Magasinet

No. 5 - 2017

NYKÖPING – OXELÖSUND

» Nyfiken på

Håkan Fälting

En hyllning till våren, kompisar och Robin Stegmar

När våren kommer börjar livet om igen, visst känns det så? Efter en lång, tung höst och vinter kommer våren som en befrielse. Allt väcks till liv i naturen och även en frusen människosjäl kan få ny näring och energi. En fantastisk känsla av frihet och pånyttfödelse på många plan.

Har ni tänkt på hur mycket en riktig kompis faktiskt betyder? En sån där figur som envist finns där för dig även när livet vänds upp och ner. Som tålmodigt lyssnar till dina tankar och ger dig styrka när du är svag. Jag själv har tänkt mycket på det den senaste tiden och är otroligt glad och tacksam över dem som finns omkring mig. Riktiga kompisar ska man vara rädd om, tänk på det.

Vi har alla ett eget ansvar för hur vi tar hand om vår kropp. I det här numret kan du läsa om Håkan Fälting som tog beslutet att ändra sina livsstilsvanor och därmed lyckades gå ner över 40 kilo. Du möter också två av våra lokala och duktiga musiker, Jonathan Fröberg och Henning Ejnefjäll. Båda med nyskrivna låtar i bagaget.

Årets Röda Korset Gala i Nyköping blev en succé och visade upp den fantastiska bredd på talanger, såväl unga som lite äldre, som regionen har att erbjuda inom musik och teater. Jag imponerades speciellt av de unga grabbarna i Pwned By Gravity, av pianovirtuosen Oscar Stolpe Bello och Miss Winter, inkluderat de fantastiska musikerna bakom – Anna, Linda och Jenny. På kort tid har de lyckats skapa ett eget starkt varumärke med egenskrivna låtar som verkligen går hem hos mig. Och även publiken, kunde jag konstatera.

Till sist några rader om Robin Stegmar som gästade galan för första gången. Den rutinerade och hyllade teaterkillen sjöng två sånger som gick rakt in i hjärtat. Och vilken inställning han visade inför uppgiften. Noggrannhet, inget lämnades åt slumpen – han ville verkligen göra bra ifrån sig. Jag sprang på honom strax före soundcheck. Han verkade nästan lite nervös, vankandes fram och tillbaka. ”Jag är nervös”, svarade han när jag ställde frågan. ”Jag är trygg på teaterscenen, men det är inte ofta jag sjunger inför publik, och jag vill att det ska bli bra”. Robin; du gjorde ett fantastiskt framträdande och ett kvarvarande intryck på mig. Tack för din proffsighet, ditt engagemang och din ödmjukhet – egenskaper som alla unga talanger borde sträva efter.

Vänner, våren är här. Ta vara på den och var rädda om varandra!

Torbjörn Dahlström

MAGASINET - en produkt av Mediamix Event & Media

MIX Papper FSC FSC® C074519

Nästa nummer: 25/6 2017
Omslagsfoto: Torbjörn Dahlström
På omslaget: Håkan Fälting
Tryck: Strokirk-Landströms
Distribution: Svensk Direktreklam
Upplaga: 27.000, distribueras till hushåll i Nyköping och Oxelösund med omnejd samt finns i ställ i Nyköping och Oxelösund. Magasinet är politiskt- och religiöst oberoende.
Vid utebliven tidning, ring SDR på 011-19 72 50.

TORBJÖRN DAHLSTRÖM
Ansvarig utgivare/Försäljning
070 433 43 32
tobbe@media-mix.nu

LEIF ”DALA” DAHLSTRÖM
Försäljning
070 722 04 19
dala@media-mix.nu

SANNA WALKER
Layout/Art Director
076 403 62 62
sannaw@media-mix.nu

SATSA PÅ DIN HEMMILJÖ!

Ballingslöv® vardagsglädje

Kampanj kök, bad och förvaring!

Just nu erbjuder vi i samband med köp av kök vitvarupaket från Siemens och Neff till härliga sommarpriser. Vi har även ett fint badrumserbjudande och introduktionspriser på vårt helt nya sortiment av skjutdörrar.

Läs mer på ballingslov.se eller välkommen in hos oss.

*Kampanjen pågår 29/5-30/7. Se villkor och erbjudanden på ballingslov.se

GOLV • KAKEL • BADRUM • KÖK
GOLV MATERIAL
Hemgårdsvägen 6, NYKÖPING | Tfn 0155-21 19 00
ÖPPETTIDER: Vardagar 10-18 Lördagar 10-13
(lördagsstängt from v25 -v33)

GOLV-, KÖK- & BADRUMSBUTIK - ETT FÖRETAG I GOLVKEDJAN

Vårens solglasögonklipp!

Superdry.

O'NEILL

GRATIS SYNUNDERSÖKNING

VÄRDE 395:-

Synundersökningen avser glasögon och utförs av legitimerad optiker.
Inget köptvång.
Intyg, recept etc. debiteras.
Gäller t.o.m. 2017-06-19.

Glasögon magasinet

Boka din synundersökning enkelt på:
www.glasogonmagasinet.se

DELBETALA KOSTNADSFRITT!

0 kr i uppläggningsavgift, **0 kr** i aviavgift, **0 kr** i ränta vid 10 månaders delbetalning. Effektiv ränta vid 10 000 kr är **0%** vid 10 månaders återbetalning.

Slipade solglasögon på köpet!

Köp kompletta glasögon med **iProtection NT** och få receptslipade solglasögon med din styrka på köpet!

Erbjudandet kan kombineras med gratis synundersökning. Om första par är enkelslipat blir även solglasen det (solglas 1000:- & båge 1295:-). Progressivt första par ger progressiva solglas (solglas 2200:- + båge 1295:-). Pris på första paret enkelslipade från 1995 kr och progressiva 3195:- komplett med iProtection NT.
(iProtection NT = Reflex- UV-ljusskydd, smutsavvisande och repskyddande yta.).

Tail

Mika

O'NEILL Välj bland 15 modeller. Superdry.

Duke

Octane

Erbjudandets värde: Progressiva **3495:-** Enkelslipade **2295:-**

Glasögon magasinet

Kvalitet & service till rätt pris!

NYKÖPING
Västerport Köpcentrum
0155-28 88 53

Linköping
Nygatan 33
013-13 70 71

Norrköping
Drottninggatan 14
011-13 18 88

För öppettider, se vår hemsida: **www.glasogonmagasinet.se**

Königs kåseri

Helknäppt

Det är en viktig fråga för manliga gymnasister.

Valet av studentkostym.

Matchen står mellan HM och Dressman.

Konkurrerande klädbodar i storlek XXXXXXXL.

Det hindrar inte att en del salongsfähiga unga män hellre vill ha en Armani-logga i nacken.

Det kräver i sin tur målsmän med medel och är sällan något för en medellös medel-Svensson.

Vi som handlar kläder efter modellen ta tre betala för två får nöja oss med att förstulet nypa i tyget på den snitsiga svid som kostar skjortan.

Viss tröst står att finna i det tänkvärda talesättet: Det är ett gott köp om man kommer tomhänt hem.

Beträffande den blivande studentens kostym såg jag en intressant artikel i King Magazine – modemagasinet för män. En publikation jag tjuvbläddrade i medan jag väntade på att Pressbyråns biljett- och korvkö skulle ta slut.

Det var enklare förr. Då var Pressbyrån en tidningskiosk som tillhandahöll ett kompletterande sortiment av Marabou mjölkchoklad och uppiggande Fyffes-bananer.

Samt vykort med Sverigemotiv.

Ljuva sextital. Som Brita Borg så ljuvligt sjöng.

Det jag i första hand tänker på är ett vykort med vy över Hallsbergs centrum med sedan länge stängda grillbaren Loket i förgrunden.

Den bilden säger allt. Eller inget.

Tillfälligheterna förde mig en gång till just Hallsberg, järnvägsknut vid Västra stambanan.

Det var i och för sig bara en snabbvisit. I Katrineholm steg jag på ett tåg som åkte i fel riktning. Såtillvida att jag skulle till Linköping.

Men inget ont som inte har något gott med sig. Jag hann med en lövbiff på grillbaren Loket.

King Magazine är informativ. För den som vill styla om sig från grå mus till kulört spratthök.

Jag läser hellre veckotidningen Kvällsstunden.

Där fanns för ett tag sedan en artikel om särlingen och dragspelsgeniet Pepparn, vattenbeständt till Leif Einar Valdemar Pettersson.

Han var ett så kallat naturbarn och spelade in en LP med titeln Pepparn, Älgen och Bälgen.

Det var spelmanstoner det. Påstås det.

Personligen håller jag annars med den bångstyrige musikkritikern Sten Broman. Han ansåg att dragspelare kunde dra dit pepparn växer.

Pepparn har i sin tur sitt ursprung i Indien.

Till skillnad från Leif ”Pepparn” Pettersson. Han var hemmahörande i Lindesbergstrakten.

Glättade herrtidningen King Magazine menar mellan raderna att varje gymnasist bör ta sig i kragen inför valet av studentkostymering.

Viktigast är faktiskt inte märket. Eller loggan.

Det är passformen.

Den illasittande dyra kostymen är inte bättre än en välsittande billig variant. Dessvärre för den unge mannens examensbudget är inte alltför sällan den välsittande kostymen dyrare än en illasittande variant.

> ”Konkurrerande klädbodar i storlek XXXXXXXXL.

Det lär oss att hur man än vänder sig i provhytten, om det nu överhuvudtaget är en fysiskt möjlig manöver, står man där med ändan bar.

Bildlikt talat. I det fall det jävlas ordentligt kanske även bokstavligen.

För egen del bär jag kostym ungefär aldrig. Det är inte min stil. Om man nu kan tala om stil när kostymen sitter som en nattskjorta. Jag känner mig lika lätt och ledig i finstass som en elefant på en skateboard.

Jag slingrade mig ur gymnasiets klor redan innan uppropet och slapp senare besvär med studentklädsel och hyra av lastbil för kortegen.

Litteraturen är mitt universitet. Det är förvisso att handskas slarvigt med fakta, men håll med om att det låter kultiverat. Eller bara fjompigt.

Grundskolan har jag dock uthärdat med godkänt slutbetyg. I gymnastik med lek och idrott.

Alltid något, sa länsman i Jönåkers härad när han burade in positivhalarens apa.

Vad mor och far sa minns jag dåligt.

Den ungherre som väntas ta studenten har, enligt initierade King Magazine, även att välja mellan enkelknäppt kavaj att bära uppknäppt eller två- eller treknäppt kavaj att bära tillknäppt.

Besvärligt att bena ut som en ekvation i matte.

Den väsentliga skillnaden är att i det senare fallet finns ett rätt och i det andra fallet finns vare sig rätt eller fel. Om jag fattat det hela rätt.

Den osäkre kan företrädesvis vända sig till nätet och därstädes närvarande Etikettdoktorn.

Hur vi uppförde oss i salongerna innan en sådan fanns att tillgå törs man inte ens tänka på.

Till och med bar en del män virkad slips!

Den utstyrseln är otänkbar idag. Du skulle inte ens bli insläppt på Frälsningsarméns härbärge.

Studentfirandet är en gammal tradition och därför uppmanas man att se på kostymens färg med konservativa ögon. Här gäller således en outfit i form av en moderat mörkblå kostym.

Dock är inte andra nyanser i lag förbjudna.

Bra att känna till för unga modeanarkister.

Svart är väldigt snyggt, men är inte det fördelaktigaste för studenten, anser King Magazine.

Det passar sig i så fall bättre på profilkläder för begravningsentreprenör, anser jag.

Å andra sidan är jag ingen etikettdoktor.

Vad avser skor lämpade för studenfirande föreslår King Magazine den klassiska oxfordskon. Förebygg med skoskavsplåster, föreslår jag.

Det kan, enligt min mening, även vara tillrådligt att byta fotbeklädnad under den studsiga färden på studentflaket. Där kan det duga med samma snedgångna sneakers du släpat dig till skolan med under alla mödosamma gymnasieår.

Glöm bara inte bort att byta tillbaka till oxfordskon till studentbalen. Och likaså att flytta över eventuella hålfotsinlägg.

Mitt förhållande till skodon är sedan skolåren motstridigt.

Vid ett tillfälle i fjärde klass skulle jag hålla föredrag inför hela klassen, inklusive fröken.

Man fick välja ämne fritt.

Jag valde att pedagogiskt redogöra för hur man putsar skor. Positivt var att ingen gäspade under anförandet.

Men så var jag också klar efter knappa trettio sekunder.

Bifallet från klasskamraterna och fröken uteblev. Likaså betyget i muntlig framställning.

Sedan dess tackar jag nej till inbjudningar att föreläsa offentligt. Till stor del beroende på att jag aldrig fått en sådan inbjudan.

TEXT **LEIF KÖNIG**
E-POST **leifkonig@telia.com**

DOMARPROFIL – *Torvald Sköld*
Den 78-årige idrottsentusiasten från Oxelösund har i decennier lagt ned ett enastående ideellt jobb på att oförtröttligt rekrytera, utbilda och stötta fotbollsdomare i Sörmland.

LEDARPROFIL – *Lena Karlsson*
65-årig eldsjäl i landsbygdsklubben IK Tun. Lenas ledargärning i den grönvita Enstabergaklubben är utöver det vanliga genom uppdrag som bingoutropare, korvförsäljare, kassör, lagledare o.s.v.

IDROTTSPROFIL – *Lars Jansson*
Fotbolls-Lasse driver en blogg med initierade inlägg om den lokala idrotten och publicerar därtill snygga sportbilder. Den 52-årige frilansaren från Stigtomta är en uppskattad sportbevakare och bloggare.

Vi får din trädgård att blomstra
– Låt oss klippa gräs, rensa, klippa häcken & köra till tippen. Eller något annat på din att-göra-lista.
Ring oss idag 0155-400 409

VETERANPOOLEN®
www.veteranpoolen.se

#sormlandssparbank

Vi är en sparbank som skickar vidare
till fördel för oss alla här i Sörmland.

Skickar vidare - Kunskap

Vi tycker kunskap är både kul och viktig. Till grundskolorna i våra kommuner har vi sedan 1999 beviljat över 20 miljoner kr till olika skolprojekt.

Friends

Skolan ska vara en trygg plats för alla barn, ingen ska bli utsatt för mobbning. För att skapa en tryggare skolgång erbjuder vi alla grund- och friskolor utbildningspaket från Friends under tre år.

Skickar vidare - Ungdom

Ett antidrogprojekt för att stödja ungdomar i högstadiet till ett drogfritt liv och en bättre ekonomi.

Ung Ekonomi

Föreläsning i gymnasieskolorna för att lära och inspirera ungdomarna om privatekonomi.

Ung Entreprenör

Vi hjälper ungdomar att starta och driva företag under sommaren. Startbidrag, utbildning, mentor samt tips och råd får de från oss!

Läs mer på
sormlandssparbank.se/skickarvidare

Sörmlands Sparbank

020-SPARBANKEN / 0771-350 350 – sormlandssparbank.se Flen Katrineholm Malmköping Nyköping Oxelösund Vingåker

TEXT OCH FOTO **TORBJÖRN DAHLSTRÖM**

Nyfiken på – ett samtal med

HÅKAN FÄLTING

Träningen förändrade allt!

Många års misskötsel hade satt sina spår. Håkan Fälting trivdes inte med sin kropp. Vågen visade nära 140 kilo, det var tungt att gå uppför trappor, svårt att få på sig strumporna och besvärligt att ta sig in och ut ur bilen. Det var dags att göra något.

– December 2012 sa jag till mina barn; nu gäller det, nu får jag inte backa. Jag visste att sanningen var enkel, att ändrade kostvanor och träning skulle hjälpa, nu gällde det bara att göra det också.

> ”
> *... nu gällde det bara att göra det också.*

Våren 2013 bestämde sig Håkan att åka och titta på Sunlights nya och egna variant av ”Biggest Loser”.

– Jag minns att jag låg vaken hela natten innan jag skulle dit, jag var nervös, jag hade ju aldrig varit på ett gym förut.

Men Håkan kom igång med träningen och fick blodad tand.

– Jag var med på 54 av 60 pass under våren, minns han. Jag fick verkligen en kick av att träna.

Hösten 2013 kom Håkan i kontakt med hälsocoachen Fia Larzon.

– Hon har hjälpt mig sedan dess och är ett fantastiskt stöd. Jag går till henne en gång i veckan, hon hjälper mig med kosten, rörlighetsträning och mycket mer. Inte minst motiverar hon mig att fortsätta träna och tänka på vad jag äter.

På ett år hade Håkan lyckats förändra sitt liv. Då inträffade något helt oväntat. Håkan fick en hjärtinfarkt.

– Jag var 51 år, inte skulle jag få hjärtinfarkt. Jag minns att jag efter en träning fick ont i bröstet och trodde jag hade sträckt mig. Som tur var är min sambo sjukvårdsutbildad och förstod efter ett tag att hon måste ringa efter hjälp. Efter noggranna undersökningar hittade läkarna felet, det var helt stopp i ett av kärlen.

Träningen hade hjälpt hjärtat att bygga nya artärer för att syresätta blodet, när det var stopp i ett av kärlen.

– Läkaren sa att 25 års misskötsel inte kan fixas på ett år. Men efter operation blev jag bättre och känner inget av det idag. Det kunde tagit slut när jag fick min infarkt, istället blev det ytterligare en motivation, eller som jag brukar säga, hotivation, för att fortsätta träna.

Håkan började träna igen efter infarkten, men viktnedgången stannade till.

– Det var medicineringen efter infarkten som spökade. Efter samtal med läkare och ytterligare ändrade kostvanor kunde jag fasa ut medicineringen. Kroppen reagerade med att gå ner i vikt.

Håkan Fälting är VD på Heda Skandinavien. Ett företag med säte i Nyköping och som verkar inom områdesskydd/områdesövervakning samt med arbete på järnväg, gemensam nämnare är säkerhet. Företaget vänder sig till kunder i hela Sverige som har stora krav på projektkvalité och säkerhet, alltifrån upphandling till slutbesiktning

Håkan har hela tiden satt upp nya mål med sin träning. Tillsammans med tre kompisar som han träffade på Sörmlandskustens crossfit satte han upp ett djärvt mål.

– Vi skulle delta i en Crossfit-tävling och hade 14 månader på oss att komma i form. Med hjälp av vår tränare Felicia genomförde vi en träningsperiod som gjorde att jag tappade 12 kilo i kroppsvikt utan att förlora någon muskelmassa.

Den 11 februari 2017 ställde de fyra medelålders herrarna upp i en Crossfit-tävling i Halmstad mot betydligt yngre motstånd.

– Grejen för oss var att genomföra tävlingen, resultatet kom i andra hand. Men vi kom inte sist, säger Håkan med ett leende.

I höst väntar nästa stora utmaning.

– Jag har några kilo kvar till min målvikt på 95 kilo. När jag nått dit ska jag som nästa utmaning ta mig upp på Kilimanjaros topp, 6000 meter över havet.

Oavsett nya spännande utmaningar har Håkans största utmaning varit att besegra sin tidigare livsstil, och startat ett nytt liv, där träning och rätt kost fått mycket större plats.

– Jag tänker fortsätta träna och tänka på vad jag stoppar i mig. Idag tränar jag cirka 4-5 gånger i veckan, äter mindre och mer regelbundet och får fortsatt hjälp av min coach Fia Larzon. Jag har också inrett en träningslokal hemma i bostaden, så nu har jag nära till träningen.

Vi frågar till slut om Håkan har några råd till andra som skulle vilja göra samma resa och förändra sin livsstil.

– Försök hitta träningskompisar, det är alltid lättare att gå till träningen då. Tyvärr hittar man alltid ursäkter för sig själv att inte gå och träna. Ett annat viktigt råd är att inte ha för bråttom, Att ändra dåliga vanor går inte över en natt. Det får ta den tid det tar, var envis och sätt inte någon tidsgräns. När du kommit igång och får framgång, ökar motivationen och till slut kan du inte hålla dig från träningslokalen. ◆

HÅKAN

TEXT & FOTO **TORBJÖRN DAHLSTRÖM**

Henning tillbaka med nytt album

1995 gjorde Henning Ejnefjäll singeldebut. Han var 21 år och hade fått ett skivkontrakt med det stora bolaget EMI Sverige. Året därefter gav han ut debutalbumet ”Äntligen 22” och artistkollegan Staffan Hellstrand kallade i en intervju albumet för ”årets svenska debutalbum”.

Idag, 21 år senare, är Henning tillbaka med ett nytt album som han döpt till ”Egentligen 22”.
– Det har varit mycket jobb och lite ångestladdat, men jag är mycket nöjd med resultatet, säger Henning.

Allt började i bostadsområdet Arnö.
– Vi var ett gäng kompisar som spelade fotboll och åkte skateboard. Någon kom på att vi skulle starta ett band, minns Henning. Vi la bollen på hyllan och skaffade lite instrument. För min del blev det gitarr och jag började så småningom skriva egna låtar.

– Jag lyckades med tiden få ihop ett gäng duktiga musiker från Stockholm, fortsätter Henning. 1995 spelade vi in två singlar, ”Kallt blod” och ”I dina händer” under två hektiska veckor på en gammal militärförläggning i Stockholm. Det blev inga listettor, men singlarna spelades i radio och jag fick förmånen att spela dom live i TV och bli intervjuad av Bengt och Malou i TV4.

1996 kom albumet ”Äntligen 22”. Vägen till nästa skiva skulle visa sig bli rätt lång.
– Det har inte varit en ointressant resa på något sätt, men det har varit en resa genom den skuggiga sidan av artistdalen, kan man säga. Många låtar har skrivits och jag har genomfört både underbara och mindre underbara spelningar och svettats i i replokaler med likasinnade. Musiken har gett mig många nya vänner, roliga stunder, hoppfulla stunder och frustrerande stunder. Hur som helst är jag evigt tacksam för vad musiken har tillfört mig och mitt liv, avslutar Henning Ejnefjäll.
Nu finns nya albumet ”Egentligen 22” på Spotify och lördag 8 juli uppträder han live på Visor Vid Vattnet, vid Femöre kanal i Oxelösund. Se mer på www.henninge.se.

*ORD. PRIS FRÅN 377.900 KR INKL MOMS. *PRELIMINÄRT NETTO VID 50% MARGINALSKATT. **FINANSIERINGSUPPGIFTER FRÅN TOYOTA FINANCIAL SERVICES: BASERAD PÅ 30% SÄRSKILD LEASINGAVGIFT, 4500 MIL, 36 MÅN, 50% RESTVÄRDE, RÖRLIG ORD.RÄNTA 3,95% (FEB -17). LEASINGPRISER ÄR EXKL MOMS, UPPLÄGGNINGS- OCH AVIAVGIFTER TILLKOMMER. BRÄNSLEFÖRBRUKNING OCH CO2-UTSLÄPP VID BLANDAD KÖRNING: 1,0 L/100 KM OCH 22 G/KM. BILEN PÅ BILDEN KAN VARA EXTRAUTRUSTAD.

ÖPPETTIDER:
Bilförsäljning: Mån-Fre 10-18, Lör 10-14
Verkstad och Reservdelar: Mån-Fre 07-17
www.toyotanykoping.se

TOYOTA
MOTORCITY • NYKÖPING
Industrigatan 10, Nyköping 0155-21 71 70

KANON Erbjudanden!

Öppningsveckorna fortsätter med bra erbjudanden!

Välkomna till våra nya fina lokaler på Pål Jungs Hage!

CANVAC

Golvfläkt CGF1403V/107373

Bris i värmen!

Ø 40 cm, Tre hastigheter, Svängfunktion och vinklingsbar fläktdel. Höj- och sänkbart stativ, Lättskött och tystgående.

ORD PRIS 299

219

PÅ KÖPET!
GRILLTÅNG värde 59 kr
KOL värde 29 kr

ORD PRIS 299

167

Cylinda

Tvättmaskin FT352E/103480

Utmärkt för det mindre hushållet!

Energiklass: A+, Kapacitet: 5 kg Årsförbrukning: 158 kWh, 7260 l. Centrifugeringsklass: B. Max centrifugering: 1200 v/min. Ljudnivå tvätt/ centrifugering: 58/74 dB. H/B/D: 840/598/450 mm

A+ ENERGIKLASS

ORD PRIS 3.495

3.145

GRAND BBQ Chef

Kolgrill Picnic GC BBQ /106829

Tång och grillfärdig kol på köpet!

Liten och smidig, Praktiskt bärhandtag.

Cylinda

Spis 230V S 462-1 KV/104570

Vredstyrd spis med varmluftsugn

Energiklass: A. Energiförbrukning: 0,99 kWh. Volym 66 l. H/B/D: 850/595/605

ORD PRIS 5.495

4.945

A ENERGIKLASS

Priserna gäller t.o.m. 4 juni-17.

PAKETPRIS!

8.990

ORD PRIS 11.490

A+ ENERGIKLASS

Whirlpool NORDIC

Kyl- och fryspaket UW8 F1CWB N + SW8 1Q WR/107469

Rättar temperaturen efter din användning

FRYSSKÅP: Energiklass: A+. Årsförbrukning: 314 kWh. Volym: 260 l. Stjärnmärkning: ****. Klimatklass: SN-T. Ljudnivå: 41 dB. H/B/D: 1875/595/630 mm.
KYLSKÅP: Energiklass: A+. Årsförbrukning: 146 kWh. Volym: 369 l. Klimatklass: SN-T. Ljudnivå: 38 dB. H/B/D: 1875/595/630 mm.

ELON
SVERIGES STÖRSTA VITVARUKEDJA

HUSHÅLLSGRUPPEN
Pål Jungs Hage Köpcentrum
Nyköping • 0155-29 13 00
Må-fr 10-19, lö 10-17, sö 11-17

kvists el
Torggatan 19
Oxelösund • 0155-306 20
Må-tor 8-18, fr 8-16

DEN KOMPLETTA DÄCKVERKSTADEN

SOMMAR-PRIS! 99:-

Utombordsolja
Aquaway BIO 2-takt, 1 liter
Ord. pris 129:-

MAXXIS
GOODYEAR
MICHELIN
SPECIAL Falgur

I VÅR BUTIK HAR VI:
- Lampor
- Torkarblad
- Bilbatteri
- Självtvätthall
- Spolarvätska
- Olja
- Bilkem
- ... boka tid!

Öppettider: Butiken må-to 8-17, fr 8-16
Gummiverkstaden må-to 7-15.30 fr 7-15

LINDQVIST
GUMMIVERKSTAD

www.lindqvistgummi.se • Båggatan 14, Oxelösund • Tel 0155-329 00

Välkommen till det proffsiga byggföretaget med glimten i ögat!

Ring mig för en gratis offert!
Peder Fransson
070-776 88 57

pederfransson bygg & inredning.ab

peder@pederfranssonbygg.se, Kumminvägen 20, Nyköping
www.pederfranssonbygg.se

TEXT OCH FOTO **TORBJÖRN DAHLSTRÖM**

Dags att anmäla sig till Konfirmation

Intresset för att konfirmera sig har ökat igen bland våra ungdomar.
— Jättekul, säger Anders Ringqvist, församlingspedagog och ansvarig för konfirmandverksamheten i Nyköpings församling. Kyrkan har under de senaste åren gjort en medveten satsning på att öka intresset för konfirmationen, vi vet hur viktig del det är i ungdomarnas liv.

Målet som kyrkan satt upp är att 100 ungdomar ska anmäla sig varje år.
— Inför 2017-1018 års konfirmation är vi redan uppe i 50 anmälda, så intresset verkar hålla i sig, men vi välkomnar givetvis fler att anmäla sig.

Berätta lite om vad konfirmationen innebär.
— När du blir konfirmand finns möjlighet att fundera på sådant som du kanske inte tänker på varje dag. Vad är viktigt för ett bra liv? Vem är jag och vem vill jag vara?Du får också ta reda på vad kristen tro är, lära känna nya vänner eller lära känna gamla vänner på nytt sätt. Skratt och allvar blandas när vi tillsammans med kompisar och ledare försöker svar på livets stora frågor. Det ska vara "mysigt" att ingå i en grupp och känna gruppdynamiken.

Konfirmationen är avgiftsfri och läger eller en resa är alltid en del av verksamheten.
— I samband med våra läger och resor diskuterar vi frågor om livet och hur människor fungerar. När vi åker till Polen och besöker

ANNONS

MÅNGKULTURELL SOMMARFEST
vid Scoutstugan Ekebykullen • 10-årsjubileum!

Trollerishow med Mr Goran, Provsmakning av mat från olika länder, Blåsorkestern "Nostalgetten", Musik- och dansprogram av olika slag Tipspromenad för barn och vuxna, Aktiviteter för barn och ungdomar (fotboll, studsmatta, flaggmålning mm), Grillfest, medtag egen mat att grilla, Servering av kaffe, te, saft och fikabröd, Lägerbål, Andakt. Möjlighet för övernattning i vindskydd, tält eller på logement.

Vägbeskrivning från vägskälet Hargsvägen/Stenbrovägen:
Åt norrut mot Runtuna förbi avtagsvägen mot Söra och fortsätt därifrån ca 1,5 km. På vänster sida finns skylt och en mjölkpall. Scoutstugan ligger längst upp på kullen.

www.svenskakyrkan.se/nykoping

olika koncentrationsläger pratar vi exempelvis om ondska och godhet, säger Anders.

Frida Svantesson är en av årets konfirmander.
— Jag har träffat många nya kompisar som jag inte mött annars, och har genom konfirmationen lärt mig mycket om mig själv. Jag ser fram emot att åka på läger till Rom, det ska bli jättekul.

August Ericsson tillhörde förra årets konfirmander, men valde att fortsätta arbeta som volontär och Ung ledare.
— Jag hade inte tänkt konfirmera mig, men efter att Anders Rinqvist varit ute och informerat om konfirmation på min skola tänkte jag att jag kan väl prova. Jag växte in i arbetet och idag arbetar jag som Ung ledare med nya konfirmander och trivs jättebra.

Information om hur du kan anmäla dig finns på www.svenskakyrkan.se/konfanykoping. Anmälan senast 6 juni. Följande konfirmandalternativ kan du välja mellan i Nyköpings församling.

Gotlandskonfa
Följ med till Gotland sommaren 2018. Vi startar i november/december 2017.

Gamingkonfa
Gillar du gaming, LAN och sitta framför en dator är detta ditt konfirmationsalternativ.

Västkustkonfa
Välkommen att vara med i en grupp som bland annat åker en långhelg på läger till västkusten.

Polenkonfa
För dig som vill utforska frågorna om liv och död, ondska och godhet på djupet. Vi åker till Polen och besöker bland annat koncentrationslägren Birkenau och Auschwitz.

Vinterkonfa
För dig som gillar läger men men inte vill vara borta på sommaren. Gillar du dessutom skidåkning eller bräda så ska du välja vinterkonfirmation.

August Ericsson, Ung ledare, Anders Ringqvist, församlingspedagog, samt Frida Svantesson, konfirmand

Svenska kyrkan
NYKÖPINGS FÖRSAMLING

MUSIKANDAKT S:TA KATARINA KYRKA

''Utan kärlek är vi inget''
Onsdag 14 juni kl 18.30

Linda & Lina - Linda Widner och Lina Björkborg bildade duo 2010 och har sedan dess sjungit mycket och ofta tillsammans i en rad olika sammanhang. Gospel, visor, pop, rock - i kyrkor, på krogshow, företagsevent, födelsedagskalas, dop, bröllop och begravningar. Denna kväll bjuder de på kärlekssånger av olika slag.

SOMMARENS FRILUFTSGUDSTJÄNSTER

Sö 18/6 Scoutstugan Ekebykullen 11.00 Efter gudstjänsten kyrkkaffe och friluftsaktiviteter i området.

Lö 24/6 S:t Nicolai Prästgårdsträdgård 11.00 Nyköpingshus Spelmansgille

Sö 2/7 Vid ''Magasinet'' vid Horn 15.00 (Väg 219, infart Horn/Romholmen) Medtag kaffekorg och något att sitta på. Kyrktaxi, 0155-21 75 00

Sö 23/7 Prosten Pihls trädgård 10.00
Sö 20/8 Prosten Pihls trädgård 10.00

SOMMARCAFÉER

S:t Nicolai • Café Nicolaus
Mån kl 9.30-11.00, 6/6-10/8 även tors kl 13.30-15.30. Lekhallen är öppen under samma tider som caféet

S:t Nicolai • Sommarträffar 13/6-27/6, 8/8-29/8: Tis kl 13.30-15.30

Prosten Pihls gård • Café och öppet hus Mån-fre kl 13.00-15.30

Franciscusgården • Café Lillstugan
(Rosenkälla kulle, nära klockstapeln) 12/6-21/8: Mån kl 13.30-15.30

Oppebykyrkan • Sommarcafé - NYHET! 29/6- 24/8: Tors kl 13.30-16.30

Mariagården • Café Maria Rosengård
21/6-30/8: Ons kl 13.00-15.00

KONSERTER

S:t Nicolai kyrka
Onsdag 31 maj kl 19.00
''Försommarkonsert''
Körkonsert med Motettkören
Vi får bl a lyssna till "Den blomstertid nu kommer" och "Sommarpsalm". Tommy Andersson, flöjt
Bengt Fridén, piano och orgel
Dirigent: Gunnar Björkvall

Svärta kyrka
Lördag 3 juni kl 19.00
''Nu är du här, ljuva sommarrike''
Pingstkonsert med Svärtakören. Musik av bl a U Nomark, J O Kulander, J Leijon och Benny Andersson. Körledare och pianist, Per Gustafsson.

TEXT **ARNE ANDERSSON**

Minnen från förr

Lekplats Nyköpingsån

Under 1950- talet var vi ungar som bodde runt Annebergsgatan ofta och lekte mellan Forsbron och Perioden vid Nyköpingsån. På den här tiden fanns det en bred och tät lövridå av al utmed ån. Det här var en välbesökt lekplats för ungar redan från 7-8 års ålder.

Vid ån och dess närhet ordnades en mängd aktiviteter. Det var bl.a. fisketävlingar som fiskeentusiasten Erich Toftemo, ofta anordnade. Vinnaren vann inte bara äran, utan kunde även få ett pris, bestående av godis, eller en dricka. Erichs fiskeintresse kom att bestå upp i vuxen ålder, då han förutom att fiska själv, engagera sig i Nyköping /Oxelösunds Sportfiskeförening. Där han bl.a bedrev kurser för ungdomar. Han åtog sig även uppgiften som fiskeuppsyningsman för Nyköpingsån, delar av skärgården och vid Nävsjön.

När den årliga marknaden hölls i Nyköping, var det även Tivoli på andra sidan ån vid Folkungavallen. Det inspirerade oss till att anordna en egen marknad, som mest bestod av olika tävlingar. Det sköts med pilbåge, kastades spjut, löptävlingar m.m. Vi hade ett lotteri, men vad vinsterna bestod av minns jag inte, men förhoppningsvis fanns det några vinster! Vi hade även röjt i alsnåret och skapat en ”kärleksstig! Meningen var att vi skulle bjuda in tjejerna i området för att sedan parvis gå hand i hand utmed stigen. Men det gick om intet när inte en enda av tjejerna ens kom till platsen!

Höjdpunkten på marknaden var ändå när en här, icke namngiven person, skulle avsluta marknaden med ett hoppa ner i ån från järnvägsbron. Vi väntade spänt på om han verkligen skulle göra det, vilket han efter viss tvekan gjorde under stort jubel från åskådarna. För detta erhöll han ett gage, bestående av mer eller mindre ”indrivna” 25- och 50- öringar från åskådarna.

På sidan av spåret på den gamla järnvägsbron fanns det en smal gångväg bestående av ett par plankor. Och där de snedstående järnbalkarna möttes nertill blev det en djupare ”ficka” där man kunde stå omsluten av stålbalkarna. Någon kom på att det måste vi testa när tåget kommer! Vi intog varsin plats och inväntade med order från de äldre grabbarna att hålla i oss hårt för det kunde uppstå ett starkt vindsug när tåget kom. När det kom passerade det oss på någon meters avstånd, vilket vi upplevde som häftigt! Det här höll på under en tid tills allt för många personer på gångvägen på andra sidan ån började skrika att vi skulle försvinna från bron, samt att de ringt polisen!

En vinter då hela ån var frusen ordnade vi en hockeyplan på ”våran sida” av ån. På den här tiden var vintrarna både kallare och längre, men för säkerhets skull hade vi en ”livförsäkring” i form av en lång trädgren som låg vid strandkanten. Redan efter ett par gånger på isen skreks det åter från andra sidan ån - Försvinn från isen, det är livsfarlig! Vilket vi nog ändå förstod, även om vi visste att en SM final i bandy tidigare spelats på Gavleån i Gävle.

Under sommaren hade vi en fotbollsplan som vi döpte till Åvallen, i en hästhage vid sidan av järnvägen. De två hästar som här hade sitt sommarbete hade sin dagliga gärning i ett åkeri, med stall vid Skjut-

saregatan, mellan Storgatan och Tullportsgatan. Fortfarande kunde man alltså på den här tiden driva ett åkeri med hästar! När vi skulle spela var vi ibland tvungna att driva bort hästarna till den bortre delen av hagen mot Periodens Bomullsspinneri. Gräsplanen var någorlunda jämn efter att hästarna betat gräset. I bland blev vi dock tvungna att ta bort lite hästskit från planen. Målen bestod av ett par träslanor med rep som ribba. Här hade idrottsföreningen Comet sin hemmaplan.

Ett par av lagets bästa spelare var Christer Andersson, och Göran ”Mulle” Johansson. Andra lag som deltog i seriespelet var UKF (Ungdomsklubben framtiden) vars spelare i huvudsak bestod av grabbar från Kyrkogatan. Ett annat lag var NV (namnet efter ett motorcykelmärke). Laget ingav stor respekt, dels för att de var lite äldre, och betydligt tuffare. De hörde hemma runt Brännmästargården vid Fors Ullspinneri. En av deras bästa spelare var Bosse ”Dönick”. Ett annat lag var Örnens IF, som bildades efter att en del spelare bröt sig ur Comet. Deras ledare var den redan tidigare nämnde Erich. Matchresultat och tabeller redovisades och tillhandahölls på handskrivna papper av Comets Bengt ”Bollis” Andersson.

På våren innan det gick att spela på gräsplanen spelade vi fotboll vid Periodens Magasin, vars grusplan tidigt blev snöfri. Vid ett tillfälle sköt Bengt en blöt och smutsig boll på en parkerad bil som stod vid sidan av planen. Ägaren såg detta, och skrek högt - Vad gör du och vad heter du? Svaret blev - Bengt Andersson! Efter en lång förmaning lugnade bilägaren ner sig och frågade igen - Vad sa du att du hette? Bengt hade väl glömt om han sagt sitt rätta namn eller ej, så han drog till med - Bo Persson! Bilägaren blev åter uppretad, och nästan skrek - Du hette ju Andersson! - Det är min bror, blev då svaret!

På närliggande minigolfbanan spenderade vi också mycket tid. Här kunde man även tjäna lite pengar när man skrev upp resultat då golfklubbens ”proffsspelare” gick sina rundor, men då gällde det att vara på alerten. Spelarna väntade inte på varandra, för när en bana var klar ropades det högt, t.ex. ”Mandel spik på trean”. Vi anlade naturligtvis själva en golfbana invid järnvägsbron där underlaget bestod av packad jord. Vid ett tillfälle var ett par av de bättre spelarna i Nyköpings Minigolfklubb och spelade på våra banor som de även berömde - För de var väl inte bara av snällhet?

Lite dramatik fick vi även uppleva en morgon. Vi hade byggt ett litet ”hus” av virke från ett närliggande bygge. Huset var väl dolt i lövslyet nere vid ån. På morgonen, innan skolan gick vi ibland dit för att tjuvröka, vilket ”ett par grabbar” gjorde denna morgon. Efter ett tag hördes en röst som skrek - Kom ut ur huset! Utanför stod två uniformerade och beväpnade poliser.

Anledningen till att de var på plats visades sig senare bero på att det under natten skett en biljakt i Nyköping. Polisen hade försökt stoppa en bil med ungdomar på Storgatan. Bilen försökte undkomma genom att åka upp på S:t Annegatan i full fart. När föraren inte visste hur vägen slutade kom de att krocka med en stabil järnstolpe i slutet av vägen. I olyckan omkom en av ungdomarna. Bilen visade sig senare vara stulen i Stockholm. Polisen var inte säker på om någon avvikit från platsen. Tidigt på morgonen hade en närboende larmat om att han sett en skymt av en person nere vid ån. Polisen hade därför åkt ut för att kontrollera uppgiften. De insåg dock snart att vi inte var några biltjuvar och for vidare, medan två något skärrade grabbar gick till skolan!

Arne Andersson
Gästskribent

Sommarfint!

Tyger & markisväv till sommarstugan, båten och husvagnen!

Välkomna!
Öppet: Vardagar 10-18, lördagar 10-14
V:a Trädgårdsgatan 35, Nyköping • 0155-28 89 10

O.D:S

LEDIGA LOKALER

NYKÖPING

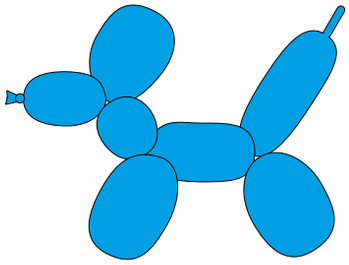
Kontorslokaler
400-1000 kvm

SÖRMLANDSPORTEN

Idbäcksvägen 12 • 611 38 Nyköping
0155-15 01 00 • 070-398 56 32
jurgen.vilhelmsson@sormlandsporten.se
www.sormlandsporten.se

Tävla och vinn en Ballongdekoration från Pia Ölvestad och "Iloveballonger.se"

Perfekt till studenten och sommarens fester! Värde 300kr!



I ♥ BALLONGER

Pia Ölvestad
iloveballonger.se, 0708-776660

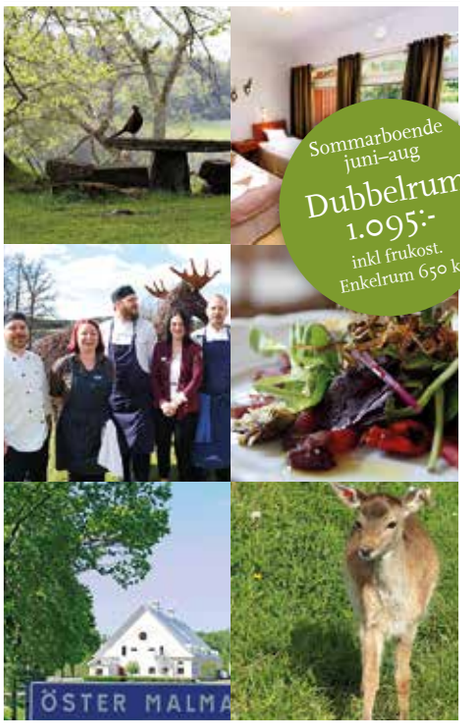
Foto: Christian Holmér

INNEHÅLLER INSTRUKTIONER
KACKEL PÅ VISS GÅRD
MÄLDE
GÅR HISSEN STUNDOM
KRAMDJUR
FLERA SOM FELAR
BEVINGAD KLEPTOMAN
DEN BARONEN FLÖG I LUFTEN
LASTA PÅ
KARGA
RABATTERAD
SVAVEL
INMUNDIGADE
VOKALGUD
HAR PÅSANDE UPPGIFT
BÖR UTREDAS
SVAMP
RÄKNAS INTE KALLFÖRRÅD SOM
HJÄRTKNIPANDE
KAMPSPORT
SKRED
KLÄCKTES FÖRR I KULL
KAN ALLA HA
FÄRSGUBBE
KRIGSENHET
ÄR HAN FRÅN BERGEN
ÄR STÖRRE ÄN MB
DEN I EN FÄRGSTARK TRIO
RELATIVT LÄNG TID
KRAFTFULLA
TRETTON IBLAND
LANDTUNGA
KAN DET I FOGARNA
SKRÄNAR
OS-STAD
NÄR LÄNGRE ÄN ANDRA
DECITON
FÖRESKRIVS
HÅLLER KYLIG
BRUKAR SNIDAS
ÄR VÄLTRÄNADE
NÄSTE
BOKDEL
PILOTKRAFT
ROTA SOM ETT SVIN
OMGE
URINVÅNARE PÅ NYA ZEELAND
KOMMER FRAM FORT
FÄRRE ÄN FÅ
SÖMNMEDEL
SKOTT UNDER
DUBBELPREFIX
TES
MAKA I GÖTEBORG
FRAMME
LADDA FÖR SMÄLL
FÄNGSTREDSKAP
SMILADE
PRONOMEN
KOLLAR PUMPEN
JONERNAS URSPRUNG
TILLTALAR
VILLE RINGA HEM
TON OCH STÅD
LÄTTSTÖTT
ÅRARBETE
GILLAR BERÖM
STOR TILLGÅNG
BAKSTRÖMMEN
GJORT KONST
SPIRA
ALARM
SVANTE DREJENSTAM

VINNARE korsordet 04/april 2017: Maud Jansson, Oxelösund, vann ett presentkort på Libanon bar & kök till ett värde av 500 kr.
Lösningen utgörs av orden i de gula rutorna i krysset. För att vara med och tävla, skicka dessa ord samt en motivering till varför just du skall vinna till info@media-mix.nu eller till Mediamix, Ö Kyrkogatan 24, 611 33 NYKÖPING (märk kuvertet med "tävling"). **Vi vill ha ditt svar senast 12 juni, Lycka till!**

Öster Malma

WILDLIFE PARK • VILTRESTAURANG • GÅRDSBUTIK • BAROCKSLOTT • HOTELL • VILTVÅRDSSTIG • LILLA VILTVÅRDSSTIGEN FÖR BARN



Sommarboende juni–aug
Dubbelrum 1.095:-
inkl frukost.
Enkelrum 650 kr

Välkommen till oss!

Ett axplock av vad vi erbjuder i sommar:

LUNCH Buffé med två varmrätter. Mån – sön kl 11.30 – 14.

VILD GRILLBUFFÉ Tors – lör 29/6 – 5/8.

SOMMARMIDDAG I LAGÅRN Mån – ons 26/6 – 2/8. Serveras som buffé m. två varmrätter.

FIRA HOS OSS-PAKET Vi skräddarsyr din fest. Läs mer på hemsidan.

WILDLIFE PARK Skogens vilda djur på nära håll. Öppet varje dag kl 10 – 16 under maj – aug.

KONFERENS Från 1.335 kr ex moms per person. Boka på 0155-24 62 28.

Läs mer om alla aktiviteter på vår hemsida!

Svenska Jägareförbundet
ÖSTER MALMA
0155-24 62 28 • www.ostermalma.se

Lördag 8 juli kl 19.00 vid Femöre Kanal

Köp din biljett i maj eller juni endast 150:-

Visor Vid Vattnet

NÄRPRODUCERAT 2017

Mediamix Event & Media presenterar

Oxelösund • Sörmlands Sparbank • SSAB • Kungshem Fastigheter • Oxelö Energi • ICA Kvantum Oxelösund • Kustbostäder • Påhlsons Reklam

Biljetter: www.visitoxelosund.se • Koordinaten • ICA Kvantum, förbutiken • ICA Oppeby, förbutiken. Ingen servering på konsertområdet, medtag egen picknick-korg med mat och dryck. Mer info på: www.media-mix.nu
OBS! Köp din biljett tidigt och få rabatt! Biljettpris Maj-juni 150:-, juli 250:-. Serviceavgift tillkommer.

På Scen

Du vet väl om att vi byggt en scen på Qvarnen och kör livemusik varje fredag & lördag från 21.30

All info, lunchmeny, eventkalender, bordsboking m.m hittar ni enkelt på vår hemsida: www.restaurangqvarnen.se

Alltid fri entré

Superfredag

Varje fredag kör vi Superfredag men fullspäckat schema från 11.00 - 01.00

11.00 till 14.00 -	Grillbuffé "All You Can Eat" Nöt, fläsk, kryddiga korvar, vegetariska alternativ, tillbehör & såser 95:- inkl. dryck, kaffe & kaka
16.00 till18.00	AW - "Funky Friday" DJ som spelar Funk & Soul på lagom volym. AW-priser på alkoholfritt, öl, vin, cider & champagne Handla något i baren så bjuder vi på Gulasch
17.00 till 01.00	Mat & Bar (á la carte & drinkbar)
21.30	Livemusik

Gilla & följ oss gärna på Facebook

Q

Qvarnen Restaurang
0155 - 21 22 60

Västra Kvarngatan 64
Nyköping

Välkommen till Piren i sommar!

... med hamnens bästa läge!

Här kommer ett axplock ur sommarens meny:

Förrätt: *Rökta räkor 400g, serveras med vitlöksaioli 189kr.*

Varmrätt: *Torskrygg med sauterad potatis, pepparrot och skirat smör 209kr.*

Dessert: *Tartufo al Limoncello 59kr.*

Luncher serveras måndag till fredag 80kr.

VÄLKOMMEN OMBORD
PIREN
RESTAURANG & BAR

Vattensportens Hus • 0155-28 77 00 • info@piren.nu
Öppet må-fr från 11.00, lö-sö från 12.00

Följ och gilla oss på Facebook!

Vi ses i Nyköping!

TEXT **HARRIET NILSSON, Verksamhetsansvarig NYSAM**

Nyköping i samverkan

Integration - på riktigt!

INNEBANDY PÅ TURNÉ
I maj 2016 satte Onyx upp två utomhusrinkar för innebandy mitt på Järntorget i Oxelösund. Det var starten till integrationsprojektet ”En tröja för alla”. Under två dagar fick skolelever, asylboenden, etniska föreningar och ensamkommande flyktingar prova på att spela den för många okända idrotten innebandy.

Vi vill nu utveckla projektet och nå ut till fler människor. Vi vill göra en aktivitet där vi under två veckor åker på en turné och sätter upp utomhusrinkar i flera bostadsområden i både Nyköping och Oxelösund.

Genom att flytta ut innebandyn från Sporthallar till områden där människor lever och bor vill vi skapa mötesplatser för integration på temat idrott och hälsa.

Med hjälp av innebandyn visar vi människor den gemenskap och möjlighet till en innehållsrik och värdefull fritid som erbjuds i en förening.

VI GÖR DET TILLSAMMANS
Onyx är Sörmlands största innebandyförening med över 650 aktiva medlemmar varav 100 är ledare. Våra egna ledare och medlemmar är viktiga budbärare i projektet och kommer att hjälpa till med allt praktiskt och utbildningsmässigt kring innebandydelen. Vi förbereder oss också på att kunna ta emot alla som vill fortsätta spela innebandy efter projektet.
Intresset för projektet är stort och i en projektgrupp finns redan representanter från flera lokala bostadsföretag, banker och företag inom transport och detaljhandel. Även en konsulent från Sörmlandsidrotten som har inriktat sig på integrationsfrågor är med i gruppen. Företagen ser ett stort värde i att få delta i ett sammanhang som gör skillnad:

- Bostadsföretagen kommer att hjälpa oss med kontakten med boende ute i bostadsområden via sina servicekontor/medborgarkontor som finns på plats.
- Sörmlandsidrotten hjälper oss med kontakten med etniska föreningar o.s.v. ute i alla bostadsområden.
- Genom samverkan med rektorer och lärare når vi ut till barn och ungdomar i områdena.
- Ett transportföretag hjälper oss med transport av uterinkar, tält och teknisk utrustning.
- Ett tryckeri tar fram layout och material kring information och marknadsföring. Inom föreningen finns också dokumenterad kompetens kring marknadsföring och mediahantering.
- Väl på plats finns möjligheter till kringaktiviteter som bygger på de boendes och de medverkande parternas initiativ. Tankar går kring matupplevelser, musik och teater.

EN TRÖJA FÖR ALLA!

EN TRÖJA FÖR ALLA

Street Music i stan!

Anmälningarna till årets Gatumusikfest – Scandinavian Street Music Festival den 16-17 juni, som äger rum i centrum fortsätter att trilla in. Nedan ytterligare några deltagare! Läs mer på www.streetmusicfestival.se

Nyfolket – Gränslösa
Ett 20 tal elever och ett par lärare från Nyköpings musikskola.

Trio Bacchus
som i tidsenlig Bellmankostym framför dess musik.

Nisse P · Hans musik inspireras av såväl gamla popidoler som stora poeters lyrik.

Widlund & Wöyer
allt från finstämd sång/gitarr till ösig hårdrock.

PEAK
Nystartad grupp med stora individuella musikerfarenheter.

Jonas Jansson
singer/songwriter från Dalarna.

NYSAM datum att hålla koll på:

24-27 maj International Street Market – Stora Torget fylls med mat och delikatesser från hela världen.

16-17 juni Scandinavian Street Music Festival – Stor gatumusikfest i Nyköpings centrum med musiker från när och fjärran.

26-29 juli Italian Village – Italiensk mat, delikatesser mm på Västra Storgatan.

Läs mer på www.streetmusicfestival.se

Dessa evenemang är bara en liten del av allt du kan uppleva i Nyköping! Läs mer på www.nykopingsguiden.se

NyköpingsGuiden

NYSAM NYKÖPING I SAMVERKAN
www.nysam.se

NY BUTIKSCHEF på Smarteyes

Mikael Sundblad är ny butikschef på Smarteyes i Nyköping sedan mitten av april.
– Jag är född och uppvuxen i Nyköping och har nu jobbat inom Optikerbranschen i tio år, som kombinerad butikschef och säljare. Innan dess var Kodak och Fotoquick min arbetsgivare.

Mikael spelade hockey under sina yngre år.
– Hockeyn har alltid haft en stor plats i mitt hjärta, som ung hockeyspelare gick jag alltid på NH 90:s matcher. Sedan avtog intresset ett antal år, men nu har det blommat upp igen genom min särbo som också är mycket intesserad av hockey. Jag är själv Djurgårdare och hon håller på Brynäs...

Övriga intressen?
– Jag har tidigare haft ett stort intresse för motorcyklar, men det har numera växlat över till båtar. Sedan gillar jag utförsåkning.

Varför blev det Smarteyes?
– De har en fantastisk personalpolitik som lockade mig och som genomsyrar hela företaget. När möjligheten dök upp tog jag chansen. Smarteyes är ett företag där personalen är viktig och står i centrum. Jag har på kort tid upptäckt Smarteyes positiva och trygga personalkultur. Om jag behöver råd eller hjälp är den bara ett samtal bort. Dessutom följde Kristina, som är optiker med från mitt tidigare jobb till Smarteyes. En enorm tillgång för oss.

Vad kan du bidra med?
– Jag älskar kundmöten som ger mig mycket energi. Det är viktigt att alltid vara ärlig mot kunden, om jag rekommenderar en kund vissa glasögon vill jag kunna träffa kunden på stan och tänka; vad snygg hon eller han är i sina glasögon.

Kan du beskriva Smarteyes affärsidé?
– Det ska vara enkelt och inte kosta skjortan att köpa glasögon. Smarteyes ser även glasögon som mer än ett synhjälpmedel. Vi ser dom som en modeaccessoar. Idag har många fler än fem par skor, men bara ett par glasögon. Det vill vi ändra på.

Smarteyes är ett relativt ungt företag, som startade 2007. Hur började det?
– Grundarna av Smarteyes satt och funderade på varför det var så dyrt och komplicerat att köpa glasögon. De tyckte att det borde gå på ett smartare och enklare sätt och startade Smarteyes och de första butikerna i Borås och Karlstad. Strategin var att kapa alla mellanhänder och klara det mesta själva, bland annat med hjälp av egna designers. Idag finns Smarteyes med 65 butiker runt hela landet, dessutom i Danmark coh Tyskland.

Hur är förhållandet mellan försäljning av glasögon och kontaktlinser?
– Hos Smarteyes tar glasögonen den stora platsen, även om vi givetvis även säljer kontaktlinser. Det hänger ihop med vår idé om att glasögon ska vara mer än ett synhjälpmedel.

Finns det trender och mode när det gäller glasögon?
– Absolut, vi ser glasögon som lika viktiga som övrig ”klädsel”. Just nu kan vi se en ökad trend mot runda glasögon.

I Nyköping bildar Mikael och hans tre medarbetare ett litet sammansvetsat team.
– Jag gillar lokala samarbeten där man hjälper varandra i nätverk. Jag trivs redan otroligt bra i min nya roll och i mitt nya lag. Budskapet till alla i Nyköping och Oxelösund är; vi finns på Västra Storgatan 8 i Nyköping, med bra service och bra priser på glasögon. Välkomna in till oss!

Mikael Sundblad är ny butiskchef på Smarteyes i Nyköping.

Fotnot: Smarteyes är starkt engagerade i välgörenhet. I samband med att man öppnade butik i Nyköping tog man ett initiativ i samarbete med den ideella föreningen Träffpunkten och erbjöd synundersökning och glasögon till behövande och utsatta människor. För Smarteyes är det en självklarhet att alla har rätt att se. Därför ger företaget även möjlighet till gratis glasögon för alla under 20 år.

Festdagarna varar en hel vecka i år och under de sista dagarna blir det stor konsert på Stora Torget.

Missa inte sommarens höjdpunkter!

Scandinavian Street Music Festival 16 – 17 juni

Nyköpings första gatumusikfestival! Det blir härlig musik från jordens alla hörn, folkvimmel och spontanitet.
Mer info på www.streetmusicfestival.se

Nyköping Pride 30 juni – 1 juli

Sommaren 2017 går världshistoriens första Nyköping Pride av stapeln. Tvådagarsfestival på Nyköpings torg med utbildning i HBTQ-frågor, aktiviteter och underhållning.
Mer info på nykopingpride.se

Nyköpings Gästabud på Nyköpingshus 1 – 29 juli

Anno 1317 – en helt ny föreställning av Sörmlands Teater på slottets borggård. Boka dina biljetter på nykopingsguiden.se

Nyköpings Festdagar 29 juli – 5 augusti 2017

Jubileumssommarens stora händelse pågår i år en hel vecka! Festival från hamnen upp till Stora Torget.

Höjdpunkterna är Familjefest i hamnen, Rix FM Festival, barnshow med Babblarna och Scensommarkväll på Nyköpingshus.

RIXFM FESTIVAL

Här ser du mer av vad som händer i år

Maj
- 24–27 International Street Market
- 31 Veteranbilsträff i Hamnen

Juni
- 3 Gästabudstrofén - Rallytävling
- 6 Gästabudsrundan 50 år
- 6 Nationaldagsfirande vid slottet
- 16–17 Scandinavian Street Music Festival

NYKÖPING PRIDE
- 30 juni–1 juli Nyköping Pride

Juli
- 1–29 Gästabudsspelen, Nyköpingshus
- 6 Allsång - 2njoy, Träffen, Folkets park
- 28–29 Veteranbåtar i Hamnen
- 26–29 Italian Village
- 29 juli–5 augusti Nyköpings Festdagar – nu en hel vecka

Augusti
- 5 Nyköping Swimrun
- 5 Gästabudsboulen
- 5–6 Gästabudsbollen
- 9–12 Swedish Beach Volley Tour

September
- 2 Restabudet
- 3 Flyg & Motordagen
- 7–9 FORUM Nyköping på Stora Torget
- 16 Gästabudsloppet – löpartävling mitt i stan

Oktober
- 1 Sjungikör 2017
- 1 Pensionärernas Gästabud
- 7–8 Stick-Lan
- 20 LitterArt Gästabud
- 20–22 SM i Gädda

Programmet för Gästabudsåret tas fram i samverkan med föreningar, organisationer och företag. Du hittar detaljer och allt som händer på nykopingsguiden.se

HUVUDSPONSORER
sn EN DEL AV SÖRMLANDS MEDIA
Sörmlands Sparbank

Gästabuds-året 2017

Oxelösunds Centrumförening & Ett Oxelösund för alla presenterar...

TORGFEST FÖR MÅNGFALD

FRI ENTRÉ

17 JUNI, TID: 10-15.30

JÄRNTORGET, OXELÖSUND

FLEN VÄRLDSORKESTER • PARADEN • TIBBLE TRANSSIBIRISKA

MAHANNED HAWAZ • BARNDANS • STREETDANCE

ALLSÅNG FÖR STORA & SMÅ • LIVEMÅLNING

PROVA PÅ GRAFFITI • TRUMWORKSHOP • GOTT & BLANDAT

Konferencierer: Johanna Carman & Caxton Njuki

Läs mer på www.visitoxelosund.se

I samarbete med: Scenkonst Sörmland och Oxelösunds kommun

Vi stöttar Torgfest för Mångfald: SSAB • Oxelösunds hamn • Kustbostäder • Oxelö Energi • Vänsterpartiet i Oxelösund • Astrids Väv och Garn
Vandrarhemmet Poppeln • Socialdemokraterna i Oxelösund • Miljöpartiet de gröna Oxelösund • Centerpartiet i Oxelösund • ABF

TEXT & FOTO **TORBJÖRN DAHLSTRÖM**

Ballong-Pia FIXAR DEKOREN

På visitkortet står det ''Certifierad Ballong Artist''. Pia Ölvestad är dekoratör i grunden och startade sitt företag redan 1985.

– Jag har bland annat jobbat som dekoratör, centrumledare och med kurser i textning och dekoration, säger Pia, som också inrett allt från små utställningar till stora kontor.

Som Centrumledare i Nyköping anlitade hon en tjej som dekorerade med ballonger.

– Vi skulle ha något speciellt till vår ”Rosa Lördag” minns Pia. Det såg kul ut, jag blev inspirerad och hjälpte henne med ballongerna.

Pia visade sig ha handlag för ballongskapandet och intresset växte.

– Jag började gå kurser, utbildade mig till Certifierad Ballong Artist och idag är det en stor del av min verksamhet.

Ballongdekorationer är stort i USA och England. I Sverige kommer det mer och mer.

– Det finns egentligen inga gränser för vad man kan göra med ballonger och vid vilka tillfällen det passar, säger Pia. Man kan enkelt uttryckt säga att det passar vid alla tillfällen då man vill fira något. examen, bröllop, mässor, konferenser, barnkalas med mera.

Pia säljer ballonger och dekor i olika utformning och med tryck på. Hon skapar även ballongfigurer efter önskemål.

– Ballonger i olika färger och former skapar en fantastisk miljö i alla sammanhang där man vill skapa en ”festlig” stämning, avslutar Pia.

Pia Ölvestad i sin ateljé. Här kan man köpa lösa ballonger eller färdig dekor.

Bordsdekor fest.

Musse och Mimmi till Film i Sörmland

Telia event på Friends Arena med backdropp till Måns Zelmelöf.

Sommarens största Grill- & Musikfest på Jogersö Havsbad i Oxelösund

Folkfesten

2017 v33

Lördag
19
Augusti

Boka plats i VIP-tältet!

Garanterat höstens bästa Kick-off!
Eftersnack med Thomas Ravelli.
Robert Wärn underhåller.

- **Grillbuffé med måltidsdryck**
- **Egen plats i VIP-tältet**
- **Egen toalett i VIP-tältet**
- **Entré**

Pris 595:- + moms.

Kontakta Torbjörn Dahlström
070-433 433 2 eller Leif "Dala" Dahlström
070-722 04 19.

Conny Steisjö erbjuder en fantastisk Grillbuffé!

Ett av Sveriges hetaste patyband "Smalare än Thord" rockar loss!

SMALARE ÄN THORD

Thomas Ravelli finns på plats när åtta lag gör upp om titeln "Ravelli Cup".

Oxelösundssonen Robert Wärn värmer upp publiken.

Program

15.00-17.00 Ravelli Cup
Åtta mixade fotbollslag gör upp om den åtråvärda titeln "Ravelli Cup"

15.00-18.00 After game
Lättgrillat samt bar på konsertområdet

18.00 Entré samt VIP-tält öppnar

20.00 Robert Wärn värmer på stora scenen
Prisutdelning Ravelli Cup.

21.00 Kvällens patyband
"Smalare än Thord" drar igång på stora scen

Försäljning av Grillbuffé samt öl och vin på konsertområdet

Biljetter: www.visitoxelosund.se • Koordinaten • ICA Kvantum, förbutiken ICA Oppeby, förbutiken. Mer info på: www.media-mix.nu.
Biljettpris 150:- plus serviceavgift. Biljettsläpp 1 juli.

Arrangörer: Mediamix Event & Media samt Restaurang Källan

TEXT & FOTO **TORBJÖRN DAHLSTRÖM**

Jag är född så´n här!

– Det är lätt att påverkas av andra människor att bli någon man inte är, låten handlar om att man måste inse att alla är olika och att man är som man är och att vi måste acceptera varandra som vi är.

Jonathan Fröberg har precis släppt en ny låt och lovorden är många. Singeln ”Född” har uppmärksammats på olika sociala media och ligger nu uppe på Spotify.

Musiken har varit Jonathans stora intresse sedan 10-årsåldern.
– Intresset väcktes efter att en kompis och jag sett filmen ”School of Rock. Vi rusade ut i garaget och låtsades spela instrument och sjöng AC/DC låtar.

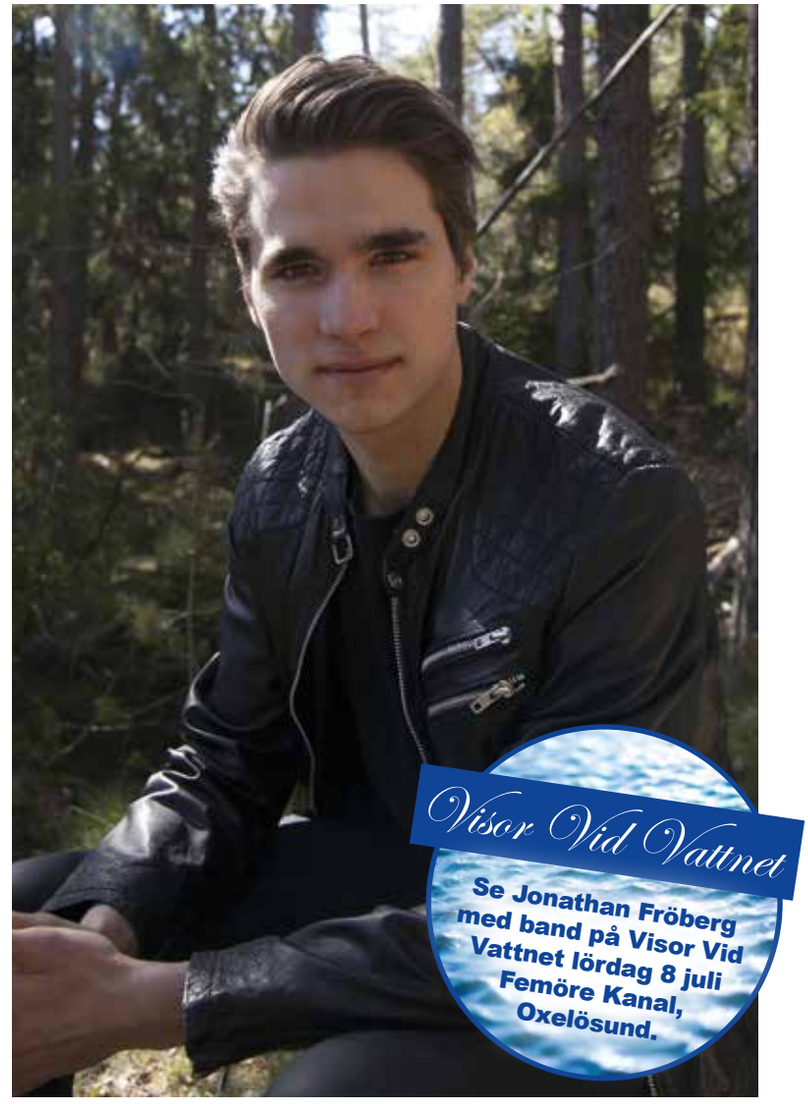
Jonathan har provat på att spela både trummor och trumpet i ung ålder. Han har även spelat punk i kompisbandet ’’Inheritance’’. Det var när han övertog en gitarr från sin bror Tobias han började ta gitarrlektioner.
– Sedan dess har gitarren varit mitt naturliga instrument, jag skriver alla låtar med hjälp av min gitarr.

2012 fick Jonathan ’’Lilla Olrogpriset’’.
– Jag gjorde en egen tolkning av ”Bullfest” som juryn föll för, minns han.

Totalt har Jonathan producerat en EP med fem låtar och fyra singlar. Inspiration hämtar han från artister som Kent och Lars Winnerbäck.
– Sedan två år tillbaka har jag ett nära samarbete med Timeland Songs och Jocke Wik, Joel Rabenius samt Jenny Hillman. Vi har skrivit den senaste singeln ”Född” tillsammans.

Idag arbetar Jonathan heltid på ICA Kvantum i Oxelösund. All ledig tid ägnas åt musiken.
– Vi har replokal i källaren under ICA så jag spenderar mer tid i det huset än hemma, säger Jonathan.

Bakom Jonathan står ett väl sammansvetsat band.
– Vi har spelat ihop i tre år och känner varandra bra. Var och en är mycket duktig på sitt instrument, tillsammans blir vi bra och låter bra som liveband.



Jonathan Fröberg från Oxelösund utvecklar ständigt sin musik, den senaste singeln ”Född” har fått stor uppmärksamhet och spelas flitigt på Spotify.

Lördag 8 juli står Jonathan och bandet på scenen vid Visor Vid Vattnet.
– Vi kommer att spela en kavalkad av egna låtar och vi kan garantera att det blir svårt att sitta still.

Bandet bakom Jonathan Fröberg:
Anton Håkansson · Gitarr
Erik Bäckström Larsson · Trummor
Jakob Rönmark · Bas
William Österberg · Klaviatur

Vi söker samarbetspartners!

Mediamix

Din projektpartner inom Media, Event & Konferens

Driver du eget företag? Är du grafisk formgivare eller säljare? Eller kanske både och?
Intresserad av Event- och Mediabranschen? Kontakta Torbjörn Dahlström, 070-433 433 2, tobbe@media-mix.nu

OXELÖSUNDS FÖRSAMLING

Livets olika skeenden

För inte så länge sen var jag på en begravning i Finland. Efter ceremonin passade vi kusiner på att träffas i Jakobstads centrum. Där på gatorna gjorde jag en fantastisk upptäckt att symbolerna ”Tro, Hopp och Kärlek” fanns på de brunnslock som jag såg.

Detta fick mig att tänka på hur mycket vi människor klarar av, kanske, för att vi är burna av just de orden, tro, hopp och kärlek...

Våra liv utformas verkligen på olika sätt. Det enda vi vet säkert är att vi människor föds och att vi dör. Däremellan är det upp till oss själva hur vi fyller på med tro, hopp och kärlek genom livets alla olika utmaningar.

Så oavsett vem du än är, vem du än älskar eller vad du än tror på är du alltid välkommen till vår kyrka, S:t Botvid. Kom ihåg att du som inte är medlem, alltid, också är välkommen.

Tack vare alla våra medlemmar kan vi vara en öppen och välkomnande kyrka i livets alla olika skeenden, i både glädje och sorg. Till exempel genom dop, konfirmation, vigsel och begravning.

Söndagen den 4:e juni bjuder vi in dig som ännu inte är döpt att komma till S:t Botvids kyrka mellan kl 11:00-13:30 på ”Drop-in-Dop”.

Så går du i doptankar?
Är du nybliven förälder?
Döptes du aldrig som barn?
Eller vill du bli döpt på ålderns höst?
Oavsett ålder är det aldrig försent.
Har du några funderingar eller frågor, tveka inte att höra av dig.

Kom ihåg orden ”Tro, Hopp och Kärlek” när livets utmaningar står för dörren - dessa tre ord kan skänka hopp, styrka och trygghet för att ta oss igenom det som utmaningen för med sig och ”störst av dem alla är kärleken” (Första Korinthierbrevet 13 kapitlet)

Apropå kärlek, vore det väl ändå lite kul om vi skulle anordna en dag med ”drop-in-vigsel”... men då krävs det lite mer förberedelser och av er som går i giftastankar - en giltig hindersprövning, men som sagt, där är vi inte riktigt än...

/ Eva Lund

Gudstjänster

28/5 kl 18:00 Mässa – Sönd före pingst. Mattias Bähr, Irina Söderberg, Åsa Sjölund.
31/5 kl 8:30 Morgonmässa. Mattias Bähr, Bengt Fridén.
4/6 kl 14:00 Familjegudstjänst – Pingstdagen. Barnkören under ledning av Maria Rasmussen. Sebastian Söderberg, Gunilla Östberg, Therese Cambrant Berg.
4/6 kl 18:00 Mässa. Sebastian Söderberg, Bengt Fridén, Gunilla Östberg. Sång av Lisbeth Strand Järpehag
7/6 kl 18:00 Kvällsmässa i Taizéanda. Sebastian Söderberg, Irina Söderberg, Gunilla Östberg.
11/6 kl 18:00 Mässa – Hel. trefaldighets dag Sven Björkborg, Irina Söderberg, Eva Henriksson.
14/6 kl 8:30 Morgonmässa. Sebastian Söderberg, Irina Söderberg.
18/6 kl 18:00 Mässa – 1 e. tref. Mattias Bähr, Bengt Fridén.
24/6 kl 11:00 Mässa – Midsommardagen. Sebastian Söderberg, Maria Rasmussen.
25/6 kl 18:00 Mässa – Johannes Döparens dag. Sebastian Söderberg, Maria Rasmussen.

Följ och gilla oss på Facebook!

KAFFEDRALEN

Onsdagscaféet för alla åldrar i församlingshemmet 13.30-16.00.
Sångstund för barn kl 15.
Sång- & musik, varannan onsdag (ojämn vecka) kl 14:
7/6 Linda Widner
21/6 Bengt Fridén
* Sommarkaffedralen öppnar för säsongen 28/6.

FAMILJE-FRUKOST

2/6
kl 9-11
i församlingshemmet

24/6
Stjärnholms K:a
kl 18.00

MUSIK I SOMMARKVÄLL

”Folkmusik i sommartid”
– En musikstund som berör med stämningsfull sång och dragspel. Folksångerskan Elin Therese Birkelund och dragspelaren LarsEmil Öjeberget framför traditionella och nyskrivna visor och melodier från Norden. Duon blandar skört och kraftfullt och framför både glädjefyllda visor men även vackert melankolisk musik.

Fri entré, men lämna gärna ett frivilligt bidrag till musikverksamheten i församlingen.

Kyrkans expedition 0155-293400, Öppet juni till augusti må, tis, tors kl 9-12. Kyrkogårdens expedition Kyrkogårdsv 4, 0155-293420. En sevärd kyrka som är öppen alla dagar 9-16. Guideanläggning finns på olika språk.

Kyrkoval 17SEP2017

Svenska kyrkan
OXELÖSUNDS FÖRSAMLING

DROP-IN-DOP

4/6

mellan 11.00-13.30
i S:t Botvid.
Se vår hemsida!

ANNONS

26/6-29/6

BARNDAGAR

kl 9-11:30 i församlingshemmet
Sång, musik, dans & teater för barn i förskoleklass-åk 5.
Obs! Anmäl barnet innan 12/6.
Begränsat antal platser.
Anmälan: Maria 070-784 34 26 eller Tessan 070-784 34 03

31/5-31/8

SOMMAR-UTSTÄLLNING

S:t Botvid. Konstutställning av målargruppens tavlor, visas dagligen 9-16.

Oxelösundin Ruotsinsuomalainen seurakuntatyö

1/6 18-20 Naisten sauna, Stjärnholm
31/5, 20/6 12:15 Hartaushetki lounasaikaan S:t Botvidin kirkko
8/6 10.00 Kesäretki Sailoriin. Solna-Sundbybergin, Lidingön ja Hammarbyn seurakunta vierailee. Kahvittelua, tietovisa ja yhteisoloa.
12/6 Palstorps Hage lapsiperheille. Ilmottautuneet.
13/6, 20/6 9.30 Kesäkahvila Sjötångenissa
14/6, 21/6 9.30 Kesäkahvila Björntorpissa
18-20/8 Perheleiri Missmyrassa, ilmottautuminen ja maksu viimeistään **27/6**

www.oxelösundsförsamling.se

Båtservice & Reparation • Båtförmedling • Båttillbehör • Reservdelar
Försäkringsärenden • Vinterförvaring • Gräsklipparservice

SOMMARENS BÄSTA PRISER!

2.995:-

BÄSTSÄLJARE

Park & Garden DYM1656
4-takts motor, 4.5 hk, 46 cm kniv, självgående, uppsamlare.

Bottenfärg Nautical Eroding AF 0,75L
Polerande bottenfärg med koppar. Priset gäller hela maj månad.

149:-

845:-

Varta Marin 75 AH
Kraftfullt batteri för marint bruk. Underhållsfritt samt skaksäkert.

MarinExpert Oxelösund
-Vi kan utombordare.

Öppettider:
Vardagar: 10-18
Lördag: 10-13
Söndag: Stängt

Välkomna!

Timmermansgatan 7, Oxelösund
www.marinexpert.se - 073 91 222 43

KUNGSHEM
FASTIGHETER

Nu har vi nya öppettider

Besöksadress: Kungsgatan 5, Nyköping
Måndag-tisdag, torsdag: 08.00-17.00,
Onsdag: 08.00-19.00, Fredag: 08.00-15.00
Uthyrning måndag-tisdag, torsdag-fredag: 13.00-15.00
Lunchstängt mellan 12.00 - 13.00.

Besöksadress: Södra Malmgatan 16, Oxelösund
Uthyrning onsdag: 13.00-15.00, med tolk tillgänglig

0155 - 20 51 30, www.kungshem.se

OXELÖSUND

En torgfest för mångfald

3 september 2016 genomförde Ett Oxelösund för alla en Mångfaldsfestival på Järntorget i Oxelösund. Festen var utan tvekan både lyckad och uppskattad av både publik och medverkande. Festen bidrog även till att Oxelösund fick positiv uppmärksamhet i radio, tv och press. Festivalen hade aldrig kunnat genomföras utan det starka stöd som gavs från det lokala näringslivet, kommunen, Landstinget och Föreningslivet.

17 juni 2017 planeras en liknande tillställning tillsammans med Centrumföreningen Oxelösund. Syftet med evenemanget är att kommunen, näringslivet, föreningslivet, ja hela samhället tillsammans manifesterar för ett öppet samhälle där alla får ta plats, oavsett ursprung, kön, ålder, sexuell läggning, religion, särbegåvning och funktionshinder. En Torgfest för mångfald.

Nytt för i år är att arrangörerna slagit ihop två festligheter för att göra just denna dag ännu starkare och mer innehållsrik. Oxelösunds Centrumförening kommer att inleda dagen med ett program mellan 10.00 – 12.00 med barndans, allsång för både barn och vuxna och uppträdande av Gott & Blandat. Därefter tar Ett Oxelösund för alla över programmet fram till klockan 15.30. Dagen kommer att bjuda på en kavalkad av musik, dans och sång från Sverige och olika delar av världen.

TORGFEST FÖR MÅNGFALD

JÄRNTORGET OXELÖSUND, LÖRDAG 17 JUNI 10.00 – 15.30

Ett Oxelösund för alla & Oxelösund Centrumförening i samarbete med Oxelösunds kommun & Scenkonst Sörmland. Johanna Carman är förmiddagens värdinna och Caxton Njuki är eftermiddagens konferencier.

Huvudpunkter i scenprogrammet

10.00	Barndans
10.30	Allsång för alla barn
11.00	Uppträdande av Gott & Blandat
11.30	Allsång för vuxna
12.00	Mahanned Hawaz – manlig magdans
12.20	Paraden – Reggae från sörmlandsskogarna
13.05	Street Dance-uppvisning (vid graffitiväggen)
13.15	Flen Världsorkester - världsmusik i dess sanna bemärkelse
14.15	Tibble Transibiriska – dansant balkan-röj
15.00	Avslutning med allsång

(med reservation för ändringar)

Full fart på sommarlovet i Oxelösund

Sommarlovet för Oxelösunds unga är snart här. Förutom alla fantastiska badmöjligheter staden erbjuder finns det mycket annat att sysselsätta sig med på sommarlovet. Det mesta är dessutom alldeles gratis.

Det drar igång redan på skolavslutningsdagen. Strax efter att ”Den blomstertid” klingat ut far Koordinatens fritidsgård till Gröna Lund med hela tre bussar fulla av sommarystra Oxelösundselever. – Det brukar bli fullt drag på biljetterna så fort vi släpper dem och i år så sa det bara slurp så var de slut. Vi fick helt enkelt beställa en buss till, berättar Ingela Wahlstam, verksamhetsledare på Koordinaten Ung.

Det roliga fortsätter redan på måndagen med en heldag på BodaCamp för alla mellan 6 och 15 år där äventyren anpassas efter deltagarnas ålder. Dagen därpå blir det graffitiworkshop för samma åldrar där erfarna graffitimålare lär ut konsten från grunden. Missar man chansen eller får blodad tand kan man fortsätta på den öppna graffitiworkshopen på lördagen under evenemanget Torgfest för mångfald. – Det roliga är att då kan även föräldrar, småsyskon, mormor – ja vem som helst vara med och prova på att måla graffiti på Järntorget. Alla är välkomna, förklarar Ingela.

Vid samma tillfälle kan dessutom alla barn och unga passa på att lära sig spela Djembe-trumma inne på Koordinaten då trumduon Dawcoumba Diop håller workshop.

Idrott och teater

För åttonde året i rad anordnar Koordinaten den populära Sommarcampen för barn i åldrarna 10 – 14 år. Daglägret är ett samarbete med föreningslivet, där unga ledare från tio olika föreningar lär ut sina idrotter till de yngre deltagarna. Man kan bland annat prova på skytte, tennis, friidrott, segling, trampolinhopp, simning och judo.

– Vill man fortsätta inom någon idrott finns det dessutom massor av roliga läger som Oxelösunds olika idrottsföreningar själva ordnar, berättar Ingela.

Nytt för i år är Koordinatens teatervecka för unga mellan 9 och 15 år med spirande teaterintresse. Under veckan får man vara med om att sätta upp en pjäs inför publik. – Det låter kanske som värsta utmaningen, men inga förkunskaper krävs annat än att du ska kunna läsa repliker ur ett manus, intygar Ingela.

Överraskningar

Koordinaten Ung har bokat in fler spännande aktiviteter för sommarlediga i åldrarna 6 – 15 år. Men Ingela är än så länge hemlighetsfull. – Vi vill ge alla chansen att vara med, inte bara de som planerar upp sommaren i minsta detalj. Därför släpper vi information om aktiviteterna kontinuerligt under sommaren och uppmanar alla att hålla utkik på vår Facebooksida och på vårt Instagramkonto, för där talar vi om när, var och hur det händer, avslutar Ingela Whalstam.

Vill du veta vad som händer för Oxelösunds barn och unga i sommar?
Då ska du gå in i evenemangskaledariet på www.visitoxelosund.se. Du kan också gå in på Koordinatens facebooksida eller följa instagramkontot Koordinaten_ung.

På gång i Oxelösund i juni

Läs mer på visitoxelosund.se

Torgfest för mångfald

Järntorget 17 juni 10.00– ca 15.30
Upplev Flen Världsorkester, reggaebandet Paraden, manlig magdans, balkanröj med Tibble Transibiriska, allsång för stor och liten, barndans, livemålning, streetdance och mycket mer denna dag i mångfaldens tecken! Arr: Ett Oxelösund för alla och Centrumföreningen.

Nationaldagen

Jogersö 6 jun 13.00 – 14.30
Traditionsenligt firande med musikunderhållning, tal, stipendieutdelning och medborgarskapsceremoni samt invigning av nya bangolfen. Arr: Oxelösunds kommun och föreningslivet.

Restaurang Källan serverar fika och nationaldagsbuffé.

Sörmländsk fotosalong 2017

Koordinaten 17 juni – 27 aug, Invigning 17 juni kl 11.00
En jurybedömd fotoutställning med tema Party. Salongen visas i Oxelösund hela sommaren och sedan i Gnesta och Eskilstuna under hösten.

Midsommarafton

Gamla Oxelösund 23 jun 10.00 · 16.00
Klädning och resning av stång, musik dans och ringlekar med Oxelö Gille. Oxelö Krog är öppen från 10.00

Restaurang Källan Jogersö 23 jun
Midsommarbuffé 11.30-14.30 och dans kring midsommarstången.

ORCi-SM

Oxelösund 1 – 4 juni
Ban- och havskappsegling (svenskt mästerskap) med stora besättningar. Seglingar både nära land och längre ut på Östersjön. Arr: OXSS

Seniorcafé

Koordinaten måndagar & torsdagar 10.00 – 12.00
En mötesplats för alla seniorer. På måndagar är det fika och umgänge. Varje torsdag erbjuds fika och underhållning för bara 20 kronor.

Program den kommande månaden:

1/6 Oxelösunds musikskola

8/6 Klubb Maritim
Bildvisning från Gamla Oxelösund med underhållning

15/6 Gott & Blandat
Sommaravslutning

Arr: Kultur och fritid, Anhörigcentrum och frivilligorganisationerna i Oxelösund

Ha koll på vad som händer! Följ Visit Oxelösund i sociala medier:

www.facebook.com/visitoxelosund

www.instagram.com/visitoxelosund

Uffe Bertilsson

ICA vägrar ge mig mina pengar

Hej betalkort, internetbank, mobilt bank-ID och swish. Adjö sedlar och mynt. Jag tror jag blir tokig!

Sverige är unikt i världen. Det enda land där man kan se en liknande trend är Norge.

Det har till och med blivit så absurt att de flesta svenska bankkontor inte längre har några kontanter. En bank som inte hanterar kontanter? Det är ju ungefär som att en plockgodisbutik inte hanterar sötsaker eller att ett bussbolag inte hanterar passagerare...

Men någon lagstiftning finns inte som tvingar bankerna att hålla på med sedlar och mynt. Regering, riksdag och Riksbank muttrar då och då att de inte gillar den snabba nedmonteringen, men rår själva för att man inte har något att säga till om.

Själv misstänker jag att Riksbanken är överens med storbankerna, bakom kulisserna, att avveckla kontanterna.

Titta bara på de nya snarlika mynten. Det är ju i princip omöjligt att skilja en-, två- och femkronan från varandra.

Ett smart sätt att stödja kontantavvecklingen, att göra pengarna så obegripliga som möjligt så att färre och färre orkar hålla på. Och förresten, som vanligt: Utvecklingen går ju inte att stoppa...

Själv är jag just nu riktigt irriterad på ICA-banken där jag via autogiro sätter in en summa varje månad – utan att få någon ränta – att använda till de kommande veckornas matinköp. Ibland blir det pengar över på kontot och då kan det hända att jag vill ta ut kontanter i kassan.

> ”... när ilskan är på topp och driver mig framåt.”

Det där uttagsförfarandet har ICA försvårat allteftersom. Och nu får jag inte ens ta ut från mitt eget konto i vår ICA-butik på Arnö. Personalen vägrar med kommentaren ”vi har dåligt med kontanter.”

Hur är det möjligt? ICA konfiskerar pengarna. Mina pengar! Det skulle faktiskt kunna liknas vid ett bedrägeri.

När jag kom hem efter senaste tyvärr-vi-har-dåligt-med-kontanter-händelsen gick jag in på ICA-bankens hemsida för att via den ta ut lite money. Men ingenstans står det hur man kan ta ut pengar på sitt konto. Och när jag försöker logga in med bank-ID möts jag av:

”För närvarande har du inget aktivt engagemang i ICA banken. Kontakta oss på telefon 033-47 47 90 om du har frågor. Vi har öppet alla vardagar 8–20.”

Grrr... Det är så klart helg och därmed kan jag inte ringa när ilskan är på topp och driver mig framåt.

”Inget aktivt engagemang i ICA banken?” Jag sätter in pengar via autogiro på ICA banken varje månad och handlar i butikerna med koncernens kundkort var och varannan dag. Om inte det är ett aktivt engagemang så fattar jag ingenting.

Vänta bara ICA tills det blir vardag. Då ska ni få era fiskar varma.

Ni avvecklar kontanthanteringen. Och jag mitt kundkort i ICA-banken. Betalt kvitterat.

***

Jag vet inte om det är vår eller försommar just nu. Däremot vet jag att flugsnapparen är tillbaka i vår fågelholk sedan flera veckor tillbaka.

Flugsnapparen är en liten ettrig tätting som är mysig att titta på men aggressiv och taskig mot andra småfåglar.

Tidigt varje vår kommer en blåmeshanne och besiktigar vår fågelholk. Han är hyperintresserad, men vågar knappt flyga in. Det kan ju vara en fälla, man kan ju bli instängd...

Så blåmesen sitter utanför holkhålet och spanar. Upp, ner, vänster, höger. Ner, upp, höger, vänster... Tidigt i våras beslutade jag mig för att studera hur länge han skulle hålla på och kolla om kusten var klar.

En kvart, sen slank han in. Bara för att komma ut igen några sekunder senare och börja om den omständliga proceduren. Men, till slut beslutade sig i alla fall blåmesen för att flytta in med sin fru.

Bara för att ett par veckor senare bli abrupt utkörda när flugsnapparen behagade komma tillbaka till Sverige från sin övervintring i Afrika.

– Här ska jag och min hustru bo. Försvinn! Genast!

Naturen är grym och underbar. På en och samma gång!

TEXT **Ulf Bertilsson**
MEJL **ulf.bertilsson@uffeskrivare.se**

Sommarsäsongen närmar sig och trots den kalla våren börjar det nu fyllas på med båtar i hamnarna. Kustbostäder har även i år fått uppdraget att sköta kommunens småbåtshamnar och gästhamn.

Vad har förbättrats i småbåtshamnarna?
- Under våren har vi gått igenom alla bryggförtöjningar och reparerat dem, berättar Pär Blom på Kustbostäder. Bryggorna har rengjorts och fått ny märkning och vi har även gjort i ordning nya platser för större båtar bland annat i Östersviken.

- De kärl som har funnits i hamnarna för att lämna spillolja har tagits bort. Dels för att det inte alltid användes som det skulle men också för att det inte är lämpligt att hantera olja i hamnarna eller på båtuppläggningsplatserna. Allt miljöfarligt avfall ska istället lämnas in på återvinningscentralen, Föreningsgatan.

Varför är inte Badhusvikens nya bryggor på plats än?
- Upphandlingen för de två bryggorna som ska bytas ut i Badhusviken har blivit överklagad och innan beslut har tagits i Förvaltningsrätten så står nu arbetet stilla. Under tiden erbjuds alla berörda kunder tillfälliga båtplatser och de behåller såklart sin ordinarie plats, berättar Pär Blom.

Sommar i gästhamnen
Förra årets satsning med en naturlig samlingspunkt i hamnen för både båtturister och Oxelösundare blev uppskattad och ytterligare planer för att få gästhamnsområdet trivsamt finns.

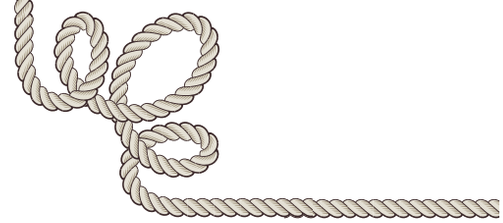
Moa Öhman, planarkitekt på Oxelösunds kommun, berättar att det under året pågått ett arbete tillsammans med representanter från kommunen, föreningar och näringsliv. Just för att se hur gästhamnsområdet kan utvecklas fortsättningsvis. Redan nu till sommaren stängs den yttre delen av gästhamnen av för biltrafik och blir istället en plats med sittmöbler och blommor. Under juli månad kommer även Boda Borg att finnas på plats i gästhamnen, med bland annat en klättervägg och en trampolin, berättar Moa Öhman.

- Kustbostäder kommer som förra året att sköta driften av själva gästhamnen. Även i år har vi generösa öppettider och bra service för våra båttursister. Kaffe- och glassförsäljningen tar dock restaurangen i gästhamnen över i sommar, berättar Pär Blom avslutningsvis.

Öppettider Sjömacken

9 maj - 9 juni tisdag & fredag 14.00-16.00
12 juni - 25 juni dagligen 8.00-14.00
26 juni - 30 juli dagligen 8.00- 20.00
31 juli - 13 augusti dagligen 8.00-14.00

Vid frågor kontakta Kustbostäder, kundcenter 0155-388 50



Oxelö Energi

Fiber är nu den vanligast fasta bredbandsanslutningen i Sverige. Med internet, tv och telefoni från Stadsnätet får du en stabilare, snabbare och säkrare anslutning än med andra alternativ. Valmöjligheten mellan olika leverantörer ger dig högre kvalité till lägre priser. För dig som husägare kan vi erbjuda tre olika lösningar.

Oxelösunds bästa uppkoppling med personlig service

Erbjudande 1 12.000 kr
och gräv själv på din mark
Du gräver ett smalt 20-30 cm dike fram till husfasaden där fibern ska gå in. Vi drar in fibern i huset och sätter upp en fiberkonverter med olika nätverksuttag.

Erbjudande 2 14.500 kr
och en totallösning
Anslut villan för en engångskostnad på 14 500 kr. Vi står för hela arbetet med grävning, fiberdragning, håltagning, installation av utrustning samt grovåterställning av din mark.

Erbjudande 3 600 kr/mån
inkl 100/10 Mbit/s internet
En totallösning där du delar upp kostnaden i 36 månader och får tillgång till 100/10 Mbit/s Internet i paketet. Vi står för hela arbetet med grävning, fiberdragning, håltagning, installation samt grovåterställning av din mark.

Alla priser är inklusive moms.

Har du frågor? Läs mer på www.oxds.se eller ring på telefon 0155-388 40 så hjälper vi dig.

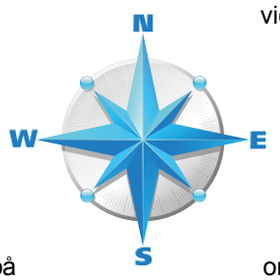
108

Sveriges tuffaste segeltävling finns i Oxelösund

Visste du att Oxelösund är värd för Sveriges största och tuffaste segeltävling? En tävling med lång tid till sjöss, lite sömn och en rad meriterade seglare. Vid starten i Fiskehamnen, Östersviken ger sig cirka 100 segelbåtar ut på havet. De tävlande ska ta sig till Visby och Oskarshamn innan de når målet i Oxelösund.

I sommar går flera stora segeltävlingar av stapeln i Oxelösund. En av dem är Seapilot-2star, som är Sveriges största segeltävling med tvåmannabesättning. Där medverkar alpina världstjärnan Pernilla Wiberg tillsammans med Volvo Ocean Race-seglaren Anders Lewander. Pernilla är uppvuxen på segelbåt och har ofta seglat i området från Oxelösund ner mot Oskarshamn. Även en annan världsmästare, bandyspelaren Jonas Claesson, är med och tävlar.

Seapilot2star går från Oxelösund till Visby och Oskarshamn och därefter tillbaka till Oxelösund. Det är en av Sveriges populäraste segeltävlingar med runt 100 deltagande båtar varje år. Ombord är man bara två personer vilket gör tävlingen på cirka 300 sjömil till en av de mest utmanande tävlingarna.



Starten går från Fiskehamnen på måndag morgon 29 maj och målgång är beräknad till torsdag morgon 1 juni.

Oxelösunds segelsällskap, OXSS, är med och arrangerar tävlingen. Ove Söder från OXSS var den som, förstås med en hel del hjälp av andra, drog igång det hela 2008.

- Seapilot2star är en avlöpare från det som hette Östersjömaran en gång i tiden, säger han.

Det började med 30 båtar och snart var man uppe i ungefär 100 tävlande båtar. Tävlingen har körts vid samma tidpunkt varje år sedan 2008.

- En nackdel med att vi har den i slutet av maj är att många inte hunnit få båtarna i sjön till dess, säger Ove.

Men nackdelarna överväger fördelarna. Anledningen till att tävlingen ligger så tidigt på säsongen är att man är beroende av att gästhamnarna i Visby och Oskarshamn är tomma så att tävlingsbåtarna kan få komma in.

Deltagarna i tävlingen kommer framför allt från Sverige och ostkusten, men det kommer även båtar från västkusten, Malmö och Finland. Alla seglar till start- och målplatsen Oxelösund.

Den bästa platsen att se starten på Seapilot2star är vid Östersviken. Antingen vid OXSS startkur eller vid restaurangen Sailorkickis.

Ett filmteam följer båtarna på alla tre orter; Oxelösund, Visby och Oskarshamn. Dessutom finns en kamera på en av båtarna så att man kan följa tävlingen online på www.seapilot2star.se.

I år är det glädjande nog fler kvinnor än vanligt som deltar i Seapilot2star.

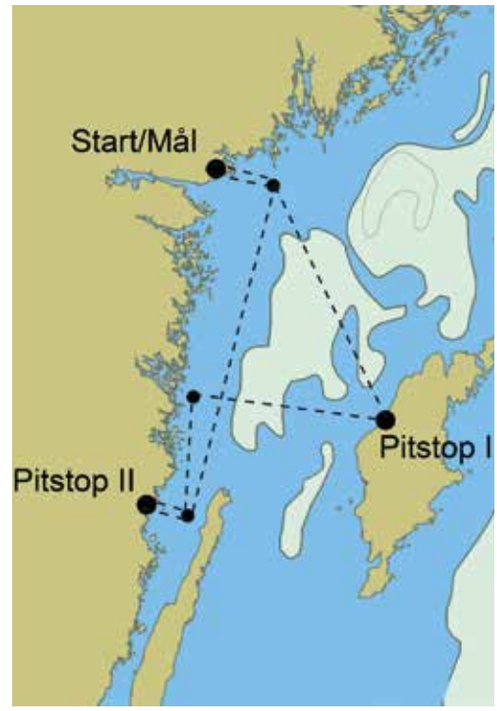
- Vi satsar på att det ska vara fler damer och mixed-besättningar med. Nu är ungefär 10% av de som anmält sig mixed-besättningar. Så mycket har det aldrig varit tidigare, säger Ove Söder och berättar att det är sponsorn Seapilot som drivit på det i den riktningen.

Ove menar att tävlingen betytt mycket för Oxelösund och framför allt för OXSS.

- All uppskattning vi fått runt om i Sverige sen vi drog igång det här 2008 har betytt väldigt mycket för OXSS. Det har varit ganska omskrivet under alla år.

För den som vill titta på båtarna innan starten finns de flesta på plats under söndagen. En stor del av deltagarna kommer redan på lördagen. Båtarna kommer att ligga i Östersviken.

För mer info se www.oxss.nu
Fotnot: Seapilot är ett navigationssystem.



Fler stora segeltävlingar i Oxelösund i år:

ORCi-SM

1-4 juni blir det ORCi-SM och segling med kölbåtar och stora besättningar på oka typer av banor i havet utanför Oxelösund. Det kommer att vara båtar med tio besättningsmän per båt.

Arkö Runt

9 september är det dags för den årliga familjekappseglingen från Oxelösund ned till Arkösund och tillbaka. Start på förmiddagen och målgång under eftermiddag/kväll.
- I år flyttar vi tävlingen från den varma sommarmånaden augusti till en bit in i september. Vädret brukar vara bra fortfarande då. En av anledningarna till flytten är att vi konkurrerar med färre andra tävlingar, säger Ove Söder, OXSS.

Nytt för i år är att också att OXSS även har erbjudit klubbarna runtomkring att ha egna klubbmästerskap som hemsegling på söndagförmiddagen.

Oxelösund
www.oxelosund.se

Välkommen till din naturliga matvarubutik!

Vi fixar festen – Vi fixar maten!

Nu stundar många festliga tillfällen som nationaldag, skolavslutning och midsommarfirande. Högtider för catering! Klassiskt svenskt, exotiskt eller varför inte en grillbuffé?

Våra skickliga kallskänkor erbjuder en buffé utöver det vanliga – eller det vanliga, om så önskas. Kom gärna in och prata med oss, eller ring 0155-29 15 62.

Du kan också besöka vår hemsida för att se vårt utbud;
www.ica.se/kvantumoxelosund

Exotisk bricka, Min 4 pers

Grillbuffé, Min 4 pers

Hitta hela cateringutbudet på www.ica.se/kvantumoxelosund, 0155-29 15 62

Svensk buffé, Min 4 pers

Köttupplägg Lyx, Min 4 pers

Vi har även mycket annat gott som hör sommaren till!

Prova gärna våra goda smörgåstårtor och klassiska Princess- och Jordgubbstårtor.

Gilla oss på facebook: www.facebook.com/icakvantumoxelosund

VI HAR ÖPPET ALLA DAGAR **8-21**

ICA KVANTUM OXELÖSUND
En riktig mataffär