

NYKÖPING, ATT LEVA OCH BO I MÖJLIGHETERNAS STAD

NYK

Aug/Sep 2014
www.nyk.nu

Runnvikens Pensionat & Rekreation

Krydda och Arom
sid 14-17

Konungastaden Nyköping

Historia
sid 24-27

Bakom rubrikerna **Sisters of Soul**

sid 6-8

Ledare

Mamma och fastighets-ägare - knepigt

Dottern har nu gått ut gymnasiet och börjat jobba medan hon funderar på vad hon ska göra med resten av sitt liv. Hon hade turen att få sommarjobb på ett trevligt ställe och jobbar nu heltid, hon bor hemma.

Fint, tänkte jag, nu är det dags för henne att börja göra rätt för sig. Jag tog ett samtal med prinsessan om vad det kostar att leva och bo och bad så om att få in hyran. -"HYRAN"?! utbrister hon. Jag får en blick som bara en tonåring kan utdela, om ni förstår vad jag menar. - Men jag bor ju här! Ja det är just det, menar jag i lugn ton, men inser att vi har ett problem.

Till viss del förstår jag reaktionen, att ha levt hemma i alla år och plötsligt ska det kosta! Det finns för och nackdelar med att kalla sig vuxen, försöker jag, detta är en av nackdelarna. Man måste jobba för att kunna bo och äta och att bo och äta kostar.

Efter ett antal påminnelser och tillika tillbakaskickade arga blickar har nu hyran satts in på fastighetsägarens konto och dottern har blivit hyresgäst så länge hon har jobb. Fastighetsägaren är glad att kunna handla mat och betala räkningar till bland annat hyresgästen. Hyresgästen tycker alltså som oftast att hon äger fastigheten självt och nyttjar den flitigt för sig och sina vänner. Det tycker fastighetsägaren är trevligt.

Ibland undrar dock fastighetsägaren om fastighetsägaren verkligen är den som bestämmer över fastigheten eller om det nu är hyresgästen.

Det kan också kännas underligt för fastighetsägaren när denne hör en svängig låt från det glada 80-talet och gör några snygga moves i köket, att då hyresgästen ser konstigt ut och ögonen liksom rullar runt varpå hyresgästen försvinner in på sitt rum och stänger dörren, för fastighetsägaren oroväckande hårt. Fastighetsägaren som dessutom sjöng med i refrängen, i nästan rätt ton och allt.

Nu funderar även fastighetsägaren över hur en hyresgäst som inte sällan påstår sig vara vuxen och kapabel till det mesta inte kan vare sig hålla snyggt på sitt rum, diska eller handla? Jo, det förstås, hyresgästen tror att det är "all inclusive".

Glad sensommar!

Eva Westberg

Eva Westberg
Projektledare NYK
076 048 87 22
eva@media-mix.nu



TORBJÖRN
DAHLSTRÖM

Ansvarig utgivare
070 433 43 32
tobbe@media-mix.nu



MINNA
RAVNE

Säljare
070 611 22 82
minna@media-mix.nu



SANNA
WALKER

Art Director
076 403 62 62
sannaw@media-mix.nu



DEBORAH
ROSMAN

Grafisk Formgivare
073 981 59 06
deborah@media-mix.nu



PETER
LUNDSTRÖM

Fotograf
070 389 01 77
peter@media-mix.nu

NYK - EN PRODUKT AV

Mediamix Event & Media
Nästa NYK kommer 28/9 2014
På omslaget: Sisters of Soul
Omslagsfoto: Peter Lundström
Tryck: Sörmlands Grafiska
Distribution: Svensk Direktreklam
Upplaga: 27.000, distribueras till samtliga hushåll samt finns i ställ i Nyköping
Ansvarig Utgivare: Torbjörn Dahlström
070 433 43 32, tobbe@media-mix.nu
NYK är politiskt- och religiöst oberoende



SID 14



SID 20



SID 32



Kompaniets After Work

Vårens succé fortsätter! Tisdagen den 12 september kl 17.00 kör vi igång igen. Med mat, musik, mingel & skön livemusik. Ta med dig vänner och kollegor så skapar vi en skön stämning tillsammans i höst.

Anmäl dig gärna på Facebook:

facebook.com/clarioncollectionhotelkompaniet

Där publicerar vi även alltid aktuell information kring höstens After Work.

Välkommen!

CLARION COLLECTION
HOTEL KOMPANIET
choice.se/collection | Nyköping
Tel. 0155-28 80 20



SVENSK 
FASTIGHETS
FÖRMEDLING

Koll på
läget



Har du 3 rum och kök? Vi har hundratals par som vill flytta ihop.

I sommar har många turturduvor fattat beslutet att flytta ihop och de letar nu efter en större lägenhet. Varje år säljer vi 30 000 bostäder. Vi vet vad Sveriges bostadsköpare är på jakt efter. Vi har koll på läget och nu är det perfekt läge för dig att sälja. Välkommen till oss eller läs mer på svenskfast.se

NYKÖPING/OXELÖSUNDSBUTIKEN BAGAREGATAN 21. TEL 0155-20 95 80 SVENSKFAST.SE/NYKOPING

Politiskt kryssande

En gång fick jag solsting.

Huvudet kändes som en uppblåst badboll. Det var på den grekiska partyön Kos. Sedan dess håller jag mig i skuggan. Samt undviker Cuba Libre. Den här sommaren har vi anfåttats av medelhavsvarme även i Sverige.

Vid varmt väder är det som alla känner till viktigt att dricka ordentligt.

Det hjälper nu inte alltid det heller.

Den visheten kunde jag insupa vid visiterna på den vid tiden beryktade bargatan i Kos förlustelstekarvarter.

Mestadels har jag ägnat semestertledigheten åt bilutflykter till Norsholm.

Det hade jag gärna avstått.

Tänk er bara att vackra sommarkar dagar behöva sätta sig i en sunkig Golf med halvrisig aircondition.

Det är få saker som lockar mindre.

Det skulle i så fall vara Norsholm.

Det östgötaorten kan bjuda på är en svängbro över Göta kanal och landsvägen därifrån, som leder till metropolen Skärblacka.

Jag glömde Norsholms djursjukhus.

Det är dit jag haft anledning att styra kosan.

Det har sin orsak i att min polare Peps vrickat en tå på höger tass och behöver skjuts till den nödvändiga rehabträningen därstädes.

Det innebär i det här fallet regelbunden simträning i djursjukhusets tempererade bassäng.

Det har gett resultat. Ett önskat sådant.

Chippet på mitt Visa-kort har nöts ut.

Praktiskt fungerar det som så att en krumbukande Peps får en flytväst på sig och sedan utan närmare krusiduller puttas ned i vattnet.

Dessvärre är det inget element han älskar.

Min fyrbente vän plaskar runt som en gädda på ett kastspö i förhoppningen om att fortare än kvickt kunna kravla sig upp till räddningen på bassängkanten. Men den gubben går inte.

Rehabtjejen har varit med förr och knuffar hjärtlöst ut den stackarn på djupt vatten igen.

Nu är i alla fall Peps betydligt bättre i tån.

Det negativa är som antytts tidigare i texten att min privatekonomi är betydligt sämre.

Det är på nytt dags att masa sig iväg till den anvisade lokalen för allmänna val 2014.

Vallöftena överträffas bara i antal av avsaknaden av det antal miljarder som ska finansiera det presenterade valfläsket.

Vi utlovas rubbet från femtio spänn mer i plånboken till möjligheten att byta till ett tredje kön.

Det tål att fundera på.

En femtiolapp är trots allt en femtiolapp och räcker till en coca-cola och en skumraket på Statoil.

Angelägen för mig är även genusfrågan. Man vill ju verka fördomsfri.

Vem vet för övrigt vilket kön man vill tillhöra? Säker kan man aldrig vara.

Häromsistens var det några bilburna och öldruckna ungdomar som genom den nedhissade rutan på en svårt medfaren jänkare högt och tydligt karaktäriserade mig som "Kärringjävlar".

Det anses vara en demokratisk skyldighet att kryssa in diverse individer i landets politiska församlingar. Eller för att gå rakt på sak:

Bestämna vilka knallhattar vi ska försörja med allmänna medel närmaste fyra åren.

Det är inget enkelt val.

Vi väljare vill hitta politiker som företräder våra intressen. Det kan dock vara lögn i fan.

Det är mindre marigt att finna politiker som företräder det egna intresset.

I Nyköpings och Oxelösunds kommunalval tillkommer ett ytterligare dilemma.

Där finns för tusen bövlar inga att rösta på.

Våra kära kommunpolitiker är så anonyma att dom inte ens är användbara i en nyårsrevy.

Den enda som hörts av i valdebatten är residensstadens socialdemokratiska kommunalråd Urban Granström.

Han har i ortsbladet förmedlat till valmanskåren att han helst inte vill synas.

Det har han lyckats bra med. Måste tillstås. Den skygge kommunalpampen lät i samma reportage göra ännu ett kort tillkännagivande.

"Jag gör inte saker i onödan".

Redan det är för mycket, anser en del Nyköpingsbor. Inte minst kritikerna mot kommun-

ledningens beslut att uppföra ett bostads- och parkeringshus vid kvarteret Å-kroken.

I min barndomsstad Oxelösund är den hetaste frågan busshållplatsen vid Järntorget.

Det är ingen som riktigt vet var den ligger.

Vare sig bussresenärer eller busschaufförer.

Det finns enstaka personer som påstår sig ha kunskaper om busshållplatsens placering.

Eller hade kunskaper. Den flyttas tydligen oftare än det är reklamavbrott i TV4.

Det är annars landstingsvalet i Sörmland som av förklarliga skäl berör mig allra mest.

Det blir gärna så i min ålder och när man tvingats göra om barskapet till medicinskäp.

Det jag uppfattat är att landstingsförvaltningen i länet vill satsa på inköp av tåg.

Jag kan tycka att det i så fall är en bättre sjukvårdsstrategi att satsa på fler ambulanser.

Jag vet av egen erfarenhet att det du bönar om vid ett akut njurstensanfall är adekvat vård och en smärtlindrande spruta i ändalykten.

Inte i första hand en lokförare.

Jag är förresten själv försedd med det karaktärsdrag som bäst utmärker våra politiker.

Det att säga en sak och göra en annan.

Samt att förtryt-samt förneka att så skulle vara fallet.

Det har till exempel hänt vid fler än ett tillfälle att jag utfäst mig att rensa köksavloppet och sedan blivit påkommen snarkande på schäslongen med ortsbladet över nästippen.

Det säger en del om min trovärdighet. Och om innehållet i ortsbladet.

TEXT LEIF KÖNIG
E-POST leifkonig@telia.com



UNG RÖST 1 – Vendela Carljford
Kultur- och samhällsintresserad 18-åring från Nyköping som gillar graffiti som uttrycksform. Aktiv i ungdomsfullmäktige och ambassadör vid EU-valet i maj i år.

UNG RÖST 2 – Emma Larsson
Nyligen inflyttad till Nyköping. 22-åring som sitter i SSU:s förbundsstyrelse och tidigare som ansvarig för internationella frågor. Nu inriktad på sexualpolitik och antirasism.

UNG RÖST 3 – Hannes Rudsäter
Den 18-åriga Nyköpingskillen argumenterar flitigt på twitter och med liberala förtecken. Förebilden är i det sammanhanget folkpartisten och EU-ministern Birgitta Ohlsson.

Vi skickar vidare en del av vinsten till fördel för oss alla här i Sörmland.

Tänk om pengar ibland kunde få vingar och landa hos sörmlänningar som vill göra skillnad. Hos någon som vill göra vår miljö mer hållbar, hos någon som vill göra något för alla nyfikna skolelever eller hos någon som vill utveckla en idé som kan skapa tillväxt.



Skickar vidare - Kunskap

Vi tycker kunskap är både kul och viktigt. Till grundskolorna i våra kommuner har vi under 12 år beviljat 17 538 418 kr till olika skolprojekt.



Klimatneutrala

Vi klimatkompenserar genom att skänka energieffektiva vedspisar till Afrika



Skickar vidare - Ungdom

Ett antidrogprojekt initierat för att stötta ungdomar på högstadiet



Expedition Madagaskar

Vi är stolta huvudsponsorer av Nicklas Lautakoskis Expedition TEAM Madagaskar 2014, som korsade djungeln från kust till kust på Madagaskar.



Sörmlands Sparbank



020-SPARBANKEN / 0771-350 350 – sormlandssparbank.se Flen Katrineholm Malmköping Nyköping Oxelösund Vingåker

TEXT TORBJÖRN DAHLSTRÖM FOTO PETER LUNDSTRÖM

Bakom rubrikerna – ett samtal med

Sisters of Soul

- Anna Edman och
Linda Pröjtz-Ålund



"Vi är som ett gammalt strävsamt par"

De har gått i samma klass sedan de var 8 år. De har vuxit upp ihop, lekt på samma gata och far- och morföräldrarna umgicks. Det var inte särskilt höga odds på att Anna Edman och Linda Pröjtz-Ålund en dag skulle jobba ihop.

– Vi valde olika utbildningar på gymnasiet, men under den tiden var det musiken som höll ihop oss, säger Linda. Vi hade samma sångpedagog och sjöng i samma körer.

Efter gymnasiet flyttade Anna och Linda till Stockholm för musikstudier.

Givetvis bodde man ihop. I slutet av 1990-talet är studierna avslutade och man flyttar hem till Nyköping igen. Anna börjar jobba som programledare på en radio-station och Linda försörjer sig som servitris. Nu föds tankarna på att starta ett gemensamt företag.

– Vi brukar säga att vi är fostrade i "Lasse Lindberg – skolan". Han öppnade ögonen på oss att man faktiskt

kunde leva på att erbjuda företag musikunderhållning. Han blev en stor inspirationskälla.

”

Gemensamt

*är
kärleken
till det
vi
håller
på med!*

Alla var dock inte lika positiva. När Anna och Linda sökte "starta eget bidrag" var det från början kalla handen.

– Det tog tid att övertyga myndigheterna om att vi hade en bra affärsidé, minns Anna och Linda. De tyckte inte det var något att satsa på. Men 1999 fick vi äntligen bidraget och startade vårt företag "Sisters of Soul".

Osäkerheten var stor. Kunde två tjejer i 20-års-åldern försörja sig på att underhålla? Men Anna och Linda hade bestämt sig. Att alla sa att det inte skulle gå gjorde tjejer-na ännu mer motiverade.

– Vi har alltid gått "all in" i de saker vi bestämt oss för.

Nu togs en värdegrund fram för Sisters of Souls företagande. Något kontor hade man inte råd med i början.

– Vi bestämde oss istället för att träffas på Konditori Mekka varje förmiddag klockan 10.00. Här satt vi och pratade igenom alla frågor kring vårt företagande och satte en grundetik.

Trots alla farhågor visade Anna och Linda att man hade ett gångbart koncept. Efter 14 år kan de se tillbaka på ett företagande som fört dem tusentals mil runt om i världen.

– Vi har spelat i Shanghai, London, Berlin och Paris på stora evenemang med tusentals besökare. Vi har representerat Sverige och svensk musikindustri på mässor och vi har spelat i hallar fyllda med Volvo- och Scania-lastbilar. Vi har spelat på så många svenska orter att vi nästan tappat räkningen.

Det har varit jobb i det stora och i det lilla.

– Gemensamt är kärleken till det vi håller på med, säger Anna och Linda med en mun. Vi tycker det är kul med kontrasterna. Musiken har alltid en funktion och ett syfte när det gäller att nå ut med ett budskap.

Från början var planen att hålla på tills man nådde 30-årsstrecket. Nu har Anna och Linda firat 30 år som vänner och kompanjoner. Dessutom umgås familjerna på fritiden. Vi frågar vad som är hemligheten med att kunna hålla ihop så länge och så intensivt.

– Vi lovordar ärlighet och ger varandra utrymme och har tydliga roller i företaget. Vi har följt varandra i livets olika skeden och vågar erkänna svagheter för varandra.

Läs mer på sid 8



Foto: Sisters of Soul

2007 började Sisters of Soul spela med ett eget liveband.

– Det gav oss ett större utbud och möjlighet att ta större engagemang. En viktig milstolpe i vår utveckling. Under det gångna året har ytterligare ett steg tagits i Sister of Souls musikaliska liv. Anna och Linda har spelat in egna låtar.

– Allt har gått så otroligt snabbt. Vi satt på en after work med ett glas vin och pratade om att det skulle vara kul att spela in egna låtar. Därefter skickade vi en förfrågan till Jocke Wik och Joel Rabenius. De kallar sig Timeland songs. Vi fick snabbt tillbaka två förslag och föll direkt för en låt som heter "The Colour Blues". En vecka senare var låten färdigskrivnen, inspelad och producerad.

The Colour Blues vann en uttagning i Sörmland

som kunde lett till en chans att få delta i nästa års Melodifestival. 25 melodier gick vidare till nästa omgång, där 8 skulle tas ut.

– Tyvärr hamnade vi mellan plats 8 och 10, nära, men ändå så långt ifrån. Projektet med egen låt gav dock blodad tand. Anna och Linda avslutar med att berätta om kommande planer. – Under hösten kommer vi, tillsammans med Jocke Wik och Joel Rabenius att producera ytterligare sex nya, egna låtar. En härlig utmaning efter 14 år i underhållningsbranschen.

Det som många påstod absolut inte skulle gå, har fungerat utmärkt i 14 år. Sisters of Soul har inga planer på att sluta underhålla med sin musik. I både stort och smått. Förmodligen kommer de att underhålla sina kamrater tillsammans när de gått i pension och sitter i gungstolen på äldreboendet. Musiken är en stor del av deras gemensamma liv. ♦

”

Att producera egen musik är en härlig utmaning efter 14 år i branschen.”



Linda Pröjtz-Ålund

Den oredigerade kreatören, inspiratören och dokumentatören i Sisters of Soul.

Har förmågan att alltid ge 100 procent av sig själv till publiken.

Musikaliska förebilder:

Janis Joplin, Dolly Parton, Bette Midler, Lisa Ekdal och Monika Zetterlund.

Hemlig dröm: Inte bara att få sitta bredvid Anna på Jills veranda utan även få sjunga med Augustifamiljen i "På spåret".

Anna Edman

Administratören, innovatören, redigeraren i Sisters of Soul.

Har förmågan att se alla problem som möjligheter och oroas sällan.

Musikaliska förebilder: Dolly Parton, Aretha Franklin, Jill Jonsson, First Aid Kit och Alison Krauss.

Personliga intressen: Inredning, eller rättare sagt, allt som rör hemmet samt att äta och dricka gott.

Personliga egenskaper: Gillar ordning och reda, effektiv och ödmjuk.

Hemlig dröm: Att få sitta på Jills veranda i Nashville och dricka något gott och jamma.

SATSA PÅ DIN HEMMILJÖ!

Ballingslöv®
vardagsglädje



Kalaspriser på kök och vitvaror

Ballingslöv firar 85 år! Du får nu rabatt på alla våra kök. Vi har även riktiga kalaspriser på vitvaror. Välkommen in!



Hemgårdsvägen 6, NYKÖPING | Tfn 0155-21 19 00
ÖPPETTIDER: Vardagar 9-18 Lördagar 10-13

GOLV-, KÖK- & BADRUMSBUTIK - ETT FÖRETAG I GOLVKEDJAN

Välkommen till oss för råd och vård,
din hälsa är vår främsta prioritet!

Vårdcentralen Bagaregatan 0155-24 56 70

Vårdcentralen Ekensberg 0155-24 55 40

Vårdcentralen Åsidan 0155-24 52 11



Hälsoval
Landstinget Sörmland



LANDSTINGET
SÖRMLAND

www.landstingetsormland.se

SVEDELIUS MINNES- OCH HJÄLPSTIFTELSE

som förvaltas av kommunstyrelsen i Nyköping och fördelas av kyrkorådet i Nyköpings församling, kommer stadgeenligt att utdela fondens avkastning.

Fonden skall "användas för årliga bidrag till behövande äldre ensamstående kvinnor eller ensamstående kvinnor med minderåriga barn boende inom Södermanlands län. Kvinnor boende i förutvarande Nyköpings stad äga företräde. Bidrag utgår ej till kvinnor som vistas på sjukhem, långvårdsavdelning eller liknande institution, inte heller till kvinnor som inackorderats på ålderdomshem".

Ansökningsblanketter kan begäras skriftligen eller per tel: 0155-751 72.

Ansökan (nya sökanden) senast 1 okt 2014 till: Nyköpings församling, Svedelius stiftelse, Box 103, 611 23 Nyköping

KYRKORÅDET I NYKÖPINGS FÖRSAMLING

Svenska kyrkan
NYKÖPINGS FÖRSAMLING

NYTT HEM UTAN ATT FLYTTA



Vi hjälper dig med allt du behöver veta när du vill förnya ditt hem. Välkommen in i butiken!

**happy
homes®**

Brunelius färg

Ö. Längdg. 5, Nyköping 0155-21 00 08

Mån-Fre 7-18, Lö 9-14

www.bruneliusfarg.se

PREMIÄR FÖR NYA TOYOTA YARIS EN LITEN BIL MED STORA NYHETER



Premiärhelg för nya Yaris.

Nu i helgen är det premiär för nya Toyota Yaris, uppdaterad med kaxigare design, ny stilen interiör och många smarta funktioner. Välkommen in och provkör!

Bensin Ordinarie från	153.900kr
Kampanjpris från	137.900kr
Hybrid från	175.900kr
Kampanjpris från	167.900kr

ÖPPETTIDER:

Bilförsäljning:

Mån-Fre 10-18, Lör 10-14

Verkstad och Reservdelar: Mån-Fre 07-17



EDITION 50.

**Passa på, gäller
tom 30/9**



TOYOTA

MOTORCITY • NYKÖPING

Industrigatan 10, Nyköping 0155-21 71 70

KAMPAJNPRISERNA GÄLLER TOM 31 DECEMBER OCH KAN EJ KOMBINERAS MED AVTAL OCH ÖVRIGA RABATTER. *FINANSIERING VIA TOYOTA FINANCIAL SERVICES. EXEMPEL PÅ FÖRDELSLÅN 36 MÅNADER, 30 % KONTANT/INBYTE, 45 % RESTSKULD OCH RÖRLIG INTRODUKTIONSÄNTA/ORD. RÄNTA. INTRODUKTIONSÄNTA 3,95 % GÄLLER NYA YARIS HYBRID OCH KREDITANSÖKNINGAR MED FÖRDELSLÅN, 36 MÅNADER T.O.M 15 SEPTEMBER 2014. ORD. RÄNTA 5,49 % JULI 2014. UPPLÄGNGNS- OCH AVIAGIFTER TILLKOMMER. EFFEKTIV RÄNTA FÖR YARIS 1,33 ACTIVE ÅR 6,68 % OCH FÖR YARIS HYBRID ACTIVE 4,87 %. BRÄNSLEFÖRBRUKNING OCH CO2 VID BLANDAD KÖRNING 3,3-5,1 L/100 KM OCH 75-119 G/KM. BILARNA PÅ BILDERNA KAN VARA EXTRAUTRUSTADE. VI RESERVERAR OSS FÖR EVENTUELLA PRISÄNDRINGAR, AVVIKELSER OCH TRYCKFEL.



Tjejer & killar. Damer & Herrar...

Sjung i KÖR!

CENTRUM

Alla Helgona kyrka/församlingshem

ALLAHELGONAKÖREN (vuxenkör)

Onsdagar kl 19.00-21.30

Jenny Tjärnström, 0155-751 38

CANTEMUS (ungdomskör)

Torsdagar kl 16.30-17.30

Jenny Tjärnström, 0155-751 38

G-KLAVEN (mellanstadiet)

Onsdagar kl 16.00-16.45

Cecilia Norinder Fagrell, 0155-751 54

PYSSELINGEN (lågstadiet)

Onsdagar kl 16.30-17.45

Cecilia Norinder Fagrell, 0155-751 54

S:t Nicolai kyrka

MOTETTKÖREN (vuxenkör)

Onsdagar kl 19.00-21.00

Gunnar Björkvall, 0155-751 79

FRU MUSICA (damkör)

Onsdagar kl 17.30-18.30

Gunnar Björkvall, 0155-751 79

BARNKÖR (från 9 år)

Torsdagar kl 15.00-15.45

Maria Hedlund, 0155-751 80

NICKELILLKÖREN (5-6 och 7-8 år)

Torsdagar kl 16.15-17.30

Maria Hedlund, 0155-751 80

OPPEBY Oppebykyrkan

KANTATON (vuxenkör)

Tisdagar kl 19.00-21.00

Inga Rausgård, 0155-751 07

LOVSÅNGSKÖREN (moderna lovsånger)

Varannan söndag kl 18.00-20.00

Catrine Hylander, 0155-751 65

PÅ VÄG (ungdomskör)

Onsdagar kl 17.00-18.00

Inga Rausgård, 0155-751 07

OPPEKÖREN (från årskurs 0)

Onsdagar kl 15.30-16.15

Inga Rausgård, 0155-751 07

BRANDKÄRR Mariagården

MARIAKÖREN (vuxenkör)

Tisdagar kl 10.30-12.00

Catrine Hylander, 0155-751 65

KÖREN GLÄDJEN (för dig med funktionsnedsättning). Torsdagar kl 17.30-19.30

Catrine Hylander, 0155-751 65

ROSENKÄLLA Franciscuskapellet

SVÄRTAKÖREN (vuxenkör)

Onsdagar kl 19.00-21.00

Per Gustafsson, 0155-751 24

ARNÖ S:ta Katarina kyrka

S:TA KATARINAKÖREN (vuxenkör)

Onsdagar kl 19.00-21.15

Marie Frisk, 0155-751 55

BARNKÖREN KATTIS (årskurs 1-3)

Tisdagar kl 13.30-15.30

Lina Björkberg, 0155-751 96

Mer info: www.svenskakyrkan.se/nykoping

Svenska kyrkan
NYKÖPINGS FÖRSAMLING

MOTION & EMOTION

KAMPANJSUCCÉN FORTSÄTTER!

LIMITED EDITION

EXTRA-EXTRAUTRUSTAD TILL OSLAGBART SOMMARPRIS!

peugeot.se

Bli kär i
en Peugeot

Dejta någon av våra modeller

ALLT DETTA INGÅR!

- ▶ MULTIFUNKTIONS TOUCHSCREEN
- ▶ BLUETOOTH FÖR TELEFON & MUSIKSTREAMING
- ▶ LUFTKONDITIONERING (AC)
- ▶ RADIO MED USB- & AUXINGÅNG, 6 HÖGTALARE + RATTREGLAGE
- ▶ FARTHÅLLARE & FARTBEGRÄNSARE
- ▶ FJÄRRSTYRT CENTRALLÅS
- ▶ EBA (NÖDBROMSASSISTANS)
- ▶ FÄRGANPASSAD KAROSS
- ▶ DIMLJUS
- ▶ LED-LAMPOR BAK
- ▶ HEAD UP INSTRUMENTPANEL
- ▶ FÄRDDATOR
- ▶ F12V-UTTAG I MITTKONSOL



PEUGEOT 208 3D

FRÅN

109.900 kr

PEUGEOT 208
LIMITED EDITION 1,2 VTi 5D

JUST NU:

119.900 kr

KOSTNAD/MÅN 1.027 kr*

SPARA:

25.000 kr

BILAR KLARA FÖR LEVERANS!
PRISERNA GÄLLER TILL 31/8 2014

Peugeot's nybilsgaranti inklusive Assistance gäller i 3 år eller 100.000 km – det som först inträffar. Bränsleförbrukning blandad körning: 4,5 l/100 km. Koldioxidutsläpp CO2: 104 g/km. *Förmånlighet i finansiering genom Peugeot Finans. Grundar sig på 30% kontantbetalning, 48% i restvärde samt 4,95% ränta. Löptid 36 månader. Effektiv ränta 6,12%. Erbjudandet gäller 208 5D 1,2 VTi (ordinarie pris 144.900 kr). Dock endast så länge lagret räcker eller senast 31/8 2014. Vi reserverar oss för eventuella ändringar, avvikelser och feltryck. Bilen på bilden kan ha en annan utrustning.

Strömsborgsv 3, Bettna
0155-76 440
www.stenbergsbil.com



Full fart framåt

Nyckeln till bättre shopping



Personalen på Rustica.

I affärshuset Nyckeln, beläget i hjärtat av Nyköping, hittar den shoppingsugne det mesta. Allt från kläder, skor och accessoarer till smycken, heminredning, verktyg och presentartiklar. Känner man för en paus finns det både god fika och fräsch mat att välja på.

Inte nog med det, på affärshuset Nyckeln ser man möjligheterna och med hjälp av fastighetsägaren ESTEA så har man sett till att lokaler hålls fyllda, några lokaler har genomgått stora renoveringar och man har hjälpt till att ta fram lokaler för nya aktörer.

Har du sett Nyckeln senaste tillskott? Rustica heter butiken som öppnades i maj och på källarplanet i gallerian erbjuds Nyköpingsborna bl.a ett brett sortiment av ramar, tavlor, och gratulationskort. I butiken finns även hobbyartiklar och maskeradkläder.

"Vi försöker tänka utanför ramen. Eftersom vi är helt egna kan vi erbjuda kunden skraddarsydda lösningar både vad gäller inramningar och önskemål om vad vi ska ha i sortimentet." säger Stefan Larsson som är en av delägarna på Rustica.

”
... 21 butiker
under
samma tak.

I februari öppnade även BIKBOK och premiären blev lyckad. BIKBOK är butiken med fokus på kundservice och man har som mål att vara förstahandsvalet för trendmedvetna tjejer. För att möta modevärldens krav levererar BIKBOK ständigt nya trendiga kollektioner med spännande nyheter. De har märken som Neverdenim och Weshill Redbird. Man har förutom kläder och skor även smycken och övriga accessoarer.

"Det har varit ett fantastiskt halvår, det känns att vi varit efterlängtrade och ser fram emot att fortsätta leverera förstklassig kundservice." berättar Emma Jernberg som är butikschef på BIKBOK.

Här finns alltså nyckeln till bättre shopping och det är full fart framåt som gäller. Vem vet vad som händer de närmsta åren om man ser till hur mycket som hänt bara det senaste?

Vi på FRESTA erbjuder det MESTA

- sallad och annat gott.
VÄLKOMNA!



VÄRDEKUPONG

20% på en valfri vara

Gäller mot denna kupong under perioden 31/8-14/9 på ordinarie priser och endast i butiken på Nyckeln. Kan ej kombineras med andra rabatter eller erbjudanden.



-20% PÅ ETT HELT KÖP

Gäller mot uppvisande av kupong. Går ej att kombinera med andra erbjudanden. Gäller t.o.m 28/9 2014"

BIKBOK

3 för 2 på alla smycken
Det billigaste på köpet.

Gäller till 28/9-14

Glitter

15% rabatt på ramverkstan

mot uppvisande av kupong
Gäller tom 28/9-2014



Nyckeln
TILL BÄTTRE SHOPPING

DRESSMANN | FRESTA | EUROSKO | CLAS OHLSON | GLITTER | GINATRICOT | MIQ
SYNOPTIK | TELIA | GULDFYND | BIK BOK | INTERSPORT | JOY | PHONE HOUSE
RESECITY | POLARN O PYRET | SANDY'S | RUSTICA | KAPPAHL | UR&PENN | FLASH

ÖPPET: MÅ - FR 10-18. LÖ 10-16. SÖ 12-16. | AFFARSHUSETNYCKELN.SE | FACEBOOK.COM/NYCKELN

Mode, möten, trender

Västerport - framtidens galleria

Det händer mycket just nu i vår galleria Västerport. Det spikas och byggs, målas och planeras. Vad är det som händer? Vilka nya butiker kommer Nyköping att få och vad har de att erbjuda? Vi låter dem presentera sig själva lite kort.



Arti.Zen

Hos oss finner du bilder, kort, ramar, tavlor, heminredning, canvas, ramverkstad, presenter mm. En butik med fokus på kvalitet. Det är Per och hans hustru Elisabeth, boende i Nyköping, som kommer att driva butiken. Den 1/10 2013 startades bolaget Arti.Zen och Nyköping blir den 11 Arti.Zen-butiken i Sverige. Grundarna är Jonas Bolinder och nyköpingskillen Rikard Månsson. Huvudlagret finns på Brandholmen. Varmt välkomna till oss!

Förutom dessa nya aktörer kommer Lindex att byggas om till en helt ny butik med start den 15 september. Ombyggnationen kommer att ske i etapper och då Hälsokraft flyttar till mittendelen av gallerian så kan Lindex dessutom få en helt ny entré i det utrymme. Växlingsverksamheten är åter igång i gallerian med Svea Ekonomi. Tjänstutbudet kommer kontinuerligt att öka och i dagsläget kan man förutom växla valuta även betala räkningar, göra kontoinsättningar till alla svenska konton, skicka pengar utomlands med Western Union och nyttja olika kontanthanteringstjänster.

Man glasar in utegården och gör under hösten en vinterträdgård som kan användas året runt. Ytsikt, miljö och belysning ses över för att ytterligare förbättra upplevelsen på Västerport för att skapa naturliga mötesplatser, förbättra tillgängligheten samt verka för Nyköpingsbon.

En pärla gällande Västerportsatsningen är Eddy Vesterlund

han är projektledare för byggnationen och som med sin expertis och noggrannhet håller ett vakande öga över hela gallerians förvandling.



VBODY – Nyköpings Gymbutik

Din lokala Gymbutik i Nyköping! Vi har träningskläder och kosttillskott från kända och väletablerade varumärken, med hög kvalitet och tillförlitlighet. Vår idé är att med ett egenväldigt sortiment och goda produktkunskaper hjälpa privatpersoner och föreningar på vägen till sina mål. Från och med i höst kan du besöka vår butik i Västerport.



Espresso House

Nu öppnar äntligen Espresso House i Västerport! Välkommen in på en kopp kaffe utöver det vanliga från den 4 september! Här kan du alltid njuta av en riktigt god kopp kaffe. Vi tror nämligen att kaffet smakar så otroligt mycket bättre om den är gjord med passion och serveras med ett leende. Lägg till detta att vi tar fram våra egna kafferostningar av allra högsta kvalitet i samarbete med Nordens kanske bästa rosteri, Solberg & Hansen. Och för att få bästa kvalitet på bröd och bakverk bakar vi allt i eget bageri. På så vis har vi full koll på precis allt vi serverar dig, och det tror vi märks på kvaliteten. För vi vill ge världens bästa kaffeupplevelse till världens bästa gäster!

VÄSTERPORT
mode • möten • trender

Bilar, bilar, bilar...

Vi har under många år varit Möjligheternas Bilhus. Vi erbjuder ett brett utbud av bilar. Nya, demo och inte minst begagnade bilar.

Välkommen du också!



Boka service och reparationer på www.bilcenter.com

RICHARDS TIPS!
Vårda och serva din bil enligt serviceboken, så håller den sitt värde bättre!

Richard Munro Jack, Säljare

Öppettider:
Bilförsäljning
Må - To: 9 - 18, Fr: 9 - 17
Lör: 10 - 14
Reservdelar / Verkstad:
Må - Fr: 7 - 17

Bilcenter

MÖJLIGHETERNAS BILHUS. bilcenter.com

Ringvägen 58, Nyköping
0155-44 31 00, info@bilcenter.com

FleetEdition

Din nya tjänstebil från Mercedes-Benz.

FleetEdition är attraktivt paketerade bilar till företag. Alla bilar är fullmatade med utrustning. Som till exempel A-Klass 180 CDI FleetEdition med säteskomfortpaket, Bi-xenon strålkastare, backkamera, 2-zoners klimatanläggning mm. mercedes-benz.se/FleetEdition



A 180 CDI FleetEdition

219.900 kr

FleetLeasing: 3.159 kr/mån*



Mercedes-Benz

Bilfinansiering: Mercedes-Benz Finans AB. FleetLeasing via Mercedes-Benz Finans (MBF). 36 mån. 6.000 mil. Leasingavg. exkl. moms. Mercedes-Benz Service Excellent (service- och reparationsavtal) och försäkring ingår, gäller ej bilar registrerade för yrkessträff. Kostnad för användning utöver normalt slitage samt övernatt med 10 kr/mil exkl. moms tillkommer. Reservation för separat kreditprövning där MBF förbehåller sig rätten till förbehåll. FleetEdition gäller endast juridisk person. Bilen på bilden är extrautrustad.

Bilcenter

MÖJLIGHETERNAS BILHUS. bilcenter.com

Ringvägen 58, Nyköping
0155-44 31 00
www.bilcenter.com

Nu finns vi även i Nyköping!

Tänk miljö och spara pengar samtidigt!

Solenergi
Elinstallationer
Datanät ■ Larm
Solceller även för båten
Luftvärmepumpar
LED-belysningslösningar
Ventilation ■ Vitvaror

Vi har en nyöppnad butik på Gasverksvägen 10 i Nyköping. Här kan du t ex hitta produkter för energibesparing som belysning, solenergi mm. Hälsa på oss!

Vi har även många rörmokare, snickare och kylmontörer som är redo att hjälpa dig!

Vår vision: Enium är ett brett installationsföretag inom el, data, larm, kyla, fastighetsservice, VVS, ventilation och bygg. Våra kunder är företag, offentlig sektor, lantbruk, bostadsrättsföreningar och privatkunder. Enium har behörighet för arbete upp till 20 000 volt och är medlemmar i EIO.

Här ser du delar av företaget: Javad, Andreas, Sandra, Ove och Fredrik.



- Hej jag heter Andreas och det är mig ni möter i vår butik i Nyköping! Vål mött!

Andreas Ljungquist

ENIUM

Gasverksvägen 10, Nyköping

0155-19 05 90 www.enium.se



Krydda och Arom

Runnvikens Pensionat & Rekreation

Strax utanför Nyköping vid sjön Runnviken ligger Lövsunds säteri. Herrgården har anor från 1600-talet och utgör en vacker och väldigt Sörmlandstypisk idyll på landsbygden. Idag innefattar säteriet en modern hästanläggning där fälttävlansryttarna Anna Freskgård och William Nilson Fryer hyr in sin verksamhet, en växthusanläggning som drivs av trädgårdsmästaren Anders Nielsen, och sedan juni 2013 även ett pensionat med rekreationstema. NYK har gjort ett besök hos Clara Grill som driver Runnvikens Pensionat & Rekreation.

Familjen Grill har bott på Lövsund i omkring 20 år, efter att ha flyttat hit från Stockholm i början av 1990-talet.

Clara arbetade tidigare som sjukgymnast och har även gått utbildning inom KBT (Kognitiv Beteende Terapi) samt varit verksam som samtalsterapeut.

– Genom dessa yrken kom jag ofta i kontakt med personer som inte mår bra och många gånger var påverkade av stress i olika former, berättar Clara. Hon kände en önskan om att kunna hjälpa sina patienter på ett mer förebyggande sätt, snarare än att komma med hjälp i ett sent skede. – Oftast söker vi inte hjälp för hälsan förrän det är försent och vi fått verkliga problem, jag tror att många skulle ha nytta av att hitta ett sätt att hantera stressen på innan det påverkar kropp och själ.

I den tanken föddes så en idé som sedan ledde hela vägen fram till den verksamhet hon bedriver idag – ett pensionat med fyra dubbelrum, konferensrum, en liten restaurang med fullständiga rättigheter samt diverse aktiviteter inom hälsa.

– Jag ville skapa någon form av rogivande verksamhet där folk kunde få må bra för en stund, och dela med mig av den härliga miljön som vi faktiskt har här ute på landet, säger Clara som menar att det varit en riktig förmån för henne att få starta om karriärsmässigt mitt i livet. Hon har tagit med sig många av de erfarenheter hon samlat på sig under åren in i den nya yrkesrollen. Clara håller till exempel i klasser i gymnastik och Mindfulness, gärna med naturen som

arbetsrum. Lövsunds brygga, som leder ut i Runnvikens vatten, eller den historiska platsen Uppsa Kulle ett stenkast bort är ett par av hennes favoritplatser.

Pensionat, konferens och restaurangverksamhet finns i den nyuppsatta Södra Flygeln på gården. Vid första anblicken kan man knappast tro att huset bara är ett par år gammalt. Bygget är uppfört på plats med stor omsorg och tanke om att det ska passa väl in i gårdens historiska miljö. Lokala byggare och

målare från bland annat Runtuna och Aspa anlätades, och huset är till största del byggt i naturmaterial. Även möbler och dekor är noggrant utvalt

för att passa in i den Sörmländska herrgårdsatmosfären.

– Det blev en hel del turer till loppisar och auktioner, men det var viktigt för oss att få rätt känsla i inredningen, menar Clara.

Clara själv hade ingen egentlig erfarenhet av att driva vare sig pensionat eller restaurang, men det såg hon till att skaffa sig innan verksamheten öppnades.

– Intresset fanns såklart där, men de mer praktiska kunskaperna fick jag genom att praktisera på hotell och restauranger som passade in på mina egna värderingar – än idag hjälper mina mentorer mig om så behövs! Restaurangverksamheten bedrivs i liten skala, främst serverar den de pensionat- och konferensgäster som besöker Runnviken. Och det är så Clara vill ha det.

– Jag vill att gästerna ska känna sig som hemma här och bollar gärna meningarna med dem – det fungerar ju att göra så när det är så pass få gäster åt gången, menar Clara. Runnviken tar även emot mindre sällskap utifrån, upp till cirka 20 personer, för lunch eller middagsservering (med eller utan andra aktiviteter) efter förbeställning.

Med start i februari i år öppnades det även upp för en söndagsbrunch en gång i månaden, något som blivit populärt hos lokalbefolkningen. Det har varit klassiska brunchrätter såsom ägggröda och bacon, men även ett tema med tillhörande rätter för varje brunchtillfälle.

Läs mer på sid 16



Anders Nielsen
och
Clara Grill



Södra Flygeln



– Hittills har vi mest haft länder som tema, exempelvis Indien och Italien, och på Mors Dag hade vi tema "Lyx", men vi får se hur vi gör i framtiden. Brunchen kommer i alla fall finnas kvar till hösten, och vi återkommer med nya teman varje gång, berättar Clara.

När det lagas mat i Claras kök står bra råvaror i fokus – och framför allt så närproducerat som det bara går.

Mycket av det som används i köket kommer från gården eller skogarna just runt hörnet. I trädgårdens växthus finns fantastiska frukter och grönsaker som är odlade helt naturligt med vatten från Runnviken och gödsel från gårdens hästverksamhet. – Vi har hönor och vaktlar som går fritt på gården, svamp och bär finns det gott om i närheten – och vi köper kött och charkuterier från närliggande Onsberga Gård (KRAV-certifierade), berättar Clara.



Lövsunds brygga

Utöver de svenska gästerna har också många utländska gäster redan hittat till Runnviken. Clara, som själv är född i Österrike, välkomnar gärna gäster från hela världen och menar att internet är till hjälp för att locka utländska turister. Lokalt är hon medlem i Väg 223, en förening som verkar

Receptet

Italiensk pasta à la minute

En lättlagad rätt som passar utmärkt vid oväntat besök då den går fort att tillaga.

4 personer

Spaghetti för 4 personer
4 Tomater (gärna egenodlade eller ekologiska)
2 Mozzarella
1 stor gul Lök
en handfull Basilika
Olivolja av god kvalitet
Salt & Peppar

Koka spaghettin enligt anvisning på paketet. Skär under tiden tomater och mozzarella i grova tärningar.
Hacka löken i tärningar och fräs den i olivolja tills den blir glansig.

Hacka en handfull basilika grovt.

När pastan är klar, håll av vattnet och blanda snabbt ihop den med tomat, lök och mozzarellan.

Ringla över lite fin olivolja, garnera med basilika, håll på en nypa salt och lite svartpeppar efter eget behag.

Att dricka till

RÖTT VIN Chianti del Barone Ricasoli, Italien (nr 2700), 89 kr

ALKOHOLFRITT Lasätters Fläderdryck eller ett lätt kolsyrat kranvatten





för att marknadsföra de små verksamheter som ligger på och omkring vägen.

– Vi är varandras ambassadörer och tipsar så gott det går om de olika utflyktsmål som finns i närheten. Dessutom brukar vi samköra några event varje år, till exempel vid konstrundan i maj och fruntimmersveckan i juli. I början av november vankas också årets ljusfest längs väg 223, då är

det givetvis också öppet på Runnviken Pensionat & Rekreation. Håll utkik på deras hemsida eller facebookside för närmare information om höstens aktiviteter. ♦

*Runnvikens
Pensionat &
Rekreation*

är certifierade och klassade "Mycket bra" av Swedish Welcome som står för bättre upplevelser och hållbar utveckling.



Nordea Bank AB (publ)

Är du nöjd med din bank?

Funderar du på att byta bank? Välkommen att kontakta mig. Jag berättar gärna om vad Nordea kan erbjuda just dig. Kanske är det betydligt mer än din nuvarande bank? Vi ses!

Sophia Carenborn Wisén
0155 - 28 06 09
sophia.carenborn.wisen@nordea.se

Gör det möjligt

Nyköping
Östra Storgatan 12
0771-22 44 88
nordea.se

Nordea

Är du en tjej som drömmer om att spela i rockband?

Träffa andra tjejer 13-18 år som också vill börja spela i band. I Miss Beat handlar det om att ha kul tillsammans och prova olika instrument.



Vi spelar och lär oss andras låtar, skriver egna och vi avslutar kursen med en konsert för kompisar, syskon och föräldrar.

Start i september på Slakthuset
Anmälan: bengt-ake.ohlsson@nbv.se
0155-28 44 44, 0155-21 10 40

...och du, det är gratis!!!

NBV
MUSICBOX



Antik HÖRNAN



3.500:-

Insänd av
Ackelman
Lilla Kungs-
ladugården

Fråga: Vad kan mina kaffekoppar från Gustavsberg vara värda?

Svar: Kopparna är designade av en av Sveriges största formgivare nämligen Stig Lindberg (1916-1982).

Du äger 6 set av den mycket ovanliga kaffekoppen med fat "Verdi" som tillverkades på Gustavsberg bara under året 1960. Värde om det är felfritt ligger på 3-4000 kr.



500:-

Insänd av Ronny/Näveqvarn

Fråga: Hej P! Har ett par av dessa. Kan det vara något. Vill gärna veta ålder och eventuellt värde. Blå stämpel under.

Svar: Dina ljusstakar från Gefle Porslinsfabrik AB (1859-1979) har Arthur Percy (1886-1976) som upphovsman. Han var konstnärlig ledare på Gefle 1923-1960, sista stora jobbet var till H55, Helsingborgsutställningen 1955. Ljusstakarna är tillverkade i flintgods, glaserat och målat. Modell F, Signeringsstämpeln MODELL PERCY GEFLE SSF och tillverkades mellan 1923-1957. 500 kr är försäljningsvärdet för paret.

Insänd av
Malmström/Mariebergsvägen



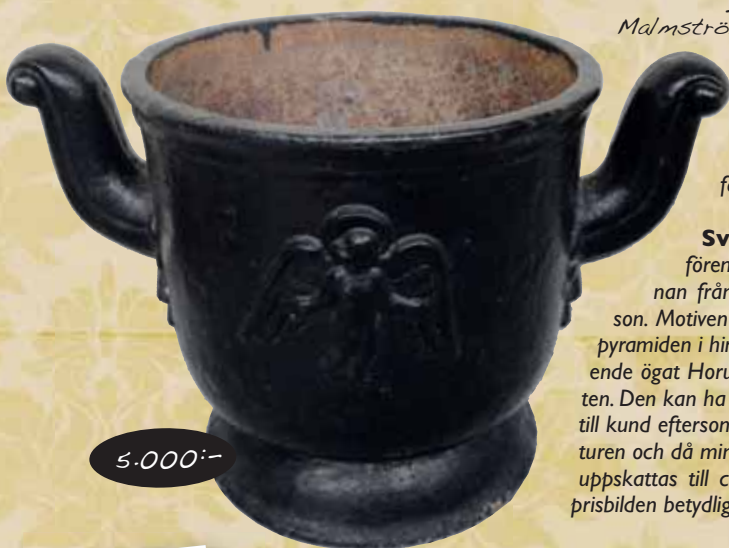
400:-

Fråga: Vad kan du berätta om mina syltkrur, ålder och värde.

Svar: Det vänstra blåvita kruset är från Gustavsberg, A-modell, började tillverkas 1880 i nio storlekar från 0,6 till 15 liter. Märkta 00 till 7. 1892 kom B-modellen som var lägre, först 5 storlekar sedan 7, största rymde 16 liter. Efter 1924 kom en mer mjukare blomsterdekor än den tidigare taggiga.

Höger syltkruka från Rörstrand med sina tre blå band på öronen är också en A-modell som började tillverkas 1882 i en serie av 10 krukor. Dekoren präglades först i godset och målades därefter för hand. Samtliga krukor var i flintgods tills 1905 då stenmassan kom och dekoren målades direkt på krukans. Din kruka är före 1905. Värde är 300-500 kr.

Insänd av
Malmström/Mariebergsvägen



5.000:-

Fråga: Hej, min urna sägs vara från Näfveqvarns Bruk, hittar dock ingen stämpel. Vad kan man få idag om man vill sälja den?

Svar: Spännande med kluriga föremål. Den liknar lite Faunuran från Näfveqvarn av Ivar Johnsson. Motiven är en glorifierad ängel och pyramiden i himlen som kan vara det allseende ögat Horus, i kristendomen treenigheten. Den kan ha varit en specialbeställning till kund eftersom jag inte finner den i litteraturen och då minst ett par. Värde som solitär uppskattas till ca 5000 kr. Är den unik är prisbilden betydligt högre.

Elsa och Anna har fyndat på Nyköpings Auktionsverk!



Auktion är inte bara porslin och antikviteter, det går att hitta mycket som inspirerar. Elsa är väldigt glad för sina nygamla hattar och har lekt med dem hela sommaren.

Köpare: Elsa och mamma Anna Björlin från Nacka.

Hattar i barnstorlek
5 st, 1900-talets mitt. Utrop 500 kr.

300:-

Vill du ha hjälp att fota dina klenoder?

Jag kommer gärna hem till dig i Nyköpingsområdet och fotar dina saker utan kostnad. Ring mig på 073-330 32 71 så bestämmer vi en tid. Mvh, Petri



Maila din fråga med bild till petri@media-mix.nu eller posta till Mediamix "Antikhörnan" Östra Kyrkogatan 24, 611 33 Nyköping
OBS! Bilder returneras inte. Utvalda bidrag publiceras här varje nummer.

SÄLJ UTAN PROVISION!

VI VILL HA DIG SOM KUND! Därför erbjuder vi dig som säljer för första gången att sälja ett objekt utan provision vid inlämning av tre eller fler föremål till auktion hos oss före 2014-09-30. Du väljer själv vilket föremål som blir utan provision!



Andreas Lindgren och Sabina Granö

Vi garanterar att era objekt blir publicerade inom en vecka!

SÅ HÄR SÄLJER DU PÅ AUKTION

Vi förmedlar auktionsförsäljning på kommission och söker alltid nya objekt. Alla våra försäljningsuppdrag behandlas i förtroende och personligt engagemang. Vi lägger ut ditt objekt på nätet inom några dagar. Sedan är det ute på nätauktion mellan 7 till ca 14 dagar.

Om föremålet inte säljs första gången eller kommer inte kommer upp till reservationspriset, så startar auktionen om igen - utan extra kostnad.

Auktion av varor sker i vårt nationella auktionsnätverk www.auctionet.com

Lämna in era objekt under våra öppettider, eller ring oss så värderar vi på plats.

NYKÖPINGS AUKTIONSVERK

Öppet ti-fr 13-18, lö 12-15
Oscarsbergsvägen 4 (Oscarsbergs Handelsträdgård)
Nyköping, 0709-498103 • nykopingsauktionsverk.com

Vi är en del av auctionet.com

sälj enkelt



Du lämnar in varan till oss.



värdering

Vi värderar varan och kommer fram till ett utrops- och bevakningspris gemensamt.



auktion

Varan säljs i vårt auktionsnätverk auctionet.com snabbt och smidigt.



frakt

Varan fraktas till kunden eller hämtas ut på närmsta auktionshus anslutet till auctionet.com.



betalning

Pengarna från affären skickas till dig med den överenskomna utbetalningsmetoden.

Om- & tillbyggnader • Kök & badrum • Inredningssnickeri • Försäljning
Trapprenovering • Golvläggning • Golvslipning • Solskydd • Städ

GOLVSLIPNING



från
98:-
/kvm

RING FÖR KOSTNADSFRITT HEMBESÖK!

TRAPPRENOVERING



från
995:-
/steg



Vi har alla ett ansvar att värna om vår planet, detta är vårt sätt.

Vi erbjuder bra golv och underhållsprodukter som är hållbara för hälsa och miljö. Tillslut behöver dock ett golv slipas om - vårt råd är att alltid välja ett golv med slitskikt som klarar ett par omslipningar.

Satsa på material av hög kvalite, levererat och monterat av proffs! Trägolvet och trappor blir med rätt skötsel bara vackrare med åren!

Vi önskar er alla en riktigt härlig sommar! Mvh, Pia

Miljösmarta val

I möjligaste mån använder vi klimatsmarta produkter och vi rekommenderar våra kunder att välja de miljövänligaste materialen.

I vår webbshop

www.linsupply.se

har vi ett stort utbud av miljösmarta val.

Inför varje projekt planerar vi inköp och transporter för att minimera miljöpåverkan.

Vi återanvänder så mycket material vi kan, vi källsorterar alla avfallsprodukter och lämnar så lite som möjligt till deponi.

www.linhus.se • info@linhus.se
Blommenhovsvägen 26, Nyköping
0155-520 50

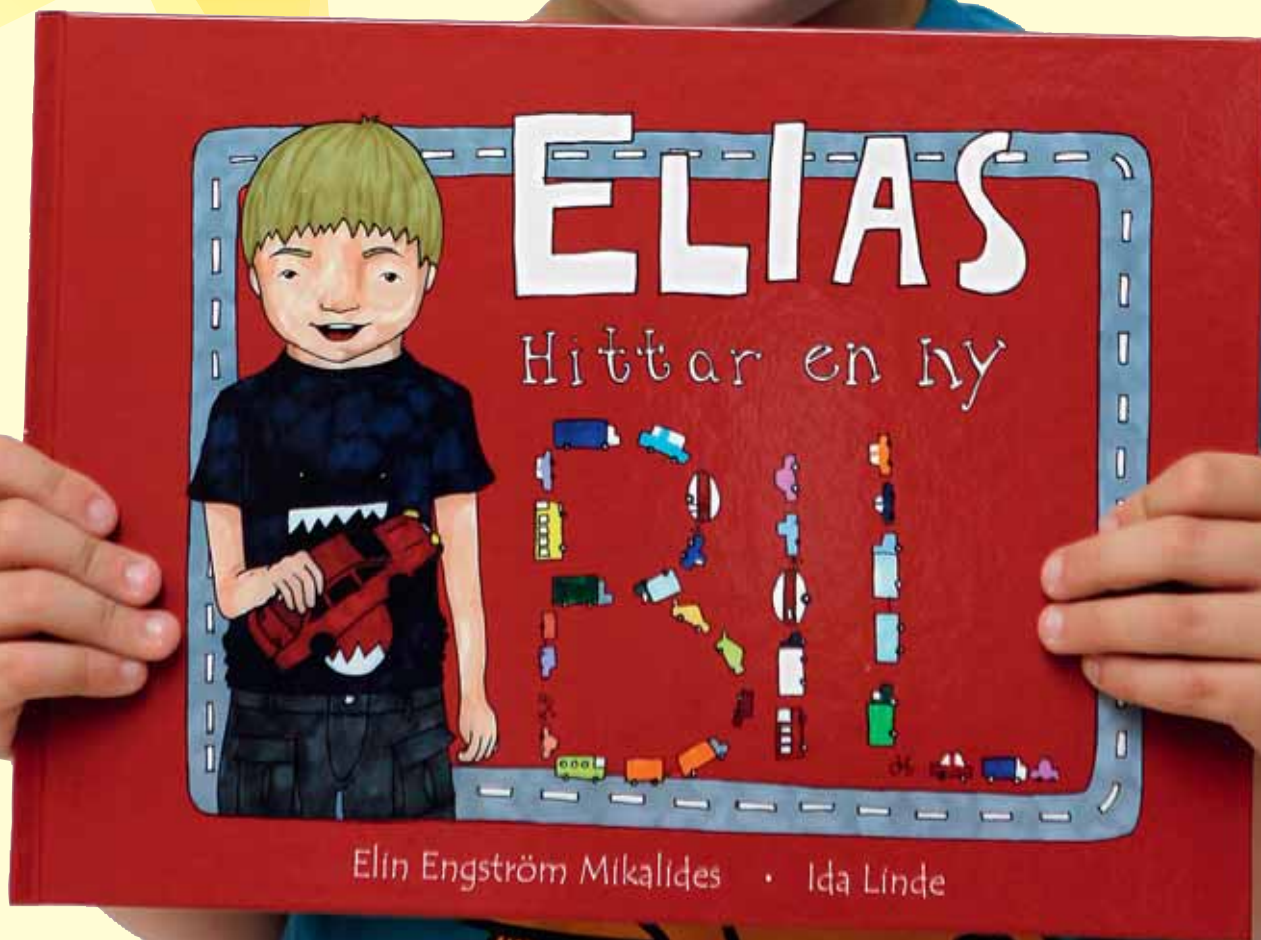
lin hus

”

*"Om du vill att ditt barn
ska bli intelligent
så läs för det.*

*Om du vill att det ska
bli ännu intelligentare
så läs ännu mer
för det."*

- Albert Einstein



Barnböcker och lärande

Författarparet med passion för språk

Att få lära sig att läsa och skriva är ett privilegium. Det är lätt för oss att glömma idag. De flesta av oss svenskar tar det som en given del av vardagen, medan många människor i världen knappt kan skriva sitt namn – ännu mindre författa en uppsats eller läsa en debattartikel. I Sverige har vi förmånen att få undervisning i såväl vårt eget språk som i andras. Hur många är vi inte som någon gång har suckat och pustat över grammatik och ordförståelse, men senare i livet insett vilken nytta vi faktiskt hade av det där draggländet i skolbänken?

**Den moderna tekniken är på fram-
marsch, vilket självklart är positivt
ur många perspektiv.** Men det är

onekligen lätt att det traditionella läsandet hamnar i skymundan bakom spel på läsplattor och smartphones. NYK har träffat författarparet Elin Engström Mikalides och Mikhael Mikalides, som vill inspirera barn till goda läsvanor – och de använder sig gärna av såväl traditionella böcker som e-böcker.

Elin är född och uppvuxen i Oxelösund, Mikhael kom till Nyköping från Stockholm som 15-åring för att läsa det flygtekniska programmet på Gripen-skolan. Numera bor paret i Huddinge med sina barn Elias och Emilia (och en liten till på väg). Mikhael och Elin arbetar båda som lärare och de brinner för alla barns rättighet till ett rikt språkbruk.

– En människa med ett fattigt språk kommer exempelvis inte att kunna förstå sina rättigheter till fullo, därför är läs- och skrivkunnighet även en demokratisk fråga – och det är viktigt att börja i tid, menar Mikhael.

Det är en kreativ duo vi får möta. Utöver Mikhaels engagemang för språkbruk (han är en flitig debattör på temat språk) har han ett stort musikintresse, samt är utbildad dramapedagog. Elin har alltid haft ett stort intresse för att skriva och håller även på med hantverk samt målar (på

gymnasiet gick hon bildestetiskt program). Hon har också redan hunnit ge ut två böcker – "Elias hittar en ny bil" (2012) samt "Puss" (2013), bägge rekommenderade till barn mellan 3-6 år. Boken om Elias är helt baserad på paret

liv och vänner, Elins andra bok är en härlig berättelse om katten Puss och hans äventyr.

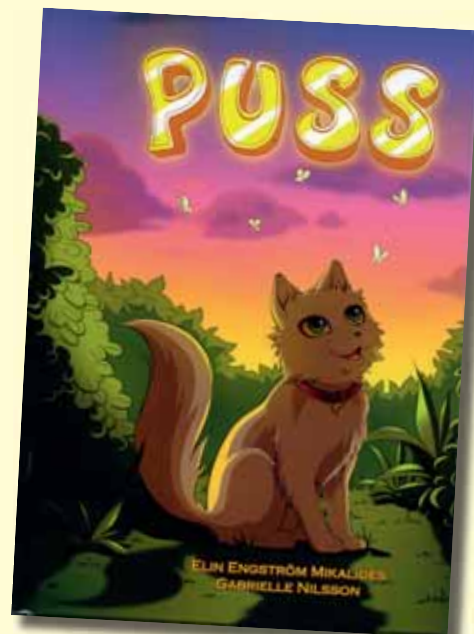
– I julas lyftes "Puss" fram som julklappstips på Nordens ledande bokhandel Adlibris tillsammans med exempelvis "Känner du Pippi Långstrump?" av Astrid Lindgren och "Super-Charlie och mormorsmyste-

riet" av Camilla Läckberg – något vi givetvis blev väldigt glada och stolta över, berättar Mikhael.

Att få en bok utgiven av de större förlagen är inte det lättaste för en oetablerad författare. Mikhael och

Läs mer på sid 22

”
... läs- och
skrivkunnighet
är även en
demokratisk
fråga ...



Familjen Mikalides - Pappa Mikhael, Elias, Mamma Elin och Emilia.



UPPLEV FARTVINDEN
HAGACYKEL.NU



Tel 21 94 50
Brunnsg 3



Elin valde därför att starta upp ett eget förlag där de kunde ge ut sina böcker – Prinsen & Prinsessan Bokförlag.

– Vi valde att döpa vårt förlag efter våra barn, som är vår prins och prinsessa, berättar Elin.
– Genom att starta eget står man förvisso för alla risker, men man styr också allt efter eget huvud.

Till exempel har vi valt att ge en del av överskottet från bokförsäljningen till välgörande ändamål, vi vill gärna bidra till en bättre värld på de sätt vi kan, menar Mikhael.
– Gemensamt för böckerna från Prinsen & Prinsessan Bokförlag är att de är pedagogiska, lätta att ta till sig och att det finns en bakomliggande sensmoral i någon form. Jag vill gärna att barnen lär sig något när de läser mina böcker, säger Elin.

Dessutom bjuds läsaren på vackra och färgglada illustrationer. Elin och Mikhael har samarbeten med flera unga, begåvade illustratörer som ger böckerna ett livfullt bildspråk. Boken "Puss" har dessutom getts ut i en målarboksvariant, där barnen själva kan färglägga sin saga.

Och fler böcker från Prinsen & Prinsessan Bokförlag är på gång till hösten! Hittills har ordningen varit så att Elin har skrivit böckerna och Mikhael i första hand skött förlaget, men nu blir det ändring på det. I höst kommer nämligen en ny bok, denna gång riktad till barn i mellan-

stadiet, att ges ut. Den nya boken är en fantasybok, som Elin skrivit tillsammans med Mikhael. Tanken är att det ska kunna bli en hel serie fantasyböcker så småningom. Utöver fantasyboken så finns fler bokprojekt planerade i förlaget, men de är än så länge hemliga.
– Idéer råder



det ingen brist på, det gäller snarare att se vilka idéer som kan tänkas bli bra böcker i slutändan, säger Elin. Hon vill exempelvis gärna skriva en bok som handlar dottern Emilia, eftersom storebror Elias redan har fått en "egen" bok. En uppföljare till den populära Elias-boken är också planerad.

Elins böcker finns att hitta på många bibliotek runt om i landet. Sedan en månad tillbaka finns både "Puss" och "Elias hittar en ny bil" även som e-böcker. De finns på 97 % av landets bibliotek, samt för

nedladdning hos alla stora nätbokhandlare. I dagsläget finns böckerna enbart på svenska, men planer på översättningar – främst till engelska – finns.

– Man får en härlig känsla av att besöka ett bibliotek och se sina böcker i hyllan, eller som i vissa fall inte se dem alls eftersom alla exemplar är utlånade för stunden, då känns det som man har gjort något bra, menar Elin.

Paret trivs med sina yrkesroller som lärare och ser gärna en framtida tillvaro där de fortsätter att alternera författandet och bokförlaget med sina lärartjänster i någon form.

– Det är magiskt att kunna dela det här intresset med varandra, det är en mycket positiv och givande del av vårt liv, avslutar Mikhael. ♦

Böckernas bilder är viktiga för att locka till läsning.

Ida Linde har illustrerat "Elias hittar en ny bil" och Gabrielle Nilsson står bakom såväl "Puss" som Elins och Mikhaels nya fantasybok. Bilderna ni ser på denna sida är hämtade från den kommande fantasyboken.

”

– Det är magiskt att kunna dela det här intresset med varandra...



Politik i Nyköping

Vi tror på Nyköping!

Tron på människans förmåga att själv styra sitt liv, det var anledningen till att både Anne-Marie Wigertz och Anna af Sillén valde Nya Moderaterna. Till höstens val toppar de Nya Moderaternas lista till kommunfullmäktige i Nyköping. – Nyköping behöver en tydlig satsning på jobb och skola, menar de båda.

– Politikens uppgift är att skapa förutsättningar för människor och för bra företagande, säger Anne-Marie Wigertz, oppositionsråd i Nyköping och förstnamn på Nya Moderaternas lista till kommunfullmäktige i Nyköping. Inför höstens val har Nyköpingsmoderaterna valt att fokusera på tre frågor – jobb, skola och trygghet.

– Grunden för att kunna göra det är en god ekonomi, då är det viktigt att se helheten och våga prioritera så att pengar används på bästa sätt. En god ekonomi är också grunden för att Nyköping ska fortsätta att utvecklas, säger Anne-Marie Wigertz.

Just jobben är nyckeln till det mesta menar Anna af Sillén, listans andranamn.

– Det är genom att fler jobbar som vi får in mer pengar till vår gemensamma välfärd. Fler i arbete betyder minskat utanförskap och därför vill vi fokusera extra mycket på att få ungdomar i arbete här i Nyköping, säger Anna och fortsätter:

– Skolan är ett annat område som vi vill sätta ett tydligt fokus på. Vi vill att barnen ska ha mer tid mer tid med läraren, möjlighet till läxhjälp och så vill vi se mindre grupper i förskolan. Och vi vill att man ska kunna välja skola.

Just valfriheten gäller även omsorgen, säger Anne-Marie:

– Vi vill utöka valfriheten i omsorgen. Stöd ska finnas när man behöver det och vi vill se tidiga insatser för barn och unga som är i behov av hjälp.

Namn Anne-Marie Wigertz
Bor i Nyköping och är gift.
Ålder Snart 66.
Yrke I botten sjuksköterska, fastighetsmäklare och nu oppositionsråd för Nya Moderaterna.
Intresse Segling och naturen.
Brinner för i politiken Att utveckla Nyköping till en ännu bättre stad att leva i.



Anne-Marie
Wigertz

Anna
af Sillén

Namn Anna af Sillén
Bor I Sjösa med man och två barn.
Ålder 38.
Yrke Journalist, politiker för Nya Moderaterna.
Intresse Sportintresserad hästtjej.
Brinner för i politiken Jämnhet och valfrihet. Och Nyköping, så klart.

nya moderaterna

moderat.se/nykoping

RENOVERA FASTIGHETEN?

Fönster, fasad, balkong,
tak eller stambyte?

Låt oss ta ett möte och diskutera
ert nästa byggprojekt.

Byggkonsult med helhetsansvar!



BYGGRÅDGIVNING
Sune Bohlin AB

Stockholm | Nyköping | Oxelösund
070-724 90 72, www.bsbkonsult.se

LUNCH, MIDDAGAR & UNDERHÅLLNING

ÄT, DRICK
& UMGÅS!

HARRYS OXELÖSUND

VÄLKOMNA TILL OSS
PÅ JÄRNTORGET
TEL. 0155 - 313 00

HARRYS.SE/OXELOSUND • GILLA OSS PÅ FACEBOOK

Harrys
- I GOTT SÄLLSKAP

JÄRNTORGET 6, 613 30, OXELÖSUND WWW.HARRYS.SE

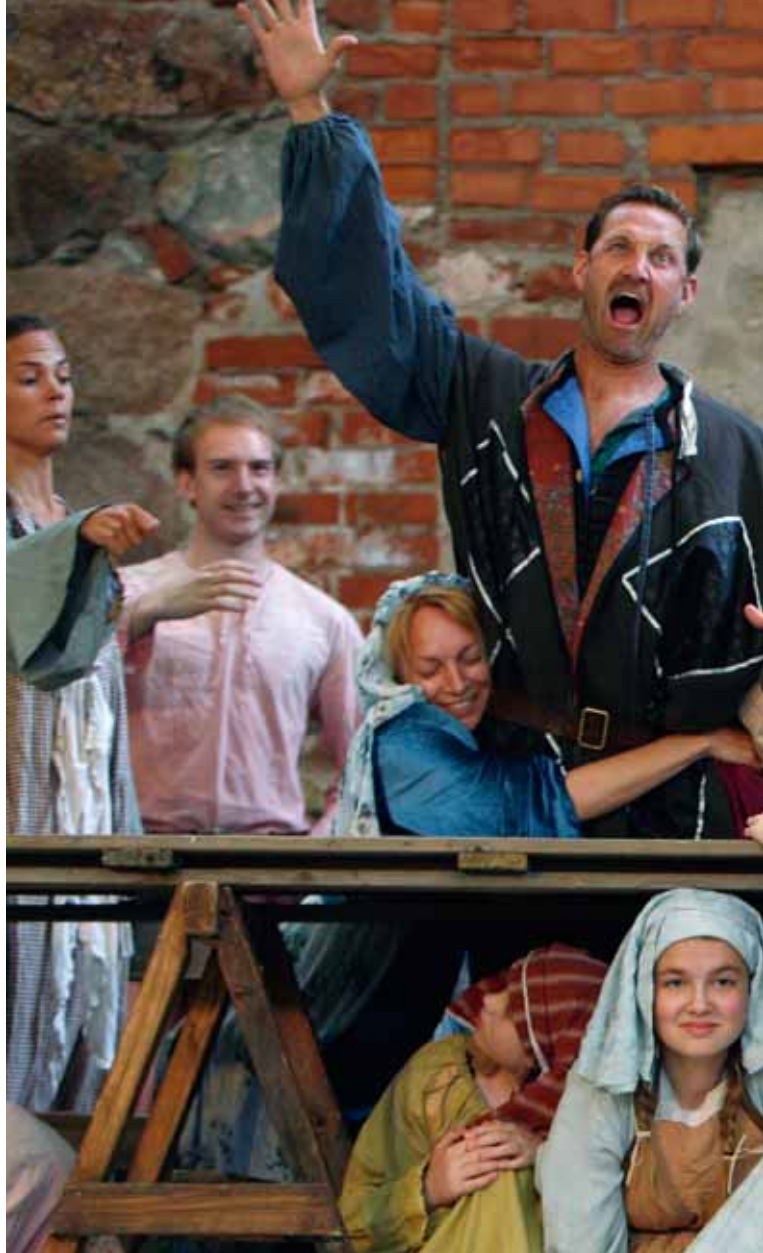
HANDLEDAR KURSER

400:- inkl böcker, fika och syntest.



albertsons AAA

Västra Kvarngatan 26, Nyköping, 0155-21 08 50, info@albertsons.se
www.albertsons.se



TEXT MEDIAMIX FOTO PETER LUNDSTRÖM / SÖRMLANDS MUSEUM

Med mer än 800 år på nacken är det smått oundvikligt att ett antal viktiga historiska händelser som tagit sin scen i Nyköping. Staden har legat många monarker och adelspersonligheter varmt om hjärtat, och vi kan tro att väggarna på Nyköpingshus skulle kunna berätta en hel del för oss om de kunnat tala. Välkommen till Nyköping under Folkungatiden och Vasatiden!

”

- Minnes
ni Håtuna-
leken?

Nyköpings Gästabud

Är det någon del av Sveriges historia som ständigt förknippas med Nyköping så må det väl vara Gästabudet. Denna tragiska medeltida händelse mellan de kungliga bröderna Birger, Erik och Valdemar som inleddes med falska fredskvistar och som slutade i fängelse och död. Det är dock inte första gången i historien som ett kungligt brödrabråk tar sin plats på Nyköpingshus. Brödernas far, Magnus Birgersson (Ladulås kallad), fängslade sin äldre bror Valdemar på

Nyköpingshus efter att ha störtat honom från kungatronen och tagit över makten år 1275. Magnus hade då varit hertig av Södermanland och disponerat Nyköpingshus sedan fadern Birger jarls död år 1266, vilket det berättas om i Erikskrönikan*.

*Erikskrönikan – Sveriges äldsta nedskrivna källa i form av en rimkrönika som skildrar Sveriges politik under medeltiden. Uppkallad efter Erik

Konungastaden Nyköping

– platsen för gästbud och kungliga intriger



Gästbudet är smått synonymt med Nyköping. På somrarna spelas gästbudet upp som teater på platsen där det verkligen hände – Nyköpingshus. Bilden är från år 2007.

Magnusson (son till Magnus Ladulås), för vem den även tar tydligt parti.

Vandrar vi omkring trettio år längre fram i tiden är det alltså istället mellan Magnus söner som kampen står. Efter Magnus död ärvdes tron en år 1290 av äldste sonen Birger, då endast 10 år gammal. Till sin hjälp

utvecklades sedan till ett inbördeskrig mellan bröderna och deras anhängare. Det tog riktig fart efter att Torgils Knutsson blivit tillfångatagen och halshuggen av hertigarnas folk i Stockholm. Efter en tid lugnade situationen dock ner sig så pass att hertigarna gick med på att erkänna Birgers son Magnus som tronföljare.

Lugnet i kungafamiljen varade dock inte länge. På hösten 1306 anlände hertigarna till kung Birger på hans gård Håtuna i Upp-

hertigarnas verkliga agenda, då deras män tillfångatog kung Birger och hans drottning Märta. Sonen Magnus, endast 6 år gammal, lyckades fly med hjälp av en hovman och fördes till moderns hemland Danmark. Birger fängslades på Nyköpingshus och släpptes först efter att ha givit bort två tredjedelar av Sverige till sina bröder, och lovat att dela makten över riket med dem. Denna händelse gick till historien som Håtunaleken.

Efter Håtunaleken styrdes Sverige av hertig Erik, med fortsatt stöd av Valdemar. Utåt till synes rädde fred mellan de tre bröderna. Men hertigarnas ambitioner hotade snart såväl den norska som den danska kungen, vilket gjorde att dessa ställde sig bakom kung Birger.

År 1317, omkring 10 år efter Håtunaleken, bjöd Birger in sina bröder till gästbud på Nyköpingshus. Bröderna togs emot med pompa och ståt, och Birger visade dem inget annat än välvilja och generositet. När hertigarna lagt sig i sina sängar i Nyköping den

kvällen stormades deras rum av Birgers riddare och de fördes tillbaka till Nyköpingshus i fångenskap. Här sägs det Birger ha yttrat de ord som kommit att bli ett berömt citat i historien – "Minnes ni Håtunaleken? Jag minns den väl. Denna lek skall inte bli eders bättré!".

Hertigarna låstes in i den runda källaren i kärtornet på Nyköpingshus, där de fick sitta till år 1318 då de avled. Kung Birger flydde från Nyköping innan brödernas anhängare nådde hit, men innan han lämnade Nyköpingshus låste han hertigarnas fängelse och slängde nyckeln i ån.

Kung Birger avsattes snart av hertigarnas anhängare och flydde tillsammans med sin fru till Danmark. Birgers son Magnus, som kommit tillbaka till Sverige för att ge sin far stöd i konflikten, tillfångatogs och avrättades i Stockholm år 1320. Birger avled i Danmark år 1321. Näste man på Sveriges tron blev hertig Eriksson Magnus Eriksson.

Läs mer på sid 26 ►

fick han en trogen förmyndare, Torgils Knutsson, som i praktiken skötte kungens uppgifter och agerade mentor för Birger.

Missnöje fanns dock hos de yngre bröderna, hertigarna Erik och Valdemar. Hertig Erik ansågs av många vara ett bättre konungamaterial, och han fick även stöd i frågan av Valdemar. I början av 1300-talet var konflikten ett välkänt faktum och denna

land och välkomnades med vänlighet och festligheter. Snart avslöjades



Hertig Karls renässansslott

Hertig Karl föddes år 1550 som yngste son till Gustav I (Gustav Vasa) och hans andra gemål Margaretha Eriksson (Leijonhufvud). När Karl var 10 år gammal avled Gustav Vasa och hans äldste son – tillika Karls halvbror – Erik XIV tog över Sveriges tron. Karl fick ärva ett hertigdöme bland annat bestående av Södermanland, Värmland och delar av Närke, Västmanland och Västergötland. Då hertig Karl ännu inte var myndig sköttes hans land av fogdar, och hans bror kung Erik var hans förmyndare.

Även denna historia kantas av besvärliga brödrabråk. Redan vid Gustav Vasas död fanns stora motsättningar inom familjen, och år 1568 avsattes

kung Erik av mellanbrodern Johan III, som blev Sveriges nya konung. I samma veva fyllde hertig Karl 18 år och tillträdde sitt hertigdöme. Nyköping blev hans viktigaste vistelseort. Hertigen, som alltid var mycket välklädd och modemedveten, ansåg dock att slottet var förskräckligt gammalmodigt och inte alls nådde upp till den spektakulära renässansstil som var populär i Europa på den tiden. Han påbörjade därför en omfattande renovering av Nyköpingshus med hjälp av de dåtida arkitekterna Christoffer Pahr och Hercules Mida.

Vill du veta mer om Nyköpings historia? NYK rekommenderar då ett besök i Kungstornet, där Sörmlands Museums utställningar berättar både om det medeltida Nyköping och om Hertig Karl och dennes renässansslott.

Nyköpingshus gav plats för århundradets bröllopsfest.

Hertig Karl gifte sig först med Maria Pfalz år 1579. De fick sex barn tillsammans, varav endast ett överlevde barndomen (Katarina, senare mor till Karl X Gustav). Maria avled år 1589 och hertig Karl valde då att ingå äktenskap med Christina av Holstein-Gottorp. Bröllopet ägde rum år 1592 på Nyköpingshus, och det var ett kalas utan dess like. Över 600 bröllopsgäster festade i tio dagar med mat och vin flödandes.

Hertig Karl blir kung Karl IX. Efter en långdragen konflikt med Johan III:s son Sigismund, som ärvt Sveriges tron efter sin fars död 1592, blev Karl riksföreståndare av Sverige. Senare blev han även krönt till kung Karl IX, och regerade fram till sin död på Nyköpingshus år 1611. Han efterträddes på Sveriges tron av sin son, Gustav II Adolf, som kom att bli den som lade grunden för Sveriges stormaktstid. Det var tänkt att den yngre sonen Karl Filip skulle ha ärvt hertigdömet vid 24 års ålder. I väntan på det styrde modern Christina hertigdömet från Nyköping. Karl Filip hann aldrig ta över sitt hertigdöme då han dog 21 år gammal. Christina av Holstein-Gottorp dog tre år senare på Nyköpingshus. Efter att Gustav II Adolf avlidit i slaget vid Lützen fördes hans kropp hem till Sverige och Nyköpingshus, där den stod lit-de-parade i ett års tid, innan den fördes vidare till Riddarholmskyrkan i Stockholm för den sista vilan.

Under sommaren år 1665 utbröt en brand i Nyköpings stad. Branden spred sig till Nyköpingshus, med katastrofala följder. Stora delar av slottet förvandlades till rykande ruiner. Några försök till nödreparationer genomfördes, och planer på större renovering gjordes – men de hann aldrig bli verklighet. Stockholms slott brann år 1697, och i för att skynda på uppbyggnationen där hämtades byggnadsmaterial från många ställen

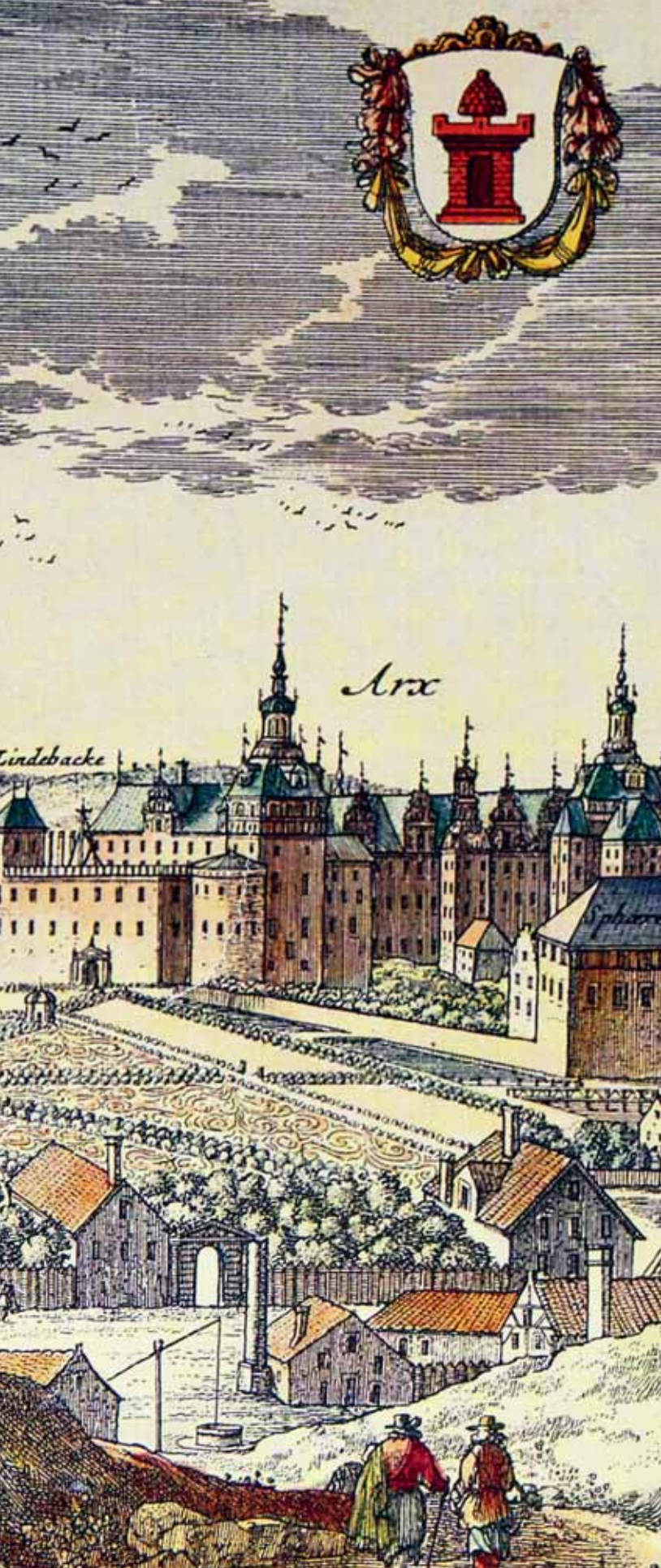
Renässansslottet Nyköpingshus Detalj från Erik Dahlbergs Suecia Antiqua et Hodierna, Nyköpingshus renässanssträdgård sedd från Östra Bergen. Trädgården låg mellan ån och Alla Helgona kyrka. Bild från Sörmlands Museum.



Hertig Karl (senare Karl IX). Bild från Sörmlands Museum.



i landet, däribland Nyköpingshus vars eget bygge fick stå tillbaka. Nästa bakslag kom under rysshärjningarna år 1719 då hela Nyköpingshus, med undantag av Kungstornet, brann ner. Hertig Karls renässansslott blev ett minne blott. ♦



KÄLLOR:

Sörmlands Museum www.sormlandsmuseum.se
 Nyköpingshus en rundvandring i historia och nutid Mats Bergman, 1992.
 Svenska Äventyr 800-1710 Widding/Gerne/Andersson, 1995.

Segel, dynor och kapell

Lång erfarenhet, rätt materialval och ett riktigt hantverk gör att vi kan garantera dig en bra produkt.



Mastvägen 19 • 613 35 Oxelösund • 0155 - 315 00 • info@enars.se



Maria Helmersson
 Administration / Felanmälan

Vi är det lilla familjeföretaget med de stora resurserna som alltid sätter hyresgästen i fokus.

KUNGSHEM
 FASTIGHETSFÖRVALTNING

Oppebygårdsvägen 269, Nyköping
 0155 - 20 51 30 • www.kungshem.se

NYTT OM GUDSTJÄNSTER!



De flesta söndagar
firas mässa kl 10.30
i Nykyrka kyrka,
start söndag 14/9

Håll koll på hemsidan
eller predikaturen varje
vecka så vet du var och
när gudstjänsterna är.

Vardagsgudstjänster i Vrena och Stigtomta

Varannan onsdag kl 18.30 är ni varmt välkomna!

- 3 september i Vrena kyrka med Stefan Sandberg
- 17 september i Stigtomta kyrka med biskop Hans-Erik Nordin, Erika Nyman och Stefan Sandberg

BARN & UNGDOM

Startar
vecka 37
måndag
8 september

- Familjefrukost i Stigtomta, Vrena & Bärbo
- Babyrytmik i Stigtomta kyrka, onsdagar 9.30-10.30
Det finns 12 platser, först till kvarn... Anmälan till:
anna-lena.stengard@svenskakyrkan.se
- Kyrkans barntimmar i Stigtomta & Vrena
- Efter-skolan i Stigtomta & Vrena
- Ungdomsgård i Stigtomta

Se hemsidan, facebook eller kontakta oss för schema.

DAGLEDIGVERKSAMHET

- Mjukgympa
- Högläsning och kaffe
- Stickcafé

Se hemsidan, facebook eller kontakta oss för schema.

ÖPPET HUS FÖR DAGLEDIGA

Tisdag 9 sept, kl 14.00 i Stigtomtagården

Gott och blandat blir det när prästen från Kvarsebo, Göran Bjarnegård gästar oss med visor och gitarr.

Onsdag 24 sept, kl 14.00 i Vrena församlingshem

Förra säsongens favorit i repris: Musikquiz med David och Stefan! Fina priser väntar den kunnige!

FÖLJ OSS PÅ
facebook

Svenska kyrkan
STIGTOMTA-VRENA

0155-22 70 43

www.stigtomta-vrena.com



Oxelösund

Förskollärare, speciallärare/ specialpedagog

Utbildningsförvaltningen söker
två förskollärare till Ramdalens
förskola och en speciallärare/
specialpedagog till Peterslunds-
skolan.

Välkommen med din ansökan!

www.oxelosund.se



Höstens nya färger finns hos oss!



Välkomna!

Öppet: Vardagar 10-18, lördagar 10-14
V:a Trädgårdsgatan 35, Nyköping • 0155-28 89 10

o.D:s

PRISVÄRDA

hjälpredor till Nyköpings hushåll!



OBH Nordica Köksvåg 9837
Tunn köksvåg, väger upp till
5 kg med 1 gram intervall.

5495:-
(7495:-)

SUPERPRIS!



Husqvarna inbyggnadsugn
QCE5225X
Katalysemalj, varmluft,
matlagningstermometer.



349:-
(499:-)

299:-
(499:-)

OBH Nordica
Elvisp 6762
5 hastigheter
400 watt



OBH Nordica
Stort kokkärl
Med integrerat durkslag. Perfekt
när du ska hälla av pastavattnet.

399:-
(999:-)

SUPERPRIS!

Stolt
huvudsponsor
av Hela
Sverige Bakar

Electrolux
Ångstrykjärn
EDB5120AM
Fyra praktiska
säkerhets-
funktioner.
2200 watt.



HALVA PRISET!

399:-
(799:-)

OBH Nordica
Vacuumförpackare 7950
Håller dina matvaror fräscha
5 ggr längre än andra för-
varingsmetoder. Marinera kött
och fisk på några minuter.



499:-
(999:-)



899:-

Silverline Infravärme
2 effektlägen, 450 watt/900 watt, Oscillerande



Bosch
Tvättmaskin
WAK28267SN
Energi A+++,
7kg, 1400 varv,
snabbtvätt

4495:-
(4995:-)



1495:-
(1995:-)

Woods
avfuktare
MRD10
Upp till 40 m²

Flera räntefria alternativ, fråga i butiken!
Med reservation för slutförsäljning!

elkedjan

HUSHÅLLSGRUPPEN
NYKÖPING AB

Blommenhovsvägen 24, Nyköping
0155-29 13 00 • Vardagar kl. 10-18. Lördagar 10-14
www.hushallsgruppen.se

Jag är
företagare.

Jag tycker att
företagsklimatet i
regionen är toppen.

Jag tycker *inte* att
företagsklimatet i
regionen är toppen.

Bland annat tack vare
Företagarnas arbete
i dialogen mellan de
lokala företagen och
Oxelösunds Kommun
som bidrog till att
kommunen gjorde en
jätteklättring i senaste
näringslivsrankingen.

Bland annat för att
Företagarna offensivt
under de senaste fem
åren medverkat till
att höja Nyköpings
kommun från de 100
sämsta till de 100
bästa kommunerna i
näringslivsrankingen.

Jag tycker
näringslivet gör för
lite i regionen och jag
känner att Företagar-
nas 406 medlemmar
är för få.

Jag tycker det
görs för lite inom
politiken för närings-
livet i regionen och jag
kommer därför lyssna
på politikerutfrågning-
en som Företagarna
arrangerar på Rosvalla
den 4 september.

Jag tycker även
att det är bra att
Företagarna lyfter
fram förebilder och
delar ut priset Årets
Företagare som förra
året gick till Thorbjörn
Forsberg (Wetterg-
rens Tak) i Nyköping
och Lars Erlandsson
(Globus International)
i Oxelösund.

Jag tycker även att
det är nyttigt att
företagare möts och
utbyter erfarenheter,
som t. ex. under
Näringslivsdagen som
Företagarna annord-
nar även i år (lördagen
den 18 oktober på nya
Rosvalla) och under
Morgonsoffan som
Företagarna också är
med och arrangerar.

Jag tycker inte att
Företagarnas styrelse
(Tell Mellander,
Catarina Hagstrand,
Sven-Erik Ohlsson,
Ingrid Carlson, Fredrik
Lundström, Christine
Edenborg, Jonas Ingre,
Per Karlsten och Jim
Merkell)
representerar mig.

Jag tycker att det
görs för lite för att
företag och politiker
ska mötas och
diskutera och att det
arbete som Före-
tagarna gör genom
att vara med och
utforma näringslivs-
planen för Nyköping
är otillräckligt.

Jag kommer därför bli medlem i Företagarna Nyköping
Oxelösund och få större möjligheter att påverka
företagsklimatet här där jag driver mitt företag.

Jag hittar mer information och ansökan på
www.foretagarna.se/nykoping-oxelosund eller
mejlar till tell.mellander@scandichotels.com

företagarna
NYKÖPING OXELÖSUND

Vill du ställa upp

som frivillig i någon av våra verksamheter?

Är vi många kan vi åstadkomma mycket – och vi behöver bli fler. Det finns ett mycket stort behov lokalt av Röda Korsets insatser. Vi vill få kontakt med Dig som har tid och intresse av att göra skillnad, bl a inom nedanstående verksamheter

- Mötesplats Kupan
- Språkcafé
- Telefonjour
- Sjukhusvårdar
- Anstalts- och häktesbesök
- Ungdomsverksamhet
- Lärhjälper
- Insamlingar
- Besök en vän

Öppet hus på Kupan Västra Trädgårdsgatan 47 den 11/9 kl 17-19. Vi bjuder på kaffe med dopp. Vi finns på plats och berättar mera om våra verksamheter.

**Varmt
välkomna!**



RödaKorset
i Nyköping

**ÖPPET
HUS**
11/9 kl 17-19
Kupan



Nyköpings Frisksportklubb erbjuder följande aktiviteter

Volleyboll motion	ons 19.15	Tessinskolan start 27/8
	sön 17.00	Tessinskolan start 31/8
Volleyboll damlag	tor 19.00	Tessinskolan start 28/8
Volleyboll flicklag	tor 18.00	Tessinskolan start 28/8
Kidsvolleyboll	tor 17.45	Oppebyskolan start 28/8
Volleybompa	tis 17.30	Bergshammarsskola start 26/8
Trampolin barn	sön 12.00	Gumshallen start 7/9
Trampolin ungdom elit	mån 19.00	Gumshallen start 1/9
	ons 19.00	Gumshallen start 3/9

Tips-och bingopromenad sönd 09.00 – 12.30
Frisksporttorpet vid Nya kyrkogården start 7/9

För mer information kontakta: nfk@nykopingfrisksport.se

Volleyboll: Lena Tholse 073-3463412

Trampolin: Marcus Rosenlind 070-8149281

Tips-och bingopromenad: Bo Röjder 070-7411379

www.nykopingfrisksport.se

UNGDOMAR ÄR VIKTIGA



Foto: Per Arne Rymning

Hej, jag heter
Marco Venegas
och kandiderar
till riksdagen.

Kommer jag in i riksdagen ska jag jobba för att minska ungdomsarbetslösheten och skapa förutsättningar för att inkludera unga

som i dag står utanför arbetsmarknaden. Att unga människor hittar rätt i samhället är den viktigaste frågan för mig.

För en varmare och grönare politik -

Rösta den 14/9
och rösta gärna på
Miljöpartiet!

MARCO VENEGAS

miljöpartiet de gröna



Elinstallationer!

Med många års erfarenhet och alltid med högsta kvalitet. Jag kommer gärna till dig i Nyköping/Oxelösundsområdet och ger dig en kostnadsfri offert.

J Leijon AB

Elinstallationer ■ Fastighetsskötsel

Jan Leijon 070-378 75 90

Kultur och nöje

I Nyköping under hösten – ett axplock

En hyllning till Ted Gärdestad och hans musik

I slutet av 80-talet började Rock'n' Roll Machine att arbeta som kompband till en mängd olika artister. 1991 kom bandet i kontakt med Ted Gärdestad, det blev ett fem år långt samarbete. Bandet repeterade med Ted på Balsta Musikslott i Eskilstuna. I oktober 1991 spelade de med Ted på "Frimis" i Örebro. Ted var hemlig gäst och gjorde comeback på scen efter tio års tystnad.



Det beslutades att det skulle bli en Revival Tour med Ted & Harpo sommaren 1992. Det blev mycket spelningar på betydligt större scener än vad bandet varit med om tidigare.

1993 hamnade Ted etta på svensktoppen med "För Kärlekens skull", som ett nyinspelat extra spår på samlingsplattan "Kalendarium 1972-93". Det blev en lång turné ihop med Ted till nästan alla svenska Gutfestivaler. Finalen gjordes på Vattenfestivalen i Stockholm inför 15 000 personer.

Det blev även radio, P3 Live, TV-inspelning ihop med Ted i TV3s & Z-TV:s serie "Unplugged". Som kuriosas kan nämnas att Helen Sjöholm var med i bandet på just den inspelningen. Vintern 1996 den 13 december spelade de tillsammans med Ted för sista gången. då i Gävle. Detta skulle bli Teds sista spelning. 22 juni 1997 tog han sitt liv vid Häggviks station i Sollentuna.

**Nyköpings Teater
söndag 28 september**



Sven-Bertil Taube och Göran Fristorp "I sällskap med visornas mästare" med ackompanjemang av Curt-Eric Holmquist.

Magi med visekunstens gentlemen, skrev pd.no efter konserten i Lange-sund, Norge 2013. Sven-Bertil Taube och Göran Fristorp är två mycket välkända och synnerligen uppskattade artister i Norden. Sommaren 2013 gav de konserter tillsammans i Norge och 2014 möter de även den svenska publiken. Det blir en konsert med mycket värme och glädje tillsammans med pianisten Curt-Eric Holmquist. Musikaliskt blir det musik med fokus på Evert Taube.

Sven-Bertil Taube är sedan flera år Sveriges store vissångare och estradör. Hans många inspelningar till orkesterarrangemang av barndomsvännen Ulf Björlin revolutionerade svensk viskonst i slutet av 1950-talet. Han har framgångsrikt tolkat poeter som bland annat Carl Michael Bellman, Nils Ferlin, Leo Ferré, Lars Forssell, Ulf Peder Olrog, Mikis Theodorakis och inte minst Evert Taube. Sven-Bertil Taube har en omfattande karriär

inom teater, film och musik och är fortfarande mycket efterfrågad på både scen och film där han prisas såväl nationellt som internationellt.

Göran Fristorp är en visornas man i den svenska musikvärlden, med en blandad repertoar av egen musik, Evert Taube, Nils Ferlin, Olle Adolphson, Erik Axel Karlfeldt för att nämna några. Under karriären har Göran Fristorp gett ut 23 skivor, genomförts tusentals konserter, samarbetat med flera av Sveriges och Norges största musikprofiler och Göran Fristorp har tackat nej ett erbjudande om att skriva låtar på heltid i Los Angeles. Göran Fristorp är en av Nordens mest skickligaste gitarrister på klassisk gitarr och anses av många vara vår främste vissångare. I november 2013 kommer "Klassisk Fristorp", CD inspelad med Norska Radions Symfoniorkester.

Culturum onsdag 22 oktober

KÖPER ER GAMLA BIL IDAG

Köper din bil idag utan hinder - en problemfri affär.

Allt av intresse t.ex. personbilar, skåp, taxi, pickup, diesel, bensin, fix eller besiktning 2:or, skador, defekter m.m.

Ring för gratis värdering!

Samuels Bilars • 070-912 90 09 • v_12@live.se



Stefan Sauk om föreställningen

"Sauk - fortfarande skeptisk and some fucking"

– Jag vet inte hur många gånger människor kommit fram till mig och höjt det jag gjorde i Lorry till skyarna. Samtidigt som de varenda gång bönat och bett att jag ska göra detta igen. Det känns väldigt kul, och ärligt talat har tankarna funnits, men jag har hela tiden känt att det nästan är omöjligt att konkurrera med något som med tiden blivit kultförklarad. Bättre då att låta det vila i frid. Eller... kanske man skulle... texterna kommer att påminna om Tillfälligt Avbrott, fast anpassade för livescenen. De ska vara frätande förankrade i dagens verklighet – men framföras med en stor portion värme. Meningen med livet, vad händer sedan och framförallt... vart tar alla pengar vägen är frågor som givetvis kommer att avhandlas.

– Jag har med mig musikern Dimitri Klasson på scenen som ackompanjemang och bollplank. I fonden blir det en spännande bildlösning med en hel del rörligt material. Under de senaste 20 åren har jag känt att det kulturella ta-ke-t för vad som får och inte får sägas i Sverige successivt har sjunkit, så det är hög tid att ta bla-det från munnen...

Culturum lördag 25 oktober

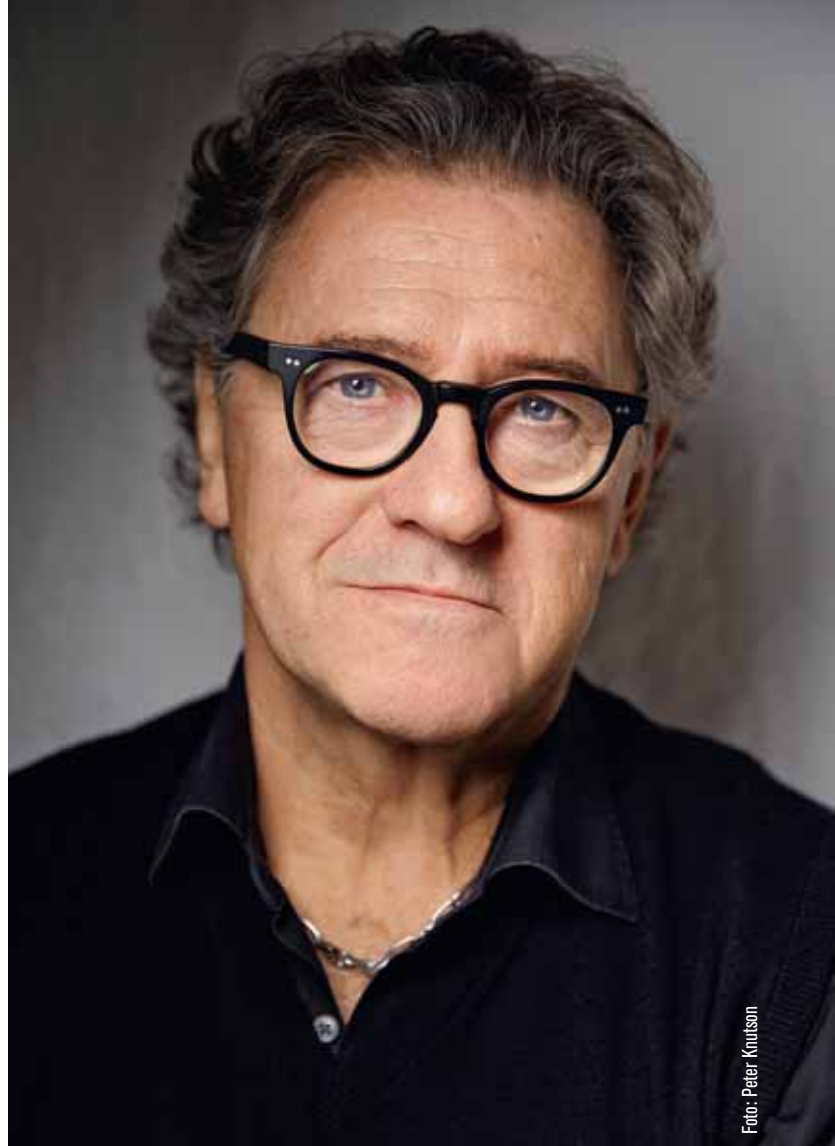


Foto: Peter Knutson

Tommy Körberg - sjung tills du stupar

Sjung tills du stupar är en föreställning i två akter med musik och berättelser från Tommy Körbergs långa och framgångsrika karriär. Upplev alla de älskade låtarna som hans röst gett toner till såsom Judy min vän, Stad i ljus, Anthem, Drömmen om Elin, Fait Accompli, Som en bro över mörka vatten med flera.

Under snart femtio år har Tommy Körberg ständigt dykt upp i nya roller – som rockartist, schlagersångare, skådespelare, proggare, programle-

dare och åsiktsmaskin. Sjung tills du stupar, som även är namnet på hans memoarer och CD-skiva, tar dig på en musikalisk resa genom hans låtskatt och berättelser från hans liv i jakten på den egna tonen. En resa som ibland fört honom på avvägar, men främst till stora framgångar – och om varför han inte ångrar ett dugg. På scen möter du Tommy Körberg med ett 10-mannaband i världsklass.

Culturum fredag 5 december

ZUMBA

FÖR ALLA ÅLDRAR!



ZUMBA GOLD, Senior
Torsdagar, kl 11.45,
Slakthuset, start v36
10 ggr / 600 kr

*Zumba för seniorer
till härliga rytmer!*

Zumba är gruppträning med rytmer från hela världen särskilt anpassade för dig som senior. Den involverar dans och aerobiska övningar som ger dig styrka, bättre balans och mycket glädje.

move

CATARINA HAGSTRAND

Anmälan: 070-657 94 10
info@movecatarina.se
movecatarina.se

Sensommar i Oxelösund!

1/9-20/10
Utställning
kl 09-16

På Liv och Död i S:t Botvid

1/9-20/10 Peter Lindahl.

Tredje utställningen. Kyrkan är öppen 9-16. Snart har Peter suttit sex år i fängelse. Bakom lås och bom har han ägnat tiden åt att måla, teckna, skriva musik och fundera kring livets mening.

29/8 Lek och pyssel för miniorer 7-11 år, kl 15-17 Även 12/9, 26/9.

30/8 kl 18 i Frösängskapellet.

Sommarens sista Musik i sommarkväll. Manskören Pontonerna sjunger.

31/8 kl 18 Sommarkässa i S:t Botvid. Veronica Lindgren, präst, arbetar sin sista dag i S:t Botvid och Oxelösunds församling. Välkomna till mässan och att fira av Veronica med kaffe och tårter efter mässan!

FEST med insamling för Världens Barn

Lördag 4 oktober

kl 10-14 på Koordinaten.

Välkomna alla barn och vuxna!
Mer information i oktoberbladet.

1/9 Pilgrim, samtal och vandringar 17.30-19.30. Höstens tema är "Vägmärken", (Dag Hammarskjöld). Pilgrimsvandring ca 1 tim. Kontakt för frågor, ring Marie Nilsson 070-3002674. Även 29/9, 28/10, 25/11.

1/9 Stickcafé 18-20.30 måndagar.

3/9 kl 8.30 Obs ny tid! Morgonmässa i S:t Botvid. Elisabeth Volden.

3/9 Öppet hus med allsång och kaffe Sjötången kl 14-15 onsdag i jämn vecka.

4/9 kl 19-21 sjunger S:t Botvids kyrkokör i S:t Botvid. Nya körsångare är alltid välkomna! Ledare Susanne Forslund. Övar torsdagar i S:t Botvid.

7/9 kl 18 Mässa i S:t Botvid,

Elisabeth Volden, Susanne Forslund, Gunilla Östberg.

11/9 Musik och andakt på

Sjötången torsdag udda vecka kl 14.30; Björntorp torsdag udda vecka 15.30.

14/9 kl 18 Mässa i S:t Botvid, Bengt Ljungberg, Susanne Forslund, Åsa Sjölund.

16/9 Syjunta 13-16 tisdag i jämn vecka.

17/9 Pysselgrupp, Smycken & Pärlor kl 17.30-19. Församlingshemmet.

Taizémässa

21/9 kl 18 i S:t Botvid. Meditation, sång, bibeltext, bara levande ljus. Sven Björkberg, Jocke Forss, Gunilla Östberg och Taizégruppen. Läs mer på sidan 7.

23/9 Målarkväll tisdagar 18-21 Ledare Berne Jönsson. Församlingshemmet.

24/9 Oxelbären, pensionärskör, onsd 12.30-13.30. Ledare Åsa Sjölund.

28/9 kl 18 mässa i S:t Botvid, Sven Björkberg, Susanne Forslund, Marie Nilsson.

Konfa 2014-2015

Inskrivning av konfirmander.

Anmäl dig senast 15/9 via mejl eller länk på hemsidan oxelösundsforsamling.se eller eva.lund.ruden@svenskakyrkan.se eller om du har frågor ring 073-9441888

Månadens konsert



20/9
kl 18.00
S:t Botvid

Marcus Strand Världens bäst klädda gitarrist.

Entré 100 kr. Pensionär & studerande 50 kr. 0-18 år gratis.

Marcus visar upp glimtar ur sin privata garderob för att belysa hur musiken och modet under hela 1900-talet har påverkats av varandra. Till kläderna blir det även ett passande urval musik där allt från franska chansons och pianoverk till jazz, orkestermusik och musik för 14 gitarrer figurerar.

Program för alla åldrar

10/9 onsdag udda veckor kl

14.30 - 16.00. Pianisten Tony Larsson spelar och sjunger i församlingshemmet.

24/9 kl 14.30-

16 i S:t Botvid.

"Allsång med visor från förr och nu".

Musikprogram med Nora Taawo och



"HÅRDA BUD" I S:T BOTVID

Musikal 10/10 & 11/10 kl 19.30

med Betongbarnen m.fl.

Mer information i oktoberbladet.

25/9
kl 16-18.00
S:t Botvid

Oxelösundin Ruotsinsuomalaisen seurakuntatyön

1/9, 8/9, 22/9, 29/9 13-15

Kuoroharjoitus,

S:t Botvidin kirkko

2/9, 16/9 17-19 Ompeluseura, srk-koti

17/9 17.30-20.00 Aikuisten askarteluilta, srk-koti

su 14/9 15.00 Kansanlaulumessu tanssin kera S:t Botvidin kirkko.

Pappi Sanna Bäckvall. Kirkkokahvit.

Kirkkotaksi pätee

9/9, 23/9 9.30-11.30

Laulukahvittelut Sjötångenin tiloissa

11/9, 25/9 18-20 Naisten sauna,

Stjärnholm

12/9, 26/9 9.30-11.30

Laulukahvittelut Björntorpin tiloissa

12/9, 26/9 15-17 Kerhotunnit 0-6v.

Miniorit 7-11v. srk-koti

ti 30/9 17-19 Ompeluseurat, srk-

koti. TEEMAILTA! Kauneimmat

koululaulut! Sanna Räsänen

Vierailu Torshällan ja Eskilstunan

seurakunnasta. Tervetuloa!

Kyrkans expedition tel. tid. måndag,

tisdag 9-12 & 13-15, onsdag 13-15,

torsdag 9-12 & 13-15. Vxl. 29 34 00.

Församlingshemmet Kyrkogatan 12.

Kyrkogårdens expedition

Kyrkogårdsvägen 4, tel. 0155-29 34 20.



På klippan ovanför torget i Oxelösund står

S:t Botvids kyrka

En sevärd kyrka som är öppen för besök alla dagar 9-16. Välkommen in!



Guideanläggning finns med

information på olika språk.

Kyrkans aktiviteter finns på

www.oxelösundsforsamling.se

Svenska kyrkan
OXELÖSUNDS FÖRSAMLING

Utvecklingscenter Friskola

Vi utbildar dig för framtidens arbeten eller
så att du kan gå vidare till Högskola.



Svetsteknik

En utvecklande utbildning där praktiska moment blandas med teoriundervisning i verkstäderna.

GY-IMPRO-IMYRK

Yrkesvux - Svetsdiplom- utbildning IW

I samarbete med Campus Oxelösund och Campus Nyköping, upptagningsområde är Sörmland och närmommuner. Du kan starta din utbildning omgående, ring oss!



De senaste internationella svetsdiplomen IW på Utvecklingscenter Friskola juni 2014.

Hantverk- & Småhusbyggnation

En bred utbildning där du lär dig bygga småhus från grund till tak.

GY-IMPRO-IMYRK



**Svetskurser och
prövning för
licenser sker
även kvällstid
för företag och
privatpersoner.**

**Möjlighet till studentboende
finns för skolans elever.**

*Både skolan och lärarna
är licensierade av Svets-
kommissionen och
Teknikcollage.*

SVETS
KOMMISSIONEN

TEKNIK
COLLEGE
SYDÖSTRA SÖRMLAND

Njut av hösten och res...



Mallorca: Alcudia. Foto: John Marin, Fritidsresor

Restips!

Det härliga sommarlovet är slut, men om bara ett par månader väntar höstlovet! Även om vintertidtabellen börjar i slutet av oktober, så trafikerar flera av sommarens destinationer även över lovet, t ex Rhodos, Cypern, Thessaloniki, Malta, Biarritz, Beziers och Palma de Mallorca. Lagom till höstlovet startar också vinterns flyg med Ryanair till Gran Canaria och Teneriffa.

För den som vill förgylla hösten med en kortare weekendresa, så finns många alternativ från Stockholm Skavsta. Varför inte ta en tripp med Wizzair till Warszawa eller Belgrad? Eller flyga med Ryanair till Barcelona, Bremen eller Bergamo? Se samtliga 39 destinationer från Stockholm Skavsta Flygplats på skavsta.se.



Teneriffa: Playa del Duque, Teneriffa. Foto: Turismo de Canarias

Düsseldorf Weeze åter i tidtabellen

Fr o m 4 oktober återkommer Düsseldorf Weeze som destination från Stockholm Skavsta. Under oktober trafikerar linjen två gånger i veckan och från 28 oktober utökas trafiken till tre avgångar per vecka.



Gondolfärd i Venedig Foto: Lena Josefsson

Denna historiska stad är som en enda stor labyrinth, byggd på 118 öar med över 400 broar som förbinder öarna med varandra. När man har sett Canal Grande, Rialtobron och Marcusplatsen, kan man med fördel strosa runt på måfå bland gränderna och längs kanalerna. I Venedig SKA man gå vilse – det är då man hittar den där mysiga lilla restaurangen eller det

undagömda torget eller den vackra bron. Här finns inga bilar, utan man tar sig fram till fots – eller med "vaporetto" (vattenbussar) eller vattentaxi. Mer romantiskt är förstås att ta en tur längs kanalerna med de för Venedig så typiska gondolerna.

Flyg med Ryanair till Treviso, ca 30 km norr om Venedig, onsdagar och lördagar t o m 2 nov.

Hyr din sommarbil hos oss!

Veckopris från 1995:- inklusive fria mil. Boka direkt på på tel 0155-28 50 00 eller europcar.se Välkommen till Europcar Nyköping!



Välkommen till din naturliga matvarubutik!



Välsmående

För både kropp och själ!



Fråga oss gärna
om du undrar
över något!



Vår ambition är att hela tiden utveckla vår avdelning för välsmående. Välkommen in önskar Liselotte Pettersson och Weronica Fernqvist.

- Vi har ett brett sortiment av må bra-produkter
- Stor sminkavdelning med välkända varumärken
 - Spatillbehör • Fotvård • Nagellack • Parfyer
 - Stort hudvårds sortiment
 - ... plus en massa andra må bra produkter

I samband med vår ombyggnad valde vi att satsa på en helt ny avdelning som vi kort och gott kallar: Välsmående!

Stort tack till alla våra sommarjobbare!



Gilla oss på facebook: www.facebook.com/icakvantumoxelosund

VI HAR ÖPPET
ALLA DAGAR **8-21**

ICA Kvantum
OXELÖSUND
En riktig mataffär

Ny säljare på Mediamix!

V
Ä
L
K
O
M
M
E
N

Minna Ravne

- senaste tillskottet
i Mediamix-
familjen.

En tjej som nu
landat i Nyköping
efter en rad spän-
nande jobb i
Stockholm.

Bland annat som
text-tv redaktör
på TV4 och flera
intressanta jobb på
TV4 och MTG innan
hon fastnade för
livet som säljare
på SF Bio.

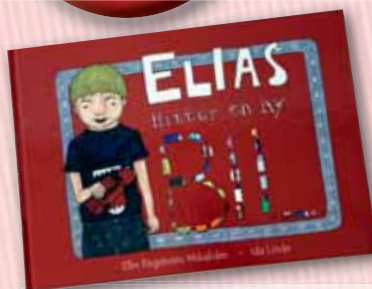
Vi hälsar
Minna
hjärtligt
välkommen
till oss!

M Mediamix
event & media

Du når Minna på 070 611 22 82
minna@media-mix.nu
www.media-mix.nu

Tävla
MED NYK

FOTOTÄVLING



Tävla och vinn barn-
böcker från Prinsen &
Prinsessan Bokförlag,
signerade av författaren
Elin Engström Mikalides.



För att vara med och tävla vill vi
att du bidrar med ditt härligaste,
busigaste eller roligaste barn-
foto, samt en liten berättelse om
vad som sker på bilden.

Vi vill ha ditt svar senast 14 september. Skicka svaret till info@media-mix.nu
eller Mediamix, Ö Kyrkogatan 24, 611 33 Nyköping. Märk ditt svar med namn,
adress, telefonnummer och gärna e-post. Foton returneras inte.
Vinnaren kontaktas sedan inom kort.

www.ppbokforlag.se

NYK

I samarbete
med:

 Prinsen & Prinsessan Bokförlag



NOTISER



Se mer
bilder
ifrån
"Visor vid
vattnet"
på

facebook.com/mediamixnykoping



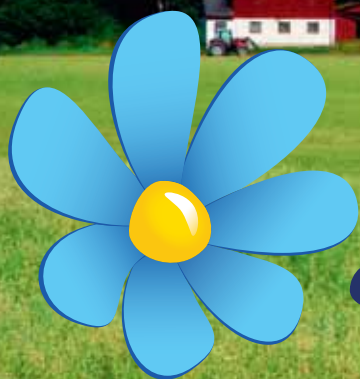
VINNARE av biljetter till
Brolle i Nävekvarn:
Maud Lindberg och Karin Sjölander.
VINNARE av ett tandemhopp hos
Skydive Nyköping: Lena Karlsson

Grattis från oss på Mediamix!



Vi ser... Vi hör... Vi berättar...
...verkligheten du upplever!

VIVÄNDER ALDRIG SAMHÄLLET RYGGEN!

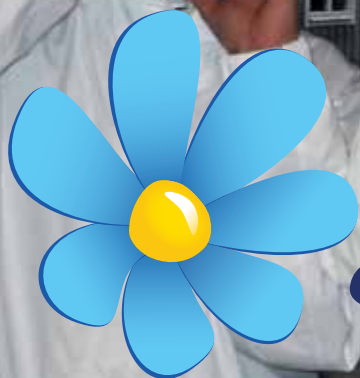


Sverigedemokraterna
Trygghet & Tradition

<http://nykoping.sverigedemokraterna.se>

Vi ser... Vi hör... Vi berättar...
...verkligheten du upplever!

VIVÄNDER ALDRIG SAMHÄLLET RYGGEN!



Sverigedemokraterna
Trygghet & Tradition

<http://nykoping.sverigedemokraterna.se>

coop



Allt du behöver
NÄRA dig. Handla alltid
NÄRingsriktigt hos oss.
Välkommen!

Tomas Lindberg, Butikschef
Ringvägen, Nyköping



coop nära

Ringvägen 9, 010-741 48 30



Vi har alltid
Extra allt
i vårt utbud...

Butiken med **EXTRA** allt.
Inspireras av våra färskvaror
och prova gärna vår catering.
Välkommen!

Robin Almqvist, Butikschef
Coop Extra, Nyköping

coop EXTRA

Stenbärsvägen 8, 010-741 48 10

SVERIGES STÖRSTA EKOLOGISKA SORTIMENT!



Ett **FORUM** för
storhandlare. Behöver
du nytändning i din
matlagning, det ordnar
vi. Välkommen!

Magnus Nilsson
Stormarknadschef,
Coop Forum Nyköping

**Ekologisk
matgläde på
Skånskt sätt**

coop FORUM

Gustavsbergssstigen 4, 010-741 47 80



Alltid öppet till 22

**Välkommen till oss
i Nyköping!**

coop