

Magasinet



Nr 4 April 2019

Nyköping/Oxelösund

**Nyfiken på
Tell och Laura Mellander**

Medmänsklighet blir aldrig omodernt

Oavsett vad vi tror, eller inte tror, på vad gäller religiösa och spirituella frågor så borde varje människa här på jorden ändå tro på medmänsklighet. En vilja att hjälpa och underlätta för dem som på olika vis har det sämre än jag själv.

Exakt hur man kan vara behjälplig, det finns det oändligt antal exempel på. Som tur är, eftersom vi alla har olika förutsättningar för att bidra! De fantastiska människor som valt att arbeta inom vård och social omsorg är ett exempel - ni är alla superhjältar från den dagen ni väljer ert yrke. Även polis och räddningstjänst, som ständigt riskerar sina egna liv för att hjälpa andra. Och alla andra snarliga yrkeskategorier, som på ett väldigt tydligt sätt vikt hela sin karriär åt just medmänsklighet.

Det finns också många sätt för oss andra att bidra med stort och smått. Här i Nyköping och Oxelösund finns det många som brinner för olika frågor inom välgörenhet, och många som jobbar oförtröttligt år ut och år in för att samla in pengar till behövande. Ett stående tips på present till den som "har allt" är att nyttja någon av välgörenhetsorganisationernas gåvo-

shopar, där man kan skänka allt ifrån vaccinationer till skolmaterial och katastrofpaket till dem som så desperat behöver det - i presentmottagarens namn.

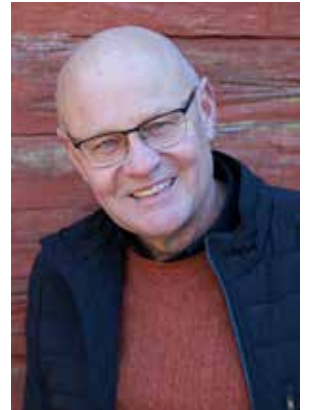
Här i regionen är vi, i mitt tycke, också väldigt duktiga på att kombinera nytta med nöje - att sammanföra glädje och gemenskap i olika form med insamlingar till välgörande ändamål. I slutet av mars hade jag det stora nöjet att besöka showen "The Greatest Night" på Träffen, där det bjöds på fantastisk underhållning samtidigt som intäkterna gick till cancerforskning - stort tack till arrangören, "Nyköping tillsammans i fighten mot cancer"!

Jag har under många års tid varit med och arrangerat Ljus & Värme i Oxelösund - en kombinerad julmarknad och konsert i S:t Botvids Kyrka där delar av intäkterna går till Räddningsplanen, Svenska kyrkan i Oxelösunds hjälpkassa till behövande i kommunen. Den 4-5 maj är det för andra året i rad dags för vårversionen av Ljus & Värme, med loppmarknad på torget den 4 maj och konsert i S:t Botvids kyrka dagen därpå. Läs gärna mer om detta på sidan 28.

Missa heller inte årets lokala Röda Korset gala som går av stapeln på Culturum i Nyköping den 7 maj. Som vanligt ställer den lokala artisteliten upp och uppträder, och biljettintäkterna går till Röda korsets lokala arbete i Nyköping.

Till sist vill jag gärna uppmana alla er läsare att göra en god gärning för en medmänniska nu i vår - stort som smått, allt räknas. Vill du engagera dig inom välgörenhet, men inte vet riktigt inom vad, är ett tips att kontakta din närmaste kyrka som säkert kan hjälpa dig hitta rätt engagemang.

Väl mött i
vårvarmen!
Torbjörn Dahlström



MAGASINET – en produkt av
Mediamix Event & Media

Ansvarig utgivare
Torbjörn Dahlström
070 433 433 2
tobbe@media-mix.se

Nästa nummer: 26/5 2019
På omslaget: Laura Mellander
Tryck: V-TAB
Distribution: Svensk Direktreklam

Magasinet distribueras till hushåll i Nyköping
och Oxelösund med omnejd samt finns i ställ
i Nyköping och Oxelösund.
Magasinet är politiskt och religiöst oberoende.



Allt är gott på Kossan!

Gott bemötande. Gott sällskap. Gott på tallriken.
En genuin kvartersrestaurang med den familjära känslan.

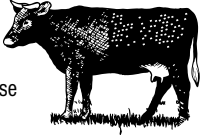
Välkommen till Kossan!

Nu även luncher! Måndag-fredag 11.00-14.00

Öppet övriga tider
Måndag-fredag: 16.00 - sent
Lördag: 13.00 - sent

crazy Cow
Restaurang & Bar

Boka bord: 0155-26 99 88, 070-60 68 650, info@crazycow.se
Brunnsgatan 41 A • Nyköping • crazycow.se



Öster Malma

WILDLIFE PARK • VILTRESTAURANG • GÅRDSBUTIK • HOTELL • VILTVÅRDSSTIG

Fira **MOR** hos oss!

Välkommen till det vilda!

LUNCH Mån – lör, kl 11.30 – 14.00

AFTERNOON TEA Serveras i slottet
söndagar t o m 19/5 kl 12.30 – 15.30

MORSDAGSBUFFÉ Söndag 26/5 fr. kl 12.
Sill, lax, kallskuret vilt, varmrättsbuffé, kaffe och tårter.

KONFERENS i inspirerande miljö.
Pris 2.195:-/pers ex moms för helpension i enkelrum. Nyrenoverade hotellrum!

Svenska Jägareförbundet
ÖSTER MALMA
0155-24 62 28 • www.ostermalma.se



Solglasögon i din styrka på köpet!

Vid köp av kompletta glasögon med **iProtection ytbehandling**, får du ett par **PEOPLE** solglasögon med din styrka!

Värde upp till
2895:-



PEOPLE
EYEWEAR

FLERA
OLIKA
MODELLER
ATT VÄLJA
BLAND!



iProtection
YTBEHANDLING



Fördelarna med **iProtection** ytbehandling

- ◆ Maximalt reptålig ◆ Minimalt med reflexer
- ◆ Maxskydd mot UV-ljus ◆ Smuts- och vattenavvisande
- ◆ Förlänger glasets livslängd ◆ 3 års garanti

VÅRNYTT 2019 VÅRNYTT 2019 VÅRNYTT 2019



Kostnadsfri synundersökning vid köp av glasögon!

Synundersökningen avser glasögon och utförs av legitimerad optiker.

Spara
395:-



Lägg till 500:- få en
märkesbåge från **Boomerang**



Gäller t.o.m. 2019-04-28



NYKÖPING
Västerport Köpcentrum
0155-28 88 53

Linköping
Nygatan 33
013-13 70 71

Norrköping
Drottninggatan 14
011-13 18 88

Kvalitet & service till rätt pris!

För öppettider, se vår hemsida: www.glasogonmagasinet.se

Nyfiken på - ett samtal med

Tell och Laura Mellander

Som ung pryade Tell Mellander på Hotell de Geer i Finspång. Han fascinerades av hotell- och restauranglivet och bestämde sig redan då vad han ville syssla med resten av livet.

- Mitt första steg efter gymnasiet var att söka Restaurangskolan och kockutbildning. Jag såg det som en bra utbildning även om tankarna inte i första hand var att bli en bra kock.

Istället ledde en högre administrativ utbildning inom hotell- och restaurang och en "Trainee" inom SARA Hotels regi till målsättningen att bli hotelldirektör.

- Jag fick mitt första uppdrag vid 25 års ålder på Hotell De Geer i Finland. När jag var 32 år fick jag det ärofyllda uppdraget att ta hand om koncernens flaggskepp "Billingehus" i Skövde.

2004 var det för första gången dags att driva ett hotell i egen regi.

- Vi hade flyttat till Nyköping och när vi fick möjlighet att köpa Stora Hotellet bestämde vi oss också för att bli kvar i Nyköping.

2008 tecknade Tell ett franchisingavtal med Scandic Hotels. Det visade sig vara ett lyckokast.

- Scandic-ledningen har varit fantastisk, vi har stor frihet att bestämma själva, trots att vi ligger under deras varumärke, säger Tell.

Trots att Tell passerat pensionsåldern finns inga planer på att trappa ner. Istället har planerna på en utbyggnad av Stora Hotellet förverkligats och tillsammans med fastighetsägaren Kungshem har hotellet byggts ut med 45 rum, nytt kök och nya konferenslokaler.

- Vi får totalt 142 rum och 2 sviter, 6 mötesrum, varav det största för över 120 personer. Vår restaurang Voyage utökar med en paviljong för mat och dryck och festlokaler för "chambre séparée". Dessutom en ny trädgård med servering, berättar Tell.

Allt beräknas stå klart i slutet av maj.

- Om allt går som planerat står köket klart och kan ta emot gäster till Mors Dag den 26 maj. Då är alla välkomna hit. En formell invigning sker lite senare, säger Tell.



Efter 12 år som egen företagare kom bevis på framgången när man vann årets Guldnyckel.

- Vi har investerat klokt genom åren byggt om en våning i taget efter förmåga. Allt bygger på att ha rätt medarbetare, vi är ett bra team, som en stor familj, sa Tell efter att ha tagit emot utmärkelsen.

Idag jobbar Tells fru Arja i verksamheten och lagom till att utbyggnaden står klar flyttar dottern Laura hem och blir ansvarig för Voyage, restaurangverksamheten på hotellet.

- Jag har hängt med pappa på hotellet redan som liten och alltid varit intresserad av att det händer saker, säger Laura. Så fort jag hade åldern inne började jag jobba på olika avdelningar på hotellet.

Efter gymnasiet med ekonomiutbildning kände Laura att hon ville ut och röra på sig.

- Jag gillar sol och bad och flyttade till Gran Canaria och började jobba som servitris och bartender.

Efter sex månader flyttade hon hem igen, och nu var pappas råd tydliga.

- Det är dags att du börjar fundera på vad du vill göra i livet, var hans tydliga budskap, säger Laura med glimten i ögat. Jag hade redan då bestämt

mig för att jobba inom hotell och restaurang och började titta efter olika skolor och utbildningar.

Det blev en tid i Miami som följdes upp av en utbildning i Schweiz med namnet "Hospitality Management".

- Vi fick praktisera i Barcelona och i London, minns Laura. I London kom jag i kontakt med företaget "Soho House" och föll pladask för deras koncept. En mötesplats för kreativa människor som kan utbyta idéer, med restaurang, hotell, möteslokaler och spa.

Laura fick jobb hos Soho House och jobbade i företaget i sju år, senaste tiden i Chicago, innan det var dags att styra kosan hem mot Sverige och Nyköping igen.

- Jag trivdes bra med mitt jobb, men kände mig inte hemma i Chicago, och ville vidare. När jag var hemma i julas såg jag hur det nya hotellet började ta form.

Pappa Tell lanserade en idé.

- Om du kommer hem och börjar jobba i familjeföretaget får du sköta restaurangen, och jag lovar att inte lägga mig i, var hans budskap.

Laura såg en utmaning i att börja jobba med något eget. Entusiasmen går inte att ta miste på.

- Vi kommer att skapa något för alla. En mötesplats mitt i stan där man kan njuta av ett glas vin, god mat och lyssna på musik. En upplevelse för alla sinnen.

Utbyggnaden av hotellet innebär stora investeringar.

- Vi har ett fantastiskt samarbete med vår hyresvärd Kungshem och familjen Westerberg. Tillsammans har vi styrt projektet som snart är i mål. Utan deras engagemang hade det inte varit möjligt, säger Tell.

Det nya hotellet ger nu familjen Mellander möjlighet att utveckla den affärsidé som man haft hela tiden.

- Vi vill finnas till för alla. Vi har en bra grundstab och duktiga avdelningschefer som vi nu skapat bättre förutsättningar för att ge bra service till våra besökare, avslutar Tell och Laura vårt samtal.





SUCCÉ

För helt nya Toyota Rav4 och Corolla



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

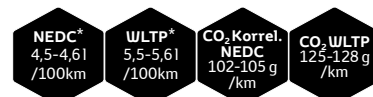
PREMIÄR FÖR HELT NYA RAV4. 100% SUV. 100% ELHYBRID.

Boka en provkörning.

Nya RAV4 är gjord för att köras och designad för att synas. Med en självsäker och sofistikerad design passar RAV4 lika bra in i storstäder som på landsvägar. Den helt nya självkladdande elhybrid drivlinan kombinerar ett lågt CO₂-utsläpp utan att tumma på kraften eller körglädjen.

Upplev nya RAV4 från 299.900 kr eller Flex Privatleasing från **3.995 kr/mån.**

Läs mer och boka din provkörning på toyota.se/bokaRAV4



*RAV4 2WD vid blandad körning. Komfortpaketet värdet 12.000 kr ingår utan extra kostnad vid köp av en RAV4 Active. Ljudanläggning från JBL värdet 12.000 kr ingår utan extra kostnad vid köp av en RAV4 Style eller RAV4 Executive. Erbjudandet gäller endast privatkunder och är giltigt t o m 30 juni 2019. Priserna är rek. ca-pris från generalagent, lokala avvikelser kan förekomma. Finansiering via Toyota Financial: exempel med Flex Privatleasing, månadskostnad inkl. service, baserad på fast ränta, 36 månader, 4.500 mil, och garanterat restvärde. Övermil (12,50 kr/mil) och skador utöver normalt slitage debiteras vid återlämning av bilen. Uppläggnings- och avavgift samt skatt och avgifter från Transportstyrelsen tillkommer. Med reservation för avvikelser, prisändringar och tryckfel. Bilarna på bilderna kan vara extrautrustade med tillval som inte finns i Sverige.



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

NÄR VÄRLDEN UTVECKLAS, VAD VÄLJER DU? NYA COROLLA.

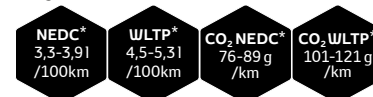
Lanseringserbjudanden på Corolla 1,2T och 1,8 l elhybrid:

Fri uppgradering från Active till Style (värde 18.000 kr). Pris från **208.900 kr.**

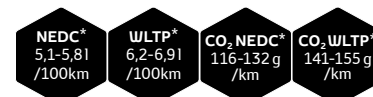
Rabatt på Executive. Pris från **271.900 kr** (ord. pris från 289.900 kr).

Flex Privatleasing från **2.895 kr/mån.**

Elhybrid:



Bensin:



Finansiering via Toyota Financial Services: exempel med Flex Privatleasing, månadskostnad inkl. service, baserad på fast ränta, 36 månader, 4500 mil, och garanterat restvärde. Övermil (10 kr/mil) och skador utöver normalt slitage debiteras vid återlämning av bilen. Uppläggnings- och avavgift samt skatt och avgifter från Transportstyrelsen tillkommer. Erbjudandet giltigt t o m 30 juni 2019. Priserna är rek. ca-pris från generalagent, lokala avvikelser kan förekomma. Med reservation för avvikelser, prisändringar och tryckfel. Bilarna på bilderna kan vara extrautrustade med tillval som inte finns i Sverige.

ÖPPETTIDER Mån-fre 10-18, lör 10-14
<https://toyotanykoping.se>

Industrigatan 10
0155-21 71 70



TOYOTA

MOTORCITY • NYKÖPING

Äntligen hushållerska!

Att vara handlingskraftig är att ha förmågan att handla på det sätt som situationen kräver, men det finns nackdelar som kan påverka ryggen. Det började med att hela uppfarten var fylld med grus och så snart jag fick upp farten så var helgens planer grusade. Varje gång var anlagd med tunga betongplattor och nu var det dags att ersätta dem med vackert naturgrus istället. Vi började med en gång på en gång och därefter gick vi igång på ställen det inte ens har varit en gång.

Varför något negativt kallas för nackdel det vet jag inte, men det skulle kunna bero på att nacken är en del av vår kropp som är lite bakom och svår att ha koll på. Denna gång hade nackdelen inte något med nacken att göra, utan det var ryggen som fick testa ovana böjelser. Det var helt enkelt omöjligt att vare sig gå eller stå efter den helgen så jag har nu lärt mig att det där sättet att arbeta är inget att stå efter. Däremot tänker jag att "Ju mer vi fördelar våra fördelar, ju fler fördelar för fler".

Jag går rätt snabbt från ord till handling men det handlar sällan om att handla någonting. Jag tänker ofta först och handlar sedan, men eftersom jag tänker ofta så handlar jag sällan. Handlingsvanorna har förändrats en hel del och många handlar mer via internet nu jämfört med för tio år sedan. Att skriva handlingslistor innan det ska inhandlas mat är nog rätt vanligt, men när det handlar om vårt sätt att handla gentemot varandra så är vi inte alltid lika listiga. Med gemensam handlingskraft på varje ort går det att plantera trygghet och tillit för att odla olika hobbies och mycket annat som är grant såsom grannlaga grannlåt och grannsämja. Relationerna mellan grannar är ju så mycket viktigare än vilka grannar som har grannast trädgård.

Det finns olika sätt att adressera de frågor, problem och drömmar vi bär på. Att skriva en adress på ett paket

är också ett sätt att adressera något. När jag verkligen vill nå fram med något till någon så låtsas jag ibland att det är ett paket som ska skickas iväg. Jag tänker några extra varv kring vem det är som ska nås av det jag vill sända iväg, innan jag adresserar. Oavsett buskap, så brukar jag komma fram till att det blir åter till avsändaren, det vill säga mig. En rätt så kul och intressant övning efter några års träning, men kan inledningsvis vara mycket frustrerande.



Som nyblivna husägare började vi vårstäda redan i slutet av februari och sedan dess har vi småfixat lite här och där. En del menar att man ska gräva där man står, men det verkar ju rätt dumt. Att bete sig som en kratta och kruka får helt plötsligt nya innebörder för mig eftersom just dessa kommer fram när det är dags att så nya frön och plantera om något för att ge rötterna lite mer utrymme.

När jag för första gången hörde orden "Så som i himmelen, så ock på jorden" så trodde jag faktiskt att det handlade om alla de frön vi vill så, både i himlen och i jorden. Vi hade en jättestor odling i trädgården på en av alla de platser jag bodde som liten. Det hände att turister stannade till hos oss för att handla eftersom de trodde att det var en handelsträdgård.

Våra gräsmattor är inte så gräsliga utan mer mjukt mossbeklädda ytor och det blir extra tydligt att rabatter inte alltid innebär prissänkningar. Jag hoppas vi vill så alla de frön av idéer vi kommer på vartefter så att vårt samhälle blir en stor härligt färgglad blomsteräng. Vi trivs bra i vårt hus och hem och är både husliga och hemliga. Jag är äntligen hushållerska, det vill säga en som håller hus i vackra Oxelösund!

Anna Källdén, Ordläkaren, info@ordlakaren.se

Skol-IF-roligare skola-roligare fritid!

Var 14:e dag träffas 2 elever från respektive högstadieskola i Nyköping och Oxelösund för att planera och arrangera roliga aktiviteter för sig och sina kompisar. Första stora arrangemanget är Valborgsfesten. Tack alla fantastiska företag som stöttar vår verksamhet!

VALBORSGFEST

DROGFRITT!

ARTISTER:

 **EMELIE WOLF**

 **611 MUSIK**

UTLOTTNING PÅ BILJETTTER

**1000 KR PRESENTKORT
PÅ POPULÄRA BUTIKER**

INFO:

TISDAGEN 30 APRIL

 **TRÄFFEN, NYKÖPING**

KL. 18-21 TÄVLINGAR & KARNEVALSTÅND

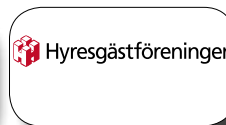
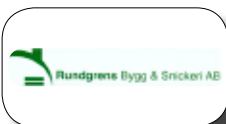
KL. 21-00 DISCOTEK

PRIS:

50 KR PER BILJETT

 **KÖPES PÅ RESPEKTIVE SKOLA**

FÖR HÖGSTADIEUNGDOMAR I NYKÖPING & OXELÖSUND / ARRANGERAS AV SKOL-IF



Skol-IF:s styrelse Nyköping/Oxelösund 2019



Bushra Mahdi Yascad, Omegaskolan



Ellen Sager, Vittraskolan



Felicia Mansson, Fokusskolan



Gabriel Bergh, Mikaeliskolan



Isak Björk, Kunskapsskolan



Yasmine Bouchta, Omegaskolan



Linn Gellar, Kunskapsskolan



Lova Pardeby, Omegaskolan



Ludvig Löfström, Vittraskolan



Nashir Ahmed, Alphaskolan



Olivia Eiframsson, Vittraskolan



Shannon Zucker, Fokusskolan



Tove Andersson, Mikaeliskolan



Berina Sehovic, Breviksskolan



Sofia Holmström, Breviksskolan



Närproducerat & miljösmart

*Upptäck säsongens
bästa råvaror med
smaker från Sörmland!*



Erika Olsson med familj driver Onsberga och Vreta gårdar, här tillsammans med dottern Elisa.

Mat är ett ämne som engagerar och berör. Konstigt vore det väl annars i och för sig, vad vi väljer att stoppa i oss påverkar ju i allra högsta grad både vårt mående och vår vardag - och dessutom klimatet. Som konsument har man ett stort ansvar att köpa råvaror som är goda ur fler än ett perspektiv.

Mat har gått från att vara en fråga om överlevnad till att snarare vara en fråga om trend och lyxkonsumtion – åtminstone här i Sverige och i större delen av Västvärlden. Maten har blivit en del av det vardagliga ekorrhjulet, där många av oss befinner sig oavsett man vill det eller ej. Inte många av oss funderar på var avokadon till fredagstacosen kommer ifrån – hur långt den har transporterats, hur mycket den har besprutats eller vilka arbetsvillkor de som skördat den har.

Något som också fallit lite i glömska är det faktum att de allra flesta grönsakerna är säsongsråvaror. Visst kan vi odla fantastiska gurkor och tomater här i norra Europa, men inte året om. Den mörka tiden på året borde vi egentligen vara hänvisade till de mer hårdiga rotfrukterna med lång lagringstid (icke desto mindre fantastiska) – men genom import från varmare länder finns alltid gurka och tomat att köpa.

Att vi ska äta säsongsbetonat är något som duktiga kockar hela tiden upprepar, och det med

all rätt. Det är ju faktiskt så att de grönsaker som är i säsong också är de godaste och bästa råvarorna att laga mat på. Förr i tiden, före de importerade grönsakernas tid, fanns det inget alternativ – man åt det som var i säsong, eller inte alls.

– Det faktum att vi numera kan äta i princip vad vi vill när som helst under året är en, i mina ögon, ganska tråkig utveckling. Tänk förr när vi fick längta efter den första färskpotatisen, vårens primörer eller sensommarens spåda rotfrukter – att de alltid finns att få tag på i importerad form gör ju hela upplevelsen mindre speciell. Det är ingen mänsklig rättighet att vi ska kunna äta jordgubbar på vintern, men så känns det nästan nuförtiden, säger Erika Olsson, som tillsammans med sin man Torbjörn driver gårdarna Onsberga och Vreta i Sättersta utanför Nyköping.

Onsberga har de haft sedan år 2012 och har sen dess skapat ett välkänt varumärke vad gäller KRAV-certifierat kött från gris, får och ko.

– Vi jobbade båda två med helt andra saker innan, men när Onsberga kom ut till försäljning kände vi att det var dags att försöka förverkliga vår dröm – att driva jordbruk tillsammans. Vi bor på gården intill (Vreta), där jag också är uppvuxen, men där finns inte de arealer som krävdes för den verksamhet vi vill bedriva, så när vi fick möjlighet att köpa Onsberga var det perfekt.

De syns ofta med sina produkter på marknader runt om i Sörmland med omnejd, men har också en gårdsbutik på Onsberga där man kan köpa kött från gården och andra lokalproducerade varor.

– Tanken med gårdsbutiken är att skapa ett "häng" dit grannar och våra mer långväga kunder kan komma och känna sig välkomna. Vi vill inte bara sälja våra produkter utan också skapa goda relationer med våra

kunder och visa upp den verksamhet vi bedriver på gården, menar Erika.

Gårdsbutiken på Onsberga har öppet varje lördag och söndag 11-15, och här finns förutom kött och lokala produkter även möjlighet till en enklare fika för besökaren. Utanför gårdsbutiken har Erika och Torbjörn även iordningställt en grillplats där man kan grilla korvar köpta i gårdsbutiken om man vill. Tanken är att utöka cafésortimentet till sommaren och exempelvis erbjuda enklare luncher.

– Det gäller att ta små steg åt gången. Driva café är inte det vi ska, eller vill, göra främst, men vi ser det som en del av utvecklingen av gårdsbutiken och ett sätt för fler människor att trivas när de besöker oss, säger Erika och fortsätter;

– Vi erbjuder också guidade turer på gården varje lördag och söndag klockan 13, då visar vi upp vad som är aktuellt på gården just då och svarar på frågor som dyker upp. Det är så få som vet hur det faktiskt går till och vi vill visa upp ett jordbruk så som det är, för att folk ska få bättre koll på var maten kommer ifrån och vilket jobb det innebär att få fram den. Ju mer information man får som konsument, desto bättre val har man ju möjlighet att göra även i framtiden.

Erika och Torbjörn driver sin verksamhet som ett kretslopp – de vill vara helt självförsörjande och har också valt att satsa på flera olika djurslag, vilket är ovanligt.

– Det är ganska unikt, vanligast är att man fokuserar på ett djurslag, eftersom det är mer effektivt. Hos oss finns det kor, får och grisar (även hästar). Allt foder de äter kommer från gården, och det är i form av det som

PENSIONÄR – SE HIT!
VI SÖKER FLER VETERANER, BL A DIG SOM
KAN MÅLA & STÄDA HOS PRIVATKUNDER.

Ansök idag!

Ring 0155-40 04 09
VETERANPOOLEN

finns att äta i hagarna eller hö/ensilage som vi själva producerat. Grisarna äter gräs och ensilage men får också äta annat, till exempel allt spannmål som inte är fint nog att användas till livsmedelsproduktion – det är ett bra sätt att bli av med sånt som vi annars skulle få slänga. För grisarna är det lyxmat, så det är win-win!

– Vi har heller inte fler djur än vad vi klarar av på våra egna marker. Förra årets torka ställde till det en del för oss, liksom för många andra – men som tur var hade vi möjlighet att slå gräs på grannarnas åkrar. Vi har mycket hagmark, och att de olika djuren betar där hjälper den att må bra. Vi märker stor skillnad på djurlivet nu jämfört med när vi flyttade hit, nu är det fler snokar, svalor och insekter än innan – biologisk mångfald på riktigt!

Det sörmåländska skafferiet

Den kosthållning vi har idag är inte hållbar i längden ur miljö- och klimatsynpunkt. Det talas mycket om att vi behöver äta mer vegetariskt istället för kött, både för vår egen hälsas skull och för klimatet, vilket är helt riktigt – men då är det också viktigt att se till att välja rätt sorts råvaror. Väljer du svenskt, säsongsbetonat och gärna närproducerat är det svårt att "göra fel". Här har kommuner och andra offentliga aktörer ett stort ansvar, men det ligger också hos den enskilde konsumenten att göra medvetna val.

Och det är faktiskt inte särskilt svårt att köpa närproducerade varor, särskilt inte här i Sörmland där vi har så otroligt många duktiga och driftiga producenter som ser till att göra sina varor lättillgängliga för oss konsumenter. Var och varannan gård har numera en gårdsbutik och säljer sina varor på marknader eller via REKO (en försäljnings- och distributionsmodell där kunder kan beställa mat av bonden direkt utan mellanhänder).

I Nyköping finns "Bondens Nära", där lokala producenters varor säljs på Hellmanska gården. Ett fantastiskt initiativ som ger möjlighet även för den som har svårt att ta sig utanför stan att köpa fina sörmåländska produkter.

För den som inte vill sluta äta kött helt, men ändå göra val som är bättre ur klimat- och miljösynpunkt, så är ett tips att köpa just närproducerat kött. Det innebär färre långa transporter och betande djur bidrar också till en levande landsbygd och biologisk mångfald. Sånär beskriver Naturskyddsföreningen det på sin hemsida:

"Betande djur i hagmarker gör landskapet rikt på värdefulla växter, insekter och fåglar. Det är värdefullt i sig, men bidrar även till viktiga funktioner som gör naturen mer robust. Det är en viktig faktor för att vi i framtiden ska klara av klimattförändringar som extremare väder. En betad hage kan innehålla så mycket som 40 olika arter per kvadratmeter."

Ett tips är att beställa en köttlåda från någon av de sörmåländska gårdarna – då får du en låda med blandat innehåll där det finns möjlighet att prova på såväl beprövande som nya spännande styckningsdetaljer, allt från välmående sörmåländska djur.

Viltkött från Sörmland är också ett gott klimatomåttigt val, det säljs exempelvis

Väljer du svenskt, säsongsbetonat och gärna närproducerat är det svårt att "göra fel"



Gårdsbutiken på Onsberga är en av många i Sörmland. Här säljs kött och chark från gårdens djur samt andra lokalt producerade varor. Förutom att sälja kött till privatpersoner är Onsberga också leverantör till några av de mest välbekända restaurangerna i Sörmland med omnejd - till exempel Grand Hotel i Stockholm, Edsbacka Bistro i Strängnäs och Katrinelund Gästgiveri & Sjökörog vid Hjälmarens strand utanför Örebro.

i gårdsbutiken på Öster Malma (där även Svenska Jägarförbundet har sitt nationella kansli) och hos Vrena Vilt, men också på många andra ställen.

Sörmlands Matkluster är en förening som arbetar just för de närproducerade råvarorna och lokala mathantverket. Föreningens medlemmar består av såväl råvaruproducenter som restauranger, gårdsbutiker och caféer som valt att fokusera på lokala produkter. Inom föreningen arbetas det ständigt med stort och smält för att säkra att vi även i framtiden ska kunna njuta av det sörmåländska skafferiets råvaror.

– Det är så himla häftigt att få vara en del av Matklustret, det ger oss en chans att få arbeta tillsammans även om vi bedriver

helt olika typer av verksamheter – vår gemensamma faktor är vår kärlek till Sörmland och de råvaror som produceras här, säger Erika Olsson som är ordförande i Sörmlands Matkluster.

Varje år arrangeras ett antal publika evenemang såsom Korv&Brödfestivalen i Stallarholmen och den populära Aptitrundan i början av hösten. Årets Aptitrunda hålls 14-15 september runt om i Sörmland, då ett femtiotal matföretagare håller öppet och visar upp sina verksamheter.

Närmast nu under våren väntar dock Rabarber- och primörfestivalen i vecka 21, där vårens finaste råvaror hyllas. Passa på att göra en kulinarisk utflykt på den sörmåländska landsbygden! Mer information om Matklustret och föreningens evenemang finns på deras hemsida eller i sociala medier.

Trädgårdsdrömmar och verkligheten

Visst drömmar vi om den perfekta trädgården, grön gräsmatta, lummiga träd och blommor som avlöser varandra hela säsongen, men sanningen utanför vår dörr ser inte alltid så ut. Trädgården borde vara en plats för återhämtning och kontemplation, det får inte bli en stress med alla måsten. Fundera över vad just du mäktar med och vad du prioriterar. Är det en hängmatta i skuggan av två svalkande trädkronor, där du kan koppla av efter en lång dag på kontoret? Eller är det öppna ytor för fotbollslek, krocket eller studsmattan? Utgå ifrån dina behov och planera efter det.

I år har våren kommit tidigt och vi märker att det finns ett uppdämt behov av att pyssla i trädgården. Även om vi också haft ett klassiskt väderbaks slag med lite kyla. Förra året fick mycket stå tillbaka när värmen blev så långvarig och intensiv. Många växter har tagit stryk och det är dags att inventera vad som behöver ersättas eller bytas ut. Den tiden du lägger ner i början av säsongen har du igen under resten av året, både vad gäller ogrärensning och gödning. Ge dig ut i rabatter och trädgårdsland nu, vänd jorden, ta bort maskrosor, kirska- och kvickrotsrötter noggrant, så blir det lättare att hålla efter ogräset senare.

Lägg på och mylla ner lite kogödsel som är en favorit bland naturgödsel. Kogödsel är långtidsverkande och tillför samtidigt mullämnen (organiskt material), som maskar och mikrolivet tycker om, den tillför också struktur i jorden. Om du hämtar hästgödsel eller kogödsel i något närliggande stall, är det viktigt att den har komposterats i minst två år, för annars kommer den istället stjälja syre och näring från växterna när gödslet bryts ner. Samma sak gäller täckbark som är en superbra produkt att lägga uppepå planteringar för att hindra ogräs att gro, men du behöver kompensera den näring som

täckbarken stjälar ur jorden och tillföra gödning så att även växternas behov tillgodoses. Det är många som missar det och tillväxten på de planterade växterna uteblir och man blir missnöjd med resultatet.

En annan produkt som allt fler börjar upptäcka är Biokol, den är fantastisk både på att avge vatten och näring vartefter växten behöver det. Tekniken att använda träkol i jorden är inget nytt påfund utan det har gjorts under flera tusen år, bland annat i Amazonas. En till fördel med att vi binder kol i marken är att mängden koldioxid i atmosfären minskar vilket innebär att den globala uppvärmningen också minskar. Kolet har en porös yta och skapar bra förutsättningar för mikrober att trivas. Den behöver dock laddas med näring. Rölundas Biokol, som vi på Oscarsbergs trädgård säljer, är laddad med hönsgödsel. Du kan med fördel använda den inte bara i trädgårdslandet, utan i blomkrukan vid entrén eller i rabatterna också.

April är den mest intensiva perioden i trädgården, allt händer samtidigt och växterna och gräsmatta ska hjälpas igång efter en lång vinter vila. Vi får mycket frågor kring beskärning. Har du inte hunnit beskära dina fruktträd så får du nu lov att vänta med att beskära dem till JAS-perioden, d.v.s. juli-september. Stenfrukter såsom plommon, persika och körsbär har sällan behov av beskärning på samma sätt som äppleträd. Här tar du bara bort torra, döda grenar eller grenar som växer inåt eller korsar varandra. På Oscarsbergs har vi i början av september en Workshop, där du praktiskt får prova på och lära dig mer kring beskärning av träd. Perenner är det nu hög tid att klippa ned då det knoppas och nya skott är på gång. Det gamla talesättet att beskär rosorna när björken har musöron står sig fortfarande bra, även om du kan beskära dem tidigare utan att det skapar några problem. Vårblommande buskar väntar du med att beskära till efter blomning, så du inte går miste om färgingen.



Ulrika Juul
Oscarsbergs
Trädgård

Ett gammalt kinesiskt ordspråk lyder:
"Den bästa tiden att plantera ett träd är för 20 år sedan. Den näst

bästa tiden är nu". Det är så sant och man får inte glömma att det tar tid för en trädgård att växa till sig. Framförallt träd behöver ganska många år på sig innan du uppnår önskad effekt. De måste rota sig innan det börjar hända något ovan mark och innan fruktträd orkar ge frukt. På Oscarsbergs kan du beställa äldre träd, både prydnads- eller fruktträd om man är otålig och inte orkar vänta.

När det rör sig om nyetableringstomter brukar vi rekommendera kunden att prioritera träd och häckar så att de kommer på plats, gräsmatta kan du ordna på några veckor. Trädgårdsbranschen har för närvarande en begränsad tillgång på fruktträd, då produktionen av fruktträd inte hängt med den försäljning som varit, det kommer därför ta några år innan produktionen är ikapp. Vill du vara säker på att få tag i dina favoritsorter av fruktträd, gäller det att vara ute tidigt då de svenska E-planterna gärna tar slut först.

En välkommande entré, en avgränsning eller bara en inramning av tomten, gör man enkelt med en häck. Eller kanske vill du skärma av en liten uteplats, få lite lä mot vinden eller skugga från solen. På Oscarsbergs trädgård ordnar vi det du behöver utifrån dina förutsättningar. Våren är en av de stora perioderna för barrotsplanter, det är ett mycket prisvärt alternativ när det handlar om långa sträckor som ska planteras. I vår stora visningsträdgård på 3000 kvm kan du strosa runt och se bl.a. färdiga häckar för att lättare få en bild av vad du vill ha och vi hjälper gärna till med förslag och välja rätt för din trädgård.

Men oavsett vad dina drömmar är eller hur din verklighet ser ut. Glöm inte bort det viktigaste av allt, ta en stund i stillhet, drick en kopp kaffe, lyssna på fåglarna och bara njut, både av det du har fått gjort men av livet här och nu.

25 % rabatt
Utomhus-
krukor

Gäller ej Lindesberg

Kryddor 3 för 179:-



14 cm kruka. Ord pris 69:-/st
Rosmarin, Oregano, Timjan m fl



Öppet: Vard 10-18 • Lörd & sönd 10-15
Oscarsbergsvägen 4, Nyköping • Tel 0155-22 79 72
www.oscarsbergstradgard.se

Vi finns även på Facebook och Instagram

Dags för årets gala!



Välkomna till årets Röda Korset Gala på Culturum i Nyköping den 7 maj. Den lokala artisteliten ställer upp utan ersättning för att samla in pengar till välgörande ändamål.

Överskottet från galan går oavkortat till Röda Korsets lokala arbete i Nyköping. Träffpunkten, Buff och Mira är tre verksamheter som genom galan får ett välbehövligt tillskott i kassan.

TRÄFFPUNKTEN är en mötesplats för socialt utsatta människor, som ofta har missbruksproblem. Kriminalitet och hemlöshet finns också i problematiken. Dessa människor erbjuds ett alternativ i drogfri miljö, där de får känna gemenskap och i mötet med personalen får medmänsklig värme och omtanke. Bli sedda och bekräftade.

BUFF arbetar för att synliggöra och förbättra förhållandena för barn vars föräldrar är frihetsberövade. De viktigaste personerna i barnens liv är deras föräldrar och Buff arbetar också för att stödja dessa i att ta ansvar för sitt föräldraskap, både den som avtjänar sitt straff och den som finns på "utsidan".

MIRA arbetar med våld i nära relation, med att hjälpa misshandlade kvinnor och deras barn med stödsamtal och vid behov även ett stödboende.

Även i år kommer en auktion att hållas under kvällen. Det är Mathias Andersson som presenterar auktionen. Även här går alla insamlade medel oavkortat till välgörande ändamål.

Röda Korset Gala Culturum, Nyköping 7 maj 19.00

Medverkande

Miss Winter
Staffan Hellstrand
Martina Dahlström
Anna Källdén
Henning Ejnefjäll
Lotta Malmström
Nyköpings Lokalrevy
Susanne Eriksson
Gubbröra
Classe/Ingo/Sune
Jazzgymnasterna Dans
avancerad
Nyköping Gospel Group
Mathias Andersson

Alla intäkter går oavkortat till

Röda Korsets lokala arbete i Nyköping



Kvällens värd: Lasse Lindberg. Arrangör: Röda Korset, Nyköping
Biljettpris: Vuxna 200:- Ungdom t o m 19 år 100:- (Serviceavgift tillkommer)
Biljetter: Kupan, Röda Korset samt Culturum

Nyköping

Sörmlands Sparbank

osterbergs

FIT

SN

RÅDEK

Invita

Mediamix Event & Media

J-zon ljud

VISAGE

Scandic
STORA HOTELLET

TANKBAR

MAXI
ICA STORMARKNAD

SVENSK
FASTIGHETS
FÖRMEDELING

SE HIT!

VOYAGE

SUNLIGHT

WULFF
BELTTON

Länsförsäkringar
Södermanland
Bank & Försäkring

vasterport

vasterport

vasterport.com

VÄSTERPORT

vi
ses
på
stam

Livet i Västerport

Besök våra butiker i den varma och välkomnande atmosfären.

Vi erbjuder ett mångsidigt utbud med innehåll av service.

Våra restauranger och caféer är strategiskt utplacerad och främjar möten i trevliga miljöer.

Välkommen hem till Västerport!

Hågkomster från Sjösattrakten

Del 2

Grottmysterier

År 1962-63 åkte jag och en vän till Ugnbergen för att besöka en grotta som enligt sägen hade använts av orsbefolkningen under orostider. Väl framme vid grottan upplevde jag det som lite obehagligt då det i grottan fanns något som liknade två sängbottnar gjorda av enträ. Ovanpå dessa var det bäddat med granris. Bodde någon i grottan? Jag var på väg att besöka grottan igen under tidigt 1970-tal. Men då jag läst, och även sett på tv, att det inte var ovanligt att amerikanska soldater som återvänt från Vietnamkriget flyttade ut i skogen blev jag osäker. Ett flertal av dessa hade tydligen även med sig vapen, samtidigt som en del även led av olika krigsneuroser. Mitt grottbesök blev därför inte av. Det går naturligtvis inte att jämföra USA med Sverige, men med tanke på vad jag fann vid mitt första besök kanske någon ändå bodde i grottan som inte skulle uppskatta besök? Vi åkte även till berget Hansten, beläget på skogen öster om Valsta. Tanken var att vi skulle klättra upp i brandtornet som fanns uppe på berget. (Brandtorn var förr vanliga i skogsområden för att tidigt upptäcka eventuella skogsbränder.) Trätornet var dock i så dåligt skick att vi avstod. Istället gick vi ner från berget och fann efter ett tag en grotta, som var cirka en meter bred och djup. Öppningen var dock betydligt mindre. Jag bedömde även att grottan var gjord av människor, vilket grottan vid Ugnbergen inte är. När och varför den grottan tillkom kan man undra över.

Återbesök

I oktober 2018 var jag tillsammans med Ove Thunström tillbaka till Hansten och Ugnbergen. Trots intensivt letande hittade vi inte grottan vid Hansten! Men, minnet kanske sviker efter så många år. Då vi vid tidigare besök rörde oss i ett större område finns kanske grottan vid ett annat berg i närheten? Även grottan vid Ugnbergen var svårfunnen då ny skog växt upp sedan 1960-talet. Vi tog därför hjälp av viltvårdare Hannes Rångeby, som med sin stora kunskap om Svärtskogarna hjälpte oss att hitta till grottan. Väl framme fanns fortfarande sängbottnarna kvar, precis så som jag mindes dem. Strax utanför grottöppningen fanns också rester av en gammal eldstad. Om den fanns redan vid vårt tidigare besök får vara osagt. n gammal eldstad - Om den fanns redan vid vårt tidigare besök får vara osagt.



Labradoren Silje, Ove Thunström, och artikelförfattaren.

"Alias" i Nyköpingsområdet - Känns de igen eller är du med?

Abbis, Addi, Agda, Attan, Bajbaj, Balle, Bluda, Bambam, Bamse, Bananen, Bellman, Bertjournalen, Blomman, Bluda, Bolle, Bollis, Bubben, Budda, Bullen, Bulo, Bäke, Bärfis, Böckling, Crippa, Dadda, Dalle, Doggen, Dolfen, Domarn, Dönick, Farfar, Filen, Fimpen, Fjolla, Fladder, Frippe, Gina, Geishan, Glunten, Grindstolpen, Grodan, Groggen, Gucka, Gulen, Hagnsta, Halvan, Hamba, Helan, Helge, Ibbe, Ivar på lövhögen, Jappen, Jeppe, Jesus, Joa, Jonte, Kalmar, Kecke, Kexa, Kia, Kingen, Kingking, Kirre, Klabben, Klacken, Klangen, Klunk, Knacken, Knappen, Knäcken, Korken, Krikon, Kralle, Krita, Kruka, Krusse, Kråka, Kutorn, Kövas, Laban, Ligisten, Limpan, Loppan, Långabigge, Läspen, Mackan, Hulda, Mellen, Modellen, Monkey, Mora, Motala, Mulle, Musse, Mälle, Mön, Nibbe, Nille, Nippe, Olmen, Pajen, Penna, Pippi, Piri, Plastic, Plutten, Pluto, Plåstret, Pricken, Rattata, Raspen, Renaultkvinnan, Rubbe, Rådjuren, Rödtopp, Salasso, Sesse, Skrot, Slampen, Slingen, Sluggo, Släggan, Snoppis, Snuffe, Snurren, Spanarn, Spånis, Storis, Storken, Strömming, Stålis, Sumpen, Svarten, Svullo, Svålen, Tassel, Teta, Texas, Tjana, Tjecken, Totta, Trollet, Trosa, Utte, Vaggan och Vippa.

Magasinets gästskribent
Arne Andersson berättar
om minnen från barndomen
och sin uppväxt i Nyköping
arne.andersson22@comhem.se



Arne Andersson
Gästskribent

Nytt kök i vår?

Sveriges snabbaste kök

BÄCKLUNDA
www.backlunda.se

- Vi levererar komplett kök på bara 3–5 dagar.
- Kök med stilren, nordisk design.
- 25 års funktionsgaranti.
- Certifierade butiker och medarbetare – professionell hjälp när du ritar och beställer.
- Platta paket ger enkel hantering.

- Vi kan alltid erbjuda hemleverans, montering och installation av ditt nya kök.
- Delbetalning? Fråga din butik eller läs mer på elon.se.
- Prisexempel 17.864:-. Priset avser skåp, gavelsidor, sockel och handtag enligt bilden. Priset är exkl. belysning, bänkskivor, diskho, blandare och vitvaror.

VI HAR KÖK *i alla prislägen*



Bäcklunda är ett prisvärt skandinaviskt kök med leveranstid på mindre än en vecka. Det finns sju snygga luckor att välja på, högblanka, vita, svarta, grå, allmog och helt släta.



Kungsäterkök är ett svensktillverkat kvalitetskök med ett brett sortiment av luckor och skåp, stämmer inte måtten anpassar vi köket till dina exklusiva mått. Allt för att kunna göra ditt personliga kök.



Kungsäter Exklusiv är ett svensktillverkat kvalitetskök med lådor och stommar i massivt trä. Moderna, klassiska, romantiska eller strama luckor i ek, ask eller björk. Färgen bestämmer ni. Exklusiv Hultabeg vann tävlingen årets kök 2015.

Vi reserverar oss för eventuella tryckfel.

Allt från idé till färdigmonterat kök

HUSHÅLLSGRUPPEN

Pål Jungs Hage, NYKÖPING • 0155-29 13 00
elonnyox.se • Må–fr 10–19, lö 10–16, sö 11–16

ELON
SVERIGES STÖRSTA VITVARUKEDJA

kvists el

INSTALLATION OCH SERVICE
Torggatan 19, OXELÖSUND
0155-306 20

Mariagården stänger för

Nyköpings församling satsar närmare 5 miljoner kronor på Mariagården i Brandkärr. När kyrkan öppnas igen i slutet av året har den byggts om.

Mariagården i Brandkärr är en av Nyköpings församlings sju kyrkor. Här firas gudstjänster och mässor. Här finns verksamheter för människor i alla åldrar, exempelvis efter-skolan-aktiviteter, träffar för daglediga och kvinnor från olika kulturer, körövningar, språk- och läxhjälp och sygrupp.

– Mariagården är också en plats dit många kommer för att dricka en kopp kaffe och samtala med varandra och personalen, säger Lars Viper, kyrkoherde i Nyköpings församling.

Under förra veckan avslutades all verksamhet vid Ma-

riagården och i söndags, den 21 april, firades den sista högmässan på länge. Mariagården har nu stängt för ombyggnad och beräknas öppna igen i slutet av året.

– Mariagården byggdes i början av 1980-talet. De senaste åren har vi sett behovet av en ombyggnad komma, berättar Lars Viper.

Mariagården ska få ett nytt och mer funktionellt kök. Kappellet ska få större ljusinsläpp. Och förbättringar ska göras vad gäller entré, samtalsrum, sanitära utrymmen, samlings-sal och innergård.

– Det här är en stor om-



byggnad, som kräver att vi stänger. Men det är också en stor satsning som vi gör. Vi tror på kyrkan i Brandkärr! säger Lars Viper.

Det gör också kyrkofullmäktige som, onsdagen den 6 mars, beslutade om ett tilläggsanslag på 4,7 miljoner kronor för att täcka kostnaden för ombyggnaden.

Under tiden som ombyggnaden pågår kommer personalen som normalt är knutna till Mariagården – präst, musiker, vördinnor, lokalvårdare, kyrkvaktmästare, diakon och pedagog – att jobba i Nyköpings församlings andra verksamheter.

– Nyköpings församling erbjuder i genomsnitt 62 aktiviteter varje vecka. Det blir några färre när Mariagården stänger, men det finns fortfarande mycket att välja på. Vi är medvetna om att några kan uppleva det svårt att ta sig till våra andra kyrkor och församlingshem, men alla som behöver får skjuts till våra gudstjänster och mässor på söndagar, berättar Magdalena Fors, präst.

Ombyggnaden av Mariagården beräknas vara klart i slutet av året. Ambitionen är att kunna inviga den ombyggda kyrkan i samband med att advent firas.

– Ordet advent betyder ankomst – vi väntar på att någon ska komma. Nu får vi se stängningstiden som en slags adventstid – vi väntar på att ett ombyggt Mariagården ska invigas, säger Lars Viper.

ANNONS



DROP-IN-DOP

LÖR 4/5 11.00-16.00

S:T NICOLAI KYRKA

(Kyrkan vid Stora Torget)

**Blev det inte av?
Går du och funderar?
Det är aldrig försent!**

**Vi står för planering och
kalas med tårta
Helt kostnadsfritt!**

*Hur går det till? Läs mer på:
svenskakyrkan.se/nykoping*

**Välkomna att på ett enkelt,
kravlöst men ändå högtidligt
sätt bli döpt eller låta döpa
sitt barn**



FOTO: GUSTAF HELLSING/IKON

KONSERTER

30/4 Oppebykyrkan 19.00

Se egen rubrik om Valborg

19/5 Alla Helgona kyrka 18.00

Vårkonsert med Allahelgonakören och Cantemus under ledning av Jenny Tjärnström

25/5 Oppebykyrkan 17.00

Avskedskonsert med Inga Rausgård Övriga medverkande: Kör, Magdalena

Öhrling, sång, Bo Lindell, violin och Söndagskvartetten

5/6 S:t Nicolai kyrka 19.00

Försommarskonsert med Motettkören Orgel och piano: Bengt Fridén Dirigent: Gunnar Björkvall

8/6 Svärta kyrka 18.00

Pingstkonsert med Svärtaakören under ledning av Per Gustafsson

ombyggnad



Mariagården ligger i stadsdelen Brandkärr och invigdes 1982. Kapellet och församlingslokaler är byggda i markplan, runt en öppen gård. Nu har Mariagården stängts för ombyggnad.



Gratis kyrktaxi på söndagar

Nyköpings församling erbjuder kyrktaxi till söndagarnas gudstjänster och mässor. Den som vill åka ringer Taxi Nyköping Oxelösund på 0155-2175 00 minst 90 minuter innan önskad avfärd. Vid samtalet bör resenären upplysa om eventuellt behov av hjälpmedel, exempelvis rullator eller rullstol. Taxifärden kostar inget för den som åker. Taxibolaget avgör om det blir samäkning eller ej.



FOTO: ALBIN HILLERT/IKON



FOTO: PXHERE.COM



FOTO: ALBERT HILLERT/IKON



FOTO: LÖTTA WISS

BARNVÄNLIGT

Familjegudstjänst

Vårkonsert med Astrid Lindgren-tema
12/5 S:t Nicolai kyrka 11.00
Barnkörerna. Lunch och aktiviteter

Familjegudstjänst med musikal

19/5 Alla Helgona kyrka 10.00
Barnkörerna. Kyrkkorv

Vårfest

19/5 S:ta Katarina kyrka 14.00
Barnkörerna. Grillning och aktiviteter för barnen på innergården

NYTT VALBORGS-MÄSSOFIRANDE

30/4 Oppebykyrkan 19.00

I år blir det inget arrangemang i anslutning till Släbroberget med brasa, vårtal, korvförsäljning, lotterier m m utan vi förlägger vårt Valborgsmäsofirande till Oppebykyrkan med

Vårkonsert 19.00 med kören Kantaton och S:ta Katarinakören med efterföljande

Musikcafé fram till 22.00 med Dick Lundberg med vänner

PÅ ROSENKÄLLA KULLE

Musikgudstjänster

Franciscuskapellet 16.00

5/5 Tema Filmmusik.
Linda Widner, sång
2/6 Tema Taube. Cecilia Norinder, sång

Gökotta

30/5 Kristi himmelsfärds dag 07.00

Ta gärna med kaffekorg och något att sitta på

Vid regn är vi i Franciscuskapellet

RETREAT

18/5 Alla Helgona kyrka 09.00–18.00

Dagen inleds med gemensam frukost och avslutas med en enklare gudstjänst med nattvard (mäsas) 17.00. Mässan är öppen för alla.

I tystnad kommer vi till ro och får möjlighet att ge våra tankar plats. Enklare lunch samt fika. Möjlighet till meditation och samtal med präst. Kostnad: 150 kronor. Begränsat antal.

Anmälan till

Anne Bjurström, 0155-751 15, anne.bjurstrom@svenskakyrkan.se

Nyköpings Stadsbibliotek

- en central mötesplats för kunskap och fantasifull läsning

Böcker har under lång tid varit en källa till lärande, fantasi och kreativitet. Idag har vi också fler valmöjligheter än någonsin vad gäller böckernas utformning. Nuförtiden kan vi till exempel välja på talböcker, e-böcker och lättlästa böcker jämte den klassiska boken. På de lokala biblioteken finns böcker av alla slag, och det finns något för alla - oavsett ålder, intressen och förutsättningar. Magasinet har träffat bibliotekarierna Catharina och Elina på Nyköpings Stadsbibliotek för en pratstund om böckernas och bibliotekens roll i dagens samhälle.

Stadsbiblioteket ligger i Culturums lokaler mitt i centrala Nyköping.

På Culturum finns även lokaler för konserter och konferenser. Till biblioteket kommer varje vecka många besökare för att låna böcker eller läsa tidningar i tidningshörnan utanför bibliotekslokalen – men också för att delta i bokcirkel, sagostunder och andra aktiviteter.

– Biblioteket idag är så mycket mer än bara en plats att låna böcker, vi vill

finnas här för allmänheten på många sätt. Till exempel erbjuder vi hjälp för dem som tycker att det är svårt med det digitala, såsom att skaffa en e-post, lära sig att hantera sin smartphone/surfplatta eller att hitta rätt på myndigheternas olika hemsidor, berättar Elina Eriksson, bibliotekarie.

Hon får medhåll av kollegan Catharina Thege.

– Det är mycket som man bara ska antas kunna och förstå i den digitala världen, men det finns många som tycker det är svårt och behöver hjälp på traven. Till stor del är det äldre och nyanlända som vänder sig till oss för att få hjälp, och det är vi glada att de gör – vi gör allt vi kan för att hjälpa till, eller försöker hänvisa vidare om vi inte kan lösa problemen här på plats.

– Vi har också kommunservice på plats här en gång i veckan, på onsdagar mellan 14.00 och 17.00. Då finns det möjlighet för kommunens invånare att komma hit och ställa frågor om allt möjligt i samhället, tillägger Catharina.

Biblioteket är en viktig mötesplats i stan – ett offentligt, icke-kommersiellt rum dit alla är välkomna. Det är få platser som kan visa upp så stor mångfald bland besökarna vad gäller exempelvis ålder, etnicitet, kön och intressen. Här finns plats för alla.

Att kunna låna böcker gratis är ett privilegium som är lätt att ta för givet för oss som vuxit upp med det. Det har också varit, och är än idag, en viktig del i arbetet att minska klyftorna i samhället. Alla har rätt till läsning, för nöjes eller för lärandes skull – oavsett ekonomiska förutsättningar.

– Har man inte möjlighet att ta sig till biblioteket för att låna böcker finns det andra sätt att gå tillväga. Bor man

i något av samhällena utanför staden finns vår bokbuss, som turnerar kommunen runt enligt en turlista och stannar vid fler än 100 hållplatser på landsbygden. Reserverar man böcker online kan man välja att få dem till bokbussen, annars så kan man ringa eller skicka e-post till oss så hjälper vi till med reservationen.

– För den Nyköpingsbo som inte kan nyttja vare sig bokbussen eller ta sig till biblioteket på grund av exempelvis hög ålder, funktionsnedsättning eller synskada så har vi en service som heter "Boken kommer". Då kan du få material hemskickat eller hemkört till dig – vill du veta mer om detta så kontakta gärna oss på biblioteket, säger Catharina.

Vet man vad man är intresserad av att läsa så är det smidigt att reservera sina böcker online. Då plockar bibliotekarierna iordning dem åt dig så fort titlarna finns tillgängliga och du kan enkelt hämta ut dem på biblioteket eller något annat utlåmningsställe (till exempel bokbussen).

Du väljer själv var du vill hämta ut dina böcker i "Mina sidor" på bibliotekets hemsida. För att kunna reservera böcker behöver du ett lånekort, det skaffar du genom att besöka biblioteket.



Bibliotekarierna Catharina Thege och Elina Eriksson arbetar på Nyköpings Stadsbibliotek.

Visste du att...

Upphovsmän till litterära verk (författare, översättare, tecknare och fotografer) får sedan år 1954 betalt när deras böcker lånats ut på svenska bibliotek. Detta kallas "biblioteksersättning" och hanteras av Sveriges Författarfond.



I bibliotekets barn- och ungdomsavdelning finns det mycket att välja på. Här hittar du bland annat äppelhyllan, en plats där barn och unga kan hitta medier som kan läsas med öron, ögon eller fingertoppar. Här finns också böcker som kan vara till hjälp vid svåra och stora samtalsämnen med barnen, på bilden ovan finns två exempel på såna titlar. Via biblioteket kan också den som har lässvårigheter få tillgång till Legimus, Myndigheten för tillgängliga mediers bibliotek.

Det kan också vara trevligt att då och då ta sig en stund att gå runt bland bibliotekets bokhyllor och se vad som finns till hands. Kanske hittar du något oväntat som du inte skulle ha tänkt på att läsa? På biblioteket finns också boktips inom olika genrer uppställt, samt förstås den bästa inspirationen av alla – bibliotekarierna! En pratstund med en bibliotekarie kan definitivt hjälpa dig att hitta nya titlar och genrer.

På biblioteket finns också möjlighet att delta i bokcirkel för barn, unga och vuxna. För den som vill arrangera en bokcirkel tillsammans med vänner och bekanta finns också bokcirkelkassar att låna. De innehåller 10 exemplar av en bok, information om författaren samt tips kring hur man kan diskutera en bok och dess handling i grupp.

Bibliotekariernas arbete är föränderligt – allt eftersom samhället utvecklas och digitaliseras sker samma utveckling även på biblioteken. Men i grund och botten innebär jobbet fortfarande samma sak som tidigare – att vara en brygga i mötet mellan litteraturen och människan. På Nyköpings stadsbibliotek arbetar bibliotekarie, bibliotekspedagoger, biblioteksassistenter och bokbusschaufförer.

Catharina har arbetat som bibliotekarie sedan år 1982, och nästan hela den tiden i Nyköping. – Jag bestämde mig redan när jag var 16 år att det var det jag ville arbeta med, och det har jag aldrig ångrat! Jobbet blir roligare och roligare med tiden, man samlar hela tiden erfarenhet och kunskap som gör att man känner sig allt mer trygg i sin yrkesroll.

– De flesta aspekterna med mitt arbete är positiva, liksom den respons man får från besökarna. Jag jobbar också sedan många år tillbaka som bibliotekarie på häktet i Nyköping. Det är väldigt givande och intressant, man får ta del av en sida av samhället

som man annars inte hade fått uppleva, menar Catharina.

Elina har arbetat som bibliotekarie sedan 2008. Förutom sitt intresse för litteratur har hon också en bakgrund inom teatern – vilket hon får chans att jobba vidare med även på biblioteket. – Jag måste säga att vi som bibliotekari-er här i Nyköping har fina möjligheter att arbeta fritt och få utlopp för vår kreativitet – givetvis inom de ramar som finns uppsatta för stadsbiblioteken, säger Elina som jobbar mycket riktat mot barn och unga i sin yrkesroll.

– Vi har till exempel ett fint samarbete med Barnkulturcentrum som ligger ett stenkast härifrån. Under påsk hade vi tillsammans temat "fåglar", där barnen fick pyssla ihop fågelkreationer och vi hade utställning med olika fågelarter och frågor om fåglar – väldigt givande både för oss och barnen!

Man skulle kunna tro att bibliotekarie är ett utdöende yrke, men så är inte fallet. För den som är intresserad av att bli bibliotekarie lär det finnas arbete många år framöver. Något som påverkar detta är huruvida det kommer göras satsningar på skolbiblioteken i landet, utöver utöver de vanliga biblioteken.

– I Nyköpings kommun görs en satsning på skolbiblioteken, och att de också i högre grad ska vara bemannade av skolbibliotekarier. Stigtomta är ett bra exempel på en intressant utveckling, där vi har ett kombinerat folk- och skolbibliotek. Där är det öppet 07.00-21.00, inte alltid bemannat men som besökare kan man få ett passerkort för de obemannade tiderna. Sjänt skulle vi gärna se i fler av orterna utanför staden – för att göra läsandet ännu mer tillgängligt i en växande kommun som Nyköping, säger Elina och Catharina avslutningsvis.

För mer information kring bibliotekets verksamhet, besök gärna deras hemsida eller Facebooksida.



På barn- och ungdomsavdelningen finns Sagogrottan, en fantasifull plats där det varje vecka ges sagostunder på flera olika språk, till exempel svenska, arabiska, somaliska, polska och tyska. Det är också en mysig plats för barnen att sitta och läsa på när de besöker biblioteket. "De senaste femton åren har antalet utgivna barnböcker nästan fördubblats, det är jättekul", berättar Elina. De vackra väggmålningarna i Sagogrottan är målade av den lokala konstnären Tord Nygren.



Låna en bokcirkelkasse och starta din egen bokcirkel tillsammans med vänner och bekanta! Varje påse innehåller 10 exemplar av samma titel, information om författaren samt tips om hur man får till en bra diskussion i bokcirkeln.

TÄVLING!

Vinn ett signerat bokpaket från författaren Mats I Lundgren

Tävla om att vinna Mats böcker "Den som ger" och "Sara", spänningsromaner som utspelar sig i och omkring Nyköping.

Svara på frågan:

Culturum firar jubileum i år – hur många år?

Vi vill också att du räknar upp tre platser i Nyköping/Oxelösund som du tycker skulle passa bra i en spänningsroman.

Skicka ditt tävlingsbidrag till:

info@media-mix.nu

eller

Mediamix, Höjdgatan 24, 61330 Oxelösund.

Skriv med namn, adress, telefonnummer och gärna e-postadress. Vi vill ha ditt tävlingsbidrag senast den 12 maj.

Vinnaren presenteras i nästa nummer av Magasinet.





Välkommen till första maj firande!



Socialdemokraterna och Vänsterpartiet håller
demonstrationståg och torgmöte i Oxelösund

"Trygghet, Demokrati, Sammanhållning"



Huvudtalare:
MAGNUS PETTERSSON
(S)
Förbundsordförande i
Fastighetsanställdas förbund



LOTTA JOHNSSON
FORNARVE
(V)
Vice talman samt
riksdagsledamot

10.30 Samling vid D-skolan
10.45 Avmarsch
Cirka 11.30 Möte på Järntorget
I samarbete med:



Kommunal.

f fastighets

Hej!

Jag har flyttat till
Brunnsgatan 46 H
(Mitt emot Scandic Hotell)



Se över dina vårskor!
Ha alltid en reservnyckel!

Cykeln, mopeden, motorcykeln, bilen, båten, hemmet, stugan m m.



**DIN SKOMAKARE
& NYCKELSERVICE**

Öppet: Måndag-fredag 10.00-18.00
Lunchstängt 13.30-14.30
Telefon 0155-701 55

*Jag önskar alla gamla och
nya kunder hjärtligt välkomna!*

**VARMT
VÄLKOMMEN
IN TILL OSS!**

smarteyes®

En annorlunda syn på glasögon

DESIGNADE GLASÖGON FÖR ALLA
ATTRAKTIVA GLASÖGONPRISER
KVALITET PÅ BÅDE DESIGN OCH GLAS



VÄRDEKUPONG

Fri Synundersökning, värde 400:-
Gäller t.o.m. 4/6 -19.
Kan kombineras med andra kampanjer.

smarteyes®

Öppet: Mån-Fre 10-18, Lör 10-15
Smarteyes Nyköping
Västra Storgatan 8, 0155-61 84 08
www.smarteyes.se

#OXLS

Save the date!

WE ARE OXELÖSUND

Mediamix Event & Media presenterar

Visor Vid Vattnet 2019

Lördag 6 juli • Femöre Kanal • Oxelösund

Med efterfest på Restaurang Läget



• Båtservice & Reparation • Båtförmedling • Båttillbehör • Reservdelar • Försäkringsärenden • Vinterförvaring • Gräsklipparservice

Vi firar 6 år!

Med säsongens bästa priser!

2.995:-

Bästsäljare!



Park & Garden DYM1656 4.5 hk
4-takts motor, 46 cm kniv, självgående,
uppsamlare.

Våra gräsklippare levereras körklara! Vi har reservdelar & service på våra klippare

3.995:-



Park & Garden DYM1660
6.0 hk 4-takts motor, 51 cm kniv, själv-
gående, "3-1 funktion" med uppsamlare,
sidoutkast eller mulch/bioklipp.

Tiki Trailer

STARKA OCH
STABILA!
Båttrailer,
30-80 km/h
Inkl magnet
belysning.



Pris från
8.295:-

895:-



Varta Marin 75 AH
Kraftfullt batteri för marint bruk.
Underhållsfritt samt skaksäkert.

Bottenfärg
Nautical
Eroding AF
0,75L

Polerande bottenfärg
med koppar. Lämplig
för de flesta båttyper,
förutom aluminium.
Priset gäller hela
maj månad.



159:-

MarinExpert Oxelösund
-Vi kan utombordare.

Öppettider: Vardagar: 10-18

Lördag: 10-13, Söndag: Stängt **Välkomna!**Timmermansgatan 7, Oxelösund - www.marinexpert.se - 073 91 222 43

Jobbet runt marknaden

Lions Oxelö Marknad den 11 maj börjar närma sig med stora steg. Den första marknaden hölls 1983 och i år är det dags för den 37:e marknaden i rad. Lions lånar då hela centrum av staden och ställer till med en hejdundrande fest.

- Vår marknadskommitté börjar planeringen inför marknaden redan i september året innan marknaden, säger Sören Helgesson från Lions i Oxelösund. Sedan fortsätter arbetet med att söka tillstånd, planera marknadsområdet, hantera ansökningar från knallar, skapa avtal med sponsorer, planera scenaktiviteter med mera.

Under marknaden krävs ca 50 funktionärer för att klara alla uppgifter.

- Vi är bara 24 medlemmar i klubben och måste förstärka med familjer, vänner och bekanta, fortsätter Sören. Vi välkomnar flera medlemmar i klubben så vi kan klara sådana här stora arrangemang även i framtiden.

Det börjar hända saker på stan redan några dagar innan marknaden.

- Redan på torsdagen stängs stora delar av parkeringen av runt lunch och tivolit börjar montera sin utrustning. På fredag 18.00 stänger vi av infarterna till marknadsområdet och börjar märka upp marknadsplatserna. I år får vi hjälp av OIK med detta. När det är klart börjar knallarna släppas in på området. På lördagsmorgonen öppnar marknadskontoret 05.45 och sedan är det full aktivitet på marknadsområdet. Då kommer resten av knallarna och bygger sina stånd och klockan 09.00 ska allt vara på plats då marknaden öppnar.

Parallellt med försäljning kommer det att pågå andra aktiviteter.

- Björkmans Event med tivoli finns på plats som vanligt på stora parkeringen. Sörmlands Veteranjärnväg ångar på som vanligt enligt turlista (se turlista till höger). Helikopteruppstigningar sker vid Frösängsgårde och Stjärnholms Ryttaförening ordnar ponnyridning vid Kommunhuset där även Barnens Gymnastikskola visar upp sig. På scenen blir det under dagen stipendieutdelningar, musik och allsång i olika omgångar, säger Sören. (Se program nästa sida)

Marknaden håller på till 17.00. Sedan vidtar städning.

- Även här får vi hjälp av ungdomar från OIK. Efter att vi städlat tar vi bort alla avspärrningar utom på stora parkeringen. Tivolit blir kvar över natten till söndag. Övrig städning är klar ca 21.00.

Söndag förmiddag lämnar tivolit parkeringen och Lions kan påbörja städning även där.

- Vi gör även en sista översyn av hela marknadsområdet. Städgruppen i sina gula jackor avslutar med kaffe och kaka vid parkeringen vid 13.00, vilket markerar att årets marknad är avslutad.

Överskottet från marknaden går oavkortat till hjälpverksamhet.

- Vi fördelar överskottet 50 % lokalt, 20 % nationellt och 30 % till internationella behov, avslutar Sören.

Är du intresserad av att bli medlem i Lions Club Oxelösund och dela vår glädje att hjälpa andra, kontakta då Lilian Holmgren, mobil 070-224 46 58 eller via e-post lilian.holmgren@hotmail.se
Se även vår hemsida www.oxelosund.lions.se

Stipendie Kultur 10.000:-

Kulturstipendiet är avsett att stödja och uppmuntra förtjänstfull verksamhet inom skilda kulturella områden. Stipendiet delas ut på Nationaldagen 6 juni. Ansökan ska vara inne senast 24 maj.



Blankett för ansökan och mer information hittar du på www.oxelosund.lions.se

Ta tåget till och från Oxelösund

Tidtabell Stora Tågdagen på Lions Oxelö Marknad

Samtliga tåg stannar på Nyköping Södra Station för av- och påstigning

Från Oxelösund	Via
07:55 Silinge	Nyköping S Vrena
08:20 Jönåker	Nyköping S
08:40 Nyköping S	
11:00 Nyköping S	
11:50 Vrena	Nyköping S Stigtomta
12:05 Jönåker	Nyköping S Enstaberga
12:30 Nyköping S	
14:00 Silinge	Nyköping S Stigtomta Vrena Bettna Vadsbro
14:30 Nyköping S	
15:40 Jönåker	Nyköping S Enstaberga
16:00 Nyköping S	

Från Nyköping Södra	Via
08:15 Silinge	Stigtomta Vrena
08:40 Jönåker	
09:30 Oxelösund	
10:00 Oxelösund	
10:33 Oxelösund	
11:30 Oxelösund	
12:10 Vrena	Stigtomta
12:25 Jönåker	Enstaberga
13:00 Oxelösund	
13:27 Oxelösund	
13:46 Oxelösund	
14:20 Silinge	Stigtomta Vrena Bettna Vadsbro
15:15 Oxelösund	
16:00 Jönåker	Enstaberga
16:40 Oxelösund	
17:24 Oxelösund	
17:46 Oxelösund	

Samtliga tidtabeller på www.fsvj.se

Biljetter:

Kontant, Swish eller kort.

Oxelösund – Nyköping

Vuxen fr 15 år: 100 kr t/r, 60 kr enkel

Barn 3-14 år: 60 kr t/r, 40 kr Enkel



Lions Oxelö Marknad



ETT ARRANGEMANG AV LIONS CLUB I OXELÖSUND

LÖRDAG 11 MAJ

Allsång med



Towe Widerberg



Tomas Björklund



Roland Engdahl



Kenneth Karlsson

11.00

PROGRAM PÅ STORA SCENEN

- 09.00 Musikkolan blåser in marknaden
11.00 Allsång med Towe Widerberg, Tomas Björklund, Roland Engdahl och Kenneth Karlsson
12.00 Lions stipendieutdelning
12.15 Äldre OSK-ares stipendieutdelning
14.00 Accordion Club
15.30 Musikkolan
17.00 Marknaden stänger



Accordion Club



14.00

Sörmlands Veteranjärnväg



AKTIVITETER HELA DAGEN

- Björkmans Event Tivoli
Stora parkeringen
- Lions Loppmarknad vid
Koordinatens entré
- Glasögoninsamling vid Lions
marknadskontor utanför
Hotell Ankaret
- Ponnyridning vid kommun-
huset, Stjärnholms
Ryttareförening
- Barnens Gymnastikskola visar
upp sig vid Kommunhuset
Med reservation för ev ändringar.
- Helikopteruppstigning
Frösängsgårde
(om vädret tillåter)
- Byt dina SSAB/Oxhamn/
Proplate/Oxelö Energi/Kust-
bostäder-biljetter till korv &
festis vid Lions tält utanför
Hotell Ankaret
- Hemvärnet finns på plats
- Steeltown MC finns på plats
vid Vårdcentralens parkering
- Oxelösunds Veteranmoped-
förening på plats

ÖVERSKOTTET FRÅN MARKNADEN GÅR TILL HJÄLPVERKSAMHET



OXELÖSUNDS FÖRSAMLING

Våren på kyrkogården!

Ett säkert tecken på att våren äntligen är här, är när man ser säsongsarbetarna på kyrkogården. De kommer tillbaka (likt flyttfåglarna) år efter år när de första vårtecknen börjar anas.

Vårslökarna spricker upp ur det torra gräset och de bruna löven. Harens små paltar ligger gömda och vaktas av mamman. Bina i bikuporna vågar sig försiktigt ut för att leta efter nektar.

När grönskan och värmen åter börjar visa sig gör också arbetet det, här hos oss. Nu är det full fart. Gamla löv ska krattas, lindarna ska hamlas, häckarna klippas och penséerna planteras. Det förstärkta arbetslaget får följa årstidsväxlingarna när de är som intensivast.

Vintern har just släppt sitt grepp och övergår till den grönskande våren som lockar oss ut i våra parker och naturområden. Kyrkogården i Oxelösund är ett utflyktsmål för många. En del kommer för att besöka sina nära och kära som inte längre finns kvar i livet.

Andra kommer för att uppleva lugnet som naturen ger. De arkitektur-



intresserade lockas hit tack vare Gunnar Asplund, den välkände arkitekten, som ritat både kyrkogården och Frösängskapellet.

En del kommer varje dag, andra någon gång ibland. Välkommen när det passar dig!

Följ oss gärna på kyrkogårdens Instagram konto, [oxelosunds.kyrkogard](https://www.instagram.com/oxelosunds.kyrkogard)

Varma hälsningar,
Sofia Tellebro Hero,
Kyrkogårds- och fastighetschef



ANNONS



Gudstjänster

28/4, Mässa kl 11.00 - 2:a i påsktiden

Sebastian Söderberg, Irina Söderberg, Eva Henriksson.

2/5 Kvällsmässa i Taizémässa kl 18.00. Catharina Carlsson, Bengt Fridén.

5/5 Mässa kl 11.00 - 3:e i påsktiden. Mattias Bähr, Bengt Fridén, Gunilla Östberg.

12/5 Mässa kl 11.00 - 4:e i påsktiden. Sebastian Söderberg, Catharina Carlsson, Maria Rasmussen, Gunilla Östberg.

15/5 Morgonmässa kl 8.30. Mattias Bähr, Irina Söderberg.

15/5 Finskspråkig andakt kl 14.30

16/5 Musik & andakt Sjötången kl 14.30

Musik & andakt Björntorp kl 15.30

Mattias Bähr, Maria Rasmussen, Ingall Amaya, Oxelbären.

16/5 Kvällsmässa i Taizémässa kl 18.00. Catharina Carlsson, Bengt Fridén.

19/5 Mässa med konfirmation kl 11.00 och 14.00- 5:e i påsktiden.

Sebastian Söderberg, Catharina Carlsson, Irina Söderberg, Calle Hellström, solist.

26/5 Mässa kl 11.00 - Bönsöndagen. Mattias Bähr, Bengt Fridén, Eva Henriksson.



KAFFEDRALEN

Onsdagar mellan kl 13.30-16 i församlingshemmet.

Sång- & musikprogram kl 14.00:

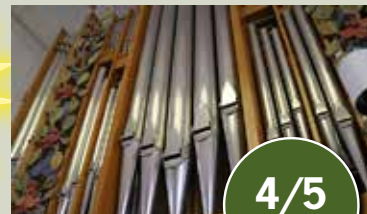
8/5 Göran Sollenberg

22/5 Jenny Kullnes, Ulf Lundqvist & Johan Wallgren

Obs! Kaffedralen är stängd 1/5 & 29/5.

15/5 Lectio Divina kl 17.

Bibelstudier med kh Mattias. Ingen för-anmälan eller förkunskaper behövs.



4/5
kl 16.00

Konsert

4/5, S:t Botvid kl 16

Lilla Akademiens orgelelever

Fri entré, med frivillig kollekt till församlingens musikverksamhet. Visas även på storbildsskärm.

Konsert

5/5, S:t Botvid kl 18

Ljus & Värme

Från Taube till Beatles med Gott & Blandat förstärkt med Erik Seeger. Entré 150:- + serviceavgift. Halva entréintakten går till Räddningsplanen.

5/5
kl 18.00

Familjefrukostar i församlingshemmet

3/5, 10/5, 17/5, 24/5 kl 9-11.

Kostnad 30:-/vuxen

Kyrkans expedition, Kyrkogatan 12, 0155-29 34 00. Öppet må, tis kl 9-12 och tors kl 13-16.

Kyrkogårdens exp. Kyrkogårdsv 4, 0155-29 34 20. S:t Botvids kyrka är öppen alla dagar 9-16. Guideanläggning finns på olika språk.



Svenska kyrkan
OXELÖSUNDS FÖRSÄMLING

Liv, liv och mera liv!

Jag älskar våren (trots en retsam pollenallergi)! Ljuset, regnet och värmen... Allt som börjar spira och gro... Doften av jorden! Det finns så mycket liv och hopp i luften som smittar av sig. Sedan kan det också bero på att jag tycker det är vansinnigt roligt med allt vad odling heter... Tänk att få mylla ner kogödsel och kompost, så frön av alla de slag (och hoppas att några överlever), vattna och jaga sniglar! Helt underbart! Du kanske inte alls känner likadant. Det har jag all respekt för. Våren är också en jobbig årstid för många.

Ofta tänker jag på likheten mellan växternas behov och våra egna. Hur viktigt det är med goda förutsättningar och omsorg för att det ska bli bra växt och blomning/mognad... Hur ser det ut i mitt liv? Och i ditt? Vad kan vi göra för att få starkare rötter och en stadig stjälk i våra liv idag och framöver? Vilken slags näring? Hur mycket vatten? Och vila? Vad behövs för att jag ska mogna av utmaningarna (sniglarna) och inte gå under/kvavas av allt slem och annat otrevligt som dyker upp längs min livsväg?

Jag har hunnit upptäcka en del som är viktigt i mitt liv. Har du det, i ditt liv? Delar du min erfarenhet att det svåraste är att ta omsorgen, om sig själv och andra, på allvar?



Att inte ständigt skjuta den åt sidan och tänka att det gör jag en annan dag? För livet är här och nu. Uteblir näringen och vattnet så tvinar växten. Det gör vi också... Det tål att funderas på.

Jag har valt att ha en Trädgårdsmästare i mitt liv som har all omsorg. Det finns också en handbok som hjälper mig att förstå sammanhangen. Av det växer jag och kan hålla bättre stånd mot sniglar och ogräs. Välkommen till församlingens äng! Här finns plats för många olika växter och, som sagt, en Trädgårdsmästare som ger liv.

Jag önskar dig en fin vår med många upplevelser av växt och blomning både utanför och inombords.

Allt gott!
Gunilla Östberg, Diakon



Månadens Konsert
25/5, S:t Botvid kl 16
Duo Bäckfall & S:t Botvids kyrkokör
Fri entré, med frivillig kollekt till församlingens musikverksamhet..

25/5
kl 16.00



11/5 Oxelö Marknad
Kom & gör ett fikastopp vid Café Kyrkbacken, församlingshemmet. Marknadscaféet håller öppet som vanligt från kl 9. Hantverk-, präst-ost-, fairtrade- och ljusförsäljning samt lokala föreningar på plats.

11/5
kl 9-16

Oxelösundin Ruotsinsuomalainen seurakuntatyö

29/4 13-15 Kuoroharjoitukset, St. Botvidin kirkko
7/5 21/5 13.30-15.30 Laulukahvittelut Sjötängens tiloissa
29/4, 14/5, 28/5 17-19 Ompeluseura, srk-koti
15/5 14.30 Hartaushetki St. Botvidin kirkko
8/5, 22/5 17-19 Seurakuntapiiri Sankta Katarinassa Arnössa.
2/5 18-20 Naisten sauna, Stjärnholm
9/5 18-20 Miesten sauna, Stjärnholm
10/5, 24/5 9.30-11.30 Laulukahvittelut Björntorpin tiloissa
10/5 15-17 Kerhotunnit, lapset aikuisen kanssa
3/5 Äitien iltakerho. Lisätietoja Heleniltä 070-7843407
Maa 29/4 Vappurieha Ompeluseurassa.
7/5 Lastenpäivä Stjärnholmssa ilmoittautuneille
12/5 14.00 Kaikkien yhteinen Äitienpäivä-vietto Sankta Katarinan kirkossa Arnössa. Kansanlaulukirkko, kakkukahvit, kuorolaulua ja ohjelmaa lapsille.
14/5 13.30 Kuoro laulaa äitienpäivälauluja Sjötängensissa
17/5 9.30 Kuoro laulaa äitienpäivälauluja Björntorpissa
24/5 15.00-19.00 Laidunkauden avajaiset Jogersön koloniaa-alueen punaisessa mökisä. Kaikkien ryhmien ja seurojen yhteinen kevätpäättäjäinen. Tervetuloa!



Suomeksi Oxelösundissa



Sverigefinnarna är en av våra fem nationella minoriteter. De andra minoriteterna är romer, judar, tornedalingar samt urfolket samerna. Den 1 januari 2019 trädde en ny minoritetslag i kraft och enligt lagen har dessa grupper rätt till delaktighet, inflytande samt till sitt språk och sin kultur. Oxelösunds kommun arbetar just nu för att ta fram strategi och handlingsplan för det minoritetspolitiska arbetet.

Ruotsinsuomalaiset ovat yksi viidestä kansallisesta vähemmistöstä. Muut vähemmistöt ovat romanit, juutalaiset, tornionlaaksolaiset sekä alkuperäiskansa saamelaiset. Uusi vähemmistölaki astui voimaan 1 tammikuuta 2019 ja sen mukaan näillä ryhmillä on oikeus osallistua, vaikuttaa sekä vaalia kieltään ja kulttuuriaan. Oxelösundin kunta työstää parhaillaan vähemmistöpoliittista strategiaansa ja toimintasuunnitelmaansa.



Suomenkielistä toimintaa Program på finska

Tapahtumat järjestetään yhteistyössä suomen kielen hallintoalueen, ruotsinsuomalaisen seurakuntatyön, eri yhdistysten sekä Språkvännereiden kanssa.

27/4 Veteraanipäivä. Veterandagen. Sankta Katarina kyrka, Arnö
12/5 Äitienpäivä. Morsdag. Sankta Katarina kyrka, Arnö
24/5 Laidunkauden avajaiset. Våravslutning. Jogersö
3/6 Kesäretki. Sommarutflykt
23-25/8 Perheleiri. Familjeläger. Missmyra, Ätvidaberg
25/8 Kesäretki. Sommarutflykt. Femöre

Haluatko tietää lisää tapahtumista? Ota yhteyttä hallintoalueen koordinaattoriin Päivi Hellbergiin, 0155-38172 tai paivi.hellberg@oxelosund.se

Asutko yksin ja haluaisitko puuhata ja jutella jonkun kanssa suomeksi? Ota yhteyttä vanhusten kielitukeen Marja Fianderiin! Marjan voi myös tavata Sjötängensissa tai Björntorpissa parillisten viikkojen tiistaina ja perjantaina. 070-5672411 tai marja.fiander@oxelosund.se



Oxelösund

www.oxelosund.se/suomeksi



Följ och gilla oss på Facebook!
www.svenskakyrkan.se/oxelosund



Nu ansluter Erik till det gamla gänget



Köp biljetter :
Förbutiken
ICA Kvantum alt
visitoxelosund.se

Erik Seeger förstärker gruppen "Gott & Blandat" söndag 5 maj, då man uppträder i S:t Botvids kyrka.

I mitten av 1970-talet bildades visgruppen "Blandat". Originalmedlemmarna var Tomas Björklund, Fredrik Hamnström och Erik Seeger. I slutet av 1970-talet anslöt Kenneth Karlsson i samband med en skivinspelning. Enligt reklamerna spelade man "blandad musik för blandad publik". I början av 1980-talet la man ner gruppen, det blev allt svårare att kombinera spelandet med arbete och familj. 1989 var det dags för en återförening och det ledde bland annat till TV-uppträdande i Café Norrköping och ett femtiotal "Taube-aftnar" på Restaurang Läget.

Så småningom glad bandet isär igen, men av en slump återupptod bandet igen, nu under namnet "Gott & Blandat". - Jag träffade Gullmar Bergman på en konsert med Sven-Ingvars i Oxelösund, berättar Tomas Björklund. Vi började

snacka lite löst om att börja spela ihop och tyckte uppstod direkt. Kenneth Karlsson anslöt till gruppen och det visade sig bli en succé. Under 2018 var man ute och spelade cirka 80 tillfällen runt om i Sörmland, Stockholm och Östergötland.

Nu är det dags att visa upp sig för hemmapubliken i Oxelösund. Söndag 5 maj spelar Gott & Blandat i S:t Botvids kyrka under evenemanget Ljus & Värme. Dagen till ära förstärker man med gamla originalmedlemmen Erik Seeger. - Jag har spelat i andra konstellationer under åren, men det ska bli jättekul att spela ihop med grabbarna igen, säger Erik. Vi hade en spelning på Koordinaten i november som drog bra med folk. Den gav blodad tand och det verkar som många minns gruppen "Blandat" från förr.

GASTRO - PUB - BAR

Charlies

//// ////

.....

BOKA STUDENT CATERING HOS OSS. FRÅN 199KR/PER PERS

.....

LUNCH, A LA CARTE, CATERING & PUB

Facebook.com/CHARLIES
Instagram.com/CHARLIES
0155 - 334 50
JÄRNTORGET 4
61330 OXELÖSUND

Prosit! Pollen?

Vi ger dig goda råd!

Apoteket Ejdern
Järntorget 2 Oxelösund
0771-760 760
www.apoteksgruppen.se

Öppettider
mån-fre 09.30-18.00
lör 10.00-13.00

vår nyheter

pike blandade färger

299,-

-1953-

SVEDLINDIS

OXELÖSUND

Vi möter dig med omtanke!

Praktikertjänst

TANDLÄKARE

Göran Herbring

Torggatan 13, Oxelösund
Tel. 0155-316 60
www.tandlakareherbring.se

Adoptera en skulptur i sommar



Ulf Johnsson och Kerstin Merlin Eriksdotter "Hönan och ägget"

Hur påverkas vi av den konst som finns i det offentliga rummet, är vi ens medvetna om att den finns där? Det är några av frågorna Stjärnholms skulpturpark hoppas få svar på under Skulpturfestival 2019. Föreningar och innevånare bjuds in att "adoptera" valfri skulptur, ett sätt att skapa kontaktytor mellan alla människor som bor i Oxelösund.

4 maj drar Skulpturfestival 2019 igång i Oxelösund med vernissage på torget och i skulpturparken vid Stjärnholm. Det kommer att hållas invigningstal av bland andra landshövding Liselott Hagberg och Fredrik Drotte, vice ordförande i Sveriges Arkitekter.

Ett 40-tal verk av samtida konstnärer deltar i utställningen som pågår fram till 28 september. Verken kommer att placeras ut i Oxelösunds centrum och i den redan befintliga skulpturparken vid Stjärnholm. Skulpturerna är av olika material och storlekar, och har alla olika uttrycksformer men med den ge-

mensamma nämnaren att de vill väcka känslor och öppna upp för samtal.

Temat för Skulpturfestival 2019 är hållbarhet och tanken med festivalen är att belysa frågan hur konsten påverkar det fysiska rummet och mänskliga sinnet ur ett samhällsbyggande perspektiv och vad det kan göra med innevånarnas sinnesupplevelser på den ort de lever och verkar. Är det möjligt att skapa kontaktytor mellan innevånare via konst i det offentliga rummet?

Dessa utgångspunkter är en av anledningarna till att medborgare, föreningar och näringsliv kan adoptera en skulptur under utställningen. Dels för att skapa kontaktytor och samtal kring konst, men också som ett sätt för konstnärerna att skydda sina verk under utställningstiden. Det behövs extra ögon för att se till att platsen där konstverken finns inte är nedsmutsad eller att verken inte blir utsatta för skadegörelse.

- Vi bjuder in till gruppträffar för de

som anmäler intresse att adoptera en skulptur, berättar Carl Wellander, projektledare för festivalen. På så sätt hoppas vi att kunna samla olika intressegrupper, skapa samtalsmöjligheter om konst och därmed öka integrationen och nätverkandet mellan Oxelösundare. Vi vill att de ska känna stolthet över sin stad – och inte minst – visa att det händer något annorlunda här. Det kan röra sig om allt från föreningar som vill adoptera, till hundägare, som vet med sig att de kommer att passera en skulptur på sin dagliga rundtur. Jag vill samtidigt passa på att ge ett stort tack till Svenska Skulptörförbundet, Oxelösunds kommun och alla medverkande sponsorer!

Under utställningsperioden kommer det att hända en mängd olika spännande saker i anknytning till festivalen, som workshops, dans och poesiläsning. Vill du veta mer om hur du kan adoptera en skulptur, eller vill få mer information om skulpturfestivalen och konstverken, hittar du all information på www.skulpturfestival.se.



Händer framöver:

Valborgsfirande

Ramdalens IP 30 april 19.00 med körsång, tal, lotteri och servering. Valborgselden tänds 20.00.

Innebandy by Night

Ramdalens sporthall 30 april 17.00-24.00. Innebandycup för dig som går i åk 6-9 i Oxelösund och Nyköping.

Baskery

Koordinaten 2 maj 19.00. Högoktanig banjopunk och rättfram newfolk med systrarna Bondesson.

Lördag-söndag 4-5 maj

Välkommen till två trevliga dagar
med mycket ljus och värme på

Järntorget i Oxelösund lördag 10.00-14.00

och **S:t Botvids Kyrka** söndag 18.00



Ljus & värme

"Solljus & Vårvärme"

Loppmarknad på torget



Lördag 4 maj 10.00-14.00

Ett bord på loppmarknaden kostar 50 kronor, men du får gärna betala mer.
Samtliga intäkter går till Räddningsplankan. Medtag eget bord.

Anmälan till tobbe@media-mix.nu, 070-433 433 2.

Bokloppis på Koordinaten

Lördag 4 maj 10.00-14.00

Ingen kostnad för dig som vill sälja böcker, filmer, spel eller musikskivor.

Anmälan: 0155-383 50

Konsert i S:t Botvids Kyrka

Söndag 5 maj, 18.00

"Från Taube till Beatles"

Gott & Blandat, förstärkt med Erik Seeger



Biljetter: visitoxelosund.se eller ICA Kvantum, Förbutiken.

Biljettpris 150:- + serv.avg. Halva entréintäkten går till Räddningsplankan.



Hallå där...

**Mattias Bähr, kyrkoherde
i Oxelösunds församling**

Vad är Räddningsplankan?

- Oxelösunds församling har möjlighet att ge ekonomisk hjälp lokalt genom bidrag från Räddningsplankan, som är till för att stödja barn och vuxna lokalt i Oxelösund.

Hur får Räddningsplankan sina medel?

- Räddningsplankans medel består av insamlade pengar såsom gåvor från exempelvis Ljus & Värme och kollekter, vilka kan göra stor skillnad för framför allt barn och ungdomar i ekonomiskt utsatta familjer. Även Röda Korset bidrar med medel till Räddningsplankan.

Vilka kan få bidrag från Räddningsplankan?

- Sedan en tid tillbaka har vi nya rutiner för bidrag ur Räddningsplankan. En skriftlig ansökan kan göras hos våra diakoner två gånger per år och det är inför sommaren och inför julen. Ansökan inför sommaren görs i maj, mer info på vår hemsida www.svenskakyrkan.se/oxelosund/hjalkassorna



Oxelösunds
Centrumförening

Ljus & Värme - ett arrangemang av Centrumföreningen i Oxelösund i samarbete med Kultur & Fritid, Oxelösunds kommun samt Svenska Kyrkan i Oxelösund

D-skolan har minskat sitt mat-svinn med 80 %

Nu utmanar eleverna övriga skolor i Sverige

När maten inte räckte till alla elever på D-skolan i Oxelösund tog skolans Matråd en funderare. Varför tog maten slut innan alla hade ätit? Svaret blev att det inte var för få portioner som var orsaken utan att eleverna kastade för mycket av maten. Beslut fattades av Matrådet. - Vi behöver kasta mindre mat.



Rektor Christer Lindahl väger varje dag den mat som kastas. Här tillsammans med delar av Matrådet.

Matrådet består av en till två elever från varje årskurs som samlar in önskemål om maträtter och synpunkter om skolmaten från sina klasskamrater. De träffas tillsammans med rektorn på skolan ett par gånger per år. Beslutet att slänga mindre mat fattades gemensamt av Matrådet och en önskan från barnen var att rektorn själv skulle finnas med i matsalen och väga den mat som kastades. En önskan som Christer Lindahl, rektor på D-skolan genast ställde upp på.

- Att minska mängden kastad mat har gått väldigt fort, berättar Christer Lindahl. Redan första veckan märkte vi en stor skillnad och första månaden minskade mängden slängd mat med 80%. Från 12 kg till under 2,5 kg per dag. Jag sitter själv med och äter i matsalen och har koll på

resterna och väger dem. Det är okej för barnen att först ta en liten smakportion om de är osäkra på om det tycker om maten.

- Eleverna på skolan är en inspirationskälla till många av skolans projekt och skolan är en viktig del av samhället. Vi tycker det är viktigt att eleverna känner att de kan vara med och påverka och att de får se resultat av det som de varit med och tagit beslut om. Många av eleverna har också inspirerats av Greta Thunberg- "att göra och inte bara prata".

- Alla har varit jätteduktiga och engagerat sig i att minska mängden kastad mat och vi firade nyligen framgången med en 14 meter lång rulltårta som vi bakade gemensamt, avslutar Christer Lindahl.

Utmaning!

D-skolan utmanar övriga skolor att minska mat-svinnet

D-skolan har nu gått ut med en utmaning till alla Sveriges grundskolor att inte slänga mat i onödan.

Är du intresserad eller vill anta utmaningen och veta mer om hur D-skolan har gjort?

Kontakta rektor Christer Lindahl via mejl chrisler.lindahl@oxelosund.se



Varje dag redovisas mängden mat som kastats, barnen följer resultaten med spänning.



Yosef Sahi



Carina Thorstensson



Caxton Njuki



Kai Tamminen



Genom att visa
att vi är stolta
över varandra
och den plats vi
bor på blir bilden
av vårt Oxelösund
tydligare



Martina Thor



Linda Holmström



Eric Nilsson



Olga



WE ARE OXELÖSUND

#OXLS

Du har väl sett de nya profilerna?

Våren 2018 lanserades de första profilerna och i höstas blev de fler! Det finns nu totalt 13 personliga historier från oxelösundare att ta del av på oxls.se och på roll ups på utvalda ställen i stan. På oxls.se kan du också tipsa om någon du skulle vilja se som profil framöver. Var med och bidra till vår gemensamma berättelse du också genom att tagga dina inlägg på instagram med #oxls!

"Människorna, Havet, Läget och Kontrasterna"

"We are Oxelösund" är resultatet av ett arbete som Oxelösunds invånare, företagare, föreningsaktiva och kommun gjort tillsammans för att skapa vår gemensamma berättelse om Oxelösund.

Genom att visa att vi är stolta över varandra och den plats vi bor på blir bilden av vårt Oxelösund tydligare, både för oss som bor och verkar här och för världen utanför. Initiativtagare till projektet är Oxelösunds kommun,

som tillsammans med representanter från olika invånargrupper arbetat fram de värdeord som bäst beskriver det Oxelösund vi är så stolta över: Människorna, Havet, Läget och Kontrasterna.



Oxelösund

www.oxelosund.se

Välkommen till din naturliga matvarubutik!



Till vardag som fest - vi fixar maten!



Fråga oss om catering!

Vackra, kallskurna buféer, vickningar och läckra tårter - våra kallskänkor komponerar allt du behöver för att förgylla din vardag eller din fest.

Se mer info på ICA.se/kvantumoxelosund eller ring 0155-29 15 54/62

Välkommen med din beställning!



SMÖRGÅSTÅRTA RÅKOR Från 40:- till 60:-/person.
Stort utbud av olika fyllningar, även vegetarisk.



GRILLBUFFÉ 79:-/person.
Minsta beställning 4 personer.



ITALIENSK BUFFÉ 139:-/person.
Minsta beställning 6 personer.



LAXFAT 89:-/person.
Minsta beställning 4 personer.



EXOTISK BRICKA 119:-/person.
Minsta beställning 4 personer.



SVENSK BUFFÉ 129:-/person.
Minsta beställning 6 personer.

Gilla oss på facebook: www.facebook.com/icakvantumoxelosund

VI HAR ÖPPET
ALLA DAGAR

8-21

ICA KVANTUM
OXELÖSUND
En riktig mataffär