

Magasinet

**NYKÖPING/
OXELÖSUND**

No 9 Oktober 2017



Nyfiken på Rafi & Nour

**Paret från Syrien som på olika vägar
hamnade i Nyköping**

Möten med människor som berör



Bådas hemland var Syrien. Slumpen gjorde att de på olika vägar träffades i Tyskland. Nu bor de i Nyköping, har barn tillsammans och driver en gemensam verksamhet.

Tacksamheten är stor över mottagandet de fått i sitt nya hemland. Mötet med Rafi och Nour berörde mig starkt och gav mig en tankeställare att vi har det bra som bor i ett land förskonat från krigets fasor.

Vardagsproblemen förminskas när man hör berättelser om människor som tvingas fly från allt, för att rädda livhanken. Du kan läsa om mitt möte med Rafi och Nouri under rubriken "Nyfiken på" i det här magasinet.

Hösten har kommit och fotbolls-serierna går in i sitt slutskede. Malmö har i skrivande stund säkrat allsvenskt guld

och Åtvidaberg ser ut att ramla ur superettan. Jag får många kommentarer och frågor kring just Åtvidaberg och kan bara konstatera att det är pengarna som numera styr över fotbollen.

Jag brukar säga att Åtvidaberg har ett helt allsvenskt lag - om man räknar alla de som spelat i klubben och numera spelar i allsvenskan.

Men jag har sagt det tidigare och säger det gärna igen - fotbollen dör aldrig i Åtvidaberg. Även om det blir nedflyttning så finns fotbollskulturen starkt förankrad i hela orten. På Kopparvallen i Åtvidaberg möter jag alltid gamla fotbollskompisar som väcker gamla minnen till liv och som delar min stora passion för fotboll.

För första gången på trettio år blev jag in i skolans värld igen när jag

besökte Vittraskolan inför det här numret. Som ung hade jag stakat ut min yrkesbana tidigt, jag skulle bli lärare. Nu blev det inte riktigt så, redan efter fyra år bestämde jag mig för att kliva av läraryrket och jobba som egenföretagare. Men det var inspirerande och kul att möta några av lärarna i ett samtal om lärarens roll idag och hur de trivs med sitt jobb.

De gav uttryck för en vardag där lärarna jobbade i team, där lagandan var viktig och där elevens bästa alltid stod i centrum.

Det är spännande att möta människor, nya och gamla vänner som påverkar och berör i positiv riktning.

Trevlig läsning!

Torbjörn Dahlström
Torbjörn Dahlström

MAGASINET - en produkt av Mediamix Event & Media

Ansvarig utgivare
Torbjörn Dahlström
070 433 43 32
tobbe@media-mix.nu

Nästa nummer: 19/11 2017
På omslaget: Rafi & Nour
Tryck: Strokirk-Landströms
Distribution: Svensk Direktreklam

Upplaga: 27.000, distribueras till hushåll i Nyköping och Oxelösund med omnejd samt finns i ställ i Nyköping och Oxelösund.
Magasinet är politiskt- och religiöst oberoende.



SATSA PÅ DIN HEMMILJÖ!

Ballingslöv®
vardagsglädje

MUMS-AVDRAGET*

PRISEXEMPEL

ORD. PRIS	125.000,-
MUMS-AVDRAG	-25.000,-
KAMPANJPRIS	100.000,-



Mums-avdraget är här!

Nu har vi MUMS-avdrag (rabatt motsvarande moms) på alla våra kök och vitvaror*. Du får även rabatt motsvarande moms på badrum och förvaring.

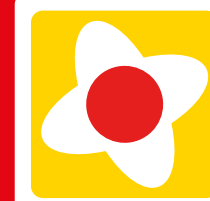
Välkommen in!

*Mums-avdraget (rabatt motsvarande moms) gäller på köksnickerier vid köp för minst 70.000 kr samt på utvalda vitvaror. Kampanjen pågår 16/10 - 3/12. Se samtliga villkor och erbjudanden på ballingslov.se



Hemgårdsvägen 6, NYKÖPING | Tfn 0155-21 19 00
ÖPPETTIDER: Vardagar 10-18 Lördagar 10-13

GOLV-, KÖK- & BADRUMSBUTIK - ETT FÖRETAG I GOLVKEDJAN



**Glasögon
magasinet**

20 ÅR I NYKÖPING!

NYHET: Nu kan du göra ögonhälsoundersökning hos oss!

Med vår nya toppmoderna utrustning kan vi i ett tidigt skede upptäcka eventuella ögonsjukdomar. Med ögonbottenkamera och med hjälp av synfältsmätare, tar vi bilder av näthinnan och kontrollerar synfältet. Kom in så berättar vi mer!



Problem med torra eller rinnande ögon?

**Nu lämnar vi
10 % rabatt på
alla ögondroppar!**



**65 + seniorrabatt
1000 kronor
på progressiva glas**

**Glasögonmagasinet
Västerport Köpcentrum
Tel: 0155-28 88 53**

**GLASÖGONMAGASINET
20 ÅR I NYKÖPING!**

Alla erbjudanden här ovan gäller t.o.m 2017-11-05

Königs kåseri Tröttkörd

Jag kliver in genom dörren till bilhallen.

Där möts jag av en försäljare. Tror jag. Han sitter på en kontorstol och sover. Till synes gott med huvudet lutat mot sin ena axel. Det känns onödigt att störa i friden. Jag tar en lov bland blänket och kromet och granskar alltmer modstulen bilarnas prislappar. Min första bil var en begagnad Renault Dauphine, sportversionen Gordini.

Den kostade femtonhundra kronor.

Det var strålände tider det. Det får man inte ens ett tanklock för idag.

Jag är ingen Bosse Bildoktor men jag är läskunnig och kan hjälpligt tyda gamla tekniska data om Dauphinen.

Bilen ifråga hade 32 hästkrafter.

Det mullrade med andra ord inte under motorhuven. Motoreffekten var snarare i paritet med en äldre velociped med en tvåtakts påhängsmotor.

Den Dauphin jag var ägare till accelererade från 0 till 100 kilometer/timmen på dryga halvminuten. Det gjorde omkörningar till ett långtidsprojekt.

Det finns i våra dagar sannolikt skördetröskor som accelererar fortare än så.

I efterhand är det lätt att vara efterklok. Jag skulle naturligtvis ha behållit Dauphinen.

Då hade jag fått vara med på somrarnas bilveranträffar i Nyköpings hamn. Kanske.

Enligt rapporteringen i Ortsbladet har det nämligen uppstått oenighet bland bilsamlarna om vad som är katt och vad som är hermelin.

Toleransen tycks därvidlag lika dålig som komforten i den tidigare östtyska folkbilen Trabant.

Jag lämnar bilhallen och funderingarna på ett bilköp. Samtidigt noterar jag att bilfirmans representant piggnat till efter sin tupplur och nu istället parkerat utanför entrén med en cigarett i handen. Mellan halsblossen gaspar han stort.

Bilkrängandet har sitt pris. Du blir tröttkörd.

Det är bråttom med en ny bil, eller med tanke på mitt banksaldo, en ny bättre begagnad bil.

Min nuvarande Golf är i det skicket att till och med skrotuppköparna hastigt låser grindarna.

Jag behöver bara sätta nyckeln i den utrangerade rishögen så tänds det en varningslampa.

Det gör det tydligen även hos skrothandlarna. Eftersom mina kunskaper om bilmärkens plus

och minus är sämre än mina insikter om Turkmenistans inrikespolitik tvingas jag konsultera personer med bättre kännedom om branschen.

"Volvo", säger en. "Audi", säger en annan. "Det är klart du ska ha en ny Golf", fastslår en tredje.

Den sist nämnde låter tvärsäker på sin sak.

Men så är han också bilförsäljare – av Golf.

Mina egna funderingar kretsar kring en Kia, ett sydkoreanskt märke med gubbrykte.

Men vadå! Huvudsaken är att den tar mig från punkt A till punkt B och därtill under alla fyra årstiderna.

Min sambo har däremot ytterligare krav på en bil. Den måste ha dragkrok. Hon har aldrig lyckats förklara varför. Möjligen drömmer hon om en framtida husvagnssemester. Det blir i så fall utan mitt sällskap. Vilket förmodligen är en annan dröm hon har.

”
Jag är ingen
Bosse Bil-
doktor men jag
är läskunnig.

Vi är överraskande nog överens om att den bil vi ska skaffa gärna får

vara i avsaknad av elektroniska finesser.

Vi är inga vänner av teknikaliteter.

Bortsett från att vi hemma i köket har en fungerande brödrost. Mycket praktiskt, ska tillstås.

Vi behöver till exempel ingen bil med regnensor. Vi är inte äldre än att vi än så länge märker själva om det börjar falla nederbörd från skyn.

Vi är i så fall mer betjänta av ett bra fälgkors.

Man kan aldrig vara nog förberedd i trafiken.

Vet ni förresten vad en trötthetsvarnare är?

Tro det om ni vill, men det vet faktiskt jag.

Härförleden hyrde jag vid en Stockholmsresa en Golf av absolut senaste årsmodell. Min egen Golf är för nyckfull vid längre färder än den från torpet i Bergshammar till Gumsbacken och kräver allt som oftast assistans av bärgningskåren.

Det blir i längden dyra milkostnader det.

Hyrbilens instrumentpanel ter sig i stort sett lika avancerade som den gigantiska kontrollenheten vid SSAB Oxelösunds masugnar 2 och 4.

Här ska erkännas att det är en vag jämförelse.

Det jag känner till om järnframställning är i själva verket enbart att det alstrar skorstensrök.

Vid hemfärden från Kungliga huvudstaden har det blivit skymning och vid avfarten till Järna plingar det till på hyr-Golfens instrumentpanel.

Plinget är åtföljt av ett meddelande. Ett personligt meddelande. Där står: "Du är trött".

Kombinerat med en ikon i form av en kaffekopp.

Det gör mig så paff att jag närapå råkar köra fel och svänga av E4 och in på allfarvägen till antroposofiska rörelsens centrum i Ytterjärna.

Där det inom parentes sagt serveras kaffe.

Hur kan bilen ha koll på mitt medvetandestånd och veta om jag är utsövd eller tröttkörd?

Jag tittar på kartläsaren i sätet bredvid, henne som jag delar glädje och sorg plus möbler med.

Hon sitter dock med näsan i sin smartphone.

Det gör hon alldeles rätt i. Man vet aldrig. Kanske har någon bekant uppdaterat sin facebook-sida med en bild på sin senaste lunchtallrik. Eller vill förmedla världen något annat av största vikt.

Så här lär det ligga till. Trötthetsvarnaren känner av min försämrade finmotorik och styrförmåga och kan sedan beräkna min utmattningsnivå.

Hur det är möjligt övergår mitt förstånd.

Vilket förlov sagt inte säger så mycket.

Vad blir nästa innovativa funktion i våra bilar?

Mitt eget förslag i den vägen

är en varningstext med upplysningen: "Du är långhårig".

Samt en rolig symbol som visar en blinkande frisörsax eller en härfön.

Det vore något att lansera på Europas bilmässor 2018. Jag bjuder på patentet.

"Det är nog inget för dig", menar en bekant när jag berättar om trötthetsvarnarens fördel.

Han känner väl till mitt

ljumma intresse av elektronikkens ständiga landvinningar.

Nu är det inte den saken min bekant syftar på vid det här tillfället. Det framgår vid hans försök att göra sig lustig över en egenskap som elakt applicerats på min person:

"Det finns en uppenbar risk att din trötthetsvarnare kommer att lysa konstant."

Man kan bli trött för mindre.

TEXT LEIF KÖNIG
E-POST leifkonig@telia.com



Vi finns där du är

Vi är en sparbank som verkar i Sörmland, det har vi gjort i över 180 år. Vi finns alltid nära dig som kund och alla beslut fattas här i Sörmland på något av våra kontor i Flen, Katrineholm, Nyköping, Oxelösund och Vingåker.

Guldeken - specialister i placeringsfrågor

För dig som sätter stort värde i aktiv förvaltning av din förmögenhet och ett nära samarbete med din placeringsrådgivare finns vårt erbjudande Guldeken. Här får du tillgång till spetskompetens i placeringsfrågor, samt bankens samlade specialistkompetens såsom aktiehandlare, försäkringsspecialister och familjejurister. Varmt välkommen in till oss!



Stefan Andersson
Tf. Chef Guldeken
0150-759 93



Jimmy Stenström
Aktiehandlare
0155-757 75



Håkan Larsson
Aktiehandlare
0155-757 76



Anna-Maria Kvist
Rådgivare
0155-756 06



Mikael Melin
Rådgivare
0155-756 84



Anna Hultman
Rådgivare
0155-757 64



Malin Ahlin
Kundstöd
0155-757 74



David Fransson
Ny rådgivare på Guldeken
Välkommen att kontakta honom på telefon 0155-756 19

POEM – Oxelösundsdiikt

*Oxelösund – jag hör bränningar fräsa
när över Örsbaken månen står ny.
Jag genom vinden hör Järnverket
väsas, ser eldskenet kastas mot mörk-
nande sky. (Lisa, offentliggjord 1950)*

VISA – Samling vid pumpen

*Samling vid pumpen, Tunabergare hitåt!
Alfred ha di slaji, så han ligger å blör,
i grusropa slåss di me Buskhyttaborna,
länsman fick på huve, så ja tror att han
dör. (Ulf Peder Olrog, insp. 1945)*

POP – När våren går på vallen

*Du var ett löfte i division II
Du blev en stjärna i trean
I fyran var du en motor och så
en föredetting i sexan. (Staffan Hellstrand,
f.d bolltålang i IFK Nyköping, insp. 1991)*



Jobbsugen pensionär?

– Vi söker dig som är hantverkare, snickare,
målare, elektriker eller rörmokare.
Ring oss på 0155-400 409



VETERANPOOLEN
www.veteranpoolen.se

Sörmlands Sparbank



020-SPARBANKEN / 0771-350 350 - sormlandssparbank.se
Flen Katrineholm Malmköping Nyköping Oxelösund Vingåker

Nyfiken på - ett samtal med

Rafi Ibrahim & Nour Mano

Rafi Ibrahim flyttade från Syrien till Sverige för 10 år sedan av personliga skäl. Nour Mano flydde från krigets fasor i Syrien till Tyskland för fyra år sedan. Idag är de ett par, har etablerat sig i Sverige och driver tillsammans en frisørsalong i Nyköping.

- Jag växte upp i Halsaki i Syrien, en stad nära gränsen till Turkiet, säger Rafi. Redan i unga år var jag intresserad av frisöryrket och efter universitetstudier växte nyfikenheten och jag funderade på hur jag på bästa sätt kunde lära mig yrket.

I Halsaki fanns en gammal man som drev en egen frisørsalong, och som Rafi såg som en fantastisk läromästare.

- Jag tog mod till mig kontaktade honom och frågade om jag kunde få jobba hos honom och lära mig yrket. Jag hade tur, hans son ryckte in i det militära, det blev en plats ledig för mig och jag fick börja hos honom.

Efter fyra år och mycket lärdom ville den gamle mannen prata allvar med Rafi.

- Han sa att jag nu var så duktig att jag kunde öppna en egen salong. Men jag var bara tjugo år och hade inga ekonomiska möjligheter att starta eget.
- Välj var du vill öppna din salong så hjälper jag dig, var hans svar. På så sätt kunde jag öppna min första egna salong. Jag har mycket att tacka den mannen för.

Rafi kompletterade sin utbildning genom att gå en frisörskola i Alippo.

- Det innebar att jag också kunde arbeta som lärare, minns Rafi.

För tio år sedan valde Rafi att flytta till Sverige.

- Det var innan kriget bröt ut och jag lämnade ett mycket vackert Syrien. Jag har fortfarande släkt och vänner kvar där och pratar ofta med dom, de upplever en mycket jobbig vardag i mitt gamla hemland.

Nour Mano och hennes familj tog beslutet att fly från Syrien för fyra år sedan.

- Rädslan blev för stor, min far och mor bestämde att vi måste lämna vårt hemland. Vi färdades den långa vägen genom Europa och hamnade till slut i Tyskland.

Nour var utbildad frisör och fick jobb i sitt nya hemland. 2011 besökte hon en frisörmässa i en liten stad utanför Munchen.

- Jag var på samma mässa, berättar Rafi. Träffade Nour och blev kär. Som tur var fanns

Skype på den tiden så vi höll kontakten, trots att hon bodde i Tyskland och jag i Sverige.



Kärleken växte sig stark, 2014 bestämde sig Rafi och Nour för att slå till.

- Vi gifte oss den 20 juni i Tyskland och därefter flyttade Nour till Sverige.
- Vi gifte oss även i Sverige, vi ville viga oss som svenskar, säger Rafi och Nour.

Båda berättar hjärtligt om en stor kärlek till sitt nya hemland.

- Vi känner oss som hemma här och trivs jättebra. Vi har mött snälla, hjälpsamma och positiva människor som gör att det känns som att vi bott här hela livet.

Rafi berättar om en speciell tacksamhet till den svenska sjukvården.

- Min bror var femton år när han blev sjuk i Syrien, hans njurar slutade fungera. Läkarna i Syrien kunde inte hjälpa honom. Han fick komma till Sverige och fick hjälp av den svenska sjukvården. En njur-transplantation i Uppsala gjorde att han idag är frisk och lever ett normalt liv.

När Nour flyttade till Sverige bestämde sig paret för att öppna en egen frisørsalong tillsammans.

- Vi hade tur och hittade en bra lokal på Östra Storgatan i Nyköping. Vi köpte tre gamla frisörstolar på Second Hand i Stockholm och öppnade i liten skala med saxar, kammar och tio burkar hårvax, minns Rafi och ler, när han tänker tillbaka.

Den nya lokalen iordningställdes och signifikativt var att väggarna fick en mycket speciell grön färg.

- De flesta butiker längs Storgatan är målade i vitt. Vi ville sticka ut med vår färgsättning så kunderna kom ihåg oss.

Det lilla familjeföretaget har jobbat hårt och affärerna har gått bättre och bättre genom åren.

- Att driva eget är inte bara att vara duktig på det man gör, själva klippningen är bara en del av vårt jobb, understryker Rafi. Vi pratar med våra kunder, visar respekt och vill skapa ett långsiktigt förtroende. Det är viktigt att vi kan lita på varandra.

Rafi och Nour har generösa öppettider i sin salong.

- Vi har öppet varje dag utom söndag. Vardagar till 20.00, det är viktigt för oss att hålla öppet när andra är lediga och kan komma och klippa sig.

Just nu smids nya planer för framtiden och för att utveckla företaget.

- Vi kommer att hyra lokalen bredvid oss från årsskiftet. Där kommer vi att erbjuda nagelvård, tatuering av ögonbryn, make-up samt vaxning, säger Nour. Min syster Selda kommer att flytta hit från Syrien i början av nästa år. Vi kommer att driva den nya verksamheten tillsammans.

Slumpen gjorde att två personer från Syrien med olika bakgrund träffades på en frisörmässa i Tyskland. Genom kärlekens försorg är de nu ett par och lever sitt liv i Sverige och Nyköping tillsammans med sina barn Oskar och Bedros.

- Vi har Sverige att tacka för så mycket och vill på olika sätt återgälda vår tacksamhet så mycket vi kan, avslutar Rafi och Nour på sitt ödmjuka och kärleksfulla sätt, vårt samtal.



Relation eller förhållande

I relation till andra så relaterar jag relativt ofta till de relationer jag har och har haft. Varje relation har enligt mig en mening och den meningen blir antingen meningsfull eller meningslös beroende på hur jag själv väljer att relatera till den fortsättningsvis. I förhållande till allt annat som sker i livet så är ju våra förhållanden det som påverkar oss mest, inklusive förhållandet vi har med oss själva.

Som ni troligtvis redan vet så har jag sedan barnben ett starkt förhållande till ord och älskar att föra dem samman så att de får en helt ny mening. Alla dessa ord kan betyda helt olika beroende på vilka andra ord som för tillfället står skrivna bredvid. Samma gäller nog oss människor tänker jag. Det händer att vi betar oss och uppfattas olika beroende på vilka som står bredvid. I vissa sammanhang har jag känt mig som en stor bokstav som förväntas inleda något och ibland är jag den som sätter punkt. Vissa har enkom mött



Anna Källden
Ordläkaren
info@ordlakaren.se

”

*Miss Förstånd
och Mister Förstånd*

mig som en samordnande konjunktion eller bisats men även en sådan kan vara relativ som ni vet om ni kan er grammatik.

Att ha delade meningar brukar ofta betyda att man inte tycker samma, men det kan faktiskt betyda något helt annat och vara positivt, i alla fall på Facebook. Ju fler som delar det du har förmedlat, ju fler kan ta del av det. Det finns säkerligen olika sätt att bygga ett förhållande som inte används för att bygga en relation. På engelska översätts dock båda dessa ord till "relationship" och vänskap heter "friendship". Båda orden slutar på -ship, så de verkar gilla båtar och kanske även hav. Vilka tar vi ombord på vår resa genom livet på öppna hav? Hav tillit, hav förtröstan och hav mod!

Det är rätt fantastiskt att vi överhuvudtaget begriper andra för det förhåller ju sig som så att vi förhåller oss olika till det som skrivs och sägs beroende på hur, när och varför något har förmedlats tidigare och av vem. Vissa ord borde nog återvinnas. Ord är dock förhållandevis viktiga för mig, så jag har valt att formulera det såhär i en av mina aforismer "Det sägs att tiden läker alla sår, men ord både läker och sår." Det är relativt lätt att träna sig på att relatera, eller förhålla sig, till det som sker och har skett. Ordet "relative" betyder släkting på engelska så därför väljer jag ibland ordet reflektera i stället när det inte känns så familjärt. Större delen av själva ordet reflektion är lektion så jag har valt att se det som en sådan. Att reflektera innebär oftast att belysa någon eller något utifrån och precis som att reflex behöver hjälp med att belysas utifrån av bilarnas strålkastare, så kan vi människor reflektera och belysa varandra utifrån olika situationer. Kanhända kan det även bidra till att vi krockar mer sällan i våra vardagliga diskussioner för att vi väljer att se varandra. Lysande, eller hur!

Det kan kräva både tid och tålamod att upptäcka ordens nya innebörd och ibland kan en enklare form av felstavning eller särskrivning göra att tycke uppstår. Jag har varit språklärare och föreläsare inom ämnet kommunikation i över 20 år och de ord vi väljer att använda kan alltid missförstås. Ibland möts Miss Förstånd och Mister Förstånd och de förhåller sig inte alltid till ordens tänkta mening utifrån sändaren utan inifrån inneboende förväntningar och vanor. Extra pirrigt och attraktivt blir det, i alla fall för mig, när något går att läsa mellan raderna och bidra till att vi blir fler som kan förstå rätt komplexa mellanmänniska beteenden.

Min förhoppning är att vi kan lära oss något från de olika relationer och förhållanden vi har och utvecklas som personer så att någon gång kunna bli relativt förhållande-vis.

Vässade priser på Flex Privatleasing



**VI VÄLJER FRISKARE LUFT
VI VÄLJER TOYOTA ELHYBRID**

5 ÅRS BATTERIGARANTI • ALLTID LADDAD • ALDRIG NÅGRA ELSLADDAR

ÖPPETTIDER: Bilförsäljning: Måndag–fredag 10–18, Lördag 10–14
Verkstad och Reservdelar: Måndag–fredag 07–17
www.toyotanykoping.se

 **TOYOTA**
MOTORCITY • NYKÖPING
Industrigatan 10, Nyköping 0155-21 71 70

Guidade turer i om- byggda krema- toriet

Krematoriet på Nya kyrkogården i Nyköping byggdes 1964 och moderniserades 2001. I år har en utbyggnad och ombyggnad gjorts. "Det har varit rörigt, men har gått bra ändå. Och nu får vi en bättre arbetsmiljö", säger Annelie Österman och Bo Klevebrand.

Nya kistplatser. Ny teknik. Bättre utrymmen för personalen. Snart är ombyggnationen på krematoriet i Nyköping klar. Snart monteras en glasvägg, som förbättrar anhörigas möjligheter att närvara vid kremeringen.

TEXT OCH FOTO MALÉN ENEBERG

Krematoriet på Nya kyrkogården byggdes 1964. För ett par år sedan konstaterade Nyköpings församling att krematoriet behövde byggas om, bland annat på grund av att antalet kremationer ökat stort – från 650 år 2002 till 850 år 2014. I november förra året beslutade kyrkofullmäktige att tillsätta 9,6 miljoner kronor för en ombyggnad. Arbetet påbörjades i somras. Under två månader stod krema-

”Många som är med vid kremeringen får en positiv bild.

toriet helt still. Under hela ombyggnadstiden har enbart borgerliga begravningsceremonier hållits i det intilliggande kapellet. Alla kyrkliga begravningar har hållits i församlingens kyrkor. – Det har varit rörigt här, men nu har vi fått en mycket bättre arbetsmiljö, säger krematoriemästare Annelie Österman glatt. Hon och hennes kollegor har fått ett funktionellt kontor och herrar och damer var sitt om-

klädningsrum. Krematoriet har fått 21 nya kistplatser, en ny reningsanläggning, vattenburen värme-återvinning och ny styrutrustning. – Styrutrustningen bidrar till jämnare förbränning och kapaciteten ökar från fem till sex kremationer per dygn, berättar Bo Klevebrand, samordnare för församlingens fastigheter.

Dessutom har krematoriet byggts ut, en separat ingång leder till ett nytt rum, som ska användas i samband med utlämning av urnor och visning av avlidna. Rummet är också till för anhöriga, som vill närvara vid kremationen. Då dras ett draperi, som hänger framför en glasvägg, åt sidan så att kremationsugnen blir synlig. – Många som är med vid kremeringen får en positiv bild. Och för oss som jobbar här känns det bra att anhöriga som vill kan följa

kremeringen på ett säkert sätt, säger Annelie Österman.

På lördag, den 4 november, invigs krematoriet av kyrkoherde Lars Viper och Ulla-Britt Larsson, kyrkorådets ordförande. Dessutom blir det guidade visningar i krematoriet för de som är intresserade. – Välkomna hit! hälsar Annelie Österman och hennes kollegor.

FAKTA OM KREMERING

- Kremering infördes i Sverige på 1800-talet.
- I dag kremeras nästan åtta av tio av alla avlidna i Sverige.
- Kremeration eller jordbegravning ska ske senast en månad efter dödsfallet.
- Efter kremationen läggs askan i en urna, som kan gravsättas i en urngrav, askgravlund, minneslund, kistgrav eller urnkammare. Den kan också spridas i naturen.



Alla helgons dag 4/11

10.00 Musikmässa **Alla Helgona kyrka**
Magdalena Öhrling, Anna Englund
Allahelgonakören
Kaffe i Prosten Pihls gård 11.00-16.00

11.00 Mässa **S:t Nicolai kyrka**
Mikael Hirsch, Maria Andrén

17.00 Minnesgudstjänst **Svärta kyrka**
Magdalena Öhrling, Susanne Strid
Svårtakören. Kaffe i kyrkan 11.00-17.00
Kapellet Nya kyrkogården
Möjlighet till samtal och ljusständning under dagen

10.00 Kaffeserveringen börjar (till 20.00)
14.00 Invigning av krematorium/visningsrum
KR:s ordf. Ulla-Britt Larsson, Kh Lars Viper
Visning: 15.00, 15.30, 16.30, 17.00 och 17.30

14.15 Frälsningsarméns hornmusikkår
16.00 Ljugudstjänst Lars Viper. **Fru Musica**
17.00 Musik **Fru Musica**
18.00 Ljugudstjänst Gunnar Göranzon
Kören Kantaton

19.00 Musik **Ulla Börjars, sång**
20.00 Ljugudstjänst Gunnar Göranzon
Andrea Wallenberg, sång
20.45 Körsång **VoiceMail**

Alla själars dag 5/11

10.00 Högmässa **Alla Helgona kyrka**
Lars Viper, Bo Göran Boström. **Cantemus**

10.00 Gudstjänst **Oppebykyrkan**
Magdalena Öhrling, Inga Rausgård

11.00 Mässa **S:t Nicolai kyrka**
Mikael Hirsch. **Vokalensemble**

11.00 Högmässa **Mariakapellet**
Magdalena Fors, Anne Svanhed Åhlin
Mariakören, Andrea Wallenberg, sång

15.00 Ljugudstjänst **Franciscuskapellet**
Ulf och Gun Hjertén, Britta Hagsgård
Maria Hedlund, cello

18.00 Konsert - Musik till minne **Alla Helgona kyrka**
Nyköpings Filharmoniska sällskap
Solist: Magnus Böckert, oboe
Konsertmästare: Anne Holmer
Musik av bl a J S Bach och L E Larsson

Varmt välkommen till din kyrka!

Svenska kyrkan 
NYKÖPINGS FÖRSAMLING

Öster Malma

WILDLIFE PARK • VILTRESTAURANG • GÅRDSBUTIK • HOTELL • VILTVÅRDSSTIG



Boka ett julbordspaket
Fr 1.095:-/pers
Ingår övernattning, julbord och frukost.

Välkommen till Öster Malma!

LUNCH Alla dagar kl 11.30 – 14. (Helger fram t o m 5/11.)

HÖSTLOVSKUL 1 och 2 nov. Vår djurskötare guidar i Wildlife park. Start kl. 14.00. Gratis entré för barnen, vuxna 50 kr.

FARSDAGSBUFFÉ Sön 12 nov. Buffé med förrätter och två varmrätter – älgstek och gös. Kaffe och tårta i slottet. Boka.

JULMARKNAD 18 och 19 nov kl 10–15. Hantverk och delikatesser i genuin slottsmiljö. 100 utställare! Fri entré. Parkering 50 kr/bil.

JULBORD Ett riktigt gammaldags julbord med inspiration från skogens skafferier. Serveras 23/11 till och med den 20/12. Boka nu!

KONFERENS Fr 1.335:- ex moms/pers.

För mer info och tider, gå in på vår hemsida.

Julmarknad med 100 utställare

Svenska Jägareförbundet
ÖSTER MALMA
0155-24 62 28 • www.ostermalma.se

Aktiviteter under raster i Folkskolan

Under skolgången på Väster Skola (klass 3-6) på 1950-talet förekom många olika aktiviteter under raster.

“**Bolla**” Jag imponerades över hur flickor kunde hantera bollar på olika sätt. Det fanns ett flertal olika varianter på bollandet. Ett sätt var att kasta upp två, eller fler bollar i luften för att sedan ha dessa igång, likt en jonglör. En annan och kanske den populäraste var att bolla mot en vägg. Bollarna kastades och togs emot på olika sätt. Uppkast kunde ske med över- som underhandskast, under ett ben, bakom ryggen och andra varianter. De skickligaste kunde även här ha ett flertal bollar igång samtidigt. Som jag minns det fanns det tolv olika varianter - Bondtolvan? Klarade de att bolla från 1 till 12, utan att tappa en boll började de om från 1 igen, men nu med tillägget att säga “ Klapp1” och samtidigt klappa en gång med händerna. Klarades även det blev det “Klapp 2” o.s.v. Runt “Klapp tre - fyra” började många få problem att hinna med att ta emot någon av bollarna och fick därför börja om från start igen.

Hopp var också populärt, både enskilt och i grupp. Det kunde bl.a. ske genom jämfotahopp, hopp på ett ben och med ryggen mot repet. En variant där fler deltog var “Strömhopp” där även pojkar var med. Deltagarna stod i kö bakom en av de som snurrade repet. När starten gått skulle varje deltagare göra ett förbestämt antal hopp och snabbt springa tillbaka för att ställa sig sist i kön på startsidan.

Bokmärken hade framför allt flickor. De föreställde ofta - Prinsessor - Änglar - Söta barn - Hundar och Katter. Bokmärkena förvarades ofta i små askar. På rasterna jämfördes märkena med andra. Hade de dubbletter försöktes de bytas mot andra. Det kunde låta: - Om jag får din flicka med hästen får du min solros! (Bland pojkar var bokmärken inte så populärt.)

“**Taband**” var också något som flickor ägnade sig åt. Ett ihop knutet snöre eller garntråd lindades på ett visst sätt mellan båda händernas fingrarna, sedan ställdes frågan - Kan du ta? Då skulle den tillfrågade sticka ner fingrarna i “mönstret” och vrida och vända för att sedan lyfta upp det och få bandet likadant. Det fanns även en mängd olika formationer. Det var bl.a. - Vispen - Kungens krona - Eiffeltornet och Tekoppen.

Poesiböcker var också vanligt förekommande hos flickor. I böckerna bad de skolkamrater och andra att rita och skriva några rader. Ibland tillfrågades även pojkar. - Självt fick jag aldrig någon förfrågan!

“**Filmstjärnor**” var också populära. Bilderna kunde köpas i paket om 10 stycken för några kronor. När man inte kunde se vad som köptes kunde man få dubbletter, som även de försöktes bytas mot andra. Bland flickorna var det vanligt med kort på sångare och skådespelare.

Vid en nyligen utförd källarrensning fann jag min fru, Agnetas, filmstjärnor från skoltiden. Hon måste ha varit väldigt förtjust i den amerikanska skådespelaren/sångerskan Doris Day, då det enbart på henne fanns över hundra bilder! Vi grabbar hade också filmstjärnor, men då var det oftast bilder på “hårda grabbar” som Jonny Weismüller som Tarzan, Davy Crockett, Indianer, Bilar och Båtar. Grabbar förvarade sällan bilderna i askar, utan det räckte med en gummisnodd runt om bilderna!

“**Brännglas**” var det nog bara grabbar som hade. På lunchraster under vårterminer när det var varmt och soligt gick många elever från Väster Skola till Klockberget. Tidvis kunde varenda bergsskrevla vara upptagen. Många grabbar hade med sig ett “Brännglas” (förstoringsglas) vilket riktades mot solen så man fick en koncentrerad, och varm ljusstråle, med vars hjälp man kunde bränna in olika figurer, t.ex. i en livrem. En annan favorit var gamla fotonegativ som var extra “lättbrända”.

“**Solkatt**” var en annan variant på att utnyttja solen. Med en liten spegel som även den riktades mot solen kunde man reflektera en ljusstråle som kunde ses på ett skuggigt område 30- 40 meter bort. Då vi satt på klockberget riktades solkatten ibland mot ett fönster i kontorsbyggnaden nedanför berget. Vickade man lite på spegeln rörde sig solkatten fram och tillbaka på väggen i rummet, vilket gjorde att den oftast uppmärksammades av personer i rummet. Till att börja med tittade de ofta ut för att se vad “ljusfenomenet” kom ifrån. Men när de såg att det bara var skolungar som låg bakom brydde de sig inte. Men efter som det fanns ett femtiotal fönster till på trevåningsbyggnaden tog det tydligen ett tag innan alla visste vad som pågick så det gick att hålla på ett bra tag innan nya “måltavlor” hittades!

Konfirmationskort blev aktuella i sista klass (8:an) på Öster Skola. De förekommer inte idag, men under 1950 och 1960- talet hade de flesta konfirmander sådana kort. Korten med konfirmandens namn skulle minna om när denne “läste fram”. Korten byttes även med andra. Konfirmationen innebar även att de flesta pojkar fick sin första kostym. Flickorna var vid tillfället även de klädda i en nyinköpt vit klänning. När kostnaden vid konfirmationen blev allt dyrare infördes vita kåpor som församlingarna tillhandahåller. Jag konfirmera mig inte, trots att flera klasskamrater påpekade att man vid konfirmationen skulle få många presenter! Om konfirmationen inte tilltalade mig, gjorde däremot korten det. Jag ville gärna ha kort från flickor, men då jag själv inte hade några kort att byta med blev jag utan. Eller berodde det kanske på något annat? När jag nu äntligen till sist får ett konfirmationskort av en god vän, Lena Lövgren - Så står det ett pojknamn på kortet!



Omkring 1957 skrev och ritade klasskamraten Anette Nyström i Agnetas poesibok.



“Taband”



NAIK (Nyköpings AIK) med en stjärna inbränt med förstoringsglas.



Konfirmationskort



Förvaringsask med filmstjärnor.

Magasinets gästskribent
Arne Andersson berättar
om minnen från barndomen
och sin uppväxt i Nyköping



Arne Andersson
Gästskribent

En riktig tygaffär!

Stor
sortering
möbeltyger

Välkomna!

Öppet: Vardagar 10-18, lördagar 10-14
Lunchstängt 13.30-14.30
V:a Trädgårdsgatan 35, Nyköping • 0155-28 89 10

o.D:s

God, vällagad mat!

Välkommen till en genuin kvartersrestaurang
med den familjära känslan!



George & Eli Tabik

”När maten är som bäst”

- Du vet, när maten smakar så bra att smaken
sitter kvar i munnen länge!

Välkommen in och prova vår nya spännande höstmeny!
Du hittar den på www.crazycow.se

Boka bord: **0155-26 99 88 • info@crazycow.se**
Brunnsgatan 41 A
Mån-fre 15.00 - sent, Lör 13.00 - sent, Sön stängt!





AR TVÅ-SPRÅKIG	GÅR RUNT PÅ HOJ	↓	HÖRS AARGA SPETSÅR	STÖRRE STEG	TAR TAG PÅ SJÖN	↓	ELDREST	TRAN-FÅGEL				GREPPAS PÅ KOPP ÄDEL HÅST	COACH PÅ GYMMET	↓	GRÄVS DET MED GOJA
STICK-SPÅR	→				BRITPOP-BAND UPPGÖ-RELSE				↓						
→			LERIN I KÖNSTEN					...SHADES OF GREY	↓						
			KULAN					PUBGÖRA							
HAR PLATS FÖR HAND-LING				→			UNDER BÅT DÄLIG VANA			LITEN BYGG-STEN TYG					
PÅLS-DJUR				LÄSES INIFRÅN BIL-TÄVLING						KÄND FLOTTE STRAND-SJÖ					
FÄR SPELA HOS ANDRA		RÖR MUNNEN FYND-PLATSEN					YTVIDD BLIR KATTER I MÖRKER							PRONO-MEN	
→								TOG ÖVER BÖRDA						→	
								LIERA	↓						
SKOTSK FOLK-DANS					TÄVLADE CHRISTIAN OLSSON I KRAFT									BRUKAR GENERÖS BRUKAR SKURK	↓
LÄMNAR MAN DUSCHEN	BRYTER ISEN					DRAGET			KÄRE	↓	I DET FRIA				
	BÄR BÄR					VITAMIN			FEM I ROM		SKÄR				
→	→		LÅTA I EN FLOCK				GE ERSÄTT-NING								SVANTE DREJENSTAM

BOKRECENSION

”Roten till allt gott”

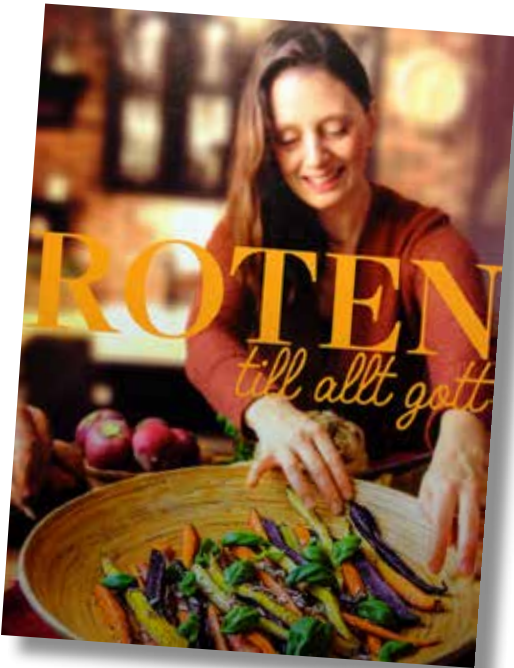
Författare: Malin Randeniye. Förlag: Votum, 2017

Alma-Restaurang- aktuelle Malin Randeniye från Nyköping har i år givit ut boken ”Roten till allt gott” på rikstäckande bokförlaget Votum. En mycket tilltalande bok på nära 200 sidor med foton och recept på våra rotfrukter. Malin skriver att det inte är en slump att hennes första kokbok är en bok om just rotfrukter.Hon har starka band till dem, de är hennes rötter om man så vill.

Hon tycker det är lite roligt att kålroten på engelska kallas för swede, alltså svensken. Det säger en del om betydelsen rötterna har haft för dem som bott här innan oss. Malin tänker tillbaka på sin egen uppväxt och rotfrukterna som klara minnen, som farfars rotmos eller nyplockade spåda morötter som just gallrats ur landet en varm sommardag på gården där hon bodde när hon var yngre.

Hennes mamma hade fått för sig att familjen skulle bli självförsörjande på mat.Det innebar att Malin stod timtals i köket och tog hand om allt som landet,åkrarna och skogen gav. Spisen var hennes fristad och ateljé där hon kunde skapa fritt.Idag bor Malin i lägenhet i Nyköping och är glad åt den lo-kale ICA-handlaren Magnus som fyllt sin butik med de bästa rotfrukterna och grönsaker som Sörmland har att erbjuda. Så tillgången till fantastiska råvaror har Malin en snabb promenad bort.

För Malin symboliserar rotfrukterna mycket av hennes filosofi när det kommer till mat och även livet i övrigt. Hon tänker ofta på hur viktigt det är att vi har en sund inställning till mat,den som vill äta hälsosamt eller inspirera andra att göra det fastnar lätt i skrämsel och asketism. Malin tycker det är synd att många är rädda för att äta vanlig mat eller missar att njuta av livet bara för att de tror att det är ”nyttigt” att plocka bort en massa saker ur maten. I längden blir det för enformigt menar Malin och ordet ”nyttig” tråkar ut henne. Hon utvecklar det vidare i boken.



Vidare skriver hon att det säkert kan reta gallfeber på vissa att hon i boken har några recept med socker och grädde. Som dietist borde jag veta bättre,menar hon. Som försvar till detta understryker hon att utgångspunkten är att skapa en sund kokbok där det finns utrymme för allt som är gott i livet!

Rotfrukter kan vara med i alla skeenden i livet enligt författaren,de anpassar sig efter din situation och ditt humör. De är demokratiska på det sättet att de aldrig kostar mer än några kronor, och viktigast av allt: de mättar gott.Malin vill att hennes kokbok ska vara roten till allt gott i läsarens liv. Det har hon lyckats rejält bra med! Härliga recept och högklassiga foton tagna av Malin.

Torbjörn Andersson

Välkommen till vårt exklusiva libanesisk julbord!

Vi erbjuder en buffé av
Kalla & varma meze • Grillmix • Kyckling
Fisk & Skaldjur • Vegetarisk
Frukt & dessert

495:-/pers.

Kära gäster vi är tacksamma för fantastiskt gensvar vi fått under vårt första år i Nyköping. Det känns därför extra inspirerande att kunna erbjuda vårt spektakulära julbord till er.

Libanon BAR & KÖK Östra kyrkogatan 13

För bokning ring 0155-29 42 62
mail: libanonbarochkok@hotmail.com
FB Libanon Bar & Kök



Vinn 2 biljetter till musikalen ”Äventyret Aladdin”

Lösningen utgörs av orden i de gula rutorna i krysset. För att vara med och tävla, skicka dessa ord samt en motivering till varför just du skall vinna till info@media-mix.nu eller till Mediamix, Ö Kyrkogatan 24, 611 33 NYKÖPING (märk kuvertet med ”tävlning”). Vi vill ha ditt svar senast 10 november, Lycka till! För mer info kring musikalen ”Äventyret Aladdin”, se sidan 18.

Samarbetet mellan lärare har skapat en positiv utveckling

Hösten 2010 tog Vittraskolorna över ansvaret för Kungshagens skola. Vittra Kungshagen är idag en skola med 65 barn i förskola och 320 barn i grundskola. Från starten och fram till nu har skolan gått från sämre resultat till toppresultat i olika kvalitetsmätningar gjorda med vårdnadshavare och skolans elever. Vad är hemligheten bakom framgångarna? Vi har träffat tre av skolans lärare, Lotta Barck, Daniel Brokvist och Malin Hultqvist.

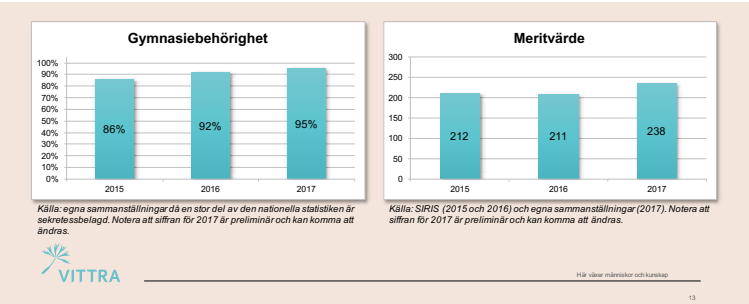


- Vi har ett mycket positivt klimat där alla medarbetare hjälper varandra i arbetet med våra barn, säger alla med en mun. Ordning och struktur blandas med mycket glädje. Vi jobbar prestigelöst och kan prata med varandra om allt, även det som ibland kan vara jobbigt att ta upp. Det är också en klar fördel att vi är en liten skola där alla känner alla.

Vittraskolan har ett eget inarbetat arbetssätt.
- Vi arbetar i sex perioder under läsåret med olika teman. Efter varje arbetsperiod samlas alla lärare för en utvärdering där vi både tittar bakåt på det som varit och framåt, på nästkommande tema. Varje period omfattar sex veckor.

På skolan finns verksamhet från förskolan upp till årskurs 9.
- Vi vill understryka vårt kollegiala samarbete. Vi jobbar över alla gränser. Våra elever i årskurs sju går som exempel ner och läser sagor de skrivit för förskolan.

Ett annat exempel är skolans idrottsdagar.
- Våra högstadi-elever tar verkligen hand om de yngre eleverna och ”peppar” dom, när det exempelvis är friidrotts-tävlingar.



Andel elever med behörighet till gymnasieskolan (yrkesprogram) och meritvärde (17 ämnen) år 9.

Öppet hus 15/11 kl 17-19

Nyfiken på vår verksamhet? Välkommen på öppet hus! Här möter du skolläring, lärare och elever.

Vittra Kungshagen, Domänvägen 11
kungshagen@vittra.se, 0155-25 60 70
www.facebook.com/vittrakungshagen
www.vittra.se/kungshagen



Varje morgon har lärarna en träff med sin ”ansvarsklass”.
- Vi tar upp aktuella saker och även eleverna får en chans att fråga om saker de undrar över. Känslan är att det skapar en stor trygghet hos våra elever.

Det är viktigt för skolan att alla elever syns och mår bra.
- Alla elever är alla lärares angelägenhet, vi arbetar hårt för att hjälpa alla och ha koll på vilka elever som behöver extra stöd.

Det är mycket tydligt att lärarna trivs på Vittraskolan.
- Vi jobbar i team, det skapar en ”laganda” som är värdefull. Vi ger mycket av oss själva men får också mycket tillbaka. En homogen lärargrupp jobbar hårt för att skapa ett starkt varumärke, vi brukar uttrycka det som att vi väljer inte att jobba på skola, vi väljer att jobba på Vittraskolan.

En liten skola ger en lugn och trygg arbetsmiljö för eleverna.
- Vi vill fostra självständiga elever som tar egna initiativ och vi pratar mycket om värderingar i vardagsfrågor. Vad innebär till exempel begreppet ”rättvisa”. Vi vill att eleverna ska lära sig tolka och analysera information de tar till sig.



Upplevd kvalitet - elever grundskola.

Nyköping i samverkan

För när storfiskarn talar om hur stora fiskar han får...

SM i Gäddfiske har just genomförts i Nyköping och satsningen på ett arrangemang inom gebitet är helt rätt i tiden. Friluftsturismen är på stark frammarsch och Nyköping kan bli ett ”mecka” för Sportfiskeentusiaster från såväl Mälardalsregionen som nationellt och internationellt. Det är inte bara havet och skärgården som kan locka. Med rätt insatser för Nyköpingsån kan även denna turistfälla för fiskeentusiaster bli en kassako för näringslivet i Nyköping.

Vi samordnar Nyköping som destination för affärs-, idrotts- och eventturism! I samverkan mellan NYSAM, Nyköpings Kommun, Nyköpings Arenor och Besöksnäringsnätverket genom främst hotellerna, går vi nu ut på bred front och ”säljer” Nyköping. Genom ”Mötesplats Nyköping” som är samlingsnamnet och som också är kanalen in via nykopingsguiden.se. Förutom uppsökande verksamhet så är portalen in via Nyköpingsguiden



en väg in! Här möts kunden av Susanna Skatteboe, som vi även hittar på Nyköpings Turistbyrå. Hon är Möteslots och ser till att förfrågningar tas om hand. Om det gäller det ”stora mötet” där samordning krävs för att ge en ”all inclusive” lösning för kunden så kopplas NYSAM in och hjälper till med paketeringen.

Nyköpings besöksnäring kan göra mötet unikt! Med rätt kringaktiviteter och upplevelser finns stora möjligheter att sätta Nyköping på ”möteskartan” och det kanske viktigaste i nuläget är att öppna ögonen på våra lokala organisationer och företag som i en form av ”hemmablindhet” inte tänker på att konferenser, kongresser mm mycket väl kan arrangeras här precis som i andra mer typiska mötesstäder. Det geografiska läget är dessutom optimalt, med

en infrastruktur som väl kan locka! I dag är många av våra idrottsföreningar arrangörer av stora mötesplatser. Fotboll, innebandy, hockey och så förstås handboll. Sverigecupen i Handboll arrangeras i november och det är många tillresta gäster som kommer att besöka Rosvalla och övriga verksamheter såsom handel, restaurang och boende. Det ekonomiska tillskott för besöksnäringen som dessa typer av möten bidrar till är betydelsefulla och vi gör allt för att stödja IFK Nyköping som är arrangörer för att alla besökare till Nyköping helgen 10–12 november ska få några minnesvärda dagar. Shuttlebussar från arenorna till centrum, gratis parkeringsbiljetter och aktiviteter i centrum är några bidrag från NYSAM m fl, och Turistbyrån finns på plats på Rosvalla under dagarna.

Om du funderar på att ditt företag eller organisation vill lägga ett möte, evenemang eller dylikt i Nyköping – kontakta Möteslots Susanna via www.nykopingsguiden.se/motesplatsnykoping

För möten och arrangemang

Mötesplats Nyköping

Vi ses i Nyköping!

NYSAM:s
julkalppstips
- för alla önskingar!

NYKÖPINGS:s PRESENTKORT
som gäller i flera av Nyköpings butiker!
Kortet laddas med valfritt belopp från 100 till 5000 kronor
Beställ på www.nysam.se
Eller köp på Turistbyrån, Mokvist Skor eller Glasögonmagasinet

PRESENTKORT NYKÖPING

Enkelt att ge
- lyxigt att få

NYSAM
NYKÖPING I SAMVERKAN

Nyköpingsguiden

www.nykopingsguiden.se/motesplatsnykoping

Kontakta möteslots Susanna

NYSAM
NYKÖPING I SAMVERKAN

www.nysam.se

”Jobba som pensionär”

Gert-Ove Andreasson hade ett hektiskt arbetsliv bakom sig när kroppen sa ifrån.

- Jag bestämde mig för att kliva av ”karriärstegen” efter min tredje hjärtinfarkt. Många stressiga år hade satt sina spår, säger Gert-Ove. Trots att jag inte uppnått pensionsåldern valde jag att gå i avtalspension, jag ville ju uppleva mina barnbarns uppväxt.

Det var ingen tvekan om att det var stressen som orsakade infarkterna.

- Jag har tränat och tävlat i judo på elitnivå, och har en god grundfysik. Läkarna gjorde en noggrann utredning av mig och kom inte fram till något annat än att det var stress under längre tid som var problemet.

Gert-Ove har hela sitt liv varit intresserad av träslöjd.

- Jag har gått diverse utbildningar och alltid tyckt om att slöjda, och har även en utbildning i läderhantverk.

Nu arbetar Gert-Ove extra hos Veteranpoolen.

- Det var min fru som ”angav” mig, säger Gert-Ove skämtsamt. Hon träffade en av delägarna i Veteranpoolen i Nyköping-Oxelösund och berättade om mig och mitt intresse för slöjd och snickeri. De ringde upp och frågade om jag var intresserad, och på den vägen är det.

Nu jobbar Gert-Ove i lagom takt och bestämmer själv hur mycket jobb han vill ta.

- Jag trivs jättebra. Jag arbetar självständigt mot kunderna, gör själv upp med dom när jag ska komma och styr på så sätt min dag själv.

Arbetsuppgifterna handlar i första hand om snickeriarbeten.

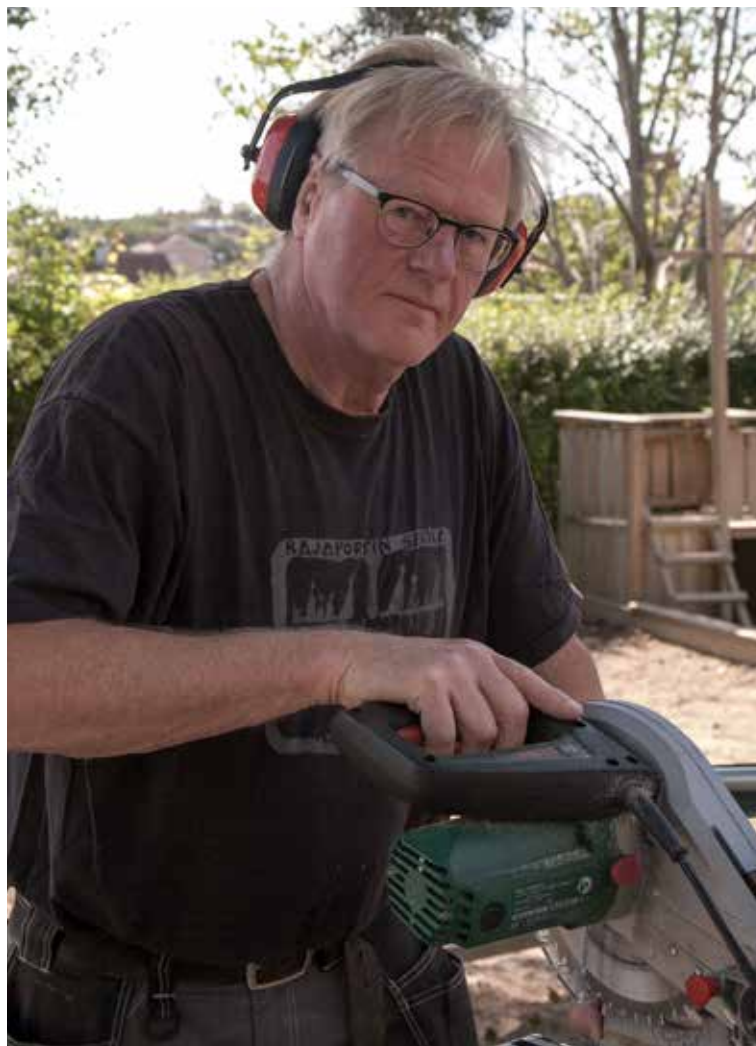
- Jag jobbar med stort och smått, närmast är det en handikappsramp som ska fixas. För ett tag sedan var jag nere hos ett äldre par i Oxelösund och satte upp ett väggfäste till deras TV.

En positiv del i jobbet är alla möten med människor.

- Jag tycker det är kul att träffa folk. Många är så glada och tacksamma över att få hjälp, framför allt äldre. Det känns bra att kunna hjälpa dom med sysslor som ofta inte är så svåra, men kräver utrustning och viss kunskap.

Från ett tidigare stressigt liv med arbete dygnet runt försöker Gert-Ove idag hålla arbetsbelastningen på en lagom nivå

- Jag jobbar cirka 5-10 timmar i veckan just nu. Jag är försiktig och tar inte på mig för mycket, jag vill inte hamna i en stressig situation igen, men trivs verkligen med mitt jobb hos Veteranpoolen, avslutar Gert-Ove.



Röda Korset söker volontärer!

**Vill Du ställa upp som frivillig i någon av våra verksamheter?
Är vi många kan vi åstadkomma mycket – och vi behöver bli fler.
Det finns ett mycket stort behov lokalt av Röda Korsets insatser.**

Vi vill få kontakt med Dig som har tid och intresse av att göra skillnad, bli inom nedanstående verksamheter

- Kupan- Secondhandbutik och mötesplats
- Anstalts- och häktesbesök
- Läxhjälp
- Språkcafé
- Sjukhusvård
- Ungdomsverksamhet
- Insamlingar
- Våntjänst
- Anhörigstöd

Den 9 november kl 17 – 19 har vi öppet hus på Kupan, Västra Trädgårdsgatan 47 och bjuder på kaffe. Vi finns på plats och berättar mera om våra verksamheter. Varmt välkomna!



Nyköpings
Röda Korsrets



BÄCKLUNDA

Sveriges snabbaste kök?

Vi kan leverera ett komplett kök på 3-5 dagar.

VITVAROR FÖR
**HALVA
PRISET**

Snabbhetspremie på utvalda
vitvaror från Siemens vid
köp av Bäcklundakök*

**JUST NU!
50 månader
räntefritt!**

50 månaders räntefri delbetalning vid köp av valfritt
Bäcklundakök senast 12 nov 2017.

Kök på bilden: Grå matt lucka 25.128 kr

Priset avser skåp, gavelsidor, sockel, bänkskivor och handtag enligt bilden.
Priset är exkl. belysning, diskho, blandare, vitvaror och leverans.

- Stilren, nordisk design.

- 25 års funktionsgaranti.

- Certifierad butik och personal som ger
professionell hjälp när du ritar, beställer
och bygger.

- Platta paket ger enkel hantering.

- Vi kan alltid erbjuda hemleverans, montering och
installation av ditt nya kök.

- Fråga din butik eller läs mer på elon.se
om delbetalning.

* Gäller vid köp av Bäcklundakök, inklusive bänkskivor, till ett värde av 25.000 kr. Erbjudandet gäller t.o.m 12 november 2017. Läs mer på elon.se

Exempel vid ett kreditköp på 10 000 kr som återbetalas under 50 månader: Uppläggningsavgift 595 kr och avlavgift 30 kr. Månadskostnad 242 kr i 50 månader. Totalt belopp att betala är då 12 095 kr. Under räntefri period betalar du lägst 100 kr/mån. Effektiv ränta är 9,68 % (oktober 2017) förutsatt att beloppet återbetalas under räntefri period. Efter räntefri period och vid kontantuttag är räntan f.n. 19,95 %. Kreditgivare Santander Consumer Bank.



Pål Jungs Hage Nyköping
0155-29 13 00 • elon.se
Må-fr 10-19, lö 10-17, sö 11-17



Torggatan 19 Oxelösund
0155-306 20 • elon.se
Må-tor 10-18, fr 10-16



Ljus, värme och odödliga klassiker i decembermörkret

Artisterna Anna Stadling gör gemensam sak med vännerna Staffan Hellstrand och Idde Schultz och bjuder in till en jordnära julkonsert i S:t Botvids kyrka full av ljus, värme och en hel del stämsång.

Enligt traditionen avslutas det årliga evenemanget **Ljus & värme** med en välgörenhetskonsert i S:t Botvids kyrka. Men i år blir det lite annorlunda. Eftersom Sveriges Television tar kyrkan i anspråk under hela adventshelgen inför en direktsänd gudstjänst äger konserten istället rum torsdagen den 7 december.

Nytt är också att arrangemanget är ett samarbete mellan Centrumföreningen och Oxelösunds kommun, men precis som tidigare går hela överskottet till Räddningsplankan, Svenska Kyrkans akuta hjälpkassa för behövande i Oxelösund.

I år är det tre svenska soloartister som håller i facklan, **Anna Stadling, Staffan Hellstrand och Idde Schultz**, tre artister som också råkar vara goda vänner efter att ha arbetat ihop i en mängd olika sammanhang. Anna och Idde har spelat i Lasse Winnerbäck's kompband Hovet och gett ut två album tillsammans. Anna har också ingått i Staffans Hellstrands band och Staffan har i sin tur skrivit Idde's



Anna Stadling

genombrottslåt *Fiskarna i haven*, bara för att nämna något.

Egentligen är det två julkonserter som publiken får till livs denna kväll, en med amerikanska tongångar och en i den svenska visans tecken. Anna Stadling's **American Tunes for Christmas** bjuder på klassiska amerikanska jullåtar blandat med lite mer okända låtskatter. Konserten och tillhörande album



Staffan Hellstrand

kan ses som en fortsättning på den fint mottagna *STADLING/CASH*-skivan där Anna tolkar Johnny Cash fantastiska låtar, och naturligtvis kommer publiken bjudas på några av dessa.

Under titeln **Vinterbloss - jul, värme och odödliga svenska klassiker** blandar Idde och Staffan några av sina numera klassiska svenska hits med både traditionella och nyare



Idde Schultz.

julsånger varav ett par nyskrivna jullåtar av Staffan. Till det kommer en dos Dan Andersson för att göra bilden komplett.

De tre vännerna lär förstås inte kunna låta bli att göra inbrott i varandras låtar och publiken kan se fram emot en personlig och jordnära konsert med mycket stämsång och värme.

Ljus & värme

Stadling / Hellstrand / Schultz

Julkonsert i S:t Botvids kyrka torsdag 7 december 19.00 till förmån för Räddningsplankan.

Biljetter: 190 kr, Ung t.o.m. 26 år, 140 kr. Säljs på www.visitoxelosund.se, Koordinaten, ICA Kvantum Oxelösund, Culturum, Rosvalla och Nyk. turistbyrå.

Lördag 2 december

Välkommen till en trevlig dag med mycket julstämning på **Järntorget i Oxelösund 10.00-15.00**



★ Julmarknad med kvalitetsknallar och lotterier.



★ Julsånger/personliga favoriter med Martina Dahlström.

★ Besök av tomtemor och tomtefar.

★ Godis till alla barn som skriver sin önskelista hos tomtemor & tomtefar.

★ Ringlekar med Oxelö Gille, 11.00 och 12.00. Julgodis till alla dansande barn.



★ Hantverkare, julpyssel och ljusstöpning i Koordinaten.

★ Lions Loppmarknad.

★ Eken tänds 15.00.

★ Insamling till Räddningsplankan.

★ ICA paketlotteri.

★ Oxelösunds trevligaste butikssäljare får sitt pris.



Ljus & Värme - ett arrangemang av Centrumföreningen i Oxelösund i samarbete med Katarina Hoffman

Ljus & värme

Koordinaten

Lördag 2 december, 12.30



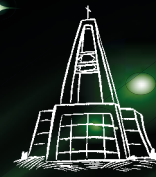
Personliga favoriter med en smak av jul

Martina Dahlström bjuder på en finstämd sångstund med personliga favoriter blandat med några julklassiker.

Fri entré, men ge gärna ett bidrag till Räddningsplankan - bössor finns på plats.

Koordinaten lördag 2/12 12.30. Välkomna!





Var Luther lutheran?



I år uppmärksammas det i världens alla lutherska kyrkor att det var 500 år sedan reformationen tog sin början.

År 1517 brukar räknas som startskottet. Det var då som munken och professorn Martin Luther, enligt traditionen, spikade upp sina teser mot kyrkans avlatshandel på slottskyrkans port i Wittenberg. Sedan dess är Martin Luther en av den västerländska kyrkohistoriens verkliga tungviktare. Han har till och med gett namn till den största protestantiska kyrkorikningen, den evangelisk-lutherska.

Kanske är det just på grund av att Martin Luther gets en så central position som hans namn ofta väcker känslor.

Somliga förknippar Luther med något mycket positivt. Luther som frihetshjälten, han som stod på den lilla människans sida, tog strid mot den samtida kyrkans maktfullkomlighet och

som dessutom både festade och skrattade sig genom livet. Andra förbinder honom snarare med tung plikt känsla, Luther som glädjedödaren som ständigt göder vårt dåliga samvete och påminner oss om jantelagens "tro inte att du är nått". Han är en tacksam figur att ta till som symbolgestalt, vare sig man gör honom till hjälte eller skurk.

Men om man tar sig tid att lära känna honom lite närmare kommer man märka att schablonbilderna inte riktigt räcker till för att fånga in Martin Luther.

Så brukar det ju bli när man lär känna en människa. Och Luther är inget undantag. I hans skrifter träder han fram som en sammansatt personlighet, en som både predikade uppror och underkastelse, livsglädje och kärv gudsfruktan – somligt som är angeläget och viktigt för vår tids kyrka, annat som vi behöver göra upp med och lämna bakom oss.

En av de saker som jag tycker att vi i vår tid verkligen ska värda är hur Luther pekar på Guds kärlek som någonting som jag aldrig behöver göra mig förtjänt av.

Oavsett hur jag har ställt till det i livet har Gud sin famn öppen för mig. Luther påminner om att det är det som evangeliet om Jesus Kristus handlar om. För vår tids kyrka är det både en glädje och en utmaning att vi har till uppdrag att förmedla den insikten. En annan sak som Luther bidrog med är hans betoning av det vardagliga. Det är mitt i våra liv så som de till vardags verkligen ser ut, med dess glädjämnen och sorger, som Kristus är närvarande. Just där kan vi möta Gud.

Vi som står i luthersk tradition kan hitta mycket att vara tacksamma för i arvet från Luther. Fast just det där att vi så här 500 år senare kallar oss lutheraner hade nog Martin själv inte uppskattat. Det är förresten en ganska ny företeelse i Svenska kyrkan. Tills för inte alls länge sedan kallade vi oss evangeliska snarare än

lutherska. Och Luther tyckte inte om tanken att den rörelse som inspirerades av honom skulle få namn efter honom. Det är bara villolärar som får namn efter enskilda personer, sa han. Historiska gestalter kan hjälpa oss att närma oss evangeliet. Men den allmänkristna kyrka som Luther själv var en del av och ville reformera följer Jesus Kristus och ingen annan.



Jan Eckerdal, Stiftsadjunkt för teologi och fortbildning, Strängnäs stift

ANNONS



Oxelösundin Ruotsinsuomalainen seurakuntatyö

30/10, 13/11 13-15 Kuoroharjoitukset, St. Botvidin kirkko
7/11 13.30-15.30 Laulukahvittelut Sjötängensin tiloissa
31/10, 14/11 17-19 Ompeluseura, srk-koti
8/11 9:30 Johtokunnankokous
1/11, 15/11 14.15 Hartaushetki lounasaikaan St. Botvidin kirkko
2/11, 16/11 18-20 Naisten sauna, Stjärnholm
10/11 9.30-11.30 Laulukahvittelut Björntorpin tiloissa
10/11 15-17 Kerhotunnit, lapset aikuisen kanssa, kirkossa
4/11 15.00 Messu Frösängin kappelissa. Pappi Mikko Peltola, kirkkokahvit
12/11 18.00 St. Botvid kaksikielinen JUHLAMESSU St. Botvid Täyttää 60 v.
12/11 14.00 St. Nicolai, Nkp, Suomenkielinen messu, Mikko Peltola, kirkkokahvit
19/11 14.00 St. Botvid kaksikielinen Perhemessu



ALLA HELGONS DAG

Frösängskapellet håller öppet kl 9-18. Kaffe till besökare. Kapellet öppet för den som vill tända ett ljus. Sång och musik kl 11 samt 13. Kl 15 Finsk mässa med finska kyrkokören Gravljus och vinterdekorationer finns till försäljning.

POKEMON-KVÄLL

med övernattnig. Församlings-

hemmet. För mer Info och anmälan: Helen 070-784 34 07

30/10
kl 16.00



KAFFEDRALEN

Ondagscaféet för alla åldrar i församlingshemmet 13.30-16.00. Sång & musik ojämnta veckor kl 14:00:

8/11 Pianomusik med Irina Söderberg
22/11 Linda Widner

Nyhet: Kreativa hörnan! Med inspire-rande pyssel för alla åldrar.

FAMILJE-FRUKOST

kl 9-11 i församlingshemmet

10/11



ULF SAMUELSSON

Festlig orgelmusik till S: Botvids ära! Repertoar med musik av bl.a Bach, Mendelssohn, Widor, Preston & Hägg.

Fri entré, lämna gärna frivillig kollekt som går till Svenska kyrkans julinsamling.

FAIRTRADE

Försäljning i församlingshemmet, Öppet exp.tider, se tider nedan.



Gudstjänster

29/10 kl 18:00 Mässa – 20 e tref. Ingvar Lindetun, Irina Söderberg.
1/11 kl 8:30 Morgonmässa, Sebastian Söderberg
4/11 kl 15:00 Finsk mässa, Frösängskapellet – Alla helgons dag. Mikko Peltola, Maria Rasmussen, kirkkokuoro. kl 18:00 Minnesgudstjänst, S:t Botvid. Mattias Bähr, Ingvar Lindetun, Irina Söderberg, Eva Henriksson. S:t Botvids kyrkokör och flöjtist Pia Karell medverkar.
5/11 kl 18:00 Mässa – sönd e alla helgons dag, Sebastian Söderberg, Bengt Fridén.
12/11 kl 18:00 Tvåspråkig jubileumsmässa – 22 e tref. Biskop Johan Dalman, Mattias Bähr, Sebastian Söderberg, Jenni Pihajoki, Eva Henriksson. Sång & musik med Calle Hellström, Söndagskvartetten, S:t Botvids kyrkokör, Kjell Granrot, Irina Söderberg, Bengt Fridén. Firande av S:t Botvids kyrka 60 år! Invigning av S:t Botvids skulptur samt ny altarduk.
15/11 kl 8:30 Morgonmässa, Mattias Bähr
19/11 kl 14:00 Tvåspråkig familjegudstjänst – med pyssel 13:40. Sebastian Söderberg, Maria Rasmussen, Jenni Pihajoki, Gunilla Östberg, Tessa Cambrant Berg, Barnkören. kl 18 Mässa – sönd f. domssöndagen Sebastian Söderberg, Maria Rasmussen, Gunilla Östberg.



Dags för vinterdäck!

Boka tid för hjulskifte!



- Personlig service och kvalitet
- Komplet däckverkstad
- Alltid däck i lager



LINDQVIST GUMMIVERKSTAD

www.lindqvistgummi.se • Baggatan 14, Oxelösund • Tel 0155-329 00



KUNGHEM FASTIGHETER

Nu har vi nya öppettider

Besöksadress: Kungsgatan 5, Nyköping
Måndag-tisdag, torsdag: 08.00-17.00,
Onsdag: 08.00-19.00, Fredag: 08.00-15.00
Uthyrning måndag-tisdag, torsdag-fredag: 13.00-15.00
Lunchstängt mellan 12.00 - 13.00.

Besöksadress: Södra Malmgatan 16, Oxelösund
Uthyrning onsdag: 13.00-15.00, med tolk tillgänglig

0155 - 20 51 30, www.kungshem.se



3 för 2 på munvård

Unna ditt leende lite extra omsorg. Ta del av erbjudandet och få den billigaste på köpet. Rek.pr. 15-75:-/st

1000 smaker

Enbidande eller tvådelad produkt i 15-11-2017 eller så långt lagret räcker

Apoteket Ejder
Järntorget 2 Oxelösund
0771-760 760
www.apoteksgruppen.se

Öppettider
mån-fre 09.30-18.00
lör 10.00-13.00

apoteksgruppen



V-hals tröja Bomull

Flera färger **499:-**

Svedlindh's

0155-302 10
Järntorget, Oxelösund

LOKAL PERSONLIG SERVICE

• Kameror • Datorer • Bläckpatroner • Mobiltelefoner • Tillbehör • Skrivare



Nostalgisk skivspelare med USB.
För både 33/45/78 varv, CD, kassett och radio

Vi fixar ditt ID- och körkortsfoto!

2990:-

Anderssons Hemelektronik AB

Järntorget 1, Oxelösund. Tel: 0155-374 72, Må-Fre 10.00-18.00 Lunch 14.00-15.00 Lø 10.00-13.00

Vi möter dig med omtanke!

Praktikertjänst

TANDLÄKARE

Göran Herbring

Torggatan 13, Oxelösund
Tel. 0155-316 60
vw.tandlakareherbring.se



Nu har vi bytt till nya rör i våra solarium!

Öppet 7-21 alla dagar!
Välkommen in i värmen.

Drop-In Solarium

Järntorget 4, Oxelösund

TÄVLING

Oxelösunds trevligaste butikssäljare

Nominera den du tycker ska vinna titeln "Oxelösunds trevligaste butikssäljare"

- Skicka in namn och arbetsplats på den person du vill nominera. Skriv en bra och utförlig motivering till varför personen ska vinna.
- Skicka in din nominering med namn senast 5 november till info@media-mix.nu
- En jury utser finalisterna som presenteras i Extra samt SN 16 respektive 20 november. Från och med 16 november kan du rösta på din favorit via sms.
- Vinnaren presenteras 30 november i Oxelösundsblagan (SN) och får sitt pris på Ljus & Värme lördag 2 december.

Oxelösunds Centrumförening i samarbete med Södermanlands Nyheter



Nominera nu!



Kvinnliga pionjärer tar plats på scen

Det sex kvinnor starka bandet Violet Green enades i en stark vilja att berätta om en bortglömd men viktig del av musikhistorien. Resultatet blev konsertföreställningen *Tell it like it is* som rört publiken till tårar och mött stående ovationer på där den spelats. Den 16 november kommer den till Oxelösund. Magasinet får en liten pratstund med Elsie Petré, saxofonist i bandet.



Berätta, vilka är ni?

– Vi är sex erfarna musiker som har spelat i olika band i över trettio år, mest rockmusik men även en del blues, punkrock och afrikansk musik.

Vad får publiken möta i *Tell it like it is*?

– Kvinnliga artister från 1900-talets början fram till nutid som har betytt mycket för den musikaliska utvecklingen av blues, rock och soul – från pionjärer som Gladys Bentley, Mamie Smith, Big Mama Thornton, Memphis Minnie och många fler, till mer nutida ikoner som Janis Joplin och Amy Winehouse. Mellan låtarna berättar vi både sanna historier och kanske en och annan mindre sann anekdot om artisterna. Förutom de intressanta historierna så är deras musik helt fantastisk!

Varför är dessa berättelser så viktiga?

– Vi hade upptäckt att många av dessa artister försvunnit ut ur musikhistorien trots att de har betytt så mycket. Vi själva kände inte till så många av dem när vi startade det här projektet, och de visade sig vara precis de förebilder som vi själva har saknat och letat efter.

Finns det någon av dessa kvinnor som ni upplevt särskilt betydelsefull?

– Gitarristen Sister Rosetta Tharpe anser vi nog är den absolut viktigaste pionjären! Att vi själva inte kände till henne gör oss lite upprörda. Hur kunde hon bli bortglömd? Det finns en anledning till att hon kallas "The Godmother of rock'n roll". Det var i princip hon som uppfann den speciella spelstilen på gitarr som många artister plockade upp, bl.a. Chuck Berry, Johnny Cash, Elvis Presley och Jerry Lee Lewis. Nu börjar hon äntligen uppmärksammas och få upprättelse.

Läs mer om Violet Green och artisterna i *Tell it like it is* här: www.violetgreenandallbetween.wordpress.com

På gång i Oxelösund

Läs mer på visitoxelosund.se

Kalevalaskåpet

Koordinaten 18 november 12.00

I de blånande finska skogarnas djup vilar Kalevalas sagoskatt. Teater Slåva spelar upp en sagoteater fylld av musik, sång och skönhet och bjuder på en rolig och poetisk stund med mycket näring för fantasin. För barn 4–7 år.



Seniorcafé

Koordinaten mån och tors 10 – 12

En mötesplats för seniorer. På måndagar är det fika och umgänge. Varje torsdag erbjuds fika och underhållning för bara 20 kronor.

Program den kommande månaden:

2/11 **à la Taubekören**

9/11 **Rock & Blues**
Musik från förr och nu med Elisabeth, Monica, Erik och Leif

16/11 **Filmvisning med tema "Havet"**
Filmer: I Gullmarsfjorden (1984), om livet under ytan på Sveriges enda riktiga fjord, samt Bärgringen av Rikswasa – ett dykaräventyr (1969)

Arr: Kultur och fritid, Anhörigcentrum och frivilligorganisationerna i Oxelösund

Violet Green

Tell it like it is

Koordinaten 16 november 19.30



AnnMarie Nilsson

Galleri K, Koordinaten 11 – 28 nov

Målningar i blandteknik på linnedukar och andra material. Vernissage lördag 11 nov 11–14 i konstnärens närvaro.




Öppet hus på Lotsarkivet

G:a Oxelösund 11 november 10–14

Arkivens dag. Tema: Synd och skam. Om sådant man försökt glömma – och ibland också försökt gömma i arkiven. Kom och titta! Vad finns det för gömda eller glömda händelser?

Arr: Oxelösunds Hembygdsförening



Albert Persson

Galleri O, Koordinaten 28 okt – 28 nov

Albert Persson är född 1935 och det här blir första gången han visar sina målningar i en egen utställning. Bland verken, som främst är i olja, finns såväl landskapsmotiv som porträtt – och ett kontorslandskap från SSAB! Färgstarkt, detaljrikt och med tydliga former.



Ha koll på vad som händer! Följ Visit Oxelösund i sociala medier:



facebook.com/visitoxelosund



instagram.com/visitoxelosund

D-skolan 99 år

D-skolan är centralt belägen i en anrik skolbyggnad från 1918, vars takhöjd ger skolan en speciell atmosfär. Skolan har en stor skolgård med bland annat lekplats och grusplan för fotbolls- och brännbollsspel. På denna mångkulturella skola går idag cirka 180 elever i sex klasser från F-5. Magasinet har gjort ett nedslag i Oxelösundsarkivet och hittat några bilder från olika epoker.



Baksidan på D-skolan, med tillhörande skolgård. Källa: Text tillhörande fotot
Fotograf: Dan Samuelson År: Okänt



Barn utanför D-skolan. De väntar på avfärd till barnkolonin Forsabruk utanför Katrineholm. Från vänster sitter: Okänd, Maritha Åhrberg (född 1956, hette senare Lifwergren), Eva Ottosson (gift Warensjö), Rigmor Nilsson (?), Judit Gezelius, Torsten Eriksson, okänd, Mikael Åhrberg (född 1958 hette senare Lifwergren, bror till Maritha) och längst till höger Conny Jakobsen. Fotot är från 1965 eller 1966. I bakgrunden Föreningsgatan 13 A-B. Bonnkvarteren. Källa: Maritha Lifwergren, Eva Warensjö, Elisabet Gezelius, Torsten Eriksson, Göran Blank, Lars Andersson. Fotograf: Björn Palm



Korsningen Föreningsgatan - Höjdgatan. Konsum på Föreningsgatan 15 byggdes 1907 och kallades i folkmun för Ettan och lades ned 1963 på grund av att varuhuset Domus hade öppnats samma år. En tillbyggnad gjordes 1914 och 1944 startade en restaurangverksamhet. På övervåningen blev det barnbespising för D-skolans elever 1948. Huset började rivas den 3 augusti 1976. Fotograf: Okänd År: 1960-talet



Klass 4B i D-skolan, år 1957.

Till vänster skolfröken Kerstin Eriksson. Stående från vänster: Torsten Gustavsson, Malte Svanholm, Björn Alvin, Gunnar Carlén, Guy Nygren, Krister Andersson, Tommy Lagsjö, Gunnar Aggefors, Guy Köhler, Ove Edlund, Göran Fyrlund, Uno Andersson. I mittraden från vänster: Ola Nylund, Kerstin, Gunn-Britt Ahlstrand, Vanja Magnusson, Anita Jonsson, Eva-Lotta Andersson, Margareta Andersson, Kerstin Pettersson, Rita Treijs, Eva Nissrot, Guy Björkman. Sittande från vänster: Siv Larsson, Ann-Marie Sammelsälg, Birgitta Holmgren, Britt-Marie Kärrgren, Inga-Lill Arneving, Wivianne Karlsson, Ann-Charlott Jansson, Eva Ögren. Källa: Namn på skolbarnen, Anita Lind, tidigare Jonsson. Fotograf: okänd



Klass 2, D-skolan 1950.

Bakre raden från vänster: Ulf Lundberg, Björn Alexandersson, Kurt Andersson, Kurt Evert Andersson, Alf Sundell, Kalevi Tolonen, Bert Johansson, Roland Jonsson, Jarl Eriksson. Mellanraden från vänster: Elle Hannus, Ragnhild Holm, Margareta Weslien, Siv Pettersson, Christina Kristensson ?, Dita Hellström, Marianne Eriksson. Främre raden från vänster: Sune Magnusson, Toivo Magnusson, Anita Jonsson, Ulla Lindgren, Maud Linder, Bengt-Göran Andersson, Dan Yngve. Lärare: Maj-Britt Enblom (Andersson). Källa : Maj-Britt Andersson, Alf Sundell. Fotograf: okänd

KÄLLA: Oxelösundsarkivet

www.koordinaten.se

Vi tar gärna emot fler bilder från Oxelösund, eller mer information om befintliga bilder i arkivet. Välkommen att kontakta oss!

0155-383 52, eva.sundberg@oxelosund.se,
berit.jonsvreten.rasmussen@oxelosund.se

Söndagsöppet på Återvinningscentralen i Oxelösund

De nya öppettiderna på återvinningscentralen innebär att du nu kan slänga ditt avfall alla dagar i veckan.

– För att ge en bättre service till Oxelösundarna och få ett jämnare flöde på återvinningscentralen har vi sedan i mitten av september utökade öppettider. Vi har dels öppet längre på vardagarna och även söndagsöppet, berättar Karin von Kronhelm, ansvarig chef för renhållningen på Oxelö Energi.

– I våras byggde vi ut en del av återvinningscentralen för att få mer plats och ett bättre flöde för bilarna. Vi fick genom det plats för fler kategorier av avfall. Ju renare avfall vi får in desto mer går att återvinna, vilket i slutändan gynnar miljön.



Karin von Kronhelm, ansvarig chef, renhållning Oxelö Energi.

Återbruk på gång

– Vi kommer snart att börja arbetet med ett Återbruk. Under ett skärmtak kommer det bli möjligt att lämna saker du tycker är synd att kasta och som kanske någon annan kan ha användning för. Där kan du hämta vad andra har lämnat, helt kostnadsfritt. Vi vill ge saken en andra chans, berättar Karin von Kronhelm vidare.

– Redan i dag provar vi återbruk för cyklar. En hel del cyklar har redan hittat nya ägare. Ett återbruk har varit efterfrågat av våra besökare och vi är glada att förhoppningsvis från januari kunna erbjuda den möjligheten.

– Kom gärna ner och träffa oss som jobbar på återvinningen. Den är alltid bemanad och vi hjälper gärna till, avslutar Karin von Kronhelm.

Öppettider

Återvinningscentralen
Föreningsgatan



Måndag, onsdag, fredag 10–18

Tisdag och torsdag 11–19

Lördag och söndag 10–14

Övriga arbetsfria helgdagar stängt.



Ute nu! 36 nya lägenheter på Bostadstorget

Till sommaren 2018 beräknas lägenheterna på Norra Malmgatan stå inflyttningsklara. Här får du chansen att bo i nyproducerade lägenheter, från ett rum och kök till tre rum och kök.



Är du intresserad men ännu inte registrerad på Bostadstorget? Anmäl dig på Bostadstorget via www.kustbostader.se eller ta kontakt med uthyrningen på telefon 0155-388 50.



Vilken toalett utses till årets Guldmugg?

I år utses ännu en gång en vinnare i kategorin ”Bäst sköta skoltoilet” för att lyfta frågan hur väl vi tar hand om våra toaletter. Så mycket som entredjedel av världens befolkning, 2,5 miljarder människor saknar tillgång till toalett.

I Sverige har vi både toaletter och rent vatten, men vi slarvar och behandlar våra avlopp som sopnedkast, vilket resulterar i att mycket energi och resurser måste läggas på att hantera allt det skräp som spolas ner.

Världstoilettdagen infaller den 19 november varje år och instiftades av World Toilet Organization 2001 och är sedan 2014 en officiell FN-dag.



Vem får komma till Drivhuset?

- Den som söker ekonomiskt bistånd kommer automatiskt till Drivhuset eftersom det krävs att man träffar en jobbcoach och planerar sin egen försörjning.
- Alla nyanlända har en plan för etablering i samverkan mellan kommun och Arbetsförmedlingen och ingår därmed i Drivhusets uppdrag.
- Övriga arbetssökande hos arbetsförmedlingen kan komma att omfattas av Drivhusets insatser.

” Det bygger på värdegrunden att tro på alla människors inre driv och förmåga att förverkliga sina mål.



Stående från vänster till höger: Kristin Braag, Susanne Johnsson, Pernilla Ardelöv, Karin Lundgren och Helena Olsson. Sittande från vänster till höger: Halaa Shalloul, Matts Jansson och Andrea Gustavsson.

DRIVHUSET

– unik samverkan med individen i centrum

En tro på alla människors inre drivkraft och förmåga att förverkliga sina mål och att sätta individen i centrum. Det är vad som ligger till bakom Drivhuset, den nya arena där kommunen samverkar med andra aktörer för ungdomar och vuxna på väg mot studier och arbete. Målet är att göra något åt den höga arbetslöshet som finns i Oxelösund hos framför allt ungdomar.

Lokalerna på Campus är nyss invigda. Det har byggts och fixats för att få till en trevlig miljö att mötas i. Själva verksamheten smygstartade dock strax innan sommaren i lite mindre skala i tillfälliga lokaler.

Cecilia Ankarfjäll, enhetschef på arbetsmarknadsenheten och Morgan Andersson, rektor på Campus är verksamhetsansvariga för Drivhuset. De representerar kommunens största förvaltningar, vård- och omsorgsförvaltningen respektive utbildningsförvaltningen.

– Att vård- och omsorgsförvaltningen och utbildningsförvaltningen samarbetar i den här formen är unikt, säger Morgan. Han och Cecilia kommer att dela rum i de nya lokalerna.

– Det är en stor vinst att vi sitter på samma ställe, säger Cecilia.

Fler aktörer välkomna

Att sitta på samma plats kommer att göra att det blir lättare att jobba över gränserna, men tanken med Drivhuset är att det ska vara en större samverkansarena än bara för kommunens olika verksamheter.

På Drivhuset arbetar i dag bland annat jobbcoacher och socialsekreterare, studie- och yrkesvägledare, språkpraktiksamordnare, mentorer från SFI (Svenska för invandrare) och handläggare från Arbetsförmedlingen. Morgan och Cecilia välkomnar även andra som Försäkringskassan och Landstinget till Drivhuset.

– Ambitionen är att få med alla aktörer som är relevanta för individen, säger Morgan.

Alla tar ansvar

För den arbetslöse innebär samverkan mindre risk att hamna mellan stolarna eftersom möjligheten att fånga upp indi-



Morgan Andersson, rektor på Campus och Cecilia Ankarfjäll, enhetschef på arbetsmarknadsenheten är verksamhetsansvariga för Drivhuset.

viden ökar när alla tar ansvar och är delaktiga i planen för framtiden. En person ska inte bli bollad mellan olika instanser. Vanligt är annars att kommunen gör en plan, Arbetsförmedlingen en plan och andra aktörer sina egna planer och att de inte synkroniseras.

Samverkan med arbetsförmedlingen

Ungdomsarbetslösheten är hög i Oxelösund. Just för den målgruppen samverkar Drivhuset därför med arbetsförmedlingen i projektet UngKomp. UngKomp vänder sig till personer mellan 16 och 24 år som varken arbetar eller studerar och som är inskrivna hos Arbetsförmedlingen eller har kontakt med kommunen.

Målet är att personen ska få stöd att hitta en väg antingen till studier eller arbete. I UngKomp samverkar jobbcoacher, studie- och yrkesvägledare, handläggare och specialister från arbetsförmedlingen. Målet är att jobba med alla på det sättet.

– Vi jobbar med dem som är i etablering också och försöker få till det på liknande sätt, säger Cecilia.

UngKomp är en del av drivhuset.

– Det är ett projekt och när det tar slut i

mars vill vi att det fortsätter i någon form, säger Cecilia.

Inre driv

Namnet Drivhuset symboliserar verksamheten. Det handlar om den egna individens driv mot en annan situation. Det viktiga är att motivera, vägleda och stötta individer att finna, få och behålla ett jobb.

– Vi tittar på vad du som individ kan göra. Det bygger på värdegrunden att tro på alla människors inre driv och förmåga att förverkliga sina mål, säger Cecilia. Individen är i centrum och allt stöd som behövs ska finnas runtomkring.

Ser redan resultat

Morgan och Cecilia började prata om Drivhuset i januari 2016 och i maj kom verksamheten alltså igång i liten skala. Trots den korta tiden ser man redan att arbetet gett resultat.

– Ett tiotal personer har valt att gå in i studier vilket är en tydlig effekt, säger Morgan.

Det finns också något som kallas för extratjänster och är arbeten i kommunen. De innebär att man får prova ett jobb och träna språk under max två år. Extratjänsterna kan erbjudas av arbetsförmedlingen till nyanlända eller de som varit långtidsarbetslösa och står längst från arbetsmarknaden.

Det är viktigt att komma ut på arbetsplatser där alla pratar svenska, säger Cecilia.

Arbetet med Drivhuset har bara börjat. Planerna är stora och idéerna många.

– Vi ska utveckla Drivhuset. Det är inte ett färdigt koncept och vi har bara smygstartat, säger Morgan.

Välkommen till din naturliga matvarubutik!



Vi älskar mat!

Nya produkter för hälsa och välmående!



Liselotte framför den nya välfyllda hyllan med näringsriktiga produkter för din hälsa. Till höger hyllan med vitaminer och kosttillskott.



Nu ökar folks medvetenhet om vad vår kropp behöver få i sig för att orka och må bra. Liselotte berättar mer.

- Vi behöver äta vitaminer och kosttillskott, rätt kost som hjälper kroppen att må bra. Inte minst om vi tränar, men även för att orka med vardagen.

Har du märkt att intresset för hälsa och välmående ökat?

- Absolut, efterfrågan på vitaminer och kosttillskott har ökat kraftigt.

Hur har ni mött efterfrågan på ICA Kvantum?

- Vi har byggt ut vår avdelning och har numera ett betydligt större sortiment av näringsrika produkter som man snabbt och enkelt kan äta.

Låter intressant. Och även den godissugne kan hitta bra produkter?

- Ja, vi har numera choklad som innehåller betydligt mindre socker och mer proteiner än tidigare och som mättar bra.

Vinn en träningsmaskin på ICA Kvantum!

Besök oss fredag 27/10 till söndag 29/10. ICA Kvantum i samarbete med Gymgrossisten lottar ut en träningsmaskin till ett värde av 3.500:-

Gilla oss på facebook: www.facebook.com/icakvantumoxelosund

VI HAR ÖPPET
ALLA DAGAR

8-21

ICA KVANTUM
OXELÖSUND
En riktig mataffär