NYKÖPING, ATT LEVA OCH BO I MÖJLIGHETERNAS STAD

NYK

November 2014
www.nyk.nu

Oförmögen
Königs kåseri
sid 4

Blommenhof Hotell
Krydda och Arom
sid 6-9

Sofia Jansson
Ung i NYK
sid 15

Bakom rubrikerna

Mathias Andersson

sid 6-9

Drama en vanlig vardagskväll

Det är en mörk och kall novemberkväll, barnen är små, så det är några år sen. Vi har varit och simmat och nu ska barnen i säng.

Iklädda pyjamas, med rosiga kinder och fuktigt hår ska jag just läsa en saga för dem då det knackar hårt på köksfönstret. Vi hoppar högt och jag närmar mig misstänksamt fönstret. Där står grannen och viftar med armarna och säger att det brinner i min bil och att jag måste ringa brandkåren.

Jag tror honom och slår det välkända numret som man sällan slår. Ganska lugnt meddelar jag att det vore tacknämligt om de kunde komma och släcka min bil, som visst tagit eld.

När jag lagt på går barnen och jag och tittar på bilen genom vardagsrumsfönstret. Vi ryggar tillbaka, elden är vild och stor. Lågorna slår ut på sidorna av carporten och möts ovanför taket.

Jag gör en tämligen irrationell sak. Jag ringer tillbaka till brandkåren och meddelar en smula mindre lugnt denna gång att MIN BIL BRINNER!!!!! Vi vet svarar de lugnt, hjälp är på väg.

Då hörs sirenerna och jag föser undan barnen ifall bilen skulle explodera, man har ju minsann sett hur det kan gå till på TV. Med brandsläckaren i högsta hugg springer jag ut och upptäcker att denvar lätt att använda men inte alls förslår på en brinnande bil. Röken sprider sig i området och en del grannar börjar oroligt strömma till.

Bilen brinner besinningslöst, däcken exploderar, fönstren spricker och jag blir otroligt lättad när brandmännen tar över. De får snabbt ordning på branden och kvar är bara ett urbrunnet skal, min fina Nissan Micra.

Barnen står storögda på behörigt avstånd och sonen får en polismössa på huvudet av en snäll polis som ställer lite frågor. Jag undrar hur barnen någonsin ska kunna sova efter detta och vilka mardrömmar de kommer att få.

Diagnosen på bilen var elfel, något som kan hända i alla bilar och är en av anledningarna till att man aldrig ska lämna någon eller något man är rädd om ensamt i bilen, den blir övertänd på nolltid.

Timmen är sen och jag tar barnen i händerna för att några timmar senare än planerat lägga dem. Då tittar sonen tittar storögt upp på mig och utbrister
– Mamma! Vilken helkväll!!!

Släck ljusen och se över era brandvarnare... en billig livförsäkring!

Eva Westberg
Projektledare NYK
076 048 87 22
eva@media-mix.nu

REDAKTIONEN

TORBJÖRN DAHLSTRÖM

Ansvarig utgivare
070 433 43 32
tobbe@media-mix.nu

MINNA RAVNE

Säljare
070 611 22 82
minna@media-mix.nu

SANNA WALKER

Art Director
076 403 62 62
sannaw@media-mix.nu

DEBORAH ROSMAN

Grafisk Formgivare
073 981 59 06
deborah@media-mix.nu

PETER LUNDSTRÖM

Fotograf
070 389 01 77
peter@media-mix.nu

NYK - EN PRODUKT AV
Mediamix Event & Media
Nästa NYK kommer 14/12 2014
På omslaget: Mathias Andersson
Omslagsfoto: Peter Lundström
Tryck: Sörmlands Grafiska
Distribution: Svensk Direktreklam
Upplaga: 28.000, distribueras till samtliga hushåll i Nyköping med omnejd samt finns i ställ i Trosa, Gnesta och Vagnhärad.
NYK är politiskt- och religiöst oberoende

NYK
finns nu i tidningsställ i Vagnhärad, Trosa och Gnesta

SID 12

SID 20

SID 26

SID 30

Vi har koll på Nyköping och Oxelösund.

Andreas Stiglund FASTIGHETSMÄKLARE 072 858 27 92

Emma Winblad von Walter FASTIGHETSMÄKLARE 070 550 50 06

Jenny Sjöberg FASTIGHETSMÄKLARE 0702 20 92 94

Johan Isoz FASTIGHETSMÄKLARE 0705 75 79 02

Lars-Göran Wärnström FASTIGHETSMÄKLARE 0705 70 54 40

Lena Sandström MÄKLARASSISTENT 0155 20 95 80

Sari Grindberg MÄKLARASSISTENT 0155 20 95 80

Susanne Karlsson FASTIGHETSMÄKLARE 0730 23 96 65

Tobias Karlsson FASTIGHETSMÄKLARE 070 636 86 29

NYKÖPING BAGAREGATAN 21 TEL 0155-20 95 80 **SVENSKFAST.SE/NYKOPING**

Ensam julgran söker klappar.

Hjälp oss hjälpa barn och föräldrar som har det svårt, att få en riktigt god jul! Mellan den 24/11 till den 19/12 står vår julgran och väntar på klappar.

Ni kan skänka nytt som gammalt. Tillsammans med Rotary Nyköping delar vi ut klapparna till behövande organisationer. I år kan ni även skänka en slant som oavkortat går till olika aktiviteter.

Välkommen in och lämna ditt paket eller bidrag.
Skriv gärna ålder & kön på paketet.
Tack för ditt stöd!

CLARION COLLECTION
HOTEL KOMPANIET
choice.se/collection | Nyköping
Tel. 0155-28 80 20

Clarion Collection
BY NORDIC CHOICE

Königs kåseri

Oförmögen

Häromveckan råkade jag fylla år.

Det är inget att göra stor affär av.

Vad jag inte kunde veta var att den uppfattningen delades av mina nära och kära.

Det har jag dock fått klart för mig nu.

Den uppvaktning som förärades mig var en lämnad lapp på köksbordet.

Gå ut med hunden!

Glöm inte att dra fram sopkärlet!

Det kan man kalla kärlek. Eller varför inte cause célèbre.

Som en service till enbart svenskspråkiga läsare av denna kolumn kan uttrycket med fördel översättas så här:

En överraskande händelseutveckling, inte sällan en skandal.

Bättre kan det inte beskrivas.

Det är ett medvetet val av mig att praktisera nobel franska.

Det är för att jag vill ge intryck av att vara jämbördig med Horace Engdahl.

Det finns därvidlag två uppenbara skillnader. Eventuellt fler.

1. Jag tillhör inte en av de aderton snillen som på ett snillrikt vis utsett sig själva till snillen i Svenska Akademin.

2. Jag är lika lingvistiskt begåvad som en pappersservett.

Det andra kan mycket väl ha med det första att göra. Det är rent av troligt.

Jag kan inte påstå att det klena födelsedagsfirandet nämnvärt störde min själsfrid.

Det finns viktigare saker i livet.

Varav en sak är vovvens pinkpromenad och en annan sak tömningen av soptunnan.

Dessutom har jag aldrig varit särskilt förtjust i grön marsipantårta.

Eller vidare värst gillat Ja, må han leva!

Jag kan ändå nämna att min bemärkelsedag inte gick alldeles obemärkt förbi.

Gratulerade gjorde såväl auktionssajten Tradera som internetbanken Avanza.

Det tackar jag allra mjukast för.

Tradera rekommenderade mig att buda på ett par begagnade Ecco-skor i storlek 47.

I skick som nya, enligt brukaren.

Visserligen har jag 42 i skonummer men den petitessen hade säkert gått att lösa med några extra par raggsockor. Det är en beprövad metod. Kompletterad med att stoppa papper längst fram i skorna.

Därtill är ortsbladets nyhetssidor utmärkta.

I gratulationsmejlet från Avanza bank hyllades jag storligen med ett hipp, hipp, hurra och önskades en strålande födelsedag av sittande styreleseordförande och bankdirektör.

> Den kungliga högheten avböjde ett förmånligt rabatterbjudande

Vad jag känner till är vi inte närmare bekanta, enligt mitt sätt att se överhuvudtaget inte bekanta.

Det kan ha sin förklaring i att vi inte har samma sociala umgänge.

Jag är inte av adlig ätt och har heller aldrig bjudits in vid kungliga middagar på Slottet.

Inte ens som extrainkallad parkeringsvakt på Borggården.

Däremot stod jag en gång i kö på Statoil, strax bakom lantmästare Carl Philip, tillika prins.

Den kungliga högheten avböjde tankspritt ett förmånligt rabatterbjudande på spolarvätska.

Det gjorde inte jag.

Jag uppbär ett för ringa apanage.

Bankherrarna ifråga tillhör landets finanstopp och dinerar på Stureplans finkrogar.

Det kan man inte anklaga mig för. Vare sig på den första eller andra punkten.

Det enda toppskikt jag tillhört är det över bollsparkare i Sörmlandsbygden som lyckats springa minst under nittio minuter.

Det har jag inte blivit förmögen på.

Inte på något annat heller, konstigt nog.

Jag har väl ingen egentlig näsa för affärer även om förutsättningarna kan synas goda.

Jag syftar på storleken på min snok.

Den hade jag nu ingen hjälp av när jag på 1970-talet sålde min Renault Delphine med golvchoke för femtonhundra svenska kronor.

Ni som måhända funderar över vad en golvchoke är får fortsätta fundera.

Det har jag gjort i nära 40 år.

Den franska rostburken på fyra hjul var knappast värd det av mig begärda priset.

Det tyckte antagligen inte köparen heller för några pengar såg jag aldrig till.

Vad jag läst i Veckans Affärer om krösusarna i Stockholms finanskvarter är det som står högst i kurs stjärnkrogen Pontus.

Där drar inte hovmästaren ut stolen för en gäst för mindre än femhundra spänn i dricks.

Det kan förstås vara en skröna också.

Vad är det förresten för jädra namn på en gourmetrestaurang – Pontus.

Det är ju ett ponnynamn.

Det skulle inte förvåna om lyxkrogen är döpt efter den där olycksaliga figuren i Kalle Anka.

Pontus von Pluring.

Personligen är jag sparsam med uteätande, såväl privat som i jobbet.

Det är allom i min närhet alltför bekant.

Allra helst om jag förväntas stå för notan.

Nej, bra karl reder sig själv är ett talesätt som jag skriver under på.

Ja, utom vid spisen, då.

Där har min kära sambo skaffat monopol.

Det är jag henne synnerligen tacksam för kan vara strategiskt klokt att tillägga.

Jag vill ogärna gå miste om kålpuddingen.

Mina skrala kunskaper i utrikiska gör mig inte mer gynnsamt inställd till bättre matsalars sirliga menyer på köksfranska.

Visst, det låter fint med filets de porc à la moutarde. Det kan jag hålla med om.

Men hur avancerat det än kan låta är det som serveras likt förbaskat vanlig fläskfilé med senapssås.

Nej, i det fall jag vill unna mig något extra väljer jag Korv–Kurre i Gnesta centrum.

Det är gott nog.

Och menyn någorlunda begriplig.

TEXT **LEIF KÖNIG**
E-POST **leifkonig@telia.com**

KULTURPROFIL 1 – *Jane Carfors*
Musik, sång och körsång har följt 87-åriga Jane Carfors sedan barnaåren. Den ödmjuka musikpedagogen hedrades med kommunens kulturstipendium redan 2002. Ett alldeles utmärkt val.

KULTURPROFIL 2 – *Bengt Carfors*
Fotografen Bengt Carfors fyller 90 år om några dagar. Den lågmälde nestorn är en av ursprungsmedlemmarna och still going strong i Nyköpings Bildgrupp. Föreningen fick kommunens uppmuntringsstipendium 2005.

KULTURMÖRKER – *Lövhagens skola*
Kommunpolitikerna lät en privatpersson köpa skolan, samlingslokal i Bränn-Ekeby. Bygdecirkeln fick läggas ned, vävstugan fick läggas ned, folkdansare, gymnastik- och musikgrupper kördes ut. Onödigt okänsligt.

Unika erbjudanden

Hos följande företag får du som har Sörmlands Sparbanks Betal- och Kreditkort MasterCard unika erbjudanden.

VÄXT OCH TRÄDGÅRD

Open Fairways

XL BYGG NYKÖPING

possings möbler

Må gott huset

live it.se

Ateljé TE BOON NYKÖPINGS GULDSMED

SKOR MOKVIST

Connect hotels

Lena D FASHION AB

FIRST

BODA BORG

Läs mer på sormlandssparbank.se/korterbjudanden

Sörmlands Sparbank

0771-350 350 – sormlandssparbank.se Flen Katrineholm Malmköping Nyköping Oxelösund Vingåker

Se till att din TOYOTA förblir en Toyota

Boka din tid hos oss på Motorcity!

När slutar en Toyota att vara en Toyota? Är det redan första gången den lämnas in på en fristående verkstad? Eller är det när den gång på gång behandlas som vilken bil som helst?

På Toyota Verkstad behöver vi inte hålla oss uppdaterade på alla de hundratals bilmodeller som finns här i världen. Våra tekniker tillbringar tusentals studie-timmar vid skolbänken varje år. Enbart för att studera Toyota. Och varje verktyg, varje del... ja, varje liten mutter som an-vänds är speciellt framtagen för att din bil ska fortsätta att vara det den gång byggdes för att vara. En Toyota.

TOYOTA

ALWAYS A BETTER WAY

Toyota Verkstad™

ÖPPETTIDER:
Bilförsäljning: Mån-Fre 10-18, Lör 10-14
Verkstad och Reservdelar: Mån-Fre 07-17
www.toyotanykoping.se

VÄLKOMMEN IN TILL OSS!

TOYOTA
MOTORCITY • NYKÖPING
Industrigatan 10, Nyköping 0155-21 71 70

TEXT **TORBJÖRN DAHLSTRÖM** FOTO **PETER LUNDSTRÖM**

Bakom rubrikerna – ett samtal med

Mathias Andersson

Mathias Andersson växte upp på landet utanför Nyköping. Pappa Morgan var skogsvaktare och tennisdomare, en kombination som påverkade mycket av Mathias uppväxt.

– Livet på landet var relativt ensamt, jag hade en kompis och vi fick hitta på många egna lekar med skogen som inspirationskälla, minns han.

Vid 7 års ålder började Mathias spela tennis, säkert inspirerad av sin far.
– Jag spelade mycket tennis och blev skapligt duktig, vid 12 års ålder vann jag ett distriktsmästerskap.

När Mathias var 12 år flyttade familjen in till stan och bosatte sig i Harg. Intresset för tennisen svalnade.
– När vi flyttade till Harg började jag hänga mycket på Fritidsgården vid Oppebyskolan och fick andra intressen. Jag engagerade mig i elevrådet på skolan och gårdsrådet på fritidsgården. Kanske var det lite entreprenörsanda som visade sig redan i 15-årsåldern, säger Mathias och ler.

> *Jag köpte en 8 timmars bokförings-kurs.*

Nu växer också ett helt annat intesse fram hos ynglingen.
– Jag började sjunga i ett hårdrocksband, var långhårig och bar skinnväst - det var viktigt med rätt image. Jag engagerade också resor till hårdrocks-konserter vid den här tiden. Intresset för hårdrock har jag burit med mig sedan dess.

Det framtida yrkesvalet var osäkert hos den femtonåriga hårdrockaren.
– Jag hade ingen aning om vad jag ville bli. Jag hade trimmat en hel del mopeder och ett spår var någon form av teknisk utbildning.

Så fick det bli. Mathias gymnasieval blev Drift- och underhållsteknisk linje. Men osäkerheten fanns kvar efter genomförd utbildning.
– Jag gick ut 1987 och bestämde mig för att börja jobba. Det fanns gott om jobb vid den här tiden och jag började jobba på dåvarande ICA Knuten.

– Jag minns alla drickabackar jag bar uppför trapporna när jag levererade hem till våra kunder. Drickan kostade 19.90 per back och det var inte ovanligt att man köpte flera backar per hushåll. Nåja, det var väl bra träning, hur som helst.

Efter ICA och en tid som lärarvikarie beslöt Mathias att prova en arbetsplats där han fick nytta av sin gymnasieutbildning. Murarverkstaden på SSAB blev nästa anhalt. Drift och underhåll var arbetsuppgiften.
– Jag slutade efter några år, det var inte riktigt min grej.

Dessutom är jag höjdrädd vilket inte var bra i det jobbet. Jag minns dock tiden från SSAB med glädje, främst för den härliga stämning och alla goa kompisar jag jobbade tillsammans med. Vi var ett skönt gäng.

På Långbergsskolans Fritidsgård hade Ebbe Anklew blivit områdeschef.
– Han ringde och erbjöd mig jobb som fritidsledare. Nu var jag tillbaka på Fritidsgården, denna gång på Långberg, och kombinerade fritidsledarjobbet med lärarvikariat på Långbergsskolan. Jag drog igång massa olika projekt och trivdes bra med tillvaron. Jag minns exempelvis "Kurt-klubben" som var en grabbklubb för lite skoltrötta killar.

Mathias jobbade mycket med ungdomar vid den här tiden. Parallellt med jobbet på fritidsgården och skolan arbetade han som kontaktperson och övervakare. I början av 90-talet lades Fritidsgården ner och det var dags för Mathias att ta sig an en ny utmaning.

> – SSAB var inte riktigt min grej!

– Tillsammans med Erik Hasselstrand startade jag Hälsomagasinet. Mitt första egna företag. Det blev en tuff lärotid, vi hade öppet kl 07.00-22.00 och för att klara mig fick jag jobba extra några dagar i veckan som nattportier.

Det blev mycket blodpudding på menyn för den unge företagaren som vid den här tiden var helt novis på ekonomi.
– Vi hade inte råd att hyra in bokföringen så jag beslöt att själv lära mig att hantera debit och kredit. Matematik hade jag alltid varit intresserad av. Jag köpte en åtta timmars kurs av Ernst & Young och fick Peter Gustavsson som lärare.

Till slut bestämde sig Mathias och hans kompanjon för att sälja Hälsomagasinet. Nuvarande ägarna Patrik och Sonja Ek köpte verksamheten.
– I princip var jag nu arbetslös och funderade åter på vad jag skulle göra. Vilka kontakter hade jag som jag kunde ringa? En person som varit mycket på Hälsomagasinet och tränat var Bo Jender. Tillsammans med sin fru Margaretha drev han en chokladfabrik i Bara-området.

Efter ett samtal med Bo Jender började Mathias som säljare för chokladfabriken i Oxelösund.
– Jag fick lära mig alla produkter för att sedan åka ut i landet och sälja choklad, minns Mathias. Tyvärr såldes fabriken något år efter att jag började, så min karriär inom chokladsvängen blev ganska kort.

Läs mer på sid 8

Nu hörde TBV av sig. Där jobbade Lasse Persson, Anders Eriksson och Birgit Båvner.
– Jag började med att hålla datakurser i TBV:s regi. I mitten av 90-talet fick vi med hjälp av kommunala medel möjlighet att dra igång "Slakhuset", en verksamhet i gamla slakthusområdet där vi inspirerade ungdomar att starta egna band och använda Slakthuset som replokal. Vi startade även ett café.

I Slakthusets regi arrangerades också mycket konserter.
– Vi köpte in artister från olika produktionsbolag, även från stora drakar som EMA på den tiden, säger Mathias. Jag fick bra kontakt med många artister på det sättet.

I samband med spelningarna var det flera artister som kom med samma fråga.
– Hur ska jag ta emot och bokföra pengarna för spelningen? Hör av er, så kan jag hjälpa er, var mitt enkla svar. Efter några veckor började fler och fler artister höra av sig. Från början hjälpte jag till på min fritid men visst såg jag en framtida affärsidé i detta.

Förfrågningar om bokföringshjälp kom från flera håll. Dåvarande Penny Lane hörde av sig.
– Kontakterna med Penny Lane ledde till att jag tillsammans med Magnus Frischenfeldt tog över verksamheten på Lotsen nere i hamnen 1998. Vi byggde om baksidan av restaurangen och gjorde plats för bland annat en musikscén. Vi bokade artister, det var ett fantastiskt drag och det blev tre mycket roliga år med Lotsen.

> – Hälsomagasinet var en tuff och lärorik tid!

Under åren med Lotsen hade Mathias startat upp MA Nyköping - en bokföringsbyrå med kunder från artist- och kulturlivet som bas.
– 2001 valde jag att släppa Lotsen och satsa fullt ut på MA Nyköping, säger Mathias.

Idag är verksamheten inom MA Nyköping uppdelad i två delar.
– Först och främst Redovisningsbyrån MA, som min fru Malin driver. 1 november startade vi vårt andra ben, Promotor Media, som sysslar med Management och juridik. Här är jag själv verksam.

Under senare år har Mathias gjort sig ett känt ansikte i TV, främst från Lyxfällan, men på senare tid även programmet Plus.
– 2006 ringde man från produktionsbolaget Meter Film & Television. Man hade en helt ny programidé och ville ha med mig som programledare.

Mathias tackade först nej.
– Men de övertygade mig så småningom. Mycket genom att jag fick vara med och påverka "formatet" på programmet. Vi kom överens om att prova en säsong.

Vi vet nu hur det gick. Programmet blev TV-kanalens största succé genom alla tider. 2007 och 2008 belönades man med Kristallen-priset.
– Efter sex säsonger kände jag mig färdig med programmet och valde att sluta, jag ville ägna mer tid åt min familj och mitt företag, säger Mathias.

Grabbarna i det fruktade hårdrocksbandet WitchHammer. Från vänster: Peter Larsson, Peter Lundberg, Uffe Pettersson, Danne Andersson, Mathias Andersson

I TV-programmet Plus har Mathias hittat en ny roll.
– Dels har Plus fått ett nytt format efter Sverker Olofssons tid som programledare. Sedan har jag själv hittat en bra roll på deltid i programmet. Jag trivs bra med att vara ”Folkets förlängda arm ” i frågor kring konsumenträtt. Tillsammans med min familj och mitt företag har jag hittat en mix som jag trivs bra med.

Mathias pratar varmt om sin familj. Hustrun Malin som driver deras gemensamma redovisningsbyrå. Sonen Hugo som spelar hockey och dottern Emma som precis börjat spela tennis.
– Jag trivs som bäst när jag får följa med till hockey- och tennishallen och stötta mina barn i deras verksamhet, säger Mathias övertygande.

På ämnet egna intressen återkommer vi till ett kärt ämne.
– Sport och musik. Absolut. Och givetvis hårdrock.

Till sist frågar vi Mathias om hur han ser på sina personliga egenskaper.
– Jag är nog en öppen och social kille som ser möjligheter och har förmåga att ta tag i dom. Samtidigt jobbar jag hårt på att släppa kontrollen, på alla områden.

Det finns tillfällen då ett möte blir mycket mer än bara ett möte och ett samtal. Efter samtalet med Mathias känner jag mig upprymd och glad. Tack Mathias för att du har delat med dig av din fantastiska livshistoria och tack för att jag fick träffa en person som delade med sig av så mycket positivitet och slutligen tack för att jag fick komma ”Bakom rubrikerna”. ◆

Vi finns här för dig

Vårdcentralen Bagaregatan 0155-24 56 70
Vårdcentralen Ekensberg 0155-24 55 40
Vårdcentralen Åsidan 0155-24 52 11

Välkommen till oss för råd och vård, din hälsa är vår främsta prioritet!

Vi har hög kompetens, lång erfarenhet och brett vårdutbud.

Hälsoval Landstinget Sörmland
Landstinget Sörmland
www.landstingetsormland.se

Om- & tillbyggnader • Kök & badrum • Inredningssnickeri • Försäljning
Trapprenovering • Golvläggning • Golvslipning • Solskydd • Städ

GOLVSLIPNING

Kontakta oss för en kostnadsfri offert!
Gusti 0155-520 50

Inför varje projekt planerar vi inköp och transporter för att minimera miljöpåverkan. Vi återanvänder så mycket material vi kan, vi källsorterar alla avfallsprodukter och lämnar så lite som möjligt till deponi.

www.linhus.se • info@linhus.se
Blommenhovsvägen 26, Nyköping
0155-520 50

linhus

VÄLKOMMEN TILL AFFÄRSHUSET NYCKELN

Full fart framåt

Lusse lelle, lusse lelle… 30 dagar kvar till jul

I samarbete med bröstcancerorganisationen och Aurora Södermanland genomförde Nyckeln traditionsenligt aktiviteten ”Rosa lördag” sista helgen i oktober och vi vill här passa på att tacka er som på ett eller annat sätt bidrog till den fantastiska summan 3.414:- som samlades in till förmån för BRO och Aurora Södermanland under oktober månad på Nyckeln.

Vi går nu in i slutfasen på november, en månad som innehåller många både roliga och mer eller mindre värdefulla aftnar som ju brukar lysa upp denna, i mångas tycke, gråa månad och vi lämnar nu all helgona, fars dag, kladdkakans dag, mårtensafton och chokladens dag bakom oss för att blicka framåt mot högtidernas högtid.

Ja, för nu är det jul igen. Eller snart i varje fall (samma dag som denna artikel släpps så är det faktiskt bara 30 dagar kvar). Inne på Nyckeln är det full aktivitet för att förbereda både inför skyltsöndagen, som äger rum sista söndagen i november, och inför tomtenatta som infaller onsdagen den 10 december.

> ”
>
> *Skyltsöndagen 30 nov, 12–16*
>
> *Tomtenatta 10 dec, 10–20*

På tomtenatta har dessutom alla butiker öppet 10.00-20.00 för att du ska kunna göra dina tidiga julklappsinköp och dessutom få lite försmak av denna otroligt mysiga och stämningsfulla tid.

Det finns ju faktiskt något för alla inne på Nyckeln och skulle du tappa inspirationen så finns det många glada säljare till hands som kan ge tips och råd om både stora och små klappar till stora och små personer. Vill du inte missa varken bra erbjudanden, aktiviteter eller andra happenings inne i gallerian så är du varmt välkommen att trycka på gilla-knappen på Nyckelns facebook www.facebook.com/nyckeln.

JULEN ÄR SNART HÄR VI FIXAR DET

CLAS OHLSON

Vi har Jeansen just för Dig och mycket mer!

Kom med Dina önskemål - Du får alltid personlig hjälp i butiken!

Jultipset: Presentkort! Välkommen!

flash – For women. By women.

3 För 1 - Köp, få och ge bort!

Köp ett par kompletta glasögon så får du ett extra par till dig själv. Få dessutom en värdecheck på ett par glasögon att ge bort till en vän.

Välj bland kvalitetsbågar från Ray-Ban, Björn Borg, GANT, Carrera, Peak Performance, Gina Tricot, Prego och många fler.
Boka din tid på www.synoptik.se

synoptik

BÄSTA JULKLAPPEN TILL HELA FAMILJEN
– en upplevelse eller en resa förstås!

Än finns det platser kvar för att fira jul i solen eller snön, boka hos Resecity. Eller varför inte ge bort ett presentkort på en resa? Alltid lika uppskattat!

RESECITY

Välkommen in till oss!

MIQ

På Phonehouse hjälper vi dig att hitta rätt mobil till rätt pris.

Ta med kupongen till butiken så bjuder vi på ett skärmskydd vid köp av telefon med abonnemang.

Vi jämför. Du sparar.

Phone House

Nyckeln TILL BÄTTRE SHOPPING

DRESSMANN | FRESTA | EUROSKO | CLAS OHLSON | GLITTER | GINATRICOT | MIQ
SYNOPTIK | TELIA | GULDFYND | BIK BOK | INTERSPORT | JOY | PHONE HOUSE
RESECITY | POLARN O PYRET | SANDY´S | RUSTICA | KAPPAHL | UR&PENN | FLASH

ÖPPET: MÅ – FR 10–18. LÖ 10–16. SÖ 12–16. | AFFARSHUSETNYCKELN.SE | FACEBOOK.COM/NYCKELN

ANNONS

Det händer inte oss!

Det senaste halvåret har många inbrott rapporterats i Nyköping. Hösten övergår nu till vinter och snart är julen här. Vi tänder ljus för att lysa upp den mörka årstiden. Risken för inbrott och brand i våra hem ökar.

NYK har pratat med Johan Brorman från Verisure, ett företag som bland annat arbetar med brand- och inbrottsskydd.

– Tyvärr är det många som resonerar ”det händer inte oss”, istället för att se över sin brand- och inbrottsberedskap innan det händer något.

Kan det vara kostnaden man ryggar för?
– Visst kan det vara så, men jag tycker man ska fundera på hur det skulle kännas om inbrott eller brand skulle drabba mitt eget hus. Ett vettigt skydd kostar mellan 3000 och 7000 kronor. En normalvilla kostar cirka 2,5 miljoner. Jämfört med den investeringen är inbrotts- och brandskyddet en ringa kostnad men en investering som faktiskt kan rädda liv.

Ett inbrottsskydd har stor chans att avskräcka förövaren.
– Studier visar att hus utan skydd löper tre gånger så stor risk att drabbas av oävälkommet besök, säger Johan.

Hur kan man få hjälp om man är osäker på hur man ska göra?
– Vi på Verisure utför kostnadsfria hembesök där vi ger råd om hur man kan se över sin brandberedskap och få ett fullgott inbrottsskydd.

Vad har du slutligen för råd till alla som funderar på att skaffa ett brand- och inbrottsskydd?
– Tveka inte, så slipper du stå där och vara efterklok. Det är bättre att göra något innan det händer.

Johan Brorman på Verisure har arbetat två år i branschen. Verisure har arbetat fram framgångsrika recept med brand och inbrott i fokus. Kontakta Johan Brorman om du vill ha ett kostnadsfritt hembesök med råd om hur du förbättrar din brand- och inbrottsberedskap.
Du når Johan på 0723-69 38 50.

20% rabatt
på våra hemlarm.

Köp idag, betala om tre månader.
20% rabatt på valfritt larmpaket fram till 13 december.

Larmtjänst i Södermanland 0723-69 38 50
VERISURE PARTNER

verisure
ALARMS WITH IQ

KIA MERCEDES BENZ CITRÔEN OPEL SAAB

Bilar förblir bra, när de får regelbunden service.

Det är så vi ser på vår serviceverksamhet och vi satsar målmedvetet på att hålla din bil rullande, utan onödiga och kostsamma stillestånd.

Rusta din bil inför vintern. Boka in din tid för bilservice fram till 31 januari och få
10% rabatt!

Boka service och reparationer på www.bilcenter.com

AGNETAS TIPS!
Har du matta strålkastare? Du vet väl att vi kan polera dom åt dig?

Agneta Norbeck, Kundtjänstansvarig

Öppettider:
Bilförsäljning
Må - To: 9 - 18, Fr: 9 - 17
Lör: 10 - 14
Reservdelar / Verkstad:
Må - Fr: 7 - 17

Bilcenter
MÖJLIGHETERNAS BILHUS. bilcenter.com
Ringvägen 58, Nyköping
0155-44 31 00, info@bilcenter.com

Bilcenter
MÖJLIGHETERNAS BILHUS. bilcenter.com
Ringvägen 58, Nyköping
0155-44 31 00
www.bilcenter.com

Blommenhof Hotell

– det familjära hotellet med anrika jultraditioner

Andreas Forsberg och hans kollegor i matsalen hjälper dig gärna att välja rätt dryck till julbordet.

TEXT **MEDIAMIX** FOTO **PETER LUNDSTRÖM / BLOMMENHOF HOTELL**

Krydda och Arom

Det är ett uppskattat hotell med tillhörande restaurang för utsocknes gäster året om. Men under julbordsveckorna är Blommenhofs matsal lika populär – om inte ännu populärare – även hos Nyköpingsborna.

Blommenhof's stora dessertbuffé innehåller många godsaker.

Har du besökt Blommenhof och i så fall i vilket syfte? Frågar du en ortsbo så är det rätt så stor chans att du får svaret Mors Dags-middag, bröllop, konferens eller det kanske vanligaste svaret av alla – julbord. För det är nämligen under julbordssäsongen som lokalbefolkningen formligen vallfärdar till hotellet.

– Förra året serverade vi över 4000 julbordsgäster, givetvis hoppas vi kunna slå det rekordet i år, säger Carina Sjögren, köksmästare på Blommenhof hotell.

De flesta av julbordsgästerna är personer som bor i Nyköping med omnejd. Men man kan också köpa paket där både julbord och boende ingår – faktiskt även på självaste julafton.

– Att fira julafton här är alltid väldigt populärt, så pass att vi reserverar i princip hela matsalen för våra boende gäster och tyvärr får neka många som vill äta utan att bo kvar. I fjol var det ett hundratal som stod med på vår väntelista, säger Carina.

På Blommenhof serveras ett traditionellt julbord, med extra omsorg kring dessertbordet.

– Det är klurigt med julbord, folk förväntar sig alla de traditionella rätterna men vill samtidigt gärna ha det "lilla extra" någonstans. Vi har sedan några år tillbaka valt att sätta stort fokus på vårt dessertbord, och brukar också se till att det blir lite extra dekorerat och synligt, mitt bland de andra bufféerna.

Det blir lätt fullt i magen redan efter sill och varmrätter, så vi tycker att det är viktigt att gästerna direkt ser att dessertbordet är väl värt att spara lite plats åt, säger Carina med ett skratt.

> ... stort fokus på vårt dessertbord.

Även drycken är viktig för helhetsupplevelsen. Det obligatoriska vattenglaset får gärna sällskapa med något mer eftertänksamt.

– Tänk gärna till lite innan du väljer din dryck, ta inte bara den öl du alltid väljer på ren vana, tipsar Andreas Forsberg, restaurangansvarig på Blommenhof. Han och hans kollegor i matsalen upplyser gärna om olika alternativ ur dryckesmenyn innan gästerna tar för sig av julbordets läckerheter.

– Vi har till exempel valt att ta in Nils Oscars ekologiska snapsar i småflaskor, utöver det klassiska sortimentet. Förhoppningen är att de ska ge våra gäster en liten upplevelse utöver det vanliga. Dessutom passar de utmärkt till våra egna sillar – varför inte passa på att ha en liten snaps- och sillprovning vid bordet innan det är dags för köttbullar och julskinka?

Blommenhof drivs sedan 1993, och ägs sedan 1998, av paret Marie Alexandersson och Thomas Jakobsson. Bland både ägare och personal råder en familjär och avslappnad stämning, där taket är högt vad gäller diskussioner kring nya koncept.

– Många av oss i personalen har jobbat här väldigt länge – kanske ovanligt länge för att vara hotell- och restaurangbranschen. En viktig anledning till att vi trivs så bra är att alla idéer, stora som små, tas på allvar och i många fall också verkställs. Det gör helt klart Blommenhof Hotell till en rolig och engagerande arbetsplats – vilket jag tror att även gästerna känner av, avslutar Andreas. ◆

Läs mer på sid 14

Receptet

Egengjord sill på Blommenhofs vis

2 dl ättikssprit 12 %
4 dl vatten
6 dl socker
30 kryddpepparkorn, krossade
4 burkar skapasill (5-minuters-sill) eller 4 burkar urvattnade sillfiléer

Skapasillen kan ätas direkt, men vinner smakmässigt på att få stå i kylskåp över natten efter att ni blandat den. De urvattnade sillfiléerna bör däremot stå kylt i ca två dygn efter smaksättning för att den ska bli riktigt bra.

Blanda samman ingredienserna i grundreceptet. Dela upp blandningen i fyra delar och smaksätt varje sillsort enligt nedan:

- *Havtornssill – blanda med 2 dl havtorn (varav 1 dl mosade havtorn) och en finstrimlad gul lök.*
- *Citron- och Limesill – blanda med 1 citron och en lime (skurna i trekanter) och en finstrimlad lök. Använd helst ekologisk citrusfrukt då denna ger bäst smak!*
- *Inlagd sill – blanda med ett knippe dill och en finstrimlad rödlök.*
- *Brännvinssill – blanda med en strimlad morot, 1 dl finstrimlad purjolök, 3 stycken stjärnanis och 0,5 dl brännvin.*

Smaklig sill!

Att dricka till

ÖL *Nils Oscar Kalasjulöl (nr 11300), 19,80 kr (mörk lager) Zubr Premium (nr 89801), 14,90 kr (ljus lager)*

ALKOHOLFRITT
Jever Fun 0,5 % (beställningsvara)

SNAPS: *Nils Oscars ekologiska snapsar (nr 86125), 4 flaskor à 50 ml, 100 kr (Maltvodka, Aquavit, Kummin, Ingefära)*

Kolla knölen!

Har din hund eller katt knölar?
Boka tid för "Kolla knölen" under november och december.

Vi bjuder på den del av besöket som avser analyskostnaden

VÄRDE 321:-

Akutmottagning | Kirurgi | Röntgen
HD/ED Röntgen | Kostrådgivning
Laboratorium | Foderförsäljning
Ögonlysning | Tandbehandlingar
Medicinska utredningar | Ultraljud

EVIDENSIA DJURKLINIKEN NYKÖPING

Spinnarvägen 3, Nyköping (vid kråkberget)
Tidsbokning/Rådgivning 0155-26 73 60
www.evidensia.se/nyköping

Stor sortering av:

Jultyg, julgardinkappor, dukar julkuddar och grytlappar!

Välkomna!
Öppet: Vardagar 10-18, lördagar 10-14
V:a Trädgårdsgatan 35, Nyköping • 0155-28 89 10

O.D:S

TEXT **MEDIAMIX** FOTO **PETER LUNDSTRÖM**

Ung i NYK

SOFIA JANSSON

Hon har en fast tro på att det är individen själv som är bäst lämpad att bestämma sin väg i livet – samtidigt som vi är starka tillsammans. Möt den 20-åriga Nyköpingstjejen som brinner för liberal politik och alla människors rätt att påverka samhället.

Det började med ett intresse för antirasism men utvecklades snart till ett varmt politiskt engagemang.
– Jag har noll politisk färgning med mig från uppväxten. Däremot har jag alltid haft en liberal värdegrund och ansett att alla människor har ett lika stort värde oavsett t ex etnicitet, sexuell läggning eller kön, berättar Sofia. I nionde klass fick hon sin första kontakt med Nyköpings politiska scen.

– Jag följde med en vän på ett av Nyköpings ungdomsfullmäktiges arbetsgruppsmöten inom antirasism och gillade verkligen engagemanget i gruppen.

Sofia började engagera sig i NU och blev nästföljande år invald som ledamot – och hittade även hem partipolitiskt.
– På den tiden bodde jag i princip i stadshuset och visste att jag hade hittat rätt plats för mitt intresse och engagemang!

I samma veva blev hon också medlem i LUF (Liberala ungdomsförbundet, Folkpartiets ungdomsförbund).
– Åter igen fastnade jag för gruppdynamiken, jag kände igen mina egna åsikter i politiken och det var lätt att komma in i organisationen.

År 2011 blev Sofia medlem i nystartade LUF Sörmland, där hon fortfarande är aktiv. Nyligen frånsade hon sig uppdraget som ordförande, men sitter kvar som kassör.

> ”… alla människor har ett lika stort värde …

Den största anledningen till detta? Hennes nya jobb som samordnare för Nyköpings ungdomsfullmäktige, med början i augusti.
– Jag blev vald till ordförande för NU i tvåan, redan då hade jag en liten dröm om att senare söka jobbet som samordnare. Som samordnare arbetar man som tjänsteman och är en hjälpande hand till NU. Jag administrerar och ser till att styrdokument följs. Dessutom är jag ute på skolorna och informerar om NU, samt tar emot alla frågor om verksamheten.

Att vara politiskt neutral i arbetet med NU är otroligt viktigt.
– Många som jobbar med NU har såklart en partipolitisk åsikt, men den får man lämna hemma. Här jobbar vi med aktuella frågor som berör unga i Nyköping, inte med att bedriva partipolitik, säger Sofia bestämt. Däremot är det fritt att engagera sig partipolitiskt på sin fritid. Sofia är som sagt medlem i LUF och stod med på Folkpartiets valsedel till kommunvalet i september.

Slutligen vill Sofia gärna uppmuntra andra att engagera sig i samhället.
– Det finns många sätt för ungdomar att faktiskt påverka sin vardag, antingen partipolitiskt eller via NU. Är man nyfiken på NU så är man varmt välkommen att kontakta oss för mer information!

NU – Nyköpings ungdomsfullmäktige

- Startades 1995 (Sveriges äldsta ungdomsfullmäktige)
- Driver frågor som berör ungdomar i Nyköping
- Består av ca 40 valda ungdomar från kommunens högstadie- och gymnasieskolor
- Mandatperioden är på ett läsår
- Man behöver inte tillhöra NU för att engagera sig – det finns ett antal arbetsgrupper där man kan delta om man är 13-25 år och bor eller går i skola i Nyköping
- Arbetet är ideellt och partipolitiskt obundet
- Ex på frågor som NU fått igenom:
  - Graffitiväggen i hamnen
  - Belysning på cykelvägen till Sjösa
  - Nattbussar och billigare bussresor för ungdomar

Vill du veta mer?
www.nykoping.se/nu

Annonsvänd

Vill du också få rätsida på din marknadsföring?

Med medkänsla och kvalité hjälper jag dig att kommunicera ditt budskap. Från idé till koncept och produktion. Vi är alltid intresserade av att höra mer om nya uppdrag och roliga samarbeten!

sannaw@media-mix.nu

076-403 62 62

Annonser till alla sorters tidskrifter, Logotyper, visitkort, broschyrer, mediarådgivning mm.

Årets Företagare
företagarna

Torbjörn Dahlström
Årets Företagare i Oxelösund 2014

Mediamix
event & media

Östra Kyrkogatan 24, Nyk
Höjdgatan 24, Oxd
www.media-mix.nu

Trygg och flexibel hjälp i vardagen för äldre.

Veteranpoolen erbjuder bl a **sällskap, hjälp med enklare vardagssysslor, ledsagning** och mycket mer.

Vi har lång erfarenhet av livet och arbetar med stor glädje för att vi vill och kan. **Ingen startavgift eller bindningstid** och samma resurs kommer varje gång. Varmt välkommen!

Hemmet Hantverk Trädgård

VETERANPOOLEN®
EN KONTAKT – ALL KOMPETENS

Ring **0155-400 409** eller besök www.veteranpoolen.se

JAG KOMMER TILL DIG!

Bröllop, bal eller fest… jag gör håruppsättning och smink så att det passar just dig!

Smidigt för dig som inte vill transportera dig och klänningen eller passa tider på din stora dag.

Jag är utbildad Make-up artist, Stylistlärare och frisörlärare med gesäll och mästarbrev. Innehar F-skattesedel.

Titta in hos mig på Facebook "hair är frisören".

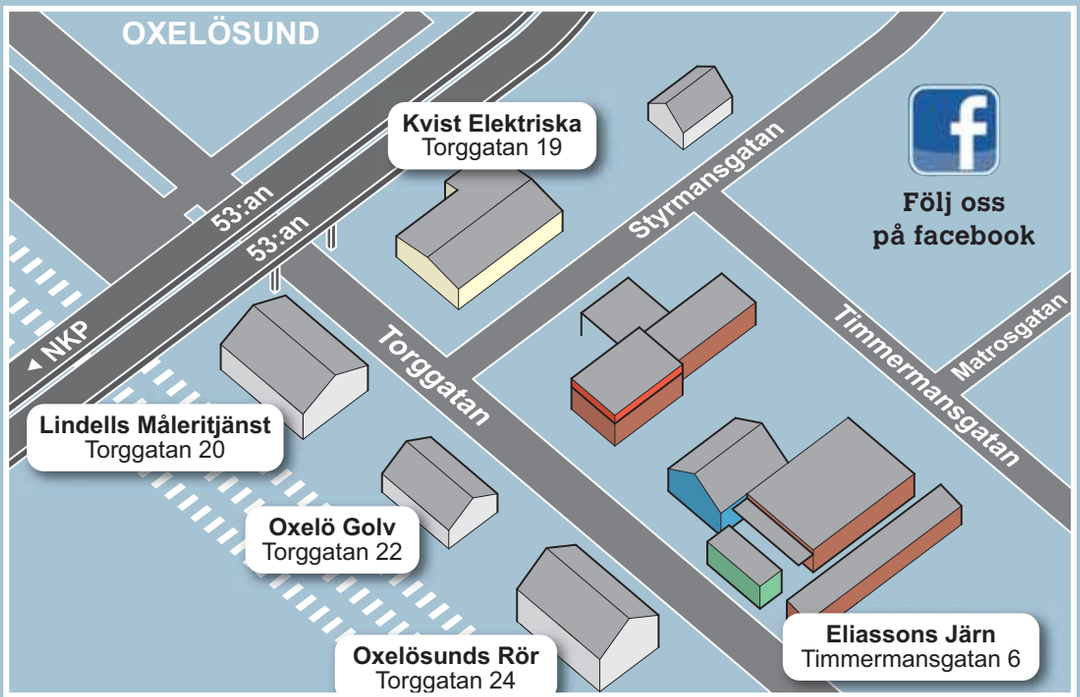
Sanna Winberg
För prisuppgifter och mer info ring 0733-48 41 51 eller via facebook.

HAIR är frisören

BUTIKERNA FÖR HUS & HEM OXELÖSUND

FACEBOOK.COM/HUSOHEMOXELOSUND

WWW.HUSOHEM.NU



WWW.HUSOHEM.NU

Vi är fem företag som med kunskap, engagemang och service levererar och utför det mesta inom renovering och ombyggnad av Hus & Hem i Oxelösund och Nyköping.

Oxelösunds Rör, Oxelö Golv, Lindells Måleritjänst, Kvists Elektriska och Eliassons Järn har startat ett samarbete för att erbjuda ett starkt komplett utbud av varor och tjänster som berör hus och hem. Hos oss kan ni få råd, tips och unika erbjudanden, antingen i våra butiker eller via vår gemensamma hemsida, självklart hittar ni oss även på facebook.

Öster om bron. Samtliga företag syns om ni tittar öster om bron när ni kommer in i centrala Oxelösund.

Färghandel med stort sortiment av färg, tapeter, golv och måleri med många års yrkeserfarenhet.

Öppettider:
Mån-Fred 9.00 - 18.00
Lörd 10.00 - 13.00

Torggatan 20
0155-316 90
maleritjanst@telia.com
www.maleritjanst.com

Elinstallation och service med det mesta inom el samt en välsorterad elbutik. Vi säljer även köksinredningar från Kungsäterkök tillsammans med Blå Köket.

Öppettider:
Mån-Torsd 8.00 - 18.00
Fred 9.00 - 16.00

Torggatan 19
0155-306 20
info@kvistsel.se
www.kvistsel.se

Försäljning och inläggning av kakel, klinker, våtrumsmattor, våtvägg, trägolv, laminat, vinylmattor och heltäckningsmattor.

Öppettider:
Mån-Torsd 9.00 - 18.00,
Fred 9.00 - 17.00

Torggatan 22
0155-369 90
oxelogolv@telia.com

Ett brett sortiment med allt från Bygg & Verktyg till Hushåll & Trädgård! Vi har turbilar i Oxelösund och Nyköping.

Öppettider:
Mån-Fred 7.00 - 18.00,
Lörd 9.00 - 13.00

Timmermansgatan 6
0155-350 60
info@eliassonsjarn.se
www.eliassonsjarn.se

Butik, service och installation med allt inom värme och sanitet.

Öppettider:
Mån-Torsd 9.00 - 18.00
Fred 9.00 - 17.00

Torggatan 24
0155-304 25
info@ox-ror.se
www.ox-ror.se

Kontakta någon av oss så berättar vi mer om hur vi kan hjälpa just dig.

Antik
HÖRNAN

650:-

Insänd av Berit Jansson, Tystberga

Fråga: *Hej. Dessa porslinsfigurer har jag köpt på loppmarknad i Ludgo för säkert 15 år sen. Jag undrar om de är värda något. De ser gamla ut.*

Svar: *Hästen ser ut att vara från Beswick England tillverkad på 1900-talet första hälft. Titta under hästen på magen efter stämpel. Värdet varierar från 300-1000 kr.*
Den mindre hästen med jägaren ser lite för enkel ut för att vara en Beswick-figurin, kolla stämpel, kan ev. vara gjord i Östtyskland. Beswick då är värdet ca 1000 kr annars några hundralappar.

1.000:-

Insänd av Urban, Bettna

3.500:-

Fråga: *Hej, vad kan du berätta om min lampa?*
Svar: *Din lampa är designad av Hans-Agne Jakobsson (1919-2009) Markaryd och är värd 3-4000 kr.*

Insänd av Sonja Angeltoft

Fråga: *Hej Petri! Kan du berätta om denna och ev. värde?*
Svar: *Hej Sonja, din kaffekopp från Gustavsberg har servisnamnet Rosa, den gjordes 1895-97 och formgivaren är okänd. Det gjordes en annan Rosa 1953-54. Dock blir jag lite förbryllad av stämpeln som användes 1908-1941 (Ankaret). Koppen har gulddekor vilket gör den mindre populär idag när nästan alla diskar med diskmaskin. Värdet med fat är 75-100 kr.*

100:-

400:-

Insänd av Bengt, Nyköping

Fråga: *Det här kapplöpningsspelet lekte jag med när jag var barn, är den värd något idag?*
Svar: *Wolverine Gee-Wiz Tin Horse Racing Game har tillverkats under en längre period, de äldsta är dyrast, ditt kostar ca 3-500 kr idag.*

Insänd av Jenny, Nyköping

Fråga: *Hej! Jag har ärvt ett par NK bord som jag har tänkt måla vita, är det dumt eller har de ett värde?*
Svar: *Hej Jenny, STOPP! Nattduksborden som är tillverkade i Nyköping i alm från 1950-talet är värda 4-6000 kr i nuvarande skick. Målar du dem äger du ett par vita bord med prislapp under tusenlappen.*

5.000:-

Värdefullt guldarmband sålt på Nyköpings Auktionsverk

Säljaren till det vackra armbandet var mycket nöjd, då det klubbade priset översteg det nuvarande guldpriset per gram med råge!

43,62 grams armband i 18k guld *Utrop 8.500kr.*

12.000:-

Vill du ha hjälp att fota dina klenoder?
Jag kommer gärna hem till dig i Nyköpingsområdet och fotar dina saker utan kostnad. Boka en tid på 073-330 32 71. Mvh, Petri Jörstål på 53:ans Antik, Husbygård

Maila din fråga med bild till petri@media-mix.nu eller posta till Mediamix "Antikhörnan" Östra Kyrkogatan 24, 611 33 Nyköping
OBS! Bilder returneras inte. Utvalda bidrag publiceras här varje nummer.

SNART ÄR JULEN HÄR!

Julen betyder högsäsong för auktionshusen och just nu har vi många kunder som söker orginella julklappar. Våra kunder söker guld, silver, konst, antikviteter, retro, möbler, mattor, kristallkronor, porslin, keramik mm.

Mvh, Andreas Lindgren / Sabina Granö

Vi garanterar att era objekt blir publicerade inom en vecka!

SÅ HÄR SÄLJER DU PÅ AUKTION

Vi förmedlar auktionsförsäljning på kommission och söker alltid nya objekt. Alla våra försäljningsuppdrag behandlas i förtroende och personligt engagemang. Vi lägger ut ditt objekt på nätet inom några dagar. Sedan är det ute på nätauktion mellan 7 till ca 14 dagar.
Om föremålet inte säljs första gången eller kommer inte kommer upp till reservationspriset, så startar auktionen om igen - utan extra kostnad.

Auktion av varor sker i vårt nationella auktionsnätverk www.auctionet.com

Lämna in era objekt under våra öppettider, eller ring oss så värderar vi på plats.

NYKÖPINGS AUKTIONSVERK

Öppet ti-fr 13-18, lö 12-15
Oscarsbergsvägen 4 (Oscarsbergs Handelsträdgård)
Nyköping, 0709-498103 • nykopingsauktionsverk.com

Vi är en del av auctionet.com

sälj enkelt

Du lämnar in varan till oss.

värdering

Vi värderar varan och kommer fram till ett utrops- och bevakningspris gemensamt.

auktion

Varan säljs i vårt auktionsnätverk auctionet.com snabbt och smidigt.

frakt

Varan fraktas till kunden eller hämtas ut på närmsta auktionshus anslutet till auctionet.com.

betalning

Pengarna från affären skickas till dig med den överenskomna utbetalningsmetoden.

Första Advent

10.00 Högmässa — Alla Helgona kyrka
Håkan Bergvall, Joel Ingmarsson, Helena Lennstring, Gunilla Falkeborn
Allahelgonakören, Robert Nilsson, trumpet

10.00 Högmässa — Svärta kyrka
Magdalena Fors. ***Svärtakören, Mikael Ingemarsson, trumpet***

10.00 Adventsmässa — Oppebykyrkan
Magdalena Öhrling, Lars Viper, Patrik Ingemansson. ***Kantaton, Michael Erensjö, trumpet.*** *Välkomnande av Magdalena Öhrling. Söndagsklubben*

11.00 Adventsmässa — S:t Nicolai kyrka
Henrik Rudsäter, Yvonne B Kvist, Liv Kastberg. ***Fru Musica, Motettkören Markus Asplund, trumpet***

11.00 Högmässa — Mariakapellet
Miriam Klefbeck, Anne Svanhed Åhlin
Mariakören med vänner

14.00 Söndag deluxe — S:ta Katarina kyrka
Aktiviteter för hela familjen. Adventsfest

15.00 Gudstjänst — Franciscuskapellet
Magdalena Fors, Lars Viper
Delar av Svärtakören. Mikael Ingemarsson, trumpet

17.00 ”De vackraste adventssångerna” — S:ta Katarina kyrka
Karin Maltén, Eva Henriksson. ***”Allsång”, S:ta Katarinakören, Lina Björkborg, Markus Asplund, trumpet***

18.00 ”Vi sjunger Advent” — S:t Nicolai kyrka
Fru Musica, Motettkören Gunnar Björkvall, Maria Hedlund, Henrik Rudsäter

Välkommen att fira advent i din kyrka!

Svenska kyrkan
NYKÖPINGS FÖRSAMLING

Lindbacke

– Naturreservat, Fornminneslund och Speedwayläktare

TEXT **MEDIAMIX** FOTO **PETER LUNDSTRÖM / SÖRMLANDS MUSEUM**

Historia

Invid Oxelösundsvägen ligger det vackra naturreservatet Svanviken-Lindbacke. En plats som idag lockar Nyköpingsborna till utomhuslek och naturupplevelser, men som också har en lång och spännande historia.

För omkring tusen år sedan sträckte sig havet längre in i Sörmland och Svanviken var då de facto en havsvik. Efter att landhöjningen haft sin verkan är delar av naturreservatet nu istället våtmark, och förbinds med Östersjön via Kilaån som rinner genom naturreservatet. Området innehåller flertalet fornminnen från järnåldern, vilket vittnar om att platsen har varit bebodd under lång tid. Innan Nyköpingshus byggdes på 1200-talet inhystes kungligheterna på egendomen Stora Kungsladugården och dit hörde även området Lindbacke (eller Lundbacke, som det tidigare hette, efter en hednisk offerlund i närheten).

> *Sverige är det land som kan ståta med flest trojeborgar i världen...*

Marken kring Lindbacke har sedan yngre järnåldern brukats som slåtteräng, betesmark och åker. Under lång tid underhölls markerna med ett omsorgsfullt arbete, men i början av 1900-talet minskade slåtterängarnas betydelse och Svanvikens ängar växte därför igen. Under det förra seklet växte sedan allt mer skog och buskage upp kring området, vilket gjorde det igenvuxet och svårtillgängligt. År 1981 avsattes området som naturreservat, och på 1990-talet genomfördes en omfattande gallring av träd och sly. Numera används de gröna ängarna åter igen som betesmark för nötkreatur.

Området innehåller flera intressanta historiska fynd – bland annat ett 50-tal gravar från järnåldern och fornåkrar. Gravarna inventerades år 1953 av dåvarande länsmuseiintendenten Carl Gustaf Blomberg, men de har inte undersökts arkeologiskt. Man kan däremot se spår av gravplundrare som försökt ta sig in i gravarna i jakt på värdefulla ting.

En riktigt spännande detalj är också den labyrint som man möts av i början av naturreservatet (vid ingången från Oxelösundsvägen). Labyrinter har en lång och mytomspunnen historia i världen. Man har hittat historiska fynd som innehåller labyrinter av olika slag från omkring 5000 år tillbaka i tiden. Till Sverige kom labyrinten troligen först ett par tusen år senare

Vill du uppleva Svanviken-Lindbacke?

Det går att besöka naturreservatet året om, men det lämpar sig nog bäst under den snöfria delen av året. Under sommaren kan nötkreatur finnas i hagen, och som alltid när man besöker ett naturreservat – tänk på att visa hänsyn till naturen. NYK rekommenderar varmt en tur på Sörmlandsledens rundslinga på 6,5 km som går genom naturreservatet.

via handelsmän som besökt länderna runt Medelhavet och fått inspiration till egna labyrintbyggen. De förekommer i olika skepnader runt om i landet. Runt vissa slott och herrgårdar

Läs mer på sid 22

På 1940-talet anordnades speedwaytävlingar på åkern vid Lindbacke. Den sluttande backen utgjorde då en utmärkt naturläktare för de tusentals motorfantaster som tagit sig ut till Lindbacke för att heja på sina favoriter i tävlingen. FOTO Dan Samuelsson, ur Sörmlands museums samlingar.

Är du nöjd med din bank?

Funderar du på att byta bank? Välkommen att kontakta mig. Jag berättar gärna om vad Nordea kan erbjuda just dig. Kanske är det betydligt mer än din nuvarande bank? Vi ses!

Ann-Sofie Karlsson
0155 - 28 06 16
ann-sofie.karlsson@nordea.se

Gör det möjligt

Nyköping
Östra Storgatan 12
0771-22 44 88
nordea.se

Nordea

Det snyggaste SOPHUSET i kvarteret

FR 4.500:-

Ge dina sopor ett snyggt och praktiskt hus med skydd för väder, djur och insyn.

Våra sophus är byggsatser som är enkla att montera själv på plats. Golvet är av impregnerat trä och de övriga delarna är omålat trä som du kan måla i en valfri kulör.

Sophuset är 110 cm bred, 110 cm lång och 210 cm högt. Den rymmer 2 st normalstora sopkärl. Det finns dessutom plats för säckar eller kärl för återvinning av flaskor, burkar mm.

Du kan även måttbeställa ditt sophus om du tex behöver ett sophus för fler soptunnor - ring gärna för offert.

JUST NU!
Se vårt visningsexemplar utanför Flügger Färg, Pål Jungs Hage!

MERBAU
merbau.se • Merbau@telia.com • 070-382 8148

Lindbackes vackra och mystiska labyrint, idag delvis dold under torv och gräs.

kan man exempelvis skåda vackert formade busklabyrinter i varierade storlek i trädgårdarna, och det är kanske på dem man tänker i första hand på när man hör ordet labyrint.

Den typ av labyrint som vi har i Nyköping är dock en stenlabyrint som tros ha skapats omkring år 800. Dessa stenlabyrinter kallas även trojeborgar. Kanske blev de namngivna efter staden Troja som förr hade en central plats i Europa, eller efter det fornlatinska ordet truare som bär innebörden ”lek eller dans”. Sverige är det land som kan ståta med flest trojeborgar i världen – omkring 300 stycken har hittills upptäckts, men man tror att det kan finnas betydligt fler än så. De flesta ligger belägna längs kusten, och mer än hälften av dem finns i Norrland. Även i Finland kan man hitta många trojeborgar (uppemot 200 stycken), men bara ett fåtal i Norge. I Skåne och Danmark tros det också ha funnits många labyrinter förr, men de byggdes i torv istället för i sten vilket har gjort att få finns bevarade där idag.

Dess syften är inte helt klarlagda, men det sägs att de har varit en viktig del av olika ritualer och ringlekar genom åren. Många av labyrinterna finns till exempel vid tidigare viktiga fiskeställen eftersom det sägs att det skulle ge en bra fångst och god vind att gå i labyrinter innan fisket påbörjades. Man tror också att labyrinterna haft en del i hedniska fruktbarhetsriter, samt att de ska ha agerat som ett skydd mot onda andar. De ringlekar som till viss del finns kvar som tradition än idag sägs också ha uppkommit i labyrinterna. Lindbackes trojeborg ligger idag smått dold i torv och gräs, men man kan utan problem skönja stenarna som utgör labyrintens historiska och smått mystiska mönster. ◆

KÄLLOR:

Den gröna labyrinten
Elisabeth Svalin, 1999

Nyköping – Östersjöns dotter
Carl-Arne Hornberg, 1984

Länsstyrelsen Södermanland
www.lansstyrelsen.se

Sörmlands Museum
www.sormlandsmuseum.se

Vi är det lilla familjeföretaget med de stora resurserna som alltid sätter hyresgästen i fokus.

Gustaf Carlmalm
Fastighetsskötare

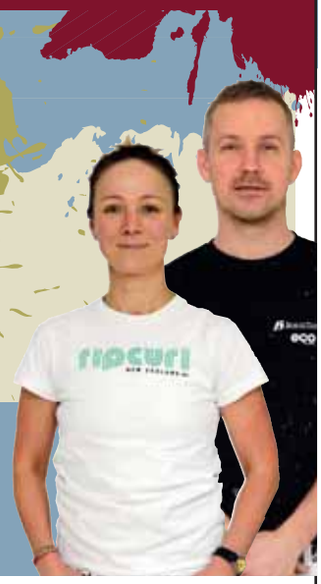
KUNGSHEM
FASTIGHETSFÖRVALTNING
Oppebygårdsvägen 269, Nyköping
0155 - 20 51 30 • www.kungshem.se

Om- & tillbyggnader • Kök & badrum • Inredningssnickeri • Försäljning
Trapprenovering • Golvläggning • Golvslipning • Solskydd • Städ

MÅLNING

Vi bevarar, förskönar och förändrar…
Vår yrkeskompetens är hög!

- *Alla våra målare har Yrkesutbildning med avslutat gesällprov och gesällbrev i måleri.*
- *Vidareutbildning inom materialkännedom genomförs kontinuerligt via våra leverantörer.*
- *Pia Berg innehar Mästarbrev i Måleriyrket.*



Kontakta oss för en kostnadsfri offert!
Fredrik och Pia 0155-520 50

Inför varje projekt planerar vi inköp och transporter för att minimera miljöpåverkan. Vi återanvänder så mycket material vi kan, vi källsorterar alla avfallsprodukter och lämnar så lite som möjligt till deponi.

www.linhus.se • info@linhus.se
Blommenhovsvägen 26, Nyköping
0155-520 50

lin hus

EGEN HALKBANA I SJÖSA
VI KAN NU GE DIG FÖRDELAKTIGARE PAKETPRIS PÅ KÖRKORTSCENTER!

HALKBANE-KOSTNAD
oavsett storlek på paket
1.200:-
Ring Körkortscenter
0155-28 93 30

ENBART HALKBANE-UTBILDNING
i Sjösa 1.700:-
Ring 0155-12 20 13

Smaragdvägen 5
0155-12 20 13

NYKÖPINGS MOTORBANA
www.nykopingsmotorbana.se
Dotterbolag till Körkortscenter

peugeot.se

CAR OF THE YEAR 2014

NYA PEUGEOT 308 SW

ÅRETS BIL 2014 NU SOM KOMBI

Experterna älskar Årets Bil. Prova den du också!

”Lägst CO_2-utsläpp.”

”Vi har en ny klassvinnare.”
Teknikens Värld 17/2014

”Passar som handsken för oss kombiälskande svenskar.”
Vi Bilägare 8/2014

”Årets bil 2014 har faktiskt bättre lastutrymme än Volvo V70.”
Di 28/08 2014

BÄST I TEST MOTOR

NYA PEUGEOT 308 SW
PRIS FRÅN 169.900 kr | KOSTNAD/MÅN 1.375 kr*

VÅRA NYA SNÅLA OCH EFFEKTIVA MOTORER – PureTech & BlueHDi

Peugeots nybilsgaranti inklusive Assistance gäller i 3 år eller 100.000 km – det som först inträffar. Bränsleförbrukning blandad körning 3,7-4,9 l/100 km. Koldioxidutsläpp CO_2 95-114 g/km. *Förmånlig finansiering genom Peugeot Finans. Grundar sig på 30% kontantbetalning, 48% i restvärde samt 3,99% ränta. Löptid 36 månader. Effektiv ränta från 4,8%. Gäller endast lagerbilar. Vi reserverar oss för eventuella ändringar, avvikelser och feltryck. Bilen på bilden kan ha en annan utrustning. Källor: Bäst i test i Tidningen Motor 07/14 (deltagande bilar Seat Leon ST Kombi TSI 150 FR, Opel Astra Sports Tourer 1,6 CDTi, Toyota Auris Touring Sports HSD, Honda Civic Tourer 1,6 i-DTEC, Kia Ceed Sportswagon 1,6 CRDi, Peugeot 308 SportWagon 1,2 T), Bäst i test i Teknikens Värld 17/14 (deltagande bilar Dacia Logan MCV Laureate, Honda Civic 1,8 Lifestyle Sports Tourer, Seat Leon ST TSI 140 FR, Skoda Octavia TSI 140 hk Elegance, Peugeot 308 SportWagon 130 hk Allure), Vi Bilägare 8/14 (test av Peugeot 308 SportWagon 2,0 Blue HDi) och Di 28/8-14 (test av Peugeot 308 SportWagon Allure 1,2 T, PureTech 130 hk). För mer information se peugeot.se.

NYA PEUGEOT 308 SW

MOTION & EMOTION

STENBERGS BIL AB

NYKÖPING, Ringvägen 58
0155-764 40, stenbergsbil.com
Mån–Tor 9–18, Fre 9–17, Lör 10–14

Bränsleförbr bl körn 5,9–7,6 l/100 km, CO_2-utsläpp bl körn 155–175 g/km. Miljöklass 2005 och Euro 5. *Eller vid 1.500, 3.000 och 4.500 mil. Bilen på bilden är extrautrustad. Erbjudandet gäller t o m 2014-10-31 eller så långt lagret räcker. Det kan ej kombineras med andra erbjudanden, rabatter eller avtal.

Ordna med julefrid, köp dina klappar i tid!

Electrolux Dammsugare Esclassicp
Extra lång räckvidd på 13 meter.
HEPA 12-filter

999:- (1.195:-)

179:- (365:-)

Flame Boy Livsmedelsbrännare
som drivs av tändargas.
Perfekt till Crème Brulée.

499:- (599:-)

Bosch matberedare MCM 2054
2 hastigheter och puls-funktion 480W 2,3L.

399:- (599:-)

OBH Nordica Mixer 6632
600w 1,5 Liter

499:- (599:-)

Tefal Strykjärn FV4485EO
Emaljerad stryksula för maximalt glid. 2300w.
Auto avstängning.

699:- (799:-)

Sodastream Megapack
Stilren design gaspatron och fyra Petflaskor medföljer.

Flera räntefria alternativ, fråga i butiken!
Med reservation för slutförsäljning!

elkedjan
HUSHÅLLSGRUPPEN NYKÖPING AB
Blommenhovsvägen 24, Nyköping
0155-29 13 00 • Vardagar kl. 10-18. Lördagar 10-14
www.hushallsgruppen.se

Värmebölja i vinter?

Alicante bjuder på svensk sommarvärme hela vintern. Foto: ©TourSpain

Restips!

Kopaonik, som i en vintersaga. Foto: Marko Persson

Härlig skidåkning till budgetpris. Foto: © FotoPolska

Vintern närmar sig med stormsteg

och snart är det jul i vårt hus. Även i år ligger jul- och nyårshelgerna bra till att man med några få semesterdagar kan få flera veckors ledighet! Vad passar bättre då än att åka bort ett slag? Många har upptäckt att det gör oss nordbor gott att få en dos sol och värme mitt i vintern. Från Stockholm Skavsta finns flera soliga alternativ att välja bland. Teneriffa och Gran Canaria trafikeras två gånger i veckan av Ryanair ända fram till slutet av mars. Likaså tar Ryanair dig till Alicante, Malaga och Malta under hela vintern.

För dig som är mer intresserad av snö och vinter kan vi erbjuda snösäkra destinationer som italienska alperna, vilka du når med flyg till Bergamo, eller varför inte testa den både vackra och prisvärda skidåkningen i Zakopane utanför Krakow eller i Kopaonik strax söder om Belgrad? Krakow når du med Ryanair och Belgrad med Wizz Air.

Se samtliga 41 destinationer från Stockholm Skavsta Flygplats på skavsta.se.

Byt snöslask mot några dagar – eller veckor! – i skön sol och värme. Foto: © Promotur Turismo Canarias

SATSA PÅ DIN HEMMILJÖ!

INLAGT OCH KLART

Se vår stora utställning!

Vi säljer och monterar kök, badrum, golv, kakel och klinker!

På Golvmaterial i Nyköping är vi inte bara experter på golv. Vi kan dessutom det mesta om kök, kakel och våtutrymmen. Och vill du inte göra jobbet själv så hjälper våra duktiga hantverkare gärna till. Med fasta offerter, ROT-avdrag, gratis hembesök och professionella yrkesmän kan du vara säker på att ditt hem blir exakt så fint som du tänkt dig och exakt till det priset som vi har kommit överens om.

GOLV • KAKEL • BADRUM • KÖK
GOLV MATERIAL

Hemgårdsvägen 6 • 611 10 Nyköping
Tel 0155-21 19 00 • Öppet: Mån-fre 9-18
Lör 10-13 • **www.golvmaterial.se**

GOLV-, KÖK- & BADRUMSBUTIK - ETT FÖRETAG I GOLVKEDJAN

Novemberaktiviteter i
Oxelösund!

Hälften av entréintäkten på 180 kr, går till Räddningsplankan, som är Svenska kyrkans akuta hjälpkassa för behövande i Oxelösund. Läs mer på sid 8-10.

Luciahögtid

Brevikssskolans elever bjuder in till Luciafirande i S:t Botvid.

En mycket uppskattad tradition i S:t Botvid är när avgångsklasserna på Brevikssskolan under ledning av Bo Strid, uppvaktar med Luciatåg och lite andra upptåg på kvällen före Luciaafton. Fri entré men efter konserten tas en kollekt upp vid utgången till kyrkans akutkassa GUNGBRÄDAN, som är till för barnfamiljer i Oxelösund.

Kyrkans diakoner fördelar pengarna till behövande i jul.

Utställning i S:t Botvid

T.o.m. 30/11 "Ur sagans och fantasins värld". Bilder för barn och vuxna. Utställare Päivi Pieniluoma. **2/12-11/1 2015** Kyrkans målargrupp ställer ut.

26/11 Du vet väl om att du är värdefull? Öppet samtal med Ylva Sjöberg som samtalsledare. Det handlar om att bygga tillit. Inget är för litet eller för stort att prata om. Församlingshemmet kl 18-21. Fika 20 kr. Även 10/12

Välkomna alla pysselsugna 26/11 och 10/12 kl 17.30-19 är det Julpyssel i församlingshemmet, från 14 år och äldre. **5/12 Lek och pyssel** för miniorer 7-11 år i Församlingsh kl 15-17.

27/11 kl 9.30-15 Julmarknad på Björntorp. Kyrkans grupp för internationell diakoni medverkar med försäljning av fairtradeprodukter. Syjuntan medverkar på **Sjötångens julmarknad 9/12 kl 12-15.** Internationella gruppen och syjuntan medverkar även med försäljning på **Koordinaten under Ljus & Värme 29/11 kl 10-15.**

Julmarknad och Insamlingsdag till Räddningsplankan, lö 29/11 kl 10-15 Under Ljus & Värme finns Svenska Kyrkan utanför Koordinaten för att samla in skridskor, hjälmar och pulkor. Om du skänker skridskor m.m. så ser kyrkan till att de kommer fram till barn och unga som behöver.

Stickcafé måndagar kl 18-20.30. Fika 20 kr. 1/12 kommer Marie Edh från Astrids Väv&Garn till församlingshemmet för att visa nya garner. Sen gör stickcaféet juluppehåll.

Vi sjunger in julen

14/12 kl 18.00. Mässa i S:t Botvid. Sven Björkborg & Jocke Forss.

Grötfest

17/12 kl 12.00 i församlingshemmet.

Anmälan senast 4/12 på 0155-29 34 00 (må, ti, to 9-12 och 13-15. On 13-15). Kl 13.30 finns möjlighet att se ett levande julspel i S:t Botvid och ta en kopp kaffe i Kaffedralen.

Oxelösundin Ruotsinsuomalaisen seurakuntatyön

24/11, 1/12 13-15 Kuoroharjoitukset, S:t Botvidin kirkko
25/12, 17-19 Ompeluseura, srk-koti
26/11, 10/12 17.30-20.00 Aikuisten askarteluilta, srk-koti
2/12 9.30-11.30 Laulukahvittelut Sjötångenin tiloissa Kuoro laulaa joululauluja
4/12 18-20 Naisten sauna, Stjärnholm
5/12 9.30-11.30 Laulukahvittelut Björntorpin tiloissa Kuoro laulaa joululauluja
5/12 15-17 Kerhotunnit 0-6v. Miniorit 7-11v. srk-koti
su 30/11 15.00 Adventikirkko, St.Botvid. Kim Bredefeldt. Tule juhlimaan uuden kirkkovuoden ensimmäistä päivää!
lau **6/12** 8.30 Kynttilänsytytys sotaveteraanien haudoille. Hautausmaa.
lau 6/12 12.00 Itsenäisyyspäivänvietto Nyköpingissä Alla Helgonassa. Linja-auto lähtee kirkonmäeltä 11.30. Ilmoittautuminen Helenille. Paikat täytetään saapumisjärjestyksessä. Maksuton tilaisuus.
su 7/12 13.00 KAUNEIMMAT JOULULAULUT. St.Botvidin kirkko. Pekka Soranummi ja Hannu Lehtikangas.
su 7/12 14.00 Kaikenikäisten joulujuhla. Srk-koti. Yllätysvieras.
ti 9/12 17-19 Ompeluseura Teemailta PUUROJUHLA

DOCKSPEL i S:t Botvid

9/12 kl 10.00. Med hjälp av ett dockspel och enkla sånger visar och berättar vi om de händelser som ligger till grund för det kristna julfirandet. Barn 3-5 år är välkomna tillsammans med en vuxen.

I anslutning till dockspelet bjuder kyrkan på saft och pepparkakor. Besöket tar ca 50 min inkl. fikat.

Första söndagen i advent!

30/11 kl 18.00 S:t Botvidskören sjunger i Mässan i S:t Botvid. Kyrkkaffe med glögg och pepparkaka.

Mötesplats Kaffedralen

3/12 Kaffedralen har öppet onsdagar i S:t Botvid kl 13.30-16.30. Program kl 14.30 med Elisabeth Volden som pratar om julen. Oxelbären med Åsa Sjölund sjunger. 17/12 Kaffedralen, sista före jul. Kl 13.30 finns möjlighet att se ett levande julspel. Kaffe finns som vanligt fram till kl 16.30.

***Kyrkans expedition** tel. tid. måndag, tisdag 9-12 & 13-15, onsdag 13-15, torsdag 9-12 & 13-15. Vxl. 29 34 00.*
***Församlingshemmet** Kyrkogatan 12.*
***Kyrkogårdens expedition** Kyrkogårdsvägen 4, tel. 0155-29 34 20.*

På klippan ovanför torget i Oxelösund står
S:t Botvids kyrka
En sevärd kyrka som är öppen för besök alla dagar 9-16. Välkommen in!

Guideanläggning finns med information på olika språk. Kyrkans aktiviteter finns på **www.oxelösundsförsamling.se**

sensus
Svenska kyrkan
OXELÖSUNDS FÖRSAMLING

TEXT **MEDIAMIX** FOTO **PETER LUNDSTRÖM**

Personligt och medmänskligt

Att vara en hjälpande hand i Sorg & Saknad

Ett ämne som vi inte gärna talar om, men som alla människor till slut ställs inför på något sätt, är döden. Oavsett om det gäller vår egen eller våra närståendes bortgång är det bra att planera och förbereda sig i den mån det går.

Inom 30 dagar efter att en person har dött skall en begravning hållas – så säger lagen. Inte särskilt lång tid om man är helt oförberedd och dessutom sörjer. Därför är det viktigt att själv fundera och nedteckna sina tankar så att man är säker på att ens sista vilja är tydlig, både vad gäller arv och begravning.

Att tala med närstående om sina önskningar efter döden kan vara påfrestande, men man kan också skriva ner det i lugn och ro. Speciella tankar om arvsfrågor kan vara lämpligt att tala om med en jurist som ser till att rätt sorts dokument upprättas. Önskemål om sin begravning kan man berätta för sina närmaste, eller så fyller man i ett speciellt dokument med sin sista vilja och informerar sina anhöriga om var det finns.

På begravningsbyrån Fonus finns ''Vita arkivet'' – en tjänst där man kan nedteckna önskemål inför sin begravning i ett särskilt häfte eller på webben, där det också finns möjlighet att lagra önskemålen digitalt. De flesta begravningsbyråer erbjuder motsvarande tjänster.

– När man ska planera en begravning är det i genomsnitt 52 olika val som ska göras. Det underlättar givetvis för de anhöriga om den bortgångne redan har gjort åtminstone några av dessa val själv, säger Jan-Olof Rosenberg, kontorschef och begravningsrådgivare på Fonus i Nyköping, Oxelösund och Gnesta.

> *”När man ska planera en begravning är det i genomsnitt 52 olika val som ska göras...*

– Många anhöriga kommer till oss helt oförberedda inför begravningen, då är det min uppgift som rådgivare att vägleda de sörjande genom de olika alternativ som finns. Finns den bortgångnes önskan i vårt Vita arkiv så blir de flesta väldigt lättade – ”Så skönt, då vet vi!”. Det är däremot viktigt att skilja på testamente och sista vilja – det som skrivs in i Vita arkivet är inte juridiskt bindande.

Hur är det då att jobba på en begravningsbyrå? Att varje dag ställas inför död och sorg är inte lätt, men kanske inte heller så svårt som man kan tro, enligt Jan-Olof.

– Jag har ett fantastiskt arbete, och jag är glad över att få gå till jobbet varje dag. Det är en ynnest att få träffa och hjälpa människor som är i en svår situation och få göra vad jag kan för att underlätta.

Läs mer på sid 28

Jan-Olof Rosenberg, kontorschef och begravningsrådgivare på Fonus i Nyköping, Oxelösund och Gnesta.

Kustbostäder Oxelö Energi Mediamix event & mediabyrå

Ljus & värme

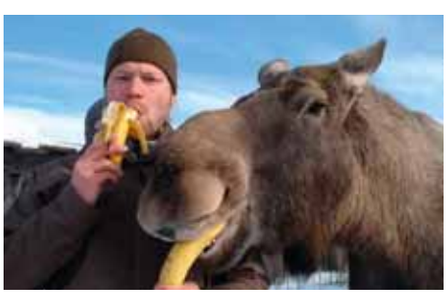
Lördag 29 november

Välkommen till en trevlig dag med mycket julstämning på **Järntorget i Oxelösund**

10.00-15.00

Julmarknad med kvalitetsknallar

- Barntivoli, besök av Tomtefar och Tomtemor
- Ringlekar med Oxelö Gille, 11.00 och 12.00, julgodis till alla dansande barn
- Hantverkare, julpyssel och ljusstöpning i Koordinaten
- Eken tänds 15.00
- Insamling till Räddningsplankan
- Rotary delar ut stipendium till årets eldsjäl 12.30
- Julmusik med Joakim Forss och Therese Cambrandt
- Martin Emtenäs, föredrag i Eventsalen, 13.00 Upplev Sveriges natur



S:t Botvids Kyrka 18.00

Thomas Di Leva

Hälften av entréintäkterna går till Räddningsplankan, Svenska kyrkans akuta hjälpkassa för människor i nöd i Oxelösund. Biljetter: Förbutiken ICA Kvantum. Pris 180:-

Julmarknad i samarbete med Katarina Hoffman

Svenska kyrkan BOROX INTERNATIONAL ICA KVANTUM OXELÖSUND KUNGSHEM Oxelösund Sörmlands Sparbank

Man måste vara en god människokännare, det är viktigt att kunna läsa av både individer och olika familjesituationer för att kunna hjälpa dem på bästa möjliga sätt. Det är heller inte enbart sorg och tårar, jag får i lika stor utsträckning också ta del av fina minnen och skratta tillsammans med mina kunder.

Jan-Olof har själv personliga erfarenheter av sorg som påverkat hans liv. När han var 16 år gammal omkom hans lillasyster Ann-Katrin i en trafikolycka. Ett minne som ligger nära till hands än idag.
– Vi var nästan jämnåriga, jag och Ann-Katrin, gick i samma skola och hade gemensamma vänner. Sorgen efter henne var, och är fortfarande, fruktansvärt svår på många sätt. Jag har lärt mig leva med sorgen, för det måste man till slut. Den har format mig till den jag är idag, och har säkerligen också bidragit till mitt yrkesval. Jag har också nytta av den erfarenheten i mitt arbete, särskilt i fall där unga människor har gått bort – jag vet hur det känns, jag förstår deras sorg för jag har upplevt samma sak.

Varje sorg är unik. Alla dödsfall är självklart tragiska – men vissa är svårare att acceptera än andra. För visst är det lättare att bära sorgen när en gammal människa som levt ett rikt liv avlider av ålder än när en ung människa plötsligt dör. Jan-Olof har varit med om både och.
– Efter upplevelsen med min lillasyster, som var en så nattsvart sorg, fick jag även vara med om en död som kantades av ljus och tacksamhet när min morfar gick bort. Den gången hann hela familjen samlas och säga några sista ord till morfar, och sedan satt vi med honom tysta i stillhet medan han gick över till andra sidan. En vacker och fridfull upplevelse!

Jan-Olof är född och uppvuxen i Helsingborg och kom till Nyköping efter att ha gått en utbildning till socialpedagog i Södertälje. Här arbetade han först med ungdomsdiakoni i S:t Nicolai församling.
– Jag har länge varit kyrkligt aktiv, ända sedan söndagsskolan. Idag sitter jag sedan några år tillbaka som förtroendevald för Socialdemokraterna i kyrkan, och blev faktiskt också invald i kommunfullmäktige samt socialnämnden i år – jättekul och hedrande, menar Jan-Olof. Han talar mycket om förändring och förbättring – det märks tydligt att Jan-Olof är en man med stor omtanke om samhället och sina medmänniskor.

På Fonus kontor i Nyköping pryds väggarna bland annat av kända Nyköpingsmotiv, bakom Jan-Olof ser ni här en bild från Nyköpingsåns forsar. ”Det ger våra kunder något enkelt att titta på och prata om under sitt besök hos oss”.

I sitt arbete med kyrkan mötte han många ungdomar (’’flera av dem hälsar glatt på mig än idag, det värmer hjärtat’’). En av dessa ungdomar gjorde ett extra stort intryck på Jan-Olof.
– Jag mötte Percy, en 14-åring ”på glid”, i kyrkans ungdomscafé. Vi fick bra kontakt och fick snart en nära relation – så pass att han faktiskt blev min fosterson efter ett tag när han av olika anledningar inte ville bo kvar hemma hos sina föräldrar. Att bli fosterfar är nog det modigaste jag gjort i livet, men det är också det mest givande. Idag är Percy 21 år gammal och på en helt annan väg än den han var innan vi träffades. Jag är stolt över att få vara hans låtsaspappa, och jag är glad och tacksam över att få vara delaktig i hans liv.

Förändring och förbättring, som sagt. Det verkar genomsyra allt Jan-Olof gör i livet. Och det, tillsammans med hans personliga erfarenheter, är vad som varje dag driver honom vidare i livet och i sin yrkesroll.

– Det är mycket logistik runt en begravning. Och de anhöriga måste få tid och utrymme att sörja, därför är det så viktigt att någon professionell finns där och ser till att allt går som det ska. För det är min roll i det hela – att vara professionell.

Sen är det självklart att jag blir berörd, det går inte att undgå. Och det skulle jag inte vilja undgå heller – den dag jag inte känner empati eller känslor för dem jag träffar, då är det dags att söka nytt jobb, avslutar Jan-Olof. ◆

Tävla MED NYK

JULBORDS-LUNCH

Vi tävlar ut två luncher för två personer!

Tävla och vinn en julbordslunch på Öster Malma!

Onsdagar i december för två personer.

Lycka till!

Fråga: Vad är temat för Öster Malmas julbord?

1. **Julbord med teater, X. Julbord med vilt**
2. **Julbord med enbart vegetariskt**

Vi vill ha ditt svar senast 30 november. Skicka svaret till info@media-mix.nu eller Mediamix, Ö Kyrkogatan 24, 611 33 Nyköping. Märk ditt svar med namn, adress, telefonnummer och gärna e-post. Vinnaren kontaktas sedan inom kort.

NYK I samarbete med:

Svenska Jägareförbundet ÖSTER MALMA

Öppet Hus

3 december kl 17-20

Välkomna till oss på seglarafton!

- **Asperö Handel** — Bainbridge segelduk och båttillbehör.
- **Oxelösunds Båt & Motor** — Beneteau och Lagoon segelbåtar.
- **Seldén Mast** — Master, bommar, rullfockar, tillbehör.
- **Teufelberger** — Tågvirke, skot, fall och visar splitsning.
- **Holk-Tord** — Kunglig hovleverantör med fågelholkar och fågelmatare

En gratislott till alla besökare, fyndlådor med blandat smågodis, en väggkalender till varje familj (begränsat antal) Kaffe, pilsner och tilltugg serveras.

Kom och prata segel, dynor, kapell, båtar och tillbehör med oss!

Besök oss på www.enars.se

SEGEL • KAPELL • DYNOR • SPRAYHOODS
Enars SEGELMAKERI
0155-315 00
MASTV.19 OXELÖSUND
Etablerat 1958

Mastvägen 19 • 613 35 Oxelösund • 0155 - 315 00 • info@enars.se

Visste du att **Elgiganten Nyköping säljer kök?**

För fri konsultation/vägledning ta kontakt med våran **köksspecialist Daniel** på tel **0155-120902** eller **kitchen.nykoping@giganten.se**

25 års funktionsgarant! epoq KÖK

ELGIGANTEN

NOTISER

Kreativa förskolebarn - Nybygget

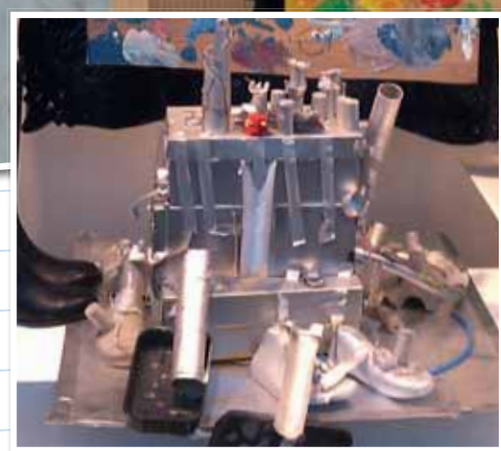
Syftet med Nybygget – ett Kreativt återanvändningscenter är att skapa en naturlig koppling mellan förskola och näringsliv med fokus på hållbar utveckling. Tack vare att olika företag i Nyköping har engagerar sig och skänker rest- och spillmaterial som annars hade hamnat i soporna får barnen möjligheter att leka och skapa med fritt material.

Nybygget är en mötesplats för barn och pedagoger inom förskolan, där kan de inspireras till nytt skapande och spännande konstruktioner. Det återanvända materialet blir en motvikt till färdigproducerat lekmaterial och en del i förskolornas strävan för ett livslångt lärande.

Se bara vad mycket fint man kan göra med restmaterial. Dessa konstverk har funnits att se i skyltfönstret hos Mokvist skor och därmed återanvänts av butiken.

– Vi kom överens om en gemensam bakgrund till alla konstverk och de har även skrivit en liten text till varje alster där barnen har berättat tanken bakom sina verk. Barnen fick vårt restmaterial och vi fick ett underbart skyltfönster, berättar Susanne. Många har stannat och beundrat konstverken och läst barnens texter, jättekul, avslutar Susanne.

En flygande häst



Gummi-anksmaskin

Kreationer i Mokvists skyltfönster skapat av barnen på Tessins förskola.

Vilka företag vill nu ta över stafettpinnen och få sina "sopor" omvandlade till konstverk? Maila ditt intresse till nybygget@nykoping.se, läs mer på blogg.nykoping.se/nybygget

Följ Mediamix på Facebook!
Här kan du följa vår vardag, ta del av tävlingar, vinnare och roliga extra fakta om vissa av våra reportage i NYK & OXD.
facebook.com/mediamixnykoping

Vill du veta vilka som vunnit tävlingarna i NYK?
Våra vinnare presenteras här på vår notissida, samt på vår Facebooksida.

VINNARE från NYK oktober 2014

Tävling: Bengt Skagerström från Stigtomta har vunnit en julbordslunch för två på Blommenhof Hotell i Nyköping.

Grattis från oss på NYK

VI KÖPER ER GAMLA BIL IDAG

Köper din bil idag utan hinder - en problemfri affär.

Allt av intresse t.ex. personbilar, skåp, taxi, pickup, diesel, bensin, fix eller besiktnings 2:or, skador, defekter m.m.

Ring för gratis värdering!
Samuels Bilar • 070-912 90 09, Email: v_12@live.se

Snart ä're jul igen...

TEXT **MEDIAMIX**

Tema Pepparkaka

Den 9 december är det pepparkakans dag. Pepparkakan är ett bakverk som förekommit och uppskattats i Sverige i flera hundra år – bland annat sägs det ha serverats pepparkakor vid bröllopet mellan kung Magnus och hans gemål Blanka av Namur år 1335.

Den klassiska smaken som vi förknippar med pepparkakan kommer med kryddorna kanel, kryddnejlika och ingefära. Förr i tiden ingick fler kryddiga ingredienser såsom kardemumma, fänkål och anis i receptet. Pepparkakan sades ha riktigt välgörande egenskaper och att den skulle underlätta matsmältningen.

Att det heter just pepparkaka kan tyckas lite konstigt med tanke på att det inte ingår någon peppar i receptet. Men det ska ha gjort det förr i tiden, så namnet kan ha kommit därifrån. Dessutom hette kryddor förr i folkmun just peppar vilket också kan ha bidragit till det idag lite missvisande namnet.

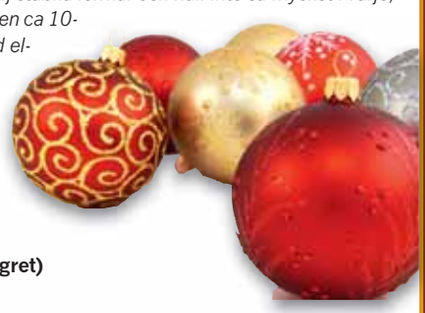
Blir man snäll av pepparkakor? Påståendet om att man skulle bli extra snäll av att äta just pepparkakor kommer ifrån den norsk-svensk-danske kungen Hans som regerade år 1497-1501. Kungen sägs ha lidit av ett extraordinärt dåligt humör, och boten mot detta skall ha varit just – pepparkakor. Sanning eller myt, det låter vi var och en avgöra.

En klassisk pepparkaka är en spröd småkaka i form av olika figurer, ofta också garnerad med kristyr. Men smakerna passar lika bra i andra former – varför inte prova ett nytt recept med pepparkakans smaker?

Pepparkakscupcakes med Apelsinfrosting

12-15 små Cupcakes
Cupcakes
2 ägg (gärna ekologiska)
2 dl socker
2 dl vetemjöl
1 tsk bikarbonat
1 tsk bakpulver
½ tsk vaniljsocker
2 tsk pepparkakskryddor
1 dl olivolja
Ca 3 dl rivna morötter

Sätt ugnen på 225 grader (200 grader om varmluft används). Vispa ägg och socker vitt och fluffigt. Blanda samman de torra ingredienserna i en bunke och sikta sedan ner lite på om pö i äggsmeten genom en sil. Tillsätt oljan och de rivna morötterna. Portionera ut smeten i formarna – välj stabila formar och häll inte så mycket i varje, tänk på att de reser sig. Grädda i ugnen ca 10-12 minuter. Låt svalna helt och bred eller spritsa sedan på frostingen.



FROSTING:
50 gram rumsvarmt smör
3-4 dl florsocker
1 tsk vaniljsocker
100 gram cream cheese
Rivet skal från 1 apelsin
(obs, bara det yttersta orangea lagret)
4-5 msk färsk apelsinjuice

Rör först ihop det rumsvarma smöret och florsockret. Tillsätt sedan vaniljsocker och cream cheese. Riv försiktigt över apelsinskalet. Blanda och tillsätt sedan apelsinjuice lite i taget tills du är nöjd med smak och konsistens.

Välkommen till din naturliga matvarubutik!

HÖSTEN

Den perfekta tiden att unna dig något läsvärt!

- Det finns ett stort intresse för böcker, konstaterar Joachim Hermansson på ICA Kvantum.

Stryktipsmästerskapen

Stryktipsmästerskapen pågår för fullt. Följ tävlingen löpande i vår spelbutik eller på vår facebooksida:
facebook.com/icakvantumoxelosund

Ställning efter 2 av 6 omgångar:

1 Tony Stridh, 22
2 Gunnar Bergström, 21
3 J.I.C.T, 20
4 Fredda, 19

Vi på ICA Kvantum arbetar mycket aktivt med böcker. Vår bokavdelning innehåller alla stora titlar från författare som exempelvis *Jonas Gardell, Per Morberg och Camilla Läckberg*. Här hittar du även en pocketavdelning med en hel del intresssanta titlar, och en avdelning med barnböcker.

Ny bok av
CAMILLA LÄCKBERG
nu i butiken.
Lejontämjaren 149:-
Med ICA Kortpris.

Gilla oss på facebook: www.facebook.com/icakvantumoxelosund

VI HAR ÖPPET ALLA DAGAR **8-21**

ICA KVANTUM OXELÖSUND
En riktig mataffär