



Magasinet

No 8 september 2018

Nyköping/Oxelösund

Nyfiken på

**Sven-Erik "SEO"
Ohlsson**

Tankar efter ett märkligt valresultat

Satt du också uppe sent på valnatten och följde den dramatiska utvecklingen av det svenska valet? Tankarna fladdrar runt i mitt huvud.

Sverige är splittrat. De två nuvarande politiska blocken har i princip lika många anhängare – och ingen är ens i närheten av att ha egen majoritet, oavsett vad som händer med eftersläpande rösträkningar. Utanför står Sverigedemokraterna med cirka 17 % av rösterna. Nu är framtiden oviss. De senaste fyra åren kan knappast beskrivas som stadiga rent politiskt, så jag är nog inte ensam om att hysa förhoppningar om en mer stabil mandatperiod framåt. Som medborgare är jag bekymrad, men den gamla samhällskunskapsläraren inom mig följer händelseförloppet med stort intresse. Ett som är säkert är att det politiska landskapet behöver ritas om, liksom tidigare regler och traditioner.

Alla har synpunkter och åsikter i olika frågor – och det är bra! Men alla kan inte få igenom sin åsikt. Under mina snart 30 år som egenföretagare har jag varit noga med att lyssna på kompanjoner, anställda och närstående. Men jag har alltid sagt att när vi har olika åsikter, så måste

någon ändå bestämma i slutänden. I min roll som ägare och företagsledare är det jag som bestämmer, och får ju självklart även ta konsekvenserna av mina beslut. Ibland har mina beslut varit bra och ibland sämre och jag har alltid fått ta konsekvenserna, i med- och motgång.

Nåja, åter till politiken. När alla anser sig vilja bestämma är det svårt med det parlamentariska läge som råder. Vi får hoppas att klokskap och samarbetsvilja får råda. Inte prestige och kompromisslöshet. Hur som helst, en spännande höst väntar – på gott och ont.

Tänk också så många fantastiska och spännande människor som finns runt oss. I vardagen. Människor som inte i första hand kräver uppmärksamhet, utan bara finns där och som utstrålar en respekt utan att veta om det. I mitt arbete har jag förmånen att träffa många sådana människor, att få ta del av deras bakgrund och det liv de lev. I det här numret får ni möta Sven-Erik "SEO" Ohlsson. Han är ett bra exempel på vad jag menar med en fantastisk och spännande människ



Torbjörn Dahlström/Ansvarig utgivare
tobbe@media-mix.nu

MAGASINET – en produkt av
Mediamix Event & Media

Ansvarig utgivare
Torbjörn Dahlström
070 433 433 2
tobbe@media-mix.nu

Nästa nummer: 28/10 2018
På omslaget: Sven-Erik Ohlsson
Tryck: Strokirk-Landströms
Distribution: Svensk Direktreklam

Magasinet distribueras till hushåll i Nyköping
och Oxelösund med omnejd samt finns i ställ
i Nyköping och Oxelösund.
Magasinet är politiskt och religiöst oberoende.



En riktig tygaffär!

**Udda
Örngott**
15:-/st

**Sammets-
tyger**
i nya vackra
höstfärger

Välkomna!

Öppet: Vardagar 10-18, lördagar 10-14

Lunchstängt 13.30-14.30

V: Trädgårdsgatan 35, Nyköping • 0155-28 89 10

o.D:s

God, vällagad mat!

Välkommen till en genuin kvartersrestaurang med den familjära känslan! Lunch • A la Carte • Beställningar



Välkommen önskar George & Eli Tabib

Lugnet. Atmosfären. Den goda maten.
Välkommen till "Kossan"!

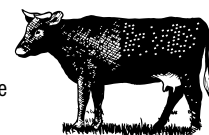
Nu även luncher! Öppet måndag-fredag 11.00-15.00

Öppet övriga tider:

Måndag-fredag 16.00 - sent

Lördag 13.00 - sent

crazy Cow
Restaurang & Bar



Boka bord: 0155-26 99 88, 070-60 68 650, info@crazycow.se
Brunnsgatan 41 A • Nyköping • crazycow.se

Köp progressiva och få

1000:- rabatt eller glasögon på köpet! Värde 1595:-

Nu under hösten, får du som köper progressiva glasögon, 1000 kr rabatt på våra "Bra-, Bättre- och Bäst-glas" eller om du vill, kan du välja att istället få ett par kompletta läsglasögon med din styrka på köpet (ett utmärkt komplement till progressiva glasögon). Båda dessa erbjudanden kan du självklart kombinera med erbjudandet om **Gratis synundersökning**.

Basic

I'Base



2000:-

Bra

O'Free You



4000:-

Just nu
3000:-

Bättre

O'Design YOU



5000:-

Just nu
4000:-

Bäst

I'Vision YOU



6000:-

Just nu
5000:-

Bra progressiva glasögon ska ge ett brett vidvinkelseende i glasets övredel (avståndsdelen), ha en mjuk (progressiv) samt naturlig övergång till en bred och klar närdel i nerkant (läsdelen). Synfälten på bilderna ovan visar skillnaderna mellan olika glas, de exakta synfälten varierar något beroende på synfel och bågval. Priserna avser två obehandlade glas, båge (fr 295 kr). Kostnad för ev. ytbehandling tillkommer.

Höstkampanj

Gäller t.o.m. 2018-10-06.

Bågar från Scandinavian Frames:

Halva priset!



SPARA
UPP TILL
698:-

SCANDINAVIAN
frames



GRATIS SYNUNDERSÖKNING

VÄRDE 395:-

Boka din synundersökning enkelt på:
www.glasogonmagasinet.se

Synundersökningen avser glasögon och utförs av legitimerad optiker. Inget köptvång. Intyg, recept remiss etc. debiteras. Gäller t.o.m. 2018-10-06.



NYKÖPING

Västerport Köpcentrum

0155-28 88 53

Linköping

Nygatan 33

013-13 70 71

Norrköping

Drottninggatan 14

011-13 18 88

Kvalitet & service till rätt pris!

För öppettider, se vår hemsida: www.glasogonmagasinet.se

Vanor, rutiner & traditioner

Att vara eller göra på ett nytt sätt eller kanske bara lite annorlunda än tidigare, det kan upplevas fullständigt onödigt för vissa och som själslig överlevnad för andra.

Det vi tycker om att göra, det gör vi gärna om och om igen, vilket är fullt förståeligt för de flesta, men hur kan det komma sig att vi fortsätter även med de vanor, rutiner och traditioner som vi inte ens vill ha kvar? Visserligen kallas de då oftast för ovanor, ibland även fula sådana.

Med rutiner vet du vilken ordning något ska göras och med god rutin kan du utföra något med stor skicklighet, nästan automatiskt, just för att du är så rutinerad. Att gå på rutin däremot kan ibland upplevas som ett ensidigt och slentrianmässigt vardagsbestyr, som att ha kört fast i samma gamla hjulspår.

Det finns de som litar på att det redan finns en grund till att något ska vara på ett visst sätt och de ser därför ingen anledning att ändra eller ifrågasätta det som sker. - *Så här har vi alltid gjort, så jag förutsätter att vi fortsätter som vanligt.* Ordet "vanligt" blir då väldigt tydligt kopplat till just en vana, något vi är vana vid att göra eller vara och andra gånger används ordet för att beskriva det som är enkelt. - *Kan vi inte bara göra som vanligt, det blir så mycket enklare då?* De som säger så utgår oftast från sina egna erfarenheter och blir sällan ifrågasatta eftersom det då kan låta som att de bara gör det för att krångla till det.

Ibland ifrågasätter jag mig ner i tystnad och vilar som bäst när andra vill få snurr på tillvaron för att få det gå runt. Jag sitter kvar där i mitt inre stilla nav och ser på de som ekrar i korridorerna, som en sorts navskådning här mitt i livets cykel. Det är vid dessa stunder som någon av mammas kommentarer dyker upp från minnet.

De här orden kom till mig under valdagen:

- *Vissa har sina sinnen fulla med bruk, inte undra på att det känns tungt för dem ibland när de försöker hålla huvudet högt! Jag gläds varje gång hon besöker mig på detta sätt och det laddar mig alltid med positiv energi.*

Det är verkligen en meningsfull relation byggd på de meningar vi hann säga till varandra.



Hur vi brukar orden här på jorden kan jämföras med hur vi brukar jorden. Vissa fält bör läggas i träda för att nya frön ska kunna slå rot lite längre fram, det kallas för växelbruk i jordbruket. Jag kan inte säga vilken växel vi bör bruka nu i vårt ordbruk, men jag hoppas vi växlar så många ord som möjligt med varandra så att vi kan öka samförstånd och uppnå massförstånd istället för missförstånd.

Att tradera innebär att överföra något, ofta muntligt, som är grunden i alla våra traditioner. Vissa synfält verkar dock vara så grumliga nu så jag hoppas det finns optiker som kan skärpa hänsynen mellan oss människor.

Jag är rätt van vid att filosofera om det mesta som sker i livet, det känns vanligt för mig, det är ingen rutin eller tradition. Vi har däremot en lång tradition av att bevara tidigare generationers sedvänjor och bruk, men vi är otränade på att tradera från vår generation, det vill säga överföra muntligt, det vi vill att kommande generationer ska ärva och bevara som tradition från just vår tid. Om vi gör som vi brukar blir det oftast som det brukar bli. Vi har alla lite olika vanor, rutiner och traditioner att bidra med som vi kan blanda ihop och göra något helt nytt med. Det kan kanske även bli några ovanligt snygga ovanor.

Anna Källdén, Ordläkaren, info@ordlakaren.se



Drömmer du om lantställe?

Med löpspår och svampskog runt knuten? Vare sig du ska köpa fritidshus, villa eller bostadsrätt erbjuder vi de lån du behöver. Vi hjälper också till om du ska renovera eller bygga nytt.

Hos oss är du trygg genom hela bostadsaffären. Prata med oss så hittar vi rätt lösning för just dig. Välkommen!

Sörmlands Sparbank



0771-350 350 | sormlandssparbank.se

Nyfiken på - ett samtal med

Sven-Erik "SEO" Ohlsson

- I föreningslivets tjänst i över 50 år

Pennan är fortfarande vass. Som sekreterare i Företagarna skriver han skarpa protokoll efter varje möte. 82 år gammal kan Sven-Erik Ohlsson, populärt kallad SEO, blicka tillbaka på ett mycket innehållsrikt liv. Journalist, byggt bob- och rodelbana, flugit genom ljudvallen, tagit flygcertifikat, flugit luftballong, skrivit en bok om Sörmland och varit verksam inom föreningslivet i över 50 år, är några exempel. Men låt oss börja från början.

SEO föddes i Östersund. När han var 16 år gammal hoppade han av skolan, mot sina föräldrars vilja, och klev in i journalistvärlden.

– Jag blev tillfrågad av Jämtlands Tidning om jag ville börja skriva om sport lite mer på allvar, minns SEO. Jag spelade handboll på den tiden och hade skrivit lite sportartiklar innan erbjudandet kom.

Första fasta jobbet fick han i Sollefteå.

– Det var en Centertidning med Gunnar Hedlund som ägare som erbjöd mig tjänsten som sportchef. Tidningen hette Nordsverige.

Sitt första engagemang inom föreningslivet kom i början av 1960-talet.

– Jag flyttade till Hammarstrand och gick med i en klubb som hette Arta Bobklubb. Vi byggde Sveriges första riktiga bob- och rodelbana och jag tävlade i SM i både rodel och bob.

Vid årsskiftet 1964-65 flyttade SEO till Oxelösund och började på Södermanlands Nyheter.

– Jag bodde i det som kallades Roburhuset, och började jobba hos Ruben Seger på SN:s Oxelösundskontor. Efter ett tag fick jag erbjudande om att bli sportchef på tidningen. Jag var tveksam, men sa att jag kan ta det tills ni hittat någon ny, minns SEO.
– Det blev två och ett halvt år som sportchef innan "Garro Olsson" kom och löste av mig. Efter det blev jag ansvarig för ärenden som gällde polis, brandkår, motorfrågor samt militära frågor.

1966 skulle SEO bevaka ett årsmöte hos Friluftsrämjandet för tidningens räkning.

– Det var kaos på mötet, ingen ordning alls. Man kunde inte enas om någon ordförande för årsmötet. Jag presenterade mig, och spontant frågade de mig om jag inte kunde tänka mig gå in som ordförande för mötet. Det slutade



med att jag satt som ordförande i Friluftsrämjandet i 18 år och är numera hedersordförande i föreningen. Jag har suttit som ordförande för deras årsmöten 50 år i rad, och hinner säkert med fler... Jag gick till mötet som skribent och därifrån som ordförande.

När Friluftsrämjandet fyllde 100 år 1992 fick han järnmedaljen, den högsta utmärkelsen.

– Den fick jag av kungen själv i Stockholms Stadshus. Ett roligt minne, säger SEO.

1977 flyttade SEO över till näringslivet och Scania i Södertälje.

– Jag började jobba på informationsavdelningen med interninformation och producerade deras

personaltidning. Efter två år fick jag erbjudande om att flytta till Saab Scania's huvudkontor i Linköping, här jobbade jag i åtta år med deras personaltidning. Jag pendlade hela tiden till jobbet i Södertälje och Linköping, så när det blev ett jobb ledigt hos Saab Automobile i Nyköping sökte jag och fick det jobbet. Uppgiften var att starta upp en ny tidning.

Efter några år började problemen hopa sig för Saab Automobile.

– 1992 blev jag utan jobb och bestämde mig för att starta eget företag. Jag producerade bland annat kundtidningar, tillsammans med min son Bengt-Åke, och hade god nytta av mina tidigare kontakter, bland annat hos Saab Scania.

SEO-Produktion, som företaget hette, visade sig livskraftigt.

– Jag startade vid 56 års ålder och slutade när jag var 77 år, säger SEO.

I samband med att SEO startade företag klev han in i Företagarnas styrelse. 2007 blev han även sekreterare i Hantverksföreningens styrelse.

– Det har blivit några protokoll över åren, säger SEO och ler.

Tidningsartiklar, personaltidningar och kundtidningar. Med hjälp av sin skarpa penna har SEO fått många uppdrag. 1982 fick han ytterligare ett uppdrag.

– Jag fick uppdraget att skriva en bok om Södermanland, den första efter Ivar Scnells bok om Södermanland. Hela historien var märklig från början till slut. Jag skrev först, enligt uppdraget, en "blommande" beskrivning av Södermanland, men när bokförlaget Norstedts kom in i bilden skulle plötsligt innehållet göras mera fakta-mässigt, så det blev att skriva om på nytt. Hur som helst, det var en fantastisk upplevelse när det var bokrelease på Nyköpingshus 1985.

Till slut ber vi SEO beskriva sig själv som person.

– Jag är nog ganska orädd, har provat det mesta som att till exempel att flyga genom ljudvallen, åka ubåt och åkt motorcykel 8 mil över svenska fjällen. Jag tycker också jag är snäll och hjälpsam och älskar att umgås med folk, har alltid firat mina födelsedagar i goda vänners lag.





Luftvärmepump – din nya "spargris"!

NYHET!



Rekommenderad yta: 25-125 m²

A+/A++
Energiklass
värme/kyla

4,0/6,8
SCOP/SEER

4,2/5,4 kW
Max kyl-/värme-
kapacitet

22-40 dB
Ljudnivå inne

5
ÅRS
GARANTI

ORD PRIS 11.995
8.990

EXKLUSIVE
INSTALLATION
BEGRÄNSAT ANTAL!

Luftvärmepump EPN12C38HWI/EPN12C38HWO

Inbyggd Wi-Fi

Värmer ner till -25 grader

10 graders funktion

Art nr 111994



NYHET!



Rekommenderad yta: 25-125 m²

A++/A+++
Energiklass
värme/kyla

4,6/8,5
SCOP/SEER

4,4/6,3 kW
Max kyl-/värme-
kapacitet

22-42 dB
Ljudnivå inne

5
ÅRS
GARANTI

12.995

EXKLUSIVE INSTALLATION

Luftvärmepump Scirocco 09

Förberedd för Wi-Fi

Follow Me funktion i fjärrkontrollen

8 graders funktion

Valuekit värde 2.400:- ingår

Effektivt elektriskt bakteriedödande filter

Art nr 111892

CANVAC



Vi installerar med egen montör. Kontakta Kent 0155-30623 så hjälper han er i värmepumpsdjungeln

Vi gör plats för
höstens nyheter!
Kom in fynda i vår
belysningsavdelning.



ELINSTALLATION OCH SERVICE

Du vet väl att vi har elektriker och servicemontörer
måndag–fredag 07.00–16.00 i både Nyköping
och Oxelösund

Ring 306 20 eller 29 13 00 för hjälp!

Gäller så länge lagret räcker.
Vi reserverar oss för eventuella tryckfel.

HUSHÅLLSGRUPPEN

Pål Jungs Hage, NYKÖPING • 0155-29 13 00
elonnyox.se • Må–fr 10–19, lö 10–16, sö 11–16

ELON
SVERIGES STÖRSTA VITVARUKEDJA

kvists el
INSTALLATION OCH SERVICE
Torggatan 19, OXELÖSUND
0155-306 20



BYXOR FRÅN EAST WEST 2 FÖR 999KR

ORD. PRIS 699–799KR/ST

BROTHERS
Nyköping

GÄLLER T O M 2/10 OCH KAN EJ KOMBINERAS MED ANDRA ERBJUDANDEN OCH RABATTER. GÄLLER EJ BOWERY WINTER COTTON CHINOS.

Med passion för service & upplevelser

Vad är det som gör en tillställning riktigt lyckad? Hur planeras en fest så att allas förväntningar möts – och helst överträffas? Att få till det där "lilla extra" som gör en fest oförglömlig? Och hur får man så mycket som möjligt för pengarna? Det vet eventkoordinatören Ulrika Kockum.

– Oftast är det de små detaljerna som avgör, och det är mitt jobb att se till att de klaffar, säger Ulrika. Hon driver sedan slutet av 2017 det egna företaget Kockum Event, med Nyköping som utgångspunkt men med kunder i hela Sörmland med omnejd. En stor del av verksamheten består av rent servicejobb i olika former – servering, bartending, dukning och andra förberedelser. Bröllop och födelsedagsfester utgör givetvis en del av Ulrikas arbete, men hon betonar att hon gärna även jobbar med planering och genomförande av exempelvis konferenser, mingel, bufféer, möhippor – ja, det mesta helt enkelt.

– Mitt jobb erbjuder en bred variation av arbetsuppgifter, vilket är väldigt stimulerande! Det är stort som smått, allt ifrån att serva vid en middag för fem personer till att hålla i en bankett för femhundra. När man planerar fest är det ofta mycket fokus kring mat och dryck, som sig bör, men många glömmer att tänka ett steg till. Hur ska maten serveras? Vem dukar av tallrikarna när maten är uppäten? Vem förbereder baren och ser till att det finns is och citron till drinkarna? Det är mycket logistik som ska fungera för att festen ska löpa på bra och ge dem som anordnar festen en ärlig chans att faktiskt slappna av och njuta av tillställningen, menar Ulrika.

Förutom att finnas till hands under själva eventet så hjälper Ulrika gärna till med planering av arrangemanget.

– Det roligaste är nog när man får vara en del av ett event från start till mål – att till exempel få vara med och förbereda inför ett bröllop där brudparet kanske bara bestämt ett datum, det är ett rent privilegium.



FotDavid Fernandez, Whydoit



Ulrika Kockum driver Kockum Event. Foto: Torbjörn Dahlström

Då kan man bolla idéer tillsammans i ett tidigt skede och jag kan ge tips om lämpliga lokaler, teman, fotograf och cateringfirma, till exempel. Jag kan också hjälpa brudparet att sätta, och hålla, en budget som är lämplig för deras önskemål – det är ju inte det lättaste när man aldrig gjort det tidigare.

Ulrika har en gedigen bakgrund inom branschen, och tjugo års erfarenhet inom olika delar av serviceyrket.

– Jag är född och uppvuxen i Stockholm, men fick mitt första restaurangjobb i London 20 år gammal. Jag hade länge varit nyfiken på branschen och jag har alltid uppskattat att själv få bra service, så det var givet att jag ville ge det ett försök. Och jag fastnade för det – även om jag gjort annat då och då så har jag alltid haft mitt hjärta kvar i branschen.

Efter en tid i London flyttade hon hem till Stockholm. Nu väntade jobb på anrika krogar såsom Hamburger Börs, Café Opera och Melker Anderssons restaurang Grill.

– Det var en fantastisk skola att gå i, jag samlade på mig så mycket erfarenhet genom att jobba med riktigt duktiga krögare. Dessutom var jag alltid väldigt stolt över maten jag serverade – det är viktigt som servitris!

Till Nyköping gick flyttlasset med familjen år 2011 – och det ryktas om att Hellmanska Gården hade något att göra med den saken?

– Ja, det stämmer, säger Ulrika med ett skratt, vi var på besök i Nyköping och passade på att fika. Valet föll på Hellmanska Gården, som lyckades leverera så pass bra med både gott fika och bra service att vi flyttade hit! Skämt åsido, givetvis fanns det fler anledningar, men det var en av mina första upplevelser här i stan, och det hjälpte såklart till ett väldigt positivt första intryck.

Det första intrycket stämde väl in. Nyköping är numera hemma för Ulrika och hon trivs väldigt bra.

– Jag tycker generellt sett att jag har fått ett väldigt fint bemötande här i stan, både som privatperson och nu sedan jag startat upp mitt företag. Jag har fått många bra vänner – och samarbetspartners! Det finns en härlig stämning av hjälpsamhet och vilja att stötta andra inom småföretagarkretsen här i stan, tycker Ulrika som gärna lyfter fram sina branschkollegor.

– **Man får bra uppbackning av varandra**, och man märker av en kollegial känsla oss företagare emellan, det är riktigt kul! Det är så det ska vara såhär i en mindre stad, och det gör jobbet ännu roligare. Vissa samarbeten är ju givna, till exempel så är det ju viktigt för mig att ha bra kontakt med cateringföretag – så att jag i min tur kan hjälpa mina kunder att välja en trygg och duktig matleverantör. Mat Mat-tes Catering, Erik på slottet och NK-villan är några av de lokala köken jag gärna arbetar med. Sen finns det ju en uppsjö av andra fantastiska verksamheter här runt omkring - Lasätter Gård, exempelvis, de har både en spännande festlokal och en ljuvlig fläderdryck som jag ofta rekommenderar och själv använder som alkoholfritt alternativ på mina event.

– **Jag är glad och tacksam över de fina samarbeten jag har idag**, och ser fram emot att knyta nya kontakter framöver, med nya cateringföretag men också andra duktiga yrkesmän. Jag hjälper ju gärna till med att boka in till exempel fotografer och underhållning av olika slag. Något som blivit en riktig hit under året är att välja något annat än musik som underhållning på en fest – vi har exempelvis anlitat magikern Seth Engström vid ett par tillfällen och det har blivit succé hos gästerna varje gång! Det är så kul när man får vara med och bidra med såna små oväntade guldkorn till kundernas festligheter.

I somras anlitas Kockum Event för jobb på ett event i Visby under Almedalsveckan, arrangerat av Stureplansgruppens Event med delar av svenska kocklandslaget, något som Ulrika beskriver som otroligt inspirerande. "Det är alltid väldigt roligt att få arbeta med människor som brinner för det de gör, och har en orubblig stolthet för sitt yrke. Det borde alla få känna!" Foto: Ulrika Kockum



Förutom samarbetspartners har Ulrika också ett tight team med servicepersonal kring sig.

– Ja, utan dem vore jag såklart ingenting. Det är dem, lika mycket som jag, som är Kockum Event! De jobbar verkligen med mig, inte bara för mig. Och jag är petig när jag väljer min personal – det är inte alltid erfarenhet och rutin som är viktigast, utan jag vill se glädje, social förmåga och inte minst vilja att lära sig mer och att utvecklas. Att jobba inom service är så mycket mer än att bara bära tallrikar och fylla på vin – det är att ge gästen en upplevelse som överträffar det förväntade. Och man måste känna stolthet och kunna ha roligt när man jobbar, annars blir det alldeles för tufft att jobba så långa pass som vi ofta gör, menar Ulrika.

Både Ulrika och hennes personal lär få mer att göra framöver.

Trots i princip obefintlig marknadsföring har sommaren varit full av bröllop och fester – nu planeras hösten och vinterns tillställningar samtidigt som bokningar för nästa år redan börjar trilla in.

– **Intresset har varit över förväntan**, vilket

jag såklart är jätteglad över! Jag har fått ha hand om många roliga och varierande uppdrag de senaste månaderna. Det fanns en tanke om att starta mitt företag med små steg - jag ville känna att jag verkligen fick växa i rätt takt och inte bara rusade på. Men nu, med det teamet jag har och med stabila samarbetspartners, så känns det som att det börjar bli dags att gasa lite. En ny hemsida med mycket inspirationsbilder och information är på gång nu under hösten, och jag håller hela tiden utkik efter mer personal och samarbetsmöjligheter för att kunna möta den stigande efterfrågan.

Tack för pratstunden Ulrika och varmt lycka till med din verksamhet!

– Tack själv. Jag vill gärna hälsa så gott till Magasinets läsare, och hoppas att vi ses på ett event i närheten framöver!



Succé för Skoljoggen i Nyköping

Glädjen och entusiasm gick inte att ta miste på när 850 mellanstadieelever från åtta Nyköpingsskolor samlades på Rosvalla för att genomföra Skoljoggen.

– Man ska springa, jogga eller gå så många varv som möjligt på 30 minuter, säger Leif "Dala" Dahlström från arrangören Sörmlands Skolidrottsförbund. Andra aktiviteter under dagen var bland annat dragkamp och poängjakt.

Efter tävlingarna delade Erik Skoglund ut priser till vinnarna. Rosenkällaskolan vann vandringspokalen som bästa skola. Bästa utklädnad för dagen fick också ett pris, en resa till Gröna Lund. Bästa klassen vann en heldag på Bodaborg, vinnare blev Kunskapsskolans klass 6:4.

Sörmlands Skolidrottsförbund arrangerade Skoljoggen och Vittra Skol IF lokalt höll i trådarna för dagen.

– Skol IF kan fylla en viktig funktion för alla skolungdomar i Nyköping, vi fyller deras fritid med bra aktiviteter



Bröderna Phung underhöll publiken på ett magiskt sätt



som till exempel att hyra badhuset eller biografen, samlas och umgås.

Alla friskolor i Nyköping har tackat ja till att vara med i Skol IF.



DRÖSE & NORBERG

DRÖSE & NORBERG PRESENTERAR

DJUNGELBOKEN THE MUSICAL

MANUS & REGI: ROBERT DRÖSE · MUSIK: MARTIN LANDH

NYKÖPINGS ARENOR, ROSVALLA
LÖR 19 JAN 13.00, 2019

Biljetter: ticketmaster.se 077-170 70 70
drosenorberg.se/djungelboken

GUNILLA BACKMAN · TILDE FRÖLING · MÉNDEZ · JAKOB STADELL · NILS AXELSSON
BILL SUNDBERG · ERIC RUSCH · TOMAS ÅHNSTRAND · ANDREAS ANDERSSON · EMMA RICKFJORD M FL

FRÅN PRODUCENTERNA BAKOM ÄVENTYRET ALADDIN, SNÖVIT THE MUSICAL & TROLLKARLEN FRÅN OZ, KOMMER NU EN SPEKTAKULÄR OCH MAGISK UPPSÄTTNING BASERAD PÅ DEN KLASSISKA SAGAN DJUNGELBOKEN. FYLLED MED NY MUSIK, FANTASIFULLA KOSTYMER OCH STOR MERITERAD ENSEMBLE.



STOLT PARTNER



TOYOTA



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

VECKANS IDOL



VÄLJ TOYOTA *C-HR* ELHYBRID

50% PÅ EL • INGA SLADDAR • ALLTID AUTOMAT • FORDONSSKATT 360 KR

Flex Privatleasing från

3.295 kr/mån*

0 kr i kontantinsats • Service ingår • Fast månadskostnad

Toyota C-HR 1.8 Elhybrid 2WD X EDITION

Från **265.000 kr**

Högtalarsystem från JBL och skinnklädsel på köpet,
värde 25.400 kr

Toyota C-HR 1.2 Bensin 2WD Active

Från **215.900 kr**

17" Lättmetallfälgar • Backkamera • Toyota Safety Sense

Ordinarie pris C-HR X EDITION Elhybrid med JBL och skinnklädsel från 290.400 kr. *Finansiering via Toyota Financial Services: exempel med Flex Privatleasing, månadskostnad inkl. service, baserad på fast ränta, 36 månader, 4500 mil, och garanterat restvärde. Övermil (10 kr/mil) och skador utöver normalt slitage debiteras vid återlämning av bilen. Uppläggnings- och avavgift samt skatt och avgifter från Transportstyrelsen tillkommer. Erbjudandet giltigt t.o.m. 30 september 2018. Bränsleförbrukning blandad körning C-HR Elhybrid 3,9 l/100 km C-HR Bensin 5,9 l/100 km. CO₂-utsläpp C-HR Elhybrid 87 g/km, C-HR Bensin 135 g/km. Miljöklass Euro 6. Med reservation för avvikelser, prisändringar och tryckfel. Bilen på bilden kan vara extrautrustad med tillval som inte finns i Sverige.

ÖPPETTIDER:

Bilförsäljning: Måndag–fredag 10–18, Lördag 10–14

Verkstad och Reservdelar: Måndag–fredag 07–17

www.toyotanykoping.se



TOYOTA

MOTORCITY • NYKÖPING

Industrigatan 10, Nyköping 0155-21 71 70



Ny maskin ger is och värme

I somras installerades en ny kylmaskin i Rosvalla. Det är en klimatsmart maskin med bättre värmeåtervinning jämfört med föregångaren. Spillvärmens som skapas återvinns i första hand till Rosvallas värmesystem. Den kan också användas till att värma upp konstgräsplan A, vintertid. Kommunen kommer spara cirka 1,3 miljoner kronor per år, jämfört med att hyra kylmaskin.

Nu är vi 55.847 invånare

Nyköping fortsätter att locka nya invånare. Under juli 2018 ökade Nyköpings befolkning med 64 personer och är vi är nu total 55.847. Med 64 nya invånare i juli innebär det att vi från årsskiftet har ökat med 380 personer. Inflyttningen under samma period var 1 682 varav 261 var invandringar.

Första spadtaget för nytt äldreboende

På Brandholmen börjar nu ett nytt äldreboende att byggas. Det kommer att bli 72 nya platser och beräknas vara klart våren 2020. Äldreboendet i kvarteret Koggen ska drivas av Nyköpings kommun. Två kommunala gruppboenden inom LSS byggs också med plats för 12 personer. Fastighetsbolaget Maison Forte bygger tillsammans med Nyköpings företaget Byggmästarna. Första spadtaget har tagits nu hösten 2018 och äldreboendet beräknas vara klart för inflyttning våren 2020.

Nyheter från Nyköpings kommun. Senaste nytt hittar du på nykoping.se

Maten lagas av kommunen

Nu tas de första stegen i arbetet mot kommunalt tillagad mat i kommunala skolor, förskolor och äldreboenden. Maten inom äldreomsorgen och matlådor inom hemtjänsten blir först ut och kommer att bli kommunal under senhösten 2018, när avtalet med ISS går ut. ISS använder i dag kommunens kök och tillagningen fortsätter som tidigare i samma kök. ISS personal kommer att erbjudas anställning i Nyköpings kommun.

Gemensamma mål ger en bättre skola

Förra året startade satsningen för att öka likvärdigheten mellan de kommunala F-6 skolorna. Nu till terminsstart hösten 2018 är den nya organisationen igång. Den nya organisationen bygger på större rektorsområden där flera skolor ingår. Satsningen innebär fler tjänster inom elevhälsa och administration samt att nya rektorsteam har skapats. Det handlar om att ge alla elever - oavsett skola - samma möjligheter till utbildning och utveckling. Detta nås genom att sätta gemensamma mål genom hela F-6 organisationen.

Ny skola planeras i Oppeby

Nu är detaljplanearbetet igång för att förbereda platserna för ny förskola, skola och idrottsanläggning i Oppeby. I uppdraget ingår också att se över plats för bostäder strax intill Oppeby torg. Ett förslag på detaljplan planeras att gå ut på samråd under våren 2019. Då finns det möjlighet för de som bor eller har verksamhet intill och allmänhet att lämna synpunkter på förslaget.

Föreläsningar för ett bättre mående

Den 10 oktober är det Världsdagen för psykisk hälsa. I samband med det blir det föreläsningar, teater och öppet hus i Trosa, Gnesta, Oxelösund och Nyköping. Syftet är att synliggöra och öka kunskapen om psykisk ohälsa. På programmet finns bland annat punkter som varför man skadar sig själv när man mår dåligt och vikten av att ha en meningsfull vardag.

HJÄLP I TRÄDGÅRDEN?

Ring 0155-40 04 09
VETERANPOOLEN

Magi, sångfåglar, dunderhonung och årets mama.

Boka något att se fram emot i höst.



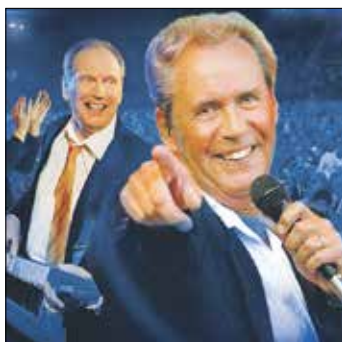
Näktergalarna
5 oktober

Bamse på turné
6 oktober

Emma Knyckare
13 oktober

Sten & Stanley
14 oktober

Carl-Einar Häckner
25 oktober



Läs mer på www.nykopingsguiden.se/program

Köp biljetter på www.nykopingsguiden.se/program,
Nyköpings Turistbyrå, Culturum, Koordinaten, Rosvalla.

Agnetas viktiga råd till andra

Är du anhörig till någon som behöver extra stöd? Behöver du bli bättre på att också ta hand om dig själv? Agneta Lundqvist är i samma situation.

– Jag är anhörig till tre personer som är eller har varit i behov av extra stöd, berättar Agneta Lundqvist.

Hon har två barn. Sonen – född 1983 – har en funktionsnedsättning. Dottern drabbades i 20-årsåldern av social fobi och generaliserat ångestsyndrom, med beroendesjukdom som följd.

– I dag lever båda sina egna liv, har funnit sina förhållningssätt och har – liksom alla människor – både uppgångar och nedgångar. Så min stötande roll har förändrats.

2011 drabbades Agneta

”
Jag vill ta
med åhörarna
på min resa.”

Lundqvists mamma av demens, till följd av en stroke.

– Då förlorade jag min mamma, fast hon samtidigt är i allra högsta grad levande. Mamma mår ganska bra i sin värld, men det har varit svårt för mig som anhörig att möta detta.

Agneta Lundqvist berättar att hon sedan tonåren varit omhändertagande, att hon ofta stöttat människor. Hon har också valt att arbeta med människor i behov av stöd.

– Men jag har genom åren inte varit bra på att ta hand om mig själv.

Agneta Lundqvist arbetar heltid i Borås stad, som arbetsmarknadshandläggare för personer med funktionsnedsättning. Via arbetet har hon fått handledning och utbildning i olika metoder, bland annat motiverande samtal, mindfulness och behandlingsmodellen Act. Hon har också gått i egenterapi.

– Jag har insett att jag måste ge mig själv syrgas innan jag kan ge det till någon annan. Jag tycker fortfarande om att ta hand om människor, men väljer vilka jag ska ta hand om och reflekterar över varför jag gör mitt val.

Torsdagen den 4 oktober kommer Agneta Lundqvist till Nyköping för att föreläsa under rubriken "Innan bågaren rinner över". Föreläsningen är ett samarrangemang mellan Nyköpings församling och Anhörigcenter i Nyköping. Den av-

slutar församlingens satsning på Diakonins månad samtidigt som den uppmärksammar Nationella anhörigdagen.

– Jag vill ta med åhörarna på min resa. Jag tror att alla som är anhöriga till någon i behov av stöd kan känna igen sig i den. Och så vill jag boosta åhörarna, få dem att förstå att det är okej att inte vara perfekt!

Gratis fika under Diakonins månad

- Temat för Diakonins månad 2018 är "Äldres psykiska ohälsa".
- Nyköpings församling uppmärksammar Diakonins månad i samband med gudstjänster och mässor.
- Bjud med en "ny" vän till någon av våra verksamheter så får de fika gratis!

ANNONS



FOTO: JORGE ROYAN

KONSERTER Söndagar 18.00

23/9 Alla Helgona kyrka

Ensemble Thirsis
Barockens klanger med:
Jenny Tjärnström, sopran
Per Henrik Vincent, blockflöjt/violin
Hans Ove Olsson, orgel/cembalo
Ulf Tjärnström, violone

7/10 S:t Nicolai kyrka

Körkonsert – Inför turné till Spanien
Stockholm Singers
Dirigent: Bo Aurehl
Verk av bland andra Brahms, Mendelssohn, Scarlatti, Rautavaara, Augustinas

21/10 Alla Helgona kyrka

"Ta i trä..."
Träblås i fokus med:
Lovisa Stenberg, flöjt
Fredrik Stenberg, saxofon & klarinett
Jenny Tjärnström, orgel/piano
Ulf Tjärnström, kontrabas

28/10 Oppebykyrkan

"Där främlingskapet bryts
kan en ny värld börja"
Kören Vox Humana
Jan-Erik Sandvik, piano
Helena Cronholm, solist och körledare



FOTO: MALÉN ENEBERG

ÄTA OCH UMGÅS

Sopplunch

Soppa, smörgås, kaffe och kaka 30 kr

S:t Nicolai församlingshem

Torsdagar från 11.30
4/10, 18/10, 1/11, 15/11, 29/11

S:t Katarina kyrka

Torsdagar ojämn veckor 12–13

Café

Prosten Pihls gård

Den vackra trädgården mitt i stan
Måndag-fredag 13.00-15.30
Kaffe med dopp (oftast hembakat!)
Spontana samtal och samvaro



FOTO: ALEX GIACOMINI/IKON

FÖR SMÅ OCH STORA

Tacksägelsedagen 14/10

10.00 Alla Helgona kyrka

Familjemässa
Barnkörerna Pyttekören, Pysslingen och G-klaven

13.00 Oppebykyrkan

Familjegudstjänst
Körerna Oppekören,
På Väg och Kantaton

16.00 S:t Katarina kyrka

Höstfest
Barnkörerna Kattis och Nova

anhöriga



Agneta Lundqvist har hittat ett förhållningssätt till sitt anhörigskap. "Ja, och en acceptans. Jag väljer att försöka påverka det jag kan påverka. Jag förhåller mig till begränsningar – både mina anhörigas och mina egna. På det sättet får jag min vardag som anhörig att fungera väl."

FOTO: PRIVAT



FOTO: MAGNUS KARLSSON



FOTO: MALÉN ENEBERG

TID FÖR STILLHET

Lovsångskvällar

Oppebykyrkan

Fredagar 19.00

28/9, 26/10, 23/11, 14/12

En enkel, stämningsfull gudstjänst med fokus på lovsång och bön.

Möjlighet till ljusständning.

Fika efteråt

Sinnesrogudstjänster

S:t Nicolai kyrka

Tisdagar ojämna veckor 18.00

Kaffe i kyrkan från 17.30

En gudstjänst till eftertanke och kraftsamling, med musik, meditation och ljusständning.

FÖR DE MINSTA

Babysång

Alla Helgona kyrka

Tisdagar 10.00

Franciscusgården

Torsdagar 10.00 (ojämna veckor)

S:t Katarina kyrka

Torsdagar 13.00 (ojämna veckor)

Öppen förskola

S:t Nicolai församlingshem

Mån, fre 9.00–12.00,

Ons 14.00–16.00

Oppebykyrkan

Fredagar 9.00–12.00



FOTO: MAGNUS KARLSSON

Att sjunga i kör är både roligt och ger tillfällen att uppleva fantastiska saker tillsammans! Vi har körer för alla åldrar.

SJUNG I KÖR

ARNÖ

S:t Katarina kyrka

S:TA KATARINAKÖREN

(damkör)

Tisdagar 19.00–21.15

Marie Frisk, 0155-751 55

NOVA (åk 3–6)

Tisdagar 15.45–16.45

Marie Frisk, 0155-751 55

Jonny Stenback, 0155-751 31

KATTIS (åk 1–2)

Tisdagar 14.00–15.30

Marie Frisk, 0155-751 55

Jonny Stenback, 0155-751 31

BRANDKÄRR

Mariagården

PULSEN (vuxna, projektkör)

Onsdagar 19.00–21.00

Catrine Hylander, 0155-751 65

GLÄDJEN (funktionsvariation)

Torsdagar 17.30–19.30

Catrine Hylander, 0155-751 65

CENTRUM

Alla Helgona församl.hem

ALLAHELGONAKÖREN

(vuxna)

Onsdagar 19.00–21.00

Jenny Tjärnström, 0155-751 38

CANTEMUS (ungdomar)

Torsdagar 16.30–17.30

Jenny Tjärnström, 0155-751 38

G-KLAVEN (åk 4–6)

Onsdagar 15.00–16.30

Cecilia Norinder, 0155-751 54

Evelina Daleskog, 0155-751 78

PYSSLINGEN (åk 1–3)

Onsdagar 16.30–18.00

Cecilia Norinder, 0155-751 54

Evelina Daleskog, 0155-751 78

PYTTEKÖREN (4–6 år)

Tisdagar kl 15.00–15.30

Cecilia Norinder, 0155-751 54

Evelina Daleskog, 0155-751 78

S:t Nicolai kyrka

MOTETTKÖREN (vuxna)

Onsdagar 19.00–21.00

Gunnar Björkvall, 0155-751 79

FRU MUSICA (damkör)

Onsdagar 17.30–18.30

Gunnar Björkvall, 0155-751 79

SÅNGFÅGLARNA (7–9 år)

Torsdagar 15.15–16.00

Rebecca Johansson, 0155-751 80

Lina Björkborg, 0155-751 96

MINIKVITTRARNA (5–6 år)

Torsdagar 16.15–16.45

Rebecca Johansson, 0155-751 80

Lina Björkborg, 0155-751 96

OPPEBY

Oppebykyrkan

KANTATON (vuxna)

Tisdagar 19.00–21.00

Inga Rausgård, 0155-751 07

LOVSÅNGSKÖREN (vuxna)

Varannan sön 18.00–19.30

Catrine Hylander, 0155-751 65

PÅ VÄG (tonåringar)

Onsdagar 17.00–18.00

Inga Rausgård, 0155-751 07

OPPEKÖREN (åk 1–6)

Onsdagar 16.00–16.45

Inga Rausgård, 0155-751 07

ROSENKÄLLA

Franciscuskapellet

SVÄRTAKÖREN (vuxna)

Onsdagar kl 19.00–21.00

Per Gustafsson, 0155-751 24

Vill du maila eller SMS:a? Se:
svenskakyrkan.se/nykoping

Svenska kyrkan 
NYKÖPINGS FÖRSAMLING

Vem har idag kontroll på bilnummer och cyklande turister?

Under 1950-talet gick fortfarande Riksväg 1, den så kallade "Riksettan" genom Nyköping. Tidvis var det intensiv trafik på Storgatan och Stockholmsvägen, vilket kom att inspirera många ungar att skriva "bilnummer" (registreringsnummer).

Tillsammans med Erling och "Joa" satt jag ofta och skrev bilnummer vid Öbergs kiosk, vid järnvägsbron på Stockholmsvägen. Efter ett tag flyttade vi "verksamheten" till ett par soffor högre upp i Parkbacken, strax innan Folkets Park.

naturligtvis Sörmlands D. Några bilar hade Stockholms A, eller Östergötlands E.

Under sommaren passerade däremot bilar från de flesta län i södra och mellersta Sverige. Ett par andra län som vi ansåg som rariteter var Norrbottens, BD, Västerbottens, AC, och Gotlands I. De två första kunde vi notera, men någon bil från Gotland såg vi aldrig.

Under semestertid ökade möjligheten att även få notera utländska bilnummer. (Här ska man minnas att utländska bilar

I Sörmland hade bilen garage i ett av länsstyrelsens hus utmed Hospitalsgatan i Nyköping. Som jag minns det var bilen en stor "amerikanare". Garaget var så smalt att när den skulle parkeras kördes den in med fronten först, vilket bör ha varit lättare än att backa in bilen. Vid flera tillfällen blev vi även åskådare när bilen skulle ut ur garaget.

När garagedörrarna öppnades blockerade de större delen av trottoaren. Bilen kom därefter att sakta backas ut ur garaget, över trottoaren, gatan, motsatt trottoar,

som de fäst på ett snöre mellan styret och framhjulsnävet. Under den här tiden var det vanligt att som turist köpa souvenirer i form av vimplar från städer man besökt. Vimplarna såldes i de flesta kiosker, och affärer utmed vägarna. På vimplarna stod stadens namn, och ofta med någon kort text, eller bild om vad staden var känd för.

På sommaren passerade det även utländska cyklister. Det var vanligt att de hade en mindre nationsflagga utanpå packningen, på den bakre pakethållaren. Fanns det en tanke med flaggan?



Ford Cortina, med tidigare registreringsskylt, 1970 -tal. Övergången till skyltar med tre bokstäver och tre siffror kom sedan att bytas ut länsvis med början i Uppsala län, 1972.



Garaget för landshövdingens tjänstebil.

Anledningen var att vi antog att bilarna inte kunde köra så snabbt i backen, vilket skulle ge oss mer tid att skriva bilnummer, även när det var tät trafik. Om vårt antagandet inte stämde med verkligheten berodde det kanske på att vi var 12-13 år!

Då varje län hade sin länsbokstav som första tecken på registreringsskyltarna visste vi var bilarna "hörde hemma". För att vara helt säkra hade vi en förteckning på alla länsbokstäver. De flesta bilar som passerade hade

inte var så vanliga på våra vägar under 1950-talet.) Vi kom ändå att notera bilar från Norge. Finland. Danmark. Tyskland. Holland och Frankrike.

Fakta registreringsskyltar:

Om antalet fordon i respektive län kom att överstiga antalet registreringsnummer lades ett A till länsbokstaven. Till att börja med gällde det bara Stockholm, som fick AA. Om en bil såldes till ett annat län var den tvungen att registreras om! Landshövdingens tjänstebil hade länets bokstav följt av nummer 1.

och in på Nickolaikyrkans tomt. Om chauffören inte fått hjälp med garagedörrarna fick han själv gå tillbaka och stänga dörrarna. Ibland tog det lite tid så att det blev ett mindre stopp i trafiken, både för gångare och fordon.

Cyklister

Under sommaren passerade även många cyklande turister. Ofta hade de packväskor både fram- och baktill. Några hade t.o.m. väskor på sidan av både fram- och bakhjul. Det förekom även att de hade ett "flaggspele" av vimplar,

Räknade de med att lättare få hjälp om något hänt utefter vägen? Chansen ökade sannolikt om deras bilburna landsmän såg flaggan.

Men troligare var nog ändå att flaggan endast visade varifrån de kom. Vanligaste utländska cyklister var danskar, och tyskar, men det förekom även cyklister från Holland, Belgien, samt en cyklist från Italien. Om den senare cyklat hela vägen från Italien hade vi stora diskussioner om!

Inte för att jag under 1970-, 1980 och 1990-talet hade någon större kontroll på cykelturismen, men uppfattningen är ändå att den avtog för att under senare år öka igen. Idag kommer cyklister fortfarande åkande på gamla riksettan söderifrån, men nu behöver de inte trängas med så många bilar då dessa har fått en egen motorväg.

Likt tidigare cyklister åker de flesta idag på Storgatan genom Nyköping. Istället för att svänga in på Stockholmsvägen, följer de nu Fågelbovägen ut till Stenkulla, och Kustvägen, som blivit vad riksettan tidigare var – cykelvägen norrut mot Stockholm!

I somras mötte jag ett tyskt par på kustvägen utanför Nyköping. De berättade att det nu finns färdiga "cykelpaket" att köpa i de flesta länder! De hade hemma i Tyskland beställt en cykeltur utmed Svenska östersjökusten, från Malmö till Stockholm. I Tyskland hade de i mobilerna fått uppgifter om lämpliga dagsturer, sevärdigheter, och avstånd mellan olika campingplatser.

De hade startat med att åka bil till Malmö, där bilen parkerades.



"Puttersmälla"

Där blev de utrustade med cyklar och campingutrustning. När de sedan skulle komma fram till Stockholm, skulle cyklar och utrustning lämnas på en angiven adress. Själva skulle de åka buss eller tåg tillbaka till bilen i Malmö, för vidare hemfärd till Tyskland.

En viss skillnad kan tyckas mot 1950-talets cyklister som fick lita till en karta i gråskala, som i stort endast visade vägarnas sträckning. Kom de inte fram till en camping innan kvällen fick de sätta upp tälten i skogen bredvid vägen!

Angående cyklar:

Vem minns inte "Puttersmällan". För att få fram ett "motorljud" på cyklarna fäste vi en kartongbit med klädnypor på en bakgaffel. När man cyklade uppstod ett speciellt smattrande ljud när ekrar och pappskiva möttes. Jag har nyligen testat "Puttersmällan" för att åter få höra "motorljudet".

Källa
Wikipedia

Magasinet gästskribent
Arne Andersson berättar
om minnen från barndomen
och sin uppväxt i Nyköping
arne.andersson22@comhem.se



Arne Andersson
Gästskribent

Öster Malma

WILDLIFE PARK • VILTRESTAURANG • GÅRDSBUTIK • HOTELL • VILTVÅRDSSTIG

Foto: Johan Marklund

Boka
Julbords-
paket
med
övernattning

Kom och njut hos oss!

LUNCH Alla dagar kl 11.30–14. (Helger fram t o m 4/11.)

AFTERNOON TEA Klassisk tejudning med allt från scones, till viltkorv och hembakade kakor. Lördagar t o m 3/11 kl 12.30–15.30.

HÖSTLOVSKUL 31/10 och 1/11. Vår djurskötare guidar i Wildlife park med start kl 14.00, barn gratis, vuxna 50 kr. Restaurangen erbjuder extra barnvänlig meny dessa dagar. Det finns även möjlighet att grilla korv. Läs mer på vår hemsida.

FARSDAGSBUFFÉ Välsmakande buffé i Lagårns ombonade matsal, avsluta med kaffe och tårta i slottet. Söndag 11/11, fr kl 12.00. Boka!



JULMARKNAD 24–25 nov kl 10.00–16.00. I år har vi fler än 100 utställare! Fri entré. Parkering 50 kr/bil.

DET VILDA JULBORDET med många anrättningar från skogens eget skaffereri och förstås allt annat som hör ett gammeldags julbord till. Start 28/11. Var ute i god tid – boka nu!

KONFERENS i en inspirerande och avkopplande atmosfär nära det vilda. Fr 1.335,- ex moms/pers.

Svenska Jägareförbundet
ÖSTER MALMA
0155-24 62 28 • www.ostermalma.se



Sörmlandsledens omkring 100 mil är minst sagt varierande i sin form, vilket gör att det finns något som passar alla! Bild från den lilla rundslingan på Skäret i Nävekvarn (avstickare från etapp 36), som även är delvis handikappanpassad. Läs mer om de olika etapperna och föreningen på deras hemsida: www.sormlandsleden.se. Foto: Torbjörn Dahlström

Terapi för kropp och knopp i det fria

Idag finns det en uppsjö av olika motions- och rekreationsformer att tillgå för den som vill ta hand om sig själv – men få är så långlivade och lättillgängliga som den klassiska skogspromenaden. Passa på att möta upp hösten i dess fulla prakt med ett besök i naturen!

Sörmland är ett landskap rikt på naturupplevelser.

För oss i Nyköping och Oxelösund finns havet ständigt nära, och föredrar man sjölandskap före skärgård så finns det ett antal att besöka utan större svårighet. Det finns också ett antal naturreservat, där syftet är att bevara biologisk mångfald, vårda och bevara värdefulla naturmiljöer eller att tillgodose behovet av friluftsområden.

Allemansrätten är något som många av oss svenskar tar för givet – många av oss är uppvuxna med det och är därför vana vid att kunna röra oss fritt i skog och mark.

Men vi får inte glömma att det är en ganska unik företeelse i världen, för att inte säga ett rent privilegium – därför är det viktigt att vi alla respekterar både naturen och markägare när vi är ute i naturen. En bra grundsyn är att alltid lämna en plats i naturen i samma skick som den var i när du kom. Men tänk gärna ett steg längre och förbättra där det går, plocka till exempel gärna upp skräp även om det tillhör någon annan än dig själv.

Att vandra eller löpa är ett bra och enkelt sätt att uppleva den sörmländska naturen. Vi är inte så lite bortskämda med fina motionsspår och strövområden lite varstans i landskapet – dessutom finns här en av Sveriges finaste vandringsleder, Sörmlandsleden. Den sträcker sig med omkring 100 mil över större delen av Sörmland och lockar varje år vandringssugna besökare både från Sverige och resten av världen.

Någon som verkligen anammat livet i naturen är Maria Broström. Maria är 47 år gammal och bor i det lilla samhället Vånga strax utanför Norrköping, men hon är född och uppvuxen i Björkvik.

– Motion och träning, gärna ute i det fria, har varit en naturlig del av mitt liv sedan barnsben. Mina föräldrar var, och är fortfarande, aktiva och uppmuntrade alltid till rörelse i olika form. Till exempel har jag åkt ett antal mil i längdspåren vid Dambroängen i Älberga, minns Maria.

Än idag älskar hon träning i olika former.

Förutom längdskidor så blir det en del mountainbike, innebandy och ultralopp. Ultralöpning är en form av löpning där du springer långa distanser – minimum är att de ska vara längre än ett maratonlopp (dvs. längre än drygt 42 km), men något egentligt maximum finns inte. Maria själv föredrar om loppen är minst det dubbla, alltså omkring nio mil.



Vill man inte bära med sig tält så finns det många härliga vindskydd längs med Sörmlandsledens etapper och rundslingor. Här ett vindskydd med utsikt över vattnet längs etapp 11. Foto: Maria Broström.



Målgång! Maria Broström har under första delen av 2018 vandrat alla Sörmlandsledens etapper minst en gång. På bilden har hon just tagit den sista etappen i utmaningen som blev etapp 15 vid Skottvångs gruva. Foto: Maria Broström.

Marias bästa vandringstips:

- Använd skor som du vet sitter bra och som har bra grepp – men det behöver inte vara några "värstinggrejer" utan se vad som finns hemma i garderoben.
- Ha en ryggsäck som sitter bra – ta med vatten och fika eller matsäck.
- Utgå från din egen kapacitet och jämför dig inte med hur långt andra vandrar – gå så långt som det passar dig. Vill du kan du istället öka på efterhand som du blir mer erfaren.
- Se till att njuta av friden och verkligen ta in allt vad skogen har att erbjuda.
- Om du ska sova i vindskydd eller tält, se till att du har utrustning som är anpassad efter de temperaturer som råder.

Med den bakgrunden förstår vem som helst att detta är en tjej som gillar utmaningar. Och årets utmaning – att vandra alla Sörmlandsledens etapper under 2018 – är nu genomförd. Den 30 juli gick hon "i mål".

– Jag bestämde mig för att gå hela leden i början av året, och har valt att gå dagsetapper eller kortare övernattningssträckor. Mestadels har jag sovit i vindskydd, men även provat på att bo på hotell och B&Bs längs leden. Med lite framförhållning och planering är det inte alls svårt att ta sig till och mellan de olika etapperna – jag har också till stor del åkt kollektivt vilket har fungerat utmärkt, säger Maria.

– När jag kommit igång var det inte svårt att fortsätta. Jag var nyfiken på leden och varje ny etapp var en upplevelse, så det var lätt att hålla motivationen uppe. Till att börja med gick jag ensam, men efter ett tag blev min man sugen också och ville göra mig sällskap. Nu är han snart ikapp mig med bara ett fåtal mil kvar.

Något som gör Marias prestation ännu mer imponerande är att den genomförts just detta år.

Vi minns väl alla hettan under sommaren, likaså vintern som inte ville släppa sitt grepp under vårmånaderna.

– Det har varit lite klurigt, helt klart. Jag började min vandringsutmaning i minusgrader och stora mängder snö. Allt var fruset och det var inte så lätt att få tag i vatten. Sedan kom sommaren med höga temperaturer och eldningsförbud. Då gällde det att tänka om kring vad man packade som matsäck – istället för grill och frystorkad mat så blev det en del konserver att äta kallt, grönsaker och bröd med mjukost. Jag valde också att investera i en vattenrenare för att kunna ta vatten ur sjöar, och det blev många bad för att svalka mig, berättar Maria.

När man hör Marias historia är det kanske lätt att tänka att man behöver vara vältränad för att ta sig an Sörmlandsleden. Något hon inte håller med om.

– Så är det verkligen inte! Alla kan ta sig ut på Sörmlandsleden, ung som gammal och nybörjare som vältränad. Det finns sträckor som passar alla – både korta och långa. Min önskan är att fler tog sig ut och fick uppleva hur härligt det är i naturen. Motionen är en bit, men det är nästan viktigare att se till den mentala delen av det hela. Att få sätta sig ner och fika i lugn och ro med skogens ljud och dofter omkring sig, det är ljuvligt.

Så, varför inte prova på en egen vandringsutmaning till hösten? Det kan vara så enkelt som att bara ge det ett försök, välj ut en runda eller en sträcka, förbered något gott att fika på och ge dig ut – ensam eller med goda vänner.

Väl mött i vandringsspåren i höst!

Centrum, Järntorget och Prismanhuset

Den här gången håller vi oss till centrum i Oxelösund. Järntorget, det gamla Domus som numera inrymmer Koordinaten och ICA Kvantum. Hamngatan som fick ge vika för Prismanparkeringen och Prismanhuset, som stod färdigt 1970, och som nu är föremål för en diskussion kring rivning och nybyggnad. Magasinet har i samarbete med Oxelösundsarkivet hittat några bilder från olika epoker.



Hamngatan 9

Faktor Gustav Källman uppförde det här huset år 1903 på Hamngatan 9. Hamngatan var en gång Oxelösunds "Ströget" med livlig affärsverksamhet. Källmanska huset revs 1964. Hela Hamngatan är borta. Den fick ge plats åt Prismanparkeringen.

Källa: Södermanlands Nyheter 1961-09-27. Folket 1962-12-04
Förteckning över fastigheter. Fotograf: Arnold Adolfson



Apotekshuset på järntorget

Det så kallade Apotekshuset som låg på Badhusgatan-Föreningsgatan 5, byggdes 1945-46 och revs 1973. 1961 köpte Oxelösunds stad Apotekshuset av byggnadsfirman Viktor Hansson. Vid den stora centrumomvandlingen togs Badhusgatan och Föreningsgatan bort och Apotekshuset låg sina sista år mitt på Järntorget.

Källa: Södermanlands Nyheter 1964-04-11 Fotograf: okänd År: Okänt



Prismanhuset

Affärshuset Prisman som blev färdigbyggt 1970. Byggmästare var Viktor Hansson. Källa: Text tillhörande foto. Fotograf okänd. År: okänt



Torggatan

Roburhuset byggdes år 1938, det fanns både lägenheter och affärslokaler i huset. 1961 köpte Oxelösunds stad Roburhuset- och Järnhandelshuset. Det revs år 1969. Idag ligger Puls & träning som en del av Prismanhuset på samma plats. Fotograf: Pelle Löf År: 1969



Järntorget

Blomsterplantering vid vårdeken som planterades av bagaren Alfred Svensson 1886-87. I bakgrunden ligger Domushuset och den röda utescenen (1974-1998). Fotograf: Okänd. År: Okänt



Domus varuhus

Domus öppnades den 17 oktober 1963 och var på den tiden ett av Sveriges modernaste varuhus. Idag ligger ICA Kvantum i samma byggnad. I bakgrunden till höger skimtar EPA- varuhuset. Källa: Folket och Södermanlands Nyheter 1964-01-30 Fotograf: Almqvist & Cöster Hälsingborg År: okänt

KÄLLA: Oxelösundsarkivet

www.koordinaten.se

Vi tar gärna emot fler bilder från Oxelösund, eller mer information om befintliga bilder i arkivet. Välkommen att kontakta oss!

0155-383 52,

eva.sundberg@oxelosund.se

berit.jonsvreten.rasmussen@oxelosund.se

LEDIGA LOKALER



NYKÖPING

Kontors och industrilokaler



Blommenhovsvägen 22 B • 611 39 NYKÖPING
jorgen.vilhelmsson@sbbnorden.se • 070-398 56 32 • sbbnorden.se

0155-400 409 • nykoping@veteranpoolen.se



EXTRAJOBB FÖR PENSIONÄRER

Just nu söker våra kunder dig som vill jobba med **måleri** eller **hemstäd**. Hos oss väljer du själv hur mycket du vill jobba, får nya kollegor och en lön som sätter guldkant på tillvaron. Välkommen!

VETERANPOOLEN

NY SYN PÅ LIVET?

new business

COLLECTION BY SMARTEYES
No-nonsense titanium frames



NY KOLLEKTION MED INSPIRATION AV DEN MODERNA ENTREPRENÖREN

Med konstlad men samtidigt lekfull formgivning, har kollektionen en självsäker och modern design. Den robusta titanen och det högklassiga acetatet, ger en tydlig känsla av gedigen kvalitet. Hitta din favoritbåge bland fem olika modeller, i allt från svart och satinblått till grönt och rött.



**VARMT
VÄLKOMMEN
IN TILL OSS!**

Du vet väl att vi erbjuder kontaktlinser också?
Linsabonnemang, ett **SMART** sätt att handla linser på!

smarteyes®

Öppet: Mån-Fre 10-18, Lör 10-15
Smarteyes Nyköping
Västra Storgatan 8, 0155-61 84 08
www.smarteyes.se

OXELÖSUNDS FÖRSAMLING

En pigg 50-åring



1968 bildades finska församlingskretsen i Oxelösunds församling. Det är 50 år sedan. Jag vill backa tiden lite och berätta vad som hände innan det. För 58 år sedan startades den finska syjuntan och de har sedan dess samlats i församlingshemmet varannan tisdag, och gör det ännu.

Det fanns ett par, Anna och Alvar Grannas, som hyste in präster som kom från Finland och skulle söderut, till bland annat Borås, för att fira gudstjänst och då passade de på att fira även här i Oxelösund. Det blev ett naturligt stopp för många präster. Kyrkans barntimmar fanns på finska även på den tiden och det kom präster från andra församlingar och höll i församlingkvällar.

1968 bildades den finska församlingskretsen, suomenkielinen seurakuntapiiri. Vad är det för skillnad från dagens läge? Ingenting egentligen, en krets betyder

församlingsarbete och än idag har vi ett aktivt finskspråkigt församlingsarbete i vår församling. 1978 anställdes den första finskspråkiga prästen, Christer Åberg, han kom med sin fru som var diakoniassistent och de stannade i tre år. Efter honom kom Kymäläinen, Toiviainen, Wiskari, Lyytinen, Bredefeldt, Venhola och många fler som varit i vår fina kyrka och firat gudstjänst med oss.

Gudstjänster är ju inte det enda som vi firar här i vår kyrka, vi har ett gediget finskspråkigt församlingsarbete där det ingår regelbundna träffar med syjuntan, sång på äldreboenden, barntimmar, andakter, finskspråkiga kyrkokören och att rena kropp och själ med bastubad.

Det har naturligtvis hänt en hel del på de här 50 åren, mycket som inte jag har varit med om trots att jag var på kyrkans barntimmar redan på 70-talet men det som finns kvar och alltid kommer att finnas kvar hoppas jag är den goda andan som finns bland de ideella, ihanat vapaaehtoiset.

ANNONS



Gudstjänster

23/9 Mässa kl 11.00 – 17 e. tref. Sebastian Söderberg, Maria Rasmussen, Gunilla Östberg.

30/9 Mässa kl 11.00 – den helige Mikael's dag Sebastian Söderberg, Irina Söderberg, Eva Henriksson.

3/10 Morgonmässa kl 8.30

7/10 Mässa med stora o små kl 11.00 – 19 e. tref. Barnkören, Catharina Carlsson, Maria Rasmussen, Gunilla Östberg, Tessan Cambrant Berg.

7/10 Finsk mässa kl 15.00 Vernissage med efterföljande mingel i kyrkan.

14/10 Mässa kl 11:00 – Tacksägelsedagen S:t Botvids kyrkokör, Barbro Westergren, Tommy Andersson, Mattias Bähr, Irina Söderberg, Eva Henriksson. Brödförsäljning av internationella gruppen "Hopprepet". Efter mässan blir det lunch i församlingshemmet.

17/10 Finsk andakt kl 14.30

21/10 Mässa kl 11.00 – 21 e. tref. Sebastian Söderberg, Bengt Fridén, Ingaliil Amaya.

24/10 Morgonmässa kl 8.30

28/10 Mässa kl 11.00 – 22 e. tref. Catharina Carlsson, Irina Söderberg, Gunilla Östberg.



KAFFEDRALEN

Onsdagar mellan kl 13.30-16 i församlingshemmet.

Sång- & musikprogram kl 14.00:

26/9 "Speldosan" – Gullmar Bergman & Lennart Wantzin

10/10 Bo Andersson med sin gitarr

24/10 Wienercafé med Mona Rosell & Jerry Horwath

Familjefrukostar i församlingshemmet

21/9, 28/9, 5/10, 12/10, 19/10, 26/10 kl 9-11. Kostnad 20:-/vuxen



23/9
kl 16.00

KONSERT BACH 333

S:t Botvid kl 16.00. Söndagskvartetten, S:t Botvids kyrkokör, Bengt Fridén, Christine Ankarward, Irina Söderberg & Mattias Bähr. Fri entré

MÅNADENS KONSERT

S:t Botvid kl 16
Sankta Eugenia, ungdomskör under ledning av Ulf Samuelsson.
Fri entré

13/10
kl 16.00



Kyrkans expedition, Kyrkogatan 12, 0155-29 34 00. Öppet må, tis kl 9-12 och tors kl 13-16.

Kyrkogårdens exp. Kyrkogårdsv 4, 0155-29 34 20. S:t Botvids kyrka är öppen alla dagar 9-16. Guideanläggning finns på olika språk.



Svenska kyrkan
OXELÖSUNDS FÖRSÄMLING



Olavi, Urpo, Helga, Paula, Tuula och Maarit ställer ut konstverk i S:t Botvids kyrka under oktober.

I samband med detta firande så har vi bjudit in fem konstnärer från Oxelösund med finsk bakgrund. Maarit Helander, flyttade till Sverige 1971 och målar helst med akvarell och akryl.

Urpo Maijanen och Olavi Hohenthal som även de kom hit under den stora inflyttningssvågen i början på 70-talet. Från församlingens målargrupp har vi Helga Jonsson som målar mycket i olja och kom till Sverige i slutet på 50-talet. Hon har varit med i målargruppen i snart 30 år.

I målargruppen fanns även Rauni

Ala-Nikkola med. Hennes döttrar Tuula och Paula ställer ut mamas tavlor och skänker även intäkten från tavlorna till församlingens finskspråkiga verksamhet.

Mellan den 1/10-26/10 kan ni skåda konsten i S:t Botvid. Den 7/10 har vi gudstjänst kl 15.00 i S:t Botvid och efter det har vi vernissage med mingel i kyrkan. Hoppas ni kan komma då så att vi kan minnas gamla tider samt blicka framåt tillsammans. Tervetuloa!

Text: Helen Kantokoski Kviby

3/10
kl 18.00



KONSERT: INSAMLING TILL VÄRLDENS BARN

Oxelösunds musikskola
S:t Botvid kl 18. Bössinsamling



KONSERT: LYNX ENSEMBLE

S:t Botvid kl 16
"Hälsingbarocken" - folkmusik från Hälsingland. Fri entré

20/10
kl 16.00

Oxelösundin Ruotsinsuomalainen seurakuntatyö

Suomenkielinen Kirkkokuoro harjoittelee S:t Botvidissa

1/10, 15/10 13.00-15.00, 29/10 17.00-19.00,

Laulukahvittelut Sjöängens tiloissa klo 13.30 25/9, 9/10, 23/10

Laulukahvittelut Björntorpin tiloissa

klo 9.30 28/9, 12/10, 26/10

Ompeluseura seurakuntakodissa

17-19 2/10, 16/10

Kerhotunnit lapsille seurakuntakodin alakerrassa klo 15-17 28/9, 12/10, 26/10

Naisten saunailta 18-20 4/10, 18/10

Miesten saunailta 18-20 27/9, 11/10, 25/10

Johdokunnan kokous 25/9 17.30

Hartaushetki S:t Botvid 14.30 3/10, 17/10

23/9 14.00 Messu St Katarina kirkossa

Arnösa. Nyköpings ja Oxelösundin yhteinen jumalanpalvelus. Pappi Hilikka Hagelberg. Kirkkokuoro laulaa. Kirkkokahvit.

7/10 15.00 Messu S:t Botvidin kirkossa.

Nyköpingin ja Oxelösundin yhteinen jumalanpalvelus. Pappi Anna Toivonen. Kirkkokuoro laulaa. Taidenäyttelyn avajaiset kirkossa messun jälkeen juhlistaa suomenkielisen seurakuntatyön 50-vuotista ikää.



Världens Barn

Radiohjälpen 90 1950-6



28-29/9 Röda Korset samlar in pengar.

29/9 Loppisen Kupan har öppet kl 11-14.

3/10 Konsert för Världens barn med elever och lärare från Oxelösunds musikskola, S:t Botvids kyrka kl 18.

Lämna frivilligt bidrag i entrén.

6/10 Familjedag, Koordinaten kl 10-14.

Köp aktivitetskort för 50:-/st. Följande ingår: Concerto med clownen Raimondo, Korv och festis, Ansiktsmålning, Pyssel, Lek och skoj i Eventsalen och Fiskdamm.

Köp en lott för 50:-, vinn ett presentkort bland Centrumföreningens medlemmar i Oxelösund.

Alla intäkter går till Världens barn.



www.oxelosund.se



www.visitoxelosund.se



Oxelösunds Centrumförening

Båtservice & Reparation • Båtförmedling • Båttillbehör
Reservdelar • Försäkringsärenden • Vinterförvaring
• Gräsklipparservice

Båtsäsongen är snart över

Ge din båt/utombordare bästa möjliga service,
kom in till oss så hjälper vi dig!

Tiki @ Trailer

STARKA OCH
STABILA!
Båttailer,
30-80 km/h



Pris från
8.295:-

MarinExpert Oxelösund
- Vi kan utombordare.

Öppettider:

Vardagar: 10-17

Lördag från 1/10: Stängt

Söndag: Stängt

Timmermansgatan 7, Oxelösund
www.marinexpert.se - 073 91 222 43



Följ och gilla oss på Facebook!
www.svenskakyrkan.se/oxelosund



Insamling till Världens Barn

Rikinsamlingen Världens Barn genomförs av Radiohjälpen i samarbete med 14 organisationer: Afrikagrupperna, Barnfonden, Diakonia, Erikshjälpen, IM Individuell Människohjäl, IOGT-NTO-rörelsen, Islamic Relief, Läkarmissionen, PMU, Rädda Barnen, Svenska Afghanistankommittén, Svenska kyrkan, Svenska Röda Korset och We Effect.

Utgångspunkten för Världens Barn är att alla barn har rätt till hälsa, skola och trygghet. Trots det dör 15 000 barn under fem år varje dag, 124 miljoner barn går inte i grundskolan och vart sjätte barn i världen är på flykt från krig och konflikter.

Gåvor till Världens Barn går till långsiktigt arbete för barns rättigheter. Varje år beviljar Radiohjälpen medel till ett femtiotal projekt inom Världens Barn, ofta spridda i över 30 länder världen över. Det projektet har gemensamt är att de jobbar för barns framtid och att de alltid utgår från barns rättigheter.

– Insamlingen **Tillsammans för Världens Barn** genomfördes första gången 1997 i ett samarbete mellan Radiohjälpen, SVT och sju organisationer. Efter en paus på ett par år återupptogs kampanjen år 2000

Världens Barn



Radiohjälpen 90 1950-6

och har sedan dess genomförts årligen. Sedan starten har kampanjen samlat in över 1,5 miljarder kronor till verksamheter som stärker barns rättigheter världen över. Kampanjen genomförs i september och oktober och finalen är den stora Galan på SVT, säger Eva Lund från Svenska Kyrkan i Oxelösund.

I Oxelösund samarbetar Svenska Kyrkan, Röda Korset och Oxelösunds kommun kring Världens Barn.

– Vi har en konsert med musikskolans elever och lärare i kyrkan 3 oktober, och en stor familjedag på Koordinaten 6 oktober, fortsätter Eva. Dessutom samlar Röda Korset löpande in pengar med sina bössor och har dessutom Kupan öppet den 29 september, där medel går till insamlingen.



Deborah Rosman, Torgny Andersson och Michael Wulff

Nya ägare till Birgers Konditori

Deborah Rosman och Michael Wulff har tagit över samtliga Birgers anläggningar. Bageriet i Oxelösund samt konditoriet vid Esplanaden och i Prismanhuset vid Järntorget.

– Bakgrunden är att vi har haft ett samarbete med Birgers under ett antal år, de har levererat produkter till både VarDagsRum och Stenkulla Konditori i Nyköping. När de nu ville avyttra tyckte vi det var ett bra tillfälle att förvärva verksamheten och på så sätt trygga försörjningen av de produkter som Birgers producerar idag, säger Michael Wulff.

Torgny Andersson, en av de tidigare ägarna blir kvar i verksamheten och kommer att ansvara för bageriet.

– En trygghet för oss, säger Deborah Rosman. Torgny är en mycket duktig konditor och brinner för att skapa nya bakverk och andra godsaker.

Vid Esplanaden kommer bageri och konditori att bli kvar. Däremot flyttar verksamheten från Prismanhuset till det som tidigare var "Järntorget Kök & Bar".

– Den delen av Prismanhuset där Birgers ligger idag planeras rivas, vi vill därför säkra verksamheten och har valt att flytta till nya lokaler. Här kommer vi att öppna "Elsas Café & Bistro". Vi kommer att öppna måndag 29 oktober, avslutar Deborah.

Magasinet önskar Deborah och Michael lycka till med sina planer.

Tack!
kära kunder för
**en lyckad
invigning**

Vi förlänger
våra öppettider
på lördagar
10.00-14.00



Vi har fyllt upp
butiken igen med
**höstens
nyheter**

• 1953 •
SVEDLINDHS
• OXELÖSUND •



3 för 2
för ansikte och kropp

Billigast på köpet. Rek. pris 35-419,-/st

Erhåndsset gäller utvalda produkter
t o m 10/10 2018 eller så långt lagret räcker

Apoteket Ejdern
Järntorget 2 Oxelösund
0771-760 760
www.apoteksgruppen.se

Öppettider
mån-fre 09.30-18.00
lör 10.00-13.00

**apoteks
gruppen**

Ljus & värme

LÖRDAG
1 DECEMBER
S:T BOTVIDS KYRKA
OXELÖSUND
PRIS: 150,-
BILJETTSLÄPP 1/11

MARTINA DAHLSTRÖM

PATRIK ISAKSSON

**Vi möter dig
med omtanke!**



Praktikertjänst

TANDLÄKARE
Göran Herbring

Torggatan 13, Oxelösund
Tel. 0155-316 60
www.tandlakareherbring.se

Svensk folktop bryter ny mark



Håller en ny genre på att födas?
De unga musikerna i Kolonien för in livets stora frågor i den svenska folkmusiken. De har inspirerats av 1970-talets amerikanska protest-sångare, som Bob Dylan och Joan Baez.

Tisdag 25 september spelar de i Oxelösund. Kolonien bjuder på en musikalisk upplevelse som bottnar i svensk folkmusik, men också för in tolkning och texter om de stora frågorna i livet.

- Vi spelar upplyftande protestmusik, säger Erik Rask i Kolonien.

Traditionell folkmusik skiljer sig mycket mellan olika länder. Amerikansk folkmusik fick på 1960- och 1970-talen ett starkt inslag av samhällskritiska texter.

- Våra texter handlar om samhällsfrågor utifrån personligt reflekterande. De är både på svenska och engelska, berättar Erik Rask.

Alla låtar skriver gruppens medlemmar själva.

- Någon har en idé och skiss. Sedan

är vi fyra starka viljor i en långsam kollektiv process, berättar Erik.

Trots texterna får det instrumentala stort utrymme i låtarna. Kolonien är i första hand ett liveband, känt för sin spelglädje.

- Vi triggas varandra, det uppstår något speciellt i varje stund när vi står på scen, upplever Erik Rask, som ser fram emot att möta publiken i Oxelösund.

De fyra i gruppen har spelat ihop sedan barnsben. Alla är uppväxta i Järna. Erik och Arvid Rask är bröder. Anna Möller är deras kusin och Mischa Grind deras lekkamrat. 2010 tog de namnet Kolonien.

Järna är fortfarande gruppens bas. Två av medlemmarna bor där, en i Stockholm och en i Göteborg.

I november väntar en treveckorsturné i USA och Kanada. Kolonien har rest runt i USA tidigare, liksom i England, Spanien, Kroatien, Cypern, Israel/Palestina, Tanzania och inte minst de nordiska länderna.

Text: Karin Reibring

KOLONIEN är Mischa Grind, trummor, sång, Anna Möller, fiol, sång, Arvid Rask, gitarr, mandola, sång, Erik Rask, bas, gitarr, sång. Har gett ut albumen "Clockwise", "Drömmarnas land" och "Sammanhang" (EP). Ett tredje album är på gång.

På gång i Oxelösund

Läs mer på visitoxelosund.se

Kolonien

Eventsalen, Koordinaten, 25 sep 19.00

Med den svenska folkmusiken som grund och med influenser från världens alla hörn bryter Kolonien ständigt ny mark. Resultatet är egensinnig, driven och kompromisslös folktop. En kvartett som sprider välgörande energi och spelglädje - från en Kolonien-konsert går man glad och upplyft!



Guidade visningar på Femörefortet i höst

Under lördagar och söndagar i höst hålls guidade visningar i Femörefortet. Visningarna tar en timme och startar 11:00, 12:00, 13:30 och 14:30.

Entré: Vuxen 100 kr, ungdom 8-15 år 35 kr, barn under 8 år gratis i vuxens sällskap. Museibutiken håller öppet.



Världens barn

Koordinaten lör 6 okt 10.00 – 14.00

Aktivitetssdag till förmån för Världens Barn. Nytt för i år är att du köper ett aktivitetskort för 50 kr/st. I kortet ingår Concerto med clownen Raimondo, korv och festis, ansiktsmålning, pyssel, lek och skoj i Eventsalen samt fiskdamm. Alla intäkter går oavkortat till Världens Barn.



Good Harvest

Eventsalen, Koordinaten 24 okt 19.00

Akustiska gitarrer, sammanflätad stämsång och en närmast instinktiv känsla för musikaliskt samspel – det är svenska americanaduon Good Harvest unika signum. Ett musikaliskt tvillingskap som bedårat publiken på några av landets största scener. Nu är det Oxelösundspublikens tur!

Seniorcafé

Koordinaten mån & tors 10.00 – 12.00

En mötesplats för seniorer. Varje måndag är det fika och umgänge. På torsdagarna erbjuds underhållning i Eventsalen och fika för bara 20 kronor. Program den kommande månaden:

27/9 Bigge - från visa till pop

Birger Kareliusson underhåller

4/10 Filmvisning - Anita of Sweden

11/10 Stigtomt fritidskör

18/10 Må bra-dag: Goda levnadsvanor
Oxelökören och Vårdcentralen

25/10 En livsresa från Finland till
Sverige - en musikalisk berättar-
föreläsning

Arr: Oxelösunds kommun, Anhörigcentrum
och frivilligorganisationerna i Oxelösund.

Ha koll på vad som händer! Följ Visit Oxelösund i sociala medier:



[facebook.com/
visitoxelosund](https://facebook.com/visitoxelosund)



[instagram.com/
visitoxelosund](https://instagram.com/visitoxelosund)

TÄVLING

Dags att nominera Oxelösunds trevligaste butikssäljare

**Nominera den du tycker ska vinna titeln
"Oxelösunds trevligaste butikssäljare 2018".
Vinnaren får sitt pris på Oxelösundsgalan lördag 8 december.**

**Skicka in namn och arbetsplats på den person du vill nominera.
Skriv en kort motivering till varför du tycker personen ska vinna.
Skicka din nominering till info@media-mix.nu, senast 15 oktober.**



*Fredrik Björklund, ICA Kvantum.
Årets trevligaste butikssäljare i Oxelösund 2017.*

**En jury utser fyra finalister som
presenteras i Magasinet 28 oktober.
Därefter kan du rösta på din favorit.**



Oxelösunds Centrumförening i samarbete med
Magasinet Nyköping/Oxelösund

Mediamix Event & Media presenterar stolt

Oxelösundsgalan 2018

WE ARE OXELÖSUND

KOORDINATEN OXELÖSUND LÖRDAG 8 DECEMBER

#OXLS

Lyckat Öppet Hus på Återvinningscentralen

Lördag 8 september bjöd Oxelö Energi in till öppet Hus på återvinningscentralen i Oxelösund för att visa Återbruket och prata matsvinn.

- Lördagens Öppet Hus blev ett bra tillfälle att visa upp Oxelö Energis fina anläggning och det nya återbruket -Benjamins Återbruk-för oxelösundarna, berättar Patrik Andersson, ansvarig för renhållningen i Oxelösund. Återbruket har varit i gång sedan i våras och det har varit ett stort intresse från besökarna och många saker har redan fått nya ägare.

Återbruk uppmuntrar till återanvändning

- Återbruket fyller en viktig funktion, just för att väcka tanken att mycket av det vi kastar faktiskt går att återanvända. Trots att vi blir allt bättre på att lämna till återvinning så ökar ändå avfallsmängderna på grund av att vi konsumerar allt mer, fortsätter Patrik.

Minska matsvinnet

- I Sverige slänger vi närmare var femte matkasse som bärs hem från affären. Mat som det inte

är något fel på. Så för att få igång en diskussion kring bäst-före datum bjöd vi på fika som inte hade långt kvar innan bäst före datumet gick ut. Detta för att visa att det fungerar alldeles utmärkt att äta och att det ofta håller mycket längre än vad det står på förpackningen. En bra hjälp är att våga lukta och smaka på maten innan du bestämmer om det måste kastas, avslutar Patrik Andersson.



Oxelö Energi bjöd i samarbete med ICA Kvantum besökarna på fika med längre hållbarhet än man tror.



Benjamins Återbruk.



The Panoply Steelband spelade och underhöll besökarna under dagen. Gruppen spelar musik på återvunna oljefat.

Tips på minskat matsvinn

- ✓ Stirra dig inte blind på "bäst-före-datumet". Titta, lukta och smaka på maten för att avgöra om den går att äta.
- ✓ Planera matinköpen noga så du inte köper mer än du behöver.
- ✓ Ha rätt temperatur i kylan, +4 grader är bra, då håller kött och mejeriprodukter länge.
- ✓ Bestäm en dag i veckan då du lagar middag av de rester som finns i kylan.



Tänk efter före

Om du vill vara med och minska sopberget så kan du ställa dig en rad frågor redan i affären.

- Behöver jag den här?
- Är den verkligen nödvändig?
- Har redan något hemma som är snarlikt?
- Kan jag låna av någon?
- Går den att hitta begagnad?
- Kan jag laga den om den går sönder?
- Hur lång tid tar det innan det blir en sopa?

” Beatrice och hennes kollegor på turismen delade ut 500 vattenflaskor i sommarhettan.



Beatrice Berg som jobbar som skolbibliotekarie på D-skolan och Koordinaten i vanliga fall har hjälpt till på turismen i sommar och är en av dem som bemannat den mobila turistbyrån.





” Cykeln rullade
mer än 16 mil
i sommar.

Mobil turistbyrå – ett vinnande koncept

Du kanske såg den i somras? Den mobila turistbyrån som köptes in tidigare i år och nu har rullat över 16 mil i sommarhettan.

Två dagar i veckan under hela sommaren cyklade Visitoxelösunds personal runt och fanns på plats vid besöksmål, evenemang, boenden, bad och andra platser där besökare och oxelösundare befann sig. Ett mycket uppskattat inslag i staden. Syftet med lådcykeln, som är eldriven, var

att kunna träffa turister och ortsbor på plats och det blev en väldigt lyckad satsning.

– Vi har träffat många turister, sommarjobbare och kommuninvånare och delat med oss av besöksmaterial, vattenflaskor och tips om Oxelösund och närområdet, berättar Cia Krantz på turistbyrån.

Efter cykelturerna har man fått fin respons på sociala medier där man lagt ut mycket bilder och information.

– Vi ser fram emot ännu fler möten 2019, säger Gabriella Sandberg som är ny turismansvarig i Oxelösunds kommun.



Gabriella är ny turismansvarig

Gabriella Sandberg är ny turismansvarig i Oxelösunds kommun efter Johanna Åkerman. Hon är 27 år och kommer närmast från Nyköping Turism, där hon arbetade med samordning och i projekt med bas i Turistbyrån.

Oxelösund är för henne en kommun som vill framåt och är på rätt väg.

– Jag ser fram emot att utveckla och jobba med turismen i Oxelösund, säger Gabriella.



Följ oss! @visitoxelosund



Oxelösund

www.oxelosund.se

Välkommen till din naturliga matvarubutik!

Vi älskar mat!



Ta en rosa månad med oss!

Alla kan göra något. Under oktober månad säljer vi en hel del utvalda varor där du som kund kan bidra till Cancerfonden genom att köpa dessa varor.

Välkommen att ta en rosa månad med oss!



För oss på ICA hänger mat och hälsa ihop. Därför har vi stöttat Cancerfonden sedan femtiotalet och Rosa Bandet kampanjen sedan starten 2003.



Välkommen i gänget, Sara!

NAMN

Sara Johansson

ÅLDER

26 år

AKTUELL

Fått fast anställning på ICA Kvantum. Kommer att arbeta i kassan, spebutiken och i bageriet.

TIDIGARE ARBETE

Jobbat på Burger King i Mjölby, Mc Donalds i Kristinehamn, ICA i Kisa och ICA i Rimforsa. Utbildade mig i guldsmidsteknik och arbetade på TeBoon i Nyköping innan jag kom till ICA Kvantum.

BOSTADSORT/FAMILJ

Bor sedan augusti med min sambo och två katter i ett hus i Buskhyttan. Mina föräldrar bor i Rimforsa där jag är uppvuxen.

PERSONLIGA EGENSKAPER

Envis, ger mig sällan. Effektiv och glad.

INTRESSE UTANFÖR ICA

Handarbetar mycket. Stickar allt från raggsockor till kofter, halsdukar och klänningar. Min mormor väckte intresset hos mig för handarbete. Jag gillar också att baka, ska bli kul att få hoppa in i bageriet på ICA Kvantum när tillfälle ges.

DRÖMRESAN

Jag skulle gärna vilja utforska olika delar av Europa, för att se miljön och landskapet i olika länder. Frankrike och Schweiz till exempel. Sedan skulle jag vilja åka till Japan och prova deras sushi, min favoriträtt.

TANKAR OM FRAMTIDEN

Jag och min sambo har flyttat mycket, nu vill vi komma till ro. Jobba på ICA Kvantum och renovera vårt nyinköpta hus. Det finns en hel del att ta tag i när det gäller vårt hus. Vi trivs bra där vi bor, det är nära till både Nyköping och Oxelösund. Dessutom kan vi med motorvägens hjälp enkelt ta oss till Östergötland, där våra föräldrar bor.

Gilla oss på facebook: www.facebook.com/icakvantumoxelosund

VI HAR ÖPPET
ALLA DAGAR

8-21

ICA KVANTUM
OXELÖSUND
En riktig mataffär