

NYKÖPING, ATT LEVA OCH BO I MÖJLIGHETERNAS STAD

NYK

Maj 2014
www.nyk.nu

Krydda och Arom

Blaxsta vingård
sid 20-22

Nyköping lyfter

Skavstas historia
sid 24-26

*Bakom
rubrikerna*

**Ulrika
Munro-Jack**

sid 6-8

Ledare

Studenten fixas med zumba

Nu är det hög tid att sätta igång planeringen för studenten alla vi som har barn som blir "vuxna" om några veckor.

Sonen tog studenten för fyra år sen och det var en del förberedelser inför detta. Men på något sätt känns det som det blir sju resor värre när dottern ska ta samma kliv ut i vuxenlivet.

Frågor om klänningar, håruppsättning- ar och skor avlöser varandra. Sonen lånade bara pappas kostym, så var det bra med det.

Sommarjobb ska sökas och många funderingar kring framtiden och val av väg snurrar i dessa små vuxnas huvuden. Samtidigt har skolan en tuff slutkläm där betygen spelar stor roll för framtiden.

Dottern är lite småstressad och jag börjar känna detsamma. Det krävs en hel del förberedelser även på föräldrafrenten för att ro iland det hela.

Energin tryter och jag vet precis vilken medicin jag ska ta till. Jag krånglar på mig träningsbyxor, trång sport BH och en tröja framför spegeln, drar in magen och säger högt; Nu kör vi! Släpper ut magen igen (när jag inte ser för då har jag fortfarande bilden kvar av den indragen och det känns onekligen lite

bättre) och ger mig av till gymmet. Ett pass med "zumbagurrun" Nathalie ger vem som helst eld i baken i flera timmar efteråt. Hon får oss alla att skaka på delar av kroppen som vi inte visste att vi kunde skaka på, och som inte slutar skaka på ett bra tag heller för den delen...

Svetten rinner, tempot är högt och glädjen stor. Hur vår instruktör kan göra vissa rörelser och röra på vissa delar av kroppen är det ingen av oss som förstår. Vi försöker så gott vi kan, och vi har roligt.

När jag kommer hem är jag "zumbaspeedad" och dottern tittar förvånad upp från läxböckerna när jag ivrigt drar igång med städning, röjning på tomt, strykhög och diverse annat som normalt sett är helt oöverstigligt. Tänk vad ett pass zumba kan göra med ett tungt sinne. Det är konstigt men med zumba funkar det så att ju mer man tar i desto mer energi får man efteråt

– Härligt!

Nu gäller det bara att lägga in tillräckligt många zumbapass så jag orkar med studenten!



Eva Westberg
Projektledare NYK



EVA
WESTBERG

Projektledare & Säljare
076 048 87 22
eva@media-mix.nu



KRISTIN
MORDAL SPAARF

Säljare
076 172 00 96
kristin@media-mix.nu



SANNA
WALKER

Art Director
076 403 62 62
sannaw@media-mix.nu



PETER
LUNDSTRÖM

Fotograf
070 389 01 77
peter@media-mix.nu

NYK - EN PRODUKT AV

Mediamix Event & Media
Nästa NYK kommer 1/6 2014
På omslaget: Ulrika Munro Jack
Omslagsfoto: Peter Lundström
Tryck: Sörmlands Grafiska
Distribution: Svensk Direktreklam
Upplaga: 27.000, distribueras till
samtliga hushåll i Nyköping

Ansvarig Utgivare:
Torbjörn Dahlström 070 433 43 32
tobbe@media-mix.nu



SID 14



SID 20



SID 24



SID 32



SID 36

Förra året sålde vi hundratal fritidshus i Sörmland.

Ska du sälja ditt fritidshus finns det många anledningar att sälja det med oss. Vi kan fritidshusmarknaden och har lång erfarenhet av att förmedla fritidshus. Och eftersom vi har ett av branschens största kundregister vet vi också vem som är intresserad av just ditt område och just ditt hus.

Välkommen in i vår bobutik eller besök svenskfast.se/nykoping så berättar vi hur vi kan hjälpa till med din försäljning!

NYKÖPING, BAGAREGATAN 21.
TEL 0155-20 95 80. SVENSKFAST.SE/NYKOPING

SVENSK 
FASTIGHETS
FÖRMEDLING

BÄSTA BEGBILARNA FINNS PÅ MOTORCITY

EXEMPEL FRÅN VÅRT STORA LAGER



TOYOTA

ALWAYS A
BETTER WAY

Toyota Avensis 2,0 Bus -05

15 900 mil, Kvalitetsgaranti

59.000 kr

Toyota Aygo 1,0 5D Plus -11

4 200 mil, Kvalitetsgaranti, Bensin

79.000 kr

Toyota Aygo 1,0 5D Plus -12

800 mil, Bensin

84.900 kr

Toyota Corolla Verso 1,8 Business -08

18 500 mil

89.000 kr

Toyota Avensis 2,2 D-4D D-CAT Business-06

17 400 mil, Diesel, Kvalitetsgaranti

99.000 kr

Toyota Corolla Verso 1,8 Business -07

8 400 mil, Kvalitetsgaranti

104.000 kr

Toyota Prius 1,8 HSD

Business -09

12 200 mil, Hybrid el/bensin

109.000 kr

Toyota iQ 1,33 IQ3 -10

2 600 mil, Kvalitetsgaranti

112.000 kr

Toyota Verso 1,8

Business CVT -09

Auto, 8 000 mil, Kvalitetsgaranti

139.000 kr

Toyota Avensis 2,0 Bus -10

7 400 mil, Kvalitetsgaranti

139.000 kr

Toyota Verso 1,8 Bus -09

7 400 mil, Kvalitetsgaranti

139.000 kr

Toyota Avensis 1,8

Business -11

5 700 mil, Kvalitetsgaranti

149.000 kr



Toyota Prius 1,8 HSD Business -11

9 100 mil, Hybrid el/bensin

149.000 kr

Toyota Auris 1,4 D-4D TS Active -13

800 mil, Diesel

179.000 kr

Toyota Prius 1,8 HSD Executive E1 -11

6 600 mil, Kvalitetsgaranti, Hybrid el/bensin

189.000 kr

Välkomna in!

ÖPPETTIDER:

Bilförsäljning: Mån-Fre 10-18,

Lör 10-14 eller efter ök

Verkstad och Reservdelar: Mån-Fre 07-17



Toyota GT86 2,0 D-4S Toyota Touch

Navigation -13 1 200 mil

259.000 kr

Toyota Land Cruiser 150 60th Executive

Leasbar -12

2 460 mil, Diesel

579.000 kr

**Kom in och se resten
av våra begbilar!**



TOYOTA

MOTORCITY • NYKÖPING

Industrigatan 10, Nyköping 0155-21 71 70

Det tar emot att ljuga

En morgon höjer jag rösten vid frukostbordet.

Jag framför rakryggat min mening, vilken i det här fallet är att jag är i behov av egentid.

Det möter faktiskt inga invändningar.

Min sambo är ute och rastar vovven.

Det här med egentid har jag snappat upp i Lands relationsspalt.

Det är visst en fluga i tiden. Eller möjligen enbart trams.

Land är förresten en tidning om livet på landet. Jag som bor på landet frågar mig därvidlag vilka insikter tidningen har om just livet på landet.

Jag tänker i det fallet på innehållet.

Sidorna i Land fylls av recept på pannkaksfrukost, surdegslimpa och färgglada Brysselkex plus en läsartävling om årets kyrktupp.

I fjol vann tuppen vid Vårdinge kyrka. Efter vad jag hört en välförtjänt vinst.

Personligen är jag mest intresserad av vilka tröstens ord vi olyckliga bonnläppar kan få av Lands honorerade psykoanalytiker.

Det är han som håller i relationsspalten.

Jag funderar på att mejla in en egen fråga.

Mitt problem är att jag har svårt för privata tillställningar inklusive kindpussar, artig konversation och vad etiketten säger om servetten.

Det är inget jättebekymmer ska erkännas.

Den senaste gången jag var bjuden på fest var nämligen samma år som Ted Gärdestad låg på Svensktoppen med "Jag vill ha en egen måne". Det var en trevlig trudelutt, minns jag.

Nu ska ni inte tro att jag låter tårarna trilla av självömkan för den sakens skull.

Jag cyklar hellre fyra gånger upp och ned i långbacken vid Fadadammen.

Till detta krävs ingen social kompetens.

Däremot en hyfsad hoj. Samt friska lungor.

Det kan tyckas morskare att vänta med att slå näven i bordet till dess sambon är tillbaka.

Enligt min mening dock direkt dumdrigt.

Vem vet hur det kan sluta?

Risken är att hon och den inställsamma vovven packar sitt pick och pack och flyttar ut.

Det skulle ställa till besvär för mig.

Det där med egentid kan jag förresten alltid ta upp vid ett annat tillfälle.

Inte nu när det är vår i luften. Och jag hjälpsamt ställt fram trädgårdsredskapen.

Jag sätter mig istället i bilen och åker in till

stan och köper ett häfte Zlatan-frimärken.

Det är det motivet att välja på.

Förra gången var det Lill-Babs.

Häftet med den majestätiske bollsparkaren är tio kronor dyrare.

Det gör nog ingen mållös.

Den trallande Järvsjöstintan i all ära men hon går näppeligen som barn i huset hos emiren av Qatar.

Hur som helst skriver jag fortfarande brev och lägger i en gul låda.

Breven är adresserade till den här tidningens chefredaktör med fakturan för utförda skrivuppgifter.

Det är vad jag misstänker ingen populär korrespondens.

Trots att jag bjuder på portot.

Nu när man ändå är inne i stan

kan det vara en god idé att försöka

hinna med fler ärenden.

Jag funderar på vad det skulle kunna vara.

Men inte alls särskilt länge.

Jag beslutar att köpa en semla.

Det är en förrättning lika god som någon annan. Om inte ännu godare.

Må vara av mindre angelägen beskaftenhet.

Det är i och för sig helt fel beslut för den som vill sova lugnt inför den årliga hälsokontrollen. Det är snarare att be om doktors förmåningar och illavarslande varningar.

Den tanken lyckas jag förtränga genom att lova mig själv ett besök på gymmet och köra fem minuter extra vid roddmaskinen.

A piece of cake för en friskus som jag.

Det där med friskus anser jag mig ha stöd för efter att min tandläkare haft vänligheten att jämföra min tandstatus med en 20-åring.

För detta fick jag betala nära tusenlappen.

Belåten med den gjorda överenskommelsen

med mig själv stegar jag in på närmaste kondis och beställer, hör och häpna – två semlor.

Helt otroligt. Det är bara att hoppas att det inte är kö till roddmaskinen.

Nåja, det är inte värre än att jag vid hemkomsten bjuder sambon på den ena semlan.

Det skulle säkert uppskattas.

Svältfödd som hon är på tulpaner, praliner och tacosbuffé med levande ljus.

Å andra sidan slipper hon tömma kattlådan.

Bilfärden från stan hem till husets hård tar

sju och en halv minut. Det är tillräckligt.

Tillräckligt såtillvida att jag under den tiden hinner trycka i mig båda semlorna och slicka bort grädden runt mungipor och nästipp.

"Har du proppat i dig en semla?" frågar sambon så fort jag kommit innanför dörren.

Det tar emot att ljuga. Och sanningen känns i rådande läge inte heller som ett alternativ.

Jag avleder istället uppmärksamheten från

ämnet genom att överdrivet entusiastiskt klappa den slumrande vovven på hallmattan.

Det får kanalen ifråga att förvånat titta upp.

Han är i allmänhet van vid att husse står och hytter med klotång och pälskarda.

Det är inga attiraljer som vovven uppskattar.

Sambon låter sig inte bortkollras. Hon känner sin Pappenheimare.

Hon har redan listat ut svaret på sin egen fråga. Skarpsynt som hon är.

Jag tittar slokörat ned

på framsidan av min nyvädrade vårjacka.

Den är vit av pudersocker.



TEXT LEIF KÖNIG
E-POST leifkonig@telia.com

TURLEDARE – Sandra Landblom

Du som vill prova på turridning på islandshäst beger dig till Ringsö i Sörmlands skärgård. 28-åriga Sandra blir er kunniga öguide.

SADELMAKARE – Lena Frisell

55-årig ägare till Nyköpings Bilsadelmakeri. Den första kvinnan i Sverige som erhållit såväl gesällbrev som mästarbrev inom bilsadelmakeri.

INREDARE – Deborah Rosman

Rätt inredning ger ditt företag rätt profil. 28-åriga Deborah är utbildad informationsdesigner och tjejen bakom renommerade dDesign.

Vårstäda...

Samla dina lån och krediter hos oss och få mer pengar över i plånboken.

Ansök och läs mer på sormlandssparbank.se/privatlan eller ring på tel. 0771 - 350 350.



...bland dina lån och krediter

5,72%

Exempel

- Kreditbelopp: 100 000 kr
- Återbetalningstid: 5 år
- Ränta: 5,72 % (per den 22 april 2014)
- Avgifter: Inga avgifter
- Effektiv ränta: 6,16 %

Totalt belopp att betala: 115 867 kr,
vilket motsvarar 1 931 kr per månad.
Det här är en förenklad kalkyl och avvikelser
kan förekomma i det enskilda fallet.

Sörmlands Sparbank



020-SPARBANKEN / 0771-350 350 – sormlandssparbank.se
Flen Katrineholm Malmköping Nyköping Oxelösund Vingåker



Bakom rubrikerna – ett samtal med

Ulrika Munro Jack

Det blev bara nio månader som Norrköpingsbo för Ulrika Munro Jack. Pappa Göran fick jobb på Riksbyggen i Nyköping och familjen flyttade till Stigtomta. Vid sju års ålder gick flyttlasset vidare in till Nyköping.

– Jag minns att mina föräldrar gav mig en mycket annorlunda present när jag fyllde sju år, jag fick åka flyttbuss till Nyköping och nya villan i Ekensberg, säger Ulrika och ler med hela ansiktet när hon tänker tillbaka. Det var ett smart sätt att få mig positiv till att flytta.

Redan i början av vårt samtal slås man av hur mycket energi och glädje Ulrika utstrålar. De glada ögonen och den ständigt leende munnen smittar

av sig, det blir en mjuk och trevlig samtalston.

– Jag tycker om att upplevas som en glad person, ska jag vara lite självkritisk kanske jag pratar lite väl mycket, säger Ulrika och spricker upp i ytterligare ett stort leende.

Vid sju års ålder var den stora drömmen att bli journalist för den lilla tjejen som tidigt fick lära sig att kämpa för att nå sina mål.

– Jag är en viljestark person och har

hela livet gått min egen väg, på gott och ont. Intresset för att göra affärer väcktes tidigt, vid sju års ålder gjorde jag om vårt garage till ett stall och hyrde ut "käpphästar" till gatans övriga barn för fem öre i veckan. En verksamhet som jag utvecklade och startade "ridskola" för mina kompisar.

Efter gymnasiestudier flyttade Ulrika till Cambridge för studier i det engelska språket. Den fortsatta yrkesinriktningen blev ekonomi och Handelshögskolan i Göteborg, och sedan avslutande examen i Lund.

– Efter examen sökte och fick jag jobb på Assi Domän, på deras försäljningskontor i London, sålde förpackningspapper med Brittiska öarna som mitt säljområde.

Ulrika visade framfötterna och blev befordrad till säljchef i Skandinavien och flyttade i samma veva till Stockholm.

– När Assi Domän och Stora Enso slogs ihop och blev Billerud år 2001 fick jag åter ett nytt jobb, nu som re-

gionchef för Nord- och Latinamerika. Ett arbete som krävde mycket resande, jag såg många fabriker, hotellrum och flygplatser. Men jag mötte också många fantastiska människor med otroligt mycket värme inombords. Jag blev lite kär i den latinamerikanska kulturen.

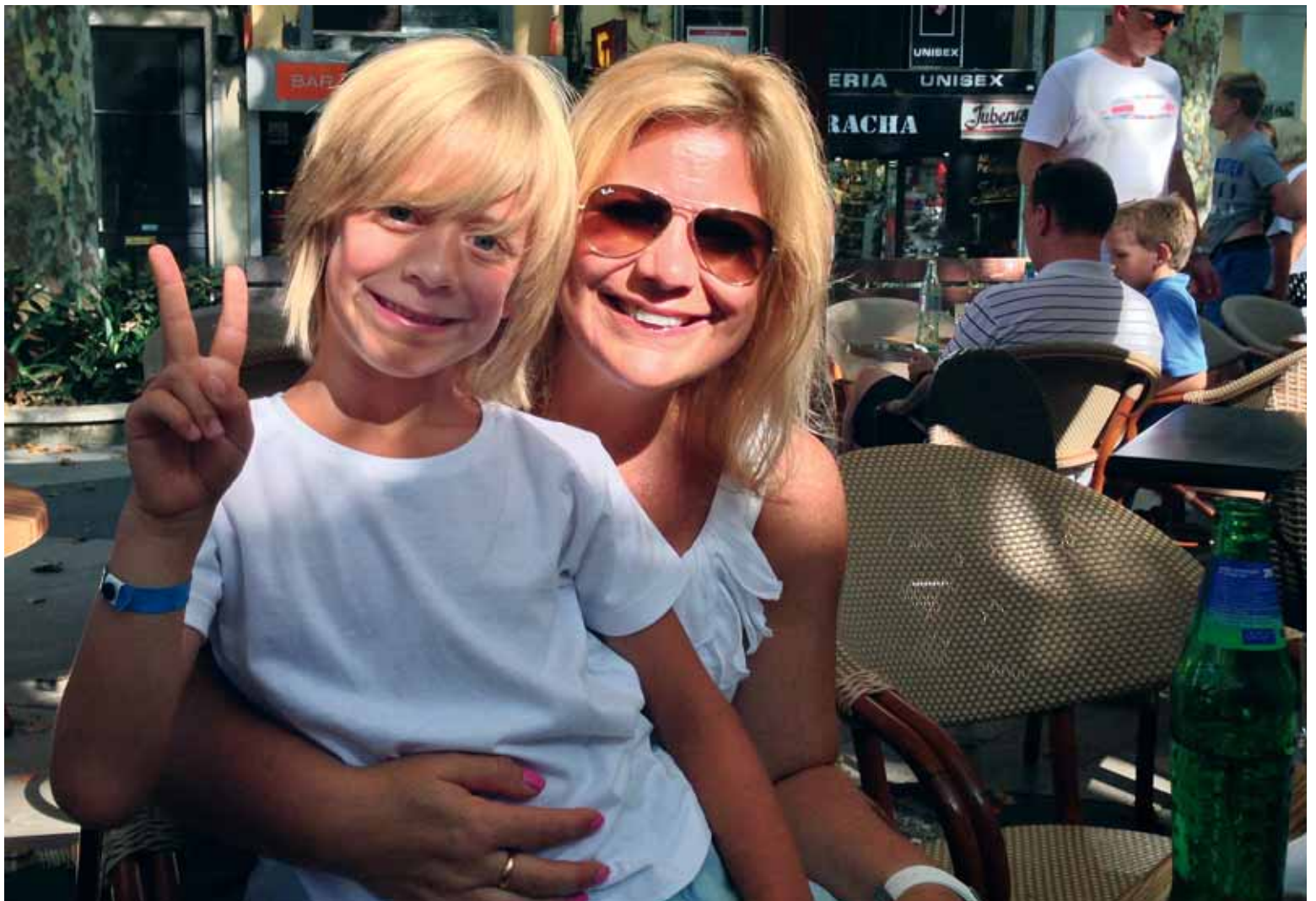
Vid den här tiden levde Ulrika ett hektiskt liv ute i världen och hade inga planer på att flytta hem till Nyköping. Vändpunkten i hennes liv kom när hon träffade sin man, Richard.

– Vi träffades på Mallorca 2002. 2005 förlorade vi vårt första barn, som nu finns i himmelen, hon skulle hetat Stella. Efter det kändes inget längre givet. Jag fick perspektiv på livet och insåg hur viktig familjen är.

Ulrika drog ner på resandet och stressen. 2006 kom William, 2007 Vera.

”
Bastu,
O'boy och
Sportspegeln
med hela
familjen.

Läs mer på nästa sida ►





►
Nu var Ulrika tvåbarnsmor. Arbetet hade hon kvar på Billerud, nu som försäljningsdirektör för Norden och Ryssland.

– Jag trivdes med livet, jobbet och boendet i Stockholm. Samtidigt kändes familjen allt viktigare för mig. Min mor hade gått bort år 2000 och jag ville komma närmare min far. Han började också få problem med sin syn, vilket begränsade honom i sitt företagande.

Tankarna på att flytta hem mognade. 2011 tog familjen steget och flyttade till Nyköping. Ulrika blev VD i familjeföretaget. Inget nytt för Ulrika som följt verksamheten hela sitt liv.

– Jag har suttit med pappa runt köksbordet många gånger och diskuterat verksamheten och även varit med i styrelsen.

I Nyköping hittade familjen Munro Jack ett helt nytt liv.

– Här är det nära till allt. Barnen är mycket mer harmoniska, nu ägnar vi mer tid åt varandra istället för att spendera så mycket tid i bilen.

Även maken Richard trivs i Nyköping.

– Hans krav för att flytta hit var att vi investerade i ett biljardbord, och det har vi gjort, säger Ulrika. Vi har många duster runt bordet och jag vinner självklart för det mesta...

Det har nu gått tre år sedan Ulrika tog steget in i familjeföretaget.

– Det har varit otroligt spännande. Vi har mycket att göra och det finns en stor utvecklingspotential. Vi jobbar hårt med bemötandefrågor, hur viktigt det är att se kunden och hans behov.

Det har nog alltid funnits en visionär och entreprenör i Ulrika.

– Visst är det så, jag är ofta med i hela

processen, i små och stora beslut. Ska jag vara lite självkritisk måste jag bli bättre på att säga nej ibland.

”

– Jag pantade
flaskor
i halvtid...

Vi ber Ulrika plocka fram sina personliga egenskaper enligt henne själv.

– En orädd tjej med mycket energi som har lätt att ta beslut. Jag är en glad tjej som ler mycket, viljestark och ambitiös i det jag gör.

Övriga intressen?

– Jag älskar utförsäkring och tillbringar gärna ledig tid i Åre. Sedan är jag extremt sportintresserad. Jag minns söndagarna hemma när jag var liten. Det var bastu, Oboy och Sportspiegeln med hela familjen.

Trots att hon bara var nio månader när hon flyttade från Norrköping klappar hjärtat för de blåvita.

– Jag är uppvuxen på Idrottsparken och har IFK Norrköping som favoritlag. Jag var tre år när jag började följa med pappa på matcherna.

Ulrika berättar en historia från Idrottsparken som ger ytterligare ett exempel på att hon redan i unga år hade näsa för affärer.

– Jag pantade flaskor i halvtid, på så sätt kunde jag köpa godis till andra halvlek.

Små och stora affärer är livet för tjejen som gått från globala till lokala affärer, från pappersindustrin till bilbranschen. Som flyttat från storstan till en småstad med sin familj.

– Vi trivs här hela familjen. Jag hoppas att jag med min entusiasm och kunskap inom sälj- och marknadsföring tillsammans med min fars klokhet och erfarenhet kan utveckla vårt företag. ♦



Njut av din uteplats i sommar!

- Med rätt markis för dig



Erbjudande

Snabba leveranser med Kanonpriser på lagermarkiser

Finns i 3, 4 och 5 meters bredder, kulör melerad grå

Vi skräddarsyr din lösning

Välj mellan färger och mönster.
Automatik, motor eller manuell.
Med RÄTT MARKIS kan DU njuta lite extra av din uteplats i sommar!
48 år som solskyddsleverantör!

Markistyper:

Vikarmsmarkis
Fönstermarkis
Korgmarkis
Vertikalkalkis
Balkongmarkis

Erbjudande

Diverse utställningsmarkiser och vävar med upp till **50% Rabatt**

Först till kvarn...



Inspireras av Carmans.se för härliga nyheter!

Carmans

www.carmans.se • 0155- 28 65 00
Hemgårdsv. 6 • Nyköping • Må-fr 10-17 • Lö 10-13

**STENHÅRDA
VECKOR**



WWW.PUUSTELLI.SE

TA DEL AV PUUSTELLIS
STENHÅRDA ERBJUDANDE
GENOM ATT BOKA KOSTNADSFRITT

HEMBESÖK



**GRANITBÄNKSKIVOR
-50%**

Gäller 5/4-1/6 vid köp av ett komplett kök till ett snickerivärde av minst 70.000,-. Leverans senast v. 36. Begränsat antal. Kan ej kombineras med andra erbjudanden. Gäller ej på bearbetningar och frakt.



VÄLKOMMEN TILL PUUSTELLI KÖK.
KOM IN OCH LÅT DIG INSPIRERAS!

**STOCKHOLMSVÄGEN 10
611 33 NYKÖPING
TEL. 0155-287 858**

Puustelli®
MADE IN FINLAND



Hemtjänsten i Vionord är som en god vän

En hjärtlig, hemtrevlig miljö och en gemytlig stämning bland såväl personal som kunder, är vad vi möts av. Vi får vara med när Vionord bjudit in några av de människor som har varit trogna kunder sedan starten för drygt 4 år sedan.

Kaffedoften sprider sig i det charmiga 1700-tals huset på St Annegatan i Nyköping. Jim, Susanne och de andra i personalen på Vionord småpratar och bjuder på bakelser och kaffe till sina trogna hemtjänstkunder. Härliga människor som behöver hjälp i vardagen på ålderns höst.

Det är inte svårt att förstå varför Vionord är så omtyckt.

Karin är en av de som har anlitat Vionords hemtjänst sedan uppstarten.

– Jag har inga anhöriga i Nyköping och jag har känt mig så ensam. För mig har det betytt oerhört mycket med den gemenskap jag upplever tillsammans med de trevliga tjejrna från Vionord som hjälper mig varje dag. Vi kommer varandra så nära och har en mycket speciell relation.

Innan Karin upptäckte Vionord hade hon ordinarie hemtjänst via kommunen. Hon fick rådet att byta till privat hemtjänst. Ett råd hon inte har ångrat.

”

*Det är
guldkant
kring Vionord
– och jag är
Silvia.*

*(härlig kommentar från
en av kunderna, Lisbeth
Thulin-Åkerblom)*

Det är lätt att förstå varför kunderna trivs med hemtjänsten från Vionord. Ett vänligt ansikte, alltid någon man känner igen, gemenskap och värme.

– När man inte har någon anhörig i stan är det så skönt att få besök av tjejrna från Vionord. De har dessutom hjälpt mig med trädgården, så jag kan bo kvar i mitt hus. Det är en stor lättnad när man är gammal, säger Ulla.

– Man blir så glad när man ser ungdomarna, det är ju sådan fart på tjejrna, om man är lite hispig på morgonkvisten så blir man snabbt på gott humör, säger Lisbeth.

– De frågar alltid om det är något mer de skall göra när de ändå är hos mig. Det tycker jag är bra, för det är så lätt att saker glöms bort.

Ingenting är omöjligt för dom, oavsett vad jag frågar om så går det alltid att ordna.

– Jag åkte hem tidigare från lasaretet, för där är det ensamt och trist. I stället fick jag hjälp av Vionords omsorgsfulla personal. Det är bättre att vara hemma – och det kan jag eftersom jag har så bra hemtjänst säger Gudrun.

Vad den största skillnaden är mot kommunal hemtjänst? Det ena året jag hade hemtjänst via kommunen var det 55 olika personer hemma hos mig. Det säger allt, säger Lisbeth.

– Vi har en speciell anknytning till kunderna, säger Therese och Caroline som varit med sedan starten 2009.

– Eftersom vi bara har några få kunder var får de en nära relation till oss.

Det är som att bli hembjuden på eftermiddagsfika hos någon du känner när vi blir inbjudna till 4-års kalas "hemma hos" Vionord på S:t Annegatan en solig dag i påskveckan. Unga som gamla hälsar, ler och pratar som om de vore nära vänner. Vid fikabordet är det en skön stämning och vi gläds över gemenskapen.

Innan vi lämnar kalaset ger Jim och Susanne en förhandsinformation om att Vionords årliga kundfest kommer att hållas i trädgården på S:t Annehus lördag 17 maj. Om vädret tillåter så sätts utepaviljong upp och Widlund & Wöyer står för underhållningen.



Vionord
Omsorg & Service
www.vionord.se • S:t Annehus,
S:t Annegatan 27 • 0155-60 60 90



Nordea Bank AB (publ)

Som företagare har du både ditt företag och ditt privatliv att tänka på.

Låt en bankrådgivare hjälpa dig med både företagets och din privata ekonomi. Ring 0771-350 360 så berättar vi vad en Bankrådgivare kan göra för dig. Eller läs mer på nordea.se/bankradgivare

Gör det möjligt

Företagskontor Sörmland
Östra Storgatan 12, Nyköping
0771-350 360
nordea.se

Nordea

- Båtservice & Reparation • Båtförmedling • Båttillbehör • Reservdelar
- Försäkringsärenden • Vinterförvaring • Gräsklipparservice

Säsongen är snart här.

Är din båt inte redo?

Kom in så hjälper vi dig!



MÅNADENS KAMPANJ!

Fritidsbatteri Tudor
Underhållsfritt och kraftfullt.
NU 765 kr* (ord. pris 995 kr)

*Erbjudandet gäller till den 31/5 2014

Öppettider
Vardagar 10-18
Lördag 10-13
Välkomna!

MarinExpert Oxelösund

Timmermansgatan 7, Oxelösund
www.marinexpert.se - 073 91 222 43

Äntligen båtsäsong!



HR
BOAT SWEDEN

Svenskbyggda kvalitetsbåtar till bra priser!

Allt från roddbåten HR 325 till kabinbåten 630 WA. Söker du en prisvärd styrpulpstare så finns det flera modeller att välja bland. HR 440 SC inkl dynor, Yamaha 40 hk

116.800:-

862 kr/mån*

Aluminiumbåtarnas mästare!

Många modeller för olika behov.
Från Mini (3,8m) till Super Magnum (7,1 m)



Buster

250.800:-
1.854 kr/mån*

Nya Buster X inkl dynor och kapell
med Yamaha 60 hk.

Finska kvalitetsbåtar!

Allt i världsklass. Från 4,6 m till 7,9 m. Numera även med skrov i aluminium YamarinCross!



208.100:-
1.536 kr/mån*

YAMARIN

YamarinCross 49 BR med dynor
och kapell med Yamaha 50 hk

STOR efterfrågan på bra begagnade båtar!

YAMAHA

Vi byter gärna in din båt eller tar den som försäljningsuppdrag.
Vi erbjuder bra finansiering i samarbete med Nordea Finans.

*Kontant 20%
Ränta 4,95%

BÅT & MOTOR Oxelösunds
0155-319 00 • www.oxbom.se

Om- & tillbyggnader • Kök & badrum • Inredningssnickeri • Försäljning
Trapprenovering • Golvläggning • Golvslipning • Solskydd • Städ

GOLVSLIPNING



Golvslipning från 98:-/kvm
RING FÖR KOSTNADSFRITT HEMBESÖK!
Trapprenovering från 995:-/steg



www.linhus.se • info@linhus.se
Blommenhovsvägen 26, Nyköping
0155-520 50

lin
hus

En klassisk tygaffär i centrum!



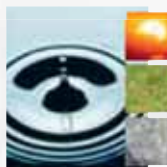
Öppettider: Vardagar 10-18, lördagar 10-14
V:a Trädgårdsgatan 35, Nyköping • 0155-28 89 10

VÄRMEPUMPAR FÖR BERG-, JORD- OCH SJÖVÄRME

Vår nyaste värmepump för berg-, jord- och sjövärm. IVT Greenline HQ är utrustad med den senaste generationens lågenergi-cirkulationspumpar på både kalla & varma sidan. Det gör att elförbrukningen reduceras ytterligare, vilket ger dig ännu lägre uppvärmningskostnader. Värmepumpen har ny design och ny reglerutrustning.

**Vi hjälper dig att hitta rätt
Värmepump som passar
dig och ditt hus bäst.**

Vi utför professionella energi- och vattenborrningar samt installationer av värme- och vattenanläggningar som tillvaratar naturens egna resurser på ett miljöriktigt sätt.



J. F. Åkerberg & Son AB

0155-571 80, info@akerberg-son.se
Björnbäcksvägen 6
611 70 Jönåker
www.akerberg-son.se

IVT
VÄRMEPUMPAR



SKEPPSHULT

JUST SMILE :-)

+ belysning

+ lås

+ stöldskyddsmärkning

+ självriskeliminering

= 5.395:-*

*Ordinarie pris 5.995:- Självriskeliminering gäller upp till 5.000 kr.



Västra Kvarngatan 26, Nyköping, 0155-21 00 65, jacks.cykel@telia.com
Öppettider: Mån-fre 10-18, fre 10-17 Lör 10-13

Tvåhjulsmästarna



Jacks Cykel

Sport och fritid

Segertippad gick i däck



Den 18-årige ynglingen linkar fram på Eskilstunavägen i riktning in mot stan.

Han bär en obrukbar cykelracer över axeln.

Han kan på håll se lasarettet i Nyköping.

Det finns en motocrossbana i skogen intill Enstaberga samhälle på 1950-talet.

Där anordnar skolpojken Bertil Axelsson och hans kamrater egna cykeltävlingar.

Prispengar delas också ut. Två kronor.

Den 14-årige Bertil får sitt första jobb som springpojke på kontoret vid Fors fabriker.

Han byter senare till en tjänst som extra ordinarie skrivbiträde inom stadsförvaltningen.

Han cyklar mellan hemmet i Enstaberga och det dagliga värvet i residentsstaden Nyköping.

Det blir svettiga duster i Ekebydalsbacken.

Tre kvällar i veckan i sol som busväder ger sig unge Bertil

Axelsson iväg på fem mil långa träningsturer på sin tioväxlade Monark.

Enstabergagrabben kör sitt eget race.

Han trampar lite fortare, lite längre och lite oftare än sina cykelkamrater.

Han håller ett hårt och jämnt tempo och tappar heller inte farten över backkrönen.

Spurtmomentet tränar han mellan telefonstolparna längs sörmländska grusvägar.

Bertil Axelsson i CK Dainons gula tävlingsdress blir en van

”

*... fem mil
långa tränings-
turer...*



Dainon-klassikern Yngaren runt kördes första gången redan 1925. Bilden är från upplagan av "Yngaren" 2009. Foto Janne Höglund.

besökare vid prisborden.

Till tävlingarna i Mellansverige cyklar han. Övernattning sker i tält. Ibland i en kohage. Efter genomfört lopp cyklar han hem igen. Den stora cykelfabriken Mo-nark hör av sig.

Den segervane Dainon-grabben kan snart jaga runt på vägarna med en ny tävlingsracer.

Under den andra hälften av 1950-talet är cykeljuniorerna från Enstaberga först under målskynket vid distriktsmästerskapet på 50 kilometer, tar hem Dainons 3-dagars vid två tillfällen samt

Yngaren runt tre år på raken.

Cykelkamrater som vid enstaka tillfällen snor åt sig rubriker vid klubb-tävlingarna på hemmaplan är Ulf Lagerstedt från Lunda-skog, Jack Holmér, senare välkänd cykelhand-lare i Nyköping och Kurt "Kurtabys" Eriksson.

Den senare är son till den i bygderna omtalade "bylingen" Nils Eriksson. Mestadels kallad "Tystberga-Nisse".

Det är 90 år sedan nu.

Bostaden ligger på Tullportsgatan 15.

Där samlas några cykelintresserade ungdomar och bildar cykelklubben Diamond.

Det är en söndageftermiddag i

”

... startar
ett eget
bibliotek.

maj 1924.

Klubben får sitt namn efter en populär engelsk cykelkedja. Åtminstone är det tänkt så.

Nu är det inte så väl beställt med kunskaperna i engelska språket vid den här tiden.

I protokollet blir stavningen en annan.

Den saken får bero när stavfelet upptäcks.

Dainons klubbmärke, som än idag är i bruk, utformas av John Hilmer Tilljander. Han emigrerar kort därefter till Amerika där han under en tid jobbar som privatchaufför till inte helt obekante bilkungen Henry Ford II.

Medlem och med och startar cykelklubben Dainon är även 16-åriga Georg Yrjö Karlsson. Han är född i en liten träkåk intill Sunlight. Han försvinner även han ut i stora världen. Nyköpingsgrabben blir med tiden ansedd

Läs mer på sid 16 ►



Dainoncyklister klara för säsongstart den 1 mars 1959. Från vänster Carl-Arne Hornberg, Kurt "Kurtabys" Eriksson, Kjell Andersson, Per-Åke "Loppan" Karlsson, Rune Ljungberg, Ove Almberg och Allan Malm. Foto CK Dainons samlingar.

professor och språkforskare vid universitetet på ön Puerto Rico i Karibiska havet.

Professor Karlsson rörs till tårar när han vid något enstaka tillfälle besöker hemstaden och uppvaktas av sina forna klubbkompisar.

Som för alla andra idrottsföreningar är nya CK Dainons ständiga utmaning ekonomin.

Cykelklubben startar ett eget bibliotek.

Medlemmarna skänker böcker som lånas ut till andra medlemmar till den facila avgiften av fem öre per lånad bok.

Under det första året görs 315 boklån.

Låneverksamheten bättrar på den magra klubbkassan med 17 kronor och 90 öre.

Den allmänna penningbristen tilltar under arbetslöshetskrisen på 1930-talet.

Det är även besvärligt att få mannar till styrelsearbetet i Dainon. Klubben har däremot ett rekordartat antal aktiva tävlingscyklister.

Vid andra världskrigets utbrott 1939 uppstår brist på cykelmaterial, särskilt på däck.

Det går inte att hålla hjulen rullande.

Verksamheten läggs ned mellan 1942 till 1947.

När Dainon återföds är det fred i världen.

Det är en ny tid. Det är 1950-talet.

Tävlingsstallet består av lokalt välbekanta "trilljannar" som Grane Dagander, Stellan "Loket" Andersson, Arne "Blix-Arne" Andersson och outslitlige Folke "Farfar" Fredriksson.

Klubben är etapparrangör av Dagens Nyheters 6-dagarslopp och det körs klubb tävlingar på nästan varenda landsväg i bygden.

Yngaren runt, Råbyrundan, Lövsundsrun-
dan, Runtunarundan, Nävekvärnsrundan
o.s.v. Och så Dainons egen 3-dagars tävling.

I mitten av decenniet faller en mäktig snö-

storm över Sverige cirka 30 miljoner träd.

Även skogarna i Sörmland drabbas hårt.

Dainon anmäler sig för avverkning av stormfälda träd. Medlemmarna sätts att avverka skog på statens mark vid Valstaäng.

Det slitiga skogsjobbet pågår i tre månader, vardagar som söndagar.

Till avverkningsplatsen åker man skidor. Eller cyklar när vårsolen börjar titta fram.

Lönen betalas av staten och Dainon-gänget kan inhandla cyklar, däck, cykeltröjor m.m.

En ny generation av unga grabbar med hög och sinne för cykling söker sig nu till Dainon.

Den första etappen av Dainons 3-dagarslopp 1957 slutar i en spurtuppgörelse.

Högst speed har som väntat Bertil Axelsson. En stor del av etappen går på Riksettan.

Klungan av cyklister får direkt efter start tillfälle att svära över en närgången långträdare.

Den andra etappen är ett varvlopp.

Den svärbesegrade Axelsson kör tidigt sönder växeln på sin racer.

Han lånar en cykel som visar sig ha en för låg ram. Nästa varv byter han cykel på nytt.

Den bågen passar honom bättre.

När Axelsson tar upp jakten på den ledande tättrion punkterar han framhjulet.

Han får låna ett framhjul av en kamrat.

Där tickar dyrbara sekunder iväg för dagens olycksdrabbade etappfyra.

Det ska inte bli någon tredje raka vinst för Bertil Axelsson i Dainons 3-dagars.

Vad som står på programmet vid den avslutande etappen är sex mils solokörning.

Hundra meter efter start tar allt slut.

Den segertippade 18-åringen från Enstaberga har fått upp högsta fart när en cykelåkan-
de dam trampar ut från Oppeby gård.



Prispallen vid Dainons 3-dagarslopp 1956. Från vänster tvåan Arne "Stålis" Pettersson, segraren Bertil Axelsson och trean Arne "Blix-Arne" Andersson. Foto CK Dainons samlingar.



Sören Rydberg och Bernt Andersson hjälps åt att fixa en punktering under Dainons klubb tävling Tärnörundan 1959. Foto CK Dainons samlingar.

Axelsson hinner inse vad som ska hända.

Damen klarar sig hyggligt undan.

Sämre tur har ynglingen Axelsson. Han vol-
tar över styret och slår hårt i vägbanan.

Hela ryggen skalas som på ett rivjärn.

Racern blir till ett svårtydbart konstverk.

Tillkalla ambulans är det aldrig tal om. Det är gångavstånd till lasarettet.

Där får den omtöcknade cyklisten en stel-
krampsspruta, innan han kan traska hem.

Året efter gör Bertil Axelsson värnplikten på T4 i Hässleholm. Han lär sig till sjukvårdare.

Eller mer vanvördigt "skelettmekaniker".

Längre fram i livet utbildar han sig på Soci-
alhögskolan, arbetar som cheftjänsteman i
Nyköpings kommun och engagerar sig dess-
utom som socialdemokratisk fritidspolitiker.

Tävlingsracern låter han aldrig laga. ♦

Trött på motvind?

Testa ELCYKEL hos oss!



Cykeln på bilden heter
BATAVUS TORINO E-GO
7-växlad, pris 13.995:-

Batteri 36 volt 8,8ah 317 Wh
Motor Bafang 27 Nm 250 watt
Man åker 4-5 mil på en laddning

Vard 9-18 lunch 12,30-13,30
Lördagar 10-14

Blommenhovsvägen 24,
Nyköping • 0155-19 01 20
www.bjoornscykel.se

BJÖÖRNS
C Y K E L



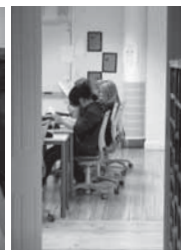
Nyköpings Friskola

PYSSLINGEN FÖRSKOLOR & SKOLOR AB

Vi söker dig som...

...tycker kunskap är viktigt
...vill gå på ett mindre högstadium
...vill ha en trygg skoldag
...uppskattar det personliga mötet

Ring 0725 - 61 13 65 för ett personligt möte/ studiebesök



Kontakta oss på 0155-28 29 00 eller nykopings.friskola@pysslingen.se
Läs mer om oss på www.pysslingen.se/nykopingsfriskola
Följ oss även på Facebook

Nyköpings Friskola • nykopings.friskola@pysslingen.se • 0155-28 29 00

Det våras för stugan!

Prisvärda hjälpredor, perfekta för sommarstugan!



3495:-
(3995:-)

Cylinda topptvätt
TT150-1
5 kg 1000 varv
Energiklass A+



3495:-
(3995:-)

Elektrohelios
Diskmaskin
DI8517
5 program 3 temp
Energiklass: A+
B: 59.6 cm



1995:-
(2495:-)

Landmann
Gasogrill
12736
3 brännare
+ sidobrännare
Termometer på locket



3995:-
(4495:-)

Elektrohelios
Spis SN5303
Bredd 50 cm,
230 alt 400 volt



499:-
(595:-)

Mikrovågsugn
20 liter 700 watt
5 effektlägen



2995:-
(3295:-)

Upo Kyl/frys
RF1451T
Volym: Kyl 171 l,
Frys 41 l
Energiklass A+
Höjd 141.5 cm
Bredd 55 cm

Flera räntefria alternativ, fråga i butiken!
Med reservation för slutförsäljning!

elkedjan

HUSHÅLLSGRUPPEN
NYKÖPING AB

Blommenhovsvägen 24, Nyköping
0155-29 13 00 • Vardagar kl. 10-18. Lördagar 10-14
www.hushallsgruppen.se

Antik HÖRNAN

Insänd av Rune Karlsson, Öppeby

Fråga: Jag äger en bordsklocka som jag tror kommer ifrån Frankrike, ca 1850-talet. Har du något värde på klockan som du kan ange?

Svar: Vilket fint bordsur i porslin från Frankrike du äger. Stilen är nyrokoko och tillverkad på 1800-talets andra hälft fram till 1900-talets början. Fin vit emaljerad urtavla med svarta romerska numrärer. Polykroma målning-

ar och förgyllda detaljer. Finns med många olika lösa figuriner på urets topp. Vänd på mannen och se om du ser någon text under, kan vara figurinens modellnamn.

Sockeln tillhör inte klockan men är dekorativ och passande. Den kända firman Joseph Leja importerade liknande bordsur och märkte urtavlan med firmanamnet. Ditt ur ser ut att vara i mycket fint skick och fungerar den korrekt ligger värdet kring 8000-10000 kr.



9.000:-



650:-

Insänd av John Granlund, Fruängsgatan

Fråga: Hittade den här i mina gömmor, skulle vara roligt att veta lite mer och ev. värde.

Svar: Din ovala silversnuddosa bär importstämpel för silver d.v.s. (ovalen), de tre kronorna med oval inramning som skiljer sig från kattfotens trepassform. Importstämpeln användes 1913 till 1988. 1913 infördes även S i en sexkantig sköld. Jag ser inte de andra stämpeln på locket så tydligt, alltid bäst med okulärbesiktning. Dosan är tillverkad i Holland/Nederländerna (se motivet). Svärdet i stämpeln användes 1906-1953. Nyckeln är en exportsymbol. Värdet beror lite på vikten om den inte är så gammal, väg den och multiplicera med 4 kr/gram så får du skrotvärdet. Den är ännu inte antik och värdet är runt 500-800 kr.



200:-

Insänd av Kerstin Andersson/Vagnhärad

Fråga: Jag har skickat lite bilder på gamla saker som jag har arvt efter min mor, undrar om de har något värde.

Svar 1: Din porslinsfigurin man med kalvtjur (nr 25) är tillverkad av V.E.B. Porzellanfiguren Lippelsdorf (Wagner

und Apel) i Östtyskland (1949-1990). Deras produkter är mycket lika Royal Copenhagens, Bing & Grøndals figuriner som är ganska dyra. Din mors pjäs är värd några hundra kronor.



Svar 2: Importfigurinen i rokokostil från 1930-40-talet är troligen från Tyskland och värdet är tyvärr bara 50-150 kr.

100:-

Fråga: Jag har ett gammalt bordsur som tidigare funnits i morfars hem. Det är 25 cm högt, 17 cm brett och 8 cm djupt. Skulle gärna vilja veta hur gammalt det är och var det är tillverkat.

Svar: Hej Mia, Bordsuret La Mystérieuse är tillverkat omkring 1900 under jugendperioden i Schramberg, Schwarzwald i Tyskland av Hamburg Amerikanische Uhrenfabrik (HAU i Tyskland, HAC i USA). Firman grundades 1873 av Paul Landerberger (svärson till Junghans grundare) och Philipp Lang. Den berömda loggan med korsade pilar kom till 1892, innan en ångbåt med texten "In God We Trust". 1926 börjar de samarbeta och slutligen 1930 helt ingå i Junghans (en av världens största klocktillverkare). I april såldes det ett likadant ur för 4.600 kr och utropet var 1.000 kr.



Insänd av Mia Andersson



4.600:-



900:-

Insänd av Monica Olofsson, Sättertörps Hundpensionat

Fråga: Har köpt en skänk och undrar om du kan uppskatta ålder och värde?

Svar: Du har troligen köpt en underdel till ett skänkskåp i nyrenässans (1870-1900), underskåpet är tillverkat på 1800-talet slut. Fina dragbeslag och nyckelskyltar med lejonhuvuden (värda ca 250 kr). Nystylarna är idag helt ute trots så fina kvalitetsarbeten som gjordes på 1800-talets andra hälft. Värdet överstiger inte 1000 kr. En empirichiffonjé gjord i Stockholm kan du köpa idag för nästan samma pris.

Vill du ha hjälp att fota dina klenoder?

Jag kommer gärna hem till dig i Nyköpingsområdet och fotar dina saker utan kostnad. Ring mig på 073-330 32 71 så bestämmer vi en tid. Mvh, Petri



Maila din fråga med bild till petri@media-mix.nu eller posta till Mediamix "Antikhörnan" Östra Kyrkogatan 24, 611 33 Nyköping OBS! Bilder returneras inte. Utvalda bidrag publiceras här varje nummer.

**Ta hand om
din terrass!**

Kundklubbpris!

149:-

För icke medlemmar
229:-, Gäller tom
31/8-14

Beckers



träolja | träolja | färglös

**happy
homes®**

Brunelius färg

Ö. Längdg. 5, Nyköping 0155-21 00 08

Mån-Fre 7-18, Lö 9-14

www.bruneliusfarg.se

FORIA

BESTÄLL PÅ
GRUSWEBBEN.SE



HEMLEVERANS AV

**GRUS, JORD
OCH SAND
I STORSÄCK**

VILL DU ISTÄLLET HA ETT BILLASS
ORDNAR VI SJÄLVKLART ÄVEN DET!

Hos FORIA kan du även beställa avfallscontainers för ditt avfall.
WWW.FORIA.SE

MOTION & EMOTION



#FAVORIT #DESIGN #FINESS



PEUGEOT 208 Active 5D

PRIS FRÅN
129.900 kr

KOSTNAD/MÅN
1.113 kr¹

**UTRUSTNINGSPAKET
TILL KAMPANJPRIS**

SKY PACK: 9.900 kr (Ord. pris 14.700 kr)
► Panoramaglastak ► 15" Aluminiumfälgar ► Navigation

Förmånsvärde från 1.200 kr/mån²
Leasing från 967 kr/mån ex. moms³

Strömsborgsv 3, Bettna
0155-76 440
www.stenbergsbil.com







TEXT SANNA DAHLSTRÖM
FOTO VERONICA JOHANSSON / BERNDT JOEL GUNNARSSON / JAN LINDBLAD JR / BLAXSTA WINE

Krydda och Arom

Blaxsta Vingård och Restaurang Kung Blacke

Mitt i hjärtat av Sörmland, strax utanför Bettna, ligger Sveriges första vingård och vinfabrik. Gården innefattar även den White Guide omnämnda restaurangen Kung Blacke. Restaurangen är öppen för bokningar året om, men under sommaren öppnas en sommarbistro där gästerna får avnjuta en säsongsbetonad meny.

Göran Amnegård, vinmakare och köksmästare på Blaxsta Vingård, har lång och gedigen erfarenhet av branschen, med både svenska och internationella meriter. Idag äger och driver han verksamheten på Blaxsta tillsammans med hustrun Ulrika. Till sommaren firar Restaurang Kung Blacke 10-års jubileum.

– Jag bygger alltid mina menyer kring säsongens råvaror, och i princip enbart med närproducerade ingredienser, säger Göran. Under sommarens bistro, som håller öppet mellan 28 juni och 7 augusti, ska han ge sig själv en riktig utmaning – han ska nämligen skapa en ny meny för varje dag, beroende på vilka råvaror han får in från sina lokala leverantörer.

Detta gäller allt från kött och fisk till spännande växtingredienser som nässlor, gräslöksskott och skogsvamp. Göran experimenterar gärna i sin matlagning, men är samtidigt mån om att hålla sig till råvaror som folk kan relatera till och förstå, även om de serveras på ett nyskapande och kreativt sätt.

”

... vingården är den första och enda i sitt slag i Sverige.

– Det finns ett gäng hängivna plockare omkring gården som gärna levererar fräscha skogsvaror till mig, därtill har vi själva en härlig köksträdgård, höns och ankor samt uppfödning av får, berättar Göran. Hönsen på gården är av rasen Gotlandshöns och ger vackra ägg i olika kulörer. När NYK är på besök på Blaxsta har Göran nyligen iordnings-

ställt en förpackning med ägg som snart ska hämtas för att vara med på en filminspelning.

– Äggen de ger är enastående, inte bara vackra utan de har också en härligt saffransfärgad gula – fantastiska att använda i matlagningen!

I anslutning till Restaurang Kung Blacke finns även ett 1700-tals hus där det finns möjlighet till övernattnig. I dagsläget erbjuder Blaxsta Vingård 15 dubbelrum med vacker utsikt över vinstockarna och sjön. Det pågår dock just nu ett arbete för att iordningsställa ett magasin från 1500-talet, där fler hotellrum samt en festvåning ska uppföras. Renoveringen av magasinet visade sig också avtäckta oväntade skatter.

– Vi hittade gamla mynt under de gamla golvplankorna, de visade sig sedan vara mer eller mindre värdefulla, men de är vackra och har ett historiskt värde – så dem ramar vi in och sätter upp på väggen. Däremot träspånet som blev då vi slipade upp de gamla golven – där fanns det riktiga fyndet! Gammalt rökrä som dragit åt sig aromer under många år, det visade sig vara väldigt populärt bland mina vänner på restaurangerna i Stockholm, skrattar Göran.

Grunden till all verksamhet på Blaxsta är dock vingården, den första och enda i sitt slag i Sverige. De första vinstockarna planterades under andra halvan av året 2000 då familjen nyligen flyttat hem från Kanada. Idag finns ungefär 5500 vinstockar på gården. De druvor som odlas är till största del Vidal men även en mindre andel Chardonnay och Merlot. Vidal-druvorna används till gårdens paradisvin, Vidal Icewine, som vunnit flertalet VM-medaljer i alla valörer. Icewine, eller isvin på svenska, är ett speciellt vin som görs på druvor skördade un-

der vinterhalvåret. Frosten "torkar" druvorna och ger en förhöjd sötma samt härliga smaker och aromer. Druvorna skördas när temperaturen ligger på minus 7°C eller kallare, och resultatet blir ett sött och karismatiskt vin passande till desserter. Odlingen på Blaxsta Vingård är helt ekologisk.

Utöver de traditionella druvvinerna görs också vin på frukt och bär. Viner gjorda på skogshallon, päron, äpplen och nypon utgör alla en del av Blaxsta Vingårds spännande sortiment. De tillverkas precis som druvvinerna i gårdens egen vinfabrik, inhyst i en vacker 1600-tals ladugård. Här finns som gäst möjlighet att få visning samt självfallet också vinprovningar. Gården lämpar sig också ypperligt för släktkalas och mindre bröllop – Blacksta Kyrka ligger just intill.

Recept på sid 22



Vinstockar sommar och vinter.



Receptet

Confiterat Dilammlägg från Blaxsta

med Sparriscarpaccio, rostade Körsbärstomater och Apelsin- och Rabarbervinaigrette

4 personer (serveras lämpligen som en mindre varmrätt)

DILAMMLÄGG

Förbered gärna redan dagen innan servering: Pusta 4 st lammlägg, se till att benet är rent och snyggt. Lägg köttet tillsammans med hackade morötter, lagerblad och lämpliga örter (exempelvis timjan eller rosmarin) i en gryta, fyll på med lamm- eller kalvbuljong och låt sjuda minst 2 timmar. Det är viktigt att se till att det inte kokar, utan bara sjuder! När köttet börjar lossna från benet så är det färdigt. Låt köttet svalna i spadet, ställ sedan in allt i kylan.

Serveringsdagen: Ta upp köttet ur spadet. Sätt grytan med spadet på spisen och låt reducera. När spadet reducerat, tillsätt ett par matskedar med honung och blanda till en glaze. Pensla glazen på köttet och grilla i ugnen på 175°C tills köttet har fått

en glansig yta.

SPARRISCARPACCIO

Räkna en vit och en grön sparris per person. Hyvla försiktigt sparrisen till smala skivor med en osthyvel. Koka upp vatten med salt, lägg i sparrisen och låt den sjuda i cirka en minut. Låt sparrisen rinna av och svalna, arranger sedan sparrisen vackert på tallriken i väntan på lamm.

ROSTADE KÖRSBÄRSTOMATER

Välj gärna körsbärstomater på kvist, beräkna cirka 5-6 st per portion. Lägg i en ugnsfast form, tillsätt lite olivolja och salt och kör ugnen på 120°C i en timme. Tomaterna kan serveras ljumna eller kalla.

APELSIN- OCH RABARBER-VINAIGRETTE

Hacka en bit rabarber i små bitar. Vispa ihop 0,25 dl färskpressad apelsinjuice med 0,25 dl olivolja samt lite salt och peppar. Tillsätt rabarberbitarna. Lägg upp de olika komponenterna på en tallrik tillsammans med en fräsch sallad. Salladen väljer du själv innehållet på, men gärna spröda salladsblad av varierande karaktär. Tillsätt gärna lite urskurna apelsinskivor till salladen. Droppa vinaigretten över salladen. Smaklig måltid!

Att dricka till

RÖTT VIN: Valpolicella Classico Superiore (nr 73779), Italien, 141 kr

RÖTT VIN: Kahurangi Pinot Noir (nr 84934), Nya Zeeland, 157 kr

ALKOHOLFRITT: Äppelmust från Sörmland



Blaxsta Vingårds praktfulla bröllopssvit samt en trevlig hörna i Restaurang Kung Blacke.

BOKA DINA TRÄDGÅRDSJOBBS hos Veteranpoolen Nyköping!



Trädgård

Hemmet

Företag

Hantverk



Ring 0155-400 409 eller besök www.veteranpoolen.se

Sälj din båt tryggt och säkert hos oss!

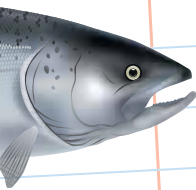
Vi ordnar med finansiering, försäkring och avtal!



Fiskehamnen • Oxelösund
www.batinvest.se • 0155 – 33 000 • 070 – 633 66 89



NOTISER



Miss inte Laxens Dag 17 maj

Vattenfall tillsammans med Nyköpings

Kommun och Centrumföreningen kommer att släppa glada laxar i vattnet vid Pelles Lusthus.

Laxsläpp 12.15 och 13.30.

RM och SM i Cheerleading 2014

I slutet på maj 2014 är det dags för Nyköping att välkomna Sveriges bästa cheerleaders, då RM och SM avgörs på Rosvalla Eventcenter. Arrangörer för tävlingarna är Twisters Cheer Elite och Haninge Cheer Elite.



Vill du veta vilka som vunnit tävlingarna i NYK?

Våra vinnare presenteras här på vår notissida, samt på vår Facebooksida.

Följ Mediamix på Facebook!

Här kan du följa vår vardag, ta del av tävlingar, vinnare och roliga extra fakta om vissa av våra reportage i NYK & OXD.

[facebook.com/mediamixnykoping](https://www.facebook.com/mediamixnykoping)



Zumbamaraton 31 maj på Elixir

Passa på att skaka loss när Elixirs egen zumbadrottning Nathalie tillsammans med Veronica från Nyköping och Carlos, zumba-ambassadör från Stockholm, leder oss rätt in i zumbaglädden. Eventuellt kan man även köpa zumbakläder och skor på plats denna dag. Har du provat zumba är det svårt att sluta. Man anmäler sig genom att titta in till Elixir eller ringa dem. Kostnad 250 kr för icke medlemmar, 200 kr för medlemmar.



HAIR - Musikesteternas årliga musikaluppsättning

MusikEsteterna på Nyköpings Gymnasium sätter upp den klassiska musiken HAIR på Culturum 22, 23, 24 och 25 maj. Biljetter finns på Turistbyrån eller Culturum

VINNARE från NYK april 2014

Vinnare av två biljetter till "Möt våren pigg och glad": Elisabeth Segelström
Vinnare av presentkort till ett värde av 500 kr på Brud och Festkammaren: Pernilla Boqvist

Grattis från oss på Mediamix!



Din båt är vår viktigaste kund!

Vår vision är att bygga ostkustens främsta varv på 58° 39,5 E 17° 06,4

Vinterförvaring

- Varmhall - Kallhall - Utomhus

Torr/sjösättning

- Krankapacitet 30ton

Service, vi kan utföra

- Snickeriarbeten - Plastreparationer
- Metallarbeten - Målningsarbeten
- Läggning av Flexiteek
- Renoveringar
- Riggarbeten (av/påmastningar, monteringsarbeten mm)
- Vinterkonserveringar (motorer, vattensystem)
- Rustningar (polering, vaxning, målning)



Vi har även en liten försäljning/butik för säsonsartiklar, ex bottenfärger, tvättmedel, vax mm.



Ljungholmsvägen 3 • 0155 - 308 27 • oxelosundsvav.se

Nyköping förr och nu

Från krigsflygfält till modern flygplats

NYK kommer i en artikelserie att berätta historien kring det som startade som ett krigsflygfält, övergick till en militärförläggning och så småningom blev en modern flygplats.



Stockholm-Skavsta Flygplats bär inte namnet, men förknippas ändå intimt med Nyköping. Drygt 2,3 miljoner passagerare årligen har bidragit till att flygplatsen idag är Sveriges tredje största flygplats och har en betydande roll för Nyköpings utveckling och framtid.

Tankar på flygfält

Hösten 1912 blev den då kända flygaren Olle Dalbeck tvungen att nödländas norr om Nyköping på grund av kraftigt snöoväder. Detta på en flygrutt mellan Köpenhamn och Stockholm. Ett förbud om att här kommer flyg-

plan att söka nödhamn i framtiden? År 1914 kom en anmodan till Nyköpings stad från den då kända flygpionjären Enock Thulin att staden borde anlägga ett flygfält i grannskapet.

Kanske det var de två första tecknen på att Nyköping var en lämplig plats för ett flygfält.

Först efter första världskriget blev det aktuellt att anlägga en landflygplats utanför Nyköping. Det var arméflygväsendet som ville anlägga

ett flygfält för tillfälligt bruk och som komplement till militära mötesplatser

som Malmen, Boden o s v. Om något sådant flygfält verkligen kom till stånd är oklart. Däremot vet man att både civila och militära flygplan vid vissa tillfällen har varit förlagda på olika platser runt Nyköping, som t ex vid Stora och Lilla Kungsladugården.

Krigsflygfält

När andra världskriget stod för dörren hösten 1939 intensifierades den militära flygfältsutbyggnaden och samma år påbörjades iordningställandet av ett nytt krigsflygfält vid Skavsta.

Fältet skulle tillsammans med det civila fältet Stigtomta och krigsflygfältet Enstaberga ingå i en gemensam grupp av flygplatser.

F11 till Nyköping

1940 beslöt Sveriges Riksdag att sätta upp fjärrspaningsflottiljen F11. Det färdigställda krigsflygfältet vid Skavsta togs i anspråk och stod klart 1941.

Skavstafältet ägdes av några mindre gårdar och låg på en tallhed. Den största av gårdarna hette Skavsta och fick ge namn åt flygfältet.

Fältet försågs från början med tre asfalterade rullbanor, 700-900 meter långa. Utbyggnaden skedde i olika steg fram till år 1956. Flottiljen hade då två korsande banor byggda i betong, en 1800 meter lång och huvudbanan som var hela 2500 meter lång och 40 meter bred.

Läs mer på sid 26



Provisoriska lösningar

Under byggnadsskedet användes flera lokaler i Nyköping för att klara driften. Ett provisoriskt sjukhem inrymdes i en privatbostad över dåtida Svenssons Järnhandel på Östra Storgatan. Innan köket var klart på F11 lagades maten på lastbryggan/altanen bakom järnhandeln och kördes med buss ut till flottiljen. En dåtida form av catering. Depåstaben var under en tid inhytt i provisoriska lokaler på Standard Hotell i Nyköping.

Nyköping växer

Bostadsbehovet var stort för att försörja F11:s personal. På 50-talet uppfördes därför ett antal nya fastigheter, bland annat på Östanvägen och Regeringsvägen i Oppeby.

Den totala personalstyrkan på F11 kom med tiden att uppgå till cirka 900 personer, 50 officerare, 95 underofficerare, 180 underbefäl, 230 civila samt 345 värnpliktiga.

Fler än 15 000 ynglingar tillbringade ett år eller mer av sitt liv på F11 i samband med sin värnplikt. Unga män i mörkblå permissionsuniform var därför ett vanligt inslag i stadsbilden. En del hittade sin livskamrat, ofta vid någon danskväll, och rotade sig i Nyköping. Andra tog värvning och blev kvar av den anledningen.

Allsvenskt handbollslag

Det kanske största kontaktområdet mellan flottiljen och samhället var idrotten. Störst var handbollen där F11 IF under tre säsonger 1947-50 spelade i högsta divisionen, allsvenskan. Publikrekordet från den här tiden är 1 525 åskådare mot svenska

mästarna Redbergslid. En ofattbar siffra då man spelade sina matcher på den tiden i en vanlig gymnastiksal.

”

... Som den
14 oktober 1941
när Flottiljen
föddes på
Skavsta.

Nedläggningshot

Första hotet om en nedläggning kom redan på 1960-talet. Två flottiljer skulle läggas ner på grund av minskade ekonomiska ramar. Denna gången klarade sig F11 då valet föll på F9 i Göteborg och F18 i Tullinge.

Efter många turer och utredningar kom riksdagsbeslutet i maj 1975 att F11 och F12 skulle läggas ned. F11 skulle vara avvecklat under budgetåret 1979-80. Avslutningsceremonin ägde rum den 30 juni 1980, exakt på samma plats som den 14 oktober 1941 när flottiljen föddes på Skavsta.

Nyköping/Oxelösunds flygplan

Efter nedläggningen ligger Skavstafältet i stort sett öde fram till 1984. Nyköping och Oxelösunds kommuner inleder då satsningen på att skapa en civil flygplats, som fick namnet Nyköping/Oxelösunds Flygplats. Den fortsatta historien kring Skavsta och dess flygfält fortsätter i nästa nummer av NYK.

F11 Muséet dokumenterar historien

1995 bildades NFF, Nyköpings Flyghistoriska Förening för att trygga F11 museums framtid. NFF har dokumenterat mycket av historien kring F11 och flygfältet på Skavsta. En historik som ligger till grund för stora delar av denna artikel.

Efter nedläggningen 1980 startade F11 kamratförening. Medlemmarna samlade flygplansdelar, bilder och dokument, som skulle slängas. 15



Service på ett av F11:s 80 Caproni-plan, 1942.

oktober 1991 invigdes F11 Museum, med intressanta samlingar av flygkuriösa, instrument och dokumentation. Man höll då till i det hus, som idag tillbyggt, är Museibygnaden. Ganska snart tillkom flygplan – S29 Tunnan och S32 Lansen – som renoverats av medlemmarna. Planen fick stå utomhus. Museet fick också möjligheten att införliva Sveriges enda bevarade mobila underrättelsepluton, där man kan visa filmframkallning, fototolkning och flygledning i fält. År 2000 invigdes Flygplanshallen, efter något års byggnation av bl a egna medlemmarna. Planen fick nu äntligen komma inomhus. Samlingarna utökades strax med S35 Draken och SF37 Viggen. Några år senare fick museet möjligheten att visa upp en amerikansk spaningsballong som på sin väg till Sovjet, störtade i sjön Yngaren 20/1 1956.

Idag är F11 Museum ett populärt upplevelsecenter med två flygsimulatorer – Viggen och Cessna. En tredje simulator (MU-2, tvåmotorigt jetplan som använts av Saab till målflyget) planeras att vara i drift i början av 2015. F11 Museum har status som Sveriges flygspaningsmuseum. Detta gör att man är unika, med besökare från stora delar av Europa.

Ett flygmuseum ska naturligtvis kunna bjuda på flyguppvisningar regelbundet. År 2011 startade man Nyköpings Flyg & Motordag, som körs sista söndagen i augusti varje år. Ett populärt event med ca 6 000 besökare förra året. Det är 10-12 legendariska plan i luften, samt i samarbete med Automobilsällskapet i Nyköping, ett hundratal veteranbilar på marken.

Stridsflygplan vid flottiljen mellan åren 1943 och 1980

- B 3 Junkers (1941-1943 & 1945-1946)
- S 16 Caproni (1941-1945)
- S 14 Fieseler (1947-1961)
- J 9 Seversky (1945-1949)
- S 18A (1946-1959)
- S 31 Spitfire (1948-1955)
- S 28B Vampire (1953-1955)
- S 29C Tunnan (1954-1966)
- S 32C Lansen (1958-1978)
- S 35E Draken (1965-1979)



General Fries från högkvarteret, inspekterar den nybyggda hangar 1 på F11, i oktober 1941.

Kultur och Nöje



Nostalgifest på torget i augusti

Nostalgi är inne. Aldrig tidigare har dåtidens bilar, möbler och mode varit så heta som nu. I Oxelösund passar föreningsliv, företag och kommun på att dra ihop till en heldagsfest med nostalgiska förtecken.

Lördagen den 16 augusti arrangeras minifestivalen Nostalgiresan

på och omkring Järntorget i Oxelösund. Vårt magasin får ett snack med Per från Femörefortet, konsertarrangören Tobbe och kommunens kulturkoordinator Marie, som i skrivandets stund är fullt uppe i planeringen av evenemanget.

”

– Vi har en stor

musiktradition i Oxelösund...

Vadför gör ni det här?

- Det finns ett stort intresse och en stolthet över den lokala historien hos många Oxelösundare. Det yttar sig bland annat genom flera aktiva kultur- och teknikhistoriska föreningar, berättar Marie. Vi tyckte det var en bra idé att rida på nostalgivägen och visa upp allt som finns här på en gång och dessutom bjuda in nostalgiker och retrofantaster utifrån.

Vad kommer att hända?

- På dagen kommer det vara full fart på och runt torget med retromarknad, modevisning, mat, musik, veteranbilar och tävlingar.
- Det blir lite militärhistoria också, inflikar Per.
- Femörefortet och F11-museet medverkar med militärbilar och förhoppningsvis ett flygplan som man kan få provsitta.
Gillar man riktigt stora åkdon så kan man ta en tur med veteranstågen som kommer att trafikera sträckan Nyköping – Oxelösund. Sörmlands Veteranjärnväg kommer även att hålla sina lokstallar öppna där besökarna kan bekanta sig med lok och vagnar från olika tidsepoker.
- Sedan så får man ju inte missa jubileumsmatchen i fotboll på torget med veteranlire från IFK Oxelösund och Oxelösunds sportklubb, berättar Tobbe.

Vad händer under kvällen?

- Då blir det mer fokus på livemusiken. Vi har tagit fasta på den lokala musikscenen som var väldigt stor och levande mellan åren -65 och -80. För

publiken blir det många kära återseenden både när det gäller musiker och låtar.

Anser ni att det var bättre förr?

- Nej, jag tror att vi har det bättre än någonsin idag. Men tyvärr har det fört med sig en ohållbar slit och släng-mentalitet. Förr byggde man saker för att de skulle hålla i en livstid, nu håller de knappt för den senaste trenden. Så just den grejen var bättre förr, resonerar Marie. Tobbe ser tillbaka på Oxelösunds musikliv och konstaterar: - Vi har en stark musiktradition i Oxelösund som vi bättre borde ta till vara på och utveckla för framtida generationer, så jag hoppas på framtiden jag. Per är däremot säker på saken: - Bättre förr? Ja, ju förr desto bättre!



KIA OPEL MERCEDES BENZ

Rätt service för din bil!

Alla kan sätta en stämpel i serviceboken men inte många vet vad den betyder. Serva din bil hos oss så vet du att det blir rätt service för just din bil.



Boka service och reparationer på www.bilcenter.com

Däckhotell
595:-

Skifte till sommarhjul
249:-

15%
på motorolja

DANIELS TIPS!
Serva din bil i god tid före semestern för en bekymmersfri sommar!

Gäller t.o.m.
31/5 -14

Daniel Wittbom
Reservdelsansvarig

Öppettider:
Bilförsäljning
Må - Fr: 9 - 18
Lör: 10 - 14
Reservdelar / Verkstad:
Må - Fr: 7 - 17

Bilcenter

MÖJLIGHETERNAS BILHUS. bilcenter.com

Ringvägen 58, Nyköping
0155-44 31 00, info@bilcenter.com

Mercedes-Benz Privatleasing

Enklaste vägen till din Mercedes!

0 kr kontantinsats.
Fast månadskostnad.
Service ingår.

Läs mer på mercedes-benz.se/privatleasing

JUST NU
ingår vinterhjul
värde
350 - 445 kr/mån
Gäller t.o.m.
31/3.

GLK fr: 4.495 kr/mån. B-Klass fr: 3.295 kr/mån. A-Klass fr: 3.095 kr/mån.



Mercedes-Benz

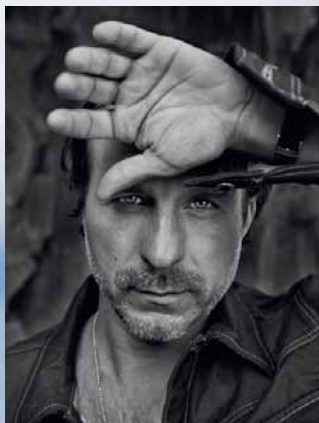
Månadskostnaden är inkl. moms, avser 36 månaders löptid och en total körsträcka om 3.000 mil (välj även mellan 4.500/6.000/7.500 mil). Kostnad för användning utöver normalt slitage tillkommer samt för övermil med 12,50 kr inkl. moms per mil. Med reservation för prisförändringar, tryckfel, sedvanlig kreditprövning samt förbehåll till förhöjd förstatyra. Uppläggnings- och administrationsavgift tillkommer. Bränsledeklaration blandad körning enl. EU-norm: A-Klass: 3,8-6,5 l/100 km, CO2 98-152 g/km, B-Klass: 4,1-6,1 l/100 km, CO2 108-141 g/km, GLK: 5,5-6,1 l/100 km, CO2 143-159 g/km. Miljöklass Euro 5 eller Euro 6. Bilarna på bilden är extrautrustade. Enskild återförsäljare öger rätt att sätta egna priser.

Bilcenter
MÖJLIGHETERNAS BILHUS. bilcenter.com

Ringvägen 58, Nyköping
0155-44 31 00
www.bilcenter.com

Visor vid vattnet

Patrik Isaksson • Sonja Aldén • Uno Svenningsson



Martina Dahlström • Jonathan Fröberg



En sommarkväll fylld av musik

Femöre kanal, Oxelösund • Lördag 5 juli 19.00

Biljetter hittar du på: www.visitoxelosund.se Koordinaten ICA Kvantum, Förbutiken

Biljettpris: Maj månad 250 kronor, Från 1 juni 300 kronor

Ingen alkohol eller matförsäljning på området. Medtag egen picknick-korg

Sponsorer



Sörmlands Sparbank



Oxelösunds Hamn AB



Välkommen till oss för råd och vård,
din hälsa är vår främsta prioritet!

Vårdcentralen Bagaregatan 0155-24 56 70

Vårdcentralen Ekensberg 0155-24 55 40

Vårdcentralen Åsidan 0155-24 52 11



LANDSTINGET
SÖRMLAND

www.landstingetsormland.se



Anna Klingfeldt
Ekonomichef

*Vi är det lilla familje-
företaget med de stora
resurserna som alltid
sätter hyresgästen i fokus.*



Södra Malmgatan 16, Oxelösund
0155 - 20 51 30 • www.kungshem.se

Vi är din lokala Totalentreprenör

Känn dig trygg med oss som totalentreprenör, ett kontrakt och en kontaktperson. Till fast pris om du önskar.

Med totalentreprenad hjälper vi dig att samordna alla materialleveranser, hantverkare och andra fackmän som behövs till ditt projekt. Vi tar naturligtvis ansvaret under projektet och ser till att det blir klart på utsatt tid.

Början av vår långa lista av tjänster som vi erbjuder er...

- Husdränering
- Trädgård- & markarbeten
- Elinstallationer
- Om- och tillbyggnader
- Badrumsrenoveringar
- Fönster & monteringar

*Kom ihåg
ROT-avdraget*

Vi hjälper dig med allt från
den **lilla renoveringen** till att
bygga dig ett **helt nytt hus**.

15%

**när du bokar ditt mark-
arbete innan 31/5-14!**



Kontakta gärna oss på:
070 - 873 99 35
Info@elochbyggnykoping.se

El & Bygg i
Sörmland AB



INDUSTRIPROGRAMMET
SVETSTEKNIK



HANTVERKSPROGRAMMET
SMÅHUSBYGGNATION

OMVAL!
SÖK INNAN
11 MAJ

VI UTBILDAR DIG FÖR FRAMTIDENS ARBETEN

BÖRJA
JOBBA
DIREKT!

PLUGGA
VIDARE PÅ
HÖGSKOLA!

FÅ JOBB RUNT HÖRNET – ELLER "DOWN UNDER".

Våra två utbildningar Svetsteknik och Småhusbyggnation förbereder dig för jobb direkt efter gymnasiet eller för vidare studier på högskola. Hos oss blandas praktik med teori på ett nytänkande och kreativt sätt. Och även du som inte har fullständiga betyg från grundskolan kan läsa våra gymnasieprogram.

Läser du Svetsteknik finns möjlighet till svetslicens och ett internationellt svetsdiplom som gör dig redo för spännande jobb både på hemmaplan och på andra sidan jorden.

Välkommen till Utvecklingscenter Friskola!



UTVECKLINGSCENTER FRISKOLA
OXELÖSUND

FÖR MER INFORMATION OM UTBILDNINGARNA OCH OMVALET
– KONTAKTA HANNA KANTOKOSKI PÅ TELEFON 0155-344 68.

WWW.FRISKOLA.INFO

Charter från Skavsta

Semestern börjar bara 20 minuter hemifrån! För ingen har väl missat att Fritidsresor erbjuder charterresor från Stockholm Skavsta i sommar? Flygen till Antalya i Turkiet och Mallorca avgår varje söndag från 22 juni till 17 augusti. Fritidsresors resenärer parkerar dessutom gratis på Skavstas långtidsparkering och har en egen familjeincheckning. Bättre kan det väl knappast bli?

Antalya, Turkiet

Foto: Ove Nilsson, Fritidsresor

Restips!

SEMESTERLIV

En korsning mellan välordnat semesterliv och öns unika själ.



Cala Mayor, Mallorca Foto: John Marin, Fritidsresor

Du behöver inte åka långt från badorterna för att hitta något specifikt mallorkinskt, något som bara finns här. Som den gamla spårvagnen med öppna vagnar mellan Soller och havet. Eller vingårdarna och serpentinvägarna kring Deia och Valldemossa. För att inte tala om staden Palma med sina tapasbarer, jugendfasader, designbutiker och sin mäktiga katedral.

Sedan får man inte glömma att man på Mallorca har koll på vad turisterna vill ha sedan mer än femtio år. Välskötta stränder, inbjudande strandpromenader, smidiga kommunikationer, cykel- och dykföretag, vandringsleder, omtänksam service och fräscha hotell för alla smaker. Vare sig du är lyxputte eller kulturkutte, småbarnsförälder eller samordnare för tjejtängets resa, så hittar du boenden som tycks vara skapade för just dina önskemål.



Alcudia, Mallorca Foto: Kimme Persson, Fritidsresor

Barnfamiljernas särskilda eldorado är den 14 km långa Alcudiastranden. Här ligger Fritidsresors Blue Village Alcudia Pins och inte mindre än sex Blue Star-hotell med barnvänliga poolområden och familjeaktiviteter. För er som reser utan barn finns

Blue Couples-hotell i Cala Mayor och Cala Millor. I Ca'n Pastilla ligger Scene-hotellet Apolo med modern urban design. Välkommen att upptäcka Mallorca – men var medveten om risken att du också kan bli beroende...

SATSA PÅ DIN HEMMILJÖ!

Ballingslöv®
vardagsglädje

BALLINGSLÖV

85 ÅR

KALAS-
KAMPANJ!

Kalaspriser på kök och badrum

Ballingslöv firar 85 år! Detta firar vi naturligtvis med en riktig kalaskampanj!

Välkommen in så berättar vi mer!

GOLV • KAKEL • BADRUM • KÖK
GOLV MATERIAL

Hemgårdsvägen 6, NYKÖPING | Tfn 0155-21 19 00
ÖPPETTIDER: Vardagar 9-18 Lördagar 10-13

GOLV-, KÖK- & BADRUMSBUTIK - ETT FÖRETAG I GOLVKEDJAN

Nyköpings trevligaste matmarknad!



Catering för din fest!

Kom till vår delikatessavdelning och låt dig bli inspirerad! Vi har en lång erfarenhet inom catering och erbjuder ett stort sortiment av smörgåstårter, plankor, smörgåsar och kallskuret. Om ni vill beställa brytbröd eller baguetter, ordnar vårt bageri detta åt er.

Välkommen med din cateringbeställning, så kan du fokusera på annat än matlagning!



*Smart, enkelt
och gott!*



Kunderna är hjärtat i vår verksamhet!

Vi vill att det är hemtrevligt att handla hos, därför har hela vår personal genomgått "5-star service" utbildningen. Personalen delar gärna med sig av sina kunskaper, vi hjälper alltid till.

Hos oss får du alltid högsta service och ett personligt bemötande. Välkommen!

Conny och Linda med personal



**Scanna QR-koden
med din smartphone
och se hela vår
Cateringmeny!**

ICA Supermarket OPPEBY

HOS OSS FÅR DU MER

0155-20 54 80

ÖPPET ALLA DAGAR 7-22

Hobby och föreningsliv

Nyköping-Oxelösunds släktforskarförening

– för dig som vill lära känna din egen historia

Är du nyfiken på vem din morfarsmorfarsmorfars var? Ryktas det om att din släkt har adliga anor, eller har du kanske fått höra att du är ättling till självaste Gustav Vasa? Vill du hitta din släkt som du tror finns i USA? Eller har du bara ett brinnande intresse för historia? Då kan släktforskning vara en hobby för dig!

När man hör ordet "släktforskning" är det lätt att föra tankarna till ett släktträd där tanken är att fylla i de namn som saknas, så långt bak i tiden som möjligt.

– Man kanske börjar tänka i de banorna, men oftast vill man snart ha in de där namnen man läser om i ett större sammanhang, man vill veta vad de jobbade med, hur de bodde och så vidare, menar Barbro Stålheim, ordförande i föreningen. Det går att fördjupa sig i princip hur mycket som helst. Man kan välja att sitta hemma och arbeta på egen hand, eller så passar man på att utnyttja alla de resurser som finns i föreningslokalen på Borgaregatan 15 i Nyköping.

– Det är lätt att få blodad tand när man väl har börjat, och man blir väldigt allmänbildad på köpet. Det är också mycket intressant när man hittar en koppling till kända historiska händelser – då känns det nästan som att man är med i historieböckerna, säger Barbro med ett skratt.

Släktforskning är forskningsområde på frammarsch. Fenomenet har fått en hel del uppmärksamhet i och med Tv-program som till exempel "Vem tror du att du är?" på SVT, där olika svenska kändisar fått hjälp att söka sina rötter. Ökat intresse kombinerat med den teknik som idag finns att tillgå gör att släktforskningen är en rörelse med luft under vingarna.

– Tekniken har verkligen varit revolutionerande för vår vetenskap, förr var man tvungen att åka runt bland kyrkor och landsarkiv för att studera arkiven på plats, idag finns mycket på

internet och via CD-skivor, berättar Barbro. Detta har gjort att allt finns mycket mer tillgängligt, och även om du har släkt i andra län så kan du fortfarande bedriva din forskning på hemmaplan, eftersom samma arkiv finns att tillgå överallt. Även personer med rötter i Finland kan utan större problem på samma vis släktforska via den lokala föreningen – eftersom Finland under många år varit svenskt territorium finns stora delar av den finska befolkningshistoriken samlad i de svenska arkiven.

– Den enda nackdelen egentligen är att digitaliseringen har varit lite smått förödande för våra landsarkiv, som vi ju ändå hemskt gärna vill ska få leva kvar, tillägger Barbro.

Det är en skröna att det bara är pensionärer som släktforskar. Josefina Höglin, vice ordförande i föreningen, är 32 år gammal och har släktforskat sedan hon var tonåring.

– Ju förr i livet man börjar desto bättre, passa på medan du har dina föräldrar och äldre släktingar i livet, de kan hjälpa dig att lägga en stabil grund för din forskning, menar hon. Josefina har även "släktforskat framåt" som hon kallar det, och hittat en ny del av familjen på sin pappas sida i Pennsylvania och North Carolina i USA.

– Mina amerikanska släktingar visste att deras far kom från Sverige, år 1992 hittade de ett gammalt foto på hans födelsehem i Kramfors i en gammal koffert. De beslutade sig då för att åka till Sverige och se vad de kunde hitta med hjälp av fotot och några namn som de också funnit i kofferten. Stöttade av församlingen i Kramfors

”
– Ju förr
i livet
man börjar
desto
bättre...





Lisbeth Pettersson, Barbro Stålheim och Josefina Höglin i föreningens lokal i Nyköping.

lyckades de, med vissa språksvårigheter, att få kontakt med oss till slut. Detta gjorde att jag blev mer intresserad själv och fortsatte forska kring de uppgifter som kommit fram, vilket inneburit att jag fått gå både bakåt och framåt i släktleden.

Oavsett om man vill göra en förenklad släktkarta, eller om man vill gräva betydligt djupare än så, är det viktigt att gå in med ett öppet sinne. Du vet ju faktiskt inte vad du kommer att hitta i din forskning, eller om det stämmer överens med dina förväntningar. Det är dock relativt enkelt att komma igång – mycket hjälp finns att få för föreningens medlemmar.

– Vi brukar alltid rekommendera att man tar en kurs i släktforskning, då får man lära sig allt man behöver för att sedan arbeta vidare på egen hand, säger Josefina. Man behöver till exempel lära sig att läsa gamla skrift samt hur man tyder de gamla kyrkböckerna. Att vara källkritisk är också viktigt, då inte all information som finns tillgänglig är korrekt. Kurserna ges flera gånger per år via olika studieförbund, men ofta på plats i föreningslokaler med lärare som tillhör föreningen.

Att det är bra att starta med en kurs kan Lisbeth Pettersson intyga. Hon

började släktforska för snart tre år sedan i samma veva som hon blev arbetslös. Kursen gav henne en bra grund att stå på, och hennes intresse för släktforskning ledde så småningom också till mer sysselsättning än vad hon först kunnat tro.

– Då jag varit arbetslös en längre tid fick jag via arbetsmarknadsprojektet fas 3 möjlighet att lägga mer tid på mitt intresse. Tillsammans med några andra medlemmar genomför jag



just nu ett arbete som går ut på att skriva av kyrkoböcker från Nyköpings gamla storkommun, där alla födda, vigda och döda åren 1862 till 1920 finns skrivna. Dessa fakta ska bli en CD-skiva som folk sedan kan använda sig av i sin forskning, berättar Lisbeth. En sådan skiva finns redan

för åren 1665-1861, den så kallade Nycopiaskivan, och det arbete som Lisbeth och hennes vänner gör kommer att utgöra del 2. Liknande projekt pågår konstant runt om i Sverige för att så mycket fakta som möjligt ska göras tillgänglig.

Nyköping-Oxelösunds släktforskarförening bildades redan år 1980 och är medlem i Sveriges Släktforskarförbund, vilket är det sammanhållande organet för den svenska släktforskarrörelsen. Förbundets huvudsakliga uppgift är att ge stöd och service åt lokala släktforskarföreningar och regionala förbund. Ordförande i förbundet heter just nu Barbro Stålheim, alltså samma Barbro som är ordförande i den lokala släktforskarföreningen.

– Det är självklart ett ärofylt och utmanande uppdrag, men också ganska tidskrävande. Tanken är dock att snart lämna ordförandeskapet vidare till nästa entusiast – jag är väldigt sugen på att lägga mer tid för min egen släktforskning igen!

Utöver den rena forskningsverksamheten anordnar också föreningen studiebesök, föreläsningar och diverse kurser i såväl Nyköping och Oxelösunds kommun med omnejd. ♦

Just Nu!



**LENA LINDERHOLMS
KERAMIK**
Nu i butiken.
Glasklart, Ö. Storgatan 9
0155-940 80



TAVLA
79 kr
Confetti
0155-28 91 90



SNÖ ARMBAND
399 kr
Kihlbergs Guld
0155-21 01 15



**HÄRLIGA
SOMMARKLÄDER
FRÅN RIBKOFF**
Possings Möbler
0155-21 07 85



**SKO OCH VÄSKA
I SKINNLÄCK**
1.100 kr / st
Mokvist Skor
0155-21 33 00
www.mokvistskor.se



VÅRENS FINKLÄDER
Stort utbud för alla smaker.
www.brudofestkammaren.se



**VICTORIA
SILVSTEDT'S**
Kollektion i butiken.
Bo&Bis
Ö. Storgatan 18,
070-922 60 51



SNÖ ARMBAND
299 kr
Kihlbergs Guld
0155-21 01 15



**VÅRENS FINKLÄDER
FÖR HERRAR**
Stort utbud för alla smaker.
www.brudofestkammaren.se



**ELTANDBORSTE
FÖR BARN**
Advance Power Kids
300 kr
Folktandvården
Sörmland

Välgörenhet

Dags för årets Röda Korset gala

Välkomna till årets Röda Korset gala på Culturum i Nyköping tisdag 6 maj. Den lokala artisteliten ställer upp utan ersättning för att samla in pengar till välgörande ändamål.

Överskottet från galan går oavkortat till Röda Korsets lokala arbete i Nyköping. Träffpunkten, Bryggan och Mira är tre verksamheter som genom galan får ett välbehövligt tillskott i kassan.

Träffpunkten är en mötesplats för socialt utsatta människor, som ofta har missbruksproblem. Kriminalitet och hemlöshet finns också i problematiken. Dessa människor erbjuds ett alternativ i drogfri miljö, där de får känna gemenskap och i mötet med personalen får medmänsklig värme och omtanke. Bli sedda och bekräftade. Gästerna har möjlighet till samtal med personalen och kan också få

stöd och hjälp vid kontakt med olika myndigheter.

Bryggan arbetar för att synliggöra och förbättra förhållandena för barn vars föräldrar är föremål för kriminalvård. De viktigaste personerna i barnens liv är deras föräldrar och Bryggan arbetar också för att stödja dessa i att ta ansvar för sitt föräldraskap, både den som avtjänar sitt straff och den som finns på "utsidan".

Mira arbetar med våld i nära relation, med att hjälpa misshandlade kvinnor och deras barn med stödsamtal och vid behov även ett stödboende.

Röda Korset Gala Culturum 6 maj 19.00

Medverkande artister

Julia Eriksson
Martina Dahlström
Heart & Soul Project
Sisters of Soul
Just Four You
Elisabeth Wärnfeldt
Lennart Grahn &
Hans Norling
Lasse & Kee
Elin Landelius
Michael "Limpan" Lindberg
Oscar Bello
Leif Brixmark &
New Holland Band
Therese Nylund
Julija Kerbt
Carl af Sillén

Alla intäkter går oavkortat till
Röda Korsets lokala arbete i Nyköping



Kvällens värd: Lasse Lindberg
Arrangör Röda Korset, Nyköping
Biljettpris: 200:- + serviceavgift
Biljetter: Kupan, Röda Korset samt Culturum



Nyköping

MEDIEHUSET sn

MAXI
ICA STORMARKNAD

RÅDEK

Christers
Blommor

SEB

Handelsbanken

Länsförsäkringar
Södermanland
Bank & Försäkring

osterbergs

ESTA GÄRD EKONOMI I NYKÖPING AB

INGELA LJUNG
EVENT & MEDIA

Ph

BARTOS MEDIA

Mediamix
event & media

Scandic
NYKÖPING CITY

Nyköping Handel

HANDLEDAR KURSER

400:- inkl böcker, fika och syntest.

STR

albertsons

AAA

Västra Kvarngatan 26, Nyköping, 0155-21 08 50, info@albertsons.se
www.albertsons.se

FÖNSTERBYTE!

Vi säljer och monterar PVC-fönster från
Drutex, det enda fönstret som är testat
av Statens Provningsanstalt
– verifierad kvalitet!

Beställ före den
17 juni så får du

20%

på fönster
och dörrar!

Kontakta
oss för ett
kostnadsfritt
hembesök -
eller besök oss
i vår butik!

Vi utför också:

- Dräneringar och markarbeten
- Om- och tillbyggnader
- Byggnation och takarbeten

Ring och boka ett hembesök
redan i dag - det lönar sig!

LO Construction



Norrköpingsvägen 13, i Kakeldaxbutiken vid Biostaden i Nyköping
Tel butik 072-854 55 69 • Tel kontor 076-223 29 91
info@loconstruction.se • www.loconstruction.se

Byxor

Byxa, modell Andrew
Svart, 30-40 tum

799:-

LOBSTER®
GOLFWEAR

Svedlindh's
0155-302 10
Järnorget, Oxelösund



UR ERIK DAHLBERGS Svecia Antiqua et Hodierna. Foto: Sörmlands Museum

TEXT EVA WESTBERG FOTO PETER LUNDSTRÖM

Historia

Varför ringer klockstaplarna?

1692 stod den nuvarande klockstapeln på Borgareberget i Nyköping färdig. Innan dess hade där funnits en provisorisk klockstapel sedan 1665. Förutom att ringa till gudstjänst har klockstapeln sedan den uppfördes ringt två gånger om dagen, en tradition som började på 1600-talet.

Nyköpings stadsbrand 1665 förstörde stora delar av S:t Nicolai kyrka, bland annat tornet och klockorna. En provisorisk klockstapel uppfördes samma år på Borgareberget.

Den är troligen Nyköpings äldsta bevarade träbyggnad. Att klockstapeln placerades på Borgareberget var bland annat för att man ville hitta en säkrare plats för klockorna vid brand än i kyrktornet.

1719 intog ryssarna Nyköping, en stor brand förstörde stora delar av stadens bebyggelse, det enda som återstod av den västra stadsdelen var

S:t Anna Qvarn, det höga sädesmagasinet vid slottet, en liten gård och klockstapeln på Borgareberget.

Sedan 1781 använde man klocktornet för stadens brandvakter. Genom olika signaler i klockorna kunde man larma brandförsvaret till olika kvarter i staden.

”
Brandvakt,
gudstjänst
och andakt...

Ursprungligen har ringningarna i klockstapeln haft betydelsen att ge signal till andakt. Genom klockringning varje morgon och kväll påminde man folket om angelägenheten i att i bön vända sig till Gud. Klockringningen morgon och kväll hade också betydelsen att ge signal



ÖSTRA KLOCKSTAPELN Östra bergen

till stadens hushåll att elden på härden fick tändas eller skulle släckas. Klockstapeln innehåller tre klockor – en liten, en mellanstor och en stor. Det är lillklockan, som efter gammal sed än i dag ringer varje morgon kl 7.00 och varje kväll kl 21.00. Klockstapeln på Östra Bergen byggdes 1725 och ersatte då en stapel

som förstörts 1719. Tidigare klockstaplar hade brunnit 1634 och 1665.

Den innehåller också tre klockor, en liten en mellan och en stor. Dessa klockor ringer vid förrättningar i Alla Helgonakyrkan och styrs numera automatiskt från kyrkan.



KOMMUNIK@TEKET
Ulla Karin Skoghag

Behöver du prata med någon?

Lider du av ångest, depression och/eller missbruk?

Ring mig! 070-534 89 87

Ulla-Karin Skoghag

12-steps- och psykoterapi, steg 1

VÄSTRA KLOCKSTAPELN
Borgareberget



Nu ska vi fira!

hos oss på Birgers Konditori

Hos oss hittar du
allt gott till
*Mors Dag,
Studenten,
Avslutningen,
Nationaldagen
mm.*



*Birgers
Konditori*

Esplanaden 305 31 • Prismen 305 50
Västerport 26 84 00 • Stenkulla 26 94 00
www.birgers.se

*Tävla
MED NYK*

PRESENTKORT



Vinn presentkort hos
Brud och festkammaren
till ett värde av 500 kr!

Fråga:
På vilken sida skall
bordskavaljeren sitta
vid bordet?

Svara på frågan ovan och ge
oss en motivering till varför
just du skall vinna.

Lycka till!

Vi vill ha ditt svar senast 16 maj. Skicka ditt bidrag till info@media-mix.nu eller Mediamix, Ö Kyrkogatan 24, 611 33 Nyköping. Märk ditt svar med namn, adress, telefonnummer och gärna e-post. Vinnarna kontaktas sedan inom kort.

NYK

I samarbete
med:

*Brud och Fest
kammaren*



Oxelömarknad i stan!

10/5
kl 09-16
S:t Botvid
Församlings-
hemmet

... och full fart på Kyrkbacken

Café Kyrkbacken serverar fairtrade-kaffe och Birgers goda bröd. Det är Kyrkbackeloppis och matkorglotteri. Fina fairtradevaror och raggsöcker finns att köpa och prästost finns till försäljning till förmån för Räddningsplankan.

Se målargruppens sommarutställning som just öppnat i S:t Botvid.

Som grädde på moset avslutas marknadsdagen med en konsert där skönsjungande kören **CANTATE** sätter färg på tillvaron. Missa inte den!

Månadens konsert



10/5
kl 18.00
S:t Botvid

CANTATE - Avskedskonsert

kompad av Jocke Forss, Christer Fredriksson, Janne Johansson, Håkan Herlogsson, och Lars Borg.

Sista chansen att lyssna på Cantate! Gruppen upphör, dags att gå vidare. Entré 100 kr. Pensionär & studerande 50 kr. 0-18 år gratis.

Under juni-aug. gör "Månadens konsert" uppehåll MEN i Frösängskapellet vid Oxelösunds vackra kyrkogård, bjuds det varje lördag kl 18 på sommarkonsert med lokala och utifrånkommande musikanter. Fri entré.

Utställning i S:t Botvid

8/5-31/8 Sommarutställning. S:t Botvids målargrupp ställer ut. Stickcafé måndagar 18-20.30 t.o.m. 26/5.

Syjunta 13-16 tisdag i jämn vecka. Lek och pyssel för miniorer 7-11 år. 9/5, 23/5.

Språk-café 24/5 kl 15-17.

14/5 kl 18-21 Du vet väl om att du är värdefull. Öppet samtal med Ylva Sjöberg som samtalsledare. Det handlar om att bygga tillit. Inget är för litet eller för stort att prata om. Fika 20 kr. Församlingshemmet.

18/5 kl 18 Taizémässa i S:t Botvid. Meditation, sång, bibeltext, bara levande ljus. Sven Björkberg, Jocke Forss, Marie Nilsson.

21/5 kl 13.30 Vårterminens sista Dagledigträff gästas av manskören Pontonerna. Församlingshemmet.



7/5 kl 13.30 Dagledigträffen gästas av Gullmar Berman och dottern Johanna, som bjuder på swing, vals och visa.



Konfirmation

11/5
kl 12.00
S:t Botvid

Försommarmässa i S:t Botvid med S:t Botvids kyrkokör 25/5 kl 18.00 Elisabeth Volden, Susanne Forslund.

Kristi himmelsfärds dag 29/5 kl 19 Musikkudstjänst i Frösängskapellet med Per Christoffersson, Anders Karlsson, Ola Granrot. Veronica Lindgren, präst.



Oxelösundin Ruotsinsuomalaisen seurakuntatyön

Su 11/5 14.00 Äitienpäiväjuhla. Aloitamme S:t Botvidin kirkossa ja jatkamme ohjelmaa ja kahvittelua seurakuntakodissa.

Su 18/5 Kevätretki Gustavsbergin kirkkoon. Lähtö klo 08.00 Klo 13.00 Suomalainen messu. Mukana 4-5 suomenkielistä kuoroa. Hieman shoppailua sille joka haluaa. Ilmoittautuminen. Lisätietoja Heleniltä.

Pe 23/5 15-19 Laidunkauden Avajaiset (kevätpäättäjaiset) johtokunnanjäsenellä Niina Majalalla, Isakslundsvägen 12. Grillausta, leikkejä, arpajaiset, yhteislaulua ja ohjelmaa. Jokainen tuo halutessaan mukanaan arpavoiton ja kahvileipää. Tarvitko kyytin niin soita Helenille.

Kyrkans expedition
tel. tid. må, ti 9-12 & 13-15, on 13-15, to 9-12 & 13-15. Vxl. 29 34 00
Församlingshemmet Kyrkogatan 12
Kyrkogårdens expedition
Kyrkogårdsvägen 4, 0155-29 34 20



Orgelkonsert med Irina Söderberg

24/5
kl 18.00
S:t Botvid

Musik av J.S Bach, L.Vierné, C-M Widor.

Fri entré men ge gärna en gåva till Gungbrådan, kyrkans akutkassa för barnfamiljer i Oxelösund i behov av ekonomiskt stöd.



På klippan ovanför torget i Oxelösund står

S:t Botvids kyrka

En sevärd kyrka som är öppen för besök alla dagar 9-16. Välkommen in!



Guideanläggning finns med information på olika språk. Kyrkans aktiviteter finns på www.oxelösundsforsamling.se

Svenska kyrkan
OXELÖSUNDS FÖRSAMLING

Välkommen till din naturliga matvarubutik!



Välkommen till vår fisk- och delikatessavdelning - med manuell betjäning

I vår manuelle fisk- och delikatessdisk hittar du en mängd olika måltidslösningar som gör vardagen enklare och godare.



Prata gärna ost med vår ostexpert Mia. Här hittar du allt från vardagsostar till ostar som passar till festen.

I vår delikatessdisk ger Monika tips om olika typer av skinka och färdiga maträtter som t ex kycklingspett.



I vår fiskdisk hittar du det bredaste sortimentet i regionen. Allt från färsk fisk till många olika egentillverkade produkter, som t.ex. pannfärdigt, röror, såser mm. Fråga gärna Melker om råd hur du på bästa sätt tillagar fisken.

Gilla oss på facebook: www.facebook.com/icakvantumoxelosund

VI HAR ÖPPET
ALLA DAGAR

8-21

ICA Kvantum
OXELÖSUND
En riktig mataffär

Pool hemma?

Har man ett eget semesterparadis i trädgården är det inte så konstigt att man längtar hem. Vi på Folkpool har spridit badglädje till svenska folket i över 45 år och är stolta över att vara Sveriges största leverantör av både pooler och spabad. Kom och kolla på våra nyheter i utställningen och passa på att ta del av våra fina kampanjerbjudanden.

Varmt välkommen till Folkpool Järna.



Folkpool Järna
Ullängsvägen 1, Järna
Tel 08-551 715 33

Öppettider
Vardagar 11-17
Lördagar 11-15

*Borta bra, men
hemma bäst*
Folkpool
swimmingpool & spa