

OXELÖSUNDSTIDNINGEN - ALLTID NÄRA DIG

OXD

Mars 2014
www.oxd.nu

Möt Oxelösunds kommunpolis

Carina Torstensson
sid 20-21

Barnmusikal

i Oxelösund
sid 24

Miracel Hair & Home

Företagande och utveckling
sid 26-27

En konsert för livet
Uno Svenningsson

sid 8-9

Ledare

Tid är pengar

Jag har varit i Oslo i helgen. En hektisk utflykt i storstan som medförde transportsträckor i form av pendeltåg, buss och bilkörning för att ta sig till såväl turområden som till vänner och mataffären långt bort. Allt kostar pengar, det är mycket folk överallt, köer och stress för att hinna, och det tar sådan tid. Onödig tid. Tid som jag vill använda på ett bättre sätt. För tid är värdefullt idag.

Medan jag sitter på tåget mellan Oslo och Stockholm på väg hem till Oxelösund tänker jag än en gång på hur skönt det är att komma tillbaka till lugnet, ha närheten till det mesta och att ha så kort väg till jobbet att jag kan njuta av morgonen en stund innan jobbet.

Jag är en riktig ambassadör för Oxelösund och marknadsför ofta och gärna fördelarna med att bo här eftersom jag själv har bott i en stor stad i de första 30 åren av mitt liv. (En annan gång berättar jag gärna om alla dessa fördelar, min "spalt" räcker inte till alla).

Att ha tid är att vara rik. Har du tänkt på att du kan ge utan att det kostar mer än din tid? Hur kan du ge av din tid? Att finnas där som vuxen för en ungdom som behöver någon att prata med eller ta en fika med en äldre ensam människa. Att ge av sig själv ger så mycket tillbaka. Jag har lärt känna två underbara äldre människor här i Oxelösund och våra stunder tillsammans berikar mitt liv. Vi träffas inte så

ofta, men vi träffas, vilket är det viktigaste.

Att vara rik kan också betyda att kunna avvara 200 kronor varje månad för att rädda ett barns liv. Tisdag 11 mars kan du vara med och rädda liv. Då arrangerar vi "En konsert för livet", en välgörenhetskonsert till förmån för SOS Barnbyar. Mediamix, företaget jag jobbar för, ger av vår tid, vi jobbar på plats och upplåter gratis marknadsföring i våra magasin för att hjälpa på vårt sätt. Och självklart vill jag rädda liv. För varken du eller jag kan göra allt, men vi kan båda göra lite.

**Ge du också. Tid eller pengar.
De gör båda skillnad i själen.**

Ps. Jag älskar Oslo, men det räcker att vara gäst i "min" huvudstad en gång ibland.



Kristin Mordal Spaarf
Projektledare OXD



KRISTIN
MORDAL SPAARF

Projektledare & Säljare
076 172 00 96
kristin@media-mix.nu



EVA
WESTBERG

Säljare
076 048 87 22
eva@media-mix.nu



SANNA
WALKER

Art Director
076 403 62 62
sannaw@media-mix.nu



PETER
LUNDSTRÖM

Fotograf
070 389 01 77
peter@media-mix.nu

OXD - EN PRODUKT AV

Mediamix Event & Media
Nästa OXD kommer ut 6/4 2014
Omslagsfoto: Peter Lundström
Tryck: Sörmlands Grafiska
Distribution: Svensk Direktreklam
Upplaga: 8.000, distribueras till
samtliga hushåll i Oxelösund
Ansvarig Utgivare:
Torbjörn Dahlström 070 433 43 32
tobbe@media-mix.nu



www.oxd.nu



SID 16



SID 20



SID 22

Mars
26
18:00

**Stor Seans med
Vendela Cederholm**
mat o seans 320 kr

Boka
nu!

April
19
15:00

Påsk Middag med
förrätt + varmrättsbuffe 375 kr

tisdag - fredag 1130 - 14

lördag 1130 - 15 söndag 11 - 14

jogersövägen • 613 51 oxelösund

0155-36540 • info@kallanrestaurang.se




konferens fest
dagens husman
bröllop event café

the source for good food
Källan

Kungshem är ett litet familjeföretag med stora
resurser som sätter kunden i fokus!



Lägenheter för dig & mig
24 h Trygghetsjour
Fastighetsjour
Företagshotell
Gallerior
Kontorslokaler

Hyr
dig
fril!

KUNGSHEM
FASTIGHETSFÖRVALTNING

Oppebygdsvägen 269, Nyköping
0155 - 20 51 30 • www.kungshem.se

Vi har ett jordklot men behöver snart 3!

Har du drabbats av klimatångest eller känner du att du bara vill stoppa huvudet i sanden? De sista 20 åren har vi fått rapporter om miljöförstöring, förorening av världshaven och smältning av polarisarna.

Fakta som kan vara svåra att ta till sig. Men faktum är att om resten av jordens befolkning skulle leva som vi gör i Europa så skulle vi snart behöva 3 jordklot till! Skulle vi alla leva som i USA skulle vi snart behöva hela 5 jordklot för att klara oss. Men vi har ju bara ett.

För den enskilda individen kan det kännas svårt att påverka de stora globala frågorna. Men visst finns det saker som vi alla kan göra och som ger resultat.



Är det egentligen inte ganska fantastiskt att vi genom att göra så enkla saker som att sortera ut vårt avfall och lämna det för återvinning sparar på miljön? Till exempel kan glas - och metallförpackningar återvinnas hur många gånger som

helst vilket både sparar på naturresurser och på miljön. Papper kan återvinnas ungefär 7 gånger och ett ton returpapper motsvarar ungefär 14 träd.

Vi Oxelösundare är duktiga på att återvinna, 2012 lämnade vi in när-

mare 74 kg tidningar/pappersförpackningar per person, drygt 831 000 kg tillsammans, vilket betyder att vi Oxelösundare under det året såg till att närmare 11 000 träd fick fortsätta att växa i naturen. Inte illa!



Loppmarknad på torget Lördag 26 april

Plats kostar 50 kr
bokas via marianne.heman@oxelosund.se
0155-388 03, eget bord medtages.

– Jag har hört att det inte är någon idé att sortera eftersom allt ändå blandas ihop och läggs på tippen eller bränns upp. Är det sant?

Nej, alla olika sorters avfall skickas till återvinning var för sig. De som har i uppdrag att samla in förpackningar och tidningar måste lämna avfallet rent och väl sorterat för att de ska få betalt.

– Är det verkligen miljövänligt att diska ut förpackningar för återvinning?

Förpackningarna behöver inte vara kliniskt rena. Det räcker att skölja bort det värsta, för hygienens skull. För att inte slösa energi är det naturligtvis bra att inte skölja ur förpackningarna under rinnande varmvatten.

Tävling

Skicka in ditt bästa miljötips och var med i vår utlottning av fina sopsorteringskassar



Skicka ditt bidrag till kundcenter@oxelosund.se eller till Oxelö Energi, Sjögatan 28, 613 81 Oxelösund, senast 16 mars. Vinnare och bidrag presenteras i nästa nummer av OXD den 6 april.

Avfallstrappan



Är du en miljöhjälte?

Minimera avfall: Till exempel genom att tänka efter före inköp, behöver jag detta? Handla i tygpåse istället för plastpåse, drick kranvatten istället för att köpa på flaska, försök låna sådana saker du inte använder så ofta istället för att köpa.

Återanvända: Köp och skänk till loppis, reparera istället för att köpa nytt, byt saker med varandra.

Återvinna material: Sortera ut alla förpackningar och avfall som kan återvinnas, allt från tidningar till att matrester hamnar i bruna kärlet.

Återvinna energi: Sortera det brännbara rätt så kan det förbrännas och bli ny energi.

Deponera: Om inget annat alternativ är möjligt så deponera, det vill säga lägg på soptippen.

Kultur och nöje

Musikalisk komik i musikens finrum



Den showande slagverksgruppen Komodo röjer loss i musikens finrum.

Vad händer när fem mycket seriösa slagverkare bestämmer sig för att göra en konsert ihop där de ska gestalta trummans historia? Den frågan ställde sig medlemmarna i slagverksgruppen Komodo och svaret får vi se på Koordinaten den 11 mars.

Göteborgsbaserade Komodo har gjort sig kända för att blanda trumkonst med humor och deras snyggt koreograferade och fartfyllda shower har tagit dem runt på bejublade turnéer i både Norden och Europa. Nu tar de sig an den seriösa konstmusiken i föreställningen Trummans historia. Sebastian Ring i Komodo berättar:
– Det hela började som ett nummer i en av våra shower där en grupp slagverkare sitter längst bak i orkestern och väntar på sina enstaka insatser i den stora symfonin. Vi ställde oss frå-

gan vad som skulle hända när dessa ytterst skickliga men lite osynliga musiker fick en hel föreställning för sig själva.

– Ja, vad händer?

– De tar med inlevelse och stort allvar med publiken på en resa genom trummans historia. Men utan att avslöja för mycket kan jag säga att det inte riktigt går som de tänkt sig. För publiken blir det både en musikalisk och humoristisk upplevelse. Det strikta och pretentiösa har en förmåga att

bli väldigt komiskt när det krockar det oväntade. Det är dessutom tacksamt att driva med just slagverkare. Vi är musikvärldens nördar och kan verkligen snöa in på teknikaliteter som klang och exakthet.

– Det riskerar inte att bli för internt?

– Absolut inte! Man behöver varken veta något om klassisk musik eller slagverk för att ta till sig Trummans historia. Vi har spelat den för en helt okunnig publik och den har ändå smält av - alla kan ju relatera till komiken som uppstår när någon tar sig själv och sin uppgift på för stort allvar. Både humorn och musiken rör sig dessutom på flera plan så både musikkännaren och novisen kan hänga

med. Det är verkligen en föreställning för alla!

KOMODOFAKTA

Komodo består av Sebastian Ring, Isak Widmark, Petri Heikura, Per Svenner och Peter Lönnqvist. När de inte spelar med Komodo är medlemmarna verksamma som kompositörer, regissörer, studiomusiker, artister och skådespelare runt om i Sverige och världen.

Trummans historia spelas i Eventsalen på Koordinaten tisdag den 11 mars kl 19.00.

Evenemangstips

NetWalk med Qoola kvinnor

Jegersö, onsdagar 8.30–9.30
En pratpromenad för alla kvinnor - ett sätt att känna nya människor och samtidigt få motion! Samling vid receptionen vid campingen.

Annika Östberg

S:t Botvid lör 8 mars 11.00
"Ögonblick som förändrar livet" - en föreläsning med Annika Östberg som satt 28 år i ett amerikanskt fängelse, dömd för mord.

Komodo

Koordinaten tis 11 mars 19.00
Den showande slagverksgruppen Komodo tar med publiken på en humoristiskt och ekvilibristisk resa genom trummans historia, från trästocken till bromstrumman.

Affischer

Koordinaten, 1–19 mars
Utställning med nöjes- och teateraffischer från Oxelösunds folks park i början av 1900-talet.



Ardy Strüwer

Koordinaten, 1–19 mars
Den välkända konstnären Ardy Strüwer är tillbaka i Oxelösund med sina färgstarka målningar och litografier.



Lisa Lystam band

Koordinaten tor 27 mars 19.00
Lisa Lystam är det nya stjärnskotet på den svenska blues- och rootshimlen. Blott 21 år gammal har hon gjort succé på festivaler och bluesklubbar. Med i bandet har hon Micke Fall - nyligen korad världsmästare i munspel!

Min nattresa

Koordinaten lör 29 mars 13.00
Barnteater med Dockteatern Tittut för barn mellan 2,5 till 6 år. Annie packar sin väska och ger sig ut på en nattlig resa full av lekfulla funderingar.

Förklädd Gud

S:t Botvid lör 29 mars 18.00
Lyrisk svit opus 24 av Lars-Erik Larsson med text av Hjalmar Gullberg. Orkester, S:t Botvids kyrkokör, Nicopiakören. Sopran: Katarina Pilotti. Baryton: Bengt Nordfors.



Bjäran

Koordinaten tor 3 april 19.00
Med en okuvlig energi levererar Bjäran folkmusik med fokus på ös. Bandet blev mottagare av Benny Anderssons pris "Årets unga folkmusikband" 2012.



Barnlördagsliv

Koordinaten lör 5 april, 10.00–15.00
En dag full med lek, pyssel, bus och underhållning för alla barn!

Seniorcafé

Koordinaten
Måndagar och torsdagar 10.00–12.00
En mötesplats för alla seniorer. Torsdagsprogram i mars:



6 mars - Karin Granrot Ringshagen visar bilder ur Oxelöarkivet.

13 mars - "Äta, sova, sjunga" - Nordiska visskolan i Kungälv

20 mars - Ubåtsföredrag med Klubb Maritim.

27 mars - Sång och musik med Linda Widner.

3 april - Musikskolan i Oxelösund underhåller.

TILLFÄLLIGT ERBJUDANDE: TRÄNA FÖR 199 KR/MÅN*

Nu släpper vi 100 st årskort för 199 kr/mån, först till kvarn gäller!

(Ord.pris 269 kr/mån)



Träna
kl 05-23
alla dagar



PULS & TRÄNING

Välkommen på Öppet Hus: **Onsdagar kl 18-20**
Här får du information, kan provträna kostnadsfritt
samt göra ansökan om medlemskap. Du kan även
anmäla dig på **www.pulsochtraning.se**

*Erbjudandet gäller som längst t.o.m. 31/3-2014 vid tecknande av årskort på P&T Oxelösund.
Gäller ej avtalet Samtliga gym. Inträdesavgift på 400 kr tillkommer.

Månadens konstert



Förklädd Gud

Lyrisk svit opus 24 av Lars-Erik Larsson med text av Hjalmar Gullberg.

Orkester, S:t Botvids kyrkokör, Nicopiakören, Tunabergskören. Sopran Katarina Pilotti. Baryton Bengt Nordfors. Recitator Kim Bredefeldt. Dirigent Susanne Forslund. "Förklädd Gud" tonsattes under våren 1940 då både Norge och Danmark var ockuperade av Tyskland. Gullberg skrev: "Ej för de starka i världen men för de svaga. Ej för krigare men för bönder..." Det blev starten för denna komposition.

Entré 200 kr. Pensionär & studerande 100 kr. 0-18 år gratis. OBS höjd entréavgift. Endast vid detta tillfälle.

**29/3
kl 18.00
S:t Botvid**

**8/3
kl 11-13**



Internationella kvinnodagen

Ögonblick som förändrar livet

Föreläsning med Annika Östberg i S:t Botvid lördag 8/3 kl 11-13.

Annika Östberg satt 28 år i ett amerikanskt fängelse, dömd för mord. Vi får höra om utanförskap, droger, kriminalitet, fångvård, den tuffa miljön, hierarkierna bland fångarna, men även om vänskap. Om val i livet som inte verkar vara livsavgörande - men som är det. Gratis inträde till föreläsningen men ge gärna en gåva till Räddningsplanen.

Från 10.30 spelar Jocke Forss soft musik på flygeln.

Föreläsningen följs av kort fruktpaus med musik och frågestund. Självklart är föreläsningen öppen för både män och kvinnor.

Foto o cop.r. Björn Henriksson Björnbild

Oxelösundin Ruotsinsuomalaisen seurakuntatyön

9/3 15.00 Messu S:t Botvidin kirkko. Pappi Jyrki Myöhänen. Kirkkokahvit. Kirkkotaksi pätee. Kahvittelun jälkeen Suomenkielisen seurakuntatyön vuosikokous seurakuntakodissa.
2/4 17.30-20.00 Aikuisten askarteluilta, pääsiäisaskartelua, seurakuntakoti
1/4 13.00-15.30 Vierailu Torshällan ja Eskilstunan seurakunnasta. Korvaa Ompeluseuran. Soppa ja Kahvi 40kr. kahvittelua, laulua, yhdessäoloa ja kirkkokivaa. Viim. ilm.pv. 24/3. Lisätietoja Heleniltä.
20/4 12.00 Pääsiäislounas. 50kr. Viim.il.pv. 7/4 kirkkoherranvirastoon. Sitä seuraa hartaus tangon tahtiin klo 14.00



5/3 kl 18-21 Du vet väl om att du är värdefull. Öppet samtal med Ylva Sjöberg som samtalsledare. Det handlar om att bygga tillit. Inget är för litet eller för stort att prata om. Fika 20 kr. Även 19/3, 2/4. Församlingshemmet.



Tre tuffa tanter

Dagledigträff i församlingshemmet. 12/3 kl 13.30 Möt tre av Läkarmissionens fantastiska medarbetare. Hör deras berättelse om intressanta hjälpsatser i världen. Deltagaravgift 20 kr. Kaffe ingår. Syjuntan har lotteri med många vinster till förmån för Räddningsplanen.

Våren i närbild

**26/3
kl 13.30**



Den kände naturfotografen **Ingmar Skogar** visar sitt bildspel "Våren i närbild. - När Sverige är som vackrast." Deltagaravgift 20 kr. Kaffe ingår. Syjuntan har lotteri med många vinster till förmån för Räddningsplanen.

Kyrkans expedition
tel. tid. må, ti 9-12 & 13-15, on 13-15, to 9-12 & 13-15. Vxl. 29 34 00
Församlingshemmet Kyrkogatan 12
Kyrkogårdens expedition
Kyrkogårdsvägen 4, 0155-29 34 20

Barnlördagsliv på Koordinaten

**Lördag
5 april
kl 10-15**

Nu fyller vi Koordinaten med ballonger, pyssel, ansiktsmålning mm.

Gratis fika till alla barn!

Pippi, Åsnan, Hönan & Björnen kommer och överraskar.

Alla barn får en ny bok med sig hem.



Barnlördagsliv på Koordinaten är ett samarbete mellan Oxelösunds kommun Kultur och fritid, Lions, Rotary, ICA Kvantum och Svenska kyrkan.

Alla är välkomna till kyrkans öppna aktiviteter i församlingshemmet och i S:t Botvid, på Björntorp och på Sjötången:

Utställning i S:t Botvid

T.o.m. 24/3 Peter Lindahls andra utställning "Kvinnan". Bilderna är från fängelsemiljö och har en andlig underton.

27/3 - 5/5 David Fischer Jerusalem.

Söndagar kl 18.00 Mässa i S:t Botvid.

Allsång och kaffe på Sjötången 13.30-15.30 onsdag i jämn vecka.

Musik och andakt på Sjötången torsdag udda vecka kl 14.30; Björntorp torsdag udda vecka 15. 30.

Stickcafé måndagar 18-20.30.

Målarkväll tisdagar 18-21.

Syjunta 13-16 tisdag i jämn vecka.

Körsång onsdagar 12.30-13.30

Oxelbären pensionärskör, torsdagar 19-21 S:t Botvids kyrkokör.

Pilgrim, samtal och vandringar, 25/3 kl 17.30.

Internationell mötesplats, språkcafé för barn och vuxna 29/3 kl 15-17.

Lek och pyssel för miniorer 7-11 år. 14/3, 28/3.

Betongbarnen tisdagar

Drop-in mellan kl 16-20.

Församlingshemmet. En plats där man kan vara sig själv. Pratar, har kul, resor, musik, musikaler. Kl 18.00 lagar vi mat tillsammans.



19.19 i S:t Botvid.

4/3 Alltid första tisdagen i månaden.

Musik, måltid, samtal.

Jocke Forss, Veronica Lindgren, Ylva Sjöberg. Även 1/4.



På klippan ovanför torget i Oxelösund står

S:t Botvids kyrka

En sevärd kyrka som är öppen för besök alla dagar 9-16. Välkommen in!



Guideanläggning finns med information på olika språk. Kyrkans aktiviteter finns på sn.se/guiden
www.oxelosundsforssamling.se

Svenska kyrkan
OXELÖSUNDS FÖRSAMLING



TEXT BIRGITTA RINGSHAGEN FOTO PETER LUNDSTRÖM

Beatrice Andersson och Calle Hellström blir värdar för Brasiliengäster .

Internationellt besök

Bea och Calle laddar för upplevelser

Den 14 mars till 24 april kommer två Brasilianska ungdomar till Oxelösund. Ana Carolina Schieferdecker och Renata Feiten Schwingel som bor i södra Brasilien, studerar socio-

logi och är båda 19 år. Snart kommer de till Sverige genom Svenska Kyrkans utbytesprogram "Ung i den världsvida kyrkan".

– Syftet med utbytet är att ge unga människor möjligheten att möta en annan kyrka. Delta i vardagslivet, dela sina erfarenheter och lära och reflektera över kyrkans liv, tro och uppdrag lokalt och globalt, berättar Calle Hellström, som själv varit utbytesdeltagare i Brasilien i tre månader med många erfarenheter med hem i bagaget.

Calle tillsammans med Beatrice Andersson, Betongbarn, har varit på två dagars utbildning på Sigtuna folkhögskola för att bli handledare för tjejerna som kommer.

– Jag kom in i bilden för att vår präst, Veronica Lindgren, fångade in mig, säger Bea. Hon tyckte att jag och Calle skulle bli schyssta som värdar för tjejerna när de kommer. Både Renata och Ana Carolina har ett socialt intresse. De ser fram emot att få träffa oss här och få va med om vårt program, som vi jobbar med just nu.

– Det är Svenska kyrkan på nationell nivå, Strängnäs stift och Oxelösunds församling, som tillsammans har ansvaret för de två ungdomarna, berättar Calle. Alla med olika uppgifter.

– Vi i Oxelösund har kanske den viktigaste och roligaste uppgiften – att göra utbyttestiden så givande som möjligt, både för utbytesdeltagarna och för oss som värdförsamling. Vardagslivet, inte minst, är en stor del av upplevelsen och värdfamiljerna är viktiga för att gästerna ska få uppleva hur en svensk familj lever. – En hel del aktiviteter kommer vi att schemalägga och ta med deltagarna på, säger Bea. Det blir träffar med



Betongbarnen och konfirmanderna. Vi är med på gudstjänster i kyrkan och i vardagslivet med annan verksamhet i församlingshemmet. Det blir körsång, testa svenska, laga mat ihop, prata, prata, spela och sjunga.

– Vi ska göra en skidresa till Luleå, avslöjar Calle. Andreas, som var en av mina reskompisar i Brasilien, har lovat ta oss med ut på skidtur.

– Stockholm gör vi förstås. Tjejerna har aldrig varit i Sverige tidigare.

– Boda Borg här i Oxelösund är en given upplevelse och rundvandring på SSAB. Vi hoppas få tillstånd att komma in, säger Bea.

– Så blir det utflykter. Vi bor ju på en fantastisk plats här i Oxelösund med många stigar och klippor och sköna omgivningar att se och museer att be-

söka och bibliotek att visa upp.

– Det finns gott om utrymme för fler som kan hitta på saker tillsammans med Ana Carolina och Renata. Ta bara kontakt med oss handledare i god tid för att se om den planerade aktiviteten går ihop med tjejernas schema. Ring kyrkans växel 0155-29 34 00.

– Tänk på att de allra vardagligaste aktiviteterna kan vara de mest givande och lärorika. Renata och Ana Carolina pratar portugisiska så engelska blir det gemensamma språket att umgås på.

– Vi ser fram emot det här. Genom att delta som värdförsamling får vi igen tusenfalt av det vi bidrar med och det internationella engagemanget växer.

– Nu tar vi ytterligare ett steg in i en gemenskap i den världsvida kyrkan, säger Bea och Calle. Det är stort och häftigt att få vara med om det här.

Musik

En konsert för barnen och livet

– Det kändes självklart att jag ville göra något mer när jag kom hem för att hjälpa alla utsatta barn. Precis när vi åkte kom en tyfon och drog in över landet. Det kändes så orättvist, de hade nog med bekymmer ändå.

Uno Svenningsson reste tillsammans med Eagle Eye Cherry, Sophie Zelmani och Darin till Filippinerna och Manila för att spela in "En resa för livet", en programserie producerad av TV4.

En gripande berättelse om barns levnadsvillkor i Filippinerna. Men också en ljus skildring om hur SOS Barnbyar kan förändra och rädda liv.

– Det var mycket känslor man hade med sig från resan. Precis när jag kom hem var det dags för en intensiv julturné. Det är först nu när känslorna sjunkit ner man förstår vidden av vad man upplevt, säger Uno.

I TV-programmet besökte artisterna SOS barnby i Manila, men de reste

också ut på landsbygden och in till kåkstäderna för att se den tuffa och hårda verklighet som många barn lever i där fattigdom, barnprostitution och ett liv på gatan är en del av vardagen. En omvälvande och känslöfylld resa, fylld av både glädje och sorg.

”

Allt
överskott
från

konserten går
till
SOS-Barnbyars
arbete.

– Vad vi än hade för förväntningar innan resan, var det inget som stämde. Vi blev mottagna som kungar av alla barn som var överlyckliga när vi kom. Dagen efter besökte vi Smokey Mountain, en fruktansvärd stank låg över hela området, en soptipp där folk lever och dör.

Uno Svenningsson har nu tagit initiativ till en konsert till förmån för SOS Barnbyar och deras arbete. Allt över-



skott från konserten går till SOS Barnbyars arbete.

– Valet av spelplats föll på Nyköping och Culturum. Målet är att samla in så mycket pengar vi kan och vi är mycket tacksamma över alla som ställer upp och hjälper till.

– Kul att Uno och SOS Barnbyar väljer Nyköping som spelplats, säger kommunstyrelsens ordförande Urban Granström. Vi hälsar välkommen till Nyköping i detta angelägna ärende, som vi självklart är med och stöttar från Nyköpings kommun.

– De riktiga hjältarna i barnbyarna är "mammorna" som har hand om 10-12 barn var, fortsätter Uno. De ser sitt arbete som ett kall och har vikt sitt liv åt detta. Barnen får mycket kärlek, men också en uppfostran av mammorna.

Alla artister hade i uppdrag att skriva varsin låt under resan. Unos låt heter

"Vilken dag det kommer att bli".

– Vi fick följa varsin familj i byn och en av flickorna hette Trichia. Hennes syster skulle komma till barnbyn, det födde idén till låten.

Även Sophie Zelmani, som var med på Filippinerna, dyker upp på Culturum och spelar låten hon skrev under resan, "To Earn Your Name".

– Vi hade en trevlig tid tillsammans, alla underbara artister som var med, säger Uno med värme i rösten.

På plats under konsertkvällen kommer också representanter från SOS Barnbyar att finnas och informera om sin verksamhet.

Genom att gå på konserten kan du bidra till att rädda liv. Biljettpriset är 200 kronor och hela överskottet går oavkortat till SOS Barnbyar Sverige.



SOS BARNBYAR KÄMPAR FÖR UTSATTA BARN

De finns i 133 länder och driver över 500 barnbyar runt om i världen. Fler än 8 000 kvinnor arbetar som mammor i SOS BARNBYAR.

Tillsammans med alla som stödjer verksamheten bildar man Världens största familj. Arbetet är inriktat på de barn i världen som har det allra sämst – barn vars liv hänger på en skör tråd. Dessa barn får inte bara hjälp för dagen; de får en familj och därmed en framtid.

Föräldralösa och övergivna barn får ett hem och en familj i någon av barnbyarna. Där får de en mamma, syskon och möjlighet att gå i skolan. Målet är att alla barn ska få en trygg och kärleksfull uppväxt.



En konsert för livet

TISDAG
11
MARS
KL 19.00
CULTURUM

UNO SVENNINGSSON

**KOMPBANDET
STRICTLY PEOPLE**



**SOPHIE
ZELMANI**

GÄSTAR OCH SJUNGER
"TO EARN YOUR
NAME" FRÅN SKIVAN
SOS BARNBYAR
- EN RESA FÖR
LIVET



HELA ÖVERSKOTTET FRÅN KONSERTEN GÅR OAVKORTAT TILL SOS BARNBYAR

**ENTRÉ 200:- KÖP BILJETTER: NYKÖPING.SE/PROGRAM, CULTURUM, KOORDINATEN,
NYKÖPINGS TURISTBYRÅ. BOKA BILJETT: 0155-24 89 88.**

Sörmlands Sparbank



Nyköping

Nyköpings Arenor

Rosvalla Culturum Teatern Träffen



**Länsförsäkringar
Södermanland**

Bank & Försäkring

Svenska kyrkan
NYKÖPINGS FÖRSAMLING



Nordea



Svenska kyrkan
OXELÖSUNDS FÖRSAMLING



coopFORUM

MEDIEHUSET **sn**

**STOCKHOLM SKAVSTA
AIRPORT**

Bilcenter
MÖJLIGHETERNAS BILHUS. bilcenter.com

Scandic
NYKÖPING CITY

SkandiaMäklarna



SKOBES
Personligt hela vägen

LOKAL
ARRANGÖR



Mediamix
event & media

Vi har fått diplom!

Förutom råd, vård och behandling när du är sjuk erbjuder vi också hälsofrämjande insatser - så bra att vi är en diplomerad hälsocentral!

Välkommen till Vårdcentralen Oxelösund
Biblioteksg. 2, tel: 0155-24 70 01



Våra levnadsvanor har stor betydelse för hur vi mår.
Har du funderingar kring fysisk aktivitet, matvanor, tobak, alkohol eller psykisk hälsa - vänd dig till oss!



LANDSTINGET SÖRMLAND
Vårdcentralen Oxelösund

www.landstingetsormland.se/oxelosund

Våren knackar på dörren



... och med den kommer energin och lusten att måla om hemma.

För visst är det väl så?
Våren gör oss mer sugna att färgsätta med pigga kulörer!
En av vårens trender är just pasteller. Matta

pasteller ihop med en vit eller grå bas, trärena möbler och ljusa golv. Tillsammans med mässing, guld eller koppardetaljer är du helt rätt i inredningsdjungeln. Vill du höra och se mer av vårens nyheter är du välkommen att besöka

oss i butiken. Vi erbjuder tjänsten färgsättningshjälp för dig som vill ha ett helt färg och tapetförslag. Titta gärna in på vår Facebooksida, där delar vi med oss av tips, idéer och en och en annan tokighet.

happy homes®

Brunelius färg

Ö. Längdg. 5, Nyköping 0155-21 00 08
Mån-Fre 7-18, Lö 9-14
www.bruneliusfarg.se

Campus Nyköping

Campus Oxelösund

Svetsutbildning

– En yrkesutbildning med goda möjligheter till jobb

Förkunskapskrav: Grundläggande svenska/svenska som andraspråk eller motsvarande.

Sista ansökningsdag: 7/3

Kursstart: 31/3

Kurslängd: 30 veckor med uppehåll under sommaren.

Mer information ges på Utvecklingscenter Friskola i Oxelösund den 5/3 kl 17-18.

Varmt välkomna!



Nyköping



Oxelösund



Du har bostaden vi har köparna.

Kurre med familj letar febrilt efter större ytor. Blir det du som säljer till dem? Alla mäklare kan hitta någon som är intresserad av att köpa, men vi har flera möjliga köpare vilket ökar dina chanser till en riktigt bra affär. Genom att alla våra 230 bobutiker samarbetar har vi skapat en gedigen intresselista över köpare från hela landet. Välkommen till Nyköpings och Oxelösunds ledande mäklare.

svenskfast.se/nykoping



NYKÖPING BAGAREGATAN 21 TEL 0155-20 95 80 SVENSKFAST.SE/NYKÖPING



SVENSK 
FASTIGHETS
FÖRMEDLING

KÖR bara KÖR

Din beg.bil
finns i Bettna
hos Stenbergs!



Dethleffs St-6249-06
Husbil, Diesel, 3.500 mil

319.900:-



Peugeot 308 1,6 Hdi Sport -12
Röd metallic 1.793 mil

154.900:-



Peugeot 3008 1,6 Hdi Prem -10
Webasto, Brun 13.300 mil

128.900:-

Mazda 6 2.0 Limited Edition -07
Kombi, Grå 7.000 mil **99.000 kr**

Peugeot 207 1,4 95hk -10
Ljblå 3.100 mil **99.000 kr**

Peugeot 207 95hk -10
Mgrönmet 6.800 mil **88.900 kr**

**Peugeot 3008 1,6 HDi MCP Premium,
Drag, Glastak -11**
Brun 11.200 mil **134.900 kr**

Peugeot 3008 2,0 Hdi Allure Drag -11
Svart 5.500 mil **179.900 kr**

Peugeot 307 SW Griffé Automat -06
Mgrå 13.500 mil **64.000 kr**

Peugeot 307 XS 1,6 Kombi (=06) -05
Nya Fronten +Mkt Mer
Mgrå 16.500 mil **49.900 kr**

Peugeot 308 1,6 Hdi Premium -11
Grå 3.300 mil **126.900 kr**

Peugeot 308 CC 1.6T Allure -11
Skinsklädsel, Svart 6.000 mil **179.900 kr**

Peugeot Nya 308 1,6 HDi Sky Pack -13
5d, Svart 45 mil **210.000 kr**

Peugeot 308 SW 1,6 T Premium + -08
Mgrå 13.100 mil **78.900 kr**

Peugeot RCZ 2,0 Hdi Fulltrustad -10
Mörkgråmet 6.500 mil **199.900 kr**

Subaru Legacy 2,5i Automat AWD -11
Silver 2.640 mil **199.900 kr**

Volkswagen Touran 2,0 Ecofuel CNG

Biogas 5sits -08
Silver 4.900 mil **109.000 kr**



PEUGEOT



Strömsborgsv 3, Bettna, 0155-76 440
www.stenbergsbil.com

Rapport från en drickaback

Det ligger en hög med kläder på stolen.

Det ser slarvigt ut. Tänk om man får besök.

"Vem skulle det vara?" fnysar sambon som uppenbarligen inte förstått det fina i kråksången med ett rart boende bortom allfarvägen.

Hälsar på gör ju mest bara Broman.

Det är dock en man att lita på.

Han dyker upp varannan onsdag.

Säkert som ett tjälskott i april.

Det är Broman som kör sopbilen.

Mentalt markerar jag persedlar-

na på stolen med ett orange band.

I trafiken betyder det viltolycka.

Det skadade viltet ska rapporte-
ras, spåras upp och avlivas.

Det är det inte frågan om nu.

Här innebär det istället att kläd-
högen på stolen måste åtgärdas.

Till skillnad mot det förra går det
senare inte längre att skjuta på.

Bortglömd under plaggen påträff-
ar jag jag en gammal drickaback
av trä.

Välkomna till my place.

Jag är själv överraskad över vad som kan
döljas under en ostruken flanellskjorta och
ett par långkalsonger med uttänjd midjeresår.

Människan kan flyga till månen. Däremot
verkar det stört omöjligt för Kappahl att sy
ett par långkalsonger med starkt midjeresår.

Jädrigt irriterande. Nu tvingas jag i tid och
otid stanna till och hala upp långkallingarna.

Det är inte lätt att vara till någon nytta då.

I det fall jag skulle komma på den tanken.

Det förhåller sig nu så att oförglömliga

minnen i mitt liv sparats i den där återfunna
drickabacken. Vilket jag i och för sig glömt.

Jämmerligt kan verka. En mansålder av
upplevelser hopskrapat i en ynka drickaback.

Det tyder ju på ett liv föga mer innehållsrikt
än en flaska avslagen påskmust.

Jag tycker mig också se ordet loser i stora
bokstäver på den grönmålade backen.

Det visar sig trots allt vara en synvilla.

Det står Pripps. Och Apotekarnes.

Länge säljande dryckesmärken innan lan-
dets bryggarghästar permitterades för gott.

Hur många svenskar såg för övrigt inte

Pripps Blå som synonymt med sommar, sol
och hav och sångfågeln Tomas Ledin.

Eller om det möjligen var tvärtom.

När jag börjar rota bland prylarna i dricka-
backen hittar jag en urklippsbok.

Tidningsurklippen upptar min idrottskarriär.

Den var vare sig lång eller framgångsrik.

Det framgår av att ungefär tre fjärdedelar av
urklippsbokens sidor är blanka.

Det viktigaste urklippet är i alla fall inklist-
rat. Om än nödortfittigt.

Det får skyllas på att det inte
fanns superlim vid den här tiden.

Vi fick hålla till godo med Björnk-
lister. Lika hållfast som vattenfärg
på en grindstolpe i hållande regn.

Men gott luktade Björnklistret.

”

Vi fick hålla

till godo med

Björnklistret.

Lika hållfast

som vatten-

färg . . .

Urklippet visar svart på vitt att jag
vunnit ett OS-brons 1965.

Det var väl inga olympiska spel
det året påpekar säkert en och
annan petnoga statistiker.

Jodå, Sörmlandsolympiaden.

Där placerade jag mig som trea i
pingisturneringen som avgjordes i
sporthallen i Eskilstuna. Åtminsto-
ne som jag kommer ihåg det.

Det kan ha varit i Flen också.

Men där finns ingen sporthall. Eller fanns
inte då. Däremot en skjortfabrik.

Det kan ju ha ändrat sig på 50 år.

Såväl det ena som det andra.

Hur som haver med den saken. Brons-
medaljen visar jag upp på bild i tidningen
Folket.

Urklippet har jag bevisligen sparat.

Medaljen vet i tusan var den tagit vägen.

Jag är ganska hundra på att den finns i en
kartong i ett av uthusen här hemma.

Brydsamt nog tycks kartongen ha hamnat
under en bläckfläckad skolpulpst från bered-
skapsåren och en 25-kilos säck cement.

Skolpulpsten är ett auktionsfynd. Det häv-
dar i alla fall min sambo. Att det är ett fynd.

Jag brukar kontra med att det bästa fynd
hon någonsin kommit över är undertecknad.

Det får henne att skratta högt. Och länge.

Oroväckande högt. Och länge. Kan jag tycka.
Cementsäcken är bra att ha. Man kan aldrig
veta när det behövs en säck cement.

Hittills under alla år har det aldrig behövts.

Vi är sex medaljörer på Folket-bilden.

Jag är tre huvuden längre än övriga olym-
pier som stelt radat upp sig inför fotografen.

Det var det året jag rände iväg på höjden.

"Kors i taket", utbrast min mor. "Ungen är ju
snart lika lång som Erlander", fortsatte hon.

Min far nickade bifall. Så var det nog.

Typ, det blir säkert något stort av grabben
när han blir stor. Eller något ditåt.

Det är i och för sig min egen tolkning av
situationen. Den kan vara överdrivet positiv.

Troligare är att min far hade svårt att hetsa
upp sig över om äldste avkomman växte sig
längre eller kortare än landsfader Erlander.

Eller alternativt ungefär lika lång.

Det är ju dessutom visat inom andra områ-
den att längden saknar betydelse.

Den gamla drickabacken rymmer mer än
gulnade urklipp. En del klenoder faktiskt.

Jag fingrar nyfiken på ett vackert etui.

Det är inte utan att innehållet får mig att
snurra ett par varv på pianostolen jag sitter.

Ett par manschettknappar i guld.

Nåja, det där med guld kan diskuteras. Eller
glöm förresten den saken helt.

Detsamma gäller eventuella frågor om
varför jag är i besittning av en pianostol.

Men jag förstår om ni
undrar.

Allt som glimmar är
inte guld. Det visar sig
i hög grad stämma in
på manschettknapp-
arna. Det är istället
golden steel. Det låter
finare än det är.

Priset är överkom-
liga 79 kronor i en
webbutik på nätet.

Tanken var att
jag skulle ha
manschettknapp-
arna vid ett stör-
re bröllop jag var
bjuden på pingsten
1998.

Nu blev det inte
så. Jag hittade
aldrig skjortan som
skulle vara till.

Inte förrän härom
dagen. Den låg un-
derst i klädhögen på
stolen.

TEXT LEIF KÖNIG
E-POST leifkonig@telia.com



BÄLTESANVÄNDARE – Rebelt UF

18-åriga Oxelösundstjejen Ama-
nda Hanssen och två kompisar
startade ett företag som tillverkar
väskor av gamla uttjänta bilbälten.

RÄTT I TIDEN – Kompetens

75 anställda i Oxelösunds kommun
har utöver ordinarie jobb i två år ut-
bildat sig för att få full kompetens för
omvårdnads- och omsorgspersonal.

HÅRDROCK – Patric Esperanza

42-årig sånglärare på Oxelösunds
Musikskola som ska lära stadens
yngre garde (16 till 20 år) spela
pop/rock och musikal. Samt sjunga.

ÖPPET HUS

på Högstadiet

Välkomna till oss!
Lördag 8 mars kl 10-13
Östra Kyrkogatan 20



Kontakta oss på 0155-28 29 00 eller nykopings.friskola@pysslingen.se
Läs mer om oss på www.pysslingen.se/nykopingsfriskola
Följ oss även på Facebook

Nyköpings Friskola • nykopings.friskola@pysslingen.se • 0155-28 29 00

Semestervikarier

Var med och skapa en god vardag för våra brukare.

Vi söker undersköterskor, vårdbiträden, omsorgsassistenter, boendestödjare, handledare och personliga assistenter för sommarvikariat 2014.

www.oxelosund.se



FESTEN FORTSÄTTER MED EDITION 50!

1 år fyller Toyota 50 år i Sverige och firar med EDITION 50, extrautrustade modeller till jubileumspriser. Välkommen in och provkör och hitta din favorit!



ALWAYS A
BETTER WAY

 AURIS EDITION 50 Jubileumspris: 179.900 kr Ord.pris 197.900 kr Fördelslån 1.829 kr/mån Prenumeration 3.390 kr/mån	 AURIS TOURING SPORTS EDITION 50 Jubileumspris 187.900 kr Ord.pris 205.900 kr Fördelslån 1.910 kr/mån Prenumeration 3.465 kr/mån	 RAV4 EDITION 50 Jubileumspris: 270.900 kr Ord.pris 282.800 kr Fördelslån 2.754 kr/mån Prenumeration 4.180 kr/mån	 YARIS EDITION 50 Jubileumspris: 137.900 kr Ord.pris 160.700 kr Fördelslån 1.402 kr/mån Prenumeration 2.595 kr/mån
--	--	---	---



ÖPPETTIDER:

Bilförsäljning: Mån-Fre 10-18,
Lör 10-14

Verkstad och Reservdelar: Mån-Fre 07-17

Spara upp till
25.000 kr

 **TOYOTA**
MOTORCITY • NYKÖPING
Industrigatan 10, Nyköping 0155-21 71 70

EDITION 50 JUBILEUMSPRISER GÄLLER T O M 30 APRIL 2014 OCH KAN EJ KOMBINERAS MED ÖVRIGA RABATTER ELLER AVTAL. *KAMPANJRÄNTA 3,95 % GÄLLER EMD. KREDITANSÖKNINGAR PÅ EDITION 50. FÖRDELSLÅN/LEASING 24-36 MÅNADER FROM 27 JAN T O M 3 FEB 2014 VID FINANSIERING VIA TOYOTA FINANCIAL SERVICES. PRISEX BASERAD PÅ FÖRDELSLÅN, 36 MÅNADER, 30 % KONTANT/INBYTTE, 40 % RESTSKULD. ORD RÖRLIG RÄNTA (5,49 % 01 JAN-14), EFF RÄNTA 5,12 %. PRENUMERATION INKL LEASINGAVG, MOMS, SERVICE OCH FÖRSÄKRING, 36 MÅN, 1.500 MIL/ÅR, DEPOSITION 5.000 KR. UPPLÄGGENGS- OCH AVIAGV TILLKOMMER. BRÄNSLEFÖRBRUKNING OCH CO2 UTSLÄPP VID BLANDAD KÖRNING: AURIS TOURING SPORTS 3,7-6,2 L/100 KM OCH 85-143 G/KM, AURIS 3,8-6,1 L/100 KM OCH 87-140 G/KM, YARIS 3,5-5,4 L/100 KM OCH 79-124 G/KM, RAV4 5,6-7,3 L/100 KM OCH 147-176 G/KM. MILJÖKLASS EUROS/HYBRID. BILARNA PÅ BILDERNA KAN VARA EXTRAUTRUSTADE. VI RESERVERAR OSS FÖR EV ÄNDRINGAR, AVVIKELSER OCH TRYCKFEL.

Gamla vykort som visar ett svunnet Oxelösund är temat den här gången. Här är några populära vykort.



Miljöerna i och kring Folkets park var omtyckta motiv. Här är det den övre delen av parken med teatern till vänster. Från 1914.



Malmgatan i korsningen med Folkegatan. På kortet står Molinsgatan men det är ett namn som vi ifrågasätter. Cederska huset som ses till vänster hade adress Malmgatan 13 och revs i början av 1960 för att ge plats till ett större affärs och bostadshus.



Detta är korsningen Malmgatan - Höjdgatan. Huset till vänster är en av oljebolaget Krooks personalbostäder. Huset till höger har fått ge plats för Sjötången. Vykortet är daterat den 27 juli 1948.



Småbåtshamnen i Breviken. I bakgrunden syns Thams Villa. Vykortet daterat den 23 juli 1924.



Hamngatan med Tullhuset i förgrunden. 1903-1975 låg Tullhuset på Hamngatan 23. Tullstationen flyttades 1975 till "Pärulan" på Torggatan 3. Huset revs omkring år 1975-1976. Huset till vänster kallades Källmanska nedre. Det byggdes 1896 och revs i november 1975.

Kom in och bli vårfin!

Nya Sundasalongen
En Hårologisalong nära Dig!
Välkommen!

Nu finns Sundasalongen på Facebook!

Hälsningar, Gunilla

Nya Sundasalongen • Sundstigen 12 613 36 Oxelösund • Telefon 0155 - 334 40

Gör något som ingen annan har!

- DEKORATIV MÅLNING
Det är bara din fantasi som sätter stopp. Vi målar alla slags motiv utifrån en bild eller skiss som just Du önskar.
- MÅLAR utvändigt och invändigt
- TAPETSERING

Välkommen!

malare_peter@spray.se
www.pjsmaleri.com

MÅLARE
MÅSTÄRNA
Medlem i målaremästarna

PJs MÅLERI

ALLT INOM MÅLERI
Peter Johansson 0730 - 69 58 84
Sjögatan 22A, 613 33 Oxelösund



Oxelösund. Motiv från Gröna Viken.

På vykortets står det "Motiv från Gröna Viken" men motivet är från Badhusviken. I bildens mitt syns kallbadhuset som byggdes 1896. Kallbadhuset revs 1946. Vykortet är daterat den 30 juni 1933. Gröna Viken är troligtvis Djupvik och ligger vid Femöre.

Se fler av
Oxelösundsarkivets
bilder på internet!

Gå in på
bild.oxelosund.se eller
www.oxelosund.se

Karin Granrot
Ringshagen
Oxelösundsarkivet
0155-383 52



OxeLÖSUND, Malmgatan.

Malmgatan i korsningen med Esplanaden. Till vänster Andrés hus som byggdes 1905 och revs 1958. I huset fanns även Thylanders speceriaffär, Strids och senare Wiréns charkuteriaffär, Dahlströms radio och Walls damfrisering. På tredje våningen fanns Frelins skrädderi och i källaren Janssons bageri. På höger sida ligger Teaterhuset. Bakom backkrönet syns taket på B-skolan.



Motiv från Oxelosund.

Var är detta fotot taget? Du som vet hör gärna av dig till Oxelösundsarkivet. Kortet är daterat den 2 januari 1948.

Bengt Torsell,
även borgerlig officiant

Vi finns när du behöver oss

Du får hjälp med allt som rör en stilfull och värdig begravning. Vi hjälper dig att fylla i Vita Arkivet, välja gravsten och teckna begravningsförsäkring. Varmt välkommen!

Hembesök • Jour dygnet runt

Östra Storgatan 14, Nyköping, tel. 0155-20 51 40
Järntorget 6, Oxelösund, tel. 0155-324 00

FONUS
fonus.se

15% RABATT

på färg, slingor och permanent
under v 10-11!

Ring och boka tid på 0155 - 37 922
(Klipp ut och ta med kupongen)

Välkommen önskar Michael!

Nya Hårstugan

SÄLGSTIGEN 3 • OXELOSUND • 0155 - 37 922 • 073 - 694 79 17



Nu har vi bytt till nya rör i våra solarium!

Öppet 7-21 alla dagar!

Välkommen in i värmen.

Drop-In Solarium

Järntorget, Oxelösund



Yale Doorman

för endast 2995:-

Elektroniskt lås till din dörr.

CYKEL & NYCKELSERVICE AB

0155-45 10 00 • Järntorget, Oxelösund
www.cykelonyckel.se

BYGG • VERKTYG • HUSHÅLL • TRÄDGÅRD

Med en sammanlagd erfarenhet på 150 år i branschen servar Eliassons Järn AB med byggvaror, verktyg, hushållsprodukter och det mesta till trädgården.



Några av våra tjänster:

- Hemkörning • Lånesläp • Maskinuthyrning
- Materialrådgivning
- Förmedling av hantverkare • Finansiering

ELIASSONS



Må-Fr 07-18, Lö 09-13
Timmermansgatan 6
0155-350 60 • www.bolist.se

Hälsa och träning

Träna i centrum

Puls & Träning bedriver konditions- och styrketräning i en ljus och hemtrevlig miljö i Prismarhuset vid Järntorget. Dessutom har man flera pass i veckan (just nu fem st).

Om du inte är medlem så är du välkommen varje onsdag 18-20 på Öppet hus. Då får du mer information och kan träna kostnadsfritt (vid ett tillfälle) samt bli medlem. Det går också bra att bli medlem via Puls & Tränings hemsida.

Järntorget 1, Oxelösund
08-549 00 600
www.pulsochtraning.se
Öppet Oxelösund
alla dagar kl 05.00-23.00
(för medlemmar).



LOKAL PERSONLIG SERVICE

- Kameror • Datorer
- Tillbehör • Skrivare
- Mobiltelefoner
- Bläckpatroner

ID- och körkortsfoto på bara några minuter!



Anderssons Hemelektronik AB

Järntorget 1, Oxelösund. Tel: 0155-374 72

Må-Fre 10.00-18.00 Lunch 14.00-15.00 Lö 10.00-13.00



NOTISER

Barnlördagsliv på Koordinaten

Lördag
5 april
kl 10-15

Nu fyller vi huset
med ballonger,
pyssel, ansikts-
målning mm.

Gratis fika
till alla barn!

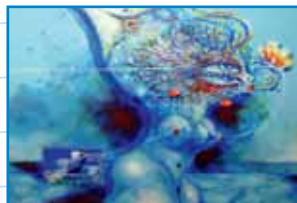
Pippi kommer och
övertalar. Och
Åsnan och Rättan!

Alla barn får en ny
bok med sig hem.



Barnlördagsliv på Koordinaten är ett
samarbete mellan Oxelösunds kommun
Kultur och fritid, Lions, Rotary, ICA
Kvantum och Svenska kyrkan.

Populär konstnär
återkommer till
Oxelösund med ny
utställning.



Ardy Strüwer bjuder
på färgstarka mål-
ningar och litogra-
fier, explosiva färger
i lekfull stil. Ardys
stil är surrealistisk,
ofta med kvinnö-
sen i centrum, då han
ser sin konst som en
hyllning till kvinnan,
livets ursprung.

Utställningen sker på
Koordinaten
(Galleri K) 1-19 mars.
Arrangör:
Fokus Konstförening.



Följ Mediamix på Facebook!
facebook.com/mediamixnykoping

VINNARE från OXD februari 2014
ICA Tävling: Daniel Nilsson

Grattis från oss på Mediamix!

Välkommen till Apoteket Ejdern



Apoteket Ejdern
Järntorget 2 Oxelösund
0771-760 760
www.apoteksgruppen.se

Öppettider
mån-fre 09.30-18.00
lör 10.00-13.00

apoteks
gruppen

I topp för sjätte året i rad!

I Svenskt Kvalitetsindex (SKI) senaste mätning av kundnöjdhet i olika servicebranscher fick vår mottagning - tillsammans med övriga Praktiker-tjänstmottagningar - betyget 86,5 av 100! Undersökningen bygger på 6 000 intervjuer där patienten har fått ange hur nöjd man varit med sitt tandläkarbesök, tandvård och andra tjänster.

Tack för förtroendet!

Tandläkare Göran Herbring
0155-316 60
Torggatan 13, Oxelösund

Praktikertjänst



Lindqvist Gummiverkstad

- Personlig service och kvalitet
- Komplet däckverkstad
- Alltid däck i lager

Snart är det dags!



**Kom in och prata
sommardäck med oss!**

www.lindqvistgummi.se

GOODYEAR

MAXXIS

MICHELIN

DUNLOP

SPECIAL

Lindqvist Gummiverkstad • Baggatan 14, Oxelösund • Tel 0155-329 00



**Köp Hoyas bästa progressiva glas och
få ett par extra glasögon speciellt
anpassade för datorn, surfplattan m m.***

Köper du ett par av Hoyas progressiva iD-glas Hoyalux iD LifeStyle V+
iD MyStyle V+ eller iD MyStyle får du även ett komplett par glasögon
med Hoyalux iD WorkStyle 1.5 HVA som är speciellt anpassade för att
användas för dator och surfplattor utan extra kostnad
(värde ca.3900 kr*). Titta in nu!

HOYA
www.hoya.se



glasögon
SPECIALISTEN



SÖRNER'S OPTIK
glasögon och kontaktlinser

*Gäller under februari och mars 2014 vid köp av Hoyas iD-glas.
Kan ej användas tillsammans med andra erbjudanden

Borta bra men hemma bäst!



Catharina Fredriksson
Kommunstyrelsens
ordförande

Jag har aldrig haft någon längtan ifrån Oxelösund. Jag har bara sett fördelar med det lilla trygga samhället. Närheten till havet, naturen och människorna har varit en stor bidragande orsak till det. Jag trivs i det lilla. Jag gillar att hälsa på människorna som jag möter på mina promenader, jag gillar att prata bort en stund när jag in-handlar mina varor hos dom lokala handlarna och jag gillar att ha mina nära och kära inom räckhåll.

Jag är kort sagt ingen storstadsmänniska. Det där med anonymitet är inget för mig.

Förra året hade vi i Oxelösund en befolkningstillväxt över all förväntan. Det är oerhört roligt och vi hoppas att det är en trend som kommer att bestå. För en kommun är det viktigt ur flera perspektiv. Vi blir fler som betalar skatt och kan dela på dom gemensamma utgifterna och det ger oss en möjlighet att satsa på saker som sätter lite guldkant på tillvaron. Det hoppas jag att du som bor i Oxelösund kommer att märka.

Därför är det så viktigt att vi fortsätter att planera för nya bostäder och att vi marknadsför Oxelösund och dess värden. I det här numret av OXD kan du läsa om vad som planeras just nu. Utöver de utpekade områdena så pågår också en omvandling av våra fritidshusområden där det finns ett stort intresse av att bo permanent.

Den 15-16 mars kommer vi att finnas med på Bomässan på Rosvalla för att visa vad vi har att erbjuda. Besök oss gärna där!

I Oxelösund

Det är en förmån att få bo och leva i Oxelösund.

För drygt 11.300 invånare innebär det livskvalitet och frihet. I Oxelösund är livet behaglig och tempot lugnare med skolor, barnorsorg, arbete och allt man behöver på bekvämt avstånd. Dessutom är Oxelösund är en cykelvänlig stad med över 4 mil cykelbanor. Var-dagen är helt enkelt enklare här och det är nära till allt.

Läget vid havet fantastiska möjligheter till havsbad, segling, kajakpaddling och skärgårdsnatur. Det är nära till både badplats och båtplats och oavsett om du föredrar att bo i villa eller lägenhet så har du skogen och havet alldeles inpå knuten. På kartan ser du några av de bostadsprojekt som är aktuella just nu.

Här på Segelvägen planeras för 4 seniorvillor.

är det alltid nära till havet!

Lediga tomter finns bland annat på Vallsundsvägen, Lastudden, Inskogen och Femöre. Läs mer på www.oxelosund.se/

Utmed Esplanaden påbörjas en ombyggnad av det gamla ungarshotellet till 9 hyreslägenheter.

Utmed Femörevägen färdigställs 8 hyreslägenheter - inflyttningsklara i maj.

Här på Villabacken planerar PEAB två 20-23-våningshus.

Vid kanalen planerar PEAB 14 enplanshus i 2 olika storlekar.

Säkerheten i fokus

– Jag ville helst sova



NAMN Carina Torstensson (Lundkvist som ogift).

ÅLDER 40 år, född 22 juli 1973.

FAMILJ Fredrik Torstensson 42. Tre barn i åldrarna 18, 16 och 11 år.

BOR Villa i Stenviksområdet i Oxelösund. "Det är min farfar och farmors tidigare hem."

YRKE Kommunpolis med särskilt ansvarsområde Oxelösund. "Jag sökte och kom in på polishögskolan 2007. Jag skulle fylla 33 år och var äldst i klassen. Det var nu eller aldrig och kände att det var ett yrke för mig."

TIDIGARE JOBB Björntorps äldreboende (sommarejobb), elevassistent och lärarvikarie på Breviksskolan, biståndshandläggare på Oxelösunds kommun.

DET VISSTE NI INTE OM CARINA "Min mamma är från Libanon. Hon kom till Sverige som sextonåring, träffade min pappa och gifte sig med honom. Mitt mellannamn är Raja efter min mormor. Jag har varit i Libanon en gång när jag var sju år."

Du är en tvättakta oxelösundare. Hur påverkar det dina känslor för kuststaden?

– Jag brinner för Oxelösund. Vi som bor här borde också vara mer stolta över vår stad.

Du är förstas uppväxt under ett båtkapell i skärgården som nio av tio oxelösundsbor?

– Ja, nästan. Vi hade båt och varje sommar åkte vi ut till Smörasken och tältade. Vi ansökte om att få tälta där längre än allemansrätten tillåter och det var okej.

Du är en modern polis. Du använder till exempel Facebook som en del av ditt jobb.

– Vi finns på Facebook för att informera om polisens arbete i Oxelösund och föra en dialog med kommuninvånarna. (Facebooksidan ska inte användas för larm, anmälningar eller tips till polisen.)

Det verkar vara ett uppskattat initiativ. I skrivande stund är det över 1 000 personer som tryckt på "Gillar" denna sida. Vad säger du?

– Tanken är att kommunpolisen ska vara inne på sidan minst en gång varje vardag under kontorstid. Den korta tid det tar ska inte påverka övriga arbetsuppgifter i högre grad.

Tittar du på teveprogrammet Veckans brott?

– Nej, det har jag aldrig gjort. Jag får nog av sådant på dagarna och i jobbet.

Du kanske inte är något stort fan av den numera folkkäre kriminologen Leif GW Persson?

– Han är väl bra. Honom har jag träffat massor av gånger i programmet Efterlyst.

Intressant. Hur hamnade du i tevebranschen?

– På Polishögskolan följde jag med en kompis som läste notiser i Efterlyst. Jag svarade även i tipstelefonerna till programmet.

Du är lagens långa arm i Oxelösund. Hur var det med den egna laglydnaden i tidiga år?

– Den var bra. Jag var ganska vild i tonåren men har alltid haft en känsla för vad som är rätt och fel och respekterat andra människor.

Vanligt förtappat folk kan ta en öl på Läget, skråla karaoke på Sailor och snubbla runt på kräftskivan i partyhatt. Hur är det för dig?

– Jag dricker mig ju inte berusad precis.

Det tyder på gott omdöme. Vad frågan gällde var mer om du kan vara den privata Carina eller om man är polis 24 timmar om dygnet.

– Egentligen är man väl det. Jag är annars duktig på att slappna av utanför tjänsten.

Låt oss anta att du byter ut polisuniformen mot finklänningen, tar "gubben" under armen och travar upp på Cupol för en trevlig dansafton. Det går väl knappast någon oemärkt förbi?

– Nej, en vanlig kommentar när man är ute privat brukar vara: "Nu är polisen här, nu får vi passa oss." Den har jag hört några gånger.

Polis är ett svårt jobb. Vilka personliga egenskaper har du som är bra att ha i yrket?

– Jag är glad och positiv, oftast. Och jag är bra på att lösa problem.

Busar behöver ibland brottas ned. Det kräver en hyfsad fysik. Hur klarade du vedermödorna vid antagningsproven till polishögskolan?

– Jag tränade lite innan för att klara fystestet. Jag är inget träningsfreak och gillar inte att springa men försöker hålla mig i form.

Hur vanligt är det att du som kommunpolis hamnar i handgemäng under tjänsteutövning?

– Det är oftast lugnt och sällan det blir slagsmål. Det är en klar fördel att jag känner oxelösundsborna och att dom känner mig.

Du är ensam kommunpolis i Oxelösund.

Vad ser du som dina viktigaste uppgifter?

– Det handlar mycket om förebyggande åtgärder. Prioriterade områden är i det fallet trygghet och ungdomar. (Oxelösund ska normalt ha två kommunpoliser. I nuläget är dock en tjänst vakant.)

Trygghet låter vackert i teorin. Hur gör du för att detta också ska bli till praktisk verklighet?

– Jag ska vara ute och synas så mycket som möjligt. Vid varje skift försöker jag hinna med minst en runda kring Järntorget där det rör sig mycket folk så länge affärerna är öppna.

Järntorget är den stora samlingsplatsen i Oxelösund. Polisens närvaro är förhoppningsvis uppskattad – om än kanske inte av alla!

– Det har jag inga problem med. Det brukar alltid gå att prata folk tillrätta även om det kan vara lite sura miner när någon person blir påkommen med att dricka alkohol på allmän plats och man beslagtar och håller ut ölen.

”
Jag lagar
mat för att
jag måste.”

Det finns ett konkret exempel från i fjol som visar hur du som kommunpolis kan agera när en våg av brott bryter in i trygghetens hamn.

– Vi hade tre väskryckningar mot tre äldre damer under en kort period. Det skapade oro för att fler skulle utsättas för kränkningar. Det ärendet jobbade jag mycket med och lyckades även gripa gärningsmannen, till stor del genom en bra dialog med kommuninvånarna.

Ungdomsåren kan inte alltför sällan vara stökiga på sina håll. Hur ser du generellt på det uppväxande släktet i kuststaden?

– Vi har fina ungdomar i Oxelösund. Jag jobbar jättemycket mot ungdomar och hälsar på i skolorna. Roddar helt enkelt. Det är också arbetet med ungdomar jag är mest stolt över. (Slangordet rodde står i det här sammanhanget för att fixa, ordna, lösa problem o.s.v.)

Busstreck som att palla äpplen och spela hartsfiol är hopplöst ute nu för tiden. Vilka problem ställs en kommunpolis inför 2014?

– Det handlar mycket om nätet. Vad som skrivs och sägs på sajter ungdomar besöker. Genom att kommunicera med ungdomarna går det dock oftast att få stopp på kränkande kommentarer som kan förekomma.

Du framhåller gärna god krafter som samverkar, kommun och förenings- och näringsliv som gjort till en tradition att årligen bjuda in Oxelösunds alla elever i årkurs 6-9 till

Innebandy by night och Halloween fotbollscup.

– Ja, det är uppskattade aktiviteter som arrangeras i Ramdalens sporthall och där jag som kommunpolis alltid försöker närvara.

Efter nian på Frösängsskolan stack du direkt över till USA. Vad gjorde du där?

– Jag pluggade ett år på high school i West Virginia, levde amerikanskt skolliv och fick även vara med om The prom, studentbalen.

Hur var livet i West Virginia för en ung tjej?

– Det är en lite bonnig stat. Varje söndagsmorgon gick min värdfamilj i kyrkan, och jag som helst ville sova till tre på eftermiddagen.

Du är visst ingen Mat-Tina hemma vid spisen. Hur samsas du med grytor och kastruller?

– Sådär. Matlagning har aldrig varit ett intresse för mig. Vi har förresten en sådan där matkasse som levereras hem till dörren.

Det funkade säkert det också. Ni är ju dessutom flera i familjen som kan dela på uppgiften att skala potatis och skiva lök. Eller hur?

– Jo, jag lagar bara mat för att jag måste, men jag är bra på tacos. Och köppizza.

Alltid något. Det är i och för sig långt från vad som rekommenderas i 5:2-dieten.

Men ändå.

– Tyvärr måste jag erkänna att min last är och alltid har varit cocacola, chips och godis.

Avslutningsvis. Till polisuniformen hör av obegripliga skäl en båtmössa. Hur uppskattad är den huvudbonaden bland kårens kvinnor?

– Den är halvskön. Men numera har vi faktiskt även en vanlig vintermössa att välja på.

TEXT **LEIF KÖNIG**

E-POST leifkonig@telia.com

Antecknat i marginalen

Mötesplats: Poliskontoret i Kommunhuset i Oxelösund.

Fikabröd: Carina Torstensson erbjuder sig att leta upp tebyggaren men skribenten slår ifrån sig. Lite dumt eftersom det också bjuds på smarriga Singoalla-kex, vilket skribenten tyvärr upptäcker först senare. En bit in i samtalet får kommunpolisen en elak hostattack, ursäktar sig och hämtar en cola light och en påse halsttabletter för akut lindring.

Övrigt: Att Carina Torstensson är rätt polis på rätt plats är inte svårt att förstå. Hon har varit hemstaden trogen. Hon känner allmänheten och allmänheten känner henne.

HUR SER DU PÅ FRAMTIDEN I DIN KOMMUN?

- KOMMUNIKATIONER
- HÄLSA
- MILJÖ
- SKOLA
- BOSTÄDER
- OMSORGER
- KOST
- LEVANDE STAD

Välkommen till vårt miljöcafé på Koordinaten och diskutera med oss!

Vi finns där alla tisdagar från och med den 4 mars till och med den 29 april mellan klockan 17.30 och 19.00.

Vi bjuder på fika.

www.mp.se/oxelosund

miljöpartiet de gröna

OXELÖSUND



PAX®
Certifierad
Partner

Dags att byta ut dina gamla element.

Energieffektiv komfortvärme med svensktillverkade Pax radiatorer.

Just nu erbjuder vi fri installation* när du byter ut minst fem av dina gamla elradiatorer mot nya Pax radiatorer.

*Gäller vid utbyte av befintligt installerade elradiatorer till Pax radiatorer och vid ROT-avdrag 100%.

**Passa på!
Fri installation
vid köp av minst
5 st Pax radiatorer***



kvists el **elkedjan**
teknik

Torggatan 19, Oxelösund. Tel. 0155-306 20, info@kvistsel.se
Måndag – torsdag 8.00 – 18.00 Fredag 8.00 – 16.00

Nöje och fritid

Nu ska det dansas på Cupol igen

Personalfester, danser och rockgalor. Många gamla bilder vittnar om Cupol som mötesplats för fest och dans. Ofta fullt med folk på dansgolvet. Nuvarande ägaren Åke Holmström har nu ambitionen att starta upp danserna på Cupol. Premiär samma kväll som årets Oxelö Marknad.

– Det ska bli kul att se om vi kan locka alla danssugna till Cupol igen, säger Åke. Vi räknar med att köra olika "coverband" på scenen, så det blir inte renodlad dansbandsmusik.

Tänk om Cupols väggar kunde tala. Åke vittnar om de känslor han får när han rör sig i lokalerna.

– Det är svårt att inte bli nostalgisk med tanke på all verksamhet som ägt rum här. En mötesplats under alla år med mycket glädje och fest som förtecken.

Det är en seriös satsning som nu görs från Åke Holmström. Företaget och

Åke kommer att gå utbildning för att få eget alkoholtillstånd. Nu ska Cupol bli den självklara mötesplatsen i Oxelösund igen som det varit genom åren. Charlie Andersson och Anders Berglund, välkända Oxelösundsprofiler kommer att boka band och även spela musik i pauserna.

– Vi välkomnar alla med start samma kväll som Oxelö Marknad går av stapeln, avslutar Åke Holmström, som snart kan lägga till titeln "krögare" på sitt visitkort.

Cupol, Folkets Hus. Folkets Hus invigdes 9 december 1956. Foto: Lundell



Folkligt, festligt, fullsatt. Dans på Cupol 1956. Foto: Okänd



Som företagare har du både ditt företag och ditt privatliv att tänka på.

Låt en bankrådgivare hjälpa dig med både företagets och din privata ekonomi. Ring 0771-350 360 så berättar vi vad en Bankrådgivare kan göra för dig. Eller läs mer på nordea.se/bankradgivare

Gör det möjligt

Företagskontor Sörmland
Östra Storgatan 12, Nyköping
0771-350 360
nordea.se

Nordea

Nordea Bank AB (publ)

En klassisk tygaffär i centrum!



Öppettider: Vardagar 10-18, lördagar 10-14
V:a Trädgårdsgatan 35, Nyköping • 0155-28 89 10

O.D.s

Jonas Tips!

Se till att ditt batteri är fulladdat under vintersäsongen – så blir livslängden betydligt längre. Ett dåligt laddat batteri fryser till is på vintern och tar då inte laddning som det ska, när batteriet sedan tinar upp faller sulfateringsrester ner och minskar batteriets livslängd.

Du vet väl om att du kan boka service och reparationer på vår hemsida www.bilcenter.com

15%
på startbatterier
samt på C-tec
batteriladdare

Gäller
t.o.m.
31/3-14.

Jonas Nord,
Servicetekniker

Bilcenter

MÖJLIGHETERNAS BILHUS. bilcenter.com

Öppettider:
Bilförsäljning
Må - Fr: 9 - 18
Lör: 10 - 14
Reservdelar / Verkstad:
Må - Fr: 7 - 17

Ringvägen 58, Nyköping
0155-44 31 00, info@bilcenter.com

Mercedes-Benz Privatleasing

Enklaste vägen till din Mercedes!

0 kr kontantinsats.
Fast månadskostnad.
Service ingår.

Läs mer på mercedes-benz.se/privatleasing

JUST NU
ingår vinterhjul
värde
350 - 445 kr/mån
Gäller t.o.m.
31/3.

GLK fr: 4.495 kr/mån. B-Klass fr: 3.295 kr/mån. A-Klass fr: 3.095 kr/mån.



Mercedes-Benz

Månadskostnaden är inkl. moms, avser 36 månaders löptid och en total körsträcka om 3.000 mil (välj även mellan 4.500/6.000/7.500 mil). Kostnad för användning utöver normalt slitage tillkommer samt för övermil med 12,50 kr inkl. moms per mil. Med reservation för prisförändringar, tryckfel, sedvanlig kreditprövning samt förbehåll till förhöjd förstatshyra. Upplägnings- och administrationsavgift tillkommer. Bränsledeklaration blandad körning enl. EU-norm: A-Klass: 3,8-6,5 l/100 km, CO2 98-152 g/km, B-Klass: 4,1-6,1 l/100 km, CO2 108-141 g/km, GLK: 5,5-6,1 l/100 km, CO2 143-159 g/km. Miljöklass Euro 5 eller Euro 6. Bilarna på bilden är extrautrustade. Enskild återförsäljare öger rätt att sätta egna priser.

Bilcenter

MÖJLIGHETERNAS BILHUS. bilcenter.com

Ringvägen 58, Nyköping
0155-44 31 00
www.bilcenter.com

Marksljöd
Väggglampa
Jonna
vit utomhus-
belysning

149:-
(249:-)

375:-
(750:-)

Halva priset!

Aneta Taklampa
Floke Ø 40 cm
vit eller svart

Halva priset!

149:-
(299:-)

OBH Nordica Pannkakspanna
Ø 24 cm, Non stick

59:-
(99:-)

Byt din
kolsyra
hos oss!

7995:-
(8995:-)

Husqvarna
kyl och frys
201 cm, Energi A+
No frost!
QRT4630W
285 liter kyl
76 liter frys

199:-
(399:-)

Halva priset!
OBH Nordica
Stavmixer
Två hastigheter
400 watt

3995:-
(5995:-)

Bosch Diskmaskin
SMU50M62 SK
44 dB, energi A++
5 program, 13 kuvert
Flexibel inredning,

BRA KÖP
Råd och Rön

Electrolux strykjärn
EDB5120AW 2200 watt, auto-off

399:-
(749:-)

Flera räntefria alternativ, fråga i butiken!
Med reservation för slutförsäljning!

elkedjan
En personlig elaffär, nära dig.

HUSHÅLLSGRUPPEN
NYKÖPING AB

Blommenhovsvägen 24, Nyköping
0155-29 13 00 • Vardagar kl. 10-18. Lördagar 10-14
www.hushallsgruppen.se

Kultur och nöje



En musikal

... som skapar trygghet och gemenskap på Ramdalsskolan

Pia Karell på musikskolan berättar om bakgrunden till den musikal som hela skolan arbetar med för fullt och som har premiär den 5 mars.

– För några år sedan gjorde vi på Ramdalsskolan en musikal på skolan som gav mersmak, vi ville göra något mer.

Årets musikal har namnet "Flugturen", en drama-pedagog, en dans-pedagog och en filmare har hjälpt barnen i arbetet.

Möjligheten kom när skolan sökte statligt projektbidrag för att stärka arbetet med kultur i skolan.

– Vi fick medel och möjlighet att ta in professionella kulturarbetare i skolan värld, berättar Pia.

Oxelösund fick pengar till två projekt, dels ett på Ramdalsskolan med tema "Trygghet och gemenskap" och dels ett på Breviksskolan under temat "Estetik i skolan".

– Erfarenheterna från vårt tidigare projekt var mycket positiva, man arbetade över åldersgränserna, skapade en "vi-anda" och vi upplevde att barnen blev tryggare i skolan, säger Pia.



Rekvisitgruppen tillverkar baguetter, en del av rekvisitan till musiken.

– Alla barn, och även lärare, har fått välja vilken grupp man ska ingå i. Vi har rekvisitagrupp, skådespelargrupp, dansgrupp, klädgrupp, scenarbetargrupp, reportagegrupp och filmgrupp.

Musikalen kommer att spelas upp den 5 och 6 mars i Idrottshallen på Ramdalsskolan. Alla är med och sjunger till levande musik, en orkester från musikskolan. Spännande med premiär men det viktiga med musiken är något helt annat.

– Det gemensamma arbetet fram till musiken, det är det som är viktigaste, avslutar projektledaren Pia Karell.



Dansgruppen i full träning.



Här spelar man in repliker till musiken som man sedan kan öva på hemma.



Rekvisitgruppen tillverkar kulisser.



Reportagegruppen filar på text om musiken.

Hembakat fika-Luncher-À la carte-Catering

NU ÖPPNAR VI

för luncher och beställningar from 3 Mars!

Säsongens
första
**TRUBADUR
KVÄLL**

29/3
kl 18.00

med Tidlund
och Wik!

sailor@femoremarina.nu

LUNCH- BUFFÉ

11.30-14 Måndag-Fredag

2 varmrätter, soppa,
stor salladsbuffé, 89 kr

Välkommen till
säsongen 2014!



Restaurang
Läget

Gästhamnen, Oxelösund

0155-334 50 / 070 213 40 61

MarinExpert

Oxelösund

Båtservice & Reparation • Förmedling • Båttillbehör • Reservdelar • Försäkringsärenden

Ny båtsäsong framför oss.
Vi har tillbehören du behöver.
-Till rätt pris!

Öppet vardagar 8-16 (vintertid)
Lunchstängt 12-13
Välkomna!

Timmermansgatan 7, Oxelösund
www.marinexpert.se - 073 91 222 43



Med personlig service! /Jari

Segel, dynor och kapell

Lång erfarenhet, rätt materialval och ett riktigt hantverk
gör att vi kan garantera dig en bra produkt.



www.enars.se



Mastvägen 19 • 613 35 Oxelösund • 0155 - 315 00 • info@enars.se

Stiftelsen Bergslagsgårdar

Ej vinstdrivande familjehemsvård med konsulentstöd

Vi söker fler

FAMILJEHEM



Vill Ni bli familjehem för barn, ungdom eller vuxna?

013- 12 12 93 • 013- 12 12 94 • 019- 17 05 90 (växel)

www.bergslagsgardar.se

Sveriges godaste semla hos oss på Birgers Konditori

Fantastisk semmelbulle
fylld med godaste
mandelfyllningen och
äka vispgräddor.
Givetvis finns även
våran mycket populära
Blandsemle.

Vi tillverkar även
semlan för dig som
vill ha annat innehåll.
Varför inte Vaniljkräm,
Laktosfri gräddor
eller Glutenfritt?

*Birgers
Konditori*

Esplanaden 305 31 • Prismen 305 50
Västerport 26 84 00 • Stenkulla 26 94 00
www.birgers.se

Företagande & Utveckling

Miracel Hair & Home

För snart 11 år sedan öppnade vad som då kort och gott hette Salong Miracel på Järntorget i Oxelösund. Sedan dess har det hunnit hända en hel del, nyligen bytte verksamheten namn till Miracel Hair & Home men den drivs fortfarande av samma kreativa duo – Pernilla Eriksson och Caroline Karlsberg Wellsjö.

Som det nya namnet skvallrar om erbjuds nu mer än enbart frisörtjänster. Verksamheten har sedan december dubblat sin tidigare butiksyta efter det att SN flyttat sitt kontor, och frisörstolarna har fått sällskap av kläder, smycken och presentartiklar.

– Vi har länge haft planer på att expandera, men ville samtidigt ha kvar vårt fina skyltfönster på samma plats, så när vi fick tillgång till lokalen som låg vägg i vägg var det perfekt för oss, berättar Pernilla och tillägger att de även fått god hjälp på vägen av kommunen i form av Kurt och Julia (Tengroth och Bergman, reds anm.).

– Det har varit en tuff men också väldigt rolig process att ändra om i lokalen, jag vet inte hur många justeringar vi gjort längs vägen för att optimera utrymmet så gott det går, säger Caroline. Nu i efterhand är de själva mycket nöjda med resultatet. En nyhet är att schamponeringen nu fått ett eget mysigt rum där kunderna kan koppla av i en nyinköpt massagestol under sin behandling.

– Vi har dessutom tänkt erbjuda kunderna fler valmöjligheter vad gäller klippning – man ska själv kunna välja mellan en "vanlig" klippning och en lyxigare variant där det även ingår

exempelvis skalpmassage och extra styling efteråt, berättar Caroline.

En annan nyhet som kommer under våren är något som kallas Keratinbehandling – en vårdande behandling för lockigt eller frissigt hår.

– Man tillför keratin till håret och arbetar sedan in det med en plattång, detta ska göra håret rakare, glansigare och förhoppningsvis också mer lättskött,



förklarar Pernilla och menar att det faktum att

det dessutom är en vär-

dande behandling är en riktig bonus eftersom det bästa alternativet tidigare för dessa hårtyper har varit att rakpermanenta, vilket är väldigt slitsamt för håret.

– Vi gillar att prova på nya saker och att kunna erbjuda våra kunder olika alternativ!





De kläder som Caroline och Pernilla har valt att ta in till sin butik är kläder de själva gillar – men också noggrant utvalda med tanke på den potentiella kundkretsen.

– Tanken har varit att komplettera det utbud som redan finns i Oxelösund i dag, inte att konkurrera med de andra butikerna, menar de. Tjejerna vill gärna bidra till utvecklingen av Oxelösunds kärna och menar att det finns stor potential för ett levande centrum. – Den stora gratisparkeringen är en grundläggande förutsättning för att det ska vara enkelt för folk att komma hit, och butikerna i sig fungerar som dragplåster för olika typer av besökare – vi hjälper ju alla varandra genom att locka hit människor!

Sommartid är den mest populära tiden på året att besöka Oxelösund – och så även frisörerna på Miracel Hair & Home.

– Det är onekligen mycket att göra på sommaren, utöver vårt ordinarie klientel så har vi många sommargäster, vilket är jättekul även om det ställer till semesterplaneringen lite smått, säger Caroline med ett skratt. Ungefär hälften av kundkretsen kommer från Oxelösund, resterande består av besökare från andra kommuner, där Nyköping och Stockholm är de vanligaste.

Tjejerna vet att det är lika viktigt att vara rädd om sina befintliga kunder som att locka till sig nya. Några gånger om året bjuder de till exempel in till kundkvällar med olika teman för att kunna ge sina kunder det lilla extra. – Vi anordnade en seans en kundkväll förra året, då var vi 25 personer som trängdes i vår gamla lilla lokal och vi fick säga nej till många, det är härligt när man får en sådan fin respons, säger Pernilla.

Pernilla, Caroline och Stephanie
på Miracel Hair & Home

Det är fler som uppmärksammar potentialen hos Miracel Hair & Home.

Nyligen blev de valda att delta i projektet FÖM (Företagscoaching i Östra Mellansverige), där syftet är att tillvara, stödja och utveckla de deltagande företagen, samt att hjälpa dem att öka sin omsättning.

– Jättekul, vi är verkligen stolta och tacksamma över den här möjligheten, menar Pernilla.

I dagsläget är de tre frisörer i salongen – Caroline, Pernilla och Stephanie.

Men med de fyra arbetsplatser som finns, och en växande efterfrågan, vill de gärna anställa ytterligare en frisör. – Hos oss jobbar man både med klassiska frisörssysslor men även som butiksbiträde, det är onekligen ett slitsamt yrke så butiksverksamheten ger oss välbehövlig variation under arbetsdagen.

Under våren är tanken att lansera en hemsida med onlinebokning som ny service mot kunderna.

– Förhoppningsvis gör det också att telefonen ringer lite mer sällan, vilket gör att vi kan lägga mer fokus på kunderna när de väl är här, menar Pernilla. De funderar ständigt på nya sätt att öka servicegraden och de kreativa idéerna är många.

– Alla idéer går ju inte att göra verklighet av, men de flesta idéer som vi faktiskt undersöker närmare och gillar båda två gör vi ofta något med, säger Caroline och menar att hon och Pernilla är ett bra team.

– Vi kompletterar verkligen varandra, jag gasar gärna iväg medan hon agerar lite broms, det gör att vi kommer fram till bra lösningar tillsammans.

Den nya verksamheten är självklart en källa till glädje och inspiration för tjejerna, men de betonar att frisöryrket fortfarande är deras huvudsyssla – som de dessutom trivs väldigt bra med.

– Jag har aldrig tyckt att det varit tråkigt att gå till jobbet, och så vill jag fortsätta ha det, avslutar Caroline.

Var rädd om dig och din familj!

Ärver jag min sambo?

Vad händer när någon av oss går bort?

Med hjälp av våra jurister kan du öka familjens trygghet.

- TESTAMENTE
- GÄVOBREV
- SAMBOAVTAL
- ARVSKIFTE
- BODELNING
- BOUPPTECKNING
- ÄKTENSKAPSFÖRORD

Välkommen att kontakta oss!

Sörmlands Sparbank



020-SPARBANKEN / 0771-350 350 – sormlandssparbank.se
Flen Katrineholm Malmköping Nyköping Oxelösund Vingåker

Café och Butik med ekologisk inriktning

Supergoda räksmörgåsar
Den 10 mars börjar vi med Lättare Luncher!



Återbruk
Loppis • Syservice
Hushållstjänster

Öppet: Mån-fred 11-16
Skogsvägen 22, Frösäng

Beställ hembakat!
Bröd, smörgåsar, smörgåstårter, pajer, bakelser mm!

PENSIONÄRSPRISER
på tisdagar och torsdagar

Öppet Vard 10-18, Lö 10-13
Sälgstigen 3, Frösängs Torg,
Oxelösund



VI BRINER FÖR EKOLOGISK HÅLLBARHET

Cafe: 0155-32800 • Återbruk: 070-31 63 189 • ekolagan@live.se

VI FICK KÖKET VI VILLE HA!



Carina Gustafsson, Trosa



Bemötandet avgjorde

Familjen Gustavsson i Trosa planerade att byta kök.
- Vi tittade på lite olika alternativ, men efter att köksinredaren Anne-Marie Fredriksson hade varit hemma hos oss var det klart. Vi anlät Puustelli - och det har vi inte ångrat!



Kommunicerade hela tiden

- Vi fick hela tiden information hur projektet fortlöpte. Dessutom stämde de av när allt var klart att vi var helt nöjda. Vi valde även själva en NCS-kod på den fräcka gröna färgen på luckor och fläktkåpa.



Jag rekommenderar Puustelli till mina vänner!



Tog hand om allt

- Vi valde att låta Puustelli ta hand om allt. Till ett fast pris. Riva och bygga upp. Anlita andra hantverkare. Och inte minst; driva på och samordna arbetet. Vi kunde sjunka ner i soffan i vardagsrummet och behövde inte bry oss alls.



Trevlig snickare

- Vi fick en fantastisk snickare, Daniel Nilsson, både kunnig och trevlig. Han visade också stor flexibilitet och kom med förslag på nya lösningar under resans gång. På så sätt blev vi delaktiga på ett positivt sätt utan att det kändes jobbigt.



Beställde mer jobb

- Vi tyckte snickarna gjorde ett så bra jobb att vi beställde ett jobb till. Mot fast pris byggde de in vår trappa till övervåningen.



De håller vad dom lovar

- Tidsplanen på två veckor höll hela vägen. Och det bästa av allt. Priset vi fick i offert stämde med fakturan. Inga överraskningar.



Det glada teamet på
Puustelli Kök och Bad
i Nyköping.

Ägaren Mats
Paulsson med
köksinredarna
Anne-Marie
Fredriksson
och Marie Selstig



THINK
OUTSIDE
THE BOX

Många eluttag

Självrengörande ugn

Nya rymliga lådor
med 30-års garanti

Puustelli[®]
MADE IN FINLAND



När du anlitar Puustelli bestämmer du själv hur mycket du vill göra själv eller överlåta till oss. Alltid till ett fast pris. Vill du så kan du få hjälp med allt från början till slut, vi kallar det "All inclusive". Tryggt och bekvämt. Vi vill kunna betjäna just dig så flexibelt som möjligt genom hela din köksrenovering. Du har en egen projektledare ända från planering och måttagning till finansiering, transporter, montering och renovering. Resan är inte slut förrän du är 100% nöjd.

Våren är på ingång

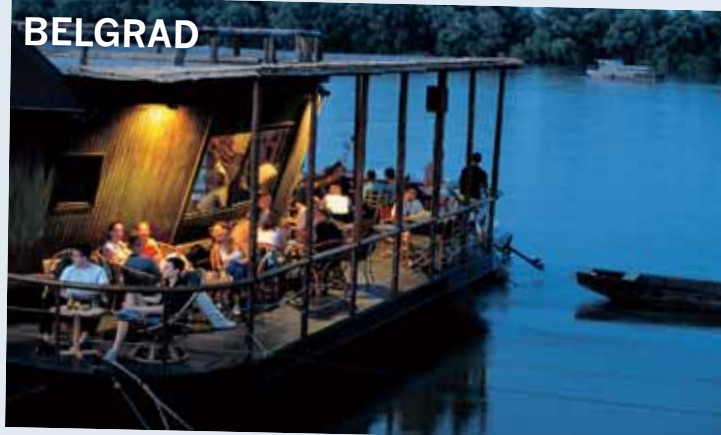
och med den växer reslusten!

Valletta på Malta Foto: © viewingmalta.com

Vem vill inte möta våren lite tidigare under en weekendtripp någonstans i Europa? Varför inte upptäcka några lite ovanliga resmål som t ex Warszawa, Bryssel eller Bremen! Här nedan tipsar vi om resmålen Belgrad och Pisa. Det är även dags att boka sommarresan! Ryanair flyger till många resmål runt Medelhavet under sommarhalvåret – och till bl a Cypern, Malta och Barcelona året runt! Ni har väl heller inte missat att Fritidsresor flyger charter till Mallorca och Turkiet från Skavsta i sommar?

Restips!

BELGRAD



Café på Donau Foto: ©Tourist Organization of Belgrade

Belgrad – betyder den "Vita staden" på serbiska, ligger på gränsen mellan öst och väst och har snabbt seglat upp som ett populärt besöksmål under de senaste åren. Där floden Sava möter Donau ligger staden med anor 6000 år tillbaka, med sina ungdomliga invånare – nära hälften av invånarna är under 45 år. Här möts man över en

kopp kaffe på någon av stans många caféer och barer och längs flodernas kajer finner man mycket av stans nattliv. Shopping finns för alla smaker och priserna är mycket humana. Missa inte heller ett besök på en av Belgrads många matmarknader.

Flyg med Wizz Air till Belgrad 2-3 dagar i veckan året om.

PISA



Det lutande tornet i Pisa Foto: ©De Agostini Picture Library

Pisa är en perfekt utgångspunkt om man vill utforska det vackra Toscana. Ett besök vid landmärket det lutande tornet i Pisa är förstås ett måste, men i området finns mycket mer att utforska. T ex ett besök i Toscanas huvudstad Florens, eller en utflykt till den vackra ön Elba. Regionen flödar över av konst- och kulturhistoria, och många av Italiens främsta författare och konstnärer kommer från Toscana, bl a Dante, da Vinci, Machiavelli och Michelangelo.

Till Toscana reser man gärna om man vill avnjuta god mat och dryck. Särskilt kända är traktens olivolja och tryffel, samt vindistrikten som t ex Chianti och Montepulciano. Ta ett par extra dagar och åk en sväng till Cinque Terre – många fototillfällen!

Flyg till Pisa avgår tre dagar i veckan med Ryanair från april till oktober.

SATSA PÅ DIN HEMMILJÖ!

**INLAGT
OCH
KLART**

Se vår stora
utställning!

Vi säljer och monterar kök, badrum, golv, kakel och klinker!

På Golvmaterial i Nyköping är vi inte bara experter på golv. Vi kan dessutom det mesta om kök, kakel och våtutrymmen. Och vill du inte göra jobbet själv så hjälper våra duktiga hantverkare gärna till. Med fasta offerter, ROT-avdrag, gratis hembesök och professionella yrkesmän kan du vara säker på att ditt hem blir exakt så fint som du tänkt dig och exakt till det pris som vi har kommit överens om.



Hemgårdsvägen 6 • 611 10 Nyköping
Tel 0155-21 19 00 • Öppet: Mån-fre 9-18
Lör 10-13 • www.golvmaterial.se



GOLV-, KÖK- & BADRUMSBUTIK - ETT FÖRETAG I GOLVKEDJAN

Snabbt • Enkelt • Billigt • Miljövänligt

HÄR TVÄTTAR DU SJÄLV skonsamt och miljövänligt!

Du väljer själv hur mycket biltvätten får kosta.
Allt biltvättmedel ingår!



**Tvätta
din bil
från 20:-**
Betalkamera för kort
eller kontant-
betalning

Välkommen till biltvätten som alltid har öppet!

BILTVÄTTEN I OXELÖSUND

Vi finns hörnet Sundsörsvägen/Folkegränd (granne till Netto butiken)

Tävla
MED OXD

TÄVLING

Vinn en låda med
pinfärs frukt.

För att vara med och tävla vill vi att
du svarar på frågan och även berättar
för oss varför just du tycker så
mycket om frukt.

Lycka till!

Fråga;
Hur många kilo bananer
säljer vi på ICA Kvantum
Oxelösund varje år?
1. 30 ton
X. 50 ton
2. 70 ton



Vi vill ha ditt svar senast 17 mars. Skicka ditt bidrag till info@media-mix.nu eller
Mediamix, Höjdgatan 24, 613 30 Oxelösund. Märk ditt svar med namn, adress,
telefonnummer och gärna e-post. Vinnarna kontaktas sedan inom kort.

OXD

I samarbete
med:

ICA KVANTUM
OXELÖSUND
En riktig mataffär

VILKA PROJEKT SKA DU INTE GÖRA SJÄLV I ÅR?



SÅ GÅR DET TILL

- Kom till oss och berätta för våra bollplank vad du vill göra. Tillsammans tittar vi på leverantörer, konstruktioner och priser – det bästa alternativet för dig.
- Kostnadsfritt hembesök. Vi kommer hem till dig och ser vilka arbetsmoment det är som behövs. Vi fotograferar också för framtida garantier.
- Klar och tydlig offert. Du får ett fast pris på hela jobbet där du ser material- och arbetskostnader och även vad ett eventuellt ROT-avdrag innebär för totalpriset.
- Startdatum och montering. När du bestämt dig får du en tid då vi påbörjar jobbet – och tidsplan för när allt kommer att vara klart.
- Gemensam slutbesiktning. När arbetet är utfört och färdigt kommer vi hem till dig för att tillsammans genomföra slutbesiktning. Det slutförda projektet fotograferas för dina garantiers skull.
- Allt på en faktura. Fakturan kommer från oss på XL-BYGG. Tillsammans med fakturan får du all dokumentation och garantihandlingar.

För dig som inte vill, kan eller har tid lanserar vi nu Monterat & Klart. Behöver du nya dörrar, fönster, ett nytt tak eller golv så kontaktar du bara ditt närmaste XL-BYGG. Med hjälp av hantverkare som vi jobbar med på din ort utför vi jobbet från början till slut. Du slipper hantera olika aktörer och får en riktig helhetslösning på en faktura.

**BESÖK OSS
PÅ NYKÖPINGS
BOMÄSSA!**

ELLER BESÖK VÅR
UTSTÄLLNING
PÅ IDBÄCKSVÄGEN 10.



**EN RIKTIG
BYGGHANDEL**



En riktig bygghandel

XL-BYGG NYKÖPING • Må-Fr 6.30-18, Lö 9-14 • Idbäcksvägen 10, 0155-578 00, www.xlbygg.se/nykoping



Välkommen till din
naturliga matvarubutik!

Frukt och grönt för hälsans skull



Intresset för frukt och grönt växer i takt med att vi tänker mer och mer på vår hälsa. Vår nu dubbelt så stora avdelning för frukt och grönt gör att vi kan tillhandahålla ett mycket brett sortiment. Hos oss hittar du det mesta inom frukt, grönt och bär. Saknar du något, säg till så löser vi det.

Vi jobbar även hårt med att tillhandahålla ett bra sortiment av ekologiska produkter.



Lasse, Annki och Anna-Lena



GILLA oss på Facebook
[www.facebook.com/
icakvantumoxelosund](http://www.facebook.com/icakvantumoxelosund)



ALLA DAGAR
8-21

ICA Kvantum
OXELÖSUND
En riktig mataffär