

September/Oktober 2012
www.media-mix.nu

Maila in ditt tips till
tobbe@media-mix.nu - Alla införda bidrag premieras med en Trisslott!

Loppis till förmån för Ung Cancer

► Maria, Sofia och Sofie är tre unga tjejer som arrangerar Loppis till förmån för Ung Cancer. Sofias kusin dog nyligen i cancer, så nu känns det ännu mer angeläget att samla in pengar till förmån för Ung Cancer, som är en mötesplats för unga cancerdrabbade.

Sidan 19



OT

Oxelösund/Nyköping



Här fanns en kiosk redan på 1960-talet

Den lilla kiosken vid Jegersöbadet var på 1960-talet en ombyggd sommarstuga och med en stor kundkrets fina sommarkvällen. Läs mer om Jegersöbadet i ett text- och bildreportage i OT.

Sidan 4

”Jag är bara här för att titta”

Sidan 9

”Vad är det för fel på en vältvättad t-shirt?”

OT-kåsören Leif König är inte något modeikon. Det hindrar inte att han har åsikter om just mode och trender.

Sidan 22

Landshövdingen ville inte bo i residenset

Mats Lemne tillträder som landshövding 1970. I residenset vill inte familjen bo. Som den förste landshövdingen i landet flyttar Lemne istället till ett villaboende. Läs historien om turerna runt bostaden i residenset i Nyköping.

Sidan 20

Månadens evenemang

På sidan 10 hittar du ett urval av vad som händer i Oxelösund den närmaste månaden.

Magnus Tegerup är sportchef i Nyköpings Hockey och regionchef på Almi. Det senare uppdraget innebär att den tidigare Oxelösundssonen via Almi hjälper länets företagande med finansiering och rådgivning. Hans åsikt är bland annat att entreprenörer i gemen underskattar konkurrensfördelen att erbjuda kunderna en bra service. I rollen som sportchef i NH talar sig Magnus Tegerup varm för ledarutbildning och utbildning av klubbens alla spelare såväl på som utanför hockeyrinken. Läs mer om 44-årige Magnus Tegerup under vinjetten Fikarast. Foto Peter Lundström

Sidan 27



Älska vind!

Vi är ett elbolag som vill öka andelen el från förnybara energikällor som sol, vind, vatten och biomassa. Därför älskar vi alla väder. Följ med oss på resan och gör ett elval som förändrar.

Vill du veta mer?

Slå oss en signal på 0155 – 388 40
eller läs mer på www.bixia.se



På www.bixia.se hittar du information om dina rättigheter som konsument samt hur du ska gå till väga för att lämna klagomål. Du hittar också information om till vilka organ du kan vända dig för att få information eller begära tvistlösning. Denna information kan du också få genom att kontakta oss på 0771 – 16 17 18.

Det går emot höst

Tittar ni på Dallas? Nya avsnitt men temat är detsamma som tidigare. Intriger och svek. Alla går bakom ryggen på alla. Ett säljande koncept, men tyvärr är ju TV-manuset bara en spegling av livet som vi upplever varje dag. Jag kan inte låta bli att fundera över hur vi människor är programmerade och vad som ligger bakom att vissa kan gå från att vara vän till fiende över en natt.

Hjälpssamhet som tackas med svek är bland det värsta man kan uppleva och föder en besvikelse som är svår att komma över och ett öppet sår som är svårt att läka. När dessa tankar kommer över mig är det alltid en sång från 1970-talet som dyker upp i huvudet. Hoola Bandolas fantastiska text i "Vem i hela världen kan man lita på". Har ni en stund över, lyssna på texten i den sången, den manar till eftertanke och är lika aktuell idag som när den skrevs.

Det går emot höst. Inte bara en strof ur Björn Afzelius fantastiska visskatt, utan även en bister verklighet just nu. Sitter i stugan och ser hur träden börjar tappa löv och hur mörkret tränger sig på allt tidigare på kvällen. Visst har alla årstider sin charm, men jag har svårt för oktober och november, i min värld månader som måste passeras för att nå fram till lucia- och jultider. Men vi är alla olika och många tycker om årstiden då man får

krypa in under filten, tända ljus och njuta av mörkret.

Höst innebär också att man går in i en hård arbetsperiod. Jag har ofta pratat om att vi verkar i en region, Nyköping-Oxelösund. Kontoret i Oxelösund har förstärkts med ett kontor i Nyköping. Nu har vi närvaro på båda orterna. Jättekul och en stor utmaning. Dessutom har vi knutit nya medarbetare till oss, en utveckling för företaget och vår verksamhet. Jag har hämtat mycket inspiration i mitt företagande från idrottsvärlden. Ett lag är beroende av duktiga spelare på varje plats. Det känns som vi nu har ett lag där alla kan växa med sin uppgift och ta plats och ansvar. Kort uttryckt, förhoppningen är att vi ska fungera som många små företag i företaget. Samtidigt pågår en intensiv diskussion om framtida nya affärsidéer. Allt detta är oerhört spännande och utvecklande för en entreprenör som sysslat med eget företagande i dryga tjugo år...

Hösten innebär också en skärpning när det gäller vår kropp och speciellt vår vikt. De extra kilon som sommaren alltid för med sig ska bort. Jag börjar den 1 oktober. Målet är att ta bort de tre kilo jag gått upp under sommaren samt ytterligare ett. Då står jag på samma vikt som när jag för länge sedan spelade elitfotboll. Gubbvarning? Ja kanske, men häng gärna på.



Torbjörn Dahlström, ansvarig utgivare
tobbe@media-mix.nu

Aktiviteter för världens barn

Världens Barn kampanjen 2012 är på gång i Oxelösund.



Den årliga insamlingen för Världens Barn genomförs av Radiohjälpen.

I Oxelösund kommer aktiviteter och insamlingar att ske för att uppmärksamma Radiohjälpens största kampanj, som sker tillsammans med SVT och en stor del av det ideella Sverige.

Fest för barn på Koordinaten

I Oxelösund samverkar bl.a. Svenska kyrkan, Lions och Röda Korset som bjuder in till fest på Koordinaten den 6 oktober. Då är alla barn välkomna att fika och pyssla, få en fin ansiktsmålning, äta korv och låta sig förtrollas av Trollkarln från OX.

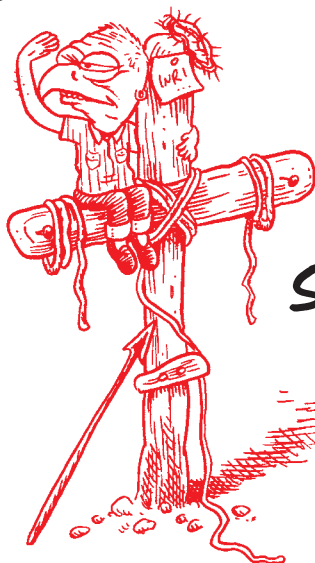
Festen är mellan 14-16.30 och inläppet blir kl 14 och kostar 10 kr som för barnen innebär både fika och korv. Vuxna får gärna betala mer i inträde! Alla pengar går till Världens Barn.

Bössinsamling

Den 6 och den 13 oktober har Röda Korset insamling för Världens Barn på torget i Oxelösund. Kända författare skriver i boken Noveller för Världens Barn med CD och finns att köpa på Kupan hos Röda Korset och i församlingshemmet. 1Var med och stöd insamlingen för att alla barn i världen ska få bättre hälsa och möjlighet att gå i skola och utbilda sig.

LIFELINE ENTERTAINMENT PRESENTERAR

JONAS GARDELL



STAND UP

NYKÖPING CULTURUM
SÖNDAG 10 FEB KL 17.00

THOMAS JÄRVHEDEN

VÄRLDENS ROLIGASTE MELLANSNACK



NYKÖPING CULTURUM
ONSDAG 7 NOV KL 19.00

Förbättrade vattenledningar

För att säkerställa leveransen av dricksvatten till Oxelösund så har Oxelö Energi det senaste året arbetat med att förnya vattenledningarna inom kommunen. Metoden som används är relining, vilket innebär att nya rör dras inuti de gamla.

- Åren 2004-2005 relinades den gamla ledningen från kommungränsen fram till Båggatan med en plastledning. Nu under hösten har nästa etapp påbörjats från Båggatan till vattentornet där den första sträckan nu är färdigställd och resterande beräknas bli klart under 2013.

- Avstängningarna inför nästa etapp blir av mindre omfattning, vilket innebär minskad risk för missfärgat vatten, berättar Ulf Karlsson, Vatten och Renhållningschef på Oxelö Energi.

Vad för uppstår det missfärgat vatten?

- Under cirka 50 år har avlagringar av järn

och mangan bildats i rören. Det är ämnen som naturligt finns i vårt grundvatten. När vi stänger av eller ändrar riktning på vattnet så släpper avlagringarna i rören och vattnet blir missfärgat. Det ser inte trevligt ut men är helt ofarligt.

Vad gör Oxelö Energi för att minska problemen med missfärgat vatten?

- Vi kommer förhoppningsvis att kunna påbörja spolning av våra ledningssystem nästa år. Då vårt vatten först rinner igenom delar av Nyköpings ledningssystem är vi dock beroende av att Nyköping Vatten och NOV, (Nyköpings och Oxelösunds vattenverksförbund) först spolar sina ledningar fram till vår förbindelsepunkt. Efter det fortsätter vi arbetet med våra ledningar vilket beräknas pågå under en tvåårsperiod, avslutar Ulf Karlsson.



De nya vattenledningarna dras inuti de gamla rören.

Tack!

Vi vill rikta ett stort tack till alla våra sommarjobbare som under sommaren hållit rent och prydligt i våra bostadsområden, på Åvc och i kommunens parker och grönområden.



Taklagslunch på Vitsippan - bygget följer tidplanen

Tisdag 11 september hölls en taklagslunch enligt tradition på byggprojektet Vitsippan, det nya trygghetsboendet. Kustbostäder tackade NCC för ett väl genomfört byggjobb och ett bra samarbete.

- Projektet håller både tidplan och budget, berättar Kurt Tengroth, förvaltningschef på Kustbostäder.



Kurt Tengroth, förvaltningschef, tackar för ett bra jobb.



Ingrid Reppen, arkitekt för projektet i mitten.



Alla låter sig väl smaka efter väl utfört arbete.

ÅTERVINNINGSGELGEN
28-30 SEPTEMBER



Sparar du också på trasig elektronik? Den behövs på annat håll. Hitta närmaste återvinningscentral på www.atervinningshelgen.se!

El-Kretsen 



Oxelö Energi

Öppet hus

Välkommen till
Återvinningscentralen,
Oxelösund

Lördag 29 september
10.00-14.00

Vi bjuder på kaffe,
festis, kaka och varm
korv



Kiosken sålde Pajaspinne

Sportbagen är vit. Och rätt i tiden. Den är fylld med 3 000 fruktkola. Det är en kampanjvara från grossisten Konservkompaniet sommaren 1965. Varan faktureras Jagersö kiosken. 14-årige Tommy sommarjobbar i kiosken vid Jagersöbadet i Oxelösund. Den snygga sportbagen ska han få behålla. Den och ett par sportbagar till. Tvåöreskola är det årets storsäljare. Kiosken vid Jagersöbadet är en omgjord sommarstuga med veranda. Och finns på plats redan 1961. Året efter uppförs en länga med omklädningshytter för herrar och damer. Campare anvisas en skogsglänta i ena hörnet av den badplats som byggs. Husvagn kostar 5 kronor dygnet, tältare klarar sig undan med 3 kronor. Kiosken arrenderas ut. I arrendet ingår även närliggande sommarstuga.

Skolgrabben Tommy trivs med sommarjobbet i den minimala kioskluckan. Sortimentet är säsongsbetonat. GB-glass, godis och läskedrycker. Det är frestande nog för en gosse som huttrar i sina blöta badbyxor. Han sträcker fram sin 50-öring. Helst ska den räcka till lite av allt. Han pekar och frågar lågt: Vad kostar den? Och den? Och den? Och... Slanten räcker till en Trix tablettask, fem salta pengar och fem tvåöreskola. Gossen ser besviken ut. Han hade hoppats på mer för sin blanka 50-öring. Tyst tittar han på den färgglada glasslistan som är uppsatt vid sidan av kioskluckan. Storstrut 1,25 kronor. Igloo 50 öre. Lockar allra mest gör dock en Pajaspinne för 75 öre. Kanske nästa gång.

Bredvid kiosken finns en mindre bod med hantlar och skivstänger. Där lyfter stadens profil, den originella Kalle Stålberg, skrot på sin fritid. Träningen avslutar Stålberg alltid med att inhandla en Storpuck i kiosken. Storpuck betingar ett pris av 1 krona. Det vill säga den pillemariske atleten säger inte Storpuck – utan Storpjuck. När Stålberg tränat musklerna extra länge kan han även unna sig en Zingo. Badar gör han sällan eller aldrig. Varma dagar är det åtgång på glass och utanför kiosken står en extra frysbbox packad med GB:s glassortiment. När Tommy dyker upp en julimorgon har det varit strömbrott i kiosken.

Jordbruk blev Jagersöbadet

- Vid Jagersö gård bedrivs jordbruk fram till 1961 när auktion hålls.
- Sista arrendeparet Erik och Linnea Zetterqvist flyttar från gården 1963.
- Stadens styre planerar i början av 1960-talet att bygga ett sim- och hoppstadion med läktare vid Jagersö.
- Istället växer Jagersö under en tioårsperiod fram till ett familjebad och ett camping- och fritidsområde.
- Jagersö motionsanläggning med kiosk och servering invigs 1975.



■ Kiosken vid Jagersöbadet år 1965. Byggnaden vid kioskens högra gavel är den extra glasskiosk som användes som glasslager. I högtalartratten på kioskens tak kunde meddelanden ropas ut till badgästerna. Tavlan till höger om Pommac-skylden angav dagens badtemperatur. Bilden från privat album.

Glassen flyter i frysbboxarna. Han tittar förvånad ned på sörjan. Den sommardagen får badgästerna

på Jagersö klara sig utan glasspinnar. Till stor besvikelse för alla barn. Text och research Leif König



■ Parkeringsavgiften vid Jagersöbadet var på 1960- och 70-talen en krona på lördagar och söndagar. Idag är det gratis. Kiosken i höger bildkant.



■ Den lilla stugan på berget vid Jagersöbadet forslades till sin plats av den siste arrendatorn på Jagersö gård, Erik Zetterqvist, och användes som gäststuga. Det fanns även lösa planer på att ha en servering vid stugan som hade en prima utsikt. Idag är stugan borta. Bilden är från 1961. Foto Olle Jännebring

Turlinjen Senior

Ta dig enkelt från Oxelösund till ett antal fasta platser i Nyköping och tillbaka igen. Gäller för dig som är över 65 år och dig som är färdtjänst-/sjukreseberättigad eller förtidspensionerad.

Obs! Ring för att boka in dig på turen!

100 kr/person vid delad bil

Priser och tider kan komma att ändras. Se www.taxinyox.se/turlinjen

Avgång från Oxelösund

Vardagar: 07.00, 08.30, 09.30, 11.30, 13.00



Avgång från Nyköping

Vardagar: 11.30, 13.00, 14.30, 16.30



Egen bil?

Vill du inte samåka och bestämma tiden själv, begär "egen bil". Erbjudandet gäller vardagar valfri tid, mellan 7-17.

250kr västra delarna/lasarettet
275kr östra delarna



Månadens bilder handlar om Jagersö och tiden är från 1920 till 1994



På Jagersö gård bodde arrendatorn Herman Gustavsson och hans hustru Lovisa. Parets nio barn ser vi på fotot från 1920. I bakre raden från vänster står Arvid, Edvin, Erik, Albin och Herman. Barnen i den främre raden från vänster är Helga, Elvira, Einar och Ester.



Här pågår arbetet med belysning i motionsspåret ute på Jagersö. Elverkets personal skall dra ljus i en slinga på 2,5 km.



Ett lyckat skräpdyk har föreningen Håll Sverige Rent gjort i gästhamnen i sommar. Här är en bild från långt mycket tidigare då en av dykarklubbens medlemmar visar ett fynd från en dykning vid Jagersöbron. I bakgrunden syns husen vid Alkvägen.



Välkommen till Jagersö! Med denna fina skylt från 1960-talet välkomnades besökarna till bad- och camping på Jagersö.



Några av kommunens anställda motionerar på Jagersö. Året är 1994 och en friskvårdssatsning gjordes inom kommunen. Längst till höger står Kerstin Eriksson och Görel Taawo står som nr två från vänster.

Se Oxelösundsarkivets
bilder på Internet!
Gå in på: bild.oxelosund.se
eller
på kommunens hemsida
www.oxelosund.se
Oxelösundsarkivet -
Karin Granrot Ringshagen,
tel: 0155-383 52,



Många oxelösundare har genom åren motionerat med Friskis och Svet-tis på Jagersö.

På klippan ovanför torget i Oxelösund står

S:t Botvids kyrka

En sevärd kyrka som är öppen för besök alla dagar 9-16. Välkommen in! Guideband finns på olika språk.

Gilla Oxelösunds församling på facebook



www.oxelosundsfoersamling.se

Svenska kyrkan

OXELÖSUNDS FÖRSAMLING



Eftermiddagsdans och fika

26/9 kl 13.30-15.30 Dagledigträff i församlingshemmet. Medverkan av Charlotte Fredriksson från Oxelö Gille, Therese Cambrant och Jocke Forss. Fika, lotteri. Deltagaravgift 20 kr.



Överflöd

I begynnelsen skapade Gud himmel och jord. Gud sade: Jorden skall ge grönska: fröbärande örter och olika arter av fruktträd med frö i sin frukt skall växa på jorden. Och det blev så. Jorden frambringade grönska: olika arter av fröbärande örter och olika arter av träd med frö i sin frukt. Och Gud såg att det var gott.

Och det såg jag också. I överflödet. I överflödet av rödgul trumpetsvamp såg jag att Guds skapelse var så galet generös. Det är för mycket liksom. Nästan.

När barnet var yngre fick hon instruktioner om att inte plocka svampar som var mindre än en femkrona. Nu skulle jag sätta gränsen vid en tjuga tror jag för jag hinner ju inte rensa!

Och plommonen faller av träden och ingen marmelad blir gjord. Och i gräset under buskarna ruttar Guds överflödande vinbär oplockade.

Överflödet är magnifikt. Jag stannar i det, lägger känslan av att inte hinna åt sidan, kastar bort ett plommon som var maskätet, plockar ett nytt och äter, och jublar över allt gott som blir mitt, som blir vårt, under några korta vackra höstdagar.

Elisabeth Volden,
kyrkoherde



Kyrkans expedition tel. tid. måndag - torsdag 9-12. Från 1 sept även 13-15
Vxl. 29 34 00.
Besökstid tisdag-torsdag 9-12.
(från 1/9 må-tor och då även 13-15)
Församlingshemmet Kyrkogatan 12.
Kyrkogårdens expedition
Kyrkogårdsvägen 4, tel. 0155-29 34 20.

Alla är välkomna till kyrkans olika aktiviteter!

Allsång och kaffe på Sjtängen 13.30-15.30 onsdagar i jämn vecka.
Musik och andakt på Björntorp torsdag udda veckor kl 15.15, **Sjtängen** tisdag udda veckor kl 15.

23/9 kl 18 i S:t Botvid, **mässa**, Elisabeth Volden, Jocke Forss, Marie Nilsson.

Stickcafé måndagar 18-20.30 i församlingshemmet. Välkommen hälsar Gullvi Hedlund Clarin. Ta med eget material. Fika 20 kr.

Kom och testa Kyrkans målargrupp

25/9 i församlingshemmet. Här finns plats för fler! Måla i vilken teknik du vill. Ledare Berne Jönsson tel. 070-3484576. Tisdagar kl 18-21.

25/9 kl 17.30-19.30 Pilgrim.

Vi träffas en gång i månaden i församlingshemmet under temat. "Bibeltexter ur ett pilgrimsperspektiv". Ring Marie Nilsson för mer info, 070-3002674.

Pippi bjuder på fest i S:t Botvid!



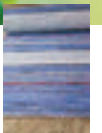
Syjunta

2/10 kl 13-16 i församlingshemmet. Träff tisdag jämna veckor. Sy, sticka, virka, prata, fika... Välkommen!

3/10 kl 8.00 **morgonmässa** i S:t Botvid,

Du vet väl om att du är Värdefull?

3/10 kl 18-21 Öppen samtalskväll med Ylva Sjöberg. Det handlar om att bygga tillit. Inget är för litet eller för stort att prata om. Fika 20 kr. Församlingshemmet varannan onsdag. Även 17/10. Alla är välkomna!



5/10-8/11 kl 9-16 dagligen.

Utställning i S:t Botvid. Nyvävda trasmatador av Olle Landin.

7/10 kl 18 i S:t Botvid **Lovsångsmässa**, Veronica Lindgren, Jocke Forss, Åsa Sjölund.

I Tintomaras fotspår - Vandring i Kolmården med filmaren Göran Forsmark.

10/10 kl 13.30-15.30 i församlingshemmet. Dagledigträff. Deltagaravgift 20 kr.



14/10 kl 18 i S:t Botvid **Taizémässa**, Jenny Lingesjö, Susanne Forslund, Marie Nilsson.

21/10 kl 18 i S:t Botvid **Mässa**, Elisabeth Volden, Jocke Forss, Gunilla Östberg.

24/10 kl 19 **Fredskonsert i S:t Botvid på FN-dagen**. Medverkan av Lennart Wanzin, Lars Fornarve, Christer Fredriksson, Lasse Borg, Håkan Holgersson, Susanne Forslund, S:t Botvids kyrkokör. Musik av Wiehe/Afzelius i arrangemang av Lars Fornarve. Arr: Fredsam, som bjuder på entrén. Kollekt.



Alla är välkomna!

30/9 kl 14.00 **pyssel och fika**. Barnkörerna Kvinten och Joy kommer på besök. Alla sjuåringar får en Bibel.

Tvåspråkig familjemässa med Veronica, Jocke, Tessan, Helén och Gunilla.



Oxelösundin Ruotsinsuomalaisen seurakuntatyön

Oxelösundin Ruotsinsuomalaisen seurakuntatyön
Ti 25/9, 9/10 9.30-11.30 Yhteinen laulukahvittelu Sjtängens tiloissa
Ti 2/10, 16/10 17-19 Ompeluseurat, seurakuntakoti
Ke 10/10 ja 24/10 17.30 Aikuisten askarteluilta. Koruaskartelua ja sytytysruusuja
Ke 26/10 klo 17.30 Johtokunnankokous
To 27/9, 11/10 18-20 Mimmiliiga saunoo, Stjärnholm
To 4/10, 18/10 18-20 Karhukopla saunoo, Stjärnholm
To 27/9 klo 14.00 Kirkkokäsikirjan projektiryhmä kokoontuu seurakuntakodissa
Pe 28/9, 12/10 9.30-11.30 Yhteinen kahvittelu Björntorpin tiloissa
Pe 28/9, 12/10 15-17 Kerhotunnit, lastenhuone, seurakuntakoti

30/9 klo 14.00 Kaksikielinen perhemessu, St:Botvid, Veronica Lindgren.

2/10 Ompeluseurassa TEEMAILTA. Erja Armisdotter kertoo hautausmaan uudistumisesta, näyttää kuvia ja vastaa kysymyksiinne.
Su 7/10 klo 15.00 Messu, St:Botvid, Sanna Bäckvall. Kirkkokahvit seurakuntakodissa.

The movies concert



Det är snart dags för månadens konsert i S:t Botvid. Jocke Forss berättar om förberedelserna inför konserten.

- Det här blir en kväll utöver det vanliga. Det upptäcker du redan i entrén, säger Jocke, som tillsammans med Susanne Forslund, Greger Hillman och Lars Borg medverkar i den mix som månadens konsert i S:t Botvid bjuder i oktober.
- S:t Botvid förvandlas till biosalong för en kväll. Arrangemangen är skrivna speciellt för orgel och keyboards, bas, saxar och sång. Det är en spännande konstellation.

- Vi vill bjuda på upplevelse med hög mysfaktor och överraskningar, avslöjar Jocke.

Ge några exempel på musiken
-Ja vad sägs om musik från Men in Black, James Bond och Top Gun!
Rekommenderas.

Månadens konsert i S:t Botvid. Lördag 13 okt kl 18. Biljetter säljs vid entrén från kl 17.30 konsertdagen!

Högtidskväll för alla DIRE STRAITS beundrare



Missade du 2011 års kritikerrosade DIRE STRAITS hyllningsturné? – eller villdu uppleva en fantastisk rockkonsert i ny tappning, – då kan du köpa biljetter nueller ge i present.

Med förra årets braksuccé och spelningar inför fulla hus har DIRE STRAITS unika musik äntligen kommit till sin rätt i svenskt musikliv.

Hyllningsbandets högkvalitativa professionalitet och Stefan Jonssons ekvilibristiska gitarrimprovisationer lyfter en redan laddad rockmusik upp till nya höjder!!

Missade du denna nya DIRE STRAITS hyllningsturné där du får uppleva en makalös konsertkväll med låtar som Local Hero, Brothers in arms och Sultans of swing.

Köp biljetter nu!... och se fram emot en fantastisk musikalisk resa som tar dig med till höjdpunkterna av rockmusikens historia.

Arrangör: Smart Productions.

HYLLNINGSTURNÉ **DIRE** • A TRIBUTE TO
DIRE STRAITS

NY TURNÉ! BRAKSUCCÉN FORTSÄTTER

Missa inte en enastående musikalisk resa med Dire Straits världsunika sound!

En unik konsertkväll framförd av rockmusikens främsta tolkare!

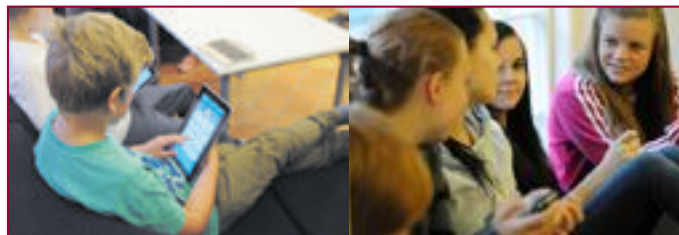


Culturum, Nyköping
Lördagen den 20 oktober kl 19.30

Biljetter 350 kr + serviceavgift. Förför av biljetter på:
Biblioteket (Culturum) Mån-Tors 10-19 Fre 10-18 Lör 10-14
www.culturum.com, Tel: 0155-24 89 88
Biljetterna hämtas inom 5 dagar i biblioteket.

SMART
PRODUCTION AB

LÄS MER PÅ WWW.DIRESTRAITS.SE



Äntligen har vi öppnat för åk 6-7
på Östra Kyrkogatan 20

Vi planerar redan nu in

Öppet hus 25 september kl 16-19

Kontakta oss på 0155-28 29 00 eller
nykopingens.friskola@pysslingen.se
Läs mer om oss på www.pysslingen.se/nykopingensfriskola
Följ oss även på Facebook

Nyköpings Friskola
nykopingens.friskola@pysslingen.se
0155-28 29 00



Nyköpings Friskola
PYSSLINGEN FÖRSKOLOR & SKOLOR AB

Fråga juristen!

Min mamma har gett bort en fastighet till ett av mina syskon. Jag undrar om det syskonet kommer att få lika mycket som vi andra då mamma dör?

- Det finns regler om hur gåvor ska behandlas då en person avlider. För att kunna avgöra om det är fråga om en sådan gåva som ska avräknas som förskott på arv behöver jag veta mer. Kontakta en jurist för att få en bedömning.

Generellt kan sägas att huvudregeln anger att gåvor till bröstarvingar ska avräknas som förskott på arv om inte annat angetts vid gåvotillfället. Avräkning ska ske med egendomens värde då gåvan mottogs. Finns det inte tillräckligt med tillgångar i dödsboet då föräldern avlider kan inte ett barn bli återbetalningsskyldigt för värdet av gåvor som barnet tidigare fått från föräldern. Det finns även regler om förstärkt laglottsskydd vilka blir aktuella om gåvan skänkts under omständigheter som är att jämställa med testamente. I dessa fall kan gåvotagaren bli återbetalningsskyldig.

Min mamma och pappa hade en sommarstuga på den mark som de sedan sålde med reservation för att stugan skulle vara kvar i deras ägo. Jag har nu fått veta att stugan har rivits. Detta hände efter det att pappa dog. Nu undrar jag om mina syskon och mamma verkligen fick lov att riva stugan. Jag fick inget veta och fick inte vara med i beslutet. Mamma är död och stugan finns inte med i bouppteckningen. Jag funderar på att kräva skadestånd av mina syskon.

- Om dina föräldrar inte hade något testamente och alla barnen var gemensamma ärvde din mor din fars egendom med fri förfoganderätt. Det finns inga hinder för din mor att sälja eller göra sig av med egendom hon ärvt av din far. Du ärver och har rätt att fatta beslut kring egendom först sedan båda dina föräldrar avlidit. Eftersom stugan inte var med i din mors bouppteckning är det sannolikt att den revs innan din mor dog. Om så är fallet kan du inte göra något åt det idag. En skadeståndstalan kan bli kostsam för dig och med stor sannolikhet kommer du inte vinna framgång med den.

Måste en jurist anlitas för att skriva bodelningsavtal för att det ska bli giltigt?

- Nej, det behövs inte, men jag har ofta sett att handlingar blir fel om parter utan juridisk kunskap upprättar dem själva. Bodelningsavtalet ska kunna användas på banken och hos myndigheter så som inskrivningsmyndigheten hos Lantmäteriet om eventuellt ägande av fastighet ska regleras.



Sarah Mingert arbetar som jurist på LRF Konsult i Nyköping. Sarah verkar i hela Södermanland och har stor erfarenhet av familjerätt. Jur kand från Stockholms universitet som arbetat på Advokatbyrå, Skatteverket och Juridisk byrå. Specialist på ekonomisk familjerätt och arvsrätt, alltså allt som har med t.ex. arv, gåvor, testamente, bodelningar och bouppteckningar att göra. Arbetar även med fastighetsrätt, avtalsrätt, generationsskifte samt internationell familjerätt.

Hjärtligt välkomna med frågor och funderingar till Sarah, det går då bra att maila tidningen (tobbe@media-mix.nu) eller direkt till Sarah (sarah.mingert@lrfkonsult.se) Alla frågor behandlas anonymt i tidningen.

JURIDIK

EKONOMI AFFÄRSRÅDGIVNING
FASTIGHETSFÖRMEDLING

- Bouppteckning
- Testamente
- Äktenskapsförord
- Gåvobrev
- Processer
- Samboavtal
- Överlåtelseavtal
- Samäganderättsavtal
- Bolagsjuridik
- Plan- och byggnadsärenden

LRF Konsult Nyköping, Brunnsgatan 5,
Tfn 0155-773 26

Anna Bergqvist
Jurist

Sarah Mingert
Jurist



Välkommen till Restaurang Delfi!



Lunchbuffé
Husmanskost • Pizza • À la carte
Äkta grekisk kolgrill
Fullständiga rättigheter
Underhållning
2 Storbilds-TV som
visar aktuella idrottshändelser

Restaurang Delfi • Folkegatan 23 Oxelösund • 0155 - 300 02 • www.restaurangdelfi.se
Mån - Tors 11 - 22 • Fre 11 - 01 • Lör 11 - 01 • Sön 12 - 21



**Elektroniskt lås för
din dörr!**

3500 kr

**Varmt
välkommen in!**

CYKEL & NYCKELSERVICE AB
BRUNNSGATAN 1 • 613 35 OXELÖSUND

Tel: 0155-45 10 00 • www.cykelonyckel.se



Premium
– det mesta av det bästa

Ny rådgivare i Oxelösund

Vi hälsar Maria Jacobs varmt välkommen!

Maria Jacobs

Premiumrådgivare

– Som din rådgivare hjälper jag dig kontinuerligt med allt från försäkringar till bolån, för att du ska känna dig trygg med din ekonomi.

Kom in så berättar vi mer om Premiumerbjudandet!

Sörmlands Sparbank



020-SPARBANKEN / 0771-350 350 – sormlandssparbank.se
Flen Katrineholm Malmköping Nyköping Oxelösund Vingåker

Träffa (M)ålmästare Dag: - på Järntorget torsdagar och - även tisdagar under okt/nov

Hej!

Jag vet att många vill ställa frågor och framföra sina synpunkter / åsikter. Och att det är besvärligt att nå oss politiker. Men jag gör det enkelt!

- Varje torsdag mellan 17 och 18 är jag på Koordinaten eller Järntorget (beroende på vädret) - och på tisdagar okt/nov vid ICA mellan 10 och 11. Jag pratar gärna om seniorboende, bostadsbyggnad... eller vad du vill.

Vi ses i Oxelösunds centrum!

Dag Bergentoft
oppositionsråd
0155-38 500

nya
moderaterna



Gorbys Pirog

Dafgård 120g

3 för 29:-



Mammas Köttbullar

Scan 350g

19⁹⁰
per styck



Öppet alla dagar 9.00-22.30
Esplanaden 15, Oxelösund • 0155-29 62 40

Men jag är ju
bara här för att titta

Sanna Dahlström

När min morfar dog för snart 10 år sedan ville jag inte acceptera det. Jag tog emot beskedet lugnt och behärskat, till synes utan större reaktion. Han hade varit sjuk en tid, så det var inget överraskande besked, men jag ville inte ta åt mig det. Först på begravningen hängav jag mig åt mina egentliga känslor – total sorg och saknad. Hur skulle jag kunna klara mig utan min morfar, som alltid var den som stod på min sida, vad det än gällde? Han som alltid funnits där och ställt upp, oavsett det gällde utklädningslekar, en pratstund, kortspel eller skjuts till stallet. Livet gick vidare. Visst gick det att klara sig utan morfar, men han lämnade ett stort tomrum efter sig.

Något år efter att morfar lämnat oss, tillfrågades jag av min dåvarande kollega Susann att vara med på en så kallad seans. Nyfiken som jag är tackade jag självklart ja. Utan några större förväntningar, med lite skepticism i tanken, tog jag en plats långt bak i salen och väntade med spänning på vad som skulle hända. Det var en "storseans" – d.v.s. en sal full av deltagande människor och ett medium. Det var ungefär allt jag visste om det hela när jag tog plats som åskådare. Trodde jag i alla fall...

"Vem hade berättat för den här tanten om min morfar?!"

Det visade sig att det knappast var valbart att vara åskådare eller deltagare. Efter att kvinnan som var medium talat till ett par av deltagarna, stod hon en stund med slutna ögon och lyssnade. Sedan vände hon sig mot oss och ställde några frågor. "Känner någon igen en äldre herre, han bär någon sorts uniform – jag tror att han jobbar med järnvägen". Hon fortsatte sin utfrågning och kryssade mellan deltagarna. Till slut stod hon framför mig. Hon tittade ner på mig, betraktade mig ett par sekunder och sa "Jag tror det är dig jag ska prata med".

Jag blev alldeles kallsvettig och stammade något om att "men jag är ju bara här för att titta". Hon log lite och började åter igen räkna upp sina frågor och frågade mig om jag kände igen mig. Först så trodde jag att det var något elakt skämt. Vem hade berättat för den här tanten om min morfar?! För det var ju alldeles uppenbart honom hon pratade om. Morfar jobbade



vid järnvägen, hade löständer, älskade sin röda lilla stuga... Och så vidare. Hon överöste mig med påståenden som stämde lite för bra för att bara avvisa som vilda gissningar. Som avslutning bad hon att å mannens vägnar att få tacka för blomman – veckan innan hade jag för första gången besökt kyrkogården och morfars grav, och lämnat en gul ros...

Efter seansen var jag helt skakis. Jag, som stod med båda fötterna fast på jorden, trodde det jag såg och inte mycket annat – jag hade precis fått mycket att fundera på. Den första och största frågan var såklart om jag skulle tro på det eller förkasta det. Men efter att ha funderat, pratat med mamma och vant mig vid tanken, insåg jag att jag faktiskt inte måste bestämma mig för det ena eller det andra. För visst kan det ha varit så att kvinnan hade tur med att vad hon berättade för mig stämde. En väldans massa tur i så fall, bör tilläggas, eftersom det var så många konkreta saker. Kanske finns det sådant som inte går att bevisa – sådant som vissa är mer mottagliga för än andra. Kvinnan var i alla fall för mig helt okänd och inte från samma stad.

Hur som helst finner jag ro och tröst i tanken på att morfar fortfarande finns med på ett hörn i alla fall. Oavsett det är så eller inte. Ibland får jag fortfarande för mig att jag ser honom i skogen, i sin keps och gula jacka, med händerna på ryggen och cigarren i mungipan. Varför ifrågasätta en bra känsla? Även om jag "bara var med för att titta" så blev den där seansen helt oväntat en långlivad sinnesgåva för mig.



Det händer i Oxelösund!

Ett urval av aktiviteter under september - oktober.
För fullständigt program, se www.visitoxelosund.se

Evenemang



Lördag 29 september, insläpp från kl 19
Irländsk pubafton

Koordinaten
Kom och njut av irländsk folkrock, irländsk öl och en vålsmakande kvällsmacka bland bokhyllor och cafébord på Koordinaten. För musiken står femmannabandet Double Inn från Katrineholm.



Lördag 29 september kl 12-18

Art of the Streets on Tour
Ramdalens IP

Riksteaterns gatukonstbuss kommer till Oxelösund med öppen vägg för alla som vill måla, workshops, livemålning med en av landets mest inflytelserika målare, filmvisning och föreläsning om graffiti.



Onsdag 10 oktober kl 19

Fröken Julie

Koordinaten, Eventsalen
Kvinna, man, klass - vilka mönster får brytas - då som nu? Ett svindlande triangeldrama om drömmar, makt, begär och gränser. Scenkonst Sörmlands uppsättning av Strindbergs klassiker vann publikens och recensenternas hjärtan när den spelades på Nynäs slott i somras. Nu kommer den till Oxelösund.

Saknas ditt evenemang?



Borde ditt evenemang synas här?
Då ska du börja med att lägga in det på www.visitoxelosund.se senast 10 arbetsdagar innan tidningen kommer ut, så kommer det med i mån av plats.

Evenemang



Torsdag 11 oktober kl 19

5 sax & komp - "Höstglöd"

Koordinaten, Eventsalen
Musikcafé med lättlyssnad jazz med lokala jazzbandet 5 sax & komp. Gästsolist är flöjtisten Staffan Hallgren.



Lördag 13 oktober kl 10-14

Höstmys

Koordinaten
Vi ställer till med marknad med hantverk och höstskördar, verkstader, pyssel, höstspecialiteter i caféet och andra roligheter för alla åldrar!



Torsdag 18 oktober kl 19

Klezmfobia

Koordinaten, Eventsalen
Den dansanta och medryckande klezmermusiken från Östeuropa får en liten krydda av rock när danska Klezmfobia gör den till sin egen.

Missa inte...



Theresa Andersson

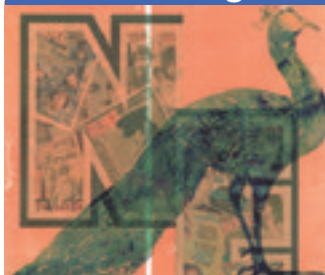
Tisdag 30 oktober kl 19, Koordinaten
Multiinstrumentalisten och looprofessionisten Theresa Andersson kommer till Oxelösund med sin oemotståndliga enmansorkester.

Bio



Du vet väl om att vi har en biograf i Oxelösund som visar aktuella filmer både vardagar och helger? Platsen är Cupan, Järntorget. Bioprogrammet finner du på www.visitoxelosund.se

Utställningar



22 september-17 oktober

Agneta Åhl

Galleri K, Koordinaten
"...och så kommer alla känslorna..."
- en grafikutställning med Nyköpingskonstnären Agneta Ahls färgstarka kollografier.

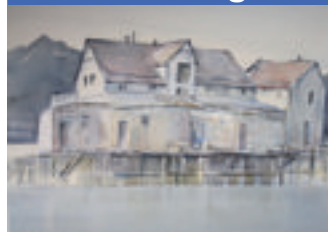


22 september-23 oktober

Bussens berättelse

Galleri O, Koordinaten
En utställning om bussens historia i Nyköping och Oxelösund av Olle Brennius i samarbete med Oxelösundsarkivet och Sörmlands museum.

Utställningar



20 oktober - 7 november

Ria Roes Schwarts

Galleri K, Koordinaten
Ria berättar i bilder från sina många resor och hennes suggestiva bilder skildrar ofta slitna gamla hus i förfall och förändring.

Senior

Seniorcafé

Torsdagar kl 10-12

Koordinaten

Entré: 20:- inklusive fika.

Torsdag 27 september

SPF bjuder på dansuppvisning.

Torsdag 4 oktober

Bilder och berättelser ur Oxelösundsarkivet.

Torsdag 11 oktober

Leif Brixmark sjunger och spelar.

Torsdag 18 oktober

Konsert med Scenkonst Sörmland.

Torsdag 25 oktober

Nostalgifilmer från filmarkivet.se.



Stipendier

Nu är det dags att söka Oxelösunds kommuns stipendier!

Kulturstipendium, 10 000 kr

Kulturstipendiet är avsett att stödja och uppmuntra förtjänstfull verksamhet inom skilda kulturella områden.

Idrottsstipendium, 10 000 kr

Idrottsstipendiet är avsett att stödja och uppmuntra idrottare och idrottsledare vars insatser bedöms vara något över det vanliga.

Eldsjälsstipendium, 5 000 kr

Eldsjälsstipendiet är avsett att uppmuntra eldsjälarna som gjort betydande insatser i föreningsliv, kulturliv eller i annan allmännyttig verksamhet.

Miljöstipendium, 10 000 kr

Miljöstipendiet är instiftat för att uppmärksamma berömvärda insatser på miljövårdens område inom Oxelösunds kommun.

Sista ansökningsdag 7 oktober 2012!

Ansökningar eller förslag på stipendiater sänds till Oxelösunds kommun, 613 81 Oxelösund. Kuvertet skall vara märkt med "Stipendium". Ansökningshandlingar och mer information finns på oxelosund.se.

Upplysningar

Kultur: 0155-383 57, idrott: 0155-383 72, miljö: 0155-381 44



Nyfiken på att starta eget?

Ta Steget till Eget, få en Kalas-start!

Vi hjälper dig att bli Startklar. Kostnadsfritt!
www.nyforetagarcentrum.se

Välkommen!

Vill du starta eget?

Har du en affärsidé som du vill gå vidare med? Kom då på vår workshop, få information och låt dig inspireras till att starta och driva ett företag.

NyföretagarCentrum, ALMI Företagspartner och Oxelösunds kommun bjuder in till ett informationsmöte.

Workshopen leds av Birgit Båvner, Nyföretagarcentrum, Britten Söron och Thomas Johansson, ALMI Företagspartner samt Charlotte Johansson, kommunen.

- Måndagen den 1 oktober kl 19.00 - 21.00
- På kommunhuset i Oxelösund

För frågor: birgit.bavner@nyforetagarcentrum.se eller 0155-28 11 20

Starta eget - kurs i 4 delar

- Bolagsformer, registrering & moms
- Affärsplan - ditt viktigaste dokument
- Ansvar som din egen arbetsgivare
- Entreprenörskap

Kurs i Nyköping i höst torsdagar kl 16-19
Kurs i Oxelösund våren 2013

Rådgivning

Plats: Kommunhuset, Oxelösund
Tider och anmälan:
www.nyforetagarcentrum.se/nykoping



Jan Lauritzen från Oxelösund äger och driver det egna företaget Greattitude Leadership som erbjuder utvecklingsprocesser inom ledarskap.

Han har mer än 20 års erfarenhet av ledarskap från läkemedels- och verkstadsindustrin, bl a som VD för Proplate i Oxelösund.

Hur är det att starta företag i Oxelösund?

Jag tyckte inte att det var särskilt svårt, eftersom beslutet att göra det låg hos mig själv.

Vilken typ av stöd och råd var viktiga för dig i starten?

Inspiration från andra som vågat ta steget till eget företagande, starta-eget-kursen samt att få en professionell bedömning av min affärsplan var viktigt i starten. Nyföretagarcentrum i Nyköping har varit guld värt.

Vilka råd vill du ge till andra som funderar på att starta företag?

Tänk igenom vad du egentligen vill med ditt företagande. Ta reda på vad som krävs av dig som egenföretagare, genom att t ex gå en starta-eget-kurs. Tänk smalt och bli unik inom just det du vill och kan göra...Sätt kort- och långsiktiga mål. Och kanske viktigast av allt, våga tro på din egen förmåga.

Foto: Thomas Anderberg

Succé för företagsmingel!

Torsdag 13 september anordnade Oxelösunds kommun och Onyx Näringsliv en mingelkväll för företagare på Restaurang Sailor. Arrangemanget är ett led i en långsatsning på ett bättre företagsklimat i kommunen och temat för kvällen var "Hur kan jag bidra till ett bättre Oxelösund?" Ett 90-tal besökare från näringslivet i Oxelösund och Nyköping skapade en fantastisk kväll i en inspirerande anda. Bland föredragshållarna var Lennart Ståhl VD på Saab Automobile Parts AB och Christer Backman, VD för Ostlänken AB.

Engagemanget var stort och diskussionerna gick varma under den fantastiska

höstkvällen, där de många inbjudna passade på att mingla med en vacker havsutsikt som bakgrund. Gästerna uppmanades genom en tävling under kvällen att komma med konkreta tips och idéer för att göra Oxelösund bättre. Arrangörerna Charlotte Johansson från kommunen, Hans Rainer från ONYX Näringsliv och Julia Bergman från Kustbostäder & Oxelö Energi var överväldigade över alla inkommande bidrag som de kommer ta med sig i sitt arbete.

Nästa möjlighet till mingel med företagare är bland annat företagslunch på Sailor 11/10, Morgonsoffan Pelles Lusthus 12/10 och Näringslivsdagen 26/10.



Julia Bergman och Hans Rainer inledde kvällen.



Ostlänkens vd Christer Backman i samtal med Roger Andersson, Nordea



Christer Backman, vd Ostlänken



Det var fullsatt inne på restaurang Sailor.



Caxton Njuki, Caxton Sports Management och Catharina Fredriksson, kommunalråd



Lennart Ståhl, vd SAAB Automobile Parts AB



Många engagerade sig i kvällens fråga.

Förändra och förnya hemmet med tapeter!

Inredningstrenden fortsätter och tapeter och färg får allt mer uppmärksamhet. Aldrig har väl tapetvalen varit fler än nu.

Sirliga blommor, lækker tweed, stora bladverk, klassiska ränder och romantiska rosor. Med ett nästan oändligt utbud på mönster och material är det svåraste oftast valet av tapet. Vanligast är papperstapet som finns i olika prisklasser och kvaliteter. Vinyltapeter är slitstarka och tåliga.

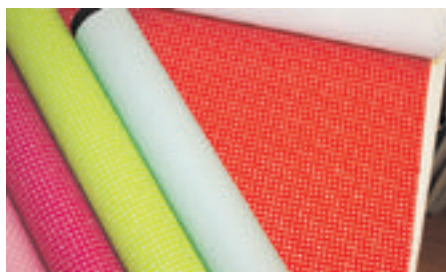
Gå gärna in på tapettillverkarnas hemsidor där finns det på en del sidor möjlighet att provtapetsera med olika tapeter och mönster.

Om du inte vill ha tapeter i hela rummet, gör en fondvägg med tapet som du tycker om. Välj en färgstark eller varför inte en fototapet med en personlig bild, variationen är oändlig.

Tips vid tapetsering:

- Mät upp en lodrät linje så att tapeterna hamnar rakt.
- Börja från fönstret. Då blir det ingen skugga vid skarvarna.
- Om underlaget är mycket ojämnt så finns en smidig lösning, en återställartapet som man använder som underlag för den nya tapeten.
- Tapetsera inte i ett kallt rum, helst över 18 grader för bästa resultat.

Trender i höst:



Lekfullt och busigt, prickigt i färglada kulörer



Grafiska former, bokstäver och stora blommor



Sobert och elegant i svart, vitt och grått



Romantiska mönster och nyanser

Roligt dekorationstips!

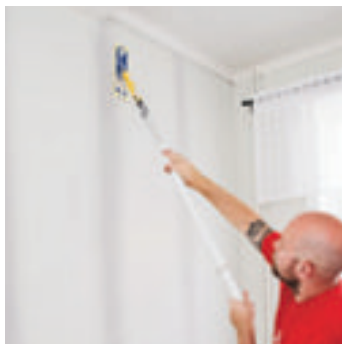
Med svart tavelfärg kan du skapa en svart tavla precis där du vill. Du kan skriva på tavlan med krita och ta bort det igen precis som på en traditionell skoltavla. Måla en mindre fondvägg eller en detalj i rummet du tapetserar.



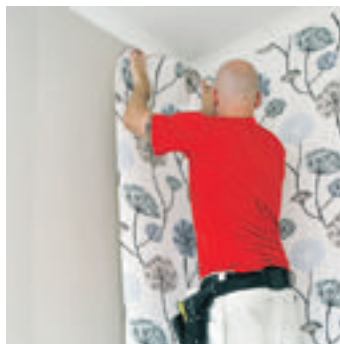
Steg för steg:



Steg 1: Underarbetet är A och O! Se till att spackla alla ojämnheter ordentligt



Steg 2: Slipa ytan så den blir jämn och slät.



Steg 3: Limma tapeten eller väggen och sätt upp våden.



Steg 4: Släta ut tapeten och få bort eventuella bubblor med en tapetskrapa eller borste.

Mörkare och mörkare...

Ute blir det mörkare och mörkare, men på fastighetsmarknaden ser det ljusare ut...

Visst finns det fördelar med att mörkret börjar lägga sig och dagarna blir kortare. Mysfaktorn infinner sig hemma hos de flesta med tända ljus och kanske en brasa.

Detta år har varit lite oroligt med skuldkrisen i Europa och de nya reglerna gällande kontantinsatsen på 15 %. Denna oro börjar dock avta lite lätt och spekulanterna har åter börjat hitta till våra visningar och köparna blir fler och fler.

Bankerna vill fortfarande att man i stor utsträckning säljer först, innan man går och köper något nytt. Det innebär att säljarna gärna vill ha långa tillträdestider så att de i lugn och ro kan leta något nytt. Detta hjälper även dem som gör tvärtom och vill köpa först, då de har tid på sig att sälja sitt eget.

Funderar du på att byta läge? Glöm inte att vi mäklare även kan hjälpa dig att leta nytt boende. Under tiden kan vi förbereda din egen försäljning, allt för att du ska vara så väl förberedd som möjligt då drömbostaden dyker upp.



Susanne Karlsson
Svensk Fastighetsförmedling

Det bekymmersfria boendet

Kungshem är ett litet familjeföretag med stora resurser.
Vi sätter alltid hyresgästen i centrum!



Lediga lägenheter

Esplanaden 10 A	3 rok	75kvm	ledig omg	5 308:-/mån
Föreningsgatan 22B	3 rok	65kvm	ledig omg	5 577:-/mån
Järntorget 4	4 rok	113kvm	ledig omg	8 251:-/mån
Föreningsgatan 20C	1 rok	28kvm	ledig 1/12	2 285:-/mån

Möblerade lägenheter kan också hyras ut till företagare/entreprenörer.
Fler objekt på www.kungshem.se



Södra Malmgatan 16, Oxelösund • 0155-20 51 30
www.kungshem.se

Funderar du på att sälja? Bra, då har vi köparna.

Eftersom vi är Nyköping och Oxelösunds ledande mäklare har vi under sommaren samlat på oss en hel del intressenter i vårt aktiva kundregister – potentiella köpare som kan komma väl till pass när du ska sälja. För att lyckas riktigt bra med din försäljning så krävs också en kraftfull marknadsföring – det är därför vi annonserar din bostad två gånger inför visningen.

Dessutom kan vi erbjuda dig Varudeklarerat i samband med försäljningen. En unik försäkring som är trygg både för dig som säljare och för den som köper ditt hus.

Välkommen du också!



SVENSK  FASTIGHETSFÖRMEDLING

Från ett läge till ett annat



Boka vinterns arbete nu!

PJs MÅLERI
ALLT INOM MÅLERI

Peter Johansson
Oxelösund
tel: 0730 - 69 58 84
Malare_peter@spray.se
www.pjsmaleri.com



Nu även
Dekorativ målning!



Kom ihåg
att utnyttja
RDT-andraget!



J. F. Åkerberg & Son AB
Björnbäcksvägen 6. 611 70 Jönåker
0155 - 571 80, www.akerberg-son.se

Vi hjälper dig med

Energi- och vattenbörning

Montering av
värme- och vattenpumpar
samt service



M Mediamix
event & mediabyrå

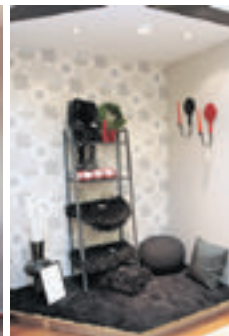
Det här är en QR-kod!

Du har säkert sett dom lite överallt, qr-koderna. Lär dig mer om hur de fungerar på vår hemsida, www.media-mix.nu/qrkod eller scanna koden om du redan har en scanner-app i din telefon.



Att välja tapet och färg är inte alltid enkelt.

- Många som kommer till oss är osäkra på färgval och stil. Med hjälp av tapetkartor och tygprover försöker vi tillsammans hitta deras stil och då märker vi ganska snart att de flesta faktiskt vet vad de är ute efter. Om man vill ha hjälp med helheten erbjuder vi färgsättningshjälp. Utifrån planlösningen kan vi komma med tips och råd på färgval och mönster, men även med möbleringsförslag. Det är bra om man tar med en ritning på rummet som ska göras om eller något annat som ska matchas. Idag är det mer accepterat att "leka" med färg och form, inget är fel så länge det är ens personliga stil.



Naturlig och färgstark höst på Brunelius



Sofia, Malin och Li står redo att hjälpa dig med tips och idéer.

Höstens trender då? Det ljusa och diskreta håller i sig. Inredningen följer det naturliga och vi ser grova tyger, obehandlade gamla trämöbler, plåtlampor och blandningen gammalt och nytt. Detaljer i betong, rostigt järn och grovstickade detaljer är på tapeten.

- "Re-use" - att återvinna gammalt är ett miljötänk som ligger helt rätt i tiden. Som accenter gäller kulörer som hör hösten till, Så som rost, petrol, varmbruna toner, dimlila, plommon och stark orange.

Följ oss på facebook och på vår blogg!
Där får du inspiration och tips kring hur du kan göra om ditt hem.

happy homes

Brunelius färg

Ö. Långdg. 5, Nyköping. Tel 0155-21 00 08
Mån-fre 7-18, Lör 9-14 • info@bruneliusfarg.se
www.bruneliusfarg.se

Följ oss på vår blogg:
www.homey.blogg.se
Nyheter och tips varje dag!

Olle har bussintresset i blodet sedan barnsben



Olle Brennius

Landsvägstrafik med omnibussar mellan Oxelösund och Nyköping startade 1921. Olle Brennius har sammanställt en skrift om busstrafikens utveckling i området som ligger till grund för en utställning som pågår på Koordinaten just nu. OT har pratat med Olle kring hans stora intresse för bussar.

Var har du fått ditt stora intresse för bussar från?

- Under min barndom (född 1932) bodde jag utanför Stockholm, intill Nynäsvägen. Jag kände igen alla förkrigsbussar som passerade. En god vän (busschaufför) lät mig ofta åka med. På så sätt lärde jag mig mycket om bussfabrikat, olika modeller och även gengasdrift. Vid 15 år ålder började jag som extra busskonduktör på

Busstrafiken Sthlm-Södertörn. Anställning varade bara några år, men intresset för bussar har alltid funnits kvar. Under merparten av mitt liv har jag sysslat med transporter, t.o.m. till sjöss. Under min FN-tjänst körde jag lastbil (med soldater och flyktingar) och hjälpte ofta till att lasta och lossa flygplan.

Har du själv kört buss?

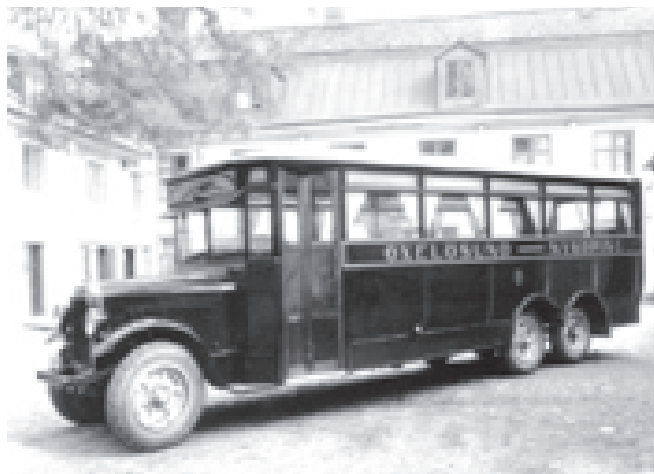
- Jag körde buss hos SLT och Näckrosbuss 1982-1997. Faktiskt en trevlig avslutning av arbetslivet! Inte minst för alla trevliga skolbarn, speciellt på landsortslinjerna. Jag medverkade i företagets personaltidningar och började dokumentera Sörmlands busshistoria. På 1980-talet intervjuade jag ett hundratal gamla människor vilka hade minnen från busstrafikens start - på 1920-talet. Allt material skänktes senare till Sörmlands museum.

Åker du mycket buss idag?

- Visst åker jag en hel del buss nu för tiden - med stor uppmärksamhet. Oxelösundstrafiken fungerar bra, fränsett en hel del förseningar. Dessa tycks oftast bero på biljettsystemet. Alltför många resenärer använder Visakort, som tar tid för föraren att hantera. Det händer att förarna blir stressade av förseningarna, vilket ej är bra ur trafiksäkerhetssynpunkt.

Varför ska man gå och titta på utställningen om bussens historia på Koordinaten?

- Oxelösund har haft busstrafik i 91 år. På utställningen finns kort på både bussar och människor. Där kommer att finnas bilder på busstationer och anslutningsbussar i Nyköping - ända från 1920-talet. Den



Dodge-buss med tandemdrift, anskaffad 1928 av bussägare Ivan Thor. Foto: Sörmlands Museum.

gamla vägen mellan Oxelösund och Nyköping presenteras med bilder. De flesta av bilderna har aldrig visats tidigare. Intresset för den gamla busstrafiken har varit stort, särskilt bland äldre människor. Jag vågar påstå att kollektivtrafiken är en viktig del av samhällets historia.

Något annat spännande du kan berätta om utställningen?

- Jag har tillsammans med andra gamla chafförer raggat upp en hel del äldre bussprylar. I en monter på Koordinaten kommer att visas gamla uniformsmössor (TGOJ), chaufförfväskor,

myntapparater, klipptänger, biljetter m.m. Alla dessa föremål har redan skänkts till Sörmlands museum. När det gäller foton kommer dessa (med texter) scannas in av både Oxelösundsarkivet och Sörmlands museum.

- Förhoppningsvis ramlar fler gamla bilder in under utställningen. För inte så länge sedan hittade en gammal dam ett foto på en buss från 1925. Sin pappas buss. Det finns grejer kvar i byrålådorna, men man måste puffa på, avslutar Olle som själv tagit 56 av de 133 bilder som är med på utställningen.

Text: Torbjörn Dahlström Foto: Peter Lundström

Heltäckande fastighetsförmedling.

Sälja, låna, köpa,
försäkra på
samma ställe.

Läs mer på lansfast.se/nykoping

Länsförsäkringar
Fastighetsförmedling

Nyköping, Västra Storgatan 4, 0155 - 45 65 10, nykoping@lfs.se
lansfast.se/nykoping



Vionord

Omsorg & Service

HEMTJÄNST

Vionord Omsorg erbjuder "alternativ" hemtjänst i bl.a. Oxelösund.

Hos oss kan Du få hjälp med olika hushållsgöromål som städning, fönsterputs, klädvård, trädgårdssysslor, snöskottning, socialt umgänge, matinköp, matlagning, ledsagning m.m.

Du kan boka oss per gång eller återkommande med bestämda dagar och tider, beroende på vad som passar just Dig bäst.

Den "alternativa" hemtjänsten eller hushållstjänsten som vi kan kalla det skiljer sig från den kommunala hemtjänsten i tre avseenden.

- Den behöver inte ansökas och biståndsbedömas av kommunens handläggare.
- Den inkluderar fönsterputsning, noggrann städning och "fixartjänster"
- Den omfattar även underhåll av trädgården.

Våra priser är från
180 kr
i timmen
efter RUT avdraget



Prisexempel för en månad:

Inköp en gång i veckan, städning varannan vecka, promenad el socialt umgänge en dag i veckan; 1980 kr efter RUT avdraget.

Kvalité

Tjänsterna utförs av kompetent personal med erfarenhet av omsorg & service. Vi arbetar för att leverera kontinuitet och kvalitet.

Vilket bl.a. skapas av att den som är kund hos oss alltid får en personlig kontaktperson att vända sig till.

Trygghet

Vi utgår alltid från den enskilde individens behov och önskemål.

Våra tjänster

Vionord Omsorg strävar efter att bli en helhetsleverantör av servicetjänster och har kompetent personal som tar hand om privata hushåll och människors behov av avlastning och hjälp iform av hushållsnära tjänster, hemtjänst och ledsagning. Vi arbetar med bredd och kvalitet för att skapa lösningar som passar olika kunders individuella behov.



RING OSS IDAG!

Catharina Brandelius 0155-45 35 35
Jim Merkell 0155-60 60 91
Susanne Svenman 0155-60 60 92

Besök vår hemsida: www.vionord.se



Vi stödjer Cancerfondens
Rosa Bandet-kampanj 2012

Gör det du också
på cancerfondens.se

Cancerfonden

albertsons



**HANDELDARKURSER
RISKUTBILDNINGAR
MOPEDKÖRKORT
KÖRKORTSPAKET
INTENSIVKURSER**



Västra Kvarngatan 26,
Nyköping
Tel 0155-21 08 50
info@albertsons.se

www.albertsons.se



**NYKÖPING/OXELÖSUND
0155-440 000**

Lindqvist Gummiverkstad

- Den kompletta däckverkstaden
- Alltid däck i lager
- Personlig service och kvalitet

**Har Du bra däck
inför hösten?**



4 Liter Glykol
ord pris 189:-
**JUST NU!
139:-**

www.lindqvistgummi.se

GOOD YEAR

FULDA

MICHELIN

DENSO

Svenske Fölg



Lindqvist Gummiverkstad • Båggatan 14, Oxelösund • Tel 0155-329 00

KAMPANJ!
11.895:-

Motordrivna garageportar
av högsta kvalitet - 40 mm
isolerade!

Port inkl. fjärrstyrning.
Tillval 4 st. trendkulörer för
600:-/port

**fasab
PORTCENTER**

Kampanjen varar t.o.m.
2012-12-31

0155-723 92 • www.fasab-portcenter.com

Total sportkänsla, men inte till vilket pris som helst.

Nya A-Klass – Pulsen av en ny generation.

Pris fr: **214.900 kr.**



Mercedes-Benz

Läs mer och bygg din nya A-Klass på mercedes-benz.se.

Bränsledeklaration blandad körning enl. EU-norm: fr. 3,8-6,11/100 km, CO₂ fr. 98-143 g/km. Miljöklass EU5.

Bilcenter
MÖJLIGHETERNAS BILHUS. RINGVÄGEN

Ringvägen 58, Nyköping
0155-443100
www.bilcenter.com

Öppettider:
Måndag-fredag 9-18
Lördag 10-14



*Köp eller beställ din smörgåstårta
Få möjlighet att beställa motsvarande
storlek (valfri kondistårta) till 1/2 priset.*

*Stenugnsbakade Levainbaugetter
finns i våra butiker varje dag.*

Frukostbröderbjudande:
10st 35:- / ord. 60:-

Birgers
Konditori

Varmt välkomna!

Esplanaden 305 31 • Prisman 305 50 • Västerport 26 84 00 • Stenkulla 26 94 00
Ring oss, eller besök vår hemsida: www.birgers.se



HELA AFFÄREN FYLLD AV HÖSTNYHETER • VÄLKOMMEN IN!

10:-st

Stans
största
sortering av
gardin-
kappor

10:st

48:-

10:-



V. Trädgårdsgatan 35, Nyköping
0155-28 89 10

Våga välja väg

Det är ett spännande arbete på Arbetsförmedlingen, att få arbeta med ungdomar. Med ungdomar menar jag alla mellan 18 och 25 år.

Förnya - Förändra - Komplettera - Förbättra, är ord vi använder ofta i samtal med sökande. Jag vill skapa en bild av vad arbetslivet innebär.

Ungdomar har olika bagage med sig i livet innan besöket hos oss på Arbetsförmedlingen. En del sökande möter vi korta perioder, och andra lite längre, beroende på var i livet sökande befinner sig och vilket val man är på väg att fatta.

Vi måste ha individen i centrum i vårt arbete med att lotsa på vägen till arbete. Vägen dit kan också vara en utbildning som är mer arbetsmarknadsinriktad.

Jag förstår att många som avslutar sin gymnasieutbildning inte riktigt vet vad de ska göra efter skolans slut. Utbildningen blev ett måste, linjevallet likaså. Kom inte in på denna linje.... Valt fel. Ja! Orsaken till första skolvalet blir nu så tydlig när nästa steg i livet ställer krav på dig i arbetslivet. Skrämmande är dock hur många som går ut gymnasiet utan fullständiga betyg. Är skolan så tuff idag?

Många arbetslösa ungdomar funderar mycket över sin situation, en del provar

snabbt nya saker för att gå vidare. Andra har lite längre startsträcka som vi försöker fånga upp för att de ska komma vidare till ett arbete. En viktig uppgift vi förmedlare har är att uppmärksamma sökandes eget ansvar att själva söka jobb.

Vi har idag också samarbetspartners som hjälper oss att lotsa ungdomar vidare till sysselsättning genom coaching, utbildningar och praktikplatser. En positiv upptäckt är att fler unga sökande väljer att starta eget företag.

Det bästa och snabbaste sättet till jobb är att besöka arbetsgivare. Man kan ringa eller skicka spontanansökan till företag man är nyfiken på. Vi försöker uppmuntra sökande att kontakta arbetsgivare för att visa upp sig. Att våga ta steget.

Många flyttar till arbete och studier men många vill helst hitta arbete här lokalt. Jag vill uppmuntra ungdomar att våga ta steget! Vi har till exempel haft språkundervisning, praktikplats och resan betald. Våra utlandsförmedlare kan ge många tips till dig som vill arbeta utanför Sverige.

På vår hemsida, arbetsformedlingen.se finns mer information om stöd och hjälp från oss, för både arbetssökande och arbetsgivare.



Månadens gästskribent

Kurt Holmgren
Arbetsförmedlingen

"Vädstolen är en självklar möbel i mitt hem"



Olle Landin väver trasmattor. Nyligen avslutade han en utställning i Galleri Vindfångat i Nyköping och i oktober hänger han en ny utställning i S:t Botvid.

-Vädstolen är en självklar möbel i mitt hem. När jag inte jobbar med Fiskebåtens vänner sitter jag vid vädstolen, berättar Olle. Jag tyckte det såg så intressant ut när hustrun satt och vävde och när hon dog så fortsatte jag med vävandet och på den vägen är det. Jag trivs vid väven där jag trampar och skickar skytteln med trasorna genom varpen och ser hur matta och mönster växer fram.

Vad använder du för material i dina mattor?

-Det blir genomgående bomullstrasar. Mest gamla lakan av bra material, som blir till fina trasor och så får jag köpa nytt också med tanke på färger och mönster. Jag har dubbla inslag så det blir stadiga och hållbara mattor som ligger still på golvet.

Den 5/10-8/11 kan utställningen Trasmattor ses i S:t Botvid.

Oxelösundssalongen

Kultur och fritid i Oxelösund bjuder in konstnärer och konsthantverkare som är boende eller verksamma i Oxelösund att ställa ut i Koordinatens två gallerier.

Salongen öppnar lördagen den 1 december i samband med decemberarrangemanget "Ljus och värme" och pågår till och med den 8 januari.

Vill du vara med?

Anmälningssblankett och information finns på www.visitoxelosund.se från och med 1 oktober. Du kan också hämta blanketter på Koordinaten.

Inlämning till salongen är den 17 - 19 november.



Arrangerar loppis till förmån för Ung Cancer



Maria Lundén, Sofia Nilsson och Sofie Brissman arrangerar stor Loppis till förmån för Ung Cancer!

För mer information om organisationen Ung Cancer så kolla gärna in hemsidan: www.ungcancer.se

Vill man lämna ett bidrag till organisationen så finns konto på hemsidan. Märk gärna insättningen med namn + NYK så räknas beloppet med i tjejernas insamling.

Förra året samlade de tre tjejerna Maria Lundén, Sofia Nilsson och Sofie Brissman tillsammans med några vänner till ihop 16.000:- till UNICEF genom att arrangera en loppis. Efter den succén så ville de göra samma sak i år men till någon annan välgörenhet.

Valet var inte svårt för dem, Sofias kusin Johanna drabbades av kronisk bröstcancer vid 27 års ålder och har varit mycket engagerad i organisationen Ung Cancer. Så när de skulle bestämma sig för vart pengarna skulle gå så var valet enkelt. De har tillsammans med familjer och vänner samlat ihop mängder med kläder, skor, väskor, smycken och accessoarer till alla åldrar och mer saker kommer in hela tiden.

Johanna förlorade sorgligt nog sin kamp mot cancer nyligen och nu känns det extra angeläget att få in mycket pengar till

organisationen som är en mötesplats för unga cancerdrabbade.

De känner en stor tacksamhet till alla som hjälper dem, familjer, vänner, sponsorer som sponsrat med allt från lokal, material till kaffe.

-Vi kommer även ha ett café med fika till valfri avgift, våra familjer har bakat allt fikabröd. Alla pengar från café och loppis går oavkortat till Ung Cancer!

- De kläder som blir över skickar vi via en kontakt vi har i Stockholm, till ett hem för hemlösa i Filipinerna så allt kommer komma till användning som vi samlat in! Sofia, Sofie och Maria tillsammans med några fler vänner hälsar alla välkomna till loppisen som äger rum 12-14 oktober kl 11.00 - 18.00 på Gästabudsvägen 18 (Mitt emot Tovastugan)



Värdecheck

Vi bokning av en klassisk ansiktsbehandling
så ingår en frans o brynfärgning (värde 270:-)
(Gäller t.o.m. 27/10)

Välkommen!

Carina Bergkvist - Hud & Spaterapeut
070 228 52 62 - Höjdg. 24, 613 30 Oxelösund
www.sencehud.se

Lemne sparsam landshövding

Sista ordet har finansministern.

Han heter Gunnar Emanuel Sträng. Han slösar inte med statens slantar. Landshövding Mats Lemne tillträder sin befattning i Sörmland 1970.

Familjen Lemne vill dock inte bo i det lustliga residenset vid Stora torget.

Det är för stort. 900 kvadratmeter.

Ungefär som åtta normalvillor.

Dyr är landshövdingbostaden också.

Staten är den som betalar. Eller rättare sagt du och jag via skattsedeln.

Landshövdingen Mats Lemne och landshövdingefruen Eivor vill hellre ha ett normalt Svensson-boende i en villa. Som kan skötas utan en tjänstestab.

I så fall unikt. Landshövdingarna i landet i övrigt bor alla i sina slottliknande länsresidens. För övrigt ett krav.

Möjligen har landshövdingparets önskemål även en outtalad bakgrund.

Biltrafiken tvärs över Stora torget, som tillika är ett omtyckt rendezvous

för bygdens raggare, är besvärlig och bostaden högst upp i residenset tycks inte kunna erbjuda ostörd nattsömn.

Länschef Lemne lanserar två förslag för landshövdingens framtida boende:

a) Ombyggnad av våningen i residenset till en kostnad av 650 000 kronor.

b) Köp av den så kallade Wallnérska villan med adress Lilla Bergsgränd 7 i Östra Bergen. Pris 475 000 kronor.

Mats Lemne själv argumenterar för alternativ b och ett framtida villaboende.

Han menar att en ombyggnad av residenset inte skulle ge en särskilt bra bostad och pekar på två olägenheter:

1) Det skulle komma upp en hiss mitt i vardagsrummet.

2) Det skulle bli 45 meters gångväg från köket till sopnedkastet.

Vad representationen beträffar säger landshövding Mats Lemne att han inte är intresserad av någon representation för representationens egen skull.

Hålla parties är inte hans stil, vare sig för skattemedel eller i det privata.

Han visar istället på möjligheten att hyra lokal för ändamålet när så behövs.

Det är Sträng och finansdepartementet som har att fatta beslut i ärendet.

Beskedet blir att landshövdingebostaden ska flyttas till Wallnérska villan.

Landshövdingebostaden och representationsvåningen i residenset blir till 34 nya tjänsterum för förvaltningen.

Det är tidens gång efter att landshövdingebostaden i residenset vid Stora torget varit bebodd i drygt 160 år.

Text och research Leif König

Han sågs som ett underbarn

- Mats Olofsson bytte som 20-åring namn till Mats Lemne, efter släktsocken Lemunda i Östergötland.

- Han sågs som ett underbarn i ämbetsmannasverige på 1950-talet.

- Statssekreterare Lemne utsågs till riksbankchef vid endast 32 års ålder.

- Han var landshövding i Älvsborgs län (1955-70) samt landshövding i Sörmlands län (1970-80).

- Mats Lemne bodde efter sin pensionering i Stjärnhov och gick ur tiden 1997. Han blev 77 år.



■ Veckojournalens förstasida i oktober 1954: Mats Lemne med makan Eivor och barnen Marja, 6 och Majleki 1. Det väcker sensation när Mats Lemne vid 35 års ålder lämnar sin post som riksbankchef för att istället bli landshövding i Älvsborgs län och nyheten slås upp stort i Veckojournalen. Tidningsbilderna tar Lennart Nilsson som längre fram i karriären ska komma att bli världsberömd fotograf för sina bilder om livets uppkomst. Tidningsnumret i privat ägo.



■ Bilburen ungdom på Stora torget. Året är 1964.

Foto Olle Hagelroth



■ Riksettan tvärs över Stora torget. Året är 1961.

Foto Olle Hagelroth



■ Residenset vid Stora torget i Nyköping uppfördes år 1806. Den senaste länschef som hade residenset som bostad var Ossian Sehlstedt, 1958-70. Landshövdingebostaden var inrymd högst upp i residenset. *Foto Nyköpings kommun*

Stenåldersmänniskan i dig har svårt att stå emot kladdkakan

Våra levnadsvanor har stor betydelse för hur vi mår. Vi har ofta föresatser om hur vi borde leva vårt liv. De flesta vet hur man borde leva, det svåra är att göra det man vet. Enkelt uttryckt skulle man kunna säga att det gäller att hantera saboterande tankar från stenåldersmänniskan i oss.

För många hundra tusen år sen utvecklades människan på Afrikas savanner. Till 99,5 procent är vi genetiskt samma varelser. Kroppsligt och tankemässigt är vi i grunden likadana som då. Men med samhället och arbetet är det tvärtom, det är till 99,5 procent annorlunda.

På stenåldern behövde vi jaga och samla mat, för att överleva var vi tvungna att röra på oss. Det fanns inte gott om mat, så när vi hade något åt vi det direkt. Redan då hade vi en förkärlek för söt och fet mat, som är bra för hjärnan. Idag får vi lätt mer energi än vad vi gör av med. Vi rör oss helt enkelt för lite. Hur ofta blir det inte soffhäng och fjärrkontroll som tar över istället för den planerade promenaden.

Har du svårt att själv ta tag i din hälsa, kan Vårdcentralen i Oxelösund hjälpa dig.

- Vi jobbar aktivt med förebyggande vård kring människors hälsa, säger Kristina N Sandström. Genom att svara på ett formulär "Frågor om din hälsa", får vi ett underlag för ett samtal om hur man kan påverka sin hälsa. Hör gärna av er till oss.

Landstinget erbjuder "Frågor om din hälsa" till alla som är över 18 år. Den 18 oktober håller Vårdcentralen i Oxelösund "Öppet hus". Då kan man bland annat lyssna till föreläsning om kostvanor, mäta blodtryck och ta reda på sitt så kallade BMI-värde.

Levnadsvanor som påverkar din hälsa

Fysisk aktivitet

När vi rör oss och aktiverar våra muskler håller mycket i vår kropp. I nuläget vet vi att ett trettiotal sjukdomstillstånd kan behandlas och även i många fall förebyggas med fysisk aktivitet.

Tobak

Cigarettroken innehåller drygt 4000 kemiska ämnen varav fler än 50 är kända som cancerframkallande. Rökning har i stort sett skadliga effekter på alla kroppens organsystem. Även passiv rökning är skadlig.

Alkohol

Alla världens samhällen har socialt accepterade droger. Riskbruk av alkohol betyder att man dricker på ett sätt som ökar risken för fysisk och psykisk ohälsa och risken för att bli alkoholberoende.

Matvanor

För att täcka kroppens näringsbehov är det betydelsefullt att äta varierat och med regelbundna matvanor, då fungerar kroppen också bra. En god vana är att äta frukost, lunch och middag med 2-3 mellanmål fördelat över dagen.



Psykisk hälsa

Att ha balans i sitt liv mellan de olika livsområdena vi lever i, familj, arbete, studier, fritid. Psykisk hälsa är viktig eftersom

psykiska problem är vanliga, en person av fem drabbas av psykisk ohälsa någon gång i livet.

Förkyld?

Vi hjälper Dig med goda råd och bra produkter



apoteksgruppen

Apoteket Ejdern, Oxelösund

Öppet: Mån-fre 9.30-18.00, lör 10-13

Kundtjänst 0771-760 760

Din tandläkare i centrum



Personlig omtanke



Trygg miljö



Modern tandvård

Tandläkare Göran Herbring
0155-316 60
Torggatan 13, Oxelösund
www.herbring.praktikertjanst.se



Praktikertjänst

Öppet hus Vårdcentralen Oxelösund

Torsdagen 18 oktober kl 16.30-18.30

- Kolla blodtryck, BMI och din fysiska funktionsnivå.
 - Få råd om hur du kan leva hälsosammare.
 - Föreläsningar av dietist Ann-Charlotte Trolin:
Kl. 17.00 Mat om du vill minska din vikt.
Kl. 18.00 Mat om du vill öka din vikt.
 - Alla vårdcentralens personalkategorier finns på plats och kan svara på frågor och ge råd.
- Välkommen!

Hälsoveckan 15-21 oktober

Mycket händer hos Landstingets vårdcentraler i hela Sörmland. Blossom Tainton föreläser i Nyköping och Eskilstuna.

Program för hela Hälsoveckan på
www.landstingetsormland.se/halsoveckan



LANDSTINGET
SÖRMLAND



Hälsoval



– Mode är inte min stil

Det finns en bok som heter "Mode-manifestet, de stilsmartas handbok". Den har jag inte läst. Det borde jag kanske göra. Min garderob är lika up-to-date som en hjälpsändning från Stadsmissionen. Dessutom är mina klädesplagg färre till antalet än mängden malkulor. Då är det svårt att vara stilsmart. Bokens författare är modeskribent. Hon beskrivs som trendig. Det har jag aldrig blivit beskyldt för. Det blir man sällan när man klär sig i en reklamtröja som det står Skanska på. Eller handlar strumpor i storpack. Det enda jag känner till om saken är att trender alltid försvinner. Ganska fort. Boken tillkom efter att modeskribenten ifråga avstått från shoppande i ett år. So what. Det senaste jag handlade var ett trepack kalsingar på Dressman. Det var för två år sedan. Minst. Jag har inte köpt en klädtrasa sedan dess. Det om något är väl shoppingdetox. Ändå har det varit förvånansvärt tyst från alla bokförlag. Hittills. Det kan jag tycka är dålig stil. Boknamnet har jag för övrigt redan skissat på. Eller stulit för att vara ärlig. "Det är inte kläderna som gör mannen, det är mannen som gör kläderna".

BRA

Anders Borg, 54, och **Jimmy Borg**, 26, är svärsbröder i far-och-son-golf och utklassade alla vid Jönköpings GK:s KM.

Helt klockren är nu inte den titeln. Det finns undantag från det uttrycket, vill min omgivning surt påskina. Jag förstår vem som åsyftas. Vad det nu är för fel på en vältvättad t-shirt från Mallorca sommaren 1986. Hur som helst berättar den unga damen i sitt alster om sin 365 dagars shoppingdetox. Tydligt heter det så. Det vi vanliga kallar köpstopp. Det är ju också vad det handlar om. Det vill jag påstå med risk för att bli betraktad som mossigare än Lill-Babs. Det kan jag leva med. Precis som med mina byxor till pangpriset 249 kronor. Låt vara att det inte är några brallor du hittar på modeveckan i Milano. Utan på varuhuset Julia i Norrköping.

Det händer att man i rollen som pennskaft tilldelas ett hedersuppdrag. Det händer mig i slutet på 1990-talet. Jag ska intervjuas i 104-åring. Det är på farbrors födelsedag. Jag förbereder mig genom att ta med ett linjerat kollegieblock i format större. Det kan bli mycket att anteckna. Jubilarer är ju årsbarn med invigningen av stambanan mellan Stockholm och Boden. Och det var inte i går. Det var 1894! Då har man sett en del.

BÄTTRE

Äventyrshuset **Boda Borg** är en upplevelse för alla: klassresor, familjer, företag, föreningar, fester, konferenser etc.

Den gamle mannen var tidigare folkskollärare i bygden och bor kvar hemma. Det vill säga i en stuga i granskogen. Det är inte raka vägen dit precis. Och GPS har ännu ingen hört talas om. I alla fall inte fotografen som kör. Kartan är inte heller den bästa. Den är från Jet och visar i huvudsak bensinbolagets alla mackar i Norden. Och bensin har vi så det räcker. Det är i alla fall vad vi hoppas.

Till sist dyker 104-åringens hemman upp vid kanten till en åkerlapp. I skogsbrynet syns ett förfallet jaktorn som inte lär skrämja någon älg. Det ser mer ut som ett uttjänt utedass. Det är vad jag hinner uppfatta innan vi knacker på och kliver in i stugan. Den pigge jubilarer är genom hemtjänstens försorg upklädd i cheviotkostym med väst och breda hängslen. Han är på G. Här ska det bli kalas. "Super du?" är det första han frågar. Lätt skakad svarar den utsände skribenten ja i tron att det vankas en sup. Det visar sig vara att gå rätt i fällan. "Det ska du sluta med om du vill bli 104 år", skrockar den gamle godtemplarn. Påtagligt nöjd med sitt påhitt.

BÄST

Sjukgymnasten **Ing-Marie Borg**, 64, driver engagerat och kunnigt Rörels-skolan för alla som vill må lite bättre.

Leif König

Mejla: leifkonig@telia.com

Anmärkning i kanten:

Flermiljonsatsningen på Ramdalens sport- och simhall är välkommen, men att det även innebär höjda priser tycks komma som en överraskning för en del besökare. Smakar det så kostar det.

Frisk tandvård – friskare tänder till fast pris!



Teckna frisk tandvårdsavtal så får du full kontroll på både tandhälsa och tandvårdskostnader.

I klartext: Du får den tandvård du behöver till fast månadspris och slipper därmed överraskningar i form av oväntade eller höga tandvårdsräkningar.

Frisk tandvården gäller även undersökningar och om du flyttar.

19-åringar med avtal får frisk tandvård i ett halvår utan kostnad!

Ring 0155-24 76 00 om du vill veta mer!



NYKÖPING
Ekensberg
Hälsövägen 1 / 0155-24 55 80
Nykeln
Västra Tändgårdsg. 41 / 0155-24 70 80
Östra Kyrkogatan / 0155-24 56 40
OXELÖSUND
Biblioteksgatan 2 / 0155-24 70 50

Vi ses!



Folk tandvården Sörmland

NYLNINGSTURNÉ 2021 • A TRIBUTE TO DIRE STRAITS

NY TURNÉ! BRAKSUCÉN FORTSÄTTER

Missa inte en enastående musikalisk resa med Dire Straits världsunika sound!

En unik konsertkväll framförd av rockmusikens främsta tolkare!



Culturum, Nyköping
Lördagen den 20 oktober kl 19.30

Biljetter 350 kr + serviceavgift. Fököp av biljetter på:
Biblioteket (Culturum) Mån-Tors 10-19 Fre 10-18 Lör 10-14
www.culturum.com, Tel: 0155-24 89 88
Biljetterna hämtas inom 5 dagar i biblioteket.

SMART PRODUCTION AB

LÄS MER PÅ WWW.DIRESTRAITS.SE

Nyköpings Friskola har öppnat i nya lokaler!



Nyköpings Friskola har öppnat en ny skola i centrala Nyköping. I dagsläget är det elever i åk 6-7 som huserar i de fina, nyrenoverade lokalerna men inom några år kommer det att vara en åk 7-9 skola.

Skolan rymmer 150 elever och det finns just nu plats för fler elever i både åk 6 och 7.

Nyköpings Friskola arbetar med elevens delaktighet i fokus och modern teknik i elevens vardag. Till exempel får alla elever en egen läsplatta under skoltiden och planering av arbetet, som sker tillsammans med läraren, sker utifrån elevens egna förutsättningar. Skolan använder sig av flexitid där eleverna kan komma redan kl 7.30 på morgonen och börja arbeta innan skolan börjar, lärare finns då på plats.

Nyköpings Friskola • 0155-28 29 00
www.pysslingen.se/nykopingsfriskola • nykopings.friskola@pysslingen.se
Besök oss gärna på facebook

 **Nyköpings Friskola**
PYSSLINGEN FÖRSKOLOR & SKOLOR AB



Lediga platser för elever i åk 6 och 7 finns på skolan.



Skolans rektor Tobias Ankarstjärd hälsar nya elever välkomna till skolan!

Hellmi presenterar

Claes Malmberg *Still Alive*

"Claes sjunger minst lika bra som han snackar"
C C C C /Corren

"Allt han vidrör blir till komiska pärlor av guld"
/Kristianstadsbladet

"Själv skrattade jag så jag glömde anteckna"
/Ystads Allehanda

"Malmberg vet hur man roar"
/VLT

"Hysteriskt roligt"
/Aftonbladet

★★★★
/GP

"Den gudabenådade truten"
/Gefle Dagblad

"Får han publiken att skratta nästan oavbrutet"
/NSK

Culturum – Nyköping

Fredag 16 november, kl. 19.30

Biljetter: www.culturum.com

Boka din biljett på tel 0155-24 89 88

Nya ägare *StationsGrillen*



Vi öppnar torsdag 27 september!

Specialerbjudanden under öppningen:

- Vid köp av valfri pizza ingår 0,33 l dricka & pizzasallad
- Vid köp av familjepizza ingår 2 L dricka & pizzasallad
- Alla rullar (kebab, kyckling & falaffel): **29:-** (inkl 0,33 l dryck)

Luncherbjudande:

- Lunch alla vardagar (11-14) **45:-**
- Valfri pizza (ej panpizzor)
 - Valfri tallrik (kebab, falaffel eller kyckling)
 - Valfri sallad

I lunchen ingår:
Dryck, salladsbuffe, kaffe & bröd
(Gäller 27/9-14/10 2012)

Välkomna önskar nya ägaren med personal!

Stationsgrillen (fd Kustgrillen)
Öppet: Mån-Fre 11-21, Lör-Sön 12-21
Torggatan 6, Oxelösund • 0155 - 33 211

Pizzor från **35:-**
Familjepizzor från **80:-**

Sjöfart och kustliv i Oxelösund

Du har väl sett dem? De röda stolparna med röda plåtvimplar som numera står på olika håll i Oxelösund. De ingår i utställningen om sjöfart och kustliv som Sörmlands museum har gjort i samarbete med Oxelösunds kommun. Vi bjuder O.T:s läsare på några citat och bilder från utställningen. Och en tävling!

En dag stod fyrvaktare Gynmark inte ut längre. Han bodde ensam ute på Hävringe mitt i den smällkalla vintern och kände att han höll på att bli galen av att inte få träffa en enda människa. Han spände på sig skridskorna och tog sig över isen hela vägen in till Oxelösund, till familjen. Det blev ett glatt återseende innan han måste skynda sig tillbaka och tända fyrarna innan skymningen föll.

I vanliga fall hade fyrvaktaren sällskap på Hävringe av flera lotsar. Men den här vintern låg isen tjock, inga fartyg kunde gå in mot hamnen och lotsarna behövdes inte. Kvar på Hävringe var fyrvaktaren som måste tända och släcka fyrarna och se till att det fanns bränsle. Fyrvaktare Gynmark blev en av de sista i sitt yrke. Vid mitten av 1900-talet började tekniken ta över och fyrvaktarna blev arbetslösa.

Gynmark och en lång rad andra personer finns med i utställningen "Sjöfart och Kustliv" som finns runt om i Oxelösund, på röda stolpar med plåtvimplar. Den är gjord av Sörmlands museum i samarbete med Oxelösunds kommun och ingår i museets serie "Historien i Sörmland".

Det handlar om historia där människorna är i blickpunkten, om hur det var att bo och leva vid kusten eller ute på havet. Om villkoren, äventyren, farorna och glädjeämnen. Fyrvaktare, lotsar, tullare, fiskare och sjömän. De bodde i Oxelösund långt innan hamnen byggdes och järnverket anlades. De kunde segla och ta sig fram utan att gå på grund. Några av dem blev sjömän på riktigt, gick till sjöss i unga år för att vara borta i månader, innan de kom tillbaka med spännande berättelser om främmande platser.

Deras berättelser finns med i utställningen, liksom berättelser om

söndagsseglare, sjörövare, båtbyggare, skeppsredare och många fler. Här finns en mängd fotografier från kommunens och museets samlingar. Många privatpersoner i Oxelösund har också lånat ut foton från sina privata album.

Utställningen finns på 26 stolpar på olika ställen i Oxelösund, se kartan här nedan. Man behöver inte läsa dem i någon särskild ordning utan kan välja det som passar.

Ingegerd Wachtmeister,
Sörmlands museum.

Här finns utställningen



1. Mat ombord och på krogen
2. Mast, rår och segel

3. Hitta rätt på sjön
4. Lotsar
5. Info
6. Sjömän i hamn
7. En järnväg till havet
8. Percy Tham och andra redare
9. Tullare och kustbevakare
10. Badgästerna kommer
11. Sjönöd, förlisning och vrak
12. Pirater, sjörövare och kapare
13. Pålstek, skotstek och skepp i flaskor
14. Passagerare ombord
15. Fiska och jaga
16. Med egen motorbåt
17. Hamnen en port mot världen
18. Vattenvägar och bananer
19. En smutsig baksida
20. Havet som arbetsplats
21. Kvinnor till sjöss
22. Skrock och romantik
23. Med segel för nöjes skull
24. Bygga båt
25. Fyrar och fyrvaktare
26. Kanonerna mot öst

Några citat från utställningen

"Pappa följde mig och hjälpte mig med sjömanssacken första gången jag skulle mönstra på. Innan vi skildes åt sa han: Akta dig för fruntimmer. Det var den enda upplysning jag fick."

Bengt Ahlin, Oxelösund.

"Det hade väl gått an om inte sjösjukan satt in med full kraft. Maskinisten såg på mig, skrottade och ropade: Jasså, är det så dags eleven, du får spy i kolboxen."

Ur boken Bertil Nyman, pojken som lockades av världen utanför, utgiven av Sörmlands museum.

"Bosse var borta nio månader i sträck. Hemma fyra dar och så ut igen. Vi var förlovade i tre år för vi hann ju aldrig gifta oss. Inte förrän han blivit kapten och fått lite mer ledigt."

Ulla Britt Ericson, Oxelösund.

"Min mormors mormors mor var piga på Oxelö krog i början på 1840-talet. Förutom att servera och hjälpa till i hushållet så skulle hon ro passagerare till Nyköping. Taxan var 50 öre"

Lasse Lindberg, Nyköping.

"I stor utsträckning inom den svenska handelsflottan upphandlas blott det som går under beteckningen skeppsproviant och som ingen i land vill förtära."

Ur Socialstyrelsens utredningar på 1920-talet.

"Vi hade en lotsbåt här som var byggd 1905, gamla Mulle. Men den fick vi inte använda på Hävringe när vi skulle hämta lotsar ifall det var vackert väder. Då fick man ro ut, för det vart dyrt med oljan och så slet man ju motorn."

Mästerlotsen Harald Blomqvist i en intervju i Oxelösundsarkivet. Läs hela intervjun på www.koordinaten.se/oxelosundsrummet

"Hamnarbetarkåren var ju de där stabila människorna som har rekryterats eller kommit från kringliggande socknar. De var ilska ibland och det är ju förklarligt. Men de var hederliga framför allt."

Mauritz Nyberg var polis i Oxelösund från 1929. Läs hela intervjun på www.koordinaten.se/oxelosundsrummet

Du vet väl att du kan se massor av gamla bilder från Oxelösund på www.koordinaten.se/oxelosundsrummet



Anders Eriksson når inte ens upp till propellern på m/t Bro Promotion som låg i flytdocka för underhåll, 2007.



Bengt Ahlin mäter solhöjden med sextant 1948.



Bo Ossian Ericson till sjöss 1950.



Viktor Gynmark putsar glaset till en av fyrarna på Hävringe, 1940-talet.



Lotsen G Andersson ankrar ett fartyg på väg mot Oxelösund, i mitten av 1900-talet.



Petter Eriksson skulle med tiden delta i två VM-tävlingar i optimistjolle, foto 1979.

Tävla på temat "Sjöfart och kustliv"! Se sidan 27

8-17

på vardagar är det öppet, välkommen in och se vad vi kan erbjuda.



DAGS FÖR ETT NYTT KÖK ELLER TVÄTTSTUGA?

Vi säljer vitvaror till konkurrenskraftiga priser från alla ledande leverantörer och köksinredningar från KUNGSÅTERKÖK och COLOMBINI tillsammans med BLÅ KÖKET.

DAGS ATT LYSA UPP TRÄDGÅRDEN?

Vi har ett trevligt sortiment av belysningsstolpar, väggarmaturer och rabattbelysningar. Vi hjälper gärna till med planering och förslag.

NYHET: Låna hem vår provlåda och testa hur en modern och snygg belysning skulle se ut i din trädgård.



BEHÖVER NI HJÄLP ATT INSTALLERA ETT NYTT VÄGGUTTAG ELLER LAGA TVÄTTMASKINEN?

Vi har flera duktiga elektriker som jobbar med service, elinstallationer, industri, inbrotts- och brandlarm och mycket mycket mer.



BEHÖVER DU EN DIMMER ELLER EN TERMOSTAT TILL KYLEN?

Vi har ett brett utbud av reservdelar, tillbehör och installationsmaterial i alla prislägen.

Exempelvis:

Jordade vägguttag från 29:-
Kopplingsdosor från 16:-
Vägguttag utomhus från 53:-

RENOVERA BADRUMMET?

Vi har snygga badrumsarmaturer för tak, vägg och infällnad. Här hittar ni handduktorkar, golvvärme och våtrumsfläktar. Naturligtvis fixar vi installationen också. Kom in och prata badrum med oss.

kvists el

elkedjan teknik **AAA**

Oxelösund: 0155-306 20 • Nyköping: 0155-26 88 89 • Besöksadress: Torggatan 19, Oxelösund • info@kvistsel.se • www.kvistsel.se

Kandidat i valet 2014?

Arbetet har nu påbörjats med de moderata valsedlarna inför valet 2014.

Vill du kandidera för Moderaterna i valet eller känner du någon du tycker ska kandidera?

Sänd din nominering senast den 1 oktober till: sodermanland@moderat.se

eller posta den till

Moderaterna i Södermanland
Åsegatan 13, 642 37 Flen

Motivera gärna varför du vill ställa upp eller varför du vill nominera din kandidat.

nya moderaterna
SÖDERMANLAND
www.moderat.se/sodermanland

Bubbelfprovning med middag!

Lördag 6/10-2012 Kl 18.00, 450 kr/person
(exkl dryck till maten)

Kom och lär dig mer om Champagne och andra mousserande drycker såsom Cava och Spumante med flera. Mats Sköld Tastings reder ut begreppen och berättar vad som kännetecknar de olika sorterna, samt går igenom hur man provar på bästa sätt. Inga förkunskaper krävs, utan bara ett intresse om livets goda och njuta några glas bubbel. Du provar två olika mousserande samt två Champagne. Efter provning - en blir det en kött- eller fiskrätt att välja på.

Boka på: 0155-317 92, Kicki 070-213 40 61
sailor@femoremarina.nu • www.femoremarina.nu

Femöre Marina AB
Fiskehamnen, Oxelösund

Kom själv eller med arbetskompisarna, vänner, grannarna eller ge bort som present till någon som fyller år.

GREENHOUSE GRUPPEN
Växthus för växande företag



"Kontorsrum all inclusive!"

Nyfiken? Besök Oxelösunds bästa företagsshotell på www.greenhousegruppen.se eller ring oss för en visning, så berättar vi mer.

Lokaler att trivas och växa i!

Mycket varmt välkommen till oss, se vårt unika koncept!

Greenhousegruppen • Torggatan 2-6, 613 30 Oxelösund
0155 - 48 02 00 • www.greenhousegruppen.se

Namn Magnus Tegerup **Född** Den 28 september 1967 **Bor** Villa i området Östra Villastaden i Nyköping **Familj** Malin Tegerup 41, Karl 11, Ludvig 8 och Oscar 4 **Aktuell som** Regionchef Almi Företagspartner Stockholm-Sörmland. "Jag är regionchef för Sörmland." **CV** Ledande befattningar inom Acando AB, TurnIT-koncernen och AstraZeneca. Konsultuppdrag inom Electrolux, Scania, SAS och SEB **Ideellt arbete** Sportchef i Nyköpings Hockey, NH **Bonusinfo** Föräldrarna Jan och Kerstin Tegerup drev och ägde på 1960-talet TT-grillen i Oxelösund och senare även TT Stekhus och Tegerups gatukök i Nyköping. "Jag har alltid varit företagare och övertog Tegerups gatukök i mitten av 1990-talet. Det var kul en tid".

– Det är för lite galna idéer

Din mor och far drev gatukök. Käkade du bara korv när du var en liten grabb?

– Typ. Det tröttnar man aldrig på.

Du måste ju vara lite av expert på området. Vad gillar du bäst?

– Jag kan bli sugen på en special med räksallad. En klassiker.

Okej. Vi går vidare. Vad är Almi?

– Det är en statlig aktör som inte konkurrerar på den privata marknaden utan är ett komplement till bankerna.

Vad är skillnaden på Almi och en bank?

– Vi är nischade mot företagande, från idéer till framgångsrika företag.

Vad kan entreprenören få hjälp med?

– Verksamheten kan kort sägas omfatta lån, riskkapital och rådgivning i syfte att öka och utveckla företaget.

Hur mycket kan du tänkas låna ut?

– Vi kan godkänna lån upp till två miljoner kronor, större belopp än så hanteras på en högre nivå inom Almi.

Vi kan väl ta ett exempel. Hur skulle upplägget av ett miljonlån kunna se ut?

– Banken lånar ut 600 000 kronor, Almi 300 000 kronor och företagaren står själv för 100 000 kronor.

Det verkar vettigt. Vad kan du tillägga?

– Att det är just ett exempel och att ett lån kan vara upplagt på flera andra sätt.

Uppfattat. Vad är räntorna på era lån?

– Eftersom vi tar en större risk har vi lite högre ränta än bankerna.

Det kanske kan vara på sin plats att även ställa en Kurt Olsson-fråga. Vilket är det minsta lånebelopp ni kan administrera?

– Det är Mikrolån med hög risk som kan vara på hundratusen kronor, eller ett par hundratusen kronor.

Nu vill vi veta. Vad är en bra affärsidé?

– Den ska utgå från ett behov. Det ska finnas en intjäningsförmåga, en tydlig marknad och en identifierad målgrupp.

Det var raka besked. Vilka affärsområden är generellt populärast år 2012?

– Mycket är kopplat till nättjänster.

Du kanske kan avslöja något revolutionerande i den vägen?

– Nej, ingen ny Google eller Youtube.



Möt Magnus Tegerup – regionchef Almi

Vilken roll har Almi invest inom Almi?

– Det är en egen enhet och ett riskkapitalbolag som investerar i företag mot delägarskap och avkastning.

Hur fångar ni upp alla påhittiga entreprenörer med invandrarbakgrund?

– Vi har ett särskilt kompetensområde, IFS, som erbjuder både rådgivning och finansiering till entreprenörer med utländsk bakgrund.

Det måste även finnas Uppfinnar-Jockar som ivrigt knackar på Almis dörr?

– Ja. Det är dock väldigt svårt att hitta på en grej ingen tänkt på tidigare. (Inom Almi finns en speciell enhet inriktad på innovationer.)

I din roll på Almi har du förstås sett en och annan "storslagen" affärsidé?

– Jo, jag kan annars tycka att det kanske snarare är för lite galna idéer.

Du är sportchef i Nyköpings Hockey. Hur bra affärsidé är NH?

– Ha, ha. Du menar på tal om hög risk.

Nja. Det var din egen tolkning av frågan.

– Att bolagisera NH kan vara att ta nästa kliv. Det är nog en förutsättning om man vill nå en högre nivå än idag.

I väntan på NH AB är det sponsorer som står för större delen av fiolerna.

– Ja. Vi söker i nuläget en säljare och tror att det finns ett underlag för att öka omsättningen från nuvarande 8,2 miljoner kronor till 12 miljoner kronor.

Vad blev det ekonomiska resultatet 2011?

– Ett överskott på 980 000 kronor.

Gratulerar. Det var väl välkommet?

– Jo, men vi amorterade bort en miljon kronor, vilket var hela vinsten.

Vi fortsätter med sifferymnastiken. Hur stort är skuldbelaget i dagsläget?

– Tre miljoner kronor. Och vi amorterar 300 000 kronor om året.

Hur är det med hallhyrorna på Rosvalla?

– Vi följer den avbetalningsplan vi har gjort upp med kommunen.

Vad kostar årets spelartrupp i NH?

– Mindre än vad folk kanske tror, någon miljon – exklusive tränarlöner.

Ge en beskrivning av hur den ekonomiska verkligheten såg ut i NH i fjol.

– A-laget gick 100 000 kronor back, då är inte sponsorsintäkterna inräknade och jag tippar att 85-90 procent sponsrar A-laget, juniorsidan är dyrast och gick 650 000 kronor minus och ungdomssidan plus 200 000 kronor.

Nog snackat om detta. Vad finns att säga om din egen aktiva idrottskarriär?

– Jag spelade en säsong i IFK Oxelösunds pojklag i hockey och i Bissarnas hockey upp till A-pojklaget.

Det där med IFK Oxelösund är självklart en livslång merit. Lirade du inte fotboll?

– Jodå, jag spelade i IK Tun som grabb när familjen bodde i Svalsta och avslutade i vuxen ålder fotbollskarriären i Näsby BK. Vi hade ett bra gäng där.

Det kan vi tro. Tack för ett trevligt möte.

På assietten

Träffplats är Almis kontor i Nyköping klockan 09.00.

Lätt jåktad av sjuka barn i familjen dyker Magnus upp och förser sig med en kopp kaffe.

Foto-Peter säger också ja till en kopp. Skribenten avstår. Den vita koppen syns dock inte mot Magnus vita skjorta och han får byta till en svart kopp istället.

Leif König



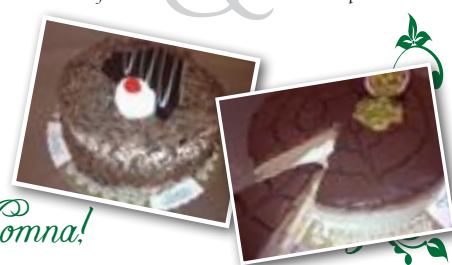
Birgers Konditori

Esplanaden 305 31 • Prisman 305 50
Västerport 26 84 00 • Stenkulla 26 94 00
www.birgers.se

Nyheter
på tårtfronten!

Gustavtårta
Chokladgrädd
Hallon
Chokladflarn

Passionmousse
Passionfruktsmousse
Ljus chokladmousse
Cocos Daquisebotten



Varmt välkomna!

www.rosvalla.se

Det händer på Rosvalla!



SEPTEMBER/ OKTOBER

LOPPMARKNAD

Bissarnas Loppmarknad
Söndag 30 sept kl 11:00 – 14:00
Entréhallen

ISHOCKEY

Nyköping – Huddinge
Söndag 23 sept kl 16:00
Seriematch Div 1D

Nyköping – Visby
Söndag 30 sept kl 15:00
Seriematch Div 1D

Nyköping – Arlanda
Lördag 13 okt kl 19:00
Seriematch Div 1D

FOTBOLL

Bissarna – FC Gute
Lördag 22 sept kl 15:00
Seriematch Div 2

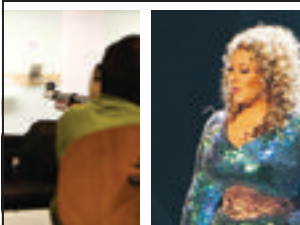
Bissarna – Eskilstuna
Lördag 6 okt kl 15:00
Seriematch Div 2

AMERIKANSK FOTBOLL

Baltic Beasts – Västerås Roedeers
Lördag 29 sept kl 13:00
Slutspel Div 1 2012



MÖTESPLATS I NYKÖPING FÖR IDROTT, EVENT OCH MÄSSOR



0155-45 75 00
www.rosvalla.se

Allmänhetens skridskoåkning är öppet följande tider:



Vecka 39

Dag	Stora ishallen (utan klubb)	Lilla ishallen (med klubb)
Månd	15:45 - 16:45	15:00 - 16:45
Tisd	15:00 - 16:45	15:00 - 16:45
Onsd	16:30 - 17:45	---
Torsd	15:00 - 16:45	15:00 - 16:45
Fred	---	15:00 - 17:45
Lörd	---	10:00 - 11:20
Sönd	---	08:00 - 09:45

Vecka 40

Dag	Stora ishallen (utan klubb)	Lilla ishallen (med klubb)
Månd	15:45 - 16:45	15:00 - 16:45
Tisd	15:00 - 16:45	15:00 - 16:45
Onsd	16:30 - 17:45	---
Torsd	15:00 - 16:45	15:00 - 16:45
Fred	---	15:00 - 17:45
Lörd	---	---
Sönd	---	08:00 - 09:45

Vecka 41 och 42

Dag	Stora ishallen (utan klubb)	Lilla ishallen (med klubb)
Månd	15:45 - 16:45	15:00 - 16:45
Tisd	15:00 - 16:45	15:00 - 16:45
Onsd	16:30 - 17:45	---
Torsd	15:00 - 16:45	15:00 - 16:45
Fred	---	15:00 - 17:45
Lörd	10:00 - 11:20	---
Sönd	---	08:00 - 09:45

Reservation för förändringar i tiderna.
Se www.rosvalla.se



Ny historisk vandring med Sven Zetterström



Sven Zetterström

I samarbete med Hembygdsföreningen och Kultur och Fritid tar Sven Zetterström åter igen upp intresset för Oxelösunds historia.

- Det blir en vandring i 1900-talets Oxelösund och dess historia, säger Sven. Tanken är att det ska initiera till frågor och diskussioner kring olika händelser ur Oxelösunds historia.

Alla möten är avgiftsfria och det första mötet hålls på Koordinaten söndagen den 14 oktober klockan 13.00.

Sven Zetterström har ett digert arkiv nertecknat i cirka 20 pärmar med händelser ur 1900-talets historia i Oxelösund.

- Skulle det komma upp frågor som vi inte kan besvara direkt kollar vi upp det och tar upp frågan på nästa möte, säger Sven, som passar på att hälsa alla intresserade välkomna till Koordinaten den 14 oktober 13.00.

Tävling "Sjöfart och kustliv"

Var med i frågetävlingen på temat sjöfart och kustliv. Svaren på frågorna kan du hitta på skyltarna i utställningen. Skicka eller lämna tipsraden till Oxelösundsarkivet, Koordinaten 613 81 Oxelösund senast den 19 oktober. Har du alla rätt är du med i utlottningen av fina bokvinster.

Hur lång är en distansminut (nautisk mil)?

1. 2,8 km X. 1,2 km 2. 1,8 km

Lotsarna hade en rand på seglet, i vilken färg?

1. röd X. blå 2. svart

Mastvrakets riktiga namn var med största sannolikhet?

1. Fem vänner X. Tre ankare 2. Fyra hjärtan
Maxdjupet för Oxelösunds hamn är?

1. 9,5 m X. 12,5 m 2. 16,5 m

Vilka djur sätter sig gärna på båtbottnar?

1. vitmusslor X. havstulpaner
2. havsanemoner

Båten skulle segla bra ifall masten stod på?

1. ett klöverblad X. ett mynt

2. ett kärleksbrev

Kopparnageln är?

1. en medalj X. en sup 2. en fyr

En trumpetstek kan göras av?

1. mässing X. hampgarn 2. kalvkött

Vinnare av lunch på ICA Kvantum



Grattis Annika Andersson och Marina Olsson som vann varsin lunch i förra numret av OT. Ring 29 15 62 för mer information.

Vinn en blomma från ICA Kvantum



Till nästa månad har 2 vinnare chansen att vinna varsin orkidé på ICA Kvantum. Gör så här. Handla för minst 500:-, skriv ditt namn och telefonnummer på kvittot och lägg kvittot i lådan som finns vid utgången. Vi presenterar vinnarna i nästa Oxelösundstidning.



OT

En produkt från Mediamix
Event & Mediabyrå

Adress: Högdgatan 24, 613 30 Oxelösund

Telefon: 0155-28 21 00

Telefax: 0155-28 55 22

Ansvarig utgivare: Torbjörn Dahlström

070-433 433 2, tobbe@media-mix.nu

Annonser: Kristin Mordal Spaarf

076-172 00 96, kristin@media-mix.nu

Eva Westberg 076-048 87 22

eva@media-mix.nu

Grafisk produktion: Mediamix

Distribution: SDR

Tryck: Mittmediaprint

Nästa OT: Söndag 21 oktober



Välkommen till din
naturliga matvarubutik!

Snittblommor och krukväxter

Visst kommer du ihåg att vi säljer blommor?
Vi har ett relativt litet men varierande
sortiment av krukväxter och snittblommor.
Sortimentet hålls fräscht och uppdaterat av
vår blomsterleverantör Rydells blommor sju
dagar i veckan.

Till helgen, festen eller som gåbortpresent
är blommor det utmärkta valet.

Välkommen in för att titta närmare
på färgprakten!



Hela landet för Rosa Bandet!

För tionde året i rad är ICA stolt huvudsponsor för Cancerfondens Rosa bandet-kampanj.
Förra året samlade vi på Ica Kvantum Oxelösund med hjälp av er kunder in 32 700 kr
genom att sälja Rosa bandet plastkassen och Rosa Bandet märket!!!
I år satsar vi på att nå 35 000:- med eran hjälp.

Förutom Rosa Bandet kan du hos oss välja att köpa Rosa bandet kassen.
Betalar du 3 kr går 1.50 kr oavkortat till Cancerfonden. Väljer du att betala 10 kr så går
10 kr oavkortat till cancerfonden. Du kan alltså själv välja hur mycket du vill betala för din
matvarukasse. Enkelt, men så viktigt!