

NYKÖPING, ATT LEVA OCH BO I MÖJLIGHETERNAS STAD

NYK

Februari 2014
www.nyk.nu

World by Swing

Kläddesign i Stigtomta
sid 10-11

Jan Bonnier

Ett möte om kultur och politik
sid 20-22

Bakom rubrikerna

Tony Irving

Ledare

Vardagsmotion och billigt ler-spa

Letar du som jag parkeringsplats så nära entrén till matvarubutiken som möjligt? Tar bilen till jobbet fast det går bra att cykla, tar hissen istället för trapporna. Det är annars gratis vardagsmotion, ett utmärkt sätt att röra på sig lite extra.

För att göra själva aktiviteten roligare kan ett fritidsintresse ge motion utan att man ens tänker på det. Dottern tänkte inte alls på det när hon beslutade att "det är rida jag ska göra". Därmed drabbade en hel del av motionen även mig. Förutom att vara finansiär ska det mockas box och hage, släpas hö och vatten, sopas, fodras och putsas.

Dottern rider och tävlar i dressyr. Det låter kanske fläschtigt. Fem minuter i strålkastarljuset på glänsande pälle med manen omsorgsfullt flätad. Rytaren i kavaj, vita ridbyxor och uppsatt hår. Visst, det ser snyggt ut men jag kan bara meddela att det inte är ett dugg glamoröst. Den glänsande kusen såg dagen innan ut som en loppig lerhög med den långa manen i rastafälthöjda av gegga. Innan snön kom har hagarna varit som stora leråkrar. Det är här motionen kommer in igen. Lerig hage eller ej, maten måste ut i alla fall. Det innebär att det ska rullas en 450 kilos vit hösilagebal rakt ut i leran så hästarna har mat även när vi

är på jobbet. Dagen till ära hade jag klätt mig i gummistövlar och oömma kläder, vilket visade sig vara bra tänkt.

Vi var fyra-fem personer som tillsammans skulle sätta balen i rullning. Först en bit på grusväg och sen rakt ut i leran, vältras upp, befrias från den vita plasten och snabbt ingå i pålens näringskedja. Balen sjönk snabbt ner i leran i hagen. För att den inte skulle sugas fast försökte vi hålla god fart på rullandet. Ingen var speciellt snygg och prydlig efter detta, men motion fick vi! Och gratis ler-spa.

Nu behöver man kanske inte rulla 450 kilos matpaket för att få motion. Det går bra att börja med att stå upp på jobbet istället för att sitta. Vinsten är stor, hela 0,7 kalorier per minut, det är 42 kalorier per timma och 336 på en åtta timmars arbetsdag. Det är en ansevärd mängd kalorier. Ska det vara en kaka till kaffet?



Eva Westberg
Projektledare NYK

REDAKTIONEN



EVA
WESTBERG

Projektledare & Säljare
076 048 87 22
eva@media-mix.nu



KRISTIN
MORDAL SPAARF

Säljare
076 172 00 96
kristin@media-mix.nu



SANNA
WALKER

Art Director
076 403 62 62
sannaw@media-mix.nu



SANNA
DAHLSTRÖM

Skribent
070 759 98 77
sanna@media-mix.nu

NYK - EN PRODUKT AV

Mediamix Event & Media
Nästa NYK kommer ut 2/3 2014
På omslaget: Tony Irving
Omslagsfoto: Peter Lundström
Tryck: Sörmlands Grafiska
Distribution: Svensk Direktreklam
Upplaga: 28.000, distribueras till
samtliga hushåll i Nyköping

Ansvarig Utgivare:
Torbjörn Dahlström 070 433 43 32
tobbe@media-mix.nu



www.nyk.nu



SID 6



SID 10



SID 14



SID 19



SID 20



SID 24

Du har bostaden vi har köparna.

Kurre med familj letar febrilt efter större ytor. Blir det du som säljer till dem? Alla mäklare kan hitta någon som är intresserad av att köpa, men vi har flera möjliga köpare vilket ökar dina chanser till en riktigt bra affär. Genom att alla våra 230 bobutiker samarbetar har vi skapat en gedigen intresselista över köpare från hela landet. Välkommen till Nyköpings och Oxelösunds ledande mäklare.

svenskfast.se/nykoping



NYKÖPING BAGAREGATAN 21 TEL 0155-20 95 80 SVENSKFAST.SE/NYKÖPING



SVENSK
FASTIGHETS
FÖRMEDLING

SÄTT KROMKANT PÅ VARDAGEN MED EDITION 50.

I år fyller Toyota 50 år i Sverige och firar med EDITION 50, extrautrustade modeller till jubileumspriser. Välkommen in och provkör och hitta din favorit!



ALWAYS A
BETTER WAY



AURIS EDITION 50
Jubileumspris: 179.900 kr
Ord.pris 197.900 kr
Fördelslån 1.829 kr/mån
Prenumeration 3.390 kr/mån



**AURIS TOURING
SPORTS EDITION 50**
Jubileumspris 187.900 kr
Ord.pris 205.900 kr
Fördelslån 1.910 kr/mån
Prenumeration 3.465 kr/mån



RAV4 EDITION 50
Jubileumspris: 270.900 kr
Ord.pris 282.800 kr
Fördelslån 2.754 kr/mån
Prenumeration 4.180 kr/mån



YARIS EDITION 50
Jubileumspris: 137.900 kr
Ord.pris 160.700 kr
Fördelslån 1.402 kr/mån
Prenumeration 2.595 kr/mån

ÖPPETTIDER:

Bilförsäljning: Mån-Fre 10-18,

Lör 10-14 eller efter ösk

Verkstad och Reservdelar: Mån-Fre 07-17

Spara upp till
25.000 kr



TOYOTA
MOTORCITY • NYKÖPING

Industrigatan 10, Nyköping 0155-21 71 70

EDITION 50 JUBILEUMSPRISER GÄLLER T O M 30 APRIL 2014 OCH KAN EJ KOMBINERAS MED ÖVRIGA RABATTER ELLER AVTAL. *KAMPANJRÄNTA 3,95 % GÄLLER END. KREDITANSÖKNINGAR PÅ EDITION 50, FÖRDELSLÅN/LEASING 24-36 MÅNADER FROM 27 JAN T O M 3 FEB 2014 VID FINANSIERING VIA TOYOTA FINANCIAL SERVICES. PRISEX BASERAD PÅ FÖRDELSLÅN, 36 MÅNADER, 30 % KONTANT/INBYT, 40 % RESTSKULD. ORD RÖRLIG RÄNTA (5,49 % 01 JAN-14), EFF RÄNTA 5,12 %. PRENUMERATION INKL LEASINGAVG, MOMS, SERVICE OCH FÖRSÄKRING, 36 MÅN, 1.500 MIL/ÅR, DEPOSITION 5.000 KR. UPPLÄGNGNS- OCH AVIAGV TILLKOMMER. BRÄNSLEFÖRBRUKNING OCH CO2 UTSLÄPP VID BLANDAD KÖRNING: AURIS TOURING SPORTS 3,7-6,2 L/100 KM OCH 85-143 G/KM, AURIS 3,8-6,1 L/100 KM OCH 87-140 G/KM, YARIS 3,5-5,4 L/100 KM OCH 79-124 G/KM, RAV4 5,6-7,3 L/100 KM OCH 147-176 G/KM. MILJÖKLASS EUROS/HYBRID. BILARNA PÅ BILDERNA KAN VARA EXTRAUTRUSTADE. VI RESERVERAR OSS FÖR EV ÄNDRINGAR, AVVIKELSER OCH TRYCKFEL.

Var rädd om dig och din familj!

Ärver jag min sambo?

Vad händer när någon av oss går bort?

Med hjälp av våra jurister kan du öka familjens trygghet.

- TESTAMENTE
- SAMBOAVTAL
- BODELNING
- ÄKTENSKAPSFÖRORD
- GÄVOBREV
- ARVSKIFTE
- BOUPPTECKNING

Välkommen att kontakta oss!

Sörmlands Sparbank



020-SPARBANKEN / 0771-350 350 – sormlandssparbank.se
Flen Katrineholm Malmköping Nyköping Oxelösund Vingåker



Nyköpings Friskola

BYGGNINGEN FÖRSKOLOR & SKOLOR ÄR

Nyfiken på oss? Besök oss gärna på...

Grundskolemässan

12 februari kl 9-19
Pelles Lusthus

Öppet Hus, Högstadiet

8 mars kl 10-13
Östra Kyrkogatan 20



Kontakta oss på 0155-28 29 00 eller nykopings.friskola@pysslingen.se
Läs mer om oss på www.pysslingen.se/nykopingsfriskola
Följ oss även på Facebook

Nyköpings Friskola • nykopings.friskola@pysslingen.se • 0155-28 29 00

Tillsammans är vi oslagbara!

Jag bor i Nyköping och har sommarstuga i Oxelösund. Jag jobbar både i Nyköping och Oxelösund. Jag upplever det som att jag bor och jobbar i regionen Nyköping – Oxelösund. För mig flyter det ihop, jag ser ingen gräns mellan kommunerna. Däremot är det två kommuner med helt olika förutsättningar och möjligheter. Varje kommun har sina egna unika möjligheter. Tillsammans utgör de en oslagbar kombination.

Ungefär så har vi tänkt när vi nu startar upp OXD. Tillsammans med systemmagasinet NYK utgör de en oslagbar kombination. OXD berättar om Oxelösund och NYK om Nyköping. Allt vi skriver om i magasinerna ska ha direkt eller indirekt anknytning till Oxelösund i OXD och Nyköping i NYK. Båda magasinerna distribueras samtidigt, OXD till samtliga hushåll i Oxelösund och NYK på samma sätt i Nyköping. Tillsammans når de 31 000 hushåll. När vi lägger till de magasin vi ställer ut i ställ på välbesökta platser blir den totala upplagan 35 000 exemplar.

Som annonsör kan du annonsera i båda magasinerna, med gemensam distributionsdag, till förmånliga priser. Den höga upplagan ger låga kontaktkostnader. Magasinens format och kvalitet i papper och tryck gör att de sticker ut och läses. Det är vi övertygade om.

Vi jobbar nära dig som kund, samarbetspartner och läsare. Vi har närvaro i både Nyköping och Oxelösund. Våra säljare, skribenter, formgivare och fotografer är aldrig längre bort än ett telefonsamtal. Vi finns lokalt. Vi anser att affärer byggs just på att skapa långsiktiga förtroenden. Det gör vi genom att arbeta med seriositet och kundnytta som ledstjärnor.

Våra magasin kan du läsa var som helst i lugn och ro. En stunds avkoppling där du kan läsa om Oxelösund och Nyköping, få lite historisk förankring, läsa om vad som händer idag och vad som kommer att hända i framtiden. Vår tanke är att vi ska bidra till att känna en stolthet över att bo och verka i kommunerna Nyköping och Oxelösund.

Tillsammans är vi oslagbara
– en behaglig och högst relevant tanke.

Med vänliga hälsningar, Torbjörn Dahlström,
ansvarig utgivare NYK & OXD



Östra Kyrkogatan 24, 611 33 Nyköping
Höjdgatan 24, 613 30 Oxelösund
www.media-mix.nu
facebook.com/mediamixnykoping



NU KÖR VI NYA VW GOLF 4 MOTION



FRÅN
SÖDERBERGS BIL



Tobbe Westman **Niklas Bergström**
Trafiklärare/Ägare Säljare
Albertsons Söderbergs Bil



Albertsons Trafikskola och Söderbergs Bil har sedan årsskiftet ingått ett unikt samarbete!

Körelverna kommer från och med nu att få köra den helt nya bilen "Golf 4 Motion - 2014". Detta innebär att du kommer att köra en mycket lättkörd, rolig och framför allt säker bil med den senaste tekniken och 4-hjulsdrift där framkomligheten förbättras under vinterväglaget.

Specialerbjudande i februari!

Handledarkurser
400 kr inkl böcker,
fika och syntest!

Intensivkurser
varje vecka

Mopedkurser
börjar nu i februari!
Paketpris:
endast 3.500 kr

Prova på en
lektion för
**HALVA
PRISET**

Testa dina kunskaper och få
en inblick i den nya Golfen!

Erbj gäller tom 28 feb-14 och
endast nya elever vid inskrivning.

Golf. Ren körglädje i vinter.



VÄLI TILL
4MOTION
FYRHJULSDRIFT
FÖR 6 900 KR



TDI 105 Blue Motion. Pris från **219 000** kr.



albertsons

Västra Kvarngatan 26, Nyköping
0155 - 21 08 50
www.albertsons.se

Boka din körlektion hos oss på 0155-21 08 50
så lovar vi att dina första erfarenheter
bakom ratten blir både säkra, spännande
och oförglömliga.

Söderbergs
Personbilar

...ger upplevelse på vägen!

0155 - 20 90 00, www.soderbergsbil.se



Bakom rubrikerna – ett samtal med

Antony Spencer Irving

Han är känd i hela Sverige genom sin ordföranderoll i juryn för Lets Dance i TV4. Men att han skulle sitta i juryn var inte planerat från början.

– Jag anlätades av produktionsbolaget Mastiff som dansproducent. Men när de fyra förslag till jurymedlemmar som föreslogs ratades av TV4, blev jag tillfrågad, avslöjar Tony. Från början tackade jag nej, jag ville inte synas i rutan och bli känd, jag hade ju själv gjort narr av kändisar tidigare.

Tony gick till slut med på att sitta med i juryn de första veckorna som programmet sändes. Sedan vet vi ju hur det gick. Programmet, och Tony, fick enorm uppmärksamhet.

– Vi förstod direkt att det inte gick att ändra på, och ska jag vara ärlig ändrade jag mig ganska snabbt. Mitt ego hade vuxit, jag tyckte det var roligt, och vi bestämde att jag skulle sitta kvar.

Tony Irving blev Tony med hela svenska folket, och på köpet den rikskändis han egentligen inte ville bli.

Numera är han bosatt i Nyköping och lever ett kringflackande liv med uppdrag på många olika platser. Så har det alltid sett ut i Tonys liv. Men låt oss börja från början.

Den 5 Juli 1966 föddes en pojke i en liten by som heter Ainsworth i närheten av Manchester i England. Han döptes till Antony Spencer Irving. Långt senare skulle han anta artistnamnet "Tony Irving".

– Ainsworth är en liten lantligt belägen by med 40 hus, en skola, tre kyrkor och 12 pubar, säger Tony och ler. Om man inte var i kyrkan, på puben eller vid fotbollsarenan var man hemma. Så stor var världen i den lilla by jag föddes i.

Tilltalsnamnet blev Spencer.

– Privat är jag Spencer, Tony är mitt "artistnamn". Jag är absolut mer bekväm med Spencer, ett namn som alla i min privata närhet använder.

Vid 16 års ålder flyttar Tony hemifrån. – Jag ville visa mina föräldrar att jag kunde försörja mig själv och flyttade in i en 25 kvadratmeter stor lägenhet tillsammans med fyra andra personer. Jag gick på dansskola, mest för att mina vänner gjorde det, och jobbade samtidigt på hotell.

Tony var från början inte särskilt intresserad av dansen, som senare skulle präglade en stor del av hans liv.

– Min mormor var dansare och släpade med mig till dansskola redan i tidig ålder. Jag protesterade vilt de fyra första åren innan jag började tycka om det.

Redan i unga år kände Tony att han var, som han själv uttrycker det, "bög".

– Trots detta gifte jag mig vid 17 års ålder med min dåvarande danspartner. Mest för mamma och pappas skull. "Gift dig, det andra går över" sa pappa. Men det gick inte över, och jag skilde mig från min danspartner. Äktenskapet var bara en täckmantel.

Dansen tog allt större plats och Tony blev erbjuden att dansa i en stor show i Manchester. Här utmärkte han sig så pass att han fick erbjudande om att flytta till Los Angeles och dansa.

– Jag tröttnade dock ganska snabbt och valde att flytta tillbaka till Manchester efter ett halvår, minns Tony.

Han släppte aldrig sin kontakt med Los Angeles. Sommartid fortsatte han att dansa i USA, parallellt växlade han in på ett helt nytt spår.

– Jag utbildade mig till kock och job-

bade därefter som kock ett tag.

Om kockyrket var för oglamoröst eller inte vet vi inte, men för den 20-åriga Tony blev längtan till dansen för svår. – Jag flyttade till San Francisco, blev lärare på en dansstudio och började tävlingsdansa med en partner från Taiwan. Tack vare dansen fick jag se hela världen. Dessutom var det lättförtjänta pengar.

1991 kom nya tvivel kring dansandet. Kanske blev det för intensivt. Tony valde att flytta tillbaka till England och sin mamma och pappa.

– Jag kände att jag var trött och ville lämna dansen. Men jag kanske bara behövde ett "break" för efter ett tag fick jag kontakt med en tjej som var rankad trea i världen och sökte en danspartner.

Nu var Tony tillbaka i dansens virvlar. Tillsammans med sin partner dansade han, och undervisade i dans runt hela Europa.

– Portugal, Frankrike, Tyskland – vi var på resande fot hela tiden.

Läs mer på nästa sida ►





1993 var det dock slutdansat för den här gången. Den 23 november dansade Tony för sista gången med sin meriterade danspartner. Paret var då bland de tio bästa i världen.

– Återigen fick jag anledning att fundera över vad jag ville göra i framtiden. Och återigen spelade slumpen in.

Två dagar senare ringde en kvinna från Stockholm, vars son Tony hade undervisat i dans. Hon ville att han skulle komma till Sverige och undervisa. Strax därefter fick han erbjudande om att komma till Stockholm som domare. Nu fick han kontakt med Sverige.

– Jag började jobba i Stockholm, efter ett tag hörde fler dansklubbar av sig och det slutade med att jag pendlade mellan Sverige, Portugal och Frankrike.

1996 träffade Tony en partner i Sverige och valde att flytta till Stockholm.

Han kom i kontakt med Pride-rörelsen och blev ordförande i Europride.

– Tre år senare köpte jag hus i Sundsvall, grundade dansskolor där och i Stockholm. Nu fokuserade jag helt på Sverige.

Vid millennieskiftet har Tony uppnått en ålder av 34 år. Nu infinner sig lusten att tävlingsdansa igen.

– Jag blev svensk mästare 2001, 2002 och 2003, med partners från Finland och Norge. Skämtsamt kan man säga

att en finska, en norska och en engelsman blev svenska mästare den här perioden.

Tävlingsdansandet fortsatte till år 2005. Strax efter att Tony slutat dansa gjorde produktionsbolaget

Strix en prototyp på Lets Dance som presenterades för alla TV-bolag.

– SVT sa nej med motivationen att det skulle inte fungera i svensk television.

Tillsammans med en kompis började jag påverka TV4 att satsa på idén. Till

slut sa man ja, och Mastiff fick i uppdrag att producera och jag fick förtroendet att projektleda programmet.

Sen gick det som det gick. Tony blev den tuffa juryordföranden i Lets Dance och på kuppen rikskändis.

– Dansen är min värld, min trygghet. Jag känner att jag behärskar den och agerar efter det. Jag säger alltid vad jag tycker, även i direktsändning. För en del kan det vara jobbigt, men mina reaktioner är alltid äkta.

För många är Tony förknippad med ett speciellt uttryck. Men...

– Jag var en kaxig liten skit när jag var ung. Jag ifrågasatte det mesta, ofta med uttrycket "Whats the problem". På svenska blir det "Men".

Tony är känd för att vara rättfram och alltid säga vad han tycker.

– Det är något jag generellt ogillar med svenskarna. Man säger inte rakt ut vad man tycker, utan pratar hellre skit bakom ryggen.

För några år sedan flyttade Tony till Nyköping, han berättar hur han hamnade här.

– Jag kände att jag behövde en fast plats i min stressade tillvaro och åkte runt och letade lämplig plats att bo på. Målet var att det skulle ta max en timme att flyga från Bromma till min bostadsort. Jag var runt hela Sverige och letade.

I Nyköping fanns Mathias Andersson på MA Production som skötte hans ekonomi, här fanns också en kvinnlig vän sedan några år.

– Hon sa åt mig; varför inte prova Nyköping? Nåväl, jag valde att bo på hotell en månad för att känna av hur det var i Nyköping. Därefter började jag söka lägenhet här. Genom min kvinnliga vän och hennes nätverk hittade jag en underbar lägenhet och flyttade hit.

Ditt intryck av Nyköping?

– Att det är en stad utan riktigt stora bekymmer och att staden ligger tillräckligt långt från och tillräckligt nära Stockholm. En stad med mycket stark entreprenörsanda, där många pratar företagande.

Och om du ska vara kritisk?

– Sättet man marknadsför Nyköping på, skapar intresse, men lovar för mycket. Vi har vatten men inte skärgård. För att kunna pendla krävs tåg som fungerar. Så är inte fallet nu.

Det var mormor som en gång i tiden fick Tony att börja dansa. Hon fick också honom att odla ett annat stort intresse, nämligen stickning.

– Jag tillbringade mycket tid hos min mormor, hon var viktig för mig och en oerhört levnads-glad människa. Hon gick bort för två år sedan, 99 år gammal. Men hon "dansade livet ut". Jag har nog fått mycket av min livsglädje från min mormor. När folk funderar över meningen med livet brukar jag säga; Att leva!

Tony har hållit kurser i stickandets ädla konst. Det har även blivit ett naturligt sätt att bidra till välgörande ändamål.

– Jag håller stickskola och designar mönster. Jag har också skrivit kokböcker. Allt överskott har jag valt att skänka till Barncancerfonden.

När vi kommer in på Tonys privatliv, betonar han hur viktig kontakten är med sina föräldrar.

– Jag pratar med min mamma i princip varje dag och min pappa har blivit min bästa vän och rådgivare.

Antony Spencer Irving verkar ha hur mycket energi som helst. Våren är fullspäckad av jobb. Radiopratare i P4, danslektioner i Nyköping, uppdrag varje vecka på Finlandsbåt och Lets Dance är några exempel på vad som ingår i vardagen. Som vanligt reser Tony mycket i jobbet.

– Det blir nog mellan 1500 och 2000 mil i veckan. Men det är inget problem för mig, jag ser det som en naturlig del i jobbet.

Många olika uppdrag av olika karaktär. Tony är noga med att poängtera vad som främst ligger bakom alla uppdrag.

– Att skaffa sig ett fungerande nätverk. Känna rätt personer och ta chansen när den dyker upp.

Det får bli slutord från en person som ger ett helt annat intryck privat än i TV-rutan. Det är svårt att inte tycka om Tony Irving och att inte smittas av hans otroliga energi och livsglädje.

2009 blev Tony Irving blåst på mycket pengar av en kompanjon och förlorade nästan allt. – Det tog tre år att reda ut. Men efteråt blev jag starkare, både privat och i mitt företagande.

Semlor

med lyxig mandel-
fyllning.
Klassiska och
blandade.

**NYHET
2014**

Nu har vi kompletterat
med Minisemmel-
tårter för 55:-

Kom ihåg
Alla Hjärtans
Dag 14/2

*Birgers
Konditori*

Esplanaden 305 31 • Prismen 305 50
Västerport 26 84 00 • Stenkulla 26 94 00
www.birgers.se



Köp Hoyas bästa progressiva glas och
få ett par extra glasögon speciellt
anpassade för datorn, surfplattan m.m.*

Köper du ett par av Hoyas progressiva iD-glas Hoyalux iD LifeStyle V+,
iD MyStyle V+ eller iD MyStyle får du även ett komplett par glasögon
med Hoyalux iD WorkStyle 1.5 HVA som är speciellt anpassade för att
användas för dator och surfplattor utan extra kostnad
(värde ca.3900 kr*). Titta in nu!

HOYA
www.hoya.se

**glasögon
SPECIALISTEN**



SÖRNER'S OPTIK
glasögon och kontaktlinser

*Gäller under februari och mars 2014 vid köp av Hoyas iD-glas.
Kan ej användas tillsammans med andra erbjudanden

Om- & tillbyggnader • Kök & badrum • Inredningssnickeri • Trapprenovering • Golvläggning • Golvslipning • Försäljning • Solskydd • Städ

**Kreativt hantverk
behöver inte kosta skjortan!
"Ring oss!"**

**Månadens
Linslus!**

Välkommen till Linhus AB!

Vi är specialister på Kök & badrum, inrednings-
snickeri, golv- och trapprenoveringar och vi ut-
för samtliga i branschen förekommande uppdrag
åt både privatpersoner, kommunal och statlig
förvaltning.

Vi erbjuder kvalitativa hantverkstjänster med
tillhörande material och underhållsprodukter av hög
kvalité utan dyra mellanhänder.

Vi har fem anställda där alla har bred kompetens
och många års erfarenhet av ny-, om- och tillbygg-
nationer.

Vänd er med trygghet till oss! Vi levererar kvalité! Ett samtal,
en kontaktperson, tydliga avtal samt pris och kvalitetsgaranti!

/Peter Hardö, VD

**För mer tips
och trix
besök vår
hemsida**

linhus.se



www.linhus.se • info@linhus.se • Blommenhovsvägen 26, Nyköping • 0155-520 50

Mode och design

World by Swing

– Ekologiska denimkläder designade i Stigtomta

För Sofie Swing har den kreativa ådran alltid legat nära till hands, och att sy och skapa klädesplagg har länge varit en passionerad hobby. Idag driver hon det egna märket och företaget World by Swing från sitt hus i Stigtomta, där fokus ligger på stilrena och välsittande denimplagg för barn, gjorda av ekologisk bomull.

– Tidigare har det i första hand varit damkläder som jag designat, men sedan jag själv fick barn så har fokus ändrats, berättar Sofie. Hon är född och uppvuxen i Nyköping, men har i vuxen ålder flyttat omkring en del och bott på olika ställen i världen. Utbildningen till klädesigner gick hon i sin dåvarande hemstad Barcelona för omkring tio år sedan.

År 2005 flyttade hon hem till Sverige och sökte sig till modekretsarna i Stockholm. Hon fick kontakt med

Moderådet (ett branschägt forum för modeskapare) och lyckades bli en del av deras Rookies-projekt. Syftet med projektet är att stödja mindre modedesignföretag, och genom sin medverkan fick Sofie möjlighet att visa sina kläder på mässor och modevisningar.

– Därefter levde jag lite utav ett dubbelliv ett tag, arbetade som spansklä-

rare på dagtid och sydde upp kläder efter beställning på nätterna, minns hon. Efter att sonen Samuel kommit

till världen ville Sofie hitta ett kreativt arbetssätt som samtidigt inte tog en massa tid från familjen, vilket ledde till att hon år 2012 besökte NyföretagarCentrum med ett antal olika idéer.

– I det läget var det inte självklart att det skulle bli just kläddesign. Jag hade flera andra uppslag och däribland en uppfinning som gav mig en plats i ett projekt med 9 andra innovatörer som skulle få hjälp med sitt företagande, berättar Sofie.

Kort därpå bestämde hon sig dock i alla fall för att istället satsa på det hon kunde bäst – att designa kläder. Via NyföretagarCentrum fick hon mentorn Inge Tallberg, VD för Rydbergs Bygg. Sofie talar mycket varmt om sin mentor, som även blev utsedd till årets mentor i östra Sörmland 2012 efter hennes nominering.

– Inge har verkligen hjälpt mig på många sätt och lärt mig mycket om företagande, säger hon.

År 2013 visade sig sedan bli ett mycket händelserikt år. Märket World by Swing startades, och dess första kollektion med barnkläder gjorde premiär redan till våren. Det ekologiska denimtyget som hon använder anser Sofie är det ultimata materialet, särskilt för barn eftersom det är både snyggt och praktiskt. Hon beskriver det som finkläder man inte behöver vara rädd om, de tål lek och bus i smutsiga lekparken lika väl som de ser propa ut i kyrkan.



– Jag tyckte att det saknades välsittande ekologiska plagg då jag letade kläder till mina egna barn, när jag fick chans att designa själv så var det valet ganska självklart för mig, berättar hon. Kollektionen har tagits emot väl och uppmärksammats i såväl italienska som engelska upplagan av modetidningen Vogue.

I dagsläget är Sofie föräldraledig efter att Samuels lillasyster Linnea kommit till världen. Detta har gjort att hon tvingats dra i bromsen för stunden och säger på skämt att hennes uppdrag som styrelseordförande i World by Swing är lite utav en hobby just nu.

I den närmaste framtiden hoppas hon hitta en kompanjon/delägare som kan komplettera företaget med kunskaper i försäljning och marknadsföring. Hon söker också agenter och distributörer världen över.

– Drömmen är att hitta ett upplägg som ger mig möjlighet att koncentrera mig på att enbart designa, jag vill gärna utveckla märket vidare

och kanske också skapa en damkollektion i framtiden, säger Sofie.

Är man intresserad av World by Swings första kollektion så finns den till försäljning via en webbshop på företagets hemsida. Det populära fenomenet med homepartys är också något som Sofie anammat, och vill man så kommer gärna en representant från World by Swing och håller klädparty i Nyköping med omnejd.





NYK
HAR PROVkörT



NYA PEUGEOT 308
SKAPAD FÖR
NYA UPPLEVELSER

Sportig och trygg

- med fantastiska vägegenskaper

Provköra en Peugeot? Ja, varför inte, det var länge sedan jag åkte runt i min lilla Peugeot 104. Det kan vara spännande att se hur utvecklingen gått framåt.

Kör så mycket du vill var förutsättningarna som Nico gav mig. Och det har jag verkligen gjort, med följd att jag verkligen testat bilen. Stadskörning, landsvägskörning och faktiskt även på små skogsvägar. De genomgripande intrycken är att jag provat en sportig och trygg bil med mycket

goda vägegenskaper. Pigg dessutom, den svarar snabbt när jag accelererar vid omkörning.

Direkt när jag kliver in i bilen känner jag att det här kan bli kul. Den lilla ratten i kombination med de skålformade stolarna ger en sportig och behaglig känsla.

Sträckan Nyköping - Stockholm på en moddig och tidvis hal vägbanan prövar verkligen bilens vägegenskaper. Men färden blir lugn och trygg. Bilen uppträder mycket

stabil, även om jag håller ner farten på grund av väglaget.

En stor display är centralt placerad med navigeringssystem inbyggt. Härifrån styrs även övriga funktioner som till exempel värme och ljudutrustning i bilen. Lätt åtkomlig och tekniskt avancerad.

När vi öppnar bagageluckan för att lägga in medhavda väskor blir vi överraskade - det var betydligt större än vi trodde. Den "lilla" bilen klarar även en transport av paket från besöket på IKEA, tack vare möjligheten att fälla baksätet.

Det stora panorama-glastaket ger rymd åt den relativt lilla bilen och höjer den behagliga känslan att köra bilen.

Helhetsintrycket blir positivt. Det har definitivt skett en stor utveckling sedan min Peugeot 104 som jag körde på 80-talet. Peugeot 308 utmärker sig som en sportig, pigg bil med otroliga vägegenskaper. Den ligger som klistrad vid vägbanan och är riktigt rolig att köra.

Torbjörn Dahlström,
Mediamix Event & Media



**Cockpit
och touchskärm**

Örjan Wessberg vann en vecka som testpilot med nya 308:an genom att gilla och dela inlägg på www.facebook.com/Stenbergs-Bil-i-Bettna



Örjan Wessberg
Teknisk chef, Scania

– Touchskärmen sköter i stort sett allt!



Är Stenbergs företaget med den personliga servicen?



Vi har haft ett Facebookevenemang

där olika företag och privatpersoner har fått provköra vår nya Peugeot 308.

Deras totala upplevelser presenteras nu här.



Frågorna som ställdes till vår testkörare var följande:

- 1: Vad tycker du om Designen på nya Peugeot 308?
- 2: Hur upplevde ni den innovativa 7.9" touchskärmen?
- 3: Hur var bilen att köra, ljudnivå, komfort?



Marie Engman
Kirurg

– Gott om plats trots mina långa ben.



Är Stenbergs företaget med den personliga servicen?



Kristian Bartos
Producent
Bartos Media

– Ville aldrig lämna nycklarna ifrån mig... aldrig någonsin!



Är Stenbergs företaget med den personliga servicen?



Linus Öhman
Mobil/Data, Elgiganten

– Kärran är verkligen fullspäckad med gadgets, passar mig perfekt.

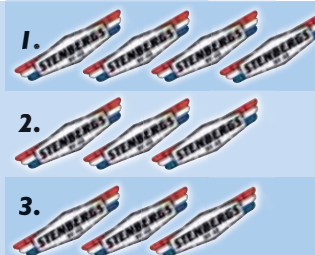


Är Stenbergs företaget med den personliga servicen?



Gustav Engvall
VD, XL Bygg

– Mjukt och tyst. Härligt bakom ratten.



Är Stenbergs företaget med den personliga servicen?



Mariah Ring
Säljare, MTG Radio

– Touchskärmen är perfekt för mig med långa naglar.

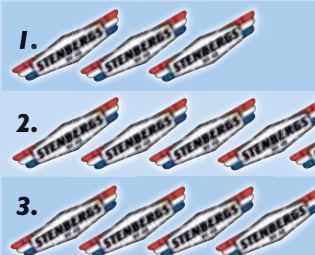


Är Stenbergs företaget med den personliga servicen?



Benita Vikström

– Det har varit en trevlig bekantskap, imponerad av all teknik.



Är Stenbergs företaget med den personliga servicen?



Sara Rudolfsson
Säljare, MTG Radio

– Ville inte lämna bilen och köra den egna. Nintendo vs Commodore 64.

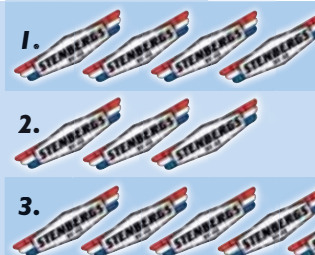


Är Stenbergs företaget med den personliga servicen?



Erik Olofsson
Krögare

– Den känns rätt i tiden!



Är Stenbergs företaget med den personliga servicen?



Lars Björkman
Producent
Bartos Media

– Det lilla vi upplevde ihop va faktiskt riktigt trevligt!



Är Stenbergs företaget med den personliga servicen?



PEUGEOT



Strömsborgsv 3, Bettna, 0155-76 440
www.stenbergsbil.com

Krydda och Arom

Restaurang Qvarnen

– Där god mat förenas med skratt
i glada vänners lag

Sedan slutet av september 2013 drivs restaurang Qvarnen av krögarparet Frederik och Jennie Andersson. De har haft en hektisk höst som nyföretagare, då många har varit nyfikna på vad de nya ägarna av den klassiska Nyköpingsrestaurangen har att bjuda på. Inledningsvis öppnade de för luncher, därefter följde en uppskattad à la carte kvällstid samt en brunchbuffé som serverades på lördagseftermiddagarna. Det hela toppades med julbord under december månad.

– Det har onekligen varit en spännande och ytterst lärorik höst, säger Jennie. Hon menar att hon fortfarande känner att hon lär sig nya saker varje dag i sin färska yrkesroll, men att det också är en del av tjusningen med det hela. Jennie hittade in i restaurangbranschen som servitris efter att först ha utbildat sig till dansare under gymnasietiden. Idag är det hon som sköter Qvarnens matsal och ser till att gästerna har det bra under sina måltider.

– Jag trivs verkligen med det här, jag kan inte se mig själv syssla med något annat just nu, ler hon. Hon och Frederik träffades för ett par år sedan då de arbetade på samma restaurang. Sedan dess har de alltså hunnit bli restaurangägare tillsammans, och dessutom välkomnat sonen Zack, nio månader gammal, till världen.

Köksmästaren Frederik har lång och gedigen erfarenhet som kock och kökschef, även om det är först nu som han driver en egen restaurang. Han är född i Nyköping och upplärd på Nyköpings restaurangskola – den största rutinen har han dock skaffat sig genom att arbeta i många olika kök runt om i Sverige men även i andra delar av Europa. Sex år i Frankrike är nog det som satt det största avtrycket hos honom.

”

... ett härligt
ställe
att hänga
på.

– Det är en helt annan matkultur i Frankrike, allt är mer tillgängligt och att äta ute på restaurang är en betydligt mer självklar del av vardagen där jämfört med i Sverige, berättar Frederik. Han beskriver en tillvaro där familjer umgås med varandra på restauranger och caféer middagstid, snarare än att äta i det egna hemmet.

– Prisbilderna ser förvisso också helt annorlunda ut i Frankrike, så det är förståeligt att det inte är på samma sätt i Sverige, säger Frederik, men menar att han ändå blivit inspirerad och gärna vill plocka in delar av den där konstlade mathållningen i Qvarnens grundfilosofi.

– Vår ambition är att servera god och enkel mat i en lättsam miljö, enkel mat på det sätt att man ska förstå vad som ligger på tallriken, även om kocken satt sin egen "twist" på det, menar Frederik.

– Jag lagar mat med bra råvaror som jag själv gillar att äta och som jag tror att våra gäster kommer uppskatta.

Han får medhåll av Jennie, som fyller i att de vill driva en restaurang där alla känner sig välkomna – att gå på restaurang ska inte behöva vara så omständigt.

Läs mer på sidan 16



QVARNENS ÄGARE Jennie och Frederik Andersson





Recept till denna rätt
finns på nästa sida



Vardagslyx under en timme

2 dl	matvete	lite	salt	4 pers
24 st	frysta räkor med skal	lite	peppar	
600 g	färsk gös (annan vit fisk går också bra)	½	fänkål	
4 st	pilgrismusslor	1 knippe	dill	
2 dl	vitt vin	½	morot	
200 g	smör	½	palsternacka	
lite	fiskfond	½ citron	gul lök	
1 msk	tomatpuré	1 dl	endast saften	
			parmesanost	

RÅKBULJONG: Tina och skala räkorna (spara skalene). Skär lök, morot, fänkålsstjälkar och palsternacka i bitar. Fräs grönsakerna tillsammans med räkskalen utan att de tar färg. Lägg i tomatpurén. Häll på vitt vin, fiskfond och 2 dl vatten. Låt koka på svag värme i 20 minuter. Koka under tiden matvete i cirka 15 minuter med lite salt.

FÄNKÅLSSALLAD: Skär fänkålen i tunna strimlor, marinera fänkålen med olivolja, citronsaft och hackad dill.

Sila av råkbuljongen, släng de silade delarna och behåll buljongen. Häll 2 dl av buljongen i en kastrull, tillsätt matvetet och värm upp. Skär fisken i portionsbitar, 150 gram/person. Stek fisken i lite smör. Smöra upp matveten med 50 gram smör och riv i parmesanen. Stek pilgrismusslorna i 2 min vardera sida (i samma panna som gösen). Ta upp allt från stekpannan.

SÅS: Koka upp den återstående buljongen, mixa ner resten av smöret med en mixerstav.

Lägg ner räkorna i matveteblandningen precis innan servering. Servera i djupa tallrikar, matvete i botten och fisken ovanpå, toppa med sås, en pilgrismussla och fänkålssallad.

Att dricka till

Vitt vin (mousserande): Launois Blanc de Blancs Brut Cuvée Reservée, Frankrike, 281 kr (nr 7450)
Alkoholritt: Mineralvatten, förslagsvis Pellegrino

– Hos oss får man gärna titta in i arbetskläder bara för en öl efter jobbet eller kanske ta in enbart kaffe och dessert, likaväl som att man sitter en hel kväll med en tre-rätters meny och tillhörande viner, säger Jennie.

Paret vill gärna skapa lite utav en kvarterskrogs känsla, "ett härligt ställe att hänga på", som Frederik beskriver det. Den bästa stämningen i restaurangen menar de uppstår när matsalen är fylld av olika typer av människor, allt från barnfamiljer till kompisgäng.

Till våren kommer restaurang Qvarnen att hålla helt stängt måndagar och tisdagar, men ha öppet för lunch och à la carte på kvällarna onsdag till lördag. Den omtyckta brunchbuffén kommer också i fortsättningen att serveras på lördagarna.

– Det är svårt att veta vilka öppettider man egentligen skall ha, men efter hösten så har vi försökt att titta på efterfrågan och våra egna möjligheter, och vi tror att detta är vad som kommer fungera bäst för oss, menar Jennie och hälsar tillsammans med Frederik nya som gamla gäster varmt välkomna till kvarterskrogen Qvarnen.



SATSA PÅ DIN HEMMILJÖ!

Ballingslöv®
vardagsglädje



PRISEXEMPEL

ORD. PRIS 125.000,-
MUMS-AVDRAG* -25.000,-
KAMPAJPRIS 100.000,-

SIEMENS UGN
HÄLL, STEKPANNA
OCH DISKMASKIN
19.995 KR*
ORD PRIS: 35.000 KR

Mumsiga priser på kök!

NU KAN DU KÖPA ETT SVENSKTILLVERKAT KÖK OCH ETT VITVARUPAKET FRÅN SIEMENS TILL RIKTIGT MUMSIGA PRISER!

* Mumsavdraget (rabatt motsvarande moms) gäller t o m 16/2.

GOLV • KAKEL • BADRUM • KÖK
GOLV MATERIAL

Hemgårdsvägen 6, NYKÖPING | Tfn 0155-21 19 00
ÖPPETTIDER: Vardagar 9-18 Lördagar 10-13

Mercedes-Benz Privatleasing

Enklaste vägen till din Mercedes!

Mercedes-Benz Privatleasing är väldigt bekvämt och enkelt. Du betalar en fast månadskostnad där service ingår. Vi har tänkt på allt så att du kan fokusera på körupplevelsen. Efter avtalets slut lämnar du bara tillbaka bilen.

Läs mer på mercedes-benz.se/privatleasing

0 kr kontantinsats.
Fast månadskostnad.
Service ingår.

GLK fr: **4.495** kr/mån. B-Klass fr: **3.295** kr/mån. A-Klass fr: **3.095** kr/mån.



Mercedes-Benz

Månadskostnaden är inkl. moms, avser 36 månaders löptid och en total körsträcka om 3.000 mil (välj även mellan 4.500/6.000/7.500 mil). Kostnad för användning utöver normalt slitage tillkommer samt för övermil med 12,50 kr inkl. moms per mil. Med reservation för prisförändringar, tryckfel, sedanlig kreditprövning samt förbehåll till förhöjd förstahyra. Uppläggnings- och administrationsavgift tillkommer. Bränsledeklaration blandad körning enl. EU-norm: A-Klass: 3,8-6,5 l/100 km, CO2 98-152 g/km, B-Klass: 4,1-6,1 l/100 km, CO2 108-141 g/km, GLK: 5,5-6,1 l/100 km, CO2 143-159 g/km. Miljöklass Euro 5 eller Euro 6. Bilmärken på bilden är extrautrustade. Enskild återförsäljare öger rätt att sätta egna priser.

Bilcenter

MÖJLIGHETERNAS BILHUS. bilcenter.com

Ringvägen 58, Nyköping
0155 - 44 31 00
www.bilcenter.com



4995:-
(5995:-)

Cylinda Diskmaskin DM296
A++, 14 kuvert, 42dB



3995:-
(4495:-)

Whirlpool AWE7520 Toppmatad tvättmaskin
A+, 5,5 kg, 1100 varv
Kontrollpanel med digital display



699:-
(899:-)

Volta U4602 Dammsugare
1800 watt
Hepa filter



3995:-
(4495:-)

Whirlpool Kyl/frys WBE3116W
Kyl 194 liter
Frys 113 liter
H:175 B:60 cm
A+



5495:-
(5995:-)

Cylinda TVP337 Torktumlare A+, 7kg,
Energisnål värmepumpsteknik



5495:-
(5995:-)

Cylinda Tvättmaskin FT384E, A+++, 8kg, 1400 varv



3995:-
(4995:-)

Elektro Helios TK7519 Sensorstyrd torktumlare
7kg

*Flera räntefria alternativ, fråga i butiken!
Med reservation för slutförsäljning!*

elkedjan
En personlig elaffär, nära dig

HUSHÅLLSGRUPPEN
NYKÖPING AB

Blommenhovsvägen 24, Nyköping
0155-29 13 00 • Vardagar kl. 10-18. Lördagar 10-14
www.hushallsgruppen.se

Vovven en riktig luspudel

Vovven blickar ängsligt på husse.

Han tycks ana att det är fara å färde. Det har han jåkligt rätt i. Det är dags för hundbad. Och vovven avskyr vatten.

Tråkigt för honom. Visst. Men nu är det så fiffigt ordnat här på planeten Tellus att det är flockledaren som bestämmer.

Det råkar just i detta fall vara jag.

Må vara att vovven och jag långtifrån alltid är överens om den rangordningen.

Tvärtom tar den fyrbente luspudeln varje tillfälle i akt att undergräva mitt ledarskap genom egna exkursioner i grannskapet vid våra dagliga promenader.

Det vill säga för egen del begagnar jag cykel. Dock inte av lättja, om ni tror det.

Det är ett nödvändigt ont nu när kroppens smörjolja sinar och åldersstelheten måste lindras med varma vetekuddar.

Eller hemkokt hästliniment.

Vissa påstår sig bli hjälpta av en tuting.

Min varning i det avseendet är att alltför mycket tutande kan ge biverkningar.

Till dessa brukar räknas överdriven uppspelhet, bristande balans och ett i största allmänhet tossigt pladdrande.

Du blir i klartext rejält på kanelen.

Ni kanske undrar vilket namn vovven lystrar till. Det gör faktiskt jag också.

Vad jag lärt mig med tiden är att han inte lystrar alls. Definitivt inte på husse.

Däremot har kanaljen ifråga förfinat sin talang att låtsas vara lomhörd vid mina allt högre och ilsknare kommandorop.

I familjen går han annars under namnet Peps. Det är efter förslag från mig.

Det är kort och snärtigt. Och fungerar, som sagt, alldeles charmant uschligt vid försök till inkallning av nämnda exemplar.

Det är nu ingen garanti att han lystrat bättre om han fått heta Sigge, vilket matte lanserade som ett lämpligt namn.

Svårt att veta hur hon tänkte där.

Det är väl ändå ett personnamn.

Den mest bekante för mig är den före detta fotbollsskossen Sigge Parling. Han var mestadels Djurgårdare vilket visar att även den bästa kan hamna fel här i livet.

Det gjorde han om inte annat vid den gemytliga VM-finalen på Råsunda 1958.

Det var den inte alltför kvickfotade Parling i och för sig allt annat än ensam om.

Brassarna kollrade alldeles bort våra blågula grabbar fastän 52 000 åskådare entusiastiskt viftade med filthattarna och flitigt tjoade

Heja Sverige friskt humör.

”

*Jag hade
haft mer
utbyte av en
vandrande
pinne.*

Bekymret var nu inte humöret.

Det vågar jag påstå efter att ha studerat TV:s journalfilm från finalmatchen.

Det var snarare att svenskarna rörde sig i slow motion på planen. Detta vid en tid när slow motion inte ens var uppfunnet.

Lika lite som Zlatan Ibrahimovic.

Eller andra fotbollsgudar täta som Joakim von Anka, kinkiga som Prinsessan på ärten och till synes

stamkunder hos Tattoo Jack.

Verkar jag avundsjuk? Nej då. Jag har så det räcker till blodpuddingen på bordet.

Åtminstone den här månaden.

Tatueringar har jag också. Flera stycken på båda benen. Ser det ut som i alla fall.

Egentligen är det åderbräck.

Vanligt förekommande hos gravida kvinnor har jag läst på internetdoktorn.se.

Det oaktat är jag tämligen övertygad om att jag tillhör det manliga könet.

Vad jag vet är jag heller inte gravid.

Vovven försöker med vädjande ögon och slo-kande svans slippa den kvalfulla vandringen till Golgata. Eller om man ska vara noggrann till husets slitna duschkabin.

Den gubben går nu inte. Bestämt är en gång bestämt. Eller borde i alla fall vara.

Den sorgsne och mindre välluktande uppenbarelsen får mig i sista stund att förvandlas till den barmhärtige samariten.

Jag vet. Jag är svårt chockad själv. Jag har vanligtvis inget till övers för pjosk.

– Det säger du, säger Peps matte och låter vasst påskina att hon hört det förr.

Tydligen är min trovärdighet på den punkten obetydlig hos den kvinna jag delar glädje, sorg samt elräkning med.

Det kan säkert bero på att jag gärna klan-kar på andras sjåpighet men ogärna vill höra

talas om mitt eget sjåpande.

Det räcker att jag småhuttar lite för att jag starkt ska överväga att ringa 112.

Det kan ju vara en pandemi i vardande.

Det har nu aldrig varit fallet. Hittills. Desto oftare har det handlat om snuva.

Eller ett hastigt väderomslag.

Vädret är såklart inget att göra affär av. Det är heller inget jag kan påverka.

Förmodligen inte SOS Alarm heller.

Badandet skjuts nu upp på obestämd tid.

Det är inget beslut jag är glad över.

Det finns det däremot andra som är.

Den benådade vovven är inte sen att skyndsamt sätta sig i säkerhet under köksbordet.

Plötsligt påtagligt pigg igen.

Det dröjer heller inte innan det hörs ljudliga snarkningar från golvgre-gionerna.

Det är tacken det, mumlar jag missnöjt.

Vilket åbåke till sällskap. Jag hade ur den aspekten haft mer utbyte av en vandrande pinne. Säkert mer lättskött också.

Och betydligt lydigare. Kan man tänka.



TEXT **LEIF KÖNIG**
E-POST leifkonig@telia.com

FRAMGÅNGSRIK – Göran Rosén
Innovatören som satsade på att
uppföra en modern hotell- och
konferensanläggning på en öde
industritomt vid Sunlight.

JURYFAVORIT – Före detta tvålfabrik
En mäktiga imponerad jury har utsett
Sunlight hotell till Årets konferens-
anläggning 2013 vid Sweden hotels
årliga gala.

VAKNA – Mino
Lite pinsamt är det att hotellentre-
prenören Göran Rosén aldrig någon-
sin ens varit nominerad till ett pris
på Mino-galan.

Antik HÖRNAN

Hej alla antikälskare!

Jag heter Petri Jörstål och har arbetat med antikviteter och design i över två decennier. Jag och min fru Monika driver nu Dymmelsta Antik, antikhandel och möbelateljé utanför Nyköping.

Här kan du som läsare ställa dina frågor om dina dyrgrisar som du önskar ha värderade av mig. Berätta gärna all historia, proveniens (ursprung) och fota alla märkningar, stämplat som du kan hitta. Gällande möbler, ta bilder på lås, gångjärn, under- och baksidor. Jag ser fram emot att få hjälpa dig! Vänligen Petri Jörstål



3.000:-

Insänd av Hans Eriksson
Välare, Nyköping

Fråga: Jag hittade dessa vettar i mina gömmor, är de värda något?

Svar: Grattis! Du har hittat ett par knipor, där hanen har den vita fläcken vid näbbröten. De är snidade i trä och är från 1900-talets början. De är mycket eftertraktade idag och värdet är ca 3000 kr för paret. Uppstoppade fåglar med ormbunksblad och mossor i magen har vi haft sedan 1700-talet i Sverige. Den urholkade trävetten uppfanns omkring 1850 av Albert Kramer.

Fråga: Hur gamla kan mina stolar vara och har de något värde?

Svar: Dina stolar är gjorda i ek och är från senbarocken 1720-50. De är dock renoverade och sitsen har fått för hög stoppning. Värdet nu är runt 1.500 - 2.500 kr paret. Fler stolar ökar värdet per stol. Vänder man på en stol berättar insidan mycket om dess historia.

Insänd av Birgitta i Oxbacken



1.500:- till
2.500:-

Insänd av Peter
Arnö, Nyköping



1.000:-

Fråga: Min mamma har den här glasgrejen, 12 cm hög och i botten är det ristat Flygsfors -52 och Cogille tror jag. Kul om den är värd något.

Svar: Skålen i underfång är gjord av Paul Kedelv vid Flygsfors glasbruk och är ur konstglasserien Coquille som gjorde succé. Den lanserades just 1952 på utställning i Stockholm.

Den vita linjen i skålen är ett kännetecken på Coquille. Mammans glasskål är värd omkring 1000 kr (USA 200\$). Värdet är lite lågt just nu på Kedelvs pjäser men kommer säkert att stiga.

Maila din fråga med bild till petri@media-mix.nu eller posta till Mediamix "Antikhörnan" Östra Kyrkogatan 24, 611 33 Nyköping
OBS! Bilder returneras inte. Utvalda bidrag publiceras här varje nummer.

Gör något som ingen annan har!

- DEKORATIV MÅLNING
Det är bara din fantasi som sätter stopp. Vi målar alla slags motiv utifrån en bild eller skiss som just Du önskar.
- MÅLAR utvändigt och invändigt
- TAPETSERING



Välkommen!

malare_peter@spray.se
www.pjsmaleri.com

MÅLARE
MÄSTARNA
Medlem i målaremästarna

PJs MÅLERI

ALLT INOM MÅLERI
Peter Johansson 0730 - 69 58 84
Sjögatan 22A, 613 33 Oxelösund

Kungshem är ett hiet familjeföretag med stora resurser som sätter kunden i fokus!



Lägenheter för dig & mig
24 h Trygghetsjour
Fastighetsjour
Företagshotell
Gallerior
Kontorslokaler

Hyr dig fri!

KUNGSHEM
FASTIGHETSFÖRVALTNING

Oppebygårdsvägen 269, Nyköping
0155 - 20 51 30 • www.kungshem.se

Stiftelsen Bergslagsgårdar

Ej vinstdrivande familjehemsvård med konsultentstöd sedan 1986

Vi söker fler FAMILJEHEM

Välkommen på
**ÖPPET
HUS**

torsdagen
13 februari
Kl 18⁰⁰ - 20⁰⁰
Titta in så
berättar vi mer!



Vi ses i Mediamixs lokaler på Östra Kyrkog 24, Nyköping
(ovanpå Theodoras Drömmar)

013 - 12 12 93 • 013 - 12 12 94 • 019 - 17 05 90 (växel)
www.bergslagsgardar.se



Kultur och Politik

– Jag läser Fantomen

NAMN: Jan Bonnier, 64 år.

FÖDD: Den 18 december 1949

BOR: Århammar säteri, Stigtomta.

FAMILJ: Susanne Engellau, 66. Utflugna barnen Carl, 30, Ebba 28 och Nicklas 27.

SYSSLOR: Lantbrukare och moderat kommunalpolitiker i Nyköping.

BAKGRUND: Jan har gått på lantbruksskolorna Berga i Västerhaninge och Finsta i Norrtälje. "Jag blev grönavågare 1968 istället för att som mina studentkompisar ställa sig på barrikaderna."

BONNNIERÄTTLING: Jan Bonniers far är Lukas "Lucke" Bonnier (1922-2006), legendarisk tidningsförläggare i Sverige under sin livstid. Modern Görvel Versteegh avled när Jan och tvillingbrodern Peder var 12 år.

Du kallar dig passionerad golfare. Vad fick dig att sent i livet börja med golf?

– Jag hade gått igenom en skilsmässa.

Det var en tråkig period i livet. En dag åkte jag förbi golfbanan i Jönåker, stannade och frågade om jag fick prova på.

Det fick du visst. Låna klubbor också.

– Ja, varje dag i en hel vecka stod jag sedan på rangen vid Jönåker, dängde klubban i backen och slog av mig ilskan.

Vad hände efter den urladdningen?

– Jag sökte upp klubbens pro och frågade: "Hur gör man för att träffa bollen?". (Jan Bonnier har numera handi-cap 10.)

Du tycks ha övergivit ditt tidigare flanerande med snuggan i mungipan och pratstunderna med folk på Västra Storgatan.

– Nej då, men golfen tar mycket tid.

Det förklarar givetvis en del. Hur är det med piprökandet? Det ligger knappast i tiden. Det har du väl ändå lagt av med?

– Jo, jag slutade när jag fyllde 50 år. Jag samlade ihop mina rökverk i en påse och rodde ut och sänkte allting i Långhalsen.

Din uppväxt i högborgerlig miljö i en disponentvilla på Djurgården i Stockholm var lite speciell. Din mor gick bort tidigt, din far Lukas Bonnier arbetade mest.

– Jag hade ingen relation till min far. Han klarade inte av att ensam ta hand om oss fyra barn. Vi hade istället en strid ström av guvernanter och så ställde familjens chaufför upp som stand in i fadersrollen.

Det ryktas att du levde lite av ett playboyliv i Schweiz i inledningen av 1970-talet.

– Njae, det hade jag inte riktigt resurser till. Jag var egentligen där för att lära mig franska vid universitetet i Lausanne.

Det betvivlas inte. Vad som spörjs blev det dock även åtskilliga studentbesök till alplandets exklusiva skidorter i den snabba Porsche du ska ha införskaffat.

– Porschen var det mycket krut i. Den köpte jag av Joakim Bonnier. Han var kusin till min pappa och bodde i Schweiz. (Joakim "Jocke" Bonnier var Sveriges första professionella racerförare och omkom under ett lopp på Le Mans 1972.)

Medieimperiet Bonnier omsätter idag i runda slängar 30 miljarder kronor. Du sålde dina ägarandelar i familjeföretaget redan 1979. Det låter som en dålig affär.

– Jag hade bestämt mig för att flytta till Sörmland och behövde pengarna för att köpa Århammar. Jag har sedan dess också fått nya ägarandelar i företaget.

”

Jag kommer aldrig någonsin att flytta härifrån, i så fall med fötterna före.

Läs mer på nästa sida ►





över. Dessutom är klockan snygg.
(Jan Bonnier är andre vice ordförande i utbildnings- arbetsmarknads- och integrationsnämnden i Nyköpings kommun.)

Du borde veta. Hur står det till med klipskheten hos politikerna i Stadshuset?

– Det finns ingen anledning att tro att folk i Stadshuset är mer begåvade än vad du och jag och andra kommuninvånare är.

Vilka prioriteringar vill du se i Nyköping?

– Viktigast är skolan och omsorgen. Tyvärr vill många politiker istället bygga monument över sig själva i form av sporthallar, järnvägar och andra kostsamma projekt som riskerar att belasta den kommunala budgeten i långa tider framöver.

Vad spår du i kaffesumpen när det gäller skola och utbildning? Ditt favoritområde.

– Kunskap är den framtida råvaran i Sverige. Järn, stål och skog och andra råvaror finns det idag fler länder som kan framställa på ett konkurrensmässigt sätt.

Enligt Pisas internationella kunskapsundersökning kan svenska 15-åringar knappt läsa eller räkna. Det låter ju i det närmaste som att vi lever i ett u-land.

– Det var en chockrapport för mig. Att vi halkar efter ännu mer gör mig förtvivlad.

Pisa-rapporten slår fast att Sverige har den sämsta resultatutvecklingen av alla OECD-länder. Du är moderat skolpolitiker i kommunen. Hur har det blivit så här?

– Det hade varit ännu sämre utan moderaterna. Nu sitter vi i opposition i kommunen. Det är en svår situation. Bestämmer i skolfrågorna gör ju majoriteten.

Din far Lukas Bonnier var tidningsförläggare och gav ut allt från herrtidningen FIB Aktuellt till Fantomen på 1970-talet.

– Jo, det måste man säga är en tung kulturell bakgrund. Jag prenumererar på och läser faktiskt fortfarande Fantomen fastän den inte längre ges ut av Bonniers.

Vad är väl kultur om inte den trikåklädda Fantomen. Det verkar som läsning i allmän-

het är en viktig del av din vardag.

– Jag läser fem morgontidningar: DN, Svenskan, Sydsvenskan, Dagens Industri och SN. Till ritualerna hör även att lösa Svenskans korsord på söndagarna.

Hur är ditt förhållande till litteraturen?

– Bra. Jag har alltid tre böcker på gång samtidigt: en i mobilen, en på cd i bilen och en på nattsduksbordet.

Du trivs med att gå inspektionsrundor på ägorna på gården utanför Stigtomta, naturen, djurlivet och jakten. Eller hur?

– Det finns inget vackrare landskap än Sörmland. Jag kommer aldrig någonsin att flytta härifrån. I så fall med fötterna före. Jag längtar hem redan innan Södertälje när jag ska bort någonstans.

Till sist kanske ett lite känslig ämne. Lukas Bonniers något slängiga klädstil sågs inte med blida ögon av etablissemangen. En generell uppfattning är nog att du ärvt och väl förvaltat den bohemiska looken.

– Vad ska jag göra åt det? Jag kan i alla fall berätta att jag har såväl kavaj, kostym som en smoking hemma i garderoben.

TEXT LEIF KÖNIG
E-POST leifkonig@telia.com

Antecknat i marginalen

Mötesplats: Kumlins konditori.

Fikabröd: Jan Bonnier beställer en sallad och en cola light, skribenten en kanelbulle och en kopp citronte.

Övrigt: Jan Bonnier är en karismatisk person och en spännande berättare och efter 1 timme och 45 minuter lägger skribenten ifrån sig block och penna och samtalet fortsätter off the record. Det blir ett rekordlångt samtal, 3 timmar och 35 minuter! Turligt nog är parkeringsautomaten ur funktion och skribenten slipper böter.

Nära hundralet Bonnierättlingar har ägarandelar som varje år genererar utdelning på avsevärda belopp. Vad är din lott?

– Jag får så jag klarar mig på avkastningen. Hur mycket pengar är en privatsak.

Du har inga uppdrag i Bonnierkoncernen. Det hade du i unga år. Ett otippat sådant.

– Vi ägde en plastfabrik i Örkellunga som jag jobbade på under en tid.
(Bonnierkoncernen byggde under 1960- och 1970-talen upp en industrirörelse. En verksamhet som snart nog avvecklades.)

Du sköter den egna gården Århammar säteri och är veteran inom moderaterna och kommunalpolitiken i Nyköping.

– Jag har fått en guldklocka för 25 års engagemang inom kommunen. Det är jag stolt

EN RIKTIG TYGBUTIK I CENTRUM - VÄLKOMMEN IN!

Köks- handdukar Halvlinne 10:- st	Stans största sortering av gardin- kappor	Gardin- lufter Från 98:-	Örn- gott Från 10:- st	Kudd- fordral Från 59:- st	Ingen väg... ...är för lång för... ...ett besök hos oDs V. Trädgårdsgatan 35, Nyköping 0155-28 89 10
---	--	--	--	--	--

**Tävla
MED NYK**

BILJETTER



**Vi tävlar ut biljetter
till föreställningen
Trollkarlen från Oz
8 mars på Nyköpings
Arenor, Rosvalla.**

För att vara med och tävla vill
vi att du svarar på frågan och
även berättar för oss vem
eller vilka du vill ta med dig
på föreställningen.

**Fråga: Vem spelade
karaktären Dorothy i
filmen Trollkarlen från
Oz, 1939, regisserad
av Victor Fleming?**

Vi vill ha ditt svar senast 10 februari. Skicka ditt bidrag till info@media-mix.nu
eller Mediamix, Ö Kyrkogatan 24, 611 33 Nyköping. Märk ditt svar med namn,
adress, telefonnummer och gärna e-post. Vinnarna kontaktas sedan inom kort.

NYK

I samarbete
med:



**Välkommen till oss för råd och vård,
din hälsa är vår främsta prioritet!**

Vårdcentralen Bagaregatan

0155-24 56 70

Vårdcentralen Ekensberg

0155-24 55 40

Vårdcentralen Åsidan

0155-24 52 11



Hälsoval
Landstinget Sörmland



LANDSTINGET
SÖRMLAND

www.landstingetsormland.se

Nytt år, ny vikt!

Nyköping

Hudhälsan ekosalong. Skjutsareg. 25

Drop in måndagar 12.00-18.00

Oxelösund

Hudhälsan ekosalong.

Järntorget 1, tis-fre 10-17

Tel 0155-30 311

www.hudhalsaneko.se



Du vet väl att det blir kallt även i vinter?



Minska dina värmekostnader

MED UPP TILL

80%

samtidigt som du är snäll mot miljön!

Boka ett kostnadsfritt möte med oss! Vi kommer
gärna på besök till dig, undersöker ditt nuläge
och lämnar en kostnadsfri besparingskalkyl.



J. F. Åkerberg & Son AB

0155-571 80, info@akerberg-son.se

Björnbäcksvägen 6

611 70 Jönåker

www.akerberg-son.se





TEXT TORBJÖRN DAHLSTRÖM FOTO BILDGRUPPENS ARKIV, PETER LUNDSTRÖM

En titt i backspegeln

Nordiska kompaniet

– en betydande del av Nyköpings industrihistoria

Nyköpings läge med närhet till hamn, järnväg, motorväg och flyg diskuteras ofta som en fördel när det gäller företagsetablering. Så var fallet även i början av seklet. 1903 beslutade ledningen för Nordiska Kompaniet att flytta sin tillverkning till landsorten. Krav ställdes på att företaget skulle få tillgång till hamn med lastkaj, järnvägsspår och leverans av elkraft. Valet föll på Nyköping.

NK-VILLAN BYGGDES SOM UTSTÄLLNINGSPAVILJONG till Industriutställningen i Norrköping 1906. Därefter skänktes den till de anställda på NK:s verkstäder och fick sin plats vid Nyköpingsån, i närheten av Nyköpingshus.

En av delägarna till Nordiska Kompaniet hette på den tiden Karl Lundberg. Det hade säkert även det stor betydelse för val av plats. Karls hjärta slog särskilt varmt för födelsestaden Nyköping. Dessutom hade stadens företrädare goda kontakter med NK:s chefer och lyckades genomföra framgångsrika förhandlingar.

Kontrakt skrevs och 1904 byggdes den stora fabriken som kom att omfatta möbelindustri, tapetserarverkstad, järnsängsfabrik och konstgjuteri.

I slutet av året startade produktionen. Många skickliga hantverkare bosatte sig i Nyköping. Efter några år var NK verkstäder den största industrin i Ny-

köping med sina drygt 300 anställda. Nyköping hade på denna tiden en befolkning på cirka 7000 personer och "kompanisterna" som de NK-anställda kallades, var mycket uppmärksammade och uppskattade.

NK växte i Nyköping och på 1920-talet var antalet anställda över 500. För att motverka bostadsbrist lånade Sparbanken ut 85 % av kostnaden för egna hem (villor)

och NK hjälpte de anställda genom att betala topplånen och sedan fick de anställda amortera lånen genom avdrag på lönen.

På så sätt löstes bostadsfrågan. Villorna längs Frödinggatan och Stockholmsvägen är exempel på egna hem



byggen från den här tiden. Egnahemsföreningen Nyköpings Villastad var ensam om att ha finansieringen ordnad på det här sättet. Begreppet "Villastaden" används än idag.

1937 startades AB Nyköpings Automobiltrafik (ANA) med Nordiska Kompaniet som huvudägare. Avtal slöts med Chrysler Corporation och man fick ensamrätt till import av bl a Plymouth och De-soto samt lastbilen Fargo. Bilarna kom i delar från Detroit och sattes ihop hos ANA, som fanns i en del av NK Verkstäders lokaler. Efter andra världskriget överläts ANA till ett konsortium.

Mellan 1943 och 1946 levererade NK verkstäder 198 flygplan till svenska försvarsmakten. Redan 1940 behövde Sverige nya jaktplan till sitt försvar och hade gjort en beställning i USA, men USA:s president utfärdade exportförbud för krigsflygplan. NK fick ordern att göra flygkroppar och vingar till det svenska flygplanet J22.

1973 upphörde verksamheten vid NK verkstäder i Nyköping, en industri som haft stor betydelse under 1900-talets industriella utveckling i

staden. Lokalerna övertogs av Saab-Ana. Vid årsskiftet 1985 – 86 revs alla verkstadsbyggnaderna. Det som blev kvar var kontorslokalen vid Folkungavägen som idag populärt kallas "Tandläkarhuset" och den så kallade NK-villan vid å-promenaden.

Bakgrund Nordiska kompaniets tillkomst

NK:s anor i Nyköping sträcker sig långt tillbaka i tiden. 1843 startade textilhandlaren Karl Magnus Lundberg Hargs Garnbod. Garnboden sålde garner från Hargs Bomullsspinneri och låg i det hus där Apoteket Gripen finns idag. Affärerna blomstrade och Lundberg startade flera

butiker i Stockholm.

Vid hans död tog sonen Karl Ludvig Lundberg över och startade efter några år en bosättningsaffär med flera filialer.

Stockholms första varuhus byggdes vid Stureplan och vid sekelskiftet var AB KL Lundberg Stockholms ledande detaljhandelsföretag med närmare 400 anställda och en omsättning på cirka två miljoner kronor.

Läs mer på nästa sida ►

”

... från dagis
till inne-
bandyhall...



INTERIÖR från möbelverkstaden.

ELIAS SVEDBERG VAR MÖBELARKITEKT HOS NK och pionjär i fråga om möbler för familjebostäder. Han är främst känd för Triva-möblerna som köparen själv fick montera. Verkstäderna i Nyköping var på så sätt föregångare till den princip som utvecklades av IKEA. På bilden ses han i arbete med modeller av möbler innan tillverkningen startade.



1902 bildades Nordiska Kompaniet genom en sammanslagning av AB KL Lundberg och firmen Joseph Sachs.

NK-villan - från utställningspaviljong till möteslokal för NK:s anställda

NK-villan byggdes som utställningspaviljong åt Nordiska Kompaniet till industriutställningen i Norrköping 1906. Här visades "det nyaste och exklusivaste i fråga om möbler och inredningar för den exklusiva kundkrets som NK främst riktade sig till". Efter utställningen beslutade ledningen att flytta NK-villan till Nyköping och dess nuvarande plats vid Nyköpingsån. Villan skänktes till de anställda vid NK:s verkstäder och användes till möten, fester och andra sammankomster.

”

... segelbåtar,
möbler och
järnvägs-
vagnar.

På senare år har NK-villan haft en mycket växlande tillvaro. Under en period var den stadens första dagis. Här har inrymts kontorslokaler och under en tid hade Fountainrörelsen sin verksamhet där. Till och med innebandy har spelats i lokalerna. 2006 öppnades villan för allmänheten och utställningar och andra aktiviteter genomfördes i kommunens regi. Verksamheten lades dock ner och planer fanns på att sälja huset till någon privat entreprenör.

NK-villans vänner

Någon försäljning blev aldrig av och sedan 2009 driver NK-villans vänner verksamhet i form av utställningar, föreläsningar, konserter och andra aktiviteter i huset. I huset finns också en café- och restaurangverksamhet. Övre våningen hyrs av Textilhistoriska gruppen.

– Känslan är att vi nu är tillbaka till vad huset från början var tänkt att användas till, säger Östen Nilsson och Torbjörn Andersson från NK-villans vänner. Denna gång dock för alla som är intresserade och inte bara för NK:s verkstäders anställda. Möten, kulturell verksamhet och ett i botten stort socialt engagemang.

NK-villans vänner har ett uttalat syfte med sin verksamhet.

– Genom föredrag med olika teman vill vi slå vakt om det fria ordet och hålla samhällsdebatten levande, säger Östen och Torbjörn med en mun. Det sjuder av liv i huset. Här blandas föreläsningar med konstutställningar, musikuppträdanden och författarkvällar. – Förra året hade vi 22 författarkvällar, berättar Torbjörn Andersson.

NK-villan har öppet 11.00-16.00 varje dag, måndag till lördag. Måndag till fredag serveras dagens lunch.



DEN STORA FABRIKSBYGGNADEN längs Folkungavägen som revs vid årsskiftet 1985-86. Till höger ses det som numera kallas "Tandläkarhuset" och som var kontorshus under varvsepoken.

Kuriosa NK-epoken i Nyköping 1904-1973

- Möblerna från NK-verkstäderna blev kända över hela världen för sin höga kvalitet och sitt konstnärliga utförande. Möblerna såldes bland annat till Tsaren i Ryssland.
- 1926 startade NK Sveriges första personaltidning.
- På 1930-talet tillverkade NK:s

verkstäder 150 segelbåtar i ek på beställning av Svenska seglarskolan.

- 1934 fick NK:s verkstäder en order från shahen av Iran på en järnvägs-vagn. Det 21 meter långa skrovet ställdes upp på centralen i Nyköping där NK-anställda utförde sitt arbete.
- Även Kung Gustav VI Adolf fick en specialbyggd tåg-vagn från NK verkstäder.

- Torsten Kreuger inredde sitt hem "Tändstickspalatset" med exklusiva NK-möbler och likaså sitt kontor i Paris.

KÄLLOR: www.nkvillan.se/historia
NK-EPOKEN I NYKÖPING 1904 – 1973
av Sigge Johansson och
Fredrik Blomqvist, Sörmlands museum



DEN PAMIGA PORTALEN ÖVER FOLKUNGAVÄGEN som band ihop fabriksbyggnaden med sågverk, brädgård och brandstation på andra sidan gatan. Portalen förstördes i december 1969 av en sandbil med uppfällt flak och byggdes därefter aldrig upp igen.

Nu går vi mot ljusare tider...



HÅROLOGI
STOCKHOLM

Under februari månad
har jag följande erbjudande:
Vid färg-, sling- eller perma-
nentbehandling bjuder jag på
plock och färg av bryn.
Välkommen! Hälsningar,
Gunilla



Nya Sundasalongen • Sundstigen 12 613 36 Oxelösund • Telefon 0155 - 334 40

RYSSBERGS BACKEN

PÅ SPORTLOVET

ÖPPETTIDER
SPORTLOVET V8

TI, TO, LÖ, SÖ
10:00-21:00

MÅ, ON, FR
10:00-16:00

Skidskola!
Kontakta Sofia
Eriksson
073-513 55 13



0155-28 20 90

friluftsframjandet.se/nykoping

FRILUFTSFRÄMJANDET

Nyköping

Din hjälp i vardagen! Aktuellt: Snöskottning?

Hemmet

Trädgård

Hantverk

Företag



VETERANPOOLEN

EN KONTAKT - ALL KOMPETENS

Ring 0155-400 409 eller besök www.veteranpoolen.se

Tävla
MED NYK

VÄRDECHECK 1.500:-

Tävla och vinn ett presentkort
med värde 1.500 kr på valfria
varor och tjänster ifrån Linhus.

Tips! Svaret
finner du på
vår hemsida
linhus.se

Fråga: Vilket år
inledde Linhus sitt
samarbete med



och deras proffs-
produkter?



Vi vill ha ditt svar senast 17 februari. Skicka
ditt bidrag till info@media-mix.nu eller Media-
mix, Ö Kyrkogatan 24, 611 33 Nyköping. Märk
ditt svar med namn, adress, telefonnummer
och gärna e-post. Vinnarna kontaktas sedan
inom kort.

Lycka till!

NYK

I samarbete
med:

lin hus

Nu finns Celsius på Haga Cykel!

Sockerfri



En unik dryck
full med anti-
oxidanter som
förbränner kalorier
och ökar din
prestationsförmåga.
ord pris 25:-/st

KAMPANJ!

2 för 45:-
5 för 100:-
Gäller tom
15/2-14



HAGA CYKEL

NORRKÖPING • LINKÖPING • NYKÖPING

Vard 10-18 • Lö 10-13 • Sö & Helg Stängt
Brunnsgatan 3, Nyköping • 0155-21 94 50

Fyndläge på www.hagacykel.nu

Nominerade till White Guide

Grattis Bernhard KökÅDeli för nomineringen i White Guide!

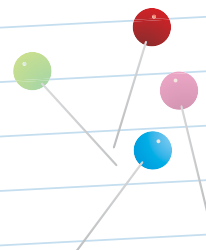


White Guide är en restaurangguide som årligen testar och presenterar närmare 800 restauranger och presenterar dessa i bokform, på webbplats och i en app. White Guide utser också Sveriges bästa restauranger på en gala i Stockholm. Denna gala hålls varje år i början av mars med närvaro av mer än 1 000 tongivande personer från restaurangnäringen, media och andra opinionsbildare.

White Guide skapades 2004 genom en sammanslagning av de två erkända restaurangguiderna Gourmet 199 Bord och Vägarnas Bästa. Den förstnämnda gavs ut under 17 år och den senare utkom första gången 1985.

Björns Cykel satsar och bygger ut

Björns Cykel bygger för framtiden och utökar butiken med 140 kvadratmeter. När allt är klart, lagom till vårens cykelsäsong, kommer man enkelt att kunna se alla cykelmodeller i de nya fina lokalerna.



Intresserad av att hyra ut din bostad?

På BoTorget kan du gratis annonsera ut din bostad för uthyrning eller försäljning. Du kan även använda BoTorget för att annonsera att du önskar hyra en bostad. BoTorget och mer information hittar du på <http://nykoping.se/botorget>

Elevpengen för gymnasieskolan höjs

Elevpengen för gymnasieskolans olika utbildningsprogram kan komma att höjas för 2014.

- Vi tycker att bra utbildning är viktigt och kan nu konstatera att gymnasieskolan genom höjd elevpeng får resurser som bör räcka till för att ge eleverna möjlighet att nå bra studieresultat. Detta har blivit möjligt genom att vi gått tillbaka och räknat på exakt antal elever, säger Marco Venegas (MP), ordförande i UAIN.

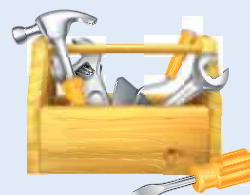
- Med hänvisning till de diskussioner som pågått är det glädjande att kunna konstatera att vi kan fortsätta hålla en hög standard och höja elevpengen, säger Urban Granström, kommunstyrelsens ordförande som också konstaterar att gymnasieskolan nu klarar av att inom budget finansiera lärarnas löneolyft på 4 procent som höstens löneförhandling resulterade i.

Nya yrkesutbildningar

Campus Nyköping har fått tillstånd att driva tre helt nya yrkesutbildningar och kan nu totalt erbjuda åtta. Det innebär 455 nya studieplatser och lika många möjligheter till nya jobb. Det framgår av det beslut som Myn-digheten för yrkeshögskolan (MYH) fattat om vilka yrkeshögskoleutbildningar som beviljas för år 2014 och 2015.

Campus Nyköping erbjuder följande yrkeshögskoleutbildningar:

- Medicinsk sekreterare
- Musik- och eventarrangör
- Behandlingspedagog (ny)
- Stödpedagog (ny)
- Elkrafttekniker
- Projektledare Elteknik
- Elkonstruktör
- VVS-konstruktör (ny)



Följ Mediamix på Facebook!

Här kan du följa vår vardag, ta del av tävlingar, vinnare och roliga extra fakta om vissa av våra reportage i NYK & OXD.

[facebook.com/mediamixnykoping](https://www.facebook.com/mediamixnykoping)



Vill du veta vilka som vunnit tävlingarna i NYK? Våra vinnare presenteras här på vår notissida, samt på vår Facebooksida.



VINNARE från NYK december 2013
Recepttävling: Åsa Johnson och Siv Ahlin.
Tävling Europcar: Marianne Thulin.

Grattis från oss på Mediamix!





Välkommen till din
naturliga matvarubutik!

Nu bakar vi själva i eget bageri!

Med vår egen konditor Malin i
spetsen bakar vi nu själva sju
dagar i veckan. Bakelser, stub-
bar, tårter, biskvier, semlor med
egen fyllning samt mycket an-
nat. Godsaker som ni självklart
även hittar i vårt café.

**Vi tar även emot
specialbeställningar.**

Ring oss gärna och beställ det du vill ha, slå
0155-29 15 50 och fråga efter bröddavdelningen.

Kvantum-semlor
med egen semelfyllning.
Bakade med äkta råvaror och
mycket kärlek.



Anna bakar tårter.



Vår konditor Malin bakar semlor!



GILLA oss på Facebook
[www.facebook.com/
icakvantumoxelosund](http://www.facebook.com/icakvantumoxelosund)



ALLA DAGAR
8-21

ICA KVANTUM
OXELÖSUND
En riktig mataffär

Fritidsresor återkommer till Skavsta

Antalya, Turkiet FOTO Fritidsresor / Tor Nilsson

Nytt år och nya resmöjligheter! En glad nyhet för 2014 är att chartern återkommer till Skavsta i och med att Fritidsresor kommer att arrangera charterresor till Palma de Mallorca och Antalya i Turkiet från Nyköping i sommar. Det blir en avgång i veckan till respektive destination från 15 juni till 10 augusti. En annan nyhet är att Wizz Air utökar sin trafik till Budapest från tre till fem avgångar i veckan.

Restips!

BARCELONA



Casa Milà, ritat av Antoni Gaudí, Foto: Lena Josefsson

Barcelona är verkligen ett komplett resmål – här finns allt! Fina stränder, vackra och annorlunda byggnader, kultur och historia, god mat och dryck, många sportaktiviteter mm, listan kan göras lång. Ett tips är att köpa biljett till en s.k jump on – jump off-buss, du hinner då många sevärdheter på en dag. Missa heller inte att flanera längs

Las Ramblas och strandpromenaden i La Barceloneta, åka bergbana upp på berget Mont Juïc, se en fotbollsmatch på Camp Nou, eller att ta tåget till någon av vin- eller cavgårdarna i Barcelonas omgivning. Flyg till Barcelona tre dagar i veckan med Ryanair.

Den mer än 1200 år gamla staden Bremen i norra Tyskland är väl värd ett besök. Här kan man njuta av livets goda på de över 1000 caféer, barer och restauranger som finns i staden. På det gamla torget Marktplatz står Rådhuset, som finns med på UNESCO:s världsarvslista, och i vars källare mer än 600 olika tyska vinsorter finns samlade.

Ta en tur längs floden Wesers strandpromenad "Schlachte" och stanna till på någon av de många uteserveringarna. En tur till grannstaden Bremerhaven vid Nordsjökusten är också att rekommendera.

Flyg till Bremen avgår två dagar i veckan med Ryanair året om.

BREMEN



Hyr bilen här.

Behöver du en bil till eller från flygplatsen hjälper vi gärna till. Boka direkt på tel 0155-28 50 00 eller via europcar.se Välkommen till Europcar Nyköping!



JUST DO IT - on ice

S:t Botvid
21/2
kl 20.00

**En mässa
i istiden!**

Gratis inträde.
Lägg gärna en peng
i mjölkkanan till
Räddningsplankan!

**Månadens
konstert**



Runtikring Mozart

Orgelkonsert med Mikael Wahlin.

Orgelkonsert med Mikael Wahlin. Han bjuder på ett omväxlande och lättlyssnat program. Förutom musik med direkt anknytning till Mozart och musik som på olika vis sätter Mozart i relief, blir det förstås musik av mästaren själv. Mikael Wahlin, är en av våra mest framgångsrika organister med en mycket bred och spännande repertoar, som rymmer allt från barock till 1900-talets musik.

Entré 100 kr. Pensionär & studerande 50 kr. 0-18 år gratis.

15/2
kl 18.00

8/3

kl 11-13



Internationella kvinnodagen

**Ögonblick som
förändrar livet**

**Föreläsning med Annika
Östberg i S:t Botvid lördag
8/3 kl 11-13.**

Annika Östberg satt 28 år i ett amerikanskt fängelse, dömd för mord. Vi får höra om fängelsetiden, den tuffa miljön och hierarkierna bland fångarna men även om vänskap. Gratis inträde till föreläsningen men ge gärna en gåva till Räddningsplankan, kyrkans akutkassa för Oxelösundsbor i behov av ekonomiskt stöd.

**Från 10.30 spelar Jocke
Forss soft musik på flygeln.**

Föreläsningen följs av kort fruktpaus och frågestund. Självklart är föreläsningen öppen för både män och kvinnor.

Foto o cop.r. Björn Henriksson Björnbild

Tack för din hjälp!

och Carin Ödquist, skådespelare och sångerska, bjuder sin publik på både kända och mindre kända sånger och texter. Deltagaravgift 20 kr. Kaffe ingår. Syntjan har lotteri till förmån för Räddningsplankan.

**26/2 kl 13.30 Dagledigträff i
församlingshemmet.** "Hultins pianobar". Leif Hultin tar oss med på en högkvalitativ resa med uppslupna funderingar, drömmar om livet och universum och annat tankvärt att fundera över.

Det är mycket värdefullt att få ge vidare kläder till vännerna på Jollen, och många har vi kunnat hjälpa. Nu är de förråd vi har fulla, och vi kan inte ta emot mer, undantaget tjocka vinterjackor och vinterskor, i synnerhet till män. Om du har möjlighet att hjälpa oss med förråd, eller känner till någon som kan, får du gärna meddela oss. Tel. kyrkans exp. 0155-293400.

Utställning i S:t Botvid 1/2-24/3

Peter Lindahls andra utställning. Bilderna är från fängelsemiljö och har en andlig underton.

**5/2 kl 18-21 Du vet väl om att du
är värdefull** Öppet samtal med Ylva Sjöberg som samtalsledare. Det handlar om att bygga tillit. Inget är för litet eller för stort att prata om. Fika 20 kr. Även 19/2. Församlingshemmet.

**9/2 kl 18 Lovsångsmässa i S:t
Botvid** Sven Björkberg, Jocke Fors, Åsa Sjölund.

**12/2 kl 13.30. Dagledigträff i
församlingshemmet** "Världen runt på 50 minuter" - över land och hav går färden på sångens vingar ut i världen. Kaja Ålander, frilansmusiker,

Oxelösundin Ruotsinsuomalaisen seurakuntatyön

3/2 13.00-15.00 Kuoroharjoitus, S:t Botvid

4/2 17-19 Ompeluseurat, seurakuntakoti

9/2 15.00 Messu S:t Botvidin kirkko. Kirkkokahvit. Kirkkotaksi pätee.

11/2 9.30-11.30 Laulukahvittelut, Sjödtängen

12/2 17.30-20.00 Aikuisten askarteluilta, seurakuntakoti

13/2 18-20 Naisten sauna, Stjärnholm

14/2 9.30-11.30 Laulukahvittelut Björntorp

14/2 15-17 Kerhotunnit 0-6v. seurakuntakoti

17/2 13.00-15.00 Kuoroharjoitus, S:t Botvid

18/2 17-19 Ompeluseurat, seurakuntakoti

24/2 klo 10.00

Ruotsinsuomalaisten päivä.

Kipinä, Suomiseura ja Seurakunta tarjoaa kakkukahvit Kipinässä. Alstigen 10.

24/2 13.00-15.00 Kuoroharjoitus, S:t Botvid

25/2 9.30-11.30 Laulukahvittelut, Sjödtängen

27/2 18-20 Naisten sauna, Stjärnholm

28/2 9.30-11.30 Laulukahvittelut Björntorp

28/2 15-17 Kerhotunnit 0-6v. seurakuntakoti

Kyrkans expedition

tel. tid. må, ti 9-12 & 13-15, on 13-15, to 9-12 & 13-15. Vxl. 29 34 00

Församlingshemmet Kyrkogatan 12

Kyrkogårdens expedition

Kyrkogårdsvägen 4, 0155-29 34 20

På klippan ovanför torget i Oxelösund står

S:t Botvids kyrka

En sevärd kyrka som är öppen för besök alla dagar 9-16. Välkommen in!



Guideanläggning finns med information på olika språk. Kyrkans aktiviteter finns på sn.se/guiden
www.oxelosundsfoersamling.se

Svenska kyrkan
OXELÖSUNDS FÖRSAMLING



Vi finns med Dig i företagets alla faser!

För dig lokalt i Nyköping!

Vi kan hjälpa Dig med Ditt företagande i alla faser, oavsett om Du ska starta, driva, utveckla eller avyttra. Av våra kunder är 9 av 10 små och medelstora företag. Det gör att vi vet en hel del om den vardag som Du som företagare lever i. Till Ditt förfogande står ett landsomfattande nätverk av 3 800 specialister.



Kommunal Sektor. Från vänster: Marie Lindblad, Kerstin Karlstedt och Annika Hansson

MyBusiness förenklar din vardag!

Som kund hos oss får Du tillgång till vår affärsplattform MyBusiness som hjälper Dig att hålla reda på siffror och dokument och ger Dig en snabb överblick över hur Din verksamhet mår och går. MyBusiness finns även som en mobilapp, vilket gör att Du kan hantera din ekonomi var Du än befinner Dig.



Revisorer. Från vänster: Himn Dagemir, Sara Keyser och Björn Carlsson

Hej!

Jag heter Robert Söderlund, och är ansvarig för PwC:s verksamhet i Nyköping med omnejd. PwC är marknadsledande inom revision, redovisning, skatt- och affärsrådgivning på 130 kontor runt om i landet. Med erfarenhet och unik branschkunskap utvecklar vi värden för våra 66 000 kunder vilka utgörs av globala företag, svenska storföretag och organisationer, mindre och medelstora, främst lokala företag samt den offentliga sektorn.

Den lokala verksamheten inkluderar både "traditionella" tjänster såsom revision, redovisningstjänster och skatterådgivning. Vi har dessutom lokala medarbetare som arbetar med företagsvärdering samt rådgivning vid köp och försäljning av företag. Vårt tjänsteområde Kommunal Sektor, som arbetar bland annat med verksamhets- och redovisningsrevision på uppdrag av kommuner och landsting, är en annan spetskompetens som finns lokalt på kontoret.

Varmt välkommen att kontakta oss så berättar vi hur vi kan hjälpa Dig och Din verksamhet!

/Robert Söderlund



Redovisningskonsulter. Från vänster: Emma Hallkvist, Linda Wallman, Mattias Wahlberg, Tobias Lundkvist och Helene Ackerstedt-Andersson



*Skattekonsult
Kristina Berlin*

*Administratör
Caroline Westerberg*

*Skattekonsult
Carl Nordblom*



pwc

Västra Trädgårdsgatan 41, 2tr
Nyköping 010-213 02 00