

OXELÖSUNDSTIDNINGEN - ALLTID NÄRA DIG

OXD

Oktober 2014
www.oxd.nu

Boda Booooo

Spöken i Oxelösund
sid 10-11

Benita & Calinge

Italien i våra hjärtan
sid 24

Spa i Kroatien

Gudomligt lugn
sid 26-28

Sportig VD

Harriet Nilsson

sid 15-16

Ett bevis på lång och trogen tjänst

När du läser detta har jag fått ta emot priset som "Årets företagare i Oxelösund" 2014. Ett prestigefyllt pris som delas ut av Företagarna varje år.

Ett liv som entreprenör och egen företagare brukar jag ibland jämföra med att åka berg- och dalbana. En hisnande färd upp och ner, ofta med en rasande fart i alla kurvor och nedförsbackar. Men otroligt spännande, nervkittlande och förenat med en fantastisk frihetskänsla.

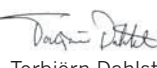
Jag ser priset som ett bevis på en lång och trogen tjänst. Jag har ett kärleksfullt förhållande till Oxelösund sedan snart 15 år tillbaka. År 2000 firade Oxelösund 50 år som stad och 100 år som municipalsamhälle. Något som skulle firas med en mängd olika aktiviteter. Mitt uppdrag var att producera en månatlig Jubileumstidning som skulle berätta om Oxelösund i dåtid och nutid samt informera om jubileumsprogrammet. Föregångaren till Oxelösundstidningen var född.

Samma år arrangerade jag och två kamrater en konsert på Jagersö med självaste Tom Jones. Mitt första stora arrangemang över huvud taget.

Jag brukar skämtsamt säga att vi fick ihop till en tre rätters middag som betalning för tre månaders slit. Men givetvis fick vi också massor av värdefull erfarenhet som har hjälpt mig i kommande arrangemang som jag genomfört under åren.

Oxelösund har fått en självklar plats i mitt hjärta. Främst för alla underbara människor jag mött under åren. Ärliga, glada och öppna människor som förgyllt min vardag. Ingen nämnd ingen glömd. Förutom människorna, den fantastiska miljön, naturen och havet. saker som gör att jag numera känner mig som en del av staden, dess människor och miljö.

Det finns 330 företag registrerade i Oxelösund. Jag känner mig stolt, ödmjuk och tacksam över att ta plats bland alla duktiga företagare som utsetts till årets företagare i Oxelösund.


Torbjörn Dahlström
Ansvarig utgivare
070 433 43 32
tobbe@media-mix.nu



EVA
WESTBERG

Säljare
076 048 87 22
eva@media-mix.nu



MINNA
RAVNE

Säljare
070 611 22 82
minna@media-mix.nu



SANNA
WALKER

Art Director
076 403 62 62
sannaw@media-mix.nu



DEBORAH
ROSMAN

Grafisk Formgivare
073 981 59 06
deborah@media-mix.nu



PETER
LUNDSTRÖM

Fotograf
070 389 01 77
peter@media-mix.nu

OXD - EN PRODUKT AV

Mediamix Event & Media
Nästa OXD kommer 23/11 2014
På omslaget: Harriet Nilsson
Omslagsfoto: Peter Lundström
Tryck: Sörmlands Grafiska
Distribution: Svensk Direktreklam
Upplaga: 7.000, distribueras till
samtliga hushåll i Oxelösund, samt i ställ.
OXD är politiskt- och religiöst oberoende



SID 10



SID 26



SID 30

FÄRG • TAPETER • KAKEL • GOLV

KOM OCH
HÄLSA PÅ!
Må-Fr 06.30-18.00
Lö 09.00-14.00


Gumsbackev 6, 0155-20 26 50 www.holmgrens.nu

Renare vatten

I Oxelösund har vi ett mycket väl fungerande reningsverk och de senaste åren har Oxelö Energi arbetat aktivt med att få ett allt renare avloppsvatten. Men det betyder inte att vi kan spola ner vad som helst i toaletten. Allt som hamnar i reningsverket går inte att få bort och istället följer det med det renade avloppsvattnet ut i Östersjön. Vilket givetvis inte är bra.

- I år har vi har installerat nya så kallade dekantrar, stora behållare vilka hjälper oss urskilja det renade vattnet på ett effektivare vis, berättar Ulf Karlsson, verksamhetschef för vatten- och renhållning på Oxelö Energi.

- Våtmarken får nu ta emot ett bättre renat vatten, och vi ser även en förbättring på plats. Vattnet är nu klarare än tidigare när det passerar de olika dammarna innan det når Östersjön.

- Bytet av dekantrarna tillsammans med tidigare insatser på reningsverket har gett en minskad påverkan på Östersjön. Det känns bra att Oxelö Energi kan vara med och påverka så att vi får ett renare hav att lämna vidare till kommande generationer.
- Tyvärr får vi ta emot en hel del sopor på reningsverket. Sopor som absolut inte ska kastas ner i toaletten. Det kan vara allt från tops, fimpas, till större föremål som leksaker och tandborstar som kan leda till stopp i någon pump vilket gör att orenat avloppsvatten kan hamna i Östersjön. Sen

finns det även en hel del osynliga sopor som läkemedel som spolas ner. Dessa klarar inte reningsverket av att bryta ner utan de åker ut med det renade avloppsvattnet ut i naturen.

Ser du vilken flaska som innehåller kranvatten?

Vilken som innehåller renat avloppsvatten? Som du ser renas vattnet väldigt bra på avloppsreningsverket. Flaskan till höger innehåller renat avloppsvatten.

Vilken väljer du?



Konstnär: Angelica Barat Valdes, Kemikalier/målarfärg som inte hör hemma i avloppet



Värnar du om Östersjön?



Ja...

- ☒ ... jag använder inte toaletten som soptunna
- ☒ ... jag lämnar gamla mediciner på apoteket
- ☒ ... jag lämnar överbliven färg på återvinningscentralen
- ☒ ... jag spolar inte ner färgrester i avloppet

SYNS DET INTE SÅ FINNS DET INTE. ELLER?

I Sverige har vi väl fungerande toaletter, avlopp och reningsverk. Men det betyder inte att vi kan spola ner vilken skit som helst. För att uppmärksamma vad som inte hör hemma i avloppen har vi låtit tre unga konstnärer skapa ett digitalt Skitgalleri. Där finns konst som skapats med hjälp av sådant som felaktigt har spolats ner i avloppet och därmed hotar våra vattendrag, sjöar och hav.

Bakom Skitgalleriet står Sveriges kommuner för rent vatten och vi gör detta i anslutning till Världstolettdagen 19 november – ett FN-initiativ som belyser bristen på toaletter i världen.

Kolla in Skitgalleriet på mittvatten.se – och tänk dig för innan du spolar.

T VÄRLDS ALETTDAGEN
19 NOVEMBER

 Oxelö Energi

Mitt Vatten

SVERIGES KOMMUNER FÖR RENT VATTEN

Kultur och nöje

Värmande kultur fyller Koordinaten i november!

OXD träffar Oxelösunds Kulturkoordinator Elin Andersson mitt i efterdyningarna av konserten med Eric Bibb, Ale Möller & Knut Reiersrud.

Elin - hur känns det idag?

– Lyckan är total! Konserten fyllde kyrkan till bristningsgränsen, och artisterna hade väldigt roligt på scenen berättade de efteråt. Jag har hört många positiva kommentarer från publiken dessutom. När artister och publik är nöjd, då mår arrangören väl!

Det är förstås sant, så nu ligger kulturen lågt ett tag i Oxelösund?

– O nej! Nu kavlar vi upp ärmarna och arbetar vidare med höstens andra halva av konsertprogrammet. Vi har riktiga upplevelser att se fram emot för nyfikna oxelösundare, eller de som bara vill komma upp och koppla av en stund.

Vad väntar härnäst?

– På onsdag den 5 november kommer medlemmarna i Rebell och låter oss följa med på en sann resa i Björn Afzelius fotspår. Det blir en konsert för alla generationer, både de som växt upp med honom i högtalarna, och för alla unga idag som alldeles säkert hört hans musik även om man inte ännu vet att det är Afzelius. Lennart Wantzin, Jonny Andersson, Kenneth Karlsson och Caroline Hänström spelar låtarna och berättar om storyn bakom, men också om hur han levde och hur han var som person. En legend inom den svenska musiken!



Hovsångerska Katarina Dalayman på Koordinaten 19/11

Och sist men inte minst för 2014?

– Det blir något storslaget! En riktig hovsångerska kommer till Oxelösund med en hel ensemble. Det blir härliga toner som får fylla hela bibliotekets volym den 19 november. Lättlyssnade och vackra stycken, några som publiken redan känner igen – några att upptäcka!

Tack för din tid, några avslutande ord?

– Två härliga utställningar fyller gallerierna 8 – 25 november, Sprätthönorna visar sina lustfyllda broderier och Konstföreningen Fokus visar konstnären Milan Vobruba's glaskonst. Och vill du veta en hemlis? Martin Emténas ställer ut och finns på plats på Ljus & värme 29 november!

Evenemangstips

Utställningar

Allemansland

Koordinaten, 20 sept – 2 nov
Ta med barnen och leklusten till höstens största barnutställning med Lennart Hellsings alla unika figurer!
Välkomna att leka, pyssla och utforska!



Milan Vobruba

Galleri K, Koordinaten
8 – 25 november
Glas – ett material som lever som själva livet. Glaskonst av konstnären Milan Vobruba som har naturen som största inspirationskälla.
Arrangör: Konstföreningen Fokus.

Utställningar



GLÄDJETRÅDAR

Galleri O, Koordinaten
8 – 25 november
Lustfyllda broderier av Sprätthönorna i Nyköping!
En färgsprakande utställning skapad med glädje och inspiration av varandra i den öppna gruppen där nya medlemmar är välkomna.



Glaskonst i Koordinatens Galleri K, 8 – 25/11

Konsalter

Rebell

Presenterar Björn Afzelius
Koordinaten, 5 november 19.00
Följ med på en resa i den folkära artistens och musikerns liv!



Katarina Dalayman

& Scenkonst Sörmlands Sinfonietta
Koordinaten, 19 november 19.00
Biblioteket fylls av en ljuvlig sopranstämma tillsammans med en akustisk ensemble med professionella musiker. Kvällen inleds med mingel & bubblande dricka och aftonen fortsätter med klassiska karameller i en inspirerande miljö!
En kväll att uppleva!

Andra aktiviteter

Ljus & värme

Koordinaten & Järntorget m.m.
29 november
Den årliga julmarknaden fyller torget och Koordinaten sprudlar av värme! Premiäröppningar i båda gallerierna – Oxelösundssalongen är tillbaka och ingen mindre än Martin Emténas ställer ut sina natursköna foton.

Seniorcafé

Koordinaten,
måndagar och torsdagar 10 – 12
Torsdagsprogram i november:



6 november – Björn & Göran sjunger till dragspel och gitarr

13 november – Svenska visor med Hasse Appelkvist

20 november – Nyckelharpsgruppen Oxtakt

27 november – Scenkonst Sörmland - En Bellman

För mer info och biljetter:
www.visitoxelosund.se

PREMIÄR!

VÄLKOMMEN TILL VÅR NYA BUTIK I NYKÖPING.

Vi tycker att det ska vara enkelt och roligt att uttrycka sin personlighet och stil med nya glasögon. Därför har vi fasta priser där allt ingår. Oavsett synfel. Du har mer än 1000 olika bågar att välja mellan. Kom in till oss och låt oss inspirera dig!

Välkommen till vår nya butik på Västra Storgatan 8.

- ✓ VÄLJ FRITT BLAND ÖVER 1000 BÅGAR
- ✓ TUNNA, LÄTTA, OFÄRGADE KVALITETSGLAS
- ✓ ANTIREFLEXBEHANDLING
- ✓ REPSKYDDSBEHANDLING
- ✓ ANTISTATISK BEHANDLING
- ✓ NANOBEHANDLING (VATTENAVVISANDE)
- ✓ PUTSDUK
- ✓ FODRAL

ENKELSLIPADE
GLASÖGON

1499:-
ALLT INGÅR

PROGRESSIVA
GLASÖGON

2999:-
ALLT INGÅR

smarteyes®

I våra fasta priser för glasögon ingår alltid valfri båge, rep- och antireflexbehandling och vid behov extra tunna glas. Priset gäller oavsett synfel.

Priset gäller ej progressiva iFree-glas eller färgade, polariserande och fotokromatiska glas. Läs mer på www.smarteyes.se

Ring och boka synundersökning på **0775-70 71 00** eller **besök smarteyes.se/tidbok** Nyköping Västra Storgatan 8, 0155-61 84 08

Novemberaktiviteter i Oxelösund!

ANNONS

MINNES- GUDSTJÄNST i Frösängskapellet Alla helgons dag

1/11
kl 11.00
& 17.00

I Allhelgonatid går tankarna till dem som stått oss nära och som inte längre är ibland oss. Många går till kyrkogården och tänder ljus och gravlyktor för att hedra de avlidna. I kapellets

väntrum serveras kaffe kl 10.00-20.00. Här finns gravljus till försäljning. Birgers konditori är brödsponsor.

Månadens konsert



15/11
kl 18.00
S:t Botvid

Orgelkonsert med Ulf Samuelsson

Entré 100 kr. Pensionär & studerande 50 kr. Upp t.o.m 18 år går in gratis.

Utställning i S:t Botvid

Utställning i S:t Botvid

30/10 - 30/11 "Ur sagans och fantasins värld". Bilder för barn och vuxna. Utställare Päivi Pieniluoma.

Stickcafé i församlingshemmet måndagar kl 18-20.30. Fika 20 kr

Syjunta 13-16 tisdag i jämn vecka.

Målarkväll tisdagar 18-21.

Pilgrimssamtal och vandringar 17.30-19.30 Höstens tema är Vägmarken", (Dag Hammarskjöld). Kontakt för frågor, ring Marie Nilsson 070-3002674. 28/10, 25/11.

Öppet hus med allsång och kaffe på Sjtötängen kl 14-15 onsdag i jämn vecka.

Morgonmässa i S:t Botvid on 5/11 kl 8.30. Tändrosor

5/11 Pyssel i Församlingshemmet. 26/11, 10/12 julpyssel. kl 17.30-19.

Lek och pyssel för miniorer 7-11 år. Församlingshemmet kl 15-17. 7/11 (även info för föräldrar om hjärt-lungräddning), 21/11, 5/12.

Barnkör i Församlingshemmet onsdagar 16-16.45 för mellanstadiebarn.



Musikmässa i Allhelgonatid

2/11 kl 18.00 i S:t Botvid.
Medverkande: Therese Cambrant-Berg, Greger Hillman, Lars Borg, Joachim Forss.

Nya Cantate sjunger

26/10 kl 18.00. Mässa i S:t Botvid, Sven Björkberg.

Du vet väl om att du är värdefull?

Öppet samtal med Ylva Sjöberg som samtalsledare. Det handlar om att bygga tillit. Inget är för litet eller för stort att prata om. Församlingshemmet kl 18-21. 29/10, 12/11, 26/11. Fika 20 kr.

Lovsångsmässa

16/11 kl 18.00 i S:t Botvid.



Stort tack!

till alla Oxelösundare, som medverkat till det goda insamlingsresultatet 99.212 kronor till Världens Barn! Tack bösskramlare, bullbakare, teknikfixare, glada givare, glädjespridare, musikunderhållare, korvgubbar, pysslare och loppisfolk. Stort tack till Caxton Njuki som prioriterade och lyfte insamlingsfesten på Koordinaten till stor glädje för många.

Insamlingsdag

Under Ljus & Värme 29/11 finns Svenska Kyrkan utanför Koordinaten för att samla in skridskor, hjälmar och pulkor. Om du skänker skridskor m.m. så ser kyrkan till att de kommer fram till barn och unga som behöver.

Taizémässa

19/11 kl 18.00 i S:t Botvid. Stillhet och ro, sång, tystnad, bibeltexter, bara levande ljus.

Mässa i S:t Botvid

23/11 kl 18.00. Medverkan av sånggruppen Tjejligan.



Oxelösundin Ruotsinsuomalaisen seurakuntatyön

3/11, 17/11, 24/11, 1/12 13-15
Kuoroharjoitukset, S:t Botvidin kirkko

11/11, 25/11 17-19 Ompeluseura, srk-koti

5/11, 26/11 17.30-20.00 Aikuisten askarteluilta, srk-koti

4/11 9.30-11.30 Laulukahvittelut Sjtötängenin tiloissa

6/11, 20/11 18-20 Naisten sauna, Stjärnholm

7/11, 21/11 9.30-11.30

Laulukahvittelut Björntorpin tiloissa

7/11, 21/11 15-17 Kerhotunnit

0-6v. Miniorit 7-11v. srk-koti

Lau 1/11 15.00 Messu Frösängin kappeli. Sanna Bäckvall.

Suomenkielistä henkilökuntaa hautausmaalla koko päivän.

Su 9/11 15.00 Messu St. Botvidin kirkko. Mikko Peltola.

Mötesplats Kaffedraalen

onsdagar i S:t Botvid kl 13.30-16.30.

Program kl 14.30: **5/11** Blandade visor med Linda Widner.

19/11 Skärgårdstrubadurena.



På klippan ovanför torget i Oxelösund står

S:t Botvids kyrka

En sevärd kyrka som är öppen för besök alla dagar 9-16. Välkommen in!



Guideanläggning finns med information på olika språk. Kyrkans aktiviteter finns på www.oxelosundsforssamling.se

sensus
Svenska kyrkan
OXELÖSUNDS FÖRSAMLING



TEXT BIRGITTA RINGSHAGEN

Ur sagans fantasins värld

Bilder ska väcka tankar, säger Päivi Pieniluoma, som tillsammans med tre andra ungdomar för några år sedan blev en av vinnarna i en tävling för en Tom Tit-installation. Det var en statistikmosaik, som blev mycket uppskattad. I november kommer Päivi att ha utställning i S:t Botvid.

– Förklara vad statistikmosaik är för något?

– Det är tavlor som på långt håll ser ut att föreställa ett motiv men, som när man kommer nära, också visar sig bestå av tusentals miniatyrbilder. Tanken är att de små bilderna och den stora bilden ska väcka en tanke och ha ett syfte.

– Kommer vi att få se den på din utställning i S:t Botvid?

– Nej. På den här utställningen blir

det fokus på bilder ur sagans och fantasins värld och den är nog mest intressant att ses för barn tillsammans med en vuxen.

– Du och din sambo har Emma fyra år. Hur reagerar hon på dina bilder?

– Hon är nyfiken och kommer med sina kommentarer utifrån sina referensramar och sin fantasivärld.



– Jag målar allt, men det blir mest djur, natur, ansikten och hus.

Kanske ser någon en helt vanlig fisk medan någon annan, troligtvis ett barn, ser något mer och börjar fantisera och berätta. Sagans värld är spännande. Fantasin ska få fritt spelrum.

Det enkla kan bli stort eller litet. Det är som man säger Upp till betraktaren.

– Du är en fena på att hitta fina motiv för en kamera.

– Jag stannar gärna upp när jag ser ett motiv jag vill fotografera. Jag har skickat in många bilder, som blivit publicerade i tidningen. Oftast tar jag djur- eller naturbilder. En tanke och en mening föds och så fångas tillfället.

– Jag brukar titta på utställningarna i S:t Botvid. Jag har aldrig haft nån utställning själv. Eftersom jag håller på med bilder blev jag sugen på att få visa några av dem. Jag tog mod till mig och frågade. Och jag fick. Är jätteglad för det.



**UR SAGANS OCH
FANTASINS VÄRLD
30/10-30/11 i S:t Botvid**

Bilder för barn och vuxna. Utställare Päivi Pieniluoma



På Ljus & Värme lördag 29/11

finns Svenska Kyrkan med några bord utanför Koordinaten för att samla in skridskor, hjälmar och pulkor. Ett miljötänk men också för allas rätt att åka skridskor m.m. Lämna gärna in skridskor, hjälmar och pulkor så ser kyrkan till att de kommer fram till barn och unga som behöver.

Om- & tillbyggnader • Kök & badrum • Inredningssnickeri • Försäljning
Trapprenovering • Golvläggning • Golvslipning • Solskydd • Städ

GOLVSLIPNING



Kontakta oss för
en kostnadsfri offert!

Gusti 0155-520 50

Inför varje projekt planerar vi inköp och transporter för att minimera miljöpåverkan. Vi återanvänder så mycket material vi kan, vi källsorterar alla avfallsprodukter och lämnar så lite som möjligt till deponi.

www.linhus.se • info@linhus.se
Blommenhovsvägen 26, Nyköping
0155-520 50



Låt oss visa Dig på Porten...

SKYND A FYNDA!
vår prisvärda kampanjport
Fullisolerad inkl. motordrift
monterad och klart
(efter ROT-avdrag) från **13.900:-**

fasab
PORTCENTER
Närhet = vår styrka!
0155-723 92, 070-767 23 92
www.fasab-portcenter.com

Teckentrup
Dörrar • Portar

För många avbetalningar?

Höststäda bland dina lån och krediter! Du kan spara hundralappar varje månad, om du samlar dina krediter hos oss.

Läs mer och ansök på sormlandssparbank.se/privatlan eller ring tel. 0771-350 350.

Exempel: Kreditbelopp: 100 000 kr, återbetalningstid: 5 år, exempelränta: 5,47 %. Uppläggningsavgift 650 kr, effektiv ränta: 5,89 %. Totalt belopp att betala under lånets löptid: 115 174 kr, vilket motsvarar 1909 kr per månad. Det här är en förenklad kalkyl och avvikelser kan förekomma i det enskilda fallet.

Sörmlands Sparbank



020-SPARBANKEN / 0771-350 350 – sormlandssparbank.se
Flen Katrineholm Malmköping Nyköping Oxelösund Vingåker

SVENSK
FASTIGHETS
FÖRMEDLING

Koll på
läget

Har du 3 rum och kök? Vi har hundratals par som vill flytta ihop.

I sommar har många turturduvor fattat beslutet att flytta ihop och de letar nu efter en större lägenhet. Varje år säljer vi 30 000 bostäder. Vi vet vad Sveriges bostadsköpare är på jakt efter. Vi har koll på läget och nu är det perfekt läge för dig att sälja. Välkommen till oss eller läs mer på svenskfast.se

NYKÖPING/OXELÖSUNDSBUTIKEN BAGAREGATAN 21. TEL 0155-20 95 80 SVENSKFAST.SE/NYKOPING

PASSA PÅ. SNART FYLLER VI FEMTIOETT.



ALWAYS A
BETTER WAY



AURIS EDITION 50
Jubileumspris: 179.900 kr
Ord.pris 197.900 kr
Fördelslån 1.829 kr/mån
Prenumeration 3.390 kr/mån



AVENSIS EDITION 50
Jubileumspris 205.900 kr
Ord.pris 255.900 kr
Fördelslån 2.093 kr/mån
Prenumeration 3.540 kr/mån



**VÄLKOMMEN
IN TILL OSS!**

VERSO EDITION 50
Jubileumspris 199.900 kr
Ord.pris 236.600 kr
Fördelslån 2.032 kr/mån
Prenumeration 3.469 kr/mån

ÖPPETTIDER:

Bilförsäljning:

Mån-Fre 10-18, Lör 10-14

Verkstad och Reservdelar: Mån-Fre 07-17



TOYOTA

MOTORCITY • NYKÖPING

Industrigatan 10, Nyköping 0155-21 71 70

* KAMPANJRÄNTA 3,95% GÄLLER KREDITANSÖKNINGAR NYBIL OCH PRIVATPERSONER SOM TECKNAR FÖRDELSLÅN, 36 MÅNADER MELLAN 13-19 OKT -14 VIA TOYOTA FINANCIAL SERVICES. 1 ÅRS FRI FÖRSÄKRING VIA FOLKSAM, GÄLLER NY PERSONBIL MELLAN 13-19 OKT -14 OCH ENDAST I KOMBINATION MED FÖRDELSLÅN OCH ETT MINSTA FINANSIERAT BELOPP PÅ 50.000 KR. ** TAKBOX: VID KÖP AV NY BIL 13-19 OKT -14 (SE VILKA MODELLER PÅ TOYOTA.SE. LOKALA AVVIKELSER KAN FÖREKOMMA). ***FINANSIERING VIA TOYOTA FINANCIAL SERVICES, BASERAT PÅ FÖRDELSLÅN 36 MÅNADER, 30 % KONTANT/INBYTTE, 45% RESTSKULD OCH KAMPANJRÄNTA 3,95% (ORD. RÄNTA 4,95% SEP 14). UPPLÄGG- OCH AVIAGIFTER TILLKOMMER. EFF RÄNTA VID ETT BILPRIS PÅ 100.000 KR ÅR 5,46%. JUBILEUMSPRISERNA GÄLLER T O M 31 DEC -14 OCH ÅR REK CA PRISER FRÅN GENERALAGENT, LOKALA AVVIKELSER KAN FÖREKOMMA. KAN INTE KOMBINERAS MED AVTAL OCH ÖVRIGA RABATTER. BRÄNSLEFÖRBRUKNING OCH CO2-UTSLÄPP VID BLANDAD KÖRNING: 3,7-7,3 L/100 KM OCH 85-176 G/KM. BILARNA PÅ BILDERNA KAN VARA EXTRAUTRUSTADE. MED RESERVATION FÖR EV PRISÄNDRINGAR, AVVIKELSER OCH TRYCKFEL.



Spöken

intar Boda Borg
som blir Boda Booooo

TEXT TORBJÖRN DAHLSTRÖM FOTO BODA BORG



Tycker du att det är läskigt med spöken?

– Vi har ett event under året som skiljer sig från vår normala verksamhet, säger Stefan Kemi på Boda Borg. Ett event som drar cirka 4.000 besökare, och som vi kallar Boda Booooo.

Boda Borg förvandlas till ett spökehus och många gäster kommer för att uppleva spöken och zombies som har tagit över verksamheten på Boda Borg.

– Ja inte riktigt hela veckan, säger Stefan. Från lördag 25 oktober till onsdag 29 oktober finns spökerna på översta våningen, övriga våning-

ar fungerar som vanligt med alla kluriga banor. Men mellan torsdag 30 oktober och lördag 1 november släpper vi loss alla spöken i hela huset.

– Vi vill vara tydliga med detta, fortsätter Stefan. Tidigare hade vi barn som blev skrämde av våra spöken, nu informerar vi om vad som gäller för att undvika detta. Lördag till onsdag är 18 banor öppna utan spöken och 5 banor på översta våningen öppna, men här är risken stor att man

Då ska du inte besöka Boda Borg vecka 44. Men tycker du om häftiga upplevelser och söker det lite obehagliga och skrämmande? Då ska du absolut besöka Boda Borg vecka 44.

”

... då kan man träffa på spöken i hela huset.

träffar på spöken. Gillar man inte spöken ska man undvika att besöka oss torsdag till lördag, då kan man som sagt träffa på spöken i hela huset.

Mycket energi läggs på att få fram alla spöken som intar Boda Borg.

– Vi rekryterar och utbildar alla spöken som får lära sig att uppträda obehagligt. Vår sminkexpert Deborah Rosman lägger mycket tid på att få våra spöken och zombies att se mycket trovärdiga ut, säger Stefan.

Många besökare till Oxelösund och Boda Booooo alltså under vecka 44.

– Av våra cirka 4.000 besökare är det säkert 3.500 som åker fem mil eller mer för att komma hit.

Till slut frågar vi Stefan varför just Boda Booooo blivit så populärt?

– Man vill bli rädd, man betalar gärna för att uppleva de kittlande, otäcka känslorna, den obehagliga upplevelsen. Samtidigt som man vet att allt egentligen inte är på riktigt, svarar Stefan och ler. ♦

FÄRG • TAPETER • KAKEL • GOLV

KOM OCH
HÅLSA PÅ!
Må-Fr 06.30-18.00
Lö 09.00-14.00

Holmgrens
Gumsbackev 6, 0155-20 26 50 www.holmgrens.nu

Trafikproblem

Det är långt till Hede.

Det vet alla ni som lämnat E4 vid Hudiksvall och svängt in på riksväg 84.

Nu vet jag det också.

Timmarna segar sig fram som ett seminarium om tillväxten inom EU.

Det trösterika är att det sällan finns skäl att besöka den gårds-samling som är Hede och ligger vid Sånfjällets fot.

Såvida du inte är backhoppare.

Eller tänker dig plocka lingon.

Jag ska på den punkten vara tydlig som en paragraf i äktenskapsbalken.

Det har aldrig legat för mig att spänna ett par breda brädlappar under fötterna, ta fart nedför en brant backe och huvudstupa kasta mig ut över ett stuuup . . .

Det finns ett godtagbart skäl till den akt-samheten.

Jag saknar drulleförsäkring.

Nu bor det likväl en våghals i mig och oskuldsfullt samt oförsäkrad strövar jag runt på Härjedalens lingonröda tuvor.

Det är även det att utmana ödet.

Hemorts rätt där har ju björnen.

En klar höstvecka i fjällen ger spänst i benen samt ordentligt utvädrade lungor.

Du kommer helt säkert hem tio år yngre.

Vi kommer hem med 98 liter lingon.

Därtill utschasade efter att dagarna i ända ha ränt runt i okänd bygd i jakten på det röda guldets och med varsin bärplockare i handen.

Det har sin tjusning det också.

I motsats till att rensa hela lingonhögen.

Hemma letar jag fram miniräknaren för att se det ekonomiska utfallet av fjällresan.

Jag kan plita ned en post på plussidan.

Vi hade tur med vädret.

Minuskolumnen upptar stughyra och bensin på sammanlagt 4 200 riksdaler.

Det är dubbelt så dyrt som om vi skulle ha köpt samma mängd lingon på Stora torget.

Men då hade vi förstås inte fått se Hede.

Det finns ju ett värde i det också. Säg det.

Det är för övrigt nödvändigt att stanna vid byns lca-affär för att införskaffa två 30-liters plastemballage för transport av bärskörden. Vilket självklart även det tynger utgiftssidan.

I det här fallet med 79,90 kronor.

Det kan jag dock overse med då jag samtidigt passar på att handla en Dubbel-Japp.

Något roligt ska man ju ha även i fjällen.

Den summerade förlusten fördyrar lite

Norrlandsbesöket. Det måste jag tillstå.

Vad värre är att det är värre än så.

Du trollar inte så lätt bort en bärskörd som motsvarar lingonkonsumtionen i hela Bergshammar under, låt säga, fem års tid.

Vi har därvidlag tvingats skaffa oss ytterligare en frysbbox.

Ni märker själva. Det hade varit en bättre idé att bege sig upp i Hedes 90-metersbacke.

Den milsvida utsikten är gratis.

Du hade heller inte behövt bekymra dig om premien för

tecknadet av en drulleförsäkring.

Hoppbacken är nämligen än så länge snöfri.

Jag är inte fientligt inställd till teknik, det är tekniken som är fientligt inställd till mig.

Den futiliteten lämnar jag nu därhän när jag ska installera en ny router.

Det är en sorts it-mojäng som styr datatrafiken till min dator och teveapparat.

Hopkopplingen av enheterna bedömer jag mig klara av på egen hand.

Det där är jag bra på. Felbedömningar.

Till en början går det annars som smort.

Det möter inga svårigheter att packa upp routern samt en sladd ur kartongen.

Eller nätverkskabel som vi säger i it-branschen. Sladd heter det bara vid halt väglag.

Jag visslar förnöjt en trudelutt.

Hur svårt kan det vara att ansluta en nätverkskabel? Kaka söker maka liksom.

Det behöver man inte vara raketforskare för att förstå. Även om det kan vara en fördel.

Det här ska inte behöva ta mer än en kvart. Högst en halvtimme. Absolut inte mer.

Det blir lagom till Rapport 19.30.

Problemet är alla uttag. Vilket inte förenklas av att det i it-världen kallas portar.

Vad hjälper det att stå där med rätt nätverkskabel i handen – om det är fel port.

Jag provar en port på måfå. Större under har muntrat upp min händelsefattiga vardag.

Som när jag drabbades av ischias. Och det istället bara var ena skinkan som domnat.

Till min egen överraskning fungerar det.

Åtminstone trafiken till datorn.

Däremot är det snöstorm på teven.

Byte av port ger omvänt resultat.

Där någonstans tystnar mitt vislande.

Turligt nog medföljer en manual till routern. Oturligt nog är texten på engelska.

Mina kunskaper i det anglosaxiska språket stannar vid frasen "No further questions".

Det betyder inga fler frågor.

Det lärde jag mig som trogen följare av advokatserien Perry Mason på 1960-talet.

Det har jag ingen nytta av nu. Tvärtom.

Jag har en hel radda av frågor.

Jag kontaktar Telias support. Väntetiden är cirka tio minuter förklarar en mekanisk röst.

Tydligt är vi fler som skolkade från engelskalektionerna i skolan.

Till slut svarar en dam. Hennes uppgift på supporten är att snabbast möjligt hjälpa mig

med numret till Telias premiesupport. Ringa dit kostar 19 kronor minuten. Tillkommer gör ordinarie samtalstaxa.

Det är inget damen upp-lyser om. Det kan man läsa sig till på telebolagets hemsida.

I det fall man har skarpa glasögon.

Jag gör ett mate-

matiskt överslag. Det visar att Telias tjänster kan bli dyrare än utgiften för själva routern.

Jag testar en sista gång. Plötsligt blinkar alla lampor som ska blinka. Och vice versa.

Fråga mig inte varför.

Men då är Rapport redan slut. Sedan länge.

TEXT **LEIF KÖNIG**

E-POST leifkonig@telia.com



UTDÖENDE – Lokalredaktioner

Tidningarnas nedmontering av den lokala journalistiken går allt snabbare, enligt en studie. I Oxelösund stängde Ortsbladet sin redaktion för ett par år sedan.

FÖRSTÅSIGPÅARE – Mino-juryn

Årets mest omtalade och besökta turistmål i regionen, Café Skärgårds-våfflan på Västra Femöre, var inte ens nominerade till Mino-galan. Hur tänkte egentligen juryn där?

SKYTTEKUNG – Pontus Holmström

På två säsonger i OIK:s fotbollströja har den 27-årige centern svarat för 55 seriemål och vunnit skytteligan i division IV två år på raken. Målräkord i Oxelösundsfotbollen genom tiderna.

MOTION & EMOTION

peugeot.se/transportbilar

KONTOR, LUNCHMATSAL, PACKÅSNA

VAD ANVÄNDER DU DIN TRANSPORTBIL TILL?

PROVKÖR!

Vi bjuder på muggtermos och tre fika-på-vägen-kort från Preem!



PEUGEOT EXPERT
2,0 HDi 128 hk LASTVOLYM UPP TILL 6m³

LEASING/MÅN
1.990 kr

KAMPANJPRIS FRÅN
187.900 kr

PROFFSPAKET/MÅN
258 kr

UPPGRADE MED PROFFSPAKETET: AC, CD-radio, farthållare, parkeringsradar bak, WIP Bluetooth & USB, komfortvägg, skyddsinklädnad väggar och golv, hellackerad kaross och regnsensor.

VÄLKOMMEN IN OCH PRATA TRANSPORTBILAR!



NYKÖPING, Ringvägen 58
0155-764 40, stenbergsbil.com
Mån-Tor 9-18, Fre 9-17, Lör 10-14

Bränsleförbrukning: 5,9-7,6 l/100 km. CO₂-utsläpp: 155-175 g/km. Miljöklass 2005 och Euro 5. *Eller vid 1.500, 3.000 och 4.500 mil. Bilen på bilden är extrautrustad. Erbjudandet gäller t.o.m. 2014-10-31 eller så långt lagret räcker. Det kan ej kombineras med andra erbjudanden, rabatter eller avtal.

Upplyst i höstmörkret!



Electrolux Dammsugare Esclassic
extra lång räckvidd på 13 meter.
HEPA 12-filter

999,-
(1.195,-)

2 i 1 Golvlampa Palma i Svartkrom
allmänljus och läsbelysning, ljuskällor ingår, finns även i stål och antik.

599,-
(999,-)



Bling för taket

som ger ett gnistrande sken i höstmörkret!
Plafond bredd 68 cm, 6 x G9 halogen ingår.
Taklampa 40 cm Ø. E27 sockel.

699,-
(1.295,-)



599,-
(999,-)



4495,-
(5.495,-)

Husqvarna Diskmaskin QB6051W
A++, 12 kuvert, 45 db, 5-års garanti
Finns även i rostfritt 5495,- ord.6495,-



599,-
(999,-)

OBH Nordica Vakuumpackare 7950
Den håller dina matvaror fräschare upp till 5 gånger längre än andra förvaringsmetoder, perfekt till marinering av kött och fisk.

Flera räntefria alternativ, fråga i butiken!
Med reservation för slutförsäljning!

elkedjan **HUSHÅLLSGRUPPEN**
NYKÖPING AB
Blommenhovsvägen 24, Nyköping
0155-29 13 00 • Vardagar kl. 10-18. Lördagar 10-14
www.hushallsgruppen.se

Vd med imponerande CV



Namn Harriet Nilsson, 51 år.

Familj Maken Timo Andersson, 45 år. Två vuxna barn. Två vuxna bonusbarn. Hundarna Gillis (tollare), Ozzie (border-collie) och en långhårig katt. "Jag är visserligen allergiker men hund och katt ska vi bara ha".

Bor Radhus på Näsuddsvägen i Oxelösund.

Arbete Vd på KfV Marknadsföring (KfV står för Katrineholm, Flen, Vingåker).

Tidigare jobb Kyrkogårdsarbetare, idrottslärare, butiksbiträde, marknads-assistent, sportkonsult, gymägare- och instruktör, hälsoutvecklare, utbildnings-chef, personalchef m.m.

Idrott Volleyboll och rytmisk gymnastik.

Harriets motto "Att ta medicin är inte roligt, men att ha roligt är bra medicin" (japanskt ordspråk).

Vi börjar med lite av en samvetsfråga. Vad är din främsta personliga egenskap?

– Jag har en tävlingshjärna. Jag vill vinna.

Hur ser du på dig själv som person?

– Jag är en bekräftelsebehovsmänniska och behöver antingen medalj eller beröm. Det är så himla härligt med en klapp på axeln.

Din hemort är Vingåker, ditt jobb är att sälja in Västra Sörmland (Katrineholm, Flen och Vingåker) på den så kallade marknaden. Du bor dock i Oxelösund. Hur kommer det sig?

– Vi ville bo nära vattnet. Vi har även en segelbåt och här är det ju motorväg ut på havet och till alla vackra ställen att lägga till vid.

Segelbåten är en Bavaria 37, en familjekrys-sare. Vilka är dina sysslor ombord?

– Det är att laga god mat, dra i lite tampar och vara hopp-i-land-Kalle. Det är oftast min man som sköter seglingen.

”

*"Oxelösund
- här börjar
världen!"*

Du var tidigare entusiastisk brädseglare. Var har du gjort av windsurfingbrädan idag?

– Den är körd till tippen. Den låg länge utomhus och blev förstörd. Vi har köpt vattensko-ter istället. Det är kanonroligt.

Du är vd på KfV Marknadsföring med säte i Katrineholm.

Ett bolag som ägs av näringslivet, 70 procent, och kommunen, 30 procent. Bolagets affärsområden är turism, konferens, handel, evenemang och näringsliv. Ni marknadsför Katrineholm som Sveriges lustgård.

– Varumärket Sveriges lustgård är ett samlande begrepp för att tydliggöra Katrineholms många möjligheter och visa på allt som finns att göra och uppleva i våra trakter.

Det är poppis bland landets kommuner att marknadsföra sig under mer eller mindre kreativa slogans. Hur kom ni på er slogan?

– Porten till Sveriges lustgård ligger vid Stora Djulö. Det var där Nils Holgersson rastade resande på ryggen av en gås. Det skrev Selma Lagerlöf i boken om Nils Holgersson.

I Oxelösund värkte man fram en slogan under arbetet med Vision 2025. Den lyder "Oxelösund – här börjar världen!" Vad sägs om den?

– Det är bra att kommunen positionerar sig. Väljer man att vara så kaxig gäller det också att stå upp för det hela vägen för att det inte bara ska bli tomma ord.

Du flyttade till Oxelösund 2011. Du är dessutom professionell marknadsförare inom områdena näringsliv och kommun. Vilka är

Läs mer på sid 16

Låt oss bli även
er partner inom:

- Videokonferens & AV
- Dokumentflöden
- Företagstelefon
- IT-produkter & tjänster

ricoh.se | 0155-25 64 30

RICOH
imagine. change.

Officiell Partner
Officiell IT-leverantör

Glasräckan!

Succén fortsätter. Glasräckan som fungerar lika bra ute som inne. Du kan köpa räckan på löpmeter, eller skräddarsytt för trappor och tillämpningar där standard modulen inte passar.

I prisexemplet ingår:

- 1 rostfri stolpe med golvfäste
- 1 rostfri överligger
- 4 rostfria glasfästen
- 8,76 mm laminerat glas med slipade kanter

Mått: 1000 mm bred, 1100 mm hög.
Pris för avhämtning i våra butiker:

**Från 2995:-
per meter
(Ordpris: 3750:-)**

Gäller fr.o.m. 6/10
t.o.m. 30/11 2014

**RYDS
GLAS**

Nyköping
Brukslagarvägen 9
0155-21 98 00

Café och Butik med ekologisk inriktning

Dagens Lunch 75 kr

Besök även:

- Återbruk • Loppis
- Syservice
- Hushållstjänster

Öppet: Mån-fred 11-16
Skogsvägen 22, Frösäng

BESTÄLL DIN FESTMAT HOS OSS!

Vi erbjuder catering av smörgåstårter, pajer, buffébrickor, bröd, smörgåsar, bakelser mm!

Ekolågan
Café - Butik - Loppis

Öppettider:
Må-Fre: 10-18, Lö-Sö: Stängt

VI BRINER FÖR EKOLOGISK HÅLLBARHET

Sälgstigen 3, Frösängs Torg, Oxelösund
Cafe: 0155-328 00 • Återbruk: 070-31 63 189 • ekolagan@live.se

Vågar du smaka?

Beställ din Halloween-tårta hos oss!

9/11
Fira Far ordentligt
den 9 november!
Alla pappor gillar
goda tårter.

**Birgers
Konditori**

Esplanaden 305 31 • Prisman 305 50
Västerport 26 84 00 • Stenkulla 26 94 00
www.birgers.se



parken har till och med be-
lysning för kvällsäkning.

– Det har blivit en
snackis och en mö-
tesplats för ungdo-
mar. Det kommer
till och med folk
med tåg från
Stockholm och
även från andra
håll i landet
för att åka.

**Hur resonera-
des det bland
Katrineholms
beslutsfat-
tare runt
satsningen
på en modern
skatepark? I
Oxelösund står
sedan flera år
en skatebana
på Ramda-
lens parkering
halvfärdig som ett
monument i cement
över politikernas oin-
teresse och avsaknad
av handlingskraft.**

– Det är
viktigt att ta
ungdomar på
allvar. Det är ock-
så viktigt att det ges
möjligheter till spon-
tanidrott. Nu åker inte
alla skate men skateparken
är även en mötesplats som kan
motverka att ungdomar hamnar
på fel spår.

**Ditt namn dyker upp i alla möjli-
ga sammanhang vad avser lycks-
osamma aktiviteter, evenemang
och arrangemang i Katrineholm.**

– Jag var i dess linda med och
startade upp Katrineholmsveck-
an och KK-joggen, som är en del
av veckan, och under en period
även general för Katrineholmsveckan. Jag har
också varit involverad i Katrineholmsmässan.

*(Katrineholmsveckan är en stadsfest som i år
firade 30 år. Det årliga arrangemanget omfattar
cirka 130 evenemang.)*

**Du har med åren blivit en känd profil i Västra
Sörmland och imiterad i Katrineholmsrevyn.
Vad säger du om den uppmärksamheten?**

– Det var väl roligt. Harmöst.

Vad handlade det aktuella revynumret om?

– Vi hade spelat in en låt i samband med en
kampanj i Katrineholm som gick under nam-
net "Läge för liv och lust". Låten blev kritise-
rad och i revyn gjordes en parodi på detta.

**Du är uppväxt i Vingåker. Du blev tidigt in-
tresserad av idrott och provade på fotboll, fri
idrott, handboll, volleyboll och var elitgym-
nast och även instruktör inom rytmisk sport-
gymnastik. Vad drog dig till gymnastiken?**

– Mamma. Hon var gymnastikledare i
Vingåker. Det blev naturligt att jag följde med
henne. Som en av sex gymnaster från hela
Sverige gick jag också på Duveholmsskolans
gymnastikgymnasium i Katrineholm.

**Du har arbetat som såväl idrottsinstruktör
som idrottslärare och även som sportkonsult.
Vad döljer sig bakom den där sista titeln?**

– Jag jobbade med sponsring till Agneta An-
dersson (kanot), Susanne Gunnarsson (do),
Patrik Bodén (spjut) och Katrineholms AIK:s
handbollslag som då spelade i elitserien.

**Mellan alla sportaktiviteter har du också
hunnit med att äga och driva ett eget gym i
Katrineholm under en period. Är det korrekt?**

– Ja, Gympoteket. Det var en utmaning och
en idé jag tänkt på länge. Jag har alltid gillat
att träna och instruera andra. Genom att
öppna ett gym kunde jag göra bägge delarna.
När jag sålde Gympoteket efter tio år hade vi
1 500 medlemmar. Det är ganska
mycket.

**Det är en imponerande hög med
licenser och utbildningar du
kan visa upp inom tränings- och
kostlära samt hälsa och friskvård.
Här kan nämnas att du under
några säsonger var fystränare för
Vingåkers elitherrar i volleyboll.**

– Under den perioden tog Ving-
åker ett SM-silver (2003). Volley-
boll har alltid varit stort i Vingåker,
förbundet låg ju där tidigare.

**Du är vd för ett marknadsfö-
ringsbolag. Det brukar betyda
långa arbetsdagar. Hinner du
med någon träning och motion
nuförtiden?**

– Det blir mest promenader med hundarna.
Nyligen har jag också börjat köra klasser på
Elixir, gymmet vid Pål Jungs Hage.

**Ditt cv är långt och varierat. Vad kan nästa
steg i din yrkeskarriär tänkas bli?**

– I min drömvärld vill jag jobba i Oxelösund
och Nyköping med samma frågor som i Katrine-
holm. Jag tror båda de tidigare nämnda kommu-
nerna har mycket att vinna på samverkan. ♦

”

*Jag har
alltid
gillat att
träna
och
instruera
andra.*

Antecknat i marginalen

**Engagerade Harriet Nilsson beskriver sig själv som en person som gillar
att ha många bollar i luften. Det är heller ingen överdrift. Den som googlar
på hennes namn upptäcker Harriet Nilsson på var och varannan webbsida
som berör näringslivs och kommunala evenemang i Katrineholm med omnejd.**

► **egentligen dina intryck av din nya hemstad?**

– Oxelösund har en fantastisk potential. Här
är vackert och nära till vattnet. Hit vill folk
komma. Tänk bara det här med Skärgårds-
våfflan. Vem kunde tro på något sådant. Vi
var där tre gånger men det var så mycket folk
att vi fick vända varje gång.

*(Sommarkafét Skärgårdsvåfflan beläget vid
havskanten på Västra Femöre blev en besöks-
uccé redan under den första säsongen 2014.)*

Vad är mindre roligt med ostkustens pärla?

– Oxelösund har inte världens häftigaste
centrum, men vilken stad har det. I Katrine-
holm är den nya utformningen av centrum en
het fråga som debatteras flitigt.

**KFV Marknadsföring har bland annat lanserat
begrepp som "Handla lokalt, det lönar sig"
och "Lustfylld handel för dig". Berätta mer.**

– Handeln är en stads hjärta. Vi vill locka till
fler inköp i Katrineholm genom centrumut-
veckling och medverkan i lokala evenemang.
Utan handel dör en stad ut.

**Nyligen invigdes en skatepark på 1 200
kvadrater centralt i Katrineholm. Skate-**

Ny verksamhetschef



Cédric Arrivé, läkare och verksamhetschef, hälsar Oxelösundsborna välkomna till vårdcentralen mitt i stan, med fri parkering och nära till apotek.

Välkommen till oss för råd och vård, din hälsa är vår främsta prioritet!

Vårdcentralen Oxelösund
Biblioteksg. 2, tel: 0155-24 70 01



LANDSTINGET SÖRMLAND
Vårdcentralen Oxelösund

www.landstingetsormland.se/oxelosund

Om- & tillbyggnader • Kök & badrum • Inredningssnickeri • Försäljning
Trapprenovering • Golvläggning • Golvslipning • Solskydd • Städ

MÅLNING

*Vi bevarar, förskönar och förändrar...
Vår yrkeskompetens är hög!*

- Alla våra målare har Yrkesutbildning med avslutat gesällprov och gesällbrev i måleri.
- Vidareutbildning inom materialkännedom genomförs kontinuerligt via våra leverantörer.
- Pia Berg innehar Mästarbrev i Måleriyrket.



Kontakta oss för en kostnadsfri offert!

Fredrik och Pia 0155-520 50

Inför varje projekt planerar vi inköp och transporter för att minimera miljöpåverkan. Vi återanvänder så mycket material vi kan, vi källsorterar alla avfallsprodukter och lämnar så lite som möjligt till deponi.

www.linhus.se • info@linhus.se
Blommenhovsvägen 26, Nyköping
0155-520 50



ISUZU MERCEDES BENZ OPEL

Alla storlekar...

På Ringvägen hittar du ett heltäckande program av transportbilar. Vår minsta transportbil rymmer med lätthet i skåpet på den största!



Boka service och reparationer på www.bilcenter.com

PATRIKS TIPS!

Titta på T.C.O. när du väljer transportbil.

Total Cost of Ownership

är mycket mer än en prislapp.

Patrik Book, Transportbilsförsäljare



Öppettider:
Bilförsäljning
Må - To: 9 - 18, Fr: 9 - 17
Lör: 10 - 14
Reservdelar / Verkstad:
Må - Fr: 7 - 17

Bilcenter

MÖJLIGHETERNAS BILHUS. bilcenter.com

Ringvägen 58, Nyköping
0155-44 31 00, info@bilcenter.com

Det bästa av flera världar.

Nya C-Klass Kombi.

Både snygg och praktisk. I nya C-Klass Kombi harmonierar design och teknik på ett fantastiskt sätt. Resultatet blir prestanda, säkerhet, funktion och vägegenskaper i världsklass. Välkommen in att prova själv.



Nya C-Klass Kombi

Biljett inkl. servicepaket från: **2.850 kr**



Mercedes-Benz

Pris från 321.900 kr. *Biljetten inkluderar Mercedes-Benz Finaria inklusive servicepaket 36 mån/7.500 mil/36 mån, rymdskåp 50L, kontant 30%, rättsförsäkring (augusti 2014), eff. ränta 6,62%. Reservation för eventuella kreditförändringar. Bilens deklaration blandad körning enligt EU-norm: 4,3-6,0 l/100 km, CO₂ 129-140 g/km. Mercedes-Benz är bilens på bilden är endast illustrativ. mercedes-benz.se

Bilcenter

MÖJLIGHETERNAS BILHUS. bilcenter.com

Ringvägen 58, Nyköping
0155-44 31 00
www.bilcenter.com

Nytt landmärke i

Där motorvägen möter havet finns ett nytt landmärke. Den som känner till Hävringsbåken längst ute i Oxelösunds skärgård känner kanske igen den nya byggnaden. Den är nämligen gjord med den 19 meter höga båken på ön Hävrings som förebild. Den byggdes 1750-1752 för att visa fartyg rätt väg in i Bråviken. Faktum är att Hävringsbåken är något unikt att

vara stolt över. Den är ett av svensk sjöfarts äldsta sjömärken och den enda kvarvarande båken i sitt slag. Ön fick båken uppförd på Kronans bekostnad och den kan ses på 14 sjömil avstånd.

Riktigt så långt kommer inte mini-båken vid Breviken att synas, men det går inte att missa

den när man från motorvägen närmar sig Hamnbron.

Det var också tanken som Ulf Karlsson, verksamhetschef för vatten och renhållning, på Oxelö Energi hade när det var dags att bygga om den gamla pumpstationen som låg där. I stället för att, som man gjort de senaste gångerna pumpstationerna byggts om, göra en liten röd "sjöbod" med svart tak kom han med en idé som väl passar in i kommunens marina profil – en kopia av Hävringsbåken.

- Eftersom Oxelösund är en gammal sjöstad ville vi visa det. Och nu får man samma välkomnande bild när man kommer in i Oxelösund landvägen som från havet.

Precis som originalet på Hävrings fyller den nya byggnaden en praktisk funktion – men den här båken innehåller en



pumpstation. Avloppsvatten från hushållen rinner ner i avloppsrör som är nergrävda i marken. Rören lutar svagt neråt, men kan inte fortsätta hur djupt ner i marken som helst. Gränsen går vid ungefär 4 meter. Därför måste man "lyfta upp" vattnet med hjälp av en pumpstation för att sedan åter låta det rinna med självfall vidare till nästa pumpstation och så vidare för att till sist hamna i avloppsverket.

Det finns ett 50-tal pumpstationer av varierande storlek runt om i Oxelösund. Vissa äldre har mellandäck under mark där styrutrustning med mera finns, men när man byter ut de gamla stationerna har man bara själva pumpdelen under mark och manöverdelen ovan mark i en mindre byggnad. Detta för att slippa vistas under mark på ålderstigna metallkonstruktioner samt för att skydda utrustningen mot korrosion med mera. Ombyggnad av de gamla och slitna pumpstationerna görs för att



Faktaruta om Hävrings

♦ Hävrings ligger i Oxelösunds ytterskärgård. På långt håll ser man öns kännemärke - den sexkantiga båken, krönt

med klot och vimpel. Den byggdes 1750-1752, enligt ritningar från kronan, och blev 19 meter hög. Båken bekostades av Carl Arwedson, borgare i Nyköping. När de första lotsstugorna uppfördes är inte känt, men 1813 timrades en

ny lotsstuga som ersatte en äldre. På 1880-talet fungerade båken även som fyr genom att en lampa hängdes i ett fönster. År 1891 byggdes två fyrar på Hävrings som också fick fyrbetjäning. Lotsplatsen avvecklades 1979.

♦ Ett fiskeskär med stenkummel Hävrings nämns första gången 1567 då man betalade skatt för fisket vid ön. År 1644 beskrivs ön som ett fiskeskär med stenkummel. Beskrivningen finns i lotschef Johan Månssons Sjöbok, den

Oxelösund

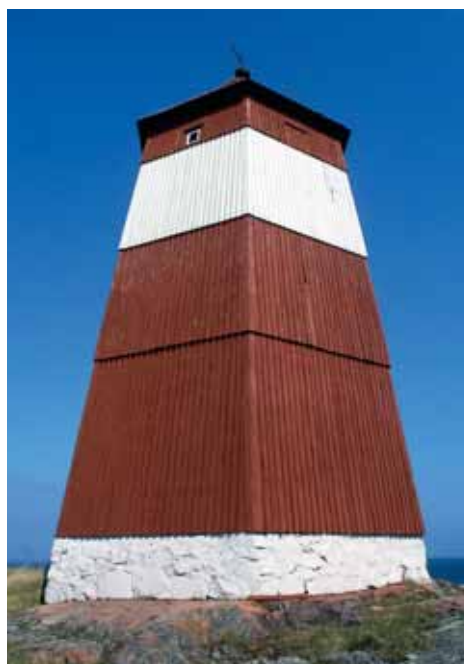


säkra funktion så att bräddning av orenat vatten inte rinner ut i havet samt av arbetsmiljöskäl. Vid ombyggnationen utrustas pumpstationerna med modern styrteknik, som kommunicerar med driftcentralen på avloppsreningsverket med hjälp av radiolänk. På detta vis kan man övervaka driften, avbrott, larm med mera via skärmar på avloppsreningsverket.

- Hävringsbåken ingår i ett program där Oxelö Energi byter ut gamla pumpstationer av både arbetsmiljöskäl och miljöskäl, säger Ulf.

Benny Nilsson heter arkitekten som ritat överbyggnaden till pumpstationen. Den är gjord i skala 1:3 och är ungefär 7 meter hög. I november ska den vara klar och därefter kommer ställningarna att rivas. Återställning av marken runt pumpstationen kommer att göras hösten 2014/våren 2015 då ett mindre stenparti ska placeras bakom

båken för att ge skärgårdskänsla med lämpliga växter. Båken kommer även att få fasadbelysning när markjobben är klara.



första detaljerade seglingsbeskrivningen över Östersjöområdet.

Där noterades alla sjömärken som fanns:

- ◆ 7 båkar
- ◆ 2 fyrbåkar
- ◆ 6 kasar

- ◆ 8 kummel
- ◆ 3 master med tunna

Det var lotsarnas uppgift att underhålla dessa. De skulle också hålla egen lotsbåt vars segel bar ett kännetecken: en lodrät

röd bård. Fartyg som önskade lots hissade en speciell flagga på främsta masttoppen. Då det var mörkt blossade man efter lots. (Källa: Statens Fastighetsverk)

Oxelösund växer!



Catharina Fredriksson
Kommunstyrelsens ordförande

Inte sedan 1996 har vi varit så många Oxelösundsbor som vi är nu. Det har heller inte varit så stor efterfrågan på bostäder som det är just nu. Det medför en del utmaningar, vi måste snabbt planera för och bygga nya bostäder, men det ger oss också goda förutsättningar för det fortsatta arbetet med att erbjuda en trygg och god välfärd för alla oss som bor här.

En ökad inflyttning medför också ett större tryck på våra kommunala verksamheter. Vi behöver utöka platser i både förskola och skola men även tillgängligheten inom äldreomsorg och funktionsstöd. Med anledning av det planerar vi nu för en ny sammanhållen förskola och skola i innerstaden samt nya platser inom äldreboende och funktionsstödsverksamhet.

En attraktiv kommun präglas av hög kvalitet och tillgänglighet. Det handlar också till stor del om hur vår yttre miljö ser ut. Genom en bra stadsplanering skapar vi förutsättningar för goda levnadsförhållanden och attraktiva miljöer. Till lika stor del handlar det om hur vi använder våra gemensamma mötesplatser och arenor för att bjuda in till kultur av olika slag och ett rikt fritidsliv.

Ska vi leva upp till alla ambitioner och högt ställda förväntningar krävs att vi utvecklar vår kommun och att vi hittar nya vägar för samverkan, både inom kommunens olika verksamheter men även med andra samhällsaktörer. Det är min övertygelse att vi de kommande åren kommer att fortsätta se en positiv utveckling för Oxelösund. Med enskilda, föreningar, företag och myndigheter vill vi fortsätta arbeta för att Oxelösund ska vara en attraktiv kommun för människor att bo i, för företag att etablera sig i och för turister att besöka.

Vi möter dig
med omtanke!



Besök vår nya webbsida! www.tandlakareherbring.se

 Praktikertjänst

 TANDLÄKARE
Göran Herbring

Torggatan 13, Oxelösund
Tel. 0155-316 60
www.tandlakareherbring.se



Bengt Torsek,
även borgerlig officiant

Vi finns när du behöver oss

Du får hjälp med allt som rör en stilfull och
värdig begravning. Vi hjälper dig att fylla i
Vita Arkivet, välja gravsten och teckna
begravningsförsäkring. Varmt välkommen!

Hembesök • Jour dygnet runt

Östra Storgatan 14, Nyköping, tel. 0155-20 51 40
Järntorget 6, Oxelösund, tel. 0155-324 00

FONUS

fonus.se



**Belysningsset
diod 99kr**

CYKEL & NYCKELSERVICE AB

0155-45 10 00 • Järntorget, Oxelösund
www.cykelonyckel.se

DET HÄNDER I OXELÖSUNDS CENTRUM

Det handlar om våra barn!

Räddningsplankan
är Svenska Kyrkan
i Oxelösunds
akuta hjälpkassa för
människor som har
det svårt i Oxelösund.



Under Ljus & Värme den 29 november samlas på olika sätt pengar in till förmån för just Räddningsplankan. Bland annat går halva entréintakten från konserten med Thomas Di Leva oavkortat till det ändamålet. Medlen som kommer in hanteras och kanaliseras vidare av Svenska kyrkan i Oxelösund. Behovet är stort, inte minst inför julen.

– Pengarna är mycket välkomna och kan bidra till att många får en dragligare jul, säger Åsa Sjölund från Svenska Kyrkan i Oxelösund.

Det finns många angelägna sätt att använda de medel som kommer Räddningsplankan till del.

– Många barn i Oxelösund känner ett utanförskap idag. Alla föräldrar har inte råd att betala saker som för många är självklara. Vinterkläder, skridskor eller kanske bara en fika på stan. Vi från kyrkan har

Under Ljus & Värme den 29 november samlar man in skridskor, pulkor och hjälmar.

uppmärksammat problemet, men även socialtjänsten och skolsyster ser det dagligen.

I samband med Ljus & Värme har kyrkan tagit ytterligare ett initiativ. På torget samlar man in saker till ett "skridskotek".

– Vi gör det av två skäl. Dels för att bidra till ett bättre miljötank. Istället för att slänga skridskor, pulkor och hjälmar så kan man lämna in dom till oss.

På "skridskoteket" lånar vi ut skridskor, pulkor och hjälmar. Skridskoteket anordnas senare i vinter på Koordinaten. Man får låna sakerna en säsong och sedan lämna tillbaka dom. Det kan också bidra till att barn vars föräldrar inte har råd att köpa nya skridskor ändå kan få en chans att ha kul på is.

LOKAL PERSONLIG SERVICE

• Kameror • Datorer • Bläckpatroner • Mobiltelefoner • Tillbehör • Skrivare



Beställ din
fotokalender
hos oss!

Vi fixar ditt
ID- och
körkortsfoto!

UPPSKATTAD
JULKLAPP!

Anderssons Hemelektronik AB

Järntorget 1, Oxelösund. Tel: 0155-374 72 Må-Fre 10.00-18.00 Lunch 14.00-15.00 LÖ 10.00-13.00

 **Miracle NOODLE** **NU I BUTIK!**

ANGEL HAIR - FETTUCCINI - PENNE - RIS

10 KCAL PER 100G, GLUTENFRITT.

SO LOW IN CALORIES...IT'S A MIRACLE!

Järntorget 1 • Oxelösund • 0155 - 318 15

Hälsoboden

GRATIS PARKERING I CENTRUM

Köp värdecheckar i butikerna!

Från och med måndag 17 november samt under lördagen den 29 november kan du köpa ett ark med värdecheckar i butikerna runt torget i Oxelösund. Checkarna kostar 40 kronor och intäkterna går oavkortat till Räddningsplankan. Arket innehåller värdecheckar

från butikerna och fungerar också som en lott där du kan vinna en matchcheck på 3.000 kronor från ICA Kvantum. Dragning sker under Ljus & Värme 29/11, på torget 14.00.

Värdecheckarna säljs i begränsad upplaga, 200 ex.

Intäkterna går oavkortat till Räddningsplankan!



Butiken med de ekologiska alternativen.
Hantverket & kunskapen.

Välkommen!

Hälsoträdgården
Lundén



Blomster Design

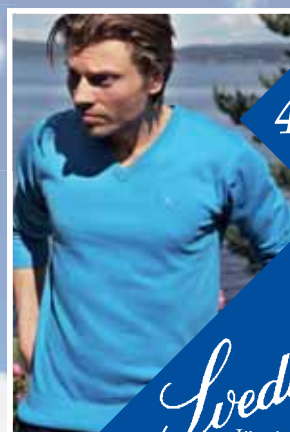
Här hittar du kransar och gravdekorationer till Alla helgona.

Blomster Design
Järntorget 4, Oxelösund • 0155-310 52
Öppet: må-fre 09.00-18.00 lör 10.00-13.00

**Bomulls-
tröja**



Finns i åtta olika
färger (Slipover 449:-)



499:-

Svedlinds
0155-302 10
Järntorget, Oxelösund

Träna för 169 kr/mån!

Nu släpper vi 100 st årskort för 169 kr/mån,
först till kvarn gäller! (Ord. pris 269 kr/mån)
Dessutom går 100 kr oavkortat till
Rädda Barnens arbete för barns hälsa



Välkommen på Öppet Hus:
Måndagar och Onsdagar kl 18-20

PULS & TRÄNING
i samarbete med



Järntorget 1 www.pulsochtraning.se

*Erbjudandet gäller vid tecknande av årskort på P&T Oxelösund t.o.m. 2014-11-30. Gäller ej avtalet "Samtliga gym" och kan ej kombineras med andra erbjudanden. Inträdesavgift tillkommer.

Välkommen till apoteket Ejder!



Apoteket Ejder
Järntorget 2 Oxelösund
0771-760 760
www.apoteksgruppen.se

Öppettider
mån-fre 09.30-18.00
lör 10.00-13.00

**apoteks
gruppen**



BUKAREST

ny destination med Wizz Air

Ateneul Român, Bukarests konserthus Foto: ©Agoratography

Glöm inte att förboka din parkering inför nästa resa från Stockholm Skavsta Flygplats! Då får du alltid bästa priset och har möjlighet att utnyttja våra specialerbjudanden! Boka på www.skavsta.se.



Wizz Air utökar trafiken ännu mer på Stockholm Skavsta, då de i juli 2015 öppnar en linje till Rumäniens huvudstad Bukarest. Staden ligger i sydöstra delen av landet invid floden Dâmbovița och här bor knappt 2 miljoner invånare. Linjen Stockholm Skavsta – Bukarest kommer att trafikeras måndagar och fredagar från och med 27 juli 2015. Läs mer och boka på wizzair.com.

Restips!

Julmarknader & Julshopping

Nu är det hög tid att boka en resa för årets julshopping! Tyskland är välkänt för sina fina julmarknader, och lägligt nog återkommer Düsseldorf Weeze på Stockholm Skavstas destinationskarta nu i oktober. I och runt Düsseldorf finns många härliga julmarknader att välja bland, till exempel i

Oberhausen och Duisburg. I själva Düsseldorf finns sju olika julmarknader, bland annat på Marktplatz och på Heinrich-Heine-Platz. Frohe Weihnachten!

Flyg från Stockholm Skavsta till Düsseldorf Weeze avgår tisdagar, torsdagar och lördagar med Ryanair.

En klassiker är annars att julshoppa i London. Bara att beskåda julbelysningen på Oxford Street, Regent Street och i Covent Garden, samt juldekorationerna i alla skyltfönster är i sig värt en tripp till London. Missa inte heller att besöka Winter Wonderland i Hyde Park, där finns både julmarknad, skridskobana, isskulpturer och mycket mer. Merry X-mas!

Ryanair har flyg till London Stansted två till tre gånger dagligen.

Se samtliga 41 destinationer från Stockholm Skavsta Flygplats på skavsta.se.

Oxford Street i julbelysning
Foto: ©VisitBritain



Julmarknad på Marktplatz i Düsseldorf
Foto: © Düsseldorf Marketing & Tourismus GmbH



SATSA PÅ DIN HEMMILJÖ!

INLAGT
OCH
KLART

Se vår stora
utställning!

Vi säljer och monterar kök, badrum, golv, kakel och klinker!

På Golvmaterial i Nyköping är vi inte bara experter på golv. Vi kan dessutom det mesta om kök, kakel och våtutrymmen. Och vill du inte göra jobbet själv så hjälper våra duktiga hantverkare gärna till. Med fasta offerter, ROT-avdrag, gratis hembesök och professionella yrkesmän kan du vara säker på att ditt hem blir exakt så fint som du tänkt dig och exakt till det pris som vi har kommit överens om.



Hemgårdsvägen 6 • 611 10 Nyköping
Tel 0155-21 19 00 • Öppet: Mån-fre 9-18
Lör 10-13 • www.golvmaterial.se



GOLV-, KÖK- & BADRUMSBUTIK - ETT FÖRETAG I GOLVKEDJAN

Behöver Du hjälp?

Trädgård

Hantverk

Företag

Hemmet



VETERANPOOLEN

EN KONTAKT - ALL KOMPETENS

Ring 0155-400 409 eller besök
www.veteranpoolen.se

Glöm inte Fars Dag 9/11...

Fars Dag-erbjudande 369 kr
Body Wash - Deo Rollon - After Shave
I en fräsch, diskret doft från XL Masculin
Få en svart necessär på köpet!

Nya Sundasalongen -
En hårologisalong nära dig!

Nya Sundasalongen på Facebook!

Välkommen!
Hälsningar, Gunilla

HÅROLOGI
STOCKHOLM

Nya Sundasalongen • Sundstigen 12 613 36 Oxelösund • Telefon 0155 - 334 40

En riktig tygaffär!



Stor
sortering
av möbel-
tyger!

Välkomna!

Öppet: Vardagar 10-18, lördagar 10-14
V:a Trädgårdsgatan 35, Nyköping • 0155-28 89 10

o.D:s

Snabbt • Enkelt • Billigt • Miljövänligt

HÄR TVÄTTAR DU SJÄLV skonsamt och miljövänligt!

Du väljer själv hur mycket biltvätten får kosta.
Allt biltvättmedel ingår!



Tvätta
din bil
från 20:-
Betalt terminal för kort
eller kontant-
betalning

Välkommen till biltvätten som alltid har öppet!

BILTVÄTTEN I OXELÖSUND

Vi finns hörnet Sundsörsvägen/Folkegränd (granne till Netto butiken)

Dags att söka till vårens kurser på

NYKÖPINGS FOLKHÖGSKOLA

Allmän kurs med flera inriktningar (främst för dig som saknar grundskole- eller gymnasieutbildning) och särskilda kurser (för dig med specialintressen)

Bildning i centrum. Kunskapande tillsammans.

www.nykoping.fhsk.se

0155-29 20 80



Kultur

Vi köpte en lägenhet i Italien

Benita och Calinges kärleksförklaring till sitt andra hem

– Vi har skrivit en enkel liten bok som förhoppningsvis är trevlig att läsa och som skapar en positiv känsla för Italien och det italienska landskapet. Boken har fått titeln "Annorlunda Abruzzo - eller vi köpte en lägenhet i Italien".

2006 köpte paret de en lägenhet i landskapet Abruzzo i Italien. Benita Vikström och Calinge Lindberg har nu skrivit en bok om sin vardag i Tortoreto där de har hittat sitt andra hem och bor två månader om året.

Boken är på många sätt en kärleksförklaring till Italien, det italienska landskapet, maten, vinerna och inte minst, det italienska folket.

– Vi vill att boken ska förmedla vardagen. Ingen försköning och inte bara vackra bilder. Vi vill beskriva ett annorlunda liv i ett annorlunda landskap i det vackra Italien.

Intresset för Italien och den italienska kulturen är stort i Sverige.

– Genom Skavsta flygplats har det blivit enklare att ta sig till Italien, det är exempelvis bara 2 1/2 timmes restid till flygplatsen i Ancona, därefter har vi bara en timme till lägenheten, säger Calinge. Fler kan på ett enkelt sätt ta sig till Italien.

Benita Vikström slutade som kommunalråd i Oxelösund 2010. Då fick hon tid att sätta sig ner och skriva. Calinge Lindberg, tidigare pressfotograf på Södermanlands Nyheter har tagit de flesta bilderna till boken, men även Benita har fotat. – Boken beskriver i ord och bild vardagslivet i Italien. Upplevelser i kåseriform,

berättelser om alla vackra platser vi besökt, vandringsleder, byar, städer och vingårdar. En bok som ger en insikt hur livet kan se ut i Italien och inspirera andra att besöka det fantastiska landet.

Här kan du köpa boken och träffa Benita Vikström och Calinge Lindberg

Torsdag 30 oktober 15.00-19.00
Koordinaten Oxelösund

Fredag 31 oktober 11.00-13.00
ICA Kvantum Oxelösund

Torsdag 6 november 12.00-14.00
Akademibokhandeln, Nyköping

Benita och Calinge pratar mycket varmt om sitt andra hem i Italien. Eller som de uttrycker sig i slutorden i boken.

– Varje gång vi kommer hem till Sverige så längtar vi tillbaka. Tillbaka till de vänliga människorna, till den vackra naturen, till de goda vinerna, till vår blåa Gentania uppe på Corno Grande.

Vi har förmånen att få komma tillbaka och Annorlunda Abruzzo ligger där och väntar på oss.

Boken släpps torsdag 30 oktober. Då finns Benita och Calinge på Koordinaten i Oxelösund mellan 15.00 och 19.00. ♦

FÄRG • TAPETER • KAKEL • GOLV

KOM OCH
HÄLSA PÅ!
Må-Fr 06.30-18.00
Lö 09.00-14.00

Holmgrens
Gumsbackevägen 6, 0155-20 26 50 www.holmgrens.nu

Snart ä're jul igen...

Att fira jul är en kristen tradition som många av oss gärna hedrar. Men vad alla kanske inte vet är att många av våra jultraditioner har sina rötter i hedniska sedvänjor.

Förr var midvinterblotet årets viktigaste och mest högtidliga blot. Det är omdiskuterat huruvida detta firades på årets mörkaste dag (vintersolståndet) vilken infaller i slutet av december eller om det kan ha varit en bit in i januari. Här hedrades i vilket fall gudarna, och man offrade gåvor till dem för att få deras välsignelse över vårens kommande skörd.

God mat och dryck var en självklarhet på midvinterblotet, och sågs som en del av offret. Man bryggde ett särskilt öl (föregångaren till vår tids julöl) och dukade upp med många lyxiga maträtter. Man använde ofta hela grisen, så vi kan tänka oss att rätter som julkorv och sylta har rikligt gamla anor.



Trots att Sverige så småningom blev kristet så höll vi nordmän envist fast i vissa gamla traditioner, och midvinterblotet utvecklades genom åren till det klassiska julfirande vi har idag. Syftet må ha ändrats, men de flesta är nog överens om att julens mat och dryck får det att vattnas i munnen.

Det svenska julbordet har utvecklats genom åren. Gamla favoriter som dopp i grytan, lut-fisk och grisfötter blir allt mer ovanliga. Istället har rätter som köttbullar (dessa hamnade på julbordet först på 1950-talet), julsinka (har hängt med hos gemene man i ungefär 100 år)

samt nykomlingar som gravad lax och ägghalvor fått ta plats.

Vilken är den viktigaste julrätten i dina ögon?

Julbord & boende
1.195:-/pers



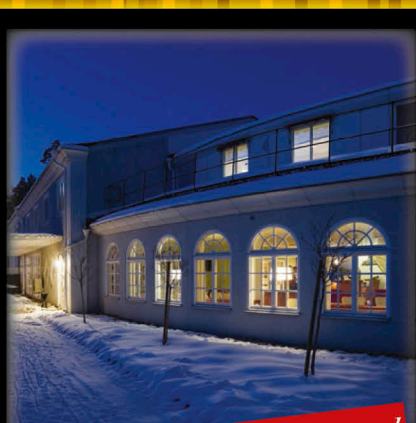
Vilda Julbordet

27/11–21/12 från 455 kr, torsdag–söndag
Julbordslunch, 325 kr, onsdagar, 3–17/12

Julmarknad

22-23 nov kl 10-15, Paket med kvällsbuffé och boende. Pris 795 kr/pers.
Boka julbord och paketerbjudanden på 0155-24 62 28.

Svenska Jägareförbundet
ÖSTER MALMA
www.ostermalma.se



*Som Julbord ska vara!
från 299kr*



0155-20 20 60
www.blommenhof.se

BEST WESTERN Blommenhof Hotell

JULBORD PÅ SLOTTET

Julbordet står uppdukat 28/11-21/12 med traditionella svenska klassiker.
495 kr/ person. Läs mer på mauritzberg.se. Välkommen att boka!



MAURITZBERG



Bordsbokningar 0125-50100 • service@mauritzberg.se



SÖRMLÄNSKT JULBORD

Serveras med start 28 nov.
Vard: 495 kr/person
Lörd-Sönd: 395 kr/person

JULWEEKEND

Sörmländskt julbord, Glögg & pepparkaka, Logi och frukost
fr. 995 kr/person

info@hotellmalmkoping.se | 0157 - 245 80 | www.hotellmalmkoping.se

hotel
malmköping



Som företagare har du både ditt företag och ditt privatliv att tänka på.

Låt en bankrådgivare hjälpa dig med både företagets och din privata ekonomi. Ring 0771-350 360 så berättar vi vad en Bankrådgivare kan göra för dig. Eller läs mer på nordea.se/bankradgivare

Gör det möjligt

Företagskontor Sörmland
Östra Storgatan 12, Nyköping
0771-350 360
nordea.se

Nordea

TEXT/FOTO EVA WESTBERG

Resor och äventyr

Träning & Spa



i Kroatien
med Anki Adventures

Våra reseledare Anki Sognefors, mitten, samt tränarduon Ulrika Jerräng och Sofia Sterner.

VAD ÄR PÅ TAPETEN I HÖST?



Malin är utbildad färgsättare. Hon ger dig de tips och råd du behöver inför ditt tapetval. Vår målare **Robert** kan hjälpa dig med tapetseringen. **Kom in så berättar vi mer om vår happy homeservice!**

happy homes

Brunelius färg

Ö. Längdg. 5, Nyköping 0155-21 00 08
Mån-Fre 7-18, Lö 9-14
www.bruneliusfarg.se



"Morning by the sea", en bra start på dagen.

Jag har äntligen gjort det, jag har åkt på en resa med spa och träning, ensam!

Speciellt ensamt blev det inte för redan innan avresan hörde en av resenärerna av sig, hon hade känt igen mitt namn i deltagarlistan och erbjöd skjuts ut till Skavsta Flygplats.

50 glada kvinnor hade anmält sig, de flesta från Nyköping, men även Stockholm, Gnesta och Örebro var representerade. Redan på flygplatsen visade det sig att den ena efter den andra var bekant, ett glas vin intogs vilket gjorde flygturen både avslappnad och kort (2 1/2 timme).

Vi landade i Zadar och tog därifrån en buss söderut till Brela vid kusten, en resa på drygt 2 timmar och med en rolig guide gick även bussturen snabbt. Vi fick, mellan vitsarna, bland annat veta att en kroat tjänar ca 4000 SEK.

Vi anlände efter mörkrets inbrott så det var svårt att bilda sig en uppfattning om Brela, dock var hotellet

mycket fint, rent och vänligt. Femtio sömndruckna kvinnor lufsade i olika riktningar mot sina rum. Vår guide, Anki, meddelade att imorgon var det minsann första träningspasset för den som ville, på piren 7.30. Det kändes då som väldigt tidigt.

”

... första
tränings-
passet på
piren
kl 07.30!

Sängarna var förföriskt sköna och temperaturen behaglig men nyfikenheten tog över och många av oss gick upp för lite morgongympa. Utsikten från balkongen fick mig att tappa andan, vattnet är så klart att jag ser

bottnen långt ut och strandkanten alldeles nedanför hotellet kantas av en inbjudande gångväg där tallar med långa barr ger skugga.

Trassliga i håret, gäspande och hänfödda av luften och värmen vandrade ett litet lämmeltåg ner mot piren. Ulrika, en av våra två härliga tränare, stod och välkomnade oss och vi häpnade



av utsikten, solen var på väg upp men morgonen låg fortfarande med ett rosa filter och bara väntade. Vi väckte kroppen med sköna övningar och stående med huvudet böjt ner och händerna i marken mötte vi solen när den kilade över bergskanten då vi reste oss, magiskt. Luften är ren och lätt att andas, himlen var helt blå och strålarna från solen värmdde våra yr-

vakna kinder. På morgonen hade vi fyra olika halvtimmespass att välja mellan och några valde att köra ett vattenpass i hotellets pool innan frukost.

Med ett tiotal pass av olika sort varje dag behövde ingen sitta still.

Läs mer på sid 28



Vårt glada gäng
med hotellets två
"hjälpstränare"



Bluesun Hotel Soline



Anna och Gun
Götheus



Det var inga problem att resa själv då vi var så många att det alltid fanns trevliga människor att "hänga" med. Anki hade dessutom försett oss alla med ett blått band att ha om handleden med texten "Anki Adventures" så vi inte behövde tveka på vilka som hörde till vår grupp.

Valfriheten var stor, vissa tränade bara några få pass och promenerade desto mer, andra tränade mycket flitigt och var med på nästan alla pass. Bara känslan av att man gör precis som man vill och varken behöver laga mat eller städa var en riktig befrielse. Hotellets välutrustade gym hann jag inte ens besöka.

Havet var härligt salt, kristallklart och svalkande utan att vara kallt. Nyfikna fiskar cirkulerade runt fötterna och jag ångrade att jag inte tagit med snorkel. Stranden består av stenar som slipats "mjuka" av havet. Skönt att slippa sand överallt tänkte jag och lade mig i solen och njöt. En båt låg stilla i havet och det såg ut som den svävade. Längs stranden kunde man köpa färsk frukt och solmogna tomater, ta något att dricka eller varför inte en kopp kaffe. Sådär i början av oktober var det inte mycket turister men ändå inte folktomt. Med havet på ena sidan och bergen på den andra visste man knappt åt vilket håll man skulle titta – otroligt vackert åt båda.

På kvällen var vi många på piren som avslutade dagens träning med ett pass zumba med Sofia till härliga toner som ekade över hela Brela. Vi tokiga svenska träningsfantaster lockade till oss både gammal och ung som inte heller kunde stå still utan dansade med. Stämningen var härlig och solen började gå ner och gav oss en vackert rosa-röd himmel och njuta av i duschen efteråt. Många av rummen har en glasvägg med persienn så man kan duscha och se solnedgången samtidigt. Alla som ville sågs i matsalen 19.00 och efter en god buffé med ett glas vin till och lite för mycket efterrätt dansades det loss i hotellbaren, som om vi inte redan hade gympat...

Dagarna gick alldeles för fort och i hotellets fina spaavdelning fanns de flesta behandlingar att få till en billig penning.



Helene Eriksson

Dessutom var spadelen utrustad med flera bastur, bubbelpooler, varma sängar mm. Vårt gäng var flitiga gäster till manikyr, pedikyr och massage av olika sorter.

För oss som ville fanns en busstur till Krka (ja, jag stavade rätt) en dag. Krka är en nationalpark med fantastiska vattenfall och vacker natur, absolut värt att se.

Sista kvällen avslutade vi med "Last night Brela-mix" på piren och vi dansade loss med Ulrika och Sofia och två av hotellets duktiga zumba-kunniga killar, det öste på bra! Hotellföreståndaren med personal kom ner till piren med en drink till alla och vi skålade när solen gick ner denna sista kväll i Brela.

Jag övervägde starkt att "missa" bussen hem och stanna några veckor till. ♦

FAKTA KROATIEN

- Huvudstad Zagreb.
- Har 1 185 öar, holmar och rev
- President är statschef och överbefälhavare, väljs på fem år.
- Drygt 4 miljoner invånare
- Valutan heter Kuna och 1 KUNA = ca 1,2 SEK
- Känt för god mat och fina viner.



Krka Nationalpark



Från v44 kan du se fler bilder och film från resan på:
www.facebook.com/mediamixnykoping
Gilla Mediamix på Facebook!

Lördag 29 november

Välkommen till en trevlig dag med mycket
julistämning på **Järntorget i Oxelösund**
med start 10.00

Julmarknad med kvalitetsknallar

- Barntivoli, besök av Tomtefar och Tomtemor
- Ringlekar med Oxelö Gille, 11.00 och 12.00, julgodis till alla dansande barn
- Hantverkare, julpysel och ljusstöpning i Koordinaten
- Eken tänds 15.00
- Insamling till Räddningsplankan
- Rotary delar ut stipendium till årets eldsjäl 13.00



S:t Botvids Kyrka 18.00



Thomas Di Leva

Hälften av entréintäkterna går till
Räddningsplankan, Svenska kyrkans
akuta hjälpkassa för människor i nöd
i Oxelösund. Biljetter: Förbutiken ICA
Kvantum. Pris 180:-

Ljus & Värme - ett arrangemang av Centrumföreningen i Oxelösund i
samarbete med

Julmarknad i samarbete med
Katarina Hoffman

Svenska kyrkan



ICA KVANTUM
OXELÖSUND

Oxelösund

Sörmlands Sporthus

Kustbostäder

Oxelö Energi

Mediamix
event & mediatjänst



Ljus & Värme



Historiska bilder - Oxelösund

Gamla tidskrifter

– berättar en historia

Hösten 2012 köpte paret Svante och Gisela Larsson den gamla sjömanskyrkan i Oxelösund. Efter en omfattande renovering flyttade paret in i sin nya bostad i mars 2013. Den vackra gamla kyrkan hade med varsam hand förvandlats till ett varmt, ombonat och ganska spektakulärt hem.



Under våren 2014 hittade familjen en mängd tidskrifter på vinden som vittnade om att den gamla sjömanskyrkan haft besökare från många olika delar av vårt land.

Aftenposten, Svenska Morgonbladet, Stockholmstidningen och Södermanlands Läns Tidning är exempel på olika titlar.

En annan tidskrift man fann på vinden var "Herderösten", en tidskrift för hemmet och missionen. Redaktör och ansvarig utgivare var A.V. Weger från Oxelösund. Skriften hälsade välkommen till möten i Oxelösunds Sjömanskyrka och den svenska texten var översatt till både engelska och tyska för att tillgodose alla nationaliteter när det gällde gästande sjömän.

På baksidan fanns 14 annonser, främst från företag i Oxelösund. Här till höger presenterar vi alla annonser och ber våra läsare om hjälp. Är det någon som vet något om företagen som annonserar, kontakta gärna OXD. Finns bildmaterial är vi mycket tacksamma om vi får möjlighet att publicera det i kommande nummer.

Tack!



Sjömanskyrkan

Oxelösunds Vattenfa
(Nilsson & Gustavsson)
1:sta Klass tillverkningar av
Läskedrycker, Wichyvatten m.
Rikstelefon 94
Ferm ex

Oxelösunds Bok- & Pappersh
(Inneh. Minnie Svensson)
Oxelösund Rikstelefon 137
Tidningar, Tidskrifter, Böcker,
Leksaker, Fotografiska artiklar
REKOMMENDERAS

Carl H. Johansson
Manufaktur- & Herrekliperingsaffä
OXELÖSUND
rekommenderas
Största sortering på platsen. Goda varor. Lägsta

Vilhelm Stenbergs &
(Ljungqvist & Danielsson)
Skeppsfourneri, Speceri- & Konservaffä
Hamngatan 15, Oxelösund Riks 5
REKOMMENDERAS

Friberg & Still, Nyköpi
Rörledningsentreprenörer
Verkstad: Skjutsaregatan 4 Rikstelefon
Utföra Värme-, Vatten- och Avloppsledningar, Badru
inredningar, Klosettanslagningar, Vårdhusanläggningar
Reparationer. :: "Geysir", värmeledning för koks
Reelt arbete. Humana

Flora Fruk- och Blomsterhan
Föreningsgatan 12 OXELÖSUND Föreningsgatan
Telefon 175
Blommor, Frukter, Grönsaker, Rotfrukter, Konfekt, Choklad
Beställningar å Kransar, Buketter och Gärlander emot
Reelt arbete. Humana
Telefon 175 Vördsamt
EBBA JOHANSSON

Hurtigs Konditor
Klarabergsgatan 60, Stockholm
(2 min. fr. centr.)
Tel. Norr 14979
Konfekt - Bakverk - Servering
Beställningar mottagas
NYKÖPING 1925 / GUS

Vet du mer om något av
företagen i annonserna?

Kontakta tobbe@media-mix.nu
eller ring Torbjörn på 070-433 433 2

brik	KOLIMPORTEN OXELÖSUND <i>Antracit ~ Koks ~ Angkol ~ Kolbriketter ~ Ved</i> <i>Bunkerkol-leverantörer ~ Kolningar utföras dygnet om</i> Telefon och telegrafadress: KOLIMPORTEN
m. pedition	Edv. Lindkrantz NYKÖPING Rikstelefon 184 <i>Speceri-, Konserv- och Delikatesshandel</i> <i>Rekommenderas</i> Specialitet: UTSÖKT GODA KAFFESORTER
andel	OTTO LINDGREN OXELÖSUND UR-, OPTISK & GULDSMEDSAFFÄR Väljusterade Ur av bästa fabrikat. Hållbara Urkedjor, Ringar, Kollier, Smycken m. m. Stort lager av extra prima Svenskt Nysilver och Nickelvaror. Specialitet: Upprovning av välpassande Glasögon och Pincenzer. OBS! Reparationer utföras omsorgsfullt under garanti. OBS!
ns r	Gustaf Edlunds Skoaffär Föreningsgatan 8, Oxelösund Väl sorterat lager av finare och grövre <i>Herr-, Dam- och Barnskodon</i> Rikstelefon 78 Billiga priser
a priser	För Edra inköp väl sorterat lager av: Klädnings- och Kapptyger, Strandkoftor, Yllevaror m. m. till extra billiga priser hos David Hammar, Oxelösund Rikstelefon 125
fttr. tr & 131	Holsteins Möbelaffär Telefon 142 f. d. Borgs Telefon 142 Filial: OXELÖSUND REKOMMENDERAS
ng n 736 ms- var, nis. priser.	Aktiebolaget N. A. Svensson Nyköping <i>Järn-, Kol-, Maskin- & Redskapshandel</i> REKOMMENDERAS Etabl. 1892. Telefoner: 122, 123, 491. Filial i Tystberga Tel. 2. Filial i Oxelösund Tel. 25.
del an 12 m. m. agas. priser.	
ri	

T. ÖSTERBERGS TRYCKERI A/B

Lindqvist Gummiverkstad



- Personlig service och kvalitet
- Komplet däckverkstad
- Alltid däck i lager

**Snart är det
dags igen!**

**Har du bra vinterdäck...
...det har vi!**

www.lindqvistgummi.se

GOODYEAR

MAXXIS

MICHELIN

BRIDGESTONE

SPECIAL

Lindqvist Gummiverkstad • Baggatan 14, Oxelösund • Tel 0155-329 00



Perry Eriksson
Fastighetsreparatör

*Vi är det lilla familje-
företaget med de stora
resurserna som alltid
sätter hyresgästen i fokus.*

KUNGSHEM
FASTIGHETSFÖRVALTNING

Södra Malmgatan 16, Oxelösund
0155 - 20 51 30 • www.kungshem.se

WELCOME!

*Kom in och prova våra fantastiska Amerikanska
Hamburgare, Milkshakes, Fika, Puttemackor,
Korv med bröd... i en nostalgisk miljö!*



MÅN-FRE 05-18 • LÖ 10-16

SÖ STÄNGT

KÖKET/GRILLEN STÄNGER

30 MIN INNAN STÄNGNINGSTID

STYRMANSGATAN 7 • OXELÖSUND

- Båtservice & Reparation • Båtförmedling • Båttillbehör • Reservdelar
- Försäkringsärenden • Vinterförvaring • Gräsklipparservice

Båtsäsongen är snart över

Ge din båt/utombordare bästa möjliga service!

Kom in så hjälper vi dig!



MarinExpert
-Vi kan utombordare.

Öppettider
Vardagar 10-18
Lördag 10-13
Välkomna!

Timmermansgatan 7, Oxelösund
www.marinexpert.se - 073 91 222 43

Välkommen till din naturliga matvarubutik!



Bli årets stora Stryktipsmästare!

Nu är det dags igen att tävla om titeln "Årets Stryktipsmästare". Första omgången blir lördag 1 november och sista omgången lördag 6 december. Totalt sex lördagar, varav fem veckors resultat räknas.

Du får räkna bort det sämsta resultatet. Vid lika antal rätt efter fem omgångar vinner den som haft flest rätt vid en enskild tipsomgång.



Ingela, Fredrik och Cissi hälsar nya mästartippare välkomna att utmana tidigare vinnare i tävlingen om Årets Stryktipsmästare.

Fantastiska priser även i år!

ICA Kvantum kan i samarbete med Svenska Spel erbjuda fantastiska priser även i årets tävling. Så förutom äran, är det detta som står på spel:

- 1:a pris:** 4 biljetter till en av Sveriges EM-kval matcher juni 2015
- 2:a pris:** 4 biljetter till valfri hockeymatch med Linköpings HC, SAAB Arena, Linköping
- 3:e pris:** 4 biljetter till valfri SSK hemmamatch

Så gör du för att vara med i Stryktipsmästerskapen!

Lämna ditt 64-raderssystem med sex halvgarderingar och anmäl dig i vår spelbutik. Följ tävlingen i spelbutiken, vi annonserar löpande ut resultat och informerar om tävlingen. Denna tävling gäller endast i vår butik.



UTMANA BERTIL
Förre årets
mästare!



Stryktipsmästerskapen går in på sin 13:e säsong. Ta chansen och var med i år och utmana förre årets vinnare Bertil Magnusson! På bilden tillsammans med Fredrik Björklund och Mathias Fernqvist.

Tidigare stryktipsmästare

2002 Gösta Börne	2004 Britt Hjelm	2009 Bernt Andersson
2003 Lars Svedlind	2005 Valdemar Manninen	2010 Peter Renfors
och Britt Hjelm (Fredrik Björklund, ICA Kvantum, hade en poäng mer men deltog utom tävlan)	2006 Per Palm	2011 Tobias Fröberg
	2007 Jenny Kedén	2012 Totti
	2008 Lars Svedlind	2013 Bertil Magnusson

Gilla oss på facebook: www.facebook.com/icakvantumoxelosund

VI HAR ÖPPET
ALLA DAGAR **8-21**

ICA Kvantum
OXELÖSUND
En riktig mataffär