

Augusti/September 2012
www.media-mix.nu

Maila in ditt tips till
tobbe@media-mix.nu - Alla införda bidrag premieras med en Trisslott!

Dags att tänka på höstblommorna

Utekrukorna behöver inte stå tomma när hösten och vintern kommer. OT:s nya medarbetare Veronica Johansson har hälsat på hos Blomsterlandet och fått en hel del tips om hur man får fina höstkrukor.

Sidan 13



OT

Oxelösund/Nyköping



Barbro bäst i Sverige

Oxelösundstösen växer upp vid Stenvik, ett simtag från havsbadet. Hon blir landets bästa bröstsimmerska på 60-talet. Läs om Barbro Eriksson i ett exklusivt text- och bildreportage i OT.

Sidan 4-5

Catarina valde elbil

Sidan 16

”Det går som smort. För smort.”

Förberedelserna inför OT-kåsören Leif Königs fjällresa går utan mankemang tills dagen innan avresan.

Sidan 15

Iqra bäst i Oxelösund

Hon hade högst betyg av alla nior i Oxelösund vid skolavslutningen i våras och är dessutom ett målvaktslöfte i fotboll. OT har träffat 16-åriga Iqra Sahi under vinjetten Fikarast.

Sidan 26

Sergio serverade den första pizzan

Ny i stan bakar Sergio Moscarda Nyköpings första pizza. Året är 1973. Med tiden ska den vänlige krögaren bli Sergio med alla sina gäster. Historien om premiärpizzan läser ni i OT.

Sidan 20

Månadens evenemang

På sidan 10 hittar du ett urval av vad som händer i Oxelösund den närmaste månaden.

Sidan 21-23

Träningsstart. Oxelösunds kommun fortsätter att satsa på friskvård. Nu har ytterligare drygt 50 miljoner investerats i Ramdalens Friskvårdsanläggning. Lördag och söndag 1-2 september är det ”nyinvi gning” efter renoveringen. Sedan är det bara att sätta igång och träna.

Foto: Medley

September-erbjudande

Du hittar det på nästa sida, bläddra fort!



PULS & TRÄNING



En sommar fylld av positiva händelser

Wilken sommar det har varit. Många kanske skulle säga brist på sommar, men för mig har det varit en sommarperiod fylld av positiva händelser. Min äldsta dotter har varit på besök en vecka i hemstaden. Hon tillbringar sin vardag i Skåneland tillsammans med sin plugande sambo. Ett av hennes stora intressen har alltid varit historia. Efter hennes önskemål tillbringade vi en dag med att åka runt i den sörmåländska landsbygden. Det blev ett besök på Gripsholms slott, vi gick genom alla 65 rum och fick samtidigt en genomgång av en del av vår svenska historia. Vi fick också njuta av den fantastiska kak- och tårtsbuffén på Taxinge slott. Historia och tårter i all ära, men det stora var att tillbringa en dag tillsammans med min dotter.

Jag har också blivit sambo. Ja, i alla fall stugsambo. Sambo och särbo har vi tidigare i den svenska ordlistan. Nu inför vi ett nytt begrepp, stugsambo. Hur som helst, den nyinköpta stugan bidrar absolut till min positiva sommar.

Jag vet inte varför, men tydligen har jag tumme med vädergudarna. Den 7 juli genomförde vi årets "Visor Vid Vattnet". Veckan innan regnade det mest hela dagarna, men när det var dags för visfesten skingrade sig molnen och solen bröt fram. Det kan inte finnas många platser som slår gräsytan vid Femöre Kanal en varm och

solig sommar. Vi fick en underbar kväll, ett stort tack till alla deltagande artister, som bidrog med värme och generositet. Ett stort tack också till alla sponsorer som möjliggör att vi kan genomföra "Visor Vid Vattnet". Jag kan redan nu lova att vi återkommer nästa år.

Vädergudarna var med även i början av augusti, när Nyköpings Festdagar genomfördes. Arrangerande Centrumföreningen med Pia Ölvestad i spetsen frågade tidigt i vintras om jag ville åta mig uppdraget att projektleda Festdagarna tillsammans med Pia. Ganska snart tog vi ett beslut om att skippa karnevalståget, en institution sedan jubileumsåret 1987. Istället fokuserade vi på att Nyköpings Festdagar skulle bli en gatufest längs hela Östra och Västra Storgatan, med något för alla olika åldrar och målgrupper. Tyngdpunkten låg på torget med en stor scen, stort barnområde och ett restaurangområde.

Som sagt, vädergudarna var med oss, många var ute och festade, ung som gammal, Nyköpings Festdagar var absolut en positiv del av min sommar.

Efter sommar kommer höst. Det händer mycket hos oss på Mediamix just nu. I september etablerar vi kontor även i Nyköping och vi blir fler spelare i vårt lag. Med stor glädje hälsar vi Eva Westberg och Veronica Johansson välkomna i vårt gäng. Eva som säljare och projektledare, Veronica som skribent och fotograf. Dessutom tar Veronica med sig "Veraphoto", som blir en del av Mediamix Event & Mediabyrå i framtiden. Bilder från oförglömliga ögonblick i vårt liv förevisas på ett mycket kärleksfullt

sätt av Veronica. Gå gärna in på vår hemsida, www.media-mix.nu, där finns en länk till vad Veraphoto kan åstadkomma.

En sommar fylld av positiva händelser.

Visst har det varit så. Som säkert många av er kära läsare vet vid det här laget finns en del av mitt hjärta i Östergötland och en viss fotbollsarena som bär namnet Kopparvallen. Mot alla odds har Åtvidabergs FF etablerat sig i den allsvenska societeten. Måndagen den 27 augusti är det derby mot IFK Norrköping, lika självklart som att solen går ner i väst finns undertecknad på plats då.



Torbjörn Dahlström, ansvarig utgivare
tobbe@media-mix.nu

Visor Vid Vattnet Lördag 7 juli



Ett stort tack till våra sponsorer
Sörmlands Sparbank, Oxelösunds kommun,
Kustbostäder, Oxelö Energi, Kungshem,
Fastighetsbyrå, ICA Kvantum,
Oxelösunds Hamn och SSAB

M Mediamix
event & mediabyrå

Teckna årskort i september så bjuder vi på en månads träning!

TRÄNA
05 - 23
ALLA DAGAR

Fri provträning på Öppet Hus:
Onsdagar kl 18-20



Tävla med oss på Facebook och vinn ett årskort med personlig tränare!



PULS & TRÄNING

Järntorget 1 08 - 549 00 600
www.pulsochtraning.se



Kustbostäder och Oxelö Energi satsar på friskvård



Anna-Lena Johansson

Yoga, spinning och stavgång är några av de aktiviteter som personalen på Kustbostäder och Oxelö Energi har fått möjlighet att prova på. Sedan hösten 2011 har bolagen satsat extra på kost och motion som ett led i sitt hälsoarbete.

- Vi strävar efter att ha medarbetare som mår bra både på arbetet och på fritiden. Mår du bra orkar du mer och presterar bättre på arbetet samtidigt som du klarar din vardag på ett bra sätt, säger Lotta Johansson och Marianne Heman, hälsoinspiratörer på företagen. Vi har sedan tidigare ett samarbete med företagshälsovården och vi arbetar även aktivt med den systematiska arbetsmiljön. Kommunens projekt Hälsolyftet gav ökad inspiration och det senaste året har vi gjort punktsatser mot kost och motion då vi ser att det finns ett behov för detta. Medelåldern är relativt hög hos våra anställda och många har tungt kroppsarbete.

- Att må bra har olika betydelse för olika individer och vi försöker att erbjuda varierade aktiviteter som inte bara är inriktade på fysisk träning. Under året har anställda kunnat prova på bland annat yoga, spinning, bowling, stavgång, kajakpaddling och haft möjlighet att delta i en vikt- och motivationskurs. Aktiviteterna betalas av den anställda helt eller delvis. Det har även startats upp en löpgrupp och en innebandygrupp som drivs i egen regi, berättar Lotta.



- Vi försöker motivera och inspirera personalen att ta ett eget ansvar för sin hälsa, vi lägger stor vikt vid personalens eget engagemang. Vi kan ge möjligheter och hjälp men i slutändan är det givetvis den anställda som har det egna ansvaret, fyller Marianne i.

Anna-Lena Johansson, fastighetsskötare på Kustbostäder som deltagit i många av aktiviteterna berättar att det för henne varit positivt att få prova på aktiviteter som man inte annars skulle göra.

- Det är lättare att prova på i grupp och tillsammans med folk man känner igen, det roligaste har nog varit spinningen och

kajakpaddlingen. För mig personligen så gav till exempel vårens vikt och motivationskurs mig en spark i rätt riktning jag gick ner 13 kg och tänker mer nu på vad jag äter och att jag rör på mig mer än innan trots att jag inte kommit igång med någon "riktig" träning. Är även ett plus att jag har fått lära känna andra arbetskamrater som jag annars inte träffar så ofta.

- Det här är ett långsiktigt arbete och vi är än så länge bara på startsträckan men vi märker att det är uppskattat. Under året har en stor del av personalen deltagit i de aktiviteter vi ordnat, avslutar Lotta och Marianne.

Vitsippan växer fram



Med cirka fem månader kvar till inflyttning så börjar byggnationen av Trygghetsboendet Vitsippan att anta sitt slutliga utseende.

- Resterande del av yttertaken kommer att bli färdigt under vecka 33 och fasaden har isolerats och kommer nu att putsas. Invändigt har arbetet med att montera innenväggar påbörjats, berättar Kurt Tengroth, fastighetschef på Kustbostäder.

- Projektet har löpt på utan några större problem och vi följer tidplanen, avslutar Kurt.

Bästa Torgshopen utökar

Bästa Torgshopen, en av klädfärerna i centrum har under sommaren flyttat till större lokaler. Du hittar dem i dag mellan Sax & Fön och Extreme i Prismanhuset.

Karin Jansson som tagit över butiken och driver den tillsammans med sin sambo Tommy är glad över flytten.

- Den större lokalen ger oss ökade möjligheter och till hösten kommer vi att utöka sortimentet med bland annat herrkläder, väskor och skärp, berättar Karin. Vi åker snart till Frankrike på inköpsresa och i september räknar vi med att ha höstens nyheter på plats. Vi vill kunna erbjuda både dam och herrkläder till ett bra pris.

- Så välkomna in alla nya och gamla kunder, avslutar Karin och vi önskar dem lycka till med nysatsningen.



Karin Jansson

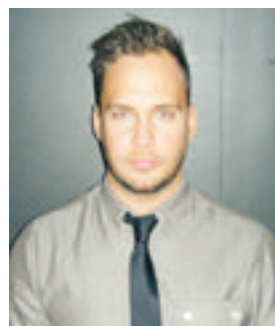
Ishine Recruitment - nya hyresgäster hos Kustbostäder

Ishine Recruitment, en internetbaserad rekryteringstjänst som finns etablerad på ett flertal orter i Sverige har i dagarna startat upp sin verksamhet i Oxelösund.

- Ishine Recruitment är ett rekryteringsföretag som i grunden använder sig av videoteknik för att hjälpa personer i arbete. På senare tid har vi utvecklat verksamheten mot två områden, jobbcoach och etableringslots.

I korta drag handlar det om att hjälpa personer som har svårt att komma in på arbetsmarknaden och behöver en extra knuff in på rätt spår, berättar Mattias Fredriksson VD på Ishine Recruitment. Det kan vara allt ifrån att skapa snygga cv:n, kontakta arbetsgivare till att motivera deltagare.

- För sex månader sedan startade vi upp vår verksamhet i Nyköping, vi har lyckats väldigt bra där och fick därför rekommendationer av ett par kontaktpersoner från Arbetsförmedlingen att öppna ett kontor här i Oxelösund. Vi kommer nu att inrikta oss på att bygga en stark marknadsposition i Södermanland då vi ser att det finns ett behov för de tjänster vi erbjuder, avslutar Mattias Fredriksson.



Mattias Fredriksson.



Ny matbutik i Frösäng

Kustbostäder som hyresvärd, samarbetar med ny aktör för att kunna öppna en matbutik i nedre Frösäng. Den nya butiken beräknas att invigas under senhösten. Mer information kommer i nästa nummer av OT.

Från Stenvik till OS i Rom

Det är en vacker augustidag 1960.

En ung skolflicka sitter på en resväska vid busstationen vid Folkets hus.

16-åriga simtjejen Barbro Eriksson är på väg till olympiska spelen i Rom.

Oxelösundstösen är ekiperad i den svenska olympiauniformen.

Inklusive odefinierbar huvudbonad.

Berättelsen om simstjärnan Barbro Eriksson börjar vid Stenviksbadet.

Där bor idrottsintresserade familjen Eriksson i en enkel villa på Relingsvägen.

Det är knappt mer än ett väl utfört simtag från havsbadet vid Stenvik. Hennes intresse för tävlingssimning väcks i tonåren. Hon visar sig snart ha goda färdigheter i främst bröstsim.

Hennes intresse för tävlingssimning väcks i tonåren. Hon visar sig snart ha goda färdigheter i främst bröstsim.

Oxelösund saknar en simklubb på 1940- och 1950-talen.

Den simverksamhet som finns vid Stenviksbadet hålls flytande av idealisterna Gusten Carlén och Hilding Åberg. Vällbekanta namn i hamnstaden.

Den förre är allmänatlet och olympier i Stockholm 1912, där han deltog i terrängloppet, den senare är ordkärvtandläkare på Folketandvården.

Barbro Eriksson ger sig frimodigt i kast med vågorna vid Stenvik. Mest varje dag guppar hennes blonda kalufs fram i vattnet mellan simbryggorna.

Den unga najaden stoppas inte ens av en badtemperatur på 16 grader.

Som 14-åring börjar Barbro på läroverket i Nyköping.

Hon kommer under träning av Yngve "Abbis" Eriksson, själv duktig bröstsimmare i Nyköpings Simsällskap.

I grannstaden finns Varmbadhuset och en 20-metersbassäng att tillgå.

Varje dag tar Oxelösundstösen

morgonbussen eller rälsbussen in till simpasset i Varmbadhuset innan skollektionernas början klockan åtta.

I arla morgonen får Barbro ofta sällskap till busstationen vid Folkets hus av äldre brodern Lars Eriksson på väg till sitt arbete i Oxelösunds hamn.

Lasse har god blick för bandy och fotboll och spelar i Oxelösunds Sportklubb.

Efter skoldagen väntar ett nytt simpass på Barbro. Och läxläsning på kvällen.

Fyllda 16 år rankas Barbro Eriksson som Sveriges särklassigt främsta bröstsimmerska på 100 och 200 meter.

Hon blir uttagen till olympiska spelen i Rom 1960.

Barbro presterar sensationella resultat veckorna innan avresan till Rom.

Hon är första svenska under drömgränsen tre minuter på 200 meter bröstsim med tiden 2.59,6 minuter.

Kort därefter förbättrar hon den rekordtiden med drygt fyra sekunder till 2.55,2 minuter.

I den olympiska baljan i Rom lyckas

inte Sim-Barbro nå sina bästa tider. Svenskan ställer upp i sin paradgren 200 meter bröstsim och hamnar på en 14:e plats. Och på en måttlig tid.

Samma dag som det chartrade planet med den hemvändande blågluga OS-truppen landar på Bromma fyller simstjärnan Barbro Eriksson 18 år.

Hon tvekar över sin framtida simkarriär. Det är skolarbetet som tar mycket tid i anspråk eller rättare sagt tar simningen mycket tid från skolarbetet.



16-åriga simstjärnan Barbro Eriksson uppsnidad i den svenska OS-kostymeringen på väg till olympiska spelen i Rom 1960. Den svenska truppens klädval synades redan vid den här tiden noggrant i sömmarna av utsända krönikörer. Den här gången var det huvudbonaden som kom att häcklas och av sportchefen R:et Eklöv på på Dagens Nyheter beskrevs som en grådaskig disktrasa. Bilden är tagen utanför Folkets hus i Oxelösund där det fanns en busstation. Den yngling som på avstånd beundrar Sim-Barbro är okänd till namnet.

Samtliga bilder på uppslaget ur privat

Lusten till simträning är inte längre densamma. Barbro syns alltmer sällan i badhuset. Simkarriären tycks över.

Barbro gör dock en sista kraftanstängning och comeback vid sim-EM i Leipzig 1962. Hon går överraskande till final på 200 meter bröstsim och deltar i det svenska medleykaplaget.

Det blir Oxelösundssimmerskans sista framträdande på landslagsnivå.

Året efter tar Barbro Eriksson sin studentexamen vid Nyköpings läro-

verk. Hon flyttar till Linköping och utbildar sig till småskollärare och gifter sig ung till namnet Flodström.

Barbro fyller i dagarna 69 år.

Under lång tid var familjen bosatt i Stockholm där Barbro åren innan pensioneringen arbetade som skolledare.

Numera är Barbro och maken Anders Flodström tillbaka i Östergötland och bor och lever lantliv i ett vackert beläget hus strax norr om Linköping.

Barndomens somrar vid Stenvik minns Oxelösundsdottern med glädje.

Likåsa upplevelserna och framgångarna inom simsporten under skollåren.

Huvudbonaden från OS i Rom 1960 har Barbro Flodström inte heller glömt.

Den har hon liggande i en garderob.

Persedeln är ju en raritet. För att inte säga ett stycke svensk idrottshistoria.

Text och research Leif König



Olympier. Sven-Olof Sjödelius, kanot, Barbro Eriksson, simning, Åke Nilsson, kanot, fru Inga Fredriksson, Gert Fredriksson, kanot. Saknas gör en femte Nyköpingsolympier vid spelen 1960, Hans-Olof Johansson, 400-meterslöpare.



Gratulationer efter hemkomsten från OS i Rom 1960. Barbro Eriksson flankeras av föräldrarna Siri och Erik Eriksson. Pappa Erik fick ofta agera tidtagare när dottern tidigt i karriären avverkade längd efter längd vid Stenviksbadet.



Här har du körkortet. Bilskoleägare Carl-Henry Rosén i Nyköping lovade betala simflickan Barbro Erikssons körkort om hon kom med till OS i Rom 1960. Löftet kunde infrias först året efter spelen när Oxelösundsstösen fyllt 18 år.



Den blonda najaden Barbro Eriksson slutar tävlingsimma 1962. Under 1990-talets senare hälft är dock den tidigare simstjärnan från Oxelösund tillbaka i bassängen och deltar under ett par år i Masterssimningar.



Den sportiga simtjejen Barbro Eriksson är under glansdagarna ett efterfrågat namn vid olika evenemang. Här som mannekäng på Cupol i Oxelösund. Gentlemanen längst till höger är 1960-talets stora TV-idol Olle Björklund.



Medeldistanslöparen Dan Waern och simflickan Barbro Eriksson ingick båda i den svenska truppen vid olympiska spelen i Rom 1960. Här ett glatt återseende vid invigningen av Ramdalens Idrottsplats i Oxelösund 1961.

På klippan ovanför torget i Oxelösund står

S:t Botvids kyrka

En sevärd kyrka som är öppen för besök alla dagar 9-16. Välkommen in! Guideband finns på olika språk.

Gilla Oxelösunds församling på facebook



www.oxelosundsforssamling.se



Svenska kyrkan
OXELÖSUNDS FÖRSAMLING

"As time goes bye"

29/8 onsdag kl 19.00
Jazzigt augustisound på Månadens konsert i S:t Botvid med **Oxelösund Big Band**.
Välkommen! Entre 100 kr.
Pens.&.stud 50 kr. Under 18 gratis



Peter Stormare

I en för mig okänd tidningsartikel har Peter Stormare formulerat följande:

-Jag kan, teoretiskt sett, spela en enmansföreställning i tre timmar på Dramatens stora scen där jag vandrar fram och tillbaka i en monolog skrikandes svordomar och könsord för att avsluta denna monolog med att sätta mig på en hink och utträta mina naturbehov. Ingen i Sverige skulle reagera på att detta var något konstigt, förmodligen skulle jag hyllas som konstnärligt nyskapande. Men om jag stillsamt konstaterar att jag i likhet med de flesta människor på jorden, tror på Gud, så tycker människor att jag är suspekt. Detta är Sverige av i dag.

Jag fick syn på citatet i samma vecka som jag fick Malin Billers underbara teckning i mailboxen, och jag kände en sådan oerhörd tacksamhet för den kyrka som jag tillhör och arbetar för, tacksamhet för det arbete som vi gör som grundar sig på hoppet om Guds kärlek i alla lägen, och tron på att vi gör ett viktigt arbete, alla vi som har som uppdrag att visa och berätta vidare om denna kärlek. Välkommen att bli och att fortsätta vara en del av denna gemenskap!



Elisabeth Volden, kyrkoherde

Mässa i S:t Botvid söndagar kl 18.

Kyrkans expedition tel. tid. måndag - torsdag 9-12. Från 1 sept även 13-15 Vxl. 29 34 00.
Besökstid tisdag-torsdag 9-12.
(från 1/9 må-to och då även 13-15)
Församlingshemmet Kyrkogatan 12.
Kyrkogårdens expedition
Kyrkogårdsvägen 4, tel. 0155-29 34 20.

Alla är välkomna till kyrkans olika aktiviteter och evenemang!

Allsång och kaffe på Sjtängen
13.30-15.30 onsdagar i jämn vecka.
Musik och andakt på Björntorp torsdag udda veckor kl 15.15, **Sjtängen** tisdag udda veckor kl 15.

Pilgrim börjar med en vandring en timma. 28/8 tisdag kl 17.30-19.30
Ring Marie Nilsson för mer info, 070-3002674.
1/9 kl 11-16 Pilgrimsvandring från Stjärnholm till S:t Botvid. Samling vid kyrkan i Stjärnholm. Matsäck, bra skor, sittunderlag. 25/9 kl 17.30-19.30 samtal i församlingshemmet. Temat under hösten är Bibeltexter ur ett pilgrimsperspektiv.

I S:t Botvid har vi körkul

29/8 onsdag kl 12.30-13.30. **Oxelbären**, kyrkans pensionärskör, börjar sina träffar igen efter sommarlovet. Välkommen du också.
30/8 kl 17-18 träffas **CANTATE**, ungdomskör från 13 år.
30/8 torsdag kl 19-21 startar **S:t Botvids kyrkokör** och det finns plats för ännu fler. Ta med frukt till pausen.

I höst ska vi bl.a. sjunga in låtar av Wiehe/Afzelius inför FN-dagens konsert i S:t Botvid 24 okt. Det blir härliga arrangemang skrivna av Lars Fornarve, som medverkar tillsammans med Lennart Wanzin, Christer Fredriksson, Lasse Borg, Håkan Holgersson. Körledare Susanne Forslund.

Stickcafé måndagar

3/9-3/12 i församlingshemmet.
Välkommen hälsar Gullvi Hedlund Clarin. Ta med eget material. Fika till självkostnadspris.

Syjunta

4/9 tisdag kl 13-16 i församlingshemmet vid S:t Botvid. Träff jämna veckor. Sy, sticka, virka...eller bara var med och fika. Välkommen!

Du vet väl om att du är Värdefull?

Öppna samtalskvällar varannan onsdag i församlingshemmet kl 18-21 med Ylva Sjöberg. Det handlar om att bygga tillit. Inget är för litet eller för stort att prata om. Fika 20 kr. Höstens datum är: 5/9, 19/9, 3/10, 17/10, 31/10, 14/11, 28/11, 12/12. Alla är välkomna!

Musikkryss med Sisters of Soul.

12/9 kl 13.30-15.30 Dagledigträff i församlingshemmet. Fika, lotteri. Deltagaravgift 20 kr.



5/9 kl 17 i S:t Botvid
FOREVER ONLINE
Nyfiken Gud ;-)
Den 5/9 sparkar vi igång konfirmandsäret 2012/2013 och träffas sen varje onsdag Mellan 16.00-18.00.
ANMÄL DIG NU!!!
www.oxelosundsforssamling.se
Kontakt för frågor och funderingar: veronica.lindgren@svenskakyrkan.se 0155-29 34 01 / 072-93-82-121



U I B

Alla från 15 år är välkomna att vara med i vår ungdomsgrupp Ung i Botvid! Vi träffas minst en gång i veckan och gör allt från att baka till att spela wii eller bowla! Mycket musik blir det. Kontaktpersoner: veronica.lindgren@svenskakyrkan.se, therese.cambrant@svenskakyrkan.se, joachim.forss@svenskakyrkan.se



Spela gitarr?

Undervisning på olika skolor efter skoldtid. För frågor och anmälningar: Ingemar Jungelkrans 92335 mellan 9-11 eller Birgitta Ringshagen 293404. Start i början på sept. Ingemar är gitarrlärare och arbetar för Svenska kyrkan i Oxelösund. Ring i god tid och anmäl dig!

Månadens konsert i S:t Botvid

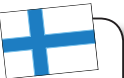
15/9 kl 18.00 "Virtuosa trumpetklanger". Samuel Hellgren, Louice Hellgren, trumpet, piano. Kvällen bjuder på en blandning av virtuosa trumpetstycken och välkända melodier, som varieras med cello och sång. Välkommen! Entre 100 kr. Pens.&.stud 50 kr. Under 18 gratis.



16/9 kl 18.00 Taizémässa i S:t Botvid.



Oxelösundin Ruotsinsuomalaisen seurakuntatyön



Ti 28/8, 11/9 klo 9.30-11.30 Yhteinen kahvittelu Sjtängenin tiloissa
Ti 21/8, 4/9, 18/9 klo 17-19 Ompeluseurat, seurakuntakoti
Ti 11/9 klo 15-17 Viimeinen kesägrillaus Stjärnholmissa. Omat makkarat mukaan!
Ke 29/8, 12/9 klo 17.30 Askarteluilta aikuisille, Lastenhuone, seurakuntakoti
To 6/9, 20/9 klo 18-20 Karhukopla saunoo, Stjärnholm
To 30/8, 13/9 klo 18-20 Mimmiliiga saunoo, Stjärnholm
To 30/8 klo 9.30-11.30 Yhteinen kahvittelu Björntorpin kahvilassa
Pe 14/9 klo 9.30-11.30 Yhteinen kahvittelu Björntorpin kahvilassa
Pe 14/9 klo 15-17 Kerhotunnit, lastenhuone, seurakuntakoti

4-5/9 Seurakuntaretki Göteborgiin. Olethan ilmoittautunut?
Suomenkielisen kuoron harjoituksista lisätietoja numerosta 076-2724901
Ma 10/9 Torshällan srk vieraillee Alla Helgonassa. Hartaus, lounas ja yhteislaulua. Tarvitko kyytin? Soita ajoissa 076-2724901
Ke 19/9 klo 19.00 Arki-illan messu St.Botvid. Sanna Bäckvall.

Applåder för Oxelösund



Från vänster; Amanda, Ola, Carro, Birgitta, Veronica och Elin från kyrkan i Oxelösund. Några av de som deltog från Oxelösund i Pride-paraden. Foto: Birgitta Gustavsson

Nio personer från Svenska kyrkan i Oxelösund gick tillsammans med ca 50 000 människor i Prideparaden 2012 i Stockholm. Paradvägen kantades av en halv miljon människor.

- Pride-parad är lika med massor av kärlek och värme i luften! berättar Birgitta Ringshagen för O.T

- Jag gick med i paraden för första gången. Det är en magnifik upplevelse, som representanter för kyrkan i Oxelösund för femte året är med och delar med så många människor, säger Birgitta. Varje år får Oxelösunds församling mycket applåder utmed paradvägen och omnämns i högtalarna som en föredömlig församling inom Svenska kyrkan som troget under egen flagg går med i paraden. Det gillar vi. Det gör oss stolta. Det är en utmaning.

Vad stod det på er skylt?

- I år hade vi texten "PRIDE IN THE NAME OF LOVE". Och den väckte uppmärksamhet. Kanske inte mest för texten som för det faktum att kyrkan i Oxelösund alltid har med sin egen kyrklogga på skylten som tydligt visar att "vi vill att skapelsens mångfald ska visas respekt!"

Varför är ni ensamma om det här?

- Fler vore kul men det gäller att anta utmaningen. För det är en utmaning. Det är bra att använda kroppen som redskap när ord ska ges innehåll. Pride är ett sådant tillfälle. Jag önskar att fler församlingar och stift blir med framöver och står upp för att i ord och handling visa att kärlek, medmänsklighet, lika värde, hopp och mångfald, har betydelse för alla människor. Och det ger styrka och tyngd att vara många.

- Efter oss i Paraden gick Iranska exilföreningen i Sverige. Modiga människor som med snaror runt halsen på ett starkt och provokativt sätt uppmärksammade kampen för att Iran ska upphöra med avrättningar av homosexuella.

-Pride är en jättestor manifestation för Mänskliga Rättigheter i världen och ett allvarligt evenemang att möta med stor respekt och glädje mitt i all lek och stoj, kärlek och värme.

Då blir det fler Pride-parader under egen flagg?

- Hur skulle vi kunna låta bli?!

På gång i S:t Botvids kyrka

Play it Sam!

- En av de största klassikerna i amerikansk musik var ett faktum, säger Björn Kullnes inför augustikonserten i S:t Botvid 29 augusti. Filmen Casablanca (1942) med Ingrid Bergman och Humphrey Bogart kom att bli legendarisk.

- Men, fortsätter Björn, redan 1931 komponerade Herman Hupfeld "As Time Goes By" (Allt eftersom tiden går) för Broadwaymusicalen "Everybody Is Welcome (Alla är välkomna).

As Time Goes By

- Tiden går. Oxelösund Big Band kommer på sitt 44:e verksamhetsår med kvällens program att framföra en i huvudsak "mjuk repertoar med nostalgiska förtecken" och bl.a. vokala inslag av orkesterns senaste medlem - Martina Popermejer.

As Time Goes By, I Left My Heart In San Francisco, Fly Me To The Moon, Over The Rainbow m.fl. "örhängen" från gångna tider står på menyn. Everybody Is Welcome! Hälsar Björn Kullnes, en av blåsarna i Oxelösund Big Band.



STYLNINGSTURNE 2011 • A TRIBUTE TO
DIRE STRAITS

NY TURNÉ!

BRASUCCÉN FORTSÄTTER

Missa inte en enastående
musikalisk resa med
Dire Straits världsunika
sound!

En unik
konsertkväll framförd
av rockmusikens
främsta tolkare!



Culturum, Nyköping
Lördagen den 20 oktober kl 19.30

Biljetter 350 kr + serviceavgift. Förför av biljetter på:
Biblioteket (Culturum) Mån-Tors 10-19 Fre 10-18 Lör 10-14
www.culturum.com, Tel: 0155-24 89 88
Biljetterna hämtas inom 5 dagar i biblioteket.

SMART
PRODUCTION AB

LÄS MER PÅ WWW.DIRESTRAITS.SE



Ska du ha ett riktigt jobb efter gymnasiet? Kom till oss!

Vi har lediga platser på våra program:

- Bygg
- El- och Energiteknik
- Industriteknik (nu med internationellt Svetsdiplom IW)

Är du inte behörig till gymnasiet? Ingen fara!

Vi har platser även för dig på individuellt val IMPRO och IMYRK för komplettering av årskurs 9 betyg.

Vi finns på:
Campus Oxelösund
Oxelögatan 24
613 30 Oxelösund

Friskola.info 0155 - 344 68



Fråga juristen!

Hej, jag är orolig över vad som händer mig om min sambo dör eller om vi separerar. Vi har ett hus, en sommarstuga och en segelbåt som vi köpt tillsammans. Vi har en bil som vi köpt tillsammans men där han står som ensam ägare. Vi har också tre barn tillsammans, alla bor hemma och är under 11 år. Ingen av oss har skrivit något testamente ännu, men vi funderar på att göra det om det hjälper mig att klara huset osv. Min sambo har en bra inkomst men min inkomst är mycket lägre. Jag är orolig över att jag inte klarar av att bo kvar i huset med barnen om han dör eller om vi separerar.

Svar:

Om din sambo avlider ärver hans bröstarvingar, alltså barnen, all hans egendom. Du som sambo har rätt att överta det gemensamma hemmet genom att lösa ut dina barn från huset. Lösensumman är nettovärdet efter en fiktiv försäljning av fastigheten d.v.s. marknadsvärdet minus latent skatter, latent mäklarskatt och lån. Övrig egendom äger ni till hälften var vilket innebär att barnen ärver din sambos andel i sommarstuga, båt och bil. Bilen äger ni gemensamt då ni köpt den tillsammans, trots att enbart en av er står som ägare i bilregistret.

För att undvika att barnen ärver din sambo helt och hållet måste han skriva testamente. Som mest kan han testamentera hälften av kvarlåtenskapen till dig. För att du ska ha råd att överta egendomen, alltså lösa ut barnens laglotter, kan ni teckna livförsäkring eller annan kapitalförsäkring som säkerställer den efterlevandes ekonomiska situation. Ni kan även teckna ett bolåneskydd. Observera då att den måste kompletteras med en livförsäkring så länge ni lever som sambor. Boka en tid med en specialiserad försäkringsrådgivare på din bank för att ta reda på vad som är bäst för dig/er.

Om ni separerar kan du begära bodelning. I en bodelning ingår det gemensamt införskaffade hemmet och det gemensamt införskaffade bohaget. Den part som har bäst rätt till bostaden har rätt att lösa ut den andre från huset. Lösensumman beräknas vid en bodelning på samma sätt som vid ett dödsfall. Då en fastighet övertas genom bodelning kan lagfartskostnad undvikas. Om din ekonomi inte tillåter att du övertar samtliga lån på fastigheten och eventuellt ytterligare utökar dem kommer du inte att kunna överta huset.

Sommarstugan och övrig egendom ingår inte i en bodelning. Om ni hade varit gifta med varandra hade all egendom ingått i bodelningen och inga skatter hade blivit reella vid bodelningstillfället.

Då ni bara har gemensamma barn är det tryggare för dig att vara gift med din partner än att vara sambo. Både arvsregler och bodelningsregler är mer fördelaktiga i ett äktenskap än i ett samboförhållande. Som det ser ut idag skulle det kanske bli svårt för dig att bo kvar i huset och samtidigt överta all övrig egendom ni äger tillsammans vid ett dödsfall.



Sarah Mingert arbetar som jurist på LRF Konsult i Nyköping. Sarah verkar i hela Södermanland och har stor erfarenhet av familjerätt. Jur kand från Stockholms universitet som arbetat på Advokatbyrå, Skatteverket och Juridisk byrå. Specialist på ekonomisk familjerätt och arvsrätt, alltså allt som har med t.ex. arv, gåvor, testamente, bodelning och bouppteckningar att göra. Arbetar även med fastighetsrätt, avtalsrätt, generationsskifte samt internationell familjerätt.

Hjärtligt välkomna med frågor och funderingar till Sarah, det går då bra att maila tidningen (tobbe@media-mix.nu) eller direkt till Sarah (sarah.mingert@lrfkonsult.se) Alla frågor behandlas anonymt i tidningen.

Om ni är gifta och har gemensamma barn ärver ni varandra. Barnen får snällt vänta på sitt arv till dess att både du och din man har avlidit. Om ni gifter er och

tecknar ovan angivna försäkringar ger det ett gott skydd för den efterlevandes ekonomi då de tillfaller den efterlevande maken i sin helhet.



Jag skapar minnen av dina ögonblick

Nu en del av Mediamix Event och Mediabyrå

VeraPhoto fotograferar:

Bröllop • Nyfödda
Barn och familjer • Gravidmagar
Kärlekspar • Romantic Box



Läs mer om mig och titta i min portfolio på:
www.media-mix.nu

Fotograf:
Veronica Johansson, VeraPhoto
070-4558769
veronica@media-mix.nu



Vi är din lokala rådgivare

Hos oss finns experter inom ekonomi, affärsrådgivning, juridik och fastighetsförmedling. Till din tjänst har vi närmare 30 engagerade rådgivare som redan idag hjälper många av Nyköpings företagare och privatpersoner.

Kontakta oss, vi finns nära dig!

LRF Konsult Nyköping, Brunnsgatan 5,
0155-773 01

Möt fyra av våra duktiga rådgivare.



Anna Bergkvist
Jurist

Ingrid Carlsson
Redovisningskonsult

Joakim Aro
Skogsekonomisk Rådgivare
Skogsingenjör

Lotta Lönnmo
Ekonom

lrfkonsult.se



OXD

Trädfällning

Vi utför sågjobb i Nyköping/Oxelösunds-området till bra priser. Helhetslösningar eller enstaka tjänster efter kundens behov.

Kostnadsfri kontroll och offert.

- Trädfällning
- Sektionsfällning
- Sågjobb till sjöss
- Röjsågsjobb
- Bortkörning av ris

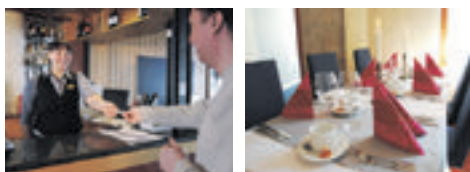
www.oxdt.se

Alex: 072-308 10 50 / John: 072-308 41 40

Äventyrs konferenser med Boda Borg

Med en konferens hos BEST WESTERN Hotell Ankaret kan ni kombinera er vistelse med ett besök på Boda Borg

Best Western
Ankaret
Hotell • Restaurang



G:a Oxelösundsv. 2
0155-330 20
www.hotellankaret.se

Vi erbjuder konferenser till en av
marknadens bästa priser

Dagens rätt & fiskgratäng

Findus 340-400g

2 för 55:-

Öppet alla dagar 9.00-22.30
Esplanaden 15, Oxelösund • 0155-29 62 40



Spela
och
titta live!



Lilla landet lagomlatte

Sanna Dahlström

Är det inte intressant att vi svenskar ofta har stora drömmar och idéer – men lika ofta fastnar i en strävan mot lagomprincipen istället? Självklart är alla drömmar inte uppnåeliga, och många gånger begränsas verkligheten av ekonomiska skäl och ansvar som inte går att blunda för. Hur många svenssons har inte haft en dröm om en sportbil som sakta modellerats om till en "dröm" om en Volvo V70 istället? Eller den vräkiga våningen i storstaden som istället blev ett radhus i förorten?



Lagom är i sig ett intressant ord. Som många redan vet så är det svårt att hitta precisa motsvarigheter i andra språk, även om det finns varianter. Men lagom är ett typiskt svenskt begrepp som ungefär betyder "precis rätt" eller "så bra/mycket som det borde vara". Och det är väl inget fel i det egentligen – så länge man inte driver sig själv till vansinne i jakten på en lagom tillvaro.

Jag arbetar just nu som barista i en kafékedja där vi säljer mycket kaffe. Vi har många stamkunder som har full koll på vårt sortiment, sina egna favoriter och oftast slänger de fram exakt antal pengar för den dryck de vill ha med sig. Mer ovana gäster blir ibland lite skrädda av vår rätt så mastiga kaffemeny. "Har ni vanligt kaffe?" är nog bland de vanligaste frågorna som ställs. Nästa är "finns det melankoppar?". Vi har små koppar och stora koppar – dubbelt så stora som de små i storlek – och där emellan skiljer det en femma i pris. Inga mittemellan-stora koppar. Det är alltid lika småroligt att se den interna paniken som ofta bryter ut för en sekund när de inser att de måste välja mellan två ytterligheter. Man riktigt hör diskussionen de för med sig själva innanför skallbenet "Den lilla räcker nog... Men åh jag är ju så sugen på kaffe, kanske den stora... Fast vi ska ju äta middag snart... Men bara en femma extra för den stora, så mycket mer man får för pengarna...".

Nästa intressanta aspekt är VAD lagommänniskorna dricker. Det vanliga bryggkaffet kommer nog alltid ha en plats i det svenska folkhjärtat, det kan vi nog vara överens om. Men på slutet av 1900-talet blev svenskarna influerade av södra Europa och började istället

dricka mycket café au lait – vilket egentligen bara betyder "kaffe med mjölk". Lattekulturen fick sin början. För numera beställs det ingen café au lait till vardags – det beställs latte, eller möjligen cappuccino. Självklart har kaffeindustrin förfinat det hela och att göra en latte är en halv vetenskap i sig. Man kan vara duktig eller mindre duktig på det, och det är ingen självklarhet att den

ena latten blir lik den andra. Latte är i alla fall den absolut vanligaste beställningen. Tätt följt av vanillalatte och cappuccino. Den enda skillnaden mellan latte och cappuccino är skummängden – gillar du "latte med mycket skum" så föreslår jag att du beställer en cappuccino nästa gång. Och våga dig på att testa något nytt! Mina favoritstunder på min kaffebutik är när jag har tid att tipsa och diskutera med kunden gällande vilket kaffe denne kan tänkas gilla. Gillar du latte, men föredrar starkare smak på kaffet? Be om en extra espressoshot – det kan göra stor skillnad med smaken. Brukar du dricka vanillalatte? Tänk på att det oftast finns många andra spännande smaker att smaksätta med, många går dessutom att kombinera. Gillar du latte, men brukar be om mindre mjölk än normalt? Prova en cortado. Är du ett hängivet bryggkaffefan som aldrig skulle tänka tanken att tillsätta mjölk i din kaffedryck – men som ändå vill prova något nytt? Testa americano, espressovarienten på "vanligt" kaffe. Vad dricker baristan själv då? Jodå, får jag välja helt fritt så tar jag ett hederligt bryggkaffe – på nymalda bönor. I en mittemellan kopp... Lagom ska det vara.

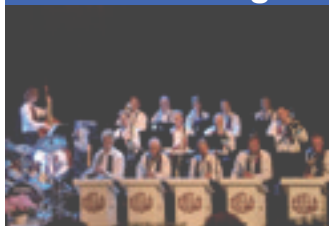
"Har ni
vanligt kaffe?"

Det händer i Oxelösund!

Ett urval av aktiviteter under augusti - september.
För fullständigt program, se www.visitoxelosund.se



Evenemang



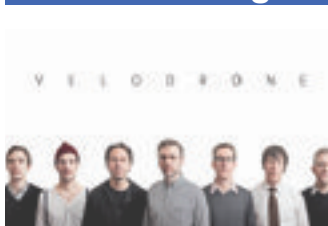
Onsdag 29 augusti kl 19

Oxelösund Big Band

S:t Botvid

Oxelösund Big Band står för augusti-soundet på Månadens konsert i S:t Botvid. Entré 100 kr. Pensionärer & studenter 50 kr. Under 18 gratis.

Evenemang



Torsdag 13 september kl 19:00.

Velodröne

Koordinaten, Eventsalen

Sju spelmän, bland annat multiartisten Salem al Fakir, blandar turkiska sånger, nordisk folkmusik, marockanska rytmer, frihetssträvande jazz, fria ljud och bulgariska danser till en gungande, lekfull mix.

Utställningar



18 augusti - 14 oktober

Männen på Vasa

Koordinaten

Efter 20 år som besättningsmän på regalskeppet Vasa intar Ulf Axéns träskulpturer Koordinaten. De handhuggna trägubbarna i naturlig storlek levandegör berättelsen om ett skepp och en tid för länge sedan.

Utställningar



22 september -23 oktober

Bussens berättelse

Galleri O, Koordinaten

En utställning om bussens historia i Nyköping och Oxelösund av Olle Brennius i samarbete med Oxelösundsarkivet och Sörmlands museum.



Lördag 1 september kl 10 - 14

Invigning på Ramdalen

Ramdalens IP och simhall

Invigning av Ramdalens nya simhall, skateplan, frisbeegolf och allvädersbanor. Kom även och prova på roliga aktiviteter med våra föreningar. Aktivitetsrunda och tipspromenad med chans att vinna fina priser. Musikunderhållning och uppvisningar med bl a dans och agility. Prova även på olika träningsformer, roliga aktiviteter och fina erbjudanden från Medley.



Musikpasset

Köp musikpasset och få fyra oförglömliga liveupplevelser till priset av två och en halv! I passet ingår:

Velodröne 13/9,
Klezmafobia 18/10,
Theresa Andersson 30/10
Hovsångerskan Anna Larson med
Scenkonst Sörmlands sinfonietta 2/12.

Musikpasset säljs på Koordinaten, Culturum och visitoxelosund.se. Passa på - antalet pass är begränsade!



Lördag 29 september, instäpp från kl 19

Irlandsk pubafton

Koordinaten

Kom och njut av irlandsk folkrock, irlandsk öl och en vålsmakande kvällsmacka bland bokhyllor och cafébord på Koordinaten. För musiken står femmannabandet Double Inn från Katrineholm.



Lördag 29 september 12 - 18

Art of the Streets on Tour

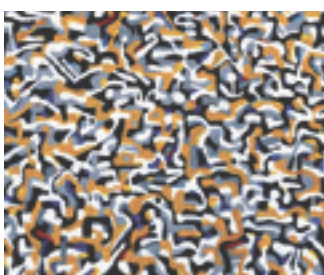
Ramdalens IP

Riksteaterns gatukonstbuss kommer till Oxelösund med öppen vägg för alla som vill måla, workshops, livemålning med en av landets mest inflytelserika målare, filmvisning och föreläsning om graffiti.

Bio



Du vet väl om att vi har en biograf i Oxelösund som visar aktuella filmer både vardagar och helger? Platsen är Cupan, Järnorget. Bioprogrammet finner du på www.visitoxelosund.se



1-19 september

Jim Axén

Galleri K, Koordinaten

Den mångsidiga konstnären Jim Axén ställer ut måleri, skulptur och gicléeer i Konstföreningen Fokus regi.



1-19 september

Vatten och pigment i skön förening

Galleri O, Koordinaten

Måndagsmålarna Monica Gustafsson, Ingegerd Johansson, Margot Lansby, Inger Magnusson, Märta Nordlund och Birgitta Sandberg ställer ut sitt måleri.



22 september - 17 oktober

Agneta Åhl

Galleri K, Koordinaten

"...och så kommer alla känslorna..."
En grafikutställning med Nyköpingskonstnären Agneta Åhls färgstarka collografer.

Senior



Torsdag 20 september kl 10-12

Seniorcafé - säsongsstart

Koordinaten, Eventsalen

Koordinatens populära Seniorcafé öppnar för hösten! Seniorcaféet är öppet för alla seniorer och erbjuder trevligt umgänge, underhållning, föredrag och aktiviteter varje torsdag med start 20 september. Entré: 20:- inklusive fika.

Missa inte...



Onsdag 10 oktober kl 19

Fröken Julie

Koordinaten, Eventsalen

Kvinna, man, klass - vilka mönster får brytas - då som nu? Ett svindlande triangeldrama om drömmar, makt, begär och gränser. Scenkonst Sörmlands uppsättning av Strindbergs klassiker vann publikens och recensenternas hjärtan när den spelades på Nynäs slott i somras. Nu kommer den till Oxelösund.

Saknas ditt evenemang?



Borde ditt evenemang synas här?
Då ska du börja med att lägga in det på www.visitoxelosund.se senast 10 arbetsdagar innan tidningen kommer ut, så kommer det med i mån av plats.

M Mediamix

event & mediabyrå

Nya medarbetare på Mediamix



Vi hälsar våra nya medarbetare Eva Westberg och Veronica Johansson välkomna till Mediamix Event & Mediabyrå. Eva kommer att arbeta som säljare och projektledare och Veronica som skribent och fotograf. Veronica har tidigare drivit företaget Veraphoto, som numera är en del av Mediamix Event & Mediabyrå.



Nu finns Mediamix även i Nyköping

Från mitten av september finns Mediamix Event & Mediabyrå även i Nyköping. Adressen är Östra Kyrkogatan 24, ingång från gården. Vi finns självklart fortfarande kvar i Oxelösund på Höjdgatan 24.



Torbjörn



Marie



Jenny



Greger



Peter



Kristin

Reklamidé
TIDNING Mediastrategi MEDIA
FOTO Marknadsföring EVENT
MediaEVENT TidningEVENT
ReklamEvent FOTO MARKNADSFÖRING
TidningReklam Grafisk Formgivning Tidning Mediastrategi FOTO

Funderar du på att sälja? Bra, då har vi köparna.

Eftersom vi är Nyköping och Oxelösunds ledande mäklare har vi under sommaren samlat på oss en hel del intressenter i vårt aktiva kundregister – potentiella köpare som kan komma väl till pass när du ska sälja. För att lyckas riktigt bra med din försäljning så krävs också en kraftfull marknadsföring – det är därför vi annonserar din bostad två gånger inför visningen.

Dessutom kan vi erbjuda dig Varudeklarerat i samband med försäljningen. En unik försäkring som är trygg både för dig som säljare och för den som köper ditt hus.

Välkommen du också!



SVENSK FASTIGHETSFÖRMEDLING

Från ett läge till ett annat

 Följ oss på Facebook

NYKÖPING BAGAREGATAN 21. TEL 0155-20 95 80. WWW.SVENSKFAST.SE/NYKOPING



Säljläge?

Försäkra dig
med Varudeklarerat.
Vi berättar mer på
[www.svenskfast.se/
varudeklarerat](http://www.svenskfast.se/varudeklarerat)

**Boka höstens
och vinterns
arbete nu!**

PJs MÅLERI
ALLT INOM MÅLERI

Peter Johansson
Oxelösund
tel: 0730 - 69 58 84
Malare_peter@spray.se
www.pjsmaleri.com

 **MÅLARE
MÄSTARNA**
Medlem i målarmästarna

Nu även
Dekorativ målning!



Kom ihåg
att utnyttja
ROT-avdraget!

Blomster Landet

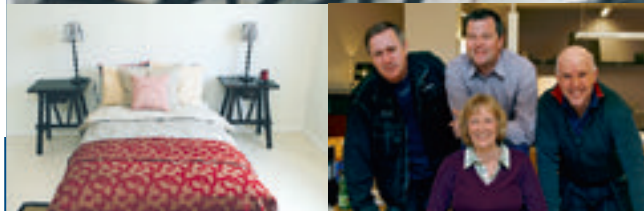
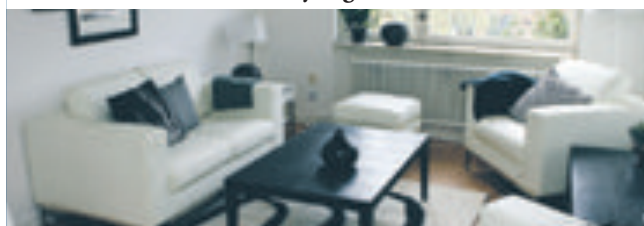
Välkommen du också
till vår kundklubb



Gumsbackevägen 7
0155-45 10 90
www.blomsterlandet.se

Det bekymmersfria boendet

**Kungshem är ett litet familjeföretag med stora resurser.
Vi sätter alltid hyresgästen i centrum!**



Lediga lägenheter

Esplanaden 10 A	3 rok	75kvm	ledig 1/9	5 308:-/mån
Esplanaden 10 B	2 rok	54kvm	ledig 1/10	4 073:-/mån
Föreningsgatan 22 B	3 rok	65kvm	ledig omg	6 077:-/mån
Frejgatan 3 A	4 rok	103kvm	ledig 1/11	7 075:-/mån

Möblerade lägenheter kan också hyras ut till företagare/entreprenörer.
Fler objekt på www.kungshem.se


KUNGSHEM
FASTIGHETSFÖRVALTNING

Södra Malmgatan 16, Oxelösund • 0155-20 51 30
www.kungshem.se

Liva upp gråkalla höstdagar med färgsprakande arrangemang

Bara för att hösten är här så behöver inte utekrukorna vara tomma. Det finns en uppsjö med vackra växter som passar fint att arrangera med i krukorna denna årstid. Fyll dem med höstblommor, barrväxter, gräs och dekorationer. Vi bad Helen Johansson på Blomsterlandet i Nyköping om tips på hur man får fina höstkrukor.

Steg för steg:



1. Välj en kruka med hål i botten för att vattnet ska kunna rinna ut. Börja med att fylla ett lager med lecakulor i botten på krukans som minimerar risken att krukans spräcks av frosten.



2. Använd fiberduk för att släppa igenom överblivet vatten och hindra att jorden blandas med lecakulorna



3. Fyll krukans till 2/3 med blomjord.



4. Prova att placera växterna så som du vill ha dem innan du planterar dem. Sätt ner växterna utan plastkrukor, fyll på med jord och vattna.



Ett fint arrangemang i mörkrosa och lime toner som innehåller rudbeckia, kärleksört, penningblad och sedum lemonball.



Ett elegant arrangemang i vita och gröna toner som består av cypress, pärljung, blomsterkål och plättar i luften.



Ett färgstarkt arrangemang i dova höstfärger innehållandes chokladblomma, alunrot och hebe.

Helens tips för fina höstarrangemang:

- Välj växter med olika höjd för att få ett arrangemang i nivåer
- Blanda säsongsväxter med perenner. Perenner är tåliga och vill man övervintra dessa så planterar man om dem i tex en rabatt innan tjälén kommer.
- Fyll krukans från början. Växterna växer inte till sig på hösten.
- Ställ växterna löst i krukans först och arrangera så som du vill ha innan du planterar.
- Använd gärna dekorationer i krukorna, dekorationer i sten, cement och andra material finns i butikerna. Man kan även hitta fina dekorationer i grönsaks- och fruktdisken. Äpplen, lök, lime och pumpor kan vara fint i krukorna.

Gör extra fint på uteplatsen med ljuslyktor och dekorationer av olika slag.

Mäklarna med allt samlat under samma tak

På Länsförsäkringar Fastighetsförmedling i Nyköping arbetar fyra mäklare med lång erfarenhet inom mäklarbranschen. För mäklarna Joel Frändberg, Monica Ländin, Pär Nilsson och Birgitta Sandlund är varje affär fylld med stort personligt engagemang. Länsförsäkringar Fastighetsförmedling är en del av Länsförsäkringar Södermanland och erbjuder kunderna allt som har med boende och ekonomi att göra.

Mäklare, bank och försäkring - allt finns under samma tak - detta gör att du som söker bostad t ex snabbt kan få ett lånelöfte. Mäklarna har förutom sina egna erfarenheter och kontaktnät på marknaden tillgång till Länsförsäkringar Södermanlands samlade kunskaper, som är viktiga för dig när du ska göra ditt livs affär. Exempelvis ekonomiska råd, information och hjälp vid renovering, skadeförebyggande åtgärder och försäkringslösningar.

Länsförsäkringars Södermanlands varumärke inger trygghet med sina 166 år i branschen, så det finns mycket kunskap samlad i huset. Länsförsäkringar Fastighetsförmedling finns mitt i centrala Nyköping i nyrenoverade fräscha lokaler med mycket bra skyltmöjligheter, vilket är viktigt för att nå ut till de som söker ny bostad.

- Vi är verksamma i både Oxelösunds- och Nyköpings kommun. Vi ser att det är attraktiva kommuner att bo i med närheten till hav och natur och en viktig marknad för oss, säger Joel Frändberg.

- Det har också blivit allt mer attraktivt för bostadssökanden från hela landet att flytta till våra kommuner och det finns en bra efterfrågan på fastigheter, fortsätter Joel.

Länsförsäkringar Södermanland är ett lokalt,



kundägt bolag. Vi finns där kunderna finns, arbetar alltid för kundernas bästa och har inga andra uppdragsgivare. Detta har gjort att vi har Sveriges mest nöjda bolånekunder och fått utmärkelsen årets bank.

Fastighetsmäklarna Monica Ländin och Joel Frändberg hälsar kunderna varmt välkomna till Länsförsäkringar Fastighetsförmedling för en kostnadsfri rådgivning/värdering.

Text & Bild: Veronica Johansson

Heltäckande fastighetsförmedling.

Sälja, låna, köpa,
försäkra på
samma ställe.

Läs mer på lansfast.selnycoping

 **Länsförsäkringar
Fastighetsförmedling**

Nyköping, Västra Storgatan 4, 0155 - 45 65 10, nykoping@lfs.se
lansfast.selnycoping

– Pensionatet fullbelagt

Den årliga fjällveckan hägrar.

Frisk luft är bra mot stress. Haken kan vara att det är långt till Funäsdalen. Och närmare till apoteket. Och Losec. Förberedelserna inför resan går som smort. Bortsett från en smärre detalj. Pensionatet är fullbelagt.

Tydliggen ska man ha bokat plats tidigare. Det är värdinnans ampra besked. Typ vid millenniumskiftet.

Eller i alla fall tidigare än dagen före den planerade ankomsten.

Jag pratar om Uvsta kattpensionat.

Det är där vi tänkt avpollitera Skutti. Huskatten heter så. Det är utan hennes egen förskyllan.

Vem i familjen som föreslog det förljligande namnet har jag förträngt.

Det kan dessvärre ha varit jag. Det är till och med sannolikt.

Man kan ju vara djurvän ändå.

Det populära kattpensionatet ligger i trakterna runt Runtuna.

Vad jag hört är det missarnas Hilton.

Skutti har varit inackorderad på Uvsta tidigare. Det är rena lyxtillvaron.

Det är inte så konstigt att kattskrället spinner belåtet när en veckas rekreation i den extravaganta lantmiljön förs på tal.

Speciellt som jag ska stå för fiolerna. Det är inget billigt pang direkt.

Mindre kostsamt hade varit att hysa in Skutti hemma i vedboden.

Den utvägen vinner dock inget gehör.

Vare sig hos övrig till mig närstående eller hos den aktuella bondkatten själv.

Det senare är en begävd gissning.

Till sist blir lösningen att vi för vård och omsorg av kattan anlitar hemtjänst.

Det vill säga vänliga bekanta.

Därmed kan fjällresan anträdas.

Vad vi nu skulle där att göra.

Det måste finnas intressantare upplevelser än att i timalt snubbla fram på en stenig fjällhed för att bese ett övergivet sameviste och ett lika tomt renhågn.

Eller begäpa norska fjäll i horisonten.

Nu är semestern slut. OS också.

Konstateras kan att årets sommar aldrig kom upp i några högre höjder.

Det gjorde inte den blågula OS-representationen i herrarnas stav heller.

Svensken rev och rev och rev igen.

Det enda han inte rev ned var bifall.

Till och med fick den tappra stavhopparen chansen att göra ett extra försök.

Den chansen tog han.

Däremot inte höjden.

Mitt eget idrottande i tidiga år resulterade som bäst i en bronsmedalj.

Det var i Sörmlandsolympiaden.

I vilken gren har jag för dagen glömt.

Det kan ha varit i pingis. Där ansågs jag av dunkla skäl kunna komma långt.

Till skillnad mot i längdhopp. Där jag osvickligen kom till korta.

Det finns det en ursäkt till. Min spänst har aldrig varit en kängurus.

Till detta kan läggas att jag är böjlig i kroppen som en kofot.

Det är troligen genetiskt betingat.

Stretcha hjälper inte heller.

Inte för att jag nämnvärt provat.

Jag uppmanades en gång att försöka. Och sträckte mig direkt.

Nu bestod istället min insats i Sörmlandsolympiadens längdhopp av att vara funktionär och hålla i måttbandet.

Det var ingen betungande uppgift.

Hoppen att mäta var lätta att räkna. Var det inte övertramp var det hoppa-

re som inte ens nådde fram till gropen. Segerhoppet mätte 3,25 meter.

Efter högljudd protest från guldmedaljören korrigerat till 4,25 meter.

Alltså en präktig funktionärsskandal.

Det får skyllas på det nötta måttbandet där siffrorna knappt gick att avläsa.

Nu blev straffet onödigt hårt.

Jag degraderades fortsättningsvis till att kratta sanden i hoppgropen.

Leif König

Mejla: leifkonig@telia.com

Anmärkning i kanten:

Oxelöppets prisutdelning bör stramas till och speedas upp om pristagare och publik ska stanna kvar. Det segdragna såsande som kännetecknade årets prisceremoni gjorde ingen glad.

BRA

63-åriga **Kenneth Burman** får symbolisera SLK-folket som är efter år kämpar på för att hålla Oxelölloppet på fötter.

BÄTTRE

71-åriga **Leila Kokkonen** från Oxelösund har sprungit 26 av 33 Oxelöllopp. Kan det vara ett rekord, måntro?

BÄST

Marcus Carlsson, 20 år, vann Oxelölloppet 2012. Nästa år vill vi se en duell med SLK-kompisen **Andreas Jansson**.



folkandvarde.sormland.se

Nu går vi ut på gator och torg för att prata tänder med dig.

När?
I samband med
Internationella
munhälsodagen
8 september.

Vi ses!

Oxelösund / Biblioteksgatan 2 / 0155-24 70 50

Trosa / Torntaklingtatan 2 / 0156-35 06 66

Nyköping:

Ekensberg / Hälsövägen 1 / 0155-24 55 80

Nyckeln / Västra Trädgårdsg. 41 / 0155-24 70 80

Östra Kyrkogatan / 0155-24 56 40



Folkandvärden Sörmland

HYLLNINGSTURNE 2012 • A TRIBUTE TO
DIRE STRAITS

NY TURNÉ!
BRAKSUCÉN FORTSÄTTER

Missa inte en enastående
musikalisk resa med
Dire Straits världsunika
sound!

En unik
konsertkväll framförd
av rockmusikens
främsta tolkare!

Culturum, Nyköping
Lördagen den 20 oktober kl 19.30

Biljetter 350 kr + serviceavgift. Förför av biljetter på:

Biblioteket (Culturum) Mån-Tors 10-19 Fre 10-18 Lör 10-14

www.culturum.com, Tel: 0155-24 89 88

Biljetterna hämtas inom 5 dagar i biblioteket.

LÄS MER PÅ WWW.DIRESTRAITS.SE

SMART
PRODUCTION AB



Fakta Elbil

- * Laddas i ett vanligt 220 volts uttag
- * Snabbbladning finns vid de flesta bensinstationer
- * Driftskostnad ca 3:-/mil
- * En full laddning räcker ca 10 mil

Catarina kör Oxelösunds första serietillverkade elbil

Catarina Hagstrand, marknadschef för fastighetsbolaget Nötknäpparen, är en välkänd profil i Oxelösund, speciellt bland båtfolk då hon i flera år arbetat som VD för hennes och makens företag Oxelösunds Båttvarv. Miljön har alltid varit i fokus för Catarina och när hon nu jobbar med att bygga upp en ny varumärkesplattform för Nötknäpparen så är miljöfrågorna viktiga.

När en ny bil skulle köpas så var en elbil ett perfekt val för Catarina.
- Med hjälp av Bilcenter i Nyköping hittade jag min vita lilla bil som jag älskar,

säger hon och ler stort. Det är så mycket körglädje i denna lilla bil! Den går som ett "skållat troll" och är jätterolig att köra.

Catarina kör en hel del mellan företagen i Nyköping och Oxelösund och fastighetsbolagets alla lokaler ligger spridda i Nyköping så elbilen är perfekt att köra mellan med. Hon laddar den på natten och fulladdad räcker den sedan hela dagen.

- Ca 10 mil kan jag köra på full laddning, och det räcker bra för den körning jag gör.

På frågan vad som är det bästa med en elbil svarar hon:

- Jag slipper tanka! Det är så tråkigt! Och näst efter att gå och cykla så är det absolut det bästa miljövalet, och det är viktigt för mig!

Text & Bild: Veronica Johansson



CEE'D PREMIUM EDITION

FULLMATAD REDAN FRÅN START!

SOMMAR
8.000:-
BRÄNSLECHECK
ERBJUDANDE



PREMIUM UTRUSTNING

PIANOLACKERAD
SPORTFRONT

DELSKINKKLÄDEL

MÖRKTONADE RUTOR
FRÅN B-STOLPEN

PIANO LACKERAD
INTERIÖRPANELER

ACC KLIMATANLÄGGNING

PARKERINGS-
SENSOR BAK

IPOD ANSLUTNING

AVBLÄNDANDE
INNERBACKSPEGL

REGENSENSOR

FARTHÅLLARE MED
FARTBEGRENSARE

ELINFÄLLBARA
SIDOBÄCKSPEGLAR

BLUETOOTH

MILJÖDIESEL 128 HK

16" ALUMINIUM-
FÄLGAR

VÄRDE 25.900 KR

SPARA YTTERLIGARE 5.840 KR
I SKATTEBETRIKSEL (UNDER 5 ÅR).

**7 ÅRS
NYBILS-
GARANTI**

NU 199.900:-

CEE'D SW PREMIUM
Metallic, vinterhjul, el. värmare
och dragkrok ingår i priset.

Nu har vi fyllt på vår omtyckta storsäljare Kia cee'd sw med en rad tuffa och tekniska detaljer. cee'd sw har till exempel fått ett ännu sportigare utseende, men kvalar ändå in som miljöbil. Med pianolackade detaljer på såväl mittkonsol och dörsidor samt delskinnklädsel är det här bilen för dig som vill ha det där lilla extra.



*Gäller endast manuell växellåda. Den 7-åriga nybilsgarantin är Sveriges längsta fabriksgaranti och gäller för privat bruk samt tjänste- och förmånsbilar. Garantin följer bilen och uppgår 7 år eller första registreringsdatum eller efter 15000 km, det som först uppnås. För att nybilsgarantin ska gälla måste all service utföras av auktoriserade Kia-verkstäder under hela garantitiden. I annat fall gäller 3 års nybilsgaranti med obegränsad körsträcka, förutsatt att service utförts fackmannamässigt enligt Kia's serviceprogram. cee'd PREMIUM bränsleförbrukning blandad 4,5 - 5,7 l/100km. CO₂-utsläpp 119 - 151 g/km. Testerna är gjorda enligt EU-körkret och -miljöklass Euro 5. Premium utrustningen varierar mellan cee'd 5-dörrars och kombi. Bilen på bilden kan vara extrautrustad. Med reservation för eventuella tryckfel. **Gäller tom 31/8-12 eller så långt lagret räcker!**

Bilcenter

MÖJLIGHETERNAS BILHUS. RINGVÄGEN

Ringvägen 58, Nyköping
0155-443100
www.bilcenter.com

Öppettider:
Måndag-fredag 9-18
Lördag 10-14

Lindqvist Gummiverkstad

- Den kompletta däckverkstaden
- Alltid däck i lager
- Personlig service och kvalitet

**BOKA TID FÖR
HJULINSTÄLLNING!**

Vi har RED LTNE
produkter som
motverkar
alger & bakterier i
bränslesystemet



www.lindqvistgummi.se

GOODYEAR

FULDA

MICHELIN

BRIDGESTONE

Svenska Fälg



Lindqvist Gummiverkstad • Båggatan 14, Oxelösund • Tel 0155-329 00



**Elektroniskt lås för
din dörr!**

3500 kr

**Varmt
välkommen in!**

CYKEL & NYCKELSERVICE AB
BREVINGVÄGEN 1 613 35 OXELÖSUND

Tel: 0155-45 10 00 • www.cykelonyckel.se

Kör säkert!

Glödlampa
Nightbreaker

229:-

Ord. pris fr. 258:-



Bilbältesstol

BeSafe iZi Up X2

999:-

Ord. pris 1.799:-

**Prissänkt
800:-**

Tvättthink
Turtle

159:-

Ord. pris 302:-

Innehåller:
shampo
avfettning
fälgrengöring
glas-wipes
tvättsvamp

GALLER FÖR DIG MED
MEKONOMENKORT



Fälgrengöring

Sonax Xtreme

79:-

Ord. pris 109:-



Butik Nyköping Norrköpingsv. 15 **Tel.** 0155-21 40 45
Öppet Vard 06.30-18.00 Lör 10.00-14.00 Sön 11.00-15.00

Kampanjpriser och erbjudanden gäller från
20/8-2012 to m. 28/10-2012, eller så långt
lagret räcker. Kan ej kombineras med andra
erbjudanden eller rabatter.

Mekonomen

Vi gör BilLivet enklare™

För dig som vill vara helt säker på att du sparar mer än din granne.

Vi chansar heller aldrig.

Styr Sveriges effektivaste värmepump direkt i din smartphone!

Mer information hittar du på ivt.se/kampanj.



IVT
VÄRMEPUMPAR

IVT PremiumLine EQ:

1 Sveriges effektivaste berg- och jordvärmepump enligt oberoende tester.*

2 Sänker dina värmekostnader med upp till 80%.

3 Våra värmepumpar är de enda som klarar Svanens hårda krav.

10 10 års försäkring på kompressorn ingår. För vi chansar aldrig.

*Mer information om testresultaten på ivt.se/kampanj

Kontakta oss - vi bokar för vinterns installationer

J. F. Åkerberg & Son AB

Björnbäcksvägen 6
611 70 Jönåker 0155-571 80
www.akerberg-son.se

M Mediamix
event & mediabyrå

Välkommen Eva!



Vi hälsar Eva Westberg säljare och projektledare varmt välkommen till Mediamix Event och Mediabyrå.

Reklamidé
TIDNING FOTO • Marknadsföring • MediaEVENT • TidningEVENT • Reklamidé
TidningReklam • GrafiskFormgivning • Tidning • Mediastrategi • FOTO

www.media-mix.nu

HILLMANS
Husbilar

På grund av väldigt god försäljning söker vi nu husvagnar/husbilar. Har du ett fordon du vill sälja? Kontakta oss!

BEGAGNADE HUSBILAR:

Dethleffs A 5831 -00	279 000 kr
Autoroller 15P -03	329 000 kr
Dethleffs I 6571 -06	489 000 kr
Dethleffs T 7010 -10	730 000 kr
Adriatik 660 SP -06	419 000 kr



NYA HUSBILAR:

Sunlight T 67	575 000 kr
Sunlight T 64	579 000 kr
Dethleffs I 7010	1 044 900 kr

BEGAGNADE HUSVAGNAR:

Hobby Prestige 540 UL -00	99 000 kr
Hobby Exclusive 560 UF-00	99 000 kr

INKOMMANDE HUSBILAR:

Sunlight A 72 -13	599 000 kr
Dethleffs T6811 -13	799 000 kr
Adriatik 670 SLT -11	599 000 kr

ÖPPETTIDER:

Må-to 13-17 Fre 13-16

www.hillmanshusbilar.se

Tel: 0155-21 60 60 • Baravägen 5 Oxelösund

Välkommen till Restaurang Delfi!

Nu är vi tillbaka med nya krafter. Välkomna!



Lunchbuffé
Husmanskost • Pizza • À la carte
Äkta grekisk kolgrill
Fullständiga rättigheter
Underhållning
2 Storbilds-TV som visar aktuella idrottshändelser

Restaurang Delfi • Folkegatan 23 Oxelösund • 0155 - 300 02 • www.restaurangdelfi.se
Mån - Tors 11 - 22 • Fre 11 - 01 • Lör 11 - 01 • Sön 12 - 21

HELA AFFÄREN FYLLED AV HÖSTNYHETER • VÄLKOMMEN IN!

Kökshand-
dukar

Halvlinne

10:-
st

Stans största
sortering av
gardin-
kappor

Gardiner
Kappor &
Paneler

Från

19⁵⁰
/meter

Örngott

Från

10:-
st

Möbel-
tyger

Från

48:-
/m

Ingen väg...

...är för lång för...

...ett besök hos



V. Trädgårdsgatan 35, Nyköping
0155-28 89 10

I Oxelösund kan alla växa

Påståendet finns i "Vision 2025" som jobbad fram under vintern och fastställdes av kommunfullmäktige i februari. Jag har funderat mycket på vad dessa fem ord egentligen innebär för oss som jobbar med och ansvarar för utbildning inom förskola, grundskola och vuxenutbildning.

Forskning visar att en av flera framgångsfaktorer när det gäller skolarbete är lärarnas förväntningar på sina elever och en tilltro till deras förmågor. I "skolplan för Oxelösunds kommun 2010-2012" uttrycks samma sak med orden: "alla kan ta ett steg till". Jag är övertygad om detta gäller alla, både barn, elever och vuxna, i skolan liksom i arbetslivet. -

När jag upplever att min chef och mina arbetskamrater har positiva förväntningar på mig och tror på mina förmågor presterar jag bättre än om jag möts av tvivel och misstro.

I skolplanen står också att under perioden ska Oxelösund bli känd som en av Sveriges bästa förskole- och skolkommuner. Vi är nu mitt i 2012, ett nytt läsår står för dörren och det är dags för utvärdering och uppföljning.

Har Oxelösund blivit känd som en av Sveriges bästa förskole- och skolkommuner?

Som alla säkert vet gör man i dag ett antal mätningar och jämförelser på en mängd olika områden där landets 290 kommuner placeras efter duktighet i

olika i rankinglistor. Detta gäller förstärkt även skolan. Ett av måtten som finns är "andelen elever som nått målen i alla ämnen". Det innebär att man räknar ut hur många procent av eleverna i årskurs nio som fått minst godkänt slutbetyg i samtliga ämnen.

Kanske på sin plats med en presentation:

Född i Danmark kom jag, efter att ha bott i Skåne, Värmland, Dalarna, Småland och Närke till Oxelösund 1960. Både mina föräldrar fick jobb på verket. Familjen bestående av, förutom föräldrarna, fyra bröder och en medelstor schäferstik flyttade in i en etta på Föreningsgatan med utedass på innergården. Det var på den tiden när Oxelösund växte så det knakade.

Skolorna räckte inte till och jag placerades med mina nya klasskamrater i ett rum under takbjälkarna ovanför dåvarande Birgers konditori i folkets hus. Maten åt vi i C-skolan där vi också hade träslöjd.

Efter mellanstadiet på Häggensskolan, högstadiet på Frösängsskolan, gymnasiet på Gripen skolan, jobb på SSAB, Lärarhögskolan i Kalmar, lärare i "Konvaljen 2", Ramdalsskolan, Snickare, Ramdalsskolan, kartritare, Ramdalsskolan, Kungshagens Montessoriskola, Rektor på Sundaskolan och Ramdalsskolan fick jag 1 februari, efter en period som tillförordnad utbildningschef, förtroendet att

ansvara för all utbildningsverksamhet i Oxelösund.

Tillbaka till utvärderingen.

I "Öppna jämförelser 2012" hittar vi Oxelösund på plats 287 i rankingen, baserad på inrapporterade värden 2011. 286 kommuner är "bättre" än Oxelösund! 59,5 % av eleverna i Oxelösund lämnade grundskolan 2011 med godkända betyg i alla ämnen.

Mer än 40% saknade alltså godkänt betyg i ett eller fler ämnen när de slutade nian förra året. Det är 16 procentenheter lägre än förväntat i jämförelse med övriga i gruppen "varuproducerande" kommuner. Av länets nio kommuner ligger vi på nionde plats och då hör det till saken att Sörmland ligger i botten i skiktet i riket. De senaste fyra åren har resultaten försämrats med nästan 20 %.

Hur blev det så här?

Jag tror att svaret på den frågan beror på vem som får den. Det är alltid enklast att peka ut någon annan som ansvarig eller syndabock. Allra lättast är det att peka ut lärarna!

Men jag tror att det är mycket mer komplicerat än så. Vi är många som på olika sätt är delaktiga i hur det går för våra barn och elever. Självklart har vi som finns i våra verksamheter i olika befattningar på alla nivåer och ytterst jag som utbildningschef ett särskilt ansvar för våra elevers studieresultat men vi klarar det inte själva. Vi är beroende av föräldrar, socialtjänst, BUP och alla andra som finns runt våra barn och ungdomar liksom av våra politiker som fattar de strategiska besluten och ger oss de ekonomiska förutsättningarna.

Hopplöst läge?

Inte alls!

Tvärtom är jag optimistisk och ser framtiden an med tillförsikt. Oxelösund har alla förutsättningar att bli känd som en av Sveriges bästa förskole- och skolkommuner. Vi har behöriga och mycket kompetenta medarbetare, förskolechefer och rektorer. Vi har engagerade föräldrar och hängivna politiker. För att nå vårt mål behöver vi enligt min bedömning göra två saker. Dels måste vi ensa kring ett gemensamt, övergripande mål som lyder:

"Alla elever ska lämna grundskolan med minst godkänt betyg i alla ämnen". Dels behöver vi hjälpa och tillåta varandra att



Månadens gästskribent

Peter Rasmussen
Utbildningschef
Oxelösunds kommun

växa genom att var och en tar sitt ansvar utifrån sin roll och litar på att andra tar sina delar. Hur det ska gå till i praktiken är väl beskrivet i policydokumentet "roller och målstyrning" som arbetades fram under hösten och vintern. Och jag lovar, i takt med att vi växer kommer våra elever att nå målen i allt högre grad och Oxelösunds placering på rankinglistan förbättras. Arbetet är påbörjat och glädjande kan jag konstatera att den senaste rapporten tyder på att resultatkurvan vänder uppåt. Nu lämnar vi plats 287 för gott!

I Oxelösund kan alla växa!

Provningar på Sailor i höst!

Boka på 0155-317 92, Kicki 070-213 40 61
E-post: sailor@femoremarina.nu
www.femoremarina.nu

OST & VIN PROVNING MED MIDDAG

Fredag 21/9-2012 Kl 18.00, 400 kr/person (exkl dryck till maten)

Det är stora skillnader mellan ostar, vilket gör det spännande att matcha rätt vin till osttyperna. Mats Sköld Tastings guidar och ger tips på goda kombinationer. Du provsmakar flera olika ostar med tillbehör och två utvalda röda och vita viner. Efter provningen blir det en kött- eller fiskrätt att välja på.

BUBBELPROVNING MED MIDDAG

Lördag 6/10-2012 Kl 18.00, 450 kr/person (exkl dryck till maten)

Kom och lär dig mer om Champagne och andra mousserande drycker såsom Cava och Spumante med flera. Mats Sköld Tastings reder ut begreppen och berättar vad som kännetecknar de olika sorterna, samt går igenom hur man provar på bästa sätt. Inga förkunskaper krävs, utan bara ett intresse om livets goda och njuta några glas bubbel. Du provar två olika mousserande samt två Champagne. Efter provningen blir det en kött- eller fiskrätt att välja på.

Kom själv eller med arbetskompisarna, vänner, grannarna eller ge bort som present till någon som fyller år.

Femöre Marina AB
Sailor
Fiskehamnen, Oxelösund

Smakfull höst på Polishuset!

Ät 2 - betala för 1

Gäller alla kvällar kl. 17-21 (27/8-22/9)

Endast bordsbokning på tel 0155-300 48

BOKA BORD NU!

Polishuset rekommenderar från vår meny, Polishusets special: Plankstek (165:-)

Välkomna!

RESTAURANG POLISHUSET
ÖVERNATTNING • KONFERENS

G: Oxelösundsvägen 1 • 0155-300 48

Sergio bakade första pizzan

Bit för bit erövrar pizzan Sverige. Den italienska maträtten kommer till Nyköping på sensommaren 1973. Det är pizzeria Moustache som öppnar i en del av Stora hotellets lokaler. Premiärdatum är den 7 september. Och mannen som serverar stans första pizza är 29-årige Sergio Moscarda. Det finns sju olika pizzor att välja på. Öppningsdagen säljs 40 pizzor. Gästerna rånas heller inte på pengar. Pizzorna kostar inalles nio kronor. Tillkommer på notan, om så önskas, gör en sejdel öl eller en karaff husets vin. Allt efter gästens tycke och smak. Husets vin är i sammanhanget ett påvare namn för Beyaz och Villa Franca. Prisvärda viner med smak av ättika.

Sergio Moscarda har hämtats till "Storan" från en pizzeria i Stockholm. Där har han lärt sig krogbranschen. Han ska snart bli Sergio med var och varannan Nyköpingsbo och i decennier äga och driva populära pizzerior och restauranger i stadens centrala kvarter.

Sergios hemby är fiskeläget Fazana på den kroatiska Adriatikkusten. Strax utanför i havet ligger ö-gruppen Brioni. Längre tillbaka i tiden populärt sommarnöje för aristokratin i Europa. Den vänlige kroatien ska framöver också komma att namnge sina krogar i Nyköping till just Fazana och Brioni. Pizzeria Moustache blir inte långlivad. Sergio Moscarda öppnar istället eget

och startar pizzeria Fazana i en liten trivsam lokal på Östra Storgatan under senare delen av 1970-talet.

Bidrar till trivseln gör den leende servitrisen Danuta Malara som idag förestår familjära Danutas Café på Öster.

Pizzeria Fazana flyttar senare till dagens adress på Östra Kyrkogatan och drivs sedan länge av paret Danne och Jeanette Gerasovski och är numera även en lunch- och à la carte-restaurang.

Efter att ha sålt Fazana öppnar Sergio Moscarda en ny intim krog på Öster. Den döps till restaurang Brioni.

Där välkomnas alla av Sergio. Han gör ingen skillnad på gästerna.

Brioni blir en mötesplats för såväl stadens intelligentsia som samhällets

olycksfåglar som avhandlar allehanda frågor över en bit mat och dryck.

Här har även den blide lokalredaktören Allan "Garro" Olsson sitt stambord där han kan ses läsa sin kvällstidning.

Generositeten har Sergio Moscarda med sig från sin uppväxt i Fazana. Han stödjer hockeylaget i Nyköping. Den hockeytokige krögaren låter snudd på alla som haft en Jofa-hjälm på huvudet äta gratis på Brioni. Inte alltför sällan hjälper också Sergio för tillfället mindre bemedlade gäster med ett handlån på någon hundralapp. Sergio Moscarda går ur tiden 2005.

Text och research Leif König



Nyköpingskrögaren och pizzabagaren Sergio Moscarda hade sina rötter i fiskeläget Fazana i Kroatien. Ett område med starka italienska matinflenser. Italien anses ju vara pizzans hemland och i Neapel föddes den klassiska Margheritan. **Samtliga bilder på detta uppslag är hämtade ur privat album**



Sergio Moscarda (till vänster) och Stora hotellets källarmästare Christer Boberg serverar Per Ålund och Susanne Calås varsin pizza på Nyköpings första pizzeria. Pizzeria Moustache fanns i nuvarande Johnells lokaler. Bilden är från 1973.



Populära pizzabagare. Under en period drev Sergio Moscarda, till vänster, och Danne Gerasovski tillsammans pizzeria Fazana på Östra Kyrkogatan innan Sergio sålde sin del i verksamheten. Fazana är stans äldsta pizzeria och hälsar välkommen gör sedan många år paret Danne och Jeanette Gerasovski.

Fortsatt satsning på friskvård



En bild över den nyrenoverade simhallen. Gymmet har flyttat från ”hyllan som öppnats upp, läktaren är borta, nya ytskikt har lagts in. Simhallen flödar i ljus från de stora fönstren och ger ett mycket inbjudande intryck.

Oxelösunds kommun har gjort ytterligare investeringar i syfte att förbättra folkhälsan i kommunen. Den 1 och 2 september invigs en ombyggd Ramdalsanläggning.

- Över 50 miljoner har investerats i anläggningen, berättar Fredrik Sköld på Kultur och Fritid.

En rundvandring tillsammans med Torbjörn Kock, från företaget Medley som driver anläggningen, visar på både synliga och ”osynliga” förbättringar.

- Vattenrening och ventilation har bytts ut, vattentemperaturen i stora bassängen har höjts till 30 grader. På så vis får vi en mix av badbassäng och varmbassäng, säger Torbjörn som är mycket nöjd med förändringarna.

- Från Medleys sida har vi fått vara och påverka beslut om förändringar, det har fungerat mycket bra.

Den uppfräschade simhallen inspirerar till att få fler att aktivera sig.

- Det blir en stor utmaning för oss att aktivera fler att på olika sätt ”motionera” i simbassängen, säger Torbjörn.

Romerska badet och omklädningsrum har renoverats. Träningslokalerna har blivit fler.

- Vi har utnyttjat ett gammalt pannrum som blivit två stora gruppträningsrum. ”Gymmet” har flyttat ner från hyllan till gamla caféet och de tidigare gruppträningsrummen, berättar Torbjörn vidare.

Mer plats för träning och motion alltså. Den 1 och 2 september är det invigning av den nyrenoverade anläggningen.

- Då kan man gå runt och titta på de nyrenoverade lokalerna, säger Fredrik Sköld. Den 1 september kommer dessutom cirka 30 föreningar att finnas på plats och visa upp sin verksamhet.

Fler satsningar har nyligen gjorts på Ramdalen; Nya löparbanor på idrottsplatsen samt en skateboardbana vid parkeringen invigs också den 1 september, avslutar Fredrik Sköld och hälsar alla välkomna.

Text: Torbjörn Dahlström
Bild: Peter Lundström

Nyrenoverat på Ramdalsanläggningen

- Ny vattenrening
- Ny ventilation
- Ny ytbeläggning i simhallen
- Renoverat Romerskt bad
- Renoverade omklädningsrum
- Nya gruppträningsrum
- Kiosk/Cafeteria flyttad till simhallen
- Nytt ”Barnbadlandskap” för barnen
- Utbyggt gymavdelning



Gymmet har flyttat ner från hyllan till den gamla kafeteriadelen samt de tidigare gruppträningsrummen.



I anslutning till den lilla bassängen byggs ett ”barnbadlandskap”.



Oxelösund

Invigning av Ramdalsens nya simhall

Kom och prova på roliga aktiviteter
med Oxelösunds föreningar!

Lördag 1 september
10.00 - 14.00

Aktivitetsrunda och tipspromenad med
chans att vinna fina priser

Musikunderhållning och uppvisning
med bl a parkour, dans och agility

Prova på-aktiviteter med alla
Oxelösunds föreningar

Invigning av skateparken och löparbanor

Föreningsdagen arrangeras av Oxelösunds förenings-
råd, Medley och Oxelösunds kommun

.....



Prova på olika tränings-
former, roliga aktiviteter och
fina erbjudanden från Medley



Oxelösunds Föreningsdag

Lördag 1 september kl 10-14 på Ramdalsanläggningen.

En mängd spännande aktiviteter för alla åldrar.

Välkomna!



En mängd lokala föreningar erbjuder prova-på-aktiviteter både inomhus och utomhus

Föreningsmässan i sporthallen

Prova-på-våra nya anläggningar: Skate, frisbeegolf, utegym och löparbanor

Aktivitetsrunda och tipspromenad med chans att vinna fina priser

Programhållpunkter:

10.30 I sporthallen: Officiell invigning av våra nya anläggningar på Ramdalen; Simhallen, Skateparken och löparbanorna.

11.00 Musikunderhållning i sporthallen.

11.30 Agilityuppvisning utomhus med Oxelösunds brukshundklubb.

12.00 Folkdansuppvisning med Oxelö Gille i sporthallen.

12.30 Musikunderhållning i sporthallen.

13.00 Agilityuppvisning utomhus med Oxelösunds brukshundklubb.

13.30 Linedanceuppvisning med Oxelö Gille i sporthallen.

13.50 Prisutdelning tipspromenad i sporthallen.

14.00 Avslutning.

Se mer detaljerat program på: www.visitoxelosund.se

Dessutom!

Medley erbjuder en mängd spännande aktiviteter under dagen.

Se separat program.

Arrangörer:

Oxelösunds Föreningsråd, Oxelösunds kommun samt lokala ideella föreningar i Oxelösund.

Nu öppnar simhallen i Ramdalens sportcenter

**Välkommen till en
invigningshelg
lördag och söndag,
1–2 september!**



Vi vill gärna visa våra nyrenoverade bassänger, duschrum och det nya badlandskap vi byggt för de alla minsta barnen.

Vi utlovar roliga aktiviteter hela helgen, både i vattnet och på land.

GRATIS INTRÄDE!

**Välkommen
till Medley!**

4 anläggningar på 1 kort

Med Medleys autogiro har du tillgång till alla våra simhallar, gym och gruppträningspass.

Allt på ett och samma kort - från 200 kr/månad.

Kortet gäller på Hjortensbergsbadet, Ramdalens sportcenter, Stigtomta och Stenkulla träningscenter.

Ramdalens sportcenter
medley.se

Ramdalens sportcenter drivs av Medley på uppdrag av Oxelösunds kommun.


MEDLEY

Vi älskar att bada

Till Salu

Nästan oanvänd (nyskick) elektrisk ställbar säng

Motordriven säng med en stadig träplatta för ökad stabilitet.

Sängen är höj och sänkbar i både huvud- och fotända.

Bäddmadrass och medar ingår.

Bredd: 90 cm. Pris 3000:- Tel. 073-063 25 25



Låt Back on Track ta hand om dig!

Welltex®

Fukt

Infraröd värmereflektion

Back on Track är namnet på vårt sortiment av textilprodukter i Welltex®. Welltex fungerar genom reflektion av kroppens infraröda värme, via keramiska partiklar i tyget. Den reflekterade värmen ökar blodcirkulationen samt kan minska muskelspänningar så att återhämtningen påskyndas.

Back on Track®
a Swedish brand Est. 2000



Hälsoboden

Öppet: Vardagar 10.00-18.00
lördagar 10.00-13.00
Järntorget 1 • Oxelösund
0155 - 318 15

Utökad sortiment!

Vi har utökad vårt sortiment av MOROCCANOILS produkter varmt välkomna att komma in för att titta närmare på utbudet!



Salong
HEDDI

Esplanaden 14, Oxelösund
0155-34 000
Vi finns på Gatuplan
med parkering utanför dörren.

Medicinsk fotvård

Thorsgatan 18, Oxelösund
Boka tid: 343 06

Elsa Myrbakk



Kort behandlingstid med mycket goda resultat!

Mobil 073-810 82 35 • www.tedestrandmetoden.se
Företagshuset, Höjdgatan 24 Oxelösund

Hudhälsan
ekosalong

Gruppseans

med Åsa Granskär
Tis 28/8 kl 18.00-20.00

Välkomna att boka!

Öppet i butik: Tis-fre 10.00-17.00

Behandlingar går att boka mån-fre

www.hudhalsan.nu

Järntorget 1 • Oxelösund • 0155-303 11

Din tandläkare i centrum



Personlig omtanke



Trygg miljö



Modern tandvård

Tandläkare Göran Herbring
0155-316 60
Torggatan 13, Oxelösund
www.herbring.praktikertjanst.se



Praktikertjänst



ELW - vardagslyx med naturlig omtanke



apoteksgruppen

Apoteket Ejdern, Oxelösund

Öppet: Mån-fre 9.30-18.00, lör 10-13

Kundtjänst 0771-760 760

Namn Iqra Sahi **Född** Den 26 januari 1996 **Bor** Med föräldrar och syskon i villa i Oxelösund **Familj** Föräldrarna Yousaf och Safina Sahi och syskonen Soha, 14 och Hamza, 11 **Pluggar** Första terminen på ekonomiprogrammet på Nyköpings Enskilda Gymnasium **Stipendium** Bästa elev på Breviksskolan 2012. Iqra hade den högsta meritpoängen (beräknat på betyg) i avgångsklasserna på Breviksskolan i Oxelösund och erhöll ett stipendium på 1 000 kronor **Tonårstankar** 16-åriga Iqra Sahi rankas som en av Sörmlands bästa fotbollsmålvakter och representerar Oxelösunds IK. "Just nu är det fotboll som gäller. Har jag tur hamnar jag i ett allsvenskt lag i framtiden och jobbar tre timmar om dagen vid sidan av fotbollen".

- Vi tävlade om bästa betygen

Du var svår att nå innan du till sist svadade i mobilen.

– Jag vet. Jag sov. Jag gillar att sova.

Vem gör inte det. Hur länge sover du?

– Det var en dag på sommarlovet när jag inte vaknade förrän tio i tre.

Ojdå. Vad har du mer gjort i sommar?

– Jag har varit fotbollstränare på ett läger i Oxelösund och var inlånad målvakt i IFK Nyköping i Gothia cup.

Vad skoj. Något annat roligt att nämna?

– Hela familjen har varit på bilsesemeter i Europa.

Vad är ditt bästa minne från den resan?

– Eiffeltornet. Vi gick i alla trapporna. Det var häftigt.

Du slutade nian på Breviksskolan i våras och gick ut med skolans bästa betyg.

– Ganska oväntat.

Jaså. Det låter blygsamt.

– Det kändes som på film när mitt namn ropades upp på avslutningen som den elev med bästa meritpoäng.

Imponerande. Högsta betyg i allt? Eller?

– Jag hade VG i svenska och bild och MVG i alla andra ämnen.

(Mycket väl godkänt, MVG, är högsta betyg, väl godkänt, VG, är näst högsta.)

Hur glada var din far och mor?

– Jätteglada. Nästan gladare än jag.

Vad är hemligheten bakom toppbetygen?

– Vi tävlade alltid i klassen om att få bästa betygen. Det blev lite till en sport.

Tydligt ett lyckat koncept. Vilka fler tips kan du ge i ämnet studieteknik?

– Jag lyssnar noga på lektionerna och försöker förstå och lära mig hela sammanhanget om ett ämne.

Det verkar vettigt. Du får gärna utveckla det resonemanget?

– Vill man lära sig bakgrunden om Hitler och andra världskriget ska man även läsa om första världskriget.

(Upphovet till andra världskriget var att när Hitler fick makten i Tyskland ville han ta tillbaka marken som förlorats under första världskriget.)

Hur tycker du en bra lärare ska vara?



Möt Iqra Sahi – 16-årig fotbollsmålvakt

– Han eller hon ska försöka göra roliga lektioner, skriva och förklara på tavlan och få alla i klassen att vara delaktiga i undervisningen.

(Iqra exemplifierar det sagda med lärarnamnen Torbjörn Svensk och Petra Olsson på Breviksskolan.)

Nu till några kunskapsfrågor. Det kan ju vara på sin plats att testa vad du kan?

– Okej.

Hur stavas ordet noggrant?

– Det är två g, va? Eller är det två n? Jag är faktiskt jättedålig på stavning.

Här är vi snälla. Vi tar ett annat ämne.

Vem är näringsminister i Sverige?

– Det vet jag inte. Carl Bildt?

(Rätt svar är Annie Lööf, partiledare i centerpartiet. Bildt är utrikesminister.)

Vad borde Oxelösunds politiker satsa på?

– Det kunde vara bättre material i skolan. Det tyckte även dom på Brevik som inte ens gillade att gå i skolan.

Så pass. Det är illa. Verkligen illa.

– Ja, vi hade böcker från 1996.

Det kan förklara att du gick bet på kunskapsfrågorna tidigare. Strunt samma. Nu snackar vi fotboll istället. Vem är din idol?

– Hope Solo. Hon är riktigt grym.

(31-åriga Hope Solo är färgstark amerikansk fotbollsmålvakt.)

Du är själv målvakt i OIK. Vad är det roligaste du upplevt inom fotbollen hittills?

– När tränarna i Sörmlandslaget berättade att jag var uttagen till elitlägret. *(Elitlägret i Halmstad är en mönstring av Sveriges bästa fotbollstalanger.)*

Det ryktas att du är som det berömda åskmolnet om det gått dåligt i en match.

– Ja, jag är alltid tjurig när vi förlorat och går rakt av planen utan att prata med någon och åker direkt hem.

Vilken är den snyggaste färgen på en målvaktströja?

– Jag har en grå och en grön i OIK men vi har beställt ett nytt matchställ och hoppas få en lila målvaktströja.

Vem är den tuffaste spelaren i ert lag?

– Magdalena Sten. Hon är lika hård som sitt efternamn och gillar att tackla ned folk.

Tränare i OIK är Benny Gustafsson. Hur vill du beskriva honom?

– Han är jättrevlig och jättesnäll. Han funkar bra.

(Benny Gustafsson var tidigare sytrådsman mittback i IFK Oxelösund.)

Tillbaka till studierna. Varför valde du att gå på Nyköpings Enskilda Gymnasium?

– Det verkade jättemysigt när vi var och tittade i nian och skolan ligger mitt i stan, så det är nära till allt.

Just det. "Enskilda" har sin lokaler endast en linjallängd från Västra Storgatans folkliv. Det är visst en klar fördel.

– Ja, det var aslångt att gå till Tessin skolan när vi gick runt och tittade och en kompis fick skoskav.

Då förstår vi att skolalet var lätt. Skoskav är sannerligen inte att leka med.

På assietten

16-åriga Iqra kommer direkt från ett fotbollsspass på Ramdalens IP och tvekar inte utan beställer en ostfralla och en festis med sugrör. Laget har träningsläger och efter intervjun väntar ännu ett träningspass. Hennes planer är också att hinna med en sallad innan eftermiddagens fotbollssövningar.



Leif König

*Själsligt gott
för sensommaren!
Varmt välkomna!*

*Birgers
Konditori*

Esplanaden 305 31 • Prisman 305 50
Västerport 26 84 00 • Stenkulla 26 94 00
www.birgers.se



www.rosvalla.se

Det händer på Rosvalla!



Glid in skolstarten!

Allmänhetens skridskoåkning är öppet följande tider:

VECKA 34

Dag	Stora ishallen (utan klubb)	Lilla ishallen (med klubb)
Må	14:30 - 16:30	10:00 - 13:00, 15:00 - 16:45
Ti	14:30 - 16:30	10:00 - 13:00, 15:00 - 16:45
On	14:30 - 16:30	12:00 - 13:00, 15:00 - 16:45
To	14:30 - 16:30	10:00 - 13:00, 15:00 - 16:45
Fr	13:00 - 15:00	10:00 - 13:00, 14:00 - 16:00
Lö	---	10:00 - 11:20
Sö	---	---

VECKA 36

Dag	Stora ishallen (utan klubb)	Lilla ishallen (med klubb)
Må	15:45 - 16:45	15:00 - 16:45
Ti	15:00 - 16:45	15:00 - 16:45
On	15:00 - 17:45	---
To	15:00 - 16:45	15:00 - 16:45
Fred	---	15:00 - 17:45
Lörd	---	---
Sönd	---	08:00 - 09:45

Reservation för förändringar i tiderna. Se www.rosvalla.se

VECKA 35

Dag	Stora ishallen (utan klubb)	Lilla ishallen (med klubb)
Må	15:00 - 16:45	15:00 - 16:45
Ti	15:00 - 16:45	15:00 - 16:45
On	15:00 - 17:45	---
To	15:00 - 16:45	15:00 - 16:45
Fr	---	15:00 - 17:45
Lö	---	---
Sö	---	08:00 - 09:45

VECKA 37

Dag	Stora ishallen (utan klubb)	Lilla ishallen (med klubb)
Må	15:45 - 16:45	15:00 - 16:45
Ti	15:00 - 16:45	15:00 - 16:45
On	15:00 - 17:45	---
To	15:00 - 16:45	15:00 - 16:45
Fr	---	15:00 - 17:45
Lörd	---	10:00 - 11:20
Sö	---	08:00 - 09:45

ISHOCKEY

Seriepremiär!

Onsdag 12 sept 19.00

Nyköpings Hockey – Väsby

FOTBOLL

Lördag 18 aug kl 15:00

Bissarna – Bromma pojkarna

(Svenska Cupen)

Onsdag 22 aug kl 18:15

Bissarna – Värmdö IF

(Seriematch)

Söndag 30 sept kl 11.00–14.00

Bissarnas Loppmarknad

Entrehallen

MÖTESPLATS I NYKÖPING FÖR IDROTT, EVENT OCH MÄSSOR



0155-45 75 00
www.rosvalla.se

Frösäng binds ihop med centrum

I Oxelösund saknas det en direkt cykelförbindelse mellan Frösäng och centrum. Många cyklar på vägen utefter Båggatan och cyklar rakt fram mot det nya äldreboendet Vitsippan där bilvägen svänger, precis vid Statoil-macken.

Detta är en trafikfara, vilket kommunen åtgärdar genom att binda samman cykelvägen från Frösäng med cykelbanan utefter Vitsippan. Det blir en ny cykelbana samt en cykelöverfart, vid det övergångsstället som finns idag vid korsningen Båggatan/Höjdgatan/Kyrkogårdsvägen.

Byggnationen är redan igång och förväntas vara klar i september. Gång- och cykelvägen utanför byggnationen av Vitsippan kommer, när Vitsippan är färdigbyggt, återställas till en asfalterad gång- och cykelväg.



12 minuter efter jordbävningen på Haiti packades de första Shelterboxarna



Shelterbox är en oerhört smart, handgriplig och effektiv hjälp till människor som blivit hemlösa.

- Rotary som har ett enormt nätverk i mer än 150 länder samarbetar med Shelterbox och de tre Rotaryklubbar i Nyköping är mycket glada och stolta att nu få visa upp och informera om detta, säger klubbarnas Shelterboxgrupp, Per Ingre, Hans Forsberg och Dot Gade Kulovuori.

Lite bakgrund

Shelterbox startade år 2000 på initiativ av Tom Henderson, medlem av Rotary of Helston-Lizard, Cornwall. Boxen innehåller tält och utrustning som ger bostad och värme för upp till 10 personer i ett par år. Ett Shelterbox responsteam åker till platsen för naturkatastrofen och gör bedömning om behovet. Volontärer packar innehållet som anpassas efter platsen det ska till.

OIK söker frivilliga krafter

Känner du att du skulle vilja lägga några timmar i månaden för att utveckla föreningsverksamheten inom OIK? Klubben söker nu frivilliga krafter. Intresserad, läs mer på klubbens hemsida www.laget.se/oik

Vinnare av kräftor

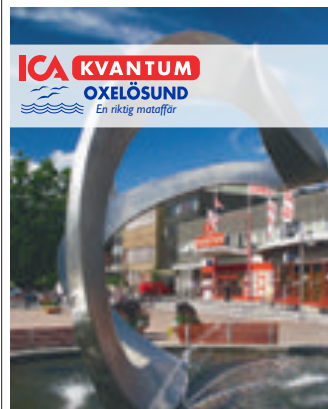


Grattis Britt Habel och Hans Drott som vann var sitt paket ICA JUMBO KRÄFTOR 1 kg i förra numret av OT. Ring 29 15 62 för mer information.

Vinn lunch på ICA Kvantum



Till nästa månad har 2 vinnare chansen att vinna varsin lunch på ICA Kvantum. Gör så här. Handla för minst 500:-, skriv ditt namn och telefonnummer på kvittot och lägg kvittot i lådan som finns vid utgången. Vi presenterar vinnarna i nästa Oxelösundstidning.



OT

En produkt från Mediamix
Event & Mediabyrå

Adress: Höjdgatan 24, 613 30 Oxelösund

Telefon: 0155-28 21 00

Telefax: 0155-28 55 22

Ansvarig utgivare: Torbjörn Dahlström
070-433 433 2, tobbe@media-mix.nu

Annonser: Kristin Mordal Spaarf

076-172 00 96, kristin@media-mix.nu

Grafisk produktion: Mediamix

Distribution: SDR

Tryck: Mittmediaprint

Nästa OT: Söndag 23 september



Välkommen till din
naturliga matvarubutik!

*Stort tack till våra fantastiska
sommарjobbare!*



Det har varit stimulerande och härligt att ha er hos oss. Ni har gjort ett bra jobb och tillfört mycket glädje. Tack för denna sommar, välkomna tillbaka!



PÅ LÖRDAG HÄNDER DET!
Vi startar en barnklubb!
Missa inte detta, 11.00-15.00

Att vara medlem i klubben innebär en hel del roligheter. När ni tar med klubbkortet till oss på ICA Kvantum bjuder vi på en god frukt. Och några gånger per år skickar vi ut vår klubbtidning. I den bjuder våra paprikor på lek, tips, recept och idéer med frukt och grönt i fokus. Den 1 september kommer vi att ha tipspromenad och andra roligheter för barnen. Alla som anmäler sig till Paprica-klubben får ett välkomstkit. Varmt välkomna!

Med start den 3 sept kan du köpa vår populära lunch igen



Nu kan du återigen köpa din lunch hos oss på ICA kvantum. Ta med eller ät på plats. I vår lunchservering kan du varje vardag välja bland två till tre varma rätter från 11.00 (tills det tar slut).

Om du vill njuta av något annat än från vår varma meny, så rekommenderar vi vår salladsbar som du hittar inne i butiken. Här kan du plocka ihop din sallad efter dina önskemål och din smak. Du har ett 50-60tal goda och fräscha ingredienser att välja mellan. Pasta, bulgur, couscous, kräftstjärtar, räkor, kyckling, avocado, ägg och mycket mer. Smaglig måltid!



ALLA DAGAR
8-21