

Magasinet

No. 9 - 2016

OXELÖSUND

» Stavsjö krog & kafé
» Nu byggs lägenheter
i gamla Folkets Hus

» Nyfiken på

Nöjesarrangör & musiker

**Sune
Malmström**

Idrottslig mångfald

Att jag har ett stort idrottsintresse är väl knappast en nyhet, ej heller att fotbollen är den sport som ligger mig varmast om hjärtat.

Idrott är fantastiskt, känslofyllt och världsomspännande. Det berör många. Inte minst sommaren 2016, då flertalet stora mästerskap stått på agendan.

Vi lämnar herrarnas lite snöpliga fotbolls-EM bakom oss och gläds istället över annat. Damernas OS-silver i just fotboll. Det osannolika guldet som Jenny Rissveds tog på sin mountainbike, som yngsta deltagare i tävlingen. Peder Fredricsons silvermedalj i hoppning, som fick min hästtokiga dotter att gråta av lycka. Sarah Sjöströms medaljer – outstanding. Bland annat.

Vid sidan om medaljstriderna finns också andra framgångar att glädjas åt. Jag tänker exempelvis på Isak Öhrström, som med sitt deltagande i Rio-OS blev Sveriges första olympier i kanotslalom. Grenen har funnits med i OS sedan 1972, men det är alltså först nu som vi haft en svensk med. Isak, som för övrigt gick på kanotgymnasiet i Nyköping för några år sedan, blev därmed historisk. Hans bedrift ger många hopp och inspiration, och vi önskar honom nu varmt lycka till i sin satsning mot OS i Tokyo.

Och på tal om inspiration – efter ett OS kommer som känt Paralympics. Det är makalöst att följa, och svårt att finna ord kring. Där kan man snacka om verklig kärlek till idrotten, och att

kämpa mot sitt mål utan ursäakter och bortförklaringar. Det ger oss andra lite perspektiv på tillvaron – och kanske på vår inställning till livet i stort.

I skrivande stund njuter vi av ett underbart sommarvader här hemma i Sverige – och det i mitten av september!

Det tackar vi för, och passar på att samla energi inför höstmörkrets antågande.



Torbjörn Dahlström
Torbjörn Dahlström

MAGASINET - en produkt av
Mediamix Event & Media

Nästa nummer: 23/10 2016
Omslagsfoto: Torbjörn Dahlström

På omslaget: Sune Malmström
Tryck: Strokirk-Landströms
Distribution: Svensk Direktreklam
Upplaga: 30.000, distribueras till hushåll i
Nyköping och Oxelösund med omnejd samt

finns i ställ i Nyköping, Oxelösund. Magasinet är politiskt- och religiöst oberoende.
Vid utebliven tidning, ring SDR på
011-19 72 50.

TORBJÖRN DAHLSTRÖM
Ansvarig utgivare
070 433 43 32
tobbe@media-mix.nu

SANNA WALKER
Layout / Art Director
076 403 62 62
sannaw@media-mix.nu

TOYOTA AVENSIS

Flex Privatleasing
från **2.495 kr/mån***



AVENSIS TOURING SPORTS ACTIVE 1,8 BENSIN

Pris från
229.900 kr**
ORD PRIS: 250.900 KR

Spara **41.000 kr**

(21 000 kr i rabatt + 20 000 kr i tillbehör
eller extra betalt för inbytesbil)

- 16-tum lättmetallfälgar
- Aktivt krocksyddsystem (PCS)
- Automatisk luftkonditionering AAC
- Bäckkamera
- Toyota Touch 2 Multimediasystem
- Tygklädsel med inlägg i Alcantara



ENKELT OCH BEKVÄMT HELA VÄGEN
Välj körsträcka, period och tillval
Dekontaminations + Service ingår

*TOYOTA FINANCIAL SERVICES: EXEMPEL MED FLEX PRIVATLEASING. MÅNADSKOSTNAD INKL. SERVICE, BASERAD PÅ FAST RÄNTA, 36 MÅNADER, 4500 MIL OCH GARANTERAT RESTVÄRDE. ÖVERMIL (1000 MIL) OCH SKADOR UTÖVER NORMALT SLITAGE DEBITERAS VID ÅTERLÄMNING AV BILEN. UPPLÄGGNINGS- OCH AVAVIGT SAMT SKATT OCH AVGIFTER FRÅN TRANSPORTSTYRELSEN TILLKOMMER. KAMPANJPRIS PÅ PRIVATLEASING GÄLLER T.O.M. 2016-09-30. **KAMPANJPRIS GÄLLER T.O.M. 2016-09-30. KAN EJ KOMBINERAS MED AVTAL OCH ÖVRIGA RABATTER. VÄRDEBESLUTANDET BESTÄMMER 20 000 KR SOM GÄLLER VALFRÅN TILLBUDEN. ALTERNATIVT EXTRA BETALT FÖR INBYTESBIL SAMT 21 000 KR RABATT. ERBJUDANDET GÄLLER ENDAST AVENSIS. VÄRDECHECK ÄR EJ KOMBINERBAR MED FLEX PRIVATLEASING. BRÄNSLEFÖRBRUKNING OCH CO2-UTSLÄPP VID BILANDAD KÖRNING: 6,0-6,5 l/100 KM OCH 139-149g/KM. MILJÖKLASS EURO 6. BILEN PÅ BILLEN ÄR EXTRAUTRUSTAD. MED RESERVATION FÖR EV TRYCKFEL OCH PRISFÖRÄNDRINGAR.

ÖPPETTIDER:

Bilförsäljning: Mån-Fre 10-18, Lör 10-14
Verkstad och Reservdelar: Mån-Fre 07-17
www.toyotanyköping.se



TOYOTA

MOTORCITY • NYKÖPING

Industrigatan 10, Nyköping 0155-21 71 70



UPP TILL 75% RABATT

PÅ KOMPLETTA GLASÖGON! VÄLKOMMEN IN SÅ BERÄTTAR VI MER!

MORRITZSWEDEN® 2945 03



25%
PÅ DITT 1:A PAR
GLASÖGON

50%
PÅ DITT 2:A PAR
GLASÖGON

75%
PÅ DITT 3:E PAR
GLASÖGON



Superdry.



HENRI LLOYD

TIGER
OF SWEDEN

EMPORIO ARMANI



MICHAEL KORS

BJÖRN BORG

PeakPerformance®

VERSACE

PRADA

(Vårt sortiment av märkesbågar är stort men kan ibland variera mellan våra butiker)



KOMPLETTA GLASÖGON
25-75 % RABATT



ELLER GRATIS SYNUNDERSÖKNING



Vid köp av flera kompletta glasögon, gäller högsta rabatten för det billigaste paret (samma recept och köptillfälle). Gäller ej solglasögon. Kan ej kombineras med andra erbjudanden. Synundersökningen utförs av leg. optiker och gäller för glasögon (ej för linskontroll). Inget köptvång. Intyg, recept, remiss etc. debiteras. Gäller till och med 2016-12-04

Upptäck Glasögonmagasinet du med!



Vi vill erbjuda så många som möjligt bästa tänkbara synkomfort och service. Under våra 25 år som optiker har vi levererat marknadsledande produkter till hårt pressade priser! Vi vill fortsätta vara den lokala optikern där du som kund upplever störst valfrihet och alltid känner dig varmt välkommen.

GONMAGASINET 25 ÅR GLASÖGONMAGASINET 25 ÅR GLASÖGONMAGASINET 25 ÅR GLASÖGONMAGASINET 25 ÅR



Kvalitet & service till rätt pris!

NYKÖPING

Västerport Köpcentrum
0155-28 88 53

Linköping
Nygatan 33
013-13 70 71

Norrköping
Drottningg. 14
011-13 18 88

För öppettider, se vår hemsida: www.glasogonmagasinet.se

Spola kröken

Häromveckan ställdes jag öga mot öga med två ytligt bekanta manspersoner.

Det framkom att herrarna var grätna över mina här kåserande framställningar.

Den ene uppgav sig inte ha förstått mina försök till humoresker, den andre var till och med etterdrypande: "Får du betalt för det där?".

Vad värre är att jag uppfattade hans provokativa fråga som allvarligt ställd.

Sällan har livet känts smärtsammare.

Då har jag ändå haft njurstensanfall.

Som den försonliga människa jag är

bad jag om ursäkt för mitt valhanta klotter. Den godtogs. Efter viss tvekan.

Jag har för övrigt mig själv att

skyllda.

Långt tillbaka i tiden hörde jag näm-

ligen ett yttrande som lär ha fällt av

författaren Verner von Heidenstam:

"Varje människa som slår sig ned för

att börja en skrivarbana är en däre".

Det var synnerligen klokt sagt. Synd bara att

jag inte lyssnade på det örat.

Som Oxelösundsson var det dessutom min

tanke att bli yrkesfiskare.

Vilket möjligen hade varit ännu dåraktigare.

Speciellt som jag har anlag för sjösjuka.

En morgon vaknar jag upp till vilodagen.

Valet står mellan en cykeltur in till stan eller

söndagsförmiddagens radiogudstjänst.

Jesus lär utgöra livets vägvisare.

Detta till trots väljer jag hojen.

Till stan hittar jag utan hjälp.

Jag iför mig ledig kostymering och en upp-

muntrande livsvisdom: "Det är bara den som är

ute och cyklar som finner nya vägar".

Det är nu inget jag har varnat. Trots att jag

enligt folk i min närmiljö ofta är ute och cyklar.

Den åsikten hyste även kompanichefen under

min militärtjänstgöring som malaj i Linköping.

Därav mina ständiga permissionsförbud.

Hur som haver trampar jag glad i hågen iväg

på min gamla damhoj – och finner mig plötsligt

liggande bland en massa sly i en dikesslänt.

Där är det svårt att finna nya vägar.

Det är marigt nog att oredig kravla sig upp på

den väg jag nyss lämnat.

Gång- och cykeltunneln vid Gumsbacken har

fått många trafikant på fall.

Den hastigt uppdykande tvåra kröken in eller

ut ur tunneln gör sikten sämre än i ett gruvhål.

Minns ni den käcka schlagerdängan "Håll dig

till höger, Svensson"? Det gör inte alla cyklister.

Det medför att olyckstillbudet vid tunnelkrö-

ken är lika vanligt förekommande som kollisio-

nerna mellan radiobilarna på Gröna Lund.

Den som lyckas passera tunnelkröken

utan att behöva ambulanstransport

rekommenderas att anmäla sitt delta-

gande i Postkodlotteriet. Chanserna är

i stort likvärdiga.

Det vore till fördel för folkhälsan att

spola kröken. Tunnelkröken alltså.

Trafikanternas uppmärksamhet i tun-

nelkröken är inte heller den bästa.

Vem vågar släppa blicken från mobi-

len och riskera att missa ett uppdyk-

ande pokémon-monster?

Det är i tunnelkröken vid Gumsbacken även jag

dammar ihop med en mötande cyklist. Vi bjuds

båda på en önskad luftfärd innan vi handlost

dimper i backen.

Vems felet är kan göra detsamma. Det var hur

som helst inte mitt.

Märkligt nog är olycksbrodern en bekant, även

om vi inte ses på varje bröllop och begravning.

Som vi ligger där intrasslade i hojarna lyckas

han klämma fram ett under omständigheterna

käckt: "Det var också ett sätt att träffas på".

Det kan man hålla med om. Att föredra hade

varit en enkel nävhälsning.

Dessbättre kunde vi vid en okulär besiktning

av varandra konstatera att blesyrerna inskränk-

te sig till smärre skrapår.

Det får man vara tacksam över. Jag är tämligen

van vid att gå omkring ordentligt omplåstrad.

Priset man får betala för engångsrakhyvlar.

Velocipederna som fortskaffningsmedel kräver

en oöm gluteus maximus. I dagligt tal kallad röv.

Den cyklist som tänker sig komma längre än

till den egna brevlådan ska också ha rätt psyke.

Åtminstone uppför Ekebydalsbacken.

Backen ifråga är lång som en föreläsning om

vatten- och avloppssystemet i Skövde kommun.

Grejen är att försöka koppla bort hjärnan.

Det kan vara ett användbart råd i båda fallen.

På tal om hjärnan. För ett par år sedan upp-

sökte jag sjukstugan besvärat av huvudvärk.

Som en säkerhetsåtgärd skickades jag på en

hjärnröntgen. Doktorsn besked kunde tolkas så-

väl positivt som negativt: "Vi hittade ingenting".

Det har hänt förr att jag dråsat omkull på

hojen. Jag körde ned i ett hål på väg till Stenviks-

badet. Den gången landade jag på huvudet.

Det var innan cykelhjälmerna blev chic.

Den smällen klarade asfalten bäst.

Jag lyckades i mitt något omtöcknade tillstånd

komma på fötter, upp på sadeln igen och med

knapp styrfart fortsätta färden mot badplatsen.

Där piggade jag överraskande snabbt till.

Badtemperaturen var bara 14 grader.

Det ska erkännas att min vurm för cykling är

något svalare än vad jag kanske här ger sken av.

Det har sin logiska förklaring.

Vi är två i hushållet – och en bil.

Den ekvationen har fordonets andra delägare

löst på bästa sätt. Eller rättare sagt på sitt sätt.

Så tillvida att jag för jämnans är hänvisad till

hojen.

Härförleden meddelade hon dock huld i rösten

att jag kunde få nyttja bilen någon timme eller

så – om jag fann det nödvändigt!

Det var förstås omtänksamt.

Jag brukar mestadels få tillgång

till fordonet när nämnda delägare

är upptagen av diverse golfturne-

ringar i bygden.

Eller när tanken är tom.

Det var den faktiskt inte nu.

Däremot lyste en varningslam-

pa på instrumentpanelen.

Bilens handhavandebok gav

klart besked: "Kör omedelbart

till närmaste verkstad".

Nu är jag långtifrån långsint

utan snarare storsint.

Jag nöjer mig med cykeln.

Den är driftsäker och det lyser

heller inga lampor. Vilket också

påtalades när jag häromkvällen

stoppades av en polispatrull.

TEXT LEIF KÖNIG

E-POST leifkonig@telia.com



KLASSIKER 1 – Jacks

Jack Holmér startade egen cykelhan-

del 1959. Sonen, 46-åriga Robert

Holmér, har tagit över ruljansen.

Jacks, som Nyköpingsborna säger,

säljer och reparerar allt i cykelväg.

KLASSIKER 2 – Svedlindh

Oxelösundsaffären öppnade i början av

1950-talet. Klädeshandlare Lars Berg-

man, 62, fortsätter i grundaren Ernst

Svedlindhns stil och ekiperar herrar och

damer i tidlösa och snygga modeplagg.

KLASSIKER 3 – Mobergs

Herr- och damfrisering under samma

namn sedan 1946. Proffsiga frisörer med

trevligt kundbemötande. Johanna Nord-

vall, 42, driver salongen som etablerades

av morföräldrarna Sven och Inez Moberg.



Jobsugen pensionär?

– Vi söker dig som är hantverkare, snickare,
målare, elektriker eller rörmokare.
Ring oss på 0155-400 409



VETERANPOOLEN®
www.veteranpoolen.se

LEV LIVET PÅ

VÄSTERPORT

– Vi vill skapa ett mervärde för alla kunder. Något som gör att de väljer att gå ner på stan och handla. Genom våra nya mötesplatser Espresso House, Restaurang Åt och Vardags-Rum kan människor i alla åldrar mötas. I Västerport ska man trivas och känna sig hemma. Då väljer man också att göra sina inköp hos oss.

Rickard Bender och Monika Dalhäll driver tillsammans Gallerian Västerport sedan drygt två år. Ambitionen är glasklar.

– Vi vill jobba med kvalitet och långsiktighet säger båda med en mun.

– Lägg till ett stort lokalt engagemang och en vilja att ständigt utveckla Västerport som en naturlig mötesplats, så sammanfattar man vår affärsidé på ett bra sätt, fortsätter Rickard.

Närmast står en renovering av ytsikt invändigt och en översyn exteriört av fastigheten.

– Vi kommer bland annat att byta golv i vår gemensamma gång genom Västerport samt se över skyltprogrammet längs vår fasad, säger Monika.

En väl genomtänkt strategi kring vilka butiker man vill ska etablera sig i Gallerian blandat med mjuka värden ska locka besökaren till Västerport.

– Vi måste förtjäna våra kunder, säger

”

– Vi måste
förtjäna
våra
kunder.

Rickard, genom en stark sammanhållning mellan alla aktörer i Gallerian kan vi bli starka i den hårda konkurrens som gäller, både mot näthandeln och köpcentra i stadens ytterområden.

Framöver planeras ett antal arrangemang i Gallerian.

– Vi kommer att följa upp sommaren "Kryss", med underhållande gäster. Första helgen i november arrangerar vi aktiviteter för alla barn på vårt familjetorg och den 15 december planerar vi en julmorgon, då vi öppnar 08.00, berättar Monika.

Nyköping tillsammans arrangerade en Familjedag på träffen den 27e augusti. För butikerna i Västerport kändes det självklart att bidra.

– Butikerna bidrog tillsammans med 10.000 kronor till insamlingen.

Mycket har hänt i Gallerian Västerport sedan Monika och Rickard tog över.

– Vi jobbar på en ständig utveckling av Västerport i samklang med duktiga lokala entreprenörer. Tillsammans bildar vi ett starkt lag, avslutar båda och hälsar alla välkomna till Gallerian Västerport, den naturliga mötesplatsen i centrum.

Rituals - ny butik i Västerport

Med unik kombination av hudvård, kroppsprodukter, make-up, grooming- och hemartiklar blandar Rituals modern teknologi med gamla traditioner och ritualer från Fjärran Östern. Resultatet är en exklusiv linje av prisvärda produkter som gör dagliga procedurer som badet och rakningen till en behaglig ritual.

tatet är en exklusiv linje av prisvärda produkter som gör dagliga procedurer som badet och rakningen till en behaglig ritual.

Att förvandla dagliga vanor till meningsfulla små ritualer är grunden i Rituals filosofi och kärnan i varje produkt. Att njuta av ett varmt väldoftande bad i skenet av levande ljus eller att unna sig en minibehandling är exempel på tillfällen där Rituals kan hjälpa till att skapa en avkopplande och behaglig upplevelse.



Foto: Deborah Rosman



VÄSTERPORT

mode • möten • trender

VARDAGAR	10-18
LÖRDAGAR	10-16
SÖNDAGAR	12-16

Västra Storgatan 14
www.vasterport.com
www.facebook.com/vasterport
www.instagram.com/vasterport



Nyfiken på – ett samtal med

SUNE Malmström

Han har ofta ett finger med i spelet när det gäller välbesökta evenemang i Nyköping. Under årets Festdagar ansvarade han för musikunderhållningen i Gripsholmsparken. En given succé med fullsatt park under två dagar. Magasinet har träffat Sune Malmström, arrangör, ljudtekniker och trummis i coverbandet Monoshop. Dessutom flitig gäst på olika ställen tillsammans med duon Klasse & Ingo.

Den kanske största enskilda begivenheten på årets Festdagar var utan tvekan arrangemanget i Gripsholmsparken. Mycket musik blandat med försäljning av mat och dryck i en intim miljö.

– Konceptet har verkligen satt sig, säger Sune. Folk gillar att träffas och umgås under lättsamma former, med mycket lokal förankrad musik. Kul att det drar så mycket folk i alla åldrar. Men visst är det förenat med en stor risk. Vi har inga bidrag från kommunen och tar ingen entré. Alla kostnader finansieras genom försäljning av mat och dryck. Vädret är vår största konkurrent.

Sune Malmström föddes i Brunnflo i Jämtland.

– Jag är egentligen en sur "Jämte", säger Sune och ler.

Nu flyttade familjen från Brunnflo redan efter ett par år.

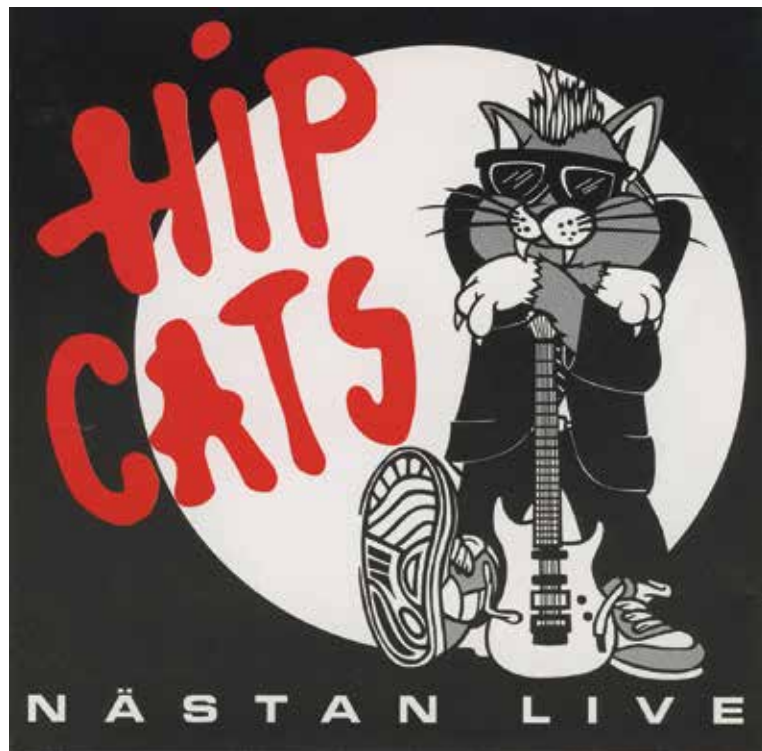
– Min pappa var militär och sedermera lärare inom det militära, så vi flackade runt och bosatte oss i ett 20-tal städer runt om i Sverige under min uppväxt.

I mitten av 1960-talet kom familjen till Oxelösund.

– Jag gick låg- och mellanstadiet i Oxelösund, när det var dags för högstadiet flyttade vi till Lövsta, minns Sune.

Men Sune skulle komma tillbaka till Oxelösund. När det var dags att flytta hemifrån bosatte han sig i hamnstaden där han bildade familj några år senare.

– Jag jobbade på SSAB i tio år och trivdes bra i Oxelösund. Efter SSAB



1995 gav Hip Cats ut en skiva, "Nästan Live". Bandet bestod av Sune Malmström, Lotta Malmström, Mikael Friberg, Kjell Thunberg och Claes Hidegård.

blev jag snickare i sex år, och därefter depåchef på Cramo.

Yrkeskarriären fortsatte på Hyrmaskiner dit han blev handplockad av nya ägaren Kenneth Wiktorsson.

– Hyrmaskiner köpte upp Bo Zenk och vi tog över lokalerna nere i hamnen, här blev jag kvar till år 2000. Vid den här tiden hade jag börjat spela musik alltmer aktivt och det var svårt att kombinera med jobbet på Hyrmaskiner, säger Sune.

Nu blev Sune åter igen handplockad till ett nytt jobb.

– Det var Mathias Andersson, känd från Lyxfällan på TV, som kontakta- de mig och ville att jag skulle börja jobba på hans redovisningsfirma.

Våra kunder var främst från underhållningsbranschen. Ny bransch, men med hjälp av några kurser och förmåga att lära själv kom jag snabbt in i mitt nya jobb.

Från snickare och maskinuthyrare till redovisningskonsult. Nu hade Sune hittat rätt bransch.

– Efter fem år hos Mathias valde jag att öppna eget. Mathias erbjöd mig att ta med min kundstock från hans företag. Jag är skyldig honom ett stort tack för den möjligheten.

”

Läs mer på sid 8

SATSA PÅ DIN HEMMILJÖ!

**INLAGT
OCH
KLART**

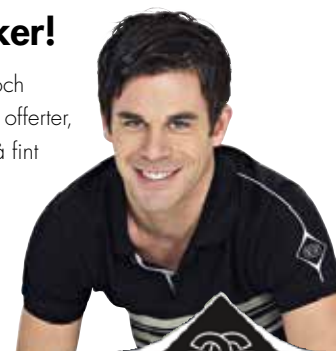
Se vår stora
utställning!

Vi säljer och monterar kök, badrum, golv, kakel och klinker!

På Golvmaterial i Nyköping är vi inte bara experter på golv. Vi kan dessutom det mesta om kök, kakel och våtutrymmen. Och vill du inte göra jobbet själv så hjälper våra duktiga hantverkare gärna till. Med fasta offerter, ROT-avdrag, gratis hembesök och professionella yrkesmän kan du vara säker på att ditt hem blir exakt så fint som du tänkt dig och exakt till det pris som vi har kommit överens om.



Hemgårdsvägen 6 • 611 10 Nyköping
0155-21 19 00 • Öppet: Må-fr 9-18, Lö 10-13
www.golvmaterial.se



GOLV-, KÖK- & BADRUMSBUTIK - ETT FÖRETAG I GOLVKEDJAN

Sune valde att jobba hemifrån. Och affärerna gick bra, kanske för bra.

– Jag växte för fort och jobbade dygnet runt. Jag hade ju jobbet så nära. Till slut gick det inte längre, jag bröt ihop, kroppen orkade inte längre.

Sune bestämde sig för att ta tio dagars semester, och att skaffa kontor på stan.

– När jag kom hem från semestern hade mina vänner och barn flyttat hela kontoret in till stan. Nu kunde jag "börja om" och koppla av när jag lämnade kontoret och åkte hem.

Idag jobbar Sune tillsammans med sin son.

– Min ambition är att minska arbetstiden för mig själv och låta honom ta över mer och mer. Jag vill gärna ägna mig mer åt mitt stora intresse framöver, musiken.

Musiken har alltid varit en stor del av Sunes liv.

– Redan i tredje klass hade jag bestämt mig för att jag ville spela trumma. Så det blev virveltrumma i skolmusikkåren. Som 12-åring fick jag vara med och spela i stadsmusikkåren.

Från trumma till riktigt trumset är steget inte stort.

– Jag tjtade till mig ett trumset av pappa och mamma när jag var 15 år och satt hemma och "bankade" till musik från stereon.

Vid 20 års ålder började Sune leta spelkompisar.

– Jag minns att jag var lite fräck och satte upp ett anslag på Fridsgården i Oxelösund.

"Etablerad trummis med erfarenheter från Tälje Bluesband, söker spelkompisar", var budskapet. Den vita lögnen gick bra, jag fick många erbjudanden från olika band i Oxelösund. Jag minns det första bandet jag var med i, vi hade en spelning på Lövsta Skolhem, och med i bandet var bland annat Hasse Norling och Mikael "Ippa" Österberg.

1986 stod Sune utan band igen.

1987 firade Nyköping 800-årsjubileum. Ett fruktbart sammanträffande, skulle det visa sig.

– Jag satt som ordförande i Kulturföreningen, vi fick i uppdrag att ordna musikunderhållning av Nyköpings kommun. Det blev startskottet för ett nytt band, Hip Cats. Vi gjorde vår första spelning den 10 juli 1987, vid det som idag är Vattensportens Hus, nere i hamnen.

Tanken var att det bara skulle bli en spelning.

– Det gick över förväntan, vi spelade tillsammans under 13 år, från 1987 fram till år 2000.

Genom Hip Cats träffade Sune sin blivande fru, Lotta.

– Det höjdes röster i bandet om att vi behövde ett kvinnligt sånginslag som kunde köra. Micke Friberg hade spelat med en tjej från Katrineholm som var duktig.

Men Sune var skeptisk till tanken.

– Jag ville inte ha någon tjej i bandet som sjöng snällt och vänt, vi var ju ett rockband. Men jag gick med på att vi skulle testa.



Sune Malmström spelade trumma i Stadsmusikkåren vid 12 års ålder. Här står en stolt yngling i ny uniform framför dåvarande ICA i Nedre Frösäng i Oxelösund.

Micke Friberg träffade Lotta och frågade om hon var intresserad.

– Vi hade valt en Tina Turner låt som vi ville hon skulle sjunga. När hon öppnade munnen och började sjunga tappade alla hakan och höll på att blåsa av stolarna. Vilken käftsmäll vi fick och mina förutfattade meningar om mesig körtjej kom verkligen på ända.

Lotta blev en naturlig frontfigur i Hip Cats med sin fantastiska röst.

– Det är mycket Lottas förtjänst att vi blev så populära, säger Sune.

Sune fastnade inte bara för Lottas röst. Tycke uppstod och paret gifte sig 1990.

Nästa år är det 30 år sedan Sune och Lotta började spela ihop. Då planeras för en riktig nostalgitripp.

– Den 8 april planerar Lotta och jag en stor musikfest på Träffen i Nyköping, avslöjar Sune. Klasse & Ingo har också spelat i 30 år nästa år och kommer också att delta.

På Träffen föddes även konceptet "Rockklubben" som Sune var med och startade.

– Det var jag och Micke Friberg tillsammans med Krögarna Gusten och Thomas på Träffen som drog igång Rockklubben i början av 90-talet. Allt började i min-

dre skala, men det växte snabbt och blev mycket populärt. Vi hade till slut 6500 medlemmar och genomförde ett 40-tal Rockklubbs-kvällar. Första gången vi körde på juldagen kom 1700 personer. Det var helt galet.

Efter diskussionen kring Rockklubben kommer vi åter över till ämnet musik.

– Man blir aldrig för gammal för att spela musik, det finns inget "bäst före datum" på musiken, säger Sune. Jag kommer att spela så länge jag lever. För mig är det en ynnest att få spela och få betalt för min hobby.

På frågan om sin egen förmåga svarar Sune diplomatiskt.

– Jag är förmodligen bättre än jag själv tror. Spela rock, det kan jag. Jag skulle dock vilja våga sjunga. Det får bli nästa utmaning, avslutar Sune vårt samtal.

Sune Malmström ser sig själv som en plikttrogen och hjälpsam kille som förutom musik har spöfiske som ett stort intresse. Bara att hålla med om det omdömet och samtidigt hoppas på att Sune fortsätter att dyka upp i olika sammanhang, som arrangör, bakom trummorna på Monoshop eller tillsammans med Klasse & Ingo, för att berika nöjeslivet i Nyköping och Oxelösund. ♦

**NU HAR VI RULLAT UT RÖDA MATTAN
OCH TAR EMOT SVERIGES ROCKELIT...
FABRORFLÄSK, ÖRJAN HEEP
& SUCCÉN FORTSÄTTER...
FÖR 2 MÅNADER SEDAN
VAR DET FULLSAT!!
ROCKKLUBBEN MED VINTER TEMA:
Entré 100:- medlemmar & 120:- icke medlem
Glöm inte medlemskortet. Medlemmar Fri entré
före 22.00 Boka rockbuffé 100:- 0155-210832**

25/2 TRÄFFEN

Rock KLUBBEN

SUCCÉ

för vårt nya varuhus!

69,-

Spara 80,-

Hard Head

Tångsats 2 delar

Praktiskt tångpaket som består av sidavbitare (165 mm) och polygrip (250 mm). Polygripen har både plan- samt rundgrepp och sidavbitaren har induktionshårdade käftar. Stålkvalitet: Chrome Vanadium. 150-550



BLUEWEAR®

Fleecejacka

Bekväm fleecejacka som bjuder på värmande fleecetyg, skön passform, resårnuddar i ärmarna och dragkedja i flourosceerande gult. Material: 100 % polyesterfleece (220 g/m²). Finns i storlekarna M-XXXL.

59⁹⁰

Spara 40,-



39⁹⁰

Spara 30,-

KAYOBA

Termos

500 ml

Dubbelväggig och vakuumisolerad termos tillverkad av rostfritt stål. Korken har tryckfunktion, något som gör den mycket enkel att öppna samt försluta. 500 ml. H244xØ69 mm. Vikt: 347 g. 811-055



19⁹⁰

Spara 30,-

KAYOBA

Cykellampor LED fram/bak

Komplett belysningskit innehållande framlampa med två ljuslägen, baklampa med tre ljuslägen, samt fästen för styre och sadelstolpe. Framlampan drivs av fyra AAA-batterier och baklampan av två AAA-batterier (säljs separat). 631-045



199,-

Spara 500,-

SILVA

Get out there™

Pannlampa Trace

100 lm

Ultralätt pannlampa med totalt tre LED-dioder som styrs av Silva Intelligent Light®, en teknik som ser till att pannlampan ger både brett flodljus vid fötterna och längre strålkastarljus. Dioderna sitter i ett strölsäkert och vinklignbart lamphus med stor strömbrytarknapp. Pannlampan drivs av två AA-batterier (ingår). Effekt: 1,5 W. Räckvidd: 50 m. Ljusflöde: 100 lm. IPX6. Batteritid: 3 h. Vikt: 135 g. 957-220



79,-

Spara 70,-

OSEC

Pulverbrandsläckare

1 kg

Påfyllningsbar designbrandsläckare avsedd enbart för privat bruk. Den är anpassad för släckning av eld i trä, olja/bensin och gas samt i elektriska apparater upp till 1000 V. Uppfyller brandklass motsvarande EN 3: 5A 21B C. H29xØ9 cm. Vikt: 2 kg. 442-064 City. 442-065 Cartoon. 442-066 Garage.



48 varuhus i Sverige

Gustavsbergs handelsplats i Nyköping

Vard 9-20 • Lörd 9-17 • Sönd 10-17

Erbjudandena gäller t.o.m. 2016-10-02 endast i varuhuset i Nyköping. Priser inkl. moms. Med reservation för slutförsäljning och eventuella tryckfel.



NYKÖPING

KÖK • LUCKBYTEN • TRAPPRENOVERING • BADRUM • SNICKERIARBETEN
FÖNSTER- OCH DÖRRBYTEN • GOLV- OCH LISTVERK • UTERUM • MM



Öppet: må-to 11-18, fr 11-16
Boka gärna tid på helg!
Östra Storgatan 25D, Nyköping

info@renoveradinbostad.se • 070-560 72 72



Akupressur TCM • Örtmedicin • TuiNa massage • Stresshantering • Härmineralanalys • Kosttillskott



- Massage & SPA-behandlingar
- Medicinsk laser • Kinesisk medicin
- Härmineralanalys • Kostrådgivning

HÄLSO
K Ä L L A N

Prosten Pihls gränd 1, Nyköping • www.halsokallan-ingerbucht.com • 0706-885 982

**ÅKROKENS
BILSERVICE**

Mitt i centrum!

Öppet: Må-To: 8-12.30, 13.30-16, Fr 8-12.30 Västra Kvarng 54, 0155-28 72 30



Per Strömberg

DU SKÄNKER • VI HÄMTAR



Ny adress: Östra Storgatan 13B

Secondhandbutiken
är öppen må-to 10-18,
fr-lö-sö stängt
Ring 0155-21 91 41
boka leveranser må-to 09-18



Nyköpings BIS Friidrott
Secondhandbutik
Östra Storgatan 13B

*Höstens nyheter
är här!*

Lyktorna finns
i tre storlekar. från **86:-**st

Glasklart

0705-22 81 90, Östra Storgatan 9, Nyköping

En riktig tygaffär!



Välkomna!

Öppet: Vardagar 10-18, lördagar 10-14
V:a Trädgårdsgatan 35, Nyköping • 0155-28 89 10



MOPEDKÖRKORT

Erbjudande **3.800:-** Sista för
i år: 7/10



albertsons AAA

Västra Kvarngatan 26, Nyköping, 0155-21 08 50, info@albertsons.se
www.albertsons.se

DRÖSE &
NORBERG

DRÖSE & NORBERG PROUDLY PRESENTS



- ticketmaster.se

FFFFF (5/5)

**"Fullständig lycka
efter att ha sett
o hört Motown"**

- Peter Ortvik, Frontface Magazine

"Wow vilken show"

- hantextra.se

**"Ren magi, detta är en
show ni måste se"**

- alltförforaldrar.se

"ÅRETS BÄSTA SHOW"

- viplistan.se

**BOKA
SOULIGASTE
JULFESTEN!**

THE MUSIC OF
MOTOWN

FEATURING AFRO-DITE

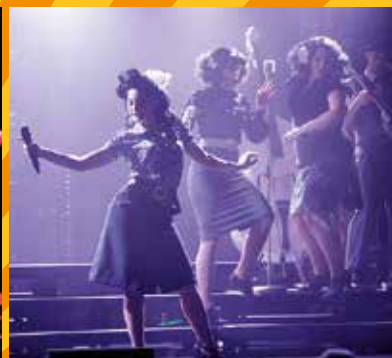
GLADYS DEL PILAR, BLOSSOM TANTON, JESSICA FOLCKER MED STOR ENSEMBLE

Regi & Koreografi: Robert Dröse

ÄNTLIGEN HÄR!

Afro-Dite bjuder här på ett skönt soulung och är uppbackade av ytterligare sju artister, som tillsammans guidar er genom denna helkväll med "some genuine soulmusic", bl a **Diana Ross, Jackson 5, Aretha Franklin, Stevie Wonder, Marvin Gaye, The Temptations, Beyoncé, Bruno Mars** m fl!

NI KOMMER INTE KUNNA SITTA STILLA!



NYKÖPINGS ARENOR, ROSVALLA

FRE 16 DEC, SHOWSTART 20.00

Endast Showbiljett eller Mingelsupé & Showbiljett bokas:

nykopingsguiden.se/program, Rosvalla servicecenter, Culturum, Nyköpings Turistbyrå 0155-24 82 00, Koordinaten drosenorberg.se



Kolla knölen!



Har din hund eller katt knölar? Boka tid för "Kolla knölen" under oktober. Vi bjuder på den del av besöket som avser analyskostnaden.

Välkommen!

**VÄRDE
356:-**



Akutmottagning | Kirurgi | Röntgen
Ortoped | HD/ED Röntgen | Ultraljud
Laboratorium | Ögnylning | Tand-
behandlingar | Medicinska utredningar
Kostrådgivning | Foderförsäljning

**EVIDENSIA
DJURKLINIKEN
NYKÖPING**

Spinnarvägen 3, Nyköping (vid Kråkberget)

Tidsbokning/Rådgivning 0155-26 73 60 från kl 07.30 alla vardagar

www.evidensia.se/nyköping

TEXT OCH FOTO MEDIAMIX

Prosten Pihls gård

- nytt diakonalt center i Nyköping

Redan när gården byggdes under 1700-talet fanns här en diakonal anda. Detta tack vare uppföraren Andreas Samuel Pihl, dåtidens prost i Nyköping och känd för sin hjälpsamhet mot församlingens behövande. Idag, 300 år senare, planeras gården bli ett diakonalt center.

Prosten Pihls gård har tidigare tillhört Alla Helgona kyrka. Nu ska gården bli en tillgång för hela församlingen.

Den som fått i uppgift att leda arbetet är nya diakonen Anna Englund, som började arbeta i Nyköpings församling i slutet av augusti. Hon är född och uppvuxen i Värmland, och har arbetat som diakon i tre

år, senast nu i Frustuna församling i Gnesta.

”

- Jag har drömt om en sådan här verksamhet länge, så därför var den här tjänsten otroligt lockande för mig – jag är väldigt glad och tacksam över att jag hamnade här! Just nu jobbar vi på att samla idéer och visionera kring hur verksam-

ANNONS



Foto: Lotta Arkeholt

MUSIKEVENEMANG

Lördag 8/10 kl 16.00, S:t Nicolai kyrka

Körkonsert med Musikkedjan, Körsångare från Musikkedjan avslutar sin workshopdag med en musikalisk redovisning i form av en "mini-konsert". På programmet: körmusik från 5 sekler

Söndag 9/10 kl 16.00, S:t Nicolai kyrka

Konsert med VoiceMail, Vokalgruppen VoiceMail är väl kända i Nyköpings musikliv. Ensemblen bjuder oss denna eftermiddag på ett fint och blandat program.

Söndag 9/10 kl 18.00, Alla Helgona kyrka

3 x Lindberg, Ungdomskören Cantemus och S:ta Katarinakören. Nils Lindberg, piano, Olle Lindberg, sång, gitarr och kontrabas, Agnes Lindberg, sång, Jenny Tjärnström och Marie Frisk, dirigenter
Musik av Oskar Lindberg, Nils Lindberg och Olle Lindberg

www.svenskakyrkan.se/nykoping

Öster Malma

WILDLIFE PARK • HOTELL • 1600-TALS BAROCKSLOTT • VILTRESTAURANG • GÅRDSBUTIK



HÖSTMÖRKRET börjar att sänka sig över Öster Malma och vi tänder kristallkronor och öppen spis. Välkommen till oss på lunch, afternoon tea, slottsmiddag, julbord och julmarknad eller på konferens.

I vackra omgivningar kan du äta god mat med fokus på det vilda och besöka vårt vackra 1600-tals barockslott.

Välkommen till ett utflyktsmål för naturälskare. Gå in på vår hemsida för att läsa mer om allt vi kan erbjuda.



KORT OM VAD SOM HÄNDER I HÖST

• **DAGENS LUNCH** Månd – sönd kl 11.30 – 14. Vardagar 130 kr/pers, helger 175 kr/pers.

• **AFTERNOON TEA** Klassisk te-bjudning i slottet med allt från scones till viltsnittar och hembakade kakor. Lörd 1/10 – 5/11. Boka bord!

• **SLOTTSMIDDAG** med vilttema. Förrätt och varmrätt 350 kr/pers. Lörd 22/10 och 5/11 från kl 18.30.

• **JULMARKNAD** 19 och 20 nov.

• **DET VILDA JULBORDET** 24/11 – 20/12, torsd till sönd. Boka redan nu, se mer info på vår hemsida.

BOKA PÅ 0155-24 62 28
MER INFO www.ostermalma.se

Svenska Jägareförbundet
ÖSTER MALMA

heten ska se ut, och hur vi på bästa sätt ska kunna nyttja dessa fantastiska lokaler med mötesrum, salonger, bibliotek och galleriet Stallet, berättar Anna.

Något som redan står klart är att det befintliga caféet ska utöka sina öppettider.

Måndag till fredag 13.00–15.30 är de nya tiderna, gällande från slutet av september. Caféet blir lite utav navet i den nya dagliga verksamheten. – Vi vill skapa en tillgänglig plats där alla kan känna sig välkomna. Oavsett om man vill diskutera livets stora frågor, ha ett enkelt vardagssamtal eller bara vill ta en fika i stillhet. Oberoende av kön, ålder, ursprung och religiös tillhörighet – alla är välkomna.

– Eftersom gården är till för hela församlingen, måste också hela församlingen få vara med och lägga ett ord om hur verksamheten ska se ut. Och vi måste som inom allt diakonalt arbete kartlägga behovet här i Nyköping. Och vara beredda på att det behovet snabbt kan förändras, menar Anna.

Det kommer att finnas samtalsgrupper i olika former, som till exempel sorgegrupper – samt arrangeras retreatar och kurser. Anna vill dock gärna lyfta fram storheten i de mer anspråkslösa mötena mellan människor.

– Jag vill gärna att Prosten Pihls gård ska bli lite utav en andlig oas i Nyköping, där enkelhet blir ett viktigt ledord. Lite som en motvikt mot det konsumtionssamhälle som vi lever i idag, där det är lätt att missa det fina i att möta sina medmänniskor på ett personligt plan.

”
– Då är
Guds
kärlek
till oss
tydlig.

– När vi människor är en del av en gemenskap, när vi gör saker för varandra, oavsett hur simpel gärningen kan tyckas vara – då är Guds kärlek till oss tydlig. Och vi mår bra av det, det har forskningen visat. När vi känner att vi tillför något ger det oss en tillfredsställelse i själen. Det handlar inte om att hjälpa – det handlar om att mötas mitt i livet och se varandra för dem vi är. Människa till människa. Det hoppas jag få uppleva här på Prosten Pihls gård, att se människor i gemenskap på olika sätt, avslutar Anna.



Anna Englund är ny diakon i Nyköpings församling och kommer att finnas på Prosten Pihls gård.

Svenska kyrkan
NYKÖPINGS FÖRSAMLING



Foto: Janne Högglund



Foto: Lotta Arkeholt



Foto: Per Gustafsson

KATARINA-KVÄLLAR

Torsdagar kl 18.30, S:ta Katarina kyrka, Arnö
Drop in-fika från kl 18.00 (20 kr)

6/10 Ljusglimt i höstmörkret
Sång och musik med Lina Björkberg, Linda Widner, Johanna Lewerin och Elin Lindkvist

10/11 Släpp inte taget om ditt barn. Föreläsning med familjehandledare Josefina Tengroth

1/12 Kransbindning i juletid
En kväll med ”julpyssel” för vuxna. Kransbindning och krukddekoration. Glögg och julfika.

FRANCISCUS-DAGEN

Lördag 8/10 kl 14.00–17.00
Franciscusgården

En dag fylld med musik av musikskolans elever. Vi avslutar med konsert i kyrksalen kl 16.00. Under dagen försäljning av fika.

Annat spännande i Franciscuskapellet under oktober:

9/10 Gudstjänst med läsarsånger.
Solist: Stig Söderström

23/10 Mässa med ABBA-sånger.
Svårtakören

VUXENKÖRER

Tycker du om att sjunga och vill dela glädjen att sjunga tillsammans med andra? Här finns våra körer:

Alla Helgona kyrka/församlingshem
Allahelgonakören

S:t Nicolai kyrka

Motettkören, Fru Musica

Franciscuskapellet Svårtakören

Mariagården Mariakören,

Projektkören Pulsen, Kören Glädjen

S:ta Katarina kyrka

S:ta Katarinakören

Oppebykyrkan

Kantaton, Lovsångskören

Kontaktpersoner och tider, se vår hemsida eller ring Församlingsexpeditionen på tel 0155-751 02

LUGNA LÖRDAGAR

Kom och bli inspirerad, njut av lugnet och den vackra miljön i Svärta kyrka.

Lyrikdrömmar, Lö 22/10, 13-16

Musik, samtal och högläsning av poesi och prosa. Inspiratör: Annica Edwall. Solist: Christine Ankarswärd

Retreatdrömmar, Lö 19/11, 11-16

En dag i stillhet. Sopplunch.
Solist: Christine Ankarswärd

Decemberdrömmar, Lö 3/12, 13-16

Musik, meditation och mindfulness.
Inspiratör: Clara Grill. Solist: Linda Widner

50 kr (retreat 100 kr). Info/anmälan:
Magdalena Fors, 0155-751 92,
magdalena.fors@svenskakyrkan.se

TEXT HARRIET NILSSON, Verksamhetskoordinator NYSAM

Nyköping i samverkan

Mötesplatser för Nyköpings bästa!



Foto: Mariann Rynefeldt Skog

När människor möts uppstår energier som ofta leder till aktiviteter, verkstad, utveckling och resultat.

Det kan vara idrottslaget som med gemensamma krafter använder energier, taktik och talang för att nå ett resultat. Ett resultat som om man inte vinner, ändå aldrig förlorar för att man "lärt" sig något.

Låter kanske som ett konstigt sätt att resonera, men alla motgångar, förluster eller nederlag är det som gör oss starkare och som gör att vi hittar nya vägar eller lösningar. Om man använder sig av den insikten förstås. Är det så att ansvaret läggs över på "någon- eller något annat", är det väldigt svårt att göra något åt situationen.

Att mötas med olika energier och förutsättningar är också det som gör samverkan så bra. Det som är tillgång hos någon kan var brister hos någon annan osv. Sinnesstämningar påverkas, sätt att tänka och resonera i vissa frågor kan förändras eller bli bekräftade och med den oerhörda tillgången kan man nå långt!

I Nyköping finns många exempel på sådana mötesplatser. Ett av dem är det nya klustret för möten inom Näringslivet - Näringslivets Hus, som är beläget på en annan viktig mötesplats. Nämligen gamla rektorsbostad-/expeditionen på Nicolaiskolans skolgård. När har NYSAM fått möjlighet att flytta in tillsammans med Näringslivsenheten i Nyköping Kommun och här möts dagligen många olika aktörer i Näringslivsfrågor. Både privata aktörer som NYSAM, och offentliga, lokala, regionala och nationella aktörer. Här träffas just nu också alla deltagare i Nyföretagarcentrums "Starta Eget" kurser. Både de som man arbetat med i många år, men också de nystartade kurserna med "Nyföretagande på lätt svenska". Det ger många oväntade möten och många "energiutbyten".

Den 1 oktober arrangerar Nyköpings Arenor en Föreningsmäss på Rosvalla. Den kan varmt rekommenderas liksom Näringslivsdagen, ock-

så på Rosvalla och MINO galan på Träffen den 22 oktober.

Ett annat dagligt möte är det vi har med vår omgivning via arbetsplatsen, skolan, inom handel eller andra aktiviteter vi ägnar oss åt. Det är i dessa vardagliga möten vi får input till vad vi tycker, känner och hur vi resonerar. I detta möjliga möte har vi själva ett självklart ansvar att lite "få det vi förtjänar". OM jag talar gott om andra får jag mycket gott tillbaka. OM jag ser möjligheter istället för hinder blir det troligare att jag kommer framåt, även om det krävs lite omvägar då och då.

Kontentan av denna text är – vi bryr oss! Och det ska vi göra extra mycket under oktober då den traditionella "Rosa månaden" börjar. Vi breddar tanket och bjuder därför in fler aktörer att vara verksamma i centrum med sina insamlingskampanjer under oktober. Det kan gälla kampen mot bröstcancer eller diabetes. Hjärt-lungsjukdom eller hjärnfonden..... eller något annat! Att göra gott är viktigt! Kontakta NYSAM eller centrums gallerior om du/ni vill delta!

Njut av sensommarvärmen!

Nyköping har ett eget
PRESENTKORT!



Enkelt att ge - lyxigt att få!

www.nysam.se/presentkort

- 24/9 Höstmarknad**
i butikerna i centrum
- 1/10 Föreningsmäss**
på Culturum
- 2/10 Fåfångans Höstmarknad**
- 8/10 "Akersnurren"**
– Världens största K4 lopp, Nyköpings hamn
- 13/10 Thomas Pettersson**
– tillbaka till verkligheten, på Culturum
- 20/10 Ann Westin** – Sticka ut eller passa in, på Culturum
- 21/10 LitterArt Gästabud**
- 23/10** se program på Nyköpingsguiden.se
- 28/10 Nordic Fight Night**
med bl a Erik Skoglund, på Rosvalla

Dessa evenemang är bara en liten del av allt du kan uppleva i Nyköping! Läs mer på www.nykopingsguiden.se

NyköpingsGuiden



www.nysam.se

Trapprenovering Golvslipning Golvläggning Infärgning Försäljning
Ekparkett Furutiljor

Höstkampanj!



Beställ golvslipning eller trapprenovering hos oss!

Jobb som är beställda fram till
31 Oktober ger vi er **10% rabatt** på
arbetskostnaden och ytterligare
10% rabatt på materialet!

Vi har även kampanjpriser på
trägolv, marmoleum och laminat
under hela hösten!



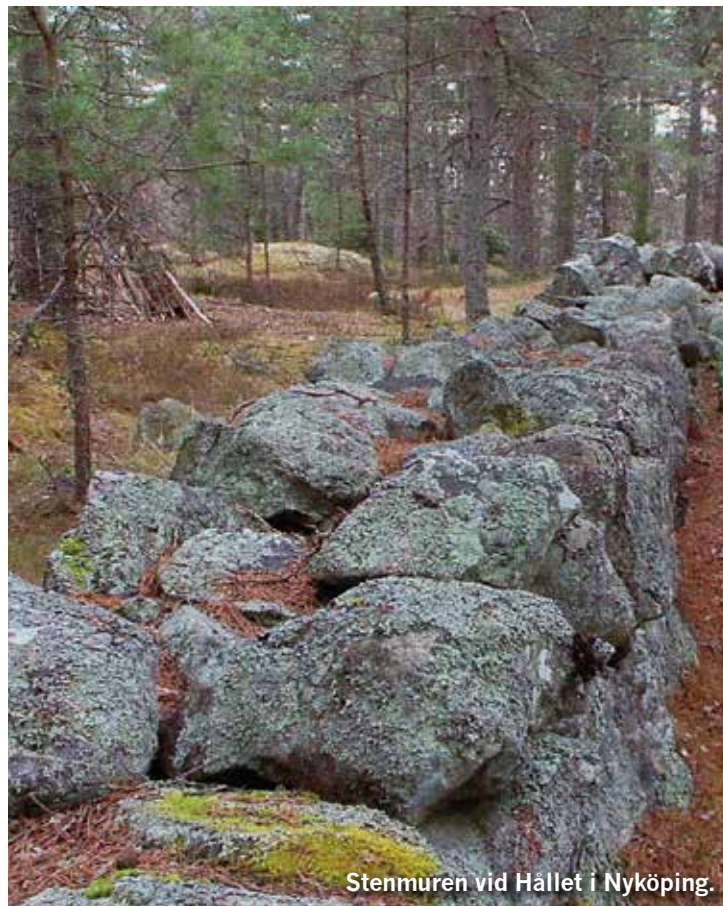
info@linhus.se • www.linhus.se • 0155-520 50
Besöksadress: Blommenhovsvägen 26 Nyköping
Box 2043, 611 45 Nyköping



Historiska funderingar

Nyköping och Karl X Gustavs mur på Öland

Att gräva i svensk historia är spännande. Mycket finns dokumenterat, men det finns också en hel del utforskade ämnen, som får oss att undra och spekulera. Till exempel – ett flertal mystiska stenmurar finns i Nyköping. De har omnämnts i olika skrifter, där det också nämnts att skälet till att de byggdes är okänt.



Stenmuren vid Hället i Nyköping.

En av dessa murar, ca 200 meter lång, är belägen i slutningen ovanför Östra Rundgatan i närheten av Borgmästarhagsskolan. En annan och längre mur finns på Hället vid Fåfången. Muren är på de flesta ställen smal men det förekommer även bredare partier när den slingrar sig fram i terrängen och nästan når ända ut till motorvägen.

Den stora mängd sten som murarna består av anses vara Inlandsisens verk. När isen drog sig tillbaka tog den med sig en mängd sten som senare kunde "fastna" på högre höjder. De har alltså inte fraktats dit av människor utan endast samlats ihop av naturen. Bedömningen som görs är att murarna är rester av jaktfällor. Äldern på murarna kan inte utan svårigheter tidsbestämmas men bör ha varit i bruk så sent som under 1600-talet.

I skriften nämns att många har frågat sig vad murarna ska tjäna till. Som gränsmarkering är de för klumpiga. Som hägn för boskap är

de för låga. Däremot anses de ha kunnat passa bra som stöd för ett högt stängsel som hindrat jaktbart vilt att fly. Antagandet är att långa slantar av sälg, hassel och liknande stuckits ner i muren på de platser dessa inte kunnat förankras i marken. Vid jakten skulle sedan villebråden drivas fram till utplacerade skyttar som sedan lätt kunde fälla djuren.

”
... har
frågat sig
vad murarna
ska tjäna
till.

Vad som inte nämns i skriften är att det på motsatt sida av Ö. Rundgatan vid Höglundavägen finns ytterligare en stenmur, även den omkring 200 meter. En mur, som jag minns det, blev restaurerad och påbyggd när husen på Höglundavägen byggdes under tidigt 1960-tal. Varför murarna är så låga och varför muren på Hället är så lång kanske enbart beror på att man satsade för stort? Fenomenet med att bygga över sina tillgångar förekom naturligtvis även under tidigare århundraden! Men varför murarna byggdes och till vilket ändamål förblir nog ändå för alltid okänt.

Tanke: Om murarna ändå haft något med jakt att göra samt varit i bruk under 1600-talet, bör Gustav II Adolf, som bodde på slottet i Nyköping, känt till dessa. Vilket kanske även gäller hans dotter Kristina, född 1626. Hon hade som ung uppfostrats mer som en pojke, där ridning, fäktning och jakt ingick. En viss del av utbildningen kan ha skett på Hället, som under 1600-talet omnämns som Jagarhället och som enligt sägnen tillhörde de kungliga på den tiden.

Kristina efterträdde sin far, men kom senare att abdikera och flytta till Rom. Hon efterträddes av Karl X Gustav, född i Nyköping år 1622. Han bör också haft vetskap om murarna. Om dessa ändå på något sett hade med jakt att göra hade han

kanske det i minne då han under 1650-talet lät uppföra den berömda Ölandsmuren. En mur som går tvärs över södra delen av landskapet. Antagandet är att muren kom till för att garantera att de inplanterade dovhjortarna skulle vara kvar i området när den kungliga jakten på Ottenby Kungsgård skedde. – Fick kanske Karl X idén med Ölandsmuren från Nyköping...?

KÄLLOR

Viltstängsel i Nyköping.
Lars Wellander.
Nyköpings Hembygdsförenings Jubileumsskrift, 1977-1997.



Arne Andersson
Gästskribent

Kryssa och vinn Julbord för två

W
WRETA GESTGIFVERI

Vinsten inlöses på Wreta Gestgifveri under julbordssäsongen 2016.
Värde: 1.190 kr.

Wreta hittar du mitt emellan Nyköping och Norrköping, vid gamla E4:an i vackra Kildalen. Kontakta oss gärna på info@wreta.nu, www.wreta.nu eller 0155-720 22.



						↓ HAR MAN GOT		↓ MODERN PRONO- MEN	DEN RINNER IKANAL		↓ SYFTAR PÅSAGT STÖR SYNEN	RADEN PÅ TRADEN IGÖBI
				PÅ SITT SÄTT TILLDRÄ- GANDE								
				HAR SITT PÅ DET TORRA								
				TRÄNGER IGENOM				GÖR FARSEN ÖCH TJÖT				
				GIVAKT- TYP	MARINT STYR- MEDEL		TAS MED ICV			↓ VASSBYGGE SKYMMER HIMLA- KROPP		
								ODJURS- NAMN				
				TIDSÄL- DERN ÄRHÄR IKÖRS					SPÄN- NING		TAS TAG I	
						EXAMEN HJULSPÅR						
BRUKAR VIALLTID KOMMA FÖRE				RÄST- LÖST DRAMA	SAMLINGS- TECKEN STRÄK- ÄLSKARE	↓	HAR DET PÅ ULLEVI				UPPHÖJD GENERAL	
										FLÖJTYP AVVI- KANDE		
									GREKÖ STRÖK MEDHÄRS		VISAR MEDKÄN- NANDE	NÅGOT TILL LIVS
VISADE AKTNING				DE ÄR NÅGOT ATT SE UPPTILL						GÖR STYLIST TÄNKBAR		
ANRIKAS				SPAK MUNHUG- GAS				INGET VIDARE OMDÖME	KRUM- BUKTA FÖRE SOL			
KNOR- RANDE								GÖR YMER ÄREJ HELT VISS				
STALLDAM												
				GUNGAR IBLAND			PASSAR MINDRE HEMMA VÄTTEN- GUDINNA					INFINITIV- MÄRKE
HAN- DELS- PLATSEN								HÖRS MED MIA I ABBA-LAT	OSLO- DEL			
PRATA STRUNT BEFOLKAR NAIROBI									PÅMIN- NANDE OM			
								PLANET SOM ALDRIG LYFTER				

Aktuellt på Wreta



Helgöppet i restaurangen

Se hemsidan, eller kontakta oss, för aktuella öppettider och meny.



Konferera i vacker och historisk miljö

Låt oss serva er med god mat och dryck, hembakat fika och spännande aktiviteter. Kontakta oss för offert.



Dags att boka årets julbord!

Vi serverar ett traditionellt julbord till stor del tillagat på lokala råvaror med start 25 november. Pris per person: 595:- (barnpris: 0-3 år gratis, 3-12 år 35:-/år)

Lösningen utgörs av ordet i kryssets gula rutor. För att vara med och tävla, skicka oss detta ord samt ge oss en motivering till varför just du ska vinna.

Skicka ditt tävlingsbidrag till vinnare@media-mix.nu eller Mediamix, Ö Kyrkogatan 24, 611 33 Nyköping

(märk kuvertet med "tävling"). Vi vill ha ditt svar senast den 9 oktober. Lycka till!

VINNARE korsordet 08/ augusti 2016: Catherine Vikman, Nyköping, vann julbord för två personer på Wreta Gestgifveri, till ett värde av 1190 kr.

FACIT korsordet 08/ augusti 2016: KARLJOHAN, SKOGENS GULD och HANDPLOCKAD LÄCKERHET

© MEDIAKRYSS, SVANTE DREJENSTAM

Stavsjö

krog & kafé

och presentbutik

- ett sörmländskt utflyktsmål att besöka året om

Utsidan må påminna om en klassisk vägkrog, men väl inne förstår man snabbt att det är mer än så. Här hittar du inte bara restaurang och kafé med hemlagad mat och fika, utan också en välsorterad presentbutik. Välkommen till Stavsjö, porten till Sörmland!



På Stavsjö krog & kafé serveras bara mat lagad från grunden. Köttbullarna är en stor favorit hos kunderna, och det går även att köpa med sig restaurangens köttbullar hem från butikens frys. Foto: Catrin Carlsson

Lokalen, som till en början var en Clock-restaurang, byggdes år 1995 för att serva E4:ans hungriga resenärer. År 1999 lades Clock i Stavsjö ner – då som den sista kvarvarande restaurangen i kedjan. Familjen Carlsson, boendes i Stavsjö, såg potential i huset och tog över verksamheten. Än idag är det samma familj som driver Stavsjö krog & kafé, även om föräldrarna Lolo och Björn till stor del lämnat över driften till nästa generation – barnen Catrin och Jonas.

Här serveras hemlagad mat och hembakat fikabröd till Sveriges kanske bredaste kundrets. När vi frågar Catrin om vilken målgrupp de har får vi det enkla svaret "alla". – Ja, men så är det ju. Vi vet inte vem som kan tänkas stanna till hos oss för dagen, därför är det viktigt för oss att kunna erbjuda många olika alternativ, så att så många som möjligt känner sig välkomna. Vi erbjuder exempelvis mat som kan serveras direkt under lunch- och middagstid, för den som har kort om tid, som ett alternativ till vår vanliga à la carte (där väntetiden är blygsamma 15 minuter, reds. anm.).

Snabb service är A och O när man driver vägkrog, så även på Stavsjö krog & kafé. Men där finns också andra värderingar som hålls högt.

– Allt vi serverar är lagat från grunden, inget halvfabrikat, och vi köper gärna närproducerade råvaror när det går. Vi använder oss enbart av svenskt kött. Vi är också väldigt måna om att vara hjälpsamma och strävar alltid efter "det lilla extra". Oavsett hur många gäster vi har per dag så vill vi att alla ska vara nöjda och känna att de blivit sedda. Vi försöker att jobba med tanken att ingenting är omöjligt så långt det går, berättar Catrin.

Det har hänt en hel del med verksamheten sedan 1999. Och den står under ständig utveckling.

– Lokalerna har byggts ut allt eftersom, och vi försöker hela tiden att göra förbättringar, stora som små. Glashuset som byggdes för ett par år sedan är en populär plats för våra gäster. I somras utökade vi även vår parkering, vilket gjorde enorm skillnad under högsäsongen. Nästa projekt är att bygga ut och göra om fasaden.

”
- Våra
kunder är
väldigt
engagerade.”



Presentbutiken "Hemma i Stavsjö" hittar du i samma lokaler som restaurangen.

- Våra kunder är väldigt engagerade, och de märker verkligen av utvecklingen – då är det extra roligt att göra förbättringar. Vi lyssnar alltid på önskemål och feedback och tar till oss vad gästerna tycker, det är ju för dem vi arbetar.

Något som är mycket populärt hos besökarna är presentbutiken, "Hemma i Stavsjö". Den öppnades i liten skala 2004 men har sedan dess vuxit år för år. Numera finns det också en webbutik, där en del av varorna från presentbutiken går att köpa online.

– Webbutiken startades egentligen som en service till kunderna. Det var många som i efterhand ville handla "den där saken" de stått och klämt på vid sitt besök. Nu försöker vi fylla på med artiklar i webbutiken så gott som varje dag.

Även i butiken är det fokus på kvalitet, och på att kunna tillgodose behoven hos en bred kundrets. – Vi försöker ha något för alla även i butiken, och ha mycket att välja på både för barn och vuxna. Och vi är omsorgsfulla med vad vi säljer i butiken. Vi har till exempel en hel



Stavsjö krog & kafé och presentbutik. Foto: Catrin Carlsson

Familjen Carlsson öppnade Stavsjö krog & kafé år 1999. Idag är det barnen Jonas och Catrin (till vänster i bild) som driver verksamheten. Anna Sjöberg (till höger i bild) har arbetat inom företaget sedan 2001 och är idag schemaansvarig. En uppgift som tar ungefär en arbetsdag per vecka i anspråk – inte så konstigt kanske när det är 35 personer vintertid och 45 personer sommartid som ska pusslas ihop i ett och samma schema.



Glashuset byggdes för några år sedan och erbjuder gästerna en härlig utsikt över Kolmårdsskogarna, med E4:an i förgrunden. Foto: Catrin Carlsson



Stammisar från Jönköping. "Vi åker ofta mellan Jönköping och Stockholm, och vi stannar alltid här på vägen. Det är så trevligt och alltid god mat och fika."

del ekologiska varor – framför allt vad gäller leksaker till barnen. Och leksakerna ska gärna vara pedagogiska. Vi ser också helst att våra produkter är både användbara och vackra att se på. Dessutom försöker vi hålla priserna på rimliga nivåer, säger Catrin.

Det krävs en stor personalstyrka för att hålla verksamheten igång – omkring 45 personer under sommarens högsäsong, och bara 10 färre resten av året. Samtidigt går det inte att ta miste på den familjära atmosfären bland de anställda

– många av dem har arbetat länge inom företaget.

Utöver den dagliga verksamheten arrangeras ibland föreläsningar och mingelkvällar, då främst riktade till lokalbor. För den som är nyfiken på vad som är aktuellt just nu rekommenderar vi att ni följer dem på Facebook alternativt kikar in på deras hemsida. Eller varför inte planera in en utflykt till Stavsjö krog & kafé – vägkrogen med "extra allt"! ♦

Se recept på sid 20

SKOGLUNDS LÄKTAREN



Foto: KGZ Fougstedt, Team Sauerland

28 OKTOBER

är det återigen dags för Erik Skoglund att gå upp i ringen på hemmaplan. Motståndaren denna gång är en tuff Österrikare vid namn Timy Shala (21.1.1).



Mediamix Event & Media samordnar en läktare för högröstade Erik Skoglund supporters.

En hel läktare är bokad "B Center High" vilket är den övre läktaren mitt för ringen på ena långsidan.



Biljettpriset är det samma som om du köper biljett på webben 485:- inklusive bokningsavgift och ni får chansen att sitta tillsammans för att heja fram Erik till seger.

Beställ supporter T-shirts samt biljetter på: 070-722 04 19 eller e-post dala@media-mix.nu



Bars med kokos och mandel gluten- & mjölkfritt

4,5 dl glutenfria havregryn
1 dl kokosflingor
1 dl sötmandel, grovt hackad
0,5 dl kokosolja
0,5 dl flytande honung
1 nypa flingsalt
1 dl torkade tranbär

Smaklig fika!

Blanda havregryn, kokosflingor & mandel. Lägg på en plåt med bakplåtspapper och rosta på 150 grader 10 minuter. Låt svalna något.

Blanda kokosolja, honung och salt och låt smälta. Ta bort från värmen. Blanda ned de rostade ingredienserna samt tranbären och se till att allt blir ordentligt blandat. Lägg bakplåtspapper i en avlång sockerkaksform/brödform. Tryck ned och pressa ett jämnt lager av massan (ca 2 cm tjockt). Ställ i kylan några timmar och ta sen ut och skär i bitar samt garnera om önskas med papper och snöre.

Förvaras kylt för att de ska hålla ihop. Det går bra att frysa dem.

*Recept från
Stavsjö krog & kafé*

Behöver ni måla eller tapetsera om?



**Vi bevarar, förskönar och förändrar...
Vår yrkeskompetens är hög!**

Alla våra målare har Yrkesutbildning
med avslutat gesällprov och gesällbrev i måleri.

Vidareutbildning inom materialkännedom
genomförs kontinuerligt via våra leverantörer.

Vi söker även utbildade målare som är beredda att ta yrket in i framtiden. Du drivs av eget ansvar, en vilja att utvecklas och förstår vidden av goda relationer med alla du möter. Vi är en dynamisk och engagerad organisation där du som medarbetare är i centrum. Vi vårdar dig och du vårdar våra kunder. Du blir en del av vårt varumärke och vi förväntar oss inget annat än det bästa av dig!

Vi ser med fördel att du har en kommunikativ förmåga, gesällbrev, yrkesexamen och lever ett friskt liv.

Välkommen till oss på Linhus måleri!

Inför varje projekt planerar vi inköp och transporter för att minimera miljöpåverkan. Vi återanvänder så mycket material vi kan, vi källsorterar alla avfallsprodukter och lämnar så lite som möjligt till deponi.

info@linhus.se • www.linhus.se • 0155-520 50
Besöksadress: Blommenhovsvägen 26 Nyköping
Box 2043, 611 45 Nyköping



**MISSA INTE
895 KR
SHOW & JULBORD**

SUNLIGHT HOTEL OCH KONFERENS PRESENTERAR

7, 8, 15, 16 DECEMBER KL. 17.00

Walkmans

— ON TOUR —

**BOKA PÅ
SUNLIGHT.SE
0155-20 50 00**

sunlight
hotel conference & spa

Ohämmat ös med hundraåriga rötter

Sekelgammal amerikansk bergsmusik, kan det vara något för ett gäng unga musiker från storstan? Om du frågar de fyra medlemmarna i bandet Six String Yada så är förstas svaret ett tveklöst ja. Och likaså om du frågar deras publik. Den amerikanska folkmusiken har fått ett rejält uppsving i Sverige på senare år och Stockholmsbaserade Six String Yada är en av genrens fanbärare här hemma i Norden.

Musikstilen kallas Old Time eller, mer målande, Hillbillymusik från de Appalachiska bergen och kan enklast beskrivas som ösiga låtar

med mycket stämsång och glada, medryckande melodier till texter som ofta behandlar stor tragik, sorg, sprit och ensamhet. Fiol och banjo bildar fundamentet som sedan kan byggas på med andra stränginstrument som gitarr, mandolin eller vad som står till buds och som går att bära med sig.

Enligt Six String Yada själva går det inte att upprepa och efterhärma en över hundra år gammal musiktradition utan att föra in något nytt. Därför kan man både spåra andra folkmusiktraditioner i deras musik och få höra tolkningar av ob-



skya heavy metal-låtar, allt kryddat med en rejäl nypa punkattityd. Eller som bandet sammanfattar i sitt motto: 10% är vad vi spelar, 90% är hur man spelar det! Six String Yada består av Agnes Bro-

geby på fiol, Erling Bronsberg på banjo, Simon Nyberg på gitarr och Jonas Bleckman på cello och onsdagen den 5 oktober kan du uppleva dem live på Koordinaten i Oxelösund.

Evenemangstips



Arsenik & gamla spetsar

Tärnan 24, 30 sep, 1 okt 19.00
Kriminalfars med A.K.N.E.

Six String Yada

Koordinaten, ons 5 okt 19.00
Konsert. Se artikel ovan!



Hemma hos dig med Carl Olof

Tisdag-lördag t.o.m. 8 oktober, utgår från Koordinaten.
Låna hem en uppvisning med dansaren och koreografen Carl Olof Berg!

Månadens konsert

S:t Botvid, lör 22 okt 18.00
Orgelkonsert med Johannes Skoog

FN-konsert

S:t Botvid, mån 24 okt 19.00
Lennart Wantzin, Emma Karlzon, Amanda Wallenberg sjunger sånger om kärlek och livet, uppbäckade av FN-bandet.



Seniorcafé

Koordinaten
Mån och tor 10.00–12.00
En mötesplats för alla seniorer.
Program i närmaste månad:

29 sep - "Musik i din famn" med Scenkonst Sörmland

6 okt - Visgruppen Gott & blandat

13 okt - "Musik som berör" med Scenkonst Sörmland

20 okt - Café med Må Bra Dags-tema: Musik & hälsofrågor i en skön blandning. Obs! Startar 9.30!

Du vet väl om att...

du hittar aktuell information om vad som är på gång i Oxelösund på

visitoxelosund.se



Stipendier

Nu är det dags att söka Oxelösunds kommuns stipendier!

Kulturstipendium, 10 000 kr

Kulturstipendiet är avsett att stödja och uppmuntra förtjänstfull verksamhet inom skilda kulturella områden.

Idrottsstipendium, 10 000 kr

Idrottsstipendiet är avsett att stödja och uppmuntra idrottare och idrottsledare vars insatser bedöms vara något utöver det vanliga.

Eldsjälsstipendium, 5 000 kr

Eldsjälsstipendiet är avsett att uppmuntra eldsjälar som gjort betydande insatser i föreningsliv, kulturliv eller i annan allmännyttig verksamhet.

Miljöstipendium, 10 000 kr

Miljöstipendiet är instiftat för att uppmärksamma berömvärda insatser på miljövårdens område inom Oxelösunds kommun.

Sista ansökningsdag 14 oktober 2016!

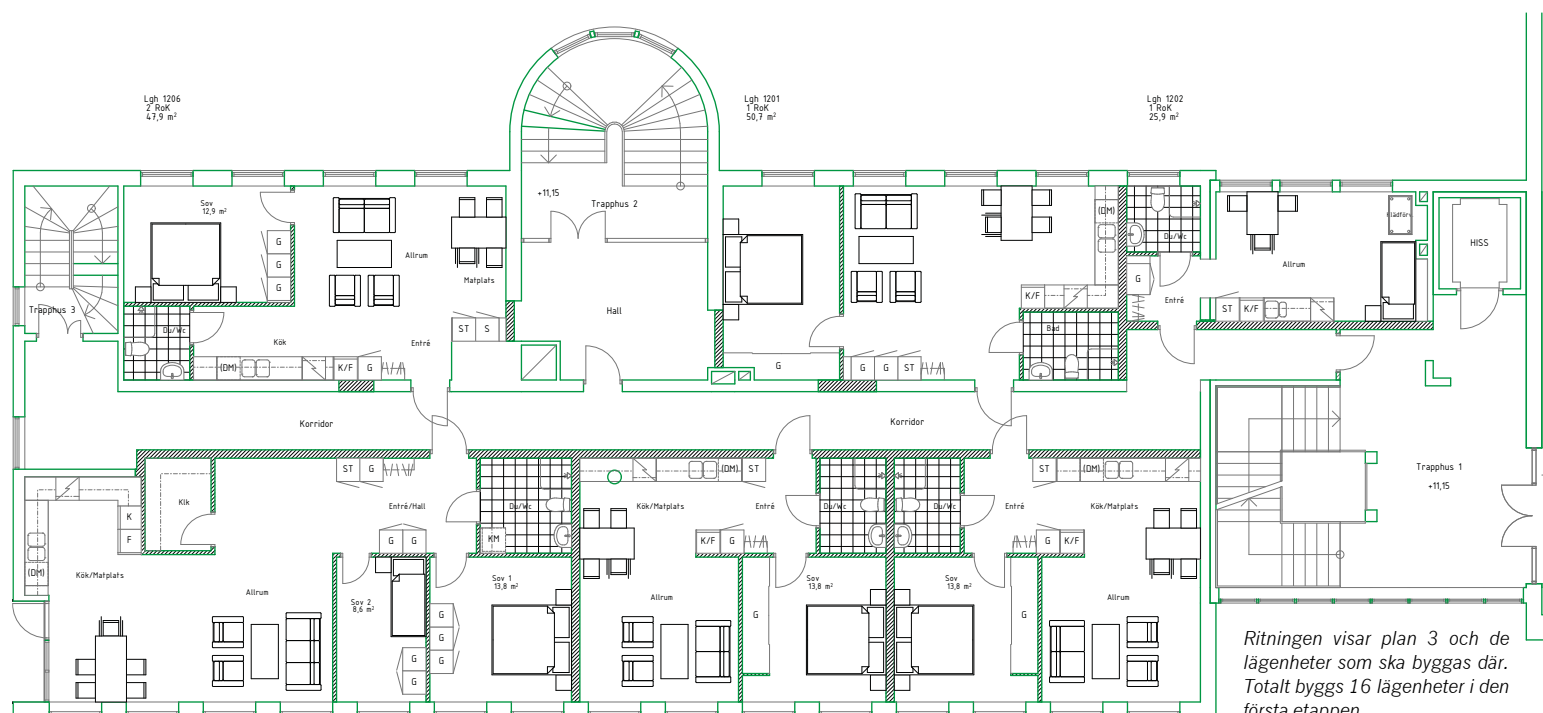
Ansökningar eller förslag på stipendiater sänds till:

Oxelösunds kommun,
613 81 Oxelösund.
Kuvertet skall vara märkt med "Stipendium".

Ansökningshandlingar och mer information finns på oxelosund.se.



Nu byggs lägenheter i gamla Folkets Hus



Etapp 1 i ombyggnaden av Folkets Hus innefattar den vänstra delen av byggnaden och totalt 16 lägenheter.

Nu drar Vinterklassen och ägarna Åke och Marie Holmström igång ombyggnaden av gamla Folkets Hus.

– Under hösten 2016 och våren 2017 kommer vi att bygga 16 lägenheter (8st 2rok, 5st 3rok och 3st 1rok). Alla med hög standard, säger Åke.

Den första lägenheten är redan klar och inflyttad. Patrick Anselm, välkänd arkitekt, har ritat samtliga lägenheter och ombyggnaden görs av lokala byggare.

– Vi kommer att bygga om Folkets Hus i tre etapper, berättar Åke. De 16 lägenheterna som byggs under hösten och våren, etapp två blir en ombyggnad av gamla biografen, Tärnan, samt etapp tre, ombyggnad av gamla Cupol. Där planerar vi en stor lägenhet som vi troligen kommer att bo i själva med vår familj. Hiss kommer att finnas till samtliga lägenheter.

– Dessutom kommer det att byggas en restaurang i bottenplan, som drar igång vid årsskiftet. Tänk att ta hissen ner till sin alldeles "egna" restaurang i samma hus.

Åke Holmström och Vinterklassen vill på detta sätt skapa ett centralt, bekvämt boende som passar alla, ung som gammal.

– Här kommer det att finnas all tänkbar service i närheten, ICA Kvantum, Apotek, Koordinaten samt alla övriga butiker i centrum. Dessutom nära till busshållplats.

Intresseanmälan mailas till info@vinterklassen.se



info@vinterklassen.se, 0155-150 900

OXELÖSUNDS FÖRSAMLING

TEXT EVA LUND OCH EVA HENRIKSSON

I livets tjänst

Nu har turen kommit till Eva Henriksson, församlingens senaste tillskott, att berätta lite mer om vem hon är. Eva arbetar som diakon, en person inom kyrkan som stöttar människor när livet kärvar.

Vad ville du bli när du var barn?

I huset där jag växte upp som barn fanns en städerska som var så snäll, som henne ville jag bli. Så min dröm var att bli "trappstäderska", vilket mina äldre syskon hade väldigt roligt åt.

Hur kommer det sig att du blev diakon?...eller när visste du att du ville bli det?

Den vägen har varit både lång och krokig... Jag kommer inte från någon kyrklig bakgrund men i efterhand förstår jag att jag egentligen varit en sökare från 10 års ålder. Men det dröjde ändå till vuxen ålder, och att jag blivit förälder, innan jag blev bekännande kristen. Jag kom att engagerade mig i kyrkan och arbeta ideellt, blev kyrkvård och 2004 tog jag tjänstledigt från mitt arbete i skolan för att gå Svenska kyrkans grundkurs. Under den terminen växte tanken fram att jag kanske skulle gå vidare och utbilda mig till diakon.

Samtidigt var jag osäker på om jag verkligen hade en "kallelse" eller om det bara var något som jag själv bestämt mig för att genomföra. Jag kan vara väldigt driven när jag bestämt mig för något. Därför valde jag att gå tillbaka till skolan och vänta på att Gud skulle ge mig tydlig ledning.

En dag ringde en präst och frågade om jag inte skulle söka ett vikariat som pedagog i kyrkan. Mitt omedel-

bara svar var – Nej, om jag ska lämna skolan för arbete i kyrkan är det inom diakonin jag vill arbeta. Men ganska omedelbart när jag lagt på luren så insåg jag att detta var en "puff" vidare... Detta var för tio år sedan och jag blev kvar som anställd i Svenska kyrkan. Jag fick den unika möjligheten att läsa vidare till diakon samtidigt som jag arbetade i S:t Nicolai församling i Nyköping. År 2010 vigdes jag till diakon i Strängnäs domkyrka.

Har du jobbat med något annat innan det här?

Ja, först som barnskötare en sommar på Barnsjukhuset och sedan ett par år på dagis. Efter det läste jag vidare till textillärare och arbetade i skolans värld i 18 år. Mitt drömyrke som "trappstäderska" gick aldrig i uppfyllelse men jag arbetade som lokalvårdare på sjukhuset flera somrar under studietiden och det var ett toppen jobb!

Vad gör du helst när du är helt ledig?
Under sommarhalvåret är jag mes-

tadels i trädgården. Jag har haft möjlighet att planera och skapa vår trädgård från grunden. Vi odlar både för ögat och magen och det är i trädgården jag hämtar kraft. Jag tycker också mycket om att resa och läsa.

”

...vi som kyrka har något extra att komma med...

Nämn 3 egenskaper?

Kreativ och ordningssam samt envis (på gott och ont).

Vad är "typiskt" dej?

Jag pratar och nynnar ofta för mig själv.

Vilka 3 miljöer trivs du bäst i?

Trädgården, vid vattnet och så klart mitt hem!

Slutligen vad har du för förväntningar på ditt nya jobb här i Oxelösund?

Jag ser fram emot att få vara med i det arbete som redan görs av församlingen för ett gott samhälle och ökad livskvalité. Jag hoppas att få vara med och utveckla ett komplement till kommunens missbruks- och beroendevård. Vi som kyrka har något extra att komma med när det gäller existentiella och andliga frå-



Gudstjänster

- 25/9** 18:00 Mässa – 18 e trefaldighet, Mattias Bähr, Bengt Fridén
Avtackning av Mikael Hirsch & Ann Svensson.
- 28/9** 18:00 Taizémässa, Sebastian Söderberg, Irina Söderberg.
- 2/10** 14:00 Tvåspråkig familjegudstjänst – Den helige Mikael's dag, Maria Venhola, Irina Söderberg, Maria Rasmussen & Barnkören, Therese Cambrant Berg. kl 18:00 Mässa Sebastian Söderberg, Irina Söderberg, Eva Henriksson.
- 5/10** 8:30 Morgonmässa, Maria Venhola, Irina Söderberg.
- 9/10** 15:00 Finsk mässa – Tacksägelsedagen, Maria Venhola, Bengt Fridén. kl 18:00 Mässa Maria Venhola, Bengt Fridén, Gunilla Östberg. Kyrkokören under ledning av Irina medverkar samt försäljning av Internationella gruppen.
- 16/10** 18:00 Mässa – 21 e trefaldighet
Mattias Bähr, Irina Söderberg, Åsa Sjölund.
- 19/10** 8:30 Morgonmässa, Mattias Bähr, Irina Söderberg.
- 22/10** 18:00 Mässa – 22 e trefaldighet Maria Venhola, Bengt Fridén



KAFFEDRALEN

Onsdagscaféet för alla åldrar i församlingshemmet 13.30-16.00.

Sångstund för barn kl 15.

Sång- & musik, varannan onsdag (ojämn vecka) kl 14:

28/9 Jenny Kullnes,
Ulf Lundqvist & Niclas Beijar

14/9 Irina
Söderberg

**FAMILJE-
FRUKOST**

kl 9-11
i församlingshemmet

NYHET!

7/10



MÅNADENS KONSERT

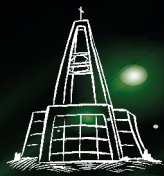
Orgelkonsert – med Johannes

Skoog. Redan som femåring började Johannes att ta pianolektioner och vid elva påbörjade han sina orgelstudier. Har bl.a medverkat i Tv4:s dokumentär "Svenska underbarn". Just nu går Johannes första året på Conservatoire de Paris och studerar orgel på masterutbildningen med många namnkunniga lärare.

**Entré 100:-, pensionär och studerande 50:-
Upp t.o.m 18 år går in gratis.**

Kyrkans expedition 0155-293400, öppet må, tis, tors kl 9-15 (lunchstängt kl 12-13) och ons kl 13-15.

Kyrkogårdens expedition Kyrkogårdsv 4, 0155-293420. En sevärd kyrka som är öppen alla dagar 9-16. Guideanläggning finns på olika språk.



Svenska kyrkan
OXELÖSUNDS FÖRSAMLING

gor som t.ex. berör sorg/ förluster, skuld/skam, förlåtelse/försoning, ansvar mm. Jag skulle också gärna se att vi som församling kan bidra till friskvård i form av meditationer, mindfulness och retreatar. Det kan vara ett sätt att både förbättra relationen till sig själv, sina medmänniskor och Gud.

En tanke i det diakonala arbetet som är viktigt för mig är att: Utsatthet och sjukdom är en del av livet. Och det växlar genom våra liv vilka av oss som är utsatta och befinner sig i en sådan situation där man behöver ta emot eller kan ge stöd och hjälp.

Tack för att jag fick låna din tid och ställa några frågor. Jag är glad att du inte uppfyllde din barndomsdröm och blev trappstäderska. Hoppas att du ska trivas här i Oxelösund!

Vill du som läser detta ha kontakt med Eva eller någon annan diakon eller präst – gå in på www.oxelosundsforssamling.se för att se kontaktuppgifter alt kontakta församlingens expedition.



ANNONS



Oxelösundin Ruotsinsuomalainen seurakuntatyö

26/9, 3/10 17/10 13-15
Kuoroharjoitukset, S:t Botvidin kirkko
4/10, 18/10 17-19 Ompeluseura, srk-koti
28/9, 12/10 9.30-11.30
Laulukahvittelut Sjöängens tiloissa
6/10, 20/10 18-20 Naisten sauna, Stjärnholm
30/9, 14/10 9.30-11.30
Laulukahvittelut Björntorpin tiloissa
30/9, 14/10 15-17 Kerhotunnit 0-11v. srk-koti
Su 2/10 15.00 Kaksikielinen perhejumalanpalvelus. St.Botvid. Maria Venhola. Kirkkotaksi pätee.
Su 9/10 15.00 Messu. St.Botvid. Maria Venhola. Kirkkotaksi pätee. Kirkosta siirrytään srk-kotiin kahvittelemaan.



KONSERT

i S:t Botvid 18/10 kl 14.00

Flemingsbergs finskspråkiga kör med ledning av Sanna Räsänen. Konsertti St.Botvidin kirkossa. Flemingsbergin suomalainen kuoro Sanna Räsäsen johtamana.

FAIRTRADE

Försäljning i församlingshemmet,

Öppet exp.tider, se tider nedan.



Smaklig måltid!



Välkommen till oss
önskar George Tabib med personal

Crazy Cow
Restaurang & Bar



Måndag - fredag 16 - sent
Lördag 12 - sent, Söndag stängt!
Brunnsgatan 41A
0155-26 99 • info@crazycow.se



Måndag - fredag 11-14
Vattensportens Hus
0155-28 77 00 • info@piren.nu



Oxelösund

Suomenkielistä toimintaa

Lokakuun ohjelma. Järjestäjät Oxelösundin kunta, ruotsinsuomalainen seurakuntatyö sekä eri yhdistykset.

Aika (joka viikko)	Tapahtuma	Paikka
Maanantai klo 9.00	Käsityökerho	Kipinä
Maanantai klo 15.00	Kuoro	S:t Botvid
Tiistai klo 11.30	Lounas	Suomi-seura
Tiistai klo 17.00**	Ompeluseura	Srk-koti
Keskiviikko klo 9.30	Kahvittelu	Sjöängens
Keskiviikko klo 12.00	Kahvihetki	Kipinä
Torstai klo 10.00	Tarinatupa	Koordinaten
Torstai klo 12.00	Lounas	Suomi-seura
Torstai klo 18.00**	Naisten sauna	Stjärnholm
Perjantai klo 9.30	Kahvittelu	Björntorp
Perjantai klo 15.00*	Kerhotunnit (0-6v)	Srk-koti
Sunnuntai klo 13.45	Bingo	Suomi-seura

*parittomilla/**parillisilla viikoilla

Tiistaina 18/10 klo 14 Konsertti St. Botvidin kirkossa

Kommuncenter Koordinatenissa palvelee suomeksi torstaisin klo 8-12.

Lisätietoja/Mer information: Päivi Hellberg, 0155-38172

paivi.hellberg@oxelosund.se www.oxelosund.se/suomeksi

OXELÖSUND

Vi möter dig
med omtanke!

 Praktikertjänst

 TANDLÄKARE
Göran Herbring

Torggatan 13, Oxelösund
Tel. 0155-316 60
www.tandlakareherbring.se



Höstkampanj!

25% rabatt på utvald
hud- och ansiktsvård.

30% rabatt för dig som
medlem i kundklubben!

Apoteket Ejdern
Järntorget 2 Oxelösund
0771-760 760
www.apoteksgruppen.se

Öppettider
mån-fre 09.30-18.00
lör 10.00-13.00

**apoteks
gruppen**

DAGS FÖR VINTERDÄCK!

MAXXIS®
DAGAR

PÅ LINDQVIST GUMMIVERKSTAD
Torsdag 6/10 kl 8- 17 • Fredag 7/10 kl 8- 17

15% RABATT Maxxis erbjuder 15% extra rabatt på
deras däck under dessa två dagar.



LINDQVIST
GUMMIVERKSTAD

www.lindqvistgummi.se • Båggatan 14, Oxelösund • Tel 0155-329 00



Nytt företag i Oxelösund

Anette Dahlstedt har tidigare arbetat som personalvetare och alltid haft ett stort intresse för arbetsmiljö och hälsa. Idag är hon utbildad KBT-terapeut och driver sedan början av augusti den egna verksamheten "KBT-Anette Dahlstedt" i Oxelösund.

– Jag har ägnat det senaste 1,5 året till att utbilda mig. Under utbildningstiden har jag fått träffa många klienter och haft bra stöd av mina handledare. Det har varit väldigt intensivt, men samtidigt roligt och intressant. Jag kände redan första dagen på utbildningen att jag hade hamnat helt rätt, berättar Anette leende.

– Det jag gillade bäst med mitt gamla jobb var just de personliga mötena – de som jag nu jobbar fullt ut med. Det är fantastiskt att få följa mina klienter längs vägen och se deras personliga utveckling. Jag känner mig tacksam och ödmjuk inför möjligheten att faktiskt få arbeta med att hjälpa människor.

Anettes mål är att så småningom fortsätta sin utbildning och bli legitimerad psykoterapeut.

– Men innan dess måste jag jobba några år och samla mer erfarenhet. Det är en ynnest att få skola om sig i femtio års-åldern, och åter igen känna att det är riktigt kul att jobba.

Tänk vilket bra utbildningssystem vi har här i Sverige!

”

Livet som egenföretagare blir också det en ny, spännande erfarenhet.

– Det är lite skräckblandad förtjusning. I min bransch har man inte så mycket val i frågan, de flesta KBT-terapeuter arbetar i eget företag. Så jag har vetat länge att det skulle bli så. Men jag tror ju på det här! Visst är det tufft att vara egenföretagare, men det kan vara bra tufft att vara anställd också. Nu har jag stora möjligheter att själv styra över min vardag, och hur jag vill att min verksamhet ska se ut. Det känns också extra kul att få starta upp mitt företag här i Oxelösund, där jag är uppvuxen.

Du hittar Anette på Torggatan 2-4 (gamla stationshuset).

Magasinet önskar varmt lycka till med företagandet!

VAD INNEBÄR KBT (KOGNITIV BETEENDETERAPI)?

Terapeut och klient kartlägger först besvären tillsammans och utforskar problemet. Man arbetar med tankar, känslor och beteende. KBT har ett positivt synsätt där utgångspunkten är att man kan lära om, dvs att tänka och göra annorlunda än vad man tidigare gjort för att få till ett mer ändamålsenligt beteende och må bättre. KBT är också en konkret terapi där terapeuten och klienten tillsammans sätter ett mål för terapin. Målet stäms sedan kontinuerligt. Fokus i terapin är här, nu och framåt, men terapeuten förklarar även orsaken till problemet/besvären. Det kan ge en förståelse för varför man mår som man gör och varför måendet/beteendet har kvarstått.

Världens Barn



Radiohjälpen 90 1950-6

Lördag 1/10 kl 10-14
Koordinaten

(Röda Korset på Järntorget)

Familjedag med roliga aktiviteter till förmån för världens barn insamlingen. Tipspromenad, pyssel, underhållning mm.

Konferencier Mohammed Mouaid berättar om sina erfarenheter om hjälparbete bland flyktingar.

I Eventsalen:



Svenska kyrkan
OXELÖSUNDS FÖRSAMLING



Din väg till ett bättre mående

Jag erbjuder behandling i form av KBT (Kognitiv beteendeterapi) och kan hjälpa dig med:

- ◆ Depression
- ◆ Fobier
- ◆ Tvångssyndrom
- ◆ Din självkänsla
- ◆ Ångest
- ◆ Stress
- ◆ Personlig kris
- ◆ Tinnitus

Varmt välkommen att kontakta mig!



KBT - ANETTE DAHLSTEDT

Torggatan 2-4, Oxelösund

073-78 10 640

www.kbtanettedahlstedt.se

anette@kbtanettedahlstedt.se



PÅ KÖPET!
Köp en herr- eller dam jacka ifrån

SEBAGO

få en väska på köpet!
(Värde ca 500kr)
Gäller 1/10-16



Svedlindh's
0155-302 10
Järntorget, Oxelösund

LOKAL PERSONLIG SERVICE

• Kameror • Datorer • Bläckpatroner • Mobiltelefoner • Tillbehör • Skrivare



Nostalgisk skivspelare med USB.

För både 33/45/78 varv, CD, kassett och radio

Vi fixar ditt ID- och körkorts-foto!



2990:-

Anderssons Hemelektronik AB

Järntorget 1, Oxelösund. Tel: 0155-374 72, Må-Fre 10.00-18.00 lunch 14.00-15.00 Lø 10.00-13.00

- Båtservice & Reparation • Båtförmedling • Båttillbehör • Reservdelar
- Försäkringsärenden • Vinterförvaring • Gräsklipparservice

Båtsäsongen är snart över!

Ge din båt/utombordare bästa möjliga service, kom in till oss så hjälper vi dig!

Tiki Treiler

STARKA OCH STABILA!

Båttailer, 30-80 km/h



Pris från **7.495:-**

MarinExpert
-Vi kan utombordare.

Öppettider:

Vardagar: 10-18

Lördag från 1/10: Stängt

Söndag: Stängt

Timmermansgatan 7, Oxelösund
www.marinexpert.se - 073 91 222 43

26 november
Julmarknad i centrum
Konsert i S:t Botvid

Ijus & värme

Uffe Bertilsson

Kan vi tala om nätberoendet?

Vi skriver 2016 och fler svenskar fastnar i nätet än fiskar. Nästan all vaken tid framför skärmen. Snacka om beroende. Men det får man inte säga högt. För då blir nätknarkarna kränkta och förbannade.

Härom veckan skrev författaren Katarina Bjärvall en debattartikel i DN apropå att allt fler mår psykiskt dåligt:

"Vanliga problem för ungdomar och vuxna är ångest, social fobi, sömnlöshet och sexuella störningar.

Men det som ofta visar sig är att de tillbringar i stort sett all ledig tid – ofta sex till tio timmar – med blicken låst vid en skärm...

Tekniken utsätter oss för en intensiv stimulans i form av rörliga bilder, ljus och ljud. Vår hjärnas belöningssystem får ständiga kickar då vi avancerar uppåt i ett spel, alternativt får en lajk eller några följare i sociala medier...

De mer subtila intryck och belöningar vi får i verkligheten kan inte konkurrera med det. Vi får svårare att roa oss själva, koncentrera oss på tankar, samtal eller böcker."

Hon hänvisade till en kanadensisk psykolog som behandlar med hjälp av drastiskt minskad eller ingen skärmtid alls. I de flesta fall avtar problemen eller löser sig helt.

Hur tror ni debattartikeln togs emot? Kalla handen, naturligtvis. En rad välmeriterade nätförsvare ryckte snabbt ut under mottot anfall är bästa försvar och rubriker som "alarmistiskt svartmålande" och "moralpanik".

”
... alarm-
istiskt
svart-
målande”
och
”moral-
panik”.

Det är så vi fungerar, vi människor. Knark, alkohol, spel och dobbel, bilkörning, tröstätning, sociala medier, Pokémon...

Det gnager till och från en känsla inom oss att något inte är riktigt som det ska när vi fastnar i ett beroende. Men gud nåde den som sätter fingret på problemet. Då försvarar vi oss med näbbar och klor och alla tillgängliga vapen.

De slitna knarkarna blir rasande på socialarbetarna, de förnekande alkoholisterna på familjemedlemmarna, de lata bilisterna på cyklisterna, de frånvarande dator- och smartphone-kramarna på alla som försöker nå dem med budskapet:

Det finns en poäng med att flytta ögonen från skärmen

till verkligheten. Eller IRL (in real life) som livet på jorden kallas av digitalisterna.

I Katarina Bjärvalls svar till nätkramarna skrev hon att "de goda effekterna av internet överskuggar generellt dess skadeverkningar". Men "vi måste kunna tala om nätets avigsidor".

Ja det borde vi. Börjar direkt med den 13-åriga dottern.

Fast... Jag väntar nog lite. Hon brukar liksom bli lite upprörd om man stör henne när hon följer Therése Lindgren och andra youtubers...

Det har brutit ut en storm mot män som sitter och bresar med benen i teverutan.

Bilder har visats på Zlatan, Daniel Nannskog med flera som placerar knäna i öst och väst. Debatten ger bilden att kvinnor sitter snyggt med benen ihop medan männen är som skrevande apor.

Visst. I skrevandet ligger sannolikt aningslöshet, dålig uppfostran, patriarkala strukturer, maktbegär och så vidare. Men. Ett genusperspektiv har glömts bort. Kanske för att det talar till männens fördel?

En man har, till skillnad

från en kvinna, ett paket mellan benen bestående av en lem och två testiklar. Det är lite pinsamt det här... Men... Paketet är liksom lite i vägen när man sitter med benen tätt ihop. Det klämmer och är obekvämt vilket gör att benen lätt far ut en bit.

Kan det vara en faktor att ta hänsyn till? Eller åtminstone en förmildrande omständighet?



TEXT **Ulf Bertilsson**
BLOGG **uffeskrivare.se**
MEJL **ulf.bertilsson@uffeskrivare.se**



Elinstallationer & luftvärmepumpar

Med många års erfarenhet och alltid med högsta kvalitet.

J Leijon AB

Elinstallationer ■ Fastighetsskötsel

Jan Leijon 070-378 75 90

Fjärrvärme till bra pris

Bra pris, bra service och snabb installation, så summerar Lars-Erik Arneng installationen av den fjärrvärme som han nyligen installerat i sitt hus i Gamla Oxelösund.

- För drygt tio år sedan när vi flyttade hit så bytte vi ut den då befintliga oljepannan till en luftvattenvärmepump, berättar Lars-Erik. Den har visserligen fungerat bra men när det nu efter tio år blev dags att byta ut reservdelar visade det sig bli en kostsam renovering på närmare 140 000 kr och valet blev då istället att installera fjärrvärme för nästan halva kostnaden.

- Vi tog kontakt med Oxelö Energi som ordnade med allting inför installationen på ett smidigt sätt. Själva arbetet med installation tog mindre än en vecka om man räknar från grävning tills

att vi hade systemet igång, berättar Lars-Erik vidare. Nu hade vi sen tidigare vattenburet system i huset vilket såklart påskyndade installationen. Ytterligare en fördel är att värmeväxlaren tar så liten plats jämfört med den tidigare pannan vi hade.

- Dessutom var grävmaskinisten fenomenal på att gräva, rosenbuskarna fick inte en skräma och av det uppgrävda området ligger nu ett nytt jordlager som snart blir gräs.

- Vi har även valt att teckna ett serviceavtal för fjärrvärmen. Genom det får vi ett årligt servicebesök av Oxelö Energi. Vid eventuella fel ingår restid och arbetstid för montören, samtidigt får vi ett bättre pris på materialet om skadade delar behöver bytas ut, avslutar Lars-Erik Arneng.



Lars-Erik Arneng är nöjd med sin nya fjärrvärmeinstallation.

Vad kostar det att anslutas till fjärrvärme?

Om du bor i ett område där fjärrvärme finns idag: Prisexempel för en villa med fjärrvärme exklusive hushållsel med en årsförbrukning på 15 000 kWh/år:

- Anslutningsavgift 60 000 kr. Då ingår grävjobb, värmeväxlare och installation.
- Fast årlig avgift 1942 kr
- Energipris 51,84 öre/kWh inklusive moms

- 0,5184 kr x 15 000 kWh = 7 760 kr
- Total kostnad per år 9 622,50 kr inkl moms
- Service avtal 800 kr/år

Prisexemplet är gjort för en villa i Oxelösund (ca 150 kvm) och varierar utifrån olika förutsättningar och avser 2016 års priser. Kontakta oss för mer information på telefon 0155-38840.

Två nya aktörer inom arkitektur och byggexpertis på plats i Oxelösund

Ylva Wortmann på Nantes Husdesign och Sven-Erik Wallin med Wallin konsult Bygg och anläggning är två nytillskott på Oxelösunds företagsmarknad. Med lång erfarenhet och gedigen kompetens inom byggbranschen hjälper de företag såväl som privatpersoner.

Sven-Erik Wallin på Wallin konsult är säkert ett välkänt ansikte för många oxelösundare, då hans pappa drev Wallins cykelaffär under många år.

- Nu är jag tillbaka i min födelsestad, jag och min sambo Ylva har hittat vårt drömboende på Motorbåtsvägen och vi har flyttat med våra företag till kuststaden, berättar Sven-Erik.

Vad har du för expertis Sven-Erik och vad kan Wallin konsult hjälpa till med?

- Jag är certifierad kontrollansvarig och utför även energideklarationer. När någon ska bygga nytt, bygga till eller bygga om måste de söka bygglov. Då måste du ha en kontrollansvarig, det är ett lagkrav, förklarar Sven-Erik. Det är då du kontaktar mig så du får hjälp. Jag brinner

för det jag gör och är oerhört mån om att kunden ska få det kunden förväntar sig, fortsätter Sven-Erik. Det är en stor investering att bygga med allt vad det innebär. Då är det viktigt att det blir rätt från början. Det är därför jag finns för mina kunder.

Ylva Wortmann har tagit klivet att lämna storstaden Stockholm för Oxelösund. Hon driver Nantes husdesign sedan mer än trettiofem år tillbaka och har en lång erfarenhet av att rita hus åt privatpersoner, allt från villor och fritidshus till mindre gäststugor eller Attefallshus. Som person är hon positiv och utåtriktad och pigg på att samarbeta, vilket hon gör inom ett större nätverk.

Vad har du för expertis Ylva och vad kan Nantes husdesign hjälpa till med?

- Som arkitekt kan jag hjälpa dig med samtliga bygglovshandlingar och de frågor och idéer du troligen har när du ska bygga hus, berättar Ylva. Jag verkar tillsammans med ett stort nätverk av duktiga konsulter som ser till att du får hjälp att bygga ditt drömhushus. Det kan vara allt från nyproduktion, detaljplansförslag eller



Ylva Wortmann och Sven-Erik Wallin, nytillskott i Oxelösund.

ombyggnader. Jag arbetar gärna med kreativa och moderna lösningar samtidigt som jag även ritat byggnader i gammal stil, fortsätter Ylva. Framförallt kan jag erbjuda mina kunder ett väl utfört arbete till ett skäligt pris.



I Oxelösund cyklar man

Det lyser i ögonen på barnen. Det här är kul. Dom vinkar till alla som passerar och folk vinkar gärna tillbaka. Tillammans med sin lärare tar dom sig enkelt fram på Oxelösunds alla fantastiska cykelbanor.

Oxelösunds kommun har investerat i 10 "förskolecyklar". En cykel med hjälpmotor och en plats fram som rymmer fyra lite större barn eller sex mindre barn. Säkerhetsbälte och hjälm är obligatoriskt.

– Det var Ulla Blåder, en handläggare hos oss, som kom med en tidning från en förskola i Malmö, säger Peter Rasmussen, utbildningschef i Oxelösund.

Tidningen hade en bild på motsvarande cykel. Peter blev intresserad direkt.

– Jag tyckte idén var perfekt för Oxelösund, med 42 kilometer cykelvägar och möjligheten att enkelt ta sig från A till B. Ett bra sätt att profilera Oxelösund som cykelstad. Jag kände direkt att det här kommer ungarna att gilla.

Tyvärr saknades pengar, men tillfället dök upp lite senare.

– När möjligheten att söka extra pengar från Kommunstyrelsen dök upp, tänkte jag direkt på cyklarna. Vi ansökte, fick pengar och investerade i tio cyklar.

Peter ser även en hälsoaspekt när det gäller cyklarna.

– Barn och personal får vara ute i vår underbara natur, vi lär tidigt barnen att cykla runt i Oxelösund.

Ramdalsskolans Förskola fick ta emot cyklarna, de hade det utrymme som krävdes.

– Vi har haft cyklarna ett år, säger Helen Johansson och Ulrika Åhrlin. Dom är mycket uppskattade av alla, både lärare och barn. Nu kan vi enkelt åka på studiebesök på olika ställen i Oxelösund.

Gamla och nya Vattentornet, Våtmarkerna och Färjeläget är exempel på platser man besökt.

– En jättebra investering som kommunen

gjort, säger Ulrika. Det känns lite lyxigt att ge sig ut tillsammans med barnen. Cyklarna har verkligen blivit en naturlig del i vår verksamhet.

Maria Ljung Paling på Oxelö Förskola är även hon lyrisk över cyklarna.

– Barnen tycker det är jättekul. Bara själva resan ihop med kompisar är en upplevelse. Vi är en mångkulturell förskola, våra utflykter ger barnen möjlighet att upptäcka helt nya platser och miljöer i Oxelösund. Något de sedan förmedlar till sina föräldrar.

Frösängs, Dalgångens och Peterslunds förskolor använder sig också av cyklarna. Dekaler med kommunens logotype håller på att tas fram och kommer snart att pryda cyklarna.

Fyra "Pirater" i en skuta på hjul. Nellie och Wilda sitter fram och Simon och Emilia bakom dom. Ulrika Åhrlin styr skutan. Barnen kommer från avdelningen "Piraten" på Ramdalens Förskola.



Oxelösund

www.oxelosund.se

Välkommen till din naturliga matvarubutik!



Vi älskar mat! Fråga oss gärna!



Varje torsdag och fredag finns vi på plats med tips på måltidslösningar inför helgen. Olika maträtter till vardag eller fest. Vi visar även nyheter, ekologiskt och dryckestips. Självklart kan du fråga all personal i butiken så hjälper vi dig efter bästa förmåga.

/ Tina och Monica, Matinspiratörer ICA Kvantum

Monica Jonsson

ÅLDER

43

PÅ ICA KVANTUM SEDAN

2001

ARBETSUPPGIFTER

Delikatessen, Matinspiratör

BOSTADSORT/FAMILJ

Oxelösund. Sambo och två barn, 4 och 8 år

PERSONLIGA EGENSKAPER

Glad och social. Händig, renoverar gärna i lägenheten.

INTRESSE UTANFÖR ICA

Hem och familj. Matlagning.

DRÖMRESAN

Skottland, god whisky och fantastisk natur.

FÖREBILDER I LIVET

Min mormor. Hon var naturlig och rak, och hade ett hjärta av guld



VAD GÖR JAG OM TIO ÅR

Jag lever här och nu. Tänker inte så långt fram.

KURIOSA OM MIG SJÄLV

Jag har en egen "sport" på jobbet. Vill få varenda kund som jag möter att le innan de lämnar mig. Gillar att spexa och röra mig lite utanför ramarna.

Tina Jonsvreten

ÅLDER

27

PÅ ICA KVANTUM SEDAN

2012

ARBETSUPPGIFTER

Förbutiken, Kassen och Matinspiratör.

BOSTADSORT/FAMILJ

Oxelösund. Sambo, en dotter, 6 år och en "galen" Labrador.

PERSONLIGA EGENSKAPER

Glad och social. Händig, renoverar gärna i lägenheten.

INTRESSE UTANFÖR ICA

Jakt. Har inte jägarexamen, men följer gärna med ut på jakt. Hundar. Stora hundar.

DRÖMRESAN

Tycker inte om att resa. Trivs bäst hemma. Möjligen Storbritanien.



FÖREBILDER I LIVET

Mamma och pappa. Jordnära och äkta människor.

VAD GÖR JAG OM TIO ÅR

Jobbar gärna kvar på ICA. Kanske ett barn till.

KURIOSA OM MIG SJÄLV

Jag är självlärd sminkös och "extravagant bagare". Bakar inga vanliga tårter, det ska vara roligt och galet.

Gilla oss på facebook: www.facebook.com/icakvantumoxelosund

VI HAR ÖPPET
ALLA DAGAR **8-21**

ICA KVANTUM
OxeLÖSUND
En riktig mataffär