

Magasinet

Nr 10 November 2019

Nyköping/Oxelösund



Nyfiken på

**Kristina
Branteryd**

Miljöchef SSAB
Oxelösund

Kura skymning med ljus och värme

Så var den över oss, denna mörkaste tid på året. För många av oss har solen knappt gått upp när vi går till jobbet på morgonen, och mörkret har redan lagt sig när arbetsdagen är slut. Mörkret drabbar vissa mer än andra, men vi kan nog alla må gott av att försöka få så mycket dagsljus som möjligt – och gärna hitta andra små saker i vardagen som får oss att må bra.

Förr i tiden fick bönderna så här års avsluta sin arbetsdag utomhus i skogen eller på gården när solen gick ned framåt eftermiddagen. Därefter väntade en stunds avkoppling och återhämtning inomhus – man "kurade skymning" – innan kvällens sysslor tog vid. Kanske passade man på att äta kvällsvard eller dricka något varmt för att få upp värmen efter en lång arbetsdag, och såg till att fylla på med ved i spisen inför den långa, kalla natt som väntade. Kanske en tradition att ta fasta på även idag?

För egen del innebär årets sista månader alltid mycket jobb, och så har det varit ganska många år tillbaka. I skrivande stund arbetas det för fullt med

bland annat Magasinets två sista nummer, Oxelösunds galan som går av stapeln den 7 december, nästa års planering och lite annat smått och gott. Jag klagar inte, alla mina uppdrag är valda med omsorg och jag trivs bäst när jag har många bollar i luften. Måne en arbetsskada från den tidigare elitfotbollskarriären, om ni ursäktar en billig poäng.

Hemligheten ligger som sagt i att välja att arbeta med rätt projekt. Sånt man bryr sig om och är engagerad i. Ett av årets största återkommande event är just det – en riktig hjärtesak. Ljus & Värme, helgen med julmarknad och kyrkokonsert där vi arrangerar varje år har den stora glädjen att få bidra både med härlig stämning och pengar till Räddningsplankans viktiga arbete, är en ren ynnest att få arbeta med. Varmt välkommen till Oxelösund den 30 november!

Skulle det här numret av Magasinet ha ett tema, så skulle det nog vara just "engagemang". Bläddra vidare och läs en intervju med Kristina Branteryd, miljöchef på SSAB som är den som leder ett stort industriföretag mot ett grönare synsätt. Du kan också

läsa en intervju med Linda Engström, konstnär och projektledare för Klimatsalongen. Och varför är orange färgade skor och orangeupplysta byggnader i fokus den 25 november-10 december?

Väl mött i höstmörkret!

/Torbjörn Dahlström,
ansvarig utgivare som redan
börjat nalla på glöggen, utan
att ha ens lite dåligt samvete.

tobbe@media-mix.nu
070-433 433 2



Magasinet

Magasinet Nyköping/Oxelösund
distribueras till 20.000 hushåll i Nyköping &
Oxelösund, samt med 2.000 exemplar
i ställ på välbesökta platser i kommunerna.

Nästa nummer: 22/12

Magasinet Nyköping/Oxelösund – en produkt av
Mediamix Event & Media

Mer information: www.media-mix.nu

Magasinet är politiskt och religiöst oberoende.

På omslaget: Kristina Branteryd

Omslagsfoto: Torbjörn Dahlström

Tryck: V-TAB

Distribution: Svensk Direktreklam

 vasterport  vasterport  vasterport.com **VÄSTERPORT**

Livet i Västerport

Snart tänder vi juleljusen.
Ta det lugnt och stressa inte med julklappsinköpen.
Vår personal hjälper dig mer än gärna.
Unna dig något gott på våra mysiga
restauranger & caféer mellan shoppingturerna.

Välkommen hem till Västerport!

Vinterkampanj

Gäller tom
191231

REA

MÄRKESBÅGAR

Upp till 80 % rabatt på utvalda bågar!

Fast pris 500 kr/st

Superdry.

WILLIAM MORRIS | LONDON



HENRI LLOYD



LYLE & SCOTT

CERRUTI 1881

XAVIER GARCIA

VERSACE



Dessutom: kostnadsfri synundersökning vid köp av glasögon

Värde 395 kr

Vill du undersöka synen eller ögonen?

En ögonhälsoundersökning är något som alla över 45 år bör göra. Den rekommenderas även för dig som upplever problem med ögonen eller som har ögonsjukdomar i släkten. Det är alltid en fördel att göra regelbundna kontroller så att vi sedan kan följa upp eventuella förändringar.

Detta ingår i vår ögonhälsoundersökning:

■ Fullständig synundersökning ■ Tryckmätning ■ Synfältsmätning ■ Ögonbottenfoto



Glasögonmagasinet
Optikkällaren

Vi tillsammans.

Nyköping Västerport Köpcentrum Tel: 0155-28 88 53

NY! Oxelösund Järntorget 1 Öppnar 1/12 Tel: 0155-362 20

Nyfiken på - ett samtal med Kristina Branteryd

Kristina Branteryd, miljöchef på SSAB i Oxelösund. Vad gör en sådan?

- Ser till att verksamheten bedrivs med minsta möjliga miljöpåverkan och att verksamheten bedrivs enligt de lagar och regler som finns.

Det verkar krångligt, gäller att vara påläst?

- Ja, vi styrs av det som EU bestämmer och av svenska lagstiftning. Men vi är även med och påverkar EU så att det regelverk som bestäms kan tillämpas i Sverige och ytterst i vår egen tillverkning.

Jag hör direkt att du verkar otroligt engagerad. Har miljöfrågor alltid varit viktiga för dig?

- Ja, så länge jag kan minnas. I unga år brottades jag med tunga tankar om att jorden kommer att gå under. Det gjorde bland annat att jag engagerade mig som ordförande i Miljöpartiet i Luleå.

Påverkade det ditt yrkesval?

- Jag funderade mycket över hur jag bäst skulle kunna påverka i miljöfrågan. Skulle jag bli radikalist, politiker eller? Det slutade med att jag bestämde mig för att arbeta inom den tunga industrin, här kunde jag påverka genom mitt vardagliga jobb, i vad jag brukar kalla "verklig verkstad". Därför utbildade jag mig till civilingenjör med inriktning bergsingenjör.

Du växte upp i Kiruna. Vad minns du från den tiden?

- Främst att jag tillbringade mycket tid i samklang med naturen. För en geologintresserad ungdom var fjällen en fantastiskt spännande plats. I fjällen flyter hela jag ut, blir en del av allt, känner mig hemma, fjällen är en stor del av mig.

När kom du till SSAB och Oxelösund?

- 1989. Som nybliven civilingenjör började jag arbeta med masugnarna. Därefter blev det Merox, driftschef för produktionen, chef för extern logistik och slutligen hamnade jag på staben för att arbeta med miljöfrågor.

Du verkar gilla nya utmaningar?

- Jag har lätt att bli uttråkad och älskar nya utmaningar, dock ej när jag jobbar med miljöfrågor. Inom det området blir man aldrig fullärd.

Det är något stort på gång när det gäller SSAB och miljö. Berätta.

- Vi har satt en målsättning som innebär att vi ska ha en fossilfri produktion 2045. Mer än 10 % av alla koldioxidutsläpp kommer från ståltilverknningen i världen. I vår nuvarande tillverkning blir koldioxid en biprodukt, därför måste vi ställa om till en ny teknik.



Förklara kort vad du menar med ny teknik.

- För att anrika den malm vi processar till stål krävs värme. Idag använder vi fossila bränslen som kol och olja i processen, och då bildas koldioxid som en biprodukt. I framtiden tänker vi oss använda vätgas i processen och då blir biprodukten vatten istället.

Det låter komplicerat.

- Det är komplicerat och det blir dyrare att producera stål, men vi har inget val, det är den enda vägen att gå om vi ska kunna påverka klimatet. Stålet bygger välfärd över hela jorden, utan stål - ingen välfärd.

Komplicerat och spännande?

- Mycket spännande. Jag jobbar på en liten bruksort långt uppe i norr med ett världsproblem. En kärlekshandling för vår jord. Lyckas vi med våra ambitioner kan alla andra haka på - och vi drar ett stort strå till stacken för att rädda vår jord.

Vilka yttre förutsättningar ser du som förutsättningar för processen?

- Vi måste dra en ny kraftledning från Hedenlunda till Oxelösund och vi måste bygga en naturgas-terminal i Oxelösund. Det finns ingen återvändo, klimatfrågan står överst på agendan. Allt annat är underordnat.

Om vi backar tillbaka till personen Kristina Branteryd. Djur har varit ett stort intresse för dig?

- Jag tyckte om att rida i unga år och bestämde mig så småningom för att skaffa en häst. Jag skulle ha en liten, söt dressyrhäst att gosa med. Jag åkte runt och letade, men hittade ingen som passade. Då sa en kompis till mig, kom till mig och rid en av mina hästar istället. Det var en stor och jättegrynig häst, men underbar att rida. Allt stämde mellan mig och hästen. Kärleken kommer när man upplever den, det gäller bara att fånga den då.

Idag är det hundar som gäller?

- Jag har två hundar som jag tillbringar mycket tid med. Jag tycker om att se människor växa och utvecklas, och det är samma sak med hundar. Hur ska jag lära mina hundar nya saker och få dom att utvecklas? Det är fantastiskt att se samspelet mellan mig och hundarna, hur det lyser i deras ögon när vi tränar och umgås.

Du är även aktiv inom hälsofrågor.

Tillsammans med två kollegor arrangerar du en retreat i början av december i Oxelösund. Berätta mer.

- Personlig utveckling är bland det mest spännande som finns! Min egen likväl som andras. Börjar du fundera på hur du fungerar och hur du ser på omvärlden utan att projicera på andra då börjar det hända grejor. Retreatet ger oss tid för eftertanke och möjlighet att växa.

Du har många strängar på din lyra. Har du fler intressen?

- Jag är en extrem mat- och vinälskare och funderar ofta på när nästa tillfälle att frossa i mat och dryck inträffar. Jag är kunskapsörstande och läser mycket, gärna faktabaserade romaner.

Vad har du för personliga egenskaper enligt dig själv?

- Jag är nyfiken på allt och alla. Driven och uthållig i många frågor. Uthållighet brukar alltid ge resultat i slutändan.

Till sist, du har bott i Oxelösund i 20 år, vad har du att säga om din hemort?

- Bara lovord, det är fantastiskt att kunna cykla till sitt jobb på tio minuter. Den lilla orten erbjuder all service och närhet jag önskar. Lägg till naturen runt hörnet och den underbara skärgården. Jag kan inte ha en bättre boendemiljö.



“Stålkvinnan” Kristina Branteryd
framför en av masugnarna på
SSAB i Oxelösund.



VI BEHÖVER FLER JOBSUGNA PENSIONÄRER!

Kan du **måla**, **putsa fönster** eller ta **städuppdrag**?
Hör av dig till oss – vi har uppdrag till dig.

VETERANPOOLEN

0155-40 04 09 • nykoping@veteranpoolen.se



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY



LÄMNA LAGOM

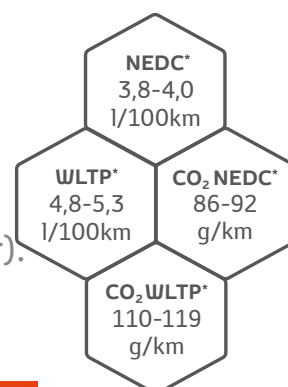
BAKOM DIG

Nya Toyota C-HR.

Lanseringserbjudande från **239.900** kr (ord. pris från 258.900 kr).

Flex Privatleasing från **3.495** kr/mån.

0 kr i kontantinsats • Service ingår • Fast månadskostnad



*Vid blandad körning. Finansiering via Toyota Financial Services: exempel med Flex Privatleasing, månadskostnad inkl. service, baserad på fast ränta, 36 månader, 4500 mil, och garanterat restvärde. Övermil (10 kr/mil) och skador utöver normalt slitage debiteras vid återlämning av bilen. Uppläggnings- och aviavgift samt skatt och avgifter från Transportstyrelsen tillkommer. Med reservation för ev. tryckfel och prisändringar. Erbjudandet giltigt t o m 31 december 2019. Miljöklass Euro 6.2. Bilen på bilden kan vara extrautrustad med tillval som inte finns i Sverige.



HYBRID

**ÖPPETTIDER: Mån-fre 10-18,
Lördag 10-14**
www.toyotanykoping.se

Industrigatan 10,
Nyköping
0155-217170



TOYOTA
MOTORCITY • NYKÖPING

Varde Ljus

Jag upplever att det är fler och fler som är medvetna om vad vi som individer kan göra för att bidra till en bättre miljö för oss alla, åtminstone den yttre miljön, den som vi ibland kallar för Moder jord och Tellus.

Jag åker buss till och från arbetet varje vardag vilket är bra för både miljön och mig. Jag sitter där själv i lugn och ro i ungefär 25 minuter innan det är dags att kliva av och sedan återigen när jag åker hem. Ja, helt själv är jag ju inte för det är många som åker buss, men jag får alltid en egen sittplats. Nu när det är kallare på morgnarna så kollar jag först i Sörmlandstrafikens app i min mobil för att veta om bussen är försenad eller i tid, vilket gör att jag kan vänta inomhus tills bussen närmar sig min busshållplats. Bussig service!

Oftast lyssnar jag på vacker musik under min bussfärd för att det laddar mig med ljusa tankar och glad energi som jag sedan både kan och vill dela med mig av under dagen. Jag väljer gärna bort morgonnyheterna till frukost men de gånger jag ändå har hört några nyheter så väljer jag att höra något vackert efteråt som en glädjedusch. Det som nämns på nyheterna visar inte allt som sker i världen för allt klassas inte som en nyhet. Det är fullt förståeligt att det inte går att berätta om allting på så kort sändningstid men som tur är så finns det olika sätt att få information kring det som pågår och minst lika många sätt att engagera sig.

Jag läser gärna om lysande exempel på hur vi människor finns för varandra i vardagen, om alla er som hittar på nya sätt att bidra till en bättre närmiljö. Den inre mentala och verbala försumningen som alldeles för många har upplevt som barn och/eller vuxen genom olika kränkningar har gjort att vissa tror att de har tappat sin gnista och hela sin förmåga att lysa. Rent bildligt vill jag beskriva det som att de har försökt tända sitt inre ljus med en blöt tändsticka. Det är inget fel på varken ljuset, vecken eller tändstickan. Stark är den veke som gör sitt bästa för att vilja brinna ändå fast den har slocknat så många gånger.

Nu när det är mörkare tider så lyser vi upp vår vardag genom att tända vackra ljus och olika sorters lampor. Kanske har du redan ställt fram adventsljusstakar och hängt upp stjärnor samt allehanda ljusslingor som också bidrar till att lysa upp många andras väg till dagis, skola och arbete på ett glimrande sätt. Världen känns lite mer sagolik när det tindrar runtomkring och mörkret utomhus får helt enkelt vika hädan.



När vi människor möts kan det ibland benämnas som att vi sammanstrålar, ungefär som att våra olika utstrålningar strålar samman. Det blir jättetydligt för mig efter några av alla de möten jag har till vardags, för ibland blir jag laddad på nytt och ibland helt urladdad. Jag tränar på att vara kvar i min egen energi och känsla men ibland halkar jag ner i den andra personens mörker på samma sätt som när jag lyssnar på nyheterna. Väl därnere i mörkret så blir jag mest trött på mig själv och inser att jag först behöver ta mig upp själv innan jag ens kan tänka på att hjälpa någon annan. Känns detta igen?

Vi syns inte så ofta längre nu när många av oss möts digitalt via olika sociala medier till vardags men en del av våra nära och kära har vi mer kontakt med nu än tidigare tack vare det. Ingen av oss bor egentligen långt bort, vi bor hemma, men några bor temporärt på ett ställe som kanske inte känns som hemma. Istället för att vi lyser med vår frånvaro så kan vi lysa med vår närvaro och bidra till en bättre närmiljö för fler. Vi kan också göra vårt bästa så att vi syns lite mer utomhus vintertid och ett sätt är att använda reflex! Hoppas vi syns!

Vi är alla lysande på olika sätt.
Var det ljus som du är!
Varde Ljus!

Anna Källdén, Ordläkaren, info@ordlakaren.se



vasterport



vasterport.com

Julkul i Västerport

Söndag 1,8,15 december

Åk häst och vagn till oss från torget.
Tomtefar och Tomtemor gästar oss.

Lördag 7 dec.

Julmusik av Emma och Greta.

Lördag 14, 21 dec.

Julmusik av Sisters of Soul.

Söndag 22 dec. 4é advent

Åk häst och vagn till oss från torget.
Tomtefar och Tomtemor gästar oss.

Paketinslagning.

Rimstuga.

Måndag 23 dec.

Paketinslagning.

**Extra
öppet
i jul!**

Lör 21/12 kl. 10-17

Sön 22/12 kl. 10-17

Mån 23/12 kl. 10-19

Tis 24/12 (Julafton) **STÄNGT** - Café VarDagRum kl. 9-13

Ons 25/12 (Juldagen) **STÄNGT**

Tors 26/12 (Annandag jul) kl. 10-16

Tis 31/12 (Nyårsafton) kl. 10-15

Ons 1/1 (Nyårsdagen) **STÄNGT**

Sön 5/1 (Trettondagsafton) kl. 12-16

Mån 6/1 (Trettondagen) kl. 12-16

Vissa avvikelser kan förekomma.

VÄSTERPORT

Fira in julen på Västerport

December nalkas och julens alla högtider likaså. På Västerport i Nyköping firas julen traditionsenligt in med julhandel, stämningsfull musik, glögg, pepparkakor och givetvis besök av Tomtefar och Tomtemor.

Passa på att kombinera dina julklappsköp i december med julkul på Västerport! Vid varje advent finns möjlighet att åka häst och vagn från torget till Västerport, en minnesvärd upplevelse för både stora och små.

– Under adventssöndagarna bjuds det också på glögg och pepparkakor hos oss, berättar Pia Ölvestad som är marknadsansvarig på Västerport.

Det bjuds även på julmusik under flera lördagar i december. Den 7 december står Emma & Greta för härlig julsång. Duon består av Nyköpingstjejerna Emma Karlsson och Greta Sandkvist, och de uppträdde även förra året på Västerport i juletid.

– Vi gästas också av Sisters of Soul den 14 och 21 december, vilket vi är jättegglade över. De väldigt omtyckta av våra kunder och har ofta uppträtt på

Västerport, man kan nästan säga att de är vårt "husband", säger Pia.

Dagarna före julafton brukar vara extra bråda för många då de sista förberedelserna ska ros i hamn. Den 21-23 december finns det möjlighet att få hjälp med paketinslagning för den som önskar, och den 22 december finns också en rimstuga på plats för att ge dig fyndiga idéer till julklappsrim.

– Varmt välkommen till oss på Västerport i december, och glöm inte att Café VarDagsRum håller öppet även på julafton för den som är sugen på fika då, hälsar Pia avslutningsvis.



Sisters of Soul
underhåller med julmusik
14 och 21 december!

Foto: Sara Örvist



**Anmäl
intresse**



**Exempel på
planritning**
1 rok ca 37 kvm,
hyra från 6 543 kr

*Riksbyggen utvecklar,
förvaltar och förbättrar
rummen som du bor
och arbetar i.*



Inflyttningsklara hyresrätter på 1-4 rok i Nyköping

Låt lägenhetsdrömmen slå in!

Lägenheterna håller en hög standard och som boende i Kattugglan har du tillgång till gemensam tvättstuga, boulebana, odlingslådar, plats för grill och cykelförråd.

Området Marieberg ligger nära både strövområden och affärscentra i den norra delen av Nyköping. Stadsbussen trafikerar området och en promenad utmed ån in till stadens centrum tar ca 15 minuter.

Nyfiken? Ring 0771-860 860

www.riksbyggen.se/hyresratter/sodermanland/kattugglan/

Riksbyggen
Rum för hela livet

Bus på Nyköpingshus

I slutet av 1950-talet var Nyköpingshus ett populärt ställe för både grabbar och tjejer i yngre tonåren. En vanlig sysselsättning, framförallt för grabbar, var att klättra på murarna som då inte var så restaurerade som de är idag. Spännande var det också att vi kunde komma in i de flesta utrymmen då de på den tiden inte var ordentligt låsta. Undantag var Kungstornet och muséet.

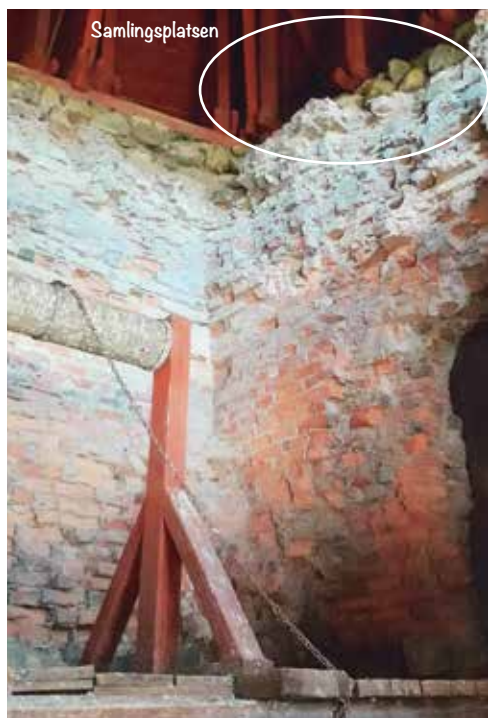


Träbyggnaden som uppfördes över ruinen av det gamla fängelsetornet.

När den nu befintliga träbyggnaden uppfördes över ruinen av det gamla fängelsetornet (1940-tal?) förstärktes murarna för att kunna bära upp taket. Det kom sedan att bli en perfekt samlingsplats för oss ungar med bra sittmöjligheter på de liggande bjälkarna, samtidigt som vi kom lite avsides.

”...en perfekt samlingsplats för oss ungar”

Att ta sig upp till platsen var ganska lätt, även om man från borggården fick gå på en smal avsatts utmed muren ovanför själva fängelsehållan. Från andra sidan vid ån kunde man klättra upp på muren bredvid det runda kanontorn som Gustav Vasa lät uppföra.



Det fanns en vaktmästare som bodde i det röda huset strax innanför entrén till slottet, men med honom hade vi sällan några problem. Kanske för att vi ändå skötte oss någorlunda då vi aldrig skräpade ner, eller åtminstone inte förstörde något.

En del utrymmen under slottsvallarna kändes lite läskigare än andra. En sådan var den mellan kungs- och fängelsetornet. Vad lokalen hade används till vet jag inte, men här kände man ändå på något sätt av historien.

Men det dumdristigaste var ändå när en kamrat fick för sig att klättra upp på fängelsetornets tak! Framåtlutad med en hand och en fot på vardera sida om takvecket tog han sig ända upp till kulan på toppen och lyckades även ta sig ner utan att trilla!

I ett utrymme i en byggnad inne på borggården fanns två antika cyklar. De främre hjulen var betydligt större än det bakre, och tramporna satt på framhjulsnävet. Vi provåkte cyklarna som hade järnhjul ett par gånger inne på borggården.

En sommardag, när det anlät ett flertal turister, tog vi ut en cykel och åkte runt på borggården till turisternas förtjusning. Kanske hade de bara sett sådana här cyklar på kort? Slottspersonalen fick antagligen reda på att vi ”uppträtt” för besökare då cyklarna därefter flyttades till ett låst utrymme.

Vi hade även en del roligt på vuxna människors bekostnad. Från en mur hade vi uppsikt vad som hände. När det sedan kom en person gående nedanför kunde man ropa ”Hallå, vart ska du!” Den tilltalade vände sig oftast om för att se vem som ropat.

Då vederbörande inte såg någon gick denne vidare. Men då ropade man ”Här får du inte gå!” En del brydde sig inte då de nog förstod att det var något slags skämt, medan andra tog sig tid för att försöka ta reda på vem som ropat. Men det slutade oftast med att mysteriet förblev olöst för dessa personer.

Ett annat skämt tänkte vi utföra på muséet, inne på borggården. När besökare då fick gå från rum till rum själva utan guide tyckte vi att det var upplagt för det. I ett av rummen fanns en stor och pampig gammal himmelsäng som besökarna antagligen skulle fås att tro tillhört kungaparet. I sängen hade vi tänkt ”puffa upp” ett par filtar så att det såg ut som att det låg en människa i sängen.

En av oss skulle sedan gömma sig bakom allt tyg som hängde runt och bakom sängen. När det sedan kom besökare skulle några av oss blanda sig med dessa för att se vad som hände när de kommer in i sovrummet och får höra ljudliga snarkningar från sängen! Men det blev som sagt inte av då vi inte lyckades smuggla in filtar på muséet.

– Eller, var det kanske modet som svek?

Arne Andersson berättar om historier och minnen från sin barndom och uppväxten i Nyköping.

arne.andersson22@comhem.se



Det här med minusgrader och snö

Är egentligen inte så dumt. Vi behöver ljuset som snön kommer med och dessutom slipper vi geggamoja under fötterna när marken fryser till. Julen är på gång och själv tjuvstartar jag glöggdrickandet redan i november.

För visst får man tjuvstarta med glöggen, eller? Det här med traditioner är ju så roligt att prata om. Det är verkligen en vattendelare. Vissa håller stenhårt på sina, medan andra struntar i dem totalt. Jag tillhör dem som verkligen gillar traditioner. Tänker att det är fint med vissa återkommande händelser som vi kan hänga upp året på.

I den här nya snabba världen är det så skönt att vissa saker förblir desamma. Något vi känner igen oss i, det är liksom lite avkopplande. Vi behöver inte prestera utan vi kan bara åka med. Skönt!

Hos oss kläs julgranen alltid på första advent. Vi gör det för att vi behöver ljuset från julgransljusen som

allra bäst under december månad. Vi dricker glögg och hänger tillsammans upp hänge för hänge.

Det finns en berättelse kring varje julgranskula eller hänge som hela familjen känner till. Därför händer det ofta att vi fyller i varandras berättelser då det är dags för någon att hänga upp sina grejer. Vissa saker hänger med sedan generationer tillbaka medan andra är inköpta då vi varit på resande fot. På så vis minns vi de här personerna och händelserna lite extra just kring jul.

Vid första advent har vi julmarknad på Lilla Stentorp tillsammans med grannarna Vrena vilt och Vrena grönt, samt lokala gästutställare. Ta med vänner och familj och fira in julen med oss den 30/11 och 1/12 kl. 11-15. Mer information finns på vår Facebooksida. Varmt välkomna!

Bästa hälsningar
Linda



Linda Kroon
VD och grundare av Vrena Boutique



Foto: Affari



Tobias Eriksson och Johan Skeppstedt

Tillbaka till framtiden

I början på sommaren fick jag frågan om jag var intresserad av att sitta i styrelsen för Skol-if Nyköping, som skulle starta upp igen efter många års frånvaro. Minnena fladdrade tillbaka en sisådär 30 år, tillbaka till en tid då jag själv gick i högstadiet och då skol-if hade en betydande inverkan på många elevers tillvaro.

Minnena är både många och starka. Till exempel ledarutbildningarna, som företrädesvis hölls ute på Söra, "Disco ball night" evenemangen i Sporthallen och på Herrhagen, discokvällarna på Träffen och LåNiBoOp (Långberg, Nicolai, Borgis och Oppebyskolan) tävlingarna där det gällde att samla poäng till sin skola. Då som nu är det Leif "Dala" Dahlström som är dynamon i vår verksamhet. Då var han flankerad av Annelie "Linkan" Lindqvist, nu styrelsemedlem i skol-if, och idag är det sonen Hampus som agerar parhäst.

Efter en viss tvekan för att gå in i ett helt nytt projekt med allt vad det innebär, så var det glädjen, utmaningen och nyfikenheten som fick mig att tacka ja. Men framför allt var det kanske möjligheten att få bidra till att dagens ungdomar skulle få uppleva glädjen, gemenskapen och den personliga utvecklingen som jag gjorde. Det är ett beslut som jag, trots finansiell osäkerhet och bitvis mycket arbete, aldrig har ångrat. I mitt beslut låg också uppfattningen att en förening som skol-if idag kanske behövs mer än någonsin och det av flera anledningar.

Dels är det min bestämda uppfattning att vi mår bra av fysisk aktivitet. Att dagens ungdomar rör sig mindre är ett faktum och kan vi bidra till ytterligare en eller ett par fysiska aktiviteter i veckan för var och en så tror jag mycket är vunnet. Jag tror också att vi behöver skapa verkliga mötesplatser, i en tid då den största andelen av socialt umgänge sker på nätet. Sist men inte minst behöver vi hjälpa våra unga att växa som individer, att stärka sin självkänsla och därigenom må bättre. Det kan vi göra dels genom utbildning men också genom att få dem att samverka, ge dem ansvar och se till att de också tar ansvar för att t. ex. genomföra en aktivitet.

Vi är dock medvetna att vi inte kan kopiera det vi gjorde på 80-talet, utan nu är det dagens ungdomar som får visa vägen och vi finns där som ett stöd för dem.

Jag tror att vi kan fylla en viktig funktion i dagens samhälle, hoppas att du vill vara med oss!

Tobias Eriksson,
Kassör Nyköpings SkolIF

Bäst gymnasiebehörighet i Sverige!!

Föreställ dig en grupp elever som står upp och berättar om vad vi ska göra, hur vi ska göra det och varför vi ska göra det. Eleverna vill göra det bättre för sina kompisar, sin skola och för sin stad. När eleverna pratar visas en trygghet och en vilja upp som tränger igenom det informationsbrus som annars upptar och bedövar dina sinnen. De ungas drivkraft och vilja till att göra saker bättre är helt magiskt att se och utveckla, eller hur?

Det finns grundläggande faktorer för att en människa ska känna välmående. Viktiga delar är att själv kunna påverka sin situation, bli sedd och lyssnad på. Utöver det är känslan av att vara en del av ett sammanhang samt att dagligen låta sin kropp vara i aktiv rörelse minst 30 minuter ytterst betydelsefulla.

Det känns då alarmerande att undersökning efter undersökning beskriver ett samhälle där fler unga känner sig ensamma och att den fysiska aktiviteten minskar. Även upplevelse av att inte få vara med och påverka ökar vilket resulterar i att ungdomen inte känner sig sedd och hörd. Det finns en frustration som visas genom tex. Greta-rörelsen där unga vill vara med och göra framtiden ljusare och mer inspirerande.

För oss är det drivkraften som visas när unga får vara med, genomföra saker och engagera sig i viktiga frågor som är det bärande. Nyköpings Skol IF vill skapa verksamheter där ungas självklara medverkan resulterar i att de får vara med och påverka på riktigt. Vi tror att med en utökad ungdomsdelaktighet kommer vi inom snar framtid ändra synen på våra unga. Det blir då en självklarhet att se de unga som kompetenta och med en vilja av att göra staden, samhället och världen lite bättre varje dag. När människor får göra värdeskapande saker för andra ökar båda sidornas välmående och den positiva effekten ökar i kvadrat.

Den viktigaste indikatorn på ett liv i välmående är om ungdomen får gymnasiebehörighet. Därför har varje aktivitet som planeras och genomförs i yttersta syfte att öka viljan att lära dig nytt, stärka motivationen till gå till skolan, göra så gott du kan samt vara en positiv förebild.

Nu har vi över 70 elever delaktiga i styrelsearbete på våra högstadieskolor, varje dag genomförs aktiviteter av unga för unga på våra skolor. Det finns mängder av unga som bara väntar på att få göra skolan, staden och samhället bättre. Kan vi inte bara släppa loss den positiva kraft som finns? Om vi "vågar" göra det fullt ut är vår fulla övertygelse att detta kan vara början på Nyköpings väg att bli Sveriges bästa ungdomsstad och skolstad!!

Johan Skeppstedt
Ordförande, Nyköpings Skol IF - för unga av unga

Lyckad ledarskapsutbildning under höstlovet

Under novemberlovet genomförde Skol-IF en ledarskapsutbildning för 25 stycken ungdomar. Utbildningens syfte var att stärka ungdomarnas självkänsla och lära dem grunderna i ledarskap. Just nu är ungdomarna ute på praktik hos de lokala föreningarna och vi hoppas att de tycker det är så pass roligt att de väljer att stanna kvar i den förening de valt att praktisera hos.



På onsdagsmorgonen genomförde friidrotten en femkamp för ungdomarna. Här ser vi Micke från friidrotten tillsammans med Isse som kör "brutalbänk".



På torsdagseftermiddagen fick ungdomarna gå från Rosvalla till Oxelösund. På vägen genomfördes ett antal aktiviteter där de kunde samla poäng till sitt lag. När de nådde Oxelösund väntade badtunnor och bastu.



Fredagen avslutades med en föreläsning av Pia Berg som föreläste om självkänsla.



Niklas Hjelm från Södermanlands Fotbollsforbund föreläste om grunderna i ledarskap.

Hållbart & lustfyllt engagemang



Som enskild person kan man lätt känna sig liten och o betydlig i stora frågor som den hotande klimatkrisen, och det är inte alltid så enkelt att veta vad man själv kan göra för att bidra till minskad påverkan. Magasinet har träffat Linda Engström, konstnär som brinner för miljö- och klimatfrågor, för en pratstund om hennes eget engagemang och hur man kan skapa hållbara lösningar i sin egen vardag.

– Mycket av det tror jag ligger just i ordet "hållbarhet", det är ett bra ledord att ha med sig genom hela livet, tycker jag. Det finns flera viktiga innebörder av ordet, allt från att till exempel aktivt göra klimat- och miljösmarta val vad gäller sin konsumtion, men också att hitta just de val och lösningar i vardagen som faktiskt fungerar för dig och din familj i längden, menar Linda.

Linda är född i Hässelby utanför Stockholm, men bor sedan nio år tillbaka på landsbygden utanför Nyköping med sin familj. Här på gården finns också ett arbetsrum med en ateljé där Linda arbetar med konst i olika former – främst keramik och grafik. Hon håller just i detta nu på att starta upp det egna företaget inom samma tema som ska bära namnet "Salt Jord".

– Jag har alltid varit kreativt lagd, och har bland annat utbildat mig inom foto, formgivning och keramik, och jobbat med det på olika sätt under mitt yrkesliv, berättar Linda. Ett yrkesliv som också innefattar jobb som vikarierande hotellchef på dåvarande Marsvikens konferenshotell när hon just flyttat till Nyköping, samt åtta år i Spanien där hon arbetade som turistguide, entertainer och receptionist.

– Att få bo i ett annat land och få känna på hur det är att vara inflyttad, att uppleva frustrationen när språket inte räcker till för det man vill säga och ibland till och med bli bemött som mindre vetande för att det är svårt att kommunicera, den erfarenheten är jag glad att jag har. Det har gjort mig mer ödmjuk och förstående, säger Linda.

Att stå upp för det hon tror på har alltid varit viktigt för henne.

– Jag har alltid varit väldigt principfast och velat kämpa för det jag tyckt varit rätt. Jag tar gärna de där diskussionerna som kan anses obekväma, och så har det varit genom hela livet. I femte klass var jag chefredaktör för en tidning som hette "Save the world", minns Linda med ett leende.

Obekväma diskussioner om stora frågor såsom miljö och klimat,

invandring och liknande "heta" ämnen kan utspela sig på olika ställen – på släktmiddagen eller i fikarummet på jobbet, exempelvis – men allt oftare sker de i sociala medier, där tonläget ofta är hårt. Det tar energi att engagera sig, och dessutom riskera att utsättas för näthat, medger Linda.

– Ja, det är ett tufft klimat på

internet. Det gäller att välja sina strider för att orka med. Och sen är det viktigt att se över sitt eget tonläge, oavsett hur rätt man tycker att man har, så

hjälper det inte att gå in i en konflikt. Jag försöker snarare se till att uttrycka mig vänligt och informativt, komma med inspiration snarare än pekpinar, och att inte ge mig in i alla debatter jag ser.

Ibland händer saker i livet som gör att de ideologiska engagemanget och debatterna får vänta, oavsett man vill det eller ej. När energin måste räcka till annat i första hand.

Som när man får barn, och befinner sig i "bebisbubblan", då är det inte mer än rimligt att ens fokus ligger just där, hos barnet. Eller när ohälsan brutalt stövlrar in och begär uppmärksamhet.

– Livet är inte alltid en dans på

rosor. För egen del har kampen varit att hantera BRCA1, en medfödd genmutation som gör att jag har 50-80 % chans att utveckla bröstcancer, och 30-60 % chans att utveckla äggstockscancer. Detta har inneburit en hel del förebyggande åtgärder i form av exempelvis operationer efter det att mina barn föddes, berättar Linda.

Idag mår hon bra, och ser trots

allt med tillförsikt på framtiden – samtidigt som hon vill göra vad hon kan för att sprida kunskap och medvetenhet i viktiga frågor som rör just vår gemensamma framtid här på jorden.

– Just exakt hur illa ställt det är

med klimatet, det slog ner som en bomb hos mig efter att jag börjat hämta mig efter småbarnsår och kampen med min sjukdom. Jag blev chockad, och nästan arg, och tänkte "Varför har ingen berättat för mig? Hur är det ens möjligt att vara ovetandes om denna katastrof?", säger Linda.

– Det är inte rimligt att man som enskild person ska behöva vara insatt och intresserad för att få reda på saker om så stora frågor, att man själv ska behö-



Livet som konst. Konstnären Linda Engström tar gärna inspiration från det egna livets utmaningar till sina konstverk.

Till vänster: "Kromosom nr 17 med mutationen BRCA1 markerad i turkos" - just nu utställd på Culturumsalongen i Nyköping 30 okt - 17 nov.

Översta bilden ovan: "Äggstock med porslinscancer".

Understa bilderna ovan: skulptur av bröstcancer

va söka information och göra kvalificerade val. Vi som är vanliga människor är inga experter. Jag skulle önska att staten tog mer ansvar i frågan, särskilt vad gäller tillgänglig information. Ta till exempel den där broschyren "Om krisen eller kriget kommer" som skickades ut till hushållen förra året, och som finns översatt till alla möjliga språk – jag skulle vilja se något liknande vad gäller klimat- och miljöfrågor. Det ska vara enkelt att göra klimatsmarta val!

Klimatet har kommit att bli lite utav en strid mellan två ytterkanter – "klimatförnekare" på ena sidan, och "klimatfrälsta" på den andra. Tonläget är som sagt hårt dem emellan. Och mellan de två ytterligheterna finns den stora massan av "vanliga" människor, som antingen försöker så gott de kan utan egentligen att ha vare sig tid eller energi för frågan – eller som väljer att strunta i det helt, antingen av ointresse eller faktiskt också av rädsla att göra fel, och då få det kastat i ansiktet av någon.

– Ska man sikta på att vara perfekt, och bara göra perfekta val, då tror jag man är illa ute redan från början, för det är inte en hållbar tanke – åtminstone inte för de flesta av oss. Jag tänker snarare att man gör så gott man kan utifrån sina egna förutsättningar, eftersom varje persons liv och varje familjs vardag är unik. Just därför kan det vara svårt att ge generella råd, men det finns några enkla saker som faktiskt gör skillnad. Att se över sina resvanor, minska konsumtionen och bli mer medveten generellt – det gör faktiskt stor skillnad, säger Linda.

– Många blir avskräckta att göra viktiga förändringar i sitt liv, för de är rädda att det bara ska innebära ytterligare prestationskrav i vardagen. Hitta istället en drivkraft som passar dig, ett sätt att göra förändringarna lustfyllda

istället för krävande. Kanske kan det vara att lära sig laga nya, spännande vegorätter? Eller ta med barnen på en tågsemester istället för att flyga utomlands? Eller något så enkelt som att cykla till jobbet en dag istället för att ta bilen? Varje liten sak du gör räknas! Och ge dig själv erkännande och en klapp på axeln när du gjort ett bra val, hur litet det än må vara, istället för att känna hopplöshet och dåligt samvete – känn att du och dina val i vardagen är viktiga, uppmanar Linda.

För Linda själv ledde det nyväckta engagemanget henne till något oväntat tidigare i år – hon var en av arrangörerna bakom Klimatsalongen, som gick av stapeln 6-8 september i Gamla Residenset i Nyköping. Idén kom från Moa Rudsäter efter att hon besökt Vårsalongen i Stockholm, där konst från såväl proffs som amatörer ställs ut sida vid sida. Moa ville skapa något liknande i Nyköping.

– Jag kände Moa lite sedan tidigare och upptäckte idén med Klimatsalongen via sociala medier. Direkt kände jag att det var något jag ville vara med på, eftersom det kombinerar mina två största engagemang – konst och klimat – och jag kontaktade därför Moa. Det slutade med att jag tilldelades rollen som projektledare, berättar Linda.

– Vernissagen var på fredagen och sedan var det öppen visning lördag och söndag. Tanken var att locka besökare som normalt kanske inte går på vernissage eller inte vanligtvis går på något relaterat till antingen konst eller klimat. Jag ville knyta ihop dessa världar mer. Vi hade som vision att skapa en prestigelös mötesplats för många olika typer av konst och uttryck, och att få det att kännas lustfyllt och välkomnande. Jag tycker att vi lyckades bra! Vi hade såväl etablerade konstnärer som helt nya, och hela helgen var välbesökt.

I samband med Klimatsalongen gjordes också en viktig insamling. Ett verk från vardera konstnär i samlingsutställningen skänktes till en auktion på Instagram, vars budgivning pågick till söndag kväll. De insamlade pengarna – hela 54.000 kr – skänktes sedan till Greenpeace och deras arbete för att motverka skövning av svensk naturskog och Amazonas regnskogar.

– Helt fantastiskt, att ett nytt koncept kunde bli så lyckat vid första försöket känns jätteroligt! Allt arbete vi la ner var helt ideellt, och vi fick låna lokalerna i



Klimatsalongen 2019. Vernissagen på fredagen besöktes av omkring 200 personer, och utställningen innehöll verk från fler än 60 olika konstnärer - kända som okända. Bilderna visar konstverk av Martin Emténäs, Elisabet Englund och Anna Palmqvist. Undre bilden visar invigningssamtalet med moderator Annika Munter tillsammans med Gamla Residensets Ingela Ljung. Foto: Gunta Podina

Gamla Residenset gratis av Ingela Ljung Event & Media och Nyköpings kommun, det är vi väldigt tacksamma för! De passade perfekt för Klimatsalongen, säger Linda.

Redan nu planeras det inför nästa års upplaga av Klimatsalongen, som även då kommer att gå av stapeln i september 2020, berättar Linda.

– Vi kommer hålla fast vid stora delar av konceptet, men givetvis försöka förbättra det ytterligare. Moa har valt att kliva tillbaka vad gäller att driva projektet, men kommer förhoppningsvis

att medverka som aktör nästa år. Jag kommer fortsatt att vara projektledare och kommer få god hjälp av Sanna Blidberg som studerar till Musik- och eventarrangör på Campus Nyköping. Hon kommer att leda scenarbetet, medan jag kommer fokusera mer på konsten och projektet i stort. I år var projektet som sagt helt byggt på ideellt arbete men vi hoppas hitta en ny organisationsform inför framtiden.

– Avslutningsvis vill jag tacka alla som på något sätt var en del av Klimatsalongen 2019 – och redan nu välkomna idéer inför nästa år!



Klimatsalongen 2019 drog in hela 54.000 kr till Greenpeace via en auktion på Instagram.

Nyköping samlar in pengar – för alla flickors rättigheter

Flickor drabbas av orättvisor och övergrepp – bara för att de är flickor. Det kan vi aldrig acceptera! Från första advent samlar Svenska kyrkan in pengar till arbetet för alla flickors rättigheter.

Svenska kyrkans julinsamling pågår från första advent till Trettondedag jul. Under den perioden prioriterar kyrkan högt att samla in pengar till Act Svenska kyrkan.

– Vi stödjer humanitära insatser och projekt över hela världen för att stärka flickors och kvinnors rätt till god hälsa, värdighet och makt över sitt eget liv.

Act Svenska kyrkan är namnet på Svenska kyrkans biståndsarbete. Enligt organisationen blir fler än 30000 flickor under 18 år bortgifta och 10000

flickor könsstympade – varje dag. 780 miljoner människor över 15 år kan inte läsa – två tredjedelar av dem är flickor och kvinnor.

– Flickor drabbas av förtryck, hot och våld – bara för att de är flickor, konstaterar Act Svenska kyrkan.

Vill du bidra till insamlingen för alla flickors rätt till ett värdigt liv? Det kan du göra genom att skänka pengar via sms, Swish, postgiro eller bankgiro (se faktarutan). Du kan också bidra via kollekten som tas upp i kyrkorna.



– Kollekt betyder "samla in". Det är en handling i guds-tjänsten, då vi skänker pengar till ett gott, förutbestämt mål. Det är en solidaritetshandling, där vi delar med oss av det vi har till andra.

Om du vill, och har möjlig-

het, är du varmt välkommen att bidra till Act Svenska kyrkan och årets julinsamling. Var och en ger efter sin egen förmåga.

– Du kan också vara med i kampen för varje flickas rätt till ett värdigt liv!

ANNONS



FOTO: MAXPIXEL.NET

Julmarknad

1/12 Prosten Pihls gård kl 11–16
Försäljning, fairtrade, korvgrillning, adventsfika, minihästar och lotteri

Grötfest

3/12 S:t Nicolai församlingshem kl 12
Kom och umgås och samtala över en tallrik gröt och en skinksmörgås. Anmälan senast 28/11, tel 0155-751 85. Kostnad 60 kr.

Julspel

22/12 S:t Nicolai kyrka kl 11.00
Kyrkans personal och frivilliga

framför julevangeliet med barn, änglar, herdar och vise män från fjärran land. Tillsammans sjunger vi kända julpsalmer
Kom och upplev julens budskap på ett annorlunda sätt!

Gemenskapens jul

24/12 S:t Nicolai församlingshem kl 12.00–15.00
Julbön, julbord och gemenskap 120 kr, under 18 år gratis
Anmälan senast 17/12, tel 0155-751 85



FOTO: MAGNUS ARONSSON/IKON

LUCIAFIRANDE med barnkörer

10/12 S:ta Katarina kyrka 18.00
Kattis och Nova

12/12 S:t Nicolai kyrka 17.00
Sångfåglarna och Minikvittrarna

15/12 Oppebykyrkan 16.00
Oppe Poppis

15/12 Alla Helgona kyrka 16.00, 18.00
Pysslingen och G-klaven, samt ungdomskören
Cantemus och Allahelgonakören
Biljetter, se affisch/hemsida



FOTO: MALÉN ENEBERG

ÅTERINVIGNING av Mariakapellet 8/12

Den 22/4 stängdes Mariagården för ombyggnad. Andra advent är allt klart! Köket är nytt och mer funktionellt, kapellet har fått större ljusinsläpp och förbättringar har gjorts vad gäller entré, samtalsrum, sanitära utrymmen, samlingssal och innergård. Kom och se!

16.00 Högmässa
Biskop Johan Dalman, kyrkoherde Lars Viper m fl
Sång av Helena Lennstring och Jenny Larsson

3 olika slags kollekt

- Vissa kollekt är gemen-
samma för hela Svenska
kyrkan. Då går söndags-
kollekt i samtliga kyrkor
inom Svenska kyrkan till sam-
ma ändamål. Kyrkostyrelsen
har bestämt att kollekt ska
tas upp till årets julinsamling
den 1, 22 och 29 december
samt den 6 januari.
- Svenska kyrkan är indelad i
13 stift. Nyköpings församling
tillhör Strängnäs stift. Här har
domkapitlet beslutat att all
kollekt som tas upp i stiftets
kyrkor den 25 december ska
gå till Act Svenska kyrkan.
- Nyköpings församling
stöttar särskilt projekt "Flickor
i Egypten", som är ett av
Act Svenska kyrkans 300
projekt. Därför har Nyköpings
församlings kyrkoråd, det vill
säga församlingens styrelse,
bestämt att kollekt som tas
upp i församlingens kyrkor
den 8 och 26 december ska
gå till just det projektet.



FOTO: JANNE HÖGLUND

Lätt att ge

Skicka ett sms till 72905 skriv
LIV för att ge 100 kronor.
Swisha en gåva till 9001223
Bankgiro 900-1223
Plusgiro 90 01 22-3

Nyköpings församling...

...stöttar sedan år 2018
två internationella projekt:

- Flickor i Egypten. Är ett
av Act Svenska kyrkans över
300 projekt.
 - Projekt Neema. Pengar
samlas in för att förverkliga
färdigställandet av ett skol-
bygge i Tanzania.
- Läs mer om projekten på
<https://www.svenskakyrkan.se/nykoping/engagera-dig-i-arbetet-for-en-bättre-varld>
Där kan du också läsa om hur
du engagerar dig lokalt för en
bättre värld.



FOTO: PEXELS

KONSERTER

1/12 S:t Nicolai kyrka 18.00
Musik i advent – Filharmoniska
sällskapet, Motettkören

10/12 Franciscuskapellet 19.00
Musik i adventstid, Nicopiakören

18/12 S:ta Katarina kyrka 18.30
Stämningsfullt i juletid
Linda Widner och Lina Björkberg
Glöggmingel

**20/12 S:t Nicolai kyrka 19.00
och 21.00**
Julens sånger
Julkören och instrumentalister
Biljetter, se affisch/hemsida



FOTO: MALÉN ENEBERG

GEMENSAM HÖGMÄSSA i Svärta kyrka

15/12 Tredje advent 11.00
Håkan Karlsson, Magdalena Fors,
Lars Viper, Anne Svanhed Åhlin.
Svartakören

Gratis bussar från S:ta Katarina kyrka
och Oppebykyrkan 10.00, S:t Nicolai
kyrka och Mariagården 10.15,
Alla Helgona kyrka och Franciscus-
kappellet (nedre parkeringen) 10.30.
Bussarna går tillbaka 12.45.



FOTO: ALEX & MARTIN/IKON

Första Advent • 1/12

ALLA HELGONA KYRKA

10.00 GUDSTJÄNST MED SMÅ OCH STORA

Håkan Karlsson, Maria Gabrielsäther,
Maria Andrén

Barnkörerna och Allahelgonakören

Robert Nilsson, trumpet

Julmarknad i Prosten Pihls gård (11-16)

OPPEBYKYRKAN

10.00 MÄSSA

Johan Lundgren. Kören Kantaton
Michael Erensjö, trumpet

S:T NICOLAI KYRKA

11.00 MÄSSA

Magdalena Fors, Lars Viper, Pertti Torppa,
Anna Englund. Fru Musica och Motett-
kören, Markus Asplund, trumpet

18.00 KONSERT: "MUSIK I ADVENT"

Filharmoniska sällskapet
Motettkören
Konsertmästare Anne Holmer
Dirigent Gunnar Björkvall

S:TA KATARINA KYRKA

14.00 SVERIGEFINSK ADVENTSMÄSSA

Pertti Torppa. Kör

FRANCISCUSKAPELLET

16.00 MÄSSA

Håkan Karlsson, Anne Svanhed Åhlin
Kören Glädjen
Michael Erensjö, trumpet

www.svenskakyrkan.se/nykoping

Svenska kyrkan 
NYKÖPINGS FÖRSAMLING



Julklappar i tid

365 dagar öppet köp för medlemmar.



STAR TRADING
Ljusslinga

69:-



PHILIPS
Rakapparat

899:-



OBH NORDICA
Plattång



449:-



MARKSLÖJD
Ljusstake

799:-

**Så mycket trevligare
på Elon På Jungs Hage**

IBILI
Stek-
panna



50%
ORD. PRIS
699:-

HUSQVARNA
QSG1967W
(ord. pris 9 495:-)



8995:-



WMF
Kokkär **1395:-**
4 delar (ord. pris 2 095:-)

Vi reserverar oss för eventuella tryckfel.

HUSHÅLLSGRUPPEN

På Jungs Hage, NYKÖPING • 0155-291300
elonnyox.se • Må-fr 10-19, lö 10-16, sö 11-16

elon
www.elon.se

kvists el
INSTALLATION OCH SERVICE
Torggatan 19, OXELÖSUND
0155-306 20

Öppettider i jul



21 December	10-17
22 December	10-17
23 December	10-19
Julafton	stängt*
Juldagen	stängt
Annandag jul	10-16
Nyårsafton	10-15
Nyårsdagen	stängt
Trettondagsafton	12-16
Trettondagen	12-16

*Vissa butiker håller öppet 10-13

Nyckeln
TILL BÄTTRE SHOPPING

CITYARKADEN

IKAROS

Grande Finale

-20 år med Björn Afzelius musik-



Ikaros firar 20 år med två jubileumskonserter i mars 2020. Bandet består av från vänster; Lars Fornarve, Håkan Herlogsson, Lennart Wantzin, Kenneth Karlsson, Christer Fredriksson och Jonny Andersson,

Nästa år är det ett stort jubileumsår i Oxelösund.

Oxelösunds kommun fyller 70 år och bandet

Ikaros fyller 20 år med sin presentation av

Björn Afzelius musik och lyrik.

Den 27 och 28 mars 2020 kommer Ikaros att göra två jubileumskonserter på Koordinaten i Oxelösund.

Bandet kallar sina sista konserter för **Grande Finale**.

Konserterna är en hyllning till deras trogna publik.

Biljettsläpp 1 december. Pris: 200 kronor + serviceavgift.

Biljetter: visitoxelosund.se, Förbutiken ICA Kvantum.

I priset ingår "Berättelsen om Ikaros" som berättar om Ikaros resa med Björn Afzelius år 2000-2020

Delar av överskottet från konserterna går till

Räddningsplankan - i sann Björn Afzelius anda.



Vi är med och sponsrar jubileumskonserterna

ICA KVANTUM
OXELÖSUND
En riktig mataffär

PROPLATE
ON THE CUTTING EDGE

BOROX

IFMETALL
Järnbruksklubben
Oxelösund



Oxelösunds Hamn AB

Konserterna genomförs i samarbete med Mediamix Event & Media



Boka bord på Kossan!

Gott bemötande. Gott sällskap. Gott på tallriken.
En genuin kvartersrestaurang med den familjära känslan.

Öppettider

Öppet fr o m v 48, 25 november

Lunch tisdag - fredag 11.00-13.30

Tisdag - torsdag 16.00-21.00

Fredag 16.00-22.00

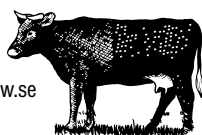
Lördag 13.00-22.00

Söndag Stängt

Måndag Stängt

Välkommen
till "Kossan"
George & Eli Tabik

Crazy Cow
Restaurang & Bar



Boka bord: 0155-26 99 88, 070-60 68 650, info@crazycow.se
Brunnsgatan 41 A • Nyköping • crazycow.se

Manifestation mot Könsrelaterat våld i Nyköping & Oxelösund

Varför är välbekanta byggnader i Nyköping och Oxelösund upplysta i orange, och varför står det orangea damskor för uppvisning på de mest oväntade ställena under sexton dagar? Zonta vill få dig att reagera, och agera, mot några av samhällets mest hemska brott.

Den 8 november 1919 startades den första Zontaklubben upp i Buffalo, USA. Zonta är en internationell organisation som samarbetar med olika FN-organ för att främja kvinnors rätt till god hälsa, utbildning och rättvis legal, politisk och ekonomisk ställning runt om i hela världen.

Organisationen, som alltså just firat 100 år, har idag omkring 28 000 medlemmar i 66 länder. I Nyköping-Oxelösund finns två zontaklubbar som tillsammans har cirka 80 medlemmar. Tillsammans verkar medlemmar världen över för att skapa en värld fri från våld mot kvinnor och flickor.

Zonta vill genom den världsomfattande kampanjen "16 dagar mot könsrelaterat våld" öka medvetenhet kring det våld som förekommer mot kvinnor och flickor runt om i världen. Under biennet 2018-2020 uppmärksammas särskilt frågan om barnnärskap, vilket utgör en av de värsta kränkningar en flicka kan tvingas till.

FN-projektet "stoppa barnnärskap" stöds internationellt av Zonta och omfattar 12 länder i Asien och Afrika, och det är också en fråga som det arbetas med på nationell och lokal nivå. I Sverige finns ingen tillförlitlig statistik för barnnärskap, men det har under senare år gjorts ett antal åtgärder för att bekämpa förekomsten.

År 2014 trädde ny lagstiftning mot äktenskapstvång i kraft. Det är både straffbart att tvinga någon att gifta sig, och att pressa någon att gifta sig

mot sin vilja. Därtill är också försök och förberedelse till äktenskapstvång kriminaliserat. Det förekommer att flickor försvinner under till exempel skollov, på grund av att de tvingats gifta sig utomlands. I år tillkom också en ny lagstiftning, som innebär att även barnnärskap som ingåtts i andra länder ej gäller i Sverige.

Kampanjen "16 dagar mot könsrelaterat våld" pågår mellan den 25 november (Internationella FN-dagen mot våld mot kvinnor) och 10 december (Internationella FN-dagen för mänskliga rättigheter). I Nyköping och Oxelösund genomförs dessa dagar en manifestation i form av orangebelysta byggnader och framställda orangea damskor.

Damskorna som ställs ut symboliserar de antal polisanmälda våldsbrott mot kvinnor i respektive kommun under 2018 enligt BRÅ:s statistik. I Nyköping kommer de ses på Stadshustrappan, i Oxelösund finns de att beskåda i skyltfönstret i lokalen i Prismen där Birgers konditori tidigare fanns.

De byggnader som belyses i Nyköping är S:t Nicolai och Alla Helgona kyrka samt Stadshuset, Culturum, Teatern, Rosvalla samt skulpturen utanför Hjortensbergsbadet.

I Oxelösund belyses S:t Botvids kyrka och Stålhöten, och Zonta kommer även att anordna en utställning i samarbete med Koordinaten.

Vecka 48 anordnas också temaveckan "En vecka fri från våld", en återkommande kampanj- och aktivitetsvecka som funnits sedan år 2016. Under veckan arrangeras det runt om



i landet seminarier, nätverksträffar, filmvisningar med mera.

I Nyköping anordnas denna vecka ett antal intressanta föreläsningar och seminarier i Olrogssalen vid Culturum. Dessa arrangeras av Nyköpings kommun och Länsstyrelsen i samarbete med lokala hjälporganisationer; Zonta, Brottsofferjouren, Tjejjouren och Kvinnojouren Mira.

Syftet med temaveckan är att belysa mäns våld mot kvinnor i nära relationer, och det är också kring detta ämne som veckans aktiviteter kommer kretsa.

Vissa av aktiviteterna kräver föransmälning medan andra är helt öppna att gå på. Mer information kring temaveckan och de olika aktiviteterna finns på Nyköpings kommuns hemsida.



Välkommen att fynda i Röda korsets Secondhand-butik! Vi säljer julpynt, damkläder, husgeråd, skivor, böcker och mycket annat i nya secondhand-butiken i Prismen. Öppet tisdag-fredag 11-17.

Vi har Julmarknad 30 november 10-15 under Ljus och Värme med lotterier, nyttilverkade förkläden och kassar, handstickade sockor och vantar, kafé och försäljning av hembakat bröd.

Vill du hjälpa till? Vi har alltid plats för fler volontärer.

Kontakta Lena på tel 070-538 67 16 eller kom in i butiken och prata med oss.



JULMINGEL

EXTRAÖPPET I OXELÖSUNDS
CENTRUM, KOM OCH MINGLA
MED OSS I BUTIKERNA!

19 DEC
18-20

STÄMPLA
& VINN!

SAMLA STÄMPLAR
I BUTIKERNA OCH
VINN EN JULKLAPP!

Anderssons
Hemelektronik AB

KS
Kjuktårdoer

NYCKELPIGANS
DELIKATESSEN

Café Vanilia

SVEDLINDHS

apoteks
gruppen

BlomsterDesign

TEAM
SPORTIA

SILVANO
miracel
HAIR & HOME

Svenska Röda Korset
Oxelösund Rödakorsets

OX
Oxelösunds
Centrumförening



BOLIST

ELIASSONS

www.eliassonsjarn.se



Hyr spikpistol till ditt projekt



Golvlist 56 MM
26,50



Original väggfärg matt
10 l 799:- (Ord pris 899:-)



Vi bryter färg till önskad kulör

Timmermansgatan 6, Oxelösund
Telefon 0155-350 60

Öppet: Vardagar: 06.45-18.00
Lördagar: 09.00-13.00



Oxelösunds
Centrumförening

Handla i Oxelösund! Fri parkering! Enkelt! Bekvämt! Nära!

WE ARE OXELÖSUND

#OXLS

Järgläs

Vi har bläck och skrivare i olika modeller.
Du kan även skriva ut dina bilder hos oss!



Fredrik



Anderssons Hemelektronik AB

Bladläs

Vi har blommor för alla tillfällen!



Anna & Kirsti



BlomsterDesign

Den heliga fikastunden



Fika i gröngräset på Hävringe. Nummer ett från vänster är Otto Lönnberg, nummer två Karl Bergström, nummer sex August Dahl och nummer sju Gunnar Sundström. Källa: Bengt Ahlin. Fotograf okänd, år okänt.



Eleverna på hemtekniska hade anordnat en mammasupé vid yrkesskolan Isbergsgymnasium, den 1 december 1966. Eleverna skulle bjuda in sina mammor för att visa vad dom hade fått lära sig under första terminen. Ett drygt 50-tal gäster fanns på plats. Hushållslärarinnan var Stella Johansson (Cederholm). Bild från 1966. Källa: Folket 1966-12-03. Fotograf okänd.



Efter avslutad arbetsdag vid Svartudden smakar kaffet bra i Järnbyn. Från vänster herrar: Isberg, Holmgren, Lindelöf och Uhlin. Källa: Utslaget nr 3 1957. Fotograf okänd.



Fika med kaffe och tårta. Någon på C-rör ska sluta. Det är sista hösten 1992 när produktionen upphört. De anställda slutar på olika tider beroende på hur lång uppsägningstid man har. Vid bordet från vänster sitter Marianne Heed, mannen med mössa Tore Nilsson, damen med lockigt hår Gun Lindahl och längst till höger sitter Inga-Britta Andersson. Bild från 1992. Fotograf/källa: Jan Gustafsson.



Förmiddagskaffe med vevgrammofon på Marieskär hos familjen Filip och Agda Johansson. Bild från 1930-talet. Fotograf okänd.



Pensionärerna Linneä och Elsa Andersson dricker kaffe på fat på Nikolaigården år 1974. Foto: Kerstin Lindh.

Kaffe i Sjömanskyrkan.

Längst till höger sitter Evert Sundström bredvid honom sitter Pastor John Carlén.

Bild från 26 oktober 1975.

Fotograf okänd.



Öppet hus vid Jagersö 1989. Någon pulkaåkning kunde man inte ha i tövädret men en tipspromenad blev det i alla fall för barnen då Friluftsrådet hade öppet hus i lördags. Grilla korv och dricka kaffe med våfflor kunde de göra som i ganska stort antal var med under de två timmar som Jagersöstugan eller Röda stugan var ett öppet hus. Källa: Sörmlands Nyheter. Fotograf okänd.

KÄLLA: Oxelösundsarkivet

www.koordinaten.se

Vi tar gärna emot fler bilder från Oxelösund, eller mer information om befintliga bilder i arkivet. Kanske känner du igen någon på bilderna här i Magasinet, eller vet vem som är fotograf? Besök också gärna vårt digitala arkiv på webben.

Välkommen att kontakta oss!

Telefon: 0155-383 52

eva.sundberg@oxelosund.se
berit.jonsvreten.rasmussen@oxelosund.se

OXELÖSUNDS FÖRSAMLING

Spännande traditioner

I takt med att vårt land fylls av allt fler och allt mer olika traditioner börjar också vi som tillhör Svenska kyrkan återupptäcka våra gamla traditioner.

Visste ni till exempel att det var helt otänkbart att tända stearinljus i en ljusbärare i Svenska kyrkan fram till att dåvarande domkyrkokaplan i Uppsala domkyrka Martin Lönnebo ställde fram en i rikshelgedomen 1968? Det ansågs alldeles för katolskt och därför suspekt.

Numera finns det en ljusbärare i samtliga 3000 kyrkor som tillhör Svenska kyrkan och det är utan överdrift det vanligaste sättet att be hos dem som tillhör Svenska kyrkan i dag. Om jag får gissa lite så tänds det nog över 2 miljoner ljus i Svenska kyrkan varje år, oftast som ett sätt att be en ordlös bön för en bortgångna släkting.

Martin Lönnebo, han som ställde fram ljusbäraren, blev senare biskop i Linköping och skapade också det som ibland kallas för det "lutherska radbandet" eller "Frälsarkransen" som den heter. Ett radband är ju en katolsk och ortodox

tradition men tydligen fanns och finns det ett starkt behov av ett radband även hos oss i Svenska kyrkan för att få stöd i bönen. Vi är nog inte riktigt lika miss-tänksamma mot katoliker längre.

Vi har nog glömt bort varför vi var det, eller så har vi upptäckt att vi själva är ganska katolska och vi kommer överens ganska bra.

De flesta traditioner, oavsett var de kommer ifrån eller vem som skapat dem, slår också an på något djupt mänskligt behov eller en längtan, därför är de så starka och återkommer även om någon försöker få bort dem.

Så är det till exempel med den allra nyaste "Halloween" eller på svenska "Allhelgonafton". Det är ju en tradition som tagit den långa vägen från Irland och det hedniska Samhainfirandet via irländsk emigration till USA och sipprat in i amerikansk kultur och sedan via Hollywood till oss. Vad den en gång betydde kan vi nog lämna därhän men nu är det tydligt att det är ett roligt sätt för barn att närma sig döden, spöken och olika monster genom att ikläda sig

rollen som ett av dem.

Men Halloween, eller Allhelgonafton, sätter ju också ljuset på att det finns en Allhelgonadag, precis som det finns en julafton och en juldag. Om Halloween uppmärksammar ondska, död, och mörker, så upptäcker vi också att Allhelgonadagen uppmärksammar att "ljuset lyser i mörkret, och mörkret har inte övervunnit det" som det står i Johannes-evangeliet oerhört vackra inledning. Det har ju också blivit en fantastisk tradition att tända ljus vid våra minneslunder eller släktingars gravar, även om det egentligen tillhör "Alla själars dag" som firas dagen efter Allhelgonadagen. Men nu ska vi inte bli petiga kring denna tradition.

Det finns också några gamla traditioner som ännu inte riktigt har plockats upp av svenska folket i stort men som jag tror kommer inom några år. Det gäller de gamla traditioner som bland annat handlar om att spara på resurser och mat. Med andra ord om fasta.

Jag kan minnas när jag var liten på 80- och 90-talet då många fortfarande åt fisk på fredagar. Det försvann någon-

gång på 90-talet när "Tacofredag" slog igenom, antagligen för att kött blivit så billigt och anledningen till att vi höll fast vid "fiskfredag" var bortglömd sedan länge. "Fiskfredag" kom ändå från Sveriges katolska tid, vi talar alltså 1500-tal då varje vecka sågs som en påskvecka och därför var varje fredag en långfredag - inte som i långtråkig - utan som i att vi avstår från kött, eftersom kött var förknippat med fest.

Men förutom fredagar finns det, om än slumrande och lite bortglömt, två stora fasteperioder i Svenska kyrkan, liksom i katolska och ortodoxa kyrkorna. Jag tror du och nästan alla svenskar kan en sång om detta faktiskt: "Nu är det jul igen, och nu är det jul igen och julen varar fram till påska. Nu är det jul igen..... Nej, de va inte sant, nej det var inte sant, för däremellan kommer fasta".

Inför de två allra största traditionerna i Sverige och i kristendomen, jul och påsk, finns perioder av fasta. De kallas för den lilla och den stora fastan.

Den stora börjar på Askonsdagen som är dagen efter Fettisdagen, som vi ju håller vid liv. Det är ju också den stora Karnevalsdagen runt om i världen. Karneval som betyder "Hej då kött". Efter Askonsdagen är det då 40 varda-

ANNONS



Gudstjänster

24/11 Mässa kl 11.00 – Domssöndagen. Ingvar Lindetun, Irina Söderberg, Eva Henriksson. Sång av Oxelbären.

27/11 Finskspråkig andakt kl 14.30. Helen Kantokoski Kviby

1/12 Mässa kl 11.00 – 1:a söndagen i Advent. Mattias Bähr, Sebastian Söderberg, Maria Rasmussen, Irina Söderberg, Eva Henriksson, Therese Cambrant Berg. Sång av Barnkören och S:t Botvids kyrkokör. Invigning av församlingens nya ciborium.

Finskspråkig adventsmässa kl 14.00. S:ta Katarina, Arnö, Nyköping
Pertti Torppa, Maria Rasmussen, Kirkkokuoro.

4/12 Morgonmässa kl 8.30. Mattias Bähr, Maria Rasmussen.

6/12 Tväspråkig gudstjänst 18.00. S:ta Katarina. Finlands självständighetsdag.

8/12 Mässa kl 11.00 – 2:a söndagen i Advent Sebastian Söderberg, Irina Söderberg, Gunilla Östberg.

11/12 Finskspråkig andakt kl 14.30. Helen Kantokoski Kviby.

15/12 Mässa med julspele kl 11.00 – 3:e söndagen i Advent Mattias Bähr, Maria Rasmussen, Gunilla Östberg.

Julevangeliet framförs av församlingens medarbetare, ideella och förtroendevalda.

22/12 Mässa kl 11.00 – 4:e söndagen i Advent. Ingvar Lindetun, Irina Söderberg. Sång av Oxelbären. Söndagsskola med Godly play samling kl 11 inne i kyrkan.



KAFFEDRALEN

Caféet i församlingshemmet öppet onsdagar 13.30-16.00. Möjlighet till språkträning för den som vill.

Musikprogram kl 14.00:
4/12 Bengan Olsson
18/12 Maria Rasmussen

30/11
kl 12.00

JULSÅNGER PÅ TORGET

30/11 kl 12.00. S:t Botvids kyrkokör sjunger de mest älskade julsångerna på Järntorget, under ledning av Irina Söderberg.

FAMILJEFRUKOST

Kom och ät frukost i församlingshemmet mellan kl 9-11, 29/11, 6/12, obs sen börjar vi inte förrän 17/1. Kostnad 30:-/vuxen



LUCIAKONSERT

13/12 kl 18 i S:t Botvids kyrka

Missa inte när årets nior från Breviksskolan har sitt luciafirande i kyrkan. Solist Ulla Börjars. För att försäkra dig om att få en plats till att lyssna och se på luciatåget i kyrkan måste du ha en biljett. Hämta din "gratisbiljett" på Koordinaten, men lämna gärna frivillig kollekt i kyrkan. Samarr. Oxelösunds kommun, Kultur och Fritid

13/12
kl 18.00



VI SJUNGER IN JULEN

8/12 kl 17.00 i S:t Botvids kyrka

Kom och sjung med i julens sånger tillsammans med Christine Ankarswärd och Helena Wanrud. Irina Söderberg ackompanjerar.

8/12
kl 17.00

Kyrkans expedition, Kyrkogatan 12, 0155-29 34 00. Öppet mån, tis kl 9-12 och tors kl 13-16.

Kyrkogårdens exp. Kyrkogårdsv 4, 0155-29 34 20. S:t Botvids kyrka är öppen alla dagar 9-16. Guideanläggning finns på olika språk.



Svenska kyrkan
Oxelösunds församling



gar till Påskdagen då fastan bryts med fest. Den lilla fastan är Adventstiden, 20 dagar lång. Tänk vad skönt och rätt i tiden om vi alla, tillsammans, skulle återupptäcka denna slumrande tradition. Istället för att julen börjar i oktober och slutar på julafton så börjar julen på julen! Julafton skulle kunna vara dagen då vi lagar mat och pyntar och sen firar vi

Jesusbarnets ankomst med fest efter fest ända fram till Tjugondaknut då Trettondagstiden har tagit över. Traditioner är inte så dumma ändå. Tar vi hand om dem, tar de hand om oss

Sebastian Söderberg
Präst



1/12
kl 11.00

Foto: Gustaf Helsing

ADVENTSMÄSSA

1/12 kl 11.00. Mässa kl 11, sång av Barnkören och S:t Botvids kyrkokör. Bo Strid spelar trumpet. Invigning av ciboriet – det nya förvaringskärl för invigt nattvardsbröd (oblat). Ciboriet är designat av Anna-Stina Åberg. Försäljning av ljus och hembakat saffransbröd i kyrkan. Adventsfika med glögg, kaffe och saffransbröd serveras i församlingshemmet.

DE VACKRASTE JULSÅNGERNA



14/12
kl 15.00

Foto: Gustaf Helsing

14/12 kl 15.00 i S:t Botvids kyrka
KAUNEIMMAT JOULULÅLUT. Jani Kenttälä.

Oxelösundin Ruotsinsuomalainen seurakuntatyö

2/12, 9/2 13.00-15.00 Kirkkokuoro harjoittelee St. Botvidissa
28/12 17-19 Kirkkokuoro harjoittelee seurakuntakodin alakerrassa
3/12 13.30 Laulukahvittelut Sjötångeniassa
17/12 13.30 Kirkkokuoro laulaa joululauluja Sjötångeniassa
20/12 9.30 Kirkkokuoro laulaa joululauluja Björntorpissa
26/11 17-19 Ompeluseura seurakuntakodissa
10/12 17-19 Ompeluseuran puurojuhla seurakuntakodissa
13/12 15-17 Kerhotunnit lapsille seurakuntakodin alakerrassa
28/11, 12/12 18-20 Naisten keskusteluilta Stjärnholmin saunassa
5/12, 19/12 18-20 Miesten keskusteluilta Stjärnholmin saunassa
27/12, 11/12 14.30 Hartaus, St. Botvid
1/12 14.00 Yhteinen adventtimessu Sankta Katarinassa.
6/12 10.00 Hartaus ja kynttiläsytytys Oxelösundin hautausmaalla. Puuro Suomiseuralla.
6/12 18.00 Itsenäisyyspäivän jumalanpalvelus Sankta Katarinassa. Kirkkokahvit.
7/12 12.00 Itsenäisyyspäivän juhla Alla Helgonassa Nyköpingissä. Oxelösundin ja Nyköpingin yhteinen juhla. Ruokailu, ohjelma ym. Ilmoittautumiset Tärjälle 0155-75123 tai Helenille 0155-293407. 70kr.
14/12 15.00 KAUNEIMMAT JOULULÅLUT St. Botvidin kirkossa. Nyköpingin ja Oxelösundin yhteinen. Jani Kenttälä.
14/12 16.00 Kaikenikäisten yhteinen JOULUJUHLA. Yhteislaulu, kahvittelua ja yllätysvieras. Oxelösundin seurakuntakodissa.
"De vackraste julsångerna"
Kauneimmat Joululaulut 14/12 kl 15.00, S:t Botvids kyrka



MIDNIGHT STORIES COLLECTION by Smarteyes



**VARMT
VÄLKOMMEN
IN TILL OSS!**

smarteyes®

En annorlunda syn på glasögon

DESIGNADE GLASÖGON FÖR ALLA

ATTRAKTIVA GLASÖGONPRISER

KVALITET PÅ BÅDE DESIGN OCH GLAS



VÄRDEKUPONG

Fri Synundersökning, värde 400:-

Gäller t.o.m. 30/12 -19.

Kan kombineras med andra kampanjer.

smarteyes®

Öppet: Mån-Fre 10-18, Lör 10-15
Smarteyes Nyköping
Västra Storgatan 8, 0155-61 84 08
www.smarteyes.se



Följ och gilla oss på Facebook!
www.svenskakyrkan.se/oxelosund



GASTRO - PUB - BAR.

Charlie's

4/12-14/12 FR 17:00

JULBORD
495 KR

TOMTEN ÄR INTE FAR TILL ALLA BARNEN...

Glasögonmagasinet förvärvar Sörners Optik



Ingela Persson Petra Sohlin, Martin Åberg och Göran Sörner.

Glasögonmagasinet finns på 22 platser runt om i Sverige. I Nyköping är de etablerade sedan 1997. Den 1 december tar de över Sörners Optik i Oxelösund.

- Vi ser en stor möjlighet att samordna butikerna i Nyköping och Oxelösund, säger Martin Åberg från Glasögonmagasinet. Dessutom är Oxelösund en intressant marknad för oss. Sörners har en väl inarbetad verksamhet i Oxelösund som vi ser fram emot att förvalta vidare.

Petra Sohlin är butikschef i Nyköping och får nu ansvar även för Oxelösundsbutiken.

- Dessutom kommer Göran och Ingela att finnas kvar i butiken efter övertagandet, säger Martin.

Vad kommer Glasögonmagasinet att tillföra Oxelösund?

- Vi ska förvalta Sörners goda rykte och försöka implementera det vi är duktiga på. Jag brukar säga att vi säljer bra produkter till bra priser, fortsätter Martin.

Trenden idag är att många butiker tvingas lägga ner. Glasögonmagasinet går lite mot strömmen och förvärvar istället.

- Jag tror absolut att serviceyrken som vi tillhör har en bra chans att överleva på små orter. Kunder vill ha den servicen nära, men det är självklart viktigt att man stöttar lokalt handlare och handlar lokalt. Vi ser fram emot att etablera oss i Oxelösund och hälsar alla kunder välkomna till oss, avslutar Martin.

följ vår
julkalender
1953
SVEDLINDHS
OXELÖSUND

varje dag öppnas
en ny lucka på instagram
och facebook

Vi möter dig
med omtanke!

Praktikertjänst
TANDLÄKARE
Göran Herbring

Torggatan 13, Oxelösund
Tel. 0155-316 60
www.tandlakareherbring.se

JULENS
favoriter

Apoteket Ejdern
Järntorget 2 Oxelösund
0771-760 760
www.apoteksgruppen.se

Öppettider
mån-fre 09.30-18.00
lör 10.00-13.00

apoteksgruppen

Koini - ett dansverk skapat av kärlek och möda



Under evenemanget Ljus & Värme 30 november bjuds besökarna på dansföreställningen Koini i Eventsalen på Koordinaten, en föreställning framarbetad av vanliga medborgare i olika åldrar tillsammans med en professionell koreograf.

Koreografen och danspedagogen Jenny Franke har under många år arbetat i sitt Skapande DansTeatern med bland annat Communitydans – en dansform med betoning på att den är till för alla. Tillsammans med Oxelösundare och Nyköpingsbor har hon nu skapat dansföreställningen Koini som kommer att uruppföras under det årliga evenemanget Ljus & Värme i Oxelösund.

– Koini [kini] är grekiska och betyder gemensam. Verket vill framhäva kraften och glädjen i att skapa tillsammans. Då jag ser dans och rytm som vårt äldsta språk och arbetat med detta i communityform i över femton år ville jag sammanfoga arbetet med ett antikt namn till den moderna dansens uttrycksform, berättar Jenny.

Communitydans har växt som konstform inom den moderna

dansen och har sitt egentliga ursprung i efterkrigstidens Storbritannien där den växte fram i ett sammanhang av betydande förändringar i samhället. Den har blivit en metod för att erbjuda icke-dansare en möjlighet att uttrycka sig genom rörelse och dans.

– Den här gruppen har givit stor kärlek och möda samt glädje till att skapa verket och det har varit mig en sann fröjd att få arbeta med dem, en del sedan tolv år tillbaka i tiden, alla har någon gång någon dansberöringspunkt via communitydansen och Skapande DansTeatern, säger Jenny.

Koini [kini] är: Linda, Astrid-Elvira, Edith, Mathilda, Lotta, Jessica, Anna-Maria och Jenny. Kompositör: Per Runberg.



Amanda
Ginsburg

Det händer på Koordinaten:

25 november Konsert med Amanda Ginsburg, Grammisvinnare i kategorin Årets Jazz 2019

30 november Ljus & Värme. Dansföreställningen Koini, pyssel och ljusstöpning för barn, utställare säljer sina produkter

7 december Oxelösundsgalan

Du hittar alla evenemang på visitoxelosund.se

Lördag 30 november

Välkommen till en trevlig dag med mycket julstämning på **Järntorget i Oxelösund 10.00-15.00**

Ljus & Värme



- ★ Julmarknad med kvalitetsknallar, hantverkare och lotterier.
- ★ S:t Botvids Kyrkokör underhåller från scenen.
- ★ Robert Wörn gästar scenen och sjunger.
- ★ Elever från Oxelösunds Musikskola underhåller på scenen.



- ★ Modevisning på scenen.
- ★ Godis till alla barn som skriver sin önskelista hos Jultomten och TomteNisse.
- ★ Eldshow med Figge från Figges Eldfångda.
- ★ Hantverkare, julpyssel och ljusstöpning i Koordinaten.



- ★ Tomtetåget går tre turer mellan Oxelösund-Nyköping. Läs mer på fsjv.se.
- ★ ICA paketlotteri.
- ★ Lions Loppmarknad och korvförsäljning.
- ★ Insamling till Räddningsplankan.
- ★ Eken tänds 15.00.



S:t Botvids Kyrka
Lördag 30 november, 18.00



Miss Winter

Entré 150 kronor + serviceavgift
Biljetter: visitoxelosund.se
Koordinaten, Förbutiken ICA Kvantum

Halva entréintäkten går till
Räddningsplankan

Ljus & Värme - ett arrangemang av Centrumföreningen i Oxelösund

Det ska vara lätt att göra rätt - Kustbostäder inför nya miljöhus

Kustbostäder har som flertalet företag ökat takten i hållbarhetsarbetet. Upprättande av miljöhus, byte till LED-belysning, införande av solceller, laddstolpar och självdoserande tvättstugor är några av insatserna som gjorts.

Miljöhuset på Oxelögatan invigdes i början av november då hyresgästerna bjöds på fika och fick besök av Lina-Lotta med Åke-Bråke som fick hjälp av barnen att sortera avfallet på rätt sätt. Och såklart var barnen på Oxelögatan jättebra på källsortering. Många gånger bättre än sina medföljande föräldrar.

Ann-Katrin Hultman och Robert Gustavsson på Kustbostäder har hållit i byggprojektet av det nya miljöhuset.



Melanie serverade kaffe och kanelbullar...



...och Ulrika delade ut sorteringskit och miljötrattar.

- Vi inför fler och fler miljöhus så att det ska bli närmare och lättare för dig som hyresgäst att sortera ditt avfall på rätt sätt, berättar Ann-Katrin Hultman Fastighetsförvaltare på Kustbostäder.

- Miljöhusen har plats för tidningar och förpackningar av alla slag som glas, plast, papper och metall tillsammans med matavfall och brännbart avfall. Det har visat sig att vi människor gärna sorterar våra sopor rätt om det är lätt och enkelt för oss, förklarar Ann-Katrin. Något vi tagit fasta på och därför bygger fler miljöhus framöver. Ramdalen står på tur nästa år och sedan fortsätter vi med Frösäng.

- Det är spännande att fokusera på hållbarhetsfrågan och det händer mycket nu inom alla områden, så vi tar in mer och mer kunskap och lär oss mer ju fler lösningar vi hittar, vilket är otroligt givande, avslutar Ann-Katrin Hultman.



Åke-Bråke fick hjälp av barnen på Oxelögatan att sortera sopor.



Robert och Ann-Katrin på Kustbostäder har gjort det enkelt för hyresgästerna att sortera rätt.



Åke-Bråke och Lina-Lotta bjöd på underhållning och ansiktsmålning.



Det här är Oxelösunds

I Oxelösund lever vi sida vid sida med havet. Här njuter vi av fågelsång till tonerna av en hamn som aldrig sover. Här finns en industri i världsklass och ett näringsliv på framväxt. Det här är platsen där våra själar kan få ro och där vi alltid har nära till världen utanför. Det här är Oxelösund. En plats med många ansikten. En plats för dig och mig.



Susann Borg



Caxton Njuki



Linda Holmström



Håkan "Olga" Carlsson



Martina Thor

Oxelösund

#OXLS

profiler!

Vem vill
du se som
PROFIL
i Oxelösund?

Gå in på
oxls.se
och nominera!



Yousaf Sahi



Carina Thorstensson



Kai Tamminen



Eric Nilsson



Denise Malmsten



Kjell Andersson



Rema Hanino



Jonathan Fröberg

We are Oxelösund

Utan människor är en plats bara en plats. Därför handlar berättelsen om Oxelösund om oss som bor här, och om vår relation till havet, naturen och kontrasterna som är en så stor del av våra liv. Var med och bidra till vår gemensamma berättelse genom att tagga ett inlägg på instagram med #oxls



Oxelösund

www.oxelosund.se

Välkommen till din naturliga matvarubutik!



Under Ljus & Värme - vårt stora Julkappslotteri

Just nu har våra tomtenissar på ICA Kvantum bråda dagar. 300 paket ska slås in till lördag 30 november. Då arrangeras Ljus & Värme i Oxelösund och då har vi vårt stora julkappslotteri. Varje lott kostar 50 kr och värdet i paketen växlar mellan 20 kr upp till 1.000 kr. OBS! Vinst på varje lott. Alla vinner ett paket!

Hela behållningen från lotteriet går till Räddningsplankan, som är Svenska Kyrkan i Oxelösunds akuta hjälpkassa för alla som har det svårt i Oxelösund.

Vi börjar sälja lotterna när julmarknaden öppnar, 10.00. Se till att vara ute i god tid, förra året var lotterna slut strax efter elva.



I vårt Julkappslotteri kan du vinna Väskor, Garmin träningsklocka, Chokladaskar, högtalare, hörlurar, Google Home mini, kubbspel, lyxig termos plus många andra spännande vinster!



Gilla oss på facebook: www.facebook.com/icakvantumoxelosund

VI HAR ÖPPET
ALLA DAGAR

8-21

ICA KVANTUM
OXELÖSUND
En riktig mataffär