingvar Lindetun, Irina Söderberg. Sång av Oxelbären. Söndagsskola med Godly play samling kl 11 inne i kyrkan.

24/12 Julafton - Julkrubba kl 10.00. Sebastian Söderberg, Maria Rasmussen, Gunilla Östberg. **Julbön kl 17.00.** Mattias Bähr, Irina Söderberg. Sång av Ulla Börjars. **Midnattsmässa kl 23.00**. Sebastian Söderberg, Irina Söderberg. Sång av Bengt Torsek.

25/12 Juldagen - Julotta kl 7.00. Mattias Bähr, Maria Rasmussen. Alva Rasmussen, viola. **Finsk Julotta kl 9.00.** Helen Kantokoski Kviby, Maria Rasmussen, Tarja Kriikkula. Alva Rasmussen, viola.

26/12 Annan dag jul - Mässan sammanlyses till Nyköping. Alla Helgona Kyrka kl 10.

29/12 Mässa kl 11.00 – Söndag efter jul. Ingvar Lindetun, Mikael Palo, Eva Henriksson.

1/1 Musikgudstjänst kl 16.00 – Nyårsdagen. Sebastian Söderberg, Bengt Fridén.

5/1 Mässa kl 11.00 – Söndag efter nyår. Mattias Bähr, Bengt Fridén, Eva Henriksson.

6/1 Mässa kl 11.00 ”Stjärnfest med de tre vise männen”– Trettondedag jul. Sebastian Söderberg, Maria Rasmussen, Therese Cambrant Berg, Barnkören, Fanny Axelsson, solist

8/1 Morgonmässa kl 8.30. Mattias Bähr, Maria Rasmussen.

12/1 Mässa kl 11.00 – 1:a efter trettondagen. Ingvar Lindetun, Maria Rasmussen, Gunilla Östberg.

19/1 Mässa kl 11.00 – 2:a efter trettondagen. Sebastian Söderberg, Irina Söderberg. **Finsk mässa kl 15.00.** Pertti Torppa, Maria Rasmussen.

26/1 Mässa kl 11.00 – 3:e efter trettondagen. Ole Kristian Skadberg, Bengt Fridén.

KAFFEDRALEN

Caféet i församlingshemmet är öppet onsdagar 13.30-16.00.Möjlighet till språkträning för den som vill.

Jul o nyårsuppehåll – caféet öppnar för terminen - onsdag 15 januari.
Musikprogram kl 14.00:
15/1 - Gubbröra

Resten av vårens program kan man se på vår hemsida inom kort.

JULKONSERT

Annandag jul 26 december kl 16 i S:t Botvids kyrka.

Kom och lyssna på stämningsfull julkonsert med S:t Botvids kyrkokör under ledning av Irina Söderberg.

Solister Agnes och Olle Lindberg, Sara Wirqvist, flöjt och Mathias Kjellgren, orgel/piano.

Fri entré, frivillig kollekt som går till församlingens musikverksamhet.

FAMILJEFRUKOST

Kom och ät frukost i församlingshemmet mellan kl 9-11,
17/1, 24/1, 31/1.
Kostnad 30:-/vuxen

Kyrkans expedition, Kyrkogatan 12, 0155-29 34 00. Öppet mån, tis kl 9-12 och tors kl 13-16.
Kyrkogårdens exp. Kyrkogårdsv 4, 0155-29 34 20. S:t Botvids kyrka är öppen alla dagar 9-16. Guideanläggning finns på olika språk.

Svenska kyrkan
OXELÖSUNDS FÖRSAMLING

KONSERT ”RÖSTER I VINTERTID”, VANJA MODIGH

Lördag 25 januari kl 16 i S:t Botvids kyrka. Tre unika röster som smälter samman till en ny röst – denna röst är Vanja Modigh. Hon tar ut svängarna och utmanar normerna i vokal musik och väcker på så sätt nytt liv i genren.

Här blandas starka nordiska folksånger med sköna irländska tongångar och kärnfull amerikansk old-time. Arrangemangen utmärks av svängiga beats, sagolika klanger, humor som innerlighet. Med dessa ingredienser rör Vanja Modigh om i den vokala sånggrytan och skapar ett unikt sound som inte lämnar någon oberörd.

Fri entré, frivillig kollekt som går till församlingens musikverksamhet.

Oxelösundin Ruotsinsuomalainen seurakuntatyö

25/12 klo 09.00 Joulukirkko St. Botvidissa.
27/12 14.00-17.00 Välipäiväsauna Oxelösundin uimahallissa. Ilmoittautuminen Helenille viim 20/12. 10kr/hlö. Saunaporukalle ilmainen.
13/1, 20/1 13.00-15.00 Kirkkokuoro harjoittelee St.Botvidissa
7/1, 21/1 17-19 Ompeluseura seurakuntakodissa
14/1 13.30 Laulukahvittelut Sjötångenissa
8/1, 22/1 14.15 Hartaus St.Botvidin kirkossa
17/1 9.30 Laulukahvittelut Björntorpissa
17/1 15-17 Kerhotunnit lapsille seurakuntakodin alakerrassa
19/1 15.00 Messu St.Botvidin kirkossa. Nyköpingin ja Oxelösundin yhteinen. Kirkkokahvit.

Följ och gilla oss på Facebook!
www.svenskakyrkan.se/oxelosund

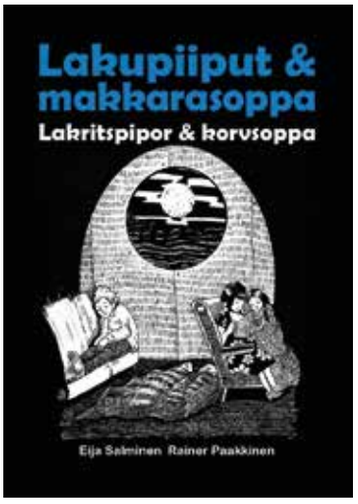
sensus

Suomeksi Oxelösundissa

Den nya minoritetslagen trädde i kraft den 1 januari och en ny bestämmelse i lagen är att samtliga kommuner behöver anta mål och riktlinjer för sitt minoritetsarbete. I Oxelösund finns nu en handlingsplan som omfattar alla fem nationella minoriteter, dvs sverigefinnar, romer, judar, tornedalingar samt urfolket samerna.

En viktig del i planen är att öka kunskapen om grupperna samt synliggöra deras språk och kultur. Som en led i arbetet arrangerades Minoritetsdagen på Koordinaten den 21 november för andra året i rad.

I samband med dagen släpptes en sverigefinsk barnbok, Lakritspipor och korvsoppa, som i media har beskrivits som kulturskatt. Boken handlar om en familj som flyttar som arbetskraftsinvandrare från Finland till Sverige för ca 50 år sedan.
Historien bygger på sverigefinnarnas berättelser i Oxelösund och Eskilstuna. Boken är tvåspråkig så att flera generationer ska kunna läsa tillsammans även när man har olika språk. Låna gärna boken eller köp ditt eget exemplar på Koordinaten!



Uusi vähemmistölaki astui voimaan 1. tammikuuta ja uusien säännösten mukaan kaikkien kuntien pitää laatia tavoitteet ja suuntaviivat vähemmistötyölle. Oxelösundissa on nyt toimintasuunnitelma joka käsittää kaikki viisi kansallista vähemmistöä eli ruotsinsuomalaiset, romanit, juutalaiset, tornionlaaksolaiset sekä alkuperäiskansa saamelaiset.

Tärkeä osa suunnitelmaa on lisätä tietoisuutta ryhmistä sekä tuoda heidän kieltään ja kulttuuriaan esille. Suunnitelman mukaisesti Koordinatenissa järjestettiin Vähemmistöpäivä 21. marraskuuta jo toista kertaa. Päivän aikana oli myös uuden kulttuuriaarteeksikin kutsutun lastenkirjan, Lakupiiput ja makkarasoppa, julkaisutilaisuus. Kirja kertoo perheestä joka muuttaa työvoimasiirtolaisina Suomesta Ruotsiin noin 50 vuotta sitten. Tarina perustuu ruotsinsuomalaisten kertomuksiin Oxelösundissa ja Eskilstunassa. Kirja on kaksikielinen jotta eri sukupolvet voisivat lukea sitä yhdessä eri kielistä huolimatta. Voit lainata tai ostaa oman kirjan Koordinatenista!

Nyfiken på nästa års utbud på minoritetskultur?
Det publiceras i början av året!

Kiinnostaako ensi vuoden vähemmistökulttuuritarjonta?
Se julkaistaan vuoden alussa!

Frågor eller önskemål? Kontakta gärna samordnaren.
Kysymyksiä tai toivomuksia? Ota yhteyttä koordinaattoriin.
Päivi Hellberg, paivi.hellberg@oxelosund.se, 0155-38172

Oxelösund
www.oxelosund.se/suomeksi

GASTRO - PUB - BAR
Charlies
JULDAGEN
20-01
DJ BERGLUND
TRETTONDAGSAFTON
18-01
SUNES COMBO
ENTRÉ
FÖRKÖPSBILJETTER 100KR
KÖP I DÖRREN 150KR
DANSSUPÉ, SALSAKVÄLL, BLUESAFTON, SCHLAGER KVÄLL,
HÅRDROCKSPARTY, BILJARD, DART, AIRHOCKEY, FOTBOLLSSPEL.
DETTA ÄR NÅGRA AV DE SAKER VI KOMMER ATT HITTA PÅ UNDER VÅREN.
LUNCH, A LA CARTE, CATERING & PUB

Bovieran bygger 55 + boende i Oxelösund

Kommunstyrelsen i Oxelösund behandlar vid sitt möte 27 november ett förslag om att tilldela Bovieran AB en markanvisning vid Vallsundsvägen i Oxelösund för byggnation av Boviera.

De nya bostäderna planeras ligga i Vallsund i nära anslutning till havsnära naturområden, med gångavstånd till mataffär (10 minuters promenad) och i närhet av Ramdalens sportcenter som bland annat innehåller simhall, gym och gymnastiksalar.

Markanvisningen innebär att Bovieran AB under en tvåårsperiod får möjlighet att utforma en detaljplan som stämmer med företagets behov och med de krav kommunen har.

- Vi ser Bovieran som ett mycket positivt tillskott till kommunen. De har ett spännande koncept med sina inglasade vinterträdgårdar och vänder sig till en målgrupp som vi har ett stort behov att utveckla boende för. Vi tror att boendet kommer att tilltala både oxelösundsbor och inflyttare som söker ett bekvämt och annorlunda boende med närhet till service och en underbar havsnära natur säger Catharina Fredriksson, kommunstyrelsens ordförande.

Bovieran erbjuder bostadsrätter för personer från 55 år, med ett stort fokus på trygghet, social samvaro och gemenskap. I Bovierans cirka 700 kvadratmeter stora, inglasade vinterträdgård kan du och dina grannar förlänga den sociala utesäsongen och koppla av bland palmer och olivträd under en stor del av året. Miljön har utformats med Franska Rivieran som förebild och finns idag på över 20 platser i landet.

- Vi är väldigt glada för möjligheten att etablera oss i Oxelösund. Läget är jättefint med både närhet till vatten, natur och närservice, säger Sören Runsteen, VD Bovieran AB.

god jul & gott nytt år!
tack för ett lyckat år
önskar mattias och lenita
SVEDLINDHS
OXELÖSUND

Diggiloo till Oxelösund nästa sommar

Diggiloo-turnén kommer till Oxelösund nästa sommar! Spelplats blir Jogersö och datumet 12 juli.

- Det är fantastiskt roligt att Jogersö är utvald som en av sommarens spelplatser, säger Catharina Fredriksson, kommunstyrelsens ordförande.

Jogersö, som för övrigt är Sörmlands största havsbad, är en unik konsertmiljö. Flera stora publikdragare har besökt Jogersö genom åren. Bland andra Tom Jones, GES och Gyllene Tider. Publikrekordet på Jogersö är från 2004 med 13 500 besökare och innehas av Gyllene Tider.

Vi möter dig med omtanke!
Praktikertjänst
TANDLÄKARE
Göran Herbring
Torggatan 13, Oxelösund
Tel. 0155-316 60
www.tandlakareherbring.se

JULENS
favoriter
Apoteket Ejdern
Järntorget 2 Oxelösund
0771-760 760
www.apoteksgruppen.se
Öppettider
mån-fre 09.30-18.00
lör 10.00-13.00
apoteks gruppen

Vårens gott och blandat på kulturscenen i Oxelösund

Crying Day Care Choir, 2 april och Kurt och Kio, 8 mars i Eventsalen.

Amerikansk folkrock, balalajkor, lekfull barnteater och en unik föreställning om kvinnor och reformationen på 1500-talet, är några av upplevelserna vi kan avnjuta under våren 2020.

Vårens musikpass innefattar fem musikupplevelser med början redan 29 januari då kulturprogrammet på Koordinaten drar igång.

Konserter
My Quiet Companion inleder säsongen med musikshowen ”80-talsbarn”, decenniet som drev oss till vansinne. Trion har stått på Eventsalens scen tidigare med sina mycket uppskattade tolkningar av Bruce Springsteens låtar och i denna föreställning får vi lyssna till både kända och okända 80-talsklassiker inbakat i My Quiet Companions särpräglade sound.

Södra Bergens Balalaikor intar scenen 4 mars och denna suveräna 20-hövdade folkmusikorkester har anor från slutet av 1960-talet. Med kärlek, lekfullhet och respektlös respekt tolkar de den ryska folkmusikskatten med både sång och traditionella ryska instrument.

April månad inleds med Crying Day Care Choir, en trio som med sina harmonifyllda melodier och poetiska texter med en ton av amerikansk folkrock träffat publiken rakt i hjärtat. Deras musik har spelats flitigt på Sveriges Radio och de har mottagit fina recensioner.

Det är fem år sedan West of Eden senast var i Oxelösund och gjorde succé. Nu är de tillbaka med en konsertversion av albumet Look to the West där de med nyskrivet material skildrar den stora svenska emigrationen till Amerika. Bandet har byggt upp en trogen publik både i Sverige och utomlands genom ett högklassigt låtmaterial, sångerskan Jenny Schaubs karakteristiska röst och ett alldeles eget sound med rötterna i den engelska och irländska folkmusiken.

Musikvåren avslutas med kontrabasisten Sébastian Dubé och gitarristen Simon Nyberg som har spelat ihop under några år. De gästas av den internationellt kände amerikanske bluegrassmusikern Casey Driessen som håller på att avsluta ett projekt där han åker runt i olika länder med sin fiol och spelar med lokala musiker. En kväll i som vi sent kommer att glömma.

Teater
Under våren ges två föreställningar för de allra minsta. ”Kurt och Kio” spelas av Teater Tre, en föreställning om vänskap och lek. Teater Pero turnerar med sin föreställning ”Vem ser Dim” – en pjäs om att vara väldigt liten … men ändå inte minst.
Skådespelerskan och dramatikern Vibeke Nielsen sätter upp sitt teaterstycke ”Mot tyrannen stån opp!”. Det är Kristina Nilsdotter Gyllenstierna, kanske en av våra viktigaste kvinnor i den svenska historien, och hennes kamp under Sveriges blodigaste tid, som är temat för pjäsen. Genom Kristinas och hennes kaplan och biktfader Johannes skildring går vi denna turbulenta tid till mötes. Maktkamp och våld står mot tro och bön. Kuliss för denna föreställning blir Stjärnholms kyrka.

Du hittar information om alla evenemang och biljetter på visitoxelosund.se.

Med reservation för ev. ändringar.

Vårens scenprogram

29 januari, konsert - My Quiet Companion
4 mars, konsert - Södra Bergens Balalaikor
8 mars, barnteater - Kurt och Kio
2 april, konsert - Crying Day Care Choir
17 april, konsert - West of Eden
27 april, teater - Mot tyrannen stån opp!
24 april, barnteater - Vem ser Dim
21 maj, konsert - Driessen, Dubé och Nyberg

IKAROS

Grande Finale

-20 år med Björn Afzelius musik-

Ikaros firar 20 år med två jubileumskonserter i mars 2020. Bandet består av från vänster; Lars Fornarve, Håkan Herlogsson, Lennart Wantzin, Kenneth Karlsson, Christer Fredriksson och Jonny Andersson,

Nästa år är det ett stort jubileumsår i Oxelösund.
Oxelösunds kommun fyller 70 år och bandet Ikaros fyller 20 år med sin presentation av Björn Afzelius musik och lyrik.

Den 27 och 28 mars 2020 kommer Ikaros att göra två jubileumskonserter på Koordinaten i Oxelösund.

Bandet kallar sina sista konserter för **Grande Finale.** Konserterna är en hyllning till deras trogna publik.

Biljettsläpp 1 december. Pris: 200 kronor + serviceavgift.
Biljetter: visitoxelosund.se, Förbutiken ICA Kvantum.
I priset ingår "Berättelsen om Ikaros" som berättar om Ikaros resa med Björn Afzelius år 2000-2020

Delar av överskottet från konserterna går till Räddningsplankan - i sann Björn Afzelius anda.

Vi är med och sponsrar jubileumskonserterna

ICA KVANTUM OXELÖSUND – En riktig mataffär
PROPLATE – ON THE CUTTING EDGE
BOROX
IFMETALL Järnbruksklubben Oxelösund
Oxelösunds Hamn AB

Konserterna genomförs i samarbete med Mediamix Event & Media

GOD JUL & GOTT NYTT ÅR ÖNSKAR VI ER!

smarteyes®

En annorlunda syn på glasögon

DESIGNADE GLASÖGON FÖR ALLA

ATTRAKTIVA GLASÖGONPRISER

KVALITET PÅ BÅDE DESIGN OCH GLAS

MIDNIGHT STORIES COLLECTION
by Smarteyes

VÄRDEKUPONG

Fri Synundersökning, värde 400:-
Gäller t.o.m. 31/1 -20.
Kan kombineras med andra kampanjer.

smarteyes®

Öppet: Mån-Fre 10-18, Lör 10-15
Smarteyes Nyköping
Västra Storgatan 8, 0155-61 84 08
www.smarteyes.se

14 villor och 5 större fastigheter har sedan starten valt att installera solceller från Oxelö Energi.

Metoden Huskurage har införts hos Kustbostäder för att minska våld i nära relationer.

Vi anordnade platser för 40 skulpturer som smyckade Oxelösund under skulpturfestivalen.

Ett axplock från året som gått.
Vi önskar alla våra kunder, hyresgäster och samarbetspartners

en God Jul och ett Gott nytt år

Kustbostäder Oxelö Energi

Oxelösund leder nu fiberutvecklingen i Sörmland med 94% anslutna hushåll till Stadsnätet.

Vi har startat arbetet med att ansluta ett 90-tal fastigheter i Granliden till VA-nätet.

Åke-Bråke fick hjälp att sortera sopor när nya miljöhuset invigdes på Oxelögatan.

Hållbarhetsdag med inspirerande föreläsningar och work-shops.

Vi planterade 2 300 påskliljor och penséer, 17 000 sommarblommor och 9 600 lökar.

Det här är Oxelösunds

I Oxelösund lever vi sida vid sida med havet. Här njuter vi av fågelsång till tonerna av en hamn som aldrig sover. Här finns en industri i världsklass och ett näringsliv på framväxt. Det här är platsen där våra själar kan få ro och där vi alltid har nära till världen utanför. Det här är Oxelösund. En plats med många ansikten. En plats för dig och mig.

Susann Borg

Caxton Njuki

Linda Holmström

Håkan ”Olga” Carlsson

Martina Thor

Vem vill du se som PROFIL i Oxelösund?
Gå in på oxls.se och nominera!

profiler!

Yousaf Sahi

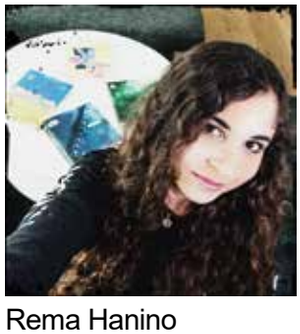
Carina Thorstensson

Kai Tamminen

Eric Nilsson

Denise Malmsten

Kjell Andersson


Rema Hanino

Jonathan Fröberg

We are Oxelösund

Utan människor är en plats bara en plats. Därför handlar berättelsen om Oxelösund om oss som bor här, och om vår relation till havet, naturen och kontrasterna som är en så stor del av våra liv. Var med och bidra till vår gemensamma berättelse genom att tagga ett inlägg på instagram med #oxls

Oxelösund
www.oxelosund.se

Välkommen till din naturliga matvarubutik!

Vi tackar för ett fantastiskt 2019
och önskar alla våra kunder en riktigt

God Jul & Gott Nytt År!

Tack till alla er som köpte lotter under Ljus & Värme!

Tillsammans med våra kunder fick vi ihop hela 15.000:- till Svenska Kyrkan och Räddningsplankan. Kön ringlade lång redan innan vi startade vårt pakletlotteri. Tack för det fantastiska gensvaret!

Gilla oss på facebook: www.facebook.com/icakvantumoxelosund

VI HAR ÖPPET ALLA DAGAR **8-21**

ICA KVANTUM OXELÖSUND
En riktig mataffär