

OXELÖSUNDSTIDNINGEN - ALLTID NÄRA DIG

OXD

September 2014
www.oxd.nu

Träningsglädje på Puls & Träning

Jenny Frisk
sid 8

Camilla & Puttes

Breakfast & Diner
sid 22-23

Oxelösunds Hamn

Det underjordiska
sid 30-31

Triathleten

**Ludvig
Fleetwood**

sid 12-15

Vem vill leka med vem?

Sitter och tittar på en valvaka som ställer fler frågor än den ger svar. Resultatet ger en parlamentarisk situation som också ställer frågor. Hur ska den blivande statsministern lyckas få ihop en regering som kan regera? Hur ska man hantera Sverigedemokraternas framgångar?

Experter uttalar sig osäkert om framtiden, och pratar om en helt ny parlamentarisk situation. Valresultatet gör att demokratibegreppet ställs inför svåra prov. Oavsett uppfattning har 13 procent av de röstberättigade röstat på ett parti som ingen av de övriga partierna i riksdagen kan tänka sig samarbeta med. Snacka om en moment 22 situation.

Jag kan inte låta bli att fundera över vad vi styr vårt val efter. I debatterna svänger politikerna sig med miljardsatsningar hit och miljardsatsningar dit. Den ena säger si, den andra så.

Vem kan man lita på och vem är bäst för just mig? Min spekulering är att många tyvärr tycker det är rörigt och väljer att plocka någon eller några enskilda frågor och röstar efter hur man tycker i dom frågorna. Jag vet inte om det är ett tecken på att jag börjar bli gammal, men visst är allt betydligt mer komplicerat än om man backar tillbaka till min ungdom.

1983 började jag jobba på min fars tryckeri. Jag fick lära mig de olika avdelningarna i tryckeriets produktion. De flesta dagar såg ganska lika ut. Man visste vad som väntade när man hade en ny arbetsvecka framför sig.

Drygt trettio år senare driver jag min egen firma och upplever att saker och

ting ändras vecka för vecka.

Det händer saker hela tiden som ställer krav på mig och mina medarbetare att snabbt ställa om och anpassa oss på bästa sätt för företagets bästa.

En ny tid är här. Tyvärr med mycket stress och otrygghet i bagaget.

Men mitt i all förvirring får vi inte glömma att det är nyttigt att lyfta blicken utanför Sveriges gränser och inse att vi trots allt har det bra i vårt lilla land långt uppe i norr.

Musiken har en förmåga att kanalisera just de här frågorna. Det dyker upp några strofer i mitt huvud från Hoola Bandoolas visskatt på 70-talet. "Allt är så komplicerat att man ska akta sig för att tro att man kan fatta det, eller begripa det" och "Vem i hela världen kan man lita på". Ja, det kanske inte var mindre komplicerat på 70-talet?

Ibland fladdrar tankarna iväg. Tankar som inte alltid behöver utmynna i vad som är rätt eller fel. Utan mera en reflektion över tingens ordning. Nu är tankarna satta på pränt.

Torbjörn Dahlström

Torbjörn Dahlström
Ansvarig utgivare
070 433 43 32
tobbe@media-mix.nu



EVA
WESTBERG

Säljare
076 048 87 22
eva@media-mix.nu



MINNA
RAVNE

Säljare
070 611 22 82
minna@media-mix.nu



SANNA
WALKER

Art Director
076 403 62 62
sannaw@media-mix.nu



DEBORAH
ROSMAN

Grafisk Formgivare
073 981 59 06
deborah@media-mix.nu



PETER
LUNDSTRÖM

Fotograf
070 389 01 77
peter@media-mix.nu

NYK - EN PRODUKT AV

Mediamix Event & Media
Nästa OXD kommer 26/10 2014
På omslaget: Ludvig Fleetwood
Omslagsfoto: Peter Lundström
Tryck: Sörmlands Grafiska
Distribution: Svensk Direktreklam
Upplaga: 7.000, distribueras till samtliga hushåll i Oxelösund
Ansvarig Utgivare: Torbjörn Dahlström
070 433 43 32, tobbe@media-mix.nu
OXD är politiskt- och religiöst oberoende



SID 7



SID 22



SID 30

FÄRG • TAPETER • KAKEL • GOLV

KOM OCH
HÄLSA PÅ!
Må-Fr 06.30-18.0
Lö 09.00-14.00

Holmgrens
Gumsbackev 6, 0155-20 26 50 www.holmgrens.nu

Siden, sammet, trasa, lump...

Vi skänker cirka tre kilo textilier per person och år till välgörenhet men vi slänger mer än dubbelt så mycket, hela åtta kilo. Kanske skulle det gå att återanvända mer?

I takt med att kläderna blir allt billigare ökar vår konsumtion. Det många inte tänker på är att produktionen av textilier är oerhört resurskrävande och faktum är att om resten av jordens befolkning skulle leva och konsumera som vi gör i Europa så skulle vi snart behöva 3 jordklot till! Men vi har ju bara ett.

Visste du till exempel att i tillverkningen av ett par vanliga jeans går det åt cirka 11 000 liter vatten? Det

motsvarar 55 normalstora badkar. När kläderna sedan slängs med hushållssoporna och bränns omvandlas de visserligen till värme, men ett bättre alternativ vore att återanvända textilierna med tanke

på hur mycket resurser som förbrukats vid tillverkningen. Men det går att shoppa miljövänligt. Secondhand-affärer, loppisar, klädbytardagar blir alltmer populära. Klädbibliotek dyker upp på

allt fler ställen runtom i landet, där du helt enkelt lånar ett plagg en begränsad period. Köper du nytt, ta reda på hur och var plagget har tillverkats och välj det mest miljövänliga alternativet.



Koll på kläder

Lördag 18 oktober 10-14
Koordinaten, Oxelösund

Klädbytardag

Gör dig av med urvuxna barnkläder och fynda nya. Kläder och skor.

Boka bord till Koordinaten 0155-383 50.



Från t-shirt till väska

10-14 Workshop med Linnea och Carina. Gör om din t-shirt till något nytt, en väska, örngott eller något annat.

Utställning "Textil-Remake", inspireras av olika sätt att återbruka med textil.



Kris i modeindustrin

12.00 Nya tekniker för att återvinna gamla kläder. Föredrag av Gunnar Henriksson, professor Träkemi, KTH Stockholm, på Koordinaten.

Ekologiskt fika på Koordinaten

Vi skapar vår egen miljö.
Vi får precis vad vi förtjänar.
Hur kan vi bli förnärmade av livet
vi själva skapat?
Vem kan vi lägga skulden på,
vem ska vi ge erkännandet utom oss själva?
Vem kan förändra det,
när vi än vill, utom vi själva?

Richard David Bach

”

Utlottning

**Intresserad av återbruk
och att ge gamla saker
ett nytt liv?**

Vi lottar ut ett exemplar av Remake
av Stockholms stadsmission.

Vill du delta i utlottningen?

Maila kundcenter@oxelosund.se alternativt skriv till Kundcenter,
Sjögatan 28, 613 81 Oxelösund, senast 13 oktober.

Vinnare meddelas via mail/brev.



Kultur och nöje

Ett sprudlande möte med blues av högsta klass!

År 2010 sammanförde den svenske folkmusikern Ale Möller två av sina stora blueshjältar i en rad konserter, konceptet blev storlaget och nu gör de äntligen turnéstopp i Oxelösund!



Ale Möller, Eric Bibb & Knut Reiersrud bjuder in till Bluesmöte 8/10

Trion bestående av multiinstrumentalisten & folkmusikern Ale Möller, den amerikanske & skönsjunga

bluesgitarristen Eric Bibb och Norges mest fingerfärdiga världsmusikgitar-rist Knut Reiersrud träffades först

2010 och gjorde under tre år flera slående turnéer tillsammans. Under 2012 spelades deras liveframträdanden in och nu under hösten släpps skivan i samband med en efterlängtat turné ihop.

Elin Andersson, du arbetar på Kultur och fritidsförvaltningen och ansvarar för arrangemanget, berätta lite om musikerna i konserten Bluesmöte.

– Det är tre giganter inom världsmusikgenren som besöker oss och S:t Botvids kyrka onsdag den 8 oktober klockan 19.00! Ale Möller känner säkert många redan till, han fick så sent som i maj 2014 ta emot det prestigefyllda Sir George Martin Music Award (George Martin har skrivit musiken till flera Bond-filmer och varit verksam som producent åt inga mindre än The Beatles!) för sitt nyskapande och inspirerande sätt.

Hans stora inspirationskällor är svensk folkmusik och – tro det eller ej – grekisk folkmusik! Enligt Ale Möller uppstår kreativitet i mötet mellan olikheter, och det är något vi kan se fram emot att få uppleva på konserten!

– Eric Bibb växte upp i New York i en musikerfamilj och fick sin första gitarr när han var sju. Idag, några år äldre, har han gjort nästan 40 album, tur-

nerar i Canada, USA, och Europa och vann år 2012 priset "Årets Artist" på The Blues Foundation i Memphis. Han är en riktig blues-guru med ett gung i gitarrtonerna och en sammetslen stämma. Få kan som Eric Bibb förena soul, blues, jazz och gospel i en så innerlig stämning.

– Sist men inte minst har vi Norges folkmusikfantast, Knut Reiersrud. Denna egna bluesgitarrist går sin egen väg, blandar nyfikat olika stilar som afrikansk musik, blues, norsk folkmusik och orientaliska klanger och formar på så sätt en helt egen stil.

Det låter väldigt spännande, har du något tips till intresserade?

– Ja, alla tre musiker finns att lyssna in sig på på www.youtube.com och Spotify för den som vill ladda inför konserten. Om man själv är en hängiven musiker eller kulturellt aktiv person så kan jag tipsa om Kulturstipendiet på 10 000 kr som kan sökas hos Oxelösunds kommun. Man kan också söka Idrottsstipendium och Miljöstipendium med samma bidragssumma. Sista ansökningsdagen är 15 oktober. På www.oxelosund.se kan man läsa mer om våra olika stipendier, eller om man hellre vill besöka Koordinaten så berättar vi gärna mer där!

Evenemangstips



Utställning

Koordinaten, 20 sept– 31 okt
Allemansland! Höstens stora barnutställning fyller Koordinatens båda gallerier med lek, musik och figurer från Lennart Hellsings alla klassiker.

Özz Nûjen

Koordinaten, 1 oktober 20.00

"Politik är alldeles för viktigt för att läggas i händerna på politiker". Det tycker stand up-komikern som nu landar med sin bejublade föreställning i Eventsalen.



Världens Barn

Koordinaten, 4 oktober 10–14

Denna lördag fylls biblioteket med massor av aktiviteter för världens barn! Kom och pyssla, gå tipspromenad, dribbla med Onyx och lyssna på musik. Fri entré men lägg gärna ett bidrag! Alla intäkter går till Världens Barn.

Bluesmöte

S:t Botvids kyrka, 8 oktober 19.00

Tre legender inom bluesmusiken - Ale Möller, Erik Bibb och Knut Reiersrud - släpper äntligen ett gemensamt album och gör turnéstopp här i Oxelösund! Förbered dig på svängiga gitarrer och sammetslena röster på höstens största konsert. Konserten ingår i Musikpasset.

Snigel Blå!

Koordinaten, 11 oktober 13.00

"En snigelfamilj uti skogen bor, tre söta små ungar med far och mor. Lägg märke till färgen på de tre små: två utav dem är gråa, den tredje blå". En teaterföreställning för barn mellan 3-6 år som bygger på en rolig och fantasifull rimsaga av Einar Norelius.

Den stolta skammen

Koordinaten, 15 oktober 19.00

Teaterföreställning med efterföljande mat-mingel där en Sörmländsk delikatesserveras av Restaurang Källan. Temat är högaktuella frågor om näromlat, egenförsörjning, miljö och framtid samt jordbrukssamhället idag jämfört med tidigare generationer.

Seniorcafé

Koordinaten, måndagar och torsdagar 10–12
Torsdagsprogram i oktober:

2 oktober - Konsumentinformation och nostalgifilmer med Monica från Koordinaten

9 oktober - OBS! Inget Seniorcafé

14 oktober - Må bra-dag (OBS! Tisdag, tid: 13–17)

23 oktober - Manskören Phontonerna

30 oktober - Sång och musik med Mikael Palmgren & Viktor Jonsson

För mer info och biljetter:
www.visitoxelosund.se

Musikpasset

Köp Musikpasset

...och få dessa oförglömliga konserter för endast 485 kr (ord. pris 630 kr)! I passet ingår:

Bluesmöte - Möller, Bibb & Reiersrud 8/10
Rebell 5/11

Katarina Dalayman & Scenkonst Sörmlands sinfonietta 19/11.

Musikpasset säljs på Koordinaten, Culturum och visitoxelosund.se. Passa på - antalet pass är begränsade!



PREMIÄR FÖR **NYA TOYOTA YARIS** EN LITEN BIL MED STORA NYHETER



Bensin Ordinarie från	153.900kr
Kampanjpris från	137.900kr
Hybrid från	175.900kr
Kampanjpris från	167.900kr

Fördelslån
1.467:-/mån

Fördelslån
1.987:-/mån

ÖPPETTIDER:

Bilförsäljning:

Mån-Fre 10-18, Lör 10-14

Verkstad och Reservdelar: Mån-Fre 07-17

**VÄLKOMMEN
IN TILL OSS!**



TOYOTA

MOTORCITY • NYKÖPING

Industrigatan 10, Nyköping 0155-21 71 70

KAMPAJPRISERNA GÄLLER TOM 31 DECEMBER OCH KAN EJ KOMBINERAS MED AVTAL OCH ÖVRIGA RABATTER. *FINANSIERING VIA TOYOTA FINANCIAL SERVICES, EXEMPEL PÅ FÖRDELSLÅN 36 MÅNADER, 30 % KONTANT/INBYTE, 40 % RESTSKULD OCH RÖRLIG RÄNTA 4.95%. UPPLÄGG-
NING- OCH AVIavgifter tillkommer. Effektiv ränta för YARIS 1.33 ACTIVE ÅR 6,68 % OCH FÖR YARIS HYBRID ACTIVE 4,87 %. BRÄNSLEFÖRBRUKNING OCH CO2 VID BLANDAD KÖRNING 3,3-5,1 L/100 KM OCH 75-119 G/KM. BILARNA PÅ BILDERNA KAN VARA EXTRAUTRUSTADE. VI
RESERVERAR OSS FÖR EVENTUELLA PRISÄNDRINGAR, AVVIKELSER OCH TRYCKFEL.

SVENSK
FASTIGHETS
FÖRMEDLING

Koll på
läget

Har du 3 rum och kök? Vi har hundratals par som vill flytta ihop.

I sommar har många turturduvor fattat beslutet att flytta ihop och de letar nu efter en större lägenhet. Varje år säljer vi 30 000 bostäder. Vi vet vad Sveriges bostadsköpare är på jakt efter. Vi har koll på läget och nu är det perfekt läge för dig att sälja. Välkommen till oss eller läs mer på svenskfast.se

NYKÖPING/OXELÖSUNDSBUTIKEN BAGAREGATAN 21. TEL 0155-20 95 80 SVENSKFAST.SE/NYKOPING

Oktoberaktiviteter i Oxelösund!

Fest med insamling till



Världens Barn Radiohjälpen 90 1950-6

Välkomna alla barn och vuxna!

Kyrkan, kommunen, Lions och Röda Korset gör fest för Världens Barn varje år. Pyssel, tipspromenad, fika, korv, Helsingutställning och underhållning av många "Gatumusikanter" står på programmet. Musikskolan sjunger Hellsings visor och gruppen Gränslösa från Oxelösund och Nyköpings musikskolor medverkar, Brasso, Lennart Wantzin, Adam, Rickard och Joakim, Tessa och Jocke är gatumusikanterna som alla vill spela för Världens Barn. Lägg gärna ett bidrag i

mjölkkanan som uppskattning för musiken. Alla intäkter under dagen går till VB. Kyrkans Internationella grupp säljer fairtradeprodukter för både vuxna och barn. Caxton Njuki är konferencier. Han har gjort en resa och har något att rätta.



4/10
kl 10-14
Koordinaten



24/10
kl 19.00
S:t Botvid

Fredskonsert i Ellingtons anda i S:t Botvid FN-dagen

En konsert "I Ellingtons anda" med Oxelösund Big Band tillsammans med S:t Botvidskören. Fredsam är arrangör och bjuder på entrén men tar gärna emot en gåva till verksamheten vid utgången.

Utställning i S:t Botvid

20/10 På Liv & Död. Peter Lindahls tredje utställning. Kyrkan är öppen 9-16

Vykortspyssel 1/10 kl 17.30-19 i Församlingshemmet

Du vet väl om att du är värdefull?

1/10 kl 18-21 Öppet samtal med Ylva Sjörög som samtalsledare. Det handlar om att bygga tillit. Inget är för litet eller för stort att prata om. Fika 20 kr. Församlingshemmet. Även 15/10, 29/10



"HÅRDA BUD" I S:T BOTVID

Musikal 10/10 & 11/10 med Betongbarnen.

Dom gör det igen! Efter succén med musiken "Vem bryr sig?" har Betongbarnen skrivit ihop en ny musikal. Den heter "Hårda Bud" och spelas i S:t Botvid fredag 10/10 kl 19.30 och lördag 11/10 kl 19.30. "Köp" din gratisbiljett. Biljetter hämtas i S:t Botvid tisdag 30/9 mellan 17-17.30 eller söndag mellan 15-15.30. Begränsat antal biljetter. Först till kvarn!

Mötesplats Kaffedralen

8/10 kl 14.30 "Samtal om hösten". Program

(i S:t Botvid) med Elisabeth Volden, kyrkoherde i Oxelösunds församling.

22/10 kl 14.30 i Kaffedralen. Nils-Erik Hultberg visar bilder. "I Kilaåns följe - från skog till kulturbild".



Lek och pyssel för miniorer 7-11 år, kl 15-17. 10/10, 24/10.

Pilgrimssamtal och vandringar

17.30-19.30 Höstens tema är "Vägmärken", (Dag Hammarskjöld). Kontakt för frågor, ring Marie Nilsson 070-3002674. 29/9, 28/10, 25/11.

Stickcafé i församlingshemmet måndagar kl 18-20.30.

Onsdagar 16-16.45 Barnkör för mellanstadiebarn med Susanne Forslund.

Målarkväll tisdagar 18-21.

Syjunta 13-16 tisdag i jämn vecka.

Öppet hus med allsång och kaffe på Sjöängens kl 14-15 onsdag i jämn vecka.

Taizémässa

19/10 kl 18 i S:t Botvid.

Meditation, sång, tystnad, bi/texter, bara levande ljus.



FAMILJEFEST 5/10 kl 14.00

Pippi hälsar er välkomna till vår familjegudstjänst med änglatema. Det blir pyssel och änglafika. Alla sjuåringar får en bil. Nya konfirmander hälsas välkomna. Sven, Åsa, Eva och Jocke kommer också vara där. Efteråt kan du hämta din gratisbiljett till någon av musikalerna Hårda Bud.



Mässa på Tacksägelsedagen

12/10 kl 18. S:t Botvidskören medverkar. Internationella gruppen säljer fairtrade- och egenproducerat till förmån för Svenska kyrkans internationella arte.



Oxelösundin Ruotsinsuomalaisen seurakuntatyön

10/10 ja 24/10 15-17 Kerhotunnit 0-6v. seurakuntakoti

10/10 ja 24/10 15-17 Routsinkieliset miniorit 7-11v. seurakuntakoti

12/10 15 Messu S:t Botvidin kirkko, Mikko Peltola.

14/10 17-19 Ompeluseurat, Teemailta! Lisätietoja myöhemmin

Kyrkans expedition tel. tid. måndag, tisdag 9-12 & 13-15, onsdag 13-15, torsdag 9-12 & 13-15. Vxl. 29 34 00. **Församlingshemmet** Kyrkogatan 12. **Kyrkogårdens expedition** Kyrkogårdsvägen 4, tel. 0155-29 34 20.



På klippan ovanför torget i Oxelösund står

S:t Botvids kyrka

En sevärd kyrka som är öppen för sök alla dagar 9-16. Välkommen in!



Guideanläggning finns med information på olika språk. Kyrkans aktiviteter finns på www.oxelosundsforsamling.se

sensus
Svenska kyrkan
OXELÖSUNDS FÖRSAMLING

Fest på Koordinaten

4 oktober kl 10-14
med insamling till



Världens Barn
Radiohjälpen 90 1950-6

Gatumusikanter spelar för Världens Barn

I Oxelösund är det tradition att Svenska kyrkan, kommunen, Lions och RK, gör en fest med aktiviteter för barn, för att uppmärksamma Radiohjälpens riksinsamling till VB. I år blir det även underhållning av "Gatumusikanter" medan barnen pysslar, äter korv, går tipspromenad eller njuter av festis och kanelbullar, som finns att köpa. Vuxna kan mysa i kaféet, lyssna på musik och pyssla tillsammans med barnen om man vill.

Musikskolan sjunger och spelar Lennart Hellsings visor och barnen kan leka i den Hellsingutställning som samtidigt finns på Koordinaten. "Gatumusikanterna" Jocke och Tessan, Adam, Rickard och Joakim, Brasso blås, Lennart Wantzin och musikgruppen Gränslösa med lärare och elever från Oxelösund och Nyköpings musikskolor, spelar alla för Världens Barn. Lämna gärna ett bidrag i mjölk-kannan. Alla intäkter går till Världens Barn.

Caxton Njuki, dagens konferencier, har nyligen besökt ett skolprojekt för

Dom gör det igen!

"Hårda Bud" i S:t Botvid

Betongbarnen har skrivit ihop en ny musikal efter succén med musikalen "Vem bryr sig?" Den här musikalen heter "Hårda Bud" och spelas i S:t Botvid **fredag 10/10 kl 19.30** och **lördag 11/10 kl 19.30**.

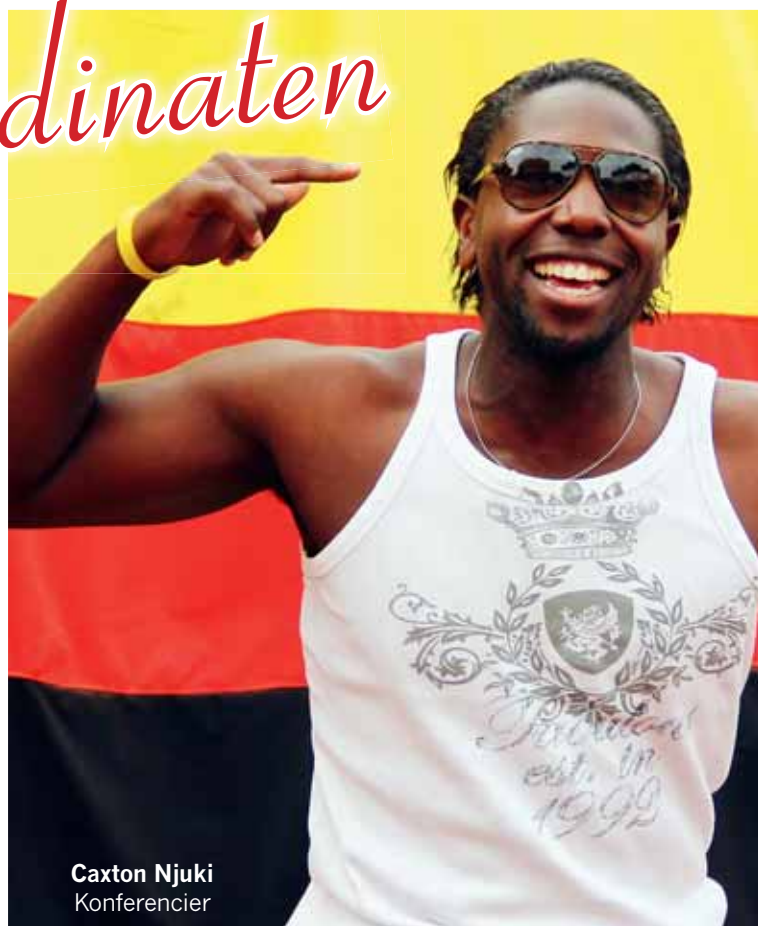
"Köp" din gratisbiljett

Biljetter hämtas i S:t Botvid tisdag 30/9 mellan 17-17.30 eller söndag mellan **15-15.30**. Begränsat antal biljetter. Först till kvarn!



gatubarn i Uganda och han kommer att berätta om det och om fotbollen, som en möjlighet att skapa kontakt. Projektet är ett av många som insamlingskampanjen stöder.

Lions har Bössinsamling på Torget till VB och på Cupan har Röda Korset Loppisöppet mellan 10-13. Hela dagskassan går till Världens Barn.



Caxton Njuki
Konferencier



10/10
& 11/10
kl 19.30
S:t Botvid

Aktörerna i "Hårda Bud" i S:t Botvid

Träning och Hälsa

Få en pigg och

hälsosam start på hösten!

Så här års är det många som behöver en nystart på sina motions- och träningsvanor. Puls & Träning erbjuder en trivsamt och inspirerande miljö för den träningsugne Oxelösundaren i höst – och välkomnar nya medarbetaren Jennie Frisk Corlin, PT och gymvärd.

**Jennie är född i Söderbärke i Dalar-
na och flyttade till Nyköping år 2001.**

Hon är sedan många år tillbaka utbildad lärare och undervisar i svenska som andraspråk på Långbergsskolan.

– Intresset för träning och hälsa har alltid funnits där, men när jag skulle välja väg efter gymnasiet var urvalet på hälsoutbildningar inte särskilt stort, då valde jag istället att läsa till lärare – ett yrkesval jag trivs jättebra med! När sedan min yngsta dotter började förskolan bestämde jag mig för att förverkliga min dröm och även utbilda mig inom friskvård, berättar Jennie.

**Valet föll då på Lillsved Idrottsfölk-
högskola på Värmdö. Där läste hon
till "Personlig tränare och hälsopro-
filbedömare".**

– Jag blev färdig med min utbildning i somras och hade redan då kontakt med Puls & Träning. Jag hade hört om dem via en studiekamrat och gillade deras koncept med träningsglädje och välmående i fokus. När jag såg att de sökte personal i januari valde jag att lämna en intresseanmälan redan då – trots att jag inte var färdigutbildad. Men vi höll kontakten och från och med augusti är jag alltså Personlig Tränare och gymvärd i Oxelösund, vid sidan av mitt lärarjobb!

**Puls & Träning har 54 anläggningar
runt om i Sverige** – en imponerande siffra eftersom det första gymmet öppnade så sent som år 2006. Konceptet är ett så kallat "nyckelgym" vilket kännetecknas av frihet och generösa öppettider. Medlemmarna har möjlighet att träna alla dagar mellan 05.00-23.00, och man får en egen nyckel till gymmet vilket innebär att

man kommer in även när inte personalen finns på plats. Stort fokus läggs även på att lokalerna ska vara rena,

fräscha och välkomnande. Gymmets främsta målgrupp är den vanlige motionären.

– I Oxelösund har vi så kallat "öppet hus" på måndagar och onsdagar mellan 18-20, då finns det alltid personal på plats och man kan passa på att ställa frågor, teckna medlemskap och provträna kostnadsfritt,

säger Jennie.

**Puls & Träning erbjuder också
gruppträning i liten skala.** Detta i form av den populära träningsformen "Easyline" (cirkelträning) och "Core" (bålträning).

– Vi har ingen dedikerad gruppträningshall i nuläget, så den gruppträning vi har sker på avgränsade ytor i gymmet. Easyline är enkel träning som är både skonsam och smidig – och det kan man träna även på egen hand utan instruktör, menar Jennie och berättar att det är speciellt populärt i den äldre ålderskategorin, men att det är en träningsform som passar alla.

**För Jennie och de andra gymvärdarna
är träningsglädje a och o.**

– Du kommer ingenstans om du inte känner glädje i det du gör – det är jätteviktigt! Vi finns på plats för att hjälpa och inspirera, har du kört fast i din träning så tveka inte att haffa någon av oss! Vi kommer också att anordna olika medlemsaktiviteter under hösten, till exempel så ska vi bjuda våra medlemmar på frukost sista söndagen i varje månad. Tanken är att gymmet ska vara en social gemenskap, där vi inte bara tränar och sliter utan också umgås och har kul tillsammans.



**Glädje och sprudlande energi är två
beskrivningar som passar väl in på
Jennie.**

– Jag lever verkligen i en dröm, vilken förmån det är att få arbeta med mina två drömyrken! Det finns en hel del likheter mellan mina yrkesroller – framför allt tycker jag att det är fantastiskt

att få följa med på människors "resor" och se dem utvecklas. Nu ser jag fram emot att få lära känna både Oxelösund och dess invånare bättre och att få inspirera fler människor till hälsa och välmående! ♦



Jennies bästa tips till dig som vill komma igång i höst!

- Steg 1 – bestäm dig! Inse att det kan kännas tungt till en början, men det går över.
- Se till dig själv, vad tycker du är roligt? Viktigt med träningsglädje!
- Prioritera din träning! Se över livspusslet och lägg in träningen i veckoplaneringen.
- Sätt realistiska mål. Gå inte ut för hårt!
- Variera din träning, både för att bibehålla motivationen och för att få resultat.
- Nyttja ljuset, rör gärna på dig dagtid utomhus.
- Var glad och nöjd över den träning som blir av, bättre lite än inget alls!

Vinnare av Träningskort!

Grattis till Johanna Colliander som vann tävlingen i OXD Augusti - ett 3-månaders träningskort på Puls & Träning i Oxelösund!

Om- & tillbyggnader • Kök & badrum • Inredningssnickeri • Försäljning
Trapprenovering • Golvläggning • Golvslipning • Solskydd • Städ

Ett samtal och en kontaktperson!

Alltid tydliga avtal,
pris- och kvalitetsgaranti!



Kontakta oss för
en kostnadsfri
offert!

Sorin & Torbjörn
0155-520 50



Inför varje projekt planerar vi inköp och transporter för att minimera miljöpåverkan. Vi återanvänder så mycket material vi kan, vi källsorterar alla avfallsprodukter och lämnar så lite som möjligt till deponi.

www.linhus.se • info@linhus.se
Blommenhovsvägen 26, Nyköping
0155-520 50



happy homes® Service

på Brunelius färg

Det händer grejer på HAPPY HOMES Brunelius färg i hamnen!

Butiken byggs ut, nya tapet-kollektioner kommer in och en ny medarbetare är på plats. Robert Blomberg är målare med mångårig erfarenhet. Han kommer senast från Kustbostäder och blir nu en ny medlem i Happy homesfamiljen.

- I och med "Robbans" intåg kan vi erbjuda något som vi kallar Happy homesservice. Våra utbildade färgsättare åker hem till våra kunder och ger förslag på vad som kan passa just i deras hem. Robban kan sedan också utföra arbetet. Du får hjälp från start till mål, vilket jag tror att

kunderna uppskattar, säger Martin Brunelius, delägare i Brunelius färg.

Hösten innebär att mängder av tapetnyheter dyker upp i butiken. Malin Persson har koll på vilka trender det är som gäller.

- Vilt och exotiskt är något som fortfarande är inne. Det naturliga med mönster i form av växter och blommor är också helt rätt. När det gäller kulörer är det blåa med inspiration från havet gångbart i höst, säger Malin Persson.

Vill du få ett nytt hem utan att flytta? Gör ett besök på Happy homes Brunelius färg.



happy homes®

Brunelius färg

Ö. Längdg. 5, Nyköping 0155-21 00 08
Mån-Fre 7-18, Lø 9-14
www.bruneliusfarg.se

ERBJUDANDE JUST NU!

Teckna årskort nu så bjuder vi på inskrivningsavgiften (Värde 400 kr)*

nära
TILL
GLÄDJE

Välkommen in på Öppet Hus
Måndagar kl. 18-20
Onsdagar kl. 18-20

Här kan du provträna, få information samt ansöka om medlemskap.



PULS & TRÄNING
www.pulsochtraning.se

Järntorget 1, Oxelösund centrum

*Erbjudandet gäller vid tecknande av årskort t.o.m 2014-10-12. Kan ej kombineras med andra erbjudanden.

Café och Butik med ekologisk inriktning

Ny lunchmeny!
Pajer, grillade smörgåsar, lasagne med mera

Besök även:

- Återbruk • Loppis
- Syservice
- Hushållstjänster

Öppet: Mån-fred 11-16
Skogsvägen 22, Frösäng

BESTÄLL DIN FESTMAT HOS OSS!

Vi erbjuder catering av smörgåstårter, pajer, buffébrickor, bröd, smörgåsar, bakelser mm!

EkoLågan
Café - Butik - Loppis

Öppettider:
Må-Fre 10-18, Lø 10-14

VI BRINER FÖR EKOLOGISK HÅLLBARHET

Sälgstigen 3, Frösängs Torg, Oxelösund

Cafe: 0155-328 00 • Återbruk: 070-31 63 189 • ekolagan@live.se

Fest på Koordinaten!

Insamling till Världens Barn!

4 oktober kl 10-14



Vi når fram
till världens barn

Skicka ett sms med texten 50, 100 eller 200 till nummer 72 999, så skänker du motsvarande belopp till Världens Barns insamling.



Världens Barn
Radiohjälpen 90 1950-6

Inglasning på Ditt vis?

Förläng sommaren.
Beställ din inglasning
redan idag!

Kampanj!

Nu 4976:-
2 st skjutdörrar
1790x2010 mm



Kampanjen gäller
t.o.m. 5/10 2014

RYDS
GLAS

Gå till vår hemsida för mer info
www.rydsglas.se

Nyköping
Brukslagarvägen 9
0155-21 98 00

Vi skickar vidare delar av vinsten till
fördel för oss alla här i Sörmland.



VI SKICKAR VIDARE!

Skickar vidare - Kunskap

Vi tycker kunskap är både kul och viktigt. Till grundskolorna i våra kommuner har vi under 12 år beviljat 17 538 418 kr till olika skolprojekt.



Klimatneutrala

Vi klimatkompenserar genom att skänka energi-effektiva vedspisar till Afrika



Sörmlands Sparbank



020-SPARBANKEN / 0771-350 350 – sormlandssparbank.se Flen Katrineholm Malmköping Nyköping Oxelösund Vingåker

Snabbt • Enkelt • Billigt • Miljövänligt

HÄR TVÄTTAR DU SJÄLV skonsamt och miljövänligt!

Du väljer själv hur mycket biltvätten får kosta.
Allt biltvättmedel ingår!



**Tvätta
din bil
från 20:-**
Betalterminal för kort
eller kontant-
betalning

Välkommen till biltvätten som alltid har öppet!

BILTVÄTTEN I OXELÖSUND

Vi finns hörnet Sundsörsvägen/Folkegränd (granne till Netto butiken)

Höstens nya färger finns hos oss!



**Stor
sortering
av kudd-
fodral!**

Välkomna!

Öppet: Vardagar 10-18, lördagar 10-14
V:a Trädgårdsgatan 35, Nyköping • 0155-28 89 10

o.D:s

TEXT LEIF KÖNIG E-POST leifkonig@telia.com
FOTO PETER LUNDSTRÖM

Från norra halvklotet!



Namn Ludwig Fleetwood, 20 år.

Familj Singel.

Bor Lägenhet på Ortvägen i Nyköping.

Jobb Elektriker på Elajo.

Aktuell som Hårdsatsande triathlet som tävlar för SLK Oxelösund. Det långsiktiga målet är olympiska spelen i Tokyo 2020.

Säsongens bästa placeringar Seger i Oxelöppet, totalseger i Svenska cupen i triathlon, tvåa på sprint-SM och trea på SM olympisk distans i triathlon. "Nu har jag etablerat mig i Sverigeeliten. Nästa säsong ska jag ta ytterligare ett steg vilket innebär fler tävlingar i Europa".

Vi stödjer Ludwigs OS-satsning Buvi Undervattensinspektion AB, Elajo, Pålsons Reklam, Rygg- och Ledkliniken, Skobes Bil, Zone 3 (triathlonutrustning).

till södra



”

– Träna är prio ett.

Okej Ludwig. Frågan känns relevant. Hinner du med några intressen utöver triathlon?

– Egentligen inte. Mitt nyårs-löfte är i alla fall att jag ska läsa Tolkien-boxens fyra böcker. (Författaren J.R.R. Tolkien, 1892-1973, är berömd för sina böcker i fantasygenren och anses vara den störste sagoberättaren i vår tid.)

Det låter ambitiöst. Hur har du lyckats med utfästelsen att ta del av litteraturens värld?

– Jag läste två böcker innan det kom en svacka men ska nog hinna med de två som är kvar innan årets slut.

Det kan vara rätt eller fel uppfattat men hänga på ett fik tycks inte vara din grej.

– Nej, jag brukar aldrig fika. Det kan hända att jag i samband med långdistanspassen på cykel stannar vid Macken i Tystberga och köper en Coca-Cola och en Mars chokladbit.

Din vardag består vanligtvis av två till tre träningspass om dagen sex dagar i veckan.

– Träna är prio ett. Det älskar jag att göra.

Det kanske är tur det. Du kommer inom kort att bege dig ut i den stora världen. Berätta.

– Jag åker till Nya Zeeland runt nyåret och stannar i fyra månader för att träna och tävla.

Det är inledningen på en triatlonsatsning på heltid för din del under säsongen 2015.

– Ja. Min arbetsgivare Elajo ställer upp och det gör att jag kommer att kunna vara tjänstledig i nio månader från och med årsskiftet.

Idrottsliga satsningar brukar av naturliga skäl kosta blod, svett och tårar men även en del stålar. Hur ser din ekonomiska kalkyl ut?

– Jag räknar med att kunna klara vistelsen på Nya Zeeland och nästa års tävlande ute i Europa på runt 100 000 kronor. Hittills har jag 50 000 kronor men hoppas få ihop resten nu under hösten och fram till avresan.

Från Sverige till Nya Zeeland, från norra till södra halvklotet. Det kan man kalla en resa. Hur vandrar dina tankar inför det äventyret?

– Flygresan tar 30 till 40 timmar. Jag har kompisar inom triathlon som varit där förut som nu frågade om jag ville hänga på.

Hur ser planen ut på plats på Nya Zeeland?

– Vi kommer att ha basen i Cambridge, tio mil söder om Auckland. Det är en liten stad och landets centrum för triathlon. Tanken är att kunna köra tre träningspass om dagen.

Hur är det ordnat med inkvarteringen?

– Det är inte klart än. Vi ska försöka hitta ett billigt boende där vi kan vara inneboende eller kanske hyra en lägenhet eller ett hus. Det behöver inte vara så påkostat. Jag kan ligga på en madrass på golvet någonstans.

Läs mer på sid 14

Vad finns mer att säga om den stundande drömtrippen till andra sidan jordklotet?

– Jag kommer att blogga från Nya Zeeland. Det kan vara roligt för familj, vänner och bekanta och även för mina sponsorer och andra intresserade att få veta vad som händer.

Du har utbildat dig till elektriker. Hur kom det sig att du valde just det yrket?

– Jag ville vara säker på att få ett jobb direkt efter gymnasiet. Det fick jag också på Elajo.

(Ludwig Fleetwood gick på ETG, Elteknikbranchens gymnasium där man erhåller sitt yrkesbevis redan under gymnasietiden.).

Din arbetsgivare Elajo är positiv till din satsning på triathlon och generös med att tillstyrka den ledighet som krävs i ditt fall.

– Ja, det är jag tacksam för. Jag har fått tjänstledighet när jag behövt och även fått möjlighet att gå ned i arbetstid till 75 procent vilket gör att jag kan börja två timmar senare för att hinna med ett simpass på morgonen.

Hur minns du din första triathlontävling?

– Det var en motionssprint i Småland. Det är det värsta jag gjort, mest på grund av värmen. Det var 32 grader varmt och när jag kom i mål var jag fast besluten: aldrig mer.

Det finns olika distanser inom triathlon: sprint, olympisk distans, medeldistans och djävulsutmaningen ironman. Du är specialiserad och bäst på sportens kortare distanser.

– Ja, jag är fortfarande hyfsat ung och har den explosivitet och speed i kroppen som passar för sprint och olympisk distans.

Ironman är inte att leka med. Hur ser du på att en gång plocka upp den stridshandsken?

– Det är inget jag tänker på idag. Sprintdistans och ironman är två olika sporter. Det är som att jämföra en 400-meterslöpare med en 10 000-meterslöpare i friidrott.

(Ironman är 4 kilometer simning, 18 mil cykling och 4,2 mil löpning i en följd.)

Hur är det att kliva upp i ottan för att bege sig till simbassängen för ett morgonpass?

– Vi har ju inget badhus i Nyköping för tillfället utan istället tränar jag och Nyköpings Simsällskap i Ramdalens 25-metersbassäng. Det blir lite extra bilåkande men det funkar.

Det är i alla fall gott med frukost efteråt.

Du förresten. Vad kostar din triathloncykel?

– Den köpte jag begagnad för 10 000 kronor. En ny cykel kostar från 30 000 kronor till 50 000 kronor och med tävlingshjul blir det 15 000 kronor till. Det har jag inte råd med själv men har en annan lösning på G.

Du som cyklar mycket i alla väder. Ingen cyklist gör väl tummen upp för motvind?

– Nej, det är tråkigt även om det ur träningssynpunkt säkermer mer än medvind. I våras var jag på Fuerteventura och tränade. Det är en riktig blåsö. Det tog två timmar på utvägen och en timme på hemvägen.

Triathlon är en prylsport. Slimmade vådräcker, häftiga cykelhjälmor och glasögon med färgade glas samt designade löparskor.

– Mycket prylar är det. Jag har alltid tre par löparskor på gång samtidigt. Dom slits snabbt och tre gånger per säsong byter jag också ut paren. Det blir nio par per säsong.

Du är elitidrottsman. Konkurrensen om sponsorer och medias gunst är stor. Du måste synas annars finns du inte. Krasst handlar det om att marknadsföra dig själv.

– Sponsorererna gillar självklart att man syns. Då är sociala medier ett bra verktyg. Twitter är kort och enkelt. Jag har även en hemsida och finns med på

facebook och instagram.

Team Ludwig Fleetwood har inte bara support av olika lokala företag. Bakom resan från en motionstävling i Småland fram till årets silver och brons på triathlon-SM döljer sig flera tränare och ledare. Nämn några.

– Jag hade inte kommit någonstans utan alla personer som entusiasmerat mig. Det var eldsjelen Auvo Kulppi i SLK som fick mig att prova på triathlon. Han står fortfarande och tar tiden vid onsdagsträningarna på Jögersö, Gustav Söderström är min coach och tränare.



Sedan har även Per Ljung hjälpt mig mycket med simningen som är min svaga gren.

Det är olympiska spel i Brasilien om drygt ett och ett halvt år. Kan det vara något för dig?

– Nej, jag är inte på den nivån ännu. Min stora dröm är istället att kvalificera mig till OS i Tokyo 2020. Det vore sjukt roligt.

Till sist en undran. Du vann årets Oxelöppet i tämligen överlägsen stil. På den bild från loppet som finns att betrakta här intill ser du tillika snudd på oförsäkt pigg ut.

– Ja, i alla fall vid starten. Det är nämligen då bilden är tagen.

Det borde man ha kunnat räkna ut. Flott löpt var det hur som helst. Grattis i efterskott. ♦

Antecknat i marginalen

När vi träffar triathleten Ludwig Fleetwood är säsongen precis slut och han är inne i en kortare viloperiod från sim-, cykel- och löpträningen. Det hindrar inte att den 20-åriga atleten istället håller igång med att åka inlines med stavar, paddla kanot och gå på gym. "Det är kul att testa lite annat", säger Ludwig som inte helt överraskande och med stark känsla i orden lägger till att han gillar att träna.

FÄRG • TAPETER • KAKEL • GOLV

KOM OCH
HÄLSA PÅ!
Må-Fr 06.30-18.00
Lö 09.00-14.00

Holmgrens
Gumsbackev 6, 0155-20 26 50 www.holmgrens.nu

Det bästa av flera världar.

Nya C-Klass Kombi.

Både snygg och praktisk. I nya C-Klass Kombi harmonierar design och teknik på ett fantastiskt sätt. Resultatet blir prestanda, säkerhet, funktion och vägegenskaper i världsklass. Välkommen in att prova själv.



Nya C-Klass Kombi

Bilens inkl.
servicekostnad från **2.850 kr**



Mercedes-Benz

Pris från 329.900 kr. *Bilens inkl. servicekostnad från Mercedes-Benz Finansiär inklusive servicekostnad 36 mån./7.500km/36 mån. rymt till 50% kostnad 30%, rörlig ränta (augusti 2014), eff. ränta 5,62%. Reservation för eventuella ändringar i redovisnings- och skattedeklarationen blandad körning enl. EU-norm: 4,3-6,0 l/100 km. CO₂ 90-140 g/km. *Bilens inkl. servicekostnad från Mercedes-Benz Finansiär inklusive servicekostnad 36 mån./7.500km/36 mån. rymt till 50% kostnad 30%, rörlig ränta (augusti 2014), eff. ränta 5,62%. Reservation för eventuella ändringar i redovisnings- och skattedeklarationen blandad körning enl. EU-norm: 4,3-6,0 l/100 km. CO₂ 90-140 g/km. *Bilens inkl. servicekostnad från Mercedes-Benz Finansiär inklusive servicekostnad 36 mån./7.500km/36 mån. rymt till 50% kostnad 30%, rörlig ränta (augusti 2014), eff. ränta 5,62%. Reservation för eventuella ändringar i redovisnings- och skattedeklarationen blandad körning enl. EU-norm: 4,3-6,0 l/100 km. CO₂ 90-140 g/km.

Bilcenter

MÖJLIGHETERNAS BILHUS. bilcenter.com

Ringvägen 58, Nyköping
0155-44 31 00
www.bilcenter.com

ISUZU MERCEDES BENZ OPEL

Alla storlekar...

På Ringvägen hittar du ett heltäckande program av transportbilar. Vår minsta transportbil rymms med lätthet i skåpet på den största!



**Boka service och reparationer
på www.bilcenter.com**

PATRIKS TIPS!

Titta på T.C.O. när du väljer transportbil.

Total Cost of Ownership

är mycket mer än en prislapp.

Patrik Book, Transportbilsförsäljare

Bilcenter

MÖJLIGHETERNAS BILHUS. bilcenter.com

Öppettider:
Bilförsäljning
Må - To: 9 - 18, Fr: 9 - 17
Lör: 10 - 14
Reservdelar / Verkstad:
Må - Fr: 7 - 17

Ringvägen 58, Nyköping
0155-44 31 00, info@bilcenter.com

Hälsoveckan

Kajsa Asp säger sanningen om modedieter och myter!



Kostnadsfri föreläsning med dietist om "mirakelmat".

Vårdcentralen Oxelösund bjuder in, en del av samarbetet Må bra-dagen.

Koordinaten, Oxelösund
Tisdag 14/10
Kl. 13.00

Efter Kajsas föreläsning fortsätter eftermiddagen:

Kl. 14.30–15.00 Sittande gruppgymnastik.

Kl. 14.00–15.30 Utställningar, information, tipspromenad i hälsans tecken i hela Koordinaten.

16.00–17.00 "Livsglädje" Avslutning med musik.

Fråga dietister via webben!



Chatta **fre 17/10 kl. 13-15** eller fråga redan nu på:

www.landstingetsormland.se/halsoveckan

På Familjecentralen:

Måndag 13/10 Kl. 13.00 Babymassage

Tisdag 14/10 Kl. 13.00 Barnvagnspromenad
Kl. 14.00 "Kom igång efter graviditet"

Onsdag 15/10 Kl. 11.00 Sång med musikskolan

Torsdag 16/10 Kl. 10.30 Babyrytmik och sång

Fredag 17/10 Kl. 10.00 Rörelse & Lek med Medley
D-skolans gymnastiklokal

Måndag 20/10 Kl. 10.00-11.00 "Hur kan man skapa bra matvanor?"



Se hela programmet på:

www.landstingetsormland.se/halsoveckan

 **Hälsoval**
Landstinget Sörmland

 **LANDSTINGET
SÖRMLAND**

Välj rätt progressiva glas



Få läsglasögon på köpet

Se hösten med nya ögon. Köp Hoyas bästa progressiva glas* med överlägsen synkomfort så får du kompletta läsglasögon (värde ca 2500) på köpet. Titta in!

*Gäller V 39-41 vid köp av Hoyalux iD MyStyle V+ och Hoyalux iD LifeStyle V+

HOYA
www.hoya.se



SÖRNER'S OPTIK
glasögon och kontaktlinser



glasögon SPECIALISTEN

Järntorget 1 • Oxelösund • 0155-36 220

V:a Kvarng 38 • Nyköping • 0155-21 01 21

LOKAL PERSONLIG SERVICE

• Kameror • Datorer • Bläckpatroner • Mobiltelefoner • Tillbehör • Skrivare



Vi fixar ditt ID- och körkortsfoto på bara några minuter!

Anderssons Hemelektronik AB

Järntorget 1, Oxelösund. Tel: 0155-374 72 Må-Fre 10.00-18.00 Lunch 14.00-15.00 Lö 10.00-13.00

Stort engagemang i Oxelösunds Centrumförening

Oxelösunds Centrumförening har startat upp höstens arbete och haft ett första medlemsmöte på Birgers Konditori i Oxelösund.

Representanter från Oxelösunds kommun, kommunboken, kyrkan, fastighetsägare och handlare i stan var på plats.

Camilla Sundberg från Oxelösunds kommun berättade om arbetet som kommunen inlett med en strategisk företagsetableringsplan.

– Vi vill vara förberedda på att kunna möta efterfrågan från företag som vill flytta till Oxelösund, sa Camilla. Därför har vi startat detta arbete.

Patrik Ödbrö från Camilla & Puttes var på plats och berättade om sitt nystartade företag.

– Vi har haft en fantastisk start och blivit mycket väl mottagna i Oxelösund, sa Putte, som han populärt kallas. Patrik och Camilla har köpt fastigheten som tidigare inrymde Boströms gatukök, och driver numera sin verksamhet där.

En mini-workshop bland deltagarna med syfte att medlemmarna skulle tycka till om angelägna frågor att ta upp i Centrumföreningen följde därefter.

– Många kreativa förslag kom fram, säger Julia Bergman, sekreterare i styrelsen och den som höll i programpunkten. Inspirationsresor och inspirerande föreläsare samt ett aktivt arbete på sociala medier var några av förslagen.



Som avslutning på dagsprogrammet under Ljus & Värme tänds den stora eken utanför ICA Kvantum



Nu har vi bytt till nya rör i våra solarium!

*Öppet 7-21 alla dagar!
Välkommen in i värmen.*

Drop-In Solarium

Järntorget, Oxelösund



Belysningsset diod 99kr

CYKEL & NYCKELSERVICE AB

0155-45 10 00 • Järntorget, Oxelösund
www.cykelonyckel.se

Välkommen till apoteket Ejdern!



Apoteket Ejdern
Järntorget 2 Oxelösund
0771-760 760
www.apoteksgruppen.se

Öppettider
mån-fre 09.30-18.00
lör 10.00-13.00

apoteksgruppen

Thomas Di Leva till årets Ljus & Värme



Lördag 29 november är det dags för årets upplaga av Ljus & Värme. På dagen en traditionell julmässa med underhållning på torget och på kvällen en konsert i S:t Botvids kyrka, där halva entréintäkten går till välgörande ändamål, till Räddningsplankan, som är en akut hjälpkassa för behövande i Oxelösund.

I år gästas S:t Botvid och Ljus & Värme av Thomas Di Leva, som kommer att uppträda ensam med en gitarr.

Sven Thomas Magnusson föddes 1963 i Gävle. När han var 14 år bytte han namn från Magnusson till Di Leva, inspirerad av sin mors italienska flicknamn Leva och av idoler som Leonardo da Vinci och Charlie Chaplin.

Lördagen den 29 november kan man lyssna på Thomas Di Leva, i S:t Botvids kyrka under eventet Ljus & Värme. Biljetter kan köpas på ICA Kvantum från den 15 oktober.



Bengt Torsek,
även borgerlig officiant

Vi finns när du behöver oss

Du får hjälp med allt som rör en stilfull och värdig begravning. Vi hjälper dig att fylla i Vita Arkivet, välja gravsten och teckna begravningsförsäkring. Varmt välkommen!

Hembesök • Jour dygnet runt

Östra Storgatan 14, Nyköping, tel. 0155-20 51 40
Järntorget 6, Oxelösund, tel. 0155-324 00

FONUS
fonus.se



GAIA
made for men

ENBART NATURLIGA
OCH EKOLOGISKA
INGREDIENSER!

NU ERBJUDANDE I BUTIK!

Järntorget 1 • Oxelösund • 0155 - 318 15

Hälsoboden

IPL • Hårborttagning • Bryn & fransar • Ansiktsbehandlingar • Manikyr • Klassisk massage
Cellulitmassage • Företagsmassage • Nagelförstärkning • Cambridge viktprogram

Klippkort: Gå 5 ggr betala för 4.

Gäller Klassisk massage & IPL/Laserbehandlingar

(Hudföryngring, permanent hårborttagning, pigmentfläckar)

Välkomna!



Helena

Sandra

Gallerian
Järntorget 4, Oxelösund

Boka på 0155 - 303 11
www.hudhalsaneko.se

Hudhalsan
ekosalong

Bomullsstickat

Finns i brunt, marinblått och rött.

PARK LANE
— AMERICAN ENGLISH —



599:-

Svedlindh's
0155-302 10
Järntorget, Oxelösund

**Vi möter dig
med omtanke!**



Besök vår nya webbsida! www.tandlakareherbring.se

Praktikertjänst

TANDLÄKARE
Göran Herbring

Torggatan 13, Oxelösund
Tel. 0155-316 60
www.tandlakareherbring.se

Satsningar på Femöre



Det är numera tillåtet med tillfälligt boende i Fiskehamnen. Detta har gjorts möjligt genom en ny detaljplan. Syftet är att göra Fiskehamnen mer attraktiv för besökare.



Längs gång- och cykelvägen från motorbåtsklubben till Fiskehamnen finns ny belysning för att öka tryggheten. Det planeras även för en gång- och cykelväg utmed Fiskehamnsvägen. På Västra Femöre kommer Alskärs-vägen förbättras med en gång- och cykelväg.



Kustbevakningens fastighet har försetts med solceller och vid OXSS nya startkur har ett vindkraftverk satts upp.



Fiskehamnsvägen har byggts om för att medge fler företagsetableringar.



ska locka fler

Husbilsparkeringen i Fiskehamnen har förbättrats. Det har gjorts nya planteringar, ny belysning och nya bänkar och ytterligare förbättringar är planerade.



Nya bänkar har placerats utmed vägen mellan södra parkeringen och Femörefortet.



Badstegar har monterats i naturreservatet för att underlätta bad från klipporna.



Fyrvaktarbostaden har renoverats och öppnats för uthyrning.



Demokrati går inte i arv!



Catharina Fredriksson
Kommunstyrelsens ordförande

När jag skriver detta är det den 15 september, dagen efter valet! Jag har nog aldrig under mina 20 år som politiskt aktiv varit med om en så intensiv valrörelse som den här. Våra tidningar har förutom den vanliga nyhetsrapporteringen och artiklarna inför valet varit till bredden fyllda av insändare. Valdueller har sänds live via webb-tv, radiodebatter och enkätundersökningar har duggat tätt. Nyhetsrapporteringen i TV, både lokalt och nationellt, har gett politiken ett större utrymme än tidigare. Allt för att vi som röstar ska kunna fatta kloka och övervägda beslut om vem vi vill ska styra den kommande mandatperioden.

Demokratin utgår från den allmänna rösträtten. Det är själva fundamentet för en demokrati. Att vi har fria val och demokrati är något vi alltid måste värna. Demokrati går inte i arv! Den måste ständigt erövras. Därför blir jag så oerhört glad när jag har möjlighet att få träffa våra skolelever för att prata om demokrati och val. Jag har mottagits av så mycket entusiasm och så många kloka frågor och synpunkter. Det ger mig hopp och framtidstro.

Men demokrati är mer än allmänna val vart fjärde år. Det är också hur vi genomför det som vi har sagt att vi vill göra. Det handlar om att bjuda in till dialog och inflytande under hela mandatperioden. Jag hoppas att ni som bor i Oxelösund kommer att ta den chansen och utnyttja möjligheten när den ges. Jag tror nämligen att det är tillsammans som vi kan göra Oxelösund till en ännu bättre kommun att bo i, verka i och besöka.

Somliga går i snyggga skor

Vi börjar med den viktigaste nyheten.

Det har spelats klubbmästerskap för damer och herrar på Kiladalens Golfklubb.

Där är jag medlem. Förvånande nog.

Det kommer sig allenast av att jag för ett par år sedan råkade komma över ett par jädrans snyggga golfskor.

Det såg jag som en bra början på en framtida om än sentida golfkarriär.

Tyvärr har framgångarna uteblivit.

Det har sin förklaring i att skorna visat sig vara två nummer för stora.

Det gör att jag får skav på hälarna bara jag sneglar på skohyllan i hallen. Gudskelov kan allt säljas på Blocket.

Jag har för övrigt en grön golf-keps också. Den har jag fyndat på välsorterade klädhuset Hulo i Vagnhärad.

Grannorten Trosa har också ett so-bert klädhush. Där har jag aldrig varit.

Det räcker med en keps.

Jag vill inte visa mig alltför snitsig.

Det var inget fel på deltagarnas entusiasm under klubbmästerskapet.

Desto mer växlande var färdigheterna.

Det finns dock gott hopp om att banan någorlunda ska ha återhämtat sig till nästa säsong. Inklusive omkringliggande terräng.

Glädjande nog ska det heller inte ha rapporterats in några störningar i djurlivet.

Känt är att det är en utmaning för dam som herre att ta sig över Kilaån.

Finns det ingen gångbro? undrade en bekant när ämnet vid ett tillfälle kom på tal.

Det tyckte han var slagfärdigt.

Den putslustige bekantskapen är själv ingen vän av den diskutabla uppfinningen golf.

Han går på pensionärernas vattengympa.

Den aktiviteten påstås få endorfinerna på glatt humör och ge ett allmänt välbefinnande.

Det är mer än man kan säga om golf.

Det är knappast tillfredsställelse man känner när man träffar galet med fairwayklubban och ser bolluslingen pipa rakt ned i Kilaån.

Samtidigt som man starkt överväger att låta hela golfutrustningen gå samma väg.

För egen del har jag sedan begynnelsen varit på kant med ett av Kiladalens korthål.

Där ska du helst få i bollen på tre slag.

Det har jag aldrig lyckats med.

Det beror på att greenen placerats alldeles på tok för nära en konstgjord damm.

Därmed står det klart redan på förhand var mina bollar ofelbart kommer att ta vägen.

Därtill med ett retfullt plopp.

Det är ett störande problem.

Och faktiskt inte bara för mig.

Jag tänker i det avseendet på den ideliga sim- och dykträning som bedrivs av ett par änder i dammen.

Det var inte jag som var bäst för dagen och hyllades som Kiladalens klubbmästare 2014.

Jag ställde inte ens upp.

Då brukar det vara svårt att vinna.

Det är å andra sidan heller ingen risk att man kommer sist.

Det ska inte tolkas som att jag är en dålig förlorare. Jag skulle tvärtom vilja påstå att jag är en

synnerligen god förlorare.

Det har med vanan att göra.

Nu assisterade jag istället min tävlingsinriktade sambo som så kallad caddie.

Den sysslan består i att vara på tå och uppfylla alla hennes uppmaningar under spelets gång. Och hålla tyst med mina egna åsikter.

Det är med andra ord ingen skillnad mot den förhärskande ordningen hemma.

Bortsett från att jag som hennes passopp på golfbanan slipper klä mig i köksförkläde.

Vi har även haft en valrörelse i konungariket Sverige. Det kan vara värt en lokal analys.

Detta med förbehåll för mina svårt eftersatta insikter i det politiska ränkspelet.

Min erfarenhet på det området stannar vid att jag med ojämna mellanrum besöker kommunfullmäktiges sammanträden i Nyköping.

Det kan varmt rekommenderas.

Jag riktar mig därvidlag i första hand till personer med fallenhet för självplågeri.

Överlägset mest folk under partiernas valspurt på Stora torget i residensstaden drog den torghandlare som sålde hälsingelöngon.

Det var inte direkt oväntat.

Det har varit ett dåligt lingonår.

Katastrof är kanske ett för kraftfullt ord men en stor olycka är det onekligen.

Jag är nämligen starkt beroende av lingonsylt, näst intill en missbrukare.

Jag kan sleva i mig krösamos som om det vore den godaste kålsoppa.

Det är därför jag föredrar att hålla mig hemmavid. Utomlands finns det inga lingon.

Inte så ofta kålsoppa heller.

I Oxelösund bankades på stora trumman inför en valduell på Järntorget mellan hamnstadens sosseledare och dess moderatledare.

Det ska ha dragit till sig en skara nyfikna.

Enligt bulletinerna var det nu ingen åhörare som hörde vare sig frågor eller svar.

Det ska visst alla ha vunnit på.

Jag vill avsluta med ett för mig kärt ämne.

Jag har gjort en alldeles egen observation.

Bemärkta pennfäktare har alltid något skarp-sinnigt att säga i tidningsspalterna.

Andra skribenter har inget alls att säga.

Det hindrar inte att det ändå hjälpligt går att hanka sig fram inom skrået.

Du kan alltid publicera en tio-i-topp-lista.

Det är visserligen att betrakta som pekoral men alla kan inte vinna Stora Journalistpriset.

Det enda som krävs för att klara uppgiften som listskribent är ett visst mått av enfald.

Här är min lista:

- 1) Rökare
- 2) Kungliga Södermanlands regementets marsch
- 3) Heidi Ruud Ellingsen
- 4) Marie Lehman
- 5) Vädurskanin
- 6) Blodtrycksmanschett
- 7) LCHF-pannkaka
- 8) Lasse Lindberg
- 9) Marsjö-Byle
- 10) Listor

TEXT **LEIF KÖNIG**

E-POST leifkonig@telia.com



ORIGINELLT – Parkbänk

Stålföretaget Hardox har producerat och placerat en iögonfallande parkbänk vid Badhusviken. Bänken är gjord av hård och seg slitplåt och klart sittvänlig. Testa.

OBEKVÄMT – Ståplats

Ända sedan Folkets hus invigdes i slutet på 1950-talet har det funnits parkbänkar att vila på nedanför Cupol-terrassen. Nu är bänkarna borta sedan ett par år. Synd, synd.

OSYNLIGT – Fontän

Nej, den fontän som är placerad i vattnet vid Breviken och infarten till Oxelösund imponerar knappast med sitt ynkliga vattenspel. Bättre tryck, tack. Och belys fontänen på kvällarna.

EXTRAUTRUSTAD

SUBARU OUTBACK

DU FÅR NAVIGATOR OCH SOLLUCKA
PÅ KÖPET! VÄRDE 32.900 KRONOR

NAVIGATOR
& SOLLUCKA

0:-

Subaru Outback från
314.900:-

3 ÅRS FRI SERVICE*

Standardutrustning

- Alltid 4-hjulsdrift
- Automatisk nivåreglering
- 2-zons klimatanläggning
- AUX/USB-ingångar
- Xenon-strålkastare
- Strålkastarspolning

- 6 airbags och whiplashskydd
- 10-vägs eljusterbar förarstol
- Eluppvärmda ytterbackspeglar
- Eluppvärmd främsta i nederkant
- VDC (antispinn, antisladd, traction control)
- Max. dragvikt 1.700-1.800 kg

Boxermotor

- 2.0D Boxerdiesel, 150 hk (350 Nm)
- 2.5i, 173 hk (235 Nm)

RÄTT VÄG
TILL SUBARU



SUBARU

Confidence in Motion

NYKÖPING, Ringvägen 58
0155-764 40, stenbergssbil.com
Mån-Tor 9-18, Fre 9-17, Lör 10-14

Bränsleförbrukning: 5,9-7,6 l/100 km. CO₂-utsläpp: 155-175 g/km. Miljöklass 2005 och Euro 5. *Eller vid 1.500, 3.000 och 4.500 mil. Bilen på bilden är extrautrustad. Erbjudandet gäller t.o.m. 2014-10-31 eller så långt lagret räcker. Det kan ej kombineras med andra erbjudanden, rabatter eller avtal.

CRAZY

Mondays & Tuesdays

20%

på alla kransar och
längder måndagar &
tisdagar i oktober.

Du har väl sett
att vi öppnar tidigt
på Esplanaden!
Vardagar öppet
från 05.30.

*Birgers
Konditori*

Esplanaden 305 31 • Prismen 305 50
Västerport 26 84 00 • Stenkulla 26 94 00
www.birgers.se

PERSONLIGA KÖK



**20%
RABATT**
på ett komplett
kök från
Kungsäter
Gäller tom 10/10

KUNGSÄTER KÖK

Denna lucka heter Kungsäter.

Se vår köksutställning med svensktillverkade
kvalitetskök från Kungsäter Kök.

Boka tid med oss för ett
kostnadsfritt hembesök.

BLÅ köket

ALLT FRÅN IDÉ TILL FÄRDIGMONTERAT KÖK

Torggatan 19, Oxelösund • 0155-306 20 • info@blakoket.com • www.blakoket.com
Öppet: Måndag-Torsdag 08-18, Fredag 08-16.



TEXT TORBJÖRN DAHLSTRÖM FOTO PETER LUNDSTRÖM

Nytt företag i Oxelösund

CAMILLA & PUTTES

BREAKFAST & DINER

Puttes Smörgåsbar i Nyköping startade 1997. Efter 17 år ny-startar Putte, eller Patrik Ödbrö som han egentligen heter, en ny verksamhet. Denna gång i Oxelösund och denna gång tillsammans med Camilla Boley. Under namnet "Camilla & Puttes - Breakfast and Diner".

– När jag träffade Camilla växte en stark önskan fram om att vi ville göra något ihop, berättar Putte. Vi tittade på olika alternativ, först och främst i Nyköping.

– Vi tyckte det var perfekt för vår affärsidé, säger Camilla. Oxelösund saknade det vi nu erbjuder.

Camilla har vuxit upp i Oxelösund och jobbat på olika ställen i staden.

– Jag hängde på "Boströms" som ung. Samma ställe som vi nu köpt och startat egen verksamhet i. Häftigt!

”

*Vi öppnar
redan 05.00...*

Mycket av Camilla och Puttes idéer är inspirerade av Amerikanskt 50- och 60-tal.

– Menyn, bilarna, musiken, dryckerna. Visst är mycket hämtat från den amerikanska livsstilen under den tiden.

Med hjälp av ett annat Amerika-inspirerat företag i Oxelösund - Americana har inredningen gjorts tidstypisk. Allt



Putte och Camilla framför sin Jukebox, som faktiskt hittades i Oxelösund.



FOTO PUTTE ÖDBRO

vi har hos oss är från Americana • och är till salu, avslöjar Putte.

Till och med en juke-box finns på plats.
– Vi sökte en juke-box och hittade en i Oxelösund. En tillfällighet, men en rolig sådan.

Camilla och Putte smygstartade under helgen då eventet "Nostalgiresan" gick av stapeln i Oxelösund.

– Vi tyckte konceptet passade oss perfekt och ville absolut visa upp oss. Det gick kanonbra, hamburgarna gick åt som smör i solsken.

Även första veckorna efter att man öppnat på riktigt har gått över förväntan.

– Vi har haft en fantastisk start och fått kalla in hela släkten för att få det att fungera, säger Camilla.

Putte och Camilla har valt att gå ut med generösa öppettider, främst på morgnarna.

– Vi öppnar redan 05.00, det har att göra med skiftbytet på SSAB, många är sugna på något efter jobbet, och några även innan de åker till jobbet. Vi kommer att titta över öppettiderna kvällstid framöver och anpassa det efter efterfrågan från kunderna.

Camilla har bott i Oxelösund i hela sitt liv. Putte bor där sedan ett år.

– Oxelösund har allt du behöver, säger båda. Vi trivs jättebra, här känns det som att alla är nära varandra, en mer familjär stämning.

Camilla och Putte ser fram emot att driva sin verksamhet i Oxelösund. Paret sprudlar av olika idéer.

– Vi har funderingar på en "drive-in",

med vår mat, en bioduk och filmen "Ung Rebell". Det vore häftigt, vi får se vad vi kan hitta på, avslutar Putte och Camilla. ♦

PATRIK ÖDBRO

Startade "Puttes Smörgås-bar" 1997.

Utbildad kock som alltid haft ett stort matintresse.

Arbetat på Restaurang Brioni under Sergio Moscarda samt Moas mat i Nyköping.

Även arbetat på Konservkompaniet under Pelle Nilsson. Passionerad Brynäs-fantast.

CAMILLA BOLEY

Bakgrund inom livsmedelsbranschen där hon arbetat nio år på ICA Frösäng samt inom Konditorinäringen, med Ohlssons Brödbod, Peters Konditori och Birgers som arbetsplatser.

Stort hästintresse som hon odlade tidigare i sitt liv och hoppas kunna ta upp någon gång i framtiden.

WELCOME!

Kom in och prova våra fantastiska Amerikanska Hamburgare, Milkshakes, Fika, Puttemackor, Koru med bröd... i en nostalgisk miljö!

MÅN-FRE 05-18 • LÖ 10-16 • SÖ STÄNGT
KÖKET/GRILLEN STÄNGER 30 MIN INNAN STÄNGNINGSTID



STYRMANGATAN 7 • OXELÖSUND



Cecilia Eriksson
Områdesansvarig
fastighetsskötsel Harg

Vi är det lilla familjeföretaget med de stora resurserna som alltid sätter hyresgästen i fokus.



Södra Malmgatan 16, Oxelösund
0155 - 20 51 30 • www.kungshem.se

HÖST erbjudande

Renovera ditt badrum med oss,
vi bjuder på

KAKEL & KLINKER

Varmt
välkommen!

Färg & Bygg

Ö. Kyrkogatan 38 • 0155-28 90 90 • Vard 10-17, Lunchstängt 13-13.30

- Båtservice & Reparation • Båtförmedling • Båttillbehör • Reservdelar
- Försäkringsärenden • Vinterförvaring • Gräsklipparservice

Båtsäsongen är snart över
Ge din båt/utombordare
bästa möjliga service!
Kom in så hjälper vi dig!



UPPTAGNINGS-ERBJUDANDE!



Tiki Bått trailer 30-80 km/h
Från 6995 kr

Samtliga 30 km/h vagnar är kompletta med:

- Stödhjul
- Säkerhetsvinsch
- Magnetbelysning

MarinExpert Oxelösund
-Vi kan utombordare.

Öppettider
Vardagar 10-18
Lördag 10-13
Välkomna!

Timmermansgatan 7, Oxelösund
www.marinexpert.se - 073 91 222 43

TEXT TORBJÖRN DAHLSTRÖM FOTO PETER LUNDSTRÖM

Politiken i Oxelösund

Fortsätt förtroende för Socialdemokraterna i Oxelösund

Valresultatet i Oxelösund var tydligt. Fortsatt starkt förtroende för Socialdemokraterna som fick 41,2 procent av rösterna, en ökning med 2 procent jämfört med valet 2010.

– Jag är jätteglad över det förtroende väljarna har visat oss, säger kommunalrådet Catharina Fredriksson. Men jag känner också en ödmjukhet att förvalta och fortsätta det arbete som vi påbörjat.

Catharina är tacksam över att kunna fortsätta driva två frågor som hon lagt mycket energi på de senaste fyra åren.

– En ekonomi i balans och näringslivsarbetet. Den senaste mandatperiodens förändringsarbete börjar vi nu kunna skörda frukterna av, det ser vi inte minst i Svenskt Näringslivs ranking, där vi blev årets raket, när det gäller företagsklimatet i landets kommuner.

Vi ber Catharina titta framåt, vad kommer fokus att ligga på?

– Utvecklingsarbete i form av bostadsbyggande och satsning på skolan. Vi kommer att bygga en ny gemensam förskola och skola i centrum. Projektet är redan på gång och vi undersöker möjligheterna att bygga i gamla Häggenområdet. Meningen är att nuvarande D-skolan, Frösängs förskola och Oxelö Förskola ska ersättas av en ny skola som tar emot både förskolebarn och skolbarn.

Trycket på bostäder är hårt i Oxelösund idag. Det kommunala bostadsbolaget Kustbostäder har inga lediga lägenheter att hyra ut och många står i kö. – Vi har gett Kustbostäder i uppdrag att presentera förslag på var och hur man kan bygga lägenheter, säger Catharina. Om vi ska utveckla Oxelösund och få fler invånare måste vi lösa bostadsfrågan.

På Västra Femöre kommer kommunalt vatten och avlopp att dras ut med start under hösten.

– Det bidrar till att fler funderar över möjligheten att bosätta sig permanent på området. Dessutom kommer vi att förbättra vägbanan och anlägga en separat gång och cykelväg ut till området.

Vid Villabacken finns planer på två höghus.

– Just nu görs markundersökningar, en nödvändig åtgärd innan detaljplanearbetet kan starta, säger Catharina. Ambitionen är absolut att bygget ska bli av, med Peab som byggherre.

”

... vilket gynnar
inflyttning
och turism-
näringen.

Hur kommer Oxelösund att se ut om fyra år? Catharina ser in i kristallkulan.

– Vi kommer att ha ökat invånarantalet från 11.507 idag till över 12.000. Sedan tror jag att bilden av Oxelösund kommer att se

lite annorlunda ut om fyra år, fortsätter Catharina.

Ett Oxelösund som bara förknippas med SSAB kommer att tonas ner, och skärgården, naturen och ett starkt kultur- och fritidsliv kommer att bli dominerande, vilket gynnar inflyttning och turismnäringen. Det ska bli mycket inspirerande att få vara med och driva den utvecklingen, avslutar Catharina Fredriksson. ♦



Historiska bilder - Oxelösund

Jogersö

– från jordbruk till camping och havsbad

Den lilla halvön Jogersö är idag ett av Oxelösunds populäraste besöksmål, främst under sommarhalvåret. Här finns en camping, ett havsbad och en restaurang med konferensmöjligheter. Här har stora konserter ägt rum i början av 2000-talet och här drar sommarens bakluckeloppisar fullt med folk. I samband med att motorvägen drogs fram flyttades kolonistugorna ut på Jogersö, där de har sin plats än idag.

Men låt oss gå tillbaka i tiden lite grann. På 1920-talet köpte Albin och Linnéa Gustavsson Jogersö Gård, som området hette på den här tiden. Från början fanns ingen bro över det då betydligt större sundet mellan fastlandet och Jogersö, utan man fick helt enkelt ro för att komma över. Paret bosatte sig i det som idag kallas "Röda Villan", men som från början hette "Drottning Kristinas jaktstolt".

men det är en helt annan historia.

Genom Elisabeth Kjells försorg har vi möjlighet att publicera bilder från tiden då jordbruket var förhärskande på Jogersö, långt innan camping och bad var aktuellt på platsen.

Se bilderna här på s 25-27 ♦

”
... farfar
betalade
500 kronor
i handpenning...

Albin och Linnéa fick två söner, Harry och Ragnar. Harry fick i sin tur två döttrar och Ragnar två söner. En av Harrys döttrar heter Elisabeth Kjell, tillsammans med Ragnars söner, äger hon en av öarna utanför Jogersö, Hällkarsholmen.

– När öarna skulle säljas var vår farfar noga med att han skulle få köpa just Hällkarsholmen, berättar Elisabeth. Han skulle ha önskan för att få tillgång till fiskevattnet. Det var på 1940-talet och farfar betalade 500 kronor i handpenning för ön.

På 1950-talet byggde Albin och Linnéa ett nytt hus, det som idag kallas "Vita Villan" och ligger intill den stora parkeringen vid badet, och flyttade in där. Där bodde paret kvar även efter att man sålt jordbruket och marken till Oxelösunds kommun. Sedan anlades ett bad och camping,



Albin Gustavsson till höger tillsammans med sonen Harry.



Röda Villan, med anor från 1600-talet. Här bosatte sig Albin och Linnéa Gustavsson när de köpte Jogersö Gård med syfte att bedriva jordbruk på gården. Idag tillhör villan Jogersö camping.



Röda Villan idag.
Fotograf: Peter Lundström

Läs mer på sid 26



En vinterbild från dammen. Isblock bärgas för att frysa ner kött.

Jogersö då & nu!



Albin och Linnéa på plats i det nybyggda huset.



1959 flyttade Albin och Linnéa in i nybyggda Vita Villan. Ytan i framkant är idag en stor parkeringsplats.



Vita Villan idag 2014. Fotograf: Peter Lundström



I närheten av Röda Villan fanns en stor damm, numera torrlagd. I bakgrunden syns Röda Villan med tillhörande uthus.



Boskapsauktion på Jogersö Gård.

FÄRG • TAPETER • KAKEL • GOLV

**KOM OCH
HÄLSA PÅ!**
Må-Fr 06.30-18.00
Lö 09.00-14.00

Holmgrens
Gumsbackev 6, 0155-20 26 50 www.holmgrens.nu



Hårt arbete på ången som idag är ett av Sörmlands största havsbåd.



På berget som i folkmun kallas "Hästviksberget" byggde sönerna Harry och Ragnar varsitt hus. Namnet sägs härstamma från en olycka där en häst föll utför stupet.



Under 2:a världskriget inkvarterades soldater på Jagersö Gård.



Är du nöjd med din bank?

Funderar du på att byta bank? Välkommen att kontakta mig. Jag berättar gärna om vad Nordea kan erbjuda just dig. Kanske är det betydligt mer än din nuvarande bank? Vi ses!

Sophia Carenborn Wisén
0155 - 28 06 09
sophia.carenborn.wisen@nordea.se

Gör det möjligt

Nyköping
Östra Storgatan 12
0771-22 44 88
nordea.se

Nordea

DAGS FÖR VINTERDÄCK!

MAXXIS®
DAGAR PÅ
LINDQVIST GUMMI

Torsdag 2/10 kl 8-17 ■ Fredag 3/10 kl 8-17

15%
RABATT

Maxxis erbjuder 15% extra rabatt på deras däck under dessa två dagar.



LINDQVIST GUMMIVERKSTAD

www.lindqvistgummi.se • Båggatan 14, Oxelösund • Tel 0155-329 00



NYHET!

Förboka din parkering

Nu kan du förboka parkering på Stockholm Skavsta Flygplats inför din nästa resa. Bokningsbara parkeringar är Långtid, P-hus och den nya Terminalnära parkeringen. Bokningen finns på flygplatsens webbplats www.skavsta.se. Samtliga flygplatsens parkeringar ligger på kort gångavstånd från flygplatsterminalen.



Restips!

Lublin ny destination med Wizz Air

Fr o m 21 maj 2015 utökar Wizz Air med ytterligare en destination från Stockholm Skavsta till Lublin i Polen. Lublin ligger 15 mil

sydost om Warszawa och har ca 350 000 invånare. Wizz Air ökar även antalet flyg till Poznań och Katowice från två till tre i veckan fr o m 31 mars 2015. Detta är en följd av att Wizz Air får leverans av två nya Airbus 320 i vår.

Lublins slott
Foto: K.Kobus © Fotopolska



POZNAŃ



Gamla Torget i Poznań Foto: © Fotopolska

Poznań i västra Polen var tidigare landets huvudstad och är en viktig handels- och studentstad. Stadens äldsta del ligger på ön Ostrów Tumski och här finns en av Poznańs mest kända sevärdheter; de två bockarna ovanför Rådhusets klocka som varje dag kl 12 slår ihop sina horn, missa inte det! I Poznań finns många anrika slott och palats att besöka, liksom bra matställen och prisvärd shopping. Naturen

runt staden bjuder på vackra vandringsleder, segling i fina sjöar och skidåkning året runt i en konstgjord skidbacke.

Flyg till Poznań avgår från Stockholm Skavsta med Wizz Air två dagar i veckan. Se samtliga 40 destinationer från Stockholm Skavsta Flygplats på skavsta.se



SATSA PÅ DIN HEMMILJÖ!

Ballingslöv®
vardagsglädje



20%
RABATT PÅ ALLT I
BADKATALOGEN!

Badrumskampanj!

Ballingslöv fyller 85 år och det firar vi med riktiga kalaspriser på badrum. Välkommen in så berättar vi mer!

*Erbjudandet gäller t o m 10/11 och kan ej kombineras med andra ev. erbjudanden.

85
Ballingslöv

GOLV • KAKEL • BADRUM • KÖK
GOLV MATERIAL

Hemgårdsvägen 6, NYKÖPING | Tfn 0155-21 19 00
ÖPPETTIDER: Vardagar 9-18 Lördagar 10-13

GOLV-, KÖK- & BADRUMSBUTIK - ETT FÖRETAG I GOLVKEDJAN

PRISVÄRDA

hjälpredor till Nyköpings hushåll!

**Elektro-Helios
Diskmaskin DI9127**
A+ 48db Autoprogram Snabbprogram
30min 60 C°.

3495:-
(4.495:-)



Endast 45 cm djup!

2495:-
(2995:-)

**Cylinda
Tvättmaskin
FT352E 1200**
varv, 5kg, A+



4995:-
(5495:-)

Elektro-Helios SK6554
Varmluft Pizza/Pajläge Stor
ugn 74Liter, 400V Bredd:60cm



299:-
(499:-)

**OBH Nordica
Elvisp 6762**
Fem hastigheter
samt turbofunk-
tion. 400W.

**OBH Nordica
Tunn Köksvåg 9837**
Väger upp till 5kg med
1-grams intervall.



349:-
(499:-)

**OBH Nordica
Vattenkokare
Retro 6448**
2200W, 1,8Liter



499:-
(599:-)



OBH Nordica Kockärl 8317
Integrerat durkslag, passar alla typer av hällar.
Tål diskmaskin. Kapacitet: 6 Liter

Diskret takplafond
Isa i frostat glas Aneta
3xE14 42cm Ø

199:-
(349:-)



199:-
(349:-)

Plafond Löv, Aneta
3xE14 42cm Ø

Besök vår butik och se vårt
STORA
BELYSNINGSSORTIMENT!



599:-
(899:-)

**4-Spot Takskena
Colorado Rydén.**
Metall med vinklingsbara
spotlights inkl. ljuskällor
MR16 Halogen. Finns
även i svart.

599:-
(699:-)

**Golvampa Led
Oslo från Aneta**
Ledlampa på 5w.

Finns även som
Bordslampa.
Nu 449:- (599:-)
Väglampa
Nu 379:- (499:-)



3-Spot Plafond Colorado Rydén
Metall med vinklingsbara spotlights inkl.
ljuskällor MR16 Halogen. Finns även i vitt.



Flera räntefria alternativ, fråga i butiken!
Med reservation för slutförsäljning!

elkedjan

HUSHÅLLSGRUPPEN
NYKÖPING AB

Blommenhovsvägen 24, Nyköping
0155-29 13 00 • Vardagar kl. 10-18. Lördagar 10-14
www.hushallsgruppen.se



Kontrollrummet i full gång 2014.



TEXT LENA CALDERON FOTO OXELÖSUNDS HAMN

Företagsutveckling

Oxelösunds Hamn i underjorden

Insprängda i berget fyrtio meter under havsytan i hamnen finns sju väldiga bergrum som inte många känner till, fast de har funnits där i fyrtio år. Rummen är upp till 365 meter långa, 18 meter breda och 25 meter höga och är avsedda att rymma en miljon kubikmeter olja.

Faktum är att det här är en av Europas största bergrumsanläggningar.

Från början var det ett antal värmeverk längs ostkusten som gick ihop om oljelagret. När det svenska oljeeldandet minskade till förmån för andra bränslen, köpte Oxelösunds Hamn år 2007 bergrummen av värmeverken och är nu ensam ägare.

– Oljehantering är en viktig del av hamnens verksamhet men är ändå inte särskilt personalkrävande, trots att hamnen erbjuder dygnet-runt-service, berättar Johan Johansson, terminalchef för oljeterminalen. En anledning är att Oxelösunds Hamn satsat på automatisering med moderna, datorstyrda styrsystem. Oxelösunds Hamn hyr ut anläggningen till aktörer på oljemarknaden och använder företaget Contango som marknadsförare.

Tack vare hamnens djup på upp till 16,5 meter kan stora tankfartyg, ända upp till 250 meter långa, anlöpa. Fartyg kommer med olja, normalt från

Ryssland och andra hamnar i Europa. Oljan pumpas från fartygen direkt in i bergrummen. Utlastning sker oftast till större fartyg för transport till raffinaderier i till exempel USA där den omvandlas till bensen eller diesel. Idag är det franska Total som disponerar bergrummen.

”

... vi erbjuder en mycket mångsidig och hög servicegrad.

– Vi använder Oxelösunds Hamn som buffertlager för transition, en sorts övergångslösning, från perioder med låg efterfrågan till perioder med god efterfrågan,

men också för optimering av kvaliteter och befraktning, berättar Michael Bonalumi, affärsområdeschef på Total.

För Total är det givetvis viktigt att hamnkostnaderna är konkurrenskraftiga och att säkra, kvalitativa lösningar tillhandahålls av hamnen. Kontaktvägarna mellan kund och operativ personal i Oxelösunds Hamn är korta och snabba, något som även det är viktigt för Totals verksamhet.

– Vi har investerat mycket i anläggningen sedan vi tog över 2007, och



Första och enda bilderna inifrån bergrummet vid byggnation, ca 1974

erbjuder en mycket mångsidig och hög servicegrad. Det uppskattas av marknaden, säger Douglas Heilborn, affärsutvecklingschef på Oxelösunds Hamn.

99

Säkerhet och service är ledord i verksamheten.

Oxelösunds Hamn har en flexibel organisation för att serva kunden på bästa sätt med all dokumentation, operativt arbete vid fartyget och drift och skötsel av bergrumsanläggningen. Säkerhet och service är ledord i verksamheten. Oljeanläggningen stänger aldrig, här hanteras fartyg på såväl julaften som midsommar.

– Vi är väldigt glada att kunna dra fördel av ett gott samarbete

med Contango och Oxelösunds Hamn, understryker Michael Bonalumi.

Ingen olja på vågorna

Att utsläpp av tjockolja kan orsaka stora miljöproblem är de flesta medvetna om. I Oxelösunds Hamn sker lastning och lossning i ett mycket säkert, slutet system.

– Oljan pumpas in i berget direkt av fartyget som kopplas ihop med ledningar i land och landar ända ner till fyrtio meter under havsnivån där grundvattnet håller den på plats, säger Johan Johansson.

Oljan stelnar vid temperaturer mellan fyrtio och sextio grader och måste hållas varm för att fortsätta vara flytande. I Oxelösund sker det med restvärme från SSAB:s anläggning.

Bergsäker förvaring

Hamnen har långtgående säkerhetssystem. Man kan inte fysiskt komma åt oljan i berget, vilket är en stor fördel jämfört med förvaring i cisterner. Dessutom är tjockolja inte klassat som brandfarligt. Den brinner inte under hundra grader.

Olja är världens största handelsvara. Tillgång till olja har stor inverkan på världshandeln, och den möjliggör transporter av människor och varor.

Kanske är det tryggt att veta att en av de större depåerna i landet ligger i säkert förvar under marken i Oxelösund, och att den här hanteras på ett säkert, hållbart och energieffektivt sätt. ♦



MT NS CENTURY - Längd 244 meter - bredd 42 meter - dödvikt 105 703 ton.

VÄRLDEN BÖRJAR I OXELÖSUND

Vi tar emot ca 750 fartyg varje år. Vårt stora hamndjup och goda kommunikationer låter oss hantera de allra största på Östersjön. Men vi är mer än en knutpunkt där gods lastas och lossas. Vi erbjuder helhetslösningar för hela kundens transportflöde. Vart lasten än kommer från, och vart den än ska, kan allt börja med en kontakt med oss. Det ger mervärde och trygghet för våra kunder, och ett mer spännande arbete för oss.



Vill du vara med och skapa framtidens transportlösningar?

Surfa in på www.oxhamn.se

 Oxelösunds Hamn AB

Välkommen till din naturliga matvarubutik!



Ekologisk mat

Vi fortsätter satsningen!



- Efterfrågan på ekologiska varor växer mer och mer. I takt med att efterfrågan ökar kan varorna tyvärr ibland ta slut. Vi hoppas ni har tålamod tills vi får nya varor att fylla hyllorna med.

Vi köper ekologiska produkter från bland annat **Saltå Kvarn**, **Renée Voltaire** och **Kung Markatta** som alla producerar hälsosam mat framtaget utan bekämpningsmedel.

Vi på **ICA Kvantum** märker att det är en stor efterfrågan på nyttig mat som odlats helt utan bekämpningsmedel - **Ekologisk mat!**

Har du som kund upptäckt vårt spännande sortiment av ekologiska varor? Om inte - fråga oss gärna.

Saknar du något, eller undrar du över något - tala om det för oss!

Butikschef Tobias Lindqvist framför ICA Kvantums stora hylla med ekologisk mat.



Bilden visar vår avdelning med ekologiska mejeriprodukter



Hos oss på ICA hittar du cirka 600 ekologiska produkter ur vårt eget sortiment "I love ecco". Frukten på bilden är ett sådant exempel.

Gilla oss på facebook: www.facebook.com/icakvantumoxelosund

VI HAR ÖPPET
ALLA DAGAR

8-21

ICA Kvantum
OXELÖSUND
En riktig mataffär