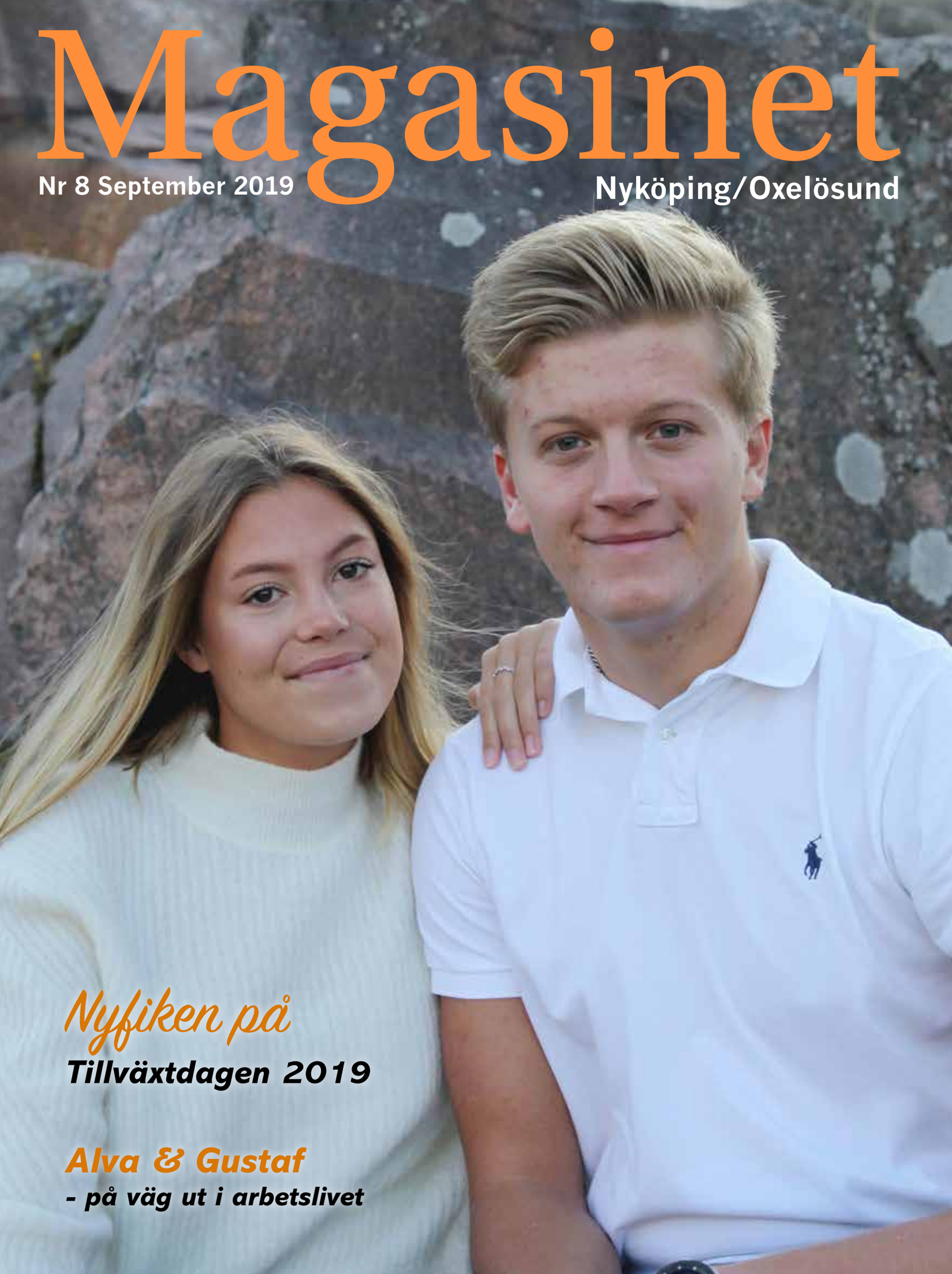
Magasinet

Nr 8 September 2019

Nyköping/Oxelösund



Nyfiken på
Tillväxtdagen 2019

Alva & Gustaf
- på väg ut i arbetslivet

Betydelsefulla dagar och osynliga sårbarheter

Året har vanligtvis 365 dagar. Dessa dagar innehåller ett antal datum som sticker ut från mängden – det kan vara datum med personlig betydelse som en bröllopsdag och våra barns födelsedagar, eller årsdagen av hemska katastrofer såsom 11 september.

Bakverkens dagar är svåra att missa. Jag har bekanta som smått slaviskt väntar in Fettisdagen för årets första semla och som vägrar äta annat än våfflor på Våffeldagen. På Kanelbullens dag (som för övrigt infaller snart, den 4 oktober!) slås det ständigt nya försäljningsrekord i svenska bagerier. Vad annars vore väl att vänta av en nation som satt ordet ”fika” på kartan?

Det blir också allt vanligare att sjukdomar och ohälsa av olika slag tilldelas en egen dag, som till exempel Världsdiabetesdagen, Neurodagen och Internationella reumatikerdagen. Dessa dagar må ha en lite dystrare karaktär om man jämför med fikabrödens ”högtidsdagar” men de är otroligt viktiga i arbetet med att sprida information kring dessa sjukdomar.

Den 10 oktober är det World Mental Health Day, alltså Världsdagen för psykisk hälsa. Den uppmärksammades först år 1992. Psykisk ohälsa är ett stort problem idag, och under kategorin infaller en mängd olika sjukdomstillstånd och diagnoser. Vissa tillfälliga, andra kroniska. Vissa kan bekämpas och underlättas med mediciner och olika terapiformer, andra inte.

Gemensamt för de flesta av dessa tillstånd är att de inte syns med blotta ögat. Du ser oftast inte på en person om denne har bipolär sjukdom, är deprimerad eller har ADHD. Det är osynliga sårbarheter som personerna bär med sig. Det är just osynligheten som gör livet extra svårt för personerna i fråga – oftast förväntas man att agera och fungera som ”vem som helst” i samhället, trots sina svårigheter.

Just i år har WFMH, organisationen bakom Världsdagen för psykisk hälsa, valt att lägga extra fokus på förebyggande åtgärder, främst riktat mot självmord. Det är få saker som får mig att känna sån sorg och maktlöshet som när en människa drivs så långt som till att avsluta sitt eget liv. Tänk den hopplöshet som måste förekomma en sådan aktion. Ingen förtjänar att behöva känna så.

Vi som är en del av samhället har alla ett ansvar gentemot våra medmänniskor – hur vi behandlar varandra. För de flesta av oss skulle en portion tålamod och förståelse räcka långt för att skapa ett bättre samhälle, en mjukare miljö för oss alla att leva i. En snällare värld där medkänsla trumfar okänslighet. Det vore väl en fin ambition att inleda hösten med?

/Torbjörn Dahlström
– ansvarig utgivare som hoppas på en snällare värld (och en god kanelbulle!)

tobbe@media-mix.nu
070-433 433 2

Magasinet Nyköping/Oxelösund – en produkt av Mediamix Event & Media
Mer information: www.media-mix.nu
Magasinet är politiskt och religiöst oberoende.

På omslaget: Alva Hiller och Gustaf Jobenius
Omslagsfoto: Torbjörn Dahlström
Tryck: V-TAB
Distribution: Svensk Direktreklam

Magasinet

Magasinet Nyköping/Oxelösund
distribueras till 20.000 hushåll i Nyköping & Oxelösund, samt med 2.000 exemplar i ställ på välbesökta platser i kommunerna.

Trevlig läsning!

Extra glasögon på köpet!

Vid köp av progressiva glasögon bjuder vi på ett extra par läs, avstånds- eller solglasögon i dina styrkor samt kostnadsfri synundersökning! Välkommen in i butiken för mer information eller besök www.glasogonmagasinet.se

T.o.m. 2019-11-16

SPARA 1990:-

Kostnadsfri synundersökning
vid köp av glasögon.
Värde 395 kr

Utförs av leg. optiker och gäller vid köp av glasögon t.o.m. 2019-11-16. Synundersökning bokar du enkelt på: **www.glasogonmagasinet.se**

Världens enklaste avbetalning

Kostnaden delat på 10 månader

- Ingen uppläggningsavgift
- Ingen ränta
- Ingen aviavgift
- Inga överraskningar

Resurs Bank

Effektiv ränta vid 10.000 kr är 0% vid 10 månaders avbetalning.

Bli en säkrare bilförare i höst

50 % rabatt på senaste utvecklingen

Filterglaset Formula 2 Drive tillsammans med ytbehandlingen IP Blue GT ger fullständigt UV skydd, minskar bländningsrisken, hjälper ögonen att slappna av och ökar kontrasten vid svåra ljusförhållanden. Detta tillval på extra tunna glas kostar ord. pris: 2300 kr, NU 1150 kr. Mer information finns i butiken.

Glasögonmagasinet Optikkällaren

Vi tillsammans.

Nyköping
Västerport Köpcentrum
Tel: 0155-28 88 53

Vardagar: 09.30 - 18.00
Lördag: 10.00 - 16.00
Söndag: 12.00 - 16.00

www.glasogonmagasinet.se

Nyfiken på

Tillväxtdagen 2019

Företagarna Nyköping Oxelösund genomför lördagen den 19 oktober i samarbete med Nyköpings och Oxelösunds kommun ”Tillväxtdagen 2019”. Magasinet har träffat Kristin Mordal Spaarf, projektledare för mässan.

Berätta varför Tillväxtdagen 2019 anordnas.
- Först och främst för att näringslivet, kommunerna och skolorna måste visa upp och marknadsföra sig för all den potentiella arbetskraft som finns här i våra fantastiska kommuner. Dessutom behöver företagen en mötesplats för att fortsätta bygga långsiktiga och goda relationer med varandra. Många känner inte till alla spännande företag som finns i våra kommuner. Dessutom har Campus Nyköping och Oxelösund ett otroligt utbud av högskole- och yrkesutbildningar som också behöver marknadsföras bättre. Och naturligtvis är det viktigt att näringslivet och kommunerna tillsammans visar på en stolthet att växa i vår region. Det är ju en fantastisk livskvalitet att bo, leva, utvecklas och jobba i våra kommuner med hav och natur runt knuten, med närheten till storstaden och utlandet bara en kort resa bort. Allt detta vill vi förmedla. Och givetvis, näringslivet ser ett fortsatt stort behov av att anställa och rekrytera personal idag och framöver. Då behöver de själva ta ansvar och visa upp sig för allmänheten.

Vilka vänder mässan sig till?
- Alla så klart! Mässan vänder sig till dig som söker ditt allra första jobb efter studenten eller högskolestudier, personer som funderar på någon form av vidare utbildning, som helt vill byta riktning eller bransch i livet, eller som är nyanländ i Sverige och söker praktikplats, utbildning eller jobb. Det är viktigt att poängtera att detta är en mässa också för näringslivet. Det innebär att företag, samt de som funderar på att starta eller utveckla sitt företag är varmt välkomna som besökare och utställare.

Kristin Mordal Spaarf

Varför ska man besöka mässan?
- Oavsett om man är företagare, anställd eller student är det ett klockrent tillfälle att träffa och prata med företag, skolor och andra verksamheter, få inspiration tips och råd om allt från det första jobbet, en vidare yrkesutbildning, driva eget företag eller gå vidare i sin karriär. Det finns så många möjligheter här i Oxelösund och Nyköping och den chansen får man inte missa! Så se till att boka in dagen i kalendern, det är en investering på många sätt.

Vilka kommer att vara på plats?
- Stora och mellanstora företag och arbetsgivare från Nyköping och Oxelösund. Givetvis kommunerna själva som arbetsgivare. Högskolor, yrkeshögskolor, Campus, bemanningsföretag, verksamheter som arbetar med stöd och matchning samt organisationer. Givetvis våra arrangörer och partners som är Nyköpings kommun, Oxelösunds kommun, SSAB, Cyclife Sweden AB, Mix Megapol, SN, NRJ, Manpower och Region Sörmland. Bland utställarna som redan har bokat montrar finns i dagsläget Consid AB, Oxelösunds Hamn, Proplate AB, Campus Nyköping, Learning Well, Ung Företagsamhet, Framtidsgymnasiet, Campus Oxelösund samt Mälardalens Högskola. När denna tidning går i tryck kommer listan så klart vara lång. Mitt bästa tips är att titta in på hemsidan eller följa oss i sociala medier.

Varför ska man inte missa mässan?
- Det är klart man skall komma på mässan! Här står alla utställare och väntar på att inspirera just dig till nya möjligheter eller för att visa upp sitt företag och tjänster. Och det är på hemmaplan, är fri entrè och på vår fantastiska arena Rosvalla. Det skall bli roligt och utställarna själva är så taggade, vi ser verkligen fram emot att alla som är intresserad av jobb, utbildning och träffa näringslivet i Nyköping och Oxelösund att ta chansen att komma. En uppmaning till dig som funderar på vad du skall göra härnäst: Prioritera att komma till mässan. Vi lovar dig ny inspiration! Och kanske hittar du svaret på vad du vill jobba med eller utbilda dig till. Och till dig som är förälder till en gymnasieelev, ta med din ungdom till mässan för inspiration. Kanske hittar hon eller han sin första arbetsgivare på Rosvalla lördag 19 oktober. Det är här det händer!

ARRANGÖR företagarna NYKÖPING · OXELÖSUND

I SAMARBETE MED Nyköping Oxelösund

HUVUDPARTNER SSAB

På väg in i arbetslivet

Två ungdomars framtidsplaner

Gustaf Jobenius, 18 år

Hur ser dina planer för utbildning och yrkesval ut?

- Jag har haft många olika ideér på vad jag skulle vilja plugga till, men jag har inte kommit fram till något än. Jag tänker att det får ta den tid det tar att komma på vad jag vill göra i framtiden. Jag kommer definitivt läsa vidare, det kommer förmodligen bli något som har med ekonomi att göra. Innan jag pluggar vidare kommer jag vilja göra grundmilitära utbildningen, det känns som en bra erfarenhet.

Vet du att det går att utbilda sig på högskolenivå i Nyköping och Oxelösund?

- Ja, det kände jag till. Dock har jag inte jättebra koll på utbudet. Jag har alltid haft som mål att flytta och plugga vidare till en "stundentstad". Därför har jag inte särskilt bra koll på det lokala utbudet.

Har du funderat på möjligheterna att starta eller driva företag?

- Ja, det har jag absolut! Faktum är att jag redan drivit ett företag. Jag startade upp företaget Saling4U innan sommaren med hjälp av Södermanlands Sparbank och deras projekt Unga Entreprenörer. Nu är jag på väg att starta upp mitt andra företag. Denna gång med två kompisar i skolan, i en kurs i skolan i samarbete med Ung Företagsamhet, ett så kallat UF-Företag.

För Gustaf Jobenius och Alva Hiller är det snart dags att välja utbildning och yrke. Magasinet har ställt några frågor till ungdomarna för att ta reda på hur deras framtidsplaner ser ut.

Alva Hiller, 19 år

Hur ser dina planer för utbildning och yrkesval ut?

- Jag har alltid drömt om att få jobba med mänskliga rättigheter på en internationell nivå för att på så sätt kunna göra skillnad för många människor. I framtiden hoppas jag därför att jag kommer att jobba för någon organisation som FN eller liknande. Vad gäller mina tankar kring utbildning vill jag läsa något som överensstämmer med min yrkesdröm. Just nu lutar det mot ett program som heter Politices i Lund.

Vet du att det går att utbilda sig på högskolenivå i Nyköping och Oxelösund?

- Jag vet att man kan läsa på Folkhögskola och Campus men inte så mycket mer än så. Då jag själv vill studera på annan ort har jag inte tagit reda på så mycket om högskoleutbildningar på hemmaplan.

Har du funderat på möjligheterna att starta eller driva företag

- Ja, det har jag! Under tredje året på gymnasiet drev jag och två kompisar ett UF-företag som hette Be Boundless UF. Det var verkligen något utav det roligaste jag har gjort och jag rekommenderar alla som får chansen att driva UF att ta den! Vi i Be Boundless UF har pratat om att driva företaget vidare och bilda ett aktiebolag. UF-resan har även inspirerat mig till att förhoppningsvis kunna starta upp ett nytt företag i framtiden.

"Företagarnas uppgift är att skapa bättre förutsättningar för att driva företag. Vi vet att fler av våra medlemmar upplever utmaningar i sina verksamheter på grund av att de har svårt att hitta medarbetare. Därför är det givet att vi ställer oss bakom en tillväxtdag för regionen"

Ulrika Juul, ordförande Företagarna Nyköping Oxelösund

"Nyköpings befolkning och näringsliv växer. Kompetensförsörjning är företagens största utmaning för att kunna fortsätta utvecklas. Vi vet att välmående företag skapar jobb, vilket är avgörande för god social sammanhållning och för att vara en attraktiv plats att bo på. Mot den bakgrunden är Tillväxtdagen en självklar satsning för oss."

Maria Karlsson, näringslivschef Nyköpings kommun

"I Oxelösund kan alla växa. Därför känns det självklart att vi i samarbete med andra aktörer i regionen skapar en mötesplats där människor ges inspiration, kunskap och möjligheter för hur just de kan växa"

Henny Larsson, personalchef Oxelösunds kommun

nykopingsregionenstillvaxtdag.se

Boka monter till höstens stora mässa!

19 oktober – Rosvalla, Nyköping

En mässa och mötesplats för alla som är intresserade av företagande, jobb, vidareutbildning och tillväxt.

Tillväxtdagen 2019

ARRANGÖR företagarna NYKÖPING - OXELÖSUND

I SAMARBETE MED Nyköping Oxelösund

HUVUDPARTNER SSAB

TOYOTA

ALWAYS A BETTER WAY

NYA CAMRY.
PRESTANDA OCH ELEGANS I PERFEKT HARMONI.

NEDC*	WLTP*	CO_2 NEDC*	CO_2 WLTP*
4,3-4,8 l/100km	5,3-5,5 l/100km	98-101 g/km	119-125 g/km

Fri uppgradering från Active till Executive (Värde 25.000 kr).
Ord. pris från 334.900 kr. Flex Privatleasing från 3.895 kr/mån.

HYBRID

*Vid blandad körning. Finansiering via Toyota Financial Services: exempel med Flex Privatleasing, månadskostnad inkl. service, baserad på fast ränta, 36 månader, 4500 mil, och garanterat restvärde. Övermil (12,50 kr/mil) och skador utöver normalt slitage debiteras vid återlämning av bilen. Uppläggnings- och aviavgift samt skatt och avgifter från Transportstyrelsen tillkommer. Erbjudandet giltigt t o m 30 september 2019. Miljöklass Euro 6.2. Med reservation för avvikelser, prisändringar och tryckfel. Bilen på bilden kan vara extrautrustad med tillval som inte finns i Sverige.

SATT PÅ PROV I DE TUFFASTE AV FÖRHÅLLANDEN. OCH FÖR EN TUR PÅ STAN.
HILUX ULTIMATE.

TOYOTA

ALWAYS A BETTER WAY

Hilux Legend från
264.900 kr exkl.moms
Leasing från
2.321 kr/mån exkl.moms

Hilux Ultimate från
311.900 kr exkl.moms
Leasing från
2.753 kr/mån exkl.moms

Fullutrustade Ultimate med skinnklädsel, eljusterbar förarstol, Smart Entry & Smart Start, 18" aluminiumfälgar, LED-strålkastare och dragkrok samt flak klätt i tålig aluminiumdurk. Finns hos din Toyotahandlare från **311.900** kr exkl. moms (ord.pris **339.900** kr exkl. moms).

Erbjudandena gäller t o m 30 september 2019. Hilux Legend ord. pris 265.900 kr exkl.moms. Finansieringsuppgifter från Toyota Financial Services: baserad på 30 % särskild leasingavgift, 4.500 mil, 36 mån, 45 % restvärde, rörlig ord. ränta 3,95 % (juni-19). Leasingpriset är exkl moms, uppläggnings- och aviavgifter tillkommer. Bränsleförbrukning och CO_2-utsläpp vid blandad körning: 7,0-7,8 l/100 km och 185-204 g/km. Priserna är rek. ca-pris från generalagent, lokala avvikelser kan förekomma. Med reservation för avvikelser, prisändringar och tryckfel. Bilarna på bilderna kan vara extrautrustade med tillval som inte finns i Sverige.

ÖPPETTIDER: Mån–fre 10–18, Lördag 10–14
www.toyotanykoping.se

Industrigatan 10, Nyköping
0155-21 71 70

TOYOTA
MOTORCITY · NYKÖPING

Gem-ensamt ansvar

Vissa har bollsinne, några är skottsäkra och andra bidrar med schyssta passningar. Vi har olika talanger och mål i livet och ett av dessa kan vara att träffa mitt i prick på en darttavla.

Det finns många olika sätt att träffa någon eller något och ibland har det till och med hänt att jag har träffat en överenskommelse fast jag inte ens siktade på det. I vissa fall kan några schyssta passningar bidra till att någon vill komma in i matchen igen, någon som hittills självmant valt bort gemensamheten av olika skäl i sin själ.

Inom lagsporten är det en självklarhet att alla är med för att bidra med sin del av helheten, ingen är viktigare än den andra, och det är en extra styrka för laget att alla är olika. Min egen aforism på temat laganda är: ”Gilla laget eller gilla läget” vilket för mig handlar om att ta ansvar för att det ska vara bra för alla. Tänk att två prickar över en bokstav kan ändra hela meningen med ett ord och påverka både våra tankar och vårt agerande. Det är verkligen nyttan med att vara en kul prick.

Under mina år som föreläsare inom kommunikation och ledarskap så var det många i branchen som använde sig av just sporttermer, vilket nog är lika vanligt än idag, framförallt kring ledarskap. Dock är det ju så att det finns personer som inte relaterar lika lätt till just sport, som kanske inte har upplevt lagandan på det sättet, men däremot genom helt andra intressen och de både är eller kan vara goda ledare. Av den anledningen valde jag själv att krydda mitt språk med fler termer än just de sportrelaterade. Alltför ofta kommunicerar vi på det sätt som känns tryggast för oss själva, inte anpassat till de vi vill nå. Att agera sportsligt gentemot varandra är ju ingen sport.

Jag har aldrig tyckt om att tävla, har ingen vinnarskalle och vill oftast heja på det lag som de andra i min närmaste omgivning inte hejar på, eller det lag som håller på att förlora. Jag tänker att det skulle vara kul att kalla oss medborgare för Sveriges Rikes Lag för det gör det hela ännu tydligare att vi alla har ett gemensamt ansvar att förstå och följa våra lagar som en del av vår laganda. Att jag har valt att avstava ordet gemensamt till gem-ensamt i rubriken är enkom för att påvisa att vi först har ett eget ensamt ansvar för att därefter kunna vara en del av det som är gemensamt. Jag ingår förstås som alla andra i laget Världen, men även i de lite mer lokala lagen såsom Sverige, Sörmland och rätt nyligen, sedan ett drygt halvår, ingår jag även i laget Oxelösund. Men, jag tävlar inte.

Jag har ofta några gem i min jackficka. Jag började ha det för några år sedan för att dela ut till vänner och bekanta. Jag har även ett gem som sitter fast i dragkedjan på min jacka, mest för att se om andra frågar varför jag har det. Om någon gör det så leder det ofta till ett enkelt samtal i vardagen om allt möjligt. Mitt intresse för människor har nog alltid varit stort och jag tror mig veta hur det en gång började. Jag tycker om att bidra med nyfikna frågor, fler sätt att samtala, och gärna med hjälp av enkla knep och knåp som jag själv eller andra har kommit på. Kanske har du några förslag på hur vi kan finnas för varandra i vår vardag på ett enkelt sätt. Hör gärna av dig!

Ett gem är skapat för att hålla ihop papper, men kanhända kan det även bidra till att hålla ihop oss människor, skapa en sammanhållning. Jag hoppas det finns några som vill anta den här utmaningen oavsett var ni bor och vilket lag ni ingår i. Ta på dig ett gem om du också tror på enkla vardagliga samtal mellan människor som inte känner varandra sedan tidigare. Lägg några gem i din jackficka så att du kan ge till de du möter i olika sammanhang som också vill vara med i denna gem-ensamhet. Jag väljer att avsluta med några ord som beskriver det så väl. De är tagna ur en dikt av Hjalmar Gullberg: *”Byta ett ord eller två gjorde det lätt att gå. Alla människors möte borde vara så.”*

Anna Källdén, Ordläkaren, info@ordlakaren.se

Musik & körsång

intresse som förenar & engagerar

Glada musikentusiaster! *Ingrid Ek, Kajsa Stålbrand, Guy Enell och Marianne Ericson.*

Musik ska byggas utav glädje – av glädje bygger man musik. Sanna ord av Björn Barlach och Åke Cato, med sång och musik från legendariska Lill Lindfors. Men man behöver inte vara Lill Lindfors för att finna glädjen i musiken – den finns där för oss alla att ta del av!

Musik är något som de flesta av oss njuter av. Vissa lyssnar mest till musikens melodier, medan andra har lättare att ta till sig låttexter. Oavsett musiksmak och egna preferenser finns det musik som passar de flesta, och tack vare de moderna musiktjänsterna är musik numera mer lättillgängligt än någonsin.

Faktum är att musik också är rent hälsosamt för oss. Att det är nyttigt och avkopplande att vistas i naturen, det är vi medvetna om, och att lyssna på musik har liknande effekter på kroppen. Vetenskapliga studier tyder på att musik faktiskt kan ge fysiskt positiva effekter för exempelvis blodtryck och stresshormoner. Sång och musik kan användas som en form av terapi, till exempel vid demenssjukdom och depression.

"Det är väldigt roligt och stimulerande"

Körsång är ett sätt att ha sång och musik som hobby. Lokalt finns ett stort antal körer med olika inriktning, åldrar och könsfördelning. *"Men jag kan ju inte sjunga, inte är väl körsång ett alternativ för mig"*. Fel – alla kan faktiskt sjunga, och som en del i en kör ges man stora möjligheter att hitta sin egen sångröst. Många av körerna har inga krav på tidigare erfarenhet, utan välkomnar gärna nybörjare.

– Det är vanligt att man börjar i en kyrkokör, kanske eftersom att det är i kyrkorna man tänker sig att körerna finns. Inget fel med det, men man ska veta att det också finns många andra alternativ för den som är intresserad av körsång, säger Marianne Ericson.

Marianne är en av många eldsjälar som finns lokalt inom sång och musik. Hon är idag pianist och körledare för pensionärskören Klangen i Nyköping samt för SPF-kören i Oxelösund. Dessutom är hon ledare för orkestern Toniåren i Nyköping.

Hon är född i Eskilstuna där hon gick i musikskola redan från 7 års ålder.

– Jag fick först lära mig att spela blockflöjt, sedan piano, minns Marianne.

År 1964 gick flytten till Nyköping då hon fick jobb på Posten. Hon höll i sitt musikintresse genom åren, till exempel genom att sjunga i Alla Helgonakyrkans kör. Men det var först år 2003 som hon började satsa på musiken på allvar – som nybliven pensionär.

– Plötsligt fanns tiden där att lägga på mitt intresse. Sedan dess har jag varit engagerad i flera körer, och det har verkligen satt guldkant på tillvaron. Numera är jag körledare för två körer – en av dem är "Klangen" som jag varit pianist för i flera år. Vår tidigare körledare Sonja Nyström slutade i fjol och då tog jag på mig den rollen.

– Det är väldigt roligt och stimulerande! Jag känner såklart ett stort ansvar för mina körmedlemmar, men får också väldigt mycket uppskattning tillbaka.

Det blir lätt lite för mycket att göra för den som brinner för sin sysselsättning.
– Ja, det gäller att inte försöka göra allt på egen hand. Jag har en bra grupp omkring mig och vi försöker hjälpas åt så gott det går, jag fokuserar på det musikaliska medan andra sköter bokningar, ekonomi och liknande, berättar Marianne.

Ingrid Ek är också medlem i Klangen, och en av dem som hjälper Marianne i hennes roll som körledare. Även hon blåste liv i sitt intresse för musik då hon gick i pension för några år sedan.

– Jag hade länge längtat efter att få sjunga i kör, och när jag blev pensionär var det helt rätt tid – och det var dessutom viktigt för mig att ha något att engagera mig i efter arbetslivet. Förutom en fantastisk hobby så har jag fått många nya vänner och bekanta genom körsången, säger Ingrid.

Klangen är en välkänd kör i Nyköping med omnejd. De startade som en blandad kör, men är sedan en tid tillbaka en tvåstämmig damkör. Kören har en hel del uppträdanden och är väldigt populära på stadens äldreboenden.

– Att åka till äldreboenden är väldigt givande för oss, vi får alltid ett väldigt fint mottagande. Det finns också en lustig historia kring det – när vi sätter vår repertoar så försöker vi ju anpassa oss efter publiken, och när vi ska till äldreboenden tänker vi oss att vi ska framföra "gammal" musik, som i våra tankar är den musik som våra föräldrar lyssnade på. Väl på plats på äldreboendena inser vi ju dock att de flesta snarare är i vår ålder, och därmed vill höra på samma musik som vi lyssnade på när vi var unga – kanske har vi inte insett att vi själva faktiskt är pensionärer trots allt, säger Marianne med ett skratt.

Marianne Ericson har haft musiken som hobby i större delen av sitt liv. *Idag är hon pianist och ledare för pensionärskören Klangen i Nyköping, orkestern Toniåren samt en SPF-kör i Oxelösund.*

PENSIONÄR – SE HIT! Ansök idag!
VI SÖKER FLER VETERANER, BL A DIG SOM KAN MÅLA & STÄDA HOS PRIVATKUNDER.
Ring 0155-40 04 09
VETERANPOOLEN

Foto: Niklas Lydéen

Musikkedjan i Nyköping är en samverkansorganisation för alla sång- och musikintresserade i regionen. Det är en ideell förening som bildades redan år 1991 av Mikael Källström.
– I dagsläget är det mestadels just körer som är medlemmar hos oss, men alla lokala musikentusiaster är välkomna till oss – både grupper och enskilda personer, säger ordförande Kajsa Stålbrand.

"Vi väljer att satsa stort på KörCul i år"

Varje år arrangeras ett antal aktiviteter och evenemang med Musikkedjans medlemmar, både stort som smått.
– Förra året samlade vi ihop cirka 50 personer och gjorde en "flashmob" i Nyköpings centrum, där vi gick Storgatan ner och in i gallerierna samtidigt som vi sjöng, det var en häftig upplevelse, berättar Ingrid Ek som förutom sitt engagemang i kören Klangen också är sekreterare i Musikkedjan.

Ett av Musikkedjans återkommande arrangemang är KörCul – där många av de lokala körerna samlas för en kväll i glädjens och gemenskapens tecken framför en storpublik. Första gången KörCul genomfördes var år 2007 och sedan har evenemanget återkommit varannat år.

Årets version, som går av stapeln onsdagen den 16 oktober kl. 19.00, är alltså sjunde upplagan av KörCul, och hålls i konsertsalen på Culturum, berättar Kajsa.

– Temat för i år är "En cul tur till Folkparken", och de medverkande körerna får själva bestämma hur de tolkar temat. Vi kommer även att köra två storkörssånger – alltså där alla körerna sjunger tillsammans på scen. Det blir omkring 150-200 personer, en maffig kör!

Presentatör och gästartist för kvällen är välkända Anna Bromée.
– Vi väljer att satsa stort på KörCul i år och är väldigt glada för att ha med oss Anna på scenen. Hon är en otroligt duktig artist och dessutom bördig från trakten, det tycker vi är jätteroligt. Hon har också varit väldigt engagerad i förberedelserna inför KörCul, säger Kajsa.

De medverkande körerna för året utgör minst sagt en intressant blandning. Baltic Harmony, Kilatrion, Klangen, Nicopiakören, Nymoskören, Stavsjöventilerna, Stigtomta Fritidskör, Stigtomta-Vrena Kyrkokör samt Voice Mail uppträder på Culturums scen den 16 oktober. En spännande nyhet är att även Nyköpings Kammarkör deltar för första gången.

Guy Enell är medlem i gruppen Voice Mail, som är lite utav en raritet i lokala körsammanhang. Att locka män till körsång generellt har nämligen visat sig vara en utmaning, åtminstone lokalt, och Voice Mail har faktiskt endast manliga medlemmar.

– Vi är en vokalgrupp som sjunger stämsång a cappella. För min del är körsång välmående i sin enklaste form, man släpper alla spänningar och mår helt enkelt väldigt bra av det, säger Guy som gärna uppmuntrar fler till att prova på körsång.

Biljetter till KörCul finns att köpa på Rosvalla, Culturum, Turistbyrån samt på webben. Förutom Anna Bromée och alla körerna medverkar också musikerna Lars Borg och Jan Johansson.

– Vi hoppas på en riktigt rolig och musikalisk kväll tillsammans, förhoppningsvis med mycket publik! Ju fler som kommer och ser oss, desto roligare är det såklart både för oss och publiken, säger Kajsa och får medhåll av Marianne.

– Vi vill ju gärna att publiken ska känna sig delaktiga – det händer att det blir lite allsång eller att folk i publiken spontant sjunger med, det är alltid kul när det händer – då känns det ju verkligen som att vi har lyckats i vår ambition att sprida musikalisk glädje!

Nöjen i Nyköping

under mitten av 1900-talet

Under 1950-talet var nöjeslivet mer lokalt mot vad det är idag. Det var inte så vanligt att åka till andra städer för att uppleva olika arrangemang, även om det naturligtvis förekom. Om man var idrottsintresserad fick man för det mesta hålla tillgodo med den lokala sporten, även om den var på lägre nivå.

Tävling i bågskytte under Midsommarfesten på Nyköpingshus år 1955. "Midsommarfesten på Nyköpingshus firades i år för 14:e gången. Festspelet, som vanligt författat av landsantikvarie Ivar Schnell, kallades 'Nyköping uti dess aska' och behandlade storbranden i Nyköping 1665. Festen besöktes av cirka 14.000 betalande personer. På grund av en del större nyanskaffningar blev dock det disponibla överskottet mindre än vanligt (10.000 kronor)" /Ur Södermanlands hembygdsförbunds årsberättelse för år 1955 i Sörmlandsbygden 1956 sidan 149. Bild från Sörmlands museums samlingar, foto: Jan Lindberg.

I Nyköping var ett nöje att gå på någon av biograferna Royal, Saga, Röda Kvarn och Grand. Vanligtvis hade de två föreställningar per kväll, klockan 19.00 och 21.00. På söndagar visades det även barntillåtna matinéer klockan 14.00.

Nyköpings Teaters föreställningar drog en hel del folk, framför allt när det var kända skådespelare som medverkade. När det var föreställningar med mindre kända sådana tilltalade det nog mer de rent teaterintresserade.

I Folkets Park uppträdde kända svenska (men även utländska) sångare, artister och akrobatgrupper under sina sommarturnéer. Oftast var det minst ett uppträdande i veckan. I Folkparken fanns två dansbanor, varav en var för "modern" dans (foxtrot?). För att få dansa var man tvungen att köpa dansbiljetter. I olika stånd fanns lotterier, kortspelsroulett, gevärsskytte med mera. Det fanns både inne- och uteservering.

Folkparken kom under 1960-talet, och under några decennier uppleva en ny sorts storhetstid när det då kom fram många nya artister och grupper som tilltalade en yngre publik. Bygget av "Träffen" vid Folkets Park var genomförd, och man kunde nu även ordna tillställningar inomhus under vintern.

Televisionen startade sina sändningar först år 1956, och då i liten skala. Det tog ett par år innan programtid och utbud ökade och de flesta hade skaffat en tv-apparat. Televisionen kom därefter att bli så populär att de flesta stannade hemma för att se på tv, vilket sannolikt senare bidrog till många biografers undergång.

De nu så populära charterresorna startade först 1955, och då med en resa till Mallorca. Det krävdes två mellanlandningar, en i Stuttgart och en i Marsielle, där passagerarna även fick övernatta då flygplanet saknade tillstånd att flyga på natten. Året efter reste 10.000 svenskar på charterresor. Under 2012 såldes 13 miljoner utlandsresor! *(Vagabond)*

Kanske var det inte så konstigt att ett midsommarfirande med många aktiviteter, som den på Nyköpingshus, besöktes av mycket folk under 1950-talet. Det var inte ovanligt med 10.000 besökare under de två dagarna festligheterna pågick.

Ett tidigare rekord är från 1948, då 14.500 personer besökte midsommarfesten, och det såldes då 5.500 varmkorv! *(Södermanlands Nyheter)*

Inför midsommaren 1958 inhägnades området runt slottet med ett rött trästaket, allt för att ingen skulle komma in utan ha betalt entré. Vid ett tillfälle såg jag att flera äldre grabbar hoppade över staket vid Tovastugan. Staketet rasade och ännu fler tog sig in innan vakterna kom och reste staketet.

På området hade det uppförts ett flertal blå stånd där det såldes olika varor. Särskilt minns jag sockervadd och glaserade röda äpplen. På det lilla berget framför Kungstornet fanns en uppbyggd scen med ett litet "hus" varifrån det spelades Kasperteater för de yngsta.

Det var två föreställningar per dag, och däremellan uppträdde en trollkarl från samma scen. Ett stående inslag under åren var också Spelmansgillet och Folkdanslagets uppträdande på bland annat dansbanan som uppförts inför midsommarfirandet.

Landsantikvarie Ivar Schnell skrev ett flertal midsommarpjäser under mitten av 1900-talet, varav en av dem var föreställningen "Ryssen kommer". Den framfördes uppe på slottsvallen inne på borggården. Handlingen skildrade när ryssarna terroriserade Sverige 1719 och bland annat brände Nyköping.

I sexan på Väster Skola blev en del elever tillfrågade om de ville vara med och spela en kortare version av "Ryssen kommer". Vilket vi gjorde i Gästabudssalen inför Schnell och andra personer, vilka jag inte kommer ihåg vilka de var. Själv spelade jag "Lars" en ung person som skulle försvara Nyköping.

Men det som jag ändå tyckte var höjdpunkten var "Papegojskjutningen". En uppstoppad "fågel" hade fästs på en 4-5 meter hög stång framför slottsvallen vid Svandammen. Sedan ställde bågskyttar iförda historiska 1500-talskläder upp 20-30 meter därifrån för att skjuta mot papegojan. De flesta pilar hamnade i grässlänten på slottsvallen, som naturligtvis var avspärrad. Men ibland träffade någon pil papegojan till publikens stora glädje och applåder.

En av bågskyttarna minns jag hette Ralmé, och tillhörde Nyköpingshus bågskytteklubb, vilket troligen de andra skyttarna också gjorde.

En tanke; Var papegojskjutningen en kvarleva från gångna tiders tornerspel?

Arne Andersson berättar om historier och minnen från sin barndom och uppväxten i Nyköping.

arne.andersson22@comhem.se

Underbara höst

Ulrika Juul
Oscarsbergs Trädgård

Vilken underbar höst vi har haft hittills. Soliga dagar med klarblå himmel och hög luft. På nätterna har de flesta av oss fått rejäla regnskurar som är så välbehövliga och efterlängtade. Jorden känns fuktig och planteringssäsongen är ännu inte slut. Som jag skrev i förra Magasinet är det nu som är bästa tiden att plantera, det ställer mindre krav på dig och att du vattnar. Se bara till att få ner växterna i jorden, så sköter naturen resten.

Det är också nu högsäsongen för barrotsplantor börjar. För dig som funderar på att plantera häck är det nu du ska prioritera att få det gjort. Alla har vi olika anledningar till varför vi planterar en häck. En del vill rama in sin trädgård, markera var tomtgränsen går, skaffa sig insynsskydd eller varför inte skapa små avgränsningar och rum i trädgården. Dels för att höja mysfaktorn, men också för att få lite bättre klimatzon, en häck är ett perfekt sätt att skydda känsligare växter mot kyla och blåst.

Har du svårt att bestämma dig för vilken häck du vill ha kan du på Oscarsbergs börja med att ta en promenad genom visningsträdgårdarna och titta på olika typer av häckar som är uppvuxna. Därefter hjälper vi dig självklart med ditt val utifrån de förutsättningar och tankar du har.

Barrotsplantor tar vi alltid hem på beställning och de levereras med en till två veckors leveranstid på fredag eftermiddagarna. Sedan har du helgen på dig att plantera din nya häck. Du kan också jordslå (gräv en grop på ett skuggigt ställe, lägg ner rötterna i jorden, skyffla tillbaka jord och vattna på) dem och plantera dem i lugn och ro, allteftersom du har möjlighet.

Barrotsplantor utan kruka och jord är lätta att hantera och transportera. Innan vi kan leverera häckplantorna behöver de ha mognat av, d.v.s. stannat av i tillväxt och börjat förbereda sig inför vintern, vilket kan skilja sig lite från år till år beroende på hur varm hösten är. Det skiljer sig också bland de olika häcktyperna, men vi ser till att hålla er informerade om när de levereras, men beställa kan du göra redan nu.

Ett tips är att när du gjort din beställning, förbereder du platsen för häcken med att gräva ur och jordförbättra, så går det snabbt och enkelt att få ner dem när de väl har kommit hem.

På Oscarsbergs Trädgård säljer vi inte bara trädgårdstillbehör, buskar, träd och perenner utan vi har hela Benders sortiment av murar och marksten, samt de lite ovanligare Hedamurarna. I våra visningsträdgårdar kan du se en del av deras breda sortiment i färdiga miljöer. Vi hjälper dig med att välja det bästa materialet för just dina förutsättningar och ditt projekt. Även här behöver man tänka funktion och vad ytorna ska användas till.

Ska du köra bil på stenytan eller är det en uteplats i skuggan där bara barnfötter ska springa. Vill du ha en lenare sten, skifferpräglad eller en grusbelagd med struktur? Valmöjligheterna är många och du får alltid en katalog med dig hem så att du i lugn och ro kan fatta beslut. Vi samarbetar med flera olika professionella anläggningsfirmor som kan hjälpa dig att få ditt projekt utfört, eller så guidar vi dig om du väljer att göra jobbet på egen hand.

Oavsett vilken typ av stenprojekt du vill göra så är det underarbetet som är det viktigaste. Att anlägga en mur, uteplats, gång eller garageinfart, kräver samtliga att du gräver ut ordentligt och fyller upp med bärlager och sättsand. Hur mycket av varje lager beror på funktion, men fuska inte i detta moment för då riskerar du sättningar i ytan eller muren.

Mellan jorden och bärlagret behöver du lägga en markduk, den är till för att de två olika materialen inte ska blandas med varandra, vilket på sikt också kan skapa sättningar. Många tror att markduken är för att det inte ska växa ogräs mellan plattorna. Ogräs har dessvärre den förmågan att de kan fröså sig i minsta lilla springa om det ramlat ner en liten gnutta jord, där gror det bättre än någon annanstans.

Nu är en bra tid att dela på perenner eller flytta på buskar, då de börjar gå i vila inför vintern. Var inte allt för pedantisk när du höststädar din trädgård, lämna gärna löv till maskarna så att de kan dra ner dem under mark där de förmultnar och ger näring tillbaka till jorden.

Missa inte höstens kurser & workshops!

Lär dig odla dina egna grönsaker
13 oktober

Planera din trädgård
27 oktober

Perenner som nu vissnar ned kan vara vackra med sina fröställningar och det är bra om du låter dem stå kvar till våren, då det skyddar växten under vintern så att du inte riskerar att få ner fukt i plantorna vilket gör att de ruttnar.

Gräsmattan som kanske har vaknat till liv efter sommaren kan behöva klippas en sista gång, tänk på att höja klipphöjden så att gräsmattan bättre står emot vinterskador, ca 5-6 cm är lagom. Det gör det också svårare för mossan att klara sig. Har du löv på gräsmattan är det perfekt att klippa dem med gräsklipparen istället för att kratta bort dem.

Förbered grönsakslandet för vintern genom att skörda det eventuella grönsaker du har kvar, vänd ner kogödsel, kompostjord eller löv för jordförbättring.

Vår kursverksamhet har blivit väldigt populär och på efterfrågan kör vi en omgång till innan vintern med vår workshop ”Planera din trädgård”, då den har varit fullbokad de senaste gångerna. Den 27 oktober har du möjlighet att förkovra dig i detta. Då får du hjälp att komma igång och kan sedan fortsätta planera hemma under vintern inför nästa säsong.

För dig som funderar på att börja odla dina egna grönsaker och vill lära dig mer om förodling och direktsådd, har vi kursen ”Lär dig odla dina egna grönsaker” planerad till den 13 oktober, mer information hittar du på vår hemsida. www.oscarsbergstradgard.se

Om du inte redan gjort det är det hög tid att skydda dina ömtåliga växter från frosten. Den kan komma plötsligt så ta in dina pelargoner, oliv- eller citruträd. Dahlian är mycket känslig för frost, så ta upp rotknölarna, gör dem rena från jord och förvara dem luftigt till våren.

Avslutningsvis känns det alltid lite vemodigt när hösten kryper på, mörkret faller snabbare och dagarna känns kortare. Men ta tillvara på ljuset och ta en paus från trädgårdssysslorna med en sväng i svampskogen, svampkorgar och svampkniv har vi på Oscarsbergs.

För mig finns ingen bättre återhämtning än en skogspromenad och andas lite mossa, det är bra för själen!

Perenner
25 %
Kan ej kombineras med andra erbjudanden.
Gäller endast lagervaror

Öppet: Vard 10-18 · Lörd & sönd 10-15
Oscarsbergsvägen 4, Nyköping • Tel 0155-22 79 72
www.oscarsbergstradgard.se
Vi finns även på Facebook och Instagram

Skol-IF Nyköping bildat

Skol-IF växer i Nyköping. En övergripande organisation, Skol-IF Nyköping, har bildats som ska driva arbetet ute i skolorna. På bilden från vänster; Yasmina Bouchta, Hampus Dahlström, Johan Skeppstedt, Leif "Dala" Dahlström, Bushra Mahdi Yascad, Anders Eriksson, Isak Björkeng, Tobias Eriksson och Annelie Lindqvist.

Alla högstadieskolor i Nyköpings kommun är med. Föreningslivet och företagare likaså. Nyköpings kommun har fördelat pengar från staliga integrationsmedel till verksamheten. Nu växer Skol-IF i Nyköping.

- Allt startade för två år sedan, berättar nyblivna ordföranden i Nyköpings Skol-IF, Johan Skeppstedt.
Leif "Dala" Dahlström kom in på mitt kontor och ville väcka liv i Skol-IF som han startade för 30 år sedan.

- Vi skapade en modell på Vittraskolan som som sedan såldes in på alla skolor i kommunen, fortsätter Johan.

Utmaningarna är många och stora. Oroande siffror visar att ungdomar blir alltmer stillasittande och deltar sällan i någon organiserad verksamhet. Dessutom sjunker skolresultatet över hela landet.
- Det hör ihop, menar Johan. Rörelse, gemenskap och deltagande i olika aktiviteter bidrar till en ökad självkänsla och ett bättre skolresultat.

Isak Björkeng, Yasmina Bouchta och Boushra Mahdi Yacad är tre engagerade ungdomar som sitter i ungdomsstyrelsen för Skol-IF.
- Vi vill få fler att röra på sig, skapa mötesplatser för alla ungdomar i Nyköping och ha kul tillsammans, säger Isak med stor övertygelse och entusiasm.

Yasmina och Boushra hakar på.
- Vårt Valborgsfirande på Träffen i våras är ett bra exempel. Ett drogfritt arrangemang med massor av ungdomar från olika delar av Nyköping som träffades och hade en kul kväll tillsammans.

Allt handlar inte om sport i framtidens Skol-IF.
- Vår ambition är att skapa en Kultur- och Fritidsdel också, där men exempelvis kan måla eller baka, säger Isak. Vi vet att det finns ett stort intresse bland ungdomar för detta.

Leif "Dala" Dahlström och Hampus Dahlström är anställda för att driva verksamheten på skolorna och stötta ungdomarna i sitt arbete.
- Våra ungdomar gör ett fantastiskt arbete och växer hela tiden när de får ta ansvar, säger "Dala".

Skol-IFs aktiviteter under hösten

11/9	**Skoljoggen**
1/11	**Halloween-disco**
7/11	**Stand Up med bl a Tomas Oredsson**
15/11	**Bowlingkväll**
29/11	**Ungdomsgala**
6/12	**Olympiad**

Skol-IF är en långsiktig satsning på ungdomar i Nyköpings kommun.
- Vi kommer att utbilda ledare som vårt föreningsliv kan ha glädje av, vi kommer också att utbilda ungdomarna i styrelsearbete och även föräldrar, säger Johan Skeppstedt. Nu går vi ut och arbetar mer aktivt med Skol-IF i våra skolor.

Anders Eriksson är ordförande i Barn- och Ungdomsnämnden i Nyköpings kommun.
- Jag ser mycket positivt på arbetet inom Skol-IF.
Det finns en bred politisk enighet bland de styrande partierna i Nyköping att vi ska stötta verksamheten. En verksamhet som integrerar skola och fritid på ett innovativt sätt. Jag har följt Skol-IFs arbete och kan notera att de lagt ner ett bra arbete så här långt. Det ska bli spännande att följa det fortsatta arbetet framöver. De pengar som vi fördelat till verksamheten gäller fram till årsskiftet, men vår ambition är att Nyköpings kommun ska fortsätta att stötta verksamheten och vi ser det som en långsiktig satsning på Nyköpings ungdomar.

Johan Skeppstedt ser den framtida målbilden tydligt.
- Vi ska lyfta fram och uppmärksamma aktiva och engagerade ungdomar som positiva förebilder mer i media och samhället i stort. Här har Skol-IF en viktig uppgift som vi kommer att arbeta målmedvetet med.

Succé för Skol-joggen!

Starten har precis gått för årskurs 4. Det gäller att springa, jogga eller gå så många varv som möjligt på 30 minuter.

Glädjen och entusiasm gick inte att ta miste på när över 800 mellanstadie-elever från sju Nyköpingsskolor samlades på Rosvalla för att genomföra Skol-joggen.

- Man ska springa, jogga eller gå så många varv som möjligt under 30 minuter. Vi räknade till nästan 2,5 miljoner steg som ungdomarna tog under dagen, säger Leif "Dala" Dahlström, från arrangerande Skol-IF.

- En fantastisk dag med mycket rörelse, glädje och möjligheter till att skapa kontakter med elever från andra skolor. En dag som gör mig lycklig ända in i själen, säger "Dala" med stor entusiasm.

Efter tävlingarna delade en populär Erik Skoglund ut priser till vinnarna. Herrhagsskolan vann kurirstafetten om man räknade samman alla deltagande årskurser.

- Rosenkullaskolan vann de andra löpgrenarna, fortsätter "Dala" och Kunskapsskolan fick ett stipendium på 3.000 kronor för totalvinst. Men egentligen var alla ungdomar vinnare, inte minst de 75 ungdomar som var utklädda.

Stämningen på Rosvalla var magisk. Det var länge sedan arenan upplevde ett liknande publiktryck.

- Alla var med och hejade fram sina kompisar. En mer makalös stämning får man leta efter. Tyvärr uppmärksammas ofta dåliga saker om ungdomar, men en sådan här dag bevisar att det finns många härliga ungdomar i vårt samhälle, säger Leif "Dala" Dahlström.

Skol-joggen är en av Skol-IF:s aktiviteter under hösten.

- Skol-IF fyller en viktig funktion för alla skolungdomar i Nyköping. Vi fyller ungdomarnas fritid med bra aktiviteter och intergrerar på olika sätt kommunala skolor, friskolor och ungdomar med olika bakgrund och olika nationaliteter. Vi möts på olika sätt och umgås - och inte minst, vi har kul tillsammans, avslutar "Dala".

Femkamp var en av aktiviteterna på Skol-joggen.

Kul att springa och träffa kompisar.

Erik Skoglund delade ut priser.

Välkommen höst

Blåst och lite lägre temperaturer gör att det behövs ett extra lager med kläder när vi ger oss ut nu i oktober. Det märker man särskilt när man har en hund som vill gå ut tidigt på morgonen. Vår hund går sedan och lägger sig igen den rackaren, medan vi då är klarvakna och så smått rullar igång dagen.

Det är väl egentligen inte ett problem eftersom vi gillar att vakna tidigt. Den där timman innan alla andra vaknar är kanske den finaste tiden på dygnet. Allt är så lugnt och stilla. Tänker att det är fint ändå att vi får en ny chans varje morgon att välja att göra något nytt, eller åtminstone tänka i nya banor. Idag är det kanske dags för en förändring av något slag? Du bestämmer!

September har varit en månad fylld av jobb och hundratals möten med gäster här i boutiquen. Vi hjälper till att välja de här hållbara alternativen av höstens och vinterns plagg. Vi pratar och resonerar oss fram så att det ska bli rätt, både stilmässigt och funktionsmässigt. Tänker att om det blir en sån där fullträff så behåller man plagget längre och slipper på så vis köpa nytt igen och igen. Allt fler frågar även om reparationer, vilket vi såklart hjälper till med. Jackor som har ett par år på nacken kanske behöver en uppfräschning istället för att vi köper en ny. Riktigt roligt har det varit, kul med bra samtal och tankar som utväxlas och förhoppningsvis hittar vi en bra lösning som fungerar för de allra flesta.

För det är hållbarhet, både vad gäller kläder och inredning som efterfrågas här hos oss. Vi märker av en tydlig förändring i år. Hållbarhet har ju flera aspekter, både gällande tillverkningsprecessen men också att vi gör smarta val i form av kvalitet, färg, funktion och utseende. Kul med medvetna kunder! Heja, mer sånt!

Hoppas att ni får en härlig höst! Fulla svampkorgar och frukt i trädgårdarna. Frisk luft och tid för reflektion. Det är rikedom det.

Bästa hälsningar
Linda

Linda Kroon
VD och grundare av Vrena Boutique

VRENA
BOUTIQUE
LIVSSTILSBUTIKEN PÅ LANDET
ÖPPET FREDAGAR 11–18 • LÖRDAGAR 11–15
WWW.VRENABOUTIQUE.SE

Foto: Barbour

20% på inomhusbelysning

30% på utomhusbelysning

Armaturkampanjen gäller till och med 2019-10-06
Gäller lagervaror

60 år
kvists el
1959-2019

20% RABATT PÅ OLJEFYLLDA ELRADIATORER FRÅN LVI

Erbjudandet gäller Yali D/R/P-sortimentet under hela februari 2018

KÖP 5 ST RADIATORER YALI DIGITAL SÅ FÅR NI EN STYRCENTRAL TOUCH E3 UTAN EXTRA KOSTNAD

Naturligtvis installerar vi radoatorerna vi säljer

Kyl- & fryspaket
Elvita CFS4185X / CKS4185X

PRISSÄNKT
16 990:-
(Ord pris 17 990:-)

SPARA 1 000:-

Diskmaskin
Cylinda DM 4030
Rymlig med gott om valmöjligheter.

PRISSÄNKT
6 495:-
(Ord pris 7 495:-)

SPARA 700:-

Tvättmaskin
Husqvarna QW147383
Mycket energisnål tvättmaskin.

PRISSÄNKT
7 995:-
(Ord pris 8 695:-)

Vi reserverar oss för eventuella tryckfel.

HUSHÅLLSGRUPPEN
Pål Jungs Hage, NYKÖPING · 0155-29 13 00
elonnyox.se · Må–fr 10–19, lö 10–16, sö 11–16

ELON
SVERIGES STÖRSTA VITVARUKEDJA

kvists el
INSTALLATION OCH SERVICE
Torggatan 19, OXELÖSUND
0155-306 20

Johan Lundgren, ny präst i Oppebykyrkan:

”Jag vill jobba nära människor”

– Jag tror inte gemene man inser hur mycket som faktiskt händer i kyrkan, varje dag. Det säger Johan Lundgren, nytillträdd komminister i Oppebykyrkan.

Han har bara varit på nya jobbet i en och en halv vecka men svävar ändå inte på målet om vad hans intentioner som präst i Oppebykyrkan är. Först och främst vill han lära känna både medarbetare, andra aktiva och församlingsbor. Men Johan Lundgren hoppas också kunna vara en dörröppnare till den kristna tron för dem som inte riktigt hittat in.

– Många kommer till kyrkan några gånger i livet, vid dop, giftermål och begravningar. För mig är det viktigt att ta tillfället i akt och prata om vad de här ritualerna betyder utifrån det kristna sammanhanget. Det gudomliga, om du så vill.

Johan Lundgren kommer närmast från Enhörna utanför Södertälje där han arbetat som kyrkoherde. En utpräglad söder-om-söder-dialekt vittnar om att Nyköping är relativt outforskad mark. Så vad förde honom till Oppeby?

– Jag tror att min gåva är att arbeta nära människor med möten i livets olika skeden. I rollen som kyrkoherde har man ansvarar om allt från personal till fastighetsförvaltning och jag kände att jag saknade det mer jordnära församlingsarbetet. Jag passar inte bakom ett skrivbord, utan trivs bäst bland människor.

I Oppebykyrkan lär Johan Lundgren ha hamnat rätt. Sedan kyrkan invigdes 1965 finns ett nära samarbete med Evangeliska fosterlandsstiftelsen (EFS). I kyrkan, som rymmer både församlingshem, kontor och kyrkorum pågår dagligen en rad aktiviteter - från körsång med både barn och vuxna till gemenskapskvällar, scout- och seniorverksamheter. Utöver gudstjänster förstås.

Johan Lundgren tittar på klockan och konstaterar att han måste sätta punkt. En andakt väntar. Temat för dagen är Melkisedek, en mytomspunnen karaktär som stöter på Abraham i Första Moseboken. Varför just Melkisedek?

– Han omnämns med samtliga tre gudomliga ”titlar” – kung, överstepräst och profet – och jag vill visa på hur han på flera sätt pekar framåt mot Jesus och det som komma skulle. Innan Johan Lundgren sätter fart till de väntande andaktsbesökarna hinner han utveckla sitt resonemang:

– Jag tror att många upplever kristendomen som dömande, men faktum är att Jesus kom till världen för att rädda oss, inte för att döma. Kyrkan själv bär en del av ansvaret för att det har blivit så här, det har varit för mycket av ”vi” och ”dem”. Det vill jag ändra på.

TEXT **SUSANNE SAWANDER**
FOTO **MALÉN ENEBERG**

ANNONS

Vill du bli bättre på svenska?

Vill du träna det du lärt dig på SFI?

FOTO: MAGNUS ARONSON

Språkcafé

Vi träffas över en kopp kaffe eller te och en smörgås.
Vi tränar svenska, pratar och har trevligt ihop.
Du kan också få hjälp med läxor.

Allt är gratis och vi träffas i det grå huset mellan S:t Nicolai kyrka och Culturum.
Nära torget och Campus!
Välkommen!

S:T NICOLAI FÖRSAMLINGSHEM
MÅNDAGAR 12.00-14.00
TISDAGAR 10.00-12.00

www.svenskakyrkan.se/nykoping

Information: Jenny Larsson
Tel 0155-751 27, 072-218 92 60
jenny.e.larsson@svenskakyrkan.se

FOTO: MAGNUS ARONSON

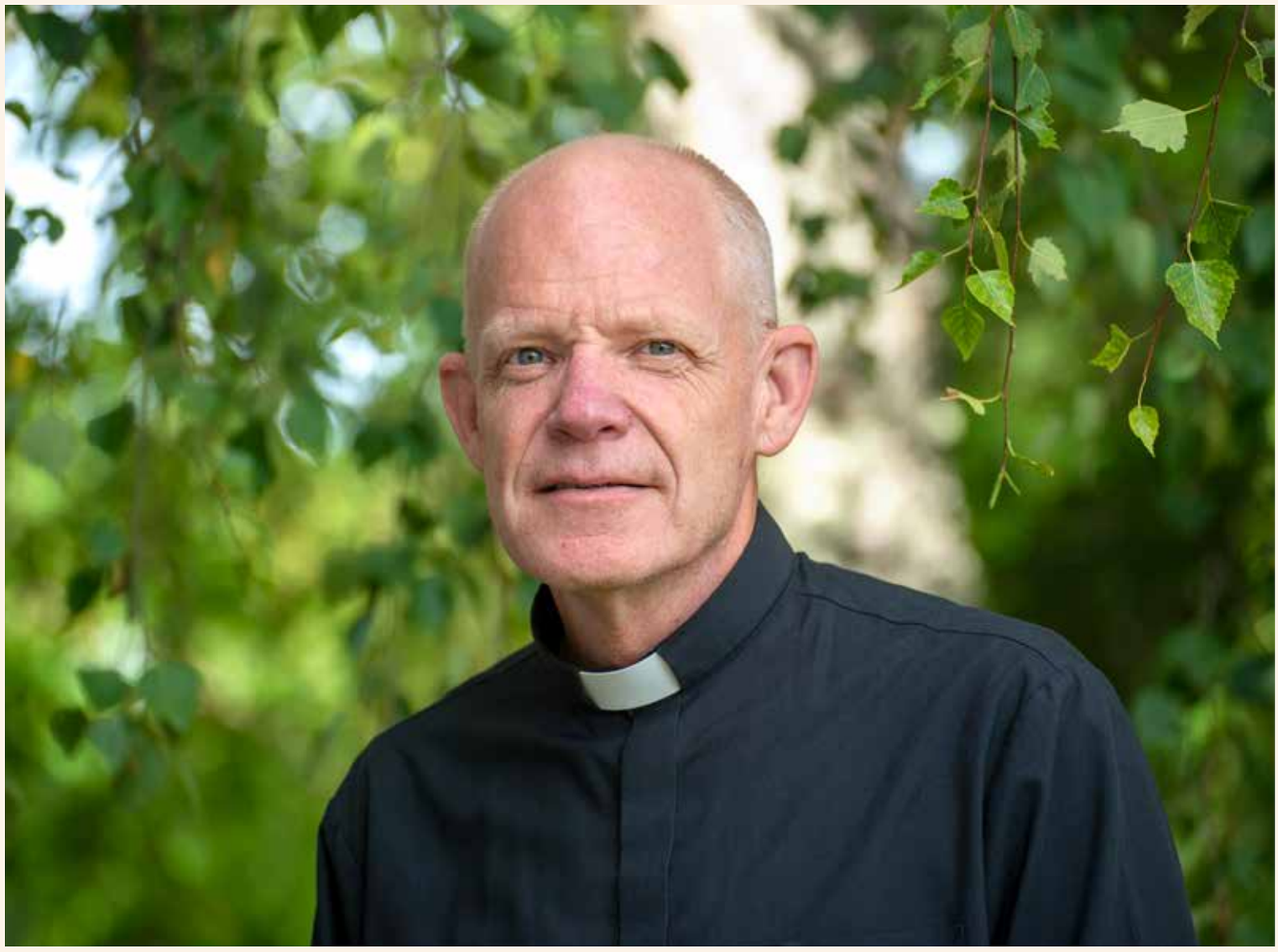
RETREAT

5/10 Alla Helgona kyrka
9.00–18.00
Dagen inleds med gemensam frukost och 15.00 är det en enklare gudstjänst med nattvard (mässa). Mässan är öppen för alla – även om man inte varit med på retreaten under dagen.

I tystnad kommer vi till ro i vårt inre och får möjlighet att ge våra tankar plats. Det serveras en enklare lunch samt fika. Under dagen kommer det att finnas möjlighet till meditation och enskilt samtal med en diakon. Vi har tillgång till kyrkan, Prostens Pihls gård samt den vackra trädgården.

Kostnad: 150 kronor.
Begränsat antal platser.

Anmälan till Anne Bjurström, 0155-751 15, anne.bjurstrom@svenskakyrkan.se



Svenska kyrkan
NYKÖPINGS FÖRSAMLING

FOTO: ALBIN HILLERT/IKON

FOTO: PEXELS.COM

FOTO: JANNE HÖGLUND

FOTO: MALÉN ENEBERG

FAMILJE-GUDSTJÄNSTER
i oktober

Söndag 13 Mässa med små och stora
Alla Helgona kyrka 10.00

Söndag 13 Höstfest
S:ta Katarina kyrka 14.00

Torsdag 17 Konsert barnkören Nova
S:ta Katarina kyrka 19.00

Fredag 25 Vardagsgudstjänst
Oppebykyrkan 10.30

Söndag 27 "Ta hand om vår jord"
S:t Nicolai kyrka 11.00

KONSERTER

13/10 S:t Nicolai kyrka 18.00
”Svenska Messan” av J. H. Roman
Allahelgonakören, Motettkören,
Fru Musica
Sofia Niklasson, sopran
Janna Vettergren, alt
Mathias Brorson, bas
Barockorkester
Torbjörn Köhl, konsertmästare
Jenny Tjärnström, dirigent
Ingen biljett behövs. Insläpp från 17.15

27/10 S:t Nicolai kyrka 18.00
Gospelkonsert
Rebecca Johansson med kompband

FRANCISCUSDAGEN

6/10 Franciscusgården 13.00–17.00
Ett samarrangemang med Nyköpings hembygdsförening.
Berättelsen om Rosenkälla, stadsdelsvandring och guidning i kapellet.
Utställning kring Östra klockstapeln.
Lasse Lindberg i skepnad som den Helige Franciskus.
Kaffeservering.
Lekfrämjandet, Nyköpings Lekverk lär oss gammeldags lekar.

16.00 Mässa Håkan Karlsson, Christopher Denker, Anne Svanhed Åhlin, Catrine Hylander och kören Glädjen. Kyrkkaffe

GEMENSKAP
Träffar med program, fika och andakt

Måndagar 13.30-15.30
Franciscusgården

Tisdagar 13.30-15.30
S:t Nicolai församlingshem

Onsdagar 13.30-15.00
Oppebykyrkan

Torsdagar 13.30-15.30
Alla Helgona församlingshem

Torsdagar 14.00-16.00
S:ta Katarina kyrka

Camelina

Värdefull kulturväxt återvänder till svenskarnas skafferi

Made in Sörmland. *En camelinaåker på Björksund strax innan påbörjad skörd i början av augusti. Camelina of Sweden är ekologiskt och KRAV-märkt, vilket gör att ogräs får växa sida vid sida med camelinan. "Det är inte den enklaste grödan att odla, men den är värd varje sekunds arbete", säger Therese Ranch.*

Camelina sativa, även kallad oljedådra, odlades i Skandinavien redan under bronsåldern. Då tros den ha nyttjats som läkeväxt likväl som föda genom att pressas till en välgörande olja. Liksom många andra av de svenska kulturväxterna har camelina fallit i glömska hos gemene man, och på många ställen helt försvunnit med tiden. Men på åkrarna runt Björksund strax utanför Tystberga odlas idag stora mängder camelina med mycket kärlek och omsorg. Magasinet har träffat Therese Ranch som tillsammans med maken Stefan står bakom varumärket Camelina of Sweden.

Skapandet av Camelina of Sweden är såhär långt en riktig kärlekshistoria – när Therese och Stefan träffades och blev kära för sex år sedan insåg de snabbt att de var en bra matchning på mer än ett sätt.

– Stefan har varit bonde i hela sitt liv, och varit närmare tjugo år på Björksund med sin verksamhet. Min bakgrund är istället en mängd olika roller inom sälj och marknadsföring. När jag träffade Stefan arbetade jag på Arlanda och reste mycket runt om i världen, det blev snabbt ohållbart. Jag valde att satsa på familjen, sa upp mig från mitt dåvarande jobb och flyttade till Björksund, minns Therese.

Hon berättar att det talades om camelina redan på parets andra dejt.

– Ja, Stefan nämnde för mig tidigt att han hade en växt som han gärna skulle vilja satsa mer på, men att han inte riktigt hade tid till det utöver det traditionella grödor som redan odlades. "Du borde kolla upp det här", sa han till mig, och det räckte med en enkel sökning på internet för att hitta massor av spännande information om camelina.

Så var bollen i rullning, och i oktober 2015 fick familjen Ranch inte bara ett tillskott i form av en nyfödd dotter – utan två, eftersom Camelinaoljan gjorde entré på marknaden.

– Vår dotter var egentligen planerad till december men kom sex veckor tidigt. Planen var att hinna med lanseringen av oljan innan födseln, nu blev det allt på en gång istället. Men det gick bra och såhär i efterhand känns det lite fint att båda våra "bebisar" kom samtidigt, säger Therese leende.

– Även om oljan funnits på marknaden ett tag nu har vi medvetet valt att ta det varligt i hela processen, från framställningen till marknadsföring och expansion. Vi vill såklart fortsätta att växa och hoppas att allt fler ska få upp ögonen för camelina, men det är viktigt att det sker på rätt sätt. All camelina odlas av oss här på Björksund och det är också här vi tillverkar och förädlar våra produkter. Så vill vi fortsätta så långt det är möjligt, för att bibehålla kontroll och kvalité, menar Therese.

Camelinaoljan från by Ranch är en kallpressad, ekologisk och KRAV-märkt mat- och hälsoolja. Smaken är rund och nötig med tydliga grästoner, och passar utmärkt som bas i en salladsdressing. Men dess riktiga superkraft i köket är kanske dess förmåga att tåla höga temperaturer – över 245 grader celsius. Detta kan jämföras med till exempel kokosolja och solrosolja, vars tålighet ligger på 232 grader, eller extra virgin olivolja med 191 grader. Det gör att camelinaoljan är ett utmärkt val för stekning och fritering – samt i grillmarinaden.

"Ett dagligt intag av camelinaolja eller camelinafrön är ett bra sätt att få i sig de viktiga fetterna"

Den betydligt nyare produkten, torrostade camelinafrön, experimenterades fram under ett år innan de nådde marknaden.

– Fröna är väldigt små och inte helt lätta att hantera. Vi var också noga med smaken, vi ville att de skulle smaka som om man rostat dem varsamt i en panna – vilket inte heller var enkelt att få fram. Men till slut fick vi fram vad vi ville, och vi blev väldigt nöjda med resultatet!

– Fröna passar fint i bakning eller som topping på gröt och maträtter med sallad eller fisk. De har alla fantastiska egenskaper som oljan har, och därtill rikligt med fiber och protein. De blev jättepopulära direkt när vi släppte dem på marknaden, vilket känns kul såklart. Såvitt vi vet är vi först i världen med torrostade camelinafrön, säger Therese.

Bortsett från smak och praktiska skäl finns också viktiga hälsoaspekter med camelina. Växten innehåller de viktiga fetterna omega-3, -6 och -9 samt är rik på E-vitamin. Omega-3 och omega-6 är fleromättade fetter som är livsnödvändiga för människan. Dessa kan inte kroppen tillverka själv, utan de måste tillföras via kosten. E-vitamin är en antioxidant som bland annat skyddar våra vävnader genom att förhindra att de fleromättade fettsyrorna som bygger upp membranen bryts ner *(källa: Livsmedelsverket).* Ett dagligt intag av camelinaolja eller camelinafrön är ett bra sätt att få i sig de viktiga fetterna.

Som tidigare nämnts har camelina förr i tiden varit en viktig medicinalväxt. Då fick den behandla allt ifrån magkatarr till ögoninfektioner och brännskador. Och faktum är att camelinaolja mycket väl kan användas som en del av en naturlig hud- och hårvård, utöver att användas i köket. Dess fetter och vitaminer är välgörande på många olika sätt, bland annat sägs det att oljan verkar antiinflammatoriskt och är mjukgörande på djupet, samtidigt som den kan motverka ålderstecken. Och än idag är det en utmärkt första hjälpen till lindrigare brännskador.

– Miljöfrågor är också viktiga för oss, och en intressant aspekt är att vi i princip inte har något svinn från vår produktion. Den presskaka som blir över efter att vi kallpressat vår olja är otroligt näringsrik, och den används bland annat som högkvalitativt djurfoder. Ett annat plus är att bin älskar camelina, så bara genom att odla grödan på våra fält stärker vi binas fortlevnad och därmed också den biologiska mångfalden, berättar Therese.

– Vi har flera intressanta idéer och projekt på gång med vår camelina, och hoppas att få fortsätta växa och utvecklas i lagom takt även framöver, avslutar hon.

Camelina of Swedens produkter säljs idag över hela Sverige, och faktiskt här och där även utanför landets gränser – bland annat i Hong Kong! Lokalt finns de bland annat på ICA Maxi i Nyköping, gårdsbutiken på Ösvreta, Gröna Rosendahl i Stigtomta, Tomtekulla i Tystberga samt Lifebutiken i Nyköping.

◂ *Therese Ranch och maken Stefan driver företaget by Ranch AB som står bakom varumärket Camelina of Sweden. Camelinaoljan har funnits på marknaden sedan år 2015 medan nyheten Camelinafrön kom i slutet av förra året.*

Välkommen att arbeta med Veteranpoolen!

Snickarparet Björn Wenngren & Hasse Heidgren och Ewa Wretelid arbetar hos Veteranpoolen som finns i Nyköping, Oxelösund, Stigtomta, Jönåker, Nävekvarn, Tystberga, Vagnhärad, Trosa och Gnesta. Det finns plats för fler! Kontakta Veteranpoolen på 0155-40 04 09 för mer information.

Björn och Hasse har tdigare drivit egna företag, Björn som plåtslagare och Hasse som snickare. När det var dags att gå i pension kände båda att de ville jobba vidare. Då var Veteranpoolen ett bra alternativ.

- Vi arbetar sex timmar om dagen, fyra dagar i veckan och trivs jättebra, säger båda.

- Vi sköter oss själva och har direktkontakt med våra kunder. Vi gillar båda att träffa och föra en dialog med människor och blir alltid bra bemötta när vi är ute och jobbar.

Björn och Hasse träffades via Veteranpoolen.

- Vi jobbar i team och kommer bra överens, kul att ha fått en ny kompis på köpet, säger grabbarna.

Ewa Wretelid är en allkonstnär. Hon städar, putsar fönster, arbetar med personlig omsorg och bemanning på olika företag.

- Jag har tidigare arbetat som säljare, bland annat på Telia, är van att träffa folk och gillar att umgås i sociala sammanhang. Jag är en rastlös person som gillar att hålla igång, därför passar arbetet hos Veteranpoolen bra.

Ewa jobbar både ensam och i team med andra.

- Jag har ett omväxlande arbete och kan själv bestämma hur mycket jag vill jobba. Vid större jobb arbetar jag i team med kompisar. Jag tycker det är jätteroligt att träffa alla människor som jag kommer i kontakt med genom mitt arbete och kan varmt rekommendera Veteranpoolen som arbetsplats.

Boka bord på Kossan!

Gott bemötande. Gott sällskap. Gott på tallriken.
En genuin kvartersrestaurang med den familjära känslan.

Öppettider

Lunch måndag-fredag 11.00-13.30
Måndag-torsdag 16.00-21.00
Fredag 16.00-22.00
Lördag 13.00-22.00
Söndag Stängt
Köket stänger 30 min tidigare

Välkommen till Kossan"
George & Eli Tabib

Crazy Cow
Restaurang & Bar

Boka bord: 0155-26 99 88, 070-60 68 650, info@crazycow.se
Brunnsgatan 41 A • Nyköping • crazycow.se

Hej!

Nu finns jag på
Brunnsgatan 46 H
(Mittemot Scandic Hotell)

33 % rabatt på all nyckelkopiering

Kan ej kombineras med andra erbjudanden.
Klipp ur och medtag kupongen till butiken.

Byte av klockbatterier, för de flesta klockor medan ni väntar. Från 99:-

DIN SKOMAKARE
& NYCKELSERVICE

Öppet: Måndag-fredag 10.00-18.00
Lunchstängt 13.30-14.30
Telefon 0155-701 55

Jag önskar alla gamla och nya kunder hjärtligt välkomna!

Nyköping

STINA WOLLTER, 3 OKTOBER

Kallt ute. Varmt inne.

Höstens evenemang på Nyköpings Arenor.

LIVE PÅ BIO AKHNATEN, 23 NOVEMBER

Stacey Kent
2 oktober kl. 19 • Culturum

NÄRA Andreas Weise
4 oktober • kl. 19.30 • Culturum

Varför? Därför. Annars!
5 oktober • kl. 13 • Culturum Olrogsalen

Dance The Night Away
5 oktober • kl. 19.30 • Culturum

Allsångskonsert
7 oktober • kl. 10 • Culturum

Svante möter Beppe Wolgers
9 oktober • kl. 19 • Nyköpings Teater

Messiah Hallberg – Scener ur ett äktenskap
11 oktober • kl. 20.30 • Nyköpings Teater

Filharmoniska sällskapet – Trumpet i fokus
12 oktober • kl. 17 • Culturum

A Light in the Darkness – Gospel and Soul Classics
12 oktober • kl. 19 • Nyköpings Teater

Mule Skinner Band med Towe Widerberg
13 oktober • kl. 18 • Nyköpings Teater

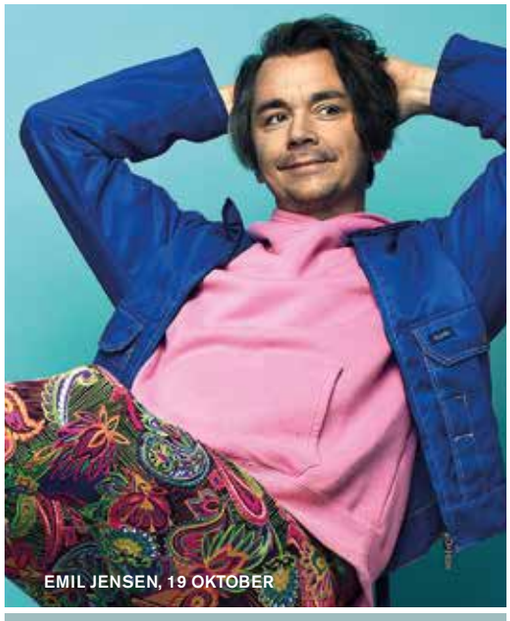
KörCul – En Cul tur till folkparken
16 oktober • kl. 19 • Culturum

LitterArt Gästabud
18–19 oktober
Se nykopingsguiden.se/litterart

S(w)ing it!
20 oktober • kl. 17 • Nyköpings Teater

Happy Ending
23 oktober • kl. 19 • Nyköpings Teater

Klara Zimmergren – Allt kommer bli bra
25 oktober • kl. 19 • Culturum


EMIL JENSEN, 19 OKTOBER

Bellman Visor & Bekännelser
25 oktober • kl. 19.30 • Nyköpings Teater

Live på bio – Manon
26 oktober • kl. 19 • Nyköpings Teater

Sven-Ingvars – Ingenting är som förut, allt är som vanligt
26 oktober • kl. 19.30 • Culturum

Ola Magnell – Innan Elden Brunnit ut
1 november • kl. 19.30 • Nyköpings Teater

Johan & Björn – Värmländsk Voodoo
6 november • kl. 19 • Culturum

Axel von Fersens charmkurs
6 november • kl. 19 • Nyköpings Teater

Östen med Resten
8 november • kl. 19.30 • Culturum

Live på bio – Madama Butterfly
9 november • kl. 19 • Nyköpings Teater

Från Las Vegas till Studio 54
12–13 november • kl. 18.30
Nyköpings Teater

Riddarkonsert med Dragonmusikkåren
15 november • kl. 19 • Culturum

Svensktoppskalaset
16 november • kl. 19 • Culturum

Konsert med Klarakvartetten
17 november • kl. 16 • Nyköpings Teater

Mr Morfar – Allan Svensson
17 november • kl. 16 • Culturum

I glömskans land
19 november • kl. 19 • Nyköpings Teater

Thorsten Flinck & Kenny Håkansson
20 november • kl. 19 • Nyköpings Teater

Att överleva mot alla odds
21 november • kl. 19 • Nyköpings Teater

Peter, Bruno & Matilda – (nästan) Unplugged
21 november • kl. 19.30 • Culturum

Klösiga Katters Klubb
23 november • kl. 13 • Culturum Olrogsalen

Så minns vi Elvis
23 november • kl. 19.30 • Culturum

The Refreshments & Baskery – Rock n´ Roll X-Mas
27 november • kl. 19.30 • Nyköpings Teater

Karius och Baktus
30 november • kl. 11 • Culturum

Julstämning med Baltic Harmony
30 november kl. 17 och 1 december kl. 16
Nyköpings Teater

Mer information på nykopingsguiden.se/program

Köp biljetter på Nyköpings Turistbyrå, Culturum, Koordinaten, Rosvalla och nykopingsguiden.se/program

nykopingsguiden.se

”Alice Babs - Mamma & Idol” till Oxelösund

Att hon hade världens bästa mamma visste hon redan som liten, men det var först i tonåren hon förstod att hennes mamma var en stor idol.

- Idén till föreställningen ”Alice Babs - Mamma & Idol” fick Ehrling och jag när vi turnerade med mamma, i det som kom att bli hennes allra sista konsertframträdanden, säger Titti.

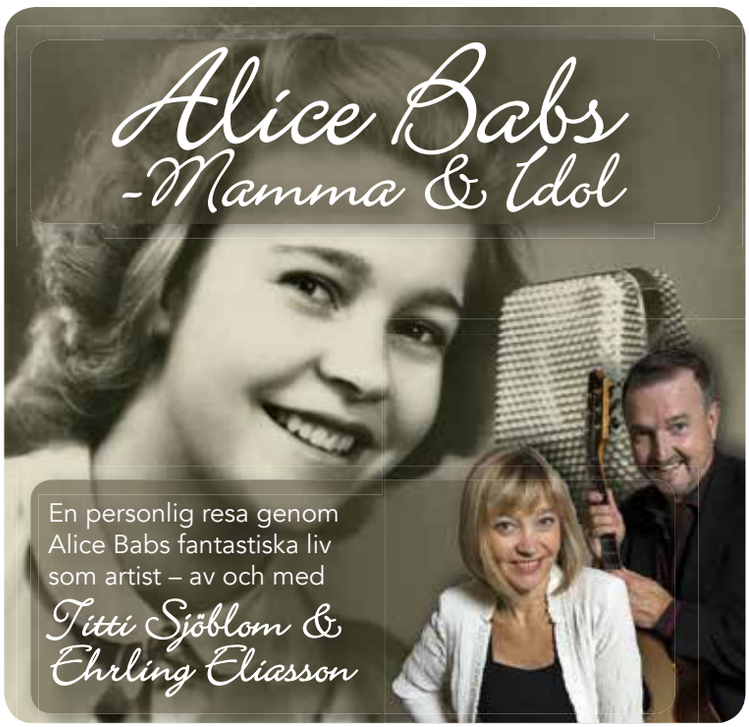
Konserten tar avstamp i början av Alice Babs långa och framgångsrika karriär på 40-talet och sträcker sig ända in på 2000-talet.

Swing, schlagers, barnvisor och jazz blandas med personliga berättelser och anekdoter från Titti och Ehrlings egna upplevelser med Alice.

Titti Sjöblom har genom hela sin karriär som sångerska även samarbetat med sin mamma Alice på skiva, i TV, på scen, i musikal och shower. Samarbetet sträcker sig från Tittis allra första inspelning på stenkaka i början av 50-talet, innan hon fyllde två år, fram till mamma Alice allra sista framträdanden på scenen sommaren 2004, då i trioformatet: Alice, Titti och Ehrling.

Ehrling Eliasson ackompanjerade Alice vid flera tillfällen både i Sverige och utomlands, i TV, på scen och på skiva sedan början av 90-talet och är en fullkomligt lysande gitarrist och ackompanjatör av yppersta klass. En äkta Norrlänning och Tittis äkta make sen våren år 2000.

Välkommen till en glädjerik konsert med intressant och skojigt mellansnack!



Konsert i S:t Botvids kyrka, Oxelösund, söndag 2 november kl 17:00.

Förköp biljetter: visitoxelosund.se och i Oxelösund på Koordinaten och ICA Kvantum, förbutiken. Pris 200:- + serv.avg.

Arrangör: Ordläkaren, Naturligt-VIS

TÄVLING

Var med och nominera

Oxelösunds trevligaste butikssäljare

Nominera den du tycker ska vinna titeln
”Oxelösunds trevligaste butikssäljare 2019”

Skicka in namn och arbetsplats på den person du vill nominera.
Skriv en kort motivering till varför du tycker personen ska vinna.

Fredrik Andersson, Anderssons Hemelektronik
Årets trevligaste butikssäljare i Oxelösund 2018.

Skicka in din nominering senast 15 oktober till tobbe@media-mix.nu

En jury utser tre finalister som presenteras i Magasinet 27 oktober.
Därefter kan du rösta på din favorit. Vinnaren presenteras på Oxelösundsgalan 7 december.

Oxelösunds Centrumförening i samarbete med
Magasinet Nyköping/Oxelösund

Att hitta sin plats i församlingen

Kyrkan får ofta frågor från människor som vill engagera sig i kyrkans arbete. Här följer några frågor och svar.

Vad menas med att vara ideell medarbetare?
Ideell är en person som av hjärtats lust själv valt att bidra med sitt engagemang och sin tid i församlingen utan att få betalt. Den ideella insatsen ska också komma andra till del utöver den egna familjen.

Varför vill människor vara ideella medarbetare?
Det finns många olika anledningar till varför människor vill arbeta som ideella. De flesta vill vara delaktiga och känna samhörighet med andra. Ibland vill man göra gott för andra och känna att man bidrar på ett meningsfullt sätt, utan att känna sig speciellt ”kyrklig”. När vi frågat våra ideella om varför de vill vara med har vi fått många olika svar; att känna sig behövd, att lära känna människor från andra kulturer och miljöer, ha roligt, mötas över generationsgränser, arbeta för Guds och kyrkans skull…

Måste alla ideella vara medlemmar i Svenska kyrkan?
Nej, men risken är att du vill bli det!

Måste man ha en kristen tro?
Nej, vi tycker att alla Oxelösundare som vill vara med och bidra till det goda ska få göra det. Många som kommer in i församlingen utifrån andra drivkrafter än tron blir ofta mer och mer intresserade av kyrkan och tron. Att komma den vägen är helt ok!

Vilka kan uppdragen vara?
Det är många olika och varierar över tid. Det kan vara enstaka eller regelbundna insatser under en viss tid. Ett exempel är Internationella gruppen, som tillverkar blomljus till arbetet mot könsstympning av flickor i Tanzania. Andra exempel är språkledare som övar svenska med nyanlända, köksgruppen som ser till att det blir kyrkkaffe och soppa, besöksgrupper till äldreboenden både på finska och svenska, ledare till konfirmandarbetet och syföreningar. Nytt för hösten är ledare till söndagsskolan, som kommer att arbeta med Godly play.

Det här är som sagt bara några få exempel.

Finns det något annat som du skulle vilja bidra med utifrån dina styrkor?
Ta kontakt med samordnarna Eva eller Helen så lotsar de dig vidare till rätt person. Se nedan.

Eva Henriksson
eva.x.henriksson@svenskakyrkan.se
0155-29 34 10, 070-784 34 10

Helen Kantokoski Kviby
helen.kviby@svenskakyrkan.se
0155-29 34 07, 070-784 34 07

ANNONS

Gudstjänster

29/9 Mässa kl 11.00 – den helige Mikaels dag. Mattias Bähr, Irina Söderberg, Eva Henriksson. Sång av Oxelbären.
2/10 Morgonmässa kl 8.30. Mattias Bähr, Irina Söderberg
2/10 Finskspråkig andakt kl 14.30. Helen Kantokoski Kviby
6/10 Mässa med stora och små kl 11.00 – 16:e e. trefaldighet Sebastian Söderberg, Maria Rasmussen, Tessan Cambrant Berg, Gunilla Östberg. Sång av Barnkören. ”Bullar och biblar” – bibelutdelning till 7-åringar.
13/10 Mässa kl 11.00 – Tacksägelsedagen. Mattias Bähr, Irina Söderberg, Gunilla Östberg.Sång av S:t Botvids kyrkokör. Försäljning av hembakt och handarbete. Kyrklunch.
13/10 Finskspråkig mässa/Messu kl 14, Fransiscuskapellet, Nyköping Pertti Torppa, Maria Rasmussen, Kirkkokuoro.
16/10 Finskspråkig andakt kl 14.30. Pertti Torppa
20/10 Mässa kl 11.00 – 18:e e. trefaldighet. Sebastian Söderberg, Irina Söderberg, Eva Henriksson.
23/10 Morgonmässa kl 8.30. Mattias Bähr, Irina Söderberg
27/10 Mässa kl 11.00 – 19:e e. trefaldighet Ingvar Lindetun, Irina Söderberg, Eva Henriksson. Sång av Oxelbären.

KAFFEDRALEN

Caféet i församlingshemmet öppet onsdagar 13.30-16.00.
Möjlighet till språkträning för den som vill.
9/10 Obs! STÄNGT!
Musikprogram kl 14.00:
23/10 Irina Söderberg

KONSERT

1/10 kl 18.00

1/10 kl 18.00 i S:t Botvids kyrka
”Taivas tulee alas”
Joel Hallikainen
Entré 150 kr. Biljetter köps på Koordinaten eller via visitoxelosund.se
Samarrangemang med finskt förvaltningsområde.

MÅNADENS KONSERT

5/10 kl 16.00 i S:t Botvids kyrka
”In the Name of Freedom” Håkan Lewin, altsaxofon och Johannes Landgren, orgel. Musik av bl.a Billy Strayhorn och Duke Ellington.
Fri entré, men lämna gärna frivillig kollekt som går till församlingens musikverksamhet.

FAMILJEFRUKOST

Kom och ät frukost i församlingshemmet mellan kl 9-11,
4/10, 11/10, 18/10, 25/10, 1/11
Kostnad 30:-/vuxen

Svenska kyrkan
OXELÖSUNDS FÖRSAMLING

Nyfiken på: Jenny Hansson

Vem är du?
Jag är 43 år. Bor i Oxelösund med min sambo Andreas och våra barn Selma, Oscar. Jag jobbar som undersköterska inom socialpsykiatrin i Nyköping.

Har du någon passion?
Min passion är att stå i köket... Laga mat och baka.

Hur kom du till Oxelösund?
Jag är född i forna Östtyskland (Rostock) och kom till Oxelösund som liten. Min mamma är tysk och pappa svensk.

Vad gör du i församlingen?
I församlingen hjälper jag till ideellt med att vara kaffevärdinna någon gång i månaden. Tycker det uppskattas mycket och då är det kul att hjälpa till. Ibland lagar vi även Sopplunch och det är väldigt populärt.

Hur kom du med i församlingen?
Tror det var min tvillingsyster Fanny som fick mig att börja hälpa till i kyrkan. (Hon jobbade och hjälpte till här förut)

KONSERT

19/10 kl 16.00 i S:t Botvids kyrka. Gosskör från Kungsholmskyrkan under ledning av Karin Skogberg Ankarmo. Fri entré, men lämna gärna frivillig kollekt som går till församlingens musikverksamhet.

FREDSKONSERT

24/10 kl 18.00 i S:t Botvids kyrka. FN-dagen uppmärksammas med en konsert med församlingens barnkör under ledning av Maria Rasmussen och Therese Cambrant Berg. Fri entré, men lämna gärna frivillig kollekt.

Oxelösundin Ruotsinsuomalainen seurakuntatyö

30/9, 7/10, 14/10 13.00-15.00 Suomenkielinen Kirkkokuoro harjoittelee st.Botvidissa
8/10, 22/10 13.30-15.30 Laulukahvittelut Sjötångenin tiloissa
11/10, 18/10 9.30-11.30 Laulukahvittelut Björntorpin tiloissa
11/10 15-17 Kerhotunnit seurakuntakodissa.
25/10 15.00 Kerhotunnit Oxelösundin kirjastossa – suomenkielinen konsertti ”Pressan katit”
15/10 17-19 Ompeluseura, seurakuntakoti
2/10, 16/10 14.30 Hartaus St.Botvidissa
3/10, 17/10 18-20 Naisten keskusteluilta, Stjärnholmin sauna
10/10, 24/10 18-20 ja 17/10 16-18 Miesten keskusteluilta, Stjärnholmin sauna
16/10 17-19 Seurakuntapiiri Sankta Katarinassa, Arnössä
1/10 18.00 Konsertti St.Botvidin kirkossa – Joel Hallikainen: ”Taivas tulee alas”. Liput 150kr kirjastosta.
13/10 14.00 Messu Fransiskuksessa Nyköpingissä. Sinne voit soittaa itsellesi kirkkotaksin Oxelösundista.

Följ och gilla oss på Facebook!
www.svenskakyrkan.se/oxelosund

sensus

Suomeksi Oxelösundissa

Sverigefinnarna är en av våra fem nationella minoriteter. De andra minoriteterna är romer, judar, tornedalingar samt urfolket samerna. Den 1 januari 2019 trädde en ny minoritetslag i kraft och enligt lagen har dessa grupper rätt till delaktighet, inflytande samt till sitt språk och sin kultur. Oxelösunds kommun har nyligen tagit fram en handlingsplan för det minoritetspolitiska arbetet 2019-2021.

Ruotsinsuomalaiset ovat yksi viidestä kansallisesta vähemmistöstä. Muut vähemmistöt ovat romanit, juutalaiset, tornionlaaksolaiset sekä alkuperäiskansa saamelaiset. Uusi vähemmistölaki astui voimaan 1 tammikuuta 2019 ja sen mukaan näillä ryhmillä on oikeus osallistua, vaikuttaa sekä vaalia kieltään ja kulttuuriaan. Oxelösundin kunta on juuri laatinut vähemmistöpoliittisen toimintasuunnitelman vuosille 2019-2021.

Vill du lära dig finska? Nu börjar kvällskursen!
Kontakta Nanni Pilhjärta,
nanni.pilhjarta@oxelosund.se, 073 - 434 97 24

Suomenkielistä toimintaa
Program på finska

29/9 13.00 Suomalainen elokuva. Finsk film. Koordinaten
1/10 18.00 Konsertti: Joel Hallikainen. St Botvid
3/10 13.00 Kierrätyskäsitöitä naisille. Återbrukshantverk för kvinnor. Torggatan 9 (fd Ottilias)
17/10 13.00 Hyvinvointipäivä. Måbra-dagen. Koordinaten
25/10 Konsertti: Pressan katit. Björntorp (10.00) & Koordinaten(15.00)
10/11 13.00 Suomalainen elokuva. Finsk film. Koordinaten
21/11 13.00 Vähemmistöpäivä. Minoritetsdag. Koordinaten
3/12 18.00 Neuvonpito. Samråd. Koordinaten
7/12 12.00 Itsenäisyyspäivän juhla. Självständighetsdagsfest. Alla helgona församlingshem.

Haluatko tietää lisää tapahtumista? Ota yhteyttä hallintoalueen koordinaattoriin Päivi Hellbergiin, 0155-38172 tai paivi.hellberg@oxelosund.se

Asutko yksin ja haluaisitko puuhata ja jutella jonkun kanssa suomeksi? Ota yhteyttä vanhusten kielitukeen Marja Fianderiin! Marjan voi myös tavata Sjötångenissa tai Björntorpissa parillisten viikkojen tiistaina ja perjantaina. 070-5672411 tai marja.fiander@oxelosund.se

Oxelösund
www.oxelosund.se/suomeksi

GASTRO - PUB - BAR
Charlies

1 ÅRS JUBILEUM PÅ CHARLIES 5 OKT.
FRISTADEN LIVE PÅ SCEN, DJ BERGLUND, NY MENY
LUNCH, A LA CARTE, CATERING & PUB
FACEBOOK.COM/CHARLIES INSTAGRAM.COM/CHARLIES 0155 - 334 50 JÄRNTORGET 4 61330 OXELÖSUND

Hallå där, Johan och Charlie Stenberg...

... Ni har lanserat en ny kampanj, 715 by Charlie, vad är det?

- Vi har noterat en trend under de åren vi har varit verksamma här i Oxelösund. Trenden är att på Läget så har vi extremt mycket gäster som inte är bosatta i Oxelösund. Över 85 % bor inte i Oxelösund. Detta kan vi se via rapporter från kortinlösens företaget vi använder. Under vårt första år på Charlies var det ett flertal gäster som berättade att det var så smidigt att åka bussen hem och att de blivit rekommenderade att besöka Charlies. Där föddes iden med erbjudandet 715 by Charlie.

- Erbjudandet är enkelt och bekvämt och ett sätt att locka Nyköpingsbor till Oxelösund och Charlies. Boka bord och ange 715 vid bokningen för minst 2 personer, ät mat ha trevligt. När notan betalas får du bussbiljett till Nyköping. Kommunikationen via buss är förträfflig och bushållsplatsen 50 meter från vår entré. Detta hoppas vi skall öka besöken på restaurangen så vi kan fortsätta satsa och erbjuda mat och dryck av hög kvalitet i centrum.

Bröderna Johan och Charlie Stenberg, årets nyföretagare i Oxelösund 2018.

Hur ser planerna ut för hösten på Charlies?

- Vi satsar vilt och brett under hösten. Kampanjen 715 är i gång, 5 oktober har vi 1 års jubileum då Fristaden intar vår scen, därefter så kommer det rulla på med underhållning som vi bokar just nu, mer info om det hittar ni löpande på vår hemsida och Facebook. Vi har även ett antal tillfällen under hösten där vi har lokalen abonnerad för företagsfest, födelsedagskalas med mera. Förra årets över 1500 julbord skall väl också putsas till.

Vi bryr oss om din hälsa!
Bli medlem i dag! Kundklubben
Apoteket Ejdern
Järntorget 2 Oxelösund
0771-760 760
www.apoteksgruppen.se
Öppettider
mån-fre 09.30-18.00
lör 10.00-13.00
apoteks gruppen

HÄGGENKYRKAN

Folkegatan 3, Oxelösund

Oktober

Onsdagar		18.00	Bibelläsning och bön
Söndag	6	11.00	Gudstjänst, Juhani Lajunen, tolk Leif Boman
Söndag	13	11.00	Gudstjänst, Christine Bennevall, Dop
Söndag	20	11.00	Gudstjänst, Bo Carlsson, Björkvik
Söndag	27	11.00	Gudstjänst, Sarah Tupasela, Nattvard

Lördagen den 23 november Cafékväll med Daniel Viklund från Strängnäs.

Varmt välkommen till våra samlingar!

Vi möter dig med omtanke!
Praktikertjänst
TANDLÄKARE Göran Herbring
Torggatan 13, Oxelösund
Tel. 0155-316 60
www.tandlakareherbring.se

20% rabatt
på byxor & jeans
gäller fram till 2:a oktober
gäller ej cavaliere
SVEDLINDHS
OXELÖSUND
mån-fre: 10-18
lör: 10-13

Urban samtidskonst med lekfulla uttryck

Bless muralmålning på ett hyreshus i Flen och "Heliumgraffiti" av Huge

I utställningen "Med rötter i graffiti" möter vi Bless och Huge, vars konstnärskap tog avstamp i gatukonsten. Anya Blom och Daniel Fahlström, som går under konstnärsnamnen Bless respektive Huge, ställer ut i Koordinatens gallerier under oktober och november.

Verken är en del i en vandringsutställning producerad av Sörmlands museum och kanske känns konstnärerna igen, då båda medverkade i "Graffititurné Sörmland 2017". Bless och Huge delar sitt konstnärskap på så sätt att båda har rötter i gatukonsten men de skiljer sig markant åt i sina uttrycksformer.

Bless arbetar i en mängd olika tekniker; muralmålning, serieteckning, film, digital illustration och skulptur. Uttrycken och motiven i hennes verk är fulla av humor och fantasi. När hon mötte den lagliga väggen i Lindesberg 2013, provade hon för första gången att måla med sprayburk och fastnade för tekniken.

Bless muralmålningar kan hittas i vårt eget län, bland annat vid GB Glace AB i Flen.

Huge började måla graffiti som 15-åring på väggar och för företag, några år senare övergick han till att arbeta med airbrush och motivlackering på bland annat bilar och motorcyklar. Han är främst känd för sin "heliumgraffiti" som har blivit hans signum. Huges bokstavsballonger är så realistiska att de vid en första anblick ser ut att sväva i rummet.

Båda konstnärerna har ett gott renommé och har flertalet utställningar och gatukonstfestivaler på sina meritlistor. Man kan följa dem båda i sociala medier och bland annat se filmer, där de visar hur målningarna kommer till. Den som vill veta mer om deras konstnärskap, kan kika på www.qbless.se och www.hugeart.se.

Kalendarium med kommande konserter och evenemang kan ses nedan. Du hittar alla höstens evenemang på visitoxelosund.se.

Höstens program på Koordinaten

3 oktober, Louisa Lyne & di Yiddishe Kapelye, konsert
5 oktober, Vernissage för "Med rötter i graffiti" - Bless & Huge
12 oktober, "Hårdkokta fakta om ägg", barnföreställning från 5 år och uppåt.
15 oktober, Spöket i köket, konsert
11 november, "Fröken", en berättelse i ord och ton
25 november, Amanda Ginsburg, konsert

3 oktober står Sveriges egen jiddischdrottning Louisa Lyne på Koordinatens scen, tillsammans med di Yiddishe Kapelye.

Hamngatan 13 - Janssonska huset

Janssonska huset i korsningen Föreningsgatan 2 och Hamngatan 13 byggdes i början på 1900-talet av byggmästare A G Andersson som även gjorde ritningarna och var anlitad av Johan August Jansson. Huset inhyste från början ett kooperativt matlag som bestod av ett par hundra hamnarbetare. Sedemera startade Nyköpingsmannen Carl H Johansson en manufakturaffär i huset. En matservering drevs av Elin Lundqvist på andra våningen mot Föreningsgatan i omkring 25 år.

Siste private ägaren till huset var kranmaskinisten Ruben Jansson. En mindre charkuteriaffär som ägdes av Einar Carlsson fanns en tid i den del av byggnaden som låg vid Föreningsgatan och även en blomsterhandel. Läder-Lindqvist, som övertogs av Kallins skor, samt Hemtrevnad var de sista affärsdrivande hyresgästerna. Hemtrevnad flyttade till Föreningsgatan-Torggatan 1964.

Elin Lundqvist som drev matservering bodde också här, även Einar Carlsson som hade charkuteriaffär. Einar Carlsson bodde i lägenhet på marknivå och när han flyttade så tog Ruben och Julia Jansson över den lägenheten.

En med namn Liljenberg har bott här och även en Henriksson. Henriksson arbetade i järnaffären och var deltidsbrandman och senare brandchef i Oxelösund. Huset bestod av fyra bostäder, två stycken på 1 rum och kök och de två andra bestod av 3 rum och kök. Huset användes som värmestuga och matbod medan Prisman byggdes. Det revs oktober 1969.

Denna plats är i dag parkeringsplats. Till denna adress ingick det två hus till, den ena låg precis intill denna byggnad på Hamngatan och sedan fanns det ett litet hus på gården som bestod av 1 rum och kök och den revs troligtvis redan 1967. Mitt i bilden står skräddarmästare Axel Florin och strax bakom honom hans hustru Augusta.

Källor:
SN 1970-09-25, Lars D Jansson, Tyra Florin, Förteckning över fastigheter, Olle Jännebring.

Fotograf: Okänd, år: 1900-talet

Hamngatan 13. Stående vid bilen Ruben och Julia Jansson med barnen Margot och Maud. I huset till vänster bodde Ruben Jansson med familj fram till cirka 1912-1915.

Fotograf okänd.

Bild från år 1969. Bilden är tagen från kyrktornet i S:t Botvids kyrka. Huset på stora parkeringen är det så kallade Janssonska huset. Till höger i bilden ser man Thams väg och några av husen i Villabacken. Foto: Bengt Arneving.

Prismans parkeringsplats vid Torggatan. Huset som ses mitt i parkeringen var det så kallade Janssonska huset. Det låg ursprungligen i korsningen Föreningsgatan 2 (dåvarande sträckningen av Föreningsgatan) - Hamngatan 13.

Källa: Folket 1970
Fotograf: okänd

I det Janssonska huset låg Einar Carlssons charkuteri. Slakteriet låg in på gården till det hus som låg i hörnet av Torggatan-Föreningsgatan (mitt emot Missionshuset). Einar Carlsson bodde i en lägenhet i gatunivå i detta hus. Senare flyttade Einar till Dalgångsvägen.

Källa: Lars D Jansson
Fotograf: okänd

KÄLLA: Oxelösundsarkivet
www.koordinaten.se
Vi tar gärna emot fler bilder från Oxelösund, eller mer information om befintliga bilder i arkivet. Välkommen att kontakta oss!
Telefon: 0155-383 52
eva.sundberg@oxelosund.se
berit.jonsvreten.rasmussen@oxelosund.se

Oxelösund leder fiberutvecklingen i Sörmland

En kartläggning från PTS, Post och Telestyrelsen visar att Oxelösund ligger på första plats i länet med en täckning på närmare 94% av alla hushåll i kommunen. Vad gäller företagen ligger täckningen på 87%. Siffrorna från 2018 visar att regeringens uppsatta bredbandsmål att 95 % av alla hushåll i Sverige ska ha bredband till år 2020 känns fullt rimligt att nå.

- Vi har hållit ett högt tempo i utbyggnationen av stadsnätet och bredband i Oxelösund sedan starten 2006, säger Oxelö Energis VD Per Koman Alm. Men vi har haft fördelar av att vi är en liten kommun sett till ytan med en relativt samlad bebyggelse. Något som underlättat i att snabbt nå ut med stadsnätet till företag och hushåll.

Om regeringens bredbandsstrategi lyckas ska hela Sverige vara uppkopplat med bredband på hastigheten 100 Mbit/s år 2025.

Per Koman Alm, VD Oxelö Energi

Den ökade digitaliseringen i Sverige har slagit igenom med full kraft och efterfrågan växer stadigt vad gäller bredband.

- Vi märker att våra kunder har en hög förväntan på tillgång till ett snabbt fibernät, berättar Per Koman Alm vidare, det är idag lika naturligt som att ha tillgång till el eller rent vatten. Det känns tryggt att vi ligger i fas och kan erbjuda oxelösundarna en säker digital motorväg även för framtida behov.

Bredbandstillgången i Sörmland
Tillgång till snabbt bredband i Sörmland i procent

Oxelösund	**Hushåll 93%**	**Företag 87%**
Katrineholm	Hushåll 90%	Företag 83%
Nyköping	Hushåll 83%	Företag 75%
Eskilstuna	Hushåll 83%	Företag 71%
Strängnäs	Hushåll 74%	Företag 66%
Trosa	Hushåll 73%	Företag 70%
Vingåker	Hushåll 69%	Företag 66%
Flen	Hushåll 65%	Företag 44%
Gnesta	Hushåll 63%	Företag 51%

Källa PTS https://statistik.pts.se/mobiltaeckning-och-bredband/dokument/

Oxelö Energi

Anslut dig till Stadsnätet i Oxelösund

STADSNÄTET I OXELÖSUND 10 år 2009-2019

Fiber rakt in i villan eller radhuset. För dig som är husägare kan vi erbjuda tre olika lösningar.

14.000 kr
Gräv själv på din mark
Du gräver ett smalt 20-30 cm dike fram till husfasaden där fibern ska dras in. Vi drar in fibern i huset och sätter upp en fiberkonverter med olika nätverksuttag.

16.500 kr
En helhetslösning
Anslut villan för en engångskostnad på 16.500 kr. Vi står för hela arbetet med grävning, fiberdragning, håltagning, installation av utrustning samt groväterställning av din mark.

700 kr/mån
Inklusive 100/10 Mbit/s internet
En totallösning där du delar upp kostnaden i 36 månader och får tillgång till 100/10 Mbit/s internet i paketet. Vi står för hela arbetet med grävning, fiberdragning, håltagning, installation samt groväterställning av din mark.

Välkommen till Oxelösunds öppna stadsnät du med!
www.oxeloenergi.se

Oxelösund

Det här är Oxelösunds

I Oxelösund lever vi sida vid sida med havet. Här njuter vi av fågelsång till tonerna av en hamn som aldrig sover. Här finns en industri i världsklass och ett näringsliv på framväxt. Det här är platsen där våra själar kan få ro och där vi alltid har nära till världen utanför. Det här är Oxelösund. En plats med många ansikten. En plats för dig och mig.

Susann Borg

Caxton Njuki

Linda Holmström

Håkan ”Olga” Carlsson

Martina Thor

profiler!

Yousaf Sahi

Carina Thorstensson

Kai Tamminen

Eric Nilsson

Denise Malmsten

Kjell Andersson

Rema Hanino

Jonathan Fröberg

We are Oxelösund

Utan människor är en plats bara en plats. Därför handlar berättelsen om Oxelösund om oss som bor här, och om vår relation till havet, naturen och kontrasterna som är en så stor del av våra liv. Var med och bidra till vår gemensamma berättelse genom att tagga ett inlägg på instagram med #oxls

Oxelösund
www.oxelosund.se

Välkommen till din naturliga matvarubutik!

Vi investerar för framtiden och miljön!

Mathias och Jonas Fernqvist tänker miljövänligt och har investerat i en 100 % klimatneutral anläggning.

ICA Kvantum har investerat stort för framtiden och för miljön. Jonas Fernqvist berättar.

- Under året har vi konverterat vår gamla kyl och frysanläggning till en helt ny och 100% klimatneutral anläggning! Ett stort jobb som tog cirka 6 månader att färdigställa. Uppe i butiken och det som våra kunder främst lagt märke till, är bytet av några kylar och våra frysdiskar. Dessutom har vi dragit om alla rör till nya som nu transporterar gas (CO_2) i stället för vätska.

Vad är syftet med investeringarna?

- Målet är att vi ska minska miljöpåverkan på flera plan. Först och främst att vi får bort samtliga, för miljön, skadliga ämnen ur systemet, men även att vi kommer att förbruka mindre el. Det sistnämnda kan vi redan nu konstatera har fallit ut väl, då vi minskat elförbrukningen med ca 30% under juli och augusti!!

Nu jobbar vi vidare med övriga åtgärder. Bland annat ska vi göra allt vi kan för att utnyttja den värme som våra maskiner till kylan tillverkar. Målet är att vi ska kunna vara självförsörjande på uppvärmning till hela fastigheten. Idag köper fastigheten fjärrvärme, som i och för sig också är bra ur miljösynpunkt, men som vi inte behöver när vi själva producerar överskottsvärme.

Vad händer framåt?

- Vi har förhoppningar om att även kunna nyttja flera energikällor. Solenergi kan vara ett sådant. Det som kommer att avgöra detta är hur mycket vi kan få ut i förhållande till investering och i förhållande till vad vi förbrukar. Vi tror och hoppas att även solen kommer att vara något som vi kan nyttja i vår verksamhet längre fram.

Hur kan kunderna se satsningen på miljön i butiken?

- Vi jobbar stenhårt för att minska matsvinnet! Idag säljer vi ut den större delen av de varor som går ut i datum och vi försöker även se till att vi kan erbjuda gamla grönsaker och bröd till de som kan ta reda på sådant. Där finns dock utmaningar med lagar och förordningar.

- Det som vi också bör ta med oss är ur kundsynpunkt. Att när vi handlar så väljer vi ett datum som passar oss bäst. Det kommer självklart att bidra till att butiken får mindre svinn på varorna i diskarna. Dessutom lära våra kunder att många varor håller mycket längre än till ”bäst före”. Bäst före är en rekommendation som också skall kombineras med ”bra efter”, något som vi alla tyvärr inte har uppfattat i tillräckligt stor utsträckning.

Gilla oss på facebook: www.facebook.com/icakvantumoxelosund

ICA KVANTUM OXELÖSUND
En riktig mataffär

VI HAR ÖPPET ALLA DAGAR 8-21