

O.T

Visor Vid Vattnet, lördag 6 juli

Uno Svenningsson kommer, Patrik Isaksson och Tommy Nilsson likaså. Martina Dahlström är kvällens värdinna. Det blir en kväll fylld av musik vid Femöre Kanal lördag 6 juli. Biljetterna släpptes den 2 maj och du kan fortfarande passa på att köpa biljett till ett billigare pris maj månad ut. Läs mer på sidan 27. På bilden; Patrik, Martina samt Uno.



Stjärntätt vid fotbollsmatch på Ramdalen

Gästerna har en stjärna på varje plats i laguppställningen. Det bjuds på fin fotbollsunderhållning på Ramdalens grusplan i mitten av 1960-talet. Och detta inför en sällan skådad publikinvasion.

Sidan 28

”Min hittills största upplevelse...”

OT-käsören Leif König bestämmer sig för att byta livsstil och hittar den optimala upplevelsen för själen.

Sidan 20

Nya förskoleplatser

Nu byggs det för fullt vid den lilla förskolan Skattkistan vid Ramdalsskolan.

Sidan 8

ICA bygger ut

Den nya frukt och grönt-avdelningen står klar. Liksom den nya mejeriavdelningen. Ombyggnaden och tillbyggnaden av ICA Kvantum fortsätter.

Sidan 14-15

Gamla bilder som berör

Klass 2 C vid B-skolan läsåret 1949-50, Kranklubbens revydamer från 1950-talet och en teatergrupp, också från 1950-talet, är exempel på bilder som presenteras av Oxelösundsarkivet i detta nummer.

Sidan 9

Lös korsord - vinn tårta

Korsordet är tillbaka, och den här gången kan du vinna en tårta från Birgers, lagom till midsommar.

Sidan 26



Endast VM-guld är gott nog. Oxelösundssonen Lindor Wink, 22 år, är såväl tävlingskock som yrkeskock på lyxkrog i Stockholm. Nu är målet inställt på att vinna World Cup 2014 tillsammans med övriga medlemmar i Svenska juniorkocklandslaget. OT har träffat den unge kockstjärnan som under vinjetten Fikarast bland annat avslöjar hur det är att tävla i världens mest prestigefyllda kocktävling.

Foto: Torbjörn Dahlström

Nu har försäljningen startat av de nya enplanshusen vid Femöre Kanal. Läs mer på sidan 12.



Ett bättre land att leva i

Det var en helt vanlig lördagkväll. Jag satt med min yngsta dotter runt köksbordet och åt. Jag minns inte hur diskussionen började men plötsligt sa min dotter.

- Vi får inte ha Sverigetröja på oss i skolan.

- Vad sa du, svarade jag och förstod inte riktigt vad hon menade.

- Vi får inte ha en tröja som det står Sverige på, förtydligade hon.

Jag förstod fortfarande inte riktigt vad hon menade.

- Vi har problem med rasism och nazism i skolan förklarade min dotter, nu med en mer pedagogisk röst, så jag skulle förstå.

I samma sekund blev jag alldeles iskall. Helt plötsligt förstod jag eller trodde att jag förstod i alla fall. Mina känslor svarade direkt.

Hur långt har det gått när en tröja som det står Sverige på inte längre symboliserar stoltheten över att bo i ett så fantastiskt land som Sverige utan istället symboliserar rasism och främlingsfientlighet.

Att detta blivit så tydligt att man till och med förbjuder bärandet av en tröja med texten Sverige på i en svensk skola på 2000-talet.

Jag vill poängtera att detta inte är någon kritik mot skolläroplanen på min dotters skola. Nej, mer en ilska över vart vi är på väg.

Sverige är idag en smältdegel av människor som invandrat till vårt land av olika skäl.

Flera av Sveriges mest utvecklande perioder har

präglats av en stark invandring.

Vad vore Sverige utan alla ungrare som flydde till vårt land på 1950-talet och bidrog till vår starka industriexpansion?

Vad vore Oxelösund utan alla som valde att flytta hit för att jobba på järnverket under den stora expansionen på 50- och 60-talen?

Och förresten, vad vore svenska landslaget i fotboll utan profiler som Zlatan Ibrahimovic?

Kanske är det idrotten som får gå i spetsen och bli en förebild för hur det ska se ut framöver i vårt land.

Här har varje individ, oavsett ursprung, sin självklara och naturliga plats i laget. Här tar vi till oss och är stolta över våra hjältar, oavsett det heter Mustafa Mohammed, Karolina Klyft eller Zlatan Ibrahimovic.

Här är vi alla svenskar oavsett ursprung eller hudfärg.

Tänker vi efter finns det säkert många runt omkring oss som mår dåligt. Mobbning förekommer även i vuxen ålder. Även vuxna behöver trygghet. Alla behöver uppmärksamhet. Alla behöver vi hjälpas åt.

Då får vi ett bättre land att leva i.

Exemplen är många. Det finns enkla saker man kan göra som inte kostar så mycket mer än ambition och inställning.

Vi kan växla några ord med grannen, vi kan hälsa på våra anhöriga, och vi kan stötta och hjälpa de som har hamnat i svårigheter och kämpar för att komma ur dem.



Torbjörn Dahlström, ansvarig utgivare
tobbe@media-mix.nu

Tillsammans får vi ett bättre land att leva i!

Dessa rader skrev jag för fem år sedan som underlag till ett tal på vår nationaldag. Tankarna känns lika angelägna idag som då.

Sveriges största BILFEST 1-2 juni

Fantastiska Erbjudanden
Artister & Underhållning
Spinningwheel med priser
Hamburgare, Tårta & Kaffe



Markoolio
lör 1 juni

JAG ÄR
MARKOOLIO



Hipcats sön 2 juni

Tony Erwing och
Cecilia Ehrling
håller danslektioner
och bjuder på en
härlig uppvisning!



HAAG & CARLSSON BIL

BERGSHAMMAR



CITROËN
Citroën C1 Nordic Edition
99.900:-
ord 116 900:-



HYUNDAI
Hyundai i10 edition
99.900:-
ord 113 900:-



HAAG & CARLSSON BIL AB
Fridas väg 14, 611 50 Nyköping
0155 58 014 • www.hcbil.com

kolla på www.bilfest.se

20-års jubileum för Våtmarken i Oxelösund

1993 invigdes Brannäs våtmark i Oxelösund som den första våtmarken i Sverige. Den ligger på en halvö i Örsbaken, mellan Oxelösund och Nyköping och den tjänar idag som ett tredje steg i reningen av avlopps-vattnet. Vad ingen visste när våtmarken anlades var det rika fågelliv och stora naturvärde som våtmarken skulle komma att ge tillbaka.

- Brannäs våtmark är den första fullskaleanläggningen i sitt slag i Skandinavien. Ären efter har flera våtmarker anlagts och insikten har ökat om våtmarkens betydelse som ett naturligt reningsverk, berättar Ulf Karlsson, verksamhetschef för vatten och avlopp på Oxelö Energi.

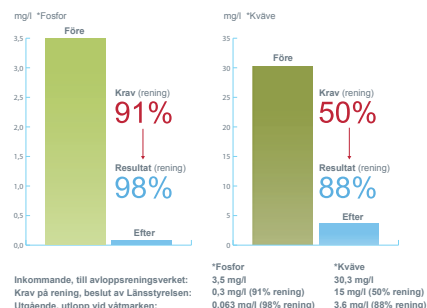
- Reningsprocessen ute i våtmarken är väldigt effektiv. Vi har lyckats överträffa kraven på rening för både fosfor och kväve, vilket givetvis är mycket bra. En positiv sideffekt är att våtmarken även har blivit en plats för härliga naturupplevelser.

- För att ge allmänheten möjlighet att på ett enkelt sätt ta sig runt i våtmarken finns en cirka två kilometer lång vandringsled, som tar besökare ända fram till utloppet i Östersjön. Det har även iordningställts ett antal utkiks- och rastplatser utmed vandringsleden, berättar Ulf Karlsson vidare.

- Hösten 2012 restaurerades våtmarken, ett arbete som gjordes i samråd med Länsstyrelsen och fågelföreningen Tårnan. Dammarna som började växa igen har nu grävts ur och av grävmassorna har nya öar och halvöar byggts upp.

- Bra promenadvägar, varierande natur och ett rikt djurliv gör att våtmarken är en plats värd ett besök, avslutar Ulf Karlsson.

Vi har lyckats överträffa kraven på rening för både fosfor och kväve



Flitiga våtmarksbesökare

Helena och Hasse Appelkvist som båda har ett stort natur- och fågelintresse besöker ofta våtmarken och då gärna tillsammans med barnbarnen.

- Vi tycker att det är en lagom lång promenad runt våtmarken som ger olika upplevelser vid olika tider. Det finns mycket fåglar att titta på och även andra djur som bäver, ålg och rådjur. Det är en fin natur och en lugn miljö så det är väldigt avkopplande att vara här ute. En annan fördel är att man kan cykla ända ut om man har små barn, berättar Helena Appelkvist som just tillbringat några timmar med barnbarnet Filip ute på våtmarken.

Just denna dag tycker Filip att besöket var extra spännande. Efter att de varit längst ut och tittat i fågeltornet hade de turen att få se bävern simma omkring i en av dammarna.

- Tänk att jag fick se bävern nu när jag är 8 år och mor fick vänta tills hon blev 53 år, berättar Filip stolt.



Hasse och Filip uppe i fågeltornet

Lyckad loppmarknad med städ- och cykeldag

Vårsolen värmdde och regnet höll sig borta vid den årliga loppmarknaden på Järntorget i slutet av april. Närmare 50 försäljare var på plats och torget fylldes av besökare som fyndade bland allt som var till försäljning.

Samtidigt pågick den årliga städdagen ute i de 11 städ-områdena och det städades flitigt. Totalt 201 säckar med skräp fick oxelösundarna ihop i år. Redan tidigare i veckan anordnade Ramdalskolan, Peterslundskolan och Regnbågens förskola egna städdagar, ett arbete som uppmärksammades under lördagens prisutdelning från scen där skolorna bland annat fick diplom och blommor för sin insats.

Under dagen underhöll Robert Wärm och trollkarlen Mr Zeth besökarna på torget och avslutningsvis lottades både små och stora vinster ut bland dem som varit med och städad. Med ett extra stort leende gick säkerligen de tre som vunnit högvinsterna hem, som i år var två stycken Ipad och en resa till Barcelona.

Anställda på Kustbostäder och Oxelö Energi hade under veckan lämnat in varor för försäljning. Intäkterna tillsammans med loppisdeltagarnas platsavgifter gav 4 368 kronor som oavkortat går till Räddningsplanen i Oxelösund, ett projekt som kyrkan håller i och som är riktat mot invånarna i Oxelösund.



På bilden överlämnar Julia Bergman, marknadschef för Oxelö Energi, diplom till Regnbågens förskola, som tack för att de varit ute och plockat skräp.

Krafttag mot missfärgat vatten

Mellan 13 maj och 21 juni pågår arbeten på huvudvattenledningen till Nyköping och Oxelösund. Vattenledningar rensas och en ny överföringsledning läggs. Det finns stor risk för missfärgat vatten i Nyköping och Oxelösund under den här perioden. Var försiktig med att tvätta vittvätt om missfärgat vatten förekommer.

Veckohämtning av sopor för villor och radhus

Under sommaren från vecka 24 till och med vecka 36 blir det veckohämtning av sopor för villor och radhus.



Kör fram dina kärl och ställ på den vanliga hämtplatsen. Är du bortrest, glöm inte att be grannen eller någon om hjälp med att ställa tillbaka kärlen. Kärl som står framme i flera dagar signalerar fritt fram för tjuven.

Onsdag 29 maj stänger vi kl 12.00 p g a personalutbildning

Vid akuta ärenden kontakta vår jour.

Oxelö Energi Kustbostäder

Arbete pågår...



... med att lägga nya fjärrvärmerör från D-skolan tvärs över Föreningsgatan, vidare förbi kommunhuset och ner till hotellet Ankaret. Arbetet beräknas vara klart i slutet av oktober.

Driva företag förr och nu!

Anders och Birgitta Waerner startade eget företag för över 50 år sedan och de är fortfarande i full gång med företaget. Med "två tomma händer" byggde de år 1961 upp Gulf Macken på Föreningsgatan, nära SSAB. Man driver fortfarande verksamheten som tidigare i samma lokaler nu som Waerners Bil-och Servicebutik men utan försäljning av drivmedel. OKQ8 tog bort bensinpumparna för några år sedan.

Vad drev er att starta företag? "Jag jobbade på macken i Katrineholm och min far var distriktschef för Gulf i Sörmland. Gulf ville etablera en mack i Oxelösund och Birgitta och jag blev intresserade", säger Anders. "Jag valde mellan att bli ingenjör och jobba i någon fabrik, eller att bli egen företagare. Motorer, bilar, friheten och möjligheterna med eget företag lockade oss mer."

På den tiden fick man hjälp med att tanka och föraren satt kvar i bilen. Mackpersonalen tvättade rutan och kollade olja och vatten. "Det var perfekt att få öppna motorhuven på kundens bil, för då kunde man sälja en halv liter olja, ny fläktrem och en motortvätt," säger Anders.

Hur var det att starta företag på den tiden? Lättare eller svårare än idag?

"Lite nervöst var det allt. Det fanns inga råd eller hjälp att få på den tiden – Det fanns inget Nyföretagarcentrum som kunde stötta oss. Vi fick fråga andra företagare och vänner hur man gör", säger Anders. "Alla i familjen, släkten och vännerna var engagerade."

"Jag lärde mig att sköta administrationen och Anders skötte affärerna", säger Birgitta. "Samtidigt var administrationen och reglerna enklare. Vi hade ett kassaskrin där vi la pengarna, kunden fick ett handskrivet kvitto och med karbonpapper behöll vi en kopia. Alla dessa kopior stämde vi av mot kassalådan varje kväll – helt manuellt"

Vad vill ni ge för tips till de som vill starta företag idag?

"Moroten att lyckas är det som driver en företagare", säger Birgitta och Anders unisont.

1. Man behöver en viss del eget kapital – inte låna till allt.
2. Man får inte vara rädd för att jobba
3. Initiativkraft, envishet och att man tror på det man gör

Det är ett stort ansvar att ha eget företag, men man har frihet samtidigt, säger Birgitta och Anders.

Text: Hans Rainer



Anders och Birgittas Gulfmack tidigt 60-tal. Foto: Anders och Birgitta Waerner



Anders och Birgitta vid sin butik idag. Foto: Hans Rainer

Varför hoppa av en trygg anställning för att starta eget?



Christine Edenberg. Foto: Hans Rainer

Vi har träffat Christine Edenberg som hade ett tryggt jobb på banken och som för ett par år sedan hoppade av en anställning och startade Edenborgs Affärsutveckling, där Christine hjälper andra företagare med ekonomisk rådgivning, affärsutveckling, personalutveckling och utbildning.

Vad fick dig att starta eget?

"Jag ville bestämma mer över min egen tid och välja ut de arbetsområden som jag var mest intresserad av. Jag ville jobba med det jag är allra mest intresserad av!", säger Christine. "Omgivningen blev förvånad men samtidigt beundrade alla modet, kanske lite avundsjuka... några har nog egna drömmar om företagande men man vågar kanske inte."

Vilka är dina reflektioner idag när du har drivit företaget ett tag?

"Man får avstå en hel del av den trygghet som man har som anställd", säger Christine. Bl.a. det här med säker lön varje månad den 25:e." "Uppstarten är mer tidskrävande än man tror, dvs att komma igång och få intäkter tar längre tid. Innan man byggt upp en stabil kundkrets är det lite av berg-och-dalbana. Det är viktigt att komma igång och börja sälja så fort som möjligt."

Hur är det med administrationen då? Blir det en stor börda?

"Det är lite pyssel med administrationen, skatter och moms-redovisningar m.m. Många företagare kan nog ha nytta av att

lägga ut administrationen och istället fokusera på affärerna – det som man ska vara bra på och som genererar intäkterna.

Vad vill du ge för tips till andra personer som går i företagartankar?

"Tänk igenom hur det hela ska gå till."

1. Vad ska du sälja?
2. Vilka är dina kunder och vad har de för behov?
3. Vilka är dina konkurrenter?
4. Hur ska du nå kunderna och få dem att förstå hur bra ditt erbjudande är?
5. Överträffa kundens förväntningar, för då rekommenderar kunden dig till andra.
6. Hur finansierar du dig under uppstarten – innan intäkterna kommer?
7. Våga ta betalt!
8. Planera inte ihjäl dig utan försök komma igång med försäljningen tidigt

Text: Hans Rainer

Nyinflyttad och nystartad - fungerar det?

Så här berättar Johanna Arogén från Caarpe AB

Jag flyttade till Oxelösund från Umeå, är en social entreprenör och vilket innebär jag är företagare för att kunna göra skillnad i samhället. I början av 2009 startade jag en blogg som under det året gjordes om till ett webbmagasin, Livskick.nu. Syftet var att förändra attityder kring kropp och hälsa. Via nyföretagarcentrum fick jag den start jag behövde - och ett enormt nätverk som gjorde all skillnad för mig.

Vad gäller sunda ideal måste vi ju börja med barnen. Var femte tioårig flicka är missnöjd med sin kropp. Barn vet att man kan på olika sätt kan "förbättra" sitt utseende. Har man inte ett mellanrum mellan låren ska man träna hårt och äta restriktivt för att få det. Ideal har alltid funnits, men dagens kroppsideal skapar ofta osunda betenden som kan leda till tillstånd som psykisk ohälsa och ätstörningar.

Jag håller på att utveckla en ny verksamhet för barn och unga. Mer än så vill jag inte berätta i nuläget men jag är öppen för samarbetspartners som har hjärtat på rätta stället och vill göra en genuin skillnad för barnen. Främst vill jag göra något för barn och ungdomar Oxelösund - det är centralt i mitt hjärta och jag har vetat i många år att det är här jag hör hemma och behövs.



Johanna Arogén

Lindqvist Gummiverkstad
rätt däck till rätt pris

SOMMARPRIS! Utombordsmotorolja
2-takt bio 1 liter **99:-** (gäller tom 31/8).

- Den kompletta däckverkstaden
- Alltid däck i lager
- Personlig service och kvalitet

Lindqvist Gummiverkstad
Båggatan 14, Oxelösund • 0155-329 00 • www.lindqvistgummi.se



frihet närhet

Härliga villatomter
med havet runt
knuten

Vi har fina villatomter till salu
här:

- Lastudden
- Inskogen
- Vallsundsvägen
- Segelvägen

www.oxelosund.se



EKO Lågan
VI BRINER FÖR EKOLOGISK HÅLLBARHET

Trädgårdsbutiken

Öppetider: Ons-fre 11-15
I vårt sortiment finns nu
krukväxter, fröer och värplantor.

Kyrkogårdsv. 2 • Oxelösund

Hjärtligt välkomna!

May-Louise 0732 034 320 • Janet 0703 163 189 • ekolagan@gmail.com

Återbruk
Loppis
Syservice
Hushållstjänster
Skogsvägen 22, Frösäng
Mån-tors 11-16
Solwig 070 20 49 075

SVENSK FASTIGHETS FÖRMEDLING

Från ett läge till ett annat

Säljläge? Vi vet var din köpare kommer ifrån.

Nästan en halv miljon människor flyttar över kommungränserna varje år. Tack vare vår rikstäckning och det sätt vi arbetar på har vi full koll på dessa kunder. Kanske någon av dem köper just din bostad? Det här och mycket mer ger dig en bättre bostadsaffär där du kan få ett bättre pris för din bostad. Kontakta oss så ska vi berätta mer eller gå in på svenskfast.se/viharkoparna Välkommen!



NYKOPING/OXELÖSUND BAGAREGATAN 21. TEL 0155-20 95 80. WWW.SVENSKFAST.SE/NYKOPING

 Följ oss på Facebook

Svenska kyrkan 
OXELÖSUNDS FÖRSAMLING



På klippan ovanför torget i Oxelösund står

S:t Botvids kyrka

En sevärd kyrka som är öppen för besök alla dagar 9-16. Välkommen in! Guideband finns på olika språk.



www.oxelosundsforssamling.se

Kyrkans aktiviteter finns på sn.se/guiden

Kyrkans expedition tel/öppettid under juni-aug måndag, tisdag, torsdag 9-12.

Vxl. 29 34 00

Församlingshemmet Kyrkogatan 12

Kyrkogårdens expedition

Kyrkogårdsvägen 4, tel. 0155-29 34 20

Öppet Hus med allsång och kaffe på Sjötangens serviceboende varannan onsdag (jämlna veckor) under sommaren. 13.30-15.30. Välkommen!

Musik och andakt på Björntorp torsdag kl 15.15 udda vecka; **Sjötangens** tisdag kl 15 udda vecka.

Utställning

- 2/6 "Sommar i skärgården" målningar av Tore Karlsson.

4/6-31/8 S:t Botvids målargrupp ställer ut. Välkommen att besöka sommarens utställning i S:t Botvid. Det finns möjlighet att köpa tavlor. S:t Botvids kyrka är öppen varje dag mellan 9-16.

28/5 **Syjunta** i församlingshemmet 13-16, sista för terminen. Start 20/8.



Pilgrimsträff
Vi gör egna pilgrimsstavar
28/5 kl 17.30-19.30 utanför eller i S:t Botvid.
Ledare
marie.nilsson@svenskakyrkan.se
tel. 070-3002674

JUST DO IT

9/6 kl 18.00 i lokstallet, Oxelösund

En ungdoms-inriktad och annorlunda mäsä för alla åldrar med mycket musik och överraskningar.

Medverkande: Jocke Forss, Veronica Lindgren, Betongbarnen med flera.
Samarrangemang mellan FSVJ och Svenska kyrkan



Du vet väl om att du är värdefull.
29/5 kl 18-21 Samtalskväll med Ylva Sjöberg. Det handlar om att bygga tillit. Inget är för litet eller för stort att prata om. Fika 20 kr. Även 12/6. Församlingshemmet.

Cantate i S:t Botvid

31/5 kl 19 sätter ungdomarna sommartouch på **månadens konsert**. Komp: Janne Johansson piano, Christer Fredriksson trummor, Håkan Herlogsson gitarr, Lars Borg bas. Entré 100 kr. Studerande & pensionär 50 kr. Upp till 18 år gratis.



Musik i sommarkväll

Frösängskapellet

Folkarm & Rävspel

1/6 kl 18 Musik i sommarkväll i Frösängskapellet. Elever och lärare från Nyköpings musikskola.

Hasse Appelkvist sjunger till gitarr
8/6 kl 18 Musik i sommarkväll i Frösängskapellet.



Lucia Sanches-Jordan

15/6 kl 18 Musik i sommarkväll i Frösängskapellet med klassiska gitarristen Lucia Sanches-Jordan och gitarrorkester.

1/6 kl 15-17 **Internationell mötesplats** för barn och vuxna. Vi tränar svenska, fikor, leker och umgås.

Taizémäsä

2/6 kl 18 i S:t Botvid.

4/6
19.19

S:t Botvid.

Du kommer väl?
Veronica Lindgren,
Jocke Forss m.fl.



Den blomstertid nu kommer

Fredagen den 14 juni är en stor dag för många barn och ungdomar i Oxelösund. Det är skolavslutning och sommarlovets börjar.



16/6 kl 18 **Sommarmäsä** i S:t Botvid.

Oxelösundin Ruotsinsuomalaisen seurakuntatyön

Ti 28/5 17-19 Ompeluseurat srk-kodissa lastenhuoneessa.
Ke 29/5 10.00 Kahvittelu ja hartaushetki. Pappi Jyrki Myöhänen.
Ke 19/6 Retki lapsiperheille Palstorps Hageen. Kokopäivä. 50kr/ aikuinen. Lisätietoja ja Viimeinen ilmoittautumispäivä 29/5 Helenille 076-2724901.
Ke 26/6 Suomenkielisen seurakuntatyön kesäretki Norrköpingin Hedvigin pappilaan. Kahvittelu ja ohjelmaa. Pappi Jyrki Myöhänen. Lähtö Kirkonmäeltä klo 16.00 ja kotona olemme klo 20.00. 20kr/hlö. Viimeinen ilmoittautumispäivä 13/6 Kirkkoherranvirastoon 0155-293400 tai Helenille 076-2724901.

Kuu kiurusta kesään, puolikuuta peipposesta, västäräkistä vähäsen, pääskyestä ei päivääkään



Kyrkoval 2013

Svenska kyrkan har många byggnader och inventarier av stort kulturhistoriskt värde. Församlingarna har skyldighet att vårda kyrkor, begravningsplatser, övriga byggnader och inventarier, som hör till. En del av kyrkoavgiften och begravningsavgiften används till denna vård.



I Oxelösund finns S:t Botvids kyrka Stjärnholms kyrka och begravningsplatsen med gravkapellet och klockstapel, som är kulturhistoriskt intressanta.

S:t Botvids kyrka är ritad av arkitekt Rolf Berg och invigdes 1:a advent 1957. Utsmyckningen börjar redan vid ingången genom de stora kopparportarna med reliefer, som illustrerar Havet och Sädessfältet. Vindfrånget genom ekdörrarna återger kvinnans lugn med barnet i knät och mannens arbete i hamnen. Det är motsatserna land och hav, meditation och aktivitet som inspirerat konstnären.

Rakt fram i kyrkan ser vi altarbordet i marmor och bakom detta fonddekorationen Kyrkans skepp med en mängd symboler. På orgelläktaren tronar Grönlundsorgeln, ett vackert smycke, som invigdes i januari 1990. Södra och norra väggarna har vackra glasmålningar. Under 2000-talet har kyrkan med korset, som glänser i guld, renoverats.

Kyrkogården har skapats av arkitekt Gunnar Asplund och invigdes 1930. När du passerar genom kyrkogårdsmuren öppnar sig en stor öppen gräsyta med gravar och i kvarteret med lindar finns steninfattade familjegravar utan gräsyta. Senare har minneslund med en smal bäckfåra och liten damm samt en askgravlund tillkommit.

Asplunds intentioner för kyrkogården har behållits. Gravkapellet, även det ritats av Asplund, är en funktionalistisk byggnad med entrén mot kyrkogårdens förgård. Kapellet är nyrenoverat. Förutom själva byggnaden är entrédörrarna och altartavlan mycket konstnärligt utförda och skildrar Oxelösund som samhälle. Kapellet invigdes 1938.

Stjärnholms kyrka byggdes på 1670-talet som gårdskyrka till godset Stjärnholm. Renovering och återöppnande skedde 2008. Kyrkan har ett ovanligt kort torn i väster följt av ett långhus med ett tresidigt kor i öster. Bland inventarierna märks ett nattvardskärl tillverkat 1760 av Kilian Kelson och en vacker altartavla som är avpassad efter korvalvets rundning. Kyrkan används idag ofta till dop och bröllop.

Anteckna redan nu i Din almanacka att gå och rösta den 15 september



Rolf Zetterström
Valnämndens ordförande

2013
0915
Kyrkoval

Man lär så länge man lever

Text: Sanna Dahlström

Alla borde få en rättvis chans att tycka att lärande är roligt.

För lärande ÄR roligt. Alla uppskattar kanske inte samma typ av lärande – men det finns kunskap och sätt att lära sig som passar alla, det gäller bara att hitta sin egen väg dit.



I högstadiet låg knappast mitt fokus på att samla kunskap. Nej, annat var betydligt viktigare – framför allt den sociala biten. Jag la betydligt mer tanke och omsorg på val av kläder och kompisar än på läxor och skolarbete.

Dessutom hade jag lätt för mig, vilket gjorde att jag blev lite lat. Varför skulle jag plugga, jag fick ju godkänt i alla fall? Lägg där till en tävlingshäst som krävde uppmärksamhet minimum tre timmar per kväll. Betygen i högstadiet blev därefter – ingen större katastrof, men knappast heller efter min egentliga förmåga.

Efter högstadiet hade jag förmånen att få börja arbeta, efter att ha försökt påbörja två olika gymnasieutbildningar två år i rad. Det gick bara inte, jag var alldeles för skoltrött, och att så småningom få komma ut i arbetslivet blev en riktig motivationsboost för mig.

Jag lärde mig massor om livet, och mig själv, under de år som jag jobbade istället för att plugga på gymnasiet. Självklart sved det lite när mina gamla klasskompisar från högstadiet tog studenten, men det var ändå värt det.

Som nybliven 20-åring kände jag dock att det var dags att ta tag i plugget igen. Att jag skulle ta igen mina förlorade studieår hade det aldrig varit någon tvekan om, men det var ändå med blandade känslor jag kontaktade Kunskapens Hus, nuvarande Campus Nyköping, för att ansöka till den kommunala vuxenutbildningen.

Jag hade ju inga vidare bra minnen av skolan – att sitta långa dagar i skolbänken och lyssna på en lärare som bara malar på om något ointressant, det var ju inget för mig. Självklart var jag lite orolig för att åter drabbas av skoltrötthet och inte kunna slutföra mina gymnasiestudier denna gång heller.

Men så fel jag hade. Det dröjde inte många dagar innan jag fullkomligt avgudade Kunskapens Hus och allt vad det innebar. Alla ämnen var intressanta på

sitt sätt, för nu såg jag på det med vuxna ögon istället för skoltrötta tonårsögon. Lärarna var inte alls så monotona och ointressanta som jag hade fått för mig att lärare var, tvärtom! De var otroligt engagerade i sina elever och diskuterade gärna sidospår och teorier när tillfälle gavs.

För att försöka vara lite efterklok så tror jag säkert att även lärarna på högstadiet var lika engagerade, skillnaden var nog att de rent generellt arbetade med betydligt motvilligare elever..

Jag läste på den kommunala vuxenutbildningen under cirka fem år, till och från och i olika takt. Jag fortsatte jobba deltid under tiden för att slippa ta studielån, och det gick fint eftersom de flesta kurser jag läste var relativt flexibla och även gick att läsa på heldistans om man så ville.

Alla lärare och den administrativa personal som jag träffade på under min tid verkade också arbeta under samma ledord – flexibilitet.

I höstas läste jag en distanskurs via Luleå Universitet, och när det var dags att skriva den avslutande tentan i kursen tog jag åter kontakt med Campus Nyköping.

Åter igen möttes jag av samma flexibilitet – självklart fick jag skriva min tenta hos dem, inga problem!

Det var med en skön känsla i magen som jag begav mig till den tentan, det kändes som att komma hem när jag åter fick kliva in i "mina" gamla skollokaler.

Gör dig själv en tjänst – försök ge läran det en ny chans, även om du har dåliga erfarenheter av det sen tidigare. Det finns något för alla, oavsett man är praktiker eller teoretiker!

Snabbt • Enkelt • Billigt • Miljövänligt



Tvätta
din bil
från 20:-
Betalterminal för kort
eller kontantbetalning

Lördagen den 1 juni kl 10-16
finns personal på plats som ger
tips och hjälper till.

Köper du tvättpolletter för 100:-
så bjuder vi på 1l spolarvätska.

BILTVÄTTEN I OXELÖSUND

Vi finns hörnet Sundörsvägen/Folkegränd (granne till Netto butiken)

Lärande i lekens anda – Skattkistan förskola växer

Vid den förskola som idag heter Skattkistan råder just nu full aktivitet. För att kunna möta efterfrågan på förskoleplatser har Oxelösunds kommun satsat på en ombyggnation, tillika utökning, av den lilla förskolan vid Ramdalsskolan.

De befintliga lokalerna kommer att finnas kvar – men kompletteras med nya fräscha lokaler med plats för 54 förskolebarn som förväntas tas i bruk till hösten. Samtidigt byter förskolan officiellt namn till Ramdalens förskola.

– Vi har haft stor möjlighet att påverka våra nya lokaler och forma dem efter den nya läroplanen, berättar Madelene Lökvist som är förskollärare på Skattkistan. Tanken är att de minsta barnen, 1-3 år, ska få vara kvar i de nuvarande lokalerna samtidigt som de äldre barnen, 3-6 år, flyttar till de nya salarna.

– Det är viktigt för oss att kunna tillgodose alla barns olika behov utefter ålder och personlighet, menar Madelene. De nya lokalerna kommer därför att innefatta flera lärande rum med olika teman där barnen får möjlighet att utforska och utvecklas i en trygg och lekfull miljö.

Renoveringen kommer även skapa möjlighet till flexibilitet, då de nya lokalerna kommer att byggas samman med Ramdalsskolan. Skulle behovet ändras i framtiden är det möjligt att använda de nya lokalerna även inom skolans verksamhet.



Några av barnen på förskolan Skattkistan vid det som ska bli entrén till de nya lokalerna.

Upptäck trevliga Frösäng!

Här finns gott om P-platser & busshållplats alldeles vid dörren!

Spela för 100 kr så får du en Trisslott på köpet!

Vi öppnar vår nya spelavdelning måndag 27 maj

Gäller endast öppningsdagen 27/5!

svenskaspel.se

MANUELL KÖTTDISK

På Matöppet styckar och packar vi allt kött i butiken, och har därmed alltid färskt Svenskt kött i charken.

PENSIONÄRSRABATT

Kom ihåg att vi har **5% rabatt** pensionärsrabatt tisdagar och torsdagar.

NYHET!

Hemkörning 50 kr (Gäller hela Oxelösund)



Telefon: 0155-67 91 75
Frösängsvägen 6, Oxelösund

Fler och fler hittar hit.
Välkommen du också!



Vi välkomnar Carina som ny spel- och grönsaksansvarig till Matöppet!

Öppettider:

Måndag till lördag

8-21

söndagar

9-19

MACLAYS PIZZERIA
SERVERING, AVHÄMTNING & HEMKÖRNING

Öppettider
Mån-fre 11⁰⁰-21⁰⁰
Lör-sön 12⁰⁰-21⁰⁰

Tel. 0155-301 20

Välkommen in
till Mickael!

Nya Hårstugan



Sälgstigen 3 • 0155 37 922 • 073 694 79 17

Lite gammalt, lite nytt och några skolfoton blir det i denna bildkavalkad. En fråga till er kära läsare, finns det någon som i sina gömmor har bilder från Sandviken i Gamla Oxelösund? Foton som visar lite av vägarna i Sandviken eller annat från den lilla lotsbyn. På återhörande.



En vy över Gamla Oxelösund från slutet av 1950-talet.



Kranklubbens revydamer från 1950-talet. Stående från vänster: Märta Göransson, Märtha Andersson och Ingrid Alvin. Sittande från vänster: Anna-Lisa Zetterström, Edit Lindgren, Maj-Lis Lööv och Ella Sundström. Längst fram: En okänd dam och Margit Persson.



Ett par av Lotsvillorna i Sandviken. Husen försvann vid rivningen i augusti-september 1965.



1939-års avgångsklass hade 1989 sin 50-års träff på D-skolan. Med på bilden finns: Kjell Rune Eriksson, Karl-Einar Hyckenberg, Göran Adolfsson, Karl-Axel Öberg, Ove Lindberg, Andersson, Elsy Nylund (Thunberg), Abbe Gustavsson, Runan Ahlund, Gun Pettersson, Ann Johansson, Lisa Johansson, Anna-Greta Sävström, Marianne Johansson (Edgarsson), Ingemar Nilsson, Ingemar Karlsson, Siv Gustavsson, Ing-Britt Gustavsson, Eva Jansson (Göransson), Sven Zetterström, Many Sjöman, Maj Lövgren, Lundberg.



Från Rolf Haddons album kommer ett tillskott av bilder här ett revygäng från Oxelösund. Men det saknas lite namn. Stående från vänster: Ingemar Nilsson, okänd, Per Nyström, Rolf Fredolin, B A Johansson, Birger Johansson och Conny Adolfsson. Sittandes från vänster: Okänd, okänd Moni Levander och okänd.



Från 1950-talet är bilden på denna lilla teatergrupp. Från vänster: Kock Rolf Haddon, drottning MB Filipsson, Margot Ahlin, Håkan Zetterström är kung och Eva Karlsson. Sittande: Prinsessa Berit Filipsson och prins Stig Engstrand.



Klass 2c vid B-skolan läsåret 1949-50
Övre raden från vänster: Åke Enqvist, Christer Hedblom, Uno Borglin, Ralf Gunnarsson, Kjell-Ingvar Svensson, Gunnar Karlsson, Per-Arne Fransson, Roland Carlsson och lärarinnan Maja Sundström.
Mellanraden från vänster: Monica Regné, Gunnel Åhsberg, Birgitta Blomquist, Ann-Christin Hedin, Barbro Appelkvist, Agneta Engdahl och Siv Lundkvist.
Nedre raden från vänster: Gösta Wahlström, Eddie Eriksson, Gun-Britt Heed, Margaretha Blomquist, Gun Pettersson, Tommy Strömqvist och Bengt Simonsson.

Se Oxelösundsarkivets
bilder på Internet!
Gå in på: bild.oxelosund.se
eller
på kommunens hemsida
www.oxelosund.se
Oxelösundsarkivet -
Karin Granrot Ringsågen,
tel: 0155-383 52.

"Farbror Torparn fick alla abborrarna så han inte skulle skvallra"

Tore hänger i kyrkan och i S:t Botvids gästbok kan man läsa: "Jag har nu gått här i flera timmar i vår fina kyrka. Det är så rofyllt här så man vill knappt åka hem. Men magen skriker och tavlorna är på plats."

Tore Karlsson gick för att se utställningen med återbruk, som barn på Ramdalsskolans fritids hade i S:t Botvid. Det var så vi möttes och började prata. Det visar sig att Tore är något av en allkonstnär. Han är mycket för att återanvända material så han målar på frigolit och tapetväder bl.a. Mötet resulterade i att Tores tavlor, "Sommar i skärgården", nu hänger på ekpanelen i kyrkan. Det är en naivistisk, färgglad samling, som under maj och fram t.o.m. 2 juni kan ses dagtid i S:t Botvid.

Bakom tavlan Femörekanal har Tore skrivit följande: "Minnen från barndomens Femöresundskanal där vi som barn satt och metade abborre. Vi fick många abborrar som farbror Torparn fick så att han inte skulle skvallra för morsan att vi var vid kanalen för där fick vi inte vara. Torparn bodde i röda huset bakom strömmingsbilen. Äppelträdet som står vid bron åt vi äpplen ifrån. 1940-talet byggdes bron om. Den var tidigare byggd i trä."

Tore Karlsson är pensionär, 81 år och har alltid tyckt om att måla, berättar han. Livet har kretsat kring fiske, jakt och sjöliv.

- Jag började måla vettar när jag var 8 år. Det höll jag på med länge. Som grabb var jag till sjöss och arbetade

ombord på tre Rexbåtar, som gick med malm mellan Oxelösund och England. Sen mönstrade jag på en båt i England för Valeniusrederiet. Aida hette båten. Vi gick en fyra eller fem resor mellan Amerika och Sydafrika tur och retur och vi var inne i Västafrika. Vi fick aldrig gå ut på däck när sjöarna gick över båten. Det var tufft.

- När Nelson Mandela frisläpptes från Djävulsöarna låg vi i Durban. Det var fest överallt och vi blev inbjudna vart vi än kom i Sydafrika. Taffelberget och Krygers nationspark var två av våra utflyktsmål.

- Efter sjöresorna började jag jobba på Järnverket. Där stannade jag i 43 år. Först var jag lokeldare åt Stora Rickard, som var 2 meter och stark som en häst. Sen blev jag kranförare och kom sen till kraftstationen och därefter var jag på syrgasverket som reparatör och förmän. Som pensionär har jag fått mer tillfällen till jakt, fiske och sjölivet och på kvällarna har jag suttit och målat.

- Jag har med mig så många fantastiska minnen från sjön och många minnesbilder. Men det kan vara åt andra hållet också, tillägger Tore med allvarsamma ögon. Inte bara glada minnen. Det har varit många tuffa båt färder i stormar med jämt göra att ta sig hem.

- Min släkt fiskade mycket strömming, som var basfödan under kriget. Och takterna sitter i. Jag har varit med om



Tore Karlsson i hamnmiljö

tjuvfiske också. Ja det gällde ju att överleva.

- Sjölivet har varit det viktigaste i livet för hela familjen. Frugan kommer från Örebro och en bondgård i Närke och hade aldrig sett vatten. Så hon hade det lite jobbigt i början i Oxelösund. Men hon var snart i vattnet och kunde simma. Vi köpte hus på Relingsvägen och frugan fick för sig att dörrarna nere i källaren var så fula. Så då satte jag igång att måla motiv på varenda spegeldörr.

- Sen jag blev pensionär har jag gått och skrotat här i Oxelösund, fiskat och jagat och jordbrukat kring huset. Men mest har jag varit ute på sjön.

Våra grabbar har alltid varit som fiskar i vattnet. De kan de mesta om vatten och navigation. Kjell-Åke äger Rökeriet i Fiskehamnen och Tobbe är fårfarmare i Jönåker.

- Mesta tiden för mig går just nu åt att vara i rökeriet. Där tar jag till vara frigolitlocken på fliklådorna som jag kan ha att måla på. Och så får jag titta upp i kyrkan och kollar läget så inte tavlorna hänger snett. Det är så stilla och lugnt att sitta där. Om nån vill köpa så säljer jag tavlorna. Inkomsten från minst en försäld tavla skall kyrkan ha till Gungbrädan som är till för att hjälpa barn i Oxelösund.

Text: Birgitta Ringshagen Foto: Torbjörn Dahlström

GARAGEPORTAR!

Från din lokala leverantör



"Vi har portat kunder i över 20 år"

EXKLUSIVT ERBJUDANDE!

Fullisolerad (40mm) Takskjutport
Port + Motor med fjärrkontroll

10.900kr
Gäller t.o.m. 30/6-13

Permanent utställning vid Kila
För råd och idéer, bemannat
lördagar 10-13 (april-okt)
Andra tider enligt överenskommelse.

fasab
PORTCENTER

Kila, Jönåker
0155-723 92 • 070-767 23 92
www.fasab-portcenter.com



*- gör det vackra
möjligt till rimliga
begravningskostnader*

När ni kontaktar oss på Fondkistan
så kan vi hjälpa er med allt som berör
en begravning t ex.

- Arvskifte och förvaltning
- Avveckling, tömning av dödsbon
- Bouppteckning
- Dödsannons
- Gravplats
- Blommor
- Minneslund
- Minnesvård/Gravsten och inskription
- Sång och musikarrangemang



Vi finns på;
Brunnsgatan 20, 61163 Nyköping Telefon 0155-21 00 54,
Torggatan 15, 613 30 Oxelösund Telefon 0155-343 80,
Torget 1, 610 71 Vagnhärad (mellan apoteket och biblioteket) Telefon 0156-410 90

Välkommen till Vinterklasen i Oxelösund!



På vårt kontor finns
Katja Ekholm på
plats alla
vardagar 8-12.

Hon hjälper dig
med felanmälan,
uthyrning och andra
frågor.

Flytta till natursköna Rejmyre!

Lediga radhus & lägenheter finner du på
www.vinterklasen.se

Ring oss för visning: 0155-150 900



Järntorget 7, 613 30 Oxelösund
0155 26 69 80 • www.vinterklasen.se



**NYTT
KÖK**
MONTERAT &
KLART
.....
MED ETT AVTAL

Kontakta oss för att boka en kostnadsfri

KÖKSPLANERING

hemma hos Er.

Passa på att
byta kök
till sommaren
och utnyttja våra
**FANTASTISKA
ERBJUDANDEN!**



STOCKOLMSVÄGEN 10, NYKÖPING
TEL. 0155 28 78 58

Puustelli®
MADE IN FINLAND



När vi skulle byta kök hade vi en budget på ca 100 000 kronor.
Vi trodde inte att Puustelli kunde vara ett alternativ,
men vi tog ändå kontakt.

I mötet med AnneMarie på Puustelli fick vi veta att genom att välja
lite rimliga luckor, utnyttja ROT-avdraget vid montering av köket och
ett kampanjpris på vitvarorna kunde vi hålla vår budget. Efter en
mycket bra kontakt och bra planering var vårt nya kök färdigt på
2 veckor. Vi är verkligen nöjda med resultatet!

Lotta & Rikard Eriksson, Oxelösund

Stort intresse för enplanshus vid Femöre kanal

Nu har försäljningen startat av de nya enplanshusen vid Femöre kanal. Intresset är stort, sex av fjorton hus är redan bokade.

- Som jag uppfattat det är det nya förslaget på hus precis vad marknaden vill ha, säger Håkan Thelin på Skandiamäklarna. Mindre enplanshus i närheten av Oxelösunds fantastiska skärgård.

Priset på husen är satta efter hur nära vattnet huset ligger. Utgångspris 1 995 000 kronor.

- Priserna är så kallade "frånpriser". Det vill säga ett grundpris, sedan kan man bestämma själv vad man vill välja till och betala för det, säger Jimmy Karlsson från Peab.

Många äldre i Oxelösund bor kvar i sina hus, trots att de helst skulle vilja flytta från renoveringsjobb och trädgårdsarbete. Nu finns alternativ för dom som vill slippa från arbetet men ändå njuta av ett fritt boende i en havsnära miljö.

Intresserad? Mer information? Kontakta Skandiamäklarna och Maria Malmberg, 070-733 01 88



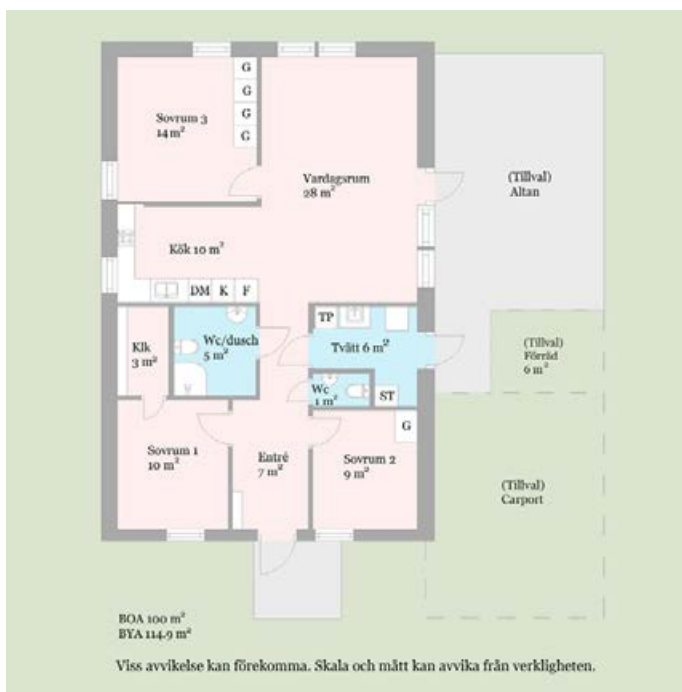
Femörekanalen skiljer halvön Femöre söder om Oxelösund från fastlandet. Kanalen är en förbindelselänk mellan Marsviken och Badhusviken och grävdes som nödhjälpsarbete år 1921.



peabbostad.se

PEAB
NORDENS SAMHÄLLSBYGGARE

Planlösning alternativ 1



Planlösning alternativ 2



Sälj din båt tryggt och säkert hos oss!

Finansiering

Försäkring

Tryggt & smidigt

Vi har kompetensen, kunderna och erfarenheten

Vi utför professionell rekonditionering

Vinterförvaring i varm eller kall hall



Vi finns i Fiskehamnen Oxelösund!



www.batinvest.se

Varvsvägen 3, Fiskehamnen • 613 35 Oxelösund

info@batinvest.se

0155-33 000 • 070-63 366 89

MEDLEM I SWEBOAT, BÅTBRANSCHENS RIKSFÖRBUND



Är du nöjd med din bank?

Funderar du på att byta bank? Välkommen att kontakta mig. Jag berättar gärna om vad Nordea kan erbjuda just dig. Kanske är det betydligt mer än din nuvarande bank? Vi ses!

Mariane Jonsson

0155-28 06 07

mariane.jonsson@nordea.se

Gör det möjligt

Rådgivningskontoret

Nyköping

Östra Storgatan 12

0771-22 44 88

Nordea

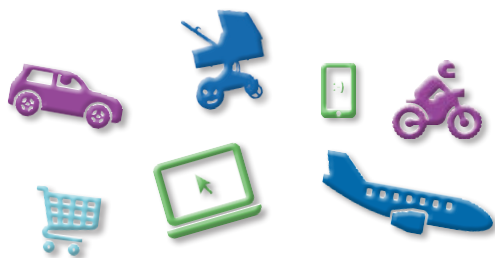
Nordea Bank AB (publ)

Vårstäda...

Samla dina lån och krediter hos oss och få mer pengar över i plånboken.

Boka möte redan idag!

Ring oss på tel. 0771 - 350 350 eller besök något av våra kontor.



Medlemslån

5,85%

Exempel

- Kreditbelopp: 100 000 kr
- Återbetalningstid: 5 år
- Ränta: 5,85% (per den 30/4-2013)
- Avgifter: Inga avgifter
- Effektiv ränta: 6,01 %

Totalt belopp att betala: 115 579 kr, vilket motsvarar 1 926 kr per månad. Det här är en förenklad kalkyl och avvikelser kan förekomma i det enskilda fallet.

Sörmlands Sparbank





Vid köp av hudvård och smink
(Maria Åkerberg / Wise)
för 1000 kr får du en liten ansiktsbehandling på köpet värde 375 kr.

Erbjudandet gäller under hela maj och juni.

VÄLKOMMEN!

BEHANDLINGAR

- IPL
- Hårborttagning
- Ansiktsbehandlingar
- AHA-behandling
- Klassisk massage
- Cellulitmassage
- Företagsmassage
- Bryn & fransar
- Manikyr
- Nagelförlängning
- Cambridge viktprogram

Helena och Sandra hålar varmt välkommen!

Hudhälsan
ekosalong

Järntorget 1, Oxelösund
0155-303 11
www.hudhalsan.nu

Uppför backen utan flås!

Provkör en elcykel du också - bli en vinnare!
(TRISS-lott till alla som provåker)

Nu kampanjpris från 10 995:-

CYKEL & NYCKELSERVICE AB

promovec

0155-45 10 00 • Järntorget, Oxelösund
www.cykelonnyckel.se

Nu händer mycket på ICA Kvantum

Nu är etapp 1 klar när det gäller ombyggnad och utbyggnad av ICA Kvantum i Oxelösund. En ny stor avdelning för frukt och grönt möter kunderna när de kliver in i butiken.

- Vi följer upp trenden i samhället med mer fokus på frukt och grönt, säger Mathias Fernqvist. Större, rymligare och ljusare yta där vi kan visa upp vad vi har att erbjuda. Nu kan våra kunder i lugn och ro och utan stress gå och plocka de varor de vill ha.

Platsen längre in i butiken, där frukt och grönt tidigare låg, har byggts om till en mejeriavdelning.

- Även mejeriavdelningen får på så sätt större utrymme för att möta dagens behov och en ökad efterfrågan på dessa produkter, fortsätter Mathias.

Platsen för gamla mejeriet blir tills vidare en provisorisk handelsplats. Efter sommaren kommer bageriet att flytta in där.

Det händer mycket på ICA Kvantum nu. Arbetet med den nya entrén pågår för fullt.

- Den blir klar veckan innan midsommar, berättar Mathias. Dessutom kommer vi att bygga ett nytt skärmtak som sträcker sig från gamla entrén till den nya och på så sätt inramar vår framsida och entrédörr.



Spel, café och post kommer att få en ny plats direkt till höger när man kommer in genom den nya entrén.

- Vi öppnar den avdelningen onsdag den 5 juni. Måndag och tisdag 3-4 juni kommer vi därför hålla café, spel och post stängt för flytt, upplyser Mathias.

I samband med flytten kommer café, spel och post få nya öppettider.

- Måndag till fredag följer vi butikens öppettider även här, d v s mellan 8-21. Lördag och söndag kommer öppettiderna att vara 8-18.

De utökade öppettiderna i café, spel och post ser Mathias i första hand som en utökad service till kunderna.

- Det är också främsta skälet till att vi flyttar avdelningen närmare entrén. Tillgängligheten för våra kunder är viktigt. Vi kommer självklart att erbjuda samma utbud som tidigare i vårt café. Enkla maträtter, smörgåsar och bakverk. Däremot blir antalet sittplatser något färre.

En annan nyhet blir ett eget rum för returhanteringen.

- Vi iordningställer ett rum direkt i anslutning till entrén där man i lugn och ro kan lämna sina returer, avslutar Mathias.

Text & foto: Torbjörn Dahlström

Mediamix Event & Mediabyrå presenterar

Visor vid vattnet






Passa på och köp biljetter till ett billigare pris under maj månad.
Mer information, se annons sidan 27

Din lokala Marin & Redskapshandel i Oxelösund

Komplett utombordavverkstad • Förmedling av begagnade båtar till låg provision
Båttillbehör • Redskap och maskiner för din trädgård
Försäkringsskador • Recond



Specialpris på trädgårdsredskap/maskiner

Nu är det dags att börja fixa i trädgården!
Kom in och titta på våra redskap!

BYGGPLÅST & BÅTTRETLAR

BOATCARE

www.boatcareab.se

Jari och Lasse hälsar er välkomna in i butiken!



Öppettider Butik:
Vard 10-18 Lör 10-13 Sön Ledigt
Timmermansgatan 7, 613 31 Oxelösund • 0155-285700

Födelsel Romantik Konfirmation Examen Fest

Blomster Design

Butiken med de ekologiska alternativen. Hantverket & kunskapen

Våra ekologiska och närodlatade vår- och sommarväxter är nu på gång.





Välkommen in!
önskar Tony & Benita

Öppet: Mån-Fre 9.00 - 18.00 Lör 9.00 - 14.00
Järntorget 4, Oxelösund • 0155 310 52

blomsterdesign, design, blomster, design, blomster, design



Sommeartips!

Skrubba bort vintertorr hud.
Helkroppss scrub med oljeinpackning och insmörning med skön lotion. 750:-

Välkommen!

Carina Bergkvist - Hud & Spaterapeut
070 228 52 62 - Höjdg. 24, 613 30 Oxelösund
www.sencehud.se

"Positiva omdömen från kunderna"



Lasse Blom, välkänd profil på ICA Kvantums avdelning för frukt och grönt är mycket nöjd med den nya avdelningen.

kan det vara lite svårt att hitta i början, men vi finns givetvis till hands och hjälper till, säger den alltid lika vänliga Lasse.

- Vi har fått mycket positiva omdömen från våra kunder, det är jättekul. Visst

Välkommen till Apoteket Ejdern

Din lokala hälsopartner.

Apoteket Ejdern
Järntorget 2, Oxelösund
0771-760 760
www.apoteksgruppen.se

Öppettider
mån-fre 09.30-18.00
lör 10.00-13.00

apoteks
gruppen

Converse **699:-**



Finns i blå,
röd och vit



Finns i vit

TEAM SPORTIA®

OXELÖSUND 0155-344 00





Stroller Plus T-kombi
Bekämpar ogräs och gödslar gräsmattan.
349.-
ord. 439.-

Myrr Myrdosa
Effektiv och hygienisk
79.-
ord. 109.-

Snigelmedel Natria
1 kg. Skyddar din trädgård upp till 4 veckor
189.-
ord. 239.-

Ammoniumsulfat i lager!
120.-
Tar bort mossa och gödslar gräset!

ELIASSENS

 Timmermansgatan 6
0155-350 60 • www.bolist.se



Capribyxor!

Välj bland flera modeller och färger.

Välkomna in och prova!

Svedlindh's

0155-302 10
Järntorget, Oxelösund



Tillväxt och utveckling!



För cirka ett år sedan bestämde vi oss för att arbeta fram ett handlingsprogram för ett bättre företagsklimat i Oxelösund. I nära samarbete med näringslivet identifierades vilka saker som vi behöver fokusera på för att förbättra resultaten. En av målsättningarna med handlingsprogrammet är att skapa bra förutsättningar för våra företag så att de kan utvecklas och växa. Ett bra företagsklimat kan också locka nya företag att etablera sig i vår kommun. Det skapar arbetstillfällen som i sin tur ger oss högre skatteintäkter att bedriva bra välfärd för.

Vi har ungefär 300 företag i Oxelösund. Det är stora företag, små företag, enmansföretag och företag med anställda. Det är företag med olika förutsättningar och behov.

En del i det kommunala handlingsprogrammet handlar om att förbättra dialogen med våra lokala företag.

För att få en bättre bild av hur vi kan stödja näringslivet gör vi företagsbesök. Det ger oss tillfälle att fånga upp synpunkter och önskemål från lokala företagare.

Utöver företagsbesök anordnar vi varje månad företagslunch med olika teman. Var och en betalar sin egen lunch och får möjlighet att träffa andra företagare och kommunala företrädare för att knyta kontakter och prata om det som är aktuellt.

Vi möter företagare som lägger ner väldigt mycket tid och kraft på att göra något som de brinner för. Vi möter ett otroligt engagemang hos entreprenörer, stora som små, som ser möjligheter och bidrar till samhällets utveckling.

Är du företagare och vill ha ett besök av oss eller kanske har du synpunkter som du vill framföra, då är du välkommen att höra av dig.

Catharina Fredriksson
Kommunstyrelsens ordförande

Oxelösund klättrar Välbesökt morgonsoffa

Oxelösunds kommun har avancerat 15 placeringar i **Svenskt Näringslivs senaste ranking** av företagsklimatet i Sveriges kommuner.

Rankingen baseras främst på enkät-svar från företagarna under hösten 2012 och statistik från Statistiska Centralbyrån. Den mäter företagsklimatet i Sveriges 290 kommuner. Oxelösund klättrar i år till plats 264, vilket är en förbättring med 15 placeringar jämfört med 2012 då Oxelösund låg på plats 279.

Tillsammans med företag och företagsorganisationer kommer kommunen nu att arbeta vidare mot ständigt förbättrade totalplaceringar framöver. Hela statistiken finns på www.foretagsklimat.se/oxelosund.

Oxelösund klättrar även på en annan ranking, **Fokus kommunranking "Här är det bäst att bo 2013"**. Där avancerar Oxelösund till plats 222 från plats 280 (av 290 kommuner). Med hjälp av fyra kategorier och 43 variabler har allt från pappaindex och sjöutsikt till bredbandstillgång och antalet idrottsföreningar granskats. Läs mer på www.fokus.se/2013/05/har-ar-det-bast-att-bo-2013/.

Visste du att...
invånarna i
Oxelösund är bäst
i landet på att
e-deklarerar?

Skolavslutning på Gröna Lund

Koordinaten anordnar en resa till Gröna Lund för Oxelösunds ungdomar på skolavslutningen 14 juni.

För att få följa med måste du minst ha slutat årskurs 6 och vara max 18 år.

100 kr för resa och entré (80 kr för dig med Koordinatenkort). 350 kr för resa, entré och åkband (330 kr för dig med Koordinatenkort).

Bokas och betalas senast 30 maj på Koordinaten 0155-383 50.

Nytt sommarmagasin

Nu finns Oxelösunds sommarmagasin 2013 ute. Det kan hämtas på turistbyrån eller läsas digitalt på www.visitoxelosund.se. Läs om allt spännande som händer i Oxelösund i sommar!



Charlotte Johansson, kommunchef och Hans Rainer, näringslivsansvarig är nöjda efter en välbesökt Morgonsoffa på restaurang Sailor fredag 17 maj. Det var vid årsskiftet som Oxelösunds kommun gick in som partner i Morgonsoffan, som är en inspirerande morgon med mingel, frukost och ett intressant program med rappa intervjuer med intressanta personer kring olika aktuella ämnen. Morgonsoffan vänder sig framför allt till företagare, kommunala tjänstemän och andra som är intresserade av näringslivsfrågor, marknadsföring och regional utveckling. Det var första gången evenemanget hölls i Oxelösund.

Oxelö sommarcamp Vill du bli mentor?

Är du född mellan 1999 och 2003? Då är du välkommen på Oxelö sommarcamp 24-28 juni 9-16.

Oxelö sommarcamp är ett prova-på-läger på Ramdalen med flera av Oxelösunds föreningar. Vi träffas på morgonen och äter frukost tillsammans, sedan ägnas förmiddagen åt en förening och deras aktivitet. Sedan åter vi en gemensam lunch.

På eftermiddagen träffar du en annan förening och testar på deras aktiviteter. Nästan all transport sker med cykel, så du måste ha med cykel.

Pris 200 kr/person inkl aktiviteter, frukost och lunch. Bokning och betalning på Koordinaten. Information: Koordinaten 0155-383 50 eller 383 70.

Många ungdomar saknar en vuxen att prata med om det som är jobbigt, känns viktigt eller precis vad som helst. Som mentor träffar du en ungdom under en längre tid och blir ett betydelsefullt stöd i stort och smått. Mentor Sverige är en ideell organisation som arbetar för att ge ungdomar i åldern 13-17 år självkänsla och kraft att växa genom mentorskap. Med stöd och självkänsla är det lättare att fatta positiva beslut och välja bort våld och droger.

Oxelösunds kommun har inlett ett samarbete med Mentor Sverige. Ungdomar i åldern 13-17 år kommer att erbjudas möjlighet att delta i ett 12 månader långt mentorprogram och därför söker vi vuxna över 20 år som kan bli mentorer och göra skillnad för en ungdom. Läs mer och anmäl dig på www.mentor.se

Öppettider

Receptionen kommunhuset

Växel 0155-380 00
Må, ti, to, fre 8.00-16.00
Ons 8.00-18.00
www.oxelosund.se

Återvinningscentralen

Föreningsgatan 43
Mån, ons, fre 12.00-16.00
Tis, tors 12.00-19.00
Lör 10.00-14.00
www.oxeloenergi.se

Allaktivitetshuset Koordinaten

Bibliotek, turistbyrå, barn- och ungdomsverksamhet, konsumentinformation, gallerier, Oxelösundsarkivet, café och evenemang. Telefon 0155-383 50.
Mån-tors 9.00-19.00
Fre 9.00-18.00
Lör 10.00-14.00, sön 12.00-15.00
www.koordinaten.se
www.visitoxelosund.se



Gemensam satsning ska lyfta Jogersö!

Jogersö är Sörmlands största havsbad. Sommartid sjuder Jogersö av aktiviteter och evenemang, och i år ser Susann Borg som driver camping- en fram emot ännu mer liv och rörelse. Hon och kommunen har gjort en gemensam avsiktsförklaring att Jogersö ska lyftas ännu mer. Campingen invid badet är i dag en 3-stjärnig familjecamping som utöver campingplatser och stugor även erbjuder restaurang, bastu och relax, minigolf och motionsspår. Nu satsar Susann, som hyr campingen av Oxelösunds kommun, på att bli fyrstjärnig i den officiella klassificeringen från Sveriges Camping- och Stugföretagares Riksorganisation, SCR.

Campingintresset är stort i Sverige och den tydligaste trenden är att fler av campinggästerna väljer att bo i husbil.

Detta märker Susann Borg som driver Jogersö Bad & Camping på natursköna Jogersö. Ett av målen för i år är en tömningsstation för att kunna ge husbilar bättre service.

Susann hyr campingen av Oxelösunds kommun och tillsammans med kommunen och andra aktörer vill hon verka för att göra Jogersö

till ett ännu mer attraktivt besöksmål.

Ett av målen är att göra campingen fyrstjärnig. För att campingen ska kunna gå från tre till fyra stjärnor krävs en förbättring på cirka 20 olika punkter. Det handlar om allt från reception till markarbete. Det behöver byggas familjerum, barnrum och samlingsrum. Man behöver också ordna med sopsortering och bygga en välutrustad lekplats med minst sju olika aktiviteter. Listan kan göras lång.

Susann har redan påbörjat resan mot fyra stjärnor. Ett



Susann Borg och Oxelösunds kommun vill lyfta hela Jogersö-området.

exempel är att hon just invigt en ny och fräsch reception med minilivs. På väggen i gästhörnan med inbjudande fätöljer sitter specialbeställda tapeter i form av ett gigantiskt sjökort som visar Oxelösunds kobbar och skär.

Det är inte bara campingen som ska höja kvaliteten. Hela området ska lyftas tillsammans med andra aktörer på Jogersö. Susann ser mycket positivt på framtiden.

Conny Steisjö har tagit över driften av restaurangen och kommer till sommaren

även att öppna strandcaféet. Där kommer det serveras enklare mat som smörgåsar och sallader. Och så glass förstås. Caféet ligger ju alldeles vid stranden.

Martin Koutny flyttar sin verksamhet Kajak & fritid från Femöre till Jogersö och satsar på nya stadiga kajaker så att även familjer kan våga sig på att paddla.

– Det ska finnas ett smörgåsbord av olika saker. Med Conny Steisjö och Martin Koutny känner jag att vi lyft lite till. Jag är jättenöjd, säger Susann.



Conny Steisjö som driver Källan Restaurang & Café på Jogersö.

Martin Koutny och Susann Borg framför den nya receptionen på Jogersö camping.

Här kan du också bada

I Oxelösund finns mycket bra möjligheter till havsbad. Skärgården består av många öar som det går bra att bada från, de flesta med klippbad. Ön Beten kan erbjuda en härlig vit sandstrand, där man kan se horisonten. Du kan även från land hitta en mängd badplatser. Badplatserna är av skiftande natur och kvalitet, beroende på vilka önskemål du har. Här nedan ser du några av de mest populära badställena i Oxelösund.

Stenviksbadet

Ett litet familjebad med sandstrand, klippor, brygga, gungor och toalett. Badet kommer att genomgå en allmän uppsnygning som också innefattar renoivering av bryggor och lekutrustning.

Vivesta havsbad

Ett mysigt litet havsbad, vackert beläget invid klipporna. Här finns sandstrand, klippbad, gräsytor för solning och aktiviteter. Vivesta har vackra omgivningar för sköna promenader.

Femöre

Femöre är en ö med många möjligheter. Här kan du uppleva havet på nära håll utan att ha tillgång till båt. Klipporna inbjuder till sol, bad och picknick. Utsikten och naturen är magnifik året runt.

Öarna Beten och Äpskärr

På Beten finns en fantastisk sandstrand med utsikt över horisonten, härliga promenadstigar och grillplats. Äpskärr bjuder på utmärkta badklippor, grillplats och härlig natur. Sommartid går turbooten

Fiskeskär hit dagligen, läs mer på www.visitoxelosund.se

Brannäs Vätmarker

Längst ut vid vätmarken finns härligt flata klippor för lata dagar i solen.

Hundbad

Hundbad finns på Jogersö och Femör- ehuvud. Badplatserna är tydligt skyltade från respektive parkering. Hundbaden är från klippor som är lätt sluttande så det är ok för hunden att gå ner i vattnet.

Visste du att ...

- Camping kommer från från latinets campus (fält) via engelskans camp (läger). Med camping menas övernattning utomhus under tillfälligt tak, i tält, bivack, husvagn eller liknande under rekreationsresor.

- Campingen utvecklades i USA, där den byggde på gamla indian- och nybyggart- traditioner. Det första campinglägret öppnades 1861 i connecticut. Campingen spreds genom scoutrörelsen och kyrkliga organisationer. Camping blev snabbt populärt i Storbritannien och spreds sedan till övriga Europa.

- Med 1938 års semesterlag som gav alla heltidsarbetande två veckors semester, fick campingen ett starkt uppsving i Sverige. Under 1950-talet tillkom med den ökande bilismen en ny stor kundkrets. Nu kom också de bildragna husvagnarna som totalt förändrade komforten.

- En campingplats måste godkännas av kommunens miljö- och hälsoskydds- nämnd. Den skall omfatta minst 2 500 m² yta, ha daglig tillsyn, kunna tillföra 200 liter vatten per tältplats och ha regelbunden bortforsling av avfall. Klassificering görs av en klassificeringsnämnd inom Sveriges Camping- och Stugföretagares Riksorganisation (SCR).

Källa: Nationalencyklopedin

Fråga juristen!

Jag har skrivit på ett avstående från arv på min pappas testamente. Det står att vi barn avstår från arv för att hans nya fru ska ärva honom istället. Detta hände precis efter att de skrivit testamentet. Nu har det gått några år och jag känner att jag blir mer och mer osäker på min relation med hans nya fru. Jag ångrar faktiskt lite att jag skrev på avtalet. Kan jag be dem om att ändra avtalet eller att vi skriver halva beloppet eller liknande?

Du har alltid rätt att erhålla din laglott, oberoende av arvsavtal upprättat i livet. Fick du ut din laglott vid påskrift av avtalet så kan det vara korrekt men om du inte fick ut din laglott har du rätt att erhålla den då din pappa avlider. Har du avtalat bort resterande del av ditt arv kan det ha gått förlorat, beroende av vad som står i avståndet.

Jag har hört att man kan bli tvingad till att sälja sitt hus på offentlig auktion om man är syskon som äger ett hus tillsammans, stämmer detta? Jag och min bror äger en liten stuga som vi ärvt från mor och far. Jag vet att min bror börjar bli trött och inte orkar sköta om huset som han gjort tidigare och jag är rädd att han kommer att vilja sälja sin del. Jag kommer aldrig vilja sälja. Både jag och mina barn älskar huset.

Du kan alltid försöka komma överens med sin bror om att du övertar fastigheten i sin helhet. Detta kan ske på genom köp eller gåva. En gåva kan ske mot viss ersättning i t.ex. pengar. För att överlåtelsen ska anses vara en gåva ska vissa rekvisit vara uppfyllda. Är det så att ni inte kan komma överens har ni båda möjlighet att kontakta tingsrätten för att ansöka om att de ska utse en god man som säljer fastigheten. Ni kan dock avtala bort denna rätt om det är en fritidsfastighet ni äger. Är ni goda vänner idag är min erfarenhet från andra ärenden att ni kan lösa övertagandet med hjälp av ett ombud. Om fastigheten säljs på auktion har du samma rätt som andra att köpa in den.

Jag är sambo med en man som inte har några föräldrar i livet. Han har inga syskon eller andra arvingar. Sambo ärver inte säger du men i mitt fall måste väl jag ärva honom om han går bort före mig? Det finns ju ingen annan som ärver honom.



Sarah Mingert arbetar som jurist på LRF Konsult i Nyköping. Sarah verkar i hela Södermanland och har stor erfarenhet av familjerätt. Jur kand från Stockholms universitet som arbetat på Advokatbyrå, Skatteverket och Juridisk byrå. Specialist på ekonomisk familjerätt och arvsrätt, alltså allt som har med t.ex. arv, gåvor, testamente, bodelningar och bouppteckningar att göra. Arbetar även med fastighetsrätt, avtalsrätt, generationsskifte samt internationell familjerätt.

Hjärtligt välkomna med frågor och funderingar till Sarah, det går då bra att maila tidningen (tobbe@media-mix.nu) eller direkt till Sarah (sarah.mingert@lrfkonsult.se) Alla frågor behandlas anonymt i tidningen.

Sambo ärver aldrig varandra. Enbart genom testamente. Din sambo måste upprätta testamente för att hans egendom, kvarlåtenskap, ska tillfalla dig. Om det inte finns några arvingar ärver allmänna arvsfonden allt.

BOKSLUTSTIDER

– KOM IHÅG ATT LÄMNA IN DITT MATERIAL TILL OSS!



Inga-Lill Karlsson
Auktoriserad
Redovisningskonsult
Tel 0155-773 19



Annelie Atte
Auktoriserad
Redovisningskonsult
Tel 0155-773 30



Rune Svensk
Auktoriserad
Redovisningskonsult
Tel 0155-773 14



Pernilla Öhman
Redovisningsassistent,
Receptionist
Tel 0155-773 01

Vi gör det lättare
att vara företagare!

LRF Konsult Nyköping
Brunnsgatan 5
Tel 0155-773 00



Susanne Flood
Auktoriserad
Redovisningskonsult
Tel 0155-773 24

lrfkonsult.se



Prova Hårologis senaste stylingprodukt Swedish Clay, med lerkänsla. Perfekt för dig med kort eller mellanlångt hår som önskar en sportig lite rufig look. Pris NU 159kr

Har du svårt att hitta på en födelsedagspresent till dina nära & kära?

Varför inte ge bort ett Presentkort på valfri produkt eller behandling.

Välkommen!

Nya Sundasalongen • Sundstigen 12 613 36 Oxelösund • Telefon 0155 - 334 40

Din tandläkare i centrum



Personlig omtanke



Trygg miljö



Modern tandvård

Tandläkare Göran Herbring
0155-316 60
Torggatan 13, Oxelösund
www.herbring-praktikertjanst.se



Praktikertjänst

Industrin behöver dig!



SSAB är ett attraktivt kunskapsföretag som finns i över 45 länder i hela världen. Det finns idag upp emot 300 olika yrken i företaget. Det finns möjlighet att jobba i olika internationella miljöer såväl som lokalt. Vi har produktionsorter i Borlänge, Luleå och Oxelösund i Sverige samt Montpelier och Mobile i USA. Många av våra medarbetare jobbar lokalt och globalt på samma gång.

Källan till SSABs framgång är medarbetarnas samlade kompetens och erfarenhet. För att möta morgondagens krav behöver vi ett ständigt inflöde av ny kompetens och nya idéer för att kunna behålla positionen som en världsledande tillverkare av höghållfasta stål. Våra kunder finns överallt i världen och konkurrensen är stenhård. Därför måste vi alltid ligga steget före i såväl kompetens- som produktutveckling. Det viktigaste för SSABs är den framtida utvecklingen och den börjar med dig.

Bli en av oss!



Ta smartaste vägen till jobbet!

Framtidsgymnasiet är valet för dig som vill ut i jobb direkt efter gymnasiet och som vill vara så bra förberedd som möjligt när det är dags att börja arbeta.

Framtidsgymnasiet Nyköping är en yrkesskola med verkstäder i riktig industrimiljö. Skolan är Teknikcollege-certifierad och det betyder att vi har det bästa när det gäller maskiner och verktyg i vår verkstad. Vi är en ganska liten skola med 110 elever där alla känner alla och där lärarna alltid finns till hands för stöd och hjälp. Vi äter vår skollunch på restaurang.

Vi har tre inriktningar på industrisidan med yrkesutgångarna CNC-operatör, svetsare och underhållsmekaniker. Vi tar in både elever som är behöriga och obehöriga. Om tre år kan du vara redo för ett arbete - är det inte dags att du börjar förbereda dig?

Lite snack – mycket verkstad!

ann-sofi.forsberg@framtidsgymnasiet.se
Ring eller skicka ett SMS på: 076 64 70 622
www.framtidsgymnasiet.se/nykoping
www.facebook.se/FramtidsgymnasietNykoping



Vill du ha ett jobb efter skolan?

Utvecklingscenter Friskola erbjuder tre olika program:

- El-och Energiprogrammet
- Hantverksprogrammet-Bygg
- Industritekniska programmet.

Skolan är inte bara en gymnasieskola utan erbjuder även individuellt anpassade företagskurser.

I dagsläget genomför vi en 40 veckors yrkesvuxutbildning i Svets-, CNC- och Robotteknik för tre kommuner.

Skolan har två internationella svetsspecialister IWS som svetslärare. De har svetslicenser i tre olika svetsmetoder.

Eleverna har god chans att få kvalificerade jobb, första eleven började halvtisjobba redan vid sportlovet.

Campus Oxelösund - Oxelögatan 24, 613 30 Oxelösund
www.facebook.com/UtvecklingscenterFriskola
0155 344 68 - 070 523 44 68 • rektor@friskola.info



- Bruce inte min Boss

Jag ligger i hammocken och funderar. Det gör jag ofta. Troligen för ofta för att vara ett föredöme i folkhälsoarbetet.

Mitt förfall är ganska omfattande. Jag följer till exempel hospitalserien Holby City i TV 4 varje eftermiddag.

Det kräver att rullgardinen i rummet är neddragen och stänger ute solljuset.

Det kan annars störa dramatiken i rummet. Den som utspelas kring sjukhuspersonalens öden och patienternas ödem.

Jag har nu kommit till insikt om att det måste hända mer i mitt enahanda liv.

Det räcker i det avseendet inte med en rekordtidig vårpunktering på cykeln.

Eller att löven jag omsorgsfullt krattat ihop direkt blåser tillbaka in på tomten.

Det är knappast saker som berikar mitt liv. Det snarare förkortar mitt liv.

Arg som jag blir över motigheterna. Min hittills största upplevelse i livet är en skolresa till Strängnäs domkyrka.

Det tyckte mina klasskamrater och jag var ett spännande äventyr på den tiden.

Kanske inte så mycket besöksmålet. Det var det ingen som ägnade en tanke.

Det roliga var att få åka buss utan målsmans sällskap. Det hade flertalet unga resenärer aldrig gjort tidigare.

Detta bidrog i sin tur till att allas humör var på topp. Bortsett från frökens.

Hon var vikarie och visade tydliga tecken på att få dåndimpen innan vi ens passerat mjölkpallen vid Frösängs gård.

Det är ingen avundsvärd uppgift att få tjugofem upphetsade skolungar att sitta stilla och tysta på varsitt bussäte.

Frågan är om det överhuvudtaget går. I det här fallet gick det inte alls.

Frökens hot om glassförbud vid framkomsten hade inte heller någon effekt.

Det var det ingen som lyssnade på. Eller uppfattade i det konstanta larmet.

Det känns viktigt att skjuta in att jag inte var värst. Ingalunda.

I alla fall inte som jag minns det.

Här beskrivna ordningsstörningar

hindrade inte att skolresan ändå var en nyttig erfarenhet för all framtid.

Det kan nog fröken skriva under på. Det kan ha varit av det skälet hon hastigt slutade sin tjänst som lärarinna.

Men det är bara en spekulation. För mig personligen betydde det mycket att få komma ut i världen, att få se sig omkring, att få lära sig något nytt.

Det jag främst lärde mig den gången var att bättre hushålla med matsäcken.

Nu var den slut redan i Stjärnholm. Det var en missräkning. Speciellt som min mor förklarat att den skulle räcka

hela utflyktsdagen. Där hade hon fel.

Det får också ses som en förklaring till att frökens mässande om domkyrkan gick mina öron fullständigt förbi.

Det är som alla vet inte lätt att tillägna sig kunskap på knorrande mage.

Nu söker jag efter den optimala upplevelsen för mitt otränade själsliv.

Där är inte Blocket till stor hjälp. Det var däremot en ung man som intervjuades i radion och salig berättade om sin och likasinnades frälsare:

Bruce Springsteen. Born in the USA. Den folkkäre balladfarbrorn synes vara en nutida Snoddas, sett till idoldyrkan och lättgnolade refränger.

Jag är dock tveksam till lovsångerna. Det ska mer till än att titulera sig The Boss och bo flott på Grand hotel för att jag ska tälta utanför en biljettlucka.

Till detta kan läggas att mitt förhållande till musik överlag är relativt svalt.

Jag lyssnar hellre på Odla med P1. Därför var inte Bruce Springsteen-konserterna på Friends arena häromsistens något som fick mig att gå bananas.

Jag gick inte alls faktiskt. Jag valde istället en i mitt tycke jämförbar underhållande upplevelse: Kosläppet på Öknaskolan.



Leif König

Mejla: leifkonig@telia.com

Anmärkning i kanten:

• Tidningars opinionssidor och kommentatorsfält är tänkta att vitalisera och bredda det offentliga samtalet. Tyvärr befolkas dessa forum återkommande av en klick insändarskribenter som mest verkar lida av sällskaps- och grälsjuka.

BRA

91-åriga **Sonja Sparre** är vän av ordning och låter i korta och kärnfulla insändare ansvariga veta när något behöver åtgärdas på Nyköpings gator, torg och parker.

BÄTTRE

69-årige redaktören **Sören Larsson** i Runtuna är en klok samhällsdebattör och hans signatur under en insändare borgar alltid för en god argumentation.

BÄST

I en sylvass insändare pekar 54-årige överläkaren **Anders Mansten** i Nyköping på vilka konsekvenser likgiltigheten över ett okunskapens samhälle får.



Byggföretaget **SKAPARGLÄDJE**

Kika in på vår hemsida



**SKAPAR
GLÄDJE**

070 210 36 86
info@skaparglad.se
www.skaparglad.se

Fråga om HPV-vaccin & livmoderhalscancer

Vad är HPV och vilka symtom får man vid en HPV-infektion? Vad skyddar HPV-vaccinet mot och hur går vaccinationen till? Hur bra är skyddet och finns det några biverkningar? När ska man gå på cellprovkontroller och vad innebär cellförändringar? Finns det något man kan göra för att minska risken för cellförändringar?

Dessa och många andra frågor om HPV-vaccin och livmoderhalscancer kan du få svar på vid en **chatt på landstingets webbplats 30 maj mellan klockan 16.30–18.30.**

Vill du redan nu skicka in frågor gör du det på www.landstingetsormland.se/fraga

Mer fakta på www.1177.se



LANDSTINGET
SÖRMLAND

Femörebatteriets historia 1962-2003

2013 fyller Femörefortet 10 år som museum. Detta kommer att uppmärksammas med ett antal aktiviteter under året med tyngdpunkten lagd på två särskilda jubileumsdagar i Fortet lördag och söndag 1 och 2 juni.



Det var 1962 som den första sprängsalvan sköts vid byggandet av det stora kustartilleribatteriet på Femörehuvud i Oxelösund, det som idag är museet Femörefortet. Man började spränga sig in i berget under den bruna stuga som byggdes för att dölja huvudingången till anläggningen. Stugan är idag en museibutik och kafé där besökarna kan köpa biljetter, drycker, glass, souvenirer och böcker om kalla kriget.

Själva utsprängningen av den jättelika berganläggningen tog två år, trots att man tidvis arbetade 7 dagar i veckan och tidvis också 24 timmar per dygn. Byggandet skedde under stort hemlighetsmakeri, och hela Femörehuvud var avspärrat för besökare under byggtiden. När väl sprängningsarbetena var avslutade startade installationsfasen, vilken också tog två år i anspråk. Denna omfattade installerandet av el, vatten, ventilation samt alla dörrar, trappor, rum mm, samt alla vapen och vapensystem.

När anläggningen stod klar 1966 fanns ett helt litet samhälle i berget komplett med förläggningar, toaletter, duschrum, kök, elverk, verkstäder, föråld, stridsledningscentral, kanoner mm där krigsorganisationens totalt 70 soldater och befäl kunde leva och verka i minst en månad utan tillförsel av något från utsidan.

Hela anläggningen inklusive de tre sjömålskanonerna med räckvidden 13 km som var huvudbeväpningen byggdes för att stå emot en kärnvapendetonation av samma storlek som den i Hiroshima i Japan under slutet av andra världskriget. Det var också 1966 som premiärskjutningen med de tre kanonerna genomfördes i samband med den första krigsförbandsövningen med Femörebatteriet. Direkt därefter gick batteriet in i krigsorganisationen som en del i spärrbataljon Bråviken, som hade ansvaret för försvaret av Oxelösunds- och Bråvikenområdet fram till bataljonens avveckling 1998. Femörebatteriet lades då i sk materielberedskap, eller malpåse som det också kallas fram till 2003 när museet

Femörefortet startade sin verksamhet i anläggningen.

Under åren 1966 till 1998 när Femörebatteriet ingick i krigsorganisationen genomfördes totalt sex stora krigsförbandsövningar, sk KFÖ. Övningarna genomfördes 1966, 1971, 1975, 1983, 1990 och 1994. Övningen i september 1990 blev för övrigt den sista övningen med skjutning med kanoner. Totalt 1800 skott har avfyrats med kanonerna på Femöre mot bogserade mål ute på havet vid övningarna. Mellan dessa övningar genomfördes ett stort antal mindre övningar i batteriet.

Femörebatteriet var också en populär visningsanläggning som Försvarsmakten demonstrerade bl a för höga utländska militärer även från Warszawapakten. Detta som ett led i avskräckningen där motståndarna på andra sidan Östersjön skulle se att det inte gick att invadera Sverige utan rejält motstånd. Under tiden i krigsorganisationen hade Femörebatteriet namnet Batteri OD, detta för att namnet inte i onödan skulle röja batteriets placering. Bokstäverna O och D var för övrigt första och sista bokstäverna i Oxelösund.

Under tiden i krigsorganisationen var anläggningen normalt obemannad, det var bara vid övningar eller liknande som batteriet var bemannat. Tillsyn och service på byggnaden inklusive el, luft, vatten mm sköttes av personal från Fortifikationsverket i Norrköping medan tillsyn och service på kanoner, elledningssystem mm sköttes av personal från dåvarande KA1 i Vaxholm.

Det var bara vid större övningar som Femörehuvud var avspärrat för allmänheten, övrig tid hade allmänheten fullt tillträde till Femörehuvud bortsett från fotograferingsförbudet som omfattade själva kanonerna, radaranläggningen och mätstationstornet. Nästan samtliga övriga hundratalet kustartillerianläggningar runt Sveriges kuster låg under det kalla kriget inom avspärrade militära skyddsområden utan tillträde för allmänheten.



Bakgrunden till byggandet av Femörebatteriet och bildandet av spärrbataljon Bråviken var det kalla kriget och försvarsbeslutet 1958, som innebar start av byggandet av totalt inte mindre än 30 kustartilleribatterier av samma typ som Femörebatteriet. Tre av dessa kom att placeras i Bråvikenområdet, först Femörebatteriet (Batteri OD), ett par år därefter Arkösunds-batteriet (Batteri AD) och sist 1974 Kungshamn-batteriet (Batteri BÅ). Anledningen till att Oxelösund och Bråviken prioriterades mycket högt i det svenska invasionsförsvaret under det kalla kriget var de båda djuphamnarna i Oxelösund och hamnarna i Norrköping. Vi visste nämligen att Warszawapakten behövde tillgång till rejäla hamnar vid en storinvasion över Östersjön från Baltikum.

Det kalla kriget pågick åren 1946 till 1991 och innebar bl a att två jättarméer stod öga mot öga mot varandra i Europa, NATO eller Atlantpakten på västsidan och Warszawapakten på östsidan. Sverige var ett av en handfull länder i Europa som inte var medlem i någon av dessa pakter, men idag vet vi att Sverige i största hemlighet hade ett mycket välutvecklat samarbete med USA och NATO under kalla kriget som innebar att Sverige i allt väsentligt hade samma status som de officiella NATO-medlemmarna, men det är ju som man brukar säga en helt annan historia...

Text och foto: Per Rödseth



Nyfiken?

Läs om kustliv och sjöfart på de röda skyltarna

SÖRMLANDS MUSEUM

En del av Landstinget Sörmland

www.sorlandsmuseum.se

I samarbete med Oxelösunds kommun

Kungshem är ett litet familjeföretag med stora resurser som sätter kunden i fokus!




Lägenheter för dig & mig
24 h Trygghetsjour
Fastighetsjour
Företagshotell
Gallerior
Kontorslokaler



Södra Malmgatan 16, Oxelösund
0155-20 51 30
www.kungshem.se

Hyr dig fri!

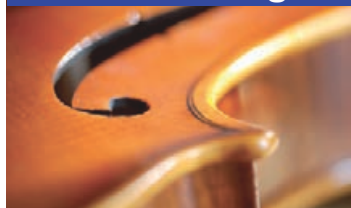
Det händer i Oxelösund!

Ett urval av aktiviteter under maj-juni.

För fullständigt program, se www.visitoxelosund.se



Evenemang



Måndag 27 maj, 18.00

Musikskolans vårkonsert

Koordinaten, Eventsalen
Oxelösunds musikskoleelever avslutar terminen med sin årliga vårkonsert.



Onsdag 29 maj

Watski 2star Baltic

Piren vid Österviken
Se starten på en av Sveriges största segeltävlingar! Första start går 13.00. Nästa start 17.00, därefter start varje halvtimme till 20.00. Mer info: www.watski2star.se.



Fredag 31 maj, 19.00

Cantate

S:t Botvid
Ungdomskören Cantate avslutar vårens konsertserie "Månadens konsert" i S:t Botvid och sätter sommartouch på sin konsert.

Lördagar, 1 juni - 31 augusti, 18.00

Musik i sommarkväll

Frösängskapellet
Under 14 lördagar bjuder kyrkan på musik i Frösängskapellet i samband med helgsmålsringningen. Kända Oxelösundsmusiker och musiker utifrån sjunger och spelar.



31 maj, 1, 2, 8, 9, 14, 15, 16 juni

Säl- och skärgårdssafari

Båten avgår från Gästhamnen i Badhusviken 07.30, åter 12.00
Följ med på en spännande och naturskön resa ut i skärgården för att njuta av en härlig dag och leta efter gråsäl och rödlistade fågelarter som havsörn, ejder, tobisgrissla och gråtrut. Biljetter: www.visitoxelosund.se eller i turistbyrån på Koordinaten.

Evenemang



Lördag 1 juni, 12.00

Invigning - Bilder som berättar

Koordinaten
Lasse Lindberg inviger staketutställningen "Bilder som berättar" med fotografier ur Oxelösunds historia på Koordinaten. Utställningen beskådas på broarna över motorvägen vid Dalgången och Frösäng. Arr: Sörmlands museum, Kultur och fritid.



Torsdag 6 juni kl 13.00-ca 14.15.

Nationaldagsfirande

Stora gräsplanen, Jagersö
Firandet inleds med veteranbilsbesök från Automobilsällskapet mellan 11.00 och 12.30. Det officiella programmet börjar nedanför Restaurang Källan 13.00 under ledning av Onyx VD Hans Rainer. Nationaldagstalare är kommunbolagens VD Per Alm. Lions delar ut sitt årliga kultur-stipendium och Oxelökören, musikskolan och Oxelö Gille underhåller. Lionståget avgår från Järnvägsparken 11.00 och 12.00 och åter mot centrum kl 14.30.



Lördag och söndag 8-9 juni

Segla med Constantia

Gamla Oxelösund
Det 105 år gamla skolskeppet Constantia är tillbaka i Oxelösund med seglingar för allmänheten - en familjesegling och en kvällsegling under lördagen samt en längre dagstur med fågelspaning under söndagen. Biljetter säljs på Koordinaten och [visitoxelosund.se](http://www.visitoxelosund.se). Constantia kommer också till Oxelösund den 10 och 11 augusti.



Lördag 15 juni, 21.00-01.00

Trubadurkväll

Restaurang Läget, gästhamnen
Trubaduren Robert Wörn underhåller.

Evenemang



Fredag 21 juni, 11.00-ca 16.00

Midsommarfirande i Gamla Oxelösund

Vid Bygdgården
Resning av midsommarstången, danslekar, musik, dansuppvissning av Oxelö Gille, lekar och aktiviteter för stora och små.

Ung



Fredag 14 juni

Skolavslutning på Gröna Lund

På skolavslutningsdagen anordnar Koordinaten Ung en Gröna Lund-resa för unga från årskurs 6 och upp till 18 år. Buss avgår från D-skolan 15.00. Begränsat antal platser! Sista boknings- och betalningsdag: 30 maj.



24 juni - 28 juni, 09.00-16.00

Oxelö sommarcamp

Ramdalens idrottsplats
Sommarläger för dig som är född 99-03. Prova på roliga aktiviteter med våra olika idrottsföreningar. Pris: 200 kr/person inklusive aktiviteter, frukost och lunch. Bokning och betalning på Koordinaten, Järntorget 7 i Oxelösund. Info: 0155-383 50.

Senior

Måndagar och torsdagar 10.00-12.00

Seniorcafé

Lilla Salen och Eventsalen, Koordinaten
På torsdagar är det alltid någon form av program i Eventsalen. Kommande månad:

Torsdag 30 maj
SPF:s kör underhåller.

Torsdag 13 juni
Säsongsavslutning med Glade Glenn.

Bio



Du vet väl om att vi har en biograf i Oxelösund som visar aktuella filmer både vardagar och helger? Platsen är Cupan, Järntorget. Bioprogrammet finner du på www.visitoxelosund.se

Utställningar



4 - 29 maj OBS! Sista dagarna!

Alla pratar väder!

Galleri K och Galleri O
Konstföreningen Färgklicken tolkar i en stor utställning fenomenet väder.

1 juni - 30 september

Bilder som berättar

Gångbroarna över motorvägen vid Dalgången och Frösäng
Fotoutställning under bar himmel med bilder ur Oxelösundsarkivet.



15 juni - 27 augusti.

Vernissage 15 juni kl 11-14

Sörmländsk fotosalong

Galleri K och O, Koordinaten
Fotografi från hela Sörmland ställer ut fotografi i den jurybedömda fotosalongen, i år på temat "spår". Tolkningar och tekniker varierar stort inom en bred definition av fotokonsten. Vid öppnandet kommer juryns pris att delas ut till en av fotograferna.



Kalendariet tar sommarlov...

...och är tillbaka i augusti. En överblick över sommarens alla upplevelser hittar du i sommarmagasinet "Oxelösund Sommar 2013". Den uppdaterade och utförliga evenemangskalendern hittar du förstås alltid på www.visitoxelosund.se. Glad sommar!

Sörmländsk fotosalong 2013 – juryn har talat

I juni öppnar den femte sörmländska fotosalongen på Koordinaten. Efter tuffa överläggningar har juryn enats om vilka verk som ska få möta besökarna i sommar.

Ett trettiotal fotografier från hela Sörmland lämnade in verk för bedömning på temat "spår", 21 antogs med ett eller flera verk. Karin Granrot Ringshagen, kulturhandläggare på Kultur och fritid var närvarande under hela juryssammanträdet:

- Juryn har haft lite hårdare nypor i år och färre verk än tidigare har kommit med. Det är väldigt spännande att höra deras samtal utifrån bilderna. Det är inte alltid man håller med om deras utslag, men då är det bara att bita sig i tungan - vi som arrangerar salongen får ju inte lägga oss i juryns bedömning.

När bilden eller bildserien först ställs framför juryn vet de inget om erfarenhet, kön eller ålder på fotografen. Det första intrycket ska inte filtreras genom bedömarens eventuella förutfattade meningar. Därför kom det sig också att den yngsta deltagaren någonsin blev antagen till salongen, nioåriga Kristina Dahlin för bilden "Spår av ljus i natten".

- Det är det som är så roligt med det här arbetssättet! Alla har en chans att komma med, oavsett bakgrund, fortsätter Karin.

Juryns pris tilldelades en annan ung förmåga, 20-åriga Ina Rehnholm, för hennes bildserie om tre bilder. Priset på 5 000 kr överlämnas vid salongens öppnande klockan 11 lördagen den 15 juni.

Marie Anstadius



Juryn i arbete - Jens Alvin, Anna-Karin Andersson och Pia Rystadius



Juryns pristagare Ina Rehnholms bild "Farmor" från hennes bildserie på temat Spår

Antagna fotografier 2013 är:

Jaana Asp, Strängnäs; Maud Probst-Rönnbom, Gnesta; Kristina Dahlin, Nyköping; Eva-Mia Sjölin, Höllö; Annika Audar, Oxelösund; Emelie Decavita, Nyköping; Olof Sandahl, Södertälje; Bodil Glader, Gnesta; Berndt-Joel Gunnarsson, Vingåker; Lina Nydahl, Västerljung; Per-Erik Petersson, Nyköping; Alfred Theis, Nyköping; Richard Horner, Nyköping; Göran Ekblom, Nyköping; Paul Bergesen, Nyköping; Göran Pettersson, Södertälje; Gunta Podina, Nyköping; Ulf Rehnholm, Eskilstuna; Ina Rehnholm, Eskilstuna; Rolf H Reimers, Bettna; Eva Malm, Nyköping.



STEELTOWN MC OXELÖSUND

Bjuder in till öppet hus
lördag 1 juni 10.00-15.00

Vi bjuder på kaffe, bulle,
festis och glass.

Ta med familjen och kom!

Gamla Nyköpingsvägen 1
Oxelösund

Glasmästarsill



Gör så här

Rensa sillen och klipp bort fenorna, låt ryggen sitta kvar. Skär sillen i 2 cm breda bitar. Biotägg i vatten i 12 timmar. Koka upp lagen, låt den kalla. Låt sillen rinna av ordentligt. Lägga ner den i den kalla lagen tillsammans med den tärnade pepparrot. Låt sillen dra ett par dagar. Recept för sex personer.

Ättikslag

0,5 dl ättika 12%
1 dl socker
1,5 dl vatten
30 g gul lök, i skivor
20 g purjolök, i skivor
30 g morot, i skivor
1 msk kryddpepparkorn, krossade
1 tsk gula senapsfrön
2 st kryddnejlikor
1 st lagerblad



Ingredienser

2 sallader
10g pepparrot

EN RIKTIG TYGBUTIK I CENTRUM
KOLLA VÅRA PRISER!

Markisväv Till uteplatsen, stugan, balkongen m m 98:- /m	Köks- handdukar Halvlinne 10:- st	Stans största sortering av gardin- kappor	Möbel- tyger Från 48:- /m	Kudd- fodral Från 59:- st	Ingen väg... ...är för lång för... ...ett besök hos  V. Trädgårdsgatan 35, Nyköping 0155-28 89 10
---	---	--	---	---	--

Boka konferensen hos oss!



Boka höstens konferens
innan midsommar så bjuder vi på
konferenslokalen! Uppge kod "Nyköping" när du bokar!



Villa Fridhem • 616 90 Åby • Tel. 011-622 00 • villafridhem.se • info@villafridhem.se

PREMIÄR FÖR NYA
GENERATIONEN RAV4

FYRHJULSDRIFT MED KOMBIKÄNSLA.



LANSERINGSERBJUDANDE!

Från nivå Active kan du uppgradera till
Active Stylepaketet för endast 8.000 kr.
Värde 18.000 kr, med bland annat elektrisk baklucka,
infällbara backspeglar och Xenon strålkastare.

PRIS: från 237.900 kr FÖRMÅNSVÄRDE: 1.588 kr/mån* LEASING: 1.335 kr/mån**

TOYOTA FINANCIAL SERVICES: 36 MÅNADER, RÖRLIG RÄNTA 5,49% (MÅN - ÅR), 30% KONTANT, 40% RESTSKULD, UPPLÄGG. *NETTOKOSTNAD FÖRMÅNSVÄRDE VID 50% MARGINALSKATT. **TOYOTA FINANCIAL SERVICES: PRIS EKKL MOMS, 36 MÅNADER, RÖRLIG RÄNTA PER MÅN - ÅR, 20% SÄRSKILD LEASINGÄVGIFT, 40% RESTVÄRDE (BASERAT PÅ 1500 MIL /ÅR). UPPLÄGGNING - & AVIÄVG TILLKOMMER. BRÄNSLEFÖRBRUKNING VID BLANDAD KÖRNING 5,6-7,3 L/100 KM, UTSLÄPP CO2 147-176 G/KM VID BLANDAD KÖRNING. MILJÖKLASS EURO 5. BILEN PÅ BILDEN ÄR EXTRAUTRUSTAD. LANSERINGSERBJUDANDET GÄLLER TOM 31 DECEMBER 2013.



TOYOTA MOTORCITY NYKÖPING

INDUSTRIGATAN 10, 0155-21 71 70 www.toyotanykoping.se VARDAGAR 10-18, LÖRDAGAR 10-14

Sommartider!



895:-
(1595:-)

Silverline
Elgrill/Stekbord
Löstagbar grillhåll,
droppråg,
nedfällbart lock



79:-
(199:-)

OBH Nordica
Double Dressing
Olje & Vinägerspray



Gaspatron ingår
i priset!

499:-
(699:-)

Sodastream
Jet Shiny Black



OBH Nordica
Stavmixer
2 hastigheter
400W

199:-
(399:-)



Silverline
Mygg & Insektsfritt
Ansluts till eluttaget,
ljussensor, tål regn,
upp till 100kvm
väggfäste ingår.

695:-
(899:-)



3995:-
(5295:-)

Elektro-Helios
Kyl/Frys
KF34210
H 175cm, B 60cm,
Kyl: 223 l Frys: 92 l
Energil A+



Electrolux
Dammsugare
ZCS2100B
Classic silence
1800W, räckvidd 12m
Sköljbart hepafilter

1295:-
(1795:-)

elkedjan®
En personlig elaffär, nära dig.

HUSHÅLLSGRUPPEN
NYKÖPING AB

Blommenhovsvägen 24, Nyköping
0155-29 13 00 • Vardagar kl. 10-18. Lördagar 10-14
www.hushallsgruppen.se

Är dina läkemedel olämpliga för dig?

När man blir äldre förändras kroppen som en del i ett normalt åldrande. Det innebär att vissa läkemedel som tidigare har fungerat alldeles utmärkt nu kan ge oönskade effekter och biverkningar. En del läkemedel kan öka risken för att ramla, andra kan framkalla förvirring, dagtrötthet eller göra så att man blir torr i munnen. Vissa läkemedel fungerar inte så bra tillsammans utan ger "läkemedelskrockar" som kan innebära att inget av läkemedlen fungerar som det var tänkt.

- I mars 2013 hade 116 personer 75 år och äldre i Oxelösund recept på olämpliga läkemedel, säger Ingela Mindemark, medicinskt ansvarig sjuksköterska i Oxelösunds kommun, statistiken kommer från det nationella receptregistret.

- Vi vet inte vilka dessa personer är, bara hur många, säger Inger Palmebäck, verksamhetschef på Oxelösunds vårdcentral.

I Oxelösund samarbetar vårdcentralen med kommunen för att

minska användningen av olämpliga läkemedel hos äldre.

Om man är 75 år eller äldre och äter fem läkemedel eller fler ska man bli erbjuden en enkel läkemedelsgenomgång vid läkarbesök på vårdcentralen. Då ska doktorn "städa" i läkemedelslistan genom att om möjligt byta ut olämpliga läkemedel till ett lämpligare alternativ, ändra dosen eller sätta ut läkemedlet. På särskilt boende och i hemsjukvården samarbetar kommunens sjuksköterskor och vårdcentralens läkare för att minska användningen av olämpliga läkemedel.

- Om du är orolig eller har funderingar om din läkemedelsbehandling, säger Inger Palmebäck, kan du kontakta samordningssjuksköterska för multisjuka och äldre på vårdcentralen i Oxelösund för ett hälsosamtal, tel. 0155-247001.

Ändra inte själv i läkemedelsbehandlingen, uppmanar både Inger Palmebäck och Ingela

Mindemark, det kan göra mer skada än nytta.

Läkemedel som kan vara olämpliga för äldre är bland annat antiinflammatoriska medel, långtidsverkande lugnande och sömngivande medel, antikolinerga medel och vissa smärtstillande medel.



Inger Palmebäck och Ingela Mindemark

BUDTRANSPORTER

Runt hörnet eller längre bort!



*"Stora som små bud,
dygnet runt!"*



Taxi - Bud - Buss
www.taxinyox.se

Välkommen till Best Western Hotell Ankaret

Rum inkl. Frukost och Middag från 675 kr.



Med ett rum på BEST WESTERN Hotell Ankaret i Oxelösund har ni närhet till Sol & Bad, Femörefortet, Boda Borg och Skärgården.

Titta gärna på vår hemsida för fullständig information om aktiviteter i Oxelösund. www.hotellankaret.se

Välkommen!



Best Western
Ankaret
Hotell • Restaurang

G: Oxelösundsv. • 0155-330 20 • www.hotellankaret.se

Månadens korsord

Skicka in ditt svar till Mediamix, Höjdgatan 24, 613 30 Oxelösund. Du kan också mejla in rätt ord från bildrutan i korsordet till tobbe@media-mix.nu

										INGÅR I EN HELHET	ÄR DEGEN MANICK	FADÄS	3	INDI- VIDER	LÖV- SAL RÄCKA	KÄRL
										PJÄS- DEL				SKOGS- DJUR		
										KÄNN- NALLE- BJÖRN				GREJ	PROVINS I ITA- LIEN	
											FIFFLAR OCH FUSKAR		GÅR EFTER NOTER SKRÄP			
										SVARAR BITSKT				AV		LUKTAR GOTT
												VÄLJS PÅ MACKEN	7			
										BE- SVÄR	FÄGEL I SÖDER VÄTTERN			FRÄN- TAR ANSVAR SYRE		
										KÖR I STOCK- HOLM		GER LÖS- NING				
										PLANTYP GÖR VÄL ÄVEN KARPOV			ÖVER- HUS	PYRO- MANMANI PENGAR KVAR		
													8			URAN KOMMER MED BUD
HÄNGA OCH SLÄNGA	GLÄDJE	ÄR FULLT AV MINNEN	ÖVER- GÅNG	KALIUM	STICKER UPP	I BÖRJAN AV BOKEN KAN MAN AV LÄKAN										
GÖR HAREN I LOPPET			EN KARL TILL VARDAGS				HAR SINA BARR									
			VECKA		VATTEN- FLÖDE GRUPP OM ÅTTA		GÅR I TRETAKT LYSGAS									
							MISS- TÄNKTE TA PRISET									
FÖR TVÅ I SAMTAL	KAN HA SPÄNN- ANDE SIDOR	HAR INGEN FRÅGAT					FLINTA CIRKUS- STÄNG									
SKAPAR DÄLIG STÄM- NING		4		KORT- SPEL ELBOLAG			DEN KAN INTAS MED HÄL I									
ÄRDEL			TJUSAR FORT- FARANDE AVTÄCKT			ÄDEL- GAS										
		SPRIDA BRUKAR FÖR- SLAGEN			ALLÄN POE BLEK		JURI- DISK ANMÄRK- NING									
							HINNER MAN I TID DRAKAR									
SÄTTER GRÄN- SER	BILAGA TALA OM				KRIGETS GUD	GÅR SÖNDER TJATA										
				SÄTTS LJUS I HYLLA		1	SAMMA- LEDES PROV									
ÖVER SCOUT- MINIOR	LYFTER TONVIS BARA ETT PAR ÄR		2		ÖNSKAR MISS- GYNNAD HANDLAR											
SLAG PÅ GREEN TILL BAK			SPORRE		6		SÄNDS I RADIO BLID- VÄDER									
		EROT- ISKT I HÄR					9									
SKYDD			ÖVER- BEN			VISAR UPP SIG	FÖR ALLTID									
							RÄTTE- SNÖRE									

© SVENSKA KORSORD AB

Namn _____

Adress _____

Postadress _____

Telefon _____



Månadens korsordsvinst

Två vinnare får varsin
tårta från Birgers
Konditori.

Mediamix Event & Mediabyrå presenterar

Visor vid vattnet

Patrik Isaksson

Uno Svenningsson

Tommy Nilsson

Kvällens värdinna: Martina Dahlström



En sommarkväll fylld av musik

Femöre Kanal, Oxelösund • Lördag 6 juli kl 19.00

Biljetter hittar du på:

www.visitoxelosund.se Koordinaten, ICA Kvantum, förbutiken.

Biljettpris:

Maj månad, 300 biljetter 200:- / Juni månad, 300 biljetter 250:- / Juli månad 300:-
Serviceavgift tillkommer

SPONSORER:



Oxelösund



Kustbostäder



Oxelö Energi

Sörmlands Sparbank

ICA KVANTUM
OXELÖSUND
En riklig mataffär

Oxelösunds Hamn AB

SSAB



Joel Frändberg



Pär Nilsson



Monica Ländin



Birgitta Sandlund

Flytta med Länsförsäkringar!

lansfast.se/nykoping


Putte TV-lagets bästa kort



• Rudolf Putte Kock var i flera decennier en populär profil i Sveriges Television och inom svensk fotboll. Här porträtterad i klassiska bildtidningen Se år 1941.

Domaren är synnerligen enögd. Det ingår i underhållningen. Det är folkkäre Putte Kock som blåser i pipan när TV-laget i fotboll möter en Oxelösunds-kombination i april 1966.

Matchen spelas på Ramdalens grus.

TV-laget med sina kändisar är vid den här tiden en kassako för varje arrangör. Det blir ett nytt publikrekord och över 2 500 personer passerar vändkorsen.

Tillställningen är en aktion för insamlingen till en konstfrusen isbana.

Putte Kocks egendomliga domslut har åskådarna hjärtans roligt åt.

Han är en legend i sin livstid.

Putte Kock är fotbollskommentator och tipsexpert i landets enda TV-kanal.

Varje vecka levererar han sitt tipssystem på 32 rader till tittarna i stugorna. Vinstutdelningen är blygsam.

Oxelösundslaget ställer en strong elva

på benen. Må vara på magerlagda ben.

Träningen inför drabbningen ger inga positiva besked. Men en del skavanker. Det får lagledningen att utöka truppen med industriläkare Sture Lind på Järnverket i rollen som medicinman.

Till sin hjälp har han två bärbärare.

Hemmalaget har lyckats övertala

kuststadens export till allsvenska IFK Norrköping – yttergaloppören Lasse Berglund – att dra på sig målvaktshandskarna. En något ovan syssla för honom.

Den pilsnabbe Oxelösundssonen har dagarna innan antecknat sig som målskytt i en U-landskamp mot Östtyskland.

Lasse Berglund överraskar med att uppträda i en tidstypisk målvaktsskeps.

Tidstypisk på 1930-talet, vill säga. Kepsen har han lånat av brodern och OSK-keepern Bengt "Jashin" Berglund.

Sedan dess är den spårlöst försvunnen. I Oxelösundskombinationen är



• Namnkunniga spelare i Oxelösundskombinationen. Från vänster Lars Calemark, kommunchef, Lars-Erik Eriksson, fritidschef, Percy Nylund, idrottsplatschef, Ingvar Liljegren, elverkschef och kommunalråd Sven Zetterström (s). I laget ingick även Anders Norling, gatuverkschef, Arnold Adolfsson, redaktör, Sven-Erik Ohlsson, do, Sven Stavreus, brandchef, Ernst Svedlindh, klädeshandlare, Rune Lindberg, köpman, Rolf Attoff, källarmästare, Lennart Nilsson, informationschef och Lars Berglund, allsvensk fotbollsspelare i IFK Norrköping. Bild från 1966. Foto Oxelösundsarkivet

centerhalven och elverkschefen Ingvar Liljegren på ett gnistrande spelhumör.

Gott understöd i försvarsarbetet ger gatuverkschef Anders Norling som plöjer fram som en vägskrapa på sin kant.

Kedjan anförts, som sig bör, av kommunalrådet Sven "Z" Zetterström.

Eller anförts och anförts.

Han är i alla fall ombyt.

Klädhandlare Ernst Svedlindh syns

sällan till i spelet trots en skraddarsydd roll som släpande högerytter.

Hemmalaget lever istället högt på tillfälliga lånet Rolf Attoff, källarmästare i grannstaden Nyköping.

Här kan inflikas att han vid presentationen innan avspark möts av kraftigt bifall från såväl med- som motspelare.

Det kan till någon del ha ett samband med att det är källarmästare Attoff som bjuder på den efterföljande banketten.

TV-lagets stora namn är sportkom-

mentatorn Bengt Bedrup. Närmast omöjlig att få stopp på. Eller tyst på.

Den snabbpratande TV-profilen ska vid ett tillfälle ha refererat ett 100-meterslopp i simning. Och undan gick det.

När Bedrup hämtade andan efter den målgång han smattrande refererat hade simmarna bara hunnit halvvägs i loppet. Med reservation för sanningshalten.

TV-idoler i övrigt som bjuder på sevärd

"fotbollsunderhållning" i Oxelösund är Bengt Grive, Sven "Plex" Pettersson, Bosse Hansson, Bosse Holmström, Per Grevér, dribblern Ardy Strüwer m.fl.

Dock lämnar motorcharmören Picko Troberg ett sent återbud till matchen.

Han är istället upptagen med att fotograferas för en artikel i Damernas Värld.

Matchen vinner TV-laget med 1-0.

Det ser om inte annat Putte Kock till.

Text och research Leif König

Vet du om du är rätt försäkrad?

Åsa Andersson - Rådgivare Privat

Boka ett möte med oss så hjälper vi dig att se över dina försäkringar utifrån dina behov och förutsättningar.

Ring oss på 0771-350 350 eller besök något av våra kontor.



Sörmlands Sparbank



Presentkort på körlektioner.
Den perfekta student-presenten!

MOPEDKÖRKORT

Erbjudande **3.500:-**

(Ord. pris 3.800:-) Gäller t.o.m. 15 juni

Handledarkurser varje
vecka **400:-**



albertsons



Västra Kvarngatan 26,
Nyköping
Tel 0155-21 08 50
info@albertsons.se
www.albertsons.se

TRYGGHET UPPIFRÅN

Taktäckning platta och låglutande tak • Taksäkerhet & Snörasskydd
Brandskydd • Ljuskupoler • Takbesiktningar

Välkommen till Wettergrens tak!



VD har ordet

Hej igen. I detta nummer vill jag berätta om våra killar som arbetar fram det resultat som du/ni förväntar er av oss, att få ett tätt och funktionellt tak. Taket ska skydda allt som finns i en byggnad.

Våra killar kan tak, de vet hur det ska vara uppbyggt för att skydda inte bara det som finns under utan även byggnadens konstruktion. Många års erfarenhet och kunskap är samlad under vår hatt. Från stora tak som Swenox på Arnö, 35 000 m² till det lilla förrådet på 15 m². Alla är lika viktiga för att slippa sömnlösa nätter.

By the way, vi har dessutom en "papp" som kan hjälpa till att förbättra miljön. Läs mer på www.noxite.se

Tack för att ni läste!
/ **Thorbjörn Forsberg**



Övre raden från vänster: Kjell Sjöberg, Per Karlsson, Anders Karlsson, Kjell Eriksson, Fredrik Axelsson

Nedre raden från vänster: Jonny Jensen, Conny Hedengren, Christer Paulinger, Mats Rosenberg, Björn Eriksson (arbetsledare), Susanne Öhman (verksamhetschef)

Saknas på bilden gör: Thomas Widegren, Peter Fredriksson och Christer Wiklund

Arbetsledare Björn Eriksson

Björn tycker att verksamheten har stärkts ordentligt sedan Wettergrens tak började jobba mera tydligt med kvalite, miljö och arbetsmiljö.



- Engagemanget och delaktigheten höjdes rejält sedan vi alla blivit utbildade. Det är ett ständigt förbättringsarbete som pågår. Det som känns bra är att stärkta rutiner och ökad kunskap kommer kunderna tillgodo.

I samarbete med:



millefolium
www.millefolium.se

TEAM ICOPAL
Auktoriserade takentreprenörer



Takentreprenörerna
Auktoriserade 2013



Högsta kreditvärdighet

WETTERGRENS
TAK AB

Wettergrens Tak AB • 0155-29 21 20
Företagsvägen 4, 611 45 Nyköping
www.wettergrenstak.se

Namn Lindor Wink **Ålder** 22 år **Familj** Föräldrarna Göran och Elisabeth Wink och systemen Siri, 19 år **Bor** Inneboende i lägenhet i Stockholm, föräldrarnas villa i Oxelösund **Arbetsplats** Nyöppnade Oaxen Krog & Slip vid Djurgårdssvarvet **Tidigare kockjobb** Bomans i Trosa, Copperhill Mountain Lodge i Åre, Operakällaren och Skärgårdskrogen Oaxen (numera stängd) **Gastronomimeriter** Medlem i Svenska juniorkocklandslaget inför World cup i Luxemburg 2014, commis till Adam Dahlberg i Bocuse d'Or i Lyon 2013 (VM för kockar) och i Bocuse d'Or Europa i Bryssel 2012 (EM för kockar) **Lindor förklarar franska titeln commis** "Det motsvarar assistent på svenska. Men i praktiken är vi ett team där vi delar på ansvaret och uppgifterna under tävlingarna."

– Mjök det bästa jag vet

Vad äter du helst inte? Eller inte alls.
– Morötter. Det är det värsta jag vet.

Det var värst. Vad ligger bakom detta?
– Jag är allergisk mot morötter.

Hur blev du intresserad av kockyrket?
– Jag har alltid gillat att äta. Mamma gjorde så god mat och hade även kafé. Det kanske är av den anledningen.

(Elisabeth Wink drev under 1990-talet kafé i en av Oxelösunds vackraste villor, disponentvillan på Södra Malmgatan 3.)

Intressant. En samvetsfråga. Är mammas mat fortfarande godast?
– Nu är nog min mat lite bättre.

Du och din kollega tränade i ett år och närapå dygnet runt inför VM för kockar i Frankrike i januari i år. Ni slutade sexa. Hur värderar du den placeringen?

– Det var en jättebesvikelse. Vi hade som mål att vinna eller att åtminstone skulle komma på en pallplats.

(Vid EM för kockar 2012, som är kvalificering till VM, placerade sig Sverige med duon Dahlberg/Wink som tvåa.)

Vad var det som krackelerade i Lyon?
– Det fick vi aldrig veta. Det är det mest frustrerande. Nu vet vi ju inte vad juryn ansåg vi var mindre bra på.
(Tjugofyra toppkockar i Bocuse d'Or-juryn delar ut poäng för smak och presentation där smaken väger tyngst.)

Den blågula supporterskaran vid årets kock-VM i Frankrike bestod av såväl kulinäriske prins Carl Philip som ministrar.
– Ja, prinsen är ett slags beskyddare för Svenska Bocuse d'Or Akademien.

Vad tyckte kungliga högheten om er mat?
– Han tyckte den var god.

Vem är enligt dig världens bästa kock?
– Det går inte att säga. Alla har olika egenskaper. Det är också skillnad på yrkeskockar och tävlingskockar.

Vilket är det viktigaste köksredskapet?
– Händerna.

Du tänker så ja. Vad annat är bra att ha?
– Det är väl en riktigt vass kniv, som du slipar och bryner för att hålla vass.

Tack för tipset. Har ni föresten egna knivar och köksredskap vid tävlingarna?



Möt Lindor Wink – ung kockstjärna

– Absolut. Jag har en väska med egna grejer. Dom diskar jag gärna själv.

Du är nyligen uttagen till det juniorkocklandslag som ska representera Sverige vid World cup i Luxemburg 2014.

– Då ska vi ta guld. Jag är en tävlingsmänniska och världsmästare ska jag bli en gång i livet, så är det bara.

Vad gör dig till en stjärna vid grytorna?
– Jag är lugn och trygg.

Tävlingskockar kan säkert råka ut för skador som alla andra tävlingsfreak. Vilka blessyrer har du drabbats av?
– Du kan ju titta här.

(Lindor Wink visar upp några otäcka sårskador på underarmarna.)

Det ser inte helt okej ut. Vad har hänt?

– Det är brännskador. Jag råkade komma för nära grillen. Däremot har jag aldrig skurit mig på någon kniv.

Det kan vara en förolämpande fråga men brukar det bli mycket sponken för kökspersonalen efter kvällspassens slut?

– Jag är rätt trött på alkohol överhuvudtaget. Jag brukar skynda mig hem efter jobbet innan någon hinner ställa frågan om man ska med ut och festa.

Du är van vid fina maträtter och njutbara viner. Vilken är din favoritdryck?

– Mjök är det bästa jag vet. Jag dricker mjök även ute på krogen.

Du paddlade i Oxelösunds kanotklubb under tonåren. Några minnen därifrån?

– Den gamla goda tiden. Det var kanot som gällde för mig mellan elva år

och upp till arton år. Vi hade en stuga i skärgården och det var mamma som tvingade ut mig i kanoten.

Den sistnämnda uppgiften sätter vi tills vidare reservationstecken runt. Du har med andra ord tillbringat en och annan dag vid kanothuset på Femöre.

– Jo, det var ju också det sociala runt omkring paddlingen som var roligast. Mina bästa vänner har jag fortfarande kvar från åren jag höll på med kanot.

Du kan inte ha haft många håltimmar på schemat under gymnasietiden?

– Nej, jag gick samtidigt på kanotgymnasiet och hotell- och restaurangskolan i Nyköping. Min mentor på kanotgymnasiet var Henrik Nilsson.

(Nyköpingskanotisten Henrik Nilsson tog OS-guld i K2 i Aten 2004.)

Hur många kanotmedaljer har du?

– Tio SM-guld och några medaljer från nordiska mästerskapen.

Du är en idrottskille. Hur mycket tid lägger du ned på att hålla dig i form idag?

– Det blir åtta träningspass i veckan.

Där fick nog alla som tror att en kocks enda motion består i att röra sleven i soppan en rejäl släng av nämnda slev.

– Jag går på gym och åker inlines med stavar. Jag gillar också att åka längdskidor på vintern.

Sista frågan. Läser du kokböcker?

– Nej, men jag tittar på bilderna.

På assietten

Vi möts på restaurang Läget för en avslappnad söndagsfika.

Unge herr Wink är en belevad man och renskar knappast buffén med kondisvaror utan nöjer sig med en klassisk liten chokladboll och ett glas kranvatten. Den ringa utgiften på representationskontot kan inte ens chefredaktören gnälla över.



Leif König

Birgers Konditori

Esplanaden 305 31 • Prisman 305 50
Västerport 26 84 00 • Stenkulla 26 94 00
www.birgers.se

Nu ska vi fira!

Hos oss hittar du allt gott till
Mors dag, Nationaldagen,
skolavslutning
eller studentfesten.

Varmt välkomna!



Opel Astra från
1 477 kr/mån

Opel Meriva från
1 808 kr/mån

Opel Corsa från
1 209 kr/mån



Opel CORSA ASTRA MERIVA

1,95 % FAST RÄNTA I 3 ÅR!

Smartare bilköp.

5 års
nybils-
garanti

Just nu är det extra förmånligt att välja Opel. Väljer du Opel får du tysk kvalitet och 5 års nybilsgaranti. Självklart finns flera miljöbilsmodeller. Upptäck Opel. Du kommer att bli imponerad.

Välkommen in och provkör och tävla om en resa värd 15 000 kr*.



opel.se

Wir leben Autos.

Bilcenter

MÖJLIGHETERNAS BILHUS. RINGVÄGEN

Ringvägen 58, Nyköping
0155-44 31 00
www.bilcenter.com

BETTNA - vägen till en bra bilaffär

peugeot.se

GTi IS BACK



PEUGEOT 208 GTi. SVERIGEPREMIÄR I JUNI.
En legend är tillbaka. Vi firar med att ge dig Pack GTi med navigation, armstöd med förvaring, Pack Hifi, kromad dekor kring växelspak och röd rubi metallic på köpet (ord. pris 16.200 kr).

Peugeot 208 GTi 1,6 Turbo 200 hk. Pris: 229.900 kr
Månadskostnad 2.837 kr/mån*

*Grundar sig på en första förhållande hyra på 20%, 45% i restvärde, 36 månader samt 4,95% ränta. Löptid 36 månader. Effektiv ränta 5,69 %. Peugeot's nybilsgaranti inklusive Assistance gäller i 3 år eller 100.000 km – det som först inträffar. Bränsleförbrukning blandad körning: 5,9 l/100 km i/100 km. Koldioxidutsläpp CO₂: 139 g/km. Vi reserverar oss för eventuella ändringar, avvikelser och feltryck. Erbjudandet gäller så långt logret räcker.

208 GTi UTRUSTAD MED BLA:

- Multifunktions touchscreen
- ACC ► GTi-logotyp ► Takspoiler
- Sportsäten fram med GTi-emblem
- Dubbelpigga avgasrör
- Textilmattor GTi med röda sömmar
- Läderklädd perforerad sporttratt med GTi-emblem, aluminiuminlägg och multifunktionsknappar
- 17" aluminiumfälgar med rödlackerade bromsok
- GTi-sportgrill i krom med rödlackerad list i nederkant
- Svart/röda säkerhetsbälten och mycket mer

PEUGEOT 208 GTi
MOTION & EMOTION



STENBERGS
BIL AB



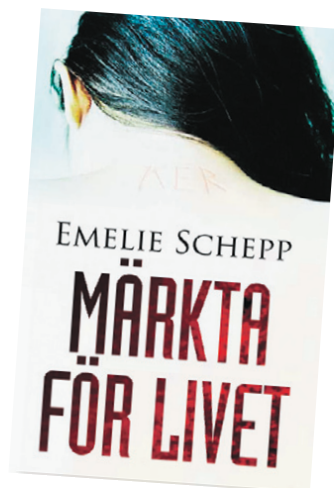
PEUGEOT

Strömsborgsvägen 3, Bettna
0155-76 440, www.stenbergsbil.com

Vardagar 9-18 Lördagar 10-14
Söndagar stängt

www.stenbergsbil.com

En av årets mest spännande kriminalromaner!



EN SOMMARDAG 1986 vaknar nio-åriga Jana Berzelius upp på ett sjukhus. Hon har inget minne av vem hon är eller var hon kommer ifrån.

Tjugosex år senare får Jana som frångångsrik åklagare uppdraget att leda förundersökningen i det uppmärksammade mordet på Hans Juhlén, verksamhetschef på Migrationsverket i Norrköping.

Tillsammans med kriminalkommissarie Henrik Levin och kriminalinspektör Mia Bolander inleder hon ett intensivt arbete med att lösa fallet. Senare hittar man ännu ett lik. Denna gång är det ett barn.

Allt tar en oväntad vändning när det visar sig att spåren leder mot den döde pojken. Och ju mer Jana gräver i hans bakgrund desto närmare kommer hon sanningen om sin egen. Och hon möter en mörkare och blodigare historia än hon någonsin kunnat föreställa sig.



Emelie Schepp är uppväxt i Motala men bor numera utanför Norrköping med sin familj. Sedan flera år tillbaka arbetar hon som projektledare i reklambranschen. Emelie är flitig på sociala medier och även en uppskattad bloggare.

Du hittar "Märkta för livet" på ICA Kvantum i Oxelösund

**Nästa OT i din brevlåda
söndag 16 juni**

Vinnare av smörgåstårta



Grattis Inga-Lill Gustavsson som vann en smörgåstårter i förra numret av OT. Ring 29 15 62 för mer information.

Vinn glass och jordgubbar



Till nästa månad har fem personer chansen att vinna 2 liter jordgubbar och ett paket glass från ICA Kvantum.

Gör så här. Handla för minst 500:-, skriv ditt namn och telefonnummer på kvittot och lägg kvittot i lådan som finns vid utgången. Vi presenterar vinnarna i nästa O.T.



OT

En produkt från Mediamix Event & Mediabyrå

Adress: Högjdgatan 24, 613 30 Oxelösund

Telefon: 0155-28 21 00

Telefax: 0155-28 55 22

Ansvarig utgivare: Torbjörn Dahlström

070-433 433 2, tobbe@media-mix.nu

Annonser: Kristin Mordal Spaarf

076-172 00 96, kristin@media-mix.nu

Eva Westberg 076-048 87 22

eva@media-mix.nu

Grafisk produktion: Mediamix

Distribution: SDR

Tryck: Mittmediaprint

Nästa OT: Söndag 16 juni



Välkommen till din
naturliga matvarubutik!

NYHET I VÅRT SORTIMENT!



Kulglassen
är äntligen
här!

Vi säljer kravmärkt kulglass från
Sänkdalens gård.
En ekologisk glass med mjölk
och grädde från en ko nära dig!

För dig som gillar
mjukglass så finns
den självklart kvar!



Nu stundar många högtider!

Börja planera inför Mors dag, Nationaldagen, student och midsommar. Vi på ICA Kvantum i Oxelösund har ett brett utbud på kalla rätter, smörgåstårter eller tilltugg om du så önskar, att erbjuda dig när festen nalkas!

Se vårt sortiment i butiken eller på www.ica.se/kvantumoxelosund
Beställ i god tid! 0155-29 15 54 eller 0155-29 15 62



Nu ännu fler sorter i vår härliga Salladsbar!

Mixa din egen sallad!
Här kan du plocka ihop din
sallad efter dina önskemål och
din smak. Till lunchen, tillbehör
till middagen, utflykten eller
festen. Du har ett 50-60 tal
goda och fräscha ingredienser
att välja mellan. Pasta, bulgur,
couscous, kräfter, kyckling,
tonfisk, röror och mycket mer.
Det är du som bestämmer!



Nu hittar du Salladsbaren framför Delikatessen!

ICA Kvantum
Oxelösund
En riktig mataffär

ALLA DAGAR

8-21