

Magasinet

Nr 3 Mars 2019

Nyköping/Oxelösund



**Nyfiken på
Mats I Lundgren**

När världen stannar upp ett tag

Jag, liksom många andra, är van vid att "köra på". The show must go on, oavsett vad som sker runt omkring mig. Men ibland tar det stopp. Under loppet av några dagar i februari miste jag två personer som på olika sätt varit en stor del av mitt liv.

Min älskade mor somnade in efter några års sjukdom och min mycket gode vän Bosse Hermansson gick plötsligt bort utan förvarning.

Saknaden efter min mor och min kompis Bosse är förlamande. Bäst kan jag beskriva det som Mattis uttryckte sig i Ronja Rövardotter när han i sin förtvivlan försökte förstå att Skalle-Per hade avlidit. "Du har ju alltid funnits där - du fattas mig". Det är svårt att ta in att jag aldrig mer ska få träffa min mor och Bosse.

Min mor var den snällaste människa jag mött. Jag hörde aldrig henne höja rösten eller bli arg

på något. I en idrotts-intensiv familj var hon tryggheten som alltid fanns där. Det var inte ovanligt att hon fick laga mat till sin man och sina söner vid tre olika tillfällen innan det var dags att ge sig av till träning eller match. När min syster kom blev det ytterligare en familjemedlem att ta hand om.

Min mor skötte hem och familj på ett kärleksfullt och uppoffrande sätt, utan att någonsin klaga. Hon tog ingen plats, men fanns alltid till hands. Sov gott mor, mitt bästa sätt att hedra dig är att försöka efterlikna dig så mycket jag kan.

Bosse lärde mig vad begreppet "kompis" verkligen betyder och innebär. Att alltid finnas till hands för samtal, inte minst i svåra stunder. Att kunna prata om allt, precis allt och känna det starka förtroendet och känslan av tillhörighet. Jag minns med glädje och kärlek

alla våra fikastunder där vi avhandlade allt från personliga problem till Röda Korset galor.

2006 åkte vi tillsammans till Fotbolls-VM i Tyskland i sällskap med Sveriges VM-hjältar från 1974. Bosse var van att fara runt hela världen på olika uppdrag, men den här resan var speciell för honom, det förstod jag.

Resan svetsade oss samman, vi umgicks i princip hela tiden under en vecka. Lite skämtsamt startade vi "Bus & Värme" där Bosse via sitt historieberättande var Bus och jag stod för Värme.

Sov gott, Bosse, jag saknar min kompis i "Bus & Värme".

Ni fattas mig.

Torbjörn Dahlström
Ansvarig utgivare

MAGASINET – en produkt av
Mediamix Event & Media

Ansvarig utgivare
Torbjörn Dahlström
070 433 433 2
tobbe@media-mix.nu

Nästa nummer: 28/4 2019
På omslaget: Mats I Lundgren
Tryck: V-TAB
Distribution: Svensk Direktreklam

Magasinet distribueras till hushåll i Nyköping och Oxelösund med omnejd samt finns i ställ i Nyköping och Oxelösund.
Magasinet är politiskt och religiöst oberoende.



Allt är gott på Kossan!

Gott bemötande. Gott sällskap. Gott på tallriken.
En genuin kvartersrestaurang med den familjära känslan.

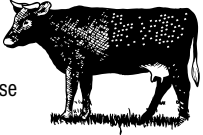
Välkommen till Kossan!

Nu även luncher! Måndag-fredag 11.00-14.00

Öppet övriga tider
Måndag-fredag: 16.00 - sent
Lördag: 13.00 - sent

Boka bord: 0155-26 99 88, 070-60 68 650, info@crazycow.se
Brunnsgatan 41 A • Nyköping • crazycow.se

crazy Cow
Restaurang & Bar



Öster Malma

WILDLIFE PARK • VILTRESTAURANG • GÅRDSBUTIK • HOTELL • VILTVÄRDSSTIG

Fira **PÅSK** hos oss!

BOKA BORD
0155-24 62 28

Välkommen till det vilda!

LUNCH Mån – lör, kl 11.30 – 14

AFTERNOON TEA Klassisk tejudning i slottet
söndagar till och med 19/5, kl 12.30 – 15.30

PÅSKBUFFÉ med både kalla och varma rätter.
Påskafton, 20/4 från kl 12.00

SLOTTSMIDDAG serveras lördagarna 6/4 och
27/4 från kl. 18.30

KONFERENS i inspirerande och naturskön miljö.
Pris 2.195,-/pers exkl moms för helpension i enkelrum. Nyrenoverade hotellrum!

Svenska Jägareförbundet
ÖSTER MALMA
0155-24 62 28 • www.ostermalma.se



Solglasögon i din styrka på köpet!

Vid köp av kompletta glasögon med **iProtection ytbehandling**, får du ett par **PEOPLE** solglasögon med din styrka!

Värde upp till
2895:-



PEOPLE
EYEWEAR

FLERA
OLIKA
MODELLER
ATT VÄLJA
BLAND!



iProtection
YTBEHANDLING



Fördelarna med **iProtection** ytbehandling

- ◆ Maximalt reptålig ◆ Minimalt med reflexer
- ◆ Maxskydd mot UV-ljus ◆ Smuts- och vattenavvisande
- ◆ Förlänger glasets livslängd ◆ 3 års garanti

VÅRNYTT 2019 VÅRNYTT 2019 VÅRNYTT 2019



Kostnadsfri synundersökning vid köp av glasögon!

Synundersökningen avser glasögon och utförs av legitimerad optiker.

Spara
395:-



Lägg till 500:- få en
märkesbåge från **Boomerang**



Gäller t.o.m. 2019-04-28



NYKÖPING
Västerport Köpcentrum
0155-28 88 53

Linköping
Nygatan 33
013-13 70 71

Norrköping
Drottninggatan 14
011-13 18 88

Kvalitet & service till rätt pris!

För öppettider, se vår hemsida: www.glasogonmagasinet.se

Nyfiken på - ett samtal med Mats I Lundgren

En av de viktigaste faktorerna i en deckare eller thriller är att historien ska kännas verklig, och få saker bidrar väl så mycket till en påtagligt verklig känsla som att historien äger rum i den egna hemstaden. Magasinet har träffat författaren Mats I Lundgren vars spänningsromaner utspelar sig i och omkring Nyköping.

Mats är född i Trehörningsjö i Ångermanland, men bodde under större delen av uppväxten i Gävle. För sex år sen flyttade han och frun Ann-Louise till Nyköping.

– Vi bodde i Gävle och hade ett stort gammalt hus som vi spenderade många år med att renovera. När det var klart kände vi oss redo för något nytt i livet.

Det gamla huset i Gävle såldes och Mats och Ann-Louise blev istället sörmänningar.

– Min fru är uppvuxen på Häradsjär i Gryts skärgård och har dessutom bott i Oxelösund i många år, så vi kände till trakten. När vi sedan också med lite tur hittade ett riktigt drömböende här, då var det inte så mycket mer att diskutera. Det var nog meningen att vi skulle hamna här.

De har funnit sig väl i den nya hemstaden.

– Min fru jobbar hemifrån och jag arbetar till vardags som utvecklingsledare på Ericsson i Stockholm, dit jag tågpendlade från Gävle – det gör jag än idag, och det går faktiskt smidigare från Nyköping. Vi trivs jättebra! Det är lagom stort, allt vi behöver finns här. Det är trevliga omgivningar med närhet till hav och natur, med många fina utflyktsmöjligheter.

Utflykterna görs gärna både på hav och land.

– Jag har ett stort motorintresse, och har i min ägo en ovanlig Ford Zodiac från 1970 som vi gärna utforskar de vackra vägarna här runt omkring i på sommaren. Nyligen har vi också skaffat en motorbåt av typen "Oxelö 26", byggd i Oxelösund 1969.

Ett heltidsjobb, en författarkarriär vid sidan av det och dessutom relativt tidskrävande hobby. Hur hinns allt med?



– Jag är en effektiv person. Till exempel skriver jag gärna på mina böcker när jag sitter på tåget mellan Stockholm och Nyköping, och jag är nog med vad jag lägger min tid på. Jag ser till att jag gör sånt som är viktigt för mig. Tid är egentligen väldigt demokratiskt, alla människor har fått 24 timmars klocktid varje dag, varken mer eller mindre – sen är det upp till var och en att bestämma hur man spenderar dem.

En person som gillar att hålla sig sysselsatt, men som också förstärker vikten av ett balanserat liv, enligt egen utsago.

– Jag sover gärna middag när det går, och så gillar jag att äta gott, ett intresse jag delar med min fru. Vi njuter gärna av både mat och bakverk. Under de 18 år vi har levt tillsammans har det hänt två gånger att vi bara druckit en slät kopp kaffe, säger Mats med ett leende.

Det var egentligen en ren slump att Mats blev författare.

– Jag läser själv gärna deckare. Efter att vi flyttade hit letade jag efter deckare som utspelade sig här, men hittade inga. Då kom jag på idén att själv försöka skriva en historia som ägde rum här i krokarna, och jag satte mig bokstavligt talat och skrev sidan 1 rätt upp och ner där och då.

Ett infall som så småningom visade sig leda till något riktigt bra.

– Min fru fick läsa sidan jag skrivit, och hon sa att "detta måste du spinna vidare på", men därefter höll jag mitt skrivande hemligt, även för henne. Jag fortsatte skriva under ett år och till slut blev boken klar. Först då fick min fru läsa igen. Hon jobbar som språkkonsult i svenska, så hon fick bli lite utav min egen redaktör. Utöver det så lät jag en duktig dramaturg, Cajsa Winqvist, läsa igenom boken och hon hjälpte mig att utveckla storyn ytterligare.

Boken som skrevs var Mats debutroman "Den som ger" och den gavs ut år 2015.

– Jag har aldrig haft tanken att bli författare, så även om jag hade skrivit en bok var det inte självklart för mig att ge ut den. Men jag kollade upp vilka alternativ som fanns och fastnade för tanken om att vara egen utgivare, d.v.s. man får hjälp med allt vad gäller tryck av boken, men man står för kostnaderna själv – och får därmed alla intäkter själv. Konceptet väckte min entreprenörsanda, och jag valde att satsa på det. Det har varit väldigt intressant och roligt att få följa hela processen.

En stor del i en bokutgivning är marknadsföring. Hur får man folk att vilja läsa en bok?

– Eftersom "Den som ger" till stor del utspelar sig i Nyköping visste jag redan från början att det skulle finnas en möjlig kundkrets lokalt. Jag satte ihop ett pressmeddelande som jag skickade ut till alla möjliga aktörer och föreningar i Nyköping, och bokade in mig på mässor och marknader där jag fick möjlighet att träffa potentiella läsare och sälja boken.

Intresset för "Den som ger" visade sig vara stort.

– De 300 exemplar jag först lät trycka upp tog snabbt slut, och jag fick beställa fler. Det var nästan överväldigande, så fint boken togs emot. I dag har mina två böcker sålt i omkring 5000 exemplar, 95 % av dem är sålda lokalt, trots att mina böcker även finns på de stora nätbokhandlarna. De finns också som ljudböcker på de vanliga ljudbokstjänsterna och "Den som ger" har även getts ut som talbok.

För visst blev det en bok nummer två. Den fristående uppföljaren "Sara" kom ut under 2017.

– Ganska tidigt började folk ställa frågan "när kommer nästa bok?". Jag hade inte tänkt så långt själv, men landade väl ganska snart i tanken att det skulle bli fler böcker. Men jag ville att bok nummer två skulle bli något annorlunda. Precis som när jag skrev första boken var det viktigt för mig att skriva en bok som jag själv skulle vilja läsa, men med en annan typ av story.

Medan "Den som ger" kan beskrivas som en klassisk svensk deckare så är "Sara" mer utav en thriller.

– Vissa rollfigurer, bland annat kriminalinspektör Arne Olofsson, är återkommande från den första boken. Båda böckerna blev nominerade till Selmapiiset, ett litteraturpris för egenutgivna böcker där alla genrer ställs mot varandra. "Sara" tog sig ända upp till topp 5 av de nominerade böckerna (av totalt cirka 200 stycken, reds. anm.), vilket är jättekul!

Just nu jobbar Mats på bok nummer tre, som ännu inte har något namn eller spikat utgivningsdatum. Men även denna kommer utspela sig i Nyköping, och denna gång även i Oxelösund.

– Jag skriver ju som sagt på min fritid, så det är svårt att säga exakt när den blir klar. Men det vore kul om den kunde ges ut senare under 2019. Det jag kan avslöja är att nästa bok börjar med att en död dykare hittas i vattnet utanför Oxelösund...



Premiär!
Corolla
är tillbaka



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY



NÄR VÄRLDEN UTVECKLAS, VAD VÄLJER DU? NYA COROLLA.

Lanseringserbudanden på Corolla 1,2T och 1,8 l elhybrid:

Fri uppgradering från Active till Style (värde 18.000 kr). Pris från **208.900 kr**.
Rabatt på Executive. Pris från **271.900 kr** (ord. pris från 289.900 kr).

Flex Privatleasing från **2.695 kr/mån.**

Corolla premiärvisas hos oss 22-24 mars!

Elhybrid:

NEDC*	WLTP*	CO ₂ NEDC*	CO ₂ WLTP*	NEDC*	WLTP*	CO ₂ NEDC*	CO ₂ WLTP*
3,3-3,9l /100km	4,5-5,3l /100km	76-89 g /km	101-121 g /km	5,1-5,8l /100km	6,2-6,9l /100km	116-132 g /km	141-155 g /km

Bensin:



Finansiering via Toyota Financial Services: exempel med Flex Privatleasing, månadskostnad inkl. service, baserad på fast ränta, 36 månader, 4500 mil, och garanterat restvärde. Övermil (10 kr/mil) och skador utöver normalt slitage debiteras vid återlämning av bilen. Uppläggnings- och avavgift samt skatt och avgifter från Transportstyrelsen tillkommer. Erbjudandet giltigt t o m 31 mars 2019. Kampanjränta 2,95% (ord. ränta 3,95% feb -2019) Effektivränta 3,67% vid ett bilpris på 208.900 kr, 30% kontantinsats och 45% garanterat restvärde. Gäller kreditansökningar på nya Toyota-bilar med finansiering som är tecknad på 36 månader under perioden 22-31 mars. Kampanjräntan gäller ej Flex Privatleasing och Business Lease. *Bränsleförbrukning och CO₂-utsläpp vid blandad körning. Uppgraderingserbudandet gäller Corolla 1,2 T bensin och Corolla 1,8 l hybrid och kan inte kombineras med Flex Privatleasing. Erbjudandet gäller endast privatkunder och är giltigt t o m 30 juni 2019. Priserna är rek. ca-pris från generalagent, lokala avvikelser kan förekomma. Med reservation för avvikelser, prisändringar och tryckfel. Bilarna på bilderna kan vara extrautrustade med tillval som inte finns i Sverige.

ÖPPETTIDER:

Bilförsäljning: Måndag-fredag 10-18, Lördag 10-14

Verkstad och Reservdelar: Måndag-fredag 07-17

www.toyotanykoping.se



TOYOTA

MOTORCITY · NYKÖPING

Industrigatan 10, Nyköping 0155-21 71 70

Snart är det vår, tur!

Årstiderna förstärker min längtan och hjälper mig att prioritera in upplevelser under året så att det förverkligar drömmar, både mina och andras.

Jag vet inte hur det är för er men jag har lättare att vila under vintern. Delar av mig går liksom i idé så det är ingen idé att försöka lansera eller hylla någon idé. Jag väljer dock att notera allt jag kommer på, med en favoritpenna i en vackert inbunden bok, som därefter hyllas genom att boken läggs på en hylla under resten av vinterhalvåret.

Jag kan nog upplevas lite inbunden när jag filosoferar över det som skett och fantiserar om allt jag vill ska ske framöver. När våren sedan närmar sig är jag mer som en öppen bok och då är det liksom redan krattat i manegen så att idéerna kan gro.

Även sorgen har sina årstider för mig vilket är en hjälp och tröst nu när en nära vän har somnat in. Först kommer den svåra istiden. Ett kallt och tungt täcke lägger sig över allting och det känns svårare att andas. Tårarna finns där men verkar ha frusit fast inombords. Det vackra livet försvinner som in i en tät dimma, konturerna suddas ut och allt blir svartvitt, tyst och tomt. Jag känner mig så otroligt vilsen men vill inte bli hittad.

Jag vet inte när sorgens vår kommer, men det känns som om den nalkas mig, för jag har sakta börjat minnas alla kloka råd och skojiga kommentarer som min vän delade med sig av i våra samtal om livets förunderliga finurlighet. Jag märker att jag börjar le. Jag minns samtalen, ett efter ett, som alltid var så ljusa, även de gånger samtalsämnen var mörka. Dessa minnen kommer nu, lika efterlängttade och vackra som snödropparna efter en kall vinter. Jag samlar ihop mig, går ut och krattar lite i trädgården, för jag har fått för mig att det kan påskynda vårens ankomst. Snart är det vår. Vänskapens vår. Vår vänskap.

Jag tänker mig att glädje och sorg är grannar, men hur ofta hälsar de på varandra? Hur ofta möts vi för att berätta om det som sker i våra liv? Hur ofta möts vi över huvud taget? Den här sortens reflektion är en sorgens höst för mig. Det är då jag vill kura ihop mig under en varm filt, tända några ljus och kontempera, gärna själv men också tillsammans med andra. Sorgens höst kommer oftast direkt efter sorgens vår, i alla fall för mig.

Att få så många människor att känna sig unika och vara viktiga här och nu, det var unikt med denna vän. Mitt sätt att använda ord var unikt, så han och jag lovade honom att fortsätta vara den Anna jag är född att vara. Han påminde mig vänligt men bestämt om detta löfte, när jag höll på att förlora fotfästet för att jag valde att lita på andra mer än mig själv. Hur hann han med oss alla?

Orden har alltid varit första hjälpen för mig i de flesta sammanhangen. Rent bokstavligt har jag vänt mig till orden och använt mig av dem så snart jag försökt begripa meningen med något inifrån, så även i denna sorg. Inte ens ordet sörja har en tydlig förklaring, för när vi ska sörja för oss själva så har det sällan med någon sorg att göra, att vi ska sörja själva. Det betyder oftare att vi ska ordna det för oss så att vi klarar oss själva, att vi är självförsörjande och självständiga.

Att försörja någon låter mer som ett inledande steg till sorgen tycker jag. Det är nog få av oss som har lärt oss vikten av att sörja, men däremot vikten av att bli självständiga, men jag vill inte vara själv ständigt och jämt. Våra årstider ger oss möjligheten att blicka bakåt och framåt på ett naturligt sätt. Sorgens sommar finns nog där med oss hela tiden som ett lysande exempel. Snart är det vår, tur!

Anna Källdén, Ordläkaren, info@ordlakaren.se



Skol-IF-roligare skola-roligare fritid!

Disco Ball Night är tillbaka! Lördag 23 februari blev en historisk dag. 250 ungdomar från stans alla mellanstadieskolor invaderade Sporthallen i Nyköping för att göra upp om kampen "Bäst i stan i fotboll" och "Bäst i stan på dansgolvet".



Östra Skolan segrade i fotbollsturneringen efter en tuff finalmatch mot Bryngelstorpsskolan. Matchen avgjordes genom straffsparksläggning.



Prisutdelare Johan Skeppstedt gratulerar Muhammed från Herrhagsskolan, årets skyttekung.



Två skyttedrottningar, Nora från Östra Skolan och Tova från Herrhagsskolan.

Kommentarer från kvällen med Disco Ball Night



Två starka deltagare från Disco Ball Night summerar kvällen att den var riktigt rolig och rekommenderar det starkt till andra skolor. Discot efter fotbollen var roligt med musik och skönt folk.

- Vi skulle gärna göra om det här säger Siam Isberg och Alfons Lundqvist, klass 6 Vittra Kungshagen.



- Vi tycker det var riktigt kul att spela fotboll och umgås med kompisar. Speciellt roligt att få representera Stenkullaskolan innan sammanslagningen av Stenkulla och Rosenkälla hälsar Tage Karlsson och Kafiya Jama.



- Vi på Östra skolan tyckte disco ball night var en lärorik och rolig upplevelse. Vi kom närmare som grupp och skapade nya minnen. Vi hoppas att disco ball night kommer att fortsätta så fler klasser får uppleva det vi upplevde! Vi är väldigt stolta över oss själva, trots alla bra lag så vann vi hela disco ball night men också heja klackpriset! Vi är tacksamma för alla som kom och heja fram oss. Tack så mycket för att vi fick chansen att vara med.

Vänliga hälsningar Östra skolan, Samira och Rashid.



Sam Rosén från årskurs 5 till vänster och Alexander Jubrail från årskurs 4 till höger. Sam stod för hela tio mål för sitt Bryngan under turneringen.

- Det var första gången jag spelade Disco Ball Night och jag tyckte det var superkul! Det roligaste var att man fick spela mot andra skolor i Nyköping. Jag hoppas jag det blir fler turneringar!

Alex var även en tongivande spelare och glädjespridare i gruppen.

- Jag tyckte också att det var roligt. Självklart lite tråkigt att vi förlorade finalen och att det inte fanns några pris till de som kom tvåa. Men vi vinner nästa år istället!

Ett stort tack till våra sponsorer!

smarteyes®

Sörmlands Sparbank



VITTRA

Arrangör:

SÖRMLANDS
SKOL IF

Hågkomster från Sjösattrakten

Som 14-åring år 1960 lärde jag känna ett flertal grabbar i Sjösa. Det var bl.a. Curt Ericson, Percy Rosengren, Lennart Nilsson och Carl-Gustav Zackrisson. Jag åkte ofta på skogsvägen som då gick mellan Sjösa och Galghagen i Nyköping. Vägen lämpade sig inte för biltrafik då den på ett par ställen var extra kurvig och smal. Rätt ofta mötte jag personer på cykel eller moped, vilka jag kände igen som Sjösabor.

Troligen har boende i Sjösattrakten under lång tid tillbaka använt vägen till och från Nyköping. Dels blev det en genväg mot att åka ut till Riksväg 1 som låg ungefär där motorvägen nu är belägen. Man slapp även att samsas med trafiken på en av Sveriges mest trafikerade vägar, som dessutom var enfilig med mötande trafik. Nuvarande väg mellan Stenkulla i Nyköping och Sjösa tillkom först senare in på 1960-talet.

En samlingsplats för ungdomar i Sjösa var busshållplatsen utmed kustvägen vid grusgropen nära Svärtaån. Samlingsplatsen gick under namnet "Torget". I grusgropen åkte vi ofta moped på en uppkörd "crossbana". Vi kom även att åka på de flesta av skogsvägarna i Svärta. En favorit var den fem kilometer långa "vägen" över storskogen från Valsta till Hällsätter. Från Valsta fram till Lesjöstugan var vägen bra. Men från Lesjöstugan och fram till Skogstorp, var det endast två hjulspår. Den var även bevuxen med en hel del lövsly mellan hjulspår och sidor, för att efter Skogstorp bli bättre igen.

Att vägens beskaffenhet var dålig kan ha berott på att någon riktig väg inte behövdes i det av få människor bebodda skogsområdet. På gamla kartor är sträckan Lesjöstugan - Skogstorp, endast markerad som en av flera stigar i det stora skogsområdet. Ett antagande; om de boende i Lesjöstugan skulle till en större gård, handelsbod i Sjösa, eller till Nyköping, bör de ha åkt vägen över Valsta. De boende i Skogstorp bör istället ha åkt åt andra hållet ner mot Hällsätter, för att sedan komma till Ånga handel, eller till Nyköping. Både Lesjöstugan och Skogstorp är borta sedan länge och finns nu inte ens med på kartan.

Det var inte bara mopeder vi for runt med på skogsvägarna. En äldre grabb hade "tillgång" till en gammal och ombyggd motorcykel som antagligen inte var godkänd efter dagens mått (körkort?). En dag fick jag följa med på en tur. Vi startade vid Sjösa Såg, för att sedan passera Rom, Åsendsstugan och ner till kustvägen, där vi vände och åkte tillbaka. Det var spännande att åka motorcykel, även om jag satt på bönpallen!

År 1969 var jag och min fru Agneta vid Valsta. Av någon anledningen bestämde vi oss för att åka "vägen" över skogen fram till Hällsätter. Vi konstaterade snart att vägen var i ännu sämre skick än tidigare. Vid ett flertal tillfällen befarade vi att bli "stående på skogen". Efter mycket om och men kom vi ändå fram till Hällsätter. Kanske var vi de sista att åka personbil på vägen? Vilket skick vägen är idag, eller om den en finns kvar vet jag inte.

Min äldre kusin Roland Johansson filmade djur och fåglar i skogarna i Svärta. Han var en av de första som på film kunde visa att tranan kan "simma" även om det antagligen är extremt ovanligt. Filmfrekvensen kom senare att visas i ett naturprogram på TV.

Roland hade även byggt en "orrkoja" vid Slättermossen. Kojan var välbyggd och hade väggar och tak av hönsnät, som han hade täckt med mossor så att den nästan blev "osynlig". Jag fick som 13-åring följa med ett par gånger och fick uppleva orrspel på nära håll.

Jag blev även bekant med Sjösagrabben Ove Thunström, som även han var naturintresserad. En tidig morgon skulle vi åka till kojan för att se på orrspel. Från Svärta Station åkte vi på en mindre väg fram till Horssjön, varifrån vi skulle gå söderut i ca 15 minuter till en kraftledning. Sedan skulle vi söka upp en stolpe med ett visst nummer varifrån vi skulle kunna se kojan 70-80 meter bort. Men då jag hade svårt att komma ihåg vilket nummer det var blev inte utflykten som väntat.

Fortsättning i nästa nummer av Magasinet.

Kvarterslag från förr



Fotbollsgrabbar vid Annebergsgatan, 1953-54.

Idag är de äldsta grabbarna i 80-årsåldern! Stående från vänster: Bengt "Bollis" Andersson, Hans "Joa" Ohlsson, Kent "Bluda" Nilsson, Hans "Knäcken" Karlsson, Göran "Mulle" Johansson, Gunnar "Gugge" Larsson, Arne "Kling" Karlsson. Sittande från vänster: De två första "okända", Erland "Målis" Karlsson, Erling Karlsson, Christer Andersson.



Fotbollslaget Comet vid "Trädvallen" 1956-57.

Fotbollsplanen var endast 5-6 meter bred, men desto längre då den gick utmed Järnvägen och hela Annebergsgatan. På var tionde meter fanns ett träd mitt på planen, men det var inga problem, snarare gav det nya möjligheter. På bilden är laget iförda en enhetlig matchdräkt - Gröna tröjor och vita byxor. Efter diverse insamlingar av tomglas och papper, samt föräldrars hjälp kunde vi inhandla kläderna hos Wärns klädashop, som då fanns där Rockbaren nu är belägen på Östra Storgatan. Övre raden: Gunnar "Gugge" Larsson, Nils-Erik "Sörmlands-Nisse" Eriksson, Hans "Joa" Ohlsson. Nedre raden: Arne Andersson, Curt Blixt, Erling Karlsson.

Kvists Elektriska fyller 60 år fira med oss i dagarna sju

60 år
kvists el
1959-2019



Lysörslampor
olika modeller

**6 kr
/st**



Testmejsel

Rislampa
flera färger

**MÅNDAG
OCH TISDAG**
bjuder vi på kaffe
och tårta i vår butik
på Pål Jungs Hage
Välkommen!



Skäggtimmer Braun MGK3040

En trimmer som
passar för trimning
och klippning utav
skägg, kroppshår,
öron, näsa och
även hårstyling.



600
ORD PRIS 649

Solcellsbelysning

480-28 flaska
klar & grön 30cm

Dekorativ solcells-
driven dew-drop
slinga i glasflaska.
Fin dekoration att
ljussätta trädgården
eller balkongen med.



60

ORD PRIS 89

Rakapparat Philips S3110/06

Klassisk och robust
design. Utformad
för torrakning.
Rundade rakhuvu-
den som är flexibla
och rör sig i 4 rikt-
ningar för bekväm
rakning.



600
ORD PRIS 699



6.000
ORD PRIS 7.495

Diskmaskiner

Grundig GNU 4E826 X, GNU 4E826

Energisnål diskmaskin. Relativt låg ljudnivå
och energiförbrukning. Du kan välja mellan
8 program och 5 temperaturer. Du gör enkelt
dina val via en touchpanel med LCD-display.



6.000
ORD PRIS 6.995

Kyl/frys

Electrolux EN3609MFW-V

Utmärkt prestanda och mycket
låg energiförbrukning.
Tack vare det integrerade
LowFrost-systemet hålls tiden
för avfrostning till ett minimum.



Vägglampa Multi från Markslöjd

Inbyggd dimmer och USB-uttag för laddning av smartphones.

600
ORD PRIS 899

Massor med erbjudanden i butiken hela veckan!

Gäller lagervaror.
Vi reserverar oss för eventuella tryckfel.

HUSHÅLLSGRUPPEN

Pål Jungs Hage, NYKÖPING • 0155-29 13 00
elonnyox.se • Må-fr 10-19, lö 10-16, sö 11-16

ELON
SVERIGES STÖRSTA VITVARUKEDJA

kvists el

INSTALLATION OCH SERVICE
Torggatan 19, OXELÖSUND
0155-306 20

Utbildning på hemmaplan

Det finns en hel del missuppfattningar kring hur ett liv som studerande ser ut. Att man måste bryta upp sin tillvaro och flytta iväg, att man måste studera på heltid och att man måste leva endast på det knapra studiemedlet. Visst, så kan det vara för vissa – men det är definitivt inget som gäller för alla. Långt ifrån. Idag är det fullt möjligt för de flesta här i vår region Nyköping-Oxelösund att studera mitt i livet, och i många fall utan att det behöver påverka den befintliga vardagen alltför mycket. Läs och låt dig inspireras till nya möjligheter!



På Campus Nyköping erbjuds, utöver grundläggande och gymnasial utbildning, även ett antal utbildningar inom såväl högskola som yrkeshögskola (YH). Många av dem ges i "icke konventionell form", det vill säga exempelvis på hel- eller deldistans och med olika studietakt. Detta gör givetvis att det är enklare att kombinera studier med till exempel familjeliv eller arbete.

Att detta är möjligt är till stor del tack vare modern teknik. Webbaserade lärplattformar och livesända såväl som inspelade föreläsningar gör att det spelar allt mindre roll var och när man studerar.

– Vi ser en utveckling som är allt mer individanpassad inom utbildningsvärlden. Att göra utbildningarna och logistiken

runt omkring dem mer flexibla på olika sätt är väldigt viktigt för att få fler till att faktiskt studera vidare, menar Fredrik Dolk, rektor för högre utbildning på Campus Nyköping.

– Se på alla streamingtjänster som finns idag, där man kan se filmer och TV-serier på tider då det passar en själv och ens vardag. Man vill kunna styra över sitt eget liv så långt det går, och det gäller också i hög grad den som väljer att studera.

Att byta karriär både en och två gånger i livet blir allt vanligare – och troligen en ren nödvändighet för många om man ska orka igenom ett yrkesliv som blir allt längre i takt med att vi människor också lever längre. För inte många år sen alls var det nästintill otänkbart att göra så.

Man valde sin karriär tidigt och sedan var man glad om man hade ett jobb att gå till. Att skola om sig var nästan lite utav en lyx, och dessutom svårt att lösa rent ekonomiskt och logistiskt.

Idag finns det som sagt många möjligheter för den som vill vidareutbilda sig. För den som är sugen på att byta karriär, men vill känna en trygghet att det verkligen finns jobb efter man genomfört sin utbildning, är en YH-utbildning ett bra alternativ.

– YH-utbildning är en eftergymnasial utbildning, men skiljer sig från den mer traditionella högskoleutbildningen på flera sätt. Utbildningarna är skräddarsydda för att matcha arbetslivets behov, och vi får bara starta utbildningarna när det faktiskt saknas

arbetskraft inom yrket. En YH-utbildning är också ofta kortare än en högskoleutbildning och innehåller mycket praktik, berättar Fredrik.

När ett YH-program godkänns av Myndigheten för yrkeshögskolan får utbildningssamordnaren ett beviljande på 2-5 år, d.v.s. antal år som utbildningen får starta. Bedömningen om hur många kursstarter som beviljas görs efter hur behovet ser ut på arbetsmarknaden, och i början av varje år släpps de utbildningar som beviljats.

När den beviljade tiden löpt ut får utbildningssamordnaren söka på nytt, varpå en ny bedömning görs. På så vis säkerställs att ingen utbildning ges såvida inte de studerande anses kunna få jobb efter avslutade studier.



Praktiken är som sagt en viktig del, och inom YH kallas det LiA – Lärande i Arbeta. Alla utbildningar som leder till en kvalificerad yrkeshögskoleexamen innehåller minst 25 % LiA. Det är väldigt vanligt att en YH-student får arbete på någon av de LiA-platser hen haft under studietiden.

– Inom YH arbetar man sida vid sida med lokala aktörer på arbetsmarknaden. De sitter med i ledningsgruppen för respektive program och är med från början till slut. Allt ifrån till att vara med och ta fram en utbildning och dra upp dess riktlinjer, till att agera praktikplats under studiernas gång – och sedan förhoppningsvis även vara en framtida arbetsgivare. Det är ju en trygghet även för dem att veta exakt vilken utbildning som ens anställda har fått, menar Fredrik.

– Att bedriva utbildning inom YH är spännande, och det gäller att hänga med i svängarna. Vi jobbar löpande under året för att få fram nya utbildningar att söka beviljande för. Här samarbetar vi med exempelvis Arbetsförmedlingen och Region Sörmland och analyserar ständigt nya prognoser från arbetslivet. När man väl fått utbildningen beviljad så gäller det ju också att nå ut med dem, så där har vi ett hektiskt arbete nu under våren innan ansökningstiden går ut den 3 maj, säger Fredrik.

YH - Utbildningen som leder till ditt nästa jobb

På Campus Nyköping finns 13 olika YH-utbildningar att söka (se slutet av artikeln för en lista över utbildningarna). Alla YH-program har en egen ledningsgrupp där det finns representanter från utbildningssamordnaren, företagare från arbetslivet och även elevrepresentanter.

Erik Hedström är 36 år och studerar till VVS-ingenjör på Campus Nyköping. Efter att tidigare ha arbetat i många år med hälsa och friskvård ville han prova på något nytt.

– Jag gick naturteknisk utbildning på gymnasiet och tanken att så småningom plugga vidare har funnits med mig en tid. Jag ville hitta ett yrke där det gick att utvecklas och även ha möjlighet att jobba med olika arbetsuppgifter i framtiden.

– Utbildningen är för mig en investering både vad gäller tid och pengar, så det är viktigt att ha ett tydligt mål och att studierna är effektiva och relevanta. Programmet är skräddarsytt och vi får verkligen lära oss just det vi ska kunna.

– Det känns också bra att arbetslivet finns med redan från början, det hjälper oss att ha en fot i verkligheten. LiA-perioderna är också ett bra tillfälle att "sälja in" sig själv hos arbetsgivarna, förutom att de är väldigt lärorika, säger Erik.



Anneth Gustafson och Erik Hedström studerar till Behandlingspedagog respektive VVS-ingenjör på Campus Nyköping.

Han får medhåll av Anneth Gustafson, som studerar till Behandlingspedagog på Campus Nyköping. Hon är 48 år gammal och har kommer från Hällefors, 8 mil norr om Örebro. Hon flyttade till Nyköping för utbildningens skull och kan absolut tänka sig att bo kvar här även efter studierna, förutsatt att hon får ett jobb här.

– Jag har jobbat med människor i större delen av mitt yrkesliv, bland annat som behandlingsassistent, men då utan utbildning. Att få möta och hjälpa människor ligger mig varmt om hjärtat, så det var fokus för mig när jag valde min utbildning. För mig har utbildningen varit över förväntan och gett mig nya idéer kring vad jag vill göra, säger Anneth.

– Båda mina LiA-perioder har jag varit här på Campus Nyköping och praktiserat faktiskt, på skolans sf-utbildning (svenska för invandrare, reds. anm.).

Där är jag en resurs för eleverna, främst som någon de kan komma till om de vill prata om saker de funderar över i livet, lite som en kurator eller stödperson, fast under enkla former. Ibland kan det räcka att få prata av sig lite för att saker och ting ska kännas lättare.

– Det är något jag trivs väldigt bra med och gärna skulle fortsätta jobba med efter mina studier, och det är också ett bevis på att utbildningen ger många olika typer av karriärmöjligheter, säger Anneth.

De olika YH-utbildningarna varierar i sitt upplägg, vilket kan vara bra

att ha koll på när man väljer sin utbildning. Anneths utbildning är med YH-mått mätt ganska traditionell, då det är platsförlagda heltidsstudier på Campus. Eriks utbildning däremot är mer flexibel.

– Vi har föreläsningar 2-3 dagar i veckan och i övrigt är det upp till oss att styra över tiden vi studerar. För min del har det gjort att jag kunnat jobba extra som lärarvikarie de dagar som vi inte har föreläsningar, vilket har passat mig bra. Sen gäller det såklart att ha disciplin och se till att man pluggar ändå på andra tider, men jag tycker att det är fullt möjligt att arbeta extra vid sidan av utbildningen, menar Erik.

Fortsättning på nästa sida

"Att få möta och hjälpa människor ligger mig varmt om hjärtat"

Både Anneeth och Erik är överens om att Campus Nyköping är en bra plats att studera på.

– För min del tycker jag att de här på Campus varit toppen! Jag trivs både på skolan och på kurserna – alla föreläsare och lärare vi har haft har varit jättebra, för att inte tala om utbildningsledaren för Behandlingspedagogerna, Stefan Jansson, han har varit ett stort stöd för mig. Och jag har som sagt även haft min praktik här mer än en gång, det betyder ju verkligen att jag trivs, säger Anneeth med ett leende.

Erik håller med i stora drag, men påpekar att det faktum att hans utbildning är på distans gör att det är utmanande för alla inblandade, inte enbart för eleverna.

– Vi har föreläsningar som sänds live via videolänk till flera städer i Sverige, inte bara Nyköping, utan även exempelvis Lidköping och Hässleholm. Det ställer krav på föreläsarna att ha en stor klass

som är så utspridd, självklart blir det lite skillnad på om man skulle ha en föreläsare på plats.

– Jag tycker att det fungerar helt okej, men ett tips är att se till att ha koll på alla detaljer kring utbildningen innan man söker så man vet vad man har att vänta.

"Att det finns så många olika utbildningar här i Nyköping är fantastiskt!"

– Det är ju ett ganska nytt sätt att studera på, och också det som möjliggör att utbildningen ens kan hållas. Att det finns så många olika utbildningar här i Nyköping är fantastiskt!

– Jag tycker att personalen här på Campus är väldigt lyhörd och hela tiden vill veta vad vi tycker, och de gör så gott de kan för att hjälpa oss och tillgodose våra önskemål. Vår utbildningsledare Marita Gustafsson finns ju på plats här och henne kan man alltid vända sig till, säger Erik, som även kommer sitta med som elevrepresentant i ledningsgruppen för VVS-ingenjörsprogrammet framöver.

Högskolestudier i Nyköping - javisst!

På Campus Nyköping finns också möjlighet till högskolestudier, tack vare fina samarbeten med några av landets högskolor och universitet.

Anna-Karin Sundell bor i Stigtomta med sambo och två barn på 4 respektive 2,5 år, och hon studerar till sjuksköterska vid Mälardalens Högskola – men på plats i Nyköping.

– Sjuksköterska har varit lite utav ett drömyrke för mig, det är något jag velat bli länge. Jag sökte för några år sedan, innan barnen föddes, men kom inte in på utbildningen då. Istället utbildade jag mig då till undersköterska här på Campus Nyköping år 2012 och har jobbat med det sedan dess.

– Tanken har hela tiden varit att söka till sjuksköterska igen, vilket jag gjorde och denna gång kom jag in! Jag gick direkt från föräldraledigheten till att studera heltid, det var en rejäl omställning. Men det har gått bra – på något vis känns det extra kul efter att ha varit hemma och haft allt fokus på barnen, att nu istället få unna mig något som jag länge velat göra, menar Anna-Karin.

Hon sökte flera utbildningsorter men hoppades på att få sitt förstahandsval Nyköping, vilket hon också fick.

– Jag hade tackat ja även till en plats i Eskilstuna eller Norrköping, men det är självklart väldigt skönt att jag fick Nyköping! Det underlättar ju vardagen väldigt mycket. Sedan vi började – och jag går termin fyra av sex nu – har vi behövt åka till Eskilstuna (där högskolan har sitt säte) två gånger, det är inte alltför betungande.

– I övrigt har allt skett här på plats på Campus Nyköping. Jag sökte inte någon form av distansutbildning, utan jag ville att det skulle vara platsförlagt för att få bra stöd av lärare och klasskamrater, och det tycker jag verkligen att vi har.

– Klassen är väldigt varierad, vissa har liksom jag arbetat inom vården tidigare och vissa kommer från andra branscher. Den yngsta var 19 år när vi började och den äldsta närmare 50 år – det är

häftigt! Hur som helst har vi haft stor nytta av varandras olika erfarenheter, säger Anna-Karin.

På frågan om man har nytta av att ha arbetat som undersköterska innan sjuksköterskeutbildningen svarar Anna-Karin både ja och nej.

– Det är väl bra att man har fått uppleva arbetsmiljön och sett hur saker och ting kan gå till, men man får ju ett helt annat perspektiv som sjuksköterska eftersom det är en annan yrkesroll med andra arbetsuppgifter, det behöver man vara ödmjuk inför även om man tycker att man redan kan mycket.

– Något som kan vara bra att veta är att man inte kan tillgodoräkna sig någonting från undersköterskeutbildningen eller från den arbetslivserfarenheten till sjuksköterskeutbildningen rent formellt. Men det gör mig ingenting, jag tycker att alla kurser vi hittills har varit relevanta.

Hur studievardagen ser ut varierar från period till period.

– Beroende på vilken kurs vi läser så är det olika mycket föreläsningar respektive självstudier, men vi brukar försöka ses och plugga ihop ändå i klassen. Antingen här på Campus eller hemma hos varandra. Ingen av oss är väl särskilt intresserade av ett klassiskt studentliv utanför skolan, men vi hittar ändå på grejer tillsammans, särskilt i samband med tentor och liknande.

– Det är också mycket grupparbeten, och det är det ju även sedan i verkliga livet då man ofta jobbar i arbetslag. Mycket av tiden är flexibel, och det går till viss del att välja själv när man studerar. Jag försöker att hålla mig till dagtid på vardagar eftersom det fungerar bäst för mig, men jag vet att vissa i klassen jobbar extra vid sidan av utbildningen och pluggar på mer varierande tider, berättar Anna-Karin.

Sjuksköterskor är det ständigt brist på, så att hitta jobb efter utbildningen ska inte vara något problem för Anna-Karin och hennes kurskamrater.

– Jag ser verkligen att jag har valt ett framtidsyrke, jag tror inte att jag kommer behöva gå arbetslös i framtiden. Dessutom finns det många olika arbetsroller för en sjuksköterska och massor med spännande specialistutbildningar.



Anna-Karin Sundell studerar till sjuksköterska på Mälardalens högskola via Campus Nyköping.

Har du gamla betyg från komvux?

För dig som tidigare studerat på kommunal vuxenutbildning och har enstaka betyg eller ett samlat betygsdokument – nu är det dags att ta ut ditt slutbetyg innan det är för sent!

Betyg som är satta före den 1 juli 2012 kan fortfarande nyttjas i ett slutbetyg från den kommunala vuxenutbildningen. Sista datum för att utfärda ett slutbetyg är den 1 juli 2020. Slutbetyg behövs exempelvis då du söker till högskolan, så även om du inte planerar att göra det nu kan det vara klokt att ta vara på de betyg du redan har.

Efter den 1 juli 2020 kan endast gymnasieexamen utfärdas för elever inom kommunal vuxenutbildning och i en sådan får enbart nya gymnasiekurser ingå. Vill du ha hjälp med detta, eller har frågor, kontakta en studie- och yrkesvägledare.

– Visst är det ett tufft jobb jag valt, det har jag stor respekt för, men jag tror att det till stor del beror på den brist på arbetskraft som råder – så ju fler som väljer att bli sjuksköterskor, desto bättre, säger Anna-Karin och ler.

– Jag skulle inte säga att utbildningen är särskilt svår. Visst måste man lägga ner tid och engagemang, såklart, men det finns väldigt mycket stöd och resurser runt utbildningen. Särskilt i de svårare ämnena som anatomi och fysiologi, och så hjälper det ju att man är intresserad av det man studerar. Jag är själv ingen "pluggmänniska" men tycker att det gått fint hittills. Känner du dig sugen så sök, jag tror inte att du kommer ångra dig!

SYV hjälper dig att hitta rätt

Ett första steg för den som sitter på sin kammare och funderar över att plugga vidare är att ta kontakt med en studie- och yrkesvägledare (SYV) i kommunen man bor i.

De kan hjälpa dig att se över dina förutsättningar och visa vilka alternativ som finns vad gäller grundläggande, gymnasial och högre utbildning. Det finns mycket information att själv söka på internet, men ibland kan det vara skönt att få hjälp och stöttning på vägen.

Har man inte studerat på några år kan det vara svårt att komma ihåg hur det var med betygen. Även om man har ett slutbetyg från gymnasiet kan det ju vara så att det saknas en kurs för att få söka den där drömutbildningen. Eller kanske har du alla kurser du behöver, men missat att ta ut ditt slutbetyg?

Och kanske är det klokt att även göra ett högskoleprov för att ha större chans att komma in? Universitetsutbildningar startar en eller max två gånger per år, så inser man för sent att man missat något är det lång väntan på nästa chans. En SYV hjälper dig att se till att du får bästa möjliga förutsättningar redan från början.

– För kortare frågor har vi drop-in två timmar per vecka i biblioteket här på Campus. Det går även bra att boka ett möte med oss, även om trenden idag är att det mesta sker via telefon och mail – det är inte ovanligt att vi får 50 mail om dagen, säger studie- och yrkesvägledaren Lina Nettelbladt.

Våren är en hektisk tid för studie- och yrkesvägledarna. Nu sker ansökan både till universitet och högskolor för höstterminen, men framförallt till



Lina Nettelbladt och Sirpa Huttu Nyman är två av sju studie- och yrkesvägledare på Campus Nyköping.

YH-utbildningarna som hålls på Campus Nyköping, där SYV är en viktig del i antagningsprocessen.

– Vi räknar med att få in minst 2000 ansökningar till årets utbildningar. Vi går igenom varje ansökan individuellt för att se vilka som har rätt betyg och erfarenheter för respektive utbildning, berättar Inga-Lill Stenson, SYV på Campus Nyköping.

När det gäller YH är det nämligen så att det inte enbart är betyg som spelar in i antagningen – här kan man också tillgodoräkna sig andra erfarenheter, så kallad reell kompetens. Myndigheten för yrkeshögskolan beskriver det såhär:

"Reell kompetens är de faktiska kunskaper, färdigheter och kompetenser en person har oavsett hur han eller hon har tillägnat sig dem. I utbildningsplanen redogörs för hur utbildningsanordnaren bedömer reell kompetens. Det sker genom samtal, prov etc. och avgörs av varje utbildningsanordnare."

För den som saknar betyg i vissa ämnen kan det alltså innebära att man ändå har chans att få en plats på utbildningen, bara man har de önskvärda förkunskaperna.

Det kan dock ta ett tag att avgöra huruvida de kunskaper man har är de rätta – och sista dagen att komplettera

sin ansökan är samma dag som ansökningstiden går ut, d.v.s. 3 maj. Så ett tips är att ta kontakt med SYV så snart som möjligt för att hinna få din ansökan komplett i tid.

Det råder brist på studie- och yrkesvägledare i Sverige idag, vilket det också spås göra ett bra tag framöver. Kanske en framtida karriär för dig? Både Lina Nettelbladt och kollegan Sirpa Huttu Nyman har båda utbildat sig till SYV relativt nyligen. Lina var 26 år gammal då hon började utbildningen och var färdig år 2015. Sirpas förutsättningar var lite annorlunda.

– Jag bytte yrkesbana sent i livet och var 53 år då jag påbörjade min utbildning. Tre år senare var jag färdig och nu har jag arbetat som studie- och yrkesvägledare sedan 2013. Jag är ett levande bevis på att man kan utbilda sig sent i livet, även om jag kanske skulle rekommendera att man tar tag i sina studier lite tidigare än jag gjorde, säger hon och ler.

Mer information om utbildningarna och Campus Nyköping, samt kontaktuppgifter, finns på deras hemsida.

Så, är du en av dem som går och funderar på en ny karriär – nu är det dags att göra slag i saken!

Högre utbildning på Campus Nyköping

YH-utbildning

(sista ansökningsdag 3 maj)

Elkonstruktör

3 år, halvtid, distans

Stödpedagog

2 år, halvtid, distans

Behandlingspedagog

2 år, heltid

Fibertekniker

1 år, heltid

Elkraftingenjör

2,5 år, halvtid, distans

Medicinsk sekreterare

2 år, heltid

Tandsköterska

1,5 år, heltid

VVS-ingenjör

2 år, heltid, distans

Musik- och Eventarrangör

2 år, heltid

Studiehandledare

2 år, halvtid, distans

Specialistundersköterska – demens

2 år, halvtid, distans

Specialistbarnskötare

2 år, halvtid, distans

Projektledare elteknik

2,5 år, halvtid, distans

Högskoleutbildning

(sista ansökningsdag 15 april)

Grundläraiprogrammet

(Karlstads universitet)

Förskolläraiprogrammet

(Karlstads universitet)

Specialistsjuksköterska

Distriktssköterska

(Linköpings universitet)

Sjuksköterskeprogrammet

(Mälardalens högskola)

www.campusnykoping.se

VÅRFINT I TRÄDGÅRDEN
ELLER BYGGA ALTAN?

Ring 0155-40 04 09
VETERANPOOLEN

Konserten är kyrkans bidrag

Tänk dig en kyrka som lysas upp enbart med stearinljus. Plötsligt hörs toner från ett piano – helt utan förstärkning. Och kort därpå stämmer ungdomskören Cantemus upp i sång. Välkommen till konserten i Alla Helgona kyrka i Nyköping under Earth Hour, lördagen den 30 mars klockan 20:30.

Earth Hour är en klimatmanifestation i vilken människor över hela jorden symboliskt släcker all elektrisk belysning under en timme på kvällen. I år infaller Earth Hour den 30 mars klockan 20.30.

– Nyköpings församling vill vara en del av Earth Hour. Därför bjuder vi på en konsert med vår ungdomskör Cantemus. Under konserten släcker vi ner kyrkan och använder ingen ljudförstärkning, säger Jenny Tjärnström, organist och ledare för ungdomskören.

Konserten har fått namnet

”Låt mig värma din frusna själ” efter Robert Brobergs sång.

– Självklart ska vi arbeta för ett framtida hållbart klimat! Men vi måste också skapa en hållbar värld när det gäller relationer mellan människor, tänka på hur vi behandlar och tar hand om varandra, fortsätter Jenny.

Konserten är knappt en timme lång och kostnadsfri.

– Det är femte året i rad som vi har en konsert i samband med Earth Hour och intresset har ökat för varje år. Den som



önskar får gärna stanna kvar i kyrkan efter konserten. Vi bjuder på enklare förtäring, säger Jenny.

Ungdomskör Cantemus består av cirka 15 flickor i högstadies- och gymnasieålder.

Magasinet fick förmånen



att vara med och lyssna på en repetition inför konserten. De olika stämmorna trimmades in under ledning av Jenny Tjärnström och det var inspirerande att höra hur tolkningar av sångerna – bland annat den svenska versionen av Bob Dylans ”Make you feel my love” – växte fram.

ANNONS



FOTO: MAGNUS ARONSON

SPRÅKHJÄLP

Språkcafé

Måndagar 12.00–14.00

S:t Nicolai församlingshem

Vill du bli bättre på svenska?

Vill du träna det du lärt dig på SFI?

Vi träffas över en kopp kaffe/te och en smörgås.

Vi tränar svenska, pratar om allt möjligt och har trevligt ihop. Allt är gratis och vi träffas i det grå huset mellan kyrkan och Cultorum. Nära torget och Campus! Drop in, ingen föranmälan behövs.

Välkommen också du som är svensktalande och vill vara ”språkvän”.

Språk- och läxhjälp

Tisdagar 14.00–16.00

Mariagården (Brandkärr)

För skolbarn och vuxna som behöver träna på att tala svenska eller behöver hjälp med läxor. Mellanmål samt kaffe/te serveras.

Har du frågor eller önskar mer information kontakta Jenny Larsson, tel 0155-751 27, 072-218 92 60, jenny.e.larsson@svenskakyrkan.se



FOTO: ALBERT HILLERT/IKON

GEMENSKAPENS PÅSK

Alla Helgona församlingshem
Påskaften 20/4 12.00–15.00

Varmt välkommen att fira påskaften tillsammans i gemenskap, med vänner eller nya bekantskaper. Vi äter sill, ägg och annat smått och gott som hör till påsken. Det blir också en kort andakt samt musikunderhållning.

Kostnad 100 kr, under 18 år gratis. Anmälan senast 15/4 till Församlingsexpeditionen: 0155-751 00 eller nykoping.pastorsexp@svenskakyrkan.se



FOTO: MAGNUS ARONSON

BISKOPSVISITATION

Gemensam festhögmässa

31/3 S:t Nicolai kyrka 11.00

(inga gudstjänster i våra andra kyrkor)

Biskop Johan Dalman, Lars Viper, Ole Kristian Skadberg med flera. Allahelgonakören, Fru Musica och Motettkören

Visitationstal av biskop Johan Dalman
Lättare kyrklunch i församlingshemmet

till Earth Hour

Earth Hour

– en signal till världens ledare

• Earth Hour är en internationell kampanj som uppmanar hushåll och företag att – under en timme – i första hand släcka belysning och om så önskas även stänga av icke-nödvändiga elektriska apparater.

• Earth Hour är en visuell signal till makthavare om att ta klimatfrågan på allvar. Kampanjen drivs av Världsnaturfonden.

• Kampanjen sker årligen sista lördagen i mars eller veckan innan (beror på när påsken infaller).

• Earth Hour pågår alltid mellan 20.30 och 21.30 lokal tid. Det innebär att när Earth Hour är slut i Sverige börjar timmen i Storbritannien.

” Earth Hour pågår alltid mellan 20.30 och 21.30.

• Första gången Earth Hour hölls var i Sydney i Australien den 31 mars 2007. Det skedde på initiativ av Världsnaturfonden, en lokal australisk miljölobbygrupp och tidningen The Sydney Morning Herald. Resultatet blev att 2,2 miljoner Sydneybor och 2000 företag minskade Sydneys elförbrukning med 10,2 procent. Kampanjen har därefter vuxit. 2012 deltog runt 150 länder.



FOTO: PEXELS.COM

MUSIK & PYSSEL

Musikgudstjänst

med tema Uno Svenningsson
7/4 Franciscuskaapellet 16.00
Magdalena Fors, Per Gustafsson
Ulla Börjars, sång
En gudstjänst med mycket musik och möjlighet att sjunga med!

Katarinakväll

Påskpyssel för vuxna
4/4 S:ta Katarina kyrka 19.00
Mässa 18.00, drop-in-fika från 18.30 för de som vill



FOTO: MALÉN ENEBERG

KONSERTER

Earth Hour

30/3 Alla Helgona kyrka 20.30
Se artikel ovan

Orgelkonsert

”Japansk film- och seriemusik”
7/4 S:t Nicolai kyrka 18.00
Rebecca Johansson, orgel
Rasmus Tholin, trummor/slagverk

Vokalensemblen VoNo

28/4 Alla Helgona kyrka 18.00
Dirigent Lone Larsen



FOTO: ALEX & MARTIN/IKON

Skärtorsdag · 18/4

SKÄRTORSDAGSMÄSSA

- 09.00 FRANCISCUSKAPELLET** Håkan Karlsson
15.00 S:TA KATARINA KYRKA Elin Roxne Barkström
Jenny Tjärnström och Marie Frisk, sång/musik
18.00 S:T NICOLAI KYRKA Ole Kristian Skadberg
18.00 MARIAKAPELLET Håkan Karlsson
18.30 ALLA HELGONA KYRKA Maria Gabrielsäther
Jenny Tjärnström och Marie Frisk, sång/musik
18.30 OPPEBYKYRKAN Elin Roxne Barkström. Kören Kantaton

Långfredag · 19/4

LÅNGFREDAGSGUDSTJÄNST

- 10.00 ALLA HELGONA KYRKA** Maria Gabrielsäther
Allahelgonakören
10.00 OPPEBYKYRKAN Magdalena Fors. Kören Kantaton
11.00 S:T NICOLAI KYRKA Ole Kristian Skadberg
Malin Algesten, sång
16.00 FRANCISCUSKAPELLET Håkan Karlsson
Delar av Svärtakören

KORSANDAKT

- 15.00 ALLA HELGONA KYRKA** Maria Gabrielsäther
SVERIGEFINSK GUDSTJÄNST
15.00 S:TA KATARINA KYRKA Pertti Torppa

Påskafton · 20/4

PÅSKNATTSMÄSSA

- 23.30 ALLA HELGONA KYRKA** Håkan Karlsson
GEMENSKAPENS PÅSK
12.00 ALLA HELGONA FÖRSAMLINGSHEM Se separat info

Påskdagen · 21/4

FAMILJEMÄSSA

- 10.00 ALLA HELGONA KYRKA** Maria Gabrielsäther
Barnkören och Allahelgonakören

PÅSKDAGSMÄSSA

- 10.00 OPPEBYKYRKAN** Ingvar Lindetun. Kören Kantaton och Claes Lundegård, trumpet
11.00 S:T NICOLAI KYRKA Ole Kristian Skadberg
Påskkören och Kajsa Mellbrand, trumpet
13.00 MARIAKAPELLET Håkan Karlsson, Anne Svanhed Åhlin
Kören Glädjen
16.00 FRANCISCUSKAPELLET Håkan Karlsson, Anne Svanhed Åhlin. Svärtakören

Annandag påsk · 22/4

EMMAUSMÄSSA

- 11.00 SVÄRTA KYRKA** Magdalena Fors. Andrea Wallenberg, sång

PÅSKFEST

- 14.00 S:TA KATARINA KYRKA**

www.svenskakyrkan.se/
nyköping

Svenska kyrkan 
NYKÖPINGS FÖRSAMLING

Nu kommer våren!

Våren är i antågande, även om det är svårt att tro ibland när man tittar ut genom fönstret så här i mars. Men av erfarenhet vet vi att vädret har tvåra kast och plötsligt spirar crocusen i rabatten vid entreén och de första maskrosorna börjar titta upp ur marken. Då gäller det att vara beredd och ha en plan för trädgårdsäsongen.

Att planera sin trädgård under vintermånaderna, är något många trädgårdsentusiaster ägnar de timmar de normalt tillbringar utomhus i trädgården under säsong, gärna sysselsätter sig med under årets kalla månader. Vi på Oscarsbergs trädgård tycker det är fantastiskt roligt med alla projekt som kunder kommer in och har frågor och funderingar kring. Ibland får vi hitta på oväntade lösningar för att resultatet i slutändan ska bli bra. Det är inte alltid man har tänkt på växternas olika behov av växtplats och miljö, utan bara utgått ifrån vad man tycker om för växter.

På Oscarsbergs försöker vi erbjuda ett blandat utbud av kurser, föreläsningar och events. I april har vi en populär Workshop där du under proffsig handledning kan planera din egen trädgård utifrån dina förutsättningar. Senare i vår kommer Werner Stastny, trädgårdskonsult och clematisexpert samt Pelargonsällskapet att gästa oss. På vår hemsida kan man läsa mer om de olika tillfällena och vad de innebär.

Att fokusera på i trädgården så här i mars och början av april är självklart beroende av hur långt våren har kommit, men så fort det går att gräva kan du plantera eller flytta på växter. Med tanke på de senaste årens torra somrar är det bra att plantera så tidigt som möjligt, så att växterna hinner etablera sig på sin nya växtplats. Viktigt är att inte skämma bort växterna genom att vattna lite varje dag. Regjäl rotblöter en gång i veckan är att föredra, så är växterna tvingas söka sig nedåt för att hitta vatten. Ett tips är att faktiskt gräva ned handen i jorden och känna efter. Är det fuktigt en decimeter ner, avvakta. Fuktig väderlek och svala nätter gör att jorden inte torkar ut, blåsigt och torrt gör det snabbare. Lär känna din trädgård och din

jordmån. Täckodling är något vi också rekommenderar, på så sätt behåller och bevarar du fukten och näringen i jorden istället. Vid täckodling är det att föredra att vattna under täckmaterialet, då vattnet hamnar rätt direkt. På Oscarsbergs rekommenderar vi bevattningsslangar eller rotvattnare för smidigast och bästa lösning. Har ni mördarsniglar i ert område och är rädd för att de gömmer sig i täckodlingarna har vi bra bekämpningsmedel mot dem.

Är gräset grönnare hos grannen? Torra somrar tröttrar ut gräsmattorna, passa på att reparera den tidigt på säsongen genom att toppdressa, så får den ett nytt fräscht lager med fuktighethållande jord. Gödsla första gången i mars/april med Algomin Ogräs, som faktiskt är den enda produkten för konsument som är tillgängligt på marknaden, som effektivt motverkar fröogräs att etablera sig. Den fungerar alltså inte på redan etablerat ogräs, men alla fröer som i höstas landade i gräsmattan kommer inte kunna gro.

Algomin Ogräs gödslar och kalkar också gräsmattan så att du stärker rotsystemet och på så sätt gör gräsmattan mer motståndskraftig mot ogräs, mossor och svampangrepp. Har du inte problem med ogräs i gräsmattan grundar du med Algomin Ekogödsel innan första givan med gräsmattegödsel för bättre effekt. Att gödsla och klippa gräsmattan är det mest effektiva sättet att få en snyggare och grönnare gräsmatta. Vi brukar säga att gräsmattan vill ha gödsel tre gånger per år, en enkel minnesregel är att vi normalt äter tre gånger per dag; frukost, lunch och middag.

Överlag är det så att om du slarvar med att tillföra mull och näringsämnen så blir växterna försvagad och risken för angrepp av olika slag ökar. Att då gå in och symtombehandla angreppet med bekämpningsmedel av olika slag är tråkigt då dessa medel är mer eller mindre snälla mot våra fjärlar, bin och humlor eller mot oss och vår miljö. Så vill du vara miljövänlig och tänka långsiktigt gödsla du trädgården.

Annars är det så här års dags att börja för-gro potatisen så att du har potatis till midsommar.



Ulrika Juul
Oscarsbergs
Trädgård

Detta brukar ju kunna vara en tävling grannar och vänner emellan, vem som kan skörda potatis först. Sortmässigt har vi på

Oscarsbergs trädgård ett av de bredaste utbudet i Nyköping med och det finns allt från mycket tidig till sen potatis och för alla smaklökar.

Ser dina vintergröna växter gula och tråkiga ut? Då är det risk för att de har råkat ut för tjältorka. På våren är solen stark och även om vi människors njuter av de första värmande strålarna och gärna tar en kaffe i solen mot en värmande vägg, så är de härliga strålarna ganska förödande för våra vintergröna växter. Så länge marken är frusen och tjälen inte gått ur, kan inte växten ta upp något vatten. Skydda barr och blad i februari och mars med skuggväv mot de varma strålarna.

Tänk också på att skydda exempelvis magnolior med deras stora knoppar mot de förrädiska frostnätterna som kan komma. Magnolia är ju en av de växter som vaknar tidigt av vårsolen och blommar på bar kvist, har man otur kan hela blomningen frysa inne för att det kommer en köldknäpp.

Senaste somrarna har varit torra och i Nyköping råder fortfarande bevattningsförbud, men viktigt att veta är att du faktiskt får vattna i din trädgård. Bevattningsförbudet gäller fylla pooler, vattna gräsmattor eller använda vattenspridare. Det finns också många knep att spara och återbruka vatten som vi gärna berättar mer om. Om vi alla tänker över hur vi slösar på vattnet i många avseenden och försöker använda jordens resurser mer effektivt, så finns det utrymme för att vattna sina nyetableringar i trädgården.

På Oscarsbergs har vi också funktionella regnvattentunnor som du kan koppla direkt på stupröret. Ett annat tips är att vattna på kvällen när inte solen gör att vattnet avdunstar utan det är svalare i luften, då hinner växten dricka sig otörstig under natten och är väl rustad för nästa dag.

**Potatis &
Sättlök
nu i butik!**



Erbjudande

Algomin ogräs 2 stycken för 495:-
(Ord.pris: 299:-/st)

**Gräsgödsel. Köp 2 säckar få en
Algomin Ekonäring GRATIS!**
(Ord.pris : 299:-/st. Begränsat antal)



Öppet: Vard 10-18 • Lörd & sönd 10-15
Oscarsbergsvägen 4, Nyköping • Tel 0155-22 79 72
www.oscarsbergstradgard.se

Vi finns även på Facebook och Instagram

Kvist Elektriska fyller 60 år

1931 föddes Gösta Kvist i Hudiksvall, tidigt bestämde han sig för att bli elektriker och att starta ett eget företag var för honom en självklarhet.

Han jobbade som elektriker i Hudiksvall på en elfirma där man fick skriva på ett avtal att man inte fick öppna konkurrerande verksamhet på orten så det blev till att flytta.

Gösta och hans hustru Ruth hade två krav när de skulle flytta, dels skulle det vara en expansiv stad och den skulle ligga vid kusten med fin skärgård, att vara på sjön har alltid varit deras stora passion. Valet föll på Oxelösund så dit styrde de kosan 1959 tillsammans med sina barn Monica och Hans.

Gösta började jobba på järnverket och startade samtidigt Kvist Elektriska. Han körde parallellt ett tag men slutade på verket för att bli egen företagare på heltid.

Från början var lagret i ett garage på Oxelögatan, sen i en källarlokal på Hagvägen och första riktiga verkstan var i Sundsör innan man flyttade till Stålbryn, där firman blev granne med Oxelösunds Glasmästeri.

Efter några år tyckte Rut att de skulle öppna en elbutik, sagt och gjort, flytten gick till Stålbryn där firman lustigt nog hamnade vägg i vägg med Glasmästeriet igen.

I slutet av 70-talet blev Kvist Elektriska ett riktigt familjeföretag då sonen Hans började jobba i företaget efter avslutade gymnasiestudier och efter ytterligare några år började även hans fru Rosie i företaget.

I början av 80-talet tyckte familjen att det var dags för nästa steg, Kvist fick köpa en tomt av Oxelösunds kommun och kunde hösten 1983 bygga nytt på Torggatan 19 och öppnade i moderna lokaler februari 1984.

Familjeföretaget drevs tillsammans till Gösta och Ruths pension 1997, därefter drev Hasse och Rosie företaget själva några år och bestämde sig sedan för att ta in ett par kompanjoner, bland annat Kent Andersson som fortfarande är delägare i företaget.

2015 var det dags för nästa steg, då fick Kvist Elektriska chansen att köpa Hushållsgruppens Elkedjan-butik i Nyköping, den drevs på Blommenhovsvägen i två år, sen var det dags för flytt till större och modernare lokaler i Pål Jungs Hage och blev då ELON Hushållsgruppen.

Sommaren 2018 stängde butiken i Oxelösund för att koncentrera butiksverksamheten till Nyköping men installation och service finns fortfarande kvar i Oxelösund.

60-årsfirandet börjar den här veckan och kommer att märkas under hela 2019.



Ruth och Gösta Kvist från invigningen av nya lokaler den 4 februari 1984.



En annons där både Kvists El och Esso (Lindqvists Gummi) fyller 25 år.

Hej!

Jag har flyttat till
Brunnsgatan 46 H
(Mitt emot Scandic Hotell)

/Ilhami Celebioglu



 **DIN SKOMAKARE
& NYCKELSERVICE**

Alltid hög kvalitet - till låga priser

Öppet: Måndag-fredag 10.00-18.00

Lunchstängt 13.30-14.30

Telefon 0155-701 55

*Jag önskar alla gamla och
nya kunder hjärtligt välkomna!*

Restaurang Läget med stans bästa läge

Restaurang Läget har ett unikt läge bara några hundra meter från motorvägsavfarten. Från restaurangen har man utsikt över öppet hav, hamninloppet och Oxelösunds hamn. Nu pågår planerna att riva och bygga en ny restaurang. Magasinet har med Oxelösundsarkivets hjälp hittat ett antal bilder från platsen där Restaurang Läget är beläget idag.



Restaurang Läget vid Färjeläget.

Restaurangen ligger på samma plats som kall och varm badhuset, hade sin verksamhet här under åren 1896-1946. Restaurangen byggdes 1965.

Källa: Folket 1965-08-19. Fotograf: okänd. År: okänt



Färjeläget under uppförande i Badhusviken. Fotograf: Okänd År: 1963



Badhusviken. Bilden är troligtvis tagen från ön Björn vid Färjeläget. I bakgrunden syns Polen färjan i hamnen. Fotograf: okänd. År: okänt

KÄLLA: Oxelösundsarkivet

www.koordinaten.se

Vi tar gärna emot fler bilder från Oxelösund, eller mer information om befintliga bilder i arkivet. Välkommen att kontakta oss! 0155-383 52, eva.sundberg@oxelosund.se berit.jonsvreten.rasmussen@oxelosund.se



Badhuset

Varmbadhuset som byggdes 1886. Där erbjöds inte bara vanliga bad, utan också tång- och gyttjebad, som ansågs vara hälsobringande. 1896 byggdes kallbadhuset, som skymtar till vänster om varmbadhuset, där kostade en badbiljett 20 öre. Badhusen var öppna från juni till augusti. Varmbadhuset revs 1915 och kallbadhuset fick vara kvar. Många sim- och hopptävlingar arrangerades kring badet. Kallbadhuset drevs in på 1930-talet i kommunal regi. Det revs 1946 och i slutet av 40-talet återstod bara badbryggor och hopptorn där nuvarande Restaurang Läget finns.

Källor: Oxelösund i händelsernas centrum Sven Zäta minns, SN 13/1 1964 Hamnens arkiv Inger Malm, Boken om Oxelösund. Fotograf: okänd. År: 1903



Serveringen vid Färjeläget. Fotograf: Okänd . År: 1987



Gottlandsfärjan vid Färjeläget. Färjetrafiken mellan Oxelösund och Gotland pågick mellan 1961 och 1967. Fotograf: Ingvar Andersson. År: 1960-talet

The Greatest Night

- till förmån för cancerforskning

Alla känner vi någon som drabbats. Sjukdomen är skoningslös och påverkar inte bara den som är sjuk, utan hela samhället, med sin svarta verklighet. Men det finns hopp. Hopp om att allt fler ska beseгра cancer och få livet åter. The Greatest Night är Nyköpingsgalan som vill fira livet och ge sina gäster en oförglömlig kväll - samtidigt som alla intäkter går till forskning och hjälp till dem som drabbats.

Lördagen den 30 mars går galan av stapeln på anrika Träffen i Nyköping. Bakom evenemanget står föreningen "Nyköping tillsammans i fighten mot cancer", som även förr om åren arrangerat galor och andra aktiviteter i Nyköping för att samla in pengar till cancerforskning.

Föreningen är helt ideell och har sedan starten år 2012 samlat in närmare 2 miljoner kronor – en magisk gräns som de hoppas nå i och med årets gala. – Styrelsen har gjort ett makalöst arbete med att samla in pengar på olika sätt under flera år. Givetvis är de med även nu, och jobbar främst med att hitta sponsorer till galan, berättar Ingela Ljung, ansvarig för PR & Scenografi.

Hon utlovar något alldeles extra. – Vi satte ju standarden direkt redan genom att döpa arrangemanget till "The Greatest Night" – det är precis vad vi har försökt skapa under de senaste månaderna. Jag tycker att vi har lyckats bra och ser verkligen fram emot att få uppleva resultatet.

Galan är en helkväll med mat och underhållning i ett, och både lokala och mer långväga artister skapar tillsammans ett spännande showkoncept. – Det är världsklass på underhållningen, det kan jag lova! Vi har alltifrån världsartisten Keli Nicole Price till akrobater, trumorkester och till och med en svärdslukerska på scenen. Kvällen börjar direkt när gästerna anländer vid 18.30 och avslutas sedan i stor stil med Soulsting på scenen efter middagen, berättar Ingela.

Konferencier (eller cirkusdirektör, som han hellre kallar sig) under kvällen är Andreas Larsson, underhållare med en bred repertoar och välkänd för den lokala publiken. – För mig var det självklart att vara med. Förutom att det kommer bli en spektakulär kväll så samlar vi in pengar till välgörande ändamål och visar dessutom prov på den fantastiska gemenskap som faktiskt finns här i Nyköping.

Han får medhåll av Jonas Sundström, som vi är vana att se på scenen i form

Andreas Larsson och Jonas Sundström



Maryanne Magdalen, svärdslukerska. Foto: Håkan Dawén

av "Jonas Sundström & the blues bars", men som till galan lovar att visa upp en helt ny sida av sig själv.

– Jag brukar vara ganska selektiv med vad jag ställer upp på, men detta kändes givet. Det är fint att kunna bidra till något bra, och att vi tillsammans kan skapa ett lite mjukare samhälle.

För maten står lokala krögare som tillsammans skapar en härlig flerrättersmeny som serveras till gästerna under kvällen, berättar Ingela.

– Ja, förutom artisterna så finns det givetvis många andra som engagerar sig och ser till att kvällen blir av – krögarna är ett fint exempel. Alla som har hjälpt till, eller kommer att hjälpa till, med galan på något sätt är såklart en del av detta och ska ha ett stort tack!

Tanken är att skapa en kväll som på bästa möjliga sätt firar livet. Pengarna som samlas in kommer att gå till cancerforskning och "Min önskan", ett projekt som "Nyköping tillsammans i fighten mot cancer" driver. Där får cancerdrabbade i Nyköping-Oxelösund önska något som kan underlätta eller förgylla deras vardag, och varje månad får några sin önskan beviljad.

Biljetter till galan finnas att köpa via biljettsajten Billetto.



Martina Dahlström. Foto: Mads Poulsen

Medverkande på The Greatest Night

Konferencier/cirkusdirektör
Andreas Larsson

Show & musik
Jonas Sundström

Ann-sofie Norell

Alicia Carlestam

Christoffer Assarp

Martina Dahlström

Keli Nicole Price

Sam Bengtsson

Nora Ullert

Lovisa Löwenhill

Maryanne Magdalen

Jakob Hjalmarsson

Rasmus Tholin

Hampus Persson

Mats Wahlqvist

Husbandet med Lars Borg
som kapellmästare

Soulsting

Kreativa teamet
Producent: Gabriella Wilsso
Regissör: Sandra Caménisch
PR & Scenografi: Ingela Ljung
Ljus: Marie Anstadius

Lördag-söndag 4-5 maj

Välkommen till två trevliga dagar
med mycket ljus och värme på

Järntorget i Oxelösund lördag 10.00-14.00
och S:t Botvids Kyrka söndag 18.00



Ljus & värme

"Soljus & Vårvärme"

Loppmarknad på torget



Lördag 4 maj 10.00-14.00

Ett bord på loppmarknaden kostar 50 kronor, men du får gärna betala mer.
Samtliga intäkter går till Räddningsplankan. Medtag eget bord.

Anmälan till tobbe@media-mix.nu, 070-433 433 2.

Bokloppis på Koordinaten

Lördag 4 maj 10.00-14.00

Ingen kostnad för dig som vill sälja böcker, filmer, spel eller musikskivor.

Anmälan: 0155-383 50

Konsert i S:t Botvids Kyrka

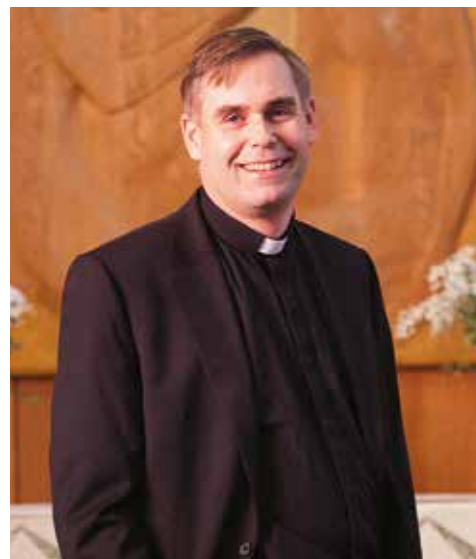
Söndag 5 maj, 18.00

"Från Taube till Beatles"

Gott & Blandat, förstärkt med Erik Seeger



Biljetter: visitoxelosund.se ICA Kvantum, Förbutiken Biljettpris 150:- + serv.avg. Biljettsläpp: 30/3.
Halva entréintäkten går till Räddningsplankan.



Hallå där...

**Mattias Bähr, kyrkoherde
i Oxelösunds församling**

Vad är Räddningsplankan?

- Oxelösunds församling har möjlighet att ge ekonomisk hjälp lokalt genom bidrag från Räddningsplankan, som är till för att stödja barn och vuxna lokalt i Oxelösund.

Hur får Räddningsplankan sina medel?

- Räddningsplankans medel består av insamlade pengar såsom gåvor från exempelvis Ljus & Värme och kollektor, vilka kan göra stor skillnad för framför allt barn och ungdomar i ekonomiskt utsatta familjer.

Vilka kan få bidrag från Räddningsplankan?

- Sedan en tid tillbaka har vi nya rutiner för bidrag ur Räddningsplankan. En skriftlig ansökan kan göras hos våra diakoner två gånger per år och det är inför sommaren och inför julen. Ansökan inför sommaren görs i maj, mer info på vår hemsida www.svenskakyrkan.se/oxelosund/hjalkassorna



Oxelösunds
Centrumförening

Ljus & Värme - ett arrangemang av Centrumföreningen i Oxelösund i samarbete med Kultur & Fritid, Oxelösunds kommun samt Svenska Kyrkan i Oxelösund



Besöksadress: Kungsgatan 5, Nyköping
Måndag-tisdag, torsdag 08.00-16.00
Onsdag: 08.00-19.00, Fredag: 08.00-15.00
Lunchstängt mellan 12.00-13.00

Besöksadress: Södra Malmgatan 16, Oxelösund
Uthyrning onsdag: 13.00-15.00 med arabisk
tolk tillgänglig

0155 - 20 51 30, www.kungshem.se

Tänk lokalt:

Lindqvist Gummiverkstad

Oxelösund Est. 1959

SOMMARDÄCK till  -iga priser

Prisexempel / st

STORSÄLJAREN

KUMHO

15' fr. **995:-**

16' fr. **1049:-**

17' fr. **1295:-**



Vi erbjuder delbetalning via KLARNA

Dina DÄCK - Din Säkerhet

1,6 mm säger lagen!

"Vid kraftigt regn krävs mer än så"



Mekonomen
Däck & Bilverkstad

0155-329 00



Inofficiell hundutställning på Ramdalens IP i Oxelösund!

Den **11 maj** anordnar Oxelösunds Brukshundklubb en
Inofficiell hundutställning på Ramdalens IP.
En härlig hunddag med hundar från alla de tio
rasgrupper som finns.

Förutom hundutställningen kommer det att finnas möjlighet till enklare förtäring. Vi kommer att ha uppvisning av vad vi lärt oss på Brukshundklubbens kurser, och det finns möjlighet att handla i försäljningsmontrarna.

Passa på att anmäla din hund

Det är en bra träning ifall du har planer på att ställa ut på officiella hundutställningar under sommaren. Vi kommer att ha ett **stort prisbord**. Vi har flera sponsorer bland annat Royal Canin. Det är en dag för alla hundälskare vare sig man ställer ut eller bara vill gå runt och titta.

Domare

Daniel Persson dömer grupperna: 1, 3, 5, 9, och 10.

Sickan Beckman grupperna: 2, 4, 6, 7 och 8.

Vi har fem olika klasser nämligen:

Valp: 4-6 mån och 6-9 mån. Junior 9-18 mån.

Öppen klass 15 mån-7 år. Samt veteranklass från 8 år och uppåt.

Det kostar 240:- inkl. katalog och parkering.

Andra hund med samma ägare 200:-

Du anmäler dig på:

www.oxelosundsbk.se/Inofficiell-Hundutstallning senast den 11 april.



Foto: Tomas Björklund

Varför anordnar då en brukshundklubb en utställning? Många tycker kanske att det bara är en bedömningssport för skönhet. Men det är inte riktigt sant, det är viktigt att bedöma de olika raserna för att upptäcka eventuella avvikelser för att rasen ska kunna hålla sig frisk. Det är inte heller fel att träna hunden att främmande människor tar i den. Förr eller senare måste hunden gå till en veterinär och vaccineras eller göra någon typ av hälsokontroll.

Oxelösunds Brukshundklubb jobbar ständigt för att aktivera och stimulera våra fyrtassade vänner. Det gör vi med kurser ute vid vår klubbstuga men vi har också anordnat Hundens dag på Järntorget i Oxelösund. Det gör vi i år också så anteckna redan nu den **7/9 för Hundens dag**.

OXELÖSUNDS FÖRSAMLING



Gudstjänster

24/3 Mässa kl 11.00 – Jungfru Marie bebådelsedag

Catharina Carlsson, Maria Rasmussen, Gunilla Östberg.

Finsk mässa kl 14.00, S:t Katarina, Arnö. Pertti Torppa, Maria Rasmussen, kirkkokuoro.

31/3 Mässa kl 11.00 – Midfastosöndagen

Catharina Carlsson, Sebastian Söderberg, Irina Söderberg, Eva Henriksson. Linda Widner, sång och Tobias Hellman, saxofon medverkar.

3/4 Morgonmässa kl 8.30 Mattias Bähr, Irina Söderberg.

3/4 Finskspråkig andakt kl 14.30

4/4 Kvällsmässa i Taizémässa kl 18.00. Catharina Carlsson, Bengt Fridén.

7/4 Mässa med stora och små kl 11.00 – 5 i fastan

Mattias Bähr, Maria Rasmussen, Ingall Amaya, Tessa Cambrant Berg, Barnkören.

14/4 Mässa kl 11.00 – Palmsöndagen

Mattias Bähr, Bengt Fridén, Gunilla Östberg. **Söndagsöppet med kyrklunch.**

17/4 Finskspråkig andakt kl 14.30

18/4 Mässa kl 18.00 – Skärtorsdagen Mattias Bähr, Mikael Palo, Gunilla Östberg.

19/4 Gudstjänst kl 15.00 – Långfredagen. Mattias Bähr, Maria Rasmussen

20/4 Påsknattsmässa kl 23.00 – Påskafton

Catharina Carlsson, Sebastian Söderberg, Irina Söderberg.

21/4 Påskdagsmässa kl 11.00 – Påskdagen

Mattias Bähr, Irina Söderberg, Eva Henriksson.

Finskspråkig påskdagsmässa kl 13.30

Pertti Torppa, Maria Rasmussen, Kirkkokuoro.

22/4 Mässa kl 11.00 – Annandag påsk

Catharina Carlsson, Bengt Fridén.

24/4 Morgonmässa kl 8.30

Catharina Carlsson, Maria Rasmussen.

28/4 Mässa - 2 i påsktiden

Sebastian Söderberg, Irina Söderberg, Eva Henriksson.

Kyrkans gemensamma nämnare - påsken

Räddningsplankan, kyrkokör, konfirmander, dop, begravning, vigsel, kyrkis, familjefrukost, sverigefinsk verksamhet, diakoni, gudstjänster, ljusständning, psalmer, kyrkkaffe, kaffedralen, präst, diakon, kyrkoråd och mycket mer har en gemensam grund – Påsken!

Det är mycket som händer i Oxelösunds församling, flera hundra människor är delaktiga varje vecka i församlingen. Men allt som händer har en gemensam nämnare och det är påskens stora berättelse från död till liv. Jag tror alltid det är viktigt att försöka hitta grunden eller kärnan till varför vi gör det vi gör.

Genom Jesu död och uppståndelse förstod den tidiga kyrkan att påsken var central för hela tron och livet.

Kyrkofäderna som lade grunden till det som kom att bli kyrkans lära kallade helgen för festernas fest. Tidigt fanns det olika uppfattningar när under året man skulle fira påsk. År 325 beslöt man på kyrkomötet i Nicaea att första söndagen efter första fullmånen efter vårdagjämningen var den rätta tiden för påsken och detta beslut står fast än idag!

Påskens budskap handlar om att döden inte är slutet, det finns ett hopp att leva och dö på - uppståndelsen! Genom Jesu uppståndelse



KAFFEDRALEN

Onsdagar mellan kl 13.30-16 i församlingshemmet.

Sång- & musikprogram kl 14.00:

27/3 Obs Kaffedralen är stängd pga utbildning.

10/4 Uffe Melin sjunger o spelar låtar från -60 & -70 talet

24/4 Favoriter med Maria Rasmussen.



MÅNADENS KONSERT

Körkonsert i S:t Botvid.

Obs! Söndag 14/4 kl 17.

Stabat mater av G. Pergolesi och 4 x Ave verum corpus, Sankta Eugenia ungdomskör och S:t Botvids kyrkokör. Stråkensemble ur hovkapellet.

Dirigent: Ulf Samuelsson och Irina Söderberg

Fri entré, med frivillig kollekt till församlingens musikverksamhet.

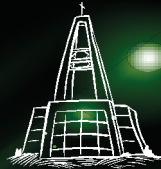
Familjefrukostar i församlingshemmet

Familjefrukostar i församlingshemmet
22/3, 29/3, 5/4, 12/4, 26/4, 3/5 kl 9-11
*kostnad 30:-/vuxen



Kyrkans expedition, Kyrkogatan 12, 0155-29 34 00. Öppet må, tis kl 9-12 och tors kl 13-16.

Kyrkogårdens exp. Kyrkogårdsv 4, 0155-29 34 20. S:t Botvids kyrka är öppen alla dagar 9-16. Guideanläggning finns på olika språk.



så får tron en riktning mot det eviga livet. Det som vi inte kan ta på eller rycka till oss utan bara ana ibland. Kyrkans tro handlar om att låta livet och tron få forma oss till människor med hopp och tillit. Vi vet att det inte alltid blir så, sjukdom, våld och avundsjuka lägger ofta krokben för våra liv.

Men då får vi komma ihåg vad som hände under påsken, en del av lärjungarna tvivlade fast dom hade följt Jesus, Petrus förnekade och till och med rövaren på korset fick vara med.

Ja, Jesus samlade inte de perfekta människorna kring sig utan dem som likt oss snavar i livet över relationer, maktbegär och andra saker. Men att snava i livet ger oss också en styrka ofta en insikt att ensam inte är stark. Kanske behöver vi snava över påskens händelser för att få uppleva hur Gud möter oss i våra liv.

Vi får vandra med Jesus under denna påsk genom på skärtorsdagens gudstjänst då nattvarden har ett särskilt fokus och altaret dukas av inför långfredagen. Under långfredagen följer vi Jesu kamp vid korset. På påskafton är det helt i tyst och stängt i kyrkan för att symbolisera Jesu död. Men på påsknatten klockan 23.00 händer det något.

Då firas påsknattsmässa där uppståndelsen och livet har vunnit. Det fortsätter på påskdagen med körer, processioner och psalmer som jublande uttrycker glädjen över livet både på svenska, finska och många andra språk.

Över hela världen firas påsken – kyrkans gemensamma nämnare.

Välkommen att möta livet i din kyrka – Oxelösunds församling

Text: Mattias Bähr, Kyrkoherde



21/4
kl 12.00

PÅSKDAGSLUNCH

i församlingshemmet kl 12. Kostnad påskbuffé 50 kr. Upp t.o.m 18 år äter gratis. Anmäl dig gärna, det underlättar vår planering senast 10/4 till Eva 0155-29 34 10, Ingalill 29 34 06 eller Helen, 0155-29 34 07.

Oxelösundin Ruotsinsuomalainen seurakuntatyö



1/4, 8/4, 29/4 13-15 Kuoroharjoitukset, St. Botvidin kirkko
23/4 10-12 Kuoroharjoitukset, St. Botvidin kirkko HUOMIO! AIKA!
26/3, 9/3, 23/4 13.30-15.30 Laulukahvit-telut Sjötångenin tiloissa
2/4, 29/4 17-19 Ompeluseura, srk-koti
3/4 14.30 Hartaushetki St. Botvidin kirkko
27/3, 3/4, 24/4 17-19 Seurakuntapiiri Sankta Katarinassa Arnössa.
4/4, 18-20 Naisten sauna, Stjärnholm
28/3, 11/4, 25/4 18-20 Miesten sauna, Stjärnholm
29/3, 12/4, 26/4 9.30-11.30 Laulukahvit-telut Björntorpin tiloissa
29/3, 12/4, 26/4 15-17 Kerhotunnit, lapset aikuisen kanssa
Tii 2/4 17-19 Ompeluseuran Teemailta: Satu Bremell luennoi aiheesta: "Vanhe-

nemisen salaisuus". Yhteistyössä Oxelösundin kunnan kanssa.

Su 7/4 15.00 Messu S:T Botvidin kirkossa. Nyköpingin ja Oxelösundin yhteinen messu. Kirkkokahvit. Kirkkotaksi pätee. v.16 Hiljainen viikko.

Ma, Tii, Ke 18.30 Oppeby kirkossa "Hiljaisen viikon hartaus". Kaksikielinen.

Pe 19/4 15.00 Pitkäperjantain jumalanpalvelus: Ristin juurella. Nyköpingin ja Oxelösundin yhteinen jumalanpalvelus.

Su 21/4 12.00 Pääsiäislounas seurakuntakodissa. 50kr. Ilmoittaudu mielelläsi, ei pakollista.

Su 21/4 13.30 Pääsiäispäivän messu. Nyköpingin ja Oxelösundin yhteinen messu. Kirkkokahvit. Kirkkotaksi pätee.

12/4 Viimeinen ilmoittautumispäivä Stjärnholmin lastenpäiville 7/5. Lisäetuja Heleniltä, 0155-293407.

Lau 27/4 11.00 Sankta Katarinan kirkossa Arnössa. **Juhlistetaan Kansallista Veteraanipäivää.** Hartaus, kuorolaulua, kevyt lounas, kahvittelet, ohjelmaa.



Drop-in-Dop!

Har du funderat på att bli döpt? Eller blev dopet av ditt barn aldrig av? Vi har lösningen. Vi erbjuder chansen att döpas och att samtala kring dopet. Frågor? Ring Catharina, präst 070-784 34 12

S:T BOTVIDS KYRKA, SÖNDAG 7 APRIL 12.30-14.30

För mer info www.svenskakyrkan.se/oxelosund



Följ och gilla oss på Facebook!
www.svenskakyrkan.se/oxelosund

sensus

Ljus & Värme 4-5 maj

Oxelösunds Centrumförening har beslutat att fortsätta med konceptet **Ljus & Värme** - vårversionen som startade förra året. Underrubriken är "Värme och Solljus" och arrangemanget äger rum 4-5 maj.

På torget under lördagen kommer en stor **torgloppis** att äga rum och på söndagen anordnas en **koncert i S:t Botvids kyrka** med Gott & Blandat förstärkt med Erik Seeger. (Se annons sidan 22)



Under dagarna samlas pengar in till **Räddningsplankan**, som är Svenska Kyrkan i Oxelösunds akuta hjälpkassa för behövande i Oxelösund.

Barnlördagsliv 6 april

Lördag 6 april mellan 10.00-15.00 är det åter dags för "Barnlördagsliv" på **Koordinaten i Oxelösund**. Lions i Oxelösund i samarbete med Svenska Kyrkan och Koordinaten står som arrangörer. Bilderna nedan är hämtade från tidigare års Barnlördagsliv.



GASTRO - PUB - BAR

Charlie's

BOKA STUDENT CATERING HOS OSS. FRÅN 199KR/PER PERS

LUNCH, A LA CARTE, CATERING & PUB

[FACEBOOK.COM/CHARLIES](https://www.facebook.com/charlies)
[INSTAGRAM.COM/CHARLIES](https://www.instagram.com/charlies)
0155 - 334 50
 JÄRNTORGET 4
61330 OXELÖSUND

3 för 2

på munvård

Billigast på köpet.
Rek.pr. 16-125,-/st

1000 EXTRA
KUNDKLUBBEN

Apoteket Ejdern
Järntorget 2 Oxelösund
0771-760 760
www.apoteksgruppen.se

Öppettider
mån-fre 09.30-18.00
lör 10.00-13.00

klassiska seglarskor nu i butik!

SVEBLINDIS

Vi möter dig med omtanke!

Praktikertjänst

TANDLÄKARE
Göran Herbring

Torggatan 13, Oxelösund
Tel. 0155-316 60
www.tandlakareherbring.se

Magnifik swing till Koordinaten



Stockholmsbandet Swing Magnifique spelar musik som var det allra hetaste på Paris gator och klubbar för 80 år sedan men som ständigt hittar nya lyssnare och uttolkare. Magasinet fångar bandets nestor Åke Jonsson på telefon och får ett samtal om Django Reinhardt, musikstilen Jazz Manouche och vilken som är den bästa publiken.

Vem var Django Reinhardt?

— Han var en fransk/belgisk gitarrist som under sitt korta liv hann skapa en egen musikgenre, som ofta benämns Jazz Manouche, på engelska Gypsy Swing. Django var ju rom och kom från enkla, kringflackande förhållanden. Han hade en stark musikalisk tradition i ryggen men upptäckte tidigt den amerikanska jazzen. Django blev snabbt en omtalad musiker på grund av sitt exceptionellt skickliga gitarrspel, detta trots en skadad vänsterhand med bara tre fungerande fingrar. Men det var när han mötte violinisten Stéphane Grappelli som den riktiga magin uppstod. Tillsammans med några musikervänner bildade de kvintetten Hot Club de France 1934 och ett helt nytt sound var fött.

Vad var det för nytt sound och vad var det han gjorde som blev så banbrytande?

— Ensemblen saknade de obligatoriska jazzinstrumenten piano, trummor och blås. Istället var det strängar som stod för både rytm och melodi. Gitarren var vid den här tiden inte ett soloinstrument inom jazzen, eftersom den hade svårt att höras i en orkester. Nu fick den komma fram och fronta musiken. Inte heller fiolen hörde hemma i jazzen men Hotkvintettens succékoncept blev just växlingarna mellan Djangos gitarrsolon och Stéphane Grappellis solon på fiol.

— Men det var inte Django som myntade begreppet Jazz Manouche, den benämningen kom långt senare. Hade du frågat Django och grabbarna så hade de bara svarat "vi lirar jazz", kort och gott.

Åke Jonsson berättar att han rörde sig inom helt andra musikaliska stilar när han råkade ramla över Django Reinhardts musik i början av 90-talet.

— Det jag föll för var en intensitet i den här musiken som jag tycker är väldigt spännande och att den innehåller både ljus och mörker på samma gång. Och så gillar jag att det är korta låtar – de hade ju inget val med stenkakans begränsade speltid. Swing Magnifique försöker också hålla "stenkakeformatet", så gillar man inte en låt kommer det

snart en man kanske gillar bättre. Inga introverta, timplånga solon här inte!

Tillsammans med gitarristen Tom Buhre bildade han 2007 bandet Swing Magnifique. Men det var inte efterapning av franska Hotkvintetten som eftersträvades. Istället ville de sätta sin egen prägel på musiken.

— Vi ville tillföra sång till genren eftersom 99,9% av alla andra band inom Jazz Manouche är instrumentala. Så där sticker vi ut en del. Och så tolkar vi inte bara Django utan allt från franska schlagers, musettvalser till amerikansk jazz. Framför allt har vi lagt krut på att rota fram bortglömda pärlor till låtar, istället för att göra ännu en tolkning av jazzens mest kända örhängen. Och så har vi eget material som jag och vår sångerska Josefin Peters skrivit tillsammans. Men över allt svävar förstas Djangos ande.

— Jag vill särskilt lyfta vår violinist Terese. Hon är den första violinist som tagit kandidatexamen på Kungliga Musikhögskolans jazzprogram. Hon är en extremt skicklig musiker och kommer definitivt låta höra talas om sig i framtiden. Både Terese och vår sångerska Josefin har mottagit Föreningen Klassisk Jazz årliga Louis Armstrong-stipendium.

Vilken är den typiska Swing Magnifique-publiken?

— Man kan inte säga att vi har någon standardpublik, vi spelar på allt från mottagningar på franska konsulatet till romska festivaler. Publiken kan bestå av allt från allmänt musikintresserade människor till gitarrfantaster i alla åldrar, jazzgubbar som sett Django live när det begav sig och folk som kanske aldrig hört talas om musikstilen. Men det är alltid roligast att spela för en blandad publik, som det förhoppningsvis blir i Oxelösund!

Att Swing Magnifique kommer till Oxelösund är faktiskt den finska es-tradören M.A. Numminens förtjänst.

— Min sambo kommer från Oxelösund och när vi var där och hälsade på bekanta häromåret fick jag syn på en affisch för Numminens konsert på Koordinaten. Intressant, kan man spela här? tänkte jag och hörde av mig. Och det kunde man. Det ska bli jätteroligt att möta Oxelösundspubliken!

Swing Magnifique är Josefin Peters, sång; Tom Buhre, sologitarr; Terese Lien Evenstad, violin; Åke Jonsson, rytmgitarr och Filip Berglund på ståbas.

"Tillsammans ska vi göra vår nattvardsservis komplett"



Majvor Lundberg, Torbritt Bökman, Anna-Stina Åberg, Birger Svensson och Mattias Bähr framför porten till Anna-Stinas hus. Anna-Stina har fått uppdraget att designa ett "Ciborium", som gör S:t Botvids nattvardsservis komplett.

- Det är på tiden att vi gör vår nattvardsservis komplett.

Oxelösunds församling har mycket vackert silver. Det som saknas i nattvardsservisen är ett så kallat "Ciborium".

- Det är ett förvaringskärl för vad vi kallar invigt nattvardsbröd eller oblat, säger Birger Svensson, ordförande i Kyrkorådet.

Birger och övriga i Kyrkorådet har nu beslutat att införskaffa ett Ciborium i silver, designat av Anna-Stina Åberg.

- Valet av Anna-Stina var naturligt för oss, säger Torbritt Bökman och Majvor Lundberg. Anna-Stina har designat vårt altarkors och dessutom producerat mycket till kyrkor och offentliga platser. Hon har erkänt duktiga silverkunskaper och har dessutom anknytning till Oxelösund, där hon bott tidigare i sitt liv.

Kyrkorådet har förhoppningar om att företag och privatpersoner i Oxelösund vill bidra till att göra nattvardsservisen komplett.

- Kyrkan bidrar med en grundplåt och resterande summa kommer vi att samla in på olika sätt och har därför tillsatt en kommitté bestående av oss tre, Majvor, Torbritt och jag själv, säger Birger.

Anna-Stinas designförslag på Ciborium ser ni på skissen nedan. I mitten binds skapelsen ihop av en sten som hon själv plockat på Femöre - i Oxelösund.

- Nu hoppas vi att kyrkan tillsammans med olika bidragsgivare kan få ihop pengar till ett nytt Ciborium och göra vår nattvardsservis komplett. Invigning är planerad till 1:a advent, avslutar Birger Svensson.

Så kan du bidra!

Vill du bidra till insamlingen? Du kan göra det genom att lägga en slant i den orangefärgade mjölkkannan, som finns i kyrkan, eller genom att swish:a en summa till **123 30 553 73**

"Insamling för kyrkans prydande".

Tack för ditt bidrag!



VARMT
VÄLKOMMEN
IN TILL OSS!

smarteyes®

En annorlunda syn på glasögon

DESIGNADE GLASÖGON FÖR ALLA

ATTRAKTIVA GLASÖGONPRISER

KVALITET PÅ BÅDE DESIGN OCH GLAS



VÄRDEKUPONG

Fri Synundersökning, värde 400:-

Gäller t.o.m. 5/5 -19.

Kan kombineras med andra kampanjer.

smarteyes®

Öppet: Mån-Fre 10-18, Lör 10-15
Smarteyes Nyköping
Västra Storgatan 8, 0155-61 84 08
www.smarteyes.se

Det är enkelt att sortera matavfall!

När du gör det bidrar du till att rädda jorden. Matavfallet ger oss biogas som bränsle, och biogödsel som återför viktig näring till vår åkermark – helt naturligt. Allt du behöver göra är att lägga ditt matavfall i påsen och lämna i rätt sopkärl.

Matavfall är alla matrester som blir över när du lagat eller ätit mat. Till exempel potatisskal, äggskal, morotsblast och de rester som blir över efter middagsmaten. I matavfallspåsen kan du även slänga blomblad, kaffefilter med sump, tepåsar och lite hushållspapper. Men inte mer. Enkelt eller hur?

"Vi kan fortfarande bli mycket bättre på att slänga maten i rätt tunna"

men många av oss kan bli bättre.

"I Oxelösund ser vi en positiv trend. Plockanalysen som gjordes hösten 2018 visar att hushållens restavfall har minskat de senaste tre åren men vi kan fortfarande bli mycket bättre på att slänga maten i rätt tunna, det vill säga den bruna", berättar Patrik Andersson, ansvarig för renhållningen i Oxelösund. Det finns fortfarande en stor potential till förbättring.

Och egentligen är det ju ganska fantastiskt att vi alla genom en så enkel sak som att slänga maten i rätt påse och i rätt tunna kan bidra till att rädda jorden.



I Oxelösund kan du använda både den gröna plastpåsen och den bruna papperspåsen för matavfall. Och vi vill alltid hamna i den bruna tunnan.

Visste du att...

...man kommer långt på lite rester? 20 bananskal räcker för att en stadsbuss som drivs av biogas ska kunna köra 200 m.

... det tar 100 000 år att tillverka olja, men bara 30–60 dagar att tillverka biogas.

GÖR DET INTE SVÅRARE

än vad det är



DET ÄR ENKLT ATT SORTERA MATAVFALL



1. **SORTERA UT MATAVFALLET**
2. **SLÄNG PÅSEN I MATAVFALLSKÄRLET**
3. **KLART! DU HAR RÄDDAT JORDEN**



Oxelö Energi

www.oxeloenergi.se

Och när du gör det bidrar du till att rädda jorden. Matavfallet ger oss biogas som bränsle, och biogödsel som återför viktig näring till vår åkermark – helt naturligt. Allt du behöver göra är att lägga ditt matavfall i påsen och lämna i rätt sopkärl.



Yosef Sahi



Carina Thorstensson



Caxton Njuki



Kai Tamminen



Genom att visa
att vi är stolta
över varandra
och den plats vi
bor på blir bilden
av vårt Oxelösund
tydligare



Martina Thor



Linda Holmström



Eric Nilsson



Olga



WE ARE OXELÖSUND

#OXLS

Du har väl sett de nya profilerna?

Våren 2018 lanserades de första profilerna och i höstas blev de fler! Det finns nu totalt 13 personliga historier från oxelösundare att ta del av på oxls.se och på roll ups på utvalda ställen i stan. På oxls.se kan du också tipsa om någon du skulle vilja se som profil framöver. Var med och bidra till vår gemensamma berättelse du också genom att tagga dina inlägg på instagram med #oxls!

"Människorna, Havet, Läget och Kontrasterna"

"We are Oxelösund" är resultatet av ett arbete som Oxelösunds invånare, företagare, föreningsaktiva och kommun gjort tillsammans för att skapa vår gemensamma berättelse om Oxelösund.

Genom att visa att vi är stolta över varandra och den plats vi bor på blir bilden av vårt Oxelösund tydligare, både för oss som bor och verkar här och för världen utanför. Initiativtagare till projektet är Oxelösunds kommun,

som tillsammans med representanter från olika invånargrupper arbetat fram de värdeord som bäst beskriver det Oxelösund vi är så stolta över: Människorna, Havet, Läget och Kontrasterna.

**Oxelösund**www.oxelosund.se

Välkommen till en fartfylld och
trevlig dag på torget i Oxelösund!

Stipendie-
utdelning

ICA Kvantums
Idrottsstipendie

Trial-
cykling

i världs-klass

Paprika-
loppen

1 eller
2 varv

Lördag 27 april 10.00-14.00

Järntorget Oxelösund

ICA Kvantum - dagen!

10.00

Caxton Njuki hälsar välkommen!

10.00-11.30

Anmälan Paprikaloppet
(OK Måsens tält på torget)

10.30

Caxton intervjuar

11.00

Dansunderhållning

11.30

Fartfylld Trial-cykling
med Tobias Hult

12.00

Uppvärmning inför Paprikaloppet

12.15

Lilla Paprikaloppet, 1 varv runt ICA
Överraskning och glass till alla tävlande

12.30

Stora Paprikaloppet, 2 varv runt ICA
Överraskning och glass till alla tävlande

13.00

Caxton intervjuar

13.30

Fartfylld Trial-cykling
med Tobias Hult

14.00

Utdelning ICA Kvantums
Idrottsstipendie, 10.000 kronor

Ansök om ICAs
Idrottsstipendium

Se info på vår face-
book-sida, Instagram
eller i vår Förbutik



ICAs
Hoppborg
för alla
barn

Följande föreningar kommer att vara på plats och ge alla
som önskar en chans att prova på lite olika aktiviteter.

OIK • OK Måsen • Judoklubben • ONYX Innebandy
Oxelösunds Kanotklubb • Medley • Oxelösunds Tennisklubb
med flera.

Grattis Börje!

Årets Stryktipsmästare



Resultat Årets Stryktipsmästare

- | | |
|---------------------|---------------------------------|
| 1. Börje Gustavsson | 52 rätt |
| 2. Rainer Lund | 50 rätt (2:a tack vare en 12:a) |
| 3. Hans Drott | 50 rätt |

Gilla oss på facebook: www.facebook.com/icakvantumoxelosund

VI HAR ÖPPET
ALLA DAGAR

8-21

ICA KVANTUM
OXELÖSUND
En riktig mataffär