

NYKÖPING, ATT LEVA OCH BO I MÖJLIGHETERNAS STAD



NYK

Juli 2014
www.nyk.nu

Lasätter Gård

Fläder och upplevelse
sid 10-11

Villa Fridhem

Krydda och Arom
sid 14-16

Utflyktsmål

inom Nyköping
med omnejd
sid 23-27

Bakom rubrikerna
Sonja Aldén

sid 6-7

Ledare

Lata dagar...

Jag vaknar av att en geting irrar sig in mellan rullgardinen och det öppna fönstret i sovrummet. Ilsket surrande i sin jakt på att finna en väg ut, än så länge fast på rätt sida rullgardinen dock.

Jag håller kvar sömnen i kroppen trots surrandet och hoppas att den nu rejält uppretade getingen hittar ut. Naturligtvis pressar den sig in mellan rullgardinen och väggen och flyger förvirrat in i sovrummet och mörkret. Jag känner hur adrenalinet rusar igång i kroppen och sömnen är som bortblåst. Getingen närmar sig sängen och jag far upp, drar upp rullgardinen och motar ut morgonfridstöraren.

Solen skiner och det är underbart vackert ute, löven svajar lite lojt högst uppe i träden och solen glittrar in i sovrummet. Det är tidig lördagmorgon och jag tar mitt citronvattenglas och sätter mig ute på altantrappan och andas in den tidiga morgonen med sommarens alla dofter.

Luften är fuktig och varm trots tidig timma, idag blir det hett. Kanske ska man packa för en tur till havet. En skogsmyra anser att lördagar är arbetsdagar och min bak är i vägen. Den och ger mig ett riktigt nyp. Jag far upp och borstar frenetiskt av mig myran och dennes alla eventuella ytterligare medlemmar av myrornas kollektiv. Det var då självaste...! Jag sätter mig på en stol ute i stället och på altanbordet kilar en nyckelpiga, jag lägger

fram handen och nyckelpigan kliver upp och rusar längst ut på mitt pekfinger som jag håller i luften. Hon flyger iväg och då vet jag att det blir vackert väder idag.

Plötsligt minns jag att det finns jordgubbsplanter i landet och jag såg här om dagen att det var "gubbar" på gång. Förvåntansfullt strosar jag dit och möts av röda ihåliga skal, ja ja snigeln hann före. Det gör inget, jag köper istället.

Prästkragar och blåklockor pryder min "vilda" del av trädgården de står där vackra och ståtliga och jag är glad att jag har semester snart. Vad jag ska njuta av jordgubbar och dofter, ledighet och lata dagar, havsbad och sandstrand, röda stugor och gröna ängar.

Bäst av allt, jag behöver inte åka någonstans för allt finns runt omkring mig bara jag tar mig tid att stan-
na upp ordentligt. Det är härligt att bo i Nyköping.

Eva Westberg
Projektledare NYK

*Jag önskar er alla
en underbar sommar!*



EVA
WESTBERG

Projektledare & Säljare
076 048 87 22
eva@media-mix.nu



SANNA
WALKER

Art Director
076 403 62 62
sannaw@media-mix.nu



PETER
LUNDSTRÖM

Fotograf
070 389 01 77
peter@media-mix.nu



TORBJÖRN
DAHLSTRÖM

Ansvarig utgivare
070 433 43 32
tobbe@media-mix.nu

NYK - EN PRODUKT AV

Mediamix Event & Media
Nästa NYK kommer 31/8 2014
På omslaget: Sonja Aldén
Omslagsfoto: Peter Lundström
Tryck: Sörmlands Grafiska
Distribution: Svensk Direktreklam
Upplaga: 29.000, distribueras till
samtliga hushåll i Nyköping

Ansvarig Utgivare:
Torbjörn Dahlström 070 433 43 32
tobbe@media-mix.nu



SID 10



SID 14



SID 20

SATSA PÅ DIN HEMMILJÖ!

Välkommen till oss i sommar!

Vi har öppet
vardagar 9-18
Lördagsstängt
tom 16/8
Helt semesterstängt
v28 och 29



Hemgårdsvägen 6 • 611 10 Nyköping
0155-21 19 00 • www.golvmaterial.se



GOLV-, KÖK- & BADRUMSBUTIK - ETT FÖRETAG I GOLVKEDJAN

SVENSK 
FASTIGHETS
FÖRMEDLING

Koll på
läget



Sveriges största
**Visnings-
helg**

16-17/8

Glad sommar!

Nu tar vi av oss strumporna och springer ut i det gröna bland myggor och vägarbeten. Men missa inte sommarens stora avslutningsfest – Sveriges största visningshelg den 16-17 augusti. **Vill du vara med och sälja?** Kontakta oss så får du all koll du behöver. Vi ordnar förberedelserna samtidigt som du lapar sol. Läs mer på svenskfast.se

NYKÖPING/OXELÖUNDSBUTIKEN BAGAREGATAN 21. TEL 0155-20 95 80 SVENSKFAST.SE/NYKOPING

VÄLJ DIN FAVORIT AV EDITION 50

Extrautrustade modeller till jubileumspriser.



ALWAYS A
BETTER WAY



AURIS EDITION 50
Jubileumspris: **179.900 kr**
Ord.pris 197.900 kr
Fördelslån 1.959 kr/mån
Prenumeration 3.390 kr/mån



AVENSIS EDITION 50
Jubileumspris **205.900 kr**
Ord.pris 255.900 kr
Fördelslån 2.093 kr/mån
Prenumeration 3.540 kr/mån
* Avensiseränta 3.95%



VERSO EDITION 50
Jubileumspris **199.900 kr**
Ord.pris 236.600 kr
Fördelslån 2.176 kr/mån
Prenumeration 3.469 kr/mån



YARIS EDITION 50
Jubileumspris: **137.900 kr**
Ord.pris 160.700 kr
Fördelslån 1.501 kr/mån
Prenumeration 2.595 kr/mån

ÖPPETTIDER:

Bilförsäljning: Mån-Fre 10-18,

Lör 10-14, sommarstängt Lör v 25-33.

Verkstad och Reservdelar: Mån-Fre 07-17

EDITION 50.
Spara upp till 50.000 kr.



TOYOTA

MOTORCITY • NYKÖPING

Industrigatan 10, Nyköping 0155-21 71 70

EDITION 50 JUBILEUMSPRISER GÄLLER T O M 30 SEPTEMBER 2014 OCH KAN EJ KOMBINERAS MED ÖVRIGA RABATTER ELLER AVTAL. FÖRDELSLÅN, 36 MÅNADER, 30 % KONTANT/INBYT, 40 % RESTSKULD. ORD RÖRLIG RÄNTA (5,49 %). UPPLÄGNGNS- OCH AVIAGV TILLKOMMER. PREMUMERATION INKL LEASINGAVGIFT. MOMS, SERVICE OCH FÖRSÄKRING, 36 ÅR, 1.500 MIL/ÅR, DEPOSITION 5.000 KR. BRÄNSLEFÖRBRUKNING OCH CO2 UTSLÄPP VID BLANDAD KÖRNING: AVENSIS KOMBI 4,5-7,0 L/100 KM OCH 119-173 G/KM, YARIS 3,5-5,4 L/100 KM OCH 79-124 G/KM, AURIS TOURING SPORTS 3,7-6,2 L/100 KM OCH 85-143 G/KM, VERSO 4,5-6,8 L/100 KM OCH 119-169 G/KM. MILJÖKLASS EUROS/HYBRID. BILARNA PÅ BILDERNA KAN VARA EXTRAUTRUSTADE. VI RESERVERAR OSS FÖR EVENTUELLA ÄNDRINGAR, AVVIKELSER OCH TRYCKFEL. Spara upp till 50.000 kr avser Avensis Kombi 1,8 EDITION 50 Bensin Man.

Streck i räkningen

En gång skrev jag en bok.

Det blev en ganska kort författarkarriär.

Tre minuter i radio Östergötland.

Egentligen ännu kortare. Jag skulle just läsa upp ett stycke ur boken när sändningen bröts för ett trafikmeddelande.

Det var ändå inte så dåligt.

Efteråt kunde jag sälja tjugo exemplar till en bokhandel i Åtvidaberg.

Det var en lyckad affär. För mig.

Bokhandeln har bommat igen.

Boken ifråga heter "Det stod inget om morsor i domarboken".

Den titeln kan ni fundera på.

Det gjorde jag. Lite för länge.

Vankelmod är ingen uppskattad egenskap i en bransch där deadlines är heligare än Gud Fader själv.

Det fick jag klart för mig vid ett kort telefonsamtal från tryckerichefen.

Mitt skönlitterära debut recenserades faktiskt i en rikstäckande bibliotekskatalog.

Det kändes självklart uppmuntrande.

Det var innan jag tagit del av recensionen.

Nåja, recensenten tyckte trots allt att mitt nedknackade alster hade sina förtjänster.

Till dessa hörde inte mina stilistiska grepp, men väl bokens elva svartvita illustrationer.

Missunnsam är jag inte men hur svårt kan det vara att klottra några streckgubbar!

Tydligt komplicerat.

Den slutsatsen drar jag efter att ha erhållit räkningen för tecknarens medverkan i boken.

Den storsäljande författaren Björn Ranelid

sägs ha en exklusiv Jaguar i sitt garage.

Jag har en svårstartad Klippo gräsklippare.

Det är en snedfördelning av statusprylar vars orsak även den står att finna i mitt garage.

Där står fortfarande en avsevärd del av upplagan av "Det stod inget om morsor i domarboken" kvar i öopnade kartonger.

Det gör nu inte så mycket. Jag har ändå aldrig varit någon vän av engelska sportbilar.

Den som eventuellt vill införskaffa ett exemplar av "Det stod inget om morsor i domarboken" kan vända sig till loppisen Öppen Hand.

Där kan du få boken för runt en femma.

Du som är lite tjejis med personalen kan även förhandla dig till en kopp kaffe på köpet.

Billigare än så blir det knappast.

Hutlöst dyrt som det annars är med kaffe.

Jag försöker efter bästa förmåga att förstå mig på allehanda kultur.

Det har sin huvudsakliga förklaring i att jag under hela mitt liv eftersträvat att framstå som bildad.

Hittills utan märkbar framgång.

Det vore till exempel bra att veta vad som passar sig på en vernissage – för att undvika en tavl.

Det jag vet är att inbjudna besökare brukar bjudas på ett glas vin i plastmugg. Just den detaljen ser jag som klart överkomlig.

Att sörpla i sig lite vin har jag aldrig upplevt som någon större konst.

En högtstående konst är performance. En form av konst som uppförs live.

Vissa kallar det för rena knasig-

heterna.

Det gör inte jag. Jag jobbar som sagt hårt på att verka begripa min samtid.

För att kunna tolka vad performancekonstnären vill ha sagt krävs att du gått på högskola och läst psykiatriskt omvårdnadsprogram. Alternativt att du har lätt till skratet.

Det konstnärliga genialitet jag talar om kan vara sexhundra personer som poserar spritt sprängande nakna på en glaciär i Schweiz.

Eller en konstutställning om ingenting.

Den senare visas i sommar på ett exklusivt galleri vid Kensington Gardens i London.

Enligt uppgift har den aktuella konstnären i tjugo år arbetat med just ingenting.

Nu har det alltså resulterat i en utställning.

Bestående av tomma galleriväggar.

Känd lokal performancekonstnär är residentsstadens kommundirektör Erik Carlgren.

Det visste ni kanske inte.

Antagligen inte han själv heller.

Han är mannen som täckt över en omtvistad väggmålning i nya Tessinskolan.

Av konstverket syns nu ingenting.

Vi ska vara glada över en kommundirektör som begriper sig på konsttrenderna.

Kultur är i mångt och mycket att förvandla det begripliga till det obegripliga.

Där har kulturskribenten en viktig roll.

Göra det enkla svårt kräver svåra ord.

Det är kulturskribentens adelsmärke.

Han eller hon skriver inte ens ett vykort från semestertorpet i Småland utan att ha Svenska Akademiens ordbok nära till hands.

Varifrån hälsningen kommer får mottagaren lista ut med hjälp av kortets motiv.

Det ultimata ur kulturskribentens synvinkel är om vi atavistiska krakar får huvudbry med att till och med klara ut om den avgivna recensionen ska uppfattas som bra eller dålig.

Det brukar lösa sig med en magnecyl.

Kulturskribenterna är ett följe som envist försöker klamra sig kvar på tidningarnas kultursidor trots att publiken hellre vill läsa om Arne Hegerfors äktenskapsproblem.

Det är motigt att vara kulturskribent.

Det tycks inte mindre motigt att vara pensionerad och bortglömd sportkommentator.

Bildning är annars ett vitt begrepp.

Det kan vara att kunna namnge en essäist från Trinidad och Tobago.

Eller att lösa veckans melodikryss.

När jag var elev på D-skolan i Oxelösund frågade magistern hur lång Kongofloden var.

Den kunskapen ansågs tydligen central för vår framtida allmänna bildning.

Tystare fjärdeklassare har aldrig skådats på den skolan.

Jag var den ende som räckte upp handen.

Jag behövde gå på toaletten.



TEXT **LEIF KÖNIG**
E-POST leifkonig@telia.com

FÄRGSTARK – Jan Ed

Livet blir roligare med en tavla målad av den 72-årige Janne Ed på väggen. In med verk av Janne Ed i kommunens offentliga konst.

INDUSTRIDESIGN – Krister Spångvall

Den 72-årige arkitekten är mannen bakom byggnaden Vattentank vid Idbäckens industriområde. En unik upplevelse, speciellt mot blå himmel.

SKULPTUR – Jobbare

Konstsmeden Sune Roths stilfulla verk i kopparplåt finns att beskåda vid Pelles lusthus. Modern skulpturkonst skapad i mitten av 1990-talet.

Vi skickar vidare en del av vinsten till fördel för oss alla här i Sörmland.

Tänk om pengar ibland kunde få vingar och landa hos sörmlänningar som vill göra skillnad. Hos någon som vill göra vår miljö mer hållbar, hos någon som vill göra något för alla nyfikna skolelever eller hos någon som vill utveckla en idé som kan skapa tillväxt.



Ung Entreprenör

Vi hjälper ungdomar att starta och driva företag under sommaren.



Klimatneutrala

Vi klimatkompenserar genom att skänka energieffektiva vedspisar till Afrika



Skickar vidare - Ungdom

Ett antidrogprojekt initierat för att stötta ungdomar på högstadiet

Expedition Madagaskar

Vi är stolta huvudsponsorer när Nicklas Lautakoskis Expedition TEAM Madagaskar 2014 korsar djungeln från kust till kust på Madagaskar.



Sörmlands Sparbank



*Bakom rubrikerna
- ett samtal med*

SONJA ALDÉN

Vi har bestämt möte i Stockholm. En försommardag i juni som i Stockholm domineras av ett ostadigt väder och studentfirande på lastbilsflak i en oregelbunden kortegeordning.

Sonja Aldén har ett rep i Berwaldhallen som avslutas tidigare än planerat. Som tur är har vi åkt upp i tid, med respekt för Stockholms-
trafiken.

När vi passerar Sveavägen ringer Sonja och frågar försiktigt om vi kan ses lite tidigare än planerat. Det passar oss utmärkt.

– Med reservation för trafiken kan vi ses om en kvart, säger vi. Sedan gäller det att hitta en parkering, tillägger vi.

Fem minuter senare ringer Sonja igen.

– Jag är hundra meter från Djurgårdsbron, här finns en parkeringsplats. Jag vaktar den tills ni kommer, är hennes budskap.

Det är svårt att redan nu, innan mötet, inte charmas av den unga damen med den fantastiska röstten. Det blir ännu svårare när vi möts. Sonja tar kommandot, letar fram lämplig plats för fotografering och även förslag till lunchrestaurang där vi kan genomföra vår planerade intervju.

Sonja Aldén är inte svår att falla för och tycka om. Det har vi klart för oss redan efter fem minuter. Hon får vår fotograf att trotsa Stockholmstrafiken och genomföra en fotografering mitt i värsta rusningstrafik. Men bilderna blev bra, inget snack om det. Och bilden som hon är bidrar hon med en självklarhet till resultatet. Till min förvåning hör jag min vanligtvis försiktiga fotograf säga; – För låt, men gud vad snygg du blir på bilderna.

Som ni säkert förstått är hela inledningen en kärleksförklaring till Sonja Aldén. Kvinnan som föddes i St Albans i England, 1977, där föräldrarna jobbade, men som i tidig ålder flyttade till Sverige och Huddinge.

– Jag brukar säga att jag tog mina första andetag i England och mina första steg i Sverige, säger Sonja.

Sången har alltid varit en del av Sonja Aldéns liv.

– Jag fick höra att jag sjöng i sömnen när jag var liten, säger hon och ler.

Yrkesvalet var bestämt tidigt. Vid 10 års ålder sökte hon till Adolf Fredriks musikklass och kom in. Gymnasiestudierna tillbringade hon på Södra Latins Yrkesmusikerlinje.

– Jag visste från början att jag ville jobba med sång och musik. En bra skola var Wallmans salonger, där fick jag lära mig att hantera olika situationer som kan uppstå, vi fick både sjunga, dansa och servera. Man fick lära sig hur man läser av och bemöter kunderna på ett bra sätt.

Musiken fanns med på ett naturligt sätt även i Sonjas uppväxtmiljö.

– Mamma spelade och sjöng mycket, det var alltid mycket sång och musik hemma, minns hon. Min pappa var duktig på att uttrycka sig i text, en färdighet jag ärvt och har nytta av när jag skriver text till min musik. Jag skriver ofta musik och text samtidigt när jag komponerar.



Det stora genombrottet, där Sonja blev känd för den stora publiken, kom i Melodifestivalen 2007. Efter en tredjeplats i första deltävlingen kvalificerade hon sig till andra chansen i, just det, Nyköping.

– Jag har ett kärleksfullt förhållande till Nyköping och andra chansen där 2007, säger Sonja. Det var mitt stora genombrott. Jag

var en outsider som fick möta etablerade artister, jag slog ut både Uno Svenningsson och Magnus Uggle, det var på många vis helt överkligt.

Sonja berättar om röstningen, så som Festivalgeneralen Christer Björkman har berättat för henne.

– Från början fick Magnus Uggle helt planenligt massor av röster, men jag fick ökade röster hela tiden under programmet och slog honom på mållinjen. Låten växte under kvällen och jag lyckades med det omöjliga. En fantastisk känsla.

Den 5 juli kommer Sonja Aldén till Oxelösund och Visor vid vattnet. Tillsammans med Uno Svenningsson och Patrik Isaksson.

– Patrik blir en ny bekantskap för mig, men Uno har jag jobbat med tidigare. I samband med en Rosa Bandet gala sjöng vi en duett som Uno skrivit, "Du är en del av mig". Båda är fantastiska musiker med mycket speciella och behagliga röster. Det känns mycket inspirerande att få uppträda tillsammans med dem. Jag har förstått av grabbarna att det är en fantastiskt vacker plats vi spelar på, och ser absolut fram emot att komma till Oxelösund.

Sonja ger ett lugnt och eftertänksamt intryck. Vi ber henne beskriva sig själv som person.

– Jag känner mig som en trygg person och en kärleksfull mamma. Jag har en positiv livssyn och nära till skrattet. Jag är tacksam över och njuter ofta av det lilla och enkla i tillvaron.

Privat ser hon fram emot en viktig tilldragelse inom kort.

– Jag och min man kommer att gifta oss senare i sommar, avslöjar hon.



Musiken och familjen är Sonjas två viktigaste och största intressen.

– När det gäller aktiviteter är min stora passion utförsäkring, jag försöker hinna med det någon gång varje år.

Fotbolls-VM pågår för fullt. Vi avslutar samtalet med frågan om hon är intresserad. Svaret är lite överraskande.

– Absolut, jag tycker det är kul att titta, gärna när Sverige spelar. Tyvärr är de inte med i årets VM. Jag minns särskilt VM från 1994, min pappa och jag satt och tittade. Då föddes nog mitt intresse för fotboll.

NYK hälsar Sonja Aldén välkommen till Oxelösund och Visor vid vattnet den 5 juli!



KOMMUNIK@TEKET

Behöver du prata med någon?

Lider du av ångest, depression och/eller missbruk?

Ring mig! 070-534 89 87

Ulla-Karin Skoghag

12-stegs- och psykoterapi, steg 1

Glad Sommar!

Ni har under våren på detta sätt fått träffa några av våra duktiga medarbetare med mindre presentationer. I höst kommer vi att fortsätta att presentera fler medarbetare med både tips och erbjudanden som du absolut kommer att gilla.

Glad sommar, vi ses här i höst!

Vi har öppett hela sommaren!

Bilförsäljningen lördagsstängt 7/6-16/8

Skadeverkstaden, Stängt v. 29-32
I övrigt hänvisas till verkstadens tider.

Verkstad, reservdelar, butiken

23 juni - 15 augusti

Vard 07-16.30 • Lunchstängt 12-13

Välkomna!

Ulrika Munro-Jack, VD på Bilcenter

Bilcenter

MÖJLIGHETERNAS BILHUS. bilcenter.com

Öppettider:

Bilförsäljning

Må - Fr: 9 - 18

Lör: 10 - 14

Reservdelar / Verkstad:

Må - Fr: 7 - 17

Ringvägen 58, Nyköping

0155-44 31 00, info@bilcenter.com

Mercedes-Benz Privatleasing

Enklaste vägen till din Mercedes!

0 kr kontantinsats.

Fast månadskostnad.

Service ingår.

Läs mer på mercedes-benz.se/privatleasing

GLK fr: 4.495 kr/mån. B-Klass fr: 3.295 kr/mån. A-Klass fr: 3.095 kr/mån.



Mercedes-Benz

Bilcenter

MÖJLIGHETERNAS BILHUS. bilcenter.com

Ringvägen 58, Nyköping

0155-44 31 00

www.bilcenter.com

MOTION & EMOTION



**Sommar-
öppet!**
9-18 må-to,
9-17 fr
lördagsstängt
juni-augusti

VÅRA SENASTE NYHETER FÖR DEN LILLA, STORA OCH JÄTTESTORA FAMILJEN:



NYA PEUGEOT 3008

PRIS FRÅN

194.900 kr

KOSTNAD/MÅN

1.670 kr¹

NYA PEUGEOT 2008

PRIS FRÅN

149.900 kr

KOSTNAD/MÅN

1.284 kr¹

NYA PEUGEOT 5008

PRIS FRÅN

199.900 kr

KOSTNAD/MÅN

1.713 kr¹

2008: Förmånsvärde från 1.265 kr/mån²
Leasing från 1.116 kr/mån ex. moms³

3008: Förmånsvärde från 1.464 kr/mån²
Leasing från 1.451 kr/mån ex. moms³

5008: Förmånsvärde från 1.486 kr/mån²
Leasing från 1.488 kr/mån ex. moms³

Strömsborgsv 3, Bettna

0155-76 440

www.stenbergsbil.com



PEUGEOT



peugeot.se

Sommaröppet!

Välkommen till oss för råd och vård,
din hälsa är vår främsta prioritet!

Vi har öppet som vanligt, men delar
av personalen har semester så vi
prioriterar akuta patienter.

Du kan alltid ringa 1177 för sjukvårdsrådgivning
eller besöka 1177.se för egenvårdsråd.

Vårdcentralen Bagaregatan 0155-24 56 70

Vårdcentralen Ekensberg 0155-24 55 40

Vårdcentralen Åsidan 0155-24 52 11

Vi önskar alla trevlig sommar!



Hälsoval
Landstinget Sörmland



LANDSTINGET
SÖRMLAND

www.landstingetsormland.se

DEMIDÉKK ULTIMATE

Längsta möjliga hållbarhet!



1.995:-
10L VIT
VALFRI KULÖR
2.095:-

**happy
homes®**

Brunelius färg

Ö. Längdg. 5, Nyköping 0155-21 00 08

Mån-Fre 7-18, Lö 9-14

www.bruneliusfarg.se

Om- & tillbyggnader • Kök & badrum • Inredningssnickeri • Försäljning
Trapprenovering • Golvläggning • Golvslipning • Solskydd • Städ

GOLVSLIPNING



från
98:-
/kvm

RING FÖR KOSTNADSFRITT HEMBESÖK!

TRAPPRENOVERING



från
995:-
/steg



**Vi har alla ett ansvar att värna
om vår planet, detta är vårt sätt.**

Vi erbjuder bra golv och underhållsprodukter som är hållbara
för hälsa och miljö. Tillslut behöver dock ett golv
slipas om - vårt råd är att alltid
välja ett golv med slitskikt som
klarar ett par omslipningar.

Satsa på material av hög
kvalite, levererat och monterat
av proffs! Trägolvet och trappor
blir med rätt skötsel
bara vackrare med åren!

**Vi önskar er alla
en riktigt härlig
sommar! Mvh, Pia**

Miljösmapta val

I möjligaste mån
använder vi klimatsmapta
produkter och vi rekommenderar våra kun-
der att välja de miljövänligaste materialen.

I vår webbshop

www.linsupply.se

har vi ett stort utbud av miljösmapta val.

Inför varje projekt planerar vi inköp och trans-
porter för att minimera miljöpåverkan.
Vi återanvänder så mycket material vi kan,
vi källsorterar alla avfallsprodukter och
lämnar så lite som möjligt till deponi.

www.linhus.se • info@linhus.se
Blommenhovsvägen 26, Nyköping
0155-520 50

**lin
hus**

Fläder och Upplevelse

Lasätter Gård



Vem uppskattar inte ett glas kall flädersaft en varm sommardag? Eller en sked härlig flädermarmelad på smörgåsen? Det som många kanske inte vet är att stor del av den fläder som konsumeras i Sverige faktiskt är importerat fläderextrakt, trots det faktum att vi kan finna fläderbuskar både här och var i landet. Det finns idag bara två fläderodlingar i Sverige – en av dem hittar vi på Lasätter Gård utanför Nyköping.

Fläderbuskarna på Lasätter planterades på 1980-talet av en tidigare ägare till gården. Sedan

år 2007 ägs Lasätter av Carl och Monika Crafoord, och de har valt att fortsätta med fläderproduktionen.

– Vi var på jakt efter en lämplig hästgård, och när vi hittade Lasätter såg vi stor potential inom många områden, berättar Monika. Fläderodlingen fick de med på köpet, och det visade sig bli ett nytt intresse likväl som en inkomstkälla för dem.

drycken är dock paret Crafoords påfund och kom till för några år sedan då Monika började blanda

mats av många – exempelvis Svenska Kocklandslaget.

– De valde att ta med sig vår fläderdryck på en turné och rekommenderade den som alkoholfri dryck till maten, det var givetvis jättekul för oss och gav en skjuts i försäljningen. Vi har även levererat fläder till Åre Chokladfabrik, för tillverkning av deras Flädertryffel.



Monika och Carl Crafoord driver Lasätter Gård

Odlingen på Lasätter bedrivs i relativt liten skala, i år väntas skörden hamna kring 200 kg blommor. Fläderbuskarna

blommar normalt någon gång i juni månad, och därefter mognar bären. Man kan använda både blommor och bär i tillverkningen av olika fläderprodukter.

– Vi använder oss av helt naturliga odlingsmetoder, till exempel gödslar vi buskarna med eget hästgödsel från gården och vi har ingen besprutning – skulle det komma bladlöss på en buske så lämnar vi blommorna och skördar bären senare istället, säger Carl.

Lasätters flädersaft görs på plats på gården och är den produkt som hängt med längst, den fanns redan innan Carl och Monika tog över gården. Den något nyare kolsyrade fläder-

sin flädersaft med vanligt kolsyrat vatten.

– Om vi uppskattade smaken och bubblorna i samspel, varför skulle då inte andra också kunna göra det, menar Carl. Han berättar att den kolsyrade fläderdrycken, som tillverkas i samarbete med Brunneby Musteri i Borensberg, sedan dess har uppmärksam-

Utöver fläderodlingen finns också andra verksamheter på gården. Paret Crafoord lät bygga om den gamla koladugården till en

modern stallanläggning, och där bedrivs det idag inackorderingsstall. Vägg i vägg finner vi Festladan, en härlig lokal där det ofta arrangeras bröllop och fester upp till hundra personer. Här finns stora möjligheter för den som själv vill planera och pynta sitt kalas, med god hjälp av Monika om så önskas.

– Jag har arbetat med event och turism i många år och trivs med det, att ha de här möjligheterna i vår verksamhet på hemmaplan är väldigt givande och roligt, säger hon.

Det finns också en vacker kombinerad konferens- och sovlokal i en närliggande ombygglada, där sängarna hittas i små gömslen i väggen – samt ett dubbelrum för två personer som flitigt nyttjas som bröllopssvit. På Lasätter finns också en mängd olika aktiviteter att roa sig med, allt ifrån enklare skogsvandring till mer kreativa sysselsättningar såsom yoga samt kurser i smide och ölbrygging.

– Vi sätter fokus på

att erbjuda våra gäster en härlig gruppupplevelse, gärna med natur och kultur involverat, vare sig man är ett kompisgäng eller konferensgäst. Vi har god kon-

takt med många olika lokala samarbetspartners för att kunna erbjuda en bra mix av aktiviteter, avslutar Carl.

På Lasätters facebookside finns uppdaterad information om vad som är aktuellt på gården just nu. ♦



Keramikkanna med flädermotiv är speciellt tillverkad för Lasätter av den lokala keramikern Anna Lindell.



Ett urval av produkterna från Lasätter Fläder.

Musik i sommarkväll

SÖNDAGAR 19.00

ALLTID FRITT INTRÄDE

Konsert i någon av våra vackra kyrkor varje söndag i 9 veckor!

KONSERT MED MUSIKESTETER FRÅN TESSIN
29 juni, Husby-Oppunda kyrka
Clara Thorstensson, Anton Håkansson, Nellie Karlsson, Emma Eneling och Johannes Bergman.

EN RODDBÅT TILL KINA, DEL 2...
6 juli, Nykyrka kyrka
Fristående fortsättning på musikberättelsen med David Westerholm och Elin Helligren.

VIOLIN OCH PIANO
13 juli, Halla kyrka
Stämningsfull violinmusik med Kristin Freidlit och David Westerholm.

VISKVÅLL
20 juli, Vrena kyrka
Anna-Lena Stengård, Kerstin Gustavsson, Maija Oxelhaug och David Westerholm.

SOMMARSOUL
27 juli, Bärbo kyrka
Åsa Camara, Carin Melin, Olov Österberg och Kalle Lövgren.

SVENSKA ROMANSER
3 augusti, Husby-Oppunda kyrka
Klassisk sång och piano med Rebecka Elsgård och Linnéa Törnqvist.

SÅ MYCKET BÄTTRE
10 augusti, Stigtomta kyrka
Johanna Lewerin, Linda Widner och Lina Björkberg.
Kyrkykeldragning denna kväll.

EN GUDS SPELEMAN
17 augusti, Stigtomta kyrka
Robert Jenderman spelar orgelmusik av Oskar Lindberg.

ÖPPNA DIN DÖRR
24 augusti, Husby-Oppunda kyrka
Vrena Gospel under ledning av Lina Björkberg.

I samband med konserterna samlas det in pengar till kampanjen "Rädda skogen för livets skull".

Gilla Stigtomta-Vrena församling på facebook!

Svenska kyrkan
STIGTOMTA-VRENA

Öppet 11-19 alla dagar i juli



Skärgårdsvafflan

Tel. 072 524 02 20 • Femöre • Oxelösund

<https://www.facebook.com/skargardsvafflanoxelosund.se>

Köp 3 betala för 2
-ta med kupongen

*Gäller den billigaste vafflan under perioden 1 till 15 juli.



**Vi har tyger till båten,
sommarestugan mm**

Markisväv
98:-
per meter



**Vi har öppet hela
sommaren! Välkomna!**

Öppet: Vardagar 10-18, lördagar 10-13
V:a Trädgårdsgatan 35, Nyköping • 0155-28 89 10

O.D.S

Sommar
på Källan Restaurang

**Räkfrossa på
Onsdagar**

KL 19

**Grillkvällar
Fredag-Lördag
i Sommar!**

**2 Juli : 16 Juli
9 Juli : 23 Juli**



**11 Juli : 19 Juli
12 Juli : 25 Juli
18 Juli : 26 Juli**



the source for good food

Källan

Jogersövägen,
613 51 Oxelösund

**live
musik**

**Förboka
gärna!**

tel. 0155-36540
eller 0763-467314

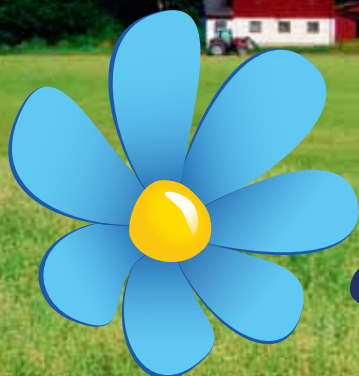


info@kallanrestaurang.se

Strandcaféet öppet på dagarna!

**Vi ser... Vi hör... Vi berättar...
...verkligheten du upplever!**

VI VÄNDER ALDRIG SAMHÄLLET RYGGEN!



Sverigedemokraterna
Trygghet & Tradition

<http://nykoping.sverigedemokraterna.se>

Nyköpings Arenor presenterar

NYKÖPINGS FESTDAGAR



1-2 AUGUSTI

ROBIN STJERNBERG

gästar TIMEMACHINE

STOR, Linda Pira

och The Salazar Brothers

Yankho & Daniel • DUO JAG

Moderna Tider • GALAXY SAFARI

Elin Landelius & Folktåget • MOWA

Hilda Stenmalm • Dash 4 The Band

EJNEFJALL & GOLIAT • PWNERD BY GRAVITY

✧ RESTAURANGER PÅ TORGET ✧

Tivoli • Marknad



www.nykopingsguiden.se/festdagar

 Nyköping



TEXT MEDIAMIX FOTO PETER LUNDSTRÖM

Krydda och Arom

Villa Fridhem

– ät, bo och konferera i den kungliga sommarstugan

Från kungligt sommarhus, till konvalescenthem, till högklassig SPA- och konferensanläggning! Villa Fridhem SPA & Konferenshotell inbjuder till god mat, varm och hemtrevlig service och en unik historisk miljö med fantastisk utsikt över Bråviken. Ett drömläge för såväl konferensen som bröllopsfesten.

År 1909 stod bygget av det som kom att kallas Villa Fridhem klart – det uppfördes som sommarresidens åt prins Carl, hans gemål prinsessan Ingeborg och deras fyra barn. Huset ritades av den välkände arkitekten Ferdinand Boberg. Han har bland annat även stått bakom arkitekturen av byggen såsom Rosenbad (regeringskansliet), prinsparets tidigare bostad Parkudden i Stockholm samt NK-Villan i Nyköping.

sessan Ingeborgs 75-års dag blev det sista kungliga kalaset i huset.

”

– Just nu ska det dofta och smaka sommar!

Därefter agerade huset konvalescenthem i Östergötlands landstings regi fram till år 1987 då det såldes och blev privatägt.

Efter tre års idogt renoverande öppnades Villa Fridhem som ett modernt SPA- och konferenshotell år 1990 – vilket innebär att verksamhetens konferensdel firar 25-års jubileum.

Villa Fridhem förblev i kunglig ägo fram till år 1953, då firandet av prin-

Idag ägs och drivs Villa Fridhem av familjen Dahlin, med sonen Magnus

som VD för verksamheten. Utöver en blomstrande konferensverksamhet bedrivs också många arrangemang riktade mot privatpersoner.

– Våra olika boendepaket är väldigt populära, berättar Pernilla Lexhagen, marknadsansvarig på Villa Fridhem. Allra mest attraktivt är Kolmårdenpaketen, som utöver boende och mat innehåller inträde till Kolmårdens djurpark som ligger femton minuters bilväg från Villa Fridhem.

– Där tror jag att vi hittat ett riktigt bra koncept som passar både de äldre och yngre i familjen, lekfullhet och minnesvärda upplevelser blandas med ett rogivande boende och god mat och dryck, menar Pernilla.

Till sommaren planeras dessutom extra aktiviteter för barn på Villa Fridhem. Varje tisdag, onsdag och torsdag under juli månad anordnas det



Prinsesstårten – ett bakverk från Villa Fridhem! Det klassiska bakverkets ursprungsrecept kommer ifrån "Prinsessornas nya kokbok" från år 1948, sammanställd av Jenny Åkerström som var hushållslärare åt bland annat prinsessorna Margaretha, Märtha och Astrid. Den hette först "grön tårta", men det sägs att detta var prinsessornas favoritårta vilket gav den dess mer kända namn. Idag är den ett givet inslag på Villa Fridhems Afternoon tea.



Magnus Dahlin, VD

godisbingo, skattjakt och knattedisco på kvällarna.

Utöver barnaktiviteter satsas det även på konceptet "Lill-lördag" – vilket innebär underhållning i form av sång eller musikquiz under alla onsdagskvällar i juli. Självklart kan man då även passa på att beställa in något gott att äta och dricka i Villa Fridhems härliga sommarlounge.

I Villa Fridhems kök finner vi köksmästaren Fredrik Bern och hans kollegor som tillsammans har en god samlad kompetens inom matlagning och konditori. Han beskriver Villa Fridhems menyer som baserade i det svenska köket, men med influenser från Italien, Frankrike och Sydamerika.

– Vi jobbar mycket med grundsmakerna, det som serveras ska vara enkelt att förstå men samtidigt hålla en hög kvalitet, berättar Fredrik. Lokala råvaror används i så stor utsträckning som möjligt, och han planerar alltid efter säsong.

– Jag vill att min mat tydligt ska återspegla den aktuella årstiden – just nu ska det dofta och smaka sommar!

Även om sommaren just nu kan tyckas oändlig, så planeras det för fullt inför höst och vinter.

– Vårt otroligt uppskattade Afternoon tea återkommer på lördagar från och med mitten av september, där är redan första omgången fullbokad så vi rekommenderar att man bokar i tid, säger Pernilla med ett leende.

Även julborden brukar vara populära, och de återkommer givetvis även detta år.

– Vi är väldigt stolta över vårt julbord, det ligger många timmars arbete och

tar att de gör allt från början till slut i det egna köket – allt ifrån korvar och patéer till sillar och Villa Fridhems kryddade snaps.

Det finns alltså många tillfällen att besöka Villa Fridhem, oavsett årstid. Du väljer själv om du föredrar ett dagsbesök eller om du vill förlänga din upplevelse genom att boka boende i något av hotellets nyrenoverade rum. ♦

Recept på sid 16



Pernilla Lexhagen, marknadsansvarig på Villa Fridhem.

I bakgrunden ser vi det säregna och mycket vackra porträttet av prinsessorna Margaretha, Märtha och Astrid. Det målades år 1934 av den danske konstnären Salfot, som under ett halvår åkte runt till de olika prinsessornas hem i Norge, Danmark och Belgien och målade dem var för sig, innan han slutligen fick ihop det hela till en tavla. Det sägs att tavlan alltid ska hänga kvar på Villa Fridhem.



Elinstallationer!

Vi har många års erfarenhet och arbetar alltid med högsta kvalitet. Vi kommer gärna till dig i Nyköping/Oxelösundsområdet och ger dig en kostnadsfri offert.

J Leijon AB

Elinstallationer ■ Fastighetsskötsel

Jan Leijon 070-378 75 90

Receptet

Dillbakad röding i sparrisbuljong med sikromsfärskost och buljongkokt färskpotatis

4 portioner

4 st Rödingfiléer med skinn

Fyllning

15 gram Dill
1 dl Västerbottensost
½ msk pressad Citron
½ dl Rapsolja
½ tsk hel Kummin
Salt & Peppar

Buljongkokt Färskpotatis

8 st Grön sparris
2 klyftor Vitlök
1 st Bananshallottenlök
1 st Lagerblad
1 tsk Dillfrö
1 tsk Fänkålsfrö
1 msk Äppelcidervinäger
2 dl Vitt vin
1,5 liter (färdigblandad)
Kycklingbuljong
30 gram Smör

½ msk Matolja
12-15 st Färskpotatis
2 st Knipplök
4 st Rådisor
1 litet knippe
Dill till garnering

Sikromsfärskost

200 gram Philadelphiaost
50 gram Sikrom
1 msk hackad Gräslök
1 tsk pressad Citron
Salt & Vitpeppar

Skala sparrisen och skär av stumpan (ca 2 cm längst ner på sparrisen). Skala och finhacka schallottenlöken och vitlöken, mortla kryddorna i en mortel.

Fräs sparris-skalen, lök, vitlök och de nedre stumpanna i matolja i en kastrull tillsammans med kryddorna. Häll i vinägern och vinet låt koka ner till hälften. Tillsätt sedan kycklingbuljongen och låt småputtra. Under tiden buljongen kokar så kan du tvätta och halvera potatisarna.

Gör fyllningen till fisken: hacka dillen, riv osten, mortla kumminen, pressa citronen. Mixa allt med en stavmixer tills du har fått en pesto-liknade röra.

Lägg ut rödingfilén på en skärbräda, tag en tunn och lång filé kniv och skär bort eventuellt "slag" eller puts på fisken. Skär sedan bort filén från skinnet men spara skinnet. Lägg den skinnfria filén med köttssidan (den finare) nedåt. Bred på den gröna fyllningen och rulla ihop som en rulltårta och linda skinnet runt den lilla fiskrullen. Lägg på en ugnsplåt med bakplåtspapper.

När buljongen på spisen har kokat nästan till hälften så silar du av kryddorna och fortsätter koka buljongen, tillsatt potatisen och koka den i buljongen under lock. Under tiden blandar du ingredienserna till sikromsfärskosten och smakar av med salt och peppar – lägg sedan upp i en vacker skål.

Salta på fiskrullarna med flingsalt och baka dem i ugnen 160 grader ca 12 minuter (varmluftsugn, ca 15 minuter i vanlig stekugn). Kontrollera att fisken är färdig med en termometer (riktmärke 52 grader), tiden kan variera beroende på fiskens storlek.

När potatisen är färdig i buljongen så halverar du de gröna skalade sparrisarna och låter dem koka med i buljongen i ca 4 minuter. Smaka till sist av buljongen med smör, salt och peppar. Fördela potatis, sparris och buljong i djupa tallriker eller skålar och lägg upp fiskrullarna. Garnera med lite strimlad värlök, plockad dill och tunt skivad rådisa.

Smaklig måltid!



Fredrik Bern,
Köksmästare

Att dricka till

VITT VIN: Sancerre Domaine Vacheron, Frankrike (nr 73485) 199 kr

ROSÉVIN: M de Minuty Rosé, Frankrike (nr 2590) 105 kr

VETEÖL: Erdinger Weissbier Hefe, Tyskland (nr 11208), 22,60 kr

ALKOHOLFRITT: Weihenstephener Hefeweissbier 0,4 % (nr 1922), 12,90 kr



Susanna Kjellström
Områdesansvarig Fastighetsskötsel
Oppeby Gård

Vi är det lilla familjeföretaget med de stora resurserna som alltid sätter hyresgästen i fokus.

KUNGSHEM
FASTIGHETSFÖRVALTNING

Oppebygårdsvägen 269, Nyköping
0155 - 20 51 30 • www.kungshem.se

Passa på!
FRI Elgenomgång
av din bostad!

I hela Nyköping/Oxelösundsområdet.
Gäller när du ringer innan sista juli och bokar din tid. (max 2h)

Spara mycket el genom smarta styrningar av kraft och belysning samt strömsnåla lösningar. Enium är ett brett installationsföretag inom el, data, larm, kyla, fastighetsservice, VVS, ventilation och bygg.

070-312 85 80 • ove@enium.se • www.enium.se



Ove Fagerberg

ENIUM
Gasverksvägen 10, Nyköping

Läs Tekniskt basår i Nyköping

Tekniskt basår är utbildningen för dig som vill söka ingenjörsutbildningar, men saknar rätt förkunskaper för att vara behörig. I utbildningen ingår kemi 1, matematik 3c och 4 och fysik 1 och 2. Du väljer själv de kompletteringskurser du behöver. Läs mer och gör din ansökan på campusnykoping.se.

Utbildningsstart 18 aug • Sista ansökningsdag 1 aug.

CampusNyköping

Ostlänken, Sveriges första höghastighetsjärnväg, kommer under många år framöver att skapa arbetstillfällen i vår region. Eftersom våra yrkesutbildningar utformas efter arbetsmarknadens behov, har du som väljer att studera hos oss mycket goda chanser till jobb inom landets största utvecklingsprojekt.

Lysande tider!

179:-
(229:-)

Perfekt till grillfesten!
5m ljusslinga med 20 Led
Lampor inkl. transforma-
tor. Star Trading.

129:-
(169:-)

Dekorativt Trädgårdsklot
LED Lampa som drivs av solen-
ergi Ø15cm, Star trading.

OBH Nordica stekpanna 8117
Passar alla typer av hällar, även
induktion 28cm.

299:-
(799:-)

UNDER
HALVA PRISET

2.795:-
(2.995:-)

Whirlpool
Tvättmaskin
Toppmatad
AWE2516/1
A+, 5kg,
1000 varv

99:-
(129:-)

Lysande glaskula med utsmyckande fjäril.
LED lampa som drivs av solenergi, Star Trading.

9.990:-
(13.990:-)

NO
FROST

5
Kyl

Cylinda Kyl och Fryspaket

Kyl K4185, Frys F4185. Höjd:186cm Bredd:59,5cm
Frys A+ 251 Liter, Kyl A++ 349 Liter

Flera räntefria alternativ, fråga i butiken!
Med reservation för slutförsäljning!

elkedjan

HUSHÅLLSGRUPPEN
NYKÖPING AB

Blommenhovsvägen 24, Nyköping
0155-29 13 00 • Vardagar kl. 10-18. Lördagar 10-14
www.hushallsgruppen.se

Antik HÖRNAN

Insänd
av Anna, Nyköping

Fråga: Hej! Jag undrar om denna är värd att sälja? Mvh Anna

175:-

Svar: Anna, du har en skeppsljusstake från Grillby Mässing som kan hängas på väggen eller ställas på bordet. Den är tillverkad efter 1992 och försäljningsvärdet ligger kring 100-250 kr för ett fint exemplar.

Fråga: Hej, undrar bara om detta skåp kan vara något? Antikt skåp som är lite lagat. Stomme skulle gissa på 1700 talet. Mått: 119x72x30 cm. Tacksam för svar!

Svar: Allmogeskapet (allmoge betyder helt enkelt "alla" eller "hela hopen" med dateringen 1785 är från tiden då hela 90% av Sveriges befolkning bodde på landet. Skåpet har pinngångjärn (typiskt sent 1700-tal) och dörrspeglarna har barock-

drag (stilarna levde längre på landet än i Stockholm). Övermålningen som troligen gjordes på 1970-talet sänker värdet betydligt. Ombyggnad, nedre listen och mätten skvallrar om att det är en överdel till ett skänkskåp. Värdet som det står är 1500 kr, men kan bli fint efter restaurering.

Insänd av
George, Nyköping

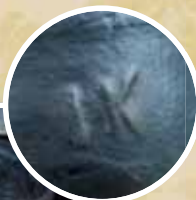
1.500:-



Några gjutjärnsföremål från NÄFVEQVARN'S BRUK (1623-2010)

En trefot IK med skaft (enligt 1665 års regler var 1 kanna = 2,617 liter), tillverkad före 1878 då litersystemet infördes. Märkt NQ och IK. Trefoten användes i den öppna spisen innan järnspisens intåg till Sverige från Amerika omkring 1860-70. Värde ca 600 kr.

600:-



Väffeljärn, Näfveqvarn No1.

Från 1800-talets andra hälft, utformat för att passa in och användas på vedspis med borttagna ringar. No1 finns med olika dekorer i de hjärtformade sektionerna och är den mest eftertraktade. Fina ex kan köpas för tusentals kronor.



Vill du ha hjälp att fota dina klenoder?

Jag kommer gärna hem till dig i Nyköpingsområdet och fotar dina saker utan kostnad. Ring mig på 073-330 32 71 så bestämmer vi en tid. Mvh, Petri



Värt mer än vi trodde!



– Vi är jättenöjda med bemötande, service och den korta tiden det tog att få våra objekt sålda. Mest överraskade blev vi över linnet som vi inte trodde var värt något... som såldes för 8000 kr.

Systrarna
Åsa Blomqvist Johnsson
och Katarina Pettersson

8.000:-

Linnehandukar

Utrop 800 kr
Klubbades för 8.000 kr

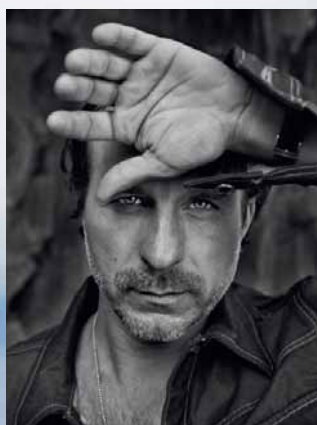


Underluckor till vedspis märkt Näfveqvarn och No 326. Nummernmärkta över 100 är oftast tillverkade efter 1920. Renoverad är den värd 1500 kr.

Maila din fråga med bild till petri@media-mix.nu eller posta till Mediamix "Antikhörnan" Östra Kyrkogatan 24, 61 | 33 Nyköping
OBS! Bilder returneras inte. Utvalda bidrag publiceras här varje nummer.

Visor vid vattnet

Patrik Isaksson • Sonja Aldén • Uno Svenningsson



Martina Dahlström • Jonathan Fröberg



En sommarkväll fylld av musik

Femöre kanal, Oxelösund • Lördag 5 juli 19.00

Biljetter hittar du på: www.visitoxelosund.se Koordinaten ICA Kvantum, Förbutiken

Biljettpris: Maj månad 250 kronor, Från 1 juni 300 kronor. Serviceavgift tillkommer.

Ingen alkohol eller matförsäljning på området. Medtag egen picknick-korg



Oxelösund



Kustbostäder



Sörmlands Sparbank



Oxelö Energi

SSAB

Sponsor kvällens hemliga gäst: Påhlsons Reklam





TEXT MEDIAMIX FOTO PETER LUNDSTRÖM

Historia och utflykt

NÄFVEQVARN

– från brukssamhälle till sommarparadis

"Far sakta genom Nävekvärn, här är så vackert". Budskapet som välkomnar besökare till orten har alldeles rätt – det är vackert i Nävekvärn! Och för den med intresse för kultur och industrihistoria bjuder det idylliska samhället vid Bråvikens strand in till något alldeles extra utöver bad, glass och nöjen.

Nävekvärn omnämns första gången historiskt sett redan år 1308, då det talas om "kvarnen i Nefv" i ett gåvobrev från Magnus Ladulås söner, hertigarna Erik och Valdemar, till fogden på Nyköpingshus. Men ortens mer bestämda inträde i historieböckerna gjordes år 1623, då den första masugnen byggdes i gjuteriet. Efter trettioåriga krigets början år 1618 blev efterfrågan på kanoner stor, vilket gjorde att verksamheten vid Näveqvarns styckebruk utvecklades snabbt. Näveqvarnskanonerna blev också en viktig

exportvara, utöver att de blev flitigt använda i det svenska försvaret.

”

... här är så vackert!

På 1700-talet härjade ryssarna i Sverige, och detta drabbade även Nävekvärn. Den 27 juli 1719 brändes stora delar av bruket ner. Verkstäder, hus, inventarier och nästan hela herrgården, som uppförts på 1640-talet. En del av herrgården skonades, då denna användes som boende till de ryska soldaterna medan de härjade i andra delar av Nävekvärn. Bruket återuppbyggdes dock och verksamheten var snart igång igen.



I Kolmårdsområdet fanns vid början av 1800-talet ett tjugotal bruk, men då "den stora bruksdöden" drabbade Sverige i slutet av decenniet stod till slut bara två av dem kvar – Stafsjö bruk och Näveqvarns bruk. Att verksamheten i Nävekvärn fick fortskrida sägs berott på den dåvarande bruksdisponenten Johan Sederholms visionära agerande då han omvandlade det klassiska styckebruket till ett modernt gjuteri. Det var därefter som den senare nationellt berömda Näveqvarnsspisen framarbetades och levererades till tusentals hushåll i Sverige – bruket i Nävekvärn blev landets största spistillverkare efter Husqvarna.

Vid 1900-talets början omvandlades bruket till aktiebolag. Konstnärligt gjutgods blev allt mer populärt, varpå Näveqvarns bruk tillverkade många populära modeller av gjutna urnor och dessutom erhöll flertalet utmärkelser inom konstvärlden i Europa. År 1934 drabbades bruket

åter igen av en förödande brand som förstörde gjuteriet med dess verkstad och modellförråd. Året därpå var dock



I magasinet Gulå Kvarn finns idag café, butik och galleri - det byggdes år 1931 och har använts som sädsmagasin.



Hamnen i Näveqvarn.

ett nytt toppmodernt gjuteri uppfört och i bruk. Under andra världskriget, 1939 - 1945, med dess höjda råvarupriser och oroliga industriella klimat fick gjuteriet mot alla odds ett uppsving och överöstes av beställningar.

På 1960-talet upphör järntillverkningen och Näveqvarns bruk förvandlas till ett metallgjuteri med rödgods och mässing i produktionen. På 1980-talet lades fokus på bearbetning av aluminium, och under 2000-talets början var Näveqvarn kända för sina kvalitativa och hållbara aluminiumgjutgods. Brukets verksamhet lades ned år 2010. Brukslokalerna används numera som vinterförvaring och servicehall för båtar.

Idag är Näveqvarn ett rofyllt samhälle med 753 invånare (betydligt fler om man räknar in de omkringliggande områdena såsom Skeppsvik och Sjöskogen). Under sommarhalvåret lever orten upp och blir till ett riktigt smultronställe med exempelvis caféer, museum och ett charmigt hamnområde som lockar besökare även sjövägen. I gamla Folkets park anordnas det sommartid loppisar, midsommarfirande och många härliga musikkvällar – till exempel återkommer artisten Brolle till folkparksscenen även i år.

Scenen, Näveqvarns Folkets Park



I vackra Näveqvarn finns också möjlighet till många naturupplevelser. Flera etapper av Sörmlandsleden finns i närheten, bland annat den populära 8 km-slingan runt Nävsjön. I Näveqvarn kan man också stro-sa längs med Naveån, där det utöver härlig natur bjuds på historisk vandring med informativa skyltar. Nyköpings turistbyrå har en filial i Näveqvarn där man kan få hjälp med kartor och mer information om området. ♦

Vill du läsa mer om historien kring Näveqvarns bruk? NYK rekommenderar "Näveqvarns Bruk – Monografi om ett gammalt anrikt bruk i södra Södermanland" av Kurt Rindstål.



**GUSTAV DEN III:S
MÖRDARE JACOB
JOHAN ANCKARSTRÖM**

dömdes till skamstraff och dödsstraff och avrättades under brutala omständigheter i april 1792. Hans stympade kvarlevor begravdes först på Skanstulls galgbacke, men kroppen påstås sedan ha förflyttats i lönnedom av vännen och medbrottslingen Gustav Ulrik Silversparre (blivande ägare till Näveqvarns Bruk) till en mer värdig gravplats - nämligen Herrgårdsparken i Näveqvarn.

PIP I SAMARBETE MED FOLKETS HUS OCH PARKER, RIKSTEATERN PRESENTERAR PARKSSOMMAR

Rock n' Roll On tour Brolle

SUCCESSHIMEN - TREDJE ÅRET I RAD

GÄSTARTIST
THE FABULOUS BUDDIES
MILLION DOLLAR QUARTET
TOMBOLA - CHOKLADHJUL
AMERICAN BBQ - MAT & DRYCK
CRUISING
En klassisk

Folkparkskväll

NÄVEQVARN
FOLKETS PARK • LÖRDAG 16 AUG KL 19-01
Biljetter: Coop Nära Näveqvarn
samt Tictet.se, tel 077-170 70 70
FÖRBUKA GRILLBUFFÉN, BEGRÄNSAT ANTAL PLATSER.
För mer info. och hålltider: www.rocknrolontour.se

tictet®

RIKSTEATERN

Folkets Hus och Parker PJP PROGRAMBLADET Best Western

Tävla MED NYK BILJETTER

**Vinn 2 biljetter till
Brolle i Folkets Park,
Näveqvarn,
lördag 16/8.**

**Fråga:
Vilket är Brolles
riktiga namn?**

Lycka till!

Vi vill ha ditt svar senast 6 juli. Skicka svaret till info@media-mix.nu eller Medi-amix, Ö Kyrkogatan 24, 611 33 Nyköping. Märk ditt svar med namn, adress, telefonnummer och gärna e-post. Vinnaren kontaktas sedan inom kort.

NYK I samarbete med:

Rock n' Roll
On tour
Brolle

HANDLEDAR KURSER

400:- inkl böcker, fika och syntest.



Västra Kvarngatan 26, Nyköping, 0155-21 08 50, info@albertsons.se
www.albertsons.se



Packa med Svedlindhs!

Vi har kläderna du behöver
inför din sommar-
semester!

Kom och bunkra
dina favoriter
både herr
& dam!

Svedlindhs
0155-302 10
Järmtorget, Oxelösund

Tävla
MED NYK

TANDEMHOPP

Svara på frågan nedan och motivera varför
just du vill vinna ett tandemhopp!



Fråga:
Hur hög
hastighet
kommer man
upp i frifallet
under ett
tandemhopp?

*Hopp-as att
du vinner!*

Vi vill ha ditt svar senast 11 juli. Skicka svaret till info@media-mix.nu eller Mediamix, Ö Kyrkogatan 24, 611 33 Nyköping. Märk ditt svar med namn, adress, telefonnummer och gärna e-post. Vinnaren kontaktas sedan inom kort.

NYK I samarbete
med:



Som företagare har du både ditt
företag och ditt privatliv att tänka på.

Låt en bankrådgivare hjälpa dig med både företagets och din privata ekonomi. Ring 0771-350 360 så berättar vi vad en Bankrådgivare kan göra för dig. Eller läs mer på nordea.se/bankradgivare

Gör det möjligt

Företagskontor Sörmland
Östra Storgatan 12, Nyköping
0771-350 360
nordea.se

Nordea

Mediasäljare

Är du positivt laddad och gillar att skapa förtroendefulla relationer? Det viktiga är att du är beredd att ge järnet för att vårda och sälja bland annat våra egna varumärken NYK och OXD.

Vi är öppna för en fast anställning eller ett samarbete med dig som egen företagare. Du blir en viktig del i vårt sammansvetsade gäng, så vi lägger stor vikt vid din personlighet.

Ring oss eller skicka din
ansökan till: Torbjörn
Dahlström, 070-433 43 32
tobbe@media-mix.nu
Eva Westberg,
076-048 87 22
eva@media-mix.nu

M Mediamix
event & media

Östra Kyrkogatan 24, Nyköping,
Höjdgatan 24, Oxelösund
www.media-mix.nu

Renovera fastigheten?



Sune Bohlin

Fönster, fasad, balkong, tak eller stambyte?

Låt oss ta ett möte och diskutera
ert nästa byggprojekt.

Byggkonsult med helhetsansvar!

BSB BYGGRÅDGIVNING
Sune Bohlin AB

Stockholm | Nyköping | Oxelösund
070-724 90 72, www.bsbkonsult.se

Utflyktsmål

inom en timme från Nyköping...



Göra & Uppleva



Bo



För hela familjen



Mat & Café



Café Le Monde

Allt från fikabröd och tårter till mat. Allt är hemmagjort och med vårt breda utbud finns här något för alla. Vi gör även tårter och bufféer på beställning till födelsedagar, dop eller liknande.

Öppet: Må - Fr 10-18, Lö 09-18, Sö 09-18, 0762-457 871
Stationsvägen 16, Tystberga, Vi finns på Facebook



Ändebols gårdsbutik och café

Välkomna till vår gårdsbutik där vi säljer våra egna ekologiska varor, solmogna tomater, gurka, andra grönsaker, eget lamm- och nötkött, och lammskinn av gotlandsfår. I caféet finns gott kaffe, hembakt bröd och smörgåsar.

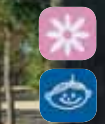
Välkomna önskar familjen Molitor! 070-687 1500
www.andebolsgard.se, facebook "andebolsgard"



Gör en utflykt med bussen i sommar

Samla alla funktioner du behöver för ditt resande i mobilen med Länstrafikens App. Länstrafiken önskar dig en skön sommar!

Länstrafiken Kundtjänst: 0771-22 40 00
www.lanstrafiken.se



TEXT MEDIAMIX FOTO PETER LUNDSTRÖM

Unna dig en skärgårdsutflykt i sommar!

Skärgårdsstråket utanför Nyköping anses av många vara ett av de vackraste landskapen längs Östersjökusten. Norr om Nyköping finner vi Bälinge Skärgård och ögruppen Hartsö-Ringsö-Långö-Sävö. NYK har besökt den nordligaste ön, Sävö, och hälsat på hos Peter Åhlén och Lotta Kjellsdotter på Sävö vandrarhem och café.



Till Sävö tar man sig med båt – men man behöver inte vara båtturen själv för att få njuta av skärgården. Sommartid körs flera dagliga båtturer mellan Källviks brygga och vandrarhemmet, en behaglig resa på cirka tio minuter. Man kan också hyra kajaker

vid Hälgö och paddla till Sävö, vilket på ett ungefär utgör en dags-tur beroende på erfarenhet och kondition.

– Man väljer själv om man vill stanna några timmar, över natten eller kanske till och med flera nätter, säger Peter. Det är väl

värt att besöka caféet, sitta i den lummiga trädgården och njuta av nybakat kaffebröd eller en lättare lunch i fantastisk miljö. Att "bara vara" en stund, som Lotta och Peter kallar det.

– Det är en utmärkt utflykt för hela familjen, man får riktig kva-

litetstid och kan verkligen rå om varandra, säger Lotta.

Vandrarhemmet är STF-anslutet och huserar i det som tidigare var lotsboställe. Lotsar har funnits på Sävö sedan 1600-talet, men verksamheten upphörde år 1967.



Porthouse på Östra kajen

Mysig och maritimt inspirerad butik i hamnen med härlig atmosfär! Här finns kläder från bl a PelleP, Holebrook och North Sails samt klockor från David Wellington och skor från Skechers.

Välkommen in till oss på Hamnvägen 2a, Östra kajen i Nyköping! Följ oss på vår Facebooksida för nyheter och öppettider – Porthouse Nyköping



NYKÖPINGS LJUSFABRIK

Nyköpings Ljusfabrik

Med doft av stearin i underbar miljö med gamla anor finner ni vår "fabriksförsäljning" av bl a egenstöpta och egentillverkade ljus, fina tillbehör och uppskattade presenter.

Välkommen in och hälsa på oss på Hamnvägen 3, Östra kajen i Nyköping! Följ oss på vår Facebooksida för nyheter och öppettider – Nyköpings Ljusfabrik, eller www.nykopingsljusfabrik.se



Fåfängans Kultur & Trädgårdscafé

Här serveras hembakat kaffebröd och lättare måltider, allt med fokus på ekologiskt och närproducerat. Även hantverksbutik och scenframträdanden. Promenadavstånd från Nyköpings centrum.

Öppet: juni, juli, augusti ti-sö 11-19, sept fr-sön 11-18
www.fafangan.com, 072-527 36 13.

Utflyktsmål inom en timme från Nyköping...

Sedan år 1997 har det istället varit vandrarhem. Vandrarhemmet har 35 bäddar och ett modernt kök där gästerna själva kan laga sin mat. Om så önskas går det också att beställa frukost, fika eller enklare kalla maträtter. Peter och Lotta tog över verksamheten hösten 2011, då genomförde de en omfattande renovering av husen och kunde på nytt öppna upp vandrarhemmet samt caféet sommaren efter.

”

Att bara
”vara”
en
stund...

Efter ett par år på ön har de nu bestämt sig för att gå vidare mot nya utmaningar – sommaren 2014 blir därför deras sista. – Vi kör självklart för fullt hela säsongen ändå, och hoppas att det kommer nya entusiastiska människor som kan driva verksamheten vidare under nästkommande år, menar Lotta.

Ett stenkast från Sävö vandrarhem och café ligger det lilla röda huset som tidigare var känt som Sävö Krog. Ett då mycket popu-

lärt och välbesökt utflyktsmål, som tyvärr inte är i bruk längre. Numera är huset och även bryggan helt privat område. – Det är självklart väldigt tråkigt för ön att verksamheten inte finns kvar, men vi hoppas att folk ändå ska vilja besöka Sävö och uppleva det som fortfarande finns kvar här, menar Lotta.

Förutom vandrarhemmet med café så finns det också en konstbod där Sävöbon Gunborg Carlsson ställer ut och säljer sina alster (öppet efter överenskommelse).

Naturreseptatet Sävö är en riktig pärla för den friluftssintresserade. Naturen på ön är slående vacker och omväxlande, med typiska skärgårdsyer blandat med såväl jordbruk som gran- och tallskog.

På ön finns en rundslinga på drygt tre kilometer som tillhör Sörmlandsleden – genom att vandra den får man verkligen uppleva öns alla skrudar. Leden går bland annat till viss del genom hagar där



Peter Ahlén och Lotta Kjellsdotter driver Sävö vandrarhem och café.

får och kor betar. Som alltid när man befinner sig i ett naturreservat gäller det att visa respekt och hänsyn mot naturen. Besök gärna

Länsstyrelsens webbsida för mer information om vilka föreskrifter som gäller just på Sävö.



Öster Malma

Välkommen till Öster Malmas Wildlife Park, Café och Vilda Restaurang.

Wildlife Park & Café: Juni – Aug dagligen 10-16.
Lunch: månd – fred 11.30 – 13.30
Vild Grillbuffe: onsd-fred 9/7 – 8/8, serveras 18 - 20



Rinkeby Gård

Mycket välsorterad gårdsbutik. Struts, kalkon & lamm. Utegrisar. Lammskinn. Kött & charkprodukter. Mängder av delikatesser m.m. Boende på gården, gårdshuset och drängstugan. Inga djurtransporter, eget slakteri, köttlådor nöt & gris, riktigt närproducerat.

Rinkeby Gård, Jönåker. www.rinkebystrutskalkon.se
0155-21 08 00, 070-521 08 00



Jürss Mejeri

I vårt mejeri på Änglundavägen 33 i Flen tillverkar vi exklusiv ost på mjölk från lokala producenter. I butiken säljer vi dessutom lokala specialiteter.

Välkomna in på en bit ost, mån-fre 12-17 och lör 10-14.
Läs mer på jurssmejeri.se



Åstugan – Kafét nån annanstans

Njut av goda smörgåsar och hembakat fika på Sveriges trevligaste café! Sittplatser för alla händelser och väder vid Svärta å, i trädgården eller inne i vårt mysiga galleri!

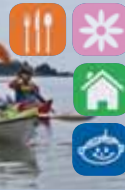
För öppettider - se vår hemsida eller ring
www.astugan.com, 0155-22 60 05



Flygvapenmuseum i Linköping

Imponeras av det svenska militärflygets utveckling. Känn nostalgin i de komplett inredda hemmiljöerna från kalla kriget. Lek och lär, och bli pilot för en dag, i vårt science center Flyglabbet.

Vi har öppet alla dagar i veckan. www.flygvapenmuseum.se



Hyr Kajak-Oxelösund & Nävekvarn

Kom och paddla kajak med hela familjen. I våra jättestadiga dubbelkajaker kan både barnen och hunden följa med. Hyr kajaker på Jagersö havsbad, stuga på Campingen & avsluta med en middag & bastu på Källan.

Boka: 070-644 97 76 Mer info: www.kajakochfritid.se



Femörefortet

Upplev det topphemliga och spännande Femörefortet gömt i berget under naturreservatet Femöre i Oxelösund. Öppet för besökande dagligen i högsäsong, se hemsidan för öppettider.

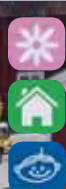
www.femorefortet.se, Oxelösunds Turistbyrå 0155-383 50



Sävö vandrarhem & Café

Sävö vandrarhem & café erbjuder boende, skärgårdsturer & café med lättare luncher i oslagbar miljö. Passa på att boka konferens eller "kickoff" inför hösten.

För med info finns vi på telefon 0156-403 46 eller på vår nya fina hemsida www.savovandrarhem.com



Söderköping & S:t Anna skärgård

Söderköping är en idyll med levande historia, kullerstenar och låga hus. Vid Göta kanal sjuder det av liv under sommaren. S:t Anna skärgård myllrar av öar där naturen skiftar mellan lummig grönska och släta klippor. Här ligger storheten i det lilla och små äventyr blir stora upplevelser.



Säfstaholms slott

Säfstaholms slott, mitt i Vingåker, är ett givet besöksmål för den konstintresserade. På Säfstaholm finner du även slottsbutik, café och örtagård.

643 80 Vingåker • GPS 59.0461, 15.8821
0151-191 86 • turism@vingaker.se • www.safstaholm.se
www.facebook.com/Safstaholmsslott



TROPICARIUM

Aquarium o Regnskog, Sveriges största tropiska anläggning hittar du utanför Kolmården. Här kan du se: norra Europas största hajar glida omkring i ett gigantiskt akvarium, Rockor, Apor, Alligatorer, Ormar, Surikater m.m

Öppet alla dagar o helger fr. 10:00, (Julafton stängt)

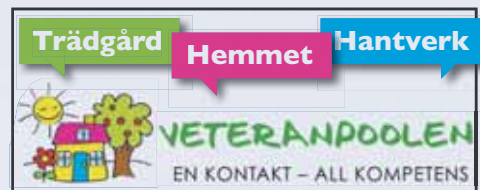


Ångslupen Munter - en äkta ångbåt

Tag chansen att åka en tur i hjärtat av "Munterbygden". Vrena, Pilgrimsbo, 10/5 – 27/7 och 12/8 – 30/9 Björkvik, Vedeby brygga, 29/7 – 10/8

Bokning: bokningar@munter.nu

Webb: www.munter.nu Telefonsvarare: 070-300 86 78



Åk på en härlig utflykt

– under tiden fixar vi trädgården, målar om boden, tvättar fönster, oljar altan mm!

Vi hjälper dig och din familj med vardagspusslet!

Ring 0155-400 409 eller besök, www.veteranpoolen.se



Oxelö Krog (fd Bygdegården)

Sjökrog & Café i Gamla Oxelösund vid havet i naturbacke. Vi serverar hemlagad mat och delikata bakverk. Fullständiga rättigheter! Öppet när flaggan är i topp!

0155-304 22, www.oxelokrog.com

www.facebook.se/Bygdegarden.OxeloKrog



Galanteriet mode och Det lilla huset på Stenbro

• Stenströms • Harris Tweed • NYDJ • Sebago • Gardeur • DKNY
• Fynch Hatton • Clarie.dk • Saint James • Newhouse • Alan Paine
• Tommy Hilfiger • Skor • Hammerschmid • Elinette • London

2 BUTIKER - 2 UPPLEVELSER Klassiskt mode i historisk miljö

Stenbros öppettider se: www.dettillahusetpastenbro.se

Galanteriet (Hellmanska gården): Må-fr 10-18, lö 10-16, sö 12-16

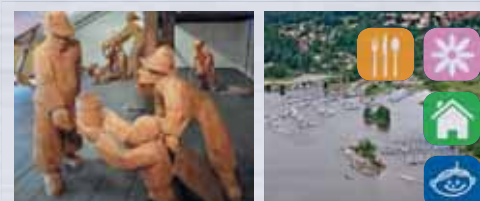


Café Dagaborg

Kom och besök vårt mysiga trädgårdscfé. Där du kan köpa glass, väfflor, hembakat, färsk smörgåsar m.m.

• Hyr lokal för fest! • Hyr förråd för bohag!

www.dagaborg.se eller 070-733 68 84



Nävevarn, pärlan vid Bråviken

Vasagubbarna, Bruksmuseum, bad, caféer, B & B, Sörmlandsleden, affär, en njutbar hamn och camping. Vasagubbarna finns i hamnmagasinet. Öppet dagligen kl 11-18 under maj – sept. GRATIS!

Se mer om alla evenemang i Nävevarn med omnejd samt vägvisning på www.navevarn.se.



Sörsjöns Äventyrspark

Höghöjdsbana/ Zipline- Drop in. Vid Sörsjön har vi byggt Sveriges största samling av höghöjdsbanor/ ziplines. Totalt finns 15 st olika banor för alla åldrar. Drop in hela sommaren och bokning resten av året.

011-61175, www.aventyrspark.com



Sommar på Villa Fridhem

Välkommen till vår mysiga sommarlounge med ett inspirerande sommarprogram! Musikunderhållning och barnaktiviteter hela juli månad. Välkommen!

Läs mer på vår hemsida.

Villa Fridhem, 011-62200, www.villafridhem.se

Musik i Sommarkväll

5/7 "Vara Vänner",
Lina Björkberg, Linda Widner,
Johanna Lewerin, Elin Lindkvist.

Kollekt till Gungbrädan, kyrkans
akutkassa för barnfamiljer i Oxelösund
i behov av ekonomiskt stöd.

- 12/7 Sofia Hertz, sång, Jocke
Forss, gitarr.
19/7 Emma Fagerstedt, sång,
Per Christofferson, piano.
26/7 Therese Cambrant Berg,
sång, Susanne Forslund, piano.
2/8 Esborn duo. Monica Esborn,
sång, Lennart Esborn, cello.
Kombinationen sång/cello
ger en speciell klang.
9/8 Tunabergs dragspelsklubb.
16/8 Söndagskvartetten. Anne
Holmer, Maria Jansson,
Barbro Westergren, Tomas
Hänström.



Sommarkonserter i Frösängskapellet
vid Oxelösunds vackra kyrkogård med
lokala musikanter och sångare från
Oxelösund och andra platser.

Fri entré!

**LÖRDAGAR
kl 18.00
under juli-augusti
i Frösängskapellet**

- 23/8 "Sydländsk hetta", Patrik
Ahlberg, flöjt, Staffan
Sjögren, gitarr. Programmet
bjuder på musik av bl a
Georges Bizet, Astor
Piazolla och Heitor Villa
Lobos.
30/8 Pontonerna, manskör.

**Udda
är bra!**



Udda är bra!

Öppen föreläsningkväll i S:t Botvid

Boka upp måndag 18 aug kl 19-21! Fri entré, ingen föranmälan.

- Låt ADHD och dyslexi bli en tillgång
- Att bygga möjligheter, i stället för att skapa offer. Öppen föreläsningkväll med Erik Winqvist och Mikael Muhr.

- Vi hittar styrkorna i våra särbegåvningar och hur man använder och utvecklar dem. Vi vill hjälpa till att få lärare, vårdpersonal, makthavare, föräldrar, journalister och alla andra att tänka i nya banor. Att adhd och dyslexi kan va tillgångar som kan utvecklas till positiva krafter och framgångar i stället för att kväsa dem. Det finns massor av framgångsrika företagsledare som har adhd, berättar Mikael Muhr.



På klippan ovanför torget i Oxelösund står

S:t Botvids kyrka

En sevärd kyrka som är öppen för besök
alla dagar 9-16. Välkommen in!



Guideanläggning finns med
information på olika språk.
Kyrkans aktiviteter finns på
www.oxelosundsforssamling.se

Söndags- utflykt



**13/7
kl 13.00**

Utflykt till Högsten

Häng med på söndagsutflykt i Oxelösunds skärgård

Friluftsgudstjänst i skön natur. Båt från Gästhamnen vid restaurang
Läget med start kl 11. Ta med egen mat/fikakorg.

Anmälan senast 7/7 till Kyrkans exp. tel 0155-29 34 00
Måndag, tisdag, torsdag 9 -12.

Elisabeth Volden, kyrkoherde

om vikten av luftkanaler

I ganska nybyggda Hammarby
Sjöstad i Stockholm upptäckte man
för en tid sedan en så kallad tickande
mögelsbomb. Man kom på att
det arbetssätt man valt för
att skapa välisolerade
hus inte fungerade
som man tänkt. Husen
ser ut som stenhus
men ytterväggens
konstruktion består av
en välisolerad trävägg.
Utanpå isoleringen har
man sedan lagt putsen. När
det regnar och blåser tränger fukt
in igenom putsen och kan inte ta vägen
någonstans utom in i träverket. Därmed
bildas mögel. Och om man inte hittar
något sätt att vädra ut så ruttnar huset
från insidan.

Det alternativa byggnadssättet är att
man bygger in en luftkanal mellan det
yttre och det inre skiktet i väggen så
att fukten som tränger in får en chans
att torka, så att det blir luftcirkulation i
husets väggar.

Sommarmässa

Söndagar kl 18.00 i S:t Botvid

24/8 kl 14.00 Friluftsgudstjänst med hustjur utanför S:t Botvid

Ta med ditt hustjur. Om du inte har nåt
levande djur så ta med ditt gosdjur. Fika.
Ett samarr. med Oxelösunds
Brukshundklubb.

Sommarutställning

i S:t Botvid till och med 31/8
S:t Botvids målargrupp
ställer ut. 9-16 varje dag.

Jag vill att Oxelösunds församling
skall vara lika en byggnad med spalter
i väggarna där luft får cirkulera.
Jag tänker mig att Guds Ande är
den cirkulerande luften. Bara den
gemenskap som släpper in luft, kan i
längden överleva. Och den gemenskap
som släpper in luft består av människor
som släpper in luft, modiga
människor som vågar. Vågar
utmana, vågar bjuda in och
vågar inkludera det som
är nytt.

Nya tankar i kyrkans värld
är inget annat än Guds
helige ande som blåser
på oss och säger.... "Jag
överlever. Jag blåser vidare.

Jag väcker nytt liv så länge som
det finns luftkanaler i era väggar.

Välkommen att vara med och bygga
Oxelösunds församling och att bidra till
ett nödvändigt och
välsignat självdrag!

Oxelösundin Ruotsinsuomalaisen seurakuntatyön

20-21/8 Perheleiri

Jos sinulla on kiinnostusta
osallistua perheleiriin lapsiesi tai
lastenlastesi kanssa ota yhteyttä
Heleniin 0762724901.

Kesäkahvila

Tiistai kahvit Sjöängensissa 10 kr.

09.30-11.00 8/7, 22/7 ja 5/8

Tiistai kahvit Björntorpissa **14.00-
15.30 1/7, 15/7, 29/7 ja 12/8**

Kyrkans expedition

tel. tid. må, ti, to 9-12

Vxl. 0155-29 34 00

Församlingshemmet Kyrkogatan 12

Kyrkogårdens expedition

Kyrkogårdsvägen 4, 0155-29 34 20



Välkommen till din naturliga matvarubutik!



Vi välkomnar alla våra **Sommarjobbare!**



Liksom tidigare år hälsar vi en stor skara sommarjobbare välkomna till oss. De håller ställningarna när vår ordinarie personal

har semester. Vi på ICA Kvantum tycker det är roligt att kunna ge så många ungdomar sommarjobb.

Blanda din egen sallad!



Nu är sommaren här och vår salladsbar är laddad med många olika valmöjligheter. Perfekt sommar-mat till lunch, middag eller varför inte, till stranden.



Glass!

Hos oss handlar du kulglass och mjukglass sju dagar i veckan.



Gilla oss på facebook: www.facebook.com/icakvantumoxelosund

VI HAR ÖPPET
ALLA DAGAR

8-21

ICA Kvantum
OXELÖSUND
En riktig mataffär

Nytt om parkering

Fr o m denna sommar har vi flera nyheter när det gäller parkering på Stockholm Skavsta flygplats. En ny terminalnära långtidsparkering öppnar endast 150 meter från terminalen, med infart mitt emot Connect Hotel. En annan nyhet är att man kommer att kunna förboka sin parkering via skavsta.se.

Enkelt, smidigt - och billigt!

Ni har väl heller inte missat att det numera har blivit lättare att hämta och lämna sina nära och kära på flygplatsen? Korttidsparkeringen har öppnats upp och man kan enkelt stanna till för att lämna av eller hämta upp passagerare. Vill man lämna bilen för att t ex följa med och hjälpa till med bagaget, finns nya parkeringsautomater uppsatta på väg till terminalen.



Restips!

PAFOS, CYPERN



Strandpromenaden i Pafos Foto: Lena Josefsson

Sommarens semesterresa är nog redan bokad för de flesta, men för er som har semester kvar och vill förlänga sommaren en bit in på hösten kan få några tips här!

Ryanair flyger till Pafos på syd-västra Cypren varje söndag fram till 25 oktober (även tisdagar

under juli). Här finns många bra hotell, men även lägenheter och hus att hyra, både inne i Pafos stad och längs kusten. Den lilla byn Coral Bay ett par mil norr om Pafos har förstklassiga stränder och ett mysigt litet centrum. Missa inte heller vattenlandet Aphrodite Water Park!

THESSALONIKI



Vita Tornet i Thessaloniki Foto: K Kouzouni, Visit Greece

Greklands näst största stad är i sig värd ett besök, lika mycket för sina kulturhistoriska landmärken som för den goda maten. Söker man vackra stränder får man ta sig en bit utanför staden. Ett tips att åka en dryg timme åt sydost, till Halkidiki och dess tre halvöar, varav halvön Kassandra är mest turist-

anpassad med flera hotell och restauranger. Flyg med Ryanair till Thessaloniki måndagar och torsdagar t o m 25 oktober.

Se alla 38 destinationer från Stockholm Skavsta Flygplats på skavsta.se

Hyr din sommarbil hos oss!

Veckopris från 1995:- inklusive fria mil. Boka direkt på på tel 0155-28 50 00 eller europcar.se Välkommen till Europcar Nyköping!





Oxelösund lyfter – Glada miner i Oxelösund! Främre raden frv; **Julia Bergman**, Marknadschef på Kustbostäder och Oxelö Energi, **Catharina Fredriksson**, kommunstyrelsens ordförande och **Charlotte Johansson**, kommunchef. Bakre raden frv; **Kjell Andersson**, Femöre Marina, Restaurang Sailor och Läget, **Per Alm**, VD Kustbostäder och Oxelö Energi, **Torbjörn Dahlström**, Mediamix och ordförande i Oxelösunds Centrumförening, **Åke Sjöström**, AB Sjöström & Asthage samt **Dag Bergentoft**, moderat oppositionsråd i Oxelösund.

Oxelösund - årets raket!

Den negativa trenden har vänt och Oxelösund är den kommun i hela Sverige som klättrar mest i Svenskt Näringslivs ranking över företagsklimatet i samtliga 290 kommuner. Från plats 264 förra året till plats 134 i år. Det gemensamma arbetet i kommunen för företagsklimatet har gett tydligt resultat.

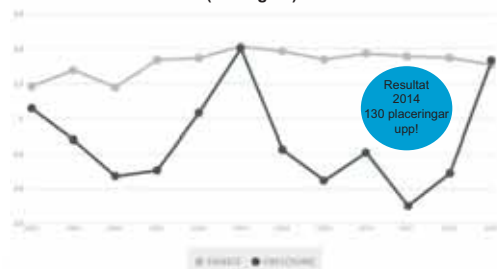
- Det är jätteroligt att våra gemensamma ansträngningar nu gett resultat, säger Charlotte Johansson. Framgångsfaktorerna har varit ett närmare samarbete, tätare dialog, nya mötesplatser och en förståelse för att det är vi tillsammans som skapar ett bra företagsklimat i Oxelösund.

- Nu gäller det att fortsätta på den inslagna vägen, säger Hans Rainer, näringslivsansvarig. Det ska vara enkelt och roligt att vara företagare i Oxelösund.



Hans Rainer, Näringslivsansvarig Oxelösund.

Vilket sammanfattande omdöme vill du ge företagsklimatet i kommunen? Enkät svar (företagare)



Bäst betyg från företagen
Tele- och IT-nät



Oxelösunds
Stadsnät i topp!
17:e plats
i Sverige

Källa: Företagsklimat.se



Oxelösunds Stadsnät

valfrihetens
bredband



Upptäck dina möjligheter
med Sveriges snabbaste
öppna fibernät, upp till 1000
Mbit/sekund.

www.oxds.se



coop



Allt du behöver
NÄRA dig. Handla alltid
NÄRingsriktigt hos oss.
Välkommen!

Tomas Lindberg, Butikschef
Ringvägen, Nyköping



coop nära

Ringvägen 9, 010-741 48 30



Vi har alltid
Extra allt
i vårt utbud...

Butiken med **EXTRA** allt.
Inspireras av våra färskvaror
och prova gärna vår catering.
Välkommen!

Robin Almqvist, Butikschef
Coop Extra, Nyköping

coop EXTRA

Stenbärsvägen 8, 010-741 48 10

VÄLKOMMEN TILL OSS I NYKÖPING!



Ett **FORUM** för
storhandlare. Behöver
du nytändning i ditt
grillande, det ordnar vi.
Välkommen!

Magnus Nilsson
Stormarknadschef,
Coop Forum Nyköping



**Ekologisk
matgläde på
Skånskt sätt**

coop FORUM

Gustavsbergsgatan 4, 010-741 47 80



Alltid öppet till 22

**Sveriges största
ekologiska sortiment!**

coop